الأمم

السبت 17 جمادى الاولى 1447 هـ الموافق 8 تشرين الثاني 2025 م

السنة الحادية عشرة / العدد (3491) / 250 فلسا / www.omamjo.com

وزير الخارجية يبحث مع نظيره البرتغالي العلاقات الثنائية وجهود تثبيت وقف إطلاق النار في غزة

عمان

بحث نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي مع وزير الخارجية البرتغالي باولو رانجيل، الجمعة، سبل تطوير الخطوات التي يقوم بها البلدان لتعزيز علاقات الصداقة بينهما عبر زيادة التعاون في عديد قطاعات حيوية.

كما بحث الوزيران في اتصال هاتفي جهود تثبيت وقف إطلاق النار في غزة وضمان الالتزام بكافة بنود اتفاق وقف إطلاق النار.

وأكّد الوزيران عمق علاقات الصداقة بين المملكة والبرتغال والحرص على تطويرها.

الأونروا توقع مع كوريا مشروعا جديدا لدعم برامج الوكالة المهنية في الأردن

عمان

وقّعت الأونروا في الأردن، بالشراكة مع حكومة جمهورية كوريا، مشروعًا جديدًا يهدف إلى تطوير برنامج الوكالة للتعليم والتدريب المهني والتقني.

ويسعى هذا المشروع إلى تعزيز فرص التدريب المُوجّهة نحو سوق العمل، وتطوير مرافق التعلّم، وتطوير نموذج مستدام ماليًا لتعزيز استمرارية مركز التدريب المهني على المدى الطويل، بميزانية إجمالية قدرها مليون دولار أمريكي قدّمتها حكومة جمهورية كوريا، سيُنفّذ المشروع على مدار عام.

وعالج المشروع التحدي المُلحّ المتمثل في بطالة الشباب، والتي تُؤثّر على اثنين من كل خمسة شباب في الأردن.تُشغّل الأونروا حاليًا مركزين للتعليم والتدريب المهني والتقني، يُقدّمان أكثر من ٤٠ دورةً تدريبيةً لحوالي ٢٤٠٠ شابٍ من لاجئي فلسطين. تابع ص٢

20% من أطفال غزة فاتتهم اللقاحات الأساسية خلال الحرب

عمان

قالت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، الجمعة، إن ما لا يقل عن ٢٠ بالمئة أو واحد من كل ٥ أطفال في قطاع غزة فاتته اللقاحات الأساسية خلال عامين، وذلك جراء الإبادة الجماعية التي ارتكبتها إسرائيل.

يأتي ذلك في وقت تتجهز فيه وزارة الصحة، ومرافق صحية تابعة للأونروا والهلال الأحمر الفلسطيني، وبدعم من منظمتي الصحة العالمية والأمم المتحدة للطفولة "اليونيسف"، لإطلاق حملة تطعيم استدراكية الأحد المقبل، في ١٥٠ مركزا صحيا بالقطاع، وفق معطيات سابقة للوزارة.

وأوضحت الأونروا أن هذه الحملة تهدف للوصول إلى ٤٤ ألف طفل بغزة من أجل إعطائهم اللقاحات المنقذة للحياة، وإجراء فحوصات سوء التغذية لهم.

هذه الحملة تأتي بعد عامين من الإبادة الإسرائيلية التي تسببت في انهيار شبه كامل للنظام الصحي وتعطيل برامج التحصين، ما حرم مئات الآلاف من الأطفال من الحصول على تطعيماتهم.وخلال عامين من الإبادة، أطلقت وزارة الصحة الفلسطينية بالتعاون مع منظمات دولية حملتي تطعيم طارئة ضد شلل الأطفال فقط، الأولى انطلقت في ١ أيلول ٢٠٢٤ والثانية في ٢٢ شباط ٢٠٢٥.

ومع انتهاء الحرب ودخول اتفاق إطلاق النار حيز التنفيذ منذ ١٠ تشرين الأول ٢٠٢٥ تحاول القطاعات الحيوية المختلفة بينها الصحة العودة إلى الحياة رغم نقص الإمكانيات والمعدات والمرافق و التعطيل المتعمد في ظل سيطرة إسرائيل على الجانب الفلسطيني من معبر رفح منذ أيار ٢٠٢٤، بعد أن دمرت وأحرقت مبانيه ومنعت سفر الفلسطينيين عبره.

الأردن يرحب بقرار مجلس الأمن الذي يشطب اسم الرئيس السوري ووزير الداخلية من قائمة الجزاءات

عمّان

رحّبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بقرار مجلس الأمن الذي تم بموجبه شطب اسمَي فخامة رئيس الجمهورية العربية السورية الشقيقة أحمد الشرع ووزير الداخلية أنس خطاب من قائمة الجزاءات المفروضة سابقًا، كما رحّبت بتأكيد المجلس التزامه بالاحترام الكامل لسيادة الجمهورية العربية السورية واستقلالها وسلامتها الإقليمية ووحدتها الوطنية ودعمه المستمر للشعب السوري الشقيق.

وأكّد الناطق الرسمي باسم الوزارة فؤاد المجالي أهمية القرار الذي يجسد إرادة المجتمع الدولي الساعية لدعم وحدة الجمهورية العربية السورية الشقيقة واستقرارها وسيادتها وأمنها.وجدّد المجالي التأكيد على دعم المملكة للشقيقة سوريا في جهود إعادة البناء على الأسس التي تضمن وحدتها واستقرارها وسيادتها وسلامة أراضيها ومواطنيها، وتحافظ على أمنها وتخلصها من الإرهاب.

الأردنيون يؤدون صلاة الاستسقاء في مختلف مناطق المملكة

عمان

أدى الأردنيون، الجمعة، صلاة الاستسقاء في مختلف مناطق المملكة، استجابةً لدعوة وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، وإحياءً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم، وطلبًا من الله تعالى نزول الغيث والرحمة على البلاد والعباد.

وكانت وزارة الأوقاف قد عممت على مديريات الأوقاف بالمملكة والأئمة والخطباء، إقامة صلاة الاستسقاء، بعد صلاة الجمعة، كما حثت على الإكثار من الاستغفار والتوبة ودعوة الله جل في علاه أن ينزل الغيث على هذه الأرض.وكانت الوزارة قد دعت إلى صلاة الاستسقاء بعد احتباس المطر وتأخر نزوله لهذا العام، حيث أكدت السنة النبوية على الخروج إلى صلاة الاستسقاء عند احتباس ماء السماء وتمادي القحط.

الأردن يفوز بعضوية المجلس التنفيذي لليونسكو للفترة 2025 - 2029

عمّان

فاز الأردن بعضوية المجلس التنفيذي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) للفترة ٢٠٢٥– ٢٠٢٩ في الانتخابات التي جرت خلال أعمال الدورة الثالثة والأربعين للمؤتمر العام للمنظمة المُنعقِد في مدينة سمرقند بجمهورية أوزبكستان.

وأكّد الناطق الرسمي باسم وزارة الخارجية وشؤون المغتربين فؤاد المجالي، أنّ إعادة انتخاب الأردن لعضوية اليونسكو للمرة الثالثة على التوالي منذ عام ٢٠١٧ يُعدّ تقديرًا لدور المملكة البنّاء داخل المنظمة والتزامها بتعزيز التعاون الدولي في المجالات الإنسانية والعلمية والثقافية، مشيرًا إلى أنّ المملكة ستواصل العمل مع الدول الأعضاء من أجل تعزيز التعليم النوعي، وحماية التراث الثقافي، وتمكين الشباب والمرأة، وتسخير العلوم لخدمة التنمية المستدامة.

وأشار المجالي إلى أنّ عضوية الأردن في اليونسكو تُعدّ أداةً فاعلةً لمواصلة موقفه الثابت في الدفاع عن المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس المحتلة؛ انطلاقًا من الوصاية الهاشمية التاريخية على هذه المقدسات، واستمرارًا لدور المملكة الثابت في صون التراث الإنساني والروحي للقدس، والتصدّي لمحاولات طمس هويتها أو تغيير طابعها التاريخي والقانوني القائم فيها.

وأعرب المجالي عن شكر الأردن للدول الأعضاء التي صوّتت لإعادة انتخاب المملكة في عضوية المجلس التنفيذي لليونسكو، الأمر الذي يؤكّد ثقة المجتمع الدولي واحترامه لسياسات الأردن المعتدلة ودبلوماسيته القائمة على الانفتاح والتعاون والشراكات مع الأمم المتحدة والمنظمات التابعة لها.

الأونروا توقع مع كوريا مشروعا جديدا لدعم برامج الوكالة المهنية في الأردن

عمان

وقّعت الأونروا في الأردن، بالشراكة مع حكومة جمهورية كوريا، مشروعًا جديدًا يهدف إلى تطوير برنامج الوكالة للتعليم والتدريب المهني والتقني.

ويسعى هذا المشروع إلى تعزيز فرص التدريب المُوجّهة نحو سوق العمل، وتطوير مرافق التعلّم، وتطوير نموذج مستدام ماليًا لتعزيز استمرارية مركز التدريب المهني على المدى الطويل، بميزانية إجمالية قدرها مليون دولار أمريكي قدّمتها حكومة جمهورية كوريا، سيُنفّذ المشروع على مدار عام.

وعالج المشروع التحدي المُلحّ المتمثل في بطالة الشباب، والتي تُؤثّر على اثنين من كل خمسة شباب في الأردن.

تُشغّل الأونروا حاليًا مركزين للتعليم والتدريب المهني والتقني، يُقدّمان أكثر من ٤٠ دورةً تدريبيةً لحوالي ٢٤٠٠ شابٍ من لاجئي فلسطين. وقد حقّق المركزان نتائجَ عاليةً ومعدلات توظيف عالية، مُساهمين في توفير حياة كريمة للشباب.وقال أولاف بيكر، مدير شؤونَ الأونروا في الأردن: "تمثل هذه المبادرة تحولاً استراتيجياً في برنامج التعليم والتدريب المهني والتقني".وأضاف: "من خلال مواصلة مواءمة المزيد من الدورات التدريبية مع متطلبات السوق، فإننا نضمن أن يكون شباب الأونروا مؤهلين تأهيلاً عالياً، وأن تتاح لهم أيضاً فرصة اقتصادية طويلة الأجل، مع ضمان استمرارية خدماتنا".

وأضاف "ستعزز هذه الشراكة تجربة تعليمية أكثر ملاءمة، وتطور نموذجاً مالياً مستداماً للتعليم والتدريب المهني والتقني. ويساهم تعزيز برنامج التعليم والتدريب المهني والتقني بشكل مباشر في تحقيق الأولويات الوطنية للحكومة الأردنية".

تابع ص٢

الفايز يُلقي كلمة بمؤتمر قمة البوسفور الـ16 في إسطنبول

عمّان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إن مبادئ وقيم الحرية والعدالة والتعاون الدولي، أصبحت قيمًا هامشية في عالم أصبح البقاء فيه للأقوى، بعد أن فقدت الأمم المتحدة والمؤسسات الدولية التي تنشد السلام العالمي، دورها وحضورها وقدرتها على حل الصراعات والنزاعات.

جاء ذلك في الكلمة التي ألقاها في الجلسة الافتتاحية لمؤتمر قمة البوسفور السادسة عشر، الذي بدأ أعماله الخميس في مدينة إسطنبول، تحت عنوان "التحديات العالمية – التكيف مع الحقائق الجديدة"، بمشاركة عدد من رؤساء الدول والوزارات، إضافة إلى وزراء وسياسيين وخبراء اقتصاديين، ورجال أعمال ومفكرين وأدباء وإعلاميين من مختلف دول العالم.وأضاف الفايز "أننا نعيش اليوم في زمن يتسم بالتحولات المتسارعة، تتشابك فيه التحديات البيئية والاقتصادية والاجتماعية، والتكنولوجية، لتخلق واقعا معقدا يتطلب من البرلمانيين والبرلمانات، رؤية استشرافية، وتعاونا دوليا، وحلولا مبتكرة لمختلف التحديات التي تعصف في العالم".وبيّن أن التحديات التي تواجه العالم، والظروف الحرجة التي يمر بها، والصراعات المنتشرة فيه، والتي لا تقتصر على إقليما بعينه، قد ولدت يقيناً تاماً بأهمية التشاركية والتعاون الدولي وبذل كافة الجهود اللازمة من قبل المعنيين، تابع ص٢

خريسات: الأردن ومصر يعمّقان تعاونهما الزراعي لمجابهة أزمات المياه والغذاء

عمان

شدد وزير الزراعة الدكتور صائب خريسات على أهمية التعاون الأردني المصري في تعزيز الأمن الغذائي العربي، مؤكداً أن هذا التعاون يمثل ركيزة أساسية في مواجهة التحديات الإقليمية المتعلقة بالمياه والغذاء.

وأشار خريسات في حديث لوكالة أنباء الشرق الأوسط المصرية عقب اختتام أعمال الدورة الثامنة للجنة الفنية الزراعية الأردنية المصرية المشتركة إلى أن الشراكة بين البلدين الشقيقين في القطاع الزراعي تمثل نموذجاً متميزاً للتكامل الاقتصادي وتبادل الخبرات، وتستند إلى العلاقات التاريخية المتينة التي تجمع بين جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس عبدالفتاح السيسي.

وقال إن الاجتماعات أفضت إلى توافقات مهمة، أبرزها تأسيس شركات أردنية تابعة للقطاع الخاص في مصر لإنتاج البذور والمبيدات، كاستثمار مشترك بين البلدين، بدعم وتسهيل من وزارتي الزراعة في الجانبين.

وأوضح أن هذه الشركات ستباشر أعمالها قريباً، وستسهم في دعم الإنتاج الزراعي وتعزيز الأمن الغذائي وتوفير فرص عمل جديدة، لافتاً إلى أن الخطوة تعكس الإرادة المشتركة لتوسيع الشراكة الاقتصادية وتحقيق التكامل في سلاسل الإمداد الزراعي.

وبيّن الوزير أن اللجنة الفنية المشتركة تعد آلية فاعلة للتعاون الزراعي بين البلدين، إذ تهدف إلى زيادة التبادل التجاري للمنتجات الزراعية وإزالة المعوقات وتشجيع الاستثمارات المشتركة وتعزيز التعاون في مجال الأمن الغذائي، وهي منبثقة عن اللجنة العليا الأردنية المصرية المشتركة التي يرأسها رئيسا وزراء البلدين.

تابع ص٢

نشاطات تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

وفي محافظة إربد، نظمت مديرية التربية والتعليم للواء قصبة إربد، بالتعاون مع المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، اليوم، ورشة توعوية حول جائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي، وذلك في مدرسة القادسية الأساسية المختلطة، بحضور عدد من مديري ومديرات المدارس الحكومية والخاصة في اللواء.

وقدم الورشة، رئيس قسم الإبداع والتميز في مركز الوزارة الدكتور ربيع العمري، وهدفت إلى تعريف العاملين في الميدان التربوي بأهداف الجائزة ومعاييرها وآلية المشاركة فيها، إلى جانب تحفيز المدارس على تبني مبادرات ومشروعات علمية نوعية تسهم في تطوير العملية التعليمية.

وتضمن العرض الذي قدمه الدكتور العمري شرحًا تفصيليًا لفئات الجائزة، ومعايير التقييم، وآلية تعبئة استمارات المشاركة، تخلله حوار تفاعلي أجاب خلاله عن استفسارات الحضور وملاحظاتهم.

وتفقد مدير التربية والتعليم للواء قصبة إربد الدكتور رعد الخصاونة، اليوم مدرستي ضاحية الإذاعة الثانوية للبنات الفترة المسائية وابن زيدون الأساسية للبنين سورين، يرافقه عدد من رؤساء الأقسام.

وشارك الخصاونة، طالبات مدرسة ضاحية الإذاعة الطابور الصباحي، تابع ص٧

خريسات: الأردن ومصر يعمّقان تعاونهما الزراعي لمجابهة أزمات المياه والغذاء

عمان

شدد وزير الزراعة الدكتور صائب خريسات على أهمية التعاون الأردني المصري في تعزيز الأمن الغذائي العربي، مؤكداً أن هذا التعاون يمثل ركيزة أساسية في مواجهة التحديات الإقليمية المتعلقة بالمياه والغذاء.

وأشار خريسات في حديث لوكالة أنباء الشرق الأوسط المصرية عقب اختتام أعمال الدورة الثامنة للجنة الفنية الزراعية الأردنية المصرية المشتركة إلى أن الشراكة بين البلدين الشقيقين في القطاع الزراعي تمثل نموذجاً متميزاً للتكامل الاقتصادي وتبادل الخبرات، وتستند إلى العلاقات التاريخية المتينة التي تجمع بين جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس عبدالفتاح السيسي.

وقال إن الاجتماعات أفضت إلى توافقات مهمة، أبرزها تأسيس شركات أردنية تابعة للقطاع الخاص في مصر لإنتاج البذور والمبيدات، كاستثمار مشترك بين البلدين، بدعم وتسهيل من وزارتي الزراعة في الجانبين.

وأوضح أن هذه الشركات ستباشر أعمالها قريباً، وستسهم في دعم الإنتاج الزراعي وتعزيز الأمن الغذائي وتوفير فرص عمل جديدة، لافتاً إلى أن الخطوة تعكس الإرادة المشتركة لتوسيع الشراكة الاقتصادية وتحقيق التكامل في سلاسل الإمداد الزراعي.

وبيّن الوزير أن اللجنة الفنية المشتركة تعد آلية فاعلة للتعاون الزراعي بين البلدين، إذ تهدف إلى زيادة التبادل التجاري للمنتجات الزراعية وإزالة المعوقات وتشجيع الاستثمارات المشتركة وتعزيز التعاون في مجال الأمن الغذائي، وهي منبثقة عن اللجنة العليا الأردنية المصرية المشتركة التي يرأسها رئيسا وزراء البلدين.

وأشار خريسات إلى أن الاجتماعات تناولت محاور عديدة، من أبرزها الثروة الحيوانية، وإنتاج البذور، وتبادل الخبرات والبحوث المشتركة، مؤكداً الاتفاق على تطوير الأصناف الزراعية والمبيدات بما يعزز استدامة الموارد الزراعية، خاصة في ظل تحديات التغير المناخي وشح المياه.

ولفت إلى أن العلاقات الزراعية بين الأردن ومصر تقوم على مبدأ التكامل، إذ تستورد المملكة من مصر الحمضيات والفواكه والبطاطا، فيما تصدر إليها أنواعاً مختلفة من الخضروات والفواكه، في إطار علاقة متوازنة تخدم مصلحة البلدين.

وثمّن خريسات النهضة الزراعية والمشروعات النوعية التي تشهدها مصر في مجالات الري والاستصلاح الزراعي، معتبراً أنها نماذج ناجحة وملهمة في إدارة الموارد المائية وتحقيق التوسع الزراعي، مشيراً إلى أن الاجتماعات شهدت توافقاً واسعاً بين الخبراء ورجال الأعمال أسفر عن حلول عملية وسريعة.

وأكد أن الأردن يولي أهمية كبيرة لإشراك القطاع الخاص في أعمال اللجنة المشتركة، بوصفه شريكاً رئيسياً في التنمية الزراعية المستدامة، مشدداً على أن التجربة الأردنية المصرية في التعاون الزراعي تمثل نموذجاً يحتذى به في العمل العربي المشترك القائم على التكامل والاحترام المتبادل.

الفايز يُلقي كلمة بمؤتمر قمة البوسفور الـ16 في إسطنبول

عمّان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إن مبادئ وقيم الحرية والعدالة والتعاون الدولي، أصبحت قيمًا هامشية في عالم أصبح البقاء فيه للأقوى، بعد أن فقدت الأمم المتحدة والمؤسسات الدولية التي تنشد السلام العالمي، دورها وحضورها وقدرتها على حل الصراعات والنزاعات.

جاء ذلك في الكلمة التي ألقاها في الجلسة الافتتاحية لمؤتمر قمة البوسفور السادسة عشر، الذي بدأ أعماله الخميس في مدينة إسطنبول، تحت عنوان "التحديات العالمية – التكيف مع الحقائق الجديدة"، بمشاركة عدد من رؤساء الدول والوزارات، إضافة إلى وزراء وسياسيين وخبراء اقتصاديين، ورجال أعمال ومفكرين وأدباء وإعلاميين من مختلف دول العالم.

وأضاف الفايز "أننا نعيش اليوم في زمن يتسم بالتحولات المتسارعة، تتشابك فيه التحديات البيئية والاقتصادية والاجتماعية، والتكنولوجية، لتخلق واقعا معقدا يتطلب من البرلمانيين والبرلمانات، رؤية استشرافية، وتعاونا دوليا، وحلولا مبتكرة لمختلف التحديات التي تعصف في العالم".

وبيّن أن التحديات التي تواجه العالم، والظروف الحرجة التي يمر بها، والصراعات المنتشرة فيه، والتي لا تقتصر على إقليما بعينه، قد ولدت يقيناً تاماً بأهمية التشاركية والتعاون الدولي وبذل كافة الجهود اللازمة من قبل المعنيين، من خلال عقد حوارات مكثفة ومسؤولة للخروج بحلول دائمة وواقعية لها.

ولفت الفايز إلى أن القمة تنعقد اليوم، بهدف الوقوف على ما يواجه عالمنا من تحديات، وكيفية التكيف معها وتجاوزها، ومن أجل تعزيز السلام العالمي، ورسم مستقبل أفضل للبشرية، هذا السلام الذي ينشده الجميع، في عالم مضطرب تتسع فيه رقعة الصراعات، وتتصاعد فيه الأزمات الدولية، وتسوده الفوضى والعنصرية.

وقال إن أبشع ما يعيشه عالم اليوم، هو ما تخلفه الصراعات من تدمير وقتل للأبرياء، وزيادة في أعداد اللاجئين والمشردين والمهجرين قسرا، وما تمثله الصراعات من تهديد للاستقرار والسلم الدولي.

وذكر الفايز بأنه في الوقت الذي نرفض فيه استمرار سياسات دولة الاحتلال الإسرائيلي العدوانية والتوسعية، فإننا نرحب بتوقيع اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة، باعتباره يشكل خطوة مهمة من أجل الاستقرار والأمن في منطقة الشرق الأوسط، مؤكدا أنه آن الأوان أن ينعم الشعب الفلسطيني بالأمان والاستقرار وينتهي الاحتلال، وأن تصل المساعدات الإنسانية الكافية إلى قطاع غزة بلا قيود.

وأضاف "أن عدم تنفيذ بنود اتفاق وقف إطلاق النار، والتوصل لعملية سلام تؤدي إلى قيام دولة فلسطينية مستقلة، فأن الشرق الأوسط سيبقى محكوما عليه بالهلاك، لقد مضى ٨٠ عامًا على الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، وقد حان الوقت لنقول جميعا، كما قال جلالة الملك عبدالله الثاني (كفى)".

وتساءل الفايز حول دور البرلمانات والمنظمات البرلمانية الدولية، في العمل من أجل وقف النزاعات والحرب، وقال: إن التعاون البرلماني يمكنه القيام بدور أكثر فاعلية، من أجل تعزيز السلام العالمي، من خلال تفعيل الدبلوماسية البرلمانية، كأداة من أدوات تحقيق السلام، ومن خلال اجراء الحوارات البناءة بين الأطراف المتنازعة، ووضع تشريعات تدعم حل النزاعات سلميا، وتسهم في خفيض بؤر التوتر.

