

المنطقة العسكرية الجنوبية تحبط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

عمان

صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بأن المنطقة العسكرية الجنوبية وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات أحبطت، صباح اليوم الجمعة، على واجهتها الغربية وضمن منطقة مسؤوليته، محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة.

وأضاف المصدر أن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، طبقت قواعد الاشتباك بعد رصد الطائرة المسيرة ومتابعتها، إذ تم التعامل معها وإسقاط حمولتها داخل الأراضي الأردنية، وتحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في تسخير قدراتها وإمكاناتها المختلفة، لمنع أشكال عمليات التسلسل والتهريب كافة، للمحافظة على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

كما أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية على واجهتها الغربية، محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة (درون).

وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي: "إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات، تمكنت من إحباط محاولة تهريب بواسطة طائرة مسيرة حاولت اجتياز الحدود"، موضحاً أنه تم تطبيق قواعد الاشتباك بعد رصدها ومتابعتها، إذ تم التعامل معها وإسقاط حمولتها داخل الأراضي الأردنية، وتحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة.

وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في تسخير قدراتها وإمكاناتها المختلفة، لمنع كافة أشكال عمليات التسلسل والتهريب للمحافظة على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

٤٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات الآلاف صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد.

وقدّرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، أن نحو ٤٠ ألف مصلى أودوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن قوات الاحتلال عرقلت وصول المصلين إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة عبر باب الأسباط، ودققت في هوياتهم، وأوقفت العديد من الشبان واعتدت عليهم ومنعتهم من الدخول إلى المسجد ولاحتقتهم في أزقة البلدة القديمة.

وتواصل قوات الاحتلال فرض قيود مشددة على دخول المصلين إلى المسجد الأقصى خاصة خلال أيام الجمعة.

وتحرم سلطات الاحتلال آلاف المواطنين من محافظات الضفة الغربية من الوصول إلى القدس لأداء الصلاة في المسجد الأقصى المبارك، حيث تشتت استصدار تصاريح خاصة لعبور حواجزها العسكرية التي تحيط بالمدينة المقدسة.

ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي الشامل على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية، في تشرين الأول ٢٠٢٣، شددت قوات الاحتلال من إجراءاتها على أبواب المسجد الأقصى ومدخل البلدة القديمة.

سقوط مسيرة مجهولة المصدر في منطقة خالية من السكان ببلدة سوف بجرش

عمان

صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي أن مسيرة مجهولة المصدر سقطت في منطقة خالية من السكان ببلدة سوف بمحافظة جرش بعد دخولها المجال الجوي الأردني.

وبين المصدر أنه لم تقع أية إصابات جراء الحادثة التي أدت إلى اشتعال النيران والتي قامت فرق الدفاع المدني بإخمادها.

ولفت المصدر إلى أنه جرى إرسال فريق كشف هندسي عسكري للموقع، للتأكد من خلوها من متفجرات يمكن أن تهدد سلامة المواطنين والممتلكات.

وأشار إلى توقع حصول مثل هذه الحوادث نتيجة للظروف الراهنة التي تشهدها المنطقة، مهيباً بالمواطنين ضرورة الابتعاد عن المواقع التي تسقط فيها مثل هذه الأجسام وعدم الاقتراب منها أو التجمع حولها لما قد تشكله من خطورة عليهم وإبلاغ الجهات المعنية على الفور.

مدير المؤسسة التعاونية يحث الجمعيات على تأسيس الاتحادات

إربيد

حث مدير عام المؤسسة التعاونية الأردنية عبد الفتاح الشلبي، لدى لقائه أكثر من (١٠٠) رئيس وعضو لجان إدارة يملكون (٩٠) جمعية تعاونية في محافظة إربيد بقاعة الهاشمية بعمق المحافظة، على التوافق لتشكيل الاتحادات التعاونية لخدمة القطاع التعاوني وصولاً إلى تأسيس الاتحاد العام للتعاونيات ليكون بمنزلة إطار تنظيمي وأداة للدفاع عن مصالح التعاونيات، بما في ذلك السعي إلى تخفيض الضريبة المفروضة عليها أو إمكانية حصولها على إعفاء ضريبي.

وأكد الشلبي خلال اللقاء، بحضور مدير تعاون إربيد أكرم المستريحي، حرص المؤسسة التعاونية على تمكين الجمعيات التعاونية والنهوض بها من من خلال إزالة العقبات التي تواجه عملها، وخاصة العمل على تخفيض ضريبة الدخل، مشيراً إلى أن المؤسسة تقدمت بتعديلات مقترحة على قانون التعاون، ونظامي الجمعيات والاتحادات التعاونية بالشكل الذي يتوافق مع رؤية التحديث الاقتصادي وخطة تطوير القطاع العام.

وتشجيع مختلف فئات المجتمع على الانخراط بالعمل التعاوني، لفت الشلبي إلى إصدار مجلس إدارة المؤسسة خلال شهر أيلول الماضي تعليمات جديدة لتأسيس الجمعيات التعاونية لعام ٢٠٢٤، والتي تضمنت تخفيض رسوم تأسيس التعاونيات من مختلف الأنواع بنسبة تراوحت بين (٧٥-٥٠٪).

وقال، إن إقرار هذه التعليمات ألقى العمل بالتعليمات رقم (١) لنظام الجمعيات التعاونية رقم (٣٦) لسنة ٢٠١٦، والتعليمات رقم (١) لسنة ٢٠١٨ لتنفيذ أحكام نظام الجمعيات التعاونية رقم (٣٦) لسنة ٢٠١٦، وتعليمات الجمعيات الزراعية رقم (١) لسنة ٢٠٢٢. وفيما يتعلق بتوفير منافذ تسويق منتجات التعاونيات، أشار الشلبي إلى الانتهاء من إقامة العرض الدائم لتسويق منتجات الريف والبادية في العاصمة بإشراف وزارة الزراعة، ودعم من برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP)، باعتباره نافذة لتسويق منتجات الجمعيات التعاونية، منوهاً كذلك إلى قرب الانتهاء من إنشاء معرض دائم في محافظة إربيد.

تابع ص ٧

الأمم

السبت 30 ربيع الثاني 1446 هـ الموافق 2 تشرين الثاني 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3132) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الصفدي يجري اتصالا هاتفيا مع نظيره الإسباني

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي اتصالا هاتفيا مع نظيره الإسباني خوسيه مانويل ألباريس، عبر خلاله عن أحر التعازي بضحايا الفيضانات في مملكة إسبانيا الصديقة والتمنيات للمصابين بالشفاء العاجل.

وقال الصفدي عبر منصة اكس، إنه أكد خلال الاتصال تضامن المملكة مع إسبانيا في مواجهة هذا المصاب، واستعداد الأردن بتوجيه من جلالة الملك عبدالله الثاني لتقديم أي مساعدة ممكنة.

مجلس الجامعة العربية يتبنى قرارا أردنياا للتصدي لقوانين الكنيست غير الشرعية



القاهرة

تبنى مجلس جامعة الدول العربية قرارا تقدمت به المملكة الأردنية الهاشمية لحشد الدعم الدولي للتصدي للقوانين غير الشرعية الخطيرة التي أقدم الكنيست الإسرائيلي على إقرارها والتي تقضي إلى حظر أنشطة وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في الأرض الفلسطينية المحتلة، والتدابير التي ستتربط على مثل هذه الإجراءات الإسرائيلية التعسفية ضد الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية والقدس الشرقية وقطاع غزة، الذي يشهد عدوانا إسرائيليا منذ أكثر من عام.

وأوضح الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن القرار الذي صدر عن الاجتماع احتوى عناصر تنفيذية وإجرائية تضمنت طلب عقد جلسة خاصة للجمعية العامة بصفقتها الجهة التي أصدرت قرار إنشاء (الأونروا)، وذلك ليحث تدابير القوانين الإسرائيلية الخطيرة، والعمل على إصدار قرار أممي يتضمن رفض الإجراءات الإسرائيلية الأحادية غير الشرعية، ويعري الرواية الإسرائيلية الساعية إلى تشويه سمعة الوكالة. كما دعا القرار إلى عقد جلسة طارئة لمجلس الأمن تهدف إلى إصدار قرار بموجب الفصل السابع من ميثاق الأمم المتحدة

يلزم إسرائيل بالتراجع عن قوانينها غير الشرعية، ودعوة الجمعية العامة إلى مراجعة تجميد مشاركة إسرائيل، بصفقتها القوة القائمة بالاحتلال، في اجتماعات الأمم المتحدة وفقا لأحكام المادتين الخامسة والسابعة من الميثاق، على أن يقدم ذلك من خلال الجزائر بصفقتها العضو العربي غير الدائم في مجلس الأمن، بالإضافة إلى مطالبة المجتمع الدولي بمواصلة تقديم الدعم السياسي والمالي للأونروا حتى يتم تلبية حق اللاجئين الفلسطينيين في العودة والتعويض وفق القانون الدولي.

وشدد السفير القضاة على أن قرار جامعة الدول العربية، يأتي إدراكا من الأردن للدور الحيوي والأساسي الذي تضطلع به (الأونروا) على مدى أكثر من سبعة عقود مضت على تأسيسها بقرار أممي صدر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٤٩ لتقديم الإغاثة الإنسانية والتعليم والخدمات الصحية للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها الخمس وداخل الأرض الفلسطينية المحتلة. وأضاف الناطق الرسمي، أن القرار يهدف إلى

تعزيز موقف دولي موحد يدعم الوكالة ويواجه المساعي الإسرائيلية الرامية إلى تقويض عملها واغتيالها سياسيا وحلالها بأي منظمة دولية أخرى أو قيام إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، بأي من أدوارها في الأرض الفلسطينية المحتلة. وكان مجلس جامعة الدول العربية عقد اجتماعا على مستوى المندوبين الدائمين يوم الخميس، في مقر الأمانة العامة للجامعة في القاهرة، بناء على طلب من المملكة الأردنية الهاشمية.

تابع ص ٢

بلدية السلط تستكمل المرحلة الأولى من مشروع تعديل ميثاق الاعوج

السلط

استكملت بلدية السلط الكبرى المرحلة الأولى من مشروع تعديل ميثاق الاعوج بنجاح، رغم التحديات التي واجهت كوادر البلدية والتي تتعلق بالمساحة والتضاريس المعقدة في المنطقة، ما استوجب إجراء دراسات مكثفة لتطوير حلول هندسية فعالة. وجاء هذا المشروع لضمان تحقيق تصميم يليبي احتياجات المنطقة ويخفف من حدة الازدحامات المرورية على المثلث والتقليل من مخاطره.

وقال رئيس البلدية المهندس محمد الحياوي، إن هذا المشروع هام جدا لتحسين البنية التحتية في السلط، حيث يهدف إلى توفير بيئة أكثر أمانا للمواطنين وحل المشاكل المرورية التي طالما عانت منها المنطقة.

