

احباط محاولة تهريب مواد مخدرة بواسطة طائرة مسيرة

عمان

احبطت المنطقة العسكرية الجنوبية، محاولة تهريب كمية من المواد المخدرة بواسطة طائرة مسيرة (درون) على واجهتها الغربية وضمن منطقة مسؤوليتها، وذلك بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية وإدارة مكافحة المخدرات، إذ جرى تطبيق قواعد الاشتباك بعد رصدتها من قبل قوات حرس الحدود وإسقاطها داخل الأراضي الأردنية، وتم تحويل المضبوطات للجهات المختصة.

الأمم

الجمعة 12 ربيع الأول 1447 هـ الموافق 5 ايلول 2025 م
السنة العاشرة / العدد (3427) / 250 فلسا / www.omamjo.com

وزير الخارجية يشارك بإجتماع الدورة العادية لمجلس جامعة الدول العربية

الصفدي: رفض تهجير الفلسطينيين من أرضهم

نواجه نظاماً إسرائيلياً لا حدّ لوحشية حروبه التدميرية على غزة

القاهرة

شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في اجتمع الدورة العادية الـ ١٦٤ لمجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري، والتي سلم فيها الأردن رئاسة الدورة العادية إلى دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

كما ترأس الصفدي اجتمع اللجنة الوزارية العربية المكلفة بالتحرك الدولي لمواجهة السياسات والإجراءات الإسرائيلية غير القانونية في مدينة القدس المحتلة. كما شارك الصفدي في اجتمع هيئة متابعة وتنفيذ القرارات والالتزامات على المستوى الوزاري، الذي عُقد على هامش أعمال الدورة العادية الـ ١٦٤ لمجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري.

وقال الصفدي خلال كلمة له في الجلسة الافتتاحية للدورة العادية الـ ١٦٤: "اجتمع اليوم في دورة عادية، في ظروف إقليمية لا شيء عادياً فيها، خطر العدوانية الإسرائيلية يتفاقم تهديداً لكل نظامنا العربي ولأمن منطقتنا، إذ نواجه نظاماً إسرائيلياً لا حدّ لوحشية حروبه التدميرية على غزة، وعلى الضفة الغربية ومستقبل سوريا ولبنان".

وأضاف الصفدي "حكومة إسرائيل تجاهر أنها تريد تغيير خريطة المنطقة، لا تكتفح بقانون دولي، ولا تردع بقيمة إنسانية، دمّرت غزة، تسرق الأرض الفلسطينية في الضفة الغربية المحتلة، وتعلن أنها تريد فرض سيادتها على الضفة الغربية، تحتل أرضاً سورية جديدة وتستغل أوجاع المرحلة الانتقالية فيها بعد عقود القهر والمعاناة، لتعذب بنسجها الوطني، وتنتهك سيادتها وتغذي الفتنة المستهدفة أمنها واستقرارها ووحدتها، وتستمر في احتلال أرض لبنانية، وترفض تنفيذ حتى ما التزمته في اتفاقيات سابقة". تابع ص ٢



الخارجية تعزي بضحايا حادث القطار الكهربائي في البرتغال

عمان

أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أصدق التعازي والمواساة للجمهورية البرتغالية الصديقة بضحايا حادث القطار الكهربائي الذي وقع في العاصمة البرتغالية لشبونة، ما أسفر عن سقوط عشرات الضحايا والمصابين. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد المجالي تعاطف المملكة مع حكومة وشعب البرتغال بهذا الحادث الأليم، مُعرباً عن أصدق التعازي لأسر الضحايا، وتمنئاً الشفاء العاجل للمصابين.

المومني: لا سيادة لإسرائيل على الأراضي الفلسطينية المحتلة

عمان
بالانقاص من حقوق الفلسطينيين في إقامة دولتهم، مشيراً إلى أن ذلك انتهاك صريح للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة. وقال: "إن الضفة الغربية أرض محتلة بموجب الشرعية الدولية والقانون الدولي، وإسرائيل هي القوة القائمة بالاحتلال في الضفة الغربية وأن السبيل الوحيد لتحقيق الأمن والاستقرار يتمثل في إنهاء الاحتلال الفلسطيني المحتلة. وشدد المومني في تصريحات لسكاي نيوز عربية، على أنه لا يجوز لإسرائيل أن تقوم

أكد وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني، رفض الأردن وإدانته الإجراءات والخطوات الإسرائيلية لفرض السيادة على الضفة الغربية، وكل المحاولات الإسرائيلية لتقويض حل الدولتين، وقال "لا سيادة لإسرائيل على الأراضي الفلسطينية المحتلة". وشدد المومني في تصريحات لسكاي نيوز عربية، على أنه لا يجوز لإسرائيل أن تقوم

وفد من شيوخ ووجهاء غزة يزور المستشفى الميداني الأردني غزة 83

عمان
جلالة الملك عبدالله الثاني، في دعم أهالي القطاع، خاصة في ظل الظروف الإنسانية الصعبة. وأشاد الوفد بالدور المحوري الذي يؤديه المستشفى في تقديم الرعاية الطبية والإغاثية المستمرة، والجهود الأردنية سواء من خلال الإنزالات الجوية والقوافل البرية أو تشغيل محطة التحلية في المستشفى وتوزيع المياه الصالحة للشرب. وأشار إلى أن المستشفيات الميدانية الأردنية، تعد رابطاً أخوياً بين الشعبين الفلسطيني والأردني، وداعماً أساسياً لصمود أهالي قطاع غزة في وجه التحديات المتفاقمة.

عمان
زار وفد من شيوخ ووجهاء ومخاتير قطاع غزة، المستشفى الميداني الأردني غزة/83، حيث كان في استقبالهم قائد قوة المستشفى ومديره. وأكد قائد قوة المستشفى استمرار العمل على مدار الساعة في أقسام الطوارئ، واستعداد المستشفى لزيادة ساعات العمل في العيادات بحسب الحاجة، مشدداً على التزام المستشفى بمواصلة أداء واجبه الإنساني في شمال قطاع غزة. وأعرب الوفد عن تقديره العميق للجهود الكبيرة التي تبذلها المملكة الأردنية الهاشمية، بقيادة

فلسطين تحصد المركز الأول بمسابقة شيف الطلبة الوافدين

عمان
والمعنى للمسابقة. وتم منح الفريق الفائز بالمركز الأول جائزة مالية قيمتها (١٥٠٠) دينار، فيما حصل فريق طلبة جمهورية مصر العربية على المركز الثاني، ومُنح جائزة مالية قيمتها (١٠٠٠) دينار، فيما حصل فريق الطلبة من المملكة المغربية بالمركز الثالث، وتلقى جائزة مالية قيمتها (٥٠٠) دينار.

عمان
أحرز فريق طلبة دولة فلسطين المركز الأول في مسابقة شيف الطلبة الوافدين، التي أطلقتها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي بالتعاون والتنسيق مع هيئة تنشيط السياحة والأكاديمية الملكية لفنون الطهي، إضافة إلى عدد من الرعاة الذين قدموا الدعم المالي

اتحاد الجامعات العربية يختتم دورة "تكنولوجيا التعليم والتصميم التعليمي"

عمان
العلمية للتصميم التعليمي الذي يضمن مخرجات تعليمية عالية الجودة، إضافة إلى مناقشة استراتيجيات التعليم التفاعلي، والإطلاع على تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تطوير المقررات الإلكترونية. وقدم الدورة التي تأتي ضمن جهود الاتحاد المتواصلة لتعزيز قدرات الجامعات العربية وتطوير برامجها الأكاديمية بما يتماشى مع التوجهات العالمية في التعليم وضمان جودة مخرجاته، الخبير في مجال تكنولوجيا التعليم الدكتور أشرف نبوخ الذي يمتلك خبرة تمتد لأكثر من عقدين في تصميم وتطوير بيئات التعلم الرقمية الحديثة.

عمان
اختتم اتحاد الجامعات العربية دورة تدريبية نظتها أخيراً بعنوان: "تكنولوجيا التعليم والتصميم التعليمي للمقررات الإلكترونية والمدمجة"، والتي استهدفت الجائعات العراقية. وبحسب بيان للاتحاد شارك في الدورة ٩٦ مشاركاً من ١٢ دولة عربية وأجنبية، حيث شكلت منصة لتبادل الخبرات والمعرفة حول أحدث الاتجاهات العالمية في التعليم الإلكتروني والمدمج. وهدفت الدورة إلى تمكين المشاركين من استيعاب المفاهيم الأساسية للتعليم الإلكتروني والمدمج، وفهم الأسس

"الطاقة" تؤكد جاهزيتها لتصدير الكهرباء إلى سوريا

عمان
أما المرحلة الثانية فستكون باستطاعة ١٥٠-٢٠٠ ميجاوات وجهد (٤٠٠ ك.ف.) مع منطقة القائم العراقية، حيث تم استكمال إنشاء خط جهد متوسط داخل الأراضي العراقية بطول ٣٣٠ كم إلى منطقة القائم، إضافة إلى استكمال أعمال الربط مع محطة القائم (١٣٢/٤٠٠ ك.ف.).

عمان
أكدت وزارة الطاقة والثروة المعدنية جاهزية شركة الكهرباء الوطنية للقيام بتصدير الطاقة الكهربائية إلى الجانب السوري في حال جاهزية خط الربط الكهربائي السوري، لتغطية جزء من احتياجاتها للطاقة الكهربائية خارج أوقات الذروة في المملكة.

ويتم العمل على إنشاء محطة (٣٣/٤٠٠ ك.ف.) في الريشة داخل الأراضي الأردنية، حيث تمت المباشرة بالأعمال المدنية في الريشة، والأعمال الهندسية لتوريد المحولات والقواطع الكهربائية وملحقاتها، وتنفيذ أعمال خط (٤٠٠ ك.ف.)، ومن المتوقع تشغيل الخط خلال العام الحالي. وبخصوص الربط الأردني المصري، بين التقرير أن الشبكة الكهربائية الأردنية ترتبط بالشبكة المصرية بشكل متزامن منذ عام ١٩٩٩، بواسطة كيبيل بحري جهد (٤٠٠ ك.ف.) يمتد عبر خليج العقبة بطول ١٣ كم واستطاعة (٥٠ ميجاوات)، حيث يتم تجديد عقد تبادل الطاقة الكهربائية بين البلدين بشكل سنوي. وعن مشروع رفع قدرة خط الربط بين البلدين إلى ٢٠٠٠ ميجاوات، أشار التقرير إلى أنه تم الاتفاق بين الجانبين الأردني والمصري على إعادة دراسة الجدوى الاقتصادية والفنية للمشروع، وباتالي البحث عن مصدر جديد لتمويل هذه الدراسات، بناء على طلب الجانب المصري.

وأوضح التقرير السنوي للوزارة لعام ٢٠٢٤، الصادر أخيراً، أنه تم إيصال التيار الكهربائي إلى معبر نصيب الحدودي من الجهة السورية بواسطة شركة كهرباء محافظة إربد، وذلك على حساب فلس الريف. وبشأن الربط الأردني السعودي، أشار التقرير، الذي رصدته وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى أنه تم التوافق بين الجانبين على اتفاقيات الربط والتشغيل والصيانة الخاصة بتبادل الطاقة الكهربائية. وقال إن الجانبين يعملان على التوافق على الأسس الفنية للاتفاقية التجارية بينهما وإعدادها بصيغتها النهائية ليصار إلى توقيعها حسب الأصول، حيث أبدى الجانب السعودي رغبته باعتماد مبدأ المتاجرة التقديرية بدلاً من التبادل العيني. وفيما يخص الربط الكهربائي الأردني العراقي، فقد تم إنجاز المرحلة الأولى بالربط على جهد (١٣٢ ك.ف.) واستطاعة ٤٠ ميجاوات، وتم تشغيل الخط بين الأردن ومنطقة الرطبة خلال الربع الأول من ٢٠٢٤.

وزير الصناعة والتجارة يفتح ملقى الأعمال الأردني-السعودي



عمان
أكد وزير الصناعة والتجارة والتأمين، المهندس يعرب القضاة، أهمية أن تكون الأردن والسعودية باكورة حقيقية في بناء علاقات تكامل اقتصادي صناعي على مستوى التعاون العربي والتجارة البينية. وشدد خلال افتتاحه ملقى الأعمال الأردني-السعودي، الذي نظمته غرفة تجارة الأردن بالتعاون مع اتحاد الغرف السعودية، على ضرورة أن تتجاوز هذه العلاقات إطار المنافسة التقليدية بين القطاع الخاص الأردني والسعودي، وأن تتحول إلى شركات اقتصادية فعلية تحقق مصالح مشتركة للطرفين.

ونقل الوزير القضاة تحيات رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان للمشاركين، مؤكداً أهمية الانتقال بالعلاقات الاقتصادية بين الأردن والسعودية لتصبح شراكة حقيقية تسهم في تنمية البلدين وإيجاد فرص عمل جديدة، وبما يعكس مائة العلاقات السياسية والروابط الاجتماعية بين البلدين. وبين أن العلاقات الأردنية-السعودية تعد نموذجاً للعلاقات العربية-العربية كونها متجددة وتاريخية في مختلف المجالات، انطلاقاً من توجهات قيادتي البلدين الشقيقتين. وأشار الوزير القضاة خلال الملقى الذي حضره وزير الاستثمار الدكتور طارق أبو غزالة ووزير الأوقاف والشؤون والمقدسات

البلدين، مشيراً إلى أن الصادرات الأردنية إلى أمريكا تتجاوز قيمة الصادرات إلى السعودية. وأشار إلى أهمية أن تستهدف الشركات التكامل الاقتصادي بين الأردن والسعودية وأسواقاً جديدة غير أسواق البلدين، في ظل توفر فرص كبيرة سواء في المنطقة أو العالم. واستعرض القضاة الفرص المتاحة على مستوى المنطقة، منها إعادة إعمار سوريا، وهذا يتطلب شراكة مباشرة بين قطاع الأعمال في كلا البلدين للمشاركة في إعادة الإعمار وبناء سوريا واستقرارها. تابع ص ٢

الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، إلى أن التركيز في الملقى اليوم يجب أن يكون على الشركات الحقيقية والعملية، بعيداً عن التنافس على من يُصدر أكثر أو من يهيم على السوق، مؤكداً أن الانغماس في المنافسة الاقتصادية الضيقة لن يخدم أي طرف. وبين أن حجم التبادل التجاري بين الأردن والسعودية يعادل تقريباً حجم التبادل التجاري بين الأردن والولايات المتحدة، وهو ما يبرز الإمكانيات الكبيرة لتعزيز التعاون بين

البلدين، مشيراً إلى أن الصادرات الأردنية إلى أمريكا تتجاوز قيمة الصادرات إلى السعودية. وأشار إلى أهمية أن تستهدف الشركات التكامل الاقتصادي بين الأردن والسعودية وأسواقاً جديدة غير أسواق البلدين، في ظل توفر فرص كبيرة سواء في المنطقة أو العالم. واستعرض القضاة الفرص المتاحة على مستوى المنطقة، منها إعادة إعمار سوريا، وهذا يتطلب شراكة مباشرة بين قطاع الأعمال في كلا البلدين للمشاركة في إعادة الإعمار وبناء سوريا واستقرارها. تابع ص ٢

الغذاء والدواء تحذر من التعامل مع جهات غير مرخصة لتوصيل الأغذية

الجهات المذكورة بالاشتراطات الصحية اللازمة، بما في ذلك اشتراطات التخزين والنقل اللازمة لضمان سلامة هذه المواد وعدم تعرضها لعوامل تؤثر على صلاحيتها. وفي السياق ذاته، عممت المؤسسة على الجهات المعنية بمنع التداول من تزوير وتوصيل الأغذية، وزيت الزيتون والمستلزمات الطبية من منشآت غير مرخصة وتحت طائلة المساءلة على شركات النقل.

وفيما يخص توصيل الأدوية، أكدت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، أن توصيل الأدوية للمستهلك مباشرة متنوع ومختلف للشرائح المستهدفة، والتي يجب أن تكون مرخصة. وأوضحت المؤسسة، أن توصيل الأدوية مسموح حصرياً للصيديات أو المستشفيات وعبر وسائط النقل المرخصة التابعة لمستودعات وشركات الأدوية، ونهيب المؤسسة بالمواطنين ضرورة شراء الأدوية

الغذاء والدواء تحذر من التعامل مع جهات غير مرخصة لتوصيل الأغذية. وأكدت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، أن توصيل الأدوية للمستهلك مباشرة متنوع ومختلف للشرائح المستهدفة، والتي يجب أن تكون مرخصة. وأوضحت المؤسسة، أن توصيل الأدوية مسموح حصرياً للصيديات أو المستشفيات وعبر وسائط النقل المرخصة التابعة لمستودعات وشركات الأدوية، ونهيب المؤسسة بالمواطنين ضرورة شراء الأدوية

الغذاء والدواء تحذر من التعامل مع جهات غير مرخصة لتوصيل الأغذية. وأكدت المؤسسة العامة للغذاء والدواء، أن توصيل الأدوية للمستهلك مباشرة متنوع ومختلف للشرائح المستهدفة، والتي يجب أن تكون مرخصة. وأوضحت المؤسسة، أن توصيل الأدوية مسموح حصرياً للصيديات أو المستشفيات وعبر وسائط النقل المرخصة التابعة لمستودعات وشركات الأدوية، ونهيب المؤسسة بالمواطنين ضرورة شراء الأدوية

الأرصاد: درجات حرارة قياسية في المملكة بلغت 49,6 مئوية خلال آب الماضي

عمان
أظهرت بيانات الأرصاد الجوية، أن شهر آب الماضي تميز بأجواء صيفية اعتيادية إلى معتدلة الحرارة في معظم مناطق المملكة، وحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، خلال الفترتين ما بين (٦-١) و(١٦-٣١) من الشهر، نتيجة تأثر المملكة بامتداد مرتفع جوي. وبحسب بيان صادر عن الأرصاد الجوية، تأثرت المملكة خلال الفترة (١٥-٧ آب)، بكتلة

هوائية حارة جداً مرافقة لامتداد منخفض سطحي حراري، نتج عنها موجة حر استثنائية اعتبرت الأشد في السجل المناخي الأردني، إذ سادت أجواء شديدة الحرارة نهاراً وحرارة نسبياً ليلاً، وتجاوزت درجات الحرارة العظمى معدلها العام ما بين ٦ و ١٢ درجة مئوية على مدار سبعة أيام متتالية. وأشارت إلى أن المملكة، شهدت بين (١٠-١٣ آب) حالات من عدم الاستقرار الجوي، نتج

عنها هطول زخات مطر متفرقة كانت غزيرة أحياناً في جنوب وشرق المملكة، رافقها الرعد وتشكل السيول في بعض الأودية والمناطق المنخفضة. وسجلت خلال الشهر، أرقام قياسية جديدة لدرجات الحرارة العظمى في عدد من محطات الرصد الجوي، أبرزها ٤٩,٦ درجة مئوية في مطار الملك حسين الدولي بتاريخ ١٣ آب، و٤٧,٥ درجة مئوية في الأزرق الجنوبي بتاريخ ١٠

عنها هطول زخات مطر متفرقة كانت غزيرة أحياناً في جنوب وشرق المملكة، رافقها الرعد وتشكل السيول في بعض الأودية والمناطق المنخفضة. وسجلت خلال الشهر، أرقام قياسية جديدة لدرجات الحرارة العظمى في عدد من محطات الرصد الجوي، أبرزها ٤٩,٦ درجة مئوية في مطار الملك حسين الدولي بتاريخ ١٣ آب، و٤٧,٥ درجة مئوية في الأزرق الجنوبي بتاريخ ١٠

حجازين يترأس اجتماع اللجنة التوجيهية لمشروع المجتمعات المحلية والسياحة المستدامة في البترا ووادي رم



عمان
ترأس وزير السياحة والآثار، الدكتور عماد حجازين، الاجتماع الأول للجنة التوجيهية لمشروع المجتمعات المحلية والسياحة المستدامة في البترا ووادي رم.

