

## ولي العهد يعزي بوفاة سمو الاميرة ماجدة رعد



عمان  
قدم سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، السبت، العزاء ببوفاة، سمو الاميرة ماجدة رعد، زوجة سمو الأمير رعد بن زيد.

وأعرب سمو ولي العهد، خلال زيارته بيت العزاء، بحضور عدد من أصحاب السمو الأمراء، عن تعازيه ومواساته لأسرة الفقيدة، سانلا المولى عز وجل أن يتغمدها بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته.

## قرارات مجلس الوزراء تتعلق بتحديث القطاع العام

عمان  
قرّر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها السبت، برئاسة رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، الموافقة على الأسباب الموجبة لمشروع قانون مدّل لقانون إعادة هيكلة مؤسسات ودوائر حكومية لسنة ٢٠٢٥م، وأحالته إلى ديوان التشريع والرأي للسبر في إجراءات إقراره حسب الأصول. ويأتي مشروع القانون استكمالاً لمطالبات خارطة طريق تحديث القطاع العام، واستمراراً للخطوات المطلوبة لإنشاء وزارة التعليم وتنمية الموارد البشرية، والتي تتضمن دمج كل من هيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية، ووحدة جودة التعليم والمساءلة في وزارة التربية والتعليم مع هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، ضمن هيئة واحدة تسمى "هيئة الاعتماد وضمان الجودة". وتقوم الهيئة الجديدة الناتجة عن دمج الهيئات الثلاث بمهام التنظيم والاعتماد وضمان الجودة في جميع جوانب منظومة التعليم وتنمية الموارد البشرية. من خلال تطوير آليات وممارسات جديدة وفق المعايير الفضلى في التنظيم والاعتماد وضمان الجودة.

تابع ص ٢

# الأمم المتحدة

الأحد 5 رجب 1446 هـ الموافق 5 كانون الثاني 2025 م  
السنة العاشرة / العدد (3195) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## المومني: الأردن مستمر في تقديم الدعم والإسناد إلى الشعب السوري

عمان  
قال وزير الاتصال الحكومي الناطق باسم الحكومة محمد المومني، إن استقرار سوريا ركيزة للأمن والاستقرار في المنطقة، مؤكداً الوقوف مع الشعب السوري في عملية إعادة بنائها دولة عربية موحدة مستقلة مستقرة.

وأضاف المومني أن الأردن وبتوجيهات مباشرة من جلالة الملك عبدالله الثاني مستمر في تقديم كل ما يستطيع من دعم وإسناد إلى الشعب السوري.

## وأطفال يتجمدون

# نازحو غزة يستقبلون عام ٢٠٢٥ بخيام غارقة



تؤوي نازحين بقطاع غزة خلال اليومين الماضيين، ملابسهم المبللة والتي لا بديل لها. وقالت مديرة الدفاع المدني إن مياه الأمطار غمرت نحو ألف و٥٤٢ خيمة البرد. وان الكثير منهم أصيبوا بحالات "ارتعاش من البرد" تابع ص ٧

غزة  
في خيام غارقة بمياه الأمطار ومع أطفال يتجمدون برداً، استقبل النازحون بقطاع غزة العام الجديد بقر وحزن بعد قرابة ١٥ شهراً من الابادة الجماعية التي يرتكبها الاحتلال وما ترتب عليها من كوارث إنسانية.

وعشية رأس السنة الجديدة، لم تكن سماء غزة مضاة بالألعاب النارية أسوة بمدن العالم، بل بفعل الانفجارات الناجمة عن قصف الاحتلال الذي تزامن مع أجواء ماطرة وشديدة البرودة. هذه الأجواء فأقمت من معاناة النازحين الذين غرقت خيامهم بمياه الأمطار الغزيرة التي هطلت خلال الأيام الماضية على القطاع.

كما تسببت الأمطار بتلف أمتعة وملابس النازحين القليلة والمهترئة التي عانوا كثيراً بغية الحصول عليها بعد فترة من وصولهم إلى أماكن نزوحهم.

وبالعادة، ينزح المواطنون من أماكن إقامتهم أو سكنهم إلى مناطق أخرى تحت القصف ودون حمل أي أمتعة أو ملابس معهم، ما يضطرهم إلى انتظار الحصول على بعضهما من المساعدات.

ويتعذر على النازحين شراء هذه المستلزمات الأساسية بسبب انعدام المال، بعدما فقدوا مصادر رزقهم منذ بدء عدوان الاحتلال.

وبينما كانوا يحاولون إنقاذ بعض أمتعتهم واستصلاحها، قال نازحون للأناضول إن أطفالهم يموتون بسبب الصقيع داخل الخيام الغارقة ويفعل

## ٥٣١ مستثمراً يحصلون على الجنسية الأردنية من بوابة الاستثمار

عمان  
ارتفع عدد الحاصلين على الجنسية الأردنية من بوابة الاستثمار منذ صدور أسس منح الجنسية للمستثمرين عام ٢٠١٨ وحتى نهاية عام ٢٠٢٤ إلى ٥٣١ مستثمراً أجنبياً، بعد تقديمهم بطلبات رسمية للحصول عليها بناء على استثمارات قائمة لهم في الأردن.

وأكد مصدر مسؤول في وزارة الداخلية، أن الحاصلين على الجنسية الأردنية كانوا قد تقدموا بطلبات أصولية إلى اللجنة الفنية المشكلة لهذه الغاية في وزارة الاستثمار بمشاركة مندوبين عن الجهات المعنية كافة التي درست طلباتهم ورفعتها بعد التحقق من مدى توافر الشروط والأسس المعمول بها لاتخاذ القرار المناسب بشأنها من قبل لجنة وزارية التي بدورها رفعت توصياتها النهائية إلى مجلس الوزراء الذي اتخذ القرار المناسب حيالها وفقاً للتشريعات النافذة.

تابع ص ٢

## صناعة الأدوية البشرية ركيزة أساسية في رؤية التحديث الاقتصادية

عمان  
تمثل صناعة الأدوية البشرية ركيزة أساسية في رؤية التحديث الاقتصادي، لتعزيز الصادرات الوطنية ونمو الصناعات عالية القيمة، كونها قطاعاً إنتاجياً تشكل ما يقارب ١٠ بالمئة من إجمالي صادرات الصناعة الأردنية. وتعد صناعة الأدوية البشرية بالملكة من أقدم الصناعات بالمنطقة العربية حيث تأسس أول مصنع بمدينة السلط عام ١٩٦٢ ليكون منتجاً وطنياً بامتياز عابراً للحدود، ووسم بشهادات جودة أساساً ثقة الأسواق التصديرية، حيث تصدر المملكة ٨٠ بالمئة من إنتاجها الدوائي. وتمثل صناعة الأدوية البشرية في البلاد ٨٥ بالمئة من مجمل قطاع الصناعات العلاجية واللوازم الطبية، وتضم ٢٧ منشأة بعموم المملكة، برأس مال مسجل يقدر بنحو ٢٨٠ مليون دينار، وفرت ١٠ آلاف وظيفة تشغل الإناث ٣٥ بالمئة منها. وشهدت صادرات الأدوية البشرية الأردنية نمواً بنسبة ١٩ بالمئة خلال ٩ أشهر من العام الماضي ٢٠٢٤، وبلغت ٤٣٧ مليون دينار، مقابل ٣٦٨ مليون دينار للفترة نفسها من عام ٢٠٢٣.

تابع ص ٢

## "هيئة الطيران": ننظر جهوية مطار دمشق لاستئناف الطيران الأردني إليه

عمان  
أكد رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم الطيران المدني، هيثم مستو، أن الهيئة جاهزة لإرسال وفدها الفني لتقييم الحالة الفنية والأمنية لمطار دمشق الدولي وجاهزيته الفنية واللوجستية لاستقبال الطيران الدولي. وأشار مستو في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، السبت إلى وجود تنسيق مستمر مع هيئة الطيران السوري، وفي حال جاء رد رسمي من الجانب السوري سيتم إرسال الوفد الفني الأردني لتقييم الحالة الفنية لمطار دمشق، وبناء على تقرير الوفد سيتم اتخاذ القرار المناسب بشأن عودة الطيران الأردني إلى مطار دمشق الدولي. وأكد أن عودة حركة الطيران إلى سوريا مرتبط بأكملها بمتطلبات الطيران الدولي لضمان أمن وسلامة الطيران، مشيراً إلى انتظار جهوية مطار دمشق لاستقبال الطيران الدولي لإعطاء التصاريح اللازمة للطيران الأردني لتسيير رحلات إليه. وبين مستو أن المتطلبات الدولية للطيران تطبق على جميع مطارات العالم دون استثناء، وتشمل متطلبات لوجستية وفنية وسلامة الأجواء بهدف أمن وسلامة الطيران.

## مراكز الإصلاح والتأهيل: إنجازات وأنشطة تؤكد النهج التأهيلي والإنساني

عمان  
حققت مراكز الإصلاح والتأهيل في العام ٢٠٢٤، عدداً من الإنجازات التي جاءت تأكيداً على نهجها الإنساني والتأهيلي، وتنفيذها سياسة إصلاحية في إطار قانوني يلتزم بمعايير احترام حقوق الإنسان.

وأكد مدير إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل، العميد فلاح المجالي، أن مديرية الأمن العام لا تتعامل مع هذه المراكز على أنها لقضاء فترة عقوبة قانونية فحسب، بل كمحطات للتأهيل تحقق خيراً للمجتمع وتعزز من استقراره وصالح أفراد.

وأشار إلى أن مراكز الإصلاح والتأهيل تعمل وفق رؤية متقدمة تهدف إلى إعادة تأهيل النزلاء ودمجهم في المجتمع ليصبحوا أفراداً منتجين بعد الإفراج عنهم، مضيفاً لدينا ١٧ مركزاً في مختلف أنحاء المملكة، تؤدي واجباتها كجزء من رسالة الأمن العام التي تركز على النهج الإنساني والإصلاح.

وأوضح أن إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل، واستناداً إلى الرؤية الملكية السامية، بدأت ومنذ عام ٢٠٠٤ العمل وفقاً لقانون مراكز الإصلاح والتأهيل لعام ٢٠٠٤ الذي ألقى قانون السجون السابق واهتم بشكل أكبر بالتركيز على الإصلاح بدلاً من العقوبة، مبيناً أن "الحقوق والخدمات المقدمة للنزلاء أصبحت واجباً ومنهجاً في إدارة المراكز.

