

يستضيف الأردن، السبت، اجتماعات عربية ودولية لبحث تطورات الأوضاع في سوريا.

ويعود من الأردن، يقعد وزراء خارجية لجنة الاتصال العربية السورية بشأن سوريا، المشكلة بقرار من الجامعة العربية والمكونة من المملكة الأردنية الهاشمية، والمملكة العربية السعودية، والجمهورية العراقية، والجمهورية اللبنانية، وجمهورية مصر العربية، وأمين عام جامعة الدول العربية، اجتماعاً في العقبة، يحضره أيضاً وزراء خارجية دولة الإمارات العربية المتحدة ومملكة البحرين، الرئيس الحالي للجنة العربية، ودولة قطر.

وسيقعد وزراء الخارجية العرب الحاضرون لاجتماعات اللجنة، اجتماعات مع وزراء خارجية الجمهورية التركية، والولايات المتحدة، والممثل الأعلى للسياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي، إضافة إلى المبعوث الأممي حول سوريا.

وستبحث الاجتماعات، سبل دعم عملية سياسية جامعة يقودها السوريون لإنجاز عملية انتقالية وفق قرار مجلس الأمن ٢٢٥٤، تليها طموحات الشعب السوري الشقيق، وتضمن إعادة بناء مؤسسات الدولة السورية وتحفظ وحدة سوريا وسلامتها الإقليمية وسيادتها وأمنها واستقرارها وحقوق جميع مواطنيها.

## وزير الداخلية: إجراءات حازمة بحق المعتدين على أراضي الخربة السمراء

عمان

أكد وزير الداخلية مازن الفرياء، أنه سيصار إلى اتخاذ أشد الإجراءات بحق المخالفين، بما في ذلك التوقيف الإداري للمعتدين على خطوط المياه وخطوط الصرف الصحي وأعمده الكهربائية، ومصادرة الأليات التي يتم استخدامها في استخراج مادة البازلت في منطقة الخربة السمراء، وذلك بالتعاون والتنسيق مع وزارة المياه والري ووزارة الطاقة والثروة المعدنية وهيئة الطاقة والمعادن والجهات الأخرى ذات العلاقة.

جاء ذلك إثر الزيارة التي قام بها الضاربة لمنطقة الخربة السمراء الأربعاء، والتي رافقه فيها عدد من المسؤولين المعنيين، حيث اطلع على الاعتداءات الجارية في تلك المنطقة والمخالفات المرتكبة من قبل قلة من الخارجيين عن القانون، والتي تهدد تمديدات محطة تنقية الخربة وأبراج الضغط العالي وسكة الحديد، ما يشكل خطورة على السلامة العامة والبيئة واستنزاف المقدرات الوطنية.

## وزير الزراعة: مبيعات مهرجان الزيتون الوطني الأفضل منذ نشأته

عمان

أكد وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات أن "مهرجان الزيتون الوطني ومعرض المنتجات الريفية ٢٤" هو النسخة الأفضل منذ نشأته حيث حقق هذا العام مبيعات بقيمة ٣,٥ مليون دينار، وبلغ عدد المشاركين فيه ١٥٥٠ مشاركاً.

وأوضح الحنيفات خلال مؤتمر صحفي الخميس، أن مبيعات زيت الزيتون داخل المهرجان بلغت ١,٣ مليون دينار، فيما بلغت المبيعات التعاقدية خارج المهرجان من الزيت ٢٠٠ ألف دينار، إضافة إلى مبيعات داخل المهرجان بقيمة ١,٩ مليون دينار من منتجات ريفية وتور وعسل، وأخرى تعاقدية خارج المهرجان بقيمة ١٠٠ ألف دينار من ذات المنتجات.

وبيّن أن كمية الزيت المباعة كانت الأعلى مقارنة بالأعوام السابقة، حيث بلغت كمية الزيت المباع هذا العام ٢١٨ طناً، مقارنة بـ ١٧٤ طناً عام ٢٠٢٣، و١٦٨ طناً عام ٢٠٢٢، لافتاً إلى أن ما يميز المهرجان هذا العام، وجود منتج العسل، بالتعاون مع نقابة النحالين الأردنيين والاتحاد التنوعي للنحالين الأردنيين، إضافة إلى التمر بالتعاون مع جمعية التمر الأردنية.

وأشار إلى تقنية "التتبع الإلكتروني" من خلال شركة متخصصة عملت على مدار الساعة بوضع (كيو آر كود) على كل عبوة زيت أو عسل دخلت أرض المهرجان، مثبت عليها كل المعلومات والخصائص المطلوبة للمنتج.

وحول عدد زوار المهرجان، لفت وزير الزراعة إلى تقنية "سيال" للحلول الذكية، حيث تمكنت الوزارة من معرفة عدد الزوار من خلالها، والذي بلغ عددها هذا العام ٣٦١ ألف زائر، منها إلى أن سبب ارتفاع عدد الزوار يعود للسمعة الطيبة التي حققتها المهرجان والثقة العالية لدى المواطن بمصداقيته وجودة منتجاته.

## مدير الأمن العام يحاضر في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية

عمان

أكد مدير الأمن العام، اللواء الدكتور عبيد الله المعايطة، أن الدعم المتواصل، والاهتمام المباشر الذي يحظى به منتسبو الأمن العام من لدن جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة، الملك عبد الله الثاني، يشكل الدافع والحفز الأول لهم للنهوض بأداء ما أنيط بهم من واجبات أمنية وإنسانية ومجتمعية، وفق أعلى المعايير العالمية.

وأشار اللواء المعايطة، خلال محاضرة ألقاها الخميس، في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية تحت عنوان "استراتيجية الأمن العام وموقعها في الأمن الوطني"، إلى أن التطور الذي تشهده مديرية الأمن العام بتشكيلاتها كافة، جاء نتيجة خطط واستراتيجيات علمية، أعدت وفق متطلبات واحتياجات المجتمع، وبين مدير الأمن العام، أهمية الأدوار التي تقوم بها مديرية الأمن العام لبناء منظومة أمنية شاملة قادرة على إيصال رسالتها بكفاءة ومهنية عالية، وبما يسهم في تحقيق الوعي ضد الجريمة والمظاهر الخاطئة، وضمان المشاركة المجتمعية الفاعلة لترسيخ الأمن والاستقرار.

تابع ص٢

## الحسين للسرطان توقع اتفاقية تعاون مع الشرق الأوسط للتأمين

عمان

وقعت مؤسسة الحسين للسرطان وشركة الشرق الأوسط للتأمين اتفاقية تعاون تهدف إلى توفير تغطية تأمينية لعلاج السرطان في مركز الحسين للسرطان لعملاء الشركة من خلال "تأمين رعاية".

ووقع الاتفاقية مدير عام المؤسسة نسرين قطامش، والرئيس التنفيذي لشركة الشرق الأوسط للتأمين الدكتور رجائي صويص، بحضور مدير عام الشركة المهندس ماجد سميرات.

وبحسب بيان المؤسسة، الخميس، قالت قطامش، ان هذه الاتفاقية تمثل خطوة هامة نحو توسيع نطاق الوصول إلى خدمات العلاج المتخصصة لمرضى السرطان في المملكة، مضيفة أن المؤسسة تسعى دائماً لتوفير أفضل خدمات العلاج والرعاية الطبية لمرضى السرطان.

تابع ص٢

# الأمم

الجمعة 11 جمادى الآخرة 1446 هـ الموافق 13 كانون الأول 2024 م السنة العاشرة / العدد (3173) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## وزارة الصحة تستعد للمشاركة في تمرين درب الأمان ٤ الأسبوع المقبل

عمان

تستعد وزارة الصحة للمشاركة في تنفيذ تمرين درب الأمان ٤، الأسبوع المقبل اعتباراً من صباح الأحد ولغاية مساء الأربعاء، والذي يديره المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، وذلك في إطار تعزيز قدرات المملكة للتصدي للأزمات والطوارئ، وبمشاركة واسعة من مختلف القطاعات الحكومية والخاصة.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، إن التمرين يهدف إلى قياس مستوى الجاهزية الوطنية لمواجهة الأزمات من خلال محاكاة سيناريوهات معقدة ومتعددة التحديات تشمل الزلازل والكوارث الصحية واسعة النطاق.

## خلال لقاء جلالته وزير الخارجية الأمريكي واتصال هاتفي من المستشار الألماني

# الملك: الخطوة الأولى لتحقيق تهدئة شاملة

# "وقف الحرب على غزة"

## الملك: ضرورة وضع السوريين مصلحة بلدهم في مقدمة أولوياتهم



العقبة

أكد جلالته الملك عبد الله الثاني، لدى لقائه وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن، أن الخطوة الأولى لتحقيق تهدئة شاملة بالمنطقة هي وقف الحرب الإسرائيلية على غزة.

وبيّن جلالته الملك في اللقاء، الذي عقد بالعقبة الخميس، أن تحقيق هذه الخطوة يستدعي تحركاً دولياً فورياً وجاداً.

وتطرق اللقاء إلى المساعي المبذولة لتعزيز الاستجابة الإنسانية في غزة.

وعلى صعيد التطورات في سوريا، جدد جلالته التأكيد على احترام الأردن لاختيارات الشعب السوري، والحفاظ في الوقت ذاته على أمن سوريا وسلامة مواطنيها.

وفي معرض الحديث عن الأوضاع بالضفة الغربية، حذر جلالته الملك من خطورة الإجراءات الإسرائيلية أحادية الجانب، والاعتداءات المستمرة على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وجدد جلالته التأكيد على أن حل الدولتين هو السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والشامل، ومنع انجرار المنطقة نحو المزيد من الصراعات، مشدداً على الدور المحوري للولايات المتحدة في استعادة الاستقرار بالإقليم.

وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، ومدير مكتب جلالته الملك، المهندس علاء البطيانية، والسفيرة الأمريكية لدى الأردن يانيل لميرت.

وأكد جلالته الملك عبد الله الثاني، أن على السوريين وضع مصلحة بلدهم في مقدمة أولوياتهم خلال المرحلة المقبلة، مشدداً على احترام الأردن لاختياراتهم.

وأشار جلالته، خلال اتصال هاتفي تلقاه من

## "الأحوال المدنية" تتسلم طابعات جوازات السفر الإلكترونية

عمان

تسلمت دائرة الأحوال المدنية والجوازات الطابعات الخاصة بجوازات السفر الإلكترونية بحسب ما أكد مدير عام الدائرة

غيث الطيب، مرجحاً البدء بإصدار هذه الجوازات خلال الربع الأول من العام المقبل.

وقال الطيب، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، إن الجواز الإلكتروني يشبه تماماً جواز السفر المتداول حالياً، وما يميزه هو إمكانية قراءة البيانات

الخاصة بالمسافر إلكترونياً من خلال شريحة ذكية مضمّنة داخل غلاف الجواز، موضحاً أن الجواز الإلكتروني يتوافق مع متطلبات المنظمة الدولية للطيران المدني

تتضمن دائرة الأحوال المدنية (ICAO). وأضاف، إن إصدار الجوازات الإلكترونية يتماشى مع برنامج الحكومة الإلكترونية وضمن العطاء الخاص به، وبالتنسيق مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، وانسجاماً مع مخرجات رؤية التحديث الشامل التي تم إطلاقها مع دخول المملكة منويتها الثانية، مؤكداً أن إصدار الجواز الإلكتروني سيكون جنباً إلى جنب مع جواز السفر العادي.

وأشار إلى أن قاعدة البيانات "البيومترية" في الدائرة تعتبر البنية الأساسية للجواز الإلكتروني، مبيّناً أن إنشاء قاعدة البيانات تم بمواصفات عالمية، للانتظار لفترات طويلة.

## رسمياً ٠٠ كأس العالم ٢٠٣٠ في المغرب وإسبانيا والبرتغال



تابع ص٨

## وزير الشباب يبحث وفوداً مغربياً لتعزيز التعاون

عمان

التقى وزير الشباب، المهندس يزن الشديفات، في مقر الوزارة، وفداً مغربياً ضمن برنامج التبادل الشبابي بين وزارة الشباب الأردنية ووزارة الشباب والثقافة والتواصل المغربية، وذلك في إطار تعزيز التعاون الشبابي والتبادل الثقافي بين البلدين.

ووفقاً لبيان الوزارة الخميس، أكد الشديفات خلال اللقاء أهمية الاستثمار في طاقات الشباب وبما يخدم مصلحة البلدين الشقيقين، مشيراً إلى أن التنوع الثقافي بين الأردن والمغرب يمثل فرصة مثالية لتبادل الخبرات وبما يعزز من قدرات الشباب في القيادة وأحداث أثر إيجابي في مجتمعاتهم.

وأوضح الشديفات أن الهدف من البرنامج استثمار العلاقة المميزة بين البلدين لإحداث توأمة ناجحة بين الشباب، مرتكزة على التنوع الثقافي والإبداعي الذي يتمتع به كلا الشعبين، وتبادل الأفكار المبتكرة التي تشكل أساساً لمستقبل أكثر إشراقاً.

من جانبه، أعرب رئيس الوفد المغربي عبد الفتحي البيضي، عن إعجابيه بتميز الطاقات الشبابية الأردنية في مختلف المجالات، مشيراً إلى أن الأردن يعد حاضناً لجميع شباب الوطن العربي.

وحضر اللقاء مدير مدينة الحسين الرياضية للشباب بسام الخليلية ومدير المراكز الشبابية والكشافة فراس الشوابكة وعدد من المدراء والمسؤولين المعنيين.

## أنشطة وفعاليات متنوعة في عدد من الجامعات

محافظات

نظمت عدد من جامعات المملكة، مجموعة من الأنشطة والفعاليات المتنوعة، بهدف تعزيز مسيرتها التعليمية وزيادة وعي الطلبة، بالإضافة إلى صقل شخصياتهم وتنميتها.

ونظمت كلية الحقوق في الجامعة الأردنية فرع العقبة يوماً علمياً بعنوان: "المرأة في سوق العمل، الواقع والتحديات"، بمشاركة عدد من الناشطات وسيدات المجتمع المحلي اللواتي يشغلن مناصب قيادية مهمة في المؤسسات العامة والأهلية في محافظة العقبة.

وناقش المشاركون في هذا اليوم العلمي محاور من أبرزها "المرأة في العمل القانوني، الإنجازات وفرص التحسين"، والتحديات التي تواجه المرأة في سوق العمل وسبل التعامل معها بشكل فاعل، إضافة إلى استعراض الفرص المتاحة لتحسين وضعها في مختلف القطاعات.

وأطلقت الجامعة الهاشمية حملة توعوية حول الغذاء الصحي لطلبة الجامعات والمدارس والمجتمع المحلي، بعنوان: "صحة الطالب في غذائه"، والتي نظمتها كلية العلوم الطبية التطبيقية، بهدف تعزيز صحة الأفراد في المجتمع.

تابع ص٧

# وزير الخارجية يلتقي نظيره الأميركي



## مدير الأمن العام يحاضر في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية

عمان

أكد مدير الأمن العام، اللواء الدكتور عبید الله المعايطة، أن الدعم المتواصل، والاهتمام المباشر الذي يحظى به منتسبو الأمن العام من لدن جلالته القائد الأعلى للقوات المسلحة، الملك عبد الله الثاني، يشكل الدافع والمحفز الأول لهم للتهوؤ بأداء ما أنيط بهم من واجبات أمنية وإنسانية ومجتمعية، وفق أعلى المعايير العالمية.

وأشار اللواء المعايطة، خلال محاضرة ألقاها الخميس، في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية تحت عنوان "استراتيجية الأمن العام وموقعها في الأمن الوطني"، إلى أن التطور الذي تشهده مديرية الأمن العام بتشكيلاتها كافة، جاء نتيجة خطط واستراتيجيات علمية، أعدت وفق متطلبات واحتياجات المجتمع.

وبيّن مدير الأمن العام، أهمية الأدوار التي تقوم بها مديرية الأمن العام لبناء منظومة أمنية شاملة قادرة على إيصال رسالتها بكفاءة ومهنية عالية، وبما يسهم في تحقيق الوعي ضد الجريمة والمظاهر الخاطئة، وضمان المشاركة المجتمعية الفاعلة لترسيخ الأمن والاستقرار.

