

إعادة فتح جسر الملك حسين
اليوم أمام حركة المسافرين
عمان
أعلنت إدارة أمن الجسور، أنه سيتم إعادة فتح
جسر الملك حسين أمام حركة المسافرين الجمعة
من الساعة ٨ صباحاً ولغاية الساعة ١٢,٣٠
ظهراً.

الأمتعة

الجمعة 3 ربيع الثاني 1447 هـ الموافق 26 ايلول 2025 م
السنة العاشرة / العدد (3448) / 250 فلساً / www.omamjo.com

خطاب الملك في الأمم المتحدة يكشف غياب السلام في سياسة إسرائيل الحالية



عمان
في موقف حازم وعميق المضمون، حمل خطاب
جلالة الملك عبدالله الثاني أمام الجمعية العامة
للأمم المتحدة رسائل استراتيجية واضحة،
عبّرت عن مركزية القضية الفلسطينية
في السياسة الأردنية، وعن رفض صريح
لاستمرار العدوان الإسرائيلي على الشعب
الفلسطيني.
وأكد محللون سياسيون في تصريحات خاصة
لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن خطاب جلالة
الملك أوضح أن مفهوم السلام لم يعد له مكان في
سياسات الحكومة الإسرائيلية الحالية.
وأوضحوا أن الخطاب عبر بوضوح عن النهج
الإسرائيلي الذي يدفع المنظمة نحو مزيد من
التوتر ويقوّض فرص التوصل إلى حل عادل
وشامل للقضية الفلسطينية، استناداً إلى
قرارات الشرعية الدولية وحل الدولتين.
وقال السفير الفلسطيني الأسبق، الدكتور
ربحي حلوم، إن خطاب جلالة الملك عبدالله الثاني
قدم موقفاً حاسماً تجاه العدوان الإسرائيلي
المتواصل على الأراضي الفلسطينية، ووضع
الجمتمع الدولي أمام مسؤولياته الأخلاقية
والسياسية.
وأضاف أن الخطاب عكس فهماً عميقاً لتداعيات
ما يجري في غزة والضفة الغربية وسائر
الأراضي المحتلة، موضحاً أن جلالة الملك حذر
من اتساع دائرة الصراع إذا استمرت إسرائيل
في ممارساتها، وسط صمت دولي يفاقم الأزمة.
وأشار إلى أن جلالة الملك دعا خلال خطابه إلى

الأوسط، بل وعن الإنسانية جمعاء، عند تناوله
أبعاد الأزمة في المنطقة. وأضاف أن جلالة الملك
طرح خلال خطابه مفاتيح وفاهيم أساسية
لفهم طبيعة الصراع، مؤكداً أن الوقت قد حان
للتحرك نحو حلول حقيقية، وأن أي تأخير في
ذلك من شأنه أن يقوّض فرص السلام ويؤدي
إلى تصاعد العنف، مشدداً على أن منطق القوة
الذي تنتهجه إسرائيل لا يمكن أن يفضي إلى
سلام دائم، بل إلى مزيد من الدمار. تابع ص ٢

المتواصل.
بدوره، قال أستاذ علم الاجتماع السياسي
في الجامعة الألمانية الأردنية، الدكتور بدر
الماضي، إن خطاب جلالة الملك أمام الجمعية
العامة للأمم المتحدة جاء محملاً برسائل
استراتيجية أكدت أن القضية الفلسطينية لا
تزال في صميم الوجدان الأردني وفي صلب القرار
السياسي للمملكة. وأشار إلى أن جلالته تحدث
باسم فلسطين، وبالنيابة عن شعوب الشرق

رئيس الديوان الملكي يتفقد مشاريع مبادرات ملكية تنموية في المفرق

العيسوي: المبادرات الملكية ماضية

في ترجمة الرؤى الملكية إلى منجزات ملموسة

اطلع العيسوي على مجريات العمل والتنفيذ
لمشروع إنشاء حديقة عامة، والتي تعد واحدة
من أصل أربع حدائق أمر جلالته الملك بتنفيذها
في محافظة المفرق.

وجال العيسوي، في مرافق الحديقة التي تبلغ
مساحتها الإجمالية (٢,٣٨٠٠)، بحضور
المحافظ أبو الغنم والمدير التنفيذي مركز زها
الثقافي رانيه صبيح وحاقوش، حيث استمع
إلى إيجاز حول مراحل التنفيذ، والتي وصلت
نسبة الإنجاز فيه إلى (٥٥٪)، حيث ستشتمل
الحديقة على مرمرات مشاة وملعب خماسي
وأماكن جلوس ومناطق ألعاب التسلق
ومظلات وحدتي ألعاب آمنة بأرضيات رملية
ومطاطية، وكانت المحطة الثالثة، في منطقة
الخالدية، حيث تفقد العيسوي سير العمل في
مشروع مساكن الأسر العفيفة، والذي يضم
إنشاء (٢٠) وحدة سكنية على نظام الأبنية
الجاهزة باستخدام الخرسانة مسبقة الصب،
حيث بلغت نسبة الإنجاز (٩٢٪). تابع ص ٢



بلدية بلعما ينال حاوئش، ومساعد أمين عام
وزارة التنمية الاجتماعية، علي عبدالحافظ
في المشروع الذي يتم تنفيذه على نظام الأبنية
الجاهزة باستخدام الخرسانة مسبقة الصب.
و في المحطة الثانية للجولة التفتيشية، في بلعما،

المفرق
تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية وضمن
ترجمة المبادرات الملكية إلى مشاريع ملموسة
تحقق أثرها المباشر في حياة المواطنين، قام
رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن
العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات
جلالة الملك، الخميس، بجولة تفقدية على
عدد من مشاريع المبادرات الملكية في محافظة
المفرق. وتستهدف هذه المشاريع، التي تنفذ
بتوجيهات ملكية سامية، تعزيز الاستقرار
الاجتماعي، وتحسين مستوى الخدمات
المقدمة للمجتمعات المحلية، وتوفير فرص
عمل ومصادر دخل لأبناء المجتمعات المحلية.
واستهل العيسوي جولته، بتفقد مجريات
سير العمل في مشروع مساكن الأسر العفيفة
في لواء بلعما، الذي ينفذ ضمن المبادرة
الملكية لمساكن الأسر العفيفة، ويشمل إنشاء
١٥ وحدة سكنية. وجال العيسوي، بحضور
محافظ المفرق فراس أبو الغنم ورئيس لجنة

فاعليات: خطاب الملك أمام الأمم المتحدة يعرض الإجراءات

الإسرائيلية التي تهدد جهود حل الدولتين بالمنطقة

إربد
أكدت فاعليات أكاديمية ومجتمعية أن
كلمة جلالة الملك عبدالله الثاني أمام الجمعية
العامة للأمم المتحدة جددت رفض الأردن لأي
حلول تنتقص من الحقوق المشروعة للشعب
الفلسطيني.
وشددوا في أحاديث لوكالة الأنباء الأردنية
(بترا) على أن جلالته قدم للعالم خطاباً شاملاً

وواقعياً، تزامناً مع الذكرى الثمانين لتأسيس
الأمم المتحدة، يضع المجتمع الدولي أمام
مسؤولياته الأخلاقية والقانونية، سواء تجاه
ما يتعرض له الفلسطينيون في غزة من عدوان
ومعاونة إنسانية، أو حيال انتهاك قرارات
الشرعية الدولية. وأشاروا إلى أن خطاب
جلالة الملك استعرض الأحداث على الأرض،
خاصة الإجراءات الإسرائيلية التي تتعارض

مع مفهوم حل الدولتين لتحقيق السلام العادل
والشامل في المنطقة. وقال أستاذ الهندسة في
جامعة اليرموك، الدكتور أمجد الفاهوم: إن
كلمة جلالة الملك أكدت أن الأردن لا يزال يقف في
قلب المعادلة الإقليمية، ويرفع صوته دفاعاً عن
حل الدولتين باعتباره الطريق الوحيد لإحلال
السلام العادل والشامل. وأضاف أن جلالة
الملك وضع العالم أمام حقيقة أن الاستمرار

فاعليات وأنشطة مجتمعية في عدد من المحافظات



محافظات
نفذت دوائر حكومية وبلديات ومنظمات مجتمع مدني، سلسلة فعاليات مجتمعية في عدد من المحافظات.
ففي لواء الطيبة والوسطية بغرب إربد، احتفلت مدير التربية والتعليم، بتكريم الطلبة المتفوقين في
الثانوية العامة، برعاية منصرف لواء الوسطية الهندسة ميسون الخصاونة.
وعبر مدير التربية والتعليم الدكتور زياد الجراح عن اعتزازه بالطلبة المكرمين، مؤكداً أن التفوق
ليس محصلة عابرة، بل ثمرة جد واجتهاد ومثابرة وإصرار، وهو بداية الطريق لتحقيق الطموحات.
كما نظمت المديرية ورشة خاصة بألية التسجيل في جائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي .
وتهدف الورشة التي نفذتها المديرية بالتعاون مع مديرية شباب إربد إلى استكمال إجراءات تسجيل
مدارس لواء الطيبة والوسطية بالجائزة عبر المنصة الإلكترونية ، وتحفيز المعلمين والطلبة على
الترشح. تابع ص ٧

المنطقة العسكرية الشمالية تحبب محاولة
تسلل على إحدى واجهاتها الشمالية
عمان
أحبطت المنطقة العسكرية الشمالية محاولة تسلل شخص
على واجهتها الشمالية ضمن منطقة مسؤوليتها، وذلك
بعد محاولته اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، إذ تم
تطبيق قواعد الاشتباك وإلقاء القبض عليه، وتحويله إلى
الجهات المختصة.

الأردن يدين اقتحامات المتطرفين للمسجد الأقصى المبارك

عمان
دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، بأشد
العبارات، اقتحامات المتطرفين للمسجد الأقصى
المبارك/ الحرم القدسي الشريف وممارساتهم
الاستفزازية التي تتم بحماية من شرطة الاحتلال
الإسرائيلي، باعتبارها خرقاً فاضحاً للقانون الدولي
والقانون الدولي الإنساني، وانتهاكاً صارخاً للوضع
التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها.
وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد المجالي، رفض
المملكة وإدانتها الشديدة للاقتحامات والممارسات
التي تدنس المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي
الشريف، وحذر من مغبة استمرارها ومن محاولات
إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، فرض وقائع
جديدة تستهدف تقسيم الحرم القدسي الشريف زمنياً
ومعناوياً. وأضاف أن السياسات والإجراءات العنصرية
التي تقوم بها الحكومة الإسرائيلية المنترفة في القدس

ومقدساتها تندز بتوسيع الصراع عالمياً.
ودعا المجالي، المجتمع الدولي للاضطلاع بمسؤولياته
القانونية والأخلاقية، وإلزام إسرائيل وقف انتهاكاتها
المستمرة للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس
المحتلة، وتصعيدا الخطير في الضفة الغربية،
وعدوانها على قطاع غزة، وتوفير الحماية اللازمة
لشعب الفلسطيني وتلبية حقوقه في إقامة دولته
المستقلة على ترابه الوطني.
وجدد المجالي التأكيد أن المسجد الأقصى المبارك/
الحرم القدسي الشريف بكامل مساحته البالغة ١٤٤
دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين، وأن إدارة
أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة
لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية
الأردنية، هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص
الحصري بإدارة شؤون الحرم القدسي الشريف كافة
وتنظيم الدخول إليه.

لقاء يبحث مواءمة مخرجات الجامعات الحكومية مع سوق العمل والتحول الرقمي

عمان
عقدت هيئة الاعتماد وضمان الجودة لقاء موسعاً مع
رؤساء الجامعات الحكومية، وعمداء الكليات الجامعية
الحكومية، بعنوان "مواءمة مخرجات التعليم العالي مع
متطلبات سوق العمل وتسريع التمكين الرقمي".
وقال رئيس الهيئة، الدكتور ظافر الصرايرة، في بيان
لهيئة الخميس، إن اللقاء يأتي في إطار خطة عمل
تهدف إلى تحديث منظومة التعليم العالي وتعزيز توافق
مخرجات الجامعات مع احتياجات السوق المحلية
والإقليمية، مؤكداً أن المرحلة المقبلة ستشهد إجراءات
عملية واضحة تضمن رفع جودة البرامج الأكاديمية
وتسريع التحول الرقمي في مختلف التخصصات.
وأكد اللقاء على إدماج المهارات والتطبيقات الرقمية
في الخطط الدراسية مع التركيز على الجانب العملي،
وتطبيق نماذج تعليمية جديدة بالشراكة مع القطاع
الصناعي، وإنشاء منصة لتتبع الخريجين وقياس
مواءمة المخرجات مع سوق العمل، وتطوير الكوادر

التدريبية عبر تعيين خبراء ممارسين والطلب من
أعضاء هيئة التدريس الحصول على شهادات مهنية
دولية.
وتضمن اللقاء، مناقشة رفع متطلبات الكفاءة في اللغة
الإنجليزية والمهارات الشخصية، وتشجيع الجامعات
على الحصول على الاعتماد الدولي لبرامجها، وتحفيز
الطلبة للحصول على الشهادات المصغرة (Micro-
credentials)، واستكمال تسكين برامج تكنولوجيا
المعلومات والأعمال في الإطار الوطني للمؤهلات،
وتشكيل مجالس استشارية في الكليات تضم ممثلين عن
أرباب العمل والجمعيات المهنية.
وأكد الصرايرة أن الهيئة ستتابع تنفيذ هذه الإجراءات
خلال العام الجامعي (٢٠٢٥ / ٢٠٢٦)، وسيتم رفع
تقارير دورية لمجلس التعليم العالي حول مدى التزام
الجامعات، ليتسنى اتخاذ القرارات المناسبة بما يحقق
الهدف الرئيس وهو الارتقاء بجودة الخريج الأردني
وتكسيته من فرص عمل لائقة محلياً وإقليمياً.

«الملكية لشؤون القدس» تصدر تقرير «التذمر من السياسات الإسرائيلية»

عمان
أصدرت اللجنة الملكية لشؤون القدس، العدد الأول من
تقريرها الشهري الجديد بعنوان "التذمر من السياسات
الإسرائيلية: لأجل عالم أكثر عدالة"، عن شهر آب الماضي.
ويتضمن التقرير الذي يعده مدير وحدة الدراسات في
اللجنة الدكتور نصر الشقيرات، ومديرة العلاقات العامة
والإعلام سوسن الكيلاني، رسداً شهرياً لحالة التذمر
العالمي، بما في ذلك الأصوات الإسرائيلية واليهودية
الرافضة للفكر الصهيوني وسياسات الاستعمار والإبادة

التي تمارسها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني.
وقال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله كنعان،
إن هذا التقرير يمثل جزءاً من الجهد التوعوي والإعلامي
والتنقيفي الذي تضطلع به اللجنة، فيما يخص مدينة
القدس وفضح السياسات الإسرائيلية التي تستهدفها،
مشيراً إلى أن إسرائيل تسعى إلى خلق بيئة دولية سياسية
وإعلامية تساعد على تنفيذ مخططاتها، فيما يشكل التذمر
العالمي منها قوة ضغط مهمة تسهم في تكثيف الجهود
الأممية لردعها وكشف ممارساتها. تابع ص ٢

مراكز شبابية تنظم أنشطة متنوعة

محافظات
نفذ عدد من المراكز الشبابية، أنشطة وبرامج تهدف إلى
تمكين الشباب وتأهيلهم وتزويدهم بالمهارات اللازمة.
ففي مركز الملكة رانيا للأسرة والطفل، التابع لمؤسسة نهر
الأردن، جرى الاحتفال باختتام مشروع "هي تقود" كرم
خلاله ٤٧ متطوعاً من الشباب الذين ساهموا بشكل فاعل في
تنفيذ مبادرات مجتمعية ضمن المشروع الممول من وزارة
الخارجية الهولندية.
وتم تنفيذ المشروع عبر تحالف، بالشراكة مع
International Plan واتحاد المرأة الأردنية و
(TDe Terre Des hommes)، حيث ساهم
المشروع خلال الـ ٥ سنوات السابقة في تمكين ٥٤٢٦ بافعة

وشابة من وسط وجنوب وشمال الأردن، لتعزيز المساواة
بين الجنسين ورفع مستوى الوعي بحقوق المرأة والوقاية
من العنف المبني على النوع الاجتماعي.
وتعززت المبادرات موضوعات اجتماعية مهمة ومتنوعة
مثل "فاصل أمان" حول الحدود الشخصية، و"لسا نؤارة"
حول الزواج ما دون سن الثامنة عشر، و"ألنأها" حول العنف
الأسري، إضافة إلى مبادرة "مكن وفين" التي ركزت على
التمكين الاقتصادي من خلال مبدأ القيادة بالمثل.
وفي إربد، نظمت مديرية الشباب في مدرسة مصعب بن عمير
الثانوية للبنين، جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبدالله
الثاني للعمل التطوعي في دورتها الثالثة.

«الملكية لشؤون القدس» تصدر تقرير «التذمر من السياسات الإسرائيلية»

عمان
أصدرت اللجنة الملكية لشؤون القدس، العدد الأول من
تقريرها الشهري الجديد بعنوان "التذمر من السياسات
الإسرائيلية: لأجل عالم أكثر عدالة"، عن شهر آب الماضي.
ويتضمن التقرير الذي يعده مدير وحدة الدراسات في
اللجنة الدكتور نصر الشقيرات، ومديرة العلاقات العامة
والإعلام سوسن الكيلاني، رسداً شهرياً لحالة التذمر
العالمي، بما في ذلك الأصوات الإسرائيلية واليهودية
الرافضة للفكر الصهيوني وسياسات الاستعمار والإبادة
التي تمارسها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني.
وقال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله كنعان،
إن هذا التقرير يمثل جزءاً من الجهد التوعوي والإعلامي

والتنقيفي الذي تضطلع به اللجنة، فيما يخص مدينة
القدس وفضح السياسات الإسرائيلية التي تستهدفها،
مشيراً إلى أن إسرائيل تسعى إلى خلق بيئة دولية سياسية
وإعلامية تساعد على تنفيذ مخططاتها، فيما يشكل التذمر
العالمي منها قوة ضغط مهمة تسهم في تكثيف الجهود
الأممية لردعها وكشف ممارساتها.
وجرى تقسيم التقرير إلى عناوين متعددة تشرح مجالات
التذمر والجهات النشطة القائمة عليه، من منظمات دولية
ومحلية قانونية وإنسانية وشرعية، إلى جانب شخصيات
عالمية من رؤساء دبلوماسية ومفكرين وأبناء ومتفقيين،
إضافة إلى أوساط أكاديمية وفنية وإعلامية ورياضية،
وحتى المبادرات الشعبية. تابع ص ٢

نقابة الصيادلة تشيد بإنجازات القطاع والصناعات الدوائية بعهد الملك

عمان
أكدت نقابة الصيادلة التطور الذي شهده القطاع الصيدلاني والصناعة الدوائية المحلية في المملكة في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين، وفي العهد.
وأشارت في بيان الخميس، بمناسبة اليوم العالمي للصيادلة، إلى أن هذه الإنجازات جاءت نعمة الرؤية الملكية الهادفة إلى تطوير القطاع الصحي والصيدلاني وتعزيز الابتكار والبحث العلمي في صناعة الأدوية، بما يسهم في رفع كفاءة الخدمات الصيدلانية وتوفير الأدوية بجودة عالية وترسيخ مكانة الأردن كمركز إقليمي متقدم في مجال الرعاية الصحية والصناعات الدوائية. وأكدت النقابة أن الصيادلة يعدون شركاء أساسيين في منظومة الرعاية الصحية من خلال تقديم الاستشارات الطبية ومتابعة الخطة العلاجية، وضمان مأمونية وفعالية العلاج، بما يسهم في رفع جودة الخدمات الصحية وتخفيف الأعباء على النظام الصحي.
وشددت على أهمية تعزيز الدور الحقيقي لهم في الرعاية الصحية الأولية، ليكونوا جزءاً فاعلاً من الفرق الطبية، ومساهمين في الوقاية وإدارة الأمراض المزمنة وتقديم الاستشارات الدوائية المباشرة للمواطنين. وأضافت أنهم الأقرب إلى المجتمع والأوسع انتشاراً في منظومة الرعاية الصحية، ويشكلون حلقة وصل موقوفة بين المريض والعلاج، حيث يضمن وجودهم المباشر مع المواطنين الاستخدام الأمثل والأمن للأدوية.

رئيس هيئة الأركان يستقبل السفيرة التشيكية



عمان
استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الخميس في مكتبه بالقيادة العامة، السفيرة التشيكية في عمان أندريا كوتشيريوفا.
وبحث اللواء الركن الحنيطي مع السفيرة، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة والملحق الدفاعي التشيكي، أوجه التعاون والتنسيق المشترك بين القوات المسلحة في البلدين الصديقين، وسبل تعزيزها في مختلف المجالات العسكرية والدفاعية.
وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة أهمية الشراكة الاستراتيجية التي تجمع الأردن وجمهورية التشيك، وحرص القوات المسلحة الأردنية على توسيع أفاق التعاون بما يخدم مصلحة البلدين الصديقين.
عربت السفيرة عن تقديرها لدور القوات المسلحة الأردنية في تعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة والإقليم، مشيدة بالمستوى المتميز للعلاقات التي تربط البلدين.

