

الأردن يدين حرق قوات الاحتلال مستشفى كمال عدوان في غزة

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات حرق قوات الاحتلال الإسرائيلي، مستشفى كمال عدوان في شمال قطاع غزة، وإجبار المرضى والكوادر الطبية على إخلائه، حرقاً فاضحاً للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، وجريمة حرب تكراء تضاف لجرائم إسرائيل المتواصلة في القطاع. محملة إسرائيل مسؤولية سلامة المدنيين والطواقم الطبية العاملة في المستشفى.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، رفض المملكة المطلق وإدانتها لهذا الاستهداف المنهج للمرافق والكوادر الطبية، والذي يعد حرقاً للقانون الدولي، وخصوصاً اتفاقية جنيف بشأن حماية الأشخاص المدنيين في وقت الحرب لعام ١٩٤٩، وإمعاناً خطيراً في تدمير المنشآت الحيوية اللازمة لبقاء السكان في شمال القطاع.

ودعا السفير القضاة المجتمع الدولي، وخصوصاً مجلس الأمن، إلى تحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية، لإلزام إسرائيل بوقف عدوانها على غزة واستهدافها للمدنيين، وإنهاء الكارثة الإنسانية غير المسبوقة التي يسببها العدوان، وتوفير الحماية اللازمة للشعب الفلسطيني، ووقف الجرائم بحق، ومحاسبة المسؤولين عنها، وضمان حماية المرافق الإنسانية والصحية ومراكز الإيواء، ووقف الانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة للقانون الدولي.

مهندس أردني يفوز بجائزة نوابغ العرب عن فئة العمارة والتصميم

عمان

فاز الأردني المهندس المعماري سهل الجباري، بجائزة نوابغ العرب عن فئة العمارة والتصميم لعام ٢٠٢٤ التي أعلنت نتائجها أخيراً. وجاء فوز المهندس الجباري بالجائزة تقديراً لإسهاماته الرائدة في تطوير العمارة العربية الحديثة، ودمج مبادئ التصميم المعاصر مع العناصر التقليدية، مما أتاح مجالات تجمع بين التراث والحداثة والطبيعة بشكل متوازن.

وقال الجباري في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الجائزة تركز على العديد من المعايير لكل فئة "تقدمت بتصميم واقعية ذات طابع الهوية المحلية لكل مشروع ويسهم في الحفاظ على البيئة والأبعاد الثقافية ويرتبط وثيقاً بالجغرافيا.. وأضاف أن الأبحاث والدراسات التي أنتجها في مجال العمارة المعاصرة والنقاشات الأكاديمية من خلال التدريس في جامعات هارفارد وفينسيا والأميركية في بيروت، أسهمت بتحقيق معايير الحصول على الجائزة التي تعد مؤشراً على الإمكانيات الكبيرة للمهندسين الأردنيين والمبتكرين والمميزين في جميع المجالات.

القبض على أربعة أشخاص قاموا بالاعتداء على سائق مركبة بمحافظة إربد

عمان

أوضح الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام تفاصيل الفيديو الذي جرى تداوله وظهر خلاله مجموعة من الأشخاص يقومون بتحطيم إحدى المركبات في محافظة إربد. وأضاف أن بلاغاً ورد قبل أيام لمديرية شرطة محافظة إربد حول قيام مجموعة من الأشخاص باعتراض مركبة والاعتداء على سائقها وتحطيمها، حيث احتصل السائق على تقرير طبي وحالته حسنة. وتابع، أنه ومن خلال التحقيقات تبين أن الاعتداء إضر خلاقات مالية سابقة، حيث جرى تحديد هوية المعتدين وألقي القبض على أربعة منهم وستتم إحالتهم للقضاء.

٤٠ ألف مصبل يؤدون الجمعة في الأقصى

عمان

أدى الألاف من الفلسطينيين، صلاة الجمعة في المسجد الأقصى المبارك- الحرم القدسي الشريف وبإحاطته، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها قوات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد، وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، "أن نحو ٤٠ ألف مصبل أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى.. وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن مستمعيين أدوا طقوساً تلمودية عند باب القطارين، أحد أبواب الأقصى، بمناسبة ما يسمى عيد "الجانوكات"، فيما منعت شرطة الاحتلال عدداً من المواطنين من الدخول إلى المسجد والصلاة فيه.

العين العرومطي ترعى مهرجان ليالي صبحا العربي للثقافة والفنون

عمان

رعت رئيسة لجنة المرأة في مجلس الأعيان خولة العرومطي، مهرجان ليالي صبحا العربي للثقافة والفنون "بيارق بني هاشم" في دورته الثالثة. ويأتي المهرجان، الذي حضره عدد من الأدباء والشعراء والمثقفين الأردنيين والعرب، ضمن احتفالات المملكة باليوبيل الفضي لجلوس جلالة الملك عبدالله الثاني على العرش، يوم التاسع من حزيران للعام ١٩٩٩. وتحدثت العين العرومطي في كلمة ألقته خلال افتتاح المهرجان، عن أهمية هذه الاحتفالية باليوبيل الفضي لجلوس جلالة الملك عبدالله الثاني على العرش، مشيرة إلى ما تحمله الاحتفالية من اعتزاز بالهوية الوطنية والحفاظ على التراث الأردني والوحدة الوطنية. وأكدت، أن الثقافة الشعب حول جلالة الملك ليس مجرد شعارات إنما هو منهج عمل وأسلوب حياة لما يمثله جلالاته من رمز يجمع الشعب ويوجه بوصلة الوطن نحو مستقبل مشرق رغم الصعوبات المحيطة بالمملكة. وذكرت العين العرومطي، أن المهرجان بما يحمله من تنوع ثقافي وفني هو رسالة للعالم أجمع على القيم العربية وعلى إبراز دور المرأة الأردنية المحوري في التنمية المستدامة وحفظ التراث الوطني وعلى أنها رمز للعطاء والقوة والإبداع.

الأمم

السبت 26 جمادى الآخرة 1446 هـ الموافق 28 كانون الأول 2024 م
السنة العاشرة / العدد (3187) / 250 فلسا / www.omamjo.com

خلال اتصال هاتفي مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون

الملك: دعم الأردن لسوريا في بناء دولة حرة مستقلة ذات سيادة كاملة

الملك: ضرورة الوقف الفوري للحرب الإسرائيلية على قطاع غزة

عمان

أكد جلالة الملك عبدالله الثاني، الجمعة، دعم الأردن سوريا في بناء دولة حرة مستقلة ذات سيادة كاملة، تلبى طموحات الشعب السوري بكل مكوناتها.

وجدد جلالاته التأكيد، خلال اتصال هاتفي مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أن أمن سوريا واستقرارها أساسيان لاستقرار المنطقة، مشدداً على رفض الأردن لأي اعتداء على أراضي سوريا وسيادتها.

كما أكد جلالة الملك ضرورة الوقف الفوري للحرب الإسرائيلية على قطاع غزة، وتعزيز الاستجابة الإنسانية بالقطاع.

ولفت جلالاته إلى أهمية تكثيف الجهود الدولية لإيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

وبخصوص لبنان، دعا جلالة الملك إلى مواصلة الجهود لضمان نجاح وقف إطلاق النار.



وزير الداخلية: ١٨ الف سوري عادوا إلى بلادهم ٢٣٠٠ منهم لاجئون



المفوق

قال وزير الداخلية مازن الفزاية إن قرابة ١٨ الف سوري عادوا إلى بلادهم منذ سقوط النظام السوري السابق في الثامن من الشهر الجاري.

وبين الفزاية خلال زيارته التفقدية لمرکز حدود الرمثا مع درعا السورية التي رافقه فيها وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن أمس الخميس أنه تم الكشف على المركز، لافتاً إلى أن حركة العبور للمواطنين والشاحنات ازدادت في مركز حدود جابر بعد الثامن من الشهر الجاري. وأشار إلى عبور ٢٠٠٠ شاحنة ما

بين مغادرة وقادمة منذ السادس من تشرين الثاني إضافة إلى ١٨ الف سوري عادوا إلى الأراضي السورية، موضحاً أن العدد يشمل لاجئين سوريين ومقيمين ومسافرين بالترانزيت قادمين من دول أخرى إلى سوريا عبر الأراضي الأردنية في حين بلغ عدد اللاجئين ٢٣٠٠ لاجئ ممن يقطنون المخيمات ومناطق المملكة المختلفة.

وأوضح أنه تم خلال الزيارة النظر في البنية التحتية للمركز وتسهيل حركة الركاب والجمارك، لافتاً إلى أن هناك ٣ مراكز جمركية متاحة لتجهيز البیان الجمركي.

وقال وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن أن هناك مخططا شمولياً لمركز حدود جابر ومركز حدود الكرامة، لافتاً إلى أنه وخلال نهاية الربع الأول من العام القادم سيتم استلام سوريا عبر الأراضي الأردنية في وزارة الداخلية طرحة العطاء للبدء بمركز حدود جابر نظراً لأولويته.

وأضاف، إن المراكز الحدودية بجمعها بحاجة إلى صيانة جزئية أو كاملة، مبيناً أن مركز حدود الكرامة يحتاج إلى عمل مضاعف وتغييرات في الموقع وإعادة إنشاء كاملة نظراً لوجود مشاكل مائية وفيضانات.

آلاف المواطنين يؤدون صلاة الاستسقاء في مختلف محافظات المملكة

عمان

أدى آلاف المواطنين عقب صلاة ظهر الجمعة، صلاة الاستسقاء التي دعت إليها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في مختلف محافظات المملكة، نظراً لتأخر نزول المطر وأحياء للسنة النبوية الشريفة.

وكانت الوزارة قد حثت المصلين في بيان صحفي على الأعمال الصالحة مثل الاستغفار والتوبة وتقديم الصدقات والصيام ورد المظالم إلى أصحابها وصلة الأرحام، تعزيزاً للقيم النبيلة وطلباً لرحمة من الله تعالى.

مالية النواب تناقش موازنات سلطة العقبة وإقليم البترا وشركة تطوير العقبة

عمان

ناقشت اللجنة المالية النيابية برئاسة الدكتور نمر السليحات، موازنات سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وسلطة إقليم البترا التنموي السياحي، وشركة تطوير العقبة، بحضور رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفايز، ورئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فارس البريزات، والمدير التنفيذي للشؤون المالية لشركة تطوير العقبة محمد الخصاونة، ومدير الموازنة العامة مجدي الشريقي. وقال السليحات في بداية الاجتماع، إن منطقة العقبة المنفذ البحري للمملكة تتمتع بخصوصية وكانت الرؤية الملكية منحها المرونة والمخصصات للتطور وأن تكون منطقة خاصة نموذجاً وطنياً بارزاً بمنظومة الخدمات والموانئ والسياحة ورافداً مهماً للاقتصاد الوطني منذ ٢٤ عاماً، ومنحت أذرعاً مرنة وشركات متعددة، أبرزها شركة تطوير العقبة التي اعتبرت مطوراً رئيسياً للبنى التحتية في العقبة، ورافداً رأسمالياً حكومياً وسلطة العقبة، وبلغت موازنتها نحو ٢٣.٤ مليون دينار بنمو ١٠.٣ بالمئة، جاءت من نمو الإيرادات المختلفة، مطالباً بوضع اللجنة المالية بالإيرادات ونموها.

وأضاف السليحات، أن النفقات الجارية بلغت نحو ٤٧.٥ مليون دينار وشكلت ما نسبته ٦٤.٦ بالمئة من حصيلة إيرادات السلطة، وهي نسبة مرتفعة، وبلغت النفقات الرأسمالية نحو ٢٣ مليون دينار بنمو ٢٠.٨ بالمئة، ليصل عجز السلطة نحو ٧ ملايين دينار، مطالباً بوضع اللجنة المالية في النفقات الجارية والرأسمالية، إضافة إلى العجز ومجموع دين السلطة، وبيع الأراضي وتطوير أراضي السلطة.

وأوضح السليحات، أن سلطة إقليم البترا التنموي السياحي، البترا التاريخي وأحد عجائب الدنيا السبع، وأن الظروف الإقليمية أشرت في النشاط السياحي، وبخاصة إقليم البترا، والمرافق السياحية والمجتمع، وبلغت إيرادات السلطة نحو ٤٢.٥ مليون دينار وأبرز النمو في إيرادات بيع السلع والخدمات لترتفع بنحو ٢٥ مليون دينار ونسبة ٢١٢ بالمئة، مطالباً بتفاصيل النمو، ومنحة خارجية بقيمة ٨.٥ مليون دينار، وبلغت النفقات الجارية نحو ١٣.٧ مليون دينار بنمو نحو ١.٩ مليون دينار لارتفاع الفوائد الداخلية واستخدام السلع والخدمات أبرزها تفاصيل نمو النفقات، وبلغت النفقات الرأسمالية ٢٧.٣ مليون دينار، وينمو نحو ١٦.٨ مليون دينار.

وأشار السليحات إلى أن شركة تطوير العقبة، الذراع الاستثماري لسلطة منطقة العقبة، وبلغت الإيرادات نحو ١٥٥.٢ مليون دينار بنمو ١٤.٨ بالمئة وبقائمة ٢٠ مليون دينار، وإيرادات الشركة متنوعة، "إيرادات حقوق الاستثمار بمقدار نحو ٧٥.٥ مليون دينار، وإيرادات مطار الملك حسين الدولي نحو ٢.٩ مليون دينار، وإيرادات الموانئ بقيمة نحو ٦٤ مليون دينار

تابع ص ٢

اتفاقية تعاون بين أمانة عمان وجامعة العلوم والتكنولوجيا

عمان

وقعت أمانة عمان الكبرى وجامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، اتفاقية تعاون في مجالات السيطرة على الكلاب الضالة من خلال التدريب وتبادل الخبرات العلمية والعملية والبحثية.

