

أعلنت مديرية أشغال محافظة جرش إغلاق الطريق في منطقة سيل الزرقاء بالاتجاهين الخميس من الساعة ١١ ليلا وحتى ٧ صباح الجمعة، لأغراض تركيب جسر مشاة في الموقع. وقالت الوزارة في بيان إنه وبالتنسيق مع محافظ جرش والدرجات الخارجية في مديرية الأمن العام، سيجري تحويل السير القادم من عمان باتجاه مدينة جرش لاستخدام طريق السيل الجبيلات إلى مدخل جرش الجنوبي وإلى محافظة إربد، أما السير القادم من إربد إلى جرش و عمان لاستخدام الطريق البديل طريق مشتل فيصل جبة المصطبة.

الجمعة 27 جمادى الأولى 1446 هـ الموافق 29 تشرين الثاني 2024 م
السنة العاشرة / العدد (3159) / فلسا / 250 / www.omamjo.com

الملك يؤكد ضرورة وضع خطة للمحافظة على قلعة الكرك وإعادة الحياة في شوارع المدينة القديمة ومبانيها

الملك: الكرك غنية بالثروات ويجب الاستمرار في تطوير الخدمات فيها



الملك: أرض مؤتة الخالدة شاهدة على بطولات الصحابة الملك لأهل والعزوة في الكرك: أنتم دائما مثال الأصالة والشهامة الملك: يجب التركيز على مواقع السياحة البيئية وسياسة المغامرات في الكرك الملك يزور شركة البوتاس العربية ويفتح عددا من مشاريعها الملك ينعم بميدالية اليوبيل الفضي على شخصيات ومؤسسات بمحافظة الكرك

الذكرى ٥٣ لاستشهاد رئيس الوزراء الأسبق وصفي النثل تصادف اليوم

عمان

صادقت الخميس الذكرى الثالثة والخمسون لاستشهاد رئيس الوزراء الأسبق وصفي النثل بعد أن طالته يد القدر في القاهرة أثناء مشاركته في اجتماع مجلس الدفاع العربي المشترك يوم ٢٨ من شهر تشرين الثاني من العام ١٩٧١.

ويعد الشهيد وصفي النثل من أبرز الشخصيات السياسية الأردنية، حيث عهد له جلالة الملك الحسين بن طلال بتشكيل الحكومة الأردنية يوم ٢٧ من شهر كانون الثاني عام ١٩٦٢، وضمت أحد عشر وزيرا، ثم تجددت ثقة جلالة الملك به مرة ثانية عام ١٩٦٥، ومرة ثالثة عام ١٩٧٠، وعرف بإخلاصه وولائه لقيادته الهاشمية وعشقه لوطنه وأمة العربية ووحدتها.

ولد المرحوم وصفي النثل عام ١٩٢٠ وهو ابن الشاعر الأردني المعروف مصطفى وهبي التل، وتلقى دراسته الابتدائية في مدارس إربد والسلط الثانوية ثم غادر بعثة على حساب الحكومة الأردنية لدراسة العلوم والفلسفة في الجامعة الأميركية ببيروت، وعمل مدرسا في مدرسة الكرك، وتقلد عددا من الوظائف والمناصب الرسمية في عمان والقدس وأريحا ولندن، وعمل دبلوماسيا في السفارات الأردنية في موسكو وطهران وبغداد.

وعمل التل أستاذا في كلية السلط عام ١٩٤١، وموظفا في دائرة الإحصاءات العامة، ومساعد مدير ضريبة الدخل، ومديرا للمطابع عام ١٩٥٥، ورئيسا للتشريعات الملكية عام ١٩٥٧، ورئيسا للتوجيه المعنوي عام ١٩٥٩، وعضوا في مجلس الأعيان بين عامي ١٩٦٣ - ١٩٧١، وسفيرا للأردن في العاصمة العراقية بغداد وإيران. وكان الشهيد وصفي النثل يؤكد في بياناته الوزارية أمام مجالس النواب بأن واجب الحكومة الأول هو ترجمة كتب التكليف السامية إلى برامج عمل وخطط تنفيذية وتطبيقية، بعيدا عن الوعود، وأن الجهود التي ستلتحقها ستكون بما يمكنه من تحقيقه على أرض الواقع، ورسم مبدأ ثابتا بأن الحكومة خادمة للدولة وليست حاكمة.

وخلال رئاسته الحكومة أصدر قرارا بإنشاء الجامعة الأردنية، وإقامة معسكرات الحسين للعمل، وكرر الحديث في كل مناسبة بأن حب الأردن يدفع إلى ملاقاته النداءات الإيجابية لثورة العصر ومواجهتها بما تتطلبه من تكيف صادق وتطور حقيقي وسليم. ودافع الراحل عن الوحدة الوطنية وجعلها فوق أي اعتبار، وأن سيادة القانون هي ما يجعل الأردن يتقدم وينتقل إلى مراحل الإنتاج، وأن الخدمات ستؤمن بحسب الإمكانيات المالية المتوافرة وضمن تخطيط عادل للأولويات.

ورشة عمل في العقبة حول توفير المياه

العقبة

شاركت شركة مياه العقبة، في ورشة عمل تشبيك مزودي تقنيات توفير المياه مع العملاء المحتملين من كبار المستهلكين في القطاع السياحي، التي نظمتها شركة المحافظة على المياه الممول من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية في العقبة.

وجاءت الورشة ضمن مسؤولية شركة مياه العقبة بموجب بنود مذكرة التفاهم التي وقعت سابقا هذا العام بين وزارة المياه والري وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة وشركة مياه العقبة لتأطير التعاون حول مجالات المحافظة على المياه، وخصوصا في القطاع السياحي. وأشار الناطق الإعلامي باسم الشركة، إياد الخصاونة، في ورقة عمل حول التدقيق المائي إلى أهمية التدقيق المائي ودوره في توفير المياه وخفض التكاليف، حيث يعد التدقيق المائي عملية منهجية لتقييم استهلاك المياه في المنشآت السياحية ويهدف إلى تحديد نقاط الهدر أو التسرب، وتقديم توصيات للتخسين.

وأكد أهمية التدقيق المائي للمنشآت السياحية في ظل التحديات المائية في العقبة كونه يعمل على التوفير في استهلاك المياه، وتخفيض التكاليف التشغيلية، وتعزيز صورة المنشأة كجهة مسؤولة بيئيا، وحماية الموارد من خلال التحلي بأسسؤولية البيئية. وفي نهاية الورشة أتاح شركة مياه العقبة للحضور من أصحاب المنشآت السياحية فرصة التسجيل للحصول على خدمة التدقيق المائي المجاني الذي تقدمه شركة مياه العقبة بواسطة كوادرها المؤهلة للمنشآت السياحية الراغبة بعمل تدقيق مائي.

ولي العهد يفتح مشروع إعادة تأهيل مركز صحي غور المزرعة الشامل

الكرك



افتتح سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد في محافظة الكرك، الخميس، مشروع إعادة تأهيل وتطوير مركز صحي غور المزرعة الشامل الهادف إلى تحسين جودة الخدمات. واستمع سموه إلى إيجازين من وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، والمدير التنفيذي لجمعية "همتنا صحة" الدكتورة هيفاء النجار، الذي يأتي ضمن اتفاقية موقعة بين وزارة الصحة والجمعية، لإعادة تأهيل ٢٥ مركزا صحيا شاملا في مختلف مناطق المملكة. تابع ص٢

رئيس الوزراء: إنجاز مشروع المدينة الرياضية في الكرك منتصف العام المقبل

عمان

تفقد رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان الخميس، سير العمل والإنجاز في مشروع نواة مدينة سمو الأمير فيصل الرياضية في محافظة الكرك، وذلك بالتزامن مع زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني، إلى المحافظة، بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالتة سلطاته الدستورية.

وعرض وزير الشباب المهندس بزن الشديفات، سير العمل بالمرحلة الأولى من المشروع الذي وصلت نسبة الإنجاز فيه إلى ٣٥ بالمئة ويتوقع إنجازها نهاية حزيران المقبل.

ووجه رئيس الوزراء في هذا الصدد، أنه ولغايات إنجاز مشروع المدينة الرياضية في المحافظة، سيتم العمل على توفير التمويل المطلوب للبدء بتنفيذ المرحلتين الثانية والثالثة من المشروع بالتوازي مع تنفيذ المرحلة الأولى الجارية حاليا، وعدم انتظار طرح عطاءاتها العام المقبل كما كان مخططا في السابق، وبشكل يكفل إنجاز المشروع كاملا بمرحلة الثلاث نهاية شهر حزيران القادم.

ووجه الدكتور حسان، القائمين على المشروع بزيادة المساحات الخضراء في المدينة الرياضية على حساب الممرات والأرصفة الاسمنتية.

وتتضمن المرحلة الأولى من المشروع إقامة مبنى مسبح نصف أولمبي ومغلق ومسبح تعليمي للأطفال ومدربات للجمهور. - تابع ص٢

الأعيان يشكل لجانة الدائمة ويختار رؤساءها والمقررين

عمان

توافق أعضاء مجلس الأعيان على تشكيل لجان المجلس الدائمة البالغ عددها ١٦ لجنة، في جلسته الخميس، برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز.

ووافق الأعيان على تشكيل لجنة مؤقتة لمبادرة الحوار الوطني الشبابي، وأخرى للأشخاص ذوي الإعاقة.

وأختار أعضاء اللجان في اجتماعات منفصلة برئاسة الفايز، رؤساء ومقرري اللجان، حيث تم اختيار، أحمد طبيشات رئيسا للجنة القانونية، والدكتور غازي الذنيبات مقرا، والدكتور رجائي العشر رئيسا للجنة المالية والاقتصادية، والمهندس عامر الحديدي مقرا، والدكتور هاني المقي رئيسا للجنة الشؤون العربية والدولية والمختبرين، وعلي العايد مقرا، وتوفيق كريشان رئيسا للجنة الإدارية، وبدرية البليبيسي مقرا، والدكتور وجيه عويس رئيسا لجنة التربية والتعليم، والدكتورة سعاد الجندي مقرا، ومحمد داوود رئيسا للجنة الإعلام والتوجيه الوطني، وعمر العياصرة مقرا، والدكتور ياسين الحسان رئيسا للجنة الصحة والبيئة والسكان، والدكتور صلاح الهلسا مقرا، وعيسى مراد رئيسا للجنة العمل والتنمية الاجتماعية، وفاضل الحمود مقرا.

كما اختار الأعيان الدكتور عاكف الزعبي رئيسا للجنة الزراعة والمياه، وسعود العدوان مقرا، والمهندس فاروق الحياوي رئيسا للجنة الطاقة والثروة المعدنية، وممدوح نياص مقرا، وميشيل نزال رئيسا للجنة السياحة والتراث، وشرحيل ماضي مقرا، والدكتور مصطفى حمارنة رئيسا للجنة الخدمات العامة، والدكتورة عبلة عماوي مقرا، والدكتور خالد الكلالدة رئيسا للجنة الحريات

هيفاء النجار، الدكتور مصطفى الحمارنة، ميشيل نزال، الدكتور هائل عبيدات، الدكتور فواز محاسن الجاغوب، الدكتور صلاح الهلسا، والدكتورة سعاد الجندي.

وتشكلت لجنة الإعلام والتوجيه الوطني من: محمد داوود، سهير العلي، علي العايد، محمود الفريجات، الدكتور عمار القضاء، عمر العياصرة، وشرحيل ماضي.

وضمت لجنة الصحة والبيئة والسكان، الدكتور وجيه عويس، الدكتور ياسين الحسان، خولة العرموطي، الدكتور جورج حزيون، مازن دروزة، ميشيل نزال، الدكتور زهير أبو فارس، الدكتور صلاح الهلسا، الدكتور فواز حمدالله، بدرية البليبيسي، الدكتور سهاد الجندي، ونسيمة الفاخري.

وتشكلت لجنة الزراعة والمياه من: المهندس عيسى أيوب، الدكتور عاكف الزعبي، المهندس محمد النجار، الدكتور وجيه عويس، حيا القزالية، سند التعيمة، سعود العدوان، غازي المقبيل، ضيف الله القلاب، الدكتور غازي الذنيبات، سلطان الجازي، وركان الفواز.

وحاز على عضوية لجنة العمل والتنمية الاجتماعية كل من: الدكتور محمد حمدة الجمود، الوش، مصطفى البزايعة، فاضل الحمود، عيسى مراد، الدكتور محاسن الجاغوب، الدكتور عبلة عماوي، آسيا ياغي، الدكتور موفق الضمور، شرحيل ماضي، نسيمة الفاخري، خليل عبد الرحمن، واحمد الخضري.

وتشكلت لجنة الطاقة والثروة المعدنية من: المهندس عيسى أيوب، المهندس عامر الحديدي، المهندس محمد النجار، المهندس نضال الحديدي، الدكتور مصطفى الحمارنة، ممدوح نياص، أدهم الشيشاني، ضيف الله المقلاب، الدكتور سعد المناصير، وبدرية البليبيسي.

وأما لجنة التربية والتعليم فضممت: الدكتور محمد جمعة الوش، الدكتور أحمد هليل، المهندس محمد النجار، الدكتور وجيه عويس، الدكتور ياسين الحسان، الدكتور

مقرا، ومازن دروزة رئيسا للجنة فلسطين، والدكتور هائل عبيدات مقرا، وخولة العرموطي رئيسة للجنة المرأة، ونسيمة الفاخري مقرا، والدكتورة هيفاء النجار رئيسة للجنة الثقافة والرياضة والشباب، وفواز حمدالله مقرا.

وتشكلت اللجنة القانونية من الأعيان: الدكتور بشر الخصاونة، الدكتور رجائي العشر، عبدالاله الخطيب، أحمد طبيشات، حيا القزالية، فاضل الحمود، الدكتور جورج حزيون، إحسان بركات، الدكتور محاسن الجاغوب، الدكتور عمار القضاء، الدكتور غازي الذنيبات، والدكتور سعد المناصير.

وضمت اللجنة المالية والاقتصادية: الدكتور بشر الخصاونة، الدكتور رجائي العشر، عبدالاله الخطيب، سهير العلي، الدكتور عاكف الزعبي، المهندس عامر الحديدي، الدكتور محمد العسعس، عيسى مراد، مازن دروزة، الدكتور موفق الضمور، خليل عبد الرحمن، وأحمد الخضري.

وحاز على عضوية لجنة الشؤون العربية والدولية والمختبرين كل من: الدكتور هاني المقي، المهندس ناصر اللوزي، جمال الصرايرة، سلامة حماد، سهير العلي، علي العايد، حسين المجالي، حسين الجواتمة، ممدوح نياص، أدهم الشيشاني، عمر العياصرة، وركان الفواز.

وتشكلت اللجنة الإدارية من: سلامة حماد، توفيق كريشان، محمود الفريجات، حسين الجواتمة، مصطفى البزايعة، محمد الأزايد، سند التعيمة، ممدوح نياص، أدهم الشيشاني، ضيف الله القلاب، الدكتور سعد المناصير، وبدرية البليبيسي.

وأما لجنة التربية والتعليم فضممت: الدكتور محمد جمعة الوش، الدكتور أحمد هليل، المهندس محمد النجار، الدكتور وجيه عويس، الدكتور ياسين الحسان، الدكتور

الملك يؤكد ضرورة وضع خطة للمحافظة على قلعة الكرك وإعادة الحياة في شوارع المدينة القديمة ومبانيها

الملك: الكرك غنية بالثروات ويجب الاستمرار في تطوير الخدمات فيها



الملك: أرض مؤتة الخالدة شاهدة على بطولات الصحابة
الملك لأهل والعزوة في الكرك: أنتم دائماً مثال الأصالة والشهامة
الملك: يجب التركيز على مواقع السياحة البيئية وسياسة المغامرات في الكرك
الملك يزور شركة البوتاس العربية ويفتح عدداً من مشاريعها
الملك ينعم بميدالية اليوبيل الفضي على شخصيات ومؤسسات بمحافظة الكرك

الكرك

أكد جلالته الملك عبدالله الثاني ضرورة وضع خطة للمحافظة على قلعة الكرك وإعادة الحياة في شوارع المدينة القديمة ومبانيها. وعبر جلالته عن فخره بلقاء الأهل بمحافظة الكرك. خلال لقائه الخميس وجهاء وممثلين عن أبنائها وبناتها في ساحة الشهيد. موقع معركة مؤتة. بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد.

الأمر الذي يتطلب من الحكومة التركيز عليها. وأشار جلالته الملك إلى أن الكرك غنية بالثروات، مثل البوتاس، وفيها مشاريع مهمة في الصناعة والزراعة والمياه، مؤكداً الاستمرار في تطوير الخدمات لأهلها، وكل المحافظات. بدوره، رحب محافظ الكرك قبالان الشريف بزيارة جلالته الملك، وسمو ولي العهد، مستعرضاً أبرز إنجازات المحافظة خلال ٢٥ عاماً الماضية، لا سيما الاستثمارات التي وفرت فرص العمل للمجتمع المحلي.