حملة البر والإحسان تقيم يوماً طبياً مجانياً في الزرقاء

عمان
تنظم حملة البر والإحسان في الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية "جهد"، ضمن برنامج لمسة شفاء، الجمعة، يوماً طبياً مجانياً في منطقة الهاشمية بمحافظة الزرقاء.
وتبدأ فعاليات اليوم الطبي، الذي يقام بدعم من شركة السمرا لتوليد الكهرباء، وبالتعاون مع بلدية الهاشمية الجديدة ومركز الشامي للعيون، الساعة العاشرة والنصف صباحاً في مدرسة الملكة رانيا العبدالله الأساسية المختلطة. وبحسب بيان لجهد اليوم الخميس، تشمل الفعالية تقديم الخدمات الطبية العلاجية والاستشارية المجانية للمراجعين من خلال عيادات اختصاص رئيسية تشمل الباطنية والقلب، والعيون، والأطفال، والأنف والأذن والحنجرة، والجلدية، والصدفية، والعظام، والنسائية، والأسنان، إضافة إلى إجراء فحوصات الضغط والسكري للمراجعين وصرف العلاجات المجانية اللازمة.
ويشارك في الفعالية الطبية فريق من متطوعي الحملة، من أطباء الاختصاص، والصيادلة، والمرضى والفنيين.
ويأتي تنظيم اليوم الطبي في إطار الجهود التطوعية لحملة البر والإحسان لتقديم خدمات طبية واستشارية متخصصة ومجانية للمرضى في مختلف مناطق المملكة. كما تعمل الحملة من خلال الأيام الطبية المجانية، على إصدار تقارير مفصلة حول طبيعة الأمراض والمشاكل الصحية التي يواجهها الأهالي في المناطق المستهدفة والتوصيات اللازمة للتعامل معها، إذ يتم إقامة هذه الأيام بعد دراسة الاحتياجات الصحية في هذه المناطق.

محللون: خطاب الملك في الأمم المتحدة يكشف غياب السلام في سياسة إسرائيل الحالية

أساسية لفهم طبيعة الصراع، مؤكداً أن الوقت قد حان للتحرك نحو حلول حقيقية، وأن أي تأخير في ذلك من شأنه أن يقوض فرص السلام ويؤدي إلى تصاعد العنف، مشدداً على أن منطق القوة الذي تنتهجه إسرائيل لا يمكن أن يقضي إلى سلام دائم، بل إلى مزيد من الدمار.
ولفت إلى أن جلالة الملك عبر بفخر عن الدور الريادي الذي تقوم به القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، في مساندة الشعب الفلسطيني، من أطباء وكوادر طبية وممرضين وطيارين، الذين ساهموا في التخفيف من معاناة أهل غزة. وقال المحلل السياسي الدكتور منذر الحواري إن خطاب جلالة الملك أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة ركز بشكل واضح على الصراع في منطقة الشرق الأوسط، خاصة العدوان الإسرائيلي المتواصل على القدس والضفة الغربية، والمجازر المرتكبة في قطاع غزة، بما في ذلك سياسات التجموع والقتل المنهج بحق المدنيين. وأضاف الحواري أن جلالة الملك قدم في خطابه سردية مضادة للرؤية الإسرائيلية التي تقوم على "حق القوة"، والتي تروج لفكرة أن امتلاك القوة يمنح إسرائيل شرعية التفوق والتميز، وبالتالي يبرر جميع أفعالها الأحادية. وأشار إلى أن جلالة الملك شدد على أن القانون الدولي، وسيادة الدول، وحقوق الشعوب، هي

أن جلالة الملك حذر من اتساع دائرة الصراع إذا استمرت إسرائيل في ممارساتها، وسط صمت دولي يقاوم الأزمة. وأشار إلى أن جلالة الملك دعا خلال خطابه إلى تحرك دولي فوري لوقف الانتهاكات وإنهاء الاحتلال، مؤكداً أن استمرار غياب المحاسبة يشكل خطراً على الاستقرار في المنطقة ويقوض فرص السلام.
وختم حلوم حديثه بالتأكيد على أن الخطاب حمل رؤية واضحة لإنهاء الاحتلال، استناداً إلى القانون الدولي، ووجه رسالة مباشرة للمجتمع الدولي بضرورة التحرك الجاد لحماية الشعب الفلسطيني، ووضع حد للغطرسة الإسرائيلية المتواصلة.
بدوره، قال أستاذ علم الاجتماع السياسي في الجامعة الأردنية، الدكتور بدر الماضي، إن خطاب جلالة الملك أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة جاء محملاً برسائل استراتيجية أكدت أن القضية الفلسطينية لا تزال في صميم الوجود الأردني وفي صلب القرار السياسي للمملكة.
وأشار إلى أن جلالة تحدث باسم فلسطين، وبالنيابة عن شعوب الشرق الأوسط، بل وعن الإنسانية جمعاء. عند تناوله أبعاد الأزمة في المنطقة.
وأضاف أن جلالة الملك طرح خلال خطابه مفاتيح ومفاهيم

عمان
في موقف حازم وعميق المضمون، حمل خطاب جلالة الملك عبدالله الثاني أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة رسائل استراتيجية واضحة، عبرت عن مركزية القضية الفلسطينية في السياسة الأردنية، وعن رفض صريح لاستمرار العدوان الإسرائيلي على الشعب الفلسطيني.
وأكد محللون سياسيون في تصريحات خاصة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن خطاب جلالة الملك أوضح أن مفهوم السلام لم يعد له مكان في سياسات الحكومة الإسرائيلية الحالية.
وأوضحوا أن الخطاب عبر بوضوح عن النهج الإسرائيلي الذي يدافع المنطقة نحو مزيد من التوتر ويقوض فرص التوصل إلى حل عادل وشامل للقضية الفلسطينية، استناداً إلى قرارات الشرعية الدولية وحل الدولتين.
وقال السفير الفلسطيني الأسبق، الدكتور رجي حلو، إن خطاب جلالة الملك عبدالله الثاني قدم موقفاً حاسماً تجاه العدوان الإسرائيلي المتواصل على الأراضي الفلسطينية، ووضع المجتمع الدولي أمام مسؤولياته الأخلاقية والسياسية.
وأضاف أن الخطاب عكس فهماً عميقاً لندايعات ما يجري في غزة والضفة الغربية وسائر الأراضي المحتلة، موضعاً

وزير الشؤون السياسية: البلديات شريك أساسي في صناعة القرار التنموي



عمان
أكد وزير الشؤون السياسية والبرلمانية، عبد المنعم العودات، أن البلديات شريك أساسي في صناعة القرار التنموي، وأن إعادة النظر في قانون الإدارة المحلية الجديد يأتي لتمكين البلديات من أخذ دورها ومكانتها في التعبير عن احتياجات الناس ومطالبهم، وتحديد أولويات التنمية على مستوى المحافظة، وضمان تعزيز المشاركة الشعبية في عملية اتخاذ القرار.
جاء ذلك خلال رعايته، العشاء السياسي الاقتصادي الخامس بعنوان "أولويات التنمية في المحافظات واستثمار الميز النسبية: قراءة حزبية في إطار الإدارة المحلية"، الذي نظّمته مؤسسة شركاء الأردن بالتعاون مع المعهد الهولندي للديمقراطية متعددة الأحزاب، ضمن مشروع "تعزيز دور الأحزاب السياسية في التنمية الاقتصادية"، بحضور عدد من أعضاء مجلس النواب، وأمناء عامي وممثلين عن الأحزاب السياسية.
ولفت العودات إلى أن التنمية في المحافظات هدف مشروع التحديث بإبعاده الثلاث: السياسي والاقتصادي والإداري، لتحقيق العدالة وتكافؤ الفرص، بما يعكس إيجاباً على تعزيز ثقة

"الملكية لشؤون القدس" تصدر تقرير "التذمر من السياسات الإسرائيلية"

عمان
أصدرت اللجنة الملكية لشؤون القدس، العدد الأول من تقريرها الشهري الجديد بعنوان "التذمر من السياسات الإسرائيلية: لأجل عالم أكثر عدالة"، عن شهر آب الماضي.
ويتضمن التقرير الذي يعده مدير وحدة الدراسات في اللجنة الدكتور نصر الشقيرات، ومديرة العلاقات العامة والإعلام سوسن الكياني، رسداً شهرياً لحالة التذمر العالمي، بما في ذلك الأصوات الإسرائيلية واليهودية الراضة للفكر الصهيوني وسياسات الاستعمار والإبادة التي تمارسها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني.
وقال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله كنعان، إن هذا التقرير يعكس جزءاً من الجهد التوعوي والإعلامي والتثقيفي الذي تضطلع به اللجنة، فيما يخص مدينة القدس وفضح السياسات الإسرائيلية التي تستهدفها، مشيراً إلى أن إسرائيل تسعى إلى خلق بيئة دولية سياسية وإعلامية تساعدها على تنفيذ مخططاتها، فيما يشكل التذمر العالمي منها قوة ضغط مهمة تسهم في تكثيف الجهود الأمامية لردعها وكشف ممارساتها.
وجرى تقسيم التقرير إلى عناوين متعددة تشرح مجالات التذمر والجهات النشطة القائمة عليه، من منظمات دولية ومحلية قانونية وإنسانية وشرعية، إلى جانب شخصيات عالمية من رؤساء ودبلوماسيين ومفكرين وأبناء ومثقفين، إضافة إلى أوساط أكاديمية وفنية وإعلامية ورياضية، وحتى المبادرات الشعبية.
ويبرز هذا التنوع والإجماع العالمي الراض للسياقات الإسرائيلية عنجوية الاحتلال، ويعكس في الوقت ذاته مجتمعاً إنسانياً يطالب بعالم أكثر عدالة. وتوفر اللجنة الملكية لشؤون القدس تقرير "التذمر من السياسات الإسرائيلية"، إلى جانب تقريرها اليومي "أخبار وواقع القدس" وتقريرها الشهري "نشرة القدس"، لكل من يطلبها عبر العناوين الإلكترونية المرقة بالتقارير. إذ ترسل بصيغة إلكترونية (PDF)، كما يمكن الحصول عليها عبر الموقع الإلكتروني للجنة المخبث على غلاف كل تقرير.

مدير الأمن العام يلتقي السفير البريطاني ويبحثان تعزيز التعاون المشترك

عمان
التقى مدير الأمن العام، اللواء الدكتور عبدالله المعاطية، في مكتبه الخميس، السفير البريطاني في عمان، فليب هول.
وبحث الجانبان خلال اللقاء سبل تعزيز التعاون المشترك بين جهازي الأمن العام في البلدين الصديقين، لا سيما في المجالات الشرطية والأمنية وتبادل الخبرات والتدريب، بما يسهم في تطوير الأداء الأمني وخدمة المجتمع.
وأكد اللواء المعاطية عمق العلاقات الثنائية التي تجمع الأردن والمملكة المتحدة، وحرص مديريةية الأمن العام على تعزيز التعاون والشراكة، مشدداً على أهمية البناء على هذه العلاقات لخدمة المصالح المشتركة وتعزيز الأمن والمحافظة المحلية.
من جانبه، أعرب السفير البريطاني عن اعتزازه بمستوى التعاون القائم مع مديريةية الأمن العام، مؤكداً حرص بلاده على مواصلة التنسيق وتبادل الخبرات في مختلف المجالات الأمنية.

رئيس الديوان الملكي يتفقد مشاريع مبادرات ملكية تنموية في المفرق

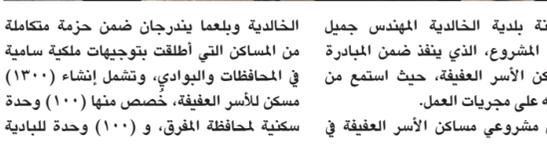
العيسوي: المبادرات الملكية ماضية في ترجمة الرؤى الملكية إلى منجزات ملموسة

عبدالمهدي السرحان إلى أبرز الإنجازات التي الشمالية.
وتتخفت بفضل المبادرة الملكية.
وأشار إلى أن المبادرة مكنت الجمعية من بناء شركات وتشبيك مع منظمات دولية لغايات تدريب وتأهيل أبناء المنطقة ودعم إنشاء مشاريع صغيرة ومتوسطة لهم.
ولفت إلى أن المصنع حصل على شهادة مطابقة الجودة من الجمعية السرحان، والتي كانت المحطة الأخيرة للرحلة التقديرية، حيث اطلع العيسوي، بحضور المحافظ أبو الغنم ومدير عام المؤسسة التعاونية الأردنية عبد الفتاح الشلبي ورئيس لجنة بلدية السرحان كساب العيسوي، على واقع العمل في معمل ألبان جمعية عبق الحصراء التعاونية في منطقة مغير السرحان، والتي تم تطويره، بتوجيهات ملكية سامية، في سياق المبادرة الملكية لتعزيز الدور التنموي للقطاع التعاوني التي تستهدف تنفيذ مشاريع إنتاجية للجمعيات التعاونية الفاعلة من أجل تحسين مستوى معيشة المجتمعات المحلية وتوفير فرص عمل.
واشتملت أعمال تطوير المصنع، الذي يوفر خمس فرص عمل دائمة ومصدر دخل لأعضاء الجمعية البالغة عددهم (٣١) عضواً، على المساهمة في تأهيل مبنى جديد تملكه الجمعية لإقامة العمل، بدلاً من موقعه القديم المستأجر، بالإضافة إلى تزويده بالتجهيزات والآلات اللازمة لرفع الطاقة الإنتاجية للمعمل وإنتاج منتجات ألبان جديدة وتزويده بسيارة نقل مبردة للتوزيع، إضافة إلى إقامة غرفة تبريد للتخزين داخل المعمل.
واستمع العيسوي إلى شرح من رئيس الجمعية

المواطن بمؤسسات الدولة، فالتنمية المتوازنة والعدالة تحقق للمواطنين الحياة الكريمة وفرصاً متساوية في الخدمات، مؤكداً أن الحياة الحزبية الناضجة تساهم في بلورة البرامج التنموية الواقعية، وتتيح للمواطنين المشاركة الفاعلة في صناعة أولويات محافظاتهم.
من جانبه، أوضحت رئيسة هيئة مديري منظمة شركاء الأردن ريم بدران، أن التفاوت في الإمكانيات بين المحافظات والتحديات يستدعي إعادة النظر في الأدوار والصلاحيات ضمن قانون الإدارة المحلية الجديد، ليكون أكثر استجابة للاحتياجات الاقتصادية الفعالة، ويتيح للمجالس دوراً حقيقياً في التخطيط والتنفيذ.
من جهته، أكد مدير المعهد الهولندي للديمقراطية متعددة الأحزاب بشار الخطيب، أهمية دور الأحزاب في تحديد احتياجات التنمية المحلية، مشيراً إلى دور مكاتب الأحزاب المنتشرة في المحافظات في التواصل مع المجتمع المحلي والمدني، لضمان توافق الميز النسبية مع الاحتياجات المحلية، والخروج بإطار عام للعمل به، وضرورة العمل على تحديد هوية كل محافظة وضمان مشاركة حقيقية وفاعلة للأحزاب في عملية التنمية الاقتصادية.
بإدارة، أكد المدير العام لمنظمة شركاء الأردن

واستمع العيسوي من القائمين على المشروع إلى إنجاز حول مجريات العمل والتنفيذ ومراحل الإنجاز، التي بلغت (٤٥٪).
وفي المحطة الثانية للرحلة التقديرية، في بعلمنا، اطلع العيسوي على مجريات العمل والتنفيذ مشروع إنشاء حديقة عامة، والتي تعد واحدة من أصل أربع حدائق أمر جلالة الملك بتنفيذها في محافظة المفرق.
وجال العيسوي، في مرافق الحديقة التي تبلغ مساحتها الإجمالية (٢٣٨٠٠)، بحضور المحافظ أبو الغنم والمدير التنفيذي مركز زها الثقافي رانيه صبيح وحاًوئيش، حيث استمع إلى إنجاز حول مراحل التنفيذ، والتي وصلت نسبة الإنجاز فيه إلى (٥٥٪)، حيث شتمثل الحديقة على مرمرات مشاة وملعب خماسي وأماكن جلوس ومناطق ألعاب التسلق ومظلات ووحديتي ألعاب آمنة بأرضيات رملية ومطاطية.
وكانت المحطة الثالثة، في منطقة الخالدية، حيث تفقد العيسوي سير العمل في مشروع مساكن الأسر العفيفة، والذي يضم إنشاء (٢٠) وحدة سكنية على نظام الأبنية الجاهزة باستخدام الخرسانة مسبقة الصب، حيث بلغت نسبة الإنجاز (٩٢٪).
وجال العيسوي، بحضور المحافظ أبو الغنم

المفرق
تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية ولضمان ترجمة المبادرات الملكية إلى مشاريع ملموسة تحقق أثرها المباشر في حياة المواطنين، قام رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، الخميس، بجولة تفقدية على عدد من مشاريع المبادرات الملكية في محافظة المفرق.
وتستهدف هذه المشاريع، التي تنفذ بتوجيهات ملكية سامية، تعزيز الاستقرار الاجتماعي، وتحسين مستوى الخدمات المقدمة للمجتمعات المحلية، وتوفير فرص عمل ومصادر دخل لأبناء المجتمعات المحلية.
واستهل العيسوي جولته، بتفقد مجريات سير العمل في مشروع مساكن الأسر العفيفة في لواء بعلمنا، الذي ينفذ ضمن المبادرة الملكية لمساكن الأسر العفيفة، ويشمل إنشاء ١٥ وحدة سكنية.
وجال العيسوي، بحضور محافظ المفرق فراس أبو الغنم ورئيس لجنة بلدية بعلمنا يتال حاًوئيش، ومساعد أمين عام وزارة التنمية الاجتماعية، على عبدالحافظ في المشروع الذي يتم تنفيذه على نظام الأبنية الجاهزة باستخدام الخرسانة مسبقة الصب.
وكانت المحطة الثالثة، في منطقة الخالدية، حيث تفقد العيسوي سير العمل في مشروع مساكن الأسر العفيفة، والذي يضم إنشاء (٢٠) وحدة سكنية على نظام الأبنية الجاهزة باستخدام الخرسانة مسبقة الصب، حيث بلغت نسبة الإنجاز (٩٢٪).
وجال العيسوي، بحضور المحافظ أبو الغنم



7 أسئلة مهمة يمكن طرحها على طفلك عقب اليوم الدراسي



يحتاج إلى ملء أي فراغات.

٣. ما هو أكثر حدث ممتع أو مثير اليوم؟
تقول غاليندو: "يحتاج الجميع إلى مزيد من الإيجابية، والتأمل في الجوانب الإيجابية في يوم الطفل يُعزز ذلك، ويطلع الآباء على ما يُثير اهتمامه.

٤. هل شعرت بالقلق أو الاضطراب اليوم؟
تقول غاليندو إنها طريقة رائعة لمساعدة الأطفال على البدء في استكشاف مشاعرهم وفهمها والقدرة على تسميتها. لا ينبغي تكرار السؤال يومياً ولكن إذا بدا أن هناك شيئاً ما يُزعجهم، أو أنهم يترددون في المشاركة، فسوف تكون فرصة لتبادل الأفكار حول استراتيجيات التأقلم الصحية.

٥. متى شعرت بأقصى درجات الملل؟
تقول بايكيت بيريز إن الإجابة يمكن أن تكون "في كل مرة أدرس فيها الرياضيات، يكون الأمر مُرهقاً للغاية"، أو "عندما يضطر الطفل إلى القيام بالعمل بشكل مستقل، يكون ذلك صعباً للغاية"، أو "عندما يكون وحيداً في فترة الاستراحة، ولم يلعب معه أحد". لا يُفضّل الطفل عن هذه المشكلات عادةً، لكن حصرها في الملل يُمكن أن يكشف حقيقة ما يحدث في يومه.

٦. ما هو العمل اللطيف الذي قمت به أو رأيته؟
تقول غاليندو إن "التحدث بانتظام عن اللطف يُساعد في غرس قيم مهمة. كما أنه وسيلة لقياس كيفية تعاملهم مع زملائهم في الفصل والأشخاص من حولهم. إن الهدف هو مساعدتهم على إدراك أنه حتى لو لم يكن أحدهم صديقهم، فلا يزال عليهم أن يكونوا محترمين".

٧. هل هناك أي شيء تشعر بالتوتر بشأنه غداً؟
تكون الإجابة عادة هي لا. لكن طرح هذا السؤال من حين لآخر يمكن أن يساعد في الكشف عن رأي الطفل الحقيقي في نفسه ووضع المواقف العصبية على رادار الوالدين. تقول غاليندو: "إذا كانوا متوترين بشأن أمر ما، فربما يكون ذلك لأنهم يعتقدون أنهم سيفشلون. إنها فرصة رائعة لتأكيد الثقة: "حسنًا، لنبدأ من جديد. لنفترض أن هذا حدث بالفعل - ماذا يمكن القيام به حيال ذلك؟".

علماء يكتشفون أن

دواء السكري يؤثر على الدماغ



وحددت دراسة سابقة أجراها الباحثون أنفسهم بروتيناً في الدماغ يُسمى (Rap1)، يؤثر على استقلاب الجلوكوز، وخاصةً في منطقة من الدماغ تُسمى الوطاء البطني الإنسي (VMH).

وفي الدراسة الجديدة، أظهرت الاختبارات التي أُجريت على الفئران أن المينفورمين ينتقل إلى الوطاء البطني الإنسي، حيث يُساعد في علاج داء السكري من النوع الثاني عن طريق إيقاف (Rap1).

