

«الوزراء» يعقد جلسة في اربد بحضور ممثلين عن المجالس المنتخبة فيها
رئيس الوزراء: تبقى مصلحة الأردن والأردنيين فوق أي مصلحة أخرى

إربد

قال رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان إن أولويتنا في محافظة اربد هي إنجاز المشاريع المتأخرة وتعزيز قطاعات الصناعة والزراعة والسياحة وجذب الاستثمارات الضرورية لإيجاد فرص العمل المطلوبة.

وأضاف رئيس الوزراء خلال حديثه في جلسة مجلس الوزراء المنعقدة في محافظة اربد الثلاثاء، بحضور ممثلي المجالس المنتخبة والهيئات المدنية في المحافظة، «وجودنا بينكم اليوم هو تأكيد على نهج الحكومة المستمر في المشاركة والعمل الميداني ولقاء أبناء الوطن وبناته في مختلف مناطق المملكة..»

وأكد أن رؤية التحديث الاقتصادي لا يمكن أن تنجح دون تحقيق التنمية في المحافظات وتعزيز القطاعات الإنتاجية فيها وتمكين المواطن في المدن والقرى والبادي برفع سوية الخدمات العامة. ولفت إلى أنه بدأ زيارته لإربد بتفقد سير العمل في مشروع مستشفى الأميرة بسملة الجديد، وقال: «مصرّون على إنجاز المبنى قبل نهاية العام الحالي حتى تتمكن من بدء التشغيل التجريبي في الربع الأول من العام المقبل والوصول إلى مرحلة يبدأ من خلالها المستشفى باستقبال المواطنين في الربع الأخير من عام ٢٠٢٥ وبذلك تكون حققتنا مطلباً أساسياً بالنسبة للمحافظة ومشروعاً كبيراً في القطاع الصحي على مستوى المملكة..» تابع ص ٣

الأمّة

"البنوك" تطلق غدا مبادرة لدعم مشتري الشقق بأفائدة ثابتة 4.99%

عمان

تعلن جمعية البنوك الأردنية، الأربعاء، عن تفاصيل مبادرة للبنوك تهدف إلى دعم مشتري الشقق "أول مرة"، تلبية لتطلعات المواطنين وتساعد في تلك شققهم السكنية، كما ستحفز قطاع الإسكان في الأردن.

وتبلغ قيمة المبادرة ٢٠٠ مليون دينار، من خلال توفير منتج قرض / تمويل المشتري الشقق السكنية لأول مرة، وتتضمن سعر فائدة ثابت ٤,٩٩ بالمئة لأول ٣ سنوات، وبما يتواءم مع المتطلبات والأحكام المعمول بها في البنوك.

الأربعاء 11 جمادى الأولى 1446 هـ الموافق 13 تشرين الثاني 2024 م السنة العاشرة / العدد (3143) / 250 فلسا / www.omamjo.com

للجامعة شراكات مع ١٢٠ جامعة ألمانية وه آلاف شركة ومصنع ألماني

الملك يفتتح مجمع التكنولوجيا والبحث والابتكار في الجامعة الألمانية الأردنية

الملك يرعى احتفال الجامعة الألمانية الأردنية بالذكرى العشرين لتأسيسها



عمان

افتتح جلالة الملك عبدالله الثاني، الثلاثاء، مجمع التكنولوجيا والبحث والابتكار في الجامعة الألمانية الأردنية، والذي يهدف إلى تعزيز قيادة الجامعة في مجال التكنولوجيا والبحث، والمساهمة في التقدم العلمي للمملكة ودعم النمو الاقتصادي.

وأطلع جلالاته خلال الزيارة على مختبرات المبنى الجديد، واستمع إلى شرح قدمه عدد من الطلبة حول مشاريعهم التي توظف التكنولوجيا لتوفير حلول ريادية.

كما اطلع جلالة الملك على خطط التعاون بين الجامعة وهيئة الاتصالات الخاصة في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، عبر إنشاء مقر للأبحاث التقنية المدعومة بالذكاء الاصطناعي داخل الجامعة.