كما طالب البرلمانات والبرلمانيين والمنظمات البرلمانية الدولية، بالعمل من أجل النهوض بالتعليم والصحية، وتحقيق العدالة الرقمية، بين دول الشمال والجنوب، وضمان الاستخدام الأمثل لأدوات التكنولوجيا الحديثة.

ودعا الفايز إلى دعم التعددية السياسية، ومواجهة تحديات الفقر والجوع والتشرد، والتصدي لتحديات اللجوء والنزوح التي تخلفها الصراعات، إضافة إلى دعم وحماية المؤسسات والمنظمات الدولية، التي تعنى بحل النزاعات وتطبيق العدالة، والدفع باتجاه التزام الجميع بقرارات الشرعية الدولية، مؤكدا أن بناء مستقبل آمن ومستقر للبشرية، يتطلب معالجة أسباب الاضطرابات والصراعات، وتعزيز حوار الحضارات والأديان، ونشر ثقافة التسامح والمحبة.

ونوه بأن البرلمانات، عليها مسؤولية السعي الجاد، من أجل بناء أنظمة تدعم العدالة والاستقرار السياسي، وتعزز القواسم المشتركة بين الشعوب، وتحترم التنوع وحقوق الأقليات، لذلك فإن دورها يحتاج إلى مرونة أكثر، من خلال تطوير وتنمية دور المؤسسات البرلمانية، والسعي لحل النزاعات بالوسائل السلمية والحوار المسؤول، بالتعاون مع الحكومات التي في غالبيتها تتشكل من البرلمانيين.

واستنكر الفايز ارتفاع فاتورة تجارة أسلحة القتل والتدمير، وقال: "إن السؤال المطروح اليوم، كيف يتحقق السلام وتتوقف الحروب، في الوقت الذي بلغت فيه مبيعات الأسلحة ٢،٢ تريليون دولار".

وأوضح أن الأمين العام للأمم المتحدة انطونيو غوتيريش قد صرح بأن هناك ٧٠٠ مليون مواطن يعيشون الفقر المدقع، بينما هناك مئات الملايين يعيشون تحت خط الفقر في العالم، فيا لها من مفارقه.

وخاطب الفايز الحضور قائلًا: "دعونا نتذكر أن التحديات العالمية ليست قدرا محتوما، بل فرصة لإعادة التفكير في أولوياتنا، وتوجيه طاقاتنا نحو بناء مستقبل أفضل، فلنعمل معا باصرار وتفاؤل ، لتحويل التحديات إلى فرص، والحقائق الجديدة إلى أمل جديد".

الأونروا توقع مع كوريا مشروعا جديدا لدعم برامج الوكالة المهنية في الأردن

عمان

وقّعت الأونروا في الأردن، بالشراكة مع حكومة جمهورية كوريا، مشروعًا جديدًا يهدف إلى تطوير برنامج الوكالة للتعليم والتدريب المهني والتقني.

ويسعى هذا المشروع إلى تعزيز فرص التدريب الموجّهة نحو سوق العمل، وتطوير مرافق التعلم، وتطوير نموذج مستدام ماليًا لتعزيز استمرارية مركز التدريب المهني على المدى الطويل، بميزانية إجمالية قدرها مليون دولار أمريكي قدّمتها حكومة جمهورية كوريا، سيُنفذ المشروع على مدار عام.

وعالج المشروع التحدي الملحّ المتمثل في بطالة الشباب، والتي تؤثر على اثنين من كل خمسة شباب في الأردن.

تُشغّل الأونروا حاليًا مركزين للتعليم والتدريب المهني والتقني، يُقدّمان أكثر من ٤٠ دورة تدريبية لحوالي ٢٤٠٠ شابّ من لاجئي فلسطين. وقد حقق المركزان نتائجَ عالية ومعدلاتِ توظيفٍ عاليةً، مُساهمين في توفير حياةٍ كريمةٍ للشباب.

وقال أولاف بيكر، مدير شؤون الأونروا في الأردن: "تمثل هذه المبادرة تحولاً استراتيجياً في برنامج التعليم والتدريب المهني والتقني".

وأضاف: "من خلال مواصلة مواءمة المزيد من الدورات التدريبية مع متطلبات السوق، فإننا نضمن أن يكون شباب الأونروا مؤهلين تأهيلاً عالياً، وأن تتاح لهم أيضاً فرصة اقتصادية طويلة الأجل، مع ضمان استمرارية خدماتنا".

وأضاف "ستعزز هذه الشراكة تجربة تعليمية أكثر ملاءمة، وتطور نموذجاً مالياً مستداماً للتعليم والتدريب المهني والتقني. ويساهم تعزيز برنامج التعليم والتدريب المهني والتقني بشكل مباشر في تحقيق الأولويات الوطنية للحكومة الأردنية".

وقال سفير جمهورية كوريا لدى الأردن، بيلوو كيم: "تمثل مساهمة هذا العام تجديداً لدعم كوريا المستمر للقضايا الإنسانية وجهود التنمية البشرية التي تبذلها الأونروا"، مؤكداً دعم كوريا لدور الأونروا الذي لا غنى عنه في تقديم الخدمات الأساسية للشعب الفلسطيني في المنطقة.

وأعرب السفير عن أمله في أن يُحقق المشروع الجديد الممول من كوريا نتائج ملموسة، مؤكدًا أن مساهمة كوريا تعكس أيضًا تضامنها العميق مع حكومة وشعب الأردن، اللذين رحّبا ودعما المحتاجين القادمين من جوارهما، بمن فيهم الشعب الفلسطيني.

وأضاف: "لطالما كانت حكومة جمهورية كوريا شريكًا راسخًا للأونروا. وقد مكّن دعمها المستمر الوكالة من تلبية الاحتياجات الأساسية والملحة للاجئين الفلسطينيين، لا سيما في مجال تحسين جودة التعليم وتحسين فرص العمل للشباب".

الأردن يشارك في مؤتمر الأطراف COP30 في بيليم البرازيلية

عمان

يشارك الأردن في أعمال مؤتمر الأطراف الثلاثين لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيّر المناخ (COP٣٠)، الذي يُعقد في مدينة بيليم البرازيلية بمشاركة دولية واسعة من قادة العالم وممثلي الحكومات والمنظمات الدولية والمجتمع المدني.

ويترأس الوفد الأردني المشارك في المؤتمر، مندوبًا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، وزير البيئة الدكتور أيمن سليمان.وتأتي مشاركة الأردن في هذا الحدث الدولي المهم تأكيداً على التزام المملكة الثابت بالعمل المناخي الدولي، وحرصها على المساهمة الفاعلة في الجهود الرامية إلى مواجهة تحديات التغيّر المناخي وتعزيز التعاون الدولي لتحقيق الاستدامة البيئية والتنموية، وعلى تعزيز العمل المناخي العادل والمنصف، خصوصاً في ظل التحديات التي تواجه الدول النامية نتيجة التغيرات المناخية.ويواصل الأردن الاستثمار في التكيف المناخي وتعزيز صمود المجتمعات والأنظمة البيئية، ولا سيما في القطاعات الحيوية، مثل المياه والزراعة والطاقة، مع التأكيد على أهمية التمويل المناخي العادل والمنصف وضرورة الوفاء بالتعهدات الدولية تجاه الدول النامية، بما يضمن تمكينها من تنفيذ مساهماتها المحددة وطنياً وتحقيق أهداف اتفاق باريس للمناخ.ويستعرض الوفد الأردني خلال المؤتمر تجربة المملكة في مجال التكيف مع التغير المناخي وتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للتغير المناخي ٢٠٥٠، التي تهدف إلى بناء

اقتصاد أخضر مستدام وتعزيز مرونة القطاعات الحيوية، انسجاماً مع التزامات الأردن الدولية في هذا المجال.وتؤكد المملكة خلال مشاركتها التزامها بخفض الانبعاثات الكربونية وفقاً للتقارير المقدمة بموجب اتفاقية باريس للمناخ لعام ٢٠١٥، والتي تهدف إلى الحد من ارتفاع درجة حرارة الأرض إلى أقل من درجتين مئويتين فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية، مع السعي لتقييد ذلك ضمن ١,٥ درجة مئوية.

كما سيؤكد الأردن على العمل مع جميع الدول والأطراف لمواجهة ظاهرة التغير المناخي، من خلال تعزيز الشراكات الدولية وتبادل الخبرات وتوفير التمويل والدعم اللازم لتنفيذ الالتزامات المناخية، بما يسهم في تحقيق مستقبل أكثر استدامة وعدلاً للأجيال القادمة.

وتأتي مشاركة الأردن في مؤتمر COP٣٠ امتداداً لدوره الفاعل في المحافل الدولية وتجسيداً لالتزامه بمبادئ التعاون الدولي والعدالة المناخية، وتأكيداً على رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني في جعل الأردن نموذجاً في العمل المناخي المسؤول والمستدام.

البلبيسي تطلع على تنفيذ برنامج تعزيز قدرات العاملين في الصفوف الأمامية

عمان

زارت وزير دولة لتطوير القطاع العام المهندسة بدرية البلبيسي، جامعة آل البيت وفرع معهد الإدارة العامة في جامعة اليرموك، للاطلاع على تنفيذ البرنامج التدريبي "تعزيز قدرات العاملين في الصفوف الأمامية".

وأشارت البلبيسي خلال زيارتها التي رافقها فيها المدير العام لمعهد الإدارة العامة المهندسة سهام الخوالدة، إلى أن الزيارة تأتي في إطار خطة الوزارة والمعهد لتعزيز الانتشار التدريبي في مختلف محافظات المملكة.

وأكدت، حرص الجانبين على توفير بيئة تدريبية قريبة من مواقع عمل الموظفين لتسهيل مشاركتهم وتقليل الأعباء المادية واللوجستية، بما يعزز استدامة انعقاد البرامج التدريبية في القطاع العام وتعزيز مشاركة الموظفين من كافة المحافظات، مؤكدة أهمية التدريب في رفع قدرات العاملين وتطوير الأداء الحكومي، وبما ينعكس على تقديم خدمة أفضل للمواطنين.

من جهتها، أوضحت الخوالدة أن تنفيذ البرنامج في المحافظات كافة يعكس التزام المعهد بتوسيع نطاق برامجه التدريبية لتشمل جميع مناطق المملكة، مؤكدة أن المعهد مستمر في تطوير محتواه التدريبي بما يتماشى مع أولويات التحديث الإداري واحتياجات المؤسسات الحكومية.

وأشارت إلى أهمية البرنامج لاستهدافه الفئة التي تتعامل مباشرة مع المواطنين، بهدف تمكينهم من تقديم خدمات ذات جودة عالية تليق بتطلعات المواطنين، مؤكدة حرص المعهد لإجراء زيارات دورية تشمل كافة المحافظات للاطمئنان على سير البرامج التدريبية وضمان تحقيق أهدافها بالشكل الأمثل.

وأعرب المشاركون في البرنامج عن تقديرهم للمحتوى التدريبي المقدم، مشيرين إلى أن الطابع العملي والتطبيقي للجلسات أسهم في تعزيز مهاراتهم العملية وتحسين تفاعلهم مع القضايا اليومية في مواقع عملهم، متطلعين لمواصلة عقد البرامج الوجاهية لما تتيحه من فرص للتفاعل المباشر وتبادل الخبرات.

ملتقى بيت مادبا الثقافي ينظم مهرجانه السنوي

مادبا

نظم ملتقى بيت مادبا الثقافي مهرجانه السنوي "دورة الأديب غالب هلسا" وذلك تحت شعار "مادبا الفسيفساء حاضرة الفكر والثقافة العربية".

وقال رئيس الملتقى فوزان الحوراني، إن المتلقى يحرص على إقامة مهرجانه السنوي في مادبا لإلقاء الضوء على المثقفين والأدباء والتعريف بإنتاجهم الأدبي، مشيرًا أنه حرص على إحياء ذكرى الأديب الراحل غالب هلسا ابن مادبا، وكذلك الاحتفال بالشاعر سعيد يعقوب وإنتاجه الشعري الغزير الذي وصل إلى ٣٦ ديوانًا شعريًا.

وقدمت الأديبة نوال القصار، قراءة في حياة الروائي الراحل غالب هلسا المولود في ماعين عام ١٩٣٢ وتوفي عام ١٩٨٦ وكتب الرواية والقصة القصيرة وتم إعادة طباعة أعماله الروائية عام ٢٠١٢ بمبادرة من رابطة الكتاب الأردنيين.

وقدم الكاتب الدكتور عبدالله الرضاونة رصدًا للحركة الثقافية والاجتماعية في محافظة مادبا خلال القرن الماضي وجمعها في كتابين الأول من ٤٠٠ صفحة وآخر من ٣٥٠ صفحة تتناول شخصيات ومواقف وحراك كان شاهدًا عليها، مركزًا على الفكر القومي والعروبي والإنساني في مادبا.

وقدم الشعراء شفيق العطاونة وأحمد ال أحمد وإيمان زيادة وعدنان أبو شنار عددًا من قصائدهم الشعرية، فيما تم عرض لوحات فنية للفنانة التشكيلية ملك الشوابكة.

وفي نهاية الحفل، كرم مدير ثقافة مادبا محمد الرواحنة ذوي الروائي الراحل غالب هلسا وشخصية المهرجان الشاعر سعيد يعقوب والمشاركين في المهرجان.

اختتام مسابقة "كأس فرسان علم السموم العرب" في الرياض

عمان

اختُتمت في العاصمة السعودية الرياض، أعمال مسابقة كأس فرسان علم السموم العرب، التي نُظِّمت ضمن فعاليات المؤتمر الدولي السادس للصيدلة وعلم السموم، بحضور الأمين العام لاتحاد الجامعات العربية الدكتور عمرو عزت سلامة، إلى جانب نخبة من القيادات الأكاديمية والعلمية، وأعضاء الهيئات التدريسية، وطلبة كليات الصيدلة والطب والتمريض من مختلف الدول العربية.

وشهدت المسابقة هذا العام مشاركة واسعة، حيث تقدّمت ٦٥ جامعة عربية بطلب المشاركة، وتم اعتماد ٢٧ فريقًا تأهلوا لخوض منافسات المسابقة، ممثلين ١٢ دولة عربية.

وتضمّنت فعاليات هذا العام كذلك مسابقة "المعلقات" للطلبة، التي هدفت إلى تنمية مهارات الاتصال العلمي، وتعزيز التوعية الصحية، وتحويل المفاهيم السمّية والدوائية إلى محتوى بصري مبسط وفعّال.

وفي كلمته خلال الحفل الختامي، أكد الدكتور سلامة أنّ هذه المبادرات تجسّد روح الابتكار والتميّز والتنافس العلمي البنّاء بين الطلبة في العالم العربي، مشيرًا إلى أنّ علم السموم بات يشكّل ركيزة أساسية في حماية الصحة العامة، وضمان الاستخدام الآمن للدواء، والحد من المخاطر البيئية والكيماوية.

كما أعرب عن تقديره للجامعات المشاركة على مستوى الإعداد العلمي والمهني للطلبة.

وفي نتائج المسابقة، تُوِّج فريق الجامعة الأردنية بالمركز الأول في "كأس فرسان علم السموم العرب" لعام ٢٠٢٥.

وأكد الدكتور عمرو عزت سلامة إلى أنّ اتحاد الجامعات العربية سيواصل دعم البرامج والمبادرات التي تعزز التعليم الصحي والبحث العلمي والريادة الطلابية مع تعزيز الشراكات الدولية وتطوير برامج التدريب والبحث والابتكار في العلوم الصحية، بما يخدم منظومات التعليم العالي في الدول العربية.

وشارك في تمثيل اتحاد الجامعات العربية خلال الفعاليات كل من مديرة الإدارة العامة بالاتحاد لينا البيطار، ومنسقة أنشطة الاتحاد دينا أبو رزق ومدير مكتب الأمين العام زياد عمارة، وذلك ضمن جهود الاتحاد في التنسيق والدعم المؤسسي والإشراف على تنفيذ أنشطة المسابقة وتعزيز التواصل مع الجامعات المشاركة.

"مالية الأعيان" تناقش السياسات الاقتصادية العامة

عمان

ناقشت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور رجائي المعشر، في اجتماعها مع الخبراء في المجال الاقتصادي ، السياسات العامة والمؤشرات الاقتصادية.

وقال المعشر، إن اللجنة بادرت للاجتماع مع الخبراء في المجال الاقتصادي لتبادل الآراء ووجهات النظر في المؤشرات والسياسات الاقتصادية العامة.

من جانبهم، ثمن الخبراء الدكتور عدلي قندح والدكتور واصل المشاقبة والدكتور رعد التل وسلامة الدرعاوي، مبادرة اللجنة للاجتماع والاشتباك الإيجابي لتبادل الآراء والخبرات في السياسات الاقتصادية العامة.

مع برودة الشتاء.. مخاطر خفية تتسلل إلى فراشك دون أن تشعر!

وكالات

يقضي كثير من الناس وقتا أطول في السرير مع حلول فصل الشتاء البارد والمظلم، إلا أن خبراء الصحة يحذرون من أن هذا السلوك الطبيعي قد يخفي وراءه مخاطر غير متوقعة.

ورغم أن النوم الجيد ضروري لتعزيز المناعة، فإن قضاء وقت أطول في السرير داخل غرف مغلقة ودافئة قد يعرّض الإنسان لعوامل بيئية ضارة، أبرزها رداءة جودة الهواء ونمو العفن وتراكم عث الغبار وجفاف الجو بسبب التدفئة.

وهذا ما أوضحه الدكتور مناحيم جاكوبس، الطبيب المقيم في الطب الباطني بمستشفى "ييل نيو هافن" في كونيتيكت، في حديثه لـ"ديلي ميل"، مشيرا إلى أن هذه العوامل قد تضعف المناعة وتزيد احتمالية الإصابة بنزلات البرد والإنفلونزا.

وفيما يلي أبرز المشكلات التي قد تواجهك في غرفة نومك خلال الشتاء، ونصائح الخبراء لتجنّبها:

– مرتبة تؤوي عث الغبار

تعدّ مراتب الأسرّة بيئة مثالية لتكاثر عث الغبار، خاصة مع ارتفاع الرطوبة.

ويقول جاكوبس إن المرتبة الواحدة قد تحتوي على أكثر من نصف مليون من هذه الكائنات المجهرية التي تتغذى على خلايا الجلد الميتة، وتسبب الحساسية والربو والطفح الجلدي.

وللوقاية، ينصح الخبراء باستخدام واق للمرتبة مضاد للحساسية وغسل أغطية السرير أسبوعيا بالماء الساخن عند ٦٠ درجة مئوية.

– الجدران الباردة تضعف الراحة أثناء النوم

كثيرون يضعون أسرّتهم ملاصقة للجدران لتوفير المساحة، لكن هذه الجدران قد تكون باردة في المنازل القديمة، ما يجعل الجسم يفقد حرارته ويصاب بالإرهاق.

وينصح الخبراء بإبعاد السرير عن الحائط بمسافة صغيرة لتحسين تدفق الهواء ومنع البرودة المباشرة.

– الرطوبة والتعرق الليلي

رغم برودة الطقس، يستمر الجسم في إفراز العرق ليلا، ما يجعل المرتبة تمتص الرطوبة وتهيئ بيئة خصبة للبكتيريا والفطريات.

ولتجنب ذلك، يوصى بتهوية السرير يوميا وفتح النوافذ لفترة قصيرة كل صباح لتجديد الهواء ومنع تراكم الرطوبة.

– التدفئة المفرطة تجفف الهواء والجلد

يحذر الأطباء من أن تشغيل أجهزة التدفئة لفترات طويلة يجعل الهواء داخل الغرف جافا للغاية، ما يؤدي إلى جفاف البشرة والعينين وتهيّج الشعب الهوائية.

وللتغلب على ذلك، يُنصح باستخدام أجهزة ترطيب الهواء وشرب كميات كافية من الماء، مع ترك مسافة لا تقل عن ٢٠ سم بين السرير والمدفأة لحماية المرتبة من التلف.

– العفن الخفي خطر غير مرئي

تؤدي الرطوبة والبرودة إلى تكوّن العفن خلف الأسرّة الملتصقة بالجدران، وقد ينتشر دون أن يُلاحظ. ويؤكد جاكوبس أن استنشاق جراثيم العفن يمكن أن يسبب الحساسية والسعال وأعراضا تشبه نزلات البرد.

وللوقاية، يجب تدوير المرتبة شهريا، ومسح التكثف من الجدران، وفتح الستائر لدخول أشعة الشمس.

– الجراثيم المتراكمة في الفراش

مع بدء موسم الإنفلونزا، تصبح الأغطية الدافئة بيئة خصبة لتكاثر الفيروسات. لذلك يوصي الخبراء بغسل الملاءات أسبوعيا على درجات حرارة مرتفعة، خاصة بعد إصابة أحد أفراد الأسرة بالمرض، مع رش المرتبة بمطهّر آمن وتهوية اللحاف بانتظام.

– الأغطية الثقيلة تعيق النوم العميق

قد تبدو البطانيات السميكة خيارا مريحا، لكنها ترفع حرارة الجسم وتمنع حدوث الانخفاض الطبيعي في درجة حرارته أثناء النوم، وهو ما يعرقل الوصول إلى مرحلة النوم العميق الضرورية لتقوية المناعة.

ويُنصح بالنوم في درجة حرارة تبلغ نحو ١٨ درجة مئوية، مع استخدام أغطية خفيفة وملاءات قطنية قابلة للتهوية.

التهاب الأنف والجيوب الأنفية .. الأسباب وطرق العلاج الحديثة

وكالات

تتحدث نشرة معهد العناية بصحة الأسرة (من معاهد مؤسسة الملك الحسين)، اليوم الأحد، عن التهاب الأنف والجيوب، وهو اضطراب التهابي يصيب بطانة الأنف والجيوب الأنفية المحيطة، ويمكن أن يكون حاداً أو تحت حاد أو مزمناً بحسب طول مدة الأعراض، ويُعد من الالتهابات الشائعة ويؤثر على جودة الحياة.

وتُقدم نشرة المعهد التعريف والتصنيف العلمي الدقيق لهذه الحالة وماهيتها، وأسبابها ومحفزاتها الشائعة، ومدى عدواها، إضافة إلى طرق التشخيص وخيارات العلاج، والمضاعفات والإجراءات الوقائية.

×× التعريف والتصنيف

يُعرف التهاب الأنف والجيوب الأنفية سريرياً بأنه وجود التهاب في تجويف الأنف والجيوب المصحوب بأعراض مثل انسداد/احتقان أنفي، إفرازات أنفية أو خلف الأنف (post-nasal drip)، الشعور بألم أو ضغط في الوجه، وفقدان حاسة الشم. التصنيف الزمني المتعارف عليه يقسم الحالة إلى:

– حاد(Acute): أقل من ٤ أسابيع

– تحت حاد (Subacute): (٤–١٢ أسبوعاً)

– مزمن (Chronic): أكثر من ١٢ أسبوعاً

كما يُفرق بين حالات مصحوبة بلحميات (polyp) وأخرى بدونها لأن ذلك يحدد طبيعة خيارات العلاج لاحقاً.

ما هي الجيوب الأنفية؟

الجيوب الأنفية هي أربع تجاويف مزدوجة في الرأس، تتصل ببعضها عبر ممرات ضيقة. تقوم الجيوب الأنفية بإنتاج المخاط الذي يصرف عبر الممرات الموجودة في الأنف. تساعد هذه الإفرازات في إبقاء الأنف نظيفًا وخاليًا من البكتيريا ومسببات الحساسية والجراثيم الأخرى (العوامل الممرضة).

