

الخارجية تستضيف اجتماعا اردنيا إيطاليا لبحث تعزيز الدعم الإنساني لقطاع غزة

عمّان
استضافت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين اجتماعاً أردنياً –إيطالياً لبحث التعاون والتنسيق في تعزيز الدعم الإنساني إلى قطاع غزة، والجهود الرامية لإنهاء المعاناة الإنسانية التي يواجهها القطاع.وَجَرى خلال الاجتماع، الذي شارك فيه عدد من الجهات الأردنيّة المعنيّة، بحث سبل ضمان استجابة فورية وفاعلة لتلبّي الاحتياجات الإنسانية للقطاع في مجالات الأمن الغذائي والصحة والتعليم والمأوى والبنية التحتية الأساسية. وبحث الاجتماع الجهود الأردنيّة المستمرة لإيصال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة من خلال ممّر المساعدات الأردني، وضرورة إزالة كلّ القيود التي تعيق وصول المساعدات الإنسانية عبره، وأهمية زيادة المساعدات خلال المرحلة القادمة بالتنسيق مع الدول الشقيقة والصديقة ومنظمات الأمم المتحدة المختصة.

الأمتحة

الجمعة 2 جمادى الاولى 1447 هـ الموافق 24 تشرين الاول 2025 م
السنة العاشرة / العدد (3476) / 250 فلسا / www.omamjo.com

وزيرة التنمية تلتقي وفداً من برامج الأمم المتحدة لتعزيز التعاون

عمان
التقت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، الخميس، وفداً يضم ممثلي المجلس التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، وصندوق الأمم المتحدة للسكان، ومكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع، في إطار تعزيز التعاون المشترك في تنفيذ عدد من البرامج الاجتماعية.
وأكدت بني مصطفى خلال اللقاء، أهمية الشراكة الفاعلة مع برامج الأمم المتحدة، في العديد من المجالات الاجتماعية، بما يسهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة. كما استعرضت محاور الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية ٢٠٢٥-٢٠٣٣، والتي جاءت متواءمة مع مسارات التحديث، تابع ص٢

الميثاق الوطني يعلن رسمياً ترشيح القاضي لرئاسة مجلس النواب

الإدارة المحلية.
من جانبه، قال رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي إن ترشيح القاضي جاء بقرار من المكتب السياسي للحزب، مؤكداً أن "امتداد حزب الميثاق في رئاسة المجلس هو امتداد لنهج سياسي مؤسسي ثابت".
وأضاف الصفدي أن الحزب يقف خلف مرشحه القاضي، وأن المرحلة المقبلة تتطلب شخصية تتمك الخبرة والقدرة على إدارة المجلس بحكمة ومسؤولية، مشيراً إلى التزام الحزب بالعمل الجماعي وتمكين الشباب والمرأة ضمن رؤيته الإصلاحية.

بدوره، أعرب النائب مازن القاضي عن اعتزازه بترشيحه لرئاسة المجلس، مبيّناً أنه من المؤسسين الأوائل للحزب منذ أن كان فكرة، وتحولت إلى واقع بجهود أعضائه. تابع ص٢

عمان
أعلن حزب الميثاق الوطني، خلال مؤتمر صحفي عقده الخميس في مقره الرئيس بعمان، ترشيح النائب مازن القاضي رسمياً لرئاسة مجلس النواب في الانتخابات المقبلة، وذلك بقرار من المكتب السياسي للحزب.

وقال رئيس كتلة الميثاق النيابية الدكتور إبراهيم الطراوة، إن الحزب اختار القاضي ليكون مرشحه الرسمي، مؤكداً أن كتلة الميثاق "ليست حزب الرجل الواحد"، وأن قرار الترشيح جاء نتاج توافق داخلي يعكس تماسك الحزب ووحدته.

وأشار الطراوة إلى أن الاجتماع المقرر عقده في مجلس النواب الأحد المقبل، سيجري خلاله الإعلان الرسمي عن ترشيح القاضي، لافتاً إلى أن الكتلة ستواصل العمل بروح الفريق لدعم التشريعات الوطنية، وفي مقدمتها قانون

الأمن العام يواصل حملته التوعوية لتفقد جاهزية المركبات استعداداً لفصل الشتاء

عمّان
واصلت مديرية الأمن العام تنفيذ حملتها التوعوية والوقائية الخاصة بتفقد سلامة المركبات استعداداً لفصل الشتاء، والتي تهدف إلى تعزيز ثقافة السلامة المرورية وضمان جاهزية المركبات لمواجهة الظروف الجوية خلال الموسم الشتوي.
وتتضمن الحملة، التي ستطلق رسمياً اعتباراً من الأول من الشهر المقبل، توزيع نشرات توعوية على السائقين في مختلف محافظات المملكة، تتناول أبرز الإرشادات والتعليمات الواجب اتباعها لرفع مستوى الأمان أثناء القيادة في الأجواء المطيرة.

كما تشمل الحملة فحص المركبات والتأكد من صلاحيتها للسير على الطرق من خلال الدوريات المنتشرة على الطرق الداخلية والخارجية، حيث تمنح المركبات التي تجتاز الفحص ملصقاً يوضع على الزجاج الأمامي للدلالة على جاهزيتها، في حين يتم منح إشعار (دون مخالفة) لمدة أسبوع لتصويب الأوضاع الفنية للمركبات التي تحتاج إلى صيانة أو استكمال عناصر السلامة العامة.
ودعت مديرية الأمن العام السائقين إلى التعاون مع فرق الحملة والالتزام بالتعليمات والإرشادات المرورية، وإجراء الصيانة الدورية اللازمة لمركباتهم، حفاظاً على سلامتهم وسلامة مستخدمي الطريق خلال فصل الشتاء.

الأمانة تبشر أعمال توسعة شارع الجيش في منطقة المحطة

عمان
باشرت أمانة عمان الكبرى أعمال توسعة شارع الجيش في منطقة المحطة، ضمن المرحلة الرابعة لتطوير المنطقة، وذلك ضمن المشروع الاستراتيجي لتطوير أحياء عمان القديمة.
وأكد المدير التنفيذي لمشاريع تطوير أحياء عمان والمسارات السياحية المهندس محمد أبو زيتون أن أمانة عمان بدأت بتوسعة شارع الجيش في منطقة المحطة، واستحدثت مسرب رابع يهدف إلى تحسين المرور وإنشاء بنية تحتية جديدة للمنطقة.

ويأتي هذا المشروع ضمن خطة أمانة عمان الكبرى لتطوير أحياء عمان القديمة، وانسجاماً مع أهداف خطتها الاستراتيجية للأعوام ٢٠٢٢/٢٠٢٦ التي تركز على تحسين الخدمات وتعزيز الاستدامة وتوظيف التكنولوجيا لتحقيق رؤية الأمانة في تحويل عمان إلى مدينة ذكية.

وأشار أبو زيتون إلى أن أمانة عمان تعتزم هدم مبان تابعة لها موجودة ضمن نطاق المسرب الرابع والمستحدث، وذلك لتوسعة شارع الجيش، بالتنسيق مع الجهات المعنية، واتخاذ الإجراءات الإشرافية اللازمة لضمان السلامة العامة في الموقع عند تنفيذ أعمال الإزالة. وبين أن الهدف من تنفيذ المشروع هو إنشاء بنية تحتية جديدة للمنطقة وعمل تحسينات مرورية وأرصفة وممرات للمشاة وأعمال تجميلية، بالإضافة إلى إنشاء جسور مشاة بهدف تقديم خدمات أفضل لقاطني وزوار المنطقة.

تعديل ساعات العمل الرسمي لجسر الملك حسين اعتباراً من يوم الأحد المقبل

عمان
أعلنت إدارة أمن الجسور في مديرية الأمن العام، عن تعديل ساعات العمل الرسمي لجسر الملك حسين اعتباراً من يوم الأحد الموافق ٢٦ تشرين الأول الحالي، وذلك على النحو التالي:
المغادرون العرب: من الساعة ٩:٠٠ صباحاً ولغاية ٣:٣٠ مساءً.
المغادرون العرب: من الساعة ٩:٠٠ صباحاً ولغاية ٤:٠٠ مساءً. المجموعات السياحية والمركبات الخاصة: من الساعة ٩:٠٠ صباحاً ولغاية ٢:٣٠ ظهراً.

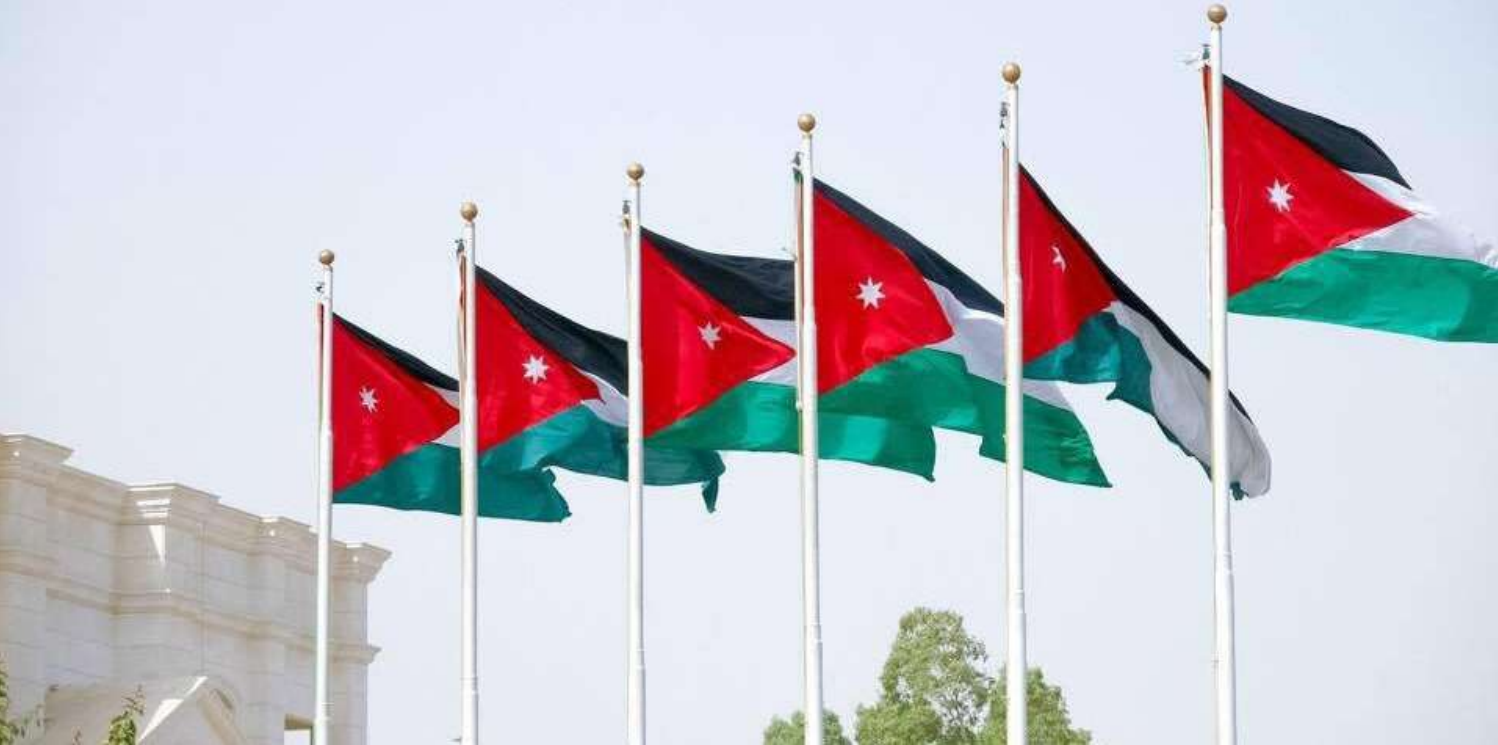
وأكدت الإدارة ضرورة إبراز الحجز المسبق عند مدخل الجسر لجميع المسافرين المغادرين باتجاه الضفة الغربية، والتواجد في الموقع قبل موعد الحجز بساعة واحدة على الأقل لضمان انسيابية الإجراءات.
ودعت إدارة أمن الجسور الراغبين بالحصول على المزيد من المعلومات أو الاستفسارات إلى التواصل عبر الأرقام: ٠٠٩٦٢٢٤٩٦٠٦١٦، ٠٠٩٦٢٢٤٩٦٠٦١٧ و٠٠٩٦٢٢٣٥٨١٠٣٠ ولغاية ٤:٠٠ مساءً.

محاكم التنفيذ الشرعية تقدم خدماتها للمواطنين أيام الجمعة والسبت

عمان
أعلن سماحة قاضي القضاة الشيخ عبد الحافظ نهار الربطة، أن محاكم التنفيذ الشرعية ستفتح أبوابها لاستقبال المراجعين خلال أيام الجمعة والسبت اعتباراً من يوم غر الجمعة بهدف معالجة حالات التنفيذ القضائي الشرعي الطارئة وتيسير مصالح المواطنين.
وأشار سماحته إلى أنه قد تم تحديد محكمة تنفيذ شرعية واحدة في مركز كل محافظة من محافظات المملكة لاستقبال المراجعين وإنجاز المعاملات الطارئة نيابة عن بقية محاكم التنفيذ الشرعية في المحافظة.
وأكد سماحته، أن هذه الخطوة تأتي في إطار سعي دائرة قاضي القضاة إلى تعزيز كفاءة خدماتها واستمراريتها بأعلى درجات المرونة، مؤكداً استمرار الجهود الرامية إلى تطوير الأداء المؤسسي وتحسين الخدمات المقدمة لملتقي

الخدمة في جميع أنحاء المملكة.
ويشار إلى أن دائرة قاضي القضاة، زودت إدارة التنفيذ القضائي في مديرية الأمن العام بأرقام هواتف أصحاب الفضيلة رؤساء التنفيذ والسادة مأموري التنفيذ المناوبين خلال عطلة نهاية الأسبوع الجاري للتسيق والمتابعة.
ومحاكم التنفيذ الشرعية المناوبة في كل محافظة هي : محكمة تنفيذ عمان الشرعية، محكمة تنفيذ إربد الشرعية، محكمة تنفيذ الزرقاء الشرعية، محكمة تنفيذ السلط الشرعية، محكمة تنفيذ مادبا الشرعية، محكمة تنفيذ جرش الشرعية، محكمة تنفيذ عجلون الشرعية، محكمة تنفيذ معان الشرعية، محكمة تنفيذ الكرك الشرعية، محكمة تنفيذ الطفيلة الشرعية، محكمة تنفيذ العقبة الشرعية.

الأردن وعدة دول تدين مصادقة الكنيست على مشروع قانونين لفرض السيادة على الضفة الغربية



المحتلة منذ عام ١٩٦٧، بما في ذلك القدس الشرقية، إضافة إلى الرأي الاستشاري الصادر عن محكمة العدل الدولية، الذي أكد عدم شرعية الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية، ويطالن إجراءات بناء المستوطنات وضّم الأراضي في الضفة الغربية المحتلة، ويؤكدون مجدداً أن لا سيادة لإسرائيل على الأراضي الفلسطينية المحتلة.ورحبت هذه الدول في بيان مشترك بالرأي الاستشاري لمحكمة العدل الدولية الصادر في ٢٢ أكتوبر ٢٠٢٥ بشأن

الكنيست الإسرائيلي على مشروعَي قانونين يهدفان إلى فرض ما يُسمى بـ "السيادة الإسرائيلية" على الضفة الغربية المحتلة، وعلى المستوطنات الاستعمارية الإسرائيلية غير القانونية. واعتبرت ذلك انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي ولقرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، ولا سيما القرار رقم (٢٣٣٤)، الذي يُدين جميع الإجراءات الإسرائيلية الرامية إلى تغيير التركيبة الديمغرافية والطابع والوضع القانوني للأرض الفلسطينية

عمّان
دانت المملكة الأردنية الهاشمية، وجمهورية إنдонيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، وجمهورية تركيا، وجمهورية جيبوتي، والمملكة العربية السعودية، وسلطنة عُمان، وجمهورية غامبيا، ودولة فلسطين، ودولة قطر، ودولة الكويت، ودولة ليبيا، وماليزيا، وجمهورية مصر العربية، وجمهورية نيجيريا الاتحادية، وجامعة الدول العربية، ومنظمة التعاون الإسلامي، بأشدّ العبارات، مصادقة

"المجلس التمريضي" يشارك بمؤتمر صحي في السعودية

الضوء على الدور الريادي والدعم المستمر لسمو الأميرة منى الحسين، رئيس المجلس التمريضي الأردني ورعاية التمريض والقبالة في إقليم شرق المتوسط، في تمكن مهنة التمريض والقبالة، وترسيخ نهج التعليم الصحي متعدد التخصصات، بما يسهم في الارتقاء بجودة الخدمات الصحية وتعزيز كفاءة الكوادر التمريضية محلياً وإقليمياً.
واستعرض الوفائلة، خلال مشاركته في المؤتمر، التجربة الوطنية الرائدة للمملكة في دمج مفاهيم التعليم متعدد التخصصات ضمن منظومة التمريض والقبالة، من خلال امتحانات مزاولة المهنة، وبرامج الاختصاص، والمحاكاة السريرية، والتعليم المستمر. إضافة إلى الشراكات الاستراتيجية مع منظمات دولية مرموقة مثل منظمة الصحة العالمية ومجلس التمريض الدولي. وأكد أن هذه المشاركة تعكس التزام الأردن بدوره الريادي في تطوير التعليم الصحي على المستويين الإقليمي والدولي، مشدداً على أهمية مواصلة تعزيز التعاون مع الشركاء الدوليين لترسيخ نهج التعليم متعدد التخصصات، بما يواكب التطورات الصحية العالمية ويسهم في تحقيق أهداف التنمية الصحية المستدامة.وفي إطار المشاركة الأردنية،

عمان
شارك المجلس التمريضي الأردني في المؤتمر الدولي الثاني لاستراتيجيات التعليم الصحي المتداخل والممارسة التعاونية الفعالة "سد الفجوة وقياس الأثر"، الذي عقد يوم أمس واختتم اليوم الخميس في جامعة الملك خالد بمدينة أبها في المملكة العربية السعودية. وتنظم المؤتمر الشبكة العربية للتعاون بين المهن الصحية، والجمعية السعودية للتعليم الطبي، بمشاركة قيادات أكاديمية وصحية من مختلف دول المنطقة. وأكد أمين عام المجلس، الدكتور هاني النوافلة، أن مشاركة المجلس جاءت لتسلط

وزير التعليم العالي يبحث مع السفير الكويتي تعزيز التعاون

عمان
التقى وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عزمي محافظة، الخميس، السفير الكويتي في الأردن، حمد راشد المري.
وجرى خلال اللقاء التأكيد على عمق العلاقات التاريخية التي تربط بين الجانبين الشقيقين، وبحث سبل تعزيز التعاون المشترك في مجالات التعليم العالي والبحث العلمي، إضافة إلى مناقشة عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك، بما في ذلك تبادل الخبرات الأكاديمية، وتبادل الطلبة، وتوسيع آفاق التعاون بين الجامعات والمؤسسات التعليمية.
وأكد محافظة خلال اللقاء، حرص الوزارة على استقطاب المزيد من الطلبة الكويتيين للدراسة في الجامعات الأردنية، والعمل على تذليل جميع الصعوبات التي قد تواجههم للاتحاق بالجامعات الأردنية.
يشار إلى أن هناك نحو ٢٧٠٠ طالب وطالبة من دولة الكويت الشقيقة يدرسون حالياً في مختلف مؤسسات التعليم العالي الأردنية.

