

الصناعة والتجارة: نتوقع إعادة فتح التصدير إلى سوريا الأسبوع المقبل

عمان

توقع وزير الصناعة والتجارة يعرب القضاة إعادة فتح التصدير إلى سوريا مطلع الأسبوع المقبل. وقال الوزير في تصريح الأربيعاء لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن التصدير من معبر جابر - نصيب والمنطقة الحرة الأردنية السورية المشتركة يتوقع أن يبدأ أمام حركة الشاحنات قريبا بانتظار جاهزية الجانب السوري.

الأمم

الخميس 10 جمادى الآخرة 1446 هـ الموافق 12 كانون الأول 2024 م السنة العاشرة / العدد (3172) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الاحتلال يرتكب مجزرتين بحق عائلات في قطاع غزة

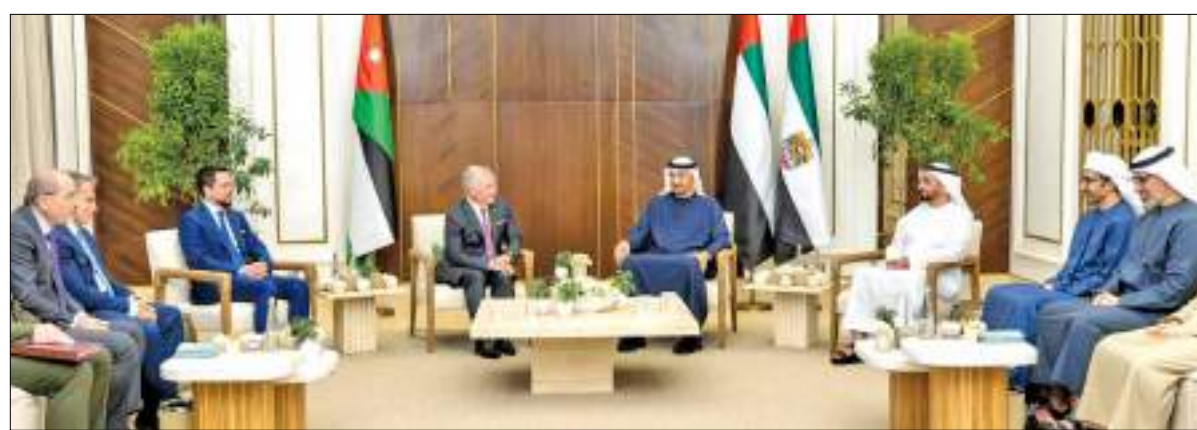
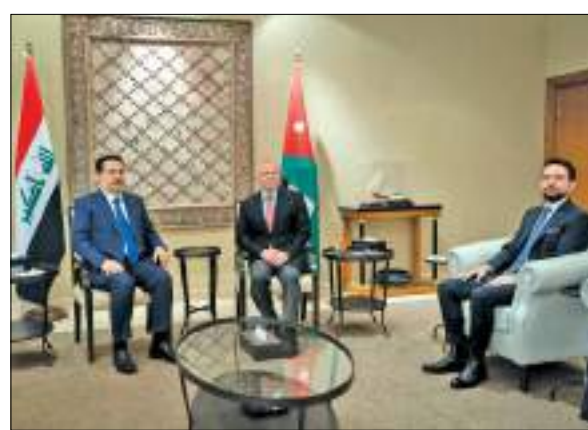
غزة

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب مجزرتين ضد عائلات في القطاع يوم امس، ما أدى إلى ارتقاء 19 شهيدا وإصابة أكثر من 69 فلسطينيا. وأشارت الوزارة في تقريرها الإحصائي اليومي لعدد الشهداء والجرحى جراء العدوان الإسرائيلي المستمر منذ 432 يوما على القطاع، إلى أن العديد من الضحايا لا يزالون تحت الركام وفي الطرقات، حيث لا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم. وأكدت الوزارة ارتفاع حصيلة العدوان إلى 44,800 شهيد و106,257 إصابة منذ تشرين الأول 2023.

التقى رئيس دولة الإمارات واستقبل رئيس الوزراء العراقي ووزير الدفاع القبرصي

الملك وابن زايد: استقرار سوريا مصلحة استراتيجية عربية وللمنطقة عامة

الملك: استمرار الحرب على غزة يحول دون التوصل إلى تهدئة شاملة
الملك: أهمية بذل كل الجهود لضمان نجاح وقف إطلاق النار في لبنان



الأربيعاء، وزير الدفاع القبرصي فاسيليس بالماس. وجرى خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون بين البلدين الصديقين في شتى المجالات، خاصة في المجال الدفاعي. وحضر اللقاء مدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ورئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، والسفير القبرصي لدى الأردن سيجاج تابع ص 2

الجهود لضمان نجاح وقف إطلاق النار. وجرى التأكيد على عمق العلاقات التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص على تعزيز التعاون في مختلف المجالات. وحضر اللقاء رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، ونائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ومدير المخابرات العامة اللواء أحمد حسني. كما استقبل جلالة الملك عبدالله الثاني،

وشدد جلالاته على ضرورة تكثيف الجهود الدولية للتوصل إلى وقف فوري للحرب الإسرائيلية على غزة، ومضاعفة المساعدات الإغاثية والطبية. وحذر جلالة الملك من خطورة استمرار الأعمال العدائية للمستوطنين المتطرفين ضد الفلسطينيين بالضفة الغربية، والانتهاكات بحق المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وبالنسبة للبنان، دعا جلالاته إلى بذل

استقرار سوريا مصلحة استراتيجية عربية وللمنطقة عامة. وجدد جلالاته التأكيد خلال اللقاء، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، على ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على غزة وتعزيز الاستجابة الإنسانية. واستقبل جلالة الملك عبدالله الثاني، الأربيعاء، رئيس مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، وبحثا التطورات

أبو ظبي

تصدرت الأحداث في سوريا والتطورات الإقليمية الراهنة أجندة لقاء جلالة الملك عبدالله الثاني بأخيه سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة في أبوظبي الأربيعاء. وأكد الزعيمان تطابق وجهات النظر حيال احترام خيارات الشعب السوري الشقيق، والحفاظ على أمن سوريا واستقرارها وسلامة أراضيها ومؤسساتها الوطنية، شددت على أن

بتوجيهات ملكية.. أولى قوافل الخير الأردنية تصل إلى سوريا

وتأتي هذه المساعدات بالتعاون مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي وشركاء الهيئة من المنظمات المحلية والدولية لضمان وصول الدعم إلى مستحقيه. وأكدت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية أن هذه القافلة تأتي استجابة لتوجيهات القيادة الهاشمية الحكيمه الداعمة للعمل

إلى سوريا ضمن خطط الاستجابة الإنسانية للتخفيف من معاناة المتضررين. وتتكون القافلة وفق بيان للهيئة الأربيعاء من 10 شاحنات محملة بـ 200 طن من المواد الغذائية والإغاثية، التي تشمل طروداً غذائية ومواد إغاثية أساسية لتلبية احتياجات الأسر المتضررة.