ورشة عمل لتعزيز الشفافية والإجراءات التنظيمية في إطار نظام التنظيم الجيد وتقييم الأثر

عمان

عقدت في عمان ورشة عمل تشاورية حول نظام التنظيم الجيد وتقييم الأثر التنظيمي وذلك برعاية وزير دولة لتطوير القطاع العام الدكتور خير أبو صعلبيك، وبمشاركة الخبراء والجهات المعنية. وتأتي الورشة، استكمالاً للجهود المبذولة في إطار تنفيذ مبادرات خارطة طريق تحديث القطاع العام، والتي تأتي تجسيدا لروى وتوجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني لبناء جهاز حكومي كفؤ يعمل وفق مبادئ الحوكمة الرشيدة، ضمن إطار برنامج "تعزيز الحوكمة لدعم مشاريع الإصلاح الأردنية" الممول من الوزارة الاتحادية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) والمنفذ من قبل الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) في الأردن.

وأكد أبو صعلبيك، أهمية تعزيز كفاءة وشفافية الإجراءات التنظيمية لضمان استقرار تشريعي يدعم الاقتصاد الوطني ويعزز الثقة في الإجراءات الحكومية.

وأشار إلى أن الاعتماد على الإنفاق العام لم يعد كافياً لدفع عجلة النمو الاقتصادي، بل يتطلب الأمر تحديثاً مستمراً للبيئة التشريعية لضمان الوضوح والكفاءة، والابتعاد عن التشريعات المعقدة التي قد تشكل عبئا على القطاع الخاص.

تابع ص ٢

وتثمن دعم الأردن للقضية الفلسطينية..

مسيرة بعمان تطالب بوقف العدوان الإسرائيلي على غزة ولبنان



عمان

خرجت بعد صلاة الجمعة مسيرة في وسط عمان تضامنا مع الأهل في قطاع غزة ولبنان والشقيقتين في مواجهة العدوان الإسرائيلي. ورفع المشاركون في المسيرة شعارات تطالب بتدخل المجتمع الدولي لوقف الجرائم التي ترتكبها إسرائيل ضد الفلسطينيين. ونددوا بإجراءات الاحتلال القائمة على حصار شمال القطاع ومنع دخول المساعدات الطبية والغذائية، بالإضافة

إلى استهداف مراكز الإيواء والمدارس والمستشفيات، وهو ما يسعى لتحقيق أهداف التهجير القسري. وضمن المشاركون جهود الأردن بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني لوقف العدوان، مما يعكس التزاما ثابتا تجاه القضية الفلسطينية، ودعماً للأشقاء في فلسطين ولبنان في تصديهم للعدوان الإسرائيلي. وأكد المتحدثون في المسيرة أن الأردن يمثل حائط صد قويا في مواجهة العدوان الإسرائيلي ويعمل على تحقيق الاستقرار

مغير السرحان يعود إلى طريق الانتصارات

تغلب مغير السرحان على نظيره معان بنتيجة (١-٣)، على ملعب الأمير محمد بالزرقاء لحساب الجولة التاسعة من دوري المحترفين الأردني. وتقدم مغير السرحان بهذا الفوز إلى المركز السابع برصيد ٩ نقاط، فيما تراجع معان للمركز الثامن برصيد ٨ نقاط.

تابع ص ٨

سجل ثلاثية مغير السرحان أحمد بشير "هدفين" وأحمد الجراحشة في الدقائق ٤٦ و ٨٧



©2024 kboors.com

مجلس الجامعة العربية يتبنى قراراً أردنياً للتصدي لقوانين الكنيست غير الشرعية

عمان

ورشة عمل لتعزيز الشفافية والإجراءات التنظيمية في إطار نظام التنظيم الجيد وتقييم الأثر

عقدت في عمان ورشة عمل تشاورية حول نظام التنظيم الجيد وتقييم الأثر التنظيمي وذلك برعاية وزير دولة لتطوير القطاع العام الدكتور خير أبو صعبيليك، وبمشاركة الخبراء والجهات المعنية.

وتأتي الورشة، استكمالاً للجهود المبذولة في إطار تنفيذ مبادرات خارطة طريق تحديث القطاع العام، والتي تأتي تجسيدا لرؤى وتوجيهات جلالة الملك عبد الله الثاني لبناء جهاز حكومي كفؤ يعمل وفق مبادئ الحوكمة الرشيدة، ضمن إطار برنامج "تعزيز الحوكمة ودعم مشاريع الإصلاح الأردني" الممول من الوزارة الاتحادية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) والنمذ من قبل الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) في الأردن.

وأكد أبو صعبيليك، أهمية تعزيز كفاءة وشفافية الإجراءات التنظيمية لضمان استقرار تشريعي يدعم الاقتصاد الوطني ويعزز الثقة في الإجراءات الحكومية.

وأشار إلى أن الاعتماد على الإنفاق العام لم يعد كافياً لدفع عجلة النمو الاقتصادي، بل يتطلب الأمر تحديثاً مستمرا للبيئة التشريعية لضمان الوضوح والكفاءة، والابتعاد عن التشريعات المعقدة التي قد تشكل عبئا على القطاع الخاص.

وأبدى اهتماماً بتبني منهجية أكثر تشاركية مبنية على الأدلة لتعزيز النظام التشريعي والتنظيمي في المملكة مع كافة الشركاء المعنيين. وتم التأكيد خلال الورشة على أهمية تقييم الأثر كنهج استراتيجي في تنظيم عملية اتخاذ القرارات.

وتسعى الحكومة من خلال هذا النهج إلى تعزيز استقرار التشريعات ورفع مستوى الشفافية في صنع القرار، مما يتيح لأصحاب المصلحة الاطلاع المسبق على الآثار الإيجابية والسلبية للتشريعات، وذلك من خلال التقييم المنهجي لجميع البدائل والخيارات التنظيمية المطروحة. في هذا السياق، وقد تم إطلاق الإصدار الثاني من "الدليل الإرشادي لسياسة تقييم الأثر" العام الماضي، والذي تم تطبيقه في عدد من الوزارات والقطاعات، بما في ذلك وزارات العمل والسياحة والآثار والتنمية الاجتماعية. وأشار المستشار التنموي، ممثل التعاون الألماني في الأردن، ماريوس راو، إلى أن هذا الحدث يمثل إنجازاً مهماً يعكس الجهود المشتركة في بناء نظام تشريعي قوي يساهم في تعزيز الشفافية والمساءلة. وأكد أهمية التعاون الوثيق بين الحكومة الأردنية والشركاء الدوليين لتحقيق الأهداف المشتركة، من خلال اتخاذ قرارات قائمة على الأدلة تركز على مصلحة المجتمع.

ولفت إلى أن تحسين عمليات صنع السياسات سيؤدي إلى سياسات أكثر وضوحاً وعدالة وفعالية، مما يساهم في بناء الثقة بين الحكومة والمواطنين ويعزز النمو الاقتصادي ويقوي النسيج الاجتماعي في الأردن. وتأتي هذه الورشة ضمن الجهود المستمرة لتحسين التشريعات الناظمة لعمل المؤسسات، بما في ذلك صياغة نظام جديد لوزارة التخطيط والتعاون الدولي، الذي يعد محورياً رئيسياً ضمن خارطة طريق تحديث القطاع العام.

كما تساهم هذه المبادرة في تحقيق مؤشرات برنامج الاستثمارات المستجيبة للتغير المناخي الذي تنفذه مجموعة البنك الدولي، مما يضمن توافق التشريعات مع الأهداف التنموية المستدامة ويعزز قدرة الأردن على مواجهة التحديات المستقبلية.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.



اللازم اتخاذها لحشد الدعم الدولي للتصدي للقوانين غير الشرعية الخطيرة التي أقدم الكنيست الإسرائيلي على إقرارها بشأن حظر أنشطة وكالة (الأونروا).

١. الإدانة بأشد العبارات إقدام كنيست إسرائيل، إقرار قوانين غير شرعية تحظر أنشطة وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى (الأونروا) في الأرض الفلسطينية المحتلة، ومنعها وموظفيها من الحصول على الامتيازات والحصانات الدبلوماسية الممنوحة لمنظمات الأمم المتحدة العاملة في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس الشرقية، باعتبارها انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي ولاتزامات إسرائيل بوصفها القوة القائمة بالاحتلال في الأرض الفلسطينية المحتلة. واعتبار هذه القوانين باطلة وجزاء من حملة الاستهداف الممنهج للوكالة واستمرارها لمساعي إسرائيل لاختيالي الوكالة وسياسيا، ومحاولة مرفوضة تلمس قضية اللاجئين الفلسطينيين.

٢. التأكيد على أن الدور الحيوي الأساس الذي تقوم به الوكالة في تقديم المساعدات الإنسانية للشعب الفلسطيني في قطاع غزة المنكوب جراء العدوان الإسرائيلي المتواصل على القطاع غير قابل للإحلال أو الاستبدال من قبل أي منظمة أو هيئة دولية أخرى، ويؤكد رفضه بشكل قاطع أي سعي يقضي إلى القيام بهذا الدور من قبل القوة القائمة بالاحتلال.

٣. التأكيد على أن ما يصدر عن القوة القائمة بالاحتلال من قرارات، لا يمكن أن يلغي القرارات الأممية التي كفلت حقوق اللاجئين الفلسطينيين في العودة والتعويض، واعتبارها باطلة ولاغية ولا قيمة لها وانتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، وأن الحصانات والامتيازات التي تتمتع بها وكالة (الأونروا) والعالمين فيها بموجب القانون الدولي والاتفاقيات الدولية المختلفة لا يجوز المساس بها من أي كان.

٤. يؤكد المجلس أن ما صدر ضد (الأونروا) يمثل انتهاكاً صارخاً لالتزامات إسرائيل بوصفها، القوة القائمة بالاحتلال، في الأرض الفلسطينية المحتلة وفقاً للقانون الدولي والقانون الإنساني واتفاقية جنيف الرابعة وميثاق الأمم المتحدة، وبالأخص المادة (٢) فقرة (٥) التي تلزم الدول باحترام حقوق المنظمات الدولية،

المادة (١٠٥) التي تضمن استقلالية المنظمات الأممية وحرية ممارستها لأنشطتها، ولاثقافية جنيف الرابعة لعام ١٩٤٩ بشأن حماية الأشخاص اللاشعورية من اتفاقية امتيازات وحصانات الأمم المتحدة لعام ١٩٤٦ التي تكفل استقلال الوكالات الأممية وحفا في تقديم المساعدات الإنسانية دون عوائق. كما تنتهك هذه القوانين قرار مجلس الأمن رقم (٢٧٣٠) الصادر في ٢٤ أيار/ مايو ٢٠٢٤ الذي يلزم إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، باحترام وحماية المؤسسات الأممية وسلامة العاملين في المجال الإنساني، كما تتعارض مع فتوى محكمة العدل الدولية الصادر في ١٩ تموز/ يوليو ٢٠٢٤ التي أكدت عدم وجود سيادة إسرائيل على الأرض الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك القدس، والتي تعد جزءاً من مناطق عمليات (الأونروا)، وانتهاكاً لقرار الجمعية العامة رقم A/RES/١٠٠٢٤ والذي طالب إسرائيل بوصفها، القوة القائمة بالاحتلال، من بين أمور أخرى، بإعادة الأراضي وغيرها من الممتلكات غير المنقولة وجميع الأصول التي استولت عليها من أي شخص طبيعي أو اعتباري منذ بدء احتلالها عام ١٩٦٧، وأن تنهي دون تأخير وجودها غير القانوني في الأرض الفلسطينية المحتلة في غضون مدة أقصاها ١٢ شهراً.

