

يشارك وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات في فعاليات منتدى " روسيا - العالم الإسلامي منتدى قازان ٢٠٢٥ " الذي بدأت فعالياته اليوم الخميس في جمهورية تاتارستان بمشاركة ١٠٣ دول، ما يعكس أهمية هذا المنتدى كمصنفة رئيسية لتعزيز التعاون الاقتصادي والاستثمار بين روسيا ودول منظمة التعاون الإسلامي. وتتوجه روسيا الاتحادية وجمهورية تاتارستان الى آفاق جديدة للتعاون مع دول العالم الإسلامي من خلال هذا المنتدى السنوي. ومن أبرز فعاليات المنتدى ، انطلاق "معرض روسيا حلال إكسبو ٢٠٢٥" في مركز قازان إكسبو، الذي يُعد أكبر معرض دولي للاستثمار والمشاريع الحلال. ويبحث الحنيفات، ضمن لقاءات ثنائية سيل زيادة التبادل التجاري مع الدول المشاركة والفروص المناسبة ضمن الأسواق العربية والإسلامية الى جانب السوق الروسي.

الأمتعة

الجمعة 18 ذو القعدة 1446 هـ الموافق 16 أيار 2025 م
السنة العاشرة / العدد (3322) / 250 فلسا / www.omamjo.com

شخص يقتل شقيقته ويسلم نفسه للأمن العام

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن أحد الأشخاص أقدم صباح الخميس، على إطلاق النار من سلاح ناري باتجاه شقيقته في منطقة الكريمة بلواء الأغوار الشمالية ما أدى إلى وفاتها على الفور. وأضاف، إن الجاني سلم نفسه والسلاح المستخدم إلى المركز الأمني المختص، مشيراً إلى أن الأجهزة الأمنية باشرت التحقيق في الحادثة للوقوف على ملابساتها.

منظمة أطباء بلا حدود : إسرائيل تسببت في كارثة إنسانية متعمدة في قطاع غزة

المرضى الذين يعانون من سوء التغذية خلال الأسابيع الماضية. وتابعت المنظمة قولها: "ما زالت المرافق الصحية التي تعمل، تعاني أصلاً من نقص حاد في العدد والقدرة الاستيعابية للسكان تتعرض للهجوم، وتعاني من التناقص السريع في مخزون الأدوية وغيرها من الإمدادات الأساسية"، لافتة النظر إلى أن فرقها في غزة لم تتلق أي إمدادات منذ ١١ أسبوعاً، وتواجه نقصاً حاداً في المواد الطبية الأساسية، مثل الكمادات والقفازات المعقمة.

عمان أكدت منظمة "أطباء بلا حدود" أن إسرائيل تسببت في كارثة إنسانية متعمدة في قطاع غزة. وقالت المنظمة في بيان على موقعها الرسمي، الخميس، "نشهد في الوقت الراهن، تهيئة الظروف للقضاء على الفلسطينيين في غزة، مشيرة إلى أن القطاع أصبح جحيماً على الأرض للفلسطينيين". وحذرت المنظمة من أن فرقها الطبية الميدانية لاحظت زيادة بنسبة ٣٢ بالمئة في عدد

مجلس الأمة ينجز 14 تشريعاً بالدورة العادية الأولى

التعامل بالأصول الافتراضية والمعدلة لقوانين "البناء الوطني الأردني وتنظيم مهنة المساحة والمكتب العقارية والإقامة وشؤون الأجانب وإعادة هيكلة مؤسسات ودوائر حكومية والطيران المدني والجمارك والعقوبات". ويعد مجلس الأمة في كل سنة شسمية من عمره دورة عادية واحدة مدتها ستة شهور يفتتحها جلالة الملك بإلقاء خطبة العرش ويعلن عن انتهاء مدتها بصور إرادة ملكية سامية بفضها.

عمان أنجز مجلس الأمة العشرين خلال دورته العادية الأولى ١٤ مشروع قانون، إضافة لمناقشة تقرير ديوان المحاسبة لسنة ٢٠٢٣. وأقر مجلس النواب والأعيان مشاريع قوانين الموازنة العامة للسنة المالية ٢٠٢٥ وصندوق التكافل للحد من المخاطر الزراعية والإحصاءات العامة، واللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة والكهرباء العام والتعاون وتنظيم

الأردن يعرب عن قلقه إزاء التطورات في ليبيا

مناطق النزاعات، والتواصل مع السفارة الأردنية في تونس ومركز العمليات في الوزارة لطلب المساعدة عبر الأرقام التالية:
٠٠٩٦٢٥٨٥١١١
أو مديرية الشؤون الإقليمية في الوزارة:
٠٠٩٦٢٥٥٠١٤١٢ - ٠٠٩٦٢٧٩٩٥٦٢٩٠٣
٠٠٩٦٢٧٩٩٥٦٢٩٠٣
٠٠٩٦٢٧٩٩٥٦٢٩١٩٣
أو عبر البريد الإلكتروني لمديرية العمليات
pop.ctr@fm.gov.jo

عمان أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، عن قلقها البالغ إزاء التطورات الجارية في دولة ليبيا الشقيقة. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير سفيان القضاة، دعم الأردن المطلق لليبيا الشقيقة وأمنها واستقرارها، داعياً إلى ضرورة خفض التصعيد في العاصمة الليبية طرابلس، والحفاظ على وحدة الشعب الليبي الشقيق ومقدراته. كما أكد السفير القضاة أن جميع الأردنيين المقيمين والمتواجدين في ليبيا بخير، مهيباً بجميع الأردنيين المتواجدين هناك توخي الحيطه والحذر، والابتعاد عن

أمانة عمان تبدأ أعمال تعبيد ليلية

وذلك بالتنسيق مع إدارة السير. وتدعو أمانة عمان المواطنين الالتزام بالشواخص الإرشادية والتحذيرية والسرعات المقررة في مواقع العمل والتعاون مع كوادر الأمانة لإنجاز أعمال التعبيد بالشكل المطلوب. وكانت الأمانة قد قامت بأعمال تعبيد على شارع الأمير حسين من إشارة الصنوبر وصولاً لنفق الأمير حسين في مرج الحمام وذلك بالتنسيق مع إدارة السير.

عمان تبدأ أمانة عمان الكبرى ، إعتباراً من مساء الخميس ، بأعمال تعبيد ليلية لعدد من الشوارع الرئيسية، وذلك ضمن خطتها لإعادة تأهيل الشوارع الرئيسية في المناطق التابعة لها. وأكدت الأمانة، في بيان، انه سيتم البدء بتعبيد شارع الملكة زين الشرف من جسر النهضة باتجاه عيبدون، موضحة ان أعمال التعبيد ستم ليلاً تجنباً لوقوع ازدحامات مرورية

استمرار فعاليات التمرين التعبوي المشترك "حربة 25" مع القوات البريطانية الصديقة

الإقليمي في ظروف إقليمية غير مستقرة، وإظهار القدرات العسكرية في مجال الاستطلاع الجوي والجري في بيئة العمليات المستهدفة. واشتمل التمرين على تنفيذ فعالية عبوط تكتيكي لطائرة (C١٤٥)، واقتحام المناطق الجوية والاقتحام الجوي، والرميات المختلفة بالأسلحة الخفيفة والمتوسطة. يشار إلى أن التمرين العسكري المشترك "حربة/٢٥" يستمر حتى نهاية الشهر الحالي، ويأتي ضمن الخطط والبرامج التدريبية السنوية، التي تنفذها القوات المسلحة الأردنية مع الدول الشقيقة والصديقة.

عمان استمرت فعاليات التمرين التعبوي المشترك "حربة ٢٥"، الخميس، الذي يقفده لواء سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان التدخل السريع ولواء الاقتحام الجوي البريطاني ١٦، بحضور قائد لواء الاقتحام الجوي ١٦، وقائد لواء التدخل السريع في أحد ميادين التدريب للقوات المسلحة الأردنية. واستمع قائد لواء الاقتحام الجوي البريطاني إلى إيجاز عن سير عمليات التمرين، الذي بُني على فرضيات تحاكي السيناريوهات المتوقعة، بهدف تطوير القدرات على مواجهة التهديدات الراهنة، وتعزيز الأمن



خلال استقباله مئات من أبناء وبنات الوطن توافدوا للديوان الملكي

العيسوي: الأردن بقيادته الهاشمية سيبقى واحة أمان وعنوان عز وسيادة

العيسوي: بعزم الملك يُصاغ المستقبل وتُحمل قضايا الأمة على ثوابت لا تَميل ولا تَساوم المتحدثون: ندعم الملك وثقتنا كاملة في حكمته وقيادته الشجاعة المتحدثون: الرؤية الملكية ركيزة الاستقرار ومصدر تماسك الجبهة الداخلية المتحدثون: نشامى الجيش العربي والأجهزة الأمنية حصن الوطن المنيع



واقتصادية وإعلامية وسنائية وشبابية. واستعرض العيسوي، خلال حديثه في اللقاءين، المرتكزات الملكية التي يقوم عليها نهج التحديث الشامل، بثلاثيته السياسية والاقتصادية والإدارية، بوصفه خياراً وتقديره لمواقفهم الوطنية المشرفة، مؤكداً أن التلاحم بين القيادة والشعب هو أساس صلابة الدولة الأردنية وركيزة قوتها في وجه التحديات.

وطنية وقومية راسخة. تجسد هذا المشهد الوطني، عندما استقبل رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الخميس، وفدين من أبناء وبنات الوطن، الأول ضم نحو مئة شخصية من عشائر البرازية بمحافظة معان، بينما ضم الثاني أكثر من ٤٠٠ شخصية تحت مظلة مبادرة "أردن الرسالة"، وممثلين عن فعاليات سياسية

الحنيطي يفتح الاستديو التلفزيوني العسكري

في الذكرى الستين لتأسيس مديرية الإعلام العسكري



دعم الأدوات الإعلامية بمنصات حديثة تعزز من قدرة الرسالة الاتصالية للقوات المسلحة، في الإعلام الرقمي. وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة، أهمية

عمان افتتح رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الخميس، الاستديو التلفزيوني للقوات المسلحة الأردنية التابع لمديرية الإعلام العسكري، تزامناً بذكرى تأسيسها الستين، في خطوة تعكس التوجه نحو تطوير الأداء الإعلامي العسكري والارتقاء بمستوى المحتوى الوطني. وحضر الافتتاح الذي أقيم في حرم صرح الشهيد، وزير الاتصال الحكومي، وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة، ومسؤولي الإعلام المرئي والمسموع والمقروء. واطلع اللواء الركن الحنيطي على التجهيزات التقنية المتطورة للاستديو، والتي تهدف إلى تعزيز قدرات الإعلام العسكري في تغطية النشاطات العسكرية والمناسبات الوطنية باحترافية عالية، من خلال توفير بيئة إنتاج إعلامي متقدم تواكب التطورات التكنولوجية

"الوطني للأمن السيبراني" يعلن عن فتح باب التسجيل بمعسكر "نشامى السايبر"

عمان

أعلن المركز الوطني للأمن السيبراني، بالشراكة مع جامعة الحسين التقنية، عن فتح باب التسجيل في النسخة الثامنة من معسكر نشامى السايبر التدريبي. ويحسب بيان للمركز الخميس، فإن المعسكر يهدف إلى تأهيل خريجي تخصصات الأمن السيبراني وتكنولوجيا المعلومات من الجامعات الأردنية وتطوير مهاراتهم التقنية والحياتية، إضافة إلى اللغة الإنجليزية بما يتناسب مع متطلبات سوق العمل في قطاع الأمن السيبراني. ويتضمن البرنامج الذي يستمر ٤ أشهر بواقع ٤٠ ساعة تدريبية، عدة مواضيع في مجال الأمن السيبراني، مثل أساسيات الأمن السيبراني وأمن أنظمة التشغيل وأمن الشبكات، إضافة إلى أساسيات التشفير والأمن السيبراني الهجومي والدفاعي وغيرها من المواضيع. وأعلن المركز عن شروط التقديم التي تتضمن، أن يتراوح عمر الخريج بين ٢٠ و٢٦ عاماً، وخريج أحد تخصصات الأمن السيبراني أو تكنولوجيا المعلومات أو هندسة الحاسوب وفروعها، وألا يقل معدل التخرج عن تقدير جيد، وأن يكون متفرغاً طيلة فترة التدريب، كما لا يجوز أن يكون المشارك حاملاً لرقم فعال في الضمان الاجتماعي، وسيكون التسجيل متاحاً لغاية ٥ حزيران ٢٠٢٥، عبر موقع المركز الإلكتروني.

"الزراعة" تعلن عن انطلاق مدارس المزارعين الحقلية

عمان

أعلنت وزارة الزراعة، الخميس، مظلة قطاع الإرشاد الزراعي، عن انطلاق وتنفيذ مدارس المزارعين الحقلية في مختلف محافظات المملكة. وأكدت الوزارة أن هذه المبادرة تأتي في إطار الخطة الوطنية للزراعة المستدامة، وتتسجم مع رؤية التحديث الاقتصادي، ضمن خطة وطنية تهدف إلى تمكين المزارعين، وتطوير مهاراتهم في الزراعة الذكية مناخياً، وتعزيز استخدام التقنيات الحديثة والمحارسات الزراعية المستدامة، مبيئة أهمية الدور الحيوي للإرشاد الزراعي في بناء قطاع زراعي مرن وتنميه ريفية شاملة. وأضافت الوزارة في بيانها، أن الكوادر الإرشادية في مديريات الزراعة ستباشر بتنفيذ نحو ٦٥ مدرسة حقلية خلال العام ٢٠٢٥، بتمويل من الوزارة، موزعة على المناطق الزراعية المختلفة في المملكة، والتي تهدف إلى تدريب المزارعين عملياً على محاصيل متنوعة، واستخدام تقنيات زراعية غير تقليدية تسهم في رفع الإنتاجية، وترشيد استخدام الموارد، وتحقيق الأمن الغذائي. وتعتد هذه المدارس على منهج "التعلم بالتجربة"، حيث يشارك المزارعون في أنشطة حقلية تطبيقية ويكتسبون المعرفة من خلال التجريب وحل المشكلات بالتعاون مع المرشدين الزراعيين، ويُعد هذا النموذج التشاركي خطوة مهمة في تمكين المجتمعات الريفية من تبني حلول زراعية تتلاءم مع التغيرات المناخية واحتياجاتهم المحلية.

لجنة المرأة في الأعيان تزور إدارة حماية الأسرة والأحداث



عمان

أشادت لجنة المرأة في مجلس الأعيان، برئاسة العين خولة العرموطي، بالمستوى المتقدم والنهج المؤسسي الرائد الذي تنتهجه إدارة حماية الأسرة والأحداث في مديرية الأمن العام.

جاء ذلك خلال زيارة ميدانية قامت بها اللجنة الخميس، بحضور مساعد مدير الأمن العام للقضائية بالإتابة العميد نورز هاكوز.

وقالت العين العرموطي، "إن اللجنة تؤمن بأن ملف العنف الأسري لا يحتمل المجاملة أو التأجيل، وأن صمت الضحايا لا يجب أن يقابله صمت في التشريع أو الرقابة أو التوعية، لافتة إلى أن إدارة حماية الأسرة تمثل خط الدفاع الأول، بل والملاذ الأخير للكثير من النساء والأطفال، ولذلك فإن تعزيز كفاءة هذه الإدارة، وتزويدها بالموارد والدعم اللازم، هو من أولوياتنا".

وأكدت أن الزيارة جاءت كجزء من منهج تشاركي، نطمح من خلاله إلى تطوير التشريعات المرتبطة بالحماية، ودعم كل جهة أمنية أو مدنية تعمل من أجل مجتمع أكثر أماناً وعدالة، مشيرة إلى أن إدارة حماية الأسرة والأحداث تمثل نموذجاً وطنياً يُحتذى به، ما يستدعي توسيع نطاق دعمها وتكثيف التعاون معها على مختلف المستويات، لضمان بيئة مجتمعية آمنة ومستقرة للجميع. بدورهم، أكد أعضاء اللجنة الأعيان، المهندس يحيى الكسبي، وأسيا ياغي، والدكتورة سهاد الجندي، ونسيمة الفاخري، أن الإدارة تشكل ركيزة محورية في منظومة الأمن المجتمعي، عبر ما تبذله من جهود نوعية لحماية الفئات الأكثر عرضة للخطر، وعلى رأسها النساء والأطفال وكبار السن، من خلال تبني استراتيجيات متكاملة تجمع بين الوقاية والدعم النفسي والاجتماعي، مدعومة بأحدث الوسائل التقنية والتكنولوجية.

وقدم مدير إدارة حماية الأسرة والأحداث العميد زياد النصور، إيجازاً شاملاً استعرض خلاله المهام الرئيسة للإدارة، وآليات التدخل السريع في قضايا العنف الأسري، إضافة إلى الجهود المبذولة في مجال الوقاية والتوعية المجتمعية.

وأكد أن الإدارة تعمل وفق منهج علمي ومهني متكامل يراعي خصوصية الضحايا واحتياجاتهم، مع الحرص على التنسيق المستمر مع الجهات القضائية والاجتماعية لضمان تقديم الحماية الفورية والدعم المناسب لكل حالة.

وأشار إلى أهمية الشراكة مع المؤسسات الوطنية، لتعزيز منظومة الحماية الأسرية وتطوير أنواتها بما يتماشى مع المستجدات المجتمعية.

إطلاق خارطة طريق لتعزيز المساواة والمساواة بين الجنسين في القطاع العام

عمان

أطلقت الخميس، خارطة الطريق الاستراتيجية لتعزيز المساواة بشأن سياسات المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة في القطاع العام، برعاية وزيرة التنمية الاجتماعية، ورئيسة اللجنة الوزارية لتمكين المرأة، فداء بني مصطفى، وبحضور عدد من الأمناء العامين ومغلي مؤسسات وطنية ودولية.

