

## فصل ٩٢ طالباً وطالبة من الجامعات تبين حصولهم على ثانوية عامة تركية مزورة

عمان  
قرر مجلس التعليم العالي، فصل ٩٢ طالباً وطالبة من الجامعات الأردنية الرسمية والخاصة تبين حصولهم على شهادات ثانوية عامة تركية غير صحيحة (مزورة).  
ولفتت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، إلى أن المجلس استند في قراره إلى خطاب رسمي من وزارة التربية والتعليم الأردنية أكدت فيه أنه بناءً على مخاطبات رسمية واردة من وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الأردنية، والتي تواصلت بدورها مع الجهات التركية ذات الاختصاص، تبين أن شهادات الثانوية العامة التركية لهؤلاء الطلبة غير صحيحة (مزورة).  
وبناءً على ذلك فقد خاطب مجلس التعليم العالي الجامعات المعنية طالباً منها إلغاء قبول هؤلاء الطلبة، كما طالب المجلس الجامعات بعدم تسليم الطلبة كشوف علامات للمواد التي قاموا بدراستها. وأكد مجلس التعليم العالي، أنه سيتخذ جميع الإجراءات القانونية اللازمة بهذا الخصوص، كما شدد على أنه لن يتهاون أبداً في اتخاذ الإجراءات اللازمة لمعالجة مثل هذه الحالات، والتي تضر بسمعة قطاع التعليم العالي الأردني، وأنه سيلاق قانونياً كل من تسول له نفسه الإضرار بصحة الطلبة والتعريض بهم.

# الأمم

الإنين 9 جمادى الأولى 1446 هـ الموافق 11 تشرين الثاني 2024 م  
السنة العاشرة / العدد (3141) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## الأمن العام يتعامل مع بلاغ لجسم مشبوه داخل إحدى المدارس

عمان  
قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن بلاغا ورد صباح الأحد يفيد بوجود جسم مشبوه داخل إحدى المدارس الواقعة على طريق المطار.  
وأضاف إنه، وعلى الفور اتخذت الجهات المختصة الإجراءات الأمنية اللازمة كافة، وإجراء المسوحات الأمنية، وبعد عمليات الفحص والتحقق، جرى التأكد من خلو الموقع من أي تهديد يشكل خطراً على السلامة العامة.

## الذي يشهد حصاراً وتطهيراً عرقياً إسرائيلياً

# الجوع يفتك بشمال غزة



## عمان

حذر المفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) فيليب لازاريني، الليلة قبل الماضية، من احتمال حدوث مجاعة شمال قطاع غزة الذي يشهد حصاراً وتطهيراً عرقياً إسرائيلياً منذ أكثر من شهر، فيما رفضت إسرائيل التحذير من وجود مجاعة.  
وبحسب الموقع الرسمي لأونروا، أصرب لازاريني عن أسفه، من أن احتمال حدوث مجاعة "ليس مفاجئاً"، مشيراً إلى أن إسرائيل استخدمت الجوع كسلاح لجرمان الناس في غزة من الأساسيات، بما في ذلك الطعام للبقاء على قيد الحياة.  
وبيّن أن المساعدات التي تدخل إلى القطاع ليست كافية، وهي بمتوسط يزيد قليلاً عن ٣٠ شاحنة يومياً، ما يمثل نحو ٦ بالمئة فقط من الاحتياجات اليومية للفلسطينيين.  
وطالب باتخاذ خطوات عاجلة، من بينها وجود إرادة سياسية لزيادة تدفق الإمدادات الإنسانية والتجارية إلى غزة، وقرارات سياسية للسماح بدخول القوافل إلى شمال غزة وانتظام ودون انقطاع، داعياً إلى إرادة سياسية لمعالجة أزمة الجوع والقضاء عليها لأن "الأوان لم يفت بعد".  
ويوم الجمعة، حذر تقرير لجنة مراجعة

## السماح لرعايا جنوب السودان بدخول المملكة دون موافقات مسبقة

عمان  
قررت وزارة الداخلية الأحد السماح لرعايا دولة جنوب السودان بدخول المملكة دون موافقات مسبقة، استتباعاً لقرارات سابقة بالسماح للرعايا الليبيين بذلك.  
وتأتي هذه القرارات نتيجة لاجتماعات مكثفة منفصلة عقدها رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان أخيراً مع رؤساء النقابات الصحية، تبعه اجتماع آخر مع المهنيين بالسباحة العلاجية من القطاع العام والخاص، جرى خلالها بحث والتأكيد على ضرورة اتخاذ خطوات تنفيذية لتبسيط الإجراءات المتعلقة بالسباحة العلاجية، وزيادة الاستفادة من السمعة الإيجابية التي يتمتع بها الأردن في المجال الصحي.  
وقال وزير الداخلية مازن الضراية، إن الوزارة وبناء على هذه الاجتماعات ومخارجاتها وافقت على السماح لرعايا دولة جنوب السودان بالقدوم إلى الأردن دون الحاجة إلى موافقة مسبقة من وزارة الداخلية كما جرى مع الرعايا الليبيين، وتسهيل متطلبات السفر بحيث تقتصر على شرط حياتهم على جوازات سفر سارية المفعول لمدة لا تقل عن ستة أشهر، وبحيث يصبح بإمكانهم الحصول على تأشيرة الدخول من خلال موقع التأشيرة الإلكترونية أو عند الوصول إلى المراكز الحدودية.

إحصائي الأحد، إلى أن هناك عدداً من الشهداء ما يزالون تحت الركام وفي الطرقات لم تستطع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم. لافتة إلى ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي إلى ٤٣ ألفاً و٦٠٣ شهداء و١٠٢ ألف و٩٢٩ مصاباً، منذ السابع من تشرين الأول عام ٢٠٢٣.

غزة خطيرة للغاية ويتدهور بسرعة، مطالباً بتحريك عاجل خلال الأيام القادمة "وليس خلال أسابيع.. وقالت وزارة الصحة في قطاع غزة إن قوات الاحتلال الإسرائيلي ارتكبت ٣ مجازر ضد عائلات فلسطينية في القطاع خلال يوم امس، وصل منها إلى المستشفيات ٥١ شهيداً و١٦٤ جريحاً. وأشارت الوزارة في تقرير

المجاعة التابعة للتصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي (فريق من كبار الخبراء الدوليين المستقلين في مجال الأمن الغذائي والتغذية) من وجود احتمال قوي بحدوث مجاعة وشيكة في مناطق شمال قطاع فيما يواصل الاحتلال الإسرائيلي إبادة شمال قطاع غزة. وشدد التقرير على أن الوضع الإنساني في قطاع

## خلال لقاءه مستثمرين واقتصاديين..

# رئيس الوزراء: نحن أصحاب مشروع واحد

لأن التحديات تتطلب جهود الجميع دون تردد، والخروج بحلول استثنائية.. وأشار رئيس الوزراء إلى أن الحكومة تعمل على أولويتين استراتيجيتين تتمثلان بزيادة الاستثمارات لتوفير الفرص الاقتصادية والتشغيلية، وتخفيف كلف خدمة المديونية الخارجية على المدى المتوسط.

بنفس الوتيرة وبانسجام تام لتنفيذ متطلبات الرؤية. وأشار رئيس الوزراء إلى أن القطاع الخاص تحمّل الكثير من الظروف والمتغيرات التي تشكل تحدياً لأي دولة مهما كان اقتصادها قوياً. لافتاً إلى أن التحديات مستمرة "وواجهنا ما هو أشد وأصعب منها خلال السنوات الماضية، وفي جميع الأحوال نعمل على مضاعفة الجهود؛

العمل بروح الشراكة والتكامل مع القطاع الخاص، لإنجاز رؤية التحديث الاقتصادي التي شاركت في بنائها كل القطاعات المعنية وكذلك معظم الفريق الاقتصادي في الحكومة. وأضاف حسان: سنعمل في إطار جدول زمني محدّد بأولويات ونتائج واضحة وبرنامج عمل مشترك، مؤكداً أن "كل يوم ضروري لإحداث التقدم"، وأن الفريق الحكومي يعمل

عمان  
قال رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان لمستثمرين واقتصاديين، إن "التحديث الاقتصادي هو رؤية جلالة الملك، جميعنا ساهم فيها، فنحن أصحاب مشروع واحد، شاركنا في بلورته وسنجزه معاً"، وذلك في جلسة حوارية نظمها منتدى الاستراتيجيات الأردني الأحد. وأكد رئيس الوزراء حرص الحكومة على

