

٤٠ عائلة سورية تغادر مخيم الأزرق طوعاً لبلادها

عمان

غادرت ٤٠ عائلة من اللاجئين السوريين في مخيم الأزرق إلى سوريا، ضمن رحلات العودة الطوعية. وتمت مغادرة العائلات وفقاً لما أعلنته المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون الهجرة عبر صفحتها على منصة "كس"، بالتنسيق مع منظمة الهجرة الدولية حيث تم تأمين رحلات العودة الطوعية للاجئين السوريين الراغبين في العودة إلى بلادهم، وتسهيل إجراءات عودتهم بما في ذلك توفير وسائل النقل اللازمة للأفراد. وأفادت المفوضية بأن نحو ٢٠١٠٠ لاجئ سوري مسجلين لديها في الأردن قد عادوا إلى بلادهم منذ سقوط النظام السابق. وأكدت المنظمة استمرار جهودها في تسهيل عودة اللاجئين السوريين الراغبين في العودة طوعاً، وتقديم خدمات النقل لهم. وبحسب المفوضية، ما زال نحو ٦٠٠ ألف لاجئ سوري مسجلين لديها يقيمون في الأردن ويحتاجون إلى دعم إنساني.

الأردنيون يؤدون صلاة الاستسقاء تضرباً لله وطلباً للغيث

عمان

أدت جموع المصلين في جميع مساجد المملكة، الجمعة، صلاة الاستسقاء التي دعت إليها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، طلباً للغيث، بعد انحباس المطر وتأخره، إحياءاً للسنة النبوية الشريفة. وألقى وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، الدكتور محمد الخلايلة، خطبة الجمعة في مسجد الشهيد الملك المؤسس بمناسبة ذكرى الإسراء والمعراج. وقال الوزير، إن معجزة الإسراء والمعراج جاءت لتعزيز الثقة بالله عز وجل في نفس النبي صلى الله عليه وسلم في وقت محنة شديدة، لافتاً إلى أن الذكرى تعلمنا حسن الظن بالله تعالى والثقة بنصره وتمكينه، وأن الأمل يولد من رحم الصبر والألم. وأكد، أن الإسراء والمعراج شكل بداية مرحلة جديدة في سيرة المصطفى صلى الله عليه وسلم ونقلت الأمة الإسلامية من مرحلة الحزن والألم إلى واقع دولة قوامها التخطيط المحكم الدقيق وفق منهج يعتمد العلم المسلح بالإيمان، والعمل المسلح بالثقة بالله. وأشار الوزير إلى ارتباط معجزة الإسراء والمعراج بالمسجد الأقصى في عقيدة وإيمان المسلمين، ما يؤكد مكانة المسجد الأقصى في ضمير ووجدان المسلم، مشيراً إلى دور الأردن في رعاية وحماية وصيانة المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف، والمقدسات الإسلامية والمسيحية بالقدس في إطار الرعاية والوصاية الهاشمية على المقدسات.

كما دعا الوزير عقب أداء صلاة الاستسقاء إلى إخلاص النية والتوجه إلى الله تعالى بخشوع وتذلل، طلباً لرحمته بهطول المطر، ورفقاً بالإنسان والنبات والحيوان. وحث الوزير على الابتعاد عن المعاصي التي تعد من أهم الأسباب المانعة لرحمة الله وإنزال الغيث من السماء، مبيّناً أن من أعظم وسائل جلب الأمن والرخاء هو الاستغفار الذي به تغفر الخطايا والذنوب وتحقق البركة في الأزراق.

المنطقة العسكرية الجنوبية تجبأ محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية، مساء الخميس الماضي، على وجهتها الغربية ضمن منطقة مسؤوليتها، محاولة تهريب مواد مخدرة محملة بواسطة طائرة مسيرة (درون). وقال مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية، إن قوات حرس الحدود في المنطقة العسكرية الجنوبية، وبالتنسيق مع الأجهزة الأمنية العسكرية، وإدارة مكافحة المخدرات، أحبطت محاولة تهريب بواسطة طائرة مسيرة حاولت اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، وتم تطبيق قواعد الاشتباك وإسقاط الطائرة المسيرة داخل الأراضي الأردنية، مبيّناً أنه جرى تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة. وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية تعمل بكل قوة وحزم لتسخير الإمكانيات كافة، للتصدي لثل هذه العمليات ومنع عمليات التسلل والتهريب للحفاظ على أمن واستقرار المملكة الأردنية الهاشمية.

بلدية الكرك تنفذ مبادرة لزراعة الأشجار

الكرك

بدأت كوادر بلدية الكرك الكبرى، مبادرة لزراعة الأشجار لتجميل مداخل المدينة، والشوارع الرئيسية، والجزر الوسطية، والمساحات العامة.

وقال رئيس البلدية المهندس محمد العايطة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن هذه المبادرة تأتي في إطار جهود البلدية لتعزيز المساحات الخضراء وتحسين المشهد الحضري، ضمن خطة شاملة تهدف إلى توفير بيئة جاذبة ومستدامة تسهم في تحسين المنظر العام وتعكس الطابع الجمالي في تزيين مداخل المدينة ومخارجها.

وأكد العايطة استمرار البلدية في تشجيع مثل هذه المبادرات البيئية بالتشراكة مع مختلف الجهات المعنية، لافتاً إلى الدور المهم لزراعة الأشجار في تقليل الاحتباس الحراري وأثره على البيئة.

تربية الكرك تعقد اختباراً لقياس مهارتي القراءة والكتابة

الكرك

عقدت مديرية التربية والتعليم لقصبة الكرك، اختباراً لقياس مهارتي القراءة والكتابة لطلبة الصف التاسع والعاشر في جميع المدارس التابعة للمديرية، والذي تطبيقه وزارة التربية والتعليم للصفوف من الرابع إلى العاشر الأساسي.

وقال مدير المديرية لقصبة الكرك سامر المجالي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه جرى تشكيل لجان من المشرفين التربويين، ورؤساء الأقسام لقياس مستوى أداء الطلبة والطالبات في مهارتي القراءة والكتابة، وتقييمها ووضع الخطط العلاجية بناء على تلك النتائج والعمل على تطبيقها.

وقدم المجالي خلال زيارته إلى مدرسة أروى الثانوية الشاملة للبنات مجموعة من النصح والإرشادات المتعلقة بالعملية التربوية والتعليمية.

الأمتعة

السبت 25 رجب 1446 هـ الموافق 25 كانون الثاني 2025 م السنة العاشرة / العدد (3215) / 250 فلساً / www.omamjo.com

مدير الأمن العام يلتقي مدراء رؤساء مراكز الدفاع المدني

عمان

أكد مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيد الله العايطة، المستوى المتقدم الذي وصلت إليه مديرية الدفاع المدني، مشيداً بالجهود المبذولة على مدار الساعة من كوادرها في تقديم خدمات الإسعاف والإنقاذ والإطفاء بكفاءة وسرعة للمواطنين والمقيمين وضيوف الأردن، وخلال لقائه اليوم الخميس، في مبنى المديرية، مع مدراء وقادة مجموعات الإسناد الميدانية ورؤساء مراكز الدفاع المدني، نقل اللواء العايطة، تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية.

تابع ص ٢

"الأونروا": ١,٩ مليون شخص بقطاع غزة يعيشون بلا مأوى



عمان

قالت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، إن ١,٩ مليون شخص بقطاع غزة يعيشون بلا مأوى، ورجحت أن تستغرق إعادة الإعمار سنوات عقب الإبادة الجماعية التي ارتكبتها سلطات الاحتلال الإسرائيلي. وأضافت الوكالة الأممية في بيان لها، الجمعة، أن ما لا يقل عن ١,٩ مليون شخص نزحوا في غزة بسبب الحرب، واضطر العديد منهم إلى العيش في ملاجئ مؤقتة، مثل تلك الموجودة في منطقة الموصي جنوب غرب قطاع غزة. وذكرت أن معظم المنازل إما دمرت بالكامل أو أصبحت غير صالحة للسكن، وأوضحت أن إعادة بناء البنية التحتية والعودة للحياة الطبيعية ومعالجة الصدمة في القطاع ستستغرق سنوات. كما أعربت الوكالة الأممية عن "قلقها إزاء الوضع الإنساني المزري في غزة، وخاصة شمال القطاع". وأشارت المنظمة أيضاً إلى أنه "بمجرد سريان وقف إطلاق النار، عملت فرق الأونروا بلا توقف لبدء توزيع المساعدات الغذائية في شمال غزة". ولفتت إلى أن مئات الآلاف من الفلسطينيين الذين يعيشون بين الأنقاض التي خلفتها أشهر من القصف الإسرائيلي المكثف في "احتياج ماس لساعات منقذة للحياة". ودعت "الأونروا" إلى ضرورة مواصلة عملها لتقديم المساعدات الإنسانية بهذا الحجم.

المنظمة الدولية للهجرة ترسل أول قافلة مساعدات مشتركة إلى غزة

عمان

أرسلت المنظمة الدولية للهجرة، بالتنسيق مع الشركاء في الأردن وغزة، أول قافلة شاحنات محملة بمواد الإيواء الأساسية والإمدادات المتعلقة بالمياه والصرف الصحي والنظافة الصحية من عمان إلى غزة، وذلك مع دخول وقف إطلاق النار يومه الخامس. وذكرت المنظمة في بيان صحافي، أن هذه الإمدادات الحيوية تهدف إلى دعم الأسر النازحة بسبب الصراع الذي استمر لمدة ٤٧١ يوماً، حيث تواجه العديد من الأسر ظروفًا قاسية، إذ تعود إلى منازل متضررة بشكل كبير وسط شتاء شديد البرودة.

وأضافت، يتم تنفيذ هذه الجهود بالتعاون الوثيق مع مجموعة اللوجستيات، وهي هيئة تنسيقية تضم وكالات الأمم المتحدة، والمنظمات الإنسانية الدولية، والجهات الإنسانية المحلية، بالإضافة إلى الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. كما تم تجهيز أكثر من أربعة ملايين مادة اغاثية طائرة مسبقاً في الأردن وعند نقاط الدخول إلى غزة، وهي جاهزة للتوزيع الفوري بمجرد السماح بالظروف اللازمة.

وبهذا الصدد، قالت المديرية العامة للمنظمة الدولية للهجرة، إيمي بوب "يجب أن يكون وقف إطلاق النار في غزة نقطة تحول، سواء في الاستجابة الإنسانية أو في الجهود المبذولة لتحقيق حل سلم طويل الأمد، إن حجم الدمار هائل، والأسر تركت بلا مأوى أو احتياجات أساسية، إن ضمان الوصول الآمن والمستدام وغير المقيد للمساعدات الإنسانية أمر بالغ الأهمية لإنقاذ الأرواح وإعادة الأمل للمجتمعات".

وتتضمن القافلة التي سيرتها المنظمة الدولية للهجرة نحو ١٣,٠٠٠ فراش نوم، ١١,٠٠٠ مرتبة، ١١,٠٠٠ بطانية، ١٠,٠٠٠ وسادة مع أغطية الوسائد، ٢,٠٠٠ شادر بلاستيكي، و١٢,٠٠٠ مجموعة أدوات نظافة.

تابع ص ٢

بريطانيا تقدم ٨,١ مليون دولار لدعم برنامج "اليونيسف" في الأردن

عمان

أعلنت الحكومة البريطانية عن تقديم مساهمة بقيمة ٨,١ مليون جنيه إسترليني (٨,١ مليون دولار أميركي) لدعم برنامج منظمة "اليونيسف" في الأردن، والتمثل بتوفير تعليم ذو جودة للأطفال الأكثر هشاشة في الأردن، بما في ذلك الأطفال اللاجئين السوريين، وذلك بمناسبة اليوم الدولي للتعليم. وذكرت "اليونيسف" في بيان، "أن الأردن يستضيف حوالي ٣٠٠ ألف طفل سوري لاجئ مسجل، يواجه العديد منهم عقبات كبيرة في الوصول إلى تعليم ذي جودة، وذلك بسبب التحديات الاجتماعية والاقتصادية. وأضافت، أن هذه الشراكة ستسهم بتعزيز الوصول إلى تعليم دامج وذو جودة، كما ستدعم جهود وزارة التربية والتعليم في تطوير سياسات وممارسات مستندة إلى الأدلة لحد من تسرب الأطفال الأكثر هشاشة من المدارس. وقال ممثل "اليونيسف" في الأردن، فيليب دوامل، إن اليوم الدولي للتعليم هو



وعبر دوامل، عن امتنانه لهذا الدعم من المملكة المتحدة، مؤكداً على مواصلة العمل بشكل وثيق مع وزارة التربية لضمان أن يتعلم كل طفل في الأردن ويحقق كامل إمكاناته في بيئة تعليمية دامج. تابع ص ٢

لحظة رمزية للاحتفال بهذه الشراكة المهمة بين وزارة التربية والتعليم والمملكة المتحدة و"اليونيسف"، مؤكداً أن التعليم ليس مجرد حق أساسي، بل هو أفضل استثمار لمستقبل سلمي ومزدهر.

