

الملك وولي العهد يتلقيان برقيات

بذكرى ميلاد المغفور له الملك الحسين

عمان

تلقي جلالة الملك عبدالله الثاني برقيات من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين بمناسبة الذكرى التسعين لميلاد المغفور له، بإذن الله، جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، التي تصادف الجمعة.

كما تلقي سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، برقيات مماثلة بهذه المناسبة.

واستذكر مرسلو البرقيات مسيرة جلالة الملك الراحل الحسين، على مدى سبعة وأربعين عاما، مؤكدين التفاهم حول قيادة جلالة الملك عبدالله الثاني ودعمهم لمسيرة التحديث والتطوير التي يقودها جلالتة.

الملك والرئيس الإندونيسي يعقدان مباحثات في جاكرتا

الملك:عمق العلاقات الأردنية الإندونيسية التي تمتد لـ 75 عاما

الملك: أهمية إنشاء شراكة استراتيجية مع الصندوق السيادي الإندونيسي (دانانتارا) الملك يعرب عن تقديره لمواقف إندونيسيا الداعمة لمساعي تحقيق السلام العادل والشامل في الشرق الأوسط الملك يمنح الرئيس الإندونيسي وسام النهضة المرمع تقديرا لجهوده في توثيق العلاقات المميزة بين البلدين

جاكرتا

عقد جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس الإندونيسي برايوو سوبيانتو، الجمعة، مباحثات بقصر مريديا الرئاسي في جاكرتا، تناولت العلاقات الطويلة بين البلدين، ومستجدات الشرق الأوسط.

وأكد جلالتة عمق العلاقات الأردنية الإندونيسية التي تمتد لـ ٧٥ عاما، والحرص على توسيع التعاون في مجالات التعدين والصناعة والمنتجات الحلال، والدفاع والأمن السيبراني ومكافحة التطرف.

ولفت جلالتة، خلال المباحثات التي حضرها سمو الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية، المبعوث الشخصي لجلالتة، إلى أهمية إنشاء شراكة استراتيجية مع الصندوق السيادي الإندونيسي (دانانتارا)، لفتح آفاق جديدة للتعاون الاقتصادي وتعزيز تبادل الخبرات لتطوير وإدارة الاستثمارات الحكومية وتنميتها.وبالحديث عن الأوضاع في الشرق الأوسط، أعرب جلالة الملك عن تقديره لمواقف إندونيسيا الداعمة لمساعي تحقيق السلام العادل والشامل.تابع ص٢

الذكرى الـ 90 لميلاد المغفور

له الملك الحسين تصادف الجمعة

عمان

صادف الجمعة، الرابع عشر من تشرين الثاني، الذكرى الـ ٩٠ لميلاد المغفور له، بإذن الله، جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه.

والمغفور له الحسين بن طلال، هو الحفيد الأربعون للنبي محمد، صلى الله عليه وسلم، وسليل الأسرة العربية الهاشمية.ولد جلالة الملك الحسين في الرابع عشر من تشرين الثاني عام ١٩٣٥ في عمان، وتربى في كنف والديه، جلالة الملك طلال بن عبدالله وجلالة الملكة زين الشرف، وجده جلالة الملك المؤسس عبدالله بن الحسين، طيب الله ثراه.ونودي بالحسين، طيب الله ثراه، ملكا للمملكة الأردنية الهاشمية في الحادي عشر من شهر آب عام ١٩٥٢، وتسلم سلطاته الدستورية يوم الثاني من أيار عام ١٩٥٣.

وخلال فترة حكمه التي استمرت ٤٧ عاما، حرص الملك الحسين، باني الأردن الحديث، على الارتقاء بقدرات المؤسسات الأردنية وتحسين الخدمات للمواطنين.

وبناضل الحسين، طيب الله ثراه، الذي قاد الأردن خلال فترات حرجة مر بها الإقليم، من أجل السلام، وتمكن الأردن في عهده من إقامة شبكة من العلاقات الدولية القائمة على الاحترام المتبادل والمصالح المشتركة.

مشروع المركز العالمي لتغير المناخ يعلن دعم مبادرات ريادية أردنية

عمان

أعلن "مشروع المركز العالمي لتغير المناخ (GCrWEFH)" عن دعمه خلال الفترة المقبلة لمجموعة من المبادرات الريادية التي تقدمت بها مؤسسات أردنية محلية ذات طابع مدني.

وقال مدير المشروع الدكتور وائل الدليمي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه سيتم اختيار مجموعة من مقترحات المشاريع التي قدمت والتي تسعى لمواجهة التحديات المناخية وتأثيراتها السلبية على القطاعات الحيوية، حيث سيصار إلى تمويلها ومتابعة تنفيذها واقعياً من قبل الشركاء المحليين في الأردن.

وأضاف الدليمي، أن المشروع يعمل ضمن محاور عديدة ويشمل شراكات مع جامعات عالمية مرموقة، مثل جامعة كاليفورنيا سان دييغو، وجامعة كاليفورنيا سان فرانسيسكو، وجامعة تكساس إيه آند إم، إلى جانب جامعات أردنية رائدة، مثل الجامعة الأردنية والجامعة

اختتام أعمال المؤتمر الدولي للأسرة

عمان

اختتمت في عمان، أعمال المؤتمر الدولي للأسرة، الذي نظمه ملتقى المبادرات النسائية بين الشرق والغرب وإفريقيا، بالتعاون مع مؤسسة الأميرة تغريد للتنمية والتدريب، تحت شعار "الأسرة بين القيم والاتجاهات المعاصرة" وبحسب بيان صادر عن الملتقى اليوم، فإن توصيات

الأمم المتحدة

السبت 25 جمادى الاولى 1447 هـ الموافق 15 تشرين الثاني 2025 م السنة الحادية عشرة / العدد (3498) / 250 فلسا / www.omamjo.com

جلالته يلتقي الرئيس السنغافوري ورئيس الوزراء

الملك يؤكد حرص الأردن على توسيع الشراكات مع سنغافورة

الملك يؤكد أهمية تكثيف الجهود الدولية لاستعادة التهدة الشاملة

سنغافورة

ركزت مباحثات جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس السنغافوري ثارمان شانموغاراتنام في سنغافورة، الجمعة، على آليات تعزيز التعاون بين البلدين وأبرز مستجدات الإقليم.

وأعرب جلالتة عن اعتزازه بمستوى العلاقات بين الأردن وسنغافورة، لافتا إلى أهمية البناء عليها وتوسيع التعاون في قطاعات الطاقة المتجددة والمياه والتعاون الدفاعي.

وتمن جلالة الملك الدعم الذي تقدمه سنغافورة للمملكة في المجالات التكنولوجية، وتعزيز قدرات موظفي القطاع العام، والتدريب المهني.

وأشاد جلالتة، في المباحثات التي حضرها سمو الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية، المبعوث الشخصي لجلالتة، بالشراكة بين الأردن وسنغافورة في إطار جهود الاستجابة الإنسانية في غزة، من خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية ومبادرة استعادة الأمل، مبينا ضرورة إدامة هذه الجهود.

وتبادل الزعميان وجهات النظر بشأن أبرز المستجدات في الشرق الأوسط، إذ أكد جلالة الملك أهمية تكثيف الجهود الدولية لاستعادة التهدة الشاملة، ودعم تحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين.

وبشأن غزة، شدد جلالة الملك على ضرورة التزام جميع

الأطراف باتفاق إنهاء الحرب بجميع مراحله.

اتفاق إنهاء الحرب في غزة، وإنهاء التصعيد في الضفة الغربية والقدس.

وأعرب جلالتة عن تقديره لدور سنغافورة في الاستجابة الإنسانية في غزة، لافتا إلى ضرورة إدامة التعاون بين الأردن وسنغافورة في هذا المجال.

وجرى التأكيد، خلال اللقاء الذي حضره سمو الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية، المبعوث الشخصي لجلالتة، على أن تحقيق السلام وفقا لحل الدولتين هو السبيل الوحيد لإنهاء الصراع في المنطقة.تابع ص٢

بحث جلالة الملك عبدالله الثاني لدى لقائه رئيس الوزراء وزير المالية السنغافوري لورانس وونغ، الجمعة، علاقات الصداقة بين الأردن وسنغافورة وأهمية الاستقرار في البناء عليها.

وأكد جلالتة حرص الأردن على توسيع الشراكات مع سنغافورة في قطاعات التجارة والاستثمار والتعليم والمياه وإدارة القطاع العام والطاقة، والتعاون الدفاعي.

وتناول اللقاء الأوضاع في الشرق الأوسط، إذ أكد جلالة الملك ضرورة بذل أقصى الجهود لضمان الالتزام بتنفيذ

جامعة الزرقاء تنظم يوماً علمياً بعنوان

«الأشعة: جسر التشخيص والعلاج»

والطلبة، الذين تابعوا جلسات اليوم العلمي وما تضمنه من محاضرات وورش علمية ومعرض متخصص.

وافتح على هامش الفعالية، المعرض العلمي للأشعة بمشاركة الشركات المتخصصة في أجهزة وتقنيات الأشعة، حيث عرض الطلبة بوسترات علمية وتوعوية تناولت أحدث المفاهيم في التصوير الطبي، كما عقدت ورشة علمية متخصصة برعاية مستودع بيتا للأدوية بعنوان "الموجات فوق الصوتية لتصوير الثدي والغدة الدرقية"، والتي قدمها الدكتور عدنان زيايدين والدكتورة سهى الغول.

وفي الجلسة العلمية التي أدارها رئيس قسم تقنيات الأشعة الطبية الدكتور محمد الطاهر، قدمت مجموعة من المحاضرات النوعية، من بينها محاضرة للدكتورة سهى الغول بعنوان "التصوير التشخيصي"، تابع ص٧



كلية العلوم الطبية المساعدة الدكتور أمجد محمد الله وثانيه، إلى جانب عدد من عمداء الكليات ورؤساء الأقسام وأعضاء الهيئة التدريسية

الزرقاء

افتتح مندوب وزير الصحة، الأمين العام للرعاية الصحية الأولية والأوبئة في وزارة الصحة الدكتور رائد الشبول، فعاليات اليوم العلمي للأشعة الذي نظمته كلية العلوم الطبية المساعدة في جامعة الزرقاء بعنوان الأشعة: جسر التشخيص والعلاج" وذلك بالتعاون مع الجمعية الأردنية للوقاية من الأمراض غير السارية.

وجاء تنظيم هذا اليوم العلمي تأكيداً على أهمية دور الأشعة كركيزة أساسية في تطوير القطاع الصحي وتعزيز جودة التشخيص والعلاج، وتجسيداً لرسالة الجامعة في ربط المعرفة الأكاديمية بالتطبيق العملي بما يسهم في خدمة المجتمع ورفع كفاءة الكوادر الطبية الوطنية.وحضر فعاليات اليوم، رئيس مجلس أمناء جامعة الزرقاء المهندس سمير

الحباشنة، ورئيس الجامعة بالوكالة الدكتور علاء الدين صاقق، ونائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية الدكتور نضال عيشة، وعميد

نشاطات تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

محافظات

وجرى خلال الورشة، مناقشة نتائج اختبار الاستماع والمحادثة الذي نُفذ العام الماضي على عينة عشوائية من طلبة الصف السادس الأساسي، للوقوف على نقاط القوة وفرص التحسين في مهارات اللغة الإنجليزية. وافتححت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد، بالتعاون مع مديرية زراعة إربد، معرضاً تراثياً وبازاراً خريفاً، يبرز أهمية موسم قطف الزيتون بمدرسة إيدون الثانوية للبنات. وتضمنت الفعالية على الأدوات والمعدات التراثية التقليدية والشعبية القديمة التي

وزارة الأوقاف تطلق

خطتها للتعامل مع فصل الشتاء

عمان

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، عن وضع خطة طوارئ للتعامل مع الظروف والتطورات الجوية خلال فصل الشتاء.وأصدر وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة تعميماً لمدراء الأوقاف ومناطق المملكة كافة، لتأكد من جاهزية مباني المساجد والمرافق التابعة لها واتخاذ التدابير الاحترازية المناسبة لضمان ديمومة وصلاحية تلك المباني وعمل الصيانة اللازمة لها.وتتضمن خطة الطوارئ تحديد المناطق الأكثر عرضة للسيول أو تراكم الثلوج وإجراء فحص فني للمساجد القائمة منها وتقييم سلامتها الإنشائية، أو أية أخطار من المحتمل وقوعها أو أن تتعرض لها في فصل الشتاء، مع التنسيق مع أمانة عمان والبلديات لاتخاذ الإجراءات اللازمة والتدابير الاحترازية للمساجد التي يوجد جزء منها تحت منسوب الشارع وخطوط المجاري وتصريف المياه، وتفق خطط المجاري العامة وفحصها وإجراء الصيانة اللازمة لها، ووضع أكياس ترابية كحواجز لعدم تدفق المياه إليها.تابع ص٢

في محافظة إربد، حملة "دفا وعفا"، الهادفة إلى توفير الدفء للأسر المحتاجة والأطفال الأقل حظاً، بما في ذلك الأطفال من ذوي الإعاقة، ضمن مبادرة إنسانية تعزز قيم التكافل الاجتماعي والعطاء.وأكدت رئيسة الجمعية منال بشيب، أن الحملة تأتي ضمن نهج الجمعية في العمل التشاركي مع الجمعيات المحلية والمدارس الحكومية لإيصال الدعم إلى أكبر عدد ممكن من الأسر الفقيرة، خصوصاً الواقعة تحت خط الفقر، من خلال توزيع المستلزمات والملابس الشتوية.تابع ص٧

اختتام فعاليات التمرين

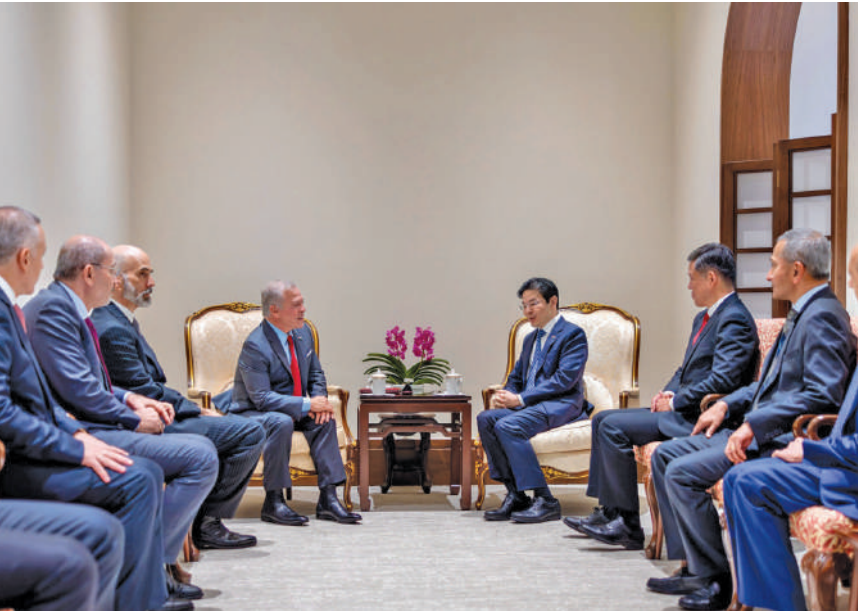
البحري المشترك «الموج الأحمر»

مواجهة التهديدات البحرية.واشتملت فعاليات التمرين، التي نُفذت في قيادة الأسطول الغربي بمدينة جدة، على عمليات الإبرار البحري، وحماية وتأمين الممرات المائية، وتفتيش السفن، ومكافحة القرصنة، وعمليات البحث والتفتيش، والتعامل مع المتفجرات والألغام البحرية، بمشاركة قيادة القوة البحرية والزوارق الملكية الأردنية، إلى جانب القوات البحرية للدول المشاطئة للبحر الأحمر. وأكد قائد القوات البحرية الملكية السعودية، خلال الحفل الختامي، أهمية أمن واستقرار البحر الأحمر لما يمثله من موقع استراتيجي حيوي، ودوره في تأمين وحماية خطوط المواصلات البحرية، وأثر ذلك على الأمن الوطني للدول المشاطئة له، والاستقرار الإقليمي والدولي بشكل عام، مشيراً إلى أن التمرين يأتي لتعزيزي العمل العسكري المشترك ورفع مستوى الكفاءة القتالية والتنسيق في

جلالته يلتقي رئيس الوزراء السنغافوري

الملك يؤكد حرص الأردن

على توسيع الشراكات مع سنغافورة



سنغافورة
بحث جلالة الملك عبدالله الثاني لدى لقائه رئيس الوزراء
وزیر المالية السنغافوري لورانس وونغ، الجمعة،
علاقات الصداقة بين الأردن وسنغافورة وأهمية
الاستمرار في البناء عليها.
وأكد جلالته حرص الأردن على توسيع الشراكات مع
سنغافورة في قطاعات التجارة والاستثمار والتعليم
والمياه وإدارة القطاع العام والطاقة، والتعاون الدفاعي.
وتناول اللقاء الأوضاع في الشرق الأوسط، إذ أكد جلالته
الملك ضرورة بذل أقصى الجهود لضمان الالتزام بتنفيذ
اتفاق إنهاء الحرب في غزة، وإنهاء التصعيد في الضفة
الغربية والقدس.
وأعرب جلالته عن تقديره لدور سنغافورة في الاستجابة
للإنسانية في غزة، لافتاً إلى ضرورة إدامة التعاون بين
الأردن وسنغافورة في هذا المجال.
وجرى التأكيد، خلال اللقاء الذي حضره سمو الأمير
غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك للشؤون
الدينية والثقافية، المبعوث الشخصي لجلالته، على أن
تحقيق السلام وفقاً لحل الدولتين هو السبيل الوحيد
لإنهاء الصراع في المنطقة.
وتطرق اللقاء إلى أهمية دعم جهود سوريا ولبنان في
الحفاظ على أمنهما واستقرارهما وسيادة أراضييهما.
وحضر اللقاء نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية
وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، ومدير مكتب جلالة
الملك، المهندس علاء البطاينة، والسفير الأردني لدى
سنغافورة سائد الرابيدة.

