

الهيئة الخيرية تنفذ أكبر حملة لسقيا

الماء في جنوب وشمال قطاع غزة

عمان

أعلنت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية أنها تنفذ أكبر حملة

لسقيا الماء في جنوب وشمال قطاع غزة، بالتعاون مع لجنة زكاة المناصرة.

وأكدت الهيئة، في بيان لها الأربعاء، أن هذه المساعدات تأتي في

إطار الجهود الأردنية المتواصلة لدعم الأشقاء في قطاع غزة.

الأمم

الخميس 11 ربيع الأول 1447 هـ الموافق 4 ايلول 2025 م
السنة العاشرة / العدد (3426) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الملك وولي العهد يحضران الفعالية الدينية بمناسبة ذكرى مرور 1500 عام على المولد النبوي

الملك: يا رسول الإله أنت شفيعي وبك الخير كله والرجاء

عمان

حضر جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، الأربعاء، الفعالية الدينية التي أقيمت في قصر الحسينية بمناسبة ذكرى مرور 1500 عام على مولد الرسول الأكرم محمد صلى الله عليه وسلم، والتي تصادف الجمعة الثاني عشر من ربيع الأول 1447 هجرية.

وشهدت الفعالية تلاوة آيات من القرآن الكريم، تضمنت فاتحة الكتاب وآية الكرسي وآيات يخاطب الله تعالى فيها رسوله محمد صلى الله عليه وسلم من سور آل عمران والتوبة والأنبياء والأحزاب ويس والفتح، وسور الضحى والشرح والكوثر والإخلاص والعلق والناس، وتلا ذلك إنشاد أبيات شعر من قصيدة "المحبة النبوية - قافية الهمة" من تأليف المغفور له، بإذن الله، جلالة الملك المؤسس عبدالله بن الحسين، طيب الله ثراه، نسجها رحمه الله تعالى في مدح جده الأعظم النبي العربي الهاشمي الأكرم سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم.

وحضر الفعالية عدد من أصحاب السمو الأمراء، وعدد من رؤساء السلطات، وكبار المسؤولين، وجمع من علماء الدين الإسلامي ورجال الدين المسيحي.

ونشر جلالة الملك عبدالله الثاني منشورًا على حسابه في موقع إكس مساء الأربعاء، في ذكرى المولد النبوي الشريف التي تصادف الجمعة جاء فيه: "يا رسول الإله أنت شفيعي وبك الخير كله والرجاء، من قصيدة "المحبة النبوية - قافية الهمة" لجدي الملك المؤسس".



الأردن يدين اقتحام وزير المالية

الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية وتصريحاته العدائية

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشد العبارات اقتحام وزير المالية الإسرائيلي المنظر بتسليل سموتريش، للأراضي الفلسطينية المحتلة، وتصريحاته العدائية والعنصرية حول ضم الضفة الغربية المحتلة، ومنع إقامة الدولة الفلسطينية، وتهديته للسلطة الوطنية الفلسطينية، معتبرة ذلك خرقاً فاضحاً للقانون الدولي، وتصعيداً خطيراً مرفوضاً، وتحدياً للإرادة الدولية الداعمة لـ"حل الدولتين"، مشددة على أنه لا سيادة لإسرائيل على الأرض الفلسطينية المحتلة.

وشدد الناطق الرسمي باسم الوزارة، السفير فؤاد المجالي، على رفض المملكة المطلق وإدانتها الشديدة للاقتحامات والتصريحات الاستفزازية العدائية المتواصلة المنطوق

الحكومة الإسرائيلية، مؤكداً أن غياب المحاسبة الدولية لهم، وإفلاتهم من العقاب، يفضي استمرار إجراءاتهم وتصريحاتهم العدائية ضد الشعب الفلسطيني وقيادته. وقال المجالي، إن هذه التصريحات، والأوامر التي يروج لها وزير المالية الإسرائيلي، وقرار استمرار الحرب على قطاع غزة، والعوان حقوق الشعب الفلسطيني وعدالة قضيتهم، ولا تغير من حقيقة أن الاحتلال هو أصل الصراع ومصدر التوتر وعدم الاستقرار في المنطقة، وأن ما يسعى إليه منظرو الحكومة الإسرائيلية هو تكريس الاحتلال والاستيطان الاستعماري غير القانوني، وفرض سياسات التهجير القسري في الأراضي الفلسطينية المحتلة، في انتهاك صارخ للقانون الدولي وقرارات مجلس الأمن

الدولي، وخصوصاً القرار 2334 الذي يدين جميع الإجراءات الإسرائيلية الرامية إلى تغيير التكوين الديمغرافي ووضع الأرض الفلسطينية المحتلة منذ 1967، بما فيها القدس الشرقية، إضافة إلى الرأي الاستشاري لحكمة العدل الدولية الذي أكد ضرورة إنهاء الاحتلال الإسرائيلي ويطالب ضم الأراضي الفلسطينية المحتلة. وحذر المجالي، من استمرار إجراءات الحكومة الإسرائيلية الأحادية للاشريعة، والتصريحات العنصرية من المسؤولين الإسرائيليين الرامية إلى فرض وقائع جديدة بالقوة، ومواصلة تنفيذ خططها التوسعية في الضفة الغربية المحتلة، والتصعيدية في المنطقة، والتي تتسبب على استمرار دوامات العنف والصراع، وتهدد أمن واستقرار المنطقة برمتها.

وحدد رفض الملكة المطلق لسياسات الاستيطان والتهجير اللاشريعة، مؤكداً أن السبيل الوحيد لتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة يتمثل في إنهاء الاحتلال وتجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران 1967، وعاصمتها القدس الشرقية. ودعا المجالي، المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية، والإزام إسرائيل وحكومتها المنطوقة بوقف عدوانها على غزة، وتصعيدها الخطير في الضفة الغربية المحتلة، وتصريحات مسؤوليها التحريضية، وتوفير الحماية اللازمة للشعب الفلسطيني، وتلبية حقوقه المشروعة على إقامة دولته المستقلة ذات السيادة على ترابه الوطني، ووقف الجرائم بحق ومحاسبة مرتكبيها.

المنطقة العسكرية الشرقية تحبط 3

محاولات تهريب بمواقع مختلفة عبر بالونات

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية فجر الأربعاء، على واجهتها وضمن منطقة مسؤوليتها ثلاث محاولات تهريب كمية كبيرة من المواد المخدرة محملة بواسطة بالونات موجهة بأجهزة بدائية الصنع، حيث جرى التعامل معها وإسقاطها وضبط حمولتها داخل الأراضي الأردنية بعد رصدتها في مواقع مختلفة من قبل قوات حرس الحدود بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات وتم تحويل المضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة.

رئيس الوزراء يستقبل

رئيس اتحاد الغرف التجارية السعودية

عمان

استقبل رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، الأربعاء، في مكتبه في دار رئاسة الوزراء، رئيس اتحاد الغرف التجارية السعودية حسن بن معجب الحويزي.

وجرى خلال اللقاء التأكيد على عمق العلاقات الأخوية الوثيقة بين البلدين الشقيقين وقيادتهما الحكيمتين، والحرص المشترك على توطيد هذه العلاقات وتعزيزها في مختلف المجالات، خصوصاً الاقتصادية والتجارية والاستثمارية.

وتناول اللقاء أهمية انعقاد ملتقى الأعمال الأردني - السعودي الذي تنطلق أعماله في عمان اليوم، بتنظيم من غرفة تجارة الأردن وبالتعاون مع اتحاد الغرف السعودية، ودوره في استكشاف آفاق جديدة للتعاون بين أصحاب الأعمال والمستثمرين من كلا البلدين الشقيقين ما شأنه خدمة المصالح المشتركة وتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بينهما.

وأكد رئيس الوزراء أهمية إدامة التواصل وتعزيز

الشراكة بين القطاع الخاص في كلا البلدين الشقيقين، لما لذلك من أهمية في توفير بيئة داعمة للأعمال وتحفيز المبادرات الاقتصادية المشتركة، وكذلك تيسير التبادل التجاري والاستثماري، وتبادل الخبرات التي تنعكس إيجاباً على البلدين الشقيقين. قدم رئيس اتحاد الغرف التجارية السعودية الشكر للمملكة على استضافة هذا الملتقى المهم، وحرص القطاع الخاص السعودي على تعزيز وتوطيد علاقات التعاون مع الأردن في مختلف المجالات بما يساهم في دعم بيئة الأعمال والتجارة والاستثمار في كلا البلدين. وشارك في الملتقى وفد سعودي كبير يضم مجموعة من أصحاب الأعمال والمستثمرين برئاسة الحويزي، إلى جانب ممثلين عن عدد من الوزارات والهيئات الحكومية تشمل وزارات الاقتصاد والصناعة والاستثمار والهيئة العامة للتجارة. وحضر اللقاء وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة.

وزير الصحة يكرم موظفة الخدمات

في مستشفيات البشير تقديراً لأمانتها

عمان

وسارعت بكل أمانة ومسؤولية إلى تسليمه مباشرة لمفرزة الأمن في نقطة طوارئ البشير دون تردد أو تأخير. وأشاد البدر بهذا التصرف، مؤكداً أن ما قامت به العاملة هبة لا يعد غريباً على أبناء الأردن، بل هو تجسيد حي للقيم الأصيلة التي تربي عليها المجتمع الأردني والمبنية على الأمانة والوفاء والانتماء الصادق.

وأضاف، إن مثل هذه المواقف المشرفة تمثل نموذجاً يحتذى به في السلوك الأخلاقي وتعكس صورة ناصعة للجهات المساندة العاملة إلى جانب القطاع الصحي في خدمة المرضى والمجتمع.

كرم وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدر، الأربعاء، العاملة هبة محمد خليل، التي تعمل ضمن كوار إحدى شركات الخدمات المساندة في مستشفيات البشير، تقديراً لأمانتها وتصرفها الذي يعكس أسس معاني النزاهة والخلق الكريم، وذلك بحضور مدير إدارة مستشفيات البشير الدكتور علي العبدالات.

ووفقاً لبيان وزارة الصحة اليوم الأربعاء، يأتي التكرم بعد أن عثرت الموظفة أثناء قيامها بواجبها في تنظيف القاعة الحرجة داخل المستشفى على مبلغ مالي كبير

الضمان مستمر ولن يوقف صرف

رواتب المتقاعدين فوق ثمانين عاماً

عمان

وفورية للجهات المعنية، وفي مقدمتها المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، ما يعكس على سرعة ودقة إنجاز المعاملات المتعلقة بالمشتركين وورثتهم المستحقين. وستتضمن المنصة إجراءات لإنتاج حزم من الخدمات للمواطن مثل حزمة الولادة (إبلاغ ولادة، شهادة ولادة، تعديل دفتر العائلة).

وبيّن أن المنصة يتم تجربتها في 17 مستشفى حكومياً وخاصة وعسكرياً، ويجري العمل على تعميمها لتشمل جميع المستشفيات في الأردن وعددها 120 مستشفى قبل نهاية شهر تشرين الأول المقبل، بما يحقق التكامل الإلكتروني الكامل مع دائرة الأحوال المدنية والجوازات. وبيّن أن العمل جار على إعداد إجراءات من خلال التنسيق مع البلديات لتسجيل تصاريح الدفن على المنصة حال إصدارها.

قال الناطق الرسمي في المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، شامان المجالي، إن المؤسسة لن توقف وسوف تستمر بصرف رواتب جميع المتقاعدين فوق أعمار الثمانين عاماً.

وأضاف إنه سيتم إطلاق منصة المواليد والوفيات من خلال وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة وبالتعاون مع وزارة الصحة، ودائرة الأحوال المدنية والجوازات، لتوثيق وتحديث وتيسير الإجراءات الحكومية، من خلال ربط المستشفيات الحكومية والخاصة والعسكرية مباشرة بنظام إلكتروني موحد لإدخال بيانات الولادات والوفيات رقمياً.

وبيّن أن المنصة ستسهم في التغلب على مشكلة تأخر أو عدم الإبلاغ عن الوفيات، وتوفير بيانات رقمية دقيقة

الأمانة: حملة لإزالة المركبات المهجورة

عمان

وأكدت الأمانة أن الحملة تستهدف المركبات المهجورة التي لا تحمل لوحة أرقام، أو الهياكل المعدنية التي تقع ضمن سعة الطريق أو الساحات العامة، وتؤدي إلى إهدار ثروات بصرية ومخاطر صحية.

ودعت الأمانة، المواطنين إلى الإبلاغ عن المركبات المهجورة عبر مركز الاتصال الموحد على الرقم (102) أو (117180).

بدأت أمانة عمان الكبرى، حملة لإزالة المركبات المهجورة والهياكل التي تشكل تشويهاً للمنظر العام وإعاقة لحركة السير والمنشآت، وذلك استكمالاً لحملة إزالة العوائق التي باشرت بها أخيراً. وباشرت كوار الأمانة تنفيذ الحملة في منطقة خريبة السوق، حيث قامت بإزالة المركبات المهجورة والهياكل، وتنظيف أماكن تواجدها.

الوطني لمكافحة الأوبئة ينهي سلسلة ورش

حول السلامة والأمن البيولوجي للمختبرات

عمان

أنهت مديرية المختبرات في المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية سلسلة الورشات التدريبية التي عقدت خلال الأسبوعين الماضيين بعنوان "السلامة والأمن البيولوجي للمختبرات الوطنية ضمن نهج الصحة الواحدة".

وحسب بيان المركز الأربعاء، شارك في الورش التي تأتي انسجاماً مع أحدث المعايير الصادرة عن منظمة الصحة العالمية في هذا المجال، مجموعة من المدربين والمتدربين من مختلف القطاعات المعنية بالصحة الواحدة، بما يعزز مبدأ العمل التشاركي بين القطاعات الصحية والبيطرية والبيئية وغيرها، وصولاً إلى تعزيز منظومة الأمن

الصحي الوطني. وأكد المركز، أن تنظيم الورش يأتي في إطار دوره المحوري في بناء القدرات الوطنية ورفع كفاءة الكوادر، بما يواكب المستجدات العالمية في مجال السلامة والأمن البيولوجي ويساهم بتعزيز الجاهزية الوطنية للاستجابة للتحديات الصحية والأوبئة. يشار إلى أن تنفيذ هذه الورش التدريبية جاء بدعم من منظمة الصحة العالمية في إطار التعاون المشترك مع الأردن لتبني أفضل الممارسات الدولية في مجال الأمن الصحي وتطبيق نهج الصحة الواحدة الذي يعد ركيزة أساسية لحماية الإنسان والحيوان والبيئة على حد سواء.

إغلاق جزئي وتحوييلات مرورية على طريق جرش عمان جرش الجمعة

عمان

أعلنت مديرية أشغال جرش، وبالتعاون مع مديرية الأمن العام / إدارة الدوريات الخارجية، عن نيتها تنفيذ إغلاق جزئي لطريق إربد - عمان، ابتداء من الساعة 12:00 بعد منتصف ليل الخميس وحتى الساعة 6:00 من

صباح الجمعة، بهدف تركيب جسر مشاة في منطقة الرشيدة بالقرب من جامعة جرش. وأشارت إلى أنه سيتم تنفيذ العمل على مرحلتين، تتضمن كل منهما تحوييلات مرورية مؤقتة من خلال مناطق الالتفات، وذلك من خلال إغلاق الطريق بالاتجاه القادم من عمان

إلى إربد أمام جامعة جرش في المرحلة الأولى، وتحويل السير إلى المسار البديل بفضل الاتجاه المقابل ليستخدم لحركة المرور في الاتجاهين. وأوضحت أنه سيتم في المرحلة الثانية إعادة فتح الطريق في الاتجاه الأول، ثم إغلاق

الاتجاه القادم من إربد إلى عمان، وفصل المسار المقابل ليستخدم للحركة في الاتجاهين أيضاً. كما دعت المديرية السائقين إلى توخي الحطة والحذر، والالتزام بالإشارات والتعليمات المرورية، حرصاً على سلامتهم ولضمان انسيابية الحركة خلال فترة العمل.

البيئة ترخص منشآت جمع بطاريات المركبات المستهلكة تمهيداً لتصديرها

عمان
اتخذت وزارة البيئة سلسلة إجراءات لتنظيم إدارة بطاريات السيارات الكهربائية والهجينة المستهلكة شملت الترخيص والتخزين والنقل والتصدير، بما يتوافق مع المعايير البيئية الدولية.

وقالت الناطقة الإعلامية لوزارة البيئة الهندسة شروق ابو طالب في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية، (بترا)، الأربعاء، إن منشآت تم ترخيصها لجمع هذه البطاريات تمهيداً لتصديرها خارج المملكة وفقاً للإجراءات المعتمدة في اتفاقية "بازل" لنقل النفايات عبر الحدود، إضافة إلى ترخيص عدد من المركبات المجهزة لنقل البطاريات إلى مركز معالجة النفايات الخطرة في سواقة.

وأكدت أن الوزارة سمحت لوكالات السيارات بتخزين البطاريات المستهلكة المستبدلة لديهم تمهيداً لتصديرها، مشيرة إلى أن مستودعا متخصصا يجري تجهيزه في مركز سواقة للنفايات الخطرة بما يتوافق مع طبيعة هذه البطاريات، مع اتخاذ جميع التدابير لضمان تخزينها بطرق آمنة بيئياً. وأضافت الوزارة إن البطاريات المستهلكة تستقبل في صناديق خشبية معزولة قبل وضعها في المستودع المخصص، مبيئة أن الأردن صدر ٧٢٠ طناً من بطاريات السيارات الكهربائية والهجينة خلال عام ٢٠٢٤، كما أصدرت إجراءات عمل معيارية للتعامل مع بطاريات الليثيوم الناتجة عن حوادث السير بالتعاون مع مديرية الأمن العام والدفاع المدني.

وأشارت إلى أن عدد المركبات الكهربائية والهجينة في المملكة بلغ نحو ٣٨٩ ألف مركبة خلال عام ٢٠٢٤، مؤكدة أنه سبق تعديل تعليمات إدارة وتداول البطاريات المستهلكة والمتاجرة بها لعام ٢٠٢٣ لتشمل بطاريات هذه المركبات بهدف تنظيم عمليات الجمع والنقل والتخزين وإعادة التدوير والتصدير.

"القبول الموحد": موعد امتحان المفاضلة للطلبة الأردنيين الثلاثاء المقبل

عمان
أعلنت وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي عن موعد وترتيبات عقد امتحان المفاضلة للطلبة الأردنيين الحاصلين على معدلات متساوية في شهادة الدراسة الثانوية العامة الأجنبية للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

وأوضحت الوحدة، في بيان، الأربعاء، أن الامتحان سيعقد يوم الثلاثاء الموافق ٩-٩-٢٠٢٥ في الجامعة الأردنية، بجميع القاعات الحاسوبية (Student.com) في كلية الأعمال، ويشمل المواد العلمية: الفيزياء، الكيمياء، الأحياء، والرياضيات.

ويُعقد الامتحان على ثلاث جلسات، الأولى من الساعة ١٠ صباحاً حتى ١٢ ظهراً، والثانية من ١ حتى ٣ ظهراً، والثالثة من ٤ حتى ٦ مساءً، بحيث تستمر كل جلسة لمدة ساعتين.