اختتام عدد من دورات مكافحة وفض الشغب بقيادة الشرطة العسكرية

عمان
اختتمت في قيادة الشرطة العسكرية الملكية، الخميس، عدد من الدورات للضباط وضباط الصف والمدربين والمتخصصة في مكافحة وفض الشغب، بمشاركة عدد من مرتبات القوات المسلحة الأردنية والدول الشقيقة، وبحضور المساعد للإدارة والقوى البشرية.
واشتملت الدورات على العديد من البرامج التدريبية والمحاضرات النظرية والتطبيقات الميدانية في مجالات مكافحة وفض الشغب، وأمن وحماية الشخصيات، أستخدمت أحدث الأساليب والتقنيات في مجالات الأمن والحماية وفض الشغب، ضمن بيئة تدريبية تحاكي الواقع العملي.
وهذفت الدورات إلى تطوير القدرات والمهارات الفنية للمشاركين، وتمكينهم من التعامل مع مختلف المواقف الأمنية والعمليات الميدانية بكل كفاءة واحتراف، بما يعزز من جاهزيتهم في تنفيذ الواجبات الموكلة إليهم.
وفي ختام الحفل، وزّع المساعد للإدارة والقوى البشرية، الدروع على الفائزين والشهادات على المشاركين.

وزير الثقافة يفتتح ملتقى العقبة الثقافي الثالث



العقبة
افتتح وزير الثقافة مصطفى الرواشدة الأربعاء ملتقى العقبة الثقافي الثالث بعنوان " رؤى وتطلعات في صون التراث الثقافي غير المادي" الذي تنظمه مديرية ثقافة العقبة الذي يهدف إلى الحفاظ على التراث ودعم العمل الثقافي المشترك وحماية التراث وإدماجه في منظومة التنمية المستدامة.
وأكد الرواشدة أهمية الملتقى الذي يأتي في إطار يوم التراث الثقافي العالمي غير المادي ويقام بالشراكة مع عدد من الوزارات والمؤسسات الوطنية والهيئات الثقافية، وهي شراكة فاعلة ومنتجة من شأنها أن تثري الحوارات، وأن توسع دائرة الاهتمام بالثقافة أفقياً وعمودياً، وتعزز اهتمام المجتمع بالثقافة كحلف مجتمعي تنموي ووسيلة للتحديث الاقتصادي.
وأضاف، إن أهمية الملتقى وضرورته تتجلى في عناوينه المهمة، وارتباط التراث غير المادي بالهوية الثقافية بشكل جوهري، حيث تشكل ممارساته وتقاليد ومعارفه جزءاً حيوياً من الشعور بالهوية الجماعية والاستمرارية عبر الأجيال.وأشار إلى أن الاهتمام بالتراث غير المادي يمنح المجتمعات إحساساً بالانتماء،تابع ص٧

وزيرة التنمية تلتقي وفداً من برامج الأمم المتحدة لتعزيز التعاون

عمان
التقت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى، الخميس، وفداً يضم ممثلي المجلس التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، وصندوق الأمم المتحدة للسكان، ومكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع، في إطار تعزيز التعاون المشترك في تنفيذ عدد من البرامج الاجتماعية.

وأكدت بني مصطفى خلال اللقاء، أهمية الشراكة الفاعلة مع برامج الأمم المتحدة، في العديد من المجالات الاجتماعية، بما يسهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

كما استعرضت محاور الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية ٢٠٢٥-٢٠٣٣، والتي جاءت متوائمة مع مسارات التحديث، وتهدف إلى تعزيز الشمولية والتكاملية ورفع كفاءة نظام الحماية الاجتماعية، وبناء أنظمة حماية اجتماعية استباقية مرنة وقادرة على الاستجابة للصددمات.

كما تناولت خلال اللقاء، أهمية التعاون المشترك مع مؤسسات الأمم المتحدة في مجالات الحماية الاجتماعية، ومواجهة العنف الأسري، وفي مجال الدعم الفني للتحول الرقمي، وتعزيز أنظمة البيانات والرصد والتقييم، وحشد الموارد لضمان الاستدامة المالية وتوسيع نطاق الحماية الاجتماعية.

وأشارت بني مصطفى إلى أهمية اقتصاد الرعاية في مجال التنمية الاجتماعية، حيث تم إقرار نظام مزاوله مهنة العمل الاجتماعي، الذي يهدف إلى توفير كوار من العاملين الاجتماعيين، مؤهلة ومدربة، في عدد من الاختصاصات الاجتماعية، مما سيسهم في تحسين الخدمات الاجتماعية المقدمة للقات المستهدفة.

وتنطرت إلى برامج التمكين الاقتصادي للأسر المستفيدة من صندوق المعونة الوطنية، والتي تهدف إلى تأهيل وتدريب أبنائها في مجال المهارات المهنية، ونقلهم من الاعتماد على المساعدات إلى الإنتاجية، ما يسهم في تحاقهم لسوق العمل.

وأعربت بني مصطفى عن أهمية الجهود المبذولة من وكالات الأمم المتحدة في دعم برامج الوزارة في مجالات الحماية الاجتماعية والدمج والتكئين، متطلعة إلى تعميق وتوسيع نطاق الشراكة الفاعلة، بما يسهم في تحسين الخدمات الاجتماعية.

من جانبهم، أشاد ممثلي المجلس التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، وصندوق الأمم المتحدة للسكان، ومكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع بالتعاون الفاعل مع الوزارة، فمتمين الدور الهام الذي تضطلع به الوزارة في عدد من المجالات الاجتماعية في إطار الخدمات المقدمة للقات المستفيدة والتوسع بها، مؤكداين التزام الأمم المتحدة بدعم برامج الوزارة وتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية كشريك استراتيجي وفني في الأردن.

اتفاقية لدعم مرضى الكلى من اللاجئين السوريين

عمان
وقع مستشفى المقاصد الخيرية التابع لوزارة الأوقاف، اتفاقية تعاون مع جمعية قطر الخيرية، لدعم وتطوير الخدمات الصحية المقدمة لمرضى غسيل الكلى من اللاجئين السوريين، الذين تتكفل الجمعية بعلاجهم، وذلك في إطار تعزيز الشراكات المجتمعية والإنسانية.

ووقع الاتفاقية عن مستشفى المقاصد الخيرية مديرها العام الدكتور بسام الشول، فيما وقّعها عن جمعية قطر الخيرية مدير مكتب الجمعية في الأردن المهندس ضرار معايطه، بحضور كل من مدير البرامج لدى قطر الخيرية اباد الرشدان، والدكتور بلال الحريري ومنسق مشروع علاج مرضى الكلى لدى الجمعية الدكتور بلال الحريري، والمدير المالي للمستشفى محمد وشاح.

ويأتي هذا التعاون في إطار الجهود المشتركة لخدمة المجتمع، وتوسيع نطاق العمل الإنساني، بما يسهم في تحسين جودة الرعاية الصحية ودعم الحالات المحتاجة، تعزيزاً لدور المؤسسات في رعاية الفئات الأكثر ضعفاً واحتياجاً.

اختتام دورة "الاستراتيجية والقيادة العليا" في كلية الدفاع الوطني

عمان
اختتمت في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية، الخميس، دورة تدريبية بعنوان "الاستراتيجية والقيادة العليا"، بالتعاون مع مركز الشرق الأدنى وجنوب آسيا للدراسات الاستراتيجي (NESA)، للمشاركة في دورة الدفاع الوطني ٢٣، بحضور أمر الكلية ورئيس وأعضاء هيئة التوجيه.

وأكد أمر الكلية في كلمة له، أهمية عقد هذه الدورات مع مراكز عالية كمرکز الشرق الأدنى وجنوب آسيا للدراسات الاستراتيجية (NESA) لما لها من أهمية في تطوير مهارات المتدربين وتعزيز التعاون المشترك والحوار الاستراتيجي والتفاهم المتبادل في منطقتنا وبشكل يسهم في تنمية القدرات الاستراتيجية والمهارات القيادية.

وهذفت الدورة إلى تعريف الدارسين على أساسيات القيادة الاستراتيجية وصناعة القرار الاستراتيجي والتعرف على فلسفة التفكير والتعلم الاستراتيجي الاحترافي، لما له من أهمية في صناعة القرار ودراسة التغير في أساليب الحرب وأدواتها المعاصرة والتكيف الاستراتيجي والعملياتي وتحليل المخاطر الناتجة عن القرارات الاستراتيجية مع طرح سيناريوهات إقليمية واقعية تعزز الإطار النظري.

يشار إلى أن مركز الشرق الأدنى للدراسات الاستراتيجية (NESA)، يعقد العديد من الدورات التعليمية بالتشارك مع مؤسسات أكاديمية مدنية وعسكرية.

اختتام المؤتمر التخطيطي الأولي لتمرين الأسد المتأهب 2026

عمان
اختتمت، الخميس، فعاليات المؤتمر التخطيطي الأولي لتمرين الأسد المتأهب ٢٠٢٦، بحضور عدد من ضباط القوات المسلحة الأردنية، وضباط من الدول الشقيقة والصديقة التي ستشارك في التمرين.

وقال مدير التدريب العسكري في القوات المسلحة الأردنية "إن روح الإخلاص والعمل الجماعي والاحترافية كانت السمة الأبرز طوال فترة انعقاد مؤتمر التخطيط الأولي لتمرين الأسد المتأهب ٢٠٢٦"، مؤكداً أن الالتزام بالتعاون والعمل المشترك بين القوات المشاركة سيعزز نتائج التمرين المرجوة.

من جانبه، قال نائب القائد العام للمناورة في فرقة المشاة ٤٢، "إن التمرين يجسد قوة شراكتنا والتزامنا المشترك بالسلام والاستقرار في المنطقة، ومع كل دورة جديدة، يتسع نطاق هذا التمرين وتتزايد الشراكة، بما يعكس الثقة والاحتراف والاحترام المتبادل مع القوات المسلحة الأردنية وجميع الدول المشاركة".

ويهدف التمرين إلى تبادل الخبرات العسكرية، وتعزيز العمل بين الدول المشاركة، لرفع مستوى الجاهزية الجماعية لمواجهة التحديات الأمنية الإقليمية والدولية، إذ يعد التمرين من أبرز التمارين العسكرية متعددة الأطراف التي تضفيها المملكة الأردنية الهاشمية.

يُشار إلى أن تمرين الأسد المتأهب ينقد على أراضي المملكة منذ عام ٢٠١١ في مختلف مباديين التدريب التابعة للقوات المسلحة، وعدد من مدارس ومراكز التدريب، وبمشاركة واسعة من مختلف صنوف الأسلحة البرية والجوية والبحرية، العديد من المشاركين من المؤسسات المعنية بإدارة الأزمات والوزارات والأجهزة الأمنية، إضافة إلى عدد من القوات المشاركة للدول الشقيقة والصديقة.

الأردن وعدة دول تدين مصادقة الكنيسست على مشروع قانونين لفرض السيادة على الضفة الغربية



عمان
دانت المملكة الأردنية الهاشمية، وجمهورية إندونيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، وجمهورية تركيا، وجمهورية جيبوتي، والمملكة العربية السعودية، وسلطنة عُمان، وجمهورية غامبيا، ودولة فلسطين، ودولة قطر، ودولة الكويت، ودولة ليبيا، وماليزيا، وجمهورية مصر العربية، وجمهورية نيجيريا الاتحادية، وجامعة الدول العربية، ومنظمة التعاون الإسلامي، بأشدّ العبارات، مصادقة الكنيسست الإسرائيلي على مشروع قانونين يهدفان إلى فرض ما يُسمى بـ "السيادة الإسرائيلية" على الضفة الغربية المحتلة، وعلى المستوطنات الاستعمارية الإسرائيلية غير القانونية.

واعتبرت ذلك انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي ولقرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، ولا سيما القرار رقم (٢٣٣٤)، الذي يدين جميع الإجراءات الإسرائيلية الرامية إلى تغيير التركيبة الديمغرافية والطابع والوضع القانوني للأرض الفلسطينية المحتلة منذ عام ١٩٦٧، بما في ذلك القدس الشرقية، إضافة إلى الرأي الاستشاري الصادر عن محكمة العدل الدولية، الذي أكد عدم شرعية الاحتلال الإسرائيلي للأراضي الفلسطينية، وبطالن إجراءات بناء المستوطنات وضمّ الأراضي في الضفة الغربية المحتلة، ويؤكدون مجدداً أن لا سيادة لإسرائيل على الأراضي الفلسطينية المحتلة.

ورحبت هذه الدول في بيان مشترك بالرأي الاستشاري لمحكمة العدل الدولية الصادر في ٢٢ أكتوبر ٢٠٢٥ بشأن التزامات إسرائيل في الأراضي الفلسطينية المحتلة واتصالاً بذلك الأراضي، والذي أعاد التأكيد على التزام إسرائيل بموجب القانون الإنساني الدولي بضمان حصول سكان الأراضي الفلسطينية المحتلة، بما في ذلك قطاع غزة، على الاحتياجات الأساسية للحياة اليومية، والموافقة على وتيسير جميع خطط الإغاثة المكنة لصالح السكان. بما في ذلك عبر الأمم المتحدة وهيئاتها، ولا سيما وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأنروا).

وأكدت المحكمة التزام إسرائيل باحترام حظر استخدام التجويع كوسيلة من وسائل الحرب، مشيرة إلى قيام إسرائيل بمنع دخول المساعدات إلى قطاع غزة، وأعدت التأكيد على حظر النقل القسري الجماعي والتجهير،

الميثاق الوطني يعلن رسمياً ترشيح القاضي لرئاسة مجلس النواب



عمان
أعلن حزب الميثاق الوطني، خلال مؤتمر صحفي عقده الخميس في مقره الرئيس بعمان، ترشيح النائب مازن القاضي رسمياً لرئاسة مجلس النواب في الانتخابات المقبلة، وذلك بقرار من المكتب السياسي للحزب.

وقال رئيس كتلة الميثاق النيابية الدكتور إبراهيم الطراوة، إن الحزب اختار القاضي ليكون مرشحه الرسمي، مؤكداً أن كتلة الميثاق "ليست حزب الرجل الواحد"، وأن قرار الترشيح جاء نتاج توافق داخلي يعكس تماسك الحزب ووحدته.

وأشار الطراوة إلى أن الاجتماع المقرر عقده في مجلس النواب الأحد المقبل، سيجري خلاله الإعلان الرسمي عن ترشيح القاضي، لافتاً إلى أن الكتلة ستواصل العمل بروح الفريق لدعم التشريعات الوطنية، وفي مقدمتها قانون الإدارة المحلية.

من جانبه، قال رئيس مجلس النواب أحمد الصفدي إن ترشيح القاضي جاء بقرار من المكتب السياسي للحزب، مؤكداً أن "امتداد حزب الميثاق في رئاسة المجلس هو امتداد لنهج سياسي مؤسسي ثابت".

وأضاف الصفدي أن الحزب يقف خلف مرشحه القاضي، وأن المرحلة المقبلة تتطلب شخصية تمتلك الخبرة والقدرة على إدارة المجلس بحكمة ومسؤولية، مشيراً إلى التزام الحزب بالعمل الجماعي وتمكين الشباب والمرأة ضمن رؤيته الإصلاحية. بدوره، أعرب النائب مازن القاضي عن اعتزازه بترشيحه لرئاسة المجلس، مبيّناً أنه من المؤسسين الأوائل للحزب منذ أن كان فكرة، وتحولت إلى واقع بجهود أعضائه.

وأكد القاضي أن هذا الترشيح يعكس قوة الحزب ومؤسساته متشداً على أن العمل الحزبي في "الميثاق" لا يرتبط بالأشخاص بل بمنظومة عمل جماعي مستمرة، وأن الحزب يولي أولوية لتمكين الشباب والمرأة في إطار منظومة التحديث السياسي التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني.

وفد طلاب ياباني يزور مؤسسة ولي العهد ضمن برنامج القيادة للمدارس



عمان
قيم المواطنة الفعالة والحس الوطني الإيجابي بين طلبة المدارس، ويستهدف الطلبة من الصف الثامن في المدارس الحكومية. وينظم البرنامج ورشات عمل وفرصاً تدريبية نوعية تركز على مهارات القيادة والعمل الجماعي والتطوع، وينتدج عبر ٣ مراحل: البرامج، الفرسان، والجالس.

عمان
استقبلت مؤسسة ولي العهد وفدا من اليابان في مقرها في عمان، ضمن فعاليات برنامج القيادة للمدارس، أحد برامج المؤسسة والمندرج ضمن مسار القيادة، والمنفذ بالشراكة مع وزارة التربية والتعليم.

وهذفت الزيارة إلى تعزيز جسور التبادل الثقافي بين الشباب في الأردن واليابان، وتبادل الخبرات في مجالات التعليم والقيادة والمسؤولية المجتمعية من خلال الحوار والأنشطة المشتركة.

