

## مسيرة بعمان تندد باستمرار العدوان الإسرائيلي على غزة

عمان

خرجت مسيرة بعد صلاة الجمعة من أمام مسجد عباد الرحمن في منطقة الرايبية تنديداً بالعدوان الإسرائيلي المستمر على قطاع غزة.

وتجمع المشاركون في المسيرة للتعبير عن رفضهم للأعمال العسكرية التي تشنها قوات الاحتلال، مشددين على ضرورة التكاتف الدولي لوقف هذه الجرائم.

وتم التأكيد خلال المسيرة على وقوف الأردن التاريخي إلى جانب الشعب الفلسطيني وأشاد المظاهرون بموقف الدولة الأردنية في ظل القيادة الحكيمة لجلالة الملك عبدالله الثاني وولي العهد سمو الأمير الحسين، مشيدين بالجهود السياسية والدبلوماسية التي بذلت لوقف الحرب الإسرائيلية الدموية، والتأكيد على ضرورة احترام القوانين الدولية وقرارات الأمم المتحدة التي تحظر الاعتداء على المدنيين.

واعاد المشاركون في المسيرة التأكيد على التزام الأردن بواجباته تجاه القضايا العربية والإسلامية وبالأخص قضيتي القدس ولسطين مشددين على أن السلام لن يتحقق دون الاعتراف بحقوق الشعب الفلسطيني.

## الأردن يتسلم جائزة التميز الحكومي العربي عن مبادرة "سمع بلا حدود"

عمان

تسلم الأردن جائزة التميز الحكومي العربي عن مبادرة "سمع بلا حدود"، التي تمكنت من توفير الدعم لأكثر من ألفي مستفيد ومستفيدة منذ إنطلاقها.

واستلمت الجائزة أمين عام وزارة الصحة للشؤون الإدارية والنفية الدكتورة الهام خريسات خلال حفل نظمه جامعة الدول العربية والمنظمة العربية للتنمية الإدارية في القاهرة، بمشاركة عربية رسمية واسعة.

وحسب بيان للوزارة، أعربت خريسات عن شكرها لمنظمي الجائزة ولجنة الاختيار على تقديرهم لمبادرة "سمع بلا حدود" الأردنية، والتي تم إنطلاقها في العام ٢٠١٤ كواحدة من المبادرات التي أشرفت على تنفيذها مؤسسة ولي العهد.

وهي تهدف إلى مساعدة الأشخاص الذي يعانون من تحديات سمعية، وتقديم المساعدة بداية من الفحوص التقييمية مروراً بتنفيذ عمليات زراعة أجهزة القوقعة السمعية، ووصولاً لتوفير متطلبات المستفيدين بعد العملية، والتي تتضمن توفير البطاريات، وبعض قطع الغيار وجلسات التأهيل اللغوي.

وقالت خريسات، إنه وبعد سنوات من العمل، وتطبيقاً للأسس العلمية في تعظيم أثر أي مبادرة، تمت استدامة أعمال "سمع بلا حدود" مع عدد من الشركاء، وتشرفت وزارة الصحة أن تكون أحد هؤلاء الشركاء للمتابعة مع المستفيدين المدنيين منذ بداية العام ٢٠٢٣، لافتة إلى أن الوزارة ستعمل أيضاً إلى جانب الشركاء في الخدمات الطبية الملكية، الذين بدأوا بالمتابعة مع المستفيدين العسكريين منذ شهر تشرين الأول الماضي.

وأضافت، أنه "لتطوير المبادرة قمنا في وزارة الصحة بتوسيع آلية العمل، بإنشاء واستحداث غرف تأهيل لثقتي في محافظات المملكة كافة، لضمان تحقيق أعلى درجات الاستفادة للمتفيعين، بالإضافة إلى توسيع الخدمة المقدمة مثل الصيانة وقطع الغيار الأخرى".

وأكدت حرص الوزارة على تعزيز الخدمات المقدمة والبناء على ما تم إنجازه، تحقيقاً للرؤية الاستراتيجية التي قامت مؤسسة ولي العهد بناء عليها بإطلاق أعمال المبادرة.

## دورة عن كتابة السيرة الذاتية ومقابلات العمل بكلية عجلون

عجلون

نظم مركز التطوير الوظيفي لكليات إقليم الشمال في جامعة البلقاء التطبيقية دورة تدريبية بعنوان "كتابة السيرة الذاتية ومقابلات العمل" في كلية عجلون الجامعية، بمشاركة ٥٠ طالباً وطالبة.

وأكد عميد الكلية، الدكتور وائل الرضي أهمية الدورة في تطوير المهارات المهنية وتعزيز جاهزية الطلبة لسوق العمل، مشدداً على ضرورة المشاركة الفاعلة في مثل هذه الفعاليات.

وأوضح مدير المركز، الدكتور يحيى سلامة خريسات، أن الدورة تهدف إلى تزويد الطلبة بالمهارات اللازمة لإعداد سير ذاتية احترافية واكتسابهم مهارات اجتياز مقابلات العمل.

وأشار إلى خطة المركز الشاملة التي تتضمن العديد من الدورات التدريبية ومعارض التوظيف لدعم طلبة كليات الشمال.

وقدم التدريب محمد عاطف خميسة ورابعة أبو زيادة، حيث تم التركيز على الجانب العملي لضمان استفادة المشاركين.

## ندوة توعوية في الجامعة الهاشمية تحذر من أخطار السجائر الإلكترونية

الزرقاء

أكد مشاركون في ندوة توعوية عقدتها الجامعة الهاشمية بالتعاون مع مركز الحسين للسرطان حول أضرار التبغ والنيكوتين، على خطورة مادة (اليجوس) في السجائر الإلكترونية والمواد التي تحتويها من مواد كيميائية ومواد سامة ذات تأثير سلبي مباشر على جسم الإنسان، وأشرف على تنظيم الندوة كليات الطب البشري والعلوم الصيدلانية بالجامعة.

بدوره، أكد نائب رئيس الجامعة لشؤون الكليات العلمية الدكتور خالد أبو التين، أهمية التعاون بين المؤسسات الصحية والأكاديمية في مجال التوعية الصحية وإطلاق الحملات التثقيفية وتوفير البيئة الصحية السليمة الخالية من التدخين، متحدداً عن دور الجامعة الهاشمية وسعيها الجاد للحد من هذه الظاهرة لتصبح جامعة بلا تدخين.

وتحدث في الندوة، رئيسة قسم الإعلام الصحي في مركز الحسين للسرطان روان شهاب، وأخصائية التوعية الصحية منى محمود، وأدارتها الدكتورة تهاني الوديان من كلية الصيدلة، عن ارتفاع عدد الدخخين في الأردن إذ يحتل المركز الأول في الإقليم والثالث عالمياً، خاصة في انتشار السجائر الإلكترونية.

وطرقتا إلى عدد من الآثار نتيجة السجائر الإلكترونية على الصحة، والعوامل التي تؤثر على الشخص للبدء أو الاستمرار بالتدخين نتيجة الترويج الخلل. وأشارت إلى وجود عدد من الطرق السليمة للإقلاع عن التدخين، كالاستعانة بالمختصين في العلاج السلوكي والطبي.

تابع ص٧

# الأمم المتحدة

السبت 28 جمادى الأولى 1446 هـ الموافق 30 تشرين الثاني 2024 م السنة العاشرة / العدد (3160) / 250 فلسا / www.omamjo.com

ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي الى ٤٤,٣٦٣ شهيداً و١٠٥,٠٧٠ إصابة

## غزة تشهد أشد قصف استهداف مدنيين منذ الحرب العالمية الثانية



عمان

قالت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين «الأونروا»، إن قطاع غزة يشهد منذ تشرين الأول ٢٠٢٣ أشد قصف استهداف مدنيين منذ الحرب العالمية الثانية.

جاء ذلك في بيان أصدرته الوكالة الأممية الجمعة، بمناسبة "اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني"، وهي المرة الثانية التي تتجدد فيها المناسبة مع استمرار الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل بقطاع غزة دون رادع دولي.

وقالت الأونروا، إن "محنة اللاجئين الفلسطينيين تظل أطول أزمة لاجئين لم تحل في العالم".

وأضافت: "بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، تؤكد على ضرورة وقف إطلاق النار الفوري في القطاع". وقالت وزارة الصحة بغزة، إن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب ٣ مجازر ضد عائلات في قطاع غزة، وصل منها للمستشفيات ٣٣ شهيداً و١٣٧ إصابة خلال يوم.

وأشارت الوزارة في التقرير الإحصائي اليومي لعدد الشهداء والجرحى جراء العدوان الإسرائيلي المستمر لليوم الـ ٤٢٠ على القطاع، إلى أنه ما زال عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات لا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم.

وأكدت ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي الى ٤٤,٣٦٣ شهيداً و١٠٥,٠٧٠ إصابة منذ السابع من أكتوبر ٢٠٢٣.

## مهرجان الزيتون.. نافذة تسويقية ومشهد تراثي ينبض بالحياة

عمان

تواصل فعاليات مهرجان الزيتون الوطني في نسخته الـ ٢٤، والذي يجمع بين عبق التراث وأسالة الماضي والروح العصرية للمنتجات المحلية. ويجسد المهرجان الذي يقام في قاعات "مكة مول" التي تزخر ببروانج زيت

الزيتون البلدي والزعر البري، ويستمر حتى السابع من كانون الأول المقبل، مشهداً تراثياً ينبض بالحياة، ويقدم فرصة مثالية للتسوق والاحتفاء بالوروث الثقافي الأردني الذي يمثل تراجيحاً قلم مثيله بين جذور الماضي والحاضر. ويحشد المهرجان كنافذة تسويقية رائدة. تابع ص٢

## رئيس الديوان الملكي يلتقي وفداً من أهالي صرفند العمار

## العيسوي: مواقف الأردن بقيادة الملك تجاه فلسطين وأهلها وقضيتهم تاريخية وراسخة



عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي إن مواقف الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، تجاه فلسطين وأهلها وقضيتهم العادلة، تاريخية وراسخة.

وأضاف العيسوي، خلال لقائه، الجمعة، وفداً من أبناء أهالي صرفند العمار من منطقة الهاشمي الشمالي، أن الأردن، بقيادة الهاشميين، الأقرب إلى فلسطين، ويقف في خط الدفاع الأول عنها والوقوف إلى جانب أهلها ونصرتهم والتخفيف من معاناتهم، وسيبقى النصير والمساند الأول للشعب الفلسطيني وقضيته العادلة.

وأشار إلى حرص جلالة الملك عبدالله الثاني بأن تكون القضية الفلسطينية، حاضرة على سلم أولويات الأجندة الدولية، والتأكيد في خطاباته في مختلف المنابر بضرورة العمل لحماية الشعب الفلسطيني، وصون حقوقه في الحرية والاستقلال، وتكثيف الجهود لإيجاد حل عادل وشامل، وصولاً إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة. ولفت، بهذا الصدد، إلى أهمية مضامين خطابيات جلالة الملك خلال اجتماعات الجمعية العمومية للأمم المتحدة، وخطاب جلالاته أمام القمة العربية الإسلامية، وخطاب العرش، والتي تجسد مواقفها هاشمية.

تابع ص٢

## ٥٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى عشرات آلاف المصلين صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك -الحرم القدسي الشريف، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس أن نحو ٥٠ ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن قوات الاحتلال عرقلت وصول المصلين إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة عبر باب العامود وباب الأسباط، ودقت في هوياتهم، وأوقفت عدداً من الشبان ومنعتهم من الدخول إلى المسجد.

## ورشة تناقش إنتاج محتوى اعلامي يراعي النوع الاجتماعي بعجلون

عجلون

افتتح مدير ثقافة محافظة عجلون، سامر فريحات، فعاليات ورشة تدريبية حول العنف الاقتصادي المبني على النوع الاجتماعي، وذلك في مركز تدريب إنجاز، وتأتي هذه الورشة ضمن حملة الـ ١٦ يوماً لمناهضة العنف القائم على النوع الاجتماعي، بتنظيم من جمعية نساء من أجل العطاء والتعاون مع جمعية النساء العربيات، بموجب برنامج "النسوية من أجل الحقوق الاقتصادية" بدعم من مؤسسة المرأة للمرأة السويدية ووزارة الخارجية الهولندية.

وأكد فريحات أهمية هذه الدورات في تحسين مستوى الأداء الصحفي وزيادة الوعي بالقضايا الثقافية والاقتصادية. من جهته، شدد نائب تقيب الصحفيين المدرب جمال شتيوي على دور الإعلام في تغيير المفاهيم السلبية وتعزيز المساواة بين الجنسين، مشيراً إلى أهمية منصات التواصل الاجتماعي في بناء الوعي العام. وأشار مدير مركز التدريب الصحفي، علي فريحات، إلى أن هذه الورشة تأتي ضمن سلسلة من البرامج التي تهدف إلى تطوير مهارات الإعلاميين فيما أكدت رئيسة الجمعية، موزة فريحات أهمية التعاون مع جمعية النساء العربيات في تأهيل الصحفيين لمواجهة قضايا العنف الاقتصادي.

## اتحاد الحقوقيين العرب يدعو أحرار العالم لمناصرة الشعب الفلسطيني

عمان

دعا اتحاد الحقوقيين العرب، أحرار العالم والأمم العربية والدولية، إلى مناصرة الشعب الفلسطيني والوقوف إلى جانبه، ووقف أعمال الإبادة والتدمير التي تشهدها الأراضي الفلسطينية من قبل العدوان الإسرائيلي الغاشم. وقال الاتحاد في بيان وصل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) نسخة عنه، الجمعة، إن اليوم الدولي للتضامن مع الشعب الفلسطيني والذي أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة ويصادف في ٢٩ تشرين الثاني من كل عام، يعد فرص حقيقية لتوحيد الطاقات وتوظيف جميع الإمكانيات للتضامن مع الشعب الفلسطيني ودعم صموده وتعزيز قدراته النضالية للتصدي للاحتلال ونصرة القضية الفلسطينية، وإدانة واستنكار مواصلة إسرائيل الاعتداء الغاشم على شعبنا في فلسطين. وأضاف البيان، أن يوم التضامن جاء في ظل تصعيد وتطورات خطيرة، حيث يشن الاحتلال الإسرائيلي حرباً شرسة ضد الشعب الفلسطيني وعدواناً أليماً على قطاع غزة ويرتكب جرائم حرب شاملة وإبادة جماعية وتطهير عرقي للمدنيين وتدمير البنية التحتية من المستشفيات والمدارس ودور العبادة، واستعمال الأسلحة المحرمة دولياً وتكثيفه بالشعب الفلسطيني بالحصار والتجويع والقتل والتعذيب القسري والاعتقال، مما يشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي وكل المواثيق والأعراف الدولية والقرارات الأممية التي تكفل حق الشعب الفلسطيني في الاستقلال والحرية ومقاومة الاحتلال والحق بتقرير المصير. وجاء في البيان، أن "اتحاد الحقوقيين العرب يؤكد في يوم التضامن، على موقفه الثابت تجاه دعم القضية الفلسطينية وحق الشعب الفلسطيني في مقاومة الاحتلال وتحرير أراضيه المحتلة وتقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس واحترام الشرعية الدولية المستندة على المبادئ التي أنشئت من أجلها الأمم المتحدة وتقوم عليها، والتضامن مع الأسرى والمعتقلين في سجون الاحتلال الإسرائيلي والدفاع عن حقوقهم والمطالبة بالإفراج عنهم.