الاتحادان الأردني والإماراتي للرياضات الإلكترونية يبحثان التعاون



وأكد سمو الأمير عمر والشهيد سلطان ضرورة تبادل الخبرات وفق أفضل الممارسات، وتنمية قدرات الممارسين لها لتمكينهم من المنافسة عالمياً. تابع ص ٨

للرياضات الإلكترونية. ويحث اللقاء سبل تعزيز التعاون بين الاتحادين الأردني والإماراتي، ضمن المساعي المشتركة لتطوير الرياضات الإلكترونية في البلدين.

التقى سمو الأمير عمر بن فيصل، رئيس الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية، في أبو ظبي، الشيخ سلطان بن خليفة بن شخبوط آل نهيان، رئيس اتحاد الإمارات

سلطة إقليم البترا تشارك بمعرض سياحي في مدريد

البترا

شاركت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي في معرض FITUR ٢٠٢٥ المقام حالياً في العاصمة الإسبانية مدريد، ويستمر حتى يوم الأحد المقبل.

ويمثل السلطة في فعاليات المعرض، رئيس مجلس المفوضين، الدكتور فاروق البريزاتي، ومدير العلاقات الخارجية والتسويق، صبري الفضول، ورئيس قسم الإعلام، يوسف الشماسين.

وبحسب بيان، نظمت السلطة خلال المعرض عدداً من الفعاليات واللقاءات مع وكلاء السياحة والسفر، حيث تم عرض مختلف الخدمات المقدمة في مدينة البترا والأنشطة التي يمكن ممارستها في المدينة الوردية، بالإضافة إلى عقد عدد من اللقاءات الإعلامية التي تساهم في الترويج للبترا كوجهة سياحية آمنة وملائمة للزوار.

وأكد البريزاتي، أهمية المشاركة في مثل هذه الفعاليات السياحية العالمية لتعزيز حضور البترا على الساحة الدولية والتواصل مع الشركاء السياحيين من مختلف أنحاء العالم، كما أشاد بالتفاعل الإيجابي الذي لاقته البترا من الزوار والإعلاميين في المعرض، مشيراً إلى الاهتمام الكبير الذي توليه السلطة لتطوير البرامج والخدمات السياحية في البترا.

وأضاف البريزاتي، أن المشاركة في معرض FITUR تمثل فرصة لتعزيز التعاون مع وكالات السفر والسياحة وتوسيع قاعدة السياح القادمين إلى البترا، خصوصاً بعد وقف إطلاق النار في غزة.

وأوضح البريزاتي، أن اللقاءات الإعلامية التي نظمت خلال المعرض تهدف إلى زيادة التوعية بجماليات البترا والأنشطة المتنوعة التي توفرها للزوار، مما يعزز من مكانة البترا كوجهة سياحية مميزة وأمنة على مستوى العالم.

وستعمل السلطة خلال فعاليات المعرض على عقد مزيد من اللقاءات والمباحثات التي تهدف إلى تعزيز التعاون والترويج السياحي للبترا، وجذب المزيد من السياح للمدينة الوردية، واستهداف أسواق سياحية جديدة. تابع ص ٧

بريطانيا تقدم ٨,١ مليون دولار لدعم برنامج «اليونيسف» في الأردن



هشاشة، ما يضمن استمرارهم في الدراسة وتحسين فرص الوصول إلى تعليم آمن ودامج من خلال الحفاظ على العمليات المدرسية الأساسية، مثل تحسين البنية التحتية للمدارس، وتوفير وسائل التكليف التشغيلية الرئيسية، وتوفير وسائل النقل للأطفال ذوي الإعاقة، وتقديم الأجهزة المساعدة لمن يحتاجون إليها. كما ستستفيد المدارس الرسمية ومراكز التعليم ورياض الأطفال من هذا الدعم.

ومن السفير هول، الدور الذي تلعبه الحكومة الأردنية ووزارة التربية في توفير الفرص المناسبة للتعليم للجهات المهتمة والألاجئين، كما أثنى على جهود «اليونيسف» في ما تقدمه من رعاية للأطفال اللاجئين، مؤكداً عمق العلاقات بين المملكة المتحدة والأردن وجهودهما المشتركة والدووية في العديد من جوانب تطوير التعليم. يشار إلى أن هذا التمويل المقدم لليونيسف، سيخدم أكثر من ٣٦ ألف طفل من الفئات الأكثر

من جانبه، قال السفير البريطاني في الأردن، فيليب هول، إن التعليم وسيلة يمكن من خلالها لكل فرد في المجتمع تطوير نفسه، ويعكس واحدة من أكثر تطلعات الأبناء الأساسية، وهي توفير أفضل فرص ممكنة لأطفالهم في الحياة، مؤكداً ضرورة إتاحة الفرصة للأطفال الأكثر هشاشة ليكونوا قادرين ومجهزين بشكل جيد لتحقيق النجاح في هذا العالم، بما في ذلك الأطفال ذوي الإعاقة وغيرهم من الأطفال الأكثر عرضة للتهشم.

عمان

أعلنت الحكومة البريطانية عن تقديم مساهمة بقيمة ٦,٤ مليون جنيه إسترليني (٨,١ مليون دولار أميركي) لدعم برنامج منظمة «اليونيسف» في الأردن، والمتمثل بتوفير تعليم ذو جودة للأطفال الأكثر هشاشة في الأردن، بما في ذلك الأطفال اللاجئين السوريين، وذلك بمناسبة اليوم الدولي للتعليم.

وذكرت «اليونيسف» في بيان، «أن الأردن يستضيف حوالي ٣٠٠ ألف طفل سوري لاجئ مسجل، يواجه العديد منهم عقبات كبيرة في الوصول إلى تعليم ذي جودة، وذلك بسبب التحديات الاجتماعية والاقتصادية.

وأضافت، أن هذه الشراكة ستسهم بتعزيز الوصول إلى تعليم دامج وذو جودة، كما ستدعم جهود وزارة التربية والتعليم في تطوير سياسات وممارسات مستندة إلى الأدلة للحد من تسرب الأطفال الأكثر هشاشة من المدارس.

وقال ممثل «اليونيسف» في الأردن، فيليب دوامل، إن اليوم الدولي للتعليم هو لحظة رمزية للاحتفال بهذه الشراكة المهمة بين وزارة التربية والتعليم والمملكة المتحدة و«اليونيسف»، مؤكداً أن التعليم ليس مجرد حق أساسي، بل هو أفضل استثمار لمستقبل سلمي ومزدهر.

وعبر دوامل، عن امتنانه لهذا الدعم من المملكة المتحدة، مؤكداً على مواصلة العمل بشكل وثيق مع وزارة التربية لضمان أن يتعلم كل طفل في الأردن ويحقق كامل إمكاناته في بيئة تعليمية دامية.

الأميرة عالية كريمة توفيق الطباع تفتتح "زها شوب" في عمان

افتتحت سمو الأميرة عالية كريمة توفيق الطباع رئيسة مجلس مركز زها الثقافي، متجر زها Zaha shop، واطلعت سموها، بحضور المديرية التنفيذية لمركز زها الثقافي رانية صبيح، على منتجات أكاديمية الإبداع الفني التي تعنى بتطوير مهارات الأطفال والشباب والسيدات في الحرف اليدوية ومنتجاتهم، للحفاظ على الموروث الحضاري والشعبي للأردن.

وحضرت سموها جانباً من إحدى ورشات العمل المخصصة لرسوم (الماندالا)، بمشاركة أطفال ملتحقين بدورات المركز.

بدورها، أكدت صبيح، أن هذه النشاطات تربط الماضي بالحاضر، وتوفر بيئات مناسبة لجميع الفئات العمرية لتقديم منتج وطني من شأنه ترسيخ قيم وأفكار تساهم في النهوض بالمستوى الفني والتشكيلي والعقلي.

المنظمة الدولية للهجرة ترسل أول قافلة مساعدات مشتركة إلى غزة

عمان

أرسلت المنظمة الدولية للهجرة، بالتنسيق مع الشركاء في الأردن وغزة، أول قافلة شاحنات محملة بمواد الإيواء الأساسية والإمدادات المتعلقة بإيلاء والصرف الصحي والنظافة الصحية من عمان إلى غزة، وذلك مع دخول وقف إطلاق النار يومه الخامس.

وذكرت المنظمة في بيان صحافي، أن هذه الإمدادات الحيوية تهدف إلى دعم الأسر النازحة بسبب الصراع الذي استمر لمدة ٤٧١ يوماً، حيث تواجه العديد من الأسر ظروفًا قاسية، إذ تعود إلى منازل متضررة بشكل كبير وسط شتاء شديد البرودة.

وأضافت، يتم تنفيذ هذه الجهود بالتعاون الوثيق مع مجموعة اللوجستيات، وهي هيئة تنسيقية تضم وكالات الأمم المتحدة، والمنظمات الإنسانية الدولية، والجهات الإنسانية المحلية، بالإضافة إلى الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية.

كما تم تجهيز أكثر من أربعة ملايين مادة إغاثية طارئة مسبقاً في الأردن وعند نقاط الدخول إلى غزة، وهي جاهزة للتوزيع الفوري بمجرد السماح بالظروف اللازمة.

وبهذا الصدد، قالت المديرية العامة للمنظمة الدولية للهجرة، إيمي بوب "يجب أن يكون وقف إطلاق النار في غزة نقطة تحول، سواء في الاستجابة الإنسانية أو في الجهود المبذولة لتحقيق حل سلم طويل الأمد، إن حجم الدمار هائل، والأسر تركت بلا مأوى أو احتياجات أساسية، إن ضمان الوصول إلى المأوى والمواد غير المقيد للمساعدات الإنسانية أمر بالغ الأهمية لإنقاذ الأرواح وإعادة الأمل للمجتمعات".

وتتضمن القافلة التي سيرتها المنظمة الدولية للهجرة نحو ١٣,٠٠٠ فراش نوم، ١١,٠٠٠ مرتبة، ١١,٠٠٠ بطانية، ١٠,٠٠٠ وسادة مع أغطية الوسائد، ٢,٠٠٠ شادر بلاستيكي، و١,٢٠٠ مجموعة أدوات نظافة.

وتأتي هذه الإمدادات، كجزء من قوافل مشتركة متعددة عبرت الممر الأردني منذ بدء وقف إطلاق النار، وسيتم تسليم هذه المواد إلى شركاء الأمم المتحدة داخل غزة لتوزيعها، مما سيستفيد منه نحو ١٠,٠٠٠ شخص.

ولا تزال الاحتياجات الإنسانية في غزة هائلة، وفقاً لمكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية، فقد تعرض حوالي ٩٠٪ من المنازل لأضرار أو دمار، مما ترك آلاف الأسر دون مأوى، بالإضافة إلى ذلك، لا تزال هناك أكثر من ١٠,٠٠٠ جثة مدفونة تحت الأنقاض، ومن المتوقع، أن تستغرق إزالة الحطام أكثر من عقدين بسبب حجم الدمار والمخاطر المستمرة من الذخائر غير المتفجرة، حيث تزداد الحاجة العاجلة إلى مساعدات الإيواء مع تفاقم معاناة الأسر في الملاجئ المؤقتة بسبب برودة الشتاء.

في هذا السياق، جددت المنظمة الدولية للهجرة التزامها الكامل بدعم السكان النازحين في غزة، من خلال العمل جنباً إلى جنب مع وكالات الأمم المتحدة والشركاء الإنسانيين لتلبية الاحتياجات الملحة ومساعدة المجتمعات في المناطق التي كانت غير قابلة للوصول قبل وقف إطلاق النار، ومع ذلك، فإن مواجهة التحديات الإنسانية الهائلة تتطلب جهداً جماعياً موحداً.

وأكدت المنظمة على ضرورة احترام جميع أطراف النزاع لوقف إطلاق النار، ودعت الدول الأعضاء، خاصة تلك الموجودة في مجلس الأمن، إلى استخدام نفوذها لضمان تهيئة الظروف اللازمة للوصول الإنساني الآمن والمستدام، حيث أن توسيع الوصول إلى المساعدات الإنسانية والسلع التجارية أمر ضروري لتلبية الاحتياجات المتزايدة في غزة.

وزير العمل يلتقي لجنة فلسطين النيابية

عمان

التقى وزير العمل خالد البكار في مقر الوزارة، رئيس وأعضاء لجنة فلسطين النيابية لبحث مطالب أبناء قطاع غزة في الأردن.

