مسيرة في عمّان دعما لغزة ولبنان

انطلقت بعد صلاة الجمعة من وسط البلد بعمان مسيرة شارك فيها مختلف أطياف المجتمع الأردني، تنديدًا بالعدوان الإسرائيلي ودعما لقطاع غزة ولبنان.

وعبر المشاركون في المسيرة عن احتجاجهم وغضبهم جراء الانتهاكات التي ترتكبها قوات الاحتلال الإسرائيلي، وخلَّفت الألاف من الشهداء والمصابين في كل من غزة ولبنان.

واشاد المشاركون بالموقف الأردني بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي يظهر التزامًا قويًا بالقضية الفلسطينية، ويستمر في دعم الأشقاء في غزة ولبنان في مواجهة العدوان مشيرين الى ان المملكة تؤكد دائمًا على أهمية قضايا العرب والحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، من خلال الدعوات المستمرة لوقف العدوان وإحلال السلام الشامل والعادل.

ورأى المشاركون أن الإشادة بالموقف الأردني وجلالة الملك عبدالله الثاني تعكس الاحترام الذي يحظى به الأردن من قبل المجتمع الدولي لدوره النشط في تعزيز الأمن والسلام في المنطقة، مؤكدين على أن الحلول السلمية تمثل الطريق الأمثل لتحقيق السلام الدائم.

تأجيل انتخابات نقابة الصحفيين لعدم اكتمال النصاب القانوني

اعلن نقيب الصحفيين الأردنيين الزميل راكان السعايدة، عن تأجيل اجتماع الهيئة العامة غير العادي لعدم اكتمال النصاب القانوني والذي كان من المقرر أن يتم خلاله انتخاب مجلس جديد

وبين السعايدة أنه حضر اجتماع الهيئة العامة ١٢٢ عضوا من أصل ١٠٣٤ مسديين الشتراكاتهم، مشيرا إلى أن الفقرة (ب) من المادة ٢٦ من قانون النقابة تنص على أنه يشترط حضور الأكثرية المطلقة في اجتماعات الهيئة العامة غيرالعادية (النصف +١) وبغير ذلك لا يعتبر الاجتماع قانونيا.

وقال السعايدة إن المجلس سينظر في جلسته المقبلة في آلية عقد موعد آخر لأجراء الانتخابات.

الخارجية: العثور على المواطنة الأردنية المفقودة في مكة الكرمة

أكدت مديرية العمليات والشؤون القنصلية في وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، أنه تم العثور على المواطنة الأردنية المفقودة في مكة المكرمة منذ أيام أثناء تأديتها مناسك العمرة؛ وأنها بخير.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، إن السلطات السعودية أبلغت القنصلية الأردنية في جدة بأنها عثرت على المواطنة المفقودة ونفت ما تم تداوله على وسائل التواصل الاجتماعي من أنها تعرضت لاختطاف وهي بصحة جيدة.

وبين السفير القضاة، أن الوزارة، ومن خلال مديرية العمليات والشؤون القنصلية، والقنصلية العامة الأردنية في جدة، ستتابع مع السلطات السعودية المختصة وذوي المواطنة الأردنية لضمان عودتها إلى المملكة بأسرع وقت ممكن.

وأعرب السفير القضاة عن شكره للسلطات السعودية على تعاونها وجهودها التي بذلتها في العثور على المواطنة الأردنية.

القوات المسلحة تحبط محاولتي تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرتين مسيرتين

المضبوطات إلى الجهات المختصة.

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية، على واجهتها الغربية، محاولتي تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرتين مسيرتين (درون)، ضمن الجهود المستمرة التي تبذلها قوات حرس الحدود على مختلف واجهاتها الحدودية. وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي: "إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، تمكنت من إحباط محاولتي التهريب بواسطة الطائرتين المسيرتين اللتين حاولتا اجتياز الحدود». وبين، أنه تم تطبيق قواعد الاشتباك بعد رصدهما ومتابعتهما، إذ تم التعامل معهما وإسقاطهما داخل الأراضي الأردنية، وتم تحويل

وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في تسخير قدراتها وإمكاناتها المختلفة، لمنع أشكال عمليات التسلل والتهريب وبالقوة للمحافظة على أمن واستقرار الملكة الأردنية الهاشمية.

وفاة ٣ أشخاص وإصابة ٥ آخرين إثر حادث تصادم في البلقاء

قال الناطق الإعلامي بإسم مديرية الأمن العام، إن فرق الإنقاذ والإسعاف في مديرية دفاع مدني البلقاء تعاملت مع حادث تصادم وقع ما بين مركبتين على شارع الستين بمحافظة البلقاء

وأضاف، أنه نتج عن الحادث وفاه ثلاثة أشخاص، وإصابة خمسة أخرين، حيث عملت فرق الإسعاف على تقديم الإسعافات الأولية اللازمة للمصابين، ومن ثم نقلهم وإخلاء الوفيات إلى مستشفى السلط الحكومي والإصابات قيد العلاج وتم فتح تحقيق من الحادثة.

الأمانة تباشر بالمرحلة الثانية من مشروع تطوير الأحياء القديمة

باشرت أمانة عمان الكبرى بتنفيذ أعمال المرحلة الثانية من مشروع تطوير أحياء عمان القديمة في منطقة (جبل التاج)، بهدف إزالة المباني القديمة والعوائق ضمن منطقة العمل.

وبحسب بيان للأمانة ، قال مدير المشروع المهندس محمد أبو زيتون، إن العمل في المرحلة الثانية للمشروع سيمتد ٣ أشهر، بعد إعداد التقارير الفنية اللازمة من خلال لجان السلامة العامة، والتي خلصت إلى تقييم المباني القديمة من حيث عدم ملاءمتها للسكن أو خطورتها على سكان المنطقة، تمهيدًا لاستملاكها والمباشرة بأعمال التطوير ضمن المشروع. وأوضح أبو زيتون، أن اختيار جبل التاج يأتي ضمن برنامج مشروع تطوير الأحياء القديمة الذي يشمل جبال (الجوفة، والقلعة، والنصر، والتاج)، إضافة إلى أحياء العاصمة التي تعاني اكتظاظًا سكانيًا وضيق سعة في شوارعها، وسينجز بالكامل خلال ٣ أعوام. يشار إلى أن مشروع تطوير أحياء عمان القديمة هو من المشاريع الوطنية التنموية الهادفة إلى تطوير شبكة الطرق وتنظيم الأحياء القديمة، وعمل تحسينات مرورية، وإنشاء مرافق عامة من حدائق وملاعب ومواقف للسيارات، إضافة إلى تكوين مسارات سياحية.

السببت 23 ربيع الثاني 1446 هـ الموافق 26 تشرين الأول 2024 م السينة التاسيعة / العدد (3125) / 250 فاسيا / www.omamjo.com

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن بلاغا ورد إلى غرفة العمليات والسيطرة يفيد بسقوط سائحة من جنسية أجنبية عن مرتفع في منطقة وعرة تبعد عن الطريق الرئيسي مسافة (٥كم) بمنطقة الشوبك. وأضاف، أنه وعلى الفور تحركت فرق الإنقاذ والإسعاف برفقة شرطة معان إلى موقع الحادث، وعند الوصول تبين بسقوط سائحة أجنبية عن مرتفع أدى إلى إصابتها برضوض وجروح وكسرفي اليد اليمني، حيث عملت فرق الإسعاف على تقديم الإسعافات الأولية اللازمة لها بالموقع ومن ثم نقلها سيرا على الأقدام نحو سيارة الإسعاف ونقلها إلى مستشفى الملكة رانيا الحكومي لتلقي العلاج اللازم.

إنقاذ سائحة أجنبية تعرضت

للسقوط من مرتفع في محافظة معان

وزير الخارجية يجري مباحثات مع نظيره الأميركي

الأردن؛ وقف القتل وجريمة التطهير العرقي والتجويع في غزة

التقى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في لندن، الجمعة، وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن.

وبحث الوزيران جهود وقف التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة ومواجهة الكارثة الإنسانية في غزة وإيصال مساعدات كافية وفورية لجميع أنحاء القطاع.

وشدد الصفدي على ضرورة الوقف الفوري للعدوان الإسرائيلي على غزة واتخاذ إجراءات فورية لوقف القتل وجريمة التطهير العرقي والتجويع التي ترتكبها إسرائيل في شمال غزة. وحذر الصفدي أيضاً من خطورة الإجراءات

الإسرائيلية اللاشرعية التي تدفع الضفة الغربية

كما أكد الصفدي أن لا شيء يبرر استمرار العدوان الإسرائيلي على لبنان، وعلى ضرورة وقفه فوريا وتطبيق قرار مجلس الأمن ١٧٠١ وعلى توفير الدعم الإنساني الذي يحتاجه لبنان لتلبية احتياجات أكثر من مليون ومئتي ألف مواطن لبناني هجرهم العدوان الإسرائيلي من

وحدر الصفدي من أن المنطقة تنزلق نحو حرب إقليمية بسبب استمرار العدوان الإسرائيلي وعنجهية الحكومة الإسرائيلية التي تتحدى إرادة المجتمع الدولي وتخرق القانون الدولي والقانون



وأدلى الصفدي بتصريحات صحافية قبيل اللقاء حمّل فيها الحكومة الإسرائيلية مسؤولية

التصعيد الخطيري المنطقة، وطالب بوقف جريمة التطهير العرقي في شمال غزة والحصار الذي تضرضه على المنطقة وأهلها، لافتاً إلى أن العدوان

الإسرائيلي على مستشفى كمال عدوان جريمة أخرى ترتكبها إسرائيل تستوجب تحركأ حازما

وزير العمل يتفقد التجهيزات النهائية لأكاديمية فنون الطهي في جرش



مشروع "إسعً" يطلق فعالياته لتعزيز فرص العمل للشباب

أطلق مشروع نوادي البحث عن العمل 'إسع' فعالياته التعريفية في جامعة الطفيلة التقنية تحت شعار "الفرص لا تأتي وحدها"، بهدف تنمية مهارات الشباب للحصول على الوظائف.

وينفذ المشروع مركز تطوير الأعمال بالتعاون مع وزارة الشباب، وبدعم من

منظمة الأمم المتحدة للطفولة، ومنظمة العمل الدولية، والوكالة الإيطالية للتعاون

وأكد منسقو المشروع أهمية مساعدة الشباب في الوصول إلى فرص تشغيل نوعية وذاتية، وتحقيق الاستدامة في تقديم الخدمة لهم، وتمكينهم من الحصول على فرص عمل لائقة تلبي

طموحاتهم، حيث يندرج هذا العمل ضمن منهجية مركز تطوير الأعمال في دعم الشباب وتمكينهم في التأهيل والتشغيل الذاتي.

وأشاروا إلى أن المشروع يهدف إلى تضعيل وإشراك الشباب في أنشطة البحث عن عمل، وبما يعزز قدرتهم على العثور على وظائف

بضربات الجزاء . . الأهلي يحرز السوبر المصري على حساب الزمالك



الأرصاد تحذر مرضى الجهاز التنفسي من الغبار المثارية مختلف المناطق

حذرت إدارة الأرصاد الجوية المرضى الذين يعانون مشاكل الجهاز التنفسي، من الغبار الكثيف المثار بفعل الرياح النشطة في عدة مناطق

ونصحت الأرصاد في بيان لها، المرضى وخاصة الذين يعانون من مشاكل في الجهاز التنفسي، بتجنب التواجد في الأماكن المكشوفة واتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب التأثيرات الصحية الناتجة عن

نقابة الصحفيين تدين استهداف الصحفيين في لبنان

دانت نقابة الصحفيين الأردنيين جريمة الحرب المروعة التي ارتكبها جيش الاحتلال "الإسرائيلي" ضد الصحفيين في لبنان، والتي أسفرت عن استشهاد ثلاثة منهم وجرح آخرين.

وقالت النقابة في بيان: "إن ما قام به جيش الاحتلال من اغتيال للصحفيين، وهم نيام في مقرهم بقضاء حاصبيا جنوب لبنان يضاف إلى جرائمهم في محاولة الإسكاتهم عن نقل الحقيقة وما يقوم به الاحتلال من قتل وتدمير ضد الأهل والأشقاء في لبنان وغزة

واستنكرت النقابة الصمت الدولي حيال ما يقوم به الاحتلال من جرائم ضد الصحفيين أثناء ممارسة مهنتهم ونقل الحقيقة من الميدان، داعية إلى ضرورة تحرك جاد وقوي لمحاسبة مرتكبيها بعد أن طال الاستهداف الصحفيين وعائلاتهم ومقرات عملهم وأماكن

ووجهت نقابة الصحفيين الأردنيين التحية للزملاء في فلسطين ولبنان أصحاب الأقلام الجريئة وكلمة الحق، الذين يصرون على نقل الحقيقة رغم الاستهداف المنهج والمستمر، معلنة تضامنها الكامل مع

الزملاء الذين يدفعون من دمائهم وحياتهم وحياة أبنائهم. وثمنت النقابة مواقف جلالة الملك عبدالله الثاني تجاه الأهل والأشقاء في غزة وفلسطين ولبنان، من خلال جهوده ولقاءاته لوقف العدوان الغاشم، وإرسال المستشفيات الميدانية والمساعدات الإغاثية

الخارجية تهنئ بيوم الأمم المتحدة والذكرى السنوية لتأسيسها

هنأت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الأمم المتحدة بمناسبة يوم الأمم المتحدة والذكرى السنوية لتأسيسها، الذي يُصادف الرابع والعشرين من تشرين الأول. وأشاد الناطق الرسمي باسم الوزارة، السفير الدكتور سفيان القضاة، بالدور المحوري الذي اضطلعت به الأمم المتحدة على مدار قرابة ثمانية عقود في تعزيز السلام والأمن والتنمية، والدفاع عن حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم.

وأكد السفير القضاة التزام الأردن الراسخ بمبادئ وأهداف ميثاق الأمم المتحدة، انطلاقاً من إيمانه العميق بأن التعددية والتعاون الدولي يشكلان الأساس لمواجهة التحديات المعقدة التي تواجه المنطقة والعالم اليوم. وأضاف، أن الأمم المتحدة تظل منارة للأمل للدول والشعوب الساعية نحو عالم أكثر عدلاً وسلاماً، وذلك من خلال أدوارها المتعددة في تقديم المساعدات الإنسانية، وحل النزاعات، ومكافحة تغير المناخ، وتعزيز التنمية المستدامة.

وأشار السفير القضاة إلى أن الأردن يعتز بشراكته الطويلة والمثمرة مع الأمم المتحدة، وخاصة في مجال دعم اللاجئين وتعزيز جهود السلام الإقليمي. متابعة دقيقة لتنفيذها، بما يتماشى مع رؤى

وتطلعات جلالة الملك عبدالله الثاني نحو إصلاح

إداري يحقق تحسين جودة الحياة للمواطنين،

مؤكدا توجيهات رئيس الوزراء في استمرار النهج

الإصلاحي نحو تنفيذ مضامين خارطة تحديث

وأشار الناصر إلى أن اتفاقيات الأداء المنبثقة

عن نظام إدارة الموارد البشرية لعام ٢٠٢٤، التي

تشمل جميع المستويات الوظيفية، وتركز على

الأهداف التشغيلية المرتبطة بنتائج محددة لن

تكون مجرد أداة لتحفيز الموظفين فحسب، بل

ستكون عاملا حاسما في استمرارية الموظف في

وظيفته، فالأداء المتميز هو العامل الأهم لتحقيق

وأكد أن الهيئة ملتزمة بأداء دورها والقيام

بمهامها، حيث تمكنت من الإيفاء بما هو مطلوب منها

من مؤشرات ومشاريع ومبادرات وتشريعات مختلفة

بالتعاون مع الجهات الحكومية، مثل وزارة الاقتصاد

الرقمي والريادة، ووحدة إدارة وتنفيذ برنامج

تحديث القطاع العام في رئاسة الوزراء، وبدعم مقدر

من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، والوكالة

الألمانية للتعاون السدولي، والاتحساد الأوروبسي

الدعم الفني والاستشاري في الهيئة ياسر النسور،

أهم الأولويات في سبيل دعم وتمكين الدوائر

الحكومية، مشيرا إلى مستويات الإنجاز في المشروع

الوطنى الهام لاعداد الأوصاف الوظيفية المنية

على الكفايات، حيث يتم حاليا تدريب وتأهيل

جميع الدوائر على النظام الإلكتروني لإدارة

وأكد سير الهيئة قدما في تنفيذ برامج بناء

القدرات التي تدعم تطبيق السياسات والتشريعات،

مثل آليات التعيين، وكيفية إجسراء المقابلات

الشخصية المبنية على الكفايات، وتوفير أدوات

متعددة لتمكين العاملين في وحدات الموارد البشرية،

خاصة في مجالات إدارة الأداء، مشيرا الى أهمية

تحسين مدخلات تطبيق منهجية ربط الأداء

الضردي بالمؤسسي، كتحديث الخطط التنفيذية

للاستراتيجيات المؤسسية والقطاعية بما يحقق رؤى

التحديث ويوفر نتائج قابلة للقياس وتقييم الأثر

التنظيمية للموارد البشرية والتطوير المؤسسي

الحكومية، وتعليمات الاستقطاب والتعيين، قدمه

المدير التنفيذي لإدارة تطوير السياسات والمعايير

في الهيئة، الدكتور بندر أبو تايه، الذي أشار إلى

أهم التوجهات في تعلميات التعيين التي ترتكز إلى

استقطاب المواهب والكضاءات وتحقيق العدالة

وبين أبو تايه أن نظام القيادات الحكومية الذي

أقر مؤخراً يهدف إلى استقطاب القيادات الحكومية

المؤهلة والقادرة على تنفيذ الاستراتيجيات بكفاءة،

مشيرا إلى وجود تعلميات جديدة ستصدر، تتعلق

بتقييم أداء الأمناء والمدراء العاميين، وتعليمات

خاصة بالقيادات المستقبلية، بما يتيح الفرص

والشفافية في جميع إجراءات التعيين.