وعندما قام الباحثون بتربية فئران بدون (Rap1) لم يُظهر المينفورمين أي تأثير على حالة شبيهة بمرض السكري، على الرغم من أن أدوية أخرى كانت لها تأثير، وهذا دليل قوي على أن المينفورمين يعمل في الدماغ، من خلال آلية مختلفة عن الأدوية الأخرى.

وتمكن الفريق أيضاً من دراسة الخلايا العصبية المحددة التي يُغيّر المينفورمين نشاطها، وفي المستقبل، قد يؤدي ذلك إلى علاجات أكثر استهدافاً تستهدف هذه الخلايا العصبية تحديداً.

ويقول فوكودا: "لقد بحثنا أيضاً في الخلايا الموجودة في الغشاء المخاطي المبطن للأعضاء التي تُشارك في التوسط في تأثيرات المينفورمين، ووجدنا أن الخلايا العصبية SF1 تنتشط عند إدخال المينفورمين إلى الدماغ، مما يُشير إلى أنها تُشارك بشكل مباشر في عمل الدواء".

ويُعدّ المينفورمين آمناً، وطويل المفعول، وذو سعر معقول نسبياً، ويعمل عن طريق تقليل الجلوكوز الذي يُنتجه الكبد وزيادة كفاءة استخدام الجسم للأنسولين، مما يُساعد في إدارة أعراض داء السكري من النوع الثاني.

ويقول فوكودا: "هذا الاكتشاف يغير نظرتنا إلى المينفورمين. فهو لا يعمل فقط في الكبد أو الأمعاء، بل يؤثر أيضاً في الدماغ". وأضاف: "وجدنا أنه بينما يحتاج الكبد والأمعاء إلى تركيزات عالية من الدواء للاستجابة، يتفاعل الدماغ مع مستويات أقل بكثير".

وكالات

يتلقى كل والد في أغلب الأحوال إجابة من كلمة واحدة أو إجابة قصيرة للغاية عندما يسأل طفله عن يومه في المدرسة، هي: "كان جيداً" أو "جيداً" أو "مقبولاً". وبحسب ما جاء في تقرير نشرته مجلة "تايم" الأميركية، إنها إجابة لا تشبع فضول الآباء على الإطلاق. تقول ستيفي بايكيت بيريز، أخصائية علم نفس الأطفال في مركز صحة الأطفال في دالاس: "كآباء، نحن في أمس الحاجة إلى المعلومات. نريد أن نعرف ما يفعله أطفالنا، وماذا يحدث - نريد أن نشاركهم حياتهم".

هناك طرق لزيادة فرص إجراء محادثات هادفة، كإجابة، ينبغي الابتعاد عن فكرة أن الطفل سيكون مستعداً للتحدث مباشرة بعد المدرسة، لذا يمكن التركيز بدلاً من ذلك على التفاعلات الإيجابية البسيطة. تقول بايكيت بيريز: "عندما يدخل الطفل من الباب، لا ينبغي أن يكون أول ما يخرج من فم الأب أو الأم سؤالاً؛ إنما يُفضّل خلق شعور بالتواصل من خلال قول: "أنا متحمس جداً لرؤيتك!" أو: "أنا سعيد جداً بعودتك إلى المنزل. لقد أحضرت بعض الوجبات الخفيفة التي اعتقدت أنها قد تعجبك".

ثم يمكن طرح أسئلة محددة بطريقة مفتوحة، وليس بشكل متتابع سريع، عندما يشعر الآباء أن الوقت مناسب. وتشمل تلك النصائح طرق التعامل مع الأطفال الصغار - من سن ما قبل الروضة إلى المدرسة الإعدادية - لتشجيعهم على الانفتاح. ١. ما أصعب شيء قمت به اليوم؟ من خلال التحدث عن التجارب الصعبة، يمكن مشاركة كيفية تعامل الآباء مع تجاربهم الخاصة، مما سيوفر للطفل إرشادات حول كيفية التعامل مع المواقف الصعبة - دون الشعور بأنه يتعرض لدرس موعظة.

٢. ما هي بعض قواعد صفك الدراسي؟ إن سؤال الطفل عن قواعد الفصل الدراسي يساعده على فهم وجود قواعد في كل مكان، وأنه من المفترض اتباعها. تقول أليخاندر غاليندو، معالجة أسرية، والتي تقدم خدمات العلاج النفسي والطب النفسي، إن الغرض من السؤال تعزيز كيفية فهم الطفل للقواعد كما ينبغي وما إذا

غثيان الحمل الشديد

يزيد خطر مشاكل الصحة العقلية

وكالات

حددت أكبر دراسة أجريت على النساء الحوامل اللاتي يعانين من الغثيان والقيء المفرط (فرط القيء الحمل) ارتباط هذه الحالة بزيادة مخاطر العديد من النتائج الصحية العصبية والنفسية والعقلية.

وأجرى باحثون من كلية كينجز كوليدج لندن ومؤسسة جنوب لندن وموسلي التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية دراسة شملت ٤٧٦,٨٥٧ امرأة حامل تم تشخيص إصابتهن بفرط القيء الحمل من ١٣٥ مقدم رعاية صحية حول العالم.

وتعد الدراسة، وفق "مديكال إكسبريس"، الأولى التي تستكشف مجموعة من النتائج الصحية العصبية والنفسية والعقلية للنساء المصابات بفرط القيء الحمل.

واستند الباحثون إلى بيانات من ١٨ دولة.

وبحسب الدراسة، يؤثر فرط القيء الحمل على ما يصل إلى ٣.٦٪ من جميع حالات الحمل.

مشاكل عقلية ترتبط بفرط القيء الحملي ووجد الباحثون زيادة في خطر الإصابة بأكثر من ١٣ حالة، بما في ذلك ذهان ما بعد الولادة، واضطراب ما بعد الصدمة.

وتضاعفت هذه المخاطر في حالات اعتلال الدماغ فيرنيكه، وهو حالة عصبية ناجمة عن نقص فيتامين ب١، ومتلازمة إعادة التغذية، وهي مضاعفات تحدث عند تقديم الطعام بسرعة كبيرة لشخص يعاني من سوء التغذية، واضطرابات الأكل، والانتكاب.

ووجد البحث أن غثيان الحمل الشديد ارتبط بكتئاب ما بعد الولادة، والذي كان احتمال الإصابة به أعلى بمقدار ٢.٧ مرة.

فرط نشاط الغدة الدرقية ويُعد فرط نشاط الغدة الدرقية السبب الأكثر شيوعاً لدخول المستشفى في الأشهر الـ ٣ الأولى من الحمل، وتخفي معظم حالات فرط نشاط الغدة الدرقية (ولكن ليس جميعها) بدءاً من الثلث الثاني من الحمل. نريد أن نشاركهم حياتهم، ما يؤدي إلى الجفاف وفقدان الوزن، والقلق وعدم اليقين من قدرتهن على تحمّل الحمل.

اختبار بسيط يكشف حالتك صحتك: كم دقيقة تستطيع الوقوف على ساق واحدة؟

وكالات

إذا لم تكن من محبي اليوغا فمن النار أن تقف على ساق واحدة، لكن هذا النشاط السريع، الذي يستغرق دقيقة تقريباً، قد يكشف الكثير عن صحتك البدنية.

وليس سرّاً أن أجسامنا تتغير مع تقدمنا في السن: من التجاعيد إلى الشعر، إلى استعادة الذاكرة والقدرة على هضم بعض الأطعمة. لذا، يُعدّ الوقوف على ساق واحدة وسيلة جيدة لقياس مدى التوازن.

وبحسب "إم إس إن هيلث"، يرى باحثون أنه "مقياس صحيح للضعف والاستقلالية وحالة السقوط، وهو أداة مفيدة في تحديد من يعانون من اعتلال الأعصاب الطرفية".

أفضل قواعد الوقوف

- الوقوف على ساق واحدة دون أي دعم آخر.
- إبقاء العينين مفتوحتين واليدين على وركيك.
- يبدأ الوقت عندما ترفع قدمك عن الأرض وينتهي عندما تنزلها مجدداً (أو عندما ترفع يديك عن الوركين).

وهناك وضعيات أخرى لليدين أثناء الوقوف على ساق واحدة، منها وضعيات من رقص الباليه.

التقييم الصحي

ويقول خبراء الأعصاب والصحة البدنية: "نعلم أن الأشخاص الذين يجدون صعوبة في التوازن للمدة المتوقعة هم أكثر عرضة للإصابة باعتلال الصحة مع تقدمهم في السن".

المدة المتوقعة لوقوف الشخص السليم على ساق واحدة حسب العمر:

- من سن ١٨ إلى ٣٩ عاماً: ٤٣ ثانية.
- من سن ٤٠ إلى ٤٩ عاماً: ٤٠ ثانية.
- من سن ٥٠ إلى ٥٩ عاماً: ٣٧ ثانية.
- من سن ٦٠ إلى ٦٩ عاماً: ٣٠ ثانية.
- من سن ٧٠ إلى ٧٩ عاماً: ١٨ ثانية.
- من سن ٨٠ عاماً فأكثر: ٥ ثوانٍ.

ضعف الجسم مقدمة للخرف

وكالات

يقصد بضعف الجسم وجود ثلاثة أو أكثر من هذه الأعراض الخمسة: الشعور المتكرر بالتعب، قلة النشاط الجسمي أو انعدامه، بطء المشي، ضعف قوة قبضة اليد، فقدان الوزن غير المقصود. علماء من جامعة تشنغتشو تابعوا لمدة ١٤ عاماً ٤٨٥٧٣ شخصاً بمتوسط عمر ٥٧ عاماً، من بينهم ٤.٦٪ يتطوّر عليهم تعريف ضعف الجسم، و٤٣.٩٪ في مرحلة ما قبل الضعف، و٥١.٥٪ غير مصابين بالضعف. ويقول العلماء في تقرير نشرته مجلة Neurology، تبيّن إصابة ٨٩٠٠ شخص بالخرف، ٤.٦٪ منهم من المصابين بالضعف، و ٢.٢٪ من مرحلة ما قبل الضعف، و ١.٣٪ من غير المصابين بالضعف. وبعد مراجعة عوامل أخرى مؤثرة، تبيّن أن من يعانون من الضعف كانوا أكثر عرضة للإصابة بالخرف بثلاث مرات تقريباً ممن لا يعانون من الضعف، ومن هم في مرحلة ما قبل الضعف كانوا أكثر عرضة للإصابة بالخرف بنسبة ٥٠٪. ويقولون، تبيّن أن المصابين بالضعف ولديهم جينات مرتبطة بالخرف كانوا أكثر عرضة للإصابة بالخرف بأربعة أضعاف من غير المصابين بالضعف أو بالخطر الجيني.

بينها أداة يستخدمها الملايين يومياً.. 3 قتلة صامتون في مطبخك

وكالات

كشف طبيب أمريكي بارز عن وجود ٣ عناصر شائعة في المطابخ قد تُعرض صحتك لمخاطر جسيمة، من بينها أداة يستخدمها الملايين يومياً.

ونشر الدكتور سوراب سيثي، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي والمدرّب في جامعة هارفارد، تحذيره في مقطع فيديو على منصة "تيك توك"، شاهده أكثر من ٨ آلاف شخص، موجها حديثه لنصف مليون من متابعيه.

وأوضح سيثي أن أنواع التقطيع البلاستيكية قد تُسبّب جزيئات دقيقة من البلاستيك مع مرور الوقت بسبب خدوش السكاكين، ما يؤدي إلى دخول "اللذائن الدقيقة" إلى الجسم، حيث تتراكم وتؤثر على الهرمونات وتزيد مخاطر الإصابة بأمراض مختلفة.

كما أشار إلى أن المقالي غير اللاصقة المتشققة أو المخدوشة تحتوي على مواد كيميائية خطيرة تُعرف باسم PFAS أو "المواد الأبدية"، المرتبطة بأمراض السرطان واضطرابات الهرمونات، وأوصى باستخدام أواني من الفولاذ المقاوم للصدأ أو الحديد الزهر أو السيراميك التني كبديل أكثر أماناً.

أما الخطر الثالث فيمنع في السموع المعطرة التقليدية، إذ تحتوي على مواد كيميائية مثل "الفثاللات" التي قد تؤثر على الخصوبة وتُحدّث خللاً هرمونياً. ونصح الطبيب باستبدالها بشموع مصنوعة من شمع الصويا أو جوز الهند أو شمع العسل غير المعطر.

فوائد الجوافة:

هل يجب أن تأكلها كاملة؟



للأمراض الموسمية.

تحسين الهضم: الألياف الكثيفة في البذور تمنع الإمساك وتساعد على تنظيم حركة الأمعاء.

الوقاية من الأمراض المزمنة: مضادات الأكسدة الموجودة في القشرة تقلل من فرص الإصابة بالسرطان.

صحة القلب: التحكم في الكوليسترول وضغط الدم يضع الجوافة في قائمة الأغذية المفيدة للقلب.

صحة البشرة: المركبات النباتية فيها تحمي البشرة من الشيخوخة المبكرة.

فقدان الوزن: محتواها القليل من الدهون والكربوهيدرات يساعد في إنقاص الوزن بطريقة طبيعية.

احتياطات ضرورية عند تناول الجوافة: يجب اتباع مجموعة من النصائح الهامة عند تناول الجوافة، تلك الفاكهة الصحية المفيدة:

لا يُنصح بتناول الجوافة غير الناضجة لأنها قد تعيق الهضم.

يجب غسل الثمار جيداً للتخلص من أي بقايا مبيدات أو آتربة.

الاعتدال أساس الاستفادة: فالإفراط قد يسبب اضطرابات هضمية، مرضى السكر عليهم الانتباه، إذ قد تؤثر القشرة على توازن مستوى السكر لديهم.

وكالات

عندما ينتهي الصيف وتبدأ الأجواء بالاعتدال، يجد الكثيرون في الجوافة فاكهة مثالية تجمع بين الطعم اللذيذ والفوائد الصحية الواسعة. لكن ما يثير التساؤلات هو: هل ينبغي أكل القشرة والبذور، أم أن التخلص منها أكثر أمناً؟

الجوافة فاكهة موسمية غنية تجمع بين الطعم والفائدة. ومع تناولها كاملة بقشرها وبذورها، تتحقق أقصى استفادة في مجالات متعددة مثل تحسين الهضم، صحة القلب، تعزيز المناعة، صحة البشرة، وفقدان الوزن. ومع ذلك، يجب دائماً اتباع أسلوب معتدل ومراعاة الحالات الصحية الخاصة.

القشرة والبذور.. فوائد غذائية القشرة والبذور ليستا مجرد أجزاء ثانوية، بل تحتويان على مخزون غذائي متنوع، يشمل فيتامينات مهمة مثل فيتامين "ج"، ومعادن ضرورية مثل الفوسفور والبوتاسيوم، إضافة إلى خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات.

أبرز فوائد تناول الجوافة كاملة بقشرتها: تعزيز المناعة: وجود نسبة عالية من فيتامين "ج" يجعل الجوافة من أفضل الأطعمة لزيادة مقاومة الجسم

هل يؤثر المينفورمين على الدماغ؟



وكالات

اكتشفت دراسة علمية حديثة أن الدواء الأكثر شيوعاً في العالم لمرض السكري، والذي يُستخدم منذ أكثر من ستين عاماً لتنظيم مستويات السكر في الدم، يؤثر بشكل غير متوقع على الدماغ ويعمل في الجسم من خلال الدماغ للتحكم بمستويات السكر في الدم، وهو الأمر الذي يفتح الباب واسعاً أمام علاجات جديدة مختلفة تماماً لمرض السكري.

ويُوصف دواء "مينفورمين" لمرضى السكري من النوع الثاني للتحكم في مستوى السكر في الدم منذ أكثر من ٦٠ عاماً، لكن العلماء لم يكونوا متأكدين تماماً من كيفية عمله في الجسم وكيف ينتج في ضبط مستويات السكر في الدم.

وقال تقرير نشره موقع "ساينس أليرت" العلمي المتخصص، واطلعت عليه "العربية نت"، إن دراسة جديدة أظهرت أن دواء "مينفورمين" يعمل مباشرةً في الدماغ مما قد يُمكن العلماء من التوصل إلى أنواع جديدة من العلاج.

وتحدد الدراسة، التي أجراها باحثون من كلية بايلور للطب في الولايات المتحدة، مساراً دماغياً يبدو أن الدواء يعمل من خلاله، بالإضافة إلى آثاره على العمليات البيولوجية في مناطق أخرى من الجسم.

ويقول ماكوتو فوكودا، أخصائي الفيزيولوجيا المرضية

حسام موافي يكشف سبب معاناة المدخنين من انتفاخ البطن

وكالات

كشف الدكتور حسام موافي، أستاذ الحالات الحرجة بكلية طب قصر العيني، أن المدخنين من أكثر الفئات التي تعاني من الانتفاخ.

ما هو انتفاخ البطن؟ وقال موافي خلال برنامجه "ربي زدني علماً" المذاع على قناة صدى البلد، إن انتفاخ البطن يُعني أن الهواء الموجود في الجهاز الهضمي تجاوز المعدل الطبيعي.

لماذا يعاني المدخنون من الانتفاخ؟ وأضاف أستاذ طب الحالات الحرجة أن سبب شعور المدخنين بالانتفاخ يرجع إلى تراكم الدخان الذي يقومون بابتلاعها في المعدة.

وأوضح أن معظم المدخنين يتناولون القليل من الطعام، لأن دخان السجائر المتراكم في معدتهم يشعروهم بالامتلاء، مضيفاً: "لذلك تزداد الشهية بعد الإقلاع عن التدخين".

هل هناك أسباب أخرى لغازات المعدة؟ وأكد موافي أن التدخين ليس السبب الوحيد لغازات المعدة، مشيراً إلى أن العصبية من أسباب انتفاخ البطن أيضاً.

وأشار إلى أن العصبية تجعل الشخص يبتلع المزيد من الهواء، الذي يتراكم في المعدة في هيئة غازات، مما يسبب انتفاخ البطن.

واختتم موافي حديثه بالتشديد على ضرورة تناول الطعام ببطء، لأن الأكل بسرعة من العادات الخاطئة التي تتسبب في انتفاخ البطن.

غوغل تضيف Gemini إلى متصفح كروم.. الذكاء الاصطناعي للجميع



Operator، وهو وكيل يستخدم المتصفح لإنجاز المهام، مثل التسوق باستخدام تطبيق Instacart. وتشير التقارير إلى أن الشركة تعمل على متصفحها الخاص المبني على قاعدة برمجيات Chromium مفتوحة المصدر.

وفي الشهر الماضي، أطلقت Anthropic وكيل ذكاء اصطناعي قائمًا على المتصفح، مدعومًا بتقنية Claude AI الخاصة بها.

وأطلقت Perplexity متصفح Comet الخاص بها في يوليو/تموز لمهام الذكاء الاصطناعي، مما جعله متاحًا للمستخدمين الذين يدفعون.

ويتكامل Gemini الجديد في Chrome بشكل أعمق مع تطبيقات Google مثل التقويم ويوتيوب والخرائط، مما يتيح للمستخدمين الوصول إلى هذه الخدمات دون الحاجة إلى الانتقال إلى صفحة ويب أخرى.

وفي الأسابيع المقبلة، سيتوفر أيضًا مستخدم Google Workspace، حيث سيتمكن المستخدمون من طلب بيانات على مستوى أعلى، وفقًا لما كتبه مايك توري، نائب رئيس المنتجات في Google، في منشور على مدونته.

كما أعلنت Google عن إمكانيات وكلاء جديدة لـ Gemini في Chrome، و ينتج Agentic AI للمستخدمين إنشاء خدمات مخصصة يمكنها أداء مهام محددة. وفي الأشهر المقبلة، سيتمكن المستخدمون من طلب خدمات جيميني من الوكيل، مثل حجز موعد لفحص الشعر أو طلب البقالة الأسبوعية.

وكانت هذه الخدمات جزءًا من خدمة داخلية تسمى "مشروع مارينر"، والتي كانت شائعة بين الموظفين. وقبل إعلان يوم الخميس، كانت غوغل تشترط على المستخدمين الاشتراك في اشتراكات غوغل معينة للوصول إلى جيميني عبر كروم. أما الآن، فقد أصبحت الخدمة متاحة على نطاق أوسع مع ميزات أكثر بكثير.

وأعلنت غوغل إضافة المزيد من خدمات الذكاء الاصطناعي إلى متصفحها كروم، في محاولة منها لمواجهة المنافسة المتزايدة من شركتي الذكاء الاصطناعي الناشئتين Perplexity و OpenAI.

وفي منشور على مدونتها يوم الخميس، أعلنت غوغل عن إطلاقها لـ Gemini في كروم لمستخدمي أجهزة ماك وويندوز في الولايات المتحدة، بالإضافة إلى الأجهزة المحمولة.

وسيتمكن المستخدمون من طلب المساعدة من Gemini لفهم محتوى صفحة ويب مُحددة، والعمل عبر علامات تبويب، أو إنجاز المزيد ضمن علامة تبويب واحدة، مثل جدول اجتماع أو البحث عن فيديو على يوتيوب. وصرح ريك أوستروود، نائب الرئيس الأول للمنتجات والأجهزة في غوغل، في بيان: "تطوّر المتصفح لمساعدتك على تحقيق أقصى استفادة من الويب - بطرق لم تكن تعتقد أنها ممكنة حتى قبل بضع سنوات".