عمان

بتوجيه من جلالة الملك عبدالله الثاني، وفي إطار الجهود المستمرة لتقديم الدعم الإنساني للأشقاء السوريين، أعلنت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية عن عبور قافلة مساعدات إنسانية إلى الأراضي السورية. وتعد هذه القافلة أولى قوافل الخير الأردنية

التجارة الخارجية تسجل نمواً قوياً

عمان

دعت وزارة العمل أصحاب العمل والعمال غير الأردنيين المخالفين المتواجدين على أراضي المملكة الذين لم يقوموا بتوفيق أوضاعهم وفقاً لأحكام قانون العمل بالإسراع إلى مراجعة مكاتب ومديريات العمل لتوفيق أوضاعهم قبل نهاية الشهر الحالي. وأشارت الوزارة في بيان، الأربيعاء، إلى أن وزير العمل الدكتور خالد الكبار أصدر سابقاً قرارات تنظيمية تمكن أصحاب العمل والعمال غير الأردنيين من الانتقال بين بعض القطاعات للتسهيل عليهم وتوفيق أوضاعهم، مؤكدة أن هذه الإجراءات ينتهي العمل بها بتاريخ 31/12/2024. وأكدت الوزارة أنها ستنفذ بالتعاون مع وزارة الداخلية ومديرية الأمن العام اعتباراً من مطلع الشهر المقبل من عام 2025 جولات تفتيشية مكثفة صباحية ومسائية على مختلف القطاعات والأنشطة الاقتصادية في المملكة لضبط العمالة غير الأردنية المخالفة المتواجدة في سوق العمل.

كرة القدم النسوية تسير بثقة نحو الإنجازات



باتت كرة القدم النسوية في الأردن، تسير بخطى ثابتة وواثقة نحو تحقيق المزيد من الإنجازات، في ظل التطور الذي تشهده اللعبة وفي ظل المواهب الجديدة القادرة على قيادة المنتخبات الوطنية لاعتلاء منصات البطولات. وكشفت بطولبة غرب آسيا للشابات التي اختتمت أخيراً في مدينة العقبة، وظهر بلقبها المنتخب الوطني، عن جيل جديد من اللاعبات الشابات القادرات على إثراء المنتخب الوطني الأول خلال الفترة المقبلة، وبالتالي رفع نسبة التأؤل بإمكانية القدرة على المنافسة في مختلف البطولات. تابع ص 8

كشف تفاصيل مقتل المواطن سمارة في لبنان والقبض على الجناة

بهما وإيجاد أدلة جديدة حول علاقتهما بالمواطن سمارة واختفائه ومقتله، وبالتحقيق معها اعترفا الجنائي تولت متابعة التحقيقات في اختفاء المواطن الأردني إيد خالد علي سمارة وورود معلومات حول تعرضه للقتل خارج المملكة. وتابع الناطق الإعلامي الإقامة والحدود أن المواطن سمارة غادر المملكة إلى الجمهورية السورية خلال شهر نيسان عام 2024. وانقضت أخباره بعد ذلك، وتقدم ذووه بإبلاغ بذلك. وأكد الناطق الإعلامي أنه وخلال الأيام الماضية وردت معلومات جديدة للبحث الجنائي أشارت إلى وجود ارتباط وشبهات لشخصين تربطهما علاقة عمل مع المواطن المختفي وجرى البحث عنهما واللقاء القبض عليهما. وتابع الناطق الإعلامي أنه جرى التوسع بجمع المعلومات حول الشخصين المشتبه

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن لجنة تحقيق خاصة في إدارة البحث الجنائي تولت متابعة التحقيقات في اختفاء المواطن الأردني إيد خالد علي سمارة وورود معلومات حول تعرضه للقتل خارج المملكة. وتابع الناطق الإعلامي الإقامة والحدود أن المواطن سمارة غادر المملكة إلى الجمهورية السورية خلال شهر نيسان عام 2024. وانقضت أخباره بعد ذلك، وتقدم ذووه بإبلاغ بذلك. وأكد الناطق الإعلامي أنه وخلال الأيام الماضية وردت معلومات جديدة للبحث الجنائي أشارت إلى وجود ارتباط وشبهات لشخصين تربطهما علاقة عمل مع المواطن المختفي وجرى البحث عنهما واللقاء القبض عليهما. وتابع الناطق الإعلامي أنه جرى التوسع بجمع المعلومات حول الشخصين المشتبه

تسعى الوزارة لتفعيل 5.2% من الإنتاج المحلي

عمان

نما مؤشر الصناعة الأردنية الذي تعده دائرة الدراسات والاستراتيجيات في غرفة صناعة الأردن، بنسبة 5.2 بالمئة خلال الربع الثالث من العام الحالي، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي 2023. وبحسب بيان للفترة الأربيعاء، أبدى أكثر من 53 بالمئة من الشركات الصناعية وأصحاب الأعمال تضاؤلاً لأداء القطاع الصناعي للفترة المقبلة، ما يعزز الثقة بمستقبل القطاع ودوره المحوري في دعم النمو الاقتصادي والصناعي بالمملكة. وأشار رئيس الغرفة المهندس فتحي الجفيري إلى عودة نمو صادرات القطاع الإجمالية خلال الربع الثالث من العام الحالي على الرغم من التغيرات السياسية والأحداث بالمنطقة. تابع ص 6

إطلاق مشروع "تميز" رافق المياه

الأمم - خالد حكمت الزعبي أطلق أمين عام سلطة المياه المهندس وائل الدويري بحضور السيد ماريوس رو مستشار التطوير في السفارة الألمانية، ومتسق مشاريع المياه (GIZ) السيد تريفور سيرج، ومساعدي الأمين العام، وممثل الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID) مشروع "تعزيز مرافق المياه" الذي ينفذه التعاون الدولي الألماني (GIZ) نيابة عن الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ) بقيمة 30,0 مليون يورو. وبين الدويري أن المشروع سيعمل على معالجة التحديات التي تواجه قطاع المياه من خلال تدخلات متكاملة تهدف إلى تحسين توافر المياه، وزيادة الكفاءة التشغيلية، وتعزيز الاستدامة في قطاع المياه تماشياً مع استراتيجيته المياه 2023-2040 وتحويلها إلى مشاريع ملموسة مشيدا بالدعم المستمر الذي تقدمه (GIZ) في تنفيذ هذا المشروع الحيوي والمشاريع الأخرى. وأوضح الدويري أن المشروع يضم خمس محاور مختلفة تعمل على دعم وتحسين مرافق المياه في المملكة خلال السنوات الأربع القادمة وهي تقليل الفاقد المائي، تخفيض استهلاك الطاقة، تعزيز إدارة مياه الصرف الصحي وتوفير مياه الشرب للمناطق الريفية ورفع كفاءة القطاع في مجال تحلية المياه وأهميته في دعم مشروع الناقل الوطني. وأضاف أن المشروع يهدف إلى تحسين عمليات معالجة مياه الصرف الصحي، بما

الأنشطة والبرامج الثقافية في عجلون تسهم في تعزيز التنمية والإبداع



والشعر والمسرح والغناء والورش التدريبية في مجال الأدب والثقافة والتراث والإعلام ودوره في تعزيز المشهد الثقافي. وأشار إلى أهمية تعزيز فكرة المدن الثقافية، نظرا لدورها الهام في إبراز حراك ثقافي اجتماعي تتسلط فيها الأضواء على ملامح وتاريخ وخصوصية كل مدينة وانجازاتها ورجالها والتعريف بمبدعيها في كل المجالات، وقراءة فكرهم الإنساني ونشره للالتقاء مع ثقافة أبناء الوطن. وأشاد بدعم الوزارة لثل هذه المدن التي ساهمت في إثراء المنتج الثقافي بالمحافظة وتعزيز خطط التنمية الشاملة وتشجيع الصناعات الثقافية والإبداعية وتحويلها إلى منتج قابل للتداول، يعكس هوية المكان وثقافته.