وزارة الأوقاف تطلق

خطتها للتعامل مع فصل الشتاء

عمان
أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، عن وضع خطة
طوارئ للتعامل مع الظروف والتطورات الجوية خلال فصل الشتاء.
وأصدر وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد
الخليلي تعميماً لمدراء الأوقاف في محافظات ومناطق المملكة كافة، للتأكد
من جاهزية مباني المساجد والمرافق التابعة لها واتخاذ التدابير الاحترازية
المناسبة لضمان ديمومة وصلاحية تلك المباني وعمل الصيانة اللازمة لها.
وتتضمن خطة الطوارئ تحديد المناطق الأكثر عرضة للسيول أو تراكم
الثلوج وإجراء فحص فني للمساجد القائمة منها وتقييم سلامتها الإنشائية،
أو أية أخطار من المحتمل وقوعها أو أن تتعرض لها في فصل الشتاء، مع
التنسيق مع أمانة عمان والبلديات لاتخاذ الإجراءات اللازمة والتدابير
الاحترازية للمساجد التي يوجد جزء منها تحت منسوب الشارع وخطوط
المجاري وتصريف المياه، وتقعد خطوط المجاري العامة وفحصها وإجراء
الصيانة اللازمة لها، ووضع أكياس ترابية كحواجز لعدم تدفق المياه إليها.
وشملت التدابير، التأكد من سلامة شبكة الصرف الصحي في المساجد، ومن
سلامة خطوط الكهرباء الداخلية، إضافة لتحديد بعض المساجد لاعتبارها
مراكز إيواء في حالات الكوارث، وتزويدها باللوازم المطلوبة من الحرامات
والفرشات والصوبات والمواد الغذائية وغير ذلك بالتعاون مع لجان الزكاة
وضمن الاختصاص.

كما أكدت الخطة على هدم وردم الحفر المتصاصية القديمة غير المستعملة،
وتقعد أغطية المناهل، واستبدال التالف منها داخل أسوار المساجد، والتعميم
بتوفير كشافات ذاتية التخزين (الشحن) لاستخدامها في حالات انقطاع
الكهرباء داخل المساجد، فضلاً عن تقعد وإصلاح ما يحتاج إلى صيانة، مثل
المظلات وألواح الزينكو المخبئة حول المساجد، والتأكد من تثبيت وسلامة
ألواح الطاقة الشمسية، وتوفير صوبات مع أسطوانات غاز احتياطية
للمساجد التي تعتمد التكييف، والتأكد من سلامة المضخات الغاطسة
إن وجدت، ومن سلامة ومفانة الأسوار الخارجية، والمآذن الحديدية
والإسمنتية.

كما شملت التدابير، عمل صيانة لشبكة الصرف الصحي داخل حدود المسجد،
وتنظيف المزاريب والتأكد من عدم وجود تجويف في الأسطح لكي لا تتجمع
فيها المياه، وتوفير مخزون من المون وكسوة الشتاء والحرامات للإغاثة
للأسر والعائلات التي تتعرض منازلها لمدمامة السيول والأمطار أو انهيار
المنازل.وطالبت الأمانة والمؤذنين بإرشاد الأهالي من خلال مكبرات الصوت
في المساجد لأي تعليمات يزودهم بها الأمين العلم أو الحاكم الإداري، أو
توجيههم بالصلاة في رحالهم ومنازلهم في حالات صعوبة الوصول إلى
المسجد أو احتمال إصابتهم وتعرضهم للأذى والخطر، والتأكد من جاهزية
أماكن تخزين السولار والمحافظة على نظافتها، وعلى أن تكون في مكان آمن
وبعيداً عن غرفة وساعة الكهرباء وأماكن تخزين السجاد والأثاث الزائد
عن حاجة المسجد.كما شملت الخطة العمل على إطفاء الأنوار في المكاتب
والدورات الصحية وفصل المقابس الكهربائية عن الأجهزة وإطفاء الشفاطات
في الدورات الصحية بعد كل صلاة بربع ساعة، وتركيب لاصق على درج
المساجد الخارجي والداخلي منعاً للاقتران أثر وجود مياه الأمطار خارجياً
والوضوء داخلياً، وكذلك تركيب لوحات داخل المساجد والمديريات تحتوي
على أرقام هواتف مباشرة للتواصل مع المعنيين في حالات الطوارئ كالدفاع
المدني والكهرباء والمياه والبلديات.

وأكدت على تقييم الأشجار في الداخل والخارج وإزالة أوراق الأشجار بشكل
مستمر، وعمل صيانة لازمة للمكيفات وتنظيف فلاترها، والتأكد من جاهزية
البكبات في المديريات مع كامل المعدات اللازمة في حالات الطوارئ، ومن سلامة
المآذن الحديدية من تركيبها بشكل صحيح وآمن.

إعلانكم في صحيفة

الأمت

٠٦٥١٥٤٠١

الملك والرئيس الإندونيسي يعقدان مباحثات في جاكارتا

الملك : عمق العلاقات

الأردنية الإندونيسية التي تمتد لـ 75 عاما

- الملك: أهمية إنشاء شراكة استراتيجية مع الصندوق السيادي الإندونيسي (دانانتارا)
- الملك يعرب عن تقديره لمواقف إندونيسيا الداعمة لمساعي تحقيق السلام العادل والشامل في الشرق الأوسط
- الملك يمنح الرئيس الإندونيسي وسام النهضة المرصع تقديرا لجهوده في توثيق العلاقات المميزة بين البلدين



جاكرتا
عقد جلالة الملك عبدالله الثاني والرئيس الإندونيسي برايو سوبيانتو، الجمعة، مباحثات بقصر
مريديا الرئاسي في جاكارتا، تناولت العلاقات الوطيدة بين البلدين، ومستجدات الشرق الأوسط.
وأكد جلالته عمق العلاقات الأردنية الإندونيسية التي تمتد لـ ٧٥ عاما، والحرص على توسيع
التعاون في مجالات التعدين والصناعة والمنتجات الحلال، والدفاع والأمن السبراني ومكافحة
التطرف.
ولفت جلالته، خلال المباحثات التي حضرها سمو الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري
جلالة الملك للشؤون الدينية والثقافية، المبعوث الشخصي لجلالته، إلى أهمية إنشاء شراكة
استراتيجية مع الصندوق السيادي الإندونيسي (دانانتارا)، لفتح آفاق جديدة للتعاون
الاقتصادي وتعزيز تبادل الخبرات لتطوير وإدارة الاستثمارات الحكومية وتنميتها.
وبالحديث عن الأوضاع في الشرق الأوسط، أعرب جلالة الملك عن تقديره لمواقف إندونيسيا
الداعمة لمساعي تحقيق السلام العادل والشامل.
وشدد جلالته على ضرورة الالتزام باتفاق إنهاء الحرب في غزة، ووقف التصعيد ضد
الفلسطينيين في الضفة الغربية، مؤكدا ضرورة وقف الاعتداءات على المقدسات الإسلامية
والمسيحية في القدس والحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها.
وجرى على هامش الزيارة الملكية، توقيع مذكرتي تفاهم بين حكومتي البلدين، إحداهما في
مجالات التعليم العالي والعلوم والتكنولوجيا، والأخرى في مجال الصحة.
ومنح جلالة الملك، الرئيس الإندونيسي برايو سوبيانتو وسام النهضة المرصع، تقديرا لجهوده
في توثيق العلاقات المميزة بين البلدين والشعبين الصديقين.
وحضر المباحثات نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي،
ورئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، ومدير مكتب جلالة الملك،
المهندس علاء البطاينة، ووزير الاستثمار الدكتور طارق أبو غزالة، والسفير الأردني لدى
إندونيسيا صديقي العموش.

اختتام أعمال المؤتمر الدولي للأسرة

عمان
اختتمت في عمان، أعمال المؤتمر الدولي للأسرة، الذي نظمه ملتقى المبادرات
النسائية بين الشرق والغرب وأفريقيا، بالتعاون مع مؤسسة الأميرة تغريد
للتنمية والتدريب، تحت شعار " الأسرة بين القيم والاتجاهات المعاصرة " .
وبحسب بيان صادر عن الملتقى اليوم، فإن توصيات المؤتمر الذي عقد خلال
الفترة من ١١- ١٣ تشرين الثاني، جاءت كخطوة تنفيذية تعكس التزام الملتقى
بتحويل النقاشات والجلسات الحوارية إلى أثر عملي ملموس، بمشاركة نخبة
من القادة والخبراء وممثلي منظمات دولية من أكثر من ١٩ دولة، بحثوا خلالها
تحديات وسبل دعم الأسرة.
وتضمنت التوصيات الدعوة لإطلاق منصة دولية لتبادل المعرفة والخبرات
في مجالات حماية الأسرة وتمكين المرأة والطفل، بالإضافة إلى تعزيز منظومة
بدائل الرعاية الأسرية وتطوير التشريعات والبرامج المتعلقة بالاحتضان
والأسر البديلة.

كما ركزت التوصيات على أهمية تطوير أنظمة الحماية من العنف الأسري عبر
خطط وطنية شاملة تعتمد الوقاية والتوعية والاستجابة السريعة، إلى جانب
تفعيل دور الإعلام في نشر خطاب داعم لاستقرار الأسرة وتماسك المجتمع.
وشملت المخرجات أيضا أهمية بناء برامج تدريبية مشتركة لرفع كفاءة
العاملين في الحماية الاجتماعية والإرشاد الأسري، وإصدار تقرير دولي سنوي
لقياس واقع الأسرة وتحدياتها ومؤشرات التطور.

وأكدت الأمانة العامة للملتقى، الدكتورة أغادير جويحان، في تصريح لوكالة
الأنباء الأردنية (بترا)، أهمية التوصيات التي تشكل مرحلة انتقالية من الحوار
إلى التنفيذ، مضيفة أن تأثير المؤتمر لا يقتصر على أيامه الثلاثة، بل يمتد إلى
سياسات وبرامج طويلة الأمد تعزز تماسك الأسرة وتمنح أفرادها بيئة آمنة
ومستقرة.

وفي سياق متصل، أكد الملتقى أن خطط العمل المستقبلية تتضمن تشكيل لجنة
متابعة لتنفيذ التوصيات في الدول المشاركة، والبدء في التحضير للدورة المقبلة
من المؤتمر في عام ٢٠٢٦.

ويعكس المؤتمر التزام الملتقى بمواصلة العمل المشترك بين الشرق والغرب
وأفريقيا من أجل بناء مجتمعات أكثر تماسكا، وتمكين المرأة والطفل، وتعزيز
قيم الأسرة في العالم المعاصر.

وزير الخارجية يجري

مباحثات مع نظيره السنغافور

سنغافورة
أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي،
وزير الخارجية السنغافوري فيفيان بالاكريشان ، مباحثات على هامش
زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى جمهورية سنغافورة ركزت على العلاقات
ثنائية وبحث الأوضاع في المنطقة.

وأكد الصفدي وبالاكريشان أهمية زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى
سنغافورة في تعزيز العلاقات الثنائية وتوسيع أطر التعاون في عديد قطاعات
ولاسيما التنمية والاقتصادية.

كما بحث الوزيران عدداً من القضايا الدولية والإقليمية والتطورات في المنطقة،
وخصوصاً جهود تثبيت وقف إطلاق النار في غزة، وضمان تنفيذ جميع بنود
اتفاق وقف إطلاق النار، وإدخال المساعدات الإنسانية الكافية والفورية إلى
القطاع، وأهمية تنفيذ المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار.

وشدد الصفدي على أهمية تثبيت وقف إطلاق النار وتنفيذ جميع مراحل
الاتفاق وإيجاد أفق سياسي حقيقي لتحقيق السلام العادل على أساس حل
الدولتين ووفق القرارات الشرعية الدولية والمراجعات المعتمدة.

وتمن الصفدي الجهود الكبيرة التي بذلها الرئيس الأمريكي دونالد ترمب في
التوصل للاتفاق وجدد ترحيب الملكة بفقرح الرئيس الأمريكي لوقف الحرب
وإدخال المساعدات إلى غزة وعدم تهجير الفلسطينيين، إضافة إلى رفضه
الصريح ضم الضفة الغربية. وأكد استمرار المملكة في العمل مع الولايات
المتحدة وبالتنسيق مع الأشقاء والشركاء من أجل تنفيذ مقترحات الرئيس
الأميركي وهدفه تحقيق السلام في المنطقة.

كما تمن الصفدي موقف سنغافورة الداعم لحل الدولتين بصفته سبيلاً وحيداً
لتحقيق السلام العادل والشامل في المنطقة.

الملك والرئيس السنغافوري يبحثان

آليات تعزيز التعاون وأبرز مستجدات الإقليم



سنغافورة
ركزت مباحثات جلالة الملك عبدالله الثاني
والرئيس السنغافوري نارمان شاموغارانتام في
سنغافورة، الجمعة، على آليات تعزيز التعاون
بين البلدين وأبرز مستجدات الإقليم.
وأعرب جلالته عن اعتزازه بمستوى العلاقات بين
الأردن وسنغافورة، لافتاً إلى أهمية البناء عليها
وتوسيع التعاون في قطاعات الطاقة المتجددة
والمياه والتعاون الدفاعي.
وتمن جلالة الملك الدعم الذي تقدمه سنغافورة
للمملكة في المجالات التكنولوجية، وتعزيز قدرات
موظفي القطاع العام، والتدريب المهني.

وأشاد جلالته، في المباحثات التي حضرها سمو
الأمير غازي بن محمد، كبير مستشاري جلالة الملك
للشؤون الدينية والثقافية، المبعوث الشخصي
لجلالته، بالشراكة بين الأردن وسنغافورة في
إطار جهود الاستجابة الإنسانية في غزة، من
خلال الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية ومبادرة
استعادة الأمل، مبينا ضرورة إدامة هذه الجهود.
وتبادل الزعيان وجهات النظر بشأن أبرز
المستجدات في الشرق الأوسط، إذ أكد جلالته الملك
أهمية تكثيف الجهود الدولية لاستعادة الهدنة
الشاملة، ودعم تحقيق السلام العادل والشامل
على أساس حل الدولتين.