وأشار إلى أنه واستناداً لتلك الرؤية، وفي مرحلة التحديث والتطوير التي تمر بها مديرية الأمن العام في المجالات كافة، فقد استكملت إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل في العام ٢٠٢٤ إجراءات ترخيص مركز تدريبي مهني للتدريب على الحرف والمهن ومرخص من هيئة تنمية وتطوير المهارات المهنية والتقنية. في مركز إصلاح وتأهيل سواقة، ويهدف هذا المركز لاكتساب النزلاء المهارات والقدرات، والشهادات المهنية اللازمة في قطاعات التجارة، والتصميم والديكور، وتشكيل العادن، وصيانة المركبات، والمهارات الزراعية، والصناعات الغذائية، والتحف اليدوية، وقطع قص الشعر للحصول على فرص عمل تمكنهم من الاندماج في المجتمع بصورة منتجة.

تابع ص ٣

## جراتات: المبادرة تسعى لتعزيز السياحة الدامجة لتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة من التمتع بحقوقهم السياحية والترفيهية



الأمم - علا حميدان  
تعد السياحة إحدى الركائز الأساسية للتنمية الاقتصادية والاجتماعية، حيث تسهم في تحسين جودة الحياة وتعزيز التفاهم الثقافي بين الشعوب، إلا أن هذا القطاع الهام يواجه تحدياً كبيراً يتمثل في تحقيق العدالة والشمولية لكافة فئات المجتمع، بما في ذلك الأشخاص ذوي الإعاقة، غالباً ما تعيق الحواجز هذه الفئات من التمتع بتجارب سياحية ممتعة وآمنة.

في هذا الإطار، ظهرت مبادرة "شمة هوا" لتقدم رؤية مبتكرة في مجال السياحة الدامجة، تهدف هذه المبادرة إلى تمكين الجميع من الوصول إلى الأنشطة السياحية دون استثناء، من خلال تهنية البنية التحتية وتوفير لغة بريل ومرجمي لغة اشارة، وتصميم برامج ملائمة، وتقديم خدمات تراعي التنوع، كما تسعى لتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الشمولية في السياحة.

تتابع ص ٣

## الاستثمار في القطاع السياحي

عمان  
وصف معنيون وعاملون بقطاع السيارات، قرار مجلس الوزراء الأخير بخصوص رسوم تسجيل وترخيص وسوق المركبات، بالخطوة التصحيحية التي ستسهم في إرساء حالة من الاستقرار الضريبي لسوق المركبات المحلية، الذي عانى سابقاً من تشوهات عديدة.

وبيّنوا أن القرار سيعمل على تحفيز السوق وتشجيع المواطنين على اقتناء المركبات الحديثة والصديقة للبيئة ما يدعم الاقتصاد الوطني وتحطيط مستقبل القطاع بشكل واضح، ويدعم المستوردين والتجار ويساهم في تحقيق الاستفادة التي هي من مرتكزات رؤية التحديث الاقتصادي.

وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن احتساب ضريبة خاصة للمركبات وفق آلية متدرجة، سيعمل على تحقيق عدالة ضريبية تصب في صالح المواطن عند اختياره فئة المركبة التي يحتاجها بما يتناسب مع قدراته المالية.

وأضافوا أن القرار الأخير يعالج العديد من الضغوط الحاصلة في قطاع تجارة المركبات من جانب إيجاد استقرار نسبي للتشريعات الخاصة بالقطاع.

تابع ص ٥

## المنتدى الاقتصادي يناقش السياحة كأداة لتغيير السردية الاقتصادية والسياسية للدول

عمان  
عقد المنتدى الاقتصادي الأردني جلسة حوارية ناقش خلالها نتائج البحث الذي أجرته الدكتورة دانا سعيد شقم حول استخدام السياسة السياحية كأداة لتحقيق أهداف الدولة في مجالات الدبلوماسية والسياسة الخارجية والتنمية الاقتصادية. ويأتي هذا البحث كجزء من رسالة الدكتورة دانا سعيد بعنوان: "الدول، والقصص، وزيارة العالم، السياسة الخارجية"، والتي نالت من خلالها درجة الدكتوراه في العلوم السياسية والعلاقات الدولية في نوفمبر الماضي. وبحسب بيان صدر عن المنتدى السبت، أكد رئيس المنتدى الاقتصادي الأردني، مازن الجمود، بحضور عدد من وزراء الخارجية السابقين، وسفراء عاملين وسابقين، وأعضاء مجلس الأعيان ومجموعة من الخبراء الاقتصاديين والمهتمين بالشأن السياحي وأعضاء المنتدى، على أهمية استضافة الكفاءات الأكاديمية والاقتصادية في المنتدى بهدف تعزيز الحوار البناء وتبادل الأفكار التي تخدم الاقتصاد الوطني. وأشار الجمود إلى أن الدكتورة شقم قدمت مؤخراً أطروحتها للدكتوراه في جامعة مكماستر في كندا، مشيداً بجهودها الأكاديمية وبالموضوع المميز والفريد الذي تناولته في أطروحتها.

تتابع ص ٥







## معيون بقطاع السيارات: الاستقرار الضريبي خطوة تصحيحية لإنعاش سوق المركبات

عمان

وصف معيون وعاملون بقطاع السيارات، قرار مجلس الوزراء الأخير بخصوص رسوم تسجيل وترخيص وسوق المركبات، بالخطوة التصحيحية التي ستسهم في إرساء حالة من الاستقرار الضريبي لسوق المركبات المحلية، الذي عانى سابقاً من تشوهات عديدة.

ويبينون أن القرار سيعمل على تحفيز السوق وتشجيع المواطنين على اقتناء المركبات الحديثة والصديقة للبيئة ما يدعم الاقتصاد الوطني وتخطيط مستقبل القطاع بشكل واضح، ويعد المستوردين والتجار ويساهم في تحقيق الاستدامة التي هي من مرتكزات رؤية التحديث الاقتصادي.

وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن احتساب ضريبة خاصة للمركبات وفق آلية متدرجة، سيعمل على تحقيق عدالة ضريبية تصب في صالح المواطن عند اختيار فئة المركبة التي يحتاجها بما يتناسب مع قدراته المالية.

وأضافوا أن القرار الأخير يعالج العديد من الفجوات الحاصلة في قطاع تجارة المركبات من جانب إيجاد استقرار نسبي للتشريعات الخاصة بالقطاع، والمساعدة في تصريف الأصول المتواجدة في معارض الشركات، إضافة إلى كونه يصب في صالح جميع الأطراف وضمان تحسن أسعار المركبات في جميع فئاتها.

وكان مجلس الوزراء أقر نظاماً معدلاً لنظام رسوم تسجيل وترخيص وسوق المركبات لسنة ٢٠٢٤، بحيث يعتمد ترخيصها وفقاً لأسعارها قبل الجمر كبدلاً من سعة المحرك، ويطبق على المركبات الخاصة التي سيتم ترخيصها لأول مرة بعد تاريخ ٢٠٢٥/١/١، ولن تشمل التعديلات الجديدة المركبات المرخصة حتى تاريخ ٢٠٢٤/١٢/٣١. يفض النظر عن فئتها أو قيمتها أو نوعها سواء كانت بنزين أو هايبريد أو كهربائية، وسيستمر ترخيصها كما هو.

ويهدف النظام المعدل على اقتناء المركبات الموفرة للطاقة وبطريقة احتساب رسوم الترخيص الحالية التي تعتمد على سعة المحرك، وسيتم تعديلها بحيث تصبح اعتباراً من بداية العام وفقاً للقيمة الشرائية للمركبة دون الجمر، اتساقاً مع التحولات العالمية في صناعة المركبات.

ويشجع النظام المعدل على اقتناء المركبات الموفرة للطاقة والصديقة للبيئة (الهايبريد والكهرباء)، إذ يقلل رسوم ترخيص مركبات الهايبريد بنسبة ٢٥ بالمئة ومركبات الكهرباء بنسبة ٥٠ بالمئة بالمقارنة مع مثيلتها في القيمة السعرية من مركبات البنزين التي ترخص بعد صدور النظام، ما يسهم في استمرار تشجيع المواطنين على التحول إلى هذين النوعين من المركبات.

وأكد رئيس جمعية وكلاء السيارات محمد عليان، أن القرار يعالج الاختلالات التي كانت تعتمد قيمة المركبة قبل جمرها كأساس لاحتساب رسوم الترخيص بدلاً من سعة المحرك للمركبات الجديدة التي سيتم ترخيصها لأول مرة بعد تاريخ ٢٠٢٥/١/١.

وأضاف أن التعديلات لن تشمل المركبات المرخصة حتى تاريخ ٢٠٢٤/١٢/٣١ يفض النظر عن فئتها أو قيمتها أو نوعها وسيستمر ترخيصها كما هو، مشيراً إلى أن التعديلات تهدف لتحقيق العدالة ومعالجة التشوهات في طريقة احتساب رسوم الترخيص الحالية اتساقاً مع التحولات العالمية في صناعة المركبات، لتعتمد سعر المركبة وليس سعة المحرك.

ويبين أن التعديلات تشجع على اقتناء المركبات الموفرة للطاقة من خلال تقليل رسوم الترخيص السنوية لها، مؤكداً أن القرار واضح بأنه لا تغيير على رسوم ترخيص المركبات الكهربائية التي تقل قيمتها دون الجمر عن ١٠ آلاف دينار، بحيث تبقى ٥٠ ديناراً.

وتحدث عليان، عن أثر تخفيض رسم الترخيص بنسبة ٢٥ بالمئة للمركبات المرخصة بعد تاريخ ٢٠٢٥/١/١ بعد مرور ٥ سنوات على تسجيلها مهما كان نوعها، موضحاً أن القرار راعي التراجع في القيمة السوقية للمركبة مع مرور الزمن مما ييسر على صواب القرار وعدالته في بناء وتخطيط مستقبل القطاع بشكل جيد.

وتابع أن الحكومة اعتمدت في القرار نهج التدرج في تطبيق آلية احتساب الضريبة الخاصة على المركبات الكهربائية، ما يحقق مصالح المستوردين والمواطنين ويضمن الاستقرار التشريعي، مشيراً إلى أن الحكومة قامت بدعم السيارات ذات الطاقة المتجددة والهايبريد والكهرباء وهذا نهج عالمي في مواكبة التطور والحرص على البيئة، الأمر الذي يدعم التوازن في سوق صناعة المركبات المتغيرة بشكل متسارع في التكنولوجيا.