ساهمت الأنشطة والبرامج المتنوعة التي نفذت ضمن قضاءي عرجان وصخرة كمدن للثقافة الأردنية، في تعزيز الإبداع والتنمية الثقافية والهوية الوطنية. وقال مدير الثقافة سامر فريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الأربعاء، إنه تم تنفيذ 167 برنامجا ونشاطا ثقافيا، عززت في مضمونها المناسبات الوطنية كاليوبيل الفضي لجلالة الملك ومئوية الدولة الأردنية، عاكسة ما تزخر به محافظة عجلون من تراث غني وتاريخ عريق. وبين أن رسالة المدن الثقافية قدمت نموذجا متميزا لتحفيز مشاركة الهيئات والمنديات الثقافية والجمعيات التطوعية والشباب، التي تنوعت ما بين المعارض والندوات والمحاضرات والعروض المسرحية

اختتام جلسات الامتحان السنوي لمناهج الوعظ والإرشاد

عمان

اختتمت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأربعاء جلسات الامتحان السنوي المقرر في مناهج الوعظ والإرشاد بعد عقد الجولة الثالثة من الورقة الثانية من الامتحان، للأئمة والوعاظ والواعظات في إقليم الجنوب. وقال مساعد الأمين العام لشؤون الدعوة والتوجيه الإسلامي مدير الوعظ والإرشاد الدكتور إسماعيل الخطيب، إن الامتحان جاء بتوجيهات مباشرة من وزير الأوقاف الدكتور محمد الخلايلة، لتعزيز رسالة الوزارة الدعوية والوعظية عبر رفع مستوى وكفاءة الأئمة والواعظات وقدراتهم، وتمكينهم علميا ليتنصروا بدورهم في الدعوة إلى الله تعالى بالحكمة والموعظة الحسنة.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

رقم الإعلان	موضوع الإعلان	الجهة المنظمة	التاريخ
111111	إعلان عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.	المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية	2024-11-12

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

يعلن المجلس الأعلى للدراسات والبحوث والدراسات الإسلامية عن فتح باب التسجيل في الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024. وذلك في إطار تنفيذ خطة الوزارة لتطوير العمل الدعوي والوعظي، وذلك من خلال عقد الامتحان السنوي للأئمة والوعاظ والواعظات في مناهج الوعظ والإرشاد للعام 2024.

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك.

ويهدأ السدد، قال الدكتور لوك باولز، الطبيب الققيم في لندن والمدير السريري المساعد لعيادات Bupa الصحية، "إن الجلد الموجود على شفثيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة ببقيّة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف".

ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخط الحاد الذي يفصل بين نسيجة الشفاه وبقيّة الوجه. تكون الأنسجة مشابهة للشفاه الخاطى الذي يبطئ الفم من الداخل، وتتكون من ثلاث إلى خمس طبقات فقط من الأنسجة ولا يحتوي على أي من بصيلات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالوجه، وفقا للمصدر الطبي StatPearls.

وقال باولز، "إن الطبقات الخلوية من الجلد على وجهك هي أكثر سمكا بست مرات من تلك الموجودة على شفثيك، وتحتوي شفثيك أيضا على عدد أقل من الغدد الدهنية مقارنة بأجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تشغيل الناس للتدفئة في منازلهم وشركاتهم.

حامل مشاوي يزود مع خطر الإصابة بالتهتك الكدم



بعد جملط الدم أو تحتر الدم وسيلة لمنع التزيف في حالات الجروح، وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة لاحتواء الدم، إلا أنها في بعض الحالات قد تكون الجملط مهددة للحياة.

وعندما تظهر كتل تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون مبرر، فإنها يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهتك القلبية والدماغية.

وما يليه التلق أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن تلعب دورا في هذه العملية، وفقا لأحد الخبراء.

والتهتك المفاجئة في درجة الحرارة، كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجا في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم.

وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة.

ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضا، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقا للبروفيسور مارك وايتلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس عيادة "وايتلي".

وأوضح البروفيسور وايتلي أن خطر الإصابة بالتهتك القلبية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلا، "قد يكون هذا سبب زيادة التثر في الشرايين التاجية، ولكن يمكن أن يكون أيضا سبب زيادة مقاومة شع الدم حول الجسم في الطقس البارد عندما تضيق جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر. لذلك، لم يثبت أن هذا يرجع بالتأكيد إلى تحتر الدم. ومن الكثير للاهتمام أنه لا يبدو أن هناك فرقا كبيرا بين المصابين بأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس العادي أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد تؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو معظم مدخراتك، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف.

ويبدو أن الضغط الناتج عن خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التدهور المعرفي، على الأقل لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 65 عاما.

وحللت دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 75% من إجمالي ثروتهم على مدى عامين، وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 27% للإصابة بالخرف.

وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاما في المتوسط لمعرفة ما إذا كانوا مصابين بالخرف.

وأظهرت الاختبارات أن التدهور المعرفي لدى الأشخاص يتسارع إذا فقدوا مبلغا كبيرا من المال.

لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتدهور المعرفي والخرف شوهدت فقط لدى الأشخاص حتى سن

65 عاما، وليس في الأشخاص الأكبر سنا. ويقول معدو الدراسة، بقيادة كلية الطب بجامعة تشيوانغ في الصين، إن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاما قد يتعاملون بشكل أفضل مع أحداث الحياة الجهد.

وقال الدكتور جينغ جو، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الثروة المالية، قد ينظر الناس إلى التحلي عن العادات الغذائية الصحية بسبب الثروة المحدودة، وانخفاض مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب، فضلا عن عدد أقل من الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي".

وتبين سابقا أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

خبيرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة تاتيانا كلمينكو مديرة المركز العلمي الوطني لعلم المخدرات أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والنفسية والجسدية. وتقول البروفيسورة في حديث لصحيفة "إزفيستيا"، "أظهرت دراسات علمية أنه حتى تناول الجسد الأدنى من الكحول له آثار سلبية على المدى الطويل، لأن الكحول يصل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، الكبد والبنكرياس والجهاز البولي والدماغ والقلب - كل شيء يعاني، أي سيزداد خطر الإصابة كثيرا باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية". وتضيف، "إن الاستهلاك المتكرر للكحول وخاصة خلال أيام العطلة والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضا على العلاقات مع الأحباء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



ارتبط امتلاك الحيوانات الأليفة بمعدلات أيضا من التدهور المعرفي بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقا لدراسة نشرت في JAMA Network Open.

ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيدا وزيادة خطر الإصابة بالخرف، لكن الدراسة الحديثة التي أجريت على ما يقارب 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر، من خلال جعل الناس أقل وحدا.

ونظر الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما، وبتلوا عما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذاكرتهم في ما يتعلق بالكمات والطلاقة اللفظية.

ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة اللفظية مع تقدمنا في السن، لكن هذا الانخفاض كان أبطأ لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة.

وقال الدكتور يلزي لي، الذي قاد الدراسة من جامعة "سن بات سن" في الصين، "إن الرفقة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد تقلل من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزود قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين، من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة، وأظهرت لنا أننا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للتعامل ويقلل من معدل التدهور المعرفي".

وتابع، "قد يحمل أصحاب الكلاب أيضا على مزيد من التمارين الرياضية من خلال المشي والنوم بشكل أفضل بعد التعب من هذا المشي، ما قد يساعد في تحسين الوظيفة الإدراكية".

وأضاف، "أي نوع من الحيوانات الأليفة يثبت على الهدوء والاسترخاء ويمكن أن يخفف من التوتر والقلق، في حين أن الاعتناء بها وإطعامها يمكن أن يوفر إحساسا بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جدا لصحة الدماغ".

وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يكونون أسرع ذهنا ويتمتعون بوظيفة تنفيذية أفضل، ما يساعد على التخطيط وحل المشكلات.

لكن الأدلة متضاربة، وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لإظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطئ التدهور المعرفي بشكل عام، حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط قدراتهم في اللغة. وعلى الرغم من أن الانخفاض البطيء في مهارات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للتزود كل يوم.