## بإسم الأمانة العامة للإصلاح والتطوير

عمان  
أعلنت وزارة الصناعة والتجارة والتموين وشركة بيت التصدير، بدء الجولة الثانية من برنامج ترويج الصادرات، وأحد برامج صندوق دعم وتطوير الصناعة. وخلال ورشة تعريفية بالتعاون مع غرفتي صناعة عمان والأردن، قال مدير وحدة إدارة برامج صندوق دعم وتطوير الصناعة المهندس رامي حماد، إنه تم رصد (٣٠) مليون دينار سنوياً كموازنة لصندوق دعم وتطوير الصناعة، تشمل جميع القطاعات التحويلية في المملكة وبغض النظر عن المنطقة وحجم المنشأة. وأشار إلى أن الصندوق يشمل ٤ برامج للدعم، وتم إنشاء منصة لاستقبال طلبات الدعم والاستفادة من برامج الصندوق الذي يهدف إلى المساهمة في تخفيف عبء تكاليف الإنتاج والتكاليف الأخرى التي تواجهها الصناعة الوطنية، وبما يعزز تنافسيتها في الأسواق المحلية والعالمية. تابع ص ٥

## مندوباً عن الملك.. وزير الزراعة يفتتح المهرجان الدولي السادس للتمور

عمان  
مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني افتتح وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات في عمان الأحد، المهرجان الدولي السادس للتمور، بدعم من سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان وبالتعاون مع وزارة الزراعة وجمعية التمور الأردنية وبإشراف جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار. وأكد الحنيفات خلال افتتاح المهرجان الذي حضره القائم بأعمال سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة لدى الأردن حمد عبدالله الطروشي، وأمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي الدكتور عبد الوهاب زايد، وعدد من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين وممثلي المنظمات الدولية وأعضاء السلك الدبلوماسي المقيم في الأردن وحشد كبير

من الباحثين وأصحاب المزارع ومنتجي التمور والشركات في الأردن، إن "المهرجان يؤكد عمق العلاقات الأخوية بين دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة الأردنية الهاشمية.. وأضاف، إن زراعة النخيل في الأردن تعد من الزراعات التي لها جذور وامتدادات تاريخية قديمة وهناك العديد من الشواهد التاريخية، فمدينة العقبة عرفت زراعة النخيل قبل الميلاد بثلاثة آلاف سنة، كما شهد قطاع النخيل اهتماماً من القطاع الخاص بسبب الميزة الجغرافية للمملكة خاصة صنف الجهول، مشيراً إلى أن حجم الاستثمارات في هذه القطاع بلغ نحو نصف مليار دولار ويساهم في قرابة ١٠ آلاف فرصة عمل، ٤٠ بالمئة منها يشغلها النساء.

## الأردن يدين الاعتداءين الإرهابيين في اليمن والباكستان

عمان  
دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات الاعتداء الإرهابي الفادر الذي وقع في معسكر قوات التحالف الداعمة لقوات الشرعية اليمنية في مدينة سينون اليمنية يوم الجمعة، وأسفر عن استشهاد ضابطين سعوديين وإصابة ضابط آخر. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة رفض المملكة واستنكارها لطلق لهذا الاعتداء الجبان، مشدداً على تضامن المملكة الكامل مع حكومة وشعب المملكة العربية السعودية الشقيقة في هذا المصاب الأليم. كما أكد السفير القضاة دعم المملكة لجهود التحالف في مكافحة الإرهاب والتخريب ودعم الحكومة الشرعية اليمنية، بما يسهم في تحقيق الأمن والاستقرار في اليمن والمنطقة.

وأعرب السفير القضاة عن أسدق التعازي والمواساة لأسر الشهداء، متمنياً الشفاء العاجل للضابط المصاب. كما دانت بأشد العبارات التخريب الإرهابي الذي وقع في محطة قطارات بمدينة كويتا في إقليم بلوشستان، جنوب غربي جمهورية باكستان الإسلامية الشقيقة، الذي أسفر عن وقوع عشرات الضحايا والإصابات. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة الدكتور سفيان القضاة، وقوف المملكة وتضامنها الكامل مع جمهورية باكستان الإسلامية الشقيقة في هذا الحادث الأليم، ورفضها لجميع أشكال العنف والإرهاب التي تسعى لزعزعة الأمن والاستقرار. وأعرب القضاة عن أسدق التعازي والمواساة لأسر الضحايا، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين.

## التي هي في قلبها

عمان  
قررت وزارة التربية والتعليم، استناداً لأحكام الفقرة (أ/١) من المادة الرابعة من تعليمات الرحلات والزيارات المدرسية رقم (٧) لسنة ٢٠٠٨ وتعديلاتها، إيقاف الرحلات المدرسية اعتباراً من ١٤ تشرين الثاني الجاري. وبحسب بيان للوزارة الأحد، ستستأنف الرحلات في الفصل الدراسي الثاني بتاريخ ١٥ آذار المقبل.

## التي هي في قلبها

الأمم - خالد  
حكمت الزعبي  
أظهرت قواعد البيانات في دائرة الأراضي والمساحة ارتفاع كبير لاستخدام تطبيق دائرة الأراضي والمساحة المتاح على أنظمة التشغيل "اندرويد" و "IOS". وقالت الدائرة في بيان لها إنه تم تصميم التطبيق وفق أفضل الممارسات العالمية من حيث السرعة والدقة وأمن المعلومات، والخاص بالبحث عن موقع قطعة الأرض من حيث معلوماتها (محافظة، مديرية، قرية، حوض، حي، رقم قطعة). ويتميز التطبيق بالتحديث المستمر بحيث إن إجراء يحدث على قواعد بيانات دائرة الأراضي والمساحة يعكس على التطبيق بشكل مباشر، ويعطي معلومات القطعة عن طريق البحث بخاصية موقعي، وأيضاً يمكن المستخدم من الوصول إليها من خلال إدخال الإحداثيات.

## التي هي في قلبها

عمان  
احتفلت الأكاديمية الملكية لفنون الطهي بتخريج ١٠٠ طالب وطالبة من الفوج ١٥، دفعه ٢٠٢٤، على مسرح مجمع الملك حسين للأعمال. وبحسب بيان للأكاديمية، الأحد، هنا رئيس مجلس أمناء الأكاديمية العين الدكتور وجيه عويس، بحضور مدير صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية المهندس مازن طيبت، الخريجين. تابع ص ٥

## حظر حمل "الأونروا" .. محاولة جديدة لتكريس سيطرة الاحتلال على القدس

تكريس واستهداف إسرائيلي ممنهج وستدخل هذه القوانين حيز التنفيذ خلال ٩٠ يوماً، وستكون لها تداعيات على الخدمات التي تقدمها الأونروا للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها الخمس: الأردن ولبنان وسوريا وقطاع غزة والضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، إلا أن تأثيرها سيبدو جلياً على القدس الشرقية، عاصمة الدولة الفلسطينية، التي تتعرض لاستهداف إسرائيلي ممنهج بهدف تقويض أي أفق للسلام العادل المستند إلى قرارات الشرعية الدولية وحل الدولتين، الذي يحظى بتأييد أممي ودولي.



خدمة، ولا تقوم بأي نشاط، بشكل مباشر أو غير مباشر، في أراضي دولة إسرائيل، بالإضافة إلى إبلاغ إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، الأمم المتحدة بانسحابها من اتفاق عام ١٩٦٧ الذي ينظم علاقتها مع الأونروا.

عمان  
على مساحة ٨٨ دونماً، تمتد مباني ومنشآت كلية تدريب قلنديا، أول كلية أنشأتها وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "أونروا" في الأرض الفلسطينية المحتلة عام ١٩٥٣. وتقع الكلية شمال القدس مقابل مخيم قلنديا للاجئين، ويتردد عدد طلبتها حالياً ٢٧٠٠ طالباً، يتوزعون على ١٤ تخصصاً، وتقدم لهم خدمات إضافية كالسكن الداخلي والتمريض والإرشاد والتوعية، وتضم الكلية قسم توجيه وإرشاد مهني لتوجيه الطلبة ومساعدتهم في مجالي التدريب وسوق العمل، ويتراوح عدد الخريجين سنوياً بين ٢٥٠ و٣٠٠ خريجاً في التخصصات كافة. وكلية تدريب قلنديا، إحدى منشآت "الأونروا"











<p><b>إعلان من شركة</b></p> <p>شركة</p> <p>معلومات إضافية</p>	<p><b>إعلان من شركة</b></p> <p>شركة</p> <p>معلومات إضافية</p>	<p><b>إعلان من شركة</b></p> <p>شركة</p> <p>معلومات إضافية</p>	<p><b>إعلان من شركة</b></p> <p>شركة</p> <p>معلومات إضافية</p>
---	---	---	---

**إعلان من شركة**

شركة

معلومات إضافية

**إعلان من شركة**

شركة

معلومات إضافية

**إعلان من شركة رقم (20/ع/كوازم/2024)**

**صادر عن وزارة الطاقة والثروة المعدنية**

**تعلمن وزارة الطاقة والثروة المعدنية عن حاجتها لشراء:**

المعدات

المستلزمات المتعلقة مع شركة متخصصة في مجال توفير

الخدمات الكهربائية والهندسية حسب المواصفات والشروط الواردة

في شروط التعاقد.

