



عمان

عاد جلالة الملك عبدالله الثاني إلى أرض الوطن، الجمعة، بعد زيارة خاصة تبعها زيارة عمل إلى بلجيكا والولايات المتحدة الأمريكية.

وزير الداخلية يقرر إغلاق معبر جابر على الحدود مع سوريا

عمان

أعلن وزير الداخلية مازن الضراية الجمعة، إغلاق معبر جابر الحدودي المقابل لمعبر نصيب السوري وذلك بسبب الظروف الأمنية المحيطة في الجنوب السوري.

ويجوب القرار، فإنه سيتم السماح للأردنيين والشاحنات الأردنية بالعودة إلى أراضي المملكة، فيما ستتم حركة المرور للمغادرين إلى الأراضي السورية.

وقال وزير الداخلية، إن الأردن يتابع التطورات الجارية في سوريا، بينما تستمر القوات المسلحة بتأمين الحدود.

الخارجية تدعو المواطنين الأردنيين المتواجدين في سوريا إلى مغادرتها

عمان

في ضوء التطورات التي تشهدها الجمهورية العربية السورية الشقيقة، وحرصاً على سلامة المواطنين، تدعو وزارة الخارجية وشؤون المغتربين المواطنين الأردنيين المقيمين والمتواجدين هناك إلى مغادرة الأراضي السورية بأقرب وقت ممكن.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير د. سفيان القضاة، أنه تم تشكيل خلية أزمة وطنية من جميع الأجهزة المعنية في المملكة الأردنية الهاشمية للعمل على إجلاء المواطنين الأردنيين المقيمين والمتواجدين في الجمهورية العربية السورية الشقيقة وتأمين عودتهم إلى المملكة بسلام وأسرع وقت ممكن.

وقال السفير القضاة، إن الوزارة تتابع من خلال مديرية العمليات والشؤون القنصلية والسفارة الأردنية في دمشق أوضاع الأردنيين المتواجدين في سوريا، مؤكداً أنهم جميعاً بخير.

ودعا السفير القضاة المواطنين الأردنيين المقيمين والمتواجدين في سوريا إلى أخذ أقصى درجات الحيطة والحذر، وإلى التسجيل الفوري على الموقع الإلكتروني لسفارة الأردن في دمشق من خلال الرابط التالي:

<https://mfa.gov.jo/ar/embassy/Damascus/?form>

والتواصل مع الوزارة لطلب المساعدة على مدار الساعة عبر الأرقام التالية:

خط الساخن للسفارة الأردنية في دمشق:

00963904450000

وحدة مركز العمليات في الوزارة:

009627990622903

009627990622912

0096279906229193

أو عبر البريد الإلكتروني لوحدة مركز العمليات: op_ctr@fm.gov.jo

أمين عام الخارجية يلتقي الرئيس التنفيذي للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب والهلال الأحمر

عمان

استقبل أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير ماجد القطارنة، الرئيس التنفيذي والأمين العام للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر جاجان تشاباغين، بحضور رئيس الهلال الأحمر الأردني الدكتور محمد مطلق الجديد، في اجتماع بحث سبل تعزيز التعاون وتطوير العلاقات بين المملكة والاتحاد.

وأكد القطارنة، أهمية دور الاتحاد في توفير المساعدات الإنسانية المختلفة للمحتاجين في أوقات الكوارث والأزمات والحروب، مشيداً بمستوى التعاون بين المملكة والاتحاد وخصوصاً في إرسال المساعدات إلى قطاع غزة الذي يعاني من كارثة إنسانية غير مسبوقة.

وتمنّى تشاباغين جهود المملكة بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني في إدامة إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة عبر الممر الإنساني البري والجسر الجوي الأردني، مثنياً على دور الأردن في تعزيز الاحترام العالمي للقانون الدولي الإنساني.

مندوبون يناقشون التعددية وميثاق الأمم المتحدة

عمان

نظمت الأمم المتحدة في الأردن، بالتعاون مع معهد السياسة والمجتمع والجامعة الأردنية، منتدى بعنوان: "التعددية وميثاق الأمم المتحدة: تعزيز التعاون الدولي لخدمة الإنسانية".

وشارك في المنتدى، الذي عقد بمناسبة الذكرى 79 لتأسيس الأمم المتحدة، قادة وخبراء وأصحاب مصلحة لمناقشة دور التعددية في مواجهة التحديات العالمية.

وركزت الجلسات الحوارية على تعزيز مبادئ ميثاق الأمم المتحدة، والتعاون الدولي، ودفع عجلة التنمية المستدامة في سياق عالمي متسارع التغيير. كما سلط المنتدى الضوء على دور الأردن في الدبلوماسية وبناء السلام والتعاون الإقليمي.

تابع ص ٢

الأمم المتحدة

السبت 5 جمادى الآخرة 1446 هـ الموافق 7 كانون الأول 2024 م السنة العاشرة / العدد (3167) / 250 فلسا / www.omamjo.com

وزير الخارجية يبحث مع غوتيريش جهود وقف العدوان الإسرائيلي على غزة

نيويورك

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، محادثات مع الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، ركزت على جهود وقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة والكارثة الإنسانية التي يسبب، وأهمية حماية وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) والتي شددت على محورية دورها الذي لا يمكن الاستغناء عنه أو استبداله.

وأكد الصفدي وغوتيريش ضرورة التوصل إلى وقف فوري لإطلاق النار في غزة، وضمان إدخال المساعدات الإنسانية الكافية إلى القطاع.

ويجثا التعاون بين الأردن ومنظمات الأمم المتحدة في جهود إيصال المساعدات الإنسانية إلى غزة.

كما بحث الصفدي وغوتيريش تطورات الأوضاع في سوريا، حيث أكد الصفدي على ضرورة التوصل إلى حل سياسي يحفظ وحدة سوريا وأمنها واستقرارها وسلامة مواطنيها.



الأميرة دانا فراس تزور السلط برفقة خبراء في مجال التراث



السلط

وتضمنت الزيارة جولة شاملة، بدأت من بيت الجغبير التراثي الذي يعد نموذجاً متميزاً لأعمال الصيانة والترميم المولمة من المنظمة، حيث استعرض الوفد أبرز الإنجازات في هذا المجال.

كما شملت الجولة المسار السياحي التراثي في وسط مدينة السلط، وتم استعراض المعالم التراثية والدينية والقيم التاريخية التي تسهم في إبراز هوية السلط كمدينة تراثية عالمية.

المشترك بين بلدية السلط الكبرى والجمعية الوطنية للمحافظة على التراث، بهدف تسليط الضوء على مدينة السلط كموقع مدرج على قائمة التراث العالمي لمنظمة اليونسكو.

وتعكس الزيارة التزاماً برؤية جلالة الملك عبدالله الثاني التي تركز على الحفاظ على التراث ودعم السياحة المحلية، لتعزيز مكانة السلط كوجهة سياحية عالمية بارزة.

رافقت سمو الأميرة دانا فراس، رئيسة الجمعية الوطنية للمحافظة على التراث، وفداً دولياً رفيع المستوى يضم 130 خبيراً ومختصاً في مجال التراث من 20 دولة حول العالم من منظمة "إنترناشيونال ناشيونال ترست (INTO) ومجلس الثقافة البريطاني، اليوم الخميس، إلى مدينة السلط.

وتأتي الزيارة في إطار تعزيز التعاون

٤٠ ألفاً يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان

أدى آلاف المصلين صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى المبارك -الجزء القدسي الشريف- في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس أن نحو 40 ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في رحاب المسجد الأقصى.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن قوات الاحتلال عرقلت وصول المصلين إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة، ودقتت في هوياتهم، وأوقفت عدداً من الشبان ومنعتهم من الدخول إلى المسجد. وتحرم سلطات الاحتلال آلاف المواطنين من محافظات الضفة الغربية من الوصول إلى القدس لأداء الصلاة في المسجد الأقصى، حيث تشتت استصدار تصاريح خاصة لعبور حواجزها العسكرية التي تحيط بالمدينة المقدسة.

ومنذ بدء العدوان الإسرائيلي الشامل على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية، في شهر تشرين الأول 2023، شددت قوات الاحتلال من إجراءاتها على أبواب المسجد الأقصى ومدخل البلدة القديمة.

منظمة الصحة العالمية: ١٢ ألف مريض بغزة بحاجة للإجلاء الطبي

عمان

أعلنت منظمة الصحة العالمية، إجلاء 8 مرضى من قطاع غزة الذي يتعرض للحرب إبادة إسرائيلية منذ 14 شهراً، من أصل 12 ألف مريض على الأقل بحاجة للإجلاء.

جاء ذلك الجمعة على لسان المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، في منشور على حسابه بمنصة "إكس". وأوضح أن عملية الإجلاء الطبي تمت بواسطة آلية الحماية المدنية التابعة للاتحاد الأوروبي.

وأشار إلى أن 5 من المرضى تم نقلهم إلى بلجيكا، و2 إلى إسبانيا، و1 إلى رومانيا.

وأعرب عن شكره للحكومات التي استقبلت المرضى وكافة الداعمين والشركاء، لافتاً أن 12 ألف مريض على الأقل في غزة بحاجة للإجلاء الطبي.

البدالات: الرؤية الملكية تعزز حماية حقوق الإنسان

عمان

نظمت وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء، الجمعة، ورشة عمل وطنية لإعداد مسودة الخطة الوطنية لتنفيذ توصيات الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان 2024، بالتعاون مع مؤسسة "بلان إنترناشيونال".

وقال مدير وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء، الدكتور خليل العبدلات، خلال افتتاح أعمال الورشة، إن الدولة الأردنية مستمرة في تحقيق رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني التي تركز على بناء دولة القانون واحترام الحقوق والحريات.

وأوضح أن الأردن قبل 204 توصيات من أصل 279 ضمن الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، مؤكداً أهمية هذه التوصيات في تعزيز السيرة الحقوقية للدولة، ما يستدعي تحديد الأولويات الوطنية بشكل تشاركي لمواجهة التحديات الاقتصادية والإقليمية، مع تسخير الجهود المشتركة لتوفير بيئة داعمة لتنفيذ الالتزامات الدولية.

ولفت إلى أن رئيس الوزراء أصدر تعميماً إلى جميع الجهات الرسمية لتنفيذ توصيات الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، وتضمينها في الخطط والبرامج الخاصة بها، وتزويد وحدة حقوق الإنسان بالإجراءات كافة لتتبعها.

وقال العبدلات، إن الحكومة عملت على إنفاذ الرؤية الملكية بإصدار حزمة من التشريعات والممارسات والسياسات التي تساهم في تعزيز وتطوير منظومة حقوق الإنسان والالتزام بالتعهدات الدولية.

وأشار إلى أن الورشة تهدف إلى موامة توصيات الاستعراض مع الأهداف الوطنية، بما في ذلك أهداف التنمية المستدامة، والخطة الوطنية الشاملة لحقوق الإنسان، وتقرير المركز الوطني لحقوق الإنسان، مؤكداً أهمية وضع إطار زمني ومؤشرات قياس دقيقة لضمان تحقيق النتائج المرجوة، مشدداً على أن التقييم المستمر سيكون أساساً لتحسين الأداء وتعزيز الشفافية.

ودعا العبدلات الجهات المعنية من مؤسسات حكومية ومنظمات دولية ومجتمع مدني، إلى تكثيف الجهود والعمل بروح تشاركية لتحقيق الإصلاح الشامل، مشدداً على أهمية النهج القائم على حقوق الإنسان في تعزيز مفاهيم المواطنة الصالحة ودعم مسيرة التنمية الوطنية.

بدورها، أكدت المديرة القطرية لمنظمة بلان إنترناشيونال حميدة جهامة، أهمية الشراكة مع وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء، والتي تأتي استكمالاً للجهود التي بذلتها المنظمة بالتعاون مع الانتقالات المحلية المساهمة في توصيات الاستعراض الدوري الشامل لعام 2024.

