

لجنة أممية تعتمد مشروع قرار بشأن حق الشعب الفلسطيني بتقرير المصير

نيويورك

وافقت اللجنة الثالثة بالأمم المتحدة (المنهية بالشؤون الإنسانية والاجتماعية والثقافية)، الليلة قبل الماضية، على مشروع قرار بشأن "حق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير".

وايد المشروع الذي أرسلته اللجنة إلى الجمعية العامة 170 صوتاً مقابل 6 أصوات ضد (الأرجنتين، إسرائيل، ميكرونيزيا، ناورو، باراغواي، الولايات المتحدة)، مع امتناع 9 أعضاء عن التصويت وهي (كيريباتي، ليبيريا، بالاو، بنما، بابوا غينيا الجديدة، رواندا، توغو، تونغا، توفالو).

ويوجب النص، تؤكد الجمعية على الضرورة الملحة للتوصل، دون تأخير، إلى إنهاء الاحتلال الإسرائيلي الذي بدأ عام 1967، والتوصل إلى تسوية سلمية عادلة ودائمة وشاملة بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي، وتؤكد من جديد على حق الشعب الفلسطيني في تقرير المصير، بما في ذلك الحق في إقامة دولة فلسطين المستقلة.

ويحث النص جميع الدول والوكالات المتخصصة والمنظمات التابعة للأمم المتحدة على مواصلة دعم الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره.

وخلال المناقشة، أدان العديد من المندوبين الاحتلال الإسرائيلي المستمر لأراضي الفلسطينيين، فضلاً عن الإبادة الجماعية والمجازر العشوائية التي ترتكبها إسرائيل ضد سكان غزة.

وأعرب بعض المتحدثين عن أسفهم لأن فلسطين ليست عضواً كامل العضوية في الأمم المتحدة.

طائرة مساعدات إغاثية من جمهورية سلوفينيا للأهل في غزة

عمان

استقبلت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، طائرة مساعدات إغاثية من جمهورية سلوفينيا ليصار إلى إرسالها ضمن القوافل البرية للأهل في غزة.

وذكر بيان صدر عن الهيئة الجمعة، أن هذه الطائرة تأتي ضمن الجهود الأردنية في إغاثة الأهل في غزة.

وحضر الاستقبال، سفير جمهورية سلوفينيا في الأردن ساشو، والتفصل السلوفيني الفخري في عمان علي مراد.

٤٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات آلاف المصلين، صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى- الحرم القدسي الشريف، رغم تضييقات وتشديدات قوات الاحتلال الإسرائيلي على الحجاج حول مدينة القدس ومداخلها ومحيط البلدة القديمة والمسجد الأقصى.

وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، أن 40 ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى، والغائب على أرواح شهداء قطاع غزة والضفة الغربية ولبنان.

وأضافت وكالة الأنباء الفلسطينية "وفا"، بأن قوات الاحتلال عرقلت وصول المصلين إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة عبر باب الأسباط، ودققت في هوياتهم، وأوقفت عدداً من الشبان واعتدت عليهم ومنعتهم من الدخول إلى المسجد.

وأدى العديد من الشبان صلاة الجمعة في محيط المسجد الأقصى بعد أن منعه الاحتلال من الدخول إلى باحات المسجد.

وتواصل قوات الاحتلال فرض قيود مشددة على دخول المصلين إلى المسجد الأقصى خاصة خلال أيام الجمعة.

إطلاق مشاريع لتعزيز الصمود المناخي في الأردن

عمان

أعلنت وزارة البيئة عن إطلاق مشاريع لتعزيز الصمود المناخي، في مؤتمر المناخ التاسع والعشرين COP٢٩ المقام في باكو عاصمة أذربيجان.

وتأتي المشاريع في ضوء مبادرة الترابط بين المناخ والاجئين التي أطلقها جلالة الملك عبدالله الثاني خلال مؤتمر الأطراف السابع والعشرين (COP٢٧).

وتم الإعلان عن مشروع "جاهز" (JAHEZ) بالتعاون بين الأردن والمملكة المتحدة، وسينفذ من قبل المعهد الدولي لإدارة المياه (IWMI)، حيث سيركز على تنفيذ العديد من المشاريع الصغيرة في محافظات شمال الأردن بهدف تعزيز الصمود المناخي لدى المجتمعات الضيفة للاجئين واعداد مشاريع مستقبلية مؤهلة للتمويل الدولي. ويهدف المشروع إلى رفع قدرة هذه المجتمعات على مواجهة تأثيرات التغير المناخي.

كما جرى إطلاق برنامج تعزيز استثمارات القطاع الخاص في تمويل المناخ، وإطلاق مشروع جاهزية جديد يهدف إلى دعم وتعزيز قدرة القطاع الخاص على الاستثمار في مشاريع الاستجابة للتغير المناخي. ويأتي البرنامج بالتعاون بين البنك الإسلامي للتنمية ISDB ومعهد النمو الأخضر العالمي GGGI، ويستهدف دعم استثمارات القطاع الخاص في تمويل المناخ في دول المنطقة، وهو مشروع الجاهزية الإقليمي الأول الممول من صندوق المناخ الأخضر لكل من العراق، ولبنان، وفلسطين، وسلطنة عمان بقيادة الأردن.

وفي هذا السياق، ناقش وزير البيئة، الدكتور معاوية الرابدة، مع نظرائه والمشاركين الدوليين في جلسة نقاشية في المؤتمر، التحديات التي تواجه الدول الأكثر عرضة للتغير المناخي.

وأكد الرابدة أهمية الشراكات الدولية والتمويل المناخي لدعم قدرة الأردن على تحقيق أهدافه المناخية، خاصة في ظل استضافته لعدد كبير من اللاجئين، مشيداً بدعم المملكة المتحدة والأطراف الدولية الأخرى.

وأشار إلى أهمية إطلاق برنامج تعزيز استثمارات القطاع الخاص لتمويل المناخ، وتمكينه من المشاركة الفاعلة في المشاريع المناخية، من خلال بناء القدرات وتسهيل الوصول إلى التمويل المستدام، مشدداً على أهمية نقل المعرفة وتعزيز الشراكات الإقليمية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة وتعزيز الاقتصاد الأخضر في المنطقة.

الأمم

السبت 14 جمادى الأولى 1446 هـ الموافق 16 تشرين الثاني 2024 م
السنة العاشرة / العدد (3146) / 250 فلساً / www.omamjo.com

ويرتكب ٣ مجازر بغزة

طيران الاحتلال يصعد غاراته جنوب لبنان



غزة

قالت وزارة الصحة بغزة، ان الاحتلال الإسرائيلي ارتكب ٣ مجازر ضد العائلات في قطاع غزة وصل منها إلى المستشفيات ٢٨ شهيد و ١٢٠ إصابة خلال يوم امس.

وأشارت الوزارة في التقرير الإحصائي اليومي، لعدد الشهداء والجرحى جراء العدوان الإسرائيلي المستمر لليوم ٤٠٦١ على قطاع غزة أنه مازال عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات لا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول اليهم.

وأكدت ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي إلى ٤٣,٧٦٤ شهيداً و ١٠٣,٤٩٠ إصابة منذ السابع من أكتوبر للعام ٢٠٢٣.

وصعد الطيران الحربي الإسرائيلي، قبل ظهر امس غاراته التدميرية على جنوب لبنان، ما أدى إلى ارتقاء شهيد في بلدة بريق وتدمير عشرات المباني والمنشآت.

وقال مصدر أمني لبناني لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، في بيروت، "إن الطائرات الحربية الإسرائيلية، تشن منذ الصباح غارات على بلدات حيوش، سينا، جباج وتبين، في وقت يسجل قصف مدفعي على مثلث طير حرقا - الجبين وشيخين وحتى بلدي يارين وأطراف علما الشعب بالقذائف الثقيلة، وسط تحليق للطيران الاستطلاعي والمسير.

التوثيق الملكي يعرض وثيقة بذكري ميلاد الملك الحسين بن طلال

عمان

نشر مركز التوثيق الملكي الأردني، وثيقة من أرشيفه، بمناسبة ذكرى ميلاد جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه.

وأوضح المركز في بيان، أن الوثيقة تضمنت العدد ٥٦٨٧ من جريدة الأردن الصادر بتاريخ ١٤ تشرين الثاني من عام ١٩٦٣، وعنوانها الرئيسي احتفال الأردنيين في القرى والوادي والمناطق كلها بذكري ميلاد جلالة الملك الحسين، وتظهر صفحته الأولى أسماء من مختلف فئات الشعب، من جهات رسمية وخاصة، تقدم التهانى بهذه الذكرى الوطنية الغالية.

وأشار إلى أن الصفحة الرابعة من هذا العدد تحتوي خبر احتفال القوات المسلحة والأمن العام بهذه المناسبة الوطنية.

العيسوي يرضى ماراثون كلية دي سال احتفاءً بيوبيلها الماسي

عمان

رضى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف العيسوي الجمعة، الماراثون الذي نظمته كلية دي سال فريير احتفاءً بمرور ٧٥ عاماً على تأسيسها (اليوبيل الماسي).

وأعطي العيسوي شارة الانطلاق للماراثون من ساحة كلية التربية الرياضية للجامعة الأردنية في مدينة الحسين الرياضية، والذي انتهى في ساحة كلية دي سال بمنطقة جبل الحسين، حيث شارك فيه المشرفات من الطلبة وأولياء الأمور وخريجي الكلية والمجتمع المحلي.

وقالت مديرة المدرسة الدكتورة رائدة القصار، ان الكلية تعمل جاهدة على تعزيز الروابط مع المجتمعات المحلية وإبراز هوية الكلية ورسالتها التربوية منذ تأسيسها قبل ٧٥ عاماً، وتعزيز الانتماء الوطني وغرس قيم العروبة في نفوس طلبة وإطلاق طاقتهم في أجواء تفاعلية إيجابية محفزة.

وأشارت إلى أن هذا الصرح تأسس في خمسينيات القرن الماضي واستمر حتى الآن ضمن مسيرة حياة أسهمت في بناء أجيال مبدعة وواعية ولا زال إلى اليوم يؤدي دوره في خدمة الوطن والمجتمع، مؤكدة أن رعاية رئيس الديوان الملكي الهاشمي لهذه الاحتفالية يجسد اهتمام القيادة الهاشمية بالحكمة بدعم المؤسسات التعليمية وتعزيز دورها في إعداد جيل المستقبل.

وفي ختام الماراثون، كرم العيسوي الفائزين من مختلف الفئات خلال احتفالية خاصة أقامتها الكلية، تضمنت فقرات فنية شعبية وفلكلورية قدمتها طالبات الكلية، قبل أن يتسلم درعا تذكارية من مديرة المدرسة.

الأمانة تنظم فعاليات اليوم المفتوح في حدائق الملكة رانيا

عمان

نظمت أمانة عمان الكبرى من خلال دائرة حدائق الملكة رانيا العبدالله الجمعة، فعاليات "اليوم المفتوح، بالتعاون مع مؤسسة ولي العهد، ومؤسسة نور الحسين وهيئة شباب كلنا الأردن وعدد من المؤسسات الوطنية.

وقالت مديرة حدائق الملكة رانيا العبد الله رشا الشواربة، إن فعاليات اليوم المفتوح تضمنت العديد من الأنشطة الترفيهية والخدمات المتنوعة للأطفال والأسرة.

وأضافت الشواربة، أن اليوم المفتوح يهدف إلى حل المشاكل التي تعاني منها شريحة كبيرة من الأسر، ومنها تحسين جودة الحياة وسبل العيش للمواطنين، وخدمات صحية مجانية، وخدمات اجتماعية ودعم أسري، إلى جانب "سوق المنتجات المحلية".

مسيرة بعمان تطالب بوقف العدوان الإسرائيلي على غزة ولبنان



عمان

انطلقت بعد صلاة الجمعة مسيرة من أمام المسجد الحسين في وسط البلد، تأييداً لقطاع غزة ولبنان في مواجهة الحرب الإسرائيلية العنيفة التي يتعرض لها، وتنديداً بالعدوان المستمر على الشعب الفلسطيني.