×× أسباب ومُحفِّزات شائعة

تشمل العوامل المساهمة:

– العدوى الفيروسية (كمسببات نزلات البرد).

– العدوى البكتيرية.

– التحسّس الموسمي أو الدائم.

– العيوب التشريحية الأنفية الخلقية مثل (انحراف حاجز، تضيق فتحات الجيوب).

– التعريض للمهيجات البيئية (دخان، تلوث، عفن).

– كما أن الأمراض الجهازية مثل الربو والحساسية الأنفية المزمنة تزيد من قابلية الإصابة والمقاومة للعلاج.

يمكن أن تسبب الفيروسات والبكتيريا والفطريات ومسببات الحساسية التهاب الجيوب الأنفية. وتشمل العوامل المسببة المحددة لالتهاب الجيوب الأنفية ما يلي:

– نزلات البرد.

– فيروس الإنفلونزا.

– بكتيريا Streptococcus pneumoniae

– بكتيريا Haemophiles influenzae

– بكتيريا Moraxella catarrhalis

– الحساسية الأنفية والموسمية.

×× ما هي عوامل خطر الإصابة بالتهاب الجيوب الأنفية؟

بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بالتهاب الجيوب الأنفية من غيرهم. وتشمل عوامل الخطر:

– الحساسية الأنفية.

– الربو.

– الزوائد الأنفية (نمو أنسجة داخل الأنف).

– انحراف الحاجز الأنفي: الحاجز هو نسيج يفصل بين جانبي الأنف، وعندما يكون منحرفًا أو غير مستقيم، يضيق الممر من جهة واحدة مما قد يسبب انسدادًا.

– ضعف جهاز المناعة، سواء بسبب أمراض مثل فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) أو السرطان، أو نتيجة تناول بعض الأدوية.

– التدخين.

×× هل التهاب الجيوب الأنفية معدٍ؟

التهاب الجيوب الأنفية نفسه ليس معديًا، ولكن الفيروسات والبكتيريا التي يمكن أن تسببه قد تكون معدية.

لذلك، يُنصح بالحرص على غسل اليدين جيدًا، وتجنب مخالطة الآخرين عند المرض، والعطس أو السعال في الكوع بدلاً من اليدين.

×× التشخيص

التشخيص الأولي يعتمد أساساً على التاريخ والأعراض السريرية، مع التركيز على استمرار الأعراض أو وجود مؤشرات العدوى البكتيرية (مثل استمرار الأعراض أكثر من ١٠ أيام بدون تحسّن، أو تدهور في الحالة الصحية بعد تحسّن مؤقت).

إن تصوير الأشعة (CT) أو التنظير الأنفي ينبغي أن يُستخدم فقط عند الشك في مضاعفات أو عندما لا يتضح التشخيص أو قبل الجراحة، وليس كفحص روتيني لكل حالة حادة. الفحص الأنفي الأمامي والتنظير الأنفي المباشر يساعدان في توثيق وجود التهاب مخاطي أو قيح أو زوائد لحمية

×× خطة العلاج للحالات الحادة

تشمل خيارات العلاج:

– التدابير الداعمة: مثل الراحة، شرب السوائل، مسكنات الألم (مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين)، وغسولات الأنف بالمحلول الملحي لتخفيف الاحتقان وإزالة المخاط.

– الستيرويدات الأنفية الموضعية والتي قد تخفف الالتهاب وتسرّع شفاء الأعراض في كثير من الحالات.

– استخدام المضادات الحيوية يجب أن يكون مبرراً سريرياً (الشواهد: أعراض شديدة أو استمرار أكثر من ١٠ ايام أو تدهور بعد تحسّن).

×× التعامل مع التهاب الجيوب المزمن

التهاب الجيوب المزمن (CRS) يعرف باستمرار الأعراض لأكثر من ١٢ أسبوعاً مع وجود التهاب موضعي.

وتشمل طرق العلاج:

– علاج التحسس إن وُجد.

– بخاخات الستيرويد الأنفية عالية الفعالية.

– غسولات الأنف.

– مضادات حيوية واسعة الطيف في حالات معينة.

– وأحياناً استخدام الستيرويدات الفموية للحالات الشديدة لمدة قصيرة.

في المرضى غير المستجيبين للعلاج أو الذين لديهم مضاعفات، تُستخدم جراحة فتح الجيوب التنظيرية لتحسين التصريف والتهوية.

×× المضاعفات

على الرغم من أن معظم الحالات تكون سريعة الشفاء، قد تحدث مضاعفات (خراجات حول العين، التهاب محيط العين، التهاب العظام الوجنية) أو أكثر خطورة (تجلطات وريدية أو مضاعفات دماغية) عند عدم المعالجة أو التأخر في التشخيص.

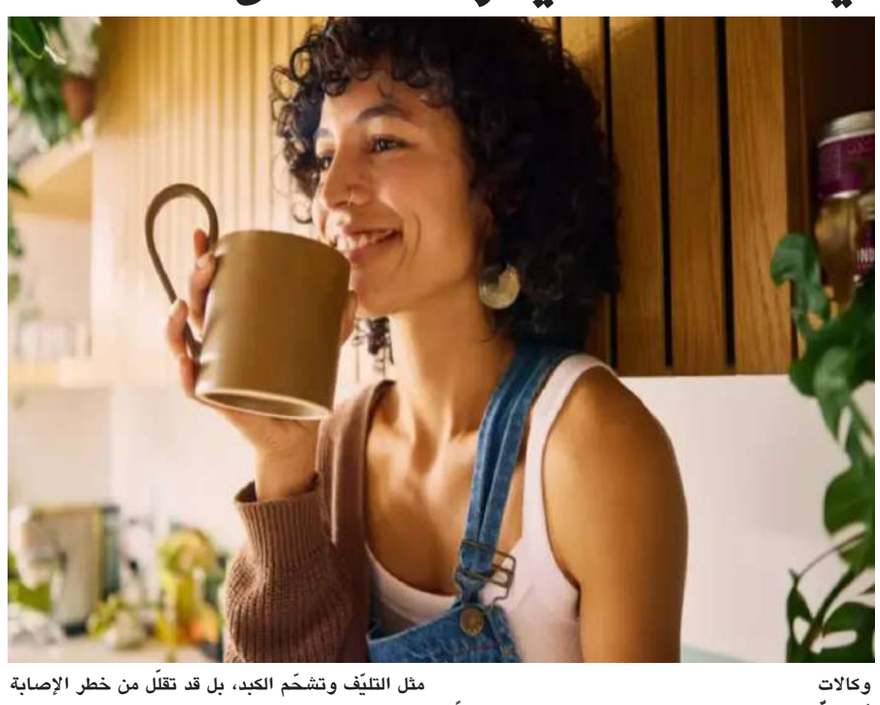
يجب إحالة المرضى الذين يظهرون علامات بصرية (تغير بالرؤية، ألم شديد خلف العين) إلى الطوارىء والطبيب المعالج.

×× الوقاية

من الممكن إدارة عوامل الخطر (السيطرة على الحساسية والربو، تجنب التدخين، المحافظة على تهوية مناسبة في الأماكن المغلقة)، والالتزام بغسلات الأنف الملحية كإجراء وقائي ومساعِد علاجي. كذلك تقليل الاستعمال غير الضروري للمضادات الحيوية واتباع توصيات التطعيم ضد الإنفلونزا للحد من العدوى الفيروسية التي قد تسبق التهاب الجيوب.

القهوة أم الشاي..

أيّهما الخيار الأفضل لصحتك؟



وكالات

يُعد كلٌّ من القهوة والشاي من أكثر المشروبات استهلاكاً حول العالم، ليس فقط لمذاقهما المميز، بل أيضاً لاحتوائهما على مركّبات طبيعية مفيدة قد تساعد في الوقاية من أمراض مزمنة مثل السرطان والسكري.

لكن السؤال الذي يشغل كثيرين هو، أيّ المشروبين هو الخيار الأفضل لصحتك؟

فوائد مشتركة

لاسيما أن دراسات عديدة تتفق على أن تناول القهوة أو الشاي باعتدال وبشكل منتظم يمكن أن يطيل العمر ويقلّل من خطر الوفاة المبكرة. فكلا المشروبين غنيان بمضادات الأكسدة والمركبات النباتية التي تحارب الالتهابات وتدعم المناعة وتقلل خطر أمراض القلب والدماغ، وفق دورية Health العلمية.

ففي دراسة نُشرت عام ٢٠٢٣، تبيّن أن الأشخاص الذين شربوا فنجانين من القهوة وكوبين من الشاي يومياً كانوا أقل عرضة للوفاة بسبب السرطان بنسبة ٢١٪.

في حين أن من تناولوا ٣ أكواب من الشاي و٤ من القهوة انخفض لديهم خطر الوفاة بنسبة ٢٤٪.

القهوة.. طاقة فورية وحماية للكبد

ويحتوي فنجان القهوة على نحو ٩٢ مليغراما من الكافيين، أي ضعف ما يوجد في الشاي تقريباً، ما يجعل القهوة أكثر قدرة على تحسين التركيز والأداء الرياضي وزيادة ردّ الفعل والطاقة.

كما تشير أبحاث إلى أن القهوة تقي من أمراض الكبد، مثل التليّف وتشحّم الكبد، بل قد تقلّل من خطر الإصابة بسرطان الكبد بنسبة تصل إلى ٣٠٪.

الشاي: صفاء ذهني وصحة نفسية

من جهته، يتميّز الشاي، خصوصاً الأخضر، باحتوائه على مادة L-Theanine، وهي حمض أميني يُعرف بقدرته على تقليل التوتر والقلق وتحسين المزاج.

وقد أظهرت مراجعة طبية حديثة أن الأشخاص الذين يشربون الشاي بانتظام يقل لديهم خطر الإصابة بالاكتئاب بنسبة ٣٤٪. كما يساعد الشاي الأخضر في خفض الكوليسترول الضار (LDL)، ما ينعكس إيجاباً على صحة القلب والشرايين.

الحذر من الإفراط

لكن رغم فوائدهما، فإن الإفراط في تناول الكافيين قد يؤدي إلى مشكلات صحية مثل: القلق وتسارع ضربات القلب، وارتفاع ضغط الدم، والصداع أو الأرق، والمضاعفات أثناء الحمل.

ولهذا، ينصح الخبراء بألا تتجاوز كمية الكافيين اليومية ٤٠٠ مليغراما للبالغين (أي نحو ٤ أكواب من القهوة أو ٨ من الشاي الأسود)، و٢٠٠ مليغراما فقط للنساء الحوامل.

التوازن هو السرّ

وبينما تمنح القهوة دفعة طاقة فورية وتدعم صحة الكبد، يوفّر الشاي راحة ذهنية وحماية للقلب.

أما الخيار الأفضل؟ فهو ببساطة الاعتدال في كليهما، فالقهوة والشاي معاً يمكن أن يشكّلا مزيجاً مثالياً لصحةٍ أفضل وحياة أطول.

الفلفل الأصفر: كنز فيتامين (ج) وفوائده المعززة للمناعة

وكالات

وجد علماء فنلنديون أن حمض الإيكوسابنتاينويك الموجود في زيت السمك، ومكملات أوميغا ٣، يؤثر على عملية الأيض لكل شخص بشكل فريد، وأن مستوياته تنخفض في الجسم بمجرد التوقف عن تناول المكملات.

أحماض أوميغا٣ عامل مهم في الوقاية من تصلب الشرايين

وأظهر المشاركون في تجربة البحث زيادات قوية، وإن كانت قصيرة الأمد، في مستويات حمض الإيكوسابنتاينويك، مع اختلافات كبيرة في مستويات الدهون من فرد لآخر.

وبحسب "ساينس دايلي"، في تجربة البحث أُعطي ٣٨ متطوعاً جرعات عالية بشكل غير معتاد من مكملات حمض إيكوسابنتينويك.

وجُمعت عينات دم قبل وأثناء وبعد تناول المكملات لمراقبة كيفية معالجة الجسم للأحماض الدهنية.

استجابة الجسم للمكملات

وأظهرت النتائج اختلافات كبيرة بين المشاركين في كيفية استجابة أجسامهم لحمض إيكوسابنتينويك.

وأوضحت الدكتورة كاتارينا أورني، الباحثة المشاركة من جامعة هلسنكي "أن كل فرد يمتلك مجموعة فريدة من البروتينات الدهنية في دورته الدموية، أو ما يُسمى "بصمة دهنية"، والتي استمرت على الرغم من تناول مكملات حمض إيكوسابنتينويك".

ارتفاع التركيز وانخفاضه

وأكد الباحثون أن حمض إيكوسابنتينويك، وهو أحد أحماض أوميغا ٣، يُمتص بكفاءة، ما يُسبب ارتفاعاً حاداً في تركيزه في الدم.

ومع ذلك، انخفضت مستوياته بسرعة بمجرد توقف تناول المكملات.

ولوحظت أقوى التغيرات لدى المشاركين الذين بدأوا بمستويات أساسية منخفضة من حمض إيكوسابنتينويك.

كما لاحظ الباحثون أن حمض إيكوسابنتينويك قد خفض مستويات الدهون في الدم، وخفّض ميل البروتينات الدهنية للالتصاق بجدران الشرايين، وهو عامل مهم في الوقاية من تصلب الشرايين.

هل تستيقظ بين الـ2 والـ3 فجراً؟.. راجع الطبيب فوراً

وكالات

إذا وجدتَ نفسك تستيقظ بشكل متكرر بين الساعة الثانية والثالثة صباحاً، فربما تكون بحاجة إلى زيارة الطبيب فوراً وبشكل عاجل، وذلك لأن هذا الاستيقاظ قد يكون مؤشراً على أمر هام وجدي ويتوجب عدم تجاهله.

وأوردت إرشادات طبية جديدة صادرة عن مركز "ألدربيري كير" في بريطانيا تحذيراً من أن الاستيقاظ المتكرر في هذه الأوقات من الليل قد يشير إلى وجود مشكلة في الجسم تتطلب الاهتمام وعدم الإهمال.

ونقلت جريدة "ديلي تلغراف" البريطانية في تقرير اطلعت عليه "العربية.نت" عن الأطباء في المركز قولهم إن الاستيقاظ أثناء الليل أمر شائع لدى الكثيرين، ولكن تكراره قد يكون مدعاة للقلق، حيث في كثير من الأحيان، ينام الناس دون أي مشاكل، ثم يستيقظون في منتصف الليل بنبضات قلب متسارعة أو نشاط ذهني مفرط ويواجهون صعوبة في العودة إلى النوم.

وحث الدكتور إريك بيرج، وهو منشئ محتوى على الإنترنت ينشر بانتظام مقاطع فيديو حول الصحة البدنية، حث مشاهديه على الاتصال بالطبيب إذا كانوا يستيقظون بانتظام في منتصف الليل. وأكد أن الهرمونات الرئيسية في الجسم يجب أن تكون في أدنى مستوياتها أثناء النوم، وأن أي اضطراب في ذلك قد يشير إلى مشكلة خطيرة.

وأكد أن الكورتيزول هو الهرمون الرئيسي في الجسم المسؤول عن التوتر. وأضاف: "يجب أن يكون مستوى الكورتيزول منخفضاً في منتصف الليل ليتمكن الدماغ من الانتقال إلى مرحلة النوم العميق وحركة العين السريعة".

وأضاف: "في حوالي الساعة الثانية صباحاً، يكون الكثير من الناس في مرحلة نوم الموجة البطيئة (العميقة). وإذا ارتفع مستوى الكورتيزول في ذلك الوقت، فإنه يُرسل إشارة استيقاظ".

ويمكن أن يُؤدي هذا الارتفاع المفاجئ في مستوى الكورتيزول إلى اضطراب النوم العميق، وقد يُخرج الشخص من حلمه أو يُبقيه مستيقظاً تماماً. وقد أشار مُقدمو الرعاية في مركز "ألدربيري كير" إلى أن هذه مشكلة مشابهة تصيب العديد من الأشخاص الذين يُقدمون لهم الرعاية.وقال متحدث باسم المركز: "يُدرك مُقدمو الرعاية لدينا تأثير النوم المُتقطع. فمُعظم مرضانا المُسنين الذين يستيقظون حوالي الساعة الثانية صباحاً سيشعرون بالإرهاق وعدم الاتزان في اليوم التالي. الأرق والاستيقاظ في منتصف الليل أمر شائع لدى مُعظم كبار السن، لكننا لا نُعامله أبداً على أنه أمر طبيعي. نبحث عن حلول بسيطة وعلامات تُشير إلى ضرورة استشارة طبيب عام".

وتشير إرشادات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في بريطانيا إلى أن الأرق ليس دائماً مشكلة صحية، حيث يمكن تحسينه بتغيير عادات النوم بشكل إيجابي. وتشير إلى أنه إذا كنت تجد صعوبة في النوم، أو تستيقظ عدة مرات أثناء الليل، أو تظل مستيقظاً طوال الليل، وهذا يعني أنك مصاب بالأرق.

آر إم مـن 'BTS' وسامسـونج يُطلقـان فيلماً قصيـراً يُبرز متعة الفن داخل المنزل عبر أجهزة تلفزيون سامسونج الفني

وكالات

أطلق آر إم عضو فرقة 'BTS' العالمية، فيلماً رقمياً جديداً بالتعاون مع شركة سامسونج للإلكترونيات، وذلك في إطار شراكته المستمرة معها ودوره كسفير عالمي لتلفزيون سامسونج الفني. وقد تم عرض الفيلم القصير خلال أسبوع معرض آرت بازل باريس (٢٤ – ٢٦ تشرين الأول)، ليقدّم جانباً شخصياً من علاقة آر إم بالفن، ويُظهر كيف تتيح أجهزة تلفزيون سامسونج الفني للمستخدمين الاستمتاع بتجربة عرض فنية تضاهي مستوى المتاحف العالمية داخل المنازل.

وفي أعقاب مشاركته بجلسات حوارية خلال معرض آرت بازل ٢٠٢٥ في مدينة بازل، حيث كانت سامسونج الشريك الرسمي لتلفزيونات الفن، شارك آر إم رؤيته حول قدرة الفن على ملامسة تفاصيل الحياة اليومية وإضفاء البهجة عليها. ويستعرض الفيلم القصير اختياراته الفنية التي تعبّر عن المشاعر وتواكب تغيّر الفصول، من التفاؤل والحيوية في 'Dancing Dog' للفنان كيث هارينغ، إلى سكون الطبيعة وجمالها في فصل الخريف في 'Spirit of Mountain' للفنانة لي شينجا و'Super Moon' للفنانة ناتاشا دورلي.

وقال آر إم: "لطالما كان الفن وسيلتي للتأمل والتواصل، واكتشاف الجمال في تفاصيل الحياة اليومية. ومن الرائع أن تُتاح الفرصة للجميع للاستمتاع بالأعمال الفنية التي أحبها وأستمد منها الإلهام داخل منازلهم. فمن خلال تلفزيون سامسونج الفني، أستطيع أن أحيط نفسي بالفن أينما كنت، وآمل أن يُلهم ذلك الآخرين لاكتشاف الفن في مساحاتهم الخاصة أيضًا".

وتجمع أجهزة تلفزيون سامسونج الفني بين الابتكار المتقدّم في تقنيات العرض وجمال التصميم، لتجعل كل عمل فني ينبض بالحياة بتفاصيل دقيقة تعكس رؤية الفنان الأصلية. ويتميّز تلفزيون 'The Frame' بشاشة غير لامعة تقلّل الانعكاس لتُبرز ملمس القماش الحقيقي، في حين يقدم تلفزيون 'Neo QLED' تباينًا وعمقًا وألوانًا مذهلة بفضل تقنيتَي 'Quantum Dot' و 'Mini LED'، ما يتيح إظهار أدقّ تفاصيل الخطوط وتدرّجات الضوء.ومن خلال متجر سامسونج الفني، المتاح على جهاز 'The Frame' ونماذج أخرى من التلفزيون الفني، يمكن للمستخدمين الوصول إلى مجموعة متنامية تضم أكثر من ٤،٠٠٠ عمل فني من أشهر المتاحف والمعارض والفنانين حول العالم. وبفضل ميزات التنظيم الذكية، يمكنهم تحويل منازلهم بسهولة إلى معارض فنية شخصية والاستمتاع بتجارب فنية جديدة ومبتكرة.هذا وأضاف نائب الرئيس التنفيذي لوحدة أعمال الشاشات المرئية في سامسونج للإلكترونيات، هون لي: "تقرّب أجهزة تلفزيون سامسونج الفني التجربة الفنية للناس، لتجعل الاستمتاع به جزءًا من الحياة اليومية وإلهامًا متجددًا لكل من يقدّره. ويجسّد استمرار آر إم في دوره كسفير عالمي هذا الإيمان المشترك بأنّ قيمة الفن تزداد حين يكون حاضرًا في حياتنا اليومية".

ومن خلال هذا التعاون، تواصل سامسونج توسيع آفاق تجربة الناس للفن والتكنولوجيا داخل منازلهم، مستندةً إلى إرثها بوصفها العلامة التجارية الأولى عالميًا في قطاع التلفزيونات على مدى ١٩ عامًا متتالية، ومجدّدة التزامها بجعل الثقافة أكثر سهولة في الوصول من خلال الابتكار.

واتسـاب يصـل إلـى سـاعة أبـل بتجربـة استخدام كاملة.. تواصل ذكي من معصم اليد

وكالات

يبدو أن مستخدمي ساعات "Apple Watch" على موعد مع خطوة جديدة من تطبيق المراسلة الشهير "واتساب"، المملوك لشركة "ميتا"، إذ بدأ التطبيق باختبار إصدار تجريبي مخصص للساعات الذكية من أبل، في تجربة هي الأولى من نوعها منذ إطلاق "واتساب".

وفقًا لما أورده موقع WABetaInfo المتخصص في تتبّع تحديثات "واتساب"، فإن النسخة التجريبية تتيح للمستخدمين الوصول إلى عدد من ميزات التطبيق مباشرة من معصمهم دون الحاجة لفتح الهاتف.

النسخة الجديدة من "واتساب" ستُمكّن مستخدمي "Apple Watch" من قراءة الرسائل، وإرسال الردود والتفاعلات، وحتى تسجيل ومشاركة الرسائل الصوتية، لتصبح تجربة التواصل أكثر سلاسة وسرعة، خصوصًا أثناء التنقل أو ممارسة الأنشطة اليومية.

الميزة الأهم في هذا الإصدار هي أن استخدام التطبيق على الساعة لن يتطلب فتح "واتساب" على الهاتف، مما يمنح المستخدمين حرية أكبر في التعامل مع المحادثات.

بحسب المعلومات التي نقلها WABetaInfo، فإن الاتصال بين "واتساب" على هاتف "iPhone" وساعة "Apple Watch" سيتم بشكل تلقائي تمامًا، دون الحاجة إلى مسح رمز استجابة سريعة (QR).

ويكفي أن تكون الساعة مقترنة مسبقًا بجهاز "iPhone" متصل بالإنترنت ومثبت عليه تطبيق "واتساب" حتى تبدأ المزامنة فورًا.

الإصدار التجريبي الجديد يتضمن أيضًا مؤشرًا صغيرًا في أعلى يسار شاشة الساعة، يُظهر للمستخدم حالة الاتصال بالتطبيق، سواء عند المزامنة، أو الاتصال، أو فقدانه، وهو ما يضمن متابعة مستمرة لحالة الربط بين الجهازين.