وأكد حجازين، خلال الاجتماع بحضور السفير الإيطالي في عمان لوتشيانو بيتزوتي، وبمشاركة رئيس سلطة إقليم البترا التنموي السياحي الدكتور فارس بريزات، ورئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، شادي رمزي المجالي، والوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي وجامعة فلورانس إلى جانب ممثلين عن دائرة الآثار العامة ومحمية البترا الأثرية ومكتب اليونسكو في عمان، فضلاً عن عدد من المؤسسات الوطنية والدولية ذات العلاقة، الدور المهم الذي تقوم به منظمة اليونسكو في دعم وصون مواقع التراث العالمي، مشيداً بالدعم الذي تقدمه الحكومة الإيطالية من خلال الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي لتمويل المشروع.

ويهدف المشروع إلى ضمان الحفاظ المستدام لموقعي البترا ووادي رم المدرجين على قائمة التراث العالمي، عبر تعزيز مشاركة المجتمعات المحلية في جهود الحفاظ، وتمكينها من تطوير قدراتها في مجالي السياحة والتراث الثقافي، بما يسهم في دعم النمو الاقتصادي الشامل من خلال مبادرات يقودها المجتمع المحلي، وبما يتوافق مع مبادئ الاستدامة والحفاظ على البيئة.

وأكد المشاركون في الاجتماع أهمية استمرار التنسيق بين مختلف الجهات الوطنية والدولية المعنية، لضمان تنفيذ أنشطة المشروع وفق أفضل الممارسات العالمية في مجال السياحة المستدامة وحماية التراث.

ولفتوا إلى أن هذا التعاون يمثل نموذجاً في توظيف الشراكات الدولية لخدمة التنمية المحلية، وتعزيز مكانة الأردن كوجهة سياحية رائدة تحافظ على إرثها الثقافي والطبيعي للأجيال المقبلة.

ويأتي انعقاد الاجتماع خطوة لتعزيز التعاون المحلي والدولي في استدامة السياحة وصون المواقع الأثرية، وفي مقدمتها البترا ووادي رم، مع إشراك المجتمعات المحلية كشرك رئيسي في جهود الحفاظ والتنمية، وضمان استفادتها من العوائد بصورة عادلة ومستدامة.

وفد سعودي يزور المنطقة الحرة للمطار للاطلاع على الفرص الاستثمارية

عمان
زار وفد اقتصادي سعودي رفيع المستوى، برئاسة رئيس اتحاد الغرف التجارية السعودية حسن بن معجب الحويزي، بزيارة إلى المنطقة الحرة بمطار الملكة علياء الدولي للاطلاع على الفرص الاستثمارية المتخصصة على أرض الواقع، وذلك على هامش أعمال ملتقى مجلس الأعمال السعودي الأردني الذي عقد اليوم في عمان.

ورافق الوفد، خلال الزيارة، مدير عام المناطق الحرة في المجموعة الأردنية للمناطق الحرة والمناطق التنموية عبدالحميد غرابية، وقدم عرضاً حول المزايا الاستثمارية والتسهيلات التي توفرها المنطقة الحرة للمستثمرين. وأكد الغرابية عمق العلاقات الأخوية التي تربط الشقيقتين الأردني والسعودي، مشيداً بحكمة قيادتي البلدين ودورها في تسهيل الإجراءات الاستثمارية وتعزيز التعاون الاقتصادي المشترك.

وتأتي الزيارة في إطار الجهود المبذولة لتوسيع آفاق التعاون بين رجال الأعمال في البلدين الشقيقتين، بما يسهم في تعزيز الاستثمارات المشتركة وفتح مجالات جديدة للتكامل الاقتصادي ومن ضمنها الاهتمام المباشر في الاستثمار في حرة المطار.

سحويل: 16 استثماراً سعودياً في المدن الصناعية الأردنية

عمان
كشف رئيس مجلس إدارة شركة المدن الصناعية الأردنية، الدكتور لؤي سحويل، عن وجود 16 استثماراً صناعياً سعودياً عاملاً في المدن الصناعية، بحجم استثمار يبلغ 133 مليون دينار، وفر 790 فرصة عمل.

وبيّن سحويل، خلال الجلسة الأولى من ملتقى الأعمال الأردني-السعودي الذي بدأت أعماله في عمان بتنظيم من غرفة تجارة الأردن، أن شركة "المدن الصناعية" كرست جهودها على مدى 40 عاماً لتهيئة بيئة مثلى وبنية تحتية جاذبة، تمثل حاضنة أساسية لاستقطاب الاستثمارات الصناعية، لتكون أكثر من مجرد مواقع للإنتاج، بل منظومات متكاملة تدعم المستثمر منذ اللحظة الأولى لإقامة استثماره حتى وصوله إلى الأسواق العالمية.

وأضاف أن استراتيجية المدن الصناعية ورويتها تتنطبق من رؤية التحديث الاقتصادي في الأردن، وتتماشى كلياً مع أهداف رؤية السعودية 2030، مبيناً أن الرؤيتين تسعيان للنهوض بالقطاع الصناعي في البلدين الشقيقتين. وأكد سحويل أن الشركة طورت مدناً صناعية مؤهلة أصبحت منصة استثمارية استراتيجية، تتمتع بمقومات نجاح متكاملة، من حيث بنيتها التحتية المصممة وفق أعلى المعايير العالمية، وموقعها اللوجستي الفريد الذي يتوسط المنطقة ويخدم أسواقاً واسعة، إضافة إلى مزايا تنافسية وجوائز استثمارية جاذبة.

وأشار إلى أن عدد المدن الصناعية الأردنية بلغ تسع مدن موزعة على مختلف محافظات المملكة، تضم اليوم 970 شركة بحجم استثمار يتجاوز 3.9 مليار دينار، وفرت نحو 62 ألف فرصة عمل، داعياً رجال الأعمال والمستثمرين السعوديين إلى الاستفادة من فرص الاستثمار التي يقدمها الأردن والمدن الصناعية على وجه الخصوص.

وتضمنت الجلسة عرضاً تقديمياً في الأردن، تناول أهم فرص الاستثمار والمزايا والحوافز المتاحة، خاصة في مدينتي الحسين والطفيلة الصناعيتين، لما تتمتعان به من حوافز استثمارية استثنائية على أسعار الكهرباء والطاقة، وشمولها ببرامج الفروع الإنتاجية، إضافة إلى خصومات على كلف التصدير عبر ميناء العقبة.

وزير الخارجية يشارك باجتماع الدورة العادية لمجلس جامعة الدول العربية الصفدي: نواجه نظاماً إسرائيلياً لا حدّ لوحشية حروبته التدميرية على غزة

الحكومة الإسرائيلية عزمهم فرض السيادة على الأرض الفلسطينية المحتلة.

وأشار الصفدي إلى أهمية مواصلة دعم السلطة الوطنية الفلسطينية، وأهمية مؤتمر حل الدولتين الذي تظلمته المملكة العربية السعودية بالتعاون مع جمهورية فرنسا في شهر تموز الماضي.

وشدّد على تاريخية المؤتمر الذي ستعظمه الدولتان على هامش الجمعية العامة للأمم المتحدة في الشهر الحالي، وما سيهدمه من اعترافات بالدولة الفلسطينية.

ولفت الصفدي إلى أهمية دعم جهود سوريا لإعادة البناء على الأسس التي تضمن أمنها واستقرارها وسيادتها وسلامة كل مواطنيها وتحفظ حقوقهم، إضافة إلى ضرورة دعم أمن لبنان وسيادته واستقراره، وجهود الدولة اللبنانية في تفعيل دور مؤسساتها.

إلى ذلك، أجرى الصفدي على هامش اجتماع مجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري، مع وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج د. بدر عبد العاطي، مباحثات موسّعة في إطار التنسيق العربي المشترك، أكد خلالها ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على غزة، وتصعيدها الخطير في الضفة الغربية، وضرورة إدخال المساعدات الإنسانية والكافية والمستدامة إلى غزة، كما بحث الوزيران العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقتين وسبل تعزيزها في مختلف المجالات.

وعقد الصفدي ووزير الخارجية والمغتربين السوري سعد الشهباني، محادثات ثنائية بحث خلالها سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقتين.

وأكد الصفدي دعم المملكة المطلق لسوريا وأمنها واستقرارها وسيادتها وسلامة أراضيها ومواطنيها.

والتقى الصفدي وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة، وبحثا العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقتين، والتنسيق المشترك إزاء التطورات الإقليمية في المنطقة.

كما اجتمع الصفدي مع وزير الشؤون الخارجية والتعاون الأفريقي والموريتانيين في الخارج محمد سالم مزورق، وبحثا تطورات الأوضاع في المنطقة، إضافة إلى العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقتين.



وشدّد الصفدي على رفض تهجير الفلسطينيين من أرضهم، وقال: "لن نستطيع مواجهة هذا التحدي فرادى، علينا أن نعمل معاً وفق استراتيجية شاملة، استراتيجية سياسية، اقتصادية، قانونية، دفاعية، وتوظف كل الأدوات المتاحة لحماية مستقبلنا ومصالحنا، ولحماية حق المنظمة في العيش بسلام عادل ودايم، طريقها الوحيد هو تلبية حق الشعب الفلسطيني في الحرية والدولة المستقلة ذات السيادة على ترابه الوطني، وفق قرارات الشرعية الدولية، ومبادرة السلام العربية".

ووجد الصفدي التأكيد على أن "وقف العدوان الهجومي على غزة، وإنهاء المجاعة التي صنعها إسرائيل في القطاع، تحت أنظار العالم أجمع، أولويتنا"، وأكد دعم الجهود المصرية القطرية الأميركية المستهدفة للتوصل لوقف دائم لإطلاق النار.

وزير الصناعة والتجارة يفتتح ملتقى الأعمال الأردني-السعودي



هو عامل أساسي لتحقيق نتائج استثنائية تصب في خدمة الاقتصادين الأردني والسعودي.

وأكد الحويزي أن الملتقى يشكل خطوة استراتيجية نحو تعزيز التكامل الاقتصادي بين الأردن والسعودية وفتح أبواب جديدة للمشاريع الاستثمارية المشتركة التي تسهم في النمو والتنمية المستدامة في المنطقة.

وارتفعت الصادرات الأردنية إلى السعودية خلال النصف الأول من العام الحالي إلى نحو 612 مليون دينار، مقابل 513 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

بالقابل، بلغت مستوردات المملكة من السعودية في النصف الأول من العام الحالي 1.4 مليار دينار، مقارنة مع 1.3 مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي.

وأضاف: "نحن نسعى لأن يكون الملتقى منصة فاعلة وعلى شراكات حقيقية ومنافع اقتصادية متبادلة تخدم الجانبين".

وتابع: "نطمح من خلال الملتقى إلى استكشاف القطاعات الاقتصادية التي يمكن البناء عليها في المرحلة المقبلة، ولا سيما الطاقة والسياحة وتكنولوجيا المعلومات والخدمات اللوجستية والتعليم والاقتصاد الأخضر، وغيرها"، مؤكداً أن تجارة الأردن تتطلع لتعزيز التكامل بين الغرف التجارية في البلدين وتبادل الخبرات والمعلومات وزيارات الوفود، وأكد الحاج توفيق أن الشقيقة السعودية كانت وما زالت داعمة لمسيرة التنمية في الأردن، وشريكاً أساسياً في دفع عجلة الاقتصاد الوطني، واستثماراتها في المملكة تتجاوز 19 مليار دولار.

وكقطاع خاص تتطلع لزيادتها، وخاصة في القطاعات التي تضمنتها رؤية التحديث الاقتصادي، بدوره، نوه رئيس اتحاد الغرف التجارية السعودية، حسن بن معجب الحويزي، بأهمية هذا الملتقى في تحفيز المبادرات الاقتصادية ويجاد فرص استثمارية جديدة في المنطقة، مشيداً بالالتزام الخاص الأردني والسعودي لتعزيز التعاون الاقتصادي المشترك، وأشار الحويزي إلى أن الدورة الحالية للملتقى تهدف إلى إحداث نقلة نوعية في العلاقات بين القطاعين الخاصين الأردني والسعودي، مع التركيز على المشاريع الكبرى وفرص إعادة الإعمار في سوريا، وكذلك على إمكانية الاستثمار والتعاون في فلسطين، بما يوسع آفاق التجارة والاستثمار الإقليمي.

وشدّد على هذا الملتقى يمثل منصة مهمة لتطوير الشراكات وتعزيز آليات التعاون بين رجال الأعمال في البلدين، مؤكداً أن الالتزام بالحضور والمشاركة الفاعلة

بموقع استراتيجي يتيح للقطاع الخاص السعودي الاستفادة من الفرص المحيطة، وأن التعاون بين البلدين في هذه القطاعات يمثل نموذجاً للتكامل الصناعي والتجاري العربي.

وأضاف الوزير القضاة أن تعزيز التكامل الصناعي والتجاري بين الأردن والسعودية يمثل خطوة استراتيجية نحو تطوير التجارة البينية العربية، مستذكراً أهمية التاريخ الطويل للعلاقات الأردنية-السعودية والتجارب المشتركة في قطاع اللوجستيات والصناعة التي تشكل قاعدة صلبة لبناء منظومة تعاون مستدامة.

من جهته، أكد وزير الاستثمار الدكتور طارق أبو غزالة قوة العلاقات الثنائية بين الأردن والمملكة العربية السعودية وأهمية تطويرها على الصعد كافة الإدارية والاستثمارية.

وأشار الوزير إلى أن الخطط الاقتصادية بين البلدين واضحة ومتوافقة مع رؤية البلدين الاقتصادية ومسارات الاستثمار الجديدة لديهما، مؤكداً أن هذه الرؤى تتكامل في مجالات عدة، أبرزها التجارة والاستثمار.

وأوضح أن الشقيقة السعودية تسعى لتنويع اقتصادها والخروج من الاعتماد على النفط، بينما يسعى الأردن لتعزيز الشراكات الاقتصادية والاستثمارية مع الأشقاء السعوديين، بما يحقق فائدة مشتركة للمواطنين في البلدين من خلال زيادة التوظيف وحجم التبادل التجاري.

وأضاف أبو غزالة أن الملتقى يمثل منصة حيوية للاستماع إلى وجهات نظر المستثمرين والتجار وفهم التحديات التي تواجههم، مؤكداً أهمية اللجان القطاعية المشتركة في تسهيل الأعمال وتحفيز الاستثمار.

وأكد الوزير أبو غزالة وجود فرص استثمارية متنوعة تشمل قطاعات الطاقة، المنتجات الكيماوية، الغذاء، تكنولوجيا المعلومات، الأمن السيبراني، قطاع الأدوية والرعاية الصحية، واللوجستيات، وشدد على أهمية استغلال موقع الأردن الاستراتيجي لدعم النمو الاقتصادي في المنطقة والمناطق المجاورة.

وأشار إلى أن الاستثمار لا يقتصر على المشاريع الكبيرة فحسب، بل يشمل فرصاً للتجارة والاستثمار يمكن أن تشكل أساساً للنمو المتكامل بين البلدين، مؤكداً أهمية تعزيز التعاون في قطاعات جديدة مثل التجارة

القاهرة
شارك نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون

المغتربين أيمن الصفدي، في اجتماع الدورة العادية الـ 164 لمجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري، والتي سُلّم فيها الأردن رئاسة الدورة العادية إلى دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

كما ترأس الصفدي اجتماع اللجنة الوزارية العربية المكلفة بالتحرك الدولي لمواجهة السياسات والإجراءات الإسرائيلية غير القانونية في مدينة القدس المحتلة.

كما شارك الصفدي في اجتماع هيئة متابعة وتنفيذ القرارات والالتزامات على المستوى الوزاري، الذي عُقد على هامش أعمال الدورة العادية الـ 164 لمجلس جامعة

الدول العربية على المستوى الوزاري.

وقال الصفدي خلال كلمة له في الجلسة الافتتاحية للدورة العادية الـ 164: "نجتمع اليوم في دورة عادية، في ظروف إقليمية لا شيء عادياً فيها، خطر العدوانية الإسرائيلية يتفاقم تهديداً لكل نظامنا العربي ولأمن منطقتنا، إذ نواجه نظاماً إسرائيلياً لا حدّ لوحشية حروبته التدميرية على غزة، وعلى الضفة الغربية ومستقبل سوريا ولبنان".