٥. اعتبار الممارسات والإجراءات الإسرائيلية انتهاكاً لأوامر محكمة العدل الدولية والتي أكدت على اعتبار الفلسطينيين مجموعة محمية من أفعال الإبادة الجماعية وغيرها من الأفعال المحرمة، بموجب المادة الثالثة من اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها لعام ١٩٤٨، وانتهاكاً للتدابير المؤقتة التي أصدرتها المحكمة في ٢٠٢٤/١/٢٦ و ٢٠٢٤/٣/٢٨ و ٢٠٢٤/٥/٢٤.

٦. دعوة المجتمع الدولي إلى الاستمرار بتقديم الدعم السياسي والمالي اللازم للوكالة لكي تتمكن من الاستمرار بأداء دورها، وفق منطوق تكليفها الأممي في مناطق عملياتها الخمس، الذي لا يمكن الاستغناء عنه أو استبداله، حتى يتم حل قضية اللاجئين الفلسطينيين وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ في إطار حل الدولتين وفقاً لمبادرة السلام العربية ٢٠٠٢ بكافة عناصرها لاسيما حق العودة

٧. إدانة الاستهداف الممنهج من قبل إسرائيل للوكالة وللعاملين فيها والذي أدى إلى استشهاد ما لا يقل عن ٢٣٧ من موظفيها وتدمير والحاق الضرر بأكثر من ٢٠٠ مبنى للوكالة في قطاع غزة، والاستهداف المدان للمدنيين الذين لجأوا إلى مرافق الوكالة مما أسفر عن استشهاد المئات من المدنيين الساعين إلى الحصول على حماية الأمم المتحدة، واعتبار جميع هذه الانتهاكات جرائم حرب وإبادة جماعية تستوجب معاقبة المسؤولين عنها وضمان عدم إفلاتهم من العقاب.

٨. الإشادة بمواقف الدول الشقيقة والصديقة ومنظمات المجتمع المدني والمنظمات غير الحكومية التي بادرت إلى إصدار بيانات عبرت من خلالها عن رفضها الشديد للقوانين الإسرائيلية غير الشرعية وتأكيد دعمها للوكالة الدولية باعتبارها الذراع الإنساني للأمم المتحدة في مناطق اللجوء.

٩. الطلب من مندوبي الدول العربية في نيويورك بالتنسيق مع سفراء ومندوبي الدول الصديقة والأمانة العامة للأمم المتحدة بطلب عقد جلسة خاصة للجمعية العامة كونها الجهة التي رفضت الاستهداف المدان للقوانين الإسرائيلية غير الشرعية وتأكيد دعمها للوكالة الدولية باعتبارها الذراع الإنساني للأمم المتحدة في مناطق اللجوء.

١٠. الطلب من مندوبي الدول العربية في نيويورك بالتنسيق مع سفراء ومندوبي الدول الصديقة والأمانة العامة للأمم المتحدة بطلب عقد جلسة خاصة للجمعية العامة كونها الجهة التي رفضت الاستهداف المدان للقوانين الإسرائيلية غير الشرعية وتأكيد دعمها للوكالة الدولية باعتبارها الذراع الإنساني للأمم المتحدة في مناطق اللجوء.

١١. تكليف بعثات جامعة الدول العربية ومجالس السفراء العرب في الدول الصديقة بحشد الدعم الدولي للتصدي للإجراءات العدوانية لإسرائيل بوصفها، القوة القائمة بالاحتلال، الهادفة إلى إلغاء حقوق اللاجئين الفلسطينيين وتوقيف عمل (الأونروا) في الأراضي الفلسطينية المحتلة بما فيها القدس الشرقية، ودعوة تلك الدول لإجبار إسرائيل بوصفها، القوة القائمة بالاحتلال، على إلغاء القوانين ونقضها وتحذيرها من عواقب لمضي في تنفيذها.

١٢. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٣. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

١٤. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٥. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

١٦. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٧. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

١٨. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٩. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

٢٠. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

القاهرة

تبنى مجلس جامعة الدول العربية قراراً تقدمت به الملكة الأردنية الهاشمية لحشد الدعم الدولي للتصدي للقوانين غير الشرعية الخطيرة التي أقدم الكنيست الإسرائيلي على إقرارها والتي تنص على حظر أنشطة وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في الأرض الفلسطينية المحتلة، والتدابيع التي ستترب على مثل هذه الإجراءات الإسرائيلية التصفية ضد الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية والقدس الشرقية وقطاع غزة، الذي يشهد عدواناً إسرائيلياً منذ أكثر من عام.

وأوضح الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن القرار الذي صدر عن الاجتماع احتوى عناصر تنفيذية وإجرائية تضمنت طلب عقد جلسة خاصة للجمعية العامة بصفها الجهة التي أصدرت قرار إنشاء (الأونروا)، وذلك ليبحث تداعيات القوانين الإسرائيلية الخطيرة، والعمل على إصدار قرار أممي يتضمن رفض الإجراءات الإسرائيلية الأحادية غير الشرعية، ويعري الرواية الإسرائيلية الساعية إلى تشويه سمعة الوكالة. كما دعا القرار إلى عقد جلسة طارئة لجلس الأمن تهدف إلى إصدار قرار بموجب الفصل السابع من ميثاق الأمم المتحدة يلزم إسرائيل بالتراجع عن قوانينها غير الشرعية، ودعوة الجمعية العامة إلى مراجعة تجميد مشاركة إسرائيل، بصفها القوة القائمة بالاحتلال، في اجتماعات الأمم المتحدة وفقاً لأحكام المادتين الخامسة والسادسة من الميثاق، على أن يقدم ذلك من خلال الجزائر بصفها العضو العربي غير الدائم في مجلس الأمن، بالإضافة إلى مطالبة المجتمع الدولي بمواصلة تقديم الدعم السياسي والمالي للأونروا حتى يتم تلبية حق اللاجئين الفلسطينيين في العودة والتعويض وفق القانون الدولي.

وشدد السفير القضاة على أن قرار جامعة الدول العربية، يأتي إدراكاً من الأردن للدور الحيوي والأساسي الذي تضطلع به (الأونروا) على مدى أكثر من سبعة عقود مضت على تأسيسها بقرار أممي صدر عن الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٤٩ لتقديم الإغاثة الإنسانية والتعليم والخدمات الصحية للاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها الخمس وداخل الأرض الفلسطينية المحتلة.

وأضاف الناطق الرسمي، أن القرار يهدف إلى تعزيز موقف دولي موحد يدعم الوكالة ويواجه المساعي الإسرائيلية الرامية إلى تقييد عملها واغتيالها سياسياً وحلالها بأي منظمة دولية أخرى أو قيام إسرائيل، والقائمة بالاحتلال، بأي من أدوارها في الأرض الفلسطينية المحتلة.

وكان مجلس جامعة الدول العربية عقد اجتماعاً على مستوى المندوبين الدائمين يوم الخميس، في مقر الأمانة العامة للجامعة في القاهرة، بناء على طلب من الملكة الأردنية الهاشمية.

يشار إلى أن الأردن عمل في السنوات العشر الأخيرة على حشد الدعم الدولي من خلال اجتماعات ومؤتمرات دعا إليها مع الشركاء الداعمين من دول عربية شقيقة ودول صديقة، تمكن الأردن من خلالها الحفاظ على إبقاء وجود الوكالة واستمرارية عملها وقضاياها بالدور الذي لا يمكن لأي جهة استبدالها أو القيام به.

وتاليا نص القرار الصادر عن اجتماع مجلس جامعة الدول العربية على مستوى المندوبين الدائمين في دورته غير العادية بشأن الخطوات

تحت رعاية سمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمراء، رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، اختتم المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، مشروع تطوير لغة الإشارة الأكاديمية في مدارس الطلبة الصم، والممول من الوكالة الكورية للتعاون الدولي (كويكا) وبالشراكة مع وزارة التربية والتعليم، بحضور سفير جمهورية كوريا الجنوبية في عمان كيم بيل وو.

وأكد أمين عام المجلس الدكتور مهند العزة، خلال كلمة في حفل اختتام المشروع، أن المجلس يسعى مع الجهات الشريكة للوصول إلى منظومة تعليمية تستوعب التنوع والاختلاف، وتلبي متطلبات وصول الأشخاص ذوي الإعاقة إلى الخدمات والبرامج التعليمية أسوة بسائر الطلبة. وأشاد بالدور الذي حققه القائمين على المشروع وعلمهم الدؤوب لمعالجة التحديات التي تواجه الطلبة الصم وضاعف السمع في النظام التعليمي من خلال تطوير مصطلحات إشارية تلي متطلبات الطلبة الصم وضاعف السمع وتعزز من قدرتهم على فهم المحتوى الأكاديمي في المناهج المدرسية، الأمر الذي سينعكس حتماً على تحصيلهم العلمي وتطوير مهارات التواصل والتفاعل الاجتماعي لهم داخل البيئة المدرسية. من جانبه، أكد السفير الكوري الجنوبي، أن هذا المشروع يعتبر من المشاريع الهامة لتعزيز التعليم الدامج والشامل للطلبة الصم وضاعف السمع، مشيداً بالعلاقة القوية التي تربط كل من الأردن وكوريا والتي ازدهرت على مدار الأعوام الماضية من خلال تنفيذ العديد من المبادرات والمشاريع المشتركة، ومنها إنشاء مدرسة ماركا للطلبة ذوي الإعاقة السمعية عام ٢٠١٧.