وتأتي الخارطة كتمرة تعاون مشترك، بين اللجنة الوزارية لتمكين المرأة، واللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، ووزارة التخطيط والتعاون الدولي، وعدد من الجهات الحكومية، وبدعم فني من منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية (OECD)، ضمن مشروع "معاً: من أجل إدارة عامة خاضعة للمساءلة وشفافة"، الممول من الاتحاد الأوروبي.

وأكدت بني مصطفى، أن الأردن يحزن تقدماً في تحديث القطاع العام، مستنداً إلى الشفافية والمساءلة كركائز للحكومة الرشيدة، مشيرة إلى أن الخارطة تقدم نموذجاً عملياً لمواءمة التوصيات الدولية مع السياق الوطني، وتسهم في تعزيز فعالية السياسات العامة واستدامتها.

وأضافت، أن إعداد الخارطة يعكس التزاماً سياسياً ومؤسسياً بتحقيق المساواة بين الجنسين كجزء من جهود التنمية الشاملة، موضحة أنها تقدم نموذجاً قابلاً للتطبيق في دول أخرى، وتدعم بناء أطر مساهلة تستند إلى مبادئ الشفافية والمشاركة المجتمعية، وتعزيز التعاون الإقليمي في مجال الحكومة المراعية للنوع الاجتماعي. من جانبها، أوضحت الأمانة العامة للجنة الوطنية لشؤون المرأة، الهندسة مها علي، أن الخارطة ركزت على مجالات محورية تعزز آليات الرقابة والمساءلة، منها: تطوير أدوات التنسيق بين الجهات الحكومية لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للمرأة، وتمكين المرأة ضمن رؤية التحديث الاقتصادي، وتعزيز دور المرأة في صنع القرار، وتغيير الصورة النمطية لها في الإعلام، وأكدت قائدة فريق الحكومة والتنمية البشرية في بعثة الاتحاد الأوروبي، ماري هوفزن، دعم الاتحاد الأوروبي للخارطة، باعتبارها تجسيدا لالتزام الأردن ببناء إدارة عامة شفافة، مشيدة بالتعاون المستمر مع الشركاء الوطنيين لتحقيق أهدافها. بدورها، شددت رئيسة برنامج الحكومة لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية، الدكتورة مريم علام، على أهمية الجهد التشاركي لتفعيل خارطة الطريق وتحقيق أثر ملموس على أرض الواقع.

وقال مدير وحدة إدارة وتنفيذ برنامج تحديث القطاع العام في رئاسة الوزراء، المهندس أسامة طلفاح، إن خارطة التحديث ٢٠٢٢-٢٠٢٥ تشكل رافعة تنموية تدعم خارطة الطريق الجديدة، مؤكداً أن تمكين المرأة جزء أصيل من مسار التحديث الإداري. وأشار طلفاح إلى أن الوحدة تعمل حالياً على تقييم خارطة الطريق الحالية تمهيدا لإطلاق برنامج تنفيذي للفترة ٢٠٢٢-٢٠٢٩، سيأخذ بعين الاعتبار محاور خارطة تعزيز المساواة بين الجنسين في صلب توجهاته المقبلة.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الثنين الموافق 2025/05/19** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة جرش عن سوف شمل البلد طريق عين عبيد مكبة بطن السن وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الثلاثاء الموافق 2025/05/20** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة المفرق عن خضاع سليلين، تجمع خضاع سليلين، الحسينية وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الرابعة عصرا.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الأربعاء الموافق 2025/05/21** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة المفرق عن خضاع سليلين، تجمع خضاع سليلين، الحسينية وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الرابعة عصرا.

وفي محافظة المفرق عن السعيدية طريق بغداد، مثلث عرة وعبره، المغاورين لمستشفى البادية الشمالية وذلك من الساعة العاشرة صباحا ولغاية الساعة الرابعة عصرا.

دارة الشبكات الذكية

كهرباء إربد
Irbid Electricity

خلال استقباله مئات من أبناء وبنات الوطن توافدوا للديوان الملكي

العيسوي: الأردن بقيادته الهاشمية سيبقى واحدة أمان وعنوان عز وسيادة

- **العيسوي: بعزم الملك يُصاغ المستقبل وتُحمل قضايا الأمة على ثوابت لا تَميل ولا تَساوم**
- **المتحدثون: ندعم الملك وثقتنا كاملة في حكمته وقيادته الشجاعة**
- **المتحدثون: الرؤية الملكية ركيزة الاستقرار ومصدر تماسك الجبهة الداخلية**
- **المتحدثون: نشامى الجيش العربي والأجهزة الأمنية حصن الوطن المنيع**



عمان

في تجسيد حيّ للتماسك الوطني والثقة العميقة بين الشعب وقيادته الهاشمية الحكيمة، توافد مئات من وجهاء وأبناء وبنات الوطن، إلى الديوان الملكي الهاشمي، في موقف وطني يؤكد منانة الانتماء، ويجسد الولاء الصادق للقيادة الهاشمية، والوقوف الثابت خلف جلالة الملك عبدالله الثاني في كل ما يحمله من رؤى ومواقف وطنية وقومية راسخة.

تجسد هذا المشهد الوطني، عندما استقبل رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الخميس، وفدين من أبناء وبنات الوطن، الأول ضم نحو مئة شخصية من عشائر الزبارة بمحافظة معان، بينما ضم الثاني أكثر من ٤٠٠ شخصية تحت مظلة مبادرة "أردن الرسالة"، وممثلين عن فعاليات سياسية واقتصادية وإعلامية ونسائية وشبابية.

وفي مستهل لقائهم، في لقاءين منفصلين، بحضور مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر، ناقلاً إليهم تحيات جلالة الملك واعتزازه وتقديره لمواقفهم الوطنية المشرفة، مؤكداً أن التلاحم بين القيادة والشعب هو أساس صلابة الدولة الأردنية وركيزة قوتها في وجه التحديات.

واستعرض العيسوي، خلال حديثه في اللقاءين، المرتكزات الملكية التي يقوم عليها نهج التحديث الشامل، بثلاثيته السياسية والاقتصادية والإدارية، بوصفه خياراً استراتيجياً، يقوده جلالة الملك بثقة ورؤية متكاملة تستند إلى ثوابت الدولة الدستورية ومصالح المواطن العليا.

وأكد العيسوي أن مسيرة التحديث التي يقودها جلالة الملك، هي تعبير صادق عن إرادة سياسية راسخة في صناعة مستقبل مختلف، مشيراً إلى أن هذا المسار هو تحول وطني شامل، يستهدف النهوض بكامل بنية الدولة، ويعزز من مكانة الإنسان باعتباره غاية التنمية وركيزتها الأساسية.

وقال العيسوي إن "جلالة الملك يقود عملية تحول عميق، تتكامل فيها المسارات السياسية والاقتصادية والإدارية، ضمن رؤية ملكية متكاملة تجعل من المشاركة الحزبية والتمكين الاقتصادي للمواطنين، ركائزاً لا يبدل عنها مستقبل أروبي مزدهر، وعادل، وقائم على الشفافية والفرص المتكافئة".

وأوضح أن التحديث، وفق الرؤية الملكية، "ليس مجرد تحسين في الأدوات، بل انتقال جوهري في المفاهيم، يؤسس لمرحلة جديدة من الإنتاجية والانفتاح على الطاقات". وعلى صعيد الجهود الأردنية في دعم قضايا الأمة، أكد العيسوي أن "الثبات على المسار ظل سمة راسخة في السياسة الأردنية، بقيادة جلالة الملك، الذي يواصل تحرّكه الدبلوماسي الفاعل في كل المحافل الدولية دافعاً عن حقوق الأمة وقضاياها العادلة.

وأضاف أن فلسطين، ستبقى قضيتنا المركزية، التي لا

تخضع للحسابات، فموقف الأردن ثابت وراسخ لا يعرف المساومة، وهذا ما تجسده القيادة الحكيمة لجلالة الملك،

الذي يحمل القضية الفلسطينية في كل المحافل، وكل لقاء. وأشار إلى أن جلالة الملك، بوصايته الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، يجسد الالتزام التاريخي والشرعي تجاه المدينة المقدسة، موضحاً أن الوصاية الهاشمية كانت وما زالت عوناً للشرعية، وحامي ومتصدي لمحاولات العبث بالوضع القانوني والتاريخي للمدينة المقدسة، وهي مسؤولية يؤديها جلالاته بثقة. وفي معرض حديثه عن التحديات التي تفرضها تداعيات الأزمات في المنطقة، أشار العيسوي إلى أن "الأردن يواجه تلك التحديات، وما تفرضه من تداعيات بشجاعة قادرة على صياغة موقف وطني مستقل، مستند إلى الشرعية الشعبية، ووعي الأردنيين واعتزازهم بوطنهم وقيادتهم.

وقال إن "قوة الأردن تكمن في مناعته الداخلية وتلاحم شعبه مع قيادته الهاشمية الحكيمة، وأن هذه العلاقة هي مصدر الصلابة الحقيقية التي جعلت من وطننا صخرة تتحطم عليها موجات التشكيك والمؤامرات".

وفي هذا الإطار، أشاد العيسوي بجهود جلالة الملكة رانيا العبدالله وبدور سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، الذي "يمضي على خطى الهاشميين بثقة ووعي، قريباً من الناس، حاملاً لخطاب الشباب، ومحفزاً على الإنتاج والإبداع من خلال ربط الطموح بالمسؤولية الوطنية.

وتابع العيسوي قائلاً: "في كل خطوة من خطوات التحديث والبناء، هناك من يسهر ويحرس، فالقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وأجهزتنا الأمنية الباسلة، يشكلون الدرع الأول لحماية الوطن، بعقيدة

الولاء والانتماء، وقيادة لا تساوم على أمن الوطن والمواطن".

وأضاف "لقد أثبت الأردنيون، في كل مفصل من مفاصل الدولة، أنهم شركاء حقيقيون في صياغة مستقبل وطنهم، وأنهم حماة الإرث وركائز القرار، وسدناً لا ينكسر، وأن الأردن، بقيادته الهاشمية وشعبه الوفي، لا يخفي لعاصفة، ولا يساوم على مبدأ، وسيبقى واحة أمان وعنوان عز، ومثال سيادة".

من جهتهم عبّر المتحدثون عن دعمهم الثابت والطلق لجلالة الملك ومواقفه الشجاعة، مشيرين إلى أن السياسة الحكيمة لجلالته، لطالما شكّلت مرجعية في التعامل مع المستجدات، ومؤكدين أن الرؤية الملكية أسهمت في ترسيخ الاستقرار وتعزيز تماسك الجبهة الداخلية.

وأعربوا عن اعتزازهم بما حققه الأردن من تراكبات تنموية ومؤسسية خلال العقود الماضية، وخاصة في عهد جلالته الملك، الذي شهد نقلات نوعية على صعيد التحديث والإصلاح، رغم التحديات الإقليمية وتعقيدات المشهد الجيوسياسي، وقالوا إن جلالة الملك يقود مشروعاً وطنياً نهضوياً متكاملًا لتحديث الدولة الأردنية، يستند إلى ترسيخ ثقافة وطنية تقوم على المعرفة والكرامة، وتُعَلِّي من شأن الإنسان بوصفه محور التنمية وركيزة الاستقرار. وأوضحوا أن الرؤية الملكية وضعت بناء الإنسان القادر على الفعل والتمكين من أدوات العصر في مقدمة أولوياتها، مشيرين إلى أن نهج جلالة الملك في عملية التحديث الشامل يمثل قاعدة صلبة لبناء دولة المواطنة والعدالة وسيادة القانون. وشددوا على أن المنظومة الأمنية الأردنية، التي تحظى برعاية ملكية مباشرة، أصبحت نموذجاً يُدرّس في مختلف المحافل الدولية، لما حققته من إنجازات في مكافحة الإرهاب وصون الأمن

إطلاق الحسابات الصحية الوطنية 2020-2022 ونتائج دراسة الإنفاق الحكومي على جائحة كورونا

وقال إن وزارة الصحة حرصت بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية على تأسيس الحسابات الصحية الوطنية وضمان استدامتها من خلال تطوير قسم الاقتصاد الصحي ورفع الكوادر المؤهلة، مبيناً أن ما تحقق اليوم هو بداية لمسار طويل يتطلب تحديثاً دورياً للحسابات الصحية وتوسيع نطاقها لتدرس الإنفاق الصحي على مختلف الأمراض ولتصبح أداة استراتيجية فعالة في التخطيط وتقييم الأداء وتحسين جودة الخدمات الصحية. من جهته، عرض رئيس المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية

الدكتور عادل البليبيس، موجزاً حول جائحة كورونا تحدث فيه عن الإجراءات الوقائية التي تم اتخاذها خلال الجائحة وأرقام الإصابات والوفيات التي حدثت والموجات الخمسة التي تعرض الأردن لها والأرقام المتعلقة بالمطاعيم وأعداد الجرعات وغير ها من البيانات. بدورها، قدم خبير الاقتصاد الصحي والسياسات الصحية الرائد عماد المومني، تفصيلاً حول نتائج كورونا، وعرضت رئيسة قسم الاقتصاد الصحي الدكتورة كوثر إبداع تفصيلاً حول نتائج الحسابات الصحية الوطنية، وقدم خبير الاقتصاد والسياسات الصحية الدكتور يوسف زوارة ملخصاً حول مصفوفة التقدم في التمويل الصحي التي خرجت بتوصيات لإصلاح التمويل الصحي، فيما قدم مدير مديرية الأمراض غير السارية الدكتور أنس المحتسب ملخصاً حول العناصر الأساسية في خطة إصلاح التمويل الصحي التي استتبعت من الدراسة السابقة.

الدوائي شكل نحو ٣٠ بالمئة من الإنفاق الصحي الجاري، فيما استحوذت خدمات الرعاية الصحية الأولية على ٤٠ بالمئة في دلالة على التوجه نحو الوقاية وتعزيز الصحة المجتمعية، حيث بلغ مجموع الإنفاق الصحي الحكومي على جائحة كورونا خلال الأعوام الثلاثة ٩٧٧ مليون دينار.

كما أظهرت البيانات أن الأردن نجح بفضل سياسات مالية وصحية رشيدة في كبح جماح الزيادة في عبء الإنفاق المباشر من الجيب خلال الفترة ٢٠١٦-٢٠٢٢ والسيطرة عليه ليبقى دون ٣٦ بالمئة خلال تلك السنوات. وأكد الوزير أن هذا الإنجاز لم يكن ليحقق لولا الزيادة الملموسة في حجم الإنفاق الحكومي على القطاع الصحي، لا سيما خلال جائحة كورونا وما تلاها من خلال تغطية الكلف العلاجية والوقائية بشكل مجاني والتوسع في الخدمات الصحية النوعية التي تقدمها وزارة الصحة في إطار من العدالة الصحية والتكافل الوطني. وأشار إلى أن خفض عبء الإنفاق المباشر من الجيب كإحدى ركائز الحماية المالية للصحة ينسجم مع تجارب الدول التي حققت التغطية الصحية الشاملة.

وبين أن الحكومة ضمن هذا الإطار أطلقت خطة إصلاح التمويل الصحي والتغطية الصحية الشاملة للأعوام ٢٠٢٤-٢٠٣٠ التي من خلالها سيتم إطلاق صندوق تأميني جديد لمشتري الضمان غير المؤمنين صحياً والتوسع التدريجي لشمول السكان كافة، بدءاً بحزمة خدمات الرعاية الصحية الأولية والوقائية الأكثر جدوى في خفض عبء المرض وكلفته.

أطلقت وزارة الصحة الخميس، الحسابات الصحية الوطنية للأعوام ٢٠٢٠-٢٠٢٢، ونتائج دراسة الإنفاق الحكومي على جائحة كورونا خلال الفترة ذاتها ومصفوفة التقدم في التمويل الصحي بالتعاون مع المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية.

وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري خلال رعايته لحفل الإطلاق، إن الجهود البحثية تمثل الركيزة الأساسية التي بنيت عليها خارطة الطريق لإصلاح نظام التمويل الصحي وتحقيق التغطية الصحية الشاملة للفترة ٢٠٢٤-٢٠٣٠.

وأكد أن الأردن التزم وعلى مدى ١٥ عاماً بإصدار تقارير الحسابات الصحية الوطنية بشكل منتظم بالشراكة مع منظمة الصحة العالمية ومختلف الجهات الدولية ذات الصلة، مستنداً إلى المنهجية العالمية المعتمدة التي وفرت صورة دقيقة وشاملة عن واقع التمويل الصحي وأضافت ولأول مرة تصوراً حول الإنفاق الصحي حول مرض محدد. ولفت إلى أن نتائج الحسابات الصحية الوطنية كشفت أن إجمالي الإنفاق الصحي الجاري في المملكة لعام ٢٠٢٢ بلغ نحو ملياريين وستمئة وسبعين مليون دينار وهو ما يشكل نسبة ٧,٧ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي، مبيناً أن هذه النسبة هي أعلى من المعدل العالمي الذي يبلغ ٦,٧ بالمئة وأعلى من المعدل في الدول ذات الدخل المتوسط المرتفع البالغة ٧,٦ بالمئة ومن المعدل في الدول العربية الذي يبلغ ٦ بالمئة.

وأوضح أن بنود هذا الإنفاق توزعت بشكل يعكس أولويات النظام الصحي، لافتاً إلى أن الإنفاق

"زراعة الأعيان" تُناقش إجراءات منع استخدام الحليب المجفف في صناعة الألبان

عمان

ناقشت لجنة الزراعة والمياه في مجلس الأعيان برئاسة العين الدكتور عاكف الزعبي، خلال اجتماع الخميس، إجراءات منع استخدام الحليب المجفف في صناعة الألبان، بحضور وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، ومدير عام مؤسسة الموصفات والمقاييس الهندسة عبيد الزهير، ورئيس ائتلاف جمعية مربي الأبقار المهندس ليث الحاج.

وقال الزعبي إن الاجتماع جاء لمناقشة قطاع صناعة الحليب ومشكلاته، الذي يعتبر من السلع الاستراتيجية التي تدعم وتعزز من الأمن الغذائي والاقتصاد الوطني، مؤكداً أهمية قطاع مربي الأبقار في إنتاج الحليب، الذي يعتبر المسؤول عن صناعة الحليب ومشتقاته.