وأضاف اللواء المعايطة، أن جهاز الأمن العام بتشكيلاته كافة، يحرص على تجويد وتحديث منظومة عمله الأمني والشرطي بشكل مستمر، ورفع مستوى الخدمات التي يقدمها، لتحقيق الأمن الشامل، والبيئة الآمنة للمواطنين، ولاسيما ما يتعلق بمنظومة الحماية المدنية التي تعد جزءاً رئيساً ومهما ضمن استراتيجيته، والتي تعمل باستمرار على تطويرها وتحديثها، وبشكل يمكن مديرية الدفاع المدني من القيام بواجباتها بكل كفاءة واقتدار، ويعزز من سرعة استجابتها لما يقع من حوادث طارئة.

وقال اللواء المعايطة، أنه وفي ظل ما تشهده المنطقة والإقليم من أحداث وظروف سياسية، فإن مديرية الأمن العام تحرص على العمل بتشاركية فاعلة مع باقي مؤسسات الدولة، وعلى رأسها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية الأخرى، لحماية المصالح الوطنية العليا، وتحقيق الأمن والسلام المجتمعيين، موجراً أهم عناصر وينود الاستراتيجية الأمنية للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٢٦.

وأشار مدير الأمن العام، إلى أهمية الدور الذي يقوم به المواطن بصفتهم شريكاً مهماً في استدامة منظومة الأمن المجتمعي، إذ تحرص مديرية الأمن العام على تعزيز هذه الشراكة من خلال ترسيخ مفاهيم الشرطة المجتمعية، والمواطنة الفاعلة، والإعلام الأمني المهني والمسؤول.

من جهته، أكد أمر كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية، العميد الركن خالد بن بونيس، أهمية الجهود التي تبذلها مديرية الأمن العام في مواجهة التحديات المختلفة والجرائم المتنوعة، ولا سيما تلك العابرة للحدود، من خلال رصد التهديدات قبل وقوعها، وتعزيز وعي المواطنين في مختلف الجوانب الأمنية والمجتمعية، الأمر الذي أسهم بشكل كبير في تعزيز منظومة الأمن الوطني، والحفاظ على السلم المجتمعي.

وفي نهاية المحاضرة، التي حضرها عدد من كبار ضباط الأمن العام، وأعضاء الهيئة التدريسية، أجاب مدير الأمن العام عن أسئلة واستفسارات الحضور.

## وزارة الصحة تستعد للمشاركة في تمرين درب الأمان ٤ الأسبوع المقبل

عمان

تستعد وزارة الصحة للمشاركة في تنفيذ تمرين درب الأمان ٤، الأسبوع المقبل اعتباراً من صباح الأحد ولغاية مساء الأربعاء، والذي يديره المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، وذلك في إطار تعزيز قدرات المملكة للتصدي للأزمات والطوارئ، وبمشاركة واسعة من مختلف القطاعات الحكومية والخاصة.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، إن التمرين يهدف إلى قياس مستوى الجاهزية الوطنية لمواجهة الأزمات من خلال محاكاة سيناريوهات متعددة ومتعددة التحديات تشمل الزلازل والكوارث الصحية واسعة النطاق، حيث سيتم تنفيذ التمرين في مناطق متعددة تشمل محافظات أربد، عجلون، جرش، البلقاء، والعقبة، مع التركيز على اختبار كفاءة النظام الصحي الوطني وتكامل عمل القطاعات المختلفة.

ويشمل التمرين تفعيل غرف العمليات المركزية والميدانية في وزارة الصحة (مديرية الأزمات) ومديريات الصحة في المناطق المستهدفة، إلى جانب اختبار خطط الطوارئ الوطنية مثل خطة التعامل مع مخاطر سد الملك طلال، والخطة الوطنية لطلب واستقبال المساعدات الدولية وخطة الطوارئ المنسقة للزلازل.

وتتضمن الأنشطة تقييم جاهزية المستشفيات الحكومية والخاصة، من حيث خطط الطوارئ الداخلية وتوفر الكوادر الطبية والمستلزمات الصحية الأساسية، وسيتم أيضاً إجراء عمليات إخلاء طبي افتراضية، وتوزيع المصابين حسب القدرة الاستيعابية للمستشفيات وتفعيل دور فرق الطوارئ الطبية (EMTs) لتقديم الدعم الميداني، حيث قامت مديرية الأزمات في وزارة الصحة بعمل برامج تحضيرية وتدريبية لضمان فعالية التمرين.

ويعتمد التمرين على التنسيق الوثيق بين وزارة الصحة والمركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، بالتعاون مع الوزارات المعنية مثل وزارة التنمية الاجتماعية، وذلك لتوفير المواقع الطبية في المحميات ووزارة الطاقة والثروة المعدنية لضمان استمرارية إمدادات الوقود للمستشفيات.

## أبو السعود: مشروع التخلص المستدام من مياه الصرف الصحي يحسن الواقع البيئي

عمان

قال وزير المياه والري المهندس راشد أبو السعود، إن مشروع التخلص المستدام من مياه الصرف الصحي يهدف إلى دعم وتحسين خدمات الصرف الصحي في جميع مناطق المملكة.

وأشار أبو السعود في بيان للوزارة الخميس إلى موافقة مجلس الوزراء أخيراً على التمويل المقدم من الحكومة الألمانية / بنك الإعمار الألماني كقرض بقيمة ٦٠ مليون يورو لتنفيذ هذا المشروع الهادف إلى دعم وتحسين خدمات الصرف الصحي في جميع مناطق المملكة، وموضحاً أن المشروع يسعى لتحسين البيئة والصرف الصحي، وبما يحسن الواقع البيئي، واستجابة للتكيف مع التغيرات المناخية من خلال التوسع بخدمة مناطق جديدة بالصرف الصحي وتمكين جميع المواطنين من الحصول على نظام صرف صحي مركزي، وتخفيف الأعباء الناتجة عن الحفر الامتصاصية وتحسين الواقع البيئي والخدمي.

وأضاف، يأتي المشروع في سياق الخطط الاستراتيجية لقطاع المياه الهادفة إلى توفير مصادر مائية غير تقليدية من خلال زيادة كميات المياه المعالجة كونها مصدراً جديداً ومتجدداً، حيث أن المياه المعالجة تعد مورداً مائياً هاماً لأغراض الزراعة المكثفة وللإستخدامات الصناعية التي تحتاج كميات كبيرة من المياه، إضافة إلى دورها الهام في إعادة تغذية المياه الجوفية بمياه معالجة صالحة.

وأكد أن المشروع سيعمل على زيادة استخدام المياه المعالجة لأغراض الري وفق أفضل المواصفات والمقاييس العالية، وتحقيق الحد الأعلى من كفاءة استخدام المياه، مشيراً إلى أن الوزارة تحاول على الدوام وضع الخطط المناسبة ولكن هذا يتطلب توفير إستثمارات مالية ضخمة وتمويل مالي يفيق حجم القدرات الوطنية.

وأشار إلى أنه يوجد حالياً ٣١ محطة معالجة للمياه العادمة في المملكة تعمل بالطرق الميكانيكية الحديثة وفق مواصفات عالية تتعالج ما يزيد على ٢٠٠ مليون م٣ من المياه العادمة ويتم تأمين ما يزيد على ١٩٥ الأروبي.

## الأردنية توقع مذكرة تفاهم مع المكتبة الوطنية لأرشفة وحفظ الوثائق

عمان

وقعت الجامعة الأردنية ممثلة بمركز الوثائق والمخطوطات ودراسات بلاد الشام، مذكرة تفاهم مع دائرة المكتبة الوطنية، تؤسس لتعاون مشترك بين الطرفين في مجالات الأرشفة وحفظ الوثائق والمخطوطات وإدارتها، بما يتواءم وأهداف المؤسسات.

ووفق بيان الجامعة الخميس، وقع المذكرة عن الجامعة الأردنية نائب رئيس الجامعة لشؤون الكليات الإنسانية الدكتور ناهد عميلش، وعن دائرة المكتبة الوطنية مديرتها من جهته، أشاد الدكتور الأحمد، بالدور

الدكتور نضال إبراهيم الأحمد، بحضور مديرة المركز الدكتور ندى الروابدة وعدد من كوادره.

وأشارت عميلش، أثناء حفل التوقيع إلى أن هذه الاتفاقية تمثل خطوة نوعية لتعزيز الجهود الوطنية في مجال حفظ التراث الوثائقي والمخطوطات، مشيرة إلى أهمية العمل المشترك بين المؤسسات لضمان توثيق المعلومات وإدارتها بما يخدم الباحثين والدارسين.

## الحسين للسرطان توقع اتفاقية تعاون مع الشرق الأوسط للتأمين

عمان



إلى خدمات العلاج المتخصصة لمرضى السرطان في المملكة، مضيفاً أن المؤسسة تسعى دائماً لتوفير أفضل خدمات العلاج والرعاية الطبية لمرضى السرطان، وهذه الشركة تسهم في ضمان وصول الخدمات العلاجية المتميزة لهم، من جانبه، ضمن الدكتور صويص توسيع التعاون والشراكة مع مؤسسة الحسين للسرطان، حيث يمكن هذه الاتفاقية من تقديم "أمين الرعاية"، الذي يتيح للعلاء التأمين على تغطية تأمينية لعلاج السرطان في مركز الحسين للسرطان، أحد أبرز المراكز الطبية في المملكة. وأكد أن الشركة تتبرع سنوياً للمركز إيماناً منها بالدور

الاجتماعي التي تقوم به الشركة وبهدف المساعدة بالتوعية وتقديم العلاج من هذا المرض الخطير. وتعزز الاتفاقية التعاون بين جميع القطاعات، لتوفير كل الدعم لمرضى السرطان في الأردن ومنهم الرعاية الشمولية اللازمة، من خلال منح عدد أكبر من المرضى فرصة الوصول إلى العلاج بشكل فوري في مركز الحسين للسرطان الذي يعد من أفضل مراكز علاج السرطان في المنطقة. يذكر أن الشراكة تهدف كذلك إلى تقديم حلول تأمينية شاملة في أصعب الظروف، لإحداث تأثير إيجابي في مكافحة مرض السرطان وتوفير الطمأنينة والأمل لمستقبل أكثر صحة.

عمان

وقعت مؤسسة الحسين للسرطان وشركة الشرق الأوسط للتأمين اتفاقية تعاون تهدف إلى توفير تغطية تأمينية لعلاج السرطان في مركز الحسين للسرطان لعملاء الشركة من خلال "أمين رعاية". ووقع الاتفاقية مدير عام المؤسسة نسرين قطاش، والرئيس التنفيذي لشركة الشرق الأوسط للتأمين الدكتور رجائي صويص، بحضور مدير عام الشركة المهندس ماجد سميرات.

ويحسب بيان المؤسسة، الخميس، قالت قطاش، أن هذه الاتفاقية تمثل خطوة هامة نحو توسيع نطاق الوصول

## وزير الزراعة: مبيعات مهرجان الزيتون الوطني الأفضل منذ نشأته

عمان

أكد وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات أن "مهرجان الزيتون الوطني ومعرض المنتجات الريفية ٢٤" هو النسخة الأفضل منذ نشأته حيث حقق هذا العام مبيعات بقيمة ٣,٥ مليون دينار، وبلغ عدد المشاركين فيه ١,٥٠٠ مشاركاً.

وأوضح الحنيفات خلال مؤتمر صحفي الخميس، أن مبيعات زيت الزيتون داخل المهرجان بلغت ١,٣ مليون دينار، فيما بلغت المبيعات التعاقدية خارج المهرجان من الزيت ٢٠٠ ألف دينار، إضافة إلى مبيعات داخل المهرجان بقيمة ١,٩ مليون دينار من منتجات ريفية وتمور وعسل، وأخرى تعاقدية خارج المهرجان بقيمة ١٠٠ ألف دينار من ذات المنتجات.

وبيّن أن كمية الزيت المباعة كانت الأعلى مقارنة بالأعوام السابقة، حيث بلغت كمية الزيت المباع هذا العام ٢١٨ طناً، مقارنة بـ ١٧٤ طناً عام ٢٠٢٣، و ١٦٨ طناً عام ٢٠٢٢، لافتاً إلى أن ما يميز المهرجان هذا العام، وجود منتج العسل، بالتعاون مع نقابة النحالين الأردنيين والاتحاد النوعي للنحالين الأردنيين، إضافة إلى التمر بالتعاون مع جمعية التمر الأردنية.

وأشار إلى تقنية "المتنوع الإلكتروني" من خلال شركة متخصصة عملت على مدار الساعة بوضع (كيو آر كود) على كل عبوة زيت أو عسل دخلت أرض المهرجان، مثبت عليها كل المعلومات والفحوصات المطلوبة للمنتج.

وحول عدد زوار المهرجان، لفت وزير الزراعة إلى تقنية "سيال" للحلول الذكية، حيث تمكنت الوزارة من معرفة عدد الزوار من خلالها، والذين بلغ عددهم هذا العام ٣٦١ ألف زائر، منها إلى أن سبب ارتفاع عدد الزوار يعود للسمة الطبية التي حققها المهرجان والثقة العالية لدى المواطن بمصداقيته وجودة منتجاته.

وبيّن أن المهرجان بات يغطي نحو ٢٠ بالمئة من حاجة العاصمة، خاصة من زيت الزيتون، موضحاً أن ما يميز المهرجان هذا العام هو وجود مبيعات تعاقدية على هامش المهرجان وكميات كبيرة، حيث بلغت كمية الزيت المباع تقارباً ٢٩ طناً.

وقال، إن فحوصات الزيت حسب تقنية التتبع الإلكتروني أظهرت أن ٨٤ بالمئة من الزيت كانت (بكر ممتاز)، و ١٦ بالمئة (بكر)، و ٥ بالمئة (بكر عادي)، مؤكداً أنه لم يتم ضبط أي حالة غش لزيت الزيتون، وإثبات صحة الزيت الأقل جودة من أرض المهرجان.

وبيّن الحنيفات، أن الوزارة قد تتوجه لإنشاء مهرجان الزيتون في دول الخليج العربي بعد السمة الطبية التي حققها ونجاحه في تمكين الأسر الريفية ورفع مستواها المعيشي.

## مؤتمرون يوصون بتشكيل لجنة وطنية لمكافحة الإيدز

عمان

دعت ورقة سياسات الى تشكيل لجنة وطنية تسيقية للإيدز لتنسيق جهود الحد من انتشار هذا المرض والتقليل منه بحلول ٢٠٣٠، وتعزيز الوعي المجتمعي بسبل الوقاية منه، وتعزيز استجابة شاملة وطنية للتحديات المرتبطة بالمرض، من خلال الاستثمار بالكشف عن حالات الإصابة، وتعزيز البرامج الوقائية لتقليل الوفيات وتحسين جودة حياة المتعاشين مع الفيروس وزيادة الدعم المقدم لرعاية صحية شاملة.

استعرض المشاركون في مؤتمر "تعزيز سياسات الصحة الجنسية والإنجابية للأفراد الأكثر حاجة للحماية في الأردن،

الجهود التي تقوم بها وزارة الصحة لمكافحة الإيدز، وبرزها تحقيق نسبة العلاج في المرض المقررة في البروتوكولات العالمية، وتنفيذ البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز والذي يركز على الفحص الطوعي للمرضى دون تمييز ودون معرفة هويتهم، وتقديم الدعم اللازم للمصابين، ومتابعة المتعاشين مع المرض، مؤكداً أهمية دور قسم الشورة والفحص الطوعي للأمراض المنقولة جنسياً الذي أنشئ عام ١٩٩٩.

وعلى هامش المؤتمر، أطلقت حملة "أبني" ورقة سياسات حول آليات إدماج قضايا الصحة الجنسية والإنجابية وحقوقها للأشخاص ذوي الإعاقة في البروتوكولات الإجرائية والتدريبية الوطنية لتقديم الخدمات الصحية المتعلقة بالصحة الإنجابية، وبما يسهم في تعزيز معرفة مقدمي الخدمات بخصوصية الأشخاص ذوي الإعاقة ومتطلباتهم.