وأضاف الصفدي "حكومة إسرائيل تجاهر أنها تريد تغيير خريطة المنطقة، لا تكتفح بقانون دولي، ولا ترتدع بقيمة إنسانية، دمّرت غزة، تسرق الأرض الفلسطينية في الضفة الغربية المحتلة، وتعلن أنها تريد فرض سيادتها على الضفة الغربية، تحتل أرضاً سورية جديدة وتستغل أوجاع المرحلة الانتقالية فيها بعد عقود القهر والمعاناة، لتعجّب بنسبها الوطني، وتتهدد سيادتها وتغذي الفتنة المستهدفة أمنها واستقرارها ووحدتها، وتستمر في احتلال

أرض لبنان، وترفض تنفيذ حتى ما التزمته في اتفاقيات سابقة".

وأكد الصفدي، أهمية العمل وفق استراتيجية عربية لمواجهة المخططات الإسرائيلية التوسعية في المنطقة، وقال: "تعلن الحكومة الإسرائيلية أنها تريد تغيير خريطة المنطقة، تريد تغييرها لتطلق عصر الهيمنة الإسرائيلية على عالمنا العربي، هذا هو الخطر الذي يجب أن يفرص إعادة تقييم جميع أدوات عملنا المشترك".

أحد وزير الصناعة والتجارة والتنمية، المهندس يعرب

الفضة، أهمية أن تكون الأردن والسعودية باكرة حقيقية في بناء علاقات تكامل اقتصادي صناعي على مستوى التعاون العربي والتجارة البينية.

وشدّد خلال افتتاحه ملتقى الأعمال الأردني-السعودي، الذي تظلمته غرفة تجارة الأردن بالتعاون مع اتحاد الغرف السعودية، على ضرورة أن تتجاوز هذه العلاقات إطار المنافسة التقليدية بين القطاع الخاص الأردني والسعودي، وأن تتحول إلى شراكات اقتصادية فعلية تحقق مصالح مشتركة للطرفين.

ونقل الوزير القضاة تحيات رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان للمشاركين، مؤكداً أهمية الانتقال بالعلاقات الاقتصادية بين الأردن والسعودية لتصبح شراكة اقتصادية حقيقية تسهم في تنمية البلدين وإيجاد فرص عمل جديدة، وبما يعكس مقانة العلاقات السياسية والروابط الاجتماعية بين البلدين.

وبيّن أن العلاقات الأردنية-السعودية تعد نموذجاً للعلاقات العربية-العربية كونها منجذرة وتاريخية في مختلف المجالات، انطلاقاً من توجهيات قيادتي البلدين الشقيقتين.

وأشار الوزير القضاة خلال الملتقى الذي حضره وزير الاستثمار الدكتور طارق أبو غزالة ووزير الأوقاف والشؤون والمؤسسات الإسلامية الدكتور محمد الخلائفة، إلى أن التركيز في الملتقى اليوم يجب أن يكون على الشراكات الحقيقية والفعالية، بعيداً عن التنافس على من يُصدر أكثر أو من يهيمن على السوق، مؤكداً أن الانغماس في المنافسة الاقتصادية الضيقة لن يخدم أي طرف.

وبيّن أن حجم التبادل التجاري بين الأردن والسعودية يعادل تقريبا حجم التبادل التجاري بين الأردن والولايات المتحدة، وهو ما يبرز الإمكانيات الكبيرة لتعزيز التعاون بين البلدين، مشيراً إلى أن الصادرات الأردنية إلى أمريكا تتجاوز قيمة الصادرات إلى السعودية.

وأوضح المهندس القضاة أن الأردن يمتلك اتفاقيات تجارة حرة مهمة مع الاتحاد الأوروبي، والولايات المتحدة الأمريكية، وكذلك، إلا أن قدرة المستثمرين على الاستفادة المثلى من هذه الاتفاقيات محدودة، مؤكداً أن العمل المشترك بين القطاع الخاص الأردني والسعودي يمكن أن يعظم الاستفادة، ويجعل هذه الاتفاقيات أداة حقيقية للنمو والتكامل الصناعي.

وأشار إلى أهمية أن تستهدف الشراكات والتكامل الاقتصادي بين الأردن والسعودية أسواقاً جديدة غير أسواق البلدين، في ظل توفر فرص كبيرة سواء في المنطقة أو العالم.

واستعرض القضاة الفرص المتاحة على مستوى المنطقة، منها إعادة إعمار سوريا، وهذا يتطلب شراكة مباشرة بين قطاع الأعمال في كلا البلدين للمشاركة في إعادة الإعمار وبناء سوريا واستقرارها.

وشدّد المهندس القضاة على أهمية وجود منظومة اقتصادية عربية قادرة على الصمود والنمو واستغلال الفرص الإقليمية بشكل كامل، مشيراً إلى أن هذه الشراكات ليست مخصصة للاستثمار الأردني فحسب، بل تهدف إلى تمكين رجال الأعمال السعوديين من استثمار الفرص المتاحة في المنطقة، بما يحقق فوائد اقتصادية مشتركة ويعزز التبادل التجاري بين البلدين.

وأكد أن الملتقى يوفر فرصة لاستثمار القطاعات الاستراتيجية المتنوعة، منها الصناعة، السياحة، الطاقة، الصحة، التعليم، الصناعات الحاملة للمشغلات النفطية، واللوجستيات، مشيراً إلى أن الأردن يتمتع

للإعلان تكلم في صحيفتنا
الأمم
٠٦٥١٥٤٠٠١

7 نصائح من أطباء العيون لحماية النظر



وكالات
صحة العين أمر يغفل عنه الكثيرون، حتى تظهر مشكلة ما، ويُعد ضعف البصر، والالتهابات، والإصابات، وغيرها من مشاكل العين أمراً شائعاً، خاصةً مع التقدم في السن. ورغم وجود العديد من العلاجات، بل حتى العمليات الجراحية، لعلاج مشاكل صحة العين، إلا أنه من الجيد تجنب الوصول إلى هذه المرحلة.

والخبر السار هو أن هناك العديد من الطرق للمساعدة في منع العدوى والتلف للحفاظ على صحة أعيننا. وفي هذا التقرير من «إم إس إن هيلث»، أهم نصائح أطباء العيون للحفاظ على البصر:
لا تَنَمَّ بالعدسات اللاصقة
النوم بالعدسات اللاصقة يسمح للميكروبات والبكتريا بالتكاثر طوال الليل، وقد يؤدي هذا إلى قرحة القرنية، والتي تهدد الرؤية وقد تتطلب زراعة القرنية. لا تحدف في الشاشة لفترة طويلة
النظر لفترات طويلة إلى الهاتف أو الكمبيوتر أو الكتاب يهدد بقصر النظر، وإجهاد العين، وإذا بدأ قصر النظر مبكراً يظل يتدهور.

ويوصي الأطباء باتباع «قاعدة ٢٠-٢٠-٢٠» للوقاية من إجهاد العين الرقمي ولتحفيفه. تتضمن هذه الطريقة أخذ استراحة لمدة ٢٠ ثانية كل ٢٠ دقيقة للنظر إلى شيء يبعد ٢٠ قدماً.

لا تَؤَجِّل فحوصات العين
بينما تشمل هذه النصيحة الجميع، فإنها تعني مرضى السكري على وجه الخصوص، وأي شخص لديه مشاكل

6 علامات تُنذر بتحول حالتك المزاجية إلى اكتئاب خطير



لكل فَمَن الشائع أن نجد منازل الناس غير مرتبة أو غير نظيفة، أو ربما لا يولون اهتماماً كافياً لمظهرهم الخارجي. ٣- التردد
من الشائع أن يواجه الإنسان صعوبة في الحفاظ على التركيز، ولكن الاكتئاب غالباً ما يضعف الوظائف الإدراكية مثل الذاكرة واتخاذ القرار والانتباه.

وعلى النقيض من ارتفاع الحالة المزاجية المنخفضة مع التفاعل الاجتماعي أو أداء الأنشطة، فإن الاكتئاب قد يجعل حتى الاستمتاع بالأشياء البسيطة تبدو بلا معنى أو مستحيلة، بل قد لا يشعر الشخص بأي شيء عند إكمال المهام التي يشعر أنه "يجب" عليه الاستمتاع بها.

٤- وضعية جسم سيئة وغير مُنَزَّة
قد يؤثر الاكتئاب على النوم والشهية بطرق لا يمكن أن يحدثها انخفاض الحالة المزاجية، وقد يؤدي هذا إلى حدوث تغييرات جسدية مع مرور الوقت، مثل سوء وضعية الجسم من حيث طريقة الوقوف أو الجلوس أو الحركة، بجانب آلام الظهر، وزيادة الوزن أو خسارته. في المقابل، نادراً ما يسبب انخفاض الحالة المزاجية تغييرات جسدية كبيرة.

٥- العلق الذاتي
عادةً لا يفكر الشخص "الحزين" بعمق في شعوره بالذنب، لكن الأشخاص المصابين بالاكتئاب يمكنهم فعل ذلك، بل يطورون وجهة نظر قاسية جداً تجاه أنفسهم، ويشعرون أنهم عبء على من حولهم، أو أنهم لا يملكون أي قيمة يقدمونها لأي شخص أو أي شيء في الحياة.

ونادراً ما يرتبط انخفاض الحالة المزاجية بالمخاطرة، في حين أن الاكتئاب قد يؤدي إلى أفكار الموت أو الانتحار.

٦- فقدان الأمل وعدم وجود أهداف
يمكن أن يتدهور أداء الأشخاص في العمل أو المدرسة، بسبب التحديات التي تواجه التركيز والدافع والطاقة، لكن ذلك لا يفقدهم أو يسلبهم الأمل.
بعكس الاكتئاب، الذي يصعب معه تخيل المستقبل، أو وضع الأهداف، أو السعي وراء الطموحات، مما يؤثر على حياتنا اليومية وخططنا طويلة المدى، بل ويفقدون الأمل في أنهم قادرين على تحسين الأمور.

5 أطعمة تعزز الكولاجين وتقي من التجاعيد

بشرة أنعم وأظافر أقوى وشعر أكثر لمعاناً. كما أنه مُهدئ للأعضاء، وغالباً ما ترتبط صحة الأمعاء الجيدة ببشرة أفضل.

٣- التوت
تمتلل الفراولة والتوت بألوانه خطوط دفاع تحمي البشرة. ويفضل غناه بفيتامين C ومضادات الأكسدة مثل حمض الإلاجيك، يساعد التوت على حماية الكولاجين الموجود من التلف، بينما يشجع البشرة على إنتاج المزيد منه. كما أن التوت يحتوي على نسبة منخفضة من السكر مقارنةً بالفواكه الأخرى، مما يعني أنه لن يُسبب ارتفاعاً في نسبة السكر في الدم أو يُثقل الكولاجين من خلال عملية تسمى الغليكوزيل (وهي عملية تُسبب تصلب البشرة وشيخوختها بسبب السكر).

٤- المكسرات والبذور
إن المكسرات مثل اللوز والجوز والحبوب مثل الشيا فعالية موجودة في كل بيت تقريباً، كما يلي:

١- الحمضيات
يأتي البرتقال والليمون والغريب فروت، وحتى الليمون الحامض الصغير الحلو في أول القائمة كفاوكه منعشة ومصدر غني بالكولاجين. ويُعد فيتامين C عنصرًا أساسياً لإنتاج الكولاجين في البشرة، حيث يساعد الجسم على تحويل الأحماض الأمينية إلى ألياف كولاجين نضرة وصحية.
كما أن فيتامين C مضاد للأكسدة، مما يعني أنه يحارب الجذور الحرة الضارة بالبشرة الناتجة عن التلوث والتعرض لأشعة الشمس والتوتر.

٢- مرق العظام
ويعد مرق العظام سرّ الكولاجين الطبيعي. يُصنع هذا السائل الذهبي عن طريق غلي العظام لساعات (أو حتى أيام)، وهو غني بالكولاجين والجيلاتين والأحماض الأمينية التي تدعم مرونة البشرة بشكل مباشر. يمنح تناول مرق العظام جرعة فورية من الكولاجين. ويشير الأشخاص الذين يشربون مرق العظام بانتظام إلى

دراسة تكشف عاملًا

اجتماعياً يسرّع الشيخوخة

وكالات
كشفت دراسة حديثة عن عامل مذهل قد يسرّع الشيخوخة، ولا علاقة له إطلاقاً بالنظام الغذائي أو الروتين الرياضي. حيث ركزت الدراسة، التي أجريت في كلية ليونارد ديفيس لعلم الشيخوخة بجامعة ساوث كاليفورنيا، على "الشيخوخة البيولوجية"، التي تتعمق أكثر في تحديد عمر الخلايا وأنسجة الجسم.

ولاحظ الباحثون أن الأشخاص ذوي التحصيل التعليمي الأدنى تقدّموا في السن بسرعة أكبر من نظرائهم الأكثر تعليماً.

العادات غير الصحية
ومن خلال متابعة بيانات أمريكيين أعمارهم بين ٥٠ و٧٩ عاماً من عام ١٩٨٨ إلى عام ١٩٩٤، ومن عام ٢٠١٥ إلى عام ٢٠١٨، لاحظ البحث أن التعليم لا يؤثر فقط على المسارات المهنية التي يسلكها الناس، بل أيضاً على مستوى الرعاية الطبية التي يتلقونها وفهمهم "لعادات غير الصحية".

ووفق "سوري لايف"، كشفت الدراسة أن الاختلافات في عادات التدخين، أو استهلاك الأدوية، أو مشاكل الوزن لم تُفسّر التغييرات المحفوظة في الشيخوخة نتيجة عامل التعليم.

التعليم محدد اجتماعي قوي
وقالت الدكتورة إيلين كريمز، الباحثة الرئيسية في الدراسة: "يشكّل التعليم الفرص والمخاطر طوال الحياة. إنه محدد اجتماعي قوي للصحة، ويترك أثراً على سرعة أو بطء شيخوخة أجسامنا".

وتابعت "هذه ليست مجرد مسألة اختيار فردي، إنها قضية اجتماعية. إذا أردنا الحد من التفاوتات الصحية، فعلياً التفكير في التعليم كاستثمار في الصحة العامة".

يوسّع هذا البحث الجديد نطاق العديد من الدراسات الحديثة الأخرى التي تبحث في طول العمر والشيخوخة البيولوجية.

فقدان الأجيال
وفي سياق العوامل الاجتماعية، وجدت دراسة أجريت العام الماضي في جامعة كولومبيا أن الذين فقدوا أكثر من شخصين عزيزين لديهم "أعمار بيولوجية أكبر" مقارنةً بغيرهم ممن لم يفقدوا، وذلك استناداً إلى قياسات مختلفة لـ "الساعات فوق الجينية".

وقد نبتت صحة هذا الأمر بالنسبة لمن هم في سن الرشد، حيث وُجد ارتباط ملحوظ بين حالتها وفاة أو أكثر وعمر بيولوجي متقدم.

زجاجات المياه في سيارتك (قنبلة موقوتة) تهدد حياتك!

بحذر خبراء الصحة من عادة شائعة قد تعرض صحتنا للخطر، حيث تظهر أحدث الأبحاث أن شرب المياه من الزجاجات البلاستيكية التي تترك داخل السيارات يمكن أن يؤدي إلى تسمم تدريجي للجسم.

وكشفت الدراسات أن ما يصل إلى ٨٠٪ من أنواع المياه المعبأة المتوفرة في الأسواق تحتوي على جزيئات بلاستيكية دقيقة ومواد كيميائية غير معلنة، ترتبط بمجموعة مقلقة من الأمراض تشمل السرطان، واضطرابات الخصوبة، وتأخر النمو لدى الأطفال، بالإضافة إلى الأمراض الأيضية مثل السكري.

ويبدو أن خطر هذه المواد يزداد بشكل كبير عند التعرض للحرارة، كما يحدث عندما تترك الزجاجات داخل مركبات مغلقة في الأيام الدافئة دون تشغيل مكيف الهواء.

وفي تجربة مثيرة أجرها باحثون من جامعة نانجينغ الصينية، تعرضت زجاجات مياه بلاستيكية لدرجة حرارة مرتفعة تبلغ ٧٠ درجة مئوية لمدة أربعة أسابيع. النتائج كانت صادمة: أظهرت التحاليل أن الزجاجات المصنوعة من مادة البولي إيثيلين تيريفثالات (PET) أطلقت معدناً ثقيلًا ساماً يعرف بالانتيمون، بالإضافة إلى مادة بيسفينول أ (BPA) الخطرة في الماء.

ويسبب التعرض للانتيمون أعراضاً فورية مثل الصداع والدوار والغثيان وآلام البطن، بينما تؤدي الآثار طويلة المدى إلى التهاب الرتتين وقرح المعدة. أما مادة بيسفينول أ فترتبط بمخاطر أكثر خطورة تشمل السرطان وأمراض التوحد ومشاكل القلب والشرايين وحتى الوفاة المبكرة.

وتكشف بيانات مراكز السيطرة على الأمراض أن درجة الحرارة داخل سيارة مغلقة في يوم دافئ (٢٧ درجة مئوية) يمكن أن ترتفع إلى ٤٣ درجة مئوية خلال ٢٠ دقيقة فقط، وإلى ٤٨ درجة بعد ٤٠ دقيقة، وصولاً إلى ٥١ درجة مئوية بعد ساعة واحدة فقط.

وهذه ليست الدراسة الوحيدة التي تحذر من هذه الظاهرة، ففي عام ٢٠٢٣، أكد باحثون من جامعة مكغيل الكندية أن أربعة أنواع شائعة من البلاستيك، بما فيها البولي إيثيلين، تطلق جسيمات دقيقة ونانوية عند تعرضها لدرجة حرارة ٣٧ درجة مئوية فقط. وفي المقابل، فإن العينات التي احتفظ بها في نلجة عند ٤ درجات مئوية لم تظهر أي إطلاق لهذه الجسيمات.

والأمر الأكثر إثارة للقلق هو ما كشفته دراسة حديثة باستخدام تقنيات الليزر المتطورة: تحتوي زجاجة الماء البلاستيكية الواحدة في المتوسط على ٢٤٠ ألف جسيم بلاستيكي، مقارنةً بـ ٥ جسيم فقط في اللتر الواحد من ماء الصنبور. وهذه الجسيمات متناهية الصغر، المعروفة باسم "الدنان النانوية"، تعد الأكثر خطورة لقدرتها على اختراق خلايا الدم والدماغ مباشرة، حاملة معها مواد كيميائية مثل الفثالات التي تزيد من متانة البلاستيك ومرونته.