# المومني يوجه رسالة للمنتدى العالمي للتواصل الاجتماعي ويكرم شخصيات إعلامية أردنية وعربية

## الأميرة سمية بنت الحسن ترعى افتتاح البازار الميلاي الرابع عشر

عمان

رعت سمو الأميرة سمية بنت الحسن البازار الميلاي الرابع عشر الذي نظمته مجموعة كشافة ومرشدات مطرانية الروم الملكيين الكاثوليك بمقر المجموعة بأم السماق.

ويهدف البازار السنوي الذي يستمر ليوم الأحد إلى دعم أصحاب الأفكار الابداعية بالدرجة الأولى، ونشاطات الكشافة الخيرية والعائلات الأقل حظاً في المملكة.

وفي كلمة للمدير البطريكي بولس نزها، أعرب فيها عن شكره لأفراد المجموعة الكشافية في الأردن وعلى الدور المميز الذي يبذلونه في خدمة الكنيسة والمجتمع.

وأضاف، "إن هذا البازار السنوي، نسيج من التناغم والتلاحم بين القيادة الهاشمية والكنائس المسيحية في الأردن".

بدوره، أعرب القائد العام للمجموعة طارق مسلم عن شكره لسمو الأميرة سمية بنت الحسن والداعمين للبازار.

وقال، "إن السعادة المطلقة تكمن في إعطائنا للآخرين، ونحن بدورنا كمجموعة كشافة ومرشدات مطرانية الروم الكاثوليك- أم السماق، نجسد هذه السعادة وخصوصاً في موسم الأعياد المجيدة.. وأضاف، أن دورنا كمجموعة كشافية كبير جداً تجاه المجتمع وأفراد وتجاه الوطن والمجتمع.

وحضر الافتتاح، راعي الكنيسة الأب بسام شحاتيت والأب عماد بواب وممثلون عن الكنائس وعدد من المدعوين الرسميين وفعاليات شعبية.

وأحيا الفنان حسين السلطان حفلاً افتتاحياً بمناسبة أول أيام البازار، والفنان توفيق الدولاني أيام البازار.

## مهرجان الزيتون.. نافذة تسويقية ومشهد تراثي ينبض بالحياة



عمان

تواصل فعاليات مهرجان الزيتون الوطني في نسخته الـ ٢٤، والذي يجمع بين عبق التراث وأصالة الماضي والروح العصرية للمنتجات المحلية.

ويجسد المهرجان الذي يقام في قاعات "مكة مول" التي تزخر بروائح زيت الزيتون البلدي والزعتر البري، ويستمر حتى السابع من كانون الأول المقبل، مشهداً تراثياً ينبض بالحياة، ويقدم فرصة مثالية للتسويق والاحتفاء بالمووروث الثقافي الأردني الذي يمثل تراثاً قدامياً يجمع بين جذور الماضي والحاضر.

ويجذب المهرجان الذي يرسم لوحات فنية متكاملة عبر منصات العرض التي تنوعت بين المنتجات الزراعية والمشغولات اليدوية والأعمال الحرفية، الزائرون من جميع أنحاء المملكة، والذين يثير إعجابهم التنوع الفني للمنتجات وجودتها، مما يعزز مكانة المهرجان كنافذة تسويقية رائدة.

وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، رصدت خلال زيارتها المهرجان، الإقبال الملحوظ للزوار على المنتجات المعروضة في مهرجان الزيتون. المشرينية سارة من محافظة الطفيلة، عبرت عن سعادتها بالمشاركة لأول مرة في مهرجان الزيتون، حيث لاقت منتجاتها إقبالاً كبيراً من الزوار، ومنحتها التجربة، نطقاً مغايراً عن الصورة التقليدية في تسويق منتجاتها.

بدورها أكدت نجلاء الزعبي من محافظة البلقاء، والتي تشارك للمرة الثالثة، أن المهرجان يمثل فرصة ذهبية لتوسيع شبكاتنا التسويقية والترويج لمنتجاتنا بشكل أوسع، مثل المرببات والفواكه الجففة، واللبننة، والجبننة، والزيتون.

قمر بني مصطفى من محافظة جرش، والتي لم تتجاوز ١٩ ربيعاً، حققت تميزاً من خلال مشغولاتها اليدوية التي تحمل لمسات من الطبيعة والإبداع، والتي تؤكد أن المهرجان ساعدها على تسويق منتجاتها لشريحة واسعة من المهتمين، ناسجة بيديها مطرقات مميزة، وقالت إن مشاركتها في المهرجان تحقق بعضاً من أهدافها وليس أولها في جمع أقساطها الجامعية، بالشراكة مع والدها في العمل اليدوي بالمنسوجات وفلاحة الأرض وزراعة الزعتر والسماق، متخذين من المهرجان نافذة يطلون منها على رزقهم وأحلامهم.

وجاءت الأريغينية هناء أبو قديري من محافظة الكرك، إلى المهرجان، لتسويق منتجاتها الغذائية، مشيرة إلى أنها تعتبر المهرجان منصة تسويقية أساسية لمنتجات السمن البلدي والجميد، مؤكدة أن الربح الحقيقي الذي تحققت من خلال مشاركتها في المهرجان يكمن في عرض منتجاتها على مرأى مختلف المنظمات التي تعجب بمنتجاتها وتتعاقد معها.

وتوافقها الرأي مريم فريجات من جمعية جبال جرش الخيرية، التي استطاعت تقديم منتجات متميزة، مثل الزعتر والسماق، والصابون المصنوع من زيت الزيتون والمواد الطبيعية وتحقق شراكات داعمة محلياً ودولياً من مختلف المنظمات.

والى جانب عرض المواد الغذائية، يتم عرض المنتجات الخشبية المصنوعة يدوياً، مثل مدقات القهوة التي تجذب الزوار بوجودها وجمالها، حيث تطفئ الثلاثينية بينة خطاطبة لتروج المنتجات التي أبداع زوجها بصنعها، مشيرة إلى أن مشاركتها في المهرجان لترويج المنتجات وتحقيق الربح الذي يحفزها وزوجها نحو المزيد من الإبداع. وأضاف الثلاثيني عمل الزغل من محافظة عجلون، لمسة مميزة بمشاركته بمنتجات العسل الطبيعي، مستدركا أن تخصيص مساحة خاصة للعسل هذا العام ساهم في تعزيز تنوع المهرجان.

ويؤكد الأريغيني محمود العمري من محافظة اربد، أن المهرجان يوفر زيت الزيتون الذي يتم فحصه مخبرياً داخل المهرجان، والذي يوفر على الزوار عناء البحث عن زيت الزيتون الأصلي ذو الجودة العالية.

ولم تقتصر فعاليات المهرجان على العرض فقط، بل شملت أجواء احتفالية جذبت العائلات والمجموعات السياحية، وسط تنوع لافت للمنتجات من زيت الزيتون والعسل إلى المشغولات اليدوية والمنتجات الخشبية.

ويقتصد الزوار المهرجان من مختلف ضواحي العاصمة عمان، للتسوق من منتجات المهرجان لتفتتهم الكبيرة بالمنتجات المعروضة فيها ومنها، زيت الزيتون والصابون المصنوع من مواد طبيعية، والذي يمنح زوار المهرجان الكثير من الخيارات من المنتجات البلدية ويجعلهم ينتظرون هالياته في كل عام للحصول على مستلزماتهم، وخاصة زيت الزيتون. (بترا- رندا حتامله)



عمان

كرم وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة الدكتور محمد المومني، شخصيات ومؤسسات إعلامية أردنية وعربية في ختام فعاليات المنتدى العالمي للتواصل الاجتماعي الذي عقد أمس الخميس تحت شعار "مستقبل الإعلام في عالم رقمي أولاً".

وكان الوزير المومني وجه رسالة إلى المنتدى العالمي للتواصل الاجتماعي والإعلام نقل فيها تحيات رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، وتمنياته للمنتدى والمشاركين فيه بمزيد من النجاح والتوفيق.

وقال المومني خلال الرسالة، إن المنتدى يجمع بين "الإعلام" و"التواصل الاجتماعي"، ويعكس التحديات الناتجة عن التطورات التكنولوجية من حيث التحدي الكبير في تحري دقة المعلومات في الإعلام مقارنة بسرعة الحصول عليها في وسائل التواصل الاجتماعي، مؤكداً في هذا الصدد أهمية تبادل الأفكار حول كيفية الدمج والمواءمة بين الدقة والسرعة في وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي، وأن الهدف ليس بالتوافق التام بينهما بل بالوصول إلى رؤية مشتركة تركز على الحفاظ على المهنية في الرسالة الإعلامية.

وتطرق المومني إلى استضافة الأردن للمؤتمر العالمي الثالث عشر للدراسة الإعلامية والمعلوماتية، تحت الرعاية الملكية السامية خلال تشرين الأول الماضي، بهدف تسليط الضوء على التحديات التي تواجه الإعلام والاستخدام السليم لمنصات التواصل الاجتماعي، مشيراً إلى أن المؤتمر طرح العديد من الحلول ومن بينها ضرورة تعزيز الدراسة الإعلامية لتوعية الأجيال بحقوقها في الحصول على المعلومات

والمساهمة في مواجهة خطاب الكراهية والإشاعات والأخبار المضللة والزائفة.

وتاليا النص الكامل للرسالة:

رسالة من الدكتور محمد المومني وزير الاتصال الحكومي للمنتدى العالمي للتواصل الاجتماعي والإعلام مستقبل الإعلام والمنصات الاجتماعية في عالم مترابط متسارع،

الحضور الكرام، أهلاً وسهلاً بكم في الأردن، وطنكم الثاني الذي يضي ثباتاً نحو آفاق جديدة من التطوير والتحديث، حيث نحاول دائماً مواكبة أحدث التطورات في عالم التكنولوجيا، وأمل حقيقة أن

تتاح لكم الفرصة لاستكشاف الخبرات والمواهب الأردنية في مجالات الإعلام الرقمي وتكنولوجيا المعلومات، فضلاً عن المساهمات القيمة للشركات الريادية في هذا القطاع المتنامي.

يجمع عنوان المنتدى بين "الإعلام" و"التواصل الاجتماعي"، ويعكس التحديات الناتجة عن التطورات التكنولوجية حيث التحدي الكبير في تحري دقة المعلومات في الإعلام مقارنة بسرعة الحصول عليها في وسائل التواصل الاجتماعي،

والتحديات التي تواجه الإعلام مقارنة بسرعة الحصول عليها في وسائل التواصل الاجتماعي، ولتحسين جودة البرامج، خاصة مع الإقبال المتزايد على المشاركة، وتمت مناقشة مقترحات تفعيل التسجيل عبر السجل المحوسب والتحديات التي يواجهها ضباط الارتباط.

## الردايدة يزور الزرقاء للاطلاع على إجراءات التفيش والرقابة والتراخيص البيئية

عمان

زار وزير البيئة الدكتور معاوية الردايدة، محافظة الزرقاء، واطلع على إجراءات التفيش والرقابة والتراخيص البيئية التي تقوم بها الوزارة ومديرية بيئة محافظة الزرقاء.

والتقى الردايدة بمحافظ الزرقاء الدكتور فراس أبوقاعد، وأكد خلال اللقاء، أهمية التعاون في حماية البيئة وتنفيذ القرارات والإجراءات الخاصة بالتفتيش

ومتابعة الشكاوى البيئية بالتعاون مع الإدارة الملكية لحماية البيئة والشركاء المعنيين كافة، متمناً الجهود المبذولة من قبل كادر المحافظة بمتابعة المشاريع البيئية وإجراءات التفيش والرقابة البيئية.

وفي السياق ذاته، زار وزير البيئة، مديرية حماية البيئة لمحافظة الزرقاء، واجتمع مع موظفيها واستمع إلى أهم الخدمات والإجراءات التي تقوم بها المديرية لخدمة المواطنين، ووجه المعنيين لدعم مشروع

عمان

عقد مكتب جائزة الحسن للشباب، اجتماعاً مع ضباط ارتباط الجائزة في مديريات التربية والتعليم، ووكالة الفوت، ومراكز ذوي الاحتياجات الخاصة، تم خلال الاجتماع بحث الخطط السنوية والفعاليات الشبابية المتعلقة بالجائزة، واستعراض جدول زيارات المدارس لجذب مشاركين جدد وتقييم الأنشطة لعام ٢٠٢٥.

وشدد الاجتماع على أهمية تعزيز الشراكات مع الجهات الداعمة لتوسيع نطاق الأنشطة والوصول إلى عدد أكبر من الطلبة، مع التركيز على تحقيق التكامل بين الجائزة وبرامج المؤسسات الشبابية الأخرى كما تم استعراض إنجازات الجائزة لعام ٢٠٢٤ وشرح آلية عمل سجل الجائزة المحوسب.

وناقش المشاركون تطوير آليات العمل للاستفادة من التجارب السابقة في تحسين جودة البرامج، خاصة مع الإقبال المتزايد على المشاركة. وتمت مناقشة مقترحات تفعيل التسجيل عبر السجل المحوسب والتحديات التي يواجهها ضباط الارتباط.

رئيس الديوان الملكي يلتقي وفداً من أهالي صرفند العمار

## العيسوي: مواقف الأردن، بقيادة الملك

## تجاه فلسطين وأهلها وقضيتهم تاريخية وراسخة

المتحدثون يعبرون عن فخرهم ودعمهم لمواقف الملك الشجاعة لنصرة الأشقاء الفلسطينيين



عمان

أكد رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي إن مواقف الأردن، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، تجاه فلسطين وأهلها وقضيتهم العادلة، تاريخية وثابتة وراسخة.

وأضاف العيسوي، خلال لقائه، الجمعة، وفداً من أبناء أهالي صرفند العمار من منطقة الهامشي الشمالي، أن الأردن، بقيادة الهاشميين، الأقرب إلى فلسطين، ويقف في خط الدفاع الأول عنها والوقوف إلى جانب أهلها ونصرتهم والتخفيف من معاناتهم، وسيبقى التصبر والتمسك الأول للشعب الفلسطيني وقضيته العادلة.

وأشار إلى حرص جلالة الملك عبدالله الثاني بأن تكون القضية الفلسطينية، حاضرة على سلم أولويات الأجندة الدولية، والتأكيد في خطابه في مختلف المنابر بضرورة العمل لحماية الشعب الفلسطيني، وصون حقوقه في الحرية والاستقلال، وتكثيف الجهود لإيجاد حل عادل وشامل، وصولاً إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة.

ولفت، بهذا الصدد، إلى أهمية مضمين خطابيات جلالة الملك خلال اجتماعات الجمعية العمومية للأمم المتحدة، وخطاب جلالاته أمام القمة العربية الإسلامية، وخطاب العرش، والتي تجسد موقفاً هاشمياً صارماً، بضرورة الوقوف الفوري لما يتعرض له الأشقاء في غزة والضفة الغربية، من قتل ودمار وتجويع جراء الجرائم الاسرائيلية.