وأضاف: "نحن نفعل ذلك مع الحفاظ على سرعة وبساطة وأمان كروم الذي يُحبه الكثيرون".

وتُعد متصفحات الإنترنت محورًا رئيسيًا في معركة التفوق على الذكاء الاصطناعي لدى المستهلكين، لأنها تُشكل بوابة رئيسية للوصول إلى المعلومات والمحتوى عبر الإنترنت.

وسيطرت غوغل وأبل لسنوات على معظم نقاط توزيع الإنترنت، وهو سبب رئيسي دفع وزارة العدل الأمريكية إلى محاولة إجبار غوغل على التخلي عن كروم في إطار قضيتها المتعلقة بمكافحة الاحتكار.

ومع ذلك، قرر القاضي في القضية مؤخرًا أن غوغل يمكنها الاحتفاظ بكروم، ويعود ذلك بشكل كبير إلى أن الذكاء الاصطناعي التوليدي غير المشهورة التنافسي بشكل جذري. وبحسب شبكة سي إن بي سي، يُطلق منافسو الذكاء الاصطناعي متصفحات جديدة سعياً للتحكم بتجربة المستخدم بشكل أكبر.

وفي يناير/كانون الثاني، أعلنت OpenAI عن

100 مليار دولار دفعها يوتيوب

لصناع المحتوى في 4 سنوات

وكالات

كان الريح دائما، أهم الأسباب التي تدفع المبدعين وصناع المحتوى إلى نقل جمهورهم إلى يوتيوب.

ودل على ذلك، ما صرحت به شركة البث العملاقة المملوكة لشركة غوغل بأنها دفعت أكثر من ١٠٠ مليار دولار أمريكي خلال السنوات الأربع الماضية للمبدعين والفنانين وشركات الإعلام.

وقد أعلنت يوتيوب عن هذا الرقم خلال فعالية "صنع على يوتيوب" يوم الثلاثاء هذا الإسيوع بحسب ما أفاد موقع "ماشابل" المختص بأخبار التقنيات. وقال نيل موهان، الرئيس التنفيذي لشركة يوتيوب، "لم ننشئ منصة فحسب، بل بنينا اقتصاداً".

وكما ذكرت ماشابل في وقت سابق من هذا العام، فقد زادت نسبة وظيفة المبدعين ٧,٥ مرات في السنوات الأخيرة.

وفي استطلاعات الرأي، يُشير الشباب باستمرار إلى أن كونهم مبدعين هو هدف مهني شائع، وقد لعب يوتيوب دوراً كبيراً في بناء اقتصاد المبدعين الحديث. ومن المريح أن تكون مبدعاً و/أو مؤثراً مشهوراً على أي منصة، ولكن يُعتبر يوتيوب على نطاق واسع أكثر مواقع التواصل الاجتماعي ربحاً من حيث نسبة المشاهدة إلى الأجر.

ويجنى المبدعون أموالاً أكثر من مُشاهدي يوتيوب على أجهزة التلفزيون التقليدية، بدلاً من الأجهزة المحمولة.

وأفادت الشركة أن عدد قنوات يوتيوب التي تحقق أكثر من ١٠٠,٠٠٠ دولار أمريكي من خلال شاشات التلفزيون ارتفع بنسبة ٤٥٪ على أساس سنوي.

ومن الواضح أن يوتيوب لم يعد حكرًا على منشئي المحتوى، بل إن المنصة تبث مباريات دوري كرة القدم الأمريكية (NFL) - التي يُمكن القول إنها أكبر منتج في الثقافة الأمريكية - بنجاح كبير.

ولكن إذا كنت ترغب في تحقيق نجاح باهر كمنشئ محتوى، فإن يوتيوب يبقى المكان الأمثل لكسب دخل مريح للغاية.

يوتيوب تكشف عن أكبر خطة

لتعزيز أرباح صناعة المحتوى

وكالات

كشفت منصة يوتيوب خلال حدث Made On YouTube عن مجموعة من المزايا الجديدة التي ستغير طريقة تحقيق صناع المحتوى الأرباح من مقاطع الفيديو ضمن خطتها الممتدة للمشرين عاماً المقبلة.

ومن أبرز المزايا الجديدة التي أعلنتها يوتيوب:

إعلانات ديناميكية قابلة للاستبدال، وهي خاصية تتبع إدراج مقاطع دعائية لعلامات تجارية يمكن استبدالها لاحقاً، بما يسمح لصناع المحتوى بإعادة بيع المساحات الإعلانية بدلاً من الاكتفاء بعرض إعلان ثابت. ومن المقرر أن تبدأ عرض تلك الإعلانات مطلع ٢٠٢٦ قبل الإطلاق الواسع في وقت لاحق من العام نفسه.

وسوم بالذكاء الاصطناعي، وهي ميزة قادرة على التعرف على المنتجات المكونة أو الظاهرة في مقطع الفيديو عبر الصور أو التعليق الصوتي أو البيانات التي يدخلها المبرع تلقائياً. وستوفر في الولايات المتحدة بداية خلال العام المقبل.

روابط مباشرة في Shorts، وهي تسمح للمبدعين بإضافة روابط لمنتجات ومواقع إعلانات تجارية داخل مقاطع الفيديو القصيرة، على أن تبدأ الاختبارات هذا العام مع إطلاق موسم العام المقبل.

مبيعات حصرية للجمهور الأوفياء، وهي ميزة تجريبية تتيح لأكثر المشاهدين تفاعلاً شراء منتجات أو سلع حصرية من صناع المحتوى. وقد بدأ اختبار تلك الميزة مطلع هذا العام، دون تحديد موعد للإطلاق الواسع.

وإلى جانب ذلك، أعلنت يوتيوب تحديثات أخرى تخص البث المباشر ومجموعة من أدوات الذكاء الاصطناعي لدعم صناع المحتوى وتحسين تجربة إنتاج المقاطع القصيرة "شورتس".

وبهذه التحديثات، تواصل يوتيوب تعزيز حضورها في مجال التجارة الإلكترونية، لتقترب أكثر من أن تصبح منصة تسوق متكاملة بجانب دورها كأبرز منصة لمشاركة مقاطع الفيديو عالمياً.

ذكاء اصطناعي يتوقع إصابتك

بـ1000 مرض خلال العقد القادم



وكالات

المخاطر الرئيسية، وهذه بعض النصائح لتغيير الوضع". وأضاف أن النصائح ستشمل إقاص الوزن والإقلاع عن التدخين، مع تقديم توصيات أكثر تحديدا لبعض الأمراض.

وأشار البروفيسور موريتز جريستينغ، الخبير في علم الأحياء الحسابي للسرطان، إلى أن النموذج يمثل "بداية طريقة جديدة لفهم صحة الإنسان وتطور الأمراض"، ويمكن استخدامه في برامج الفحص المبكر وتقدير عدد الأشخاص المتوقع إصابتهم بأمراض معينة لتسهيل الحد من المخاطر والتحديات.

ورغم دقة النموذج في التنبؤ بالأمراض التي تتطور تدريجياً، مثل السكري من النوع الثاني والنوبات القلبية، إلا أن قدرته محدودة في التنبؤ بالأحداث العشوائية مثل العزوب.

وحذر خبراء آخرون من الإفراط في تفسير النتائج، مشيرين إلى تحيز بيانات التدريب. وقال البروفيسور جاستن ستينينغ: "يقلل النموذج التحيزات الموجودة في البيانات، بما في ذلك اختيار المتطوعين الأصحاء"، وأضاف البروفيسور بيتر بانستر أن التحدي يكمن في ضمان وجود بنية تحتية رقمية ومهارات كافية لجميع الفئات للاستفادة من هذه التقنية.

ويرى العلماء أن ٢M-Delphi يمثل خطوة مهمة نحو التنبؤ بمجموعة واسعة من الأمراض على مدى طويل. كما يشير الخبراء إلى أن دمج بيانات إضافية، مثل المؤشرات الحيوية والتصوير والبيانات الجينومية، يمكن أن يحول الأداة إلى منصة متكاملة للطب الدقيق.

طور فريق من العلماء أداة جديدة تستخدم الذكاء الاصطناعي للتنبؤ باحتمالية إصابة الأشخاص بأكثر من ١٠٠٠ مرض، بما في ذلك السرطان، خلال السنوات العشر المقبلة.

ويأمل العلماء أن تساعد هذه التقنية في تحديد المرضى الأكثر عرضة للأمراض، ما يتيح الوقاية منها قبل ظهورها بسنوات.

وتعمل الأداة على تقييم احتمالية إصابة الشخص بأمراض خطيرة مثل السرطان وأمراض القلب والسكري، وتحديد توقيت ظهورها.

وتم تدريب النموذج، ٢M-Delphi، على تحليل سجلات طبية سريعة، إضافة إلى عوامل نمط الحياة مثل التدخين وشرب الكحول والسمنة، للتنبؤ بما قد يحدث خلال ٢٠ عاما القادمة.

حجم الاختبار والتدريب تم اختيار النموذج باستخدام بيانات ٤٠٠ ألف مريض من دراسة البنك الحيوي في المملكة المتحدة، و١.٩ مليون شخص من السجل الوطني للمرضى في الدنمارك.

ويأمل العلماء أن تساعد هذه التقنية المرضى على معرفة احتمالية إصابتهم بالأمراض مع مرور الوقت، ما يتيح التدخل المبكر والرعاية الوقائية.

وأكد البروفيسور إيوان بيرني، المدير التنفيذي للمختبر الأوروبي لعلم الأحياء الجزيئي، أن الأداة يمكن استخدامها في عيادات الأطباء لمساعدة المرضى على فهم المخاطر الصحية واتخاذ خطوات للوقاية.

وقال: "سيتمكن الطبيب من توجيه المريض بالقول: هذه

الذكاء الاصطناعي يقود ميزة تنبهاات

ضغط الدم الجديدة في ساعة أبل



وكالات

يمكن لطرازات سلسلة ساعات "Apple Watch Series ١١"، التي بدأ طرحها للبيع يوم الجمعة، تنبيه المستخدمين باحتمال إصابتهم بارتفاع ضغط الدم، من خلال ميزة اعتمدت فيها الشركة على استخدام الذكاء الاصطناعي بدلاً من جهاز قياس ضغط الدم.

وقالت سميل أحمد ديساي، نائبة رئيس قسم الصحة في "أبل"، إن ميزة التنبيهات، التي تستعمل من الطرازات السابقة بدءاً من "Apple Watch Series ٩".

جاءت نتيجة تطبيق نماذج الذكاء الاصطناعي على بيانات المستشعرات الموجودة بالفعل.

وأضافت ديساي، في تصريحات لرويترز، أن "أبل" كانت مهتمة لسنوات بمحاولة تحديد حالات ارتفاع ضغط الدم، وتؤثر هذه الحالة على أكثر من مليار شخص حول العالم.

لكن نصف البالغين المصابين بها لا يتم تشخيصهم، ويعود ذلك جزئياً إلى أن المعيار لقياس ضغط الدم -وهو آلة لقياس ضغط الدم- هو شيء لا يتعامل معه الكثير من الأشخاص إلا في عيادة الطبيب فقط. واستخدمت "أبل" الذكاء الاصطناعي لفرض بيانات ١٠٠,٠٠٠ شخص مسجلين في دراسة حول القلب والحركة، أطلقتها عام ٢٠١٩، لمعرفة ما إذا كان بإمكانها العثور على خصائص في

بيانات الإشارات من مستشعر القلب الرئيسي في الساعة، لمطابقتها مع قياسات ضغط الدم التقليدية، وفقاً لديساي.

ويعد تطبيق عدة طبقات من التعلم الآلي، ابتكرت "أبل" خوارزمية تم التحقق من صحتها من خلال دراسة محددة شملت ٢,٠٠٠ مشارك.

وقالت ديساي، في مقابلة: "هناك أيضاً خطر المبالغة الزائفة للمستخدمين. لكنها قالت إنه ينبغي على "أبل" التأكيد على أن الميزة الجديدة لا تُعني عن القياسات التقليدية والتشخيص الطبي.

وقالت بهات في مقابلة: "هناك أيضاً خطر المبالغة الزائفة - فالأشخاص الذي لا يتلقون تنبيهاً قد يفترضون خطأ أنهم لا يعانون من ارتفاع ضغط الدم".

طراز آيفون برو يقودان

طلب أولي قوي على سلسلة آيفون 17

يأتي إطلاق سلسلة هواتف آيفون الجديدة -وهو المنتج الذي ظهر لأول مرة عام ٢٠٠٧- في وقت تتجه فيه شركة ميتا وغيرها إلى الأجهزة القابلة للارتداء المدعومة بالذكاء الاصطناعي، بما في ذلك النظارات الذكية المزودة بشاشات عرض. وتأتي طرازات آيفون الجديدة بعد أسابيع من طرح شركتي "غوغل" و"سامسونغ" تحديثات لهواتفها الذكية عالية المواصفات.

تُشكل "سامسونغ" على وجه الخصوص تهديداً لهيمنة آيفون. فقد أطلقت الشركة نسخة من الجيل السابع من هاتفها القابل للطي على شكل كتاب، والذي يبدو أنه حقق نجاحاً كبيراً لدى المستهلكين بفضل هيكله الأكثر متانة ومظهره الأرق. ولن تطلق "أبل" هاتفاً قابلاً للطي حتى نهاية العام المقبل.

وتحتضن سلسلة هواتف آيفون ١٧ برو بإقبال كبير من المشترين نظراً لخصائصها المحسنة التي يُفضلها المستخدمون في الهواتف الجديدة:

عمر البطارية، وتقنية الكاميرا، والمتانة. وقال جون بيلتون، مدير المحافظ في "Gabelli Funds"، التي تدير أصولاً بقيمة ٣٣ مليار دولار: "الأسعار ترتفع فعلياً للمرة الأولى منذ عدة سنوات، لذا إذا شهدنا دورة استبدال نموذجية مع أسعار أعلى، بالإضافة إلى بعض التقدم في الذكاء الاصطناعي، فقد لا يكون هذا وضعاً محفزاً للسهم، لكنه مقبولاً".

من ناحية أخرى، قد لا يدفع آيفون إير المبيعات رغم الاهتمام الذي سيحظى به. يركز الهاتق البالغ سعره ٩٩٩ دولاراً على المظهر النحيف، لكنه يعاني من عيوب في عمر البطارية والصوت والكاميرات. علاوة على ذلك فإن سعره يعادل سعر آيفون ١٧ برو عند إضافة الملحق الاختياري للبطارية المغناطيسية لزيادة التحمل.

في وقت سابق من هذا العام، أطلقت "سامسونغ" هاتف "Edge Galaxy S٢٥"، النحيف بفهم يشبه آيفون إير، لكن حتى الآن، لم يحقق هاتف "Edge" مبيعات تذكر.



يُعد آيفون إير أول محاولة من "أبل" لتصميم مختلف جذرياً، حيث يُعد تصميمه الرقيق نقطة البيع الرئيسية.

وتعتبر المخاطر كبيرة بالنسبة لشركة أبل: إذ تواجه توقعات عالية من وول ستريت بشأن مبيعات فترة الأعياد، على الرغم من المخاوف الاقتصادية العالمية وخطر ارتفاع الأسعار مستقبلاً بسبب الرسوم الجمركية.

وتحاول "أبل" إقناع المستهلكين بأنها استعدت لفتحها بعد فشل استراتيجيتها للذكاء الاصطناعي. وسيكون لتفاعل واستجابة السوق الصينية للطرازات الجديدة أهمية كبيرة للشركة.

فقد انخفضت المبيعات في المنطقة بنسبة ٦٪ في الأسابيع التي سبقت إطلاق سلسلة الأجهزة الجديدة، مما يُعطل انخفاضاً حاداً غير معتاد. وبعد سنوات من النجاح في المنطقة، إلا على مدار العقد الماضي، لا تستحوذ "أبل" الآن إلا على ١٢٪ من السوق المحلية، متخلفة عن شركات مثل أوبو، وهواوي، وشاومي، وغيرها.

المسوقين هاتف آيفون إير. وقد نفت معظم هواتف آيفون ١٧ برو ماكس في ذلك الفرع، مع توفر مخزون إضافي لهاتف آيفون ١٧ برو وآيفون إير.

يأتي هذا الحماس تجاه طرازي آيفون ١٧ برو وبرو ماكس وسط تعليقات متكررة من العملاء بشأن الهواتف، وخاصة باللون الأزرق الداكن، عُرضة للخدش بسهولة على الجهة الخلفية.

وكذلك، فإن هاتف آيفون إير الأسود يظهر بعض الخدوش، فضلاً عن أن شاحن "MagSafe"، المغناطيسي من "أبل" يمكن أن يتكأ أضراراً دائرياً.

وفي وقت سابق من يوم الجمعة، تجمع حشد صغير في هونغ كونغ في متجر أبل الرئيسي للاطلاع على الهواتف الجديدة، واقتصرت عمليات الشراء المباشر على هاتف آيفون إير فقط.

إعادة تصميم جزئية تعيد إصدارات برو الجديدة هاتف آيفون إلى هيكل من الألومنيوم وظهر مُعاد تصميمه، بينما

وكالات

على مدار السنوات الأربع الماضية، ظل بعض عملاء شركة أبل ينتظرون إعادة تصميم جذرية قبل شراء آيفون جديد. وقد حان الوقت لهؤلاء المستهلكين، مع طرح هواتف آيفون ١٧ برو وآيفون ١٧ برو ماكس وآيفون إير للبيع يوم الجمعة.

وهذه هي المرة الأولى منذ عام ٢٠٢٠ التي تخرج فيها "أبل" عدة تصميمات جديدة للهواتف مرة واحدة. وإلى جانب الهواتف الجديدة، طرحت "أبل" أيضاً "Watch SE" و"Watch Series ١١" و"Watch Ultra ٣" و"AirPods Pro ٣" في المتاجر.

وجذبت الهواتف الجديدة، التي تتميز بمظهرها الجديد وتحسينات في عمر البطارية والكاميرات، طوابير طويلة أمام متاجر أبل من هونغ كونغ إلى لندن ومن نيويورك إلى لوس أنجلوس، بحسب تقرير لوكالة بلومبرغ،

أطلقت عليه "العربية Business". وفي فرع الجادة الخامسة بمدينة مانهاتن، امتد طابور من الزبائن، الذين لم يطلبوا جهازاً مسبقاً لشراء هاتف، وصل إلى ماديسون أفينو.

وأشار العديد من المتسوقين إلى أنهم كانوا يقومون بالترقية من سلسلة آيفون ١٣ التي يبلغ عمرها أربع سنوات.

في فرانكفورت بألمانيا، تجمع حوالي ١٠٠ شخص عند منتصف النهار تقريباً، من بينهم أشخاص سافروا مسافات طويلة.

وفي الواقع، كانت غالبية العملاء الذين قابلتهم «بلومبرغ» يخططون لشراء آيفون ١٧ برو أو برو ماكس، وليس بالضرورة آيفون إير فاخر التحاقق.

ويستهدف طراز برو، خاصة برو ماكس، المستخدمين المحترفين، بين في ذلك الجنون الأوائل وعشاق التكنولوجيا، وهم تحديداً الأشخاص الذين قد يصطفون أمام متجر عند الفجر في متجر "أبل" في الجادة الخامسة بنيويورك، لم يذكر سوى عدد قليل من

الأرق لدى كبار السن: أسبابه وعلاجه



وكالات
يُعد الأرق من أكثر اضطرابات النوم شيوعاً بين كبار السن، وهو لا يقتصر على صعوبة الدخول في النوم، بل يمتد إلى الاستيقاظ المتكرر والشعور بعدم الراحة. ورغم أن بعض الأشخاص يعانون من هذه المشكلة في شبابه، إلا أن انتشارها يتضاعف مع التقدم في العمر، مما يشكل عائقاً أمام الحياة اليومية.

أسباب الأرق لدى كبار السن وفقاً لتقرير صادر عن المكتبة الوطنية للطب (NCBI)، فإن نسبة الأرق ترتفع بشكل ملحوظ بين من تجاوزوا الستين. ويعود ذلك إلى عدة عوامل:

تغيرات في بنية النوم: مع تقدم العمر، يقل مقدار النوم العميق ونوم حركة العين السريعة (REM)، مما يجعل النوم أكثر سطحية ويزيد من فرص الاستيقاظ المتكرر.

أمراض مزمنة: يرتبط الأرق أحياناً بحالات صحية مثل أمراض القلب، أو الاكتئاب.

أدوية معينة: بعض الأدوية الموصوفة لكبار السن قد تزيد من مشكلة الأرق.

ضعف الإيقاع البيولوجي: يؤدي ضعف الإيقاع اليومي إلى إرباك دورة النوم والاستيقاظ.

تشخيص الأرق

استراتيجيات غذائية للتحكم بالجوع والشعور بالشبع طوال اليوم



وكالات
يشير الدكتور ديميتري سميريدوف خبير التغذية، إلى أن الكثيرين يحاولون إنقاص وزنه بطريقة الجوع المستمر. يشير الدكتور إلى أن الجسم يظل "يطلب الطعام" باستمرار حتى عند اتباع نظام غذائي متوازن، ما يجعل السيطرة على الشهية تحدياً، حتى إذا لم يكن هناك وزن زائد. ويفسر المختصون ذلك بأن الجسم يسعى دائماً للحفاظ على احتياطي الطاقة، وعندما يبدأ في إنقاص سعرات حرارية أكثر مما يحصل، تنشط آلية دفاعية تُعرف بـ"الجوع".