تابع ص ٢

القوات المسلحة تنفذ إنزالاً جويًا لمساعدات إنسانية وإغاثية على قطاع غزة

عمان

نفذت القوات المسلحة الأردنية الثلاثاء، إنزالاً جويًا جديدًا لمساعدات إنسانية وإغاثية على جنوب قطاع غزة من خلال طائرة نوع C١٣٠ تابعة لسلاح الجو الملكي.

واشتمل الإنزال الذي نفذ بالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية على مساعدات إنسانية وإغاثية لمساعدة الأهل في قطاع غزة جراء الظروف الصعبة التي يمر بها القطاع وتحسين الأوضاع الإنسانية هناك. وأكدت القوات المسلحة الأردنية أنها مستمرة بإرسال المساعدات الإنسانية والطبية والإغاثية من خلال الإنزالات الجوية والقوافل البرية، لمساعدة الأهل والتخفيف من تداعيات الحرب الدائرة في القطاع.

يشار إلى أن مجموع الإنزالات الجوية الأردنية بلغ ١٢٣ إنزالاً و٢٦٦ إنزالاً جويًا بالتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة.

مندوباً عن الملك.. ولي العهد يلقي كلمة الأردن في مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ

ولي العهد: الحرب فاقمت التحديات البيئية لغزة وخارجها

الأمم المتحدة
مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ
غزة

عمان

بلغت نسبة السكان المزودين بالكهرباء ٩٩,٩ بالمئة، فيما بلغ نصيب الفرد من استهلاك الكهرباء ١٨٩٠ "ك.و.س" خلال العام الماضي، بحسب بيانات ميزان الطاقة الصادرة أخيراً، عن وزارة الطاقة والثروة المعدنية. وأشار ميزان الطاقة المنشور على موقع الوزارة الإلكتروني

تابع ص ٥

القمة المهمة. نجتمع هنا تحت عنوان التضامن، مجتمع الأمم يتحد من أجل حماية الكوكب الذي نتشاركه. وتذكر جميعنا أنه في غياب العمل المشترك، فإن مسيرتنا سيكون الفشل. ومع ذلك، نجتمع في لحظة يتلاشى فيها الإيمان بقدرتنا على الوقوف معاً، عندما يتم انتهاك المعايير العالمية، بما في ذلك ميثاق الأمم المتحدة واتفاقيات جنيف، دون عقاب، عندما تنهار الثقة في قدرة المجتمع الدولي في الدفاع عن قيمه، وعندما تبت الانتهاكات الإنسانية يوماً ليشاهدها العالم أجمع، ومع ذلك يستمر تجاهلها دون عواقب.

تابع ص ٢

باكو
مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الثلاثاء، في مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ التاسع والعشرين (COP٢٩)، في العاصمة الأذربيجانية باكو. وألقى سمو ولي العهد كلمة الأردن في المؤتمر، الذي يشهد مشاركة قادة دول من حول العالم، وممثلي منظمات دولية واقتصادية. وتالياً نص كلمة سمو ولي العهد، «بسم الله الرحمن الرحيم بالنيابة عن الأردن، أشكر فخامة الرئيس إلهام علييف وشعب وحكومة أذربيجان على استضافة هذه



الأمم المتحدة
مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ
غزة

عمان

دعت أمانة عمان الكبرى المواطنين المكلفين إلى الاستفادة من الإغاثات الممنوحة لهم على ضريبة الأبنية والأراضي "المسقات" عن عقاراتهم، بموجب قانون العضو العام، من خلال تسوية أوضاعهم المالية، قبل نهاية السنة المالية، وتسديد المبالغ المترتبة عليهم.

وأشارت الأمانة في بيان الثلاثاء، إلى أن هذه الإغاثات تشمل المبالغ المستحقة على المواطنين لغاية تاريخ ٢٠٢٤/١٢/٣١، داعية إلى الإسراع في سداد المبالغ المطلوبة ضمن هذه الفترة، لتجنب الغرامات والاستفادة من الإغاثات المتاحة.

ولفتت إلى أن خدمة الاستعلام والدفع متاحة إلكترونياً من خلال بوابة الخدمات الإلكترونية على موقع الأمانة (www.amman.jo).