وأكد مدير مركز المعلومات والبحوث، الدكتور أمين هلسا، أن أوراق السياسات التي قدمت في المؤتمر تهدف إلى تعزيز الإطار القانوني والإداري لحماية الفئات الأكثر ضعفاً، وبما يتماشى مع الجهود الحكومية لتعزيز حقوق الإنسان وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

إلى ذلك، ناقش المشاركون في المؤتمر الذي نظمه مركز المعلومات والبحوث التابع لمؤسسة الملك الحسين، بمشاركة جهات حكومية ومؤسسات وطنية ومجتمع مدني ورقة سياسات تقترح آلية قانونية تمنع استئصال أرحام الإناث ذوات الإعاقة، وأخرى دعت إلى توفير خدمات جديدة لرعاية صحة الأمومة والطفولة سيما بعد مرور (٢٠) عاماً على إقرار تلك التعليمات، ودمج الخدمات المستحدثة ضمن منظومة التأمين الصحي.

## المتحف المتنقل يختتم جولاته لعام ٢٠٢٤ بمحافظة أربد

عمان

اختتم متحف الأطفال المتنقل جولاته التعليمية لهذا العام في محافظة أربد لواء الأغوار الشمالية، بعد انتقاله من الجنوب إلى الوسط، عبر ٣ جولات على مدار السنة، مستقبلاً نحو ما يزيد عن ٤١ ألف زائر.

وأوضح المتحف في بيان الخميس، أن المتحف المتنقل قدم اهم معروضاته التعليمية لعائلات والمجموعات المدرسية بشكل مجاني، مثل القبة الفلكية، ومحطة ساحة المدينة التي تضم معروضتي السوبر ماركت والبنك لزيادة الوعي لدى الأطفال بمفاهيم الإنفاق والإدخار والشراء والبيع والعملات وتاريخها.

كما ضم المتحف محطات تعليمية تفاعلية، مثل "محطة جسم الإنسان" و"محطة الحركة والنشاط"، و"صندوق الأفكار"، والتي تهدف إلى نقل التجربة التعليمية بطريقة تشويقية بعيدة عن الطرق التقليدية في العملية التعليمية.

وأضاف أن المتحف المتنقل معتمد ياسين، إننا نحرص منذ بدء فكرة برنامج المتحف المتنقل على مشاركة أكبر عدد من الأطفال في جميع المحافظات التي تتوجه إليها بتجربة المحرضات والتفاعليات والأنشطة التي يتم تحضيرها مسبقاً من قبل فريق المتحف.

وأضاف أن المتحف استقبل منذ بداية انطلاقه عام ٢٠١٢ ما يزيد عن ٤٠٠ ألف زائر، لافتاً إلى أنهم يسعون إلى تحقيق هدف المتحف المتنقل بماحاكاة مضمون المتحف الرئيسي في العاصمة عمان، من خلال استخدام الصلوات الرياضية ومسارح بعض المدارس كقاعات لعرض المحطات التعليمية التي يحملونها لهم، لإكساب الأطفال القاطنين في المحافظات العبيدة معومات جديدة، من خلال تحسين فضولهم في مجال العلوم والفنون بطريقة مبتكرة بعيدة عن التلقين.

# ما هو "المرض X" ولماذا يشعر الخبراء بالقلق من انتشاره؟

ما تزال السلطات الصحية في جميع أنحاء العالم تتعلم من دروس جائحة "كوفيد-19"، وتحاول تحديد أفضل طريقة لمنع حدوث وباء جديد.

ويبدأ العديد من الباحثين في الإشارة إلى العامل التالي الذي يسبب مرضاً جمعياً حول العالم باسم "المرض X". ويحدد بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية في عام 2022 المصطلح بهذه الطريقة، "يستخدم المرض X للإشارة إلى عامل ممرض غير معروف يمكن أن يسبب وباء دولياً خطيراً".

وقال توماس روسو، خبير الأمراض المعدية في كلية الطب والعلوم الطبية الحيوية بجامعة Buffalo Jacobs، إنه بالنظر إلى ما شهده العالم عندما ظهر "كوفيد-19" من أهم لخبراء وعلماء الأمراض المعدية أن يراقبوا التهديدات الجديدة باستمرار.

وقال روسو: "كان مفهوم المرض X أحد الدروس التي تعلمناها من هذا الوباء. وبينما تكسر البشرية الحواجز بين البشر والأنواع الأخرى من خلال أسواق الحيوانات الحية وإزالة الغابات، نحتاج إلى مراقبة ودراسات مستمرة وتحسين الأمن البيولوجي في جميع أنحاء العالم".

وأوضح أن مثل هذا الاتصال الوثيق بالحياة البرية يخلق ظروفها يبدأ فيها الفيروس الذي أصاب الحيوانات فقط حتى الآن، في إصابة البشر بالمرض.

ولكن تكون واضحاً، لا يعرف العلماء حتى الآن نوع الفيروس الذي قد يسبب الوباء التالي، أو بعبارة أخرى، ما هو المرض X الذي سيتحول إليه. وقال روسو إن الكثير



المرض X، ولا يمكننا إجراء أي تحقيقات مدروسة حول مدى فئته. ولكن بالنظر إلى ما شهد العالم في عامي 2020 و2021 قبل توزيع اللقاحات ضد "كوفيد-19" على نطاق واسع، فمن الأهمية بمكان أن نظل متيقظين للأمراض المثيرة

الإنفلونزا. وأضاف، "ولكن يمكن أن يكون جديداً تماماً. لا توجد طريقة لمعرفة متى سيظهر

من الناس يعتقدون أنه يمكن أن يكون فيروساً تاجياً - مثل SARS-CoV-2، الذي يسبب مرض "كوفيد-19" - أو سلالة جديدة من

للقلق التي تظهر. وقال روسو، "عندما تواجه أزمة، فإننا نوجه الموارد والطاقات والاهتمام إليها. وبعد ذلك تبدأ تلك الأزمة في الانحسار. نقول إننا سنتأكد من عدم تكرار هذا الأمر مرة أخرى، ولكن بعد ذلك، حتماً، نتخطى عن حدثنا تماماً".

وللحد من الضرر الذي قد يسببه المرض X، يتعين على المسؤولين وصناع السياسات الاستمرار في التركيز على منع الوباء التالي. وقال الدكتور روسو، "يحتاج المرء إلى مواصلة البحث والتمويل الطبي الحيوي والحفاظ على استمرار ذلك فيما يتعلق ببيولوجيا ما نسميه بالعوامل التمثيلية".

وقال إن هذه العوامل التمثيلية هي أي عوامل يتوقع العلماء أنها يمكن أن تسبب مرضاً وموت جماعي في المستقبل، مثلما فعل "كوفيد-19" عندما ظهر لأول مرة. وأضاف، "يقدر معظم الناس الآن أن هناك احتمالاً لوقوع جائحة أخرى، ولكن ليس هناك الكثير مما يمكنهم فعله حيال ذلك".

ومع ذلك، قد يكون من مصلحة الفرد محاولة تحسين صحته حتى يكون مستعداً قدر الإمكان عندما يضرب الوباء التالي، من خلال ممارسة الرياضة والحفاظ على وزن صحي والتخلص من أي عادات نمطية تجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض. مثل التدخين.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الناس مراقبة الأخبار والاستماع إلى النصح المقدمة من السلطات الصحية ذات السمعة الطبية.

## ماذا يحدث عند الإقلاع عن الكافيين؟



يمتص جسم الإنسان مادة الكافيين بسرعة وتصل إلى ذروة تأثيرها خلال ساعتين، على الرغم من أن خروجها من الجسم قد يستغرق نحو تسع ساعات.

ويتميز الكافيين بأنه قابل للذوبان في الماء والدهون، لذلك فهو يدخل إلى جميع أنسجة الجسم، ما يفسر تأثير الكافيين على العديد من أجزاء الجسم المختلفة.

ويشخصل ألا يستهلك البالغون أكثر من 400 ملغم من الكافيين يومياً (حوالي أربعة فناجين من القهوة)، خاصة أن استهلاك كمية أكبر قد يؤدي إلى ارتعاش العضلات والغثيان والصداع وخفقان القلب وحتى الموت (في الحالات القصوى).

وإذا كنت تفكر في التخلي عن الكافيين وتساءل عن الفوائد التي قد يقدمها، فإليك ما يقوله البحث:

### وظيفة الدماغ

يمكن أن يسبب انسحاب الكافيين الصداع والتعب والإرهاق، وذلك لأن الجسم يطور القدرة على تحمل الكافيين.

ويرتبط الكافيين بمستقبل في الدماغ يستخدمه الأدينوزين، ويؤدي ارتباطه بهذه المستقبلات إلى تأخير ظهور التعب في الجسم. ولكن مع مرور الوقت، تنتج خلايا الدماغ المزيد من مستقبلات الأدينوزين لتمكين الارتباط الطبيعي للأدينوزين.

لذلك، عندما تتوقف عن تناول الكافيين، تكون هناك مستقبلات الأدينوزين الزائدة التي يجب الارتباط بها. وهذا يسمح للتعب والإرهاق بالظهور كالعادة، حيث يشعر الشخص بالتعب أكثر من ذي قبل. ويحدث الصداع نتيجة

## ما الذي يحدث لعقلك عند تصفح وسائل التواصل الاجتماعي بعد الاستيقاظ مباشرة؟



أسبحت الهواتف الذكية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليوم لدرجة أننا نفتحها مباشرة عندما نستيقظ من النوم.

وعلى الرغم من أن هذا قد يبدو أمراً طبيعياً ولا ضرر فيه، إلا أن هذه الممارسة ليست جيدة للطفل، وفقاً لعائلة أخصاب، والتي أوضحت بالضبط ما يحدث لعقلك عندما تتصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح.

وشرحت إميلي ماكديونالد، التي تدرس الدماغ لسنوات وتعمل حالياً للحصول على درجة الدكتوراه في علم الأعصاب، الضرر الناجم عن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أول شيء في الصباح في مقطع فيديو على "تيك توك" انتشر بشكل واسع وحصد أكثر من مليون مشاهدة.

وفي البداية، شاركت عائلة الأعصاب معلومات دلتا، وبيتا، وغاما. وتعلم وتذكر الأشياء.

وواصلت إميلي مشاركة الخطوات الأخرى من روتينها الصباحي، والتي تشمل التمرين الرياضي، حيث قالت، "التمرين الصباحي هو المفتاح. تزيد التمارين الرياضية من الدوبامين والنورإبينفرين والأندوركانابينويدات. بحيث تحصل على الطاقة والتركيز والتحفيز وتعزيز الزواج لبقية يومك".

مضيفة، "تعمل التمارين الرياضية أيضاً على تعزيز تدفق الدم والأكسجين إلى الدماغ، لذا فهي أفضل طريقة للاستيقاظ".

وتابعت، "أنا أيضاً أدخل ضوء الشمس إلى عيني كل صباح لتنظيم إيقاع الساعة البيولوجية (ساعة الجسم). إذا كان الجو قاتماً في الخارج فسأقوم بالعلاج بالضوء الأحمر". وتتمثل الخطوة الأخيرة في روتينها اليومي في التأمل. وتقول إميلي، "يحتوي التأمل على قائمة واسعة من الفوائد الصحية بالإضافة إلى تحسين التركيز والإنتاجية".

ولدتنا هي "أبنا موجات الدماغ" المرتبطة بالنوم العميق. بينما تظهر بيتا في الأطفال الصغار والبالغين في حالة "نعاس"، وترتبط ألفا بالاسترخاء الجسدي والعقلي. وتحدث موجات الدماغ بيتا في شكل وهي أكثر يقظة وانتباهاً. بينما تظهر موجات غاما عندما إدراكنا عالمنا. وتعكس العملية العرفية وحل المشكلات والتعلم.

وأوضحت إميلي، عبر حسابها الشخصي والذي يحمل اسم @emonthebrian، "أول شيء يجب أن نعرفه هو أنه عندما نستيقظ في الصباح، تنتقل موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وهذا يعني أننا عندما نفتح الهاتف، فإننا ننتقل من موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وهذا يعني أننا عندما نفتح الهاتف، فإننا ننتقل من موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وهذا يعني أننا عندما نفتح الهاتف، فإننا ننتقل من موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وهذا يعني أننا عندما نفتح الهاتف، فإننا ننتقل من موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وهذا يعني أننا عندما نفتح الهاتف، فإننا ننتقل من موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وهذا يعني أننا عندما نفتح الهاتف، فإننا ننتقل من موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

وهذا يعني أننا عندما نفتح الهاتف، فإننا ننتقل من موجات دماغنا من دلتا، وبيتا، وألفا، ثم إلى بيتا عندما تكون أكثر استيقاظاً وانتباهاً".

اللعاب الذي تنتجه، والذي يحمي أسناننا عادة من التلف. الذهاب إلى المرحاض بشكل أقل.

يؤثر الكافيين على العضلات المساء في الأمعاء، وخاصة في القولون، ما يؤدي إلى انقباضها وتحفيز الرغبة في التبرز. ويمكن للكافيين أيضاً أن يغير قوام البراز، خاصة إذا كنت تشربه كثيراً، لأنه يؤثر على امتصاص الماء.

وقد يؤدي تقليل تناول الكافيين إلى تقليل الرغبة في التبرز، وقد يتغير قوام البراز. ويعمل الكافيين أيضاً كمدر خفيف للبول، لأنه يربط مستقبلات الأدينوزين في الكلى، ما يغير كيفية تبادل الصوديوم، ما يؤثر على احتباس الماء.

وإذا كنت تفكر جدياً في إزالة الكافيين من نظامك الغذائي، فإن أفضل طريقة للقيام بذلك هي تدريجياً.

التقرير من إصداق آدم تايلور، أستاذ ومدير مركز تعلم التشريح السريري، جامعة لانكستر.

المريء، ما يؤدي إلى حرقة المعدة وعسر الهضم. وقد يؤدي الإقلاع عن الكافيين أيضاً إلى خفض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، على الرغم من أن دراسات أخرى أظهرت تغيراً طفيفاً.

ويبدو أيضاً أن هناك مكوناً وراثياً لتحمل الكافيين والتمثيل الغذائي. وقد يعني هذا أن بعض الأشخاص يتأثرون بالكافيين أكثر من غيرهم، على الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول هذا الرابط.

ابتساماً أكثر إشراقاً قد يحسن التوقف عن الكافيين بياض أسنانك، ليس بسبب الكافيين مباشرة، ولكن لأن الشاي والقهوة يحتويان على مركبات تصيب الأسنان. ويمكن أن يسبب السكر الموجود في مشروبات الطاقة أيضاً ضرراً لأسنانك.

وتشير الأدلة أيضاً إلى أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين قد تقلل من كمية

صحة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

سحرة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

سحرة القلب والأوعية الدموية قد يعالج تقليل الكافيين أو التخلص منه حرقة المعدة وعسر الهضم، حيث يحفز الكافيين إفراز الحمض في المعدة ويضعف العضلة العاصرة للمريء، التي تتحكم في ارتداد محتويات المعدة إلى

# زيادة في الوزن وشعور بالبرد مؤشرات على "المرض الخفي"



تعتبر زيادة الوزن والشعور بالبرد طوال فترة فصل الشتاء أمرا لا مفر منه، لكن الخبراء يقولون إن هذه قد تكون علامات على وجود ما وصفوه بـ "حالة مرضية غير مرئية".

هناك هذه الأعراض مترافقة مع حالة من الاكتئاب والتعب يمكن أن تكون إشارة لوجود قصور في الغدة الدرقية حيث لا تنتج ما يكفي من الهرمونات.

وقال المتحدث باسم هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية، "أعراض قصور الغدة الدرقية غالبا ما تكون مشابهة لأعراض الحالات الأخرى، وصادة ما تتطور ببطء، لذلك قد لا تلاحظها لسنوات".

بدون علاج، يمكن أن تزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب لأن انخفاض مستويات هرمون الغدة الدرقية يمكن أن يزيد من مستويات الكوليسترول في الدم.

ويمكن أن يؤدي قصور الغدة الدرقية أيضا إلى تضخمها.

وإذا تركت دون علاج أثناء الحمل، يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بتسمم الحمل وفقر الدم لدى الأم والولادة المبكرة.

والطريقة الدقيقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من مشكلة في الغدة الدرقية هي إجراء فحص دم يفحص مستويات الهرمون.