من جانبه، عرضت القضاة، إجراءات الوزارة التي تمنع استخدام الحليب المجفف في صناعة الألبان ومشقاتها في السوق المحلي، من خلال منع استيراد منتجات الألبان ومشتقاتها التي تستخدم حليباً مجففاً.

وأوضح أن لجنة مختصة مكونة من وزارتي الزراعة والصناعة والتجارة والتموين، ومؤسستي الموصفات والمقاييس والغذاء والدواء ودارة الجمارك الأردنية، تتولى وتراقب تراخيص استيراد واستخدام الحليب المجفف. وأوصت لجنة الأعيان بضرورة التزام اللجنة المختصة بتحديد أو تطبيق معادلة التصنيع، التي تحدد نسب استخدام الحليب المجفف في المنتجات المسموح استخدام الحليب المجفف في تصنيعها.

وأكد أعضاء اللجنة، ضرورة التشديد في رقابة القواعد الفنية "الموصفات الإجبارية"، وإضافة مندوب لقطاع إنتاج الحليب البقري إلى لجنة مواصفة الحليب بصفة مراقب.

وأوصت، بمناقشة ملف المواصفة الخاصة للحليب المزجج بالدهن النباتي، إذا ما كانت المواصفات الدولية المزمعة تسمح بإعادة استيراد الحليب المجفف منفصلاً عن الدهن النباتي.

نمط حياة شائع يساوي خطر التدخين على صحتك



وكالات

صرح ستيفن ويليامز، طبيب القلب في مركز لانغون بجامعة نيويورك، قائلاً إن قلة الحركة تُلحق الضرر بالصحة تماماً كالتدخين.

وبحسب ما نشرته صحيفة "نيويورك بوست"، قال ويليامز إنه "من الخطأ أن يعتقد البعض أنهم يعيشون حياة نشطة لمجرد أنهم يقفون على أقدامهم طوال اليوم"، موضحاً أنه ربما لا تكون الحركة بوتيرة تناسب تعريف "النشاط البدني".

النشاط البدني هو الأساس وأكد دكتور ويليامز "أن الحركة هي الأساس، حيث يوفر النشاط البدني فوائد جمة، بما يشمل التحكم في الوزن وخفض ضغط الدم وتحسين مستوى الكوليسترول وتقوية العظام والعضلات وتقليل الالتهابات. كما أنها تعزز وظائف الدماغ، ويمكن أن تساعد في تخفيف التوتر والقلق والاكتئاب. لكن الحقيقة المحزنة هي أن الكثيرين لا ينجحون بما يكفي.

أقل من ثلث البالغين

تقدر المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC أن أقل من ثلث البالغين يمارسون ١٥٠ دقيقة من النشاط المعتدل الموصى به أسبوعياً. والأسوأ من ذلك، أن واحداً من كل أربعة بالغين يجلس لأكثر من ثماني ساعات يومياً.

الجلوس لفترات طويلة يرتبط الجلوس لفترات طويلة بأمراض القلب والسكري وزيادة الوزن والاكتئاب، وحتى بعض أنواع السرطان. في الواقع، توصلت دراسة، أجريت على ٨٠٠٠ بالغ، إلى

انحاء الظهر ليس سمة للشيخوخة!.. عندما تتحول عاداتنا اليومية إلى آلام مزمنة



وكالات

مع تقدم العمر، تبدأ ملامح الشيخوخة بالظهور على أجسادنا بطرق مختلفة، وأحد أكثر هذه التغيرات وضوحا هو ذلك الانحناء التدريجي الذي يظهر في أعلى الظهر. وأصبح انحناء الظهر ظاهرة تهدد الصغار قبل الكبار في عصر التكنولوجيا والعمل المكتبي، وسرعان ما يتحول إلى مشكلة صحية تؤثر على جودة الحياة بأكملها.

ويشرح الأطباء أن العمود الفقري السليم يتميز بانحناءات طبيعية على شكل حرف S، لكن المشكلة تبدأ عندما يزداد الانحناء الصدري عن ٤٠ درجة، وهو ما يعرف طبيًا بقرط الحداب. وهذه الحالة لم تعد تقتصر على كبار السن كما كان يعتقد سابقا، حيث تشير الإحصائيات الحديثة إلى أن ٤٠٪ من الأشخاص في منتصف العمر يظهرون علامات مبكرة لهذا الانحناء.

واللافت في الأمر أن هذا التحول في بنية العمود الفقري يأتي نتيجة لعوامل نمط الحياة الحديث أكثر من كونه جزءا طبيعيا من الشيخوخة. فالساعات الطويلة التي نقضيها منحنيين على هواتفنا الذكية – في ظاهرة تعرف باسم "عنق الهاتف" – تضع ضغطا يعادل ٢٧ كيلوغراما على فقرات الرقبة. كما أن الجلوس المكتبي الخاطئ لثماني ساعات يوميا يكفي لإحداث اختلالات عضلية تدفع بالظهر تدريجيا نحو الانحناء.

ولحسن الحظ، يؤكد خبراء العلاج الطبيعي أن "حداب الوضعية" الناتج عن هذه العادات يمكن تصحيحه بنسبة

السمنة في الطفولة تزيد خطر التعرض للوصمة

وكالات

تزيد سمنة الأطفال من خطر تعرض الشخص للتمييز بسبب وزنه، وقد يضاعف خطر تعرض الشخص للتمييز أو الوصمة بسبب وزنه بمقدار ٣ أضعاف تقريبا، وفق بحث جديد.

وأفاد باحثون أن السمنة المفرطة قبل سن ١٨ عاماً تزيد من احتمال تعرض الشخص لوصمة الوزن بمقدار ٢,٨ مرة.

وبحسب «هيلث داي»، أوضح الباحثون في ملاحظاتهم الخلفية أن وصمة الوزن تتميز بأفعال سلبية أو تمييزية تتعلق بوزن الشخص أو حجمه. وقال الباحث الرئيسي الدكتور خايمي ألماندوز من جامعة تكساس في دالاس: «إن تجربة وصمة الوزن لا تتعلق بالتأكيد بجرح المشاعر..» وأوضح ألماندوز: «إنها مشكلة صحية عامة حقيقية تؤثر على الصحة النفسية والجسدية وإمكانية الحصول على الرعاية.»

علاج وصمة الوزن وأضاف: "يجب أن يكون إدراك وصمة الوزن ومعالجتها جزءاً من الرعاية الروتينية للسمنة.."

ولمعرفة ما إذا كان العمر يؤثر على خطر تعرضهم لوصمة الوزن، أجرى الباحثون استطلاعا لآراء ٦٨٦ بالغاً يتلقون الرعاية في برنامج صحة الوزن بجامعة تكساس بين عامي ٢٠٢١ و٢٠٢٣.

وكان متوسط أعمار المشاركين ٥٦ عاماً، وكان حوالي ٦٢٪ منهم يعانون من سمنة مفرطة.

وأفاد حوالي ٢٣٪ من المشاركين بأنهم يعانون من السمنة في سن ١٨ عاماً، بما في ذلك أكثر من ٦٪ قالوا إنهم يعانون من السمنة المفرطة.

آثار اجتماعية

ووجد الباحثون أن السمنة في مرحلة الطفولة تزيد من احتمالية تعرضهم للوصم الاجتماعي بسبب وزنه.م، أو رفضهم اجتماعياً.وأوضح الباحثون أن أكثر حالات الوصم شيوعاً شملت توصية الأطباء باتباع نظام غذائي حتى لو لم تكن زيارة الشخص مرتبطة بوزنه، وافترض الناس أن المرضى يفرطون في تناول الطعام أو يفرطون في تناوله بسبب وزنه.وقال ألماندوز: "يمكن أن يكون للظهور المبكر للسمنة عواقب نفسية واجتماعية دائمة.."

طفرة جينية جديدة تقلل الحاجة للنوم

وكالات

بينما يحتاج معظم الناس إلى نحو ٨ ساعات من النوم يوميا، اكتشف العلماء طفرة جينية نادرة تمنح حاملها القدرة على الاكتفاء بـ٣ ساعات فقط.

وأكد فريق بحثي في الجين SIK٣ تمكن أصحابها من تقليل ساعات النوم مع الحفاظ على عمليات "إعادة الشحن" الجسدية اللازمة.

وقالت الدكتورة إن-هوي فو، أستاذة علم الأعصاب والوراثة بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو: "هذه الحالات تقدم نافذة مفيدة لفهم آلية النوم المثالي. أجسامهم تنجز خلال ٣ ساعات ما يحتاجه الآخرون لـ٨ ساعات وبكفاءة أعلى".

وبدأت الأبحاث في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين عندما أبلغت مجموعة من الأشخاص، الذين ينامون ست ساعات أو أقل يوميا، عن تجربتهم. وبعد تحليل جينوم أم وابنتها، اكتشف الباحثون طفرة في الجين DEC٢ (BHLHE٤١) المعروف بدوره في تنظيم الإيقاع اليومي، ما أثار فرضية أن هذه الطفرة هي السبب وراء قلة حاجتهم للنوم.

ومنذ ذلك الحين، تم تحديد مئات الأفراد الذين يتمتعون بقدرة طبيعية على النوم لفترات قصيرة، كما اكتشفت خمس طفرات جينية مختلفة مرتبطة بهذه الظاهرة.

ونشرت دراسة جديدة في مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences تسلط الضوء على طفرة أخرى في الجين SIK٣.

وتُشفر هذه الطفرة إنزيماً نشطاً في الفراغ بين الخلايا العصبية. وقد أثبت الباحثون أن تعديل الفئران وراثياً لتحمل هذه الطفرة أدى إلى تقليل حاجتها للنوم بمقدار ٣١ دقيقة في المتوسط.

وتشير النتائج إلى أن الطفرة في الجين SIK٣ تقلل من النوم عن طريق تعزيز توازن الدماغ (الاستتباب)، وهي عملية يُعتقد أن النوم يساعد خلالها على "إعادة ضبط" الدماغ.

وتأمل الدكتورة فو أن يساهم اكتشاف المزيد من الطفرات لدى الأشخاص الذين ينامون لفترات قصيرة بشكل طبيعي في تحسين فهم آليات تنظيم النوم، مما قد يمهد الطريق لتطوير علاجات جديدة لاضطرابات النوم.

تأثير العمل ليلا على الصحة

وكالات

يشير الطبيب الروسي مارات فاراخوف إلى أن العمل في أوقات غير منتظمة أو العمل في أوقات متأخرة من الليل قد يتسبب بإصابة الإنسان بالجلطات أو السكتات الدماغية.

وفي مقابلة مع موقع RuNews٢٤ الروسي قال الطبيب: "الكثير من الناس يضطرون للعمل في نوبات ليلية أو العمل لفترات إضافية. الروتين اليومي غير المنسق والإجهاد المفرط قد يتسببان بأمراض خطيرة، مثل السرطانات أو الجلطات أو السكتات الدماغية".

وأضاف: "اضطراب إيقاعات نمط الحياة اليومي بشكل مستمر يؤدي إلى اضطرابات في الجهاز العصبي واضطرابات في مستويات الهرمونات في الجسم. الموظفون الذين يعملون في نوبات ليلية يواجهون خطر الإصابة بالنوبات القلبية وأمراض القلب والأوعية الدموية أكثر من غيرهم... كما أن الأشخاص الذين يعملون لساعات طويلة كل يوم أو يعملون في أوقات غير منتظمة يضطرون لتناول وجباتهم الغذائية في أوقات غير منتظمة أيضا، وهذا الأمر يدمر عملية التمثيل الغذائي في الجسم ويسبب زيادة الوزن وانخفاض حساسية الأنسولين، وبالتالي قد يصاب الشخص بمرض السكري من النوع الثاني فضلا عن تفاقم مشكلات الجهاز الهضمي".

وأشار الطبيب إلى أن جدول العمل اليومي غير المستقر يزيد من خطر الإصابة بالاضطرابات العقلية، فالأشخاص الذين يعملون في نوبات ليلية أو في أوقات غير منتظمة يصابون بالقلق والإرهاق المزمن، كما تزداد أيضا تزداد احتمالية إصابتهم أيضا بالعديد من الأمراض الخطيرة.

كما تشير العديد من الدراسات الطبية إلى أن العمل في أوقات الليل يؤدي إلى اضطرابات في الساعة البيولوجية للجسم، ويسبب ارتفاع مستويات الكورتيزول ما يقلل من إفراز هرمون الميلاتونين المسؤول عن النوم ومناعة الجسم ويألأخص مقاومة الأورام.



اكتشاف طفرة جينية تقلل الحاجة للنوم إلى حد بعيد



السبب وراء حاجتهم المحدودة للنوم. وقد أدى هذا الاكتشاف الثوري إلى توجيه العديد من الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نوم مماثلة إلى المختبر لإجراء اختبارات الحمض النووي.

ومنذ ذلك الاكتشاف، تم التعرف على مئات الأفراد الذين يتمتعون بقدرة طبيعية على النوم لفترات قصيرة. كما كشفت الدراسات عن وجود خمس طفرات جينية مختلفة في أربعة جينات قد تكون مسؤولة عن هذه الظاهرة الغريبة، مع ملاحظة أن أنماط هذه الطفرات تختلف بين العائلات المختلفة.

وكشفت دراسة جديدة نُشرت في مجلة "Proceedings of the National Academy of Sciences" عن طفرة في جين SIK٣، الذي يُشفر إنزيما نشطا في الفراغ بين الخلايا العصبية، فضلا عن مناطق أخرى. وسبق للباحثين اليابانيين أن اكتشفوا أخرى في هذا الجين تسبب نعاسا غير عادي لدى الفئران.

وقام الفريق بتعديل الفئران وراثيا لتحمل الطفرة الجديدة، مما أدى إلى انخفاض حاجتهم للنوم بمعدل ٣١ دقيقة في المتوسط، كما تبين أن الإنزيم المتحور يكون أكثر نشاطا في نقاط التشابك العصبي في الدماغ. ويشير هذا إلى أن الطفرة قد تقلل النوم عن طريق الحفاظ على توازن الدماغ (الاستتباب)، وهي نظرية تقيد بأن النوم يساعد على "إعادة ضبط" الدماغ، كما توضح الدكتورة إن-هوي فو.وما زالت الأبحاث جارية لدراسة تأثير الجينات وتغيراتها على مدة النوم وجودته. وتأمل الدكتورة فو أن اكتشاف عدد كاف من الطفرات لدى الأشخاص الذين ينامون لفترات قصيرة بشكل طبيعي سيساعد الباحثين على فهم آليات تنظيم النوم بشكل أفضل.

كيفية التعرف على ارتجاج الدماغ في الوقت المناسب



المزاج المفاجئة.

ويقول: "إذا ظهرت هذه الأعراض بعد ضربة على الرأس، أو سقوط، أو حادث سيارة، فلا تؤخر زيارة الطبيب لأنه حتى الارتجاج الخفيف يتطلب مراقبة دقيقة".

ووفقا له، قد يؤدي عدم تلقي العلاج في الوقت المناسب إلى مضاعفات طويلة الأمد تظهر بعد أشهر وحتى سنوات. ومن بينها: اعتلال الدماغ التالي للصدمة – وهو اضطراب مزمن في الدماغ يؤدي إلى انخفاض التركيز، وارتعاش اليد، وتباطؤ التفكير؛ الصداع النصفي المزمن الذي يصعب علاجه؛ اضطرابات وعائية – ارتفاع مستوى ضغط الدم، حساسية الطقس، الأرق؛ الاضطرابات النفسية – الاكتئاب، نوبات الهلع، عدم الاستقرار العاطفي.

ويشير الطبيب إلى أن خطر حدوث المضاعفات يرتفع بصورة خاصة لدى الأطفال وكبار السن ومن تعرضوا لإصابات متكررة. لذلك إذا كان الشخص يشك في إصابته بارتجاج الدماغ عليه استشارة طبيب الأعصاب لإجراء الفحص اللازم ووصف العلاج المناسب لأن ارتجاج الدماغ ليس مجرد كدمة، بل إصابة تتطلب علاجا في الوقت المناسب لتجنب المضاعفات.

وكالات

يشير الدكتور جورجي تيشكين إلى أن ارتجاج الدماغ يتطلب إشراقا طبيا إلزاميا. ولكن لا يسعى جميع الأشخاص للحصول على المساعدة الطبية، خاصة عندما لا تكون الأعراض واضحة.

ويوضح الطبيب العلامات التي يجب الانتباه إليها وكيفية تجنب المضاعفات.

ووفقا له، غالبا ما يقلل الناس من شأن هذه الإصابة، ويرجعون الأعراض إلى التعب أو التوتر. ومع ذلك، فإن عدم التشخيص والعلاج في الوقت المناسب يمكن أن يؤدي إلى عواقب صحية خطيرة. ويشير الطبيب إلى أن الارتجاج لا يصاحبه دائما فقدان للوعي أو ضرر خارجي واضح، لذلك ينصح بالانتباه إلى العلامات التالية: الصداع الذي لا يختفي حتى بعد الراحة؛ الغثيان أو التقيؤ غير المرتبط بتناول الطعام؛ الدوخة، مشكلات في التنسيق، «ضباب في الرأس»؛ رهاب الضوء ورهاب الصوت، حيث تصبح حتى أصوات المنزل المألوفة أو الضوء الخافت مزعجة؛ ضعف الذاكرة – صعوبة تذكر لحظة الإصابة أو التركيز؛

التغيرات العاطفية – القلق غير المبرر، والبكاء، وتقلبات

سامسونج تستعد للكشف رسميًا عن أنحف هواتفها على الإطلاق



ميجابكسل.