وبشأن غزة، شدد جلالته الملك على ضرورة التزام
جميع الأطراف باتفاق إنهاء الحرب بجميع
مراحلها.
وحذر جلالته من خطورة استمرار الإجراءات

السفير الإندونيسي: العلاقات الأردنية

الإندونيسية متينة وتشهد تعاوناً متنامياً

وحول القضية الفلسطينية والحرب في غزة، أكد
السفير أن إندونيسيا تدعم بالكامل موقف الأردن
بشأن القضية الفلسطينية، إذ يدعو البلدان بقوة
إلى تنفيذ حل الدولتين، مشدداً على أن البلدين
يحافظان على شراكة وثيقة من خلال التشاور
والتنسيق المستمرين بشأن الحرب في غزة.
وبين أن إندونيسيا والأردن يتشاوران خلال
الأحداث الدولية المهمة مثل المؤتمر الدولي لحل
الدولتين الذي عقد في نيويورك، كما شاركا في
اجتماعات رفيعة المستوى شملت قادة من الدول
الإسلامية والعربية على هامش اجتماعات
الجمعية العامة للأمم المتحدة. وأضاف أن التزام
البلدين المشترك تجلى أخيراً خلال قمة غزة في
شرم الشيخ، حيث جدد دعمهما للمبادرة الهادفة
إلى إنهاء الحرب في غزة.

وأشاد السفير بالدور الإنساني للأردن في استضافة
اللاجئين السوريين، مؤكداً أن هذا الدور يعكس
التزام المملكة الثابت بالقيم الإنسانية، ويسهم
في تخفيف معاناة اللاجئين وتعزيز الاستقرار
الإقليمي، ويؤكد أهمية التضامن الدولي في مواجهة
الآزمات الإنسانية.

الاقتصادي والاستثماري، مشيراً إلى أن حجم
التجارة بين الجانبين وصل إلى حوالي ٩٢١,٧
مليون دولار في عام ٢٠٢٤.
وقال إن الأردن يُعدّ أحد المصادر الرئيسية
للفوسفات المستخدم في إنتاج الأسمدة في
إندونيسيا، فيما هناك إمكانات كبيرة غير مستغلة
بعد في مجالي السياحة والثقافة، مستدركا، ولكن
تحدد بالفعل برامج للتطوير في هذا المجال.
وقال إن إندونيسيا شاركت في مهرجان جرش
وقدمت عروضاً ثقافية في سوق جارا، والمشاركة
مستمرة في مثل هذه الفعاليات الثقافية بما يسهم
في تعزيز التواصل بين الشعبين وإثراء العلاقات
الثنائية في السنوات المقبلة.

وفيما يتعلق بدور الأردن في تحقيق السلام
والاستقرار في المنطقة، أكد السفير أن إندونيسيا
تعترف وتقدر عالياً الدور الكبير والجهود
المستمرة لجلالة الملك عبدالله الثاني في تعزيز
الاستقرار والسلام في منطقة الشرق الأوسط،
لافتاً إلى أن الأردن، تحت قيادة جلالته، أسهم
دائماً في المبادرات الدبلوماسية ودعم الجهود
الرامية إلى معالجة القضايا الإقليمية.

قال السفير الإندونيسي في عمان أدّي بادمو
سارونو إن العلاقات الأخوية بين المملكة الأردنية
الهاشمية وجمهورية إندونيسيا ظلت قوية ومتينة
على مرّ السنوات، ولدى البلدين رغبة مؤكدة
لتوسيع وتعميق التعاون في مختلف المجالات.
وأضاف السفير في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية
(بترا)، إن زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى
إندونيسيا تمثل فرصة مهمة لتعزيز وتوسيع
الشراكة لجهة استمرار ازدهار التعاون بين
البلدين الصديقين، لافتاً إلى أن الزعيمين سيشهدان
خلال الزيارة توقيع مذكرة تفاهم لتعميق
العلاقات الثنائية، واستعراض التقدم المحرز في
عدد من مجالات التعاون الجاري تنفيذهما.

وأكد السفير أن الأردن وإندونيسيا يحافظان
على تواصل وتشاور وثيق بشأن مختلف القضايا
الإقليمية والدولية، مؤكداً أن التنسيق المستمر
بين البلدين يعكس التفاهم العميق حيال العديد
من الملفات ذات الاهتمام المشترك.

وفيما يتعلق بالتعاون الاقتصادي، بين السفير
أن البلدين يسعيان إلى توسيع مجالات التعاون

العلم يقترب من التغلب على أخطر مرض في العالم



الخلايا القاتية، وهي خلايا الجهاز المناعي المكافحة لمسببات الأمراض، ما يشير إلى أن هذه الببتيدات تساعد الخلايا القاتية على التعرف على بكتيريا السل وتدميرها بفعالية أكبر. ويعتقد فريق البحث أن لقاحاً يستخدم مزيجاً من الببتيدات سينجح على الأرجح مع معظم الناس. أمل كبير في اللقاح الجديد وقال برايان برايسون، الأستاذ المشارك في الهندسة البيولوجية في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وعضو معهد راجون التابع لمستشفى ماساتشوستس العام بريغهام في بوسطن: "لا يزال هناك عبء هائل من السل على مستوى العالم، ونود أن نُحدث فرقاً فيه". وتابع موضحاً: "ما حاولنا القيام به في هذا اللقاح الأولي ضد السل هو التركيز على المستضدات التي رأيناها بشكل متكرر في فحوصاتنا، والتي يبدو أيضاً أنها تحفز استجابة في الخلايا القاتية حتى لدى من أصيبوا سابقاً بعدوى السل".

لقاح عام ١٩٢١: ويتم الوقاية من الإصابة بالسل في جميع أنحاء العالم بشكل أساسي باستخدام لقاح بي سي جي BCG، الذي طُوّر عام ١٩٢١. ومنذ ذلك الحين، لم تتم الموافقة على أي لقاحات أخرى للاستخدام، ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى أن المنقطرة السلية تُنتج أكثر من ٤ آلاف بروتين، ما يجعل من الصعب تحديد تلك التي تُحفّز استجابة مناعية قوية. وتشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أنه في عام ٢٠٢٣، أصيب ما يقرب من ١٠.٨ مليون شخص بمرض السل، مع ١.٢٥ مليون حالة وفاة نتيجة لهذا المرض.

لصقة طبية ثورية قد تحمي الأطفال من حساسية قاتلة للفول السوداني



ركزت الدراسة على الأطفال الذين تلقوا علاجاً وهمياً في البداية، ثم استخدموا لصقة الفول السوداني لمدة تصل إلى ثلاث سنوات. وُجد أن معظم الأطفال أظهروا تحسناً ملحوظاً مقارنة بالأسطة الأولى، إذ أصبحت ردود أفعالهم أثناء تحديات الطعام أخف حدة. وتمكن نحو نصفهم من تحمل أكثر من ثلاث أو أربع حبات فول سوداني. أهمية التدخل المبكر وأشار الدكتور غرينهوات إلى أن "العلاج المستمر يواصل تحسين التحمل ويظل آمناً، ما يمنح الآباء راحة بال أكبر بشأن خطر التعرض لحساسية شديدة. وتشير الأدلة المتزايدة إلى أن التدخل المبكر يمكن أن يغير مسار حساسية الفول السوداني لدى الأطفال". وتأتي هذه النتائج متوافقة مع دراسة سابقة في مدرسة الطب إيكان في ماونت سيناي، حيث أظهرت أن الأطفال الذين تناولوا كميات متزايدة تدريجياً من زبدة الفول السوداني أظهروا معدلات تحمل أعلى وأكثر ديمومة، مقارنة بمن تجنبوا الفول السوداني تماماً. بعد ١٨ شهراً، تمكن جميع الأطفال في مجموعة الاستهلاك التدريجي من تناول كمية تعادل ثلاث ملاعق كبيرة من زبدة الفول السوداني، بينما وصل فقط ٢١٪ من الأطفال في مجموعة التجنب لنفس المستوى من التحمل. تحذير للآباء: وشدد الباحثون على ضرورة عدم محاولة أي شكل من التحسس التدريجي للفول السوداني في المنزل، مع ضرورة مناقشة جميع الخيارات العلاجية الجديدة مع أخصائي حساسية مؤهل.

وقد يكون العلماء على وشك تطوير لقاح جديد لمكافحة مرض السل، أحد أخطر الأمراض في العالم. (BCG)، الذي أدى إلى انخفاض كبير في حالات السل في الولايات المتحدة مثلاً من أكثر من ٨٠ ألف حالة سنوياً إلى بضع مئات فقط خلال العقود التالية. لكن، بحسب "دالييل ميل"، لا يزال السل يحصد أرواح أكثر من مليون شخص سنوياً، وهو مرض فتاك بشكل خاص في البلدان النامية حيث يكون الوصول إلى المضادات الحيوية الحديثة محدوداً. وقد جعلت مقاومة المرض لبعض الأدوية السبب الرئيسي للوفيات المعدية عالمياً. كما أن اللقاح الحالي أقل حماية للبالغين على الرغم من فاعليته للأطفال، وخاصة في المناطق ذات معدل انتشار مرتفع للسل. الجيل الجديد من اللقاح والآن، يعمل علماء معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا على لقاح من الجيل التالي باستخدام بروتينات تنتجها المنقطرة السلية، وهي البكتيريا المسببة للسل. وقام الفريق بإصابة الخلايا البلعمية البشرية، وهي خلايا دم بيضاء تُعزّز المناعة عن طريق ابتلاع مسببات الأمراض وتدميرها، ببكتيريا السل.

ثم استخلصوا بروتينات تسمى MHC-II من سطح هذه الخلايا، وحددوا بببتيدات محددة، وهي سلاسل قصيرة من الأحماض الأمينية، ترتبط بهذه البروتينات. واكتشف الباحثون أن ٢٤ ببتيذا حفزت استجابة من

استراتيجيات التخلص من الرغبة الزائدة في تناول الحلويات



مستويات الكورتيزول. ويساعد النشاط البدني المنتظم على خفض الكورتيزول ويعزز الإندورفين ويحسن المرونة العقلية، مما يُسهّل التحكم في الرغبة الشديدة في تناول المريحة، والتي غالباً ما تكون غنية بموازنة ودعم الصحة النفسية بشكل عام مع مرور الوقت. ممارسة الاعتدال يمكن أن يؤدي الامتناع التام عن الحلويات إلى الشعور بالحرمان، مما يمكن أن يزيد من الرغبة الشديدة في تناولها. بدلاً من ذلك، ينبغي محاولة الاعتدال كما يلي: حلويات مُجدولة: يسمح بتناول الحلويات من حين لآخر لتجنب الشعور بالقيد. التحكم في الكمية: اختيار حصص أصغر من الحلويات لإشباع الرغبة الشديدة دون الإفراط في تناولها. الاستمتاع بالتجربة: يُفضّل الاستمتاع بالحلويات بوعي، مع التركيز على المذاق والشعور بالرضا.

طبيب يوضح سبب تورم إبهام القدم

يشير الدكتور أليشير زوهيروف أخصائي جراحة العظام، إلى أنه على الرغم من أن غلظت صغيرة في إصبع القدم الكبير (إبهام القدم) قد تسبب إزعاجا بسبب مظهرها، إلا أنها تبدو غير ضارة للكثيرين. يؤكد الخبير أن الاعتقاد بأن الورم المفصلي في القدم، وخاصة في منطقة إبهام القدم، حالة سطحية أو تجميلية بحته هو تصور خاطئ. فظهور هذا النتوء يرتبط بعدة عوامل، في مقدمتها الاستعداد الوراثي، إلى جانب تسطح القدم وضعف الأربطة، ما يؤدي إلى تغير شكل مقدمة القدم تدريجيا. ومن بين الأسباب الأخرى المساهمة في ظهور الورم المفصلي: ارتداء الأحذية غير المناسبة، والإجهاد المتكرر للقدم، والإصابات القديمة، وزيادة الوزن، وطبيعة المهنة. ويشير الطبيب إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بتشوّه إصبع القدم الكبير، وذلك بسبب ارتداء الأحذية ذات الكعب العالي (أكثر من ٤ سم) أو الضيقة من الأمام. فهذه الأنواع من الأحذية تُحدِث خلاا في الميكانيكا الحيوية للشهي وتوزيع الوزن، ما يؤدي مع الوقت إلى انحراف الإبهام نحو الأصابع الأخرى وظهور الورم بشكل واضح. ولا تقتصر هذه المشكلة على محبي الكعب العالي فحسب، بل تصيب أيضًا الراقصين وراقصات الباليه وغيرهم ممن تتطلب أعمالهم إجهادا مستمرا للقدم. كما يمكن أن يتطور الورم في موضع كسر قديم في عظام مشط القدم أو نتيجة أمراض مزمنة في المفاصل مثل التهاب المفاصل الروماتويدي أو الفصال العظمي، اللذين يضعفان العظام والأربطة مع مرور الوقت. ويضيف الخبير أن الورم لا يؤثر فقط على المظهر الجمالي للقدم، بل يسبب ألما مزمنا وصعوبة في المشي، وقد يجعل العنور على حذاء مريح أمرا معقدا. أما محاولات العلاج الذاتي أو الاعتماد على الأحذية التقويمية وحدها، فهي لا تعالج المشكلة، بل تؤخر تفاقمها فقط. ومع تطور الحالة، يزداد الألم ويحدث العرج، ولا يبقى أمام المريض سوى الخضوع للتدخل الجراحي كخيار علاجي فعال.

الطريقة الخفية التي يسرع بها هاتفك شيخوخة جسمك

مع انشغال كثيرين بهواتفهم الذكية لأكثر من خمس ساعات يوميا، حذّر خبراء الجلدية من ظاهرة باتت شائعة حتى بين الشباب، يُطلق عليها اسم "رقبة التكنولوجيا"، وتشير إلى التجاعيد وترهل الجلد في الرقبة الناتج عن الميل المتكرر للראس أثناء استخدام الأجهزة الرقمية. وقالت الدكتورة هيلين هي، المديرة المشاركة لمركز ماونت سيناي-كلينيك لصحة الجلد، إن "بشرة الرقبة أرق وأكثر حساسية من باقي أجزاء الجسم، لذا مع التقدم في العمر تصبح أكثر عرضة للتجاعيد والخطوط. لاحظنا تزايدا في مرضى يشعرون بالقلق من ترهل وتجاعيد الرقبة حتى في أعمار أصغر". وأوضح الدكتور جاكوب بير، طبيب الأمراض الجلدية في فلوريدا، أن "العلامات تختلف باختلاف العمر، فالراهقون والبالغون في منتصف العمر يظهرون خطوطاً أمامية أعقق نتيجة الجمع بين أضرار الشمس وفتي الرقبة للنظر إلى الأجهزة". كيف يمكن الوقاية من رقبة التكنولوجيا؟ يشدد الخبراء على وضعية الجسم الصحيحة، من خلال رفع الشاشة إلى مستوى العين لتقليل الميل للأمام، ما يخفف من توتر العضلات ويحمي الجلد، وفقا لصحيفة "نيويورك بوست". كما يُوصى بالعناية اليومية بالرقبة باستخدام منظف لطيف، ومرطب، وواقي شمس، إلى جانب مكونات فعالة مثل الريتينويدات، الببتيدات، حمض الهالورونيك، ومضادات الأكسدة (فيتامين C وE). وأكد بير أهمية وضع واقي الشمس على الرقبة بانتظام، قائلا: "لاحظ كثيراً أن المرضى يشعرون الرقبة عند وضع الواقي، رغم حرصهم على الوجه، استخدموا عامل حماية ٣٠ أو أكثر". وبالإضافة إلى العناية المنزلية، توجد إجراءات طبية في العيادة تساعد على منع تفاقم خطوط الرقبة وتحسين مظهرها.