تشمل أعراض قصور الغدة الدرقية أيضا،

- إمساك.
- بطء الحركات.
- الام في العضلات.
- الجفاف.
- الحمى وتعبيل واحساس بالخوف في اليد والأصابع.

## موسم نزلات البرد أطعمة تخفف من "انسداد الأنف"



في موسم نزلات البرد تعتبر مشكلة انسداد الأنف شائعة ومزعجة لكن من الممكن التغلب عليها بواسطة بعض العلاجات المنزلية.

فيما يلي بعض الأغذية التي تسهم في التخفيف من حدة المشكلة،

### الأناناس

واحد من أفضل المصادر الطبيعية لفيتامين سي، ولكن احذر من وجود السكر المضاف في حال جاءت إلى تناول الأناناس المعبأ لأنه يسهم في تفاقم الحالة الالتهابية.

### الثوم

الثوم مضاد للالتهابات ولليكتيريا وللفيروسات، مما يساعد على استهداف السبب الجذري لانسداد الأنف.

### العسل

بالإضافة إلى كونه محلياً طبيعياً لذيذاً، فالعسل يعتبر علاجاً طبيعياً شائعاً منذ آلاف السنين بفضل خصائصه المضادة للأكسدة وللتهابات والفيروسات والبكتيريا.

بالإضافة إلى ذلك، فهو يحتوي على حمض الساليسيليك الذي يخفف الاحتقان.

### الزنجبيل

يمكن أن يساعد نقع الزنجبيل في الماء الساخن على تنظيف الجيوب الأنفية وتهدئة التهاب الحلق.

يحتوي الزنجبيل على نسبة عالية من مضادات الهيستامين، والتي يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير إذا كان انسداد أنفك مرتبطاً بالحساسية.

### الفلل الحار

الدراسات أظهرت أن الكابسيسين (المركب النشط في الفلفل الحار) يوهل تخفيفاً سريعاً وفعالاً لأعراض انسداد الأنف.

# دراسة.. عواقب غير متوقعة على الأطفال للتدخين الإلكتروني أثناء الحمل!



أظهرت دراسة جديدة أن استخدام السجائر الإلكترونية أو لصقات النيكوتين أثناء الحمل لا يرتبط بأحداث الحمل الضارة أو نتائج الحمل السيئة.

ويقول الباحثون في جامعة كوين ماري في لندن إنه ينبغي التوسية باستخدام منتجات استبدال النيكوتين للأهات الحوامل اللاتي يدخن عادة.

واعتمد الفريق بيانات من أكثر من 1100 مدخنة حامل في 23 مستشفى في إنجلترا وخدمة واحدة للأقلاع عن التدخين في اسكتلندا لمقارنة نتائج الحمل.

وخلصت الدراسة، التي نشرت في مجلة Addiction، إلى أن الاستخدام المنتظم للعلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أثناء الحمل لا يضر بالأم أو المولود.

وما يقرب من نصف المشاركين (47%) استخدموا السجائر الإلكترونية وما يزيد قليلاً عن الخمس (21%) استخدموا لصقات النيكوتين.

حتى أنهم وجدوا أن السجائر الإلكترونية تقلل من التهابات الجهاز التنفسي، ربما لأن مكوناتها الرئيسية لها تأثيرات مضادة للبكتيريا.

وقال الباحث الرئيسي البروفيسور بيتر هاجيك، "تساهم التجربة في الإجابة على سؤالين مهمين، أحدهما عملي والآخر يتعلق بضعفنا لحاضر التدخين، ساعدت السجائر الإلكترونية المدخنة الحوامل على الإقلاع عن التدخين دون تشكيل أي مخاطر يمكن اكتشافها على الحمل. مقارنة بالتوقف عن التدخين دون استخدام المزيد من النيكوتين. إن استخدام الوسائل التي تحتوي على النيكوتين للإقلاع عن التدخين أثناء الحمل يبدو آمناً، ويبدو أن الأضرار التي تلحق بالحمل من التدخين، في أواخر الحمل على الأقل، ترجع إلى المواد الكيميائية الأخرى الموجودة في دخان التبغ وليس النيكوتين".

وقام الفريق بقياس مستويات النيكوتين في اللعاب عند بداية الحمل وفي نهايته، وجمع معلومات حول استخدام كل مشاركة للسجائر أو أنواع العلاج ببدائل النيكوتين.

عند الولادة وسرهن لديهم أسئلة حول سلامة أطفالهم عند الولادة.

وقالت الباحثة المشاركة البروفيسور ليندا بولد، من جامعة إدنبره، "الأطباء والنساء الحوامل وأسرهن لديهم أسئلة حول سلامة استخدام العلاج ببدائل النيكوتين أو السجائر الإلكترونية أثناء الحمل. والنساء اللاتي يدخن ويستخدمن أيضاً أحد منتجات استبدال النيكوتين أثناء الحمل، ينبغي

## الكتف المتجمدة واليد المخليبية.. دليل قوي على مرض "خطير"



أظهرت دراسة جديدة أن ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج يمكن أن يسبب مشاكل مؤلمة مثل الكتف المتجمد، ومتلازمة الخفق الرشيقي المؤلمة في العنق، ومرض دوبيويتزين، المعروف أيضاً باسم "اليد المخليبية".

ولطالما ارتبط ارتفاع نسبة السكر في الدم، بمشاكل في الساقين والقدمين مما يسبب في بعض الأحيان تقرحات مؤلمة يمكن أن تؤدي إلى بتر الأطراف.

الدراسة التي أجراها علماء في جامعة أكستر هي الأولى التي تقدم دليلاً على أن هذه المشاكل ناجمة بشكل مباشر عن ارتفاع نسبة السكر في الدم.

قام الباحثون بتحليل البيانات الجينية من 370 ألف مشارك في الدراسة.

ووجدوا أدلة قوية على أن أولئك الذين لديهم فرصة أكبر للإصابة بارتفاع نسبة السكر في الدم غير المنضبط، والمعروف باسم فرط سكر الدم، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل في الأطراف العلوية.

وتشير الدراسة إلى أنه مع مرور الوقت، يؤدي ارتفاع نسبة السكر في الدم إلى زيادة مستويات مادة في الجسم تسمى (AGEs)، والتي تتشكل عندما تتحلل البروتينات والدهون والحمض النووي مع السكريات في مجرى الدم.

من المعتقد أن تراكم AGEs - الموجود في أيدي الأشخاص المسنين يعرض دوبيويتزين وفي أكتاف الأشخاص الذين يعانون من الكتف المتجمد، هو ما يسبب تلف وسماكة الأوتار والمفاصل والأنسجة الضامة التي تسبب المشاكل.

ويقول قائد البحث، الدكتور هاري جرين من كلية الطب بجامعة أكستر، "توضح دراستنا باستمرار أن ارتفاع نسبة السكر في الدم على المدى الطويل يسبب هذه الحالات في الأطراف العلوية. يمكننا الآن تسليطها على أنها مضاعفات مرض السكري".

أطفالاً بنسب وزن أطفال النساء المدخنات فقط (تدخين السجائر التقليدية فقط). في حين أن الأطفال المولودين لنساء لا يدخن أثناء الحمل لم يختلفوا في الوزن عند الولادة، سواء استخدمت النساء منتجات استبدال النيكوتين أم لا. ولم يرتبط الاستخدام المنتظم لمنتجات استبدال النيكوتين بأي آثار ضارة على الأمهات أو أطفالهن.

وقال البروفيسور تيم كولمان من مجموعة أبحاث التدخين أثناء الحمل بجامعة لوتنغهام، التي قادت التوظيف التجريبي، "يعد التدخين أثناء الحمل مشكلة صحية عامة هائلة، ويمكن

### أدوات الذكاء الاصطناعي تساعدك على تنظيم الأعمال

بات الذكاء الاصطناعي من أهم التقنيات التي يعتمد عليها اليوم في العديد من المجالات، وظهرت التقنيات الحديثة أدوات تساعد الناس على جدولة أعمالهم ليستغلوا الوقت بأفضل طريقة ممكنة.

#### Smart Virtual Assistants AI:

يعتبر هذا التطبيق من أشهر تطبيقات الذكاء الاصطناعي التي تعتمد على المساعدات الذكية الموجودة في هواتفنا، وشكنا من استخدام هذه المساعدات في جدولة أوقالتنا ومواعيدنا اليومية، وبفضله يمكن وضع جداول منظمة للأعمال وسنح تذكيرات يومية تساعدنا على تنظيم الوقت.

#### Vimcal:

تعمل هذه الأداة بتقنيات الذكاء الاصطناعي وتساعد مستخدمها على زيادة التركيز وتحسين الإنتاجية، إذ توفر له عدة خيارات، مثل "وضع التركيز" الذي يساعد على الاسترخاء أثناء أوقات العمل من خلال الموسيقى الهادئة، كما توفر ميزة "AI Time Finder" التي تمكن المستخدم من جدولة مواعيد واجتماعاته مع عدة أشخاص.

#### Reclaim AI:

أحدى أشهر الأدوات التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي لجدولة المهام اليومية للمستخدم، إذ يمكن مزامنة هذه الأداة مع تطبيق Google Calendar، كما يمكن من خلالها وضع جداول مختلفة للأعمال اليومية، والمهم في هذه الأداة هو قدرتها على التكيف المستمر لتتناسب مع المستخدم إلى الأعمال التي يجب عليه إنجازها قبل غيرها.

#### TimeHero AI:

هي أداة مدعومة بالذكاء الاصطناعي يمكن من خلالها وضع جداول للأعمال ليوم أو أسبوع أو حتى شهر، ويمكن مزامنة هذه الأداة مع التقويم الخاص بك لتنسق الأعمال تبعاً لأهميتها، كما يمكن استعمالها مع مختلف أنواع الحواسب التي تعمل بأنظمة ويندوز وأنظمة macOS.

### إيراق ماسك يطلق صق الخلق

قال إيلون ماسك مؤسس شركة نيورالينك إن أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية من التي تنتجها الشركة الناشئة يوم الأحد وأنه يتعافى بشكل جيد.

وأضاف في منشور على منصة التواصل الاجتماعي (اكس) الاثنين "تظهر النتائج الأولية رصد زيادة الخلايا العصبية على نحو واعد".

ويصف المعهد الوطني للصحة الخلايا العصبية بأنها خلايا تستخدم الإشارات الكهربائية والكيميائية لإرسال المعلومات عبر الدماغ وإلى الجسم.

وكانت إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية قد منحت الشركة العام الماضي تصريحا لإجراء أول تجربة لها لاختبار زرع الشريحة في دماغ إنسان.

وقال ماسك في منشور منفصل على (اكس) إن شريحة نيورالينك سيطلق عليه اسم (تيليباشي).

وأفادت نيورالينك على موقعها الإلكتروني بأن الشريحة تمكن الأشخاص المصابين بالشلل الرباعي من التحكم في الأجهزة بتفكيرهم، وأجبت نيورالينك دعوات للتدقيق فيما يتعلق ببيروتوكولات السلامة الخاصة بها، وذكرت رويترز هذا الشهر أن السلطات المعنية غرمت الشركة لانتهاكها قواعد وزارة النقل الأمريكية فيما يتعلق بنقل المواد الخطرة.

وقدرت قيمة الشركة بنحو خمسة مليارات دولار في يونيو الماضي، وكان أربعة مشرعين طلبوا في أواخر نوفمبر من لجنة الأوراق المالية والبورصة الأمريكية التحقيق فيما إذا كان ماسك قد ضل المستثمرين بشأن سلامة تقنياتها بعد أن أظهرت السجلات البيطرية مشكلات في عمليات زرع الشريحة في أدمغة القرود منها الشلل وتورم الدماغ.

### الوزير المصري يفتتح أكبر مصنع للإسمنت الرقمي في مصر

قال عبد العاطف لودوي، الوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، إن المديرية العامة للأمن نظم المعلومات تعمل على تحسين الاستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني، والتي ستعزز على أظنار اللجنة الاستراتيجية للأمن السيبراني.

وأكد الوزير أن النسخة المحيطة لاستراتيجية الأمن السيبراني تضع في صلب أولوياتها الحماية الفعالة لأمن نظم المعلومات، عبر إقرارها تنفيذ جملة من التدابير والإجراءات الجديدة الرامية إلى تقوية وصمود الفضاء السيبراني الوطني أمام مختلف المخاطر والتحديات الحديثة. بد. وأفاد لودوي، في جواب على سؤال كتابي تقدم به فريق التقدم والاشتراكية بمجلس النواب، بأن مديرية أمن نظم المعلومات اكتبت على إجراء عملية جرد شاملة للنظم المعلومات ذات الطبيعة الحساسة والتي من شأنها المساس بها أن يلحق أضرارا بتشاطات ووظائف الدولة السيادية والحيوية وذلك في إطار مقاربة استباقية مبنية على تحليل المخاطر بناء على نظام أمني معزز، وتابع أن المديرية تحرص من خلال تدخلات مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية على تكثيف ومناظرة عمليات رصد الثغرات التي من شأنها أن تفل أو تعرقل عمل نظم معلومات الإدارات والمؤسسات العمومية، بالإضافة إلى التصدي للهجمات السيبرانية التي تهدد إلى تغيير العمليات أو محوها أو سرقة المعلومات الحساسة التي لم يتم حمايتها بشكل صحيح، وأشار لودوي، في جوابه على سؤال فريق التقدم والاشتراكية، إلى أن المديرية تعمل على تطوير مهارات وقدرات الموارد البشرية من خلال برمجة دورات وورشات تكوينية وتحسيسية بشكل دوري، وكذا إنجاز تمارين محاكاة للتهديدات المختلفة للقائدات في مجال أمن نظم المعلومات، بالاعتماد على أظنرها أو بشراكة مع هيئات وطنية ودولية واردة في هذا المجال، وسجلت المديرية العامة لأمن نظم المعلومات ارتفاعا في الهجمات السيبرانية خلال السنة الماضية.

إذ قام مركز اليقظة والرصد والتصدي للهجمات المعلوماتية في إدارة حوادث وتهديدات الأمن السيبراني، بمعالجة 150 حادثا سيبرانيا خلال سنة 2023، وتم إصدار 461 نشرة ومذكرة أمنية، من بينها 133 نشرة ذات طبيعة حرجية، كما تم اقتحاص 56 تطبيقا.

## أبل تفرض شروطا لشراء نظارتها "فيجن برو"



حدثت شركة أبل مجموعة من الشروط يجب توفرها في المستخدم الأمريكي الذي يرغب في تقديم طلب شراء سابق لنظارتها الذكية فيجن برو عند فتح باب تسجيل الطلبات خلال هذا اليوم 19 يناير.

وذكر موقع ماك رومرز أن الشروط تشمل امتلاك المستخدم هاتف آيفون أو جهاز آيباد مزود بميزة بصمة الوجه، والتزامه بإجراء مسح رقمي لوجهه في صورة بصمة ثلاثية الأبعاد من خلال تطبيق متجر أبل الرسمي للتطبيقات. وتعتمد عملية إجراء مسح بصمة الوجه على الكاميرا الأمامية لهواتف آيفون وأجهزة آيباد عبر تطبيق أبل في ستور. ويساعد هذا الشرط شركة أبل في تحديد مقاس رأس المستخدم ووجهه كي تزود بمقاسات مناسبة لأحزمة تثبيت النظارة على الرأس وأجزاء تثبيتها على الوجه.

كما اشترطت أبل تحديث تطبيق "أبل ستور" إلى أحدث إصدار، والذي أطلق في يوم 11 يناير الجاري، إذ تتوفر فيه ميزة مسح بصمة الوجه الثلاثية الأبعاد، وبالإضافة إلى ذلك طلبت أبل من عملائها الراغبين في شراء نظارتها فيجن برو، إجراء اختبار نظر حديث إذا كانوا يرغبون في تزويد نظارتهم بعدادات لتصبح عيوب الإبصار. وأوضح في رسالة بريدية أرسلتها إلى عملائها في الولايات المتحدة، أنها لن تتمكن من تقديم عدادات تصحيح عيوب الإبصار لجميع المقاسات.

وتواجه شركة أبل واحدا من أصعب التحديات التسويقية في تاريخها، وهو إقناع العملاء بشراء نظارتها الذكية بسعر يبلغ 3٤٩٩ دولارا مع عمر بطارية محدود، وتصميم ضخم وعدم وجود تطبيقات تعمل معها بعد.