وأشار إلى أن تحسين جودة التعليم المتاح للطلبة الصم وضاعف السمع، لا ينعكس فقط على نتائجهم الأكاديمية، بل يساهم في تغيير حياتهم، بحيث يصبح الطلاب أكثر قدرة على التفاعل مع مجتمعاتهم، ويهدد الطريق أمامهم لمستقبل أكثر إشراقاً، مؤكداً التزام كوريا الثابت بدعم مستقبل الطلاب الأردنيين، الذين هم مستقبل الأردن نفسه. يذكر، أن مشروع تطوير لغة الإشارة الأكاديمية يعد الأول من نوعه في الأردن، ويهدف إلى تطوير المنظومة التعليمية للطلبة الصم وضاعف السمع من خلال حصر المصطلحات الأكاديمية ضمن المناهج الدراسية غير المتوفرة بلغة الإشارة من مرحلة الروضة وحتى الثانوية العامة واستحداث إشارات للمصطلحات العلمية لاعتمادها ضمن القاموس الإشاري الأردني. وعملت خلال المشروع لجنة فنية متخصصة، ضمت في عضويتها معلمين وخبراء في التعليم من الأشخاص الصم على تطوير لغة الإشارة الأكاديمية من خلال استحداث نحو ٢٠٠ مصطلح إشاري أكاديمي جديد، لتكون متاحة على موقع سوسل العالي التخصص بلغة الإشارة بشكل مجاني للمعلمين والطلبة الصم، بهدف زيادة المخزون الإشاري اللغوي للمصطلحات غير الموجودة سابقاً في المناهج الأردنية، كما نفذت اللجنة سلسلة من البرامج التدريبية استهدفت ٥٠٠ معلم ومعلمة ومشرفي التربية في كافة مدارس الطلبة الصم والجمعيات والمراكز في محافظات المملكة، على القاموس الإشاري المستحدث.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

كما تمثل جزءاً أساسياً من إطلاق برنامج الإصلاح الإداري الذي يعكس التزام الحكومة بتعزيز الشفافية والتشاور والمشاركة الفعالة من جميع الأطراف المعنية، وذلك لضمان تطوير تشريعات فعالة وشاملة تستجيب لمتطلبات المرحلة المقبلة. وأعرب الدكتور خير أبو صعبيليك، في ختام الورشة عن تطلعه إلى أن تساهم هذه المبادرة في تحقيق أهدافها المتوافقة مع الرؤية الملكية السامية، وتصب في دعم مسيرة التميز والإنجاز التي يحرص الأردن على مواصلة.

وتعد ورشة العمل هذه خطوة حيوية نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية المرسومة، حيث يجتمع جميع المعنيين لتبادل الأفكار والخبرات، مما يساهم في تعزيز النظام التشريعي من خلال ترسيخ آليات اتخاذ القرار القائمة على الأدلة.

التعويض.

٧. إدانة الاستهداف الممنهج من قبل إسرائيل للوكالة وللعاملين فيها والذي أدى إلى استشهاد ما لا يقل عن ٢٣٧ من موظفيها وتدمير والحاق الضرر بأكثر من ٢٠٠ مبنى للوكالة في قطاع غزة، والاستهداف المدان للمدنيين الذين لجأوا إلى مرافق الوكالة مما أسفر عن استشهاد المئات من المدنيين الساعين إلى الحصول على حماية الأمم المتحدة، واعتبار جميع هذه الانتهاكات جرائم حرب وإبادة جماعية تستوجب معاقبة المسؤولين عنها وضمان عدم إفلاتهم من العقاب.

٨. الإشادة بمواقف الدول الشقيقة والصديقة ومنظمات المجتمع المدني والمنظمات غير الحكومية التي بادرت إلى إصدار بيانات عبرت من خلالها عن رفضها الشديد للقوانين الإسرائيلية غير الشرعية وتأكيد دعمها للوكالة الدولية باعتبارها الذراع الإنساني للأمم المتحدة في مناطق اللجوء.

٩. الطلب من مندوبي الدول العربية في نيويورك بالتنسيق مع سفراء ومندوبي الدول الصديقة والأمانة العامة للأمم المتحدة بطلب عقد جلسة خاصة للجمعية العامة كونها الجهة التي رفضت الاستهداف المدان للقوانين الإسرائيلية غير الشرعية وتأكيد دعمها للوكالة الدولية باعتبارها الذراع الإنساني للأمم المتحدة في مناطق اللجوء.

١٠. الطلب من مندوبي الدول العربية في نيويورك بالتنسيق مع سفراء ومندوبي الدول الصديقة والأمانة العامة للأمم المتحدة بطلب عقد جلسة خاصة للجمعية العامة كونها الجهة التي رفضت الاستهداف المدان للقوانين الإسرائيلية غير الشرعية وتأكيد دعمها للوكالة الدولية باعتبارها الذراع الإنساني للأمم المتحدة في مناطق اللجوء.

١١. تكليف بعثات جامعة الدول العربية ومجالس السفراء العرب في الدول الصديقة بحشد الدعم الدولي للتصدي للإجراءات العدوانية لإسرائيل بوصفها، القوة القائمة بالاحتلال، الهادفة إلى إلغاء حقوق اللاجئين الفلسطينيين وتوقيف عمل (الأونروا) في الأراضي الفلسطينية المحتلة بما فيها القدس الشرقية، ودعوة تلك الدول لإجبار إسرائيل بوصفها، القوة القائمة بالاحتلال، على إلغاء القوانين ونقضها وتحذيرها من عواقب لمضي في تنفيذها.

١٢. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٣. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

١٤. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٥. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

١٦. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٧. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

١٨. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

١٩. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

٢٠. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

٢١. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

٢٢. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

٢٣. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

٢٤. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة الدبلوماسية عنها، باعتبارها تشكل انتهاكاً واضحاً ومباشراً للأعراف والاتفاقيات والمواثيق الدولية، والعمل على دراسة خطوات تجميد عضوية الكنيست الإسرائيلي في اتحاد البرلمان الدولي.

٢٥. الطلب من الأمين العام لجامعة الدول العربية متابعة تنفيذ هذا القرار وإجراء الاتصالات اللازمة مع الدول العربية والمجالس الوزارية والمنظمات والهيئات العربية المعنية، واعتبار المجلس في حالة انعقاد متابعة تنفيذ هذا القرار.

٢٦. دعوة البرلمان العربي وبرلمانات الدول العربية واتحاد البرلمان الدولي للتحرك بالضغط على "الكنيست الإسرائيلي" ليتوقف عن وضع التشريعات العنصرية، والغاء قرار وقف أنشطة (الأونروا) ورفع الحصانة

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي

كشفت الدكتورة شفق صاديغوا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبى للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا، والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي، فقد أضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرضى الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في 40 بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي، كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتكسي ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، متبنا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض، ووفقا لهذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حية سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".



ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أولغا أولاتكينيا أخصائية أمراض الأذن والأنف والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتلزم طيلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا، يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين الحسية، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، يتجمد المرض عن إصابة، مثل تلف طيلة الأذن أثناء الفجوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى، ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصليبي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع، ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طيلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج، يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويشد على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدى أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض، فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم، وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعى، الذي يسرع تعافى المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية توافق على تسجيل 2156 منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل 2156 مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه المنتجات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، يديره الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل 2156 مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الوصول إلى مستزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4+ T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج القياسي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى 40٪ من الفئران، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء. وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسى هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من المناعة في الجسم.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سيني بيلغ من العمر 11 عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم شدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن 150 جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل 1 إلى 8٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي 4 أكتوبر 2023، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طيلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تنقل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأزادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين 10 سجائر يوميا



اقترحت دراسة حديثة في الجامعة البريطانية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتضاع مستوى التعليم.

ويوجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة 52٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانست"، وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي والتدخين وشرب الكثير من الكحول، ويجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة 18 عاما من التعليم بزيادة تناول الكمية المتأدية من الضرسوات، مقابل عدم تناول الخضراوات، مقابل عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق. كذلك عدم شرب 5 مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين 10 سجائر يوميا لمدة 10 سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا 6 سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة 113٪ في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تتلصق أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعث مواد سامة.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتخمين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر هتكت عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، "أن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية، وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالثعلبية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريسا زولوتارسكي، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "بسبب البيئة المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الفرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية، والمكورات العنقودية والمميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا العوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل بسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للحنوف والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب السحايا والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قيحية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنج واحدة في غسل الأطباق والمسح والخضروات لمنع العوالب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبلغن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تندر بالفصال شبكية العين، الذي يهدد بالاصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضاضة الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (الباه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع لعلاج الجراحى حينه في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة "Brain, Behavior, and Immunity"، أجرى فريق من جامعة أيرينا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية للتأثيرات الخلوية المناعية التي تسمى البلاغم. كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالتهرب من X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لتسأل كيف يختلف الألم تحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويعرف الألم المزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لـ Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاجها، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا، وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يحتل بشكل طبيعي أمر مهم جدا، واعتقد أننا نتقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



التقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراس والأشخاص المسنين بالسنمة المفرطة، يمكن اللجوء إلى التكملة الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط؛ حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه الحالة يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والكساح، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء -في الوقت نفسه- ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون، والتاكريل بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تحذ سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

بؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والناعة، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتفية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع VOX، "إننا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإنا لا نخرط في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدرت تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديزاز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمرينك. ولكن في النهاية لتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

ويبدأ من ذلك يمكن أن تكون الحركة للمنظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات الشئ القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأدنى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع ديزاز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فإذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديزاز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون مشرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديزاز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديزاز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

ويذكر مغلطنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محطوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حائك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

ويبحث دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة واستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

مشون أيضا بنسبة ١١٠٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعضلات الظهر العلوية.

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيرهم في الطريقة عندما يشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية وطريقة مشيتك ووضعيتك جسديا. وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو لمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاترينا بانغ اختصاصية الغدد الصماء لنادي فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير وتطول، يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقا لها، يعطى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويعيق عملية امتصاص العناصر الغذائية اللازمة لصحة الأستنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم وتنصح بتناول الحبوب الغذائية الغنية بعنصر الفيتامين D وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K٢ والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقديرات من مواد كيميائية في عيوب الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على الفوات، بسبعة عشر دولة شملها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عيوب الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عالميا.