ويرتبط التعرض للفثالات بمشاكل صحية متنوعة تتراوح بين العيوب الخلقية والسرطان والخرف والربو والعقم وصعوبات التعلم لدى الأطفال.

6 علامات تُنذر بتحول حالتك المزاجية إلى اكتئاب خطير



وكالات
في ٢٠١٧، كان حوالي ٦,٢٨٪ من سكان العالم مصابين بمرض السكري من النوع ٢، ومن المتوقع أن ترتفع هذه النسبة إلى ٧٪ بحلول ٢٠٣٠.

وبينما تتوفر علاجات متعددة لهذه الحالة، من المتوقع أن تتجاوز التكلفة العالمية لعلاج داء السكري من النوع ٢ تريليون دولار أمريكي بحلول ٢٠٣٠.

وقد وجدت دراسة جديدة من جامعة طهران أن الكركم، أو مكونه النشط الكركمين، قد يساعد المصابين بمرحلة مقدمات السكري أو السكري من النوع ٢ على إقاص الوزن، ما قد يقلل من حاجتهم إلى الأدوية بامظهلة الثمن.

عكس مسار الحالة
وتُعد السمنة وزيادة الوزن من الحالات الشائعة لدى المصابين بمرحلة ما قبل السكري، وكذلك السكري من النوع ٢، ويمكن أن يساعد فقدان الوزن في إدارة الأعراض، أو حتى عكس مسار الحالة لدى البعض.

وبحسب "مديكال نيوز توداي"، تشير الدراسة إلى أن مكملات الكركم، أو الكركمين، قد تساعد الأشخاص المصابين بهذه الحالات في رحلة إقاص الوزن، وضبطه.

حرقة الحلق: الأسباب والعلاج ومتى يجب استشارة الطبيب؟

وكالات
حرقة الحلق ليست مرضاً بحد ذاته، بل هي إشارة من الجسم لوجود خلل ما، قد يكون بسيطاً مثل نزلة برد أو معدداً مثل مشكلات في المريء أو حتى الأورام.

وتشير الدراسات الطبية إلى وجود أكثر من عشرة أسباب محتملة لحرقة الحلق، تتراوح بين العدوى الفيروسية الشائعة والأمراض الأقل شيوعاً.

أسباب حرقة الحلق:
أولاً: أسباب معدية
نزلات البرد: تسببها مئات السلالات الفيروسية، وتُصاحبها أعراض مثل السعال والرشح.

الإنفلونزا: أشد من البرد، وتُصاحبها غالباً حرارة عالية وآلام في العضلات.
التهاب الحلق العقدي: عدوى بكتيرية تتطلب علاجاً بالمضادات الحيوية.
التهاب اللوزتين: يؤدي إلى صعوبة في البلع وظهور طبقة بيضاء أو صفراء على اللوز.
ثانياً: أسباب غير معدية
الارتجاع المعدي المريئي: من أكثر الأسباب شيوعاً، ويحدث عندما يصعد حمض المعدة إلى المريء والحلق.
التهاب المريء: قد ينجم عن الحساسية الغذائية أو بعض الأدوية المسكّنة.

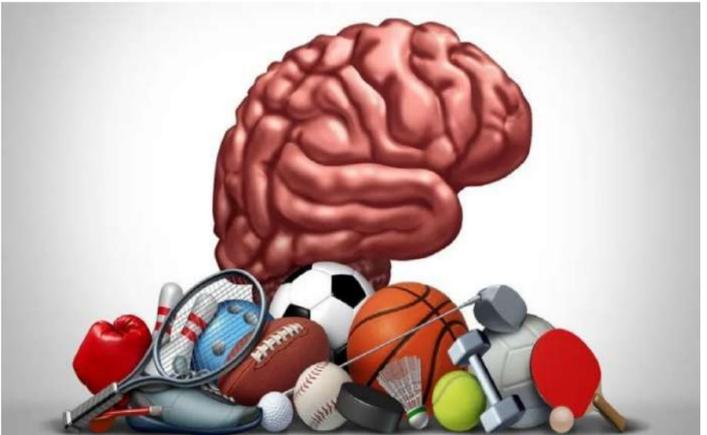
التهاب الأحبال الصوتية: يظهر مع الاستخدام المفرط للصوت أو نتيجة التدخين.
ثالثاً: حالات نادرة ولكن خطيرة
العدوى المنقولة: مثل السيلان البلعومي الذي قد يظهر على شكل التهاب في الحلق دون أعراض واضحة.
أورام الحلق: تظهر عادة من خلال التهاب مزمن لا يزول، بالإضافة إلى أعراض أخرى مثل بحة الصوت أو وجود كتلة في العنق.
طرق التخفيف والعلاج
العلاجات المنزلية: مثل شاي الأعشاب، والغرغرة بالماء المالح، والراحة، وشرب السوائل الدافئة أو

دراسة: مفتاح علاج السرطان البشري قد يكون مخبأ في القطط المنزلية



وكالات
في تطور علمي مثير، كشفت دراسة جديدة أن علاجاً مستهدفاً مبتكراً لسرطان الرأس والرقبة في القطط قد يحمل المفتاح لتطوير علاجات مماثلة للبشر.
ومركزت الدراسة على سرطان الخلايا الحشرقية في الرأس والرقبة (HNSCC)، وهو مرض شرس يصيب كلا من البشر والقطط، ويتميز بصعوبة العلاج وسوء التشخيص بشكل عام. وفي القطط، عادة ما يؤدي هذا التشخيص إلى الوفاة خلال ٣-٤ أشهر فقط.
وما يجعل هذه الدراسة فريدة اختبار دواء مستهدف هو الأول من نوعه، صمم خصيصاً لاستهداف جزيء STAT3 - وهو جزيء يتحكم في التعبير الجيني ويلعب دوراً حاسماً في تطور العديد من الأورام الصلبة والسائلة، بما فيها سرطان الرأس والرقبة.
وشملت التجربة ٢٠ قطاً مصاباً بالمرض، وكانت النتائج مذهلة. فقد أظهر ٧ قطط (أكثر من الثلث) استجابة إيجابية للعلاج إما بتراجع الجزيء الورم أو استقرار المرض، مع آثار جانبية طفيفة فقط.
وتبرز قصة القط "جاك" البالغ من العمر ٩ سنوات (أحد القطط المشاركة في الدراسة) نجاح العلاج بشكل لافت. فبعد تشخيصه، توقع الأطباء أنه لن يعيش أكثر من ٦-٨ أسابيع. لكن بعد شهر من العلاج الأسبوعي، تحسنت أعراضه بشكل ملحوظ (خاصة التهاب العين المائي الذي

أفضل التمارين الرياضية لتقليل خطر الإصابة بالخرف



وكالات
إن هناك مجموعة واسعة من الأنشطة والأطعمة والممارسات التي تُشير بتحسين الإدراك. ولحسن الحظ، معظمها بسيط وسهل التذكر. وفقاً لما جاء في تقرير نشره موقع برنامج "توداي" Today الذي تبثه شبكة "إن بي سي" NBC الأميركية.
ومن بين الأمراض المرتبطة بالتدهور الإدراكي، غالباً ما يُشير الخرف القلق الأكبر. ويُصيب هذا المرض ٨-١٠٪ من الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عاماً فأكثر.
ووفقاً لكليفاند كلينك، تشير تقديرات الأبحاث إلى أن نصف سكان العالم، الذين تبلغ أعمارهم ٨٥ عاماً فأكثر يعانون من شكل من أشكال الخرف.
ويُضعف الخرف الذاكرة واللغة والمنطق والتنسيق والمزاج والسلوك، مما يؤثر سلباً على جودة حياة أي شخص وحياة من يُقدمون له الرعاية.
تمارين الكارديو
وسبق أن استضاف برنامج "توداي" عالمة الأعصاب ويندي سوزوكي، أستاذة علوم الأعصاب في جامعة نيويورك، حيث شاركت عاداتها الحياتية المفضلة لتقليل خطر الإصابة بالخرف.
ومؤخراً قدمت بروفييسورة سوزوكي نصيحة مفادها أن تمارين الكارديو هي أفضل تمرين لتقليل خطر الإصابة بالخرف، مشيرة إلى أن نتائج الأبحاث أظهرت أن التمارين الهوائية تُقدم أكبر الفوائد لصحة الدماغ على المدى الطويل.

ومع أن تمارين القوة تساهم أيضاً في إطالة العمر، فقد أوضحت بروفييسورة سوزوكي أنه قد ثبت أن تمارين الكارديو "ترفع معدل ضربات القلب" بما يُعزز "عوامل النمو التي يمكن أن تُساعد على نمو الحصين، وتحسين الذاكرة وتحسين قشرة الفص الجبهي".
وأضافت أنه "في كل مرة يُحرك الإنسان فيها جسمه، يُطلق كمية كبيرة من المواد الكيميائية العصبية، والتي أطلق

دراسة: دهون البطن تسرع شيخوخة القلب

وكالات
أفاد باحثون من إمبريال كوليدج لندن بأن الكميات الزائدة من هذه الدهون المخفية - والتي تسمى الدهون الحشوية - ترتبط بتسارع شيخوخة القلب، حيث تعزز الدهون المترسكة حول المعدة والأمعاء والكبد التهابات الضارة بهذا العضو الحيوي في الجسم.
وفي هذه الدراسة، حلل الباحثون بيانات أكثر من ٢١ ألف مشارك في البنك الحيوي البريطاني، وهو مشروع بحثي صحي واسع النطاق يُجرى في المملكة المتحدة.
واستُخدمت فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي للكشف عن رواسب الدهون في أجسام المشاركين. ولفحص قلوبهم وأوعيتهم الدموية. وأعطى كل شخص تقديراً لعمر القلب، وهو العمر الظاهري لقلبه وجهازه الدوري مع مراعاة علامات التآكل والتلف.
اختلافات الجنسين
وبحسب "هيلث داي"، يختلف تأثير بعض رواسب الدهون على الرجال والنساء، فقد تبين أن "بعض أنواع الدهون قد تحمي من الشيخوخة، وتحديدًا الدهون حول الوركين والفخذين لدى النساء".
وأظهرت النتائج أن تسارع شيخوخة القلب مرتبط بوجود المزيد من الدهون الحشوية في أعماق الأعضاء.
حدود النشاط واللياقة البدنية
وقال الباحثون: "على الرغم من أهمية النشاط البدني، وجدنا أن الدهون الخفية قد تكون ضارة حتى لدى من يتمتعون بلياقة بدنية عالية".
وأشارت فحوصات الدم إلى أن الدهون الحشوية مرتبطة بزيادة الالتهاب في الجسم، ما قد يسبب هذه الشيخوخة المبكرة.

وجود هدف في الحياة يقي من الخرف والزهايمر

وكالات
وجدت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يقعون في الثلث الأعلى من حيث هدف الحياة أقل عرضة للإصابة بضعف إدراكي بنسبة ٢٨٪ مقارنة بمن يقعون في الثلث الأدنى، وذلك متابعة متوسطها ٨ سنوات، واستمرت مع البعض ١٥ عاماً. ولاحظ الباحثون أن هذا الرابط الوقائي ظل قائماً حتى بعد تعديل عوامل العمر، والتعليم، والاكتماب، والمتغير الجيني APOE E٤، وهو متغير وراثي يزيد من خطر الإصابة بالزهايمر.
الهدف مورد نفسي
وقال الباحثون إن الهدف قد يكون بمثابة مورد نفسي اجتماعي يعزز القدرة على الصمود في مواجهة التغيرات الدماغية المرتبطة بالخرف. ووفق "ستادي فايندز"، تابع فريق البحث من جامعة كاليفورنيا حوالي ١٤ ألف شخص، و رصد الباحثون تأخر ظهور مشاكل إدراكية لدى من هم في الثلث الأعلى من حيث هدف الحياة بمعدل ١,٤ شهر مقارنة بمن هم في الثلث الأدنى، وذلك بعد مراعاة العمر والتعليم والاكتماب وعوامل أخرى.
وفي حين كان التأثير متواضعاً (تأخير حوالي ١,٤ شهر في البداية)، يشير الخبراء إلى أنه ذو أهمية كبيرة مقارنة بعلاجات الزهايمر الحالية - وأن الهدف أسهل بكثير في الوصول إليه.
والمهم أن التأثير الوقائي ظل قوياً حتى بعد تعديل APOE E٤، وهو متغير وراثي يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالزهايمر. يشير هذا إلى أن الشعور بالهدف قد يساعد في حماية الإدراك بغض النظر عن الاستعداد الوراثي.

دراسة علمية: المشروبات الغازية من مسببات تساقط الشعر

وكالات
كشفت دراسة علمية حديثة أن الإفراط في تناول المشروبات الغازية قد يزيد من احتمالية تساقط الشعر، خصوصاً بين فئة الشباب الذكور.
وبحسب صحيفة «الإنديبنت» البريطانية، فإن الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة بورتو البرتغالية، شملت ١٠٢٨ مشاركاً، وركزت على رصد معدلات استهلاك المشروبات الغازية وتأثيرها المحتمل في صحة الشعر.
وأظهرت النتائج أن استهلاك نحو ١١ علبة من هذه المشروبات أسبوعياً يرتبط بزيادة ملحوظة في مخاطر تساقط الشعر. وأوضح الباحثون أن النظام الغذائي يعد عاملاً محورياً في الحفاظ على صحة الشعر، لاسيما فيتامين (د) ومكملات الحديد، مشيرين في الوقت نفسه إلى أن تقليل استهلاك المشروبات الغازية قد يسهم في تحسين صحة فروة الرأس والشعر.
وعزا الفريق العلمي هذه النتائج إلى أن المشروبات الغازية تُحدث التهابات داخل الجسم، وتؤدي إلى زيادة إفراز مادة الزهم (الزيوت الطبيعية) في فروة الرأس، ما يوفر بيئة مناسبة لنمو البكتيريا وظهور التهابات والتهابات التي تسرع من تساقط الشعر.
كما حذرت الدراسة من أن هذه المشروبات لا تقتصر أضرارها على الشعر فحسب، بل ترتبط أيضاً بزيادة خطر السمنة، وتسوس الأسنان، ومشكلات صحية أخرى.
وأكد الباحثون، أن التدخلات الغذائية الموجهة قد تمثل خطوة مهمة في الوقاية من أمراض الشعر مثل الثعلبية، مع التأكيد على الحاجة إلى مزيد من الدراسات لتوضيح هذه العلاقة بشكل أعمق ووضع توصيات غذائية مدعومة بالأدلة العلمية.

متى تشكل النظارات خطورة على العين؟



وكالات
قد تتحول النظارات، سواء كانت طبية أو شمسية، إلى بيئة خصبة لتكاثر الميكروبات الخطيرة إذا لم تراعى النظافة.
وتشير الدكتورة ماري زولوتارويوفا، الخبيرة في مجال التكنولوجيا الحيوية إلى المخاطر الخفية الكامنة في النظارات التي نستخدمها يومياً.
وتقول الخبيرة: "وفقاً للدراسات، يتراكم العدد الأكبر من الكائنات الدقيقة في النظارات على سادات الأنف والصدغين، بسبب احتكاكها الدائم بالجلد، ويمكن ملاحظة الميكروبات العنقودية الذهبية من بين البكتيريا الموجودة عليها، وهي تعيش عادة على سطح جلد الإنسان، ولكن عند دخولها إلى العينين قد تسبب التهابات، مثل التهاب الملتحمة والتهاب الجفن".
وتشير إلى أن إعادة لمس عدسات النظارات تزيد من المخاطر، إذ تنتقل الميكروبات فوراً من اليدين إلى العدسات ومنها إلى العينين. وأكثر الأشخاص عرضة للخطر هم من يعانون من ضعف المناعة أو ما يُعرف بمتلازمة جفاف العين، بسبب تضرر الحاجز الواقي الطبيعي للعين.
ولذلك، تتطلب النظارات الشمسية نفس العناية الدقيقة التي تحتاجها النظارات الطبية. كما أن الخدوش الدقيقة على العدسات لا تقلل من خصائصها الواقية من الأشعة فوق البنفسجية فحسب، بل تشكل أيضاً بيئة مثالية لتراكم البكتيريا. وتقدم الخبيرة عدداً من النصائح العملية للعناية بالنظارات:
يجب خلع النظارات وإرتداؤها بقلنا اليدين لتجنب تشوهها.
يمنع منعاً باتاً ترك النظارات وعدساتها على سطح صلب لتجنب الخدوش.
يجب إجراء معالجة مضادة للبكتيريا للنظارات على الأقل مرة واحدة أسبوعياً، مع إيلاء اهتمام خاص للمناطق الملامسة للجلد.
يمنع منعاً باتاً استخدام المناديل العادية أو أي أدوات متوفرة لتنظيفها، لأنها قد تنقل كميات جديدة من الميكروبات إلى النظارات، كما قد تحتوي على دقائق كاشطة صغيرة تتلف العدسات.
وتقول الخبيرة: "تضمن العناية المنتظمة والصحيحة بالنظارات وقاية جيدة من التهابات وأمراض العين".