وهتفوا المشاركون في المسيرة بضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على غزة ورفع الحصار عن سكان القطاع. وطالبوا بحظر تصدير الأسلحة للاحتلال الإسرائيلي.

وحياً المشاركون صمود الشعب الفلسطيني في وجه جرائم الإبادة الجماعية، وتضحياته في الدفاع عن أرضه وهويته ضد آلة القتل والتدمير الإسرائيلي.

وعبروا عن تقديرهم لموقف الأردن القوي والشجاع بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني لدعم الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة في شتى المجالات، بما في ذلك الجهود المكثفة التي يبذلها الملك لإيصال العون الفوري إلى غزة.

وثنى المشاركون الجهود التي تقوم بها الطواقم الطبية الأردنية في المستشفيات العسكرية الميدانية في غزة والضفة الغربية بجهود مضنية لإغاثة المصابين والمرض في ظل الظروف الصعبة الناتجة عن التصعيد العسكري والعدوان المستمر.

وتشمل هذه الجهود نشر الوعي حول الأمراض والإصابات الناتجة عن العدوان الإسرائيلي وتقديم الاستشارات الطبية للأهل في قطاع غزة، وتدريب الكوادر المحلية على التعامل مع الحالات الطارئة ورغم التحديات الكبيرة.

واشادوا بجهود الطواقم الطبية الأردنية في تنسيق جهود الإغاثة مع المنظمات الإنسانية والمحلية لضمان وصول المساعدات بشكل فعال. وتشمل هذه الجهود نشر الوعي حول الأمراض والإصابات الناتجة عن العدوان الإسرائيلي وتقديم الاستشارات الطبية للأهل في قطاع غزة، وتدريب الكوادر المحلية على التعامل مع الحالات الطارئة ورغم التحديات الكبيرة.

الأمير فيصل يعطي شارة الإنطلاق لبأها الأردن العالمي



أعطى سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس هيئة مديري الأردنية لرياضة السيارات، شارة الانطلاق لمرالي بأها الأردن- الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم للرايات الكروس كانتري القصيرة - فيا - بأها.

ويعد هذا المرالي الذي انطلق من ساحة الثورة العربية في مدينة العقبة الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع "كوادز" - فيم - بأها، والجولة الثالثة من كأس الشرق الأوسط لرايات الكروس كانتري القصيرة - فيا - بأها، وبأها الأردن الوطني، وراي وادي القمر للملاحة الأول.

تابع ٨

وزيرة التنمية تبحث ومساعدة وزير الخارجية لحقوق الإنسان الكويتي سبل التعاون المشترك



الوطنية التي بذلت خلال السنوات الماضية، والتي أفضت إلى إجراء تعديلات دستورية، إضافة فقرة إلى المادة السادسة منه، تتضمن أن "الدولة تكفل تمكين المرأة ودعمها للقيام بدور فعال في بناء المجتمع، بما يضمن تكافؤ الفرص على أساس العدل والإنصاف وحمايتها من جميع أشكال العنف والتمييز"، وأبرز القوانين التي رفعت من نسبة مشاركتها في العمل العام.

وتناولت وزيرة التنمية، أهمية تبادل الخبرات والاطلاع على التجارب في المجالات الاجتماعية بين البلدين.

من جانبها، أشادت الصباح بمستوى العلاقات الأخوية التي تربط البلدين الشقيقين، وأهمية الخدمات الاجتماعية التي تقدمها الوزارة للفتيات المستهدفة، متطلعة إلى تعزيز سبل التعاون والتنسيق المشترك.

عمان
بحث وزيرة التنمية الاجتماعية رئيسة اللجنة الوزارية تمكين المرأة وفاة بني مصطفى، إن الأردن أرسل رسالة واضحة للعالم عندما وضع تعديلات دستورية نصت على حقوق المرأة وحمايتها من أشكال العنف والتمييز كافة، حيث أضيفت مادة في الدستور تكفل بها الدولة تمكين المرأة وحمايتها من أشكال العنف والتمييز كافة.

جاء ذلك خلال جلسة نقاشية حول حملة "أنت لست وحدك، المساعدة قريبة منك" التي تأتي في إطار الحملة الوطنية "لاصمت، لا تسامح"، التي نظمتها المبادرة النسوية الأورومتوسطية، بالتعاون مع الجامعة الأردنية، ووزارة التنمية الاجتماعية.

وأشارت بني مصطفى إلى استحداث التشريعات في قانون العمل والضمان الاجتماعي والشركات وغيرها لزيادة مشاركة المرأة الاقتصادية، وإصدار قانوني الحماية من العنف الأسري، وقانون منع الاتجار بالبشر، بالإضافة إلى إصدار دليل الحماية من العنف المبني على النوع الاجتماعي.

وأضافت بني مصطفى، أن الأردن حقق إنجازات عظيمة، تشير إلى الإرادة السياسية لدى الدولة في تشجيع مشاركة النساء السياسية، وكفالتها حقوقهن، مبينة أن هذا مسار مفتوح أمام الجميع؛ لتكون التشريعات مراعية للعدالة والمساواة، وتتنظر إلى قضايا المرأة بصورة شمولية بوصفها جزءاً من قضايا حقوق الإنسان.

وتطرقت بني مصطفى في كلمتها إلى الدور الذي تضطلع به الوزارة ضمن الإستراتيجية الوطنية للعمل مع حالات العنف الأسري بوصفه شريكاً رئيسياً لإدارة حماية الأسرة والأحداث في التصدي لحالات العنف ضد النساء والفتيات عبر الدور الوقائي، وتعزيز الدور التوعوي في الإبلاغ عن حالات العنف، وتغيير النظرة السائدة في المجتمع حول العنف ضد المرأة بالإفصاح أو عدم المسامحة عن المسيء، إضافة إلى تحسين جودة الخدمات التي تقدمها مكاتب الخدمة الاجتماعية، ودور الحماية والرعاية الشمولية.

من جانبه، قال رئيس الجامعة الأردنية الدكتور نذير عبيدات "إن العنف ضد المرأة أمر يخالف قيم المحبة والجمال، وما أصعب أن يخالف الإنسان الفطرة والمنطق، ولن نقف متفرجين أمام هذا التشويه كله في العلاقات الإنسانية، وهذا التشويح غير المبرر، وأكد عبيدات، أن المجتمع الأكاديمي بأسره أمام مسؤوليات جسيمة تجاه ظاهرة العنف ضد النساء؛ ليقف على هذه الظاهرة، ويشبعها بحثاً وتحليلاً، وفهم تداعياتها، وإقامة الرقيب بينها وبين ما يتصل بها؛ سعياً إلى إحداث التغيير المنشود.

بدورها، قدمت مديرة مركز دراسات المرأة في الجامعة الأردنية، الدكتورة أمل العواد، إيجازاً حول الدور الذي يضطلع به المركز للتصدي للقضايا الخاصة بالمرأة، توفير بيئة بحثية وتعليمية تحفز على امتلاك المهارات والقدرات الخاصة بإجراء الدراسات والأبحاث المتصلة بقضايا المرأة، والاشارة بفعاليتها في رفع المجتمع الأكاديمي والمدني والخبرات والكفاءات البشرية التي تساهم في بناء منظومة اجتماعية واقتصادية وقانونية مبنية على أساس العدالة والمساواة بين الجنسين.

وقالت رئيسة القسم السياسي، بعثة الاتحاد الأوروبي في الأردن أنجيليا مارتيني، إن بعثة الاتحاد الأوروبي تؤكد عزمها على العمل مع الشركاء المحليين لمواجهة ظاهرة العنف ضد المرأة.

ولفت مارتيني إلى ضرورة توعية المجتمع، وتمكين المرأة من الأدوات التي تواجه بها خطر العنف، التي تعد أفضل من تعليمها كيفية الحصول على المساعدة.

من جانبها، أعربت القائمة بالأعمال في السفارة الإسبانية في الأردن استيباليز لوبيز عن فخرها بالسياسة الخارجية النسوية التي تنتهجها بلاها؛ إذ إن الوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية (AECID) قدمت الدعم لهذه الحملة ضمن رؤيتها في تمكين النساء حول العالم، مقدمة الشكر للاتحاد الأوروبي لتقديم الدعم أيضا.

وقالت مديرة مشروع تحسين الوصول إلى الخدمات الشاملة المتصلة بالعنف المبني على النوع الاجتماعي هديل أبو حيان، إن محتوى الحملة يسعى إلى الرقيب بين أشكال العنف المختلفة ضد النساء والفتيات، والخدمات المتخصصة المتوفرة التي تقدمها الجهات المختلفة في الأردن؛ إذ يمكن للضحايا التوجه للحصول على المساعدة، كما ستشرك الحملة المجتمعات المحلية في نشر الوعي والمعلومات حول الخدمات المتاحة؛ ما يسهم في تحسين الوصول إليها.

يشار إلى أن الحملة تأتي بتنظيم من المبادرة النسوية الأورومتوسطية (ENI)، بالتعاون مع مركز العدل للمساعدة القانونية (JCLA)، وجمعية قرى الأطفال في الأردن (SOS)، ومعهد العناية بصحة الأسرة (IFH)، والمجلس الوطني لشؤون الأسرة (NCFA). في إطار مشروع "تحسين الوصول إلى الخدمات الشاملة المتصلة بالعنف المبني على النوع الاجتماعي في الأردن" الممول من الاتحاد الأوروبي (EU)، ويتنفيذ من قبل الوكالة الإسبانية للتعاون الدولي من أجل التنمية (AECID)، بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNFPA).

تريسة بني كنانة تعقد اجتماعاً تحضيرياً للمدارس المشاركة في اختبار بيزا الدولي

إربد

ترأس مدير التربية والتعليم للواء بني كنانة الدكتور زياد الجراح اجتماعاً لبحث الاستعدادات لتطبيق آلية الاختبار والدراسات الدولية PISA ٢٠٢٥، بحضور رؤساء الأقسام ومدراء المدارس المعنية.

وأكد الجراح خلال اللقاء، على ضرورة تكثيف الجهود والاستعداد التام لتطبيق الاختبار الدولي في المدارس المعنية وذلك من خلال تنظيم الاجتماعات مع مديري ومديرات تلك المدارس لضمان تحقيق أفضل النتائج وتعزيز سبل الجاهزية للاختبار والخطة العامة لتطبيقه، مشيراً إلى أن هذا الاختبار يقيس مهارات الطلبة القائمة على التفكير وتوظيف المعلومات في مباحث الرياضيات والعلوم واللغة العربية لطلبة الصف العاشر.

وشدد الجراح على ضرورة وضع خطة عملية لتحسين جاهزية المدارس للاختبار من خلال تعزيز مهارات التفكير الناقد وحل المشكلات لدى الطلبة.

واستعرضت مديرة الشؤون التعليمية الدكتورة وهاء البخيت التجارب السابقة، مؤكدة ضرورة الاستفادة منها لتحسين جودة الاختبار وتجاوز العقبات واتخاذ الإجراءات اللازمة لتحسين النتائج وحث الطلبة على بذل الجهد والتعاون مع مديري ومديرات المدارس لتعزيز الطلبة ودعمهم لما له من انعكاسات إيجابية على جودة النتائج.

وقدم رئيس قسم الإشراف الدكتور كرم دقاسمة شرحاً تفصيلياً عن الاختبار الدولي، مبيناً مفهوم الاختبار الدولي والهدف من تطبيقه والفضة المستهدفة، كما بين آلية توزيع الأدوار والمشرفين على المدارس المعنية لتطوير مستوى الأداء وتحسين جودة مخرجاته.

الأردنية تبحث تعزيز التعاون الأكاديمي مع وفد تعليمي عراقي



عمان

بحث رئيس الجامعة الأردنية، الدكتور نذير عبيدات، مع وفد من مجلس إدارة المؤسسات التعليمية في العراق سبل تعزيز التعاون المشترك، للارتقاء بمستوى التعليم بين البلدين الشقيقين.