## الذكاء الاصطناعي يجعل معضلة بطاريات الليثيوم



تعاون إحدى المنشآت البحثية التابعة لوزارة الطاقة الأمريكية مع إمبراطورية التكنولوجيا مايكروسوفت، في مشروع يمكن أن يقلل كميات الليثيوم المطلوبة لصناعة بطاريات الليثيوم المؤبن بنسبة ٧٠٪ من المعدلات الحالية.

فقد أعلن معمل باسيفيك فورت ويست ناشيونال لابورتري (بي إن إل) وشركة مايكروسوفت في بيان منفصلين نجاحهما في تطوير نموذج اختياري حقيقي لبطارية تستخدم كمية أقل من الليثيوم وتنتج كهرباء كافية لتشغيل مصباح إضاءة.

ويذكر أن معدن الليثيوم هو الكون الذي لا يمكن الاستغناء عنه في صناعة بطاريات الليثيوم المؤبن والتي تستخدم في السيارات الكهربائية والهواتف الذكية والحواسب المحمول وغيرها من الأجهزة المحمولة.

وفي الوقت نفسه فإن زيادة الطلب على إنتاج هذه المادة الجديدة صناعيا في العمل.

وخلال المشروع البحثي الخبث ٢٢ مليون مادة خام محتملة، وبفضل الذكاء الاصطناعي قلصت عدد المواد الأفضل إلى ١٨ مادة وأصعدت خلال ٨٠ ساعة فقط، وادى ذلك إلى اختصار زمن عملية الاختبار الذي كان سيقتدر بمقدود مع أساليب البحث التقليدية.

وقال تولى بيورغ نائب مدير بي إن إل للعلوم والتكنولوجيا، إن الدمج بين الذكاء الاصطناعي والحواسيب السحابية يعتبر عنصرا أساسيا لتسريع المسار للوصول إلى نتائج علمية ذات معنى.

وأضاف، "نرى قدرة الذكاء الاصطناعي على اكتشاف مادة أو نهج غير متوقع وغير تقليدي لكنه يستحق البحث".

كما أعلن معمل أبحاث "بي إن إل" ومايكروسوفت تطوير النموذج الاختياري مثل هذه البطارية التي تستخدم كمية ليثيوم تقل كثيرا عن الكميات المستخدمة في البطاريات حاليا.

ويساعد الذكاء الاصطناعي وحواسيب عالية الأداء من منصة الحوسبة السحابية أزور كوانتوم إيلميننتس التابعة لمايكروسوفت، تم تحديد مادة جديدة مناسبة، وتستطيع المؤسسة البحثية الحكومية الأمريكية

### في الآونة الأخيرة

ظهرت مؤخرا العديد من الهواتف الذكية التي فتحت أنظار عشاق التقنية، لكن بعض الأجهزة حققت شعبية كبيرة نظرًا للتقنيات المميزة التي لم تحصل عليها الهواتف الأخرى. ونشر موقع gsmarena المتخصص بشؤون التقنية قائمة بالهواتف التي حصلت على شعبية كبيرة مؤخرا، والتي اهتم بأخبارها قراء الموقع بشكل خاص.

وتبعًا للموقع فإن هاتف Samsung Galaxy S٢٤ Ultra الجديد تصدر قائمة الهواتف التي يتابع أخبارها القراء بكثرة خلال الأسابيع الماضية، ويرى بعض المحللين أن الناس اهتموا بهذا الجهاز بشكل خاص نظرًا لتقنيات الذكاء الاصطناعي التي حصل عليها، والتي توفر له قدرات تميزه عن جميع الهواتف المطروحة حاليا.

وفي المرتبة الثانية تبعًا لتقييمات الموقع يأتي هاتف Redmi Note ١٢ Pro الذي حصل على قدرات تصوير ممتازة، وجهاز معالجة وذاكر وصول عشوائي، توفر له قدرات ممتازة وسرعة كبيرة في التعامل مع البيانات.

وحل هاتف vanilla Galaxy S٢٤ في المرتبة الثالثة، وقلا OnePlus ١٢، فيما جاء Redmi Note ١٢ Pro في المركز الخامس.

وضمت القائمة التي نشرها الموقع أيضا هاتف Poco Pro X٦ الذي حل في المركز السادس، ويعد جاء Samsung Galaxy Note ١٢ في المركز الثامن، وبعده جاء Redmi A٤٤، وبعده Realme-١٢ Pro و iPhone ١٥ Max في المركزين التاسع والعاشر.

### التصنيع المتقدم يغير صناعة كبرى

سيعيش معنا معيار روبوت بشري على سطح الأرض خلال عشرين عاما من اليوم! هذا أحدث ما تنبأ به الذكاء الاصطناعي، والملياردير الأمريكي إيلون ماسك. فهل ستغزو فعلا هذه الروبوتات البشرية الكوكب والفضاء على حد السواء؟ أكد ماسك توقعات ديفيد هولز، مبتكر مختبر أبحاث الذكاء الاصطناعي "ميدجيني"، التي تقول إن الروبوتات ستشكل ١٠٪ من نسبة سكان الأرض في وقت قريب.

ويأمل إيلون ماسك أن تكون كل الروبوتات من تصنيع شركته تسلا، بشرط أن تكون أسس الحضارة مستقلة، عل حد تعبيرة، فشركة تسلا طرحت عام ٢٠٢١ روبوتا أيا يشبه البشر يحمل اسم أوتيموس، ومن المتوقع أن يكون جاهزا خلال ٥ أو ١٠ سنوات، وستكلف كل نسخة نحو ٢٠ ألف دولار.

ولم يتسرع الروبوت عالم الاقتصاد بحسب فقد اخترق كل المهام حتى التجميل ومهنة عاملات المنازل والطب وغيرها، فالروبوت سيمحي معنا على وجه الأرض ليحل محله.

ويقدر عدد سكان العالم بـ ٨ مليارات سيشاف الهم مليار روبوت، فأعالم أمام ثورة مذهلة ستغير وجهه وتعيد ترتيب قوانينه. ولم تعد رؤية الروبوت اختراعا يثير دهشة الناظرين بعد لتشارها بشكل كبير في كل مجالات الحياة إلا أن الجديد الذي قد يكون نقطة تحول يمكن في صناعتها.

### التحديث الأكبر في تاريخ "الآيفون"

يتوقع خبراء أن تصدر أبل أكبر تحديث لنظام iOS في تاريخ الشركة، وقد يتضمن ميزات جديدة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لجهاز "آيفون".

ومن المتوقع أن تعلن الشركة عن تحديث iOS ١٨ في مؤتمر المطورين العالمي في يونيو، والذي سيشهد تداخ القفات الكبيرة (LLMS) والذكاء الاصطناعي التوليدي في تطبيقات iWork.

وتأتي بعض تحديثات البرامج المتوقعة كنسخة منقحة من Siri وتطبيق الرسائل، والتي يقال إنها مدعومة بالذكاء الاصطناعي المتقدم.

ويمكن أن تصدر أبل النسخة التجريبية من تحديث iOS ١٨ في يوليو من هذا العام، مع إصدار عام مقرر في سبتمبر ٢٠٢٤.

ولم تؤكد شركة أبل رسميا بعد ما سيتم تضمينه في نظام iOS الجديد، لكن مارك غورمان من "بلومبرغ" افاد أن نظام التشغيل القادم "فموج ومقتع".

وتوقع غورمان أن iOS ١٨ سيمسح للمستخدمين بإنشاء "قوائم تشغيل تلقائية" تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم الأغاني الموسي بها.

وكتب غورمان، "فيل لي أن نظام التشغيل الجديد ينظر إليه داخل الشركة باعتباره أحد أكبر تحديثات iOS - إن لم يكن الأكبر - في تاريخ الشركة، ويهدد العرفه، ينبغي أن يكون مؤتمر مطوري أبل في يونيو مثيرا للفتنة".

وقد يكون نظام التشغيل القادم تصميمه بمثابة رد أبل على تراجع مبيعات "آيفون ١٥" الذي شهد انخفاضاً بنسبة أربعة بالمائة.

ويده من الذكاء الاصطناعي التوليدي ستأتي أدوات أبل "عند إطلاقها" بعد عامين تقريبا من بدء ChatGPT في الانتشار حول العالم، وبعد حوالي عام من إعلان أمازون عن Alexa المتجدد، وبعد حوالي عام ونصف من إطلاق مايكروسوفت وفوجل لأول مرة خدمات جديدة.

وأوضح غورمان، "القصة الطويلة باختصار، شركة أبل متأخرة جدا في مجال الذكاء الاصطناعي، وهذا يمثل خطرا كبيرا بالنسبة لشركة تعتبر نفسها أكبر مبتكر في مجال التكنولوجيا الاستهلاكية".

وهناك تقنيات بأن أبل تعمل على روبوت الذكاء الاصطناعي "Apple GPT"، المعروف أيضا باسم "AJAX"، حسبما قال أشخاص مطلعون على الأمر لغورمان.



## مايكروسوفت تطور حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة



تطورت شركة مايكروسوفت حلولاً لتقنية الذكاء الاصطناعي منخفضة التكلفة، وهي التي تتطلب قوة حاسوبية وموارد مالية قليلة، وطورت كذلك نماذج لتمتع بكفاءة وفعالية من ناحية التكلفة، بحسب ما نقلته وكالة رويترز.

وتتضمن هذه المبادرة تشكيل الفريق الجديد المسمى "جين إيه أي" لبناء ما تسميه الشركة النماذج القوية الصغيرة، ويركز الفريق على إنشاء نماذج ذكاء اصطناعي تحاكي ذات متطلبات حسابية قليلة مقارنة بالتكنولوجيا الحالية، وتهدف النماذج القوية الصغيرة إلى توفير الإمكانات التحاكية المشابهة للنماذج القوية الكبيرة، مثل جين بي سي، باحتياجات منخفضة.

ومن شأن هذا الأمر أن يسمح للمنتجات وخدمات مايكروسوفت للذكاء الاصطناعي بتكثيف التكاليف والبصمة الكربونية مقارنة بالبدائل المطورة خارجياً، حيث تهدف مايكروسوفت لجعل حلول الذكاء الاصطناعي هذه متاحة بسهولة عبر منصات.

واعتمدت مايكروسوفت في السابق بصورة كبيرة على شركة "أوبن إيه أي" في تطويرها مجال الذكاء الاصطناعي،

وذلك باستخدام تقنيات مثل النموذج اللغوي الكبير "جي بي تي 4" في محرك البحث "بنج" ومولد الصور "دال إي 3" في "بنج إيمي كرياتور".

ويهدف فريق جين إيه أي إلى إنشاء ذكاء اصطناعي يطابق أو يتجاوز مثل وظائف النماذج التي توفرها شركات مثل أوبن إيه أي، مع جعله خاسماً للأحجام الصغيرة، وفي المقابل يشترط تشكيل فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي جين إيه أي إلى تحول محتمل نحو قدر كبير من الاستقلالية في تطوير الذكاء الاصطناعي.

ويؤدي سعي مايكروسوفت إلى تطوير تكنولوجيا ذكاء اصطناعي صغيرة الحجم وأسعار معقولة، إلى فتح آفاق جديدة للشركة لتقديم حلولها الخاصة، مما يقلل من الاعتماد على الشركات الخارجية. وأطلقت مايكروسوفت ميزة اجتماعات الثلاثية الأبعاد داخل منصة التميز، وخرجت منصة الموقع المختلط للشركة ميش من مرحلة الاختبار، وأدمجتها الشركة ضمن تيمز للسمع للأشخاص بالجمع في مساحات افتراضية باستخدام نظارات الرأس للواقع الافتراضي عن زملاء العمل الآخرين في المساحة الافتراضية.

ويتمتع المستخدمون للمشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة التي تجريها في المكتب عن طريق الأبعاد الافتراضية.

ويمكن للمستخدمين المشاركة في الاجتماعات الافتراضية الثلاثية الأبعاد، كما تحاكي ميزة الصوت المكاني القدرة على إجراء المحادثات الخاصة التي تجريها في المكتب عن طريق الأبعاد الافتراضية.

### TikTok يحصل على ميزة إعلانية

ذكرت بعض المواقع الميمنة بشؤون التقنية أن القائمين على تطبيق TikTok سيمضون التطبيق بعض الميزات الإضافية التي ستزيد منافسته لـ "يوتيوب".

وتتبعاً لـ موقع "overclockers.ru" فإن TikTok سيحصل على ميزة تمكن المستخدمين من تحميل مقاطع فيديو تصل مدتها إلى 30 دقيقة، الأمر الذي قد يشير إلى خروج هذه المنصة عن سياساتها المعتادة التي تركز على نشر الفيديوهات القصيرة.

وأشار الموقع إلى أن أول من لاحظ الميزة الجديدة في بعض نسخ TikTok الإعلانية كان مات نافارا، المستشار الشهير في مجال وسائل التواصل الاجتماعي، وذكر أن الميزة تتوفر حالياً في بريطانيا لمستخدمي نسخة بيتا التجريبية من التطبيق، وللحصة بالنظام iOS، كما نوه إلى أن بعد مستخدمي نسخة بيتا التجريبية لأنظمة أندرويد لاحظوا هذه الميزة لديهم أيضاً.

يذكر أن TikTok اكتسب شعبية في البداية من خلال مقاطع فيديو قصيرة مدتها 15 ثانية، ومع مرور الوقت زاد هذا الحد إلى 10 دقائق، وفي حال حصول التطبيق على ميزة تمكن من تحميل فيديوهات تصل مدتها إلى 30 دقيقة فمن المتوقع أن تزداد منافسته لـ "يوتيوب".

ومن جهة أخرى أشارت بعض مواقع الإنترنت إلى أن ميزة إضافية قد تظهر في TikTok ستتمكن المستخدمين من تحميل مقاطع الفيديو الألفية التي تزيد مدتها عن دقيقة، الأمر الذي قد يجذب عدداً أكبر من مستخدمي التطبيق عبر الهواتف الذكية.

### تسريح شركة رخيصة وأسلاك الإنترنت



إعلان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، عن تعاقب أول مريض من البشر خضع لزراعة شريحة دماغية أشار الكثير من المتساؤلات لعل أبرزها ما هي هذه الشريحة وماذا تفعل لجاسدا وما الغرض منها؟

وكانت شركة نيورالينك التابعة لـ ماسك أجرت عملية لزراعة شريحة دماغية على إنسان في خطوة كبيرة نحو هدف الملياردير المتمثل في تمكين الناس يوماً ما من التحكم في أجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

وقال ماسك على منصته عبر الإنترنت "أكس" الاثنين إن المريض يتعافى بشكل جيد بعد الإجراء الذي تم يوم الأحد، وأضاف قائلاً: "تظهر النتائج الأولية اكتشافات واسعة لتحفيز الخلايا العصبية".

### ما هي الشريحة الدماغية وكيف تعمل؟

طورت شركة "نيورالينك" رويوتا جراحياً مخصصاً لإجراء عملية الزرع، ويقوم الروبوت بإدخال الشريحة وسلسلة من الأقطاب الكهربائية والأسلاك فانقة الدقة داخل جمجمة المستخدم، حيث ترسل الشريحة إشارات الدماغ لا سلكياً إلى تطبيق تابع للشركة، فيقوم بتحويل هذه الإشارات إلى أفعال وديات، ويتم شحن الشريحة لا سلكياً.

والجدير ذكره أن البشر شهد نوعاً مشابهاً من هذه التكنولوجيا من قبل إذ تعتمد شركة "نيورالينك" على تكنولوجيا تم استخدامها لعقود طويلة، تهدف إلى زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الإنسان لتفسير بعض الإشارات الدماغية وعلاج حالات مثل الشلل والصرع ومرض باركنسون.

ويتميز جهاز "نيورالينك" عن غيره من الأجهزة السابقة، الذي قال ماسك إنه سيطلق عليه اسم "تيليبايت"، باحتوائه على أكثر من 1000 قطب كهربائي، وهو عدد أكبر بكثير من الأجهزة السابقة، فهو يستهدف الخلايا العصبية الفردية، بينما تستهدف العديد من الأجهزة الأخرى الإشارات السادرة عن مجموعات من الخلايا العصبية.