وتهدف الاتفاقية، التي وقعها أمين عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة ورئيس الجامعة الدكتور خالد السالم، إلى التعاون المشترك في مجال التدريب وتطوير الخبرات والدراسات والبحوث العلمية المتعلقة بالجوانب الجراحية والتشخيصية والبحثية، وتعزيز المهارات والوعي بمتطلبات الرعاية وحقوق الحيوان، ورفع كفاءة برامج السيطرة على الكلاب الضالة وتعزيز الحماية من الأمراض المشتركة المرتبطة بها.

وأشار الشواربة إلى أن توقيع هذه الاتفاقية إنما هو توثيق للتعاون المثمر مع مختلف مؤسسات الدولة، خاصة الجامعات بهدف الاستفادة من التطوير والتدريب، ومزج الخبرات العلمية والعملية وصولاً إلى مستويات متقدمة في هذا المجال.

وأشاد السالم بالجهود التي تبذلها الأمانة في مختلف مجالات العمل البلدي للارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة لمدينة عمان ووطنيتها.

وأكد استعداد الجامعة لتعزيز العمل المشترك والتعاون مع الأمانة وتقديم الخبرات في كل مجالات العمل المشترك. وتنص الاتفاقية على القيام بإجراء الجراحة البيطرية للكلاب الضالة التي تقوم الأمانة بضبطها ونقلها إلى مركز الرعاية والإيواء التابع للدائرة ضبط ناقلات الأمراض ورعاية الحيوان في منطقة المؤقت، وذلك من خلال إجراءات التدريب لطلبة كلية الطب البيطري ومنسوبي الجامعة.

كما تنص على التزام الأمانة بتوفير المستلزمات والمواد الطبية اللازمة والدعم اللوجستي الضروري بما يضمن سير ونجاح عمليات التدريب وتبادل الخبرات وإجراءات الجراحة البيطرية.

تابع ص ٢

قمة مرتقبة بين نهضة بركان والرجاء البيضاوي

من مرحلة الذهاب حكمت عليه بهبوط اضطراري أطاح به إلى المركز ١٤.

أما منافسه حسنية أكادير فلا تختلف وضعيته كثيراً عنه، إذ لا يتقدم عنه سوى بنقطة وحيدة، لا سيما وأنه لم يحسن ترجمة أدائه الفني المتميز إلى نتائج يمكن أن تخول له البقاء بين كوكبة المقدمة.

ويختر نهضة الزمامرة، ثالث الترتيب برصيد ٢٥ نقطة، قدرات الصاعد النادي

تتعلق منافسات مرحلة الإياب من الدوري الغربي، بإجراء مباريات الجولة ١٦، على مدار يومي السبت والأحد، وسيكون مسك الختام بقيمة نهضة بركان والرجاء البيضاوي.

أولى مباريات الجولة تجمع اتحاد طنجة وضيفه حسنية أكادير، غدا السبت، في مواجهة تشكل اختباراً للفريق الضيف الذي شهد انتكاسة كبيرة في الجولات الأخيرة

ولم يستعد توازنه إلا يفوز ثمين في الجولة الماضية على حساب الغرب التطواني.

ويحل التطواني، ضيفاً على أولمبيك أسفي، أملاً في الخروج من دوامة النتائج السلبية، التي فشل المدرب عزيز العامري في تجاوزها، وتم التخلي عن خدماته سريعاً، لكن مهمته لن تكون سهلة أمام فريق اعتاد خلق متاعب في ملعبه لضووه، لا سيما بعد الانتصار في آخر جولتين.

لاستعادة توازنه بعد الهزات الأخيرة التي تعرض لها، مما عجل برحيل مدربه جوجيليلمو أرينا، ليتولى أكرم الروماني مهمة مساعدة الفريق على استعادة توازنه. وتجمع أولى مباريات الأحد، شباب السوالم والدفاع الجديدي، في ديربي يعد الانتصار، لضمان موقع آمن في وسط الترتيب، وتراجع شباب السوالم في الجولات الأخيرة.

مباريات، وارتقى للمركز الخامس. ويتطلع الوداد، صاحب المركز الرابع برصيد ٢٤ نقطة، إلى رد اعتباره أمام المغرب الفاسي، بعد الهزيمة التي تعرض لها في افتتاح منافسات الموسم على يد الأخير، مستفيداً من عاملي الأرض والجمهور رغم الصعوبات التي يواجهها في ضبط إيقاع فني يضمن له المنافسة على اللقب.

أما المغرب الفاسي فيتطلع من جهته

المكناسي، في مباراة تبدو متوازنة على الورق، وإن كان الأول يتفوق باستقراره الفني والإداري، في حين اضطر الثاني للتخلي عن مدربه عبد الحي بن سلطان بسبب سوء النتائج. ويلتقي في ثالث مباريات السبت، الفتح الرباطي واتحاد تواركة في ديربي سيقام مؤقتاً خارج العاصمة، وهي مواجهة تشكل اختباراً لاتحاد التواركة، الذي يصطدم بالفتح، الذي لم يخسر في آخره

الشديفات: مسارات التحديث مهدت الطريق أمام مشاركة الشباب في الحياة السياسية والاقتصادية



وأشار الشديفات إلى البرامج المثبتة عن محاور الاستراتيجية الوطنية للشباب والتي تهدف إلى إعداد قيادات شبابية قادرة على المشاركة بفاعلية ومواجهة التحديات.

اتفاقية تعاون بين أمانة عمان وجامعة العلوم والتكنولوجيا

وقعت أمانة عمان الكبرى وجامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، اتفاقية تعاون في مجالات السيطرة على الكلاب الضالة من خلال التدريب وتبادل الخبرات العلمية والعملية والبحثية.

وتهدف الاتفاقية، التي وقعها أمين عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة ورئيس الجامعة الدكتور خالد السالم، إلى التعاون المشترك في مجال التدريب وتطوير الخبرات والدراسات والبحوث العلمية المتعلقة بالجوانب الجراحية والتشخيصية والبحثية، وتعزيز المهارات والوعي بمطالبات الرعاية وحقوق الحيوان، ورفع كفاءة برامج السيطرة على الكلاب الضالة وتعزيز الحماية من الأمراض المشتركة المرتبطة بها.

وأشار الشواربة إلى أن توقيع هذه الاتفاقية إنما هو توثيق للتعاون المتميز مع مختلف مؤسسات الدولة، خاصة الجامعات بهدف الاستفادة من التطوير والتدريب، ومزج الخبرات العلمية والعملية وصولاً إلى مستويات متقدمة في هذا المجال.

وأشاد السالم بالجهود التي تبذلها الأمانة في مختلف مجالات العمل البلدي للارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة لمدنية عمان ووطنيتها.

وأكد استعداد الجامعة لتعزيز العمل المشترك والتعاون مع الأمانة وتقديم الخبرات في كل مجالات العمل المشتركة.

وتنص الاتفاقية على القيام بإجراء الجراحة البيطرية للكلاب الضالة التي تقوم الأمانة ببيعها ونقلها إلى مركز الرعاية والإيواء التابع لدائرة ضبط نقلات الأمراض ورعاية الحيوان في منطقة الموقر، وذلك من خلال إجراءات التدريب لطلبة كلية الطب البيطري ومنسوبي الجامعة.

كما تنص على التزام الأمانة بتوفير المستلزمات والمواد الطبية اللازمة والدعم اللوجستي الضروري بما يضمن سير ونجاح عمليات التدريب وتبادل الخبرات وإجراء الجراحة البيطرية.

وتسعى الأمانة من خلال تعاونها مع جامعة العلوم والتكنولوجيا إلى السيطرة على تزايد الكلاب الضالة وإجراء الجراحة البيطرية اللازمة لعقم هذه الكلاب ومتابعتها ميدانياً، إضافة إلى المساهمة بالتحكم بمرض السعار وبالأضرار المشتركة المرتبطة بانتشارها.

اتفاقية للاستئناف العمل بمشروع منتج بورتو البحر الميت

وقعت المجموعة الأردنية للمناطق الحرة والمناطق التنموية ملحق اتفاقية بيع وتطوير مع شركة بورتو البحر الميت، وذلك لاستئناف واستكمال تطوير وإقامة مشروع منتج بورتو في منطقة البحر الميت التنموية الواقع على ما مساحته ٨٠٠ دونم.

وقال رئيس مجلس إدارة المجموعة المهندس سخر العجلوني في بيان صحفي إن المجموعة مستمرة في سعيها للتواصل في تعزيز قدرة المناطق التنموية السياحية من خلال إيجاد مشاريع اقتصادية متنوعة وبتنفيذ ودعم المشاريع القائمة انسجاماً مع التوجهات الحكومية لما لها من أهمية في التنمية المستدامة وباعتباره رافداً رئيسياً للاقتصاد الوطني.

مدير عام المناطق التنموية يوسف عرفات، قال إن هذا الملحق جاء لتمكين شركة بورتو من استكمال تنفيذ أعمال ومراحل التطوير في المشروع ضمن جدول زمني محدد بأطر زمنية متفق عليها.

وأضاف، أن المستثمر قد أنهى المرحلة الأولى من المشروع الواقع على ما مساحته ٨ دونمات ضمن قطعة الأرض الشاطئية والتي بلغت مساحة البناء القائم لهذه المرحلة نحو (٢١.٦٣٠) تم تضمين إنشاء وتجهيز أبراج فندقية بعدد (٢) ويتضمنان شقق فندقية بعدد (١٥٨) شقة، مباع منها (١٢٠) شقة، كما وتم إنشاء وتجهيز مطعم سياحي، وبرك سباحة، وقاعة احتفالات تتوفر هذه المرحلة نحو (٣٥) فرصة عمل حالية في المشروع.

بدوره، أكد رئيس مجلس إدارة شركة بورتو البحر الميت الدكتور أمين بن مختار خليفة على أهمية التعاون بين المجموعة وشركة بورتو، وأضاف، أن الشركة ستعمل على سرعة إنهاء المشروع واستكماله على القطعتين الشاطئية والجبلية، كما تُمن خليفة دور المجموعة في تقديم كافة التسهيلات اللازمة لتمكين الشركة من استكمال تنفيذ المشروع وتطلعا كذلك للمزيد من التعاون مع المجموعة في تطوير منطقة البحر الميت التنموية الفريدة بموقعها كأخفض بقعة على وجه الأرض والتميز بما تمتلكه من أهمية دينية وتاريخية وعلاجية، جعلتها مقصداً بالغ الأهمية للسياح والزوار من كافة أنحاء العالم.

وقعت مجموعة من اتفاقيات الشراكة مع القطاعين العام والخاص، خاصة المنشآت السياحية، بهدف تعزيز التدريب المهني وتطوير الكفاءات.

وأوضح غرابية، أن من أبرز هذه الاتفاقيات تنفيذ مشروع "سياحة ٢" بالتعاون مع وزارة السياحة الأردنية، حيث تم تدريب ٧٠ متدرباً ومتدربة، تنفيذ مشروع "سياحة ٣" الذي أسفر عن تدريب ٨٦ متدرباً ومتدربة، تنفيذ برنامج التوعية الوطنية بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية ومديرية الأمن العام، والذي استفاد منه ٣٠٠ متدرب ومتدربة وتنفيذ برنامج التدريب الفني بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، من خلال أربع شعب دراسية بمشاركة ٨٠ طالباً ضمن برنامج BTEC.

وأضاف، أن الأكاديمية تتعاون مع ١٧٠ شريكاً على مستوى المملكة لتنفيذ برامج التدريب التشاركي المتخصص خلال فترة الخبرة العملية، مما يسهم في تعزيز فرص التشغيل للمتدربين في مختلف المحافظات.

وفيما يتعلق بالمعهد المتميز للمحفوظات، أكد غرابية أن المعهد من المعاهد المتميزة للتدريب على المهارات الفنية والتقنية كافة



المؤسسة لتحسين الظروف المعيشية والاجتماعية للمتقاعدين، معرباً عن اعتزازه بالدور الوطني الذي تقوم به شركة الفوسفات الأردنية في دعم المؤسسات الوطنية والمساهمة في خدمة فئات المجتمع المختلفة، خاصة

وقال وزير الشباب المهندس يزن الشديفات، إن مسارات التحديث والبيئة التشريعية مهدت الطريق أمام مشاركة الشباب في الحياة السياسية والاقتصادية.

وأشار الشديفات إلى البرامج المثبتة عن محاور الاستراتيجية الوطنية للشباب والتي تهدف إلى إعداد قيادات شبابية قادرة على المشاركة بفاعلية ومواجهة التحديات.

وأشار الشديفات إلى أن شركة تطوير العقبة، الذراع الاستثماري لسلطة منطقة العقبة، وبلغت الإيرادات نحو ١٥٥.٢ مليون دينار بنمو ١٤.٨ بالمئة وبقيمة ٢٠ مليون دينار، وإيرادات الشركة متنوعة، "إيرادات حقوق الاستثمار بمقدار نحو ٧٥.٥ مليون دينار، وإيرادات مطار الملك حسين الدولي نحو ٢.٩ مليون دينار، وإيرادات الموانئ بقيمة نحو ٦٤ مليون دينار

كما وأشار السليحات، إلى أبرز أعمال الشركة "إيجار الأراضي والعقارات بقيمة ٤.٤ مليون دينار، وإيرادات مدرسة العقبة الدولية نحو ١.٣ مليون دينار، وإيرادات شركة العقبة لإدارة المرافق ٦٥٠ ألف دينار، وإيرادات بيع الأراضي، ووضع اللجنة المالية بتفصيلها، و نشاط ونفقات وموازنة كل من الشركات واتفاقيات التشغيل وعودتها.