تعلن الوزارة المندوبين المقيمين في الأردن عن

الصفحة من ايجرة قسم المعدات على هيئة الوزارة الكائن

في: السويدية شارع زهران في بناية الفوتون السادس

والشارع: مستطيرين معلوم رقم 1000 من شارع الفوتون

والسجل التجاري المخصص على نسختة من وثائق دعوة

العطاء على أن يتم من ايجرة ما يلي:

1. إعداد فتح نسختة دعوة العطاء الإلكتروني من خلال

موقعنا الإلكتروني ([www.mep.gov.jo](http://www.mep.gov.jo)) من يوم الأربعاء

التوافق 2024/11/11 إلى يوم الخميس الموافق 2024/11/14

وحالي الساعة الثانية عشرة ظهراً.
2. اخطار موحد لا يتقبل الالتماسات على الايجرة

[www.alsharhah@me.gov.jo](mailto:www.alsharhah@me.gov.jo) يوم الخميس

التوافق 2024/11/14.
3. اخطار موحد لتقديم العروض الساعة الواحدة ظهراً من

يوم الاثنين الموافق 2024/11/19.
4. اخطار يعرض الأسعار المقدمه لأمير دعوات العطاء على

شكل كطاقة يدوية او شكل مستند صادره عن بنك

معلمي بقيمة (1000) دينار وتبقى سارية لمدة (90) يوماً

من التاريخ المحدد الاخر موحد لتقديم العروض.
5. تحمل نسختة العطاء (40) خمسون ديناراً غير مسترد.

**مع الاحترام**

**الامين العام**

**م. اعلي العزازم**

**إعلان من شركة**

شركة

معلومات إضافية

**إعلان من شركة**

شركة

معلومات إضافية

**إعلان من شركة**

شركة

معلومات إضافية

**وزارة التربية والتعليم إعلان من شركة**

تعلن وزارة التربية والتعليم عن فتح العطاءات الآتية - وعلى القبول المستقر بالمعنى

الرمزي أو البنكي المتضمن مبالغ نقدية لغاية اربع مئة الف دينار أردني - لغاية

في العطاءات من يوم الاثنين الموافق 2024/11/11 الساعة 12:00 ظهراً من ايجرة

التعليم بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية الفوتون السادس

العطاءات الآتية على شكل نسختة العطاء بعد استيفاء الشروط الواردة في وثائق

دعوة العطاء من يوم الاثنين 2024/11/11 إلى يوم الخميس 2024/11/14 الساعة

الواحدة ظهراً على ايجرة وزارة التربية والتعليم في بناية الفوتون السادس

العطاءات من ايجرة الوزارة بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية

الفوتون السادس

رقم العطاء	نوع العطاء	مبلغ العطاء	تاريخ التسليم
2024/11/11	عطاء نقدي	400,000.00	2024/11/14
2024/11/12	عطاء نقدي	200,000.00	2024/11/15
2024/11/13	عطاء نقدي	100,000.00	2024/11/16
2024/11/14	عطاء نقدي	50,000.00	2024/11/17

**الهيئة المستقلة لوزارة التربية والتعليم**

في ايجرة من ايجرة العطاءات مذكورة أعلاه

التعليم بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية الفوتون السادس

ويجوز الاستفسار في مكتب التعليم بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية

وزارة التربية والتعليم بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية الفوتون السادس

التعليم بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية الفوتون السادس

العطاءات الآتية على شكل نسختة العطاء على أن يتم من ايجرة ما يلي:

العطاءات الآتية على شكل نسختة العطاء على أن يتم من ايجرة ما يلي:

وزارة التربية والتعليم

بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية الفوتون السادس

**إعلان صادر عن شركة الكهرباء الوطنية**

تعلن شركة الكهرباء الوطنية عن فتح العطاءات الآتية:

رقم العطاء	نوع العطاء	مبلغ العطاء	تاريخ التسليم
2024/11/11	عطاء نقدي	100,000.00	2024/11/14
2024/11/12	عطاء نقدي	50,000.00	2024/11/15

بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية الفوتون السادس

العطاءات الآتية على شكل نسختة العطاء على أن يتم من ايجرة ما يلي:

العطاءات الآتية على شكل نسختة العطاء على أن يتم من ايجرة ما يلي:

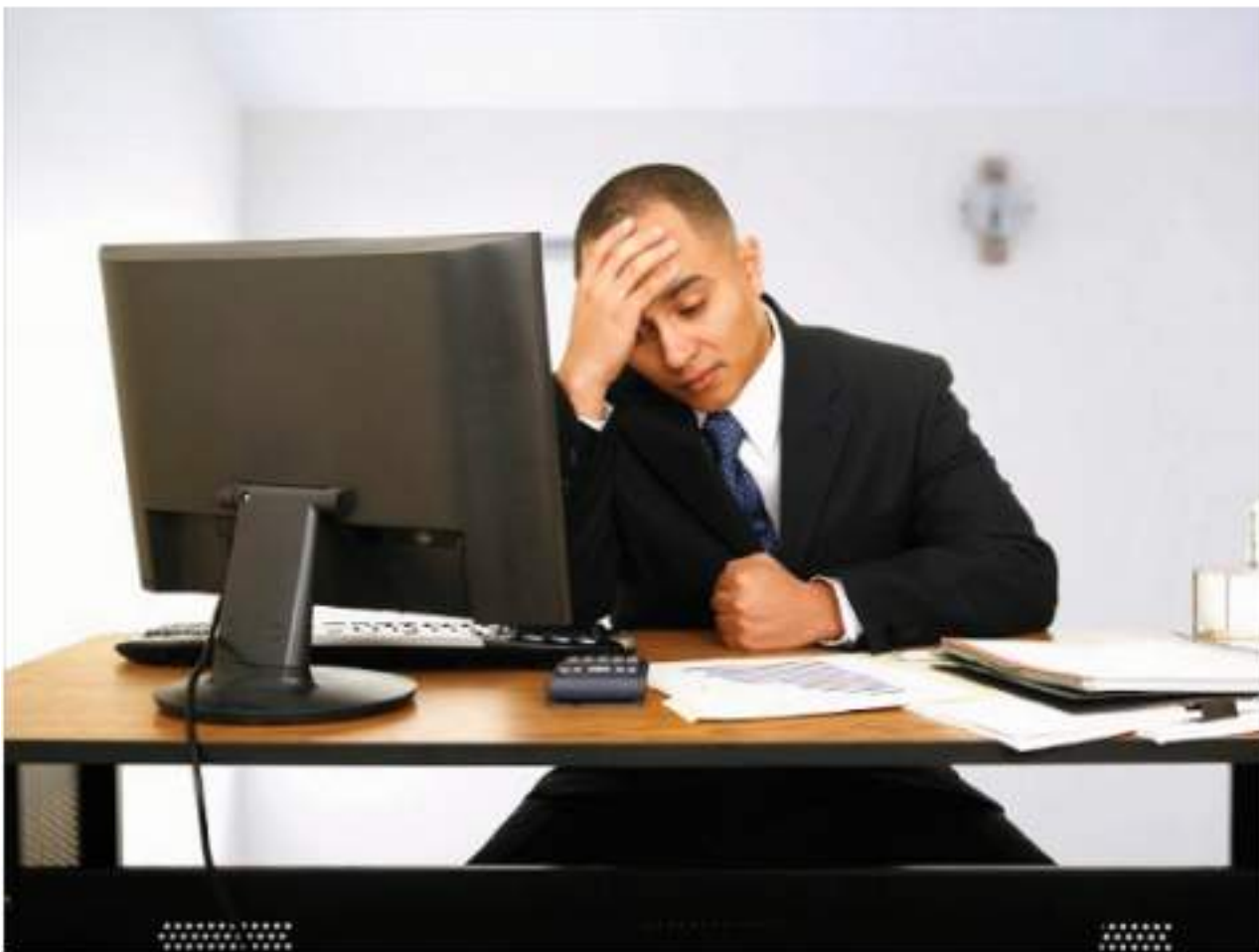
شركة الكهرباء الوطنية

بناية الفوتون السادس شارع زهران في بناية الفوتون السادس





# حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتفية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان للتسرطن التابع لمركز بيل السرطان، موقع VOX، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا نتحرك في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة 16٪، ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة 30 دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديباز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة 30 أو 60 دقيقة، مهما كان ما فعلته أثناء تمارينك. ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأدنى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديباز وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديباز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو تقديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

وتابع ديباز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة 10 دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديباز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون متضررا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

## مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

يشون أيضا بنسبة 110٪ تقريبا من نظرائهم غير المشغولين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف، ويمكن للنظر إلى الهاتف الذي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الجمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعظام الظهر العلوية".

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحسب دراسة أجريت عام 2023 في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات، بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية".

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوفا بالمخاطر.

وبحسب دراسات الدكتور فيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من 30 ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريبا وقع في المنزل.

## كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟



أوضحت الدكتورة يكاترينا بانغ اختصاصية الغدد الصماء لذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير، وتطول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم، لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

ووفقا لها، يميل نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويهبط عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D لتناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والجبن، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم لتسرع بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر الكالسيوم وأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2، والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يثبط عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

## دراسة: تعاليفات مع مواد كيميائية في عبوات الأطعمة والمشروبات



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على السموم، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عاليا.

وربطت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للحوم.

## منظمة الصحة العالمية: وهدد البشر؟

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في السنوات الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام 2022، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام 2000، مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين 2000 و2030 أظهر أن 150 دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين الحادة في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل 8 ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ1.3 مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو 30 عاما بين تحوлил معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيانما يقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيفشل في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة 30٪ في المائة بين عامي 2010 و2025.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة 15 عاما حتى 2025.

## هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين 38 و55 عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن 1800 طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي 1959 و1985، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات المشارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من 40 عاما، انتقال المرض من دماغ

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا.

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبي، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يساب

عدد أكبر من الأشخاص بمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

2024-11-10 - 2024-11-10

قطاع المال	الرمز	شركة	الرمز الرقمي	Div	P/E	شهر	آخر ١٢ شهر	متغير	سعر	سعر الافتتاح	سعر المرجعي	سعر الاغلاق السابق	سعر الافتتاح	سعر	متغير عن سعر الاغلاق السابق	معدل السعر	حجم التداول	عدد الاسهم	عدد العقود	افضل طلب شراء	افضل عرض بيع	اسهم
البنوك																						
162	4.4	6030	238	222156	963308	4.34	0.13	4.4	4.27	4.42	4.28	4.27		4.27			2725028	1348	2196656	222156	238	222156
500	3.39	40	3.33	7	1146	3895	3.4	0	3.4	3.39	3.4	3.4		3.4			1669941	523	569107	1146	3.33	7
999	1.86	13711	1.85	52	26683	49566	1.86	0.01	1.86	1.85	1.86	1.86		1.86			2196656	1348	2196656	26683	1.85	52
5006	1.01	22840	1	41	145366	145629	1	0	1.01	1	1.01	1.01		1.01			1669941	523	569107	145366	1	41
3978	2.18	182	2.17	32	50662	109930	2.17	-0.01	2.17	2.16	2.17	2.17		2.18			2196656	1348	2196656	50662	2.17	32
13072	1.11	21737	1.08	12	14713	16066	1.09	0	1.11	1.08	1.11	1.1		1.11			1669941	523	569107	14713	1.08	12
1000	1.72	950	1.7	3	8250	14108	1.71	0	1.71	1.71	1.71	1.71		1.71			2196656	1348	2196656	8250	1.7	3
232	4.03	7683	4.01	104	85474	345600	4.04	0	4.03	4.01	4.05	4.03		4.03			1669941	523	569107	85474	4.01	104
2959	2.89	500	2.87	14	4312	12349	2.86	0.02	2.88	2.83	2.89	2.87		2.86			2196656	1348	2196656	4312	2.87	14
171	1.94	969	1.92	6	2091	4056	1.94	0	1.94	1.92	1.94	1.92		1.94			1669941	523	569107	2091	1.92	6
1000	0.65	13977	0.64	10	8165	5307	0.65	-0.01	0.65	0.65	0.65	0.65		0.66			2196656	1348	2196656	8165	0.64	10
2513	1.45	7	1.44	4	89	127	1.43	-0.02	1.43	1.43	1.45	1.45		1.45			1669941	523	569107	89	1.44	4
557	0.71	2736	0.7	6	843	599	0.71	-0.02	0.71	0.71	0.71	0.71		0.73			2196656	1348	2196656	843	0.7	6
200	1.67	960	1.63	15	4548	7449	1.64	0.01	1.64	1.63	1.64	1.63		1.63			1669941	523	569107	4548	1.63	15
10	2.05	980	2	1	20	40	2	0.05	2	2	2	2		1.95			2196656	1348	2196656	20	2	1
3317	0.28	2268	0.27	2	222	60	0.27	0	0.27	0.27	0.27	0.27		0.27			1669941	523	569107	222	0.27	2
1998	1.19	1606	1.17	32	16116	19348	1.2	-0.02	1.19	1.17	1.21	1.21		1.21			2196656	1348	2196656	16116	1.17	32
2000	0.44	1245	0.43	1	91	39	0.43	0	0.43	0.43	0.43	0.43		0.43			1669941	523	569107	91	0.43	1
0	0	1231	1	1	190	190	1	0	1	1	1	1		1			2196656	1348	2196656	190	1	1
24223	0.42	4800	0.41	3	2109	866	0.41	0	0.42	0.41	0.42	0.41		0.42			1669941	523	569107	2109	0.41	3
18	0.67	6410	0.66	33	59435	38880	0.65	0.01	0.68	0.65	0.68	0.65		0.67			2196656	1348	2196656	59435	0.66	33
1000	0.92	9994	0.89	1	6	5	0.89	-0.04	0.89	0.89	0.89	0.89		0.93			1669941	523	569107	6	0.89	1
13094	0.49	6300	0.47	1	200	98	0.49	0.01	0.49	0.49	0.49	0.48		0.48			2196656	1348	2196656	200	0.47	1
1391	0.34	0	0	2	300	102	0.34	-0.01	0.34	0.34	0.34	0.34		0.35			1669941	523	569107	300	0	2
120046	0.21	3500	0.2	48	270102	54365	0.2	0	0.21	0.2	0.21	0.21		0.21			2196656	1348	2196656	270102	0.2	48
1115	0.62	700	0.61	19	3428	2093	0.61	0.01	0.62	0.61	0.62	0.61		0.61			1669941	523	569107	3428	0.61	19
500	2.21	500	2.15	10	7271	16160	2.22	-0.04	2.21	2.21	2.24	2.22		2.25			2196656	1348	2196656	7271	2.15	10
200	0.99	1046	0.96	22	3140	3043	0.97	0.02	0.99	0.96	0.99	0.97		0.97			1669941	523	569107	3140	0.96	22
5	5.38	40	5.2	151	22113	113826	5.15	0.03	5.38	5.09	5.38	5.09		5.35			2196656	1348	2196656	22113	5.2	151
1000	0.67	155383	0.65	244	1059866	707220	0.67	0.01	0.68	0.65	0.68	0.67		0.67			1669941	523	569107	1059866	0.65	244
193087	0.13	256482	0.12	8	12209	1585	0.13	0	0.13	0.12	0.13	0.12		0.13			2196656	1348	2196656	12209	0.12	8
250	0.48	43	0.47	10	2565	1231	0.48	-0.02	0.48	0.48	0.48	0.48		0.5			1669941	523	569107	2565	0.47	10
6655	0.25	30573	0.24	5	2177	525	0.24	0	0.25	0.24	0.25	0.24		0.25			2196656	1348	2196656	2177	0.24	5
840	0.45	22658	0.44	13	5605	2522	0.45	0	0.45	0.45	0.46	0.45		0.45			1669941	523	569107	5605	0.44	13
6016	0.71	9650	0.7	11	6572	4600	0.7	0	0.7	0.7	0.7	0.7		0.7			2196656	1348	2196656	6572	0.7	11
11054	0.33	20230	0.31	35	25183	8084	0.32	0	0.33	0.32	0.33	0.33		0.33			1669941	523	569107	25183	0.31	35
1500	1.06	500	1.02	12	3706	3839	1.04	0.03	1.07	1	1.07	1.01		1.04			2196656	1348	2196656	3706	1.02	12
500	0.66	0	0	5	1200	762	0.63	0.01	0.67	0.63	0.67	0.63		0.66			1669941	523	569107	1200	0	5
8490	0.48	51935	0.46	26	52844	25108	0.48	-0.01	0.48	0.47	0.48	0.48		0.49			2196656	1348	2196656	52844	0.46	26
1000	0.76	10935	0.75	14	6050	4591	0.76	0	0.77	0.75	0.77	0.75		0.77			1669941	523	569107	6050	0.75	14
9533	0.32	15694	0.3	6	225	70	0.31	0	0.32	0.31	0.32	0.31		0.32			2196656	1348	2196656	225	0.3	6
267	0.75	100	0.74	2	29	22	0.75	-0.01	0.75	0.75	0.75	0.75		0.76			1669941	523	569107	29	0.74	2
6636	0.39	54192	0.38	32	23489	8950	0.38	0	0.39	0.38	0.39	0.39		0.39			2196656	1348	2196656	23489	0.38	32
7918	0.35	500	0.34	13	11065	3812	0.34	0.01	0.35	0.34	0.35	0.34		0.34			1669941	523	569107	11065	0.34	13
10808	0.45	5750	0.44	11	2476	1088	0.44	0	0.45	0.43	0.45	0.44		0.45			2196656	1348	2196656	2476	0.44	11
4469	0.78	1505	0.76	16	12117	9232	0.76	-0.02	0.76	0.76	0.78	0.77		0.78			1669941	523	569107	12117	0.76	16
500	1.5	58	1.45	14	10037	14682	1.46	0	1.52	1.45	1.52	1.45		1.52			2196656	1348	2196656	10037	1.45	14
1000	0.67	155383	0.65	244	1059866	707220	0.67	0.01	0.68	0.65	0.68	0.67		0.67			1669941	523	569107	1059866	0.65	244

## لاعب السعودية يسخر من بديل الدوسري

استبعد الفرنسي هيربي رينارد المدير الفني للمنتخب السعودي، سالم الدوسري قائد الهلال، من معسكر نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، والذي سيلعب فيه "الأخضر" ضد أستراليا واندونيسيا، بالتصفيات النهائية لكأس العالم ٢٠٢٦.