ومن المفترض أن يتبع ذلك لـ "نيورالينك" درجة أعلى من الدقة، وفقاً لما أكدته الشركة.

ومعلوم أن "نيورالينك" هي شركة ناشئة أسسها ماسك في عام 2017، وقال إنها تحاول بناء واجهة اتصال بين الدماغ والحواسيب من شأنها أن تساعد الأشخاص الذين يعانون من إصابات مؤلمة في تشغيل الهواتف وأجهزة الكمبيوتر باستخدام أفكارهم فقط، وللقيام بذلك، تعمل على زرع أقطاب كهربائية في أدمغة الناس.

إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن يستغرق الأمر ما بين خمس سنوات إلى عقد من الزمن قبل أن يتم تسويق هذه الشريحة.

### الغرض الأساسي من هذه الشريحة

في البداية تريد شركة "نيورالينك" مساعدة الأشخاص المسايين بالشلل، ثم أولئك الذين يعانون من فقدان السمع والبصر، وقال ماسك إنه يأمل في يوم من الأيام أن تسمح عملية الزرع بتحقيق أهداف مستقبلية مثل تمكين الناس من التحكم في الهواتف وأجهزة الكمبيوتر بعقولهم.

ومنحت "هيئة الغذاء والدواء" الأميركية ترخيصاً للشركة لبدء التجارب البشرية على الشريحة في مايو من العام الماضي، وذلك بعد رفضها الأمر في البداية بسبب مخاوف تتعلق بسلامة الأشخاص.

جاء ذلك بعد أن أجرت الشركة سلسلة من تجارب الزرع على حيوانات مختلطة.

وتعرضت الشركة للانتقادات شديدة بسبب تجاربها على الحيوانات، وأفادت تقارير إخبارية بأن التجارب التي أجريت على الحيوانات، تسببت في معاناة لبعضها.

وقال موظفون سابقون بالشركة، وكالة "رويترز" لـ "الأنباء"، إنه في إحدى الحالات، جرى زرع الجهاز في موضع خاطئ بالخنازير، ما أدى إلى نفوقها.

## نتفليكس تدرس رفع أسعار الاشتراكات مجدداً



ما نقلته "بي بي سي"، وضعنا قرار زيادة الأسعار على الانتظار مع لوزير المشاركات المدفوعة، والان أصبحنا قادرين على استئناف نهجنا الاعتيادي"، وقد يكون خلاصة البيان بمثابة "نعود اليوم إلى العمل كالعتاد".

ولفتت الأرقام إلى أن العديد من المشتركين الجدد اختاروا الخطة الأرخص في النسخة، التي يظهر فيها الإعلانات، وبالإضافة إلى الإعلانات ومنع مشاركة كلمات المرور، فإنها النسخة تجرب اليوم ميزات جديدة، من بينها نقل الأحداث مباشرة، من أجل جذب جماهير جديدة.

شهدت منصة نتفليكس مع انتهاء العام الماضي ارتفاعاً ملحوظاً في زيادة عدد المشتركين، لاسيما بعد حملتها المثيرة للجدل في منع مشاركة كلمات المرور بين المستخدمين الأمر الذي يدفع الشركة إلى التفكير في زيادة الأسعار مجدداً.

وأضافت المنصة العلاقة المتخصصة بالبايب أكثر من 13.1 مليون اشتراك في أواخر 2023، أي أكثر من أي فترة مماثلة منذ 2020، ما يمدد موجة النمو التي بدأت العام الماضي.

وقالت نتفليكس إنها باتت واقفة في مسار نموها وبخلفها لرفع الأسعار، وأكد الرئيس التنفيذي غريغ بيترز - بحسب

وأمس الثلاثاء، أعلنت نتفليكس عن صفقة لمدة 10 سنوات بقيمة 5 مليارات دولار لنقل وقائع مباريات المصارعة WWE Raw - أكثر عروض المصارعة الاحترافية شعبية بشكل أسبوعي إلى المنصة، وفي الساعات الماضية، لفتت في ذلك "أفضل فيلم" Maestro بطولة برادلي كوبر وكاري موليفان.

وهذا العام، كشفت نتفليكس عن أكثر من 33.7 مليار دولار في الإيرادات في عام 2023، وزيادة أكثر من 6% عن عام 2022، وكانت الأرباح 5.4 مليار دولار، مقارنة بـ 4.4 مليار دولار في العام السابق.

### جهاز Apple Watch Series 10

جان-فيليب شوشو يفتتح أول جهاز ماكنتوش سمعته الأربعين هذا الأسبوع، إذ جرى إطلاقه في 24 يناير 1981... وفي ما يلي، نحة بالآرقام عن هذه الحملة الترويجية في تاريخ شركة "أبل" التي كانت سابقة في عصرها وفتحت الطريق أمام ظهور أجهزة الكمبيوتر المعاصرة.

وقد ساهم Macintosh، وهو جهاز يجمع بين شاشة ومحرك أقراص مرنة، في نشر أجهزة الكمبيوتر على نطاق واسع، بفضل واجهته تسمح ببساطة بالنقر فوق الرموز باستخدام فأر الكمبيوتر، وهو اختراع يعود تاريخه إلى ستينيات القرن الماضي لكن استخدامه بات أكثر شيوعاً بفضل أجهزة ماك، في السابق، كان الحرفيون في هذا المجال فقط هم من يمكنهم الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر، التي كانت تستجيب لأسطر أوامر معقدة.

1981 - جرى إطلاق أول جهاز ماكنتوش وسط ضجة كبيرة.

في 22 يناير 1981، قبل يومين من طرحه، حضر الجهاز في أحد أكثر الأحداث متابعية، وهي مباراة "سوبر بول"، أي لهاش بطولة كرة القدم الأمريكية، والتي شاهدتها في ذلك العام 77.6 مليون مشاهد بحسب مجموعة نيلسن المتخصصة في قياس نسب المتابعة التلفزيونية.

الإعلان الممتد على 60 ثانية، واسمه "1981" مع توقيع ريدلي سكوت (مخرج "بلايد رانر" و"العين")، مستوحى من عالم رواية "1984" لجورج أورويل مع شاشة تمثل "الأخ الأكبر"، وشركة "أي بي إم" المنافسة التي حفنتها شابة رياضية ترتدي ألوان "أبل".

ويُدفع من مؤسسها المشارك ستيف جوبز، دفعت علامة "أبل" التجارية 800 ألف دولار (ما يوازي 2.5 مليون دولار اليوم) ليجز مكان لها بين الإعلانات خلال مباراة "سوبر بول". إضافة إلى مئات آلاف الدولارات التي أنفقت لإنتاج الإعلان، بحسب كتاب "Apple Confidential 2.0" لـ "لارون لينزماير".

2195 - كان أول جهاز ماكنتوش منتجاً خارجياً، فقد طرح في 24 يناير 1988 في الولايات المتحدة بسعر 2195 دولار، أي ما يناهز 7400 دولار اليوم، لكن سرعان ما انخفض سعره إلى 2195 دولاراً.

وكان "ماك" أرخص شئاً من منافسه الرئيسي، جهاز كمبيوتر "أي بي إم" الشخصي، الذي كان يكلف 2370 دولاراً في ذلك الوقت (ما يوازي 10 آلاف دولار)، ولكنه أغلى بمرتين من جهاز "أبل II" (Apple II) الذي كان آنذاك الأكثر مبيعاً لشركة أبل.

واليوم، تباع أجهزة ماك الأصلية بما يصل إلى 2200 دولار في المزاد، كما تجاورت مستندات داخلية للعرض التقديمي الخاص بـ "ماكنتوش" بتاريخ أكتوبر 1983، عتية 12 ألف دولار في مزاد نظمته دار "أرابوكش" عام 2022.

3700 - ألف وحدة مباعه، كانت شركة أبل تأمل في بيع 250 ألف جهاز ماكنتوش في عام 1984، بحسب ما ذكرت صحيفة نيويورك تايمز في أبريل 1981، وفيما بقيت الأرقام الرسمية سرية، باعت العلامة التجارية 377 ألف جهاز في العام الأول، إضافة إلى مليون جهاز "أبل II"، بحسب المدون المتخصص في تاريخ التكنولوجيا جيريمي رايمر.

وتعتبر هذه الأرقام جيدة نسبياً في وقت لم يكن فيه الكمبيوتر قد أصبح منتشراً على نطاق واسع بعد، لكنها أدنى بـ 15 مرة من مبيعات أجهزة كمبيوتر أبل اليوم.

باعت المجموعة التي تتخذ مقراً لها في كوريتينو بولاية كاليفورنيا، ما يقرب من 22 مليون جهاز "ماك" في عام 2023 (بما يشمل "MacBook" و"iMac" وما إلى ذلك)، بحسب شركتي "إي دي سي" و"هارتر"، ومع 8% إلى 9% من المبيعات العالمية، تحتل شركة أبل المرتبة الرابعة عالمياً خلف "أينوفو" و"أتش بي" و"دل".

9 - بوسات - وبعبارة عن النقاشات المتعلقة الموجودة اليوم، بلغ حجم شاشة جهاز "ياك" بطرازها الأول 9 بوسات، أو ما يقرب من 23 سنتيمتراً قطرياً.

وبالمقارنة، فإن أحدث أجهزة "أي ماك" لديها شاشة يقياس 23.5 بوصة (60 سنتيمتراً)، وبعض أجهزة "ماك بوك" المحمولة تصل إلى 16 بوصة (41 سنتيمتراً).

ويبلغ طول جهاز ماك الأول 34.5 سنتيمتراً، وعرضه 24.4 سنتيمتراً، وعمقه 29.7 سنتيمتراً، وكان يمكن اصطفايه إلى أي مكان، حتى على متن الطائرة، رغم وزنه البالغ 7.5 كيلوغرامات، بحسب تقرير أوردهته وكالة فرانس برس في كانون الثاني/يناير 1984.

128 - كيلوبايت - احتوى جهاز "ماك" الأول على 128 كيلوبايت من ذاكرة الوصول العشوائي RAM، أو ما يقرب من 131 ألف بايت، 128 كيلوبايت هو على سبيل المثال حجم صورة منخفضة الوضوح أو ملف "إكسل" صغير جداً.

اليوم، قليلة هي أجهزة الكمبيوتر المزودة بأقل من 8 غيغابايت (8.6 مليارات بايت) من ذاكرة الوصول العشوائي، كما أن أقوى كمبيوتر "ماك برو" من "أبل" لديه ذاكرة وصول عشوائي (RAM) أكبر بما يصل إلى 1.6 مليون مرة (192 غيغابايت) من باكورة أجهزة "ماك".

وتسمح ذاكرة الوصول العشوائي للكمبيوتر بتخزين البيانات اللازمة لإكمال المهمة مؤقتاً، وكلما اتسع حجمها، زادت المهام المعقدة والمتزامنة التي يمكن للكمبيوتر القيام بها.

### هل تعلم كم حادس وسائل التواصل الاجتماعي في العالم؟

أفادت دراسة نشرت، أمس، أن عدد مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي النشطين ارتفع إلى أكثر من 9 مليارات شخص، أي نحو 62.3% من سكان العالم.

وذكر التقرير الذي أعدته شركة مراقبة وسائل الإعلام "ميتووتر" وكالة "وي آر سوشال" المختصة بوسائل التواصل، أن عدد المستخدمين ارتفع العام الماضي بنسبة 5.6%، متخطياً الزيادة في عدد سكان العالم البالغة 0.9%.

وسجل "فيسبوك" التابع لشركة ميتا أكبر عدد من المستخدمين وصل إلى 2.9 مليار، وحل تطبيق "انستغرام" الذي تملكه ميتا أيضاً في المرتبة الثانية بـ 1.7 مليار مستخدم، يليه برنامج سناب تيك توك الذي بلغ عدد مستخدميه 1.56 مليار، وحذر التقرير من صعوبة الوصول على أرقام دقيقة بسبب الحسابات الوهمية أو الأشخاص الذين يستخدمون هويات مختلفة.

وكشفت الدراسة أن الكلمة الأكثر بحثاً على ويكيبيديا كانت "نشأت جين بي سي"، ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بالذكاء الاصطناعي.

واستند التقرير إلى أرقام جمعها شركة الاستشارات الرقمية "كيببوس".

### هل تعلم كم حادس وسائل التواصل الاجتماعي في العالم؟

## ورشة حول نظام المتابعة والتقييم للاستراتيجية الوطنية للمرأة

عمان

نظمت اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، في مقرها، ورشة عمل لاستعراض نظام المتابعة والتقييم الخاص بالاستراتيجية الوطنية للمرأة للأعوام ٢٠٢٠-٢٠٢٥، وخططها التنفيذية الممتدة لغاية العام ٢٠٢٥.

وأكدت الأمينة العامة للجنة، المهندسة مها علي، في كلمتها خلال افتتاح الورشة، التي شاركت فيها منظمات مجتمعي من مختلف مناطق المملكة، الدور الحيوي والمحوري الذي تقوم به هذه المنظمات في دعم تحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية للمرأة.

وأوضحت علي، أن اللجنة حرصت في الورشة على إشراك منظمات المجتمع المدني المنخرطة في تنفيذ مبادرات ضمن الخطة التنفيذية للاستراتيجية الوطنية للمرأة، وتلك التي تنفذ مشاريع تصب في تحقيق أهداف الاستراتيجية والخطة الوطنية لتنفيذ قرار مجلس الأمن ١٣٢٥ حول المرأة والسلام والأمن.

وقالت، إن الهدف من الورشة هو عرض نظام المتابعة والتقييم الخاص بالاستراتيجية الوطنية للمرأة وخططها التنفيذية؛ من أجل تقييم سير الإنجاز للخطة التنفيذية للاستراتيجية، إضافة إلى تقييم نصف المدة للاستراتيجية، الذي يجري العمل عليه.

وتخلل الورشة، استعراض الاستراتيجية بشكل تفصيلي؛ وتوضيح محاورها وأهدافها والمبادرات الأساسية لخططها التنفيذية للأعوام ٢٠٢٥-٢٠٢٥، والمؤشرات والمستهدفات التي تم بناء عليها تطوير نظام المتابعة والتقييم أخيراً بدعم من هيئة الأمم المتحدة للمرأة والوكالة الفرنسية للتنمية.

كما سيسهم النظام في تقييم سير الإنجاز في الخطة التنفيذية للاستراتيجية، والتي يتم تنفيذ مبادراتها من قبل عدد من الوزارات والمؤسسات الحكومية وغير الحكومية.

وفي ختام الورشة، عقدت جلسة نقاشية مع مجموعة من المشاركين؛ لتقييم التقدم المحرز في تنفيذ الاستراتيجية؛ ضمن عملية تقييم منتصف المدة للاستراتيجية حيث سيتم الاستفادة من مخرجات التقييم في وضع تصور للاستراتيجية ما بعد العام ٢٠٢٥. وشهدت الورشة مشاركة واسعة من قبل ممثلين وممثلات عن ٣٥ منظمة وجمعية مهتمة بشؤون المرأة في مختلف محافظات المملكة.

## تخصيص ٢٥٠ ألف دينار لإدراج "راجب" ضمن المنظمة السياحية العالمية

عجلون

خصص مجلس محافظة عجلون من موازنته لعام القادم ٢٠٢٥ مبلغ ٢٥٠ ألف دينار لإدراج منطقة راجب ضمن المنظمة السياحية العالمية.

وقال رئيس المجلس عمر المومني، إن المجلس وضع ضمن أولوياته وخطته للعام القادم إدراج منطقة راجب ضمن منظمة السياحة العالمية، مشيراً إلى تخصيص مبلغ ٢٠٠ ألف دينار لإعادة تأهيل مدخل البلدة وتركيب إنارة شوارع لطريق "كفرنجة - راجب"، الذي يمتد على مسافة ٥ كيلومترات، حيث بلغت نسبة الإنجاز ١٠٠ بالمئة.

وبيّن أن المجلس خصص مبلغ ٢٥٠ ألف دينار لإعادة تأهيل طريق "راجب - الصفاة" وطريق "راجب - الأغوار"، إضافة إلى تركيب إنارة للطرق في باقي مداخل البلدة، مؤكداً أن انضمام راجب إلى المنظمة العالمية سيضع المنظمة على خارطة السياحة العالمية، وبما يسهم في جذب الاستثمارات وتنمية المنطقة.