وبين السليحات، أن النفقات الجارية، بلغت الرواتب والأجور نحو ٦ مليون دينار، واستخدام السلع والخدمات بقيمة نحو ١٧.٦ مليون دينار، والإعلانات ٩٦٥ ألف دينار، وقفزة في مخصن التقاعد من ١٠ آلاف إلى ٢١ مليون دينار، والنفقات الأخرى ٥٠ ألف دينار بنمو ١٠٠ ألف دينار، وبلغت حصيلته النفقات الجارية ٧١.٦ مليون دينار، بنمو نحو ١٠.٦ مليون دينار، وبلغت النفقات الرأسمالية نحو ٨٣.٦ مليون دينار بنمو ١٦.٣ مليون دينار، مطالباً وضع اللجنة المالية بمشاريع الشركة وأثرها في تطوير أعمال الشركة.

بدوره، قال الفايز، "أطلقنا استراتيجية لمنطقة العقبة برؤية التحديث الاقتصادي، ودراسة سابقة بالتنسيق مع الجهات المعنية لوضع استراتيجيات للنهوض بمنطقة العقبة، والتركيز على وضع استراتيجية شاملة تمتد بين عامي ٢٠٢٤ إلى ٢٠٢٨ تشمل تنفيذ ١٩٣ برنامج عمل في مجالات السياحة، الاستثمار، النمو المجتمعي المحلي، وتنميت الخطة تطوير مطار الملك حسين الدولي وتحسين شبكة النقل العام لربط العقبة بمدن المملكة ودول الجوار، إلى جانب إطلاق مشروع "المر الأخضر" لتعزيز الاستدامة البيئية في المنطقة، وأضاف الفايز، إن النفقات الرأسمالية يجب أن تكون أعلى لكن المعطيات والظروف لا تساعد وأن التطوير المؤسسي، هو الأساس لضبط النفقات الجارية، ونسعى لعدم وجود عجز في الميزانية من خلال مناقلة بين بعض البنود، وأن عقود التشغيل ضمن المعايير المعمول بها في مؤسسات الدولة.

وأشار الفايز، إلى أن الموانئ مجموعة كبيرة يدار منها من مؤسسة الموانئ وشركة إدارة الحاويات، وشركات خاصة أخرى، مؤكداً أن القوم من البواخر تراجع بنحو ٤٧ بالمئة، وهو مؤشر خطير حتى أصبح التعالفي في شهر تشرين الثاني وزادت حركة القوم، والحاويات، مما انعكس على الإيرادات، لافتاً أن المطار يعد من المواقع الرئيسية في الربط الخارجي مع الدول العالم، لكن الظروف الصعبة انعكست على قديم الطائرات، لكن استطعنا أن نغطي نفقاته، مؤكداً أن البنية التحتية هي الأساس لزيادة الاستثمار.

من جهته، قال البريزات، انطلاقاً من عمل السلطة من خلال رؤية التحديث الاقتصادي تعمل السلطة على جذب المشاريع الاقتصادية للمساهمة في تطور السلطة، ورغم ذلك تواجه السلطة تحديات في تمويل المشاريع، إذ بلغت موازنتها في العام الماضي ٣٤ مليون دينار، منها ٦ ملايين دينار فقط، جاءت من إيرادات تذاكر الدخول، ولواجهة العجز، قدمت الحكومة دعماً مالياً بقيمة ٢.٤ مليون دينار لتمويل حملة "سيادة القانون والتنمية"، إلا أن ذلك لم يكن كافياً لتغطية كامل تكاليف الحملة البالغة ٤ ملايين دينار.

وأضاف البريزات، تم تطوير ٢٧ مساراً سياحياً داخل وخارج الموقع الأثري في البترا، وإطلاق ٢٢ تجربة سياحية عبر منصة visitpetra.gov، بهدف تحسين تجربة الزوار وتعزيز "السياحة النوعية" التي تسعى إلى رفع مستوى الخدمات المقدمة بدلاً من التركيز فقط على زيادة أعداد السياح، ورغم هذه الإنجازات، تواجه السلطة تحديات مرتبطة بملكية الأراضي في المناطق الهائلة حول الموقع الأثري، حيث تسعى إلى استقطاب استثمارات حكومية لتطوير هذه المناطق وتحقيق التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن السلطة نفذت حملة سيادة القانون بالتعاون مع وزارة الداخلية لإزالة كل التعديات من خلال جرد ومسح ٣٠٩ كهوف مختلفة، ١٥٠ مخالفة، ووجود ٢٥٠٠ قضية في المحاكم في وادي موسى، منها ٤٧ بالمئة غير منقذة.

من جانبه، قال الفايز، إن شركة تطوير العقبة حققت إنجازات بارزة، منها توسيع ميناء العقبة بإنشاء وحدة لتزويد الغاز الطبيعي بكلفة ١٢٥ مليون دولار، مما سيوفر وفورات سنوية بقيمة ٢٣٠ مليون دولار للحكومة، كما ركزت الشركة على تحديث مطار الملك حسين الدولي وتعزيز بنيتها التحتية لاستيعاب المزيد من الرحلات الدولية. من جهتهم، قال أعضاء اللجنة المالية، إن السياحة الداخلية، تمثل فرصة كبيرة لتنشيط الاقتصاد الوطني، خاصة في ظل التحديات التي تواجه السياحة الوافدة، من خلال استمرارية برامج مثل "أردنا جنة" وتوسيع الفئات المستهدفة لتشمل طلبة المدارس والجامعات، وتعزيز المزيد من الأردنيين على زيارة المواقع السياحية في بلادهم، وتنظيم رحلات مدعومة بالتعاون مع وزارتي التربية والتعليم العالي، بالإضافة إلى تعزيز العروض الخاصة للعائلات والشباب، مع التركيز على الأنشطة الترفيهية والثقافية، وهذه المبادرات ستساهم بتعزيز السياحة الداخلية ورفع مستوى الوعي حول التنوع السياحي في المملكة.

وأشار الفايز، إلى أن الموانئ مجموعة كبيرة يدار منها من مؤسسة الموانئ وشركة إدارة الحاويات، وشركات خاصة أخرى، مؤكداً أن القوم من البواخر تراجع بنحو ٤٧ بالمئة، وهو مؤشر خطير حتى أصبح التعالفي في شهر تشرين الثاني وزادت حركة القوم، والحاويات، مما انعكس على الإيرادات، لافتاً أن المطار يعد من المواقع الرئيسية في الربط الخارجي مع الدول العالم، لكن الظروف الصعبة انعكست على قديم الطائرات، لكن استطعنا أن نغطي نفقاته، مؤكداً أن البنية التحتية هي الأساس لزيادة الاستثمار.

من جهته، قال البريزات، انطلاقاً من عمل السلطة من خلال رؤية التحديث الاقتصادي تعمل السلطة على جذب المشاريع الاقتصادية للمساهمة في تطور السلطة، ورغم ذلك تواجه السلطة تحديات في تمويل المشاريع، إذ بلغت موازنتها في العام الماضي ٣٤ مليون دينار، منها ٦ ملايين دينار فقط، جاءت من إيرادات تذاكر الدخول، ولواجهة العجز، قدمت الحكومة دعماً مالياً بقيمة ٢.٤ مليون دينار لتمويل حملة "سيادة القانون والتنمية"، إلا أن ذلك لم يكن كافياً لتغطية كامل تكاليف الحملة البالغة ٤ ملايين دينار.

وأضاف البريزات، تم تطوير ٢٧ مساراً سياحياً داخل وخارج الموقع الأثري في البترا، وإطلاق ٢٢ تجربة سياحية عبر منصة visitpetra.gov، بهدف تحسين تجربة الزوار وتعزيز "السياحة النوعية" التي تسعى إلى رفع مستوى الخدمات المقدمة بدلاً من التركيز فقط على زيادة أعداد السياح، ورغم هذه الإنجازات، تواجه السلطة تحديات مرتبطة بملكية الأراضي في المناطق الهائلة حول الموقع الأثري، حيث تسعى إلى استقطاب استثمارات حكومية لتطوير هذه المناطق وتحقيق التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن السلطة نفذت حملة سيادة القانون بالتعاون مع وزارة الداخلية لإزالة كل التعديات من خلال جرد ومسح ٣٠٩ كهوف مختلفة، ١٥٠ مخالفة، ووجود ٢٥٠٠ قضية في المحاكم في وادي موسى، منها ٤٧ بالمئة غير منقذة.

من جانبه، قال الفايز، إن شركة تطوير العقبة حققت إنجازات بارزة، منها توسيع ميناء العقبة بإنشاء وحدة لتزويد الغاز الطبيعي بكلفة ١٢٥ مليون دولار، مما سيوفر وفورات سنوية بقيمة ٢٣٠ مليون دولار للحكومة، كما ركزت الشركة على تحديث مطار الملك حسين الدولي وتعزيز بنيتها التحتية لاستيعاب المزيد من الرحلات الدولية. من جهتهم، قال أعضاء اللجنة المالية، إن السياحة الداخلية، تمثل فرصة كبيرة لتنشيط الاقتصاد الوطني، خاصة في ظل التحديات التي تواجه السياحة الوافدة، من خلال استمرارية برامج مثل "أردنا جنة" وتوسيع الفئات المستهدفة لتشمل طلبة المدارس والجامعات، وتعزيز المزيد من الأردنيين على زيارة المواقع السياحية في بلادهم، وتنظيم رحلات مدعومة بالتعاون مع وزارتي التربية والتعليم العالي، بالإضافة إلى تعزيز العروض الخاصة للعائلات والشباب، مع التركيز على الأنشطة الترفيهية والثقافية، وهذه المبادرات ستساهم بتعزيز السياحة الداخلية ورفع مستوى الوعي حول التنوع السياحي في المملكة.

وأشار الفايز، إلى أن الموانئ مجموعة كبيرة يدار منها من مؤسسة الموانئ وشركة إدارة الحاويات، وشركات خاصة أخرى، مؤكداً أن القوم من البواخر تراجع بنحو ٤٧ بالمئة، وهو مؤشر خطير حتى أصبح التعالفي في شهر تشرين الثاني وزادت حركة القوم، والحاويات، مما انعكس على الإيرادات، لافتاً أن المطار يعد من المواقع الرئيسية في الربط الخارجي مع الدول العالم، لكن الظروف الصعبة انعكست على قديم الطائرات، لكن استطعنا أن نغطي نفقاته، مؤكداً أن البنية التحتية هي الأساس لزيادة الاستثمار.

من جهته، قال البريزات، انطلاقاً من عمل السلطة من خلال رؤية التحديث الاقتصادي تعمل السلطة على جذب المشاريع الاقتصادية للمساهمة في تطور السلطة، ورغم ذلك تواجه السلطة تحديات في تمويل المشاريع، إذ بلغت موازنتها في العام الماضي ٣٤ مليون دينار، منها ٦ ملايين دينار فقط، جاءت من إيرادات تذاكر الدخول، ولواجهة العجز، قدمت الحكومة دعماً مالياً بقيمة ٢.٤ مليون دينار لتمويل حملة "سيادة القانون والتنمية"، إلا أن ذلك لم يكن كافياً لتغطية كامل تكاليف الحملة البالغة ٤ ملايين دينار.

وأضاف البريزات، تم تطوير ٢٧ مساراً سياحياً داخل وخارج الموقع الأثري في البترا، وإطلاق ٢٢ تجربة سياحية عبر منصة visitpetra.gov، بهدف تحسين تجربة الزوار وتعزيز "السياحة النوعية" التي تسعى إلى رفع مستوى الخدمات المقدمة بدلاً من التركيز فقط على زيادة أعداد السياح، ورغم هذه الإنجازات، تواجه السلطة تحديات مرتبطة بملكية الأراضي في المناطق الهائلة حول الموقع الأثري، حيث تسعى إلى استقطاب استثمارات حكومية لتطوير هذه المناطق وتحقيق التنمية المستدامة، مشيراً إلى أن السلطة نفذت حملة سيادة القانون بالتعاون مع وزارة الداخلية لإزالة كل التعديات من خلال جرد ومسح ٣٠٩ كهوف مختلفة، ١٥٠ مخالفة، ووجود ٢٥٠٠ قضية في المحاكم في وادي موسى، منها ٤٧ بالمئة غير منقذة.

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



كتفت الدكتورة لودميلا لايها المدير العام لمركز خودنوف للتصحيح المناعي العلامات التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "سبوتنيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف منظومة المناعة. وتقول، "العلامة الأولى لضعف منظومة المناعة هي تكرار إصابة الشخص بالمرض. أما العلامات الأخرى فهي رد فعل حساسية، والتهاب، والطفح، والتهاب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العينين، ونوع من الطفح الجلدي، واحمرار في العين. هذه إشارة من منظومة المناعة إلى وجود خلل ما بها".

ووفقاً لهذا، فإن التهابات غير المعالجة ونوبات الحساسية والأنظمة الغذائية غير السليمة يمكن أن تؤثر سلباً على منظومة المناعة. وتقول، "يزداد عدد الضحايا بالحساسية وكل اتصال بحساسية الحساسية يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة. والسبب الثاني هو بؤر العدوى المزمنة. فمثلاً إذا أصيب الشخص بالأنفلونزا أو كوفيد، ووقيت "أثارها" الفيروسية، أي ما يسمى بـ "العدوى المستمرة" يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم. وهذه تعيق الجسم وترهق منظومة المناعة. كما أن نزلات البرد وانخفاض حرارة الجسم والتسمم والصيام والأنظمة الغذائية غير السليمة - كلها تضعف منظومة المناعة".