واستعرض النسور الدليل الإرشادي للوحدة

وجرى خلال اللقاء عرض لمنظومة القيادات

للاستراتجيات الحكومية.

وسيناريوهات تنفيذ الدليل.

من ناحيته، استعرض المدير التنفيذي لإدارة

والمفوضية الأوروبية -برنامج سيجما.

واعتماد بطاقات الوصف الوظيفي.

-الاستقرار والتقدم الوظيفي.

الأسبوع الثالث من شهر تشرين الأول الجاري.

من خلال الجمعيات والمنظمات الشريكة في القطاع.

وقال أمين عام الهيئة الخيرية الدكتور حسين الشبلي، إن التوجيهات الملكية واضحة ومباشرة لدعم أهلنا في غزة، مبيناً أن كوادر الهيئة تواصل الليل بالنهار إدراكاً منها لحجم الواجب الإنساني الملقى على عاتقها، ومقدرة مشاعر الأردنيين وهدفهم لوصول تبرعاتهم لإخوانهم الفلسطينيين بأسرع وقت ممكن.

وأشار إلى حجم العمليات اللوجيستية الضخم في مستودعات الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية من تنسيق وتحضير للقوافل واستقبال وتنظيم التبرعات الخارجية من كل أنحاء العالم سواء

وأضاف: "مستمرون بإذن الله في أداء واجبنا على أكمل وجه حتى نتمكن من الوصول لكل مكلوم في غزة بما يمليه علينا واجبنا ومبدأنا وقيمنا"، مشددا على أن الأردن لن يتوانى لحظة عن أداء واجبه تجاه الأشقاء بإرسال المساعدات لهم.

ونوه الشبلي إلى أن العديد من الإجسراءات والبروتوكولات الدولية وتحديدا في مثل هذه الظروف تبطئ العملية ولا توقفها، مؤكداً أن الجهود حثيثة جدا فيما يخص إدخال المساعدات إلى غزة والتنسيق يكون على الأصعدة كافة، بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي لضمان سلامة وصول المساعدات لأهلنا في

وجرى إرسال هذه المساعدات، بالتعاون مع برنامج الغذاء العالمي

وعدد من المتبرعين الدوليين والمحليين.

وتستمر الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية في استقبال التعرعات النقدية من خلال حسابها البنكي في بنك الاتحاد رقم UBSI JOry ١٠٣٠ ، ١٠٥٠ ، ١٦٥٩ ، ١٦٥٩ ، ١٠٥٠ أو من خلال المحافظ الإلكترونية أو من خلال كليك JHCOGAZA، إضافة إلى "اي فواتيركم" ومن خلال موقعها الإلكتروني www.jhco.org.jo.

بحث التعاون الشبابي بين الأردن والصين

بحث وزير الشباب المهندس يزن الشديفات، وسفير جمهورية الصين الشعبية في الأردن تشن تشوان دونغ، سبل تعزيز التعاون الشبابي بين البلدين الصديقين.

وأكد الشديفات خلال اللقاء الذي عُقد في الوزارة عمق العلاقات الثنائية في مختلف المجالات، خاصة في القطاع الشبابي، معربا عن تطلعه لتوسيع آفاق التعاون من خلال برامج التبادل الشبابي والثقافي، وتبادل الخبرات في المنشآت الرياضية.

الشبابي بما يسهم في تمكين الشباب ودعم التحديث الوطني.

أعلن صندوق الأمان لمستقبل الأيتام، أن "قطر الخيرية" أبرمت

وذكر الصندوق، وفق بيان ، أن هذا التعاون يأتي في إطار الجهود المستمرة التي تبذلها قطر الخيرية ضمن مسؤوليتها الاجتماعية في الأردن، ومن ضمنها توفير فرص لتعليم الطلاب والطالبات محدودي الدخل، وخاصة من فئة الأيتام، وتمكينهم من بناء مستقبل أفضل لهم. وأشار البيان إلى أن هذا التعاون يتضمن تغطية تكاليف نفقات الطلاب الأيتام من تعليم جامعي ودعم معيشي، بما في ذلك السكن والمصروف الشهري، بالإضافة إلى تغطية برامج بناء القدرات والصحة النفسية. بدوره، قال السفير القطري لدى الأردن الشيخ سعود بن ناصر بن جاسم آل ثاني، "إن مؤسساتنا الإنسانية القطرية تسعى من خلال دعمها الدائم للعمل الإنساني الخيري في الأردن إلى تعزيز الترابط في علاقاتنا الأخوية المشتركة، ويأتي اليوم دعم قطر الخيرية لصندوق الأمان لمستقبل الأيتام، لإعطاء الشباب والشابات الأيتام القدرة على قيادة مستقبلهم، والذي يعكس قدرات المؤسسات الأردنية في تقديم النموذج المشرف للاستفادة من كفاءاتهم وإمكانياتهم وتوظيفها بما يفيد مصلحة الوطن. وذكر المشرف العام على مكتب قطر الخيرية في الأردن، صالح المرّي، أن قطر الخيرية تسعى إلى تعزيز التعاون مع الجمعيات الخيرية الأردنية، بهدف توحيد الجهود لخدمة القضايا الإنسانية، وتمكين الطلاب الأيتام من تحقيق طموحاتهم وأهدافهم الأكاديمية. من جانبها، أوضحت المدير العام لصندوق الأمان لمستقبل الأيتام نور الحمود، أن مساهمة قطر الخيرية لدعم صندوق الأمان، تُمثل أنموذجاً للعمل الإنساني والخيري بالأردن، وأن إصرارهم على مخرجات مرتبطة بقصص نجاح لهؤلاء الشباب، ألهمنا ووطِّد علاقتنا معهم، مشيرة إلى أن الطلاب القطريين بدأوا بزيارة للصندوق للتعرف على دورنا في تنمية المجتمع الأردني، وهذا يدل على إيمان قطر الخيرية بضرورة تسليط الضوء على أثر مؤسستنا في الاستثمار بحياة شبابنا وشاباتنا الأيتام، وكيف ستكون المنحة المقدمة قادرة على منحهم فرصة لاستكمال مسيرتهم الدراسية». يذكر أن صندوق الأمان لمستقبل الأيتام، هو جمعية خيرية تأسست عام ٢٠٠٦ بمبادرة من جلالة الملكة رانيا العبدالله بهدف تمكين الشباب الأيتام فوق سن ال ١٨ من خريجي دور الرعاية أو من مناطق جيوب الفقر، من خلال برامج تعليم ودعم معيشي وبناء قدرات وتطوير ذاتي. واستفاد من الصندوق منذ تأسيسه حتى الأن أكثر من ٤٨٧٢ يتيماً، منهم ٦٦ بالمئة من الإناث، وتخرج من بينهم

اليمين القانونية أمام وزير العدل

أدى ٨٥ محاميا جديدا، اليمين القانونية أمام وزير العدل الدكتور بسام التلهوني، بحضور نقيب المحامين الأردنيين يحيى أبو عبود. ورحب التلهوني، بالمحامين الجدد، متمنيا لهم التوفيق في حمل هذه الرسالة السامية.

١٠٥ شاحنات من المساعدات الإنسانية عبرت إلى غزة

عبرت ١٠٥ شاحنات من المساعدات الإنسانية لأهلنا في غزة خلال

وحملت القوافل وفق بيان للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، اليوم الخميس، مساعدات إغاثية طارئة اشتملت على الطحين وأغذية الأطفال ووجبات طعام جاهزة وطرود غذائية وبطانيات ومواد إيوائية وملابس شتوية، ليصار إلى توزيعها على أهلنا في غزة

وتم تسيير المساعدات من قبل القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي والهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية.

الدولية والمنظمات العالمية ليتم إرسالها إلى أهلنا في غزة.

وأوضح، أن العدد الكلى للشاحنات البرية التي دخلت لقطاع غزة حتى اليوم ٣،٧٥٧ شاحنة و٥٣ طائرة عبر العريش.

من جهته، أشار السفير دونغ إلى عمق العلاقات والتعاون الوثيق بين البلدين في مختلف المجالات، معربًا عن أمله في تعزيز التبادل

شراكة بين "صندوق الأمان" و"قطر الخيرية" لدعم تعليم الأيتام

شراكة مع الصندوق، لدعم تعليم ١٨ طالبا وطالبة من الصندوق.

٣٤٧٣ شابا وشابة بدأوا السيربحياتهم العملية.

٨٥ محاميا جديدا يؤدون

ابو صعيليك: الحكومة تنتظر مزيدا من الملاحظات حول نظام الموارد البشرية الجديد

قال وزير دولة لتحديث القطاع العام الدكتور خير أبو صعيليك: "إننا نسيروفق التوجيهات الملكية السامية التي تحثنا على المضي قدما في مسارات التحديث الثلاثة، باعتبارها مسارات دولة عابرة

وأضاف أبو صعيليك خلال لقاء موسع نظمته هيئة الخدمة والإدارة العامة، مع المدراء والأمناء العامين في الوزارات والدوائر والمؤسسات الحكومية، حول مخرجات الأطر التنظيمية والتشريعية المتعلقة بمنظومة الموارد البشرية، إنه منذ إقرار نظام الموارد البشرية الجديد الني دخل حيز التنفيذ في الأول من تموز العام الجاري، استجابت الحكومة لبعض الملاحظات حوله، وأوعزت لباقي الوزارات والمؤسسات الحكومية بتزويدها بملاحظاتهم واقتراحاتهم حول النظام بهدف تحسينها وتجويدها، مع المحافظة على مبادئ

وبين أن إنشاء الوحدات التنظيمية للموارد البشرية والتطوير المؤسسي في الدوائر الحكومية، جاء استجابة لمطالب النظام، ويعد خطوة استراتيجية تهدف إلى تطبيق فعال في السياسات والمعايير، وتعزز قدرات الموارد البشرية لتحقيق أهدافها الاستراتيجية، مشيرا إلى أن هذه الوحدة تعد شريكا لهيئة الخدمة والإدارة العامة التي أنيط بها دور الرقابة والامتثال وتقديم البيانات والدعم الفني والاستشاري، بموجب أحكام نظام إدارة الموارد البشرية.

وأشار أبو صعيليك إلى أن تعليمات الاستقطاب والتعيين تم إقرارها في جلسة مجلس الوزراء يوم السبت الماضي، وسيتم نشرها في العدد القادم من الجريدة الرسمية، موضحا أن هذه التعليمات تهدف إلى تنظيم عمليات التعيين، وضمان استقطاب الموظفين المؤهلين، ضمن إطار عدالة التوزيع في أنحاء المملكة كافة، لإعطاء الجميع فرصا متساوية في الاختيار والتعيين.

وأكد أن هذه التعليمات تعتمد الاختبارات التنافسية كأداة أساسية للاختيار والترشيح، وتتضمن إجراءات شفافة وعادلة، وتعزز منظومة النزاهة ومنع المحسوبية، وتلزم جميع الوزارات والمؤسسات بتسجيل المقابلات بالصوت والصورة بجودة عالية، والاحتفاظ بهذه الوثائق بما لا يقل عن مدة عام بعد صدور قرار التعيين، لإضفاء مزيد من العدالة والشفافية في هذه العملية.

وفيما يخص نظام القيادات الحكومية حسب قرار رقم ٧٠ لسنه ٢٠٢٤، أوضح أبو صعيليك أن هذا النظام يوفر منظومة متكاملة الإدارة وتمكين القيادات الحكومية التي تعد المجموعة الثانية من الفئة العليا في الدولة، حيث يركز النظام على تدريب وتأهيل القيادات وتنمية خبراتهم.

ولضت إلى توجه ديوان المحاسبة لاعتماد أساليب جديدة في التدقيق، وبما ينسجم مع المعايير والممارسات العالمية الفضلي، حيث أعلن ديوان المحاسبة عن رغبته بالانتقال إلى مرحلة التدقيق اللاحق، مبينا أن ذلك يتطلب التركيز على وحدات الرقابة الداخلية في الدوائر والمؤسسات الحكومية لما يقع عليها من مسؤولية كبيرة في هذا الإطار.

وأوضح أن هناك نموذج تقييم لوحدات الرقابة

بدأت أعمال المؤتمر الترويجي الثالث

للعمليات الطبية الريادية، الذي تنظمه

مجلة قلب الأردن، بهدف استعراض ومناقشة

العمليات الطبية الريادية التي أجراها

الأطباء الأردنيون خيلال العام الحالي،

وتسليط الضوء على التقدم الكبير الذي

يشهده القطاع الصحي الأردني، وجاهزيته في

وأكد أمين عام الرعاية الصحية الأولية

والأوبئة الدكتور رائد الشبول خلال افتتاحه

أعمال المؤتمر مندوبا عن وزيـر الصحة، إن

السياحة العلاجية تحظى باهتمام ملكي كبير،

حيث استقطبت المملكة على مدى عقود المرضى

وأشار الشبول، إلى أن نجاح السياحة

العلاجية يعود لتوافر الإمكانات الطبية

والاختصاصات المتنوعة، إضافة إلى جودة

الخدمات الصحية المقدمة بأسعار معقولة،

فضلاً عن المنتجعات السياحية الفريدة

التي تعزز تجربة المرضى، إلى جانب قانون المساءلة الطبية الذي يضمن حقوق مقدمي

وقال، إن أحد أبرز العوامل التي جعلت

القطاع الصحي الأردني رائدًا على مستوى

المنطقة هو التشاركية الحقيقية بين جميع

أطرافه، والتكامل الواضح في الأدوار، مشيرا

الى أن القطاع الصحي القوي في تقديم

خدمات الرعاية الصحية المتكاملة يتطلب

شركاء متعاونين وفاعلين، بحيث يدعم كل

طرف جهود الأخر لتحقيق التكامل المطلوب

من مختلف الدول لتلقي العلاجات.

ومتلقى الخدمة الصحية.

والريادة المنشودة.

الترويج للسياحة العلاجية.

∻عمان



الداخلية بدأ ديوان المحاسبة بتدريب كوادره على استخدامه، موعزا للأمناء والمدراء العامين بضرورة تعزيز مؤسساتهم ودوائرهم لمنظومة الرقابة الداخلية فيها، والاشتباك مع معهد الإدارة العامة لرفع سوية العاملين فيها.

وقال أبو صعيليك: "إن الأردن يتوجه اليوم نحو محطة هامة من محطات الإصلاح الإداري، تتضمن تغييرا جذريا بأساليب إدارة منظومة الموارد البشرية، انطلاقا من إيمانها بالمواطن الأردني وقدراته في المساهمة في إعادة الألق للإدارة العامة في الأردن الذي طالما رفد دول الجوار بخبرات عامليه وكفاءاتهم المميزة.»

وشدد على ضرورة مواصلة القطاع العام بإنتاج الكفاءات الأردنية المؤهلة والمدربة، وفق تعليمات تحليل الأداء الكمي والموضوعي، مبينا أن حصانة العاملين في القطاع العام مرتبطة بالأداء، حيث تسعى الحكومة لتدريبهم عبر برامج مدروسة لساعدتهم في القيام بالمهام الموكلة إليهم.