وشمل الوفد كلا من رئيس جامعة الكتاب في كركوك الدكتور إيباد برزنجي، ورئيس جامعة نولج في أربيل الدكتور أحمد أنور، وعميد كلية النخبة الجامعة في بغداد الدكتور جميل موسى الزيدي، وعميد كلية القلم في كركوك الدكتور لطيف برزنجي، وعضو هيئة التدريس في كلية النخبة الجامعة الدكتور سامي محمد علي.

وأشاد عبيدات باللقاء الذي تناول فرص التعاون المحتملة بين الجامعة الأردنية والمؤسسات التعليمية العراقية، مؤكداً أن الجامعة الأردنية تحتل المرتبة ٣٦٨ عالمياً، حسب تصنيف "كيو إس" لعام ٢٠٢٤، وهي الوحيدة عربياً المصنفة ضمن تصنيف "شغهاي".

وأكد حرص الجامعة على تبادل الخبرات، خاصة في مجالات الطب والذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني، حيث وفرت الجامعة

مختبرات متقدمة بالتعاون مع شركاء من القطاع العام والخاص. وأضاف عبيدات أن الجامعة لديها ٥٥ اعتماداً دولياً في تخصصات متنوعة، مشيراً إلى استعدادها لمشاركة خبراتها في الاعتمادات البرمجية الدولية. وأعرب عن استعداد الجامعة لاستقبال موفدين من الجامعات العراقية في برامج الدراسات العليا. وفي نهاية اللقاء، أبرمت الجامعة الأردنية مذكرات تفاهم مع كل من كلية النخبة في بغداد، وكلية القلم في كركوك، وجامعة نولج في أربيل، بهدف تعزيز التعاون الأكاديمي المشترك، وتشمل هذه الاتفاقيات التعاون في مجال تبادل أعضاء الهيئة التدريسية، وإجراء مشاريع بحثية، وتنظيم مؤتمرات علمية مشتركة، مع تبادل المطبوعات والكتب ونتائج البحوث.

اختتام أعمال المؤتمر متعدد الأقاليم التحضيري للقمة العالمية للإعاقة

جلسات حوارية، شارك فيها أكثر من ٣٠٠ ممثل وممثلة عن منظمات دولية وجهات حكومية عربية وإقليمية ودولية، ومؤسسات مجتمع مدني وأكاديميين وخبراء ونشطاء في قضايا حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، ومنظمات الأشخاص ذوي الإعاقة، سبل تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة اقتصادياً، ودور الحكومات والمجتمعات المحلية في توفير فرص العمل والخدمات اللازمة، وبحث موضوع الحماية الاجتماعية والتأكيد على أهميتها وتقديم التزامات تعزيزها.

وفي موضوع التعليم الدمج والعيش المستقل، ناقش المشاركون سبل تحسين جودة التعليم الدمج وتوفير بيئة تعليمية مناسبة لجميع الطلبة، والتركيز على حق الأشخاص ذوي الإعاقة في العيش المستقل، وتوفير الخدمات اللازمة لتحقيق ذلك.



عمان

بحضور سمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمناء، رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة اختتمت أعمال المؤتمر متعدد الأقاليم التحضيري للقمة العالمية للإعاقة ٢٠٢٥.

وأشار أمين عام المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الدكتور مهند العزة، خلال كلمته في الجلسة الختامية لأعمال المؤتمر، إلى أن المؤتمر يمثل خطوة مهمة نحو تعزيز التعاون الإقليمي والدولي في سبل دعم حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، وتحقيق تغييرات إيجابية ملموسة في حياتهم، وساهم في تبادل الخبرات التي تسهم في تحسين جودة حياة الأشخاص ذوي الإعاقة ودعمهم الكامل في المجتمع.

بدورها، ذكرت الأمين العام المساعد في جامعة الدول العربية، رئيس قطاع الشؤون الاجتماعية الدكتورة هيفاء أبو غزالة، أن المجموعة العربية عقدت اجتماعها صباح اليوم، وبعد مشاورات مهمة مع الجهات المنظمة للقمة، طرحت الدول العربية عدداً من الالتزامات الهامة لواصله جهودها لدعم حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، موضحة ضرورة التأكيد على ترقية الصراعات والسياسات عن وصول الدعم الإنساني والاجتماعي لجميع الأشخاص، وخاصة الأشخاص ذوي الإعاقة الذين تزداد أعدادهم على مدار الساعة خلال فترة النزاعات.

وقالت أبو غزالة، إن جامعة الدول العربية ودولها الأعضاء أكدوا على مواصلة تنفيذ مبادرة العيش باستقلالية للأشخاص ذوي الإعاقة بشكل دوري، والتطلع إلى عقدها في إطار من التعاون العربي الدولي، وبما يعزز الاستفادة منها دولياً، وأن جامعة الدول العربية ستعرض الالتزامات العربية اللازمة خلال أعمال القمة للتشاور حول إمكانية تنفيذ هذا المقترح.

وأشارت إلى ضرورة مواصلة الجهود لتنفيذ التصنيف العربي للأشخاص ذوي الإعاقة على

حاسمة إلى الأمام لتطوير حلول وأهداف ملموسة تشير إلى الطريق نحو مستقبل شامل.

وتشير إلى أن إدماج الأشخاص ذوي الإعاقة هو أكثر من مجرد التزام سياسي، وأنه حق من حقوق الإنسان، ويجب أن تتيح لهم الفرصة للتطور وفقاً لقدراتهم وإهتماماتهم، وأن ينظر لهم باعتبارهم جزءاً من مجتمع يزدهر بالتنوع والدعم المتبادل.

وأكدت تبارة، أنه يتعين على الحكومات والمجتمع المدني والمنظمات الدولية أن تعمل معاً لتحقيق مجتمع شامل، يشرك الأشخاص ذوي الإعاقة في عمليات صنع القرار، وذلك بموجب اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.

من جانبه، قال المدير التنفيذي بالوكالة للتحالف الدولي للإعاقة خوسيه فيرا، إننا في التحالف نسعى لأن يصبح عالمنا شاملاً للجميع، وأن يحصل الأشخاص ذوو الإعاقة على حقوقهم كاملة، موضحاً أن الأسباب كثيرة للعمل على تغيير حياة الأشخاص ذوي الإعاقة.

وتناول المؤتمر على مدار يومين متتاليين، خلال

وزير الأشغال يتفقد مثلث الصبيحي وطريق "الماسورة" في قضاء العارضة

عمان

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السم، مثلث الصبيحي وطريق "الماسورة" في منطقة قضاء العارضة الذي يربط منطقة الصبيحي بمدينة ديرعلا في الأغوار الوسطى، والتابع لمحافظة البلقاء.

وأطلع أبو السم خلال جولة ميدانية، نفذها بناء على ملاحظات وشكاوى مواطنين، على واقع الطريق الذي يعتبر أحد الطرق الثانوية والذي يخدم قطاع المزارعين.

وحسب بيان الوزارة، وجه أبو السم المعنيين في إدارة الطرق لعمل الدراسات اللازمة لإعادة تأهيل الطريق، والعمل على إجراء صيانة طارئة للأجزاء الأكثر تضرراً وعمل توسعة للمخيمات على الطريق وتعزيز عناصر السلامة المرورية عليه.

كما وجه أبو السم، بتعزيز الرقابة وعناصر السلامة المرورية ومخففات السرعة على مدخل الصبيحي عند منطقة تقاطع السير الداخل والخارج من الصبيحي مع طريق العارضة.

مساعد رئيس هيئة الأركان المشتركة للعمليات والتدريب يلتقي وفداً كويتياً

عمان

متدياً عن رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، التقى المساعد للعمليات والتدريب، وفداً كويتياً برئاسة مساعد وزير الخارجية الكويتي لشؤون حقوق الإنسان السفيرة الشيخة جواهر الصباح. واستعرض المساعد للعمليات والتدريب مع الوفد، ما أنجزته القوات المسلحة الأردنية من نجاح في تعزيز دور المرأة العسكرية وعملها داخل القوات المسلحة الأردنية والصنوف والمهن التي نجحت في الانخراط بها، والتي جاءت ترجمة لقرار مجلس الأمن رقم ١٣٢٥ حول المرأة والسلام والأمن.

ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضا جماعيا حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دوليا خطيرا".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحين. لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهد العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديدا تماما. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروسا تاجيا - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما تواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقات والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتما، نتخلى عن حذرنا تماما".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التمولجية".

وقال إن هذه العوامل التمولجية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضا وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالا لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعدا قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطيبة.

ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشغل أيا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يوميا (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضا إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيرا طفيفا.

ويبدو أيضا أن هناك مكونا وراثيا لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

إبتسامة أكثر إشراقا قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضا ضررا لأسنانك. وتشير الأدلة أيضا إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

لعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتضييق الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضا أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيرا، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضا كمدد خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جديا في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجيا. التقرير من إحصاء آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

لغياب الكافيين. ففي الرأس والرقبة، يتسبب الكافيين في تضيق الأوعية الدموية، ما يقلل من تدفق الدم إلى الدماغ.

وعند التوقف عن شرب الكافيين، بعد حوالي 24 ساعة، يؤدي ذلك إلى عودة الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي، ما يسبب زيادة في تدفق الدم إلى الدماغ ويسبب الصداع.

ويؤثر الكافيين حقا على النوم فقط عند تناوله في وقت متأخر بعد الظهر وفي المساء. وذلك لأن الكافيين يؤخر إطلاق الميلاتونين (الهرمون الذي يجعلنا نمتنعين) لمدة 40 دقيقة.

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمرا طبيعيا ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقا لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حاليا للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات دلتا، وديتا، وغاما. وأسبغت "أبخط موجات الدماغ المرتبطة بالنوم العميق، بينما تظهر شيئا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة ناس"، وترتبط أيضا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وهي أكثر يقظة وانتباهها. بينما تظهر موجات غاما إدراكا عالميا. وتعكس العملية العرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وديتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظا وانتباهها".

وهناك مشكلة أخرى أيضا توضحها عائلة الأعصاب، "أن التوقف عن وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح يؤدي أيضا إلى زيادة الدوبامين وتقليل مستويات الدوبامين الأساسية لديك، ما يجعلك تستمر في الرغبة في التحقق من وسائل التواصل الاجتماعي طوال بقية يومك".

وغالبا ما يرتبط الدوبامين، أو ما يسمى بهرمون السعادة، بالنشطة مثل الجنس أو تناول الطعام. ويمكن أن يصبح مسببا للإدمان. والشعور المتع هو شيء نشعر به عندما يحب الأشخاص منشورنا على وسائل التواصل الاجتماعي. في حين أن الدوبامين يمكن أن يجعلنا نشعر بمزيد من الإيجابية. عندما تتخفف مستويات الدوبامين الأساسية لديك أو ترتفع كثيرا، فقد تتأثر صحتك العقلية نتيجة لذلك، لأنها مرتبطة بحالات مثل الاكتئاب.

وبدلا من ذلك، تقول إميلي إن أول شيء تقوم به هو "التوكيدات الصباحية" (وهي اختصارات أو عبارات سواء قصيرة أو طويلة تقولها أو تقرأها أو تفكر فيها لتضع نفسك وعقلك في حالة عاطفية جيدة وإيجابية) لزيادة "نشاط موجة بيتا وألفا الدماغية، مشيرة إلى أن ذلك يزيد من قدرتنا على التعلم وتذكر الأشياء".

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإينفرين والأندوكانابينويدات، بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز الزواج لبقية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضا على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة للاستيقاظ".

وتابعت، "أنا أيضا أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتما في الخارج فسأقوم بالعلاج بالشواء الأحمر".

وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والإنتاجية".

زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طول فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

هناك هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى. وعادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا، إمساك، بطء الحركات، الآلام في العضلات، الجلد الجاف، آلام وتعب واحساس بالخز في اليد والأصابع.

موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة.

الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال جاءت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

العسل

بالإضافة إلى كونه مقلبا طبيعيا لثديا، فالعسل يعتبر علاجا طبيعيا شائعا منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للبكتيريا والتهابات والفيروسات والبكتيريا. بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تخفيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق. يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطا بالحساسية.

القليل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوهل لخفيفا سريعا وفعال لأعراض انسداد الأنف.

الكثف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكثف المتجمدة، ومتلازمة اللقح الرسغي المؤلمة في المعصم، ومرض دوبيوترين، المعروف أيضا باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلا على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يعرض دوبيوترين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكثف المتجمدة، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية، يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أطفالا بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

سببية في الإقلاع عنه، لكن منتجات مثل السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأمهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للإقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو المولود.

وما يقرب من نصف المشاركين (51%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلا عن الخمس (51%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضمنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنات الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمنا، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسرهن لديهم أسئلة حول سلامة الأطفال عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضا أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت آفاقا عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتتبع الموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S24 Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Redmi Note 12 Pro الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S24 في المرتبة الثالثة، وقدم OnePlus 12، فيما جاء Redmi Note 12 Pro في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X6 الذي حل في المركز السادس، ويعدده جاء Samsung Galaxy Note 12 في المركز الثامن، فيما احتل المركز التاسع Pro 15 iPhone و Realme Pro 15، ويعدده جاء Max في المركز التاسع والعاشر.

التقنيات الجديدة

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما تنبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك. فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل 10% من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيره، فشركة تسلا طرحت عام 2021 روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال 5 أو 10 سنوات، وستكلف كل نسخة نحو 20 ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل المهام حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ 8 مليارات سيشاهد اليوم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

التقنيات الجديدة

يتوقع خبراء أن تصدر آبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "أيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS 18 في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيشهد تبادلا للفتات الكبيرة (LLMS) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر آبل النسخة التجريبية من تحديث iOS 18 في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر 2024.

ولم تؤكد شركة آبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "مطموح ومقنع".

وتوقع غورمان أن iOS 18 سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "قبل أن نلجأ إلى نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد المعرفة، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري آبل في يونيو مثيرا للغاية".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد آبل على تراجع مبيعات "أيفون 15" الذي شهد انخفاضاً بنسبة أربعة بالمائة.

ويهدد من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات آبل عند إطلاقها بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa، لتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وغوغل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة آبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بان آبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



آبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حدثت شركة آبل مجموعة من الشروط يجب توافرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف أيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر آبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف أيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق آبل في ستور. ويساعد هذا الشرط شركة آبل في تحديد مقياس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت آبل تحديث تطبيق "آب ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد. وبالإضافة إلى ذلك طلبت آبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بعدادات لتصبح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدادات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة آبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3499 دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤبن بنسبة 70% عن المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسفليك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختباري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤبن والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسيب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي الجُتِبَ 22 مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى 18 مادة وأصعدت خلال 80 ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى. وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

المؤسسات البحثية الحكومية الأمريكية

أدوات الذكاء الاصطناعي

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

Smart Virtual Assistants AI: يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

Vimcal: تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

Reclaim AI: إحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

TimeHero AI: هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها. كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسيب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

إيلون ماسك يطلق صنع العقل

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (أكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (أكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباشي).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، وأجبت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

الوزير المصري يفتتح المعرض الإلكتروني

قال عبد العاطف لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة لأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعرض على أنظار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني. وأكد الوزير أن النسخة الجديدة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. به. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة للنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أممي معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية، على تكتيف ومضاغطة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تقلل أو تعطل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة للقيادة لمختلف الفاعلين في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أطرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية، إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومدكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

TikTok يحصل على ربح إيرادات إعلانية بقيمة 1.1 مليار دولار

ذكرت بعض المواقع الموثوقة المهتمة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمنحون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتبعاً لموقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى 30 دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياستها المعتادة التي تتركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الاختبارية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها 15 ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى 10 دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى 30 دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

تسريح دماغ شريحة راسك الشهيرة كيف تعمل وكيف



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية آثار الكثير من التساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل وبأجسادنا وما الغرض منها؟ وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" للآلتي إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "نظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟ طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع. ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فانقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وديات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً شامها من هذه التكنولوجيا من قبل إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصمم ومرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيقط عليه اسم "تيليبايت"، باحتوائه على أكثر من 1000 قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة، فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السائدة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتيح ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة. ويعلم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام 2017، وقال إنها تعالج بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذ سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلطة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لـ "الأنباء"، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



تقود مايكروسوفت، إن الاجتماعات في ميش تمنح الموظفين شعوراً بالحضور المشترك، حتى عندما يكونون بعيدين جغرافياً، مع مزيا مثل الصوت المكاني الذي يضيف إحساساً بالانغماس. وتشبه تجربة منصة الموقع المختلط ميش داخل تيمز إلى حد كبير النسخة المؤسسية من "ألت سبيس آر"، وهي منصة المواقع الافتراضي الاجتماعية التي استحوذت عليها مايكروسوفت في عام 2017 وأغلقتها قبل عام.

وتعمل اجتماعات ميش الثلاثية الأبعاد في تيمز بطريقة أفضل مع نظارات الرأس لواقع الافتراضي، إذ تدعم مايكروسوفت نظارات كويست من ميتا حالياً.

ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية التي تجريبها في المكتب عن طريق الأبعاد عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي 4" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي 3" في "بنج إميج كرياتور". ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه أي. مع جعله خاساً للأحجام الصغيرة، وفي المقابل يشير تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وبأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية.

وأطلقت مايكروسوفت ميزة الاجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة تيمز، وخرجت منصة الموقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسماع للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارات الرأس لواقع الافتراضي أو دونها، وجلبت علاقة البرمجيات

طورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز. وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه أي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج اللغوية الصغيرة، ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج اللغوية الصغيرة إلى توفير الإمكانيات التحاكية المشابهة للنماذج اللغوية الكبيرة، مثل جين بي تي، باحتياجات منخفضة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمح للمنتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي بتقليل التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل المطورة خارجياً، حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة بسهولة عبر منصتها.

واعتمدت مايكروسوفت في السابق بصورة كبيرة على شركة "أوبن إيه أي" في تطويراتها ب مجال الذكاء الاصطناعي،

نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة 10 سنوات بقيمة 5 مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى المنصة. وفي الساعات الماضية، نقلت في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

ما نقلته "بي بي سي"، وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالمعتاد". ولقّبت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات، وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها المنصة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً. وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايت أكثر من 13.1 مليون مشترك في آخر 3 أشهر من 2023، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ 2020، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي. وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفتها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيتزر - بحسب

يعد 80 عاماً على إطلاق أول جهاز ماكنتوش

جان-فيليب شوشو يقطن أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في 24 يناير 1977... وفي ما يلي، نحة بالآرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "آبل" التي كانت سبباً في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام فأر الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك. في السابق، كان العارفين في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأسطر أوامر معقدة.

1981 - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة. في 22 يناير 1981، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي نهائي بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام 77.6 مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على 60 ثانية، واسمه "1981" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "1984" لجورج أورويل، مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "آي بي إم" المناهضة التي حفنتها شابة رياضية ترتدي ألوان "آبل".

ويُدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "آبل" التجارية 800 ألف دولار (ما يوازي 2.5 مليون دولار اليوم) ليجز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان. بحسب كتاب "Apple Confidential 2.0" لـ "لاوين لينزماير".

2195 - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً فائراً، فقد طرح في 24 يناير 1988 في الولايات المتحدة بسعر 2195 دولاراً، أي ما يناهز 7400 دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى 2195 دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شاماً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "آي إم إس" الشخصي، الذي كان يكلف 2770 دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي 10 آلاف دولار)، ولكنه أغلى بمرتين من جهاز "آبل 2" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعا لشركة آبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى 2200 دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر 1983، عتية 12 ألف دولار في مزاد نظمته دار "أرايوكشن" عام 2022.

370 - ألف وحدة مبيعة، كانت شركة آبل تأمل في بيع 250 ألف جهاز ماكنتوش في عام 1984، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل 1981. وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية 377 ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "آبل 2"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ 15 مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر آبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من 22 مليون جهاز "ماك" في عام 2023 (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك). بحسب شركتي "آي دي سي" و"هارتر"، ومع 8 إلى 9 من المبيعات العالمية، تحتل شركة آبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "آينوفو" و"أتش بي" و"دل".

9 - بوسات - ويعدا عن النقاشات المتعلقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول 9 بوسات، أو ما يقرب من 23 سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "آي ماك" لديها شاشة يقاس 23.5 بوصة (60 سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى 16 بوصة (41 سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول 34.5 سنتيمتراً، وعرضه 24.4 سنتيمتراً، وعمقه 29.7 سنتيمتراً، وكان يمكن اصطفايه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ 7.5 كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير 1984.

178 كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على 128 كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من 131 ألف بايت، 178 كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "إكسل" صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من 8 غيغابايت (8.6 مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "آبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى 1.6 مليون مرة (192 غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

هل تعلم كم حادس وسائل التواصل الاجتماعي في العالم

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من 5 مليارات شخص، أي نحو 62.3% من سكان العالم. وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتووتر" ووكالة "وي آر سوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة 5.6%، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة 0.9%.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2.1 مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ 1.6 مليار مستخدم، يليه بيلدق شيلد تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1.56 مليار. وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الجسبات الآلية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جي بي تي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعها شركة الاستشارات الرقمية "كيببوس".

محااضرة بالهاشمية حول تحليل الخطاب القرآني

✦ الزرقاء

نظم مختبر تحليل الخطاب في كلية الآداب بالجامعة الهاشمية محاضرة علمية بعنوان "النحو وتحليل الخطاب القرآني"، قدمتها أستاذة علم اللغة والنحو وتحليل الخطاب الدكتورة خلود العموش. تناولت المحاضرة أهمية علم النحو في قراءة النصوص، وخاصة النص القرآني، حيث عُرف تحليل الخطاب كوسيلة لفهم المعنى من خلال تفكيك الخطاب إلى أبنيته الصغرى وصولاً إلى البنية الكبرى، مع التأكيد على أن تحليل الخطاب يعتمد على اللغة وسياقها التفاعلي. أشارت العموش إلى ضرورة فهم النص في سياق كلام المتكلم وظروفه، مع التركيز على البناء الاستراتيجي للخطاب. وتحدثت عن الاستفادة من منجزات اللسانيات الحديثة في تحليل الخطاب، وطرحت رؤيتين مختلفتين لعلاقة النحو بتحليل الخطاب، التقليدية التي طرحها عبد القاهر الجرجاني، والحديثة التي يقودها فان ديك.

اختتمت المحاضرة بنقاش موسع اداراه الدكتور عيسى برهومة، حيث تناول النقاش مواضيع تتعلق بعلاقة النحو بتحليل الخطاب وسبل تطبيق هذه المنهجية في فهم النصوص المختلفة.

انطلاق المرحلة الثالثة من مبادرة "الكتاب كنز بأيدينا" في عجلون

✦ عجلون

نظمت مديرية التربية والتعليم في عجلون المرحلة الثالثة من مبادرة "الكتاب كنز بأيدينا" بالتعاون مع مدرسة الفرقان الإسلامية في حلاوة بمحافظة عجلون، بهدف تعزيز حب القراءة وتنمية الوعي الثقافي لدى الطلاب. بحضور الضيفان الأردنيين الدكتور ريم سعادة، والدكتور طارق زياد.