أمل جديد لفهم التوحد.. دراسة تربط بين المرض ونقص عنصر غذائي مهم



وكالات
حذرت دراسة علمية جديدة من أن ملايين الأطفال المصابين باضطراب التوحد قد يكونون عرضة لمعاناة غير مكتشفة من نقص فيتامين D والحديد.
حذرت دراسة باضطراب التوحد قد يكونون عرضة لمعاناة غير مكتشفة من نقص فيتامين D والحديد.
الدراسة، التي أجراها باحثون من المستشفى الجامعي الوطني في سغافورة ونشرت في دورية "نيوتريشن"، حللت الأنماط الغذائية لأكثر من ٢٤٠ طفلاً مصاباً بالتوحد، بمتوسط عمر ٤ سنوات.
وكشفت النتائج أن ٣٦,٥٪ يعانون نقصاً في فيتامين "دي"، فيما أظهر ٣٧,٧٪ نقصاً في الحديد، وأكثر من ١٥٪ منهم أصيبوا بقرع الدم الناتج عن هذا النقص.
ويُعرف عن كثير من الأطفال المصابين بالتوحد أنهم يتقانون في طعامهم ويظهرون خوفاً من الأطعمة الجديدة، ما يزيد احتمالية حدوث هذه النواقص الغذائية. ويرى الباحثون أن هذه النتائج تستدعي إدراج فحوص

دراسة علمية: المشروبات الغازية من مسببات تساقط الشعر

وكالات
تؤدي إلى خسارة تصل إلى ٢٠٪ من وزن الجسم. وأوضح الدكتور آدم كولينز، أخصائي التغذية بجامعة سوري، أن تأثير الكرمك بدا أوضح لدى الأشخاص غير المصابين بالسمنة بالخرف، لافتاً إلى أن آلية حرق الدهون ما زالت افتراضية وتستند بشكل كبير إلى دراسات على الحيوانات والخلايا. تتناول مكملات الكرمك قد يمنع مرضى سكري النوع الثاني دفعة في رحلة فقدان الوزن ورغم أن معظم الآثار الجانبية كانت طفيفة مثل آلام البطن أو الغثيان، إلا أن الباحثين والهيئات الصحية حذروا من أن مكملات الكرمك ليست

وأظهرت النتائج أن متناولي الكرمك فقدوا في المتوسط نحو ٢ كغ إضافية مقارنة بمن تناولوا دواءً وهمياً، كما انخفض محيط الخصر بمعدل يقارب ٢ سم وتراجع معدل الدهون في الجسم بنسبة ٣٪ تقريباً. أما لدى من يعانون مرحلة ما قبل السكري، فقد كان التأثير أكبر قليلاً حيث فقدوا ٢,٥ كغ وانكمش محيط الخصر بأكثر من بوصة.
لكن الخبراء شدوا على أن هذه النتائج متواضعة إذا ما قورنت بأدوية التنحيف الحديثة مثل أوزيمبيك ويوفوي، والتي قد

رينو تفاجئ سوق السيارات بمحرك (تقليدي) جديد.. يحقق أعلى كفاءة من الغاز



الماضي بعد فتح الطلبات على نسخة هجينة خفيفة بقوة ١٤٠ حصانا. هذه النسخة تعتبر أكثر كفاءة واقتصاداً مقارنة بمحرك Eco-G ١.٠ بقوة ١٠٠ حصان المستعمل حالياً في موديلات سانديرو، جوجر، داستر، وكذلك رينو كليو وكابتش.

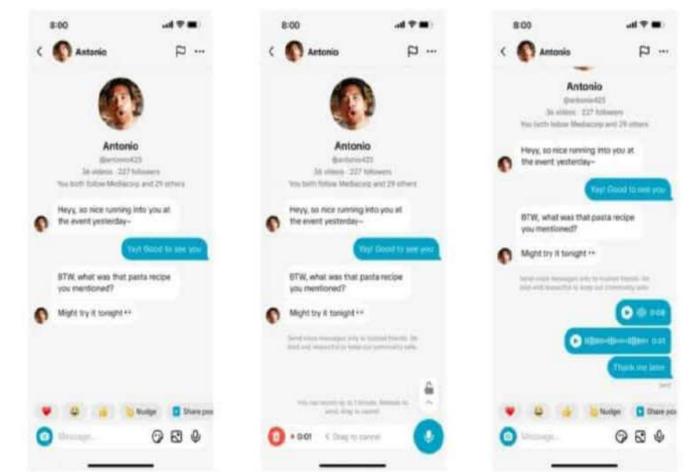
الأهم أن هذا المحرك يتميز بتقنية الحقن المباشر، التي تُعد سابقة عالمية في محركات متوافقة مع الغاز، كما أنه مصمم منذ البداية ليتماشى مع معايير Euro ٧ القادمة.

محركات داسيا الأخرى على الموعد ومثل سابقة Eco-G ١.٠، يمكن للمحرك الجديد العمل بالبنتزين أو GPL معاً. ولن يقتصر على بيغستر فقط، إذ من المنتظر أن يُطرح سريعاً في داستر، وربما لاحقاً في سانديرو وجوجر بعد تحديثهما.

أما عن رينو كليو، فلا تزال الصورة غير واضحة، خاصة أن الشركة الأم لم تُظهر اهتماماً كبيراً بنسخ GPL في الأجيال السابقة.

أرقام تؤكد نجاح استراتيجية داسيا بينما لم تتجاوز مبيعات كليو Eco-G ١.٠ حاجز ٢,٦٩٣ نسخة في فرنسا بالربع الأول من ٢٠٢٥، حققت سانديرو Eco-G ١.٠ نجاحاً لافتاً ببيع بلغت ١٤,٢٦٩ نسخة، كما حصدت داسيا حصة سوقية بلغت ٧٪ من مبيعات GPL في أوروبا خلال الفترة نفسها. ومع تجاوزها حاجز المليون سيارة تعمل بـ GPL منذ بداية هذه الاستراتيجية، يُتوقع أن يمنحها المحرك الجديد دفعة قوية لواصل مسيرتها الناجحة، شرط أن تبقى الأسعار في متناول جمهورها المعروف بعشقها للقيمة مقابل السعر.

تيك توك تضيف ميزة الرسائل الصوتية ومشاركة الصور إلى المحادثات الخاصة



محادثة جديدة، كما تعرض المنصة إشعارات لحماية الخصوصية قبل مشاركة أي محتوى شخصي. وأوضحت المنصة أن الرسائل المباشرة تظل غير متاحة لمن هم دون سن ١٦ عاماً، في حين أُضيفت آليات حماية إضافية للمستخدمين بين ١٦ و ١٨ عاماً، منها أنظمة تلقائية لرصد الصور غير اللائقة وحجبها، حتى لا تصل إلى الطرف الآخر مطلقاً، وأما المستخدمون البالغون فوق ١٨ عاماً، فسوف يمكنهم تفعيل هذه الميزة من إعدادات التطبيق.

وتأتي هذه الخطوة في إطار تطوير قدرات تيك توك في مجال المراسلة، بعد أن أطلقت العام الماضي ميزة المحادثات الجماعية التي تتيح التواصل مع ما يصل إلى ٣٢ شخصاً، وأتبعها حديثاً بميزة غرف الدردشة الخاصة بالمبدعين لتعزيز التفاعل بين صناع المحتوى ومتابعيهم. وأكدت الشركة أن المزايا الجديدة ستبدأ بالوصول إلى المستخدمين حول العالم تدريجياً خلال الأسابيع المقبلة.

كم يبلغ سعر نظارات سامسونغ للواقع الممتد؟

وكالات وكشف تقرير جديد عن التكلفة المحتملة وتاريخ الإصدار المتوقع لنظارات الواقع الممتد المقبلة من شركة سامسونغ التي تعمل بنظام أندرويد، ورغم قرب موعد إصدارها، فهي لن تكن رخيصة.

ومن المتوقع أن تكون النظارة -المعروفة باسم "Project Moohan" - متاحة للشراء، على الأقل في كوريا، بدءاً من ١٣ أكتوبر، بحسب وكالة "Newsworks" الإخبارية الكورية.

وتخطط "سامسونغ" لتنظيم حدث "Unpacked" في كوريا في ٢٩ سبتمبر لعرض تفاصيل نظارة الواقع الممتد بالكامل، بحسب ما نقله تقرير موقع "4TO•Google" المتخصص في أخبار التكنولوجيا عن الوكالة، أطلعت عليه "العربية Business".

لكن الأهم من ذلك هو سعر نظارة الواقع الممتد، إذ يبدو أنها ستكون مكلفة للغاية.

وتخطط "سامسونغ" لتسعر نظارة الواقع الممتد في نطاق ٢.٥ مليون إلى ٤ ملايين وون، أي ما يقارب ١,٨٠٠ - ٢,٨٠٠ دولار.

ويجعل هذا النظارة أرخص من نظارات "Vision Pro" من شركة أبل البالغ سعرها ٣,٥٠٠ دولار، لكن ربما يفارق ضئيل فقط. وبالمقارنة مع Meta Quest ٣، فإن سعر نظارة سامسونغ أعلى بنحو ٤ أضعاف.

ويُعتقد أن "سامسونغ" تخطط لبيع ١٠٠,٠٠٠ وحدة فقط من "Moohan" بحلول نهاية عام ٢٠٢٥.

وفي الوقت نفسه، من المتوقع أيضاً أن تُطلق "سامسونغ" نظارات ذكية في عام ٢٠٢٦، مع توفير إصدار بنشاط وآخر بدونها، على الرغم من أن أسعارها وموعد إصدارها لا يزالان غير واضحين.

خطوة أمنية صارمة.. جوجل تقيد

تثبيت التطبيقات الخارجية في أندرويد

وكالات أعلنت شركة جوجل إضافة ميزة أمان جديدة إلى نظام أندرويد تقضي بضرورة توفير هوية المطورين قبل السماح للمستخدمين بتحميل تطبيقاتهم عبر التثبيت الجانبي (Sideloading) من خارج متجر "جوجل بلاي".

وأوضحت الشركة أن القرار جاء بعد أن أظهرت تحليلات حديثة أن التطبيقات المحملة من مصادر خارجية تحتوي على برمجيات خبيثة بمعدل يفوق بنحو ٥٠ مرة تلك المتوفرة عبر متجرها الرسمي. وتهدف هذه الخطوة إلى حماية المستخدمين من محاولات الاحتيال، والوقوع ضحايا للبرمجيات الضارة التي تنتشرها جهات غير موثوقة.

ووفقاً لجوجل، فلن يُتْمَد أي تطبيق في الأجهزة العاملة بنسخ أندرويد المعتمدة إلا إذا سجله مطور جوجل من هويته. ولخدمة المطورين الذين ينشرون تطبيقاتهم خارج متجر "جوجل بلاي"، تعمل الشركة على تطوير منصة جديدة باسم Android Developer Console لتتيح لهم إتمام عملية التحقق، وتسجيل أسماء الحزم الخاصة بتطبيقاتهم بسهولة.

وشبّهت الشركة عملية التحقق بـ"فحص الهوية في المطارات"، موضحة أنها تقتصر على تأكيد هوية المطورين دون مراجعة محتوى التطبيقات نفسها، كما أكدت أن الإجراء الجديد لن يفيد حرية المطورين في نشر تطبيقاتهم في متاجر أخرى بخلاف "جوجل بلاي".

وسيبدأ تطبيق شرط التحقق من الهوية تدريجياً في أواخر عام ٢٠٢٦ في كل من البرازيل وسنغافورة وإندونيسيا وتايلاند، على أن يتوسع الإصدار عالمياً في وقت لاحق وفقاً لتدريته الشركة.

شرح لاستخدام أسهل أداة لتنزيل

فيديوهات «يوتيوب» على أجهزة ماك

وكالات ومن بين عشرات التطبيقات المخصصة لتنزيل الفيديوهات من الإنترنت، يبرز تطبيق Downie كأحد الأدوات موثوقة وسهلة لمستخدمي أجهزة ماك.

ففي حين تتوقف كثير من الأدوات المشابهة عن العمل أو تخفي فجأة، حافظ Downie على استمراريته لسنوات طويلة بفضل التحديثات المنتظمة ونموذج العمل البسيط، حيث يُباع مقابل دفعة واحدة تبلغ نحو ٢٠ دولاراً فقط.

كيف يعمل Downie؟ بمجرد تثبيت التطبيق، يمكن دمجه مع متصفحات مثل كروم، فايرفوكس، سفاري وأوبرا، ليُتيح للمستخدم تنزيل أي فيديو بضغطة زر، بحسب تقرير نشره موقع "lifehacker" وأطلعت عليه "العربية Business".

يكفي فتح صفحة تحتوي على فيديو، ثم الضغط على أيقونة Downie في شريط الأدوات ليبدأ التحميل فوراً. كما يمكن نسخ رابط الفيديو ولصقه مباشرة داخل التطبيق لتجاوز الحاجة إلى إضافات المتصفح.

يدعم Downie مئات المواقع، من بينها "يوتيوب"، و"فيسبوك"، و"إنستغرام"، و"ريديت"، و"فيميو"، ويتيح أيضاً استخراج الصوت فقط بصيغة MP٣ أو M٤A، وهو خيار عملي لتحويل مقاطع "يوتيوب" إلى ملفات صوتية.

إعدادات غنية وخيارات متقدمة رغم بساطته، يوفر Downie إعدادات واسعة:

- تحديد جودة الفيديو لتوفير مساحة التخزين (مثل تجنب تنزيل ٤K).
- اختيار موقع حفظ الملفات وصيغتها.
- تنزيل الصور المصغرة المرفقة بالفيديو.
- دعم الترجمة بلغات متعددة، مفيد لمن يعانون من ضعف السمع.
- ميزة خادم وكيل (Proxy) لتجاوز القيود الجغرافية وتنزيل مقاطع محظورة في بعض المناطق.
- أداء موثوق

خلال التجارب، أثبت Downie كفاءة في تنزيل معظم المقاطع، حتى تلك التي تُعتبر صعبة مثل "إنستغرام ريلز"، مع استثناء محدود يخص القصص (Stories).

يفضل مزيج من البساطة والخيارات المتقدمة، يُعد Downie الخيار الأول لمن يرغب في أداة تنزيل موثوقة وسهلة الاستخدام على أجهزة ماك، بعيداً عن التعقيدات أو الاشتراكات الشهرية.



مستشعر 'Galaxy Watch' المبتكر يفتح آفاقاً جديدة للرعاية الوقائية



النوم، فإن مراقبته بانتظام تساعد على تعديل عاداتك وتحسينها، وبالتالي تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية قبل ظهورها. تغييرات نمط الحياة مدفوعة بروى المستشعرات الذكية

توفّر سلسلة 'Galaxy Watch'، من خلال مستشعراتها المتقدمة، رؤى فورية ومباشرة تساعد على فهم أنماط التغذية والنوم بشكل أفضل، ما يوجّهك نحو تبنّي عادات مستدامة تدوم على المدى الطويل.

مؤشر 'Antioxidant Index' لأن نمط الحياة غالباً ما يكون له تأثير أكبر من العوامل الوراثية، تسلط سلسلة 'Galaxy Watch' الضوء على اختياراتك اليومية، حيث يقوم مستشعر 'BioActive' بقياس نسبة الكاروتينويد في الجلد خلال خمس ثوانٍ فقط، باستخدام تقنية التحليل الطيفي الامتصاصي متعدد الأطوال الموجية. وبعد تحليل هذه الكاروتينويدات وهي من مضادات الأكسدة التي تعكس مستوى استهلاكك للفواكه والخضروات ستحصل على نتيجة من ٠ إلى ١٠٠، تُصنّف ضمن ثلاث مستويات. وتُظهر هذه النتيجة كيف يؤثر كل من النظام الغذائي، والتعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية، واستهلاك الكحول، والتوتر، على مستويات مضادات الأكسدة في جسمك. ونظراً لارتباط انخفاض استهلاك الفواكه والخضروات بمخاطر صحية كبيرة، يوفّر هذا المؤشر غير الجراحي رؤية دقيقة تحفّزك على اتخاذ خيارات صحية، ويُضيف مستوى جديد وإضافياً من الوفاقية إلى روتينك اليومي.

إرشادات وقت النوم: تستند سلسلة 'Galaxy Watch' إلى علم تنظيم النوم المعروف بنموذج العمليات الثنائية، حيث تقوم بتتبع الساعة البيولوجية للجسم ومدى حاجة الجسم للنوم على مدى ثلاثة أيام. بعد ذلك، تحلّل الساعة هذه البيانات عبر معادلة تفاضلية لحساب الوقت الأمثل للنوم بما يضمن الاستيقاظ بنشاط وحيوية. ويأخذ هذا الخوارزم في الاعتبار تغيّر درجة الاستعداد للنوم واحتياجات النوم الفردية خلال اليوم لتقديم توجيهات شخصية دقيقة. وقد تم تطوير هذه الميزة بالتعاون مع معهد "KAIST" الكوري، وتم اختيارها سيرياً في مركز سامسونغ الطبي، بهدف المساعدة في بناء روتين نوم صحي يؤدي إلى نوم أعمق وأقل انقطاعاً، وصباحات أكثر نشاطاً.

رصد النبضات الهجيرة: تتيج سلسلة 'Galaxy Watch' رصد المؤشرات المبكرة للمشكلات الصحية المحتملة، ما يمكن المستخدم من الوفاقية قبل أن تتطور الحالة: رصد النبضات الهجيرة: تُعد سلسلة 'Galaxy Watch' قادرة أعلى على التقاط النبضات الهجيرة وهي نبضات قلب غير منتظمة تحدث قبل أوانها وقد لا تظهر خلال الفحوصات الروتينية نظراً لأنها غالباً لا تُسبب أعراضاً ملحوظة. ويُعد تكرار هذه النبضات مؤشراً سرياً مهماً، إذ قد يقود إلى اضطرابات في نظم القلب، ما يزيد من خطر الإصابة بالسكريات الدماغية أو فشل القلب.

وتقدّم سلسلة 'Galaxy Watch' قياسات تخطيط قلب دقيقة وقادرة على التعرف على هذه الحالات في وقت مبكر، ما يدعم الرعاية الوقائية بشكل أكثر فعالية. تمتد الأوعية الدموية: أثناء النوم، تقوم 'Galaxy Watch' بقراءة موجات مخطط التجمّح الضوئي، وهي إشارات ضوئية مرتبطة بتدفق الدم خلال النوم. وتيسر الساعة صلابة الأوعية الدموية، وتحلّل بدقة التغيرات في الضغط الواقع عليها. ونظراً لتأثير هذا المؤشر بعوامل مثل النظام الغذائي، والتوتر، وجود

ميتا تعيد تدريب أنظمة الذكاء الاصطناعي لحماية المراهقين



الاصطناعي الخاصة بها، وإضافة ضوابط جديدة تهدف إلى حماية المراهقين من الانخراط في محادثات غير آمنة مع روبوتات الدردشة التابعة لها. وأوضحت الشركة أنها ستفرض "حواجز حماية إضافية" لمنع المراهقين من مناقشة موضوعات حساسة، مثل إيذاء النفس واضطرابات الأكل والانتحار، مع روبوتات الذكاء الاصطناعي. كما ستمنعهم من الوصول إلى بعض الشخصيات التي يصنعها المستخدمون داخل المنصة، لمنع إجراء محادثات غير ملائمة. وتأتي هذه الخطوة بعد تقارير متتالية أثار جدلاً واسعاً حول طبيعة تفاعلات روبوتات ميتا مع المستخدمين من فئة المراهقين. وكشف تقرير لوكالة رويترز مطلع شهر أغسطس أن إحدى

وكالات في عالم سريع الوتيرة، أصبحت المعلومات الصحية منتشرة في كل مكان بدءاً من التطبيقات إلى وسائل التواصل الاجتماعي، لكنها غالباً تكون غير دقيقة أو غير موثوقة، في الوقت الذي يركّز فيه النظام الصحي على علاج المرض بدلاً من الوقاية منه. هذا الواقع يجعل من الصعب علينا تبنّي عادات صحية دائمة وإعطاء الأولوية لصحتنا على المدى الطويل. فكيف يمكننا استعادة التحكم في صحتنا؟

ويفضل تقنيات الاستشعار المتقدمة من سامسونغ، والتي توفّر نظرة شاملة وفورية على الحالة الصحية، تُعيد سلسلة 'Galaxy Watch' الجديدة تركيز الاهتمام نحو الرعاية الوقائية. حيث توفّر هذه الساعات رؤى واضحة وقابلة للتنفيذ استناداً إلى أنماط حياتك اليومية، لمساعدتك على فهم جسمك وعقلك بشكل أعمق، وتبنّي عادات صحية مستدامة، والمساهمة في رصد التهديدات الصحية الصامتة مثل النبضات الهجيرة في مراحل مبكرة.