وبينت أن هذا التعاون يهدف إلى تعزيز دور المجتمع المدني في دعم جهود الأردن والتزاماته في تطوير وإصلاح منظومة حقوق الإنسان في المملكة، التي حققت إنجازات مهمة في هذا المجال. تابع ص ٢

تجديد اتفاقية تعاون بين "العقبة الخاصة" و"جمعية الغوص"

العقبة

جددت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، اتفاقية التعاون مع جمعية العقبة للغوص لتعزيز الجهود المشتركة في حماية البيئة البحرية لخليج العقبة، مما يساهم بتقليل التلوث البحري والحفاظ على الشعب المرجانية، التي تعد من أبرز مكونات النظام البيئي البحري في المنطقة. ووقع الاتفاقية عن سلطة العقبة، مفوض البيئة والمحميات الطبيعية، الدكتور أيمن سليمان، وعن جمعية العقبة للغوص رئيس الجمعية، خماس ياسين.

وأكد سليمان أن سلطة العقبة تضع حماية البيئة البحرية في مقدمة أولوياتها، من خلال برامج ومبادرات تهدف إلى تنظيف جوف البحر بشكل مستمر وتقليل التلوث البيئي. وأضاف، أن هذه الجهود تتماشى مع استراتيجية السلطة 2024-2028، التي تسعى لضمان استدامة النظم البيئية البحرية وتعزيز الوعي العام بأهمية الحفاظ عليها كأحد الموارد الطبيعية والاقتصادية الأساسية التي تساهم في دعم السياحة وجذب الزوار إلى العقبة. من جانبه، أوضح ياسين أن جمعية العقبة للغوص تعمل بشكل متواصل من خلال فرق متخصصة وخبراء معينين بتنفيذ عمليات تنظيف البحر ورصد الحياة البحرية والمرجانية، وأكد، أن الحفاظ على مواقع الغوص نظيفة وآمنة يشكل أولوية بيئية وسياحية، مشيراً إلى أن خليج العقبة بما يزخر به من شعب مرجانية فريدة يمثل نقطة جذب لهواة الغوص والمهتمين بالحياة البحرية من مختلف أنحاء العالم.

منتدون يناقشون التعددية وميثاق الأمم المتحدة

عمان

ظلمت الأمم المتحدة في الأردن، بالتعاون مع معهد السياسة والمجتمع والجامعة الأردنية، منتدى بعنوان "التعددية وميثاق الأمم المتحدة: تعزيز التعاون الدولي لخدمة الإنسانية".

وشارك في المنتدى، الذي عقد بمناسبة الذكرى 79 لتأسيس الأمم المتحدة، قادة وخبراء وأصحاب مصلحة تناقش دور التعددية في مواجهة التحديات العالمية.

وركزت الجلسات الحوارية على تعزيز مبادئ ميثاق الأمم المتحدة، والتعاون الدولي، ودفع عجلة التنمية المستدامة في سياق عالمي متسارع التغيير. كما سلط المنتدى الضوء على دور الأردن في الدبلوماسية وبناء السلام والتعاون الإقليمي، مشيداً بدور المملكة الريادي في مواجهة تحديات مثل تغير المناخ والأزمات الإنسانية والتحديات المتعلقة بالتنمية المستدامة.

وقال أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير ماجد القطرانة، في كلمة له، إن الأردن ومنذ بداية الحرب على قطاع غزة والأزمة الإنسانية الناجمة عنها، كان من أوائل الدول التي جمعت في تشرين الثاني 2023، وكالات الإغاثة الدولية لتنسيق الجهود وقيادة استجابة دولية حقيقية للوضع الكارثي في القطاع.

وأضاف، إن الأردن استضاف مؤتمراً بعنوان: "الاستجابة الإنسانية الطارئة لفزة"، والذي جمع 132 دولة ووكالات ومؤسسات دولية، ما يبرز مرة أخرى التزام الأردن بالدبلوماسية متعددة الأطراف واستخدامها بشكل مدروس.

من جانبها، أكدت المنسقة القيمة للأمم المتحدة في الأردن، شيري ريتسما أندرسون، على الدور الأساسي للتعددية، مشيرة إلى أن الأمم المتحدة كانت منذ ما يقارب من 80 عاماً، منارة أمل تجمع الدول لحماية حقوق الإنسان، وتعزيز السلام، ومواجهة عدم المساواة. وقالت، إن الأردن يعتبر شهادة حية على قوة ودور التعددية، فهو مثال يُحتذى في تبني الحوار بدلاً من النزاع، وفي تقديم الحماية والمساعدات الإنسانية بسخاء.

وأضافت، "ومع ذلك، ووسط التحديات الكبيرة، بدأ البعض يفقدون الثقة في العمل متعدد الأطراف، وفي الأمم المتحدة نفسها، إلا أن تحقيق أهداف الأمم المتحدة يعتمد على التزام الدول الأعضاء واستمرار مشاركتها الفعالة، إلى جانب دور المجتمع المدني والأفراد، من جهته، أشار عميد كلية الأمير الحسين للدراسات الدولية

الدكتور حسن المومني، إلى ضرورة الدعوة إلى التعاون الدولي الواقعي والمسؤول، مع التركيز على إصلاح الهياكل العالمية والأممية وتجاوز التحديات من خلال التفكير النقدي والمقاربات الشمولية، مؤكداً أن الأردن لاعب عقلاني ومؤثر في السياسات الخارجية، ويسهم باستراتيجيات الاستقرار الإقليمي والدولي.

بدورها، أكدت المديرية التنفيذية لمعهد السياسة والمجتمع للدكتور رشاد فتيان، دور الأمم المتحدة في العمل على تقديم نموذج للتعاون متعدد الأطراف لمعالجة تحديات تتجاوز الحدود، من تغير المناخ إلى النزاعات المسلحة.

وأشارت إلى أن المنظمة تواجه تحديات متزايدة، لا سيما في ظل تصاعد النزعات الأحادية وتراجع الالتزام الدولي بالقانون الإنساني وحقوق الإنسان، الذي لم يكن يوماً ترافاً بل أساس السلام والعدالة في العالم. وتضمن المنتدى جلستين رئيسيتين، تناولت الأولى، وحملت عنوان: "ميثاق الأمم المتحدة والتعددية في القرن الحادي والعشرين"، أهمية ميثاق الأمم المتحدة في مواجهة التحديات العالمية، مثل الصراعات وعدم المساواة، حيث ناقش المتحدثون، من بينهم مساعد الأمين العام السابق للأمم المتحدة السير تشارلز بيتر، ونائب الرئيس للدراسات في مؤسسة "كارنيغي" للسلام الدولي، الدكتور مروان العشر، استراتيجيات تعزيز التعددية العالمية والإقليمية، مع التركيز على ريادة الأردن في تعزيز بناء السلام.

استعرضت الجلسة الثانية، التي حملت عنوان: "التعددية قيد التطبيق؛ أمثلة حية على جهود الأمم المتحدة السياسية والإنسانية والتنموية في المنطقة"، الواقع العملي لدور الأمم المتحدة في تعزيز الأهداف المشتركة للإنسانية من خلال عملها في الشرق الأوسط، مع التركيز على غزة واليمن. وناقش المتحدثون، وعلى رأسهم المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة إلى اليمن، هانس غروندبرغ، ونائب منسق الشؤون الإنسانية ومدير شؤون "الأونروا" في غزة، سكوت أندرسون، الدور الحيوي للتعاون متعدد الأطراف في تعزيز السلام وتقديم الإغاثة للمجتمعات الأكثر ضعفاً في المنطقة.

تقرير منتدى الاستراتيجيات يتناول أفق العلاقات التجارية بين الأردن وفرنسا

عمان

أصدر منتدى الاستراتيجيات الأردني اليوم تقريراً بعنوان "أفق العلاقات التجارية بين الأردن وفرنسا" وذلك في إطار جهوده لتعزيز الفهم حول العلاقات الاقتصادية بين الأردن ودول العالم. حيث استعرض التقرير واقع التبادل التجاري لفرنسا، بالإضافة إلى تطور العلاقات التجارية والاستثمارية بين البلدين.

وبيّن نتائج التقرير أن السوق الفرنسي يعدّ رابع أكبر الأسواق التصديرية بين بلدان الاتحاد الأوروبي من حيث قيمة الصادرات؛ وبحصة شكلت ما نسبته 9 بالمئة من إجمالي صادرات الاتحاد الأوروبي. كما وصل حجم الصادرات الفرنسية خلال عام 2023 إلى ما يقارب 634.5 مليار دولار، بعد أن سجل نموًا بنسبة 4.3 بالمئة مقارنة بالعام السابق. في المقابل، جاءت فرنسا في المرتبة الثانية بين بلدان الاتحاد الأوروبي من حيث قيمة إجمالي المستوردات خلال العام 2023، وبحصة بلغت حوالي 11.4 بالمئة من إجمالي مستوردات الاتحاد الأوروبي. وأوضح التقرير بأن العلاقات التجارية بين الأردن وفرنسا قد شهدت تحسناً خلال السنوات الخمسة الماضية، وتحديداً في الصادرات الوطنية إلى السوق الفرنسي، والتي ارتفعت من 7 مليون دينار عام 2019 إلى 20.2 مليون دينار عام 2022 و19.9 مليون دينار عام 2023. فيما بلغ حجم المستوردات الأردنية من فرنسا حوالي 378.7 مليون دولار عام 2023.

وبيّن التقرير أن حصة الصادرات الوطنية إلى فرنسا (19.5 مليون دولار) تشكلت فقط ما نسبته 3.4 بالمئة من إجمالي الصادرات الوطنية إلى الاتحاد الأوروبي (البالغة حوالي 576.8 مليون دولار) خلال العام 2023. وعلى المستوى السلمي للصادرات الوطنية إلى فرنسا، فقد جاءت صادرات الأسمدة في مقدمة صناعات الأردنية تصديراً إلى السوق الفرنسي، وقيمة بلغت 0.92 مليار دولار، تلاها المنتجات الكيماوية غير العضوية بقيمة 3.66 مليار دولار. وقد استطاعت تلك الصناعات أن تحقق نمواً كبيراً خلال السنوات الماضية. في المقابل، جاءت محضرات الصيدلة والمركبات أكثر السلع استيراداً من السوق الفرنسي، وقيمة 4.01 و 73.2 مليون دولار على التوالي. ولفت المنتدى إلى تقريره إلى بعض الأرقام الخاصة بالاستثمارات الفرنسية في الأردن، مشيراً إلى أن رصيد الاستثمارات الفرنسية المباشرة في الأردن قد وصل إلى حوالي 1.72 مليار دولار حتى عام 2020 (بحسب مسح الاستثمار الأجنبي الصادر عن البنك المركزي الأردني). مشيراً إلى أن الاستثمارات الفرنسية توفر حوالي 16 ألف وظيفة في الأردن بشكل مباشر وغير مباشر. كما تشكل نسبة العمالة الأردنية في تلك الوظائف حوالي 96 بالمئة، فيما بلغت حصة الأثام ما نسبته 30 بالمئة منها، وفق تقرير صادر عن السفارة الفرنسية في الأردن.

العدالات: الرؤية الملكية تعزز حماية حقوق الإنسان

عمان

نظمت وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء، الجمعة، ورشة عمل وطنية لإعداد مسودة الخطة الوطنية لتنفيذ توصيات الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان 2024، بالتعاون مع مؤسسة "بلان إنترناشونال".

وقال مدير وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء، الدكتور خليل العبدلات، خلال افتتاح أعمال الورشة، إن الدولة الأردنية مستمرة في تحقيق رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني التي تركز على بناء دولة القانون واحترام الحقوق والحريات.

