

الأردن يدين بأشد العبارات

اقتحامات المتطرفين للمسجد الأقصى المبارك

عمّان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، بأشدّ العبارات اقتحامات المتطرفين للمسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف وممارساتهم الاستفزازية التي تتم بحماية من شرطة الاحتلال الإسرائيلي؛ باعتبارها انتهاكا صارخًا للوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها، مشددة أنّ لا سيادة لإسرائيل على المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد المجالي، رفض المملكة وإدانتها الشديدة للاقتحامات والممارسات الاستفزازية المتواصلة للمتطرفين التي تُعد خرقًا فاضحًا للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، واستمرارًا لمحاولات إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، فرض وقائع جديدة تستهدف تقسيم الحرم القدسي الشريف زمنيًا ومكانيًا. وطالب، المجتمع الدولي تحمّل مسؤولياته القانونية والأخلاقية، وإلزام إسرائيل وقف انتهاكاتها المستمرة للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة وتصعيدها الخطيري في الضفة الغربية وعدوانها المتواصل على قطاع غزة، وتلبية حقوق الشعب



المبارك/ الحرم القدسي الشريف بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونمًا هو مكان عبادة خالص للمسلمين، وأنّ إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة

ال فلسطيني في إقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني، ووقف الجرائم بحقّه ومحاسبة مرتكبيها. وجدد المجالي التأكيد أنّ المسجد الأقصى

رئيس الديوان الملكي يتفقد

مشاريع مبادرات ملكية في البلقاء والكرك

البلقاء والكرك

يواصل رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، رئيس لجنة متابعة تنفيذ مبادرات جلالة الملك، جولاته الميدانية التفقدية على مشاريع المبادرات الملكية في مختلف محافظات المملكة، حيث تفقد الخميس سير العمل في عدد من المشاريع التنموية في محافظتي البلقاء والكرك.

واستهل العيسوي جولته بزيارة مركز المنار للتنمية الفكرية في منطقة الكرامة بلواء الشونة الجنوبية، حيث جال، بحضور وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى ومتصرف الشونة الجنوبية الدكتور صفر الدروع، في مرافق المشروع، وتفقد سير العمل ومراحل الإنجاز، والذي بلغت نسبة الإنجاز فيه (٨٠ بالمئة).

واستمع إلى إيجاز من القائمين على المشروع حول البرامج والخدمات التي سيقدمها المركز لرعاية وتأهيل الأشخاص ذوي الإعاقة. ويأتي إنشاء المركز تنفيذًا لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني عقب لقائه بوجهاء محافظة البلقاء.

وفي منطقة غور الصافي في محافظة الكرك، تفقد العيسوي، بحضور محافظ الكرك قبيلان الشريف والمدير التنفيذي لمركز زها الثقافي رانيه صبيح ورئيس لجنة بلدية الأغوار الجنوبية المهندس عبدالحميد المعايطة، مركز زها الثقافي غور الصافي، حيث جال في مرافق المركز، واستمع إلى إيجاز تفصيلي من العاملين بالمركز حول البرامج التدريبية والخدمات والنشاطات التي يقدمها للمجتمع المحلي.

تابع ص٢

البنك المركزي يطلق حملة للتوعية بالأمن السيبراني والاحتيايل المالي

عمان

أطلق البنك المركزي الأردني، الخميس، بالتعاون مع مؤسسات القطاع المالي المصري، الحملة الوطنية للتوعية في مجالات الأمن السيبراني وحماية المستهلك المالي، بالتزامن مع شهر التوعية العالمي بالأمن السيبراني والذي يصادف كانون الأول من كل عام.

وأكد محافظ البنك الدكتور عادل الشركس، خلال حفل الإطلاق بحضور ممثلين عن المؤسسات المالية والمصرفية، أن القطاع المالي

مجلس التعليم العالي يفتح القبول المباشر في جامعات وكليات رسمية

عمان

قرر مجلس التعليم العالي، فتح القبول المباشر في عدد من الجامعات والكليات الرسمية لمرحلتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

ووافق المجلس، في جلسته التي عقدها برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور غزمي محافظة، على السماح للجامعات والكليات الأردنية الواردة تاليا بقبول الطلبة الأردنيين الحاصلين على شهادة الثانوية العامة الأردنية أو ما يعادلها من الشهادات العربية والأجنبية، للعام الحالي أو للأعوام السابقة، قبولا مباشرا على البرنامج العادي لدرجتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط، وذلك ضمن الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية لكل فئة من الطلبة، تابع ص٢

الملك يهنئ الرئيس العراقي بالعيد الوطني لبلاده

عمان

بعث جلالة الملك عبدالله الثاني برقية تهنئة للرئيس العراقي الدكتور عبداللطيف رشيد، بمناسبة العيد الوطني لجمهورية العراق الشقيقة. وعبر جلالته، باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومتها، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلا المولى، تبارك وتعالى، أن يعيدها على فخامته وعلى الشعب العراقي الشقيق وقد تحققت تطلعاته بمزيد من التقدم والازدهار.

الصناعة والتجارة تضبط أكثر

من 100 مخالفة لمخابز خلال 9 شهور

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم وزارة الصناعة والتجارة والتموين، ينال البرماوي، إن كوادر الوزارة، ضبطت منذ أول العام وحتى نهاية شهر أيلول الماضي، أكثر من ١٠٠ مخالفة لمخابز، وأحالتها جميعها إلى القضاء.

وأكد في بيان الخميس، أن المخالفات توزعت بين عدم توفير مادة الخبز العربي الكبير، والبيع بسعر أعلى من السعر الرسمي المحدد، وعدم إعلان الأسعار وعدم التقيد بالسعر المعلن ومخالفات تتعلق بتعليمات إنشاء المخابز.

وقال إن قانون الصناعة والتجارة نص على غرامات مالية تصل إلى ٣ آلاف دينار، وبالحبس مدة تصل إلى ٦ أشهر أو بالعقوبتين معا في حال ارتكاب مثل تلك المخالفات.

وأوضح أن منع إنشاء تراخيص مخابز جديدة يأتي بسبب وجود عدد كبير من المخابز في المملكة يتجاوز ٢١٠٠ مخبز ما بين حجري وآلي، مشيرا إلى أنه وفي حالات

مجلس التعليم العالي يفتح القبول المباشر في جامعات وكليات رسمية

عمان

قرر مجلس التعليم العالي، فتح القبول المباشر في عدد من الجامعات والكليات الرسمية لمرحلتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

ووافق المجلس، في جلسته التي عقدها برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور غزمي محافظة، على السماح للجامعات والكليات الأردنية الواردة تاليا بقبول الطلبة الأردنيين الحاصلين على شهادة الثانوية العامة الأردنية أو ما يعادلها من الشهادات العربية والأجنبية، للعام الحالي أو للأعوام السابقة، قبولا مباشرا على البرنامج العادي لدرجتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط،

"الخارجية" تحمل إسرائيل مسؤولية سلام الأردنيين على متن أسطول الصمود

عمان

تتابع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين أوضاع الأردنيين الموجودين على متن أسطول الصمود العالمي المتجه إلى قطاع غزة، والذي اعترضته إسرائيل في المياه الدولية.

وأكدت الوزارة أنها تحمل إسرائيل مسؤولية سلامتهم، وتحذر من تعريضهم لأي أذى.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد المجالي، أن الوزارة ومن خلال مديرية العمليات والشؤون القنصلية على تواصل مباشر مع بعض المواطنين الأردنيين للاطمئنان عن أوضاعهم، وتقوم بكل الإجراءات والاتصالات اللازمة من أجل ضمان سلامتهم واحترام

إدارة أمن الجسور تحدد

أوقات عمل جسر الملك حسين الجمعة

عمان

ودعت الإدارة المسافرين إلى الالتزام بمواعيد الحجز والتواجد عند الجسر قبل موعد الحجز بساعة، مؤكدة أهمية متابعة وسائل الإعلام الرسمية لمعرفة أي قرارات تتعلق بفتح أو إغلاق الجسر وساعات العمل.

الإفتاء تصدر كتابا بعنوان "المسائل السبعون مما يكثر السؤال عنه"

عمان

الدين بدعة ولا أتوا بما تنكر الشريعة الغراء في أصولها وفروعها.

ويأتي هذا الكتاب ليكون إضافة نوعية لمكتبة الأسرة المسلمة، حيث يتناول موضوعات تتعلق بالعبادات والصلاة وأحكام سفر المرأة إلى الحج أو العمرة، إضافة الى مسائل تتعلق بالعقيدة والفرق الإسلامية ومسائل أخرى متفرقة.

أصدرت دائرة الإفتاء العام كتابا بعنوان " المسائل السبعون مما يكثر السؤال عنه" ، يتضمن عدة نماذج من أهم المسائل التي وردت للدائرة وكثر سؤال الناس عنها. وأكدت الدائرة في بيان الخميس، أن الكتاب يستند في أحكامه إلى علماء محققين من علماء المذاهب الأربعة الذين لم يخرجوا بدليلهم عن القرآن والسنة ولم يتبدعوا في

مدير الأمن يلتقي سفيرة جمهورية التشيك في عمان

عمان
التقى مدير الأمن العام، اللواء الدكتور عبيد الله المعايطة، في مكتبه الخميس، سفيرة جمهورية التشيك في عمان، السيدة أندريا كوتشيريوا والوفد المرافق لها.

وجرى خلال اللقاء بحث سبل تعزيز التعاون الأمني والشرطي بين جهازَي الأمن في البلدين الصديقين، خاصة في مجالات التدريب وتبادل الخبرات في الأمن السيبراني باعتباره أحد أبرز التحديات الأمنية المعاصرة بما يسهم في رفع مستوى الكفاءة وتعزيز القدرات المؤسسية.

وأكد اللواء المعايطة عمق العلاقات الاستراتيجية التي تجمع الأردن بجمهورية التشيك في مختلف المجالات، مشيراً إلى حرص مديرية الأمن العام على تطوير أطر الشراكة الأمنية مع نظيرتها التشيكية، لا سيما في مواجهة التهديدات الرقمية وحماية الفضاء السيبراني من خلال تبادل المعارف الفنية والتجارب الميدانية المشتركة.

من جانبها، فثمت السفيرة كوتشيريوا الجهود التي تبذلها مديرية الأمن العام الأردني في تقديم خدمات أمنية وإنسانية شاملة، مؤكدة أهمية مواصلة التعاون والتنسيق المشترك بما يسهم في حماية المجتمعات ويعزز من مسيرة الشراكة القائمة بين البلدين الصديقين.

"اتحاد الجمعيات الخيرية" يؤكد التزامه بمواصلة رعاية كبار السن

عمان
أكد الاتحاد العام للجمعيات الخيرية، بمناسبة اليوم العالمي للمسنين الذي صادف اول أمس، التزامه بمواصلة الجهود الرامية إلى رعاية كبار السن وتقديم الخدمات التي تكفل لهم حياة كريمة وأمنة.

وقال رئيس الاتحاد عامر الخوالدة في بيان الخميس، إن المبادرات الإنسانية والرعاية المتواصلة التي يوليها جلاله الملك عبدالله الثاني لهذه الفئة تجسد نهجا راسخاً في تعزيز التكافل الاجتماعي، وتشكل نموذجا يحتذى به في دعم الجهود الخيرية على امتداد الوطن.

وأضاف أن الاهتمام بالمسنين مسؤولية جماعية تستدعي تكاتف الجهود الرسمية والأهلية والمجتمعية، لافتاً إلى أن الجمعيات الخيرية في مختلف المحافظات تعمل باستمرار على إطلاق برامج ومبادرات تلبي احتياجات كبار السن وتدعم اندماجهم في الحياة العامة.

ودعا الخوالدة إلى ترسيخ ثقافة رد الجميل والوفاء لهذه الفئة من خلال تعزيز العمل التطوعي وتوسيع الشراكات بين الجمعيات الخيرية ومؤسسات الدولة والقطاع الخاص، بما يضمن خدمات مستدامة وشاملة للمسنين.

وفمن الجهود التي تبذلها الجمعيات والمتطوعون في مختلف المناطق عبر تنظيم أنشطة ترفيهية وتثقيفية وزيارات ميدانية تعزز شعور كبار السن بالاهتمام والتقدير، داعياً الشباب على وجه الخصوص للانخراط في هذه المبادرات لما لها من أثر إيجابي في تعزيز قيم التضامن والتراحم.

بدء العمل في مجمع طب وجراحة والأسنان العسكري بموقعه الجديد في خلدا

عمان
أعلنت مديرية الخدمات الطبية الملكية، البدء باستقبال المرضى والمراجعين في مجمع طب وجراحة الفم والأسنان العسكري في موقعه الجديد بمنطقة خلدا غرب عمان، اعتباراً من يوم الأحد الموافق ٥ تشرين الأول الحالي.