وأشار إلى دور معهد الإدارة العامة في تدريب وتأهيل الموظفين العاملين بالقطاع العام، وحرصه على خلق برامج تقنية ومهنية تنمي قدراتهم، داعيا الأمناء والمدراء العامين لإرسال مقترحاتهم واحتياجاتهم التدريبية، لتلبيتها وفق برامج

من جهته، قال رئيس هيئة الخدمة والإدارة العامة سامح الناصر: إن خارطة تحديث القطاع العام تمثل مسارا مستداما غايته الارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، مؤكدا أن

مسار التحديث الإداري يحظى باهتمام جلالة

لهيئة الخدمة والإدارة العامة في التواصل مع الأمناء والمدراء العامين في الدوائر والمؤسسات والوزارات الحكومية، لإطلاعهم على آخر المستجدات التنظيمية والتشريعية في مجالات عمل الهيئة، حيث يمثل اللقاء فرصة للحوار ومناقشة سبل التنفيذ الفعال للسياسات الهادفة إلى تطوير الأداء

الملك عبدالله الثاني ومتابعة حثيثة من سمو ولي

وبين أن هذا اللقاء يأتي ضمن النهج التشاركي

وبين أن الهيئة أنجزت عددا كبيرا من التعليمات والأسس والأدلة المنبثقة عنه، مثل نظام القيادات الحكومية، وتعليمات الاستقطاب والتعيين للموظفين في القطاع العام، وغيرها من التعليمات والأسس والتي يتم العمل على تجويدها من خلال اللقاءات الدورية مع المعنيين والخبراء من القطاعين العام والخاص، مشيدا بدعم الحكومة من خلال وزير الدولة لتطوير القطاع العام في تمكين وتفعيل دور الهيئة لتنفيذ مشاريعها الاستراتجية والالتزام بتنفيذ مهامها

وأكد الناصر الدور المحوري للأمناء والمدراء العامين في ضمان الامتثال للتشريعات والقوانين مما يسهم في تحقيق نتائج ملموسة على أرض الواقع، مؤكدا أنه بدون هذا الالتزام الجاد لن يكون هناك تغيير حقيقي أو تأثير على مستوى خدمة المواطنين. وأوضح أن الدور القيادي للأمناء والمدراء العامين لا يقتصر على وضع الخطط فقط، بل يتطلب منهم

لغات الأردنيّة تحصل على الاعتماد الدولي لخمسة من برامجها الأكاديمية

للشباب في تولي المناصب القيادية.

عززت كلية اللغات الأجنبية في الجامعة الأردنية مسيرتها الأكاديمية المتميزة، بحصولها على الاعتماد الدولي من هيئة «Evalag» حتى أيلول ٢٠٣٠ لخمسة من برامجها الأكاديمية، في خطوة تؤكد جودة البرامج التعليمية المقدمة، والتزام الكلية بالمعايير الدولية. وبحسب بيان الجامعة، شملت البرامج الحاصلة على الاعتماد الدولي برنامج الماجستيرفي اللغويات، وبرنامج الماجستيرفي الأدب الإنجليزي ضمن قسم اللغة الإنجليزية وآدابها، إضافة إلى برنامج البكالوريوس في اللغتين الفرنسية والإنجليزية التابع لقسم اللغة الفرنسية وآدابها، في حين حصل برنامجا البكالوريوس في اللغتين الإيطالية والإنجليزية ضمن قسم اللغات الأوروبية، واللغتين الروسية والإنجليزية في قسم اللغات الأسيوية على الاعتماد نفسه.

ويأتي هذا الإنجاز استكمالا لمسيرة الاعتماد الدولي التي بدأتها الكلية في عام ٢٠٢٣، حين حصلت أربعة من برامجها الأكاديمية على اعتماد هيئة «Evalag»، وهي: برنامج اللغة الإنجليزية التطبيقية، وبرنامج اللغة الإنجليزية وآدابها في قسم اللغة الإنجليزية وآدابها، وبرنامج اللغة الفرنسية وآدابها في قسم اللغة الفرنسية وآدابها، وبرنامج البكالوريوس في اللغتين الإسبانية والإنجليزية في قسم

ويمثل هذا الاعتماد الدولي نقلة نوعية في مسيرة كلية اللغات الأجنبية، ويؤكد التزامها المستمر في تقديم تعليم متميز يلبي أعلى المعايير الأكاديمية العالمية، كما يعكس التميز الأكاديمي للكلية، ويرتقي بسمعتها على الساحة الأكاديمية الدولية؛ ما يفتح آفاقا جديدة للتعاون مع مؤسسات تعليمية مرموقة، ويسهم في إغناء تجربة الطلبة الأكاديمية.

وتواصل الكلية سعيها الدؤوب نحو التميز الأكاديمي الذي يعزز فرص خريجيها في سوق العمل المحلي والدولي؛ ما يسهم في تأهيلهم لمواجهة تحديات العصر، مانحا إياهم ميزة تنافسية على الصعيدين؛ الإقليمي، والعالمي.

ويذكر، أن تخصصي اللغة الإنجليزية وآدابها، واللغويات حاصلان على المرتبة ٣٠٠-٢٥١ حسب تصنيف كيو إس هذا العام. وتجدر الإشارة إلى أن الجامعة تولي اهتماما كبيرا بحصول برامجها الأكاديمية على الاعتمادات الدولية من هيئات عالمية مرموقة؛ إذ ووصل عدد البرامج المعتمدة دوليا إلى ٥٥ برنامجا موزعة على ١١ كلية، وتواصل الجامعة جهودها لاعتماد نحو ٢٠ برنامجا إضافيا من قبل هيئات اعتماد دولية؛ ما يعكس التزامها بتعزيز جودة التعليم، وتحقيق المعايير الأكاديمية العالمية.

أجريت في المستشفيات الأردنية المختلفة، بهدف تسليط الضوء على التقدم الكبير الذي حققته الكوادر الطبية، والتي أثبتت ريادتها في إجراء تدخلات جراحية متميزة على مستوى المنطقة. ومن بين العمليات التي عرضت، عملية إصلاح انقلاب الشرايين في القلب لحديثي

ذوي الأوزان الصغيرة، وعملية استئصال كلى

للرحم والمبايض وقنوات فالوب مع تجريف

العقد اللمفاوية في الحوض باستخدام

الروبوت الجراحي، وعملية علاج أورام العيون

عن طريق زراعة الصفائح المشعة، وعملية تجميد الأورام الأصلية والمنتشرة في الرئة

للمرضى غير المناسبين جراحيًا، إضافة إلى

استخدام الذراعات المطبوعة بتقنية ثلاثية

الأبعاد في جراحة المحافظة على الأطراف،

وعملية التحفيز العميق لمرضى الرعاش (باركنسون)، وإزالة الغضروف بالمنظار

الجانبي، وإعادة تحويل مسار المعدة المصغر مع

حلقة حول المعدة، مع عملية استئصال المرارة

بالمنظار الجراحي، وتكميم المعدة مع تعديل

الفتق الحجابي، وعملية استئصال ورم جارة

الغدة الدرقية، واستئصال الرحم بالمنظار،

وعملية استئصال الألياف الرحمية المتعددة،

وعملية تقنية المعايطة المعدلة لتقويم الذقن

في حالات الفك الضامر الشديد.

الولادة، التي أجراها العميد الطبيب زريقات، وعملية علاج أورام الكبد باستخدام تقنية "النانو نايف"، التي أجراها استشاري الأشعة التداخلية في مركز الحسين للسرطان. ومن العمليات الطبية الريادية التي تم عرضها أيضًا، عملية زراعة الكلى للأطفال

> وأشار إلى أن الخدمات الطبية تستثمر في الأطباء والكوادر الصحية، ولديها كفاءات كبيرة لإجراء العمليات الريادية في مختلف الاختصاصات الطبية، مبينًا أن مدينة الحسين الطبية تضم جناحًا مدنيًا لاستقطاب

> وقالت رئيسة المؤتمر، حنان الفقهاء، إن فكرة المؤتمر جاءت لتسليط الضوء على العمليات النوعية التي تجرى في الأردن بنجاح، ما يعزز مكانة الأردن كدولة استراتيجية في المجال الطبي، مشيرة إلى أن النظام الصحي الأردني يسعى دائمًا للتطور، ويعمل على دعم وتقدير الكوادر الطبية والفنية، من خلال توفير جميع الأجهزة والتقنيات اللازمة لنجاحهم وتقدمهم.

وتم عرض مجموعة من الفيديوهات خلال المؤتمر، توثق ٢١ عملية طبية ريادية

والكوادر الصحية في إحسراء العمليات الطبية الريادية، والتي تم توثيقها وعرضها خلال جلسات المؤتمر، مؤكدا أن العديد من هذه العمليات تم تنفيذها في مستشفيات وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية، والمستشفيات الجامعية، ومركز الحسين للسرطان، والقطاع الخاص، ما يعكس تنوع الاختصاصات والخبرات وتوافر الإمكانات

انطلاق أعمال المؤتمر الترويجي الثالث

الملكية، العميد يوسف زريقات، أن الأردن يعد واجهة للسياحة العلاجية، بفضل توفر الإمكانيات والكضاءات الصحية المتنوعة، وأيضًا كمقصد للسياحة الاستشفائية.

السياحة العلاجية.

للعمليات الطبية الريادية في الأردن وثمن الشبول، جهود الأطباء الأردنيين

الطبية المتطورة في هذه المؤسسات. من جهته، أكد مدير عام الخدمات الطبية

دمشق الأرخص وسنفافورة الأغلى بين مدن العالم في ٢٠٢٣



حلت العاصمة السورية دمشق يلا ذيل قائمة أرخص مدن العالم من ناحية "العيش". فيما اعتلت سنغافورة قائمة أغلى المدن معيشة في العالم لعام ٢٠٢٢، وفق تصنيف بحثى وتحليلي لجلة "الإيكونوميست".

وسيقت ستغافورة، زيورخ السويسرية ونيويورك الأمريكية، هيما ضمت القائمة الأغلى أيضا لوس أنجلوس وسان فرائسيسكو

ووفقا للتصنيف فإن التكلفة الباهظة لمكية السيارات وارتفاع أسعار المشروبات الكحولية، وأسعار البقالة، أدت إلى تقدم

ستغافورة على مدن أمريكية. وكانت مدينة زيبورخ في المركز السادس العام الماضى لكنها تقدمت إلى الثانى يسبب قوة الفرنك السويسري، واليقالة باهظة الثمن، والسلع المُتَرَقِية والتَرقية، ذات التكففة الغالية. وأشار التقرير إلى ارتطاع الأسعار العالية

بمتوسط ٧٠/١ على أساس سنوي بالعملة الحلية، فيما كانت السنة الماضية ١٨٨١. ولم

	ياتي ترتيب اغلى ٥ مدن بالعالم:		
3,9	4 4		174
÷			
-		→	-
ــور ك			

أما عربيا، فقد تذيلت دمشق السورية

لكن متابعين سوريين اعتبروا التصنيف غير دقيق، لأنها يجب أن تعتمد على دخل الفرد بلة البلد، مقارنة مع الأسعار، حيث يساوي راثب الوظف السوري قرابة الـ٣٠ دولارا فيما تحتاج العائلة السورية إلى . To. دولار شهریا.

قائمة أرخص مدينة للعيشية العالم.

وجاءت العاصمة السورية بعد طهران الإيرائية، التي سيقتها طرابلس الليبية بلا

٩٠٠١ مليار طن هذا العام، وقد

ارتفعت الانبعاثات من الفحم

والنفط والغاز جميعا، بقيادة

وكانت الزيادة بالصين

ناجمة عن إعسادة فتح

اقتصادها بعد الإغلاق خلال

جائحة فيروس كورونا، في

حين نتجت في الهند عن نمو

الطلب على الطاقة بشكل

أسرع من قدرة إنتاج الطاقة

المتجددة في البلاد، ما جعل

البوقبود الأحبضوري يسد

ويسؤدى مسار الانبعاثات

الهند والصين.

النقص.

المركز الـ ١٧١ رغم تضخم الأسعار في ليبيا. وهناه قائمة أرخص ١٠ مدن للعيش

١٦٣- بوينس أيسرسن الأرجنتين ١٦٤- تثبيناي الهند ١٦٥- لاغسوسس تيجيريا ١٦٧- لوسياكا زامبيا

١٦٩- طشقند أوزبكستان ۱۷۰- كىراتىشىسى باكسىتان ١٧٢- طــهــوان ايـــ

وقنامت المجلة يبإجبراء هنذا السح فيآ الفترة ما يين ١٤ آپ/ أغسطس و١١ أيلول/ سيتمير ٢٠٢٣. والتي غطت ١٧٢من كبريات

تقرير جديد للأمم المتحدة يضع إطارا أخلاقيا للهندسة المناخية



نشر موقع "سينس نيوز" تقريرا صحفيا قال فيه إن العالم يمر بأزمة مناخية - ولة الأيام الأخيرة لعام من المرجح أن يكون العام الأكثر سخونة ال

وأشارت إلى تقرير جديد للأمم المتحدة يدرس أخلاقيات استخدام التدخلات التكنولوجية لحاولة كبح جماح ارتفاء درجات الحرارة العالمية. وجاء يا التقرير أن "السرعة الحالية التي تتجلى بها آثار ظاهرة الاحتباس الحراري بشكل متزايد تعطى حياة جديدة للحوار حول أنواع العمل الناخي الأكثر ملاءسة لمعالجة العواقب الكارثية للتغيرات البينية".

وقالت اللبيرة العامة الساعدة لليونسكور غابرييلا راموس. في مؤتمر سحفي يوم ٢٠ تشرين الثاني/توهمبر قبل إصندار التقرير، "لا تعرف العواقب غير المقسودة" للعديد من هذه التقليات. وأضافت، "هذاك العديد من الجالات التي تثير قلقا كبيرا، إنها تطورات تكنولوجية مثيرة للاهتمام وواعدة للغاية، ولكنتا بحاجة إلى إطار أخلاقي لنقرر كيف ومتى نستخدمها".

وقالت راموس إن مثل هذا الإطار يجب أن يتم الاتفاق عليه عاليا - ولهذا السبب قررت اليونسكو التدخل. ويقترح التقرير الجديد أطرا أخلاقية لكل من الدراسة والنشر اللاحق لاستراتيجيات

ويشير التقرير إلى أنه بالإضافة إلى معالجة المخاوف بشكل صريح بشأن احتمال تأثير التلاعب بالمُناخ على الأمن الغذائي العالمي والبيئة. يجب أن تشمل الاعتمارات الأخلاقية أيضا مراعاة السالح

علاوة على ذلك. يجب أن يتضمن تقييم النقطة التي يمكن أو لا يمكن الدهام فيها عن مخاطر اتخاذ إجراء من الناحية الأخلاقية. قالت راموس: "ليس من حق دولية واحدة

المتضارية بين المناطق والبلدان.

أن تشرر. حتى ثلك البلدان التي لا علاقة لها بهذه التطورات التكنولوجية يجب أن تكون على الطاولة... للاتفاق على مسار للمضي قدما. المناخ عالمي ويجب أن يكون الحوار حوله عالميا".

تم إعداد التقرير الذي يركز على الأخلاقيات من قبل هيئة استشارية تابعة لليونسكو تعرف باسم اللجئة العالمية لأخلاقيات المعرفة العلمية

وتزامن إصداره مع بداية قمة الأمم التحدة الدولية للعمل للناخي المؤتمر الثامن والعشرين للأطراف، أو COP، في ديي.

ويستمر مؤثمر الأمع المتحدة العنى بتغير الناخ (COPtA) في الطائرة من ٣٠ تشرين الثاني/ توظمير إلى ١٢ كانون الأول/ ديسمبر.

ما سيبؤدي إلى تفاقم تغير

وأفساد تشرير ميزانية الكربون العالمية، الذي نُشر

وعندما نضيف انبعاثات

قال علماء إنه من المتوقع أن تصل انمعاثات ثاني أكسيد الكريون العالية الناجمة عن حرق الوقود الأحضوري إلى مستوى قياسى هذا العام.

علماء من أكثر من ٩٠ مؤسسة منها جامعة إكستر إلى أنه من المتوقع أن تطلق الدول إجمالي ٣٦,٨ مليار طن من ثاني أكسيد الكربون من الوقود الأحفوري في عام ٢٠٢٣، بزيادة ١١١ باللثة عن العام الماضي.

علماء يتوقعون زيادة الظواهر الجوية

المناخ وزيادة الظواهر الجوية المتطرفة والمدمرة.

اليوم الثلاثاء خلال مؤتمر الأمم المتحدة المعنى بتغير المناخ (كوب٢٨)، بأن إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، التي وصلت إلى مستوى قياسي العام الماضي، استقرت في عام ٢٠٢٣ يسبب انخفاض طفيف في عمليات استخدام الأراضي مثل إزالة الغابات.

وخلص التقرير الذي أعده

استخدام الأراضي، فمن المتوقع أن يصل إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية إلى



هذا العام لدفع العالم يعيدا عن هدف منع زيادة درجة حرارة الأرضى بما يتجاوز الــه، ١ درجة منوية فوق مستويات ما

وقسال البروطيسسور بيير باريس".