وفي الواقع، كان معدل الانخفاض مماثلا تقريبا لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم مثل الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو أشخاص آخرين.

وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن يعوض تماما "المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة اللفظية والطلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم عدد أقل من المحادثات اليومية والتحفيز الذهني، وتأتي هذه النتائج في أعقاب أدلة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرف النظر عن الفوائد الصحية الأخرى الناجمة عن أخذ كلب للتزود كل يوم.

دراسة تكشف مشاوي مع خطر الخرف

أول مرة توصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالخرف بشكل مبكر وتقادي الإصابة به وتدارك أعراضه بل خفتها.

فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الخرف الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاما، يمكن أن يقل أو يتخفف بتناول جرعة يومية من فيتامين "د"، بحسب لتقرير نشره موقع "ديلي ليفرايف".

وكان يعتقد في السابق أن المرض ناجم عن الجينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يفعله الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالخرف

مع ذلك، وفقا لأحد التحليلات، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والاكتئاب وتاريخ الإصابة بالسكتة الدماغية إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف المبكر، في حين أن تعاطي الكحول والعزلة الاجتماعية وضعف السمع وأمراض القلب يزيد أيضا من المخاطر. ووجد باحثون من جامعة أكستر 15 عاملا مرتبطة بنمط الحياة والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك قال العلماء إن معظمها قابلة للتعديل، وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضا من خطر الإصابة بالخرف الطبيعي.

وحللت الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بيانات من أكثر من 350 ألف شخص مسجلين في مشروع البنك الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 180 حالة من الخرف المبكر.

10 ميكروغرامات يومي

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول كميات فيتامين د اليومية بمقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا غالبا في الداخل أو لا يتعرضون لأشعة الشمس.

ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض لأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيف الخرف قبل سن 65 عاما على أنه "خرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 70 ألف شخص في المملكة المتحدة.

2024-12-11 - 2024-12-11

Table with columns: Index, Sector, Company Name, Market Cap, Price, Change, etc. Includes sections for Banking, Services, Real Estate, and Manufacturing.

الشمراني يدافع عن البليهي

يرى ناصر الشمراني، نجم الهلال السابق، أن علي البليهي لاعب "الزعيم"، هو أفضل مدافع سعودي في الوقت الحالي. ويعاني البليهي مؤخرا من موجة انتقادات كبيرة، خصوصا من جماهير فريقه، بعد التراجع الملحوظ في مستواه، ما دفع البعض للمطالبة بإبعاده عن الفريق. وقال الشمراني، في تصريحات لبرنامج "في ٩٠" على القنوات الرياضية السعودية، "جيسوس (مدرب الهلال) أعطى اللاعبين ثقة كبيرة، وأشرك حسان تمبكتي في العديد من المباريات المهمة، كما غير من قلوب الدفاع في العديد من المواجهات الحاسمة.. وأضاف: "من وجهة نظري، أرى أن علي البليهي أفضل مدافع في السعودية حاليا، سواء من ناحية الأداء أو الشخصية، ولا يوجد حاليا أي لاعب مثل جريء البليهي.. وتابع: "البليهي تحمل كل الضغوط والهجمات التي شنت ضده خلال الفترة الماضية، والمدافع بشكل عام من أكثر اللاعبين تعرضا للضغوطات، وفي السعودية لا يوجد لدينا من يملك مثل شخصية البليهي كمُدافع.. وأتم: "مستواه ليس كما كان عليه في الموسم الماضي وهذا أمر واضح، لكن يبقى أفضل مدافع".

ثلاثي الأهلي يرفض إغراءات بيراميدز

يحاول نادي بيراميدز تعزيز صفوفه، من خلال إجراء مفاوضات مع بعض لاعبي الأهلي الذين تنتهي عقودهم بنهاية الموسم الحالي، في محاولة لتضمهم بالمرحلة المقبلة. وعلم "كوكورة" من مصدر خاص، أن بيراميدز فاوض في وقت سابق الحارس حزمة علاء، الذي تأنق مع المنتخب الأولمبي في أولمبياد باريس ٢٠٢٤، ولكنه رفض، مؤكدا سعيه نحو خوض تجربة احترافية حال عدم تجديد تعاقداه مع الأهلي. وأضاف المصدر، أن هناك مفاوضات أيضا جرت بين بيراميدز وعمرو السولية، لكن الأخير رفض، ويرغب في إنهاء مسيرته بقميص الأهلي. وأوضح أن الأيام الماضية شهدت تفاوض بيراميدز مع أكرم توفيق، وعرض عليه مليون دولار سنويا، للانضمام في صفقة انتقال حر، لكنه رفض الرد على العرض، مؤكدا أنه يركز حاليا على خوض بطولة إتر كوتدنتينثال مع الأهلي. ويستعد الأهلي لخوض مباراة نصف نهائي كأس إتر كوتدنتينثال يوم السبت المقبل، أمام الفائز من باتشوكا المكسيكي ويوتافوجو البرازيلي، علما بأن المنتصر سيواجه ريال مدريد في المباراة النهائية يوم ١٨ ديسمبر/كانون الأول الجاري.

الزمالك يحدد مدة غياب بنتايك

قال الدكتور محمد أسامة رئيس الجهاز الطبي بنادي الزمالك، إن الأشعة التي خضع لها المغربي محمود بنتايك ظهير أيسر الفريق الأبيض، أثبتت إصابته في الفصم ما بين الترقوة ولوح الكتف. وكان محمود بنتايك قد تعرض للإصابة في مباراة الزمالك أمام إنيمبيا النيجيري، الأحد الماضي في الجولة الثانية لمباريات دور المجموعات لبطولة كأس الكونفدرالية وتم استبداله عقب نهاية الشوط الأول في اللقاء الذي انتهى بالتعادل (٢-٢). وأوضح رئيس الجهاز الطبي عبر الموقع الرسمي لنادي الزمالك، أن بنتايك سيخضع لعلاج تحفظي وسيغيب لفترة تتراوح ما بين ٣ إلى ٤ أسابيع.

عمر مرموش.. من نصائح صلاح إلى إبهار أوروبا



تحدث في تصريحات خاصة عن مرموش قائلا، "إنه واحد من اللاعبين المصريين والعرب الذين قابلوا ظروفها صعبة في أوروبا حتى يصل للمستوى الذي وصل له الآن. إنه لاعب إمكانياته جيدة جدا ومهم لفريقه وللمنتخب مصر.. لم تتوقف التصانح عند الأمور الفنية فقط، بل شملت أيضا الجوانب الذهنية. فقد أكد صلاح أهمية تدريب العقل بنفس قدر أهمية تدريب الجسد. وخارج الملعب، وأوضح صلاح، "مرموش لديه إمكانيات عالية، وأهم نصيحتي له هي الابتعاد عن المقارنات. عليه أن يعي تجربته الخاصة ويصنع مسيرة مميزة بعيدا عن الضغوط التي تفرضها المقارنات.."

برز اسم عمر مرموش، مهاجم أيتراخت فرانكفورت الألماني، كواحد من أبرز اللاعبين المصريين في أوروبا خلال الموسم الحالي. النجاح اللافت للنجم الشاب لم يكن وليد الصدفة، بل جاء نتيجة التزامه بصانح قدوة الجيل المصري، محمد صلاح، نجم ليفربول، الذي طابعا اعتبر أيقونة الاحترافية والعمل الجاد.