وتعرض الدوسري للإصابة في مفصل القدم خلال انتصار الهلال على الاتفاق، بنتيجة (١-٣)، ضمن الجولة العاشرة من دوري روشن، وبناء على ذلك تم استبعاده وضم زميله الشاب محمد القحطاني.

واتجهت بعثة المنتخب السعودي إلى أستراليا عقب نهاية مباريات الجمعة، استعداداً لخوض مواجهة الجولة الخامسة من التصفيات المؤنديالية، ووصلت قبل ساعات قليلة.

وتداول نشطاء منصة "إكس" للتواصل الاجتماعي فيديو من طائرة المنتخب السعودي، حيث ظهر خلاله محمد القحطاني وهو يحصل على تحية بعض الزملاء، بعد انضمامه للأخضر.

وجاءت الكاميرا على ناصر الدوسري نجم الهلال، ليسخر من القحطاني، قائلاً: "وش جاب هذا"، قبل أن تسيطر حالة من الضحك المستمر على اللثنائي.

يذكر أن المنتخب السعودي حصد ٥ نقاط من أول ٤ جولات متساوية مع أستراليا والبحرين، وهو ما تسبب في إقالة المدرب الإيطالي روبرتو مانشيني وإعادة رينارد لمنصبه بعد ١٨ شهراً.

## الدعيع ساخرا من رونالدو: سأعود للملاعب



سخر محمد الدعيع حارس الهلال السابق، من مستوى البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم النصر أمام الرياض.

وقال النصر على الرياض (١-٠) مساء الجمعة ضمن منافسات الجولة العاشرة من دوري روشن السعودي للمحترفين.

وتعد هذه هي المباراة الثالثة توالي التي يفشل خلالها "الدون" في التسجيل على مستوى دوري روشن بالموسم الحالي.

وانتقد محمد الدعيع دور رونالدو في هجوم النصر، معتبراً أنه لا يقدم أداء مقنعاً ويكتفي بالتواجد داخل منطقة الجزاء.

وقال الدعيع لبرنامج "دورينا غير"، "لا أقتنع بالأدوار الأخرى للمهاجمين، فإذا كانت كرة القدم تغيرت فيعود يوسف الثنيان للعب وكذلك ماجد عبد الله وحتى أنا يمكنني العودة للعب."

ويقدم رونالدو مستوى أقل في الموسم الحالي مقارنة بسابقه الذي حاز فيه على لقب هداف الدوري به ٣٥ هدفاً، حيث اكتفى هذا الموسم بتسجيل ٦ أهداف.

ويتصدر الصربي ألكسندر ميتروفيتش مهاجم الهلال، قائمة الهدافين في دوري روشن السعودي للمحترفين برصيد ١١ هدفاً.

## كشف فارق الأصوات بين رودري وفينيسيوس في سباق الكرة الذهبية



يساوي كل تصويت للمركز الأول ١٥ نقطة، تليها ١٢، ١٠، ٨، ٧، ٥، ٤، ٣، ٢، ونقطة واحدة للمركز العاشر.

ويبلغ مجموع التصويت ٦٦٣٣ نقطة، ما يظهر أن تفوق رودري بفارق ٤١ نقطة يعد ضئيلاً جداً.

ومن بين اللاعبين الذين فازوا بدوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد الموسم الماضي، حصل الإنجليزي جود بيلينغهام، والإسباني داني كارفاخال، والألماني توني كروس على العديد من الترشيحات كأفضل لاعب من قبل المصوتين.

واسع هذا العام بعد رفض الأخير وزملائه في الفريق الملكي، بالإضافة إلى المديرين والمسؤولين التنفيذيين، حضور الحفل في باريس في ٢٨ أكتوبر، بعد الزعم بمعرفة النتيجة مسبقاً، معتبرين ذلك بمثابة "انتكاسة للعدالة الرياضية".

ويحسب تقرير التصويت الذي نشرته صحيفة "ليكيب" الفرنسية قبل إصدار النسخة المطبوعة من مجلة "فرانس فوتبول"، السبت، فإن كلا من الصحفيين ٩٩١ المشاركين في الاختيار أدرجوا أفضل ١٠ مرشحين لجائزة الكرة الذهبية، حيث

بعد أيام من إعلان الجائزة، كشفت مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية فارق الأصوات بين الإسباني رودري المتوج بالكرة الذهبية موسم ٢٠٢٣-٢٠٢٤، والبرازيلي فينيسيوس الذي رأى ناديه أنه الأحق بالتتويج.

وبلغ الفارق بين لاعب وسط مانشستر سيتي الإنجليزي ومهاجم ريال مدريد الإسباني ٤١ نقطة فقط، في السباق بينهما للتتويج بالجائزة الرموقية.

ونال رودري ١١٧٠ نقطة مقابل ١١٢٩ لفينيسيوس، في الجائزة التي رافقها جدل

## الأهلي يكشف حقيقة رفض "فيفا" لطلبه

أقيمت على استاد القاهرة. وقال مصدر بالأهلي، في تصريحات لكوورة، "إدارة الأحمر لم ترسل أي خطابات رسمية للاتحاد الدولي لكرة القدم حول هذا الشأن.."

ويبدأ الأهلي في ترتيب خطواته للمشاركة في الأدوار الإقصائية بطولة الإترنكوتيتنتال التي ستقام في العاصمة القطرية الدوحة ديسمبر/كانون الأول المقبل.

رد الأهلي على التقارير التي انتشرت مؤخراً حول رفض الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الموافقة على وضع شعار أبطال نصف الأرض على القميص الرسمي للمارد الأحمر.

وتوج الأهلي بلقب أبطال القارات الثلاث، عقب الفوز على العين الإماراتي ٠-٣، ومن ثم التأهل إلى نصف نهائي بطولة إترنكوتيتنتال في مواجهة التي

رفضت إدارة نادي برشلونة الاستسلام في صراعه على إحدى الصفقات خلال الصيف المقبل، التي تخوضه مع بايرن ميونخ.

وكان جوناثان تاه هدفاً لبرشلونة في الصيف الماضي، لكن وكيله بيني زاهاي صرح مؤخراً بأن المدافع سيرحل عن باير ليفر كوزن بنهاية الموسم الجاري، وأن بايرن ميونخ لديه فرصة جيدة للغاية للتوقيع معه.

ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، سيواصل برشلونة إصراره على التوقيع مع تاه في الصيف المقبل، رغم تصريحات وكيله باحتمالية انتقال اللاعب إلى بايرن ميونخ.

وأشارت إلى أن برشلونة سيستغل العلاقة الجيدة بين زاهاي وخوان لا بورتا، رئيس النادي، للمساعدة على إبرام الصفقة.

ويتمتع تاه مع باير ليفر كوزن حتى نهاية الموسم الجاري، لذا يستطيع اللاعب التوقيع مجاناً مع أي ناد، بدءاً من شهر يناير/كانون الثاني المقبل.

## نيمار مستمر مع الهلال

أكد الفريق الإعلامي للنجم البرازيلي نيمار جونيور، أن اللاعب مستمر مع الهلال السعودي حتى نهاية عقده.

وكانت وسائل إعلام تحدثت خلال اليومين الماضيين عن توصل الهلال إلى اتفاق مع نيمار على رحيله في شهر يناير المقبل، وعدم الاستمرار حتى انتهاء عقده بنهاية الموسم الجاري.

وقال داي كريسيو، أحد أعضاء الفريق الإعلامي لنيمار في حديث خاص نشرته صحيفة "الرياضية" السعودية، "كل ما تردد بشأن رحيل نيمار عن الهلال في يناير المقبل غير صحيح وأخبار كاذبة."

وأضاف: "نيمار مستمر مع فريقه الحالي حتى نهاية عقده وهذا مؤكد. حتى وقتنا هذا لا يوجد أي شيء مختلف عن ذلك."

يشار إلى أن الهلال أعلن رسمياً أن النجم البرازيلي يعاني إصابة تمزق في العضلة الخلفية، ويحتاج من ٤ إلى ٦ أسابيع للتعافي والمشاركة في مباريات الفريق.