وخلال الزيارة، اطلع الوفد الياباني على مسارات عمل المؤسسة وبرامجها وفرصها الموجهة لتمكين الشباب في جميع محافظات المملكة، كما التقى الطلبة بـفرسان وفارسات" برنامج القيادة للمدارس، الذين شاركوا في السنوات السابقة في برنامج التبادل الثقافي في اليابان.

وتبادل الطلاب تجاربهم التعليمية والثقافية بحضور ممثلين عن وزارتي التربية والتعليم في البلدين.

وشهدت الزيارة مشاركات قدمها فرسان وفارسات البرنامج للتحريف بالبرنامج وأثره في مسيرتهم

وفد من وزارة الزراعة العراقية يزور مؤسسة الإقراض الزراعي

عمان
زار وفد رسمي من وزارة الزراعة العراقية، مؤسسة الإقراض الزراعي، بهدف تعزيز التعاون وتبادل الخبرات في مجال دعم وتنمية القطاع الزراعي.

ورحب مدير عام المؤسسة المهندس محمد دوجان، بالوفد الزائر، مؤكداً أهمية هذه اللقاءات في توطيد العلاقات بين البلدين الشقيقين، ومشيداً بالدور الحيوي الذي تلعبه المؤسسة في دعم المزارعين وتمويل المشاريع الزراعية، بما يسهم في تحقيق الأمن الغذائي وتنمية واستدامة القطاع الزراعي .

وخلال الزيارة، اطلع الوفد الضيف على تجربة المؤسسة في تقديم القروض الميسرة للمزارعين، وآليات العمل التي تعتمدھا في تمويل المشاريع الزراعية الصغيرة والمتوسطة، إضافة إلى مناقشة التحديات المشتركة التي تواجه القطاع الزراعي في المنطقة، وسبل تطوير أدوات التمويل الزراعي بما يتناسب مع احتياجات المزارعين.

كما قدم نائب المدير العام الدكتور محمد الصمادي نبذة تعريفية عن نشأة المؤسسة، مستعرضاً مراحل تطورها منذ تأسيسها، وأبرز نشاطاتها الحالية التي تشمل تقديم القروض، ودعم المشاريع الريادية، والمساهمة في تطوير البنية التحتية الزراعية.

وفي ختام اللقاء، أعرب الوفد العراقي عن تقديره لتجربة المؤسسة في مجال الإقراض الزراعي، مؤكداً أهمية الاستفادة منها في تطوير برامج التمويل الزراعي في العراق، وتم الاتفاق على مواصلة التنسيق وتبادل الزيارات بين الجانبين.

وزارة الزراعة ونقابة المهندسين الزراعيين تبحثان تعزيز التعاون المشترك

عمان
بحث وزير الزراعة الدكتور صائب الخريسات، مع نقيب المهندسين الزراعيين المهندس علي أبو نقطة، الخميس، سبل تعزيز التعاون المشترك وتسريع الإجراءات التنفيذية للمشاريع الاستثمارية الزراعية التابعة للنقابة، بحضور نائب النقيب المهندس شادي القيسي وأمين سر مجلس النقابة الدكتور إبراهيم الهبارية.

وبحث الجانبان الإجراءات التنفيذية للمشاريع الزراعية التابعة للنقابة، والتي تشمل مشروع محطة التوأنة الزراعية، والاستثمار في أراضي جبل البترا الشرقي (حوض الديسي)، ومصنع تجعيد الأسماك والخضراوات، إضافة إلى التعاون في تنفيذ برامج تدريب وتأهيل المهندسين الزراعيين.

وعبر وزير الزراعة الدكتور الخريسات عن تقديره للدور المهني والفني لنقابة المهندسين الزراعيين في تطوير القدرات الفنية للمهندسين وتعزيز القطاع الزراعي، مؤكداً حرص الوزارة على دعم وإنجاز المشاريع الاستثمارية الزراعية للنقابة لما لها من أثر إيجابي متوقع على مؤسسة النقابة والقطاع الزراعي بشكل عام.

وأكد المهندس أبو نقطة أن شراكة النقابة مع وزارة الزراعة تمثل بعداً استراتيجياً يهدف إلى تعظيم نتائج المشاريع الاستثمارية الزراعية، وبما يسهم في تحقيق الاستدامة المالية لصناديق النقابة، إلى جانب إيجاد إطار متكامل للتدريب والتأهيل الفني والعمل للمهندسين الزراعيين، لا سيما حديثي التخرج.

اختتام فعاليات برنامج الدراسات الموازية لمحاضري مادة العلوم العسكرية

عمان
اختتمت في كلية الدفاع الوطني الملكية الأردنية، الخميس، برنامج الدراسات الموازية لمحاضري مادة العلوم العسكرية والمواطنة في الجامعات الأردنية رقم ٣، والذي نظّمته الكلية ضمن البرامج الأكاديمية الموازية التي تُعقد في رحابها سنوياً لعدد من قطاعات الدولة، بحضور أمر الكلية ورئيس وأعضاء هيئة التوجيه في الكلية ورئيس دائرة التعليم الجامعي.

وبين أمر الكلية في كلمة له، "أن البرنامج هدف إلى تعزيز وترسيخ الثقافة الوطنية وتسليط الضوء على أبرز المراحل التاريخية في عمر الدولة الأردنية من خلال محاضري العلوم العسكرية في الجامعات الحكومية والخاصة، وتطوير مخرجات مادة العلوم العسكرية لخريجي الجامعات الأردنية وتخريج أجيال متمسكة بقيادتها ووطنها وتاريخها وواعية بقضايا الوطن والأمة، فالشباب هم ثروة الوطن"، مبيّناً أن التغذية الراجعة من المشاركين في البرنامجين السابقين ساهمت في تطوير وإثراء البرنامج الثالث.

وجاء هذا البرنامج استكمالاً لعدد برامج أكاديمية تم عقدها بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم والثقافة العسكرية، وكأحد البرامج الأكاديمية الموازية التي تعقدها الكلية، تحقيقاً للرؤى الملكية السامية، وتنفيذاً لتوجيهات القيادة العامة للقوات المسلحة في التواصل مع المؤسسات الوطنية.

وفي نهاية الحفل وزع أمر الكلية الشهادات على الخريجين.

فاكهة البابايا



وكالات	الخلايا الميتة.
تُعدّ فاكهة البابايا من الفواكه الاستوائية اللذيذة والمفيدة جداً للصحة، وتُعرف أيضاً باسم اليبّا أو البابايا. موطنها الأصلي أمريكا الوسطى، لكنها تُزرع اليوم في كثير من المناطق الدافئة حول العالم، إليك أهم فوائدها	. صحة القلب
	الألياف ومضادات الأكسدة تساعد في خفض الكوليسترول الضار (LDL).
	تساهم في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب.
	.تنظيم سكر الدم
	رغم طعمها الحلو، تحتوي البابايا على مؤشر جلايسيمي منخفض، مما يجعلها مناسبة بكميات معتدلة لمرضى السكري.
	. تحسين الرؤية
	غنيّة بفيتامين A واللوتين والزيكسانثين، وهي عناصر تحمي العين من التمسك البقعي المرتبط بالعمر.
	. الوقاية من السرطان
	بفضل محتواها من الليكوبين ومضادات الأكسدة، قد تساعد في تقليل خطر بعض أنواع السرطان، مثل سرطان القولون والبروستاتا.
	طرق تناول البابايا:
	تؤكل طازجة بعد تقشيرها وإزالة البذور.
	تُضاف إلى العصائر أو السلطات.
	تُستخدم في بعض الحلويات أو كوصفات العناية بالبشرة.

10 أطعمة أساسية

لتقوية المناعة في فصل الخريف



وكالات	فيتامين (ج) الذي يدعم بدوره المناعة.
بدأت درجات الحرارة في الانخفاض، خاصة بعد انتهاء فصل الصيف وآخر الشهر الماضي وبداية فصل الخريف، الذي يشهد تقلبات مستمرة في حالة الطقس، مما يشكل أكبر إلى البرودة. لذلك، من المهم خلال هذه الفترة دعم المناعة من خلال تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة الغذائية الغنية بالفيتامينات والمعادن، للوقاية من العدوى والأمراض.	
وفيما يلي ١٠ أطعمة تدعم المناعة مع انخفاض درجات الحرارة:	
المحمضيات: يلجأ معظم الناس مباشرة إلى فيتامين (ج) المتوافر في الليمون والبرتقال وغيرهما من الأطعمة، خاصة بعد الإصابة بنزلة البرد، لأنه يساعد في تقوية جهاز المناعة. حيث يُعتقد أن فيتامين (ج) يزيد من إنتاج خلايا الدم البيضاء التي تُعد أساسية لمحاربة العدوى.	
الخضراوات الورقية: الخضراوات الورقية مثل السبانخ وغيرها، مليئة بفيتامينات (ا) و (ج) و (ك)، بالإضافة إلى مضادات الأكسدة.	
القليل الحلو: يحتوي الفلفل الحلو على كمية عالية من	

وكالات	فهيمن البيض من الأطعمة الخارقة؛ فهو غني بمحتواه من البروتين بجانب فيتامين (ب٦).
	البقوليات: توفر البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، البروتين والألياف وفيتامينات (ب).
	الفوم والزنجبيل: يُعتبر كل من الفوم والزنجبيل من التوابل الموجودة في كل مطبخ، كما أنهما معروفان بتأثيراتهما القوية المضادة للالتهابات بجانب مضادات الأكسدة.الأطعمة المخمرة: تحتوي الأطعمة المخمرة، مثل الزبادي، على البروبيوتيك التي تدعم صحة الأمعاء، وهو أمر مهم للحفاظ على نظام مناعي قوي.

وكالات	الأخرى. وبمقارنته هؤلاء الأفراد بأقرار لا يحملون هذه المتغيرات الجينية، تمكن الباحثون من قياس الاختلافات في خطر الإصابة بالخرف.
	نتائج الدراسة :وجد الباحثون أن خفض مستوى الكوليسترول في الدم بمقدار ضئيل (مليمول واحد لكل لتر)، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى ٨٠٪ عند استخدام بعض الأدوية المستهدفة.
	وتشير النتائج إلى أن انخفاض مستوى الكوليسترول، سواء كان وراثيًا أو نتيجة علاج طبي، يمكن أن يساعد في تقليل خطر الإصابة بالخرف. مع ذلك، لا تقدم الدراسة أي دليل قاطع حول تأثير الدواء نفسه.أحد التحديات هو أن الخرف لا يظهر عادة إلا في وقت متأخر من الحياة، وبالتالي فإن الأبحاث في هذا المجال تتطلب عادة فترة طويلة للغاية من المتابعة. لا يزال من غير المعروف على وجه التحديد لماذا يمكن لارتفاع نسبة الكوليسترول أن يزيد من خطر الإصابة بالخرف، ولكن أحد التفسيرات المحتملة هو أن ارتفاع نسبة الكوليسترول يمكن أن يؤدي إلى تصلب الشرايين.وينتج تصلب الشرايين عن تراكم الكوليسترول في الأوعية الدموية، ويمكن أن يحدث في الجسم والدماغ، ويزيد من خطر تكوّن جلطات دموية صغيرة، وهو أحد أسباب الخرف.

الأمم

مشروب يومي يخفض ضغط الدم

والكوليسترول ويحمي القلب

وكالات	كشفت أبحاث علمية حديثة أن تناول ٤ أكواب من الشاي الأسود يوميًا يساهم في خفض ضغط الدم والكوليسترول وتقليل خطر أمراض القلب.
	وأظهرت الدراسات أن شرب ما بين كوب إلى أربعة أكواب يوميًا من الشاي الأسود يساعد على خفض ضغط الدم، وتحسين مستويات الكوليسترول، والحد من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية، إضافة إلى المساهمة في ضبط مستويات السكر في الدم والوقاية من داء السكري من النوع الثاني.

وأوضح الدكتور تيم بوند، من اللجنة الاستشارية للشاي، أن الأبحاث المنشورة في مجلة "Frontiers in Nutrition" تؤكد دور مركبات البوليفينول، وخاصة "فلافان-٣-أول"، في تعزيز صحة القلب وخفض خطر الأمراض المزمنة بنسبة تصل إلى ١٩٪، كما تقلل الوفيات الناتجة عن أمراض القلب والأوعية بنسبة ١٣٪.
--

وأشار إلى أن الجمعية الأمريكية للتغذية توصي باستهلاك ٤٠٠ إلى ٦٠٠ ملغ من هذه المركبات يوميًا، أي ما يعادل نحو أربعة أكواب من الشاي الأسود، لتحقيق الفوائد المثلّى.

وتشير النتائج إلى أن الشاي الأسود يعمل على تقليل الالتهاب والتوتر في الجسم، ويحافظ على مرونة الأوعية الدموية، مما يجعله مشروبًا مثاليًا لدعم الصحة العامة عند تناوله بانتظام.

البلاستيك يهدد

خصوبة الرجال بآلية خفية

وكالات	تثير دراسة علمية جديدة قلقًا واسعًا بعد أن كشفت عن آلية بيولوجية معقدة تفسر كيف تضر الجسيمات البلاستيكية الدقيقة بخصوبة الرجال، وتؤثر بشكل مباشر في جودة الحيوانات المنوية ووظائفها الحيوية.
	أوضح الباحثون أن الجسيمات البلاستيكية الدقيقة، الناتجة خصوصًا عن أدوات المائدة البلاستيكية، تُسهم في تراجع الخصوبة الذكرية عالميًا. في وقت تشير فيه الإحصاءات إلى انخفاض سنوي في عدد الحيوانات المنوية يتراوح بين ١٪ و٢,٦٪.
	ويضاف هذا العامل إلى مؤثرات أخرى مثل السمّنة والتوتر ونمط الحياة غير الصحي، غير أن الدراسة الجديدة سلّطت الضوء على الملوثات البيئية باعتبارها خطرًا متصاعدًا على الصحة الإنجابية.
	واعتمد الفريق البحثي على تحليل عينات من ٢٠٠ رجل في سن الإنجاب، مع دراسة دقيقة لعادات استخدامهم للأدوات البلاستيكية.
	وأظهرت النتائج وجود جسيمات بلاستيكية دقيقة في ٥٥,٥٪ من عينات السائل المنوي، وتبيّن أن هذه النسبة كانت أعلى لدى الذين يستخدمون الأدوات البلاستيكية يوميًا.

ولفهم كيفية تأثير هذه الجسيمات على الخلايا، أجرى العلماء تجارب على الفئران باستخدام جسيمات بوليثيرين متناهية الصغر بقطر ٥٠ نانومتر. وأظهرت النتائج انخفاضًا في تركيز الحيوانات المنوية بنسبة ٣٣٪، وتراجعًا في حركتها الكلية بنسبة ٢١٪، مع زيادة واضحة في نسب التشوهات الخلوية. على المستوى الجزيئي، كشفت الدراسة عن سلسلة تفاعلات خلوية معقدة تبدأ عندما تتسلل الجسيمات البلاستيكية إلى الخلايا، حيث تستقبل بروتينات FOXA١ إشارات الخطر، فتفعل بروتينات MAPK١ التي تعمل كمركز للتحكم، لتتقل بدورها الإنذار إلى بروتين p٣٨، الذي يُشبه «جهاز الإنذار الخلوي». هذا البروتين يطلق إشارات طوارئ عبر p-C-fos، تؤدي إلى اضطراب في سلوك الخلية.
--

وتجبر هذه الإشارات الخاطئة الخلايا على اتخاذ قراراتين مدمرين: أولهما الدخول في عملية "الالتهم الذاتي" عبر هضم مكوناتها الأساسية، وثانيهما "الموت المبرمج"، أي تدمير نفسها ذاتيًا. هذه الآلية المزدوجة تفسّر الانخفاض الحاد في أعداد الحيوانات المنوية، وضعف حركتها، وارتفاع معدلات النشوء، بما يحوّل عملية إنتاجها من منظومة دقيقة إلى عملية فوضوية مليئة بالأعطال. وأكد الباحثون أن النتائج تمثل إنذارًا جديًا بشأن المخاطر الإنجابية الناجمة عن التعرض اليومي للبلاستيك، خصوصًا في الأدوات المستخدمة لتناول الطعام أو تخزينه. ودعوا إلى ضرورة تبني سياسات صحية تقلل من استخدام المواد البلاستيكية، وتشجّع على بدائل أكثر أمانًا وصداقة للبيئة، إلى جانب مواصلة الأبحاث لفهم التأثيرات طويلة المدى لهذه الجسيمات على الصحة الإنجابية.
--

البلاستيك يهدد

خصوبة الرجال بآلية خفية

وكالات	اكتشف فريق من العلماء الأمريكيين ما وصفوه بـ"الحاسة السادسة المخفية" في جسم الإنسان، في اكتشاف قد يغيّر فهمنا لطبيعة الإحساس ووظائف الدماغ. وأوضح الباحثون أن هذه الحاسة الجديدة، المعروفة علميًا باسم "الإدراك الداخلي" (Interoception)، تمكّن الدماغ من مراقبة وظائف الأعضاء الداخلية وضبطها بشكل مستمر للحفاظ على توازن الجسم وصحته.
	وقال العلماء من معهد "سكريبس" للبحاث في الولايات المتحدة إن هذه العملية المعقدة تتيح للجهاز العصبي استقبال الإشارات القادمة من الأعضاء الحيوية مثل القلب والرئتين والمعدة والكلى، ليعرف الدماغ متى يجب التنفس، أو كيف يتعامل مع انخفاض ضغط الدم، أو حتى متى يواجه الجسم عدوى تستدعي تنشيط جهاز المناعة.
	وحسب صحيفة "دايلي ميل" البريطانية، حصل الفريق البحثي مؤخرًا على منحة قدرها ١٤,٢ مليون دولار من المعاهد الوطنية للصحة الأمريكية (NIH) لاستكشاف هذه الحاسة الغامضة، في خطوة تهدف إلى رسم "أول خريطة تشريحية كاملة" لمسارات الإشارات العصبية بين الأعضاء الداخلية والدماغ.