التابعة لها، فضلاً عن الفرص الاستثمارية لعادن البحر الميت. كما أطلق جلالته الملك مشاريع جديدة للشركة بكلفة إجمالية قاربت ٤٥٠ مليون دولار، وتشمل محطة الضخ الرئيسية، ومصنع البوتاس الحبيبي، والمرحلة الأولى من التوسع الشرقي، ومركز العمليات والخدمات اللوجستية.

وأساد جلالته خلال الزيارة بدور شركة البوتاس العربية في الاقتصاد الوطني ونمو صادرات المملكة إلى عدة دول ومناطق حول العالم، مؤكداً أهمية مشاريع الشركة في مجالات الطاقة المتجددة والمياه. وشهد جلالته الملك إطلاق استراتيجية الشركة للنمو في قطاعي الأسمدة والكيماويات المشتقة للأعوام (٢٠٢٤-٢٠٣٤)، وهي ضمن إحدى مبادرات رؤية التحديث الاقتصادي الهادفة لتعزيز مكانة الأردن كمصدر رئيسي للأسمدة والكيماويات.

وسعيها للمساهمة في النهوض بقطاعي الأسمدة والتعبئة لمستويات عالمية متقدمة. وتحدث الرئيس التنفيذي للشركة الدكتور معن النور عن إنجازات شركة البوتاس، وخططها ومشاريعها المستقبلية للتوسع في الإنتاج وتنوع المنتجات السامدة والكيماوية ذات القيمة المضافة العالية. وخلال اللقاء، أنعم جلالته بميدالية اليوبيل الفضي على شخصيات ومؤسسات في محافظة الكرك، تقديراً لمساهماتها في خدمة الأردن، خاصة أبناء وبنات المجتمع المحلي.

المعلم عمر عبدالفتاح الكفاوين.
المرحوم الدكتور نايف جورج القوسوس، وتسلمتها زوجته انتصار سماوي.
مدرسة الكرك الثانوية، وتسلمها مدير المدرسة إبراهيم الكفاوين.
إذاعة صوت الكرك، وتسلمها مدير الإذاعة الدكتور مراد المواجهدة.
المستشفى الإيطالي، وتسلمتها مديرة المستشفى السيدة أليساندرا فومغالي.
ميسون لطفي الصناع، وتسلمها يزن عبدالرحمن أحمد العويسات الجباشنة، وتسلمتها شقيقته الهندسة عاتكة العويسات الجباشنة.
شركة جنوب كوريا للطاقة الكهربائية KOSPO، وتسلمها رئيس الشركة جي يونغ سام كيم.
حسام محمد الملاحمة.
مشروع مزارعي القمح والشعير، وتسلمها صاحب المشروع مدحت الهلسة.
جمعية الأرض الذكية التعاونية متعددة الأغراض محدودة المسؤولية، وتسلمها رئيس

الجمعية بشر الذنبيات.
مزرعة الفرح للأسماك، وتسلمها صاحب المزرعة زياد عطاالله.
نادي الإبداع - الكرك، وتسلمها المؤسس والرئيس التنفيذي للنادي المهندس حسام الطراونة.
ريما علي الشقور.
جمعية زحوم الخيرية، وتسلمها رئيس الجمعية عبدالرحمن الملاحمة.
المهندس زعل توفيق الكواكيت.
جمعية سيدات القصر الخيرية لتنمية المرأة الريفية، وتسلمتها نائب رئيسة الجمعية ميسر المجالي.
جمعية شقرا للتنمية الاجتماعية، وتسلمها رئيس الجمعية يونس الجعفرية.
جمعية سيدات التقف الخيرية، وتسلمتها رئيسة الجمعية خضره المحافظة.
وحضر اللقاء رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير مكتب جلالته الملك المهندس علاء البطاينة، ومستشار جلالته الملك لشؤون العاشائر كنعان البلوي.

الوزير المومني: مستقبل الإعلام مرهون بحماية الفضاء الرقمي من خطاب الكراهية

عمان

أكد وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني خلال رعايته الخميس فعاليات المنتدى العالمي للتواصل الاجتماعي تحت شعار: "مستقبل الإعلام في عالم رقمي أولاً"، أن هذه المنتديات تعد من اللقاءات المهمة التي تشير إلى أن المستقبل يعتمد على الإعلام الرقمي والمساحات الرقمية، مشيراً إلى طموح التجربة الأردنية في مجال الإعلام الرقمي والتي تقودها عدد من المؤسسات الإعلامية الوطنية الناجحة.

وقال المومني، خلال الجلسة الافتتاحية التي أدارها الإعلامي حازم رحاحلة، إن التحول إلى التحديث الرقمي يحتاج إلى تغيير المحتوى التقليدي إلى محتوى سريع التفاعل والتواصل مع الجمهور وخصوصاً على منصات التواصل الاجتماعي، مبيناً أن من أكبر التحديات التي تواجه مستقبل الإعلام الرقمي هو حماية الفضاء الرقمي من خطاب الكراهية والاختلاف المفضلة. وأشار إلى وجود العديد من الجهات الإعلامية التي تخاض على المساحات الرقمية الهادفة إلى زعزعة استقرار المجتمعات وضخ الإشاعات وخطاب الكراهية، مبيناً أن المجتمعات أصبحت بحاجة ماسة إلى تطوير أدوات حمايتها الرقمية من أجل محاربة هذه التحديات.

وقال المومني، "الأشخاص المؤثرون في المجتمع وعلى شبكات التواصل الاجتماعي يجب أن يتمتعوا بالهنية والاحترافية، وأن يمتلكوا الحقائق بشكل جيد وبشكل موضوعي، وأن يتم التعبير عنها بطريقة احترافية مؤثرة، وأن يكون ذلك متسقاً مع منظومة القيم الإنسانية. ولتفت إلى ضرورة إعلاء قيمة المواثيق الأخلاقية والإنسانية من خلال ما يتم طرحه وكتابته على منصات التواصل، وحماية المجتمع من المحتوى الرقمي الضار والخطوات التمييزية وخطابات الكراهية، وإعطاء الشباب الرياديين فرصة لمواكبة التطورات التكنولوجية، والاستفادة منها وتعظيم إيجابياتها، مؤكداً أن في الأردن قيماً وروية للإعلام منها الموازنة بين الحرية والمسؤولية وتوظيف وسائل التواصل الاجتماعي لتكون موعول بناء لا موعول هدم. وتطرق المومني، خلال الجلسة إلى أهمية التربية الإعلامية والمعلوماتية في تشنئة وتأهيل الأجيال، والتأثير سلبياً التعرض لمعلومات زائفة والتأثير بها، داعياً في هذا الصدد إلى الاستفادة من التجربة الأردنية الرائدة في هذا المجال بعد أن عممت جامعة الدول العربية بالاستفادة من هذه التجربة عربياً.

من جهته، قال المدير التنفيذي للمنتدى أمين رشيد، أن المنتدى أصبح منصة رائدة في جمع الإعلاميين ورواد منصات التواصل لتسليط الضوء على أحدث الاتجاهات ومناقشة التحديات وتقديم حلول مبتكرة، مشيراً إلى أن انعقاد المنتدى في الأردن هو تأكيد على الدور المحوري الإعلامي الذي يلعبه كواجهة للأمن والاستقرار في منطقة متخمة بالحروب والتحديات. وأشار رشيد إلى أن المنتدى يعكس الواقع الحالي الذي يعيشه العالم ويدعو للتفكير بعمق لاستشراف مستقبل الإعلام في عصر يحتل فيه العالم الرقمي الصدارة، لافتاً إلى التحولات التي تشهدها في أنماط الحياة والمحتوى الإعلامي المتنوع والمختلف، وزيادة تأثير وسائل التواصل وتنامي دور التكنولوجيا في تشكيل الرأي العام، حيث بات من الضروري اليوم التكيف مع هذه التغييرات. واعتبر أن هذا المنتدى يعد فرصة لتأسيس شراكات مستدامة وتبادل الرؤى الاستراتيجية والعمل على تمكين مستقبل أفضل للإعلام. وجرى خلال الافتتاح عرض فيديو بعنوان "مسيرة أعلى ما فيها انسان"، يشرح الجهود الأردنية بقيادة جلالته الملك عبدالله الثاني في تحريك الرأي العام وفتح المراتب الإنسانية ومد يد العون للشقاء للفلسطينيين. وبنقاش المنتدى مواضيع رئيسة يقودها أكثر من ٣٥٠ شخصية من قطاعات إعلامية مختلفة من عدة دول من ضمنهم رؤساء قنوات تلفزيونية وإخبارية وصحف ومنصات إخبارية رقمية، ومقدمو برامج تلفزيونية ومراسلون صحفيون، وصانعو محتوى، إضافة لعدد من مديري التسويق والعلاقات العامة والاتصال المؤسسي ومديري وسائل التواصل الاجتماعي والمنصات الرقمية.

ولي العهد يفتح مشروع إعادة تأهيل مركز صحي غور المزرعة الشامل

الكرك

افتتح سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد في محافظة الكرك، الخميس مشروع إعادة تأهيل وتطوير مركز صحي غور المزرعة الشامل الهادف إلى تحسين جودة الخدمات. واستمع سموه إلى إيجازين من وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، والمديرة التنفيذية لجمعية "همننا صحة" الدكتورة فادية سمارة من المشروع، الذي يأتي ضمن اتفاقية موقعة بين وزارة الصحة والجمعية، لإعادة تأهيل ٢٥ مركزاً صحياً شاملاً في مختلف مناطق المملكة.

ووفق الهواري، فإن هذا النوع من المراكز الصحية يأتي تحقيقاً لرؤية التحديث الاقتصادي واستراتيجية وزارة الصحة، لتقديم أفضل رعاية طبية شاملة للمواطنين، والمساهمة في تخفيف الضغط على المستشفيات. وشمل المشروع، بحسب المديرية التنفيذية للجمعية، استحداث عيادات للاضطرابات العظام والطب المجتمعي والأطفال وطب الأسرة وقسم العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل، وغرفة ماموغرام، وغرفة الطباعة عن بعد، ونظام الدور، وتوسعة قسم الطوارئ والمختبر والعيادات الداخلية وصحة الأم



والطفل وعيادات الأسنان. وأنشئ المشروع على مساحة بلغت ١٩١٦ متراً مربعاً، وبكلفة ٢,٢٥ مليون دينار تم جمعها كتبرعات مالية وعينية من المواطنين والقطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني. وبناء على الاتفاقية الموقعة بين الوزارة والجمعية، تم تأهيل مركز صحي الأميرة بسمه الشامل بمنطقة المهاجرين في عمان، والذي افتتحه سمو ولي العهد العام الماضي، كما تقوم الجمعية، بموجب الاتفاقية، بالمبادرة والتمويل والتخطيط والإشراف على إنشاء المراكز، وتقديم وزارة الصحة الدعم اللوجستي والإداري والأجهزة الطبية. وعبر سمو ولي العهد، بعد أن التقى عدداً من المتبرعين للمشروع، عن تقديره للجمعية والمتبرعين ولجميع العاملين في المركز، مؤكداً أن المشروع أثبت أن التشاركية بين الحكومة ومؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص بسمه الشامل بمنطقة المهاجرين في عمان، والذي افتتحه سمو ولي العهد العام الماضي، تحقق نتائج تحم المواطن وتسهم في تحسين الخدمات المقدمة.

رئيس الوزراء: إنجاز مشروع المدينة الرياضية في الكرك بمراحله الثلاث منتصف العام المقبل

الكرك

تفقد رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان الخميس، سير العمل والإنجاز في مشروع نواة مدينة سمو الأمير فيصل الرياضية في محافظة الكرك، وذلك بالتزامن مع زيارة جلالته الملك عبدالله الثاني، إلى المحافظة، بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالته سلطاته الدستورية.

وعرض وزير الشباب المهندس يزن الشديفات، لسير العمل بالمرحلة الأولى من المشروع الذي وصلت نسبة الإنجاز فيه إلى ٣٥ بالمئة ويتوقع إنجازها نهاية حزيران المقبل. ووجه رئيس الوزراء في هذا الصدد، أنه ولغايات إنجاز مشروع المدينة الرياضية في الكرك بشكل متكامل خدمة للأهل والحركة الشبابية في المحافظة، سيتم العمل على التسريع في إنجاز مختلف مراحل المشروع من خلال تأمين التمويل اللازم بالتعاون مع متبرعين وجهات مانحة وبشكل يكفل إنجاز المشروع كاملاً بمراحله الثلاث نهاية شهر حزيران المقبل.

ووجه الدكتور حسان، القائمين على المشروع بزيادة المساحات الخضراء في المدينة الرياضية على حساب الممرات والأرصفت الاسمنتية. وتتضمن المرحلة الأولى من المشروع إقامة مبنى مسبح نصف أولمبي مغلّق، ومسبح تعليمي للأطفال ومدرجات للجمهور. فيما تتضمن المرحلة الثانية، إنشاء وتنفيذ ملعب كرة قدم خماسي، وملعب الكريكيت ومدرجات ومبان ومرافق صحية ومساحات خضراء. وتتضمن المرحلة الثالثة، إنشاء وتنفيذ مباني خدمات ومساحات خارجية ومناطق لألعاب الأطفال وأكشاك ومساحات خضراء ومواقف للسيارات. ورافق رئيس الوزراء في الزيارة محافظ الكرك قبالان الشريف.

رئيس الوزراء: إنجاز مشروع المدينة الرياضية في الكرك بمراحله الثلاث منتصف العام المقبل

أنه ولغايات إنجاز مشروع المدينة الرياضية في الكرك بشكل متكامل خدمة للأهل والحركة الشبابية في المحافظة، سيتم العمل على توفير التمويل المالي المطلوب للبدء بتنفيذ المرحلتين الثانية والثالثة من المشروع بالتوازي مع تنفيذ المرحلة الأولى الجارية حالياً، وعدم انتظار طرح عطايتها العام المقبل كما كان مخططاً في السابق، وبشكل يكفل إنجاز المشروع كاملاً بمراحله الثلاث نهاية شهر حزيران القادم. ووجه الدكتور حسان، القائمين على المشروع بزيادة المساحات الخضراء في المدينة الرياضية على حساب الممرات والأرصفت الاسمنتية.

تفقد رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان الخميس، سير العمل والإنجاز في مشروع نواة مدينة سمو الأمير فيصل الرياضية في محافظة الكرك، وذلك بالتزامن مع زيارة جلالته الملك عبدالله الثاني، إلى المحافظة، بمناسبة اليوبيل الفضي لتولي جلالته سلطاته الدستورية. وعرض وزير الشباب المهندس يزن الشديفات، لسير العمل بالمرحلة الأولى من المشروع الذي وصلت نسبة الإنجاز فيه إلى ٣٥ بالمئة ويتوقع إنجازها نهاية شهر حزيران المقبل. ووجه رئيس الوزراء في هذا الصدد،



بكل مراحل حياتهن خاتم ذكي Evie يراقب صحة النساء

القبلة المقبلة، تخطط الشركة لتعزيز مزايا الذكاء الاصطناعي في الخاتم للكشف عن المزيد من البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والشراخ والمؤشرات الصحية الأخرى. وبالإضافة إلى تتبع الدورة الشهرية، تقيس المستشعرات المتوفرة في هذا الخاتم بعض المؤشرات الحيوية الأخرى خلال النهار، مثل معدل ضربات القلب في أوقات الراحة، وتغير معدل ضربات القلب، ونسبة الأكسجين في الدم (SpO2)، ومعدل التنفس. ويقيس خاتم Evie المؤشرات نفسها خلال النوم، بالإضافة إلى تتبع ساعات النوم، وتعريف أيضاً أوقات الاستيقاظ، والنوم العميق والنوم الخفيف. وعلى غرار الساعات الذكية، فإن خاتم Evie يتتبع الخطوات والمسافة التي تمشيها يومياً، والوقت الذي تقضيه في ممارسة الرياضة، والسماعات الحرارية المحروقة، ويوفر كل هذه البيانات في تطبيق Evie. تطبيق Evie متاح فقط لمستخدمي هواتف آيفون في أب ستور، لكن الشركة المنتجة لهذا الخاتم تخطط لإطلاق إصدار خاص لمستخدمي أجهزة أندرويد في الربع الثاني من عام 2024. وبإستخدام التطبيق، يمكن للسيدات تحديد الأهداف الخاصة بالنوم أو النشاط البدني أو الخطوات، وتسمح مزية Spot Check المتاحة في التطبيق بالوصول بسهولة إلى معدل ضربات القلب ومستويات الأكسجين في الدم في أي وقت، ويوفر هذا التطبيق يومياً ملخصاً واضح كل البيانات والمؤشرات التي جمعها الخاتم في ذلك اليوم.