وقال إن أسعار السيارات لدى الوكلاء لن يطرأ عليها أي تغيير حتى حين نفاذ المخزون، أي ما يقارب ٦ أشهر، مشيراً إلى أن الأسعار بعد البدء بالاستيراد وفقاً للقرار الجديد ستشهد تحسناً ملحوظاً.

وأكد المدير التنفيذي لجمعية وكلاء السيارات محمد الزور، أن نهج التدرج الضريبي الذي اعتمده الحكومة يمنح الشركات والتجار رؤية واضحة للتخطيط ووضع استراتيجيات عمل طويلة الأمد دون مفاجآت.

بدوره، رأى محمد مرعي من قسم المبيعات في شركة أبو خضر، أن التعديلات التي اتخذها مجلس الوزراء أخيراً، تهدف لتحقيق العدالة ومعالجة التشوهات في طريقة احتساب رسوم الترخيص، مشيراً إلى أنها تشجع على اقتناء المركبات الموفرة للطاقة من خلال تقليل رسوم الترخيص السنوية.

من جهته، مدير المبيعات بإحدى الشركات الوكيل لسيارات صينية عمر عمري، أن القرار منصف ويؤدي إلى استقرار السوق كما يشجع على اقتناء المركبات الموفرة للطاقة التي تعتمد على الكهرباء بشكل أكبر، ما يسهم في تعزيز سوق المركبات التي تعمل على الكهرباء وابتدائية تخفيض الكلفة المالية والصروفات على المواطنين، وتعزيز التوجه نحو الاقتصاد الأخضر وتخفيض الانبعاثات الكربونية الضارة بالبيئة. (بترا - من بلبيسي)

## لا ملاحظات سلبية على الموصفات والمقاييس في تقرير ديوان المحاسبة

عمان

أعلنت مؤسسة الموصفات والمقاييس عدم ورود أي ملاحظات سلبية على المؤسسة في تقرير ديوان المحاسبة الثاني والسبعين لعام ٢٠٢٣. وقالت مدير عام المؤسسة الهندسة عبير بركات الزهير أن

خلو التقرير من عدم وجود ملاحظات سلبية على المؤسسة، يشير إلى الالتزام التام من قبل المؤسسة بالمعايير المالية والإدارية، والحرص على الجودة المؤسسية، وانتهاج الشفافية، خصوصاً وأن المؤسسة تؤدي دوراً هاماً في الاقتصاد الوطني، وخاصة في تطوير أنشطة البنية التحتية للجودة. وأكدت الهندسة الزهير أن التقرير يعكس الجهود الكبيرة التي بذلتها المؤسسة والعامون فيها، في التحسين على الإجراءات والقرارات بشكل عام، والمالية منها بشكل خاص، لتصل اليوم إلى الالتزام التام وعدم وجود أي مخالفات، مشددة على أهمية الاستمرار في تعزيز مبادئ الجودة الرشيدة ومراجعة الأنظمة الداخلية بهدف التحسين من الأداء المؤسسي، وتحقيق أفضل النتائج في مختلف المجالات.

وأشارت الهندسة الزهير إلى أن المؤسسة تتبع نهج الشفافية والحيادية والنزاهة في أعمالها كافة، خصوصاً في الجوانب الرقابية من عمل المؤسسة، وهي الجوانب التي تتضمن طيفاً واسعاً من المنتجات والخدمات التي تترافق وتفتش عليها المؤسسة، سعياً لحماية حقوق المستهلكين ورفع جودة المنتجات وحماية البيئة.

## المنتدى الاقتصادي يناقش السياحة كأداة لتغيير السردية الاقتصادية والسياسية للدول

عمان



مصادر الدخل الغير معتمد على النفط، ودعت الدول التي ترغب في تحسين أو تعزيز صورتها أمام العالم إلى وضع استراتيجيات شاملة ومتكاملة تستخدم السياسة السياحية بالإضافة إلى السياسات الاقتصادية والاجتماعية لتحقيق هدفها.

وشددت على ان السياحة ليست مجرد أداة اقتصادية بل هي أيضاً أداة دبلوماسية تساهم في صياغة سرديات جديدة تعزز من مكانة الدول وسمعتها وتنافسيتها على الساحة الدولية.

وأختتمت الجلسة بمناقشات مستفيضة حول رسالة الدكتوراه المقدمة، والتي ركزت على النموذج السعودي كإطار للتغيير في صورة الدولة أمام العالم، حيث أكد أعضاء المنتدى على ان الدراسة المقدمة كانت متميزة ولاملمة للوضع السعودي، ومع ذلك، شدد الضمور على أن الأردن يتمتع بمكانة راسخة وصورة مشرقة في العالم، تستند إلى ثوابته السياسية واستقراره عبر العقود، مما يجعله في وضعية مختلفة لا تتطلب تبني نماذج مماثلة، إلا أن أكد الحضور على ضرورة استقلال الترويج السياحي الأردني كوسيلة لإيصال الرسائل للعالم حول ما يتمتع به الأردن من فرص ليس فقط في المجال السياحي بل أيضاً في المجالات الاقتصادية وبالأخص الاستثمار.

وأكد الأعضاء على أن الأردن يواجه بعض التحديات، لكنها لا تستدعي تغييرات جذرية، حيث تعد صورته المشرقة وثباته السياسي أحد أهم نقاط قوته على الساحة الدولية.

و "الدبلوماسية العامة"، حيث تتجاوز دورها التقليدي المتمثل في جذب الزوار إلى دور أكثر استراتيجية يتمثل في تعزيز العلاقات الدولية وتحقيق أهداف الدولة في السياسة الخارجية والاقتصاد.

وعلمت قائله، "المملكة العربية السعودية، على سبيل المثال، استفادت من سياستها السياحية لتغيير علاقاتها مع المجتمعات الغربية عبر استخدام الفعاليات الفنية والثقافية، والرحلات الترويجية، ووسائل التواصل الاجتماعي، ومؤثرين، وتغيير التشريعات، والمعارض الدولية. وبهذه الصورة روجت لصورة جديدة عن المملكة، خصوصاً بين الأجيال الشابة..

وأكدت على ضرورة أن تصمم استراتيجيات التسويق السياحي والمشاركة في المحافل السياحية الدولية بشكل مدروس، لإيصال الصورة والرسائل التي تريدها الدولة في نفس الوقت الذي تقوم به بالترويج السياحي.

وأكدت شقم أن أي استراتيجية تغيير الصورة الخارجية للدولة لا يمكن أن تكون فعالة دون وجود تغييرات جوهرية في السياسات والتشريعات. وأشارت إلى أن نجاح مثل هذه الاستراتيجيات يعتمد أيضاً على تنسيق الجهود بين مختلف القطاعات والمؤسسات داخل الدولة.

وأوضحت شقم أن السياسة السياحية يمكن أن تكون وسيلة فعالة لدعم مشاريع الدولة في التنمية الاقتصادية. وقالت: "السعودية تعمل على جذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة من خلال الترويج لمشروعاتها السياحية الكبرى، مما يفتح الباب أمام خلق فرص عمل جديدة وتنويع

والأمنية والاقتصادية. كما سلطت الضوء على إمكانية توظيف هذه الاستراتيجية لدعم رؤية الأردن الاقتصادية والدبلوماسية في المستقبل. بحيث تستخدم المكونات المختلفة للسياسة السياحية لإيصال الرسائل التي تحم أهداف السياسة الخارجية للمملكة.

وأكدت شقم أن السياحة أصبحت أداة فعالة لتحقيق أهداف السياسة الخارجية وتغيير الصورة النمطية عن الدول، مشيرة إلى أن تجربة المملكة العربية السعودية تعد نموذجاً مهماً في هذا المجال، حيث استثمرت في السياحة كوسيلة لتقديم سردية جديدة للعالم عن الدولة وشعبها. وأوضحت شقم أن عملها على دراسة الدكتوراه في هذا الموضوع استند إلى تحليل متعمق لتجربة السعودية في استخدام السياحة كوسيلة لتغيير صورتها على المستوى الدولي.

وقالت: "السعودية كانت تعرف سابقاً بأنها دولة مغلقة، تقليدية وذات طابع ديني، لكن خلال السنوات الأخيرة بدأت في بناء صورة وسردية جديدة كدولة مضيافة مرحبة بالزوار، ذات رؤية، تفتخر بجذورها الثقافية العميقة وفي نفس الوقت تتبنى حركة التحديث والتغيير والانفتاح..

وأضافت شقم أن الدول التي تسعى لتغيير صورتها أمام العالم تبدأ عادة بتقييم الانطباعات والسرديات الموجودة عنها، ومن ثم تعمل على خلق ونشر سرديات جديدة تتوافق مع الأهداف والرؤية المستقبلية للدولة.

وأشارت الدكتوراه شقم إلى أن السياحة يمكن أن تستخدم كنوع من "الدبلوماسية السياحية" وحققت العديد من القطاعات ارتفاعاً في أسعار أسهم شركاتها حتى إغلاق عام ٢٠٢٤، وهي قطاع التأمين بنسبة ٩,٣٣ بالمئة، قطاع التكنولوجيا والاتصالات بنسبة ١٠,٦٦ بالمئة، قطاع الطاقة والمنافع بنسبة ٧,٣١ بالمئة، الصناعات الكيماوية بنسبة ١٢,٨٢ بالمئة، الصناعات الهندسية والانشائية بنسبة ٢١,٨٦ بالمئة، الصناعات الاستخراجية والتعدينية بنسبة ٣٦,٢٨ بالمئة، والصناعات الكهربائية بنسبة ٤٤,٤٧ بالمئة.

وتابع المواطني، أنه في ضوء سعي البورصة لتحقيق أهداف رؤية التحديث الاقتصادي وأهدافها الاستراتيجية، فقد استثمرت في تنفيذ العديد من مشاريع الرؤية وخلفتها الاستراتيجية، وانطلاقاً من سعيها لتعزيز الانفتاح على الأسواق المالية الإقليمية والعالمية وتبادل الخبرات، إضافة إلى تعزيز تنافسية وسوية وعمق السوق المالي من خلال تسهيل عملية تدفق الاستثمارات العربية والأجنبية إلى السوق، فقد وقعت ومركز إيداع الأوراق المالية اتفاقية الربط الإلكتروني مع سوق أوبوظبي للأوراق المالية، والتي تهدف إلى الانضمام إلى منصة "تبادل" التي ينفصلها سوق أوبوظبي للأوراق المالية وتضم في عضويتها مجموعة من البورصات العربية والآسيوية.