## برشلونة يرفض الاستسلام في صراعه مع بايرن ميونخ



شكوك حول إصابة ميليتاو بالرباط الصليبي

هجر تقرير صحفي إسباني، مفاجأة من العيار الثقيل، عن تفاصيل إصابة البرازيلي إيدير ميليتاو خلال مواجهة أوساسونا، ضمن منافسات الجولة ١٣ من الليجا، في معقل اليرنجي ملعب "سانتياجو برنابيو".

وتعرض البرازيلي إيدير ميليتاو للإصابة بعد التحام مع أحد لاعبي أوساسونا، حيث سقط على الأرض وهو يصرخ من ألم في الركبة اليمنى بالدقيقة ٢٦.

وخرج المدافع البرازيلي محمولاً على محفة وهو يبكي، حيث بدت إصابة قوية، وشارك الشاب راؤول أسينسيو بدلا منه في الدقيقة ٢٣.

وقالت شبكة "ريليفو" الإسبانية، "الإصابة هذه المرة في الركبة اليمنى، (الصلبية)، بعد أن تعرض الموسم الماضي لتمزق في الرباط الصليبي للركبة اليسرى.."

ورغم عدم صدور تأكيد رسمي حتى الآن، أفادت الشبكة، "تعايير ميليتاو وزملائه لم تكن تبعث على التفاؤل، وهناك خشية كبيرة في الجهاز الفني من إصابته تمزق في الرباط الصليبي.."

وأضافت الشبكة، "حتى الآن، لم يتم تحديد مدى خطورة إصابة ميليتاو بشكل دقيق، ولكن يبدو أنها لن تكون قصيرة الأمد.."

ة استكملت، "من المتوقع أن يخضع للفحص الطبي خلال الساعات المقبلة لإجراء الاختبارات اللازمة التي ستحدد بدقة مدى الإصابة. وإذا ما تأكدت أسوأ التوقعات، فقد يعني ذلك انتهاء موسمه بشكل كبير.."

ويسعى ريال مدريد للعودة إلى طريق الانتصارات قبل التوقف الدولي، بعد أن تعرض لهزيمتين قاسيتين أمام برشلونة وميلان بالليجا ودوري أبطال أوروبا على التوالي.

## شكوك حول إصابة ميليتاو بالرباط الصليبي



لا يزال النجم المصري عمر مرموش، يخطف الأنظار إليه بشدة، بعدما قدم بداية موسم خيالية حتى الآن رفقة فريقه الألماني أينترخت فرانكفورت، إذ سجل ١٠ أهداف في البوندسليجا وقدم ٦ تمريرات حاسمة خلال ٩ مباريات، ويحتل المركز الثاني في قائمة هدافي المسابقة، خلف الإنجليزي هاري كين، الذي سجل ١١ هدفاً.

ولم يتوقف سحر مرموش داخل ألمانيا فقط، وإنما امتد ليشمل الملاعب الأوروبية، حيث سجل المصري هدفين وصنع آخر، خلال ٤ مباريات خاضها فريقه في منافسات المرحلة الأولى من الدوري الأوروبي.

ويفضل عروضه المميزة التي يقدمها مع أينترخت فرانكفورت، منذ بداية الموسم، جذب

## قناع الفرعون المصري يفتح باب عالم الرعب والمقالب



عالم الرعب والمقالب كما يتوفر أيضاً قناع رعب كبير على شكل رأس الذئب، في عبوة تشتمل على القناع بالإضافة إلى زوج قفازات محال للبالغين والمراهقين.

وتأتي العبوة بمقاس واحد يناسب معظم البالغين والمراهقين، الرأس: ١٢,٩ بوصة × ٩,٤ بوصة (٣٣ سم × ٢٤ سم)، والقفازات: ١١,٤ بوصة × ٥ بوصة (٢٩ سم × ١٣ سم) مع مرونة متوسطة.

ويتعتبر القناع جديداً ومتميئاً، ومصمم على شكل نابض بالحياة ويظهر مضحك ومرعب في نفس الوقت، وتجعلك مجموعات أقنعة الذئب الرائعة محط التركيز، ومن السهل جداً الرؤية أثناء ارتدائه من خلال فتحات عيون الذئب التي لن تؤثر على الكثير من رؤيتك.

(١-٢)، ضمن لقاءات الدور الثاني من كأس ألمانيا، وعانى فرانكفورت في هذه المباراة، من النقص العددي مبكراً بعد طرد آرثر تيت في الدقيقة ١٥، ولكن أصحاب الأرض نجحوا في التقدم في النتيجة عبر هوجو إيكيتيكي في الدقيقة (٤٥)، وتمكن الضيوف من تعديل النتيجة في الدقيقة (٤٧) عبر كرو إيتاكورا.

وكان ذلك قبل أن يشارك مرموش كبديل ويسجل هدف الانتصار بعد ٧ دقائق فقط من نزوله وتحديداً في الدقيقة (٧٠).

واحتفل مرموش بطريقة مثيرة، بعدما ارتدى قناعاً خاصاً لأحد الشخصيات المرعبة، وهي أقنعة تنتشر بشدة في أوروبا بالترزامن مع توقيت الاحتفال بعيد الهل "الهالوين".

احتفال مثير احتفل مرموش بطريقة خاصة في فوز فريقه أينترخت فرانكفورت على حساب ضيفه بوروسيا مونشنجلادباخ بنتيجة

## مدرب إنجلترا يفجر غضب جوارديولا

أبدى بييب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي، امتعاضه من استدعاء جاك جريش لاعب السيتيزينز، لعسكر منتخب إنجلترا المقبل خلال فترة التوقف الدولي في نوفمبر/تشرين الثاني الجاري.

واستدعى لي كارلسي، مدرب إنجلترا المؤقت، نجم سيتي رغم عدم مشاركته خلال الفترة الأخيرة بسبب مشاكل في العضلة الخلفية.

وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة "تيليجراف" البريطانية، استنكر جوارديولا هذه الخطوة من جانب مدرب المنتخب الإنجليزي، مؤكداً أن جريش غير جاهز بنسبة ١٠٠٪ للمشاركة مع السيتي أمام برايتون اليوم السبت.

وأوضح جوارديولا أن الدولي الإنجليزي عاد للتو إلى مران مانشستر سيتي، وهو ما أثار اندهاشه من قيام كارلسي باستدعائه.

وقال المدرب الإسباني، "جريش لم يتدرب لمدة ١٧ يوماً، ومران أمس الجمعة كان الأول له، ولم يتدرب خلاله سوى لمدة ٢٠ دقيقة.. هذه هي الحقيقة.."

## جنوب السودان تأثر ١٠٤ مليون شخص بالفيضانات

### وكالات

تأثر حوالي ١٠٤ مليون شخص جراء الفيضانات في جنوب السودان فيما نزع أكثر من ٢٧٩ ألف شخص، بحسب ما أعلنت الأمم المتحدة.

وأفاد مكتب الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية "أوتشا"، بأن ١٠٤ مليون شخص تأثروا بالفيضانات في ٤٣ مقاطعة وفي منطقة أبيي المتنازع عليها بين السودان وجنوب السودان.

وأضاف، في بيان صدر في وقت متأخر الجمعة، بأن "أكثر من ٣٩٧ ألف شخص نزحوا في ٢٢ مقاطعة وأبيي".

وأفادت هيئات إغاثية بأن الدولة الأحدث عهدا في العالم والمعرضة بشدة إلى مخاطر التغير المناخي، تشهد أسوأ فيضانات منذ عقود، خصوصا في المناطق الشمالية.

وحذر مكتب الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية "أوتشا"، في بيانه، من تفشي الملاريا في المناطق التي شهدت فيضانات، الأمر الذي قد "ينهك النظام الصحي ويفاقم الوضع ويؤثر على المناطق التي ضربتها الفيضانات".

وكان جنوب السودان شهد في مايو الماضي فيضانات كبيرة نجمت من هطول الأمطار الغزيرة وفيضانات نهر النيل.

وأثرت الفيضانات في ذلك الوقت على أكثر من ٧٠٠ ألف شخص، وتسببت في أضرار جسيمة للمنازل والماشية والمحاصيل.

## إيران: اتهامات واشنطن بالتهريب والتهريب التهريب ترايب "صاروخ الصحة"

### وكالات

نفت إيران، وخصوصا، الرئيس المنتخب دونالد ترامب، وقالت إنها عارية عن الصحة.

وقالت إيران إن الاتهامات التي وجهتها إليها الولايات المتحدة بالتهريب في مخططات اغتيال في الولايات المتحدة تستهدف بصورة خاصة الرئيس المنتخب دونالد ترامب "لا أساس لها إطلاقا"، بحسب ما ذكرت فرانس برس.

وأعتبر المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل بقاخي أن "المزاعم التي تقيد بأن إيران ضالعة في محاولة اغتيال تستهدف مسؤولين أميركيين سابقين أو حاليين عارية تماما عن الأساس"، وفق ما جاء في بيان صادر عن الوزارة.