ويكون الدخول إلى الحرم الجامعي للجامعة الأردنية من خلال البوابة الشمالية فقط، على أن يكون الامتحان محوسباً ويدخل الطالب باستخدام الرقم الوطني.

ويجب على الطالب إحضار هوية أحوال مدنية سارية المفعول أو جواز سفر، مع التأكيد على عدم إدخال آلة حاسبة أو الهاتف الخليوي إلى قاعة الامتحان. وأوضحت الوحدة أن عدم استعانة الطالب بحضور الامتحان لا يعني استبعاده من المنافسة والترشيح للقبول، ولكنه لا يعمل على قدم المساواة مع الطلبة الآخرين.

ودعت الوحدة الطلبة إلى الحضور قبل موعد الامتحان بنصف ساعة على الأقل، مع عدم اصطحاب أولياء الأمور، حيث لن يسمح لهم بدخول الحرم الجامعي، كما لا تتوفر أماكن مناسبة لاستقبالهم.

ولاطلاع على أسماء الطلبة المدعوين للامتحان في كل جلسة، مرتين هجائياً، يمكن زيارة الرابط التالي: <https://www.admhc.gov.jo/asp.BasicAnnouncement.aspx>.

تخريج دورة مكافحة وسائل التفجير المبتكرة في سلاح الهندسة الملكي

عمان
اختتمت الأربعاء، في وحدة معالجة النفايات العيماة والمنقحرات التابعة لمديرية سلاح الهندسة الملكي، دورة مكافحة وسائل التفجير المبتكرة، بمشاركة عدد من مختلف منتسبي صفوف القوات المسلحة الأردنية، بحضور مدير السلاح والقائم بأعمال السفير الألماني في عمان.

وأكد مدير سلاح الهندسة الملكي، في كلمته خلال حفل التخريج، أن انعقاد الدورة يأتي استجابة للتحديات الإقليمية المتصاعدة، ما يتطلب استمرار رفع جاهزية وكفاءة منتسبي القوات المسلحة، مضيفاً أن البرامج التدريبية المتقدمة تعزز من القدرات الميدانية، وتمكن المشاركين من التعامل مع التهديدات غير التقليدية بكفاءة واحتراف، انسجاماً مع رؤية القيادة العامة للقوات المسلحة في الحفاظ على الأمن والاستقرار.

بدوره، بين قائد وحدة معالجة النفايات العيماة والمنقحرات، أن الدورة التي استمرت أربعة أسابيع، اشتملت على محاور تدريبية متقدمة، تضمنت مبادئ مكافحة العيوب النافذة البديئة الصنع (C-IED)، والتعامل مع النفايات العيماة (UXO)، ومكافحة الطائرات المسيّرة، وأساليب التحرك الميداني في بيئات التهديد، وطرق معالجة الجرحى في ظروف القتال.

من جانبه، أشاد القائم بأعمال السفير الألماني، بالمستوى المتميز للمشاركين، مثنياً على العلاقات العسكرية والتدريبية بين الأردن وألمانيا، مؤكداً أن هذه البرامج المشتركة تسهم في تطوير القدرات الدفاعية لكلا الجيشين الصديقين.

وفي نهاية التخريج، الذي حضره المحقق الدفاعي الألماني وعدد من ضباط مديرية سلاح الهندسة الملكي وُرّعت الشهادات على الخريجين.

يشار إلى أن الدورة تُعقد لأول مرة بالتعاون مع فريق قوات حفظ السلام الألمانية (UNMILW)، وتعد خطوة نوعية في تعزيز قدرات منتسبي القوات المسلحة الأردنية على مواجهة التهديدات المرتبطة بوسائل التفجير المبتكرة، وفق أحدث المعايير والتقنيات العالمية.

الأمير الحسن يفتتح مركز الصفاوي التعليمي للزراعة بدون تربة في البادية الشمالية الشرقية

وجدد سموه الدعوة لإنشاء قاعدة بيانات معلوماتية معرفية تعتمد على الربط بين الماضي والحاضر، والإنسان والتوازن البيئي، مع تحري دقة المعلومات، والطرق الأمثل لتوظيفها.

ودعا سمو الأمير إلى تعزيز التعاون بين جميع القطاعات ضمن ملازمة المياه الغذاء والطاقة والأنظمة الحيوية، وتفويض وتمكين المرأة في العمل الزراعي، ودعم المبادرات الشبابية ونقل الخبرة والإرث التاريخي الزراعي لهم.

كما أشار سموه إلى ضرورة فهم وتحليل الإرث الثقافي التاريخي الزراعي في التعاملات المستدامة مع التحديات المناخية في الماضي، نحو تعزيز الصمود المناخي في المستقبل.

من جانبه أكد الدكتور محمد الوديان، مدير المركز الوطني للبحث والتطوير تنفيذ المركز مشاريع توعوية وتنموية شاملة في مجالات الزراعة المائية والمعلقة، والحصاد المائي المطري، وتعشيب النباتات الصحراوية الوطنية وإكثارها، لافتاً إلى دعم المركز لفئات المجتمع المحلي المختلفة.

وحضر الزيارة عدد من الخبراء الزراعيين والأكاديميين وعلماء الأثر وعدد من القادة العسكريين والمسؤولين الحاليين والسابقين.



وتوثيق البيانات والطروحات وترجمتها إلى مشاريع اقتصادية فعليه تدعم المجتمعات الهشة والأكثر عرضة لمخاطر التغيرات المناخية، منوهاً إلى ضرورة وضع

عمان
رعى سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، افتتاح مركز الصفاوي التعليمي للزراعة بدون تربة والابتكار، الأربعاء، في منطقة جاوا في البادية الشمالية الشرقية الأردنية.

وأجرى سمو الأمير جولة في مرافق المركز داخل محطة الصفاوي، والمساحات المخصصة للزراعة المائية والمعلقة، وعدد من الأبنية القديمة، شملت غرفاً لتخزين البذور والأبحاث العلمية، وتعشيب النباتات الصحراوية، وأجهزة مراقبة للبيئات المناخية، ومعارض للحرف اليدوية الصديقة للبيئة.

وركّز سمو الأمير على أهمية "التشبيك في مجال البحوث الزراعية والعلمية المبنية على التشارك والتراكمية في العمل الزراعي والبيئي"، داعياً إلى أن تشمل البحوث والمشاريع الزراعية نطاقاً أوسع من التنسيق والتعاون بحيث تكون جزءاً من الجهود الوطنية التراكمية.

ودعا سموه إلى استمرارية اللقاءات التشاورية بين المختصين وأصحاب المعرفة والخبرة، وتوثيق مخرجاتها، إن تعزز هذه اللقاءات التواصل والتشارك بالأفكار، والمعرفة، والحكمة لإيجاد حلول علمية مشتركة للقضايا البيئية.

وأكد سموه ضرورة جمع أصحاب الاختصاص للتشاور

رئيس الوزراء يستقبل رئيس اتحاد الغرف التجارية السعودية



اتحاد الغرف السعودية، بدوره في استكشاف آفاق جديدة للتعاون بين أصحاب الأعمال والمستثمرين من كلا البلدين الشقيقين ما شأنه خدمة المصالح المشتركة وتعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري بينهما.

وأكد رئيس الوزراء أهمية إدامة التواصل وتعزيز الشراكة بين القطاع الخاص في كلا البلدين الشقيقين، لما لذلك من أهمية في توفير بيئة داعمة للأعمال وتحفيز المبادرات الاقتصادية المشتركة، وكذلك تيسير التبادل التجاري والاستثماري، وتبادل الخبرات التي تنعكس إيجاباً على البلدين الشقيقين.

بدوره، قدم رئيس اتحاد الغرف التجارية

عمان
استقبل رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان، الأربعاء، في مكتبه في دار رئاسة الوزراء، رئيس اتحاد الغرف التجارية السعودية حسن بن معجب الحويزي.

وجرى خلال اللقاء التأكيد على عمق العلاقات الأخوية الوثيقة بين البلدين الشقيقين وقيادتهما الحكيمتين، والحرص المشترك على توطيد هذه العلاقات وتعزيزها في مختلف المجالات، خصوصاً الاقتصادية والتجارية والاستثمارية.

وتناول اللقاء أهمية انعقاد ملتقى الأعمال الأردني - السعودي الذي تنطلق أعماله في عمان اليوم، بتنظيم من غرفة تجارة الأردن وبالتعاون مع

الأردنية تعلن عن مجموعة بحثية متخصصة في التواصل بين الثقافات

عمان
أعلنت الجامعة الأردنية عن مجموعة بحثية دولية "التواصل بين الثقافات: تطوير نظريات الترجمة الكتابية والشفوية" (Cross-Cultural Communication: Advancing Translation and Interpretation Theories).

وقال بيان صحفي صدر عن الجامعة إن مجموعة تُعنى باكتشاف العلاقة بين الترجمة والتواصل بين الثقافات من خلال تحليل النظريات المعاصرة، وتقييم شمولها للأبعاد الثقافية، وتقديم إسهامات نظرية وتطبيقية تستجيب لتحولات العصر الرقمي والتعدّد الثقافي العالمي، وذلك في إطار التزامها بتعزيز البحث العلمي متعدد التخصصات ومواكبة التحولات الثقافية والتقنية العالمية.

وتسعى المجموعة إلى إثراء دراسات الترجمة من خلال التركيز على مفاهيم مثل سوء الفهم الثقافي، والاختلاف بين الاتصال داخل اللغة الواحدة والتواصل بين الثقافات، وآليات إعادة تشكيل المعنى في الترجمة التحريرية والشفوية ضمن سياقات الإعلام، والسياسة، والدبلوماسية، وغيرها. كما تهتمّ المجموعة بدراسة النظريات الكلاسيكية والمعاصرة في الترجمة، ودمج علم اللغة الاجتماعي والدراسات الثقافية لتعزيز الترجمة بوصفها وسيطاً ثقافياً.

وتركّز أعمال المجموعة على بناء فهم أعمق لكيفية انتقال الرسائل بين الثقافات، مع الأخذ بعين الاعتبار السياقات الاجتماعية والثقافية والتاريخية للنصوص الأصلية والمترجمة، بهدف تطوير أدوات ومفاهيم جديدة تساهم في تجاوز الفجوات الثقافية وتغادي سوء الفهم الناتج عن اختلاف الخلفيات الحضارية، من خلال دراسات مقارنة لترجمات أدبية، وإعلامية، وقانونية، ودينية، وتحليل الممارسات الواقعية للترجمين في البيئات متعددة اللغات.

وتغطي اهتمامات المجموعة البحثية مسارات تطبيقية متعددة، منها: الترجمة في السياقات التعليمية، عبر دمج مفاهيم التواصل بين الثقافات في مناهج تدريس الترجمة وتنمية الكفاءة الثقافية لدى الطلبة، وتشمل أيضاً الترجمة الآلية والنكاه الاصطناعي، من خلال تقييم مدى قدرة الأنظمة التقنية الحديثة على التعامل مع الفروقات الثقافية الدقيقة.

كما تشمل الترجمة في الأزمات والسياقات الحساسة، مثل حالات اللجوء والنزوح، حيث تمثل الترجمة أداة حاسمة لضمان الحقوق القانونية والإنسانية. وكذلك الترجمة الإعلامية والسياسية، عبر تحليل كيفية انتقال الخطابات وتحوير الرسائل بين الثقافات وفقاً للسياقات المحلية والأيدولوجيات.

وتسعى المجموعة إلى توسيع أثرها من خلال بناء شراكات مع مؤسسات أكاديمية وثقافية محلية ودولية، وتنظيم ندوات وورش عمل تسهم في تعزيز الوعي بأهمية البعد الثقافي في الترجمة.

وتطمح إلى أن تكون منبراً بحثياً دولياً يدمج البعد النظري بالتطبيقات لتطوير ممارسات الترجمة والتواصل بين الثقافات في عالم متعدد الهويات.

إطلاق مشروع الأعمال الفنية في نهاية الممر التاريخي بحدائق الحسين

عمان
أطلقت أمانة عمان الكبرى، مشروع الأعمال الفنية في نهاية الممر التاريخي في حدائق الحسين، بحضور سمو الأميرة وجدان الهاشمي ومنتدوب رئيس هيئة الأركان المشتركة المساعد للإدارة والقوى البشرية ورئيس لجنة أمانة عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربية.

وتقوم فكرة جدارية الممر التاريخي على مرافقة الزائر في رحلة بصرية عبر تاريخ المنطقة وما تحويه من مخزون حضاري وإرث تاريخي غني يمتد من العصور الحجرية مروراً بالعصر النحاسي والبرونزي والحديد، وكل ما شهدته هذه العصور من حضارات وثقافات.

وتمتد الجدارية التي تمتد لمسافة ٥٠٠ متراً، الزوار فرصة الاطلاع على الإرث الحضاري للرومان والأناباط.

وتم تنفيذ الممر التاريخي على عدة مراحل وأولها الجداريات الفنية التي تجسد تاريخ الأردن منذ العصر الحجري وصولاً إلى العصر الحديث والذي تم تنفيذها في الأعوام ٢٠٠١-٢٠٠٩، والمرحلة الثانية التي تشمل مساحة نهاية "الممر التاريخي" التي جرى تنفيذها بين عامي ٢٠١٩ و٢٠٢٤ وتم تصميمها لإبراز دور الأردن وجهوده على مر التاريخ في السعي لتحقيق السلام على المستويين الإقليمي والعالمي.

ويعرض الممر مشاركة الأردن في قوات حفظ السلام وما قدمه ويقدمه الأردن من شهادته وتضحيات ختخت حدوده تروي قصة الأردن ورسالته "رسالة السلام"، كما يشكل الممر حيزاً جمالياً متناحاً أمام الجمهور حين ينتهي بساحة ملائمة للاحتضان الاحتفالات الوطنية والرسومية واستقبال الوفود من دول العالم كافة، بمساحة ١٥٠٠ متراً مربعاً و١٢ جدارية فنية تتحدث عن بعض منجزات القوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي وقوات حفظ السلام الدولية ومشاركة الأردن الفاعلة في شتى الميادين وأسماء الشهداء ضمن توثيق فني مرتبب معمارياً وبصرياً بالممر التاريخي.

ووقعت العديد من الجداريات بعض الإنجازات التي تحققت في عهد جلالة الملك عبد الله الثاني، في المجالات الاقتصادية والطبية والتعليمية والرياضية والإنسانية والاجتماعية التي تم تجسيدها في أعمال فنية من الحديد الصلب بقياس ١٢٥سم X ١٢٥سم، مثبتة على الإنشاء الهيكلي الموجود في جدارية الممر التاريخي.

وحضر الحفل نائب رئيس لجنة أمانة عمان المهندس زياد الريحاني ومدير مدينة عمان المهندس أحمد المكاوي وعدد من أعضاء لجنة أمانة عمان الكبرى.

على هامش منتدى المستقبل 2025.. توقيع اتفاقية لإطلاق منصة الأردن للمعرفة المستقبلية

تعاون بين مؤسسات القطاع العام لاستشراف التوجهات التكنولوجية العالمية، وصياغة مشاريع مبتكرة قابلة للتنفيذ، وتعزيز تواصل الخبراء الأردنيين في الداخل والخارج.

وتتيح المنصة التواصل والتشبيك مع شبكة عالمية من الخبراء، وتوفير معلومات آنية تغطي أكثر من ٢٥ قطاعاً حيويًا تشمل النكاه الاصطناعي

والاقتصاد الرقمي والتنمية المستدامة والتعليم. وكان المجلس الوطني للتكنولوجيا الاقتصادي، ومشروع جوردن سورس ومشروع الشباب والوظائف، عمل بالتعاون مع المنتدى الاقتصادي العالمي، وجهات حكومية أخرى، على إجراء عملية تشاور شاملة لرصد الفجوات المعرفية وتحديد أولويات التعاون، وأسفرت هذه العملية عن وضع إطار

عمان
وقع نائب رئيس المجلس الوطني للتكنولوجيا المستقبل، وزير الاقتصاد الرقمي والريادة، المهندس سامي سميرات، والمدير التنفيذي كبير مسؤولي التكنولوجيا بالمنتدى الاقتصادي العالمي، ستيفان مورغانثالر، الأربعاء، اتفاقية لإطلاق منصة الأردن للمعرفة المستقبلية، على هامش منتدى المستقبل ٢٠٢٥ والذي يعقد تحت رعاية سمو ولي العهد وتنظيم المجلس الوطني للتكنولوجيا المستقبل.

وتعد المنصة محركاً للابتكار والتأثير وأداة استراتيجية داعمة لفرق العمل التابعة للمجلس الوطني للتكنولوجيا المستقبل، وتوفر مساحة

الأميرة عالية ترعى تكريم المدارس الفائزة في مبادرة "سنبله 2025"



عمان
المعلمون والمعلمات، مشيداً بجهودهم وحقوقهم وإنجازات تعد نموذجاً يحتذى في بناء ورقة الوطن.

وأشارت العجائمة إلى أن الوزارة تعزز بمثل هذه المبادرات التي تعزز المهارات وتذلل التحديات

وصولاً إلى الأهداف المرجوة.

وخلال الحفل، تم تكريم ٥٢ مدرسة حكومية من مختلف مديريات المملكة، اختيرت من قبل لجنة التقييم الخاصة. وتحدث عدد من المعلمين والمعلمات عن أثر المبادرة عليهم شخصياً، وأهمية كونهم جزءاً منها، مبرزين كيف أسهمت مشاريعهم في إحداث قيمة حقيقية لطلبتهم ومدارسهم ومجتمعاتهم المحلية.

رعت سمو الأميرة عالية كريمة توفيق الطباع حفل تكريم المدارس الحكومية الفائزة في مبادرة "سنبله ٢٠٢٥"، التي أطلقتها مؤسسة الجود للريادة العلمية، بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم.

وأكد أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجائمة، خلال الحفل الدور البارز للمبادرة في تنمية العمل الجماعي التطوعي مع المدارس والمجتمع المحلي. وأضاف أن المبادرة كان لها أثر ملموس في تحقيق التطوير والتحديث داخل المدارس من خلال المشاريع التي أشرف على تنفيذها

دراسة.. الأزمات المالية ترفع احتمال إصابة المراهقين باضطرابات الأكل



وتبين أن هذه النوعية من الاضطرابات تتزايد لدى المراهقين الذين يتمتعون لأسر تعاني من صعوبات مالية وتتراوح أعمارهم ما بين ١٤ و ١٨ عاماً وفي حالة تقييم درجة الصعوبات المالية للأسر وفق مؤشر من واحد إلى ١٥ درجة، اتضح أن كل درجة على مؤشر الصعوبات المالي، أثبتت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من صعوبات مالية تتزايد احتمالات إصابتهم باضطرابات الأكل مثل الإفراط في تناول الطعام أو الصوم أو القيء أو صعوبة عملية الإخراج.

وفي إطار الدراسة التي أجريت في بريطانيا ونشرتها الدورية العلمية "شبكة جاما المفتوحة"، تابع الباحثون الحالة الصحية لـ ٧٨٢ طفلاً نصفهم من الذكور والنصف الآخر من الإناث من الميلاد حتى سن ١٨ عاماً، ووجدت الدراسة أن الأطفال الذين يتمتعون بأسر باضطرابات الأكل بنسبة تتراوح ما بين ٣٤% و ٣٥% مقارنة بالأطفال الذين يتمتعون بأسر ذات مستويات دخل مرتفعة.