وأوضح أن الأردن قبل 2014 توصيات من أصل 279 ضمن الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، مؤكداً أهمية هذه التوصيات في تعزيز المسيرة الحقوقية للدولة، ما يستدعي تحديد الأولويات الوطنية بشكل تشاركي لمواجهة التحديات الاقتصادية والإقليمية، مع تسخير الجهود المشتركة لتوفير بيئة داعمة لتنفيذ الالتزامات الدولية.

ولفت إلى أن رئيس الوزراء أصدر تعميماً إلى جميع الجهات الرسمية لتنفيذ توصيات الاستعراض الدوري الشامل لحقوق الإنسان، وتضمينها في الخطط والبرامج الخاصة بها، وتزويد وحدة حقوق الإنسان بالإجراءات كافة لتتابعها.

وقال العبدلات، إن الحكومة عملت على إنفاذ الرؤية الملكية بإصدار حزمة من التشريعات



والممارسات والسياسات التي تساهم في تعزيز وتطوير منظومة حقوق الإنسان والالتزام بالتعهدات الدولية.

وأشار إلى أن الورشة تهدف إلى مواصلة توصيات الاستعراض مع الأهداف الوطنية، بما في ذلك أهداف التنمية المستدامة، والخطة الوطنية الشاملة لحقوق الإنسان، وتقرير المركز الوطني لحقوق الإنسان، مؤكداً أهمية وضع إطار زمني ومؤشرات

قياس دقيقة لضمان تحقيق النتائج المرجوة، مشدداً على أن التقييم المستمر سيكون أساساً لتحسين الأداء وتعزيز الشفافية.

ودعا العبدلات الجهات المعنية من مؤسسات حكومية ومنظمات دولية ومجتمع مدني، إلى تكثيف الجهود والعمل بروح تشاركية لتحقيق الإصلاح الشامل، مشدداً على أهمية النهج القائم على حقوق الإنسان في تعزيز مفاهم المواطنة الصالحة ودعم

مسيرة التنمية الوطنية. بدورها، أكدت المديرية القطرية لمنظمة بلان إنترناشونال حميدة جهامة، أهمية الشراكة مع وحدة حقوق الإنسان في رئاسة الوزراء، والتي تأتي استكمالاً للجهود التي بذلتها المنظمة بالتعاون مع الانتقالات المحلية المساهمة في توصيات الاستعراض الدوري الشامل لعام 2024.

وبيّن أن هذا التعاون يهدف إلى تعزيز دور المجتمع المدني في دعم جهود الأردن والتزاماته في تطوير وإصلاح منظومة حقوق الإنسان في المملكة، التي حققت إنجازات مهمة في هذا المجال.

وأشارت جهامة إلى أهمية إشراك الشباب والشابات ودعمهم وتمكينهم لإحداث التغيير الإيجابي المستدام في مجتمعاتهم، لأن مشاركتهم في المشاورات الوطنية المتعلقة بالاستعراض الدوري الشامل تعكس وعيهم والتزامهم بقضايا حقوق الإنسان وتعزيز العدالة الاجتماعية في الأردن.

وتأتي هذه الورشة كخطوة استراتيجية تساهم في تعزيز مكانة الأردن الدولية في مجال حقوق الإنسان، وتؤكد التزامه الدائم بتعزيز قيم العدالة والحكمة. وجمعت الورشة ممثلين عن القطاعات الحكومية، والسلطة التشريعية والقضائية، والمؤسسات الوطنية، والمنظمات الدولية، والمجتمع المدني، والنقابات، والإعلام، والأكاديميين، في خطوة تعكس التزام الأردن بمواصلة الإصلاح وتعزيز حقوق الإنسان.

وزير الزراعة: إدارة مهرجان الزيتون تكفل جودة الزيت في أرض المهرجان

عمان

أكد وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، أن إدارة مهرجان الزيتون الوطني الرابع والعشرين ومعرض المنتجات الريفية، تكفل جودة الزيتون في أرض المهرجان، نتيجة الإجراءات المشددة على بوابات الدخول ولن يسمح بدخول قطرة زيت زيتون داخل المهرجان بدون فحص.

وقال المهندس الحنيفات خلال تفقده سير العمل في المهرجان، إن لجان المشاركين في المهرجان استعدوا 150 مشاركاً من كانوا على منصة الاحتياط بسبب استنفاد بعض المشاركين منتجاتهم في أولى أيام المهرجان، الأمر الذي أدى لاستدعاء المشاركين على منصة الاحتياط والذي بلغ عددهم 150 مشاركاً، ليبلغ عدد المشاركين الإجمالي 1000 مشاركاً.

اتحاد الجمعيات الخيرية يؤكد أهمية دمج ذوي الإعاقة بالمجتمع

عمان

أكد الاتحاد العام للجمعيات الخيرية، أهمية تعزيز الجهود الرامية إلى تمكين الأشخاص ذوي الإعاقة ودمجهم في جميع مجالات الحياة، وذلك بمناسبة اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة.

وبحسب بيان للاتحاد، قال رئيس الهيئة الإدارية المؤقتة للاتحاد ناصر الشريدة، إن الاتحاد يعطي أولوية لذوي الإعاقة، حيث تم في وقت سابق إجراء أعمال الصيانة لمبنى الاتحاد وتصميمه ليكون صديقاً للبيئة ومزوداً بمصعد كهربائي لنقل "ذوي الإعاقة"، ومراعاة أوضاعهم وظروفهم من باب المسؤولية الاجتماعية، مبيّناً ضرورة تعزيز الدعم النفسي والاجتماعي لهم وتنمية المهارات والهوايات التي تساعدهم على تعزيز فقتهم بأنفسهم وتحقيق استقلاليتهم، عبر التعاون بين جميع الأطراف المعنية من مؤسسات حكومية وأهلية والمجتمع لضمان حصولهم على حقوقهم كاملة.

ودعا الشريدة، إلى اتخاذ خطوات فعلية لتحسين البنية التحتية وتطوير الخدمات العامة لتكون متاحة للجميع دون استثناء، وعلى أهمية تغيير النظرة المجتمعية تجاه الأشخاص ذوي الإعاقة وتعزيز ثقافة الاحترام والمساواة بما يعكس القيم الإنسانية التي تضمن الكرامة للجميع، مؤكداً التزام الاتحاد بمواصلة دعم الأشخاص ذوي الإعاقة والعمل على تلبية احتياجاتهم من خلال مبادرات وبرامج شاملة ومستدامة والوقوف إلى جانبهم وتمكينهم من المشاركة الفاعلة في بناء مستقبل الوطن.

اختتام ورشة أنشطة الرصد والاستقصاء الوبائي

عمان

اختتمت الورشة التدريبية للكوادر العاملة في مجال أنشطة الرصد والاستقصاء الوبائي، التي نظمتها المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية، بالتعاون مع وزارة الصحة، وبدعم من منظمة الصحة العالمية ومعهد روبرت كوخ الألماني.

وبحسب بيان المركز، فإن المشاركين في الورشة، التي استمرت على مدار أربعة أيام، وعدد من ممثلي المؤسسات الصحية العامة والخاصة، بحثوا وفي إطار السعي لتعزيز القدرات الوطنية، رفع قدرات الكوادر الصحية العاملة للاستعداد والاستجابة للأخطار التي تهدد الصحة العامة.

وقال رئيس المركز الدكتور عادل البليسي، إن "التحديات الصحية التي تواجه العالم اليوم، بدءاً من الأوبئة إلى الأزمات الصحية المعقدة، وإن حماية صحة مجتمعاتنا تعتمد كثيراً على قدرتنا على رصد واكتشاف الأمراض، وجمع وحوسبة البيانات وضمان تدفقها، وتحليل البيانات الكاملة والدقيقة في الوقت المناسب.

وأضاف البليسي، أن البرنامج يهدف إلى تعزيز قدرتنا في جمع وتحليل المعلومات الوبائية، وتطوير نظام إنذار مبكر قادر على التصدي لأي تهديد صحي، مشيراً إلى أن هذه الشراكات الدولية تمثل نموذجاً للتعاون المثمر، وهي دليل على الالتزام العالمي بمواجهة الأوبئة والكوارث الصحية بشكل مشترك.

وبيّن البليسي، أننا نطمح عبر هذه الورشة إلى بناء فريق متكامل من المتخصصين في الرصد والاستقصاء الوبائي، مسلحين بالمعرفة والأدوات التي تمكنهم من حماية الصحة العامة، وبناء كوادر مؤهلة قادرة تطوير منظومة قوية لتحريات الصحة العامة، واستخدام الأدوات المتطورة في جمع وتحليل البيانات، والتواصل الفعال مع صانعي القرار.

من جهته، تحدث مدير مديرية الأمراض السارية في وزارة الصحة الدكتور محمد الحوريات، عن أهمية الرصد الوبائي بوصفه حجر الأساس لصحة العامة، وأهمية امتلاك نظام رصد وطني متكامل ليكون مصدراً للأدلة التي تساعد على اتخاذ قرارات مبنية على



وعرضت حماد شرحاً عن مشروع مستودع بيانات الصحة العامة الذي ينفذه المركز، وأهداف المشروع والبيانات التي تم الوصول إليها، وأهمية هذا المشروع في مساعدة أصحاب القرار لاتخاذ القرارات المتعلقة بالأوبئة المبنية على الأدلة.

في هذا الصدد، قدمت رئيسة قسم تحليل البيانات في مديرية الأمراض السارية بوزارة الصحة، الدكتورة فطيمة الذبيبات، نظرة شاملة على أنواع مختلفة من أنظمة الرصد في وزارة الصحة والبيانات القيمة التي تنتجها والتقارير الدورية التي تصدرها.

وأشارت الذبيبات إلى أهمية المتابعة والتقييم في جمع بيانات عالية الجودة، إذ إنها أمر ضروري لاتخاذ قرارات مستنيرة عبر القطاعات من خلال الاستفادة من تقنيات المتابعة المتقدمة، وتعزيز القدرات على جمع وتحليل وتفسير المعلومات الحرجة، ما يمكن من اتخاذ خيارات استراتيجية تعزز الكفاءة والفعالية، لافتة إلى أن "هذه المبادرات لا تسقط الضوء فقط على الالتزام بالشفافية والساعة، بل تضمن أيضاً في طليعة الابتكار في إدارة البيانات.

بدورها، أوضحت ممثلة معهد روبرت كوخ الألماني، كلاريس ليغ، أهمية الدورة في رفع قدرات المشاركين وتطوير مهاراتهم في آليات الرصد الوبائي، مؤكداً دعم المعهد المستمر للشهادات التي تعقد في المملكة.

وأشار الحوريات إلى المعاناة الكبيرة للأنظمة الصحية في العديد من الدول أثناء جائحة كورونا، لافتاً إلى أنه من الضروري تضاعف وتقوية أنظمة الرصد واستخدام أدوات الصحة العامة كأداة

للتنبؤ بمنع حدوث وانتشار الأمراض والأوبئة، بحيث يمكن الاستعداد ورفع الجاهزية على المستوى الوطني للاستجابة للطوارئ والأوبئة.

في مكتب منظمة الصحة العالمية في الأردن، الدكتور عدي إبراهيم، إلى أن هذه الورشة جاءت لتأكيد أهمية استقصاءات الصحة العامة لجمع المعلومات الصحية وتحليلها والاستفادة منها في حماية المجتمع من المخاطر الصحية.

وقدمت مديرة مديرية تكنولوجيا المعلومات في المركز، الهندسة فاطمة حماد، عرضاً شاملاً تطرقت فيه إلى الأهداف الاستراتيجية التي يعمل عليها المركز في مجال تحريات الصحة العامة، إلى جانب عرضها نتائج الدراسة التي نفذها المركز والمتعلقة بسبع وتقييم أنظمة الرصد في المركز، والخطوات العملية التي يقوم بها المركز حالياً لتنفيذ توصيات هذه الدراسة، والعمل على حوكمة البيانات وجودة البيانات الصحية.