ووصف المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية تكرر هذا الادعاء في الوقت الحالي بأنه "مؤامرة مخرقة من قبل الأوساط الصهيونية والمناهضة لإيران" لتعقيد القضايا بين الولايات المتحدة وإيران.

وأعتبر إسماعيل بقاخي أن ادعاء بدور إيراني في محاولة اغتيال مسؤولين أميركيين سابقين أو حاليين، لا أساس له من الصحة ومرفوض تماما.

وأشار إلى اتهامات مماثلة في الماضي والتي رفضتها طهران بشكل كامل و"ثبت كذبا"، على حد قوله.

وأكد بقاخي في الوقت نفسه أن إيران "ستستخدم كافة الوسائل المشروعة والقانونية على المستوى الداخلي والدولي لتحقيق حقوق الشعب الإيراني".

## روسيا تستنجد بالتهريب والتهريب ومطاران عسكريين كتمين التيران الكركاليف



### وكالات

أفادت وزارة الدفاع الروسية، بأن سلاح الجو الروسي استهدف منشآت الطاقة والبنية التحتية لمطارات عسكرية تابعة للقوات الأوكرانية.

وجاء في بيان وزارة الدفاع، أن وحدات من قوات مجموعة "الشرق" الروسية قامت بتحسين تموضعها التكتيكي.

وأضاف البيان أن هذه الوحدات استهدفت تشكيلات لواء المشاة الألي ٥٨ التابع للقوات الأوكرانية، واللواء البحري ٣٧، ولواء الدفاع الأرضي ١٢٨ في مناطق مختلفة في مقاطعة دونيتسك، وأشار البيان إلى أن خسائر القوات الأوكرانية بلغت نحو ١٢٥ عسكريا، و٣ مركبات قتالية مدرعة، و٣ سيارات، ومدفعا بولنديا ذاتي الدفع عيار ١٥٥ ملم من طراز "كراب"، ومطحلة حرب إلكترونية "إتكلاف-إن"، بالإضافة إلى تدمير مستودع ذخيرة ميداني ومستودع للوقود، وفقا لما ذكره موقع سبوتنك الإخباري الروسي.

وأضاف البيان أن وحدات من قوات مجموعة "دنيبر" الروسية، استهدفت تجمعات القوى البشرية، ومعدات للواءين اليكبانينين ٣١ و١٢٨ التابعين للقوات الأوكرانية في مناطق مالايا توكماشكا، ويوركوفكا في مقاطعة زابورييجا.

وبلغت خسائر القوات الأوكرانية نحو ٧٥ عسكريا، و٥٥ مركبات، وعدة مدافع هاوتزر مختلفة العيارات، وتم تدمير مستودعين للذخيرة، وذكر البيان أن الطيران العملياتي التكتيكي، والسيارات، والقوات الصاروخية، والمدفعية التابعة للقوات الروسية، استهدفت منشآت الطاقة التي تدعم عمليات القوات الأوكرانية، والبنية التحتية للمطارات العسكرية، وكذلك تجمعات القوى البشرية، والمعدات العسكرية للقوات الأوكرانية في ١٤٧ منطقة.

وأسقطت أنظمة الدفاع الجوي صاروخين من طراز "هيمارس"، و٦٧ طائرة أوكرانية مسيرة.

وكانت وزارة الدفاع الروسية قالت، في وقت سابق اليوم السبت، إن الدفعاات الجوية الروسية أسقطت ٥٠ طائرة مسيرة أوكرانية فوق ٧ مقاطعات خلال الليل. وأوضح، "دمرت أنظمة الدفاع الجوي ٥٠ طائرة دون طيار أوكرانية، حيث أسقطت ٢٨ طائرة مسيرة فوق أراضي مقاطعة بريانسك، و١٢ فوق أراضي مقاطعة كورسك، و٤ فوق أراضي نوفورود، و٢ فوق أراضي مقاطعة سمولينسك، و١ فوق أراضي مقاطعة تولا، وواحدة فوق كل من أراضي مقاطعتي أوريبول وتفير"، بحسب ما ذكر موقع سبوتنك الإخباري الروسي.

## قطر: مفاوضات غزة معلقة وستستأنف "عند توافر الجدية اللازمة"



### الدوحة

أعلنت قطر، ليل السبت، أن التقارير المتداولة حول انسحابها من الوساطة بشأن وقف إطلاق النار في غزة "ليست دقيقة".

وقال المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية القطرية ماجد بن محمد الأنصاري، إن قطر أخطرت الأطراف قبل ١٠ أيام أثناء المحاولات الأخيرة للوصول إلى اتفاق بأنها ستعلق جهودها في الوساطة بين حماس وإسرائيل في حال عدم التوصل لاتفاق في تلك الجولة.

وأضاف المتحدث في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء القطرية (قنا)، أن قطر أخبرت الأطراف أنها "ستستأنف تلك الجهود مع الشركاء عند توافر الجدية اللازمة لإنهاء الحرب الوحشية ومعاناة المدنيين المستمرة من جراء الأوضاع الإنسانية الكارثية بالقطاع".

وأكد الأنصاري أن "دولة قطر ستكون وشدت المسؤل القطري، على أن "دولة قطر لن تقبل أن تكون الوساطة سببا في ابتزازها، إذ شهدنا منذ انهيار الهدنة الأولى وصفقة تبادل النساء والأطفال تلاحبا، خصوصا في التراجع من التزامات تم الاتفاق عليها من خلال الوساطة، واستغلال استمرار المفاوضات في تبرير استمرار الحرب بخدمة أغراض سياسية ضيقة".

وجدد المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية، التأكيد على التزام دولة قطر الثابت بدعم الشعب الفلسطيني الشقيق، حتى يناله كافة حقوقه وفي ظلهايتها دولته المستقلة على حدود عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية"، مشددا على "مركزية القضية الفلسطينية بالنسبة لدولة

ووجدد المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية، التأكيد على التزام دولة قطر الثابت بدعم الشعب الفلسطيني الشقيق، حتى يناله كافة حقوقه وفي ظلهايتها دولته المستقلة على حدود عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية"، مشددا على "مركزية القضية الفلسطينية بالنسبة لدولة

ووجدد المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية، التأكيد على التزام دولة قطر الثابت بدعم الشعب الفلسطيني الشقيق، حتى يناله كافة حقوقه وفي ظلهايتها دولته المستقلة على حدود عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية"، مشددا على "مركزية القضية الفلسطينية بالنسبة لدولة

### الخرطوم

استأنفت، الممارك العنيفة بين الجيش وقوات الدعم السريع في مدينة الفاشر بشمال دارفور، وفي شمال غرب العاصمة السودانية الخرطوم ومنطقة الخرطوم بحري، وسط اتهامات متبادلة عن انتهاكات خطيرة أدت إلى مقتل مئات المدنيين معظمهم في شرق الجزيرة بوسط البلاد.

وحذر عبد الله حمدوك رئيس تنسيقية القوى المدنية السودانية "تقدم" ورئيس الوزراء السابق من انزلاق البلاد نحو حرب أهلية شاملة تعيد كارثة الإبادة الجماعية التي حدثت في رواندا في العام ١٩٩٤، وتؤدي إلى تمزيق البلاد وتحولها إلى بؤرة للجماعات الإرهابية.

### معارك عنيفة

منذ الجمعة، تشهد منطقة الحلفايا منذ الخرطوم بحري معارك عنيفة أدت إلى مقتل العشرات من الضباط والجنود والمدنيين، وسط غموض حول الأوضاع الميدانية، فهي حين تقول وسائط إعلامية تابعة للدعم السريع إن قواتها تمكنت من استعادة السيطرة على عدد من مناطق التي استردها الجيش خلال الأسابيع الماضية في شمال الخرطوم بحري، تنفي منصات الجيش ذلك.

وفي الفاشر، تواصلت الاشتباكات في الأحياء الشمالية والجنوبية الشرقية من المدينة التي تحولت إلى مناطق عمليات بعد خلوها من معظم السكان.

وتقول قوات الدعم السريع إنها تفرص حصارا شديدا على قيادة الفرقة السادسة في المدينة، وهي آخر معاقل

قطر.. ومن جهة أخرى، أشار الأنصاري إلى أن التقارير المتعلقة بتمكن حماس في الدوحة غير دقيقة، مؤكدا أن "الهدف الأساسي وجود المكتب في قطر هو أن يكون قناة اتصال بين الأطراف المعنية، وقد حققت هذه القناة وقفا لإطلاق النار في عدة مراحل سابقة، وساهمت في الحفاظ على التهنية وصولا إلى تبادل الأسرى والرهائن من النساء والأطفال في نوفمبر العام الماضي".

وشدد على "ضرورة استقاء المعلومات من مصادرهم".

وكانت تقارير صحفية أكدت أن قطر ستستحب من جهود الوساطة لوقف إطلاق النار في غزة والإفراج عن الرهائن المحتجزين هناك، حتى "تبدي إسرائيل وحماس استعدادا لاستئناف المحادثات".