ويهدف اتنضاق باريس

درجتين منويتين واستهداف ٥,١ درجة منوية. وقال العلماء إن تجاوزه

الـ١،٥ درجة منوية سيطلق العنان لتأثيرات أكثر خطورة ولا رجعة فيها، مثل الحرارة المبيتة والفيضانات الكارثية وموت الشعاب الرجانية.

وقال فريدلينغستاين، سيتعين على الزعماء المجتمعين في كوب٢٨ الاتفاق على تخفيضات سريعة في انبعاثات الوقود الأحضوري حتى للحفاظ على هدف الدرجتين المنويتين".

قبل الثورة الصناعية. فريدلينفستاين الأستاذ بجامعة إكستر اللذي قاد البحث: "يبدو الأن أنه لا مفر من أننا سنتجاوز هدف الـ٥,١ درجة منوية الخاص باتفاق

للمناخ لعام ٢٠١٥ على إبقاء الاحترار العالى أقل بكثير من

كيف تبدو رائحة الفضاء كما وصفها روّاده؟ . . شبيهة بهذه الأشياء



لم يشم أحد رائحة الفضاء يشكل مباشر ومع ذلك. فبعد عودة رواد الفضاء إلى الأرض، غالباً ما يصفوا روائح غير متوقعة تشبه رائحة شريحة اللحم الحروقة والبارود المتعلك.

وأثناء وجودهم في الدار، يحمى البرواد أنفسهم داخل الركيات والبدلات والمحطات القضائية. "لأن التعرض الباشر سيقتلهم بالطبع".

ويشم رواد الفشاء بانتظام نفحة من رائحة هريدة عند إزالية خوذاتهم. ويلاحظ مواطنوهم أيضًا هذه الرائحة تنبعث عند فتح أبواب غرفة معادلة الضغط.

وقال رائد فضاء ناسا دومينيك أنتونيني بعد "السير يلا الفضاء" (الخروج من الحطة الفضائية الدولية) عام ٢٠٠٩. "إن للفضاء بالتأكيد رائحة مختلفة عن أي شيء اخر".

وغالباً ما يصف رواد الفضاء رائحة الفضاء بأنها تشبه رائحة "العادن الساخنة، واللحوم المحروقة، والكعك المحروق، والبارود المستنفد، ولهام المادن"، وقفا لستيف بيرس، عالم الكيمياء الهيوية والرئيس التنفيذي لشركة بيرس، عالم Omega Ingredients الذي تعاقد مع ناسا عام ٢٠٠٨ لتصنيع رائحة القضاء في المختبر اعتمادا على مقابلات مع رواد القضاء لمساعدته في الصناعة.

وية الوقت نفسه، قارن رائد الفضاء السابق في تاسا توماس جونز الرائحة بالأوزون، ووصف رائد فضاء آخر من ناسا، دون بيتيت، رائحة الفضاء مطولا في منشور على مدونة ناسا، قائلاء "أفضل وصف بمكنتي التوسل إليه هو العدن، إحساس معدني لطيف إلى حداءا،

وأضاف "لقد ذكرتي يفسول السيف في كليتي حيث كنت أعمل لساعات طويلة باستخدام شعلة اللحام القوسي لإصلاح المعدات الثقيلة لمجموعة صغيرة من قطع الأشجار. لقد ذكرتني بأبخرة اللحام ذات الرائحة الحلوة اللطيفة. هذه هي رائحة القضاء".

ما مصدر الرائحة

وهناك عدد من التفسيرات المحتملة لهذه الرائحة. يتعلق الأمر بالأكسجين الذي يطفو حول محطة الفضاء الدولية. ويمكن للأشعة طوق البنفسجية القادمة من الشمس أن تقسم جزيئات الأكسجين (OT)، الكونة من ذرتي أكسجين، إلى ذرات أكسجين واحدة.

وقالت ميراندا تيلسون، مراقبة رحلة السيرية الفضاء ية مركز التحكمية الهمة ية مركز جونسون للفضاء التابع لناسا ية هيوستن، لوقع "لايف ساينس"، إن هذا الأكسجين الذري قد يتشبث بالبدلات الفضائية وجدران شرفة معادلة الضغط وغيرها من العناصر العرضة للفضاء، ما يؤدي إلى تفاعلات كيميائية قد تفسر الرائحة، مثل تكوين الأوزون.

وأضافت ليلسون، "النظرية الأخرى الأكثر متعة هي أن الرائحة التعلقة بالالفجارات النجمية، النجوم الحتضرة". وأشارت إلى أن هذه الالفجارات تولد جزيئات ذات رائحة كريهة تعرف باسم الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات، والتي توجد في الفحم والغذاء والنقط وغيرها من المواد. ومع ذلك أكدت نيلسون أن كلا الفكرتين تفتقران إلى بيانات من الدراسات الرسمية.

وفاة أكبر معمر ياباني عن ١١٦ عاما



قوية تاتسومي فوسا، العروف بأنه أكبر رجل ياباني سنا، عن عمر ناهز الـ ١٦٦ عاما بة مدينة كاشيوارا التابعة لولاية أوماكا.

وقالت وسائل إعلام محلية بالولاية، إن فوسا الذي ولد ية منطقة باو بتاريخ ۲۶ أبريل/ نيسان ۱۹۰۷. قضى سنواته العشر الأخيرة تقريبا ية مركز رعاية بكاشيوارا. وذكـرت أن فوسا كان قبادرا على تلبية احتياجاته

الشَّحْسِيةَ بِعِشْرِدِهِ حَتَى سَنِّ الـ١١٠ أَعُوامَ. ثُمَّ عَانَى بِعَدَّ ذَلَكَ من صعوبة لِيَّ التَّنْفُسِ.

وأشارت إلى أنه نال لقب أكبر معمر بلة اليابان العام الماضي بعد وفاة ثاناكا كين عن ١١٩ عاما.

تقرير أمهى: الجوع في العالم العربي

وصل أعلى مستوياته منذ عقدين عدرت الأمم التحدة من وسول المجاوية الدول المجاوية المجاوية

وأوضحت أن معدلات الجبوع ارتضعت متأثرة بالحرب الروسية على أوكرانيا وتراجع قيمة العديد من العملات الحلية في وقت تواصل فيه أسعار المواد الغذائية ارتفاعها بمستويات فياسية.

جاء ذلك في تقرير أصدرته منظمة الأغذية والزراعة للأمم التحدة والصندوق الدولي للتنمية الزراعية وبرنامع الأغذية العالمي ومنظمة السحة العالمية واليونيسيف والإسكوا، وحمل عنوان "نظرة اقليمية عامة حول حالة الأمن الغذائي والتقذية في الشرق الأدنى وشمال أفريقيا لعام ٢٠٢٢.

وقال الدير العام الساعد انظمة الأغدية والزراعة، والممثل الإقليمي لمنطقة الشرق الأدنى وشمال أفريقيا، عبد الحكيم الواعر، إن التحديات الخارجية والداخلية المتزايدة وقوائرها الشديد ومداها البعيد أشرت بشدة على السعي لتحقيق الأمن الفذائي في المنطقة العربية".

وأضاف الواعر، "لحن يحاجة إلى تسريع عملية تحويل نظم الأغنية الزراعية، وضمان الاستدامة والقدرة على الصمود، من خلال القيادة والسياسات التعاونية والتحويلية أ.

ووسل عدد الذين يعانون من نقص التغذية في النطقة إلى ٩٩٨ مليون شخص في عام ٢٠٢٠، ينسبة تمثل ٢٣١ باللثة من إجمالي عدد السكان.

وتتجاوز هذه النسية المتوسط العالمي البالغ 4,7 بالمنة بكثين بريادة تعادل ٧٥/١ بالمنة منذ عام

ويحسب التقرير، فإن معدل انتشار الهوع "كان الأعلى في البلدان منخفضة الدخل والبلدان العربية الأصل نصوًا، حيث يعاني نلث السكان تقريبا من الهوع"، فيما كانت معدلات نقص التغنية في البلدان التي تشهد نزاعات أعلى بنحو أربعة أضعاف مقارنة مع البلدان التي لا تشهد نزاعات"،

وأوضيح أن انعدام الأمن الغذائي العتدل أو الشديد، أثر على أكثر من ١٧٠ مليون شخص، وهو ما يمثل نسبة ٢٩,٦ بالثة من إجمالي سكان المنطقة العربية لِمَّ عام ٢٠٢٢.

فيما وسل عدد من عانوا من انعدام الأمن القذائي الشديد خلال عام ٢٠٢٢ إلى ٦١ مليون شخص، بزيادة بلفت ٣٠٨ مليون شخص عن الرقم السجل في عام ٢٠٢١.

جاء ذلك تتيجة تا وصفه التقرير الأممي بـ" الأزمة الثلاثية"، في إشمارة إلى تغير النتاخ والشزاعات والتداعيات الاقتصادية لجائحة كوفيد-19.

وذكر التقرير، أن "مواسم الحِشاف أدت إلى الخفاض غلاث الحاسيل في العديد من البلدان، فيما تسبيت الحرب في أوكرانيا في ارتضاع أسعار الواد الغذائية العاشة".

وكان تضخم أسعار المواد الفنائية، محركا رئيسيا الانعدام الأمن الفنائي في الدول العربية منذ عام ٢٠١٧، فيما لم يكن من نسبتهم ٢٠١٨ بالمنة من سكان المنطقة يملكون القدرة على تحمل تكلفة اتباع نمط غذائي صحي خلال العام الماضي، يحسب التقرير.



هذه مواصفاتها

بيع شقة في دبي بمبلغ هائل قبل بنائها

اشسترى زبسون مجهول من أورويسا الشرقية، مؤخرا، شقة لل برج يقع للأ أرخبيل الجزر السناعية، لل دبي، مقابل مبلغ قياسي وغير مسبوق.

والشقة الفاخرة تتضمن ٥ غرف نوم. وتبلغ مساحتها ٢٢ ألف قدم مربع (ألفي متر مربع تقريباً)، وبيعت مقابل ٥٠٠ مليون درهم إماراتي، أي ما يزيد عن ١٣٦ مليون دولار بقليل، وشكلت عملية البيع هذه رقما قياسيا جديدا لواحدة من أكثر أسواق العقارات الفاخرة الإدحامًا في العالم.

وتقع الشقة بيا برج لم يتم انشاؤه بعد، ومكون من ٧١ طابقا يُدعى "Como بعد، ومكون من ٧١ طابقا يُدعى "Residences عبارة عن أرخبيل من الوجزر الصناعية المعروضة بضلفها الضاخرة، وفنادقها الراقية، ونواديها الشاطئية ذات السابح اللا متناصة.

وقائت وكانة "Provident Estate". التي توسطت بعملية البيع في دبي، إنها تتوقع اكتماله بحلول أواخر عام ٢٠٢٧. ما يعني أن مشتري الشقة سيضطر للانتظار لللائة أعوام أخرى على الأقل قبل التمكن من الاستمتاع بما اشتراء، لكن الوكالة لم تفصح عن هوية المشتري، واكتفت بالإشارة إلى أنه يتحدر من أوروبا الشرقية.



أخطر مما تتصور...

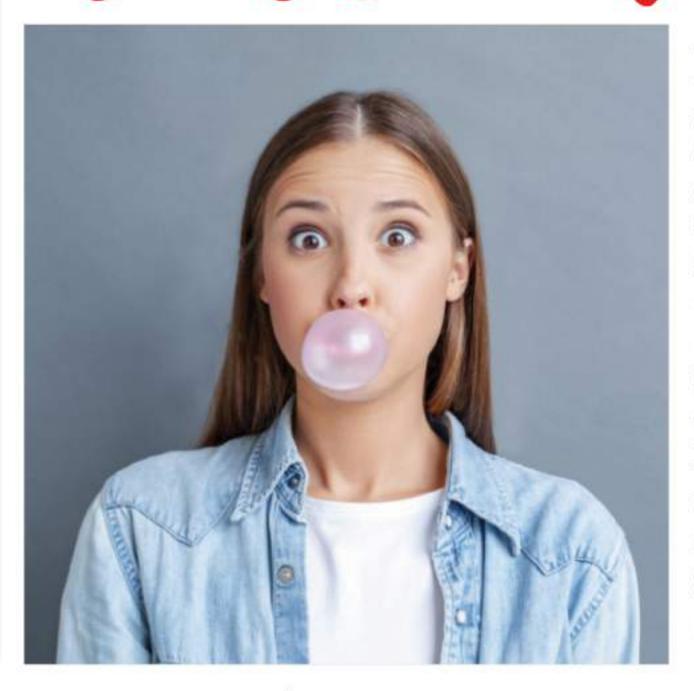
أضرار مضغ العلكة لأكثر من ٣ دقائق ١

كشفت طبيبة الأسنان الروسية الدكتورة يلينا مارتينوها، أن مضغ العلكة الأكثر من ثلاث دقائق بشكل منتظم قد يسبب مشكلات سحية مختلفة بما هيها التهاب المعدة وتأكلها وانحراف الأسئان وسوء الإطباق. مشيرة الى ان .أساس العلكة مادة مطاطية غير سالحة للأكل يشاف لها منكهات ومحليات. مثل سكر القصب وسكر البنجر وشراب النرة ومواد عطرية. وأنه أثناء المضغ عمليا لا يتغير حجمها، لكن جميع المواد المضافة تذوب تدريجيا ويلا النهاية تبقى المادة المطاطية فقطء وذلك وفق ما نقلت شبكة أخبار ،روسيا اليوم، عن

وأوضحت الطبيبة الروسية ءان أكثر أنواع العلكة خطورة هي المحتوية على السكر. الأنها تساعد على تكاثر البكتيريا السببة لتسوس الأسشان وتسبب اختلال التوازن البكتيري في تجويف الفع. لذلك يفضل اختيار أنواع العلكة الخالية من السكر.. مبيئة ،عند مضغ العلكة، يزداد إفراز اللعاب كثيرا لأن الدماغ يعتبرها طعاما. وإذا استمر المضغ أكثر من ثلاث دفائق. تفرز العدة كمية كبيرة من حمض الهيدروكلوريك والعصارة العدية. وإذا أسبحت هذه العادة منتظمة ويمضغ الشخص العلكة عدة مرات في اليوم. فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الحموضة والتهاب المعدة وتأكلها..

وية هذا الاطبار، تتصع الطبيبة بعدم مشغ العلكة على معدة فارغة. كما أن مضغ كمية كبيرة من العلكة الخالية من السكر يمكن أن يسبب اضطرابا عِلَا الجهارُ الهضمي، إضافة لذلك ،يمكن أن يسبب مضغ العلكة بانتظام ولفترات طويلة الصداع لدى الأشخاص المعرضين لتويات الصداع النصفي. وغالبا ما يتطور رد فعل تحسسي تجاه النكهات والأصباغ الموجودة فإ قركيبها..

وخلصت مارتينوها الى القول ،إذا كان الشخص يحب مضغ العلكة، فمن الأفضل إعطاء الأفضلية لمضغ العلكة مع الزيليتول (سكر كحولي). ولكن فقط للأستخدام على المدى القصير. ويجب أن نتذكر أيضا أن المنثول يمنحنا شعورا مؤقتا بالتنفس المنعش. كما أن مضغ العلكة لي حد ذاته لا يساعد على منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة. ولا يحل محل تنظيف الفم بصورة منتظمة..



طادات بورسة الشير إلى القوقر الأردق

يؤدي اللوتر الستمر فثرة زمنية طويلة إلى سوء الحالة السحية. مع أن الشخص في معظم الحالات لا يلاحظ أنه في حالة التوتر الستمر.

وتشير الدكتورة أولغا أولانكينا في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أن العادات والسلوك قد يشيران إلى الإجهاد المزمن.

١ - العادة الأولى، إجسراءات الهوس. وفقا للطبيبة يلاحظ الكثيرون أنهم ينتفضون أو يحركون أرجلهم. أو يتمايلون من جانب إلى آخر، أو يحركون هكيهم. أو يطقطقون مفاصلهم أثناء الترقب العصبي أو التفكير الكثف. يهذه الطريقة. يحاول الجسم "التخلص" من الطاقة الزائدة والتغلب على التوتر. لأن الجهاز العصبي يرتبط ارتباطا وثيقا بالجهاز العضلي. وقد تشير هذه الحركات التي يقوم بها الشخص لا إراديا في كثير من الأحيان إلى التوتر، وأحيانًا حتى إلى اضطرابات عصبية . وتملع التركيز . وتزعج الأخرين وتظهر ارتضاع مستوى القلق، ويمكن أن تنودي لاحقا إلى اضطرابات الوسواس القهري. مشيرة إلى أن صرير الأستان وطقطقة الأصابع يمكن أن يتسبب في تلف المفاصل والأسنان". ٢ - العادة الثانية - إيذاء النفس. تشير الطبيبة إلى أن

عادة قضم الأطاهر، أو الشغط على البثور، أو عض الشفتين. غالبا ما تشير إلى الإجهاد المزمن، أو اضطراب عقلي أو قلق. غالبا ما يفعل الشخص هذه العمليات تحث تأثير التوتر العصبي دون وعي باندهام، ما يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ، التهاب هذه الأماكن، ما يتطلب علاجها وقتا طويلا مع بقاء ندبات في مكاتها. وهذا السلوك هو أحد علامات العدوان الذاتي، حيث يحاول الشخص من خلالها، التعبير عن الشاعر السلبية التي يحاول الشخص إظهار الشاعر السلبية التي لا يعرف كيف أو يخشى العيش بطرق أخرى أكثر صداقة للبيئة".