وأكدت الدراسة أن جهود التوعية بمشكلة اضطرابات الأكل في المدارس والمؤسسات الصحية وفي محيط الأسرة قد تساعد في إدراك هذه المشكلة في الوقت المناسب والبدء في علاجها بشكل مبكر.

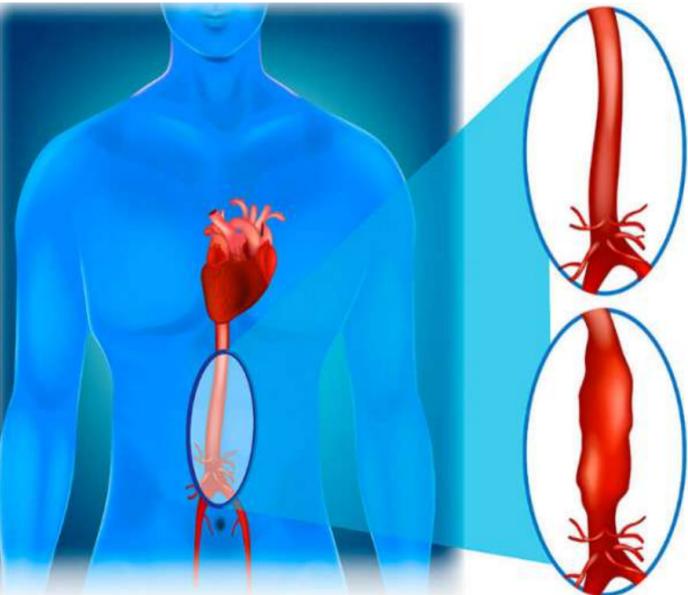
وكالات يؤكد الباحثون أن اضطرابات الأكل يمكن أن تصيب أي فرد بصرف النظر عن السن والنوع والعرق والوضع الاجتماعي وحجم الجسم، ورغم أن هناك اعتقاداً سائداً بأن اضطرابات الأكل عادة ما ترتبط بارتفاع المستوى المعيشي، أثبتت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من صعوبات مالية تتزايد احتمالات إصابتهم باضطرابات الأكل مثل الإفراط في تناول الطعام أو الصوم أو القيء أو صعوبة عملية الإخراج.

وفي إطار الدراسة التي أجريت في بريطانيا ونشرتها الدورية العلمية "شبكة جاما المفتوحة"، تابع الباحثون الحالة الصحية لـ ٧٨٢ طفلاً نصفهم من الذكور والنصف الآخر من الإناث من الميلاد حتى سن ١٨ عاماً، ووجدت الدراسة أن الأطفال الذين يتمتعون بأسر باضطرابات الأكل بنسبة تتراوح ما بين ٣٤% و ٣٥% مقارنة بالأطفال الذين يتمتعون بأسر ذات مستويات دخل مرتفعة.

وأكدت الدراسة أن جهود التوعية بمشكلة اضطرابات الأكل في المدارس والمؤسسات الصحية وفي محيط الأسرة قد تساعد في إدراك هذه المشكلة في الوقت المناسب والبدء في علاجها بشكل مبكر.

«القاتل الصامت»

تمدد الأوعية الدموية الأبهريّة ..



وكالات تشير تمديدات الأوعية الدموية الأبهريّة قلماً متزايداً بين الأطباء الأمريكيين، حيث تُعرف بـ «القاتل الصامت» لأنها تصيب حوالي ١٪ من الأمريكيين وتتطور دون أعراض حتى تصل إلى مرحلة خطيرة، مما يجعل الكشف المبكر عنها أمراً بالغ الأهمية.

ما هو تمدد الأوعية الدموية الأبهري؟

هو انتفاخ يشبه البالون في جدار الشريان الأورطي، أكبر شريان في الجسم، والذي ينقل الدم من القلب إلى باقي أنحاء الجسم. يتشكل هذا الانتفاخ نتيجة ضعف جدار الوعاء الدموي، وقد يتمزق فجأة، مما يؤدي إلى نزيف داخلي قد يكون قاتلاً.

أنواعه

تمدد الأوعية الدموية الأبهري الصدري (TAA): يحدث في الصدر.

تمدد الأوعية الدموية الأبهري البطني (AAA): الأكثر شيوعاً، ويوجد في البطن، خاصة أسفل الكلى.

لماذا يُسمى «القاتل الصامت»؟

يتطور تمدد الأوعية الدموية بصمت في معظم الحالات، ولا تظهر أي أعراض حتى يتمزق. عند حدوث التمزق، قد تظهر الأعراض التالية:

ألم شديد في الصدر أو الظهر أو البطن.

إحساس بنبض في البطن.

دوخة أو إغماء وسرعة في ضربات القلب.

عوامل الخطر ومن يجب أن يخضع للفحص؟

العمر: الأشخاص فوق ٦٥ عاماً.

الجنس: الرجال أكثر عرضة للإصابة بأربعة أضعاف من النساء.

التدخين: حالياً أو سابقاً.

الحالات الصحية: ارتفاع ضغط الدم، تصلب الشرايين، والتاريخ العائلي.

التشخيص والعلاج

يُعد فحص الموجات فوق الصوتية على البطن هو الخط الأول لتقييم الحالة. أما العلاج فيعتمد على حجم التمدد وسرعة نموه، وقد يتم اللجوء إلى الجراحة عند وصوله إلى حجم معين أو عند ظهور أعراض.

الوقاية

يمكن تقليل خطر الإصابة بتمدد الأوعية الدموية من خلال:

إجراء الفحوصات الدورية.

الإقلاع عن التدخين.

إدارة ضغط الدم والكوليسترول.

ممارسة الرياضة المعتدلة.

اتباع نظام غذائي صحي للقلب.

وكالات تشير تمديدات الأوعية الدموية الأبهريّة قلماً متزايداً بين الأطباء الأمريكيين، حيث تُعرف بـ «القاتل الصامت» لأنها تصيب حوالي ١٪ من الأمريكيين وتتطور دون أعراض حتى تصل إلى مرحلة خطيرة، مما يجعل الكشف المبكر عنها أمراً بالغ الأهمية.

ما هو تمدد الأوعية الدموية الأبهري؟

هو انتفاخ يشبه البالون في جدار الشريان الأورطي، أكبر شريان في الجسم، والذي ينقل الدم من القلب إلى باقي أنحاء الجسم. يتشكل هذا الانتفاخ نتيجة ضعف جدار الوعاء الدموي، وقد يتمزق فجأة، مما يؤدي إلى نزيف داخلي قد يكون قاتلاً.

أنواعه

تمدد الأوعية الدموية الأبهري الصدري (TAA): يحدث في الصدر.

تمدد الأوعية الدموية الأبهري البطني (AAA): الأكثر شيوعاً، ويوجد في البطن، خاصة أسفل الكلى.

لماذا يُسمى «القاتل الصامت»؟

يتطور تمدد الأوعية الدموية بصمت في معظم الحالات، ولا تظهر أي أعراض حتى يتمزق. عند حدوث التمزق، قد تظهر الأعراض التالية:

ألم شديد في الصدر أو الظهر أو البطن.

إحساس بنبض في البطن.

دوخة أو إغماء وسرعة في ضربات القلب.

عوامل الخطر ومن يجب أن يخضع للفحص؟

العمر: الأشخاص فوق ٦٥ عاماً.

الجنس: الرجال أكثر عرضة للإصابة بأربعة أضعاف من النساء.

التدخين: حالياً أو سابقاً.

الحالات الصحية: ارتفاع ضغط الدم، تصلب الشرايين، والتاريخ العائلي.

التشخيص والعلاج

يُعد فحص الموجات فوق الصوتية على البطن هو الخط الأول لتقييم الحالة. أما العلاج فيعتمد على حجم التمدد وسرعة نموه، وقد يتم اللجوء إلى الجراحة عند وصوله إلى حجم معين أو عند ظهور أعراض.

الوقاية

يمكن تقليل خطر الإصابة بتمدد الأوعية الدموية من خلال:

إجراء الفحوصات الدورية.

الإقلاع عن التدخين.

إدارة ضغط الدم والكوليسترول.

ممارسة الرياضة المعتدلة.

اتباع نظام غذائي صحي للقلب.



إرشادات طبية مهمة لمرضى السكري في أجواء الحر الشديد



وكالات تضع نشرة معهد العناية بصحة الأسرة (من معاهد مؤسسة الملك الحسين)، بين يدي القارئ، اليوم الإثنين، إرشادات طبية مهمة لمرضى السكري في أجواء الحر الشديد، للتقليل من خطر حدوث مضاعفات مثل الجفاف، أو ضربة الشمس، أو انخفاض / ارتفاع السكر الحاد.

يُعد مرض السكري من الأمراض المزمنة التي تتطلب متابعة دقيقة للحالة الصحية، حيث يؤثر على قدرة الجسم على تنظيم مستويات السكر في الدم. وفي أجواء الحر الشديد، يواجه مرضى السكري تحديات إضافية، إذ يمكن أن يؤثر ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة على توازن السوائل، ومستويات السكر، وحتى على فعالية الأدوية والأنسولين.

أولاً: تأثير الحرارة الشديدة على مرضى السكري

1. زيادة خطر الجفاف
2. ارتفاع الحرارة يزيد من التعرق وفقدان السوائل، مما قد يؤدي إلى زيادة تركيز السكر في الدم وارتفاعه إذا لم يتم تعويض السوائل بشكل كافٍ.
3. تأثير الحرارة على الأدوية
4. بعض أدوية السكري، خاصة الأنسولين، حساسة للحرارة وقد تفقد فعاليتها إذا تعرضت لدرجات حرارة مرتفعة.
5. تأثير الحرارة على الدورة الدموية
6. الحرارة قد تُسبب توسع الأوعية الدموية، مما يؤثر على امتصاص الأنسولين ويؤدي أحياناً إلى تغيرات في مستوى سكر الدم.
7. إجهاد الجسم
8. بذل الجهد البدني في الطقس الحار يزيد من سرعة استهلاك الطاقة، وقد يسبب انخفاض السكر بشكل أسرع، خاصة إذا لم تتم مراقبته بدقة.
9. ثانياً: إرشادات عامة للوقاية
10. شرب كمية كافية من الماء
11. شرب الماء بانتظام حتى في حالة عدم الشعور بالعطش
12. تجنب المشروبات السكرية أو الغازية والمشروبات التي تحتوي على الكافيين بكميات كبيرة، لأنها قد تزيد من فقدان السوائل.
13. تجنب التعرض للشمس المباشرة
14. البقاء في أماكن مظلمة أو مكيفة.
15. تجنب الخروج في أوقات الذروة الحرارية (بين ١١ صباحاً و٤ مساءً).

لتجنب ذروة الحرارة.

1. ارتداء ملابس مناسبة
2. اختيار ملابس قطنية فضفاضة و فاتحة اللون.
3. ارتداء قبعة ونظارات شمسية عند الخروج.
4. تخزين الأدوية والأنسولين بشكل آمن
5. حفظ الأنسولين في درجة حرارة بين ٢-٨ درجات مئوية.
6. استخدام حاوية مبردة عند التنقل
7. ثالثاً: مراقبة مستويات السكر في الدم
8. زيادة وتيرة الفحص
9. في الحر الشديد، يجب فحص مستوى السكر بشكل متكرر أكثر من المعتاد، خاصة قبل وبعد النشاط البدني.
10. تدوين القراءات لملاحظة أي تغيرات غير معتادة.
11. التعرف على علامات الخلل في سكر الدم
12. انخفاض السكر: دوخة، تعرق زائد، رعشة، جوع شديد، صداع.
13. ارتفاع السكر: عطش شديد، تكرار التبول، إرهاق، تشوش الرؤية.
14. التعامل السريع مع أي طارئ
15. الاحتفاظ بوجبات خفيفة تحتوي على السكر السريع الامتصاص (مثل أقراص الجلوكوز أو العصائر الطبيعية) لعلاج هبوط السكر.
16. في حال ارتفاع السكر مع أعراض الجفاف أو القيء، يجب مراجعة الطبيب فوراً.
17. رابعاً: النشاط البدني في الحر
18. اختيار الوقت المناسب
19. ممارسة التمارين في الصباح الباكر أو المساء

الأعصاب أو أمراض القلب : يجب أن يكونوا أكثر حذراً لأنهم قد لا يشعرون بالأعراض المبكرة للجفاف أو ضربة الشمس.

الإجهاد الحراري: يمكن أن يحدث الإجهاد الحراري عندما يجد الجسم صعوبة في الحفاظ على درجة حرارته منخفضة.

تشمل الأعراض: الصداع، الدوخة، الغثيان والتقيؤ، التعب، تقلصات العضلات، تقلصات المعدة، وشحوب البشرة، ونظراً لأن بعض هذه الأعراض قد تكون ناتجة أيضاً عن انخفاض مستوى السكر في الدم، فمن المهم إجراء الفحوصات بانتظام.

يتطلب الإجهاد الحراري علاجاً فورياً؛ حيث يُصحح بالانتقال إلى مكان بارد للراحة وتناول رشفات من مشروب بارد. وإذا لم تتم معالجته بسرعة، فقد يتطور الإجهاد الحراري إلى حالة تهدد الحياة، لذا يجب اتخاذ الإجراءات فوراً.

تشمل أعراض ضربة الشمس: الارتباك، الهلوسة، التنفس السريع، والتشنجات، وجميعها تتطلب تدخلاً طبياً عاجلاً.

سابعاً: خطة الطوارئ

1. الاحتفاظ بأرقام الطوارئ وأرقام الأطباء المعالجين.
3. إخبار العائلة أو الأصدقاء بخطة التعامل في حالة الطوارئ.
4. حمل بطاقة تعريف تشير إلى إصابة المريض بالسكري ونوع العلاج الذي يستخدمه.

ما لا تعرفه عن فيتامين B17: بين الفوائد والمخاطر



وكالات عالم التغذية مليء بالفيتامينات والعناصر التي تلعب دوراً مهماً في صحة الإنسان، لكن هناك بعض الفيتامينات التي تثير جدلاً واسعاً، ومنها فيتامين B17. هذا الفيتامين الغامض، الذي يُعرف أيضاً باسم "أميغدالين"، ارتبط اسمه بكثير من الادعاءات حول دوره في الوقاية من الأمراض الخطيرة، وخاصة السرطان. وبين مؤيد يعتبره عنصراً سحرياً، ومعارض يرى فيه مادة قد تكون خطيرة على الجسم، يبقى السؤال: ما هي حقيقة فيتامين B17؟

ما هو فيتامين B17؟

فيتامين B17 هو مركب طبيعي يُستخرج من بعض الثمار والبذور، أشهرها بذور المشمش، اللوز المر، وبعض البقوليات. يُطلق عليه أحياناً اسم "لايتريل" (Laetrole) عندما يُستخدم كمكمل غذائي أو في الأبحاث الطبية. ورغم أنه يُسمى "فيتاميناً"، إلا أن العلماء لم يدرجوه رسمياً ضمن قائمة الفيتامينات الأساسية لجسم الإنسان، لأنه ليس عنصراً ضرورياً للنمو أو التمثيل الغذائي مثل باقي مجموعة فيتامينات B.

فوائد فيتامين B17 والسرطان: جدل مستمر

ارتبط اسم فيتامين B17 والسرطان منذ عقود، حيث انتشرت بعض الدراسات والآراء التي تشير إلى أن مركب الأميغدالين قد يساهم في محاربة الخلايا السرطانية. الفكرة تقوم على أن هذا المركب يحتوي على مادة السيانييد التي قد تستهدف الخلايا السرطانية وتدمرها.

مع ذلك، لم يتمكن المجتمع العلمي من إثبات هذا الادعاء بشكل قاطع. فالدراسات السريرية التي أجريت لم تثبت فعالية فيتامين B17 كعلاج للسرطان، بل حذرت بعض الهيئات الطبية مثل منظمة الصحة العالمية وهيئة الغذاء والدواء الأمريكية من استخدامه بشكل غير منظم، بسبب احتمال تحوله إلى مادة سامة داخل الجسم.

فوائد فيتامين B17

على الرغم من الجدل، هناك بعض الأبحاث والتجارب الفردية التي أشارت إلى فوائد فيتامين B17 في مجالات مختلفة، منها:

1. تعزيز المناعة: يعتقد بعض الباحثين أن الأميغدالين قد يساهم في تحفيز جهاز المناعة، مما يبدد في إطار العلاقة بين الفيتامينات

على الكبد.

2. تحسين التمثيل الغذائي: هناك إشارات إلى أن تناوله بكميات محدودة قد يساعد على تحسين بعض وظائف التمثيل الغذائي.
3. مضاد للأكسدة: مثل كثير من المركبات النباتية، قد يعمل الأميغدالين كمضاد للأكسدة، مما يساعد على محاربة الجذور الحرة.
4. الوقاية من بعض الأمراض المزمنة: بعض الأطباء البديلين يروجون لفكرة أن فيتامين B17 قد يكون عاملاً مساعداً في الوقاية من أمراض القلب أو الالتهابات.
5. مع ذلك، يجب التعامل بحذر مع هذه الفوائد، لأنها لا تستند إلى أدلة علمية قوية أو موافقات رسمية من المؤسسات الطبية العالمية.
6. اضطراب فيتامين B17
7. كما أن لكل دواء أو مكمل جانبي إيجابي وسلبي، فإن اضطراب فيتامين B17 قد تكون خطيرة إذا استخدم بجرعات عالية أو غير مراقبة، ومن أبرزها:
8. التسمم بالسيانييد: يتحلل الأميغدالين في الجسم إلى سيانيد، وهو مادة سامة قد تؤدي إلى الغثيان، القيء، الصداع، الدوخة، وصعوبة التنفس.
9. مشاكل الكبد: بعض الدراسات ربطت بين استخدام لايتريل لفترات طويلة وتأثيرات سلبية

فيتامين B17 غير المضمون.

كيف ينظر الطب البديل لفيتامين B17؟

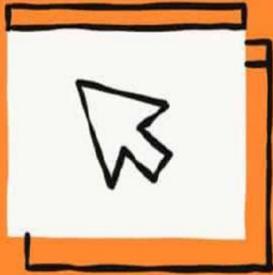
الطب البديل والتكميلي يعتبر فيتامين B17 جزءاً من استراتيجيات علاجية شاملة، حيث يتم الترويج له كعلاج طبيعي للسرطان، أو كوسيلة لتعزيز المناعة. ورغم أن كثيراً من المرضى يتجهون إلى هذه البدائل عند فشل العلاج التقليدي أو بحثاً عن أمل جديد، إلا أن الأطباء ينصحون دوماً بعدم استبدال العلاجات المثبتة علمياً بمركبات لم يتم إثبات فعاليتها.

الخلاصة

يمكن القول إن فيتامين B17 يمثل لغزاً في عالم التغذية والطب. فبينما يروج البعض له كعلاج طبيعي ثوري، يرى العلماء أنه يحمل مخاطر كبيرة تتجاوز الفوائد المزعومة، ولا شك أن العلاقة بين الفيتامينات والمناعة تظل أمراً مثيراً علمياً، لكن ليس بفيتامين B17 تحديداً.