"جهد" يختم فعالية رياضية ضمن حملة 16 يوماً لناهضة العنف المبني على النوع الاجتماعي

عمان

اختتم الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد)، فعالية رياضية، ضمن حملة 16 يوماً لناهضة العنف القائم على النوع الاجتماعي.

وجاء تنظيم الفعالية ضمن "مشروع المديون العالميون" الممول من السفارة الهولندية في عمان، بمشاركة لاعبات سابقات في المنتخب الوطني الهولندي لكرة القدم من أبرزهن، أنوك هونغنديا وكلوديا فان دن هايلنبرغ، إلى جانب 20 مدربة ومدربة لكرة القدم من الأردن و 60 طفلاً من مختلف الفئات العمرية.

وتضمنت الفعالية، بحسب بيان صحفي لجهد الجمعة، في يومها الأول، جلسات تبادل الخبرات بين المشاركين من الأردن ومملكة هولندا في مجال كرة القدم، وسبل تحقيق التفوق الرياضي والتميز للاعبين والحكام، ومحاضرات حول دور جهد في مناهضة العنف المبني على النوع الاجتماعي.

وشهد اليوم الثاني للفعالية بطولة رياضية بكره القدم، بحضور نائب سفير مملكة هولندا في عمان بيير ديفريس، الذي التقى المشاركين في الفعالية واطلع على أهداف المشروع ودوره

في إعداد وتأهيل لاعبين ومدربين من الأردن، ورفدهم بمهارات كرة القدم. وأشاد ديفريس بالتعاون بين جهد والسفارة الهولندية بعمان والاتحاد الهولندي لكرة



القدم في تنفيذ المشروع، وأهميته في المساهمة في إعداد لاعبين متميزين في سن الطفولة، ورفدهم بالمهارات الرياضية، وإعداد مدربين ولعابين مؤهلين في كرة القدم.

الأثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟

كشفت الدكتورة شفق صاديغوا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة في كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفيستيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة. التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة في الجهاز الهضمي. فقد اتضح أن خطر الإصابة بسرطان غدي ومرض الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى. ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثنى عشر وسرطان الكبد".

وتضيف: "السمنة مرض مزمن وتنكسي ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. ووفقا في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المرضى لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة. لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أولغا أولاتكينيا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتمزق طبلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل تلف طبلة الأذن أثناء الغوص.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز المناعي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصلي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب ألما حادا يمكن أن ينتشر إلى الصغ أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول: "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الفريوية، أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعي، الذي يسرع تعافي المريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

وتحذر الطبيبة من عواقب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضرارا صحية جسيمة.

وتقول: "لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمائة الحماية من التهاب الأذن الوسطى، ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع برودة منطقة الأذن وانخفاض المناعة، واتباع نمط حياة صحي".

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الأشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشرت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتهي أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مفترون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور الصينيتة لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعث مواد سامة.

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعطت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وابداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الولوج إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكّن صبي يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمبلر، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين، إلى السائل الداخلي لتقوية الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرفيا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تغلق نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأزادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل لـ Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين. وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية، ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن

أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للورم، يبدو أن مضاد الاكتئاب "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ووجد العلماء أن "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4 + T، والتي تعد أقوى المؤشرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "أنسوفاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عملنا إلى أن مركب "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "أنسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريبا، كما خفضت ١٨ عاما من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٣٤٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وتضمنت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

المثالية من الخضراوات، مقابل عدم تناول الخضار على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

اقترحت دراسة حديثة في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتفاع مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانست"، وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلاً، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاما من التعليم بفائدة تناول الكمية

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليونا و٩٢٤ ألفا و٥٢٥ شخصا، فيما بلغ عدد الملقحين بالجرعة الثانية ٢٣ مليونا و٤٢٦ ألفا و٤٨١ شخصا، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفا و١٦٨ شخصا الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفا و٣٩٦ شخصا تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفا و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفا و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنانة: "إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيالات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف: "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع: "يسمى للسكري بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيالات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالثعلبية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريا زولوتارسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنجة، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنجة، التي استخدمت في الغرض المقصود لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا العوية.

وتقول: "غالبًا ما تكون بكتيريا كليبيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالعشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والانتان والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قححية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنجة على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لمنع العواقب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنجة بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبنغ الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السخام" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تندر بانفصال شبكية العين، الذي يهدد بالإصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضاضة الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتام عدسة العين (المياه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة ألبيرتا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة. ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم، كما حددوا أيضا مستقبلات مرتبطة بالكروموسوم X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء: "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لنسأل كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية. وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمنًا أم لا".

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين. وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاجها، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وراثيا. وأضاف كير: "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم، واعتقد أننا نقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المصابين بالسمنة المفرطة، يمكن اللجوء إلى المكملات الغذائية المحتوية على فيتامين "د". على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط؛ حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والصداع، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء -في الوقت نفسه- ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية؛ مثل، السلمون والماكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الألماني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس.

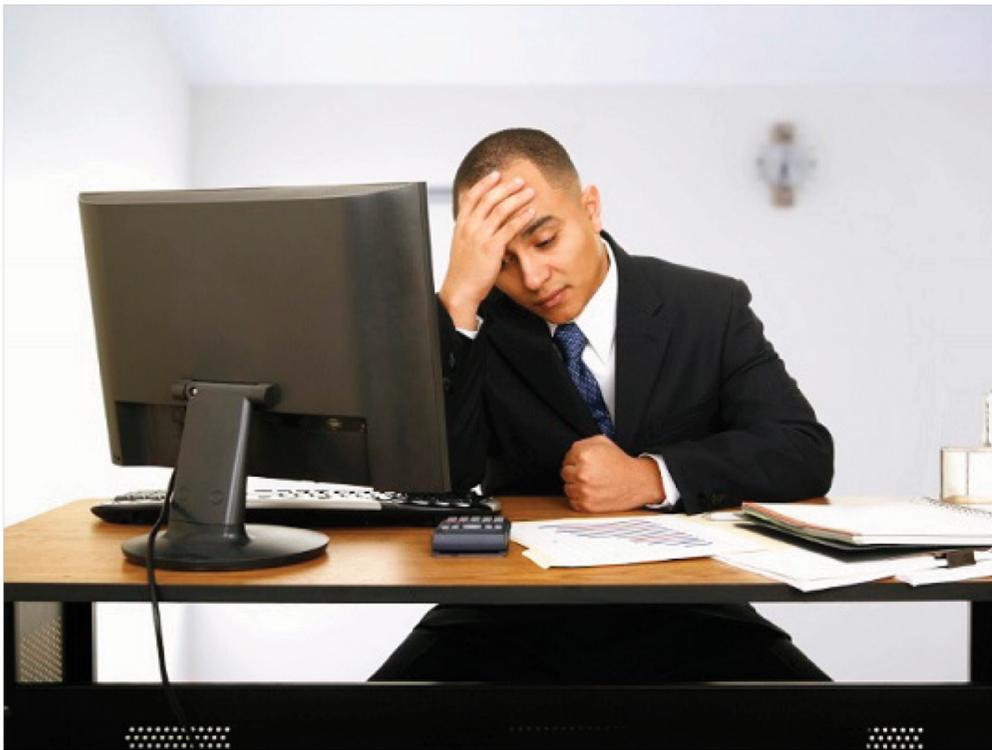
وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة؛ حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية؛ مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة؛ حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة.

وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



وتابع ديباز: "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فإذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديباز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون مضرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديباز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديباز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتفية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميلو للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع VOX، "إذا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإننا لا ننخرط في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديباز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمرينك. ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لديباز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوفا بالمخاطر.

ويجسد دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن ربعها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

ويجسد دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودبنت، المشاركة في الدراسة واستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت: "في مجموعات المشي مع استخدام

يمشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف: "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ. ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الجمل أو القوة الواقعة على الرقبة

وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

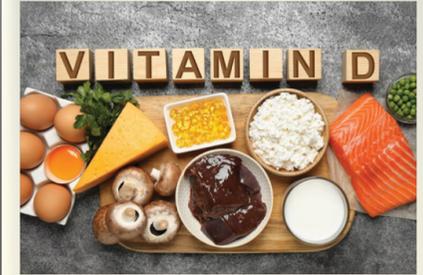
وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغير وعيهم الظرفي عندما يمشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية وطريقة مشيتك ووضعيتك جسديا.

وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل انعكاسي كيفية تحركنا. وأظهرت تقنيات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟



أوضحت الدكتورة يكاتيرينا ياغ أخصائية الغدد الصماء لماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير. وتقول: "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

ووفقا لها، يبطئ نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والمأكولات البحرية والبيض والزبدة والجبن. ولتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم تنصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر الفسفور وأحماض اوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K٢ والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تعالجات مع مواد كيميائية يصنعها الأطباء والمشروبات



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على المولفات، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحظورة عالميا.

وبطال الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة

في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للحوم.

منظمة الصحة العالمية: ولد البشر في عصر العالم في الخمسينيات

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ. مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠، مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٣٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن الوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

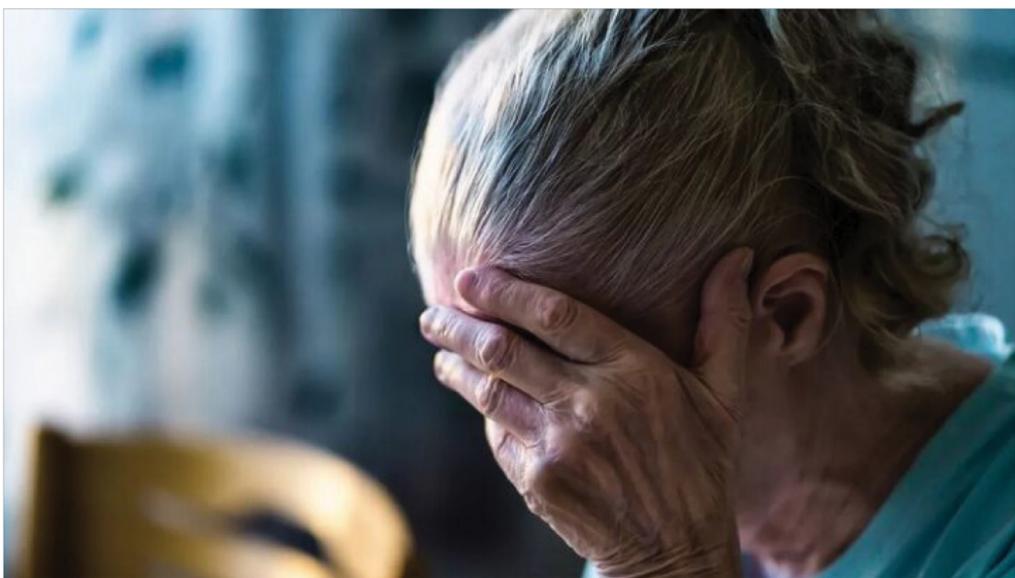
وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيينا يقلص عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيعمل على تحقيق هدفه المتمثل في خفض استخدام التبغ بنسبة ٣٠٪ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص بمرض ألزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث ألزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض ألزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبر، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تنفذ العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

ألزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض ألزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض ألزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض ألزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض ألزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويصر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سبوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً في الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الجلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول: "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس المسلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع. إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه. ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتغطى بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول، ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتسترد وتنتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول: "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمغذية، ونتيجة لذلك "تنكسر" أي تموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي، لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية".

وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يمكن أن يساعد في إبطاء "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء.