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

أكثر من 2-3 مرات في السنة، فهذا سبب اللازمة سيكتشف سبب إرهاق منظومة المناعة. وأسباب الحساسية التي تضعف منظومة المناعة، أو سيبحث عن عدوى

دخض أسطورة شائعة حول الأمراض المناعية الجسدية



أعلنت طبيبة الأعصاب الأيرلندية سوزان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الجسدية ليست نتيجة للوساوس المرضي - وهو الشعور المؤلم بالقلق بشأن احتمال الإصابة بمرض خطير أو أكثر. وتشير في حديث لـ Live Science إلى أن الأمراض المناعية الجسدية هي فرع من فروع الطب وعلم النفس. تدرس كيف تؤثر الأحاسيس والانفعالات في الصحة الجسدية للشخص. وتتميز الأمراض المناعية الجسدية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة الداخلية تسببه الاضطرابات النفسية.

ووفقاً لها، يخلق التعبير الشائع "كل الأمراض تبدأ من الرأس" مفهوماً خاطئاً عن الاضطرابات العقلية. ويمكن أن يكون لها تأثيراً أو مفترضا.

ووفقاً لها، يمكن استعادة مستوى منظومة المناعة فقط تحت إشراف طبيب مختص، وتقول، "إذا مرض الشخص

تقارين تحسن الذاكرة

يساعد التدريب العرقي المنتظم في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها. وتقول البروفيسورة إيرينا روشينا من قسم علم النفس العصبي وعلم النفس المرضي للنمو بكلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ Gazeta.Ru، "من بين هذه التدريبات تقوية فيونا نشي، التي تتضمن أن يقول الشخص بينه وبين نفسه سلسلة رقمية، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة. كما أن تقوية فيتاغورس فعالة أيضا. ووفقاً لطريقة فيتاغورس من الضروري في المساء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتفصيل دون الإخلال بتسلسلها. والتدريبات الأخرى تتضمن تذكر أكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بكل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاحتساب الذهني وحل الكلمات المتقاطعة والألعاب الأخرى مماثلة فعالة أيضا في تحسين الذاكرة. كما يساعد تذكر تفاصيل أحداث من الحياة الماضية على تحسين الذاكرة. وتقول، "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة عليا. وتعتمد فعالية الحفظ على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص. والتدريب الذاكرة في مرحلة الطفولة أهمية كبيرة، كما أن الروتين اليومي الصحيح والنوم والتغذية مهمان أيضا. ويجب أن يقرأ الإنسان كثيرا، ويعيد سرد ما قرأ، وكذلك الكتابة باليد. ودراسة اللغات الأجنبية، وتعلم ولذكري القاصد التي تعلمها بالفعل".

بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



مكملات البيوتين بهدف الحصول على شعر وأظافر أكثر صحة. ويقول تشارلز، "البيوتين وهو فيتامين ب، معروف بدوره في تعزيز خلاصات الشعر والأظافر الجميلة، لكن الإفراط في تناوله يؤدي إلى تحريف نتائج الاختبارات المعملية، مما يؤدي إلى التشخيص الخاطئ".

الدكتور من تناول مكملات الحديد دون التوجيه المناسب، وشدد على أنه "ما لم ينصحك طبيبك على وجه التحديد بتناول الحديد، فإنه يمكن أن يلحق الضرر بقلبك".

الأشخاص يتناولون مكملات فيتامين إي، خصائصه المضادة للأكسدة، مبرزا "لكن الجرعات العالية منه في الواقع مرتبطة بارتفاع معدلات الإصابة بالسرطان".

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!

"عندما تصاب النساء بالعوامل العدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنهن نقلها إلى ذريتهن في الرحم عبر المشيمة. الضغوط التطورية تعني أن النساء وأطفالهن يبقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية لتسميات الأمراض، لحماية النسل بأكثر قدر ممكن من العدوى".

لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان ثمناً صحياً موقداً لهذا القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد.

ويقول، "ينتج الرجال استجابة أضعف ويكونون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان مقارنة بالنساء. وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن مسببات الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول. ما يمنع الفيروسات أو البكتيريا مزيداً من الوقت للتلاعب بجينات الخلايا التي تصيها. وهذا يساعد على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضاً من خطر تكاثر الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".

كيف تسبب الأقدام المبللة مشكلات في القلب؟



يمكن أن تخفض درجة حرارة الجسم بسبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف منظومة المناعة وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أناتاسيا فوميتشيفا اختصاصية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بالطبع، الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب. لأن السبب الرئيسي للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية. ولكن عند انخفاض حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف منظومة المناعة، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، يمكن أن يتطور التهاب الشغاف العدوي. هذه أمراض التهابية في الشغاف (البطانة الداخلية للقلب) مع ترسب الكائنات الحية الدقيقة على صمامات القلب". ووفقاً للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضا التهاب عضلة القلب الفيروسي أو اعتلال عضلة القلب الالتهابي. ويتسبب العامل الفيروسي، الذي يخترق الجسم، في تلف خلايا عضلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق عمليات المناعة الذاتية. وتقول، "الأقدام المبللة والشقوق في الجلد هي نقاط دخول للعدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سبباً في التهاب عضلة القلب. كما يمكن أن يؤدي تبريد الماقيين وتشنج الأوعية الدموية إلى تفاقم مسار القصور الشرياني أو الوريدي المزمن في المسافين والذاترة متلازمة الذمّة. وتلجّب مثل هذه المضاعفات في الجسم، يجب الحفاظ على دقة القدمين".

يقول تشارلز إن هذا الفيتامين يعد عنصراً غذائياً مهماً للحفاظ على صحة الجلد والرؤية، لكن الإفراط في تناول المكملات الخاصة به يصبح مضراً. مضيفاً "يمكن أن يتراكم في جسمك ويسبب تلف الكبد".

فيتامين إي، الحديد، فيتامين إي، يوضح تشارلز أن العديد من

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك. ويهدد الصدق، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب القميص في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفقتك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف". ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخيط الواحد الذي يفصل بين أنسجة الشفاه وبقيّة الوجه. تكون الأنسجة مشابهة للقشاة الخاطي الذي يبطن الفم من الداخل. وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة، ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه. وفقاً للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلفية من الجلد على وجهك هي أكثر سمكا بست مرات من تلك الموجودة على شفقتك. وتحتوي شفقتك أيضاً على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كليمنكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلوم المخدرات، أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والتنفسية والعضلية. وتشول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إيفيسيا"، أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الحد الأدنى من الكحول له آثار صحية سلبية على المدى الطويل. لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي يزداد خطر الإصابة كثيراً باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية. وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العمل والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضا على العلاقات مع الأحباء".

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف. ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي. على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاماً. وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 2.7% من إجمالي ثروتهم على مدى عامين. وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرًا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27% للإصابة بالخرف. وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف. وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغًا كبيرًا من المال. لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهدت فقط لدى الأشخاص حتى سن 65 عاماً. وليس في الأشخاص الأكبر سنًا. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيغونغ في الصين، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهدية. وقال الدكتور جينغ جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة

السلبية، قد يضطر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب التروية المحدودة، والخطأ مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب. فضلاً عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي". وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

حامل مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بتصلب الشرايين



بعد تجمد الدم أو تخثر الدم وسيلة تمنع النزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لمحتنا، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الجلطات مهددة للحياة. وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتلويحات القلبية والشرايين الدماغية. وما يشير التلويح أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دوراً في هذه العملية، وفقاً لأحد الخبراء. والتغيرات المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجاً في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة. ويمكن أن تتأثر تزوجة الدم أيضاً، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقاً للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي". وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتلويحات القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلاً، "قد يكون هذا بسبب زيادة التخثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضاً بسبب زيادة مقاومة ضخ الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تخثر الدم. ومن التأثير اللاهتفام أنه لا يبدو أن هناك فرقاً كبيراً بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضاً بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جلطات الدم، وهو الانسداد الرتوي. ويحدث الانسداد الرتوي عندما تسد جلطة دموية تدفق الدم إلى شريان في الرئة وتوقفه. ومع ذلك، أضاف البروفيسور وايتلي أن تجمد الأوردة العميقة، وهو جلطات الدم في الأوردة العميقة، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة. كما تكثر الأبحاث المنشورة في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجلطات الأوردة العميقة. ونظرت الدراسة إلى المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العميقة في شتايغ، الصين، خلال فترة عشر سنوات. وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المحيطة المنخفضة كانت مرتبطة بأعراض الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، مع تأخير تأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد. ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وايتلي كيفية تقليل خطر التجلط في الأشهر الباردة إلى الحد الأدنى، قائلاً، "من الواضح أنه من المعقول البقاء دافئاً إن أمكن. يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تشنج الشرايين ويزيد من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر تخثر الدم. وعلى المدى الطويل، يؤدي التدخين أيضاً إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتهاب، والتمرين مفيد دائماً لأن التدفق الجيد للدم عبر الأوعية الدموية يحافظ على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر أي تجمد دم داخل الوعاء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أبطأ من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open. ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف. لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة. ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكلمات والعلاقات المنطقية. ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة. وقال الدكتور يازي ني، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في الصين، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والترويض بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يعيد على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أبطأ من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open. ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف. لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدة. ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، وسئلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكلمات والعلاقات المنطقية. ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة. وقال الدكتور يازي ني، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن يات سن" في الصين، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة. وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي". وتابع، "قد يحصل أصحاب الكلاب أيضاً على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والترويض بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية". وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يعيد على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

دراسة تكشف مشاوي يزيك مع خطر الإصابة بالخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر ولقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفضها. فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف، الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً، يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د"، بحسب تقرير نشره موقع "ديلي تلغراف". وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاضد الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضاً من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملاً مرتبطة بصحة الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضاً من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي. وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر. 10 ميكروغرامات يومي

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول مكملات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالباً في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس. ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيع الخرف قبل سن 65 عاماً على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

دراسة جديدة عن الأضرار النفسية للإصابة بحادث سيارة

وجدت دراسة جديدة أن 74% مشكلة صحية ترتبط بعدم الإجابة في وقت لاحق من الحياة، عند تشخيص إصابتك بها في وقت لاحق من العمر.

وحدد الباحثون في جامعتي هارفارد وكينغز كوليدج مشاكل الصحة السلوكية، مثل إدمان الكحول والقصاص، كان لها التأثير الأكبر على عدم الإجابة بين الرجال الذين تم تشخيصهم في العشرينات من العمر.

ولم يكن أن النساء لا يتجنبن أطفالا على الأرجح بسبب أمراض المناعة الذاتية والالتهابات مثل التصلب المتعدد واضطرابات القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع 2. عند تشخيصهم في أوائل العشرينات من عمرهم.

وتتكون القائمة الطويلة من 74 حالة مختلفة تزيد من احتمالات عقم الرجل أو المرأة في وقت لاحق من الحياة، بما في ذلك اضطرابات سلوكية وإعاقات مثل القصاص والشلل الدماغي وإدمان الكحول والمخدرات واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع.

وتشمل الحالات الأخرى غير العقلية التي ارتبطت أيضا بزيادة معدلات عدم الإجابة، ارتفاع ضغط الدم واضطرابات تخثر الدم والعدوى التهابية وعدم التزام فترات الحيض. وشملت أقوى العوامل المؤثرة على القدرة على الإجابة في المستقبل، العيوب الخلقية والاضطرابات الأخرى منذ الولادة، ومشكلات الصحة العقلية والاضطرابات التي تؤثر على الجهاز العصبي، مثل مرض التصلب العصبي المتعدد والتهاب الجفاس عند الأطفال.

وفي الدراسة، حلل الباحثون بيانات 1.4 مليون امرأة - ولدن بين عامي 1956 و1973 - و1.6 مليون رجل - ولدوا بين عامي 1956 و1973.

وكانت النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين 16 و20 عاما عندما تم تشخيص إصابتهن بالمرض، أكثر عرضة لعدم مقارنة بالنساء اللاتي تم تشخيصهن في مرحلة البلوغ المبكر. وقال الباحثون إن المشاكل العقلية كانت الأكثر تأثيرا بين الرجال، بينما شكلت المشاكل الأيضية والقصد الصماء مثل مرض السكري التأثير الأكبر على معدلات عدم الإجابة لدى النساء.

وقامت الدكتورة أندريا جانا، مديرة معهد الطب الجزيئي بفيلندا (FIMM)، من خلال تقييم دور العديد من أمراض الحياة المبكرة في عدم الإجابة لدى 2.5 مليون شخص في جميع أنحاء فنلندا والسويد، تمهد هذه الدراسة الطريق لهم أفضل لحالة العقم.

وقال الدكتور أوكستغ ليو، المدير الرئيسي للدراسة والباحث في جامعة هلسنكي، "تؤدي عوامل مختلفة إلى زيادة معدلات عدم الإجابة في جميع أنحاء العالم، حيث يكون تأجيل الإجابة مساهما كبيرا قد يزيد من خطر العقم".

كورونا 1: التطعيم حتمي وكافح طبيعة التطعيم "1" ونوعيته

في نهاية غشت 2023، تم اكتشاف متحور جديد لفيروس كورونا في الولايات المتحدة، يحمل اسم JN.1، وتشهد العديد من البلدان ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات بهذا المتحور. الطبيب والباحث في السياسات والنظم الصحية، الطبيب حمضي يقدم تحليلا شاملا حول هذا المتحور وتأثيره على المجتمع والاقتصاد.