وقال رئيس مجلس المحافظة عمر المومني، إن هذه المبادرة تأتي انطلاقاً من الإيمان العميق بأهمية الكتاب في بناء مجتمع واع ومتنفس، مشيراً إلى الهدف من خلال هذه المبادرات ترسيخ ثقافة القراءة بين الأجيال الناشئة، وتوفير الدعم اللازم للمدارس والمؤسسات التعليمية لتعزيز هذه القيم النبيلة.

وأكد أهمية استمرار مثل هذه المبادرات، مشيداً بالدور الفعال الذي يلعبه المجتمع المحلي والمؤسسات التعليمية في دعم وتنفيذ البرامج الثقافية الهادفة، لافتاً إلى أن المجلس يسعى لدعم هذه الأنشطة التي تترقي بالمستوى التعليمي والثقافي لأبناء المحافظة.

بدورها، قالت رئيسة المنتدى فاطمة الغزوي، إن المبادرة تهدف إلى تسليط الضوء على قيمة الكتاب كأداة للمعرفة وتشجيع الطلاب على القراءة والاطلاع، من خلال برامج وأنشطة تفاعلية تشجع على الاستفادة من المكتبة المدرسية.

وأشادت الدكتورة ريم سعادة بأهمية هذه المبادرة والتي تمثل استثماراً حقيقياً في بناء عقول الأجيال وتوجيههم نحو القراءة التي تعتبر بوابة للمعرفة وتنمية الفكر.

من جهته، قال الدكتور طارق زياد، إن هذه المبادرة تأتي لترسيخ في أذهان الأبناء قيمة الكتاب، وتفهمهم نحو بناء علاقة قوية مع القراءة والعرفة.

مجلس محافظة اربد يطلق برنامج لدعم الأسر المحتاجة

✦ اربد

أطلق مجلس محافظة اربد برنامجاً لدعم الأسر المحتاجة والفقيرة من خلال موازنة المجلس، بالتعاون مع صندوق الزكاة.

وقال رئيس المجلس، خلدون بني هاني، إن البرنامج يتضمن صرف كوپونات تسوق بقيمة ٥٠ ديناراً للأسرة الواحدة، وذلك بتمويل من موازنة مجلس محافظة اربد.

وأضاف أنه من المتوقع أن يستفيد من هذا الدعم ٢٠٠٠ أسرة خلال العام الحالي، وما لا يقل عن ٧٠٠٠ أسرة في العام المقبل ٢٠٢٥، بشرط أن يكون دخل الأسرة أقل من ٥٠٠ دينار، وأن تكون الأسرة مقيمة في مناطق محافظة اربد.

وأكد بني هاني أن هذه المبادرة تجسد رؤية جلالته الملك عبدالله الثاني في تعزيز الإحساس بالإنسانية والالتفات إلى احتياجات المواطنين، مشيراً إلى التزام المجلس بتوجيه مشاريعه بدقة لخدمة جميع سكان المحافظة حسب الأولويات.

ودعا بني هاني الأسر الراغبة في الاستفادة من البرنامج إلى التقديم عبر الرابط المرفق، مؤكداً أن آخر موعد لاستقبال الطلبات سيكون في ٢٠٢٤/١١/٢١ حتى الساعة الواحدة ظهراً، حيث سيتم تشكيل لجنة مختصة لدراسة الطلبات المقدمة وفق المعايير المحددة. رابط تقديم الطلبات: <https://forms.gle/B5knEfvzWjYW3Sx39>

ندوة حول الحوكمة والاستدامة باليرموك

✦ اربد

نظمت كلية الأعمال في جامعة اليرموك ندوة بعنوان "الحوكمة والاستدامة"، حيث تحدث فيها المدير التنفيذي لهيئة الأوراق المالية ومدير بورصة عمان مازن الوطائفي. وحضر الفعالية عميد الكلية الدكتور ميشيل سويدان وأعضاء الهيئة التدريسية وعدد الطلبة.

وأكد الوطائفي خلال مداخلة أهميته الحوكمة في الشركات العامة الأردنية من منظور عملي وواقعي، داعياً هذه الشركات إلى التطبيق الفعلي لمبادئ الحوكمة، والتي تشمل العدالة والشفافية والمحاسبة والسووية والاستقلالية.

وشدد على ضرورة مراعاة رضا جميع أصحاب المصالح، سواء كانوا موظفين أو مساهمين أو زبائن، أو أي جهة لها علاقة مباشرة أو غير مباشرة بتلك المؤسسات.

وأوضح أن الاستدامة تتعلق بتحقيق التوازن بين تلبية القادمة على تلبية احتياجاتها. وأكد أهمية الحفاظ على البيئة الطبيعية وصحة المجتمع وثقافته وقيمه، بالإضافة إلى ضمان استمرارية التنمية الاقتصادية بشكل دائم ومتوازن. بدوره، أشار الدكتور سويدان إلى أن هذه الندوة تأتي كجزء من سلسلة النشاطات التي تنظمها الكلية بهدف تعزيز المعرفة وتبادل الخبرات بين الطلبة والمختصين في مجال الأعمال، وتشجيعهم على التفكير النقدي في القضايا المتعلقة بالتنمية المستدامة. وفي ختام الندوة، دارت نقاشات وحوارات موسعة حول مفاهيم الحوكمة والاستدامة، حيث تم طرح العديد من الأسئلة والاستفسارات من قبل الطلبة، والتي أجاب عليها مازن الوطائفي.

محافظة : مبادرة لدرستي انمي التي أطلقها الملك تهدف لتعزيز الانتماء للوطن والمدرسة لدى الطلبة



✦ البلقاء

قال وزير التربية والتعليم، والتعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة إن الاحتفال بمبادرة "لدرستي انمي" التي أطلقها جلالته الملك عبدالله الثاني في مدارس المملكة، يهدف إلى تعزيز الوعي والانتماء للوطن والمدرسة لدى الطلبة، ودافعاً لهم في تعظيم القيم الإيجابية والنشاطات الهادفة التي تقدمها مجتمعاتهم.

جاء ذلك خلال رعايته باليوم الوطني للواء الحسين، وبرنامج قفاف الزيتون ومبادرة "لدرستي انمي" في مدرسة بيوضة الشرقية الثانوية المختلطة بحضور محافظ البلقاء سلمان الجادا والنائب الدكتور حكيم العاد، ومدير قضاء العارضة هيثم حجازي، ومدراء التربية والتعليم في المحافظة.

وأضاف محافظة أن هذا الاحتفال يأتي للتعبير عن اعتزاز الطلبة بوطنهم وقيادتهم وبيئتهم، مشيراً إلى أن الوقوف في هذا اليوم وفاء للحسين هو وقوف على الإنجازات والإبداعات التي تمت في بناء هذا الوطن عبر مسيرة من الكفاح بذلتها الحسين الباني وأورثها إلى جلالته الملك عبدالله الثاني ليكون وطناً عامراً بتعزيز القيم التربوية والسير نحو المنهج القوي لبناء المواطن وتكوينه وفلسفته، والذي سينعكس على أذاننا كطلاب وتربويين.

وأشار إلى أن إطلاق موسم قفاف الزيتون له بعد اقتصادي تقوم عليه كثير من العائلات في الأردن، ويرتبط بقيم تربوية تنشرها الوزارة.

عرض مدير إدارة النشاطات التربوية بوزارة التربية والتعليم الدكتور اجمل طويقات للبرامج الممزقة لطلبة المدارس التي تهين لديهم روح المبادرة والانتماء، وتعمل على صقل شخصياتهم

للبناني الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، والجملة الوطنية لقطاف الزيتون، ومبادرة "لدرستي انمي" هو احتفال بإلجازات والتطور الذي شهدناه على مراحل تأسيس المملكة على يد الهاشميين، إلى أن وصلنا إلى مكانة متقدمة تربوياً انعكست على الأجيال باكتسابهم قيم تعليمية وتربوية.

واشتمل الاحتفال على فقرات فنية فلكلورية عن قفاف الزيتون، وفقرات لمبادرة "لدرستي انمي" قدمتها مدارس عبدالله الثاني للتميز وميمونة بنت الحارث ومريم بنت عمران.

وأقيم على هامش الاحتفال معرض لسيرة الراحل الحسين الباني، ومعرض لمنتجات الزيتون، واستخدامات زيت الزيتون، وورشه تأهيل شماغات، وأعمال يدوية، وأكلات شعبية، ومعرض للوحات الفنية.

وتحملهم المسؤولية داخل مجتمعاتهم. وقال مدير تربية السلط الدكتور حرب الحجاج إن الوزارة عملت على إطلاق هذه المبادرة لمساعدة الأهل في جمع ثمار الزيتون، ونستذكر ذكرى ميلاد الملك الباني المغفور له الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، باني نهضة الأردن الذي علمنا كيف نخدم الوطن، وسلم الراية للملك المعزز جلالته عبدالله الثاني الذي كان خير خلف لخير سلف.

وأشار إلى الإنجازات المموسة على أرض الواقع من حيث عدد المدارس، واستحداث تخصصات جديدة ضمن برنامج (BTEC) بما يتوافق مع خطة تطوير التعليم التقني والمهني، وإطلاق المبادرات المدرسية ومنها مبادرة "لدرستي انمي".

وقالت مديرة المدرسة سماح الطالب إن الاحتفال بمناسبة يوم الوفاء

وزير التربية يتفقد عددا من مدارس لواء ديرعلا وقضاء العارضة

✦ البلقاء

تفقد وزير التربية والتعليم الدكتور عزمي محافظة، سير العملية التعليمية في عدد من مدارس لواء ديرعلا وقضاء العارضة في محافظة البلقاء، بحضور مدير إدارة الأبنية والمشاريع في الوزارة المهندس عصام أبو أحمد، ومدير إدارة اللوازم والتزويد محمد المناصير.

وتأتي الجولة التفقدية ضمن سلسلة من اللقاءات في الميدان التربوي في مختلف محافظات وألوية المملكة، للوقوف عن كثب على الواقع التربوي واحتياجاته وسبل معالجة التحديات التي تعترض سير العمل فيه، وتوفير البيئة الآمنة للطلبة.

واستهل محافظة، جولته في ديرعلا بمشاركة طلبة مدرسة عامر بن الجراح، الثانوية للبنين في فعاليات الطابور الصباحي ورفع العلم. وشملت الجولة مدارس البلاونة الثانوية المختلطة، وخزمة الثانوية المختلطة، وضار بن الأزور الثانوية للبنين، وخولة بنت الأزور الثانوية، وديرعلا الثانوية الشاملة للبنات، وديرعلا الأساسية المختلطة، ومعدي الثانوية الشاملة للبنين، كما تضمنت زيارات تفقدية لمدارس الصبيحي الثانوية المختلطة، والصبيحي الثانوية للبنين، وبيوضة الشرقية الثانوية المختلطة. وأكد محافظة، خلال لقاء الإدارات المدرسية في المدارس، ضرورة تواصل المدرسة مع المجتمع المحلي وتفعيل مجالس الطلبة وأولياء الأمور، مشيراً إلى أهمية علاقة المدرسة بمؤسسات المجتمع المحلي واستثمار هذه العلاقة في تحقيق أهداف رسالة التربية والتعليم. كما أشار إلى حرص الوزارة على تطبيق التشريعات التربوية، خاصة فيما يتعلق بالانضباط المدرسي والدوام المدرسي.

وجال الوزير في مرافق المدارس التي زارها من غرف صفية ومختبرات ومشاعل وساحات، واستمع خلالها للملاحظات واستفسارات الهيئات الإدارية والتعليمية والطلبة، مؤكداً سعي الوزارة لتلبية احتياجاتها وفق الأولويات والإمكانات المتاحة.

وأعرب عن شكره للإدارات المدرسية والمعلمين والمعلمات على جهودهم لخدمة الطلبة.

من جهة أخرى، تابع محافظة، سير العملية التعليمية في مشاعل برنامج التعليم المهني في المدارس المهنية للأطمئنان على التجهيزات التي وفرتها الوزارة وتساهم في إنجاح البرنامج.