ويضم المجمع عيادات متخصصة بالمعالجة السنية ومنها قسم جراحة الفم والوجه والفكين، تقويم الأسنان والفكين، الاستعاضات السنية والوجعية، طب أسنان الأطفال، المعالجة اللبية، المعالجة الترميمية، وأمراض وجراحة اللثة ويحتوي على غرفتي عمليات، ومختبر طبي، ومختبر أسنان، وقسم أشعة متخصص، وقسم تعقيم مركزي، وصيدلية طبية، ووحدة معالجة ذوي الاحتياجات الخاصة بواقع عيادتين، إضافة إلى ثلاث قاعات محاضرات. وتبلغ مساحة المجمع الإجمالية ١٧ ألف متر مربع، وعلى مساحة بناء ٥٣٠٠ متر مربع، بواقع مبنيين، المبنى الأول يخدم العسكريين وذويهم، والمبنى الثاني يخدم المدنيين، وبطاقة استيعابية تبلغ ٦١ عيادة.

وجاء إنشاء المجمع بهدف تقديم خدمة نوعية مميزة لمرضى الأسنان بكافة التخصصات، وتخفيف العبء على مدينة الحسين الطبية، حيث تم تجهيزه بأحدث الأجهزة والتقنيات الطبية، وبطواقم متخصصة قادرة على خدمة جميع المراجعين، بما يتناسب مع خطط التطوير المستمر للخدمات الطبية الملكية.

وأكدت مديرية الخدمات الطبية الملكية، أنه تم إيقاف عيادات قسم الأسنان في مستشفى الحسين، وتحويل الأسنان في مركز التأهيل الملكي بمدينة الحسين الطبية، وقسم الأسنان في العيادات الخارجية، علماً أنه تم نقل المواعيد كما هي إلى الموقع الجديد مع ضرورة الالتزام بالمواعيد المحددة مسبقاً باليوم والساعة.

وزير الشباب يلتقي المنسقة المقيمة للأمم المتحدة في الأردن

عمان
التقى وزير الشباب، الدكتور رائد العدوان، الخميس، المنسقة المقيمة للأمم المتحدة في الأردن، شيري ريتسيمان-أندرسون، بحضور أمين عام الوزارة الدكتور مازن أبو بكر.

وأكد الدكتور العدوان خلال اللقاء، أهمية تعزيز التعاون الشبابي المشترك مع وكالات الأمم المتحدة في الأردن، مبيناً أولويات عمل الوزارة، المتمثلة في تمكين الشباب وتعزيز مشاركتهم في الحياة السياسية والاقتصادية والاجتماعية، وتحسين الأمان في العيادات الخارجية، إلى جانب تفعيل المراكز الشبابية بمحاورها الثلاثة والمتعلقة بتطوير البرامج، وتهئية المساحات الشبابية وتمكين العاملين مع الشباب.

وأضاف أن الوزارة تضع في مقدمة أولوياتها ترجمة القرار الأممي ٢٢٥٠ حول الشباب والسلام والأمن، وتنفيذ المسح الوطني للشباب والذي ستسهم نتائجه في إعداد الاستراتيجية الوطنية للشباب للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٣٠، وتعزيز ثقافة التطوع، وتمكين الشباب في المجال التقني من خلال حاضنات الأعمال، إلى جانب برامج تعزيز دور الشباب في المجالات البيئية والصحية والرياضية.

من جانبها، أكدت أندرسون، الدور الذي تقوده الوزارة باعتبارها المظلة الرسمية للعمل الشبابي في المملكة، مثمّنة الشراكة المتواصلة بين الوزارة ووكالات الأمم المتحدة في إطار النوعية والتثقيف والتدريب.

وأكدت أن الأمم المتحدة ترى في الشباب شريكاً أساسياً ومهماً في دعم أهداف التنمية المستدامة.

المعايطة: العملية الانتخابية ركيزة أساسية للشرعية السياسية



عمان
أكد رئيس مجلس مفوضي الهيئة المستقلة للانتخاب، المهندس موسى المعايطة، أن سلامة العملية الانتخابية تمثل صلب العقد الاجتماعي ومراًة كرامة المواطن، مؤكداً أن "العدل لا يُبنى بالقوة وحدها، بل بالتوافق والاختيار الحر".

وشدد المعايطة، خلال كلمته في اللقاء الإقليمي حول التحول الرقمي في إدارة الانتخابات الذي انطلق الخميس في عمان بمشاركة خبراء وممثلين عن مؤسسات انتخابية ودولية، أن العملية الانتخابية هي "الركيزة الأساسية للشرعية السياسية وأداة لترسيخ سيادة القانون"، مشيراً إلى أن الانتخابات ليست مجرد إجراء إداري بل مسار وطني لترسيخ الديمقراطية وبناء المستقبل.

وأوضح أن الأردن قطع أشواطاً مهمة في تطوير منظومته الانتخابية، مشدداً على أن "العيب أو التلاعب بالانتخابات أمر مرفوض ولن يُسمح به تحت أي ظرف"، لافتاً إلى أن التجربة الأردنية أصبحت نموذجاً يحظى بالاحترام والاهتمام على المستويين العربي والدولي.

وأضاف أن الهيئة تعمل باستمرار على تحديث أدواتها ومواكبة التطورات التكنولوجية، إلى جانب الاستفادة من أفضل الممارسات العالمية في إدارة الانتخابات. وأشار المعايطة إلى أولوية تمكين الشباب والمرأة، قائلاً: "الشباب عماد الحاضر وقوة المستقبل، والاستثمار في

جمعية الأكاديميات العربيات تنتخب هيئتها الإدارية التحضيرية

عمان
انتخبت الهيئة العامة لجمعية الأكاديميات العربيات هيئتها الإدارية، بحضور مندوبين عن وزارة الثقافة.

وتم انتخاب الدكتورة لبنى العكروش رئيسة للجمعية والدكتورة أمال أبو عنزة نائباً للرئيس والدكتورة سمر صبرا أمينة للسر والدكتورة مها العتوم أمينة للصندوق والدكتورة ميساء الرواشدة مسؤولة للإعلام والاتصال.

وأكدت العكروش، أن هذه الجمعية التي تضم أكاديميات عربيات من مختلف الجامعات الحكومية والخاصة تعد خطوة نوعية في مسيرة تمكين المرأة الأكاديمية العربية، مشيرة إلى أن الجمعية ستسعى إلى تعزيز التعاون البحثي والثقافي بين الأكاديميات وتنظيم مؤتمرات وورش عمل علمية، إضافة إلى المشاركة الفاعلة في المبادرات المجتمعية والتنموية. وستبدأ الجمعية في تحضير حفل افتتاح وإشهار الجمعية وإنشاء منصة خاصة بالأكاديميات العربيات التي ستكون رائدة في تعزيز حضور المرأة العربية في الحقل العلمي والثقافي محلياً وعربياً ودولياً.

الصناعة والتجارة تضبط أكثر من 100 مخالفة لمخابز خلال 9 شهور

وأشار إلى أنه يتم إلغاء رخصة أي مخبز يتبين توقفه عن العمل لمدة معينة لأسباب غير منطقية وبالتالي عدم صرف مخصصاته من الطحين المدعوم.

وحول الرقابة على المطاحن، بين البرماوي أن قسم المطاحن بمديرية إدارة المخزون في الوزارة، يتابع عمل المطاحن وعددها ١٧ مطحنة موزعة على الأقاليم من خلال وجود موظف وزارة (مراقب) بكل مطحنة لمراقبة عملها، إذ يتولى متابعة كميات القمح المستلمة من قبل المطحنة عبر تجميع كميات نماذج شحن وإخراج على نماذج متعددة ومطابقتها مع نظام مراقبة الشاحنات المحوسب ويجب أن تكون نسبة المطابقة ١٠٠ بالمئة.

وقال إن الوزارة تقرض رقابة مستمرة على المخابز والمطاحن لضمان الالتزام بتوفير الخبز للمواطنين بالأسعار المحددة دون أي مخالفات وبالشكل الذي يضمن الاستخدامات السليمة للطحين المدعوم.

وأضاف، أن الهدف من دعم القمح المباع للمخابز لإنتاج الطحين هو تثبيت أسعار الخبز المحددة من قبل الحكومة البالغة ٣٢ قرشاً للخبز الكبير "الكماج" ٣٥٥ قرشاً للخبز المشروح و ٤٠٠ قرشاً للخبز الصغير.

وقال الناطق الإعلامي باسم وزارة الصناعة والتجارة والتموين، نبال البرماوي، إن كوادر الوزارة، ضببط منذ أول العام وحتى نهاية شهر أيلول الماضي، أكثر من ١٠٠ مخالفة لمخابز، وأحالتها جميعها إلى القضاء.

وأكد في بيان الخميس، أن المخالفات توزعت بين عدم توفير مادة الخبز العربي الكبير، والبيع بسعر أعلى من السعر الرسمي المحدد، وعدم إعلان الأسعار وعدم التقيد بالسعر المعلن ومخالفات تتعلق بتعليقات إنشاء المخابز.

وقال إن قانون الصناعة والتجارة نص على غرامات مالية تصل إلى ٣ آلاف دينار، وبالحسب مدة تصل إلى ٦ أشهر أو بالعقوبتين معا في حال ارتكاب مثل تلك المخالفات.

وأوضح أن منع إنشاء تراخيص مخابز جديدة يأتي بسبب وجود عدد كبير من المخابز في المملكة يتجاوز ٢١٠٠ مخبز ما بين ججري وآلي، مشيراً إلى أنه وفي حالات محددة جدا يتم منح استثناءات لإنشاء مخابز جديدة، لا سيما في المناطق النائية والتي لا يوجد بها أي مخابز مع الأخذ بعين الاعتبار الكثافة السكانية والمسافة عن المخابز الأخرى.

السفير الياباني يشيد باستضافة الأردن للاجئين السوريين ويؤكد الشراكة مع برنامج الأغذية العالمي



زيارة السفير تبرز التزام طوكيو بمساعدة الأسر الأكثر ضعفا وتعكس منانة الشراكة مع البرنامج في وقت يواجه فيه تحديات تمويلية تؤثر على استمرارية تقديم الدعم. وبحسب البرنامج، مكنت مساهمة اليابان هذا العام من تقديم مساعدات نقدية لأكثر من ٣٨ ألف لاجئ لمدة شهر واحد وتنظيم أنشطة توعية غذائية لـ ٤٠٠ امرأة حامل ومرضة وأطفالهن، إضافة إلى توفير وجبات مدرسية لنحو ٩٠ ألف طالب أردني وللاجئ الواحد.

زارة السفير الياباني في عمان أساري هيديكي، عمق الشراكة بين بلاده وبرنامج الأغذية العالمي، مشيداً بال دور الذي يقوم به الأردن في استضافة اللاجئين السوريين منذ أكثر من عقد. جاء ذلك خلال زيارة السفير هيديكي، مخيم الأزرق للاجئين، حيث اطلع على المشروعات التي ينفذها البرنامج بدعم من اليابان التي تشمل المساعدات النقدية الشهرية والبرنامج الوطني للتغذية المدرسية، وشملت الجولة زيارة أحد المتاجر المتعاقدة مع البرنامج، حيث يستخدم اللاجئون المساعدات النقدية لشراء المواد الغذائية، إضافة إلى لقاء إحدى الأسر المستفيدة من المساعدات والإطعام على مطبخ إنتاجي تديره نساء من المخيم لإعداد وتغليف وجبات مدرسية صحية يستفيد منها الطلبة الأردنيون واللاجئون. وقال السفير هيديكي في تصريح صحفي خلال الزيارة: "لقد أظهر الأردن كرما استثنائيا في استضافة اللاجئين السوريين، وتؤكد اليابان التزامها بدعم الجهود الإنسانية والاقتصادية التي تبذلها المملكة من خلال دعم برامج المساعدات النقدية الشهرية والتغذية المدرسية". من جانبها، أعربت الممثل المقيم والدير القطري لبرنامج الأغذية العالمي في الأردن، أنتونيلا دابريل، عن تقديرها لدعم حكومة وشعب اليابان، مؤكدة أن

مجلس التعليم العالي يفتح القبول المباشر في جامعات وكليات رسمية

عمان
قرر مجلس التعليم العالي، فتح القبول المباشر في عدد من الجامعات والكليات الرسمية لمرحلتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦.

ووافق المجلس، في جلسته التي عقدها برئاسة وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، على السماح للجامعات والكليات الأردنية الواردة تاليا بقبول الطلبة الأردنيين الحاصلين على شهادة الثانوية العامة الأردنية أو ما يعادلها من الشهادات العربية والأجنبية، للعام الحالي أو للأعوام السابقة، قبولا مباشرا على البرامج العادي لدرجتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط، وذلك ضمن الحدود الدنيا لمعدلات القبول التنافسية لكل فئة من الطلبة، وحسب الشواغر التي حددتها هيئة الاعتماد وضمان الجودة وضمان جودتها في كل تخصص، وعلى الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦:

مرحلة البكالوريوس: جامعة مؤتة، وجامعة آل البيت، وكليات جامعة البلقاء التطبيقية، وعلجون الجامعية، ورحمة الجامعية، والشوبك الجامعية، والعقبة الجامعية، وأكاديمية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للحماية المدنية، وجامعة الحسين بن طلال، وجامعة الطفيلة التقنية، والجامعة الأردنية/ فرع العقبة، وجامعة العلوم الإسلامية العالية.