٣ - التململ ومحاولة تنفيذ عدة أعمال في نفس الوقت يشيران إلى التوتر الزمن. تقول الدكتورة، "إن محاولة القيام بعدة أشياء في نفس الوقت. والحركات الزعجة والسريعة، وعدم القدرة على التركيز على عمل واحد قد تكون أولى علامات العصاب أو اضطراب القلق وغالبا ما تشير إلى الإجهاد الزمن. يشعر الشخص لِلْ هذه الحالة بالقلق من أنه قد لا يتمكن من تَنْفَيِدُ الْمُطُلُوبِ مِنْهُ. مَا يَجِعَلُهُ بِفَكَّرِ فِي أَنَّهُ سِيعَاقَبِ وِيدَانَ. لَذَلْكُ يحاول القيام بأشياء كثيرة في نفس الوقت ويثير الضجة. وفي أغلب الأحيان، لا يؤدي هذا النمط من السلوك إلى زيادة الكفاءة، بل إلى الأخطاء والفشل، الذي يؤدي بدوره إلى زيادة التوتر".

 عادة قضم الأقلام. تقول الدكتورة "عادة ما تتطور عادة قضم الأقلام خلال سنوات الدراسة، ويعض البالغين يفعلونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز، وهذه العادة بمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء إنطباق الأسنان، وتطور الالتهابات العوية، وجروح دقيقة في الغشاء المخاطي للضع. التي يمكن أن تتطور إلى التهاب".

اكتشاف

التعرض للمواد الكيميائية المنزلية يصعب الحمل (

ربطت دراسية جديدة بين التعرض للفتالات، مجموعة من المواد الكيميانية، قبل الحمل وبين الصحة الإنجابية للمرأة. تضيف نتانج الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة حول الأشار السلبية تهذه المواد الكيميائية بتحديد كيف تقلل الفثالات من احتمالات الحمل، وتعبث بالهرمونات الإنجابية الهمة، بالإضافة إلى ما سبق اكتشافه من تسبيها في الالتهاب والإجهاد التاكسدي، بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلا عن Atlas .Health Perspectives

صابون وغسول الجسم

إن الششالات هي مجموعة من المواد الكيميائية الثى يصنعها الإنسان والثى تستخدم عادة كمذيبات وملدنات ومثبتات في منتجات العناية الشخصية مثل الصابون وغسول الجسم والعطور وطالاء الأظافر والشاميو وهلام الشعر ومثبتات الشعر. كما توجد الفتالات في منتجات أخرى تنتشر في جميع أنحاء المنزل، مثل أرضيات الفيئيل والتغليف البلاستيكي وخراطيم الحدائق

وفشا للمراكز الأميركينة لكافحة الأمراش والوقاية منها CDC، يتعرض الأشخاس للفثالات عن طريق تناول وشرب الأطعمة التي كائت على اتصال بالمواد الكيميائية، مع حدوث بعض التعرض من

أكل وشرب واستنشاق

القثالات يعطل نظام الغدد الصماء ويزيد الالتهاب والإجهاد التأكسدي. بحثت دراسة جديدة، أجراها علماء ية جامعة ماساتشوستس، العلاقة بين التعرض للفثالات قبل الحمل وهرص المرأة

يِّة الحمل والحفاظ على الحمل، وتأثيرها

على الالتهاب والإجهاد التأكسدي.

خلال استنشاق الجزيئات المحمولة بالهواء. أظهرت الدراسات أن التعرض ليعض أنواع

الغدد الصماء وتحليل بول وقالت كاري توبلز. الباحثة الرئيسية الدراسة، تؤدي "الفثالات المنتشرة في كل

مكان والتي يتم التعرض لها كل يوم إلى

اختلالات القدد السماء " وقام الباحثون بتحليل البيانات. التي تم الحصول عليها كجزء من دراسة حول تأشيرات الأسبرين في الحمل والإنجاب واللي تابعت ١٢٨٨ امرأة خلال ست دورات

شهرية أشناء محاولتهن الحمل وتابعت النساء اللاتى حملن طوال فترة الحمل. كان متوسط عمر الشاركات ٢٨ عامًا. وتم تعديل البيانات وفقا للعمر ومؤشر كتلة الجسم والعرق/الإثنية وتدخين السجائر والتكافؤ، أو عدد المرات التي أنجبت فيها الرأة جنينًا يبلغ عمر الحمل ٢٤ أسبوعًا أو

هرمونات تناسلية

وقالت نوبلز، "لقد تمكنا من النظر إلى بعض التعرضات البيئية مثل الفثالات وكيفية ارتباط ذلك بالمدة التي يستغرقها الحمل". وعلدما يقوم الجسم بتكسير الفثالات، تفرز الستقلبات في البول. وقام الباحثون بتحليل ٢٠ مستقلبًا من الفثالات

والهرمونات التناسلية يلا عينات بول المشاركات وقياس مستويات مصل البروتين التظاعلي CRP، وهو مؤشر حيوي ثلاثتهاب.

مستقلبات الفثالات

بشكل عام ارتبطت التركيزات البولية الله قبل الحمل للعديد من مستقلبات الفثالات بانخفاض احتمالات الحمل خلال دورة شهرية واحدة (القدرة على الخصوبة)، بما يشمل مستقلبات ثنائي إيثيابيكسيل-٢ وثنائي-ان-بوتيل والبنزيل بوتيل. لكن لم تكن هناك ارتباطات واضحة يبن مستقلبات الفثالات وخطر فقدان الحمل.

وتبين، بحسب نوبلز، أن هناك ثلاث مركبات أصلية من الضلالات "تيدو مرتبطة بقوة باستغراق وقت أطول للحمل،

البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل والأحدية، ويدرجة أقل ية بعض منتجات

انخفاض هرمون الاستراديول ارتبطت المستويات الأعلى من يعض مستقلبات الشئالات بانخفاش هرمون

العناية الشخصية.

الألعاب والمفروشات المستوعة من الفيئيل وستائر الدش، والمواد اللاصقة، ويعض عبوات المواد الغذائية، بالإضافة إلى المبيدات الحشرية ومستحضرات التجميل. کما بوجد مرکب DBP فی مثبتات الشعر وطبلاء الأظبافير ويعض العطور، من بين الأدوات الفزلية الأخرى. أما مركب BzBP فيوجد يلا بعض حقائب اليد والأحترمة

الصعب على اللساء التحكم في تعرضهن ثها على الرغم من اتخاذ الاحتياطات اللازمة مثل التحقق من ملسقات المنتجات الاستهلاكية واختيار الخيارات الخالية من الفثالات. لأنهن يتعرضن ثها من خلال طرق متعددة، بما يشمل الغيار من الأرضيات وغيرها من الأدوات المنزلية، وامتصاص البشرة لمنتجات العتاية الشخصية بالإضافة إلى طلاء الأظافر والعطور، والتعرض الفذائي بسبب تغليف المواد الغذائية، علاوة على تناول مصادر الغذاء ومياد الشرب الملوثة.

والإجهاد التأكسدي، مما قد يبؤدي إلى وهي DEHP الذي يتوافر في اللتجات الأستراديبول، وهنو هنرمون الستيرويد تلط الخلايا والحمض الشووي ويسؤدي الذي ينظم الدورة الشهرية. خلال الدورة إلى المرض. ويقول الباحثون إن طبيعة الشهرية وارتبطت باستمرار بارتفاع مستويات هرمون FSH والهرمون اللوتيني. الفثالات المنتشرة في كل مكان تجعل من اللذان يعملان جنبا إلى جنب لتنظيم

> بداية الحمل البكرة. وقالت نوبلز إن تلك المؤشرات "تظهر، علا الواقع، عند النساء اللاتي يعانين من قصور البيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك يسبب بعض العوامل الأخرى".

> الإياضة. والتي تلعب جميعها دورًا مهمًا في

التهاب وإجهاد تأكسدي ووجد الباحثون أيضًا أن النساء اللاتي

لديهن مستويات أعلى من التعرض للفثالات لديهن أيضًا مستويات أعلى من الالتهاب

هكذا تقوى مناعتك في الشتاء

يبرتبط فصبل الشبثاء بموسم البذروة لشزلات البرد والأنظونزا، فأجسادنا تكون مهددة بالإسابة بثلك الأمراض

ية الأشهر الباردة خصوصا. ويعتبر الجهاز المناعي القوي مهمًا

بشكل خاص في هذا الوقت من العام لحماية الحسم من مسببات

كما أن موسم الشتاء هو أيضا موسم الأمراض مثل الإنفلونزا ونزلات

عددًا مِنَ النَّصَائِحِ لتَقُونِيةَ جِهَازُ النَّاعِيُّ فِي الشَّتَاءِ، وِبِالنَّالِي الحِمانِيةِ

يشكل فعال من موجات الرض مثل نزلات البرد والانفلونزا وغيرها في

أولا: التغذية الصحية

إن اتباع نظام غذائي متوازن أمر بالغ الأهمية لتقوية الناعة.

ويجب أن يتضمن الغذاء ما يكفي من الفواكه الطازجة والخضروات

والحبوب الكاملة والبروتين الخالي من الدهون. فهي توهر العناصر

الغذائية الهمة والفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تقوي جهاز

ثانیا، کمیات کافیة من فیتامین د

يِّ الشَّتَاء يقل تعرضنا لأشعة الشمس. ما يؤدي إلى قلة إنتاج الجسم لغيتامين د الذي يلعب دورًا رئيسيا في جهاز المناعة. ويمكن

تعويض ذلك عن طريق تناول الأسماك الدهنية أو البيض أو مكملات

هَيْنَامِينَ د بِمِكنَ أَنْ بِكُونَ صَارًا أَيضًا، استَشَارَةَ الطَبِيبِ بِمِكنَ أَنْ تَكُونَ

ويقول موقع بيلد. "مع ذلك، من الهم ملاحظة أن تناول الكثير من

فسل الشتاء. تذكرها هناء

المناعة، بحسب بيلد.

غياب أشعة الشمس في الشتاء يقلل من إفراز الجسم لفيتامين د

يقدم موقع صحيفة "بيلد" الألائية الشعبية الواسعة الانتشار،

عدوى بكتيرية شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض ألزهايمر

توصلت دراسة جديدة إلى أن خللا شائعا ع المعدة قد يزيد من خطر الإصابة بمرش ألزهايمر.

ودرسى الباحثون في جامعة ماكجيل في مونتريال السجلات السحية الأربعة ملايين بريطاني تتراوح أعمارهم بين ٥٠ عاما وما هوق بين عامي ١٩٨٨ و٢٠١٩. ووجدوا أن الذين يعانون من أعراض عدوى اللوية اليوابية (H.pylori) لديهم خطر أعلى بنسبة ٢٠١١ للاصابة بمرض ألزهايمر، وهو النوع الأكثر شيوعا من الخرف.

وتعرف اللوية البوابية (أو عدوى بكتيريا هيليكوباكثر بيلوري) بأنها بكتيريا توجد في الأطعمة والمياد والتربة اللوشة. ويمكن أيضًا أن تنتقل بسهولة من شخص لأخر عبر سوائل الجسم.

ولا يدرك معظم الأشخاص أنهم مسابون بعدوى بكتيريا اللوية البوابية الأنهم لا يعانون من أعراضها مطلقا. ومع ذلك، يمكن أن يعاني البعض من أعراض العدوى التي يمكن أن تؤدي إلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

وبلغت زيادة خطر الإصابة بمرض ألزهايمر ذروتها بنسبة ٢٤٪، بعد مرور سبع إلى عشر سنوات من الإصابة بالبكتيريا، قبل أن لتخفض مرة أخرى.

واقترح الباحثون عدة طرق قد تنتقل بها البكتيريا إلى الدماغ وتسبب التهاب الخلايا والتنكس العصبي.

وقالوا إن البكتيريا قد تسبب خللا في توازن الأمعاء وتؤدي إلى الإضراط في إنتاج الأميلويد. وهو البروتين الذي يتراكم ويشكل لويحات يلا الدماغ لمرشى ألزهابمر.

وافترح الفريق أيضا أن تلف غشاء المعدة بسبب العدوى قد يؤثر على امتصاص فيتامن B11 والحديد، ويرتبط النقص 4 كليهما

ومن خلال هذه الدراسة الجديدة، اقترح الفريق أن القضاء على هذا الخلل الشائع بمكن أن يساعد على منع تحو ٢٠٠ ألف حالة من مرض ألزهايمر على مستوى العالم كل عام.

وقال الدكتور بول براسارد، كبير مؤلفي الدراسة والأستاذ في قسم الطب في جامعة ماكجيل، "نظرا لشيخوخة السكان في العالم، من المتوقع أن تتضاعف أعداد المسابين بالخرف ثلاث مرات خلال الأربعين عاما القادمة. ومع ذلك، ما يزال هناك نقص في خيارات العلاج الفعالة لهذا المرض. وتأمل أن توفر نتائج هذا التحقيق نظرة تاقية حول الدور المحتمل ليكتيريا الملوية البوابية في الخرف من أجل إشراء تطوير استراتيجيات الوقاية، مثل برامج الاستنصال الفردية، للحد من العدوي على مستوى السكان".



دواء مثير للجدل و "مميت" سيصبح سلاحا سريا في الحرب على السرطان



أضاد العلماء أن الكيتامين. المعروف على نطاق واسع باسم "مهدئ الخيول و"الخدرات الترفيهية"، قد يكون قادرا على قتل الخلايا السرطانية، وفقا لاختبارات

ويستخدم الكيتامين بشكل واسع ا الطب البيطري في تخدير الحيوالات حيث أضه يسبب حالة تشبه التشوة مع تخفيف الألم، والتهدئة. وعلى الرغم من استخداماته الطبية. إلا أن الدواء يحمل سمعة مثيرة للجدل بسبب استخدامه الترفيهي. وتشمل الخاطر الرتبطة بالكيتامين الادمان والهلوسة وفي الحالات القصوى البوت حيث تنوية نجم مسلسل "فريندز" مائيو بيري يسبب "التأثيرات الحادة" للكينامين في أكتوبر الماشي.

وتكشف الدراسية المنشبورة الإ European Journal of Pharmacology، نن انکیتامین قد یمنع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، خاصة فيل حالات سرطان الدماغ والرنة.

وعلى الرغم من عدم إثبات نجاحه على البشر، يأمل العلماء في إميزيال كوليدج لندن وجامعة هيروساكي وكاية نيبون الطبية في اليابان والمركز الوطني للبحوث

السريرية لسحة الطفل في الصين. في رؤية فتانج مماثلة في مزيد من الدراسات العملية

وستكون هناك حاجة لدراسات متعمقة تشمل الآلاف من مرضى السرطان قبل طرح الكيتامين كعلاج ما يعنى أن أي تطور ما يزال على بعد سنوات في أحسن الأحوال.

تأثيرات الكيتامين المحتملة المضادة للسرطان

ية الاختبارات العملية، تعرضت خلايا سرطان الرنة والدماغ البشرية التي تعت إزالتها من الجسم ونمت في حاضنة مرطبة. لتركيزات مختلفة من الكيتامين. وقام العلماء بتصوير العينات واستخدموا الليزر لتحليلها قيل تعرضها للدواء ويعد 11 ساعة

وأطفهرت النتائج أنه تم قمع نمو وانتشار الفلايا السرطانية، مع ملاحظة التأثير الأكبر في الخلايا المعرضة لأعلى جرعة من

وقال الفريق إن هذا يعني أن نشاط الخلايا السرطانية انخفض بشكل كبير وأصبح أقل عدوائية.

وكشفت النتائج أيضا عن وجود زيادة

كبيرة في عدد الخلايا في مرحلة موت الخلايا السرمج المتأخرة. عندما تدمر الأورام نفسها. ويبدو أن السدواء يمارس تأثيراته

عن طريق منع مستقبل معين يعرف باسم i .N N-methyl-D-aspartate اختصارا NMDA، والبذي بلعب دورا محوريا في تنظيم حجم الورم وانتشاره ومدى خطورة السرطان.