بعد عملية الاتصال التلقائي، سيتمكن المستخدم من تصفّح قائمة محادثاته بسهولة عبر واجهة مصممة خصيصًا لشاشة الساعة، مما يتيح الوصول السريع إلى الرسائل الحديثة والتفاعل معها مباشرة دون الحاجة لاستخدام الهاتف.حتى الآن، لا تزال هذه النسخة من تطبيق "واتساب" مخصصة للمستخدمين المسجلين في برنامج الاختبار التجريبي، ولم تُعلن الشركة بعد عن موعد الإطلاق الرسمي لعامة المستخدمين، وسط ترقب واسع من عشّاق التكنولوجيا لمعرفة موعد طرحها رسميًا.

مـذيـع آلـي لـلـمـحـتـوى.. «لـيـنـوفـو» تـطـلـق نـظـارة ذكـيـة جـديـدة

وكالات

كشفت شركة لينوفو عن نظاراتها الذكية الجديدة Lenovo AI Glasses V١ في الصين، بسعر يبلغ ٣٩٩٩ يواناً (نحو ٥٦٢ دولارا)، على أن تُطرح للبيع عبر منصة "JD" ابتداءً من ٩ نوفمبر.

وتجمع النظارات بين الراحة في الاستخدام وخفة الوزن من جهة، والوظائف المدعومة بالذكاء الاصطناعي من جهة أخرى، لتستهدف المستخدمين الراغبين في خوض تجربة تكنولوجية متقدمة في هيئة أنيقة يمكن ارتداؤها يومياً.

تزن النظارات نحو ٣٨ غراماً فقط، وتستخدم شاشة عرض تعتمد على تقنية الموجات الضوئية الانعكاسية بسطوع يصل إلى ٢٠٠٠ شمعة، مما يضمن رؤية واضحة حتى في ضوء النهار، بحسب تقرير نشره موقع "gizmochina" واطلعت عليه "العربية Business".

تتميز العدسات بسماكة ١،٨ ملم ومدى رؤية ١٥×١١ ملم يضمن ثبات الصورة حتى مع تحرك الرأس، مع تصميم يقلل الضغط على الأنف والأذنين لراحة الاستخدام لفترات طويلة.

مساعد ذكي وترجمة فورية

تعمل النظارات عبر المساعد الذكي Tianxi من «لينوفو»، الذي يتيح الأوامر الصوتية والترجمة الفورية والبحث المعلوماتي مباشرة أمام عين المستخدم.

وتعرض الترجمة الصوتية والنصية بشكل متزامن داخل مجال الرؤية، ما يحولها إلى مترجم بصري مباشر مثالي للسفر أو الاجتماعات الدولية.

وضع «المذيع الآلي» للمبدعين

ومن أبرز الميزات الجديدة وضع «المذيع الآلي» (Teleprompter Mode) المخصص لصناع المحتوى والخطباء، إذ يمكن عرض النصوص أو الشرائح أمام العين، والتحكم بها باستخدام الخاتم الذكي من «لينوفو» دون الحاجة للنظر بعيداً عن الجمهور.

تحكم باللمس وذكاء ملاحي

تتضمن النظارات لوحة لمس على الإطار للتحكم بالمكالمات والرسائل والمحتوى بسهولة، إلى جانب نظام ملاحة ذكي يقدم إرشادات صوتية وبصرية لحظية، لكنه حالياً يدعم أجهزة أندرويد فقط.

كما يمكن استخدامها في وضع العرض الأحادي أو الثنائي حسب الحاجة.

توفر النظارات ما يصل إلى ١٠ ساعات من الترجمة المتواصلة، و٤ ساعات في وضع المذيع، و٢،٦ ساعة من التشغيل بأقصى سطوع وصوت.

وتدعم الشحن السريع خلال ٤٠ دقيقة فقط، مع زمن استعداد يصل إلى ٢٥٠ ساعة، وتعمل عبر اتصال بلوتوث ٥،٤.تواصل «لينوفو»، بهذا الطراز الجديد، تعزيز حضورها في سوق الأجهزة الذكية القابلة للارتداء، جامعةً بين التصميم العصري والتقنيات الذكية في منتج واحد يعكس مستقبل النظارات الرقمية.

سامسونج تتيح متصفحها Samsung Internet لأجـهـزة الـحـاسـوب

من أجل تعزيز حضورها في سوق المتصفحات، أعلنت سامسونج إطلاق النسخة التجريبية من متصفح الإنترنت الخاص بها Samsung Internet لأجهزة الحاسوب، بعد أن كان متاحًا لسنوات طويلة للهواتف والأجهزة اللوحية فقط.

ويأتي هذا الإطلاق ليتيح للمستخدمين مزامنة العلامات المرجعية وكلمات المرور وسجل التصفح بين الهاتف والحاسوب، وهو عامل رئيسي في تفضيل المستخدمين لمتصفح معين دون غيره، مما يجعل سامسونج منافسًا مباشرًا لمتصفح جوجل كروم وسفاري وغيرهما من المتصفحات الشهيرة.

وقال وون جون تشوي، مدير العمليات في قسم تجربة الأجهزة المحمولة (MX) في سامسونج بمناسبة الإطلاق: "بينما نوسّع نطاق متصفح Samsung Internet إلى الحواسيب، ندعو المستخدمين إلى المشاركة في رسم مستقبل التصفح معنا. هذه النسخة التجريبية تفتح الباب أمام تجربة أكثر ترابطًا بين الهاتف والحاسوب، وتمهّد الطريق لأساليب تصفح أكثر ذكاءً في المستقبل".

مزايا متصفح سامسونج في الحواسيب

يقدّم متصفح Samsung Internet للحواسيب تجربة متكاملة وفقًا لسامسونج، إذ يتيح مزامنة العلامات المرجعية وسجل التصفح بين الهاتف والحاسوب لضمان انتقال سلس بين الأجهزة دون فقدان أي بيانات. ويدعم المتصفح ميزة الملء التلقائي الآمن عبر خدمة Samsung Pass، التي تُخزّن بيانات تسجيل الدخول بنحو مشفر، وتتيح إدخالها تلقائيًا عبر مختلف الأجهزة.

ويضيف المتصفح طبقة متقدمة من الاستمرارية عبر الأجهزة، إذ يمكن للمستخدم استئناف التصفح من حيث توقف عند الانتقال من الهاتف إلى الحاسوب أو العكس، مع خيار البدء من جديد عند الرغبة.

ويتكامل المتصفح مع تقنيات الذكاء الاصطناعي من سامسونج Galaxy AI، ليمنح المستخدم أدوات ذكية مثل أداة "مساعد التصفح Browsing Assist" القادرة على ترجمة الصفحات وتلخيص محتواها في لحظات، مما يعزز سهولة الوصول إلى المعلومات وسرعة التفاعل مع المحتوى.

ويعتمد المتصفح على تقنيات سامسونج الخاصة للخصوصية والأمان، مع أدوات ذكية لحماية المستخدم من التتبع من الجهات الخارجية، ولوحة Privacy Dashboard لعرض مستوى الحماية في الوقت الفعلي وإدارته.

وباتت النسخة التجريبية من متصفح سامسونج متاحة لأنظمة ويندوز ١١ وويندوز ١٠، وتقتصر حاليًا على الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية، ومن المقرر توسيع الإتاحة إلى مناطق أخرى لاحقًا.

سوق المتصفحات تتغير

شهدت سوق المتصفحات حركة نشطة خلال الأشهر القليلة الماضية، إذ كشفت عدة شركات عن متصفحات جديدة ترتكز على الذكاء الاصطناعي، وتزعم تغيير شكل تجربة التصفح. فعلى سبيل المثال، أطلقت OpenAI متصفح ChatGPT Atlas، للمنافسة مع جوجل كروم.

وقبلها، أطلقت شركة Perplexity متصفحها Comet Browser المبني على نواة Chromium، وهي النواة نفسها التي يعتمد عليها متصفح كروم، وركزت على مزايا مثل التلخيص التلقائي للمحتوى، والتوصيات المخصّصة، والإدارة الفعالة للمساحات الرقمية.

ويستأثر الاتّجاه نحو "متصفحات الذكاء الاصطناعي" باهتمام الشركات حاليًا، حتى جوجل نفسها قررت إدماج نسخة من نموذج الذكاء الاصطناعي Gemini داخل متصفح كروم، لتُتيح للمستخدمين الاستعلام والتفاعل عبر زرّ مخصّص داخل المتصفح.

وتركّز هذه المتصفحات الجديدة على توفير بيئة تصفّح "تفْهم" المستخدم، وليس فقط على عرض صفحات الإنترنت، وتساعده في إنجاز المهام، مما يُشكّل نقلة في آلية التصفح التقليدية.

أخـطـاء غريبة تثير الـجـدل في نظام جـيـمـيـنـي لأجـهـزة الـمـنـزل الـذكـيـة

وكالات

بدأت "غوغل" هذا الشهر في طرح نظامها الجديد Gemini for Home، الذي يمثل خطوة كبيرة نحو دمج تقنيات الذكاء الاصطناعي في منظومتها المنزلية الذكية، خصوصاً عبر أجهزة Nest Cam ومساعدها الرقمي.

لكن ما كان يُفترض أن يكون نقلة نوعية في عالم المنازل الذكية، تحول سريعاً إلى سلسلة من المواقف الطريفة والمقلقة في آن واحد، بعدما أبلغ مستخدمون عن مشاهدات وهمية وتنبيهات خاطئة صادرة عن النظام.

ذكاء اصطناعي يرى "ما لا يُرى"

من بين أبرز الحالات التي لاقت انتشاراً على الإنترنت، تلقى الصحفي ريان ويتوام من موقع "Ars Technica" تنبيهاً من كاميرا Nest يفيد بدخول "غزال" إلى غرفة المعيشة، ليتبين لاحقاً أن الكائن المزعوم لم يكن سوى كلبه الأليف.

وفي حادثة أخرى، رصد النظام وجود «أشخاص مزيفين» في بث مباشر بينما لم يكن هناك أحد في المكان.

هذه الأخطاء لم تقتصر على التعرف البصري فقط، إذ أشار مستخدمون إلى أن التحديث الجديد تسبب في تعطل الروتينات الذكية، وفشل بعض الأوامر الصوتية، وحتى تعطّل التحكم بالأجهزة المنزلية المرتبطة.

بين الطموح والواقع

تسعى «غوغل» من خلال جيميني إلى جعل المنزل أكثر ذكاءً وأماناً، لكن هذه التجارب المبكرة تكشف عن ثغرات مقلقة في قدرة النظام على فهم المشهد الواقعي بدقة.

فحين يبدأ النظام بإرسال تنبيهات عن «زوار وهميين» أو «حيوانات خيالية»، فإنه لا يثير فقط الضحك، بل أيضاً يقلل من ثقة المستخدمين، خصوصاً أن هذه الأجهزة تُسوّق على أنها أدوات أمنية.

ويحذر الخبراء من أن الإنذارات الكاذبة قد تُسبب إزعاجاً للمستخدمين، أو تجعلهم يتجاهلون التنبيهات الحقيقية مستقبلاً، ما قد يُفقد هذه الأنظمة قيمتها الأساسية في حماية المنازل.

الخطوة المقبلة لشركة غوغل

من المنتظر أن تعمل الشركة في الأشهر القادمة على تحسين خوارزميات التعرف البصري وتحديث برامج كاميرات Nest لتقليل الأخطاء، إلى جانب إضافة إعدادات خصوصية أكثر وضوحاً وآليات لتصفية التنبيهات غير الدقيقة.

وحتى ذلك الحين، ينصح الخبراء المستخدمين بالتعامل مع تنبيهات جيميني كمقترحات قابلة للتحقق لا كحقيقة مطلقة، وأن يراجعوا بث الكاميرات يدوياً عند ورود أي إنذار غير معتاد.

يبدو أن «غوغل» ما زالت في مرحلة «التعلم» داخل المنازل الذكية، إذ يحتاج ذكاؤها الاصطناعي إلى بعض الإشراف البشري قبل أن يتحول إلى الحارس الموثوق الذي وعدت به الشركة.

طريقة استخدام ميزة فلترة المكالمات في أجهزة آيفون

وكالات

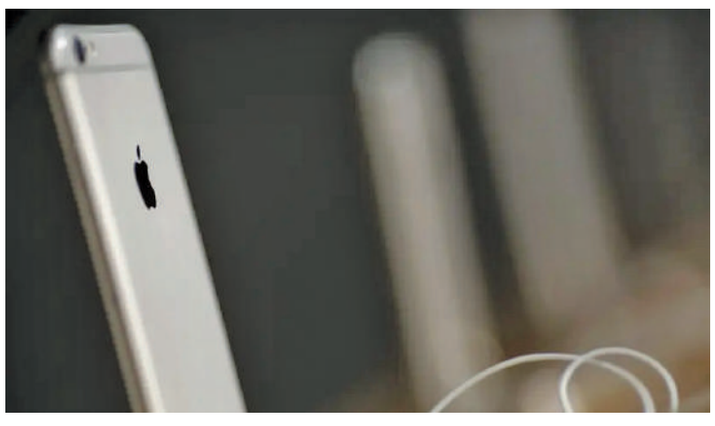
قررت شركة أبل مواجهة المشكلة بخطوة عملية ضمن تحديثها الجديد iOS ٢٦، الذي جلب ميزة "فلترة المكالمات" (Call Screening) إلى أجهزة الآيفون.

تمنح الميزة الجديدة المستخدم درع حماية ذكي ضد المكالمات المجهولة، إذ يقوم الهاتف بالرد تلقائياً على الأرقام غير المسجلة وطلب تعريف المتصل بنفسه، مع عرض نص فوري لترجمة صوته على الشاشة، ليقرر المستخدم بعد ذلك ما إذا كان يرغب في الرد أو تجاهل المكالمة.

كيف تعمل الميزة الجديدة؟

عند تفعيل ميزة Call Screening، يتولى النظام تلقائياً إدارة المكالمات القادمة من أرقام غير معروفة، بحسب تقرير نشره موقع "engadget" واطلعت عليه "العربية Business".

بدلاً من أن يرن الهاتف فوراً، يسمع المتصل رسالة آلية تطلب منه ذكر اسمه وسبب الاتصال، في الوقت نفسه، يظهر على شاشة المستخدم نص مباشر لتصريح المتصل، مما يسمح له بمعرفة هوية المتصل وسبب المكالمة قبل الرد.



أما المكالمات من الأرقام المعروفة والمحفوظة في جهات الاتصال، فتمر كالمعتاد دون أي تدخل من النظام.

خصوصية كاملة دون تخزين سحابي

تؤكد «أبل» أن كل عملية معالجة للمكالمات تتم محلياً على الجهاز دون إرسال البيانات إلى السحابة، مما يحافظ على خصوصية المستخدم ويمنع أي وصول خارجي للمعلومات الصوتية أو النصية.

وتُعد هذه الخطوة تطوراً طبيعياً لميزة «كتم المكالمات غير المعروفة» السابقة، لكنها تضيف تجربة تفاعلية أقرب إلى البريد الصوتي المباشر.

الأجهزة المدعومة وطريقة التفعيل

الميزة متاحة لجميع أجهزة آيفون ١١ وما بعده، بشرط أن تعمل بنظام iOS ٢٦.

ولتشغيلها:

١. افتح تطبيق الإعدادات (Settings) على هاتفك.

٢. اختر التطبيقات (Apps) ثم الهاتف (Phone).

٣. ضمن القسم المسمى Screen Unknown Callers، اختر Ask Reason for Calling لتفعيل فلترة المكالمات. يبدأ النظام تلقائياً في تصفية المكالمات الغريبة، مانحاً المستخدم القدرة على التحكم الكامل في من يتحدث إليه.

خطوة ذكية نحو هاتف أكثر هدوءاً

تسعى «أبل» مع هذه الميزة إلى جعل تجربة استخدام الهاتف أكثر أماناً وهدوءاً، بحيث لا يضطر المستخدم إلى التعامل مع مكالمات عشوائية أو مزعجة بعد اليوم.

وبينما ما زال بعض المستخدمين يفضلون تجاهل المكالمات المجهولة تماماً، فإن ميزة Call Screening تقدم توازناً ذكياً بين الحماية والتواصل، لتجعل الآيفون أكثر ذكاءً في التعامل مع المكالمات اليومية.

روتين صباحي من 6 خطوات يرفع الإنتاجية ويعزز المزاج

وكالات

أكد علماء السلوك أن الطريقة التي نبدأ بها صباحنا يمكن أن تحدد مسار اليوم بأكمله، وفي هذا الإطار كشف خبير السعادة وأستاذ كلية كينيدي وكلية هارفارد للأعمال، آرثر بروكس، عن روتينه الصباحي المكوّن من ست خطوات، الذي يقول إنه «غيّر حياته بشكل جذري»، مضيفاً أن اتباعه يمنح الطاقة والتركيز والسعادة طوال اليوم.

ويستند هذا الروتين إلى مفهوم متنام في عالم العافية يُعرف باسم: «من الخامسة إلى التاسعة قَبل دوامك من التاسعة إلى الخامسة»، أي استغلال الساعات الصباحية لبناء يوم متوازن ومنتج قبل بدء العمل الرسمي، وفقاً لما ورد في «فوكس نيوز».

خطوات روتين بروكس الصباحي

١. الاستيقاظ قبل الفجر

يبدأ بروكس يومه عند الساعة ٤:٣٠ صباحاً، معتبراً أن الاستيقاظ المبكر يمنح الدماغ دفعة من النشاط والتركيز. ويشير إلى أن الإنسان يمكنه تدريب نفسه ليصبح «صباحياً»، مستنداً في ذلك إلى أبحاث علمية وفلسفة هندية قديمة، مؤكداً أن الاستيقاظ قبل شروق الشمس يعزز الإبداع والمزاج.

٢. ساعة تمرين صباحية

في الساعة ٤:٤٥ صباحاً، يمارس بروكس تمارين متنوعة بين المقاومة والكارديو الخفيف لمدة ساعة كاملة. ويؤكد أن الحركة في بداية اليوم تنشط الجسم والعقل، مضيفاً: «إذا بدأت يومك برفع الأوزان أو حتى المشي، ستلاحظ فرقاً كبيراً».

٣. نشاط روحي أو تأملي

بعد الاستحمام، يخصص بروكس لحظات للتأمل أو أي طقس روحي بسيط يعزز الانسجام بين الجسد والعقل، مما يمنحه صفاءً ذهنياً ونظرة أوسع للحياة بعيداً عن التمركز حول الذات.

٤. تأجيل القهوة

على عكس المعتاد، لا يتناول بروكس القهوة فور الاستيقاظ، بل بعد ساعة تقريباً. ويشرح أن الانتظار يسمح للدماغ بالتخلص من مادة الأدينوزين المسؤولة عن الشعور بالنعاس، ما يجعل الكافيين أكثر فعالية في تعزيز التركيز والإبداع لاحقاً.

٥. فطور غني بالبروتين :يحرص بروكس على تناول فطور عالي البروتين يتكون من اللبن اليوناني، الجوز، التوت، وبروتين مصل اللبن، حيث يحصل على ٦٠ غراماً من البروتين بأقل من ٤٠٠ سعرة حرارية، مما يمنحه طاقة مستدامة واستقراراً في المزاج بفضل الأحماض الأمينية المفيدة للجهاز العصبي.

٦. أربع ساعات من التركيز والإبداع :بين الثامنة صباحاً والثانية عشرة ظهراً، يدخل بروكس في ما يسميه «حالة التدفق»، وهي مرحلة تركيز عميق وإنتاجية عالية بعيداً عن المشتتات الرقمية. ويقول: «أنجز في أربع ساعات ما كنت أحتاج يومين لإنهائه، وأشعر بسعادة أكبر حين أفعل ذلك».ويختتم بروكس نصيحته بالتأكيد على أهمية الحفاظ على هذا الصفاء الذهني: «لا تفسد فترة التركيز باستخدام هاتفك. ابقَ مركزاً ومبدعاً وسعيداً».

«القيء الدوري»: اضطراب عصبي نادر يُصيب الأطفال والبالغين

وكالات

شعور خفيف بالغثيان في الصباح، يليه دوار وقيء متكرر لا يمكن السيطرة عليه. لكن حين تتكرر هذه النوبات بلا سبب واضح، وتستمر لساعات أو حتى لأيام، يجد الأطباء أنفسهم أمام لغز طبي يُعرف باسم متلازمة القيء الدوري (Cyclic Vomiting Syndrome)، وهي اضطراب لا يرتبط بالطعام أو العدوى، بل بمنظومة الأعصاب التي تتحكم في المعدة والأمعاء.

وتُعد هذه المتلازمة من الاضطرابات النادرة التي تُصيب الأطفال والبالغين على السواء، وتظهر على شكل نوبات متكررة من الغثيان والقيء والإرهاق الشديد، تليها فترات من التعافي الكامل. وغالبًا ما تبدأ النوبات في عمر الطفولة، بين الثالثة والسابعة، لكنها قد تستمر حتى سن البلوغ أو تعاود الظهور بعد سنوات من الهدوء.

اضطراب غامض يربط الدماغ بالمعدة

يشير الأطباء إلى أن متلازمة القيء الدوري ليست مشكلة في الجهاز الهضمي بقدر ما هي خلل في محور التواصل بين الدماغ والأمعاء، أي المسار العصبي الذي يربط الإشارات العصبية بالمعدة. فعندما يحدث اضطراب في هذا الاتصال، يبدأ الدماغ في إرسال أوامر متكررة للمعدة بالتقلص رغم عدم وجود طعام أو سبب واضح، مما يؤدي إلى موجات قيء متتابعة.

وتُظهر الدراسات أن الجهاز العصبي اللاإرادي — المسؤول عن التحكم في العمليات الحيوية اللاإرادية — يلعب دورًا رئيسيًا في هذا الخلل، حيث تؤدي اضطراباته إلى زيادة حساسية المعدة للمنبهات، فتستجيب بشكل مُفرط.

تشابه الأعراض واختلاف المحفزات

تتشابه نوبات هذه المتلازمة لدى المريض نفسه في النمط والمدة والتوقيت، لكنها تختلف جذريًا من شخص لآخر. ففي حين يعاني بعض الأطفال من القيء في ساعات الصباح الأولى، قد تظهر الأعراض لدى البالغين في أوقات مختلفة من اليوم.

وتبدأ الحالة عادة بما يُعرف بمرحلة "الإنذار" — وهي الشعور المسبق بالغثيان والعرق والدوار — تليها مرحلة القيء الشديد الذي قد يتكرر عشرات المرات في اليوم، ثم فترة تعافٍ قصيرة يعود بعدها المصاب إلى طبيعته تمامًا.

أعراض أُخرى: آلامًا في البطن، صداعًا حادًا، دوخة، فقدان شهية، وتغيرًا في لون الجلد نتيجة الجفاف الناتج عن فقد السوائل.

الأسباب المحتملة: من الجينات إلى الضغط النفسي

لا يوجد سبب واحد محدد لهذه المتلازمة، لكن الأبحاث تُشير إلى عدة عوامل متشابكة، منها:

اضطرابات الميتوكوندريا المسؤولة عن إنتاج الطاقة داخل الخلايا العصبية.

تاريخ عائلي للإصابة بالصداع النصفي، إذ يشترك الاثنان في بعض المسارات العصبية.