اختيار بدائل صحية للحلويات لا يعني اشتهاء الحلويات بالضرورة تناول الوجبات الخفيفة السكرية. إن هناك العديد من البدائل الطبيعية التي تُرضي الرغبة الشديدة في تناول الحلويات دون آثار صحية سلبية، مثل: الفواكه: توفر التوت والتفاح والكمثرى سكريات طبيعية مع الألياف، مما يُساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم. الشوكولاتة الداكنة: اختيار الشوكولاتة التي تحتوي على ٧٠٪ على الأقل من الكاكاو؛ فهي تحتوي على نسبة سكر أقل وتُوفّر مضادات أكسدة. المحليات الطبيعية: يُمكن استخدام ستييفيا والعسل الخام باعتدال كبداائل للسكر المُكر. كما توصلت دراسة، نُشرت في دورية ScienceDirect، إلى أن تناول كمّلات Gymnema sylvestre لمدة ١٤ يوماً يُقلّل من الرغبة الشديدة في تناول السكر والرغبة في تناول الأطعمة الحلوة لدى

اختبار بسيط يكشف

مرض باركنسون قبل الإصابة بـ9سنوات



الاستدارة البطيئة ووجد الباحثون أن الاستدارة البطيئة عند بداية الدراسة ارتبطت بارتفاع خطر تشخيص مرض باركنسون، مع ظهور انحرافات عن المجموعة الضابطة قبل التشخيص بحوالي ٩ سنوات. وبحلول نهاية الدراسة، شُخّص ٢٣ مشاركاً بالمرض، بعد حوالي ٥ سنوات من إتمام الاختبارات الأساسية. وباستخدام التعلم الآلي، الذي أخذ في الاعتبار العمر والجنس وأقصى سرعة انعطاف للمشاركين، تمكن الباحثون بنجاح من تحديد ٦٠٪ من المرضى في المراحل المبكرة من مرض باركنسون. وشكل ميل المشاركين إلى الانعطاف ببطء أكثر مع تقدمهم في السن مؤشراً، حيث بدأ من شُخصوا لاحقاً بمرض باركنسون في الانعطاف ببطء أكبر بزاوية أوسع، لمدة تصل تقريبا إلى ٩ سنوات قبل التشخيص الرسمي. وقال الخبراء إن هذا قد يكون علامة على تدهور، إما في سرعة الحركة العامة، أو في التوازن واستقرار الوضعية، وكلاهما يتأثران كثيراً بمرض باركنسون. وأضافوا: "قد يُحفّز انخفاض استقرار الوضعية المرضي لا شعورياً على الانعطاف ببطء أكبر، واعتماد مسار أكثر أمناً، باستخدام قوس أكبر". وهذا يعني أن مرضى باركنسون – الذين هم بالفعل في مرحلة ما قبل التشخيص – يطورون استراتيجيات لاستدارة أكثر أماناً واستقراراً.

وكالات كشف خبراء صحة عن استراتيجيات فعالة للتحكم في الرغبة في تناول الحلويات دون حرمان تام، شملت نصائح الخبراء محاولة التركيز على استقرار مستوى السكر في الدم من خلال وجبات متوازنة وأطعمة منخفضة السكر، كما يمكن استكشاف بدائل صحية مثل الفواكه والشوكولاتة الداكنة، وعلاج المحفزات النفسية مثل التوتر. ووفقاً لما نشرته صحيفة Times of India فإن الاعتدال وليس الامتناع، هو مفتاح الاستمتاع بالحلويات دون الشعور بالذنب مع دعم الصحة على المدى الطويل. استقرار مستويات السكر في الدم يُعَد الحفاظ على مستويات ثابتة للسكر في الدم أمراً بالغ الأهمية لمنع الرغبة الشديدة المفاجئة في تناول السكر، يُمكن أن يؤدي تخطي الوجبات أو تناول الأطعمة ذات المؤشر الجلايسيمي المرتفع إلى تقلبات سريعة في مستوى السكر في الدم، مما يُغيّر الرغبة في تناول مصادر طاقة سريعة مثل الحلويات، لتثبيت مستوى السكر في الدم، يمكن اتباع الخطوات التالية:

تناول وجبات متوازنة: يتم دمج مزيج من الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات والدهون الصحية لإبطاء عملية الهضم وتوفير طاقة مستدامة، وفقاً لدراسة نُشرت في دورية Frontiers in Psychology، فإن تناول أطعمة ذات مؤشر سكري منخفض يمكن أن يقلل من تكرار الرغبة الشديدة في تناول السكر. الانتظام في مواعيد الوجبات: تساعد أنماط الأكل المنتظمة في الحفاظ على ثبات مستويات السكر في الدم، تشير الأبحاث إلى أن مشروبات مثل الشاي الأخضر والكافير، التي تحسّن حساسية الأنسولين، يمكن أن تساعد في تثبيت مستوى السكر في الدم وتقليل الرغبة الشديدة في تناولها. اختيار أطعمة منخفضة المؤشر السكري: يساعد تناول أطعمة مثل الحبوب الكاملة والبقوليات والخضراوات غير النشوية على الهضم ببطء، مما يمنع ارتفاع مستوى السكر في الدم.

وكالات

كشفت خبراء صحة عن استراتيجيات فعالة للتحكم في الرغبة في تناول الحلويات دون حرمان تام، شملت نصائح الخبراء محاولة التركيز على استقرار مستوى السكر في الدم من خلال وجبات متوازنة وأطعمة منخفضة السكر، كما يمكن استكشاف بدائل صحية مثل الفواكه والشوكولاتة الداكنة، وعلاج المحفزات النفسية مثل التوتر.

ووفقاً لما نشرته صحيفة Times of India فإن الاعتدال وليس الامتناع، هو مفتاح الاستمتاع بالحلويات دون الشعور بالذنب مع دعم الصحة على المدى الطويل.

استقرار مستويات السكر في الدم

يُعَد الحفاظ على مستويات ثابتة للسكر في الدم أمراً بالغ الأهمية لمنع الرغبة الشديدة المفاجئة في تناول السكر، يُمكن أن يؤدي تخطي الوجبات أو تناول الأطعمة ذات المؤشر الجلايسيمي المرتفع إلى تقلبات سريعة في مستوى السكر في الدم، مما يُغيّر الرغبة في تناول مصادر طاقة سريعة مثل الحلويات، لتثبيت مستوى السكر في الدم، يمكن اتباع الخطوات التالية:

تناول وجبات متوازنة: يتم دمج مزيج من الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات والدهون الصحية لإبطاء عملية الهضم وتوفير طاقة مستدامة، وفقاً لدراسة نُشرت في دورية Frontiers in Psychology، فإن تناول أطعمة ذات مؤشر سكري منخفض يمكن أن يقلل من تكرار الرغبة الشديدة في تناول السكر.

الانتظام في مواعيد الوجبات: تساعد أنماط الأكل المنتظمة في الحفاظ على ثبات مستويات السكر في الدم، تشير الأبحاث إلى أن مشروبات مثل الشاي الأخضر والكافير، التي تحسّن حساسية الأنسولين، يمكن أن تساعد في تثبيت مستوى السكر في الدم وتقليل الرغبة الشديدة في تناولها.

اختيار أطعمة منخفضة المؤشر السكري:

يساعد تناول أطعمة مثل الحبوب الكاملة والبقوليات والخضراوات غير النشوية على الهضم ببطء، مما يمنع ارتفاع مستوى السكر في الدم.

وكالات

كشف علماء عن اختبار بسيط يستطيع التنبؤ بخطر الإصابة بمرض باركنسون، قبل ٩ سنوات من التشخيص الرسمي.

وهذا الاختبار البسيط للحركة يتتبع التغيرات في سرعة دوران الشخص أثناء المشي، بحسب "ديلي ميل"، وطوره أطباء ألمان للتغلب على صعوبة الكشف المبكر عن هذا المرض.

ووجد فريق البحث الطبي أن مشاكل الدوران عند المشي يمكن أن تساعد في الكشف عن مرض باركنسون، قبل ما يقرب ٩ سنوات من التشخيص.

صعوبة الاستدارة وتُعد صعوبات الاستدارة شائعة وذات صلة وثيقة بالحياة اليومية لدى مرضى باركنسون. ولذلك، يبدو بديها إمكانية ملاحظة صعوبات الاستدارة، ما يؤكد على ضرورة دراسة الإمكانيات التنبؤية لقياسات الاستدارة في هذه المرحلة. ودفع ذلك الباحثين إلى تحليل أنماط حركة ٩٢٤ مشاركاً فوق سن الخمسين، ممن لا يعانون من ضعف سمع، أو ضعف بصري كبير. وأكمل المشاركون اختبار ٩ ه مرات على مدى ١٠ سنوات، وتضمن المشي في ممر بطول ٢٠ متراً لمدة دقيقة واحدة، بالسرعة التي يفضلونها، مع ارتداء جهاز تتبع أسفل الظهر.

يعتمد على الذكاء الاصطناعي.. خاتم ذكي يحاورك بصوتك



لمساعدة المستخدمين على بناء أفكارهم بشكل طبيعي دون الحاجة إلى رفع الصوت. الجانب الأكثر ابتكاراً هو ميزة "الصوت الداخلي"، التي تولّد صوتاً رقمياً يقلد نبرة وأسلوب كلام المستخدم بعد تسجيل عينة صوتية أولية، مما يسمح بمحادثات تفاعلية تبدو كحوار ذاتي.

ويمكن للمستخدم اختيار صوت عام إذا لم يفضل الإحساس بالحديث مع نفسه، كما أوضح موقع "سي نت"، مشيراً إلى أن هذه الميزة تحول الخاتم إلى "واجهة للأفكار"، حيث يقرأ الصوت الملاحظات بصوت المستخدم نفسه لتعزيز التركيز والإبداع.

جدل مشعل

وأطلقت شركة "ساندبار" الناشئة، التي يقودها مؤسسون سابقون في "مينتا"، خاتماً ذكياً يُدعى "ستريم رينغ" يعتمد على الذكاء الاصطناعي ليسمح للمستخدمين بتسجيل أفكارهم التلقائية عبر الهمس، وإجراء محادثات مع "صوت داخلي" يقلد صوتهم الشخصي، مما يوجد إحساساً بأنهم يتحدثون مع أنفسهم.

يأتي هذا الجهاز كأداة "امتداد ذاتي" لتنظيم الأفكار اليومية، ويُباع بسعر ٢٤٩ دولاراً أميركياً، مع بدء الشحن في صيف ٢٠٢٦. وفقاً لتقرير نشرته مجلة "فاست كومباني".

مواصفات الخاتم

يتميز الخاتم بتصميم أنيق من الفضة أو الذهب، مع لوحة لمس صغيرة تعمل كزر للتفعيل، حيث يستمع الجهاز فقط عند الضغط المستمر عليها. تماماً كجهاز الووكي-توكي، لضمان الخصوصية.

يمكن للمستخدمين تسجيل ملاحظات صوتية قصيرة

في أي مكان، حتى في وسط الزحام، حيث يقوم الذكاء الاصطناعي بتحويلها إلى نصوص منظمة ومفهرسة، مع إمكانية التحكم في الموسيقى عبر الإيماءات.

ووفقاً لموقع "وايرد"، يُصنف "ستريم" كوسيط بين تطبيق الملاحظات التقليدي والروبوت الدردشي، مصمماً

واتساب تطلق نسخة من التطبيق لساعات أبل

وكالات
أطلقت شركة واتساب رسمياً تطبيقها الجديد المخصص لـ ساعة "أبل"، في خطوة طال انتظارها من مستخدمي المنصة، ليتمكنوا أخيراً من قراءة الرسائل، وتلقي المكالمات، وإرسال التسجيلات الصوتية مباشرة من معصمهم دون الحاجة إلى الهاتف.

وقالت الشركة، المملوكة لـ "مينتا"، في بيان عبر مدونتها الرسمية: "التجربة الجديدة ستساعد المستخدمين على متابعة محادثاتهم بسهولة، من دون إخراج الهاتف من الجيب."

وأضافت أن تطبيق الساعة يتيح قراءة الرسائل بالكامل، والرد عليها، والتفاعل مع الرسائل بالرموز التعبيرية، إلى جانب عرض صور وملصقات بدقة أوضح، وإمكانية الاطلاع على جزء أكبر من سجل الدردشة أثناء القراءة.

وأكدت "واتساب" أن جميع الرسائل والمكالمات ستظل محمية بتقنية التشفير التام بين الطرفين، كما هو الحال في تطبيقها على الهواتف.

ويتطلب التطبيق الجديد ساعة Apple Watch Series ٤ أو أحدث، بنظام watchOS ١٠ أو إصدار لاحق.

وأشارت الشركة إلى أنها تخطط لإضافة المزيد من الميزات مستقبلاً، ما يعني أن مستخدمي الساعة الذكية قد يحصلون لاحقاً على وظائف أكثر تكاملاً مع التطبيق الرئيسي.

ويأتي هذا الإطلاق بعد أن شوهدت "واتساب" مؤخراً تختبر التطبيق الجديد في إصدارات تجريبية، ضمن جهودها لتوسيع تجربة الاستخدام خارج الهواتف. ففي وقت سابق من العام، طرحت الشركة تطبيق "واتساب" لأجهزة آيباد، والذي يسمح بإجراء مكالمات صوتية ومرئية جماعية تصل إلى ٣٢ شخصاً، ومشاركة الشاشة، واستخدام الكاميرتين الأمامية والخلفية.

ويأتي دخول "واتساب" إلى منصة Apple Watch بعد أشهر قليلة من طرح "سناب شات" لتطبيق مشابه، ركّز على تمكين المستخدمين من الرد السريع على الرسائل باستخدام لوحة المفاتيح أو الإملاء الصوتي أو الرموز التعبيرية، دون عرض الصور أو الفيديوها.

بعد استخدام آيفون 17 لشهر.. 5 أسباب تجعله الخيار الأمثل للشراء من الطرازات الأعلى

وكالات
أعلنت شركة أبل عن هاتف iPhone ١٧ الجديد، الذي أثار اهتمام المستخدمين حول العالم بفضل مزيجه بين الأداء العالي والسعر المنافس، ما يجعله بديلاً جذاباً للطرازات الأعلى تكلفة.

وبعد شهر من تجربته، إليك الأسباب التي تجعله الهاتف الأنسب للشراء، من الطرازات الأعلى تكلفة:

الهاتف يأتي مزوداً بشريحة Bionic A١٨، تمنح سرعة فائقة عند تشغيل الألعاب والتطبيقات الثقيلة، مع قدرة ممتازة على معالجة المهام المتعددة بسلاسة تامة.

الكاميرا الأمامية تم تحسينها بشكل ملحوظ لتقديم صور سيلفي واضحة وطبيعية حتى في الإضاءة الخافتة، بينما الكاميرا الخلفية المزودة بدعم تسجيل الفيديو بدقة ٤K مع تثبيت بصري محسن، ما يتيح تصويراً احترافياً دون الحاجة للاستثمار في الطرازات الأعلى سعراً.

ومن أبرز مزايا الهاتف أيضاً عمر البطارية الطويل، الذي يسمح بالاستخدام المتواصل طوال اليوم مع خاصية توفير الطاقة الذكية لتقليل استنزاف البطارية في التطبيقات غير الضرورية.

الشاشة من نوع Retina توفر ألواناً حيوية وسطوعاً ممتازاً، ما يجعل تجربة مشاهدة الفيديو وتصفح التطبيقات اليومية أكثر متعة وسلاسة.

أما تصميم الهاتف فهو خفيف ونحيف، ويأتي بخمسة ألوان جذابة تشمل البينفسجي، الأزرق، الأسود الفضائي، والأخضر، ما يمنح المستخدم حرية اختيار الشكل الذي يعكس شخصيته.

ويبدأ سعر iPhone ١٧ من ٧٩٩ دولار، مقارنة بإصدار Pro Max الذي يصل إلى ١٩٩٩ دولار، ما يضعه في فئة مناسبة للمستخدمين الباحثين عن تجربة "أبل" كاملة دون دفع مبالغ ضخمة.