وأشسار الشريق إلى أنهم استخدموا تركيرات "عالية نسبيا" من الكيتامين ية الدراسة. وقالوا إن النتائج لا تعنى بالضرورة أن الدواء سيعمل بتضى الطريقة

وعلى الرشم من أن هذا البحث يقدم تَنَائِجِ أُولِيَةً وَاعْدَةً، إلا أَنْ الْجَنَّمِعِ العَلْمِي يحث على الحذر، حيث أنَّ التّأثيرات التي تمت ملاحظتها في المختبر لا تعادل تلقانيا تأثيرات مماثلة لدى الرشى من البشر.

وهناك حاجة إلى مزيد من الدراسات الشاملة قبل اعتبار الكيتامين علاجا محتملا للمسرطان وستتضمن هذه التحقيقات الإضافية اختبارات صارمة على مرضى السرطان، ما يدل على أن أي تطورات مهمة من المحتمل أن تكون على يعد سنوات

ثالثاً: قسط كاف من النوم

التوم الجيد ضروري لجهاز المناعة القويء أنتاء النوم يتجدد الجسم وينتج البروتينات المعروهة باسم السيتوكينات التي تساعدية مكافحة العدوى والالتهابات.

رابعاء التعامل مع الضغوط

الضغوط والإجهاد بمكن أن تضعف جهاز الثناعة. والإجهاد اليومي ليس شيئًا غير عادي ويمكن التعامل معه. ومن خلال يعض تقتيات الاسترخاء، بمكن للمرء الاسترخاء مرة بعد أخرى ومساعدة الجسم. وفي سبيل ذلك يمكنك استخدام تمرينات اليوغا والتأمل وتمارين التنفس، بحسب بيلد.

رابعاء ممارسة نشاط رياضى

يقول موقع بيلد إن النشاط البدني المعتدل يعزز الدورة الدموية ويقوى جهاز المناعة، للحفاظ على لياقة جسمك، يمكنك القيام بما يلي: الذهاب في تُرْهة، ممارسة الركض، ممارسة الرياضات، التي لمارس داخل الأماكن المفلقة.

الركض حتى فحل الشتاء يحدث توازنا في الدورة الدموية ويقوي جهاز المناعة.

خامسا: تناول كمية كافية من السوائل

شرب كمية كافية من الماء أمر مهم للحفاظ على رطوبة الجسم. ولا يمكن أن يساعد الشاي الدافئ والمرق والحساء في الحضاظ على رطوبة الجسم فحسب، بل يمكن أن تكون هذه السوائل مفيدة أيضًا للحلق والجهاز التنفسي بحسب ما أوضح

بنسبة تزيد على ٣٠٠٠ في أوروبا خلال

بين يناير وأكثوبر ٢٠٢٣، وهو ارتضاع

ملحوظ عن ١٤١ إسباية في عام ٢٠٢٢ بأكمله، وفقا تنظمة الصحة العالية.

ويلقى اللوم ية هذه التزيبادة على

انخفاض تغطية التطعيم في جميع الدول

الأعضاء الأوروبية البالغ عددها ٥٣ دولة

وقال الدكتور هائز هنري بي كلوغ، الدير الإقليمي للظمة الصحة العالية في أوروياء

ويدعو المسؤولون الأن إلى اتخاذ إحسراءات "عاجلة" لوقف تفشى المرض

ولا يوجد علاج للحصية. ولكن هناك

وقبال الدكتور كلوغ، "التطعيم هو

لقاحات MMR الأمنية والفعالة التي تحمى من الحصبة والنكاف والحصبة

. Y . Y . alm his

القاتل المحتمل.

AUTY!

أهذا أمر مثير ثلثلق".

وتم الابلاغ عن أكثر من ٣٠ ألف إسابة

ىعــد "كوفىـــد-١٩"

مع نهاية العام ٢٠٢٢، حيثر خبراء منظمة الصحة العالمية من أن العالم بحاجة إلى الاستعداد بشكل سحيح للأوبئة الستقبلية. عقب سنوات من "الألم والخسارة" بسبب "كوهيد-١٩".

ويشوقع العلماء أن العام ٢٠٢٤ يمكن أن يشهد تقشيا لبعض الأمراشي والأوينة. ما يتطلب منا المزيد من اليقظة والاستعداد لجابهتها، بندءا من سلالة جديدة لـ"كوفيد-١٩ □ إلى المخاوف بشأن متغير جدري القردة الأكثر فتكا، وانتشار الأمراض التي يتقلها البعوض من البلدان

المعدية التي يمكن أن يجلبها معه العام affall Y . YS

وتع تسنيف المتحور ١٠JN على أنه متحور مثير الاهتمام" من قبل منظمة الصحة العاشة (WHO) في وقت سابق من شهر ديسمبر ٢٠٢٣.

وقد حرصت منظمة الصحة العالية على التأكيد على أن الخطر الذي تشكله السلالة

وكثبت النظمة الثابعة للأمع التحدة، أستنادا إلى الأدلة المتاحة، تع تقييم الخاطر الإضافية على السحة العامة العالمية التي يشكلها ١.JN حاليا على أنها منخفضة

ينتشر بشكل أسرع ويضعف مناعة القطيع.

ويقدم خبراء سجة قائمة بالأمراش

متحور "كوفيد-١٠JN "١٩ يبدو أن الثهديد الصحي الأكثر وشوحا هو سلالة كورونا الجديدة الأكثر قابلية للانتقال والتي تنتشر يالفعل بسرعة في أجزاء من العالم.

"منخفض" حاليا.

ولم يتم العثور على أن هذا التحور يؤدي إلى أعراض أكثر خطورة من التغيرات السابقة. ومع ذلك، قد تعنى الطفرات أنه

وقبال البروفيسور بيتر أوينشو، من إمبريال كوليدج لندن، "إنه فيروس مخادع بشكل مدهش، يجعل الناس في بعض الأحيان

مرضى للغاية، ويؤدي ﴿ أحيانَ أَحْرَى إلَى الإصابة بكوفيد طويل الأمد".

وأشاف، "تتراجع الثاعة بمرور الوقت. وبالنسبة للكثيرين، فقد مر أكثر من عام منذ أن تلقوا آخر جرعة معززة. وكلما زاد تحور الفيروس، فلت فعالية الأجسام المضادة في مكافحته. والفيروس المنتشر الأن مختلف تماما عن القيروس الندي رأيتاه في عام .٢٠٢٠ لقد أصبح الفيروس الجديد أفضل بكتير في الانتقال من شخص إلى أخمر ..

كما أنه أفضل بكلير في التهرب من المناعة الحالية من العدوي والتطعيم".

جدرى القردة

لیس کوفید فقط هو الـذی قـد بجد تفسه يلا دائرة الضوء الإعلامي خلال العام ٢٠٢٤. فقد أعلن مسؤولو السحة عن انتشار لسلالة شديدة من الجدري (المعروف سابقا باسم جمري القردة) تقتل واحدا من كل ١٠ أشخاص مصابين بها. وهناك توعان من فيروس جدري القردة: "كلاد ١٥ (Clade (Clade II) "Y also (I

ولدى "كالاد ١" معدل وفيات أعلى حيث

ببلغ تحو ١٠٠. بيثما بعد "كلاد ٢" أكثر اعتدالا بشكل عام، وكان هذا النوع منتشرا ية أوروبا العام الماشي.

وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف خبيرة الأصراض المعدية ، "نحن قلقون بشأن توسع كلاد إلى بلدان أخرى، وهناك اهتمام قليل جدا بمرش الجدري في الوقت

حمى الضنك رصد العلماء حمى الضنك. وهو مرض

فتاك ينتشر عن طريق البعوض. ﴿ الأشهر

القليلة الأخيرة من العام ٢٠٢٢ ١ فرنسا

واحدة من أكثر الأمراض العدية ﴿ العالم،

وغنادة، يتواجد البعوض السبب لهذا لضيروس في المشاخات الاستوانية . لكن العلماء يقولون إن تغير الثناخ الذي يجلب موجات حارة وفيضانات متكررة إلى أوروبا.

قد خلق نظروها أكثر ملاءمة لهذه المخلوقات. أهذا ليس خطرا نظريا علا المستقبل. إنه يحدث الأن، ويجب معالجته الأنَّ.

مرض الحصية

زادت حالات الإساية بالحصية، وهي

الطريقة الوحيدة لحماية الأطفال من هذا المرض الذي يحتمل أن يكون خطيرا" وتسبب الحصبة عادة الحمى وسيلان وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف،

الأنف والسعال واحمرار العينين والتهاب الحلق والطفع الجلدي الميز. وعبادة ما يختض الضيروس في غضون أسبوعين. ولكن يمكن أن ينؤدي ﴿ بِعِضَ الأحيان إلى مضاعفات مثل الالتهاب الرنوي والتهاب السحابا والنوبات والعمى أو حتى الموت إذا انتشر إلى أجنزاء أخبري من الجسم، مثل الرئتين أو الدماء.

وهسذا أمسر مثير للقلق بشكل خاص بالنسبة للأطفال الرضع وأولنك الذين يعانون من ضعف المناعة.

كما أنبه أكثر خطورة في فترة الحمل، ويزيد من خطر الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو الولادة المكرة.

وزير الثقافة يفتتح فعاليات ملتقى العقبة الثقافي الثاني

قال وزير الثقافة مصطفى الرواشدة إن الأركان التي قامت عليها الدولة الأردنية منذ تأسيسها، كانت وما تزال تعلي من شأن الثقافة وقيمها، وتثري السردية الوطنية بالإنجازات التي جعلت من تجربة بلدنا حالة استثنائية في المنطقة في سائر الأبعاد التنموية، وعلى رأسها الثقافة كعنوان للفخار الوطني والوعي .

وأشار الرواشدة خلال رعايته فعاليات ملتقى العقبة الثقافي الثاني تحت شعار "الدعم الملكي للثقافة" ضمن احتفالات الملكة باليوبيل الفضى لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية الى "المنجزات الثقافية في عهد جلالة الملك التي شكلت مدونة تاريخية وذاكرة للأجيال للاعتزاز بتاريخ الوطن وسيرة ومسيرة الهاشميين».

وقال، إن مدينة العقبة تحمل مدونات الثورة العربية وأدبياتها ورمزيات ثقافية انعكست على قيم الأمة ولغتها العربية، ومشاعر العروبة، وشموخ الراية التي ترتفع وسط ساحة الثورة العربية الكبرى، مشيرا الى رؤى جلالة الملك للثقافة كمحرك أساس للوعى الاجتماعي، وانحيازها للعقل والعقلانية وتكريس قيم التسامح والتشاركية والحوار، ونبذ العنف والتطرف التي تجسدت في الأوراق النقاشية، وفي جل منطوقه السامي، ورؤى جلالته في توطين المعرفة، واقتصادات الثقافة والذكاء الاصطناعي والانتقال للرقمنة، بوصفها لغة العصر التي تفتح الآفاق لمستقبل الأجيال، والتأكيد على التمسك بتراثنا وأصالتنا.

وأكد ان وزارة الثقافة تنطلق في خططها وبرامجها ومشاريعها من الاستراتيجية الثقافية الوطنية، ومن ثوابتها الوطنية والقومية التي تتصل بالهوية العربية الإسلامية وتراثها وقيمها، ورؤى حامل شرف الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، والحفاظ على هويتها العربية، وفي الوقت نفسه تنفتح الوزارة على الثقافة والمعرفة الإنسانية.

وأشار الى أن الوزارة تعمل على أساس تراكمي والبناء على ما تحقق من إنجازات في عمر الدولة الأردنية، وما تحقق من إنجازات خلال ٢٥ عاما في عهد جلالة الملك من بنية تحتية، ومنها "المراكز الثقافية"، والمدن والألوية الثقافية، وبرامج النشر، والمهرجانات الثقافية والفنية، وما تم من تكريم ملكي للقامات الثقافية في كل مناسبة، مستذكرا الرواد والقامات الفكرية في الأدب والعلوم والمعرفة، ومنهم (ابن العقبة): ناصرالدين الأسد.

ولفت الى إن أية خطة للتطوير ينبغي أن تركز على أن الثقافة تشكل ركنا مهما من أركان الإنتاج، وهي جزء من التنمية الشاملة المستدامة تعمل على تعزيز الهوية الوطنية الناجزة، وتكرس حالة الانتماء من خلال الارتقاء بالوعي الاجتماعي والإنساني.

من جانبه أكد محافظ العقبة خالد الحجاج اعتزاز الاردنيين بالهاشميين الذين أولوا الثقافة كل اهتمام منذ عهد الملك المؤسس عبدالله الأول وحتى يومنا هذا في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني، مشيرا الى ان الثقافة هي التاريخ والمستقبل والماضي مشيرا الى المبادرات الملكية التي كانت حاضرة في أرشفة ارث التاريخ منها تأهيل بيت الشريف الحسين بن علي في العقبة كمنارة تاريخية وحضارية وقلعة العقبة الاثرية التي تحكي تاريخ الاردن وارثه الحضاري.

ودعا الحجاج خلال الملتقى الذي حضره مفوض الريادة والاعمال في سلطة العقبة رمزي الكباريتي والنائب عبدالباسط الكباريتي وعدد من المسؤولين الحكوميين، الى الاسراع في انشاء مركز ثقافي في مدينة العقبة ليكون منارة اشعاع ثقافي وحضاري مؤكدا دعم المحافظة ومجلسها لإقامة مثل هذا المركز والسيرفي ملفه ليرى النور بأقرب وقت ممكن.

وتضمن برنامج الملتقى جلسات حوارية شارك فيه عدد من المثقفين الاردنيين تناولوا العمل الثقافي وقانون رعاية الثقافة التعريف بمضامينه وأهدافه وأهميته في دعم الأنشطة الثقافية والفنون وتعزيز الإبداع ، وقانون ضمان حق الحصول على المعلومات وقانون الوثائق الوطنية وأهميتها في الحفاظ على التراث الثقافي الأردني.

الإعلان عن موعد التسجيل والامتحانات للشامل

أعلن رئيس جامعة البلقاء التطبيقية رئيس اللجنة العليا لامتحانات الشهادة الجامعية المتوسطة الدكتور أحمد فخري العجلوني، مواعيد تسجيل الطلبة لامتحان الشامل للدورة الشتوية

وبين العجلوني، أن التسجيل لهذه الدورة يبدأ اعتباراً من صباح يوم الأحد المقبل، وحتى نهاية دوام يوم الخميس ٢٨ تشرين الثاني

كما أعلن مواعيد الامتحانات العملية للدورة الشتوية ٢٠٢٥، حيث تبدأ الأربعاء ١١ كانون الأول المقبل، وتنتهى يوم ٢٣ كانون الأول المقبل، وفقاً للبرنامج الذي تضعه وحدة التقييم والامتحانات

أما عن موعد الامتحانات النظرية بين الدكتور العجلوني، أن الامتحانات النظرية تبدأ اعتباراً من صباح الأربعاء ١٢ شباط المقبل، وتستمر لغاية نهاية دوام الخميس ٢٠ شباط المقبل، وفقاً للبرنامج الذي تضعه وحدة التقييم والامتحانات العامة.

وأشار إلى أنه يسمح للطلبة الانسحاب من الامتحان مع الاحتفاظ بالرسوم المدفوعة في موعد أقصاه نهاية دوام يوم الأحد ٨ كانون

وستحدد وحدة التقييم والامتحانات العامة الطلبة الذين يسمح لهم بالتقدم لامتحان الشهادة الجامعية المتوسطة للدورة الشتوية ٢٠٢٥، وكذلك صفة التقدم لهم، بما لا يتعارض مع تعليمات امتحان الشهادة الجامعية المتوسطة المعمول بهافي جامعة البلقاء التطبيقية.

رئيس سلطة العقبة يلتقى وزير الثقافة

%العقبة

بحث رئيس مجلس مفوضي سلطة العقبة الخاصة نايف حميدي الفايز لدى لقائه في العقبة وزير الثقافة مصطفى الرواشدة أثر الثقافة في حياة المجتمع الأردني الذي يعكس أهمية تحقيق رؤية الملكة من خلال تعزيز مكانة الثقافة من النواحي الاجتماعية والتاريخية. وناقش الفايز والرواشدة الدور الذي تقوم به وزارة الثقافة لتعزيز منهجية المعايير الوطنية وإعلاء شأنها بما يتماشى مع الأهداف الوطنية ضمن إطار التشاركية بين مختلف الفئات كعامل حاسم في بناء الأفراد وتشكيل الوعي الجمعي، وبما يؤثر على المجتمعات بأسرها. وقال الفايز، نعتز بإرثنا وثقافتنا عبر التاريخ من خلال توفير الحماية والانتماء وتطور المجتمعات ودورهما في تغيير المفاهيم المستقبلية والمعرفة والتكنولوجيا والممارسات.