ولتجنب هذا الفخ، ينصح الدكتور باتباع نهج غذائي استراتيجي يشمل النصائح التالية:

1. البدء بالوجبة الغنية بالبروتين:

تناول اللحوم والأسماك أو البقوليات أولاً يحفز آلية الشبع أسرع ويقلل اللطيف للأطباق الغنية بالدهون والسعرات الحرارية، لأن هضم البروتين يستغرق وقتاً أطول. أظهرت دراسة عام ٢٠١٧ أن نظاماً غنياً بالبروتين يقلل الشعور بالجوع بنسبة ١٦٪ ويزيد الشبع اليومي بنسبة ٢٠.٢٥٪. استخدام قاعدة الحجم: لا تستجيب المعدة للسعرات الحرارية فحسب، بل أيضاً

أسباب شائعة للعقم عند الرجال

وكالات
تحذر الدكتورة بيلينا نوفيوكوفا أخصائية أمراض المسالك البولية و أمراض الذكورة من أن عوامل يومية شائعة قد تؤثر سلباً على خصوبة الرجال وجودة الحيوانات المنوية.

وتوضح الدكتورة أن الساونا بعد التمارين الرياضية، أو مقاعد السيارة المدفأة، أو الملابس الداخلية الضيقة جداً تسبب ضغطاً إضافياً على الجهاز التناسلي، موضحة أن الحيوانات المنوية حساسة للحرارة، وهذه هي نقطة ضعفها الأساسية.

ولتحقيق نضج طبيعي للحيوانات المنوية، تحتاج إلى درجة حرارة أقل بمقدار ٣-٢ درجات عن حرارة الجسم، وأي تعرض حراري منتظم يقلل من نشاطها، بما في ذلك وضع الكمبيوتر المحمول على الفخذ لفترات طويلة، الذي يرفع الحرارة الموضعية ويخلق ما يُعرف بتأثير

ميكروبات الفم قد تساهم في سرطان البنكرياس

وكالات
أفادت دراسة جديدة أن خطر الإصابة بسرطان البنكرياس قد يكون مرتبطاً بالميكروبات التي تعيش في الأفواه.

وأشار البحث إلى ٢٧ نوعاً من البكتيريا والفطريات تزيد خطر الإصابة بسرطان البنكرياس بمقدار ٣ مرات ونصف.

أمراض اللثة وحسب "هيلث داي"، تشمل هذه الميكروبات بعض الأنواع المرتبطة بالفعل بأمراض اللثة. وقال الدكتور ريتشارد هايز، الباحث الرئيسي من جامعة نيويورك: "أصبح من الواضح أكثر من أي وقت مضى أن تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط قد لا يساعد فقط في الوقاية من أمراض اللثة، بل قد يحمي أيضاً من السرطان".

القاتل الصامت ويُعتبر سرطان البنكرياس "قاتلاً صامتاً"، بسبب قلة طرق الفحص الفعالة للكشف المبكر عنه. ما يجعله شديد الفتك، حيث يبلغ معدل البقاء على قيد الحياة ٥ أعوام بعد التشخيص، ١٣٪ فقط.

وفي هذه الدراسة، حلل الباحثون عينات لعاب من أكثر من ١٢٢ ألف أمريكي شاركوا في دراستين واسعتي النطاق حول فحص السرطان، والوقاية منه. وحدد الباحثون ٢٠ نوعاً مختلفاً من البكتيريا و٤ أنواع من الفطريات التي ترفع خطر الإصابة بسرطان البنكرياس. وقال الباحثون: "من خلال تحديد أنماط البكتيريا والفطريات في الفم، قد يتمكن أطباء الأورام من تحديد الأكثر حاجة لفحص سرطان البنكرياس".

مزيج السكر في المشروبات المحلاة غذاء لسرطان القولون

وكالات
أظهرت دراسة جديدة، أجراها باحثون في مركز السرطان بجامعة تكساس، أن مزيج الغلوكوز والفركتوز الموجود في المشروبات السكرية يُغذي بشكل مباشر الناقل في نماذج مختبرية لسرطان القولون والمستقيم المتقدم.

ودرس فريق بحثي، بقيادة الدكتور جيهي يون، الأستاذة المساعدة في علم الوراثة، كيف يمكن للمشروبات السكرية أن تؤثر على سرطان القولون والمستقيم في مراحله المتأخرة.

وباستخدام نماذج سرطان مختبرية، قارن الباحثون تأثيرات مزيج الغلوكوز والفركتوز الموجود في معظم المشروبات السكرية مع تأثيرات الغلوكوز أو الفركتوز وحدهما.

دور مزيج السكر ووفق "ميدكال إكسبريس"، تبين أن مزيج السكر وحده هو الذي جعل خلايا السرطان أكثر قدرة على الحركة، ما أدى إلى انتشار أسرع إلى الكبد - الموقع الأكثر شيوعاً لنقل سرطان القولون والمستقيم.

وأدى مزيج السكر إلى تنشيط إنزيم يُسمى سوربيتول ديهيدروجينيز (SORD)، والذي يعزز أيض الغلوكوز ويحفز مسار الكوليسترول، ما يؤدي في النهاية إلى النكاح.

وتشير هذه النتائج إلى أن استهداف إنزيم سوربيتول SORD قد يوفر أيضاً فرصة لمنع النكاح.

النظام الغذائي اليومي وقال يون: "تبرز نتائجنا أن النظام الغذائي اليومي مهم ليس فقط لخطر الإصابة بالسرطان، ولكن أيضاً لكيفية تطور المرض بعد بدايته".

وأضاف: "في حين أن هذه النتائج تحتاج إلى مزيد من البحث، فإنها تشير إلى أن تقليل المشروبات السكرية، أو استهداف هذا الإنزيم قد يفيد مرضى سرطان القولون والمستقيم".

دحض معتقدات شائعة حول (فيتامين سي)

وكالات
ذكرت مجلة Nutrients أن دراسة أجراها علماء من كوريا الجنوبية دحضت بعض المعتقدات الشائعة التي تتعلق بفوائد فيتامين "C".

وأشارت المجلة إلى أن كثيرين يعتقدون أن تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين C يساعد في التخلص من الوزن المرتبط بالتقدم بالعمر، إلا أن دراسة حديثة أجراها علماء من كوريا الجنوبية كشفت خلاف ذلك.

وشملت الدراسة ٢٩٨٤ شخصاً تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً، حيث تابع الباحثون حالتهم الجسدية، ورسدوا نظامهم الغذائي، وحلوا بيانات تتعلق بالوزن، الإرقاق، بطء الحركة، وانخفاض النشاط البدني.

ويعد مطابقة النتائج، تبين أن الأشخاص الذين تناولوا مكملات فيتامين C سواء بمفردها أو مع مكملات أخرى لم يظهروا تحسناً ملحوظاً في نشاطهم البدني مقارنة بمن لم يتناولوها. وأكد العلماء أن فيتامين C لا يؤثر بشكل بارز على الوزن العام لدى كبار السن، وأن هذا العامل يتأثر بشكل أكبر بنمط الحياة والحالة الصحية الفردية.

وأضاف القائمون على البحث أن نتائجهم تكمل البيانات المتضاربة بشأن دور المكملات في الشيخوخة، مشدين على أن جودة النظام الغذائي وتنوعه أكثر أهمية من الاعتماد على الفيتامينات بشكل منفصل.

كما حذر خبراء الصحة من الإفراط في تناول فيتامين C بجرعات عالية، حيث قد يسبب الغثيان واضطرابات المعدة والأرق، فضلاً عن زيادة خطر تشكل حصوات الكلى والتأثير على امتصاص الحديد في الجسم.

نصائح صحية للوقاية من أمراض المدارس

وكالات
وتعتبر العودة إلى المدرسة موسماً حافلاً بالتجهيزات والأنشطة، ولكنه أيضاً موسم ترتفع فيه مخاطر انتقال الأمراض بين الأطفال.

مع اختلاط التلاميذ في الفصول، يصبح من الضروري التركيز على خطوات عملية لحماية صحتهم وضمان قدرتهم على مواصلة دراستهم دون عوائق. فالوقاية لا تعني فقط حماية الطفل في الوقت الحاضر، بل غرس عادات صحية وترافقهم مدى الحياة.

أهم خطوات حماية الأطفال صحياً

١. التطعيمات والفحوصات الطبية:

تعتبر تحديثات التطعيمات من أولى الخطوات الواجب الالتزام بها، بما في ذلك لقاح الإنفلونزا

حليب كامل الدسم أم قليل الدسم؟ جدل حول الخيار الأفضل للقلب



وكالات
لكن دراسات حديثة أظهرت أن منتجات الألبان كاملة الدسم قد لا تكون بالضرر الذي كان يُعتقد سابقاً. وأكد خبراء التغذية أن الدهون الموجودة في الحليب تختلف عن الدهون المشبعة الأخرى الموجودة في اللحوم المصنعة أو الزيوت المهدرجة، مما يجعل تأثيرها على صحة القلب أقل خطورة.

الخلاصة: أيهما تختار؟ الحليب كامل الدسم: قد يكون خياراً أفضل للأشخاص الذين لا يعانون من مشاكل الوزن أو أمراض القلب، والذين يرغبون في الاستفادة من كتهته الغنية وإحساسه بالشبع لفترة أطول.

الحليب قليل أو خالي الدسم: يُعد الخيار الأنسب لمن يسعون إلى تقليل السعرات الحرارية أو الدهون في نظامهم الغذائي.

في النهاية، لا يتعلق الأمر بالحليب بحد ذاته، بل بالنظام الغذائي الكامل. إذا اخترت الحليب كامل الدسم، فمن الأفضل تقليل مصادر أخرى للدهون المشبعة مثل اللحوم المصنعة. في جميع الأحوال، يبقى الحليب، بغض النظر عن نوعه، مصدراً مهماً للبروتين والكالسيوم.

تناول الشاي على معدة فارغة ..

مخاطر صحية يجب الانتباه لها



وكالات
في شرب الشاي على معدة فارغة يعمل على طرد البكتيريا من الفم إلى الأمعاء، مما يؤثر على عملية الهضم والتمثيل الغذائي، ويؤدي إلى ضعف صحة الأمعاء بشكل عام.

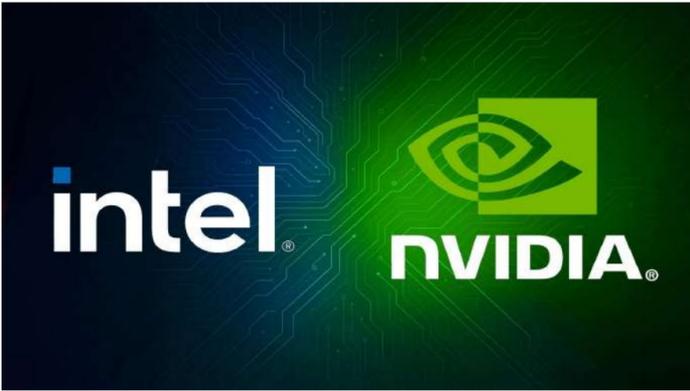
١. يؤثر على امتصاص العناصر الغذائية
٢. قد يؤثر شرب الشاي على معدة فارغة على نمو الجسم، فوجود مادة التانين في الشاي قد يتداخل مع امتصاص الحديد وغيره من العناصر الغذائية الأساسية من الطعام، وهذا بدوره يحرم الجسم من العناصر الغذائية المهمة ويسبب مشاكل صحية مثل فقر الدم الناجم عن نقص الحديد.
٣. يسبب الجفاف
٤. شرب الشاي على معدة فارغة قد يسبب الجفاف، لأن الشاي بطبيعته مدر للبول. وإذا لم يحصل الجسم على كمية كافية من السوائل، فقد يؤدي ذلك إلى جفاف شديد. لذلك، يُنصح بالترطيب الكافي وشرب كميات كبيرة من الماء، خاصة أن مشروبات الكافيين بطبيعتها مسببة للجفاف. ما عدد أكواب الشاي الآمنة يومياً؟
٥. تشير معظم أبحاث التغذية إلى أن تناول ما يصل إلى ٣-٤ أكواب (حوالي ٤٠٠ مل من الكافيين) آمن للبالغين الأصحاء. انتبه لجسده وأنماط نومك لملاحظة أي تغيرات ناتجة عن تناول الشاي.

نصائح صحية للوقاية من أمراض المدارس

وكالات
ولاستخدام عند الحاجة.

١. التغذية ودعم المناعة:
٢. يُعد النظام الغذائي الغني بالخضروات والفواكه الملوثة من أهم العوامل التي تقوي المناعة. كما أن البروتين والحديد ضروريان لصحة الجسم.
٣. يُنصح بشرب كميات كافية من الماء لتعزيز عمل الأعضاء وترطيب الجسم، وقد يحتاج بعض الأطفال لمكملات غذائية تحت إشراف الطبيب.
٤. أهمية الرياضة والنوم:
٥. تدعم التمارين المنتظمة صحة القلب وتقلل من القلق، وتحسن جودة النوم وترفع كفاءة الجهاز المناعي. أما النوم، فهو ضروري لراحة الجسم؛ فالأطفال في سن المدرسة يحتاجون

إنفيديا تستثمر 5 مليارات دولار في إنتل



وإنفيديا هي من يقرر من يدخل إليها، وعلى إثر ذلك، صعدت أسهم إنفيديا بنسبة ٣.٥٪. ويمثل دعم إنفيديا أفراجة جديدة لإنتل بعد فشل مساعيها لسنوات في تحقيق نتائج إيجابية. وقاد ذلك إلى قفزة في أسهم الشركة الأميركية. وقال جنسن هوانغ للصحفيين، إن إدارة ترامب لم تكن طرفاً في صفقة الشراكة لكنها تدعمها.

وسيجعل هذا الاستثمار من إنفيديا على الفور واحدة من أكبر المساهمين في إنتل، بحصة تقارب ٤٪ في الشركة بعد دفعة لإنتل ومخاوف من تراوج مصالح

وترى إنفيديا أن الصفقة تعزل "شهادة ثقة" في إنتل، التي واجهت صعوبات في عصر الذكاء الاصطناعي أمام منافسين مثل "أرم" البريطانية و"إيه إم دي" الأميركية. لكن الشراكة لا تنس نشاط التصنيع التعاقدى لإنتل، حيث ما زالت الشركات الكبرى مثل "إس إم سي" التايوانية تبرع على عرش هذه الصناعة.

غير أن الصفقة تثير تساؤلات حول "الفساد البنوي" في صناعة الذكاء الاصطناعي، إذ بات إنفيديا تبرم صفقات مع شركات تمتلك فيها حصصاً كبيرة. فقد عقدت مؤخراً صفقة حوسبة سحابية بقيمة ٦.٣ مليارات دولار مع شركة "كرويف"، وهي شركة تمتلك فيها ٦.٦٪ من الأسهم. هذا التشابك بين الاستثمار والتحالف التجاري يعكس خطاً رفيعاً بين اغتنام الفرص وتقديم "طوق نجاة" لشركات متعثرة. مستقبل غامض لكن الأسواق متفائلة بحسب إنفيديا، فإن "انقراض فقاعة الذكاء الاصطناعي" قد يؤدي إلى انهيار هذا الترابط بين الشركات الكبرى، لكن المزاج المتفائل لا يزال مسيطراً. هوانغ اختصر الأمر بقوله: "إنفيديا سعيدة بكونها مساهماً في إنتل"، وربما كان محقاً، إذ إن الشركة اشترت أسهم إنتل بسعر ٢٣.٢٨ دولاراً للسهم، لترتفع قيمتها في يوم الإعلان إلى ٣٠.٥٧ دولاراً للسهم.

كيف تعثر على هاتفك أو حاسوبك المفقود بخطوات بسيطة



المالك بوك المفقود عن طريق الرابط «www.icloud.com/find»، إذا تم تفعيل خاصية "تحديد الموقع" على الجهاز مسبقاً. ونسخ احتياطي: واداماً ما ينصح الخبراء بضرورة إجراء نسخ احتياطي من البيانات المهمة على الأجهزة بصورة منتظمة، ومن الأفضل أن يتم تخزين بيانات النسخ الاحتياطي على وسائط تخزين خارجية أو على خدمات الحوسبة السحابية، حتى لا تتأزم الأمور عند اضطراب المستخدم لحذف البيانات عن بُعد لدواعي الأمان. تدوين أرقام الأجهزة المهمة

ومن الإجراءات الضرورية أيضاً تدوين أرقام الأجهزة المهمة مثل الرقم التسلسلي، والذي يكون على عبوة تغليف الهاتف الذي أو الجانب السفلي للحاسوب المحمول، بالإضافة إلى رقم الهوية الدولية للأجهزة الجوال (International Mobile Equipment Identity)، والمعروف اختصاراً "إي إم إي آي" (IMEI)، حيث يتضمن أي جهاز مزودة بوحدة اتصالات جوال، بما في ذلك الحواسيب اللوحية والمحمولة، برقم "إي إم إي آي" المكون من ١٥ رقماً ويشبه بصمة الإصبع للجهاز الجوال، ولا يرتبط هذا الرقم ببطاقة الهاتف "SIM"، بل بالجهاز نفسه، مما يجعله أداة رئيسية لتحديد هوية الجهاز وتتبعه.

ويمكن للمستخدم الوصول إلى رقم "إي إم إي آي" على الهاتف الذي من خلال إدخال #*06# في تطبيق الهاتف، وبالنسبة لأجهزة الحاسوب المزودة بنظام مايكروسوفت ويندوز، فإنه يمكن الوصول لهذا الرقم عن طريق النقر بالزر الأيمن للفأرة على شعار ويندوز، ثم اختيار قائمة "إعدادات"، وفي النافذة الجديدة يتم الانتقال إلى "الشبكة والإنترنت/الاتصالات الجوال/الخيارات المتقدمة"، وهنا يتمكن المستخدم من العثور على رقم "إي إم إي آي" في "خصائص الاتصال".

وتتمثل أهمية الرقم التسلسلي ورقم "إي إم إي آي" المحملة باعتبارها أجهزة جوال أيضاً، فقد يسهل سرقتها أو نسيانها في أي مكان. ويمكن للمستخدم البحث عن الحواسيب المزودة بنظام تشغيل مايكروسوفت ويندوز والمفعل بها وتفعيل البحث عن طريق الرابط «www.microsoft.com/account/devices»، علاوة على أنه يمكن البحث عن أجهزة

والتقطت عدسات الإعلام المدير التنفيذي لإنفيديا، جنسن هوانغ، وهو يتحدث بحماس عن أمدية عشاء رسمية حضرها مع ملك بريطانيا تشارلز الثالث والرئيس الأميركي دونالد ترامب، وذلك قبل دقائق من بدء المؤتمر الصحفي الذي أعلن فيه عن شراكة وُصفت بـ"التاريخية" بين إنفيديا وإنتل.

وبحسب تقرير إنفيديا، فإن هذه اللحظة الاحتفالية تجسد صعود إنفيديا إلى قمة صناعة الذكاء الاصطناعي، إذ أصبحت الشركة الأعلى قيمة في العالم بسعر سوقي يبلغ ٤.٣ تريليونات دولار.

تحرك سياسي مدروس وأعلنت إنفيديا أنها ستستثمر ٥ مليارات دولار في إنتل، وهو القرار الذي جاء بعد أقل من شهر من شراء إدارة ترامب ١٠٪ من أسهم الشركة نفسها.

ووفق إنفيديا، ارتفعت أسهم إنتل بنسبة وصلت إلى ٢٨٪ عقب الإعلان، مما رفع قيمة حصة الحكومة الأميركية بنحو ٥ مليارات دولار إضافية، وهو إنجاز اقتصادي وسياسي سيحدثه ترامب "مكسباً شخصياً".

الاتفاق بين الشركتين لا يقتصر على الاستثمار، بل يشمل تطويراً مشتركاً لمعالجات مخصصة لمراكز البيانات وأجهزة الكمبيوتر الشخصية. وأوضح هوانغ أن "الفرصة السوقية قد تصل إلى ٥٠ مليار دولار سنوياً". وسيستفيد التعاون من معالجات إنتل المركزية (إكس ٨٦) في مراكز بيانات إنفيديا، مقابل دمج معالجات الرسومات الخاصة بإنفيديا في الحواسيب المعتمدة على بيئة إنتل. الركيزة الأساسية لهذه الشراكة -بحسب إنفيديا- هي تكنولوجيا "إن في لينك" الخاصة بإنفيديا، والتي تسرع التواصل بين وحدات المعالجة الرسومية والمركزية. وأشار محللو مجموعة "فيوتوروم" المتخصصة في أبحاث تقنية المعلومات إلى أن "اقتصاد الذكاء الاصطناعي سيغدو على أتمتة يكون فيها "إن في لينك" هو المعيار.

شكاوى المستخدمين تكشف

عيوباً مبكرة في آيفون 17

وكالات لم ترض أيام قليلة على إطلاق آيفون ١٧ حتى بدأ مستخدمون يشاركون تجاربهم السلبية مع الجهاز، في وقت كانت فيه التوقعات عالية بشأن الأداء والمتانة.