يُعد خاتم Evie من أبرز الأجهزة القابلة للارتداء التي أعلنت في معرض CES 2024، وهو خاتم ذكي مخصص للنساء، صممه شركة Movano Health بهدف تسهيل تتبع البيانات الصحية، ويحسب خاص البيانات المتعلقة بالدورة الشهرية والنوم. حصل هذا الخاتم على جائزة معرض CES 2024 للابتكار، ويعد مناسباً للنساء اللواتي يربحن في مراقبة المؤشرات الصحية دون استخدام الساعة الذكية ويفضلن ارتداء جهاز صغير. أطلق هذا الخاتم الذكي أول مرة في معرض CES 2023، لكنه لم يكن متاحاً للشراء حتى شهر يناير من هذا العام، وقد أشار جون ماستروواترو الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health بعد إعلان الخاتم الذكي العام الماضي، إلى أنه صمم لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء في كل مرحلة من مراحل حياتهن. عُرض هذا الخاتم مرة أخرى في هذا العام في معرض CES 2024، وقد أكد الرئيس التنفيذي لشركة Movano Health على تركيز الشركة في تحسين قدرات الخاتم في تحليل البيانات الصحية للنساء. يستخدم خاتم Evie Ring تقنية الذكاء الاصطناعي للكشف عن الارتباطات بين الدورة الشهرية والمزاج ومستوى الطاقة والنوم والنشاط بعد تحليل البيانات التي تسجلها النساء في تطبيق Evie والتي تتبعها الخاتم. ومن الأمثلة على الحالات التي يكتشفها هذا الخاتم، قلة النوم في مرحلة معينة من مراحل الدورة الشهرية، وعند اكتشاف هذه الحالة سترى السيدة تنبيهاً

"إكس" استلمت من ١٢٠٠ موظف في مجال الإشراف على المحتوى



استلمت منصة "إكس" التابعة للملياردير إيلون ماسك من أكثر من 1200 موظف في العالم في الأقسام المعنية بالإشراف على المحتويات، وفق أرقام جديدة نشرتها الهيئة الأسترالية الناظمة للقطاع الإلكتروني وأوردتها وكالة الأنباء الفرنسية في تقرير لها. واعتبرت هيئة "إي سافتي" (eSafety) المعنية بتنظيم قطاع الإنترنت في أستراليا، أن هذه الأقطاعات العميقة وإعادة تفعيل الآلاف الحسابات المحظورة قد خلقت أسوأ موقف على صعيد نشر المحتويات السلبية عبر منصة "إكس"، وفي الأشهر الأخيرة، ركزت الهيئة التنظيمية بشكل خاص على منصة إكس، بعدما أكدت سابقاً أن شراءها من قبل إيلون ماسك أزامن مع درجة قصوى من "السلبية والكراهية" عبر منصة المرفوعة سابقاً باسم تويتر. وباستخدام القانون الأسترالي للسلامة على الإنترنت، حصلت هيئة السلامة الإلكترونية على قائمة مخصصة بمهندسي البرمجيات وعشرون

المحتوى وغيرهم من موظفي الأمن العاملين في إكس، وأوضحت مفوضة الهيئة التنظيمية الأسترالية جولي إنمان فرانت، وهي موظفة سابقة في تويتر، أن هذه المرة الأولى التي يتم فيها الإعلان عن هذه الأرقام. وبينت فرانت الأرقام أن 1213 متخصصاً في طاقم الإشراف، بينهم متعاونون خارجيون، تركوا منصة إكس منذ الاستحواذ عليها من جانب إيلون ماسك في أكتوبر 2022، 680 منهم من مهندسي البرمجيات. وقالت لوكالة الصحافة الفرنسية إن "الاستفتاء عن 680 من هؤلاء المهندسين المتخصصين أشبه باستفتاء فولفو المشهورة بمعايير السلامة الخاصة بها عن جميع مهندسيها أو مهندسيها". ووفقاً لها، فإن هذا هو "الوضع الأسوأ، فانت دخول مرتكبي الانتهاكات المتكررة إلى منصة".

في تطبيق Evie يقول، قد يقل نومك خلال هذه المرحلة من الدورة الشهرية بسبب انخفاض هرمون البروجسترون. بالإضافة إلى ذلك، يعتمد هذا الخاتم على تقنية الذكاء الاصطناعي لاكتشاف حالات تحسن المزاج المرتبطة بزيادة النشاط البدني، على سبيل المثال، إذا تحسن مزاج السيدة بعد مشي 1000 خطوة

الذكاء الاصطناعي يغزو عالم التجميل ويجعل خدماته في متناول الجميع



ويجيب عن أسئلة تتناول عددا من المشاكل كحب الشباب وتساقط الشعر وغيرها، ويتيح للمهتمات تجربة المنتجات المذكورة افتراضياً. ويشكل التطبيق وسيلة لتوجيه المستخدمين اللواتي يحرن في الاختيار بين كريسبات الأساس ذات الظلال الشديدة والتشابه والمتنوعة القوام، والكريمات ذات الخصائص المتعددة. وهذه المهمة هي أيضاً هدف "بيوتيفول إيه أي" الذي ابتكرته شركة "بيرفكت كورب"، ويجمع بين الذكاء الاصطناعي التوليدي والواقع الافتراضي لإجراء تحاليل حية للبشرة. وتجارب ثلاثية الأبعاد لتسريحات شعر ومجوهرات، ويقدم على أساسها التوصيات المناسبة. وفي دراسة نشرت في ماي الفائت، قدرت شركة "ماكيتري" الاستشارية حجم صناعة التجميل العالمية (العناية بالبشرة والشعر، والعطور، والتكياج) بحوالي 430 مليار دولار عام 2022، وتوقعت أن تصل قيمتها إلى 580 مليار دولار بحلول سنة 2027. وزادت التبيعات عبر الإنترنت أربع مرات تقريباً بين عامي 2015 و2022. أما شركة "بريتكر" الكورية المتخصصة في الوشم المؤقت وبلا يمكن كل شخص من وضع أي صورة يريد على

في مارس المقبل، سيتوافر له أكثر من ثلاثين لوناً، على شكل كيبولات وتكفي لتعليمات تجميل أظفار كاملتين. كذلك تسأل الذكاء الاصطناعي الذي بات عنصراً أساسياً في الابتكارات التكنولوجية الاستهلاكية إلى فروق التجميل، كالتكياج والعناية بالبشرة. ولاحظ الرئيس التنفيذي لمجموعة مستحضرات التجميل العملاقة "لوريال" نيكولا هيرونيوموس خلال معرض لاس فيغاس الذي افتتح الثلاثاء أن "التجميل حاجة أساسية". وشدد على أن التكنولوجيا تساعد "المدار" على إقامة علاقة أقوى مع زبائنها. وفي ما يتعلق بالتجميل، توفر التكنولوجيا "تجارب شاملة" وتمكن الناس من التعبير عن هوياتهم. واعتبر هيرونيوموس أن "التجميل يساهم في تعزيز الثقة بالذات وتقدير المرء لنفسه".

وأمام الحاضرين الذين ناهزوا الأضواء ومنتاهي البيت الأبيض، قدم هيرونيوموس شرحاً عن تطبيق "بيوتي جينوس" التجاني الذي سيكون بمثابة "مستشار شخصي افتراضي" قائم على الذكاء الاصطناعي. ووصف هيرونيوموس هذا التطبيق بأنه "أول مستشار تجميل شخصي". إذ يوصي المستخدمة بمنتجات العناية بالبشرة والتكياج بناءً على بشرتها، ويقدم لمصاح في شأن تقنيات التبرج،

يستفيد قطاع التجميل من الابتكارات التكنولوجية في سعيه إلى جعل خدماته في متناول الجميع بدلاً من أن يبقى أحياناً حكراً على الميسورين. إذ يتيح الذكاء الاصطناعي مثلاً طلاء مائلاً للأظفار في المنزل، ويوفر نصائح خاصة بكل فرد في مجال العناية بالبشرة والتبرج، فضلاً عن "تجميل" للأظفار الذي وسف بأنه أول جهاز في العالم لهذا الغرض يجمع بين الذكاء الاصطناعي وتقنيات الروبوتات. يتيح للمرأة طلاء عشرة أظفار وتحقيقتها خلال 25 دقيقة ليس إلا. وهذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي، وهو متاح حالياً في أي وقت، من دون حاجة إلى موعد. هذا الصندوق الأبيض الذي يزن ثمانية كيلوغرامات موجود رهنها في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية في لاس فيغاس، الحدث السنوي الأهم للقطاع التكنولوجي. وشرح ميتكروه أنه مزود بكاميرات سفيرة عالية الدقة ويستخدم تصويراً ثلاثي الأبعاد لتحديد شكل الأظفار وحجمها وانحنائها. ثم تتولى ذراع آلية صغيرة توجيهها خوارزميات الذكاء الاصطناعي وضخ الأساس ومن ثم الطلاء اللون وأخيراً مثبت الطلاء على الأظفار فيما يتكفل متناقم تحفيظ كل من الطبقات الثلاث. وعندما يطرح هذا الجهاز في الأسواق

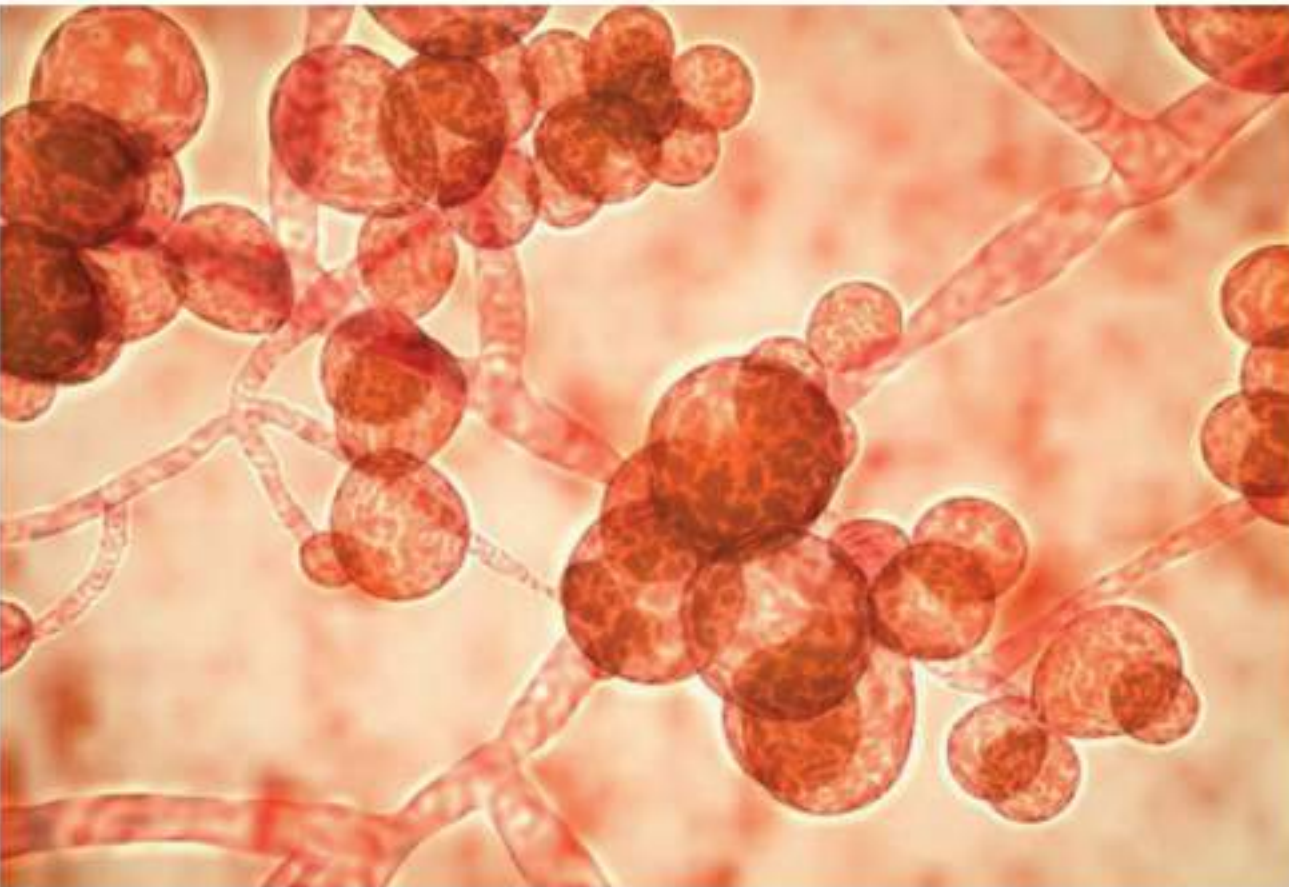
"مرأة ذكية" تتنبأ بموعد وفاة من يقف أمامها وخطر إصابتها بأمراض مزمنة

كشفت شركة رائدة في الذكاء الاصطناعي هذا الأسبوع في معرض الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، عن "مرأة ذكية" قادرة على تقييم صحة من يقف أمامها. ويتتبع المنتج الصحي الجديد، وهو عبارة عن جهاز لوحي عمودي مقاس 11.6 بوصة مزود بكاميرا مثبتة، أكثر من 100 علامة صحية عن طريق مسح تدفق الدم تحت سطح وجه الفرد. ويعد الجهاز باكتشاف علامات الصحة المختلفة بدءاً من ارتفاع ضغط الدم، إلى أعراض الحمى، والاكنتاب أو مخاطر الصحة العقلية، وخطر الإصابة بالسكري، والدمامية لمدة 10 سنوات، إلى "شيلوخة بشرة الوجه". كما يمكنه أيضاً تحذير المستخدم إذا اعتقد أنه على وشك الموت. وأشد أحد خبراء التطبيق عن بعد بالجهاز ووصفه بأنه "مثالي للعيادات ودور رعاية المسنين". وتامل الشركة المنتجة أن يساعد الجهاز في الحصول على تحذير مسبق للأشخاص بشأن الرعاية الطبية "الاستباقية" التي يحتاجون إليها، وتقديم الجهاز ليس فقط للمنازل، ولكن لتجار التجزئة والصالات الرياضية والمدارس ودور المسنين والصيدليات أيضاً. وكشفت شركة NuraLogix أن جهازها الجديد، المسمى Anura MagicMirror مصمم لاستخدام مزيج من أجهزة الاستشعار والذكاء الاصطناعي لفحص العلامات الحيوية وتقديم تقييمات لمخاطر الأمراض. ويتضمن الجهاز مستشعراً بصرياً داخلياً قوياً يجمع البيانات لتحليلها بواسطة خوارزمية قائمة على السحابة. ويستخدم المستشعر، وهو تقنية التصوير البصري عبر الوجه (TOI) الحاصلة على براءة الاختراع من NuraLogix، طريقة مستخدمة بالفعل في المستشفيات، والمعروفة تقنياً باسم Photoplethysmography، لتسجيل التغيرات في حجم الدم داخل الشعيرات الدموية الدقيقة (الأوعية الدموية الدقيقة) لأوعية الوجه. ويتم بعد ذلك إرسال بيانات تدفق الدم إلى منصة الذكاء الاصطناعي العاطفي (Affective AI)، المسماة DeepAffex، والتي تستخدم معالجة الإشارات المتقدمة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتعلم الأني لحساب أكثر من 100 سمة صحية. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix مازيو بوزولي في حديث لموقع Wired خلال الإلكترونيات الاستهلاكية (CES)، أن كاميرا MagicMirror لا تستخدم أي تقنية للتعرف على الوجه. ومع ذلك، لم يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذه التأكيدات، حيث رأى كاتب عمود في صحيفة "واشنطن تايمز" أنه "كما هو الحال مع كل شيء يتعلق بالذكاء الاصطناعي، فإن احتمال الضرر يقع بالقرب من الصالح المقصود". وفضل النظر، قال الرئيس التنفيذي لشركة NuraLogix إنه يتوقع أن يبدأ MagicMirror كمنتج للعلاء من رجال الأعمال، ويتم تركيبه في أماكن مثل الصالات الرياضية، والصيدليات، وغرف انتظار العيادات، أو حتى في مواقع البناء حيث يمكن أن تضيء التقييمات الصحية السريعة الحياة أو الموت. ولكن في نهاية المطاف يأمل بوزولي أن يرى MagicMirror يصبح جهازاً شائعاً للرعاية الصحية المنزلية. ويتوقع بوزولي، وفقاً لموقع Wired، أن تتم الموافقة على بعض القياسات من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا العام، مع المزيد من القياسات في المستقبل. ووفقاً لموقع NuraLogix، فإن جهاز MagicMirror ليس متاحاً للبيع بالتجزئة بعد، ولكنه "للاستخدام الاستثنائي فقط".

إيلون ماسك يواجه شبح منافس يكسر احتكاره للفضاء

تواجه سبيس إكس المملوكة لإيلون ماسك شبح ظهور منافس جديد بعد نجاح المشروع المشترك بين يونغ ولوكهيد مارتن، والمعروف باسم United Launch Alliance، في إطلاق صاروخ فولكان هذا الأسبوع. ويعد هذا الإطلاق بمنزلة إنجازاً سعت إليه الحكومة الأميركية منذ مدة طويلة في إطار محاولتها بناء قائمة من موردي الإطلاق لأقمارها الصناعية. وأرسلت يونغ بالتعاون مع United Launch Alliance صاروخ فولكان إلى الفضاء أول مرة يوم الاثنين في خطوة أولى نحو استعادة الحصة السوقية من سبيس إكس، التي ظل صاروخها هالكون 9 القابل لإعادة الاستخدام لسنوات هو الخيار الرئيسي للدول لإرسال أقمارها الصناعية إلى الفضاء، ولن تكمل Payload وهي مركبة هبوط على القمر مموّلة من القطاع الخاص، مهمتها بسبب مشاكل تقنية، مع أن إطلاق صاروخ فولكان كان ناجحاً. ويضع هذا الإطلاق United Launch Alliance في موقع السدرة لتحتل احتكار سبيس إكس القوي لعمليات إطلاق الصواريخ إلى الفضاء. وفي حال تمكن United Launch Alliance من إثبات أن صاروخ فولكان قادر على تنفيذ عمليات إطلاق سريعة ومتواترة، فإن ذلك يوفر للسوق طريقاً آخر إلى الفضاء، وكان الاعتماد على سبيس إكس مصدر قلق لوزارة الدفاع الأميركية، على السبيل المثال، من أجل تلبية احتياجات الأمن القومي من خلال صواريخ فولكان، وذلك في حال واجهت سبيس إكس مشاكل في المستقبل.