وأضافت سامسونج أن الهاتف سيدمج تقنيات Galaxy AI لمساعدة الكاميرا على التحول إلى "كاميرا ذكية قادرة على تعرف أهم اللحظات لإنشاء ذكريات جديدة" دون أن توضح إذا كانت تقصد برمجيات تصوير جديدة كلياً، أم مجموعة الأدوات المدعومة بالذكاء الاصطناعي المتوفرة بالفعل في أجهزتها الحديثة. ووصفت الشركة الهاتف الجديد بأنه "رفيق ذكي مدعوم بالذكاء الاصطناعي، وإنجاز هندسي مذهل"، مشيرة إلى أنه "يجمع بين أداء الهواتف الرائدة وسهولة الحمل الفائقة"، مؤكدة أن الهاتف "يُعيد تعريف ما يمكن إنجازه باستخدام الهاتف الذكي، ويفتح آفاقاً جديدة لقطاع الهواتف المحمولة"، على حد تعبيرها. يُذكر أن سامسونج كانت قد حققت أرباحاً كبيرة في الآونة الأخيرة بفضل نجاح سلسلة Galaxy S٢٥، وهو ما يزيد ترقب السوق لما ستقدمه الشركة في هذا الحدث المنتظر.

أمازون تكشف عن "Vulcan" .. أول روبوت يتمتع بحاسة اللمس من تطويرها



ضبط قوة القبضة بدقة لتجنب أي تلف في أثناء عمليات النقل والتخزين.

ويستخدم Vulcan مزيجاً من الكاميرات وكوب شفط لالتقاط العناصر بدقة، مما يضمن اختيار القطعة الصحيحة دون غيرها. وتؤكد أمازون أن هذا الروبوت قادر على التعامل مع نحو ٧٥٪ من المنتجات المخزنة في مراكزها، بسرعة مماثلة تقريباً لسرعة العاملين البشر. وإلى جانب رفع كفاءة العمل، تسعى أمازون من خلال إدماج Vulcan إلى تعزيز سلامة الموظفين وتحسين بيئة العمل، إذ سيتولى الروبوت التعامل مع العناصر الموجودة في أعلى وحدات التخزين وأسفلها، وهي مناطق تتطلب عادة الانحناء أو استخدام سلالم، مما يقلل الجهد البدني، ويتيح للموظفين التركيز على مهام أكثر راحة.

وتخطط أمازون لنشر أنظمة Vulcan في مراكز تلبية الطلبات في أوروبا والولايات المتحدة خلال السنوات القليلة المقبلة. وفي سياق متصل، تواصل الشركة توسيع استخدامات الذكاء الاصطناعي في مجالات أخرى، إذ بدأت خدمة "أمازون برايم فيديو" اختبار دبلجة تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتوفير محتوى بلغات متعددة، مثل الإنجليزية والإسبانية، كما أطلقت حديثاً نموذج الصوت Nova Sonic للفاعل الصوتي الطبيعي، إلى جانب تحديث نموذج Nova Reel لإنتاج الفيديو، ليتيح إنشاء مقاطع تصل مدتها إلى دقيقتين.

سامسونج تكشف عن زجاج حماية جديد لأحف هواتفها المُنتظرة

وكالات

قبل أيام قليلة من الحدث المرتقب لشركة سامسونج، كشفت الشركة الكورية عن إحدى أبرز مزايا هاتفها الجديد Edge Galaxy S٢٥، الذي يُنتظر إعلانه رسمياً يوم ١٢ مايو، إذ سيكون أول هاتف ذكي في العالم يستخدم الجيل الجديد من زجاج الحماية Gorilla Glass Ceramic ٢ من شركة

كورنينج.

ويُتوقع أن يأتي Edge Galaxy S٢٥ بسُمك لا يتجاوز ٥,٨ ملم، ليكون بذلك أنحف هاتف ذكي حديث على الإطلاق، فضلاً عن تصميمه الفاخر وكاميرته الرئيسية التي تبلغ دقتها ٢٠٠ ميجابكسل بتقنية التقريب البصري.

وفي بيان رسمي، قال "كوانججين باي"، نائب الرئيس التنفيذي ورئيس قسم البحث والتطوير الميكانيكي للهواتف المحمولة في سامسونج: "إن Galaxy Edge S٢٥ سيضع معياراً جديداً في التصميم والأداء، لكونه أنحف هاتف ذكي من سلسلة Galaxy S حتى الآن. ومن أجل دعم هذا التصميم الرائد، كان من الضروري تطوير زجاج شاشة يجمع بين الرقة الفائقة والمتانة الموثوقة". ويأتي زجاج Gorilla Glass Ceramic ٢ بوصفه أحدث جيل من الزجاج السيراميكي الذي أستخدم في أبرز الهواتف الرائدة العام الماضي، كما استخدم حديثاً في الهواتف القابلة للطي، مثل Motorola Razr Ultra ٢٠٢٥.

ويعتمد هذا الزجاج على بنية تحتوي على بلورات دقيقة مدمجة ضمن مصفوفة الزجاج، معززة بعملية تبادل أيوني طورتها كورنينج لتوفير صلابة فائقة وقدرة أفضل على مقاومة التصدعات.

ويُعد هاتف Edge Galaxy S٢٥ أول هاتف ذكي يستخدم هذه الطبقة الزجاجية الجديدة، في حين لم تكشف سامسونج أو كورنينج بعد عن تفاصيل إضافية حول مدى التحسّن في مقاومة الصدمات أو الخدوش مقارنة بالإصدارات السابقة.

يُذكر أن مؤتمر سامسونج المقبل سينعقد يوم الاثنين الموافق ١٢ مايو، ومن المتوقع أن تشهد إعلان المزيد من التقنيات الجديدة خلاله.

«غوغل» قد تحتاج لنقل نحو ألفي موظف ضمن حلول مكافحة الاحتكار

وكالات

أظهرت شهادة في محاكمة بشأن إيجاد حلول لاحتكار شركة غوغل لسوق البحث على الإنترنت، والتي اختتمت جلساتها يوم الجمعة، كيف تجري الشركة حساباتها للتغيرات المحتملة التي اقترحتها وزارة العدل الأميركية.

وأدلت ليز ريد، رئيسة قسم البحث في "غوغل"، بشهادتها أمام المحكمة يوم الثلاثاء، حيث أكدت أن الشركة ستحتاج إلى نقل ما بين ١,٠٠٠ و٢,٠٠٠ موظف، أي ما يقارب ٢٠٪ من فريق البحث في "غوغل"، لتنفيذ بعض الإجراءات المقترحة.

وأكد مصدر مطلع على الإجراءات لشبكة «CNBC»، ما ذكرته ريد أثناء الإدلاء بشهادتها، بحسب تقرير للشبكة اطُلع عليه «العربية Business»، تأتي هذه الشهادة خلال الأيام الأخيرة من محاكمة ستحدد العقوبات التي يجب اتخاذها ضد «غوغل»، بعد أن حكم قاضٍ العام الماضي بأن الشركة تمارس احتكاراً غير قانوني في سوقها الرئيسية للبحث على الإنترنت.

وطُلبت وزارة العدل، التي رفعت دعوى الاحتكار الأصلية وقدمت الإجراءات المقترحة، من القاضي إجبار «غوغل» على مشاركة بياناتها المستخدمة في توليد نتائج البحث.

وطُلبت الوزارة أيضاً من الشركة التوقف عن استخدام «التوزيع القسري» لحركها، وهو ما يشير إلى ممارسة إبرام صفقات معينة مع شركات لضمان بقاء محرك البحث الخاص بغوغل الخيار الافتراضي في المتصفحات والهواتف الذكية.

وتدفع «غوغل» مليارات الدولارات سنوياً لشركة أبل لتكون محرك البحث الافتراضي على أجهزة آيفون. ويُعد هذا الأمر مريحاً لشركة أبل، ووسيلة قيّمة لغوغل لزيادة حجم البحث وزيادة عدد المستخدمين.

وأكد المصدر، لشبكة «CNBC»، أن وزارة العدل اقترحت أيضاً على الشركة التخلي عن متصفح كروم، لكن ذلك لم يُدرج في الحسابات الأولية التي قدمتها ريد.

ومن المقرر عقد المرافعات الختامية لمحاكمة التوصل لحلول لمكافحة احتكار «غوغل» في البحث يومي ٢٩ و٣٠ مايو، ويتبعها قرار من القاضي من المتوقع صدوره في أغسطس.

وتواجه الشركة محاكمة مكافحة احتكار منفصلة للتوصل إلى إجراءات تتعلق بأعمالها في مجال تكنولوجيا الإعلان، ومن المقرر أن تبدأ في ٢٢ سبتمبر.

لأول مرة .. تراجع غير مسبوق في استخدام سفاري

وكالات

كشف "إيدي كيو"، نائب رئيس قطاع الخدمات في أبل، عن تراجع مفاجئ في عدد عمليات البحث عبر محرك جوجل في منتصف سفاري خلال الشهر الماضي، وخلال شهادته في قضية الاحتكار ضد جوجل، صرح كيو بأن هذا الانخفاض هو الأول من نوعه منذ ٢٢ عاماً، معرباً عن قلقه بشأن تأثيره على إيرادات أبل، التي تحصل على حصة من عائدات إعلانات جوجل الناتجة عن هذه العمليات. وربط كيو هذا التراجع بالصدود السريع لأنوات الذكاء الاصطناعي التوليدي مثل ChatGPT و Gemini و Copilot، والتي أصبحت بدائل جذابة للبحث التقليدي، مما يقلل من اعتماد المستخدمين على جوجل كمصدر أساسي للمعلومات.

يُذكر أن أبل تجني نحو ٢٠ مليار دولار سنوياً من اتفاقية تقاسم الإيرادات مع جوجل مقابل جعل محركها البحث الافتراضي في سفاري. ويأتي هذا التطور في ظل تزايد شكاوى الناشرين من تراجع الزيارات القادمة من محرك بحث جوجل، بالتزامن مع دمج تقنيات الذكاء الاصطناعي فيه. وقد أقرت جوجل نفسها بهذا التحدي، حيث أشار مسؤول رفيع فيها إلى عدم وجود ضمانات لعودة المواقع المستقلة إلى مكانتها السابقة في نتائج البحث.

أبل تطوّر نظارات ذكية مزودة بتقنية الواقع المعزز



وكالات

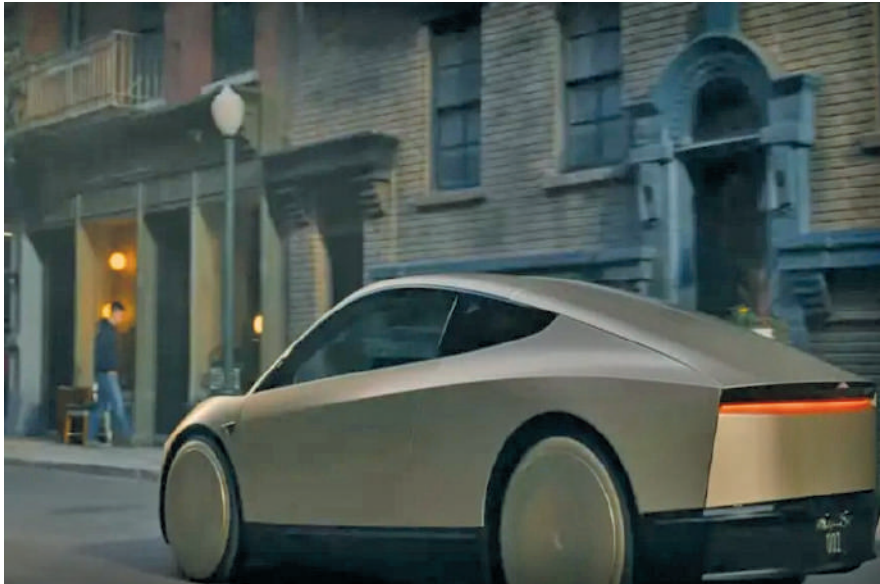
كشفت وكالة بلومبرغ في تقرير أخير لها أن شركة أبل أحرزت تقدماً في تطوير شريحة جديدة مخصصة لنظارات

ذكية محتملة، قد تتنافس نظارات Ray-Ban الذكية من ميتا. وبحسب التقرير، فإن الشريحة الجديدة مستوحاة من الشرائح المستخدمة في ساعة Apple Watch، لكن أبل أزالَت بعض المكونات، وأعادَت تصميمها لتناسب مع دعم "عدة كاميرات" يُحتمل أن تحتويها النظارات.

وتخطط الشركة لبدء الإنتاج الكبير للشريحة بحلول نهاية عام ٢٠٢٦ أو خلال عام ٢٠٢٧، مما يشير إلى إمكانية طرح النظارات في السوق خلال هذا التوقيت.

وإلى جانب ذلك، تعمل أبل أيضاً على تطوير نظارات تدعم تقنية الواقع المعزز، في خطوة مشابهة لما تسعى إليه شركة ميتا، التي كشفت العام الماضي عن نموذج أوي من نظارات Orion، لكنها لم تطرح للجمهور بعد.

قبيل إطلاق Robotaxi في يونيو.. عقبات قانونية تعرقل طموحات تسلا



وكالات

بينما تخطط شركة تسلا لإطلاق خدمة التنقل ذاتية القيادة Robotaxi في يونيو المقبل، تواجه صناعة السيارات الكهربائية، عقبات قانونية في تسجيل العلامة التجارية للخدمة المرتقبة.

وقوبل طلب الشركة بتسجيل علامة Robotaxi لخدمة نقل الركاب، بالرفض من مكتب براءات الاختراع

والعلامات التجارية في الولايات المتحدة USPTO، فيما تم تعليق النظر في طلب تسجيل علامة Cybercab لأسباب تتعلق بتشابه الأسماء مع علامات تجارية أخرى. ووفق وثائق قانونية حديثة، فقد رُفض طلب تسلا لتسجيل اسم Robotaxi باعتباره علامة تجارية لوصف مركباتها، حيث اعتبر المكتب أن المصطلح "عام للغاية ولا يحقق شرط التميز الكافي"، وهو أحد الشروط الأساسية لاعتماد العلامات التجارية في الولايات المتحدة.

وأوضح المكتب أن الكلمة تُستخدم بالفعل من قبل شركات أخرى للإشارة إلى خدمات ومنتجات مماثلة.

وتقدّمت تسلا في أكتوبر ٢٠٢٤، ب طلب تسجيل علامة Robotaxi. في اليوم نفسه الذي كشفت فيه عن سيارة Cybercab، وهي مركبة كهربائية مصمّمة خصيصاً لخدمة سيارات الأجرة ذاتية القيادة.

وشمل الطلب استخدام المصطلح للإشارة إلى مركبات برية، ومركبات كهربائية وهي السيارات، بالإضافة إلى السيارات وقطعها الهيكلية.

"إجراء غير نهائي": وأصدر المكتب، الثلاثاء الماضي، ما يُعرف بـ"إجراء مكتبي غير نهائي"، ما يعني أن لدى تسلا مهلة مدتها ٣ أشهر للرد على قرار الرفض، وإلا فسيتم اعتبار الطلب متروكاً.

ورغم أن الفحص لم يكشف عن وجود علامات تجارية متضاربة مع مصطلح Robotaxi، إلا أن قرار الرفض استند إلى اعتباره أنه "مجرد وصفي"، حيث أشار قاضٍ العلامات في المكتب، إلى أن الكلمة تُستخدم فعلاً لوصف خدمات ومنتجات مماثلة من قبل شركات أخرى، وبالتالي فهي تفقد إلى التميز اللازم لتسجيلها كعلامة تجارية حصرية. وأوضح المكتب أن مثل هذه الصياغة، تبدو عامة عند استخدامها في سياق المنتجات والخدمات المقدّمة من

فيتامين B12 .. عنصر أساسي لصحة الجسم



منتجات الألبان: يُعد الحليب البقري أو الماعز، إلى جانب أنواع الجبن المختلفة، من أغنى المصادر بفيتامين B١٢، بالإضافة إلى غناها بالكالسيوم والبروتين، ما يعزز صحة العظام والجسم عمومًا.

الزبادي: يحتوي الزبادي، سواء العادي أو اليوناني، على فيتامين B١٢ طبيعي، كما يحتوي على البروبيوتيك المفيد لصحة الجهاز الهضمي.

الأجبان: أنواع مثل الجبن القريش والموزاريلا تُعد خيارات جيدة لتزويد الجسم بفيتامين B١٢، إلى جانب ما تحتويه من بروتين وكالسيوم.

الخامثر الغذائية: لا تُستهلك عادةً كمصدر أساسي للفيتامين، لكنها تُضاف إلى أطعمة مثل المعكرونة أو السلطات، وتمنح نكهة لذيذة وفائدة غذائية.

الحليب النباتي المدعّم: مثل حليب الصويا، وهو خيار مناسب للأشخاص الذين يعانون من حساسية اللاكتوز، حيث يُدعم صناعيًا بفيتامين B١٢.

حبوب الإفطار المدعّمة: تُعتبر خيارًا مناسبًا للنباتيين، إذ تحتوي على كميات مضافة من فيتامين B١٢، وتساهم في سد الفجوة الغذائية.

القطر: يُعد من الخيارات النباتية التي يمكن أن تُسهم في دعم مستويات فيتامين B١٢، خاصة إذا تم استهلاكه ضمن نظام غذائي متوازن.

وكالات

يلعب فيتامين B١٢ دورًا بالغ الأهمية في جسم الإنسان، حيث يساهم في تكوين خلايا الدم الحمراء، ودعم عملية أيض الخلايا، والمحافظة على صحة الجهاز العصبي، كما يشارك في إنتاج الحمض النووي (DNA)، وهو الجزء المسؤول عن تخزين المعلومات الوراثية، وفقًا لما ذكره خبراء الصحة في موقع «مايو كلينك».

وعادةً ما يحصل معظم الناس على حاجتهم من هذا الفيتامين من خلال نظام غذائي متوازن. ومع ذلك، فإن بعض الفئات قد تكون أكثر عرضة لنقصه، مثل كبار السن، والأشخاص الذين يتبعون نظامًا غذائيًا نباتيًا بحتًا، أو المصابين بأمراض مزمنة تؤثر في امتصاص الجسم للفيتامين، بالإضافة إلى النساء الحوامل والمرضعات. في هذه الحالات، قد يُنصح بتناول مكملات فيتامين B١٢ عن طريق الفم.