حالات التوتر الشديد، أو القلق، أو الإثارة المفرطة — وهي محفزات شائعة.

تناول بعض الأطعمة الغنية بالكافيين أو الشوكولاتة أو الجبن المعتق، أو تلك التي تحتوي على إضافات كيميائية مثل "الغلوتامات أحادية الصوديوم".

قلة النوم، والإرهاق الجسدي، والعدوى الفيروسية.

التشخيص والعلاج

التشخيص: يعتمد على استبعاد الأسباب الأخرى للقيء (مثل القرحة والالتهابات). يقوم الطبيب بمراجعة التاريخ المرضي للمريض وعائلته، ثم يطلب فحوصات تشمل تحاليل الدم والبول، وتصوير البطن، وربما منظارًا علويًا للمعدة. النمط المتكرر للنوبات هو ما يوجه الطبيب نحو هذا الاحتمال.

العلاج والسيطرة: يعتمد على مرحلتين:

أثناء النوبة: يُنصح بالراحة في مكان مظلم وهادئ، مع تناول أدوية مضادة للغثيان ومخفضة لحمض المعدة. في الحالات الشديدة، قد يحتاج المريض إلى تعويض السوائل عن طريق الوريد لتجنب الجفاف.

الوقاية: تركز على تجنب المحفزات المعروفة، والحفاظ على نمط نوم منتظم، وتجنّب الصيام الطويل أو الإفراط في التمارين. ويُنصح بتناول وجبات صغيرة ومتكررة.

إليك أفضل الأطعمة

سرّ المزاج الجيد يبدأ من طبقك! ..

وكالات

يعاني الإنسان من سوء المزاج خلال فترة تغير المواسم بسبب تقلبات الطقس وقصر ساعات النهار. ولكن يمكن تحسين المزاج باتباع نهج غذائي سليم.

ووفقا للدكتورة مارغريتا كوروليوفا خبيرة التغذية، يجب إضافة أطعمة معينة تحتوي على التريبتوفان إلى النظام الغذائي، لأن الجسم يحتاجه لإنتاج السيروتونين "هرمون السعادة".

وتشير إلى أن الناس عند الشعور بالكآبة، يتناولون الكثير من الحلويات والمعجنات وغيرها من الأطعمة غير الصحية. وهذا خطأ، لأنه قد يؤدي إلى زيادة الوزن وارتفاع نسبة السكر في الدم وتقلبات المزاج. وبدلا من ذلك، وفقا لها، يجب اختيار بدائل صحية مثل الفواكه المجففة والتمر والعسل والتوت، ويفضل تناولها في الصباح فقط. لكن أفضل الأطعمة التي تحسن المزاج هي تلك التي تحتوي على حمض التربتوفان الأميني، الذي يتحول إلى سيروتونين في الجسم.

وتقول: "يوجد التريبتوفان في مصادر البروتين الكاملة مثل اللحوم والدواجن والأسماك. ويفضل تناولها مع الخضراوات. فمثلا، يحتوي البروكلي وأنواع أخرى من الكرنب على كمية لا بأس بها من التربتوفان، ويمكن استخدامه كطبق ثانوي".

وتؤكد الخبيرة، أن التربتوفان والسيروتونين مادتان مترابطتان، أي من دون الأطعمة المحتوية على هذا الحمض الأميني، يتباطأ إنتاج الهرمونات. كما أن اتباع نظام غذائي صحي يساعد في الحفاظ على مزاج جيد وأداء عال، وهو أمر بالغ الأهمية خاصة خلال فصل الشتاء. كما أن الضوء، الذي يصبح نادرا بشكل متزايد، مصدر مهم للسيروتونين، لذلك يجب ممارسة المزيد من المشي خلال النهار.

وتوصي الطبيبة باتباع نظام غذائي يركز على الأطعمة الغنية بالبيوفلافونويد ومضادات الأكسدة والألياف النباتية. وتشمل هذه الأطعمة خبز الحبوب الكاملة والمكسرات والعصائد. كما تعتبر اللحوم والدواجن والأسماك مصادر للبروتينات الكاملة، وتؤكد على أهمية تناول الكربوهيدرات المعقدة، لأنها تهضم ببطء بعكس الكربوهيدرات البسيطة.

أخطاء شائعة في وجبة الإفطار

وكالات

يجب أن تكون وجبة الإفطار، كأول وجبة في اليوم، غنية وصحية، ولكن هذا لا يعني بالضرورة أن تكون غنية بالسعرات الحرارية، حيث يُنصح بتوزيع السعرات الحرارية اليومية بالتساوي على وجبات مختلفة. ويُعتبر تخطي وجبة الإفطار ممارسة غير صحية، بل غالبًا ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السعرات الحرارية في وقت لاحق من اليوم. ويشارك الدكتور سوراب سيثي، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي المُتدرّب في معهد AIIMS وجامعتي هارفارد وستانفورد، سبعة أخطاء شائعة في وجبة الإفطار تُضر بصحة الأمعاء.

فيما يلي.. ٧ أخطاء شائعة في وجبة الإفطار تضر بالأمعاء

١. تخطي وجبة الإفطار

وفقًا للدكتور سوراب، فإن تفويت وجبة الإفطار تمامًا ليس صحيحًا، فالفواصل الزمنية الطويلة قد تؤدي إلى تراكم الأحماض وتباطؤ حركة الأمعاء. لذلك ينصح الطبيب بتناول الطعام خلال ساعة واحدة من الاستيقاظ.

٢. تناول القهوة على معدة فارغة

يقول سوراب إن تناول القهوة على معدة فارغة يزيد من حموضة المعدة، ويؤدي إلى ارتجاع المريء والغثيان. لذلك يُنصح بشرب كوب من الماء قبل القهوة، وتناول وجبة خفيفة كالمكسرات أو الموز.

٣. تناول حبوب الإفطار السكرية

تناول الأطعمة الغنية بالسكر المُكرَّر على وجبة الإفطار قد يؤدي إلى ارتفاع سكر الدم والتهاب الأمعاء. لذلك يُفضل إضافة أطعمة مثل الشوفان وبذور الشيا والتوت إلى وجبة فطور صحية.

٤. اتجاه القهوة عالية الدهون والمضادة للرصاص

وفقًا لطبيب جامعة هارفارد، لا تحتوي هذه القهوة على ألياف أو بروتين، مما يُسبب قلة الشعور بالشبع وارتجاع المريء. لذلك يُنصح بإضافة البروتين والألياف إلى وجبة الإفطار لبداية متوازنة.

٥. تناول وجبة الفطور سريعًا

يقول الدكتور سوراب إن تناول الطعام بسرعة وفي حالة من التوتر يسبب قلة إفراز الإنزيمات الهضمية صباحًا وما يترتب على ذلك من الشعور بالانتفاخ. لذلك يقترح الطبيب الجلوس لتناول الطعام والمضغ ببطء لتحسين الهضم.

٦. الإفراط في تناول العصائر

تناول الكثير من السكر وعدم وجود الألياف كما هو الحال في عصائر الفاكهة يمكن أن يؤدي إلى تخمُّر الأمعاء. لذلك يُنصح بتناول الفاكهة كاملة أو مزج الفاكهة والخضراوات للحصول على عصير متوازن.

٧. تجاهل الترطيب في الصباح

وفقًا للدكتور سوراب، تحتاج أمعاؤك إلى الماء لتسيير حركاتها وقلة الترطيب تسبب أعراضًا مزعجة مثل الإمساك. لذلك يُنصح بأن تبدأ يومك بتناول كوب من الماء قبل أي شيء آخر.

أخطاء تحذير من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية:لا تعطيوا الفلورايد للأطفال

وكالات

حذرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية من إعطاء أقراص الفلورايد التي تُبلع للأطفال ، مؤكدة أنها غير معتمدة طبياً.

وأعلنت الإدارة أنها ستتخذ إجراءات ضد شركات تنتج أقراص الفلورايد التي تُعطى عن طريق الفم للأطفال، مؤكدة أنها غير معتمدة طبياً ويجب عدم استخدامها للأطفال دون سن الثالثة، ولا للأطفال الأكبر ما لم يكونوا معرضين بدرجة عالية لتسوس الأسنان.

خبراء يرون أن تنظيف الأسنان مرتين يومياً أجدى من استخدام أقراص الفلورايد

ما سبب التحذير؟

وتُستخدم أقراص الفلورايد عادة في المناطق التي لا يتوفر فيها الفلورايد في مياه الشرب بهدف تقوية الأسنان والوقاية من التسوس، لكن إدارة الغذاء والدواء، قالت إن هذه الأقراص تختلف عن معجون الأسنان وغسول الفم لأنها تُبتلع، موضحة أن الأقراص لم تحصل على موافقة السلامة منذ عقود، والأدلة العلمية تشير إلى أن بلع الفلورايد قد يؤثر سلباً على الميكروبيوم المعوي لدى الأطفال (بكتيريا الأمعاء المفيدة)، كما أنه لا توجد أدلة قاطعة على أن هذه الأقراص تقلل فعلاً من تسوس الأسنان في أسنان الأطفال اللبنية.

وأشارت الوكالة أيضاً إلى مراجعات علمية سابقة، منها مراجعة "كوكرين" المرموقة، لم تجد فائدة واضحة لهذه الأقراص في منع تسوس الأسنان لدى الأطفال الصغار.

خلفية القرار

ووصفت وزارة الصحة الأمريكية هذا التحرك بأنه "خطوة لحماية الأطفال من ممارسات قديمة وغير مثبتة علمياً". وقال وزير الصحة الأمريكي: "هذه المنتجات استُخدمت لعقود دون موافقة سلامة، اليوم نرفع الوعي ونحمي أطفالنا."

ويأتي القرار ضمن حملة لإعادة تقييم دور الفلورايد في الصحة العامة، خاصة بعد تقارير تشير إلى احتمال تأثيره على النمو العصبي والانخفاض الطفيف في معدل الذكاء لدى بعض الأطفال المعرضين لمستويات عالية منه.

ماذا عن مواقف معارضي القرار؟

وانتقدت جمعية طب الأسنان الأمريكية الإجراء مؤكدة أن الأقراص فعّالة في الحد من تسوس الأسنان، وقالت إن " وقف استخدامها قد يضر بالمناطق الريفية التي لا يتوفر فيها الفلورايد في المياه".. وطالبت الجمعية بمزيد من الدراسات قبل اتخاذ قرار نهائي.

خبراء يرون أن تنظيف الأسنان مرتين يومياً أجدى من استخدام أقراص الفلورايد ومن جانبها شددت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على الاعتماد على طرق آمنة ومثبتة لحماية أسنان الأطفال مثل تنظيف الأسنان مرتين يوميا، استخدام كمية صغيرة من معجون الأسنان المحتوي على الفلورايد تحت إشراف الأهل، ومتابعة طبيب الأسنان بانتظام.

عادات يومية تزيد خطر الإصابة بسرطان الفم وكيفية الوقاية

وكالات

يحذر أطباء الفم من أن التدخين ليس السبب الوحيد وراء سرطان الفم، إذ يمكن أن تؤدي عادات يومية بسيطة، مثل إهمال تنظيف الأسنان، أو الإفراط في شرب الكحول، أو حتى نسيان استخدام مرطب الشفاه الواقي من الشمس، إلى زيادة خطر الإصابة بهذا المرض الخطير.

ووفقاً للتقديرات، من المتوقع تسجيل نحو ٥٩ ألف حالة جديدة من سرطان الفم والبلعوم الفموي خلال عام ٢٠٢٥، إلا أن الخبراء يؤكدون أن الوقاية ما زالت ممكنة إلى حد كبير، إذا جرى الكشف المبكر والالتزام بالعادات الصحية.

أعراض خفية وكشف مبكر ينقذ الحياة

توضح الممرضة المتخصصة في الأورام جينيفر أرمانداريز أن سرطان الفم "غالباً لا يُظهر أعراضاً واضحة في مراحله الأولى"، مشيرة إلى أن الكشف المبكر يرفع معدلات النجاة بأكثر من ٥٠٪. وتضيف أن طبيب الأسنان يمكنه ملاحظة أي تغيّرات طفيفة في أنسجة الفم خلال الفحوص الدورية.

التبغ.. العدو الأول

بحسب موقع Eating Well، يُعد التدخين ومضغ التبغ السبب الرئيس للإصابة بسرطان الفم. وتوضح خبيرة التغذية برانّون بلونت أن "المواد المسرطنة الموجودة في التبغ تُتلف خلايا الفم والحلق، ما يجعل المدخنين أكثر عرضة للإصابة بست مرات مقارنة بغير المدخنين".

ويُشار إلى أن نحو ثلث حالات سرطان الفم عالمياً ترتبط باستخدام التبغ غير المدخّن. أما الجانب الإيجابي فهو أن الإقلاع عن التدخين يخفض الخطر تدريجياً، إذ تتراجع احتمالات الإصابة إلى النصف بعد خمس سنوات، وتصبح مقاربة لغير المدخنين بعد عشر سنوات.

الكحول.. خطر يتضاعف مع التدخين

يحذر الخبراء من أن تناول الكحول بانتظام يزيد خطر سرطان الفم بنسبة تصل إلى ٤٠٪، حتى مع كأس واحد يومياً. أما من يفرطون في الشرب، فقد يرتفع خطر إصابتهم ثماني مرات، مقارنة بغير الشاربين.

ويؤكد المختصون أن الجمع بين التدخين والكحول يشكّل مزيجاً خطيراً، إذ تشير الجمعية الأمريكية للسرطان إلى أن الاحتمال قد يرتفع إلى ثلاثين ضعفاً عند الجمع بين العادتين.

نظافة الفم.. أكثر من مجرد ابتسامة جميلة

يشدد أطباء الأسنان على أن الفحوص الدورية وتنظيف الأسنان مرتين سنوياً لا تحافظ فقط على صحة الفم، بل تساهم أيضاً في الكشف المبكر عن أي تغيّرات غير طبيعية قد تنذر ببداية الإصابة بالسرطان.

وتُظهر الدراسات أن تنظيف الأسنان المنتظم يقلّل خطر الإصابة بنسبة ٢٥٪، بينما ترتفع فرص النجاة بنسبة ٢٣٪ لدى من يزورون الطبيب بانتظام.

لا تنسَ حماية الشفاه

الشفاه بدورها تحتاج إلى الحماية من الشمس، تماماً كبقية الجلد. لذلك، ينصح الأطباء باستخدام مرطب شفاه يحتوي على واقٍ شمسي (SPF) عند الخروج نهاراً، خصوصاً في الأجواء الحارة أو المشمسة، لتجنّب تلف الخلايا والتصبغات التي قد تزيد خطر الإصابة بسرطان الفم أو الجلد.

نصائح الخبراء للوقاية من سرطان الفم

تجنّب التبغ بجميع أشكاله وتقليل استهلاك الكحول.

الالتزام بنظافة الفم والفحوص الدورية لدى طبيب الأسنان.

استخدام مرطب شفاه بواقي شمسي لحماية الشفاه من الأشعة فوق البنفسجية. اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضروات، لما تحتويه من مضادات أكسدة تحمي خلايا الفم من التلف والالتهابات.

كيف تسيطر عليه؟

القولون العصبي يزداد في الخريف..

وكالات

يعد القولون العصبي من أكثر اضطرابات الجهاز الهضمي شيوعًا، وتزداد أعراضه بشكل ملحوظ خلال فصلي الخريف والشتاء، حيث يعاني كثير من المرضى من آلام في البطن وانتفاخات وتغير في حركة الأمعاء مع زيادة التوتر النفسي وتقلب الطقس.

وفي هذا السياق، يوضح "الكونسلتو" أسباب زيادة أعراض القولون العصبي في فصل الخريف، وطرق السيطرة عليها، وفقًا لما ذكره الدكتور بهاء ناجي، استشاري التغذية العلاجية.

أسباب زيادة القولون العصبي في الخريف

يوضح ناجي أن التقلبات الجوية وانخفاض درجات الحرارة خلال الخريف تؤثر على الجهاز العصبي اللاإرادي الذي يتحكم في حركة الأمعاء، مما يؤدي إلى اضطرابها وزيادة الأعراض لدى مرضى القولون العصبي.

كما يشير إلى أن قلة التعرض لأشعة الشمس في هذا الفصل تؤدي إلى انخفاض مستوى فيتامين (د)، الذي يلعب دورًا مهمًا في تنظيم المناعة والوقاية من الالتهابات المعوية.

ويضيف أن التوتر النفسي وقلة النشاط البدني خلال هذه الفترة من العام يُعدان من أبرز العوامل التي تؤدي إلى تفاقم اضطرابات القولون، حيث يزداد إفراز هرمونات التوتر مثل الكورتيزول والأدرينالين، مما يؤثر سلبًا على حركة الأمعاء.

أعراض القولون العصبي في الخريف

بحسب ناجي، تشمل الأعراض الشائعة:

١- انتفاخ البطن وزيادة الغازات.٢- آلام أو تقلصات في البطن.٣- إمساك أو إسهال متكرر.

٤- شعور بعدم الإفراغ الكامل بعد التبرز.٥- اضطرابات في الشهية أو النوم نتيجة الألم المستمر.

كيف تسيطر على القولون العصبي في الخريف؟

يوصي الدكتور بهاء ناجي باتباع عدد من النصائح للحد من الأعراض خلال فصل الخريف، منها:

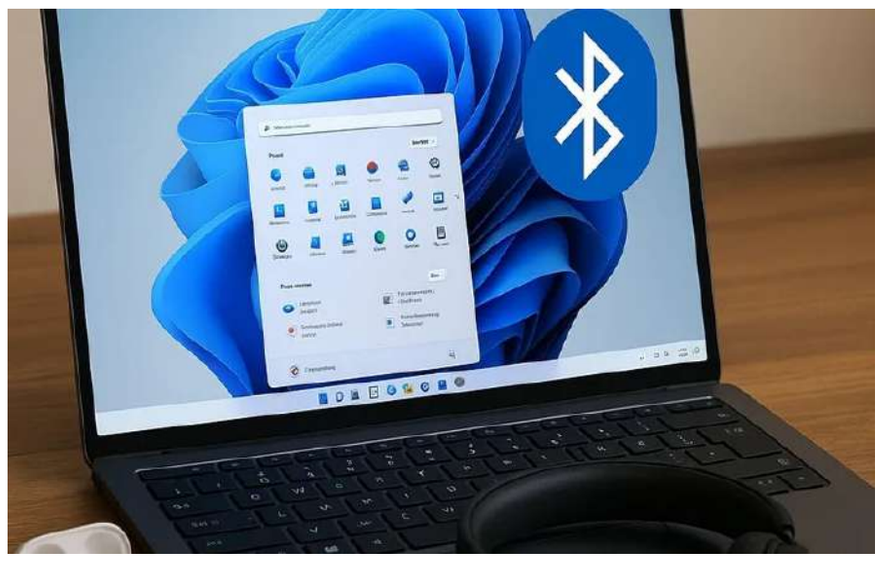
١- الالتزام بنظام غذائي متوازن، يعتمد على الخضروات والفواكه الغنية بالألياف مع تقليل الأطعمة الدسمة والمقلية.قد يهمك: متلازمة القولون العصبي.. كل ما تريد معرفته .٢- تجنب المشروبات الغازية والكافيين، لأنها قد تزيد من تهيج الأمعاء.

٣- ممارسة الرياضة الخفيفة بانتظام، مثل المشي، لتحسين حركة الأمعاء وتقليل التوتر.

٤- النوم الجيد والابتعاد عن الضغوط النفسية، عبر تمارين التنفس أو التأمل.

٥- شرب كميات كافية من الماء، خاصة في الأجواء الباردة التي تقل فيها الرغبة في الشرب.

ويندوز 11 سيسمح بتشغيل سماعتي بلوتوث في نفس الوقت



وكالات

كشفت شركة مايكروسوفت Microsoft عن ميزة جديدة في نظام التشغيل Windows ١١ تحمل اسم مشاركة الصوت Shared Audio، وتتيح للمستخدمين بث الصوت من الحاسوب إلى سماعتي بلوتوث في الوقت نفسه.

وتعتمد الميزة الجديدة على معيار Bluetooth Low Energy LE Audio، وهي تقنية بلوتوث منخفضة الطاقة تتيح نقل الصوت بكفاءة عالية وجودة أفضل واستهلاك أقل للطاقة، كما تسمح بإرسال الإشارة الصوتية إلى أكثر من جهاز في وقت واحد دون الحاجة إلى استخدام محوّل صوت Splitter أو أي توصيلات إضافية.

ويجري حالياً اختبار هذه الميزة ضمن إصدار المعاينة التجريبية من ويندوز ١١ رقم ٢٦٢٢٠,٧٠٥١، وهي متاحة للمشتركين في قناتي التحديثات الأولية Dev و Beta ضمن برنامج Windows Insider، الذي يتيح للمستخدمين تجربة الخصائص قبل طرحها رسمياً في النسخ العامة، بحسب بيان رسمي.

دعم مبدئي

في مرحلتها الأولى، ستكون ميزة مشاركة الصوت متاحة فقط على بعض الحواسيب المختارة من سلسلة Copilot+ من مايكروسوفت، وتحديداً جهازي Surface Laptop بمقاسي ١٣,٨ و١٥ بوصة، إلى جانب Surface Pro مقاس ١٣ بوصة، وجميعها من الإصدارات العاملة بمعالجات Snapdragon X.

ووفقاً لمايكروسوفت، فإن هذه الأجهزة ستتمكن من الاتصال بأي سماعتين أو مكبري صوت أو أجهزة سمعية تدعم معيار Bluetooth LE Audio في الوقت نفسه.

أما قائمة الملحقات التي تعمل مع الخاصية حالياً، فتشمل سماعات Pro Galaxy Buds٢ وBuds٣ وPro Buds٣ من سامسونج، بالإضافة إلى سماعات Sony WH-XM٦ ١٠٠٠ اللاسلكية، وهي من أحدث الموديلات التي تدعم التقنية الجديدة.

وأشارت الشركة إلى أن دعم أجهزة إضافية «قادم قريباً»، ما يشير إلى نية مايكروسوفت توسيع نطاق الميزة لتشمل حواسيب وسماعات أخرى في مراحل لاحقة.

كيف تشغل ميزة مشاركة الصوت في ويندوز ١١؟

قدمت مايكروسوفت للمستخدمين خطوات واضحة لتجربة الخاصية الجديدة على أجهزتهم، وهي كالتالي:

١. التحقق من التوافق

التوجه إلى قائمة الإعدادات > البلوتوث والأجهزة Settings > Bluetooth & Devices للتحقق مما إذا كان النظام يدعم معيار Bluetooth LE Audio.

٢. الانضمام إلى برنامج Windows Insider

إذا لم تكن الميزة متاحة بعد، يمكن التسجيل في برنامج Windows Insider والانضمام إلى القناتين Dev أو Beta لتلقي إصدار المعاينة Build ٢٦٢٢٠,٧٠٥١ الذي يتضمن الخاصية.

٣. توصيل الأجهزة الصوتية

بعد التأكد من دعم الجهازين الصوتيين لمعيار LE Audio، يمكن إقرانهما مع الحاسوب وتفعيل خيار Shared Audio من قائمة الإعدادات السريعة Quick Settings لبدء مشاركة الصوت بينهما فوراً.