وبين العيسوي أهمية الدور الإنساني والإغاثي الأردني، للأشقاء في غزة والضفة الغربية، مشيراً إلى عمليات الإنزال الجوي لمساعدات طبية ودوائية عاجلة، التي شارك

المشرفة والشجاعة لنصرة الأشقاء في غزة والضفة الغربية. وأكدوا وقوفهم خلف جلالة الملك عبدالله الثاني في مواقفه وجهوده، على مختلف الأصعدة، وأنهم، وجميع أبناء الوطن، وأعربوا عن فخرهم واعتزازهم ودعمهم، بمواقف جلالة الملك الشجاعة المقامة لنصرة الأشقاء الفلسطينيين، الذي قدم أروع صورة التضحية، وهي يشارك في عمليات الإنزال الجوي للمساعدات، مؤكداً أن التضحية والشجاعة والإقدام، ديدن الهاشميين، على مدى التاريخ، وأكدوا التفاهم حول القيادة الهاشمية،

التي تبذل جهوداً منقطع النظير من أجل رفعة الأردن في مختلف المجالات، والحفاظ على أمنه واستقراره ومنجزاته، وبناء المستقبل الأفضل لجميع أبناء وبنات الوطن، ليبقى مولداً لكل الأحرار والشرفاء وكل باحث عن الأمان.

وقدموا عالياً مساعي جلالة الملك رانيا العبدالله وجهود سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وكذلك مشاركة سمو الأميرة سلمى بنت عبدالله الثاني في إحدى عمليات الإنزال الجوي، وشددوا على أهمية الصداقة الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس.

# دمشق الأرخص وسنغافورة الأغلى بين مدن العالم في ٢٠٢٣



١٦٩- طشقند أوزبكستان  
١٧٠- كراتشي باكستان  
١٧١- طرابلس ليبيا  
١٧٢- طهران إيران  
١٧٣- دمشق  
وقامت المجلة بإجراء هذا المسح في الفترة ما بين ١٤ آب / أغسطس و١١ أيلول / سبتمبر ٢٠٢٣. والتي غطت ١٧٣ من كبريات المدن في العالم.

المركز ١٧١ في رغم تضخم الأسعار في ليبيا، وهذه قائمة أرخص ١٠ مدن للعيش بالعالم:  
١٦٢- بوينس آيرس الأرجنتين  
١٦٤- تشيناي الهند  
١٦٥- لاسفوس نيجيريا  
١٦٦- أحمد آباد الهند  
١٦٧- لوساكا زامبيا  
١٦٨- تونس تونس

قائمة أرخص مدينة للعيش في العالم، لكن متابعين سوريين اعتبروا التصنيف غير دقيق، لأنها يجب أن تعتمد على دخل الفرد في البلد، مقارنة مع الأسعار، حيث يساوي راتب الموظف السوري قرابة ٣٠٠-٢٠٠ دولارا فيما تحتاج العائلة السورية إلى ٢٥٠-٤٠٠ دولار شهريا. وجاءت العاصمة السورية بعد طهران الإيرانية، التي سبقها طرابلس الليبية في

بمتوسط ١٧,١٪ على أساس سنوي بالعملة المحلية، فيما كانت السنة الماضية ٨,١٪. وفي ما يأتي ترتيب أغلى ٥ مدن بالعالم:  
١- سنغافورة  
٢- زيورخ  
٣- جنيف  
٤- نيويورك  
٥- هونغ كونغ  
أما عربيا، فقد تذيقت دمشق السورية

ووفقا للتصنيف فإن التكلفة الباهظة للملكية للسيارات، وارتفاع أسعار المشروبات الكحولية، وأسعار العقارات، أدت إلى تقدم سنغافورة على مدن أمريكية. وكانت مدينة زيورخ في المركز السادس العام الماضي لكنها تقدمت إلى الثاني بسبب قوة الفورك السويسري، والبقاء باهظة التمن والملع المنزلية والترفيه، ذات التكلفة العالية. وأشار التقرير إلى ارتفاع الأسعار العالمية

حلت العاصمة السورية دمشق في ذيل قائمة أرخص مدن العالم من ناحية "العيش"، فيما اعتلت سنغافورة قائمة أغلى المدن معيشة في العالم لعام ٢٠٢٣. وفق تصنيف بحثي وتحليلي لمجلة "الايكونوميست". وسبقت سنغافورة، زيورخ السويسرية ونيويورك الأمريكية، فيما ضمت القائمة الأعلى أيضا لوس أنجلوس وسان فرانسيسكو وجنيف وغيرها.

## علماء يتوقعون زيادة الظواهر الجوية المدمرة الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري



قال علماء إنه من المتوقع أن تصل الانبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري إلى مستوى قياسي هذا العام، ما سيؤدي إلى تفاقم تغير المناخ وزيادة الظواهر الجوية المتطرفة والمدمرة.

وأضاف تقرير ميزانية الكربون العالمية، الذي نشر اليوم الثلاثاء خلال مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (كوب٢٨)، بأن إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، التي وصلت إلى مستوى قياسي العام الماضي، استقرت في عام ٢٠٢٣ بسبب انخفاض طفيف في عمليات استخدام الأراضي مثل إزالة الغابات.

وخلص التقرير الذي أعده علماء من أكثر من ٩٠ مؤسسة منها جامعة إكستر إلى أنه من المتوقع أن تطلق الدول إجمالي ٣٦,٨ مليار طن من ثاني أكسيد الكربون من الوقود الأحفوري في عام ٢٠٢٣، بزيادة ١,١ بالمئة عن العام الماضي. وعندما نضيف انبعاثات استخدام الأراضي، فمن المتوقع أن يصل إجمالي انبعاثات ثاني أكسيد الكربون العالمية إلى

درجتين منويتين واستهداف ١,٥ درجة مئوية. وقال العلماء إن تجاوزه ١,٥ درجة مئوية سيطلق العنان لتأثيرات أكثر خطورة ولا رجعة فيها، مثل الحرارة المميتة والفيضانات الكارثية وموت الشعاب المرجانية. وقال فريدلينغستاين، "سيتعين على الرعاة المجتمعين في كوب٢٨ الاتفاق على تخفيضات سريعة في انبعاثات الوقود الأحفوري حتى للحفاظ على هدف الدرجتين منويتين".

هذا العام لدفع العالم بعيدا عن هدف منع زيادة درجة حرارة الأرض بما يتجاوز ١,٥ درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية. وقال البروفيسور بيير فريدلينغستاين الأستاذ بجامعة إكستر الذي قاد البحث، "يبدو الآن أنه لا مفر من أننا سنتجاوز هدف ١,٥ درجة مئوية الخاص باتفاق باريس". ويهدف اتفاق باريس للمناخ لعام ٢٠١٥ على إبقاء الاحترار العالمي أقل بكثير من

٤,٠٩ مليار طن هذا العام، وقد ارتفعت الانبعاثات من الفحم والنفط والغاز جميعا، بقيادة الهند والصين. وكانت الزيادة بالصين ناجمة عن إعادة فتح اقتصادها بعد الإغلاق خلال جائحة فيروس كورونا، في حين نتجت في الهند عن نمو الطلب على الطاقة بشكل أسرع من قدرة إنتاج الطاقة المتجددة في البلاد، ما جعل الوقود الأحفوري يسد النقص. ويؤدي مسار الانبعاثات

## تقرير جديد للأمم المتحدة يضع إطارا أخلاقيا للهندسة المناخية



نشر موقع "سبوتنيك نيوز" تقريرا صحفيا قال فيه إن العالم يمر بأزمة مناخية - وفي الأيام الأخيرة لعام من المرجح أن يكون العام الأكثر سخونة في العالم على الإطلاق. وأشارت إلى تقرير جديد للأمم المتحدة يدرس أخلاقيات استخدام التدخلات التكنولوجية لمحاولة كبح جماح ارتفاع درجات الحرارة العالمية. وجاء في التقرير أن "السرعة الجارية التي تتجلى بها آثار ظاهرة الاحتباس الحراري بشكل متزايد تعطي حياة جديدة للحوار حول أنواع العمل المناخي الأكثر ملاءمة معالجة العواقب الكارثية للتغيرات البيئية". وقالت المدير العام المساعد للونستوك، غابرييلا راموس، في مؤتمر صحفي يوم ٢٠ تشرين الثاني/نوفمبر قبل إصدار التقرير، "لا نعرف العواقب غير المتوقعة للعديد من هذه التقنيات. وأضاف، "هناك العديد من المجالات التي تثير قلقا كبيرا، إنها تطورات تكنولوجية مثيرة للاهتمام وواعدة للغاية، ولكننا بحاجة إلى إطار أخلاقي لتفكير ومستخدميها". وقالت راموس إن مثل هذا الإطار يجب أن يتم الاتفاق عليه عالميا - ولهذا السبب قررت اليونستوك التدخل. ويترجم التقرير الجديد أطرا أخلاقية لكل من الدراسة والنشر اللاحق لاستراتيجيات

الهندسة المناخية. ويشير التقرير إلى أنه بالإضافة إلى معالجة المخاوف بشكل سريع بشأن احتمال تأثير التلاعب بالمناخ على الأمن الغذائي العالمي والبيئة، يجب أن تشمل الاعتبارات الأخلاقية أيضا مراعاة المصالح المتضاربة بين المناطق والبلدان. علاوة على ذلك، يجب أن يتضمن تقييم النقط التي يمكن أو لا يمكن الدفاع عنها عن مخاطر اتخاذ إجراء من الناحية الأخلاقية. قالت راموس: "ليس من حق دولة واحدة أن تقرر، حتى تلك البلدان التي لا علاقة لها بهذه التطورات التكنولوجية يجب أن تكون على الطاولة... للاتفاق على مسار للمضي قدما، المناخ عالمي ويجب أن يكون الحوار حوله عالميا". تم إعداد التقرير الذي يركز على الأخلاقيات من قبل هيئة استشارية تابعة لليونسكو تعرف باسم اللجنة العالمية للأخلاقيات العلمية والتكنولوجية. وتزامن إصداره مع بداية قمة الأمم المتحدة الدولية للعمل المناخي، المؤتمر الثامن والعشرين للأطراف، أو COP٢٨، في دبي.

# تقرير أممي: الجوع في العالم العربي وصل أعلى مستوياته منذ عقدين



حذرت الأمم المتحدة من وصول الجوع في الدول العربية إلى أعلى مستوياته في عام 2022 منذ العقدين الماضيين.

وأوضحت أن معدلات الجوع ارتفعت متأثرة بالحرب الروسية على أوكرانيا وتراجع قيمة العديد من العملات المحلية في وقت تواصل فيه أسعار المواد الغذائية ارتفاعها بمستويات قياسية.

جاء ذلك في تقرير أصدرته منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة والصندوق الدولي للتنمية الزراعية وبرنامج الأغذية العالمي ومنظمة الصحة العالمية واليونيسيف والإسكوا. وحمل عنوان "ظفرة اقليمية عامة حول حالة الأمن الغذائي والتغذية في الشرق الأدنى وشمال أفريقيا لعام 2023".

وقال المدير العام المساعد لمنظمة الأغذية والزراعة، والممثل الاقليمي لمنطقة الشرق الأدنى وشمال أفريقيا، عبد الحكيم الواعر، إن التحديات الخارجية والداخلية المتزايدة وتواترها الشديد ومداهما الجيد أثرت بشدة على السعي لتحقيق الأمن الغذائي والتغذية العربية.

وأضاف الواعر، "لن بحاجة إلى تسريع عملية تحويل نظم الأغذية الزراعية، وضمان الاستدامة والقدرة على الصمود، من خلال القيادة والسياسات التعاونية والتحويلية".

ووصل عدد الذين يعانون من نقص التغذية في المنطقة إلى 59.8 مليون شخص في عام 2020، بنسبة تعادل 12.9 بالمئة من إجمالي عدد السكان.

وتتجاوز هذه النسبة المتوسط العالمي البالغ 9.2 بالمئة بكثير، بزيادة تعادل 75.9 بالمئة منذ عام 2000.

وبحسب التقرير، فإن معدل انتشار الجوع كان الأعلى في البلدان منخفضة الدخل والبلدان العربية الأقل نمواً، حيث يعاني ثلث السكان تقريباً من الجوع، فيما كانت معدلات نقص التغذية في البلدان التي تشهد نزاعات أعلى بنحو أربعة أضعاف مقارنة مع البلدان التي لا تشهد نزاعات.

وأوضح أن استخدام الأمن الغذائي المعتدل أو الشديد، أثر على أكثر من 170 مليون شخص، وهو ما يمثل نسبة 36.6 بالمئة من إجمالي سكان المنطقة العربية في عام 2021.

فيما وصل عدد من عائلو من انعدام الأمن الغذائي الشديد خلال عام 2022 إلى 61 مليون شخص، بزيادة بلغت 3.8 مليون شخص عن الرقم المسجل في عام 2021.

جاء ذلك نتيجة لما وصفه التقرير الأممي بـ "الأزمة الثلاثية"، في إشارة إلى تغير المناخ والنزاعات والتحديات الاقتصادية لجائحة كوفيد-19.

وذكر التقرير، أن "موسم الجفاف أدت إلى انخفاض غلات الحاصلات في العديد من البلدان، فيما تسببت الحرب في أوكرانيا في ارتفاع أسعار المواد الغذائية العالمية".

وكان تضخم أسعار المواد الغذائية، محركاً رئيسياً لانعدام الأمن الغذائي في الدول العربية منذ عام 2017، فيما لم يكن من نسبتهم 43.8 بالمئة من سكان المنطقة يملكون القدرة على تحمل تكلفة اتباع نمط غذائي صحي خلال العام الماضي، بحسب التقرير.

## كيف تبدو رائحة الفضاء كما وصفها روادها... شبيهة بهذه الأشياء



لم يشم أحد رائحة الفضاء بشكل مباشر ومع ذلك، فبعد عودة رواد الفضاء إلى الأرض، غالباً ما يصفون رائحة غير متوقعة تشبه رائحة شريحة اللحم المحروقة والبارود المتفكك.

وأثناء وجودهم في المدار، يحس الرواد أنفسهم داخل المركبات والبدايات والمحطات الفضائية، "لأن التعرض المباشر سيقتهم بالمطبخ".

ويشم رواد الفضاء بانتظام نضحة من رائحة فريدة عند إزالة خوذاتهم، ويلاحظ مواطنهم أيضاً هذه الرائحة تبعث عند فتح أبواب غرفة معادلة الضغط.

وقال رائد فضاء ناسا دومينيك أنتوني بعد "السير في الفضاء" (الخروج من المحطة الفضائية الدولية) عام 2009، "إن للفضاء رائحة مختلفة عن أي شيء آخر".

وغالباً ما يصف رواد الفضاء رائحة الفضاء بأنها تشبه رائحة "العادن الساخنة، واللحوم المحروقة، والكعك المحروق، والبارود المتفكك، ولحام المعادن". وفقاً لستيف بيرس، عالم الكيمياء الحيوية والرئيس التنفيذي لشركة Omega Ingredients الذي تعاقد مع ناسا عام 2008

لتصنيع رائحة الفضاء في المختبر اعتماداً على مقابلات مع رواد الفضاء لمساعدته في الصناعة.