"حالة مرضية" تسبب تضاعف الوفيات حول العالم!



كشفت أحدث التقديرات العلمية الجديدة أن حوالي 3.8 مليون شخص يموتون حول العالم بسبب الالتهابات الفطرية سنويا. وتوقع هذا في الاعتبار، فهو يمثل حوالي ٦٦.٨ من إجمالي الوفيات العالمية. ومن المحتمل أن تكون أمراض القلب التاجية مسؤولة عن ١٦٪ من إجمالي الوفيات في العالم. تلعب السكتة الدماغية بنسبة ١١٪. ويشكل مرض الرئة المرتبط بالدخان (COPD) ٦٦ من إجمالي الوفيات. حيث تكون العدوى الفطرية مسؤولة عن حوالي ثلث هذه الوفيات البالغ عددها ٣.٢٢٨.٠٠٠. ولتوضيح هذه التقديرات المنشورة في مجلة لانست للأمراض المعدية، أصدر الخبراء حكما بشأن نسبة الحالات الفطرية التي تم تشخيصها وعلاجها بالفعل. وذلك التي لم يتم تشخيصها. وفي حين تحسن تشخيص الأمراض الفطرية بشكل كبير في السنوات العشر إلى الخمس عشرة الماضية، فإن الوصول إلى هذه الاختبارات واستخدامها الفعلي محدود. وليس فقط في البلدان منخفضة الدخل. على سبيل المثال، تتمتع جنوب إفريقيا بخدمة تشخيصية تحسد عليها لالتهاب السحايا الفطري والعدوى الفطرية في مجرى الدم (المبيضات)، ولكن لا يوجد لديها تشخيص للعدوى التاجية عن فطر شائع آخر، وهو فطر Aspergillus. وتساهم هذه الفجوات بشكل كبير في الوفيات غير الضرورية. وتضم أهم الفطريات الفاتحة Aspergillus fumigatus و Aspergillus flavus، والتي تسبب التهابات الرئة. ويموت الكثير من الأشخاص لأن طبيبه لم يدرك إصابته بمرض فطري، أو لأنهم اكتشفوا ذلك بعد فوات الأوان. ولكن العديد من الوفيات ترجع إلى نقص الاختبارات التشخيصية أو غيابها ونقص الأدوية المضادة للفطريات الفعالة. ولسوء الحظ، كما هو الحال مع مقاومة المضادات الحيوية، فإن مقاومة مضادات الفطريات

وهناك أيضا ارتباط قوي بين الحصانة الفطرية والربو الحاد أو الذي لا يمكن السيطرة عليه بشكل جيد. وعلى الرغم من كل الجهود المبذولة للسيطرة على الربو، فإن ما يقدر بنحو ١٦١.٠٠٠ شخص يموتون بسببه كل عام في جميع أنحاء العالم. التقرير من إعداد ديفيد ديليو دينينغ، الباحث الرئيسي في مجموعة مانتستر للعدوى الفطرية، جامعة مانشستر.

مستوى العالم بحدود المبيدات التي تهدد حياتهم، وما يقرب من مليون حالة وفاة سنويا، فلأننا بحاجة ماسة إلى اختبارات تشخيصية أفضل. وتعد حوالي ٥٠ من زهاء ٦٠.٠٠٠ حالة وفاة بسبب الإيدز إلى الالتهابات الفطرية. وسجل العالم أول تفشي واسع النطاق للفطر المخاطي في العالم بعد "كوفيد" في الهند، فيما يسمى بالفطريات السوداء، التي تمنع إمداد الأنسجة بالدم ما يسبب الأنسجة الميتة، ومن هنا الاسم الشائع "الفطر الأسود".

تتمثل مشكلة متنامية أيضا. ويؤدي رش المحاصيل بأنواع معينة من مبيدات الفطريات إلى زيادة كبيرة في معدلات المقاومة لمجموعة من الأدوية المضادة للفطريات، المعروفة باسم الأزولات. تعد عدوى المبيضات (Candida) أحد أسباب الإنسداد وتوجد في مجرى الدم. وترتبط أيضا بمرض السكري أو القشل الكلوي - أو كليهما - ويمكن أن تستمر أيضا بعد إجراء عملية جراحية كبرى أو صدمة. ومع إصابة أكثر من ١.٥ مليون شخص على

الأمم العالمية للربو والتهاب الشعب التنفسي
احتمال عدم تلقيح وتكثيرة المرض

ي عمل العلماء على تطوير اختبار دم جديد لمساعدة الأطباء على التعرف على أفضل علاج لمرض سرطان الجلد. الاختبار المعروف باسم الفزعة السائلة. هو حاليا في المرحلة التجريبية. ومن المأمول أن يتم استخدامه في المستقبل لمساعدة الأطباء على اتخاذ قراراتهم حول موعد بدء وإيقاف العلاجات المختلفة للمرضى الذين يعانون من سرطان الجلد. والطريقة المعتادة للتحقق من مدى فعالية علاجات السرطان هي من خلال التصوير المقطعي، الذي يوفر صورة مفصلة للدماغ والجسم، ويتوجب على مرضى سرطان الجلد الحصول على هذه الصور كل بضعة أشهر. وتساعد هذه الصور الأطباء على اكتشاف ما إذا كان الورم قد تقلص أو نما أو إذا كان السرطان قد انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. أما اختبار الدم الجديد، فيبحث عن أجزاء من الحمض النووي للسرطان، حيث تعني المستويات المنخفضة أن المرض يتقلص وأن العلاج فعال. بينما يظهر المستوى الأعلى أن العلاج لا يعمل. ويمكن تقديم النتائج في فترة قصيرة، مما يعني أن الاختبار يمكنه تتبع التغييرات في كيفية عمل العلاج في الوقت الفعلي، كما يقول الأطباء. ويما أنه مجرد فحص دم، فمن الممكن إجراءه بانتظام. حسبما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية في تقرير لها. ويركز الاختبار على قياس مدى فعالية أدوية العلاج التامني للورم الميلانيني "نيشولوماب" و "إيبينوموماب"، والتي تساعد جهاز المناعة على البحث عن السرطان وتدميره. كذلك فيتمدد الاختبار أيضا إعطاء مؤشر دقيق للأطباء إذا كان المرض يستجيب لـ "دايرافينيب" و "ترايميتينيب". وهي علاجات مستهدفة تتداخل مع طريقة نمو بعض أنواع السرطان ويقاها على قيد الحياة. وتعتبر هذه العلاجات هائلة للثبات، لكنها لا تعمل بشكل جيد مع الجميع. ويمكن أن تتوقف عن العمل فجأة، دون سابق إنذار. وبهذا سيكون توفر اختبار يمكن إجراءه باستمرار، مفيدا من حيث تمكين الأطباء من ملاحظة أي تغييرات وتبديل العلاج دون تأخير، مما يمنع المرضى فرصة أفضل في النجاة من السرطان. وقال البروفيسور يول نورمان، استشاري الأورام في مؤسسة "كريستين فاروندين ترست" والذي أشرف على دراسة حديثة حول الاختبار، "كنا نستخدم اختبار الدم هذا في الوقت الحقيقي لتحديد أفضل استراتيجية علاج للمرضى ومتى يتحولون لعلاج آخر. أمل في المستقبل أن يتم استخدام تحليل الطلع الصغيرة من الحمض النووي القادمة من السرطان الموجود في مجرى دم المريض لاخبارنا متى يستجيب المريض للعلاج، ومتى يكون الوقت الأمثل للتغيير إلى علاج آخر".

اكتشاف ارتباط بين صحة القلب والأوعية الدموية والعقم عند النساء

خبير يوضح جوهر المتلازمة X
تعتبر المتلازمة X في الطب بأنها مزيج عدد من الأعراض التي تشكل مجموعة خطرا مميّتا للشخص الشاب. ويقول الدكتور غريغوري فيكوكولوف، أخصائي الأمراض المعدية، مدير مركز المعلومات العلمية لتوقاية من الأمراض الفيروسية وصلاحيها في حديث لصحيفة "إيفستيا"، "المتلازمة الأيضية X هي شالون معيت يجمع بين السمنة وارتفاع ضغط الدم وضعف التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وارتفاع مستويات الجلوكوز أو وجود داء السكري بالمثل. ويزداد تواتر هذه المتلازمة في جميع أنحاء العالم بين جميع الفئات السكانية، حتى بين الأطفال". ويسوكند الخبير أن المتلازمة X ليست مرضا معينا، ويشترك في علاجها أطباء القلب وأطباء الغدد الصماء. وتشير التوقعات إلى أن انتشار المتلازمة في العالم سيزداد. وبالإضافة إلى مفهوم "المتلازمة X"، هناك في الطب "المرض X"، الذي هو مرض افتراضي يمكن أن يسبب وباء أو جائحة. وقد أصبح معلوما في ١٤ يناير الجاري أن المشاركين في المنتدى الاقتصادي العالمي ٢٠٢٤ الذي سينعقد في دافوس خلال أيام ١٥ إلى ١٩ يناير ٢٠٢٤ سناقشون "المرض X"، الذي يتوقع أن يكون معدل الوفيات التي يسببها أعلى بـ ٢٠ مرة من جائحة "كوفيد-١٩". وسوف يحضر رئيس منظمة الصحة العالمية وخبراء صحيون آخرون يوم ١٧ يناير اجتماع اللجنة الخامسة المشكّلة لهذا الغرض. ويذكر أن هيئة حماية حقوق المستهلك في روسيا، أعلنت أن التصريحات تكون لها دوافع اقتصادية وليس علمية. مع العلم أن العلماء لم يدرسوا بما فيه الكفاية مسبب المرض إلى الآن.



قد يكون تاريخ العقم عند النساء بمثابة علامة على الأمراض القلبية الوعائية (CVH) في وقت لاحق من الحياة. وفقا لدراسة حديثة. وتعرف الأمراض القلبية الوعائية بأنها مجموعة اضطرابات تسبب القلب والأوعية الدموية وتشمل مرض القلب التاجي، ومرض الأوعية الدماغية، وداء القلب الروماتيزمي واعتلالات أخرى. وفي دراسة حديثة نشرت في مجلة JAMA Network Open، اكتشف الباحثون وجود علاقة مهمة بين تاريخ العقم والحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية (CVH) في منتصف العمر. واستخدمت الدراسة بيانات من مجموعة الحمل في مشروع Project Viva pregnancy cohort، والتي شملت النساء في الأسابيع ٢٢ من الحمل في منطقة بوسطن بين عامي ١٩٩٩ و٢٠٠٢. وتم تصنيف العقم على أنه محاولات فاشلة للحمل لمدة ١٢ شهرا أو أكثر، أو ٦ أشهر إذا كان العمر ٣٥ عاما أو أكثر. كما تم تقييم الأمراض القلبية الوعائية باستخدام مجالات الحياة الأساسية (LEA). تشمل هذه المجالات العوامل السلوكية مثل النظام الغذائي والنشاط البدني وحالة التدخين وصحة النوم، إلى جانب العوامل الطبية الحيوية مثل الوزن وضغط الدم ونسبة الدهون في الدم ونسبة السكر في الدم. وترأحت درجات مجالات الحياة الأساسية ٨ من ٠ إلى ١٠٠، وتشير الدرجات الأعلى إلى صحة قلبية أفضل. وشملت الدراسة ٤٦٨ مشاركة، أبلغت ٥٣٤،٢ منهن عن تاريخ من العقم. وأظهر أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من العقم. وبين النساء اللاتي يستخدمن

وتشير نتائج الدراسة إلى أن تاريخ العقم يمكن أن يكون عنصرا حاسما يجب على الأطباء أخذه في الاعتبار عند تقييم مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى النساء. وهذا الارتباط مؤثر بشكل خاص بالنظر إلى أن ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو مقياس لصحة القلب والأوعية الدموية، لوحظ لدى النساء اللاتي يعانين من العقم. وبين النساء اللاتي يستخدمن

الخبراء يكتشفون سببا جديدا للتجاعيد

بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية والشيخوخة من العوامل المعروفة التي يمكن أن تجعل الجلد يفقد مرونته ومظهره الشبابي، لكن الباحثين يعتقدون الآن أن البكتيريا يمكن أن يكون لها دور أيضا، حيث وجد أن النساء ذوات التجاعيد لديهن أنواع أكثر من البكتيريا على وجوههن. وقام الباحثون في مركز ابتكارات ميكروبيوم بجامعة كاليفورنيا سان دييغو ومؤسسة لوراي للأبحاث والابتكار بتحليل ١٣ دراسة حول حالة الجلد لـ ٦٥٠ سيدة تتراوح أعمارهن بين ١٨ و٧٠ عاما. وقال الباحثون أنهم وجدوا من لديهم الكثير من الأنواع المختلفة من البكتيريا على بشرتهم لديهم عدد أكبر من التجاعيد، والتي ينظر إليها عموما على أنها إحدى العلامات الرئيسية لشيخوخة الجلد. ولكن وجود ميكروبيوم أكثر تنوعا كان له تأثير إيجابي، حيث كانت النساء أيضا أقل عرضة للمعاناة من فقدان الماء من تحت الجلد، الذي يجعله يبدو مترهلا. يقول المؤلفون إنه من السابق لأوانه القول ما إذا كانت هناك طريقة لوقف ظهور التجاعيد أو الحفاظ على شباب البشرة حتى الآن بناء على أبحاثهم. لكن الدراسة ستقدم للباحثين توجيهات لفهم كيفية تأثير البكتيريا والميكروبات الأخرى على بشرتنا بشكل أفضل. وقد وجدت الأبحاث السابقة أن النساء الشابات الأصحاء لديهن بكتيريا أقل تنوعا على وجوههن مقارنة بالنساء الأكبر سنا.



على الرغم من صحة الفكرة
صالح السرور

وجدت دراسة جديدة من جامعة كامبريدج ارتباطا بين ازدياد أعراض الاكتئاب وزيادة لاحقة في وزن الجسم عند قياسها بعد شهر واحد. وتوصلت الدراسة التي نشرتها مجلة PLOS ONE، إلى أن الزيادة شوهدت فقط بين الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة. لكنها لم تجد أي صلة بين وجود أعراض أكبر للاكتئاب وارتفاع وزن الجسم بشكل عام. واقتربت الأبحاث وجود صلة بين الوزن والصحة العقلية، حيث من المحتمل أن يؤثر كل منهما على الآخر، ولكن العلاقة معقدة وتظل غير مفهومة بشكل جيد، خاصة في ما يتعلق بكيفية تأثير التغييرات في الصحة العقلية للفرد على وزن جسمه بمرور الوقت. وللمساعدة في الإجابة على هذا السؤال، قام الباحثون في وحدة علم الأوبئة بمجلس البحوث الطبية (MRC) بجامعة كامبريدج بفحص بيانات من أكثر من ٢٠٠٠ شخص بالغ يعيشون في كامبريدجشير بالملكة المتحدة، والذين تم تجنيدهم في دراسة فينلاندا لـ "كوفيد-١٩". واكمل المشاركون استبيانات رقمية حول الصحة العقلية ووزن الجسم كل شهر لمدة تصل إلى تسعة أشهر خلال جائحة "كوفيد-١٩" (غشت ٢٠٢٠ - أبريل ٢٠٢١) باستخدام تطبيق جوال طورته شركة Huma Therapeutics Limited. وقامت الأسئلة بتقييم أعراض الاكتئاب والقلق والتوتر لدى الفرد، وتشير الدرجات الأعلى إلى خطورة أكبر، حيث أن الحد الأقصى للدرجات الممكنة هو ٢٤ للاكتئاب، و٢١ للقلق، و٤٠ للتوتر. تم استخدام الفريق المتعددة التخصصات لاستكشاف ما إذا كان ضغط الصحة العقلية عن المعتاد مرتبطا بالتغيرات في وزن الجسم بعد شهر واحد. ووجد الباحثون أنه مقابل كل زيادة في النتيجة المعتادة للفرد في ما يتعلق بأعراض الاكتئاب، فإن وزنه اللاحق بعد شهر واحد يزداد بمقدار ٤.٥. وقد يبدو هذا صغيرا ولكنه يعني، على سبيل المثال، أنه بالنسبة للفرد الذي ارتفعت درجة أعراض الاكتئاب لديه من خمسة إلى ١٠ (أي ما يعادل زيادة من أعراض الاكتئاب "الخفيفة" إلى "العندلة") فإنه يرتبط بزيادة في الوزن بمعدل ٢.٢٥ كغ. وقد لوحظ هذا التأثير فقط في الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن (يعرف بمؤشر كتلة الجسم ٢٥-٢٩.٩ كغ / متر مربع) أو الذين يعانون من السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من ٣٠ كغ / متر مربع). وكان لدى الذين يعانون من زيادة الوزن في المتوسط زيادة قدرها ٥.٢ كغ لكل نقطة زيادة عن درجة أعراض الاكتئاب المعتادة لديهم. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من السمنة، كانت زيادة الوزن المماثلة ٥.١ كغ. ولم يظهر التأثير لدى الأفراد أصحاب الوزن الصحي. وأوضح المؤلفون في الدراسة، الدكتور جوليا مولر من وحدة علم الأوبئة في مركز البحوث الطبية، "بشكل عام، يشير هذا إلى أن الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة هم أكثر عرضة لزيادة الوزن استجابة للتحور بالاكتئاب. وعلى الرغم من أن زيادة الوزن كانت صغيرة نسبيا، إلا أنه حتى التغييرات الصغيرة في الوزن تحدث على مدى فترات قصيرة من الزمن يمكن أن يؤدي إلى تغييرات أكبر في الوزن على المدى الطويل، وخاصة بين أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة، والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مؤشر كتلة الجسم معرضون بالفعل لخطر أكبر من الحالات الصحية الأخرى، لذلك قد يؤدي ذلك إلى مزيد من التدهور في صحتهم".