وويجبت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيوب المواد الغذائية يمكن أن تسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام انواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيوب الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

مشكلة الصحة العالمية وهدد البشرية

خطر التلوث في الأماكن المغلقة

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة. لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠. مبنية أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٢٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التغيرات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

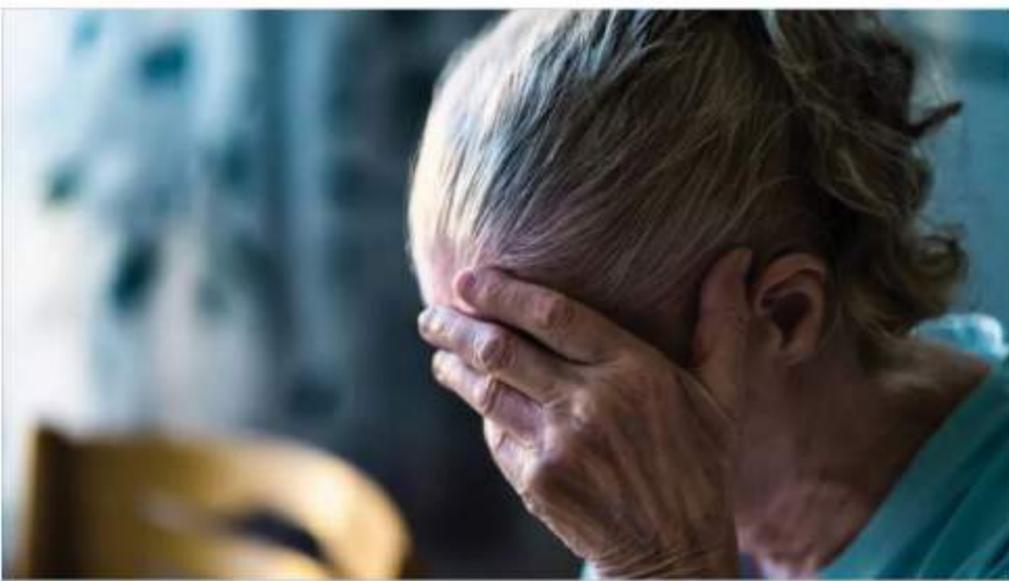
وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتفاخ نحو ٣٠ عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط، في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيدما يتكلس عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠٪ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

يشري إلى دماغ آخر يهدد الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبي، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يسحب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، ويعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات السامة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بعواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس السلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتغطى بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتستطرد ونتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ، وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمغذية، ونتيجة لذلك تنكسر أي سموات العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي، لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يساعد في إطالة "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سينتشوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات 5998 بريطاني تتراوح أعمارهم بين 37 إلى 73 عاماً بالإضافة إلى 7921 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و 79 عاماً في الصين، وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي 3 أكواب من الشاي أو 6 إلى 8 غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة". ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة مجيبة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالنعاس. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير، تسمية الأشياء تصبح تحدياً، التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض، تغيرات في المزاج بما في ذلك الإفراط في النسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن 65 عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية ويل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف، تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالأجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر. ودخل الجراحون التاريخ في عام 2022 عندما قاموا بطباعة صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب منقلي عملية زرع الأعضاء أوبن مولرو، عندما كان عمره 18 يوماً فقط. وهذه التقنية المتشعبة في إنتاج أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ونمت معه الأنسجة المانحة. وأعاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والضحك والوقوف.

ووافق والدا أوبن، نيك وتايلر مولرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تقفل القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين. وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلفة وظيفياً بمرور الوقت، ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولتحقيق أفضل النتائج للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقي أدوية لتثبيط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة أيس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً.

ويهيل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة. ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بض سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحثوية بالخاطر، فإن هذا العلاج يجعل خطر الوفاة بنسبة 50٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريسيتي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقوتن من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على 41 مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تقييم داخلي للمرض مع اختبار عينات من الأنسجة لعرفها ما إذا

وظهور اللقاح كل من الدكتور توني ديون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسراً" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

اختتام دورة تدريبية لتعلم اللغة الإنجليزية بمركز شباب الوسطية

✦ إريد

واصلت مديرية شباب محافظة إربد والمراكز التابعة لها في لواء الكورة، تنفيذ الجلسات التعريفية والأنشطة الشبابية والثقافية والصحية المتنوعة، ضمن خططها السنوية للعام الحالي، ومحاور الاستراتيجية الوطنية للشباب ٢٠١٩-٢٠٢٥.

واختتمت في مركز شباب الوسطية فعاليات الدورة التدريبية الأساسية لتعلم اللغة الإنجليزية، والتي كانت قد انطلقت في السادس من الشهر الجاري بمشاركة ٢٥ شاباً ضمن الفئة العمرية من ١٤ إلى ١٨ عاماً. وأكد عبد الباسط الوديان الذي قدم الدورة، أهمية تعلم اللغة الإنجليزية باعتبارها اللغة الأكثر انتشاراً، مشيراً إلى ضرورة تعلمها ضمن بيئة تعليمية آمنة وبأسلوب علمي، مع الاستفادة من تكنولوجيا المعلومات. وهددت الدورة إلى تطوير قدرات المشاركين في القراءة والكتابة، مع تعزيز القدرة على إجراء محادثات باللغة الإنجليزية عند الضرورة، كما تسعى لتعليم المشاركين أهم المهارات اللازمة لإتقان اللغة الإنجليزية كتابة وقراءة.

مركز زراعي الظليل ينظم ندوة "قطاف الزيتون"

✦ الزرقاء

نظم مركز زراعي الظليل نشاطاً إرشادياً بالتعاون مع قسم الثروة النباتية في مديرية زراعة الزرقاء، وذلك ضمن حملة متكاملة أطلقتها وزارة الزراعة والتربية والتعليم لرفع مهارات القطاف وفتح إنتاج الزيتون بين الطلاب والمزارعين.

وعقدت الندوة التوعوية، تحت عنوان "قطاف الزيتون" في مدرسة الظليل الثانوية الشاملة للبنين، حيث قدم المهندس الزراعي عبد الله سلوم عرضاً متكاملاً حول أبرز مهارات القطاف، وأهم التقنيات اللازمة لضمان جودة الثمار والزيت، بدءاً من أنواع التقليم وموعد نضج الثمار، وصولاً إلى مواصفات الزيت البكر وكيفية التمييز بينه وبين الأنواع الأخرى. كما تطرق المهندس سلوم إلى المخاطر التي تتعرض لها ثمار الزيتون، سواء الحشرية أو الاقتصادية، وآليات عمل المصاهر الحديثة في استخراج الزيت النقي، مشدداً على أهمية تبني تقنيات حديثة لزيادة الإنتاجية وتحسين الجودة.

وحضر الندوة، مدير المدرسة وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية، إضافة إلى فنيين وطلبة مهتمين بالزراعة، ما يعكس حرص المنطقة التعليمية على تمكين الأجيال الناشئة من مهارات زراعية تسهم في تحقيق الاكتفاء الذاتي، وأكد مدير مركز زراعي الظليل، الدكتور المهندس مهند المسمي، أن هذه المبادرة تأتي في سياق الجهود المبذولة لتعزيز التعاون بين القطاعين التعليمي والزراعي، وسعيًا لتحقيق التنمية المستدامة وتأمين قيم الزراعة لدى الشباب، مشيراً إلى أن مثل هذه الأنشطة الإرشادية ستواصل تغطي مختلف المجالات الزراعية التي تخدم المجتمع المحلي.

عجلون: اختتام برنامج تدريبي عن إدارة المشاريع "الجمعيات السياحية"

✦ عجلون

اختتمت في معهد التدريب المهني بمحافظة عجلون البرنامج التدريبي عن إدارة المشاريع "الجمعيات السياحية" بتنظيم من وزارة السياحة وبالتعاون مع المعهد. وأكد مدير المعهد المهندس معتمد القضاة، أن إدارة المعهد تنفذ العديد من البرامج التدريبية الفنية والإدارية والمهنية بمشاركة عدد من المنظمين والشباب والسيدات والمجتمع المحلي بهدف نقل المهارات وتبادل الخبرات فيما بينهم.

وقال مدير السياحة في عجلون فراس خطاطبة، إن الدورة استمرت لمدة ١٠ أيام بواقع ٤٠ ساعة تدريبية وتناولت العديد من البرامج التدريبية التي تتعلق بإدارة المشاريع السياحية للجمعيات السياحية، مثنياً جهود المنظمين والقائمين على نجاح مثل هذه الدورات التدريبية، واستعرض الاستشاري والمدرّب في مجال إدارة المشاريع السياحية جودي سعيد، البرنامج التدريبي الذي تضمن مفاهيم أساسية في إدارة المشاريع ودورة حياة المشروع وتعريفات المراحل ومرتكبات إدارة المشروعات الأخلاقية ومجال أداء أصحاب المصلحة ومجال أداء الفريق والنهج التطويري وأداء التخطيط ومكوناته والدقة والضبط والعلاقات بين الأنشطة وأخرها على تعديل الجدول وبناء الميزانية وطرق عرض وتعديل التقديرات ومتغيرات تؤثر في التخطيط للمشاريع.

محافظ الزرقاء يطالع على واقع الخدمات في قضاء الأزرق

✦ الزرقاء

اطلع محافظ الزرقاء، الدكتور فراس أبو قاعود في قضاء الأزرق على سير العمل في مشروع تحسين وتأهيل مدخل الأزرق، المنفذ من قبل وزارة الأشغال العامة والإسكان.

وأكد أبو قاعود أهمية إنهاء الأعمال ضمن المدة الزمنية المحددة للخطط، وضرورة تسريع وتيرة العمل بما يتوافق مع المواصفات الفنية المطلوبة للأعمال الهندسية للمشروع.

وشملت الجولة زيارة مركز صحي الأزرق الشامل، حيث اطلع المحافظ على الواقع الخدمي في المركز والخدمات المقدمة للمواطنين.

وأبرز أبو قاعود أهمية الخدمات الصحية وارتباطها المباشر بسلامة المواطنين، مؤكداً على ضرورة تحسين هذه الخدمات، خلال جولته في المركز، واستمع إلى شرح من رئيس المركز حول الحالات التي يتم التعامل معها، وخاصة الحالات الطارئة، ووجه باتخاذ مجموعة من الإجراءات لتعزيز الخدمات الصحية فيها.

وزار أبو قاعود مديرية قضاء الأزرق، حيث استمع إلى عرض من مدير القضاء، سامي الخليلية، حول الواقع الاجتماعي والاقتصادي في المنطقة وطبيعة الخدمات المقدمة من قبل المديرية.

وأشار الخليلية إلى الميزات التنافسية التي يتمتع بها قضاء الأزرق كمحافظة سياحية ومعبّر حدودي باتجاه دول الخليج العربي.

وأكد أبو قاعود ضرورة تقديم أعلى درجات الكفاءة في خدمة المواطنين وتلبية احتياجاتهم مبنياً أهمية العمل اليدوي والانفتاح على المواطنين والاستماع إلى احتياجاتهم، نظراً لتوسع الدراسات الإدارية والجغرافية لمنطقة الأزرق، ودعا إلى التنسيق المشترك مع مختلف الدوائر والمؤسسات الرسمية في المنطقة، لضمان خدمة زوار الأردن من الدول الشقيقة، والحفاظ على الأمن والنظام العام، ومنع أي ممارسات سلبية قد تشكل خطراً على الأمن والاستقرار.

سمو الأميرة رجوة بنت علي تفتتح معرض "أصوات المرجان" في قلعة العقبة



✦ العقبة

افتتحت سمو الأميرة رجوة بنت علي، معرض "أصوات المرجان" في موسم الأضحية، وذلك في قلعة العقبة، والذي ينظمه المتحف الوطني الأردني للفنون الجميلة من ١ تشرين الثاني - ١٢ كانون الأول ٢٠٢٤.

وفي كلمته بحفل الافتتاح الذي حضره محافظ العقبة خالد الحجاج، أكد نائب رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية ومفوض الاقتصاد والسياحة المهندس حمزة الحاج حسن، أهمية المعرض ومكان إقامته في قلعة العقبة التاريخية، مشيراً إلى استعداد السلطة لتوفير كل الإمكانيات اللازمة التي تنشط الحراك الثقافي والفني.