ولمرحلة الدبلوم المتوسط، الكلية التقنية في جامعة آل البيت، وكليات جامعة البلقاء التطبيقية، وعلجون الجامعية، ورحمة الجامعية، والشوبك الجامعية، ومعان الجامعية، والكرك الجامعية، والعقبة الجامعية، وأكاديمية الأمير الحسين بن عبدالله الثاني للحماية المدنية، وكلية الطفيلة التقنية في جامعة الطفيلة التقنية، وتخصصات الدبلوم المتوسط في جامعة العلوم الإسلامية العالمية، وكلية المركز الجغرافي الملكي الأردني للعلوم المساحية والجيوماتيكية.

كما قرر مجلس التعليم العالي، الموافقة على قبول الطلبة الأردنيين الحاصلين على الثاَونية العامة الأردنية للعام الحالي والأعوام السابقة، قبولا مباشرا/ تنافسيا في الجامعات الأردنية التالية، على البرامج العادي لدرجتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦، وفقا للشواغر المتوفرة في كل تخصص وحسب الطاقات الاستيعابية الخاصة، وضمن الحدود الدنيا لمعدلات القبول الواردة في السياسة العامة للقبول للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦: الجامعة الأردنية/ فرع العقبة للطلبة الحاصلين على الثانوية العامة من مدارس محافظة العقبة، وجامعة مؤتة للطلبة الحاصلين على الثانوية العامة من مدارس محافظة الكرك، وجامعة آل البيت للطلبة الحاصلين على الثانوية العامة من مدارس محافظة الحرق، وجامعة الحسين بن طلال للطلبة الحاصلين على الثانوية العامة من مدارس محافظة معان، وجامعة الطفيلة التقنيّة للطلبة الحاصلين على الثانوية العامة من مدارس محافظة الطفيلة.

ودعا المجلس الطلبة الراغبين بالاستفادة من هذا القرار إلى زيارة المواقع الإلكترونية للجامعات والكليات المعنية خلال اليومين المقبلين للتعرف على التخصصات التي يتوفر فيها شواغر، إضافة إلى الاطلاع على آلية التسجيل.

اختتام ورشة إنتاج خبز السمح الخالي من الغلوتين في جامعة البترا

عمان
برعاية سمو الأميرة بسمة بنت علي رئيس مجلس أمناء الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية، اختتمت الخميس، في جامعة البترا، ورشة "إنتاج خبز السمح الخالي من الغلوتين".

وقال نائب رئيس الجامعة، الدكتور مياس الريماوي في كلمة له، خلال الحفل الذي حضره مدير الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية احمد العويدات، إن الورشة تتضمن تخريج مجموعة من سيدات المجتمع المحلي اللواتي شاركن ببرنامج تدريبي لإنتاج خبز السمح الخالي من الغلوتين، خدمة للمجتمع وتعزيز الفرص التمكين الغذائي والصحي.

ولفت إلى اهتمام جامعة البترا بخدمة المجتمع والمساهمة في نهضته، بحيث لا يقتصر دورها على التعليم والبحث العلمي فقط.

وأشاد الريماوي باهتمام ورعاية سمو الاميرة بسمة، لمبادرات العمل التطوعي، إيمانا منها بأن العمل التطوعي يشكل ركيزة أساسية في بناء المجتمعات، ويسهم في ترسيخ قيم التعاون والتكافل، ويعكس روح الانتماء والعطاء.

من جانبه، قال مدير مكتب التمويل في الجامعة الدكتور علي المقوسي، إن فكرة الورشة انطلقت من قبل فريق عمل المشروع البحثي بعنوان " زراعة نبات السمح وإنتاج المخبوزات"، المول من الصندوق العربي للانماء الاقتصادي والاجتماعي، بإشراف الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والابتكار، وبالتنسيق مع الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية، وذلك تحقيقا لأهداف مخرجات الورشة التي نظمها الصندوق خلال شهر حزيران الماضي. ولفت المقوسي إلى أن أهداف الورشة تضمنت تمكين المشاركات من إنتاج خبز السمح الخالي من الغلوتين بجودة عالية، وتعزيز مفاهيم النظافة والسلامة الغذائية أثناء التصنيع، وتطوير مهارات التسعير والتسويق المحلي للمنتجات المنزلية.

وفي نهاية الورشة، سلمت سمو الأميرة بسمة الشهادات التقديرية إلى الخريجات.

ما هو السبب وراء

الاستيقاظ بطعم غريب في الفم؟



وكالات

كشفت طبية أسنان عن الأسباب العلمية الكامنة وراء المعاناة من رائحة الفم الكريهة والطعم غير المستساغ بعد الاستيقاظ من النوم، رغم تنظيف الأسنان قبل الخلود إلى الفراش.

وتوضح طبية الأسنان الدكتورة سوفينا أحمد أن هناك عدة عوامل متشابكة وراء هذه الظاهرة، قائلة إن رائحة الفم الكريهة عند الاستيقاظ صباحا تتجاوز فكرة بقايا الطعام لتصل إلى آليات النوم ذاتها.

وتؤكد الدكتورة سوفينا على وجود ثلاثة أسباب رئيسية كامنة وراء هذه الظاهرة:

انخفاض إنتاج اللعاب ليلا
أثناء النوم، يتباطأ إفراز اللعاب بشكل طبيعي، تبرز المشكلة خاصة مع فتح الفم أو التنفس من خلاله، ما يقلل من تدفق اللعاب الذي يعمل كمطّلف طبيعي للفم، ويخلق بيئة مثالية لتكاثر البكتيريا المسببة للرائحة والطعم غير المرغوب فيه، وخاصة على اللسان.

مشاكل الجيوب الأنفية والتنقيط الأنفي الخلفي

يرتبط الطعم المالح أو ما يشبه الطعم الدموي عند الاستيقاظ، بعلاقة مباشرة بصحة الأنف والجيوب الأنفية، وتشير الدكتورة سوفينا إلى أن هذا الطعم قد يكون علامة على وجود عدوى أو حساسية أو حالة مثل التهاب الأنف، والتي تؤدي إلى ما يعرف بالتنقيط الأنفي الخلفي، حيث يتسرب المخاط من الأنف إلى الحلق خلال النوم حاملا معه البكتيريا ونواتج الالتهاب وحتى آثارا

ما حقيقة تأثير خل التفاح على الوزن؟



وكالات

على مدى سنوات ظل خل التفاح يُسوَّق كإحدى الوصفات الطبيعية السحرية لإنقاص الوزن، مستندا إلى تجارب فردية ودراسات محدودة. إلا أن واحدة من أبرز هذه الدراسات، التي كانت قد منحت هذا الادعاء دفعة علمية، انتهى بها المطاف إلى السحب من المجلة العلمية Nutrition. Prevention & Health. فالببحث الذي نُشر في ٢٠٢٤ وأثار اهتمامًا واسعًا بعد أن زعم أن تناول جرعات يومية من خلّ التفاح يساعد الأشخاص ذوي الوزن الزائد على فقدان كيلوغرامات بشكل ملحوظ، تبَيَّن لاحقا أن البحث يعاني من خلل منهجي وأخطاء إحصائية جعلت نتائجه غير قابلة للتكرار، ما دفع الناشر إلى إصدار قرار بسحبه رسميا في ٢٣ سبتمبر (أيلول) ٢٠٢٥.

تآكل جدار المعدة

وحول تناول خل التفاح لإنقاص الوزن، قالت الدكتورة عفاف عزت، أستاذ الكيمياء الحيوية والتغذية بالمركز القومي للبحوث، في تصريحات لـ "العربية.نت"، إن تناول أي نوع من الحمضيات أو الخل على معدة فارغة يشكل خطورة كبيرة على صحة الجهاز الهضمي، حيث يمكن أن يؤدي إلى تآكل جدار المعدة والتسبب في قرح بالمعدة والاثني عشر، إلى جانب تأثيره السلبي على مينا الأسنان. وأوضحت أن هذه الممارسات لا ينصح بها الأطباء مطلقًا، لما تسببه من زيادة واضحة في حموضة المعدة وما قد يترتب عليها من مضاعفات صحية متعددة.

وأكدت أن خل التفاح لا يمثل وسيلة آمنة أو فعالة لإنقاص الوزن كما يعتقد البعض، مشيرة إلى أنها شهدت حالات استخدمت الخل لفترات طويلة بهدف التخسيس، إلا أن النتيجة كانت إصابات في المعدة ومشكلات هضمية مزمنة، دون أي فائدة حقيقية في خفض الوزن.

أضرار صحية أكبر من النفع المتوقَّع
كما أضافت الدكتورة عفاف: "حتى لو لم يتم سحب الدراسة التي تحدثت عن دوره في فقدان الوزن، فهذا لا

الأمم

كيف يمكن لحفنة من الجوز أن تؤثر على النوم والتركيز؟

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن تناول يومي لحفنة من الجوز مع وجبة العشاء، يمكن أن تحسن جودة النوم ومدته، وتزيد التركيز والانتباه نهارا.

ووجدت الدراسة المنشورة في مجلة "فود أند فنتشن" أن تناول ٤٠ غراما من الجوز قبل النوم، لمدة ثمانية أسابيع حسن من إنتاج هرمون الميلاتونين، كما حسن من جودة النوم، وزاد الانتباه خلال النهار، لدى الشباب البالغين.

وقالت مؤلفة الدراسة ماريا إزكبيرو بوليدو، أستاذة علوم الغذاء وفن الطهي بجامعة برشلونة: "تعد دراستنا الأولى التي قُدمت دليلا تجريبيا عبر تدخل غذائي، يظهر علاقة سببية بين الاستهلاك اليومي للجوز وتحسن جودة النوم"، وفقا لما نقلته مجلة "هيلث".

عدوى غير مصحوبة بأعراض تقلل خصوبة الرجال!

وكالات

أفاد الدكتور أرتور بوغارتيوف، أخصائي المسالك البولية وأمراض الذكورة، أن بعض الأمراض المنقولة جنسيا قد تبقى لفترة طويلة دون ظهور أعراض، ما يقلل تدريجيا خصوبة الرجال وفرص نجاح الحمل.

وأشار الطبيب إلى أن أكثر مسببات الأمراض خطورة تشمل الميكوبلازما (المفطورة) والميورة، اللتين غالبا ما تعملان معا، حيث تلتصقان بعنق الحيوانات المنوية وتقللان من حركتها بشكل ملحوظ، كما يضعف الالتهاب المزمن الذي تسببه ظروف إنتاج حيوانات منوية سليمة.

كما لفت الطبيب إلى مرض السيلان، الذي لا يصاحبه دائما إفرازات قيحية مميزة، ما يؤدي إلى تجاهل الكثيرين لأعراضه، مع أنه يسبب ندوباً وانسدادات بعد الالتهاب ويؤثر على جودة الحيوانات المنوية بطريقة مشابهة للكلاميديا.

وأشارت خبراته أيضاً إلى أن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يمكن أن يضعف خصوبة الرجال، إذ يرتبط بالحيوانات المنوية ويقلل من حركتها حتى دون ظهور أورام حليمية.

عدوى غير مصحوبة بأعراض تقلل خصوبة الرجال!

وكالات

في مفاجأة صادمة، كشفت دراسة بريطانية عن أن جميع المشروبات المتداولة في الأسواق، تحتوي على جزيئات بلاستيكية دقيقة (ميكروبلاستيك).

البحث الذي شمل ١٥٥ عينة من ٣١ منتجا مختلفا، أظهر أن كل كوب أو زجاجة يستهلكها الناس تحمل معها آثارا من البلاستيك الصناعي مثل البولي بروبيلين والبوليسترين والبولي إيثيلين، وهي مواد شائعة في التغليف والأكياس والعبوات البلاستيكية.

والمفاجأة أن أكياس الشاي الأعلى ثمنا أظهرت مستويات أعلى من التلوث مقارنة بالعلامات الأرخص. كما بينت النتائج أن المشروبات الساخنة، مثل الشاي، تحتوي على أعلى تركيز من الميكروبلاستيك، بمتوسط ٦٠ جزيئا في اللتر، مقارنة بـ٣١ جزيئا في الشاي المثلج و١٧ في المشروبات الغازية.

ووفقا للدراسة المنشورة في دورية "ساينس أوف ذا توتال إنفيرومينت"، فإن الاستهلاك اليومي من المشروبات وحدها قد يعرض الإنسان إلى نحو ١,٦٥ جزيئا بلاستيكا لكل كيلوجرام من وزنه يوميا، وهو معدل يفوق بكثير ما كشفت عنه أبحاث سابقة اقتصرت على مياه الشرب فقط.

والميكروبلاستيك، الذي يتراوح حجمه بين ميكرومتر واحد و٥ ملليمترات، بات ملوثا عالميا يوجد في الماء والهواء والتربة، ويثير قلقا متزايدا لقدرته على حمل

مواد سامة والتراكم في أجساد الكائنات الحية، بما في ذلك الإنسان. وحذر الباحثون من أن التركيز فقط على مياه الشرب كوسيلة لقياس التعرض لهذه الجزيئات يقلل كثيرا من حجم المشكلة، داعين إلى توسيع نطاق الدراسات لتشمل مختلف المشروبات التي تدخل في الاستهلاك اليومي للبشر.