وفي الوقت نفسه، قارن رائد الفضاء السابق في ناسا توماس جونز الرائحة بالأوزون، ووصف رائد فضاء آخر من ناسا، فون بيتيت، رائحة الفضاء مطوّلاً في منشور على مدونة ناسا، قائلاً، "أفضل وصف يمكنني التوصل إليه هو العدن، إحساس معدني لطيف إلى حد ما".

وأضاف "لقد ذكرني بفضول السيف في كليتي حيث كنت أصعد لساعات طويلة باستخدام شعلة اللحام القوسي لإصلاح المعدات الثقيلة لجموعه سفيرة من قطع الأشجار. لقد ذكرني بإبحرة اللحام ذات الرائحة الحلوة اللطيفة، هذه هي رائحة الفضاء".

### ما مصدر الرائحة

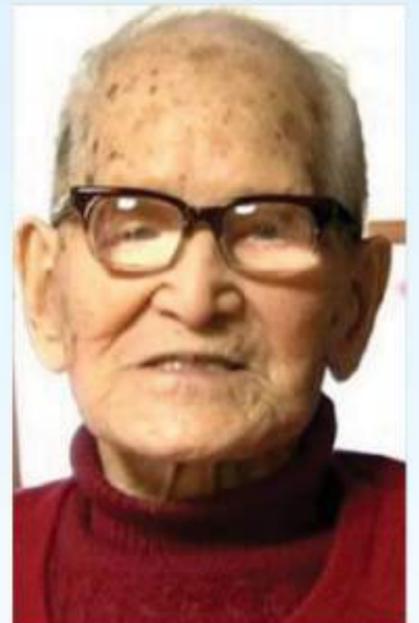
وهناك عدد من التفسيرات المحتملة لهذه الرائحة، يتعلق الأمر بالأكسجين الذي يطلق حول محطة الفضاء الدولية، ويمكن للأشعة فوق البنفسجية القادمة من الشمس أن تقسم جزيئات الأكسجين (O<sub>2</sub>)، المكونة من ذرتي أكسجين، إلى ذرات أكسجين واحدة.

وقالت ميراندا تيلسون، مراقبة رحلة السير في الفضاء في مركز التحكم في المهمة في مركز جونسون للفضاء التابع لناسا في هيوستن، موقع "لايف ساينس"، إن هذا الأكسجين الذي قد يتشبث بالبدلات الفضائية وجدران غرفة معادلة الضغط وغيرها من العناصر المعرضة للفضاء، ما يؤدي إلى تفاعلات كيميائية قد تفسر الرائحة، مثل تكوين الأوزون.

وأضافت تيلسون، "التظيرة الأخرى الأكثر متعة هي أن الرائحة المتعلقة بالانفجارات النجمية، النجوم المحتضرة".

وأشارت إلى أن هذه الانفجارات تولد جزيئات ذات رائحة كريهة تعرف باسم الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات والتي توجد في الفحم والغذاء والنظف وغيرها من المواد. ومع ذلك، أكدت تيلسون أن كلا الفكرتين تفتقران إلى بيانات من الدراسات الرسمية.

## وفاة أكبر معمر ياباني عن 116 عاماً



توفي ناتسومي فوسا، المعروف بأنه أكبر رجل ياباني سناً، عن عمر ناهز 116 عاماً في مدينة كاشيويورا التابعة لولاية أوساكا.

وقادت وسائل إعلام محلية بالولاية، إن فوسا الذي ولد في منطقة يابو بتاريخ 26 أبريل/ نيسان 1907، قضى سنواته العشر الأخيرة تقريباً في مركز رعاية بكاشيويورا.

وذكرت أن فوسا كان قادراً على تلبية احتياجاته الشخصية بمفرده حتى سن الـ 110 أعوام، ثم عانى بعد ذلك من صعوبة في التنفس.

وأشارت إلى أنه نال لقب أكبر معمر في اليابان العام الماضي بعد وفاة نانكا كين عن 119 عاماً.

## هذه مواصفاتها

# بيع شقة في دبي بمبلغ هائل قبل بنائها



اشترى زيون مجهول من أوروبا الشرقية، مؤخرًا، شقة في برج يقع في أرخبيل الجزر الصناعية، في دبي، مقابل مبلغ قياسي وغير مسبوق.

والشقة الفاخرة تتضمن 5 غرف نوم، وتبلغ مساحتها 22 ألف قدم مربع (أضف متر مربع تقريباً)، وبيعت مقابل 500 مليون درهم إماراتي، أي ما يزيد عن 136 مليون دولار قبلياً، وشكلت عملية البيع هذه رقمًا قياسيًا جديدًا لواحده من أكثر أسواق العقارات الفاخرة إزدحاماً في العالم.

وتقع الشقة في برج لم يتم إنشاؤه بعد، ومكون من 71 طابقاً يدعى "Como Residences" في نخلة جميرا، وهي عبارة عن أرخبيل من الجزر الصناعية المعروفة بشقلتها الفاخرة، وفنادقها الراقية، وبنائها الشاطئية ذات المساح الملائمة.

وقادت وكالة "Provident Estate"، التي توسعت بعملية البيع في دبي، أنها تتوقع اكتماله بحلول أواخر عام 2027، ما يعني أن مشتري الشقة سيضطر للانتظار ثلاثة أعوام أخرى على الأقل قبل التمكن من الاستمتاع بما اشترى، لكن الوكالة لم توضح عن هوية المشتري، واكتفت بالإشارة إلى أنه يتحدر من أوروبا الشرقية.

أخطر مما تتصور...

## أضرار مضغ العلكة لأكثر من ٣ دقائق!

كشفت طبيبة الأسنان الروسية الدكتورة ماريتونوفا، أن مضغ العلكة لأكثر من ثلاث دقائق بشكل منتظم قد يسبب مشكلات صحية مختلفة بما فيها التهاب المعدة وتآكلها وانحراف الأسنان وسوء الإطباق. مشيرة إلى أن أساس العلكة مادة مطاطية غير صالحة للأكل يضاف لها منكهات ومحليات، مثل سكر القصب وسكر البنجر وشراب الذرة ومواد عطرية. وأنه أثناء المضغ عملياً لا يتغير حجمها، لكن جميع المواد المضافة تذوب تدريجياً وفي النهاية تبقى المادة المطاطية فقط. وذلك وفق ما نقلت شبكة أخبار روسيا اليوم، عن «غلازناو، المحلي».

وأوضحت الطبيبة الروسية، أن أكثر أنواع العلكة خطورة هي المحتوية على السكر. لأنها تساعد على تكاثر البكتيريا السببية لتسوس الأسنان وتسبب اختلال التوازن البكتيري في تجويف الفم. لذلك يفضل اختيار أنواع العلكة الخالية من السكر. مبيئة، عند مضغ العلكة، يزداد إفراز اللعاب كثيراً لأن اللعاب يعتبرها طعاماً. وإذا استمر المضغ أكثر من ثلاث دقائق، تفرز المعدة كمية كبيرة من حمض الهيدروكلوريك والعصارة العديدة. وإذا أصبحت هذه العادة منتظمة ويضغ الشخص العلكة عدة مرات في اليوم، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الحموضة والتهاب المعدة وتآكلها..

وفي هذا الإطار، تسمح الطبيبة بعدم مضغ العلكة على معدة فارغة. كما أن مضغ كمية كبيرة من العلكة الخالية من السكر يمكن أن يسبب اضطراباً في الجهاز الهضمي. إضافة لذلك، يمكن أن يسبب مضغ العلكة بانتظام وفترات طويلة الصداع لدى الأشخاص المعرضين لتوبات الصداع النصفي، وغالباً ما يتطور رد فعل تحسسي تجاه النكهات والاصباغ الموجودة في تركيبها..

ولخصت ماريتونوفا إلى القول، إذا كان الشخص يحب مضغ العلكة، فمن الأفضل إعطاء الأفضلية لمضغ العلكة مع الزيليتول (سكر كحول). ولكن فقط للاستخدام على المدى القصير، ويجب أن نتذكر أيضاً أن المنثول يمنحنا شعوراً مؤقتاً بالتنفس المنعش. كما أن مضغ العلكة في حد ذاته لا يساعد على منع تسوس الأسنان وأمراض اللثة، ولا يحل محل تنظيف الفم بصورة منتظمة..



## حادات يومية تشير إلى التوتر المزمن

يؤدي التوتر المستمر فترة زمنية طويلة إلى سوء الحالة الصحية. مع أن الشخص في معظم الحالات لا يلاحظ أنه في حالة التوتر المستمر.

وتشير الدكتورة أولغا أولانكيينا في حديث لـ Gazeta.Ru إلى أن العادات والسلوك قد يشيران إلى الاجهاد المزمن.

١ - العادة الأولى - إجراءات الهوس. وفقاً للطبيبة "يلاحظ الكثيرون أنهم ينتفضون أو يحركون أرجلهم، أو يتعابون من جانب إلى آخر، أو يحركون فكهم، أو يمطقتون مفاسلهم أثناء الترقب العصبي أو التفكير المكثف. بهذه الطريقة، يحاول الجسم "التخلص" من الطاقة الزائدة والتغلب على التوتر. لأن الجهاز العصبي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالجهاز العضلي، وقد تشير هذه الحركات التي يقوم بها الشخص لا إرادياً في كثير من الأحيان إلى التوتر. وأحياناً حتى إلى اضطرابات عصبية. وتمنع التركيز، وترجع الآخرين وتظهر ارتفاع مستوى القلق، ويمكن أن تؤدي لاحقاً إلى اضطرابات الوسواس القهري. مشيرة إلى أن سرير الأسنان ومطاطة الأسنان يمكن أن تسبب في تلف الفواصل والأسنان".

٢ - العادة الثانية - إيذاء النفس. تشير الطبيبة إلى أن "عادة قضم الأظفار، أو الضغط على البثور، أو عض الشفتين، غالباً ما تشير إلى الاجهاد المزمن. أو اضطراب عقلي أو قلق. غالباً ما يفعل الشخص هذه العمليات تحت تأثير التوتر العصبي دون وعي بالنداء. ما يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة، التهاب هذه الأماكن، ما يتطلب علاجها وقتاً طويلاً مع بقاء ندبات في مكانها. وهذا السلوك هو أحد علامات العدوان الذاتي، حيث يحاول الشخص من خلالها، التعبير عن المشاعر السلبية التي يحاول الشخص إظهار المشاعر السلبية التي لا يعرف كيف أو يخشى العيش بطرق أخرى أكثر صداقة للبيئة".

٣ - التمثل ومحاولة تنفيذ عدة أعمال في نفس الوقت يشيران إلى التوتر المزمن. تقول الدكتورة، "إن محاولة القيام بعدة أشياء في نفس الوقت، والحركات المزعجة والسريعة، وعدم القدرة على التركيز على عمل واحد قد تكون أولى علامات العصب أو اضطراب القلق وغالباً ما تشير إلى الاجهاد المزمن. يشعر الشخص في هذه الحالة بالقلق من أنه قد لا يتمكن من تنفيذ المطلوب منه، ما يجعله يفكر في أنه سيعاقب ويدان. لذلك يحاول القيام بأشياء كثيرة في نفس الوقت ويثير الضجة. وفي أغلب الأحيان، لا يؤدي هذا النمط من السلوك إلى زيادة الكفاءة، بل إلى الأخطاء والشلل، الذي يؤدي بدوره إلى زيادة التوتر".

٤ - عادة قضم الأظفار. تقول الدكتورة "عادة ما تتطور عادة قضم الأظفار خلال سنوات الدراسة، وبعض البالغين يفعلونها في المواقف التي يشعرون فيها بالقلق أو الحاجة إلى التركيز. وهذه العادة يمكن أن تؤدي إلى تكوين سوء انطباق الأسنان، وتطور الالتهابات العوية، وجروح دقيقة في الفم المخاطي للفم، التي يمكن أن تتطور إلى التهاب".

## اكتشاف...

## التعرض للمواد الكيميائية المنزلية يصعب الحمل!



ربطت دراسة جديدة بين التعرض للفثالات، مجموعة من المواد الكيميائية، قبل الحمل وبين الصحة الإنجابية للمرأة. لتضيف نتائج الدراسة إلى مجموعة متزايدة من الأدلة حول الآثار السلبية لهذه المواد الكيميائية بتحديد كيف تقلل الفثالات من احتمالات الحمل، وتعبت بالهرمونات الإنجابية المهمة، بالإضافة إلى ما سبق اكتشافه من تسببها في الالتهاب والاجهاد التأكسدي، بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلاً عن Environmental Health Perspectives.

## صابون وغسول الجسم

إن الفثالات هي مجموعة من المواد الكيميائية التي يستعملها الإنسان والتي تستخدم عادة كمذيبات وعلقات ومثبتات في منتجات العناية الشخصية مثل الصابون وغسول الجسم والعطور وطلاء الأظافر والشامبو وهلام الشعر ومثبتات الشعر. كما توجد الفثالات في منتجات أخرى تنتشر في جميع أنحاء المنزل، مثل أرضيات الفينيل والتغليف البلاستيكي وخرابيم الجدران والأثاث.

## أكل وشرب واستنشاق

وفقاً للمراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC، يتعرض الأشخاص للفثالات عن طريق تناول وشرب الأطعمة التي كانت على اتصال بالمواد الكيميائية، مع حدوث بعض التعرض من خلال استنشاق الجزيئات المحمولة بالهواء. أظهرت الدراسات أن التعرض لبعض أنواع الفثالات يعمل لظلام الغدد الصماء ويزيد الالتهاب والاجهاد التأكسدي.

يبحث دراسة جديدة، أجراها علماء في جامعة ماساتشوستس، العلاقة بين التعرض للفثالات قبل الحمل وهرس المرأة في الحمل والحفاظ على الحمل، وتأثيرها على الالتهاب والاجهاد التأكسدي.

## الغدد الصماء وتحليل بول

وقالت كاري نويلز، الباحثة الرئيسية للدراسة، تؤدي "الفثالات المنتشرة في كل مكان والتي يتم التعرض لها كل يوم إلى اختلالات الغدد الصماء". وقام الباحثون بتحليل البيانات، التي تم الحصول عليها كجزء من دراسة حول تأثيرات الأسبرين في الحمل والإنجاب، والتي تابعت 1٢٨٨ امرأة خلال ست دورات

شهريه أثناء محاولتهن الحمل وتابعت النساء اللاتي حملن طوال فترة الحمل. كان متوسط عمر المشاركات ٢٨ عاماً، وتم تعديل البيانات وفقاً للعمر ومؤشر كتلة الجسم والعرق/الإثنية وتدخين السجائر والتكاثر، أو عدد المرات التي أنجبت فيها المرأة جنيناً يبلغ عمر الحمل ٢٤ أسبوعاً أو أكثر.