ظنوه إنساناً حقيقياً.. روبوت يربع الصينيين والشركة ترد بفيديو صادم



وتنفيذ حركات معقدة تشبه عارضات الأزياء. كما زوّد بيدين تحتويان على ٢٢ درجة حرية، أي أنها قادرتان على تنفيذ ٢٢ حركة مستقلة دقيقة تحاكي حركة اليد البشرية في الإمساك والقبض والتدوير وتحريك الأصابع بشكل منفصل، وهو ما يمنحه مرونة غير مسبوقة في التعامل مع الأشياء.

أيضاً تم تزويد الروبوت ببطاريات صلبة هي الأولى من نوعها في الصناعة، توفر خفة وزن وكثافة طاقة وأماناً عالياً.

وأكدت الشركة أن الروبوت سيُستخدم مبدئياً في مجالات خدمية مثل الاستقبال ومساعدة المنسوقين والدوريات الأمنية، مشيرة إلى أن هدفها هو الوصول إلى أقصى درجة من الشبه بالإنسان، لأن "البيئة التي يعيش فيها البشر مصممة للبشر، وكلما تصرف الروبوت بطريقة بشرية أكثر، اندمج بسهولة في تلك البيئات".

وأوضحت XPENG أن النموذج الجديد يمثل ترقية كاملة مقارنة بالجيل الأول، سواء في التصميم البيئي أو الذكاء الاصطناعي أو البنية الطاقوية.

ويعمل الروبوت بثلاث شرائح Turing AI بقوة معالجة تبلغ تريليون عملية في الثانية الواحدة، ويعتمد على نموذج متكامل من أنظمة VLM وVLA وVLM لتمكنه من التفكير والحوار واتخاذ القرارات الذاتية. ويرى خبراء الصناعة أن الروبوت الجديد يشكل نقلة نوعية في مجال "الذكاء المنجسد"، إذ قال المحلل ما جيوهوا إن الروبوتات البشرية شديدة الواقعية سيكون لها دور كبير في مجالات الرعاية الصحية والتعليم والصناعة، مؤكداً أن الواقعية في الشكل والحركة لا يمكن أن تتحقق إلا بذكاء اصطناعي قوي.

أما المحلل ليو دينغدينغ فاعتبر أن روبوت XPENG يتفوق على المتوسط الصناعي من حيث الانسيابية والتوازن الحركي، مع دمج عميق بين الاستشعار والتحكم والنمذجة الخوارزمية، وأضاف أن تطور الصين في هذا المجال تمهد لدمج الذكاء الاصطناعي في العالم المادي عبر أشكال متعددة، من المركبات الذكية إلى الأذرع الصناعية والروبوتات البشرية.

وكالات
كشفت شركة XPENG الصينية عن روبوتها البشري الجديد "IRON" خلال فعالية يوم التقنية ٢٠٢٥، مدهشة الحضور بواقعية مظهره ورشاقة حركته التي وُصفت بأنها تشبه القطط، قبل أن تضطر إلى عرض أجزائه الداخلية أمام الكاميرات لإثبات أنه ليس إنساناً حقيقياً.

وأثار الروبوت جدلاً واسعاً داخل الصين وخارجها، ما دفع الشركة إلى نشر مقطع مصور في اليوم التالي، لتأكيد أن النموذج آلي بالكامل وليس شخصاً داخل بدلة.

وأظهر الفيديو الذي بثته الشركة على وسائل التواصل الاجتماعي الروبوت أثناء تحركه بمرونة لافتة، ما جعل بعض المشاهدين يعبّرون عن دهشهم من واقعيته، غير أن بعض المعلقين ظلوا متشككين، معتبرين أنه قد يكون موجهاً عن بعد.

وفي الصين، أثارَت المقاطع المنشورة على حساب الرئيس التنفيذي خه شياووينغ على منصة "دوين" موجة تعليقات من مستخدمين لم يصدقوا أن الكائن المعروض مجرد روبوت وليس إنساناً حقيقياً.

ورد شياووينغ بنشر فيديو توضيحي كشف فيه تفاصيل التصميم أمام الجمهور، قائلاً: "من حضر العرض بين أكثر من ٥٠٠ شخص من الإعلام والأصدقاء يدرك أنه ليس بشراً، لكن من خلال الفيديو فقط يصعب التمييز، فعند الوقوف قريبه يمكن سماع نظام التبريد وصوت المراوح." ولإزالة الشكوك تماماً، دعا فريق الهندسة إلى المسرح قائلاً: "انظروا إلى هذه اليد، حجمها أصغر من يد الإنسان"، ثم أشار إلى تجايف تشبه الأذنين على جانبي الرأس موضحاً أنها ميكروفونات تعمل كمستشعرات صوتية، وطلب من العاملين فتح السحاب الخلفي للروبوت أمام الكاميرا لإظهار بنيته الميكانيكية الداخلية، مؤكداً أن التصميم بالكامل آلي ولا وجود لإنسان بداخله.

ويتميز الروبوت IRON بتصميم فريد من الداخل، إذ يضم عموداً قفزيّاً شبيهاً بالبشري وعضلات بيونيه وبشرة مرنة قابلة للتخصيص، ويحتوي على ٨٢ درجة حرية حركة تمنحه قدرة فائقة على المشي الطبيعي

كيف يعيد الذكاء الاصطناعي تعريف التصفح عبر الإنترنت؟

لكن هذا التحول يستدعي أيضاً رفع الوعي الرقمي. فكلما أصبحت المتصفحات أكثر «ذكاء»، زادت الحاجة إلى فهم كيفية التحقق من مصادر المعلومات وتجنب التحيز. ولهذا بدأت وزارات التعليم في المنطقة تضمين مهارات التعامل مع الذكاء الاصطناعي ضمن مناهجها.

الارتباط بالاستراتيجيات الوطنية تتوافق هذه التحولات مع الخطط الوطنية الطموحة في المنطقة. فالسعودية عبر «سدايا» (SDAIA)، والإمارات عبر المكتب الوطني للذكاء الاصطناعي، وقطر عبر مركز قطر للذكاء الاصطناعي، تعمل جميعها على بناء بيئة شاملة لتقنيات الذكاء الاصطناعي. فالتصفحات الذكية تمثل الواجهة الأمثل لتطبيق تلك الاستراتيجيات على أرض الواقع: فهي تجعل الذكاء الاصطناعي متاحاً لكل موظف وطالب ومواطن، من دون الحاجة إلى أدوات معقدة. كما يمكن استخدامها بأمان في قطاعات حساسة، مثل الطاقة والمصارف والصحة والتعليم.

مستقبل إنساني للتصفح

المتصفحات الذكية تغير طبيعة العلاقة بين الإنسان والآلة. لم يعد التفاعل قائماً على النقر أو الكتابة، بل على الحوار. المستخدم يتحدث ويسأل، والمتصفح يجيب ويشرح.

في ثقافة عربية تقوم على الحوار والقصص، يصبح هذا التفاعل أكثر انسجاماً مع طبيعة المستخدم. ومع تطور النماذج التي تفهم اللهجات العربية، النبتة السحابية للذكاء الاصطناعي، ستزداد تجربة التصفح قريباً من الشخصية اللغوية والثقافية للمستخدم العربي.

المستقبل القريب، سيصبح بإمكان المتصفح التكيف مع أسلوب ولغتك وإهتماماتك، بل وحتى تقديم نتائج تراعي السياق الثقافي والديني والاجتماعي الذي تنتمي إليه.

وفي الشرق الأوسط: حيث تتقاطع الهوية الرقمية مع الطموحات الوطنية، تمثل هذه الثورة فرصة حقيقية لأن تشارك المنطقة في صياغة شكل الإنترنت القبل بدلا من الاكتفاء بتبنيّه. فمع تطور البنية السحابية للذكاء الاصطناعي، وتعاظم قدرات اللغة العربية في النماذج الذكية، يبدأ فصل جديد من الحضور العربي في الفضاء الرقمي.



منذُ، تتوسع مبادرات الحوسبة السحابية السحابية والسيادية والمراكز الوطنية للبيانات لتأمين المعالجة داخل حدود الدولة. هذا يعني أن أي متصفح ذكي يُراد له النجاح يجب أن يتكيف مع هذه السياسات.

في المقابل، تظهر نماذج مثل «Brave Leo» و«Perplexity Comet» اتجاهاً جديداً نحو الشفافية في التعامل مع البيانات. أما «أوبرا» فتمدج خوارزميات أمنية لرصد محاولات الخداع والتصيد المبنية على الذكاء الاصطناعي.

من محرك بحث إلى شريك معرفة التحول الأكبر ليس في الشكل، بل في الوظيفة. فالمتصفحات الذكية تعيد تعريف مفهوم البحث نفسه. لم يعد المستخدم يكتب كلمات مفتاحية، بل يطرح سؤالاً كاملاً ليحصل على إجابة مفسّرة وموجزة.

في التعليم، يمكن لهذا التطور أن يُحدث نقلة نوعية. تخيل طالباً في جدة يكتب في المتصفح: «ما تأثير تحلية المياه على البيئة في الخليج؟»، ليحصل في ثوانٍ على إجابة مختصرة متوازنة، مدعومة بمراجع عربية وإنجليزية، وبمبسطة حسب المستوى الدراسي.

المتصفح الأشهر في العالم «Google Chrome»، لم يبق بعيداً عن السباق. فقد دمجت «غوغل» نموذجها الذكي «جيميني» (Gemini) مباشرة في المتصفح، مما جعل البحث نفسه تجربة تفاعلية محادثة. يمكن للمستخدم طرح سؤال بلغة طبيعية ليحصل على ملخص من مصادر موثوقة، أو أن يطلب من المتصفح كتابة رد في البريد أو إعادة صياغة نص في «مستندات غوغل».

ولأن «كروم» هو المتصفح الأكثر استخداماً في الشرق الأوسط، فإن هذه الخطوة تمثل انتقالاً سلساً للمستخدم العربي إلى المتصفح الذكي دون الحاجة إلى تعلم واجهات جديدة. كما أن تركيز «غوغل» المتزايد على دعم اللغة العربية في منتجاتها يجعل التجربة أكثر محلية وملاءمة لاحتياجات المستخدم الخليجي.

الثقة والسيادة الرقمية كل هذه المزايا تأتي مع سؤال كبير: أين تذهب البيانات؟ فالمتصفحات الذكية تقرأ أسباق المستخدم وتتعامل مع بيانات حساسة من عمليات البحث إلى السجلات الشخصية. ولهذا، بات الإمتثال لمتطلبات السيادة الرقمية محورياً أساسياً. في السعودية،

الوطنية للأمن السيبراني (NCA)، والإمارات عبر مجلس الأمن السيبراني، تضعان قواعد صارمة لحماية البيانات، ومنع انتقالها عبر الحدود دون رقابة. وفي سوق تزداد فيها الحساسية تجاه البيانات، يصبح متصفح يجمع بين ذكاء اصطناعي قوي وحماية خصوصية حقيقية خياراً مثالياً.

بداية عصر الوكلاء الرقمييين أما متصفح «Opera Neon»، فيأخذ المفهوم إلى مستوى جديد تماماً. نسخته الجديدة في ٢٠٢٥ تقدم ما تسميه الشركة «الذكاء الويكلي» (Agentic AI)، أي أن المتصفح لا يكتفي بالتفاعل، بل ينفذ مهام نيابة عن المستخدم، مثل جدولة الاجتماعات، أو كتابة الأكواد البرمجية، أو تحليل المستندات.

هذا النوع من المتصفحات يتناسب تماماً مع بيئات المدن الذكية، مثل «نيوم» في السعودية، وغيرها من مدن أخرى، حيث يمكن للمتصفح أن يعمل كمساعد رقمي شخصي يدير البيانات ويبسط التفاعل مع الخدمات الحكومية والمؤسسية. بـكلمات أخرى: «نيون» يجعل المتصفح زميل عمل رقمياً أكثر منه برنامجاً تقليدياً.

الذكاء للجميع

بمعدلات شبه كاملة واستثمارات ضخمة في البنية التحتية والذكاء الاصطناعي ومجتمع شاب متعطش للتقنيات الجديدة.

تشير بيانات الاتحاد الدولي للاتصالات إلى أن نسبة استخدام الإنترنت في السعودية تجاوزت ٩٨ في المائة، وأن معدلات انتشار الهواتف الذكية تفوق ١٣٠ في المائة. ومع وجود رؤية وطنية مثل «رؤية السعودية ٢٠٣٠»، التي تضع الذكاء الاصطناعي في قلب التنويع الاقتصادي، تصبح بيئة المملكة والإمارات أرضاً مثالية لتجربة المتصفحات الذكية.

لكن التحدي الأكبر لا يزال لغويًا. فالمحتوى العربي لا يشكل أكثر من ٣ في المائة من محتوى الإنترنت العالمي، رغم أن الناطقين بالعربية يفوقون ٤٠٠ مليون شخص. وهنا يأتي دور المتصفحات الذكية في سد هذه الفجوة عبر الترجمة الفورية والتلخيص الذي وإنشاء المحتوى بلغتين في الوقت نفسه.

البحث يتحول إلى شريك

من بين المتصفحات الجديدة، يبرز «Perplexity Comet»، وكاود من أكثرها طموحاً: فهو يجمع بين البحث والمحادثة والأتمتة في واجهة واحدة. يستطيع «كومت» قراءة عدة صفحات في الوقت ذاته، وتلخيصها، ثم تقديم إجابة دقيقة للمستخدم استناداً إلى مصادر موثوقة. هذه الميزة قد تغير طريقة عمل الصحفيين والأكاديميين والباحثين في المنطقة: خصوصاً من يتعاملون مع مصادر بلغات متعددة. المتصفح يدعم اللغة العربية في التفاعل، فيمكن للمستخدم أن يسأل بالعربية ويحصل على إجابة مفهومة ومدعومة بالمراجع. إنها أداة يمكن أن تساعد مراكز الأبحاث والجامعات في المنطقة العربية على تحليل كمّ هائل من البيانات والمصادر بكفاءة تتماشى مع التوجهات البحثية للذكاء الاصطناعي في المنطقة.

الخصوصية قبل كل شيء

بينما تسعى معظم الأدوات الذكية إلى جمع بيانات المستخدمين، اختار متصفح «Brave» طريقاً مختلفاً. المساعد المدمج فيه، المعروف باسم «ليو» (Leo) يعمل غالباً بشكل محلي على الجهاز دون الحاجة إلى إرسال البيانات إلى خوادم خارجية أو حتى تسجيل دخول المستخدم. هذا التوجه في الخصوصية بالتصميم ينسجم تماماً مع التوجهات السيبرانية في الخليج. فالسعودية عبر الهيئة

وكالات
لطالما كان المتصفحُ بوابتنا الهادئة إلى العالم الرقمي. إنه أداة حيادية وظيفتها نقلنا من موقع إلى آخر، دون أن تتغير كثيراً في جوهرها. لكن في عام ٢٠٢٥، تغير كل شيء تقريباً.

فالتوافد التي كنا نكتب فيها عناوين الصفحات بدأت تتحدث معنا، وتقدم ما نريد قوله قبل أن ننهي من الكتابة.

لقد دخل الذكاء الاصطناعي إلى المتصفح نفسه، ليحوّله من مجرد أداة عرض إلى شريك تفكير رقمي. جيل جديد من المتصفحات الذكية يُعيد تعريف تجربة القراءة والبحث والتفاعل على الإنترنت: حيث لا تكفي هذه المتصفحات بعرض المعلومات، بل تفسرها، وتلخصها، وتقرئ ما يليها. وفي الشرق الأوسط: حيث التحول الرقمي واللغة العربية في قلب الاستراتيجيات الوطنية، يبدو هذا التحول خطوة جديدة نحو مستقبل أكثر تفاعلاً وذكاءً.

حين يصبح الويب مفكراً أسماء جديدة بدأت تبرز بقوة في هذا المجال، مثل: «Perplexity Comet»، و«Brave Le»، و«Opera Neon»، إلى جانب «Google Chrome»، الذي بات يعتمد على نموذج «Gemini» الذكي.

