

"الداخلية": لا تغيير على أسس وإجراءات تملك غير الأردنيين للعقارات

عمان أكد الناطق الإعلامي باسم وزارة الداخلية، طارق المجالي، أن لا تغيير أو تعديلا على أسس وتعليمات تملك غير الأردنيين للعقارات داخل المملكة الأردنية الهاشمية. ولفت المجالي في تصريح صحفي الأحد، إلى أن تعليمات موافقة وزارة الداخلية على طلب تملك غير الأردني التي صدرت في العدد الأخير من الجريدة الرسمية، جاءت بموجب التعديلات التي جرت على قانون الملكية العقارية ونشرت في الجريدة الرسمية بتاريخ ١٧ أيلول ٢٠٢٣ بعد إقرارها من مجلس الأمة واستكمال جميع المراحل الدستورية لإصدارها. وأشار المجالي إلى أن التعديلات على القانون نصت في المادة ١٣٣ على أنه "يشترط تملك غير الأردني للعقارات داخل المملكة موافقة وزير الداخلية على طلب التملك وفقا لتعليمات يصدرها لهذه الغاية"، وبالتالي جرى إصدار هذه التعليمات التزاما بأحكام القانون ونشرت في العدد الأخير من الجريدة الرسمية.

تابع ص ٢

الأمتعة

الإنين 2 جمادى الأولى 1446 هـ الموافق 4 تشرين الثاني 2024 م السنة العاشرة / العدد (3134) / 250 فلسا / www.omamjo.com

تشكل لجنة تحقيق في حادث مدرسة ماعين

عمان

شكلت وزارة التربية والتعليم، لجنة للتحقيق في تفاصيل الحادث المسائي الذي وقع صباح الأحد في مدرسة بمنطقة ماعين في محافظة مادبا، وأسفر عن وفاة طالبتين، للكشف عن ملامحته ومحاسبة أي جهة يثبت تقصيرها. وقالت الوزارة في بيان، إن هناك تعليمات وزارية تمنع إدخال المركبات إلى ساحات المدارس، وتشدد على ضرورة إبعاد الطلبة عن بوابات الدخول، مؤكدة أن الوزارة تتخذ إجراءات صارمة لضمان سلامة الطلبة داخل المؤسسات التعليمية.

جلالته ينعم على لاعبين أردنيين متميزين بميدالية اليوبيل الفضي

الملك يكرم لاعبين حصلوا على ميداليات بمنافسات أولمبية وبارالمبية



عمان

استقبل جلالته الملك عبد الله الثاني في قصر الحسينية، الأحد، اللاعبين الأردنيين الذين حصلوا على ميداليات ذهبية وفضية وبرونزية في منافسات دورتي الألعاب الأولمبية والبارالمبية في باريس ٢٠٢٤، وطوكيو ٢٠٢٠، وأنعم عليهم بميدالية اليوبيل الفضي. وأعرب جلالته عن تقديره للإنجازات التي حققتها المنتخب الوطنية في الألعاب الأولمبية والبارالمبية، مؤكدا أنها مصدر فخر دائم للأردنيين. وهنا جلالته الملك المكرم، متمنيا لهم التوفيق في تحقيق المزيد من الإنجازات في البطولات القارية والعالمية. وحاز الأردن خلال دورتي الألعاب الأولمبية والبارالمبية في باريس ٢٠٢٤ على أربع ميداليات، وعلى سبع ميداليات في منافسات طوكيو ٢٠٢٠. وحضر التكريم سمو الأمير فيصل بن الحسين، مستشار جلالته الملك، رئيس مجلس السياسات الوطني، ورئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، وسمو الأمير راشد بن الحسن، مستشار جلالته الملك ورئيس الاتحاد الأردني للتايكواندو، وسمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمناء في الديوان الملكي الهاشمي ورئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، ورئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ومدير مكتب جلالته الملك، المهندس علاء البلطانية، وأمين عام اللجنة الأولمبية الأردنية رنا السعيد. تابع ص ٢

١٤٩٠ اعتداء للاحتلال والمستوطنين المتطرفين بحق الفلسطينيين الشهر الماضي

عمان

قال رئيس هيئة مقاومة الجدار والاستيطان في السلطة الفلسطينية مؤيد شعبان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي والمستوطنين المتطرفين اليهود نفذوا ١٤٩٠ اعتداء، خلال تشرين الأول الماضي على الفلسطينيين وأراضيهم وممتلكاتهم ومقدساتهم، في ظل استمرار مسلسل الإرهاب المتواصل من قبل دولة الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني وأراضيهم وممتلكاتهم. وأوضح في تقرير الهيئة الشهري الذي نشر الأحد، أن انتهاكات الاحتلال وإجراءات التوسع الاستعماري كانت مرتفعة الشهر الماضي، وأن قوات الاحتلال نفذت ١١٣٠ اعتداء، فيما نفذ المستوطنون ٣٦٠ اعتداء، تركزت مجمل الاعتداءات في محافظات نابلس ب ٣٠٧ اعتداءات، والخليل ٢٨٠ اعتداء والقدس المحتلة ١٧٩ اعتداء. وأشار إلى أن الاعتداءات تراوحت بين هجمات مسلحة على قرى فلسطينية وبين فرض وقائع على الأرض وإعدامات ميدانية وتخريب وتجريف أراض، واقتلاع أشجار والاستيلاء على ممتلكات واغلاقات وحواجز تقطع أواصر الجغرافيا الفلسطينية.