وفي النهاية، على من يفكر في استخدامه أن يستشير طبيباً مختصاً، ولا يعتمد عليه بديلاً عن العلاجات الطبية المعتمدة، فالطريق إلى الصحة لا يقوم على المغامرة غير المحسوبة، بل على التوازن بين التغذية السليمة، مكملات غذائية صحية مثبتة الفعالية، والمتابعة الطبية المستمرة.

أنثروبك تطلق وكيل ذكاء اصطناعي يعمل عبر متصفح كروم



وكالات

خلال الأشهر الماضية، وتزايد أهمية هذا السياق في ظل قضية الاحتكار المرفوعة على جوجل، واحتمال إلزام الشركة ببيع متصفحها الواسع الانتشار كروم. وقد قدمت Perplexity عرضاً بقيمة قدرها ٣٤,٥ مليار دولار لشراؤها، في حين أبدى الرئيس التنفيذي لـ OpenAI سام ألتمان استعداد شركته للدخول في صفقة مماثلة. وحررت أنثروبك من أن تصعد دور الوكلاء الذكيين الذين يمتلكون صلاحيات في المتصفح يفرض مخاطر أمنية جديدة. وكانت شركة Brave قد أعلنت مؤخرًا ثغرة في متصفح Comet تجعله ويكمله عرضة للهجمات السيبرانية، قبل أن تؤكد Perplexity أنها أصطلحت. وأوضح أنثروبك أنها طورت بالفعل أنظمة دفاعية خفّضت نجاح هذه الهجمات من ٢٣,٦٪ إلى ١١,٢٪.

وتقليل المخاطر، أشارت الشركة إلى أن المستخدمين يمكنهم تقييد وصول وكيل Claude إلى بعض المواقع من خلال الإعدادات، ويفرض حظر الوصول افتراضياً إلى مواقع الخدمات المالية على سبيل المثال. كما يطلب الوكيل إنذاراً صريحاً من المستخدم قبل تنفيذ أي إجراءات عالية الخطورة مثل النشر أو الشراء أو مشاركة البيانات الشخصية.

وكالات

أعلنت شركة أنثروبك إطلاق نسخة تجريبية من وكيل ذكاء اصطناعي جديد تحت اسم Claude for Chrome، وهو مبني على نماذجها الشهيرة Claude. ويُطرح هذا الوكيل حالياً لمجموعة محدودة تضم ألف مشترك في خطة Claude Max التي تتراوح كلفتها بين ١٠٠ و ٢٠٠ دولار شهرياً، مع فتح باب التسجيل في قائمة الانتظار للراغبين في تجربة الخدمة مستقبلاً.

ويعمل الامتداد الجديد لمتصفح كروم على تمكين المستخدمين من محاكاة Claude في نافذة جانبية تحتفظ بسياق التصفح، كما يمكنهم منح الوكيل صلاحيات لتنفيذ بعض المهام داخل المتصفح بالنيابة عنهم. وتؤكد الشركة أن هذه الخطوة تأتي في إطار سياق متسارع بين شركات الذكاء الاصطناعي لتطوير متصفحات أو تكاملات ذكية تقدم تجربة أكثر سلاسة. وفي سياق متصل، فقد أطلقت شركة الذكاء الاصطناعي Perplexity متصفحها الخاص حديثاً Comet المزود بوكيل يساعد في إنجاز المهام، في حين تستعد OpenAI لإطلاق متصفح مدعوم بالذكاء الاصطناعي بخصائص مشابهة، وأدمجت جوجل نماذج Gemini في متصفح كروم

الذكاء الاصطناعي يدخل الملعب.. كيف تغيّر منصة "ATP Tennis IQ" رياضة التنس؟



وكالات

السعودي، الذي يُعد الشريك الرسمي لتصنيفات رابطة محترفي التنس، على الاحتفاء بمسيرة اللاعبين وتطور أدائهم، كما يرعى الصندوق ترويج المصنف الأول في نهائيات الجولة العالمية للرابطة في تورينو في إيطاليا.

كما يرعى الصندوق العديد من البطولات الكبرى مثل: بطولة إنديان ويلز، وميامي، ومدريد، وبكين، ونهائيات الجولة العالمية، إضافة إلى ذلك، يرعى الصندوق بطولة نهائيات الجيل القادم لرابطة محترفي التنس، التي تستضيفها مدينة جدة حتى عام ٢٠٢٧، مما يعزز مكانة المملكة العربية السعودية كمركز عالمي لاستضافة كبرى الفعاليات الرياضية.

ولكن ما تأثير منصة (ATP Tennis IQ) المتوقع في رياضة التنس عالمياً؟

سُحِّت منصة (ATP Tennis IQ) تأثيراً كبيراً في رياضة التنس عالمياً من خلال عدة محاور رئيسية، تشمل:

١- تكافؤ الفرص: تُعد هذه المنصة أداة ديمقراطية تتيح للاعبين الأقل شهرة والناشئين الوصول إلى البيانات التحليلية المتقدمة نفسها،

كما تهدف المنصة إلى توسيع نطاق الوصول إلى عدد أكبر من اللاعبين، إذ ستدعم ما يصل إلى ٢٠٠٠ لاعب في جولة رابطة محترفي التنس وجولة التحدي، ويهدف هذا الدعم إلى تمكين اللاعبين من تحقيق أقصى إمكاناتهم وضمان تكافؤ الفرص بين المواهب الناشئة والرياضيين المحترفين.

رؤية إستراتيجية لمستقبل التنس: أطلق الإصدار الأول من المنصة في عام ٢٠٢٣ بالتعاون مع شركتي (Tennis Data) و (Tennis Viz)، و (Innovations TDI)، ويأتي الإصدار الجديد من المنصة، المدعوم من صندوق الاستثمارات العامة، ليقدّم مستويات أعمق من البيانات والتحليلات للاعبين.

وجاء الإصدار الجديد ليعكس الشراكة الإستراتيجية الطويلة الأمد بين صندوق الاستثمارات العامة ورابطة محترفي التنس، التي تركز في الارتقاء بمستقبل رياضة التنس عالمياً عبر الابتكار والتقنية.

ويحرص صندوق الاستثمارات العامة

في خطوة مهمة تهدف إلى إحداث نقلة نوعية في الاستثمارات العامة السعودي بالتعاون مع رابطة محترفي التنس (ATP)، الإصدار الجديد من منصة (ATP Tennis IQ)، الذي يتيح للاعبين الوصول إلى تحليلات عميقة لأدائهم وأداء منافسهم، مما يساعدهم في تطوير إستراتيجياتهم وتحسين قدراتهم على اتخاذ القرارات الحاسمة أثناء المباريات.

مزايا متطورة لدعم أداء اللاعبين: يتضمن الإصدار الجديد من منصة (ATP Tennis IQ)، مزايا متقدمة تتيح لجميع اللاعبين المشاركين في تصنيفات رابطة محترفي التنس للمرة الأولى، وتشمل هذه المزايا: واجهة مستخدم محسنة: يأتي الإصدار الجديد بتصميم محسّن يضمن سهولة الاستخدام وسرعة الاستجابة.

تحليل البيانات: توفر المنصة تحليلات أداء اللاعبين أكثر عمقاً وتأثيراً، إذ تستخدم المنصة أنظمة التحليل المتقدمة في الرياضة وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لمعالجة كميات ضخمة من البيانات، مثل: بيانات الأداء البدني للاعبين، وأنماط اللعب، وحركة الكرة، وإستراتيجيات المنافسين.

تحليل الفيديو: توفر المنصة أدوات مُعززة لتحليل الأداء خلال المباريات، إذ تستخدم المنصة تقنيات الرؤية الحاسوبية لتحليل لقطات الفيديو، وتتبع حركة اللاعبين والكرة، وتحديد النقاط الرئيسية في المباراة لتسهيل متابعة مستويات المنافسين.

التكامل مع الأجهزة الذكية: يمكن ربط المنصة بالأجهزة القابلة للارتداء لجمع بيانات حيوية مثل: معدل ضربات القلب، والمسافة المقطوعة، ومعدل حرق السعرات الحرارية، ثم يمكن تحليلها باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقديم رؤى حول مستويات الأداء البدني واللياقة البدنية للاعبين.

آبل تعلن رسمياً هواتف

آيفون 17 يوم 9 سبتمبر المقبل



وكالات

تطرحة الشركة حتى الآن، ليحل محل إصدار "بلس"، ومن المتوقع أن يأتي بشاشة قياسها ٦,٦ إنشات، مع اعتماد مودم آبل الجديد C1، وكاميرا خلفية أحادية. ولن يقتصر الحدث على الهواتف، إذ ستزج آبل الستار عن الجيل الحادي عشر من ساعتها الذكية Apple Watch Series ١١، والإصدار الثالث من ساعة النتر Apple Watch Ultra SE، والإصدار الجديد الرخيص الثمن Apple Watch SE ٣، وهي أول مرة منذ ثلاث سنوات قد تُحدّث الشركة فيها إصدارات الساعة الذكية دفعة واحدة، كما يُحتمل الكشف عن AirPods ٣ بتصميم مُحسّن، وجهاز mini HomePod جديد، إضافة إلى نسخة مُحدّثة من جهاز K Apple TV.

وعلى صعيد البرمجيات، سوف تكشف الشركة عن مواعيد الإطلاق الرسمية لأنظمة التشغيل القادمة، مثل iOS ٢٦، و macOS Tahoe، و iPadOS ٢٦، في حين ستعمل كافة الإصدارات الجديدة بمعالجات A١٩ أو Pro A١٩، مع اعتماد تقنية Motion Pro في السلسلة كلها، دون أن تقتصر على إصدارات برو، وهي تقنية توفر معدل تحديث عالمياً في الشاشة.

وأما هاتف آيفون ١٧ أير، فسوف يكون أنحف آيفون

"كاوست" تبتكر حلاً جديداً لحماية الطائرات من تداخل إشارات شبكات 5G

وكالات

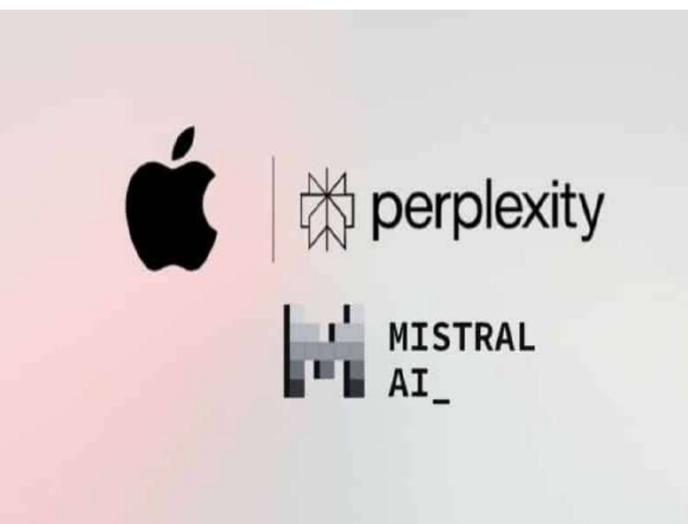
ابتكر فريق بحثي من جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية (كاوست) نهجاً رياضياً جديداً يهدف إلى حماية الطائرات من التداخل الناتج عن إشارات شبكات الاتصالات المتنقلة، وخاصة شبكات الجيل الخامس (5G). وقد نُشرت نتائج هذه الدراسة في المجلة العلمية المرموقة IEEE Transactions on Wireless Communications، وقدم فيها الباحثون مفهوم (منطقة العزل المثالية)، التي تحمي أنظمة الطائرات الحيوية، وفي الوقت نفسه، تعزز أداء شبكات الجيل الخامس (5G).

التداخل بين شبكات (5G) وأجهزة الطيران: يرتبط هذا الابتكار مباشرة بمشكلة حساسة تواجه قطاع الطيران عالمياً، إذ تعمل شبكات الجيل الخامس عند نطاقات ترددية قريبة من

ترددات أجهزة قياس الارتفاع اللاسلكية في الطائرات. وتُعد هذه الأجهزة ضرورية لسلامة الطيران؛ لأنها مسؤولة عن تحديد ارتفاع الطائرة فوق التضاريس والعوائق، لذلك تمثل إشاراتهما عنصراً أساسياً في مراحل الإقلاع والهبوط أو في الظروف الجوية الصعبة، إذ يؤدي هذا التقارب الترددي إلى تداخل محتمل قد يهدد سلامة الرحلات، مما دفع بعض الدول بالفعل إلى تقييد عمل شبكات الجيل الخامس بالقرب من المطارات.

الحل المبتكر: الهندسة العشوائية ومناطق العزل: أوضح البروفيسور محمد سليم العلويني، قائد الفريق البحثي، أن الحل يتمثل في إنشاء مناطق عزل تُخفّض من مستويات هذا التداخل. واقترح الفريق، الذي يضم طلبة الدكتوراه صفاة خميري، والباحث مصطفى

تقرير.. آبل درست الاستحواذ على شركتي الذكاء الاصطناعي Mistral AI و Perplexity



وكالات

أفاد تقرير نشره موقع "ذا إنفورميشن" التقني بأن كبار التقنيين في شركة آبل ناقشوا احتمال الاستحواذ على شركتي الذكاء الاصطناعي Mistral AI الفرنسية و Perplexity الأمريكية، في خطوة قد تعزز حضور الشركة في سوق تقنيات الذكاء الاصطناعي.

وبحسب التقرير، فإن إدي كيو، رئيس قطاع الخدمات في آبل، يُعد أبرز الداعمين لفكرة الاستحواذ، إذ سبق أن أيد مقترحات لشراء شركات كبرى مثل نتفلكس وتيسلا، لكن هذه المقترحات لم تلق موافقة الرئيس التنفيذي تيم كوك. وفي المقابل، يُبدي بعض التنفيذيين الآخرين، مثل رئيس قطاع البرمجيات كريغ فيدرغي، تحفظاً تجاه هذه الصفقات، مفضلين أن تطور آبل تقنياتها الخاصة داخلياً.

وتأسست Mistral AI في باريس عام ٢٠٢٣، وتركز على تطوير نماذج لغوية ضخمة مفتوحة المصدر تتميز بصغر حجمها وسرعة أدائها وسهولة نشرها، مع قدرتها على إنجاز مهام التفكير والبرمجة بكفاءة عالية. وتطرح الشركة نفسها كخيار أوروبي منافس للشركات الأمريكية، مثل OpenAI وأنثروبك. وأما Perplexity، فهي

شركة أمريكية ناشئة طوّرت محرك بحث مدعوماً بالذكاء الاصطناعي يجمع بين النماذج اللغوية الضخمة والفهرسة الفورية للويب، لتقديم إجابات مدعومة بالمصادر في صيغة محايدة تفاعلية. وتوسعي الشركة إلى أن تكون بديلاً شاففاً لمحرك البحث التقليدي، مقدّمة نفسها كمنافس محتمل لجوجل في مجال البحث عن المعلومات.

وأشار التقرير إلى أن إتمام مثل هذه الصفقات سيكفّ آبل مليارات الدولارات، في حين أن الشركة اعتادت على إتفاق مبالغ أقل بكثير في استحواذاتها، باستثناء صفقاتها الكبرى مثل شراء Beats مقابل ٣ مليارات دولار، ووحدة المودم اللاسلكي من إنتل مقابل مليار دولار. ويرى محللون أن إلغاء الصفقة البالغة ٢٠ مليار دولار بين آبل وألفابت، التي تجعل جوجل محرك البحث الافتراضي لجوجل في أجهزة آبل، قد يدفع الشركة إلى تسريع توجهها نحو الاستحواذ على شركات بحث مدعومة بالذكاء الاصطناعي لتعويض هذا الفراغ المحتمل.

ووفقاً للمصادر، فإن آبل أكدت أنها ما زالت متمسكة بإستراتيجيتها القائمة على الصفقات الصغيرة في قطاع الذكاء الاصطناعي.

الشكل الأمثل؛ لأنها تحافظ على إشارة مقياس الخامس عند ترددات منخفضة فقط، مع تجنب الطيف الترددي الحديث العالي التردد. وتتمكن أهمية هذه الدراسة في أنها المرة الأولى التي تُستخدم فيها الهندسة العشوائية - وهي طريقة رياضية لنمذجة العناصر غير المتوقعة - للتنبؤ بكيفية تفاعل إشارات الجيل الخامس مع أجهزة قياس الارتفاع اللاسلكية في الطائرات.

وتعمل شبكات الجيل الخامس عند أوسع نطاق ترددي حتى الآن، مما يتيح سرعات بيانات فائقة، ولكنه قد يسبب تداخلاً مع أنظمة الطيران الحيوية، مثل: أجهزة قياس الارتفاع التي تعمل في نطاق ترددي قريب.

وأوضحت الدكتورة صفاة خميري أن الفريق حلل أشكالاً مختلفة لمناطق العزل ووجد أن المناطق المثقلة حول مدارج الطائرات هي



تعرفوا على خطر التحديق في الهاتف لمدة ساعة



وكالات
 قالت دراسة جديدة إن التحديق في شاشات الهواتف الذكية ولو ساعة واحدة يومياً قد يُسبب إجهاداً رقمياً للعين، خاصة عند تصفح مواقع التواصل الاجتماعي.

وأشارت الدراسة إلى أن الوقت المستغرق على الأجهزة الرقمية ليس السبب الوحيد لهذه الحالة، بل أيضاً نوع المحتوى المستخدم.

ما هو الإجهاد الرقمي؟
 بحسب "ميكل إكسبريس"، إجهاد العين الرقمي هو مجموعة من المشاكل المتعلقة بالرؤية، والتي قد تسبب أعراضاً مثل: عدم وضوح الرؤية، والرؤية المزدوجة، ودموع العين.

لفهم مدى انتشار ومخاطر استخدام الشاشة لفترات طويلة بشكل أفضل، درس العلماء ٣٠ شاباً في الهند، حيث يرتفع استخدام الهواتف الذكية بشكل خاص.

وطور فريق البحث من معهد العلوم والتكنولوجيا بالهند، نظاماً محمولاً لمراقبة العين باستخدام كاميرا تعمل بالأشعة تحت الحمراء لتتبع قياسات إجهاد العين في الوقت الفعلي، مثل معدل الرمش، وقطر حدقة العين، والفترات الفاصلة بين إغلاق الجفون وقتها.

وأجرى الباحثون التجربة على مدار عدة أيام. استخدم كل مشارك هاتفاً ذكياً من طراز Pro ٦ Realme باستخدام تطبيقها ساعة واحدة لقراءة الكتب الإلكترونية ومشاهدة مقاطع الفيديو وتصفح

ماذا يحدث لسكر الدم عند تناول الأرز الأبيض؟



وكالات
 يجب معظم الناس حول العالم تناول الأرز، ورغم ارتفاع حالات الإصابة بمرض السكري، حتى بين الشباب، إلا أنه أصبح من الصعب تغيير عاداتهم الغذائية. الأرز الأبيض، وهو حبوب قليلة الألياف، يُعتبر غالباً من المحرمات في الأنظمة الغذائية نظراً لغيائه بالنشا وقيمته الغذائية المنخفضة. فهل يمكنك تناوله حتى لو كنت مصاباً بداء السكري من النوع الثاني؟.. هذا ما نتعرف على إجابته في السطور التالية.