وأفاد عدد من العملاء أن الهيكل الخلفي المصنوع من الألمنيوم يتعرض للخدوش بسرعة غير متوقعة، على الرغم من تأكيدات الشركة بمتانتته. فيما أبلغ آخرون عن ظهور مربعات سوداء في بعض الصور المنقطة بالكاميرا، وهو ما أثار استغراباً واسعاً وانتقادات حادة عبر منصات التواصل الاجتماعي، خصوصاً مع السعر المرتفع للهاتف الجديد.

من جانبها، أعلنت آبل أنها تعمل على إصدار تحديث برمجي عاجل لإصلاح الخلل المرتبط بالكاميرا وتحسين أداء الجهاز بشكل عام، في محاولة لاحتواء موجة الغضب.

وبيّنا يتربح المستخدمون التحديث القادم، يرى مراقبون أن ثقة العملاء باتت مرتبطة بسرعة استجابة الشركة، وأن مستقبل آيفون ١٧ سيحدد بمدى قدرتها على معالجة هذه الملاحظات واستعادة رضا جمهورها.

هواوي تكشف عن Watch Ultimate

2.. ساعة احترافية بميزة التواصل تحت الماء

وكالات أعلنت هواوي ساعتها الذكية الرائدة Huawei Watch Ultimate

٢، الموجهة بنحو خاص للغواصين، لكنها تأتي أيضاً كساعة شامل للياقة والصحة بمزايا احترافية، إلى جانب ساعات Watch GT ١. أول ساعة تدعم التواصل بالصوت تحت الماء

تعد Huawei Watch Ultimate ٢ أول ساعة ذكية في العالم تدعم التواصل القائم على الموجات الصوتية (Sonar Communication) تحت الماء، مما يجعل الغوص العميق أكثر أماناً وسهولة، ويمكن من خلالها إرسال رسائل مُعدة سابقاً أو رموز تعبيرية لمسافة تصل إلى ٣٠ متراً، إلى جانب ميزة SOS لطلب الاستغاثة تحت الماء بمدى يصل إلى ٦٠ متراً.

وضمّت الساعة من معدن سائل قائم على الزركونيوم مع مقاومة غوص تصل إلى ١٥٠ متراً، كما زودتها هواوي بنظام هوائي مبتكر يعزز قوة الإشارة، إضافة إلى نظام Sunflower Positioning مع دعم مزدوج النطاق وخمسة أنظمة ملاحية لضمان دقة التتبع حتى في أصعب الظروف.

وتدعم الساعة ميزة الشريحة الإلكترونية eSIM لإجراء المكالمات بنحو مستقل، إلى جانب ميزة كشف السقوط، وميزة مراقبة المرتفعات، وهي ميزة في الساعات الذكية مخصصة لمراقبة الحالة الصحية عند الوجود في أماكن مرتفعة مثل الجبال.

وتوفر الساعة نظام TruSense المدعوم بتقنية X-TAP لتتبع الصحة، مع خاصية Health Glance التي تعرض ١١ مؤشراً صحياً رئيسياً، منها قياس الأكسجين في الدم ومعدل ضربات القلب وتتبع النوم.

وتتمتع البطارية عمر استخدام يصل إلى ١١ يوماً في وضع التوفير، أو ٤.٥ أيام في الوضع العادي، وهي أرقام قوية مقارنة بمنافسين من الفئة نفسها، مع أنها أقل من بطارية سلسلة GT ٦.

وتتوفر الساعة بلونين، هما الأسود والأزرق، بسعر يبدأ من ٨٠٠ جنيه إسترليني.

أمازون تطلق وكيل ذكاء اصطناعي لمساعدة البائعين

وكالات أعلنت إمبراطورية التجارة الإلكترونية والتكنولوجيا الأمريكية أمازون

دوت كوم إطلاقها وكيل ذكاء اصطناعي دائم الاستخدام، لمساعدة البائعين على منصتها في إدارة أعمالهم. وتعمل الشركة على تحديث "مساعد البائع"، وهو أداة الذكاء الاصطناعي الخاصة بها والمخصصة للبائعين الخارجيين، للمساعدة في إدارة المهام نيابة عن البائع.

وقالت أمازون إن "قدرات الذكاء الاصطناعي لدينا مصممة للعمل بسلاسة طوال تجربة البيع، مما يعني أن البائعين يمكنهم الانتقال من إدارة كل مهمة بأنفسهم إلى التعاون مع مساعد ذكي يعمل بشكل استباقي نيابة عنهم على مدار الساعة، مع الحفاظ على سيطرة البائعين على العملية دائماً، وستتمكن أداة مساعد البائع بالذكاء الاصطناعي من التعامل مع كل شيء، من العمليات الروتينية إلى استراتيجيات الأعمال المعقدة، مما يسمح للبائعين بالتركيز على الابتكار والنمو".

ولا يقتصر دور "مساعد البائع" الآن على مراقبة حالة الحساب والمخزون فحسب، بل يساعد أيضاً في وضع الاستراتيجيات واتخاذ الإجراءات اللازمة عند الحاجة، وفقاً لأمازون.

المنتجات بطيئة الحركة قبل فرض رسوم تخزين طويلة الأجل عليها، ويوصي بترتيب المنتج كما هو، أو تخفيض سعره، أو إلغائه تماماً، كما تستمنح أداة مساعد البائع من تحليل أنماط الطلب وإعداد توصيات عملية الشحن.

كما تراقب أداة مساعد البائع حساب البائع باستمرار، وتبلغ عن أي مشاكل وإجراءات محتملة، مثل قوائم المخزون التي قد تخالف لوائح سلامة المنتجات الجديدة. علاوة على ذلك، تستطيع تلقائياً ضمان استيفاء جميع منتجات البائع لمتطلبات الامتثال للشرط والقواعد في كل دولة يبيع فيها.

وتعد التجارة التي يديرها وكيل ذكاء اصطناعي مجالاً ذا أهمية بالغة لشركات التكنولوجيا، التي تتخيل مستقبلاً يمكن فيه للوكيل بدء الصفقات أو إجراء عمليات شراء نيابة عن العميل.

ابتكار طبي جديد.. نظام ذكاء اصطناعي يكتشف الاضطرابات العصبية عبر تحليل الكلام بدقة تتجاوز 90%

التغيرات المتعددة، وقد حسّن بنحو ملحوظ دقة وقابلية الكشف عن الاضطرابات العصبية من خلال الكلام.

يبدأ النظام باستخدام نموذج صوتي متقدم لاستخراج السمات الدقيقة من الكلام (مثل: الترددات الدقيقة، والتغيرات في النبرة، والاهتزازات، والسرعة، والإيقاع)، ثم يستعين بشبكة Inception Time للتعرف على التغيرات في خصائص الصوت. ومن خلال آليات الانتباه المتعددة الرؤوس (Multi-head Attention)، يستطيع النظام التعرف على التغيرات في الكلام، ويهذه الطريقة يمكن للنظام الجديد التمييز بين الكلام الطبيعي والكلام الذي يحمل علامات مرضية (مثل: رعشة الصوت في مرض باركنسون). حقق هذا النظام دقة اكتشاف بلغت ٩٢.٠٦٪ على مجموعة بيانات صينية، وبلغت ٨٧.٧٣٪ على مجموعة بيانات خارجية بالغة الإنجليزية؛ مما يدل على قوته وإمكانية استخدامه لتحليل بيانات صوتية متعددة اللغات. وقد نُشرت الدراسة الخاصة باختبار النموذج وآلية عمله في مجلة Neurocomputing.

منظمة تحذر من استخدام الأطفال

لمحادثة الذكاء الاصطناعي جيميني



وكالات ووجدت منظمة "كومون سينس" أن جيميني تعامل

جميع الأطفال أو المراهقين على قدم المساواة على الرغم من الاختلافات الكبيرة في درجة النمو، متجاهلة أن المستخدمين الأصغر سناً يحتاجون إلى إرشادات ومعلومات مختلفة عن المستخدمين الأكبر سناً.

وحذرت المنظمة من أن "مرشحات جيميني توفر بعض الحماية، إلا أنها لا تزال تعرض الأطفال لمواد غير لائقة، وتفتقر في تمييز أعراض الصحة النفسية الخطيرة".

ووصفت جيميني بأنها "أول منصة درشة رئيسية تعمل بالذكاء الاصطناعي، مصممة للاستخدام من قبل الأطفال دون سن ١٣ عاماً".

وقالت منظمة "كومون سينس" إنها وجدت أن جيميني تقدم "نصائح غير آمنة للصحة النفسية".

وإلى جانب تقديم نصائح خطيرة، سمحت جيميني بسهولة بتداول مواد غير لائقة وغير آمنة غير مقبولة للأطفال، وفقاً لمنظمة "كومون سينس"، بما في ذلك إشارات إلى الكحوليات والمخدرات والجنس.

قالت منظمة "كومون سينس ميديا"، المعنية بتقييم المشورة للآباء والعاملين في المدارس، لضمان الاستخدام الآمن للأطفال لوسائل التواصل الاجتماعي والتكنولوجيا، إن خدمات منصة محاكاة الذكاء الاصطناعي جيميني من شركة غوغل غير مناسبة للأطفال رغم إضافة بعض خصائص الحماية مؤخرًا.

تقول المنظمة إن منصة جيميني يتشكل "خطراً كبيراً" على الأطفال، بعد اكتشاف ما وصفته بـ"عيوب جوهرية في التصميم ونقص في إجراءات السلامة المناسبة لأعمارهم فيها".

وأفادت منظمة "كومون سينس" بأن "كلا من جيميني تحت سن ١٣ عاماً وجيميني المزودة بحماية المراهقين تبدو وكأنهما نسختان للبالغين من جيميني مع بعض خصائص السلامة الإضافية، وليستا منصات مصممة خصيصاً للأطفال". بحسب تقرير نشرته وكالة الأنباء الألمانية.

وداعاً للشحن اليومي.. ساعة هواوي الذكية تبقى معك 21 يوماً متواصلاً



تتبع رياضي متقدم

غطت سلسلة GT ٦ أكثر من ١٠٠ وضع رياضي تشمل الجري والسباحة والبيلاتس وحتى رياضة البادل، ولعشاق الدراجات، دعمت الساعة قياسات متطورة مثل "القدرة الافتراضية للدراجات" و"عتبة القدرة الوظيفية (FTP) باستخدام أجهزة قياس خارجية، ما يمنح الرياضيين بيانات دقيقة حول أدائهم.

دقة عالية في تحديد المواقع

اعتمدت هواوي في ساعتها الجديدة على نظام تحديد المواقع المسمى "Sunflower Positioning System" الذي يضمن دقة فائقة حتى في البيئات الصعبة مثل الغابات والمناطق الجبلية أو الشوارع المتكثفة بالمباني.

أدوات لتتبع الصحة وفرت السلسلة الجديدة مجموعة من الأدوات الصحية المتقدمة، منها تخطيط القلب الكهربائي (ECG)، مراقبة مستوى التوتر، تتبع النوم، إضافة إلى تتبع الدورة الشهرية للنساء.

كما يمكن ربط الساعة مع تطبيق HUAWEI Health لتوفير بيانات شاملة تساعد على تحسين نمط الحياة. وضُمّت الساعة لتلائم مختلف الاستخدامات، سواء داخل قاعات الاجتماعات أو في صالات التدريب أو أثناء الرحلات الخارجية.

طرحت الشركة هواوي أحدث إصداراتها في عالم الأجهزة القابلة للارتداء بإطلاق سلسلة الساعات الذكية "GT HUAWEI WATCH ٦"، التي تستهدف عشاق اللياقة البدنية والمتابعين للصحة اليومية بفضل عمر بطارية يصل إلى ٢١ يوماً وتقنيات تحديد المواقع الدقيقة، إضافة إلى مجموعة واسعة من المزايا الصحية والرياضية.

بطارية طويلة الأمد

قدمت هواوي ساعتها الجديدة بميزة لافتة تتمثل في بطارية قادرة على الاستمرار حتى ٢١ يوماً في طراز "GT Pro ٦"، و١٤ يوماً في الطراز القياسي "GT ٦".

هذه الميزة تمنح المستخدمين حرية أكبر لممارسة أنشطتهم اليومية والرياضية دون الحاجة المتكررة إلى الشحن، وهو ما يعد نقطة قوة أمام المنافسين في سوق الساعات الذكية.

شاشة AMOLED ساطعة

زُودت الساعة بشاشة AMOLED يصل قياسها إلى ٤٦ ملم مع سطوع يصل إلى ٣٠٠ شمعة، ما يسمح بوضوح الرؤية حتى في ضوء الشمس المباشر. التصميم العصري والحافة الرفوعة حول الشاشة أضافا مظهراً أنيقاً يجعلها أقرب إلى ساعة تقليدية فاخرة، مع إمكانية تغيير الأساور بألوان متعددة مثل الأخضر والبنفسجي والبيني والفضي.



تتسك عصبي كاملة، برزت الإشارات الصوتية كمؤشرات حيوية غير جراحية واعدة للفحص المبكر والمتابعة المستمرة لتلك الحالات. لكن مشكلة الطرق التقليدية في تحليل الكلام تكمن في الاعتماد المفرط على الخصائص المستخرجة دويماً، وضعف القدرة على نمذجة التغيرات في الصوت عبر الزمن، بالإضافة إلى محدودية القدرة على تقديم تفسيرات واضحة.

تطور فريق بحثي صيني نظام ذكاء اصطناعي يمكنه الكشف عن الاضطرابات العصبية من خلال تحليل الكلام بدقة تتجاوز ٩٠٪. يحمل النظام اسم CTAIT، ويلتقط أنماطاً دقيقة في الصوت قد تكشف عن أعراض المبكرة لأمراض عصبية، مثل: باركنسون (Parkinson disease)، وهنتنغتون (Huntington disease)، ومرض ويلسون (Wilson disease).

وعلى خلاف الطرق التقليدية، يحلل النظام الجديد خصائص صوتية دقيقة ويستعين بآليات الانتباه لاكتشاف التغيرات والاضطرابات في الصوت عبر الزمن، مما يجعله شديد الدقة. ويُسيطر نجاح هذا النظام الضوء على الكلام كأداة واعدة للتشخيص المبكر غير الجراحي والمبشر لتتبع الحالات العصبية المختلفة. نظام CTAIT واكتشاف الاضطرابات العصبية يُعد عرس النطق (Dysarthria) واحداً من الأعراض المبكرة للشائفة للعديد من الاضطرابات العصبية، ولأن بعض المشكلات التغيرات في الصوت عبر الزمن، بالإضافة إلى الأخرى في طريقة الكلام غالباً ما تعكس عمليات

مراكز شبابية تنظم أنشطة متنوعة

مخافطات
نقذ عدد من المراكز الشبابية، أنشطة وبرامج تهدف إلى تمكين الشباب وتأهيلهم وتزويدهم بالمهارات اللازمة.

ففي مركز الملكة رانيا للأسرة والطفل، التابع لمؤسسة نهر الأردن، جرى الاحتفال باختتام مشروع "هي نقوذ" كرم خلاله ٤٧ متطوعاً من الشباب الذين ساهموا بشكل فاعل في تنفيذ مبادرات مجتمعية ضمن المشروع الممول من وزارة الخارجية الهولندية.

وتم تنفيذ المشروع عبر تحالف، بالشراكة مع International Plan واتحاد المرأة الأردنية و (TDH Terre Des hommes)، حيث ساهم المشروع خلال الـ ٥ سنوات السابقة في تمكين ٥٤٢٦ يافعة وشابة من وسط وجنوب وشمال الأردن، لتعزيز المساواة بين الجنسين ورفع مستوى الوعي بحقوق المرأة والوقاية من العنف المبني على النوع الاجتماعي. وتضمنت المبادرات موضوعات اجتماعية مهمة ومتنوعة مثل "فاصل أمان" حول الحدود الشخصية، و"لسا نواره" حول الزواج ما دون سن الثامنة عشر، و"لأنها" حول العنف الأسري، إضافة إلى مبادرة "مكن وفين" التي ركزت على التمكين الاقتصادي من خلال مبدأ القيادة بالمثل.

وفي إربد، نظمت مديرية الشباب في مدرسة مصعب بن عمير الثانوية للبنين، جلسة تعريفية بجائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي في دورتها الثالثة.

وقال مدير تربية لواء الرمثا الدكتور فيصل الحوامدة، إن الجائزة تعمل على تعزيز ثقافة العمل التطوعي والتعاون ونقل الأثر للمجتمع بأكمله. وقدم المدرب يحيى عودة، بحضور ضابط ارتباط الجائزة الدكتور عماد النعامنة، عرضاً حول شروط الترشيح للجائزة، ومعايير التقويم، ومجالاتها إلى جانب التركيز على آليات التخطيط والتنفيذ وقياس الأثر للمشاريع المقدمة. وفي الطفيلة، تواصلت على ملاعب نصبة الطفيلة ولواء الحسا وبصيرا، فعاليات بطولة عمان عاصمة الشباب العربي لعام ٢٠٢٥ لخماسيات كرة القدم، التي تنظمها وزارة الشباب، بمشاركة ٤٠ فريقاً تمثل الفئة العمرية من ١٧ إلى ٤٠ عاماً، بمشاركة أكثر من ٤٨٠ لاعباً وإدارياً ومدرباً، فضلاً عن الحكام والمشرفين على سير البطولة.

وأكد مدير الشباب سلطان الرواشدة، أن البطولة تهدف لإتاحة الفرصة أمام الشباب للمشاركة فيها، حيث تعزز ثقافة الفرح وتنمي قدراتهم في مختلف المجالات، وخاصة الرياضية منها.

وفي عجلون، دعا مهتمون وناشطون في المحافظة إلى تأهيل الشباب وتزويدهم بالمهارات اللازمة للانخراط في سوق العمل السياحي، باعتباره من القطاعات الواعدة القادرة على استيعاب الطاقات الشابة والمساهمة في الحد من البطالة والفقر.

وأكدت إحدى الخريجات رنا البطوش، أن نجاح الاستثمار في القطاع السياحي يعجلون يرتبط بقدرة الشباب على اكتساب مهارات عملية في مجالات الضيافة وخدمة الزوار وإدارة المشاريع السياحية، مشيرة إلى أن تنظيم ورش عمل متخصصة خطوة أساسية لتأهيلهم وتمكينهم من الانخراط في هذا المجال.

وبيّنت نائب رئيس جمعية نسمة شوق السياحية، ابتهاج الصمادي، أهمية إعداد دراسات دقيقة لواقع الخدمات السياحية المتوفرة وتحديد الفجوات التي تعيق نموها مع التركيز على إشراك الخبراء وأصحاب الاختصاص في تطوير برامج عملية تعزز كفاءة الكوادر المحلية وتدعم الاستدامة السياحية.

وأشار عضو مبادرة البيئة تجمعنا، الزميل خالد فريحات، إلى ضرورة إنشاء منصة إعلامية محلية موجّهة للقطاع السياحي تعمل كحلقة وصل بين الباحثين عن عمل وأصحاب المنشآت السياحية وتتضمن معلومات محدّثة عن الدورات التدريبية والبرامج التاهيلية المتاحة، بما يساهم في رفع كفاءة القوى العاملة.

وبيّن مدير منطقة تفريخ عجلون، طارق المعايطة، أن المشروع يشكّل واجهة سياحية مهمة ورائعة تنموّ للمحافظة، ما يستدعي إعداد برامج تدريبية متخصصة للعاملين فيه وللمتعاملين مع السياح؛ لضمان تقديم خدمات سياحية بمستوى يليق بسمعة الأردن ويعكس صورة إيجابية عن المقصد السياحي.

وقال مدير سياحة عجلون، فراس الخطاطبة، إن المديرية تنفذ بشكل مستمر برامج تدريبية متخصصة، بالتعاون مع مؤسسة التدريب المهني، تستهدف الباحثين عن عمل في القطاع السياحي، بهدف تزويدهم بالخبرات العملية وتطوير مهاراتهم.

اختتام ورشة "الكتابة

الصحفية والسرد الرقمي" في العقبة

العقبة
اختتمت في مدينة العقبة، ورشة "الكتابة الصحفية والسرد الرقمي" التدريبية التي نظمتها لجنة المرأة في نقابة الصحفيين الأردنيين، بالتعاون مع مركز التدريب في النقابة، وبدعم من سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، واستمرت ثلاثة أيام.

وأكدت نائب رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، المفوض الإداري والمالي، كريمة ضابط، خلال رعايتها حفل اختتام الورشة، أهمية التدريب وتمكين للمرأة الأردنية في مختلف القطاعات لتعزيز دورها التنموي في المجتمع والمشاركة بصنع القرار الذي يفضي إلى التنمية المستدامة على مستوى الوطن.

وأشارت إلى أن تمكين المرأة عموماً، والصحفيات بشكل خاص، يعد ركيزة أساسية لنهضة المجتمعات، موضحة أن تزويد الصحفيات بأدوات حديثة يواكب تطور الإعلام ويساعدهن على أداء رسالتهن بعمق وفاعلية أكبر مشفئة جهود لجنة المرأة في نقابة الصحفيين على مبادراتها وحرصها على دعم الصحفيات والعقبة والجنوب بشكل عام.

ولفت مدير مركز التدريب في النقابة زياد الرباعي إلى أسس الكتابة الصحفية وأخلاقيات المهنة، جبراً أهمية وضوح الكلمة في الانتقال من النص التقليدي إلى النص الرقمي، فيما استعرض المدرب عبد الكريم الوحش موضوع السرد الرقمي وأهميته التفاعل عبر الوسائط المتعددة.