الصبيحي: (٢٣) ألف عامل أردني تعطلوا عن العمل سنة ٢٠٢٣

عمان - خالد حكمت الزعبي

قال خبير التأمينات والحماية الاجتماعية موسى الصبيحي إنه تم إطلاق البرنامج الوطني للتشغيل منذ أكثر من ثلاث سنوات وتم تمديده حتى العام ٢٠٢٥، وهو يستهدف دعم تشغيل (٦٠) ألف أردني باحث عن عمل ضمن الفئة العمرية من ١٨ إلى ٣٠ سنة في منشآت القطاع الخاص على اختلاف أنشطتها الاقتصادية، ويستهدف الأجور التي لا تزيد على (٥٠٠) دينار. وبين الصبيحي أن البرنامج يدعم أجر العامل الذي يتم تشغيله بمبلغ (١٣٠) ديناراً شهرياً ويدل تنقل (١٠) دنائير و جزء من اشتراك الضمان (١٠) دنائير، ولمدة ستة أشهر، على أن يكون عقد التشغيل لمدة (١٢) شهراً على الأقل، وأن مؤسسة الضمان الاجتماعي شريك أساسي في تنفيذ البرنامج مع وزارة العمل. وأشار الصبيحي أنه وبناءً على إعلان الوزارة بأن البرنامج شغل (٤٥٣١٤) أردنياً حتى الآن، وهو رقم جيد ويشكل تطوراً في تنفيذ، لكن السؤال المهم الذي نطرحه: إلى أي حد كانت عقود العمل التي تم إبرامها في إطار هذا البرنامج مستمرة. تابع ص ٥

المنطقة العسكرية الشرقية تجتهد بمحاولات تسلس وتهريب وتقتل أحد المهربين

عمان

صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، بأن المنطقة العسكرية الشرقية وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية وإدارة مكافحة المخدرات أحبطت فجر الأحد، وضمن منطقة مسؤوليتها، محاولات تسلس وتهريب على الحدود الشرقية للمملكة الأردنية الهاشمية. وبين المصدر أن محاولات اجتياز الحدود استمرت منذ ساعات فجر الأولى، إذ حاولت أكثر من مجموعة الاجتياز مستقلة حالة عدم الاستقرار الجوي وانتشار الضباب على الواجهة الحدودية الشرقية، وتم تطبيق قواعد الاشتباك، ما أدى إلى مقتل أحد المهربين وتراجع الباقين إلى العمق السوري، وتم تحويل الضبوطات التي كانت بحوزته إلى الجهات المختصة. وأكد المصدر أن القوات المسلحة الأردنية ماضية في تسخير قدراتها وإمكاناتها المختلفة، لمنع التسلس والتهريب وبالقوة للمحافظة على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

التعليم العالي تفعل رابط التقدم للبعثات والمنح والقروض الداخلية

عمان

أعلنت مديرية البعثات في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي للطلبة الأردنيين المتقدمين في الجامعات الأردنية الرسمية ضمن البرنامج العادي مستوى درجتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط عن بدء تقديم الطلبات الإلكترونية للاستفادة من البعثات والمنح والقروض الداخلية للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥، والتي يتم تنفيذها من خلال الوزارة اعتباراً من اليوم الأحد، وحتى الساعة الثالثة والنصف عصراً من يوم الخميس الموافق ١٤-١١-٢٠٢٤. ودعت جميع الطلبة الراغبين بالاستفادة من هذه البعثات والمنح والقروض إلى الدخول إلى الموقع الإلكتروني لمديرية البعثات على الرابط الآتي: <https://www.dsamohe.gov.jo/welcome.aspx/IGLSApp٢٠٢٤>. وتعبئة نموذج الطلب الإلكتروني خلال المدة المحددة أعلاه. وأكدت الوزارة ضرورة إطلاع الطالب على النشرة الإرشادية التي تتضمن أهم الإرشادات والنصائح، والموجودة أيضاً على موقع مديرية البعثات المشار إليه أعلاه.

الأحزاب السياسية: أرواشة ٧٥ مليوناً وشيخة قاربيجي

عمان

أعلنت دائرة الأحوال المدنية والجوازات الأحد، أرشدة ٧٥ مليوناً و٢٦٣ ألف وثيقة تاريخية ضمن مشروع الأرشيف الإلكتروني للوثائق المحفوظة لديها. وأكد مدير عام الدائرة بالوكالة، طلال الفايز، أن الدائرة قامت بأرشفة ١٤٦٠٠٢١٧ ملف من الملفات المتواجدة في المركز الرئيسي للدائرة وفي مكاتب المديرية المنتشرة في المحافظات. وشدد الفايز على أهمية مشروع الأرشيف الإلكتروني، الذي يتم تنفيذ بهجود ذاتية من قبل موظفي الدائرة، للحفاظ على توثيق ملفات ووثائق الدائرة، وربطها بقاعدة بيانات خاصة داخل الدائرة.

طواقم المستشفى الميداني الأردني غزوة ٨٠ تباشر أعمالها

عمان

تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية، بتقديم يد العون والمساعدة للأهل والأشقاء في قطاع غزة والتخفيف من معاناتهم، باشرت طواقم ومرتبات المستشفى الميداني الأردني (غزوة/٨٠) الأحد، استقبال المراجعين والمرضى في شمال قطاع غزة، وتقديم الخدمات الطبية والعلاجية والإنسانية لهم. وقال قائد القوة، إن المستشفى يجسد حرص واهتمام القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية جلالته الملك عبد الله الثاني، بالأهل والأشقاء في قطاع غزة، للوقوف معهم جراء الحرب الدائرة، مشيراً إلى أن طواقم المستشفى باشرت منذ ساعات صباح اليوم الأحد، أعمالها في استقبال المراجعين من مختلف الحالات المرضية.

الأمير فيصل يشارك في اجتماع الجمعية العمومية لـ ٢٧ لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية



شارك سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، عضو المكتب التنفيذي في اللجنة الأولمبية الدولية، في اجتماع الجمعية العمومية لـ ٢٧ لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية (ANOC)، الذي اختتم في مدينة كاشايش البرتغالية. ويشغل سمو الأمير فيصل بن الحسين، منصب رئيس لجنة المساواة بين الجنسين في اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية. وأقيم الاجتماع بمشاركة أكثر من ٨٥٠ مندوباً من ٢٠٠ لجنة أولمبية وطنية، بالإضافة إلى ممثلين من اللجنة الأولمبية الدولية والاتحادات الدولية واللجان المنظمة للألعاب الأولمبية. تابع ص ٨

اليونيفيل: لم نقم بتسهيل أي عملية اختطاف في لبنان

وكالات

أكدت قوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان (اليونيفيل)، أنها لم تسهل أي عملية اختطاف أو أي انتهاك للسيادة اللبنانية. وجاء ذلك بعدما أفادت تقارير إعلامية لبنانية بتنفيذ الجيش الإسرائيلي عملية إنزال في منطقة البترون الساحلية شمالي لبنان استهدفت "عماد أمهن". وقال وزير النقل اللبناني علي حمية، "المختطف هو قبطان بحري لسفن مدنية وتجارية وتلقى تعليمه في معهد مدني". وقالت مصادر أمنية لبنانية إنه تم "اختطاف شخص في البترون مع ترجيح بأن العملية نفذتها قوة إسرائيلية". نائبة الناطق باسم قوات اليونيفيل كانديس أزديل أكدت أن، "اليونيفيل ليست لها أي علاقة

كما أبرزت وكالة الأنباء اللبنانية، "أهالي المنطقة في البترون أفادوا بأن قوة عسكرية لم تعرف هويتها نفذت إنزالاً بحرياً على شاطئ البترون وانتقلت بكامل أسلحتها وعتادها إلى "شاليه" قريب من الشاطئ حيث اختطفت "عملية" الاختطاف حدثت فجراً واستهدفت شخصاً لبنانياً والعناصر التي نفذتها غادرت بواسطة الزوارق. عرض البحر".