ماذا يحدث لسكر الدم عند تناول الأرز الأبيض؟
 يعتقد الخبراء أن تناول الأرز الأبيض يرفع مستوى السكر في الدم بسرعة، لكن كيفية تعامل جسمك مع هذا الارتفاع تعتمد على عوامل عديدة، بدءاً من حجم الحصة وطريقة تحضيرها والمكونات التي تتناولها معها.

لماذا يسبب الأرز الأبيض ارتفاعاً في سكر الدم؟
 يتميز الأرز الأبيض بمؤشر جلايسيمي مرتفع، مما يعني أنه يُهضم ويمتص بسرعة كبيرة، وهذا الهضم السريع يؤدي إلى إطلاق سريع لسكر الجلوكوز في مجرى الدم.

ولأن الأرز في معظمه كربوهيدرات بسيطة مع الحد الأدنى من الألياف والدهون والبروتينات، فإنه لا يُبطئ عملية الهضم. مع ارتفاع مستوى السكر في الدم، قد يفرز الجسم المزيد من الأنسولين، وهو الهرمون المسؤول عن نقل السكر من الدم إلى الخلايا. قد يؤدي هذا الارتفاع والانخفاض المفاجئ إلى شعورك بالتعب والإرهاق والجوع الشديدين.

أشياء يجب مراعاتها عند تناول الأرز
 بالنسبة لأولئك الذين يعيشون مع مرض السكري من النوع الثاني وما زالوا يرغبون في تناول الأرز الأبيض، هناك بعض العوامل التي يجب مراعاتها عندما يتعلق الأمر بإدارة نسبة السكر في الدم، والتي تشمل:

نوع الأرز الذي تتناوله
 للأرز الأبيض أنواع مختلفة، تختلف في تركيب حبة الأرز ونسبة

غرسة جديدة تقضي على سرطان المثانة بنسبة 80%

وكالات
 أظهرت نتائج تجربة سريرية جديدة أن غرسة جديدة قضت على سرطان المثانة في أكثر من ٤ من أصل ٥ حالات عالية الخطورة. وأفاد باحثون بأن الجهاز المصغر على شكل قطعة بريزل، والمسّمى TAR-٢٠٠٠، يفرز ببطء عقار العلاج الكيميائي جيمسيتابين في المثانة. وبحسب "هيلث داي"، يؤدي تمرير العلاج الكيميائي المقدم بالوسائل التقليدية عبر المثانة بسرعة كبيرة جداً إلى فقدان فاعليته.

ووفقاً للباحثين، يحقن الجيمسيتابين في المثانة كسائل لا يبقى فيها سوى بضع ساعات قبل أن يُفرز، ما يقلل من تأثيره على السرطان. إدخال الجهاز بالقسطرة

وتم تطوير جهاز TAR-٢٠٠٠ من قبل شركة جونسون أند جونسون، ويتم إدخاله في المثانة عبر قسطرة. وبمجرد دخوله، يُطلق الجيمسيتابين ببطء ونبات في المثانة لمدة ٣ أسابيع لكل دورة علاجية.

وفي التجربة السريرية الجديدة، عالج الباحثون ٨٥ مريضاً بسرطان المثانة غير الغازي للعضلات، وهو الشكل الأكثر شيوعاً لسرطان المثانة.

واعتبرت جميع حالات السرطان لديهم عالية الخطورة نظراً لارتفاع احتمالية تكرارها أو انتشارها في أماكن أخرى من الجسم.

وتأخرت فعالة لسرطان عالي الخطورة وأظهرت النتائج أن السرطان اختفى لدى ٧٠ من أصل ٨٥ مريضاً. أما بالنسبة لما يقرب من نصفهم، فقد اختفى السرطان بعد عام.

وقال الباحثون: يبدو أن تمرير العلاج الكيميائي ببطء على مدار أسابيع بدلاً من بضع ساعات فقط هو نهج أكثر فاعلية بكثير".

وقال الباحثون إن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية منحت جهاز TAR-٢٠٠٠ أولوية مراجعة طلبات تسجيل الأدوية الجديدة، مما يعني أن الوكالة ستسرع من مراجعة الجهاز.

أطباء يحذرون محبي المشروبات الساخنة جداً من العواقب الوخيمة على الصحة !!

وكالات
 كشفت دراسة بحثية أن الإفراط في تناول المشروبات شديدة السخونة يزيد من مخاطر الإصابة بمرض سرطان المريء.

وكانت الهيئة الدولية لأبحاث السرطان حددت المشروبات شديدة السخونة بأنها التي تزيد درجة حرارتها عن ٦٥ درجة مئوية، وذكرت أنها «على الأرجح من مسببات السرطان»، بالنسبة للبشر بنفس درجة خطورة التعرض لدخان حرق الأخشاب أو الإكثار من تناول اللحوم الحمراء.

ووجدت دراسة حديثة، أجريت في بريطانيا وشارك فيها قرابة نصف مليون شخص، أن الإفراط في تناول المشروبات شديدة السخونة مثل الشاي أو القهوة يرتبط بالإصابة بسرطان المريء.

وتوصلت الدراسة التي نشرها الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصصة في الأبحاث الطبية أن الشخص الذي يشرب ثمانية أكواب أو أكثر من الشاي أو القهوة شديدة السخونة تزيد احتمالات إصابته بمرض سرطان المريء بواقع ستة أمثال مقارنة بمن لا يحسنون المشروبات شديدة السخونة.

وأوضحت الدراسة أن المشروبات شديدة السخونة تدمر الخلايا التي تكون الغشاء المبطن للمريء، ويرى باحثون أن ضعف هذا الغشاء يزيد احتمالات تضرر المريء من الارتجاجات الحمضية من المعدة، ويمرور الوقت تتزايد احتمالات تكون الخلايا السرطانية في المريء.

وتوصل الفريق البحثي أن رشفة واحدة (٢٠ مليلتراً) من مشروب ساخن مثل القهوة على سبيل المثال ترفع درجة الحرارة الداخلية للمريء إلى أكثر من ١٢ درجة مئوية، وأن الارتفاع المستمر في الحرارة يمكن أن يؤدي إلى تلف خلايا الغشاء الداخلي للمريء.

ووجدت دراسة أميركية أن درجة الحرارة المثالية للقهوة أو الشاي من أجل الحفاظ على مذاق الجيد للمشروب دون الإضرار بالمريء يجب ألا تزيد عن ٥٧ درجة مئوية.

ونصح الباحثون بضرورة الانتظار حتى تنخفض درجة حرارة المشروب، علماً بأن الحرارة عادة ما تنخفض بمعدل يتراوح ما بين ١٠ إلى ١٥ درجة مئوية في غضون خمس دقائق فقط.

أطباء يحذرون محبي المشروبات الساخنة جداً من العواقب الوخيمة على الصحة !!

وكالات
 كشفت دراسة بحثية أن الإفراط في تناول المشروبات شديدة السخونة يزيد من مخاطر الإصابة بمرض سرطان المريء.

وكانت الهيئة الدولية لأبحاث السرطان حددت المشروبات شديدة السخونة بأنها التي تزيد درجة حرارتها عن ٦٥ درجة مئوية، وذكرت أنها «على الأرجح من مسببات السرطان»، بالنسبة للبشر بنفس درجة خطورة التعرض لدخان حرق الأخشاب أو الإكثار من تناول اللحوم الحمراء.

ووجدت دراسة حديثة، أجريت في بريطانيا وشارك فيها قرابة نصف مليون شخص، أن الإفراط في تناول المشروبات شديدة السخونة مثل الشاي أو القهوة يرتبط بالإصابة بسرطان المريء.

وتوصلت الدراسة التي نشرها الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصصة في الأبحاث الطبية أن الشخص الذي يشرب ثمانية أكواب أو أكثر من الشاي أو القهوة شديدة السخونة تزيد احتمالات إصابته بمرض سرطان المريء بواقع ستة أمثال مقارنة بمن لا يحسنون المشروبات شديدة السخونة.

وأوضحت الدراسة أن المشروبات شديدة السخونة تدمر الخلايا التي تكون الغشاء المبطن للمريء، ويرى باحثون أن ضعف هذا الغشاء يزيد احتمالات تضرر المريء من الارتجاجات الحمضية من المعدة، ويمرور الوقت تتزايد احتمالات تكون الخلايا السرطانية في المريء.

وتوصل الفريق البحثي أن رشفة واحدة (٢٠ مليلتراً) من مشروب ساخن مثل القهوة على سبيل المثال ترفع درجة الحرارة الداخلية للمريء إلى أكثر من ١٢ درجة مئوية، وأن الارتفاع المستمر في الحرارة يمكن أن يؤدي إلى تلف خلايا الغشاء الداخلي للمريء.

ووجدت دراسة أميركية أن درجة الحرارة المثالية للقهوة أو الشاي من أجل الحفاظ على مذاق الجيد للمشروب دون الإضرار بالمريء يجب ألا تزيد عن ٥٧ درجة مئوية.

ونصح الباحثون بضرورة الانتظار حتى تنخفض درجة حرارة المشروب، علماً بأن الحرارة عادة ما تنخفض بمعدل يتراوح ما بين ١٠ إلى ١٥ درجة مئوية في غضون خمس دقائق فقط.

وفاة خامس شخص بداء الفيالقة في نيويورك

وكالات
 قال مسؤولو الصحة في مدينة نيويورك إن شخصاً خامساً توفي فيما يتعلق بتفشي داء الفيالقة في المدينة.

وتسبب تفشي المرض في وسط مانهلم في إصابة العشرات منذ أن بدأ في أواخر يوليو/تموز وتم الإعلان عن آخر حالة وفاة في وقت متأخر من مساء الاثنين. وقد تم نقل ١٤ شخصاً إلى المستشفى حتى أمس الاثنين، وفقاً لوزارة الصحة.

وقال مسؤولو الصحة إنه تم اكتشاف البكتيريا التي تسبب مرض الفيالقة في ١٢ برج تبريد في ١٠ ميان، من بينها مستشفى تديره المدينة وعبادة للصحة الجنسية.

وتم الانتهاء من جهود الإصلاح في جميع أبراج التبريد.

يذكر أن مرض الفيالقة هو نوع من الالتهاب الرئوي الذي تسببه بكتيريا الفيالقات، التي تنمو في المياه الدافئة وتنتشر من خلال أنظمة المياه في المباني. وقد تم ربط تفشي المرض في المدينة بأبراج التبريد، التي تستخدم الماء ومراوح لتبريد المباني.

وعادة ما يصاب الناس بالأعراض وهي السعال والحمى والصداق وآلم العضلات وضيق التنفس خلال فترة تتراوح بين يومين وأسبوعين بعد التعرض للبكتيريا، وفقاً للمراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها.

10 أطعمة لا يجب إعادة تسخينها



وكالات
 رغم أن الاحتفاظ ببقايا الطعام وتناولها لاحقاً يُعد وسيلة فعالة لتقليل الهدر وتوفير المال، إلا أن الأمر لا يكون دائماً صحيحاً.

وهناك بعض الأطعمة سريعة التلف بطبيعتها، وقد تتشكل خطراً على صحتك إذا تم تخزينها لفترات طويلة أو إعادة تسخينها. في الواقع، إعادة تسخين هذه الأطعمة لا يُعيد لها الأمان الغذائي، بل قد يُعرضك لخطر التسمم الغذائي.

أطعمة لا يجب إعادة تسخينها:

الأرز: يُعتبر الأرز من بقايا الطعام الخطرة، فكلما طالت مدة تركه في درجة حرارة الغرفة، زادت احتمالية نمو البكتيريا عليه، وخاصة العصوية الشمعية، ولن يقضي عليها إعادة التسخين. القاعدة العامة هي عدم ترك الأرز في الخارج لأكثر من ساعة، وإذا قررت إعادة تسخينه، فتأكد من أن درجة حرارته الداخلية ١٦٥ درجة فهرنهايت أو أعلى.

البيض: قد يكون إعادة تسخين البيضطاس محفوفاً بالمخاطر إذا لم تُخزن بشكل صحيح مسبقاً، فالبيضطاس المطبوخة التي تترك في درجة حرارة الغرفة قد تساعد على نمو بكتيريا كلوستريديوم البوتولينوم. إعادة التسخين لن تقضي على السموم، لذا يُفضل تناولها فور طهيها.

الماكوالات البحرية: يجب تناول العصائر الطازجة فوراً لأنها قد تتخمر عند تخزينها لفترة طويلة. قد يؤدي ذلك إلى مشاكل في المعدة، بما في ذلك الغازات أو الإسهال. إضافة إلى ذلك، قد تفسد العصائر التي تحتوي على منتجات الألبان بسرعة عند تركها في درجة حرارة الغرفة. كما تقفد الفواكه والخضراوات الطازجة فيتاميناتها، وخاصة فيتامين ج، عند تعرضها للهواء بسبب الأكسدة.

المأكولات البحرية: يمكنك الاستمتاع بالمأكولات البحرية المعاد تسخينها بأمان، ولكن عليك توخي الحذر الشديد. ضع السمك في الفلاجة فوراً وتناوله خلال ٢٤ ساعة، ولا ستعرض لخطر التسمم الغذائي. تنمو البكتيريا بسهولة على الأسماك التي تترك في الخارج لفترة طويلة ولا يمكن القضاء عليها بإعادة التسخين.

السبانخ: تحتوي السبانخ على مستويات عالية من النترات، والتي عند إعادة تسخينها، يمكن أن تتفاعل بشكل أكبر لتكوين مركبات مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بسرطان. إذا أردت إعادة تسخين طبق سبانخ، فاحرص على عدم غليه. قلبه إذا لم عليه أكثر من يوم، وإذا أردت إعادة تسخينه، فاستخدم درجة حرارة منخفضة.

الدجاج: يُعرف الدجاج باحتوائه على بكتيريا مثل السالمونيلا والليستيريا المسببة إذا لم يطه جيداً، وفقاً لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية. إذا كنت تخطط لإعادة تسخين بقايا الدجاج، فيجب أن تصل درجة حرارته الداخلية إلى ١٦٥ درجة فهرنهايت، كما هو مفاًس بمقياس حرارة الطعام، لضمان القضاء التام على البكتيريا.

علاجات منزلية فعالة لتخفيف انتفاخ المعدة



وكالات
 يعاني الكثير من انتفاخ المعدة، وهي مشكلة شائعة تسبب الشعور بعدم الراحة، والنقل، والضغط في البطن. غالباً ما ينتج الانتفاخ عن الإفراط في تناول الطعام، أو عسر الهضم، أو تراكم الغازات في الأمعاء، وعلى الرغم من توفر الأدوية التي تعالج هذه الأعراض، فإنها قد تسبب آثاراً جانبية غير مرغوب فيها عند الاستخدام المتكرر.

ولهذا، يفضل الكثير من الأشخاص اللجوء إلى العلاجات المنزلية الطبيعية التي تعد آمنة وفعالة في تحسين الهضم والتقليل من الانتفاخ.

وفيما يلي ٥ علاجات منزلية يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً:

١. شرب شاي الزنجبيل الدافئ
 يُعتبر الزنجبيل من أشهر الأعشاب المستخدمة في الطب التقليدي، وفوائد كبيرة في دعم صحة الجهاز الهضمي. يحتوي الزنجبيل على زيوت عطرية فعالة مثل الأينثول، التي تساعد في طرد الغازات والعضلات الجهازي الهضمي.

كيفية الاستخدام:
 اغل شرائح طازجة من الزنجبيل في الماء لمدة ١٠-١٥ دقائق، ويمكنك إضافة قطرات من الليمون أو العسل حسب الرغبة. تناول كوباً دافئاً بعد الوجبة لتخفيف الشعور بالانتفاخ.

٢. مضغ بذور الشمر
 بذور الشمر تستخدم منذ قرون لعلاج مشاكل الهضم، فهي تحتوي على زيوت عطرية فعالة مثل الأينثول، التي تساعد في طرد الغازات واسترخاء عضلات الجهاز الهضمي.

كيفية الاستخدام:
 امضغ نصف ملعقة صغيرة من بذور الشمر بعد كل وجبة. بدلاً من ذلك، يمكنك نقعها في ماء ساخن وشربها كشاي.

٣. تناول الماء الدافئ بالليمون
 ماء الليمون الدافئ يعد من العلاجات البسيطة والفعالة. فهو يحفز حركة الأمعاء، ويحسن من قدرة المعدة على هضم الطعام، كما يساعد على تطهير الجسم من السموم.

كيفية الاستخدام:
 اشرب كوباً من الماء الدافئ مع عصير نصف ليمونة على معدة فارغة صباحاً، أو بعد الوجبة بساعتين.

٤. وضع كمادات دافئة على البطن
 الحرارة تساعد على استرخاء عضلات البطن، وتحفز تدفق الدم، ما يقلل من الشعور بعدم الراحة الناتج عن الغازات والتقلصات المعوية.

كيفية الاستخدام:
 اختر زيادات طبيعية تساعد في تحليل البروتينات، وتحفز إنتاج العصارات الهضمية.

كيفية الاستخدام:
 اغل شرائح طازجة من الزنجبيل في الماء لمدة ١٠-١٥ دقائق، ويمكنك إضافة قطرات من الليمون أو العسل حسب الرغبة. تناول كوباً دافئاً بعد الوجبة لتخفيف الشعور بالانتفاخ.

٢. مضغ بذور الشمر
 بذور الشمر تستخدم منذ قرون لعلاج مشاكل الهضم، فهي تحتوي على زيوت عطرية فعالة مثل الأينثول، التي تساعد في طرد الغازات واسترخاء عضلات الجهاز الهضمي.

كيفية الاستخدام:
 امضغ نصف ملعقة صغيرة من بذور الشمر بعد كل وجبة. بدلاً من ذلك، يمكنك نقعها في ماء ساخن وشربها كشاي.

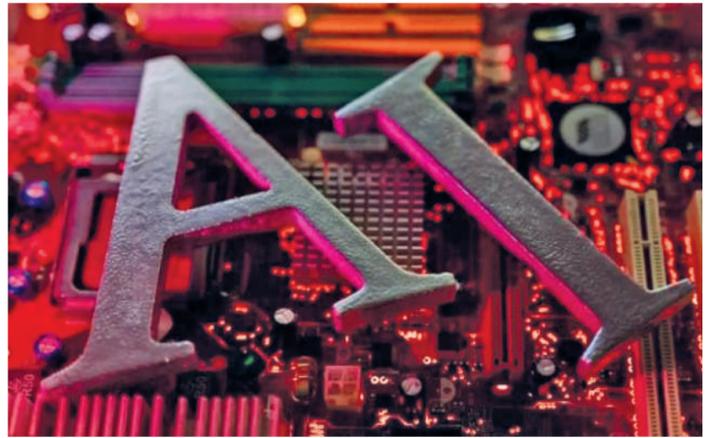
٣. تناول الماء الدافئ بالليمون
 ماء الليمون الدافئ يعد من العلاجات البسيطة والفعالة. فهو يحفز حركة الأمعاء، ويحسن من قدرة المعدة على هضم الطعام، كما يساعد على تطهير الجسم من السموم.

كيفية الاستخدام:
 اشرب كوباً من الماء الدافئ مع عصير نصف ليمونة على معدة فارغة صباحاً، أو بعد الوجبة بساعتين.