## هرمونات تناسلية

وقالت نويلز، "لقد تمكنا من النظر إلى بعض التعرضات البيئية مثل الفثالات وكيفية ارتباط ذلك بالمدة التي يستغرقها الحمل". وعندما يقوم الجسم بتكسير الفثالات، تفرز المستقلبات في البول، وقام الباحثون بتحليل ٢٠ مستقبلاً من الفثالات

والهرمونات التناسلية في عينات بول المشاركات وقياس مستويات مصل البروتين التفاعلي CRP، وهو مؤشر حيوي للالتهاب.

## مستقلبات الفثالات

بشكل عام، ارتبطت التركيزات البولوية لما قبل الحمل للعديد من مستقلبات الفثالات بانخفاض احتمالات الحمل خلال دورة شهرية واحدة (القدرة على الخصوبة). بما يشمل مستقلبات ثنائي إيثيلهيكسيل-٢-وثنائي-إن-بوتيل والبنزويل بوتيل. لكن لم تكن هناك ارتباطات واضحة بين مستقلبات الفثالات وخطر فقدان الحمل.

وتبين، بحسب نويلز، أن هناك ثلاث مركبات أساسية من الفثالات "تبدو مرتبطة بقوة باستمرار وقت أطول للحمل.

وهي DEHP الذي يتوافر في الفثالات البلاستيكية من كلوريد البولي فينيل مثل الألعاب والمروشات المصنوعة من الفينيل وستائر الدش، والمواد اللاصقة، وبعض عبوات المواد الغذائية. بالإضافة إلى المبيدات الحشرية ومستحضرات التجميل. كما يوجد مركب DBP في مثبتات الشعر وطلاء الأظافر وبعض العطور. من بين الأدوات المنزلية الأخرى. أما مركب BzBP فيوجد في بعض حقائب اليد والأحزمة والأحذية، ويدرجة أقل في بعض منتجات العناية الشخصية.

## انخفاض هرمون الاستراديول

ارتبطت المستويات الأعلى من بعض مستقلبات الفثالات بانخفاض هرمون

الاستراديول، وهو هرمون الستيرويد الذي ينظم الدورة الشهرية. خلال الدورة الشهرية وارتبطت باستمرار بارتفاع مستويات هرمون FSH والهرمون اللوتيني، اللذان يعملان جنباً إلى جنب لتنظيم الإباضة، والتي تلعب جميعها دوراً مهماً في بداية الحمل المبكرة.

وقالت نويلز إن تلك المؤشرات "تظهر في الواقع، عند النساء اللاتي يعانين من قصور المبيض، والذي يمكن أن يحدث مع التقدم في السن وكذلك بسبب بعض العوامل الأخرى".

## التهاب وإجهاد تأكسدي

ووجد الباحثون أيضاً أن النساء اللاتي لديهن مستويات أعلى من التعرض للفثالات لديهن أيضاً مستويات أعلى من الالتهاب

والاجهاد التأكسدي، مما قد يؤدي إلى تلف الخلايا والحمض النووي ويؤدي إلى المرض. ويقول الباحثون إن طبيعة الفثالات المنتشرة في كل مكان تجعل من الصعب على النساء التحكم في تعرضهن لها على الرغم من اتخاذ الاحتياطات اللازمة مثل التحقق من ملصقات المنتجات الاستهلاكية واختيار الخيارات الخالية من الفثالات. لأنهن يتعرضن لها من خلال طرق متعددة، بما يشمل الغبار من الأرضيات وغيرها من الأدوات المنزلية، وامتصاص البشرة لمنتجات العناية الشخصية بالإضافة إلى طلاء الأظافر والعطور. والتعرض الغذائي بسبب تغليف المواد الغذائية، علاوة على تناول مصادر الغذاء ومياه الشرب الملوثة.

## هكذا تقوي مناعتك في الشتاء

يرتبط فصل الشتاء بموسم الذروة لنزلات البرد والإنفلونزا، فأجسادنا تكون مهددة بالإصابة بتلك الأمراض في الأشهر الباردة خصوصاً. ويعتبر الجهاز المناعي القوي مهماً بشكل خاص في هذا الوقت من العام لحماية الجسم من مسببات الأمراض.

غياب أشعة الشمس في الشتاء يقلل من إفراز الجسم لفيتامين د كما أن موسم الشتاء هو أيضاً موسم لأمراض مثل الإنفلونزا ونزلات البرد.

يقدم موقع صحيفة "بيلد" الألمانية الشعبية الواسعة الانتشار، عدداً من النصائح لتقوية جهاز المناعة في الشتاء، وباتتالي الحماية بشكل فعال من موجات المرض مثل نزلات البرد والإنفلونزا وغيرها في فصل الشتاء، نذكرها هنا:

### أولاً: التغذية الصحية

إن اتباع نظام غذائي متوازن أمر بالغ الأهمية لتقوية المناعة. ويجب أن يتضمن الغذاء ما يكفي من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتين الخالي من الدهون، فهي توفر العناصر الغذائية المهمة والفيتامينات ومضادات الأكسدة التي تقوي جهاز المناعة، بحسب بيلد.

### ثانياً: كميات كافية من فيتامين د

في الشتاء يقل تعرضنا لأشعة الشمس، ما يؤدي إلى قلة إنتاج الجسم لفيتامين د الذي يلعب دوراً رئيسياً في جهاز المناعة. ويمكن تعويض ذلك عن طريق تناول الأسماك الدهنية أو البيض أو مكملات فيتامين د.

ويقول موقع بيلد، "مع ذلك، من المهم ملاحظة أن تناول الكثير من فيتامين د يمكن أن يكون ضاراً أيضاً. استشارة الطبيب يمكن أن تكون مفيدة هنا".

### ثالثاً: قسط كافٍ من النوم

النوم الجيد ضروري لجهاز المناعة القوي. أثناء النوم، يتجدد الجسم وينتج البروتينات المعروفة باسم السيستوكينات التي تساعد في مكافحة العدوى والالتهابات.

### رابعاً: التعامل مع الضغوط

الضغوط والأجهاد يمكن أن تضعف جهاز المناعة. والأجهاد اليومي ليس شيئاً غير عادي ويمكن التعامل معه. ومن خلال بعض تقنيات الاسترخاء، يمكن للمرء الاسترخاء مرة بعد أخرى وبمساعدة الجسم. وبلا سبيل ذلك يمكنك استخدام تمارين اليوغا والتأمل وتمارين التنفس، بحسب بيلد.

### رابعاً: ممارسة نشاط رياضي

يقول موقع بيلد إن النشاط البدني المعتدل يعزز الدورة الدموية ويقوي جهاز المناعة. للحفاظ على لياقة جسمك، يمكنك القيام بما يلي: الذهاب في تزهة، ممارسة الركض، ممارسة الرياضات، التي تمارس داخل الأماكن المغلقة.

الركض حتى في فصل الشتاء يحدث توازناً في الدورة الدموية ويقوي جهاز المناعة.

### خامساً: تناول كمية كافية من السوائل

شرب كمية كافية من الماء أمر مهم للحفاظ على رطوبة الجسم. ولا يمكن أن يساعد الشاي الدافئ والمرق والحساء في الحفاظ على رطوبة الجسم فحسب، بل يمكن أن تكون هذه السوائل مفيدة أيضاً للحلق والجهاز التنفسي، بحسب ما أوضح موقع بيلد.

## دواء مثير للجدل و "مهميت" سيصبح سلاحاً سرّياً في الحرب على السرطان



كبيرة في عدد الخلايا في مرحلة موت الخلايا البرمج المتأخرة. عندما تدمر الأورام نفسها، ويسمى أن الدواء يمارس تأثيراته عن طريق منع مستقبل معين يعرف باسم N-methyl-D-aspartate (NMDA)، والذي يلعب دوراً محورياً في تنظيم حجم النورم والتشابه ومدى خطورة السرطان.

وأشار الفريق إلى أنهم استخدموا تركيزات عالية نسبياً من الكيتامين في الدراسة. وقالوا إن النتائج لا تعني بالضرورة أن الدواء سيعمل بنفس الطريقة على المرضى.

وعلى الرغم من أن هذا البحث يقدم نتائج أولية واعدة، إلا أن المجتمع العلمي يبحث على الجدل، حيث أن التأثيرات التي تمت ملاحظتها في المختبر لا تعادل تلقائياً تأثيرات مماثلة لدى المرضى من البشر.

وهناك حاجة إلى مزيد من الدراسات الشاملة قبل اعتبار الكيتامين علاجاً محتملاً للسرطان. وستتضمن هذه التحقيقات الإضافية اختبارات صارمة على مرضى السرطان. ما يدل على أن أي تطورات مهمة من المحتمل أن تكون على بعد سنوات عدة.

أفاد العلماء أن الكيتامين، المعروف على نطاق واسع باسم "مهدئ الجيوب" والمخدرات الترفيهية، قد يكون قادراً على قتل الخلايا السرطانية. وفقاً لاختبارات معملية واعدة.

ويستخدم الكيتامين بشكل واسع في الطب البيطري في تخدير الحيوانات حيث أنه يسبب حالة تشبه الشوشة مع تخفيف الألم، والهدنة. وعلى الرغم من استخداماته الطبية، إلا أن الدواء يحمل سمعة مشيرة للجدل بسبب استخدامه الترفيهي. وتشمل المخاطر المرتبطة بالكيتامين الإدمان والهوسية وفي الحالات القصوى الموت، حيث توفى نجم مسلسل "فريندز" ماثيو بيري بسبب التأثيرات الحادة للكيتامين في أكتوبر الماضي.

وتكشفت الدراسة المنشورة في مجلة European Journal of Pharmacology، أن الكيتامين قد يمنع نمو وانتشار الخلايا السرطانية، خاصة في حالات سرطان الدماغ والرئة.

وعلى الرغم من عدم إثبات نجاحه على البشر، يأمل العلماء في إمبريال كوليدج لندن وجامعة هيريواسكي وكلية نيون الطبية في اليابان والركز الوطني للبحوث

## عدوى بكتيرية شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر

توصلت دراسة جديدة إلى أن خلا شائعة في المعدة قد تزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

ودرس الباحثون في جامعة ماكجيل في مونتريال السجلات الصحية لأربعة ملايين بريطاني تتراوح أعمارهم بين 50 عاماً وما فوق بين عامي 1988 و2019. ووجدوا أن الذين يعانون من أعراض عدوى الملوية البوابية (H. pylori) لديهم خطر أعلى بنسبة 11% للإصابة بمرض الزهايمر. وهو النوع الأكثر شيوعاً من الخرف.

وتعرف الملوية البوابية (أو عدوى بكتيريا هيليكوباكتر بيلوري) بأنها بكتيريا توجد في الأطعمة والمياه والتربة الكثة. ويمكن أيضاً أن تنتقل بسهولة من شخص لآخر عبر سوائل الجسم. ولا يترك معظم الأشخاص أنهم مصابون بعدوى بكتيريا الملوية البوابية لأنهم لا يعانون من أعراضها مطلقاً. ومع ذلك، يمكن أن يعاني البعض من أعراض العدوى التي يمكن أن تؤدي إلى عسر الهضم والتهاب المعدة والقرحة وحتى سرطان المعدة.

وبلغت زيادة خطر الإصابة بمرض الزهايمر ذروتها بنسبة 24% بعد مرور سبع إلى عشر سنوات من الإصابة بالبكتيريا، قبل أن تنخفض مرة أخرى. واقترح الباحثون عدة طرق قد تنتقل بها البكتيريا إلى الدماغ وتسبب التهاب الخلايا والتسبب العصبي.

وقالوا إن البكتيريا قد تسبب خللاً في توازن الأمعاء وتؤدي إلى الاضطراب في إنتاج الأميلويد، وهو البروتين الذي يتراكم ويشكل لويحات في الدماغ لدى مرضى الزهايمر.

واقترح الفريق أيضاً أن تلف غشاء المعدة بسبب العدوى قد يؤثر على امتصاص فيتامين B12 والحديد، ويرتبط النقص في كليهما بالخرف.

ومن خلال هذه الدراسة الجديدة، اقترح الفريق أن القضاء على هذا الجراثيم الشائعة يمكن أن يساعد على منع نحو 200 ألف حالة من مرض الزهايمر على مستوى العالم كل عام. وقال الدكتور بول براسارد، كبير مؤلفي الدراسة والأستاذ في قسم الطب في جامعة ماكجيل، "نظراً لتشيخوخة السكان في العالم، من المتوقع أن تتضاعف أعداد الصابين بالخرف ثلاث مرات خلال الأربعين عاماً القادمة. ومع ذلك، ما يزال هناك نقص في خيارات العلاج الفعالة لهذا المرض. وتأمل أن توفر نتائج هذا التحقيق نظرة ثاقبة حول الدور المحتمل لبكتيريا الملوية البوابية في الخرف من أجل إجراء تطوير استراتيجيات الوقاية، مثل برامج الاستئصال الفردية، للحد من العدوى على مستوى السكان".



## بعد "كوفيد-19"

# ما الخطر المهدد للبشرية عام 2024؟

بنسبة تزيد على 30% في أوروبا خلال العام 2022.

وتم الإبلاغ عن أكثر من 30 ألف إصابة بين يناير وأكتوبر 2023، وهو ارتفاع ملحوظ عن 441 إصابة في عام 2022 بأكمله. وفقاً لمنظمة الصحة العالمية.

ويلقى اللوم في هذه الزيادة على انخفاض تغطية التطعيم في جميع الدول الأعضاء الأوروبية البالغ عددها 53 دولة منذ عام 2020.

وقال الدكتور هانز هنري بي كلوغ، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا، "هذا أمر مثير للقلق". ويدعو المسؤولون الآن إلى اتخاذ إجراءات "عاجلة" لوقف تفشي المرض القاتل المحتمل.

ولا يوجد علاج للحصبة، ولكن هناك لقاحات MMR الآمنة والفعالة التي تحمي من الحصبة والتكاف والحصبة الألمانية.

وقال الدكتور كلوغ، "التطعيم هو الطريقة الوحيدة لحماية الأطفال من هذا المرض الذي يحتمل أن يكون خطيراً". وتسبب الحصبة عادة الحمى وسيلان الأنف والسعال واحمرار العينين والتهاب الحلق والطفح الجلدي المميز. وعادة ما يختفي الفيروس في غضون أسبوعين.

ولكن يمكن أن يؤدي في بعض الأحيان إلى مضاعفات، مثل الالتهاب الرئوي والتهاب السحايا والتهابات العظمى أو حتى الموت إذا انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم، مثل الرئتين أو الدماغ. وهذا أمر مثير للقلق بشكل خاص بالنسبة للأطفال الرضع وأولئك الذين يعانون من ضعف المناعة.

كما أنه أكثر خطورة في فترة الحمل، ويزيد من خطر الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو الولادة المبكرة.



ويطالها وقبرص. وعادة، يتواجد البعوض المسبب لهذا الفيروس في المناطق الاستوائية. لكن العلماء يقولون إن تغير المناخ الذي يجلب موجات حارة وفترات متكررة إلى أوروبا، قد خلق ظروفها أكثر ملاءمة لهذه المخلوقات. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، "هذا ليس خطراً نظرياً في المستقبل، إنه يحدث الآن. ويجب معالجته الآن".