في حوار صحفي أجرته معه وسائل الإعلام مؤخرا، كشف مرموش عن تأثير النصائح التي تلقاها من صلاح، والتي وصفها بأنها غيرت مسار حياته المهنية. يقول مرموش، "تعلمت من محمد صلاح أكثر من أمر مثل طريقة التعامل مع المواقف المختلفة وتحقيق ما أريد وكيف أكون محترفا من خلال التدريب والعمل داخل وخارج الملعب، والاهتمام بالطعام والنوم.."

ويشتهر صلاح بالالتزام بتناول الطعام الصحي وإجراء جلسات اليوجا من أجل الاسترخاء والتخلص من الضغوطات. صلاح، الذي أظهر دعمه للنجم الشاب،

مردود سريع

تجلت نتائج نصائح صلاح بوضوح في أداء مرموش هذا الموسم، حيث تألق في مختلف البطولات مع فرانكفورت هذا الموسم وأحرز ١٧ هدفا وقدم ١١ تمريرة حاسمة، ليصبح حديث الصحافة الأوروبية. ارتبط اسمه بانتقالات أبرز المهاجمين في أوروبا.

إحصائية مرعبة تخيف برشلونة قبل مقابلة دورتموند

أكدت تقارير صحفية إسبانية، أن بوروسيا دورتموند يمتلك إحصائية مرعبة، قبل مواجهة برشلونة ضمن منافسات دوري أبطال أوروبا. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يعتمد برشلونة تحت قيادة هانز فليك، على الدفاع المتقدم والضغط العالي، لذلك نجح في وضع منافسه باستمرار في مواقف التسلسل. حيث إن ريال مدريد وقع في التسلسل ١٢ مرة خلال مواجهة واحدة ضد البارسا. وأوضحت الصحيفة بأن هذا الاتجاه تراجع خلال الشهر الأخير، بالتزامن مع انخفاض أداء البلوجرانا بشكل عام، لدرجة أن في مبارياته أمام ريال بيتيس، لم يتمكن الفريق الكتالوني من وضع خصمه في أي موقف تسلسل. وأشارت إلى أن برشلونة ضد دورتموند سيواجه اختبارا صعبا، لأن المنافس يعرف كيف يتجنب التسلسل ببراعة مستخدما سرعة مهاجميه. وأفادت بأن أسود فيستيفاليا، تحت قيادة نوري شاهين، أقل فريق في البوندسليغا يقع في التسلسل، حيث سجل ١٣ حالة فقط في ١٣ جولة، بمعدل حالة واحدة في كل مباراة. ولقنت إلى أن الفريق الألماني خلال ظهوره في دوري أبطال أوروبا، وقع في التسلسل ٨ مرات خلال ٥ مباريات. وعلى الصعيد الدفاعي، يحاول فريق دورتموند أيضا الاستفادة من استخدام خط دفاع متقدم، مما أدى إلى وضع خصومه في التسلسل ٣٤ مرة في الدوري الألماني.

زيادة عدد التهم الموجهة إلى مانشستر سيتي

أكدت تقارير صحفية، ارتفاع عدد التهم الموجهة لنادي مانشستر سيتي بسبب ارتكابه لخالفات مالية مزعومة من ١١٥ إلى ١٣٠ تهمة، تم توجيهها إلى السيتيزز في فبراير/شباط عام ٢٠٢٣. ووفقا لصحيفة "تاتابيز" البريطانية، اضطرت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز إلى إجراء تصحيح وزيادة عدد التهم إلى ١٣٠، بسبب وجود لبس حول بعض المسائل المتعلقة بمواسم مختلفة. وأوضحت الصحيفة أن هذا لا يعني وجود تهم إضافية، بل يعني فقط تصحيح بعض المصطلحات. وتعد التهم التي تم توجيهها للسيتيزز هي نتاج ٤ سنوات من التحريات أثبتت وجود مخالفات مالية ارتكبتها النادي ما بين ٢٠٠٩ و٢٠١٨. وفي حال تم إدانة نادي مانشستر سيتي فمن المحتمل أن يواجه عقوبات اقتصادية وخمس نقاط وأيضا الهبوط لتقسيم أذن.

رينارد يضم نجما جديدا لقائمة المنتخب السعودي

أعلن المنتخب السعودي لكرة القدم، انضمام أحد العناصر الجديدة لقائمة الأخضر استعدادا لمنافسات بطولة كأس الخليج العربي. وأوضح الأخضر، في بيان عبر حسابه على منصة "إكس"، إن الفرنسي هيرفي رينارد، المدير الفني للمنتخب السعودي، قرر ضم اللاعب عبدالإله هوساوي، للقائمة المشاركة في المسكر الاعدي الذي سيقام في العاصمة الرياضية. وشارك هوساوي لاعب اتحاد جدة السعودي، مع فريقه في الموسم الجاري في ٥ مباريات فقط، بواقع ٣ في الدوري السعودي، ومبارتين فقط في كأس الملك، ولم يسجل أو يصنع أي أهداف. ويخوض المنتخب السعودي معسكرا تدريبيًا في العاصمة الرياض خلال الفترة بين ١٢ إلى ٢٠ ديسمبر/كانون الأول الجاري، قبل السفر إلى الكويت لخوض منافسات خليجي ٢٦. وتقام البطولة في الكويت بمشاركة ٨ منتخبات، خلال الفترة من ٢١ ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢٤ حتى ٣ يناير/كانون الثاني ٢٠٢٥. وينافس المنتخب السعودي في المجموعة الثانية لـ "خليجي ٢٦" ويبدأ مشواره بمواجهة البحرين، ثم يخوض المباراة الثانية أمام اليمن، ويختتم مشواره بدور المجموعات بمواجهة المنتخب العراقي "حامل اللقب".

تاليسكا على أعتاب مغادرة النصر

كشفت تقارير صحفية، تطورات جديدة بشأن مستقبل البرازيلي أندرسون تاليسكا مع ناديه النصر السعودي. وارتبط اسم تاليسكا بالرحيل عن النصر وبالتحديد للدوري التركي، بعدما جذب اهتمام عدة أندية أبرزها فريخشة الذي يقوده البرتغالي جوزيه مورينيو. وقال الصحفي الإيطالي رودي جاليوتي، المتخصص في أخبار سوق الانتقالات اللاعبين، "تأكد حصول النصر على العرض الرسمي من فريخشة من أجل ضم تاليسكا.. وأوضح جاليوتي، عبر حسابه على منصة "إكس": "يجري نادي النصر تقييمات داخلية في الوقت الحالي، وقد يقرر أيضا خفض السعر لتسهيل خروج اللاعب البرازيلي". وشارك تاليسكا مع النصر في الموسم الجاري، بـ ١٩ مباراة بجميع المسابقات، سجل خلالها ٨ أهداف (٦ في الدوري السعودي - و٢ بدوري أبطال آسيا للنخبة)، ولم يصنع أي أهداف لزملائه.

تطور جديد بشأن إصابة ديابي

كشف المتخصص في إصابات الملاعب، ثامر الشهراني، آخر تطورات إصابة الفرنسي موسى ديابي، نجم اتحاد جدة. ويعاني ديابي من إصابة بالتمزق في الكاحل الأيسر، إضافة إلى إصابة أخرى في أربطة الفصم، أهدته عن مباريات الاتحاد خلال الفترة الماضية. ونشر الشهراني فيديو للنجم الفرنسي أثناء خضوعه للبرنامج العلاجي وعلق عليه قائلا: "نجم نادي الاتحاد يكمل العلاج بالليزر لتخفيف الألم في منطقة الأربطة.. وأوضح الشهراني عبر حسابه على منصة "إكس": "بدأ بتدريبات للتحوية والتحميل على الفصم في المسبح، وأكمل جزءًا من برنامج إسهال خروج اللاعب البرازيلي". ويسبب الإصابة، غاب ديابي عن مواجهات الاتحاد ضد الفتح والاتفاق والنصر في الدوري السعودي للمحترفين. وكانت تقارير صحفية كشفت في وقت سابق أن الفريق الطبي بالاتحاد يعمل جاهدا لتجهيز ديابي لمباراة الهلال، المقرر لها يوم ٧ يناير/كانون الثاني المقبل في ريع نهائي كأس الملك.