من جهته، أكد الوزير الرواشدة، أن حماية التراث يستدعي إبراز دور الثقافة للتعامل مع العناصر الثقافية عبر تاريخ المئة عام الأولى للدولة الأردنية بطريقة تُحاكي قاعات العرض في متحف الحياة البرلمانية الذي تم إشهاره ضمن احتفالات المملكة باليوبيل الفضي لتسلم جلالة الملك عبدالله الثاني سلطاته الدستورية.

وزير العمل يتفقد التجهيزات النهائية لأكاديمية فنون الطهي في جرش



اطلع رئيس مجلس إدارة مؤسسة التدريب المهني/ وزير العمل الدكتور خالد البكار خلال جولة له على المراحل النهائية لإنشاء الأكاديمية المتميزة لفنون الطهي والبرامج التدريبية والبنية التحتية وتحديث التجهيزات وتدريب المدربين التي ستقدم مجموعة من البرامج المهيزة في فنون الطهى والمهن المطلوبة في قطاع السياحة والفندقة بالتعاون مع فريق المبادرات الملكية ووزارة السياحة

والآثار والأكاديمية الملكية لفنون الطهي. وقال البكار، إن إنشاء هذه الأكاديمية بأتى ضمن المبادرة الملكية لتطوير فنون الطهي في ٤ محافظات هي: جرش، مادبا، العقبة واربد وبما يتواءم مع الخطة الاستراتيجية للمؤسسة وأولويات رؤية

ومادبا سيكون الشهر المقبل وأكاديميتي العقبة واربد اللتين وصلت نسبة الإنجاز فيهما إلى ٥٠ بالمئة سيتم إنجازهما في

نهاية الربع الثاني من العام المقبل. وأضاف، إن من المتوقع أن تكون الطاقة الاستبعابية في كل أكاديمية حوالي ١٥٠ متدربا ومتدربة بنسبة تشغيل للخريجين تصل إلى ٩٠ بالمئة،

مبينا أن هذه الأكاديميات ستقوم

التحديث الإقتصادي. أيضا بتقديم البرامج التي تضمن تميز الخريجين من حيث المهارات الحياتية، وأشار إلى أن إنجاز أكاديميتي جرش مهارات اللغة الإنجليزية، مهارات الحاسبوب، السلامة والصحة المهنية وريادة الأعمال.

مديرية زراعة الكرك تؤكد جاهزيتها لفصل الشتاء

ورشة توعوية لموظفى بلدية

الطفيلة حول الأمن السيبراني

نظم المركز الوطني للأمن السيبراني ورشة توعوية، بالتعاون مع

المنتدى العربي للمدن الذكية، لموظفي بلدية الطفيلة بعنوان "الأمن

السيبراني، أهمية التوعية بمخاطر العمليات والهجمات السيبرانية، إضافة إلى التعريف بكيفية حدوث الاختراقات وسبل الحماية منها.

وأشار المحاضر في المركز، المهندس علاء الكساسبة، إلى المخاطر

وبين الكساسبة، مخاطر اختراق الخصوصية بهدف الحصول على

وأشار إلى أهمية مشروع المناعة الرقمية الذي يهدف إلى رفع

وقال إن المشروع يسعى إلى نشر أفضل الممارسات للتعامل مع

الثغرات الأمنية، وتبادل الخبرات ونقل التجارب الناجحة بين

البلديات الأردنية. كما سيتم إطلاق حملة توعوية عبر المواقع

الرسمية ووسائل التواصل الاجتماعي، تتضمن مجموعة من النصائح الأمنية لحماية الأجهزة والمعلومات الشخصية من الاختراق.

مستوى الوعي بالأمن السيبراني لدى أفراد المجتمع، والقطاع الخاص،

معلومات أمنية وبيانات حساسة لغايات الابتزاز، إضافة إلى أهمية تمتين منظومات حماية الأمن السيبراني التي تقع على عاتق الدولة

السيبرانية المحتملة على مستوى المؤسسات والأفراد، مقدمًا نماذج تحاكي الحوادث الأمنية المتعلقة بالهجمات السيبرانية، ودور

المستخدم في تعزيز الأمن السيبراني.

والمؤسسات والأفراد على حد سواء.

والجهات الوطنية في الأردن.

السيبراني: واقع وتحديات"، وذلك ضمن مشروع المناعة الرقمية. وتناولت الورشة، التي جاءت بالتزامن مع شهر التوعية بالأمن

أكد مدير مديرية زراعة الكرك المهندس مأمون العضايلة جاهزية خطة الطوارئ الخاصة بالمديرية تزامنًا مع قرب فصل

وفي تصريحاته لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أوضح العضايلة أنه تم إنشاء غرفة عمليات مرتبطة بغرفة عمليات مركز المحافظة وتم تزويدها بأجهزة اتصال لاسلكية، بالإضافة إلى توجيه قسمي الإرشاد والثروة الحيوانية لتوزيع نشرات إرشادية تستهدف مكافحة آثار الصقيع وتوجيه مربي الثروة الحيوانية.

كما أشار العضايلة إلى تعيين ٥ رؤساء أقسام ضمن خطة الطوارئ، وتم تخصيص عدد من المركبات وسائقيها للعمل مع لجنة الطوارئ خلال موسم الشتاء، وذلك بعد إجراء أعمال الصيانة اللازمة لهذه

وأكد أهمية استمرار العناية بالثروة الحيوانية في المحافظة، مشيرًا إلى تنفيذ نظام الترميز الإلكتروني للتخلص من الأرقام البلاستيكية وحصر الحيازات الوهمية، فضلًا عن استبدال الدفاتر الزرقاء بدفاتر أخرى للتحقق من الحيازات.

واشار العضايلة الى أن المديرية قامت بتوزيع ٨ عيادات بيطرية متنقلة على مديريات الزراعة في المحافظة، وأن العمل جار على تشكيل الكادر الفني لمديرية زراعة مؤاب المستحدثة، والتي ستُكتمل

وفي سياق أعمال المديرية، أضاف العضايلة: "نحن نعمل على إقامة غابة مستحدثة منذ ٣ أعوام، حيث قمنا بزراعة ١٥٠ ألف شجرة حرجية، وجار العمل على زراعة ٥٠ ألف شجرة زيتون، بفضل توفر المياه من عقد مُع الشركة الوطنية للدواجن الذي يضمن ٧٠٠ متر مكعب يوميًا. كما نواصل تحريج جوانب الطرق داخل المحافظة، بما في ذلك الطريق الصحراوي».

وفيما يتعلق بالمشاريع الأخرى، أوضح العضايلة أن هناك مشروعًا لزراعة الصبار بمساحة ألف دونم، إضافة إلى إنشاء حفيرة للزيبار، وهو أحد مخلفات معاصر الزيتون، بسعة ٦٠ ألف متر مكعب من قبل

كما ناقش العضايلة مشروع المحاور الذي يهدف لاستغلال مياه بركة منطقة الأبيض، حيث تم زراعـة ١٥٠٠ دونم العام الماضي بالذرة العلفية بنظام الري المحوري، مع خطط للتوسع هذا العام بزراعة ١٥٠٠ دونم أخرى بالبطاطا التصنيعية، وجرى إنشاء مصنعين لتلبية هذا الطلب.

وأكد العضايلة استمرار العناية في غابة الشهيد سائد المعايطة، التي تم زراعتها بـ ١٢٠٠ دونم من الأشجار الحرجية، حيث سيتم ريها من ٣ برك مائية تتزود من سد اللجون. وأشار إلى أن الغابة تم إنشاؤها بالتعاون مع وزارة البيئة، وسيتم قريبًا إنشاء مبنى سكن وظيفي بتمويل مشترك بين وزارتي الزراعة والبيئة.

الجامعة الهاشمية تطلق برنامج

بكالوريوس الطفولة المبكرة المطور

أعلنت الجامعة الهاشمية عن إطلاق برنامج بكالوريوس

ويأتي هذا البرنامج، الذي تم تطويره تحت إشراف رئيس

وخلال لقائه بالفريق المنفذ لمشروع "أساس"، أكد الحياري أن الجامعة قد أنجزت المرحلة الأولَّى من تطوير البرنامج، حيث تم إجراء تغييرات نوعية في المحتوى والنتاجات

والمساقات، كما تم تعزيز التدريب العملي ودمج التكنولوجيا،

مع التركيز على المفاهيم الحديثة في مجال الطفولة المبكرة. ونوه الدكتور الحياري، إلى أن الجامعة الهاشمية تأمل أن يسهم برنامج بكالوريوس الطفولة المبكرة المطور في تعزيز

التعليم الوطني، وأن يكون نقطة انطلاق لمزيد من الشراكات

مع مختلف القطاعات، بهدف تطوير البرامج الأكاديمية

ذلك نائب الرئيس لشؤون الكليات الإنسانية الدكتور وصفي

الروابدة، وعميدة كلية الملكة رانيا للطفولة الدكتورة حنان

طقش، إذ أشار الدكتور الروابدة إلى أهمية التحديث من

خلال زيارة فريق الكلية إلى جامعة فاندربيلت الأمريكية،

مما سيمكن الجامعة من الاستفادة من أحدث التجهيزات

والخطط التعليمية. وفي هذا السياق، أوضحت الدكتورة

طقش، أن البرنامج الجديد سيتضمن زيادة عدد ساعات

التدريب العملى إلى ١٨ ساعة، حيث سيبدأ الطلاب في

التدريب العملي من السنة الثانية، فيما تم استحداث مساقات

جديدة تهدف إلى تنمية مهارات تدريس القراءة والحساب،

وحضر اللقاء عدد من الشخصيات الأكاديمية، بما في

الجامعة الدكتور خالد الحياري، ليعكس التزام الجامعة

بتقديم تعليم يتماشى مع أعلى المعايير العالمية.

وتحسين جودة التعليم في الملكة.

لتلبية احتياجات سوق العمل.

الطفولة المبكرة المطور، في إطار مشروع التعليم المبكر "أساس الذي تموله الوكالة الأميركية للتنمية الدولية (USAID).

اختتام مشروع "من المحلي إلى الوطني"

اختتم مركز "نحن نشارك" لتنمية

المجتمع المدني في محافظة الزرقاء، بالشراكة مع مؤسسة هينرش بُل، مشروع من المحلي إلى الوطني: تمكين الشباب نحو إدارة محلية مستدامة"، بهدف تشجيع مشاركة مؤسسات المجتمع المدني والشباب في صنع القرار التنموي على المستوى المحلى. وأكد الأمين العام للشؤون الإدارية والمالية بوزارة الإدارة المحلية الدكتور نضال أبو عرابي، أن الإدارة المحلية المستدامة تعتمد على إدراكنا بأن التنمية الحقيقية تبدأ من القاعدة، أي من القرى والمجتمعات المحلية، ويجب أن يكون الشباب في مقدمة هذه الجهود.

وأوضح أهمية تمكين وإشراك العنصر الشبابى في تصميم وتنفيذ المشاريع

المحلية، وتزويدهم بالمهارات القيادية والإدارية، مشيرًا إلى أن تمكين الشباب ضرورة وطنية لتحقيق إدارة محلية مستدامة. ولفت إلى استعداد الوزارة لدعم المبادرات الشبابية، من خلال مساندة البرامج التدريبية وتطوير قدراتهم في مجال الإدارة المحلية، وتزويدهم بكل الأدوات والمعرفة التي

يحتاجونها للقيام بدور قيادي. من جهته، قال مدير عام المركز، محمود الصبيحات، إن المشروع يندرج ضمن التوجيهات الملكية الواردة في كتاب التكليف السامي للحكومة، حيث شدد جلالة الملك على أهمية مراجعة وتطوير التشريعات الخاصة بالإدارة المحلية، مؤكدا أهمية تأسيس قاعدة صلبة للحوكمة المحلية عبر المشروع، لتتماشى

شراكات مؤشرة مع مختلف الأطراف المعنية لضمان الخروج بتوصيات عملية تعزز كضاءة الإدارة المحلية وترفع مستوى المساءلة المجتمعية. وتم خلال

مع أهداف التحديث السياسي، وبما يسهم

في تطوير بيئة تشريعية تدعم المشاركة

الفعالة للمواطنين في صياغة مستقبلهم.

وأشار إلى أن المشروع يهدف إلى بناء

حفل الختام استعراض مجموعة من التوصيات ونتائج الجلسات المركزة والاستبيان الكمي حول "تعزيز المشاركة الإلكترونية للمواطنين" المتعلقة بقانون الإدارة المحلية، والتي تهدف إلى تطوير إطار تشريعي لللادارة المحلية يرتقي بمستوى كفاءة المجالس البلدية والمحلية ويواكب تطلعات المواطنين واحتياجاتهم

إجراء عملية نوعية ونادرة لمريضة تعانى من انقلاب الأحشاء الداخلية والقلب



أجريت في مستشفى الحسين "السلط الجديد" عملية نوعية ونادرة لمريضة تبين أنها تعاني من متلازمة خلقية، وهي عبارة عن ثالوث انقلاب موقع الأحشياء والقلب "متلازمة Kartagener`s) کارتنجی . (syndrome

وبين مدير المستشفى الدكتور رامي أبو رمان، أن المريضة كانت تعاني من التهاب مرارة حاد وبحاجة إلى عملية استئصال المرارة وبعد إجراء الفحوصات اللازمة، تبين أنها تعاني من متلازمة كارتنجر، حيث من الصعب

إجراء عملية الاستئصال بالمنظار. وقام الفريق الطبي في المستشفى،

مستوى عال من الدقة والاحترافية، علما بأن هذه العملية نادرة على مستوى

الإجراء المعتاد في غرفة العمليات

بدراسة الحالة لإعطاء المريضة حقها لإجراء العملية بالمنظار، ما استدعى تغيير كامل في غرفة العمليات وإجراء العملية بالطريقة المعاكسة غير المعتاد عليها. وأشار إلى أن هذا الأمر يتطلب خبرة عالية من الكادر وتجهيزات على

وباشر الفريق الطبي بقيادة الطبيب استشاري الجراحة العامة وجراحة المنظار والقولون والأورام الدكتور رائد الدباس، وفريق التخدير بقيادة استشاري التخدير الدكتور وليد سميرات، بإجراء العملية بعكس اتجاه

الجراحية المعتادة.

بشكل استثنائي، ولله الحمد تكللت العملية بالنجاح.

وقال أبو رمان، أنه تم تجهيز غرف

وأضاف أنه سيتم تطوير غرفة العمليات وتجهيز الكوادر وتدريبها، لإجراء مثل هذه العمليات للتخفيف على المرضى وتحسين الخدمات المقدمة وتوسيع استخدام المنظار بدل العمليات

العمليات وتأمينها بجميع المعدات والمستهلكات اللازمة لإجراء هذه العملية النوعية والنادرة، حيث أن المستشفى مجهز لإجراء مثل هذه النوعية من العمليات ويتوفر فيه العديد من التخصصات الفرعية

والدقيقة من الجراحات.

الشواري يشكي على حارب الإراكه

وردائع حالي ركالة جرام شيكالمالا

أثنى حارس النادي الأهلي محمد الشناوي على أداء محمد

عواد حارس الزمالك، في مباراة كأس السوبر المصري، وعلَّق

على ضربة الجزاء التي أهدرها محمود عبد الرازق شيكابالا.

سبورت": "قدم محمد عواد مباراة قوية أمام الأهلي وتصدى

لأكثر من كرة صعبة وأوجه له التحية على مستواه وتألقه».

قائلا: "لم أتوقع أن يهدر شيكابالا ركلته لأنه لاعب كبير،

لكنني كنت على يقين أنني سأتصدى لها».

جماهير الأهلي باللقب».

استاد محمد بن زايد في الإمارات.