٤. وضع كمادات دافئة على البطن
 الحرارة تساعد على استرخاء عضلات البطن، وتحفز تدفق الدم، ما يقلل من الشعور بعدم الراحة الناتج عن الغازات والتقلصات المعوية.

الذكاء الاصطناعي يغزو ألعاب الفيديو..

87% من المطورين يعتمدون على الروبوتات



وكالات
أظهر استطلاع أجرته غوغل كلاود أن 87% من مطوري ألعاب الفيديو يستخدمون وكلاء الذكاء الاصطناعي لتبسيط المهام وتنفيذها بشكل آلي، في وقت تركز فيه الصناعة على خفض التكاليف بعد موجة غير مسبوقة من تسريح الموظفين.
وقال معظم المشاركين في الاستطلاع، الذي نشر الإثنين، إن الذكاء الاصطناعي يساعد في التعامل ألياً مع المهام المرهقة والمتكررة، مما يتيح للمطورين التركيز على الجوانب الإبداعية.
ولجأ مطورو الألعاب إلى الذكاء الاصطناعي للتعامل مع التحديات التي تواجه الصناعة بأكملها والمتملة في الارتفاع الكبير في تكاليف التطوير ودورات الإبداع المطولة، في ظل توقعات كبيرة من الجمهور ومنافسة شديدة. وفقاً لرويترز، شملت الدراسة التي أجرتها غوغل ومؤسسة هاريس بول 610 مطور ألعاب في الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية والنرويج وفنلندا والسويد في أواخر يونيو/ حزيران وأوائل يوليو/ تموز.

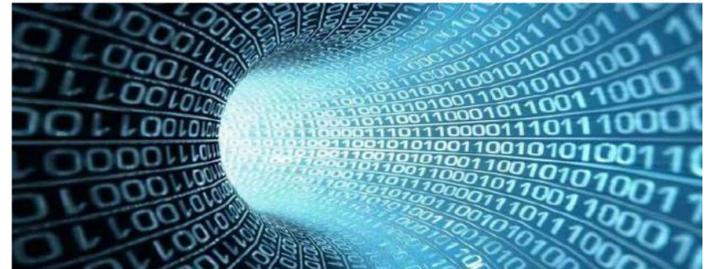
ما نبوءة بيل غيتس حول «شات جي بي تي 5» التي تحققت بعد عامين؟

بي تي 5 التي تحققت بعد عامين؟



وكالات
تباينت ردود المستخدمين حول النسخة الأحدث من "شات جي بي تي". وقد استذكر الكثيرون نبوءة قطب التكنولوجيا بيل غيتس التي أطلقها قبل عامين، فيعد أن طرحت شركة "أوبن إيه آي" الجيل الأحدث من نماذج الذكاء الاصطناعي الخاصة بها في الأسابيع الماضية، واجهت هذه النماذج ردوداً كثيرة. ووصل استياء بعض المستخدمين من النموذج الجديد لدرجة أن أحدهم وصفه قائلاً "لقد دمروا شات جي بي تي" وذلك عبر حسابه في منصات التواصل الاجتماعي.
ورغم أن المدير التنفيذي لشركة "أوبن إيه آي" سام ألتمان ومن خلفه شركته قد روجوا كثيرا للنموذج الجديد قائلين إنه يقدم تجربة فريدة ومختلفة من نوعها فضلاً عن كونه أذكى من البشر وأقرب إلى مستوى حملة الدكتوراة في الذكاء، إلا أن بيل غيتس مؤسس ومبتكر "مايكروسوفت" كان له رأي مختلف تماماً.
ولكن توقعات غيتس حول الذكاء الاصطناعي لم تكن وليدة اليوم أو الأمس، إذ شاركها في مقابلة أجراها منذ عامين مع الصحيفة الألمانية "هانديسلاب" (Handelsblatt) واليوم تحققت بفضل "شات جي بي تي".

ما توقعات غيتس عن تقنيات الذكاء الاصطناعي؟ أوضح غيتس في المقابلة -التي أجراها منذ عامين- أن تقنيات الذكاء الاصطناعي وصلت ذروتها عام 2023، وأضاف أنه على عكس المتوقع من "أوبن إيه آي" فإن نموذج "جي بي تي 5" لن يقدم طفرة في قوة الذكاء الاصطناعي التوليدي، وأكد أن التحسينات التي يحملها "جي بي تي 5" تعد تحسينات طفيفة للغاية وستكون أقل من تلك التي قدمتها الشركة بالفترة بين "جي بي تي 4" و"جي بي تي 5" منذ عدة أعوام، وأضاف أن تلك الفترة كانت مثقلة وشهدت وصول الذكاء الاصطناعي التوليدي لمستويات جديدة تماماً، وذلك لأن الذكاء الاصطناعي وصل إلى سقف تطوره التقني.



من سحر التقنية إلى سم التزليل..

كيف تخلق فيو 3 من غوغل فصولاً زائفة من الواقع؟



وكالات
طرح الذكاء الاصطناعي منذ بداياته بوصفه إنجازاً بشرياً مذهلاً، قادراً على تسهيل الحياة، وتعزيز الإنتاج، وربما تخليص الإنسان من أعباء التفكير الروتيني. بدأ كأننا على عتبة عصر جديد، تتنقل فيه المهام الذهنية المعقدة إلى خوارزميات تتعلم وتحسن أداءها ذاتياً.
لكن ما لم يكن في الحسبان، أو ربما ما تجاهله البعض عمداً، هو الوجه الآخر لهذا التقدم، الوجه الذي لا يتناسب للإنسانية، بل يحرق فيها ببرود.
مع مرور الوقت، لم يعد الذكاء الاصطناعي مجرد أداة حياتية، بل أصبح شريكاً في إنتاج واقع بديل، وتشكيل سرديات زائفة، بل تهديد أسس الثقة العامة. فما كان يبشر به بوصفه "ذكاء" أخذ ينقلب إلى ما يشبه "مكراً رقمياً" توظف فيه التقنية لأغراض لا تقل خطورة عن تزوير الوعي الجماعي.

وما كان مستتراً في الكواليس، بدأ يطفو إلى السطح شيئاً فشيئاً: تطبيقات مشبوهة تتجاوز الاستخدامات العلمية المشروعة، لتدخل مجال التزليل السياسي، وتزييف الأحداث، وصناعة الفوضى بقطاعات مصممة بانتقان.
وفي قلب هذا المشهد المقلق، تظهر أدوات مثل "فيو 3" (Vevo 3) من غوغل، والتي تبدو للوهلة الأولى متقدمة ومثيرة للإعجاب، لكنها تحمل في طياتها إمكانات مرعبة لتشكيل واقع مزيف، لا يفرق فيه المشاهد بين الشغب الحقيقي والمصطنع، ولا بين الحقيقة والدعاية المصممة بعناية.

بين الإبهار والإندار.. واقعية مزعومة بأثر حقيقي بعد الضجة التي أثارها أدوات توليد الصور والنصوص، جاءت أداة "فيو 3" من غوغل لتدخل حلبة الفيديوهاات المصنوعة بالذكاء الاصطناعي، مسجلة قفزة نوعية في هذا المجال. لكن هذه القفزة لم تكن محايدة، بل أثارَت قلقاً واسعاً بين المختصين، لما تنطوي عليه من إمكانات هائلة لتوليد مشاهد واقعية يمكن توظيفها في التزليل الإعلامي، وتاجيج الأزمات، وحتى تقييض الثقة العامة.
وقد كشفت تقارير وتحليلات حديثة، أبرزها ما نشرته مجلة تايم، أن أداة "فيو 3" قادرة على توليد مقاطع واقعية تحتوي على معلومات مضللة أو تحريفية تتعلق بالأحداث الإخبارية.
فقد تمكنت باستخدام الأداة من إنشاء مقاطع، منها حشد باكستاني يشعل النار في معبد هندوسي، ويأخون صينيون يتعاملون مع خفاش في مختبر رطب، وعامل في الانتخابات يمزق أوراق الاقتراع، وفلسطينيون يقبلون المساعدات الأميركية في غزة بانتقان.
وعلى الرغم من احتواء كل هذه المقاطع على بعض الأخطاء الملحوظة، قال عدد من الخبراء "تايم" إن هذه المقاطع لو نشرت على مواقع التواصل الاجتماعي مع تعليقات مضللة خلال تغطية حدث إخباري عاجل فقد تسهم بشكل كبير في إثارة الاضطرابات الاجتماعية والعنف.

"فيو 3".. بين سحر التقنية وسم التزليل
رغم أن مولدات الفيديو من النص ليست جديدة، فإن أداة "فيو 3" تمثل قفزة نوعية لافتة، إذ باتت قادرة على إنتاج مقاطع فيديو واقعية يصعب تمييزها عن الحقيقة.
فيعكس أدوات سابقة مثل "سورا" (Sora) من "أوبن إيه آي"، تستطيع أداة "فيو 3" توليد مشاهد تتضمن حوارات ومؤثرات صوتية وموسيقى تصويرية، مع احترام دقيق لقوانين الفيزياء وغياب معظم العيوب التي كانت تفضح مقاطع الذكاء الاصطناعي في السابق.
وقد أثارَت هذه القدرات الباهرة حماسة المستخدمين الذين سارعوا إلى إنتاج محتوى متنوع تراوح بين أفلام قصيرة عن دمي بلاستيكية، وإعلانات لأدوية خيالية، ومقابلات ميدانية مصممة من وحي الخيال.

لكن خلف هذا الإبداع البصري، يتزايد القلق من أن أدوات مثل "فيو 3" قد تتحول إلى أسلحة رقمية تستخدم في التزليل الإعلامي ونشر الدعاية السياسية.
فمنذ إنطلاقها، بدأت تنتشر مقاطع إخبارية مزيفة بلغات متعددة، من بينها فيديو لمذيع يعلن وفاة الكاتبة جي كي رولينغ، وآخر لمؤتمرات صحفية مختلفة، مما يعمق أزمة التمييز بين الحقيقة والتزييف، ويقوّض الثقة بالاحتوى البصري بجممله.

في هذا السياق، يحذر كونور ليهي، الرئيس التنفيذي لشركة "كنجتشر" (Conjecture) المتخصصة في سلامة الذكاء الاصطناعي، من أن التقنيات الاصطناعية لم تعد مجرد خطر متوقع بل أصبحت تهديداً حقيقياً، ويقول: "لقد كانت المخاطر المرتبطة بالمقاطع المزيفة والوسائط الاصطناعية معروفة وواضحة منذ سنوات، وحقيقة أن صناعة التكنولوجيا لم تتمكن حتى من الحماية من هذه المخاطر المبهمة والواضحة جيداً تمثل إشارة تحذير واضحة على أنهم ليسوا مسؤولين بما يكفي".
وتتضمن علامة غير مرئية تعرف باسم "سنت آي دي" (SynthID)، وإن الشركة تعمل حالياً على تطوير أداة تدعى "سنت آي دي ديكتور" (SynthID Detector)، ستتيح للجمهور في المستقبل التحقق مما إذا كان أي فيديو يحتوي على هذه العلامة، لكنها لم تطلق بعد للاستخدام العام.

بين الحظر الانتقائي وإمكانية التلاعب المقلقة ورغم تلك التصريحات، فإن فاعلية أدوات الحماية التي وضعها غوغل تبقى محل جدل، إذ إن "فيو 3"، التي تتاح مقابل 249 دولاراً شهرياً لمستخدمي خدمة "غوغل إيه آي ألتر" (Ultra AI Google)، في بعض الدول، منعت بالفعل إنتاج بعض المقاطع التي رأت أنها "ضارة" أو مخالفة لإرشادات الأمان، مثل مقاطع تتعلق بالعنف أو المهاجرين.

ومع تطور النماذج، بات من النادر ملاحظة العلامات التي كانت تكشف عن الزيف، مثل وجود 6 أصابع أو تغير ملامح الوجه داخل الفيديو نفسه، وعلى الرغم من أن "فيو 3" لا تنتج حالياً إلا مقاطع لا تتجاوز 8 ثوانٍ، ما قد يساعد في التمييز المؤقت بين الحقيقي والمزيف، فإن هذا القيد ليس مرجحاً أن يدوم طويلاً.
ويحذر خبراء الأمن السيبراني من أن هذه الأدوات ستستخدم قريباً في عمليات انتحال الهوية لإقناع الضحايا بتسليم معلومات حساسة، إلى جانب تهديدات أكبر تتعلق بتدخلات انتخابية، ونشر صور جنسية مزيفة، والأخطر هو تآكل الثقة الجماعية في كل ما يعرض عبر الإنترنت.
وتقول نينا براون أستاذة تقاطع قانون الإعلام والتكنولوجيا في جامعة سيراكيوز "إن الأضرار

الصغيرة المتراكمة تؤدي في النهاية إلى خطر كبير: هل يمكن لأي شخص أن يثق بما يراه؟ هذا هو الخطر الأكبر".

وأصبحت هذه المشكلة ملموسة بالفعل، فقد بدأت الاتهامات بالخلط بين الحقيقة والتزييف تلاحق حتى المقاطع الأصلية، مع ازدياد الشكوك حول كل ما ينشر.

ففي إحدى الحالات، انتشر على منصة "إكس" منشور حصد 2.4 مليون مشاهدة، واتهم فيه أحد صحفيي موقع ديلي واير (Daily Wire) بمشارعة مقطع مولد بالذكاء الاصطناعي يظهر موقعا لتوزيع مساعدات في غزة. غير أن صحفياً من بي بي سي (BBC) تدخل لاحقاً ليؤكد أن الفيديو حقيقي، مما يعكس حجم الارتباك الذي تسببه هذه التقنيات.

في المقابل، تم تداول مقطع مصمم بالذكاء الاصطناعي على "إنستغرام" يظهر "كنغرا" للدعم العاطفي "بحاول الصعود إلى طائرة، وصدقه كثير من مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي على أنه حقيقي، مما يوضح كيف يمكن للمحتوى الزائف -إن صُمم بانتقان- أن يكتسب مصداقية واسعة بسهولة.

كما بات من المؤكد أن أدوات مثل "فيو 3" ستشعل صراعات قانونية جديدة، فقد رُفعت دعاوى على غوغل وغيرها بتهمة استخدام محتوى محمي بحقوق النشر لتدريب النماذج من دون إذن.

وعلى الرغم من أن المشاهير يحظون ببعض الحماية بموجب "حق الدعاية"، فإن القوانين تتخلف في الولايات. وقد أقر الكونغرس في أبريل/نيسان الماضي "قانون إزالة المحتوى" (Take it Down Act) لتجريم المواد الإباحية المزيفة، وفرض حذفها فوراً، لكن هيئات الرقابة الصناعية تؤكد أن هناك حاجة لتنظيمات إضافية للحد من انتشار المعلومات المضللة الناتجة عن مقاطع التزييف العميق، وتقول جوليا سماكان، باحثة في معهد آدا لوفلايس (Ada Lovelace Institute):

"الإجراءات التقنية الحالية التي تطبقها شركات التكنولوجيا مثل مصفحات السلامة تثبت عدم كفايتها لمنع توليد الصور والفيديوهات الضارة".
وتضيف "حتى الآن، الطريقة الوحيدة الفعالة لمنع استخدام مقاطع التزييف العميق في نشر المعلومات المضللة عبر الإنترنت هي تقييد الوصول إلى النماذج التي يمكنها إنتاجها، وتمثيل قوانين تُلزم تلك النماذج بالامتثال لمتطلبات السلامة التي تمنع بشكل ملموس سوء الاستخدام".

من يملك سلطة تحديد "الواقع"؟ يبدو أن التمييز بين الحقيقة والتزييف لم يعد مهمة سبيرة في عصر الذكاء الاصطناعي، إذ باتت أدوات مثل "فيو 3" تطرح تحدياً وجودياً لواحد من أئمن ما نملكه: الحقيقة.
فإذا أصبح من الممكن توليد فيديوهات تظهر ما لم يحدث، وتروج لروايات لا أصل لها، فكيف سيرفع الناس ما ينبغي تصديقه؟ ومن يملك الحق في القول: "هذا واقع" و"ذاك تزييف"؟

وإذا انهارت الثقة بما نراه ونسمعه، فهل يصبح الإدراك نفسه محل شك؟ فالأمر لا يتعلق بخطر التزليل الإعلامي فحسب، بل بمستقبل الثقة العامة، وبقدرة المجتمعات على اتخاذ قراراتها في بيئة تتنازع فيها السرديات.
هل نحن مستعدون لهذا الواقع الجديد؟ وهل ما نراه اليوم مجرد بداية لزمّن تصبح فيه الحقيقة وجهة نظر أخرى تصنعها الخوارزميات؟

رمزية المولد النبوي.. محبة متجدرة واستلهام دائم لهدى النبي الكريم

إربد
يوبي الأردنيون ذكرى المولد النبوي الشريف اهتماما خاصا، يتجاوز الطقوس التقليدية ليجسد ارتباطا روحيا وتاريخيا عميقا بسيد الخلق محمد صلى الله عليه وسلم، الذي ينتسب إليه الهاشميون، وتستلهم من مولده القيم النبوية العظيمة التي لا تزال تنير دروب الأمة.

وتتحول المناسبة في وجدان الأردنيين إلى محطة إيمانية ووطنية، تستدعي التأمل في السيرة العطرة للنبي الكريم، واستحضار مواقفه ومبادئه في الرحمة والعدل والتسامح، لا سيما في ظل الظروف التي تمر بها الأمة، ما يجعل من استلهام الهدى النبوي ضرورة أخلاقية وإنسانية، تعيد التوازن للفرد والمجتمع.

وأكد وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأسبق، الدكتور هائل داود، أن الاحتفال بالمولد النبوي في الأردن يتجاوز كونه مجرد احتفال ديني، ليأخذ بعدا وطنيا وروحيا يعكس عمق العلاقة التي تربط الأردنيين بالرسول الكريم، صلى الله عليه وسلم، وبالأمة الهاشمية المنتهية إليه.

وأوضح أن الذكرى تأتي كل عام لتجدد في القلوب معاني الرحمة والمحبة، ولتذكر الأمة برسالة الإسلام السامية التي بعث بها النبي، مستشهدا بقوله تعالى: "وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين".

وأضاف أن محبة النبي الكريم جزء لا يتكامل الإيمان إلا بها، وأن إحياء ذكرى مولده يعبر عنها، ويترجمها إلى التسامح بالأخلاق والافتداء به في جميع جوانب الحياة.

وأشار إلى أن الظروف الصعبة التي تمر بها الأمة اليوم تحتم العودة إلى السيرة النبوية، واستلهام قيم الصبر والمثابرة والثبات على الحق، كما فعل النبي الكريم في مواجهة التحديات العظيمة التي واجهته أثناء نشر دعوته.

من جهته، بين رئيس قسم الوظ والارشاد في مديرية أوقاف محافظة عجلون، الدكتور عبدالله الشقاج، أن تجسيد العظمة سلوك بشري معروف عبر العصور، فكيف إذا تعلق الأمر بخير الخلق وأعظم من بشي على الأرض، مشيرا إلى أن النبي الكريم هو الذي أخرج البشرية من ظلمات الجهل إلى نور العلم والهدى، وميلاده كان بداية لفصل جديد في تاريخ الإنسانية.