سامسونغ تطلق نظارة الواقع الافتراضي «غالاكسي إكس آر» الجديدة

وكالات

أعلنت شركة سامسونغ عن إطلاق نظارة الواقع الافتراضي غالاكسي "إكس آر" (Galaxy XR) الجديدة التي يبلغ سعرها ١٧٩٩ دولارا، بحسب وكالة الأنباء الألمانية.

وأوضحت الشركة الكورية الجنوبية أن نظارتها غالاكسي "إكس آر" الجديدة، التي تدعم الذكاء الاصطناعي "جيميناي إيه آي" (Gemini AI)، تأتي بشاشات ميكرو-أوليد (Micro-OLED) بدقة وضوح ٣٥٥٢ × ٣٨٤٠ بيكسلا، بينما يصل معدل تحديث الصورة إلى ٩٠ هرتزا.

ويبلغ مجال الرؤية الأفقي ١٠٩ درجات، في حين يبلغ مجال الرؤية الرأسي ١٠٠ درجة.

ويمكن للنظارة غالاكسي "إكس آر" عرض جميع التطبيقات المُصممة لنظام أندرويد، مع إمكانية استخدامها لأغراض الترفيه والإنتاجية، بالإضافة إلى التقاط صور ومقاطع فيديو ثلاثية الأبعاد بواسطة الكاميرا المدمجة بدقة ٦,٥ ميغابيكسلات.

وينبض بداخل النظارة الجديدة المعالج سناب دراغون + إكس آر٢ (Snapdragon XR٢+) من الجيل الثاني، مع ذاكرة وصول عشوائي "رام" (RAM) بسعة ١٦ غيغابايتا، وذاكرة تخزين داخلية بسعة ٢٥٦ غيغابايتا.

تقنيات استشعار شاملة

وتتوفر تقنيات استشعار شاملة، بما في ذلك مستشعر عمق و٦ كاميرات قادرة على إدراك البيئة المحيطة. كما توجد ٤ كاميرات لتتبع العين، مع التعرف على قزحية العين، بالإضافة إلى ٦ ميكروفونات وسماعتين.

ويبلغ وزن نظارة الواقع الافتراضي غالاكسي "إكس آر" الجديدة ٥٤٥ غراما، بينما تصل فترة تشغيل البطارية إلى ساعتين.

ويمكن للمستخدمين، الذين يعانون من قصر النظر/طول النظر، استخدام النظارة مع عدسات طبية، والتي تُباع بشكل منفصل.

سيري المعززة بالذكاء الاصطناعي تصل في آذار المقبل

وكالات

قبل مع طرح تحديث "آي أو إس ٢٦,٤"، وذلك وفق تقرير نشره موقع "تيك سبوت" التقني.

وكانت "آبل" أعلنت للمرة الأولى عن "سيري" المعززة بالذكاء الاصطناعي في مؤتمر المطورين المقام في يونيو/حزيران ٢٠٢٤، ولكن تأجل إطلاقها حتى مارس/آذار ٢٠٢٥ قبل تأجيلها مجددا بسبب العقبات التقنية.

وكشف كوك عن هذا الموعد بعد حديثه مع مستثمري الشركة في أحدث تقارير الأرباح الخاصة بها، مبررا التأخر في طرح هذه المزايا حتى الآن بسبب العقبات التقنية.

ويشير التقرير إلى أن "آبل" واجهت دعوى قضائية من المستخدمين على خلفية تأخر طرح هذه المزايا، إذ يرى المستخدمون أن "آبل" أعاقت وصولهم إلى المزايا التي أعلنت عنها سابقا.

وكانت "آبل" أعلنت سابقا أن "سيري" ستصبح أكثر ذكاء وقدرة على التحكم في مجموعة من التطبيقات الداخلية الموجودة في أنظمة الشركة، بما في ذلك جمع المعلومات من رسائل البريد الإلكتروني والرسائل النصية، فضلا عن قدرة الشركة على جمع البيانات من أكثر من تطبيق في آن واحد.

وأقر كوك بالاتفاقية الأخيرة التي أبرمتها الشركة مع "أوبن إيه آي" صانعة "شات جي بي تي" من أجل دمج النموذج أكثر داخل "سيري" والاعتماد عليه في الكثير من وظائف النسخة المحسنة من المساعد الصوتي، مشيرا إلى أن "آبل" تسعى لبناء المزيد من التعاونات المماثلة.

ويتوقع كوك تحسن مبيعات "آيفون" كثيرا في موسم الأعياد بشكل يتخطى توقعات محللي وول ستريت الحالية، كما أشار إلى النتائج المالية التي تخطت التوقعات في الربع الثالث من عام ٢٠٢٥، مضيفا إلى أن طرح "سيري" المعززة بالذكاء الاصطناعي في العام المقبل سيساهم في تحسين مبيعات الشركة.

واتساب تتيح تأمين النسخ الاحتياطية بمفاتيح المرور Passkeys

وكالات

أطلقت خدمة واتساب تحديثاً جديداً يسمح للمستخدمين بتأمين النسخ الاحتياطية Backups من محادثاتهم بواسطة مفاتيح المرور Passkeys، مما يزيد من تأمينها، إلى جانب قيامها حالياً باختبار إصدار جديد يعمل على ساعات أبل ووتش.

بحسب بيان رسمي، كانت خدمة التراسل الفوري تسمح بإنشاء نسخة احتياطية من المحادثات مشفرة بشكل طرفي End-to-End Encryption، وذلك إما بواسطة مفتاح تشفير مكون من ٦٤ رقماً أو كلمة مرور.

ولكن التحديث الجديد يسمح للمستخدم بأن يشفر النسخة الاحتياطية من محادثاته بواسطة مفتاح أكثر يُسراً في الاستخدام، وذلك عبر مفتاح المرور Passkey، وهو ما يتمثل في بصمة الوجه أو الإصبع أو مفتاح قفل الشاشة على هواتف المستخدمين، لضمان خصوصية النسخة الاحتياطية من رسائلهم.

تشفير أقوى

مع تفعيل الميزة الجديدة، سيتمكن المستخدم من الحصول على مستوى تشفير متقدم، لكن في نفس الوقت سيتمكن من فك التشفير بشكل أبسط من خلال بصماته الحيوية أو رمز قفل شاشة هاتفه.

ومن خلال ذلك، تصبح النسخة الاحتياطية من محادثات المستخدم مشفرة بشكل طرفي يصعب كسره من جانب أي شخص أو جهة غيره، وفي نفس الوقت تكون مهمة فك التشفير يسيرة عليه شخصياً.

كيف تشغل ميزة التشفير الطرفي بمفاتيح المرور؟

كي تتمكن من تفعيل ميزة التشفير الطرفي بواسطة مفاتيح المرور داخل واتساب، يجب اتباع الخطوات التالية:

قم بفتح تطبيق واتساب على هاتفك الذكي

ادخل إلى إعدادات التطبيق Settings

ادخل إلى تبويب المحادثات Chats

بعد ذلك في نهاية النافذة المفتوحة أمامك، توجه إلى نهايتها واختر Chat backup

والآن قم بتفعيل ميزة التشفير الطرفي End-to-end encrypted backup واختر طريقة التشفير بمفتاح المرور Passkey

سيطلب التطبيق منك إما بصمة وجهك أو بصمة الإصبع أو مفتاح قفل الشاشة.

ما هي مفاتيح المرور Passkeys؟

تُعد مفاتيح المرور (Passkeys) من أبرز الابتكارات التقنية التي تشق طريقها بسرعة نحو أن تكون المعيار الجديد لتأمين الحسابات الرقمية، وذلك بفضل ما تقدمه من مزايا تتفوق على كلمات المرور التقليدية من حيث الأمان وسهولة الاستخدام.

وتعتمد هذه التقنية على بروتوكول FIDO، حيث يُمنح المستخدم القدرة على الدخول إلى حساباته باستخدام بصمات الأصابع أو تقنيات التعرف على الوجه، بدلاً من إدخال كلمات مرور قابلة للاختراق.

وتخزن مفاتيح المرور بشكل مشفر على أجهزة المستخدمين، مما يضمن عدم إرسال بيانات الدخول عبر الشبكة، وبالتالي تقليل فرص التعرض لهجمات التصيد أو القرصنة.

وبدأت شركات التكنولوجيا الكبرى في اعتماد هذه التقنية بشكل متسارع. فعلى سبيل المثال، أتاحت أبل مفاتيح المرور في نظام iOS ١٦، حيث يمكن للمستخدمين الدخول إلى حساباتهم عبر Face ID أو Touch ID، مع تخزين المفاتيح في سلسلة مفاتيح iCloud لتسهيل استخدامها عبر جميع الأجهزة الخاصة بالمستخدم.

أما جوجل فدمجت مفاتيح المرور ضمن حسابات المستخدمين، ما يمنحهم إمكانية تسجيل الدخول عبر وسائل تحقق بيومترية أو رموز PIN.

وتُخزن المفاتيح محلياً على الجهاز، مما يعزز خصوصية المستخدم، ويحد من التعرض لمخاطر أمنية. بدورها، تواصل مايكروسوفت تحسين دعمها لهذه التقنية عبر نظام Windows ١١، وتقدم واجهة استخدام جديدة تدعم تجربة دخول خالية من كلمات المرور، مع منح المستخدمين خيار حذف كلمات المرور القديمة نهائياً.

واتساب على ساعات أبل

كما تختبر منصة التراسل الفوري حالياً إصداراً جديداً للساعات الذكية أبل ووتش، وذلك بعد تقديمها التجربة لمستخدمي أبل عبر خدمة TestFlight للمزايا التجريبية..بحسب الشركة، يسمح التطبيق بإمكانية قراءة رسائل واتساب والرد عليها، وكذلك التفاعل مع الرسائل داخل المحادثات من خلال الرموز التعبيرية، إلى جانب القدرة على تسجيل الرسائل الصوتية، بشكل مباشر على ساعة أبل ووتش، دون الحاجة لتشغيل التطبيق على الهاتف.وأشارت الشركة إلى أن الإصدار التجريبي سيعمل على ساعات أبل، شرط أن تكون متصلة بهاتف آيفون، لكن الخدمة لم تكشف عن الموعد المتوقع لإطلاق التطبيق رسمياً على ساعات أبل لعموم المستخدمين.

كيف تحقق «خليفة كونكورد» أحلام «ناسا» في السفر؟

وكالات

تحت أعين الآلاف من عشاق الطيران، بدأت طائرة "إكس-٥٩" (X-٥٩) التي يطلق عليها مهندسو "ناسا" لقب "خليفة كونكورد" اختباراتها الأولية في محاولة لتحقيق حلم السفر بالسرعة الفوق صوتية ودون المعاناة من الانفجارات الصوتية اللاحقة، وفق تقرير نشرته صحيفة "ذا صن".

وتؤكد مديرة المشروع لوري أوزوروسكي في حديثها للصحيفة، أن الصوت الناتج عن الاختبار لا يزيد عن صوت إغلاق باب السيارة من بعد.

وذلك على عكس الطرز الأولية من طائرة "كونكورد" التي كانت قادرة على كسر حاجز الصوت، وكان يصحبها انفجار صوتي يؤثر على المباني والبشر المحيطين بالطائرة، لذلك يصفها مهندسو المشروع بأنها "خليفة كونكورد" كونها تأتي مع تحسينات في التصميم تخفض من ردة الفعل هذه.

ودام اختبار طائرة «إكس-٥٩» ساعة متصلة، حلقت فيها دائريا بسرعة تتخطى ٣٨٦ كيلومترا/الساعة، وهو أقل كثيرا من سرعتها القصوى التي تصل إلى ١,٥ ماخ أو ١٤٨٨ كيلومترا/الساعة.

ولكن الهدف الرئيسي من اختبار هذه الطائرة كان جمع بيانات كافية عن أدائها وفعالية التصميم في خفض الانفجار الصوتي، وأوضح مهندس ناسا شيدريك بيسنت، أن الاختبار الأولي وفر لهم ٦٠ نقطة بيانات مختلفة مع أكثر من ٢٠ ألف معيار مختلفة.

وصنعت هذه الطائرة من شركة «لوكهيد مارتن» لصالح وكالة «ناسا»، وهي طائرة ذات مقعد واحد وليست مخصصة للاستخدام التجاري، بل هي اختبارية لجمع البيانات حتى تستخدم لاحقا في طائرات الركاب.

ويصل وزن حمولة الطائرة إلى ٢٧٢ كيلوغراما تقريبا إلى جانب وزن خزان الوقود الذي يستطيع حمل ٣٩٤٦ كيلوغراما من الوقود لاستهلاك الطائرة.

ويتسق تطوير «إكس-٥٩» مع مساعي الرئيس الأميركي دونالد ترامب وتصريحاته، إذ وضح سابقا أن قوانين الطيران العتيقة قوضت وعد الطيران الأسرع من الصوت، وخنقت الإبداع الأميركي، وتمثل الطائرة الخطوة الأولى في ذلك.

ويتوقع أن تستمر الاختبارات على الطائرة مقبلا حتى تتم مشاركة كافة بيانات النتائج الاختبارية للطائرة مع هيئة الطيران الفدرالي، والتي بدورها تعدل القوانين لتلائم ابتكارات العصر الحالي.

في حال نجاح اختبارات الطائرة، تمتد الآثار الناتجة عنها إلى كافة القطاعات، بدءا من تحقيق السفر بسرعة فائقة تخفض وقت السفر بين كثير من المناطق إلى أكثر من النصف، فضلا عن خفض الانبعاثات البيئية الناتجة عن الطائرات.

هل يؤثر الذكاء الاصطناعي على قدراتك العقلية؟

وكالات

منذ نوفمبر (تشرين الثاني) ٢٠٢٢، عندما تم إطلاق روبوت الدردشة بالذكاء الاصطناعي (ChatGPT)، بات الذكاء الاصطناعي يؤثر بشكل متزايد في حياة الكثيرين.

ووفق تقرير نشر في موقع «هيلث لاين»، فقد غيّرت روبوتات الدردشة مثل «ChatGPT» وأدوات الذكاء الاصطناعي الأخرى – مثل ميزة «AI Overview» من «غوغل» – الطريقة التي نتصفح بها الإنترنت ونستخدمها للعثور على إجابات لأسئلتنا الأكثر إلحاحاً.

لذلك، يتعمّق الباحثون في دراسة تأثير الذكاء الاصطناعي على أدمغتنا. وتشير النتائج المبكرة إلى وجود رابط محتمل مثير للاهتمام.

خلصت دراسة أولية من باحثين في مجال الإعلام بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (MIT) شملت ٥٤ شخصاً إلى أن الاعتماد على «ChatGPT» في كتابة المقالات يقلّل النشاط الكهربائي في الدماغ ويضعف الإحساس بملكية النص واسترجاع المعلومات، مقارنة بالاعتماد على البحث التقليدي أو التفكير الذاتي. وعندما انتقل مستخدمو «ChatGPT» للاعتماد على أدمغتهم فقط، بقي نشاطهم الدماغي أقل، وقدرة الاستدعاء أضعف، ما يشير إلى احتمال تراكم ما سمّاه الباحثون «ديناً معرفياً» عند الإفراط في الاعتماد على الذكاء الاصطناعي.

ليس باحثو «MIT» وحدهم الذين درسوا هذه الظاهرة منذ أن أصبحت أدوات الذكاء الاصطناعي أكثر انتشاراً.

وجدت دراسة لعام ٢٠٢٥ حول استخدام الذكاء الاصطناعي ومهارات التفكير النقدي أن الأشخاص الذين يستخدمونه أكثر – وتشير نتائجها إلى أنهم قد يكونون على الأرجح ممن تتراوح أعمارهم بين ١٧ و٢٥ عاماً – قد تكون لديهم قدرات تفكير نقدي أقل.

يشير المؤلف إلى هذا باسم «التفريغ المعرفي»، ويعرّفه بأنه انخفاض الحاجة إلى التفكير المستقل بسبب الاعتماد على أتمتة المهام التحليلية.

وتقترح دراسة أخرى من عام ٢٠٢٥ أن استخدام الذكاء الاصطناعي قد يحوّل جوانب من التفكير النقدي النشط إلى فهم أكثر سلبية بـ٣ طرق:

– الاسترجاع والفهم: من جمع المعلومات إلى التحقق من المعلومات.

– التطبيق: من حل المشكلات إلى دمج استجابة الذكاء الاصطناعي.

– التحليل والتركيب والتقييم: من تنفيذ المهمة إلى الإشراف على المهمة.

وبشكل عام، وفقاً لمراجعة بحثية لعام ٢٠٢٤، فإن الاعتماد المتزايد على أدوات الذكاء الاصطناعي لأداء المهام التي تتطلب تفكيراً أعمق قد يعرّض الأفراد لخطر:

– انخفاض المشاركة الذهنية.

– إهمال المهارات المعرفية، مثل الحسابات أو استرجاع المعلومات. – تراجع القدرة على التذكر.

– تقصير مدى الانتباه ومشكلات التركيز.

– عدم القدرة على تطبيق المعرفة في مواقف جديدة.

– مخاوف أخلاقية واجتماعية، مثل انخفاض التفاعل بين البشر والعزلة الاجتماعية.

– تحديات نفسية، مثل انخفاض الثقة بالنفس.

كيفية تقليل تأثير الذكاء الاصطناعي على الدماغ؟

الجواب ليس ببساطة استخدام الذكاء الاصطناعي أقل. صحيح أن تجنّبه في المهام التي تتطلب تفكيراً أعمق عندما تستطيع هو خطوة أولى رائعة، لكنه ليس ممكناً دائماً.

مع اكتساب أدوات الذكاء الاصطناعي شعبية، قد تصبح جزءاً من عملك، وقد يتم تشجيع استخدامها، أو حتى طلبها، في بعض الحالات.

بدلاً من ذلك، فكّر في كيفية استخدامك للذكاء الاصطناعي. عند استخدامه بطرق معينة، يمكن أن يساعد في تعزيز التفكير الأعمق، وإلهام الإبداع، وتحسين الكفاءة.

قد يساعدك أن تعرف علامات التحول من التفكير النقدي النشط إلى السلبي المذكورة أعلاه. على سبيل المثال:

– هل تستخدم الذكاء الاصطناعي للتحقق من المعلومات بدلاً من محاولة العثور على مصادر وفهمها بنفسك؟

– هل تستخدم الذكاء الاصطناعي لتطبيق الأفكار بدلاً من محاولة حل المشكلات؟

– هل تستخدم الذكاء الاصطناعي للمقارنة أو الربط أو الدمج أو الحكم على الأفكار بدلاً من تحليلها وتركيبها وتقييمها؟

الخلاصة

تشير الأبحاث الناشئة إلى أن الإفراط في استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي والاعتماد عليها قد يؤثر بشكل عميق على فهمنا وقدراتنا على التفكير النقدي.

ومع ذلك، فإن الأدلة الحالية التي تدعم هذه الفرضية لا يمكنها سوى تفسير وجود ارتباط، وليس سببية، بين انخفاض التفكير العميق والاعتماد المتزايد على الذكاء الاصطناعي. هذا المجال العلمي لا يزال جديداً وفي طور التطوّر.

من ناحية أخرى، الذكاء الاصطناعي ليس دائماً أمراً سلبياً. فقد تكتشف أنه يمكن أن يلهم الإبداع أو يشجع التعلم عندما لا يُستخدم بوصفه مصدراً وحيداً للإجابات أو الحلول.

غرفة صناعة إربد: ملف التشغيل على سلم أولوياتنا

إربد

أكد رئيس غرفة صناعة إربد، هاني أبو حسان، أن ملف التشغيل على سلم أولويات الغرفة، وأن الأيام الوظيفية هي جزء أساسي من دور الغرفة في دعم المجتمع المحلي والقطاع الصناعي.

وقال أبو حسان خلال لقائه، مدير التوظيف في شركة الولاء مأمون عياصرة، في مقر غرفة صناعة إربد، وبحضور مدير مديرية عمل إربد سالم بني سلامة، أنه تم الترتيب لتنظيم يوم وظيفي داخل مقر الغرفة بهدف خدمة الباحثين عن عمل في محافظة إربد وربطهم مباشرة بفرص التشغيل المتاحة.

وأضاف أبو حسان، أن المبادرات تُسهم في تسهيل وصول الشباب إلى فرص عمل مناسبة، وتساعد الشركات والمصانع على اختيار الكفاءات الملائمة لاحتياجاتها.

من جانبه، أوضح مدير التوظيف في شركة الولاء، مأمون عياصرة، أن الشركة تعمل على تعزيز فرص التشغيل من خلال شراكات فاعلة تسهم في توفير فرص عمل حقيقية، مشيرًا إلى أن تنظيم هذا اليوم الوظيفي داخل الغرفة سيتيح للباحثين عن عمل إجراء مقابلات فورية والالتحاق بفرص تلائم مؤهلاتهم.

ويأتي اليوم الوظيفي ضمن الجهود المستمرة لتعزيز التشغيل وتمكين الباحثين عن عمل من الوصول إلى الفرص المناسبة ودعم اندماجهم في سوق العمل.

لإعلاناتكم في صحيفة
الأمم
٠٦٥١٥٤٠٠١

وزير الإدارة المحلية يتفقد بلديات في لواءي المزار الشمالي وبني كنانة

إربد

تفقد وزير الإدارة المحلية المهندس وليد المصري، عدداً من بلديات محافظة إربد في لواءي المزار الشمالي وبني كنانة، شملت بلديات المزار الشمالي، وخالد بن الوليد، والشعلة، وذلك للاطلاع على مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وجاهزية البلديات لفصل الشتاء.

وخلال الجولة، التقى الوزير برؤساء لجان البلديات وعدداً من الموظفين، واستمع إلى إيجاز حول سير العمل والمشروعات القائمة، والإجراءات المالية والإدارية المتبعة في البلديات، والتحديات التي تواجهها، إلى جانب أبرز الاحتياجات اللازمة لتعزيز أدائها وتحسين الخدمات المقدمة.كما قام المصري بجولات ميدانية في عدد من المناطق التابعة لتلك البلديات، اطلع خلالها على أعمال الصيانة الجارية، وشبكات تصريف مياه الأمطار، وتنظيف مجاري الأودية، ومستوى النظافة العامة في الشوارع والمرافق الخدمية، ضمن خطط الاستعداد للموسم الشتوي.

وأكد الوزير، أهمية مواصلة البلديات ورفع جاهزيتها وتعزيز قدرات كوادرها الفنية والإدارية، مشدداً على ضرورة تحسين بيئة العمل ورفع كفاءة الخدمات البلدية بما ينعكس إيجاباً على راحة المواطنين وجودة حياتهم.

اختتام فعاليات المؤتمر الدولي في الاتصال الرقمي 2025 في جامعة الزرقاء

الزرقاء

اختتمت في جامعة الزرقاء، فعاليات المؤتمر الدولي في الاتصال الرقمي ٢٠٢٥، الذي نظمته كلية الإعلام بمشاركة نخبة من الباحثين والخبراء العرب والأجانب، لمناقشة أحدث التطورات في مجالات الاتصال والإعلام الرقمي.

وأكد عميد كلية الإعلام ورئيس المؤتمر الدكتور أمجد صفوري في كلمة الختام، أن المؤتمر شكل منارة علمية مهمة لعرض أحدث الأبحاث والتجارب التطبيقية في الإعلام الرقمي، ولفتح آفاق جديدة أمام الباحثين والطلبة لفهم التحولات المتسارعة في تكنولوجيا الاتصال.