تغيرات في الأظافر والجلد قد تنذر بمرض كبدي خطير

وكالات

حذّر خبراء من ظهور علامات غير مألوفة على اليدين قد تكون مؤشراً على حالة خطيرة تهدد الحياة، إذ قد تنبه إلى الإصابة بمرض كبدي مزمن وهو التليف. يُعد الكبد عضواً أساسياً في الجسم يؤدي أكثر من ٥٠٠ وظيفة حيوية، من بينها تحويل الطعام إلى طاقة والتخلص من السموم في الدم. وأي خلل في عمله قد يكون مميتاً.

ما يجعل أمراض الكبد مثيرة للقلق هو أنها غالبا لا تظهر في مراحلها الأولى، ما يعني أن المريض قد يظل غير مدرك لإصابته حتى يتقدم المرض بشكل كبير. وقد يؤدي تليف الكبد بحسب عيادة "كليفلاند" إلى:

اليرقان (اصفرار الجلد وبياض العينين).

بول داكن اللون.

براز فاتح اللون.

صعوبات في الهضم خصوصاً مع الدهون.

فقدان الوزن والكتلة العضلية.

رائحة نفس كريهة تشبه العفن.

اعتلال دماغي كبدي (اضطراب بسيط في الدماغ).

الحكة الجلدية دون طفق ظاهر.

ومع تقدم المرض، يمكن أن يؤثر على الدورة الدموية ومستويات الهرمونات، بل وقد يؤدي إلى سوء التغذية. وأضافت "كليفلاند": "يمكن أن يظهر ذلك بعدة طرق، فقد تلاحظ علامات وأعراض على بشرتك وأظافرك:

راحة اليد الحمراء

تحدد "المؤسسة البريطانية للكبد" ظهور "راحة يد حمراء منقطعة" كإشارة مبكرة على تليف الكبد.

حوالي ٢٢ بالمئة من المصابين بتليف الكبد يُصابون براحة اليد الحمراء.

أظافر تيري

أظافر تيري هي حالة يظهر فيها معظم الظفر في اليد أو القدم باللون الأبيض، أشبه بالزجاج مع وجود شريط رفيع فقط بني أو وردي عند الطرف.

وتوضح "كليفلاند كلينك": "الأشخاص المصابون بأظافر تيري لا يظهر لديهم الشكل نصف الدائري بالقرب من قاعدة الظفر. وبدلاً من ذلك، يبدو تقريباً كامل الظفر باهتا".

تمت تسمية الحالة نسبة إلى الباحث ريتشارد تيري، الذي اكتشف أن حوالي ٨ من بين كل ١٠ مرضى بتليف الكبد لديهم هذه الأظافر البيضاء.

أعراض أخرى لمرض الكبد قد تظهر على الجلد تشمل:

توسعات وعائية عنكبوتية – علامات حمراء على الجلد تشبه العنكبوت.

نقاط حمراء صغيرة على الجلد.

نتوءات صفراء صغيرة من ترسبات الدهون على الجلد أو الجفون.

سهولة النزيف وظهور الكدمات.

أفضل 4 فواكه لصحة القلب



وكالات

الحفاظ على صحة القلب يعد أمراً بالغ الأهمية، وبدلاً ذلك من النظام الغذائي اليومي إذ تلعب الفواكه والخضراوات دوراً جوهرياً في صحة القلب لأنها غنية بالألياف والفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تساعد في خفض الكوليسترول، تنظيم ضغط الدم، وتحسين وظيفة الأوعية الدموية، وغيرها من الفوائد.

كقاعدة عامة، احرص على تناول ما يعادل كوبين ونصف من الخضراوات وكوبين من الفاكهة على الأقل يومياً كجزء من نظام غذائي صحي.

ومع تعدد فوائد كل الخضراوات والفواكه إلا أن بعض الفواكه يقدم فوائد إضافية للقلب، وفق موقع "فيرّي ويل هيلث":

– البطيخ

يعرف البطيخ بأنه "صديق للقلب" لكثرة فوائده واحتوائه على مستويات عالية من الليكوبين والسيترولين والبتاسيوم. وقد رُبط الليكوبين، وهو صبغة كاروتينويدية مسؤولة عن لون البطيخ الزاهي، بانخفاض ضغط الدم وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية. أما السيترولين، وهو حمض أميني موجود بكثرة في البطيخ، فيتحول إلى أرجينين في الجسم، ما يعزز تمدد الأوعية الدموية ويحسن الدورة الدموية. كما يساعد البوتاسيوم على تنظيم ضغط الدم والحفاظ على وظائف القلب السليمة، مما يدعم صحة القلب بشكل أكبر.

– التفاح

التفاح غني بالألياف والبوليفينولات، وهي مركبات موجودة في بعض الفواكه والخضراوات المعروفة بدعمها لصحة القلب.

فقد توصلت دراسة نُشرت عام ٢٠٢٠ في المجلة الأميركية للتغذية السريرية إلى أن تناول تفاحتين يومياً يمكن أن يساعد في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب لدى الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم.

ويعد تناول التفاح النيء إحدى طرق الاستمتاع بهذه

الفاكهة الموسمية، لكن يمكن أيضاً تجربة التفاح المخبوز مع رشّة من القرفة وجوزة الطيب.

– العنب

يبدو أن المواد الكيميائية النباتية الموجودة في العنب، بما في ذلك الريسفيراترول والأنثوسيانين، تحمي القلب عن طريق خفض الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومقاومة الالتهابات، حسب دراسة "المغذيات".

وتتركز هذه المواد بشكل رئيسي في قشر الفاكهة، وفقاً لموقع "توداي دوت كوم".

كما أظهر تحليل لتجارب عشوائية محكمة أن تناول العنب يومياً يمكن أن يخفض ضغط الدم الانقباضي، وهو الرقم الأول في قراءة ضغط الدم، "بشكل ملحوظ". كذلك تشير جمعية القلب الأميركية إلى أن العنب والزبيب يحتويان على البوتاسيوم لتنظيم ضغط الدم.

وأوصى الخبراء بتناول العنب الأخضر والأحمر.

– الأفوكادو

عندما يسأل المرضى الأطباء عن الفاكهة التي يجب عليهم تناولها لصحة القلب، يرتبون عندما يقولون لهم تناولوا الأفوكادو والزيتون.

فخبراء القلب يقولون: هذان من الفواكه، وعصيرهما صحي للغاية، زيت الزيتون وزيت الأفوكادو".

وأكدت ناتالي ريزو، اختصاصية التغذية الأميركية، أن هناك وفرة من الأبحاث التي تربط الأفوكادو بصحة القلب. فهو غني بالدهون المفيدة، وبديل جيد للزبدة.

كما استشهدت ريزو بمراجعة لدراسات وجدت أن تناول الأفوكادو مرتين يومياً ضمن نظام غذائي منخفض الدهون المشبعة والكوليسترول يمكن أن يساعد في خفض الكوليسترول الكلي والكوليسترول الضار. كذلك أوصت دراسة منفصلة بأن زيادة تناول الأفوكادو مرتبطة بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب.

وختمت ريزو بالقول إنه من الممكن الإفراط في تناول الأفوكادو، مشددة على أن الالتزام بثلث الفلصة يومياً سيحافظ على مستوى السرعات الحرارية ويضمن عدم تسببها في زيادة الوزن.

هل يساعد شرب الماء حقاً في خسارة الوزن؟



وكالات

يُعد الماء حجر الأساس للحياة ولصحة الجسم، فهو المسؤول عن نقل المغذيات إلى الخلايا، والتخلص من الفضلات، وترطيب المفاصل، والحفاظ على كفاءة الأعضاء الحيوية.

لكن إلى جانب هذه الوظائف الأساسية، تزايد الاهتمام مؤخراً بدور الماء في خسارة الوزن، حيث تُظهر الدراسات أن الترطيب الجيد يمكن أن يكون عنصراً فعالاً في دعم أنظمة الحماية والرياضة. الماء وعلاقته بـ"الأيض" الأيض أو التمثيل الغذائي هو مجموعة من التفاعلات الكيميائية التي تزود الجسم بالطاقة. وكلما ارتفع معدل الأيض، زادت قدرة الجسم على حرق السعرات الحرارية. هنا يظهر دور الماء باعتباره عنصراً رئيسياً في العمليات الحيوية، مثل تكسير الجلوكوز لإنتاج الطاقة (Glycolysis)، أو حرق الدهون المخزنة (Beta-oxidation)، أو بناء البروتينات الجديدة داخل الخلايا (Protein synthesis).

وتشير أبحاث إلى أن شرب نصف لتر من الماء (نحو كوبين) يمكن أن يرفع معدل الأيض بنسبة تصل إلى ٣٠٪ خلال ١٠ إلى ٣٠ دقيقة من تناوله، مما يساعد على حرق سعرات إضافية، بحسب تقرير نشره موقع WebMd العلمي. ويزداد هذا التأثير عند شرب الماء البارد، إذ يبذل الجسم جهداً أكبر لتسخينه إلى درجة حرارة مناسبة. سر الماء قبل الوجبات

واحدة من الطرق البسيطة والمختبة علمياً لدعم فقدان الوزن هي شرب الماء قبل تناول الطعام. فقد بينت دراسات أن كوبين من الماء قبل نصف ساعة من الوجبة يُشعران المعدة بالامتلاء، مما يقلل من كميات الطعام المستهلكة. ويوضح الدكتور مارشال رانج، من جامعة ميشيغان، أن "شرب الماء قبل الوجبة يُحدث تغييرات في إشارات الهرمونات المسؤولة عن الشهية، ما يساعد على فقدان

«العافية رحلة مستمرة وليست وجهة محددة»

تحديث جديد من يوتيوب.. تحكم كامل في النوافذ المنبثقة بنهاية الفيديو



بالتوازي مع هذه الميزة، قررت الشركة إزالة زر الاشتراك الذي كان يظهر عند تمرير مؤشر الماوس فوق العلامة المائية للفيديو، موضحة أن وجود زر اشتراك أسفل المشغل يكفي لتلك الوظيفة. تجربة مشاهدة أكثر سلاسة يوتيوب أكد أن الهدف من هذه التحديثات هو تقليل عوامل التشويش أمام المستخدمين، لتمكينهم من التركيز على المحتوى الذي يشاهدونه. ورغم أن شاشات النهاية ستظل متاحة لمشئي المحتوى كأداة للترويج، إلا أن الشركة تتوقع تأثيراً محدوداً جداً على معدلات المشاهدة. نتائج التجارب : في إحدى الاختبارات، تبين أن السماح للمشاهدين بإخفاء النوافذ المنبثقة تسبب في تراجع نسب المشاهدة القادمة من شاشات النهاية بأقل من ١.٥ ٪ فقط، فيما أظهرت الأرقام أن الاشتراكات الناتجة عن تمرير الماوس على العلامة المائية لا تتجاوز ٠.٠٥ ٪ من إجمالي الاشتراكات.

وكالات خطوة جديدة من "يوتيوب" سُسَّعد كثيرًا من مستخدميهم؛ إذ أعلنت الشركة مؤخرًا عن ميزة جديدة ستمنح المشاهدين القدرة على التحكم في شاشات النهاية المزجة التي تظهر عقب انتهاء الفيديوهات، في استجابة مباشرة لتعليقات طال انتظارها. زر "إخفاء" طال انتظاره اعتبرًا من هذا الأسبوع، يلاحظ المستخدمون زرًا جديدًا بعنوان "إخفاء أو Hide" في الزاوية العلوية اليمنى من مشغل الفيديو. وبمجرد الضغط عليه، تختفي النوافذ المنبثقة التي تغطي نهاية الفيديو، مما يتيح متابعة المشهد الأخير بوضوح. لكن هذا الخيار يخص الفيديو الحالي فقط، إذ يمكن إعادة إظهار التوصيات لاحقًا عبر زر "إظهار"، وفق ما أورده موقع TechCrunch.

وداعًا لزر الاشتراك العائم

روبوت صيني على شكل إنسان يذهل المشاهدين بتعبيرات وجهه الواقعية



وصامته للتحكم بتعابير الوجه. مؤسس الشركة هو يوهانغ توقع أن تشهد الروبوتات البشرية طفرة خلال العقد المقبل، قائلًا: "في غضون عشر سنوات ستصبح الروبوتات أقرب إلى البشر في تفاعلاتها، وخلال عشرين عامًا ستتمكن من المشي وأداء المهام تمامًا مثل الإنسان". إلى جانب AheadForm، تعمل شركات صينية أخرى مثل شنغهاي تشينغباو إنجن روبات، على تسويق روبوتات فاخرة الواقعية سُتستخدم لجذب الانتباه في المعارض، والمتاجر، والمستشفيات، والمدارس، وحتى البث المباشر للتجارة الإلكترونية. ورغم الاهتمام المتزايد بالروبوتات الشبيهة بالبشر، يرى خبراء أن الهدف الأساسي لصناعة الروبوتات لا يزال مرتبطًا بالإنتاجية، حيث تركز شركات مثل "تسلا" على تطوير روبوتات لتأدية مهام عملية كمساعدين منزليين أو بدائل عن اليد العاملة، بينما يشك آخرون في جدوى الهمان على الروبوتات ثنائية الأرجل، معتبرين أن الروبوتات المتخصصة تبقى أكثر كفاءة في أداء المهام المحددة.