وأشاد الحاج حسن بجهود المتحف الوطني للفنون الجميلة ودورهما في تنظيم مثل هذه الضعاليات الفنية واستقطاب الفنانين من مختلف أنحاء العالم لتعكس رسوماتهم الصورة الجميلة عن خليج العقبة الذي يمتاز بأجمل الشعب المرجانية على المستوى العالمي، بما يسهم في جذب السياحة الخارجية والمحلية، على حد سواء.

بدوره، قال مدير عام المتحف الوطني

خالد خريس، "إن تجربة أصوات المرجان في نسختها الأولى تؤسس لمشروع طموح مستدام، يلعب فيه الفن دوراً مهماً في التعريف بالبيئة وحمايتها من المخاطر المحيطة بها، وجعلها مصدراً مهماً من مصادر الإلهام والإبداع، وحافزاً للمجتمعات الإنسانية أينما وجدت للحفاظ على ما تمتلكه مادياً ومعنوياً.."

وأضاف، أن المعرض سيبدأ بورش العمل والمحاضرات والندوات، التي تؤكد على أهمية الفن ودوره الفعال في هذا المجال.

وأشارت السفيرة السويسرية في الأردن إميليا جورجيفا، إلى أن المعرض يأتي ضمن الفعاليات التي تنظمها سفارة سويسرا في الأردن، للاحتفال بالذكرى الخامسة والسبعين للعلاقات الدبلوماسية بين البلدين، وقالت، إن "هذا المعرض هو ثمرة للتعاون الذي دام لمدة عام بين الفنانين والعلماء من سويسرا والأردن، معربة عن أملها أن تكون هذه التجربة مصدر إلهام للموسم القادمة.

ويقدم المعرض ١١ فناناً تشكيلياً، وهو نتاج الإقامة الفنية التي تمت في أيار الماضي للفنانين، حيث تم دعوتهم إليها، بهدف اكتشاف الشعب المرجانية في

لقاء يجمع مجلس محافظة مادبا مع نواب المحافظة

✦ مادبا

على وجه الخصوص ومجالس المحافظات بشكل عام. وأضاف، أنه تم تقديم إيجاز عن موانزات المجلس للأعوام ٢٠٢٣ التي بلغت نسبة الإنجاز فيها ٧٨ بالمئة و٢٠٢٤ ونسبة الإنجاز فيها حتى الآن ٦٥ بالمئة، وموازنة المجلس للعام القادم التي أقرها المجلس مؤخراً بقيمة ٩ ملايين دينار.

وقدم أعضاء مجلس المحافظة، ملاحظات حول التحديات التي تواجه عمل المجلس، وأبرزها عدم تدوير مخصصات المشاريع نهاية العام وعدم

منح الصلاحيات للمدراء التنفيذيين، وبالمثل إعادة النظر بقانون الإدارة المحلية بما يمكن مجالس المحافظات، بدورهم، أكد النواب حرصهم على تمكين مجالس المحافظات لما لها من دور خدمي وتنموي مهم، وضرورة متابعة أهم الملاحظات مع الجهات الحكومية، سواء فيما يخص محافظة مادبا أو بشكل عام من خلال تذليل الصعوبات والتحديات التي تواجههم لإحداث التنمية في المحافظة.

التقى مجلس محافظة مادبا في مقر المجلس بنواب المحافظة عبدالهادي البريزات وسامر العباسية ونجدة الهواوشة وعيسى نصار، ونواب الوطن بكر الحيصه ورنند الخزوز.

وقال رئيس مجلس محافظة مادبا سالم الهروط، إن اللقاء يهدف إلى إطلاع النواب الجدد على مهام مجلس المحافظة وطبيعة عمله والتحديات والصعوبات التي تواجه عمل مجلس محافظة مادبا

الشخانية يتفقد مدينة الأمير محمد للشباب في الزرقاء

✦ الزرقاء

تفقد مساعد الأمين العام لشؤون المحافظات والمدن الشبابية في وزارة الشباب، الدكتور إبراهيم الشخانية، مدينة الأمير محمد للشباب في الزرقاء، يرافقه مدير المدينة عبد الإله المشاقبة، ومدير مديرية شباب الزرقاء الدكتور محمد الجعفرية.

وقال الدكتور الشخانية، إن هذه الجولة التفقدية، جاءت بهدف الاطلاع على جاهزية المرافق والمنشآت الرياضية في المدينة ووضع خطة تنموية شاملة للنهوض بمرافق الملكة الشبابية والرياضية، وبما يتماشى مع التوجهات الملكية التي تدعو لتطوير البيئة الرياضية ودعم القطاع الشبابي في الأردن.

كما وتفقد الدكتور الشخانية، ستاد مدينة الأمير محمد الدولي، والصالة الرياضية، وقاعة اللياقة البدنية "شباب جم"، ونادي المدينة، مؤكداً ضرورة تحديث المنشآت وتزويدها بالخدمات اللائمة لضمان استمرارية الأنشطة الرياضية والشبابية بأعلى مستويات الكفاءة.

وأشار الشخانية إلى أهمية هذه المبادرات في تعزيز رؤية الملكة نحو مجتمع شبابي نشط يتمتع ببيئة رياضية متكاملة تساهم في صقل مواهب الشباب الأردني وتشجيعهم على التميز في مجالات الرياضة المختلفة، مؤكداً على الالتزام بتطوير المنشآت على مستوى محافظات المملكة.

مدير المؤسسة التعاونية يحث الجمعيات على تأسيس الاتحادات

✦ إريد

حث مدير عام المؤسسة التعاونية الأردنية عبدالفتاح الشلبي، لداي لقائه أكثر من (١٠٠) رئيس وعضو لجان إدارة (٩٠) جمعية تعاونية في محافظة إربد بقاعة الهاشمية بمبنى المحافظة، على التوافق لتشكيل الاتحادات التعاونية لخدمة القطاع التعاوني وصولاً إلى تأسيس الاتحاد العام للتعاونيات ليكون بمنزلة إطار تنظيمي وأداة للدفاع عن مصالح التعاونيات، بما في ذلك السعي إلى تخفيض الضريبة المفروضة عليها أو إمكانية حصولها على إعفاء ضريبي.

وأكد الشلبي خلال اللقاء، بحضور مدير تعاون إربد أكرم المستريحي، حرص المؤسسة التعاونية على تمكين الجمعيات التعاونية والنهوض بها من خلال إزالة العقبات التي تواجه عملها، وخاصة العمل على تخفيض ضريبة الدخل، مشيراً إلى أن المؤسسة تقدمت بتعدلات مقترحة على قانون التعاون، ونظامي الجمعيات والاتحادات التعاونية بالشكل الذي يتوافق مع رؤية التحديث الاقتصادي وخطة تطوير القطاع العام.

وتشجيع مختلف فئات المجتمع على الانخراط بالعمل التعاوني، لفت الشلبي إلى إصدار مجلس إدارة المؤسسة خلال شهر أيلول الماضي تعليمات جديدة لتأسيس الجمعيات التعاونية لعام ٢٠٢٤، والتي تضمنت تخفيض رسوم تأسيس التعاونيات من مختلف الأنواع بنسبة تراوحت بين (٧٥-٥٠٪).

وقال، إن إقرار هذه التعليمات ألقى العمل بالتعليمات رقم (١) لنظام الجمعيات التعاونية رقم (٣٦) لسنة ٢٠١٦، والتعليمات رقم (١) لسنة ٢٠١٨ لتنفيذ أحكام نظام الجمعيات التعاونية رقم (٣٦) لسنة ٢٠١٦، وتعليمات الجمعيات الزراعية رقم (١) لسنة ٢٠٢٢.

وفيما يتعلق بتوفير منافذ لتسويق منتجات التعاونيات، أشار الشلبي إلى الانتهاء من إقامة المعرض الدائم لتسويق منتجات الريف والبادية في العاصمة بإشراف وزارة الزراعة، ودعم من برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP)، باعتبارها نافذة لتسويق منتجات الجمعيات التعاونية، منوهاً كذلك إلى قرب الانتهاء من إنشاء معرض دائم في محافظة إربد.

وأشار الشلبي إلى قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة باعتماد سنة ٢٠٢٥، عاماً للتعاونيات التي ستشهد عالمياً ومحملياً إطلاق سلسلة نشاطات تؤكد على مكانة التعاونيات في تحقيق التنمية الشاملة بالصورة التي تليق بهذا القطاع الحيوي، بالإضافة إلى إقامة فعاليات ترويجية للعمل التعاوني.

وقال، إنه من المتوقع أن يشهد العام القادم إقرار قانون التعاون الذي تقدمت بمشروعه المؤسسة إلى جانب إدخال تعديلات على الأنظمة التعاونية ذات العلاقة بالجمعيات والاتحادات التعاونية.

لقاء يجمع مجلس محافظة مادبا مع نواب المحافظة

✦ مادبا

التقى مجلس محافظة مادبا في مقر المجلس بنواب المحافظة عبدالهادي البريزات وسامر العباسية ونجدة الهواوشة وعيسى نصار، ونواب الوطن بكر الحيصه ورنند الخزوز.

وقال رئيس مجلس محافظة مادبا سالم الهروط، إن اللقاء يهدف إلى إطلاع النواب الجدد على مهام مجلس المحافظة وطبيعة عمله والتحديات والصعوبات التي تواجه عمل مجلس محافظة مادبا

فعاليات توعوية بيئية بالعقبة لتعزيز الوعي الشبابي والمجتمعي

✦ العقبة

نظمت هيئة شباب كلنا الأردن بالتعاون مع الصندوق الأردني الهاشمي وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، فعاليات اليوم التوعوي البيئي في مدرسة الكرامة الثانوية للبنات، بمشاركة ٣٠٠ طالب وطالبة، وذلك ضمن الحملة التوعوية "لأجل الأردن تتطوع".

وشملت فعاليات اليوم التوعوي محاضرات قدمها فريق لجنة التوعية الصحية التنموية، بالإضافة إلى توزيع أكياس قماشية، ورسم وطلاء الجدران والمقاعد الخارجية، وتنفيذ حملات نظافة شاملة.

وأكد مدير تربية وتعليم محافظة العقبة، الدكتور عبد الوهاب الحجاج، أهمية الأنشطة الأضفوية في تنمية مواهب وقدرات الطلبة، وتطوير شخصيتهم وعيهم في شتى المجالات.

وشدد على استمرار واستدامة الأنشطة الهادفة، وضرورة التشارك والتشبيك مع منظمات المجتمع المدني والهيئات الشبابية لخدمة الطلبة والعملية التعليمية.

من جانبها، أوضحت المهندسة تفريد العاطية، مدير مديرية البيئة في سلطة منطقة العقبة، أن السلطة تعمل بجد لخلق الوعي البيئي وتعريف المجتمع المحلي وزوار مدينة العقبة بأضرار الأكياس البلاستيكية على الصحة والبيئة، خاصة البنية البحرية، ودعت إلى تحفيز الطلبة على تقليل استخدام الأكياس البلاستيكية، والاتجاه تدريجياً لتبني الأكياس الورقية والقماشية كبديل مستدام.