الرعاية الوقائية من خلال الكشف المبكر بفضل مقاييس صحة القلب الجديدة، تتيج سلسلة 'Galaxy Watch' رصد المؤشرات المبكرة للمشكلات الصحية المحتملة، ما يمكن المستخدم من الوفاقية قبل أن تتطور الحالة: رصد النبضات الهجيرة: تُعد سلسلة 'Galaxy Watch' قادرة أعلى على التقاط النبضات الهجيرة وهي نبضات قلب غير منتظمة تحدث قبل أوانها وقد لا تظهر خلال الفحوصات الروتينية نظراً لأنها غالباً لا تُسبب أعراضاً ملحوظة. ويُعد تكرار هذه النبضات مؤشراً سرياً مهماً، إذ قد يقود إلى اضطرابات في نظم القلب، ما يزيد من خطر الإصابة بالسكريات الدماغية أو فشل القلب.

وتقدّم سلسلة 'Galaxy Watch' قياسات تخطيط قلب دقيقة وقادرة على التعرف على هذه الحالات في وقت مبكر، ما يدعم الرعاية الوقائية بشكل أكثر فعالية. تمتد الأوعية الدموية: أثناء النوم، تقوم 'Galaxy Watch' بقراءة موجات مخطط التجمّح الضوئي، وهي إشارات ضوئية مرتبطة بتدفق الدم خلال النوم. وتيسر الساعة صلابة الأوعية الدموية، وتحلّل بدقة التغيرات في الضغط الواقع عليها. ونظراً لتأثير هذا المؤشر بعوامل مثل النظام الغذائي، والتوتر، وجود

الاصطناعي الخاصة بها، وإضافة ضوابط جديدة تهدف إلى حماية المراهقين من الانخراط في محادثات غير آمنة مع روبوتات الدردشة التابعة لها. وأوضحت الشركة أنها ستفرض "حواجز حماية إضافية" لمنع المراهقين من مناقشة موضوعات حساسة، مثل إيذاء النفس واضطرابات الأكل والانتحار، مع روبوتات الذكاء الاصطناعي. كما ستمنعهم من الوصول إلى بعض الشخصيات التي يصنعها المستخدمون داخل المنصة، لمنع إجراء محادثات غير ملائمة. وتأتي هذه الخطوة بعد تقارير متتالية أثار جدلاً واسعاً حول طبيعة تفاعلات روبوتات ميتا مع المستخدمين من فئة المراهقين. وكشف تقرير لوكالة رويترز مطلع شهر أغسطس أن إحدى

وكالات أعلنت شركة ميتا أنها بصدد إعادة تدريب أنظمة الذكاء الاصطناعي الخاصة بها، وإضافة ضوابط جديدة تهدف إلى حماية المراهقين من الانخراط في محادثات غير آمنة مع روبوتات الدردشة التابعة لها. وأوضحت الشركة أنها ستفرض "حواجز حماية إضافية" لمنع المراهقين من مناقشة موضوعات حساسة، مثل إيذاء النفس واضطرابات الأكل والانتحار، مع روبوتات الذكاء الاصطناعي. كما ستمنعهم من الوصول إلى بعض الشخصيات التي يصنعها المستخدمون داخل المنصة، لمنع إجراء محادثات غير ملائمة. وتأتي هذه الخطوة بعد تقارير متتالية أثار جدلاً واسعاً حول طبيعة تفاعلات روبوتات ميتا مع المستخدمين من فئة المراهقين. وكشف تقرير لوكالة رويترز مطلع شهر أغسطس أن إحدى

مراكز شبابية تنظم برامج تدريبية في المحافظات

محافظة
نفذت مراكز شبابية في محافظات المملكة، أنشطة وبرامج تدريبية تهدف إلى تمكين الشباب وبناء قدراتهم وصل مهاراتهم.

وفي المزار الشمالي، اختتمت في مركز الشباب ورشة تدريبية بعنوان: "محاكاة الأعمال الصغيرة" ضمن برنامج "أنهض مع اليافعين"، بالتعاون مع مركز تطوير الأعمال، وقسم تمكين المرأة والشباب وتكافؤ الفرص ببلدية المزار، بمشاركة 27 شابا وشابة ضمن الفئة العمرية 16-18 عاما.

كما اختتمت في مركز شباب الوسطية دورة في مجال الفنون التشكيلية، بعنوان: "الرسم على الفخار"، بمشاركة 20 يافعا من الفئة العمرية 12-15 عاما، وقدمها الفنان التشكيلي محمد العوادلة.

وتضمنت الدورة فنون الرسم وتزيين الأواني الفخارية باستخدام تقنيات مختلفة تربط بين التراث الثقافي والحرف اليدوية المعاصرة.

وفي إربد، نظم مركز شباب بيت راس جلسة حول أهمية العمل التطوعي، بمشاركة 19 شابا ضمن الفئة العمرية من 16-18 عاما من منسوبي المركز.

وخلال الجلسة، تحدث المدرب أسامة طيبشات حول مفهوم العمل التطوعي وفوائده وأهدافه على الفرد والمجتمع المحلي.

وتطرق إلى شروط وأليات التقدم لجائزة الحسن بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي، والحديث عن فئاته ومعاييرها وأهدافها.

وفي الكرك، اختتم مركز شباب الغدانية معسكر "العمل التطوعي"، بمشاركة عدد من الشباب المتطوعين في المركز من مختلف أنحاء المحافظة.

وتمثلت فعاليات المعسكر في عقد ورشات تدريبية حول مفهوم العمل التطوعي وأهميته في خدمة المجتمع، إضافة إلى أنشطة عملية في مجالات البيئة والنظافة العامة والعمل الجماعي، إلى جانب جلسات حوارية عززت قيم الانتماء والمسؤولية لدى المشاركين.

كما اختتم مركز شباب صرفا دورة تدريبية بعنوان: "إدارة الأزمات"، بمشاركة عدد من الشباب المتطوعين في المركز من مختلف أنحاء لواء قفوق.

وقال مدير مديرية الكرك الدكتور يعقوب الحجازين إن الدورة تأتي في إطار حرص المركز على تزويد الشباب بالمهارات والمعارف اللازمة لتمكينهم من مواجهة التحديات والتعامل مع المواقف المختلفة بفاعلية.

وتحدثت المدربة دينا الشقور عن مفهوم الأزمة وأنواعها ومراحلها، إضافة إلى الأدوات المستخدمة في إدارتها، وأفضل الممارسات للتعامل معها، فضلا عن الفوائد التي تحققها الإدارة السليمة للأزمات.

واختتمت في الكرك فعاليات مشروع "قادة المستقبل" الذي نظمه مركز قلعة الكرك للاستشارات والتدريب، وبدعم من صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية من خلال مشروع "تمكين" لدعم المشاريع السياسية.

وقالت المديرية التنفيذية لمركز قلعة الكرك، إسراء المحادين، إن المشروع يهدف إلى تمكين الشباب من أدوات العمل السياسي وبناء قدراتهم في مجال صياغة السياسات العامة، بما يتيح لهم عرض قضايا مجتمعاتهم أمام أصحاب القرار، ومناقشتها بشكل مباشر، بهدف الدفع نحو تبنيها والعمل على معالجتها.

وأكد مدير عام صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية، عبد الفتح الكايد، أن مشروع "تمكين" وفر دعما لـ 20 مؤسسة مجتمعية مدنية من مختلف المحافظات بهدف نشر الوعي السياسي، وإيجاد بيئة حاضنة للعمل الحزبي والمشاركة المدنية، وبما يعزز الشراكة الفاعلة بين مؤسسات المجتمع المدني والمؤسسات الحكومية.

أسسية أدبية نقدية في رابطة الكتاب الأردنيين في الزرقاء

نظمت رابطة الكتاب الأردنيين فرع الزرقاء أسسية أدبية نقدية حول المجموعة القصصية "ب.ت.ر." للكاتب سمر الزعبي، بحضور عدد من المثقفين والمهتمين بالشأن الأدبي.

وأدارت الأسسية التي استضافتها رابطة الكتاب الأردنيين في عمان، القاصة صفاء الحلاينة.

وافتححت الأسسية بمدخله نقدية الناقد محمد رمضان الجبور بعنوان "الغرائبية في مجموعة ب.ت.ر"، حيث تناول حضور الغرائبية في العنوان الرئيس وعناوين القصص، إضافة إلى توظيف الأسطورة وبناء النصوص السردية.

وأكد الجبور، أن الغرائبية في السرد العربي الحديث تعد من أبرز الظواهر الجمالية التي أسهمت في تجديد القصة القصيرة، بوصفها وسيلة فنية تتجاوز حدود المؤلف وإعادة تشكيل الواقع عبر الحلم والfantasy والرمز.

وأشار إلى ما طرحه ترفان تودوروف حول مفهوم العجائبي باعتباره "التردد الذي يحسه كائن لا يعرف غير القوانين الطبيعية عندما يواجه حدثاً يبدو فوق طبيعي، وهو ما يمنح القارئ تجربة جمالية مزوجة تجمع بين متعة الاكتشاف وقلق التغيير."

بدوره، قدم الدكتور أنور الشعر قراءة نقدية موسعة تطرق فيها إلى العديد من المفاصل الفنية في المجموعة، مثل عبثية العنوان والعناوين الداخلية واختيار المفردات، إضافة إلى الإشارات الرمزية والأسلوبية التي ميزت التجربة السردية للكاتبة.

واختتمت الأسسية بقراءة قصصية قدمتها القاصة سمر الزعبي من نصوص مجموعتها، قبل أن يفتح باب النقاش أمام الحضور، حيث أثنى المثقفون الجلسة بحوار هادف وأسئلة عميقة أضاعت جوانب متعددة من التجربة الأدبية.

مختلف الجهات لتقديم أفضل الخدمات والرعاية للأشخاص ذوي الإعاقة

وفي الحرق، احتفلت هيئة شباب كلنا الأردن بالمولد النبوي الشريف، بتقديم فقرات أنشادية أبرزها القصيدة المحمدية.

ويأتي الاحتفال الذي رعاه محافظ الحرق فراس أبو الغنم، وحضره النائب الدكتور أحمد عليان، ومدير هيئة شباب كلنا الأردن عبد الرحيم الزواهره، احتفاءً بسيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، وتأكيداً على دور الشباب في إحياء المناسبات الدينية والثقافية.

وقدم القصيدة المحمدية المنشودون عبد الله علي الحسين، وعبد الله أحمد الخاليلة، ومحمد أنور ابن نوح، بأسلوب شجي عبّر عن معاني المحبة والتوق للنبي الكريم بأداء مؤثر وأضفت هذه الفقرة طابعاً روحانياً على اللقاء، وعكست عمق الارتباط بسيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، في أجواء امتزج فيها الفن بالقيم الدينية السامية.

وقال مدير هيئة شباب كلنا الأردن، عبد الرحيم

وفي الهيئة البحرية الأردنية، شدّد الوزير على أهمية الدور الرقابي والتنظيمي للهيئة باعتبارها صمام الأمان للقطاع البحري، مؤكداً أن جهودها في تعزيز معايير السلامة تحافظ على سعة الأردن البحرية وتدعم تنافسية الموانئ. كما زار ساحة 4 الجمركية وأطلع على الإجراءات المطبقة، مبيّناً أن سرعة وشفافية الإجراءات الجمركية تشكل أساساً لتسهيل حركة التجارة، ومعرباً عن ثقته بقدرة الكوادر على تحقيق التوازن بين انسياب البضائع وحماية حقوق الدولة.

وأطلع القطامين على عدد من المشاريع الاستراتيجية، ضمن البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي، وتشمل توسعة وتطوير ميناء الحاويات وزيادة الطاقة الاستيعابية ورقمنة العمليات وتحسين التكامل مع المنافذ الجمركية، وإنشاء مناطق لوجستية متكاملة تقدم خدمات القيمة المضافة، مثل التعبئة والتغليف والتوزيع والتخزين، وتعزيز الربط الإقليمي عبر مشاريع السكك الحديدية وربط الموانئ بمراكز النقل البري، بالإضافة

إلى تحديث البنية التحتية للموانئ وتطوير الأرصفة المتخصصة ورقمنة الخدمات الجمركية واللوغستية عبر مبادرات، مثل النافذة الوطنية وبوابة العقبة، إلى جانب تحسين الشراكة مع القطاع الخاص في إدارة وتشغيل الموانئ والخدمات المساندة.

وتأتي الزيارة، ضمن خطة وزارة النقل المتابعة الأداء الميداني والتنسيق مع شركاء القطاع لضمان تطوير منظومة النقل البحري والجمركي وتعزيز دور العقبة كمركز لوجستي وتجاري إقليمي.

اللوغستية. وشملت الجولة، زيارة شركة الجسر العربي للملاحة، وهي شركة مشتركة بين الأردن ومصر والعراق، وتؤمن حركة نقل الركاب والشاحنات بين العقبة ونوبيج. وتعد الشركة، أحد نماذج التكامل العربي في قطاع النقل

وتسهم في تسهيل حركة التجارة والصادرات الأردنية، كما تدعم السياحة الدينية والاقتصادية. وتمتلك أسطولاً متطوراً يضم عبارات وشاحنات حديثة وتقدم خدماتها بكفاءة عالية بما ينسجم مع التوجهات الحكومية نحو تطوير الربط البحري والنقل متعدد الوسائط.

كما أطلع على سير العمل في الميناء الرئيسي الجديد، المركز الأساسي لاستقبال البضائع العامة والسائبة والصلبة التي تدخل المملكة، ويشكل عنصراً محورياً في منظومة الأمن الغذائي والصناعي من خلال استقباله للحبوب والنظ والمواد الخام.

وتم تطويره، ضمن مشروع نقل الموانئ لتجميع العمليات المينائية في موقع واحد جنوب العقبة، ويضم أرصفة للنظ والفسفات والكيماويات والمواد العامة، ويسهم في تعزيز مكانة العقبة كمركز إقليمي للتجارة والخدمات

فاعليات رسمية وشعبية تحفل بالمولد النبوي الشريف



مختلف الجهات لتقديم أفضل الخدمات والرعاية للأشخاص ذوي الإعاقة. احتفلت هيئة شباب كلنا الأردن بالمولد النبوي الشريف، بتقديم فقرات أنشادية أبرزها القصيدة المحمدية.

ويأتي الاحتفال الذي رعاه محافظ الحرق فراس أبو الغنم، وحضره النائب الدكتور أحمد عليان، ومدير هيئة شباب كلنا الأردن عبد الرحيم الزواهره، احتفاءً بسيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، وتأكيداً على دور الشباب في إحياء المناسبات الدينية والثقافية.

وقدم القصيدة المحمدية المنشودون عبد الله علي الحسين، وعبد الله أحمد الخاليلة، ومحمد أنور ابن نوح، بأسلوب شجي عبّر عن معاني المحبة والتوق للنبي الكريم بأداء مؤثر وأضفت هذه الفقرة طابعاً روحانياً على اللقاء، وعكست عمق الارتباط بسيرة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، في أجواء امتزج فيها الفن بالقيم الدينية السامية.

وقال مدير هيئة شباب كلنا الأردن، عبد الرحيم



كما أطلع على سير العمل في الميناء الرئيسي الجديد، المركز الأساسي لاستقبال البضائع العامة والسائبة والصلبة التي تدخل المملكة، ويشكل عنصراً محورياً في منظومة الأمن الغذائي والصناعي من خلال استقباله للحبوب والنظ والمواد الخام.

وتم تطويره، ضمن مشروع نقل الموانئ لتجميع العمليات المينائية في موقع واحد جنوب العقبة، ويضم أرصفة للنظ والفسفات والكيماويات والمواد العامة، ويسهم في تعزيز مكانة العقبة كمركز إقليمي للتجارة والخدمات

كما أطلع على سير العمل في الميناء الرئيسي الجديد، المركز الأساسي لاستقبال البضائع العامة والسائبة والصلبة التي تدخل المملكة، ويشكل عنصراً محورياً في منظومة الأمن الغذائي والصناعي من خلال استقباله للحبوب والنظ والمواد الخام.

وتم تطويره، ضمن مشروع نقل الموانئ لتجميع العمليات المينائية في موقع واحد جنوب العقبة، ويضم أرصفة للنظ والفسفات والكيماويات والمواد العامة، ويسهم في تعزيز مكانة العقبة كمركز إقليمي للتجارة والخدمات

كما أطلع على سير العمل في الميناء الرئيسي الجديد، المركز الأساسي لاستقبال البضائع العامة والسائبة والصلبة التي تدخل المملكة، ويشكل عنصراً محورياً في منظومة الأمن الغذائي والصناعي من خلال استقباله للحبوب والنظ والمواد الخام.

العقبة
تقدّم وزير النقل الدكتور نضال القطامين عدداً من المرافق الحيوية في العقبة، شملت ميناء الحاويات والميناء الرئيسي وشركة الجسر العربي للملاحة والهيئة البحرية الأردنية وساحة 4 الجمركية، بالإضافة إلى مشاريع لوجستية استراتيجية في المنطقة.