جمعية الكاسين القانونيين الأردنيين

عمان انتخبت جمعية المحاسبين القانونيين، خلال الاجتماع السنوي لإقرار البيانات المالية، حسام رحال، رئيساً لها ومدقق حسابات ومجلس إدارة جديد للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٧. وبحسب بيان للجمعية الأحد، فاز بعضوية المجلس كلا من بسام السعسعي، وعلى سمارة، والدكتور طارق الصرايرة، والدكتور مهند عتمه، ويزن حدادين، وأحمد فضل، وزيد القطني، وحاتم القواسمي. كما انتخب المجلس الجديد، علي سمارة نائباً للرئيس، وأحمد فضل أميناً للسمر، والدكتور طارق الصرايرة أميناً للمصندوق، فيما عين حاتم القواسمي مسؤولاً عن الاتصال الداخلي والخارجي وشؤون العمل المؤسسي.

الجمعية الأردنية للمحاسبين القانونيين

عمان حذر متخصصون أكاديميون من مخاطر استخدام الألعاب الإلكترونية من خلال توظيف الإمكانات العلمية والتقنية المتطورة ووسائل الاتصال والشبكات المعلوماتية في نشر الأفكار المتطرفة، وتخويف وترويع الآخرين والحقاق الضرر بهم أو تهديدهم وإخضاعهم، أو القيام بهجمة نظم المعلومات على خلفيات سياسية أو عرقية أو دينية أو حتى دوافع شخصية. تابع ص ٣

الجامعة العربية تطالب بالضغط على إسرائيل لوقف حصارها على غزة

القاهرة

طالبت جامعة الدول العربية، مجلس الأمن والمجتمع الدولي والدول الفاعلة بتحمل مسؤولياتها والضغط على إسرائيل لوقف عدوانها على غزة، والزامها بإدخال المساعدات الإنسانية التي تلبى احتياجات أهالي القطاع. جاء ذلك في بيان، بمناسبة الذكرى الـ ١٠٧ لإصدار وزير خارجية بريطانيا "بلفور" تصريحه بإقامة وطن قومي لليهود على أرض فلسطين الذي صدر في مثل هذا اليوم عام ١٩١٧ ليشكل بداية مأساة القرن التي حلت بالشعب الفلسطيني. وجددت الجامعة، مطالبتها بتصحيح هذا الخطأ التاريخي، وطالبت بريطانيا والدول التي لم تتخذ بعد هذه الخطوة بالاعتراف بالدولة الفلسطينية دعماً لسلام وفق رؤية حل الدولتين، مؤكدة أن السلام الشامل والعدل والدائم له طريق واحد عبر إنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية والعربية المحتلة منذ عام ١٩٦٧، وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية وفقاً لقرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية. كما نددت بقرار الكنيست الإسرائيلي بمنع عمل وكالة "الأونروا" في الأراضي الفلسطينية المحتلة في انتهاك لإضاهي صاخر ليثاق الأمم المتحدة والإرادة الدولية والقيم والمعاني الإنسانية.

برنامج الأغذية العالمي: الأونروا هي العمود الفقري بغزة ولا يمكن أن تحل محلها

عمان

أكد مدير مكتب برنامج الأغذية العالمي في برلين، مارتن فريك، أن البرنامج لا يمكن أن يحل محل وكالة الأمم المتحدة للأغذية وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في قطاع غزة، مؤكداً أن الأونروا تضطلع بمهام أساسية لا يستطيع البرنامج تنفيذها، مثل إدارة ملايين الطوارئ والمدارس والمراكز الصحية. وبحسب الموقع الرسمي لبرنامج الأغذية العالمي، أشار فريك، في تصريحات نشرت اليوم السبت، إلى أن "الأونروا" تعتبر العمود الفقري للمساعدات الإنسانية في غزة، حيث تقدم الغذاء والحماية والرعاية الطبية للسكان الذين يعانون من ظروف غير إنسانية. وتأتي هذه التصريحات عقب موافقة البرلمان الإسرائيلي على مشروع قانونين لتقييد عمليات "الأونروا" في قطاع غزة، الأمر الذي اعتبره فريك تهديداً مباشراً للمساعدات الإنسانية في المنطقة. وأكد أن الأوضاع الإنسانية في غزة تتطلب استجابة شاملة، مشدداً على أن حظر "الأونروا" سيؤدي إلى حرمان أهالي من آخر مواردهم في ظل الأزمة المتفاقمة.

حماس: تتواصل المفاوضات مع إسرائيل

القاهرة

قال القيادي في حركة حماس، عزت الرشق إن "رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو يماطل لكسب الوقت، ويستخدم المفاوضات غطاء لاستمرار عدوانه.. وأضاف أن "الحركة تتعامل بإيجابية مع أية مقترحات وأفكار تضمن وقف العدوان وانسحاب الاحتلال من غزة.. وتابع الرشق أن "لعبة تبادل الأدوار بين الاحتلال والإدارة الأمريكية، متواصلة في لبنان، كما هي في غزة.. كما أشار الرشق إلى أن "مقترحات الهدنة بضعة أيام لذر الرماد في العيون، فهي لا تتضمن وقفاً للعدوان ولا انسحاباً ولا عودة للنازحين.. وأبلغت الدول التي تتوسط في مفاوضات وقف إطلاق النار في غزة أنها تحتاج إلى أيام إضافية من أجل زيادة الضغط على حركة حماس، وفقاً لمصادر القناة ١٢ الإسرائيلية. ورغم الجهود المكثفة التي يبذلها الوسطاء الدوليين، فإن كبار المسؤولين في إسرائيل المشاركين في المفاوضات غير متفائلين. وتشير التقييمات لدى هذه الأطراف إلى أن فرص موافقة حماس على الخطوط العرضية المقترحة ضئيلة للغاية. وتصرح حماس على أن الشرط الضروري لأي صفقة لإطلاق سراح الرهائن هو التزام إسرائيل بوقف كامل للحرب وانسحاب كامل لقوات الجيش الإسرائيلي من قطاع غزة. ويقول الرشق، إن نتانياهو إن الحرب لا يمكن أن تنتهي إلا عندما يتم القضاء على حماس.