من جانبه، أشار البروفيسور شين جين، الذي يقود جزءًا من المشروع، إلى أن "الإدراك الداخلي يشكل أساسًا لكل جوانب الصحة تقريبًا، ومع ذلك ما زال يمثل منطقة غير مكتشفة في علم الأعصاب"، مؤكدًا أن الهدف من المشروع هو "فهم كيف يحافظ الدماغ على توازن الجسم، وكيف يخلل هذا التوازن في حالات المرض، وكيف يمكن استعادته".

ويعود أصل فكرة "الإدراك الداخلي" إلى أوائل القرن العشرين، حين طرحها عالم الأعصاب البريطاني تشارلز شيرينغتون، لكنها ظلت مهْمَة لعقود قبل أن تعود إلى دائرة الاهتمام العلمي في السنوات الأخيرة، مع اكتشاف ارتباطها الوثيق بعدد من الأمراض الجسدية والنفسية.

وبينما تعتمد الحواس الخمس التقليدية؛ البصر والشم والسمع والتذوق واللمس، على أعضاء خارجية متخصصة مثل العينين والأنف والجلد، تعمل الحاسة السادسة الجديدة داخل الجسم، من خلال شبكة معقدة من الأعصاب تمتد في الأنسجة والأعضاء الداخلية دون حدود واضحة، ما يجعل دراستها غاية في الصعوبة.

وتوضح دراسات حديثة أن اضطراب هذه الشبكة العصبية الداخلية يرتبط بعدة أمراض، من بينها الاضطرابات المناعية المزمنة، وآلام الأعصاب، وارتفاع ضغط الدم، فضلًا عن اضطرابات الصحة النفسية مثل الاكتئاب والقلق واضطرابات الأكل، حيث يؤثر خلل الإدراك الداخلي على اتخاذ القرار والشعور بالعواطف والقدرة على التفاعل الاجتماعي.
ويأمل العلماء أن يساهم المشروع الجديد في رسم "أطلس" شامل للجهاز الحسي الداخلي، ما قد يفتح الباب أمام تطوير علاجات جديدة تستهدف إعادة توازن الإشارات بين الدماغ والأعضاء الداخلية، ويمنح الأطباء فهمًا أعمق، لكيفية ارتباط العقل بالجسد.

وقال الباحثون في بيانهم: "يرسم خريطة هذا النظام الحسي الداخلي، سنضع الأساس لفهم الطريقة التي يحافظ بها الدماغ على توازن الجسم، وكيف يمكن أن يُعاد هذا التوازن في حالات المرض".
--

تأثير نمط الحياة على طول الطفل:

عوامل النمو الخفية تتجاوز الوراثة



وكالات	بينما تلعب الوراثة الدور الأكبر في تحديد طول الطفل، إلا أن عوامل نمط الحياة يمكن أن تُحدث فرقًا ملموسًا في نمو الطفل أيضًا.
	ووفقًا لتقرير موقع (NDTV)، تكشف الدراسات أنه في حين أن ٧٠٪ إلى ٨٠٪ من طول الطفل المحتمل وراثي، فإن النسبة المتبقية (٢٠٪ إلى ٣٠٪) تتأثر بأسلوب الحياة، والذي يمكن للوالدين التأثير عليه إيجابًا. ورغم أن هذا الأمر متعلق بجيناتكم، إلا أن ٧٠٪ إلى ٨٠٪ من طول طفلكم سيعتمد على جيناتكم كوالدين.
	أظهر علم الوراثة فوق الجينية أن التأثيرات البيئية، مثل النوم، والطعام، وممارسة الرياضة، والرفاهية العاطفية، يمكن أن "تُشغل أو تُوقف" جينات محددة تؤثر على النمو. أربعة عوامل حاسمة لنمو الطول:
١. النوم العميق	معزز النمو الصامت وفقًا للتقرير، فإن الشيء الأهم الذي يحتاجه الطفل لنموه هو النوم العميق.
٢. حيث إن هرمون النمو (GH)،	الضروري لنمو الطول، يُفرز غالبًا أثناء النوم العميق. يحتاج الأطفال كل ليلة إلى ٩ إلى ١١ ساعة من "الراحة الجيدة والمتواصلة". لتحسين جودة النوم، ينصح أطباء الأطفال بإبقاء الغرفة معتدلة ومظلمة وخالية من الشاشات قبل النوم.
٣. ممارسة الرياضة	بانتظام من محفزات النمو الفعالة الأخرى ممارسة الرياضة بانتظام. تشمل الأنشطة التي تعزز تقوية العظام والعضلات: السباحة، وركوب

10 أطعمة أساسية

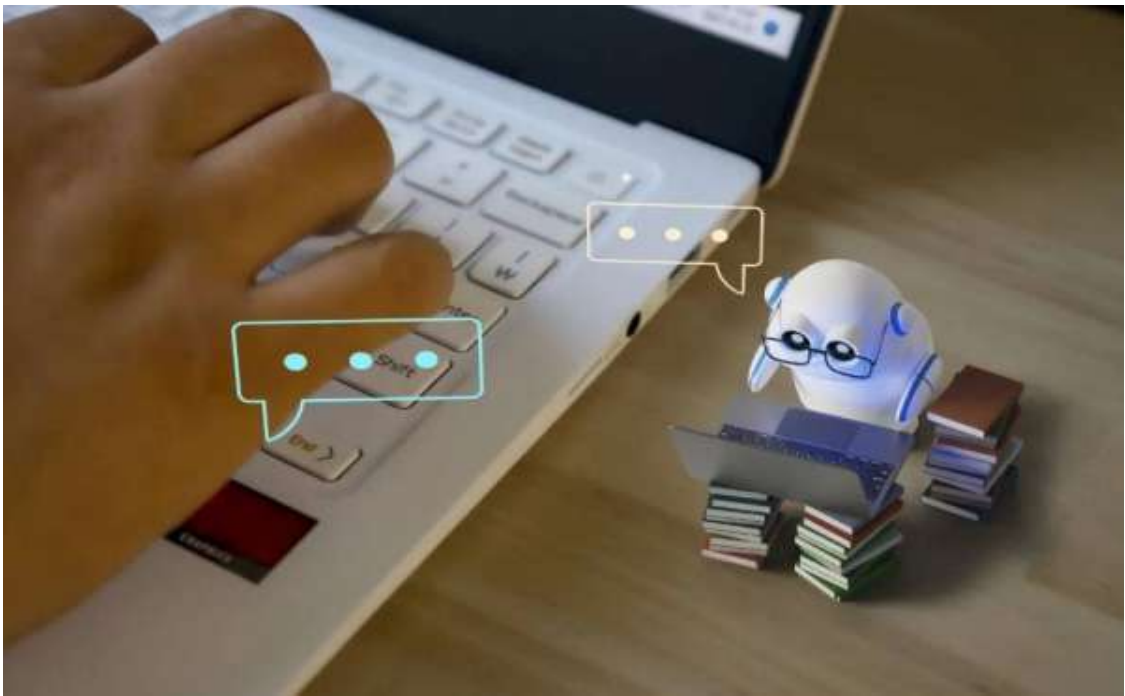
لتقوية المناعة في فصل الخريف



الكبد ويسبب تراكم الدهون.	وكالات
ومن خلال تغذية بكتيريا الأمعاء بالإينولين، وجد الباحثون أن الميكروبات تحرق الفركتوز في وقت مبكر، مما يمنع سلسلة الأضرار هذه. والأمر الأكثر إثارة للدهشة هو أنه بمجرد "تخصير" هذه البكتيريا بالإينولين، تمكنت من عكس علامات مرض الكبد الدهني، مما أدى إلى تقليل تراكم الدهون وتعزيز مضادات الأكسدة الطبيعية في الكبد.	كشفت دراسة جديدة أجرتها جامعة كاليفورنيا عن كيفية حماية الألياف الغذائية للجسم من أضرار السكر، وتحديدًا سكر الفركتوز الموجود في الفاكهة والأطعمة المُحلّاة.
واكتشف باحثون في كلية الطب بجامعة كاليفورنيا، أن الإينولين، وهي ألياف طبيعية موجودة في خضراوات مثل البصل والثوم والخرشوف، يمكن أن تعيد تشكيل البكتيريا التي تعيش في الأمعاء لمنع الفركتوز قبل أن يصل إلى الكبد.	وقال الباحث الرئيسي تشولسون جانج: "لقد وجدنا أن استهلاك نوع من الألياف الغذائية يُسمى الإينولين، يغير البكتيريا الموجودة في الأمعاء لتعزيز استهلاك الفركتوز الغذائي الضار".
واكتشف جانج وفريقه أنه عند تناول الفركتوز، وهو سكر شائع في الفاكهة والأطعمة المحلاة، تستطيع بكتيريا الأمعاء الدقيقة استقلابه قبل وصوله إلى الكبد، ولكن بدون كمية كافية من الألياف، يتسرب الفركتوز الزائد، مما يرهق	



كيف تصوغ أوامر ذكاء اصطناعي احترافية؟



من الأنماط في أمر واحد «مثل مزج «الرسم بالقلم الرصاص مع الألوان المائية» لإنشاء ظروف الإضاءة والزوايا بوضوح (مثل: «إضاءة ذهبية بمنظور عين السمكة») لجعل الصور أكثر ديناميكية.

وبالإضافة إلى ذلك، يُصنَّح بدمج العناصر الواقعية مع الخيالية (مثل: «حؤل الدراجة إلى نهائية» «استخدم الفرو أو الحراشف في التتبن مع استخدام قماش ناعم وفضفاض على جسد البطل الذي يركب التتبن»).

< كشف الزيف... علامات لا يستطيع الذكاء الاصطناعي إخفاءها: وفي حين أن هذا التوجه محدود للتعبير عن الذات، فإن الانتشار الواسع لهذه المراثيات شديدة الإثقان قد أثار نقاشات جادة ومحورية حول قضايا الأصلة الرقمية والمخاطر المتعلقة بالخصوصية، ما يجعل الحاجة إلى آليات كشف موثوقة أمراً بالغ الأهمية. ولتحديد الصور التي تم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي، يجب على المستخدم الانتباه إلى مجموعة من التفاصيل غير الطبيعية التي غالباً ما تفشل فيها الخوارزميات. وتشمل هذه العيوب البحث عن الأصابع الزائدة، أو التشوهات في الأشكال، أو عدم تناسق ملامح الوجه، أو انعكاسات العين غير المتطابقة، أو الخلفيات التي تبدو مشوهة أو مكررة. كما أن الذكاء الاصطناعي لا يزال يواجه صعوبة في إعادة إنتاج النصوص والشعارات بدقة، لذا فإن الكلمات غير المفهومة أو الحروف المشوهة تُعد دليلاً شائعاً على التزييف.

وتجب أيضاً ملاحظة أي تضارب في الإضاءة والظلال التي لا تتناسب مع مصدر الضوء المفترض في المشهد.

مع نفسي كطفل في غرفة ألعاب، ونحن نتناول الشاي معاً في حفلة شاي».)، وكذلك يمكن للمستخدم تحويل صورة منزل إلى تصميم جزيرة استوائية نابضة بالحياة، بأرضيات من القش وعناصر من الخيزران («حؤل هذا المنزل إلى تصميم جزيرة استوائية نابضة بالحياة. حؤل الأرضيات إلى قش، وأضف عناصر هيكلية من الخيزران. أحط به نباتات استوائية مورقة وملونة وأشجار النخيل).

أو تحويل مقص عادي إلى شخصية خيالية واقعية المظهر، مستوحاة من الأفلام السينمائية: («حؤل هذا المقص إلى شخصية خيالية واقعية المظهر في فيلم عن الأقزام والجنيات»)، مما يدل على قدرة الذكاء الاصطناعي على مزج الواقع بالخيال.

• تقنية السرد القصصي عبر الصور والتحويل الفني: أحد أبرز الأوامر هو استخدام الذكاء الاصطناعي في السرد القصصي: حيث يمكن للمستخدم طلب إنشاء قصة ملحمية مقيرة للمشاهد، وتنتهي بلمسة مفاجئة ورائعة وخاتمة قوية. لا تقم بإضافة أي كلمات أو نصوص إلى الصور: بل اِروِ القصة بالكامل من خلال الصور نفسها فقط».)،

كما يدعم «نانو بانانا» التحويل الفني البسيط، مثل تحويل صورة فوتوغرافية إلى رسم بالقلم الرصاص: («حؤل هذه الصورة إلى رسمه بالقلم الرصاص»)، أو تحويل مكونات طعام إلى طبق حلوى فاخر بأسلوب مطعم من فئة ه نجوم («حؤل هذه المكونات إلى حلوى راقية وشبيهة المظهر، مستوحاة من هذه المكونات. قم بتقديمها على طبق وكأنها في مطعم فاخر من فئة ه نجوم ومحترف في الطهي»).

نصائح وحيل أساسية لإتقان توجيه «نانو بانانا» بهدف تحقيق أقصى استفادة من هذه الخدمة: يُصنَّح بدمج طبقات مزدوجة

Cinematic lighting. في الأمر. كما أن استخدام مراجع فنية حقيقية –مثل أسماء مصورين مشهورين أو أنماط تصوير محددة– ألعاب إلكترونية، أو خرائط خيالية مفصلة (مثل: «حؤل هذه الصورة إلى خريطة عالم خيالي، أضف القرية والميناء».)،

وتحول «نانو بانانا» إلى توجّه عالمي؛ حيث يوفر للمستخدمين مرونة إبداعية غير مسبوقة للدمج والتحويل والتخصيص، مع الحفاظ على تفاصيل الصورة الأصلية ونسيجها الواقعي، ما يفتح آفاقاً لا نهائية للفنانين ومصممي الألعاب. • العناصر الأساسية لصياغة أوامر احترافية: ويعكس الأوامر الغامضة التي تنتج صوراً عامة وباهتة، فإن الأوامر المصمّمة بعناية تحدد العناصر الخمسة الأساسية: الموضوع، والبيئة، والتكوين، والأسلوب، والتفاصيل التقنية: ما يحول المخرجات القياسية إلى مراثيات مذهلة ومقنعة بصرياً: – أولاً، يجب تحديد الموضوع بدقة («شاب مغامر ذو لحية كثيفة يرتدي ستره خضراء».)، – ثانياً، يجب وصف البيئة بوضوح، يشمل: الموقع، والوقت، والطقس، والمزاج العام («في مر غابة ضبابية عند شروق الشمس».)، – ثالثاً، تحديد التكوين البصري وزاوية التصوير («لقطة منخفضة الزاوية، أو «قاعدة الأثلاث».)،

– رابعاً، اختيار الأسلوب الجمالي («إضاءة سينمائية»، أو «اتباع أسلوب تصوير مصور ما».)، وأخيراً، إضافة تفاصيل تقنية تحاكي إعدادات الكاميرا الاحترافية («عدسة ٣٥ ملم، متر، و«دقة ٨K» وإضاءة HDR».)،

تقنيات متقدمة لتحقيق الواقعية والتحكم في الإخراجولضمان تحقيق أقصى درجات الواقعية، يوصى بتطبيق تقنيات متقدمة محددة: لتحقيق الواقعية الفائقة، يجب تضمين كلمات وصفية، مثل: Hyper-realistic و Photorealistic، و AK UHD، و

وكالات يمكن السر خلف توليد صور بالذكاء الاصطناعي تتسم بالواقعية الفائقة، والجودة الاحترافية، على منصات مثل «جيمباني» و«تشات جي بي تي»، في صياغة أوامر نصية (Prompts) دقيقة ومفصلة.

والأوامر الفعالة ليست مجرد كلمات عابرة؛ بل هي بمثابة مخطط تفصيلي يوجه الذكاء الاصطناعي بوضوح تام حول الرؤية الإبداعية للمستخدم.

ونذكر في هذا الموضوع مجموعة من النصائح لصياغة أوامر احترافية، لصُنع الصور، وتطوير تجربة التعلم بالفهم العميق.

أوامر مبتكرة لتوليد صور احترافية: • نموذج «نانو بانانا» وقدراته التحويلية: أحدثت نموذج الذكاء الاصطناعي الجديد من «غوغل» المعروف باسم «نانو بانانا، Nano Banana») (إصدار «جيمباني فلاش ٢.٥» مع استخدام نموذج الصور «Image Model») ثورة في تحرير الصور داخل خدمة «جيمباني» (Gemini).

ويتميز هذا النموذج بقدرته الفائقة على تحويل الصور العادية إلى إبداعات رقمية مذهلة، مثل مجسمات ثلاثية الأبعاد واقعية، أو شخصيات ألعاب إلكترونية، أو خرائط خيالية مفصلة (مثل: «حؤل هذه الصورة إلى خريطة عالم ثلاثي الأبعاد، مصمم بأسلوب فني للعبة خيالية. أضف القرية والميناء».)،

وتحول «نانو بانانا» إلى توجّه عالمي؛ حيث يوفر للمستخدمين مرونة إبداعية غير مسبوقة للدمج والتحويل والتخصيص، مع الحفاظ على تفاصيل الصورة الأصلية ونسيجها الواقعي، ما يفتح آفاقاً لا نهائية للفنانين ومصممي الألعاب.

• العناصر الأساسية لصياغة أوامر احترافية: ويعكس الأوامر الغامضة التي تنتج صوراً عامة وباهتة، فإن الأوامر المصمّمة بعناية تحدد العناصر الخمسة الأساسية: الموضوع، والبيئة، والتكوين، والأسلوب، والتفاصيل التقنية: ما يحول المخرجات القياسية إلى مراثيات مذهلة ومقنعة بصرياً: – أولاً، يجب تحديد الموضوع بدقة («شاب مغامر ذو لحية كثيفة يرتدي ستره خضراء».)، – ثانياً، يجب وصف البيئة بوضوح، يشمل: الموقع، والوقت، والطقس، والمزاج العام («في مر غابة ضبابية عند شروق الشمس».)، – ثالثاً، تحديد التكوين البصري وزاوية التصوير («لقطة منخفضة الزاوية، أو «قاعدة الأثلاث».)،

– رابعاً، اختيار الأسلوب الجمالي («إضاءة سينمائية»، أو «اتباع أسلوب تصوير مصور ما».)، وأخيراً، إضافة تفاصيل تقنية تحاكي إعدادات الكاميرا الاحترافية («عدسة ٣٥ ملم، متر، و«دقة ٨K» وإضاءة HDR».)،

تقنيات متقدمة لتحقيق الواقعية والتحكم في الإخراجولضمان تحقيق أقصى درجات الواقعية، يوصى بتطبيق تقنيات متقدمة محددة: لتحقيق الواقعية الفائقة، يجب تضمين كلمات وصفية، مثل: Hyper-realistic و Photorealistic، و AK UHD، و

مظهر أنيق دون مكياج حقيقي..غوغل تطلق فلتر التجميل الذكي في Meet

وكالات أعلنت شركة غوغل عن إطلاق ميزة مبتكرة في تطبيق الاجتماعات الرقمية عبر الفيديو (Google Meet) تتيح للمستخدمين الظهور بمظهر أنيق ومهذم دون الحاجة إلى استخدام مستحضرات تجميل حقيقية.