لينكدإن تستخدم بيانات الأعضاء لتدريب الذكاء الاصطناعي بدءاً من 2025

المتحدة، وسويسرا، وكندا، وهونغ كونغ فقط. وأوضحت المنصة أن المستخدمين سيكون بإمكانهم إلغاء الاشتراك في أي وقت، حتى بعد دخول التغييرات حيز التنفيذ في ٩ نوفمبر. وتجدر الإشارة إلى أن "لينكدإن" ليست أول منصة تستخدم بيانات المستخدمين لتدريب الذكاء الاصطناعي، فقد سبقتها جوجل التي تستخدم بيانات من "جيميني"، وكذلك "ميتا" التي تدرّب الذكاء الاصطناعي باستخدام بيانات من "فيسبوك" و"إنستغرام".

كيفية إيقاف استخدام بياناتك للذكاء الاصطناعي إذا كنت لا ترغب في أن يستخدم "لينكدإن" بياناتك لتدريب الذكاء الاصطناعي، يمكنك إلغاء الاشتراك من خلال الإعدادات. فقط قم بالانتقال إلى "الإعدادات والخصوصية"، ثم اختر "خصوصية البيانات"، ومن هناك، يمكنك تعطيل خيار "بيانات تحسين الذكاء الاصطناعي التوليدي" ضمن قسم "كيف يستخدم لينكدإن بياناتك".

وكالات أعلنت منصة التواصل المهني "لينكدإن" رسمياً عن تغييرات في قواعد الخصوصية لمستخدميها، حيث ستوسع المنصة، المملوكة لشركة مايكروسوفت، نطاق استخدام بيانات الأعضاء اعتباراً من ٣ نوفمبر ٢٠٢٥. وتشمل هذه التغييرات استخدام البيانات لتدريب نماذج الذكاء الاصطناعي المؤلفة للمحتوى، بالإضافة إلى مشاركتها مع مايكروسوفت لأغراض الإعلانات المخصصة. وأوضح "لينكدإن" في تحديث منشور على موقعه الإلكتروني أن البيانات التي سيتم استخدامها تشمل تفاصيل الملف الشخصي، وسجل العمل، والمؤهلات التعليمية، والمنشورات والتعليقات، مع استثناء الرسائل الخاصة. وأكدت الشركة أن هذا الإجراء يهدف إلى تحسين تجربة المستخدم وتسهيل حصوله على فرص عمل جديدة. وستسري هذه التغييرات على المستخدمين في الاتحاد الأوروبي، والمنطقة الاقتصادية الأوروبية، والمملكة

شبيهاً بـ ChatGPT.. أبل تدعم Siri 2026 بتطبيق Veritas



المستخدمين عن التنقل يدوياً بين القوائم. ولدعم ذلك، يعمل فريق "الإجابات والمعرفة والمعلومات" (AKI) التابع لشركة أبل على بناء نظام خاص مدعوم بالذكاء الاصطناعي لتوفير إجابات مباشرة على الويب، مما يُقلّل الحاجة إلى تمرير الاستعلامات إلى محركات بحث خارجية أو برامج دردشة. ومن المرجح أن يتوفّر هذا التحديث الشامل على أجهزة آيفون وأيباد الحديثة وأجهزة Apple Silicon Macs التي تدعم بالفعل نظام Apple Intelligence. يأتي قرار إعادة تشغيل Siri بعد إخفاق أهداف داخلية للموثوقية في وقت سابق من هذا العام، مما دفع إلى إعادة هيكلة قيادة الذكاء الاصطناعي في أبل. ويؤكد هذا التوجه المتجدد، المدعوم من منصة اختبار "فيريتاس"، على تحول حاسم في الاستراتيجية. تُدرّك أبل أن نجاح سيرى يتطلب تجاوز حيل المحادثة الذكية وإتقان فن إنجاز المهام، فإذا فشل سيرى الجديد ولو لجزء بسيط من الوقت، سيقدّد المستخدمون تفتّحه بسرعة. وبالتالي، لن يكون المعيار النهائي للنجاح ما يمكن لسيرى قوله، بل ما يمكن أن يفعله لك بشكل موثوق.

يمنح هذا النهج أبل نفوذًا كبيرًا في مناقشاتها الجارية مع رواد الذكاء الاصطناعي الآخرين. وقد عززت الشركة محادثاتها مع غوغل لاستخدام نسخة مخصصة من نموذج جيميني. باستخدام "فيريتاس" كأداة اختبار مشتركة، تستطيع أبل تقييم أداء النماذج الخارجية مثل جيميني ضمن نظامها البيئي دون الحاجة إلى روبوت محاكاة عام لا تتحكم فيه بالكامل. وهذا يضمن لأبل اختيار المسار الأكثر فعالية وأمانًا مستقبلياً. سيرى. ماذا تتوقع من Siri في ٢٠٢٦؟ من المقرر الآن إطلاق مساعد Siri الذكي المُعاد تصميمه والأكثر قدرةً في مارس/آذار ٢٠٢٦، وهو ما يتماشى مع دورة تحديثات برامج أبل الربيعية المعتادة. عند إطلاقه، سيتمكن المستخدمون من توقع مساعد مُلمّ بما يظهر على شاشتهم، مما يسمح لهم بإصدار أوامر أكثر سياقية. كما سيتمتع بفهم أعمق للبيانات الشخصية عبر البريد والرسائل والوسائط، مما يُتيح استجابات أكثر تخصيصاً وفائدة. من أبرز محاور التحديث تمكن Siri من إنجاز مهام سريعة داخل التطبيقات، مما يُغني

ويحمل التطبيق الاسم الرمزي "فيريتاس-Veritas"، وهو مصطلح لاتيني يعني "الحقيقة"، وسيكون مُخصصاً للاستخدام الداخلي من قبل الشركة، على الأقل في الوقت الحالي، إذ لا توجد لدى "أبل" خطط لإصداره للمستهلكين. ويعتمد التطبيق بشكل أساسي على تقنية "سيرى" الجديدة، التي لا تزال قيد التطوير، ويضعها في صيغة يُمكن للموظفين اختبارها بكفاءة أكبر، كما يُمكن للشركة جمع الملاحظات حول مدى فاعلية روبوت الدردشة. استراتيجية الذكاء الاصطناعي ذات المسارين خلف الكواليس، تُحوط أبل رهاناتها من خلال منافسة حامية بين مسارين لتطوير الذكاء الاصطناعي. الأول، المعروف باسم لينوود، يعتمد كلياً على نماذج اللغات الكبيرة الخاصة في أبل. أما المسار الثاني، والذي يُقال إنه يُسمى غلينوود، فيدمج ويختبر نماذج من مطورين تابعين لجهات خارجية. تتيح هذه الاستراتيجية ثنائية المسار لشركة أبل مقارنة أداء تقنياتها الداخلية وسرعتها وأثارها على الخصوصية مباشرة مع شركائها المحتملين.

مايكروسوفت تكشف عن نظام تبريد جديد للرقاقات

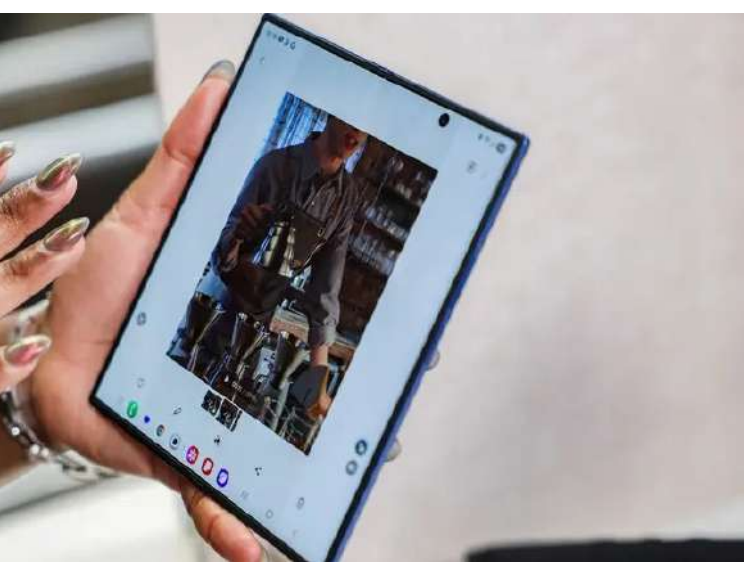
وكالات كشفت شركة مايكروسوفت عن نظام تبريد جديد للرقائق الإلكترونية، يعتمد على تقنية الموانع الدقيقة، ويُحقق كفاءة تبريد تفوق الطرق التقليدية بثلاثة أضعاف. يهدف الابتكار إلى معالجة استهلاك الطاقة الهائل والانبعاثات الكربونية الناتجة عن مراكز البيانات، خاصةً وحدات معالجة الرسومات. يُقرب النظام الجديد سائل التبريد مباشرةً من مصدر الحرارة عبر قنوات دقيقة داخل الشريحة، مصممة بطريقة تحاكي عروق أوراق الأشجار. ويتم التحكم في تدفق السائل باستخدام خوارزميات الذكاء الاصطناعي لتحقيق تبريد أسرع وأكثر فاعلية. تؤكد مايكروسوفت أن هذه التقنية قادرة على خفض ارتفاع درجة حرارة الرقاقات بنسبة تصل إلى ٦٥ ٪، مما سيُتيح رفع تردد تشغيلها دون مخاطر. ويساهم النظام في تقليل المسافات بين الخوادم، وتحسين زمن الاستجابة، وتقليل الأثر الكربوني لمراكز البيانات. يُعدّ التبريد عاملاً حاسماً في المنافسة بين عمالقة التكنولوجيا مثل إنفيديا وإنتل، ومن المتوقع أن يُساهم هذا الابتكار في خفض التكاليف التشغيلية لمراكز البيانات، ويقلل من الحاجة إلى أنظمة تبريد ضخمة، مما يحقق وفورات مالية وبيئية.

«غوغل» تطلق ميزة تحرير الصور بالأوامر النصية في «غوغل فوتو»

وكالات أعلنت شركة "غوغل" عن طرح ميزة تحرير الصور بالأوامر الصوتية بنظام المحادثة "Conversational Editing" داخل تطبيق الصور التابع لها "غوغل فوتو Google Photos" لمستخدمي هواتف أندرويد، بعد أن كانت حصرية في البداية لهواتف "بكسل ١٠". وتتيح الميزة للمستخدمين تعديل الصور عبر كتابة أوامر نصية طبيعية، كما لو كانوا يتحدثون مع المساعد الذكي "Gemini"؛ إذ يمكن للمستخدم كتابة تعليمات بدلا من التنقل بين أدوات التحرير التقليدية في التطبيق، حيث يقترح نسخا متعددة من الصورة، وبعد ذلك يمكن حفظ النتيجة النهائية داخل مكتبة الصور. وتوجد العديد من أمثلة الاستخدام، ومنها إصلاح العيوب مثل إزالة الانعكاسات المزجة أو تحسين الإضاءة، وإضافة عناصر جديدة كإضافة عناصر مخصصة داخل الصورة، واستعادة الصور القديمة، إذ يستطيع "جيميني Gemini" ترميم الصور القديمة، وتحويلها إلى نسخ محسّنة أو ملوّنة، في تجربة مشابهة لمادة "Nano Banana"، التي أطلقها "غوغل" عبر تطبيق "جيميني Gemini". وأكدت "غوغل" أن الصور المعدلة عبر هذه الميزة ستحمل تلقائيا بيانات CrPA" التي توضح مصدر الصورة وكونها محررة باستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي أو بطرق تقليدية، لضمان الشفافية ومنع التضليل. وتتيح "غوغل" الميزة حاليا لمستخدمي أندرويد في الولايات المتحدة الأمريكية، في حين لم تكشف بعد عن موعد وصول الميزة دوليا أو إتاحتها لأجهزة أبل. وكانت الشركة قد أضافت في وقت سابق إلى "غوغل فوتو" قدرات ذكاء اصطناعي أخرى، مثل تحويل الصور إلى مقاطع فيديو باستخدام نموذج "فيو ٣".



هاتف سامسونغ ثلاثي الطي المقبل يبدو بديلاً حقيقياً للحاسوب المحمول



وكالات وكشفت تسريبات جديدة أن الهاتف ثلاثي الطي المقبل من شركة سامسونغ، الذي قيل إنه يحمل اسم "TriFold"، سيكون جهازاً متعدد المهام بحيث قد يكون بديلاً للحاسوب المحمول. وكشفت تسريبات جديدة لواجهة المستخدم للهاتف انتقالات سلسلة، حيث تستمر التطبيقات المفتوحة على الشاشة الخارجية في العمل بسلاسة عند فتح الجهاز بالكامل، دون إعادة تشغيل مفاجئة. وفي أحد مقاطع الفيديو المسربة، يعمل تطبيق الإنترنت من "سامسونغ" مع "Galaxy AI"، الذي يشغل حوالي ثلث الشاشة الكاملة؛ وأيضاً يمكن فصل واجهة الذكاء الاصطناعي إلى نافذة عائمة مستقلة لتوفير سير عمل أكثر مرونة، بحسب تقرير لموقع "Android Police"، المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه "العربية Business..". ويبدو أن النوافذ العائمة ليست مجرد مظهر بصري، فأنشاء الكلمات، تُظهر واجهة المستخدم أن واجهة الاتصال تصبح طبقة متحركة أثناء مواصلة المهام الأخرى.