وقال البكار إن الوزارة تسعى من خلال الإجراءات المتخذة إلى تنظيم سوق العمل، واعداد قاعدة بيانات تحدد من خلالها احتياجات كل قطاع من العمالة غير الأردنية، مؤكداً أن الوزارة ملزمة بتطبيق أحكام قانون العمل الأردني.

وأشار إلى أنه سيتم تسهيل إجراءات استصدار تصاريح العمل لأبناء قطاع غزة من خلال اعتماد البطاقة البيضاء الخاصة بهم بدلاً من جوازات السفر المؤقتة، تسهيلات لهم في هذا الخصوص، مؤكداً أن أبناء غزة جزء من النسيج الوطني الأردني.

وقفت البكار إلى توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني لدعم أبناء قطاع غزة، قائلاً إن الأردن، بقيادة جلالة، قدم العديد من الجهود السياسية والدبلوماسية، إلى جانب المساعدات الإنسانية والمستشفيات الميدانية، دعماً لمصود الأشقاء الفلسطينيين وخاصة أهل قطاع غزة.

من جانبه، استعرض رئيس لجنة فلسطين النيابية النائب سليمان السعد، مطالب أبناء قطاع غزة في الأردن، مؤكداً أهمية التخفيف من معاناتهم، خاصة فيما يتعلق بإدماجهم في سوق العمل الأردني، وأشاد بدور الأردن الكبير في دعم القضية الفلسطينية، وجهوده المتواصلة في تقديم المساعدات لأهل غزة.

بدوره، أكد نائب رئيس اللجنة حسين العموش، ومقررها أحمد السراحتة، وأعضاء اللجنة مصطفى العموي، تيسير أبو عرابي، والنائب هائل عياش، ضرورة تسهيل الإجراءات المتعلقة بشؤون العمل لأبناء قطاع غزة في الأردن.

مذكرة تفاهم بين جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا و "الطاقة الذرية"

عمان

وقعت جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا PSUT، مع هيئة الطاقة الذرية الأردنية JAEC مذكرة تفاهم، بهدف العمل المشترك والمتمثل في المساهمة بتطوير ودعم الشباب الأردني للحصول على تعليم عالي الجودة ومدفوع بمطالبات سوق العمل من خلال نظام تعاون أكاديمي، مع التركيز على إجراء أنشطة البحث والتطوير بمجالات هندسة الطاقة وتخطيط الطاقة والأمن السيبراني والذكاء الاصطناعي والتعليم الآلي.

ووقع مذكرة التفاهم، بحسب بيان صحفي للجامعة، الدكتور خالد طوقان رئيس الهيئة، والدكتورة وجدان أبو الهيجاء رئيس الجامعة، بحضور عمداء كليات الجامعة، وممثلين من دائرتي العلاقات الخارجية والعامية، ومن الهيئة مفوض مفاعلات الطاقة النووية الدكتور خالد الخصاونة، ومفوض العلوم النووية وتطبيقاتها الدكتور فراس عفاذه.

وقال الدكتور طوقان، إن توقيع مذكرة التفاهم مع جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا يشكل خطوة استراتيجية نحو تعزيز التعاون بين المؤسسات الأكاديمية والوطنية، مشيراً إلى أن هذه الشراكة ستفتح آفاقاً جديدة لتطوير البحث العلمي والابتكار في مجالات حيوية، مثل هندسة الطاقة والأمن السيبراني، مما يسهم بتمكين الشباب الأردني ودعم التنمية المستدامة في المملكة.

كما أشار الدكتور طوقان، إلى الدور



المحوري الذي تقدمه الهيئة والمساهمة في التنمية الوطنية الاقتصادية والاجتماعية من خلال توفير الطاقة النووية في توليد الطاقة الكهربائية أو تحلية المياه والطب النووي وعلوم المواد وأغراض سلمية أخرى، إضافة إلى الاهتمام بالجانب البحثي والتدريب الأكاديمي ومجالات الاستثمار النووي والإشعاعي، ومن جانبها، أعربت الدكتورة أبو الهيجاء، عن اعتزازها وفخرها بهذا التعاون الذي ينسجم مع رؤية وأهداف الجامعة التي ترأس مجلس أمنائها سمو الأميرة سمية بنت الحسن، حيث أدت الجامعة ومنذ تأسيسها على مد جسور التعاون مع المؤسسات الوطنية والدولية لتكون منبرا

لكل الساعين في دروب العلم والعرفه. وأشارت الدكتورة أبو الهيجاء، إلى أهمية هذا التعاون في المجالين الأكاديمي والبحثي مع الهيئة التي عملت منذ انطلاقتها الأولى على نقل وتوطين الطاقة النووية وتسخيرها للأغراض السلمية ليرتقي الوطن إلى مصاف الدول المتقدمة علمياً وتكنولوجياً محققاً

استقلال الإرادة الوطنية والاعتماد على الذات واستغلال الموارد المحلية المتاحة مركزة على الإنسان الأردني المبدع. وتجسد مذكرة التفاهم التزام الطرفين بتقديم فرص تعليمية وباحثية نوعية، ما يسهم في بناء قدرات الأردن لتحقيق الأهداف التنموية والتكنولوجية.

مدير الأمن العام يلتقي مدراء ورؤساء مراكز الدفاع المدني

عمان

أكد مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيد الله المعايطة، المستوى المتقدم الذي وصلت إليه مديرية الدفاع المدني، مشيداً بالجهود المبذولة على مدار الساعة من كوادرها في تقديم خدمات الإسعاف والإنقاذ والإطفاء بكفاءة وسرعة للمواطنين والمقيمين وضيوف الأردن.

وخلال لقائه اليوم الخميس، في مبنى المديرية، مع مدراء وقادة مجموعات الإسناد الميدانية ورؤساء مراكز الدفاع المدني، نقل اللواء المعايطة، تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني، القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية، واعتزاز جلالتة بالدور الحيوي الذي تقوم به كوادر الدفاع المدني في حماية الأرواح والممتلكات، داعياً إلى الاستمرار في العمل على تطوير الأداء وتعزيز مستوى الخدمات.

وشدد مدير الأمن العام على أن المديرية تعمل وفق استراتيجية شاملة لتطوير منظومة الحماية المدنية، وذلك من خلال رفد الدفاع المدني بالقوى البشرية المؤهلة وتزويدهم بأحدث الآليات والتقنيات، وبما يواكب أحدث التطورات ويعزز الثقة بالخدمات المقدمة، ترجمة للتوجيهات الملكية السامية.

وأشار اللواء المعايطة إلى الاهتمام الكبير بالوحدات المتخصصة مثل فريق البحث والإنقاذ الدولي وفريق المواد الخطرة والإنقاذ المائي وفرق مكافحة حرائق الغابات، حيث تم دعمها بالمعدات والتدريب اللازم للتعامل مع الحوادث الطارئة بكفاءة عالية.

وأشاد بمستوى التنسيق والعمل الجماعي بين الدفاع المدني وباقي وحدات الأمن العام وقوات الدرك، ما أسهم بشكل مباشر في تقليل زمن الاستجابة إلى أرقام قياسية عالمية، وعزز من قدرة المنظومة على مواجهة التحديات المتزايدة وتقديم خدمات أمنية وإنسانية متميزة.

الفرارية يلتقي المدير الاقليمي للمنظمة الدولية للهجرة



عمان

بحث وزير الداخلية مازن الفرارية خلال لقائه في مبنى الوزارة، المدير الاقليمي للمنظمة الدولية للهجرة عثمان بلبيسى، ورئيسة بعثة المنظمة في الأردن تاجما كورت، تعزيز التعاون الثنائي بين الجانبين.

ومن الوزير الفرارية تعاون منظمات الأمم المتحدة في تسهيل عودة الراغبين من الأخوة السوريين لبلادهم.

كما استعرض الوزير خطة الحكومة لتطوير معبر جابر الحدودي والتسهيلات التي تقدمها لمستخدمي المركز.

وأشاد بمستوى العلاقات التي تربط الأردن بالمنظمة، مشيراً إلى استعداد الأردن للتنسيق مع المنظمة ومساعدتها على أداء مهامها الإنسانية.

بدوره، أشاد بلبيسى بالإجراءات والتسهيلات التي يقدمها الأردن لتمكين المنظمة من القيام بدورها الإنساني، مؤكداً أهمية تعزيز الشراكة في هذه المرحلة المهمة.

"الاستثمار النيابية" تقرر مشروع قانون الإحصاءات العامة

عمان

أقرت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، برئاسة النائب خالد أبو حسان، مشروع قانون الإحصاءات العامة لعام ٢٠٢٤، بحضور وزير دولة أحمد العويدي، وأمين عام وزارة التخطيط والتعاون الدولي مروان الرفاعي، ومدير دائرة الإحصاءات حيدر الفريجات.

وأشاد أبو حسان، بقرار الحكومة الحاسم والمتوازن بشأن مراجعة آلية احتساب المكافآت في الدوائر الرسمية، مشيراً إلى القرار يشكل خطوة هامة لتعزيز العدالة والمساواة في توزيع المكافآت، ويعكس التزام الحكومة بالشفافية والعدالة في إدارة الموارد العامة.

وأكد أن اللجنة أقرت مشروع القانون بعد إجراء مناقشات مستفيضة حوله وإجراء التعديلات اللازمة، مشيراً إلى أن القانون يمثل خطوة مهمة لتحسين الأداء الحكومي، وعملية اتخاذ القرارات السياسية والاقتصادية المبنية على بيانات

دقيقة وموثوقة، ما يسهم في التصدي للتحديات الاقتصادية والاجتماعية.

وقال، إن مشروع القانون خطوة محورية في الاستجابة لتوجيهات الملكية السامية التي تهدف إلى تطوير التشريعات الاقتصادية والإدارية وبما يسهم في تحقيق رؤية التحديث الاقتصادي، كما يركز على تعزيز جمع وتحليل البيانات في المملكة بالتنسيق مع الجهات الوطنية لتحقيق التنمية المستدامة.

وأضاف، إن المشروع يتضمن آليات لحماية البيانات الشخصية للمواطنين، مع فرض عقوبات صارمة ضد أي محاولات لتسريب أو إساءة استخدام هذه البيانات، لضمان حماية خصوصية الأفراد وموثوقية المعلومات.

من جهته، أكد أعضاء اللجنة أهمية القانون في تعزيز الشفافية الحكومية وتوفير قاعدة بيانات موثوقة تساعد في اتخاذ قرارات علمية لدعم قدرة الحكومة على مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية بكفاءة.

متى تكون مناعة الجسم ضعيفة؟



قلبت الدكتورة لورديلا لارا المدير العام لمرکز خوارزفم للتصحيح التام العلاجات التي تشير إلى ضعف مناعة الجسم.

وتشير الطبيبة في حديث لإذاعة "بوليتيك" إلى أن الإصابة بالأمراض المعدية ليست العلامة الوحيدة التي تشير إلى ضعف مناعة الجسم.

وتقول: "العلامة الأولى لضعف مناعة الجسم هي تكرار إصابة الشخص بالمرض، أما العلامات الأخرى فهي: رد فعل حساسية الجسم، والطفح، والتعب، وسيلان في الأنف، واحتقان الأنف، وحكة في العين، ونزح من المقلح الجفني، واحمرار في العين، هذه العلامات من مناعة الجسم إلى وجود خلل ما بها".

ووفقا لمد الاختصاصات غير المتخصصة في أمراض الحساسية والالتهاب الجذابة غير الطبية يمكن أن تؤثر سلبا في مناعة الجسم.

وتقول: "يزداد ضعف المناعين بالحساسية، وقبل اتصال جسمنا بالحساسية يؤدي إلى ضعف مناعة الجسم، والسبب الثاني هو نزح العدوى المزمنة، فمثلا إذا أصيب الشخص بالتهاب في العين، أو التهاب في الحلق، أو ما يسمى بـ "العدوى المستمرة"، يمكن أن تستقر في أي خلية من خلايا الجسم، وهذه تسمى العدوى المزمنة، وتؤدي إلى ضعف المناعة، كما أن نزلات البرد، والتهابات حرارية الجسم، والتهام، والالتهاب الجلدي غير الطبية - كلها لضعف مناعة الجسم".

أكثر من 3-4 مرات في السنة، فهذا سبب الالتهاب، حيث يتكثف سبب إجهاد مناعة الجسم، وأسباب الحساسية التي تتسبب مناعة الجسم، أو سيحت عن عدوى فيروسية مستمرة، لأنه إذا لم يعالج الحالة، فقد يحدث تلف في الأعضاء، وخاصة في البنكرياس والكبد المرارة".