الأمم المتحدة
مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ
غزة

عمان

انطلقت، الثلاثاء، فعاليات مؤتمر الهندسة المدنية الأردني الدولي التاسع الذي نظّمته جمعية الهندسة المدنية في نقابة المهندسين الأردنيين، بمشاركة أردنية ودولية واسعة. وأكد أمين عام وزارة الأشغال العامة والإسكان الدكتور جمال قطيشات، أهمية المؤتمر كمنصة للتواصل بين المهندسين، حيث يناقش التحديات التي تواجههم ويعزز التعاون بين القطاعات الهندسية المختلفة.

تابع ص ٣

الملكة رانيا تلقي سيدات من جمعية نادي صاحبات الأعمال والمهن وأحد المشاريع المستفيدة من برامج الجمعية



عمان
التقت جلالة الملكة رانيا العبدالله، الثلاثاء، في داره الياسمين باللويدة سيدات من جمعية نادي صاحبات الأعمال والمهن، كما زارت جلاتها إحدى الشركات المستفيدة من برامج الجمعية، وهي محمصة وأكاديمية بني للقهوة. وخلال اللقاء الذي حضرته رئيسة مجلس إدارة الجمعية أمل دغلس، استعرضت العضو المؤسس والرئيسة التنفيذية للجمعية ثناء الخضانة، مسيرة الجمعية في التمكين الاقتصادي للمرأة ودعم المجتمعات المحلية من خلال التخطيط الاستراتيجي والإبداعي الذي يهدف إلى الوصول لأثر حقيقي ومستدام يتميز بالجودة الفعلية التي تترك أثراً ملموساً ينعكس على عمل وأداء المرأة العاملة وصاحبة الأعمال. وتمكنت الجمعية من تحقيق نجاح باهر

عبر تطبيق العديد من البرامج، أهمها وحدة التصدير التي أنشأتها عام ٢٠١٩ بدعم وصول المرأة إلى الأسواق العالمية من خلال زيادة الفرص التصديرية وجاهزية المشاريع للتصدير. وتعمل الجمعية من خلال مشروع (تفريدي) على تطوير مهارات النساء وقدراتهن لبدء مشاريعهن الخاصة في مختلف محافظات المملكة، وتقوم الجمعية بدور المنسق المحلي لمبادرة مسرع إغلاق الضجوة بين الجنسين التي تهدف إلى تغيير الصورة النمطية حول دور المرأة ورفع نسبة المشاركة الاقتصادية للمرأة في القطاع الخاص من خلال فتح آفاق جديدة لعمل المرأة في مجالات غير تقليدية. والتقت جلالاتها عدداً من السيدات المديرات وصاحبات الشركات المشاركات في ورشة تدريبية متخصصة ضمن برنامج وحدة التصدير بهدف

الغذاء والدواء تضبط كمية من مستحضرات تجميل مزورة

عمان

داهم فريق الرقابة والتفتيش المشترك من كوادر المؤسسة العامة للغذاء والدواء ومتربات الإدارة الملكية لحماية البيئة - قسم الرقابة البيئية، شقة سكنية في محافظة العاصمة خُصصت لغايات التصنيع المنزلي لمستحضرات تجميل مزورة وفي ظروف صحية سيئة. وفي بيان صحفي صدر عن المؤسسة، الثلاثاء، قال مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهيدات إن كمية مستحضرات التجميل المضبوطة في الشقة قدرت بنحو أربعة أطنان، من أصناف متنوعة مزورة تحمل أسماء علامات تجارية عالمية مشهورة، منها كريمات ترطيب وكريمات واقية من أشعة الشمس، ومزيلات عرق، لافتاً إلى أن فريق التفتيش تتبع مستودعات تخزين هذه المستحضرات وضبطها في ١٠ مستودعات قبل توزيعها للأسواق ووصولها للمستهلكين وذلك ضمن عملية رقابية نوعية ومتابعة حثيثة استمرت على مدار الأيام الماضية من قبل فرق الرقابة والتفتيش في مديرية الأجهزة والمستزمات الطبية ومستحضرات التجميل.