هذه المتصفحات لا تشبه نظيراتها التقليدية التي تعتمد على إضافات أو محركات بحث خارجية، بل تضم نماذج لغوية ضخمة مدمجة مباشرة في بنيتها. يمكن للمستخدم أن يحدد فقرة ليطلب شرحها، أو يسأل سؤالاً ليحصل على إجابة فورية مستندة إلى مصادر موثوقة. بعض هذه المتصفحات يستطيع أيضاً إعادة صياغة النصوص، أو كتابة بريد إلكتروني، أو تلخيص تقرير كامل خلال ثوانٍ. وبالنسبة لمستخدمين يعيشون في بيئة متعددة اللغات، كالخليج، فإن هذا التطور لا يُعتبر تحسيناً تقنياً فحسب، بل نقلة نوعية. فالإنترنت لا يزال يغلب عليه المحتوى الإنجليزي، بينما يحتاج المستخدم العربي إلى أدوات تفهم لغته وسياقه الثقافي. دون أن تُترجم له العالم ترجمة حرفية.

ساحة اختبار مثالية يرى خبراء أن المنطقة العربية، وبالأخص الخليج، تجمع اليوم بين ثلاثة عوامل تجعلها الأنسب لاحتضان هذا النوع من التقنيات. انتشار الإنترنت

8 استخدمات تجميلية مفيدة لزيادة الشيا



وكالات
أثبتت زبدة الشيا أنها مكوّن طبيعي استثنائي للعناية بالبشرة والشعر، فقومها الغني فغّال جداً للعناية بالوجه والجسم، وهي تحتوي على ٦٠ بالمئة من الدهون مما يجعلها مرطّبا مُمتازا، كما أنها غنيّة بالأحماض الدهنيّة الأساسيّة ذات الخصائص المضّادة للالتهابات والمُحاربة للشيخوخة. تُعرف زبدة الشيا بصيغتها الدهنيّة، فهي مُستخرجة من بذور شجرة الشيا الأفريقيّة، ومُستخلصة عن طريق طحن بذور هذه الشجرة وغلّيقها. أما خصائصها التجميلية فعديدة جداً مما يجعلها مكوّنًا طبيعيًا أساسيًا تستعمله المختبرات التجميليّة في تركيبة المستحضرات المرطبة كما يُستعمل في العديد من الوصفات التجميليّة المنزليّة. فلتتعرّفوا فيما يلي على ٨ من استخداماتها التجميلية المفيدة.

فوائدها الرئيسيّة

تتمتّع زبدة الشيا بغواث رئيسيّة تجعل منها مكوّنًا تجميليًا مفيدًا:

- لتغذية البشرة: فتركيزها بالفيتامينات الطبيعية والأحماض الدهنيّة يجعلها فاققة التغذية والترطيب. وهي تُستخدَم غالبًا لحماية البشرة ومُكافحة الجفاف.
- للحدّ من التهابات: تتتميّن زبدة الشيا بغناها بحض السيتاميك ذات المفعول المضاد للالتهاب. وهي تحتوي على مُركّب يتمتع بقدرة على تخفيف التهاب الجلد والوقاية من حب الشباب.
- لتنعيم البشرة والشعر: تسهم زبدة الشيا في تغذية البشرة والشعر بالعمق كما تحميهما من الجفاف. وهي تُناسب كافة أنواع البشرة والشعر كما يمكن استعمالها للأطفال.
- استخداماتها
- ١- لترطيب البشرة بالعمق: تُستخدم زبدة الشيا لترطيب الوجه والجسم بالعمق والحفاظ على الرطوبة في طبقات الجلد الداخلية. وهي مفيدة جداً للعناية بالبشرة التي تعرّضت للجفاف خاصة بعد التعرّض للشمس.
- ٢- لعلاج تشقّق الشفاه: لتحضير مرهم مرطب للشفاه غني بزبدة الشيا يكفي تسخين ٢٠ غراماً من زيت جوز الهند و٣٠ غراماً من زبدة الشيا في حمام مائي، ثم رفع الخليط من هذا الحمام وتركه يبرد قليلاً قبل إضافة بضع قطرات من زيت اللوز إليه، وتحريك الخليط جيداً ثم وضعه

متى يكون توقيت تناول القهوة متأخراً؟



وكالات
يمنح شرب القهوة شعوراً بمزيد من اليقظة والنشاط، كما أن القهوة قد تسرّع حركة الأمعاء، لكن شربها في وقت متأخر قد يعيق النوم ليلاً. كما أن الإفراط في شربها قد يسبب التوتر والقلق.
وبحسب سامانثا ديراس، أخصائية تغذية في مستشفى ماونت سيني " يمكن للكافيين الزائد أن يزيد من معدل ضربات القلب، ويحفز الجهاز العصبي المركزي بشكل مفرط، ويسبب ارتعاشاً عضلياً، ويزيد من إنتاج حمض المعدة".
الساعة ٢ ظهراً
وتوضح ستيفاني جونسون أخصائية التغذية في جامعة روتجرز أن القاعدة العامة الجيدة هي تجنب الكافيين بعد الساعة ٢ ظهراً.
فتناول الكافيين في وقت متأخر من اليوم قد يؤدي إلى تغيرات في بنية النوم، ما يقلل من النوم العميق النعش، بينما يعزّز النوم الخفيف الأقل انتعاشاً.
لماذا يشعر البعض بالنعاس بعد القهوة؟
تشرح ستيفاني جونسون "يعزز الكافيين الطاقة عن طريق منع ناقل عصبي يسمى الأدينوزين من الارتباط بمستقبلات في الدماغ".وبمجرد أن يبدأ تأثير الكافيين بالزوال، يصبح الأدينوزين الحر المتراكم قادراً أخيراً على الارتباط بمستقبلاته، مما يؤدي أحياناً إلى ظهور مفاجئ للتعب، كما

الأمم

دراسة تربط الإفراط في تناول

الملح بزيادة خطر الإصابة بالأكزيما

وكالات

بينما يُنظر إلى الملح منذ قرون بوصفه أحد أساسيات المطبخ، بدأت الأبحاث الحديثة تُظهر وجهًا آخر أكثر خطورة له، لا يقتصر على ضغط الدم أو القلب، بل يمتد إلى الجلد ذاته. فقد توصلت دراسات حديثة إلى أن الإفراط في تناول الصوديوم قد يكون له دور مباشر في زيادة خطر الإصابة بالتهاب الجلد التأتبي، أو ما يُعرف بالأكزيما.

ويرتبط تناول كميات زائدة من الملح بارتفاع احتمالية ظهور أعراض التهاب الجلد التأتبي بنسبة قد تصل إلى ٢٠٪. هذه النسبة الالفتة دفعت الأطباء إلى إعادة النظر في دور النظام الغذائي في هذا المرض الجلدي المزمن.

العلاقة بين الملح والأكزيما:

يشير الباحثون إلى أن تناول الصوديوم الزائد يؤدي إلى اضطراب في توازن السوائل داخل خلايا الجلد، مما يضعف الحاجز الواقي الطبيعي للبشرة ويجعلها أكثر عرضة للالتهاب والجفاف. وتبين من تحليل بيانات آلاف المشاركين أن كل غرام إضافي من الصوديوم في النظام الغذائي اليومي يمكن أن يزيد من احتمال الإصابة بالتهاب الجلد التأتبي بنحو ١١٪، بل وقد يضاعف شدة الأعراض لدى من يعانون منه بالفعل. ويُعتقد أن السبب يعود إلى تراكم كميات أعلى من الصوديوم داخل أنسجة الجلد المنتهبة، مما يعزز من استجابة الجهاز المناعي ويقاوم الالتهاب.

ما وراء النظام الغذائي:

لا تقتصر المشكلة على الملح المستخدم في الطهي فقط؛ فالأطعمة الجاهزة والمصنعة تمثل المصدر الأكبر للصوديوم. وتشمل القائمة الوجبات السريعة، والمخبوزات التجارية، والمعلبات. وتشير التقديرات الحديثة إلى أن الشطيرة الواحدة أو قطعة البرجر تحتوي على ما يقارب غراماً إضافياً من الصوديوم، وهي كمية تكفي لزيادة خطر الإصابة بالأكزيما بنسبة تتجاوز ٢٠٪. وتأتي هذه النتائج بالتوازي مع بيانات أوسع أظهرت ارتفاع معدلات التهاب الجلد التأتبي في الدول الصناعية.

من المطبخ إلى العيادة:

يرى أطباء الجلد أن السيطرة على النظام الغذائي تمثل جزءاً لا يقل أهمية عن العلاجات الموضعية. فخفض تناول الملح يمكن أن يساعد في تهدئة تهيج الجلد وتقليل نوبات الالتهاب. كما ينصح المختصون بالتركيز على تناول الأطعمة الطازجة، واستخدام الأعشاب الطبيعية في تتبيل الطعام بدلاً من الملح، مع مراقبة المصقات الغذائية. ورغم قوة البيانات الإحصائية، يشير الباحثون إلى أن الآلية الدقيقة للعلاقة بين الصوديوم والأكزيما ما زالت قيد الفهم. لكن المؤكد أن التقليل من الملح يحمل فوائد صحية عامة للقلب والكلى وضغط الدم، مما يجعله خطوة آمنة ومفيدة.

ويشدد الأطباء على أهمية متابعة المرضى مع اختصاصيي الجلدية والتغذية لوضع خطط متكاملة للعلاج والوقاية.

8 علامات تحذيرية لسرطان الثدي تستوجب الفحص



وكالات

تُصاب امرأة من كل ٨ نساء بسرطان الثدي خلال حياتهن، وهذا النوع من السرطان هو الأكثر شيوعاً بين النساء في ١٥٧ دولة من بين ١٨٥، وفق بيانات منظمة الصحة العالمية لعام ٢٠٢٢.

ومن أكثر علامات سرطان الثدي شيوعاً ظهور كتلة في الثدي. ولكن هناك العديد من العلامات الأخرى التي تتجاوز التئوءات، والتي تُنذِر بضرورة الفحص. ووفق صحيفة "ذا صن"، أهمها:

١. كتلة أو تورّم
تُعتبر الكتلة أو التورم علامة رئيسية على سرطان الثدي، ويجب التحقق منها. لكن قد تظهر تنوءات أيضاً في أعلى الصدر أو تحت الإبط. ومعظم تغيرات الثدي، بما في ذلك كتل الثدي، ليست سرطانياً. ولكن كلما تم اكتشاف سرطان الثدي مبكراً، زادت احتمالية نجاح العلاج.

٢. تغيرات الجلد

من التجمد إلى أدنى لمحة من التغيرات في مظهر الجلد، هذه علامات للفحص.

٣. تغيرات في الحجم أو الشكل

لا يتطابق شكل الثديين تماماً، وقد يختلفان في الشكل والملمس مع التقدم في العمر. سواءً انتفخا بسبب التغيرات الهرمونية، أو فقدوا بعضاً من الحويوة مع التقدم في العمر.

وعلى الرغم من تغيرات الدورة الشهرية والحمل، ينبغي فحص الثديين بانتظام لمعرفة ما إذا كان تغير الحجم أو الشكل طبيعياً.

٤. تغيرات في اللون

لا تقتصر علامات سرطان الثدي على الملمس فقط. قد يكون تغير لون الثدي إلى الأحمر أو الغامق أو الالتهاب علامة أخرى على المرض.

٥. تغيرات في الحلمة

يختلف شكل وحجم الحلمة، ولدى بعض النساء حملات مقلوبة بشكل طبيعي. لكن التغير المفاجئ في الحلمة أمر يجب الانتباه إليه.

"فإذا بدأت حلمة الثدي فجأة بالانجذاب إلى الداخل، أو تغير شكلها أو موضعها بأي شكل من الأشكال، فقد يكون ذلك علامة تحذير".

٦. الطغخ الجلدي أو التقشر

قد يؤدي ارتداء حمالة صدر دائنيل إلى ظهور بقع أو طفح جلدي. ولكن إذا استمر الطغخ الجلدي حول الحلمة كمشكلة مستمرة، فمن المهم فحصها لأنه قد يكون علامة على شيء أكثر خطورة.

كذلك انتبهي أيضاً للتقشر.

٧. إفرازات غير طبيعية

في حال إفراز سائل يخرج من الحلمة دون الضغط عليها، من المهم فحصها لدى طبيب.

٨. ألم مستمر

في حد ذاته، لا يُعد ألم الثديين علامة على سرطان الثدي – ففي النهاية، قد يصاب الثديان بألم إذا كانا كبيرين أو مضغوطين داخل حمالة الصدر. لكن انتبهي للألم في الثدي أو الإبط الذي يستمر أو يكاد يكون مستمراً، فهذا أمر يستحق استشارة الطبيب.

هل يحتاج الأطفال إلى فيتامينات متعددة يومياً؟



وكالات

صحيح أن الأطفال يحتاجون إلى مجموعة واسعة من الفيتامينات والمعادن – مثل فيتامينات أ، ب، سي، د، هـ، ك، بالإضافة إلى حمض الفوليك والكالسيوم واليود والحديد والزنك – لنمو صحي. تلعب هذه العناصر الغذائية دوراً أساسياً في نمو الدماغ والأعصاب، والرؤية، وتقوية العظام، ووظائف المناعة، والتمثيل الغذائي، والحفاظ على وزن صحي.

ومع ذلك، بالنسبة لمعظم الأطفال الأصحاء، يمكن، بل ينبغي، الحصول على هذه العناصر الغذائية من الطعام – وليس من المكملات الغذائية. وفي تقرير لـ "ستادي فايندر"، يقول الباحث ثك فولر من جامعة سيدني: "لا يحتاج معظم الأطفال الأصحاء إلى مكملات الفيتامينات – فالأطعمة المدعمة والنظام الغذائي المتنوع عادةً ما يعطيان فيتامينات أ–ك، وحمض الفوليك، والحديد، والكالسيوم، واليود، والزنك".

ويتابع "الادعاءات بأن حلول الأطفال الجيلاتينية" تعزز المناعة" أو النمو، لا تدعمها أدلة قوية على صحة الأطفال الأصحاء".

آثار جانبية محتملة

الأبيض لتسهيل عملية الانتقال.

دراسة: التعرض للإضاءة الاصطناعية

ليلاً يهدد صحة القلب والشرايين



بأمراض القلب بنحو ٣٥٪ خلال خمس سنوات، وتزيد الخطر بنحو ٢٢٪ على مدى عشر سنوات. وقد عانى ١٧٪ من المشاركين من أمراض قلبية خطيرة أثناء المتابعة. استعادة الغلام:

يُطلق خبراء نمط الحياة على هذه المنهجية اسم "الحمية الخفيفة" (Light Diet)، وهي تعني تعلم كيفية التحكم في كمية الإضاءة التي يستهلكها جسمك بعد غروب الشمس. وكما هو الحال مع تقليل الكافيين أو السكر، فإن تقليل الإضاءة الاصطناعية ليلاً يُساعد جسمك على استعادة إيقاعه الطبيعي.

تصائح لتجنب الإضاءة وحماية القلب:

أظلم غرفةك: استخدم ستائر معتمة، وقناعاً للعينين، وتجنب الإضاءة الليلية إلا للضرورة القصوى.

أغلق الشاشات: قم بإغلاق الهواتف وأجهزة التلفاز

والأجهزة اللوحية قبل النوم ب ٣٠ إلى ٦٠ دقيقة على الأقل.قل تلوث الضوء الخارجي: استبدل مصابيح LED الساطعة بألوان أكثر دفئاً في المساء.

انتبهي للضغوطات: كن حذراً من الضغوطات البيئية الأخرى، مثل الضوضاء، التي يمكن أن تضخم المخاطر. وفي حين أن هذه الدراسات رصدية، إلا أن الارتباطات القوية تشير إلى أن تقليل التعرض للضوء الاصطناعي ليلاً يُعد فرصة عملية للحفاظ على الصحة العامة.



الصين تطلق «الروبوت الكلب» لإطفاء الحرائق وتنفيذ عمليات الإنقاذ الخطرة



انتشرت على منصات التواصل الاجتماعي الصينية والغربية مقاطع مصورة تظهر أحد رجال الإطفاء، وهو يقبض خرطوم مياه عالي الضغط على ظهر الروبوت، الذي ما إن انطلق حتى اتجه نحو أسنة اللهب، وبدأ في ضخ المياه بكثافة.