وحسن استجابة شائعة حول الأمراض المناعية الذاتية



أعلنت طبيبة الأمراض الالتهابية جوان أوسوليفان، أن الأمراض المناعية الذاتية ليست نتيجة للتعب، وهي تقول: "وهو الشعور الزائد بالقلق بشأن احتمال إصابتك بمرض خطير أو أكثر، وتقليل حديث Live Science إلى أن الأمراض المناعية الذاتية هي فرع من فروع الطب، وتعلم الناس كمدارس كيف تؤثر الأمراض المناعية الذاتية على الصحة الجسدية للشخص، والتصور الأمراض المناعية الذاتية بوجود خلل في عمل الأعضاء والأنظمة المناعية المناعية المناعية الذاتية".

ووفقا لها، يخلق التغيير الشائع كل الأمراض لبدأ من الرأس منقوعا عموما عن الاضطرابات المناعية، وليس طارئا أو مفاجئا.

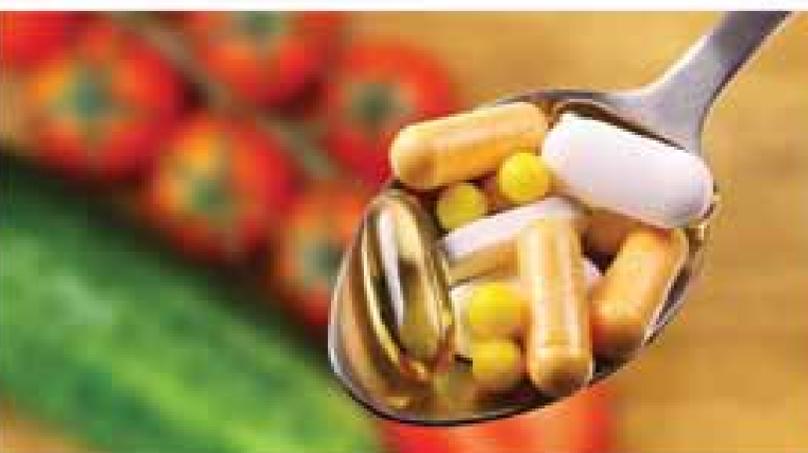
كيف تسبب الأقدام المبللة مشكلات في القلب؟



يمكن أن تسبب درجة حرارة الجسم سبب الأقدام المبللة، ما يؤدي إلى ضعف مناعة الجسم، وبالتالي إلى أمراض القلب والأوعية الدموية المختلفة. وتقول الدكتورة أليساندرا فوميلوفا اختصاصية أمراض القلب والأوعية الدموية في حديث لـ "Gizmodo"، "بالطبع الأقدام المبللة وحدها لا يمكن أن تؤدي إلى مشكلات في القلب، لأن السبب الرئيس للمرض هو عدوى فيروسية أو بكتيرية، ولكن عند إضعاف حرارة الجسم، قد يؤدي إلى إضعاف مناعة الجسم، ما يسمح بدخول مسببات المرض إلى الجسم، ونتيجة لذلك، مثلا يمكن أن يتسبب التهاب الشغاف العدوي، هذه الأمراض التهابية في الشغاف (الغرفة الداخلية للقلب) مع ترسب الكتلات الجنية الدقيقة على صمامات القلب".

ووفقا للطبيبة، يمكن أن يحدث أيضا التهاب غشلة القلب الفيروسي أو انتشار غشلة القلب الالتهابي، ويتسبب العامل الفيروسي الذي ينتج الحمى، في تلف خلايا غشلة القلب ويحدث تفاعل التهابي موضعي وإطلاق خلايا الدم البيضاء، وتكون الأقدام المبللة والشقوق في الجلد هي نقاط دخول العدوى الفطرية، والتي يمكن أن تكون سببا في التهاب غشلة القلب، كما يمكن أن يؤدي لتهوية الصمامات وتلويح الأوعية الدموية إلى تلوث صمام القلب القلبي أو الفيروسي الزمن في الصمامات وتآكل خلاياها الوعائية، وتجنب مثل هذه المشكلات في الجسم يجب الحفاظ على قدمي القدمين".

بسبب خطورتها تحذير طبي من هذه المكملات الغذائية



تواصل صناعة المكملات الغذائية التوسع في مختلف أنحاء العالم، حيث بات بإمكانك العثور على صوب والقرص لأي شيء تقريباً، وهو من الأطعمة والجزء، ويحتويون من خطاطر بعضها، وتقول موفع "شي فونديس" من طبيبة يدي "كشارلز"، ويشتر فيديوهات لوموية، واستمر على حديته في استخدام زيت تلك، فوله إن هناك 4 مكملات غذائية يجب على الناس تجنبها لأنها "خطيرة والتل".

وحسب شارلز، فإن "فيتامين أ" و"فيتامين إي" و"الجنيد" و"البيوتين" كعدد الجسم الكثر حين تأتي مباشرة من الألفعة التي تتناولها، وليس من المكملات الغذائية.

الذكور أضعف مناعة مقارنة بالإناث؟!



"شعنا تصاب النساء الجوارح بالعدوى من الأشخاص المحيطين بهن، فيمكنن لها أن يزلن في الرحم عبر المشيمة، الطفوف الطفوية تعني أن النساء والطفوان يتقون على قيد الحياة بشكل أفضل إذا قامت أجسام الأمهات باستجابة مناعية قوية، حساسية الأمراض، لحماية النسل الأكبر قدر ممكن من العدوى".

لكنه يقول إن النساء يمكن أن يدهفن في بعض الأحيان تحت صخور مؤلة الولد القدرة على حماية أطفالهن الذين لم يولدوا بعد.

وفي الوقت نفسه، يمكن للرجال أن يدهفوا تحت باعفا بسبب استجاباتهم المناعية الأضعف، كما يشير أوريديا دي فوريس، وهذا يمكن أن يدهف إلى ما هو أبعد من "الطفوان الرجال".

وتقول: "يبلغ الرجال استجابة أضعف ويتقون أكثر عرضة للخطر الإصابة بالعدوى من النوع السرطان مقارنة بالنساء، وهذا لأن الاستجابة المناعية الأضعف تعني أن حساسية الأمراض قادرة على إصابة الرجال لفترة أطول، ما يدهف الفيروسات أو البكتيريا مزيداً من الوقت لتتلاعب بجينات الخلايا التي تصيدها، وهذا يدهف على انتشار العدوى عبر أجسام الرجال، ولكنه يزيد أيضا من خطر تكرار الخلايا بسرعة خارج نطاق السيطرة والتحول إلى سرطان".

بجهاز مناعة أقوى من الرجال؟

من منظور تطوري، فإن وجود جهاز مناعة قوي يمكن أن يدهف من حماية الجنين بشكل أفضل من العدوى التي تنتقل منها إلى الطفل في الرحم، كما يقول فرانسيسكو أوريديا دي فوريس، أستاذ علم الأحياء الحيواني الذي يدرس التطور والصحة في Royal Holloway جامعة لندن، ويقول:

العدوى التنوية، بينما تغزو النساء كميئات كبيرة من البويضات، وذلك بشكل أساسي لبناء جهازهن المناعي، وعلى النقيض من ذلك، يبدو أن هرمون التستوستيرون يثبط المناعة المناعية، ربما لأنه يحرك الانشقاع، مثل بناء الخلايا التي تتقلب المناعة.

Dr. Qian Meng

تقارين

تحسن الذاكرة

يساعد التمرير العربي المتكثف في مرحلة البلوغ لمدة 20-30 دقيقة يوميا في الحفاظ على الذاكرة وتحسينها.

وتقول البروفيسورة إيرينا روتينا من قسم علم النفس العنسي وعلم النفس المرضي في كلية علم النفس السريري في جامعة موسكو في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "من بين هذه التشريعات القليلة فيبوليتي، التي تضمن أن يقول الشخص بيته وبين قسمه منظمة والصحة، بحيث كل رقم جديد هو مجموع الأرقام السابقة، كما أن الكتابة فيالغوس فعالة أيضا، ووفقا لطريقة فيالغوس من الضروري في الماء أن تتذكر جميع الأحداث التي حدثت على مدار اليوم بالتصديق دون الاضطرار بتسلسلها، والتعميرين الآخر يتضمن تذكر الكبر عدد من الكلمات التي تبدأ بـ كل حرف من الحروف الأبجدية".

وتشير البروفيسورة إلى أن الاستجابات العقلية والحالات القاسية والغالب أخرى مماثلة فعالة أيضا في تحسين الذاكرة، كما يساعد تذكر الحواسيب أحداث من الحياة المنسية على تحسين الذاكرة.

وتقول: "الذاكرة هي وظيفة عقلية معقدة جدا، والعلم فعالية الخطط على مجموعة من الأسباب، حالة الصحة الجسدية والنفسية للشخص، والتدريب المنهجية المنظمة الجيدة، كما أن التمرير الجيد، كما أن التمرير الجيد، والعلم والذكور الصامت التي تحسها البروفيسورة بتسوية ممارسة هذه التشريعات باستخدام وعلم التشخيص بالاشعاع وعلم التشخيص منها، وحينها فقط يمكن تحقيق النتائج المطلوبة.

لماذا تتشقق الشفاه في الشتاء؟



يعاني معظم الناس من جفاف وتشقق الشفاه في فصل الشتاء، ما يدفع البعض للتساؤل عن السبب الكامن وراء ذلك.

ويؤكد الدكتور لويس باتون، الطبيب العام في لندن والدكتور السريري المساعد لعيادة St George الصحية، "إن الجفاف الموجود على شفتيك يحتوي على حاجز وقائي أرق مقارنة بطبقة الجلد على وجهك، ما يجعله أكثر عرضة للجفاف".

ويبدأ من "الحدود القرمزية"، الخط الذي يفصل بين أسنمة الشفاه وبقيّة الوجه، تكون الأسنمة مشابهة لشفاهك الداخلي الذي يمتد إلى داخل الفم، وتتكون من 100 إلى 150 خلية من الجلد من الأسنمة ولا يحتوي على أي من مصليات الشعر أو الغدد العرقية الموجودة في أي مكان آخر بالجسم، وهذا يفسر طبي (StiefFriedl).

وقال باتون، "إن الطبقات الجلدية من الجلد على وجهك هي أكثر سماكة بست مرات من تلك الموجودة على شفتيك، وتحتوي شفتيك أيضا على عدد أقل من الغدد العرقية مقارنة ببقية أجزاء أخرى من الجسم". ويحدث جفاف الشفاه خلال فصل الشتاء، عندما يصبح الهواء الخارجي أكثر برودة وأقل رطوبة، مع تسخين الناس لتشقق في منازلهم وشركاهم.

خطر الإصابة بالتهتك في الشتاء



بعد تبلط الدم أو لحق الدم وسيلة لمنع التزوق في حالات الجروح وعلى الرغم من أن هذه الاستجابة مفيدة للشفاء، إلا أنه في بعض الحالات قد تكون الإفراط في الشفاء.

وعندما تظهر كئي تشبه الهلام في الأوردة والشرايين دون حيز، غالبا يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالتهتك الجلدية والمخاطر العكسية.

وما يليه أقل أن درجة الحرارة الخارجية يمكن أن لعب دورا في هذه العملية، وفقا لأحد الخبراء.

والتغيرات المناخية في درجة الحرارة كما هو الحال عندما يدخل الناس إلى مبنى دافئ بعدما كان خارجا في البرد، يمكن أن تسبب الإجهاد الحراري للجسم.

وهذا يمكن أن يجعل جسمك يعمل بجهد أكبر للحفاظ على درجة حرارة ثابتة.

ويمكن أن تتأثر لزوجة الدم أيضا، فيصبح أكثر لزوجة وأكثر عرضة للتجلط، وفقا للبروفيسور مارك وانلي، استشاري جراحة الأوردة ومؤسس مبادرة "وانلي".

وأوضح البروفيسور وانلي أن خطر الإصابة بالتهتك الجلدية يمكن أن يزيد في الطقس البارد، قائلا: "قد يكون هذا سبب زيادة خطر الإصابة بالتهتك الجلدية، ولكن يمكن أن يكون أيضا سبب زيادة لزوجة الدم حول الجسم في الطقس البارد، عندما تتقلص جميع الشرايين لتقليل فقدان الحرارة من الجلد، ما يجعل القلب يعمل بجهد أكبر، لذلك لم يترك أن هذا يرجع بالتالي إلى لحق الدم، ومن ثم لا نستخدم أنه لا يبدو أن هناك فرق كبير بين الصابون وأمراض القلب التاجية الذين يمارسون الرياضة في الطقس الحار أو الطقس البارد، ما يشير إلى أن التمارين المعتدلة في الطقس البارد ليست خطيرة على الأقل وقد تكون مفيدة".