جوجل وكوالكوم تتحدان لتطوير نظام أندرويد للحواسيب الشخصية

وكالات في خطوة مفاجئة قد تُحدث ثورة في عالم الحوسبة، أعلنت شركتا جوجل وكوالكوم خلال قمة "سنايدرأجون" عن تعاونهما لتطوير نسخة متكاملة من نظام أندرويد مخصصة للحواسيب الشخصية. يهدف هذا التعاون إلى دمج تجربة استخدام الهواتف المحمولة والحواسيب في منصة واحدة. وصرح كريستيانو آمون، المدير التنفيذي لكوالكوم، بأنه قد رأى نسخة تجريبية من النظام الجديد، واصفاً إيها بـ"المذهلة" وقادرة على تحقيق رؤية التقارب بين عالمي الهواتف والحواسيب. من جهته، أكد ريك أوسترلوه من جوجل أن المشروع سيعتمد على قاعدة تقنية موحدة، مما سيسهل على المطورين بناء تطبيقات تعمل على كلا الجهازين. وأشار

وكالات تعمل شركة "أبل" جاهدةً على تطوير نسخة أكثر ذكاءً من Siri، وسلاحها السري هو تطبيق داخلي، على غرار ChatGPT، يُسمى Veritas. يُعدّ هذا التطبيق المخصص لأجهزة آيفون، منصة اختبار أساسية للجيل القادم من المساعد الصوتي، مما يسمح لفرق أبل الداخلية بتقييم الميزات الجديدة بدقة قبل طرحها للجمهور. الهدف الرئيسي هو تحويل Siri من مُجرّد مُتلقٍ للأوامر إلى مُساعد رقمي استباقي وقادر حقًا.

يتيح تطبيق "فيريتاس" للمهندسين تجربة الإمكانيات المتقدمة المُخطّط لها في تحديث سيرى بسرعة. ويشمل ميزات تتطلب تكاملاً عميقاً مع نظام التشغيل، مثل البحث في رسائل البريد الإلكتروني الشخصية للمستخدم، أو الرسائل النصية، أو مكتبة الموسيقى، كما أورد موقع "macobserver". كما يختبر قدرة سيرى على تنفيذ إجراءات محددة داخل التطبيقات، مثل قص صورة أو تشغيل قائمة تشغيل محددة، وذلك من خلال أوامر المحادثة. صُمم إطار الاختبار الداخلي هذا لتقصير دورة التطوير وضمان موثوقية المنتج النهائي. تطبيق شبيه بـ ChatGPT يأتي التطبيق الذي طورته عملاق التكنولوجيا الأمريكية "أبل" مدعوماً بالذكاء اصطناعي ويُنبئ "شأت جي بي تي"، وذلك للمساعدة في اختبار التحديث الشامل الذي طال انتظاره لمساعدتها الصوتي "سيرى Siri"، والمُقرر إصداره العام المقبل. ونقلت وكالة "بلومبرج"، الجمعة، عن مصادر مطلعة على الأمر، قولها إن قسم الذكاء الاصطناعي في الشركة يستخدم التطبيق لتقييم الميزات الجديدة للمساعد الصوتي "سيرى" بسرعة. ويشمل ذلك اختبار إمكانية البحث في البيانات الشخصية، مثل الأغاني ورسائل البريد الإلكتروني، وتنفيذ إجراءات داخل التطبيق مثل تعديل الصور.

نسخة جديدة من «جوجل بلاي» بالذكاء الاصطناعي.. تعرف على مزاياها



وإرشادات مخصصة بالاستعانة بقدرات "Gemini Live" وتقنيات "Google DeepMind"، مما يعني أن اللاعبين سيتمكنون من الحصول على نصائح لحظية أثناء اللعب، بل وحتى تحليل الشاشة لتجاوز العقبات.

كذلك، سيتم تعزيز برنامج نقاط "غوغل بلاي"، عبر طرق جديدة للكسب والإنفاق، إضافة إلى إمكانية اللعب مع الأصدقاء من خلال بطولات ودوريات تفاعلية.

"أنت" .. تويوب جديد ضمن التحديثات الكبرى، يضيف متجر "بلاي" تويوباً جديداً يحمل اسم "أنت"، يركز على كل ما يتعلق بتجربة المستخدم الفردية، من الاشتراكات والإحصائيات وحتى التوصيات والتحديثات.بفضل الذكاء الاصطناعي، سيتمكن المتجر من فهم اهتمامات المستخدمين بشكل أعمق، وتقديم مقترحات أدق حول التطبيقات، الألعاب، والوسائط التي تتماشى مع ميولهم. نحو منصة أكثر شمولية :من خلال هذه التغييرات، تسعى غوغل إلى تحويل متجر "بلاي" إلى أكثر من مجرد متجر تطبيقات، ليصبح منصة شاملة تتفاعل مع اهتمامات المستخدمين وترافقهم في عالم الألعاب، الترفيه، والتجارب الرقمية اليومية.

يوتيوب تطرح مزايا جديدة لمشتركي بريميميوم



لتحديد أكثر اللحظات إثارة في الفيديو، فقد توسعت لتشمل أجهزة التلفاز وأجهزة الألعاب. ويمكن تفعيلها باستخدام السهم الأيمن في جهاز التحكم، لتظهر نقطة على شريط التقدم تتيح تجاوز المقاطع الإعلانية أو المقدمات الطويلة.وفي ما يتعلق بمقاطع الفيديو القصيرة Shorts، فقد بات بالإمكان تنزيلها تلقائياً استناداً إلى سجل المشاهدة، بعد أن كان الخيار متاحاً على أندرويد فقط، ليصل الآن إلى أجهزة iOS أيضاً، كما أصبحت خاصية صورة داخل صورة (PIP) متاحة بالكامل في iOS، حتى يمكن متابعة تشغيل الـ Shorts في نافذة صغيرة في أثناء تصفح محتوى آخر.

وإلى جانب هذه المزايا، أطلقت يوتيوب مبادرة جديدة باسم YouTube Labs، تتيح للمستخدمين اختبار مزايا الذكاء الاصطناعي الحديثة من الشركة. ويشمل ذلك تجربة أولية باسم AI Music Hosts تقدم معلومات وقصصاً وتعليقات تفاعلية حول المقاطع الموسيقية في تطبيق YouTube Music. ويمكن للمشتركين التحقق من أهليتهم للتجربة عبر الموقع Youtube.com/new، لكن الوصول إليها ما زال محدوداً في الوقت الحالي.

وكالات تستعد شركة غوغل لإطلاق أكبر عملية إعادة تصميم لمتجر التطبيقات الخاص بها "Google Play" المخصص لتطبيقات أندرويد، حيث سدمج فيه تقنيات الذكاء الاصطناعي، لتقديم تجربة أكثر تفاعلية وشخصية لمستخدميه البالغ عددهم أكثر من ٤ مليارات حول العالم. الخطوة الجديدة تهدف بحسب أوراش ماهيود، نائب الرئيس والمدير العام لألعاب غوغل بلاي، إلى جعل المتجر "وجهة متكاملة لاكتشاف التطبيقات والألعاب والكتب والأفلام والمحتوى الثقافي"، بدلاً من كونه مجرد منصة لتحميل التطبيقات. الرئيس والمدير العام لألعاب غوغل بلاي، إلى جعل المتجر "وجهة متكاملة لاكتشاف التطبيقات والألعاب والكتب والأفلام والمحتوى الثقافي"، بدلاً من كونه مجرد منصة لتحميل التطبيقات. الرئيس والمدير العام لألعاب غوغل بلاي، إلى جعل المتجر "وجهة متكاملة لاكتشاف التطبيقات والألعاب والكتب والأفلام والمحتوى الثقافي"، بدلاً من كونه مجرد منصة لتحميل التطبيقات.

ووفق ما نشره موقع "توماس جايد"، فإن غوغل تركز بشكل خاص على تطوير تجربة الألعاب داخل المتجر، حيث تسمح التحديثات الجديدة للاعبين بمتابعة إنجازاتهم وإحصاءاتهم عبر الأجهزة المختلفة من خلال ملف شخصي موحد، مع إمكانية إنشاء صورة رمزية (Avatar) بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي.

الأكثر إثارة هو إطلاق ميزة "Sidekick"، المساعد الذكي داخل الألعاب، والذي يقدم معلومات فورية

سامسونج تبدأ الإطلاق الرسمي لواجهة '8 One UI' على أجهزة 'Galaxy Z Fold٦' و'Galaxy Z Flip٦'



على شاشة الواجهة. تعمل ميزة 'Audio Eraser' على الكشف الاستباقي عن الضوضاء غير المرغوب فيها، مثل صوت الرياح أو حركة المرور، وإزالتها بضغطة واحدة عبر زر جديد في تطبيقات الفيديو والصوت.

يتضمن التصميم الجديد لنمطًا يتكيف مع خلفية شاشة المستخدم، حيث يلتف الخط حول الوجود أو تفاصيل الصور، لضمان وضوح الوقت دون التأثير على الصورة، سواء كانت صورة سيلفي مقربة أو لقطة لحيوانات أليفة. كما يمكن للمستخدمين تخصيص سمك الخط وحجمه ولونه بما يتناسب مع ذوقهم الشخصي.

وبفضل إمكانيات التخصيص المتقدمة لشاشة 'FlexWindow'، يمكن للمستخدمين إنشاء خلفيات بسهولة من خلال التوصيات والخلفيات التي يتم اختيارها تلقائياً من المعرض. كما يمكن تخصيص الرموز التعبيرية (Emojis) وألوان الخلفية لخلفيات 'FlexWindow Emojis'. وتوفّر واجهة '8 One UI' أيضاً أدوات مدعومة بالذكاء الاصطناعي مثل 'Portrait Studio'، التي تلتقط تعابير الحيوانات الأليفة بدقة كبيرة، ثم تُنتج صوراً فنية بأسلوب استوديو احترافي. كما يمكن للمستخدمين الاستمتاع بتجربة تواصل سلسلة حتى في الأماكن المزدحمة بفضل ميزة 'Call Captions'، التي تُحوّل الصوت إلى نص بشكل فوري أثناء المكالمات، بالإضافة إلى دعم الإدخال عبر لوحة المفاتيح في ميزة 'Interpreter'، والتي تتيح ترجمة الأفكار من خلال الكتابة.

للمستخدمين رؤية النصوص مترجمة بشكل فوري أثناء التمرير والتفاعل مع الشاشة. سواء كانت مقالات إخبارية أو منشورات على وسائل التواصل الاجتماعي، سيحصلون على ترجمات فورية تظهر مباشرة على الشاشة بلغتهم المفضلة.

تصميم ذكي يلائم جميع فئات أجهزة 'Galaxy'، تعيد واجهة '8 One UI' تعريف مفهوم المرونة، من خلال تجربة استخدام محسنة عبر مجموعة أجهزة 'Galaxy'. وقد صُمّمت لتتكيف مع الأشكال الفريدة لهواتف 'Galaxy' الذكية وأجهزتها اللوحية، ما يضمن تجربة سلسلة تعزز الإنتاجية والكفاءة. تُعرض نتائج ميزات الذكاء الاصطناعي في نافذة منفصلة من نوع 'Split View' أو 'Floating View' من خلال 'AI Results View'، ما يحافظ على وضوح المحتوى الأصلي دون تشويش.

بفضل 'Galaxy AI' المحسّنة للشاشات الكبيرة، تتيح ميزة 'Multi Window'، سحب وإفلات المحتوى الذي تم إنشاؤه بالذكاء الاصطناعي، بما في ذلك الصور والنصوص مباشرة ضمن سير العمل. كما تسهم أدوات مثل 'Assist Writing' و'Drawing Assist' في جعل العملية الإبداعية أكثر سلاسة، حيث يمكن للمستخدمين صياغة الأفكار وترتيب المحتوى البصري بسهولة غير مسبوقة.

أصبحت 'Gemini Live' متاحة الآن مباشرة على شاشة 'FlexWindow' في أجهزة 'Flip'، لتوفير تجربة بحث صوتي دون استخدام اليدين، تعمل كمساعد شخصي

خطوة أعلى من خلال تسجيل خروج الأجهزة تلقائياً من حساب سامسونج عند اكتشاف مخاطر أمنية عالية، كما ترسل إشعارات عبر أجهزة 'Galaxy' المتصلة، وتقدم إرشادات إضافية لحماية البيانات.

يتضمن 'Secure Wi-Fi' المحسّن بنية تشفير جديدة تعتمد على التشفير بعد الكمي، لتعزيز حماية الشبكة من التهديدات المتطورة، وضمان الخصوصية القوية حتى عبر الشبكات العامة.