ويؤدي نقص فيتامين B١٢، في حال عدم علاجه، إلى ظهور أعراض تشمل: فقر الدم، التعب، ضعف العضلات، مشاكل في الجهاز الهضمي، تلف الأعصاب، واضطرابات المزاج. مصادر طبيعية وغذائية لفيتامين B١٢:

إلى جانب المكملات، يمكن الحصول على فيتامين B١٢ من خلال مجموعة متنوعة من الأطعمة، التي تجمع بين الطعم الشهي والفائدة الصحية. ومن أبرز هذه المصادر:

حساسية الربيع .. من تصيب وفي أي عمر ؟



التهار، وإذا أمكن استخدام أجهزة خاصة لتنقية الهواء، كما يجب بعد العودة إلى المنزل خلع الملابس فوراً وغسلها والاستحمام لإزالة مسببات الحساسية، مشيرة إلى أنه لا داعي لاتباع نظام غذائي صارم، ولكن ينصح باستبعاد الأطعمة التي تسبب تفاعلات حساسية متبادلة مع حبوب لقاح النباتات.

ومن جانبها تشير الدكتورة ناديجدا لونغينا إلى أن الربيع هو فترة تزهّر النباتات، التي بعضها يستمر في الإزهار حتى أواسط مايو . كما أن الهواء يحتوي دائماً على مسببات الحساسية مثل الغبار الصناعي، وفطريات العفن. وعموماً يزداد تركيز مسببات الحساسية في أوائل الربيع وأواخر الخريف. أما الدكتورة لوبوف ستانكفيتش، فقد أشارت إلى أن الحساسية المخاطية قد تحدث في الحالات التي تتفاعل فيها منظومة المناعة البشرية مع مادة محددة مسببة للحساسية، وكذلك مع مواد أخرى ذات بنية جزيئية مماثلة، يعتبرها الجسم بمحابة تهديد «مألوف»، فمثلاً تنسب المواد المسببة للحساسية المخاطية تلك الموجودة في أشجار اللوز والتفاح لأنها مماثلة للوجود في أشجار البتولا.

وكالات

تشير الدكتورة الكسندرا غورنكا أخصائية أمراض الحساسية والمناعة أنه يمكن لحساسية حبوب اللقاح (حساسية الربيع) أن تتطور في أي عمر.

وتقول: "يمكن أن تتطور الحساسية في أي عمر، حتى لو لم تكن موجودة من قبل، مع أنها غالباً ما تحدث في الطفولة أو المراهقة، ولكنها قد تحدث أيضاً لأول مرة لدى البالغين. وتشمل الأسباب الاستعداد الوراثي، والتعرض لمسببات حساسية جديدة، وتغير الظروف البيئية".

وتشير الطبيبة، إلى أن رد الفعل التحسسي تجاه حبوب اللقاح يتجلى في أعراض مختلفة، تعتمد على ميزات الجسم. ووفقاً لها، الأعراض الأكثر شيوعاً هي احتقان الأنف، والإفرازات، والحكة في تجويف الأنف، والعطس، بالإضافة إلى تدمع العينين، واحمرار الأغشية المخاطية، والحكة. وفي حال وجود ميل لردود فعل تحسسية من الأغشية المخاطية للعينين، فقد يصيب التهاب القرنية من المضاعفات. وتنصح لتخفيف خطر الإصابة بالحساسية، بتقليل الوقت الذي يقضيه الشخص في الهواء الطلق أثناء الفقس العاصف، وبعدم فتح النوافذ داخل المنزل، خاصة خلال

علاج جديد قد يطيل عمرك 16 عاماً

متوسطة عاشت حتى ٣١,٥ شهراً، مقارنة بـ ٢٦,٣ شهراً للجموعة التي لم تتلق العلاج.

لكن الدراسة لم تخل من التحديات، إذ لم تستقد إناث الفئران من نفس الامتداد في العمر، بسبب مضاعفات صحية، رغم تحسن كثافة العظام لديهم.

كما لوحظ نشاط عصبي مُتجدد في منطقة الحُصين الدماغية، المرتبطة بالتعلم والذاكرة، ما يعزز الأمل في إمكانية استخدام «كلوفو» في مكافحة الخرف.

مع ذلك، يؤكد الباحثون أن التجارب البشرية ما زالت بعيدة، فالفئران ليست بشرًا، والعديد من العلاجات التي تتجج على الفوارض لا تعطي نفس النتائج على الإنسان.

ومع ذلك، يرى الخبراء أن إيصال «كلوفو» للبشر بات ممكناً، سواء عبر حقن وريدية أو عبر تركيبات دوائية مباشرة. والسؤال الذي يطرح نفسه هو : هل تقترب من «نبح الشباب» هذا ما استكشفه السنوات المقبلة مع تقدم التجارب السريرية.

في خطوة علمية قد تقلب موازين الطب والشيخوخة، نجح باحثون إسباني في تطوير علاج جيني جديد يعتمد على بروتين يُعرف باسم «كلوفو»، يُعتقد أنه يُمكن أن يضيف ما يعادل ١٦ عاماً من الحياة الصحية للبشر.

ويُعرف «كلوفو»، الذي سُمي على اسم الشخصية اليونانية الأسطورية «كلوفو»، بأنه بروتين مضاد للشيخوخة يُنتجه الجسم طبيعياً، لكنه يتراجع مع التقدم في السن. تزامناً مع ظهور أمراض الشيخوخة مثل هشاشة العظام وفقدان الذاكرة، وفق «دالي ميل».

واعتمد الباحثون في جامعة برشلونة على فيروس مُعدل آمن لنقل تعليمات إنتاج «كلوفو» إلى خلايا الفئران، عبر حقنيتين: واحدة في الوريد، وأخرى في الدماغ، وهو ما سمح بتجاوز الحاجز الدماغي الصعب للوصول إلى الخلايا العصبية.

وأظهرت الدراسة، المنشورة في Molecular Therapy، أن الفئران الذكور التي تلقت العلاج في سن

صعوبة شرب الماء .. أطعمة تبقى الجسم رطب!



٨. البروكلي (٩٠٪ ماء) الفوائد: غني بالفيتامينات C وK، والألياف، ومركبات مضادة للسرطان تقوي المناعة.

طريقة التقديم: اسلقيه أو اشويه مع زيت الزيتون، وأضيفي فلفلًا مشويًا ووثماً، لطبق غني ولذيذ.

٩. الفطر (٩٢٪ ماء) الفوائد: غني بفيتامينات B والسيلينيوم، يعزز وظائف الدماغ ويحسن المزاج.

طريقة التقديم: أقلّيه بزيت الزيتون والثوم، مع رشّة صويا صوص، وقدميه كطبق جانبي أو مكون للسلطات. ١٠. الخس (٩٥٪ ماء) :الفوائد: من أكثر الخضروات ترطيباً، غني بالألياف وفيتامين A.

طريقة التقديم: استخدمى أوراق الخس كيدلٍ للخبز، ولفي بداخلها شرائح من الديك الرومي أو الجبن مع القليل من الخردل أو الأفوكادو المهروس.

الفوائد: تسهّل عملية الهضم بفضل محتواها من الألياف، كما أنها منخفضة السعرات وغنية بفيتامين C والمنغنيز.

طريقة التقديم: اشوي شرائح الكوسة مع زيت الزيتون، ورشي جبن بارميزان وفلفل أسود. طليق جانبي بسيط ولذيذ.

٦. البرتقال (٨٦٪ ماء) الفوائد: مصدر رائع لفيتامين C، يعزز مناعة الجسم ويحسن الدورة الدموية.

طريقة التقديم: قدّمي شرائح البرتقال مع الزبادي اليوناني، والجوز، ورشة عسل. خيار مثالي للفطور أو كسناك مغذٍ.

٧. التفاح (٨٦٪ ماء) الفوائد: يساعد على الإحساس بالشبع، ويديم صحة القلب بفضل مضادات الأكسدة.

طريقة التقديم: شرائح تفاح مع زبدة الفول السوداني ورشة قرفة، وجبة خفيفة مثالية قبل التمارين.

زيت الزيتون للحصول على نكهة متوازنة بين الحلاوة والملوحة.

٣. الطماطم (٩٥٪ ماء) الفوائد: غنية بفيتامين C والبيتا كاروتين، وتحتوي على اللايكوبين الذي يعزز صحة البشرة ويحارب الجذور الحرة.

طريقة التقديم: قطعي الطماطم الكرزية، وأضيفي لها زيت الزيتون، والريحان، ورشة ملح وفلفل. تناوليها كسلطة أو على شرائح خبز محمص.

٤. السبانخ (٩١٪ ماء) الفوائد: تحتوي على الحديد والكالسيوم والمغنيسيوم، إلى جانب فيتامين K ومضادات للالتهاب.

طريقة التقديم: اخلطيها مع موزة ناضجة وقطع أناناس وكوب من حليب اللوز لسموثي مغذٍّ ومنعش.

٥. الكوسة (٩٠٪ ماء)

الطفح الجلدي على الوجه.. متى يكون

جرس إنذار لأمراض باطنية خفية؟

وكالات

ظهور الطفح الجلدي على الوجه ليس دائماً مجرد مشكلة جلدية سطحية، بل قد يكون واجهة مرئية لأمراض داخلية خفية، أو جرس إنذار يتطلب تقييماً طبياً عاجلاً.

ويوضح الأطباء كيفية التمييز بين الأعراض الخطيرة والأعراض غير الضارة، ولماذا لا يجب تشخيص المرض ذاتياً.

ووفقاً للأطباء، قد يكون الطفح بسبب الإصابة بالذئبة الحمامية الجهازية– مرض مناعي ذاتي يتجلى في شكل «فراشة» مميز على الوجه. ولكن في كثير من الأحيان تكون الإصابة بالوردية التي تشبه في مظهرها الذئبة. لذلك يطلب الطبيب إجراء اختبارات محددة لتشخيص المرض بدقة واستبعاد الأمراض الجهازية.

ومن بين الأسباب الشائعة للطفح الجلدي، التهاب الجلد الدهني والصدفية، وخاصة إذا كانت هناك بقع منتشرة على الوجه وتغيرات في صفائح الأظافر. ويجب في حالة الإصابة بالصدفية ألا تنسى خطر الإصابة بالتهاب المفاصل الصدفي.

ويمكن أحياناً أن يحدث التهاب الجلد بسبب عدوى بكتيرية – العقنوديات أو العقديات – وخاصة عند الأطفال الذين لامسوا الأسطح الملوثة. وقد يكون هذه الطفح الجلدي مصحوباً ببثور أو قشور رطبة.

وهناك علامة تحذيرية أخرى– ظهور بقعة على الوجه لا تختفي لفترة طويلة وتتغير مع مرور الوقت.

وأحياناً قد تكون سرطان الخلايا القاعدية– أحد أشكال سرطان الجلد، الذي غالباً ما يخلط بينه وبين الثقرن الدهني أو حالات جلدية أخرى غير ضارة. لذلك، إذا بدأت البقعة في التقرش أو تغير لونها أو التقرح، من الضروري استشارة طبيب الأمراض الجلدية وإجراء فحص الجلد بانتظار والفحص النسيجي.

وبالإضافة إلى ذلك يجب أن لا ننسى الأوردة العنكبوتية التي تظهر في أغلب الأحيان عند الأشخاص ذوي البشرة الحساسة بعد التعرض فترة طويلة لأشعة الشمس. لأنه على الرغم من أنها تربط أحياناً بأمراض الكبد، إلا أنها غالباً ما تشير إلى تضرر الجلد بسبب التعرض للضوء.

ووفقاً لاستنتاج الأطباء، أي طفح جلدي، وخاصة المستمر والمتغير، يتطلب عناية فائقة وتشخيصاً متخصصاً لأن العلاج الذاتي يؤدي إلى تفاقم المشكلة.

قناع للوجه يكشف أمراض الكلى من (بصمة التنفس)

وكالات

ابتكر باحثون من جامعة روما قناعاً للوجه يستطيع كشف أمراض الكلى المزمنة من خلال «بصمة التنفس». بديقة تزيد عن ٩٣٪.

ويحدد القناع «بصمة التنفس» لمرض الكلى المزمن، بما في ذلك ارتفاع مستويات الأمونيا والأميناوتين ومركبات أخرى تتراكم عندما لا تعمل الكلى بشكل صحيح. وقال الباحثون إن هذه التقنية القابلة للارتداء قد تُمكن يوماً ما من مراقبة تطور المرض وتنبؤ صحة الكلى في الوقت الفعلي.

ووفق «ستادي فاينتر»، ابتكر فريق البحث نظاماً من ٤ مستشعرات غاز مصنوعة من البورفيرينات (مركبات جزيئية تشبه تلك الموجودة في الهيموغلوبين) مُدمجة مع بوليمر موصل يُسمى PEDOT/PSS.

مراقبة الزفير

وطبعت هذه المواد على ركيزة مرنة ووُضعت في الطبقة الداخلية لأقنعة FFP٢ القياسية، حيث يُمكنها مراقبة زفير مرتديها باستمرار دون زيادة الحجم، أو الشعور بعدم الراحة.

وعندما تبدأ الكلى بالفشل، تبدأ مركبات مُختلفة بالتراكم في مجرى الدم بدلاً من ترشيحها عبر البول. وبعض هذه المركبات، وخاصة الأمونيا، تجد طريقها في النهاية إلى أنفاسنا.

ويستجيب كل مستشعر من المستشعرات الـ ٤ في المجموعة بشكل مُختلف لمختلف المركبات الكيميائية. اثنتان لديها أعلى حساسية للأمونيا، واثنان أكثر استجابة للكحولات ومركبات أخرى.

التجربة:وفي تجربة الدراسة، شارك ١٠١ مشارك، من بينهم ٥٣ مريضاً بمرض الكلى المزمن في مراحل مختلفة من المرض و٤٨ شخصاً سليماً.

وقبل الاختبار، طلب من المشاركين الامتناع عن الأكل والشرب (باستثناء الماء) والتخنيذ لمدة ساعتين. وبعد المضمضة، ارتدوا الأقنعة المجهزة بأجهزة استشعار، وقعدوا أنماط التنفس المحددة بينما كان الجهاز يسجل البيانات.

دقة عالية:وعند تحليل النتائج، وجد الفريق أن نظامهم قادر على التمييز بين مرضى الكلى المزمن والأصحاء بدقة ملحوظة، بلغت ٩٣,٣٪.

وتمثل هذه التقنية خطوة مهمة إلى الأمام في مجال الاختبارات الطبية غير الجراحية. فعلى عكس طرق التشخيص التقليدية لأمراض الكلى، والتي تتطلب سحب الدم والتحليل المخبري، يمكن لجهاز الاستشعار القائم على القناع أن يوفر مراقبة مستمرة وفي الوقت الفعلي مع الحد الأدنى من الاضطراب في الحياة اليومية.

(بيبي دايت)..

نصيحة علمية جديدة لإنقاص الوزن



وكالات

إذا كان الشخص يرغب في التخلص من الوزن الزائد مع حلول فصل الصيف، فربما ينهزم من نتائج نظام غذائي توصي نيكوليت بيس، اختصاصية التغذية في لونغ آيلاند باتباعاً كما لو كان الشخص "طفلاً صغيراً".

وصرحت بيس لصحيفة "New York Post"، قائلة إن "الطفل هو مفتاح الصحة والعافية للبالغين، فمن اللافت للنظر أن طفلاً دون أي خبرة حياتية يستطيع أن يُعطى الكبار خارطة طريق لحياة صحية".

دافصح بيس بتبني ثلاث سلوكيات بسيطة فيما سمّته "بيبي دايت"، للحد من الإفراط في تناول الطعام، كما يلي:

١. وجبة كل ٤ ساعات

يمكن تناول الطعام كل ساعتين إلى أربع ساعات كما الأطفال، بحسب بيس، التي ابتكرت هذه الفكرة أثناء عملها مع الأمهات الجدد، حيث أوصتهن بتناول الوجبة الأولى بعد ساعة إلى ثلاث ساعات من الاستيقاظ.

ووصحت قائلة: "يجب أن تتضمن مصدرًا جيدًا للبروتين مثل البيض أو الجبن أو الزبادي، مع كربوهيدرات غنية بالألياف مثل الحبوب الكاملة. وإضافة حصّة من الفاكهة أو الخضراوات تكمل الوجبة لبدائية يوم متوازنة".

وبعد ثلاث إلى أربع ساعات، يُفضّل تناول حساء أو سلطة نباتية.

ويجب أن يكون البروتين مزيجاً نباتياً من الفاصوليا والحبوب أو إضافة اللحوم. ويمكن المحافظة على ثبات الطاقة بتناول نشويات غنية مثل الخبز وحصّة من الفاكهة.

وقالت بيس إن تناول وجبة صغيرة مُخطّط لها بعد الظهر يساعد على سد الفجوة بين الغذاء والعشاء، مما يمنع الشعور بالجوع المفرط لاحقاً. موضحة أنها يمكن تشمل "خياراً صغيراً" ولكنه مُرضٍ، مثل الفاكهة مع الجبن، أو سلطة خفيفة، أو عصيراً مُنكّها بالبروتين".

ويجب أن يكون العشاء بعد حوالي أربع ساعات من الوجبة الصغيرة. ويراعى البدء بحصّة أو حصتين من



مميزات وعيوب هاتف «iPhone 17 Air» فائق النحافة المقبل



لأن الجهاز رقيق جداً بحيث لا يتسع له. في السابق، كان منفذ شريحة «SIM» يُزال فقط من هواتف آيفون المخصصة للسوق الأميركي. وحتى الآن، لم يتمكن مهندسو «آبل» من إيجاد مساحة كافية لتركيب منفذ لبطاقة «SIM» في الجهاز فائق النحافة، وفقاً لما نقله موقع «ذا إنفورميشن» عن شخصين يعملان على المشروع وشخصين آخرين على دراية مباشرة به. قد يُمثل هذا مشكلة لمبيعات «iPhone ١٧i» «Air»، حيث لا تزال الصين تُزَمّ الأجهزة بدعم بطاقة «SIM» العادية.