مصر تستدعي مسؤولي حماس

القاهرة

استضافت القاهرة، اجتماعاً بين ممثلين عن حركة حماس وفتح يهدف بحث خطط إدارة قطاع غزة بعد الحرب. ونقلت وسائل إعلام مصرية عن مصدر أمني مصري كبير قوله إن القاهرة تستضيف اجتماعات بين حركة فتح وحركة حماس لبحث تشكيل لجنة لإدارة قطاع غزة في إطار خطط ما بعد الحرب. وتأتي هذه الخطوة في إطار جهود الوساطة المصرية بين الفلسطينيين والإسرائيليين للتوصل إلى وقف لإطلاق النار والسماح بإدخال مزيد من المساعدات الإنسانية للقطاع. وأضاف المصدر أن حماس تصر على "عدم تجزئة المفاوضات خوفاً من تسليم الأسرى ثم عودة الجانب الإسرائيلي لإطلاق النار.. وكان مراسل "سكاي نيوز عربية" قد أفاد في ٢٢ أكتوبر الماضي بأن اللجنة المركزية لحركة فتح تبحث مع حماس إدارة قطاع غزة من خلال تشكيل لجنة خاصة. وأضاف أن المقترح يهدف إلى تجاوز عقبة إصرار حماس على أن تكون تابعة لجنة إدارة غزة للفصائل وليس للحكومة. وتابع أنه من ضمن المقترحات المطروحة، تشكيل لجنة من الفصائل تتبع الحكومة الفلسطينية وتكون مهمتها إدارة قطاع غزة. كما أشار إلى أن فتح وحماس ناقشتا إمكانية إجراء تعديل وزاري له وزارات فلسطينية تشارك حماس في تسمية أعضائها.

الفلسطينيون يرثون زيتونهم



بمشهد دموي عندما أطلق جيش الاحتلال النار على سيدة قرب جنين، ما أدى إلى استشهادها. غالباً ما تجري هجمات المستعمرين في فترة الصباح، في الوقت الذي يصل فيه المزارعون الفلسطينيون إلى مزارعهم. في قريوت وهي قرية فلسطينية تقع إلى الجنوب من نابلس، وسط تلال مزروعة بالزيتون، كان عبد الله عزام ضمن نحو ٨٠ نضراً من بلدته ينتهيئون أيضاً أسس للبدء بقطاف زيتونهم، لكنهم سرعان ما هوجموا من قبل المستعمرين شأنه شأن قرى كثيرة تعرضت أسس لهجمات مماثلة. يمتلك الفلسطينيون في نحو ١٥٠ تجمعاً فلسطينياً في شتى أرجاء الضفة الغربية أراضي مزروعة بأشجار الزيتون في المنطقة الواقعة بين الخط الأخضر والجدار المقام حول الضفة الغربية، وهذه إحصائية صادرة عن مكتب مختص للأمم المتحدة. وفقاً لما رصدته مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية في شمال الضفة الغربية، كان إنتاج الزيتون للعام ٢٠٢٣ في المنطقة التي يفصلها الجدار أقل بنسبة ٩٢ بالمائة بالمقارنة مع الإنتاج في المناطق التي يمكن الوصول إليها. في الغرب من نابلس، تقع رامين، وهي بلدة زراعية تغلب عليها زراعة التين والزيتون، يحاذيها سهل زيتون، تعرضت مالكوها إلى هجمات متكررة خلال الأسابيع الماضية. تعود أحداث الهجمات الأولى إلى يوم ١١ تشرين الأول / أكتوبر الماضي، حين توجه عادل سلمان هو وبعض أعضاء عائلته إلى افتتاح موسمهم، وتعرض لهم نحو ٨ مستعمرين من بؤرة مجاورة. قبل ذلك، وعند غياب عائلة سلمان عن الحقول، جاء المستعمرون وحطموا عدداً من الأشجار. اليوم بعد مضي أكثر من ٣ أسابيع عاد الرجل وعائلته مرة أخرى لإكمال قطف الحقول فوصل المستعمرون مرة أخرى. قال الرجل "أحاطوا بنا من جميع الجهات، تتقدمهم طائرة درون ويحملون العصي وأجبرونا على المغادرة.. في المرات السابقة كان المزارعون ينسحبون تحت ضغط من الجيش الذي يرافق المستعمرين أو يلحقتهم بعد وقت قصير من اقتحامهم للحقول، لكن سلمان في نهاية المطاف أسرع على البقاء. لقد تعرض الرجل قبل خمسة أشهر إلى الضرب بالعصي من مستعمرين

الأمم المتحدة: قتل الصحفيين في غزة يفوق أي حرب أخرى منذ عقود



والمعلمين في وسائل الإعلام في أي حرب منذ عقود.. وأشار غوتيريش إلى أن ميثاق المستقبل الذي اعتمد في أيلول، يدعو إلى الاحترام وحماية الصحفيين والإعلاميين والموظفين المرتبطين بهم العاملين في حالات النزاع المسلح. ودعا الحكومات إلى إعمال هذه الالتزامات باتخاذ خطوات عاجلة لحماية الصحفيين والتحقيق في الجرائم المرتكبة ضدهم وملاحقة مرتكبيها في كل مكان.

كتيبة البراء تكلمت بالاعتذار

القاهرة

أظهر المصباح أبو زيد طلحة، قائد "كتيبة البراء"، التي تقاتل إلى جانب الجيش السوداني، في مقطع فيديو نشره على صفحته في فيسبوك، دعمه وتشجيعه لمجموعة اعتدت على عبد الله حمدوك رئيس الوزراء السوداني السابق ورئيس تنسيقية القوى المدنية "تقدم"، وعدد من السودانيين، خلال ندوة أقيمت يوم الخميس في العاصمة البريطانية لندن، ضمن الجهود الرامية لوقف الحرب المستمرة في السودان منذ منتصف أبريل ٢٠٢٣. وتحدث طلحة عبر الفيديو مع مجموعة من المعتدين في لندن، قائلاً "كل على جيله رام"، وكتب على المقطع "برأون في أي حته"، أي مكان.