نظر الباحثون في جامعة سينشوان في تشنغدو بالصين إلى بيانات ٥٩٩٨ بريطاني تتراوح أعمارهم بين ٣٧ إلى ٧٣ عاماً بالإضافة إلى ٧٩٣١ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٧٩ عاماً في الصين.

وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهرت علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ".

وقال العلماء إن "استهلاك حوالي ٣ أكواب من الشاي أو ٦ إلى ٨ غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة".

ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة مجيبة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب. علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير. تسمية الأشياء تصبح تحدياً. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض. تغيرات في المزاج، بما في ذلك الإفراط في النسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن ٦٥ عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك: "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأصدقاء والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار، لكن أستاذ الطب في كلية وايل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالإجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر.

ودخل الجراحون التاريخ في عام ٢٠٢٢ عندما قاموا بخياطة صمامات القلب والأوعية المأخوذة من طفل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوين مونرو، عندما كان عمره ١٨ يوماً فقط. وهذه التقنية المتمثلة في إنقاذ أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع التي فقط لاستبدال الأجزاء العيبية، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط.

والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوين من حجم الفراولة إلى حجم المشمش، ونمت معه الأنسجة المانحة.

وأفاد الباحثون أن وظيفة قلب أوين "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والضحك والوقوف.

ووافق والدا أوين، نيك وتايلر مونرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهم يعاني من عيب خطير في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تفشل القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو، ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين.

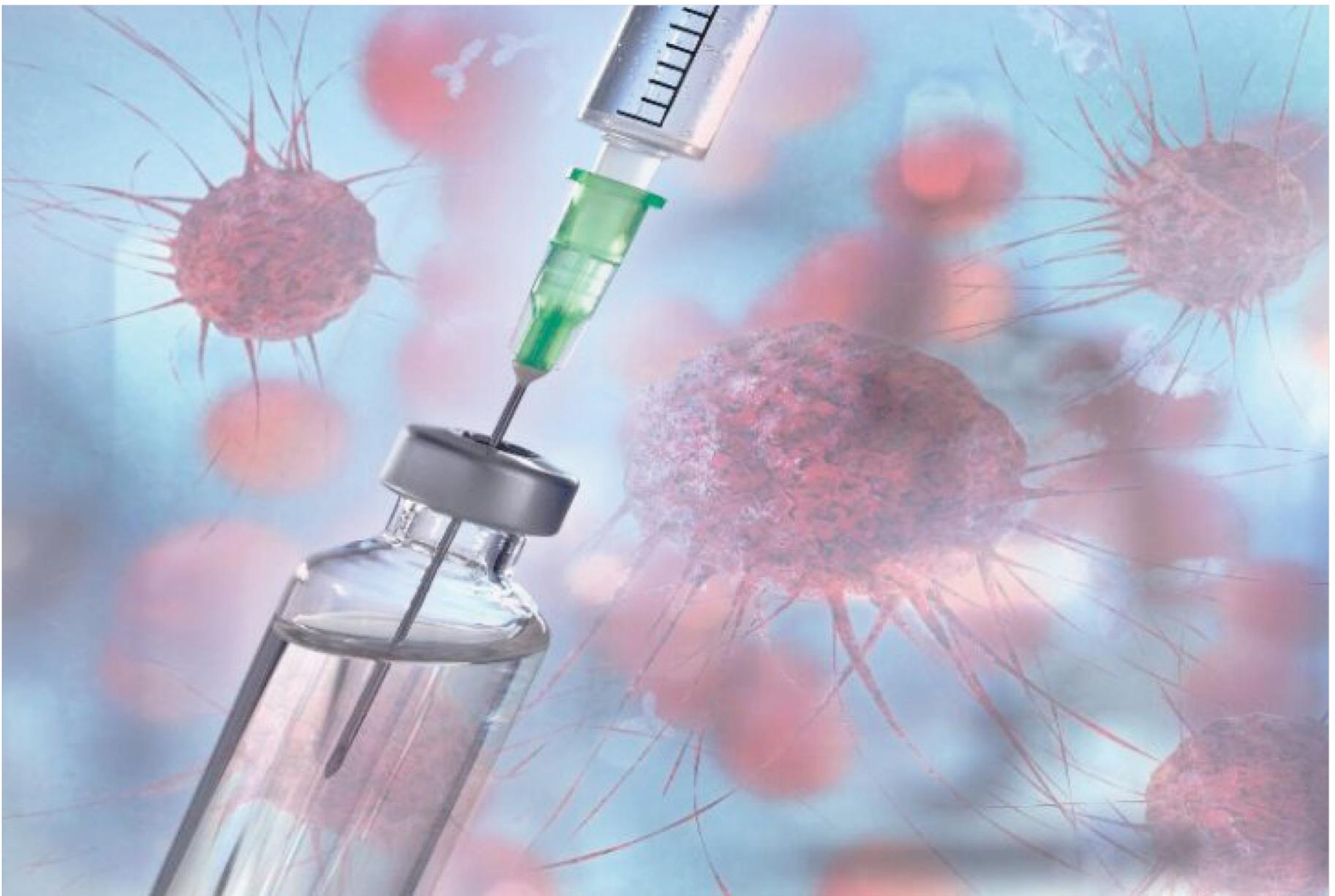
وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلة وظيفياً بمرور الوقت. ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. ولمنع رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء المتلقين أدوية تثبط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة ليس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً.

ويقبل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوين لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة.

ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بض سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية المحفوفة بالمخاطر، فإن هذا العلاج يحمل خطر الوفاة بنسبة ٥٠٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصوصات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثامبتون التابعة لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريستي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين، مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على ٤٤ مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تنظير داخلي للمرضى مع اختبار عينات من الأنسجة لمعرفة ما إذا

وطور اللقاح كل من الدكتور توني ديون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسراً" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

مذكرة لتعزيز التعاون بين الهاشمية و كلية البحرين الجامعية

✦ الزرقاء

وقعت الجامعة الهاشمية وكلية البحرين الجامعية، مذكرة تفاهم لتعزيز التعاون بين الجانبين، وقعتها الدكتورة وصفي الروابدة نائب الرئيس بالإنابة عن رئيس الجامعة الهاشمية، والدكتورة رنا صوايا رئيس كلية البحرين الجامعية.

وتهدف المذكرة إلى تفعيل التعاون والشراكة في العديد من المجالات التي تلبى طموحات الجانبين لتطوير تطلعاتهم الأكاديمية والبحثية، وتبادل الخبرات والمعارف، وإقامة الفاعليات المشتركة وغيرها من مجالات التعاون، بما يساهم في تعزيز مسيرة الجانبين وينعكس إيجاباً على مخرجاتهما، كما تهدف المذكرة إلى إنشاء مركز بحثي مشترك يساهم في توفير الاحتياجات اللازمة لإنتاج بحوث علمية متميزة تعالج التحديات وتوفر الحلول لكل القضايا التي تهم مختلف القطاعات في كلا البلدين الشقيقين.

وأكد الدكتور الروابدة استعداد الجامعة الهاشمية لوضع إمكاناتها كافة، بما يضمن نجاح التعاون المشترك مع كلية البحرين الجامعية من خلال كوادرها الأكاديمية المتميزة وتجهيزاتها الحديثة وتبادل الخبرات بما يعزز البيئة الأكاديمية وتطوير البرامج التعليمية ودعم الابتكار والبحث العلمي في كلا الجانبين، مشيداً بالمستوى الأكاديمي والبحثي المتميز لكلية البحرين الجامعية، ومتطلعاً إلى المزيد من التعاون والتشاركية بما يساهم في تطوير مسيرة المؤسسات الأكاديميتين.

بدورها، أعربت الدكتورة صوايا عن اعتزازها بتوطيد التعاون المشترك مع الجامعة الهاشمية لما هو معروف عنها من تميز وسعة طيبة ولما حققت من إنجازات علمية بحثية محليا ودوليا، مؤكدة أن كلية البحرين الجامعية تتطلع باهتمام إلى تفعيل بنود مذكرة التفاهم بما يحقق الأهداف المشتركة لكلا الجانبين

مركز شابات عجلون يحتفل باليوم العالمي لذوي الإعاقة

✦ عجلون

نظّم مركز شابات عجلون النموذجي، في مركز الأيادي البيضاء للتربية الخاصة احتفالاً بمناسبة اليوم العالمي لذوي الإعاقة. وقال رئيس مجلس محافظة عجلون عمر المومني خلال الاحتفال، إن تنظيم هذه الفعالية يعكس الاهتمام الكبير برفقة الأطفال الذين يمثلون صناع مستقبل الأمة وغدها المشرق، مشدداً على أن الأمم التي لا تمنح أطفالها الاهتمام والرعاية المستحقة هي أمم بلا مستقبل. وأضاف المومني، أنه من الضروري توفير الرعاية الصحية والاجتماعية والتعليمية، إضافة إلى الأمن النفسي والاجتماعي والاقتصادي للأطفال، مع محاربة جميع أشكال الاستغلال التي قد يتعرضون لها، ودعا إلى تضامن الجهود لمساعدة ذوي الإعاقة في تجاوز الصعوبات التي تواجههم، ودعمهم في العملية التنموية، مشيراً إلى أن هذه الفئة أثبتت قدرتها على الإبداع والتميز، وألهمت المجتمع في العديد من المجالات. وتضمن الاحتفال الذي شارك فيه ٢٠ طالباً، مجموعة من الفقرات الفنية التي قدمها أطفال المركز من ذوي الاحتياجات الخاصة، إلى جانب توزيع الهدايا على الأطفال المشاركين.

إربد: اختتام سلسلة حوارات مشاركة المرأة في القطاع الزراعي



✦ إربد

رعى مدير مديرية زراعة محافظة إربد الدكتور عبد الحافظ أبو عرابي، ضمن حملة الـ ١٦ يوماً لمناهضة العنف ضد النساء والفتيات، فعاليات الجلسة الختامية لسلسلة حوارات "مشاركة المرأة في القطاع الزراعي"، والتي نظمتها الاتحاد اللوئري الخيري في قاعة مديرية زراعة إربد. وخلال الجلسة التي حضرها ممثلون عن القطاع الزراعي والمنظمات المحلية والدولية، وعن الجهات الحكومية، وأدارها مدير الاتحاد اللوئري في إربد عبدالله العمري، أكد أبو عرابي في كلمته، أهمية دعم المرأة في القطاع الزراعي، في سبيل تعزيز التنمية المستدامة، ومواجهة التحديات التي تعيق مشاركتها الفاعلة في القطاع.

واستعرضت منسقة البرامج في الاتحاد اللوئري الخيري إسلام شديفات، الجهود المبذولة لتعزيز دور المرأة في القطاع الزراعي، كما استعرض ضابط سبل العيش في الاتحاد اللوئري الخيري أيمن الخالدي النتائج والتوصيات التي توصلت إليها الجلسات التي تم عقدها في مناطق متعددة داخل محافظة إربد وعددها ٤ جلسات، حيث تم تسليط الضوء على أبرز التحديات التي تواجه النساء العاملات في القطاع الزراعي، ومنها غياب الحماية القانونية والوظيفية، وضعف الأجور، وقلة الاستفادة من التطورات التكنولوجية.