ندوة في الطفيلة حول دور الشباب في مكافحة المخدرات

✦ الطفيلة

نظمت مبادرة "مشروعك ووطنك"، ندوة تثقيفية في الطفيلة، بعنوان "الشباب في مكافحة المخدرات"، بمشاركة مختصين يمثلون الأوقاف والصحة وإدارة المخدرات والتربية والتعليم.

وأكد محافظ الطفيلة الدكتور عمر الزبيد، خلال الندوة التي أقيمت في جامعة الطفيلة التقنية، ضرورة تكاتف الجهود بين جميع المؤسسات الحكومية والمجتمعية لمواجهة أفة المخدرات وحماية الشباب منها، مشدداً على دور المؤسسات التعليمية في توجيه وتوعية الأجيال الناشئة بمخاطر هذه الأفة وتأثيرها على المجتمع.

من جهته، لفت رئيس جامعة الطفيلة التقنية الدكتور بسام الحاسنة، إلى أن الجامعة تحرص على دعم المبادرات التي تسهم في تعزيز وعي الشباب وتفعيل دورهم في حماية مجتمعهم، مؤكداً مواصلة حملات التوعية لضمان مستقبل آمن ومستدام للشباب والوطن.

بدوره، استعرض وزير التربية والتعليم الأسبق الدكتور فايز السعودي، أشر المخدرات على الشباب من منظور علمي وأكاديمي، فيما قدم الرائد، رائد الصرايرة من رئيس قسم مكافحة المخدرات في الطفيلة، عرضاً حول جهود الجهات الأمنية في مكافحة المخدرات. وأشار الدكتور قيس الرفوع، من وزارة الصحة، إلى الآثار النفسية والجسدية الخطيرة لتعاطي المخدرات، محذراً من المخاطر الصحية طويلة الأمد لهذه الأفة على الأفراد والمجتمع.

من جهته، أشار مدير مديرية أوقاف الطفيلة الدكتور لؤي الذنيبات، إلى دور الدين في تعزيز الوعي المجتمعي حول مخاطر المخدرات، مشدداً على أهمية دور المنابر الدينية في نشر الوعي وتوجيه الشباب نحو حياة صحية وسلمية.

إلى ذلك، تحدث رئيس المبادرة أكرم جروان، عن أهمية التوعية كوسيلة أساسية للوقاية من المخدرات، مؤكداً على دور المبادرة في تعزيز الوعي الوطني وتكريس ثقافة الوقاية لدى الشباب، داعياً إلى تعزيز الشراكات بين مختلف المؤسسات لدعم جهود مكافحة المخدرات.

وفي إطار الفعالية، تم تدشين المعرض المتنقل للمخدرات الذي نظمته الجامعة بالتعاون مع الأجهزة المعنية، بهدف رفع الوعي حول مخاطر المخدرات والتعرف عليها وطرق الوقاية منها، حيث تم عرض مواد توعوية حول الأضرار الصحية والنفسية للمخدرات، إضافة إلى عرض لصور وفيديوهات توضح تأثير المخدرات على المجتمع.

احتفالية باليوم العالمي للسكري في الرصيفة

✦ الرصيفة

نظم مركز صحي المشرفة الشامل في لواء الرصيفة احتفالية بمناسبة اليوم العالمي للسكري، الذي يصادف الرابع عشر من شهر تشرين الثاني من كل عام بإقامة نشاط طبي بالتعاون ومشاركة من طلبة كلية الطب في الجامعة الهاشمية.

وأكد رئيس المركز الدكتور احمد طرخان، بحضور رئيس بلدية الرصيفة شادي الزيناتي، الذي رعى فعاليات الاحتفالية، أهمية التوعية الصحية بمرض السكري بجميع أنواعه واختلاف فئات المجتمع، خاصة وأن المرض ينتشر بشكل كبير بين جميع الأعمار ويتسبب بمشاكل صحية خطيرة للبعض تؤثر على حياتهم اليومية.

بدوره، قال مساعد مدير مديرية الصحة في محافظة الزرقاء الدكتور سيف الزبيد، إن وزارة الصحة ومن خلال مديرياتها تنفذ برامج توعوية على مدار العام وفي كافة وسائل التواصل والإعلام لإيصال الرسالة التوعوية للجميع.

من جهته، ثمن الزيناتي الجهود التي يقوم بها الجميع من طلبة طب وأطباء ومختصين توعوية المجتمع المحلي بمرض السكري، مشيراً إلى أن البلدية تضع كافة قدراتها لخدمة هذا الهدف من خلال رعاية كافة الأنشطة المجتمعية بهذا الخصوص.

وقدم طلبة كلية الطب في الجامعة الهاشمية عرضاً توعوياً عن مرض السكري وأعراضه وآثاره على الفرد وطرق الوقاية منه وكيفية التعامل معه من قبل المصاب به ومن حوله أيضاً. وأقيم خلال الاحتفالية يوماً طبياً مجانياً لراجمي المركز لفحص السكري وفحص العيون.

وشارك في الاحتفالية، رئيس اللجنة الصحية في مركز المشرفة الشامل الدكتور محمود الطوباسي وأعضاء اللجنة، إضافة إلى عدد من كوادر المركز الطبية والتمريضية.

التدريب المهني وجامعة جدارا توقعان اتفاقية تعاون مشترك



✦ اربد

وقعت مؤسسة التدريب المهني وجامعة جدارا، اتفاقية تعاون مشترك في مجالات العمل والتدريب المهني والتقني.

ووقع الاتفاقية عن المؤسسة مديرها العام الدكتور أحمد الغرايبة، وعن الجامعة رئيسها الأستاذ الدكتور حابس الزبون، بحضور رئيس هيئة المديرين والمدير العام للجامعة الدكتور شكري المرشدة.

وقال الغرايبة خلال اللقاء، إن المؤسسة ستستفيد أحد المبادرات المكمية المتعلقة بإنشاء أكاديمية متخصصة ببنون الطهي والضيافة بالتعاون مع جامعة جدارا، كما وستستفيد حزمة من البرامج التدريبية في المجالات التكنولوجية والرقمية، مشيراً إلى أن المؤسسة تسعى لإيجاد شراكات حقيقية مع القطاع التعليمي الخاص، بهدف توفير فرص تدريبية وفرص عمل للطلبة والحد من البطالة.

بدوره، أشار الدكتور الزبون إلى أن جامعة جدارا تسعى لاحتواء مثل هذه التخصصات التي تمثل قيمة معرفية ومهنية للمستفيدين داخل حرم الجامعة، مؤكداً أن تخصيص قاعات مشتركة مع الطلبة في الجامعة يعث على إيجاد بيئة دراسية تنموية.

المجتمع المحلي.

وأكد الدكتور الزبون، أهمية المؤتمر كمنصة لتبادل الأفكار وتعزيز التعاون في مجالي العلوم والهندسة، مشيراً إلى دور المؤتمر في دعم رؤية جامعة جدارا للتشغيل، وذلك بالتعاون مع المؤسسات الوطنية، مؤكداً حرص الجامعة على استدامة العمل والتشاركية لخدمة أبناء محافظات الشمال.

ونصت بنود الاتفاقية على تبادل الخبرات بين الجامعة والمؤسسة، واستحداث مباني جديدة ضمن حرم الجامعة للتخصصات المهنية والتقنية والطلبة الدارسين على نظام الببلوم والبيكالوريوس والتطبيقات العلمية في مشاعل ومعاهد المؤسسة والطلبة الباحثين عن المهن الحرفية المنتهية بالحصول على شهادات مزاوله المهنة.

وعلى صعيد آخر، انطلقت اليوم الخميس، فعاليات المؤتمر الدولي الأول للعلوم والهندسة ٢٠٢٤، الذي نظمته كلية الهندسة في جامعة جدارا، بمشاركة ممثلين عن ١٥ دولة عربية واجنبية، بحضور نائب السفير الألماني جويدو كيمبرلينج، ورئيس هيئة المديرين الدكتور شكري المرشدة، ورئيس الجامعة الأستاذ الدكتور حابس الزبون، وياحيتين من مختلف الجامعات العالمية والمحلية وأبناء

العلمي بدروع تقديرية.

وأشار إلى أن هذا المؤتمر يمثل خطوة هامة لتعزيز مكانة جامعة جدارا كمؤسسة رائدة في البحث العلمي على المستوى المحلي والدولي. بدوره، أكد رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور مروان الموسى على أن انعقاد هذا المؤتمر يعكس أهمية التعاون الدولي، وبخاصة بين الأردن وألمانيا، في تعزيز التقدم العلمي والعربي. وتضمنت جلسات المؤتمر، أوراق عمل حول "الطاقة المتجددة، الطاقة الكهربائية والتنمية المستدامة"، وفي ختام اليوم الأول، كرم راعي المؤتمر المرشدة المشاركين والضيوف الذين أسهموا في إنجاح هذا الحدث العلمي بدروع تقديرية.

ملاحه والأمنه مستمرة
ريثاورد ويليام مانشيني



خطف الفرنسي هيربي رينارد مدرب المنتخب السعودي، الأظنار في ظهوره الأول بعد العودة لمنصبه، خلال التعادل السلبي مع أستراليا، ضمن الجولة الخامسة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

وشهدت مباراة الخميس، العديد من اللحظات المثيرة، ولكن التعادل كان سيد الموقف، لتظل الشراكة النقطية بين المنتخبين بعد مرور ٥ جولات، حيث يمتلك كل منهما ٦ نقاط، ولكن أستراليا تتفوق بفارق الأهداف.

وصحيح أن المباراة انتهت بالتعادل السلبي، ولكن هناك العديد من الملامح الجديدة التي ظهرت على المنتخب السعودي تحت قيادة رينارد، عكس الفترة الماضية مع المدرب الإيطالي السابق روبرتو مانشيني.

تحول فني وتكتيكي

خاض المدرب الفرنسي، مواجهة أستراليا، بشكل مغاير تماما عن أسلوب مانشيني، حيث ظهر المنتخب السعودي بطريقة (٤-١-٤) مع ضغط متقدم من بداية المباراة، بالإضافة لفرص الاستحواذ.

وقام الظهيران سعود عبد الحميد وياسر الشهراني بأدوار دفاعية مميزة، نفع أصحاب الأرض من الاختراق من الأطراف، بالإضافة إلى المعاونة الهجومية في بعض الأحيان، وهو ما جعل المنتخب السعودي يظهر بشكل مختلف.

وفي الشوط الثاني، تراجع الأداء قليلا وغابت السيطرة عن الوسط، وهنا تدخل رينارد بسحب مصعب الجوير والدفع بعيد الله الخبير، ليعود التوازن مرة أخرى، نظرا لقدرات الأخير على الافتتاك والركض دون توقف.

وما كان يميز رجال رينارد في المباراة، هو نقل الكرة بصورة سليمة في المساحات الضيقة ولعب التمريعات الطولية، حتى وان ظهرت بعض الأخطاء البسيطة في وسط الملعب، والتي كاد أن يستقبل منها "الأخضر" هدفا على الأقل.

شخصية مختلفة

شهدت الفترة الماضية، غياب شخصية لاعبي المنتخب السعودي في أغلب المباريات تحت قيادة مانشيني، حيث ظهر بعضهم دون روح وحماس، بالإضافة إلى غياب الثقة.

لكن مباراة أستراليا، كانت مغايرة تماما، حيث عادت شخصية "الأخضر" في المنافسة حتى الرقم الأخير والدليل هو هنر الشباك في الوقت القاتل عن طريق سلطان الغنام، ولكن الحكم قرر إلغاء الهدف.

وتأتي الروح والشخصية، بعد تصريحات رينارد التي سبقتها المباراة قبل أيام قليلة، والتي أعرب خلالها عن ثقته في المجموعة المتواجدة وقدرتهم على التأهل لكأس العالم ٢٠٢٦.

ويطمية الحال، نجح المدرب الفرنسي في شحن همة اللاعبين وإعادة الروح لهم، حيث يجيد القدرة على إدارة غرفة خلع الملابس، بالإضافة إلى رغبته الدائمة في الاقتراب من جميع العناصر وحل المشاكل الداخلية، على عكس مانشيني.