رسالة دعم واضحة

ووفقاً لمحمد المختار محمد، الصحفي المتخصص في تدقيق المعلومات ومكافحة التضليل، فإن مقطع الفيديو يحمل رسالة دعم واضحة للمجموعة المعتدية، ويظهر مدى تطرف عناصر كتيبة البراء وانتشارها، وتصدرها المشهد السياسي والعسكري بعد الحرب. وأوضح موقع "سكاي نيوز عربية": "ظهر أفراد لهذه الكتيبة في عدد من الدول الأوروبية والعربية يرددون أناشيدهم ويتبنون موقفاً متطرفاً من القوى المدنية التي تناهت بوقف الحرب.. ونشر ناشطون في مواقع التواصل الاجتماعي، صوراً لأشخاص ظهرهم ضمن المعتدين، الذين كان يخاطبهم طلحة، وقالوا إن من بينهم مدرب سباحة كان يقضي فترة عقوبة بأحد سجون الخرطوم بعد إدانته باغتصاب طفلين، ويعتقد أنه وصل إلى لندن بعد خروجه من السجن الذي فتحتته مجموعة مسلحة وأخرجت منه عدداً من الحكوميين والمنتظرين من عناصر النظام السابق، بينهم ٢٨ من مسوبي جهاز الأمن الذين كانوا ينتظرون حكم إعدام بعد إدانتهم بقتل معلم بطريقة بشعة في أحد معتقلات جهاز الأمن أثناء فترة الحراك الشعبي الذي أطاح بنظام الإخوان في ٢٠١٩.

إثارة الرعب

وفقاً للخبير القانوني إسماعيل مضوي، فإن تسجيل ونشر مقاطع الهجوم من قبل قائد "كتيبة البراء"، واحتفائه بما حدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي، يوضح نية التأثير والترويع ونشر وتشجيع التطرف واستخدام العنف لتحقيق أهداف سياسية أو دينية أو أيديولوجية بطرق تهدف لإثارة الرعب. ويوضح مضوي، "محاولة التهجم على حمدوك ومرافقيه، تشير إلى استخدام العنف وربما التهديد لتحقيق تأثير سياسي، مثل عرقلة جهود السلام ووقف الحرب، وهي تصرفات يمكن أن تفسر بأنها محاولة لترويع الحكومة البريطانية والسودانيين.. وينبه مضوي إلى أن "الأيديولوجيات المتشددة أو المرتبطة بجماعات مسلحة في السودان، مثل كتيبة البراء، تعمل على استغلال بعض العناصر "الهشة" وتوظيفها في الخارج لإرسال رسائل عن طريق العنف أو التهديد. ويقول موقع "سكاي نيوز عربية"، "المجموعة التي حاولت التهجم على حمدوك ومرافقيه، مكونة في معظمها من عناصر صغيرة السن ومن بعض القاديين الجدد إلى المملكة المتحدة، مما يجعلهم عرضة للاستغلال من قبل جهات ذات مصالح داخل السودان، وهو ما قد يشير إلى وجود دوافع أيديولوجية أو سياسية وراء الحادث".

صالحه الشريف: مع شجعان

القاهرة

ذكرت مصادر لقناة "سكاي نيوز عربية"، أن عملية البترون تمت بعد إزلال بحري وأن الشخص المختطف هو لبناني، فيما يجري التحقيق في هذه الحادثة الأمنية. وأوضحت المصادر أن مجموعة أمنية اختطفت، فجراً، مواطناً لبنانياً من منطقة البترون شمالي البلاد والتحقيق جارٍ لمعرفة فرضية أن تكون هذه القوة إسرائيلية أكيدة. وبيّنت أن الشخص الذي تم اختطافه درس في أكاديمية العلوم البحرية وتخرج قبطاناً بحرياً. كما قالت مصادر إسرائيلية مطلعة لـ "سكاي نيوز عربية" إن "البحرية الإسرائيلية اختطفت عماد أمهر وهو عضو بارز في قوة حزب الله البحرية.. وكانت تقارير إعلامية لبنانية قد أفادت، السبت، بتنفيذ الجيش الإسرائيلي عملية إزلال في منطقة البترون الساحلية شمالي لبنان استهدفت "عماد أمهر". من جانبه، قال وزير النقل اللبناني علي حمية إن "المختطف هو قبطان بحري لسفن مدنية وتجارية وتلقى تعليمه في معهد مدني وما ورد في الفيديو صحيح.. وقال حمية لوسائل إعلام لبنانية إن "البحر مراقب ونحن بانتظار نتيجة التحقيقات وبالطبع وزارة الخارجية وزارة الدفاع والحكومة اللبنانية سيقومون بالتواصل مع اليونيفيل ومعرفة ما إذا تمت العملية بالتنسيق معهم.. هذا ونقل براك رافيد، مراسل موقع "أكسيوس" الأميركي عن مسؤول إسرائيلي قوله إن البحرية الإسرائيلية اعتقلت الجمعة العاشر في القوة البحرية لحزب الله، يدعى عماد أمهر، في عملية بشمال لبنان. من جانبها، نقلت وكالة الأنباء اللبنانية عن أهالي المنطقة في البترون قولهم إن قوة عسكرية لم تعرف هويتها نفذت إزلالاً بحرياً على شاطئ البترون وانتقلت بكامل أسلحتها وعتادها إلى "شاليه" قرب من الشاطئ حيث اختطفت لبنانياً كان موجوداً هناك، واقتادته إلى الشاطئ وغادرت بواسطة زوارق سريعة إلى عرض البحر.

وكشف مراسل "سكاي نيوز عربية" أن "عملية الاختطاف حدثت فجراً واستهدفت شخصاً لبنانياً والعناصر التي نفذتها غادرت بواسطة الزوارق.. وقال المحلل الخاص لـ "سكاي نيوز عربية" بشارة شربل إن "أعمال الكومندوس الإسرائيلي تكررت ولها أساليب كثيرة.. وأضاف أن "عمليات الإزلال التي قام بها الإسرائيليون هي كثيرة ومتعددة.. وتابع: "هذه عملية موضعية تدل على أن إسرائيل ليست قادرة فقط على التدمير والقتل من الجو، بل تستطيع أن تقوم بالاختطاف من البحر".