ويأتي توقيع هذه الاتفاقية ضمن الشراكة الاستراتيجية بين البلدين الشقيقين والتعاون المشترك في المجالات الاقتصادية بما يخدم مصلحة البلدين. وفي خطوة هامة لتعزيز الشفافية والاستدامة في الأسواق المالية، فقد قامت بورصة عمان بإطلاق دليل الإفصاح عن المعلومات المتعلقة بالتغير المناخي، إلى جانب الإطار التنظيمي والسياسية المتعلقة بالإفصاح عن هذه المعلومات، حيث قامت بالتعاون مع مؤسسة التمويل الدولية IFC وشركة إرنست ويونغ EY بإعداد الدليل والإطار التنظيمي والسياسة المتعلقة بالإفصاح عن المعلومات المتعلقة بالتغير المناخي، والذي يتضمن مجموعة

## بورصة عمان تسجل ارتفاعاً قدره 2.4% لإغلاق عام 2024

عمان

٥٤٣ ألف عقد، مقارنة مع ١,١ مليار سهم تم تداولها خلال عام ٢٠٢٣. نفذت من خلال حوالي ٦٨٦ ألف عقد.

وحققت العديد من القطاعات ارتفاعاً في أسعار أسهم شركاتها حتى إغلاق عام ٢٠٢٤، وهي قطاع التأمين بنسبة ٩,٣٣ بالمئة، قطاع التكنولوجيا والاتصالات بنسبة ١٠,٦٦ بالمئة، قطاع الطاقة والمنافع بنسبة ٧,٣١ بالمئة، الصناعات الكيماوية بنسبة ١٢,٨٢ بالمئة، الصناعات الهندسية والانشائية بنسبة ٢١,٨٦ بالمئة، الصناعات الاستخراجية والتعدينية بنسبة ٣٦,٢٨ بالمئة، والصناعات الكهربائية بنسبة ٤٤,٤٧ بالمئة.

وتابع المواطني، أنه في ضوء سعي البورصة لتحقيق أهداف رؤية التحديث الاقتصادي وأهدافها الاستراتيجية، فقد استثمرت في تنفيذ العديد من مشاريع الرؤية وخلفتها الاستراتيجية، وانطلاقاً من سعيها لتعزيز الانفتاح على الأسواق المالية الإقليمية والعالمية وتبادل الخبرات، إضافة إلى تعزيز تنافسية وسوية وعمق السوق المالي من خلال تسهيل عملية تدفق الاستثمارات العربية والأجنبية إلى السوق، فقد وقعت ومركز إيداع الأوراق المالية اتفاقية الربط الإلكتروني مع سوق أوبوظبي للأوراق المالية، والتي تهدف إلى الانضمام إلى منصة "تبادل" التي ينفصلها سوق أوبوظبي للأوراق المالية وتضم في عضويتها مجموعة من البورصات العربية والآسيوية.

ويأتي توقيع هذه الاتفاقية ضمن الشراكة الاستراتيجية بين البلدين الشقيقين والتعاون المشترك في المجالات الاقتصادية بما يخدم مصلحة البلدين. وفي خطوة هامة لتعزيز الشفافية والاستدامة في الأسواق المالية، فقد قامت بورصة عمان بإطلاق دليل الإفصاح عن المعلومات المتعلقة بالتغير المناخي، إلى جانب الإطار التنظيمي والسياسية المتعلقة بالإفصاح عن هذه المعلومات، حيث قامت بالتعاون مع مؤسسة التمويل الدولية IFC وشركة إرنست ويونغ EY بإعداد الدليل والإطار التنظيمي والسياسة المتعلقة بالإفصاح عن المعلومات المتعلقة بالتغير المناخي، والذي يتضمن مجموعة

من المعايير والمبادئ التي تساعد الشركات المدرجة في بورصة عمان على تطوير إفصاحات مالية وغير مالية تتعلق بالمناخ، ما يعزز تنافسية هذه الشركات ولدى المستثمرين ويحسن من قدرتها على مواجهة التحديات البيئية بما يتماشى مع أفضل الممارسات العالمية.

كما استثمرت البورصة في مساعيها لتعزيز الاستدامة والإفصاح والشفافية في السوق، حيث زودت ما نسبته ١٠٠ بالمئة من الشركات المدرجة في عينة الرقم القياسي ASE٢٠ البورصة بتقرير الاستدامة السنوي لعام ٢٠٢٣ ضمن المهلة المحددة في قواعد تقديم تقرير الاستدامة الصادرة عن البورصة، من خلال نظام الإفصاح الإلكتروني XBRL وفق أحدث المعايير والممارسات العالمية وتعزيز الشفافية في مجال الاستدامة، وقد تم اختيارها لتتأسر اللجنة الاستشارية لمبادرة الأمم المتحدة للبورصات المستدامة UN SSE حول المؤسسات الصغيرة والمتوسطة والاستدامة، والتي تضم ٦٠ خبيراً من ٤٢ بورصة المتحدة للبورصات المستدامة.

وتتلخص مهمة اللجنة في تقديم التوجيه لأسواق المال والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة ووضع أسس ومعايير فيما يتعلق بتطبيق الاستدامة والقضايا المتعلقة بالمسؤولية الاجتماعية والبيئية والحوكمة والإفصاح عن المعلومات المتعلقة بها، إضافة إلى صياغة دليل استرشادي جديد للبورصات والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة لتعزيز استدامتها، بما يعزز دور البورصات في دعم المؤسسات الصغيرة والمتوسطة في مسيرتها نحو الاستدامة، مع مراعاة التحديات والظروف التي قد تؤثر على تبنيها للممارسات المستدامة. وفيما يتعلق بتعزيز التوعية وشفافية الاستثمار في السوق، وفي إطار جهودها وسعيها المستمر لتعزيز ثقافة الاستثمار في سوق رأس

المال وتنمية المعرفة المتعلقة بالأسواق المالية من خلال عدد من الإجراءات والأنشطة، حيث تم إعداد العديد من نشرات التوعية والفيديوهات التعليمية والتثقيفية ونشرها على موقعها الإلكتروني وعلى حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي.

كما أصدرت البورصة "دليل الاستثمار في بورصة عمان"، بالإضافة إلى توقيع مذكرات تفاهم مع عدد من الجامعات الوطنية بهدف التعاون وتعزيز ثقافة الاستثمار وتهئية الطلبة لسوق العمل من خلال تدريب الطلبة وإنشاء غرف محاكاة التداول وتدريبهم بالجانب العملي التطبيقي المتعلق بسوق رأس المال الوطني ومؤسساته. وأضاف المواطني أن البورصة تعمل بشكل مستمر على تحديث وتطوير البنية التحتية والأنظمة فيها، حيث عملت على تطوير نسخة جديدة من برنامج مراقبة التداول (CTA) وجميع البرامج المرتبطة به، بما يؤدي إلى تحسين سرعة البرنامج وكفاءته، ويعزز دقة العمليات ويساهم في رفع مستوى الكفاءة التشغيلية. كما تم تحديث أنظمة الجدار الناري المزودة لخدمات الإنترنت والاتصال VPN في كل من الموقع الرئيسي والموقع المساند للبورصة، وذلك لتعزيز البنية التحتية للأمن السيبراني ولتوفير حماية متكاملة لخدمات البورصة الإلكترونية من الاختراقات عبر سد الثغرات الأمنية واستخدام أحدث التقنيات وتحسينها، حيث تم تنفيذ هذه التحديثات وفقاً لأحدث المعايير الدولية ISO٢٧٠٠١ لضمان أمان تدفق المعلومات وسلامة التواصل بين الشبكة الداخلية والجهات الخارجية؛ وذلك تأكيداً للالتزام البورصة بتقديم خدمات تقنية آمنة وفعالة.

ويج قل جهودها لدعم التحول الرقمي في جميع مجالات العمل وتعزيز التفاعل الفوري مع الوسطاء والمستثمرين؛ أطلقت البورصة خدمة Fawatercom، e-، تمكين شركات الوساطة من إمكانية عدم اذابة فورية لجميع المطالبات المالية إلكترونياً بسهولة وسرعة وأمان؛ بما يساهم في تحسين إدارة الوقت فيها يتعلق بمتابعة تحصيل الإيرادات وتحقيق أعلى مستويات الكفاءة في العمليات التشغيلية.


وأشارت الهندسة الزهير إلى أن المؤسسة تتبع نهج الشفافية والحيادية والنزاهة في أعمالها كافة، خصوصاً في الجوانب الرقابية من عمل المؤسسة، وهي الجوانب التي تتضمن طيفاً واسعاً من المنتجات والخدمات التي تترافق وتفتش عليها المؤسسة، سعياً لحماية حقوق المستهلكين ورفع جودة المنتجات وحماية البيئة.

# جرش: مطالب بتنفيذ مشاريع تنموية لتعزيز العمل الخيري

على مستوى المحافظات وتوفر المنتجات الريفية والحرفية والأيدي العاملة، إلا أنها تفتقر إلى المشاريع التنموية التي تساهم بتوفير فرص عمل للأسر والمجتمع المحلي، مبينة أن هناك تحديات ومعوقات تواجه عمل الجمعيات، أبرزها عدم توفر مشاريع تنموية وخدمية تساهم بتقديم الخدمات للأسر المحتاجة التي تعاني من الفقر والبطالة.

بدورها، أكدت رئيسة جمعية نجدة والحسينيات نبيلة أبو غليون، أهمية تكاتف الجهود بين الجهات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني والمنظمات لتنفيذ مشاريع تنموية تساهم في تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين وللأسر المحتاجة والأرامل والأيتام وفق أسس ومعايير محددة لإحداث التغيير الإيجابي المنشود.