تجربة 'AI' متعددة الوسائط مصممة لتواكب وتأتي واجهة '8 One UI' مدعومة بتقنيات ذكاء اصطناعي متعددة الوسائط، صُمّمت لتقديم تجارب مخصصة تلبي احتياجات كل مستخدم، ما يُحدث تحولاً في طريقة التفاعل مع أجهزة 'Galaxy'. ومن خلال دمج القدرات البصرية والسمعية وتحليل نمط الاستخدام، تجعل المهام اليومية أكثر سلاسة وسهولة. تتيح 'Gemini Live' تواجداً مباشراً وسلساً مع الذكاء الاصطناعي، يفهم ما يراه أو يشاهده المستخدم في الوقت الفعلي، دون الحاجة للتنقل بين التطبيقات.

تُمكن 'Circle to Search with Google' المستخدمين من الحصول على مساعدة فورية أثناء اللعب، من خلال تحديد أي عنصر على الشاشة أثناء اللعب للحصول على معلومات حول الشخصيات أو الاستراتيجيات. وتساعد هذه الميزة في الوصول إلى المواقع الدقيقة داخل اللعبة، مع روابط ومقاطع فيديو مفيدة من مختلف أنحاء الويب لاستكشاف أوسع. ومع قدرات الترجمة المحسّنة في 'Circle to Search'، يمكن

وكالات أعلنت شركة سامسونج للإلكترونيات عن الإطلاق الرسمي لواجهة '8 One UI'، التي تقدم مزايا ذكاء اصطناعي متعددة الوسائط، وتجربة استخدام محسّنة تتكيف مع أشكال الأجهزة المختلفة، إلى جانب اقتراحات ذكية تلبي احتياجات جميع المستخدمين وتساهم في جعل حياتهم اليومية أكثر ذكاءً وراحة. وينطلق التحديث هذا الأسبوع مع سلسلة 'Galaxy S٢٥'، على أن يصل لاحقاً إلى سلسلة 'Galaxy S٢٤'، و'Galaxy Z Fold٦' و'Galaxy Z Flip٦'، وأجهزة أخرى مشمولة بالتحديث خلال العام الجاري، تجربة مخصصة وأمنة بفضل تقنيات الحماية المتطورة.

وتتعرف واجهة '8 One UI' على نمط الاستخدام الشخصي لكل مستخدم، لتقديم اقتراحات ذكية ومخصصة بشكل استباقي تدعم أسلوب حياتهم اليومي الفريد. ومع تطوّر قدرات 'Galaxy AI'، يزداد التزام سامسونج بحماية البيانات الشخصية. تجمع '8 One UI' بين أدوات التخصيص المتقدمة وميزات الأمان الرائدة، لتلبي احتياجات المستخدم المتوقعة مع الحفاظ على أمان معلوماته.

تُظهر 'Now Bar' أنشطة التطبيقات المستخدمة وتقدم تشغيل الوسائط مباشرة على شاشة 'FlexWindow' في جهاز 'Galaxy Z Flip'، كما أصبحت الآن متكاملة مع عدد أكبر من تطبيقات الطرف الثالث.

تقدم 'Now Brief' تحديثات يومية أكثر تخصيصاً، تشمل حركة المرور، التذكيرات المهمة، و'Samsung Moments' التي تتيح للمستخدمين استعراض روتينهم اليومي. كما يمكنهم الحصول على اقتراحات وتوصيات مخصصة مثل اختيارات الموسيقى والفيديو بناءً على الاشتراكات والاهتمامات. وبالإضافة إلى ذلك، أصبحت تحليلات الصحة الشخصية المستندة إلى بيانات 'Galaxy Watch' متاحة بسهولة.

تمثل 'Enhanced Knox (Encrypted Protection) KEEP' بنية أمان جديدة مصممة لحماية الجيل القادم من تجارب الذكاء الاصطناعي المدعومة بمحرك البيانات الشخصية 'Personal Data (PDE Engine)' من 'Galaxy'، وتقوم 'KEEP' بإنشاء بيانات تخزين مشفرة ومخصصة لكل تطبيق داخل الجهاز، ما يضمن أن يتمكن كل تطبيق من الوصول فقط إلى معلوماته الحساسة الخاصة.

تأخذ 'Knox Matrix' مستوى الأمان إلى

اكتشف بصمتك الرقمية عبر هذه الأداة



وكالات تعد البصمة الرقمية أحد أسهل الطرق التي تتيح لأي جهة تتبع شخص ما عبر الإنترنت والعمور عليه وربما فهم شخصيته، وتكون لمحة أولية عنه، لذلك تستخدم في الإعلانات بكثرة.

ورغم كون توجيه الإعلانات وتخصيصها أحد أبرز أهداف استخدام البصمة الرقمية، فإن لها استخدامات أخرى تمتد إلى التجسس على الضحايا، وتجهيز هجمات الاختيال التصيدية التي تعتمد على آليات الهندسة الاجتماعية لخداع الهدف.

ويجعلها هذا من الأدوات الخطرة التي يمكن إساءة استخدامها في حال وقعت بأيدي الأشخاص الخطأ، ولهذا يجب مراعاة ما تحمله البصمة الرقمية وتقليل حجمها قدر الإمكان.

وملفات تعريف الارتباط وملفات التتبع المثبتة في المواقع ومنصات التواصل الاجتماعي. وتجدر الإشارة إلى أن المواقع تعتمد على مجموعة من الأكواد البرمجية التي تربط بيننا وبين منصات التواصل الاجتماعي، حتى تتمكن من تتبع نشاطك داخل منصات التواصل الاجتماعي والربط بينه وبين نشاطك خارجها.

هل يمكن تحديد البصمة الرقمية بدقة؟ لا يمكن بشكل دقيق أو واضح الوصول إلى حجم البصمة الرقمية وإزالتها بشكل كامل من الإنترنت، خاصة عند استخدام الهواتف المحمولة أو منصات التواصل الاجتماعي بكثرة.

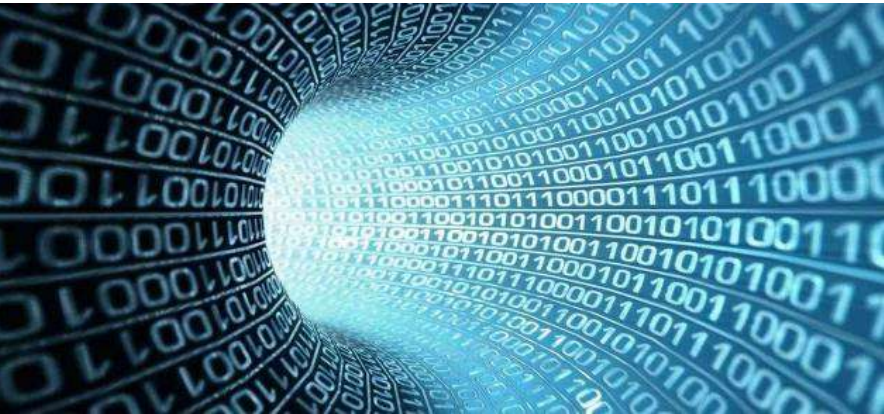
ولكن على الصعيد الآخر، يمكن التحكم في حجم البصمة الرقمية عند استخدام الحواسيب، وذلك عبر التحكم في حجم البيانات التي تتم مشاركتها من خلال متصفح الإنترنت الرئيسي الخاص بك.

ولكن اختارت المنظمة أن تعتمد على قياس مدى حماية المتصفح الذي تقوم باستخدامه للبيانات الخاصة بك، وذلك حتى تتمكن من استخدام متصفح أكثر أمناً أو حتى مراقبة نشاطك عبره.

وتعمل الأداة بشكل بسيط على اختيار المتصفح الخاص بك عبر مجموعة من الطلبات المقدمة من طرف ثالث خارجي، ثم تعرض لك نتيجة تبين حجم البيانات التي يجمعها المتصفح عنك. ويمكن اختبارها بسهولة عبر زيارة الموقع الخاص بالأداة وتشغيل الاختبار مباشرة من خلاله، والانتظار حتى تظهر النتيجة.

ولا تختلف كثيرا نتائج الاختبارات بين المستخدمين المختلفين، إذ إن السبب الأكبر للاختلاف يعود لإضافات والأدوات الخارجية المستخدمة في المتصفح. لذلك قام موقع "ديجيتال تريندز" بإجراء اختبار موسع لمجموعة من أبرز المتصفحات المستخدمة بكثرة عالميا، ومن بينها "كروم" و"سفاري" و"فيفادلي" و"أوبرا" لقياس حجم البصمة الرقمية التي يخلفونها، وجاءت النتيجة كالآتي:

"فيفادلي" (Vivaldi) يخلف وراءه ١٧,٢ بتا من البيانات. "كوميت" (Comet) من "بيريلسكي" (Perplexity) يخلف وراءه ١٨,٢ بتا من البيانات. "كروم" من "غوغل" يخلف وراءه ١٨,٢ بتا من البيانات. "بريف" يخلف وراءه ١٨,٢ بتا من البيانات. "إيدج" يخلف وراءه ١٨,٢ بتا من البيانات. "سفاري" من "آبل" يخلف وراءه ١٧,٢ بتا من البيانات. "أوبرا" (Opera) يخلف وراءه ١٨,٢ بتا من البيانات.



فريقا اتحاد الرمثا ودوقرة يتصدران دوري الدرجة الأولى لكرة القدم

تصدر فريقا اتحاد الرمثا ودوقرة، منافسات الأسبوع الثالث من دوري الدرجة الأولى لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦.

وشهدت منافسات الأسبوع الثالث التي اختتمت تفوق جرش على معان ٢-٠، واتحاد الرمثا على مغير السرحان ١٠-٠.

وتعادل صما مع الصريح ١-١، فيما تغلب عمان FC على كفرسوم ٣-٢. وفاز دوقرة على الهاشمية ٢-٠، والعربي على الطرة ٤-١، واليرموك على شباب العقبة ١-٠.

ويشارك اتحاد الرمثا ودوقرة صدارة الترتيب بثلاثة نقاط لكل منهما، يليه جرش والعربي ٧، ثم الهاشمية ومعان ٦ نقاط، عمان FC، الطرة، اليرموك، وكفرسوم ٣، صما نقطتين، الصريح وشباب العقبة بنقطة واحدة، فيما بقي مغير السرحان دون نقاط.

وبحسب نظام البطولة، تُقام المنافسات بنظام الدوري المجزأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحبا المركزين الأول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر أربعة فرق إلى مصاف أدنى الدرجة الثانية.

بدء بطولة غرب آسيا

للسيدات لكرة الطائرة في عمان

يستهل المنتخب الوطني للسيدات لكرة الطائرة، مشواره في بطولة غرب آسيا التي تستضيفها الأردن، بقاء نظيره القطري مساء الجمعة.

وتفتتح البطولة يوم غد بقاء منتخب لبنان مع سوريا، العراق مع السعودية، قبل أن يلتقي المنتخب الوطني مع نظيره القطري.

وأنتهي اتحاد الكرة الطائرة تحضيراته لاستضافة منافسات البطولة التي تقام في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب.

وبات المنتخب الوطني للسيدات جاهزا لتقديم مستويات جيدة في البطولة.

أتلتيكو يكتسح فرانكفورت..

وغريزمان يحتفل بالهدف رقم 200

سجل الفرنسي، أنطوان غريزمان هدفه رقم ٢٠٠ بقميص أتلتيكو مدريد، ليساهم في تحقيق أول فوز للفريق في دوري أبطال أوروبا لكرة القدم هذا الموسم بنتيجة ١-٠ على آينتراخت فرانكفورت.

واحتاج أتلتيكو إلى أربع دقائق فقط لافتتاح التسجيل عبر جياكومو راسيادوري، الذي استغل كرة مرتدة داخل منطقة الجزاء، قبل أن يضاعف روبن لو نورماند النتيجة في الدقيقة ٣٣ من ركلة ركنية.

ووصل غريزمان إلى إنجازهِ التاريخي بهدف من مسافة قريبة في الوقت المحتسب بدل الضائع من الشوط الأول، واحتفل مرتديا قميصا يحمل الرقم "٢٠٠" على ظهره.

ولقّص فرانكفورت الفارق في الدقيقة ٥٧ عبر تسديدة يوناتان بوركاردت التي غيرت اتجاهها، لكن جوليانو سيميوني أعاد الفارق في الدقيقة ٧٠ بضربة رأس من ركلة ركنية.

وأضاف خوليان ألفاريز الهدف الخامس في الدقيقة ٨٢ من ركلة جزاء نفذها بمهارة بعد تدخل تقنية حكم الفيديو التي أكدت وجود لمسة يد على روبن كوخ.

ليفربول يسقط

في إسطنبول بهدف أوسيمين



تلقى فريق ليفربول الإنجليزي الهزيمة الثانية على التوالي هذا الموسم، بعدما خسر أمام مضيفه غالاتة سراي التركي ١-٠ في الجولة الثانية من بطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

وبعد أيام من الهزيمة الأولى لحليا للليفربول أمام مضيفه كريستال بالاس ١-٢، تجرّع بطل الدوري الإنجليزي الممتاز خسارة أوروبية أيضا أمام غالاتة سراي، ليزداد الضغط على فريق المدرب الهولندي رينيه سلوت.

وسجل النيجيري فيكتور أوسيمين هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ١٦ من ركلة جزاء.

وحصد غالاتة سراي أول ثلاث نقاط في مشواره بالبطولة بعدما خسر من آينتراخت فرانكفورت الألماني ١-٠ في الجولة الماضية، فيما يمتلك ليفربول الرصيد نفسه من النقاط بعدما كان قد هزم أتلتيكو مدريد الإسباني ٣-٢ في الجولة الأولى أيضا.