توهج سعود عبد الحميد

يعتبر سعود عبد الحميد هو النجم الأول لمباراة السعودية وأستراليا، بسبب الأداء المذهل الذي قدمه، رغم ابتعاده عن المشاركة مع ناديه روما.

سعود كان بمثابة حائط صد للجهة اليسرى في المنتخب الأسترالي، بالتواجد في خانة الظهير الأيمن، حيث اعترض الكثير من الكرات، فضلا عن إنقاذه التاريخي في الدقيقة ٨٢، عندما أبعد الفرصة الأخطر لأصحاب الأرض قبل سنتيمنتات قليلة من مرمى بلاده. ورغم اعتماد "الكثرف" الأسترالي على إرسال الكرات الطولية خلف سعود عبد الحميد، نظرا لنزته الهجومية الدائمة، إلا أنه كان ثابتا، ومنع العديد من المحاولات.

وحصل سعود على أعلى تقييم من قبل موقع "سوفاسكور" بواقع ٨,٢ درجة من ١٠، ليبرهن على براعته الشديدة، حيث تلقى إشادة كبيرة من رينارد ومدرب أستراليا في المؤتمر عقب المباراة. وجاء ثاني عبد الحميد بعد فترة من هبوط المستوى تحت قيادة المدرب الإيطالي، الذي كان يمنحه العديد من الأدوار التي لا تتناسب مع مركزه.

الشهراني يحرر مانشيني

أخرج ياسر الشهراني الظهير الأيسر للهلال، المدرب السابق مانشيني، بسبب المستوى المميز الذي ظهر به في مباراة اليوم، بعدما قرر رينارد استدعاء اللاعب للواجب الوطني.

الشهراني غاب لفترة طويلة عن المنتخب، بقرار فني من مانشيني، رغم فشل الأخير في إيجاد البديل واعتمد على عدة خيارات أخرى، ثم توت بنهارها.

لكن رغم ابتعاد الشهراني عن المشاركة مع الهلال والأخضر وتقدمه في العمر، إلا أنه أثبت براعته الشديدة في مباراة أستراليا، بتحويلات هجومية ودفاعية مذهلة.

فضلا عن قدرته الرائعة على الافتتاك وإرسال الكرات الطويلة واللعب بقدميه اليمنى واليسرى ببراعة شديدة، حيث لم يختلف كثيرا عما قدمه سعود عبد الحميد.

أخطاء البليهي وأزمة مستمرة

رغم بعض الكرات التي أنقذها على البليهي مدافع المنتخب السعودي في المباراة، إلا أنه عانى بشكل واضح من سوء التمرکز بالخط الخلفي، وينتج عن ذلك، نجاح المنتخب الأسترالي في الاختراق من العمق بأكثر من مناسبة، بالإضافة إلى خسارة الكرة في ١٠ مناسبات، كما كان البليهي الأقل تقييما بين لاعبي الخط الخلفي، بحسب موقع "سوفاسكور"، إذ حصل على ٧ درجات من ١٠.

الأمير فيصل يعطي شارة الإنطلاق لبأها الأردني العالمي



أعطى سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس هيئة مديري الأردنية لرياضة السيارات، شارة الإنطلاق، لرائي بأها الأردن- الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم للدراجات الكروس كانتري القصيرة - فيا - بأها.

ويعد هذا الرائي الذي انطلق من ساحة الثورة العربية في مدينة العقبة الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع "كودز" - فيم - بأها، والجولة الثالثة من كأس الشرق الأوسط لرائيات الكروس كانتري القصيرة - فيا - بأها، وبأها الأردن الوطني، ورائي وادي القمر للملاحة الأول.

واطلع سموه على تجهيزات رائي بأها الأردن العالمي، حيث أبدى سموه ارتياحه الكبير لعدد المشاركين في البأها، مؤكدا أهمية هذا الحدث الرياضي العالمي في تعزيز مكانة الأردن على خريطة الرياضة الدولية.

واقامت اليوم الخميس المرحلة الاستعراضية (كأس ٣) في الشاطئ الجنوبي في العقبة، والتي على ضوء نتائجها سيتم ترتيب انطلاق المشاركين، لمنافسات يوم غد الجمعة، وسيتم احتساب النتائج ضمن التصنيف العام في كأس العالم لبأها - فيا، وفي بطولة كأس العالم - فيم.

وتبلغ مسافة البأها ٥٦٦,٤٦ كم، مقسمة على مرحلتين على مسار يبلغ طوله ٧٧٥,٣١ كم.

وسيحوض المنافسون يوم غد الجمعة من خلال مرحلة وادي رم وهي مقسمة إلى قسمين الأول بطول ٢٠٠ كم، والثاني بطول ١٣٣,٥٣ كم، ومن ثم سيخوض المشاركون مرحلة الديرسي يوم السبت، ويبلغ طوله ٢١٤,٣٢ كم.

ويبلغ عدد المشاركين في بأها الأردن - الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم للرائيات الكروس كانتري القصيرة - فيا - بأها، ١٩ متسابقا، يشارك في الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع "كودز" - فيم - بأها ١٣ دراجا، ويشارك في بأها الأردن الوطني ١١ متسابقا، وفي وادي القمر للملاحة يشارك ٢٧ متسابقا.

وفي المرحلة الاستعراضية (كأس ٣) حقق اليوم المتسابق الأرجنتيني ديفو مارتينيز أسرع وقت ضمن منافسات بأها الأردن - الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم للرائيات الكروس كانتري القصيرة - فيا - بأها، وحقق الدراجان الأردني عبد الله أبو عيشة أسرع وقت في فئة الدراجات النارية، ضمن منافسات بأها الأردن - الجولة السابعة وقبل الأخيرة من كأس العالم لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع "كودز" - فيم - بأها، وحقق الشيباني أسرع وقت في فئة الدراجات رباعية الدفع "كودز".

وحقق المتسابق الفلسطيني طه مسعود (فلسطين) أسرع وقت في بأها الأردن الوطني.

وعن رائي وادي القمر للملاحة الذي يقام للمرة الأولى، أوضح خالد زكريا مدير مسار الرائي: "يمنع رائي وادي القمر للملاحة تجربة فريدة من نوعها للمشاركين، من حيث استخدام كتائب الطريق، وبطاقة الوقت، وكيفية استخدام سياراتهم في الصحراء، وسيفير الرائي فرصة التدريب لأي شخص يرغب في المشاركة في الرائي في المستقبل، لقد بدأنا فعلا حقبة جديدة في رياضة السيارات في الأردن، من خلال رائي وادي رم للملاحة".

وأضاف: تبلغ السرعة القصوى في الرائي ٧٠ كم/ساعة وفي بعض الأماكن لا يمكن القيادة بسرعة أكبر من ٣٠ أو ٥٠، ليمنح الجميع التنافس في الرائي من الشمال إلى الجنوب والشرق والغرب، وفي أي قرية أو بلدة صغيرة في الأردن.

ويقال بأها الأردن لهذا العام، بدعم من شركة زين الأردن، والبنك الأردني الكويتي، وكان ام، وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة (ASEZA)، وشركة تطوير العقبة (ADC)، ومحطة العقبة للسفن السياحية (جزء من مجموعة موانئ أبو ظبي)، وشركة جراتي للسياحة والسفر، ورايوي هلا ولس اف ام، وتم اتخاذ منتج حياة ريجنسي العقبة أيلة، كمقر لبأها.

تتأهل المرحلة الاستعراضية - الجولة السابعة من كأس العالم للدراجات رباعية الدفع "كودز" - فيم - بأها كانتري القصيرة - فيا - بأها المركز الأول، ديفغو مارتينيز (الأرجنتين) وملاحه سيرجو لافونتي (الأوروغواي) - (كان ام - مافريك - اكس

ب) بزمن ٢,٥١,٧٧ دقيقة. المركز الثاني، إدوار بونز (إسبانيا) وملاحه بيتريو جاومي (إسبانيا) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٢,٥٤,٥٥ دقيقة. المركز الثالث، جواد دياس (البرتغال) وملاحه جوتكالو ريس (البرتغال) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٢,٥٥,٧٠ دقيقة. المركز الرابع، عبد العزيز الكواري (قطر) وملاحه ناصر الكواري (قطر) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٢,٥٧,٠٠ دقيقة. المركز الخامس، جواو فييرا (البرتغال) وملاحه فيليب باييرو (البرتغال) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٢,٥٧,٠٠ دقيقة. المركز السادس، ميروسلاف زابيليتال (جمهورية التشيك) وملاحه مارسين باسيك (بولندا) - (فورد اف ١٥٠ ايفو)، بزمن ٢,٥٧,٠٠ دقيقة. المركز السابع، خليفعة العطية (قطر) وملاحه اينيو بوزانو (البرازيل) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٢,٥٧,٩٠ دقيقة. المركز الثامن، أحمد الكواري (قطر) وملاحه أوغوستو سانز (الأرجنتين) - (ياماها يو اكس زد ١٠٠ ار)، بزمن ٢,٥٩,٩٩ دقيقة. المركز التاسع، دانية عقيل (السعودية) وملاحها سيباستيان ديلوناي (فرنسا) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٣,٠١,١٨ دقائق.

المركز العاشر، أمريجو فينتورا (إيطاليا) وملاحته إريك مينجوزي (إيطاليا)، (ياماها يو اكس زد ١٠٠ ار)، بزمن ٣,٠٣,٠١ دقائق. المركز الحادي عشر، إبراهيم الهنا (السعودية) وملاحه فيصل السويح (السعودية) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٣,٠٩,٧٧ دقائق. المركز الثاني عشر، حمد الحربي (السعودية) وملاحه أليكسي كوزميتش (الإمارات) - (كان ام - مافريك - اكس ٣)، بزمن ٣,٠٩,٧٧ دقيقة. المركز الثالث عشر، فرناندو ألفاريز (إسبانيا) وملاحه كزافييه بانسيري (فرنسا) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٣,١٢,٩٠ دقائق.

المركز الرابع عشر، راشد المهدي (قطر) وملاحه زيمون غوسودارتشيك (بولندا) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٣,١٤,٧٧ دقائق. المركز الخامس عشر، مها الجملي (السعودية) وملاحها أوريول مينا فالديركوس (إسبانيا) - (كان ام - مافريك - اكس ٣)، بزمن ٣,٢٢,٩٩ دقائق. المركز السادس عشر، عبد الله الريان (قطر) وملاحه علي حسن (الإمارات) - (نيسان باترول)، بزمن ٣,٢٩,٤٤ دقائق. المركز السابع عشر، محمد المير (قطر) وملاحه اليكسي مون (كازاخستان) - (نيسان باترول)، بزمن ٣,٣١,٣٣ دقائق.

المركز الثامن عشر، ماجد الثنيان (السعودية) وملاحه فهد السفياي (السعودية) - (نيسان باترول)، بزمن ٣,٣٢,٩٩ دقائق. المركز التاسع عشر، خالد الجافلة (الإمارات) وملاحه اندري رودنيستي (ليتوانيا) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٣,٣٩,٢٦ دقائق. فئة الدراجات النارية نتائج المرحلة الاستعراضية - الجولة السابعة من كأس العالم لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع "كودز" - فيم - بأها المركز الأول، عبد الله أبو عيشة (الأردن) - (غاز- غاز- رائي ريبليك)، بزمن ٣,٠٠,٠٩ دقائق. المركز الثاني، عبد الله الشطي (الكويت)، بزمن ٣,٠١,٠٥ دقائق.

المركز السابع، محمود الجبرين (فلسطين) وملاحه أنور الصانع (فلسطين) - (ميتسوبيشي) بزمن ٣,٤٩,٠٣ دقائق. المركز الثامن، عامر عصيبي (فلسطين) وملاحه يوسف مليحات (فلسطين) - (ميتسوبيشي - باجيرو)، بزمن ٣,٤٩,١٨ دقائق. المركز التاسع: إبراهيم الجوتري (فلسطين) وملاحه يونس كانتري (فلسطين) - (ميتسوبيشي - باجيرو)، بزمن ٣,٥٣,٠٥ دقائق.