من جهته، أشار رئيس بلدية جرش



Water Company

Supply all required materials and install a new cooling system

in TR number 0640

TRC-64047-62-2025

Tender Water Company (hereinafter called "the Employer") invites eligible bidders to tender for the project of "TRC-64047-62-2025" Supply of required materials and installation of new cooling system in TR number 0640 under the following conditions:

- The nationality of the contractor shall be according to UNDO geographical code 997. The United States, the respondent, and all bidders shall be approved developing countries as the criteria is the tender itself comply with Geographic Code 997.
- The bidder can download the tender details from UNDO Web site: [www.undotender.com/Details/Details/64047-62-2025](http://www.undotender.com/Details/Details/64047-62-2025)
- The bidder shall be identified by the UNDO as "Trade ID" or "Trade ID" as the field of construction or "Trade ID" or "Trade ID" as the field of construction. The bidder shall provide the basic conditions from the bid/bidder (Financial, Technical, Human, and professional) details, company charter, registration, the company's registration of address.
- The bidder shall submit a bank guarantee or a certified check within the tender envelope for an amount of USD 50,000.00 to be held for 10 days after the deadline for submission of the tender and return of the tender on the condition and approved with the returned offer very proposed subject to the following conditions: Tender ID: 64047-62-2025.
- Tender advertisement costs will be borne by the winning bidder.
- The tender is invited by UNDO and is subject to any other rules issued for the tender listed in the tender itself.
- The Employer will not be responsible for any and all changes and amendments by any law, or statute laws.
- The Employer has the right to cancel the tendering process without hearing any financial or legal charges.
- The Employer reserves the right to accept or reject any offer, amend the tender, and cancel the procurement process at any time without incurring any liability to bidders.
- All information provided submitted by the bidders shall be correct and fully verified.

11. Schedule of events:

Event	Date and Time	Notes
1. Purchasing tender	5/1/2025 09:00 am - 3:00 pm (UTC)	A copy of all the bidding documents can be purchased at the address below for the respondents: The UNDO, The Employer and the Ministry of Tendering and Procurement. TRC-64047-62-2025 TRC Water Company Eng. Bassam Salameh Procurement Officer
2. Last date to submit proposal	19/1/2025	Proposals related to the tender documents shall be sent to TRC, Tendering and Procurement Officer (Eng. Bassam Salameh) primary by email mentioned below or to the address mentioned below.
3. Last date to submit proposal	19/1/2025	Unsuccessful bidders are obliged to follow up or return any amounts in the tender documents or amounts to be required issued by Employer Water Company's official email after.
4. Last date to respond to inquiry	19/1/2025	
5. Purchasing the bid	20/1/2025	
6. Deadline for submitting bid	20/1/2025 At 10:00 am	

General Manager  
Eng. Mohamed Alkhatib

# مشاريع تنموية طموحة لمجلس محافظة إربد على موازنة ٢٠٢٥

✦ إربد  
خصص مجلس محافظة إربد، جزءاً من موازنته للعام الحالي ٢٠٢٥ لتوجيهها نحو مشاريع تنموية يلمس أثرها المواطن، اتساقاً مع الغاية التي أنشئت من أجلها.

وفي هذا السياق قال رئيس المجلس خلدون بني هاني لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه تم تخصيص مبالغ من موازنة المجلس للعام الحالي البالغة ١٣,٧ مليون دينار لإنجاز عدد من المشاريع ذات الأثر التنموي.

وأوضح بني هاني أن في مقدمة المشاريع التنموية التي تم رصد مخصصات لها على موازنة العام الحالي ليصار إلى تنفيذها على مراحل لاحقة هي قصر العدل الشرعي الذي خصص له في المرحلة الأولى وعلى موازنة عام ٢٠٢٥ مبلغ ٤٠٠ ألف دينار لغايات مباشرة بطرح العطاء، بالتنسيق بين دائرة قاضي القضاة ووزارة الأشغال العامة.

وبين بني هاني أن من المشاريع التنموية الأخرى التي جرى رصد مخصصات لها بالموازنة، إنشاء سوق شعبي في منطقة البياض يستوعب حوالي ألفي فرصة عمل، ومن المرجح أن يستقبل حوالي مليون متسوق سنوياً، كما أنه يصب في خدمة بلدية إربد الكبرى، بإيجاد مكان بديل للبسطات والباعة المتجولين التي باتت ترهق شوارع وأرصفة المدينة لانتشارها العشوائي.

كما أعلن بني هاني عن إقامة قاعة متعددة الأغراض في منطقة التزهة بمدينة إربد، خدمة للمنطقة والمجتمع المحلي بقيمة نصف مليون دينار بالإضافة إلى مساهمة المجلس بمبلغ ١٥٠ ألف دينار بمشروع المبنى المتعدد الأغراض في حدائق الملك عبدالله الثاني، حيث ينفذ بالتعاون بين وزارة الزراعة ومؤسسة إعمار إربد وبمساهمة بنسبة ١٠ بالمائة من وزارة التنمية الاجتماعية.

وبين أنه تم تخصيص مبالغ أخرى لغايات إضافية مبنى في كلية الحصن الجامعية التابعة لجامعة مليون دينار لدعمها لمواجهة الطلب المتزايد على التعليم التقني، إلى جانب رصد مخصصات لبناء مسكن للأسر العفيفة ومشاريع تأهيل للأسر

الفقيرة والمنتجة.

وطالب بني هاني بزيادة مخصصات مجلس محافظة إربد قياساً على مؤشرات الكثافة السكانية وتعدد الدوائر الانتخابية ومعدلات الفقر والبطالة حتى يتمكن المجلس من إيلاء الجوانب التنموية، الأهمية التي تستحق كونها عنوان عمل المجلس وبوصلة النهضة والتطوير.

وأشار إلى أنه وبالرغم من ضعف موازنة المجلس في عام ٢٠٢٤ والتي بلغت ١٣,٢ مليون دينار ووزعت على عشرة ألوية تضم أكثر من مليوني نسمة إلا أن المجلس تمكن من إنجاز مشاريع خدمية في مختلف ألوية المحافظة ودوائرها الانتخابية، خصوصاً الخلطات الإسفلتية وصيانة المدارس وأبار تجميع المياه ودعم البلديات والقطاعات التربوية والصحية وفتح الطرق الزراعية ذات الأولوية، مثلما أشار إلى أنه من شأن رفع مخصصات موازنة المجلس توزيع الموازنة قطاعياً بشكل أكبر من توزيعها جغرافياً ومناطقياً وهو ما ينعكس الأثر للمشاريع القائمة، رغم ارتفاع نسبة الإنجاز فيها.

ونوه إلى أن نسب الإنجاز والإنفاق شهدت نمواً لافتاً خلال العامين الماضيين حيث بلغت نسبة الإنجاز لموازنة ٢٠٢٣، ٩٠ بالمائة بنسبة إنفاق وصلت ٧٥ بالمائة، مقابل نسبة إنجاز لعام ٢٠٢٤ وصلت ٩٥ بالمائة بنسبة إنفاق بلغت ٨٠ بالمائة.

ولفت بني هاني إلى أن ارتفاع نسبة الإنفاق على المشروعات وطرح العطاءات وإصدار أذونات الصرف يعني خفض المبالغ العائدة للمالية العامة كون القانون لا يجيز تدوير الموازونات وترحيل المبالغ المتبقية للمشاريع قيد الإنجاز للسنة القادمة ولا يجوز الاحتفاظ بها وهو مؤشر مهم بالتقليل من المشاريع المتعثرة.

وأمام هذا الواقع قال بني هاني إن المجلس ومن خلال ممثليه ولجانته المتخصصة أدرك أهمية طرح العطاءات بأوقات مبكرة ليتسنى الإنفاق عليها خلال السنة المالية من المخصصات المحددة لها وهو ما يساهم نسبياً بارتفاع نسب الإنجاز في المشاريع والتقليل ما أمكن من المشاريع المتعثرة.

وبين بني هاني أن المجلس أصبح أكثر مرونة في التعاطي مع الموازنة

العمل على تنفيذ المشاريع التنموية

منذ بداية العمل في مجلس محافظة إربد، يحرص المجلس على تنفيذ المشاريع التنموية التي تخدم المواطن وتلبي احتياجاته، وذلك من خلال تخصيص مخصصات مالية لدعمها، وذلك من موازنة المجلس للعام الحالي ٢٠٢٥.

ويحرص المجلس على تنفيذ المشاريع التنموية التي تخدم المواطن وتلبي احتياجاته، وذلك من خلال تخصيص مخصصات مالية لدعمها، وذلك من موازنة المجلس للعام الحالي ٢٠٢٥.

رقم	المشروع	الميزانية (مليون دينار)	نسبة الإنجاز
١	قصر العدل الشرعي	٤٠٠	٥٠٪
٢	سوق شعبي في منطقة البياض	١٠٠	٢٠٪
٣	مبنى المتعدد الأغراض في حدائق الملك عبدالله الثاني	١٥٠	٣٠٪
٤	قاعة متعددة الأغراض في منطقة التزهة	١٠٠	٤٠٪
٥	مبنى في كلية الحصن الجامعية	١٠٠	٦٠٪
٦	مسكن للأسر العفيفة	١٠٠	٧٠٪
٧	مشاريع تأهيل للأسر الفقيرة	١٠٠	٨٠٪
٨	مشاريع أخرى	١٠٠	٩٠٪

## ٣٧١ فعالية لتعزيز الحراك الثقافي في عجلون

✦ عجلون

نظمت مديرية ثقافة عجلون خلال العام الماضي، ٣٧١ فعالية ونشاط متنوعاً، مما ساهم في تعزيز الحراك الثقافي في المحافظة وإبراز ما تزخر به من تنوع سياحي وأثر ثقافي وحضاري.

وقال مدير الثقافة سامر فريجات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن الأنشطة التي نفذتها المديرية بالتعاون مع عدد من المنتديات الثقافية ومؤسسات المجتمع المدني والمهتمين بالشأن الثقافي، ساهمت في إبراز المحافظة وما تزخر به من تنوع سياحي بيئي تنموي فريد.

وأشار إلى أن الفعاليات تضمنت ورش تدريبية في الموسيقى والفن التشكيلي والمسرح والذكاء الاصطناعي والرواية،

بالإضافة إلى إطلاق مشروع على خطى أهل الهمم الذي يوثق التراث العجلوني عبر كتابة النصوص وتصوير اللقاءات مع معمرين، كما تم تنظيم فعاليات ثقافية متميزة مثل رمضانيات ومهرجان العباءة الخضراء ومؤتمر عجلون ذاكرة مكان وحضور.

وبيّن أن افتتاح المركز الثقافي من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني، بحضور سمو الأمير الحسين بن عبدالله، ولي العهد، شكل نقطة تحول كبرى في الحراك الثقافي، مؤكداً أن المركز استضاف فعاليات وطنية متنوعة العديد من الورش التدريبية والعارض والندوات والبرامج، شملت جميع الفئات المجتمعية مع التركيز على قضايا المرأة والطفل وذوي الإعاقة.