الوحدات يخسر أمام الوصل الإماراتي في دوري أبطال آسيا 2



خسر فريق الوحدات من نظيره الوصل الإماراتي بنتيجة ١-٢ في مباراة جمعتهم، على ملعب ستاد الملك عبدالله في القويسمة، ضمن الجولة الثانية من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال آسيا ٢.

وافتح الوصل التسجيل في الشوط الأول، وأضاف الهدف الثاني في منتصف الشوط الثاني، قبل أن يسجل الوحدات هدفه الوحيد في الدقائق الأخيرة من اللقاء، ليقلص النتيجة دون أن يتمكن من تعديله.

وبهذا الفوز، ارتقى الوصل إلى صدارة المجموعة برصيد ٦ نقاط، متساويا مع المحرق البحريني الذي يحتل المركز الثاني بنفس عدد النقاط، فيما بقي الوحدات في المركز الثالث دون أي نقاط، واستقل طهران في المركز الرابع بلا رصيد.

وبهذه النتيجة، وضع الوصل قدماً في الدور المقبل، بينما يحتاج الوحدات إلى تحقيق نتائج إيجابية في الجولات المقبلة للحفاظ على فرصه في المنافسة على التأهل.

مباراة احتفالية تجمع

منتخب نقابة الصحفيين ونجوم الكرة



احتضان ميول الشباب الثقافية والرياضية، بدوره، قدم رئيس لجنة الشباب في النقابة، خالد خطاطبة، راشد الرواشدة، حسين الجغبير، عبدالكريم الوحش، عودة الدولة، حابس الجراح، مهند جويلس، صايل الغني، يحيى كناكرية، ومجدي محيلان، محمد الفايز.

وأكد تقيب الصحفيين أهمية المباراة التي تعكس دور النقابة في تفعيل الأنشطة الشبابية والرياضية، والعمل على تعزيز التواصل مع مؤسسات المجتمع المحلي، مشيدا بحسن الاستقبال والاستضافة من قبل أمانة عمان، مؤكدا أن ذلك يبرهن على الدور الطبيعي للأمانة في خدمة الوطن واحتضان ميول الشباب الثقافية والاجتماعية.

من جانبه، عبر الهلمان عن سعادته بتنظيم هذه المباراة وما تحمله من عناوين شبابية ووطنية، مؤكدا أن مثل هذه المباريات، بطابعها السودي، من شأنها تعزيز العلاقات بين أمانة عمان والإعلام، باعتباره لبنة أساسية وشريكا استراتيجيا في نهضة الوطن بمختلف الأوسدة.

وفي السياق ذاته، أشاد أبو جاموس بالأجواء الاحتفالية الوطنية التي حملتها المباراة بين نجوم الإعلام والكرة الأردنية، مؤكدا أنها تعكس مدى الترابط والتواصل بين مؤسسات الوطن

عوض راغب، خالد سعد، وأنس الزبون. وضم فريق "الصحفيين" كلا من: خالد خطاطبة، راشد الرواشدة، حسين الجغبير، عبدالكريم الوحش، عودة الدولة، حابس الجراح، مهند جويلس، صايل الغني، يحيى كناكرية، ومجدي محيلان، محمد الفايز.

وأكد تقيب الصحفيين أهمية المباراة التي تعكس دور النقابة في تفعيل الأنشطة الشبابية والرياضية، والعمل على تعزيز التواصل مع مؤسسات المجتمع المحلي، مشيدا بحسن الاستقبال والاستضافة من قبل أمانة عمان، مؤكدا أن ذلك يبرهن على الدور الطبيعي للأمانة في خدمة الوطن واحتضان ميول الشباب الثقافية والاجتماعية.

من جانبه، عبر الهلمان عن سعادته بتنظيم هذه المباراة وما تحمله من عناوين شبابية ووطنية، مؤكدا أن مثل هذه المباريات، بطابعها السودي، من شأنها تعزيز العلاقات بين أمانة عمان والإعلام، باعتباره لبنة أساسية وشريكا استراتيجيا في نهضة الوطن بمختلف الأوسدة.

وفي السياق ذاته، أشاد أبو جاموس بالأجواء الاحتفالية الوطنية التي حملتها المباراة بين نجوم الإعلام والكرة الأردنية، مؤكدا أنها تعكس مدى الترابط والتواصل بين مؤسسات الوطن

شهدت صالة الأمير فيصل بمدينة الملك عبدالله الثاني في القويسمة، مباراة احتفالية جمعت فريق نقابة الصحفيين مع نجوم الكرة المحلية العاملين في أمانة عمان الكبرى، في لقاء قوي انتهى بفوز فريق النجوم بنتيجة ٦-١.

وحضر المباراة تقيب الصحفيين طارق المومني، ونائب مدير المدينة للتنمية المجتمعية حاتم الهلمان، والمدير التنفيذي للشؤون الرياضية الدكتور مئال العبدلات، ومدير المرافق والبرامج الرياضية أرويج أبو جاموس، ومدير مدينة الملك عبدالله الثاني الرياضية رولا المعايطة، ومدير وحدة التوعية والتواصل المجتمعي ميسون الشواربة، ومدير دائرة المرافق والبرامج الاجتماعية رنا قطاني.

واتسمت المباراة بالروح الرياضية والأجواء الودية، ولم تخل من اللحاحات الفنية من نجوم الفريقين، حيث استعاد بعضهم بريق نجوميته من أيام الزمن الجميل.

وشارك مع فريق أمانة عمان، بقيادة المدرب الوطني القدير راشد عساف، نخبة من النجوم أمثال: معتز ياسين، أحمد عبدالستار، حازم جودت، عصام مبيضين، أشرف شتات، أحمد أبو جادو، عبدالهادي المحارمة، مؤيد سليم، بسام الخطيب، عثمان الحسنتا، محمود شلباية،

بدء الجولة الثالثة من بطولة درع الاتحاد لكرة القدم اليوم

تبدأ الجمعة، منافسات الجولة الثالثة من بطولة درع الاتحاد لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦، حيث تقام جميع المباريات على ستاد الأمير محمد بالزرقاء.

وتفتتح الجولة بقاء الجزيرة مع الأهلي عند الخامسة مساء الجمعة، تليها مواجهة البقعة مع الفيصلي عند الثامنة مساء.

وتتواصل المباريات السبت، حيث يلتقي الرمثا مع السلط عند السادسة والنصف مساء.

وتختتم الجولة الأحد بقاء الوحدات مع السرحان عند الخامسة مساء، فيما يواجه الحسين نظيره شباب الأردن عند الثامنة مساء.

وتقام بطولة درع الاتحاد بنظام الدوري المجزأ من مرحلة واحدة ويتوج باللقب الفريق الذي يحقق أعلى عدد من النقاط، ليتأهل للمشاركة في بطولة كأس السوبر للموسم المقبل.

وتلعب البطولة أثناء فترات التوقف الدولية، لمنح أكبر عدد من اللاعبين فرصة المشاركة، والوقوف على مستوياتهم، إلى جانب استكشاف لاعبين جدد من الفئات العمرية.

وأعلن اتحاد كرة القدم أسماءحكام مباريات الجولة الثالثة، حيث سيكون في مباراة "الجزيرة والأهلي" أحمد الخوالدة للسلحة، الحكام المساعدان أيمن عبيدات، صابرين العبادي وإسراء مبيضين رابعا.

مباراة "البقعة والفيصلي" محمود السوالمة للسلحة، الحكام المساعدان عمرو عجاج، فريد السقار وعمر سلمان رابعا.

مباراة "الرمثا والسلط" مروان السماعيل للسلحة، الحكام المساعدان حمزة سعادة، إبراهيم البلوي ويوسف مقدادي رابعا، ولمباراة "الوحدات والسرحان" إبراهيم المزادة للسلحة، الحكام المساعدان علي هندواي، عودة الخزاعلة وإبراهيم الشرفات رابعا.

أما مباراة "الحسين وشباب الأردن" معاذ عبد السلام للسلحة، الحكام المساعدان أحمد عكور، يزن خزاعلة ومحمد الكوفي رابعا.

الدาวد مديرا فنيا للنادي الأهلي



أعلن النادي الأهلي عن تعاقده مع المدير الفني رائد الداود لقيادة الفريق الأول لكرة القدم خلال المرحلة المقبلة في دوري المحترفين، خلفا للمدرب بشار بني ياسين الذي قدم استقالته قبل أيام.

ويملك الداود خبرة واسعة في مجال التدريب، ويأتي انضمامه ليشكل إضافة مهمة لمسيرة الفريق نحو تحقيق الأهداف والطموحات.

تشيلسي يفوز على بنفيكا في

عودة مورينيو لستامفورد بريدج

عاش المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو عودة مخيبة للأمل إلى ملعب ستامفورد بريدج، بعدما خسر فريقه الجديد بنفيكا ١-٠ أمام تشيلسي، في الجولة الثانية من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

وجاء هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ١٨ عندما مرر بيدرو نيتو، لاعب تشيلسي كرة باتجاه أليخاندرو جاراتاتشو عند القائم البعيد، وحاول ريتشارد رابوس مدافع بنفيكا تشتيتها، لكنه حولها بالخطأ في رمي فريقه. ولوح مورينيو، الذي قاد تشيلسي في السابق للتوقيع بثلاثة ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال فترتين تدريبيتين، للجماهير وأرسل لهم قبلة عند هتافهم باسمه، في مشهد مختلف عما كان عليه الحال خلال زيارته السابقة مع مانشستر يونايتد وتوتنهام هوتسبير.

وأنتهى تشيلسي المباراة بعشرة لاعبين بعد طرد البديل جواو بيدرو في الوقت بدل الضائع لحصوله على إنذارين، لكن الفريق بقيادة مدربه إنزو ماريكا حصد ثلاث نقاط مهمة بعد خسارته أمام بايرن ميونيخ في الجولة الأولى، وهي הזيمة الأولى له في دوري الأبطال منذ أكثر من عامين.

وبدأ تشيلسي المباراة بقوة، مستحوذا على الكرة وصانعا فرصا لنيتو وإنزو فرناندين، فيما أظهر جاراتاتشو القادم من مانشستر يونايتد هذا الموسم انطلاقات خطيرة على الجهة اليسرى.في المقابل، شكل بنفيكا بعض الخطورة عبر محاولات من فريدريك أورسنيس وجورجي سوداكوف، إضافة إلى تسديدة قوية من دودي لوكياكيو ارتدت من القائم بعد تصدي الحارس.

شهد الشوط الثاني توقفات عدة بسبب التدخلات العنيفة، حيث أشهر الحكم سبع بطاقات صفراء قبل البطاقة الحمراء في اللحظات الأخيرة. وتعرض إنزو فرناندين لسخرية جماهير فريقه السابق بنفيكا أثناء تنفيذ ركلة ركنية أمام المدرجات، فرد عليهم بالتصفيق والابتسامة، ما دفع بعض المشجعين إلى رمي أكواب بلاستيكية باتجاهه، بينما حاول مورينيو تهدئة أنصار فريقه من على خط التماس.

وتولى مورينيو تدريب بنفيكا قبل أقل من أسبوعين عقب خسارة الفريق مباراته الأولى في دوري الأبطال أمام قه راغ الأذربيجاني، ما أدى إلى إقالة المدرب السابق برونو لاجي.

تعليق مشاركة إسرائيل..

الفيفا يلقي الكرة في ملعب اليويفا

أكد نائب رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) فيكتور مونتالاني، أن استمرار مشاركة إسرائيل في المنافسات الدولية تقع ضمن صلاحيات الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) باعتباره عضوا فيه، مشددا على ضرورة احترام إجراءات الاتحاد الأخير وقراراته في هذا الشأن.

وقال مونتالاني، الذي يشغل أيضا منصب رئيس اتحاد أميركا الشمالية والوسطى والكاريبي (كونكاكاف)، خلال مؤتمر للأعمال الرياضية: "إسرائيل عضو في اليويفا، والأمم لا يختلف عن أي اتحاد تابع لكونكاكاف يجب التعامل معه لأسباب مختلفة. القرار يعود للاتحاد الأوروبي، ويجب احترام آلياته وأي قرار يصدر عنه". وكان من المتوقع أن يجري اليويفا تصويتا طارئا هذا الأسبوع للظفر في تعليق مشاركة إسرائيل في المسابقات الأوروبية، على خلفية الحرب الدائرة في غزة. إلا أن تقارير إعلامية بريطانية أفادت بتأجيل التصويت، عقب إعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن خطة لوقف الحرب في غزة.

وتأتي هذه التطورات بالتزامن مع مطالبة منظمة العفو الدولية لكل من الفيفا واليويفا بتعليق عضوية الاتحاد الإسرائيلي لكرة القدم، في رسالة رسمية وجهت إلى الهيئتين الرياضيتين. ورغم الضغوط، لا يزال الفيفا يؤجل حسم ملف تعليق عضوية إسرائيل. وتحتل إسرائيل حاليا المركز الثالث في المجموعة الأولى من التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦، الذي سيقام في كل من الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.