هل يكسر منتخب الإمارات ثنائه التاريخية في خليجي ٢٦؟



يستعد منتخب الإمارات لخوض تحد جديد في بطولة كأس الخليج العربي، حين يشارك في "خليجي ٢٦" في الكويت خلال الفترة من ٢١ ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢٤ وحتى ٣ يناير/كانون الأول ٢٠٢٥.

ويدخل الأبيض الإماراتي البطولة وعينه على حصد اللقب الذي لم يحققه سوى مرتين فقط منذ ظهوره الأول في البطولة بداية من النسخة الثانية عام ١٩٧٢.

ونال المنتخب الإماراتي اللقب في نسخته "خليجي ١٨" عام ٢٠٠٧ في العاصمة الإماراتية أبوظبي، و"خليجي ٢١" عام ٢٠١٣ في البحرين. فيما كانت أفضل نتائج المنتخب الإماراتي بخلاف اللقبين، الحصول على المركز الثاني، ٤ مرات في نسخ ١٩٨٦ و ١٩٨٨ و ١٩٩٤ و ٢٠١٧.

وانهاء مشاركته في المركز الثالث، ٥ مرات في نسخ ١٩٧٢ و ١٩٧٤ و ١٩٧٦ و ١٩٨٢ و ١٩٨٨ و ٢٠١٤، مع العلم أن "الأبيض" لم يغيب سوى عن النسخة الخليجية الأولى فقط.

وتبدو حظوظ الإمارات أفضل في "خليجي ٢٦"، بعدما أوقعت قرعة البطولة للعب ضمن المجموعة الأولى، مع منتخبات الكويت وقطر وسلطنة عمان.

ويعيش المنتخب الإماراتي، أفضل حالاته خلال نوفمبر/تشرين الثاني ٢٠٢٤، بعدما تمكن من الفوز على ضيفه فيرجيزستان (٣-٠)، وقطر (٥-٠)، في التصفيات الآسيوية لكأس العالم ٢٠٢٦.

اللقب الأول

حقق "الأبيض" اللقب الخليجي الأول في مسيرته عندما استضافت العاصمة الإماراتية أبوظبي، "خليجي ١٨" من ١٧ إلى ٣٠ يناير/كانون الثاني ٢٠٠٧. وتوجت الإمارات جهودها بالفوز باللقب، بعد ٣ محاولات فاشلة خسرت خلالها المباراة النهائية. وأقيمت البطولة حينها، بمشاركة ٨ منتخبات، وجرى جميع مبارياتها على استاد مدينة زايد الرياضية في أبوظبي، وبنظام المجموعتين. و"لعب الأبيض" في المجموعة الأولى، بجانب منتخبات عُمان، الكويت واليمن، وضمت المجموعة الثانية، السعودية، العراق والبحرين

والمباراة الوحيدة عن طريق إسماعيل مطر في الدقيقة ٧٣. وتصدر "الأبيض" مجموعته بالعلامة الكاملة، بعد الفوز في جميع مبارياته أمام قطر (٣-١)، والبحرين (٢-١)، وعمان (٢-٠)، وأنهى دور المجموعات وبعي رصيده ٩ نقاط. وتوج "الأبيض" بعدها بالفوز على الكويت بهدف دون مقابل، في نصف النهائي، ثم الفوز على العراق (٢-١)، لينال لقبه الثاني في تاريخ مشاركته الخليجية. وتقاسم الثلاثي، الإماراتي أحمد خليل، العراقي يونس محمود، والكويتي عبد الهادي خميس، جائزة أفضل لاعب في تلك النسخة برصيد ٣ أهداف لكل منهم. فيما توج الإماراتي عمر عبد الرحمن "عموري"، بجائزة أفضل لاعب، والعراقي نور صبري بلقب أفضل حارس مرعى. ومنتخبات السعودية، العراق، اليمن

فرنسا تكافح مع تهمة ارتكابها في العراق

باريس

أفاد المدعي العام لمكافحة الإرهاب في فرنسا أوليفيه كريستن، أن نحو 1٠٠ فرنسي كانوا في معتقل المعارضة في إدلب في سوريا قبل سقوط بشار الأسد الأحد، مشيراً إلى أنهم يشكلون مصدر قلق رئيسي.

وقال كريستن لإذاعة "آر تي ال"، "ما نعرفه هو أن هناك حوالي 1٠٠ فرنسي كانوا في منطقة إدلب شمال غرب سوريا، موضحاً أنهم مقاتلون متشددون.

وأضاف، "هؤلاء هم الذين يثيرون القلق الرئيسي اليوم، والذين نراقب ما سيفعلونه."

وقال المدعي العام لمكافحة الإرهاب في مقابلة أخرى مع صحيفة "لو فيغارو"، إن "من بين المقاتلين الذين أسقطوا نظام بشار الأسد في أقل من أسبوع، هناك متشددون فرنسيون كانوا في هيئة تحرير الشام وكذلك في لواء عمر أوسين" أو عمر دبابي، الذي ينظر إليه على أنه قام بتجنيد عشرات المتشددين.

وأوضح كريستن أن "حوالي ٥٠ منهم ينتمون في الواقع إلى لواء عمر أوسين وحوالي ٣٠ آخرين إلى الحركة التي يقودها أبو محمد الجولاني قائد هيئة تحرير الشام"، مضيفاً أن "حوالي ٣٠ امرأة موجودات في إدلب."

وقال، "لا نعرف تحديداً عدد المقاتلين الذين شاركوا في الهجوم على دمشق وبأي نسبة."

ووفقاً للمدعي العام لمكافحة الإرهاب، فإن من بين 1٥٠٠ فرنسي غادروا للجهاد بعد عام 2٠٠٠، عاد ٣٩٠ إلى فرنسا وقتل ٥٠٠، وكان هناك حوالي ١٠٠ في منطقة إدلب، بينما اعتقل حوالي ١٥٠ شخصاً أو احتجزوا في شمال شرق سوريا وفي العراق، وهدد ٣٠٠ شخص.

بدأت هيئة تحرير الشام وفصائل حليفة لها في 27 نوفمبر، هجومها وإسقاط نظام الأسد في شمال سوريا، لتدخل دمشق فجر الأحد وتعلن سقوط نظام الأسد بعد فراره من البلاد.

وأشار المدعي العام لمكافحة الإرهاب إلى "حوالي ٣٠ شخصاً قريبين من هيئة تحرير الشام وربما انضموا إلى القتال، لكنهم معروفون أكثر من خلال انخراطهم في عمليات التمويل".

بداية التحقيق في مقتل الصحفي السعودي

دمشق

تستعد الدوائر الحكومية السورية إلى العودة للعمل، بعد إغلائها على مدى اليومين الماضيين بعد سيطرة الفصائل المسلحة على العاصمة دمشق.

وبدأت حركة مرور السيارات داخل دمشق، وابتداءً العاصمة، خفيفة جلاء القصف الإسرائيلي على محيط المدينة.

وعدا رئيس وزراء حكومة تسيير الأعمال السورية محمد غازي الجلاي العمال والموظفين إلى العودة لأعمالهم وتقديم الخدمات للمواطنين اعتباراً من الثلاثاء.