وسلط حمضي الضوء، في تصريح لوقع "أس إن إن تي نيوز"، على متحور JN.1، وبين حجم انتشاره السريع في بعض البلدان، مما يشير القلق بشأن مدى تأثيره على الصحة العامة. وأوضح الطبيب حمضي أن متحور JN.1 هو فرغ من سلالة أوميكرون، ويصنف على أنه متحور مشير للاهتمام. يشرح أيضا التطورات التي أدت إلى تصنيفه باعتباره متحورا كاملا و قدرته على التهرب من الاستجابة المناعية.

تشير المعلومات الواردة إلى أن أعراض متحور JN.1 تشبه سلالات أوميكرون الأخرى، ولكن لا يوجد دليل على زيادة في خطورته. وتناول الطبيب أيضا تأثيراته المحتملة وما إذا كانت اللقاحات الحالية قادرة على التصدي له.

وأكد حمضي أن التلقيح ما زال يقي من الأمراض الشديدة والوفيات، وشدد على أهمية التلقيح لجميع الفئات العمرية. ومع ذلك، يشير حمضي إلى أنه قد يزيد انتشار المتحور JN.1 من إمكانية إصابة الأفراد حتى وإن كانوا تلقوا اللقاح.

وسلط الضوء على التحديات المتوقعة في الأسابيع المقبلة في المغرب وأماكن أخرى مشيرا إلى احتمال انضمام متحور JN.1 إلى أمراض الشتاء الأخرى، وأوضح الإجراءات الوقائية الممكنة، حيث قدم حمضي نصائح للفتيات المعرضة للخطر، شددت على أهمية حماية الأفراد الأكثر ضعفا. كما شدد على ضرورة اتخاذ الشباب إجراءات وقائية للحفاظ على سلامتهم وحماية الأشخاص حولهم.

وكشف حمضي الآثار المحتملة على الحياة الاجتماعية والاقتصادية نتيجة لتزايد الإصابات بمتحور JN.1، وسلط الضوء على أهمية احترام الإجراءات الوقائية لتقليل تأثيرها، ودعا إلى تحسين الإجراءات الوقائية، وشدد على ضرورة التلقيح والتزام الجميع بالإرشادات الصحية للحفاظ على سلامة المجتمع في مواجهة تحديات متحور JN.1.

التحذير من الإقتراب من طوفان الأمم

وجدت دراسة جديدة أن الإنفلونزا يمكن أن تسبب أعراضا طفولية الأمد مماثلة لأعراض "كوفيد".

وكان المرضى الذين دخلوا المستشفى بسبب الإنفلونزا الموسمية أو "كوفيد"، أكثر عرضة لخطر الوفاة خلال الأشهر الـ18 التالية. وكانت مشاكل الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعا، مع احتمال دخول المرضى إلى المستشفى مرة أخرى إذا عانوا من أي من الحالتين. وقال الخبراء إن ذلك يظهر أهمية التطعيمات السنوية، خاصة لدى كبار السن والأكثر ضعفا.

ويقول أحد البروفيسور الرئيسية المستشارة من "كوفيد" إن العدوى التي كان يُعتقد في البداية أنها تسبب مرضا قسيرا فقط، يمكن أن تؤدي أيضا إلى مرض مزمن. ما دفع الباحثين من كلية الطب بجامعة واشنطن، إلى النظر في النتائج طويلة المدى لمرض "كوفيد" إلى جانب الإنفلونزا.

وحلوا أكثر من 90 ألف سجل للمرضى لمدة تصل إلى 18 شهرا بعد الإصابة بأي من الفيروسين، مع مقارنة مظاهر الوفاة ودخول المستشفى، و94 نتيجة صحية شارة تتعلق بالنظافة الأعضاء الرئيسية في الجسم.

صدمة الطفولة تزيد من خطر الإصابة بأحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في العالم



أظهر باحثون أن الإيذاء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الإهمال، سواء كل منها على حدة أو مع حالات أخرى من صدمات الطفولة، يزيد من خطر الألام المزمن والإعاقة ذات الصلة في مرحلة البلوغ.

وتؤكد هذه النتائج الجديدة على الحاجة الملحة لمعالجة تجارب الطفولة السلبية (ACE)، وهي الأحداث المؤلمة المحتملة التي تحدث قبل سن 18 عاما، واتخاذ خطوات للتخفيف من تأثيرها طويل الأمد على الصحة.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 82252 شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 82252 شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

ويؤذي التأثير التراكمي للتعرض لتجارب الطفولة السلبية (ACE)، إلى تفاقم هذا الخطر. ويقول المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور أندريه بوسبير، من كلية العلاج الطبيعي والمهني بجامعة ماكجيل في كندا، "هذه النتائج مثيرة للقلق للغاية، خاصة وأن أكثر من مليار طفل نصف عدد الأطفال في العالم، يتعرضون لتجارب الطفولة السلبية كل عام، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بالألم المزمن والإعاقة في وقت لاحق من الحياة. وهناك حاجة ملحة لتطوير تدخلات مستهدفة وانظمة دعم.

وتستعرض الدراسة الأبحاث التي تم إجراؤها على مدار 75 عاما، والتي شملت 82252 شخصا بالغًا. وتكشف أن الذين تعرضوا لأشكال مختلفة من الأحداث الضارة في مرحلة الطفولة هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالألم المزمن والإعاقة المرتبطة بالألم في مرحلة البلوغ، وخاصة أولئك الذين تعرضوا للإيذاء الجسدي.

تطوير لقاح لخفض الكولسترول!



وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكمن تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات. وفي حين أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK9 موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين 5000 دولار إلى 15000 دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرًا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيًا"، يعتقد تشاركران أنه يمكن أن يكون أرخص من 100 دولار للجرعة الواحدة. وبعد 10 سنوات من التجارب على الحيوانات، يتطلع الباحثون الآن إلى تعويل التجارب البشرية. ويحدد ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

يمكن للقاح وخصي الثمن أن يحد من ارتفاع نسبة الكوليسترول وكذلك خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية في غضون 10 سنوات. ووجد الباحثون في كلية الطب بجامعة يوكسبيكو (UNM) أن اللقاح يمكنه خفض نسبة الكوليسترول الضار (LDL)، بنسبة 90% تقريبا لدى الفئران والقرود، ويستهدف اللقاح بروتين PCSK9، وهو جزيء يصنع في الكبد وينتقل عبر مجرى الدم ويرفع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

وتحجب الجرعة البروتين عن طريق حقن جزيئات فيروسية غير معدية مع أجزاء صغيرة من PCSK9 متصلة بها.

وقال الدكتور برايس تشاركران، الباحث الرئيسي والأستاذ في قسم الوراثة الجزيئية والأحياء الدقيقة في جامعة يوكسبيكو، "نعتقد أن يكون لهذا اللقاح تأثير عالمي، ونأمل أن يكون متاحا للبشر في السنوات العشر المقبلة".

ويكمن تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات. وفي حين أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK9 موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين 5000 دولار إلى 15000 دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرًا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيًا"، يعتقد تشاركران أنه يمكن أن يكون أرخص من 100 دولار للجرعة الواحدة. وبعد 10 سنوات من التجارب على الحيوانات، يتطلع الباحثون الآن إلى تعويل التجارب البشرية. ويحدد ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويكمن تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات. وفي حين أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK9 موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين 5000 دولار إلى 15000 دولار بدون تأمين.

ومع ذلك، نظرًا لأن اللقاح الجديد مصنوع من بكتيريا "غير مكلفة نسبيًا"، يعتقد تشاركران أنه يمكن أن يكون أرخص من 100 دولار للجرعة الواحدة. وبعد 10 سنوات من التجارب على الحيوانات، يتطلع الباحثون الآن إلى تعويل التجارب البشرية. ويحدد ارتفاع نسبة الكوليسترول عندما يكون هناك الكثير من الرواسب الدهنية في الدم، ما يعيق تدفق الدم عبر الشرايين ليصل إلى الأعضاء الحيوية مثل القلب والدماغ.

ويكمن تطبيق استخدام اللقاح مرة واحدة في السنة إذا وصل إلى روفوف الصيدليات. وفي حين أن الحقن المعاملة التي تحد من PCSK9 موجودة في السوق إلا أنها يمكن أن تكلف ما بين 5000 دولار إلى 15000 دولار بدون تأمين.

تأثير شعاع الأشعة السينية على تشخيص أمراض العظام

تظهر الودعة نتيجة احتياض السوائل في الجسم لأسباب مختلفة، بدءًا من التبايع ضغط حيازة غير صحي وانتهاء باضطرابات خطيرة في عمل أعضاء وأجهزة الجسم.

ووفقًا للدكتورة كاميليا تابينغا اختصاصية الغدد الصماء والمطب الوقائي ومكافحة الشيخوخة، يمكن أن تظهر الودعة بسبب اضطراب عمل القلب والأوعية الدموية والجهاز البولي والغدد الليمفاوية والصماء والجهاز الهضمي.

وتقول في مقابلة مع Gazeta.Ru، "تظهر الودعة غالبًا بسبب قصور الوريدي وأمراض القلب- ارتفاع الأوردة (الدوالي)، وأمراض القلب التي تسبب عدم التبايع عضلة القلب بالدرجة المطلوبة. ويحتمل المساء، يزداد تورم الساقين بسبب قصور القلب. وقد يكون مصحوبا بضعف أو عدم التظام شرياني القلب أو شيق في التنفس حتى أثناء الراحة أو عند بذل نشاط بدني بسيط".

ووفقا لها، يمكن أن تظهر الودعة بسبب أمراض الكلى في الصباح وتختفي في المساء، ولكن في حالة وجود اضطرابات حادة في عمل الكلى يمكن أن تبقى طوال اليوم. وتكون مصحوبة عادة بشحوب الجلد وجفافه.

وتقول، "أما في حالة أمراض الجهاز الهضمي، فتظهر الودعة بسبب اضطراب تدفق اللغف. وغالبا ما تظهر على الأطراف، ويزداد التورم في المساء ويختفي عمليا في الصباح بعد الراحة".

وتسبب أمراض الجهاز الهضمي، مثل تليف الكبد احتياض السوائل في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، لا ينتج الكبد ما يكفي من البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض مستوى ضغط الدم الجرمي "ضغط الدم التناضحي الغروي" المسؤول عن الاحتفاظ بآليات في مجرى الدم، وعند عدم الاحتفاظ بالسوائل في مجرى الدم، كما يحصل في حالة تليف الكبد، تلتفخ القدمين والساقين والخصدين واليمن بصورة خاصة".

وتشير الطبيبة إلى أن اضطرابات الغدد الصماء، وخاصة قصور الغدة الدرقية، يسبب ظهور تورم واضح في الوجه، الذي يمكن أن يزداد وينتشر في الجسم بأكمله. وتصاب مشكلات الغدة الدرقية عادة أعراض مميزة، النعاس والضعف الشديد وفقدان الذاكرة وغيرها.

كيف تتقي مشكلات العظام في الكبر

قالت عبادة العظام في جوديفينجن بأننا إنه يمكن مواجهة هشاشة العظام في الكبر من خلال الوضعية على ممارسة الرياضة والتغذية السليمة.

وأوضحت العبادة أن ممارسة الرياضة تعمل على تحفيز عملية أيض العظام والعضلات، وبالتالي تتمتع العظام والعضلات بالثبات والاستقرار، ويزداد أمان المشي ويقل خطر السقوط والإصابات بكمور، فضلا عن إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها.

ولاستفادة من الرياضة ينبغي الجمع بين رياضات قوة التحمل مثل المشي، ولا سيما باستخدام العصا وركوب الدراجة الهوائية والسباحة وتمارين تقوية العضلات، مع مراعاة ممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا لمدة ساعة إلى ساعة ونصف في المرة الواحدة.

أهمية الكالسيوم

وأكدت عبادة العظام أن التغذية السليمة لعب دورا كبيرا في إبطاء عملية ترقق العظام وفقدان كثافتها، مشيرة إلى أنه ينبغي لهذا الغرض امداد الجسم بالكالسيوم المهم لمسحة العظام، والذي تتمثل مصادره الغذائية في اللبن ومنتجات الألبان والخضروات الخضراء مثل السبانخ والبروكلي. كما ينبغي امداد الجسم بفيتامين "دي 3" نظرا لأنه يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم، ولهذا الغرض ينبغي التعرض لأشعة الشمس على نحو كاف، حيث تحفز أشعة الشمس الجسم على إنتاج هذا الفيتامين، كما يمكن أيضا اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "دي 3" تحت إشراف الطبيب.

دليل على تطور سيمبا وإيفنيف في علاج هشاشة العظام

يؤثر العقم على نحو 1.8 مليون من الأزواج في جميع أنحاء العالم ويمكن أن يكون له أسباب مختلفة. وفي نحو 1 إلى 2% من الحالات، تكون المشكلة ناجمة عن فشل البويضات في إطلاق البويضات.

وتسلط دراسة جديدة أجراها علماء في جامعة تسينغهوا بالصين الضوء على سبب أساسي جديد قد يشرح حالة العقم هذه عند النساء.

وتم تحديد التغييرات في جين معين يسمى Eiftenif كمدحرك للشكل في المبيضين تجعل الحمل شبه مستحيل. واكتشف العلماء أن التغيير الجيني المنفى يسبب مشكلة في خلايا البويضات لمنع المبيضين من إطلاق البويضات بانتظام.