من جانبه تمّن رئيس لجنة نقابة الصحفيين في العقبة أمين المعايطة، دور سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة في دعم مثل هذه المبادرات الرامية إلى تطوير العمل الصحفي ومواكبة التطورات الحديثة في هذا المجال، مشيراً إلى أن اللجنة وضمن خطتها المستقبلية ستقوم ببناء شراكات تعاونية مع المؤسسات الوطنية بهدف تنفيذ مشاغل تعزيز مستوى العاملين في القطاع الإعلامي بشكل عام، منوها بأن هذه الورشة تمثل خطوة مهمة في تطوير أدوات العمل الإعلامي، وأكدت عضو لجنة المرأة في نقابة الصحفيين، نوف الور، أن انعقاد هذه الورشة في العقبة يجسد حرص النقابة على تطوير قدرات الصحفيات وتأهيلهن لمواكبة التغيرات المتسارعة في المشهد الإعلامي، بما يعزز حضور المرأة الصحفية ويفتح أمامها آفاقاً أوسع للإبداع والتأثير.

فاعليات: خطاب الملك أمام الأمم المتحدة يعرض الإجراءات الإسرائيلية التي تهدد جهود حل الدولتين بالمنطقة

دولتهم، وتحقيق الاستقرار والعدالة لهم. مشيرة إلى أن الاعتراف بدولة فلسطين جاء رداً على ممارسات الاحتلال، وتأكيداً على حق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة.

من جهته، قال رئيس منتدى صخرة النقا، نايف المومني، إن جلالة الملك أكد أن الإجماع الدولي على دعم حل الدولتين يمثل رسالة واضحة بضرورة إنهاء الصراع الفلسطيني الإسرائيلي. مؤكداً أن الحل الذي طرحه جلالة الملك هو بمثابة بوصلة يجب أن يلتقي عليها الشركاء في العالم لتحقيق سلام عادل ودائم يلي حقوق جميع شعوب المنطقة، خاصة في ظل الانقلابات الذي يمارسه الاحتلال، والذي كان آخره استهداف سيادة دولة قطر وأراضيها.

وأوضح أن كلمة جلالاته أعادت التأكيد على مركزية القضية الفلسطينية في السياسة الأردنية، مبيّناً أن الإشارة إلى الذكرى الثمانين لتأسيس الأمم المتحدة جاءت كتذكير للعالم بعدم نجاح المجتمع الدولي حتى الآن في إنهاء أطول صراع في المنطقة.

وأكد الناشط المجتمعي، علي يوسف، أن تركيز جلالاته على وقف الإجراءات التي تقوض حل الدولتين يعكس إدراكاً أردنياً عميقاً لخطورة المرحلة، خاصة في ظل تصاعد الاستيطان والانتهاكات في الضفة الغربية. مشيراً إلى أن كلمة جلالاته شكّلت دعوة صريحة للمجتمع الدولي لوقف العدوان على غزة.

ولفت إلى أن شكر جلالاته للدول التي اعترفت بدولة فلسطين يعزز الشرعية الدولية، ويمنح دفعة قوية للتحرّك نحو إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية. (بتر-محمد المومني)



الإسرائيلية، مشيرة إلى أن جلالاته أكد بوضوح أن العالم أمام خيار إما أن يسلك درب الحروب الدموية المظلمة، أو يسلك طريق السلام والعدالة لتحقيق حل الدولتين، وهو إشارة واضحة إلى أن الحرب على غزة ألفت بظلالها على المنطقة، وغيب السلام والاستقرار، وعززت الفوضى. ولفتت إلى أن لقاء جلالة الملك مع القادة الدوليين يعكس أهمية التوافق على أهداف إحلال السلام في المنطقة، المنتظلة بحل الدولتين، وحق الفلسطينيين في إقامة

وأوضح أن الرسالة التي حملتها كلمة جلالاته واضحة، وهي أن حل الدولتين يمثل الصمام الأمان الوحيد أمام دوامة جديدة من الصراعات، وأن الاعتراف بفلسطين كدولة مستقلة هو حجر الأساس في بناء شرق أوسط سوده التوازن والاستقرار. وقالت أساتذة الإعلام الرقمي في جامعة جدارا، الدكتورة أسيل أبو سليم، إن كلمة جلالة الملك تحمل تحديراً صريحاً لقادة العالم من النتائج الكارثية لغياب العدالة في التعامل مع الانتهاكات

إربد
أكدت فاعليات أكاديمية ومجتمعية أن كلمة جلالة الملك عبدالله الثاني أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة جددت رفض الأردن لأي حلول تنتقص من الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني.

وشددوا في أحاديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) على أن جلالاته قدم للعالم خطاباً شاملاً وواقعياً، تزامناً مع الذكرى الثمانين لتأسيس الأمم المتحدة، يضع المجتمع الدولي أمام مسؤولياته الأخلاقية والقانونية، سواء تجاه ما يتعرض له الفلسطينيون في غزة من عدوان ومعاناة إنسانية، أو حيال انتهاك قرارات الشرعية الدولية.

وأشاروا إلى أن خطاب جلالة الملك استعرض الأحداث على الأرض، خاصة الإجراءات الإسرائيلية التي تتعارض مع مفهوم حل الدولتين لتحقيق السلام العادل والشامل في المنطقة.

وقال أساتذ الهندسة في جامعة اليرموك، الدكتور أمجد الفاهوم: إن كلمة جلالة الملك أكدت أن الأردن لا يزال يقف في قلب المعادلة الإقليمية، ويرفع صوته دفاعاً عن حل الدولتين باعتباره الطريق الوحيد لإحلال السلام العادل والشامل.

وأضاف أن جلالة الملك وضع العالم أمام حقيقة أن الاستمرار في تجاهل حقوق الشعب الفلسطيني لا يعني الحفاظ على الوضع الراهن، بل سيفتح الباب لمزيد من عدم الاستقرار في المنطقة بأسرها.

وأشار إلى أن ما يميز كلمة جلالة الملك هو مخاطبة المجتمع الدولي بلغة المسؤولية المشتركة، فإمسألة ليست شأن فلسطينيين وحدهم، وإنما قضية عالمية تمس استقرار النظام الدولي.

فاعليات وأنشطة مجتمعية في عدد من المحافظات

أثرية، وإنما كوجهة ثقافية وفنية. وافتتحت مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية، الدكتوروة بسمة فريحات، ملعباً حديثاً في مدرسة العدسية الأساسية للبنين، والذي يأتي ضمن منحة من منظمة الإغاثة الإسلامية.

وأكدت فريحات أهمية المشروع في تعزيز الأنشطة الرياضية والفرص التعليمية المتنوعة للطلبة، مشيدة بجهود الكادر الإداري والتعليمي في المدرسة، مشيرة إلى أن المبادرة تعكس التعاون المثمر بين المؤسسات التعليمية والمنظمات الإنسانية، بما يساهم في بناء جيل صحي ومبدع.

ويبحث رئيس لجنة بلدية أم الجمال محمد خليل أبو عليم مع سفير الاتحاد الأوروبي لدى الأردن بيير كريستوف تسانترسي سافاس وحضور مدير منظمة أوكسفام في الأردن ديمتري ميدليف استمرار وتوسيع المبادرات في بلدية أم الجمال.

وأشاد السفير خلال اللقاء الذي حضره مدير قضاء أم الجمال بشير الجبور ببلدية أم الجمال على جهودها الكبيرة ونهاتها على إدراج موقع أم الجمال على قائمة التراث العالمي، مؤكداً أن دعم الاتحاد للأردن يتجاوز مجرد مساعدة اللاجئين ليركز بدلاً من ذلك على تعزيز الشراكات الدائمة بين الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي والأردن ما يجعل الأردن شريكاً استراتيجياً جدياً.

وسلط السفير الضوء على المشروع الجاري تنفيذه بتبويل من الاتحاد الأوروبي في منطقة مكب الصصينات، وقدم المهندس جهاد سليمان عرضاً تناول تاريخ المنطقة، وتاريخيتها السكانية، وبياناتها الجغرافية، بالإضافة إلى لمحة عامة عن المشاريع البلدية التي أنجزت بنجاح. وقدمت خلاله اللقاء مشاريع جديدة مقترحة تعنى بتغيير المناخ ومكافحة التصحر، بتبويل من الاتحاد الأوروبي.

وفي جرش، عقدت البلدية اليوم اجتماعاً موسعاً برئاسة رئيس لجنة التخطيط محمد بني ياسين لمناقشة إطلاق خدمة "براءة الذمة الإلكترونية"، ضمن حزمة الخدمات الرقمية الجديدة التي تعمل البلدية على تفعيلها لتسهيل معاملات المواطنين وإلغاء المعاملات الورقية.

وأكد بني ياسين أهمية تشكيل فريق دعم فني من الوزارة لتأدية التطلعات النظام قدياً وتدريب الموظفين وربط المناطق التابعة للبلدية بدار البلدية.

ومثلت وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة أن فريق الاقتصاد الرقمي أجرى فحوصات ومعاملات تجريبية لضمان جاهزية النظام قبيل الإطلاق الرسمي المرتقب خلال الأيام المقبلة مشيرين إلى أن ربط دائرة الأراضي مع البلدية لتسهيل إصدار براءة الذمة إلكترونياً.

واستعرض رؤساء الأقسام البلدية أبرز التحديات المتعلقة بآليات التطبيق والتدريب والجوانب التقنية وجرى عرض حلول عملية لتذليلها.

وفي الكرك، قال رئيس لجنة البلدية محمد المناصير إن البلدية تسير ضمن خطة منهجية تهدف إلى متابعة العمل البلدي والوقوف على واقع الخدمات المقدمة بهدف تعزيز التواصل الإداري وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطن.

جاء ذلك خلال جولات ميدانية نفذها في المناطق التابعة للبلدية، بهدف تقييم سير العمل ومناقشة أبرز التحديات. وأكد المناصير أهمية المتابعة المستمرة واليومية للخدمات المقدمة للمواطنين، مشدداً على ضرورة الاستجابة السريعة لاحتياجاتهم والعمل على تحسين البنية التحتية بما يضمن راحة وسلامة الجميع.

ونظماً ضمن الفعاليات يبارد، أمسية أدبية شعرية وفنية متنوعة، ضمن مشروع "أنامل إربدية"، برعاية مدير تنمية محافظة إربد محمد أبو طربوي.

واشتملت الأمسية على معرض للفن التشكيلي بمشاركة الفنانة التشكيليات ليندا حبيب، سناء ربايعي وأمانى الشوحة، حيث قدمت الفنانة لوحات فنية تشكيلية أبرزت جماليات الإنسان والبيئة والمكان.

وقرأ الشعراء إبراهيم الطيار وإيمان زيادة مجموعة قصائد شعرية وجدانية، عاينت أحوال الحياة وأوضاع الأهل في غزة.

كما شارك عضو فرقة دقات الفنان أحمد أبو ربيع بصوته الدافئ بوصولة غنائية من الزمن الجميل



على الممتلكات العامة والخاصة خلال موسم الأمطار. وفي الكرك، اختتمت مديرية الثقافة فعاليات مهرجان مؤاب الشعري بدورته السابعة بمشاركة عدد من الشعراء الأردنيين وشعراء من دول عربية شقيقة. وقالت مساعدا الأمين العام لوزارة الثقافة للشؤون الثقافية/ مديرية ثقافة الكرك عروبة الشمالية إلى تواصل فعاليات مهرجان مؤاب الشعري يأتي تأكيداً لأهمية ودور الشعر بحياة الأفراد والشعوب العربية ورسالة الإنسانية بالتعبير عن قضايا الأمة وأمالها. وشارك في الأمسية التي أدارها الشاعر محمد القضاة، عدد من الشعراء وهم تيسير الزلابية وعبد الباسط بني عطية ومحمد العززي والشاعر إبراهيم السوايعر وعماد الخرشنة وشذى آل معمر من العراق، وسلوى الشمري وفايزة النعيمي.

وفي الأزرق، نقذ مركز "إرادة"، وبالتعاون مع البلدية برنامج إعداد المردين شارك فيه ١٧ متدرباً ومتدربة من أبناء مدينة الأزرق وذلك في مقر جمعية العرفان الخيرية. ويهدف البرنامج إلى إعداد المشاركين الذين ملقوا قطاعات ومؤسسات مجتمع مدني، وتزويدهم بالمعرفة والخبرات اللازمة لإدارة برامج التدريب المستقبلية لإبناء المجتمع المحلي.

وافتتحت بلدية بيرين الجديدة مع الجمعية الأردنية لمكافحة التصحر وتنمية البادية، التعاون المشترك في مختلف المجالات البيئية.

وعرض رئيس لجنة البلدية أحمد الفراهيد لدور البلدية في دعم النشاطات العلمية والتوعوية والتوعوية في جميع المجالات، خاصة المحافظة على البيئة والموارد الطبيعية.

وأكد الجبور أهمية التطوع ودور المتطوعين في دعم جهود الأجهزة الرسمية وتعزيز ثقافة العمل الجماعي وخدمة المجتمع، مشيداً بجهود الدفاع المدني في إعداد وتأهيل المتطوعين وتمكينهم من المهارات الأساسية للتعامل مع مختلف الظروف الطارئة.

وتحتت بلدية بيرين الجديدة مع الجمعية الأردنية لمكافحة التصحر وتنمية البادية، التعاون المشترك في مختلف المجالات البيئية.

وعرض رئيس لجنة البلدية أحمد الفراهيد لدور البلدية في دعم النشاطات العلمية والتوعوية والتوعوية في جميع المجالات، خاصة المحافظة على البيئة والموارد الطبيعية.

وأعرب ممثلو الجمعية: إسلام المغايرة، وأيمن الحصني، وفواز الحموري، عن الاستعداد للتعاون لما يخدم دعم النشاطات البيئية في قضاء بيرين لا سيما مع الاهتمام المتزايد بالتغير المناخي والتنمية المستدامة والأمن الغذائي.

وفي عجلون، نقذت البلدية حملة لإزالة بسطات وأكشاك مخالفة في منطقة عنجرة تعديدي على الشوارع وتعيق حركة المرور.

وقالت البلدية إن الحملة تشمل إزالة جميع أشكال التعديات على الشوارع والأرصفة وممرات المشاه من البسطات والأكشاك في منطقة رأس العين وسط المدينة. وفي الرمثا، نقذت متصرف لواء الرمثا محمود بريزات، خلال جولة ميدانية شملت سد البويضضة وعدداً من العبارات الصندوقية والواديان في منطقة البويضضة، في إطار الاستعدادات لموسم الشتاء القادم وضمان سلامة البنية التحتية. وتركزت الجولة على تقييم وضع السد

والتي تعتبر حيوية لتصريف مياه الأمطار ومنع حدوث فيضانات أو تجمعات للمياه قد تعيق حركة السير وتلحق الضرر بالممتلكات. من جانبه، أوضح مدير أشغال لواء الرمثا، المهندس علي الخالدي، أن المديرية تعمل بجهد لتنفيذ خطة شاملة لصيانة الطرق والجسور والعبارات في جميع أنحاء اللواء، لضمان سلامة المواطنين والمحافظة

بالخبرة والمعرفة في مجال الفنون التشكيلية. وفي الطفيلة، نظم فرع جمعية الهلال الأحمر الأردني، بالتعاون مع جمعية ضياء الأمة الخيرية، يوماً خيرياً استهدف نحو ٣٠٠ أسرة معوزة وأيتام ولاجئين سوريين.

وقال رئيس الهيئة الإدارية للفرع، جمال الحجاج، إن تنفيذ اليوم الخيري، تضمن إطلاق حملة لتوزيع ملابس ضمن سلسلة مبادرات تنفذ في سبيل تخفيف العبء المادي عن الأسر المحتاجة، مشيراً إلى توزيع نحو ٢٥٠٠ قطعة ملابس وأحذية.

من جهته، رعى محافظ مادبا، حسن الجبور، حفل تخريج دورة منطوعي الدفاع المدني، بحضور مدير دفاع مدني مادبا العقيد علاء النذيان ورئيس لجنة بلدية محافظة مادبا المهندس هيثم الجوينات ورئيس لجنة مجلس المحافظة المهندس حسام عودة وعدد من أبناء المجتمع المحلي.

وأكد الجبور أهمية التطوع ودور المتطوعين في دعم جهود الأجهزة الرسمية وتعزيز ثقافة العمل الجماعي وخدمة المجتمع، مشيداً بجهود الدفاع المدني في إعداد وتأهيل المتطوعين وتمكينهم من المهارات الأساسية للتعامل مع مختلف الظروف الطارئة.

وتحتت بلدية بيرين الجديدة مع الجمعية الأردنية لمكافحة التصحر وتنمية البادية، التعاون المشترك في مختلف المجالات البيئية.

وعرض رئيس لجنة البلدية أحمد الفراهيد لدور البلدية في دعم النشاطات العلمية والتوعوية والتوعوية في جميع المجالات، خاصة المحافظة على البيئة والموارد الطبيعية.

وأعرب ممثلو الجمعية: إسلام المغايرة، وأيمن الحصني، وفواز الحموري، عن الاستعداد للتعاون لما يخدم دعم النشاطات البيئية في قضاء بيرين لا سيما مع الاهتمام المتزايد بالتغير المناخي والتنمية المستدامة والأمن الغذائي.

وفي عجلون، نقذت البلدية حملة لإزالة بسطات وأكشاك مخالفة في منطقة عنجرة تعديدي على الشوارع وتعيق حركة المرور.

وقالت البلدية إن الحملة تشمل إزالة جميع أشكال التعديات على الشوارع والأرصفة وممرات المشاه من البسطات والأكشاك في منطقة رأس العين وسط المدينة. وفي الرمثا، نقذت متصرف لواء الرمثا محمود بريزات، خلال جولة ميدانية شملت سد البويضضة وعدداً من العبارات الصندوقية والواديان في منطقة البويضضة، في إطار الاستعدادات لموسم الشتاء القادم وضمان سلامة البنية التحتية. وتركزت الجولة على تقييم وضع السد

والتي تعتبر حيوية لتصريف مياه الأمطار ومنع حدوث فيضانات أو تجمعات للمياه قد تعيق حركة السير وتلحق الضرر بالممتلكات. من جانبه، أوضح مدير أشغال لواء الرمثا، المهندس علي الخالدي، أن المديرية تعمل بجهد لتنفيذ خطة شاملة لصيانة الطرق والجسور والعبارات في جميع أنحاء اللواء، لضمان سلامة المواطنين والمحافظة

بالخبرة والمعرفة في مجال الفنون التشكيلية. وفي الطفيلة، نظم فرع جمعية الهلال الأحمر الأردني، بالتعاون مع جمعية ضياء الأمة الخيرية، يوماً خيرياً استهدف نحو ٣٠٠ أسرة معوزة وأيتام ولاجئين سوريين.

وقال رئيس الهيئة الإدارية للفرع، جمال الحجاج، إن تنفيذ اليوم الخيري، تضمن إطلاق حملة لتوزيع ملابس ضمن سلسلة مبادرات تنفذ في سبيل تخفيف العبء المادي عن الأسر المحتاجة، مشيراً إلى توزيع نحو ٢٥٠٠ قطعة ملابس وأحذية.

من جهته، رعى محافظ مادبا، حسن الجبور، حفل تخريج دورة منطوعي الدفاع المدني، بحضور مدير دفاع مدني مادبا العقيد علاء النذيان ورئيس لجنة بلدية محافظة مادبا المهندس هيثم الجوينات ورئيس لجنة مجلس المحافظة المهندس حسام عودة وعدد من أبناء المجتمع المحلي.

وأكد الجبور أهمية التطوع ودور المتطوعين في دعم جهود الأجهزة الرسمية وتعزيز ثقافة العمل الجماعي وخدمة المجتمع، مشيداً بجهود الدفاع المدني في إعداد وتأهيل المتطوعين وتمكينهم من المهارات الأساسية للتعامل مع مختلف الظروف الطارئة.

وتحتت بلدية بيرين الجديدة مع الجمعية الأردنية لمكافحة التصحر وتنمية البادية، التعاون المشترك في مختلف المجالات البيئية.

وعرض رئيس لجنة البلدية أحمد الفراهيد لدور البلدية في دعم النشاطات العلمية والتوعوية والتوعوية في جميع المجالات، خاصة المحافظة على البيئة والموارد الطبيعية.

وأعرب ممثلو الجمعية: إسلام المغايرة، وأيمن الحصني، وفواز الحموري، عن الاستعداد للتعاون لما يخدم دعم النشاطات البيئية في قضاء بيرين لا سيما مع الاهتمام المتزايد بالتغير المناخي والتنمية المستدامة والأمن الغذائي.

وفي عجلون، نقذت البلدية حملة لإزالة بسطات وأكشاك مخالفة في منطقة عنجرة تعديدي على الشوارع وتعيق حركة المرور.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
Irbid Electricity
تقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الثنين الموافق 2025/09/29** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن شمال شرق نفرة الجب وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً. كما تقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الثلاثاء الموافق 2025/09/30** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن شارع القروان، شرق مجمع السريات، مثلث طريق مخيم سرف وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً. وفي محافظة عجلون عن صوران، خلة سالم، كفر الره، حي الشفا من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً. كما تقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الأربعاء الموافق 2025/10/01** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن شرق جنوب شرق مجمع السريات، مثلث طريق مخيم سرف وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً. وفي مدينة الرمثا عن مجاورين مستشفى الرمثا الحكومي من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً. وفي محافظة عجلون عن كرفانج جنوب البلد، حي الجبالية، حي أبو الجب، وسط البلد، غرب كرفانة، منطقة السوق الغربي من الساعة الثانية ظهراً ولغاية الساعة الثالثة مساءً. دائرة الشبكات الفنية

تعادل الفيصلي والوحدات بدوري الريدف لكرة القدم

تعادل فريقا الفيصلي والوحدات بنتيجة 1-1، في مباراة جرت، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، ضمن الجولة الخامسة من منافسات دوري الريدف تحت سن 23 لكرة القدم.