وأوضح أنه تم تنفيذ ١٦٧ برنامجاً ثقافياً في قضاءي صخرة وعرجان شملت أمسيات شعرية إضافة إلى عروض مسرحية وندوات وورش تدريبية في الأدب والتراث والإعلام ومسابقات ثقافية، مؤكداً أن هذه الفعاليات ساهمت في تسليط الضوء على خصوصية المكان وتراثه ودعمت مشاركة الهبات والجمعيات.

وأشار إلى أهمية التركيز على تعزيز الهوية الوطنية والإبداع المجتمعي، مبيناً أن المحافظة شهدت مشاركة واسعة من المجتمع المحلي مما ساهم في إثراء الحراك الثقافي وتنمية الصناعات الثقافية والإبداعية، مشيداً بدعم الوزارة لتنفيذ مثل هذه الفعاليات.



## شركة مياه الجرموك إعلان دعوة عطاء

أعلنت شركة مياه الجرموك، التابعة لمؤسسة مياه الأردن، عن فتح باب تقديم العطاءات للمشاركة في تنفيذ مشروع إنشاء محطة معالجة مياه الصرف الصحي في بلدة الجرموك، وذلك وفقاً لرقم الإعلان رقم 10/2025.

رقم الإعلان	نوع العطاء	تاريخ بدء تقديم العطاءات	تاريخ انتهاء تقديم العطاءات	معلومات إضافية
10/2025	إنشاء محطة معالجة مياه الصرف الصحي	٢٠٢٥/٠١/٢٠	٢٠٢٥/٠١/٢٥	تفاصيل إضافية في الموقع الإلكتروني للشركة

يمكن الاطلاع على تفاصيل الإعلان على الموقع الإلكتروني للشركة: [www.jermokwater.com](http://www.jermokwater.com)

شركة مياه الجرموك  
مؤسسة مياه الأردن

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

**إعلان**  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...  
معرض الصور والفيديو...

## صلاح: أنا في موسمي الأخير مع ليفربول



جدد محمد صلاح نجم ليفربول، تصريحاته بشأن احتمالية رحيله عن الريديز بنهاية الموسم، مشيراً إلى عدم وجود تقدم في محادثات تمديد عقده. وأكد صلاح (٣٢ عاماً)، والذي يتصدر ترتيب هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم بـ ١٧ هدفاً، رغبته في تحقيق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز مرة أخرى كطريقة مثالية لإنهاء مسيرته مع ليفربول. وقال صلاح، في مقابلة مع شبكة "سكاي سبورتنس": "أول شيء كان في قائمة أهدافي لهذا الموسم هو الفوز بالدوري الإنجليزي مع ليفربول".

وكشف عن دافع خاص لتحقيق هذا اللقب قائلاً: "ربما لأننا لم نحققه باللقب الذي فزنا به بالطريقة التي أردناها (٢٠١٩-٢٠٢٠). أيضاً، بما أن هذا هو موسمي الأخير في النادي، أريد أن أقدم شيئاً مميزاً للمدينة.. وعند سؤاله عما إذا كان يعتقد أن هذا بالفعل سيكون موسمه الأخير مع النادي، أجاب: "حتى الآن، نعم. إنها الأشهر الستة الأخيرة. لا يوجد أي تقدم. نحن بعيدون جداً عن ذلك. علينا فقط الانتظار ومتابعة ما سيحدث.."

## الجزيرة يمسح مقدي كالديرون وحلان



أعلن نادي الجزيرة الأردني، فسح مقدي المهاجم الكولومبي دييجو كالديرون والجناح الأيمن مالك حلان. ويأتي فسح التعاقد مع كالديرون وإعلان بناء على توصية المدير الفني للفريق محمود شلباية. ولم يشارك كالديرون وحلان مع الجزيرة لفترات طويلة خلال المرحلة السابقة، ما دفع الجهاز الفني للمطالبة باستعادتهم حتى يكون قادراً على الاستعانة بلاعبين آخرين يستطيعون تقديم الإضافة المطلوبة خلال الفترة المقبلة. وكان الجزيرة خرج من بطولة كأس الأردن ودرع الاتحاد، ويحتل المركز الثامن على سلم ترتيب الدوري الأردني برصيد ١٣ نقطة.

## صفقات تين هاج خير دليل هل أهدر اليونان كنز رونالدو؟



عاش مانشستر يونايتد، عاماً مليئاً بالنكبات والتعثرات على كافة الأصعدة، سواء تحت قيادة المدرب الهولندي إريك تين هاج، أو بعد وصول خليفته البرتغالي روبن أمورييم. وأنهى اليونان، عام ٢٠٢٤ والدور الأول من الدوري الإنجليزي، باحتلال المركز ١٤ برصيد ٢٢ نقطة، متقدماً بفارق ٧ نقاط عن منطقة الهبوط. ولم يحقق النادي أي فوز بأخر ٣ جولات، بل تعرض للهزيمة بها على يد بورنموث، وولفرهامبتون ونيوكاسل يونائيتد، دون أن يهز الشباك. المثير أنه لا يوجد أي لاعب من المان يونانيتد تجاوز ٤ أهداف على مدار الدور الأول من البريميرليج، وهو ما سجله الثنائي ماركوس راشفورد وبرنو فيرنانديز.

### صفقات تين هاج

خلال فترة وجود تين هاج في ملعب أولد ترافورد بين عامي ٢٠٢٢ و٢٠٢٤، تعاقد النادي مع أكثر من مهاجم، لكنهم لم ينجحوا حتى الآن في صناعة الفارق المنشود. البداية كانت بضم المهاجم الهولندي فوت فيجهورست في شتاء ٢٠٢٣ على سبيل الإحارة، لكنه فشل في انصاف تين هاج، إذ خاض ١٧ مباراة في البريميرليج دون أن يسجل أي هدف قبل رحيله بنهاية موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣. وبعد ذلك، انضم الدنماركي راسموس هولوند إلى الشياطين الحمر في صيف ٢٠٢٣ مقابل ٦٤ مليون إسترليني، بجانب ٨ ملايين أخرى كحوافز إضافية. وبعد خوضه ٤٤ مباراة حتى الآن في البريميرليج، لم يتمكن صاحب ٢١ عاماً، من تسجيل أكثر من ١٢ هدفاً. وفي صيف ٢٠٢٤، أضاف تين هاج إلى الخط الأمامي، مهاجماً ثالثاً، وهو مواطنه جوشوا زيركزي الذي يناسب النادي ٣٦.٥ مليون إسترليني.

وبعد انتصاف الموسم ومشاركة زيركزي في كافة مباريات الدور الأول، لم يستطع تسجيل أكثر من ٣ أهداف.

### كنز رونالدو

اللائحة أن كل المهاجمين الذي جلبهم تين هاج إلى مسرح الأحلام، انضموا بعد رحيل البرتغالي كريستيانو رونالدو في نوفمبر/تشرين ثان ٢٠٢٢ بعد فسح عقده بالتراضي بين الطرفين. وجاء ذلك الرحيل بعد خلاف ملعن بين رونالدو وتين هاج، بسبب تهميش الأخير للهداف التاريخي لكرة القدم بعد وصوله إلى النادي مع بداية موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣. وتحول رونالدو لأول مرة في مسيرته، إلى لاعب بديل، بقرار تين هاج، الذي رأى أن الدولي البرتغالي لا يناسب

هدفاً مجتمعين.

هذا يعني أن إجمالي أهداف الثلاثي (هولوند وزيركزي وفيجهورست) أقل مما سجله لاعب بعمر ٣٧ عاماً في موسم عدوته إلى أولد ترافورد، بفارق ٣ أهداف. وما يبرهنه أيضاً على تضيق حقيقته الثانية مع المان يونانيتد، سجل ١٩ هدفاً في البريميرليج بين عامي ٢٠٢١ و٢٠٢٤. وأحرز "الدون" ١٨ هدفاً في موسم ٢٠٢١-٢٠٢٢، قبل الاكتفاء بهدف واحد في عهد تين هاج، الذي لم يكن يعتمد عليه أساساً إلا في مباريات معدودة، أغلبها في الدوري الأوروبي.

وبالنظر إلى صفقات تين هاج الهجومية قبل وصول أمورييم، سنجد أن الثلاثي الذي جلبه المدرب السابق لتعويض رونالدو، لم يسجل أكثر من ١٥

### فليك براوغ بشأن "صفقة التعويض"

راوغ هانز فليك، مدرب برشلونة، بشأن موعد الظهور الأول للصفقة التي ضمها الفريق الكتالوني بداية الموسم الجاري.

وانضم الحارس البولندي فويتشيك تشيزني للبارسا بداية الموسم الجاري في صفقة انتقال حر، لتعويض الحارس الأساسي المصاب تير شتيجن، لكنه لم يظهر في أي مباراة حتى الآن وسط الاعتماد على إيتياكي بينيا أساساً.

وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن كل الأمور تشير إلى أن تشيزني سيظهر لأول مرة بقميص برشلونة، خلال مباراة كأس ملك إسبانيا أمام بارباسترو.

وعن ذلك قال فليك، "ما يمكنني قوله هو أن تشيزني يتدرب بشكل جيد للغاية، لكن لم يتم اتخاذ القرار بعد، سيعين علينا الانتظار حتى الغد، سترى.."

وفيما يخص حالة أندرياس كريستينسن، أوضح المدرب أنه لن يكون جاهزاً بعد لعب بالكاكس، مشدداً على أنه يستهدف العودة لكامل جاهزيته ضد خيخا في بالدوري الإسباني في ١٨ يناير/كانون الثاني الجاري. وتابع المدرب: "أندرياس يقدم أداءً جيداً للغاية، وتحسن في التدريبات لكن من المبكر للغاية أن يشارك في مباراة بارباسترو، سيأتي معنا للسعودية لكن الفكرة هي أن يلعب في وقت لاحق.."

### قرار جريء من كونسيساوا في ظهوره الأول مع ميلان

اتخذ سيرجيو كونسيساوا، المدير الفني الجديد لميلان، قراراً جريئاً ومفاجئاً في المباراة الأولى له بالمعهد الفني للروسونيري. وتولى المدرب البرتغالي المهمة الفنية لميلان قبل ٥ أيام من الآن، بعد قرار النادي بإقالة باولو فونسيكا من منصبه كمدير للفريق، ليحل كونسيساوا محله. وذكر موقع "توتوميركاتو" الإيطالي، أن كونسيساوا اتخذ قراراً بتجريد ثيو هيرنانديز الظهير الأيسر لميلان، من شارة القيادة التي كان يرتديها عند مشاركته مع الفريق، ومنحها للحارس مايك ماينان بدلاً منه. وأوضحت أن كونسيساوا فعل ذلك وكأنه يريد إرسال إشارة للمستقبل، خصوصاً بعد الأزمات التي كان يشهدها مع المدرب السابق فونسيكا.