الأمير فيصل يشارك في اجتماع الجمعية العمومية ٢٧ لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية

شارك سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الدولية، في اجتماع الجمعية العمومية ٢٧ لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية (ANOC)، الذي اختتم في مدينة كاشكايش البرتغالية.

ويشغل سمو الأمير فيصل بن الحسين، منصب رئيس لجنة المساواة بين الجنسين في اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية.

وأقيم الاجتماع بمشاركة أكثر من ٨٥٠ مندوباً من ٢٠٠ لجنة أولمبية وطنية، بالإضافة إلى ممثلين من اللجنة الأولمبية الدولية والاتحادات الدولية واللجان المنظمة للألعاب الأولمبية.

وشهد الاجتماع الكشف عن قائمة الأعمال والنشاطات التي نفذها الاتحاد خلال عامي ٢٠٢٢ و٢٠٢٣، إلى جانب استعراض التقرير المالي للاتحاد خلال الفترة ذاتها.

كما تخلل الاجتماع استعراض الأحداث الرياضية الكبرى وسير العمل من قبل المدن

المستضيفة من بينها دورة الألعاب الأولمبية الصيفية لوس أنجلوس ٢٠٢٨، ودورة الألعاب الأولمبية الشتوية ميلانو كورتينا ٢٠٢٦، ودورة الألعاب الأولمبية الصيفية للشباب دكاك ٢٠٢٦، وغيرها من البطولات المدرجة على أجندة اللجنة الأولمبية الدولية.

وحضر سمو الأمير فيصل يوم الاثنين الماضي، الاجتماع ٩٠ للمجلس التنفيذي لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية.

وأكد المجلس التنفيذي اختيار هونج كونج، الصين، كمضيف للجمعية العامة المقبلة عام ٢٠٢٦. وفي السياق ذاته شارك سمو الأمير فيصل، كممثل في جلسة عن الحماية في الرياضة عقدتها اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية بالتزامن مع انعقاد اجتماع الجمعية العمومية.

ووقرت هذه الجلسات فرصة للجان الأولمبية الوطنية لتبادل المعرفة في موضوعات عدة من ضمنها، البرنامج الأولمبي والحماية في الرياضة وأجندة الذكاء الاصطناعي الأولمبي.



الفيصلي يتفحص مع جليلك (الرمثا)

تبادل الرمثا والفيصلي من دون أهداف في المباراة التي جرت على ستاد الحسن، لحساب الجولة ٩ من دوري المحترفين الأردني.

ورفع الرمثا رصيده إلى ١٧ نقطة في المركز الثالث، بينما يأتي الفيصلي في المركز الخامس برصيد ١٢ نقطة.

وأصبح الفيصلي أكثر الفرق تحدياً للتعادلات في المسابقة، إذ وصل اليوم للتعادل السادس في ٩ جولات.

من أجل التقدم على سلم الترتيب، تبادل الفريقان السيطرة على مجريات المباراة وحاول كل منهما إصابة الهدف.

تألق الحارسان في رد عدد من الكرات الخطيرة وتعاملًا معها بالخبرة، تبقى الشباك بيضاء وحصل كل فريق على نقطة واحدة.

الجمعية العمومية لاتحاد اللجان الأولمبية الوطنية

أكد بشار الحوامدة رئيس نادي الوحدات الأردني، أن الخسارة في مباراة الحسين إربد ١-٣ كانت مزعجة للغاية، مشيراً إلى أنها لا تعتبر نهاية المطاف.

وجاء حديث الحوامدة، خلال اللقاء الذي جمعه باللاعبين في الملعب التدريبي للنادي، بحضور زياد شلباية مدير نشاط الكرة ومحمد الكوز مدير المركز الإعلامي.

وأضاف الحوامدة، خلال كلمته، أن بطولة الدوري ما تزال في الملعب وهي بحاجة لبذل المزيد من التضحية خلال الفترات المقبلة.

وشدد: "نعمل على كل مباراة ظروفها الخاصة، ولكن هذا هو حال كرة القدم هناك الفوز والخسارة، والان المطلوب من الجميع التكاتف يدا بيد من أجل مواصلة المسيرة في البطولة الآسيوية."

وتابع: "يجب تحقيق نتيجة إيجابية أمام استقلال دوشنبه الطاجيكي، والتي من شأنها أن تضع للوحدات قدماً في دور ال١٦ من البطولة، مع الأخذ بعين الاعتبار تصحيح المسار في البطولات المحلية ومواصلة المنافسة على الألقاب كافة."

وأتم: "مجلس الإدارة يقف على مسافة واحدة مع منظومة فريق الكرة، ويعمل جاهداً لتذليل العقبات التي من شأنها أن تعيق طموحاته المحلية والقارية."

الجزيرة يحبط الأهلي

واصل فريق الجزيرة انطلاقته القوية مع مديره الفني الجديد محمود شلباية وحقق فوزاً ثميناً على نظيره الأهلي بنتيجة ١-٢، على ملعب البترا، لحساب الجولة ٩ من دوري المحترفين الأردني.

وتقدم الجزيرة للمركز السابع برصيد ١٠ نقاط، فيما تجدد رصيد الأهلي عند ١٦ نقطة في المركز الرابع.

سجل هدفي الجزيرة عددي القرا وهاشم المبيضين في الدقيقتين ٤٩ و ٤٤، فيما سجل هدف الأهلي حسام أبو سعدة في الدقيقة ٦٥.

كان الجزيرة يعرف صعوبة المهمة أمام الأهلي المتطور، لكنه عقد العزم على تحقيق نتيجة إيجابية وتجنب الخسارة.

وسجل مهاجمه عددي القرا كان كفيلاً أن يمنح زملاءه ثقة كبيرة ورغبة أكبر في مواصلة الشوار قبل أن يضيف هدفاً آخر عبر هاشم المبيضين في نهاية الشوط الأول.