جاء ذلك بحسب بيان صدر عن الوزارة الخميس، في إطار متابعة تنفيذ البرامج التنفيذية لرؤية التحديث الاقتصادي في قطاع النقل واللوغستيات.

وأكد القطامين، أهمية العقبة كمركز اقتصادي ولوغستي رئيسي، مشيراً إلى أنها بوابة المملكة إلى الأسواق العالمية ومركزاً رئيسياً للتجارة الإقليمية وموقفاً محورياً في منظومة النقل الوطني والإقليمي.

وأضاف، أن الوزارة تسعى إلى تطوير البنية التحتية للنقل البحري واللوغستي بما يعزز قدرة الأردن التنافسية ويدعم سلاسل التوريد الوطنية ويواكب مستهدفات رؤية التحديث الاقتصادي.

وخلال زيارته لميناء الحاويات، شدّد الوزير على الدور المحوري لهذا المرفق المخصص في مناوله الحاويات، ويميز ببنية تحتية متقدمة، تشمل رصيفاً عميقاً يستوعب سفن الحاويات العملاقة وأنظمة تشغيل رقمية متطورة.

ويسهم الميناء في مناوله الجزء الأكبر من البضائع المستوردة والمصدرة من الأردن ويخدم دول الجوار، مثل العراق وسوريا والسعودية، ما يعزز مكانته كبوابة لوجستية إقليمية.

وخلال زيارته لميناء الحاويات، شدّد الوزير على الدور المحوري لهذا المرفق المخصص في مناوله الحاويات، ويميز ببنية تحتية متقدمة، تشمل رصيفاً عميقاً يستوعب سفن الحاويات العملاقة وأنظمة تشغيل رقمية متطورة.

ويسهم الميناء في مناوله الجزء الأكبر من البضائع المستوردة والمصدرة من الأردن ويخدم دول الجوار، مثل العراق وسوريا والسعودية، ما يعزز مكانته كبوابة لوجستية إقليمية.

وخلال زيارته لميناء الحاويات، شدّد الوزير على الدور المحوري لهذا المرفق المخصص في مناوله الحاويات، ويميز ببنية تحتية متقدمة، تشمل رصيفاً عميقاً يستوعب سفن الحاويات العملاقة وأنظمة تشغيل رقمية متطورة.

ويسهم الميناء في مناوله الجزء الأكبر من البضائع المستوردة والمصدرة من الأردن ويخدم دول الجوار، مثل العراق وسوريا والسعودية، ما يعزز مكانته كبوابة لوجستية إقليمية.

150 ألف دينار لتنفيذ فتح وإعادة تأهيل طريق الصفاة - الساخنة

عجلون
باشرت وزارة الأشغال العامة والإسكان بتنفيذ عطاء فتح وإعادة تأهيل طريق الصفاة - الساخنة - محافظة عجلون

وقال رئيس لجنة مجلس محافظة عجلون المهندس معاوية عناب، إن المجلس خصص مبلغ 150 ألف دينار لفتح وإعادة تأهيل الطريق الذي يربط محافظتي

جرش وعجلون باتجاه ساكب.

وطالب عناب الجهات المعنية العمل على حل المعوقات التي تواجه سير العمل منها التأخير الواضح بتوفير مكان أعمدة الإنارة الأمر الذي يؤدي إلى سرعة العمل والإنجاز. وقال عضو مجلس محافظة عجلون سابقاً، أحمد قريشات، إن

الطريق يخدم سكان المنطقة التي تعتبر من أهم المناطق السياحية والزراعية وخصوصاً منطقة وادي أبو محمود الذي كثر فيه الأشجار الحرجية وينابيع المياه، مشيراً إلى أهمية تخصيص المبالغ المالية اللازمة لاستكمال الطريق

الذي يعتبر من الطرق الحيوية. وقالت مديرة أشغال عجلون الهندسة رحاب العنوم، إنه يتم متابعة العمل بشكل مستمر من أجل التغلب على المشاكل التي تواجه أعمال العطاء الذي تبلغ مدته (90) يوماً، وتشمل فتح وتوسعه وإزالة

العوائق كالأشجار وأعمدة الكهرباء والسلاسل الحجرية وإنشاء العبارات الصندوقية وعمل مجاري لتصريف مياه الأمطار.

الرصيفة: ندوة حول موقف القانون الدولي من حرب الإبادة الجماعية في غزة

الرصيفة
أقامت جمعية أبناء الرصيفة الثقافية بالتعاون مع نادي الرواد الثقافي، ندوة بعنوان "موقف القانون الدولي من حرب الإبادة الجماعية في غزة ودور الأردن في دعم غزة".

وشارك في الندوة التي أقيمت في مقر نادي الرواد الثقافي، الدكتور المحامي محمد أبو هزيم وادارها أحمد الحسن.

واستهل نائب رئيس جمعية أبناء الرصيفة الثقافية عمر قاسم الندوة بالحديث حول أهمية مواصلة الحديث والنشر حول جرائم الإبادة

في قطاع غزة، وكشف هذه الجرائم للعلم عبر كافة الوسائل الإعلامية ومن خلال المثقفين في كتاباتهم للتأثير في الرأي العام عامة.

من جهته تحدث أبو هزيم عن الأركان المتمثلة لمفهوم الإبادة الجماعية في القانون الدولي والتي يفتقرها جيش الاحتلال الإسرائيلي ضد المدنيين في غزة واستخدام التجميع كسلاح للإبادة. وأشار إلى عدم اكتراث سلطات الاحتلال الإسرائيلي بوقف الحرب وإدخال الغذاء والدواء للمدنيين ووقف التجميع وهو ما يعتبر إقراراً بارتكابها جرائم حرب، بما يحتم على جميع دول العالم

التحرك بشكل أكبر للضغط على الاحتلال لوقف العدوان، منوهاً إلى دور الأردن بقيادةه الهاشمية والشعب الأردني في دعم غزة والأخوة الفلسطينيين.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

وذكرت الجمعية في بيان أن مجلس هيئة الاعتماد وضمان الجودة وافق على منح الاعتماد الخاص لذات التخصص، والذي يعتبر الأول من نوعه في الأردن

ويأتي بالتعاون بين الجامعة والمركز الأردني للتصميم والتطوير. ويهدف البرنامج إلى تزويد خالتي المهارات العملية والتعليمية لمواجهة التحديات السيبرانية المعقدة من خلال التعلّم والتطبيقي، والمشاريع البحثية، والتعاون مع شركاء صناعيين وشركات في مجالات إنترنت الأشياء والأنظمة الذاتية.

اتفاقيات ونشاطات متنوعة لعدد من الجامعات

جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا الدكتور نهاد محبوب

اتفاقية تعاون تهدف إلى تعزيز التعاون الأكاديمي والبحثي والتدريبي من خلال تبادل المصادر العلمية، وإطلاق مشاريع بحثية مشتركة، ودعم الإشراف المشترك على رسائل الماجستير والدكتوراه.

وأكد الرمحي أن مشاركة الجامعة في الاجتماع تأتي انطلاقاً من إيمانها بأهمية الانخراط في المحافل العربية والدولية التي تعنى بتطوير التعليم والبحث العلمي، مشدداً على أن الجامعة تسعى لتكون في طليعة المؤسسات الأكاديمية العربية المساهمة في إعداد الإنسان القادر على مواجهة تحديات المستقبل.

وأوضح أن الاتفاقية مع جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا تجسد حرص الجامعة على بناء جسور تعاون مع مؤسسات تعليمية مرموقة، بما يعكس إيجاباً على جودة التعليم والبحث العلمي، ويمتدح طلبة وأكاديمي الجامعة فرصاً واسعة للاستفادة من الخبرات المشتركة.

وحضر الاجتماع، الأمين العام لاتحاد الجامعات العربية الدكتور عمرو عزت سلامة، ورؤساء جامعات الأردنية الدكتور نذير عبيدات، وفلسطين الأهلية الدكتور عماد الزيز، وليبيا المفتوحة الدكتور أبو القاسم شلوف، والأنبار العراقية الدكتور مشتاق طالب أبو الندا، وتونس المنار الدكتور المعز الشفرة، وتغر اليمنية الدكتور محمد الشعيبي

ووقع الاتفاقية نائب رئيس الجامعة الدكتور بشير الصنّاونة، ونائب رئيس هيئة المديرين، رئيس مركز البحث العلمي في الشركة الدكتور السيد العربي سلام، بحضور عميد كلية الصيدلة الدكتور قصي البص، ونائب العميد الدكتور أسامة الشقران.

وتنص الاتفاقية على توفير فرص تدريبية لطلبة برنامج البكالوريوس في التصنيع الدوائي والبيولوجي ضمن نظام الدراسات الختامية الذي تطرحه كلية الصيدلة، بحيث يجمع بين التعليم الأكاديمي والتدريب العملي في مواقع العمل.

وأكد الصنّاونة أن الاتفاقية تعكس حرص الجامعة على بناء شراكات استراتيجية مع القطاع الصناعي الدوائي لتمكين طلبتها من اكتساب مهارات عملية تساهم في رفع كفاءتهم وتعزيز تنافسيتهم في سوق العمل.

من جهته، أكد العربي أن الشركة ستعمل على تسخير خبراتها وإمكاناتها لدعم الطلبة، وإعداد جيل مؤهل قادر على مواكبة التطورات المتسارعة في صناعة الدواء.

وفي جامعة الزرقاء، شارك رئيسها الدكتور نضال الرحمي في أعمال الاجتماع الثالث والثلاثين لمجلس إدارة المجلس العربي للتدريب والإبداع الطلابي، الذي استضافته جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا في مصر خلال الأيام الماضية، بمشاركة نخبة من رؤساء الجامعات العربية.

وعلى هامش الاجتماع، وقع الدكتور الرحمي ورئيس

من خلال إكسابهم المهارات والخبرات اللازمة التي تعمل على رفع مستواهم وربطهم بسوق العمل.

وفي جامعة الهاشمية، فاز فريق طلابي من كلية الهندسة بالمركز الثالث في مسابقة "ذكاء اصطناعي اليوم لعمد" التي نظمتها شركة Simerfa المتخصصة في

توظيف المواهب باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي. وقدم الفريق مشروعاً مبتكراً استنسخ من خلاله الوصول إلى المراحل النهائية من المنافسة، قبل أن ينتزع المركز الثالث عن جدارة، ويحصل على جائزة مالية مقدارها 3000 دولار، وهي نفس قيمة الجائزة المنوحة للفائزين بالمركزين الأول والثاني.

وبحسب بيان للجامعة، فإن المشروع يجمع بين الذكاء الاصطناعي وتقنيات التوظيف الحديثة، حيث صمم برنامجاً ذكياً يساهم في تحسين تجربة التوظيف للباحثين عن عمل وأصحاب الشركات، ويتميز بقدرته على تصفية (لفترة) السير الذاتية بشكل آلي، وتقديم توصيات للمقدمين لتحسين محتوى سيرهم الذاتية، إلى جانب مساعدة لجان التوظيف في اختيار المرشحين الأنسب

وإعداد أسئلة المقابلات الشخصية المخصصة لكل مرشح بناء على مهاراته وسيرته الذاتية.

إذ ذلك، وقعت جامعة العلوم والتكنولوجيا اتفاقية تعاون أكاديمي وتدريب مع شركة التقدم للصناعات الدوائية، بهدف تعزيز التعاون في مجالات التدريب والتأهيل وتبادل الخبرات، وبما ينسجم مع توجه الجامعة لربط مخرجات

التعليم بسوق العمل.

ووقع الاتفاقية نائب رئيس الجامعة الدكتور بشير الصنّاونة، ونائب رئيس هيئة المديرين، رئيس مركز البحث العلمي في الشركة الدكتور السيد العربي سلام، بحضور عميد كلية الصيدلة الدكتور قصي البص، ونائب العميد الدكتور أسامة الشقران.

وتنص الاتفاقية على توفير فرص تدريبية لطلبة برنامج البكالوريوس في التصنيع الدوائي والبيولوجي ضمن نظام الدراسات الختامية الذي تطرحه كلية الصيدلة، بحيث يجمع بين التعليم الأكاديمي والتدريب العملي في مواقع العمل.

وأكد الصنّاونة أن الاتفاقية تعكس حرص الجامعة على بناء شراكات استراتيجية مع القطاع الصناعي الدوائي لتمكين طلبتها من اكتساب مهارات عملية تساهم في رفع كفاءتهم وتعزيز تنافسيتهم في سوق العمل.

من جهته، أكد العربي أن الشركة ستعمل على تسخير خبراتها وإمكاناتها لدعم الطلبة، وإعداد جيل مؤهل قادر على مواكبة التطورات المتسارعة في صناعة الدواء.

وفي جامعة الزرقاء، شارك رئيسها الدكتور نضال الرحمي في أعمال الاجتماع الثالث والثلاثين لمجلس إدارة المجلس العربي للتدريب والإبداع الطلابي، الذي استضافته جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا في مصر خلال الأيام الماضية، بمشاركة نخبة من رؤساء الجامعات العربية.

وعلى هامش الاجتماع، وقع الدكتور الرحمي ورئيس

محافظة

تواصل الجامعات الأردنية جهودها في بناء القدرات وتأهيل الطلبة لسوق العمل، من خلال توقيع اتفاقيات تعاون، والمشاركة في مسابقات متخصصة، وعقد شراكات استراتيجية مع مؤسسات محلية ودولية.

وفي جامعة اليرموك، وقع القائم بأعمال رئيس الجامعة الدكتور موسى رابعة، والمدير العام لشركة الدائرة الخضراء لصناعة البرمجيات المهندس علي العساف مذكرة تفاهم للتعاون في مجالات تأهيل وتدريب الشباب، وتزويدهم بالمهارات اللازمة للدخول إلى سوق العمل، وتمكينهم من الوصول إلى فرص جديدة من خلال المشاركة في منصة هيرو تيزيرو سايبير.

وأكد الرابعة أهمية التعاون مع الشركات الأردنية الرائدة الهادفة إلى تطوير المجتمع، ودفع عجلة التنمية المستدامة فيه من خلال تأهيل الموارد البشرية وتنميتها وتطوير مهاراتها، مشيراً إلى التزام الجامعة بتزويد طلبتها بالمهارات التي تتماشى مع متطلبات سوق العمل.

بدوره، أعرب العساف عن سعادته بهذه المشاركة مع جامعة اليرموك التي تضم كفاءات أكاديمية وطلابية أثبتت تميزها في مجال تكنولوجيا المعلومات والأمن السيبراني والذكاء الاصطناعي، وتسعى لبناء قدرات

طلبها، وربطهم بأفضل الفرص.

ووضت المذكرة على استخدام المنصة لبناء قدرات الطلبة على المهارات الرقمية في قطاع الأمن السيبراني، وتأهيلهم

محافظة

تواصل الجامعات الأردنية جهودها في بناء القدرات وتأهيل الطلبة لسوق العمل، من خلال توقيع اتفاقيات تعاون، والمشاركة في مسابقات متخصصة، وعقد شراكات استراتيجية مع مؤسسات محلية ودولية.

وفي جامعة اليرموك، وقع القائم بأعمال رئيس الجامعة الدكتور موسى رابعة، والمدير العام لشركة الدائرة الخضراء لصناعة البرمجيات المهندس علي العساف مذكرة تفاهم للتعاون في مجالات تأهيل وتدريب الشباب، وتزويدهم بالمهارات اللازمة للدخول إلى سوق العمل، وتمكينهم من الوصول إلى فرص جديدة من خلال المشاركة في منصة هيرو تيزيرو سايبير.

وأكد الرابعة أهمية التعاون مع الشركات الأردنية الرائدة الهادفة إلى تطوير المجتمع، ودفع عجلة التنمية المستدامة فيه من خلال تأهيل الموارد البشرية وتنميتها وتطوير مهاراتها، مشيراً إلى التزام الجامعة بتزويد طلبتها بالمهارات التي تتماشى مع متطلبات سوق العمل.

بدوره، أعرب العساف عن سعادته بهذه المشاركة مع جامعة اليرموك التي تضم كفاءات أكاديمية وطلابية أثبتت تميزها في مجال تكنولوجيا المعلومات والأمن السيبراني والذكاء الاصطناعي، وتسعى لبناء قدرات

طلبها، وربطهم بأفضل الفرص.

فوزان لعمان أف سي والاستقلال بالدور التمهيدي لبطولة كأس الأردن للسيدات

حقق فريقا عمان أف سي والاستقلال، فوزين كبيرين على فريقي شامى المستقبل والحسين، مع ختام منافسات الجولة الأولى من الدور الأول لبطولة كأس الأردن للسيدات لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥.

وشهدت الجولة الأولى من البطولة، تفوق عمان أف سي على شامى المستقبل بنتيجة ٤ أهداف دون مقابل في إطار منافسات المجموعة الأولى، إذ سجل للفائز المحترفة الزيايث كايوكو عند الدقيقتين (١٨ و ٧٧) ونور زوقش (٤٠)، وليان عجرامة (٥٥).

وتغلب الاستقلال على الحسين، بعشرة أهداف دون رد ضمن المجموعة الثانية، وحملت الأهداف توقيع المحترفة فينوريا كوزابي (٤ و ٤١ و ٦٧ و ٨٨)، ورائيا سلامة (١٢ و ٥٩ و ٧٧)، وزينب عبيدات (٤٥)، وهانا نيامي (٥٥)، وأفتان حماد (٧٠).

ويتصدر عمان أف سي جدول ترتيب فرق المجموعة الأولى برصيد ٣ نقاط، يليه الاتحاد وشامى المستقبل (دون نقاط)، ولحساب المجموعة الثانية يتصدر الاستقلال جدول ترتيب الفرق برصيد ٣ نقاط، يليه الأرتوكسي والحسين (دون نقاط).

"بند نادر" في صفقة انتقال إيذاك إلى ليفربول

أثار انتقال السويدي ألكسندر إيذاك من نيوكاسل يونايتد إلى ليفربول الكثير من الجدل، بعدما أصبحت الصفقة الأعلى في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز بقيمة وصلت إلى ١٣٠ مليون جنيه إسترليني.

وحسب تقارير إعلامية، فإن الصفقة شهدت بنداً نادراً في عالم الانتقالات يعرف باسم "مدفوعات التضامن".