## هل يغير المنتخب السعودي حسابات جيسوس بشأن الثنائي الدولي؟



ولعب البليهي ٢٠ مباراة بقميص الهلال سجل خلالها ٣ أهداف في ١٦٥٨ دقيقة لعب، في المقابل شارك تمبكتي في ١٤ مباراة فقط بواقع ٧٨٨ دقيقة لعب، لكنه أظهر صلابته دفاعية واتزان في الأداء بأكثر ما قدمه زميله. وخلال المشاركة مع المنتخب السعودي تسبب البليهي في هدفي اليمن (٣-٢)، من خلال هفوات قاتلة، بالإضافة لهدف العراق (١-٣)، وأخيراً خطأ كارثي في هدف عمان الثاني المقاتل (٢-١) وهو الذي أطاح بالسعودية من البطولة.

ذلك المستوى قد يهدد لأن يقوم جيسوس بتجربة ثنائية "كوليبالي - تمبكتي" خصوصاً أن الفريق قد لا يفتقد إسهامات البليهي الهجومية في الركنيات والضربات الثابتة، كونه يمتلك بالفعل لاعبين أصحاب حلول في الشق الهجومي.

ويعزز ذلك الاتجاه أن زميله حسان تمبكتي على النقيض قدم مستوى أفضل علماً بأنه لم يحصل على نفس دقائق المشاركة التي نالها البليهي منذ بداية الموسم. الاعتماد عليه في الهلال.

يستعيد الهلال نشاطه بعد توقف دولي بسبب خوض المنتخب السعودي منافسات بطولة كأس الخليج العربي، والتي وصل فيها الأخضر للدور نصف النهائي. واعتمد منتخب السعودية على عدد كبير من لاعبي الهلال في البطولة، وأظهر بعضهم مستويات مقلقة بالنسبة للبرتغالي جوجي جيسوس المدير الفني للزعيم، والذي من المؤكد أن يكون قد راغب أداء لاعبيه خلال فترة البطولة. وعلى المستوى الدفاعي اعتمد الفرنسي هيربي رينارد مدرب المنتخب السعودي على ثنائية حسان تمبكتي وعلي البليهي في ٧٥٪ من مباريات البطولة، لكن الأخير لم يظهر بمستوى مطمئن على الأقل بالنسبة لمدربه في الهلال. ويعول جيسوس بشكل كبير على

### السر في نيمار.. هل يضحي الهلال بسلاحه الفتاك؟



يملك الهلال مجموعة مميزة من اللاعبين على المستويين المحلي والأجنبي، وتحديدًا بعد الطفرة التي أحدثها صندوق الاستثمار السعودي بداية من صيف ٢٠٢٣. وأجرى "زعيم آسيا" العديد من الصفقات المدوية، والتي جاء على رأسها البرازيلي نيمار دا سيلفا والصربي ألكسندر ميتروفيتش، بالإضافة لعدة أسماء أخرى من العيار الثقيل. وساهمت هذه الأسماء في تتويج الهلال بـ ٤ ألقاب بداية من الموسم الماضي حتى الآن، متمثلة في الدوري السعودي وكأس الملك بواقع مرة لكل منهما، بالإضافة للسوبر المحلي مرتين.

### أزمة نيمار

رغم التوقعات التي كانت تشير إلى أن نيمار سيكون أحد أهم نجوم دوري روشن، نظراً للإمكانات المذهلة التي يمتلكها، إلا أنه تعرض لتضع في الرباط الصليبي في أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٣. وغاب نيمار عن الملاعب لأكثر من عام قبل أن يعود للمشاركة مع "الزعيم" في دوري أبطال آسيا للنخبة، باللعب ضد العين الإماراتي واستقلال طهران الإيراني. ظهور نيمار اقتصر على دقائق قليلة فقط، قبل أن يتعرض لإصابة عضلية جديدة، وهو ما وضع إدارة الهلال في ورطة مع الجماهير التي طالبت برحيل النجم البرازيلي لعدم تحقيق أي استعادة فنية منه. وشهدت الأيام الماضية عودة نيمار للمشاركة في التدريبات الجماعية، بالإضافة لظهوره المميز ليعن جاهزيته خلال الفترة المقبلة.

### صداع جيسوس

أكد البرتغالي جوجي جيسوس، المدير الفني للهلال، في العديد من الأوقات السابقة أنه يفتقد لخدمات نيمار، موضحاً أن عودته ستمنح الفريق قوة إضافية. وتأتي تصريحات جيسوس رغم تفوق الهلال الواضح على الجميع منذ بداية الموسم الماضي، ولكن الحقيقة تبدو عكس ذلك بسبب إمكانية التخلص من أحد الأجناب لتقيد نيمار. وخرجت تقارير تشير إلى أن الهلال يتطلع لتجديد عقد نيمار والرجح به في قائمة الفريق بداية من يناير/كانون الثاني الجاري، وهو ما يعني أن "الزعيم" سيتخلص من أحد الأجناب، والمرشح الأبرز هو البرازيلي ريان لودي. ومن المنتظر أن ينتهي عقد نيمار مع الهلال في الصيف المقبل، ولكن "الأزرق" يتطلع لاستمراره من أجل المشاركة في كأس العالم للأندية ٢٠٢٥.

### سلاح فتاك

أجمعت العديد من المصادر أن لودي سيكون الأقرب للخروج من القائمة بسبب نيمار، وهو قرار سيكون صعباً للغاية في ظل المستويات المميزة التي قدمها الظهير البرازيلي. لودي كان أحد أكثر اللاعبين تعرضاً للانتقادات منذ التعاقد معه في يناير/كانون الثاني ٢٠٢٤، حيث طالبت الجماهير برحيله بسبب سوء مستواه في ٦٦ أشهر الأولى، بتقديم تمريرة حاسمة واحدة فقط. لكن الظهير البرازيلي انجز مع بداية الموسم الجاري، وأصبح أحد أهم أسلحة جيسوس الهجومية والدفاعية، حيث سجل هدفين وقدم ٦ تمريرات حاسمة في ٢١ مباراة بمختلف المسابقات. وبخلاف الأرقام، فإن التحلي عن خدمات لودي سيغير جيسوس على الزج بالواحد الجديد متعب الحربي الذي لم يتأقلم على الأجواء حتى الآن، في ظل المنافسة الشرسة على جميع الألقاب.

### الاختيار الصعب

من الممكن أن يتخذ جيسوس القرار الصعب، بالإبقاء على خدمات لودي، والتخلص من أحد الأجناب الآخرين من أجل قيد نيمار. وبالنظر لأجناب الهلال والاستفادة التي يقدمها، نجد أن السنغالي كائيدو كوليبالي، يمكن التخلص منه بسبب وجود ٣ مدافعين آخرين وهم خليفة الدوسري وحسان تمبكتي وعلي البليهي. كذلك، ارتبط كوليبالي بمغادرة الفريق، بعدما تلقى العديد من العروض الأوروبية، وخاصة من أندية الدوري التركي، ما يدعم فكرة رحيله. لكن رحيل النجم السنغالي لن يكون سهلاً في الوقت ذاته بسبب تدنيد مستوى حسان تمبكتي وعلي البليهي، وهو ما يصعب مهمة اتخاذ القرار. في المقابل، يملك الهلال أسماء أخرى، لا يمكن المساس بها، نظراً للقيمة الفنية ولعدم وجود بدائل قوية في نفس مراكزها، مثل الحارس المغربي ياسين بونو، والبرتغاليين جواو كانسيلو وروبن نيفيز، والصربيين ميلينكو فيتش وساهيتش وألكسندر ميتروفيتش، والبرازيلي ماكوم.



# ما هي مؤشرات القلب السليم؟



إن الوعي بتأثير العناصر الغذائية على الحالة المزاجية والعقل والجسم بالحدود والاعتماد على الغذاء الصحي والتمارين الرياضية المناسبة، يمكن أن يحمي القلب ويحسن الحالة المزاجية والتوازن النفسية، أو لتغيير سبب اضطراب الحالة المزاجية والصحة النفسية.

ويجذب ما نشره موقع "Health Shots"، من هناك 6 حالات نقص عناصر غذائية تزيد بتقلبات الحالة المزاجية وأحياناً النفسية والتعب أو الإرهاق والاكتئاب، كما يلي:

### نقص فيتامين "D"

بعد فيتامين D أحد سبب زيادة إنتاج الجسم هرمون السيروتونين، هذا، ترتبط المستويات غير الكافية من فيتامين "D" باضطرابات الحالة المزاجية. ويعتبر التعرض للأشعة الشمس من أفضل الطرق للحصول على فيتامين D.

### نقص فيتامين "B"

إن فيتامين "B"، بما يشمل B1 وB12 وحمض الفوليك، ضروري للحفاظ على الجهاز العصبي، يمكن أن يؤثر عدم تناول كمية كافية من العناصر الغذائية على فيتامينات B على إنتاج السيروتونين والسيروتونين مما يؤثر على استقرار الحالة المزاجية.

### نقص الحديد أو فقر الدم

يحب الحديد، من ناحية أخرى، يحمل الأكسجين في الدم، ويمكن أن يؤدي نقصه إلى فقر الدم، يمكن أن يعاني الأشخاص المصابون بفقر الدم من التعب والتعب وذلك الحالة المزاجية بسبب انخفاض مستويات الأكسجين في الدم.

### نقص المنيبيوم

يحتاج الجسم إلى المنيبيوم لأداء عدد من الوظائف المهمة، بما يشمل الوظائف المتعلقة بالوظائف العصبية، يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات المنيبيوم في الجسم إلى زيادة خطر الإصابة بالقلق والتوتر والاكتئاب.

### نقص الأحماض الدهنية أوميغا-3

يعتقد أن أحماض أوميغا-3 الدهنية، وخاصة EPA و DHA، تلعب أدواراً مهمة للغاية مثل الإحتياج ويمكن أن يكون طريق لتناول زيت السمك، ويظهر الكثير من الأبحاث مستويات أوميغا-3 في الجسم وتحسين الحالة المزاجية.