### مرض الحصبة

رصد العلماء حمى الضنك، وهو مرض فتاك ينتشر عن طريق البعوض، في الأشهر القليلة الأخيرة من العام 2023 في فرنسا

ويبلغ نحو 10.1. بينما يعد "كلايد 2" أكثر اعتدالاً بشكل عام. وكان هذا النوع منتشرًا في أوروبا العام الماضي. وقالت الدكتورة ماريا فان كيرخوف، خبيرة الأمراض المعدية، "نحن قلقون بشأن توسع كلايد إلى بلدان أخرى. وهناك اهتمام قليل جداً بمرض الجدري في الوقت الحالي".

### حمى الضنك

رصد العلماء حمى الضنك، وهو مرض فتاك ينتشر عن طريق البعوض، في الأشهر القليلة الأخيرة من العام 2023 في فرنسا

كما أنه أفضل بكثير في التهرب من المناعة الحالية من العدوى والتطعيم.

### جدري القردة

ليس كوفيد فقط هو الذي قد يجد نفسه في دائرة الضوء الإعلامي خلال العام 2024. فقد أعلن مسؤولو الصحة عن انتشار سلالة جديدة من الجدري (المعروف سابقاً باسم جدري القردة) تقتل واحداً من كل 10 أشخاص مصابين بها. وهناك نوعان من فيروس جدري القردة، "كلايد B (Clade B) 1" و"كلايد 2" (Clade 2)، ولدى "كلايد 1" معدل وفيات أعلى، حيث

وقال البروفيسور بيتر أوينشوس، من إمبريال كوليدج لندن، "إنه فيروس مخادع بشكل مدهش، يجعل الناس في بعض الأحيان مرضى للغاية، ويؤدي في أحيان أخرى إلى موتهم". وأضاف، "تراجع المناعة بمرور الوقت، وبالنسبة للكثيرين، فقد مر أكثر من عام منذ أن تلقوا آخر جرعة معززة. وكلما زاد تحور الفيروس، قلت فعالية الأجسام المضادة في مكافحته. والفيروس المنتشر الآن مختلف تماماً عن الفيروس الذي رأيناه في عام 2020. لقد أصبح الفيروس الجديد أفضل بكثير في الانتقال من شخص إلى آخر..

مع نهاية العام 2023، حذر خبراء منظمة الصحة العالمية من أن العالم بحاجة إلى الاستعداد بشكل صحيح للأوبئة المستقبلية. عقب سنوات من "الأمم والفساد" بسبب "كوفيد-19". ويتوقع العلماء أن العام 2024 يمكن أن يشهد تفشياً لبعض الأمراض والأوبئة، ما يتطلب منا المزيد من اليقظة والاستعداد لجابقتها. بدءاً من سلالة جديدة من "كوفيد-19" إلى المخاوف بشأن متغير جذري القردة الأكثر فتاكاً، وانتشار الأمراض التي ينقلها البعوض من البلدان الاستوائية.

ويقدم خبراء صحة قائمة بالأمراض المعدية التي يمكن أن يجلبها معه العام 2024 للعالم.

متحور "كوفيد-19" JN.1 يبدو أن التهديد الصحي الأكثر وضوحاً هو سلالة كورونا الجديدة الأكثر قابلية للانتقال والتي تنتشر بالفعل بسرعة في أجزاء من العالم.

وتم تصنيف المتحور JN.1 على أنه "متحور مثير للاهتمام" من قبل منظمة الصحة العالمية (WHO) في وقت سابق من شهر ديسمبر 2023. وقد حرصت منظمة الصحة العالمية على التأكيد على أن الخطر الذي تشكله السلالة "منخفض" حالياً. وتكثف المنظمة التابعة للأمم المتحدة، استناداً إلى الأدلة المتاحة، تم تقييم المخاطر الإضافية على الصحة العامة العالمية التي يشكلها JN.1 حالياً على أنها منخفضة.

## تزامناً مع زيارة الملك للمحافظة

## العيسوي يتفقد مشاريع مبادرات ملكية في الكرك



## الكرك

تزامناً مع زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى محافظة الكرك، بمناسبة اليوم الوطني الفضلي لتولي جلالة سلطاته الدستورية، تفقد رئيس الديوان الملكي الهاشمي، يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، مشاريع مبادرات ملكية يجري تنفيذها بتوجيهات ملكية خلال زيارته الميدانية ولقاءاته التواصلية مع أبناء وبنات المحافظة.

ففي منطقة الموحب، تفقد العيسوي، بحضور محافظ الكرك قبلان الشريف، ورئيس بلدية طلال الجديدة محمد العمرو، مشروع الألبسة الجاهزة لشركة "الزي لصناعة الألبسة"، المنفذ ضمن مبادرة الضروع والوحدات الإنتاجية. وجال العيسوي في مرافق الصنع، المقام على مساحة تقارب ثلاثة دونمات ونصف، حيث بلغت نسبة الإنجاز فيه أكثر من 90 بالمئة، ومن المتوقع الانتهاء منه مطلع العام المقبل، ليوافق 220 فرصة عمل لأبناء وبنات المنطقة والقرى المجاورة.

واستمع العيسوي إلى إيجاز قدمه مدير المشروع، الدكتور سليم المجالي، حول مراحل التنفيذ وأعمال البنية التحتية وخطوط الإنتاج والخطط المستقبلية للتوسع بالمشروع. وترتكز مبادرة "الضروع والوحدات الإنتاجية"، التي أطلقت عام 2008، على إقامة فروع إنتاجية للمصانع والشركات الكبرى في المحافظات والمناطق ذات الظروف الخاصة، لتوفير فرص عمل للشباب بالقرب من أماكن سكنهم، بعد خضوعهم لبرنامج تدريبي تؤهلهم للعمل.

ويبلغ عدد الفروع والوحدات الإنتاجية، التي تم تنفيذها منذ إنطلاق المبادرة 30 مشروعاً، وفرت ما يزيد على 9700 فرصة عمل.

وفي منطقة اللجون، تفقد العيسوي، بحضور رئيس جمعية اللجون الزراعية التعاونية، المهندس عبدالمجيد العلي، ومساعد مدير المؤسسة التعاونية الأردنية، المهندس غالب حدادين، ومدير فرع المؤسسة بالكرك، محمد

العضايلة، مشروع زراعة الأعلاف التابع لجمعية اللجون، المنفذ ضمن المبادرات الملكية. وجال العيسوي في مرافق المشروع، حيث استمع إلى إيجاز من المهندس المعاطبة حول مراحل تنفيذ المشروع الذي يقام على مساحة إجمالية 1500 دونم، يتم استثمارها في زراعة الأعلاف، ويستفيد منه مربي الثروة الحيوانية، إذ شملت المرحلة الأولى منه زراعة 100 دونم. ولتمكين الجمعية من تنفيذ المرحلة الثانية من المشروع، تم تزويدها بالأدوات والعدوات الزراعية، وتركيب شبكة ري حديثة ومضخات مياه تعمل على الطاقة الشمسية لتقليل تكاليف الطاقة ويعتمد المشروع على استغلال المياه المعالجة من محطة تنقية اللجون لري محاصيل الأعلاف (البرسيم)، لخدمة مربي الماشية في المنطقة وتوفير الأعلاف الخضراء بأسعار مناسبة وتوفير فرص عمل لأبناء المنطقة.

ويأتي هذا المشروع ضمن مبادرة "تمكين

وعمل القطاع التعاوني" التي تهدف إلى تعزيز دور الجمعيات التعاونية باعتبارها شريكاً فاعلاً في العمل التنموي، وتمكينه من تنفيذ مشاريع إنتاجية زراعية مدرة للدخل، باستخدام التكنولوجيا الزراعية الحديثة، وبناء القدرات المؤسسية للجمعيات التعاونية وتدريب العاملين فيها. وفي تصريحات صحفية، قال العيسوي، إن المشاريع الزراعية الريادية، التي يجري تنفيذها في سياق المبادرات الملكية، تأتي بتوجيهات مباشرة من جلالة الملك، إذ يحرص جلالاته على زيادة إنتاجية القطاع الزراعي في مختلف المناطق، وبما يعكس إيجاباً على المجتمعات المحلية فيها. وأشار إلى اهتمام جلالة الملك بضرورة تطوير القطاع الزراعي، باعتباره محطراً للنمو الاقتصادي، وتحسين مستوى معيشة المزارعين، وتنفيذ مشاريع زراعية نموذجية ذات قيمة

مضافة، تخضع لدراسات جدوى اقتصادية، وتأخذ بالاعتبار مزايا كل منطقة، وتسهم في توفير فرص العمل لأبنائها. وقال العيسوي إن التوجيهات الملكية تركز على تفعيل دور الجمعيات التعاونية في العملية التنموية، خصوصاً النشطة والمتميزة منها، وتمكينها من تنفيذ المشاريع الإنتاجية والتشغيلية، ومساعدتها على تنفيذ أنشطة ومشاريع تسهم في تنمية مجتمعاتها المحلية، وتحسين الظروف المعيشية للأسر المستهدفة. وأشار إلى أن مبادرة الضروع والوحدات الإنتاجية، تستهدف تنفيذ مشاريع تنموية وإنتاجية، توفر فرص تشغيلية، خصوصاً للشباب، وبما يسهم في التخفيف من مشكلة الفقر والبطالة، كون هذه المشاريع لها دور في التمكين الاقتصادي وتعزيز مستوى الإنتاجية، وتحسين مستوى المعيشة وبما يعكس إيجاباً على تنمية المجتمعات المحلية.

## كلية الطب في "العلوم والتكنولوجيا" ضمن أفضل 500 عالمياً

## الرمثا

أحرزت كلية الطب في جامعة العلوم والتكنولوجيا، تقدماً لافتاً ضمن أفضل 500 كلية طب في العالم، بحسب تصنيف شتغهاي العالمي للتخصصات الأكاديمية.

وجاءت الجامعة وفق بيان لها، في الفئة 401-500 ضمن تخصص الطب السريري وهو إنجاز تاريخي غير مسبق للجامعات الأردنية. وأشارت إلى أن كلية طب الأسنان صنفت ضمن أفضل 200 كلية طب في العالم، وفي المرتبة الأولى محلياً، حيث حلت في الفئة 150-200 لتخصص طب الأسنان وعلوم الفم. وفي مجال التمريض، صنفت الجامعة ضمن أفضل 300 جامعة حيث حلت في الفئة 300-400.

## جامعة الزرقاء تحفّي باليوم العالمي للصحة النفسية

## الزرقاء

أقامت جامعة الزرقاء بالتعاون مع مؤسسة الحسين للسرطان، فعالية توعوية بعنوان "كونوا بخير"، بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية.

وأكد رئيس الجامعة الدكتور نضال الرمحي، بحضور منسقة النشاطات التوعوية في المؤسسة إسماء الجمل، أن الجامعة تواصل مساعيها لتعزيز الجهود الرامية لتحقيق تغييرات إيجابية في المجتمع المحلي، مسلطاً الضوء على أهمية العلاج النفسي وانعكاسه الإيجابي على حياة المرضى.

وأشار إلى أن الجامعة ومن خلال الفعالية، تؤكد إيمانها العميق بأهمية نشر الوعي الصحي حول الأمراض النفسية، ودورها في تعزيز الوقاية منها والتعايش معها، من خلال تبني أنماط حياة صحية تساهم في رفع مستوى الوعي المجتمعي.

وتخللت الفعالية، التي نظمت بمنحة من الاتحاد الأوروبي للتعليم السوري الأردني (EDU-Syria)، محاضرات علمية وتوعوية، إضافة إلى أنشطة تفاعلية وألعاب تطبيقية، تهدف إلى رفع مستوى الوعي بأهمية الصحة النفسية، وتعزيز تبني السلوكيات الإيجابية التي تساهم في رفاهية الأفراد والمجتمعات.

وفي ختام الفعالية، كرمت الجامعة القادمين على الحملة بدرع تقديري، تقديراً لجهودهم المبذولة في تعزيز الصحة النفسية ونشر رسائل إيجابية في المجتمع.

## الأشغال تبشر بصيانة طريق الستين غربي إربد

## إربد

بادرت مديرية أشغال محافظة إربد بتنفيذ أعمال صيانة جديدة لطريق الستين غربي إربد ضمن امتداده من لواء الوسطية باتجاه الأغوار الشمالية.

وقال مدير أشغال المحافظة المهندس معن الرضي إن تكلفة عطاء الصيانة الحالي للطريق بلغت 100 ألف دينار، وسبقها العام الحالي تنفيذ أعمال صيانة مشابهة لذات الطريق بتكلفة 200 ألف دينار. وأضاف، إن أعمال المشروع تشمل تنفيذ صيانة للحلقات الإسفلتية القائمة على الطريق، وكشط الخلطة الإسفلتية القائمة ومعالجة التشققات ضمن مناطق محددة، وتنفيذ حلقات إسفلتية جديدة لأجزاء من الطريق.

وأشار إلى أن طريق الستين يقع ضمن أولويات وزارة الأشغال العامة استجابة لمطالبات المواطنين لإجرائه الماسة لتحسين بنيته التحتية التي تعاني من الاهتراء والتهاكك في العديد من أجزائها. يشار إلى أن طريق الستين البالغ طوله 30 كيلومتراً تعد من الطرق الحيوية التي تربط مدينة إربد بألوية غرب إربد والوسطية والأغوار الشمالية، وتشهد كثافة مرورية، وتخدم المعابر الحدودية وحركة الشحن والحركة السياحية.

## مهرجان وبازار التراث الشعبي بالأشغال اليدوية بالطفيلة

## الطفيلة

نظمت وحدة تمكين المرأة في بلدية الطفيلة الكبرى، بالتعاون مع مركز تطوير الأعمال (BDC) وحاضنة أعمال الطفيلة التنموية، مهرجاناً وبازاراً للتراث الشعبي والأشغال اليدوية بمحافظة الطفيلة وشهد المهرجان مشاركة واسعة من السيدات المنتجات والجمعيات الخيرية النسوية.

ويهدف المهرجان إلى إبراز الهوية التراثية ودعم السيدات في تسويق منتجاتهن من الحرف اليدوية، والمأكولات الشعبية، والمنسوجات التراثية، بما في ذلك تهيئة الشمع.

واستمر المهرجان على مدار يومين، حيث تم تعريف بالمنتج المحلي وجودته، والقيام بتسويق وترويج منتجات سيدات الطفيلة وأصحاب الحرف اليدوية والمبدعين.

وفي كلمته الافتتاحية، أكد نائب رئيس جامعة الطفيلة التقنية، الدكتور كمال الهندجقي، أهمية تعزيز دور المرأة في التنمية المجتمعية من خلال توفير المنصات التي تتيح لها عرض إبداعاتها وتسويق منتجاتها، مشيراً إلى حرص الجامعة الدائم على دعم المبادرات التي تعزز من دور المرأة في بناء المجتمع.

وأشار رئيس بلدية الطفيلة الكبرى، الدكتور حازم العدينيات، خلال افتتاح المهرجان في قاعة حاضنة الطفيلة التنموية، إلى أهمية هذه الفعاليات في تعريف بالمنتجات التقليدية والحرفية المحلية.