٤- عمر البطارية: على الرغم من الشائعات السابقة التي أشارت إلى أن «iPhone ١٧i» «Air» قد لا يقدم تنازلات في عمر البطارية بفضل بطارياته عالية الكثافة وتحسين المعالجة، إلا أن الشائعات الأحدث تشير إلى عكس ذلك. سيكون عمر بطارية «iPhone ١٧i» «Air» كافياً لحوالي ٦٠-٧٠٪ من المستخدمين فقط، مقارنةً بالمتوسط المعتاد الذي يتراوح بين ٨٠-٩٠٪. يستند هذا المقياس إلى اختبارات داخلية أجرتها «آبل» لبطارية الهاتف.

٢- مكبر الصوت سيحتوي هاتف «iPhone ١٧i» «Air» على مكبر صوت واحد فقط، ويرجع هذا إلى أن الجهاز فائق النحافة بحيث لا يتسع لمكبر صوت ثانٍ في الأسفل. وسيكون من الأفضل على الأرجح استخدام سماعات «AirPods Pro» للاستماع إلى الموسيقى، بدلاً من استخدام مكبر الصوت المدمج.

٣- الاتصال سيُجري هاتف «iPhone ١٧i» «Air» تغييراً مهماً بالتحول إلى أول مودم داخلي من تطوير شركة آبل نفسها، وهو شريحة «C١». ويعني هذا أن «iPhone ١٧i» «Air» لن يدعم تقنية «mmWave» في الولايات المتحدة، وهي ميزة كان يدعمها هاتف «iPhone ١٦ Plus». ويعني هذا أن «iPhone ١٧i» «Air» لن يدعم جميع نطاقات الشبكة الخلوية التي كان يدعمها «iPhone ١٦ Plus». مع أن الاختبارات العملية أظهرت أن هذا لا يُحدث فرقاً كبيراً. من المرجح أيضاً إزالة منفذ بطاقة «SIM» العادية في جميع أنحاء العالم، نظراً

٤- «MagSafe» بعد إزالة ميزة «MagSafe» من هاتف «iPhone ١٦e»، تكهن البعض بأنها لن تتناسب مع التصميم فائق النحافة لهاتف «iPhone ١٧i» «Air». ومع ذلك، كشفت تسريبات حديثة عن نماذج متصورة للهاتف أن ميزة «MagSafe» ستكون متوفرة في «iPhone ١٧i» «Air». و«MagSafe» هي تقنية طورتها «آبل» للاتصال المغناطيسي بالشارج والإكسسوارات في ظهر الهاتف.

١- الكاميرات: على الرغم من أن هاتف «iPhone ١٧i» «Air» سيظل مزوداً بكاميرا خلفية رئيسية رائدة بدقة ٤٨ ميغابكسل، إلا أنه لن يضم غيرها. وبينما يوفر مستشعر الكاميرا بدقة ٤٨ ميغابكسل إمكانية التقاط صور بتقريب بصري حتى ٢X، إلا أن الهاتف سيقتصر لكاميرا بزواية تصوير فائقة الاتساع، وكذلك لن يضم كاميرا مقربة، على الرغم من أن هذا امر معتاد في هواتف آيفون غير الاحترافية.

وكالات ستُطلق شركة آبل أنحف هاتف آيفون على الإطلاق في وقت لاحق من هذا العام، بسمك يبلغ ٥.٥ ملم فقط. ورغم أن هذا الهاتف المتطور سيُقدم بعض التنازلات لتقليل سمكه إلى ما يقرب من نصف سمك هاتف آيفون العادي، إلا أنه سيظل يتمتع بعدد من الميزات. وهذه بعض المميزات والعيوب المتوقعة في هاتف «iPhone ١٧i» «Air» فائق النحافة المقبل، بحسب تقرير لموقع «TOO» المتخصص في أخبار شركة آبل، اطلعت عليه «العربية Business».

الإيجابيات

١- تقنية الشاشة

لن يتطوّر أنحف هاتف آيفون من «آبل» على أي تنازلات في ما يتعلق بتقنية الشاشة. وسيحتوي على شاشة «OLED» مقاس ٦,٦ بوصة مزودة بتقنية «LTPO»، وهي الأولى من نوعها في أجهزة آيفون غير الاحترافية. ويعني هذا أن المستخدم سيستمتع بمجموعة من ميزات الشاشة المتقدمة، مثل معدل تحديث ١٢٠ هرتز (ProMotion) وميزة الشاشة دائمة التشغيل (Always-On).

كما أن حجم الشاشة سيكون قريباً من حجم شاشة «iPhone ١٦ Plus» الذي سيحل محل «iPhone ١٧i» «Air» مكانه.

٢- السعر

على الرغم من تصميمه المتطور، من المتوقع أن يحافظ «iPhone ١٧i» «Air» على سعره الذي يقل عن ١٠٠٠ دولار، وهو سعر «iPhone ١٦ Plus»، وفقاً لعدة مصادر. وتشير التوقعات إلى أن سعر «iPhone ١٧i» «Air» سيبلغ حوالي ٨٩٩ دولاراً.

٣- المعالج

قد تتوقع أن يؤثر التصميم النحيف للهاتف بشكل كبير على أدائه، لكن، وفقاً لأحدث الشائعات، سيأتي هاتف «iPhone ١٧i» «Air» مزوداً بشريحة «Apple A١٩» تماماً مثل باقي هواتف سلسلة «iPhone ١٧». وسيأتي بذاكرة وصول عشوائي بسعة ٨ غيغابايت لدعم ميزات الذكاء الاصطناعي «Apple Intelligence».

تبني الشركات لتقنيات «OpenAI» يتسارع على حساب منافسيها



وكالات يبدو أن شركة الذكاء الاصطناعي "OpenAI" تتقدم بفارق كبير على منافسيها في سباق استقطاب إنفاق الشركات على الذكاء الاصطناعي، وفقاً لبيانات المعاملات من شركة "Ramp" للتكنولوجيا المالية. ووفقاً لمؤشر "AI Index" من "Ramp"، والذي يُقدّر معدل تبني الشركات لمنتجات الذكاء الاصطناعي بالاعتماد على بيانات "Ramp" لبطاقات الدفع والفواتير، كانت ٣٢.٤٪ من الشركات الأميركية تدفع مقابل اشتراكات لنماذج ومنصات وأدوات الذكاء الاصطناعي من "OpenAI" اعتباراً من أبريل.

وهذه النسبة أعلى من ١٨.٩٪ في يناير و٢٨٪ في مارس لمنتجات "OpenAI"، مطورة روبوت الدردشة الشهير «شات جي بي تي»، بحسب تقرير لموقع «TechCrunch» المتخصص في أخبار التكنولوجيا. اطلعت عليه «العربية Business».

وأظهرت البيانات أن منافسي «OpenAI» واجهوا صعوبة في تحقيق تقدم مماثل، فقد كانت نسبة ٨٪ فقط من الشركات لديها اشتراكات في منتجات شركة أنتروبك اعتباراً من الشهر الماضي، مقارنةً بـ ٤.٦٪ في يناير. وفي غضون ذلك، شهدت اشتراكات «Google AI» انخفاضاً من ٢.٣٪ في فبراير إلى ٠.١٪ في أبريل.

وكتب آرا خرزبان، الخبير الاقتصادي في «Ramp»، في منشور مدونة نُشر يوم الثلاثاء: «تواصل OpenAI إضافة عملاء (بوتيرة) أسرع من أي شركة أخرى على منصة Ramp».

وأضاف: «يُظهر مؤشر Ramp AI الخاص بنا... أن تبني الشركات لـ(منتجات) OpenAI ينمو أسرع من الشركات المنافسة».

لكن تجدر الإشارة إلى أن مؤشر «Ramp AI» قد لا يُعد مقياساً مثالياً، فهو لا يتناول سوى عينة من بيانات إنفاق الشركات من حوالي ٣٠,٠٠٠ شركة.

وفي تقرير نُشر في أبريل، ذكرت «OpenAI» أن لديها أكثر من مليوني مستخدم من الشركات، بزيادة عن مليون مستخدم في سبتمبر. وتتوقع الشركة أن تُسهم إيرادات الشركات بشكل كبير في صافي أرباحها. وفقاً لوكالة بلومبرغ، تتوقع شركة «OpenAI» تحقيق إيرادات بقيمة ١٢.٧ مليار دولار هذا العام و٢٩.٤ مليار دولار في عام ٢٠٢٦.

وتدرس «OpenAI»، التي لا تتوقع تحقيق تدفقات نقدية إيجابية حتى عام ٢٠٢٩، خططاً لفرض رسوم على عملاء من الشركات بآلاف الدولارات مقابل «وكلاء» ذكاء اصطناعي متخصصين مصممين للمساعدة في مهام هندسة البرمجيات والبحث.

من يتفوّق في الذكاء الاصطناعي؟ شات جي بي تي أم جيميني



وكالات شهدت السنوات الأخيرة سباقاً محمّداً بين كبرى شركات التكنولوجيا في ميدان الذكاء الاصطناعي، حيث تتنافس "OpenAI" و«غوغل» على ريادة هذا القطاع سريع التطور.

في قلب هذه المنافسة، يبرز روبوت الدردشة الشهير شات جي بي تي من "OpenAI"، في مواجهة أداة الذكاء الاصطناعي المتقدمة جيميني من «غوغل».

نشر موقع "digitaltrends" مقارنةً بين النموذجين اطلعت عليه «العربية Business»، وشملت المقارنة عدة جوانب منها الأداء، والسرعة، وغيرها.

فماذا يقدم كل منهما؟ وأيهما الأفضل للمستخدمين؟

البحث الفوري

في أكتوبر ٢٠٢٤، أطلقت «OpenAI» ميزة «بحث شات جي بي تي» لتقديم إجابات فورية مدعومة بالذكاء الاصطناعي على استفسارات المستخدمين، مثل نتائج المباريات والأخبار وأسعار الأسهم.

تعتمد الميزة على التعاون مع مؤسسات إعلامية بارزة مثل «رويترز» و«فايننشال تايمز» و«ذا أتلانتيك»، لتقديم محتوى موثوق وسريع.

أما «غوغل»، فتواصل تحديث محرك بحثها الأيوني بتقنيات الذكاء الاصطناعي، ما يجعله قادراً على فهم السياق وتقديم نتائج أكثر دقة وتنوعاً.

وبالاختبار العملي لمباراة بين «دندر ناغس» و«أوكلاهوما سيتي ثاندر»، أثبت بحث «غوغل» تفوقه بوضوح، إذ قدّم تغطية متعددة الوسائط تشمل مقاطع الفيديو والتفاصيل الدقيقة، بينما اكتفى شات جي بي تي بملخص نصي متكامل لكنه يفتقر للصور.

ميزة التسوق

في أبريل ٢٠٢٥، أضافت «OpenAI» ميزة «التسوق

إلى شات جي بي تي، ما يتيح للمستخدمين البحث عن المنتجات ومقارنتها ضمن نتائج مدعومة بالمعلومات الأساسية مثل السعر والتخفيضات والمواصفات.

إلا أن التجربة كانت محدودة في النسخة المجانية، حيث غابت الصور في معظم الحالات.

بالمقابل، يُعتبر مع Google Shopping لاعباً مخضرمًا في هذا المجال منذ إطلاقه عام ٢٠٠٢.

وتوفر المنصة خيارات متعددة، وتصنيفات دقيقة، وفلاتر تسهل عملية الاختيار، ما يمنح المستخدمين مرونة أكبر.

وعلى الرغم من تقارب الميزات، تظل تجربة التسوق عبر «غوغل» أكثر شمولاً.

البحث المتعمق

أطلقت «غوغل» أداة «البحث المتعمق» في ديسمبر ٢٠٢٤ ضمن باقة Gemini Advanced، مقدّمة تحليلاً متقدماً للموضوعات العلمية والاجتماعية.

في المقابل، قدّمت «OpenAI» ميزة مشابهة في فبراير ٢٠٢٥ تحت اسم «البحث العميق»، متوفرة لاحقاً لجميع المستخدمين مجاناً ولكن ضمن حدود شهرية.

الاختبار العملي لسبنايروب افتراضي حول قضاء خمس دقائق على كوكب الزهرة كشف عن اختلاف واضح في الأسلوب:

– شات جي بي تي قدّم تصوراً إبداعياً بصرياً وسرداً خيالياً جذاباً.

– جيميني قدم تقريراً علمياً أكثر دقة وتنظيماً.

التفضيل حسب الاستخدام

في النهاية، لا توجد إجابة قاطعة على سؤال: «من الأفضل؟» إذ تتفوق كل منصة في جوانب معينة.

يُفضل شات جي بي تي لحبي التفاعل الإبداعي والمحتوى التوليدي، بينما يناسب جيميني من يبحث عن التنظيم والدقة التقنية.

دراسة.. أدوات الذكاء الاصطناعي توحد أساليب الكتابة وتؤثر في التنوع الثقافي



وقال «Dhruv Agarwal»، أحد مؤلفي الدراسة: «عندما يستخدم الهنود اقتراحات الذكاء الاصطناعي، يبدوون بتقليد أساليب الكتابة الأمريكية إلى درجة أنهم يصفون مهرجاناتهم وأطعمتهم وثقافتهم الثقافية من منظور غربي». ويرى الباحثون أن هذه الحاجة المستمرة من المستخدمين الهنود لمقاومة الاقتراحات الغربية دليل على ما وصفوه بـ «الاستعمار الرقمي» للذكاء الاصطناعي.

فيطمس الثقافة الهندية وقيمها، يعرض الذكاء الاصطناعي الثقافة الغربية على أنها متفوقة؛ مما قد يؤثر في ما يكتبه الناس، وفي طريقة تفكيرهم أيضاً. وأضاف «Dhruv Agarwal»: «مع أن هذه التقنيات تُصنّف التكنولوجيا أن تركز في الجوانب الثقافية، وليس الجوانب اللغوية فقط».

قبول أو رفض كل اقتراح. أظهرت مقارنة عينات الكتابة أن المستخدمين الهنود كانوا أكثر ميلاً لقبول الاقتراحات التي قدمها مساعد الذكاء الاصطناعي، فقد احتفظوا بنسبة قدرها ٢٥٪ من الاقتراحات مقارنة بنسبة قدرها ١٩٪ فقط من الأمريكيين. ومع ذلك، كان الهنود أكثر عرضة لتعديل الاقتراحات لتناسب الموضوع وأسلوبهم الخاص في الكتابة؛ مما قلل من فاعلية تلك الاقتراحات. فعلى سبيل المثال: عند الكتابة عن الطعام أو العطلة المضلة، كان الذكاء الاصطناعي يقترح دوماً خيارات متعلقة بالثقافة الأمريكية مثل: «البيتزا» وعطلة «عيد الميلاد». وعندما حاول أحد المشاركين الهنود كتابة اسم «Shah Rukh Khan»، وهو اسم ممثل هندي شهير، واقتصر على كتابة الحرف «S»، كان الذكاء الاصطناعي يقترح أسماء مشاهير من أمريكا مثل: «Shaquille O'Neil» أو «Scarlett Johansson».

بالطريقة نفسها عند استخدام هذه الأدوات، وهذا ليس ما نريده، فمن أجمل الأمور في هذا العالم التنوع الثقافي الذي نملكه».

إن أدوات مثل ChatGPT وغيرها من أدوات الذكاء الاصطناعي التي تعمل بنماذج لغوية ضخمة، تطورها شركات تقنية أمريكية، لكنها تُستخدم على نطاق عالمي واسع، إذ يستخدمها نحو ٨٥٪ من سكان العالم الذين يعيشون في دول الجنوب العالمي.

ولمعرفة تأثير هذه الأدوات في الثقافات غير الغربية، اختار الباحثون ١١٨ مشاركاً نصفهم من الهند والنصف الآخر من الولايات المتحدة، وطلبوا منهم الكتابة حول مواضيع ثقافية. أنجز المشاركون نصف المهام الكتابية دون مساعدة، ولإكمال النصف الآخر من المهام استخدموا مساعد كتابة بالذكاء الاصطناعي. يقدم اقتراحات لإكمال النص بنحو تلقائي. وتتبع الباحثون ضغوطات المفاتيح ورسدوا

فاعليات رسمية وشعبية تحتفل بمناسبة الأعياد الوطنية

محافظات احتفلت فاعليات رسمية وشعبية، الأربعاء، بمناسبة الأعياد الوطنية، والذكرى ٧٩هـ لاستقلال المملكة.

كما نظمت وقفات تضامنية دعماً للشعب الفلسطيني، تؤكد الموقف الثابت للأردن، بقيادة جلالة الملك في نصرة القضية الفلسطينية ورفض العدوان على غزة، مجسدة بذلك روح الوحدة الوطنية والتضامن العربي.

ففي الكرك، احتفلت مديرية التربية والتعليم في مدرسة علي بن أبي طالب الجرم، بمناسبة الذكرى ٧٩هـ لاستقلال المملكة.

وقدم مدير التربية سامر المجالي خلال رعايته الحفل باسم الأسرة التربوية والتعليمية في مديرية تربية قصبة الكرك التهانّي بهذه المناسبة لجلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، والجيش العربي والأجهزة الأمنية والشعب الأردني.

واشتمل الحفل على فقرات فنية وثقافية قدمها طلاب المدرسة، حيث تنوعت بين الأغاني الوطنية وقصائد شعرية التي عبّرت عن معاني الاستقلال والانتماء للوطن.

واحتفلت مديرية التربية والتعليم للواء الطيبة والوسطية، في مدرسة زيدا الأساسية بمناسبة الأعياد الوطنية، بحضور مدير شرطة غرب إربد العميد الركن فاروق الحيارى.

وتضمن الحفل فقرات وطنية متنوعة اشتملت على عروض وقصائد وأنشيد وطنية عبر فيها الطلبة عن اعتزازهم بالوطن وقيادته الهاشمية، إلى جانب افتتاح الحديقة المروية والمعرض التراثي، وتخرج الطلبة المشاركين في دورة "الشرطي الصغير".