الدفاع المدني يخمد حريقاً داخل سوق "البالة" في محافظة إربد

عمان

تمكنت كوادر الدفاع المدني خلال ساعات من العمل المتواصل من إخماد حريق أثنى على بضع ومحلات بمساحة تقارب (٤٠٠٠) متر مربع في محافظة إربد. وبين الناطق الإعلامي باسم مديرية إدارة الأزمات والإطفاء المتخصصة والعامة في مديرية دفاع مدني غرب إربد تساندا مديرات دفاع مدني شرق إربد وجرش وعجلون استجابات فجر اليوم لبلأغ حول الحريق. وأضاف أن الطواقم المتخصصة التي استجابت للحريق وبتعاون وإسناد من قوات الدرك ومديرية الشرطة تمكنت من السيطرة على الحريق ومنع انتشاره لباقي المواقع المجاورة، دون وقوع إصابات بالأرواح. وأوضح أن عشرات الأليات المتخصصة وعدداً كبيراً من الضباط والأفراد شاركوا في التعامل مع الحريق، في حين تم فتح تحقيق للوقوف على الأسباب التي أدت لتشويبه.

المنطقة العسكرية الجنوبية تعبط محاولة تهريب مواد مخدرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية، فجر الثلاثاء، على واجهتها الغربية ضمن منطقة مسؤليتها، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة محملة بواسطة طائرة مسيرة (درون). وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، "إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، أحبطت محاولة تهريب بواسطة طائرة مسيرة حاولت اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، وتم تطبيق قواعد الاشتباك وإسقاط حمولة للسيرة داخل الأراضي الأردنية، مبيناً أنه جرى تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.. وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية تعمل بكل قوة وحزم لتسخير جميع الإمكانيات لتصدّي مثل هذه العمليات ومنع عمليات التسلّل والتهريب وبالقوة، للحفاظ على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

تجارة الأزياء
معرض الأزياء
الأردني

عمان

بحث ممثل قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في غرفة تجارة الأردن المهندس هيثم الرواجبة، خلال لقاء مع سفيرة جمهورية رواندا لدى المملكة إيزابيل باكوراموتسا، آفاق التعاون الاقتصادي بين البلدين ولا سيما في قطاع تكنولوجيا المعلومات.

وحسب بيان للفرقة الثلاثاء، تم خلال اللقاء مناقشة إمكانية زيادة مبادلات البلدين التجارية وتبادل زيارات الوفود والبعثات الاقتصادية والتركيز على القطاعات الواعدة، وبمقدمتها تكنولوجيا المعلومات.

وتم الاتفاق على تبادل المعلومات بخصوص الاستثمار في كلا البلدين في قطاع تكنولوجيا المعلومات وإمكانية استفادة رواندا من الخبرات والشركات الأردنية، كونها تسعى لتكون مركزاً للقطاع في القارة الأفريقية.

تابع ص ٥

للجامعة شراكات مع ١٢٠ جامعة ألمانية وه آلاف شركة ومصنع ألماني

الملك يفتح مجمع التكنولوجيا والبحث والابتكار في الجامعة الألمانية الأردنية

- الملك يرعى احتفال الجامعة الألمانية الأردنية بالذكرى العشرين لتأسيسها
- خرجت الجامعة نحو ٨ آلاف طالب وطالبة بمعدل توظيف ٩٢ بالمئة



عمان

افتتح جلالة الملك عبدالله الثاني، الثلاثاء، مجمع التكنولوجيا والبحث والابتكار في الجامعة الألمانية الأردنية، والذي يهدف إلى تعزيز ريادة الجامعة في مجال التكنولوجيا والبحث، والمساهمة في التقدم العلمي للمملكة ودعم النمو الاقتصادي. واطلع جلالتهم خلال الزيارة على مختبرات المبنى الجديد، واستمع إلى شرح قدمه عدد من الطلبة حول مشاريعهم التي توظف التكنولوجيا لتوفير حلول ريادية.

كما اطلع جلالة الملك على خطط التعاون بين الجامعة وهيئة الاتصالات الخاصة في القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي عبر إنشاء مقر للأبحاث التقنية المدعومة بالذكاء الاصطناعي داخل الجامعة.

ورعى جلالتهم احتفال الجامعة بالذكرى العشرين لتأسيسها، الذي تضمن عرضاً عن إنجازات الجامعة وخريجها، ورؤيتها المستقبلية قدمه الدكتور علاء الدين الحلولي ورئيس جامعة ماجدبيورغ شتندال للعلوم التطبيقية الدكتور مانويلا شافرتز.