وتحدث المهندس الزراعي مازن أبو قمر الممثل عن قطاع منظمات المجتمع المحلي، وأسامة العمري الممثل عن قطاع المنظمات الدولية، والمهندس جهاد عبيدات الممثل عن القطاع الحكومي، بشأن التحديات التي تواجه المرأة في القطاع الزراعي، وتعزيز دور المرأة في القطاع، وعن أهم المقترحات لتشجيع الفتيات لدخوله، حيث تميزت الجلسة بمناقشات وتقديم مقترحات لتعزيز مشاركة المرأة، ومنها تحسين الإطار القانوني، وتوفير بيئة عمل آمنة، ودعم زيادة الأعمال النسائية، وخلاصة الجلسة إلى عدة توصيات، أهمها تفعيل قوانين حماية النساء العاملات في القطاع الزراعي، وتعزيز التوعية وبناء القدرات لدى النساء من خلال برامج تدريبية على التقنيات الزراعية الحديثة، وتحسين ظروف العمل والالتزام بالحد الأدنى للأجور، وتشجيع ريادة الأعمال النسائية من خلال تقديم الدعم المالي والتقني. وفي ختام الجلسة، جرى تكريم المشاركين في الجلسات الحوارية، والجهات الداعمة، مع التأكيد على أهمية استمرارية العمل لتعزيز دور المرأة في القطاع الزراعي وضمان حقوقها، بما يساهم بتحقيق العدالة والمساواة والتنمية المستدامة.

افتتاح غرفة الاستشارات الجديدة في البلقاء التطبيقية



✦ السلط

جسر لتعزيز التواصل والتعاون الدولي بين الجامعة وشركائها، كما تشكل مصدراً رئيسياً لتحفيز الطلبة وتوسيع آفاقهم.

وحضر الافتتاح نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية الدكتور زيد العنبر، ومديرة وحدة التعاون والعلاقات الدولية الدكتورة دانا محادين، وفريق الوحدة الذين عبروا عن امتنانهم لمبادرة التطوع الكوري وتعاون الجامعة مع كويكا، وأهمية وجود مثل هذه الحاضنات التي من شأنها تعزيز الخدمات التي تقدمها الجامعة لطلابها، بالإضافة إلى توثيق أو أصر شراكاتها الدولية، ما يساهم في تحقيق رؤية الجامعة نحو العالمية ومساهمتها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وتحديدا الهدف ١٧ والمتعلق بالتنشيط الشراكة العالمية من أجل التنمية المستدامة.

وعبرت عن أملها بأن يؤمن هذا المكان بيئة مشجعة للطلبة وليلهمهم لتطوير طموحاتهم الدراسية والمهنية، خاصة فيما يتعلق بفرص التبادل المختلفة. ويذكر أن تخصيص هذه الغرفة جاء نتويجة للفكرة التي اقترحها وعمل على تنفيذها التطوع الكوري كاتغ هونغ -مين، الذي انضم إلى وحدة التعاون والعلاقات الدولية في الجامعة منذ حوالي عام. وتهدف هذه الغرفة في الأساس إلى

افتتحت جامعة البلقاء التطبيقية بالتعاون مع الوكالة الكورية للتعاون الدولي (كويكا)، غرفة الاستشارات الجديدة في وحدة التعاون والعلاقات الدولية بمركز الجامعة، بحضور رئيس الجامعة الدكتور أحمد فخري العجلوني، ومديرة (كويكا) سويونغ كيم، والوفد المرافق.

وأكد الدكتور العجلوني خلال الافتتاح، أن هذه المبادرة تمثل إضافة نوعية لبنية التحتية في الجامعة، مشيراً إلى أنها تجسد ثمار التعاون الدولي الفعال بين الجامعة وبرنامج WORLD FRIENDS KOREA-KOICA للتطوعين الكوريين.

وأضاف أن هذه القاعدة المجهزة بأحدث التقنيات ليست مجرد مكان لتقديم الخدمات الاستشارية، بل هي

تهدف هذه الغرفة في الأساس إلى

تهدف هذه الغرفة في الأساس إلى

تهدف هذه الغرفة في الأساس إلى

"مركز اللاجئيين" في جامعة اليرموك يحتفي باليوم العالمي للتطوع

أهداف التنمية المستدامة؛ لأنه عندما تتكاتف جهود الأفراد مع رؤى الحكومات والمنظمات، يصبح التطوع قوة قادرة على إحداث تغيير إيجابي مستدام.

وأشار إلى أن الرؤية الهاشمية والحكيمة تسعى إلى بناء الوطن، مثلما تسعى إلى بناء الوطن، مشدداً على أن هذه الغاية السامية ترتقي بالكثير من القيم، التي لا يمكن صناعتها إلا من خلال تعزيز قيم ومبادئ العمل والمبادرات التطوعية.

بدورها، أكدت مديرة المركز الدكتور ربي العكش، أن التطوع فعل إنساني نبيل يحمل في طياته قيم المحبة والتعاون والإيثار، "فمن خلاله نغزور روح الانتماء والمسؤولية الاجتماعية، ونمد جسور التواصل بين الأفراد والثقافات"، متمنة جهود العاملين كافة في المجال التطوعي كالتطوعين في مجالات الإغاثة الإنسانية، أو الذين يعملون في مشاريع التعليم، وحماية البيئة، ورعاية الفئات المهمشة، وصولاً إلى من يقدمون أوقاتهم لدعم الأفراد والمجتمعات الصغيرة في محيطهم.

ودعت إلى تعزيز ثقافة التطوع بين أفراد المجتمع والمساهمة بوقتهم وخبراتهم لإحداث الفرق الإيجابي

إربد

نظم مركز دراسات اللاجئيين والنازحين والهجرة القسرية في جامعة اليرموك، فعاليات احتفاء بـ "اليوم العالمي للتطوع". وأكد نائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية والمالية الدكتور يوسف عبيدات خلال رعايته الفعاليات، مندوباً عن رئيس الجامعة، أن العمل التطوعي ممارسة إنسانية تنبع من ذات الإنسان وباختياره دون أي إلزام عليه، وقد يكون بديلاً دينياً أو اجتماعياً أو ثقافياً أو اقتصادياً، لافتاً إلى أن تعاليم الدين الإسلامي الحنيف تحث على القيام بالأعمال التطوعية والخيرية، بوصفها وسيلة مهمة من وسائل الارتقاء الذاتي والراحة النفسية، وأشار إلى أن

جامعة اليرموك تشجع وتدعم المبادرات التطوعية الهادفة إلى تعزيز العمل التطوعي بأشكاله كافة؛ بهدف تأسيس نسج متكامل من كوادر الجامعة المختلفة ورفدهم بالقيم الإنسانية وتعزيزها وتأصيلها في نفوسهم. وشدد عبيدات على أن الاستثمار في العمل التطوعي ليس فقط تعزيزاً للقيم الإنسانية، وإنما هو وسيلة فاعلة لتعزيز رأس المال الاجتماعي، وتعزيز روح المواطنة الفاعلة، ودعم

وودعت إلى تعزيز ثقافة التطوع بين أفراد المجتمع والمساهمة بوقتهم وخبراتهم لإحداث الفرق الإيجابي

الجاري يؤكد سعي الجامعة الهاشمية لتطوير تشريعاتها وأنظمتها

✦ الزرقاء

أكد رئيس الجامعة الهاشمية الدكتور خالد الجباري، خلال لقاء مع العاملين في وحدتي الرقابة الداخلية، والقبول والتسجيل، أهمية الكفاءات والخبرات التي تضمها والأعمال التي تنجزها في سبيل تحقيق أهداف الجامعة الأكاديمية والإدارية.

وأوضح الدكتور الجباري، أن الجامعة الهاشمية تسعى إلى تعديل وتحديث مجموعة من تشريعاتها من الأنظمة والتعليمات الناظمة للعمل، بما ينعكس إيجاباً وكل ما من شأنه تحقيق العاملين المزيد من الميزات والحقوق وحل الإشكالات العالقة بما يحقق الرضا الوظيفي في مختلف المجالات، والمساهمة في تطوير أعمال الجامعة ومواكبتها للتغيرات والمستجدات، خصوصاً في مجال التحول الرقمي.

وبيّن، أهمية دور وحدة الرقابة الداخلية في تحسين جودة العمل، والقيام بالمهام الحيوية لإجراء الرقابة المسبقة، مما يضمن دقة وسلامة الإجراءات ومواءمتها مع الأنظمة والتعليمات الناظمة للعمل في الجامعة، بالإضافة إلى الدور المناط فيها لتقديم الاقتراحات ومتابعة تنفيذ الأعمال الكفيلة بتحقيق بيئة عمل مستقرة ومتطورة.

كما أكد الدكتور الجباري على الدور المهم الذي تؤديه وحدة القبول والتسجيل في الجامعة، مشدداً على أهمية الاستمرار في حوسبة إجراءات وأعمال هذه الوحدة كافة، لتواكب أحدث المستجدات الرقمية.

وتفقد الدكتور الجباري سير المحاضرات الأكاديمية في مجمع القاعات الغربي لضمان جاهزيتها لسير العملية التعليمية.

بلدية الرصيفة تدعو للاستفادة من إعفاء غرامات "المسقطات"

✦ الرصيفة

دعت بلدية الرصيفة، المواطنين للاستفادة من إعفاء الغرامات على ضريبة الأبنية والأراضي (المسقطات) للسنوات السابقة، وبنسبة ١٠٠ بالمئة، عبر تسديد ما ترتب عليهم من ضريبة قبل ٣١ كانون الأول الحالي.

وبيّنت البلدية في بيان، أن تلك الإجراءات جاءت مراعاة لظروف المكلفين بهذه الضريبة للتخفيف عنهم، وتجنباً لتحقيق أي غرامات جديدة، مشيرة إلى إمكانية السداد من خلال الدفع الإلكتروني عبر تطبيق "إي فواتيركم" أو عبر المحافظ الإلكترونية، أو الدفع نقداً في دائرة الأبنية والأراضي التابعة للبلدية في مجمع الدوائر.

مطالب باستكمال أعمال الصيانة لمركز صحي جرش

✦ جرش

طالب عدد من أبناء محافظة جرش الجهات المعنية بالعمل على استكمال أعمال الصيانة لمركز صحي جرش الشامل. وأكد المواطن عصام العياصرة، أهمية استكمال أعمال الصيانة للمركز لتخفيف معاناتهم واضطرارهم للذهاب إلى المراكز المجاورة التي تشهد اكتظاظاً في عدد المراجعين ولا تفي بالفرض. وبين المواطن محمد العياصرة، أهمية السرعة في إنجاز المركز لتخفيف الأعباء على المواطنين، وخاصة كبار السن والحالات الطارئة.

بدوره، قال مدير صحة جرش الدكتور محمد الطحان، إن وزارة الصحة أوعزت بإغلاق المركز بشكل مؤقت لحين الانتهاء من أعمال الصيانة وتحويل المرضى ومرافقي المركز إلى المركز الصحي الخمسة القريبة ورفدها بكوادر طبية جديدة والعيادات اللازمة من أجل ضمان تقديم الخدمات العلاجية لهم.

وأشار إلى أن مدة عطاء الصيانة ستستمر من ٨ أشهر إلى سنة، ولم يتم محاسبة أي مريض يحمل بطاقة الصحة من "صحي جرش" خلال المعالجة في هذه المراكز البديلة لحين إنهاء الصيانة، لافتاً إلى أن مديرية الصحة تقوم بتقديم الرعاية الصحية الشاملة على أكمل وجه.

وأضاف، أن المركز سيكون جاهزاً لاستقبال المراجعين، وسيتم رفده بتخصصات وأجهزة طبية جديدة فور الانتهاء من أعمال التوسعة والصيانة.

دورة تدريبية في الطفيلية حول السلامة المهنية

✦ الطفيلية

عقدت هيئة شباب كلنا الأردن، الذراع الشبابي لصندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية، في محافظة الطفيلية، دورة تدريبية متخصصة لعدد من المستفيدات من العهد حول السلامة والصحة المهنية وتقييم المخاطر، بالتعاون مع معهد تدريب مهني الطفيلية / إناث.