ووفقاً لمصادر، سيدفع ليفربول ١٢٥ مليون جنيه إسترليني لنيوكاسل مباشرة، بينما تذهب ٥ ملايين جنيه إسترليني كـ "مدفوعات تضامنية" لصالح الأندية التي ساهمت في تكوين اللاعب بين سن ١٢ و ٢٣ عاماً.

وذلك يعني أن نيوكاسل لن يكون النادي الوحيد المستفيد من صفقة انتقال إيذاك إلى الريدز.

وكشفت تقارير أن هناك أندية مستفيدة من الصفقة، هي نيوكاسل، أيك سولنا السويدي (النادي الأم)، بروسيا دورتموند الألماني، وريال سوسيداد الإسباني.

وأبرزت: "المفاجأة أن هذا المبلغ (٥ ملايين) لم يأت من خزينة ليفربول فحسب، بل من مكافأة كان إيذاك سيحصل عليها من نيوكاسل، قبل أن يتنازل عنها لتسهيل انتقاله إلى الريدز في الساعات الأخيرة من الميركاتو".

من دون مقابل.. غوندوغان يغادر مانشستر إلى غلاطة سراي

ترك لاعب الوسط الألماني المخضرم إيلكاي غوندوغان نادي مانشستر سيتي مجدداً، وهذه المرة من أجل العودة إلى بلد جذوره تركيا للدفاع عن ألوان غلاطة سراي.

وقال غلاطة سراي في بيان "تم توقيع عقد مع اللاعب يمتد حتى نهاية موسم ٢٠٢٦-٢٠٢٧"، مشيراً إلى أن الصفقة تمت من دون مقابل، وذلك نتيجة وصول ابن الـ ٣٤ عاماً لنهاية عقده مع سيتي.

وسبق لغوندوغان أن غادر سيتي في صيف ٢٠٢٣ بعدما دافع عن أوانه منذ ٢٠١٦، وذلك للانضمام إلى برشلونة، لكنه لم يبق مع الأخير لأكثر من موسم واحد وعاد مجدداً إلى فريق المدرب الإسباني بيبي غوارديولا.

وتوج التركي الأصل بخمسة ألقاب في الدوري الممتاز خلال مروره الأول بسبتي، إضافة إلى لقب دوري أبطال أوروبا عام ٢٠٢٣ والكأس الإنجليزية مرتين وكأس الرابطة أربع مرات.

وسيجتمع الدولي الألماني السابق الذي خاض ٨٢ مباراة دولية سجل فيها ١٩ هدفاً، بزميله السابق في "مانشافت" لوروا سانته الذي انضم هذا الموسم إلى بطل الدوري التركي المشارك في مسابقة دوري أبطال أوروبا.

فرص العرب.. المغرب ومصر على بعد أيام من التأهل للمونديال

تدخل المنتخبات العربية جولة التصفيات الإفريقية المؤهلة للمونديال ٢٠٢٦، بفرض منافسة لحسم التأهل هذا الأسبوع.

هنا فرص المنتخبات العربية الأربعة، المتصدرة لمجموعاتها في التصفيات الإفريقية:

مصر سيضمن منتخب "الفراعة" بطاقة التأهل للمونديال في حال حقق انتصارين خلال جولة التصفيات الحالية.

الانتصار على إثيوبيا في القاهرة، ثم خطف الفوز من ملعب بوركينافاسو، الملحق الرئيسي للتأهل، سيضمن لمصر الوصول إلى مونديال ٢٠٢٦.

المغرب : سيتأهل أسود الأطلس للمونديال بشكل رسمي، في حال حقق انتصارين خلال الجولة الحالية.

ويواجه المغرب منتخب النيجر في الرباط، قبل أن يتجه إلى زامبيا من أجل مباراة حسم التأهل للمونديال.

الجزائر : من شبه المستحيل أن تحسم الجزائر التأهل للمونديال هذه الجولة، لكن "محاربي الصحراء" بإمكانهم الاقتراب من الوصول.

وسيجتذب منتخب الجزائر صدارته للمجموعة في حال الانتصار على بوتسوانا وغينيا، على أمل تعثر منتخب موزامبيق، الملحق على بطاقة التأهل.

تونس : لا يستطيع منتخب نسور قرطاج ضمان التأهل للمونديال هذه الجولة، لكنه في موقع مميز في الصدارة أمام ناميبيا بفارق ٤ نقاط.

وستقترب تونس كثيراً من التأهل في حال الانتصار على ليبيريا وغينيا الاستوائية هذه الجولة.

إتشبي يعيد فتح ملف زياش

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن إتشبي يدرس إمكانية التعاقد مع المغربي حكيم زياش، رغم نهاية الميركاتو الصيفي في إسبانيا.

ويعتبر زياش لاعباً حراً، بعد رحيله عن الدحيل القطري، في يوليو/تموز الماضي.

وحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن زياش لا يزال موضع اهتمام من إتشبي، من أجل ضمه في صفقة انتقال حر.

وأشارت الصحيفة، إلى أن إيدر سارابيا، المدير الفني للفريق، يصير على ضرورة التعاقد مع صانع ألعاب لتدعيم الفريق.

وكانت هناك مفاوضات في وقت سابق، بين إتشبي وزياش، لكنها توقفت بسبب مطالب اللاعب المالية.

ويدرس إتشبي حالة اللاعب البديئة، بسبب غيابه لفترة عن الملاعب، مع إمكانية فتح المفاوضات من جديد.

وارتبط اسم زياش بنادي القادسية السعودي، لكن اللاعب لم يحدد وجهته حتى الآن.

المنتخب الأولمبي يفوز على منتخب بوتان بالتصفيات الآسيوية



حقق المنتخب الوطني الأولمبي تحت سن ٢٣ لكرة القدم، فوزاً كبيراً على منتخب بوتان بنتيجة ١-١ في مباراة جرت على استاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة، في افتتاح مشواره بالتصفيات الآسيوية.

وشهدت المباراة سيطرة مطلقة للمنتخب الوطني الذي يشرف عليه المدرب المغربي عمر نجحي.

ويستضيف الاتحاد الأردني لكرة القدم منافسات المجموعة الأولى للتصفيات الآسيوية، التي تضم إلى جانب المنتخب الوطني كل من تركمانستان، وتايبيه الصينية، وبوتان.

ويتضمن مشوار المنتخب بالتصفيات الآسيوية مواجهة تايبيه الصينية ٦ أيلول، على أن يختم مشاركته أمام تركمانستان ٩ ذات الشهر، حيث تقام مباريات المنتخب الوطني على استاد الملك عبدالله الثاني.

وحسب نظام البطولة، يتأهل أصحاب المركز الأول في كل مجموعة، إلى جانب أفضل ٤ منتخبات حاصلة على المركز الثاني إلى النهائيات، لتتضمن إلى السعودية المضيف.

اتحاد كرة القدم ينظم ورشة عمل لمدربي المنتخبات الوطنية



هذه الورشة في إطار حرص الاتحاد على تطوير ودعم قطاع الفئات العمرية، والارتقاء بالعمل الفني للمنتخبات الوطنية، وتوحيد الجهود نحو تحقيق إنجازات مميزة على المستويين الإقليمي والقاري.

واشتملت الورشة على مناقشة البثات متابعاً واختيار اللاعبين من مواليد ٢٠١٠، ٢٠١١، ٢٠١٢، و٢٠١٣، لتمثيل المنتخبات الوطنية وفرق المستقبل، ومناقشة برامج التدريبات وفترات التجمعات المقبلة، وتأتي

عقد اتحاد كرة القدم، ورشة عمل فنية لمدربي المنتخبات الوطنية ومسؤولي الكشافة، للوقوف على الاختيارات الفنية للاعبين الموهوبين في بطولات الفئات العمرية للموسم الحالي.

بعد 8 سنوات ذهبية.. إيدرسون يخلع قفاز مانشستر سيتي

وقال إيدرسون: "أرحل عن مانشستر سيتي وأنا فخور للغاية بما حققناه معاً. كان من دواعي فخري ارتداء قميص الفريق كل هذه المرات".

وأضاف مشيداً بمدربه الإسباني بيبي غوارديولا: "سيطرنا تحت قيادة بيبي على الدوري الإنجليزي الممتاز وغزونا أوروبا".

وتابع: "كان الأمر مذهلاً. لقد وصلت إلى مانشستر قبل ٨ سنوات وأنا مفعم بالأمل، ولكنني لم أكن أتوقع مثل هذا الوقت الجميل معاً".

وأكمل: "اللعب لسيتي كان من أكثر الأوقات المميزة في حياتي وسأظل دائماً مشجعاً لهذا النادي العزيز. سأرحل مع زوجتي وأطفالي، لكني سأترك عائلة كبيرة هنا، مشجعي سيتي".

كل التوفيق يا إيدي". ومن المتوقع أن يستبدل سيتي الحارس الدولي البرازيلي (٣٢ عاماً) بالإيطالي جيانلويجي دوناروما من باريس سان جرمان.

وذكر فناربخشه في بيان: "انفقنا مع مانشستر سيتي وإيدرسون سانتانا دي موراييس بشأن الصفقة. سيحصل اللاعب على ١١ مليون يورو

في الموسم الواحد بداية من ١٢,٩ مليون دولار) في الموسم الواحد بداية من موسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦، وذلك من دون الكشف عن مدة العقد.

وأفادت وسائل الإعلام البريطانية، أن قيمة الصفقة بلغت حوالي ١٢ مليون جنيه إسترليني (١٦,٢ مليون دولار).

أعلن مانشستر سيتي، انتقال حارس مرماه البرازيلي إيدرسون إلى فناربخشه التركي، بعد ٨ سنوات حافلة بالألقاب مع الفريق المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

ووفقاً لإيدرسون ١٨ لقباً مع سيتي بعد انضمامه للفريق في عام ٢٠١٧ قادماً من بنفيكا البرتغالي، منها ستة ألقاب في الدوري الإنجليزي

ولقب واحد في دوري أبطال أوروبا، كما فاز بجائزة القفاز الذهبي لأفضل حارس مرمى في الدوري ثلاث مرات.

وأوضح مانشستر سيتي في بيان: "أكمل إيدرسون انتقاله بشكل نهائي إلى فناربخشه، بشرط الحصول على التصريح الدولي. تتمنى لك

محمد صلاح يتحدث عن دموعه في المباراة الافتتاحية أمام بورنموث



مثل هذه اللحظة. وأضاف: "عادة ما أصفق للجماهير بعد المباريات لشكرهم على الحضور، لكن بمجرد وقوفي أمام الجماهير، بدأوا بالغناء والحزن علي فقدان زميل، في مشهد عاطفي عميق بقي محفوراً في ذاكرة أنفيلد".

تحدث الدولي المصري محمد صلاح، نجم ليفربول عن اللحظة التي أجهش فيها بالبكاء أمام جماهير ليفربول، عقب مصرع زميله البرتغالي ديوجو جوتا عقب نهاية مباراة فريقه الافتتاحية في الدوري الإنجليزي الممتاز.

وعقب المباراة الافتتاحية، ذرف النجم المصري الدموع بعد فوز ليفربول (٢-٤) على بورنموث في افتتاح الريميرليغ الشهر الماضي. جاءت المباراة بعد ٤٤ يوماً فقط من رحيل جوتا، رفقة شقيقه الأصغر أنثريه سيلفا، في حادث سير مأساوي بإسبانيا في يوليو الماضي.

وفي المباراة الافتتاحية، سجل محمد صلاح الهدف الرابع ليفربول للجسم الفوز. وبعد إعلان الحكم عن نهاية المباراة توجه صلاح لتحية الجماهير، لكنه ما إن اقترب من المدرجات حتى غلبته الدموع، بينما كانت الجماهير تهتف باسم جوتا. وفي مقابلة مع بودكاست "Men In Blazers"، أوضح محمد صلاح كيف غمرته المشاعر ولم يستطع تمالك نفسه قائلاً: "كان الأمر صعباً للغاية بالنسبة لي، لأنني لم أكن مستعداً

الجولة الثانية من بطولة الدرع تنطلق اليوم

تنطلق الجمعة، منافسات الجولة الثانية من بطولة درع الاتحاد لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦، حيث تقام جميع المباريات على استاد الأمير محمد.

وتفتتح الجولة بقاء الوحدات مع الرمثا عند الساعة والنصف مساء الجمعة.

وتواصل المباريات الأحد، حيث يواجه الأهلي نظيره البقعة عند السادسة مساءً، تليها مواجهة شباب الأردن مع الفيصلية عند التاسعة مساءً.

وتختتم الجولة الاثنين، بقاء السلط مع الجزيرة عند السادسة مساءً، ومباراة السرحان والحسين عند التاسعة مساءً.

وتقام بطولة درع الاتحاد بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، ويتوج باللقب الفريق الذي يحقق أعلى عدد من النقاط، ليتأهل للمشاركة في بطولة كأس السوبر للموسم المقبل.

وتلعب البطولة أثناء فترات التوقف الدولية، لمنح أكبر عدد من اللاعبين فرصة المشاركة، والوقوف على مستوياتهم، إلى جانب استكشاف لاعبين جدد من الفئات العمرية.

"إصابات خطيرة" .. سيارة تدهس مدرباً مغربياً ومساعديه



تعرض المدرب المغربي عبد السلام وادو، والمدافع السابق لأندية نانسى وريين وفالنسيان الفرنسية، لحادث دهس من قبل سيارة رفقة خمسة من أعضاء الجهاز الفني لنادي أورلاندو بايرتس الجنوب إفريقي.

تعرض عبد السلام وادو مدرب أورلاندو بايرتس البالغ من العمر ٤٦ عاماً، لحادث خطير بعد فوز فريقه على تشيبيا يونايتد بثلاثة أهداف دون رد في الدوري المحلي.

وبحسب بيان صادر عن أورلاندو بايرتس، كان وادو ومساعدوه ينزلون من الحافلة التي كانت تقفهم إلى جوهانسبرغ لمساعدة ضحايا حادث آخر عندما تعرضوا للدهس.

وأوضح البيان: "نزل المدرب وادو وعدد من أعضاء الجهاز الفني من حافلة الفريق لمساعدة ضحايا حادث تصادم آخر، وللأسف أثناء توجيههم إلى موقع الحادث، اصطدمت سيارة ثالثة بالسيارتين المتوقفتين، مما أدى إلى إصابة أعضاء الفريق بجروح خطيرة".

تجدر الإشارة إلى أن وادو شارك في ٥٨ مباراة دولية مع منتخب المغرب وسجل ثلاثة أهداف.

الكشف عن خطوات شراء تذاكر مونديال 2026

كشفت الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عن الخطوات الأولى في عملية بيع تذاكر كأس العالم ٢٠٢٦، والتي ستعتمد على نظام تسعير ديناميكي يعتمد على الطلب.

وتتراوح أسعار تذاكر المباريات الفردية حالياً من ٦٠ دولاراً أميركياً لمباريات الدور الأول بمرحلة المجموعات إلى ٦٧٠ دولاراً أميركية لحجز مقعد في المباراة النهائية، ومن المرجح أن تتغير هذه الأسعار خلال الأشهر المقبلة.

وسكّون بإمكان الجماهير من حاملي بطاقات فيزا والمسجلين للحصول على بطاقة هوية فيفا، والتي يمكن الحصول عليها بسهولة من خلال الموقع الإلكتروني للفيفا على شبكة الإنترنت، الدخول في سحب البيع المسبق، وذلك خلال الفترة بين يومي ١٠ و ١٩ سبتمبر.

وسيدأ اختيار المتأهلين من خلال هذه القرعة في تلقي إشعار في ٢٩ سبتمبر، وسكّون بإمكانهم شراء التذاكر ابتداء من أول أكتوبر.

وتقرر أيضاً أن يتم تحديد حد أقصى للمبيعات بواقع أربع تذاكر للشخص الواحد لكل مباراة، مع منع أي شخص من شراء أكثر من ٤٠ تذكرة طوال مدة البطولة. سيقام مونديال ٢٠٢٦ خلال الفترة من ١١ يونيو إلى ١٩ يوليو ٢٠٢٦ بمشاركة ٤٨ منتخباً.

وقد ضمن ١٣ منتخباً التأهل بالفعل للبطولة التي ستقام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، ويعد منتخب الأرجنتين حامل اللقب والبرازيل من أبرز الفرق التي تأهلت للمونديال.

ومن المقرر أن تلعب الدول المضيفة جميع مبارياتها الثلاث في دور المجموعات على أرضها.

من المتوقع أن تشمل المرحلة الثانية فترة تسجيل أخرى من ٢٧ إلى ٣١ أكتوبر، وسكّون التذاكر متاحة لشراها من منتصف نوفمبر إلى أوائل ديسمبر. أما المرحلة الثالثة، ستنتقل بعد إجراء قرعة البطولة وتحديد جدول مباريات الدور الأول في الخامس من ديسمبر المقبل.

وستتاح للجماهير حينها فرصة أخرى لشراء التذاكر المتبقية على أساس أسبقية الحجز مع اقتراب موعد انطلاق البطولة.

لست عرافاً.. ساكي يتوقع بطل الدوري الإيطالي

يرى أريجو ساكي، المدرب الأسطوري لميلان، أن إنتر فريق يمر بمرحلة انتقالية، موجهاً نصيحة وحيدة للمدرب كريستيان كييفو عقب الهزيمة ٢-٢ أمام أودينيزي في الجولة الثانية من الدوري الإيطالي.

سقط إنتر بشكل مفاجئ على أرضه أمام فريق المدرب كوستا رونياتش في الجولة الثانية من الكالتشيو، بعد أيام قليلة من فوزه الكبير بخماسية نظيفة على تورينو في الجولة الافتتاحية.

وأكد ساكي، في مقابلة مطولة مع صحيفة "لا جازيتا ديللو سبورت"، أن هذا الفريق لم يعد كما كان تحت قيادة سيموني إنزاجي الموسم الماضي، لكنه في الوقت نفسه يرى أن كييفو لم يضع بصمته الواضحة بعد.

وعن الانتقادات التي تعرض لها كييفو بعد خسارة أودينيزي، قال ساكي: "الأمر حتمي، إذا كنت مدرب إنتر وخسرت على ملعبك أمام أودينيزي، فلا تتوقع أي تصفيق".

وأضاف: "إنتر في منتصف الطريق، لم يعد فريق إنزاجي، لكنه ليس بعد فريق كييفو. الأمر يحتاج إلى صبر".