وأشار العرض إلى أن برامج الجامعة تركز على التعليم التطبيقي والتدريب العملي، من خلال شراكات مع ١٢٠ جامعة ألمانية، ومع ٥ آلاف شركة ومصنع ألماني. وخرجت الجامعة نحو ٨ آلاف طالب

رئيس مجلس الأعيان يبحث مع السفير الكويتي تعزيز العلاقات الثنائية

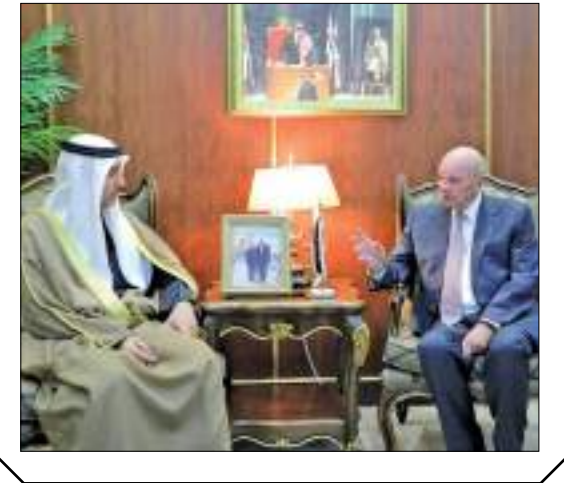
عمان

بحث رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، مع سفير دولة الكويت لدى المملكة حمد راشد المري، العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيزها والبناء عليها بمختلف المجالات.

وأشاد الفايز لدى استقباله المري الثلاثاء، بالمستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات الأخوية الأردنية الكويتية، مؤكداً أن علاقات البلدين الشقيقين علاقات راسخة وتاريخية ومتينة، ويحرص جلالة الملك عبدالله الثاني وأخوه صاحب السمو أمير دولة الكويت الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، على إدامتها لما فيه خدمة المصالح المشتركة والقضايا العربية والإسلامية.

من جانبه، هنأ السفير الكويتي الفايز بمناسبة صدور الإرادة الملكية السامية بتعيينه رئيساً لمجلس الأعيان، مشيراً إلى متانة العلاقات بين البلدين الشقيقين والمستوى الرفيع الذي وصلت إليه بمختلف المجالات، والحرص المشترك على تعزيزها بما يخدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين.

كما تم خلال اللقاء تأكيد ضرورة مواصلة الجهود المشتركة لوقف العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة وانهاء دوامة العنف في المنطقة.



محافظه، ومدير مكتب جلالة الملك المهندس علاء البطيانية، ورئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، والسفير الألماني في الأردن بيرترام فون مولتكه، وعدد من المسؤولين المدنيين والعسكريين.

التعاون بين الجامعة الألمانية الأردنية وجامعة ماجدبيورغ شتندال للعلوم التطبيقية في ألمانيا، وإسهاماته في تأسيس الجامعة الألمانية الأردنية. وحضر الاحتفال وزير التربية والتعليم وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي

وطالبة في برامج البكالوريوس والماجستير، بمعدل توظيف بلغ ٩٢ بالمئة خلال الستة أشهر الأولى بعد تخرجهم. وأنعم جلالة الملك على الدكتور اندرياس جايجر بميدالية اليوبيل الفضي، تقديراً لدوره في تعزيز

مندوباً عن الملك.. ولي العهد يلقي كلمة الأردن في مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ

ولي العهد: الحرب فاقمت التحديات البيئية لغزة وخارجها

- ولي العهد: منطقتنا تتعرض لواقع قاس مرتبط بالتغير المناخي
- يجب أن يبدأ العمل لأنقاذ كوكبنا من قناعة مفادها أن جميع الأرواح تستحق الإنقاذ
- التعامل مع تحدي المناخ يتطلب أن نولي اهتماماً للعلاقة بين المناخ والسلام والأمن
- إعطاء الأولوية للجدول المستضيف للاجئين في التصدي لآثار التغير المناخي



قدرتنا على القيام بما هو صحيح يحدثنا عن مراقبين سلبيين، ندرك المشكلة تماماً، ولكن غير مستعدين للعمل على الحلول. وكما قال جلالة الملك عبدالله الثاني، "في صراع الحياة على هذه الأرض، ليس هناك متحرجون". ويعني ذلك النضال في مواجهة التغير المناخي، والنضال من أجل السلام، والنضال من أجل تخفيف المعاناة الإنسانية في آن واحد، لأن كل حياة تستحق النضال من أجلها.