الأهلي حاول ترتيب أوراقه سعياً لتقليص الفارق والتعديل فيما بعد فاستخدم أوراقه البديلة ومثله فعل الجزيرة واستطاع تقليص الفارق عبر مدافعه حسام أبو سعدة.

مر الوقت ما بين رغبة الجزيرة في الحفاظ على النتيجة وتعزيزها أن أمكن والمحاولات المكثفة للأهلي للتعديل التي لم يحالفها النجاح ليتلقى خسارته الثانية على التوالي.

الوحدات يحافظ على صاف فيصل



وقع نادي الوحدات عقوبة على لاعبه بهاء فيصل، وفقاً لما أعلنه عوض الأسمر الناطق الرسمي للنادي الأردني.

ونشر الحساب الرسمي لنادي الوحدات عبر موقع فيسبوك على لسان الأسمر أنه "تقرر إيقاف اللاعب بهاء فيصل عن التدريبات وإيقاف راتبه حتى إشعار آخر."

وذكر أن القرار صدر "بعد الاجتماع الذي حضره زياد شلباية مدير نشاط كرة القدم ومدير الفريق والجهازين الفني والإداري وبناءً على تنسيب المدير الفني رأفت علي."

ويبين أن الوحدات استندت "للبند ٢٩ من اللائحة الداخلية للنادي" موضحاً أن الإيقاف سيستمر "إلى حين عرض (فيصل) على لجنة التحقيق التي ستبت في التصرف الذي يدر منه، وأضاف الأسمر: "التصرف الذي قام به اللاعب بهاء فيصل في التدريب الأخير للفريق لم يكن لائقاً، ولا يمثل نادي الوحدات وكيونته الرياضية."

وكشف: "عقب نهاية التدريب وبعد إعلان أسماء اللاعبين المتاحين بمسعر الفريق في إربد، تمعد اللاعب الذهاب إلى منزله، رغم أنه كان ضمن خيارات المدير الفني للقاء الحسين إربد، وكان فريق الوحدات خسر أمام الحسين بنتيجة ٣-١ في قمة الجولة التاسعة من دوري المحترفين ليتبعه عن الحسين المتصدر بفارق ٥ نقاط.

وزير الشباب يطلع على جاهزية حاضنة أعمال جرش



اطلع وزير الشباب المهندس جرش، ومستجدات تحويل مجمع جرش الشبابي لنواة مدينة رياضية.

ووفقاً لبيان الوزارة، زار الشديفات مديرية شباب جرش أمس الأول واستمع من مديرها حمزة العقيلي أبرز البرامج والفعاليات التي تنفذها والمراكز الشبابية التابعة لها، ومستجدات العمل في تحويل مجمع جرش الشبابي لنواة مدينة رياضية.

وخلال الزيارة، جال الشديفات في بيت شباب جرش والقاعة التدريبية، كما تابع مستجدات العمل في استحداث حاضنة الأعمال في المحافظة.

وأوسع الشديفات بإنهاء تأثيث حاضنة الأعمال لتبدأ تنفيذ برامجها بالشكل المطلوب.

لشبونة تيممة ألقاب اليونايته هل يحافظ أموريم على الإرث؟



استقر مانشستر يونايتد على مديره الجديد، الذي سيخلف الهولندي إريك تين هاج، بعد إقالته الإثنين الماضي، بسبب سوء النتائج.

وأُسند النادي، المهمة مؤقتاً لهولندي آخر، ألا وهو رود فان نيسنتروي مساعد تين هاج السابق، الذي ستنتهي مهمته مع بدء فترة التوقف الدولي المقبلة، وذلك بعد الإعلان عن تعيين البرتغالي رويين أموريم مدرباً ليونايته.

ودخل أموريم، تاريخ المان يونايتد، بعدما أصبح أصغر مدرب له على الإطلاق بعمر ٣٩ عاماً، وهو الذي سيبدأ مهمته فعلياً يوم ١١ نوفمبر/ تشرين ثان الجاري.

تيممة الألقاب

سبق لمانشستر يونايتد، جلب بعض العناصر المميزة من سبورتنج لشبونة، أحدثها أموريم المدير الفني الحالي للفريق، والذي سيخارده بعد آخر مباراة له قبل فترة التوقف الدولي المقبلة.

ويعد سبورتنج لشبونة، بمثابة تيممة النجاح بالنسبة للمان يونايتد، حيث أن كافة العناصر التي جاءت من النادي البرتغالي، توجت مع الشياطين الجرم بألقاب مختلفة.

البداية كانت مع الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي لعب لليونايته في حقبة الأولى بين عامي ٢٠٠٣ و ٢٠٠٩، قبل العودة لفترة وجيزة بين عامي ٢٠٢١ و ٢٠٢٢.

وخلال تلك الرحلة الأسطورية، حصد رونالدو ٩ ألقاب مع المان يونايتد، في آخر فترة ذهبية للمانويو، والتي شهدت تتويجه للمرة الأخيرة بلقب دوري أبطال أوروبا عام ٢٠٠٨.

وعلى درب رونالدو، سار مواطنه لويس ناني بعد قدومه من لشبونة أيضاً، ليحلب دوراً في تتويج المان يونايتد ب ١٢ لقباً.

هل يحافظ أموريم على الإرث؟

تأمل جماهير اليونايته في سير أموريم على خطى سابقه القادمين من

هذا قبل قدوم الأرجنتيني ماركوس روخو من لشبونة إلى ملعب أولد ترافورد، ليحلب معه بين عامي ٢٠١٤ و ٢٠٢١، شهدت تتويجه ب ٤ ألقاب مختلفة.

وكان لاعب الوسط البرتغالي برونو فيرنانديز قائد اليونايته الحالي، آخر من انضم إلى اليونايته من لشبونة، وقد ساعد الفريق خلال ٥ سنوات على التتويج بلقبين.

لشبونة إلى مسرح الأحلام، بل تطمع فيما هو أكبر من ذلك، والمتمثل في إعادة الفريق لسابق عهده، سواء بمقارعة الكبار أو الظفر كل موسم بلقب على الأقل.

ويأتي وصول أموريم للنادي الإنجليزي في وقت عصيب، خاصة بعد نتاجه الكارثية في عهد تين هاج، الذي حفظ ماء وجهه بلقبين كأس الرابطة وكأس الاتحاد الإنجليزي.