وتوهد بأن المولد النبوي يعطل محطة إيمانية تستنهض الهمم، وتذكر المسلمين بفضل الله عليهم بإرساله خاتم الأنبياء، داعيا إلى أن تكون المناسبة فرصة لتجديد العهد بالسيرة على خطى النبي، للفوز بشقاغته يوم القيامة.

بدوره، قال الباحث في الدراسات القانونية، الدكتور عبدالله الدردور، أن إحياء ذكرى المولد يجب أن يتضمن استحضار المنهج النبوي في بناء الأسرة الذي قدم نموذجا متكاملًا في التماسك الاجتماعي والإنساني، قائما على الرحمة والمودة والعهد.

وأضاف أن النبي، بصفته زوجا وأبا ومربيا، جسد أرقى صور العلاقات الأسرية، من خلال تطبيقه العملي لقوله تعالى: "ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة"، مشيرا إلى أن البيت النبوي كان مدرسة لتنشئة الأجيال على القيم النبيلة. (بترا-محمد المومني)

تربية بني عبيد تشارك

ببرنامج تدريب دولي بكوريا الجنوبية

أربد
تشارك مديرية تربية لواء بني عبيد في فعاليات البرنامج التدريبي العالمي بجامعة كوريا التقنية (بوليتكنك)، لغايات تطبيق نموذج التدريب المهني الكوري في مدارس المديرية.

وقالت مديرة المديرية نسرين البكار، إن البرنامج يهدف للتدريب على الإرشاد المهني وبناء قدرات التعليم المهني، لافتة إلى أنه من المتوقع أن يسهم البرنامج التدريبي في إتاحة فرص عمل والحد من البطالة في الأردن من خلال مشاركة الخبرات الكورية في مجال التعليم المهني.

وأوضحت أن المعلمة ناديا الشباب من مدرسة الصريح الثانوية للبنات مثلت المديرية في البرنامج، مبيئة أن مدة البرنامج أسبوعين وسيختتم في مجمع يونغنام التكنولوجي التابع لجامعة كوريا التقنية.

وأضافت، إن هذا البرنامج يقع ضمن مشروع تعاوني بدأ هذا العام ويستمر لثلاث سنوات بمشاركة ثلاثة عشر مدربا متخصصا في التدريب المهني من وزارة التربية والتعليم، مشيرة إلى أن البرنامج يتضمن تحليلا معمقا للتعليم المهني والتقني في كوريا، ومقارنة البنية التحتية الجديدة للتعليم والتدريب في قطاعي الصناعة والتكنولوجيا، بالإضافة إلى محاضرات لبلقيها خبراء ورحلات ميدانية إلى جامعات وشركات بوليتكنك، كما ستتاح للمعلمين المشاركين فرصة تصميم وعرض طرق تطبيق محتوى التدريب في بيئاتهم التعليمية.

وبيئت البكار أن جامعة كوريا للبوليتكنك تنفذ مشروعات تعاونية إنمائية دولية في أكثر من ٢٠ دولة نامية من بينها الأردن، إذ تقدم خدمات استشارية لإنشاء مدارس مهنية وتطوير نماذج تعليمية تدريبية، لاسيما إنها تعد مؤسسة عالمية رائدة في مجال التعليم المهني.

تخريج الدفعة الثالثة من برنامج

السياحة التطوعية في محمية رم

العقبة
أكد مفوض شؤون السياحة والشباب في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور ثابت النابلسي، أن برامج السياحة التطوعية تعد رافدا أساسيا لتنمية المجتمعات المحلية، وتشجيع السياحة المستدامة، وإيجاد فرص اقتصادية جديدة، إلى جانب الحفاظ على الموروث الثقافي والطبيعي في منطقة رم.

جاء ذلك خلال رعايته حفل تخريج الدفعة الثالثة من برنامج السياحة التطوعية في محمية رم، الذي نظفته مديريات التنمية المجتمعية ومنطقة رم في السلطة، بالتعاون مع الصندوق الأردني الهاشمي وشركة واحة إيلة.

ويشارك بالفعالية ١٨ متطوعا نفذوا حملة تنظيف في الساحات المحيطة بالمشغل الحرثي (البلازا)، إضافة إلى جولة للاطلاع على المشغولات اليدوية التي تنتجها الجمعيات المحلية.

من جهة أخرى، التقى الدكتور النابلسي، بعدد من أهالي المنطقة ومجموعة من سيدات الجمعيات المحلية وموظفات المشغل الحرثي، وقدم شرحا حول أهداف البرنامج، واطلع على البرامج والمشروعات الجديدة المقترحة التي تهدف إلى تشجيع الابتكار وتعزيز الإنتاج المحلي.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي

استقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الأحد الموافق 2025/09/07 بجزء أصلا صيانة على شبكة والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد من إربد شرق المدينة الصناعية، منطقة الروضة، حي البقعة، شارع ناصر الزعول، شارع علي سويلم، شارع الشهيد يوسف بنى هاني، شارع عبدالله نصيرات وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الخامسة عصرا ومن إربد-جنوب مجمع صان، إربد طريق الحصن، راند مجمع صان، شارع أبو الرصيفة إلى أكثر من عرب دور السفر على فترتين من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة العاشرة والنصف صباحا ومن الساعة الرابعة عصرا ولغاية الساعة الخامسة عصرا ومن إربد-جنوب مجمع صان، خلف صلاوة روتانا، بيلد، الرفيد من الساعة الثامنة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة عصرا.

وفي محافظة المفرق وجرش من جنوب شرق دخل، غرب الكرم، أم رماح، الشيخ مفرج، شرق الحزيرة، حيد الكرم، ماثق القنية والجوارين، روضة بني هاشم من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الرابعة والنصف صباحا.

وفي محافظة جرش من البحر المدينة الحرفية الهنجر الجنوبية من الساعة الثامنة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة عصرا.

دارة الشبكات الذكية

"سلطة منطقة العقبة الخاصة" تتفقد مشروع واحدة أيلة



العقبة
أكد رئيس مجلس المفوضين في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة "شادي رمزي" المجاز أهمية الجهود المشتركة ما بين السلطة و أيلة لتنفيذ روتامة الفعاليات والنشاطات السنوية.

وأكد المجازي خلال تفقده الأربعة، المرافق الرياضية والبنية التحتية في مشروع واحة أيلة، أهمية استمرار دعم السلطة لمل هذا المشروعات الاستراتيجية التي تسهم بتنوع الاقتصاد الوطني وتوفير فرص عمل لأبناء المجتمع المحلي.

وطلع المجازي خلال جولته يرافقه أعضاء مجلس المفوضين على أحدث التطورات والإنجازات في المشروع.

من جهته، عرض المدير التنفيذي لشركة واحة أيلة، المهندس سهل دودين، مراحل المشروع المختلفة ورؤية أيلة في تعزيز مكانة العقبة كوجهة سياحية واستثمارية متميزة، إضافة إلى تسلط الضوء على الإنجازات التي تحققت في مجالات البنية التحتية، السياحة، الرياضة، العقارية والخدمات المتنوعة التي يقدمها المشروع.

وأكد دودين التزام أيلة بمواصلة العمل لتحقيق المزيد من النجاحات وتعزيز دورها كشريك استراتيجي في مسيرة تطوير العقبة.

وتقدف مجلس المفوضين المرافق والمنشآت الرئيسية في المشروع، حيث اطلعوا على أحدث المرافق السياحية والرياضية والترفيهية التي تم إنشاؤها وفق أعلى المعايير العالمية، مفضلين الجهود المبذولة من قبل إدارة أيلة في تقديم قيمة مضافة للعقبة وتعزيز التنمية الشاملة في المنطقة.

أوقاف الكورة تخرج 3500 طالب من مراكز تحفيظ القرآن الكريم



أربد
خرجت مديرية أوقاف لواء الكورة غرب إربد، ٣٥٠٠ طالب وطالبة من المراكز الصيفية لتحفيظ القرآن الكريم خلال حفل أقامته المديرية.

وحضر فعاليات التخرج متصرف لواء الكورة الدكتور باسم الخليلية والنائب آيات بني عيسى وعدد من مديرى الدوائر ووجهاء اللواء وأهالي الطلبة. وقال مدير أوقاف الكورة عبد السلام نصير لوكانة الأبناء الأردنية (بترا)، إن المراكز الصيفية أقيمت هذا العام تحت شعار "يد بيد

من المخدرات نحى أجيال الغد"، ضمن فلسفة وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية في بناء مجتمع آمن ومستقر وحماية الأجيال من المخدرات، موضحا أن المراكز تتماشى مع المناهج التربوية والدروس والعبر المستقاة من القرآن الكريم الذي جاء لتهديب الأخلاق والسلوك. وأكد نصير أهمية الدور الذي تضطلع به الوزارة ضمن فلسفتها في دعم المراكز الصيفية وتحفيظ القرآن الكريم واستغلال أوقات فراغهم بما ينفعهم في الدنيا والآخرة، مشيرا إلى أن هذه

"أوقاف الطفيلة" تكرم أوائل مراكز تحفيظ القرآن



الطفيلة
كرمت مديرية أوقاف الطفيلة، خلال حفل ختامي لمراكز تحفيظ القرآن الكريم، الطلبة والطالبات الأوائل في المراكز الصيفية لتحفيظ القرآن، إلى جانب المشرفين القائمين على هذه المراكز، تقديرا لجهودهم في غرس قيم القرآن وتعزيز رسالته في نفوس الناشئة.

وأكد محافظ الطفيلة، الدكتور سلطان الماضي، خلال رعايته الحفل الذي أقيم في قاعة مؤسسة إعمار الطفيلة، أهمية تدبر القرآن ونشر علومه بين الأجيال، مشيدا بجهود وزارة الأوقاف ومديرية أوقاف الطفيلة في تنظيم هذه المراكز التي أسهمت في بناء شخصية متوازنة للطلبة وربطهم بكتاب الله عز وجل، من خلال مراكز صيفية أنشئت خلال العطلة. من جهته، أشار مدير أوقاف الطفيلة، الدكتور لؤي الذنيبات، إلى الجهود الكبيرة التي بذلها جميع الداعمين والمشرفين والمعلمين لإنجاح هذه المراكز، لافتا إلى أن تكريم الأوائل يشكل دافعا لمواصلة التميز والارتقاء بالمستوى التعليمي والتحفيزي للطلبة. وأوضح أن عدد الطلبة المستفيدين من مراكز تحفيظ القرآن هذا العام بلغ نحو ٤٠٠٠ طالب وطالبة، تلقوا التعليم والتدريب

المراكز لا تقتصر على تعليم كتاب القرآن الكريم، بل تسهم كذلك في بناء شخصية متوازنة للأبناء فكريا وسلوكيا وتحصينهم من الأفكار المخرفة والآفات المجتمعية وفي مقدمتها آفة المخدرات، انسجاما مع شعار هذا العام. وقال متصرف لواء الكورة الدكتور باسم الخليلية، إن مراكز تحفيظ القرآن الكريم، تخرس القيم الوطنية والأخلاقية والسلوكية لدى الطلبة. وكرمت مديرية أوقاف الكورة أوائل المراكز الصيفية لتحفيظ القرآن وتم توزيع الشهادات والجوائز التقديرية عليهم.

اختتام برامج تدريبية في القيادة والذكاء الاصطناعي بالعقبة

العقبة
اختتم المركز الريادي للتدريب على حقوق الإنسان والدراسات ومركز الملكة رانيا العبداه لتمكين المجتمعات الأربعة، فعاليات البرامج التدريبية في مجال القيادة والذكاء الاصطناعي والرخص الدولية لقيادة الحاسوب في محو الأمية الرقمية.

واستهدف البرنامج فئة الشباب والأمهات بهدف تعزيز مهاراتهم الرقمية والارتقاء بقدراتهم في التعامل مع التكنولوجيا الحديثة في حياتهم اليومية.

وأكد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة شادي المجازي خلال رعايته حفل اختتام البرنامج بحضور محافظ العقبة أمين العوايشة وأعضاء مجلس المفوضين، أن الشباب هم رأس المال الحقيقي، وأن الاستثمار في طاقاتهم وتمكينهم يشكل استثمرا في مستقبل الوطن.

وأشار إلى أن السلطة تسعى ضمن خطتها الاستراتيجية ومن خلال مفوضية شؤون السياحة والشباب وبالتعاون مع الشركاء في القطاعين العام والخاص، إلى تقديم برامج تدريبية نوعية تهدف إلى بناء قدراتهم، وتزويدهم بالمهارات الرقمية والمعارف الحديثة، وتعزيز ثقتهم بأنفسهم وروح القيادة، ليصبحوا شركاء فاعلين في عملية التنمية، وقادرين على مواجهة تحديات المستقبل وصناعة الفرص بأنفسهم ولصالح مجتمعاتهم.

من جانبها، أوضحت مديرة المركز الريادي للتدريب على حقوق الإنسان والدراسات حدادين، أن برنامج التدريب الأول بعنوان "القيادة والذكاء الاصطناعي" الذي ينفذه المركز، استهدف ٣٠ شابا وشابة ويجسد نكرة الشراكة بين القطاعين العام والخاص والمؤسسات التعليمية بشكل خطوة مهمة في تمكين الشباب رقميا وتزويدهم بالمعرفة اللازمة للاندماج بفاعلية في سوق العمل.

وأكدت أن النتائج الملموسة على الشباب تعكس أثره الإيجابية في صقل وتطوير مهاراتهم الرقمية وتمكينهم من مواجهة تحديات العصر الرقمي والاستفادة من التكنولوجيا في مساراتهم التعليمية وتعزيز فرصهم التنافسية في سوق العمل.

بدوره، بين مدير مركز الملكة رانيا العبداه لتنمية المجتمعات أحمد غنيمات إن البرنامج التدريبي الثاني رخصة قيادة الحاسوب الدولية ICDL استهدف ٣٠ شابا وشابة ضمن مشروع محو الأمية الرقمية الذي نفذته مؤسسة نهر الأردن من خلال مركز الملكة رانيا العبداه لتمكين المجتمعات في العقبة والممول من شركة واحة أيلة للتطوير.

ولفت إلى أن مشاركة شباب من فلسطين وجامعة البلقاء التطبيقية، إلى جانب متدربين من مؤسسة نهر الأردن، أضفت بعدا تكامليا على البرنامج، وأسهمت في تبادل الخبرات والتجارب، بما يعكس روح التعاون والتكامل في بناء قدرات الجيل الجديد.

وتم تخريج ٦٠ شابا وشابة أنهوا بنجاح الدورات التدريبية الخاصة في القيادة والذكاء الاصطناعي ورخصة قيادة الحاسوب الدولية (ICDL)، كما شارك بالبرنامج ٥٠ سيدة من ربات المنازل في تدريبات مكثفة على المهارات الحاسوبية الأساسية واستخدام الأجهزة الذكية، في خطوة تسعى إلى سد الفجوة الرقمية بين الأجيال وتعزيز ثقافة الاستخدام الآمن للتكنولوجيا وزيادة فرصهم التعليمية والوظيفية وتعزيز تفانيهم في سوق العمل.

انطلاق حملة بيئية في الشونة الشمالية

الشونة الشمالية
انطلقت في منطقة الشونة الشمالية، الأربعة، فعاليات حملة النظافة البيئية بمشاركة مختلف الفعاليات الرسمية والأهلية.

وأكد متصرف لواء الأغوار الشمالية، خالد الكساسبة، خلال رعايته الحملة، أن هذه الحملة تأتي في إطار الحرص على حماية البيئة والحفاظ على نظافة اللواء بشكل دائم ومستمر، خصوصا في الساحات العامة والطرق والحدائق والمتنزهات، مشيرا إلى أن وجود بيئة نظيفة وخالية من النفايات يعكس صورة حضارية مشرقة للمنطقة.

وبين أن مثل هذه الحملات تعكس إيجابا على الصورة الجمالية للواء، الذي يعد وجهة سياحية لما يضمه من طبيعة خضراء وتنوع في أنماط السياحة، من الترفيهية والعلاجية والدينية.

وبدأت الحملة أعمالها في طريق العديسة الشمالية السياحي، واشتملت على إزالة النفايات والأعشاب الجافة، فيما ستتظم الحملة فعاليات أخرى في المناطق المحتاجة ضمن لواء الأغوار الشمالية.

مراكز شبابية تنظم أنشطة متنوعة في المحافظات

محافظات
نفذت مراكز شبابية في مختلف محافظات المملكة، أنشطة وبرامج تدريبية متنوعة، بهدف تمكين الشباب وبناء قدراتهم، وصلف مهاراتهم.

ونظم مركز شباب وشابات الرمثا ورشة بعنوان: "التسويق الإلكتروني وأساليبه الحديثة"، بحضور ٢٠ شابا من الفئة العمرية (١٢-١٥ عاما).

وقدمت المدربة الزهراء عزازبة شرحا حول مفهوم التسويق الإلكتروني وأهميته في العصر الرقمي، إلى جانب أبرز الأساليب الحديثة المستخدمة في هذا المجال، مثل التسويق عبر شبكات التواصل الاجتماعي، والتسويق بالمحتوى، والإعلانات الرقمية.

وهدفت الورشة إلى تعريف المشاركين بآليات الاستفادة من الأدوات التكنولوجية الحديثة في مجالات التسويق، وتنمية مهاراتهم الرقمية بما يتماشى مع متطلبات سوق العمل المستقبلي.

وفي الزرقاء، نظم مركز شباب وشابات حي الأمير محمد، ورشة بعنوان: "الثقافة الإعلامية وتأثير الخوارزميات في الإعلام"، بمشاركة ٤٥ شابا وشابة من منتسبي المركز. وبين مدير شباب الزرقاء، راند أبو خليفة، أن الورشة هدفت إلى رفع مستوى الوعي بأهمية الإعلام ودوره في المجتمع، وتسليط الضوء على التحديات المعاصرة المرتبطة بتأثير الخوارزميات في صياغة المحتوى الإعلامي وتوجيه الرأي العام، خصوصا في ظل الانتشار الواسع لمنصات الإعلام الرقمي والتحويلات الجذرية التي يشهدها الإعلام في العصر المعاصر. كما شملت الورشة آليات التحقق من الأخبار والتمييز بين المصادر الموثوقة والمضللة، وأهمية التفكير النقدي في التعامل مع المعلومات والرسائل الإعلامية، إلى جانب فهم دور الخوارزميات في تحديد ما يتلقاه الجمهور من محتوى عبر المنصات الرقمية.

وفي المفرق، نظمت مديرية الثقافة بالتعاون مع مديرية الشباب ومركز شباب رحاب بني حسن محاضرة حول أهمية المسرح ودوره في عكس القضايا المجتمعية. وقدمت المحاضرة المخرجة المسرحية مريم عوييدات، بحضور رئيسة المركز عبير العلي وعدد من الشابات الناشطات في العمل الفني والمسرحي هدفت إلى رفيع الوعي لدى فئة الشباب خاصة للتعبير عن قضاياهم بأساليب حضارية وإبداعية، إضافة إلى تعزيز الحراك الثقافي في المحافظة ودعم الشباب في النشاطات الإبداعية التي تعزز من مشاركتهم المجتمعية.

وقالت عوييدات إن المسرح ليس مجرد وسيلة للترفيه والتسلية بل هو منصة قوية للتعبير عن قضايا الناس والتغيير الاجتماعي الإيجابي من خلال عروض تلامس الواقع وتفتح باب النقاش والحوار.