وقال منسق وحدة الشراكات والعمل التطوعي للهيئة في الطفيلية، أمجد الكريمين، إن الدورة تأتي ضمن سلسلة الدورات والمبادرات والبرامج التأهيلية التي تنفذ بتشاركية وبالتعاون مع مختلف الجهات ذات العلاقة لتأهيل القطاع الشبابي في المجالات التنوع. بدورها، بينت المدربة في مجال السلامة المهنية، الهندسة إيناس الجوامدة، خلال الدورة، التي استهدفت ٢٥ مشاركة، الأهداف العامة لتقييم المخاطر المهنية الرامية إلى حماية العاملين من الإصابات الناجمة عن مخاطر بيئة العمل، وآليات تقييم المخاطر، بهدف الحفاظ على مقومات العنصر المادي، المتمثل في المنشآت وتوفير كافة اشتراطات السلامة المهنية التي تكفل بيئة عمل آمنة. وأشارت مديرة معهد تدريب مهني الطفيلية / إناث، حنان الفريجات، إلى الجهود التي تبذلها الهيئة لترجع، مثل هذه الدورات التي تعزز التشاركية الفاعلة التي تقع ضمن أهداف ورؤى المعهد لرفع درجة الوعي للعاملات.

بلدية الرصيفة تدعو للاستفادة من إعفاء غرامات المسقطات قبل نهاية العام

✦ الرصيفة

دعت بلدية الرصيفة المواطنين ضمن مناطقها للاستفادة من إعفاء الغرامات المترتبة على ضريبة الأبنية والأراضي (المسقطات) للسنوات السابقة وبنسبة ١٠٠ بالمئة، قبل تاريخ ٣١ كانون الأول الحالي من خلال تسديد ما ترتب عليهم من ضريبة، وفقاً لبيان، وبيّنت البلدية، أن هذه الإجراءات جاءت مراعاة لظروف المكلفين بهذه الضريبة للتخفيف عنهم وتجنباً لتحقيق أي غرامات جديدة، مشيرة إلى إمكانية السداد من خلال الدفع الإلكتروني عبر تطبيق (إي فواتيركم) من الجسديات البنكية أو من المحافظ الإلكترونية أو الدفع نقداً في دائرة الأبنية والأراضي التابعة للبلدية في مجمع الدوائر.

٢,٩ مليون دينار إجمالي القروض الزراعية يارب بد

✦ إربد

قال مدير مؤسسة الاقراض الزراعي فرع إربد المهندس عادل الدويري إن إجمالي قروض الفرع للمزارعين والاسر الريفيه في القرى والاولية التابعة للمؤسسة في محافظة إربد بلغ حتى تاريخه مليونين و ٩٠٨٧٣٧ دينار استفاد منها ٥٨٣ مزارعا.

وأشار الدويري الى أن رسالة المؤسسة تتركز على تقديم خدمات

تمويلية تلبى احتياجات العاملين في القطاع الزراعي، وتقديم خدمة عالية الجودة وكفاءة عالية، وتحسين دخل الاسر الريفيه التي تعتمد في حياتها المعيشية على الزراعة بشكل أساس. مشيراً الى باقي المشاريع ركزت على استصلاح الاراضى الزراعيه ولتروة الحيوانية وعمليات التصنيع الغذائي. وفيما يتعلق بتحصيلات الفرع بين أنها بلغت لغاية الأول من كانون الأول الحالي، مليونين و ٩٨٢٠٠٠ دينار.

محكمة الرياضة الكاس تتمه دورتها إلى الدرجة الأولى

على ضوء القرار الصادر عن محكمة التحكيم الرياضية (CAS) المتضمن الموافقة على طلب نادي دوقرة باتخاذ تدابير مؤقتة، لحين تعيين محكم للفصل في القضية المنظورة بشكل قطعي، قرر مجلس إدارة الاتحاد الأردني لكرة القدم وقف تنفيذ القرارات الصادرة عن لجنة الاستئناف واللجنة التأديبية في الاتحاد الأردني لكرة القدم فيما يتعلق بتثبيت نادي دوقرة.

كما وتقرر إعادة نادي دوقرة إلى مصاف أندية الدرجة الأولى، والسماح له بالمشاركة في دوري الدرجة الأولى وفق الجدول الذي سيعلنه الاتحاد لاحقاً، مع الإشارة إلى أن تثبيت النتائج النهائية لدوري الدرجة الأولى واحتساب نتائج الفرق للموسم الحالي سيعتمد على القرار النهائي من محكمة التحكيم الرياضية.

ويأتي القرار المؤقت بهدف ضمان العدالة وتمكين الفريق من استكمال مشواره لحين البت النهائي في القضية.

مواجهات تاريخية في تصفيات كأس العالم

أسفرت قرعة مرحلة المجموعات ببطولة كأس العالم للأندية لكرة القدم ٢٠٢٥، التي أقيمت الخميس بمدينة ميامي الأمريكية، عن "مواجهات تاريخية" للأندية العربية. ويشارك في البطولة ٣٢ فريقاً لأول مرة، بعد قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بتوسيع عدد المشاركين بدلاً من ٧ أندية، حيث يتواجد من بينها ٥ أندية عربية هي الأهلي المصري والهلال السعودي والترجي التونسي والعين الإماراتي والوداد البيضاوي المغربي.

وفيما يلي نتائج القرعة، والمجموعات الأولى: البرازيل، بورتو البرتغالي، الأهلي المصري، إنتر ميامي الأمريكي. المجموعة الثانية: باريس سان جيرمان الفرنسي، أتلتيكو مدريد الإسباني، بوتافوغو البرازيلي، سياتل ساوندرز الأمريكي.

المجموعة الثالثة: بايرن ميونخ الألماني، أوكلاهنا سيتي النيوزيلندي، بوكا جونيورز الأرجنتيني، بنفيكا البرتغالي. المجموعة الرابعة: فلانمفو البرازيلي، الترجي التونسي، تشيلسي الإنجليزي، كلوب ليون المكسيكي.

المجموعة الخامسة: ريفر بلت الأرجنتيني، أوراوا ريد دياموندز الياباني، مونتيري المكسيكي، إنتر الايطالي. المجموعة السادسة: فلامينغو البرازيلي، بورتو البرازيلي، دورتموند الألماني، أولسان هيونداي الكوري الجنوبي، ماميلودي صن داويز الجنوب أفريقي.

المجموعة السابعة: مانشستر سيتي الإنجليزي، الوداد البيضاوي المغربي، العين الإماراتي، يوفنتوس الايطالي. المجموعة الثامنة: ريال مدريد الإسباني، الهلال السعودي، باتشوكا المكسيكي، ساوندرز النمساوي.

الشمال القطري يهزم حيفا لكرة القدم

أعلن نادي الشمال القطري، إنهاء التعاقد مع البرتغالي نونو أليدا مدرب الفريق الأول، وذلك بالتراضي بين الطرفين. ولم يكشف الشمال في بيانه عبر موقعه الرسمي، عن هوية المدرب الجديد الذي سيقدّم الفريق خلال الفترة المقبلة.

ويلتقي الشمال مع الوكرة، الأحد المقبل، ضمن مباريات الجولة ١١ من عمر دوري نجوم قطر.

ويحتل نادي الشمال، المركز السادس بجداول ترتيب الدوري القطري برصيد ١٣ نقطة.

وكان نادي الشمال تعاقد مع نونو أليدا في يوليو/تموز الماضي، وذلك بعد رحيل مدربه السابق السويدي يوياسا إيساغي إلى نادي الريان.

وقاد المدرب البرتغالي أليدا، تحضيرات الشمال للموسم الحالي، وخاض مع الفريق معسكره الخارجي قبل انطلاق الموسم.

كما قاد الشمال في أول ١٠ مباريات من عمر الدوري القطري لكرة القدم، وقدم عروضاً جيدة وحقق نتائج طيبة خلال الجولات الأولى.

الاتحاد السعودي الأول تتمه دورتها إلى الدرجة الأولى

أصبح الاتفاق السعودي أول المتاهلين لقب نهائي دوري أبطال الخليج، بعد فوز عريض على ضيفه العربي القطري ٥-٠ في الجولة الرابعة بالمجموعة الثانية، الأربعاء. وأنجز الاتفاق المهمة بثلاثية في الشوط الأول، حيث أحرز لاعب الوسط الإفريقي سيكو فوفانا الهدف الأول في الدقيقة ٢٩، وأضاف المهاجم الفرنسي موسى ديمبلي الهدف الثاني (٣٩)، وبعد دقيقتين أضاف عبد الله رديف الهدف الثالث.

وفي الشوط الثاني أضاع الاتفاق العديد من الفرص حيث تصدت العارضة لتسديدة عبد الله رديف، ومنع القائم تسديدة لسيكو فوفانا.

كما أفضى الحكم هدفا سجله جواو كوستا في الدقيقة ٧٠ بداعي التسلسل.

وفي الدقيقة ٨١ أضاف البرازيلي فيتينيو الهدف الرابع للاتفاق، واختتم جواو كوستا مهرجان الأهداف في الدقيقة ٨٨.

بهذا الفوز رفع الاتفاق السعودي رصيده إلى ١٢ نقطة في الصدارة محققاً العلامة الكاملة بضمان تأهله لقب النهائي قبل آخر جولات، حيث يأتي خلفه القادسية الكويتي برصيد ٧ نقاط والرافع البحريني ٤ نقاط.

أما العربي بقي في ذيل الترتيب برصيد نقطة واحدة في المركز الرابع بعدما تلقى خسارته الثالثة على التوالي، ليصبح الفريق القطري بحاجة لمعجزة لضمان التأهل كوصيف للمجموعة.

تحذير رونالدو بشأن مبابي يعود إلى الواجهة.. ماذا قال؟



وأضاف نجم ريال مدريد السابق، "مبابي سيذهب إلى هناك الآن (إلى ريال مدريد) وستقول، هل ريال مدريد هو ريال مدريد؟. وتابع كريستيانو، "هل سيكون ريال مدريد أفضل معه؟ لا أعرف، علينا أن نرى..". وقال: "أعتقد أن ريال مدريد سيظل قويا ولكني لا أعرف ما إذا كان سيكون أفضل من العام الماضي، دعونا نرى..". ويأتي تداول هذا اللقاء بعد تعرض مهاجم ريال مدريد لانتقادات لاذعة

لم يسلم مهاجم ريال مدريد كيليان مبابي من الانتقادات بسبب ضعف أدائه مع ناديه، والحقيقة أنه في سبتمبر الماضي حذر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو من إمكانية الوصول إلى هذه النتيجة. وقال كريستيانو، في إحدى المقابلات تعليقا على انتقال مبابي إلى ريال مدريد، "دعونا نرى ما إذا كان يمكنه التعامل بشكل جيد مع الضغط، لأن ريال مدريد ليس باريس سان جيرمان..".

نتيجة إهداره ركلة جزاء كانت حاسمة أمام نادي أتلتيكو بيلباو. ونشر مبابي، الخميس، رسالة عبر خاصية "ستوري" على حسابه في إنستغرام، قال فيها، "نتيجة سيئة.. ارتكبت خطأ كبيرا في مباراة، كانت كل تفاصيلها مهمة للغاية..". وأضاف: "تحمل المسؤولية الكاملة عن ذلك.. إنها لحظة صعبة، لكنها الأنسب لتغييرهذه الوضعية، واطهار ما أكون".

السد يختبر قوته أمام الأهلي والدحيل يطمح لتعزيز الصدارة

لكن لن تكون مهمة السد سهلة في مواجهة الأهلي، الذي يقدم مستويات رائعة تحت قيادة مدربه الكرواتي إيغور بيسكان، بفضل التائق الكبير لهدهده عمر سيكو الذي سجل ٥ أهداف حتى الآن، ومعه النجم الألماني جوليان دراكسلر وكذلك إريك أكبوسيتو.