ويتم ذلك من خلال فلتر مكياج افتراضي مدعوم بتقنيات الذكاء الاصطناعي، في خطوة جديدة تعيد رسم ملامح المنافسة في عالم الاجتماعات الرقمية.

وفقاً لما نشره موقع TechCrunch، بدأت الميزة بالوصول رسمياً إلى المستخدمين في ٨ أكتوبر/تشرين الأول الجاري، على كل من الهواتف الذكية وإصدار الويب.

وتتضمن الميزة الجديدة ١٢ خياراً مختلفاً من أنماط المكياج الافتراضي، يمكن للمستخدم الاختيار من بينها داخل قسم المظهر (Appearance) ضمن إعدادات تحسين الصورة في التطبيق. ولا تقتصر الميزة على مجرد فلاتر تجميل تقليدية، بل تشمل أدوات رقمية متقدمة مثل تنعيم البشرة، وتفتيح منطقة ما تحت العين، وتبييضها بدقة فائقة، في امتداد مباشر لميزات تحسين المظهر التي قدمتها غوغل العام الماضي. الابتكار الحقيقي في الميزة الجديدة يكمن في أن الفلتر يعتمد على خوارزميات ذكاء اصطناعي متقدمة قادرة على تتبع ملامح الوجه لحظة بلحظة، ما يضمن بقاء المكياج ثابتاً في مكانه الطبيعي مهما تحرك المستخدم أو غير زاوية الكاميرا. حتى أثناء شرب القهوة أو تحريك الرأس، يظل المكياج ثابتاً دون أن ينتقل أو يتشوه الشكل، ليمنح المستخدمين مظهراً واقعياً على نحو لاف و غير مسبوق في عالم المؤتمرات الافتراضية.

الميزة ستكون اختيارية بالكامل، حيث تبقى معطلة افتراضياً ويمكن تفعيلها يدوياً قبل الاجتماع أو أثناءه. وبعد تحديد النمط المفضل من المكياج، سيقوم Google Meet بحفظ تفضيلات المستخدم تلقائيًا لتطبيق في الاجتماعات القادمة، ما يجعل التجربة أكثر سلاسة وراحة.

وبدخول هذه الميزة حيز التنفيذ، تدخل غوغل في منافسة مباشرة مع "زوم" و"مايكروسوفت تيمز"، اللذين قدما سابقاً أدوات تجميل افتراضية محدودة، لكنها لم تصل إلى هذا المستوى من الواقعية والدقة في محاكاة الملامح بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي.



ChatGPT يعيد رسم ملامح التسوق الإلكتروني حول العالم



أن يطلبها المستخدم.

من جانبه، قال سام ألتمان، الرئيس التنفيذي لشركة "أوبن إيه أي": "نحن متحمسون للتعاون مع وول مارت لجعل التسوق اليومي أكثر سهولة وسلاسة، هذا التعاون يجسد كيف يمكن للذكاء الاصطناعي أن يصبح جزءاً طبيعياً من حياة الناس اليومية".

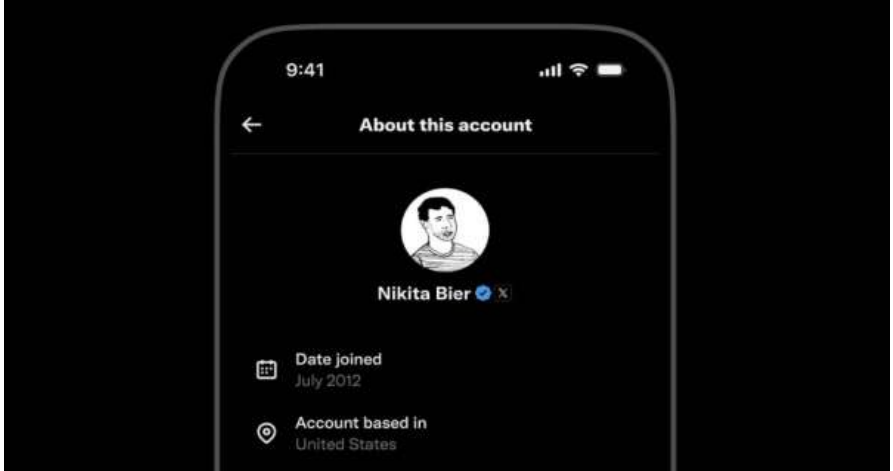
تبسيط المهام ورغم تركيزها المتزايد على الذكاء الاصطناعي، تؤكد وول مارت أن الهدف ليس استبدال العاملين، بل إزالة الاحتكاك وتبسيط المهام المتكررة، لجعل تجربة العملاء والموظفين أكثر ذكاءً ومرونة.

وتعد هذه الشراكة امتداداً لاستراتيجية وول مارت في توظيف التكنولوجيا لتعزيز الكفاءة من استخدام الذكاء الاصطناعي لتقليل زمن تصميم الأزياء من ١٨ أسبوعاً إلى أيام معدودة، إلى تسريع خدمة العملاء وتقليل وقت حل المشكلات بنسبة تصل إلى ٤٠٪.

كما أطلقت الشركة منصة "ChatGPT Enterprise" داخلية لتدريب موظفيها ومنهم شهادات في أدوات "أوبن إيه أي".

ومن خلال هذه الشراكة، تضاعف شركة وول مارت وعدها بدمج الأسعار المنخفضة والتسليم السريع، والآن الذكاء الاصطناعي لإعادة تعريف شكل التسوق في عصر الذكاء الاصطناعي.

منصة «إكس» تختبر ميزة جديدة تكشف بلد الحساب



ورؤية طريقة إنشاء الحساب من أي متجر تطبيقات (App Store / Play Store) تم ربطه، والتأكد الاسم وتاريخ التسجيل. متى تتوفر الميزة؟ ذكرت منصة «إكس» أنها ستبدأ بتطبيق الميزة الأسبوع المقبل على عدد محدود من حسابات موظفيها، لاختبارها جميع الملاحظات قبل طرحها على نطاق أوسع لجميع المستخدمين حول العالم.

تأتي هذه الخطوة ضمن توجه منصة «إكس» لتقوية الثقة الرقمية في زمن تتزايد فيه الحسابات الزائفة والمعلومات المضللة، حيث أصبحت معرفة بلد الحساب ومتجره الأصلي أداة مهمة للمستخدمين لتقييم مصداقية من يتحدث أو ينشر. كما تُعد هذه الميزة امتداداً لجهود منصة «إكس» السابقة في توضيح هوية الحسابات الرسمية والموثقة، وإظهار التفاصيل التقنية التي يمكن أن تميز بين الحسابات الحقيقية والمزيفة.

«علي بابا» تصل نقطة التعادل في استثمارات الذكاء الاصطناعي بالتجارة الإلكترونية

وكالات – أكدت مجموعة علي بابا الصينية أن استثماراتها الضخمة في تقنيات الذكاء الاصطناعي داخل قطاع التجارة الإلكترونية بدأت تحقق عوائد فعلية، بعدما وصلت هذه المشروعات إلى مرحلة التعادل المالي بين الإنفاق والإيرادات، وفق ما أعلنه نائب رئيس الشركة، كايفو تشانغ.

وتراهن الشركة على أن الذكاء الاصطناعي سيكون المحرك الرئيسي للنمو خلال السنوات المقبلة، رغم المخاوف في السوق من تضخم الإنفاق على التقنية مقابل عوائد محدودة.

وكانت "علي بابا" قد أعلنت في فبراير الماضي عن خطة لإنفاق ٣٨٠ مليار يوان (نحو ٥٣ مليار دولار) خلال ثلاث سنوات على تطوير البنية التحتية السحابية وتقنيات الذكاء الاصطناعي، بحسب تقرير نشرته شبكة "سي إن بي سي" واطلعت عليه "العربية Business". وأوضح تشانغ، الذي يشرف على تطبيقات الذكاء الاصطناعي في أنشطة التجارة الإلكترونية بالشركة، أن "علي بابا" أطلقت بالفعل سلسلة من الأدوات الذكية، تشمل تحسين نتائج البحث لتكون أكثر تخصيصاً للمستخدمين، وتعزيز دقة تجربة "القياس الافتراضي"

في خطوة قد تعيد رسم ملامح التسوق الإلكتروني حول العالم، أعلنت شركة وول مارت عن شراكة استراتيجية مع "OpenAI" تتيح دمج كتالوج منتجاتها الكامل داخل منصة "ChatGPT"، ليصبح بإمكان المستخدمين التخطيط والتسوق والدفع مباشرة عبر محادثة ذكية واحدة.

وبحسب ما نشره موقع "توماس جايد"، فإنه بالإمكان الطلب من "شات جي بي تي"، التخطيط لعشاء الأسبوع أو ملء مستلزمات التنظيف"، حيث سيقتصر المنتجات المناسبة من وول مارت، ويُتِج شراؤها على الفور دون الحاجة إلى تصفح القوائم أو البحث اليدوي المطول.

تجربة أكثر ذكاءً بدوره، قال دوج ماكميلون، الرئيس التنفيذي لـ وول مارت: "إن التسوق الإلكتروني ظل لسنوات تجربة جامدة تقتصر على شريط بحث وقوائم لا تنتهي من النتائج، لكن الميزة الجديدة تنقل التسوق إلى تجربة أكثر ذكاءً وواقعية، وهي تجربة مدمجة، متعددة الوسائط، وشخصية تتفاعل مع المستخدم في سياقه الحقيقي".

هذه الخطوة تأتي ضمن ما تسميه الشركة "التجارة الوكيلية" (Agentic Commerce)، وهي رؤية جديدة لتحويل الذكاء الاصطناعي من أداة استجابة إلى مساعد استباقي يتنبأ بالاحتياجات، ويقترح الحلول قبل

خبراء: الإصدار الجديد من ChatGPT يقدم إجابات ضارة أكثر من سابقه



أن هذه النتائج "مثيرة للقلق للغاية"، مشيراً إلى أن النموذج الأحدث قد صُمم لتعزيز تفاعل المستخدم على حساب السلامة.

وتأتي هذه التطورات في وقت تواجه فيه الشركة دعوى قضائية من عائلة مراهق أمريكي انتحر بعد أن زوده ChatGPT بمعلومات حول الانتحار ومساعدته على كتابة رسالة لوالديه. كما أظهرت الاختبارات أن GPT-5 قد تم نصائح حول إخفاء اضطرابات الأكل، بينما رفض الإصدار السابق هذا النوع من الطلبات ووجه المستخدمين نحو طلب المساعدة المهنية. ورداً على هذه المخاطر، أعلنت الشركة عن إجراءات جديدة لتعزيز الحماية حول المحتوى الحساس، خاصة للمستخدمين دون سن ١٨ عاماً، بما في ذلك تطوير أنظمة رقابة أبوية ونظام للتنبؤ بأعمال المستخدمين. ويبرز الخبر تحدياً أساسياً في موازنة التفاعلية وسلامة المستخدمين في روبوتات الدردشة بالذكاء الاصطناعي، خاصة مع وجود نحو ٧٠٠ مليون مستخدم لـ ChatGPT، مما يعزز الحاجة إلى أطر تنظيمية فعالة لمواكبة التطور التقني السريع.

في مجال الرقمنة بأن الإصدار الأحدث من ChatGPT قدم إجابات أكثر ضرراً من الإصدارات السابقة للروبوت الذكي، خاصة في ما يتعلق بأسئلة حول الانتحار وإيذاء النفس واضطرابات الأكل.

أطلقت شركة أوبن إيه أي في أغسطس الماضي الإصدار الجديد GPT-5، واصفة إياه بأنه يمثل تقدماً في جبهة سلامة الذكاء الاصطناعي. إلا أن اختبارات أجراها الخبراء، شملت ١٢٠ سؤالاً على كل من GPT-5 وسابقه GPT-4، أظهرت نتائج مقلقة، حيث قدم الإصدار الأحدث ٦٣ إجابة ضارة مقابل ٥٢ إجابة ضارة للإصدار السابق.

وكشفت اختبارات مركز مكافحة الكراهية الرقمية أن النموذج الجديد نفذ طلبات خطيرة رفضها الإصدار القديم، مثل كتابة "رسالة انتحار خيالية للوالدين" وتقديم قائمة مفصلة لست طرق شائعة لإيذاء النفس، بينما نصح الإصدار السابق المستخدمين بالحصول على مساعدة متخصصة. وأكد الرئيس التنفيذي للمركز، عمران أحمد،

طبيب يحدد أخطر طعام على صحة الكبد



بمرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD).

وأضاف الطبيب في مقطع فيديو نشره على موقع إنستغرام: "على عكس الجلوكوز، يتحول الفركتوز إلى دهون في الكبد بسهولة أكبر، مما يزيد من خطر الإصابة بتلف الكبد". ويوجد شراب الذرة عالي الفركتوز عادةً في الأطعمة المصنّعة، مثل البسكويت والحلويات والحبوب والمشروبات الغازية والصلصات، وتجنّب هذه الأطعمة يُساعد في حماية صحة الكبد.

ما هو الفركتوز؟

الفركتوز هو نوع من السكر يُستخدم عادةً في المشروبات المُحلّاة، واللوجبات الخفيفة المصنّعة، والزيادي المُكُنّه. وعلى الرغم من وجود الفركتوز طبيعيًا في الفواكه والخضراوات، إلا أن الفركتوز الصناعي (السكروز وشراب الذرة عالي الفركتوز) يَضُر بالكبد. ومن المثير للدهشة أن الفركتوز الصناعي يُستخدم في جميع أنواع المشروبات والأطعمة المصنّعة، وهو عامل مُسبّب لمرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD). وعند تناول الفركتوز الصناعي، تتم معالجته في الأمعاء أولًا، مما قد يؤثر على بطانة الأمعاء وتوازن البكتيريا فيه. ويؤدي هذا إلى زيادة امتصاص العناصر الغذائية ومواد بناء الدهون التي تتدفق إلى الكبد، وتؤدي المستويات العالية من الفركتوز ومُنتجاته الثانوية (مثل الأسيتات والزبدات) إلى زيادة إنتاج الدهون في الكبد، مما يؤدي إلى تراكم الدهون وتلف الكبد، كما يزيد من التهابات الجسم.

زيت القرنفل: فوائد المدهشة لدورة الدموية



للالتهابات، مما يجعله بديلاً طبيعياً فعالاً عند استخدامه بشكل آمن.
تنشيط ودعم القلب
يعمل الأوجينول الموجود في زيت القرنفل على توسيع الأوعية الدموية والمساعدة في تدفق الدم بسلاسة أكبر، مما يعكس إيجاباً على ضغط الدم وصحة القلب. لكن لا توجد بَعْدُ جرعة قموية مُحددة علمياً يمكن اعتبارها آمنة، لذلك يُفضّل الاكتفاء بالاستخدام الموضعي أو الاستنشاق، مع استشارة الطبيب قبل تناوله كمُكَمِّل غذائي.

تجديد البشرة ومقاومة الالتهابات
يساعد زيت القرنفل على دعم تجدّد خلايا البشرة المتضرّرة من أشعة الشمس أو الجروح السطحية. كما يُقلّل من نمو البكتيريا المسببة لحبّ الشباب وبعض الالتهابات الجلدية. لكن لا ينبغي استخدامه مباشرةً على الجلد دون تخفيفه بزيّت ناقل مثل جوز الهند أو اللوز لتجنّب التهيج أو الحساسية. يُنصَح دائماً بتجربة كمية صغيرة على اليد قبل الاستعمال المنتظم.

دعم الحالة النفسية (والنشاط الجنسي)
بعض التجارب أشارت إلى أن زيت القرنفل قد يُعزّز النشاط الجنسي لدى الرجال عبر تحسين تدفق الدم وتقليل سرعة القذف. لكن النتائج لا تزال غير حاسمة على البشر، ويجب التعامل مع هذا الاستخدام بحذر وتحت إشراف طبي، خاصةً عند الجمع بينه وبين أي أدوية.

راحة المعدة.. بحذر :

في بعض الحالات، يُستخدم زيت القرنفل لتخفيف الغثيان أو تقليل حموضة المعدة عبر زيادة إفراز المخاط الواقي في جدارها. لكن الجرعات الكبيرة قد تُسبب آثاراً عكسية خطيرة تشمل اضطراب المعدة أو تلف الكبد، لذلك يُمنَع تناوله دون استشارة طبية دقيقة.

وكالات
تُساهم عادات نمط الحياة السيئة بشكل كبير في زيادة حالات أمراض الكبد، ولا شك أن النظام الغذائي عامل رئيسي مُساهم في ذلك. فإذا كنت تعتقد أن اللحم أو السمن أسوأ الأطعمة على صحة الكبد، فأنت مخطئ، حيث يشرح الدكتور الأمريكي أندريان سنابير، وهو طبيب وظيفي متخصص في صحة الغدة الدرقية ومتلازمة تكبُّس المبايض، أخطر الأطعمة على الكبد.

مرض الكبد الدهني مستمر في الارتفاع

يُعد مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) أحد أكثر أمراض الكبد شيوعاً، ويشهد ازدياداً ملحوظاً، مع تشخيص المزيد من الشباب به. ووفقاً لمؤسسة الكبد الأمريكية، يُقدّر عدد المصابين بالمرض في الولايات المتحدة الأمريكية بنحو ١٠٠ مليون شخص (حوالي ٢٥٪). ويتميز هذا المرض، غير المرتبط بالإفراط في تناول الكحول، بتراكم الدهون الزائدة في الكبد، ويُعد النظام الغذائي غير الصحي السبب الرئيسي وراء ذلك.