وأضاف الخبير أن الطقس البارد يرتبط أيضا بزيادة خطر الإصابة بنوع مختلف من جفاف الجلد وهو الامتداد الرغوي، ويحدث الامتداد الرغوي عندما تمتد طبقة دهنية تسمى الكيراتين في كيراتين في الرقبة، وتكونه، ومع ذلك، أضاف البروفيسور وانلي أن جفاف الأوردة العنقية، وهو جفاف الدم في الأوردة العنقية، من المرجح أن يحدث مع انخفاض درجات الحرارة.

كما خطر الإصابة بالتهتك الجلدية في مجلة International Angiology من أن درجات الحرارة المنخفضة تبدو مرتبطة بشكل كبير بجفاف الأوردة العنقية.

وأقرت الدراسة التي أرفقها الباحثون مع إحصائيات المستشفى بسبب الإصابة بتجلط الأوردة العنقية في تشيخون، الصين، خلال فترة عشر سنوات.

وأظهرت النتائج أن درجات الحرارة المنخفضة كانت مرتبطة بأمراض الإصابة بتجلط الأوردة العنقية، مع تأخير لتأثيرات البرد في بعض الأحيان لمدة تصل إلى أسبوع واحد.

ولحسن الحظ، أوضح البروفيسور وانلي كيفية تقليل خطر التجلط في أشهر البرد إلى الحد الأدنى، قائلا: "من الواضح أنه من المفيد البقاء دافئا إن أمكن، يجب تجنب التدخين لأن النيكوتين يسبب تضيق الشرايين ويؤدي من البروتينات التي يمكن أن تزيد من خطر لحق الدم، وعلى مدى السنوات، يؤدي التدخين أيضا إلى إتلاف جدران الأوعية الدموية عن طريق التسبب في الالتصاق، والتسبب في ذلك لأن التصلب الجذري الدم غير الأوعية الدموية يتألف على صحة جدران الأوعية الدموية ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب".

دراسة تكشف عن خطر الإصابة بالتهتك الجلدي

أول مرة الوصل علماء إلى عامل مهم يقلل من خطر الإصابة بالجفاف، يشكل عكس القدر الذي كان متوقفاً به وتشارك امرته بل حلتها.

فقد اكتشف علماء بريطانيون لأول مرة أن خطر الإصابة بمرض الجفاف الذي تبدأ أعراضه قبل سن 65 عاماً يمكن أن يقل أو ينخفض بتناول جرعة يومية من فيتامين "د"، ويحدث تقرير لشدة موقع "ديلي تكرايف".

وكان يعتقد في السابق أن الرضخ ناجم عن البروتينات فقط، ولم يكن هناك ما يمكن أن يبطئه الناس لتقليل مخاطر الإصابة به.

عوامل عديدة للإصابة بالجفاف

مع ذلك، وفقاً لأحد التحليلات يمكن أن يؤدي نقص فيتامين د والانتعاش والترويج الإصابة بالتهتك الجلدية إلى زيادة خطر الإصابة بالجفاف، ولكن في حين أن نقص الفيتامينات والعزلة الاجتماعية وضغط السمع وأعراض القلب يزيد أيضا من المخاطر، ووجد باحثون من جامعة أكسفورد 15 عاماً من رتبة يبطئ الجفاف والصحة يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بهذه الحالة. كذلك فإن العلماء إن مظهرها لثابتة لتقليل وهي نفس الأشياء التي تزيد أيضا من خطر الإصابة بالجفاف الطبيعي.

وهيئات الدراسة، التي نشرت في مجلة JAMA Neurology، بدأت من أكثر من 20 ألف شخص مسجلين في مشروع البحث الحيوي في المملكة المتحدة، ووجدت ما مجموعه 1,111 حالة من الجفاف الحاد.

10 مبيّنات للمرض

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في بريطانيا كل شخص فوق سن الرابعة بتناول كميات فيتامين د اليومية مقدار 10 ميكروغرامات إذا كانوا خالين من فيتامين د لا يتعرفون على أنفسهم.

ويصنع الجسم فيتامين د بعد التعرض للأشعة الشمس، وقد يواجه الأشخاص ذوو البشرة الداكنة صعوبة في إنتاجه مثل الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، ويتم تصنيعه الجفاف قبل سن 65 عاماً على أنه "طرف بداية الشباب"، وهو حالة تؤثر على أكثر من 10 ألف شخص في المملكة المتحدة.

دراسة: صدمة مالية مفاجئة قد تزيد خطر الخرف!



قد يؤدي الصدمة المالية المفاجئة في منتصف العمر، مثل فقدان وظيفة أو مطلق حذر، إلى زيادة خطر الإصابة بالخرف.

ويبدو أن الضغط الناتج من خسارة مبلغ كبير من المال يؤدي إلى تسريع التسبب في الخرف. على الأقل لدى الأشخاص الذين التزوق المعارهم بين 40 إلى 65 عاماً.

وخلال دراسة شملت 8,000 شخص، حالات الأفراد الذين فقدوا نحو 77,000 من إجمالي ثروتهم على مدى عامين، وبالمقارنة بالأشخاص الذين ظل وضعهم المالي مستقرًا، فإن أولئك الذين يعانون من صدمة مالية كانوا أكثر عرضة بنسبة 57٪ للإصابة بالخرف.

وتابعت الدراسة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 40 عاماً في الولايات المتحدة، لمدة تصل إلى 11 عاماً، في المتوسط لفترة ما إذا كانوا مصابين بالخرف.

وأظهرت الاختبارات أن التعرض لضربة من الأشخاص يشترط إذا فقدوا مبلغاً كبيراً من المال.

لكن العلاقة بين الصدمة المالية المفاجئة والتسبب في الخرف والجفاف توهنت فقط لدى الأشخاص حتى سن 65 عاماً وليس في الأشخاص الأكبر سناً، ويقول معنو الدراسة، "يؤيد ذلك الفرضية القائلة بأن الصدمة المالية المفاجئة تسبب الخرف، خاصة في منتصف العمر، حيث لا يزالون قادرين على التعافي من الصدمة".

وقال الدكتور جينغ جون، كبير معدي الدراسة، "بعد تجربة صدمة الشدة المالية، قد يخطر الناس إلى الخلل من العادات الغذائية الصحية بسبب الرقود المحدودة، والتقلبات مستويات ممارسة الرياضة البدنية بسبب الاكتئاب، فضلاً عن عدم إقبالهم على الأنشطة الاجتماعية بسبب محدودية الوقت الترفيهي".

وتبين سابقاً أن كارثة مالية مفاجئة ترفع ضغط الدم لدى الأشخاص وتزيد

الالتهابات في الجسم، ما قد يسرع التسبب في أمراض فقدان الذاكرة في وقت لاحق من العمر.

ويؤدي فقدان المال أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بالاكتئاب والتوتر، مما قد يسرع التسبب في الخرف.

نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

خبرة تكشف عواقب التسمم الكحولي

أوضحت البروفيسورة لانيانا كيمبلكو مديرة المركز الوطني الوطني لأمراض المخدرات أن التسمم الكحولي يسبب مجموعة كبيرة من الاضطرابات العصبية والتنفسية والعضلية، وتشوّن البروفيسورة في حديثها لصحيفة "الويزيانا"، "أظهرت دراسات طبية أنه حتى تناول البيرة أو المشروبات الكحولية الخفيفة، قد يضر صحة شرايين القلب، لأن الكحول يعمل عبر مجرى الدم إلى جميع الأعضاء الداخلية، القلب والكبد والبنكرياس والجهاز الهضمي، أي يسرع خطر الإصابة بأمراض خطيرة مثل الجلطة الدماغية، والكبد، "إن الاستهلاك المفرط للكحول وخاصة خلال أيام العطلة والأعياد، يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة ليس فقط على الصحة، بل وأيضاً على العلاقات مع الأصدقاء".

كيف يؤثر امتلاك حيوان أليف على حالة مرتبطة بالشيخوخة؟



رابط امتلاك الحيوانات الأليفة بصحة أفضل من التسبب في الخرف بين كبار السن الذين يعيشون بمفردهم، وفقاً لدراسة نشرت في JAMA Network Open.

ووجدت بعض الدراسات أن هناك علاقة بين العيش وحيداً وزيادة خطر الإصابة بالخرف، لكن الدراسة الجديدة التي أجريت على ما يقرب من 8,000 مشارك تشير إلى أن امتلاك حيوان أليف يمكن أن يقلل من هذا الخطر من خلال جعل الناس أقل وحدًا.

وقال الباحثون في بيانات المشاركين الذين يعيشون في إنجلترا والذين تزيد أعمارهم عن 40 عاماً، وشكروا، بما إذا كانوا يعيشون مع حيوان أليف، وأجروا اختبارات على ذلك بعد 6 أشهر من المتابعة.

ومن الطبيعي أن تسوء الذاكرة العقلية مع التقدم في السن، لكن هذا الانخفاض كان أيضاً لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم والذين لديهم حيوانات أليفة.

وقال الدكتور باتري آل، الذي قاد الدراسة من جامعة "سنت بات سن" في الصين، "إن الرقعة التي توفرها الحيوانات الأليفة قد قللت من الشعور بالوحدة وتزيد من الرفاهية، في حين أن أخذ الكلاب للتزوق قد يساعد على مقابلة أشخاص آخرين من خلال وجود موضوع مشترك للمحادثة، وأظهرت نتائجنا أن أصحاب الحيوانات الأليفة كانوا أقل عرضة للعزلة الاجتماعية، وهو أمر جيد للصحة العقلية".

وأضاف، "إن نوع من الحيوانات الأليفة يمتد على الصحة والاسترخاء ويمكن أن يخلق من التوكيد والقلق، في حين أن الأتداء بها وإطعامها يمكن أن يوفر حساساً بالوجود لأصحابها، وهو أمر مهم جداً لصحة الدماغ".

وقالت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة يتكلمون أسرع ذهنياً ويتبعون بوقلمة لتفقيدية أفضل، ما يساعد على التحفيز ومن التقلبات.

لكن الأداة مثيرة، وهناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات لاظهار أن امتلاك حيوان أليف يبطئ التسبب في الخرف بشكل عام، حيث اختبرت الدراسة الحالية الأشخاص فقط قدراتهم في اللغة، وعلى الرغم من أن الأشخاص الطبيعي في محادثات التفكير لدى أصحاب الحيوانات الأليفة من أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرف النظر عن الخواص الصحية الأخرى الشائعة من أخذ كلب التزوق كل يوم.

وبه الواقع، كان معدل الانخفاض معادلاً تقريباً لدى أصحاب الحيوانات الأليفة الذين يعيشون بمفردهم على الذين لديهم حيوانات أليفة ويعيشون مع شريك أو شخص آخرين.

وهذا يعني أن مجرد امتلاك حيوان أليف يمكن أن "يعوض" تماماً المعدل الأسرع للانخفاض في الذاكرة العقلية والعلاقة لدى الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم، والذين عادة ما يكون لديهم عدد أقل من المحادثات اليومية والتحفيز الذهني.

وقالت هذه النتائج في أطباء ألفة سابقة على أن امتلاك حيوان أليف يجعل الناس يشعرون بعزلة أقل، يصرف النظر عن الخواص الصحية الأخرى الشائعة من أخذ كلب التزوق كل يوم.

ومن بين 7,919 من كبار السن الذين شملتهم الدراسة، كان أكثر من ثلثهم يمتلكون حيوانات أليفة ونحو 1,771 يعيشون بمفردهم.

وتم اختبار ذاكرتهم العقلية من خلال استبيان قائم على الكلمات ومفاهيمي يتألف من 15 سؤالاً على الفور وبعد فترة، في حين تم قياس العلاقة العقلية من خلال مقابلة الأشخاص وأجروا الاختبار مرة أخرى بعد 6 أشهر من المتابعة.

وأشارت النتائج إلى أن الأشخاص الذين يمتلكون حيوانات أليفة، معدل تراجع ألفة في مهاراتهم اللغوية حتى بعد مرافقة الضوابط التي يمكن أن تؤثر على صحة الدماغ مثل العمر وبعض الحالات الطبية ومستويات ممارسة الرياضة.

"اليرموك" الثانية مجليا في تصنيف "التايمز" بالدراسات التربوية والإنسانيات والآداب

✦ أريد

حققت جامعة اليرموك نتائج مميزة على المستويين المحلي والعالمي في تصنيف التايمز العالمي للجامعات لعام ٢٠٢٥. تتكون ضمن الفئة ١٢٠٠-١٠٠١.