وتقدم الفيصلي بالنتيجة عند الدقيقة 25 من زمن اللقاء عبر اللاعب أنس الخب، قبل أن يعدل الوحدات النتيجة عند الدقيقة 70 عبر اللاعب أصيل موسى.

ورفع الوحدات رصيده من النقاط إلى النقطة التاسعة، فيما ارتفع رصيد الفيصلي إلى 8 نقاط.

انطلاق الجولة الثانية

من دوري محترفات كرة القدم

انطلقت الخميس، منافسات الجولة الثانية من الدوري الأردني للمحترفات لكرة القدم لموسم 2025، وسط توقعات بمباريات قوية ومنافسة متجددة على الصدارة.

وافتح فريق شامى المستقبل الجولة بمواجهة نظيره "الاتحاد" على ملعب حدائق الملك عبدالله الثاني في القويسمة، فيما يلتقي "عمان FC" مع "الأرثوذكسي" عند الساعة مساء الجمعة على ملاعب الاتحاد بمدينة الحسين للشباب.

وتختتم منافسات الجولة مساء السبت، حيث يواجه الحسين نظيره الاستقلال عند الساعة مساء على ذات الملعب.

وتقام البطولة وفق نظام الدوري المجرأ من 3 مراحل: نهاب، إياب، ومرحلة ذهبية، على أن يتوج باللقب الفريق الذي يحصد المركز الأول في الترتيب النهائي مع ختام المراحل الثلاث.

في السياق ذاته، كلف اتحاد الكرة الحكم حنين مراد، بإدارة مباراة شامى المستقبل والاتحاد، ويساعدها كل من ريف الأخرس وعتود محسين، فيما ستكون إسرائ ميضين، حكما رابعا، أما مباراة عمان FC والأرثوذكسي، فسيفوقها الحكم مالك الزويد، ويساعده على الخطوط هيا المجاني وإسراء الجبارت، بينما تم تعيين حنين مراد، حكما رابعا، وفي مباراة الحسين والاستقلال، سيكون معاذ الصبيح، حكما للسانحة، بمساعدة إيناس الملاح وياسمين سلامة، على أن يتولى عمر عرفة، مهمة الحكم الرابع.

انطلاق الأسبوع الثامن

من دوري المحترفين لكرة القدم

انطلقت الخميس منافسات الأسبوع الثامن من الدوري الأردني للمحترفين "CFL" لكرة القدم لموسم 2025/2026، بإقامة 5 مباريات موزعة على 3 أيام.

وافتح الجولة بقاء جمع شباب الأردن مع الأهلي على ستاد الملك عبدالله الثاني، ومواجهة البقعة مع الحسين على ستاد عمان الدولي.

وتواصل المباريات يوم الجمعة، حيث يلتقي الرمثا مع الجزيرة عند الساعة 7:30 مساء على ستاد الحسن في إربد.

فيما تختتم الجولة السبت، حين يستضيف السرحان نظيره الفيصلي عند الساعة 8:30 مساء على ستاد عمان الدولي.

ويتصدر الرمثا جدول الترتيب برصيد 19 نقطة، يليه الفيصلي بـ 16 نقطة، ثم الوحدات بـ 13 نقطة، الحسين بـ 12 نقطة، السلط بـ 11 نقطة، الجزيرة والبقعة بـ 10 نقاط لكل منهما، الأهلي وشباب الأردن بـ 4 نقاط، والسرحان أخيرا دون نقاط.

وتقام منافسات البطولة وفق نظام الدوري المجرأ من 3 مراحل، بحيث يتوج باللقب الفريق الحاصل على أعلى عدد من النقاط مع نهاية المراحل الثلاث، فيما يهبط آخر فريقين على سلم الترتيب إلى دوري الدرجة الأولى.

وأعلنت دائرة الحكام الطواقم التحكيمية لمباريات الأسبوع الثامن، حيث يدير لقاء شباب الأردن والأهلي الحكم مروان السماعيل للسانحة، بمساعدة حمزة أبو عبيد ومحمد محرم، وعمر المعاني حكما رابعا.

ويتولى إدارة مباراة البقعة والحسين الحكم أحمد يعقوب للسانحة، بمساعدة أحمد سمارة ومحمد حمادة، فيما أسندت مهمة الحكم الرابع لمحمد بنى هاني، أما لقاء الرمثا والجزيرة فيقوده الحكم إبراهيم المرزودة للسانحة، بمساعدة محمد الخلف وأحمد الحق، ومعاذ عبدالسلام حكما رابعا.

ويتولى محمد مفيد إدارة مباراة السرحان والفيصلي للسانحة، بمساعدة حمزة سعادة وهادي أدهم، بينما سيكون مروان السماعيل حكما رابعا، فيما كلف أدم مخادمة بإدارة مباراة السلط والوحدات للسانحة، بمساعدة أحمد الربوي وصابرين العبادي، على أن يكون وسيم طبيشات حكما رابعا.

مدرب برشلونة يعلق على

"خيبة عدم فوز يامال بالكرة الذهبية"

رأى المدرب الألماني لبرشلونة الإسباني هازي فليك أن خيبة عدم فوز لاعبه لامين يامال، بالإنترنت، بجائزة الكرة الذهبية التي تمنحها مجلة "فرانس فوتبول" سنويا لأفضل لاعب كرة قدم، ستلهم ابن الـ 18 عاما الذي حل وصيفا لمهاجم باريس سان جرمان الفرنسي عثمان ديمبيلي.

وأفاد فليك في مؤتمر صحافي "لقد تحدثت إليه في الأسس، وأعتقد أنه يراها (الأمور) بالشكل الصحيح، وبالتالي ما حصل يشكل حافزا له من أجل الموسم المقبل". وانحصر الصراع على الجائزة المرموقة بين ديمبيلي ويامال بعد تقليص لائحة المرشحين الثلاثين، وقد نالها الفرنسي نتيجة قيادة فريقه سان جرمان إلى اللقب المحلي والأهم بالتأكد دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخ النادي الباريسي.

ومن جهته، تألق يمال الموسم الماضي بتسجيله 18 هدفا في 50 مباراة خاضها ضمن كافة المسابقات، مساهما في إحراز فريقه لللقب المحلي الثلاثي، الدوري والكأس والكأس السوبر، لكن مشوار النادي الكاتالوني في دوري أبطال أوروبا انتهى عند نصف النهائي.

واعتبر فليك أن "ديمبيلي استحق الجائزة أيضا. إنها مسألة تصويت، ويمكن أن تحدث الكثير من الأمور، وأعتقد أنه (يامال) تقبلها برحابة صدر، وهو متحمس لإظهار ذلك هذا الموسم".

وتابع "قد يكون أيضا مرشحا الموسم المقبل للفوز بالكرة الذهبية، لكني أقدر حقا أن العديد من لاعبي فريقنا في هذا الوضع (الترشح للفوز بالجائزة)، وهذا أمر رائع لفريقنا. هذا يظهر كثيرا كيف كان موسم الماضي، وهذا أيضا هدفا لهذا الموسم".

وسيعقب يامال الذي نال الإنعاش جائزة ريمون كوبا لأفضل لاعب تحت 21 عاما ليصبح أول لاعب يحقق ذلك لعامين تواليًا، عن مباراة دوري المحل الخسيس ضد ريال أوفيديو بسبب إصابة في الفخذ، حيث سيحاول حامل اللقب البقاء قريبا من غريمه ريال مدريد المتصدر الذي فاز على ليفانتي الثلاثاء وتقدم بخمس نقاط على الفريق الكاتالوني.

وفي الموسم الماضي، عانى الفريق الكاتالوني في المباريات التي خاضها من دون نجمة الشاب، لكن يبدو أنه تجاوز هذه العقبة بعدما حقق فوزين كاسحين على فالنسيا (3-1) وبيثو (3-0) في إيباه في المرشحين المضامين. وقال فليك إنه "سعيد جدا، لا أفكر أبدا في اللاعب الذي سيغيب، بل ركز فقط على الفريق الذي في تصرفنا، على اللاعبين الذين يشكلون الخيارات المتاحة للشكيلة الأساسية... أنا سعيد بفرقي. لا فرق، فكل تشكيل أساسي قادر على الفوز بالمباريات، إنها ليست مشكلة كبيرة".

الأمير فيصل يرعى مؤتمر الأمان الرياضي



الحالية والقادمة. وفي ختام أعمال المؤتمر، كرم سمو الأمير فيصل الاتحادين الأردني لكرة القدم وألعاب القوى، تقديرا لجهودهما في تطبيق معايير الأمان الرياضي.

النفسية والجسدية. كما شهد المؤتمر الإعلان عن الهوية البصرية الخاصة باستراتيجية الأمان الرياضي والتي تعكس جهود اللجنة الأولمبية الأردنية في توفير بيئة رياضية آمنة للأجيال

تحت رعاية سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، عقدت اللجنة، مؤتمر الأمان الرياضي في مركز الملك الحسين بن طلال للمؤتمرات بالبحر الميت، بمشاركة واسعة من ممثلي الاتحادات الرياضية والجهات المعنية. وتضمن المؤتمر أربع جلسات حوارية ناقشت قضايا مهمة في مجال الأمان الرياضي، مثل آليات تطبيق استراتيجية الأمان داخل الخطط السنوية للاتحادات وسبل بناء بيئة آمنة داخل الفرق الرياضية، إلى جانب تسليط الضوء على حقوق الرياضيين ووسائل الإبلاغ والدعم إضافة إلى دور الإعلام والتكنولوجيا في تعزيز الأمان الرياضي. وأكدت الأمانة العامة للجنة الأولمبية الأردنية ربنا السعيد، خلال المؤتمر أن استراتيجية الأمان الرياضي تمثل مبادرة وطنية رائدة تهدف إلى حماية الرياضيين وضمان رفاههم الجسدي والنفسي، بما يتسجم مع التوجهات العالمية التي تقودها اللجنة الأولمبية الدولية.

وأضافت أن الاستراتيجية تجسد رؤية اللجنة الأولمبية الأردنية في توفير بيئة رياضية مستدامة وآمنة وعادلة وشاملة لجميع الرياضيين في المملكة، تضمن الحماية من جميع أشكال الإساءة والعنف وتعمل في الوقت نفسه على تعزيز الصحة

المنتخب الوطني النسوي

تحت سن 17 يلتقي نظيره الأوزبكي اليوم



تصفيات المجموعة الثامنة لكأس آسيا للناشئات ت 17، خلال الفترة من 13-17 الشهر المقبل في ملك طلب، أما شتات، ربنا أبو جابر، جيدا كمال، ريتال سلامة، سدين عبيدات، سدين الضامن، أما الصفي، حل العساف، ايمان الطمزي، ليان الضمور، جنى المحتسب، نادين أبو صالحه، لين أبو حلوة، نهى القيسي، ليا مرار، هبة الزعبي، أعلى مستويات التحضير والدعم، للمضي قدما في الاستحقاقات المقبلة، وفي مقدمتها تصفيات كأس آسيا للناشئات.

يلتقي المنتخب النسوي لكرة القدم تحت سن 17، نظيره أوزبكستان مساء الجمعة، في المباراة الودية التي تقام على ملعب تطوير العقبة. ويتجدد اللقاء بين المنتخبين الأحد المقبل على نفس الملعب، في مباراة ودية ثانية تأتي في إطار تحضيرات المنتخب للاستحقاقات الرسمية المقبلة، والتي من أهمها التصفيات الآسيوية التي تقام في الأردن.

ويواصل المنتخب النسوي تحت سن 17، تدريباته اليومية الفنية والبدنية، بقيادة المدرب جمال اللحام، استعدادا للقاء أوزبكستان. وتضم القائمة 25 لاعبة: ربنااتا البدنية، ملك طلب، أما شتات، ربنا أبو جابر، جيدا كمال، ريتال سلامة، سدين عبيدات، سدين الضامن، أما الصفي، حل العساف، ايمان الطمزي، ليان الضمور، جنى المحتسب، نادين أبو صالحه، لين أبو حلوة، نهى القيسي، ليا مرار، هبة الزعبي، هيا أبو علي، دانا أبو هزيم، ميرا جزار، جنى المصري، لمار يوسف، لين القيسي، وربانا عيسى. ويستضيف الاتحاد الأردني لكرة القدم

محمد صلاح..

أسباب "تعقد" فرصة الكرة الذهبية مستقبلا



على لاعب فائز ببطولة كأس العالم، وهي الفرصة المستعدة لصالح مع منتخب مصر. وفي 2027 قد تكون الأمور معقدة جدا بالنسبة للاعب يبلغ من العمر 35 عاما، أمام لامين يامال الذي سيكون في عمر 20 عاما، وكيليان مبابي الذي سيكون بعمر 28 عاما، في قمة عطائه العمري.

ربما الفرصة الأبرز ستكون لمحمد صلاح في حال حقق بطولة دوري أبطال أوروبا مع ناديه ليفربول، في سنة لا تحمل في طياتها الموندبال، الذي سيطلق على أي إنجاز.

هل ظلم صلاح؟

اعتبر عدد من الجماهير، أن محمد صلاح تعرض للظلم، بحلوله رابعا، لكن انعدام الفرص متضائلة بتحقيق الجائزة، خاصة العام المقبل 2026، حيث ستعتمد الجائزة بشكل كبير

حل النجم المصري محمد صلاح رابعا، في ترتيب مجلة فرانس فوتبول للكرة الذهبية، الذي صدر الإثنين، مع تتويج الفرنسي عثمان ديمبيلي بالجائزة.

ويتبع هذا المركز الأعلى لصالح في تاريخه في قائمة الكرة الذهبية، حيث سبق له أن حل خامسا موسم 2019 و2022 و2024، وسادسا في عام 2018. وبالرغم من الترتيب المرتفع، إلا أن خيبة الأمل عالية، لدى صلاح ومشجعيه، لأن هذه النسخة من الكرة الذهبية، كانت تبدو "الأمل الأخير" للنجم المصري.

الفرصة الأخيرة

محمد صلاح يبلغ من العمر 33 عاما، وتبدو الفرص متضائلة بتحقيق الجائزة، خاصة العام المقبل 2026، حيث ستعتمد الجائزة بشكل كبير

منافسات الدوري العربي للرياضات الإلكترونية تنطلق في عمان

رعى سمو الأمير عمر بن فيصل، رئيس الاتحاد الأردني للرياضات الإلكترونية، انطلاق فعاليات منافسات الدوري العربي للرياضات الإلكترونية التي تقام في قبة الألعاب الإلكترونية بمجمع الملك الحسين للأعمال بعمان.

ويشارك بمنافسات النسخة الرابعة على مستوى الوطن العربي 18 دولة عربية وفرنقا خصوصا باللاجئين.

وأنتهى اتحاد اللعبة، كافة الترتيبات لإنجاح البطولة التي تحظى بمشاركة واسعة.

وأكد المنظمون أن الدعوة للحضور مفتوحة ومجانية.

منتخب الناشئات للكرة الطائرة

يبدأ مبارياته الودية في سلوفينيا



بدأ المنتخب الوطني للكرة الطائرة للناشئات مبارياته الودية في سلوفينيا ضمن معسكر تدريبي يقمه هناك، استعدادا للبطولة الآسيوية التي يستضيفها الاتحاد الأردني خلال الفترة 1-11 تشرين الثاني المقبل.

ولعب المنتخب في المعسكر مباراتين وديتين، حيث فاز في الأولى على فريق OTP Branik بنتيجة 3-1، وفي الثانية التي تكونت من 4 أشواط تعادل المنتخب مع فريق Zok Kadefinje بشوطين لكل منهما.

ويرأس وفد المنتخب الوطني في المعسكر التدريبي عضو مجلس إدارة الاتحاد فرح البدارنة.

ويضم المنتخب المدير الفني حسن الحصري والمدرب الدكتور يعقوب الفجوي، والمعالجة ززان أبو عيشة، إلى جانب اللاعبات حلا بركات، ساشا أبوصوا، راية قعوار، عسل مراد، جنى خليفة، نتاشا طعيمة، لما النشاشيبي، انجلينا ميارك، تالا سكري، سلمى أوجبارة، ياسمين سختيان، تاليا علاونة، سدين البسطامي، تانيا رباح.

لقطة الورقة ورياض محرز تثير الجدل

أثار الجزائري رياض محرز، نجم الأهلي السعودي، جدلا واسعا بعد لقطة غير معتادة خلال مواجهة فريقه أمام بيراميدز المصري، مساء الثلاثاء، ضمن منافسات بطولة كأس القارات للأندية "إنتروكوتينتال 2025".

وحقق بيراميدز فوزا تاريخيا على مستضيفه الأهلي 3-1 بفضل ثلاثية الكونغولي فيستون مايي، ليحصد الفريق المصري لقب بطولة إفريقيا وآسيا والمحيط الهادئ، ويضرب موعداً مع الفائز من مواجهة كروز أزول المكسيكي وبطل أميركا الجنوبية، في مباراة "كأس التحدي" يوم 13 ديسمبر المقبل. وسيلتقي المتأهل مع باريس سان جرمان في النهائي بعد 4 أيام.

لقطة محرز والجدل التحليلي خلال المباراة، التقطت العدسات لقطة أثارت النقاش، حينما سلم الألماني ماتياس يابسه، المدير الفني للأهلي، ورقة تعليمات إلى رياض محرز، الذي ظل يقرأها لفترة طويلة على أرض الملعب.

الإعلامي السعودي حمد المنتشري علق قائلا: "أي مدرب يضع خطة مسبقة، وعندما يشارك لاعب، يجب أن تكون التعليمات واضحة لبقية الفريق".

أما الإعلامي خالد الشنيف فاعتبر أن "محرز حمل الورقة لمدة دقيقة ونصف، فهل يعقل أنه لا يعرف مركزه؟ يبدو أن خطة المدرب لم تكن واضحة". بينما رأى المدرب خالد العطوي أن "التعليمات يجب أن تكون سهلة وواضحة، وهذا لا يتعلق بمحرز فقط بل بأي لاعب".

أداء محرز بالأرقام

ورغم الجدل، حصل محرز على تقييم 10/6.9 من منصة "سوقا سكور"، بعد أن لمس الكرة 45 مرة ونجح في 85 بالمئة من تمريراته، وقدم 3 تمريرات مفتاحية لم تترجم إلى أهداف، كما سدد مرة واحدة على الرمي، وجلب مخالفتين لصالح فريقه، لكنه لم ينجح في أي مراوغة.

وسجل هدف الأهلي الوحيد في المباراة المهاجم الإنجليزي إيفان توي.

يذكر أن محرز خاض هذا الموسم 7 مباريات كاملة بقميص الأهلي في مختلف البطولات، ساهم خلالها في 5 أهداف، بواقع تسجيل وصناعة.

"الفيفا" يدرس توسيع كأس العالم 2030 إلى 64 منتخبا

التقى جياي إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، مع أليخاندر دو مينغيز، رئيس اتحاد أميركا الجنوبية (كونميبول)، في نيويورك الثلاثاء، لمناقشة زيادة عدد المنتخبات المشاركة في بطولة كأس العالم إلى 64 فريقا في عام 2030.

وحضر الاجتماع أيضا رؤساء اتحادات كرة القدم في الأرجنتين وأوروغواي، بالإضافة إلى رئيس باراغواي سانتياجو بينيا، ورئيس أوروغواي ياماندو أورسي.

وتعد هذه المرة الأولى التي يقدم فيها قادة اتحاد أميركا الجنوبية لكرة القدم (كونميبول) المقترح مباشرة إلى جياي إنفانتينو، بعد أن تم طرحه لأول مرة في مارس الماضي من قبل مندوب من أوروغواي خلال اجتماع افتراضي لمجلس الفيفا.

وقال دومينغيز على إشتهار، بعدما نشر صورة مع إنفانتينو وعدد من كبار المسؤولين في أميركا الجنوبية: "نؤمن بكأس عالم تاريخي في 2030".

وذكرت صحيفة "الاناسيون" أن إنفانتينو هو من نظم الاجتماع وأنه يدعم النخبة، وكان قد تم بالفعل توسيع عدد الفرق المشاركة في كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا من 32 إلى 48 فريقا.

إذا وافق الفيفا على مقترح زيادة عدد الفرق، سيحصل كأس العالم إلى بطولة تضم 128 مباراة، وهو ضعف عدد المباريات في النسخة الحالية التي تتألف من 64 مباراة والتي كانت تلعب من عام 1998 حتى 2022.

ستستضيف 6 مدن منافسات بطولة كأس العالم 2030، موزعة على ثلاث قارات. ستستضيف المغرب والبرتغال وإسبانيا منافسات تلك النسخة. ومع ذلك، واحتفالا بالذكرى المئوية لأول كأس عالم فيفا عام 1930، ستقام مباراة خاصة واحتفالات بمناسبة مئوية في أوروغواي، الدولة المضيفة الأولى، كما ستستضيف كل من الأرجنتين وباراغواي مباراة واحدة أيضا.