لهذا السبب.. العيون تدمع في البرد



يعاني الكثير مع الدخول في فصل الشتاء من تغيرات عدة تطرأ على الجسم، منها دمع العينين الذي يزداد عند تدني درجات الحرارة.

ويحسب صحفية "دبلي ميل" البريطانية، قال خبراء العيون إن سيلان العين خلال فصل الشتاء أمر طبيعي تماماً، ويمكن لعديد من العلاجات البسيطة التخفيف منه.

وأضافوا أن الهواء البارد يؤدي إلى جفاف الجلد بسبب قلة الرطوبة في الجو وهذا يؤدي لجفاف الأنسجة وتشقق الجلد، وهو ذات التأثير الذي يلحق بالعينين.

وقال طبيب العيون مايكل بروسكو: "السبب وراء دمع أعيننا كثيراً عندما يصبح الطقس بارداً في الخارج هو أن أعيننا تجف".

عندما تخرج من المنزل، يقوم الهواء البارد بتجريد العين من الرطوبة، وبالتالي تكافح القنوات الدمعية لإنتاج ما يكفي من الدموع.

يؤدي هذا إلى رد فعل مبالغ فيه في العين يعرف باسم "منعكس الدموع". حيث تؤدي الانسدادات المرسلية بين الأضراس الموجودة في الجزء الخلفي من العين والدماغ إلى إنتاج الدموع الزائدة لتعويض عن الجفاف.

ويكون البعض أكثر عرضة لتلازمة جفاف العين من غيرهم.

على سبيل المثال، قال بروسكو إن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة الكمبيوتر طوال اليوم لديهم طبقة دمعية أرق أو أقل جودة فوق أعينهم لأن عيونهم "متوترة" للغاية.

من جانبه، قال رونالد إل بينر، رئيس جمعية البصريات الأميركية، "إذا استمرت الأعراض لفترات طويلة من الزمن فمن الأفضل زيارة طبيب العيون الخاص بك".

وأضاف، "العيون الجافة المتقدمة قد تلحق الضرر بالنسيج الأماسي للعين وتضعف الرؤية، لذلك من المهم فحصها".

كيف يمكن للبرد الشديد أن يؤدي الرئتين؟



خلال أشهر الشتاء الباردة، يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل حرصاً على الحفاظ على الدفء وتجنب حالات صعبة مزعجة، مثل الانفلونزا أو قزمة الصقيع.

وعلى الرغم من أنه، وفقاً للخبراء، قد لا يكون التعرض قليلاً للبرد أمراً سيئاً، إلا أن درجات الحرارة المنخفضة للغاية قد تؤثر سلباً على أجزاء مختلفة في الجسم. وهذا ما يذهننا للتساؤل عما إذا كانت درجات الحرارة المنخفضة إلى ما تحت الصفر تشكل خطراً على الرئتين. هل يمكن لدرجات الحرارة المتجمدة أن تتجمد رئتيك؟

يشرح الدكتور أريان شياري، أخصائي أمراض الرئة في مؤسسة "مايو كلينك" الصحية، "يبدل جسمنا قصارى جهده للحفاظ على درجة حرارتنا الأساسية، نحو 37 درجة مئوية، وراثتنا محمورتان داخل التجويف الصدري، وما لم يكن جسمك بالكامل معرضاً للخطر، فإنه لا يفترض أن تكون الرئتان معرضتين للخطر".

وأشار إلى أن الهواء الجاف البارد يمكن أن يدخل إلى الرئتين ويسبب تهيجاً، ما يؤدي إلى تشنج قصبي يمكن أن يسبب إحساساً بالضيق في الصدر، ومن غير المرجح أن تتجمد الرئتين نفسها.

وقد تشعر بعدم الراحة أو حتى الإحساس بالحرقان من التنفس في درجات الحرارة الباردة الرطبة، وهذا شائع.

ويوضح الدكتور شياري، "إن أجسامنا مصممة بشكل جيد للغاية لتتكيف مع الهواء البارد. وهناك العديد من الآليات التي تسمح بتدفئة الهواء وترطيبه قبل أن يصل فعلياً إلى الرئتين حيث يحدث تبادل الغازات".

وتابع، "ما يحدث هو أن الهواء البارد يكون أكثر جفافاً بشكل عام، ويعمل جسمك على ترطيب ذلك. وفي هذه العملية، يمكن أن يسبب تهيجاً في الشعب الهوائية، ما يؤدي إلى عملية

أطعمة تقلل من خطر إصابة كبار السن بالكسور



تعتبر هشاشة العظام وتقص الكالسيوم السبب الشائع لإصابة كبار السن بالكسور. لذلك للوقاية من الكسور عليهم تناول أطعمة تعوض نقص الكالسيوم لديهم.

وتشير الدكتورة إيرينا كورنوتوفا أخصائية الروماتيزم في حديث صحفية "إزفيستيا"، إلى أنه في حالة هشاشة العظام تصبح العظام ضعيفة ورفيعة بسبب انخفاض كثافة المعادن فيها، لذلك حتى ضربة بسيطة يمكن أن تؤدي إلى الكسر. وتحدث الكسور عادة في عنق الفخذ والكعبرة والفقرات في كثير من الأحيان، ما قد يؤدي إلى الإعاقة.

وتقول، "يحتاج كبار السن دائماً إلى الكالسيوم. ويمكن تعويض نفسه في معظم الحالات بتناول نظام غذائي متوازن يحتوي على كمية كافية من الحليب ومنتجات الألبان. لأن ما يصل إلى 60 بالمئة من إجمالي الكالسيوم المستهلك توفره هذه المواد للجسم".

ووفقاً لها، يمكن الحصول على الكالسيوم من الخضروات مثل البروكلي وأنواع مختلفة من الخس، والخضروات الورقية، والتكرسات، والبنور، والبقليات. ولكن عملياً لا يمتص الجسم الكالسيوم من دون فيتامين D، لذلك، إذا كان هناك نقص في هذا الفيتامين، حتى عند تناول أطعمة غنية بالكالسيوم قد يعاني الجسم من نقص الكالسيوم.

وتقول، "يوجد فيتامين D في الأسماك الدهنية (السلمون والرنجة) وصغار البيض. كما يجب تناول الأطعمة الغنية بالبروتين، مثل اللحوم والأسماك والبيض ومنتجات الألبان والفاصولياء والتكرسات".

وتنصح الطبيبة كبار السن بممارسة التمارين الرياضية والمشي في الهواء الطلق لتقوية العظام والعضلات.

ضعف المناعة من مؤشرات نقص الزنك

تشارك العناصر المعدنية الدقيقة في عدد كبير من التفاعلات الكيميائية التي تجري في الجسم. لذلك فإن مستوى منظومة المناعة وسرعة عمليات التمثيل الغذائي تعتمد عليها.

ووفقاً للدكتور قسطنطين إيغالوف أخصائي أمراض القلب والتغذية، الزنك هو أحد هذه العناصر المعدنية. فكيف يمكن معرفة نقصه وكيف يمكن تعويضه.

ويشير الطبيب إلى أن نقص الزنك من المشكلات الشائعة المسؤولة عن العديد من العمليات الجارية في الجسم، فمثلاً عندما يرتفع مستوى الزنك في الجسم، يعاني الشخص من الصداع والتقيؤ، وعلى العكس من ذلك، لنقص مستوياته يسبب مشكلات في الأمعاء والأظفار ونمو الشعر.

مدير منظمة الصحة العالمية: استعدوا لوباء X



يتعلق بعدو مشترك ويدون استجابة مشتركة، بدءاً من الاستعداد... سفوف نواجه نفس مشكلة كوفيد-19. وفي معرض تسليط الضوء على الوعد الوقت، وأشار إلى أنه إذا فشل الجبل علينا إعداد العالم للمستقبل".

دعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس الدول إلى الاستعداد لمواجهة وباء X. معرباً عن قلقه بتوسع بلدان العالم إلى اتفاق حول الوباء حتى ما قبل. وفي حديث في حفلة نقاش بعنوان "الاستعداد لمرض X" خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، قال غيبريسوس إن "ثقافة الوباء قادرة على دمج كل التجارب والتحديات والجلول التي واجهناها في واحدة".

وسلط الضوء على مصطلح "مرض X"، الذي يشير إلى مرض غير معروف تم وصفه لأول مرة في عام 2018، مؤكداً على أهمية الأحداث غير المتوقعة.

ودعا غيبريسوس إلى عدم مواجهة الشكوك دون الاستعداد وتبضع إلى الاستعداد للجهول المحتمل. مؤكداً أهمية البحث والتطوير والبنية التحتية الصحية وأهداف القوى العاملة للمرض X.

وشدد على أهمية الصحة الأولية، مشيراً إلى الدروس المستفادة خلال جائحة كوفيد-19، مضيفاً، "الأمر

التحذير من "حالة خاصة" تزيد خطر وفاة الرجال في سن مبكرة!



وجد باحثون دنماركيون أن الرجال الذين يعانون من تورم الثديين أكثر عرضة للوفاة بنسبة الثلث عند سن 75 عاماً مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

كما أن وجود مرض كامن يزيد من خطر الوفاة في سن مبكرة بما يصل إلى 14 ضعفاً.

وعادة ما يسبب خلل الهرمونات تضخم أنسجة الثدي لدى الرجال. ويمكن أيضاً إلقاء اللوم على السمعة، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية.

وفي دراسة هي الأولى من نوعها، قام خبراء مستشفى جامعة كوينهاغن، Rigshospitalet، بفحص بيانات أكثر من 23000 مريض من الذكور.

ولتم مقارنة كل منهم مع خمسة رجال تم اختيارهم عشوائياً دون هذه الحالة، والذين كانوا بمثابة مجموعة مراقبة.

وأظهرت النتائج المنشورة في مجلة BMJ Open، أن 9% من الرجال الذين لا يعانون من تورم الثدي ماتوا خلال فترة الدراسة. وفي الوقت نفسه، بلغت النسبة 13.7% بين الرجال الذين أصيبوا بتورم الثدي لسبب غير معروف، وكان المعدل 20.9% لدى الرضى الذين تناولوا أدوية مرتبطة بشدة بتورم الثدي أو مع مرض مرتبط به. وبشكل عام، يعادل هذا خطراً أعلى بنسبة 37% للوفاة المبكرة بين الرجال الذين يعانون من تورم الثدي، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه.

وأشار الباحثون إلى أن النتائج التي توصلوا إليها كانت قائمة على الملاحظة، لذلك لا يمكن إثبات أن تورم الثدي هو المسؤول عن ارتفاع خطر الوفاة.

وقال الفريق إنهم لم يتمكنوا من حساب عوامل مثل السمعة والتعرض للمواد الكيميائية السامة لاضطرابات الهرمونات واستخدام الستيرويدات.

واقترحوا أن تورم الثدي "متشابك بقوة" مع مجموعة كبيرة من المخاطر الصحية وربما الأدوية المستخدمة لعلاجها.

دراسة: الكوليسترول "الجيد" يزيد من خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى 42%

ويعتبر المستوى الطبيعي لـ HDL-C في الدم هو 40-100 (ملجم/ديسليتر) للرجال، و50-100 (ملجم/ديسليتر) للنساء - حوالي 60-100 جزءاً في الألف.

فحسب الخبراء فإن هذه الدراسة تساعد في توجيه البحث في الاتجاه الصحيح. وفي المستقبل، من الممكن أن يساعد ذلك في تطوير علاجات وقائية.

وقالت عالمة الأوبئة متبيرة حسين من جامعة موناكو، "قد يكون من المفيد أخذ مستويات الكوليسترول HDL المرتفعة جداً في الاعتبار في خوارزميات التنبؤ بمخاطر الإصابة بالخرف".

الاستدلال أو حل المسائل، أو له ضعف التناقض الحركي.

- تغيرات نفسية، حيث تظهر تغيرات في شخصية المصاب، كالانحباب والقلق أو سلوك غير لائق أو انشغال في الآخرين (البارانويا)، والهوس.

وإذا كان هناك الكثير من الكوليسترول في الدم، فإنه يمكن أن يسد الشرايين، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية. الفائدة الرئيسية من HDL-C هي الحفاظ على مستويات LDL-C تحت السيطرة.

علماً أن معظم الكوليسترول الموجود في الجسم هو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL) أو النوع "ضار/السوء".

أنهم يعانون من ارتفاع مستويات HDL-C. زاد خطر الإصابة بالخرف بنسبة 27% في المتوسط، مع متابعة الأفراد لمدة 6.3 سنوات في المتوسط.

وحسب "هذه الدراسة"، أظهرت النتائج أن ارتفاع مستوى HDL-C يرتبط بمخاطر الإصابة بالخرف ويزداد الخطر مع تقدم العمر.

ويكون فقدان الذاكرة في الغالب أحد الأعراض المبكرة للإصابة بالخرف، وبعد داء الزهايمر السبب الأكثر شيوعاً، وتختلف أعراض الخرف بناءً على:

- تغيرات إدراكية: فقدان الشخص للذاكرة، والذي يلاحظ في مشكلة التواصل. أو يجد صعوبة في القرارات البصرية والمكانية، أو له مشكلات في

"الكوليسترول، نوع "نافع/جيد" ونوع "ضار/سوء" بناءً على تأثيره على صحة القلب. وأظهرت دراسة جديدة أن النوع "الجيد" من الكوليسترول يمكن أن يكون له مخاطر صحية أخرى مرتبطة به، وهو كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL-C)، وأحدث الأبحاث تربط وفرته بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن. وأظهر التحليل أنه بالنسبة لـ 42% أعمارهم من 75 عاماً فإن الخطر يزيد بنسبة 42% بآلية.

وقام فريق من جامعة موناكو الأسترالية، بالبحث في بيانات 18668 شخصاً بالغاً تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، الذين تم تشخيصهم على

علامة HONOR تعلن عن الإطلاق المرتقب لهاتف HONOR Magic V2



الكاميرا الأمامية المزدوجة بدقة ١٦ ميجابكسل (بفتحة عدسة ٢.٢) أوضاع تصوير متنوعة تمكن المبدعين من إنتاج محتوى جذاب يمتلئ بسهولة.

نظام تشغيل سلس وأمن
يعمل HONOR Magic V2 بنظام MagicOS v.2 القائم على Android ١٤، مما يوفر تجربة استخدام سلسة تلبى مختلف سيناريوهات الاستخدام، كالتواصل الاجتماعي ولحماية خصوصية المستخدم وأمانه. يقدم HONOR Magic V2 ميزة المساحة الموازية (Parallel Space) الجديدة كلياً والتي تسمح للمستخدم بعزل تطبيقات العمل عن التطبيقات الشخصية.

ما قدمته HONOR في هاتفها Magic V2 هو شهادة على التزامها الراسخ بدفع حدود الابتكار التكنولوجي والتميز الهندسي، وهو وعد منها بتقديم تجربة هاتف ذكي منقطعة النظير للمستخدمين.

الألوان والأسعار والتوفر
سيتم هاتف HONOR Magic V2 في مجموعة من الألوان الأنيقة، الأسود والأرجواني. مع نسخة خاصة باللون الأسود ذات ظهر من الجلد النباتي، بداية من ٢ فبراير. سيتوفر هاتف HONOR Magic V2 لطلب المسبق في الإمارات بسعر رافع وهدايا مجانية.

بتجربة مشاهدة مريحة للعين حتى مع جلسات الاستخدام الطويلة.