وفي سياق متصل، أشار منسق هيئة شباب كلنا الأردن في محافظة العقبة، عمر حريي العوش، إلى أن الحملة التوعوية "لأجل الأردن تتطوع" تعد إحدى برامج الهيئة الرئيسية التي تهدف إلى تشجيع روح العمل التطوعي وخدمة المجتمع. كما تسعى لفتح قنوات التشاركية مع القطاعين العام والخاص ومؤسسات المجتمع لإيجاد حلول للتحديات والقضايا الشبابية والمجتمعية والتنموية.

ويتناول مشروع "لأجل الأردن تتطوع" سلسلة من المبادرات بين الشركاء لإقامة برامج تطوعية، مثل حملات تنظيف وصيانة المساجد، مبادرة الأحياء الخضراء وزراعة الأشجار، وحملات نظافة شاملة، بالإضافة إلى فعاليات مدرسية توعوية وتدريبية وجمالية وبيئية متنوعة، بمشاركة أبناء المجتمع المحلي وبالتعاون مع عدد من المؤسسات الرسمية والخيرية.

تخريج طلبة الدبلومات المهنية التدريبية في "اليرموك"



✦ إريد

نظم مركز الملكة رانيا للدراسات الأردنية وخدمة المجتمع في جامعة اليرموك، فعاليات حفل تخريج طلبة الدبلومات المهنية والتدريبية.

وأكد نائب رئيس جامعة اليرموك للشؤون الإدارية الدكتور يوسف عبيدات، خلال رعايته الفعاليات، أن اليرموك تعد نموذجاً حياً للتعليم المتميز، حتى غدت أحد العناوين البارزة لمسيرة التعليم العالي في المملكة، وليس أدل على ذلك المستوى الرفيع لخريجها الذين أثروا مسيرة التنمية في الأردن، وتسلموا مواقع قيادية في الدولة الأردنية، وفي المنظمات الدولية، وأسواق العمل داخل المملكة وخارجها.

وأضاف أن اليرموك "تمد يد الشراكة والتعاون إلى مؤسسات المجتمع المدني في سبيل تحقيق الهدف الثالث لمؤسسات التعليم العالي، إضافة إلى التعليم الجامعي والبحث العلمي، وهو

خدمة المجتمع المحلي. وأشار عبيدات إلى أنه وفي هذا السياق جاءت فكرة الشراكة بين جامعة اليرموك وبعض الأكاديميات الوطنية المتميزة لتنفيذ برامج تدريبية ذات مستوى رفيع تحاكي متطلبات أسواق العمل محلياً وخارجياً، حيث تطرح الجامعة بالتعاون مع هذه الأكاديميات الدبلومات التدريبية من أجل تعزيز مهارات الطلبة المتقدمين ورفع سويتهم الفنية في من يحتاجها سوق العمل.

بدوره، قال مدير المركز الدكتور عبد الباسط عثمانة، إن تخريج كوكبة جديدة من خريجي الدبلومات المهنية، يأتي كنتاج مشترك ما بين مركز الملكة رانيا للدراسات الأردنية وخدمة المجتمع وشركة بسمة للتدريب والتطوير الإداري، تجسيدا لرسالة الجامعة في أهمية خدمة المجتمع الأردني والإسهام في تحقيق تنمية مستدامة.

وأشار إلى أن "اليرموك" دأبت على التنوع المنهجي في برامجها التدريبية بالتوجه التدريجي نحو التعليم التقني، وخاصة البرامج التي لا تمنح درجات علمية، بل تأهيل عملياً للانخراط في سوق العمل، حيث تعد برامج الدبلومات التي ينفذها المركز مثالا حيا على ذلك.

من جهتها، أقت رهنف بني مفرج كلمة باسم شركة بسمة للتدريب، أشادت فيها بجهود مركز الملكة رانيا للدراسات الأردنية وخدمة المجتمع والمدرسين المشرفين على البرامج التدريبية الذين لم يألو جهداً في تقديم عصاره علمهم ومعارفهم في سبيل تطوير مهاراتهم ومعارفهم.

وألقى الطالبة أسية مجدلاوي كلمة باسم الخريجين، دعت فيها الطلبة إلى تجسيد ما اكتسبوه من خبرات ومعارف في تنمية أنفسهم ومهاراتهم.

٢٦ لاعباً في قائمة العراق
لمباراة الأوروغواي

أعلن خيسوس كاساس مدرب منتخب العراق، القائمة المستدعاة لمواجهة الأردن وعمان، ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال ٢٠٢٦.

وضمت القائمة ٢٦ لاعباً، وهم جلال حسن، فهد طالب، حسين حسن، مناف يونس، زيد تحسين، ربيع سولاقا، فرانس ضياء، علي هانز، مصطفى سعدون، حسين علي، ميرخاس دوسكي، أحمد يحيى، زيدان إقبال، أمير العمري، أمجد عطوان، محمد الطائي، إبراهيم بايش، يوسف أمين، منتظر ماجد، دانييلو السعد، أحمد ياسين، سعد عبد الأمير، علي الحمادي، مهدي علي، أيمن حسين وعلي جاسم.

وقال كاساس في تصريحات صحفية، إن التحضيرات ستبدأ من خلال تجمع لاعبي الدوري العراقي، يوم الجمعة المقبل في البصرة، قبل وصول المحترفين.

ومن المقرر أن يستضيف المنتخب العراقي، نظيره الأردني، الخميس ١٤ نوفمبر/ تشرين ثان، على أن يحل ضيفاً على نظيره العماني، يوم ١٩ من الشهر ذاته.

ويحتل المنتخب العراقي، المركز الثالث بجدول ترتيب المجموعة الثانية برصيد ٧ نقاط، يشارك الأهداف عن الأردن الوصيف، و٤ نقاط عن عمان صاحبة المركز الرابع.

احتجاج ٨ لاعبين
على غيابهم عن مباراة الأوروغواي

تشهد مباريات الجولة التاسعة من دوري المحترفين الأردني، احتجاج ٨ لاعبين عن الظهور مع أنديةهم، بسبب تراكم الإذاعات أو الحصول على بطاقة حمراء في الجولة الماضية.

ويفتقد الأهلي الشقيقتين، زين ومحمد دهشان، في مباراته المهمة أمام الجزيرة، الذي يقبض عنه هو الآخر محمد الحسان.

وتشهد مباراة شباب العقبة وشباب الأردن، غياب ٣ لاعبين مهمين، حيث يحتجب عن الأول كل من الظهريين، الأيمن والأيسر، صهيب القاضي وخالد العسولي، إلى جانب غياب نجم وسط شباب الأردن، عون المحارمة.

ويغيب أيضاً مدافع الصريح، أحمد عبيدات، عن مواجهة فريقه مع السلط، وكذلك مدافع الفيصل، حسام أبو الذهب، عن لقاء الرمثا.

ديربي جلة يشق بالبرصية
تأخرت الأهل في التسليم بالبرصية

لم تختلف كثيراً، مباراة الاتحاد والأهلي، التي أقيمت عن ليالي ديربي جدة العظيمة، التي جمعت الطرفين، في العديد من المناسبات، وشهدت ندبة وإثارة كبيرة، وكان يقصها الغزارة التهديدية فقط.

الاتحاد حقق فوزاً ثميناً على حساب الأهلي، بهدف دون رد، خلال المباراة التي أقيمت على ملعب الجوهرة المشعة في جدة، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الدوري السعودي للمحترفين.

الاتحاد الثمين، منح "العميد" النقطة رقم ٢٤، في وصافة البطولة، بالتساوي مع الهلال المتصدر، ولكنه يتأخر بفارق الأهداف، فيما تجدد رصيد الأهلي عند ١١ نقطة بالمركز الثامن.

الديربي يفي بالوعود

أوفى الديربي بالوعود فيما يتعلق بالتوقعات التي كانت تصب في صالح الاتحاد قبل المباراة، من جانب خبراء كرة القدم والجمهور، نظراً للفارق الفني الواضح بين الجانبين خلال الموسم الجاري. الاتحاد توجه بشدة بفضل مدربه الفرنسي الجديد لوران بلان، بجانب الصفقات الصفوية التي أبرمها، بقيادة الفرنسي موسى ديايي والجزائري حسام عوار والهولندي ستيفن بيرجويين والمهاجم السعودي صالح الشهري.

وبالفعل، شهد الديربي، تقوى هؤلاء النجوم بشكل واضح، رغم غياب الأسطورة الفرنسي كريم بنزيما بداعي الإصابة، حيث سجل الشهري هدف المباراة الوحيد، بعد مرور سحر من ديايي ثم تمريرة مميزة، لم يتهاون في وضعها بالشباك.

وبخلاف الهدف، فإن المباراة شهدت ندبة وإثارة على مستوى الهجمات بين الفريقين وخاصة الشوط الثاني، بالإضافة لصراع الجماهير في المدرجات، حيث رفع أنصار الأهلي "تيقو" على شكل أسد، وبعبارة جاء نصها "نحن من حكم اللعبة".

في المقابل، رفعت جماهير الاتحاد، تيقو، عبارة عن "كلمة" نحو مدرجات الأهلي قبل بداية المباراة، وتكرر الأمر قبل آخر ١٥ دقيقة، لتنتج في خطف المشهد من الجميع.

ولم تتوقف الإثارة عند هذا الحد، حيث توقفت المباراة في الجزء الأخير من الشوط الثاني لعدة دقائق، بسبب الرياح الشديدة التي ساهمت في طيران الأوراق والأكياس من المدرجات، قبل أن ينجح نجوم الفريقين في إزالتها بعيداً عن الملعب، ثم استكمال المهمة، وهو ما خطف أنظار الجميع. فضلاً عن ذلك، فقد شهد الديربي، العديد من التدخلات القوية بين جميع اللاعبين والتي كادت أن تتسبب في إصابة البعض منهم، وخاصة لاعبي الوسط وعلي مجرشي مدافع الأهلي على وجه التحديد، والذي وضع بصمته في المباراة عن طريق مسادة قوية، بعدما أطلق الحكم صافرة النهاية. وحاول مجرشي، الاشتباك مع حسام عوار، ولكن تدخل اللاعبين والمسؤولين ساهم في إنهاء الأزمة سريعاً، قبل أن يتصاعد الموقف.

قاضية بلان

عبر تيقو الاتحاد الذي تم رفعه في أربع ساعات (الكلمة) عن حال المباراة بدون أدنى شك، حيث منح لوران بلان، ضربة إلى الأملاني ماتيلاس يابلسه مدرب الأهلي، ربما تكون القاضية في مسيرته مع "الراقي". بلان تقوى طويلاً وعرضاً أغلب فترات المباراة، ولولا إهدار الفرص، لكان اللقاء انتهى بنتيجة أكبر، حيث تقوى بلان بشكل واضح على يابلسه، بتأزم موقف الأخير في ظل الانتقادات الحادة التي يتعرض لها منذ الموسم الماضي.