وفقاً للذكورة المتناسقة، حيث يتوقف، اختصاصية أمراض القلب، إن أول مؤشر لقلب سليم هو مستوى ضغط الدم. المثالي أقل من 120/80 ملم زئبق، والثاني أقل من 130/85 ملم زئبق. وتقول الاختصاصية في مقابلة مع *Gazeta.Hu* محدثة، "إنه كان مؤشر 130-140/85-90 ملم زئبق يعتبر مرتفعاً، ويشير إلى أمراض القلب والأوعية الدموية".

والتبرط الطبيعية إلى أنه يمكن تغيير نسبة القلب من خلال التمرين، ويجب أن يكون معدل ضربات قلب الشخص السليم في حالة الراحة، أقل من 60 نبضة في الدقيقة، مع إلقاء النشاط البدني، يزيد النبض أكثر من ذلك بكثير. والتمرين الرئيسي هو كيفية استعادة معدل ضربات القلب بعد التمرين. وإذا لم يكن الشخص يواظب وتوقفه في أثناء الراحة أقل من 10 نبضة / دقيقة، فعليه إجراء فحص الأثر.

وبالإضافة إلى ذلك، يجب أن يكون مستوى الكوليسترول في الدم دون 200 ملغمول / لتر. وتقول: "يجب أن يكون مستوى الكوليسترول الكلي LDL، الذي يشكل بروتيناً لسبب الشرايين في الأوعية الدموية، أقل من 100 ملغمول / لتر، ويجب أن يكون مستوى الكوليسترول الجيد HDL أعلى من 100 ملغمول / لتر لدى الرجال وأكثر من 100 ملغمول / لتر لدى النساء".

وتشير إلى أن مستوى الكوليسترول على معدة فارغة يجب أن يكون أقل من 100 ملغمول / لتر، وتشهد، "لتحديد مرض السكري، من

# دراسة تكشف مفتاح تعزيز حجم الدماغ في مناطق الذاكرة والتعلم



وجد الباحثون صلة بين الغذاء ونمط وحجم أجزاء الدماغ المسؤولة عن الذاكرة والقدرة على التعلم. والأهم من ذلك، أن التمرين لا يجب أن يكون شديد الغلظة حتى تكون له التأثيرات معززة للدماغ.

فكرت الدراسة التي قادها باحثون من مركز صحة الدماغ التابع لمعهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ (PBHC) في مركز بروهينس في مستشفى جون هوبكنز وجامعة واشنطن في سانت لويس، في فحوصات الدماغ بالرنين المغناطيسي (MRI) لـ 50 فتاة، خلصت، ووجدت أن أولئك الذين قاروا لهم بالتمرين والتعلم نوعاً من النشاط البدني، مثل المشي أو اليوجا، كان لديهم أحجام مناطق كبيرة في مناطق معينة.

وشملت هذه المناطق الفص الجبهي الذي يتخذ القرار، والخصون، وهو جزء من الدماغ مهم في كيفية تخزين الذكريات والتعامل معها. كما قامت الدراسة بقياس الحجم الجماعي للمادة الرمادية في كل دماغ والتي تساعد الدماغ على معالجة المعلومات وإنتاج السلوك المشاعر.

ويقول الطبيب النفسي وباحث الأعصاب بريدجيت ميريل من معهد علم الأعصاب في المحيط الهادئ، "نفسه وجدنا أنه حتى النشاطات المعتدلة مثل المشي البدني، يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على صحة الدماغ. وهذا أقل بكثير من 10 آلاف خطوة الإضافية التي يجب أن يفعلها أكثر فائدة للتخيل بالنسبة لكثير من الناس".

وعلى الرغم من أن حجم الدماغ لا يتغير كثيراً إلا أنه غالباً ما يتم اعتباره مؤشراً عادياً للتغيرات في القدرات العقلية.

ولا تخوض هذه الدراسة في التفاصيل، ما يتخلل كيفية تطور هذه التغييرات الدماغية لدى الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بانتظام، لكنها تعرف ما هي الصلة بين هذه المناطق، الزيادة في حجم الدماغ والتمتع بها.

ويؤكد أن أحجام الدماغ الأكبر يمكن أن تساعد على تأخير الشعور بالشيخوخة التي تأتي صاحبها مع تقدم العمر، وقد وجدت الدراسات السابقة أيضاً علاقة بين السنوات الأولى من المشي والتخاطب، وهو أمر بالغ الأهمية مع تقدمنا في العمر.

**ابتكار طبي رائد**  
تجتاح أول عملية زرع قلب جزئي في العالم قلب جزئي في العالم

حققت "أول عملية زرع قلب جزئي في العالم" نجاحاً كبيراً بعد نجاح من العلاج حيث لم يلجأ المريض للعلاج الطبي الكلاسيكية فحصل على ثلاث سماعات قلبية وارتداها.

وولد أمين مأمون بعيب في القلب وكان بحاجة إلى علاج سماعات القلب والكهرباء وطبخ الرضيع لإجراء هو الأول من نوعه كعلاجية هذه التشاكي في ربيع عام 2022، عندما كان عمره 17 يوماً فقط.

والآن، أعاد الأطباء أن سماعات قلبه وشرايينه لتعود كما لو كانت خاصة به، وهذا ما يتم استخدام السماعات غير الجية والتي لا تنمو جنباً إلى جنب مع العظام في مثل هذه الحالات، ما يتطلب استبدالاً متكرراً ويستلزم إجراءات جراحية شديدة إلى معدل وفياة تصل إلى 50٪، ووجدت دراسة أجراها أطباء جامعة ديوك والتي نشرت في مجلة *Journal of American Medical Association*، ان التطور الطبي المتسارع في زرع القلب الجزئي أدت إلى ضمان حياة أطول للعديد من المرضى الذين يعانون من عيب القلب، وتتمتع مع العظام كما لو كانت خاصة به.

# دراسة تحذر من مواد خطيرة تنتشر بين منتجات صحية بالسوبرماركت

من تلك الموجودة في العديد من عناصر الوجبات السريعة.

**ارتفاع الضغط والسكري**

يشير إلى أنه في العديد من الدراسات تم ربط التشكلات بالاضطرابات الأيضية والشحوبات الأوعية التناسلية، حيثما ذكر المجلس الوطني للبحوث في تقرير عام 2022.

وترتبط الأبحاث التي أجريت على مادة BPA بتأثيراتها السلبية على ضغط الدم والسكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية. وفقاً لمجلة *Nature*.

في عام 2022، ركزت دراسة الغذاء والمواد الاصطناعية الناسا يدعو إلى حظر استخدام المشكلات في تغليف المواد الغذائية ومنتجات الألبان.

وتوجد نوع قديمة لتقدير استخدام المشكلات، ويعتبر العديد من الخبراء أن الحدود الحالية للمستهلكين (BPA)، وبعض المشكلات الأخرى مثل عليها الزمن.



المعروف عن العلامة التجارية "Revitol" حيث احتوى على أكبر عدد من المشكلات بمعدل 37,000 لكل كيلوغرام.

كما كشفت الأبحاث الكيميائية الموجودة في تلك الأطعمة تلامح شديدة أنها أعلى بكثير حتى السوبرماركت على سبيل المثال شوع من الوجبات السريعة منها يشترى منتجات صلبة معياراً لها صحة أكثر، ولجميع ضرر الود الخطأ بعدة البلاستيك، لا أن بعداً جيداً، كيف ما هو في الوجبات، حيثما أن بعض تلك المنتجات قد تحتوي على مواد خطيرة مثل البيسفينول أو ما يعرف اختصاراً بـ "BPA" والـ "Phthalates".

فقد كشف بحث جديد صادر عن *Consumer Reports*، أن المشكلات والبيسفينول، وهما مادة كيميائية ترتبطان بمخاطر صحية خطيرة مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم، مذكوران على نطاق واسع بين المواد الغذائية الأساسية والمنتجات والوجبات السريعة في السوبرماركت على الكثير من جوانبها ومكوناتها.

ووجد الباحثون أن 199 من منتجات السوبر ماركت والأطعمة السريعة التي اختبروها تحتوي على المشكلات، المجموعة أيضاً باسم الفثالات وهي مواد كيميائية الصانع التي البلاستيك يجعله أكثر مرونة. ويجب تقرير لشدة موقع "سي إن إن نيوز".

بالإضافة إلى ذلك، كشفت 199 من عينات

**تأثيرات صحية وإيجابية**  
التربية والتنشئة الاجتماعية في الطفولة

كشفت دراسة جديدة، أجريت على حوالي 40 ألف رجل طين، أن التعليم الجيد، من الالتحاق بالجامعة، كان له تأثير إيجابي كبير على الصحة العقلية، حيث أن الأشخاص الذين يتلقون تعليمًا عاليًا هم أكثر عرضة للإصابة بمرض الزهايمر والقلق، ويقلون الإصابة بالأمراض المزمنة.

كما كشفت "أبحاث أريون" أن الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الذاكرة، مثل مرض آلزهايمر، يعانون من انخفاض في التعليم العالي. ووفقاً عن تأثير التعليم الجيد على الدماغ السليم.

لقد فعلت إلى 14 عاملاً على الأقل، وتشمل ما يلي:

- وتقلل من خطر الإصابة بمرض آلزهايمر.
- وتقلل من خطر الإصابة بمرض القلب.
- وتقلل من خطر الإصابة بمرض السكري.
- وتقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.
- وتقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.
- وتقلل من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

وأشارت الدراسة الجديدة في مجلة "نيورون".

**تجديد وظائف الكلى**  
تجديد وظائف الكلى والتمثيل الغذائي

أظهرت الأبحاث أن الذين لديهم معدل ضغط الدم 140/90 أو أعلى هم الأكثر عرضة للإصابة بأمراض الكلى. وتشير الأبحاث إلى أن تحسين ضغط الدم يمكن أن يبطئ أو يوقف تطور المرض.

وتتمثل فوائد علاج ضغط الدم المرتفع في:

- تقليل خطر الإصابة بأمراض الكلى.
- تقليل خطر الإصابة بأمراض الكلى.
- تقليل خطر الإصابة بأمراض الكلى.
- تقليل خطر الإصابة بأمراض الكلى.
- تقليل خطر الإصابة بأمراض الكلى.
- تقليل خطر الإصابة بأمراض الكلى.

ومن أجل تجنب الإصابة بأمراض الكلى، يجب على الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم اتخاذ خطوات للحفاظ على ضغط الدم تحت السيطرة.