استمراراً في التزام HONOR بتقديم تقنية تركز على صحة المستخدمين، زودت الهاتف بميزات متقدمة مثل ميزة التعقيم الديناميكي، والتي تمكن الشاشة من محاكاة إيقاعات الضوء الطبيعية والكيفية، والتي تسمح للشاشة بمعايرة الإضاءة الصادرة منها وفق ظروف الاضاءة الخارجية ومدّة استخدام الشاشة تلقائياً بما يضمن الراحة المثالية للعينيك.

هذا بالإضافة إلى ميزة العرض الليلي بناءً على الساعة البيولوجية (Circadian Night) التي تعمل على ضبط لون الشاشة والانتقال تدريجياً إلى ألوان أكثر دفئاً بطريقة تعاقبية تحاكي تعاقب الليل والنهار، وبناءً على الاختيارات العملية، تساعد هذه الميزة على زيادة مستويات الميلاتونين، مما يساعد المستخدمين على الحصول على نوم أطول وبجودة أفضل.

كاميرات ذات قدرات فائقة لتصوير أفضل لحظات يومك

يتميز هاتف HONOR Magic V2 بنظام كاميرا ثلاثية، يتكون من كاميرا عريضة (أساسية) بدقة ٥٠ ميجابكسل (بفتحة عدسة 1.9) وكاميرا فائقة الاتساع بدقة ٥٠ ميجابكسل (بفتحة عدسة ٢.٠) وكاميرا تليفوتو بدقة ٢٠ ميجابكسل، مما يسمح للمستخدمين بإنتاج صور عالية الجودة، بفضل إمكانات استشعار الضوء الفائقة. تدعم

بطارية مزدوجة نحيفة تقدم أداءً من الفئة الأولى

يأتي HONOR Magic V2 ببطارية مزدوجة مصنوعة من السيلكون والكربون هي الأنحف في هذه الفئة، إذ تأتي بمتوسط سمك ٢.٧٢ مم فقط، ومدعمة بتكنولوجيا شحن ثورية تعمل عند جهد منخفض. يمكن لهذا البطارية المتكتركة توفير طاقة أكبر عند الجهد نفسه مقارنة ببطاريات الجرافيت التقليدية. ويفضل سعة البطارية الكبيرة والتي تبلغ ٥٠٠٠ ملي أمبير في الساعة ودعمها لتقنية الشحن السريع HONOR SuperCharge بقوة ٦٦ وات، يضمن هاتف HONOR Magic V2 بقاء المستخدمين متصلين لمدة أطول وإعادة شحن البطارية إلى كامل سعتها في زمن شحن قصير للغاية.

يتيح التزام HONOR بالاستدامة من خلال خيار الظهر الصنوع من الجلد النباتي للنسخة السوداء، مما يوفر للمستخدمين اختياراً سديقاً للبيئة مع عدم التقريرط في الأناقة.

الأولى
يسحر HONOR Magic V2 مستخدميه بشاشة OLED LTPO قابلة للطي تدعم أكثر من ١٠٠٧ مليار لون، وتوفر تجربة بصرية غامرة مع دقة ألوان استثنائية. ويفضل تقنية التعقيم الديناميكي (PWM Dimming) بتردد ٣٨٤٠ هرتز التي تفرّد بها HONOR، يتمتع المستخدمون

أعلنت HONOR، العلامة التجارية العالمية الرائدة في مجال التقنيات المتطورة، اليوم عن اقتراب إطلاق هاتف HONOR Magic V2 القابل للطي في الإمارات، يتميز هذا الهاتف الرائد القابل للطي بتصميم أنيق وسمك نحيف وبطارية بمواصفات تقنية رائدة وشاشة تفاعلية ثورية وتجربة مستخدم غامرة. يعتبر HONOR Magic V2 شهادة على لغاني HONOR في تحقيق رسالتها المتمثلة في تطوير تكنولوجيا الهواتف القابلة للطي حتى تتحقق لها السيادة في منافستها مع الهواتف الذكية التقليدية.

قبل الإطلاق الرسمي، أطلقت HONOR برنامج زوّد المستقبل الرابع بهدف جمع رؤى قيمة من أوائل مستخدمي التكنولوجيا القابلة للطي. كشفت النتائج الرئيسية للبرنامج أن ٩٠٪ من المشاركين منفتحون على التغيير إلى هاتف ذكي قابل للطي، ٨٩٪ يعطون الأولوية للتصميم الرفيع وخفيف الوزن، ٦٥٪ راضون للغاية عن أداء عمر البطارية، وقد استبدل ٨٨٪ من المشاركين أجهزة الكمبيوتر المحمولة الخاصة بهاتف HONOR Magic V2.

تصميم فائق الخفة والنحافة

يوزن يبلغ ٢٢٩ غراماً فقط ويسمك لا يتخطى ٢.٩ ملم، يبرز أثناء طيها. يتّوج هاتف HONOR Magic V2 بلقب الأخف والأناحف والأكثر تطوراً في فئة الهواتف القابلة للطي. ويعزى هذا الإنجاز غير المسبوق إلى التحسين المتقن على مستوى الهيكل والاختيار الأمثل للمواد المستخدمة في تصنيع الهاتف.

بالإضافة إلى عامل الخفة والنحافة، يتميز هاتف HONOR Magic V2 بمغصلة تيتانيوم خفيفة الوزن هي الأولى والأقوى من نوعها في فئة الهواتف القابلة للطي، ولإضفاء مزيد من القوة والمتانة لأية الفصلة، تم تعليميها بشكلها بطولاً جديد مسجل للعلامة HONOR. حصل HONOR Magic V2 أيضاً على شهادة المتانة من علامة SGS الرائدة في مجال الاختبارات والحجوسات وإصدار الشهادات، بفضل قدرة الفصلة على تحمل أكثر من ٤٠٠٠٠٠ طية، مما يضمن عمراً يصل إلى عشر سنوات.



أعلنت شركة سامسونج الكورية الجنوبية، الأربعاء، عن هاتفها الذكي الأحدث "إس ٢٤"، الذي جاء مجهزة بميزات الذكاء الاصطناعي المتقدمة، مثل ترجمة المكالمات الهاتفية بشكل فوري، وذلك في خطوة استراتيجية للتفوق على منافستها الأمريكية "أبل".

وفي أعقاب تفوق "أبل" في صادرات الهواتف الذكية لعام ٢٠٢٣، وحققت "أبل" تفوقاً جديداً في سوق الهواتف الذكية، حيث تعتبر "إس ٢٤" أول هاتف ذكي يقدم هذه التقنية. وتتوفر هذه الميزة بـ ١٣ لغة مختلفة، مدعومة بتقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي الفريدة لدى سامسونج.

وتقدم سامسونج خاصية الأمان والخصوصية من خلال تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي المدججة في الأجهزة، حيث تتمثل في وظائف التوليد الذكي التي يتم تحميلها مباشرة على كل جهاز دون الحاجة إلى الاتصال بالإنترنت. وتتركز سامسونج، إلى جانب شركات مثل كوالكوم، على هذا النهج كبديل أكثر أماناً للبيانات الشخصية، حيث لا يتطلب إرسال البيانات إلى السحابة الإلكترونية لاستخدامها.

وتقدم سامسونج من خلال هاتف "إس ٢٤" عالية تكنولوجيا متقدمة تعتمد على الذكاء الاصطناعي، تمتاز تجربة المستخدم وتلبي احتياجاته للتفوق بشكل فعال في سوق الهواتف الذكية المتنوع والمتطور.

محركات الأقراص الثابتة بسعة ٢٠ تيرابايت نقطة تحول في صناعة التخزين



أعلنت سيغيبت تكنولوجي، الشركة المتخصصة عالمياً في مجال حلول إدارة وتخزين البيانات الضخمة المستدامة من إنجاز هام يمثل حقبة جديدة في صناعة التخزين، يمثل بإطلاق منصة الأقراص الصلبة (موزايك 3+)، التي تتضمن تطبيق سيغيبت لتقنية التسجيل المغناطيسي الحراري. ويشير هذا الابتكار بإطلاق سعة تخزين غير مسبوق تبلغ ٢٠ تيرابايت لكل قرص، ويرسم خارطة طريق لزيادة سعة القرص الصلب إلى ٤٠ + ٥٠ تيرابايت خلال السنوات القادمة. ستعمل منصة موزايك 3+ على دعم منتجات (Exos) الرائدة من سيغيبت، من خلال إضافة سعة تخزين غير مسبوق في الصناعة تبلغ ٢٠ تيرابايت وما فوق. وسيتم تصدير هذه المنتجات بكميات إلى عملاء السحابة الفائقة الحجم خلال الربع الأول من العام الجاري.

تجدر الإشارة إلى أن ابتكار زيادة سعة التخزين من سيغيبت، الذي يزيد من عدد الأجزاء التي يمكن تخزينها على القرص، سيحل نقائص الضعف الشائعة في الصناعة، حيث ستكون منصة موزايك 3+ العملاء من تخزين المزيد من البيانات على نفس المساحة، ويساهم التحديث في محرك أقراص التسجيل المغناطيسي العمودي التقليدي من سعة ١٦ تيرابايت (متوسط السعة في مراكز البيانات الفائقة الحجم) إلى محرك أقراص Exos ٢٠ تيرابايت وموزايك 3+ في مضاعفة السعة بشكل فعال في المساحة ذاتها.

ويهدد التنافس، قال ديف مولي، الرئيس التنفيذي لشركة سيغيبت، "تعتبر سيغيبت الصنع الوحيد عالمياً لمحركات الأقراص الثابتة بسعة تخزين عالية تصل إلى ٢٠ تيرابايت لكل قرص مع إمكانية زيادتها إلى ٥٠ تيرابايت. ونظراً إلى أن استخدام الذكاء الاصطناعي يشكل أهمية كبيرة لجموعات البيانات الأولية، سوف تحتاج الشركات إلى تخزين جميع البيانات، لذا تعد سعة التخزين العالية لاستيعاب كل البيانات الناتجة أكثر أهمية من أي وقت مضى".

منصة "زيت" تضم أحمد عبد الرحمن البنا إلى مجلسها الاستشاري

الصين تطلق أسرع شبكة إنترنت في العالم

بدأت الصين بناء ما تصفه بشبكة الإنترنت الأكثر تقدماً في العالم، والتي من المنتظر أن تكون أسرع من الشبكات الحالية بمراحل. لتعيد الجسر التكنولوجية مع أميركا لمواجهة مرة أخرى. الشبكة الجديدة تصل سرعتها إلى نحو ١.٢ تيرابت، أو ١٢٠٠ جيجابت لكل ثانية، وذلك السرعة تكفي لنقل بيانات ١٥٠ فيلماً متلاً في ثانية واحدة، وفقاً لشركة هواوي الصينية المصنعة للتكنولوجيا. ولكن، تلك السرعات نظرية، ولا تعني أنها السرعات نفسها التي سيتم بها المستهلكون في منازلهم في أي وقت قريب، بينما سيتم الاستفادة من تلك التكنولوجيا السريعة بشكل أوسع في أداء شبكات الشركات، ونقل المعلومات بشكل أسرع، وخدمات تداول الأسهم وغيرها من الأنظمة الأمنية الوطنية.

الابتكار في مجال البناء، كما نسمع إلى الاستفادة من خبراته العميقة في تطوير أعمالنا. بدوره، قال الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا، "يشجع قرار التضامني إلى المجلس الاستشاري لشركة زيت من رغبتنا في استكشاف افاق جديدة في مجال البناء، وهو قطاع أثق بقدرته على تعزيز النمو الاقتصادي في دولة الإمارات، ولتهدف زيت من خلال اعتمادها مؤخراً أدوات الذكاء الاصطناعي إلى إضفاء عنصر الذكاء البشري على منصتها، وهو ما يؤثر إيجاباً على الموظفين والعمليات على امتداد دورة حياة المشاريع، كما شارك حماس فريق عمل زيت لإدخال تقنيات الذكاء الاصطناعي في مجال البناء، ونطمح لتحقيق نتائج إيجابية ملموسة على العمال والمهندسين والكي القدرات، وعلى السكان المحتملين بشكل خاص".



في القطاع العام والخاص، حيث يجمع بين الخبرة والتجربة التي تصب في مصلحة شركة زيت بالكامل ولا سيما مع استعدادها لتوسيع أعمالها ورفدها بالتمويل اللازم، ونطمح أن نساعد خبرة الدكتور البنا المتنوعة في مجال الأعمال لشركة زيت في تعزيز تنافسيتها منتجاتها في السوق مع التركيز على هدفها المتمثل في دفع الاستدامة والنمو القائم على

أعلنت "زيت"، الشركة التقنية العالمية الناشئة والرائدة في إدارة المشاريع وتقديم البرمجيات كخدمة، عن تعيين الدكتور أحمد عبد الرحمن البنا عضواً في مجلسها الاستشاري. ويشتهر السفير السابق لدولة الإمارات في الهند بالإنجاز المتميز على الصعيد الدبلوماسي، ومساهمته المستمرة في دعم بيئة الأعمال في الدولة مستفيداً من خبراته الاستشارية. وتولى الدكتور البنا، خلال مسيرته المهنية، عدداً من المهام والمسؤوليات المتنوعة بكفاءة عالية، ومنها إدارة الأقسام الرئيسية في العديد من المؤسسات والهيئات الهامة مثل غرفة تجارة وصناعة دبي ومجموعة دبي للجزيرة والبنك القضاية للأجارات في حكومة دبي، والتي لعبت دوراً محورياً في مسيرة النمو الاجتماعي والاقتصادي لدولة الإمارات على مدار العقود الماضية. كما لعب الدكتور دوراً فعالاً في تعزيز العلاقات الثنائية مع الهند خلال فترة عمله بديبلوماسية في وزارة الخارجية والتعاون الدولي الإماراتية، حيث عمل سفيراً فوق العادة ومفوضاً للدولة لدى الهند، ويواصل مسيرته في تطوير القطاع الاقتصادي الإماراتي من خلال مشاركته

"بي ام دبليو" تتجاوز التحديات وتسجل مبيعات قياسية العام الماضي

شهدت الصين زيادة في المبيعات بنسبة ٤١.٢٪، وفي أوروبا بنسبة ٥٥.٧٪، وفي الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة ٤١.٩٪.

وتأثرت مبيعات الشركة في الفترة السابقة خلال عام ٢٠٢٢ والربع الأول من عام ٢٠٢٣ بسبب القيود الناجمة عن جائحة كوفيد-١٩، والمشاكل اللوجستية، خاصة في السوق الصينية. لكن بعد هذه الفترة، شهدت المبيعات تحسناً ملحوظاً.

وفي الربع الأول من عام ٢٠٢٣، ارتفعت المبيعات العالمية للشركة بنسبة ٥١.٠٪، حيث وصلت إلى ٧١٩ ألف سيارة.



وتطمح "بي ام دبليو" في العام الحالي إلى بيع أكثر من نصف مليون سيارة كهربائية، بالإضافة إلى زيادة نسبة المبيعات الإجمالية بنحو ٦٢٠٪.

إلى أن هذا النجاح يؤكد نمو "بي ام دبليو" بوتيرة أسرع في قطاع السيارات الكهربائية، الذي بات يمثل ١٥٪ من إجمالي مبيعات المجموعة.

حققت شركة "بي ام دبليو" الألمانية للسيارات، نتائج مبيعات قياسية خلال العام الماضي، حيث تجاوزت مبيعاتها كل التوقعات وسجلت أرقاماً قياسية جديدة، وفق بيان أصدرته الشركة اليوم الثلاثاء. وارتفعت المبيعات الدولية للشركة بنسبة ٥٦.٩٪، وبلغ إجمالي عدد السيارات المباعة حوالي ٢.٥٥ مليون سيارة بعد أداء قوي في الربع الأخير من العام، فيما ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بشكل ملحوظ بنسبة ٧٤.٦٪، حيث بلغ عدد السيارات الكهربائية المباعة ٣٧٦ ألف سيارة. وأشار عضو مجلس إدارة الشركة يوهن جولر،

فعايتان لتدريب الشباب وتثقيفهم في إربد

إربد

تفتقد مدير شباب محافظة إربد يحيى المومني، فعاليات دورة تدريبية للرخصة الدولية لقيادة الحاسوب، والتي تنظمها وزارة الشباب بالتعاون مع الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، بمشاركة رؤساء ومشرفي المراكز الشبابية في المحافظة.

وقال المومني إن هذه الدورة تأتي ضمن سلسلة برامج تدريبية تنفذها الوزارة في مديريات الشباب، بهدف تعزيز قدرات الموظفين، ورفع كفاءتهم في تنفيذ المهام الموكلة إليهم، وتحسين مهاراتهم الرقمية لتمكينهم من التعامل بفعالية مع الأدوات التكنولوجية سواء في بيئة العمل أو في حياتهم اليومية.

وأشار إلى أن المشاركين يتلقون تدريباً مكثفاً لمدة ٢٠ يوماً على يد مدربين مؤهلين حول المهارات الأساسية في استخدام الحاسوب بما يشمل معالج النصوص وجداول البيانات والعروض التقديمية، إضافة إلى أساليب الاستخدام الآمن للتكنولوجيا والانترنت والبريد الإلكتروني.