وقال الشناوي في تصريحات تلفزيونية نقلها موقع "الوطن

وتحدث الشناوي عن ضربة الجزاء التي أهدرها شيكابالا

وأضاف: "بعد انتهاء الوقت الأصلي من المباراة، كنت

وأكد مارسيل كولر، المدير الفني للأهلى أن فريقه استحق

الفوز بلقب السوبر المصري بعد الفوز على الزمالك بركلات

الترجيح ٧- ٦ في نهائي البطولة الذي أقيم مساء الخميس على

وصرَح كولر في مؤتمر صحفي عقب المباراة: "أظهرنا معدننا

الحقيقي في نهائي بطولة السوبر المصري أمام الزمالك. لاحت

لنا العديد من الفرص ولم يحالفنا التوفيق خلال المباراة

لتسجيل الأهداف، ولكن في النهاية نجحنا في الفوز بركلات

وأوضح كولر أن "الأهلي يستحق الفوز وبالطبع سعداء

باللقب، وجميع اللاعبين كانوا في قمة تركيزهم على مدار

المباراة بأكملها وصولا إلى الأشواط الإضافية ومن بعدها

المقالها المجال المحالة المراجية ٥٠٧ حرب على والى العالمية

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "الكاف"، قائمة

وضمت القائمة الجزائري أمين جويري لاعب رين الفرنسي إضافة إلى المغربي أشرف حكيمي ظهير أيمن باريس سان

جيرمان الفرنسي، فضلا عن مواطنه سفيان رحيمي نجم نادي

وشملت القائمة التي أعلنها الكاف كلا من أمين جويري

(الجزائر / رين)، إدموند تابسوبا (بوركينا فاسو / باير

ليفركوزن)، سيمون أدينغرا (كوت ديفوار / برايتون آند هوف

ألبيون)، شانسيل مبيمبا (الكونغو الديمقراطية / أولمبيك

مارسیلیا)، سیرهو جیراسي (غینیا / بوروسیا دورتموند)،

أشرف حكيمي (المغرب / باريس سان جيرمان)، سفيان رحيمي (المغرب / العين)، أديمولا لوكمان (نيجيريا / أتالانتا)، ويليام

تروست إيكونغ (نيجيريا / الخلود)، رونوين ويليامز (جنوب

وتستضيف مدينة، مراكش المغربية، للسنة الثانية على

التوالي، حفل توزيع جوائز الكاف في ١٦ ديسمبر المقبل، بعد

النسخة السابقة التي شهدت حضور العديد من المشاهير،

وتوج النيجيري، فيكتور أوسيمين، بالجائزة في فئة الذكور

اللاعبين المرشحين لجائزة أفضل لاعب في أفريقيا حيث ضمت

القائمة ١٠ مرشحين منهم ٣ لاعدين عرب.

أفريقيا / ماميلودي صن داونز).

وحققت نجاحا كبيرا.

العين الإماراتي.

للمرة الرابعة على التوالي والخامسة عشرة في تاريخه.

جدير بالذكر أن الأهلي فاز ببطولة كأس السوبر المصري

أركز تماما في ضربات الترجيح، وحدثت نفسي بضرورة إسعاد

O TRED EVER CENTURY REACH

حدد الاتحاد العراقي لكرة القدم، ٥ آلاف تذكرة للجماهير الأردنية، التي ترغب في حضور مباراة منتخب بلادها أمام نظيره العراقي، على ملعب البصرة.

وأشار غالب الزاملي، المشرف العام على اللجنة الأمنية

لمباراة العراق والأردن "الاتحاد العراقي قرر تخصيص ٥ آلاف مقعد، وهي النسبة الدولية المحددة للضيوف الأردنيين». وأضاف في تصريحات أوردتها وكالة شفق المحلية "بدأنا من الآن توفير كافة التسهيلات للجمهور الأردني، بداية من المطار

ونوه "الاتحادان العراقي والأردني اتفقا على كافة الجوانب التنظيمية للمباراة، بجانب اجتماع الاتحاد العراقي مع الروابط الجماهيرية لإخراج المباراة بشكل رائع».

ويحتل المنتخب الأردني، وصافة المجموعة الثانية برصيد ٧ نقاط، بفارق الأهداف عن العراق صاحب المركز الثالث.

أبدى محمد شرارة لاعب الشرطة، سعادته بقيادة ناديه للفوز على نظيره الحدود، وتصدر جدول ترتيب دوري نجوم

لجدول ترتيب المسابقة، بفارق نقطتين عن النفط الوصيف. وقال شرارة: "المهم هو أن تفوز بالنقاط الثلاث والحمد لله شاركت في الموقت المناسب وكنت عند الموعد وحسن ظن الجميع والأهم هو تحقيق الفوز».

وأتم خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: "الأن نُفكر في

والأنكيا لتعين العدي المركب الساليع حبله الحرير يرياطة

نعى الاتحاد المغربي لكرة القدم، مساء الخميس، اللاعب الدولي السابق في منتخب "أسود الأطلس" عبد العزيز برادة. وقالت الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم في بيان: تتقدم الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم، في شخص رئيسها السيد فوزي لقجع، أصالة عن نفسه، ونيابة عن المكتب المديري، بخالص تعازيها الحارة لأفراد أسرة الدولي المغربي السابق، المرحوم عبد العزيز برادة ومن خلالها إلى كافة أسرته وذويه، وكذا أسرة كرة القدم الوطنية، في هذا المصاب الجلل».

وأضاف البيان: "سبق للراحل عبد العزيز برادة الذي وافته المنية يوم الخميس أن حمل قميص المنتخب الوطني في أكثر من مناسبة ولعب أيضا لعديد من الفرق الأوربية

ولعب برادة مع المنتخب المغربي في ٢٨ مناسبة سجل خلالها

مارسيليا الفرنسي وخيتافي الإسباني إضافة إلى كل من الجزيرة الإماراتي والشحانية القطري وأنتاليا سبور التركي. وأفادت وسائل إعلام مغربية بأن برادة الذي يبلغ من العمر ٣٥ عاما، توفي إثر أزمة قلبية.

المركبة والمركبة والمركبة المركبة المر Solle 18th o was with anticy

بالنادي الأهلي المصري، على فوز فريقه بكأس السوبر على

وأكد كولر في تصريحات صحفية أن الأهلى استحق الفوز بالمباراة التي أقيمت على استاد محمد بن زايد بأبوظبي، وانتهت لصالح فريقه بركلات الترجيح ٧-٦ عقب انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي.

وقال كولر: "أظهر الأهلي معدنه الحقيقي اليوم في نهائي بطولة السوبر المصري أمام الزمالك. لاحت لنا العديد من الفرص ولم يحالفنا التوفيق خلال المباراة لتسجيل الأهداف، ولكن في النهاية نجحنا في الفوز بركلات الترجيح».

وأضاف: "الأهلي يستحق الفوز وبالطبع سعداء باللقب، الترجيح"، حسبما نقل موقع "الأهرام" المصري.

الاختبارية كل مباراة».

म्लान्य च्यारिया मन्य्राप्त

ويستضيف المنتخب العراقي، شقيقه الأردني، يـوم ١٤ نوفمبر/تشرين ثان المقبل، ضمن التصفيات الأسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

حتى وصولهم إلى الملعب».

والمسوري ساؤال طيوس



العراق بصورة مؤقتة.

وفاز الشرطة على مستضيفه الحدود بنتيجة (١-٠)، سجله محمد شرارة بالدقيقة ٥٠ من المباراة التي جمعتهما ضمن منافسات الجولة الرابعة من دوري نجوم العراق. الفوز رفع رصيد الشرطة إلى النقطة ١٠ في صدارة مؤقتة

المباراة التالية.. فالدوري مازال طويلاً والفريق سيمر بظروف

وعلى صعيد الأندية، لعب اللاعب الراحل لكل من أولمبيك

علِّق مارسيل كولر، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم

وجميع اللاعبين كانوا في قمة تركيزهم على مدار المباراة بأكملها وصولا إلى الأشواط الإضافية ومن بعدها ركلات

وشدد كولر على أن الأهلي "دائما ما يبحث عن الفوز بالمباريات والتتويج بالألقاب، ودائما يكون الفريق تحت

لدغات ريال مدريد ترعب دي يونج

أكد فرينكي دي يونج لاعب وسط برشلونة، أن الحذر واجب عند مواجهة ريال مدريد،السبت، في الجولة ١١ من عمر الليجا.

وقال دي يونج في مقابلة مع قناة الدوري الإسباني "ستكون مباراة مهمة، فمواجهات الكلاسيكو تبقى

وتابع "إنها أكبر مباراة في كرة القدم، وستكون حاسمة في اعتلاء صدارة الليجا خلال الوقت الحالي».

وأضاف "يجب أن نكون في أفضل حالاتنا في كل الجوانب، لأن ريال مدريد فريق رائع، ويجب أيضا أن نكون في أقصى درجات التركيز لمدة ٩٠ دقيقة».

وشدد "لا مجال للاسترخاء أمام ريال مدريد، لأن الخصم بإمكانه تسجيل هدفين أو ثلاثة في وقت قصير، كما رأينا جميعا ما حدث <u>ه</u> مباراة دورتموند».

ونوه دي يونج "أعتقد أن مباراة الكلاسيكو ستكون رائعة لأن الفريقين في حالة جيدة تماما». وواصل "بالطبع الأجواء جيدة في صفوف فريقنا بعد الفوز



٤-١ على بايرن ميونخ، فهو فوز رائع أمام أحد أفضل الفرق في أوروبا، مما يمنحنا الثقة». وتحدث دي يونج عن بصمة المدرب الجديد هانز فليك، مؤكدا "لا أعرف ما إذا

كان غير عقلية اللاعبين أم لا، لكنه يعمل بشكل رائع، وأنا معجب بالعمل معه، فهو يمنحنا الثقة ونحقق نتائج جيدة بأداء

بضربات الجزاء.. الأهلي يحرز السوبر المصري على حساب الزمالك

نجح الأهلي في الشأر من غريمه التقليدي الزمالك، بعدما فاز عليه في السوبر المصري معوضا خسارته في السوبر

وحسمت ضريات الجنزاء نتيجة المباراة بعد انتهاء الوقتين الأصلى والإضافي بالتعادل دون أهداف.

وتبادل الفريقان إضباعة الفرص السهلة على مدار زمن المباراة إلا أن شباك الفريقين أبت أن تعلن عن تقدم أي من

وضربت الإصابات صفوف النادي الأهلى خلال الماراة حيث اشتكى طاهر محمد طاهر جناح الفريق الأحمر، من إصابة أجبرته على عدم استكمال المباراة، وهو ما تكرر مع أحمد نبيل كوكا الذي خرج وحل محله عمرو السولية بينما تعرض رامي ربيعة الإصابة أخرى قبل أن يجري استبداله بالمدافع يوسف



كما تعرض محمود بنتايك، الظهير مشاركته أمام الأهلى.

الأيسر لنادي الزمالك، للإصابة أثناء

بات من الصعب لحاق النجم البرازيلي رودريغو بمباراة الكلاسيكو بين ريال مدريد وبرشلونة المقررة، السبت، بسبب الإصابة.

وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن اللاعب الدولي البرازيلي البالغ من العمر ٢٣ عاما، خرج في آخر ٥ دقائق من المباراة التي فاز فيها فريق ریال مدرید علی بوروسیا دورتموند ۲/۵ يوم الثلاثاء الماضي بدوري أبطال أوروبا، وسيخضع لبعض الفحوصات لمعرفة مدى خطورة إصابته.

وذكرت تقارير إسبانية أن المهاجم البرازيلي الذي سجل ٣ أهداف في ١٣ مباراة شارك بها حتى الأن هذا الموسم، قد يغيب عن الملاعب لمدة ٣ أسابيع بسبب

وذكر ريال مدريد، في بيان له عبر موقعه الرسمي: "بعد الفحوصات التي تم إجراؤها على لاعبنا رودريغو من جانب الفريق الطبى لريال مدريد، تم تشخيص إصابته في عضلة ذات الرأسين في فخذه

نقاط خلف برشلونة منافسه في المباراة المقبلة في "سانتياغو برنابيوس.

لريال مدريد وبرشلونة

السوبر الإسباني.

رودريغو يغيب عن ريال مدريد أمام برشلونة ويحتل ريال مدريد المركز الثاني في ترتيب الدوري الإسباني، بضارق ثلاث

قبل الكلاسيكو.. اختبارات صعبة

وفاز ريال مدريد بآخر ٤ مباريات له ي الكلاسيكو" بما في ذلك ٣ مباريات الموسم الماضي، حيث فاز الفريق ٢ / ١ خارج ملعبه و٣/٣ على ملعبه، وفاز ١/٤ في نهائي كأس

الانحاد السعودي ينهى التعاقد مع المدرب الإيطّالي مانشيني

أكد الاتحاد السعودي لكرة القدم، التوصل لاتضاق مشترك مع الإيطالي روبرتو مانشيني يتضمن إنهاء التعاقد معه كمدرب للمنتخب السعودي لكرة

وأوضع الاتحاد، في بيان: "توصل مجلس إدارة الاتحاد السعودي لكرة القدم اليوم لاتفاق مشترك يتضمن إنهاء العلاقة التعاقدية». وأضاف: "يتقدم المجلس بالشكر

للمدرب روبرتو مانشيني متمنين له التوفيق في مسيرته». واختتم الاتحاد بيانه: "يؤكد مجلس الإدارة أن اسم المدرب القادم للمنتخب

الأول سيعلن خلال الأيام القليلة المقبلة بعد الانتهاء من إجراءات التعاقد بصفة نهائية ورسمية». وقاد مانشيني (٥٩ سنة) الممتد عقده

٥ مواجهات وتلقى ٦ هزائم. وودع الفريق تحت قيادة مانشيني بطولة كأس أمم آسيا من دور الـ١٦ بخسارته ٣ / ٥ أمام كوريا الجنوبية.

حتى عام ٢٠٢٧، المنتخب السعودي في ١٨

لقاء، حقق الفوزي ٧ مباريات وتعادل في



التصفيات الأسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦ مخيبة للأمال بعدما تعادل مع إندونيسيا، وفاز بصعوبة على الصين وخسر أمام اليابان وتعادل مع البحرين،

وهو ما يهدد طموحات المنتخب السعودي بالوصول للمرة السابعة في تاريخه للمونديال، حيث يستعد للقاء أستراليا في ١٤ نوفمبر المقبل بالجولة الخامسة

خلال العام الماضي، بينما نالت مواطنته، أسيسات أوشوالا، الجائزة في الفئة النسائية.

وشهدت القائمة للعام الثاني على التوالى ترشيح الظهير المغربي أشرف حكيمي الذي يأمل في الفوز بالجائزة التي -خسرها لصالح أوسيمين العام الماضي.

وشكل غياب لاعب منتخب مصر محمد صلاح عن القائمة لأول مرة منذ عام ٢٠١٧ مفاجأة لمحبيه إضافة إلى عدم تواجد المهاجم عمر مرموش.

والمهاه هِي جَهِ الْمُرْكِينَةِ الْمُرْكِينَةِ

صادقت الجمعية العمومية للاتحاد الأفريقي لكرة القدم (كاف)، في أديس أبابا، على عقد انتخاب رئيس الاتحاد في ١٢ مارس ٢٠٢٥ في القاهرة، وفتح باب الترشح دون التقيد بحد بلوغ ٧٠ عاما، بحسب ما قال مصدر بالإدارة التنفيذية في الاتحاد لوكالة فرانس برس الخميس.

وكان الاتحاد الأفريقي زكى رجل الأعمال الجنوب أفريقي باتريس موتسيبي رئيسا في مارس ٢٠٢١ خلفا للملغاشي أحمد أحمد الذي تمت ملاحقته بشبهات فساد بعد أن خلف في ٢٠١٧ الراحل الكاميروني عيسى حياتو والذي لاحقته أيضا فضائح فساد عديدة. وخلال الجمعية العمومية المقبلة، سيتم ملء المراكز التالية؛ رئيس الاتحاد، أعضاء اللجنة التنفيذية وممثلى أفريقيا في مجلس الفيفا. ولم يصدر كاف أي بيان رسمي حتى الآن، مكتفياً بنشر تقرير على موقعه الرسمي حول الوضع المالي للمنظمة والذي تمت مناقشته خلال الجمعية.

وقال المصدر: "صادقت الجمعية العمومية على عقد انتخابات كاف المقبلة في القاهرة يوم ١٢ مارس المقبل».

وأضاف: "صادقت الجمعية العمومية على الغاء مادة ألا يزيد سن المترشح لمنصب رئيس الانحاد وأعضاء اللجنة التنفيذية عن ٧٠ عاما والذي أقر عام ٢٠١٧، وفتح باب الترشح دون التقيد بسن». ويبدو هذا التغيير في صالح عدد من المسؤولين من بينهم المصري هاني أبو ريدة، الرئيس الأسبق للاتحاد المصري وعضو مجلس فيفا، والذي يبلغ من العمر ٧١ عاماً أي أنه كان لا يحق له الترشح لمنصب رئيس كاف أو عضوية اللجنة التنفيذية طبقا للوائح السابقة التي تم التصديق على إلغائها. ولم يعلن رئيس كاف الحالي موتسيبي (٦٢ عاما) عن نيته الترشح لفترة ولاية أخرى بعد، حيث رفض الإجابة عن سؤال خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد عقب الجمعية العمومية بهذا الشأن معلناً أنه سيجيب في الوقت المناسب. وتابع المصدر: صادقت الجمعية العمومية كذلك على إلغاء الترشح للأعضاء الأفارقة لمجلس فيفا بحسب توزيع اللغات الرسمية للاتحاد (الفرنسية والإنجليزية والعربية والبرتغالية) كما كان الحال سابقاً، على أن يتم الترشح لعضوية مجلس فيفا دون التقيد بتوزيع لغوي أو مناطق جغرافية».