ومن دون إطلاق البويضات (عملية الإباضة) لا يمكن أن يحدث الإخصاب، وعلى وجه التحديد، يؤثر النمط الضار للحمض النووي على عمل الميتوكوندريا (عضية خلوية مزدوجة الغشاء تتواجد لدى معظم الكائنات حقيقية النوى) داخل خلايا البويضة - "القوة" التي تحول الوقود إلى طاقة.

وفي حديثه عن النتائج، قال البروفيسور كيكوكي كي، من جامعة تسينغهوا في الصين، والذي ساعد في قيادة الدراسة، إن العلاقة بين Eiftenif والميتوكوندريا لم يتم تحديدها من قبل. ومن الناحية الطبية، تُعرف مشاكل إنتاج وإطلاق البويضات باسم قصور المبيض الأولي وقصور المبيض المبكر. وتشير هذه المسلمات إلى حقيقة أن المشكلة تحدث قبل انقطاع الطمث الذي تتوقف فيه الإباضة بشكل طبيعي.

وفي عام 2011، صادف علماء صينيون عائلة تعاني من قصور البيض المبكر، وكان لديها جميعا تغييرات في الجين Eiftenif. وقام الفريق بإعادة إنتاج هذا التغيير الجيني في الفئران لعرفه مدى تأثيره على خصوبة الأنسان.

وسمحو للفئران للنمو وقارنوا خصوبتها بالفئران التي لم يتم تعديل حمضها النووي. ووجدوا نمطا مميزا من التغييرات في الميتوكوندريا في البيض، والخصض متوسط عدد الجزيئات الكلية، وهي الأكياس الصغيرة الموجودة على سطح المبيض والتي تحتوي على البويضات النامية، بنسبة 40% تقريبا في الفئران الأكبر سنا والمعالجة وراثيا. كما انخفض متوسط عدد الجراء في كل فضلات بعقدار 53%. حيث أنه عندما تنمو في طبق المختبر، فإن نحو نصف البويضات المنضجة لا تبقى على قيد الحياة بعد المراحل الأولى من التطور.

قد يكون لديهم استعداد وراثي لذلك.

محافظ عجلون يطالع على احتياجات منطقتي الشفا والعيون

عجلون

اطلع محافظ عجلون نايف الهدايات خلال زيارته منطقتي الشفا والعيون على احتياجات بلديتهما والخدمات المقدمة للمواطنين. وخلال لقائه برئيسي البلديتين والموظفين، قال الهدايات إن تقديم أفضل الخدمات للمواطنين يمثل أولوية قصوى، مؤكداً أهمية تعزيز كفاءة العمل البلدي وتحسين جودة الخدمات المقدمة. من جهته، أشار رئيس بلدية الشفا زهر الدين العرود، إلى أن البلدية تواجه تحديات كبيرة، أبرزها نقص المياه في فصل الصيف، مبيناً أنه خاطب الجهات المسؤولة لإمكانية ترقيع منطقة الشفا إلى قضاء نظراً لتعداد سكانها الكبير ومساحتها الواسعة التي تصل إلى ١٨٨ كم². بدوره، أكد رئيس بلدية العيون واثق بني سعيد، أن البلدية تعمل جاهدة لتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، لافتاً إلى عدد من المشاريع التي تم تنفيذها والخطة المستقبلية لتجاوز التحديات بالتعاون مع المجتمع المحلي.

تخريج ١٦٠ طالباً من حفظة القرآن الكريم في الزرقاء

الزرقاء

رعى رئيس الجامعة الهاشمية الدكتور خالد الحباري حفل تخريج وتكريم ١٦٠ طالباً من طلبة المراكز الصيفية لتحفيظ القرآن الكريم الذي أقامته مديرية أوقاف محافظة الزرقاء في قاعة جامع العرب بمدينة الزرقاء. وحضر التخريج، رئيس مجلس محافظة الزرقاء فيصل الزواهره، وعدد من الأئمة والوعاظ في أوقاف الزرقاء، وذوو الطلبة الخريجين. وقال رئيس الجامعة الهاشمية، "إننا في هذه البلاد المباركة التي نشأنا فيها على ساحة ديننا الحنيف ومحبة وسماع كلام الله وتشجيع أهل القرآن برعاية وتوجيهات خاصة من القيادة الهاشمية، تمثلت في رسالة مراكز تحفيظ القرآن الكريم التابعة لوزارة الأوقاف والمقدسات الإسلامية والتي تسهم في تعليم أحكام تلاوة القرآن الكريم وتجويدِهِ وتفسيره وغرس القيم الدينية والوطنية وحمل رسالة هذا الدين العظيم". وأضاف، أن هذه المناسبة تعزز في ذاكرتنا وواقنا المسؤولية التاريخية والروحية التي يتحملها الأردن منذ تأسيسه، والجهد الهاشمي الذي تجسده في المبادرات الملكية المتكررة لحفظ وتلاوة كتاب الله الكريم، إضافة إلى الرعاية والمحافظة على أولى القبلتين وثالث الحرمين، والوقوف النبيلة تجاه قضية الأمة الأولى، والوقوف إلى جانب أهلنا في فلسطين المحتلة، ورفع الظلم والعدوان على غزة هاشم وأهلها الذين يتعرضون له على أيدي الإحرام الإسرائيلي. وتحدث مدير أوقاف الزرقاء الدكتور أحمد الجراحشة، عن دور وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية والتي أخذت على عاتقها من خلال رؤيا واضحة ورسالة سامية وأهداف واقعية حقيقية تجسدت في خطة إستراتيجية حديثة محكمة وقابلة للتطوير والتحديث وفق المعطيات والظروف المحيطة، وما يستجد وذلك حرصاً منها على تنفيذ خطابات العرش السامي الموجهة للحكومات المتعاقبة وفهما عميقاً للرسائل الملكية وما جاءت به الأوراق النقاشية لجلالة الملك، وترجمة عملية لرسالة عمان السامية.

وتم خلال الحفل، تكريم الأوائل وتوزيع الشهادات والجوائز التقديرية على حفظة كتاب الله العزيز.

جامعة اليرموك تستضيف اليوم العالمي لمهندسي الكهرباء والإلكترونيات

إربد

استضافت جامعة اليرموك فعاليات اليوم العالمي لمهندسي الكهرباء والإلكترونيات الذي يعد حدثاً سنوياً لكبرى جمعيات مهنية على مستوى العالم ويضم أكثر من ٤٢٠ ألف عضو في ١٦٠ بلداً حول العالم ويعنى بالتقدم التعليمي والتقني في مجال الهندسة الكهربائية والإلكترونية. وأكد نائب رئيس الجامعة لشؤون التطوير والتصنيفات الدولية الدكتور موفق العتوم خلال رعايته للفعاليات تركيز الجامعة على تطوير القدرات الابتكارية لطلبتها وتمكينهم من المشاركة الفعالة في تطوير المجتمع والمساهمة في النهضة العلمية والوطنية، مشيراً إلى أن كلية "الجواري" تمثل قصة فخر ونجاح تتميز بطلبتها وإبداعهم في مجال الريادة والابتكار. من جهته، أشار عميد الكلية الدكتور محمد الزبيدي، إلى أن هذه الفعالية تعد منصة للإبداع والابتكار وفرصة لتعزيز قدرات الطلبة وصل مهاراتهم التقنية والاجتماعية، معرباً عن شكره لكل من ساهم في تنظيم هذه الفعالية المميزة من طلبة وأعضاء هيئة تدريسية وإدارية.

مجلس محافظة إربد يناقش طلبات مخصصات ومناقشات مالية لقطاعي الأشغال والصحة

إربد

ناقش مجلس محافظة إربد خلال جلسته برئاسة رئيس المجلس خلدون بني هاني، مطالبات توفير مخصصات وإجراء مناقشات مالية في قطاعي الأشغال العامة والصحة. ووافق المجلس على مطالبة مديرية صحة محافظة إربد بتخصيص مبلغ ٣٠٠ ألف دينار على موازنة ٢٠٢٥ لصالح مشروع إنشاء مركز صحي بيت راس الأولى، على أن يتم توفير باقي المخصصات للمشروع والبالغة ١٠٠ ألف دينار على موازنة عام ٢٠٢٦ أو من مخصصات المشروعات المتعثرة خلال العام المقبل. ورفض المجلس الموافقة على طلب مديرية أشغال محافظة إربد توفير مخصصات مالية بقيمة ٢٥ ألف دينار لصيانة الجزيرة الوسطية في حرثا بطول واحد كيلومتر، وعلل المجلس قراره بأن معظم الطرق في لواء بني كنانة مشمولة بشروع الصرف الصحي البالغة كلفتها ٥٠ مليون دينار، ما يعني عدم جدوى صيانة أو تعبيد شوارع ستتعرض للحضر مجدداً بحسب مخططات المشروع. ووافق المجلس على طلب مديرية الأشغال نقل مخصصات تنفيذ طريق المقطع الشرقي في بلدة جمحا بقيمة ٤٠ ألف دينار لصالح مشاريع أخرى، نظراً لعدم تقدم أي مقاول لتنفيذ العطاء رغم طرحه أكثر من مرة. كما وافق المجلس على طلب مديرية الأشغال بتوفير مخصصات بقيمة ٢١ ألف دينار لغايات إنارة طريق وادي الشجرة وتركيب وحدات إنارة وأذرع وعدادات لازمة للمشروع. كما اطلع المجلس على تعميم مدير عام شركة مياه اليرموك، المتضمن عدم الموافقة على مشاريع اللامركزية المتعلقة بتوصيل خدمات المياه للمناطق خارج التنظيم إلا بعد التنسيق المسبق مع الشركة وأخذ الموافقات اللازمة حسب الأصول.

محافظ الزرقاء يهنئ الطوائف المسيحية بعيد الميلاد



الزرقاء

بتقاسم من الأفراس والهجوم على حد سواء، يقدم صورة مشرقة تجسد القيم الأردنية الأصيلة. واختتم المحافظ حديثه بتأكيد على أن الأعياد في الأردن ليست مجرد مناسبات دينية، بل هي أوقات تتجدد فيها معاني الوحدة والتعاقد بين جميع مكونات المجتمع، مشيراً إلى أن هذه القيم السامية ستبقى الإرث الأبرز الذي تفتخر به الأجيال القادمة.

بقيادة جلالته الملك عبد الله الثاني، وولي عهده الأمين، حيث يشكلون نموذجاً في وحدة الصف والتكاتف، والذين صنعوا نسيجاً وطنياً لا نظير له، يعبر عن المسؤولية العالية التي يحملها كل فرد تجاه وطنه وأخيه، مسلمين ومسيحيين على حد سواء. وأضاف الدكتور أبو قاعد، بمناسبة عيد الميلاد المجيد، مشيراً إلى تكاتف المجتمع الأردني ووحدة والتفاف الجميع حول القيادة الهاشمية

هنا محافظ الزرقاء الدكتور فراس أبو قاعد، برفقة أعضاء المجلس الأمني، أبناء الطوائف المسيحية في المحافظة بمناسبة عيد الميلاد المجيد والسنة الميلادية الجديدة. وبارك الدكتور أبو قاعد للطوائف المسيحية بمناسبة العيد الجديد، مشيراً إلى تكاتف المجتمع الأردني ووحدة والتفاف الجميع حول القيادة الهاشمية

"آداب اليرموك" تنظم احتفالاً ثقافياً بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية

إربد

الماضي بالحاضر، ويفتح آفاق المستقبل. وأشار إلى أن اللغة العربية فضلاً عن أنها لغة قرآنا الكريم، ومصدر ديننا القويم، وعقيدتنا، فهي لغة أكثر من ٤٥٠ مليون متكلم بها، لافتاً إلى قدرة هذه اللغة على التعبير والاشتقاق واحتواء الألفاظ من اللغات الأخرى بالإضافة إلى خصائصها كالترادف والأضداد والمترادفات اللفظية وما تمتلكه من فصاحة وبلاغة قل نظيرها.

الماضي بالحاضر، ويفتح آفاق المستقبل. وأشار إلى أن اللغة العربية فضلاً عن أنها لغة قرآنا الكريم، ومصدر ديننا القويم، وعقيدتنا، فهي لغة أكثر من ٤٥٠ مليون متكلم بها، لافتاً إلى قدرة هذه اللغة على التعبير والاشتقاق واحتواء الألفاظ من اللغات الأخرى بالإضافة إلى خصائصها كالترادف والأضداد والمترادفات اللفظية وما تمتلكه من فصاحة وبلاغة قل نظيرها.

نظم قسم اللغة العربية وآدابها في كلية الآداب بجامعة اليرموك، فعالية ثقافية بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية، في مدرج عرار بمبنى المؤتمرات والندوات. وقال نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية الدكتور موسى ربابية خلال رعايته الفعالية، مندوباً عن رئيس الجامعة، إن العالم يحيي في الثامن عشر من كانون الأول من كل عام اليوم العالمي للغة العربية، احتفاءً بآثار لغوي وثقافي عريق يثري الحضارة الإنسانية، ويظل ركيزة أساسية لها، حيث اعتمدت الأمم المتحدة اللغة العربية ضمن لغاتها الرسمية، في خطوة تمثل اعترافاً عالمياً بمكانة هذه اللغة وأهميتها، ليس فقط كوسيلة للتعبير، بل كجسر حضاري يصل

وزير الأشغال يتفقد مشروع مستشفى الأميرة بسمة الجديد

إربد

تفقد وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمّن مشروع مستشفى الأميرة بسمة الجديد في مدينة إربد. وأكد أبو السمّن ضرورة التقيد بالمواعيد الفنية للمشروع والالتزام بالجدول الزمني لإنجاز الأعمال، خصوصاً وأن المشروع تجاوز المدة العقدية لإتمامه وشهد تعثراً لفتترات متفاوتة. وقال، إن الوزارة تولي أهمية كبرى لتنفيذ المشاريع الصحية، وتتخذ العديد من الإجراءات لضمان أن تكون وفق أعلى المعايير الهندسية العالمية.