وأثار مقطع فيديو انتشر على نطاق واسع نقاشاً واسعاً في الصين، إذ علّق أحد المستخدمين على تطبيق RedNote قائلاً: «هذا هو الاتجاه الصحيح للتطور التكنولوجي: أن تساعد التكنولوجيا الإنسان، لا أن تحل محله».

وتعكس هذه الآراء توجّهاً متنامياً داخل الصين لتوظيف الذكاء الاصطناعي والروبوتات في خدمة المهام الإنسانية، لا سيما تلك التي تنطوي على أخطار مباشرة.

في المقابل، شكك بعض زوار مواقع التواصل في الغرب، خصوصاً على منصة Reddit، في قدرة الروبوت على تحمل الضغط الهيدروليكي العالي المستخدم في خراطيم المياه القياسية لدى فرق الإطفاء الأميركيّة.

وكتب آخر: «أمل أن يكون الروبوت خفيف الوزن بما يكفي، ولا أفسححتاج إلى أكثر من روبوت واحد لتثبيت الخرطوم، لأن ضغط المياه هائل».

وأفاد تقرير نشره موقع Futurism، بأن الروبوت يُدار عن بُعد بواسطة مشغل بشري يتحكم في تحركاته بدقة، ليتمكن من الاقتراب من مناطق لا يستطيع البشر دخولها بسبب شدة الحرارة أو خطورة الوضع.

ووفقاً لبيانات Unitree، فإن وحدة Fire Rescue B2 مصممة لتحتمل معدل تدفق مياه يبلغ ٤٠ لتراً في الثانية، لكن الشركة لم تكشف عن معدل الضغط المستخدم في المقاطع المصورة المتداولة.

وكالات كشفت شركة Unitree Robotics الصينية عن روبوتات رباعية الأرجل متخصصة في مكافحة الحرائق، وأظهرت تجارب ميدانية الروبوتات التي تشبه الكلاب وهي تواجه النيران في ظروف خطيرة، تحت إشراف فرق الإطفاء.

ويحمل الروبوت الجديد اسم "Fire Rescue"، وهو نسخة مطوّرة من نموذجها الشهير Unitree B1، ويُعدّ من أكثر التطبيقات العملية تقدماً في مجال الروبوتات المتخصصة للطوارئ.

وقالت الشركة، في بيان، إن روبوت Fire Rescue مزود بنظام وحدات من يسمح بتجهيزه بمكونات مختلفة حسب نوع المهمة، تشمل مدافع مائية ورغوية، وأنظمة بث مباشر للفيديو والبيانات من داخل المواقع الخطرة، بالإضافة إلى معدات لمكافحة حرائق الغابات باستخدام

مدافع هواء مضغوط، إلى جانب إمكانية حمل أدوات ومعدات الإنقاذ لدعم رجال الإطفاء في الميدان منذ أن كشفت شركة Boston Dynamics الأميركية

عن أول روبوت من طراز BigDog عام ٢٠٠٤، شهد العالم توسّعاً كبيراً في تطوير الروبوتات رباعية الأرجل، والتي تنوعت استخداماتها بين الأغراض العسكرية

والمراقبة، والنماذج المنزلية القادرة على حمل المشتريات أو التفاعل مع أصحابها.

لكن الاستخدام الأحدث الذي أعلنت عنه الصين يمثل تحولاً مميزاً، إذ باتت الروبوتات تشارك في إخماد الحرائق وإنقاذ الأرواح.

روبوت الإطفاء



ابتكار علمي جديد.. الذكاء الاصطناعي يرسم أدق خريطة ثلاثية الأبعاد للدماغ البشري

صور الرنين المغناطيسي، وأثبت قدرته على تحديد المناطق الدماغية المختلفة بدقة عالية عبر أنواع مختلفة من أجهزة التصوير وظروف المسح.

وفي إحدى التجارب، استخدم الباحثون الأطلس للقيام بتحديد تلقائي للمناطق الدماغية في صورة MRI عامة عالية الدقة، فكانت النتائج متطابقة تقريباً مع التحديد اليدوي حتى في المناطق الصغيرة مثل الأجزاء الفرعية من قرن آمون.

وفي تجربة أخرى، استخدم الباحثون NextBrain لتحليل أكثر من ٣ آلاف صورة MRI لأشخاص أحياء لدراسة التغيرات في حجم الدماغ مع التقدم في العمر. وقد أتاح الأطلس تحليلاً أكثر دقة لأنماط الشخوخة مقارنة بالأدوات التقليدية.

وتقول الدكتورة (Jaunmuktane) من معهد كوين سكوير لعلم الأعصاب في جامعة UCL: "هذهنا من بناء هذا الأطلس هو تمكين الباحثين من تحديد مئات المناطق الدماغية في البشر الأحياء بسرعة ودقة عالية". وأضافت: "إن دقة التفاصيل التي يوفرها NextBrain غير مسبوقة، وإتاحته للباحثين تعني أن جميع الباحثين حول العالم يمكنهم الاستفادة منه. فهو يقدم لهم خريطة دقيقة للبنية الخلوية للدماغ، ويمكنهم من رصد العلامات الأولية للأمراض العصبية مثل الزهايمر قبل ظهور الأعراض، مما يعزز قدرتهم على فهم الأمراض العصبية ومراقبة تطورها، واكتشاف طرق جديدة لعلاجها والوقاية منها".

وقطّعوا كل دماغ إلى ١٠ آلاف شريحة، ولوّثوها لتحديد البنى المختلفة، ثم صوّروها بالمجهر، وفي النهاية أعادوا تجميعها في نموذج رقمي ثلاثي الأبعاد.

أجرى الفريق أيضاً فحوصات رنين مغناطيسي لكل دماغ قبل قطعيه، حتى يتمكنوا من إعادة تركيبه لاحقاً بدقة. واستخدم الباحثون الذكاء الاصطناعي لمطابقة صور المجهر مع صور الرنين المغناطيسي، مع مراعاة الفروقات بين التقنيتين وضمان عدم تداخل الشرائح أو ترك فجوات بينها.

وبعد ذلك، وضعوا تسميات على ٣٣٣ منطقة دماغية في النماذج الرقمية لكل من الأمثلة الخمسة، وهذه المهمة سرّعها الذكاء الاصطناعي بنحو كبير؛ إذ يقدر الباحثون أن إنجازها يدوياً كان سيتطلب عقوداً من العمل. يقول الدكتور (Juan Eugenio Iglesias)، الباحث الرئيسي من قسم الفيزياء الطبية والهندسة الحيوية في UCL: "يمثل الأطلس NextBrain ثورة سنوات من الجهود التي تهدف إلى سد الفجوة بين التصوير المجهرى وتقنيات الرنين المغناطيسي. ومن خلال دمج بيانات عالية الدقة عن أنسجة الدماغ مع تقنيات ذكاء اصطناعي متقدمة، أنشأنا أداة تتيح تحليل صور الدماغ بمستوى تفصيلي لم يكن ممكناً في السابق. وهذا يفتح آفاقاً جديدة لدراسة الأمراض العصبية التنكسية والشخوخة".

اختبار دقة الأطلس خضع NextBrain للاختبار على آلاف من

تطبيق Sora لأندرويد يسجّل نحو نصف مليون عملية تحميل في يوم واحد

وكالات كانت انطلاقة نسخة تطبيق الذكاء الاصطناعي لمقاطع الفيديو "Sora" لنظام أندرويد موفقة.

ففي يومه الأول على متجر تطبيقات "Google Play"، شهد تطبيق إنشاء مقاطع الفيديو بالذكاء الاصطناعي، من شركة أوبن إيه آي، المتطورة لروبوت الدرشة شات جي بي تي، ما يقدر بـ ٤٧٠ ألف عملية تنزيل في جميع الأسواق التي كان متاحاً فيها، وفقاً لتقديرات جديدة من منصة "Appfigures" المتخصصة في بيانات وتحليلات التطبيقات.

ويجعل حجم انطلاقة التطبيق لأندرويد أكبر بأربع مرات من حجم نسخة "iOS" التي صدرت أولاً، مع زيادة في عدد التثبيتات بنسبة ٣٢٧٪، لكن الشركة تشير إلى أن هذه ليست مقارنة دقيقة، بحسب تقرير موقع "TechCrunch" المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه "العربية Business".

وعلى نظام "iOS"، كان تطبيق "Sora" متاحاً فقط في الولايات المتحدة وكندا، وكان متاحاً بدعوة فقط.

أما على أندرويد، فالتطبيق متاح في الولايات المتحدة وكندا واليابان وكوريا الجنوبية وتايوان وتايلاند وفيتنام، وألغت "أوبن إيه آي" شرط الدعوة في أواخر أكتوبر لأهم أسواقها.

وحقق التطبيق لنظام "iOS" نجاحاً كبيراً بعد إنطلاقه، على الرغم من كونه مقتصرًا في البداية على الدعوات فقط. فقد سجل تطبيق "iOS" أكثر من مليون عملية تثبيت خلال أسبوعه الأول، وسرعان ما تصدر متجر تطبيقات "App Store".

ولا يزال التطبيق حتى الآن ضمن قائمة أفضل التطبيقات المجانية لآيفون في متجر "App Store" بالولايات المتحدة.

ويتيح تطبيق "Sora" للمستخدمين إنشاء مقاطع فيديو بالذكاء الاصطناعي عبر مدخلات نصية ومشاركتها. ويمكن لهذه المقاطع أيضاً أن تتضمن صوراً متحركة للمستخدمين وأصدقائهم، من خلال ميزة تُعرف باسم "Cameos". وراجعت "Appfigures" تقديراتها السابقة لعدد تنزيلات تطبيق "Sora" لنظام "iOS" في اليوم الأول. في البداية، أشارت تقديراتها إلى أن التطبيق شهد حوالي ٥٦ ألف عملية تنزيل في اليوم الأول.

والآن، وبعد مرور المزيد من الوقت، تشير تقديرات أدق لـ "Appfigures" إلى أن الرقم كان أقرب إلى ١١٠ آلاف، منها حوالي ٦٩,٣٠٠ عملية تثبيت في الولايات المتحدة.

«فايب كودينج» هي كلمة العام وفقاً لمعجم «كولينز»

وكالات

قرر معجم "كولينز" اللغوي إضافة كلمة "فايب كودينج" (Vide Coding) لتصبح هي الكلمة المعبرة عن عام ٢٠٢٥ وفق تقرير نشرته "غارديان".

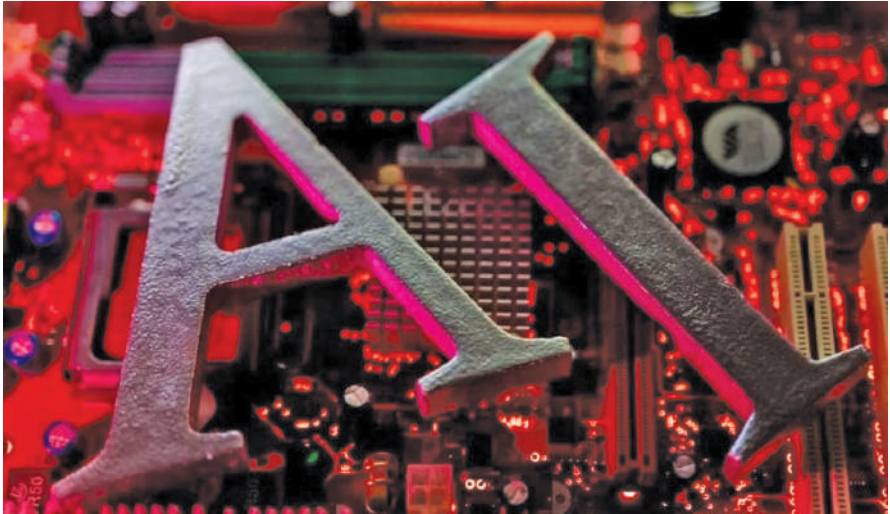
ويشير مفهوم "فايب كودينج" إلى فكرة البرمجة المرآحية التي تعتمد بشكل أساسي على نماذج الذكاء الاصطناعي في كتابة الأوامر البرمجية إلى جانب مهارة المبرمج في استخدامها.

واختار علماء المعاجم في "كولينز" هذه الكلمة من قائمة تضم مجموعة من الكلمات المقترحة والمتعلقة بالذكاء الاصطناعي أيضاً، ومن بينها "بايو هاكينج" (BioHacking) التي تشير إلى ترقية الأجهزة العضوية وكلمة "كلانكر" (Clancker) القادمة من سلسلة أفلام "ستار وورز" (Star Wars) الشهيرة.

وظهر مفهوم "فايب كودينج" للمرة الأولى على يد أندريه كارباتي، المدير السابق للذكاء الاصطناعي في شركة "نيسلا"، وأحد المهندسين المؤسسين في "أوبن إيه آي". وكانت العديد من الشركات حاولت تقديم منتجات برمجية تركز على هذا المفهوم وحققَت نجاحاً كبيراً في خلال العام ومن بينها شركة "كورسير" (Cursor) التي ذاع صيتها في أوساط المبرمجين. ويقول أليكس بيكروفت، المدير الإداري لشركة "كولينز": "اختيار "فايب كودينج" كلمة العام من كولينز يُجسّد ببراعة تطور اللغة جنباً إلى جنب مع التكنولوجيا. يُشير هذا إلى تحول كبير في تطوير البرمجيات، حيث يُسهّل الذكاء الاصطناعي عملية البرمجة".

ويذكر بأن المعجم في العام الماضي اختار كلمة "برين روت" (Brain Rot) التي تشير إلى حالات غفن الدماغ التي تنتج عن مشاهدة المقاطع القصيرة لفترات طويلة.

دراسة: قدرات الذكاء الاصطناعي قد يكون مبالغاً فيها بسبب الاختبارات المعيبة



وكالات الاداء المرجعية الموثوقة غالباً ما تُمنَح ثقة عمياء وأنها تستحق مزيداً من التدقيق.

تقيس بعض المعايير التي فحصتها الدراسة مهارات محددة، مثل مهارات اللغة الروسية أو العربية، بينما تقيس معايير أخرى قدرات أكثر عمومية، مثل التفكير المنطقي والتعلم المستمر.

وكانت إحدى القضايا الجوهرية بالنسبة للباحثين هي ما إذا كان معيار الأداء يُعدّ اختباراً جيداً للظاهرة الواقعية التي يهدف إلى قياسها، فبدلاً من اختبار نموذج على سلسلة لا نهائية من الأسئلة لتقييم قدرته على التحدث بالروسية، على سبيل المثال، يقيس أحد المعايير المرجعية التي تم مراجعتها في الدراسة أداء النموذج في تسع مهام مختلفة، مثل الإجابة بنعم أو لا باستخدام معلومات مأخوذة من ويكيبيديا الروسية.

ومع ذلك، فإن حوالي نصف معايير الأداء التي فحصتها الدراسة تفشل في تعريف المفاهيم التي تدعي قياسها بشكل واضح، مما يؤثر الشك حول قدرة هذه المعايير على تقديم معلومات مفيدة عن نماذج الذكاء الاصطناعي التي يتم اختبارها.

وفي الورقة البحثية الجديدة، يقدم المؤلفون ثنائي توصيات، ويقدمون قائمة تدقيق لتنظيم معايير المقارنة وتحسين الشفافية والثقة بها. وتشمل التحسينات المقترحة تحديد نطاق الإجراء المُقيّم، وبناء مجموعات من المهام تمثّل بشكل أفضل القدرات الإجمالية المقاسة، ومقارنة أداء النماذج عبر التحليل الإحصائي.

وتستند هذه الدراسة إلى أبحاث سابقة أشارت إلى وجود عيوب في العديد من معايير الأداء المرجعية للذكاء الاصطناعي.

وفي العام الماضي، دعا باحثون من شركة الذكاء الاصطناعي "أنتروبيك" إلى زيادة الاختبارات الإحصائية لتحديد ما إذا كان أداء النموذج في معيار مرجعي محدد يُظهر فعلاً فرقاً في القدرات، أم أنه مجرد نتيجة محظوظة بناءً على المهام والأسئلة المدرجة في هذا المعيار.