من جهته، نظم مركز شابات لواء الطبية بالتعاون مع فريق شباب للتغيير، اليوم الأربعاء، جلسة تثقيفية تناولت العنف ضد المرأة، بمشاركة ٢٠ شابة من عضوات المركز.

وتحدث النقيب خالد الشولون من الأمن العام عن أشكال العنف المبني على النوع الاجتماعي مثل "العنف الجسدي والجنسي واللفظي والأسري"، والذي يقع عادة على المرأة والطفل، وهما أكثر الفئات التي تتعرض لهذا النوع من العنف داخل الأسرة.

وأشار إلى العنف الجسدي والعوامل المسببة له، وعن السلوكيات الخطأ التي تمارس ضد المرأة في المجتمع، وعن آليات الحماية من العنف بأشكاله كافة وكيفية التعامل مع العنف. كما جرى الحديث، خلال الجلسة، عن أهم المؤسسات والجهات الأمنية التي يمكن اللجوء إليها في حال حدوث العنف، وذلك للوقوف على الأسباب ومحاولة إيجاد الحلول المناسبة للحد من تلك الظاهرة، والتعامل مع هذه الحالات بسرية تامة ومن قبل الأشخاص المختصين بقضايا العنف.

افتتاح ملتقى التعليم المهني في لواء بني كنانة

إربد

افتتح مدير تربية لواء بني كنانة، الدكتور زياد الجراح، ملتقى التعليم المهني "بيتك" في مدرسة أبلر الثانوية الشاملة المختلطة، تحت شعار: "خطوة نحو المستقبل".

وقال الجراح إن أهمية ملتقى التعليم المهني والتقني "بيتك" تكمن في أنه يناقش آفاق التعليم المهني في ظل التحولات والتطورات التي أعلنت عنها وزارة التربية والتعليم للأعوام المقبلة، ويوجب عن استفسارات وتسؤلات أولياء الأمور حول التعليم التقني والمهني "بيتك".

وأكد أهمية عقد مثل هذه اللقاءات التوعوية للطلبة وذويهم لدورها في التعرف على مسارات التعليم المهني والتقني الجديدة التي تم استحداثها في مدارس المديرية، بما يتيح للطلبة فرصة اختيار المسار الذي يلي طموحاتهم وميولهم، وتوفير معلومات كافية عن سوق العمل والفرص الدراسية المتاحة.

من جانبه، تحدثت مديرة الشؤون التعليمية، الدكتورة وفاء البخيت، عن أهمية عقد لقاءات لتوجيه سلوك الطلبة ومساعدتهم على اتخاذ قرارات صائبة وتساعد على بناء صورة متكاملة لذواتهم حسب ميولهم واهتماماتهم مما يزيد فرصهم في العثور على عمل مناسب تقدرتهم من المسارات المهنية.

من جهته، استعرض رئيس قسم التعليم المهني، المهندس أحمد جرادات، تخصصات البرنامج المتاحة، والتي جاءت لتلبية لمتطلبات سوق العمل المحلي، مشيراً إلى مستويات البرنامج المطبقة والمراحل الدراسية فيه والفرص المستقبلية المتاحة للطلبة سواء الالتحاق بسوق العمل أو إكمال الدراسة الجامعية.

بلدية الكرك تستقبل وفداً فلسطينياً

الكرك

استقبلت بلدية الكرك الكبرى وفداً من البلديات الفلسطينية؛ الخليل، ورام الله، وبيت لحم، وممثلي المجتمع المدني الفلسطيني، ضمن مشروع "الشراكات الشرق أوسطية" المدعوم من الوكالة الألمانية للتعاون الدولي.

وقال نائب رئيس البلدية طلال البستنجي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الزيارة تهدف إلى الاطلاع على تجربة البلدية في مجال إعادة التدوير والاستدامة البيئية، والاستفادة من خبراتها المتقدمة في هذا المجال.

وزار الوفد المنطقة الخضراء التابعة للبلدية التي تضم مشاريع بيئية مميزة، ومصنع السماد العضوي التابع للبلدية، ومصنع إعادة تدوير الكرتون ومشتل البلدية ومزرعة الطاقة الشمسية.

إطلاق ١٨ مشروعاً لتطوير البترا كوجهة سياحية عالمية مستدامة

البترا

أطلقت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، ١٨ مشروعاً جديداً بهدف جعل المدينة وجهة سياحية عالمية مستدامة، وذلك ضمن منحة "سياحة النمو الأخضر للبترا" المقدمة من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية. والتقى رئيس مجلس مفوضي الإقليم، الدكتور فارس البريزات، مع مديري المشاريع من السلطة، بحضور نائب رئيس مجلس المفوضين الدكتور شاكر العدوان، والرئيس التنفيذي لمشاريع المنحة مفوض إدارة المحمية الأثرية والسياحة المهندس يزن الحادين، ومفوض التنمية التحتية والاستثمار المهندس محمد الهبابية، ومفوض التنمية المستدامة الدكتور فاطمة الهلال، والمدير التنفيذي للمشروع ومدير الاستثمار حسن اللواما.

وأعلن البريزات، خلال اللقاء، بدء تنفيذ المشاريع المدرجة على قائمة رؤية التحديث الاقتصادي للمملكة ٢٠٣٣ تحقيقها على أرض الواقع، موضحاً أن المشاريع تهدف إلى تطبيق معايير الوجهة السياحية المستدامة والالتزام بالمواعيق الدولية. وأضاف أن هذه المشاريع تهدف إلى تعزيز القيمة الاستثنائية للموقع الأثري كأحد أهم مواقع التراث العالمي المسجلة لدى اليونسكو منذ عام ١٩٨٥، بالإضافة إلى رفع مستوى الخدمات المقدمة للزوار وتحسين تجربتهم في الموقع الأثري. وقال إن المشاريع تمت الموافقة على تضمينها ضمن رؤية التحديث الاقتصادي وضمن محرك "الأردن وجهة عالمية ومركزاً لصناعة الأفلام"، وهي تأتي ضمن التوجهات الملكية للتحديث الاقتصادي لتعزيز حضور البترا على المستوى المحلي والعالمي، وتعزيز تنافسيتها السياحية من خلال تنويع منتجاتها، وزيادة الإيرادات السياحية، وخلق فرص عمل جديدة في المنطقة.

ندوة تسلط الضوء على أهمية الرقم الإحصائي في التنمية المستدامة

إربد



تسهل في تحقيق رفاه الإنسان، والحفاظ على الموارد، للأجيال المقبلة.

وأشار فريحات إلى أهمية الأرقام الإحصائية كأداة أساسية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة، مؤكداً دورها في تقييم الأداء التنموي وقياس تأثير السياسات العامة، مشدداً على ضرورة دقة البيانات وحداثتها في تحقيق الأهداف الوطنية للتنمية.

بدوره، أشار المصاوة إلى المؤشرات الرقمية المركبة ودورها في تقديم رؤى شاملة عن الفئات السكانية المختلفة، والسياسات، ورسم الاستراتيجيات، التي

الموافقة على إنشاء معهد

تدريب مهني بمنطقة كفرعوان

إربد

قال رئيس بلدية برقس خالد الفقيه إن وزارة العمل، ممثلة بمؤسسة التدريب المهني، وافقت على إنشاء معهد تدريب مهني في منطقة كفرعوان التابعة لبلدية برقس في لواء الكورة.

وقال الفقيه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إنه جرى تفويض ٧ دونات من قبل وزارة الأوقاف لبلدية برقس لإنشاء معهد تدريب مهني من أراضي الوقف في منطقة كفرعوان، حيث تم إعطاء قاعة البلدية لاستخدامها مؤقتاً لمعهد التدريب المهني

ليكون نواة للمعهد، لإعطاء دورة عن السياحة.

وأكد الفقيه أن هذا القرار يمثل نقلة نوعية في مسيرة التنمية المحلية ويجسد الالتزام الراسخ بدعم المجتمعات وتمكين الأفراد من اكتساب المهارات اللازمة لمواجهة تحديات سوق العمل.

وشكر الفقيه وزير العمل الدكتور خالد البكار، رئيس مجلس إدارة مؤسسة التدريب المهني، ومدير عام المؤسسة المهندس أحمد الغرايبة، على التنسيق البناء ودعمهم الكبير لتعزيز استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في تطوير هذا المجال.

فعاليات وأنشطة ضمن حملة

١٦ يوماً لمناهضة العنف ضد المرأة



محافظات

انطلقت في عدد من المحافظات فعاليات حملة ١٦ يوماً لمناهضة العنف ضد المرأة.

وعقدت الجمعية الوطنية لتمكين الأسرة "ناي"، جلسة تعريفية لحملة ١٦ يوماً، تزامناً مع بداية فعاليات الحملة الدولية السنوية لمناهضة العنف ضد النساء والفتيات.

وجاء إطلاق الحملة في مركز "ناي" لتنمية المجتمع المحلي بمخيم الحسين، حيث تم تنظيم جلسة تعريفية اطلعت من خلالها المشاركات على أهداف الحملة ومناسبتها التي تستمر حتى ١٠ كانون الأول المقبل.

وأكدت المديرية التنفيذية للجمعية رانيا الجيوك، أهمية رفع الوعي المجتمعي حول قضايا العنف ضد النساء والفتيات وتعزيز تمكينهن، لافتة إلى أن الجمعية اختارت شعار، "لا عنز للعنف ضد النساء والفتيات" لهذا العام.

وأوضحت الجيوك أن أنشطة الحملة تتجاوز ٨٠ فعالية وتشمل مجموعة واسعة من الأنشطة التوعوية والتدريبية، وتستهدف مختلف شرائح المجتمع، لمكافحة العنف بأشكاله المختلفة، مشيرة إلى أنه تم توزيع مواد إعلامية تحمل رسائل توعوية وإرشادية مختلفة للحملة لتعزيز المعرفة بين الفتيات والنساء وعموم أفراد المجتمع.

من جانبها، أكدت مديرة البرامج في الجمعية الدكتورة أماني الديري، أهمية المشاركة في مكافحة العنف ضد المرأة، ودور الأسرة في غرس قيم المساواة واحترام حقوق المرأة، والتنشئة الأسرية الصحيحة. وانطلقت في جامعة آل البيت

وزير المياه يلتقي عدداً من نظرائه في البحر الميت

البحر الميت

التقى وزير المياه والرعي المهندس راند أبو السعود، عدداً من وزراء المياه العرب على هامش افتتاح الدورة ١٦٦ للمجلس الوزاري العربي للمياه، المنعقدة في البحر الميت.

ويبحث أبو السعود خلال اللقاء مع نظيره التونسي عز الدين بن الشيخ، سبل التعاون في مجال معالجة وإعادة استخدام مياه الصرف الزراعي، بالإضافة إلى نقل الخبرات الأردنية في هذا المجال إلى تونس، وتطوير برامج التدريب المشتركة.

كما ناقش أبو السعود مع نظيره العراقي عون ذياب عبد الله تعزيز التعاون بين البلدين في مجالات معالجة المياه والصرف الصحي، وإعادة استخدام مياه الصرف الصحي، وحماية الأحواض المائية الجوفية، وتفعيل اللجنة الفنية الأردنية العراقية خاصة في مجال استخدام المياه للمعالجة في الزراعة.

وكما بحث أبو السعود مع نظيره السوري المهندس معتز قطان، تزايد تحديات المياه في المملكة خاصة في المناطق الشمالية من المملكة، وجهود الوزارة في تأمين مياه الشرب وتراجع الأحواض الجوفية، وتفعيل اللجان الفنية لضمان المصالح المشتركة.

وتناول الجانبان أهمية إشراك القطاع الخاص في إدارة مياه الشرب والصرف الصحي، إلى جانب الجهود الحكومية في حماية مصادر المياه، والحد من الاعتداءات، وتنسيق الجهود الفنية الأردنية السورية خاصة في حوض اليرموك، وتعزيز اللجان الفنية المشتركة والمواقفة على تشكيل لجنة لحوض اليرموك، والتعاون بمجال المياه والأحواض المائية المشتركة.

وأكد أبو السعود خلال لقائه نظيره الفلسطيني الدكتور زياد ميمي، أن الأردن بقيادة جلالة الملك يسعى على الدوام لتعزيز صمود الأشقاء الفلسطينيين، وتمكينهم من حقوقهم الوطنية الثابتة خاصة في مجالات المياه كونها واحدة من أكبر التحديات التي تواجهها، ما يحتاج إلى بذل أقصى الجهود وتعزيزها بمختلف الطرق لمواجهة الطلب المتزايد على المياه في ظل تراجع المصادر المائية المتاحة وبالأخص احتياجات الشرب.

ودعا إلى تعزيز التعاون في تنفيذ إدارة مراقبة المياه والخطط والمشاريع المائية التي من شأنها إرساء الأمن المائي للجانبين ونقل التجارب الأردنية الناجحة في الإدارة الحديثة والمتطورة إلى أشقائهم الفلسطينيين.

من جانبهم، أكد الوزراء عمق العلاقات الثنائية مع المملكة في المجالات كافة، مشيداً بجهود الأردن في حسن تنظيم المؤتمر وكرم الضيافة.

ندوة عن الرعاية الهاشمية للقدس في "ثقافة جرش"

جرش

نظمت مديرية الثقافة في محافظة جرش بالتعاون مع اللجنة الملكية لشؤون القدس، ندوة حوارية عن الرعاية الهاشمية للقدس. وقال نائب المحافظ الدكتور محمد الحوامرة خلال رعايته فعاليات الندوة، إن الوصاية الهاشمية على القدس امتداد للدور الأردني الهاشمي تجاه القدس الشريف، والذي حمل رعايته وإعمارها الهاشميون على مدى التاريخ، خصوصاً جهود جلالة الملك عبد الله الثاني في المحافل الدولية لتأكيد موقف الأردن الثابت تجاه فلسطين بدوره، وأشار رئيس مجلس المحافظة راند العتوم، إلى دور جلالاته للحفاظ على القدس والمقدسات الإسلامية، مؤكداً أهمية الوصاية الهاشمية ومسؤولية حماية وصيانة المقدسات وترميمها.

من جانبه، قال مساعد أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس الدكتور محمد السدر، إن القدس ستبقى في أذهان كل المسلمين وهي أولى القبلتين وثالث الحرمين الشريفين، وكل يعرف مواقف العائلة الهاشمية تجاه القدس.

فيما أشار رئيس الجمعية الوطنية لحقوق الإنسان الدكتور رامي العياصرة، إلى تضحيات الهاشميين للحفاظ على الأردن وفلسطين، مستعرضاً أبرز القرارات الدولية المتعلقة بتقسيم القدس ودور القيادة الهاشمية في الدفاع عنها.

انطلاق جائزة الملك عبد الله الثاني للياقة بالأغوار الشمالية

الأغوار الشمالية

انطلقت فعاليات جائزة الملك عبد الله الثاني بن الحسين للياقة البدنية في مدارس لواء الأغوار الشمالية، بحضور مدير التربية والتعليم اللواء الدكتور مالك المعاييرة الذي رعى الفعاليات.

وأكد الدكتور المعاييرة أن هذه الجائزة تأتي تجسيدا لحرص جلالة الملك عبد الله الثاني على تعزيز الثقافة الصحية بين الشباب، خاصة في أوساط طلبة المدارس.

وأوضح أن الجائزة تهدف إلى تعزيز ثقة الطلاب بأنفسهم من خلال ترسيخ مفاهيم الصحة والرياضة والبقاء السليم، ما يحفزهم على الوقاية من الممارسات غير الصحية. وتضمن الحفل تكريم الفائزين في الدورة السابقة للجائزة، بالإضافة إلى تكريم الداعمين للحركة الرياضية في مدارس اللواء، ما يعكس التزام المجتمع المحلي بالترويج لصحة الشباب ونمط الحياة النشط.

فعاليات الحملة بتنظيم من مركز إسناد الدولي لتمكين والتنمية بالتعاون مع مركز التنمية المستدامة وتمكين المرأة.

وأكد نائب رئيس الجامعة الدكتور هاني أخورشيدة، ضرورة تكاتف الجهود الوطنية من أجل مناهضة العنف ضد المرأة وتمكينها مجتمعياً واقتصادياً وسياسياً.

وركز المتحدثون، الدكتورة ريم العموش من المجتمع المحلي، وأمانى المرابي من مركز إسناد الدولي، ومدير هيئة شباب كلنا الأردن في المفرق إسلام حوامدة، وعضو مجلس المحافظة همسة العموش، والمستشارة الأسرية حنان المجالي على ضرورة التوعية بأنواع العنف ضد المرأة والدعوة إلى تغيير السياسات والقوانين لحماية النساء من العنف والتعاون مع الجميع.

وحضر الحفل الذي قدمته ربي شديفات من مركز إسناد الدولي نخبة من أعضاء مجلس الامركزية ورؤساء الجمعيات في محافظة المفرق.