ودون ذلك، عاش المان يونايتد حقبة لم يستطع العودة فيها لمصاف الكبار، قارياً ومحلياً، حيث عانى على الصعيد الأوروبي من تدني مستواه، فضلاً عن تحقيق نتائج كارثية.

الحسين يكشف مدة غياب محترفه السنغالي

أعلن نادي الحسين إربد، أن محترفه السنغالي عبد العزيز نداي، سيجري عملية جراحية لاستئصال غضروف الركبة.

وأضاف النادي، في بيان له عبر صفحته الرسمية على موقع "فيس بوك"، أن فترة غياب نداي عن الملاعب ستتراوح ما بين ٤ إلى ٦ أسابيع.

وغياب نداي عن قمة الحسين والوحدات التي انتهت لصالح الحسين ٣-١ ليتصدر بطولة الدوري بفارق ٥ نقاط عن أقرب مطارديه، وسيواصل غيابه أمام ناساف الأوزبكي في الجولة الرابعة من دوري أبطال آسيا ٢، والتي تقام الأربعاء المقبل.

ويملك الحسين البدائل الكافية لتعويض غياب نداي، حيث إن الثنائي زرق بني هاني وعبدالله العطار قادر على سد الفراغ.

ويركز الحسين على مواصلة انتصاراته الآسيوية بهدف التأهل إلى الدور الثاني من هذه البطولة بعد أن توقفت منافسات الدوري المحلي في الأردن.

وكانت مباراة الذهاب بين الحسين وناساف انتهت لصالح الحسين بنتيجة ٢-١.

مدير ليفربول السابق: انتقال صلاح للسعودية أمر ممكن

تحدثت يورج شمادتكه، المدير الرياضي السابق لنادي ليفربول، عن مستقبل المصري محمد صلاح، نجم الريديز.

وبينتهي العقد الحالي لصلاح مع ليفربول في صيف ٢٠٢٥، ولم يتفق مع إدارة الريديز بشأن توقيعه على عقد جديد حتى الآن.

وقال شمادتكه، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ميرور" البريطانية: "انتقال صلاح إلى السعودية لا أعلم.. لكن هذا الأمر من الممكن تماماً أن يحدث هذا، وأضاف المدير الرياضي السابق لليفيربول: "الدوري السعودي يتطور كل عام، بفضل الاستثمارات المالية المتزايدة في البطولة.. يذكر أن صلاح سبق أن ارتبط بقوة بالانضمام للاتحاد السعودي بعد أن تلقى عرضاً قياسياً بقيمة ١٥٠ مليون جنيه إسترليني في صيف ٢٠٢٣."

وكان شمادتكه غادر ليفربول في يناير الماضي بعد إعلان المدرب السابق يورجن كلوب رحيله.

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك. ويبدأ السدود، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب الققيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفثيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف". ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخط الحاد الذي يفصل بين نسيجة الشفاه وبقيّة الوجه. تكون الأنسجة مشابهة للشفاه الخاطى الذي يبطئ الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقا للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلوية من الجلد على وجهك هي أكثر سمكا بست مرات من تلك الموجودة على شفثيك، وتحتوي شفثيك أيضا على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

بعد جملط الدم أو تحتر الدم وسيلة لمنع التزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمحتنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجملطات مهددة للحياة. وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهبات القلبية والسكتات الدماغية.

وما يليه التلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دورا في هذه العملية، وفقا لأحد الخبراء. والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجا في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم.

وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة.

ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضا، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقا للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي".

وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتهبات القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلا، "قد يكون هذا سبب زيادة التضرر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضا سبب زيادة مقاومة شخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تحتر الدم. ومن الكثير للاهتمام أنه لا يبدو أن هناك فرقا كبيرا بين المسابرين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضا بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرئوي. ويحدث الانسداد الرئوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أضاف البروفيسور وايتلي أن جلطات الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما تضرر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو "مرتبطة بشكل كبير" بجلطات الأوردة العميقة.

ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شلباغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأمراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد. ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلا، "من الواضح أنه من المحلول البقاء دافئا إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تحتر الدم، وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضا إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمارين مفيد دائما لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدار الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي جلطة دم داخل الوعاء".

حامل مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بتجلط الدم



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي، على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاما.

وحلت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 75% من إجمالي ثروتهم على مدى عامين. وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27% للإصابة بالخرف. وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاما في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف.

وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغا كبيرا من المال. لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهدت فقط لدى الأشخاص حتى سن 65 عاما، وليس في الأشخاص الأكبر سنا. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيوانج في الصين، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاما قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهد.

وقال الدكتور جينج جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة المالية، قد يشطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب الثروة المحدودة، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب، فضلا عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقا أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



المالية. قد يشطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب الثروة المحدودة، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب، فضلا عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقا أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كلمينكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلم المخدرات أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والنفسية والجسدية. وتقول البروفيسورة في حديث لصحيفة "زيفستيا"، "أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الجسد الأدنى من الكحول له آثار سلبية على المدى الطويل، لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي سيزداد خطر الإصابة كثيرا باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية". وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العطلة والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضا على العلاقات مع الأحباء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بعمليات أيضا من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقا لدراسة نشرت في JAMA Network Open.

ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيدا وزيادة خطر الإصابة بالخرف، لكن الدراسة الحديثة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدا.

ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكلمات والطلاقة اللفظية.

ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة.

وقال الدكتور يلزي لي، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن بات سن" في الصين، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت لنا أننا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعلم ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحمل أصحاب الكلاب أيضا على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والنوم بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي، ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يثبت على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساسا بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جدا لصحة الدماغ".

وتوسى هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول كميات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالبا في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس.

ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيف الخرف قبل سن 65 عاما على أنه "خرف بداية الشباب" وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

دراسة تكشف مشاوي مع خطر الخرف

لأول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر وتقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفتها.

فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاما، يمكن أن يقل أو يتخفف بتناول جرعة يومية من فيتامين "د"، بحسب لتقرير نشره موقع "ديلي لفراف".

وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف

مع ذلك، وفقا لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاطي الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضا من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملا مرتبطة بنمط الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضا من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي.

وحلت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر.

10 ميكروغرامات يومية

وتوسى هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول كميات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالبا في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس.

ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيف الخرف قبل سن 65 عاما على أنه "خرف بداية الشباب" وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