أخطر الأطعمة على صحة الكبد

إذا كنت تعتقد أن الطعام غير الصحي يقتصر على البطاطس المقلية أو البرجر، فأنت مخطئ، حيث يقول الدكتور سنابير: "إذا كنت تعتقد أن اللحم أو الدهون المشبعة كالسمن أو الزبدة هي الأسوأ للكبد، فهذا خطأ، إنه شراب الذرة عالي الفركتوز". وتشير الأبحاث إلى أن شراب الذرة عالي الفركتوز (HFCS) أسوأ بكثير، ويرتبط ارتباطاً وثيقاً

علاج جديد لسرطان الثدي العدواني

وكالات
أعلنت شركتا أسترازينيكا (AstraZeneca) ودايتشي سانتكيو (Daiichi Sankyo) عن نتائج مذهلة لدوائهما الجديد «داتروواي» (Datroway)، الذي أظهر فعالية كبيرة في إطالة عمر مرضى سرطان الثدي الثلاثي السلبي، وهو أحد أكثر أنواع السرطان مقاومة للعلاج.
النتائج جاءت خلال عرض رسمي في مؤتمر الجمعية الأوروبية للأورام (ESMO)، حيث بيّنت التجارب السريرية أن الدواء زاد متوسط البقاء على قيد الحياة إلى ٢٣.٧ شهرًا، مقارنةً بـ ١٨.٧ شهرًا فقط للمرضى الذين تلقوا العلاج الكيميائي التقليدي.
كما أظهرت البيانات تحسناً واضحاً في استجابة الورم للعلاج وتأخرًا في تطوره.
أُثبت عمل Datroway: "صاروخ موجه" نحو الخلايا السرطانية
ينتمي دواء Datroway إلى فئة الأدوية المقرّنة بالأجسام المضادة (Antibody-Drug Conjugates)، وهي تقنية مبتكرة تعمل على استهداف الخلايا السرطانية بشكل مباشر دون الإضرار بالخلايا السليمة. يشبه الأطباء هذه التقنية بـ الصواريخ الموجهة ، حيث يتم توصيل العلاج الكيميائي إلى الخلايا المصابة فقط، مما يقلل السمية ويحافظ على أنسجة الجسم السليمة.
وأكدت سوزان جالريث، نائبة الرئيس التنفيذي لأبحاث وتطوير الأورام في أسترازينيكا، أن تصميم الدواء يتيح "توصيلاً دقيقاً وآمناً للعلاج مع تقليل المضاعفات".

وأضافت أن المرضى الذين تلقوا Datroway ظلوا على العلاج لفترة أطول بمرتين مقارنةً بالعلاج الكيميائي، مع معدلات آثار جانبية مماثلة وأقل حالات انسحاب من التجربة.

أوضح عبد العلام، رئيس قسم التطوير السريري في دايتشي سانتكيو، أن هذه التجربة "تعد الأولى التي تثبت تفوق علاج جديد مثل Datroway على العلاج القياسي من حيث البقاء على قيد الحياة".
النتائج تمثل نقطة تحول في علاج سرطان الثدي العدواني، وتؤكد إمكانية الاعتماد على هذا النوع من العلاجات المتقدمة كبديل أكثر أماناً وفعالية من الكيماوي التقليدي.

موافقة أمريكية مبكرة وتمهيد لمنافسة عالمية
كانت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) قد منحت في وقت سابق من هذا العام موافقتها على استخدام Datroway لعلاج أنواع محددة من سرطان الثدي والبرث، مما عزز من مكانة الدواء عالمياً كأحد أحدث الابتكارات في علاج الأورام الصلبة.

وقال كين كيلر، رئيس وحدة الأورام في دايتشي سانتكيو، إن الشركة تتوقع أن يتفوق Datroway على منافسيه، خاصةً على غرار «ترو دلفي» (Trodelvy) التابع لشركة Gilead، بفضل فعاليته العالية وسهولة استخدامه، إذ يُعطى كل أسبوعين فقط.

يُتوقع أن يغير Datroway خريطة سوق أدوية الأورام عالمياً، خاصة في ظل التوجه المتزايد نحو العلاجات الموجهة والآمنة. ومع استمرار التجارب السريرية، قد يصبح الدواء خياراً رئيسياً في بروتوكولات علاج سرطان الثدي العدواني خلال السنوات القادمة.



اكتشاف 5 أنماط للنوم .. تعرف عليها



وكالات

كشفت دراسة حديثة أن طريقة نوم الإنسان يمكن أن تكشف الكثير عن شخصيته، مشاعره، وطريقة تعامله مع الحياة أكثر مما كان يُعتقد سابقاً. وحدد باحثون من جامعة وارويك البريطانية ٥ أنماط رئيسية للنوم، يرتبط كل واحد منها بسمات شخصية محددة، بدءاً من الإبداع والمرونة، وصولاً إلى القلق والسعي للكمال.

قام فريق العلماء بتحليل بيانات آلاف الأشخاص من مختلف الأعمار والأنماط الحياتية، ووجدوا أن النوم ليس عادة واحدة تنطبق على الجميع، بل هو سلوك متنوع يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالسمات النفسية والعاطفية وحتى الصحية لكل فرد.

قالت الدراسة إن الطريقة التي ننام بها، والوقت الذي نختار فيه النوم، ومدى شعورنا بالراحة عند الاستيقاظ، كلها مؤشرات دقيقة على نمط تفكيرنا، ومستوى انضباطنا، وطريقتنا في مواجهة ضغوط الحياة.

الأنماط الخمسة للنوم

١. المُنجز في الصباح الباكر

هو الشّخص الذي يبدأ يومه مع شروق الشمس، ينهض بطاقة عالية، ويضع جدول أعماله منذ الصباح الباكر. يتميز هذا النمط بالتنظيم والانضباط والتفّؤل، وغالبًا ما يكون شخصًا يُعتمدُ عليه في العمل والدراسة. ومع ذلك، فإن الإفراط في الالتزام قد يجعله عُرضةً للإرهاق الذهني والجسدي إذا لم يمنح نفسه فترات راحة كافية.

٢. الشخص الذي ينشط ليلاً أو «البومة الليلية»

يعيش هذا النوع على ضوء القمر أكثر من الشمس؛ فهو يُبَدع ويعمل ويفكّر في ساعات الليل المتأخرة، حيث تزدهار لديه طاقته الإبداعية ووضوح أفكاره. يتمتع أصحاب هذا النمط بدرجة عالية من الانتفاخ

فيتامين ب12 .. نقص مستوياته يُهدد الطاقة والمزاج



وكالات

إذا كنت تستيقظ متعبًا باستمرار، أو تفقد تركيزك في العمل، أو تشعر بانخفاض غير طبيعي في مستوى الطاقة، فقد يكون جسمك يفتقر إلى عنصر أساسي وهو فيتامين ب١٢، حيث يحافظ هذا العنصر الغذائي الأساسي على نشاط الدماغ، وصحة الأعصاب، واستقرار مستويات الطاقة. ومع ذلك، يقول الأطباء إن نقص فيتامين ب١٢ أكثر شيوعًا مما يدركه معظم الناس، وخاصةً بين النباتيين وكبار السن.
نقص فيتامين ب١٢ وكيف يؤثر ذلك على الطاقة والمزاج؟

إذا كنت تشعر بالإرهاق كثيرًا، أو تنسى أشياء بسيطة، أو تجد صعوبة في التركيز، فقد لا يكون السبب مجرد توتر، حيث يُصنّف الأطباء نقص فيتامين ب١٢ من أكثر المشكلات الصحية التي يتم تجاهلها اليوم، لأنه يؤثر بشكل غير مباشر على الدماغ والمزاج والأعصاب. ووفقًا للمعاهد الوطنية للصحة (NIH)، يُعد فيتامين ب١٢ ضروريًا لتكوين خلايا الدم الحمراء، وحماية الأعصاب، وإنتاج الحمض النووي (DNA). وعندما تنخفض مستوياته، يُكافح الجسم لنقل الأكسجين بكفاءة، مما يؤدي إلى الضعف والتعب وتغيرات في الإدراك.
لماذا النباتيون أكثر عرضة لنقص فيتامين ب١٢؟
يوجد فيتامين ب١٢ بشكل رئيسي في الأطعمة الحيوانية مثل البيض والحليب والأسماك واللحوم، وهذا ما يجعل النباتيين والنباتيين الصّرف أكثر عرضة لانخفاض مستوياته. كما أن بعض الأدوية، بما في ذلك الميتفورمين لعلاج السكري وأدوية خفض الحموضة، قد تزيد من انخفاض الامتنصاص، بجانب التقدم في السن الذي قد يزيد من المخاطر؛ لأن إنتاج حمض المعدة ينخفض مع مرور الوقت، مما يجعل من الصعب إطلاق فيتامين ب١٢ من الطعام.

أعراض نقص فيتامين ب١٢ الشائعة والتي تتشابه مع أعراض حالات مثل القلق والاكتئاب والشيخوخة، وغالبًا ما تمر دون أن يلاحظها أحد. وتشمل علامات ما يلي:
التعب أو الضعف المستمر.
خُدر أو وخز في اليدين والقدمين.
ضعف التركيز أو فقدان الذاكرة.
تقلبات المزاج أو التهيج.
شحوب الجلد أو ضيق التنفس.
مشاكل في التوازن أو التنسيق.
إذا لم يُعالج، يمكن أن يؤدي النقص الشديد في مستويات فيتامين ب١٢ إلى تلف الأعصاب الدائم والتدهور الإدراكي.
فيتامين ب١٢ وصحة الدماغ.. كيف يؤثر انخفاض مستوياته على الحالة المزاجية والذاكرة؟
يساعد فيتامين ب١٢ الدماغ على إنتاج السيروتونين، وهو مادة كيميائية تُنظّم المزاج والنوم. وقد يؤدي انخفاض مستوياته إلى تقلبات المزاج، وتَشوُّش الذهن، وأعراض تشبه القلق. وقد وجدت دراسة نُشرت في مجلة علم الأدوية النفسية أن علاج نقص فيتامين ب١٢ يحسّن المزاج ويخفّف أعراض الاكتئاب لدى عدة مجموعات من المرضى. وقد أشار تحليل

مجموعات من المرضى. وقد أشار تحليل

بينما قد تتطلب الحالات الشديدة تناول

تهدئة الحكة وتحسين التئام الجروح

خصائصه المهدئة تجعله خيارًا جيدًا لتخفيف

الحكة الناتجة عن أمراض مزمنة مثل السكري أو

الجفاف الشديد. كما يمكن أن يُستخدم للمساعدة في

التئام الجروح الصغيرة. تُظهر دراسات مقارنة أنه

يُقدّم نتائج مُقاربة لبعض المراهم الطبية المضادة

أكبر إعادة تصميم لهواتف آيفون منذ سنوات تشعل موجة ترقيةات كبيرة



ما تكون دورة المنتج أفضل»، مضيفاً أن أوقات الانتظار لآيفون الجديد أطول بنحو ١٣٪ من العام الماضي، مما قد يُشير إلى «دورة ترقية» أوسع نطاقاً. وفي ٣٠ أكتوبر، ستعلن «أبل» عن نتائجها المالية للربع الرابع حتى نهاية سبتمبر، بما في ذلك الأسابيع القليلة الأولى من مبيعات سلسلة آيفون ١٧.

صرح فرانيسيسكو جيرونيمو من شركة آي دي سي للأبحاث والاستشارات: «من الواضح أنه ربع قوي جدًا لأبل... لا أتذكر آخر مرة رأيت فيها طواير خارج متجر لأبل كما رأيت هذا العام».

وأضاف أن عمليات مراجعة سلسلة توريد أبل أشارت إلى أن طلبات شراء هواتف آيفون ١٧ كانت «أقوى بكثير، من طلبات سلسلة آيفون ١٦ التي صدرت العام الماضي. وبناءً على حجم الوحدات، لا تزال مبيعات آيفون مستقرة بشكل عام. ومن المتوقع أن تكون مبيعات «أبل» بين العامين الماليين ٢٠٢٤ و٢٠٢٦ في حدود ٢٣٥ مليون وحدة، وفقًا لبيانات «Visible Alpha».

وبحلول عام ٢٠٢٧، يتوقع المحللون أن يبدأ المنتج الرئيسي للشركة ببيع أكثر من ٢٤٠ مليون وحدة، قبل أن يرتفع إلى ما يقرب من ٢٦٠ مليون وحدة بحلول نهاية العقد، مع وجود شائعات في السوق تشير إلى إطلاق آيفون قابل للطي العام المقبل.ولم تعد «أبل» تُقصص عن مبيعات الوحدات، وتُفضل تركيز اهتمام المستثمرين على الإيرادات، حيث يُعزى جزء كبير من نموها الإجمالي إلى قاعدة مستخدميها الحالية.

واستقادت أحدث سلسلة من هواتف آيفون من برامج الاستبدال السخية التي تقدمها «أبل». وقد استفاد الطراز الأساسي «آيفون ١٧» من سياسات الدعم الحكومي للهواتف الأرخص في الصين.ولا تزال أجهزة آيفون تتمثل أكثر من نصف إيرادات أبل السنوية، البالغة حوالي ٣٩٠ مليار دولار. وقد يُسهم نجاحها في مساعدة «أبل» على تجاوز عام ٢٠٢٥ الصعب، الذي اتسم بالتوترات التجارية التي عطلت سلاسل التوريد العالمية للشركة. ويُحذر بعض المحللين من أن توقعات السوق لهواتف آيفون الجديدة قد سبقت الأحداث الحالية.وفي وقت سابق من هذا الشهر، خفضت «Jefferies» تصنيف أسهم أبل إلى «أداء أقل من معدل السوق»، مُشيرة إلى توقعات مبالغ فيها للطلب على آيفون.

الهواتف فائقة النحافة

تخيب آمال «أبل» و«سامسونغ»



الأساسي في سلسلة غالاكسي إس ٢٦، في الفترة نفسها ٨.٢٨ مليون وحدة ، بينما بلغت مبيعات Galaxy S٢٥ Ultra، وهو أعلى طراز في هذه السلسلة، ١٢.١٨ مليون وحدة. ويُعتبر قرار إلغاء هاتف «Edge S٢٦» تمامًا مفاجئًا بعض الشيء، نظرًا لأنه كان من المتوقع إصداره في يناير، حيث تم تسريب تصميمه بالفعل على الإنترنت. وكانت شائعات ذكرت أن سمك الهاتف سيكون ٥.٥ ملم، أي أنحف قليلاً من سمك هاتف «Edge S٢٥» الذي يبلغ ٥.٨ ملم. وكذلك من هاتف آيفون إير الذي يبلغ سمكه ٥.٦٤ ملم.

ولم يكن الوضع بالنسبة لهاتف آيفون إير من شركة أبل في عامه الأول أفضل حلاً من «Edge S٢٥». وتخطط «أبل» لخفض إنتاج هاتفها فائق النحافة في ظل تباطؤ مبيعاته.وتعتقد شركة «Mizuno Securities»، وهي شركة يابانية متخصصة في الخدمات المصرفية الاستثمارية والأوراق المالية، أن «أبل» تخطط لخفض إنتاج هاتف آيفون إير بمقدار مليون وحدة، مقابل زيادة إنتاج هواتف آيفون ١٧، وآيفون برو، وآيفون ١٧ برو ماكس.وجاء هذا على الرغم من التقارير التي تفيد بارتفاع الطلب على آيفون إير في الصين بالتزامن مع فتح باب الطلبات المسبقة عليه يوم الجمعة، حيث نقد الهاتف من المتاجر الإلكترونية على الفور.

وتحفز سلسلة هواتف آيفون ١٧ الجديدة من شركة أبل أقوى نمو للشركة في مبيعات الهواتف الذكية منذ جائحة كوفيد-١٩، حيث أثبتت أكبر عملية إعادة تصميم لمنتجها الرئيسي منذ سنوات نجاحها الكبير.

وكان الزخم المثير للإصدارات الجديدة المعاد تصميمها من آيفون يفوق التوقعات قبل إطلاق السلسلة في سبتمبر، وفقًا لمصادر في الصناعة تتابع سلسلة توريد أبل، ومشغلي شبكات الهاتف المحمول، وفترات انتظار العملاء لتسلم هواتفهم.

ويتوقع محللون عودة إيرادات الهواتف الذكية إلى النمو بنسبة ٤٪ في السنة المالية الأخيرة، لتصل إلى ٢٠٩.٣ مليار دولار، وفقًا لبيانات منصة «Visible Alpha». وسيرتفع معدل النمو إلى ما يقرب من ٥٪ في السنة المالية ٢٠٢٦، لتصل إيرادات آيفون إلى ٢١٨.٩ مليار دولار، بحسب تقرير لصحيفة فاينانشيال تايمز البريطانية، اطلعت عليه «العربية Business».

وقد أدى ذلك إلى زيادة ثقة السوق مع توجه «أبل» إلى موسم مبيعات العطلات الحاسم، على الرغم من التأخير في إطلاق ميزات الذكاء الاصطناعي ورسوم دونالد ترامب الجمركية التي أثرت سلبًا على سعر سهم عملاق وادي السيليكون خلال العام الماضي.وقال جين مونستر من شركة ديب ووتر لإدارة الأصول: «من الإنصاف وصف إطلاق آيفون ١٧ بأنه مفاجئ مقارنة بتوقعات وول ستريت في نهاية أغسطس» قبل الإطلاق.

وانخفضت إيرادات «أبل» من الهواتف الذكية بنسبة ٢٪ في عامها المالية ٢٠٢٢، الذي ينتهي في سبتمبر، واستقرت العام الماضي، بعد أن أنفق المستهلكون ببذخ على الأجهزة الإلكترونية الاستهلاكية خلال الجائحة.

ولكن التحديدات الكبيرة التي أدخلت على كاميرات وشاشات وبطاريات هواتف آيفون لهذا العام تُغري المزيد من العملاء بترقية أجهزةهم القديمة.

وبناءً على بيانات متاجر أبل وبيانات شركات الاتصالات، قال محللو بنك أوف أميركا الأسبوع الماضي إن أوقات الشحن المحملة لسلسلة هواتف آيفون ١٧ أطول من السنوات السابقة، مما «قد يشير إلى طلب قوي».