المباراة الثانية التي تجمع قطر، صاحب المركز قبل الأخير برصيد ١٠ نقاط مع الريان، الذي يمتلك نفس الرصيد، على ستاد سحيم بن حمد، ستكون من المواجهات الحافلة بالأثارة والندية. الريان بقيادة مدربه يونس علي، لا يزال يعاني من تدنّب النتائج، ويريد العودة للانتصارات في الدوري بعد غياب ٣ جولات متتالية، منذ الفوز على الخور في الجولة السابعة، حيث تعادل مع الأهلي، ثم خسر من السد والشمال. ورغم نجاح الريان في تحقيق أول فوز في دوري النخبة الآسيوي، إلا أن جماهيره لا تزال تأمل في الأفضل وتنتظر عودة قوية بالبطولة المحلية، خاصة مع وجود نخبة من أبرز النجوم بقيادة المصري محمود حسن تريزيجيه والمغربي أشرف

تتواصل السبت والأحد، مباريات الدوري القطري لكرة القدم، حيث تقام مباريات الجولة ١١ للمسابقة. وتقام ٦ مباريات تجمع الأهلي مع السد على ستاد الثمامة، وقطر مع الريان على ستاد سحيم بن حمد، فيما يواجه الدحيل، الخور، في اليوم الأول.

ويواجه الوكرة، فريق الشمال، والشحانية مع الغرافة، والعربي ضد أم صلال في اليوم الثاني.

وتصدر الدحيل، الترتيب برصيد ٢٥ نقطة بفارق ٤ نقاط أمام أقرب ملاحقيه السد والأهلي.

ويحتل السد، المركز الثاني بفارق الأهداف أمام الأهلي، صاحب المركز الثالث، فيما يحتل الغرافة المركز الرابع برصيد ١٨ نقطة.

ويعيش السد حاليا، أفضل فتراته في الموسم تحت قيادة المدرب الإسباني فيليبي سانتشيز، بعد أن حسم التأهل لدور ١٦ لدوري النخبة الآسيوي، بعد فوز ٢-١ على النصر السعودي، بفضل تألق نجمه أكرم عفيف، والذي عوض غياب المصاب رافا موخيكا.

وتتواصل السبت والأحد، مباريات الدوري القطري لكرة القدم، حيث تقام مباريات الجولة ١١ للمسابقة. وتقام ٦ مباريات تجمع الأهلي مع السد على ستاد الثمامة، وقطر مع الريان على ستاد سحيم بن حمد، فيما يواجه الدحيل، الخور، في اليوم الأول.

ويواجه الوكرة، فريق الشمال، والشحانية مع الغرافة، والعربي ضد أم صلال في اليوم الثاني.

وتصدر الدحيل، الترتيب برصيد ٢٥ نقطة بفارق ٤ نقاط أمام أقرب ملاحقيه السد والأهلي.

ويحتل السد، المركز الثاني بفارق الأهداف أمام الأهلي، صاحب المركز الثالث، فيما يحتل الغرافة المركز الرابع برصيد ١٨ نقطة.

ويعيش السد حاليا، أفضل فتراته في الموسم تحت قيادة المدرب الإسباني فيليبي سانتشيز، بعد أن حسم التأهل لدور ١٦ لدوري النخبة الآسيوي، بعد فوز ٢-١ على النصر السعودي، بفضل تألق نجمه أكرم عفيف، والذي عوض غياب المصاب رافا موخيكا.

رسالة من ترامب في حفل قرعة كأس العالم للأندية.. ماذا قال؟



وأنا كذلك، وكلانا نعرف بعضنا البعض منذ فترة طويلة، وأنا فخور للغاية لأنتي أحظى بتلك العلاقة لأن كرة القدم تصل إلى أعلى مستوياتها مثلما يعرف الجميع، الأمر رائع للغاية..". وستقام بطولة كأس العالم للأندية في ١١ مدينة أمريكية بين ١٥ يونيو و١٣ يوليو، وستتظم البطولة كل أربعة أعوام. وأشار ترامب في خطابه كذلك إلى

شاهد الحضور في حفل قرعة بطولة كأس العالم للأندية لكرة القدم والتي أقيمت يوم الخميس في ميامي الأمريكية، مقطع فيديو قصير به رسالة من دونالد ترامب، الرئيس المنتخب، والذي أكد أن كرة القدم ستصل إلى أعلى مستوياتها.

وتواجدت أيضا نكا ترامب ابنة الرئيس المنتخب، وزوجها غاريد كوشنير وابنتها ثيو، في حفل القرعة لاختيار مجموعات البطولة التي تم زيادة عدد الفرق المشاركة بها لتصل إلى ٣٢ ناديا، وستقام في الولايات المتحدة العام المقبل، حيث تشارك العديد من الأندية الكبرى مثل ريال مدريد الإسباني ومانشستر سيتي الإنجليزي وإنتر ميامي الأمريكي ونجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي.

وأشار ترامب في خطابه بالسويسري جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

وقال ترامب، "سأحاول أن أكون هناك إذا استطعت، سترى ما سيحدث، لكن أريد القول بأنكم تحت قيادة رجل اسمه جيانى، أعرفه جياني وأنه الرئيس،

إصدار جداول مباريات كأس العالم للأندية

يُدرس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) تطبيق قانون جديد يمنح ركلة ركنية للفريق المنافس إذا احتفظ حارس المرمى بالكرة لفترة طويلة جدا.

ويحسب صحيفة "التايمز" الأمريكية، فإن هذا القانون الجديد يهدف إلى الحد من إهدار الوقت في مباريات كرة القدم. وتم اختبار هذا القانون بنجاح في دوري تحت ٢١ عاما في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث لم يُسمح لحراس المرمى بالاحتفاظ بالكرة لأكثر من ٨ ثوان.

وفي حال مخالفة هذا القانون، سيقوم الحكم برفع يده وإجراء عد تنازلي من ٥ ثوان حتى الصفرة، ثم يمنح ركلة ركنية للفريق المنافس.

وتم تطبيق هذا النظام أيضا في مالطا، ومن المقرر أن يتم توسيع تجربته لتشمل دوري تحت ٢٠ عاما في إيطاليا.

وإذا ثبتت نجاح هذه التجربة، فمن المرجح أن يتم اعتماد هذا القانون في جميع درجات مسابقات كرة القدم. يذكر أن القوانين الحالية تمنح الحكم صلاحية احتساب ركلة حرة غير مباشرة إذا لم يطلق حارس المرمى الكرة بسرعة كافية، لكن الحكام غالبا ما يترددون في اتخاذ هذا الإجراء لأنه يعطي الفريق المنافس فرصة سهلة لتسجيل هدف.

إصدار جداول مباريات كأس العالم للأندية

قال خالد مرتجي، أمين الصندوق بالنادي الأهلي المصري، إن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أخطره بالمرغبة في تعديل موعد مباراة افتتاح كأس العالم للأندية بأميركا، التي سيواجه فيها الفريق المصري نظيره إنتر ميامي الأمريكي. وأوقعت قرعة البطولة التي أقيمت اليوم الخميس، الأهلي في المجموعة الأولى إلى جانب فرق بايراس البرازيلي وبورتو البرتغالي وإنتر ميامي.

وأوضح مرتجي في تصريحات لقناة ناديه الرسمية، أن السكرتير العام ل(فيفا) أبلغه برغبة الاتحاد الدولي بتعديل موعد مباراة الافتتاح، لتقام يوم السبت بدلا من يوم الأحد، لضمان أكبر متابعة ممكنة كونها حدث عالمي سيتابعه الملايين في الوطن العربي وإفريقيا.

وأضاف مرتجي أن التنسيق بشأن ذلك جار وسيتم الكشف عن التفاصيل حال الانتهاء منها.

ويمثل الأهلي المصري والهلال السعودي والترجي التونسي والعين الإماراتي والوداد البيضاوي المغربي، الكرة العربية في النسخة الأولى للبطولة بنظامها الجديد، الذي يضم ٣٢ فريقا وتجرى كل ٤ سنوات، بدلا من إقامتها بشكل سنوي بمشاركة ٧ أندية فقط.

ويخوض الأهلي، الذي أحرز الميدالية البرونزية بالنظام القديم لكأس العالم للأندية ٤ مرات، بعد المباراة الافتتاحية أمام إنتر ميامي، بقيادة الساحر الأرجنتيني ليونيل ميسي، لقاء مع بايراس ثم بورتو في الجولتين الثانية والثالثة على الترتيب.

وستكون هذه هي المواجهة الثالثة بين الأهلي وبايراس في مونديال الأندية، حيث سبق لنادي القرن في إفريقيا الفوز على الفريق البرازيلي البريق بركلات الترجيح في مباراة تحديد صاحب المركز الثالث والميدالية البرونزية بنسخة المسابقة عام ٢٠٢٠. ويقتطع قبل أن يثار أبناء الساميا من تلك الخسارة ويفوزون على الفريق الأحمر ٢-٠ صفر في قبل نهائي النسخة التالية عام ٢٠٢١ بإيطاليا.

وفي المقابل، لم يسبق للأهلي، صاحب الرقم القياسي كأكثر الأندية عربيا وإفريقيا مشاركة في مونديال الأندية بنظامها القديم (٩ مرات) أن خاض أي مباراة رسمية ضد فريق بورتو البرتغالي، الذي سبق له التنويع بلقب دوري أبطال أوروبا عامي ١٩٨٧ و٢٠٠٤، وكذلك إنتر ميامي، الذي يشارك في المونديال بصفته ممثلا عن البلد المضيف.

ويتأهل متصدر ووصيف كل مجموعة من المجموعات الثمانية بالدور الأول إلى دور الـ١٦ في البطولة، الذي يقام بنظام الأدوار الإقصائية حتى المباراة النهائية للمسابقة، التي تقام على ملعب "ميتلايف" بولاية نيو جيرسي في ١٣ يوليو القادم.

وفي حال تأهل الأهلي لدور الـ١٦ في البطولة كمتصدر لمجموعته، سوف يلتقي مع صاحب المركز الثاني بالمجموعة الثانية، التي تضم باريس سان جيرمان الفرنسي وأتلتيكو مدريد الإسباني وبوتافوغو البرازيلي وسياتل ساوندرز الأمريكي، أما إذا صعد كوصيف لمجموعته، سوف يلعب مع متصدر المجموعة الثانية.

إصدار جداول مباريات كأس العالم للأندية

أصدر اتحاد كرة القدم جدول مباريات الدور ١٦ من بطولة كأس الأردن (CFI) موسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥، والذي يقام خلال الفترة ١٢ - ١٥ كانون الأول الجاري.

ويحسب الجدول، يستضيف فريق الجليل نظيره السلط عند الرابعة عصر يوم الخميس ١٢ كانون الأول، على ستاد الأمير محمد، قبل أن يواجه نادي الوحدات نظيره معان عند الساعة ٦:٤٥ مساء على ستاد الحسن في إربد.

وتتواصل المباريات يوم الجمعة، حيث يلتقي نادي الرمثا مع الجزيرة عند الرابعة عصرًا على ستاد الحسن، بينما يستقبل شباب العقبة نظيره الفيصلي عند الساعة ٦:٤٥ مساء على ملعب العقبة.

ويلتقي مغير السرحان مع سحاب عند الثالثة عصر السبت، على ستاد الأمير محمد، ثم يواجه الأهلي نظيره شباب الأردن عند الرابعة عصرًا على ستاد عمان، تليها مباراة العربي والحسين عند الساعة مساءً على ستاد الأمير محمد.

ويختتم دور الـ١٦ يوم الأحد بمباراة السرحان والصريح عند الرابعة عصرًا على ستاد الأمير محمد في الزرقاء.

يشار إلى أن مباريات الدور ١٦ وما يليها تقام بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، فيما تقام مواجهات الدور ٨ خلال الفترة ١٩ - ٢١ من الشهر ذاته بحسب نظام البطولة، وسيتم اللجوء إلى الركلات الترجيحية مباشرة لحسم النتيجة في حال انتهاء الوقت الأصلي لمباريات هذا الدور بالتعادل.