وفي جرش، نظمت مديرية الشباب جلسة تعريفية بالدورة الثالثة لجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي، استهدفت موظفي بلدية المشيرفة وأعضاء اللجنة الصحية.

وأكد ضابط ارتباط الجائزة، محمد أبو ليون، أن الجائزة تهدف إلى تشجيع المواطنين والمقيمين على ممارسة العمل التطوعي والتميز فيه بما يسهم في خدمة المجتمع، إضافة إلى تكريم الأفراد والمؤسسات القائمة على الأعمال التطوعية المتميزة والتي لها أثر إيجابي في عملية التنمية المستدامة، وأوضح أن الجائزة تستهدف الأعمال التطوعية الفردية والجماعية والمؤسسية.

المنتخب الوطني يشارك ببطولة العالم للملاكمة في ليفربول اليوم



خاض المنتخب الوطني للملاكمة، أول حصّة تدريبيه له في مدينة ليفربول البريطانية، استعداداً للمشاركة في بطولة العالم التي ستعقد الخميس.

وتدرب منتخبنا الوطني تحت قيادة المدير الفني الكويتي، داجويورتو، في صالة (M&S Bank Arena) التي ستحتضن لقاءات البطولة المتوقع أن تشهد مشاركة أكثر من ٥٠٠ ملاكم وملاكمة من أكثر من ٦٠ دولة.

وأشار المدير الفني للمنتخب الوطني، داجويورتو، إلى أن معسكر أسبانيا الذي سبق انطلاق البطولة كان جيداً جداً، وسمح له بتطبيق عدد من الأساليب الفنية الهامة للبطولة، مؤكداً أن المعنويات عالية لدى اللاعبين ورغبتهم في تقديم أفضل أداء وإثبات التطور الذي تشهده الملاكمة الأردنية.

ويُمثل منتخبنا الوطني في بطولة العالم المقبلة كل من اللاعبين، حذيفة عشيّش (وزن ٥٠ كغم) ويوسف عشيّش (وزن ٥٥ كغم) ومحمد أبو جاجة (وزن ٦٠ كغم) وعبادة الكسبة (وزن ٦٥ كغم) وزياد عشيّش (وزن ٧٠ كغم) ومحمد الحسين (وزن ٧٥ كغم) وحسين عشيّش (وزن ٨٠ كغم).

يذكر أن النسخة الأخيرة من بطولة العالم كانت قد شهدت ميدالية تاريخية للاعب منتخبنا الوطني، محمد أبو جاجة بحصوله على الميدالية البرونزية.

ليفربول يضم مدافع كريستال بالاس ومنتخب إنجلترا

وافق ليفربول بطل الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم على صفقة بقيمة ٣٥ مليون جنيه إسترليني (٤٧,٢٨ مليون دولار) لضم مارك جيبي قلب دفاع كريستال بالاس ومنتخب إنجلترا.

وذكرت شبكة "سكاى سبورس"، أن قائد بالاس الذي هز الشباك في فوز فريقه على أستون فيلا ٣-٠ صفر يوم الأحد الماضي، خضع للفحص الطبي في لندن قبل إغلاق باب الانتقالات.

ومن المتوقع أيضاً أن يعلن ليفربول عن إتمام صفقة التعاقد مع السويدي ألكسندر إيساك، مهاجم نيوكاسل يونايتد في صفقة قياسية بريطانية بقيمة ١٢٥ مليون جنيه إسترليني.

وفي حال تأكيد الصفقتين فإن ذلك سيكمل ثنائية ليفربول ويجعل إنفاقه الصيفي يقترب من حاجز ٥٠٠ مليون جنيه إسترليني.

كان جيبي، الذي تدرج في الفئات السنية في تشيلسي وقضى فترة إعاره في سوانزي سيتي قبل أن ينضم إلى بالاس في ٢٠٢١، وجها بارزاً في تشكيلة منتخب إنجلترا منذ أول مباراة دولية له في ٢٠٢٢.

وكان ضمن فريق بالاس الذي فاز بأول لقب للنادي الموسم الماضي بتغلبه على مانشستر سيتي في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي ليصبح معشوقاً لدى جماهير بالاس.

وستكون أبناء رحيله إلى أتفيلد ضربة موجهة للمدرب أوليفر غلاسستر الذي قال يوم الأحد إن النادي "كان عليه الاحتفاظ به".

المنتخب الوطني لكرة القدم يلتقي نظيره الروسي اليوم



يلتقي المنتخب الوطني لكرة القدم، نظيره الروسي، عند الساعة الثامنة مساءً الخميس، على استاد سبارتاك في العاصمة الروسية موسكو في مباراة ودية تأتي في إطار التحضيرات لخوض نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.

ويغيب عن المباراة لاعب المنتخب الوطني نور الروابدة الذي فضل الجهاز الفني عدم التحاقه بوفد المنتخب في موسكو بناءً على توصية الجهاز الطبي إثر إصابته بالإنفلونزا لمنحه الراحة الطبية اللازمة على أن ينضم لتجمع الناشئ في عمان تأهياً لمواجهة منتخب الدومينيكان ودياً يوم الثلاثاء المقبل.

اتحاد غرب آسيا والاتحاد العراقي لكرة القدم يبحثان العلاقات المشتركة



أكد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال، والأمين العام لاتحاد غرب آسيا خليل السالم على العلاقة التشاركية والوطيدة التي تربط الاتحادين.

وأكد السالم، في لقاء جمعه مع درجال، بالعراق، أن الاتحاد العراقي يعدّ من الاتحادات الفاعلة في الإقليم، ومن المؤسسين لاتحاد غرب آسيا؛ مشيراً إلى بصماته الدائمة والمؤثرة في دعم وتطوير كافة قطاعات كرة القدم في المنطقة بشكل عام.

وأشار السالم إلى إن زيارته العراق تأتي في إطار توطيد العلاقات المشتركة، إلى جانب مناقشة أجندة الموسم الخاصة ببطولات الشباب والناشئين، والتباحث حول استضافة العراق للمخصصة لفئات ذوي الإعاقة، من جهة أخرى.

وأشاد السالم في هذا السياق بسلسلة من البطولات الناجحة والمميزة التي أقامها اتحاد غرب آسيا باستضافة العراق على مدار السنوات الماضية، مبيناً أنه لطالما حققت بطولات غرب آسيا في العراق نجاحاً واضحاً، لاسيما الحضور الجماهيري المميز والكبير والتنظيم الذي يرافقها على أعلى المستويات.

كما وضع السالم أمام درجال الذي يشغل أيضاً منصب عضو المكتب التنفيذي لاتحاد غرب آسيا، آخر التفاصيل والتحضيرات المتعلقة باجتماعي اللجنة التنفيذية والجمعية العمومية لاتحاد غرب آسيا اللذين سينعقدان في عمان يوم ٢٧ الحالي.

وبها، وتحديدًا تلك التي تدخل في نطاق منتخبات الفئات العمرية، وأن العراق مقبل وعلى استعداد لاستضافة العديد من البطولات التي تحضّ ذلك الشأن. على صعيدي متصل، أبدى السالم إعجابيه الشديد بدوري نجوم العراق والمناخات الفنية الإدارية والتقنية الهياية من أجل تطور العمل في أروقة اللجان المختلفة. يشار إلى أن اتحاد غرب آسيا لكرة القدم، الذي يرأسه سمو الأمير علي بن الحسين ساهم بشكل فاعل في تطور اللعبة في الاتحادات المنضمة له.

ونقل السالم إلى درجال تقدير اتحاد غرب آسيا للعمل المهني مع الاتحاد العراقي، مؤكداً أن التطور الحاصل في كرة القدم العراقية ما كان له أن يكون لولا التخطيط السليم للمنظومة.

أبرز صفقات اليوم الأخير في سوق الانتقالات

ميلوسافليفتش (١٨ عاماً) من ردم ستار بلغراد بعقد مدته خمس سنوات بقيمة حوالي ١٣ مليون جنيه إسترليني.

إيمرسون يرحل عن وست هام إلى مرسييليا انضم المدافع إيمرسون بالمجري إلى أولمبيك مرسييليا في صفقة انتقال دائم بعد ثلاث سنوات قضاها في وست هام يونايتد وفقاً لما أعلنه النادي الذي يلعب في الدوري الإنجليزي الممتاز.

ليفركوزن يتعاقد مع لاعب الوسط فرنانديز من القادسية انضم لاعب الوسط الأرجنتيني إيزيكل فرنانديز إلى باير ليفركوزن قادماً من القادسية السعودي بعقد يمتد حتى يونيو ٢٠٣٠.

وششارك اللاعب (٢٣ عاماً)، والذي انتقل إلى السعودية قادماً من بوكا جونيورز العام الماضي، في أربع مباريات وسجل هدفاً واحداً مع الأرجنتين في أولمبياد باريس ٢٠٢٤.

إماس يعود إلى نابولي انضم لاعب وسط مقدونيا الشمالية الجيف إماس إلى نابولي الإيطالي على سبيل الإعارة من نادي رازن بال شيروت لابيزيغ بعد انتقاله للنادي الألماني في أوائل عام ٢٠٢٤.

تشوتغارت يتعاقد مع الخنوس على سبيل الإعارة من ليفرست سيتي انضم الدولي المغربي بلال الخنوس إلى شوتغارت على سبيل الإعارة من ليفرست سيتي، مع وجود التزام بالشراء من قبل النادي الألماني.

ويشارك اللاعب (٢١ عاماً) في ٣٢ مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز من ليفرست سيتي. شارك اللاعب (٢١ عاماً) في ٣٢ مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز من ليفرست سيتي. شارك اللاعب (٢٠ عاماً)، في ٧١ مباراة بالدوري

فيما يلي أبرز صفقات اليوم الأخير في سوق الانتقالات بمسابقات الدوري الكبرى لكرة القدم، وفقاً لما كشفت عنه الأندية ووسائل الإعلام.

ليل الفرنسي يتعاقد مع المدافع الإندونيسي فيرونك من نيميخن

تعاقد ليل الفرنسي مع المدافع الدولي الإندونيسي كالفن فيرونك من نيميخن الهولندي في صفقة مدتها ثلاث سنوات، وشارك اللاعب (٢٨ عاماً) في عشر مباريات دولية مع منتخب بلاده.

وسيصبح فيرونك أول إندونيسي يلعب في الدوري الفرنسي وأول لاعب دولي آسيوي في ليل.

كومو يتعاقد مع المدافع النمساوي بوش على سبيل الإعارة

تعاقد كومو مع المدافع الدولي النمساوي شتيفان بوش من بولونيا على سبيل الإعارة مع التزام بالشراء. موسى ينتقل إلى أتلانتا على سبيل الإعارة من ميلان

انضم لاعب الوسط الأمريكي يونس موسى إلى أتلانتا على سبيل الإعارة من ميلان. وتتضمن صفقة اللاعب (٢٢ عاماً) خياراً للجعل الانتقال نهائياً في نهاية الموسم.

ميكاوتادزي يرسل عن ليون إلى فياريال انضم المهاجم الجورجي جيورجي ميكاوتادزي إلى فياريال قادماً من أولمبيك ليون وفقاً لما أعلنه النادي الإسباني.

ونكرت وسائل إعلام أن فياريال الإسباني دفع ٣٠ مليون يورو لضم اللاعب البالغ من العمر ٢٤ عاماً.

انتقال لاعب وسط منتخب سويسرا ريدر إلى أوغسبورغ

رسمياً.. ليفربول يعلن عن صفقة إيزاك

سنوات. وأصبح إيزاك آخر صفقات ليفربول الجديدة، بعدما ضم الفريق مجموعة من اللاعبين أبرزهم الألماني فلوريان فيرتس صفقة ضخمة أيضاً، إلى جانب إيكيتيكي والهولندي جيريمي فرمينونغ والمجري ميلوش كيركز.

ويصعد ليفربول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز به نقاط من ٣ انتصارات، على بورنموث ونيوكاسل وأرسنال. في المقابل يحتل نيوكاسل المركز السابع عشر بعد تعادل سلبي مخيب مع ليدز يونايتد في المرحلة الثالثة، وقبلها خسارة أمام ليفربول وتعادل مع أستون

صاحب ٢٥ عاماً، سيتمضمّن إلى ليفربول بعقد يمتد ٦ سنوات. واتهم إيزاك نيوكاسل بخرق الوعود وتضليل المشجعين، في بيان أكد فيه رغبته في مغادرة النادي الواقع في شمال شرقي البلاد، قائلاً إن هذا التغيير "مصلحة الجميع".

وفي أول كلماته بعد الإعلان الرسمي، قال إيزاك للموقع الرسمي للليفربول: "لدي شعور رائع. كانت رحلة طويلة للوصول إلى هنا. أنا سعيد جداً للتواجد ضمن هذا المشروع، هذا الفريق، هذا النادي، وكل ما يمثله، هو أمر افتخر به وأتطلع إليه". وكرت تقارير صحفية أن اللاعب صاحب ٢٥ عاماً، سيتمضمّن إلى ليفربول بعقد يمتد ٦ سنوات.

أوغو إيكيتيكي، الذي تعاقد معه ليفربول مقابل ٦٩ مليون جنيه إسترليني وبدأ بالفعل مشواره بقوة.

وسجل إيزاك ٢٣ هدفاً في الدوري الموسم الماضي، ليقدد نيوكاسل للعودة إلى دوري أبطال أوروبا بعد احتلاله المركز الخامس، كما سجل في نهائي كأس الرابطة ضد ليفربول ليمنح نيوكاسل أول لقب محلي لهم منذ ٧٠ عاماً. ولم ينضم اللاعب إلى نيوكاسل في جولاتهم التحضيرية للموسم الجديد، واضطر إلى التدريب بشكل منفصل في مواجهة متوترة مع النادي وصفها المدرب إيدي هاو بأنها "موقف خاسر للجميع".

أعلن ليفربول مساء الإثنين بشكل رسمي، تعاقد مع ألكسندر إيزاك قادماً من نيوكاسل يونايتد، في صفقة قياسية بكرة القدم الإنجليزية، مئتها بذلك ملحمة طويلة تسببت في خلاف بين المهاجم السويدي وفريقه السابق منذ بداية الموسم.

ويضم إيزاك في عقد طويل الأمد تبلغ قيمته وفقاً لوسائل إعلام ١٢٥ مليون جنيه إسترليني (١٦٨,٨٦ مليون دولار)، يرتفع إنفاق ليفربول في سوق الانتقالات إلى قرابة ٥٠٠ مليون جنيه إسترليني.

وسيستاقس الدولي السويدي مع المهاجم الفرنسي

إصدار جدول مباريات الأسابيع (6-10) من دوري المحترفين

أصدر اتحاد كرة القدم، جدول مواعيد وأماكن إقامة المباريات للأسابيع من السادس وحتى العاشر من الدوري الأردني للمحترفين CFI موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

ويراعي جدول المباريات مشاركة فرريقي الحسين والوحدات في دوري أبطال آسيا ٢، ومنحهم فترات الراحة المناسبة، وكذلك إقامة مباريات دور الـ ٣٢ من بطولة كأس الأردن CFI خلال الفترة من ١٦ - ٢٠ تشرين الأول المقبل.

وتقام بطولة الدوري الأردني للمحترفين CFI بمشاركة عشرة أندية، بموسم استثنائي يشهد تطبيق استراتيجية الاتحاد الأردني لكرة القدم لتطوير المسابقات وتحديث البطولات، حيث تلعب المنافسات بنظام الدوري الجزأ من ثلاث مراحل، ويتوج باللقب الفريق الذي يحصل أعلى عدد من النقاط مع احتتام المراحل الثلاث، في حين يهيّط آخر فريقين على سلم الترتيب إلى مصاف دوري الدرجة الأولى.

ويتصدر فريق الرمثا ترتيب الفرق برصيد ١٣ نقطة، يليه الفيصلي ١٢، ثم الحسين ١١، السلط ٨، الجزيرة والوحدات والبقعة ٧، والأهلي ٤، شباب الأردن نقطة واحدة، والسرحان أخيراً دون نقاط.

الفرق	اليوم	التاريخ	الساعة	المكان	
الجزيرة	١٩	الجمعة	2025/9/12	18:00	ستاد عمان الجديد
الوحدات	١٩	الجمعة	2025/9/12	18:00	ستاد عمان الجديد
الحسين	١٩	الجمعة	2025/9/13	19:30	ستاد الحسين
السلط	١٩	الجمعة	2025/9/14	18:00	ستاد الحسين
الجزيرة	١٩	الجمعة	2025/9/14	20:30	ستاد الحسين
الوحدات	١٩	الجمعة	2025/9/14	20:30	ستاد عمان الجديد

الفرق	اليوم	التاريخ	الساعة	المكان	
الجزيرة	١٩	الجمعة	2025/9/19	18:00	ستاد عمان الجديد
الوحدات	١٩	الجمعة	2025/9/19	20:30	ستاد عمان الجديد
الحسين	١٩	الجمعة	2025/9/20	18:00	ستاد الحسين
السلط	١٩	الجمعة	2025/9/20	20:30	ستاد الحسين
الجزيرة	١٩	الجمعة	2025/9/21	18:00	ستاد الحسين
الوحدات	١٩	الجمعة	2025/9/21	20:30	ستاد عمان الجديد

قبل نهاية الميركاتو... فيرمين لوبيز يطلع برشلونة على قراره

أنهى لاعب برشلونة فيرمين لوبيز التكهّنات حول مستقبله، وأطلع النادي الكتلوني على قراره بشأن الانتقال إلى نادي تشيلسي الإنجليزي، وذلك قبل ساعات من نهاية "الميركاتو الصيفي".

ونكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن فيرمين أبلغ إدارة برشلونة أنه قرر البقاء مع النادي، رغم إغراءات تشيلسي.

وقدم تشيلسي عرضاً لضم النجم الإسباني إلى صفوفه، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية.

ونكرت "موندو ديبورتيفو"، أن برشلونة لم يهتم صفقة انتقال فيرمين لأنه لم يطلب المغادرة.

وأشارت إلى أن برشلونة لم يرد على عرض "البلوز"، الذي بلغ ٤٠ مليون يورو إضافة إلى المكافآت المرتبطة بالأهداف، واعتبر "البلوغرانا" أن هذا العرض بعيد عن القيمة السوقية الحقيقية لفيرمين، خصوصاً أن اللاعب لم يكن معرضاً للبيع ولم يطلب الانتقال.

وصرح ديكو المدير الرياضي لبرشلونة، في أكثر من مناسبة، أنه يسعى للحفاظ على العناصر المميزة داخل التشكيلة.

كما أن اهتمام تشيلسي دفع فيرمين إلى إعادة التفكير في وضعه مع النادي الكتلوني، خاصة أن العديد من المواهب تراجعه في مركزه المفضل كصانع ألعاب خلف المهاجم، كداني أولمو.

كما أن فرصة لعب فيرمين على الجناح الأيسر تقلصت هذا الموسم بعد وصول راشفورد.

ورغم علم فيرمين أن عرض تشيلسي سيمنحه دوراً أساسياً وراتباً أعلى مما يتقاضاه في برشلونة، إلا أنه رفض العرض وقرر الاستمرار مع برشلونة حتى ينتهي عقده سنة ٢٠٢٩.