وأشارت التقارير أيضا الشكوك حول استمرار وجود المكتب السياسي لحماس في الدوحة.

وتوسطت قطر، إلى جانب مصر والولايات المتحدة، على مدى أشهر في جولات من المحادثات غير المشمعة بين الطرفين للتوصل لوقف لإطلاق النار، في الحرب المستمرة منذ أكثر من عام في غزة.

وأفادت وكالة "فرانس برس" نقلا عن مصدر دبلوماسي، أن قطر انسحبت من دور الوسيط الرئيسي في التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في قطاع غزة والإفراج عن الرهائن الإسرائيليين المحتجزين هناك.

وقال المصدر إن قطر أبلغت حماس أن مكتبها في الدوحة "لم يعد يخدم الغرض منه".

ونقلت "فرانس برس" عن المصدر الذي طلب عدم الكشف عن هويته، "أبلغ القطريون الإسرائيليون وحماس أنه طالما

## حمدوك يحذر من "حرب أهلية" بالسودان على غرار "رواندا ١٩٩٤"



### الجيش الرئيسية في إقليم دارفور.

### تحذيرات خطيرة

في ظل انسداد كبير في الأفق السياسي، تتزايد المخاوف من أن يؤدي التحول المتسارع في طبيعة الصراع إلى تداعيات قد تلقي بتهجمات خطيرة على البلاد والمنطقة. ووفقا لبيان صادر عن اللجنة الإعلامية لتيسيقية "تقدم"، حذر رئيس التنسيقية عبد الله حمدوك مسؤولين أوروبيين ورؤساء وقادة أفارقة سابقون شاركوا في مؤتمر بالعاصمة البلجيكية بروكسل يوم الجمعة من تداعيات خطيرة ودولية خطيرة للحرب. وقال حمدوك "إذا استمرت الأوضاع كما هي عليه الآن، سيفاجأ الجميع بأكبر أزمة لجوء لم يشهدها العالم من قبل، وعلى أوروبا الاستعداد من الآن لاستقبال الملايين الذين سيغرقون أبوابها عبر البحر الأبيض القصف الجوي، بما في ذلك المسيرات.

## باكستان ٥٠ مقتل ١٧ جريح الانفجار بالحصار بحصن السلك الحديدية

### وكالات

لقي ما لا يقل عن ١٧ شخصا مصرعهم، وأصيب نحو ١٥ بجروح جراء انفجار في محطة للسلك الحديدية بجنوب غربي باكستان، وفق مصادر أمنية.

ونقلت وكالة فرانس برس عن الشرطة الباكستانية قولها، إن ١٧ شخصا قتلوا جراء انفجار في محطة قطارات رئيسية في محافظة بلوشستان بباكستان.

وقال محمد بلوش المسؤول في الشرطة المحلية "قتل ١٧ شخصا حتى الآن، ونعمل على تحديد طبيعة الانفجار"، فيما حذر المفتش العام في الشرطة المحلية معظم جاح أنصاري أن "هذه الحصيلة قد ترتفع".

وأفاد المتحدث باسم مستشفى ساندمان في كويتا وسيم بيق عن "٤٦ جريحا".

ويأتي هذا بعد تقارير أولية أفادت بمقتل ١٣ على الأقل وجرح ٢٥ جراء انفجار في محطة القطارات بمدينة كويتا جنوب غربي باكستان.

فقد، قال مسؤول في الشرطة الباكستانية، لوكالة رويترز، إن ما لا يقل عن ١٣ شخصا قتلوا وأصيب ٢٥ آخرون في انفجار قبيلة بمحطة للسلك الحديدية في مدينة كويتا.

وتواجه باكستان تصاعدا في الهجمات المسلحة في شمال غرب البلاد وتمردا انفصاليا متزايدا في الجنوب.

وقال محمد بالوش، قائد عمليات الشرطة، إن "الانفجار وقع داخل محطة السكة الحديد عندما كان القطار السريع المتجه إلى بيشاور على وشك المغادرة إلى وجهته".

ولم تعلن أي جماعة مسؤوليتها عن الهجوم.

وكان متحدث باسم الحكومة الباكستانية قال، في وقت سابق اليوم السبت، إن التصجير في محطة للسلك الحديدية في كويتا أدى إلى مقتل ٤ أشخاص وإصابة ٢٥ آخرين.

## الحكومة اللينينية الروسية تأثير ٥٥ مسيرة الأوكرانيين

### وكالات

قالت وزارة الدفاع الروسية، إن الدفعاات الجوية الروسية أسقطت ٥٠ طائرة مسيرة أوكرانية فوق ٧ مقاطعات خلال الليل، فيما اتهمت الخارجية الروسية المسلحين الأوكرانيين باستخدام الأسرى الروس دروعا بشرية.

وجاء في بيان وزارة الدفاع الروسية أنه "خلال الليلة الماضية، تم إحباط محاولة من قبل نظام كييف لتفتيت هجوم إرهابي باستخدام طائرات دون طيار على أهداف على أراضي روسيا الاتحادية".

وأضاف البيان، "دمرت أنظمة الدفاع الجوي ٥٠ طائرة دون طيار أوكرانية، حيث أسقطت ٢٨ طائرة مسيرة فوق أراضي مقاطعة بريانسك، و١٢ فوق أراضي مقاطعة كورسك، و٤ فوق أراضي نوفورود، و٢ فوق أراضي مقاطعة سمولينسك، و١ فوق أراضي مقاطعة تولا، وواحدة فوق كل من أراضي مقاطعتي أوريبول وتفير"، بحسب ما ذكر موقع سبوتنك الإخباري الروسي.

من ناحية ثانية، أعلنت المتحدث باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا، أمس الجمعة، أن مسلحي مديرية المخابرات الرئيسية التابعة لوزارة الدفاع الأوكرانية في مقاطعة كورسك يستخدمون الجنود الروس الأسرى كدروع بشرية.

وذكرت زاخاروفا، في بيان تم نشره على الموقع الإلكتروني للوزارة، أن "الأوكرانيين لا يقيمون فقط بتعذيب أسرى الحرب الروس وابتزاز أقاربهم، والمطالبة بضديات مادية مقابل إيقانهم على قيد الحياة والتوقف عن تعذيب جنودنا، ولكن أيضا، كما أصبح معروفا لأفرادنا العسكريين على الخطوط الأمامية، فإنهم يستخدمون أكثر الأساليب الإرهابية ذناة بروح داعش".

وأضافت، "يستخدم المسلحون الجبناء من قوات العمليات الخاصة التابعة لتدريبية المخابرات الرئيسية التابعة لوزارة الدفاع الأوكرانية في مقاطعة كورسك جنودنا الأسرى دروعا بشرية، فهم يقودونهم أمامهم، بعد أن يلبسهم "أحزمة ناسفة" تنفجر عندما يحاولون الهروب أو لقاء أفراد عسكريين روس".

وأضافت زاخاروفا، أن جميع المتورطين في الفضائح التي يرتكبها نظام كييف سيحاسبون بالتأكيد وبالحدود القصوى التي تفرضها القوانين.

## إسرائيل تكسر ميثاق الترامب في الخطوط الجوية الإسرائيلية

### وكالات

أفاد تقرير صحفي لبناني، أن القصف الإسرائيلي أدى إلى تدمير مبنيين ترايبين في مدينة النبطية جنوبي لبنان.

وقالت وكالة الأنباء اللبنانية الرسمية في لبنان، "دمرت المقاتلات الحربية الإسرائيلية واحدا من أهم المنازل التراثية والتاريخية في مدينة النبطية، وهو دارة الوزير والنائب السابق الراحل رفيق شاهين، المعروف بدار آل شاهين، في حي الميدان".

وأضافت أن "القصف أدى إلى تحويله إلى كتلة من الركام، طالما بذلك حقبة طويلة من الأحداث السياسية والشعبية التي شهدها المبنى على مدى عقود".

وأشارت الوكالة إلى أن "الغارة الإسرائيلية أسفرت أيضا عن تدمير منزل كمال ظاهر، وهو مبنى ترايب جري ترميمه مؤخرا وكان مقرا سابقا للمجلس الثقافي للبنان الجنوبي".

وشن سلاح الجو الإسرائيلي غارات على مناطق متفرقة من جنوب لبنان السبت.

واستهدفت الغارات مدينة صور في وقت مبكر من صباح السبت، مما أسفر عن مقتل ٧ أشخاص وإصابة العشرات.

وذكرت وكالة الأنباء اللبنانية أن "موجة جديدة من الاعتداءات الإسرائيلية طالت قرى في صور وبيت جبيل من الليلة الماضية حتى صباح اليوم (السبت)، مما أدى إلى سقوط عدد من الشهداء والجرحى، ونقلتهم فرق الدفاع المدني إلى مستشفيات مدينة صور لتلقي العلاج".