شكراً لكم، وضم الوفد الأردني للمؤتمر نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ووزير البيئة الدكتور معاوية الرديادة، ووزيرة التخطيط والتعاون الدولي زينة طوقان، ومدير مكتب سمو ولي العهد الدكتور زيد بقاعين، وسفير الأردن في أذربيجان عمر النهار.

في مجال الطاقة النظيفة، والحفاظ على المياه، والزراعة الذكية مناخياً، إلا أن هذه الجهود ليست كافية. نحن بحاجة إلى حشد المجتمعات من أجل العمل المناخي وتأمين مستقبل أفضل لشبابنا والأجيال القادمة. وفي بلدي، نحن نطبق السياسات المتعلقة بالمناخ ونتعامل في الوقت ذاته مع آثار النزاعات، ولكن لا يمكننا حل هذه الأزمات المترابطة بمفردها.

وبينما تعمل قمتنا هذه نحو تحقيق "الهدف الكمي الجماعي الجديد"، يتعين علينا إعطاء الأولوية للدول المستضيفة للاجئين، وخاصة تلك التي تقع في مناطق أكثر عرضة من غيرها لآثار التغير المناخي، وعلينا ضمان المساءلة والشفافية للجميع في آليات تمويل المناخ العالمية.

وبنفس القدر من الأهمية، يتعين علينا إعادة بناء الثقة في المجتمع الدولي، والاعتراف بالإخفاقات السابقة. إن عدم

إن النهج الشامل والعادل في التعامل مع تحدي المناخ يتطلب منا أن نولي اهتماماً للعلاقة بين المناخ والسلام والأمن.

ولا يوجد مثال أكثر وضوحاً من مجتمعات اللاجئين والدول المستضيفة لهم، فهم من أكثر الفئات عرضة للتأثر بالتغير المناخي.

في مؤتمر الأمم المتحدة لتغير المناخ السابع والعشرين COP27، أطلق جلالة الملك عبدالله الثاني مبادرة "مترابطة المناخ - اللاجئ" العالمية، والتي حظيت إلى الآن بدعم ثمان وخمسين دولة، وندعو المزيد من الدول للانضمام إليها.

واحد من بين كل ثلاثة أشخاص يعيشون في الأردن هو من اللاجئين، مما يشكل ضغطاً على بنيتنا التحتية. كما نواجه طلباً متزايداً على الموارد الشحيحة والخدمات، بما في ذلك المياه والصحة والتعليم. ومع أننا قطعنا في الأردن شوطاً كبيراً

لا يستحقون أن يكون لهم مستقبل؟ إن العنف المستمر في منطقتنا يقوض السلام والأمن خارج حدودها، وفي نهاية المطاف، لن يصب هذا في مصلحة أحد.

إن منطقتنا تتعرض لواقع قاس مرتبط بالتغير المناخي، كالارتفاع في درجات الحرارة، والجفاف، وفقدان التنوع الحيوي.

وتسبب الحرب في تفاقم التحديات البيئية، بالنسبة لغزة وخارجها. بينت دراسة حديثة أجراها برنامج الأمم المتحدة للبيئة مدى تلوث الأرض والمياه والهواء في غزة، كما أفادت بتدمير أنظمة الصرف الصحي وإدارة النفايات، وأصبحت مناطق بأكملها اليوم مقابر للحمام.

ووجدت دراسة أخرى أن انبعاثات غازات الاحتباس الحراري الإجمالية التي ستنشأ عن إعادة بناء غزة ستكون أعلى من الانبعاثات السنوية لأكثر من ١٣٥ دولة.

المشترك، فإن مصيرنا سيكون الفشل. ومع ذلك، نجتمع في لحظة يتلاشى فيها الإيمان بقدرتنا على الوقوف معاً، عندما يتم انتهاك المعايير العالمية، بما في ذلك ميثاق الأمم المتحدة واتفاقيات جنيف، دون عقاب.