وكان أبو السمّن استهل جولته بالاجتماع مع مدير شركة كهرياء إربد المهندس بشار التميمي، ومدير الشؤون الفنية في شركة مياه اليرموك المهندس أشرف البطاينة، بحضور محافظ إربد رضوان العتوم، لمناقشة إيصال خدمات الكهرباء والماء والصرف الصحي للمستشفى.

يُشار إلى أن نسبة إنجاز الأعمال الإنشائية في المشروع تجاوزت ٩٧ بالمئة، فيما بلغت نسبة إنجاز كافة الأعمال ٩٠ بالمئة، حيث تبيقت أعمال إيصال خدمات الماء والكهرباء وبعض أعمال الكهروميكانيك وتركيب الأنظمة. ومن المفترض إنهاء العمل والبدء بتسليم المشروع لوزارة الصحة خلال ٣ أشهر، وبدء التشغيل التجريبي للأنظمة. وتبلغ كلفة المشروع ١١٠ ملايين دولار يتمويل جزئي من الصندوق السعودي للتنمية بقيمة ٧٠ مليون دولار، فيما تم تغطية بقية المبلغ من خزينة الدولة.

وتبلغ مساحة المشروع ٨٥ ألف متر مربع، ويتكون من ٩ طوابق، منها ٣ طوابق تسوية للخدمات الطبية والسنداء، وطابق أرضي يحتوي على قسم الأشعة والصيدلانية الرئيسية، والطابق الأول خاص بغرف العمليات وغرف العناية الحثيثة والمتوسطة، وطابق الخدمات، ٣ طوابق عليا للعناية بالمرضى، وتبلغ طاقتها الاستيعابية ٥٦٦ سريراً، منها ٦٠ للعناية الحثيثة.

إربد: دعوة مزارعي الزيتون لري التكميلي للأشجار

إربد

دعا المهندس الزراعي عاهد عبيدات، مزارعي الأشجار المثمرة، وخصوصاً مزارعي الزيتون، إلى المبادرة بعمليات الري التكميلي للأشجار، خاصة وأن هذه الفترة حرجية في حياة شجرة الزيتون من حيث الإنماء. وقال عبيدات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن فترة تمايز البراعم في أشجار الزيتون، بدأت منذ منتصف كانون الأول، وهي الفترة التي تتمايز فيها البراعم "البراعم الخضرية"، إلى البراعم الزهرية والتي تعطي الثمار مستقبلاً.

وكان مزارعو الزيتون في محافظة إربد، حذروا من الظروف التي تمر فيها المنطقة؛ جراء انحباس مياه الأمطار لفترة طويلة، وتعرض الأشجار للجفاف في هذه المرحلة. وأشار عبيدات إلى أن الأشجار في هذه المرحلة تحتاج إلى رطوبة كافية في هذه المرحلة الحساسة للحصول على الإنتاج الجيد مستقبلاً. ودعا مزارعو الزيتون في محافظة إربد أصحاب مزارع الزيتون إلى إجراء عمليات التقليم الشديداً لأشجار الزيتون، وذلك لتخفيف من المجموعة الخضرية على الأشجار؛ تماشيًا مع كميات الرطوبة المتوفرة في التربة، وهي كميات قليلة جداً، مشيراً إلى أنه وللحفاظ على حياة الشجرة يجب على المزارعين القيام بهذا الإجراء مع إجراء عملية الري التكميلي للحفاظ على حياة الأشجار والحصول على محصول جيد للموسم المقبل.

افتتاح معرض المنتجات الزراعية والريفية في جرش

جرش

رعى نائب محافظ جرش الدكتور محمد العوامرة، مندوباً عن وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، افتتاح المعرض الزراعي الأول للمنتجات الزراعية والريفية في محافظة جرش، تحت عنوان "جرشيات.."

وأكد العوامرة، خلال حفل الافتتاح الذي أقيم في ساحة مركز زوار جرش، أهمية المنتجات الجرشية سواء كانت زراعية أو صناعات يدوية ومواد تمويينية، لدورها المهم في توفير الاقتصادي وتوفير فرص عمل للشباب والسيدات، مثنياً جهود القائمين على المعرض الذي يسهم في إتاحة الفرصة للجمعيات والمجتمع المحلي لتسويق منتوجاتهم وتوفير عائد اقتصادي يعود بالنفع عليهم وعلى أسرهم. من جهته، قال مدير زراعة جرش المهندس فايز الخوالدة، إن القطاع الزراعي يعد من أهم القطاعات الحيوية، مبيناً أن جرش تتميز بأشجار الزيتون وإنتاج الزيت، فيما يعمل مشتل فيصل التابع لزراعة جرش على تقديم جميع أنواع الأشجار المثمرة والحرجية للمواطنين.

بدوره، أشار رئيس جامعة جرش الدكتور محمد الخلايلة، إلى أن مشاركة كلية الزراعة في المعرض تعكس أهميته، معرباً عن استعداد الجامعة بالتعاون مع المؤسسات والجهات كافة، لإنجاح تنفيذ الأنشطة والبرامج الهادفة التي تقدم المجتمع المحلي. وأكد مدير تعاون جرش المهندس علاء الدبيري، الحرص على المشاركة في مثل هذه الفعاليات التي تعزز التنمية في مختلف المجالات، والتي تقع ضمن أهدافنا الاستراتيجية.

بلدية رحاب تنفذ عدداً من المشاريع الخدمية

المفرق

نفذت بلدية رحاب في محافظة المفرق، مشروع خلطات إسفلتية في جميع مناطقها بكلفة مالية بلغت ٤٠٠ ألف دينار على ما أفاد رئيس البلدية أكرم حران الجراحشة.

وقال الجراحشة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إنه ونظراً لما تحتويه بلدية رحاب من كنوز أثرية وتاريخية في عدد من المواقع الأثرية وفي سبيل تعزيز الطابع السياحي لمناطق البلدية، فقد عمدت البلدية إلى تنفيذ عدد من الميادين "الدواوير" إضافة إلى تجميل مداخل كافة المناطق التابعة لها لإضفاء نوع من الجمالية لتلك المداخل. وبين الجراحشة، أنه تم تنفيذ مشروع توريد أذرع إنارة ووحداًتها بكلفة مالية بلغت ٢٣ ألف دينار إلى جانب صيانة عدد من المقابر في مختلف مناطق البلدية وعطاء توريد مادة "البيسكورس" للبلدية بكلفة ١٠ آلاف دينار.

وأشار إلى أن هناك عطاء قيد الإحالة لمشروع خلطات إسفلتية بكلفة ٣١٦ ألف دينار للطرق التي تحتاج إلى هذا النوع من الخلطات الإسفلتية، مشيراً إلى أن البلدية مستمرة في تقديم خدماتها للمواطنين في كافة مناطقها.

محافظ عجلون يهنئ الطوائف المسيحية بعيد الميلاد



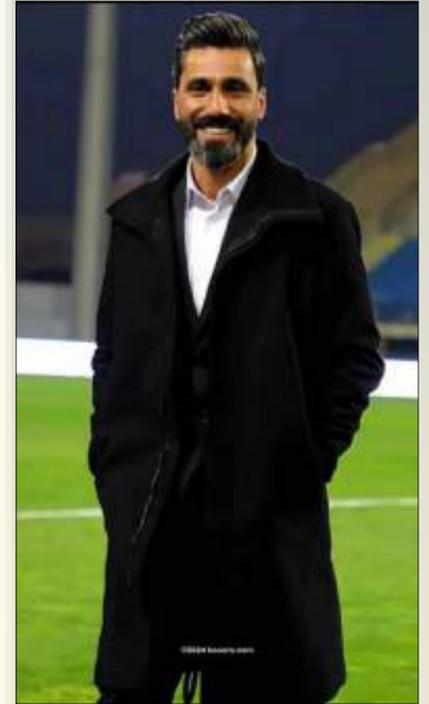
عجلون

هنا محافظ عجلون نايف الهدايات برفقة عدد من ممثلي الضعاليات الرسمية والأجهزة الأمنية الطوائف المسيحية في عتجرة وعجلون والوهادنة بمناسبة عيد الميلاد المجيد. وقال الهدايات، إن الأردن بقيادة الهاشمية شكل نموذجاً فريداً في تعزيز قيم العيش المشترك والوفاق بين المسلمين والمسيحيين مستمداً ذلك من المبادرات الملكية التي تعزز السلام

والحبة بين أبناء الوطن الواحد. وأشار إلى أن مسيرة الأردن منذ تأسيس الدولة قامت على ميادين الأخوة والوفاق والسلام بفضل القيادة الهاشمية التي أرست هذه القيم، ما جعل من الأردن مثالا يحتذى في التعايش السلمي بين مختلف مكونات المجتمع. وقال الأب يوسف فرانسيس كاهن كنيسة سيدة الجبل، إن العائدية في عيد الميلاد لا تقتصر على طائفة بعينها، بل تمتد لتشمل كل أبناء

الوطن، مشيراً إلى أن الوحدة الوطنية هي ركيزة أساسية في حياة الأردنيين اليومية. وأشاد كاهن كنيسة الروم اللاتين الأب جوني بحيح بما يجمع الأردنيين من شواهد وقيم وطنية داعين الله أن يحفظ الأردن وقيادته الهاشمية وأن يعيد هذه المناسبة المجيدة بالخير والبركة على الوطن والمواطنين.

البروز لجمالير الرمنا
الفتح مع الكعبان



وجه وسيم البروز مدرب الرمنا. رسالة إلى جماهير فريقه، بعد انتهاء مهمة مع الفريق كمدبير فني. وقال البروز، عبر صفحته على موقع "فيس بوك"، "جماهير الرمنا الحبيبة أود أن أتوجه لكم بجزيل الشكر على وقفتكم معي شخصيا، وفتنكم الكبيرة التي منحتموني إياها لآخر لحظة". وأضاف، "نعم أنجزنا الكثير وأقننا النادي من الانهيار وأعدنا بين الأربعة الكبار، ومن لا يرى من الغرابال فهو أعمى بعيون غيره".

وكشف، "تتركم الآن وأنتم في المركز الثالث ويفخر، وفي القلب غصة في نفس الوقت لأن ما رافق الفريق من أحداث واللعب في (العتمة) لأفضاله وأفضالي شخصيا. وتابع، "تم ذلك من بعض ركائز المنظومة ومحللين مدفوعي الأجر لا يظهرون إلا وقت الخسارة ليحلوا ويثيروا الجماهير وكان لدينا فريق لا يهزم ولا يتعاد، وهذا كان كقبلا بأن يضع هذا الفريق في المراكز الأخيرة". واستكمل، "لكن، صبرنا على ما لم يستطع الصبر عليه أحد وتحمنا الضغط وسمعنا الأهانات لتأمين الفريق من الغرق بعد أن كان الطموح الشخصي البطولات. وأمضى، "ليس لأننا نملك لاعبين محترفين سوبر ولكن راهنت أن نبني منظومة قوية تعوض غياب اللاعبين المحترفين الذين طلبتهم ولم يأتوا". وأتم، "بالنهاية تمنى لنادينا الحبيب التوفيق ولكم جزيل الشكر وأن ينحكم الصبر الكثير الكثير لما هو مقبل والفرح إن شاء الله".

تصوير لكرورة
العراقية يعثر على الاحتراف



أكد أسامة قويدر وكيل اللاعبين، أن نادي بارتيزان الألباني خاطب الرمنا الأردني رسميا، بهدف استعارة لاعبه على العازبة حتى نهاية الموسم. وأضاف قويدر، وكيل الصنفقة بين النادي الاردني والألباني، في تصريحات خاصة لوقع كوورة، أن بارتيزان يتصدر الدوري الألباني وهو أحد الأندية هناك. ولفت إلى أن بارتيزان من أهم مصدري اللاعبين للدوريات الاسباني والإيطالي والتركي. وتمنى قويدر أن يهتم اللاعب الأردني جيدا في وجهته الاحترافية، مشددا أن الاحتراف في الدول الأوروبية يسهل كثيرا من تسويق اللاعب الأردني بشكل أفضل. ويعتبر العازبة أحد أهم المواهب الشابة في كرة القدم الأردنية، وسبق له تمثيل المنتخب الأردنية كافة، وهو أحد العناصر المؤثرة والحاسمة وهداف فريقه في بطولة دوري المحترفين برصيد 5 أهداف.

تحديد مواعيد مباريات الأسبوع الأخير
من دوري الدرجة الأولى لكرة القدم

دوري الدرجة الأولى لموسم 2024-2025 جدول المباريات

الفرق	الوقت	اليوم	التاريخ	الوقت	الفرق
الفرق ١	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٠
الفرق ٢	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١١
الفرق ٣	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٢
الفرق ٤	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٣
الفرق ٥	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٤
الفرق ٦	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٥
الفرق ٧	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٦
الفرق ٨	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٧
الفرق ٩	١٩:٠٠	الجمعة	2024-12-28	١٩:٠٠	الفرق ١٨

أصدر اتحاد كرة القدم جدول مباريات الأسبوع ١٥ والأخير من دوري الدرجة الأولى موسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥. وتفتتح الجولة السبت المقبل بلقاء فريقتي العربي والوحدات (ب) عند الساعة ٣ عصرا على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، فيما يلتقي الجليل مع الحسين (ب) في نفس التوقيت على ملعب جرش، ويواجه البرموك نظيره اتحاد الرمنا عند الساعة ٧ مساء على ستاد الأمير محمد.