وأكد دورها في تسويق منتجات السيدات وتشجيعهن على توسيع مشروعتهن، بهدف الحد من مشكلتي الفقر والبطالة، وإبراز الواقع التراثي والثقافي في المحافظة.

ولفت إلى السعي نحو شراكة حقيقية وفتح الأبواب أمام السيدات المنتجات والجمعيات النسوية لإحياء الموروث الثقافي، وضمانة إنشاء معرض دائم لتسويق المنتجات والحرف اليدوية المحلية، تحت إشراف مؤسسة إعمار الطفيلة ودعم من مجلس المحافظة.

وأكد أن المهرجان ساهم في إبراز التعاون بين البلدية والمجتمع المحلي والجهات الداعمة، لتحقيق تنمية المجتمعات المحلية وتحسين الظروف المعيشية، وذلك عبر تقديم المنتجات والمشغولات اليدوية، وتحفيز النساء المنتجات لرفع مستوى دخل الأسرة والمساهمة في التنمية الاقتصادية للمجتمع المحلي.

وأشارت رئيس وحدة تنمية المرأة في بلدية الطفيلة الكبرى، نهاية الإيجاز، إلى تنوع المأكولات الشعبية والصناعات الغذائية التقليدية المشاركة في المهرجان، بالإضافة إلى الحرف والأشغال اليدوية التي أبدعتها سيدات المحافظة تحت مظلة العديد من الجمعيات الداعمة لعمل المرأة. كما تم عرض أعمال فنية من تدوير خلفات الطبيعة وصناعة الملابس والمطرزات، بالإضافة إلى أنواع من الحظائب المدرسية الصنعة في الطفيلة، مما يعزز من الدور التنموي للمرأة.

## تربية المزار الشمالي تنظم الملتقى الثاني للتوجيه المهني والتقني (BTEC)

## إربد

وأوضحت أن نظام التعليم المهني BTEC يعزز من اكتساب الطلبة لمهارات عملية تؤهلهم لدخول مجالات متعددة، منها الهندسة والتكنولوجيا والإعلام والأعمال. وأشادت المصري بالجهود المشتركة التي أسهمت في إنجاح الملتقى، وأكدت دوره الفعّال في تحسين مخرجات التعليم. من جانبه، أشاد رئيس مجلس التطوير التربوي في اللواء، ربحان الحوراني، بالدور الحيوي للتوجيه المهني في تعزيز الخيارات التعليمية للطلبة، وأشار إلى أن التعليم المهني يُعد ركيزة أساسية لتطوير مسارات تعليمية تتوافق

مع متطلبات سوق العمل. وتضمن الملتقى عرضاً تعريفياً قدمه رئيس قسم التعليم المهني، المهندس قاسم أبو جودة، تناول مزايا نظام BTEC والتخصصات المهنية المتاحة في مدارس اللواء، بالإضافة إلى أساليب توزيع الطلبة على هذه التخصصات. وتناول الدكتور عبد الرحمن الجراح العوامل المؤثرة في اتخاذ القرارات المهنية، وناقشت إيمان الدهون كيفية توزيع الطلبة وفق التخصصات. وأشار المهندس محسن ذياب إلى الرؤية المستقبلية للتعليم المهني في الأردن.

## ندوة توعوية في الجامعة الهاشمية تحذر من أخطار السجائر الإلكترونية

## الزرقاء



أكد مشاركون في ندوة توعوية عقدتها الجامعة الهاشمية بالتعاون مع مركز الحسين للسرطان حول أضرار التبغ والنيكوتين، على خطورة مادة (الجوس) في السجائر الإلكترونية والمواد التي تحتويها من مواد كيميائية ومواد سامة ذات تأثير سلبي مباشر على جسم الإنسان، وأشرف على تنظيم الندوة كليات الطب البشري والعلوم الصيدلانية بالجامعة. بدورها، أكد نائب رئيس الجامعة لشؤون الكليات العلمية الدكتور خالد أبو التين، أهمية التعاون بين المؤسسات الصحية والأكاديمية في مجال التوعية الصحية وإطلاق الحملات التثقيفية وتوفير البيئة الصحية السليمة الخالية من التدخين، متحدداً عن دور الجامعة الهاشمية وسعيها الجاد للحد من هذه الظاهرة لتصبح جامعة بلا تدخين.

وتحدثت في الندوة، رئيسة قسم الإعلام الصحي في مركز الحسين للسرطان روان شهاب، وأخصائية التوعية الصحية منى محمود، وأدارتها الدكتورة تهاني الوديان من كلية الصيدلة، عن ارتفاع عدد المدخنين في الأردن إذ يحتل المركز الأول في الإقليم والثالث عالمياً، خاصة في انتشار السجائر الإلكترونية.

وتطرقنا إلى عدد من الآثار نتيجة السجائر الإلكترونية على الصحة، والعوامل التي تؤثر على الشخص للبدء أو الاستمرار بالتدخين نتيجة الترويج على اعتبار أنه من الممارسات الصائفة بالصحة. وقدم مساعدا عميد كلية الطب الدكتور أمين الشرع، والدكتورة دعاء قطيش، معلومات عن الأضرار التشريحية الناتجة عن التدخين بأنواعه كافة في الدم ومختلف أعضاء الجسم.

## محافظ الزرقاء يؤكد الدور الحيوي للمجالس المحلية الأمنية



## الزرقاء

أكد محافظ الزرقاء الدكتور فراس أبو قاعود، أهمية الدور الحيوي الذي تضطلع به المجالس المحلية الأمنية كداعم رئيسي للحاكمية الإدارية والأمن العام.

وأشار أبو قاعود، خلال الاجتماع الدوري لمجلس محلي مركز أمن الحسن في الزرقاء، إلى أن هذه المجالس تساهم بفاعلية في التصدي للظواهر السلبية التي تهدد أمن واستقرار المجتمعات المحلية، إلى جانب تنفيذ مبادرات مجتمعية هادفة تعزز الوعي المجتمعي، معالجة القضايا الدخيلة بأسلوب مسؤول.

من جانبه، أكد مدير شرطة الزرقاء العميد فهد أبو وندي، أن المجالس المحلية الأمنية تمثل جسراً للتواصل البناء بين جهاز الأمن العام والمجتمع المحلي، مشيداً بمستوى التعاون القائم بين مديرية شرطة الزرقاء وأعضاء المجالس المحلية في مختلف المراكز الأمنية التابعة لها.

وأشار إلى أن هذا التعاون يشكل نموذجاً يحتذى به في تحقيق الأمن والسلم المجتمعي.

وكان رئيس المركز القديم هيثم السواعير، استهل الاجتماع بتقديمه عرضاً شاملاً تناول فيه الاختصاص الأمني لمركز أمن الحسن، مسلطاً الضوء على أبرز القضايا الأمنية وآليات العمل لضمان الأمن والنظام في المنطقة.

ولمهد الاجتماع تفاعلاً من الحضور، الذين عرضوا لمجموعة من اللاحظات والمقترحات التي تهدف إلى تعزيز مستوى الخدمات الأمنية والاجتماعية المقدمة، إضافة إلى تكريم محافظ الزرقاء تقديراً لجهوده المتميزة في خدمة المحافظة، ودوره الفاعل في تعزيز التعاون بين مختلف الجهات لتحقيق الأمن والاستقرار.

## مدبر مديرية شباب إربد يبحث سبل التعاون مع جمعية تحفيز للريادة

## إربد

التقى مدير مديرية شباب محافظة إربد، يحيى المومني، ورئيس جمعية تحفيز للريادة وتطوير الأعمال، أحمد شتيات، لبحث سبل التعاون بين الطرفين وتعزيز الخدمات المقدمة للشباب في المحافظة. وتم خلال اللقاء مناقشة خطط التعاون المستقبلية، التي سيتم تنفيذها في خطة المديرية لعام 2025. بهدف توسيع نطاق الخدمات وإشراء المراكز الشبابية بالأنشطة والمبادرات المشتركة. كما تم التباحث في كيفية تحويل الأفكار المطروحة إلى مشاريع واقعية تلبي احتياجات الشباب وتعزز من دورهم الفاعل في المجتمع. وأكد المومني أن هذه الشراكة تأتي في إطار دعم رؤية تنمية تستهدف تفعيل دور الشباب وتمكينهم، من خلال التعاون بين المؤسسات الرسمية والجمعيات المحلية، ما يتيح انعكاساً إيجابياً على تنمية المجتمع وزيادة مشاركة الشباب.

## الفيصلي يتصدر بالتحالف أمام الصريح

واصل الفيصلي، تتأجه السلبية ببطولة دوري المحترفين لكرة القدم، وخرج متعادلا (1-1) أمام الصريح، الجمعة، على استاد عمان الدولي، لحساب الجولة 10 من البطولة. سجل للصريح محمد العكش في الدقيقة (4)، وللفيصلي منذر أبو عمارة (17)، ليبقى الفيصلي خامسا 13 نقطة، فيما تقدم الصريح للمركز الثامن بـ 8 نقاط.

باغت الصريح، الفيصلي في وقت مبكر ووضعه تحت الضغط بعدما يهدف محمد العكش، لكن الفيصلي عاد سريعا لأجواء المباراة بإدراكه التعادل سريعا عبر منذر أبو عمارة. وأضاع الفيصلي، عددا كبيرا من الفرص المباشرة، واستبسل الصريح دفاعيا، وظهر حارسه عبد الله الزعبي في مواقف عديدة.

ولم تنجح تبديلات الفيصلي، في صناعة الفارق، وبقي الضغط سلبيا لأنه لم يترجم لأهداف وكان الصريح مقتنعا بالنقطة أكثر من الفيصلي الذي يبتعد بشكل تدريجي عن فرق المقدمة.

## التي أوشكت على فتح موسمها في غرب آسيا للكرة العربية

حقق لاعب المنتخب الوطني للكاتا، فارس العوايشة الميدالية الذهبية في بطولة غرب آسيا لفئة الكاتا تحت 21 سنة للكراتيه والمقامة حاليا في إمارة الشارقة. وجاءت الميدالية الذهبية بعد فوزه في المباراة النهائية على لاعب المنتخب العراقي محمد اركان، حيث حقق العوايشة علامة ٢٣,٥.

## الملك الصريح يكرم إمام عاشور في مباراته

قرر محمد رمضان، المدير الرياضي للأهلي المصري، توقيع غرامة مالية قدرها مليون جنيه على إمام عاشور لاعب وسط الفريق القاهري.

وأعلن الأهلي عبر موقعه الإلكتروني الرسمي، الخميس، أن محمد رمضان قرر توقيع العقوبة على إمام عاشور.

وقال مصدر في تصريحات خاصة لوكالة الأنباء الألمانية (د ب أ) رفض ذكر اسمه إن إمام عاشور دخل في مشادة مع محمد الشناوي حارس مرمى الفريق وقادته بعد مباراة استاد ابيدجان الإفريقي التي أقيمت باستاد القاهرة في الجولة الأولى من منافسات المجموعة الثالثة بدوري أبطال أفريقيا يوم الثلاثاء.

وأضاف المصدر أن الشناوي حاول تهدئة عاشور الذي كان منفعل بسبب عدم مشاركته في المباراة، لكنه رد على حارس مرمى الأهلي بشكل غير لائق.

يذكر أن الأهلي يستعد لمواجهة البنك الأهلي في المرحلة الرابعة لبطولة الدوري الممتاز، يوم السبت، حيث يسعى الفريق الأحمر، الذي يتربع على قمة الترتيب برصيد 7 نقاط، لاستعادة نفمة الانتصارات التي غابت عنه في المرحلة الماضية، عقب تعادله 1-1 مع ضيفه الاتحاد السكندري.

## السردينية وسبب التهديف في مباراة الهلال

تمكنت لاعبة وسط النصر، بسمه الشنيقي، من دخول تاريخ بطولة غرب آسيا للشابات، عندما افتتح منتخبها السعودي، أولى مشاركاته في نسخة 2024 بالأردن.

وافتتح الأخضر الشابات، مشاركته بالخسارة من منتخب فلسطين (1-2)، ليبقى في المركز الأخير بجدول الترتيب، الذي يتواجد فيه صاحب الأرض الأردن، وحامل اللقب لبنان، ومنتخب سوريا.

ونجحت موهوبة النصر في أن تصبح أول لاعبة سعودية تسجل هدفا في تاريخ بطولة غرب آسيا للشابات (تحت 18 عاما)، وكان ذلك في الدقيقة ٧٤، عندما نفذت بنجاح ضربة حرة خارج منطقة الجزاء.

وأصبحت بسمه الشنيقي بجوار مواطنتها، لين محمد لاعبة الشابات، التي نجحت في أن تكون أول سعودية تسجل هدفا في تاريخ بطولة غرب آسيا للسيدات، وكانت في نسخة 2024 في مدينة جدة.

وجاء هدف لين محمد في الدقيقة 34 من المباراة الافتتاحية، والتي انتهت بحسارة صاحب الأرض أمام الأردن (1-3) على الملعب الريف بمدينة الملك عبد الله الرياضية في جدة.

## دريجات يحسم مونتج الكراخ مع خليجي ٢٦

حسم عدنان درجال رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، اليوم الخميس، الجدل حول المشاركة في منافسات بطولة خليجي 26.

وأوضح درجال، خلال تصريحات صحفية، أن المنتخب العراقي سيعد بعد نهاية معسكره في دولة قطر إلى الكويت مباشرة للتدريب للبطولة.

وأشار إلى غياب عدد من اللاعبين المحترفين خارج العراق عن صفوف المنتخب، لارتباطاتهم مع أنديةهم.

وشدد على أن بلاده مرشح قوي لحجز بطاقة التأهل لكأس العالم 2026، قائلا: "نبتعد فقط بثلاثة نقاط عن المنتخب الكوري المتصدر، ونحن في المركز الثاني بالمجموعة وقريبون من تحقيق نتائج مميزة وحجز بطاقة المجموعة للتأهل إلى كأس العالم".

وكانت قرعة بطولة خليجي 26 قد أوقعت منتخب العراق في المجموعة الثانية، رفقة السعودية والبحرين واليمن. يذكر أن منافسات البطولة تنطلق يوم 21 ديسمبر/ كانون أول المقبل، وتستمر حتى 3 يناير/ كانون الثاني 2025.

وكان منتخب العراق قد حصد لقب خليجي 25 على أرضه ووسط جماهيره، بعد الفوز المثير على عمان بنتيجة 3-2.

## فلسطين تتفوق على شابات السعودية بالاحتراف الخارجي

## التعادل يحكم مواجهة الأردن ولبنان في غرب آسيا للشابات



حسم التعادل الإيجابي (1-1) مواجهة الأردن ولبنان، على ملعب العقبة، في بطولة غرب آسيا الرابعة للشابات.

مثل المنتخب الأردني خلال المباراة "ساجدة عيسى، مايا عوض الله، زينم الداود، ملك سلامة (أروى البطاينة)، ميرا عطاري (سدن الضامن)، حلا مرار، سوار عبيد، ديانا الخواج، راما الخاشوك (هيا أبو علي)، أيدا التيمي (كندا التيتي)، ختام شقير.