الفصلي والصريح والاسطد بالوروي الكشكيتي في التصديح

تستأنف اليوم الجمعة، مباريات دوري المحترفين لكرة القدم، بإقامة مباراتين في عمان والزرقاء، ضمن الجولة العاشرة من الدوري. وكان الدوري قد توقف لعدة أسابيع، بسبب مشاركة المنتخب الوطني في الجولتين الخامسة والسادسة من التصفيات المؤهلة لمونديال 2026. ويلتقي الفصلي مع الصريح عند الخامسة من مساء اليوم على استاد عمان، فيما يلعب مغير السرحان والسلط عند الساعة وخمس وأربعين دقيقة على استاد الأمير محمد بالزرقاء. وتتواصل المباريات يوم السبت المقبل بلقاء فريقتي شباب الأردن ومعان على ملعب البترا بمدينة الحسين للشباب، فيما يلعب الأهلي مع الرمثا على استاد عمان. وقرر اتحاد الكرة تأجيل مباراتي الوحدات مع الجزيرة وشباب العقبة مع الحسين أريد، بسبب مشاركة الوحدات والحسين في دوري أبطال آسيا. ويتصدر فريق الحسين أريد الدوري حاليا برصيد 22 نقطة.

حكام الجزيرة الكشكيتي كرملة التهام

كشفت دائرة الحكام في اتحاد كرة القدم عن هوية حكام مباريات الجولة العاشرة من دوري المحترفين التي تنطلق اليوم الجمعة. وكان دوري المحترفين توقف لعدة أسابيع بسبب مشاركة المنتخب الوطني في التصفيات الآسيوية المؤهلة للمونديال، بانتظار استئناف مباريات الدوري غدا. وتاليا أسماء حكام المباريات: مباراة الفصلي والصريح: الحكام، أدم مخادمة للساحة، والحكام المساعدون محمد الخلف، عمرو عجاج وقيس غوانمة رابعا. مباراة مغير السرحان والسلط، الحكام، محمود السوامة للساحة، والحكام المساعدون محمد محرم، قصي الشمالية وعبد الرحمن الشويبي رابعا. مباراة شباب الأردن ومعان، الحكام، محمد عرفة للساحة، والحكام المساعدون أحمد الرويلي، أحمد الجتو ومحمد البدرنة رابعا. مباراة الأهلي والرمثا، الحكام مروان السماعيل للساحة، والحكام المساعدون أمين عبيدات، هادي أدم وأسامة حسن رابعا.

بحث التطوير بين اللجنة الأردنية ووكالة الشرق الأوسط

بحث أمين عام اللجنة الأولمبية الأردنية رنا السعيد، مع قائد وحدة أمن الملاعب في مديرية الأمن العام، العقيد الركن فادي أبو خيط، سبل التعاون المشترك لتوفير بيئة آمنة للرياضة في الأردن. واستعرض الاجتماع الذي عُقد في مقر اللجنة جهود وحدة أمن الملاعب في تأمين الفعاليات الرياضية، والحفاظ على سلامة اللاعبين والجمهور، والتنسيق المشترك لتعزيز الاستعدادات التنظيمية والأمنية للبطولات الرياضية المحلية والدولية التي تستضيفها المملكة. وأكدت السعيد أهمية تكامل الجهود بين مختلف الجهات لتحقيق رؤية اللجنة الأولمبية في تطوير الرياضة الوطنية، مشيدة بدور وحدة أمن الملاعب الحيوي في تعزيز الثقة بمؤسسات الرياضة الأردنية. من جهته، أكد أبو خيط التزام وحدة أمن الملاعب بدعم الجهود الرامية إلى رفع مستوى الرياضة في الأردن من خلال توفير بيئة رياضية آمنة ومشجعة للجميع. الشراكة بين اللجنة الأولمبية ومختلف الجهات ذات العلاقة، سعيا لتحقيق أهداف الرياضة الأردنية وتعزيز مكانتها على الساحتين الإقليمية والدولية.

كشكيتي كرملة التهام مع مبابي وصالح

سجل أليكسيس ماك أليستر وكودي غاكبو في الشوط الثاني، ليفوز ليفربول الإنجليزي على ضيفه ريال مدريد الإسباني، بنتيجة 2-0، ضمن مناسبات دوري أبطال أوروبا مساء الأربعاء.

وشهد اللقاء لقطتين بارزتين، هما إضاعة كل من الفرنسي كيليان مبابي ومحمد صلاح لركلتي جزاء على طرفة العين. وحقق فريق المدرب أرنه سلوت الفوز الخامس تواليا ليتصدر مرحلة دوري أبطال أوروبا بالعلامة الكاملة وله 15 نقطة.

ويمتلك ريال مدريد ست نقاط تجعله في المركز 24 وهو آخر المراكز التي تتيج مقعدا في دور فاصل مؤهل لدور 16. وكان ليفربول الأخطر في الشوط الأول وتصدى الحارس تيبو كورتوا لأكثر من فرصة لصاحب الأرض عن طريق محمد صلاح وداروين نونيز، بينما عانى ريال مدريد في غياب مهاجمه فينيسيس جونيور بسبب إصابة. وتحلى ليفربول بالفاعلية في الشوط الثاني وتمكن ماك أليستر من تسجيل الهدف الأول بتسديدة منخفضة من داخل منطقة الجزاء بعد سلسلة من التمريرات في الدقيقة 52.

ويبدأ ريال مدريد سيتعادل بعدما تحصل البديل لوкас فاسكينز على ركلة جزاء لكن مبابي واصل إحباط جماهير الفريق الإسباني بعدما تمكن الحارس كويمين كيلير من التصدي لها. وأهدر صلاح ركلة جزاء تحصل عليها بعدما سدد بقوة في القائم الأيمن، قبل أن يتمكن البديل غاكبو من تسجيل هدف ضمان الفوز بضربة رأس في الدقيقة 76.

منتخب سباحة الزعانف يحقق المركز الأول ببطولة كأس العالم للناشئين



وحقق لاعبو المنتخب المركز الأول في المجموع العام للنقاط والمركز الأول بترتيب جدول الميداليات، وتمكنوا من إحراز 14 ميدالية (6 ميداليات ذهبية، 3 فضيات و5 برونزية). كما حققت لاعبة المنتخب السباحة

غنى طلال ياسين كأس أفضل سباحة في البطولة. يذكر أن منتخب الناشئين لسباحة الزعانف حقق لقب هذه البطولة للمرة الثالثة على التوالي، إذ سبق له أن فاز باللقب في النسخين الأخيرتين.

وحصد المنتخب الوطني لسباحة الزعانف، المركز الأول في بطولة كأس العالم للناشئين، التي أقيمت في مدينة كشكيت بالبحر، بمشاركة 410 سباحين وسباحة من 52 ناديا ومنتخبا يمثلون 13 دولة.

حقيقة هروب أحمد فتوح من الزمالك . . وسر تصريح "الجن الأحمر"

أزمته الأخيرة في حالة نفسية غير جيدة، وبعض المقربين منه قالوا إنه يخشى رد فعل الجمهور ضده في حالة حضوره المران، خاصة أن القضايا التي كان يواجهها من بينها "إيجابية" تعاطيه مواد مخدرة. من جانبه، قال كريم فضل الناقد الرياضي، إن تصريح الجن الأحمر الذي جاء في إحدى تغريدات مدسوح عباس رئيس النادي المصري، أشار كثير من الجدل، إذ فسره بعض المحللين والإعلاميين الرياضيين على أنه تلميح لاحتمال انتقال اللاعب أحمد فتوح إلى النادي الأهلي.

وأضاف: "مدسوح عباس لم ينف حتى الآن ما فهمه الإعلاميون والمحللون، ولكن حقيقة الأمر أن فتوح مستمر مع نادي الزمالك، ولن يتجه إلى أي ناد آخر، على الأقل خلال المرحلة الحالية، التي يسعى فيها إلى استعادة توازنه بعد الأحداث الأخيرة التي مر بها".

وتغيبه عن مباراة الزمالك المصري والأخيرة كعقاب له على تغيبه عن المران السابق للمباراة. وأكد أن أحمد فتوح سيكون ضمن التشكيلة الأساسية التي من المنتظر إعلانها خلال الساعات القليلة المقبلة، لمباراة الزمالك المصري ويلاك بولز المزميني، وهو ما يعني أنه لا توجد أزمة حقيقية بين اللاعب وإدارة الكرة، على الرغم من الإجراءات العقابية التي اتخذت ضده مؤخرا.

وعن أسباب عدم حضور أحمد فتوح المران السابق لمباراة المصري، قال عضو مجلس الإدارة إن فتوح أبلغ إدارة النادي أنه مصاب بـ"نزلة برد"، إذ أن الإجراءات المتبع في مثل هذه الحالات هو إخطار النادي بالحالة المرضية، وبدوره يستجيب النادي على الفور.

ولكن بالإضافة إلى ذلك، وفق المصدر، يجب الانتباه إلى أن أحمد فتوح عاد من

شهدت أزمة أحمد فتوح لاعب نادي الزمالك، مزيدا من التصعيد مؤخرا مع اتهامه بالهروب من النادي، التي تزامنت مع اتهامات مدسوح عباس رئيس النادي السابق، لـ"بعض اللاعبين" بالتهرب، وأنهم مثل "الجن الأحمر"، وهو ما فسره كثيرون كتلميح لاستقالة اللاعب لصفوف النادي الأهلي.

وقال مصدر في مجلس إدارة "الزمالك"، إن اللاعب أحمد فتوح باق في النادي وسيواصل مسيرته الرياضية بعد انتهاء أزمة قضية القتل الخطأ التي كان قد تورط فيها خلال الأشهر الماضية، والتي انتهت بصدور حكم ضده مع إيقاف التنفيذ.

وأضاف المصدر، الذي طلب عدم نشر اسمه، أن ما يشاع بشأن هروب فتوح لا أساس له من الصحة على الإطلاق، فاللاعب ما يزال فرس رهان للنادي، على الرغم من حذف اسمه من قائمة الفريق

فيديو "للظهور النادر" زوجة صلاح تتفاعل مع ركلته الضائعة



توجهت الكاميرا مباشرة على ماغي وهي تحتفل ظنا منها أن الكرة دخلت الرمي، قبل أن تكتشف أن الضربة ضائعة. كما ظهر إلى جوار ماغي، ابتهاج مكثف وهي تتفاعل مع الركلة الضائعة. وتعتبر لقطة ظهور ماغي من المدرجات "نادرة"، حيث عادة ما تتجنب زوجة

النجم المصري حضور مبارياته من الملعب. وأضاع محمد صلاح ركلة جزاء لأول مرة هذا الموسم، حيث يقدم أداء متميزا مؤخرا. يذكر أن ليفربول حقق الفوز في اللقاء بنتيجة 2-0، كما أن نجم ريال مدريد، كيليان مبابي، أضاع ركلة جزاء هو الآخر خلال اللقاء.

في لقطة نادرة، ظهرت زوجة النجم المصري محمد صلاح، وهي تتفاعل بحرقة، من مدرجات استاد أنفيلد، خلال مباراة ليفربول وريال مدريد في دوري أبطال أوروبا. وأضاع محمد صلاح ركلة جزاء، خلال المباراة أمام ريال مدريد، بعدها

الكشكيتي كرملة التهام في تصديح

حققت المدربة الأردنية الشابة روان محمد التل (29 عاما) إنجازات متتالية في مجال التدريب الرياضي، لاسيما في كرة القدم، مسجلة قصة نجاح متميزة لفتت ما تزال تمارس اللعب والتدريب في آن واحد.

وتمكنت روان التل، التي تلعب حاليا في صفوف فريق نشاى المستقبل، أحد أندية الدرجة الأولى، من تطوير مهاراتها وتأهيل نفسها لتكون واحدة من أبرز المدربات في المملكة، معزز ذلك بدورات تدريبية متعددة، ومستفيدة من خبرتها في هذا المجال كلاعبة سابقة في صفوف المنتخب الوطني للشابات، وسبق وأن شاركت في بطولات خارجية.

وبدأت التل مسيرتها التدريبية من خلال المشاركة في سلسلة من الدورات التدريبية المتقدمة التي نظمتها الاتحاد الهولندي لكرة القدم، والتي غطت مختلف جوانب التدريب الرياضي، بدءا من الأساسيات وصولا إلى التدريب المتخصص. ولم تتوقف طموحات التل عند هذا الحد، فقد عملت كمدربة للفتات العمرية في أكاديميات رياضية، كما عملت أيضا مدرسة في مراكز سمو الأمير على اللواعدين التي استحدثها اتحاد الكرة لاكتشاف المواهب في محافظات المملكة.

ومن أبرز إنجازات التل إطلاقها لمبادرة "أطفال لانقون"، بالتعاون مع فريق عمل متكامل، والتي استهدفت الأطفال الأقل حظا والذين يعانون من السمعة، وقد نجحت المبادرة في تحسين صحة ولياقة هؤلاء الأطفال من خلال برنامج رياضي وغذائي متكامل، بالإضافة إلى توعيتهم بأهمية العادات الصحية السليمة. وأكدت روان التل، خلال حديثها لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الدور الكبير الذي لعبه الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد) في دعم مسيرتها التدريبية، مشيرة إلى أن الدعم الذي قدمه الصندوق ساهم بشكل كبير في تمكينها وزملائها من تحقيق طموحاتهم، ما لعب دورا مهما في تعزيز قدراتها التدريبية.

وأشارت إلى أن هذه الخبرات المتراكمة ساهمت في تعزيز قدراتها بشكل كبير، سواء على المستوى النظري أو العملي، كما أتاحت لها الفرصة بالتعاون مع مدربين عالميين اكتسبت منهم الكثير من الخبرة، مؤكدة أن هدفها البحث عن مزيد من الإنجازات في مجال التدريب وخاصة في كرة القدم، لما يساهم في خدمة القطاع الرياضي في المملكة.

ووجهت التل رسالة إلى الشباب الأردني حثتهم فيها على المثابرة والاجتهاد لتحقيق أحلامهم، مؤكدة أن الإرادة والعزيمة هما مفتاح النجاح.

وتعد قصة روان محمد التل مثالا يحتذى للشباب الأردني الطموح، حيث تمكنت من تحقيق إنجازات كبيرة في مجال التدريب الرياضي، رغم التحديات التي واجهتها والتي جعلت منها أكثر أصرار على مواصلة الطريق بحثا عن الوصول لأعلى المستويات.

الصحفيون كرملة التهام مع حارس ليفربول

اعترف حارس مرمر ليفربول الإنجليزي كويمين كيلير أن "الحظ" لعب دورا مهما في تصديه لركلة جزاء من نجم هجوم ريال مدريد الإسباني كيليان مبابي.

وكان هذا التصدي نقطة تحول في المباراة التي انتهت بفوز ليفربول بهدفين نظيفين، الأربعاء، في الجولة الخامسة من دوري أبطال أوروبا.

فبينما كان أصحاب الأرض متقدمين بهدف، احتسب الحكم ركلة جزاء لريال مدريد كانت كفيلة بقلب النتيجة، لكن سددها مبابي من دون شقة، وكان تألق كيلير في التصدي لها لافتا.

وقال حارس ليفربول، "لا أنظر إلى اللاعب كثيرا (قبل أن يسدد)، كنت واثقا من نفسي ولحسن الحظ توجهت للزاوية الصحيحة مرة أخرى".

وأضاف الحارس الإيرلندي صاحب 26 عاما، الذي كان أحد نجوم اللقاء: "تفوق علينا ريال مدريد في المرات القليلة الماضية بدوري الأبطال، لذا أردنا القدوم إلى هنا الليلة وتقديم مثل هذا الأداء الرائع".

وسجل أليكسيس ماك أليستر وكودي غاكبو في الشوط الثاني، ليفوز ليفربول على ضيفه حامل اللقب، ويستعيد صدارة دوري أبطال أوروبا.

وحقق متصدر الدوري الإنجليزي أول انتصار له على ضيفه الإسباني خلال 15 عاما. ومن بين 36 فريقا في هذه المرحلة من دوري أبطال أوروبا، يتفرد ليفربول بالصدارة بعلامة كاملة، إذ جمع 15 نقطة من 5 مباريات، بينما يحتل ريال مدريد المركز 24 برصيد 6 نقاط من 5 مباريات.

كريستيانو رونالدو يحط رحيله

أصر المدير الفني لمانشستر سيتي جوسيب غوارديولا، الأربعاء، أنه "لم يكن يقصد الاستخفاف بقضايا إهداء النفس"، بعد تعليقاته حول جرح في أنفه عقب انهيار بطل إنجلترا أمام فاينورد الهولندي في الجولة الخامسة من دوري أبطال أوروبا، الثلاثاء.

وأصيب مدرب برشلونة الإسباني وإيبرينغ ميونيخ الألماني السابق بخدش على أنفه، بعد مباراة أهدر بها سيتي تقدمه 2-0 ليخرج متعادلا 3-3 على ملعبه الاتحاد.

وعندما سئل عن ذلك خلال المؤتمر الصحفي بعد المباراة، أجاب غوارديولا أنه تسبب في ذلك بنظر أصبعه، وأضاف مازحا على ما يبدو، "أريد أن أؤذي نفسي".

ودخل مانشستر سيتي ثاني الدوري المباراة بعد 5 هزائم متتالية في جميع المسابقات. ووضع غوارديولا الذي كان جالسا على مقاعد المدرسين رأسه بين يديه بعد خطأ فادح من المدافع الكرواتي يوشكو غفارديول، أهدى الهدف الأول لفاينورد الذي سجله الجزائري أنيس حاج موسى.