وأشار إلى أن منطقة راجب تعد منطقة سياحية ذات مناظر طبيعية مميزة، وتستقطب سنوياً عدداً كبيراً من الزوار، مبيناً أن المنطقة تنتج نحو ٩٥ بالمئة من منتج "الاسكندنيا" في الأردن، إضافة إلى عدد من المنتجات الزراعية الأخرى.

وأكد المومني، أن المجلس يعمل على تجهيز البنية التحتية داخل البلدة والتجمعات المجاورة لها، ودعم المشاريع الإنتاجية الصغيرة والمتوسطة، وتجهيز حوالي ١٥ قناة ري، وصيانة الكنيسة داخلها.

## ورشة توعوية في العقبة حول النزاهة ومكافحة الفساد

العقبة

نظمت مديرية ثقافة العقبة، بالتعاون مع هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، ورشة توعوية تحت عنوان "معايير النزاهة الوطنية ومكافحة الفساد".

وناقشت الورشة أهمية تفعيل منظومة النزاهة الوطنية وترسيخ مبادئها، وتهيئة بيئة المجتمع والمؤسسات للمشاركة في مكافحة الفساد والوقاية منه، عبر تضييق مناهجه من خلال العمل الاستباقي الفعال، وتكريس تنفيذ القانون كأساس لبدأ سيادة القانون وأحكام التشريعات السارية والمستقبلية، مع إغلاق الثغرات التشريعية التي قد تؤدي إلى الفساد.

وبحثت الورشة عدة محاور تتعلق بمفهوم الفساد، ومخاطره على المال العام والسياسة، ومعايير النزاهة الوطنية، وأسس الحوكمة الرشيدة، إضافة إلى تحليل حالات دراسية عملية لتجسيد مفاهم النزاهة والشفافية والعدالة وتكافؤ الفرص على أرض الواقع.

كما ناقشت الورشة أهمية التوعية المستمرة في التصدي للفساد، وضرورة بناء ثقافة مؤسسية تقوم على القيم السامية، وتعزيز الثقة في مؤسسات الدولة، خاصة أن مكافحة الفساد ليست مجرد مسؤولية رسمية، بل واجب وطني مشترك لتحقيق العدالة وتعزيز التنمية المستدامة.

## "العقبة الخاصة" تنظم جلسة حوارية لتطوير المهارات وتأهيل الباحثين عن عمل



نظمت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة جلسة حوارية بعنوان "خطط وإنجازات"، عرض البرامج والمشاريع والخطط التي تهدف إلى تطوير المهارات التقنية والمهنية للباحثين عن عمل من أبناء المجتمع المحلي، وتعزيز جاهزيتهم لدخول سوق العمل.

وأكد رئيس مجلس مفوضي السلطة، نايف الفايز، أهمية الاستثمار في رأس المال البشري باعتباره ركيزة أساسية لتحقيق التنمية المستدامة، مشدداً على ضرورة تمكين الشباب بالمهارات اللازمة لتلبية متطلبات سوق العمل المتسارعة.

وأوضح، أن السلطة تعمل على تصميم وتنفيذ برامج تدريبية منتهية بالتشغيل تستند إلى دراسات دقيقة لاحتياجات السوق، بما يتماشى مع رؤية السلطة لتحويل العقبة إلى مركز إقليمي لتنمية المهارات، وتوفير الكوادر المؤهلة التي تسهم في تحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة.

من جانبه، أوضح مدير مديرية دعم التشغيل في السلطة، رائد العسيلي، أن الجلسة تأتي ضمن خطة المديرية لتعزيز التواصل مع المجتمع المحلي ومؤسسات القطاع الخاص، للتعريف بأهم البرامج والمشاريع التي تقدمها السلطة، واستعراض العسيلي، الخطط والبرامج ومؤشرات الأداء التي نفذتها المديرية بالتعاون مع الشركاء خلال عام ٢٠٢٤، مشيراً إلى البرامج التدريبية التي استهدفت مختلف القطاعات، مثل الصناعة، والصحة، والسياحة، والتعليم، واللوجستيات، وتكنولوجيا المعلومات.

وأكد أهمية بناء شراكات استراتيجية مع القطاع الخاص لتعزيز الجهود التنموية وتوفير المزيد من الفرص للشباب الباحثين عن عمل. وبين، أن المديرية وقعت اتفاقيات تعاون مع ٤٧ شركة ومؤسسة من القطاع الخاص لتوفير فرص تدريبية منتهية بالتشغيل، مما أسفر عن توظيف ٤٧٢ شاباً وشابة، مع خطة للوصول إلى ٦٠٠ وظيفة كمرحلة أولى.

وقال، إن تلك الجهود ساهمت في

## ورشة لتحسين المحاصيل الزراعية في ظل التحديات المناخية

البقعة

نظمت الهيئة العربية للطاقة الذرية بالتعاون مع المركز الوطني للبحوث الزراعية ورشة عمل حول "استخدام نظائر الكربون في تقييم واختيار الطرز الوراثية للمحاصيل الحقلية، لمقاومة الجفاف والملوحة وتعزيز إنتاجيتها في ظل التحديات المناخية".

وقال المساعد لشؤون البحث العلمي في المركز، الدكتور نعيم المزاهرة، إن التحسين الوراثي للمحاصيل الزراعية

باستخدام التقنيات العلمية ضرورة ملحة مثل التقنيات الجينية والنووية للحصول على أصناف نباتية جديدة تساهم في تحقيق الأمن الغذائي باستحداث أصناف طفرية ذات إنتاجية مناسبة مقاومة للأمراض ومتحملة للجفاف البيئية أو أصناف قصيرة العمر لتقليل احتياجاتها المائية والاستفادة من مياه الري. وأضاف المزاهرة أن هذه الورشة جاءت ضمن رؤية المركز في تطوير القطاع الزراعي عبر تبادل المعرفة بين الخبراء من الأردن ونظرائهم من دول عربية في كيفية استخدام نظائر الكربون لتحسين أصناف المحاصيل الحقلية ضمن ظروف التغير المناخي. وضمن ممثل الهيئة الدكتور طارق المغربي دور المركز في نقل المعرفة والعلوم الزراعية على المستوى المحلي والإقليمي، مشيراً إلى أن الهيئة هي المسؤولة في الأردن عن تطوير العمل العلمي العربي المشترك في المجال النووي السلمي تحت مظلة جامعة الدول العربية.

## رئيس "صناعة إربد" ومسؤول التجارة بالسفارة الأمريكية يبحثان تعزيز العلاقات



جذب المزيد من الاستثمارات المرتبطة بها. وأكد أبو حسان أن الصناعة الأردنية تمتلك ميزات تنافسية في العديد من السلع، بعيداً عن قطاع المحيكت الذي يشكل نحو ٩٠ بالمئة من الصادرات الأردنية إلى السوق الأمريكية. وقال إن الشراكة بين الأردن والولايات المتحدة تعد استراتيجية،

إربد

بحث رئيس غرفة صناعة إربد، هاني أبو حسان، مع مسؤول التجارة في السفارة الأمريكية لاني سبنسر، سبل تطوير العلاقات التجارية بين الأردن والولايات المتحدة الأمريكية.

وركز اللقاء على اتفاقية التجارة الحرة الأردنية-الأمريكية، وجهود الأردن لتنويع هيكل الصادرات المستفيدة من الاتفاقية، إضافة إلى

## أنشطة وفعاليات متنوعة في عدد من الجامعات

محافظة

نظمت عدد من جامعات المملكة، مجموعة من الأنشطة والفعاليات المتنوعة، بهدف تعزيز مسيرتها التعليمية وزيادة وعي الطلبة، بالإضافة إلى صقل شخصياتهم وتمييزها.

ونظمت كلية الحقوق في الجامعة الأردنية فرع العقبة يوماً علمياً بعنوان: "المرأة في سوق العمل، الواقع والتحديات"، بمشاركة عدد من الناشطات وسيدات المجتمع المحلي اللواتي يشغلن مناصب قيادية مهمة في المؤسسات العامة والأهلية في محافظة العقبة.

وناقش المشاركون في هذا اليوم العلمي محاور من أبرزها "المرأة في العمل القانوني، الإنجازات وفرص التحسين"، والتحديات التي تواجه المرأة في سوق العمل وسبل التعامل معها بشكل فاعل، إضافة إلى استعراض الفرص المتاحة لتحسين وضعها في مختلف القطاعات.

وأطلقت الجامعة الهاشمية حملة توعوية حول الغذاء الصحي لطلبة الجامعات والمدارس والمجتمع المحلي، بعنوان: "صحة الطالب في غذائه"، والتي نظمتها كلية العلوم الطبية التطبيقية، بهدف تعزيز صحة الأفراد في المجتمع.

وأكد رئيس الجامعة لشؤون الكليات العلمية، الدكتور خالد أبو التين، أن الهدف من الحملة هو توعية طلبة الجامعات والمدارس وتشجيعهم على تناول الغذاء الصحي والمفيد، ونشر التوعية الصحية وتثقيف أقرانهم، وزيادة الوعي الصحي من خلال المبادرات والندوات والحملة التي تعنى بالغذاء الصحي.

واشتملت الحملة على عرض عدد من المنشورات التوعوية، وإقامة وسائل تفاعلية تساعد الفرد على اختيار الغذاء الصحي، مثل تناول الألياف الطبيعية، والتأثير السلبي للمتبئات، وأثار مشروبات الطاقة والغازية على الصحة العامة.

وفي جامعة آل البيت، نظمت كلية بيت الحكمة للعلوم السياسية والدراسات الدولية ندوة علمية بعنوان: "تداعيات حرب غزة على المجتمع الأردني".

وأكد نائب رئيس الجامعة الدكتور هاني أخو أرشيدة خلال رعايته للندوة "أننا كلنا أردنيون من أجل الأردن وكلنا فلسطينيون من أجل فلسطين"، مؤكداً وقوفنا مع الجيش والقيادة وخيارات الدولة الأردنية في الظروف التي تحيط بالأردن والمنطقة.

وأوضح عميد الكلية، الدكتور عاهد أبو ذؤيب، أن الأردن، بما يمثله من عمق تاريخي وجغرافي ودور محوري في المنطقة، لم يكن بمنأى عن آثار الحرب التي انعكست على العديد من المجالات، وأفرزت تحديات جديدة على كافة المستويات.

وتحدث الدكتور عمر الغرابية من كلية الأعمال عن قطاعات تأثرت بالحرب كالبروصات التي ارتفعت بشكل كبير وتقلبت مرتفعة بنسبة ٥٠ بالمئة جراء التوترات التجارية وارتفاع معدلات الفائدة وأسعار النفط بارتفاعات غير مستقرة وحركة التجارة في البحر الأحمر وتعطل الحركة التجارية.

وتحدث الدكتور محمد بني خالد من كلية التربية عن جهود جلالة الملك عبدالله الثاني للتخفيف عن الأثر الانعكاسي والتربوي مشيراً إلى أن الجوامع المشتركة بين الشعبين الأردني والفلسطيني هي من جعلتهم الأكثر تأثراً بالحرب على غزة، في حين تحدث الدكتور عبد الله العرقان من كلية بيت الحكمة للعلوم السياسية والدراسات الدولية عن دور الأردن تجاه القضية الفلسطينية، لافتاً إلى أن الأردن قدم الكثير من الشهداء في سبيل القضية الفلسطينية.

## اختتام ورشة لتعزيز تعليم الفن في المدارس الحكومية

عمان

اختتمت ورشة عمل لتعزيز تعليم الفن في الأردن، نفذتها مؤسسة أرتيموجو المعنية بتحسين التنمية المهنية للمعلمين، بالتعاون مع مبادرة مدرستي، ودعم من مؤسسة عبد الحميد شومان.

وبحسب بيان للمؤسسة، تهدف الورشة التي شارك فيها ٤٠ معلماً ومعلمة من مختلف المدارس الحكومية في مديريات التربية في عمان، البلقاء، مادبا وإربد، إلى تعزيز أساليب التعليم من خلال دمج موارد تعليمية مبتكرة لتزويد المشاركين باستراتيجيات فعالة لتعليم الفن، إضافة إلى الفرص المناسبة لإثراء دروسهم الفنية.

كما ركزت على التعرف على استراتيجيات تساعد في تعليم الفن وكيفية تطبيقها، وتعزيز منهجيات التدريس عبر دمج الموارد التعليمية، وتعلم الفرص المناسبة واستخدامها في الحصص الفنية.

من جهتها، قالت هند الحقة من مؤسسة أرتيموجو: "نسعى لإيجاد وعي أكبر حول الفن العربي وتعليم الفن للأجيال القادمة، مشيرة إلى أن هذه المبادرات ضرورية في تشكيل مستقبل تراثنا الثقافي".

وقالت مديرة مبادرة مدرستي تالا صويص إن شراكتنا مع أرتيموجو لتدريب معلمي التربية الفنية في المدارس الحكومية تأتي لإيماننا في مبادرة مدرستي بأهمية تعلم الفنون وانعكاساتها في تنمية الحس النقدي والجمالي لدى طلابنا وتعزيز قدرتهم على التعبير عن أنفسهم وفهم الثقافات المتنوعة.

وقالت إحدى المشاركات شيرين المومني، إن الورشة كانت بمثابة إغناء للذاكرة وتقصص لدور الطالب، مشيرة إلى أنها أعادت التفكير في الأعوام الطويلة التي قضتها في دراسة وتعلم وتعليم التربية الفنية، مشيرة إلى أننا بحاجة للتجديد والتغيير، والعمل بطرق وأساليب واستراتيجيات لبناء شخصية الفرد وتنمية وعيه وإدراكه العقلي والبصري والحركي.

## اختتام مشروع "تمكين أخضر للنساء" في إربد

إربد

اختتمت مديرية زراعة محافظة إربد مشروع "تمكين أخضر للنساء" الذي نفذته مركز إكساب للتنمية المستدامة ضمن برنامج "صوت المرأة والقيادة في الشرق الأوسط - الأردن" بالشراكة مع منظمة أوكسفام وبدعم من حكومة كندا.

وقال مدير المديرية الدكتور عبد الحافظ أبو عرابي، إن المشروع يهدف إلى تمكين المرأة في المحافظة عبر تعزيز قدراتها لتطبيق ممارسات الاقتصاد الأخضر، ورفع كفاءة استخدام الموارد والحد من الأثار البيئية السلبية، بما يساهم في مواجهة تحديات التغير المناخي وتحقيق التنمية المستدامة.

وأشار إلى أن الوزارة تسعى من خلال برامجها المتنوعة إلى استهداف المجتمعات المحلية، عبر استحداث وحدات فنية متخصصة في التنمية الريفية وتمكين المرأة، إلى جانب المشاريع المنفذة في محافظة إربد ومنها تطوير مشاريع الحصاد المائي، والعروض الدائم للمنتجات الريفية.

من جهتها، أوضحت مديرة برنامج "صوت المرأة والقيادة في الشرق الأوسط - الأردن"، الدكتورة رولا أبو الرب، أن المشروع يقدم نموذجاً عملياً لتمكين المرأة الأردنية، لتكون رائدة في تطبيق ممارسات الاقتصاد الأخضر، وتعزيز دورها في دعم الاستدامة البيئية والاجتماعية.



## الرجوع إلى مشروع طاقم رياضي للدور ربيع النهائي بطولة كأس

تأهل فريق الوحدات للدور ربع النهائي من بطولة كأس الأردن موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥، وذلك بعد فوزه على فريق معان بنتيجة ١-٥، في المباراة التي جرت الخميس على استاد الحسن في دور ١٦ بالبطولة.

ويلتقي الوحدات في دور ثمن النهائي مع الفائز من السرحان والصرح.

وتتواصل المباريات يوم غد، حيث يلتقي الرمثا مع الجزيرة على استاد الحسن باريد، بينما يستقبل شباب العقبة الفيصلي على ملعب تطوير العقبة.

وكان فريق السلط، تأهل للدور ربع النهائي بعد فوزه على الجليل بنتيجة ١-٤.