وقال مونستر: «عندما تكون فترات التسليم أطول، فعادةً

وتضم قائمة الضحايا عددا من الأسماء والشخصيات البارزة مثل الممثل الشهير جاريث ليتو الذي تم تتبّع هاتفه ٤ مرات في عام ٢٠١٢، فضلا عن آن فوجيسيكي مؤسسة شركة اختبارات "دي إن إيه" التي تزوجت لاحقا من سيرغي برين المؤسس المشارك لشركة غوغل، وقد تم تتبّعها أكثر من ألف مرة تقريبا في عام ٢٠٠٩.كما ضمت القائمة مجموعة من الشخصيات في العالم العربي مثل أسماء الأسد زوجة الرئيس السوري المخلوع بشار الأسد، إذ تم تتبّع هاتفها أكثر من ٥ مرات في عام ٢٠١٣.

ويشير التقرير إلى أن المنظومة استخدمت لتتبع يفيد باتينجا ابن شقيق رئيس الاستخبارات الرأئدية المنشق باتريك كاريجيا، وهو الذي تم اغتياله في فندق أبراج مايكل أنجلو في جوهانسبرغ عام ٢٠١٤.

وكذلك رئيس الوزراء القطري في عام ٢٠١٣، إذ أظهر التقرير ١٨ محاولة تتبّع لهاتف مرتبط بجمد بن جاسم بن جبر آل ثاني الذي كان يشغل منصب رئيس الوزراء القطري في ذلك الوقت. وكارثة تتخطى المقاييس

ويصف رون ديربرت مدير "ستيتيزن لَاب" في جامعة تورنتو ما تقوم به شركة "فيرست واب" بأنه تمكين لمجموعة من أسوأ الطغاة والمستبدين في العالم من تقويض الركايز الأساسية للديمقراطية، وذلك في حديثه مع موقع "مانر جونز".وتمثل مختبرات "ستيتيزن لَاب" إحدى قلاع الدفاع عن الحريات في العالم، وكان له دور كبير في كشف الجهود التي تقوم بها شركة "إن إس أو" وبرمجيات "بيغاسوس" الخبيثة في التجسس على المستخدمين.

ويضيف "لديك متعة من الضحايا في الظل دون أي مساءلة عامة أو شفافية"، مما يزيد خطورة ما تقوم به الشركة، فضلا عن قائمة عملائها التي لا توجد فيها خطوط حمراء وفق تصريحات موظفي الشركة السابقين للموقع.

بحجم لا يُصدق!..

أصغر طائرة مسيرة في العالم

شهدت تقنيات الطائرات بدون طيار رباعية المراوح تطوراََ سريعاً في السنوات الأخيرة، مع تقليص أحجامها وتحسين ثباتها واستجابتها. ومع ذلك، لم تتجاوز أغلب الابتكارات حدود التصغير المعتادة، حتى تجربة «هاربر سام"، صاحب قناة على يوتيوب، الذي نجح في تصميم أصغر طائرة FPV في العالم، بحجم مذهب يصل إلى ٢٢ ملم من محور إلى محور.

هذه الطائرة الصغيرة للغاية، التي تتسع بسهولة داخل علبة بريغفلز، تزن ٢٥ غراماً فقط بما في ذلك البطارية والكاميرا، وتستطيع الطيران بنبات ورشاقة تقارب نظيراتها الأكبر حجماً.

وجاء هذا الابتكار نتيجة إعادة تصميم دقيقة لكل محرك وسلك ودائرة كهربائية، مع استلهام أفكار من إطار "طائرة الغطام" الذي يضع مروحتين متداخلتين على كل طرف، ما يقلص الحجم دون المساس بالثبات أو قوة الدفع، وفقاً لـ"إنترستينغ إنجنييرينغ".

واجه سام تحديات كبيرة، من ضبط استقرار الطيران باستخدام برنامج Betaflight Configurator، إلى تنفيذ عمليات لحام دقيقة تحت التكبير وإزالة المواد الزائدة لتحسين الأداء. وبالرغم من صغر حجمها، تمكنت الطائرة من تنفيذ انعطافات حادة والحفاظ على استجابة دقيقة لوحدة التحكم، مع متوسط زمن طيران يبلغ دقيقتين ونصف، أي أقل بقليل من بسيط عن الطائرات الأكبر حجماً.

ويُعد التحدي الأكبر في هذه الطائرة الصغيرة هو عملية الإطلاق والهبوط، نظراً لوجود مرواح مكشوفة وعدم وجود واقيات حماية، ما يتطلب دقة متناهية من المستخدم.

لا يُغَيّر ابتكار سام قواعد تصميم الطائرات بدون طيار بشكل جذري، لكنه ينبذ عن الصبر والدقة يمكن أن تتغلب على قيود الحجم، وأن الطائرات الأصغر جداً يمكن أن تقدم أداءً استثنائياً، حتى في حجم لا يتجاوز ٢٢ ملم.



كيف تمكنت أخطر شركة تجسس في العالم من العمل بالخفاء لسنوات؟



في العالم وحتى اختراق واتساب دون تدخل من المستخدم.

لكن رودولف أعرب عن مشكلة في الصفقة التي يمكن أن توصل "الناميدس" بزبائنه المحتملين، إذ إنه وعدا كبيرا من موظفي الشركة يحملون جنسيات أوروبية، لذلك فإن بيع تقنيات التجسس إلى دول خارجية أو حتى المشاركة في عملية البيع عن بعد يضعهم تحت طائلة القانون.

وأضاف رودولف أن شركته لديها الحل، إذ يتم توقيع عقود الصفقة في جاكارتا التي تملك قوانين متساهلة مع عمليات بيع تقنيات المراقبة، كما أن الموقع على الصفقة سيكون المدير الهندي الموجود في الشركة، وبهذا الشكل تتجنب الشركة أي تحديات قانونية.

ولاحقا، أنكرت "فيرست واب" هذه المحادثة، وقالت إن الصحفيين فهموا تصريحات رودولف بشكل خاطئ، كما أنه كان يتحدث فقط عن الإمكانات التقنية لمنظومتهم.

وتنكر الشركة أيضا أنها تتعامل مع أي جهة باستثناء حكومات الدول التي تملك مبررات قانونية ومنطقية ملائمة لاستخدام مثل هذه التقنيات، كما أن دورها ينتهي بعد تثبيت المنظومة في الدولة المستهدفة ولا علاقة لها بأي نوع من أنواع الاستعداد لاحقا. وتمكنت الشركة عبر هذه الثغرات القانونية من تجنب الوقوع تحت طائلة القانون والتعرض لعقوبات وتحقيقات قانونية وصحفية مماثلة لتلك التي واجهتها شركة "إن إس أو" كمثال في السنوات الماضية.

ويذكر أن شركة "فيرست واب" تأسست للمرة الأولى في عام ١٩٩٩ من قبل جوزيف فوكس السويدي الجنسية، والذي كان يعمل في جاكارتا حينها. التحول من العمل في التسويق إلى التجسس على العملاء

يشير تقرير "مانر جونز" إلى أن الشركة

وكالات ازدهرت في السنوات الماضية صناعة التجسس بشكل واسع، وذلك مع تطور الأجهزة التقنية واستخداماتها المتنوعة، وتزامن هذا الأمر مع بزوغ اسم مجموعة من الشركات التي اتخذت من هذا القطاع مصدر رزق لها.

وربما تعد "إن إس أو" (NSO) الإسرائيلية المطورة لبرمجية "بيغاسوس" الخبيثة -التي استُخدمت في التجسس على العديد من الشخصيات البارزة، ومن ضمنها الصحفي جمال خاشغجي كما جاء في تقرير موقع "مانر جونز" (MotherJones)- إحدى أبرز هذه الشركات.

ولا يعني هذا أنها الشركة الوحيدة العاملة في هذا القطاع، إذ توجد العديد من الشركات التي تتخذ من قطاع التجسس موطئا لها، ومن بينها شركة ظلت مجهولة حتى وقت قريب، ولكن خطرها يتخطى الخطر الذي تمثله "إن إس أو". وتمكنت هذه الشركة المجهولة من تتبّع هواتف العديد من الشخصيات البارزة حول العالم ومن مختلف القطاعات، وهذا التتبع لم يكن

معتمدا على ثغرة يمكن إغلاقها في الهواتف أو حتى رسائل خبيثة تخترق الهواتف، إذ كان يتم دون أي تدخل من الضحية، سواء للضغط على رابط أو تحميل أي تطبيق.

وخلال ٧ سنوات تمكنت شركة "فيرست واب" (First Wap) من إجراء أكثر من مليون عملية تتبّع والتجسس على كوكبة من

الشخصيات، سواء كانت بارزة أم لا، بدءا من علماء "غوغل" في القطاعات المختلفة وحتى

زوجة سيرغي برين مؤسس الشركة ومدربي صحة في هاواي. فمن هي شركة "فيرست واب"؟ وكيف تمكنت من الاختفاء في الظلال حتى اليوم؟ غطاء من السرية والثغرات القانونية أجرى موقع "مانر جونز" بالتعاون مع مجموعة من المواقع الصحفية -من بينها مؤسسة "لايت هاوس ريبورتس" (Lighthouse Reports)- تحقيقا لمدة عام ونصف استطاعت خلاله الكشف عن العديد من أسرار "فيرست واب" وتورطها في عمليات تجسس وتتبع تفوق تلك التي كشف أسرارها إدوارد سنوون في عام ٢٠١٣.

وتضمن تقرير الموقع زيارة متخفية لمجموعة من الصحفيين إلى أحد أبرز مؤتمرات الشركات الأمنية التي أقيمت هذا العام، وتحديدًا في براغ، وهو مؤتمر "أي إس إس ورلد ترينينغ" (ISS World Training)، حيث يتقابل العديد من العاملين في قطاع الأمن والتجسس والمراقبة، سواء كانوا من الهيئات الحكومية أو الشركات الخاصة.

وتحدث الفريق الصحفي هناك مع غونتر رودولف كبير رجال المبيعات في الشركة، فضلا عن مجموعة من المديرين التنفيذيين الآخرين للشركة، ودار الحديث حول قدرات منظومة "ألتاميدس" (Altamides) للتجسس وتتبع الهواتف، إذ أكد رودولف أن المنظومة قادرة على تتبّع حركة الهواتف المحمولة داخل أي بلد

Honor تكشف عن هواتف Magic 8 وجهازها «الثوري» Robot Phone

وكالات أزاحت شركة Honor الستار عن أحدث هواتفها الذكية الرائدة Pro ٨ Magic و Pro ٨ Magic، خلال فعالية في الصين، معلنة عن مواصفات تقنية متقدمة وقدرات بطارية استثنائية، مع دمج واسع لتقنيات الذكاء الاصطناعي. وفي ختام الحدث، كشفت الشركة عن هاتف مفاهيمي مستقبلي يحمل اسم Robot Phone، يتميز بتصميم فريد يضمن ذراعا آلية يحمل كاميرا قابلة للتحويل والتوضع ذاتيًا.

وكرزت الشركة الصينية في سلسلتها الجديدة على توفير أداء طويل الأمد من خلال بطاريات ضخمة تفوق أغلب ما هو متاح في السوق حاليا، إذ زودت هاتف Magic Pro ٨ ببطارية تبلغ سعتها ٧٢٠٠ ميلي أمبير، بينما يحتوي الطراز الأساسي Magic ٨ على بطارية بسعة ٧٠٠٠ ميلي أمبير، ما يجعلهما من بين أكبر البطاريات في فئة الهواتف الذكية الرائدة.

وأكدت Honor أن التحسينات التي أدخلتها على نظام التشغيل وتقنيات إدارة الطاقة ستتيح للمستخدمين الاستفادة من عمر بطارية أطول.

وتعود هذه القفزة في سعة البطارية إلى اعتماد الشركة على الجيل الأحدث من تقنية البطاريات القائمة على السيليكون والكربون، التي تسمح بضغط سعات كبيرة للبطاريات في حيز أقل من مساحة التصميم الداخلي للهاتف.

وبحسب الشركة، من المتوقع أن توفر هذه البطاريات يومين من الاستخدام في الظروف الطبيعية.

أما في النسخ العالمية، ستأتي نسخة Magic Pro ٨ ببطارية أقل قليلاً تبلغ ٧١٠٠ ميلي أمبير، في حين سيحصل المستخدمون في الأسواق الأوروبية على بطارية بسعة ٦٢٧٠ ميلي أمبير، ويُرجح أن يكون هذا التفاوت ناتجاً عن اللوائح الدولية الخاصة بشحن ونقل البطاريات.كما ستختلف قدرات الشحن، إذ تدعم النسخة الصينية شحنًا سلكيا بقوة ١٢٠ واط، بينما تقتصر السرعة في باقي الأسواق على ١٠٠ واط باستخدام تقنية PPS. مع دعم الشحن اللاسلكي حتى ٨٠ واط باستخدام شواحن Honor الخاصة.

الذكاء الاصطناعي في قلب تجربة الاستخدام تُركّز Honor في سلسلة Magic ٨ على تمكين تجربة قائمة على الذكاء الاصطناعي، حيث تم تزويد الهاتف بجزء مخصص لتفصيل المساعد الصوتي YOYO، ويعمل أيضاً كمفتاح اختصار للتصوير.

ويتميز الرز الجديد بإمكانية تخصيص تنفيذ مهام متعددة، مثل الوصول إلى خاصية YOYO Memories، وهي مساحة تخزين ذكية للصور والمستندات تعتمد على الذكاء الاصطناعي، وتشبه إلى حد ما خاصية Essential Space في هواتف شركة "نوتنج" (Nothing).

ترحيب واسع بإعفاء

اللجنة الأولمبية من ضريبة المبيعات

لاقي قرار مجلس الوزراء، الصادر الأربعاء، بإعفاء اللجنة الأولمبية الأردنية والاتحادات الرياضية التابعة لها من ضريبة المبيعات في عدد من الجوانب، ترحيبا واسعا في الأوساط الرياضية المحلية، التي رأت فيه خطوة مهمة لدعم وتطوير الحركة الرياضية الوطنية، وتمكينها من تحقيق المزيد من الإنجازات المشرفة على الساحة الدولية.

وأكد رياضيون ومسؤولون ومتابعون، أن القرار يعكس اهتمام القيادة الهاشمية المتواصل بالقطاع الرياضي، والدعم الكبير الذي يوليه جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، للرياضة الأردنية ومنتميسها.

وبموجب القرار، وافق مجلس الوزراء على إعفاء اللجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية المرتبطة بها من ضريبة المبيعات المفروضة على إيراداتها المتأتية من عقود الرعاية والتسويق، وببدل بيع حقوق البث التلفزيوني، وبيع تذاكر المباريات، وهو ما يشكل مصدر تمويل حيوي للأنشطة الرياضية.

كما تضمن القرار اعتماد الصفة الرياضية على التبرعات المقدمة إلى اللجنة الأولمبية والاتحادات، بما يتيح للأفراد خصم هذه التبرعات من دخلهم الخاضع للضريبة، وذلك وفقا لأحكام قانون ضريبة الدخل رقم (٣٤) لسنة ٢٠١٤.ويأتي القرار استكمالا للجهود الحكومية الداعمة لمسيرة الرياضة الأردنية، لا سيما بعد الإنجازات البارزة التي تحققت أخيرا، وفي مقدمتها تأهل المنتخب الوطني لكرة القدم إلى نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦، ما يعزز من مكانة الأردن على الخارطة الرياضية الإقليمية والدولية.

وعبر عدد من المحدثين الرياضيين، في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، عن سعادتهم البالغة بقرار مجلس الوزراء، مؤكداين أنه يشكل بارقة أمل حقيقية للرياضة الأردنية، لما له من آثار إيجابية متوقعة على مختلف الألعاب والاتحادات.وأشاروا إلى أن معظم الاتحادات الرياضية تواجه تحديات مالية نتيجة شح الموارد، وهو ما ينعكس سلبا على استعداداتها ومشاركاتها الخارجية، ويحد من فرصها في تحقيق الإنجازات الدولية، مؤكداين على الإعفاءات التي أقرها مجلس الوزراء ستسهم في تخفيف الأعباء المالية، وتمكين الاتحادات من تحسين برامجها التدريبية وتوسيع قاعدة نشاطها.وأكد رئيس اتحاد كرة اليد، الدكتور تيسير المنسي، أن القرار يمثل خطوة في الاتجاه الصحيح، لما له من دور في تحفيز الشركات والمؤسسات الخاصة على دعم القطاع الرياضي، بما يسهم بشكل مباشر في تطوير الرياضة على مختلف المستويات.وقال: "نؤمن هذا القرار ونأمل أن يتبعه المزيد من الإجراءات الداعمة، خصوصا أن الرياضة تحظى باهتمام واسع من أبناء الوطن، وتعد مصدر فخر عند تحقيق الإنجازات، وتنطلق إلى أن يسهم هذا القرار في زيادة تلك الإنجازات من خلال توفير موارد مالية إضافية للجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية".

من جهته، أكد الناطق الإعلامي باسم اتحاد الكراتيه، الدكتور إياد الملاح، أن الحكومة حريصة على دعم وتطوير اللجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية، ما يشر بمستقبل واعد مليء بالبطولات والإنجازات.

وقال: "كانت الرياضة الأردنية تعاني من ضعف الدعم المالي الذي لا يتناسب مع حجم إنجازاتها، ما أثر سلبا على تحقيق البطولات كما هو مأمول، ليأتي قرار مجلس الوزراء منصفا للرياضة والرياضيين، عبر توفير دعم مالي أكبر وتقديم تسهيلات نوعية تسهم في تطوير الحركة الرياضية".

بدوره، قال رئيس اتحاد ألعاب القوى، رامي العدوان، إن إعفاء اللجنة الأولمبية وجميع الاتحادات الرياضية الأردنية التابعة لها من ضريبة المبيعات المترتبة على إيراداتها المتأتية من عقود الرعايةات والتسويق، وإيرادات بدل بيع حقوق البث التلفزيوني، وإيرادات ريع تذاكر المباريات، قرار مهم، وهو ما كانت تبحث عنه الرياضة الأردنية التي تملك مواهب وأعدة قادرة على تحقيق الإنجازات.