وقال الدكتور صفوري، إن مخرجات المؤتمر تمثل خطوة متقدمة نحو بناء بيئة إعلامية رقمية أكثر تطورا ومهنية، داعيا إلى استمرار التعاون بين الجامعات والمؤسسات الإعلامية لتعزيز البحث العلمي وتطوير مهارات الأجيال الجديدة في الإعلام الرقمي.

وأضاف أن التحولات الرقمية تمثل فرصة ومسؤولية مشتركة تتطلب تكامل الجهود بين الأكاديميا والإعلام والمجتمع، لضمان توظيف التقنيات الحديثة في خدمة الإنسان والتنمية المستدامة.

وأوصى المشاركون في ختام جلساته بعدد من التوصيات الموجهة إلى المؤسسات الإعلامية وكليات الإعلام والباحثين، بضرورة تشجيع التحول الرقمي في المؤسسات الإعلامية وتوظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي في إنتاج المحتوى والتحقق من الأخبار، بما يعزز المصداقية ويحد من انتشار الأخبار الزائفة.

كما، أوصى المشاركون بضرورة تعزيز القيم الأخلاقية والمحتوى المسؤول في البيئة الرقمية للحفاظ على الهوية المجتمعية والثقافية وتطوير المناهج الأكاديمية في كليات الإعلام لتواكب الاتجاهات الحديثة في الإعلام الرقمي، وتوسيع الشراكات التطبيقية مع المؤسسات الإعلامية لربط التعليم بسوق العمل.

ودعوا إلى تمكين أعضاء هيئة التدريس من المهارات الرقمية الحديثة عبر التدريب وورش العمل المتخصصة وتشجيع الدراسات المستقبلية حول أنماط الاتصال عبر المنصات الرقمية وتأثير الإعلام الرقمي على القضايا الاجتماعية والسياسية، إضافة إلى دراسات الأمن الرقمي وحماية الخصوصية.

نشاطات تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

محافظات

شهدت محافظات المملكة، مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

وفي محافظة إربد، نظمت مديرية التربية والتعليم للواء قصبة إربد، بالتعاون مع المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، اليوم، ورشة توعوية حول جائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي، وذلك في مدرسة القادسية الأساسية المختلطة، بحضور عدد من مديري ومديرات المدارس الحكومية والخاصة في اللواء.

وقدم الورشة، رئيس قسم الإبداع والتميز في مركز الوزارة الدكتور ربيع العمري، وهدفت إلى تعريف العاملين في الميدان التربوي بأهداف الجائزة ومعاييرها وآلية المشاركة فيها، إلى جانب تحفيز المدارس على تبني مبادرات ومشروعات علمية نوعية تسهم في تطوير العملية التعليمية.

وتضمن العرض الذي قدمه الدكتور العمري شرحًا تفصيليًا لفئات الجائزة، ومعايير التقييم، وآلية تعبئة استمارات المشاركة، تخلله حوار تفاعلي أجاب خلاله عن استفسارات الحضور وملاحظاتهم.

وتفقد مدير التربية والتعليم للواء قصبة إربد الدكتور رعد الخصاونة، اليوم مدرستي ضاحية الإذاعة الثانوية للبنات الفترة المسائية وابن زيدون الأساسية للبنين سوريين، يرافقه عدد من رؤساء الأقسام.

وشارك الخصاونة، طالبات مدرسة ضاحية الإذاعة الطابور الصباحي، واطلع خلال جولته على سير العملية التعليمية والالتزام بالدوام المدرسي والبصمة الإلكترونية، مؤكداً أهمية برامج التدخلات العلاجية وتحسين البيئة المدرسية.وفي ختام الجولة، أشاد بجهود الهيئات الإدارية والتدريسية في الارتقاء بمستوى التعليم وتعزيز الانتماء المدرسي.

وتفقدت مديرة التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية الدكتورة بسمة فريحات، مدرسة المنشية الثانوية للبنين، ضمن برنامج الزيارات الذي تنفذه المديرية لمتابعة واقع العملية التعليمية والاطلاع على بيئة المدارس.

وأكدت فريحات، أهمية برامج التعليم المهني في إعداد الطلبة وتأهيلهم لسوق العمل وفق متطلبات المرحلة المستقبلية.

وأشارت الى ضرورة تهيئة بيئة تعليمية آمنة ومحفزة تواكب توجهات وزارة التربية والتعليم والرؤى الملكية لتطوير العملية التعليمية، لافتة الى أهمية توظيف أساليب التعليم الحديثة التي تعزز التفكير الإبداعي وتسهم في تحسين نواتج التعلم.

وأطلقت مديرية التربية والتعليم للواءي الطيبة والوسطية اليوم، فعاليات برنامج القيادة للمدارس- الفوج (٢٣)، الذي يأتي تنفيذاً لمذكرة التفاهم الموقعة بين وزارة التربية والتعليم ومؤسسة ولي العهد، بهدف تنمية مهارات الطلبة القيادية وتعزيز قيم المواطنة والمسؤولية والانتماء والعمل الجماعي لديهم.

وقال مدير التربية والتعليم الدكتور زياد الجراح، إن البرنامج يجسد رؤية وزارة التربية والتعليم في بناء شخصية الطالب المتكاملة، وتنمية روح المبادرة والقيادة الواعية، مشيرًا إلى أهمية هذه البرامج في صقل مهارات الطلبة وإكسابهم الخبرات الحياتية التي تؤهلهم ليكونوا قادة فاعلين في مجتمعاتهم ومدارسهم، ومساهمين في تحقيق التنمية الوطنية المستدامة.

ويهدف البرنامج الذي ينفذ في ١٠ مدارس بلواءي الطيبة والوسطية، إلى إعداد جيل من الطلبة يمتلك الوعي القيادي والقدرة على المبادرة والتأثير الإيجابي في مجتمعه المدرسي والمحلي، انسجامًا مع توجهات وزارة التربية والتعليم في بناء الشخصية المتكاملة للطلبة.

إلى ذلك، اختتمت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد اليوم، الورشة التدريبية "التنمية المهنية للإداريين"، بمشاركة مجموعة من الإداريين المستهدفين ضمن برنامج التطوير المهني في المديرية.

وثمنت مديرة التربية والتعليم للواء بني عبيد نسرين البكار خلال اختتام الدورة والتي عقدت في مدرسة الحصن المهنية للبنات، الجهود المبذولة في الارتقاء بالأداء الإداري بالمديرية، مشيدة بجهود المدرب الدكتور عماد خلوف بتنفيذ هذه الورشة، لما قدمه من محتوى نوعي يسهم في تعزيز كفاءة العاملين في الميدان التربوي.بدوره، أشار الدكتور خلوف إلى أهمية نقل أثر التدريب إلى بيئة العمل في المديرية والمدارس، بما ينعكس إيجابًا على جودة الخدمات التربوية المقدمة للطلبة، موضحًا أن هذه الورشة تُعتمد لغايات الرتب الوظيفية وتُعد خطوة مهمة نحو تعزيز ثقافة التعلم المستمر والتطوير الذاتي.

وتناولت الورشة التدريبية، مجموعة من المحاور المتنوعة التي تهدف إلى تنمية مهارات الإداريين وتطوير قدراتهم المهنية، حيث شملت الحديث عن التربية والتعليم في الأردن ورؤية التطوير التربوي، والتخطيط وإدارة المهام، وإدارة أداء الأفراد وتوجيههم نحو التميز، وإدارة العلاقات والذكاء الانفعالي وإدارة الذات، إضافة إلى إدارة المعرفة بوصفها ركيزة أساسية في بناء بيئة عمل فعالة ومبدعة.

وفي إربد، بحثت نائب رئيس بلدية بني عبيد فاطمة السعدي مع نائب رئيس جامعة العلوم والتكنولوجيا الدكتور أحمد العجلوني اليوم، تعزيز الشراكة و دعم المشاريع بين البلدية و الجامعة.وقالت السعدي، إن اللقاء بحث سبل التعاون المشترك بين بلدية بني عبيد وجامعة العلوم والتكنولوجيا في مجالات تجميل لواء بني عبيد وتطوير المشهد الحضري، من خلال الأفكار والمشاريع الهندسية الإبداعية التي يمكن أن يقدمها طلبة كلية العمارة ضمن برامجهم الأكاديمية والتطبيقية.وبينت، أهمية هذا التعاون في دعم جهود البلدية الرامية إلى تحسين البيئة العمرانية وتعزيز الهوية الجمالية للواء بما ينعكس إيجاباً على الحياة العامة والمظهر الحضاري للمنطقة.

بدوره قال العجلوني، إن جامعة العلوم والتكنولوجيا تثمن أهمية التعاون والشراكة في تعزيز التنمية المستدامة و تقديم الدعم والمساعدة لمختلف مؤسسات المجتمع المحلي.

وأضاف، أن الجامعة تسعى إلى بناء جسور تواصل فعالة مع المجتمع المحلي، حيث تعتبر هذه الشراكات جزءاً أساسياً من رسالتها الأكاديمية والاجتماعية، عبر المشاركة في تنفيذ البرامج والمبادرات المشتركة، مما يسهم في تطوير المهارات و القدرات لدى الأفراد والمؤسسات و تحقيق أهدافهم.وبحثت مديرة التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية الدكتورة بسمة فريحات، مع ممثلي الشرطة المجتمعية في مديرية شرطة غرب إربد، اليوم سبل التعاون في المجالات التوعوية.

وجرى خلال اللقاء بحث سبل التعاون والتنسيق المشترك بين مديرية التربية والتعليم والشرطة المجتمعية، لتنفيذ محاضرات توعوية في المدارس، وتنظيم حملات وطنية تهدف إلى تعزيز التوعية الأمنية والمجتمعية لدى الطلبة، ونشر ثقافة احترام القانون والانتماء الوطني.

وأكدت فريحات، أهمية تفعيل الشراكة بين المؤسستين في مجالات التثقيف والتوعية، مشيدةً بجهود مديرية الأمن العام في دعم العملية التربوية من خلال برامج الشرطة المجتمعية التي تسهم في غرس القيم الإيجابية وتعزيز الانتماء والمسؤولية المجتمعية لدى الطلبة.كما نظمت كلية العلوم الطبية المساندة في جامعة جدارا اليوم، حفل تكريم للمنظمين والمشاركين في الأيام الطبية المجانية، التي نظّمتها الكلية في بلدية بني عبيد وبلدة سوم، تقديرًا لجهودهم الكبيرة في خدمة المجتمع المحلي وتعزيز الوعي الصحي بين المواطنين.

وعبّر رئيس الجامعة خلال الحفل عن فخره بما حققته كلية العلوم الطبية المساندة من مبادرات ميدانية ناجحة، وقال "إننا في جامعة جدارا نعتز بجهود كلياتنا وكوادرنا وطلبتنا الذين يجسدون رسالتنا في خدمة الإنسان والمجتمع، هذه المبادرات ليست مجرد أنشطة جامعية، بل هي واجب وطني وأخلاقي يعكس قيم العطاء والانتماء والمسؤولية".

من جانبها، عبّرت عميد كلية العلوم الطبية المساندة الدكتورة علياء الخوالدة عن شكرها لرئيس الجامعة على دعمه الدائم لأنشطة الكلية، مشيدةً بجهود أعضاء الهيئة التدريسية والطلبة الذين أثبتوا تميزهم الأكاديمي والمهني من خلال المشاركة الفاعلة في هذه المبادرات.

وفي نهاية الحفل قدّم الزبون، دروع التكريم وشهادات التقدير للمشاركين، مشيدًا بعطائهم الإنساني وتفانيهم في العمل التطوعي.

واختتم مركز شباب وشابات الرمثا المدمج، فعاليات برنامج "مهاراتي" الذي تنفذه وزارة الشباب بالشراكة مع منظمة اليونيسف وهيئة أجيال السلام، بمشاركة ٣٠ يافعاً من الفئة العمرية ١٤-١٧ عاماً.وتضمن البرنامج جلسات تدريبية قدمها المدرب محمد أبو زريق، تناولت مهارات حل المشكلات والعمل ضمن الفريق والتخطيط الشخصي والتعبير عن الذات واتخاذ القرار، إلى جانب أنشطة تفاعلية هدفت إلى تعزيز الثقة وتنمية روح المبادرة.

وأشار رئيس المركز رسمي الشبول إلى أن تنفيذ هذه البرامج يأتي ضمن جهود المركز لتوفير بيئة داعمة للشباب، وتمكينهم من اكتساب مهارات حياتية تساعدهم على تنمية قدراتهم وبناء مستقبلهم بوعي ومسؤولية.

كما اختتمت في مركز شابات المزار الشمالي اليوم، دورة "صانع المخللات والمربيات"، التي نفذت بالتعاون مع مؤسسة التدريب المهني وقسم تمكين المرأة في بلدية المزار الشمالي، بمشاركة (١٢) سيدة من المجتمع المحلي ضمن الفئة العمرية (٢٠-٣٨) عاماً.

وتضمنت الدورة تدريبات نظرية وعملية شاملة حول أساليب صناعة المربى والمخلل بمختلف مراحلها، بدءاً من اختيار المواد الأولية حتى مرحلة النضج والتعبئة، بهدف تمكين السيدات وتهيئتهن لإنشاء مشاريع إنتاجية صغيرة تسهم في تحسين مصادر دخلهن وتعزيز دورهن في التنمية المحلية.وأكد المهندس محمد الدرادكة، المشرف على تنفيذ الدورة، أن البرنامج التدريبي جاء ضمن جهود المركز ومؤسسة التدريب المهني لتمكين السيدات واكتسابهن مهارات عملية قابلة للتطبيق في سوق العمل، مشيراً إلى أن مثل هذه الدورات تفتح آفاقاً جديدة أمام المشاركات نحو الاعتماد على الذات والإنتاج المنزلي المستدام.

مديرية التربية والتعليم للواء المزار الشمالي، اختتمت اليوم، ورشة تدريبية بعنوان "التخطيط والتقويم المحدث"، استهدفت معلمي ومعلمات الدراسات الاجتماعية والتاريخ والجغرافيا من فئة الإضافي والتعيين الجديد.

وحاضر بالورشة، كلٌ من المشرف التربوي الدكتور حمزة بني عيسى، مشرف الدراسات الاجتماعية ومشرف الجغرافيا الدكتور محمد العمري و مشرفة التاريخ الدكتورة نجاح العمايرة.واشتملت الورشة على مجموعة من المعلومات والكفايات التربوية والمهارات التطبيقية التي تسهم في رفع كفاءة المعلمين في بناء الخطط الدراسية المحدثة وإعداد أدوات التقويم المتنوعة وتوظيفها في تحسين نواتج التعلم.

وأبدى المعلمون والمعلمات المشاركون تفاعلاً إيجابيا وحماسا واضحا انعكس في النقاشات البناءة وتبادل الخبرات مؤكدين أهمية مثل هذه الورش في دعم مسيرتهم المهنية.

وقالت مديرة التربية والتعليم للواء المزار الشمالي أميمة المصري، إن هذه الورشة جاءت في إطار رؤية مديرية التربية والتعليم لتعزيز كفايات المعلمين وتمكينهم من مواكبة التطورات التربوية الحديثة و تجويدا للعملية التعليمية.

ونفذت مديرية أوقاف إربد الثانية مبادرة "مدارسنا كمساجدنا"، حيث استهدفت المبادرة اليوم المدرسة الإسلامية الحديثة بمنطقة حكما، ضمن جهود المديرية في تعزيز القيم الإيمانية والتربوية لدى طلبة المدارس.

وقال مدير أوقاف إربد الثانية فراس أبو خيط، إن المبادرة جاءت تحت عنوان "كُن واثقا بنفسك" وحاضر فيها الواعظان فؤاد العودات و بكر الزقيبي، حيث تناولا محاور بناء الثقة بالنفس، وتنمية الشخصية الإيجابية، والإيمان بالقدرات الذاتية في ضوء القيم الإسلامية.

وأكد أبو خيط، أهمية هذه المبادرات في ترسيخ السلوك القيمي الإيجابي وربط الطلبة بالمنهج الإيماني الوسطي و أهمية تنمية الثقة بالنفس لدى الطلبة وربطها بالإيمان والسلوك الإيجابي في الحياة الدراسية واليومية.

وفي محافظة الطفيلة، نظمت محمية ضانا للمحيط الحيوي بالتعاون مع مدرسة الطفيلة الأساسية يومًا بيئيًا تضمن ورشة توعوية بيئية وجولة ميدانية لطلبة المدرسة، ضمن برامج التعليم البيئي التي تنفذه المحمية والهادفة إلى رفع مستوى الوعي البيئي لدى الطلبة.

وتضمنت الفعاليات البيئية، تعريف الطلبة بأهمية المحافظة على التنوع الحيوي في المحمية وأساليب حماية الموارد الطبيعية من التلوث والتدهور البيئي، إلى جانب تنفيذ مجموعة من الألعاب والأنشطة البيئية التعليمية التي تهدف إلى ترسيخ المفاهيم البيئية بأسلوب تفاعلي ممتع.

وأكد مدير المحمية رائد الخوالدة، أهمية غرس قيم الانتماء للبيئة والمسؤولية المجتمعية في نفوس الطلبة منذ الصغر، مشيرا إلى استمرار هذه البرامج التوعوية في مختلف مدارس المحافظة.

وفي محافظة معان، افتتحت مديرية التربية والتعليم لمنطقة معان، ٣ مكتبات جديدة في مدارسها، من بينها مكتبة إلكترونية رقمية، خلال العام الدراسي الجاري، بالتعاون مع مؤسسة الملكة رانيا- برنامج اقرأ، بهدف تعزيز ثقافة القراءة والبحث والتعلم الذاتي لدى الطلبة.

وأوضح مدير "تربية معان" الدكتور عدنان الحباشنة، أن المكتبات الجديدة تخدم نحو ١٢٠٠ طالب وطالبة بشكل مباشر، إذ تم إنشاء مكتبتين ورقيتين في مدرسة ذات النطاقين الأساسية المختلطة ومدرسة فاطمة عبدالحميد مصلح الثانوية للبنات، لتقدما خدماتهما لطلبة المدرستين إضافة إلى طلبة شبكة المدارس المحيطة بهما.

وأضاف، أن المكتبة الثالثة، التي تم إنشاؤها في مدرسة الملك عبدالله الثاني للتميز- معان، تُعد مكتبة هجينة تجمع بين المحتوى الورقي والرقمي، وتتيح للطلبة والمعلمين الاستفادة من موارد معرفية وبحثية متنوعة.

وبيّن، أن هذه المكتبة باعتبارها إلكترونية، ستخدم طلبة المديرية كافة، والبالغ عددهم أكثر من ١٢ ألف طالب وطالبة، وستتيح التربية ضمن خطتها التطويرية المستقبلية، الاستفادة من محتوى المكتبة والوصول إليها على مستوى مديريات التربية الأخرى في محافظة معان، وهي: تربية البترا، وتربية الشوبك، وتربية البادية الجنوبية.

وفي محافظة جرش، نظّم قسم الإرشاد الزراعي في مديرية زراعة المحافظة حفل اختتام البرنامج الإرشادي للاستزراع السمكي الذي يهدف إلى تعزيز مفهوم الاستزراع السمكي وتطوير هذا القطاع ضمن برامج التنمية الزراعية المستدامة، وذلك بحضور عدد من المدراء في قطاع الإرشاد الزراعي بوزارة الزراعة.وقال مدير التدريب وتوعية المزارعين في وزارة الزراعة المهندس صيتان السرجان، إن البرنامج نقطة انطلاق لاكتساب الخبرات وتعميم التجربة في المحافظات الأخرى مستقبلًا.

بدوره، قال مدير البرامج الإرشادية الدكتور إسماعيل العدوان، إنه سيتم في المستقبل استقطاب مشروعين إضافيين إلى المحافظة دعمًا للقطاع الزراعي وتعزيزًا لدور جرش الريادي في تطبيق المشاريع الإرشادية النموذجية.

وأكدت مديرة "زراعة جرش" الدكتورة علا خلف المحاسنة أن مشروع الاستزراع السمكي من المشاريع ذات الأثر الاقتصادي والبيئي المهم في تحسين دخل المزارعين وتنويع مصادر الإنتاج الزراعي في المحافظة، مشيرةً إلى دور مشتل فيصل في تنفيذ المشروع من خلال تزويده ببيت بلاستيكي مزود بخط مياه بقطر ٢ إنش ما أسهم في توفير بيئة مناسبة لتطبيق تجربة الاستزراع السمكي عمليًا.

وأكد رئيس اتحاد المزارعين حسين أبو العدس، أن المشروع يعكس رؤية وزارة الزراعة في دعم المزارعين وتمكينهم من تطبيق التقنيات الحديثة في الإنتاج، مشيرًا إلى أهمية العمل المشترك بين الوزارة واتحاد المزارعين لتذليل التحديات التي تواجه القطاع الزراعي وداعيًا إلى الاستمرار في تنفيذ المشاريع الريادية التي تسهم في تحقيق الأمن الغذائي وتعزيز الاقتصاد الوطني.

وقال مشرف المشروع المهندس مأمون النظامي، أن البرنامج حقق نجاحًا مميزًا في تدريب المزارعين على أساليب الاستزراع السمكي الصحيحة والآمنة في المياه العذبة، إلى جانب رفع كفاءتهم في إنتاج الأوزان المطلوبة وفق المعايير الفنية مما يسهم في تعزيز التنمية الزراعية وتوسيع فرص الاستثمار في هذا المجال داخل محافظة جرش.

وفي محافظة عجلون، نظم منتدى السندس الأخضر بالتعاون مع مدرسة الراية الثانوية للبنات في بلدة الهادنة، مهرجان الزيتون التراثي.

وتضمّن المهرجان معرضا للمنتجات الزراعية والريفية والتراثية إضافة إلى فقرات فنية وعروض تراثية قدمتها الطالبات جسّدت التراث العجلوني والهوية الوطنية.

وأشار عضو مجلس التطوير التربوي لمنطقة الشفا المهندس هشام أبو أحمدة، إلى أن المهرجان يعكس روح التعاون بين المؤسسات التعليمية والمجتمعية في خدمة العملية التربوية والتنمية المحلية، مؤكدًا أن إشراك الطلبة في المهرجان يُسهم في تعزيز القيم الوطنية والزراعية لديهم، وتنمية روح الانتماء والعطاء.وأكدت مديرة المدرسة إشراق الشريدة، حرص المدرسة على إشراك الطالبات في الفعالية من خلال أنشطة فنية وثقافية متنوعة هدفت إلى تعزيز الانتماء للأرض والزراعة وغرس حب البيئة في نفوس الطالبات.

كما أكدت رئيسة المنتدى فاتن الغزو، أن الفعالية تأتي في إطار نشر الوعي بأهمية شجرة الزيتون المباركة، إضافة إلى تعزيز قيم العمل والإنتاج لدى الطلبة وتشجيع المبادرات البيئية الهادفة إلى حماية الموارد الزراعية والمحلية، مثمنة جهود كافة الداعمين والمساندين من مديريات التربية و الثقافة والمدرسة.

كما بحثت جامعة عجلون الوطنية اليوم سبل التعاون المشترك مع وفد رفيع المستوى من السفارة الصينية في عمان وشركة "هواوي" العالمية – المقر الرئيسي في الصين في مجالات الذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي والبحث العلمي التطبيقي خلال زيارة الوفد للجامعة .