## السلط يتأهل إلى دور الثمن النهائي بطولة كأس

تأهل فريق السلط للدور الثمانية من بطولة كأس الأردن لكرة القدم موسم ٢٠٢٤-٢٠٢٥، وذلك بعد فوزه على فريق الجليل بنتيجة ١-٤ في المباراة التي جرت مساء الخميس على ملعب الأمير محمد بالزرقاء، ضمن منافسات الدور ١٦ من البطولة.

واحتج المدافع محمد ابو زريق التسجيل من ركلة جزاء بالدقيقة ٣٥ وأضاف محمود جمال الهدفين الثاني والثالث بالدقيقتين ٥٣ و٥٧، قبل أن يقلص انس عبد الرحيم النتيجة، عند الدقيقة ٨٢، ورد عليه محمود جمال سريعاً بتسجيل "الهاتريك" والهدف الرابع للسلط بالدقيقة ٨٤.

ويلتقي السلط في دور الثمانية، مع الفائز من لقاء العربي والحسين اربيد.

## حريباته تلهي السلط بفتح نتائج تليق بتاريخه

أكد رئيس نادي السلط خالد حريبات، أن فوز فريقه بلقب بطولة دوري كرة اليد، جاء ثمرة لتضاهي جهود الإدارة واللاعبين والمدربين والجمهور، مؤكداً أن النادي يسير في الطريق الصحيح لتحقيق نتائج تليق بتاريخه.

وكان فريق السلط ظهر بلقب دوري أندية الدرجة الأولى لكرة اليد موسم ٢٠٢٤، بعد الفوز الذي حققه أس على فريق الأهلي بنتيجة ٢٥-٢٧، في المباراة التي جرت على صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب.

وأشار حريبات في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) لأن فريق اليد قدم مستويات متميزة في الدوري، بفضل نجومية لاعبيه وقدراتهم الفنية، وبدعم كبير من الإدارة التي سعت لتوفير المتطلبات ضمن الإمكانيات المتاحة.

وقال حريبات، إن الفوز بلقب دوري اليد، وفوز فريق النادي لكرة القدم أخيراً بلقب بطولة درع الاتحاد والنتائج الجيدة للفريق في دوري المحترفين يؤكد أن نادي السلط يسير بالطريق الصحيح رغم شح الإمكانيات المادية.

## الاتحاد الدولي يستقر في الحكام الأردنيين

اعتمد الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" قائمة الحكام الأردنيين الدوليين للعام ٢٠٢٥، والتي ضمت ٨ لائحة، ١٠ مساعدين، واثنين للصالات. وضمت قائمة حكام الساحة، أحمد فيصل، آدمه مخادمة، محمد مفيد، أحمد يعقوب، محمود السوالة، مروان اسماعيل، اسراء مبيضين، وحنين مراد. واعتمد "فيفا" قائمة الحكام المساعدين: أحمد مونس، أمين عبيدات، محمد البكار، محمد محرم، عمرو عجاج، حمزة سعادة، قيس خميس، أحمد سمارة، صابرين العبادي، واسلام العبادي، كما اعتمد محمد أبو طوق، ومحمد خليل للصالات. في المقابل، لم يتم اعتماد الحكام آدمه مخادمة، وأحمد فيصل كحكام VAR، بسبب عدم تطبيق التقنية في البطولات المحلية.

## برشلونة يستعد لدور ثمن نهائيه والرسائل بكتسح من فارق

فاز برشلونة على بوروسيا دورتموند ٢-٠، على أرض ملعب "سينغال إيدونا بارك"، ضمن منافسات الجولة السادسة من الدور الأول في دوري أبطال أوروبا.

وجاءت أهداف الفريق الكتالوني عن طريق فيران توريس (ثنائية) ورافينيا، فيما سجل سيرهو جيراسي هدفي دورتموند. وفي الجولة ذاتها، تغلب أرسنال على موناكو بثلاثية، وشتوتغارت على بايرن ميونخ بنتيجة ١-٥، وميلان الإيطالي على النجم الأحمر الصربي بهدفين لواحد.

وتفوق يوفنتوس على مانشستر سيتي بثنائية، وفينورد الهولندي على سبارتا براغ بنتيجة ٢-٤، وليل على شتورم غراتس النمساوي بثلاثة أهداف لاثنتين، وأتلتيكو مدريد على سلوفان براتيسلافا السلوفاكي بثلاثة أهداف لواحد.

وخيم التعادل السلبي على نتيجة مواجهة بنفيكا وبولونيا.

## القطراني يشرح حير الشباب الحسين والكردل بدوري الكفاح

فاز فريق عيرا على فريق العودة بنتيجة ٠-٣، في المباراة التي في صالة مدينة الأمير محمد بالزرقاء، ضمن منافسات دوري أندية الدرجة الممتازة لكرة الطائرة للرجال موسم ٢٠٢٤. وفي المباراة الأخرى التي جرت في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، فاز فريق شباب الحسين على فريق الوحدات بنتيجة ٣-٠، فيما فاز فريق الكرمل على فريق شباب مليح بنتيجة ٣-٠، في المباراة التي جرت في صالة مدينة الحسن للشباب باريد.

# رسمياً.. كأس العالم ٢٠٣٠ في المغرب وإسبانيا والبرتغال



أكد الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)، أن نسخة ٢٠٣٠ من كأس العالم ستعقد في المغرب وإسبانيا والبرتغال على أن تستضيف ٣ دول في أمريكا الجنوبية مباراة واحدة لكل منها.

وأعلن رئيس الفيفا جياني إنفانتينو، القرار بعد مؤتمر استثنائي.

وقال إنفانتينو بشأن نسخة ٢٠٣٠ "نتقل كرة القدم مزيد من الدول وعدد الفرق المشاركة لم يقلل من الجودة، بل في الواقع عزز الفرصة".

وستبدأ نسخة المونديال عام ٢٠٣٠ في لقاءات في كل من أوروغواي والأرجنتين وباراجواي ضمن الاحتفالات بمرور ١٠٠ عام على انطلاق أول نسخة للمونديال عام ١٩٣٠ بأوروغواي، فيما تستضيف المغرب والبرتغال وإسبانيا جميع المباريات الأخرى في تلك النسخة.

واستضافت أوروغواي أول بطولة لكأس العالم في عام ١٩٣٠، كما استضافت الأرجنتين وإسبانيا النهائيات من قبل بينما تستضيف البرتغال وباراجواي

## يوفنتوس يعمق جراح مانشستر سيتي بثنائية



عمق يوفنتوس جراح مانشستر سيتي بالفوز عليه ٢-٠، في تورينو ضمن الجولة السادسة من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

وسجل الصربي دوشان فلاهوفيتش (٥٣) والأميركي ونستون ماكيني (٦٩) الهدفين.

والخسارة هي السابعة لسيتي في آخر ١٠ مباريات في مختلف المسابقات.

ورفع يوفنتوس رصيده إلى ١١ نقطة في المركز الثالث عشر، مقابل ٨ فقط لمانشستر سيتي في المركز الثاني والعشرين.

سيطر الحذر على مجريات اللعب في الشوط الأول، فلم تسجل خطورة على باب المرميين.

ونجح فلاهوفيتش في افتتاح التسجيل عندما تصدى الحارس البرازيلي إيدرسون لكرة فيديريكو غاتي فتهيأت أمام الصربي الذي سددها تصدى لها إيدرسون من دون أن يمنع دخولها مرماه (٥٣)، ليرفع الصربي رصيده إلى ١٠ أهداف في مختلف المسابقات هذا الموسم.

ويهدف هو الثاني والعشرون يدخل مرمى مانشستر سيتي في آخر ١٠ مباريات له.

ورمى بطل إنجلترا في المواسم الأربعة الماضية بكل ثقته لإدراك التعادل وسدد الألماني إيلكاي غوندوغان كرة قوية تصدى لها حارس يوفنتوس ميكيلي دي غريغوريو ببراعة (٦٧).

وتمكن يوفنتوس من تعزيز تقدمه عندما سجل له ماكيني الهدف الثاني بكرة بيمينه (٧٥).

## الرمثا بطلا لدوري الشباب لكرة القدم



توج فريق الرمثا بلقب بطولة دوري الشباب تحت سن ١٩ لكرة القدم، بعد فوزه على نظيره اتحاد الرمثا بنتيجة ٣-١، في المباراة التي أقيمت عصر الأربعاء على ملعب الأمير هاشم، ضمن الجولة العاشرة والأخيرة من الدور الثاني لدوري النخبة.

وسلم عضو مجلس إدارة الاتحاد محمد سمارة فريق الرمثا كأس البطولة وميداليات المركز الأول، بحضور رئيس نادي الرمثا خالد الزعبي. واستقر الرمثا في صدارة ترتيب فرق دوري النخبة برصيد ٢٥ نقطة، ثم الفيصلي ١٥، سهل

حوران والأهلي ١٣، والوحدات ١٠، واتحاد الرمثا أخيراً بقطعتين. وأقيمت منافسات الدور الثاني لدوري النخبة ت ١٩، بنظام الدوري من مرحلتين ذهاباً وإياباً، على أن يتوج باللقب الفريق الحاصل على أكبر عدد من النقاط.

## احتفال الأردن بـ١٧ بطولة للدرجة الأولى لكرة القدم

اختتمت، منافسات الأسبوع الثاني عشر من دوري الدرجة الأولى لكرة القدم موسم ٢٠٢٥ / ٢٠٢٤.

وتغلب فريق الحسين (ب) على اتحاد الرمثا بنتيجة ٣-١، بينما انتصر فريق عمان FC على الجليل بهدفين دون رد، وحقق العربي فوزاً على أم القطين ببراعة نظيفة.

وحسم التعادل الإيجابي بهدف لكل فريق مباراة صما مع الوحدات (ب)، فيما انتهت مواجهة السرحان والهاشمية بنفس النتيجة.

وتفوق جرش على الكرمل بهدف وحيد، بينما حقق البقعة انتصاراً على كفرسوم بسباعية نظيفة.

واختتمت الجولة بفوز اليرموك على سحاب ٧-١.

وحسب نظام البطولة، تلعب المنافسات بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحب المركزين الأول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر أربعة فرق إلى مصاف أندية الدرجة الثانية.

ويشهد دوري الدرجة الأولى هذا الموسم مشاركة فريقين من أندية المحترفين لفئة ت ٢٢ (الحسين والوحدات)، على أن لا يتم احتساب نتائج مباريات أندية الأولى مع هذه الفرق لغايات تحديد مراكز الفرق النهائي والصعود والهبوط، فيما يتم اعتماد نتائج الفرق لتحديد مراكز الفرق لغايات منح المكافآت المالية للمراكز الثلاثة الأولى بعد انتهاء البطولة.

ومن المقرر أن تنطلق بطولة ت ٢٢ لأندية المحترفين الموسم المقبل، مع تفعيل نظام الصعود والهبوط لهذه الفئة مع دوري الدرجة الأولى.

ويأتي إشراك فريقين من دوري المحترفين لفئة ت ٢٢ بدوري الدرجة الأولى، ضمن استراتيجية الاتحاد لتطوير البطولات وتعزيز المواهب الشابة لدى الأندية وصقل خبراتهم ومنحهم فرصاً أكبر بالمشاركة في المباريات الرسمية، الأمر الذي يعكس إيجاباً على الأندية والمنتخبات الوطنية على حد سواء.

## السويد تفتح تحقيقاً في مزاعم اغتصاب والتكهنات حول نتائج

أعلنت النيابة العامة السويدية عن إغلاق التحقيق في قضية اغتصاب كانت قد فتحت في أكتوبر ٢٠٢٣، على خلفية زيارة نجم كرة القدم الفرنسي كيليان مبابي إلى العاصمة السويدية ستوكهولم. وتضمنت القضية مزاعم بالاغتصاب في أحد فنادق المدينة، إلا أن التحقيق لم يسفر عن أدلة كافية لاستمرار الإجراءات القانونية.

ذكرت مارينا شيراكوفا، المحققة الرئيسية في القضية، أن التحقيق الذي أجري على مدار الأشهر الماضية لم يتمكن من جمع أدلة كافية تدعم الاتهامات الموجهة.

وأوضحت شيراكوفا في بيانها أنه رغم وجود "شخص محدد" كان يشبهه به في الحادثة، إلا أن الأدلة لم تكن كافية لدعم الاستمرار في التحقيق أو توجيه اتهام. ولم يتم إسماء الشخص المشتبه به رسمياً بتورطه في الجريمة.

علاقة التحقيق بمبابي على الرغم من عدم ذكر اسم المشتبه به بشكل صريح في البيان، أشارت بعض وسائل الإعلام السويدية إلى أن التحقيق كان يتعلق بكرة القدم الفرنسي كيليان مبابي، لاعب ريال مدريد. مبابي كان قد زار ستوكهولم في أكتوبر ٢٠٢٣ خلال فترة توقف الدوري الإسباني، ما دفع العديد من وسائل الإعلام إلى التكهن حول تورطه في القضية.

في ذلك الوقت، نفى الفريق القانوني لمبابي تلك التقارير، مؤكداً عدم صحتها. من جانبه، أدلى مبابي بتصريحات عبر قناة "كانال بلس" الفرنسية، حيث عبر عن دهشته من التقارير التي ربطت اسمه بالقضية، مؤكداً أنه لم يتلق أي اتصال من السلطات السويدية بشأن التحقيق.

تجدر الإشارة إلى أن كيليان مبابي كان قد زار ستوكهولم في ١٠ أكتوبر ٢٠٢٣، أثناء فترة توقف مباريات الدوري الإسباني، بينما كانت مباريات المنتخب الفرنسي في دوري الأمم قد أقيمت. وعلى الرغم من أن النيابة السويدية أكدت في ذلك الوقت فتح التحقيق، إلا أنها امتنعت عن تقديم المزيد من التفاصيل حول التحقيق. وفي النهاية، أغلق التحقيق بعد أن أكدت النيابة أنه لا توجد أدلة كافية للضيء قدماً في القضية.

## كاف يشرح الحير الشباب الحسين على استضافة الأندية

تقدم باتريس موتسيبي رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم (كاف) بالتهنئة إلى المغرب، على منحه حقوق استضافة كأس العالم ٢٠٣٠ بالشراكة مع البرتغال وإسبانيا، خلال الكونغرس الاستثنائي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) الأربعاء. وتشهد كأس العالم ٢٠٣٠ مشاركة ٤٨ منتخباً، وستبدأ مباريات الذكرى المئوية في أوروغواي، الأرجنتين، وباراغواي، في الوقت الذي يتعاون فيه المغرب وإسبانيا والبرتغال في استضافة البطولة. ونقل الموقع الرسمي لكاف عن موتسيبي قوله "تجسد الشراكة بين المغرب، البرتغال، وإسبانيا وحدة أفريقيا وأوروبا من خلال كرة القدم، وتلهما جميعاً للعمل مما يجعل العالم مكاناً أفضل. اليوم هو يوم فخر لكرة القدم الأفريقية، حيث يصعب المغرب ثاني بلد أفريقي في تاريخ الفيفا يستضيف كأس العالم.. وأضاف "كاف متحمس ويهنئ المغرب وشريكه البرتغال وإسبانيا. نشكر الملك محمد السادس والحكومة والشعب المغربي على مبادرتهم ودعمهم ملف استضافة كأس العالم ٢٠٣٠. أشعر بالفخر بالدور والقيادة البارزة التي أظهرها أخونا، فوزي لقجع، رئيس الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم. كما أود أن أشكر الاتحادات الأعضاء ال ٥٤ في كاف على ترحيبهم ودعمهم ملف المغرب.. وختم حديثه بالقول "نتوجه بالشكر أيضاً لرئيس الفيفا جياني إنفانتينو، على قيادته الجيدة، وللا ٢١١ عضواً في فيفا على منح حقوق الاستضافة المشتركة لكأس العالم ٢٠٣٠ للمغرب وأفريقيا. كما يود الكاف تهنئة المملكة العربية السعودية، والملك سلمان وولي العهد، الأمير محمد بن سلمان آل سعود، وشعب المملكة العربية السعودية، على فوزهم بحقوق استضافة كأس العالم ٢٠٣٤ (...). كاف عمل مع الاتحاد السعودي لكرة القدم، على مدار سنوات عديدة، ويُقدر ويُؤمن هذه الشراكة المهمة."