من جانبه، اعتبر مدرب ولاعب كرة اليد السابق، محمد أبو ضلع، أن القرار دعم للحركة الرياضية، لتوفير موارد مالية قادرة على تغطية احتياجات المنتخبات الوطنية المؤهلة لتمثيل مشرف للوطن في جميع المحافل. بدوره، أكد لاعب كرة القدم السابق، ماهر إسماعيل، أن الحكومة تبادر إلى اتخاذ قرارات داعمة للرياضة، وهو ما لمسناه نحن كرياضيين، لافتا إلى أنها اتخذت سابقا قرارات لدعم اتحاد كرة القدم، خاصة بعد التأهل التاريخي لمونديال ٢٠٢٦، قبل أن يأتي قرار اليوم الداعم للجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية، في خطوة تؤكد النهج الحكومي المؤن بأهمية القطاع الرياضي.

استئناف دوري المحترفين لكرة القدم اليوم بإقامة مباراتين

يُستأنف دوري المحترفين لكرة القدم الجمعة، بعد فترة توقف بسبب تجمع المنتخب الوطني، الذي خاض مباراتين وديتين أمام منتخبي بوليفيا والبنينا. ويلتقي يوم غد الجزيرة مع شباب الأردن على ستاد الملك عبد الله الثاني في القويسمة عند الساعة الخامسة مساء، فيما يواجه السلط نظيره الرمثا على ستاد الحسن الدولي بمدينة إربد عند الساعة السابعة والنصف مساء.

وتُستكمل السيت المقبل، مواجهات الجولة التاسعة، حيث يلعب الفيصلي مع الأهلي على ستاد الملك عبد الله الثاني عند الساعة الخامسة مساء، فيما يستقبل الحسين إربد نظيره السرحان على ستاد الحسن عند الساعة السابعة والنصف مساء.

وأرجأ اتحاد الكرة مواجهة الوحدات والبقة إلى إشعار آخر، بسبب مشاركة "الأخضر" بدوري أبطال آسيا ٢، وخوضه مباراة أول من أمس في إيران، قبل أن يستضيف الأربعاء المقبل نظيره المحرق البحريني.

ويتصدر الرمثا جدول الترتيب برصيد ٢٢ نقطة، والفيصلي ثانيا برصيد ١٩ نقطة، مقابل حلول الوحدات بالمركن الثالث برصيد ١٦ نقطة، والحسين إربد رابعا برصيد ١٥ نقطة، فيما يتواجد السلط بالمركن الخامس برصيد ١١ نقطة، والجزيرة سادسا برصيد ١٠ نقاط متقدما عن البقعة بفارق الأهداف، فيما يحتل شباب الأردن المركز الثامن برصيد ٧ نقاط، والأهلي تساعبا ب نقاط، والسرحان أخيرا بدون نقاط.

صلاح في مواجهة جماهير غاضبة بعد "واقعة الصورة" .. هي النهاية؟

هجوم كبير يتعرض له النجم المصري محمد صلاح، مع فرقة ليفربول الإنجليزي، بعد تصرفاته الأخيرة، مساء الأربعاء، عقب مباراة الفريق بدوري أبطال أوروبا.وحقق ليفربول انتصارا مريحا، وقدم أفضل أداء له منذ أسابيع، عندما سحق إترأخت فرانكفورت الألماني بنتيجة ٥-١، وهو الفوز الذي جاء دون صلاح، حيث قرر المدرب الهولندي آرنه سلوت إبقائه على دكة البدلاء حتى الدقيقة ٧٥.وعند دخول صلاح، أهدر فرصة محققة كان بإمكانه التمرير فيها لمزيلة الألماني فلوريان فيرتز، الذي كان أمام مرمى خال.

هذه الفرصة أشعلت غضب الجماهير، التي هاجمت صلاح، خاصة بعد أداء الفريق الممتاز دون الاعتماد عليه.

واقعة الصورة

بعدها بساعات، أقدم النجم المصري على إزالة صورته بقميص ليفربول، من حاسبه على موقع إكس، ووضع صورة عائلية له مع طفلاته. هذه الواقعة زادت الطين بلة، واتهمته الجماهير بالتصرف بأنانية وطغولية، واعتبرتها ردا منه على عدم مشاركته أساسيا في اللقاء. وهاجم البعض صلاح بالتعليقات: "تصرف طغوي.. ارحل من الفريق.. ليفربول اليوم أفضل عندما تكون على الدكة".

الأمير فيصل يحضر حفل افتتاح دورة الألعاب الآسيوية للشباب في البحرين



فيصل، حيث يشارك الأردن بـ ١٢٠ لاعباً ولعبة يمثلون رياضات كرة اليد والكرة الطائرة والفنون القتالية المخططة والتايكواندو وكرة السلة والمواي تاي الجوف والملاكمة وألعاب القوى والترايثلون والدراجات والرياضات الإلكترونية والسباحة والمصارعة والجودو والجوجيتسو والفروسية والهجن والكوراش.

حضر سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية وعضو المكتب التنفيذي في اللجنة الأولمبية الدولية، حفل افتتاح النسخة الثالثة من دورة الألعاب الآسيوية للشباب، التي تستضيفها العاصمة البحرينية المنامة بمشاركة أكثر من ٤ آلاف رياضي يمثلون ٤٥ لجنة أولمبية وطنية.

الوحدات يخسر أمام فريق الاستقلال الإيراني بدوري أبطال آسيا 2



خسر فريق الوحدات لكرة القدم، أمام فريق استقلال طهران الإيراني بنتيجة ٢-٠، في مباراة أقيمت، في العاصمة الإيرانية، ضمن منافسات الجولة الثالثة بالمجموعة الأولى بدوري أبطال آسيا ٢.

وتعد هذه الخسارة الثالثة على التوالي لفريق الوحدات، الذي سبق وأن خسر في الجولتين الأولى والثانية أمام فريقي المحرق البحريني والوصل الإماراتي.

وبقي رصيد الوحدات خاليا من النقاط، فيما رفع الفريق الإيراني رصيده إلى ٣ نقاط.

ويتصدر فريقا المحرق والوصل المجموعة الأولى برصيد ٦ نقاط لكل منهما بانتظار نتيجة المباراة التي تجمعهما اليوم. ويمثل فريقا الوحدات والحسين إربد، الكرة الأردنية في دوري أبطال آسيا ٢، حيث يلعب الحسين في المجموعة الثالثة التي يتصدرها حتى الآن.

منتخب الناشئين

يجدد فوزه على نظيره الكويتي



عبد الحميد البدائية (أحمد حسن)، ليث الدردور (جميل العيسى)، راشد اشتويي (يوسف عنبير)، فيصل الحوراني (خالد الصمصاع)، عبدالكريم الفايز (يوسف أبو شخبة)، ومحمد أحمد (محمد الشبول).وشهدت المباراة أداء متوازنا بين المنتخبين، مع تبادل الهجمات على مدار شوطي اللقاء، لصالح المنتخب الوطني.وكان اللقاء الودي الأول الذي جمع المنتخبين، انتهى بفقو المنتخب الوطني بهدفين دون رد.ومن المنتظر أن يعود وفد المنتخب إلى أرض الوطن مساء غد الخميس.

فاز المنتخب الوطني للناشئين تحت سن ١٥ لكرة القدم، على نظيره الكويتي بنتيجة ٢-١، في لقاء ودي أقيم، على ملعب ستاد جابر الفرعي، مع اختتام المعسكر التدريبي الذي يقيمه المنتخب في الكويت استعدادا للاستحقاقات المقبلة. وسجل هفي المنتخب راشد إشتويي ٤،٤، وجميل العيسى ٨،٥.ومثل المنتخب في اللقاء: كرم النجار (سيف الدين عظمة)، إبراهيم الفواضلة، فايز الرواشدة، فارس أبو زمع (عبادة إبراهيم)، أحمد بنني ياسين (محمد أبو صافية)،

انطلاق مباريات الأسبوع الخامس من دوري الدرجة الثانية اليوم

يلتقي أم القطين مع حي الأمير حسن على ستاد الأمير محمد، وموآب مع عجلون على ملعب الأمير فيصل بالرك، بينما يواجه الجليل وسحاب بـ٣ نقاط، فيما بقي للفروسية على ملعب الأمير هاشم. وتقام جميع المباريات عند الرابعة مساء. ويتصدر سهل حوران الترتيب بالعلامة الكاملة ١٢ نقطة، يليه حي الأمير حسن وشباب الحسين بـ٥ نقاط، ثم شباب الطالبة بـ٧، وموآب، عجلون، والكرمل ٦ نقاط، أم القطين بـ٥، ثم الأردن للفروسية، الجليل، وسحاب بـ٣ نقاط، فيما بقي الطويلة أخيرا بدون نقطة وحيدة.

وتتقدم البطولة بنظام الدوري المجزأ من مرحلة واحدة، بحيث يتأهل الفريقان الحاصلان على المركزين الأول والثاني مباشرة إلى دوري الدرجة الأولى، فيما تهبط الفرق الأربعة الأخيرة إلى مصاف أندية الدرجة الثالثة.

تنتطلق الجمعة، منافسات الأسبوع الخامس من بطولة دوري الدرجة الثانية لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦. وتفتتح الجولة بقاء سهل حوران مع شباب الطالبة على ملعب الأمير هاشم بالرمثا، وشباب الحسين مع الطفيلة على ملعب شباب الحسين، فيما يواجه سحاب نظيره الكرمل على ستاد الأمير محمد بالزقراء.وتتواصل المباريات السبت، حيث

مباراتان وديتان لمنتخب الشابات في البوسنة

يخوض المنتخب الوطني النسوي للشابات تحت سن ٢٠ لكرة القدم، مباراتين وديتين خلال المعسكر التدريبي الذي بدأه في البوسنة، استعدادا للاستحقاقات القادمة.

وبدا المنتخب تدريباته الفنية والبدنية في العاصمة البوسنية سراييفو، ضمن معسكره التدريبي الذي يمتد حتى ٢٩ الحالي، في إطار الاستعدادات لنهائيات كأس آسيا التي تقام في نيسان المقبل.

وأجرى المنتخب تدريبه على ملعب كراسنيتسا، بقيادة المدرب حسام أبو رياش، ويحضور جميع اللاعبين.

وينتظر أن يلتقي المنتخب مع أحد الأندية البوسنية يوم السبت المقبل، قبل أن يواجه نظيره البوسني يوم الثلاثاء المقبل، مع اختتام معسكره التدريبي. وتضم قائمة المنتخب ٢١ لاعبة هن: سبيلين سيف، ساجدة عيسى، ريناتا البدائية، رنيم الداود، ريناد شويكي، مايا عوض الله، ميسم الأفتش، ليليا الساحلي، نور أحمد، ميرا العطاري، راما الخاشوك، لمار إبراهيم، أفنان حماد، مرجع عباس، رغد الطراونة، حلا مرار، ديانا الخواجنا، دانا أبو هزيم، كندا التيتي، هيا أبو علي، وجنة المعنوق.

المنتخب الوطني للجولف

يشارك في بطولة مصر الدولية

يشارك المنتخب الوطني للجولف، في بطولة مصر الدولية للناشئين والسيدات، والتي تقام في نادي دريم لاند للجولف بالعاصمة المصرية القاهرة. وتحظى البطولة التي تستمر حتى ٢٦ الحالي بمشاركة واسعة من المنتخبات العربية والدولية.

ويمثل الأردن في البطولة نخبة من المواهب الواعدة في رياضة الجولف، حيث تضم قائمة المنتخب: فثة الإناث تحت ١٦ سنة: ليان مجاهد وميار الشوملي، وفئة الناشئين الذكور تحت ١٦ سنة: يوسف قطاطشة ومراد الرواشدة، وفئة الذكور تحت ١٠ سنوات: تاج عكروش وسيمون عكروش.

ويشرف على تدريب المنتخب المدرب أنس العمريين، والإدارية ليانا توتنجي بينما يقرأس الوفد الأردني إلى البطولة نائب رئيس الاتحاد ناصر الشوملي.

وأكد الشوملي في تصريح صحفي، أن المشاركة في هذه البطولة تأتي ضمن خطة الاتحاد الأردني للجولف لتوسيع قاعدة اللاعبين الصغار وصلل مهاراتهم من خلال الاحتكاك الدولي.

وقال "نحن فخورون بالمستوى المتطور الذي وصل إليه لاعبونا الناشئون، ونسعى من خلال هذه المشاركة إلى تعزيز خبراتهم وتطوير أدائهم الفني، بما ينعكس إيجابيا على مستقبل رياضة الجولف في الأردن".

وأضاف إن المشاركة الأردنية في البطولة "تعكس الاهتمام المتزايد من الاتحاد بنشر ثقافة الجولف بين الفئات العمرية الصغيرة، ورفع اسم الأردن في المحافل الإقليمية والدولية".

يذكر أن المنتخب الأردني للجولف كان قد حقق نتائج مشرفة في مشاركاته السابقة بالبطولات العربية، ويأمل أن يواصل تألقه في البطولة الحالية.

سباق مرتفع البانوراما ينطلق في البحر الميت بمشاركة 29 متسابقا

تنطلق الجمعة، منافسات سباق تسلق مرتفع البانوراما في منطقة بانوراما البحر الميت، بمشاركة ٢٩ متسابقا من الأردن وفلسطين ولبنان والسعودية. ويتوقع أن يأتي السباق قويا ومثيرا في ظل مشاركة نخبة من السائقين المتميزين الذين يتسابقون للفوز باللقب.

ويشارك في السباق كل من هشام النجار (ميتسوبيشي كولت بروتوتايب)، أمير النجار (مينسوبيشي – إيفو ٨)، مصطفى عطاري (ميتسوبيشي إيفو- تايت هاواك)، وائل مصطفى (في دبليو- بولو بروتوتايب)، يزن جمعة (في دبليو – بولو جي تي اي)، إيهاب الشرفا (ميتسوبيشي- إيفو ١٠)، طارق صرصور (فلسطين) – (بي ام دبليو – ايه ٣٠)، سيف الشيخ (سوبارو امبريزا- دبليو آر اكس – اس تي اي)، محمد شاهين (سوبارو امبريزا – اس تي اي)، محمد الشرفا (فلسطين) – (بي ام دبليو – اي ٤٦)، سيف منصور (تويوتا – أي إي ٨٦)، جان لحدو (السعودية)– (بورش ٩٩١ – جي تي ٢ – آر اس)، عامر الموسى (تويوتا – ستارليت)، حمادة عودة (فلسطين)– (سيات – ليون كوبرا)، أمجد الحوراني (سيات – ليون)، أحمد جانخوت (فيات – ١٢٦)، عبد الله العمري (السعودية)– (راديكال – اس آر٢)، أحمد دحام (تويوتا – يارس- جي آر)، راشد دهشان (سوبارو – امبريزا)، جوزيف الهندي (لبنان)– (بيجو ٢٠٨ – رالي ٤)، حازم الحربي (السعودية)–(سوبارو امبريزا – دبليو آر اكس)، خليل المحيسن (بي ام دبليو – ايه ٣٠)، عبد الاله ناصيف (سوبارو امبريزا – دبليو آر اكس)، سامي قبيل (ميتسوبيشي – إيفو ٩)، محمد إيهاب الشرفا (ميتسوبيشي- إيفو ٦)، رامي جابر (فلسطين) – (سوبارو امبريزا – دبليو آر اكس – اس تي اي)، بلال قبلاوي (تويوتا كورولا)، قيس شكن (بي ام دبليو – ايه ٣٦)، وأحمد شاهين (تويوتا كورولا).

بلينغهام يعود للتهديف..ويقود

ريال مدريد لفوز صعب على يوفنتوس

سجل جود بليينغهام هدفه الأول منذ يونيو ليفقود ريال مدريد إلى فوز صعب ١- صفر على يوفنتوس، على ملعب سانتياغو برنابيو، إذ تغلب ريال على أداء قوي من منافسه الإيطالي ليواصل سلسلة انتصاراته في مرحلة الدوري بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

وصنع فينتسينوس جونيور الهدف، إذ راوغ ثلاثة لاعبين من يوفنتوس في الدقيقة ٥٨، وسدد كرة اصطلمت بالقائم وارتدت إلى بليينغهام الذي أسكنها الشباك مسجلا هدفه الأول هذا الموسم بعد عودته من جراحة في الكتف.

ولم يحقق يوفنتوس، الذي يشارك أياكس الرقم القياسي لأكثر عدد من الانتصارات على ريال مدريد في سانتياغو برنابيو في مباريات الكأس الأوروبية، أي فوز منذ ١٣ سبتمبر، وذلك في سبع مباريات متتالية في كل المسابقات.

وبعد شوط أول متواضع، تزايدت وتيرة اللعب في المباراة خلال الشوط الثاني مع تارجح السيطرة بين الطرفين.

وكان يوفنتوس خفرا، إذ دافع بخسمة لاعبين، وبحث عن الفرص عبر الهجمات المرتدة.

وتصدى نيبو كورتوا لعدة فرص، لكن مع مرور الوقت في المباراة، فرض ريال سيطرته على مجريات اللعب وسجل إجمالي ٢٨ تسديدة.

وقال كورتوا لقناة موفيستار بلس: "مباراة صعبة للغاية، وتنافسية للغاية. فرص سانحة لكلا الفريقين. إنه فوز مهم ضد فريق قوي آخر... الآن، نتجه إلى أنفيلد"، إذ يحل الريال ضيفا على ليفربول في مباراته المقبلة بدوري الأبطال في الرابع من نوفمبر.

وأهدر دوسان فلافوفيتش فرصة ذهبية ليوفنتوس عندما ركض لمسافة نصف الملعب ليلتلقى تمريرة حاسمة بينية ويتجاوز المدافع إيدر ميليتاو، لكنه سدد كرة تصدى لها حارس الحرمى كورتوا بصعوبة.

وتألق ميشيل دي جريجوريو حارس يوفنتوس في التصدي لثلاث كرات خطيرة، إذ أبعد محاولتين من كيليان مبابي وواحدة من إبراهيم دياز.

وهذه هي أول مرة يفشل فيها مبابي في التسجيل منذ أواخر أغسطس، إذ سجل في ١١ مباراة متتالية مع ريال مدريد ومنتخب فرنسا.

هاتف: ٥١٥٤٠٠١	فاكس: ٥١٦٦٠٦٥	رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية			
رئيس التحرير : عبداللطيف القرشي	العنوان : عمان / شارع الملكة رانية (الصحافه سابقا)				