جاءت البداية قوية وحاول المنتخب الأردني التسجيل مستغلا تراجع نظيره اللبناني للخطوط الخلفية دون النجاح بالهدف المطلوب.

وعم إهدار الفرص افتتحت التسجيل لى عابدين للمنتخب اللبناني في الدقيقة 23، ثم انتهى الشوط لصالحه بهدف دون رد.

واستمرت الهجمات بين الطرفين ثم سجل المنتخب الأردني هدف التعادل من ركلة جزاء عن طريق حلا مرار بالدقيقة 84.

وتواصل التدريبات غداً تأهبا لخوض المنتخب الأردني اللقاء الثاني السبت المقبل أمام السعودية، ثم سوريا ثم فلسطين.

وتقام البطولة التي يستضيفها الأردن، وحامل اللقب لبنان، وسوريا والسعودية.

وتأتي المشاركة الأولى للمنتخب السعودي للشابات في بطولة غرب آسيا، بعد أن تأسس في ديسمبر/كانون أول 2023، مع المديرية الاسكتلندية باولين هاميل، التي استمرت في الاعتماد على موهوبات بطولة الاتحاد السعودي للشابات، وتعتمد المديرية هاميل أيضا، على بعض الموهوبات، اللاتي برزن في الشهر المقبل على ملعب العقبة، بنظام الدوري من مرحلة واحدة.

وسيتم تحديد البطل وصاحب المركز الثاني والثالث حسب الترتيب النهائي للفرق ضمن المجموعة.

وفي مباراة أخرى افتتح المنتخب السعودي للشابات، مشاركته الأولى في بطولة غرب آسيا تحت 18 عاما، بالخسارة 1-2 من فلسطين.

وأظهرت المباراة، الفارق في الخبرة، بين منتخب تأسس خلال العام الماضي، وخصمه الذي يعتمد على محترفات في الخارج بسن مبكرة.

وسجلت للسعودية، لاعبة الوسط بسمه الشنيقي، مقابل هدفين من المهاجمة نارين أبو أصفر، ليتصدر منتخب فلسطين، جدول الترتيب على حساب صاحب الأرض الأردن، وحامل اللقب لبنان، وسوريا والسعودية.

وتأتي المشاركة الأولى للمنتخب السعودي للشابات في بطولة غرب آسيا، بعد أن تأسس في ديسمبر/كانون أول 2023، مع المديرية الاسكتلندية باولين هاميل، التي استمرت في الاعتماد على موهوبات بطولة الاتحاد السعودي للشابات، وتعتمد المديرية هاميل أيضا، على بعض الموهوبات، اللاتي برزن في الشهر المقبل على ملعب العقبة، بنظام الدوري من مرحلة واحدة.

وسيتم تحديد البطل وصاحب المركز الثاني والثالث حسب الترتيب النهائي للفرق ضمن المجموعة.

وفي مباراة أخرى افتتح المنتخب السعودي للشابات، مشاركته الأولى في بطولة غرب آسيا تحت 18 عاما، بالخسارة 1-2 من فلسطين.

وأظهرت المباراة، الفارق في الخبرة، بين منتخب تأسس خلال العام الماضي، وخصمه الذي يعتمد على محترفات في الخارج بسن مبكرة.

وسجلت للسعودية، لاعبة الوسط بسمه الشنيقي، مقابل هدفين من المهاجمة نارين أبو أصفر، ليتصدر منتخب فلسطين، جدول الترتيب على حساب صاحب الأرض الأردن، وحامل اللقب لبنان، وسوريا والسعودية.

وتأتي المشاركة الأولى للمنتخب السعودي للشابات في بطولة غرب آسيا، بعد أن تأسس في ديسمبر/كانون أول 2023، مع المديرية الاسكتلندية باولين هاميل، التي استمرت في الاعتماد على موهوبات بطولة الاتحاد السعودي للشابات، وتعتمد المديرية هاميل أيضا، على بعض الموهوبات، اللاتي برزن في الشهر المقبل على ملعب العقبة، بنظام الدوري من مرحلة واحدة.

وسيتم تحديد البطل وصاحب المركز الثاني والثالث حسب الترتيب النهائي للفرق ضمن المجموعة.

## استمرار فتح باب التطوع في خليجي 26

أعلن عبد الله سالم العدواني، رئيس لجنة التطوعين في اللجنة المنظمة لبطولة كأس الخليج (خليجي 26) عن وصول عدد المتطوعين إلى 3300 متطوع ومتطوعة "من الذكور والإناث مواطنين ومقيمين".

وذكر العدواني، في تصريح نقلته خدمة المعلومات الإعلامية للبطولة، اليوم الخميس، أن الرقم المطلوب الوصول إليه هو 5000 متطوع ومتطوعة قبل إغلاق باب التسجيل في 5 ديسمبر/كانون الأول المقبل، وذلك عبر رابط خاص يسمح للراغبين في المشاركة في تنظيم البطولة التي تستضيفها الكويت من 21 ديسمبر/كانون الأول 2024 حتى 3 يناير/كانون الثاني 2025.

وأفاد رئيس لجنة المتطوعين أنه جرت مقابلات مع كل متطوع ومتطوعة من الأعمار ما بين 16 حتى 60 سنة "حيث لسننا مدى الجدية والحماس في خدمة هذه البطولة لاسيما بعضهم له خبرات سابقة في بطولات كأس الخليج وعدد من المناسبات الرياضية الكبرى التي جرى استضافتها في الكويت سابقا".

وأعتبر العدواني أن الدور المهم الذي سيؤديته هؤلاء المتطوعون سيكون له أثرا مباشرا في عملية نجاح البطولة لانهم الواجهة الجميلة التي ستعمل على مساعدة كل متفرج أو مشجع لحظة وصوله للبوابات الأولى وتقديم تذكركه حتى النهاية في الجلوس على مقعده، وذلك ضمن خطة العمل التطوعي التي تقوم بها اللجنة في إرشاد وتوجيه وتيسير وتسهيل حضور متطوعي منتخبات البطولة.

ونوه رئيس لجنة المتطوعين إلى أنه سيتم إجراء تدريبات للمتطوعين بضمها النظري والعمل الميداني ليكونوا قادرين على أن يعيشوا اللحظات الممتعة والتجربة الفريدة مع جماهير البطولة.

وأضاف العدواني أن الدور المهم الذي سيؤديته هؤلاء المتطوعون سيكون له أثرا مباشرا في عملية نجاح البطولة لانهم الواجهة الجميلة التي ستعمل على مساعدة كل متفرج أو مشجع لحظة وصوله للبوابات الأولى وتقديم تذكركه حتى النهاية في الجلوس على مقعده، وذلك ضمن خطة العمل التطوعي التي تقوم بها اللجنة في إرشاد وتوجيه وتيسير وتسهيل حضور متطوعي منتخبات البطولة.

ونوه رئيس لجنة المتطوعين إلى أنه سيتم إجراء تدريبات للمتطوعين بضمها النظري والعمل الميداني ليكونوا قادرين على أن يعيشوا اللحظات الممتعة والتجربة الفريدة مع جماهير البطولة.

## رياح التغيير تهب على محترفي الصريح

ترصد إدارة العربي الكويتي عددا من المحترفين، من أجل تدعيم صفوف الفريق الأول لكرة القدم في الميركاتو الشتوي المقبل، وسط تطلعات لتحقيق بطولات في الموسم الحالي.

واختتم العربي منافسات الدور الأول في الدوري الممتاز برصيد 24 نقطة في وصافة الترتيب، وبفارق 3 نقاط عن الكويت صاحب الصدارة.

وقال مصدر في النادي العربي لكوووورة إن إدارة الكرة والجهاز الفني بقيادة ناصر الشطي يدرسون تغيير عدد من المحترفين خلال الفترة الحالية، أملا في زيادة القوة الهجومية، وأيضا على مستوى دعم وسط الملعب لتعويض رحيل كل من عبد الرحمن الظفيري، وسلطان العنزي خلال الفترة الماضية.

وأضاف المصدر أن الإدارة توصلت إلى اتفاق مع المحترف الجزائري أحمد خالدي لفك الارتباط خلال الفترة المقبلة وباتراض في حين لا يزال موقف المحترف الموريتاني عبد الله محمود مرهون بقدرة النادي على توفير لاعب بقدرة أفضل.

جدير بالذكر أن صفوف العربي تضم إلى جوار خالد، وعبد الله محمود، كل من النيجيري أيووالا، والمغربي حمزة خابا، والجزائري سفيان بوشار، علما بأن إدارة النادي استقطبت منذ بداية الموسم عددا آخر لاسيما المصري عبد الرحمن جبنة والذي تم فسخ التعاقد معه سريعا بسبب أمور تعاقدية خاصة باللاعب.

## مستعجب الصريح يتحالف في مباراة ودية مع سوريا

خاض منتخب اليمن مباراة ودية أمام نادي MUFT الماليزي في ملعب UM Arena انتهت بالتعادل السلبي، ضمن المعسكر التدريبي بالمقام العاصمة الماليزية كوالالمبور، استعدادا لبطولة كأس الخليج العربي بنسختها 26 التي ستقام بالكويت في الشهر المقبل.

وسعى الجهاز الفني لمنتخب اليمن بقيادة الجزائري نور الدين ولد علي إلى تطبيق أساليب أداء متعددة في هكذا مواجهات هدفها التطبيق والتجريب، وذلك لخلوها من الندية العالية والتنافسية القوية لتقييم المردود المهاري للاعبين ومعرفة استجاباتهم عند تنفيذ الواجبات الدفاعية والهجومية.

وحصل الجهاز الفني لمنتخب اليمن في مواجهة اليوم التطبيقية إلى تثبيت ملامح القائمة التي ستخوض بطولة كأس الخليج، وقد تم الاتفاق على أن يكون اللقاء غير مقيد من حيث عدد التبديلات، ليمتد إتاحة المجال أمام جميع اللاعبين للمشاركة والوقوف على مستوياتهم الفنية.

ومن المقرر أن يخوض منتخب اليمن خلال الأيام المقبلة عدد من المباريات التجريبية مع الأندية الماليزية قبل أن يختم معسكره بماليزيا بمواجهة أحد منتخبات آسيا، قبل التوجه إلى العاصمة القطرية الدوحة لمواجهة المنتخب الكويتي وديا، فيما يتوجه بعد ذلك لخوض معسكر تدريبي في سلطنة عمان يتخلله خوض مباراة ودية أمام المنتخب العماني.

وأشار محامي علي جاسم، حسيما أوردت عنه وكالة شفق المحلية، اليوم الخميس، إلى أن إدارة القوة الجوية تسلمت إنذارا قضائيا لتسديد مستحقات موكله، ولكنها لم تستجب، ولذلك قدم دعوى لدى لجنة شئون اللاعبين باتحاد الكرة العراقي.

يذكر أن اللاعب الذي انضم لصفوف كووومو خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، سبق له خوض تجربة احترافية في الدوري التركي مع أنطاليا سبور.

## علي جاسم يشكر الصريح الجريح

أعلن أسامة عدنان، محامي العراقي علي جاسم، الذي يلعب لصالح كووومو الإيطالي، تقدمه بشكوى لدى شئون اللاعبين والمدربين، ضد القوة الجوية، بسبب امتناعه عن سداد المستحقات المالية المتأخرة لموكله.

وكان علي جاسم، البالغ من العمر 20 عاما، قد شارك خلال الموسم الماضي، بقميص القوة الجوية، على سبيل الإعارة من الكهرباء، حتى 30 يونيو/حزيران الماضي.

وأشار محامي علي جاسم، حسيما أوردت عنه وكالة شفق المحلية، اليوم الخميس، إلى أن إدارة القوة الجوية تسلمت إنذارا قضائيا لتسديد مستحقات موكله، ولكنها لم تستجب، ولذلك قدم دعوى لدى لجنة شئون اللاعبين باتحاد الكرة العراقي.

يذكر أن اللاعب الذي انضم لصفوف كووومو خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، سبق له خوض تجربة احترافية في الدوري التركي مع أنطاليا سبور.

## صنع وسجل ٠٠ فرانكفورت يحقق فوزا مهما بفضل تألق مرموش

تعدال وحيد.

ورفع فرانكفورت رصيده من النقاط إلى 13 نقطة، في المركز الثالث في ترتيب البطولة، معززا أماله في التواجد ضمن المراكز الثمانية الأولى المتأهلة مباشرة للدور الإقصائية في المسابقة.

في المقابل، توقف رصيده ميتيلاند عند 7 نقاط في المركز العشرين.

وخلال الموسم الحالي ساهم مرموش في 26 هدفا مع فريقه منها 15 هدفا و11 تمريرة حاسمة.

وفي الدقيقة 49 أدى سوء الحظ لإحراز لاعب فرانكفورت ننامدي كولينز هدفا بالخطأ في مرماه تعادل به الفريق الدنماركي.

لكن مرموش عاد وسجل بنفسه هدف الفوز للفريق الألماني في الدقيقة ٥٧ من عمر المباراة من ركلة جزاء سددها ببراعة في الشباك، قبل أن يتم استبداله في الدقيقة 69 من عمر المباراة.

ويعد فوز أينتراخت هو الرابع له على التوالي في مسابقة الدوري الأوروبي مقابل

نجح المهاجم المصري عمر مرموش، في قيادة فريقه الألماني أينتراخت فرانكفورت للفوز على ميتيلاند الدنماركي بهدفين مقابل هدف في بطولة الدوري الأوروبي.

وأقيم ضمن مباريات الجولة الخامسة من مرحلة الدوري في البطولة، وذلك على ملعب سي إتش أرينا بالدنمارك.

ويعد دقانق على انطلاق المباراة صنع مرموش هدفا لزميله هوغو لارسون افتتح به أهداف المباراة في الدقيقة ٧.

## فليك يوضح موقف يامال من المشاركة مع برشلونة



وعانى برشلونة بدون يامال، وخسر أمام ريال سوسيداد صفر - 1 وتعادل مع سلتا فيجو 2-2 في الدوري الإسباني قبل أن يتغلب على ستاد بريست 3 - صفر في دوري أبطال أوروبا.

ويتصدر يامال، الذي قاد إسبانيا للفوز

أكد هانسي فليك، المدير الفني لفريق برشلونة الإسباني لكرة القدم، الجمعة، أن لامين يامال لاعب الفريق سيعد بعدما تعافى من الإصابة التي لحقت به في الكاحل.

وأوضح فليك أن لعبه الشاب سيشارك مع برشلونة عندما يستضيف لاس بالماس غدا السبت، إما كأساسي أو كبديل.

وقال فليك: "يامال جاهز للمشاركة في المباريات، لم نقرر بعد ما إذا كان سيشارك كأساسي سنرى، لكنني أعتقد أن بإمكانه اللعب كأساسي وهو سيلعب".

وتعرض يامال للإصابة في المباراة التي فاز بها برشلونة على ريد ستار بلجرا ٥ - 2 في دوري أبطال أوروبا قبل ثلاثة أسابيع.

وغاب يامال (1٧ عاما) عن 3 مباريات لبرشلونة وعن مباراتين للمنتخب الإسباني في دوري أمم أوروبا أثناء فترة تعافيه.