عندما تنهار الثقة في قدرة المجتمع الدولي في الدفاع عن قيمه، وعندما تثبت الانتهاكات الإنسانية يوماً ليشاهدها العالم أجمع، ومع ذلك يستمر تجاهلها دون عواقب.

يجب أن يبدأ العمل لإنقاذ كوكبنا من قناعة مفادها أن جميع الأرواح تستحق الإنقاذ، والتضامن الذي نحتاجه يعتمد على الإيمان بهذه الحقيقة.

ولكن على مدى الأشهر الثلاثة عشر الماضية، وقف العالم متفرجاً أمام الآلاف من الشهداء الفلسطينيين في غزة، غالبيةهم من النساء والأطفال. كيف لنا أن نعمل معاً من أجل مستقبلنا المشترك، عندما يُنظر إلى البعض على أنهم

عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الثلاثاء، في مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ التاسع والعشرين COP29، في العاصمة الأذربيجانية باكو.

والقى سمو ولي العهد كلمة الأردن في المؤتمر، الذي يشهد مشاركة قادة دول من حول العالم، وممثلي منظمات دولية واقتصادية.

وباسم الله الرحمن الرحيم، بالنيابة عن الأردن، أشكر فخامة الرئيس إلهام علييف وشعب وحكومة أذربيجان على استضافة هذه القمة المهمة.

نجتمع هنا تحت عنوان التضامن، مجتمع الأمم يتحد من أجل حماية الكوكب الذي نتشاركه. ونذكر جميعاً أنه في غياب العمل

المستقلة للانتخاب تواصل لقاءاتها مع الأحزاب لتقييم العملية الانتخابية

عمان

واصلت الهيئة المستقلة للانتخاب، الثلاثاء، عقد لقاءاتها مع الأحزاب السياسية، بحضور رئيس مجلس مفوضي الهيئة، المهندس موسى العايطة، وأعضاء مجلس المفوضين. وبحسب بيان للهيئة، تهدف اللقاءات إلى تقييم الانتخابات السابقة وتعزيز الإيجابيات وتجنب السلبيات تحت بند الدروس المستفادة. وقال العايطة، خلال اللقاء، إن الأحزاب السياسية شريك أساسي في العملية الانتخابية، وفي تطوير منظومة التحديث السياسي، التي تمثل رؤية جلالة الملك ورؤية الدولة الأردنية. وأضاف أن الجميع مطالب بالعمل على إنجاح التجربة الحزبية والانتقال من العمل الفردي إلى العمل الجماعي. وأوضح العايطة، أن الهيئة عملت على تطبيق القانون في جميع مراحل العملية الانتخابية، حفاظاً على نزاهة الانتخابات، مشيراً إلى أن الهيئة سوف تعمل على إطلاق برنامج تدريبي خاص بالأحزاب السياسية بهدف بناء قدراتها التنظيمية، وكيفية إدارة الحملات الانتخابية مستقبلاً.

انطلاق فعاليات مؤتمر الهندسة المدنية الأردني الدولي التاسع

عمان

بإدوره، قال نائب نقيب المهندسين المهندس فوزي مسعد، إن المؤتمر يأتي استجابة لتحديات قطاع البناء والبنية التحتية، خاصة في ضوء التغيرات المناخية، والمائة والحلول الهندسية لتعزيز كفاءة البناء. ودعا إلى ضرورة مواكبة التعليم الأكاديمي لاحتياجات سوق العمل، مشيراً إلى أهمية الهندسة المدنية في تحسين جودة الحياة وتطوير المجتمعات من خلال مواجهة التحديات بمرونة وابتكار.

وأضاف القطيشات خلال رعايته المؤتمر مندوباً عن وزير الأشغال العامة والإسكان، أن المؤتمر يتيح فرصة لتبادل الخبرات وتطوير المهندسين في مجالاتهم، ما يساعدهم على الاطلاع على أحدث التطورات في الهندسة المدنية والمواد المستدامة. ودعا إلى ضرورة مواكبة التعليم الأكاديمي لاحتياجات سوق العمل، مشيراً إلى أهمية الهندسة المدنية في تحسين جودة الحياة وتطوير المجتمعات من خلال مواجهة التحديات بمرونة وابتكار.