وأكد مدير التربية الدكتور رعد الخصاونة أهمية الاحتفال بالمناسبات الوطنية لما تعكسه من معان سامية في نفوس الطلبة، مشيداً بالجهود الكبيرة التي يبذلها جهاز الأمن العام في دعم القطاع التربوي، وتعزيز مفاهيم الأمن والانضباط في البيئة المدرسية.

من جهته، أشاد الحيارى بمستوى التعاون القائم بين جهاز الأمن العام ووزارة التربية في تنفيذ البرامج الهادفة إلى بناء جيل واع ومنتم، مؤكداً أن مشروع "الشرطي الصغير" يُعد نموذجاً ناجحاً في غرس قيم المواطنة والانضباط والمسؤولية لدى الطلبة.

إلى ذلك، نظّمت بلدية بني عبيد وقفة تضامنية شارك فيها أعضاء المجلس البلدي وأهالي اللواء.

وقال رئيس البلدية المهندس جمال أبو عبيد، إن الأردن، بقيادته الحكيمة، من طليعة الدول الداعمة للشعب الفلسطيني، مؤكداً أهمية إبقاء القضية في دائرة أولويات المجتمع الدولي.

وأضاف أن جلالة الملك عبدالله الثاني أولى اهتماما كبيرا بتقديم المساعدات الإنسانية والطبية إلى قطاع غزة، إذ يوجه باستمرار بتقديم الدعم الإنعائي لأهالي غزة والضفة الغربية.

وعبر المشاركون عن ولائهم للقيادة الهاشمية واعتزازهم بالمنجزات الوطنية التي تحققت، مؤكداً أهمية تعزيز قيم الوحدة والتضامن في مواجهة التحديات.

كما نظّمت بلدية لواء الوسطية، وقفة تضامنية دعماً للشعب الفلسطيني، أمام متصرفية لواء الوسطية، بحضور متصرف اللواء الدكتور زيد الهيايمية. وتأتي الوقفة تعبيراً عن موقف أبناء اللواء الثابت والداعم للقضية الفلسطينية، ورفضاً للعدوان المستمر على الشعب الفلسطيني في قطاع غزة وسائر الأراضي المحتلة.

وأكد رئيس البلدية عماد العزام، أن الوقوف مع الشعب الفلسطيني واجب وطني وأخلاقي، وأن وحدة الصف والدعم الشعبي يمثلان رسالة قوية بوجه الاحتلال.

ونظمت لجنة خدمات مخيم سوف بمحافظة جرش وقفة تضامنية دعماً لمواقف الدولة الأردنية التي يقودها جلالة الملك تجاه القضية الفلسطينية وغزة. وقال رئيس اللجنة، عبدالمحسن بنات، إننا جميعاً في هذا الوطن نقف جنبا إلى جنب مع القيادة الهاشمية للدفاع عن غزة وفلسطين، مبيناً أن الموقف الأردني بقيادة جلالة الملك يعكس التزاماً ثابتاً بدعم الحق الفلسطيني والعمل على تحقيق السلام العادل والشامل الذي يضمن حقوق الشعب الفلسطيني ويضع حداً للاعتداءات المتكررة عليهم.

وبيّنت ممثلة مخيم جرش رئيسة جمعية الكوثر للاحسان الخيرية كوثر القيسي أهمية الانخراط خلف القيادة الهاشمية والأجهزة الأمنية للحفاظ على أمن الوطن واستقراره والجهود التي تبذل للوقوف إلى جانب الأهل والأشقاء في غزة وفلسطين.

وأكد عدد من المتحدثين وقوفهم المطلق خلف الملك ودعمهم التام لمواقفه المشرفة التي تعكس حكمة سياسية عفيفة ورؤية استراتيجية ترتكز على مبادئ العدل والشرعية الدولية.

إنجازات متميزة لطلبة الجامعات في مجالات رياضية وأكاديمية وثقافية

محافظات حقق عدد من طلبة الجامعات إنجازات لافتة في مجالات رياضية وأكاديمية وثقافية، مؤكداً قدرة الشباب الأردني على التميز والإبداع في بيئات تنافسية عالية.

ففي جامعة اليرموك حقق فريق الجامعة الميدالية الذهبية في بطولة الجامعات الأردنية للشطرنج، التي نظّمها الاتحاد الرياضي للجامعات الأردنية، واستضافتها جامعة الشرق الأوسط، بمشاركة ١٤ جامعة.

ويضم فريق الجامعة كل من الطالبة رند بني عايش، وراما السميرات، وديما العمري من كلية الصيدلة، ونور الهيلات من كلية الطب، وسارة جرادات من كلية تكنولوجيا المعلومات وعلوم الحاسوب، فيما يتولى الكابتن سامي عباينة من دائرة النشاط الرياضي في عمادة شؤون الطلبة، تدريب الفريق والإشراف عليه.

وجاء فوز جامعة اليرموك بلقب البطولة، بعد تجاوزه فرق جامعات الهاشمية والعلوم والتكنولوجيا وآل البيت والزرقاء والزيتونة والأردنية.

فيما، ظفر الطالب محمد سامر حسان تخصص طب أسنان في الجامعة الهاشمية بالمركز الأول في مسابقة عمر بن الخطاب لحفظ القرآن الكريم كاملاً على مستوى طلبة الجامعات الحكومية والخاصة.

وشهدت المسابقة التي أقيمت في كلية الشريعة في جامعة عمان العربية تنافساً قوياً بين الطلبة المتقوين في حفظ القرآن الكريم.

وتتمكنت الطالبة ايلوبان علاء الزويد من الجامعة الهاشمية تخصص الإدارة والتدريب الرياضي من الفوز بالمركز الأول وحصولها على الميدالية الذهبية في بطولة المملكة للكيك بوكسينغ لاختيار عناصر المنتخب الوطني للسيدات لعام ٢٠٢٥، والتي أقيمت على مدار ٣ أيام في قاعة الشهيد راشد الزويد (الأرني) بمدينة الحسين للشباب، بتنظيم من اتحاد الكيك بوكسينغ.

وتضمنت البطولة، التي اختتمت الأحد، منافسات قوية في مختلف الفئات، بمشاركة ٤٦٠ لاعباً ضمن فئات الرجال والسيدات، والشباب والشابات، وتنافسوا في أساليب الفل كوناكت (K-1) و"البوينت فايث".

من جهة أخرى، فاز الفرع الطلابي لمعهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات (IEEE) في كلية الحجابي للمهندسة التكنولوجية بجامعة اليرموك، ب٦ جوائز على مستوى المملكة و١١ إقليم رقم ٨ الذي يشمل قارتي أوروبا وإفريقيا والشرق الأوسط، في الاجتماع السنوي لمعهد IEEE لعام ٢٠٢٥، مما يعكس التميز الأكاديمي والمهني للفرع وأعضائه.

كما حصل الفرع على جائزة أفضل فرع طلابي في الأردن، وجائزة الفرع الطلابي الأكثر عضوية في الأردن، وجائزة أفضل مجموعة طلابية لمجتمع النساء في الهندسة بإشراف الدكتورة يسرى عبيدات من قسم هندسة الإلكترونيات.

وحصد الفرع من خلال فريق SKB جائزة المركز الثاني في مسابقة IEEE Duino ٢٠٢٤، إضافة إلى جائزة أفضل منطوعة في الهندسة على مستوى الإقليم الثامن من خلال الدكتورة يسرى عبيدات من قسم هندسة الإلكترونيات. وحقق الفرع جائزة الفعالية التقنية الأكثر تأثيراً، بإشراف الدكتورة عاتكة خضر من قسم هندسة النظم والمعلوماتية الطبية الحيوية.

المومني يدعو الجامعات إلى استثمار دورها في تشكيل الوعي السياسي للطلبة



إلا افتراء وتضليل وتشويه للجهود الأردنية، مشيراً إلى أن الرد على هذه الحملات يكون بالحقائق ووضوح الخطاب والسياسات، وهو ما قام ويقوم به الأردن، لافتاً إلى أن مؤسسات الدولة الأردنية تعاملت بمهنية مع تغطيات إعلامية افتقرت للمهنية والصدق في تناول الجهود الأردنية تجاه غزة.

وأكد أن الأردنيين فخورون بما قدّمه ويقدمه الأردن لقضايا أمته، "فواقفنا مشرفة وعظيمة ومتقدمة، وكنا وما زلنا في طليعة من يذود عن القيم والمصالح للشعوب العربية، وبات النموذج الأردني قدوة لكل الدول ومحط إعجاب العالم". بدوره، قال رئيس جامعة الزيتونة، الدكتور محمد المجالي، إن تنظيم مثل هذه اللقاءات يأتي حرصاً من الجامعة على تشكيل الوعي السياسي للطلبة، من خلال أنشطة متنوعة كعجاس الطلبة، ومساقات تصقل شخصية الطالب إلى جانب الشهادة العلمية التي يتحصل عليها.

وأكد أهمية الأنشطة اللامنهجية في الجامعات، لبناء شخصية الطالب فكرياً وثقافياً وسياسياً واجتماعياً، وأساسها الحوار البناء، واحترام الرأي والرأي الآخر، وتنوع المعارف والمهارات.

التعبير، والحرية المسؤولة، ضمن البرامج والأنشطة الطلابية والنقاش العام في الجامعات. وقال المومني، إنه لا بد أن يكون للجامعات دور القيادة في الجهود المؤسسية لتعزيز معرفة الطلبة بمخاطر التضليل الإلكتروني والتلاعب بالمعلومات، وفي تأهيل الجيل الجديد للتصدي للأخبار الزائفة والدعاية المضلّة، وصون الخطاب الوطني في الفضاء الرقمي.

وأكد أن ترسيخ الهوية الوطنية الأردنية أولوية كبرى، وأن الهوية ليست شعراً تردّد في المناسبات، بل هي سلوك يومي، ومواقف عملية، وتحمل للمسؤولية، وفهم عميق لمعنى أن تكون أردنياً تعزّز بوطنك وقيادتك، وتحمي مؤسساتك، وتخدم مجتمعك. وشدد على أن مصلحة الأردن العليا هي في حماية أمنه واستقراره، وضمان منعته الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، مؤكداً أن الأردن سيبقى السند لفلسطين وشعبها وقضيتها، وأن "الأردن القوي المنيع هو الأقدر على نصرة قضايا الأمة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية". وأوضح المومني أن محاولات البعض للتليل من مواقف الأردن الوطنية المشرفة، خصوصاً تجاه فلسطين وشعبها وقضيتها، ما هي

ماديا دعا وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني، الجامعات إلى استثمار دورها في تشكيل الوعي السياسي للطلبة، بالإضافة إلى دورها الرئيس كركيزة للتعليم العالي والمعرفي والإنساني.

وقال في محاضرة ألقاها في جامعة الزيتونة الأردنية بعنوان "دور الجامعات في تشكيل الوعي السياسي للطلبة"، إن الحاجة تزداد إلى تحصين الوعي وبناء الطالب معرفياً، في ظل عالم مليء بالتحوّلات في جميع المجالات، مشيراً إلى أنه لا يمكن بناء وعي سياسي دون تنمية التفكير النقدي، الذي يُعَدّ العمود الفقري في تكوين قدرة الطالب على التفريق بين المعلومة والإشاعة، وبين الخطاب الصادق والدعاية المضلّة.

وشدد على أن الدور التربوي للجامعات أساسي في تشكيل الوعي السياسي، "فالجامعة ليست فقط مكاناً لتلقي المعلومات، بل حاضنة لتكوين الفكر، وهي المجال الصحيح للانخراط في النقاشات الفكرية والسياسية، لتعليم الطالب قواعد الخلاف الحضاري، وتأسيس ثقافة تعددية فكرية"، داعياً إلى إدخال مفاهيم الحوكمة الرقمية، والحق في

مشاهير يوثقون روعة الإرث النبطي.. المدينة الوردية تعزز حضورها العالمي

البترا شهدت مدينة البترا الأثرية مؤخراً سلسلة زيارات لنجوم وشخصيات عالمية بارزة ما يعز ويبرز حضور المدينة على خارطة السياحة العالمية ويسلط الضوء على إرثها الحضاري الفريد، حيث لاقت هذه الزيارات تفاعلاً واسعاً على المستويين المحلي والعالمي، وأسهمت في إبراز المدينة كوجهة سياحية استثنائية.

واستقطبت زيارة أسطورتَي كرة القدم الإسبانية ونادي ريال مدريد السابقين، إيكر كاسياس وميشيل سالغادو، اهتماماً واسعاً على منصات التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام الدولية، بعد أن تجولا في السيق والخزنة، اللذين يعدان من أهم معالم المدينة الرئيسة، حيث عبّرا عن انبهارهما بجمال الطبيعة وروعة الإرث النبطي.

وشارك هذان النجمان تجربتهما عبر حساباتهما الرسمية، ما أدى إلى انتشار واسع للمحتوى المصور من قلب البترا بين ملايين المتابعين حول العالم، ما أسهم في الترويج العالمي للمدينة الوردية.

وكانت سلطة إقليم البترا التنموي السياحي ونقت هاتين الزيارتين من خلال تغطية إعلامية مصورة تضمنت كلمة ألقاها النجم إيكر كاسياس، عبر فيها عن إعجابه الكبير بالبترا، ووجه دعوة مفتوحة لجمهوره لزيارتها، حيث سجلت كلمته المصورة انتشاراً كبيراً على مختلف المنصات الرقمية والإخبارية.

كما زار الثنائي الروسي الشهير أنطون بيتروف ويوليا كوزيكنيا، وهما من أبرز صانعي المحتوى في مجال السفر والسياحة، مدينة البترا ضمن جولة وثائقية تهدف إلى استكشاف أبرز المعالم التاريخية في الشرق الأوسط.

وقدم هذا الثنائي محتوى مرئياً عالي الجودة باللغة الروسية، تضمن لقطات جوية وإبداعية لمعالم السيق والخزنة والدير، إلى جانب تجربتهما مع الثقافة المحلية، حيث انتشرت المقاطع عبر قنواتهما التي يتابعها ملايين المهتمين بالسفر، خصوصاً من جمهور أوروبا الشرقية وآسيا الوسطى.

رئيس مجلس مفوضي سلطة إقليم البترا الدكتور فارس البريزات، أكد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن هذه الزيارات تندرج ضمن استراتيجية السلطة الرامية إلى اعتماد أدوات ترويج حديثة تستند للتأثير الرقمي والشخصيات ذات الحضور العالمي، خصوصاً في الأسواق الأوروبية واللاتينية والشرقية. وأشار البريزات إلى أن استضافة مشاهير عالميين أمثال كاسياس وسالغادو والثنائي الروسي تمثل نموذجاً للترويج السياحي العصري، الذي يوظف الإعلام الرقمي وقوة التأثير الجماهيري في تسويق الموقع الأثري بطرق غير تقليدية، ما يسهم في استقطاب شرائح جديدة من السياح وتنويع الأسواق المستهدفة.

ولفت إلى أن هذا التوجه ينسجم مع جهود السلطة لتعزيز الدور الاقتصادي للسياحة في دعم المجتمعات المحلية وتنمية المنطقة، عبر رفع معدلات الزوار وتحقيق ترويج مستدام قائم على قصص وتجارب حقيقية.

وتواصل سلطة إقليم البترا مساعيها لتكريس المدينة كرمز ثقافي عالمي وواحدة من أبرز الوجهات السياحية الجاذبة في العالم، من خلال شراكات استراتيجية مع مؤثرين وإعلاميين، بهدف إيصال صوت البترا إلى العالم بأساليب مبتكرة ومؤثرة.

نقيب الصحفيين يعلن عزمه إجراء تعديلات على قانون النقابة يسمح لأساتذة الإعلام بالانضمام للهيئة العامة



وقال عميد كلية الإعلام الدكتور أمجد صفوري حيث تناول اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون بين الجامعة والنقابة في مجال تدريب طلبة كلية الإعلام وأسأنتها على فنون الإعلام الرقمي، بهدف تطوير المهارات الرقمية لديهم وتلبية متطلبات سوق العمل الحديثة.

ولذلك فإننا نسعى لتعزيز الشراكة مع نقابة الصحفيين، من خلال برامج تدريبية متخصصة وورشات عمل تركز على أحدث تقنيات وأدوات الإعلام الرقمي.

وأكد أن الكلية تعكف كل عام على تحديث المناهج الأكاديمية بما يتماشى مع التطورات التكنولوجية، لضمان إعداد كوادر إعلامية مؤهلة وقادرة على المنافسة في سوق العمل المحلية والإقليمية وإن دعم النقابة لهذه المبادرات يعكس التزامنا المشترك بتطوير مهنة الصحافة والإعلام، وتعزيز مكانة الإعلام الوطني بما يخدم مصلحة المجتمع والوطن.

وقال "إننا في ظل التحديات الراهنة نسعى لتعزيز الدور الحيوي للصحافة ودعم حرية التعبير، حيث تعتبر حرية الصحافة ركيزة أساسية لضمان الثقافية والمساءلة في المجتمع مؤكداً أهمية حماية حقوق العاملين في المؤسسات الصحفية والإعلامية وتحسين أوضاعهم المعيشية والمهنية، بما يعزز من قدرتهم على أداء رسالتهم الوطنية والمهنية بكفاءة وحرية". وأكد أن العمل على هذه الملفات يتطلب خطة استراتيجية مشتركة، والتعاون مع الجهات ذات العلاقة خاصة كليات الإعلام بالجامعات الأردنية لضمان تحقيق تطوير شامل ومستدام يعكس تطورات

الصحفيين ويخدم مصلحة الوطن والمجتمع على حد سواء. وكان رئيس الجامعة الدكتور نضال الرميثي تقىي الصحفيين طارق المومني بحضور نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية الدكتور علاء صادق، وعميد كلية القبول والتسجيل الدكتور خالد الزبيدي وعميد كلية

المحاسبة للقانون. واستعرض الحاضران أبرز القضايا التي تعاملت معها الهيئة، والتشريعات النافذة لعملها، إلى جانب التأكيد على أهمية التوعية المجتمعية في الوقاية من الفساد. وأوضح الحاضران أن مكافحة الفساد مسؤولية مشتركة تتطلب تكامل أنوار المؤسسات والأفراد، مشيرين إلى أهمية الشراكة مع الجامعات

"النزاهة ومكافحة الفساد" تنظم محاضرة توعوية في جامعة مؤتة

في تعزيز وعي الطلبة وتفعيل دورهم في دعم منظومة النزاهة الوطنية.