وعبر رئيس مجلس أمناء الجامعة الدكتور محمد نور الصمادي عن اعتزازه بهذه الزيارة التي تجسد رؤية الجامعة في الانفتاح على العالم وتعزيز علاقاتها الأكاديمية الدولية مؤكدًا دعم مجلس الأمناء لجميع المبادرات التي تسهم في رفع مكانة الجامعة إقليميًا ودوليًا.

ورحب رئيس الجامعة ومدير مركز الذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي التابع لاتحاد الجامعات العربية الأستاذ الدكتور فراس الهناندة بالوفد مستعرضًا مسيرة الجامعة في تطوير بنيتها التقنية وجهودها في توظيف الذكاء الاصطناعي في التعليم والإدارة والبحث العلمي.

وأكد، أن الجامعة تسعى لأن تكون مركزًا إقليميًا متميزًا في مجالات التكنولوجيا والابتكار بالشراكة مع كبرى الشركات والمؤسسات الأكاديمية العالمية.

وأشار الهناندة إلى أهمية التعاون مع الصين وشركة "هواوي" الرائدة في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، لما تمتلكانه من خبرات متقدمة في مجالات التحول الرقمي وإنترنت الأشياء والحوسبة السحابية مبينًا أن المركز التابع لاتحاد الجامعات العربية في الجامعة يعمل على بناء شراكات استراتيجية لتبادل المعرفة ونقل التكنولوجيا وتدريب الكفاءات العربية الشابة.

وأكد الأمين العام لاتحاد الجامعات العربية الدكتور عمرو عزت سلامة، أن جامعة عجلون الوطنية تمثل نموذجًا متميزًا في دعم مسيرة التعليم العالي العربي من خلال تبنّي مبادرات نوعية تخدم مستقبل الجامعات العربية، مشيدًا باستضافتها لمركز الذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي التابع للاتحاد.

وأعرب المتحدث باسم وفد السفارة الصينية عن تقديره لحفاوة الاستقبال مؤكدًا حرص الصين على تعزيز التعاون الأكاديمي والتقني مع الجامعات الأردنية، وفي مقدمتها جامعة عجلون الوطنية التي وصفها بأنها نموذج للانفتاح والتميز في التعليم العالي.

وأشاد ممثلو شركة "هواوي" بمستوى التطور التقني في الجامعة وبفكرة إنشاء مركز الذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي التابع لاتحاد الجامعات العربية داخلها معتبرين ذلك خطوة ريادية تسهم في تعزيز مكانة الجامعات العربية في مجالات التكنولوجيا الحديثة ومؤكدين استعداد الشركة لتقديم الدعم الفني والعلمي وتنظيم برامج تدريبية متخصصة لأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة. واختتمت الزيارة بتبادل الدروع التذكارية بين الجانبين، تعبيرًا عن التقدير المتبادل، والتأكيد على استمرار التنسيق تمهيدًا لتوقيع مذكرة تفاهم مستقبلية تشمل مشاريع بحثية وتدريبية مشتركة تسهم في بناء جسور تعاون مثمر بين الجامعة والمركز وجمهورية الصين الشعبية.

وفي المفرق، ففي إطار الجهود الوطنية لتعزيز مكانة الأردن على خريطة التراث العالمي، تسلمت رئيسة لجنة بلدية رحاب الجديدة لينا الزعبي من فريق جمعية بيت راحوب للتنمية السياحية ملف خارطة الطريق لإعداد ملف ترشيح موقع رحاب الأثري لإدراجه على قائمة التراث العالمي التابعة لمنظمة اليونسكو.

وقالت البلدية في بيانها اليوم، إن استلام ملف ترشيح موقع رحاب الاثري يأتي في سياق رؤية بلدية رحاب الجديدة لقيادة المشاريع التنموية الفاعلة التي تسهم في تطوير البنية التحتية والسياحة الثقافية، وتحويل رحاب إلى نموذج وطني في التنمية التراثية المستدامة من خلال شراكات استراتيجية مع المجتمع المحلي والمؤسسات الرسمية ومنظمات المجتمع المدني.

تأجيل مباراة الوحدات والبقعة في كأس الأردن

قرر اتحاد كرة القدم تأجيل مباراة فريقي البقعة والوحدات، ضمن منافسات دور الـ١٦ من بطولة كأس الأردن، حيث كان من المقرر إقامتها يوم بعد غد السبت على ستاد الملك عبدالله الثاني عند السادسة مساءً.

وبحسب التعديل الجديد، تُقام المباراة يوم الأحد، على الملعب والتوقيت ذاتهما.

وحسب نظام البطولة، تقام مواجهات دور الـ١٦ وما يليه من أدوار بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، وفي حال انتهاء الوقت الأصلي لمباريات هذا الدور بالتعادل، يتم اللجوء إلى الركلات الترجيحية مباشرة لحسم النتيجة.

اتحاد الجولف وأندية يبحثون زيادة عدد البطولات السنوية

ناقشت اتحاد الجولف وأندية اللعبة في المملكة، زيادة عدد بطولات اللعبة لتصبح ١٢ بطولة على مدار العام، بحيث تشمل أيضا بطولات الفئات العمرية.

وناقش الاتحاد خلال اجتماعه مع أندية "البشارات" و"أيلة عمان" و"بيردي"، تنظيم أول دوري للأندية وزيادة الاهتمام ببرنامج جولف المدارس، والتسويق وغيرها من المواضيع التي تهم اللعبة.

وثمن نائب رئيس الاتحاد ناصر الشوملي، دور تلك الأندية في نشر اللعبة، مؤكدا أن الاتحاد متفائل بالمرحلة المقبلة خاصة مع إقامة وتقسيم البطولات على ملاعب جميع الأندية.

الأهلي والزمالك يلتقيان في نهائي كأس السوبر المصري

سيلتقي الأهلي والزمالك في نهائي كأس السوبر المصري، بعدما حجزا بطاقة العبور إلى المباراة النهائية، مساء الخميس.

وفاز فريق الأهلي بنتيجة ٢ / ١ على سيراميكا كليوباترا في الدور نصف النهائي من بطولة كأس السوبر المصري، الخميس، بدولة الإمارات، ليتأهل إلى نهائي البطولة.

وسجل محمود حسن "تريزيغيه" هدف الأهلي الأولي في الدقيقة ١٩ من ضربة رأس بعد عرضية من أحمد سيد "زيزو"، وعدّل مروان عثمان لسيراميكا كليوباترا في الدقيقة ٤١ من انفراد بالمرمى بعد تمريرة المغربي أحمد بلحاج.

ونجح السلوفيني نيتس غراديشار في تسجيل الهدف الثاني للأهلي في الدقيقة ٥٢، من تمريرة المغربي أشرف بن شرقي.

ويطارد الأهلي لقبه السادس عشر في البطولة، حيث يحمل الرقم القياسي بـ ١٥ لقبا سابقا.

أما الزمالك فقد فاز على بيراميدز بالضربات الترجيحية ٥-٤، بعدما انتهت المباراة بالتعادل السلبي.

يشار إلى أن المباراة النهائية ستجرى يوم الأحد ٩ نوفمبر.

إعلان قائمة المنتخب الوطني لمواجهتي تونس ومالي

أعلن الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة المدرب جمال سلامي، قائمة اللاعبين استعدادًا لمواجهتي تونس ومالي وديا، في إطار التحضيرات لخوض بطولة كأس العرب فيفا ٢٠٢٥، ونهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.وضمت القائمة ٣٠ لاعبًا: يزيد أبو ليلى، نور بني عطية، مالك شلبية، عبدالله نصيب، يزن العرب، حسام أبو ذهب، محمد أبو النادي، هادي الحوراني، سليم عبيد، سعد الروسان، مهند أبو طه، محمد أبو حشيش، علي حجبي، أدهم القريشي، عصام السميري، نزار الرشدان، رجائي عايد، إبراهيم سعادة، نور الروابدة، عامر جاموس، أحمد السلمان، موسى التعمري، علي عزايزة، محمد أبو زريق، عودة الفاخوري، تامر بني عودة، أحمد عرسان، عارف الحاج، عبدالله عوض، يزن النعيمات.في المقابل، يخضع اللاعب علي علوان خلال الفترة المقبلة لبرنامج تأهيلي في عمّان بعد إصابته بتمزق جزئي في أربطة الكاحل أثناء مشاركته مع ناديه، بينما يواصل اللاعبان محمود مرضي وإبراهيم صبرة علاجهما مع ناديهما بعد تعرضهما لإصابة حالت دون التحاقهما بمعسكر المنتخب.

اتحاد الرمثا يعزز صدارته لدوري الدرجة الأولى بعد ختام الأسبوع السابع

عزز فريق اتحاد الرمثا صدارته لترتيب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم، لموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦، بعد فوزه على فريق صما بهدفين دون رد، ضمن منافسات الأسبوع السابع التي اختتمت اخيرا.

وشهدت منافسات الأسبوع السابع تفوق دوقرة على كفرسوم ٣-١، والصريح على اليرموك بالنتيجة ذاتها، فيما تغلب عمان FC على معان ٢-٠، وجرش على الطرة ٤-٠، وحقق الهاشمية فوزًا على مغير السرحان ١١-٠، في حين تفوق العربي على شباب العقبة ١-٠.

ويواصل اتحاد الرمثا صدارته لترتيب الفرق برصيد ١٩ نقطة، يليه دوقرة بـ١٧، العربي بـ١٤، وجرش، والهاشمية، ومعان بـ١٣ نقطة، وعمان FC بـ١٢، ثم الطرة والصريح ١٠، وكفرسوم ٦، وصما واليرموك بـ٥، شباب العقبة ١، ومغير السرحان أخيرا دون نقاط.وبحسب نظام البطولة، تُقام المنافسات بنظام الدوري المجزأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحبا المركزين الأول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر أربعة فرق إلى مصاف أندية الدرجة الثانية.

صلاح وحكيمي في القائمة المختصرة لجائزة "ذا بيست"

تصدر الفرنسيان عثمان ديمبيليه الفائز بجائزة الكرة الذهبية، ونجم باريس سان جيرمان بطل أوروبا وكيليان مبابي نجم ريال مدريد الإسباني، كما المصري محمد صلاح من ليفربول الإنجليزي، والمغربي أشرف حكيمي من سان جيرمان، قائمة المرشحين من ١١ لاعبا لجائزة الأفضل "ذا بيست" التي تمنح لأفضل لاعب في العالم، وفقا لما أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا".ويبرز أيضا ضمن القائمة التي أعدتها "لجنة من الخبراء"، واختارتها الهيئة الكروية الأعلى في العالم، للحفل الذي لم يحدد موعده بعد، كل من نجم برشلونة الإسباني اليافع لامين يامال، ومهاجم بايرن ميونيخ الألماني، الإنجليزي هاري كين.

وتوج نجم ريال مدريد ومنتخب البرازيل فينيسيوس جونيور بالجائزة، عام ٢٠٢٤، في حفل سنوي أقامه الاتحاد الدولي للعبة في الدوحة.

وتقدم الإسباني لويس إنريكي مدرب سان جرمان، المرشحين لجائزة أفضل مدرب حيث يعد الأوفر حظا لنيلها بعد قيادته فريقه للتتويج بلقبه الأول في دوري أبطال أوروبا، علما أنه سيتنافس مع ٦ من نظرائه من بينهم الألماني هانزي فليك من برشلونة، والهولندي أرنه سلوت من ليفربول.

وستتنافس أيضا ١٧ لاعبة على جائزة أفضل لاعبة، حيث تقاسمت إنجلترا بطلة أوروبا، وإسبانيا بالتساوي ١٠ مرشحات.

وتتصدر الهولندية سارينا ويغمان الترشيحات لجائزة أفضل مدربة، بعد فوزها بكأس أوروبا للمرة الثالثة تواليا في الصيف الماضي، في حين رشحت الفرنسية سونيا بومباستور رغم أنها في موسمها الأول فقط على رأس تشلسي الإنكليزي.

سيتم اختيار الفائزين عبر تصويت من الجماهير، وممثلي وسائل الإعلام، وقادة ومدربي المنتخبات الوطنية، على أن يبدأ التصويت هذا الخميس، ويستمر حتى ٢٨ نوفمبر.

فوز الرمثا على عمّان FC في الدور 16 من كأس الأردن

تأهل فريق الرمثا إلى الدور ربع النهائي من بطولة كأس الأردن، بعد فوزه على فريق عمّان FC بنتيجة ١/٠ في المواجهة التي أقيمت اليوم الخميس، على ستاد الأمير محمد في الزرقاء، ضمن منافسات دور الـ١٦.

وبسط الرمثا أفضليته على مجريات اللقاء عبر أداء منظم وهجمات متواصلة، أثمرت عن تسجيل هدف الفوز الذي حسم بطاقة التأهل.

في المقابل، حاول عمّان FC مجاراة النسق والبحث عن التعادل، إلا أن محاولاته لم تُترجم لأهداف.

وشهدت المباراة ندّية واضحة بين الفريقين، وسط التزام تكتيكي حافظ على إثارة المباراة حتى دقائقها الأخيرة.

وبهذا الانتصار، يواصل الرمثا مشواره في البطولة متطلعا لمواصلة التقدم نحو الأدوار النهائية، فيما يغادر عمّان FC المنافسات من دور الـ١٦.

إعلان قرعة بطولة غرب آسيا الثالثة للواعدات بمشاركة 6 منتخبات

أجريت، قرعة بطولة اتحاد غرب آسيا الثالثة للواعدات، والتي تستضيفها مدينة جدة السعودية خلال الفترة من ٥ ولغاية ١٣ كانون الأول المقبل، بمشاركة ٦ منتخبات هي: الأردن، والسعودية، والعراق، والبحرين، وفلسطين، ولبنان.

وأسفرت القرعة عن وقوع المنتخب الوطني النسوي تحت سن ١٤ في المجموعة الثانية إلى جانب منتخبي لبنان والبحرين، فيما ضمت المجموعة الأولى منتخبات السعودية، فلسطين، والعراق.

وبحسب نظام البطولة، تم توزيع المنتخبات على مجموعتين تلعبان الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، ليتأهل أول وثاني كل مجموعة إلى الدور قبل النهائي.

ويستهل المنتخب الوطني مشواره في البطولة بمواجهة نظيره البحريني يوم الأحد ٧ كانون الأول، على أن يلتقي المنتخب اللبناني يوم الثلاثاء ٩ من الشهر ذاته.

يشار إلى أن المنتخب الوطني النسوي تحت سن ١٤ عاما، كان قد توّج بلقب النسخة الأولى من بطولة غرب آسيا للواعدات والتي أقيمت في العاصمة اللبنانية بيروت عام ٢٠٢٢.

الإعلان عن محاكمة جديدة في قضية وفاة مارادونا

أعلنت محكمة في سان إيسيدرو الأربعاء أن محاكمة جديدة بشأن ملابسات وفاة أسطورة كرة القدم الأرجنتيني دييغو أرماندو مارادونا عام ٢٠٢٠ والتي باتت ضرورية بعد إلغاء الإجراء الأول في مايو، ستبدأ اعتبارا من ١٧ مارس ٢٠٢٦، في قرار اطلعت عليه وكالة فرانس برس.

وستتم إعادة محاكمة سبعة من العاملين في مجال الرعاية الطبية بسبب الإهمال المحتمل في رعايتهم لبطل مونديال المكسيك ١٩٨٦ الذي توفي عن ٦٠ عاما بسبب أزمة قلبية أثناء فترة نقاهة بعد جراحة للأعصاب خضع لها.

وأُعلن بُطلان المحاكمة الأولى في سان إيسيدرو شمال العاصمة بوينس آيرس نهاية مايو الماضي، بعد شهرين ونصف من الجلسات والاستماع إلى أكثر من ٤٠ شاهدا، في أعقاب الفضيحة التي شهدت مشاركة أحد القضاة الثلاثة، وذلك من دون علم الجميع، في إعداد سلسلة وثائقية عن المحاكمة.

واستقالت جولييتا ماكينتاش، القاضية المعنية، لاحقا، حيث من المقرر محاكمتها قريبا.ويُحاكم المتهمون في قضية نجم نادي نابولي الإيطالي السابق، وهم أطباء وطبيب نفسي وأخصائي نفسي وممرضات بتهمة "القتل العمد مع سبق الإصرار"، أي الإهمال المرتكب مع العلم بأنه قد يؤدي إلى الوفاة، ويواجهون عقوبة بالسجن تتراوح بين ٨ و٢٥ عاما.

وقالت محكمة سان إيسيدرو في قرارها الصادر الأربعاء إن جلسة استماع تمهيدية ستُعقد مع الأطراف في ١٢ نوفمبر لعرض حججهم ووضع إجراءات المحاكمة المقبلة.وسيسعى التحقيق مجددا إلى تحديد ما إذا كان الأسطورة قد تُوفي في ٢٥ نوفمبر ٢٠٢٠ من جراء الإفراط في الكحول والإدمان لسنوات طويلة، أم بخلاف ذلك، كان من الممكن تجنّب وفاته، وما إذا كانت هناك نية خبيثة وربما حتى مُتعمّدة.وينفي المتهمون من جانبهم أي مسؤولية، حيث يشدد كلٌ منهم على دوره المحدد في معالجة مارادونا، بعيدا عن الأسباب الدقيقة للوفاة.

برشلونة ينجو من فخ كلوب بروج.. والسيتي يقسو على دورتموند

نجا برشلونة الإسباني من فخ مضيفه كلوب بروج البلجيكي بعدما احتاج إلى هدف عكسي ليعود بتعادل ٣-٣ الأربعاء، في الجولة الرابعة من مسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بينما فاز مانشستر سيتي على ضيفه بروسيا دورتموند الألماني ٤-١.

وتقدم مانشستر سيتي الإنجليزي للمربع الذهبي في ترتيب مرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، عقب فوزه الثمين والمستحق ٤- ١ على ضيفه بروسيا دورتموند الألماني، الأربعاء، في الجولة الرابعة للمسابقة.

وعلى ملعب "الاتحاد" معقل الفريق السماوي، تقدم مانشستر سيتي عن طريق فيل فودين في الدقيقة ٢٢، وأضاف زميله النرويجي إرلينغ هالاند الهدف الثاني في الدقيقة ٢٩ في شباك فريقه السابق، ليواصل هوايته في هز الشباك للمباراة الرابعة على التوالي في البطولة، رافعا رصيده إلى ٥ أهداف بالمسابقة القارية خلال الموسم الحالي.

وعاد فودين لهز الشباك من جديد، بعدما أضاف الهدف الثالث لمانشستر سيتي وهدفه الشخصي الثاني في الدقيقة ٥٧، فيما أحرز فالديمار أنتون هدفا لدورتموند في الدقيقة ٧٢.

واختتم البديل الفرنسي ريان شرقي مهرجان أهداف سيتي في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني.

ويأتي هذا الانتصار، ليمنح مانشستر سيتي قوة دفع جيدة للغاية قبل لقائه المرتقب مع ضيفه ليفربول على ذات الملعب، يوم الأحد المقبل، في قمة مباريات المرحلة الـ١١ لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث يتطلع فريق المدرب الإسباني بيب غوارديولا، لتعزيز مكانته في المركز الثاني بترتيب المسابقة المحلية، ومواصلة مطاردة أرسنال (المتصدر)، للمنافسة على اللقب.

وارتفع رصيد مانشستر سيتي، الفائز باللقب عام ٢٠٢٣، الذي حقق فوزه الثالث في دوري الأبطال هذا الموسم مقابل تعادل وحيد، إلى ١٠ نقاط في المركز الرابع.

في المقابل، توقف رصيد بوروسيا دورتموند، الذي حمل كأس البطولة عام ١٩٩٧، عند ٧ نقاط في المركز الثاني عشر، بعدما تلقى خسارته الأولى في المسابقة هذا الموسم، مقابل فوزين وتعادل وحيد.

وتعادل برشلونة الإسباني مع مضيفه كلوب بروج البلجيكي ٣-٣ الأربعاء، في الجولة الرابعة من منافسات دوري أبطال أوروبا.

وفرض البرتغالي كارلوس فوربس بورغيش نفسه نجما للقاء بعدما أرهق دفاع النادي الكتالوني بتحركاته فسجل هدفين (١٧ و٦٤) ومرر كرة الهدف الأول إلى القائد الألماني نيكولو تريسولدي (٦).واعتقد برشلونة أنه وضع خلف ظهره خسارة الكلاسيكو أمام الغريم ريال مدريد ١-٢، بفوزه على إلتشي ٣-١ محليا، إلا أنه تفادى هزيمة ثانية قاريا بشق الأنفس بهدف عكسي من اليوناني كريستوس تزوليس خطأ في مرمى فريقه (٧٧)، بعدما عانى للعودة من تأخره مرتين بداية عبر فيران توريس (٨) وثم لامين يامال (٦١).

وكان رجال المدرب الألماني هانزي فليك تذوقوا طعم الخسارة للمرة الأولى على أرضهم أمام باريس سان جرمان الفرنسي حامل اللقب ١-٢، قبل أن يعودوا إلى سباق التأهل المباشر بفوزين على نيوكاسل ٢-١ وأولمبياكوس اليوناني ٦-١.

وهو التعادل الأول لكلوب بروج بعد فوزه على موناكو الفرنسي ٤-١، عقب هزيمتين تواليا أمام بايرن ميونيخ الألماني ٠-٤ وأتالانتا الإيطالي ١-٢.

وبكّر بروج في التسجيل بعدما كسر مصيدة التسلل فتوغل البرتغالي فوربس بورغيش بالكرة ومررها داخل المنطقة إلى القائد تريسولدي الذي لم يجد اي صعوبة في إيداعها المرمى (٦).

ولم تكد تمضي دقيقتين حتى رد برشلونة بهدف التعادل بعد كرة في العمق على الجهة اليسرى إلى فيرمين لوبيس الذي وجد فيران توريس عند علامة الجزاء في سيناريو مشابه لهدف أصحاب الأرض، فسددها الإسباني ارتطمت بالأرض وهزت الشباك (٨).

وكاد فيرمين أن يضيف الثاني، لكن كرته من خارج المنطقة اصطدمت بالقائم الأيسر (١١).

وضرب بروج مرة ثانية مصيدة التسلل بعدما انطلق فوربس بورغيش بمفرده بعد ركنية فشل لاعبو الفريق الزائر في استغلالها، ليخترق الدفاع وينفرد بالحارس البولندي فويتشيخ شتشزيني ويسدد بقدمه اليسرى في الشباك (١٧).

ومع بداية الشوط الثاني، سدد إريك غارسيا كرة من ٣٥ مترا أصابت العارضة، قبل أن يعادل لامين يامال النتيجة إثر تبادل رائع للكرة مع فيرمين داخل المنطقة، ليسدد من خارج بطن قدمه كرة زاحفة في الشباك (٦١).

ولم تسعد جماهير الـ"البلوغرانا" طويلا، إذ عاد فوربس بورغيش للتألق بانفراده مرة جديدة بالحارس بعد كسره مصيدة التسلل فعمد إلى لكزها داخل الشباك، مسجلا هدف الشخصي الثاني والثالث لفريقه (٦٤).

وأهدى الجناح اليوناني كريستوس تزوليس نقطة المباراة لبرشلونة بعد تحويله بالخطأ تسديدة من يامال برأسه في مرمى فريقه (٧٧).

رئيس التحرير : عبداللطيف القرشي
هاتف : ٥١٥٤٠٠١ فاكس : ٥١٦٦٠٦٥
العنوان : عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)
رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
(د/٢٠٢١/٦٥٣٨)