وبحسب بيان للجامعة، احتلت الجامعة المرتبة الثانية مجليا في مجال "الدراسات التربوية"، لتكون ضمن أفضل ٤٠١-٥٠٠ جامعة عالميا في هذا المجال، والثانية مجليا في مجال "الإنسانيات والآداب"، وضمن الفئة ٦٠١+ عالميا.

وعلى صعيد متصل، احتلت "اليرموك" المرتبة الثالثة مجليا في مجال "العلوم الاجتماعية"، لتكون ضمن أفضل ٨٠١-١٠٠٠ جامعة عالميا في هذا المجال.

وفي مجالات الطب والصحة والاقتصاد والأعمال وعلوم الحاسوب، صنفت "اليرموك" ضمن أفضل ٦٠١-٨٠٠ جامعة عالميا. وفي مجال الهندسة، صنفت الجامعة ضمن فئة ٨٠١-١٠٠٠ عالميا. وفي العلوم الفيزيائية، جاءت الجامعة ضمن فئة ١٠٠١+ عالميا.

وأكد رئيس الجامعة، الدكتور إسلام مساد، جهود الجامعة ورويتها المتواصلة للارتقاء ببرامجها الأكاديمية من خلال تطوير مسيرتها التعليمية والبحثية في المجالات الصحية والإنسانية والهندسية، وتعزيز تعاونها وافتتاحها على الجامعات العالمية المرموقة، بما يسهم في إجراء البحوث العلمية الرصينة ونشرها في قواعد البيانات العالمية، وتنفيذ المشاريع البحثية المشتركة.

وأضاف أن الجامعة، وفق خطتها الاستراتيجية، تتطلع على الدوام إلى تحسين موقعها في التصنيفات العالمية، من خلال إيلاء ملفات الاعتماد والجودة والتصنيفات جل اهتمامها وراعتها، وتكاتف جهود كوادرها من الأكاديميين والإداريين والطلبة، سعيا منها إلى تطوير الجامعة والوصول بها إلى مصاف الجامعات العالمية.

يشار إلى أن نظام تصنيف التايمز للجامعات يعتبر من أكثر التصنيفات الدولية شهرة واعترافا، كونه يعتمد على معايير صارمة تتصل بتقييم الجامعات من حيث جودة البحث العلمي والتدريس.

سلطة إقليم البترا تشارك بمعرض سياحي في مدريد

✦ البترا

شاركت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي في معرض FITUR ٢٠٢٥ المقام حاليا في العاصمة الإسبانية مدريد، ويستمر حتى يوم الأحد المقبل.

ويمثل السلطة في فعاليات المعرض، رئيس مجلس المفوضين، الدكتور فارس البريزات، ومدير العلاقات الخارجية والتسويق، صبري الفضول، ورئيس قسم الإعلام، يوسف الشماسين.

وبحسب بيان، نظمت السلطة خلال المعرض عدداً من الفعاليات واللقاءات مع وكلاء السياحة والسفر، حيث تم عرض مختلف الخدمات المقدمة في مدينة البترا والأنشطة التي يمكن ممارستها في المدينة الوردية، بالإضافة إلى عقد عدد من اللقاءات الإعلامية التي تساهم في الترويج للبترا كوجهة سياحية آمنة وملائمة للزوار.

وأكد البريزات، أهمية المشاركة في مثل هذه الفعاليات السياحية العالمية لتعزيز حضور البترا على الساحة الدولية والتواصل مع الشركاء السياحيين من مختلف أنحاء العالم، كما أشاد بالتفاعل الإيجابي الذي لاقته البترا من الزوار والإعلاميين في المعرض، مشيراً إلى الاهتمام الكبير الذي توليه السلطة لتطوير البرامج والخدمات السياحية في البترا.

وأضاف البريزات، أن المشاركة في معرض FITUR تمثل فرصة لتعزيز التعاون مع وكالات السفر والسياحة وتوسيع قاعدة السياح القادمين إلى البترا، خصوصاً بعد وقف إطلاق النار في غزة.

وأوضح البريزات، أن اللقاءات الإعلامية التي نظمت خلال المعرض تهدف إلى زيادة التوعية بجماليات البترا والأنشطة المتنوعة التي توفرها للزوار، مما يعزز من مكانة البترا كوجهة سياحية مميزة وآمنة على مستوى العالم.

وستعمل السلطة خلال فعاليات المعرض على عقد مزيد من اللقاءات والمباحثات التي تهدف إلى تعزيز التعاون والترويج السياحي للبترا، وجذب المزيد من السياح للمدينة الوردية، واستهداف أسواق سياحية جديدة.

كما التقى رئيس مجلس المفوضين الدكتور فارس البريزات، الصحفي الإسباني فرناندو فاندينو من مجلة الكنيسة الإسبانية، للحدث عن البترا وتسويقها سياحياً في السوق الإسباني واللاتيني، وتطوير السياحة الدينية من خلال كنيسة البترا ومواقع الحج المسيحي في البلاد.

وتحدث البريزات للمجلة عن البترا كموقع تراث عالمي على لائحة اليونسكو منذ عام ١٩٨٥، والمواقع الأثرية الموجودة في البترا، وأبرز المنتجات السياحية المتوفرة والأنشطة التي يمكن ممارستها، وخطط السلطة لتطويرها والنهوض بالواقع السياحي في المدينة.

ويشار أن مجلة الكنيسة تنتشر في إسبانيا وأمريكا اللاتينية، وتصل إلى نحو ٥٠٠ مليون شخص، ومن المتوقع أن تساهم في تسويق البترا على خارطة الحج المسيحي من خلال الكنيسة الموجودة فيها.

تخريج دورة المهارات الأساسية للتشغيل الثانية في الزرقاء

✦ الزرقاء

احتفت غرفة صناعة الزرقاء، بالتعاون مع هيئة شباب كلنا الأردن، بتخريج دورة المهارات الأساسية للتشغيل الثانية، التي استهدفت أكثر من ٩٠ شاباً وشابة من الباحثين عن عمل في القطاع الصناعي.

وتتناول الدورة التي امتدت لثلاثة أيام، محاور من بينها، المسؤولية الذاتية للنجاح، وتحفيز الدافعية للعمل والإنجاز، وإدارة التوقعات، إضافة إلى مهارات التواصل الاجتماعي، وقضايا الصحة والسلامة المهنية، والمهارات الأساسية التي يحتاجها العاملون في القطاع الصناعي.

وجاء تنظيم الدورة، ضمن إطار اتفاقية التعاون مع مشروع "التجارة لأجل التشغيل (T4E)"، الذي تنفذه الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) بتبويل من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ).

وأشاد المشاركون في الدورة بجهود وحدة دعم التشغيل في محافظة الزرقاء، التي تهدف إلى تعزيز فرص العمل عبر التعاون مع المصانع المختلفة، إذ أن هذه المبادرات تسلط الضوء على أهمية الاستثمار في طاقات الشباب، وإعدادهم ليكونوا جزءاً فاعلاً في دعم القطاع الصناعي، كأحد المحركات الرئيسية للنمو الاقتصادي.

وزير الأوقاف يضع حجر الأساس لقاعة متعددة الأغراض في المفرق



✦ المفرق

بين الوزارة، ممثلة بدائرة تنمية أموال الأوقاف، ومجالس المحافظات والجهات المعنية كافة، للمساهمة في عملية التنمية، فضلا عن تنمية واستثمار الأراضي والأموال الوقفية.

واستمع وزير الأوقاف إلى ملاحظات ومطالبات سكان المنطقة فيما يتعلق بقطاع وزارة الأوقاف، واعداد بتلبية ما أمكن منها في أسرع وقت ممكن.

بدوره، أشار رئيس مجلس المحافظة خليل شديفات، إلى أن المشروع يأتي ثمرة للتعاون مع وزارة الأوقاف، مبرحاً عن شكره للوزارة على جهودها في خدمة أبناء المنطقة.

من جانبه، أوضح مدير أوقاف البادية الشمالية خلف الساعيد، أن المشروع يهدف إلى توفير قاعة للمناسبات نظراً للحاجة الماسة إليها، كما سيوفر فرص عمل لأبناء المنطقة.

ووضع وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، حجر الأساس لشروع قاعة متعددة الأغراض، القائمة على أرض وقف في منطقة أم القطين بمحافظة المفرق.

وأكد الخلايلة، حرص الوزارة على استمرار التنسيق والتعاون مع مجالس المحافظات، بما يعود بالنفع على المواطنين وطبيعة الخدمات المقدمة لهم، وذلك تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بمتابعة احتياجات المواطنين ميدانياً.

وقال إن المشروع فريد من نوعه من حيث تطوير مستوى البيئات للأهالي في مختلف المناطق، مبرحاً عن أمه في أن يكون المشروع بادرة خير لتعزيز التعاون

بين الوزارة، ممثلة بدائرة تنمية أموال الأوقاف، ومجالس المحافظات والجهات المعنية كافة، للمساهمة في عملية التنمية، فضلا عن تنمية واستثمار الأراضي والأموال الوقفية.

واستمع وزير الأوقاف إلى ملاحظات ومطالبات سكان المنطقة فيما يتعلق بقطاع وزارة الأوقاف، واعداد بتلبية ما أمكن منها في أسرع وقت ممكن.

بدوره، أشار رئيس مجلس المحافظة خليل شديفات، إلى أن المشروع يأتي ثمرة للتعاون مع وزارة الأوقاف، مبرحاً عن شكره للوزارة على جهودها في خدمة أبناء المنطقة.

من جانبه، أوضح مدير أوقاف البادية الشمالية خلف الساعيد، أن المشروع يهدف إلى توفير قاعة للمناسبات نظراً للحاجة الماسة إليها، كما سيوفر فرص عمل لأبناء المنطقة.

ووضع وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، حجر الأساس لشروع قاعة متعددة الأغراض، القائمة على أرض وقف في منطقة أم القطين بمحافظة المفرق.

وأكد الخلايلة، حرص الوزارة على استمرار التنسيق والتعاون مع مجالس المحافظات، بما يعود بالنفع على المواطنين وطبيعة الخدمات المقدمة لهم، وذلك تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بمتابعة احتياجات المواطنين ميدانياً.

وقال إن المشروع فريد من نوعه من حيث تطوير مستوى البيئات للأهالي في مختلف المناطق، مبرحاً عن أمه في أن يكون المشروع بادرة خير لتعزيز التعاون

الجامعة الهاشمية تطرح مجموعة من برامج الدراسات العليا

✦ الزرقاء

أعلنت كلية الدراسات العليا في الجامعة الهاشمية عن بدء تقديم طلبات الالتحاق في برامج الدراسات العليا، الماجستير والدبلوم العالي للبرامج العادي والدولي للفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٤-٢٠٢٥ بدءاً من الخميس ٢٣-٢٠٢٥ ولغاية الأحد ٢-٢٠٢٥.

وأوضح عميد كلية الدراسات العليا الدكتور صادق شديفات، أن الجامعة تطرح مجموعة من التخصصات المتنوعة والفريدة والمواءمة لاحتياجات أسواق العمل الحالية والمستقبلية، مشيراً إلى أن الجامعة طرحت هذا الفصل نحو (١٨) تخصصاً في مرحلة الماجستير، وتخصصاً واحداً في الدبلوم العالي، مبيّناً أن التقدم لهذه البرامج يكون إلكترونياً بشكل تام على الرابط، <https://apl.hu.edu.jo>.

وأشار إلى أن تخصصات الماجستير المطروحة هي: اللغة العربية / الأدب والنقد، ودراسات السلام والنزاعات في كلية الآداب، والجيولوجيا التطبيقية، والتغيرات المناخية واستدامة الأراضي الجافة في كلية الأمير الحسن بن طلال للموارد الطبيعية والبيئة، وتخصص هندسة البرمجيات في كلية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني لتكنولوجيا المعلومات، وتخصص إدارة وتطوير المواقع السياحية والتراثية في كلية الملكة رانيا للسياحة، وتخصصا الحاسبة والتمويل، الاستثمار والتمويل في كلية الأعمال، وتخصصا العلوم الجيائية، والفيزياء التطبيقية في كلية العلوم، كما تطرح كلية العلوم التربوية تخصصي الماجستير في الإدارة التربوية، وعلم النفس التربوي، وكذلك الدبلوم العالي في الإدارة المدرسية.

وفي كلية الهندسة، تطرح تخصصات ماجستير في: إدارة الصيانة، والهندسة الكهربائية، وهندسة أنظمة الحاسوب الذكية والأمن، وهندسة العمارة إضافة إلى ماجستير إدارة الأزمات والكوارث الذي يقبل مختلف تخصصات البكالوريوس، إضافة إلى طرح ماجستير تربية الطفولة المبكرة في كلية الملكة رانيا للطفولة.