وقال سكان يعيشون في حي المنزة إن هناك حركة بسيطة في الأسواق، بدأت بافتتاح عدد محدود من المطاعم والمحال التجارية إثر الانتشار الأمني والعسكري لقوات الجيش الوطني والأمن العام في عموم شوارع العاصمة دمشق.

وقال عدنان عيسى، أحد سكان حي المنزة، والذي يعمل في محل تجاري، لوكالة الأنباء الألمانية: "كان هناك خوف لدى أصحاب المحال التجارية خلال اليومين الماضيين من الاعتداء عليها وسرقتها، ولكن منذ بعد ظهر الإثنين، بدأت انتشار عناصر من الفصائل والأمن العام في الشوارع الأطلننات في النفوس وتبددت حالة القلق."

وقال أمين حمودة، الذي يعيش في حي البرامكة: "اليوم الكثير من أهالي الحي معهم طلاب مدارس قاموا بتنظيف أغلب شوارع الحي في أغلب محاوره في مبادرة وجدت أثراً طيباً لدى الجميع".

والنشر أكياس القمامة بشكل كبير في أغلب أحياء دمشق في الأماكن التي تتواجد بها حاويات للقمامة ولكن عدم وجود عمال لجمعها أدى إلى تراكمها.

وسيطرت الفصائل المسلحة السورية على العاصمة دمشق فجر يوم الأحد الماضي بعد مغادرة الرئيس بشار الأسد إلى خارج البلاد.

البحث عن المصالحات في سوريا

وكالات

قال منسق الاتصالات الاستراتيجية في مجلس الأمن القومي الأمريكي جون كيري، إن من مصلحة أمن بلاده القومي "أن تكون سوريا مستقرة."

وذكر كيري أن الرئيس جو بايدن "على اطلاع دائم بشأن سوريا من فريق الأمن القومي".

وأضاف: "هناك العديد من يظنون، وفي النهاية الشعب السوري هو من يقرر كيف يكون مستقبله."

وأبرز كيري: "مصلحة أمننا القومي أن تكون سوريا مستقرة وأن نبقي الضغط على داعش، وتوقفوا استمرار هذا الضغط لأننا لا نريد أن يستغل داعش الوضع ويعود."

كما أشار إلى أن "ما حدث في سوريا أكبر دليل على أن نفوذ روسيا وإيران في المنطقة أصبح ضعيفاً."

وأوضح "لدينا قنوات اتصال مع المعارضة في سوريا وسنبتقي عليها."

وأضاف: "تؤكد الولايات المتحدة دعمها الكامل للانتقال السياسي بقيادة سورية. وينبغي أن تؤدي عملية الانتقال هذه إلى حكم موثوق وشامل وغير طائفي يفي بالمعايير الدولية للشفاة والمساءلة، بما يتفق مع مبادئ قرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم ٢٢٥٤."

وتابع، "ستعترف الولايات المتحدة بحكومة سورية مستقبلية تنتج عن هذه العملية وتدعمها بالكامل، ونحن على استعداد لتقديم كل الدعم المناسب لجميع المجتمعات والدوائر الانتخابية المتنوعة في سوريا."

أردوغان: لا يمكن أن نسمح بتقسيم سوريا مرة أخرى



سوريا في مواجهته، وقال أردوغان "الشعب السوري توج انتفاضه النبيلة بالنصر، وأسقط نظام القمع الذي استمر عقوداً، ودافع عن حريته وحقوقه وقانونه ومستقبله، وأضاف "إيماننا ودعواتنا أن ترى سوريا أياماً مشرقة بعد ٦١ عاماً من دكتاتورية حزب البعث التي كانت مظلمة تماماً طوال ١٣ سنة الماضية."

وأعرب الرئيس التركي عن أمله بسحق بقية التنظيمات التي وصفها "بالإرهابية"، مثل تنظيم الدولة الإسلامية ووحدات حماية الشعب الكردية وحزب العمال الكردستاني بأقرب وقت في أجزاء أخرى من سوريا.

محاكمة نتياهو. تعرف على الأسباب والأجواء



القناة ١٢٠ الإسرائيلية إن نتياهو سيدلي بإفادته ٣ مرات في الأسبوع، وعلى مدى ٦ ساعات في اليوم، بعد أن رفض القضاة طلبه الإذلاء بإفادته مرتين فقط في الأسبوع.

وقال موقع "تايمز أوف إسرائيل" إن محاميي الدفاع عن نتياهو سيقيمون باستجواب رئيس الوزراء أولاً، وخلال هذه الفترة، سيكون قادراً على شرح مطول للدفاع عن أفعاله، في عملية من المرجح أن تستمر يومين إلى ٣ أيام، ثم سيستغرق الاستجواب المتبادل للادعاء غالبية وقت رئيس الوزراء على منصة المحكمة.

وأضاف الموقع أنه بمجرد أن يكمل الادعاء استجوابه المتبادل، سيتمكن محامو دفاع نتياهو من استدعائه مرة أخرى إلى منصة المحكمة إذا شعروا أنه بحاجة إلى توضيح أي شيء في إفادته. ووصل عدد من الوزراء إلى قاعة المحكمة من أجل دعم نتياهو، بينهم وزير الأمن القومي إيتيمار بن غفير، ووزير الاتصالات شلومو كرع، ووزيرة المواصلات ميري ريفيف، التي قالت في تصريحات صحفية "إنه لأمر مخز أن يُطلب من رئيس الوزراء الإذلاء بإفادته وهو يخوض واحدة من أكثر الحروب والاحتيايل وخيانة الأمانة..."

وأشارت صحيفة "يافيه" إلى أن وزير العدل، فقال "من الصعب ألا نشعر هذا الصباح بحساس قوي بالظلم في ضوء الإجراءات الجارية منذ سنوات ضد رئيس الوزراء، والإصرار على عقدها بالتحديد في هذه الأيام التي يقع فيها الكثير على عاتقه."

وقال وزير العدل، "لدينا قنوات اتصال مع المعارضة في سوريا وسنبتقي عليها."

وأضاف: "تؤكد الولايات المتحدة دعمها الكامل للانتقال السياسي بقيادة سورية. وينبغي أن تؤدي عملية الانتقال هذه إلى حكم موثوق وشامل وغير طائفي يفي بالمعايير الدولية للشفاة والمساءلة، بما يتفق مع مبادئ قرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة رقم ٢٢٥٤."

وتابع، "ستعترف الولايات المتحدة بحكومة سورية مستقبلية تنتج عن هذه العملية وتدعمها بالكامل، ونحن على استعداد لتقديم كل الدعم المناسب لجميع المجتمعات والدوائر الانتخابية المتنوعة في سوريا."

وتستعد جلسات عدة أسبوعياً في إطار هذه القضية عن أن تستمر لأشهر، وقالت

محاكمة تحت الأرض ووفقاً للرأي الذي قدمه جهاز الأمن العام (الشاباك) إلى المحكمة وأسباب أمنية، تجري جلسات المحكمة في غرفة تحت الأرض في تل أبيب وليس في القدس، وفي قاعة مصممة تستخدم عادة لمحكمة كبار المجرمين الجنائين، بسبب تمتعها بمواصفات أمنية غير موجودة في بقية المحاكم.

ووفقاً للرأي الذي قدمه جهاز الأمن العام (الشاباك) إلى المحكمة وأسباب أمنية، تجري جلسات المحكمة في غرفة تحت الأرض في تل أبيب وليس في القدس، وفي قاعة مصممة تستخدم عادة لمحكمة كبار المجرمين الجنائين، بسبب تمتعها بمواصفات أمنية غير موجودة في بقية المحاكم.