انطلقت، الثلاثاء، فعاليات مؤتمر الهندسة المدنية الأردني الدولي التاسع الذي نظّمته جمعية الهندسة المدنية في نقابة المهندسين الأردنيين، بمشاركة أردنية ودولية واسعة. وأكد أمين عام وزارة الأشغال العامة والإسكان الدكتور جمال قطيشات، أهمية المؤتمر كمنصة للتواصل بين المهندسين، حيث يناقش التحديات التي تواجههم ويعزز التعاون بين القطاعات الهندسية المختلفة.

وزير الشباب: نولي أهمية كبيرة لتعزيز ثقافة التطوع بالمملكة

عمان

قال وزير الشباب المهندس بزن الشديفات إن الوزارة تولي أهمية لتعزيز ثقافة التطوع، وتنظيم الجهود التطوعية في المملكة، من خلال البرامج التطوعية التي تنفذها مديريات الشباب والمراكز الشبابية في جميع المحافظات.

جاء ذلك خلال لقاء الوزير الشديفات بأعضاء مبادرة بصمات شبابية، وذلك ضمن سلسلة لقاءات يعقدها مع مختلف المبادرات الشبابية. ووفقاً لبيان صادر عن الوزارة الثلاثاء، أشار الشديفات خلال اللقاء الذي عقد مساء أمس الاثنين، إلى جائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي والتي أطلقت برعاية من سمو ولي العهد، لتعزيز ثقافة التطوع وتقدير الجهود التطوعية للأفراد والمؤسسات والفرق الجماعية التطوعية، لافتاً إلى أهمية استدامة الأعمال التطوعية وخطط الوزارة في دعم وتوطين المبادرات الشبابية للمساهمة في تحقيق التنمية المستدامة.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X"، ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 للمصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهدته العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم الخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن براعهم التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو، "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أسباب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكي تكون واضحين، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه، وقال روسو إن الكثير



من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من الإنفلونزا.

وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فئته".

عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نلخص متيقظين للأمراض المثيرة

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما نواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقة والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، تتخلى عن حذرنا تماما".

وللمحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل النموذجية".

وقال إن هذه العوامل النموذجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مسلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الامكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات لمعية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض، مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصائح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعات، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويضخّل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتفاع العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي لتقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديدا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا.

التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويسبب أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي، وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

تغيب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا متعبين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أصبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للعقل. وفقا لعائلة أعصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناتج عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات دلتا، وثبتا، وألفا، وبيتا، وغاما.

وولدتا هي "أنماط موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر شيئا في "الأطفال الصغار والبالغين في حالة نعاس". وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وهي أكثر يقظة وانتباهها، بينما تظهر موجات غاما إدراكا عاليا، وتكسب العملية العرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن تعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وثبتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباها".

ووفقا للعلم، ينتقل دماغك عبر كل نوع من هذه الأنواع من موجات الدماغ، قبل الوصول إلى بيتا، لكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يتخبط هذه المراحل. وتقول إميلي، "إذا قمت بفتح هاتفك أول شيء في الصباح، هناك تسبب في انتقال عقلك مباشرة إلى موجات بيتا عالية وتهدئ نفسك لزيد من التوتر طوال بقية يومك".

وهناك مشكلات أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "إن التمتع من وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمتع في الرغبة في التمتع من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

2024-11-12 - 2024-11-12

Table with multiple columns: Index, Price, Change, Volume, etc. Includes sections for 'قطاع المالي', 'البنوك', 'الخدمات المالية المتنوعة', 'العقارات', 'قطاع الخدمات', 'الخدمات التعليمية', 'الفنادق والسباحة', 'النقل', 'التكنولوجيا والاتصالات', 'الطاقة والمنقح', 'قطاع الصناعة', 'الأدوية والصناعات الطبية', 'الصناعات الكيماوية', 'الأغذية والمشروبات', 'الصناعات الاستخراجية والتعدينية', 'الصناعات الهندسية والإنشائية', and 'المجموع'.