المركز العاشر، عدنان تياها (فلسطين) وملاحه خالد تياها - (فلسطين) - (ميتسوبيشي باغي)، بزمن ٣,٤٥,٠٢ دقائق. فئة الدراجات النارية المركز الأول، عبد الله أبو عيشة (الأردن) - (غاز- غاز- رائي ريبليك)، بزمن ٣,٠٠,٠٩ دقائق. المركز الثاني، عبد الله الشطي (الكويت)، بزمن ٣,٠١,٠٥ دقائق.

المركز الثالث، جواد دياس (البرتغال) وملاحه جوتكالو ريس (البرتغال) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٢,٥٥,٧٠ دقيقة. المركز الرابع، عبد العزيز الكواري (قطر) وملاحه ناصر الكواري (قطر) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٢,٥٧,٠٠ دقيقة. المركز الخامس، جواو فييرا (البرتغال) وملاحه فيليب باييرو (البرتغال) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٢,٥٧,٠٠ دقيقة. المركز السادس، ميروسلاف زابيليتال (جمهورية التشيك) وملاحه مارسين باسيك (بولندا) - (فورد اف ١٥٠ ايفو)، بزمن ٢,٥٧,٠٠ دقيقة. المركز السابع، خليفعة العطية (قطر) وملاحه اينيو بوزانو (البرازيل) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٢,٥٧,٩٠ دقيقة. المركز الثامن، أحمد الكواري (قطر) وملاحه أوغوستو سانز (الأرجنتين) - (ياماها يو اكس زد ١٠٠ ار)، بزمن ٢,٥٩,٩٩ دقيقة. المركز التاسع، دانية عقيل (السعودية) وملاحها سيباستيان ديلوناي (فرنسا) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٣,٠١,١٨ دقائق. المركز العاشر، أمريجو فينتورا (إيطاليا) وملاحته إريك مينجوزي (إيطاليا)، (ياماها يو اكس زد ١٠٠ ار)، بزمن ٣,٠٣,٠١ دقائق. المركز الحادي عشر، إبراهيم الهنا (السعودية) وملاحه فيصل السويح (السعودية) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٣,٠٩,٧٧ دقائق. المركز الثاني عشر، حمد الحربي (السعودية) وملاحه أليكسي كوزميتش (الإمارات) - (كان ام - مافريك - اكس ٣)، بزمن ٣,٠٩,٧٧ دقيقة. المركز الثالث عشر، فرناندو ألفاريز (إسبانيا) وملاحه كزافييه بانسيري (فرنسا) - (كان ام - مافريك - اكس ار اس)، بزمن ٣,١٢,٩٠ دقائق. المركز الرابع عشر، راشد المهدي (قطر) وملاحه زيمون غوسودارتشيك (بولندا) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٣,١٤,٧٧ دقائق. المركز الخامس عشر، مها الجملي (السعودية) وملاحها أوريول مينا فالديركوس (إسبانيا) - (كان ام - مافريك - اكس ٣)، بزمن ٣,٢٢,٩٩ دقائق. المركز السادس عشر، عبد الله الريان (قطر) وملاحه علي حسن (الإمارات) - (نيسان باترول)، بزمن ٣,٢٩,٤٤ دقائق. المركز السابع عشر، محمد المير (قطر) وملاحه اليكسي مون (كازاخستان) - (نيسان باترول)، بزمن ٣,٣١,٣٣ دقائق. المركز الثامن عشر، ماجد الثنيان (السعودية) وملاحه فهد السفياي (السعودية) - (نيسان باترول)، بزمن ٣,٣٢,٩٩ دقائق. المركز التاسع عشر، خالد الجافلة (الإمارات) وملاحه اندري رودنيستي (ليتوانيا) - (توروس تي ٣ ماكس)، بزمن ٣,٣٩,٢٦ دقائق. فئة الدراجات النارية نتائج المرحلة الاستعراضية - الجولة السابعة من كأس العالم لفئة الدراجات النارية والدراجات رباعية الدفع "كودز" - فيم - بأها المركز الأول، عبد الله أبو عيشة (الأردن) - (غاز- غاز- رائي ريبليك)، بزمن ٣,٠٠,٠٩ دقائق. المركز الثاني، عبد الله الشطي (الكويت)، بزمن ٣,٠١,٠٥ دقائق.

الأمير فيصل يعطي شارة الإنطلاق لبأها الأردني العالمي

حسم تشابي أونسو، مدرب باير ليفركوزن، مستقبله مع الفريق الألماني الذي توج معه بلقب البوندسليجا للمرة الأولى في تاريخ النادي الموسم الماضي، إضافة إلى الظفر بكأس ألمانيا. ويمتد عقد أونسو مع ليفركوزن حتى يونيو/حزيران ٢٠٢٦، ويحسب موقع "يوروسپورت"، قرار الإسباني عدم الاستمرار مع بطل ألمانيا والرحيل في نهاية الموسم الجاري.

ويأتي ذلك في ظل بحث أونسو عن تحديات جديدة، وتدريب فريق قادر على المنافسة على مستوى دوري أبطال أوروبا.

وأضاف الموقع أن اليخاندرو جريمالو وظهر ليفركوزن، سيرحل هو الآخر إلى جانب أونسو.

وتراجعت نتائج ليفركوزن هذا الموسم تحت قيادة أونسو، حيث يتبعده بفارق ٩ نقاط عن المصدر بايرن ميونخ.

ويرتبط اسم أونسو بتدريب ريال مدريد، حال رحل المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي بنهاية الموسم الحالي، إذا فشل في قيادة الفريق الملكي إلى الألقاب.

وقال تشابي أونسو في مؤتمر صحفي: "أنا سعيد بما حققناه مع باير ليفركوزن، ولكني أعتقد أن هذا هو الوقت المناسب للانتقال إلى فريق جديد، حيث أريد أن أتحدي نفسي في بيئة جديدة، وأبحث عن تحديات جديدة، وأريد أن أكون جزءًا من فريق قادر على المنافسة على مستوى دوري أبطال أوروبا".

وقال تشابي أونسو في مؤتمر صحفي: "أنا سعيد بما حققناه مع باير ليفركوزن، ولكني أعتقد أن هذا هو الوقت المناسب للانتقال إلى فريق جديد، حيث أريد أن أتحدي نفسي في بيئة جديدة، وأبحث عن تحديات جديدة، وأريد أن أكون جزءًا من فريق قادر على المنافسة على مستوى دوري أبطال أوروبا".

جمال دغح نائب رئيس لجنة شابات الأمير كاتري

نقى البرازيلي فايبينو لاعب وسط اتحاد جدة، الشانعات التي ربطته بالرحيل عن العميد، خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، بطريقة غير مباشرة.

وترددت أنباء قوية حول رحيل لاعب الوسط البرازيلي في يناير/كانون ثان المقبل، والتعاقد مع بديل أجنبي آخر. وتداول نشطاء منصة "إكس"، مقطع فيديو لفايبينو في صالة الألعاب الرياضية خلال تدريبات الاتحاد اليوم الخميس، تحضيراً لاستئناف مباريات الدوري السعودي عقب نهاية فترة التوقف الدولي.

وقال فايبينو في مقطع الفيديو "استمر في العمل الجاد.. لدينا موسم طويل.. نحن بحاجة فقط للاستمرار.. وبعد فايبينو من الركانز الأساسية في تشكيلة المدرب الفرنسي لوران بلان، ولكنه يمر حالياً بفترة تذبذب في المستوى، مما تسبب في خروج تقارير حول رحيله.

جدير بالذكر أن فايبينو انضم لصفوف "العميد" في صيف ٢٠٢٣ قادماً من ليفربول، مقابل ٢٥ مليون يورو.

البحريني يترشح لملعب الصين
يخسر تأهل أمام الصين

فاز منتخب الصين، على ضيفه البحريني، بهدف دون رد، في إطار الجولة الخامسة من التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

هدف اللقاء الوحيد حمل توقيع لاعب منتخب الصين، تشانغ يونج في الدقيقة (١٠٩٠).

وارتفع رصيد منتخب الصين إلى ٦ نقاط في المركز الرابع، بفارق الأهداف عن المنتخب السعودي صاحب المركز الثالث. فيما تجرد رصيد منتخب البحرين عند ٥ نقاط في المركز الخامس بجدول ترتيب المجموعة الثالثة.

ورفض منتخب البحرين الذي خاض المباراة على أرضه ووسط جماهيره، الاستفادة من الهدية التي قدمها له المنتخب السعودي والأسترالي، بتعادلهما السلبي، في إطار نفس الجولة.

إذ إن فوز البحرين على الصين، كان سيرفع رصيده إلى ٨ نقاط في المركز الثاني، بفارق نقطتين عن أقرب ملاحقيه، ولكن الخسارة أوقفت رصيده عند ٥ نقاط.

حسابات الأمل في تصحيح ٨٥٥٠٠ ألف دولار

انتعشت حسابات النادي الأهلي بعدما استقبلت ٨٥٠ ألف دولار في الساعات القليلة الماضية، بسبب مشاركته في البطولات المحلية والقارية.

وقال مصدر في الأهلي، خلال تصريحات خاصة لكوورة، أن المارد الأحمر تلقى ٦٠٠ ألف دولار من الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، بينهم ٢٥٠ ألف دولار من وصافة السوبر الأفريقي، و٣٥٠ ألف دولار بعد التأهل لدور المجموعات بالنسخة الحالية لدوري أبطال أفريقيا.

وأضاف المصدر أن الأهلي تلقى ٢٥٠ ألف دولار من الشركة الراعية لبطولة السوبر المصري للأبطال، التي أقيمت في دولة الإمارات، وتوج بها الفريق الأحمر.

وكان الأهلي قد توج بكأس "إفريقيا - آسيا - المحيط الهادئ" بعد الفوز على العين الإماراتي ٠-٣، في المباراة التي أقيمت على استاد القاهرة.

ويلعب الأهلي مع الفائز من باتشوكا المكسيكي وبطل كوبا ليبرتادوريس على كأس التحدي في قطر يوم ١٤ ديسمبر/كانون الأول المقبل.

ويتأهل الفائز لمواجهة ريال مدريد في نهائي كأس القارات للأندية "إنتركونتيننتال".

بالاستعداد لكأس الخليج العربي

كشف مصدر مسؤول داخل نادي الزمالك، تفاصيل التقدم ببلدغ ضد محمود عبد المنعم "كهريا" لاعب الأهلي، لعدم التزامه بسداد باقي الأقساط المستحقة عليه، ضمن التسوية التي تمت مع مسؤولي القلعة البيضاء.

وحرر نادي الزمالك محضرا رسميا ضد كهريا، الثلاثاء الماضي، لعدم التزامه بسداد باقي الأقساط المستحقة عليه.

وقال المصدر في تصريحات خاصة لـ "كوورة": "الزمالك استلم تحويلا من كهريا يوم ٢٩-٢٠٢٤، بمبلغ ٦٨ مليون ٩٩٩ ألف و ٦١٠ جنيه مصري، وكان يتبقى جزء آخر تم دفعه بموجب شيك بنكي، وأضاف: "الفرامة الموقعة على كهريا من الاتحاد الدولي لكرة القدم، كانت مقدرة بمبلغ ٢ مليون ٤٧٦ و ٣٨٩ دولارا، لذلك يتبقى مبلغ ٧ مليون و ٦٦٤ ألف و ٣٣٦ جنيه مصري، وذلك وفقا للاتفاق وهو مبلغ الشيك الذي حصل عليه الزمالك، وأتم: "الشيك كان من المفترض تحصيله يوم ١-٢٠٢٤، لكن عندما ذهب مندوب الزمالك لتحصيل الشيك، فوجئ بعدم وجود رصيد كاف، وأخطر الزمالك الشؤون القانونية لاتخاذ اللازم وبالفعل تم عمل محضر.."