دول أوروبا تعلق طلبات اللجوء

وكالات

أعلنت دول أوروبية، تعليق طلبات اللجوء التي تقدم بها سوريون حتى إشعار آخر وذلك بعد سيطرة فصائل معارضة مسلحة على العاصمة السورية دمشق، وانتهاء نظام الرئيس بشار الأسد.

وذكرت وكالة بلومبرغ للأخبار نقلاً عن متحدث باسم الحكومة أن بريطانيا أوقفت البت في طلبات اللجوء السورية لحتى تقييم الوضع الحالي بعد انهيار نظام الأسد.

وكالات أعلنت الدنمارك قراراً مماثلاً، وجاء في بيان أن اللجنة الدنماركية لدراس طلبات اللاجئين "قررت تعليق النظر في الملفات المتعلقة بالقادمين من سوريا بسبب الوضع غير المستقر في البلاد بعد سقوط نظام الأسد."

وقالت اللجنة إن القرار يشمل حالياً ٦٩ حالة، مضيفاً أنها "قررت أيضاً تأجيل الموعد النهائي لغفادرة الأشخاص الذين سيرحلون إلى سوريا" ويشمل ٥٠ فرداً.

وتتبع الدنمارك سياسة استقبال صارمة بهدف إعلان هو "صفر طلب لجوء"، وتشجع العودة الطوعية للسوريين وتصدر تصاريح إقامة مؤقتة منذ عام ٢٠١٥.

ويبدو أنها قررت الترويج أيضاً تعليق النظر في ملفات اللاجئين السوريين بانتظار استقرار الأوضاع.

وكتبت إدارة الهجرة النرويجية في بيان "لا يزال الوضع في البلاد غير واضح ولم يحسم بعد، ويعني تعليق دروس الملفات أن إدارة الهجرة لن ترفض أو توافق على طلبات اللجوء المقدمة من سوريين طلبوا اللجوء في النرويج حالياً" على ما ذكرت المنظمة بدون كشف عدد الملفات المعنية، علماً أن البلاد تلقت ١٩٣ طلب لجوء من سوريين منذ بداية العام الحالي.

من جهتها أعلنت السلطات السويدية أنها ستعلق دروس طلبات اللجوء المقدمة من لاجئين سوريين، وقال كارول بيكسيلوس المسؤول عن الشؤون القانونية في وكالة الهجرة الوطنية السويدية في بيان "نظراً إلى الوضع غير الممكن تقييم دوافع الحماية حالياً، وأضاف المسؤول السويدي "في سوريا الوضع هش والأحداث الأخيرة تثير العديد من القضايا القانونية التي تستلزم دراسة معمقة، وكان اتخذ قرار مماثل مع استيلاء طالبان على السلطة في أفغانستان عام ٢٠٢١."

ألمانيا أيضاً علقت البت بطلبات اللجوء للسوريين في ظل "عدم وضوح الوضع" في بلادهم، بحسب ما أعلنت وزيرة الداخلية نانسى فيزر الإثنين.

وتستقبل ألمانيا ما يناهز مليون سوري، وهو العدد الأكبر من السوريين في إحدى دول الاتحاد الأوروبي، ووصل معظمهم خلال العامين ٢٠١٥ و ٢٠١٦ في عهد المستشارية السابقة أنغيلا ميركل.

وصرحت وزيرة الداخلية الألمانية نانسى فيزر قائلة في بيان "العديد من اللاجئين الذين وجدوا الحماية في ألمانيا، يحدوهم الأمل بالعودة إلى وطنهم الأم سوريا وإعادة بناء بلادهم"، لكنها حذرت من أن الوضع ما زال "غير واضح."

وتابعت أنه "نظراً لعدم وضوح الوضع، فرض المكتب الفدرالي للهجرة واللاجئين تجميداً للقرارات بشأن إجراءات اللجوء التي ما زالت قيد الدرس، إلى أن تصبح الأمور أكثر وضوحاً."

وبحسب وزارة الداخلية، يقيم في ألمانيا ٩٧٤١٣٦ شخصاً يحملون الجنسية السورية، من بينهم، تم البت بأن ٥٠٩٠ شخصاً مؤهلون للحصول على لجوء، ومنح ٣٢١٤٤٤ شخصاً منهم وضع لاجئ، ووضع ٣٢٩٢٤٢ شخصاً تحت الحماية الفرعية التي تقبهم الترحيل في حال كانت عودتهم إلى بلادهم محفوفة بالمخاطر، ولا تزال ملفات عشرات الآلاف قيد الدراسة.

وأكدت النمسا الإثنين أنها علقت كل طلبات اللجوء التي تخص السوريين وأنها تستعد لترحيل اللاجئين إلى سوريا، علماً أنه يعيش حوالي ١٠٠ ألف سوري في النمسا، وينتظر الآلاف الموافقة على طلبات اللجوء التي قدموها.

وحسبما ذكرت وزارة الداخلية في بيان فإن المستشار المحافظ كارل نيهامر أصدر تعليماته للوزارة "بتعليق كل طلبات اللجوء السورية المفتوحة ومراجعة" كل الحالات التي منحت حق اللجوء، وأشار البيان إلى أنه "يبدأ من الآن ستتوقف إجراءات اللجوء المفتوحة للمواطنين السوريين"، فيما أضاف وزير الداخلية غيهرارد كارلر أنه "أصدر تعليمات للوزارة بإعداد برنامج ترحيل منظم إلى سوريا."

وأوضح البيان أنه سيتم أيضاً تعليق طلبات لم شمل الأسرة الذي يسمح للسوريين في النمسا بإحضار أقاربهم إلى البلاد، وسيأثر بالقرار الجديد وفق البيان حوالي ٧٣٠٠ سوري تقدموا بطلبات لجوء.

وتعمل الحكومة الفرنسية أيضاً وفق وزارة الداخلية على تعليق طلبات اللجوء من السوريين، ومن المرجح التوصل إلى قرار بهذا الصدد خلال الساعات القليلة المقبلة.

وفي تحرك مماثل، قالت الحكومة الإيطالية إنها ستعلق البت في طلبات اللجوء من سوريا، وأضافت الحكومة في بيان بعد اجتماع بين رئيسة الوزراء جورجيا ميلوتي وبعض الوزراء بشأن سوريا، "على غرار الشركاء الأوروبيين الآخرين، قررت الحكومة تعليق إجراءات طلبات اللجوء من سوريا، واتخذت اليونان إجراء مماثلاً فطلعت طلبات اللجوء المقدمة من نحو تسعة آلاف سوري.

ودعت المفوضية العليا لشؤون اللاجئين في الأمم المتحدة، الإثنين، إلى إظهار "الصبر والبصيرة" في شأن قضية عودة اللاجئين السوريين إلى بلادهم.

العثور على المصالحات في سوريا

وكالات

أعلنت الحكومة الإيرانية، مغادرة الآلاف من مواطنيها للأراضي السورية خلال الأيام الماضية.

وأفادت الحكومة بأن هناك نحو ٤٠٠٠ مواطن إيراني غادروا سوريا خلال الأيام الثلاثة الأخيرة منذ الإطاحة بنظام بشار الأسد.

وقالت المتحدثة باسم الحكومة الإيرانية فاطمة مهاجراني، في طهران، إنهم غادروا سوريا على متن ١٠ رحلات نظمتها شركة طيران "ماهان" الإيرانية.

جدير بالذكر أنه إلى جانب روسيا، تعتبر إيران الحليف العسكري الأكثر أهمية بالنسبة للأسد، الذي حكم سوريا بقبضة حديدية لعقدين من الزمان.

إلا أن قوات موسكو وطهران وقفت على الحياد بينما أطاح تحالف من المعارضة المسلحة بشكل سريع بنظامه مطلع الأسبوع الجاري، وفق ما ذكرت وكالة فرانس برس.