واختتم اللقاء بجلسة نقاشية تفاعلية بين الحضور والمحاضرين، تم خلالها الإجابة عن استفسارات الطلبة، وتقديم مقترحات لتعزيز سبل التعاون المستقبلي بين الجامعة وهيئة النزاهة في مجالات التوعية والتدريب.

المبشرين، خلال رعايته للفعالية، أهمية ترسيخ مفاهيم النزاهة والشفافية لدى الطلبة الجامعيين، بوصفهم الركيزة الأساسية في بناء المستقبل، مشدداً على دور الجامعات في غرس القيم الأخلاقية والمجتمعية لدى الشباب. وتطرق المحاضرة إلى عدة محاور رئيسية، من أبرزها تعريف الفساد وأشكاله، وآليات مكافحته، والدور المحوري للمواطن في الإبلاغ عن الممارسات

المبشرين، خلال رعايته للفعالية، أهمية ترسيخ مفاهيم النزاهة والشفافية لدى الطلبة الجامعيين، بوصفهم الركيزة الأساسية في بناء المستقبل، مشدداً على دور الجامعات في غرس القيم الأخلاقية والمجتمعية لدى الشباب. وتطرق المحاضرة إلى عدة محاور رئيسية، من أبرزها تعريف الفساد وأشكاله، وآليات مكافحته، والدور المحوري للمواطن في الإبلاغ عن الممارسات

المرحمة، بحضور عدد من أعضاء الهيئة التدريسية والطلبة وأفراد من المجتمع المحلي. وأكد عميد شؤون الطلبة بالجامعة الدكتور ماهر

المرحمة، بحضور عدد من أعضاء الهيئة التدريسية والطلبة وأفراد من المجتمع المحلي. وأكد عميد شؤون الطلبة بالجامعة الدكتور ماهر

مشاركة أردنية في اجتماع الاتحاد الآسيوي لكرة اليد الشاطئية بعمان

شارك رئيس الاتحاد الأردني لكرة اليد، الدكتور تيسير المنسي، ونائبه رئيس وفد المنتخب الوطني لكرة اليد الشاطئية محمد بدوي، في اجتماع بالعاصمة العُمانية مسقط، على هامش البطولة الآسيوية العاشرة للعبة الشاطئية المقامة حالياً في سلطنة عُمان.

وضم الاجتماع رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد الدكتور حسن مصطفى، ونائبه أمين صندوق الاتحاد الآسيوي بدر ذباب، ورئيس لجنة كرة اليد في الاتحاد الدولي، إلى جانب رئيس الاتحاد العُمني لكرة اليد موسى البلوشي، حيث ناقش المشاركون سبل تطوير اللعبة على الصعيدين الآسيوي والدولي، سواء في منافسات الصالات أو الشاطئية.

وأشار المنسي إلى التركيز على برامج التطوير ونشر اللعبة في مختلف مناطق المملكة، مؤكداً حرص الاتحاد الأردني على التواجد في البطولات والفعاليات التي تسهم في تعزيز مسيرته الفنية والإدارية.

حكمان أردنيان في مهمات خارجية بكرة السلة الآسيوية والعربية

يشارك الحكم الدولي الأردني محمد فوزي، في إدارة مباريات نهائيات "الغمانية الكبير" من دوري السوبر لغربي آسيا لكرة السلة، والتي تستضيفها العاصمة اللبنانية بيروت وتستمر حتى ١٨ أيار الحالي، بمشاركة نخبة من الفرق والكوادر التحكيمية في المنطقة، كما تم اختياره لإدارة سلسلة نهائي دوري زين البحرين لكرة السلة، المقررة خلال الفترة من ٢٢ إلى ٣١ من الشهر ذاته. وفي السياق ذاته، غادر الحكم الدولي الأردني أحمد ملكاوي إلى البحرين، لإدارة مباراة الختام والمحرق ضمن نهائي كأس خليفة بن سلمان لكرة السلة، ومن المقرر أن يتوجه لاحقا إلى دولة الكويت خلال الفترة من ٢٦ إلى ٢٩ أيار الحالي، لإدارة مباريات في بطولة كأس الكويت.

انطلاق سباق السرعة الأول بمشاركة 53 سائقا من الأردن وفلسطين اليوم

تنطلق اليوم الجمعة، منافسات سباق السرعة الأول الذي يقام على حلبة نادي السيارات، بمشاركة ٥٣ سائقا من الأردن وفلسطين، ويسعى السائقون من خلال جولات السباق لتحقيق أفضل الأوقات لبلوغ منصة التتويج وتسجيل أولى نقاطهم في بطولة الأردن لفئات الدفع الرباعي الأمامي والخلفي.

ويشارك في الراي مصطفى عطاري، وهشام النجار وامير ناصيف وإيهاب الشرفا، وفادي دمشان، ومصطفى جمعة، وصديقي أبو شقرة رائد دمشان وأحمد الحوراني، ومحمد العزة وعامر موسى وزيد غيث وجورج سعادة (فلسطين)، وضياء كرزون، ويزن جمعة، وعاصم عارف، ومحمد شاهين، وعدي الداود، وسالم طعيمة، وعلاء ارسلان، ومحمد زغلول، ومحمد الخريشا، وعلي زوانة، وجمال قفاحة (فلسطين)، وضياء أبو الحصص ومحمد شديح، وأوس القريني، وماجد القريني، ويزن حموضة (فلسطين)، وغيث وريكات، وبينو لمبيرد، ومحمد حزيمة، وباسل أصبح (فلسطين)، وإيلاس شيوخ (فلسطين)، ومحمد الشرفا (فلسطين)، وسهيل أبو الروس، سيف منصور، داود دمشان، ومحمد أ. الشرفا، وعاصم الضروس، وأمين الساعي وقيس قفاحة، وبال قبلاوي، وطه أبو عادي، وععاد البابا، وجاد نياص، ورامي جابر (فلسطين)، وأحمد شاهين، وأحمد جانخوت، محمود عبيد، وأنس شحادة، وعبد الله شاهين وسيف الشيخ.

ريال مدريد يسجل "في الوقت القاتل" ويؤجل فرحة برشلونة



حقق ريال مدريد انتصارا عصيبا على ضيفه ريال مايوركا، في الدوري الإسباني، وأجل تتويج منافسه برشلونة باللقب. وبينما كانت جماهير برشلونة تستعد للاحتفال باللقب ٢٨ للدوري الإسباني، سجل ريال مدريد هدفا قاتلا في الدقيقة ٩٥، ليهزم مايوركا ١-٢، ويؤجل حسم اللقب لبرشلونة. وسيحتاج برشلونة إلى الانتصار في الدوري أمام إسبانيول، مساء الخميس، لضمان اللقب، قبل جولتين من انتهائه. وقدم ريال مدريد أداء متواضعا أمام مايوركا الذي يصارع للبقاء، وظل متأخرا بنتيجة ١-٠، حتى سجل الفرنسي كيليان مبابي في الدقيقة ٦٨ هدف التعادل، قبل أن ينقذ المدافع جاكوبو رامون "الملك" بهدف في الهجمة الأخيرة.

في غياب رونالدو.. "سوبر ماني" يقود النصر لانتصار بـ9 أهداف

سجل القناص السنغالي ساديو ماني ٤ أهداف (سوبر هاتريك) ليقود النصر لانتصار كاسح على ضيفه الأخدود ٩-٠، ضمن منافسات الجولة ٣٤ من دوري روشن السعودي للمحترفين لكرة القدم. وغاب قائد نادي النصر الدولي البرتغالي كريستيانو رونالدو عن المواجهة لعدم جاهزيته بدنيا، وفقا لتقارير سعودية. ومهد أمين يحيى سالم لهذه الانتصار العريض بتسجيله هدف السبق في الدقيقة ١٦ وبعدها بأربع دقائق سجل الكولومبي جون دوران الهدف الثاني ثم سجل الكرواتي مارسيلو برونوفيتش الهدف الثالث في الدقيقة ٢٧. وفي الدقيقة السادسة من الوقت بدل الضائع للشوط الأول سجل ماني الهدف الرابع للنصر من ضربة جزاء.

وبعد مضي ٧ دقائق من نهاية الشوط الأول سجل جوران الهدف الثاني له والخامس للنصر ثم سجل ماني ٣ أهداف متتالية في الدقائق ٥٩ و٦٤ و٧٤. ولعب الأخدود بعشرة لاعبين بعد مضي دقيقتين من بداية الشوط الثاني نظرا لظرد مارسيلو برونوفيتش.

وفي الدقيقة الرابعة من الوقت بدل الضائع للشوط الثاني، سجل محمد مران الهدف التاسع للنصر من ضربة جزاء.

الفوز رفع رصيد النصر إلى ٦٣ نقطة ليتقدم للمركز الثالث فيما اقترب الأخدود بخطة جديدة من الهبوط، بعد أن تجمد رصيده عند ٢٨ نقطة في المركز قبل الأخير.

المنتخب الوطني يختار تشكيلته لمباراتي عُمان والعراق

وينتظر أن يغادر منتخب النشامى إلى الدمام السبت ٢٤ أيار الحالي بعد تقليص القائمة الموسعة، حيث من المقرر أن يواجه نظيره السعودي في مباراة ودية تدريبية الجمعة ٣٠ الشهر الحالي استعدادا للمبارتين المقبلتين بتصفيات كأس العالم، ويلتقي منتخب النشامى مع نظيره العُماني عند الساعة السابعة مساء الخميس ٥ حزيران المقبل، على ستاد مجمع قابوس الدولي قبل أن يواجه العراق عند الساعة ٩:١٥ مساء الثلاثاء ١٠ الشهر ذاته على ستاد عمان الدولي. يذكر أن منتخب النشامى يشارك بتصفيات الدور الحاسم من التصفيات المؤهلة لحساب المجموعة الثانية، حيث يحل بالمركز الثاني برصيد ١٣ نقطة خلف المتصدر كوريا الجنوبية بـ١٦، ثم العراق ثالثا بـ ١٢ و عُمان ١٠، فلسطين ٦ والكويت سادسا بـ ٥ نقاط. وحسب نظام التصفيات، تم تقسيم المنتخبات على ثلاث مجموعات تضم كل مجموعة ستة منتخبات ويتأهل أول فريقين في كل مجموعة مباشرة إلى كأس العالم ٢٠٢٦، فيما تخوض الفرق أصحاب المركز الثالث والرابع من كل مجموعة الدور الرابع من التصفيات.



لاعبي المنتخب الوطني تحت سن ٢٣ على أن يكتمل التحاق المحترفين بمعسكر النشامى بالدمام ومسقط.

السفيرة النعيمات تكرمّ منتخب اليد الشاطئية في عُمان



غد الخميس مباراة تحديد المركز الثالث، والتي ستجمعه مع المنتخب الباكستاني، فيما تقام الساعة ٧:٠٠ مساءً.

كرّمت سفيرة المملكة الأردنية الهاشمية لدى سلطنة عُمان، ثروت حمد النعيمات، وفد المنتخب الوطني الأردني لكرة اليد الشاطئية للرجال، وذلك على هامش مشاركته في البطولة الآسيوية العاشرة التي تستضيفها السلطنة حاليا.

وأشادت النعيمات بالمستوى الفني المتميز الذي ظهر به المنتخب في جميع مبارياته ضمن البطولة، مؤكدة أن الأداء القوي والأخلاق الرياضية العالية التي تحلّى بها اللاعبون تعكس الصورة الحضارية للشعب الأردني. من جهته، أعرب رئيس الاتحاد الأردني لكرة اليد، الدكتور تيسير المنسي، عن تقديره العميق لكافة كوادر السفارة الأردنية في سلطنة عُمان، متفخّا بشكل خاص بمبادرة السفيرة النعيمات التي أسهمت في رفع الروح المعنوية للاعبين. وحضر حفل التكريم أعضاء الوفد الإداري والفني للمنتخب الوطني، واللاعبون، ورئيس نادي الجالية الأردنية في سلطنة عُمان عمار عبيدات، إلى جانب عدد من رجال الأعمال الأردنيين والعُمانيين، وأعضاء من الاتحاد العُماني لكرة اليد. وعلى صعيد المناسبات، يخوض المنتخب الوطني الأردني عند الساعة ٦:٠٠ من مساء يوم

مفاجأة في إيطاليا.. بولونيا يُسقط ميلان ويتوج بالكأس



حقق بولونيا مفاجأة من العيار الثقيل بتتويجه بلقب كأس إيطاليا لكرة القدم، إثر فوزه الفئ ١-٠ على أي سي ميلان، في المباراة النهائية التي أقيمت مساء الأربعاء، ليرفع الكأس للمرة الثالثة في تاريخه بعد لقبَي ١٩٧٠ و١٩٧٤. وسجل الهدف الوحيد في اللقاء اللاعب السويسري دان إندوي في الدقيقة ٥٣، بعد مجهود فردي رائع أنهاه بتسديدة متقنة داخل شبك الحارس مايك مينيان. وفشل ميلان في العودة بالنتيجة رغم محاولاته العديدة خلال الدقائق المتبقية من المباراة. وبعد هذا أول لقب في المسيرة التدريبية للمدرب فنشنتزو إيتاليانو، الذي كسر نحسه في المباريات النهائية، بعد خسارته ٣ نهائيات سابقة مع فيورنتينا في دوري المؤتمر الأوروبي وكأس إيطاليا. أما ميلان، الذي كان يسعى لحصد الكأس للمرة السادسة والأولى منذ عام ٢٠٠٣، فواصل معاناته في نهائيات الكأس، حيث خسر النهائي للمرة العاشرة في تاريخه. وكانت المباراة النهائية متكافئة نسبيا، حيث بدأ ميلان بقوة، لكن بولونيا أظهر صلابة كبيرة دفاعًا وجوفاً، ونجح في استغلال فرصه بشكل أكثر فاعلية.

بينهم البدري و"كهربا".. مصر تجلي رياضيها من ليبيا

أجرى وزير الشباب والرياضة المصري أشرف صبحي عدة اتصالات هاتفية بالرياضيين المصريين المتواجدين في ليبيا، منهم حسام البدري المدير الفني لفرق أهلي طرابلس، للاطمئنان عليه وعلى أفراد الطاقم الفني المصري، هادي خشبة، وأحمد أيوب، وهادي السعيد، بالإضافة إلى اللاعب محمود عبد المنعم كهربا، وأحمد عصمت والمتواجدين جميعاً داخل الأراضي الليبية ويتواجد كل من حسام البدري، وهادي خشبة، وأحمد أيوب، وهادي السعيد في مدينة مصراته، بينما يتواجد كل من محمود عبد المنعم "كهربا"، وأحمد عصمت، وأحمد شفيق في العاصمة طرابلس. ومن المقرر أن يصل الطاقم الفني المتواجد في مصراته إلى مطار القاهرة الدولي في تمام الساعة الحادية عشرة مساء الأربعاء (بتوقيت القاهرة)، بينما يستعد الباقون في طرابلس للمغادرة إلى مصراتة تمهيداً لعودتهم إلى القاهرة مباشرة.

أداء كارثي لابن رونالدو في مبارياته الأولى مع البرتغال

خاض كريستيانو رونالدو جونيور، الابن الأكبر لأسطورة كرة القدم، مبارياته الأولى مع منتخب البرتغال.

وقدم ابن رونالدو أداء متواضعا جدا، في مبارياته الأولى مع منتخب البرتغال تحت ١٥ عاما، أمام المنتخب الياباني.

ودخل جونيور في الشوط الثاني، أمام أنظار جدته والدة رونالدو، ولكنه كان سيئا بشكل عام في مراحل مختلفة من المباراة التي انتهت فيها البرتغال على اليابان بنتيجة ٤-١، واقلقت بداية جونيور مع منتخب البرتغال، عشاق كريستيانو رونالدو، الذين يعقدون آمالا كبيرة على ابنه كي يكون خليفته في الملاعب. ووفقا لحسابات على مواقع التواصل الاجتماعي، فقد مرر جونيور تمريرتين صحيحتين فقط في المباراة، من أصل ١٣ محاولة تمرير.

كما لم ينجح بالقيام في أي مراوغة، أو أي اتحام على الكرة. يذكر أن جونيور يبلغ من العمر ١٤ عاما، وكان مشاركا في أكاديميات الكرة ليوفنتوس ومانشستر يونايتد وريال مدريد، عندما كان والده لاعبا في تلك الأندية.

هاري كين يوثق لحظة كسر نحسه على طريقة الملوك

في لحظة تاريخية، احتفل النجم الإنجليزي هاري كين بكسر عقدة الألقاب وذلك بقميص بايرن ميونخ بعد تأكد فوزه بلقب الدوري الألماني. هذا اللقب لم يكن مجرد لقب عادي، بل كان الأول في مسيرة كين الاحترافية والذي طال انتظاره. وبطريقة ملكية تليق بالأبطال، وثق كين هذه اللحظة المميزة عبر هاتفه الذكي، حيث شارك مقطع فيديو على حسابه في إنستجرام وهو يغني عن أصداقته أغنية "نحن الأبطال" لفرقة كوين الشهيرة. هذا الاحتفال العفوي أظهر شغف كين وحماسه، وسجّل لحظة لن تُنسى في تاريخه الرياضي. لكن، دعونا نتوقف لحظة! ما الذي جعل هذا الفيديو يبدو بهذه الروعة؟ بالطبع، جودة الكاميرا التي استخدمها كين لتوثيق هذه اللحظة.