وذكر الدكتور شديفات، أن من أبرز شروط التقديم لتخصصات الماجستير، الحصول على درجة البكالوريوس بتقدير لا يقل عن جيد من جامعات معترف بها وفق أسلوب الانتظام، وتحقيق شرط امتحان اللغة الإنجليزية، ومعادلة شهادة للطلبة الأردنيين من خريجي الجامعات غير الأردنية، وموافقة من الجهات الرسمية التي يعمل لديها الطالب التي تتطلب ذلك.

ودعا الطلبة قبل البدء بتعبئة الطلب، الاطلاع على كافة المعلومات في الموقع الإلكتروني لكلية الدراسات العليا في الجامعة الهاشمية، كذلك على السياسة العامة لقبول الطلبة الأردنيين في الدراسات العليا للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥.

كما دعا الطلبة غير الأردنيين الراغبين في مواصلة تعليمهم العالي في الجامعة الهاشمية إلى التقدم عبر موقع وزارة التعليم العالي الأردنية/ مديرية شؤون الطلبة الوافدين StudyinJordan.

"العقبة الخاصة" تنفذ دراسة حول الشعاب المرجانية والتنوع الحيوي

✦ العقبة

أكد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفايز، أن مشروع دراسة الشعاب المرجانية والتنوع الحيوي في خليج العقبة الذي ينفذ بالتعاون مع مركز البحر الأحمر العابر للحدود، يهدف إلى استخدام أحدث التقنيات لرصد ودراسة التنوع الحيوي البحري الفريد ضمن حدود محمية العقبة البحرية، وبما يسهم في تعزيز جهود حماية واستدامة البيئة البحرية.

وأضاف الفايز خلال لقاء عقد في مركز زوار محمية العقبة البحرية، أن المشروع يعتمد على التقنيات المتطورة لتحليل الشعاب المرجانية، والتي تشمل استخدام كاميرات متخصصة لإنتاج خرائط ثلاثية الأبعاد، وتحليل الفيديوها المتقطعة باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم حالة الشعاب ومكوناتها ونسبة الغطاء المرجاني بدقة غير مسبوقة.

وأوضح أن المشروع يمثل جزءاً من خطة استراتيجية تهدف إلى توسيع قاعدة البيانات العلمية للنظام البيئي في خليج العقبة، وتطوير الأبحاث والدراسات لدعم استدامة المحمية البحرية، مشدداً على أهمية ربط مخرجات المشروع المستقبلية بجمع العقبة للعلوم والأحياء البحرية المزمع إنشاؤه، ليكون مركزاً علمياً يساهم في تعزيز البحث العلمي في المنطقة. وأشاد بالتقنيات المتقدمة التي يعتمد عليها المشروع، والتي طورها مركز البحر الأحمر العابر للحدود، مشيراً إلى أنها سهلة الاستخدام وغير مكلفة، ما يجعلها نموذجاً متقدماً لرصد وحماية الشعاب المرجانية في خليج العقبة.

بدوره، أكد مدير محمية العقبة البحرية ناصر الزوايدة، أن المشروع يعكس جهود مفوضية البيئة والمحميات الطبيعية في تعزيز إدارة محمية العقبة البحرية، عبر تنفيذ خطة إدارة المحمية التي تشمل الدراسات والأبحاث والمسوحات البحرية لضمان حماية البيئة البحرية وتحقيق أهداف إنشاء المحمية. وأوضح أن المشروع يتيح بناء قاعدة بيانات دقيقة يمكن الاعتماد عليها والبناء عليها في إدارة الأنشطة البحرية المختلفة داخل المحمية. وقدم خبراء مركز "البحر الأحمر" عرضاً تفصيلياً حول المشروع بحضور الكوادر المشاركة من محمية العقبة البحرية ومختبرات بن حيان، مشيرين إلى الأدوات المستخدمة وتفتح المسوحات ثلاثية الأبعاد التي أظهرت حالة ممتازة للشعاب المرجانية في الموقع المستهدف، كما استعرضوا خطط العمل المستقبلية بالتعاون مع الشركاء، بما في ذلك مختبرات بن حيان والجامعة الأردنية، ومحطة العلوم البحرية.

مدير شباب إربد يتفقد المنشآت الرياضية في الأغوار الشمالية

✦ إربد

تفقد مدير شباب محافظة إربد حمزة العقيلي جاهزية المنشآت الرياضية في لواء الأغوار الشمالية غربي إربد.

وشملت الجولة، زيارة مركز شباب الشيخ حسين ومجمع الشيخ حسين الرياضي، حيث استمع العقيلي إلى

اقتراحات مشرفي المركز والمجمع، وتفقد الساحات الخارجية والغرف الداخلية المستخدمة في تنفيذ الأنشطة، مشيراً إلى ضرورة توفير بيئة مناسبة وأمنة لإقامة الفعاليات المختلفة.

وأكد العقيلي، أهمية المرافق الشبابية في توفير بيئة داعمة للشباب تسهم

بتطوير مهاراتهم وتشجيعهم على المشاركة الفاعلة في الأنشطة، مما يحقق أقصى استفادة لهم.

وأشار إلى أن هذه الجولة تأتي ضمن برنامج الزيارات الميدانية الذي أعدته المديرية لتابعة واقع الحركة الشبابية وتعزيز التواصل مع العاملين في القطاع.

كتلة عزم النيابية تزور شركة تطوير العقبة



✦ العقبة

التقت كتلة عزم النيابية، الرئيس التنفيذي لشركة تطوير العقبة حسين الصفدي، واطلعت على سير العمل في الشركة ومشاريعها الاستثمارية، وما تقدمه من حوافز وامتييازات للاستثمار والمستثمرين في العقبة الخاصة.

وقال رئيس كتلة عزم النيابية النائب الدكتور أيمن أبو هنية، إن الزيارة تأتي انطلاقاً من مبادرة عزم للعمل الميداني، لافتاً إلى أن الكتلة لست التزام شركة تطوير العقبة خلو تقرير ديوان الحاسبة من ملاحظات أو تجاوزات في الشركة، في إشارة إلى أن تطوير العقبة أصبحت نموذجاً يحتذى بما تقدمه من خدمات وجهود بتطوير منطقة العقبة الخاصة واقتصاد المملكة بشكل عام.

من جهته، أوضح الرئيس التنفيذي للشركة حسين الصفدي، أن الشركة انطلقت بحظى حديثة واستراتيجية واضحة منذ تأسيسها كذراع محوري ورافعة اقتصادية لسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة لدفع

عجلة القطاعات الاقتصادية، في مختلف أنواعها وبما يضمن المساهمة بوضع منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، ضمن دائرة الضوء العربي والعالمي. وقال، إن الشركة عملت على تسريع وتيرة استقطاب الاستثمارات في المنطقة بمجال النقل، كالموانئ والمطارات والخدمات اللوجستية

المساعدة، ومجال التطوير العقاري والبنية التحتية من خلال تنفيذ المخطط الشمولي لمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وأضاف الصفدي، أن شركة تطوير العقبة تعمل على عدة محاور إستراتيجية تتضمن السياحة والصناعة واللوجستيات والاقتصاد الأخضر والتدريب المهني والتقني والعمل على توفير فرص عمل والمساهمة في جذب وتوطين الاستثمارات في العقبة الخاصة.

وأكد اهتمام الشركة بدعم قدرات المجتمع المحلي في العقبة، وتنفيذ العديد من البرامج التي تخدم مختلف فئات المجتمع، وذلك ضمن سعيها

لتعزيز مسؤوليتها الاجتماعية تجاه أبناء المجتمع المحلي والمساهمة في دعم المبادرات الشبابية والرياضية والصحية والتعليمية.

بدوره، قال الأمين العام لحزب عزم زيد نفاع، إن العقبة اليوم ليست كما كانت قبل ٢٥ عاماً؛ فقد غدت نموذجاً اقتصادياً سياسياً اجتماعياً متطوراً وأصبحت وجهة استثمارية محلية وعربية وعالمية، وتزداد العقبة ألفاً يوماً بعد يوم بجهود ورعاية جلالة الملك وولي عهده الأمين.

وأكد ضرورة تحديد الهوية الاقتصادية لناطق ومحافظة الملكة كافة، وأن يكون نسبة الاستثمار في القطاع السياحي في العقبة ٥٠٪ من جهة ثانية، عرض المدير التنفيذي للاستثمار في شركة تطوير العقبة نجيب فارس، أبرز المشاريع التي نفذتها الشركة والمستقبلية التي تعكف الشركة على دراستها وتنفيذها، إضافة إلى الخطة الاستراتيجية والمحاور التي تعمل عليها شركة تطوير العقبة.

بحث التعاون بين صحة عجلون ومجلس المحافظة

✦ عجلون

التقت مديرة صحة عجلون، ومجلس المحافظة، لبحث التعاون المشترك بهدف تطوير الخدمات الصحية في المحافظة. وقال رئيس المجلس، عمر المومني، إن المجلس يولي اهتماماً خاصاً بالقطاع الصحي ويسعى إلى توفير الدعم اللازم للمشاريع الحيوية، مشيراً إلى تنسيق العمل مع الجهات المعنية لتسريع تنفيذ مشروع مركز صحي عجلون الشامل، وتخصيص الأراضي المطلوبة لإنشاء مراكز صحية جديدة، وتحسين المرافق القائمة من خلال الصيانة والتأهيل.

من جهته، أكد مدير الصحة، الدكتور عاكف السليحات، أن الاجتماع هدف إلى الوقوف على التحديات القائمة وإيجاد حلول مناسبة لها، مشدداً على أهمية تعزيز التعاون بين المجلس ومديرية الصحة والمجتمع المحلي لتحسين الخدمات الصحية المقدمة. وأشاد بالدور الذي يقوم به مجلس المحافظة في دعم القطاع الصحي، لافتاً إلى ضرورة العمل المشترك مع جميع الجهات المعنية لتحقيق المصلحة العامة وتطوير البنية التحتية الصحية في عجلون.

رونالدو يصاحبه بنزيما ومالكوم ويحتج في نهائي كأس الأمم

حقق البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر، لقب نجم الجولة من "توب ٢٠ روشن" المقدمة من "كوورة"، بعد الظهور المميز في الجولة ١٦ من عمر المسابقة.

وتعد هذه هي المرة الأولى التي ينجح خلالها "الدون" في تحقيق نجم الجولة، حيث سبق وأن تواجد في التشكيلة المثالية ٤ مرات فقط على مدار ١٦ جولة.

ورغم أن الفرنسي كريم بنزيما، قائد اتحاد جدة، خسر لقب نجم الجولة، إلا أنه تقدم خطوة مهمة في الترتيب العام. نجم الجولة تفوق بنزيما بفارق بسيط على رونالدو في الاستفتاء الجماهيري، حيث حصل على ٣٣,٣٪، مقابل ٣٣,١٪ للدون، وحل البرازيلي مالكوم (الهلال) ثالثاً برصيد ١٨,٦٪، ثم المكسيكي جوليان كينونيس (القادسية) بنسبة ١٥٪.

لكن رونالدو توج بلقب نجم الجولة، وفقاً لاختيارات محرري "كوورة" التي جاءت مخالفة للجماهير بسبب قدرة النجم البرتغالي على تسجيل ثنائية قادت فريقه للانتصار على الخليج (٣-١).

كذلك، تمكن رونالدو بهذه الثنائية للترتيب على قمة ترتيب هدافي دوري روشن هذا الموسم، برصيد ١٣ هدفاً، متفوقاً على ميتروفيتش بفارق هدف وحيد.

ترتيب توب ٢٠ روشن كان "كوورة" قد أعلن عن اختيار أفضل ٢٠ نجماً على مدار الموسم، بتقييم تراكمي دقيق، بالاشتراك مع قرانه، اعتماداً على أداء اللاعبين في كل جولة.

ويكون اختيار تشكيل كل جولة، مشتركاً بين كوورة وقرانه، بنسبة ٧٠٪ لمحرري الموقع، و٣٠٪ للقراء.

ويتم منح نقطة لكل لاعب اختير في تشكيل الجولة، ضمن الترتيب التراكمي، فيما يحصل أفضل لاعب في الجولة على ٣ نقاط. ويستمر الصربي ألكسندر ميتروفيتش، مهاجم الهلال، في الصدارة برصيد ١٤ نقطة، ويأتي خلفه الفرنسي موسى ديابي (الاتحاد) بـ ١٠ نقاط.

وتمكن بنزيما من الوصول إلى ١٠ نقاط، ليتساوى مع ديابي في الوصافة، بينما صعد رونالدو للمركز الثالث بوصوله إلى ٨ نقاط، متساوياً مع البرازيلي رينان لودي (الهلال).