وانفجرت مواقع التواصل الاجتماعي بسبب حالة الغضب التي سيطرت على جماهير الأهلي، والتي تطالب مجدداً بإقالة المدرب الأملاني، بالإضافة إلى ضرورة إبرام صفقات قوية في الميركاتو الشتوي.

مغير السرحان يعود إلى طريق الانتصارات



تقلب مغير السرحان على نظيره معان بنتيجة (١-٣)، على ملعب الأمير محمد بالزرقاء لحساب الجولة التاسعة من دوري المحترفين الأردني.

وتقدم مغير السرحان بهذا الفوز إلى المركز السابع برصيد ٩ نقاط، فيما تراجع معان للمركز الثامن برصيد ٨ نقاط.

سجل ثلاثية مغير السرحان أحمد بشير "هدفين" وأحمد الجراحشة في الدقائق ٤٦ و٨٧ و٨٨، فيما سجل هدف معان محمد النوافلة في الدقيقة ٨٢.

الحاجة الماسة للفوز كانت كبيرة لدى الفريقين وهو ما زاد من الضغوطات، حيث تأخر التسجيل في ظل التحفظ الدفاعي للفريقين حتى كسر أحمد بشير هذا الحاجز وافتتح التسجيل.

أهلي جدة يخطط لخطف نجم ريال مدريد

قال تقرير صحفي إسباني إن أهلي جدة السعودي، يستهدف إبرام صفقة مهمة من صفوف ريال مدريد، خلال سوق الانتقالات الصفوية المقبلة.

فقد ذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، نقلاً عن تقارير بلجيكية، أن الأهلي يريد الظفر بخدمات تيبو كورتوا، حارس مرمرى الفريق الملكي.

وأضاف التقرير، "كورتوا رفض بالفعل عروضاً من السعودية، الصيف الماضي، ولا ينوي ريال مدريد بيعه، حيث يعتبره أفضل حارس مرمرى في العالم حالياً.

وتابع، "رغم ذلك، فإن مبلغاً مالياً ضخماً قد يقنع الرئيس فلورنتينو بيريز بتغيير رأيه، والبحث عن حارس شاب بديل.. لكن في الوقت الحالي، لا توجد أي مؤشرات على رحيل كورتوا".

يذكر أن كورتوا سيكمل عامه الـ٣٣، هذا الموسم، وقد عانى من إصابات متعددة خلال العام الماضي. وينتهي عقد الحارس البلجيكي مع ليفربول، في عام ٢٠٢٦، بينما تقضي سياسة النادي الملكي بعدم التجديد للاعبين، الذين تتجاوز أعمارهم الـ٣٠ عاماً، لأكثر من موسم واحد، وهو ما قد يجعل الصيف المقبل الفرصة الأخيرة للريال للاستفادة مادياً من رحيل كورتوا.

تصرف ريال مدريد يغضب بيلينجهام



كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن حالة الغضب التي تنتاب النجم جود بيلينجهام، بسبب تصرف إدارة ناديه ريال مدريد.

ووفقاً لصحيفة "أس"، فإن بيلينجهام شعر بالاستياء من إدارة النادي، تجاهلهم له كمرشح محتمل للفوز بالكرة الذهبية، وتركيز حملة الميرنجي لصالح فينيسيوس جونيور. وتصدرت العناوين ردود فعل قوية بشأن فوز رودري بالكرة الذهبية، حيث اعتبر ريال مدريد أن عدم فوز فينيسيوس، بالجائزة، بمثابة "عدم احترام.. ووفقاً لما أعلن من كبار الشخصيات في ريال مدريد، أن داني كارفاخال كان الأجدر بحصد الكرة الذهبية، إذا لم تذهب في المقام الأول إلى فينيسيوس.

وأشار التقرير إلى أن جود بيلينجهام كان الضحية الأولى لوصول اللاعب الفرنسي كيليان مبابي إلى قلعة البرنابيو. وبينما كانت التهنئات تدور حول كيفية التعاون بين مبابي وفينيسيوس، حافظ اللاعب البرازيلي على موقعه، فيما لعب مبابي في العمق.

وعلى الرغم من تأكيدات المدرب كارلو أنشيلوتي في البداية، بأنه سيأتي بيلينجهام في دور هجومي متقدم، إلا أنه بمرور الوقت، أصبح صاحب ٢١ عاماً، عنصراً ثانوياً في خطط المدرب التكتيكية.

تدخل تشافي حرم سان جيروان
مع حكام يامال

كاد لامين يامال نجم برشلونة الشاب أن ينتقل لصقوف باريس سان جيرمان الفرنسي قبل عامين. كشفت صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية أن يامال ببلوغه ١٥ عاماً تلقى عرضاً مغرياً للغاية من النادي الباريسي الذي تواصل مع وكيل أعمال اللاعب الإسباني ذي الأصول المغربية.

وأضافت "لكن تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة حينها تدخل وأقنع اللاعب بالتمسك بحلمه برشلونة وأقنعه بالحصول على وقت للمشاركة في المباريات..

وكان يامال (١٧ عاماً) ظهر لأول مرة بقميص برشلونة تحت قيادة تشافي خلال المراحل الأخيرة من الموسم قبل الماضي، وأصبح اللاعب الشاب ركيزة أساسية في صفوف البارسا ومنتخب إسبانيا الفائز بلقب يورو ٢٠٢٤.

وفاز يامال مؤخراً بجائزة أفضل لاعب شاب في العالم خلال حفل الكرة الذهبية الذي أقيم يوم الإثنين الماضي.

سيرة حياة تشافي
مسار نجم أرسنال السابق

كان أندية أرسنال أحد أصعب صفقات أرسنال خلال العقد الأخير، بينما شهدت مسيرته مع الجانز ثقلات عدة، إذ هوت به المستديرة من أعلى التوقعات إلى أكبر خيبات الأمل.

في فبراير/ شباط ٢٠٠٩ أنجز أرسنال صفقة أرسنال من زينيت سان بطرسبرج الروسي مقابل نحو ١٥ مليون جنيه إسترليني، وحسبت الصفقة في آخر ساعات الميركاتو الشتوي. مثلت صفقة أرسنال خروجاً عن النهج المعتاد للمدير الفني الأسبق للجانز، المخضرم أرسين فينجر، فقد اعتاد على ضم اللاعبين الشباب ومقتلهم، بيد أن أرسنال كان في الـ٢٧ من عمره وقتها.

ومع إصرار فينجر على إتمام الصفقة سلطت الأضواء على أرسنال، وما يمكن أن يقدمه للفريق.

وفي تلك الأثناء، لفتت مواهب أرسنال خارج المستطيل الأخضر انتباه الصحافة الإنجليزية التي تحدثت عن إقائه تصميم الأزياء النسائية.

ووفقاً للديلي ميل كان صانع الألعاب الروسي "يملك خط ملابس خاص به، ينتج من خلاله القسائين والملابس الرياضية أيضاً، ويحظى بشعبية لدى الفتيات الروسيات..

وتابعت، "اللاعب الروسي أكمل (وقت الصفقة) أطروحة حول تصميم بدلة غير رسمية تستخدم في المناسبات ويمكن ارتداؤها كزي رياضي في الوقت نفسه..

ويعد أرسنال أحد خريجي جامعة سانت بطرسبرج الحكومية للتكنولوجيا والتصميم، التي التحق بها بعمر ١٧ عاماً، وكان يدرس التكنولوجيا الكيميائية، لكنه اتخذ مسار "تصميم الملابس النسائية" بسبب هيمنة النساء على القسم الذي كان يدرس فيه.

وبالنظر إلى براعته في "الخياطة والتصميم"، احتفظ متحف القسم الذي كان يدرس به بعدد من القطع التي صممها في وقت مبكر.

وحكى أرسنال عن تلك الفترة فقال، "ما بلغت ١٧ عاماً كان على اختيار الجامعة التي سألتحق بها. قررت أنا وزملائي أن ندرس التكنولوجيا والتصميم..

وأوضح، "أخترنا هذا القسم حتى لا نلتزم أو ندرس كثيراً لا سيما أن غالبية الطلاب فيه من الفتيات. هكذا تخلينا، والتحقنا بقسم تكنولوجيا الكيمياء..

وأردف، "لكن عندما بدأت التدريب مع زينيت كان علي أن أفوت الكثير من الدروس، وانتقلت إلى قسم تصميم الملابس، وقد صممت العديد من الملابس لنفسي..

وعلمت الصحيفة في تقريرها الذي جاء بعنوان، "لا تخبروا زملائي الجدد في أرسنال.. أنا أصمم ملابس نسائية، قد يتعرض أرسنال لبعض الانتقادات عندما يكتشف زملاؤه في أرسنال أن لديهم مصمم ملابس نسائية بين صفوفهم".

إيقاظ وحش أمم

الاتحاد المصري يطالب "الراقي" بالبرصية

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم إيقاف ثلاثي الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك عبد الواحد السيد، مدير الكرة، ومصطفى شلبي ونيل عماد دونفا ٤ مباريات.

وذكر اتحاد الكرة المصري عبر مركزه الإعلامي، يوم الخميس، أنه بعد الاطلاع على تقرير مراقب مباراة الزمالك وبيراميدز في الدور قبل النهائي ببطولة كأس السوبر المصري للأبطال بالإمارات العربية المتحدة، تقرر تغريم الزمالك ٢٠ ألف جنيه بسبب السباب الجماعي لجماهيره في اللقاء.

وأضاف "تقرر إيقاف ثلاثي الزمالك عبد الواحد السيد ومصطفى شلبي ونيل عماد دونفا ٤ مباريات، وتغريمهم ٢٠ ألف جنيه".

وأوضح "وفق للائحة العقابية يتم تنفيذها في بطولة السوبر المصري".

بدر يابلسي الممارس في الاتحاد

تفاعل الفرنسي كريم بنزيما، مهاجم وقائد اتحاد جدة، مع فوز فريقه على الأهلي (١-٠)، في ديربي جدة بالدوري السعودي. وتقوى الاتحاد على الأهلي بهدف دون رد، سجله المهاجم صالح الشهري في الدقيقة ١٤، على ملعب الجوهرة المشعة، ضمن منافسات الجولة التاسعة من دوري روشن للمحترفين. ورغم غياب بنزيما عن المباراة للإصابة، إلا أنه تفاعل مع أحداث اللقاء، واختار نجماً بارزاً، نشر له صورة عبر حسابه على "إنستجرام"، وهو المدافع عبد الإله العمري الذي منع هدفاً محققاً، كاد أن يسجله إيفان توني، مهاجم الأهلي.

وعلق بنزيما على صورة العمري، قائلاً، "مذهل.. كما علق النجم الفرنسي على مشهد الإنقاذ، الذي نشره العمري عبر حسابه، بقوله، "الأفضل.."