وتختتم منافسات البطولة الثلاثاء، بإقامة ٥ لقاءات عند الساعة ٣ عصرا، حيث يواجه البقعة نظيره الهاشمية على ستاد الأمير محمد، ويلتقي جرش مع كفرسوم على ملعب جرش، وأم القطين مع "عمان FC" على ملعب السرحان، وسحاب مع سما على ملعب الرصيفة، والكرمل مع السرحان على ملعب الأميرهاشم. وبحسب نظام البطولة، تلعب المنافسات بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحبا المركزين الأول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر ٤ فرق إلى مصاف أندية الدرجة الثانية. ويشهد دوري الدرجة الأولى هذا الموسم مشاركة فريقين من أندية المحترفين

لفئة "تحت سن ٢٣" الحسين والوحدات، على أن لا تحسب نتائج مباريات أندية الدرجة الأولى مع هذه الفرق لغايات تحديد مراكز الفرق النهائية والصعود والهبوط، فيما يتم اعتماد نتائج الفرق لتحديد مراكز الفرق لغايات منح المكافآت المالية للمراكز الثلاثة الأولى بعد انتهاء البطولة. ومن المقرر أن تنطلق بطولة "تحت ٢٣" لأندية المحترفين الموسم المقبل، مع تفعيل نظام الصعود والهبوط لهذه الفئة مع دوري الدرجة الأولى.

ويأتي إشراك فريقين من دوري المحترفين لفئة "تحت ٢٣" في دوري الدرجة الأولى ضمن استراتيجية الاتحاد لتطوير البطولات وتعزيز المواهب الشابة لدى الأندية وصقل خبراتهم ومنحهم فرصا أكبر للمشاركة في المباريات الرسمية، الأمر الذي يعكس إيجابا على الأندية والمنتخبات الوطنية على حد سواء.

جلوب سوكر ٢٠٢٤: رونالدو نحو كتابة التاريخ.. وفينيسيوس يطمح لختام مثالي

فئات جوائز جلوب سوكر ٢٠٢٤ استقرت اللجنة المنظمة لجلوب سوكر هذا العام، على توزيع الجوائز في ٨ فئات مختلفة، على رأسها أفضل لاعب ولاعبة في العالم، كما ستقدم جوائز للفنانين في فئات (أفضل ناد رجال/سيدات - أفضل مدرب - أفضل لاعب شاب - أفضل لاعب/فريق في الشرق الأوسط). المرشحة لجائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط يأتي البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر السعودي، على رأس قائمة المرشحين للجائزة، وينافس المغربي سفيان رحيمي، الجزائري رياض محرز والسعودي سالم الدوسري، إلى جانب ٣ آخرين. ويطمح رونالدو لحمل جائزة جلوب سوكر مجددا، لكن هذه المرة من بوابة تاريخية كأفضل لاعب في الشرق الأوسط، بعدما نال من قبل جوائز أفضل لاعب ولاعب القرن.

أفضل فريق في الشرق الأوسط دخلت ٥ أندية عربية في منافسة شرسة لتلعب الجائزة، وهي الأهلي المصري ومدريد ومانشستر سيتي. المرشحون لجائزة أفضل مدرب ٩ مدربين دخلوا قائمة المرشحين

تتجه الأخطار، صوب دبي، لتأدية حفل جوائز جلوب سوكر ٢٠٢٤، والذي سينطلق في تمام الساعة السادسة مساء بتوقيت مكة المكرمة. ويشهد حفل جلوب سوكر سنويا، تقديم العديد من الجوائز، على رأسها أفضل لاعب في العالم. ويتربط الكثيرون، النسخة الجديدة من جوائز جلوب سوكر في ديسمبر/كانون أول ٢٠٢٤، حيث أعلنت اللجنة المنظمة لمؤتمر دبي، قوائم المرشحين، وحددت مكان وموعدا إقامة الحفل الرياضي الضخم في نسخته الجديدة. وتصنف جلوب سوكر كواحدة من أقوى الجوائز التي تمنح سنويا للرياضيين حول العالم، فضلا عن تقديرها لوكلاء اللاعبين والمدربين والأندية ورؤساء أندية على أدائهم على مدار العام. وتشترك جماهير كرة القدم في التصويت على جوائز جلوب سوكر، من خلال الموقع الرسمي للجائزة. ومن المقرر، نقل الحفل الليلية عبر قناة أبو ظبي الرياضية، الماتكة ليقصق البث تلفزيونيا، فضلا عن الموقع الرسمي للجائزة.

هل أصبح محمد صلاح أفضل لاعب بالعالم فعلا؟



جدا من ليفربول ونجمه الأول صلاح. أما على صعيد البطولات الأخرى، فليفربول في موقف ممتاز، فهو في الصدارة أمام ٣٦ ناديا في دوري أبطال أوروبا، كما وصل لنصف نهائي كأس الرابطة الإنجليزية للمحترفين، ولا زال يناهس في كأس الاتحاد الإنجليزي. وفي الصيف، لا يوجد بطولة قارية أو عالمية كبرى مثل كأس العالم أو كأس أوروبا للتأثير على الكرة الذهبية. هناك كأس العالم للأندية بجلتها الجديدة، ولكن ليفربول لا يشارك فيها. ومن غير المعروف حتى الآن مدى تأثير البطولة الجديدة على اختيار أفضل لاعب في العالم.

عزز النجم المصري محمد صلاح تألقه الموسم الحالي، بتسجيله هدفا رائعا في مرمرى ليستر سيتي، مساء الخميس، وضعه المرشح الأول بلا منازع لجائزة الكرة الذهبية، العام المقبل. السؤال الأكبر اليوم هو، هل أصبح محمد صلاح فعلا أفضل لاعب في العالم؟ لتحقيق الكرة الذهبية، هناك ٣ عوامل رئيسية، وهو ما علمتنا إياه الجائزة في السابق، العامل الأول هو الأرقام والإنجازات والمستوى الفردي، العامل الثاني هو الألقاب سواء مع النادي أو المنتخب، والعامل الثالث هو عدم وجود منافس تقوى بالجنابين الأول والثاني.

أرقام صلاح مذهلة هذا الموسم، فاللاعب هو متصدر هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد ١٦ هدفا، وكذلك هو في صدارة ترتيب جائزة الحذاء الذهبي الأوروبي، حتى الآن، بالتساوي مع روبرت ليفاندوفسكي هدف برشلونة. بالنسبة لصناعة الأهداف، فهو متصدر قائمة البريميرليغ في هذه الخانة، حيث لديه ١١ تمريرة حاسمة في الدوري، وهو الرصيد الأعلى في كل دوريات أوروبا الكبرى. وفي دوري أبطال أوروبا، صلاح يتصدر قائمة التمريرات الحاسمة أيضا، برصيد ٤ من ٦ مباريات. صلاح لم يحقق أي لقب الآن، لكن مع اتساع الفارق في الدوري الإنجليزي إلى ٧ نقاط، مع مباراة مؤجلة إضافية للريز، فإن لقب الدوري المنتظر قد يكون قريبا

برسالة تصيرية حيا
صلاح يطمح حيا مستقبلا مع ليفربول

بعد تألقه مجددا مع ليفربول، رفض النجم المصري محمد صلاح الخوض في تفاصيل مستقبله الغامض مع ناديه الإنجليزي، واكتفى برسالة "قصيرة جدا"، وسجل صلاح هدفا رائعا في شباك ليستر سيتي، الخميس، في المباراة التي حسمها ليفربول بنتيجة ٣-١ يعزز موقعه على قمة الدوري الإنجليزي الممتاز. ويعد المباراة رد صلاح على سؤال بشأن مستقبله مع ليفربول في مقابلة تلفزيونية، قائلا، "سرى ما سيحدث". ويأتي عقد قائد منتخب مصر مع ليفربول بنهاية الموسم الجاري، ودفع تألقه اللافت مؤخرا الجماهير للضغط على إدارة النادي من أجل الإبقاء عليه في "أنفيلد". وسبق لصلاح صاحب ٣٢١ عاما، أن أعرب عن إحيائه من تكلؤ النادي في تقديم عرض لتجديد عقده. وعبر صلاح عن سعادته بتسجيله ١٠٠ هدف على ملعب ليفربول في الدوري الإنجليزي، وقال، "أحاول أن أعمل بجد لأزيد هذا الرقم". وتابع "مو"، "هذا جيد جدا، لكن الأهم هو أن يفوز الفريق، ونأمل أن نتوج بالدوري وأن يكون لي تأثير في ذلك". وأضاف، "علينا أن نركز في كل مباراة ونأمل في أن نواصل هكذا، الأهم أن نتحلى بالتواضع ونأمل أن نتبعد عنا الإصابات". ورفع صلاح رصيده في الدوري المحلي إلى ١٦ هدفا، ليواصل التحليل في صدارة هدائي المسابقة العربية، متفوقا بـ٣ أهداف على أقرب ملاحقيه النرويجي إيرينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي. ويهدا الفوز، ارتفع رصيده ليفربول إلى ٤٢ نقطة، ليغرد متفردا في قمة الترتيب بفارق ٧ نقاط أمام أقرب ملاحقيه تشلسي، علما أن الفريق الأحمر لا يزال يمتلك مباراة مؤجلة أمام إيفرتون.

سحب قرحة كأس الأردن للثلاث الكبريات

سحبت في مقر اتحاد كرة القدم، قرعة بطولة كأس الأردن للثلاث الكبريات تحت سن ١٧ و١٥، موسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥. وتقام بطولة كأس الأردن تحت سن ١٥، بمشاركة ١٦ فريقا، فرسان الأردن، الفيصل، الحسين، عمان FC، شباب الأردن، مدارس الخضر، أكاديمية رؤى المستقبل، أكاديمية بزن ونيل، الرمنا، العربي، الوحدات، المدارس الإنجليزية، الجزيرة، الاتحاد، الجليل، وأكاديمية الزرنوجي. وضمت المجموعة الأولى: مدارس الخضر، الفيصل، الجليل، العربي، فيما استقرت فرق فرسان الأردن، شباب الأردن، المدارس الإنجليزية، الجزيرة في المجموعة الثانية. وحلت فرق عمان FC، رؤى المستقبل، أكاديمية الزرنوجي، الاتحاد في المجموعة الثالثة، وضمت "الرابعة" فرق الحسين، الوحدات، أكاديمية بزن ونيل، والرمنا. في المقابل، تقام بطولة كأس الأردن تحت سن ١٧، بمشاركة ١٦ فريقا، الاتحاد، فرسان الأردن، الفيصل، الوحدات، الرمنا، الأهلي، أكاديمية رؤى المستقبل، الجزيرة، البرموك، كفرسوم، البقعة، عمان FC، الحسين، الجليل، كفرجاي، وشباب الأردن. وحلت فرق الفيصل، الوحدات، شباب الأردن، البقعة في المجموعة الأولى، وضمت "الثانية" الأهلي، الاتحاد، الجليل، كفرسوم. وجاءت فرق فرسان الأردن، البرموك، عمان FC، كفرجاي، في المجموعة الثالثة، فيما حلت فرق الرمنا، رؤى المستقبل، الجزيرة، الحسين في المجموعة الرابعة. وحسب نظام البطولة، تم تقسيم الفرق المشاركة إلى ٤ مجموعات، حيث يقام الدور الأول بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، ويتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى الدور الثاني. يذكر، أن بطولات كأس الأردن للثلاث الكبريات تم استحداثها الموسم الماضي، في إطار تطلعات الاتحاد لتطوير البطولات المحلية، وزيادة عدد المباريات للناشئين والشباب وتعزيز المنافسة على أكثر من بطولة خلال الموسم، لرفع الأندية والمنتخبات الوطنية بأفضل اللاعبين مستقبلا.

تصريح صراخي بمله
السعودية في خليجي ٢٦

يتجدد الصراع بين الشقيقين السعودي والعراقي في بطولات كأس الخليج، وذلك عندما يتقابل المنتخبان، السبت، في ختام دور المجموعات لخليجي ٢٦. ويحتل المنتخب السعودي، وصافة المجموعة الثانية برصيد ٣ نقاط، من فوز على اليمن، وخسارة من البحرين. ويأتي المنتخب العراقي في المركز الثالث، متخلفا بفارق الأهداف عن السعودية، بعد الفوز على اليمن، والخسارة أيضا من البحرين. ويتطلع كل منهما لحسم بطاقة التأهل الثانية خلف البحرين، ولكن المنتخب العراقي يمتلك تاريخا مذهلا خلال مواجهاته السابقة ضد السعودية ببطولات كأس الخليج. وخلال ٩ مواجهات سابقة، حقق المنتخب العراقي، الفوز ٦ مرات، مقابل انتصارات للسعودية، فيما حسم التعادل مباراة واحدة، وأقيمت نتيجتها فيما بعد نظرا لانسحاب أسود الرافدين. أول لقاء جمع بين المنتخبين في كأس الخليج، يعود إلى نسخة ١٩٧٦، والتي شهدت انتصارا تاريخيا للعراق، بنتيجة (١-٧). وفي خليجي ٧ التي أقيمت عام ١٩٨٤، حقق المنتخب العراقي، فوزا لا ينسى على "التسور الخضراء"، برعاية دون رد. أما بالنسبة للمنتخب السعودي، فقد فاز في مناسبتين، الأولى تعود للنسخة ١٩٨٦، بنتيجة (١-٢)، والثانية في ٢٠٠٧، بهدف دون رد. وتعود المباراة الأخيرة التي جمعتهم إلى النسخة الماضية من كأس الخليج، التي توج بها المنتخب العراقي، حيث انتصر على السعودية في دور المجموعات، بهدفين دون رد.