ومع نهاية الجولة ١٦، جاء الترتيب التراكمي على النحو التالي:

- ١- ألكسندر ميتروفيتش: ١٤ نقطة
- ٢- كريم بنزيما: ١٠ نقاط
- ٣- موسى ديابي: ١٠ نقاط
- ٤- كريستيانو رونالدو: ٨ نقاط
- ٥- رينان لودي: ٨ نقاط
- ٦- جوليان كينونيس: ٧ نقاط
- ٧- حسام عوار: ٦ نقاط
- ٨- ساديو ماني: ٦ نقاط
- ٩- أندرسون تاليسكا: ٦ نقاط
- ١٠- عبد الله آل سالم: ٦ نقاط
- ١١- ناتشو فيرنانديز: ٤ نقاط
- ١٢- ماركوس ليوناردو: ٥ نقاط
- ١٣- سيرجي ميليتشوكوفيتش سافيتش: ٥ نقاط
- ١٤- عبد الرزاق حمد الله: ٥ نقاط
- ١٥- مصعب الجوير: ٤ نقاط
- ١٦- روبرتو فيرمينو: ٤ نقاط
- ١٧- جواو كانسيلو: ٤ نقاط
- ١٨- روجيه إيبياني: ٤ نقاط
- ١٩- نجولو كانتشي: ٤ نقاط
- ٢٠- ماريو مبياتي: ٣ نقاط

حراسة المرمى

- باولو فيتور (الأخضر): يواصل عرضه المميزة، حيث قاد فريقه للفوز على الرائد (٢-٠)، وتصدى إلى ٦ محاولات على مرماه.

الدفاع

- محمد سيماكان (النصر): قدم مباراة مميزة ضد الخليج، واستطاع الفوز بأغلب الصراعات الهوائية والأرضية، رغم غياب زميله إيمريك لابورت.

- سعد بالعبيد (الأهلي): قدم تمريرة حاسمة ضد الاتفاق، واستطاع أن يقوم بأدواره الدفاعية والهجومية على أكمل وجه بالجبهة اليسرى.

- ناتشو فيرنانديز (القادسية): استعاد فريقه ودخل التشكيلة المثالية للمرة الرابعة، حيث أبعد أغلب الفرص عن مرمى فريقه ضد العروبية، وكان العنصر الرئيسي في بناء الهجمة.

الوسط

- روبن نيفيز (الهلال): عنصر لا غنى عنه في تشكيلة الهلال، بسبب قدرته على الربط بين جميع الخطوط، بجانب تقديم تمريرة حاسمة ضد الوحدة.

- مارسيلو برونوفيتش (النصر): قدم مستوى مميزاً ضد الخليج، وكان العنصر الأفضل في وسط ملعب فريقه، ووصلت نسبة تمريراته الناجحة إلى ٩١٪، بالإضافة لتقديم تمريرة حاسمة.

- ماريو مبياتي (الاتحاد): واصل ظهوره الرائع هذا الموسم، حيث كان متطاحاً هجومياً لفريقه ضد الشباب، وفاز بـ ١٠ صراعات أرضية وهوائية، بالإضافة لتقديم ٤ تمريرات مفتاحية، وإرسال ٩ عرضيات و ٤ كرات طويلة.

- مالكوم (الهلال): سجل ثنائية رائعة في ليلة الانتصار على الوحدة، ليبرهن على أهميته الكبيرة بتشكيلة الهلال.

الهجوم

- كريستيانو رونالدو (النصر): رغم المستوى المنخفض لفريقه، إلا أنه يحافظ على قدراته التهديدية، وتوج بلقب نجم الجولة للمرة الأولى.

- كريم بنزيما (الاتحاد): سجل هدفاً وشارك في تسجيل الهدف الأول، فهو العنصر الأبرز، سواء داخل أو خارج الملعب.

- جوليان كينونيس (القادسية): أحرز ثنائية فريقه في ليلة الانتصار على العروبية (٢-٠)، وتمكن من المضي قدماً بجدول ترتيب هدافي الدوري.

الاتحادان الأردني والإماراتي للرياضات الإلكترونية يبحثان التعاون



التقى سمو الأمير عمر بن فيصل، رئيس الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية، في أبو ظبي، الشيخ سلطان بن خليفة بن شخبوط آل نهيان، رئيس اتحاد الإمارات للرياضات الإلكترونية. وأكد سمو الأمير عمر والشيخ سلطان ضرورة تبادل الخبرات وفق أفضل الممارسات، وتنمية قدرات الممارسين لها.

تمكينهم من المنافسة عالمياً. ودعا سموه الشيخ سلطان لحضور منافسات الدوري العربي للرياضات الإلكترونية في نسخته الثالثة، والذي يستضيفه الأردن في أيلول المقبل.

وبحث اللقاء سبل تعزيز التعاون بين

صلاح ضد مرموش .. هذا موعد أول مواجهة بين النجمين المصريين



هذا الموسم. ويشكل الانتقال لتتويجا سريعا لتطور مرموش، الذي تعاقد مع فرانكفورت مع صفقة انتقال حر عام ٢٠٢٣ قادماً من فولفسبورغ، حيث سجل ٥ أهداف فقط في الموسم السابق.

ولم يتضح بعد كيف سيتأقلم مرموش مع طريقة لعب المدير الفني مانشستر سيتي جوسيب غوارديولا، وكان أفضل أداء قدمه عندما لعب في خطة تعتمد

تترقب الجماهير المصرية يوم ٢٣ فبراير المقبل، لتابعة أول مواجهة بين النجمين محمد صلاح وعمر مرموش، الزميلين في منتخب "الفراعنة" المنافسين في الدوري الإنجليزي الممتاز. وفي هذا اليوم، يستضيف مانشستر سيتي الذي أعلن الخميس ضم مرموش قادماً من أينتراخت فرانكفورت الألماني، مع ليبربول حيث يلعب صلاح.

وكان ليبربول متصدراً للدوري قد تغلب على مانشستر سيتي بهدفين نظيفين في اللقاء الأول بينهما بالبطولة هذا الموسم، عندما سجل صلاح لفريقه. ومن المتوقع أن يدخل مرموش، الذي تألق بشدة في الدوري الألماني مؤخرا، دائرة النجومية في نظيره الإنجليزي سريعا، علماً أنه سيكون مطالباً بمناخسة صلاح هداف "البريميرليغ" برصيد ١٨ هدفاً، ومتصدراً ترتيب التمريرات الحاسمة بواقع ١٣ صناعة هدف.

وأعلن سيتي تعاقدته مع مرموش (٢٥ عاماً)، في خطوة توفر دعماً متأخراً للمهاجم الروماني إيرلينغ هالاند. وانضم مرموش لجمال لقب الدوري الإنجليزي مقابل ٧٠ مليون يورو وفقاً لتقارير.

ويتواجد النجم المصري في المركز الثاني بقائمة هدافي الدوري الألماني خلف هاري كين مهاجم بايرن ميونخ، حيث سجل ١٥ هدفاً في ١٧ مباراة مع فرانكفورت

فوز الأهلي على الجليل في دوري كرة السلة



الفرق. بينما في المرحلة الخامسة والأخيرة، يلعب الفريقان صاحبا المركزين الثالث والرابع سلسلة قصيرة من ثلاث مباريات يحسمها، ويظهر بالمركز الثالث من يسبق متتالية.

منافسه في تحقيق انتصارات، فيما يلعب الأول والثاني سلسلة طويلة من خمس مباريات يحسمها ويظهر باللقب من يسبق منافسه في تحقيق ثلاثة انتصارات متتالية.

فاز فريق النادي الأهلي على فريق نادي الجليل بنتيجة ١٠٧-٧٧ (النصف الأول ٦١-٤٧)، في لقاء جمعتهما في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، ضمن الجولة الثالثة عشر وقبل الأخيرة من إياب المرحلة الأولى لبطولة دوري CFI الممتاز لكرة السلة.

ويتأهل أصحاب المراكز الأربع الأولى إلى المرحلة الثالثة بشكل مباشر، فيما تنتقل الفرق صاحبة الترتيب الخامس والسادس والسابع إلى المرحلة الثانية، التي سيتأهل عنها فريق واحد إلى المرحلة الثالثة، بحيث يلتقي السادس مع السابع في مباراة إقصائية، والفايز منها يلتقي الفريق صاحب المركز الخامس في مباراة فاصلة، ينضم الفاييز منها إلى ركب الفرق المتأهلة للمرحلة الثالثة.

وبالمرحلة الثالثة، تلعب الفرق فيما بينها بنظام الدوري الكامل من مرحلتين (ذهاب وإياب) لترتيب مراكز الفرق، وتتاها الفرق صاحبة المراكز الأربعة الأولى إلى المرحلة الرابعة، التي تقام أيضاً بنظام الدوري الكامل لترتيب مراكز

الفيصلي يتعاقد مع مع المحترف الفرنسي تراوري



أعلن النادي الفيصلي، تعاقدته مع المحترف الفرنسي من أصول مالية عمر تراوري، للعب في صفوف فريق كرة القدم لمدة موسم ونصف.

وأعلن الفيصلي رسمياً، التعاقد مع اللاعب التراوري، لتعزيز صفوف الفريق خلال المرحلة المقبلة، خاصة في منافسات بطولة كأس الأردن التي يسعى الفريق لقطف لقبها. وتعاقد الفيصلي أمس الأربعاء، مع المحترف التونسي محمد الجمروني، في إطار سعيه لاستثمار فترة الانتقالات الشتوية في تعزيز صفوف الفريق الذي يشرف على تدريبه المدير الفني جمال أبو عابد.

ساحح أكبر مع الأجنبي مادام حليف للاعب برشلونتي السابق



كشف لاعب برشلونتي الإسباني السابق ريكى بويج، عن صورة بدت غريبة لساقه، بعد إصابته بقطع في الرباط الصليبي الأمامي وخضوعه لجراحة.

وتظهر الصورة أن بويج، الذي يلعب الآن لفريق لوس أنجلوس غالاكسي الأميركي، فقد قدراً كبيراً من العضلات من ساقه اليمنى، بعد جراحة أجراها في شهر ديسمبر الماضي. وعانى بويج (٢٥ عاماً) إصابة في الرباط الصليبي الأمامي خلال فوز فريقه على سياتل ساوندرز بهدف نظيف، في نهائي المؤتمر الغربي في نوفمبر.

وكان لعب لأكثر من ٣٠ دقيقة مصاباً، حتى إنه قدم التميريرة الحاسمة لهدف الفوز الذي أحرزه زميله ديان جوهيليتش في الدقيقة ٨٥.

وأظهرت الفحوصات بعد الاحتفالات بالكأس تمرقاً في الرباط الصليبي الأمامي، حيث خضع اللاعب لجراحة في برشلونة بعد أسابيع.

ومؤخراً نشر اللاعب تحديثاً عن عملية إعادة تأهيل ركبته، مع صورة تكشف تضاعفاً واضحاً في حجم العضلات بساقه اليمنى.

وكان بويج غادر برشلونة إلى الدوري الأميركي في صفقة انتقال حر عام ٢٠٢٢، بعد أن خرج من حسابات المدير الفني المدير السابق للفريق الكتلوني تشابي هيرنانديز.

وكان رحيله بمثابة صدمة لجماهير برشلونة، بعد أن اعتبره متابعو الدوري الإسباني موهبة خاصة. وساهم بويج بـ ٣٧ هدفاً في ٣٦ مباراة لعبها بجميع المسابقات مع لوس أنجلوس غالاكسي، خلال عام ٢٠٢٤.

حسام حارس هائل في دخلكم جليلك مع برشلونتي



سلط تقرير صحفي، الضوء على الوضع الحالي للبرازيلي رافينيا، جناح برشلونة، الذي ينتهي عقده مع النادي الكتلوني في صيف ٢٠٢٧. وأفادت صحيفة "موندو ديبورتيفو" بأن العام الحالي حاسم في مستقبل الدولي البرازيلي، خاصة مع قرب انتهاء تعاقد.

وأضافت "برشلونة يراقب رافينيا جيداً، لجسم مصير، سواء بتجديد عقده أو الاستماع للعروض المقدمة له لاحقاً.. ومع ذلك، أكدت الصحيفة أن تائق رافينيا هذا الموسم، يدفع برشلونة بشكل أكبر للتحرك سريعا من أجل تحصينه بعقد جديد، بمجرد الانتهاء من ملفات بيدري وجايم ولامين يامال.

ونجح برشلونة، في الانتهاء من ملف المدافع الأوروبي رونالدو أراوخو، وذلك بتأكيد عقده حتى صيف ٢٠٣١. ويعيش رافينيا، أفضل موسمه مع الفريق الكتلوني، بعدما رفض الصيف الماضي، عرضاً من الهلال السعودي، رغبة منه في الاستمرار مع البلوجرانا وحصد المزيد من الألقاب.