قال باحثو دراسة جديدة إن الأساليب المستخدمة لتقييم قدرات أنظمة الذكاء الاصطناعي غالباً ما تُبالغ في تقدير أدائها وتفتقر إلى الدقة العلمية.

وفحصت الدراسة التي قادها باحثون في معهد أكسفورد للإنترنت بالشراكة مع أكثر من ٣٠ باحثاً من مؤسسات أخرى، ٤٤٥ اختباراً بارزاً للذكاء الاصطناعي، تُسمى معايير الأداء المرجعية، وتُستخدم غالباً لقياس أداء نماذج الذكاء الاصطناعي في مجالات موضوعية متنوعة. ويستخدم مطورو وباحثو الذكاء الاصطناعي هذه المعايير لتقييم قدرات النماذج والترويج للتقدم التقني الذي يحرزونه، بالاستناد إليها لتقديم ادعاءات حول موضوعات تتراوح بين أداء هندسة البرمجيات والقدرة على التفكير المجرد.

ومع ذلك، تزعم الدراسة، التي صدرت الأسبوع الماضي، أن هذه الاختبارات الأساسية قد لا تكون موثوقة، وتُشكل في صحة العديد من نتائج معايير الأداء المرجعية، بحسب تقرير لـ "إن بي سي نيوز"، اطلعت عليه "العربية Business".

ووفقاً للدراسة، يفشل عدد كبير من معايير الأداء المرجعية البارزة في تحديد ما تهدف إلى اختياره تحديداً، وتعيد استخدام البيانات وطرق الاختبار من معايير الأداء الموجودة مسبقاً بشكل مقلق، ونادراً ما تستخدم أساليب إحصائية موثوقة لمقارنة النتائج بين النماذج.

وجادل آدم مهدي، وهو باحث أول في معهد أكسفورد للإنترنت وأحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة، بأن هذه المعايير قد تكون مضللة بشكل مثير للقلق.

وقال مهدي، لـ "إن بي سي نيوز": "عندما نطلب من نماذج الذكاء الاصطناعي أداء مهام معينة، فغالباً ما نقيس في الواقع مفاهيم أو تراكيب مختلفة تماماً عما نهدف إلى قياسه".

وانتقد معه أندرو بين، الباحث في معهد أكسفورد للإنترنت وأحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة، على أنه حتى معايير

7 قضايا جديدة تهم «شات جي بي تي» بأنه يدرب على الانتحار



وكالات يواجه "شات جي بي تي" مجموعة من القضايا الجديدة

في الولايات المتحدة بعد أن توجهت ٧ عائلات مختلفة إلى القضاء، واصفين التطبيق بأنه يدرب على الانتحار، وذلك وفق تقرير صحيفة "غارديان".

وتؤكد العائلات أن تعامل أبنائها المستمر مع "شات جي بي تي" أدى إلى تدهور حالتهم النفسية وبالتالي انتحارهم في النهاية، وذلك رغم أن استخدامهم الأداة بدأ بشكل بريء كمساعد شخصي عام.

ووفقاً لبليان مشترك صادر على مركز قانون ضحايا وسائل التواصل الاجتماعي ومشروع العدالة الاجتماعية، فإن "شات جي بي تي" عزز الأوهام السلبية الموجودة لدى المراهقين ولم يوجههم للحصول على الرعاية النفسية الملائمة.

من جانبها، أكدت "أوبن إيه آي" على لسان المتحدث الرسمي لها أنها بدأت التحقيقات في هذه الاتهامات، مضيفة أن الشركة تدرب "شات جي بي تي" على اكتشاف حالات الاضطراب النفسي والتواصل مع الخبراء فور اكتشافها. ويشير التقرير إلى إحدى الحالات وهي زين شامبلين من تكساس والبالغ من العمر ٢٣ ربيعاً، وتدعي أسرته

يواجه "شات جي بي تي" مجموعة من القضايا الجديدة في الولايات المتحدة بعد أن توجهت ٧ عائلات مختلفة إلى القضاء، واصفين التطبيق بأنه يدرب على الانتحار، وذلك وفق تقرير صحيفة "غارديان". وتؤكد العائلات أن تعامل أبنائها المستمر مع "شات جي بي تي" أدى إلى تدهور حالتهم النفسية وبالتالي انتحارهم في النهاية، وذلك رغم أن استخدامهم الأداة بدأ بشكل بريء كمساعد شخصي عام. ووفقاً لبليان مشترك صادر على مركز قانون ضحايا وسائل التواصل الاجتماعي ومشروع العدالة الاجتماعية، فإن "شات جي بي تي" عزز الأوهام السلبية الموجودة لدى المراهقين ولم يوجههم للحصول على الرعاية النفسية الملائمة.

من جانبها، أكدت "أوبن إيه آي" على لسان المتحدث الرسمي لها أنها بدأت التحقيقات في هذه الاتهامات، مضيفة أن الشركة تدرب "شات جي بي تي" على اكتشاف حالات الاضطراب النفسي والتواصل مع الخبراء فور اكتشافها. ويشير التقرير إلى إحدى الحالات وهي زين شامبلين من تكساس والبالغ من العمر ٢٣ ربيعاً، وتدعي أسرته

جامعة الزرقاء تنظم يوماً علمياً بعنوان "الأشعة: جسر التشخيص والعلاج"

جلسة نقاشية في جرش تبحث الواقع التنموي للمحافظة بمشاركة صناع القرار



جرش
نظم مركز آراء بالحدود جلسة نقاشية بعنوان الواقع التنموي محافظة جرش مع صناع القرار، بحضور عدد من مديري الدوائر الحكومية وممثلي المجتمع المحلي وتناولت الجلسة عدداً من المحاور الرئيسة، شملت الهوية التنموية للمحافظة والاقتصاد المحلي وفرص الاستثمار والمشاركة المجتمعية والحكم المحلي والبنية التحتية والخدمات، إضافة إلى السياحة والبيئة بهدف وضع تصور شامل لأولويات التنمية في جرش وسبل تحقيقها بما يتوافق مع خطط التنمية الوطنية. وأكد محافظ جرش الدكتور مالك خريسات في كلمته، أن هذه اللقاءات تمثل منصة مهمة لتبادل الرؤى بين مختلف الجهات الرسمية والمجتمعية من أجل صياغة رؤية تنموية واقعية تستجيب لاحتياجات المحافظة، مشدداً على أن محافظة جرش تمتلك مقومات فريدة في مجالات السياحة والزراعة والبيئة وأن استثمار هذه المقومات يتطلب عملاً تكاملياً بين جميع المؤسسات. وفتح رئيس لجنة بلدية جرش محمد بني ياسين دور مركز آراء بالحدود في تنظيم هذه الجلسة، مؤكداً أن البلدية شريك أساسي في دعم المشاريع التنموية التي تخدم أبناء المحافظة وتسهم في تحسين جودة الحياة، وأهمية تعزيز التعاون بين القطاعين العام والخاص لاستقطاب الاستثمارات التي تحدث فرقا ملموساً على أرض الواقع. واختتمت الجلسة، بالتأكيد على ضرورة إعداد خطة تنموية متكاملة للمحافظة تراعي خصوصيتها الزراعية والسياحية وتعزز المشاركة المجتمعية في صياغة القرار التنموي.



الإشعاع للأعضاء الناتجة عن الفحوصات المقطعية في الأردن، واختتمت روان شهاب السلسلة بمحاضرة بعنوان الوقاية من سرطان القولون. وأكد الدكتور الشبول في كلمته، أن الاحتفال باليوم العالمي للأشعة يمثل تقديراً لرسالة هذا التخصص الحيوي الذي يسهم في تمكين الأطباء من الوصول إلى تشخيص دقيق وعلاج فعال، مشيراً إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني، أولى القطاع الصحي اهتماماً كبيراً ووجه دوماً إلى تطوير الخدمات الطبية ورفع كفاءتها بما يواكب أحدث المعايير العالمية. وبين الشبول، أن الوزارة ماضية في دعم المبادرات العلمية

الزرقاء
افتتح مندوب وزير الصحة، الأمين العام للرعاية الصحية الأولية والأوبئة في وزارة الصحة الدكتور رائد الشبول، فعاليات اليوم العلمي للأشعة الذي نظّمته كلية العلوم الطبية المساندة في جامعة الزرقاء بعنوان الأشعة: جسر التشخيص والعلاج" وذلك بالتعاون مع الجمعية الأردنية للوقاية من الأمراض غير السارية. وجاء تنظيم هذا اليوم العلمي تأكيداً على أهمية دور الأشعة كركيزة أساسية في تطوير القطاع الصحي وتعزيز جودة التشخيص والعلاج، وتجسيداً لرسالة الجامعة في ربط المعرفة الأكاديمية بالتطبيق العملي بما يسهم في خدمة المجتمع ورفع كفاءة الكوادر الطبية الوطنية. وحضر فعاليات اليوم، رئيس مجلس أمناء جامعة الزرقاء المهندس سمير الحباشنة، ورئيس الجامعة بالوكالة الدكتور علاء الدين صادق، ونائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية الدكتور نضال عيشة، وعميد كلية العلوم الطبية المساندة الدكتور أمجد حمد الله ونائبه، إلى جانب عدد من عمداء الكليات ورؤساء الأقسام وأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة، الذين تابعوا جلسات اليوم العلمي وما تضمنه من محاضرات وورش علمية ومعرض متخصص. وافتحت مديرية التربية والتعليم المعرض العلمي للأشعة بمشاركة الشركات المتخصصة في أجهزة وتقنيات الأشعة، حيث عرض الطلبة بوسترات علمية وتوعوية تناولت أحدث المفاهيم في التصوير الطبي، كما عقدت ورشة علمية متخصصة برعاية مستودع بيتا للأدوية

نشاطات تنموية وشبابية في عدد من المحافظات

لمنطقة البادية الشمالية الشرقية الدكتور عبيدة الشرفات، اليوم ورشة تدريبية لمشرفي ومديري المدارس حول برنامج التميز التربوي – جائزة الترموي، مشيراً إلى أن الجائزة تمثل منصة وطنية تسعى إلى إبراز النماذج المتميزة من المعلمين والمدارس والإدارات التربوية. وأشار إلى أن الاستثمار في التدريب والتطوير المستمر يعد من أبرز أولويات وزارة التربية والتعليم، بما يتسجم مع خططها الاستراتيجية الهادفة إلى تحسين جودة التعليم في جميع مراحله متمماً جهود الشرفين والمشرفين والمشاركين ، لاسيما وأن المديرية ستواصل تنفيذ البرامج النوعية التي تدعم التميز وتسهم في بناء قدرات العاملين في الحقل التربوي. كما نظم معهد تدريب مهني الحرق بالتعاون مع مديرية ثقافة الحرق، اليوم، ورشة عمل حول إنشاء المواقع الإلكترونية باستخدام النكاد الاصطناعي. وأكد مدير معهد تدريب مهني الحرق المهندس عادل خزاعلة، أن الورشة التي استهدفت مجموعة من المتدربات في المعهد تأتي ضمن استراتيجية مؤسسة التدريب المهني في تعزيز التعاون والتشراك مع مختلف الجهات والمؤسسات الحكومية لتأهيل المتدربات رقمياً انسجاماً مع رؤية التحديث الاقتصادي وبما يعزز دور المؤسسة في تمكين المرأة وتطوير قدراتها التقنية. واستعرض المدرب بدر الحسين خلال الورشة أحدث الأدوات والبرامج التي تمكن من تصميم وبناء المواقع الإلكترونية باستخدام النكاد الاصطناعي، بما يسهم في تطوير مهاراتهم الرقمية ويدعم جاهزيتهم لسوق العمل. وأشارت رئيس مديرية زراعة محافظة جرش اليوم حفلاً لتكريم عدد من إعلاميي المحافظة والصحفيين وأصحاب المواقع الإخبارية الإلكترونية تقديراً لجهودهم في تغطية الأنشطة الزراعية وتسليط الضوء على قصص النجاح والمحافظة. وأكدت مديرة الزراعة الدكتورة علا في خلف المحاسنة، أهمية الدور الذي يؤديه الإعلام في دعم وتطوير القطاع الزراعي باعتباره أداة فاعلة لتوقيق الإنجاز وإبرازه، مشيرة إلى أن الإعلام يعد شريكاً أساسياً في مسيرة التنمية الزراعية من خلال نقله للمنتجات وتوثيقها ونشر الوعي والإرشاد الزراعي للمزارعين والمجتمع المحلي، بما يسهم في تحسين الإنتاج وحماية الموارد الطبيعية. وأضافت المحاسنة، أن العلاقة التكاملية بين الإعلام والقطاع الزراعي تعزز ثقة المجتمع بالمؤسسات الوطنية، وتبشر الجهود المبذولة لخدمة المزارع والبيئة الريفية، مشيدةً بمهنية إعلاميي جرش في نقل الصورة الإيجابية عن أنشطة المديرية ومشروعاتها. وأكدت، أن وزارة الزراعة ماضية في تعزيز النهج الإعلامي من خلال تدريب وتأهيل كوادرها الإعلامية، حيث استضافت المديرية عدداً من ضباط ارتباط الإعلام في إقليم الشمال لتدريبهم على صناعة المحتوى الإعلامي وتنمية مهارات التواصل والإعلام الزراعي. وأعرب عدد من الإعلاميين والصحفيين وأصحاب المواقع الإخبارية المكمّون عن شكرهم لمديرية الزراعة على جهود جرش على هذه الفتحة العريضة، مؤكداً استمرارهم في نقل الصورة المشرفة للقطاع الزراعي وتوثيق إنجازاته بما يخدم الصالح العام. وفي ختام الفعالية قامت الدكتورة علا المحاسنة بتسليم المكرمين الدروع وشهادات التقدير تقديرًا لِعطائهم وجهدهم الإعلامي الداعم لمسيرة الزراعة والتنمية المستدامة في المحافظة. إلى ذلك، نظمت مديرية التربية والتعليم في جرش اليوم، ملتقى الإبداع المهني بعنوان "طريقك نحو التميز المهني" في مدرسة الخنساء الثانوية للبنات.

البدي، والعلاج المناسب. وشارك الكادر التمريضي في عيادة السكري بإجراء فحوصات ضغط الدم ومستويات السكر لمرافعيه المرضى، وتزويدهم بالنشرات التوعوية. وقام فريق العناية بالجروح بتقديم خدمة فحص القدم السكرية، بما في ذلك فحوص الإحساس والتروية الدموية القدمين، مع الحرص على خصوصية المراجعين وتزويدهم بنشرات تثقيفية حول العناية بالقدم السكرية وطرق الوقاية من مضاعفاتها. وافتتح مدير الشؤون الإدارية في مديرية تربية لواء الطبية والمسليمة الدكتور خالد بني عامر، فعاليات مهرجان الزيتون الذي نظّمته مدرسة الطبية الأساسية للبنات، ضمن الاحتفال باليوم الوطني الزيتون. وتضمن المهرجان المشاركة في زراعة وقطاف أشجار الزيتون في حديقة المدرسة، ومعارضات من منتجات الزيت والزيتون. ومرت مدير الشؤون التعليمية الدكتورة لبنى الشاويش اجتماع فريق مبادرة "مدرستي أنتمي" بختاتها الإبداعية، والذي عُقد في الحميم الثقافي في الشونة الشمالية، بحضور رؤساء الأقسام التربوية ومديري ومديرات المدارس والمشرفين التربويين. وأكدت، أهمية المبادرة في تعزيز قيم الانتماء والعمل التطوعي وغرس روح المسؤولية المشتركة في المجتمع المدرسي، بما يعكس إيجاباً على البيئة التعليمية وجودة المخرجات التربوية. وتناولت رئيس قسم النشاطات التربوية الدكتورة أمنة ظهيرات، أبرز محاور المبادرة وأهدافها في مناطق الجهود الميداني التربوي في إنيانج مراحلها السابقة، فيما تحدث رئيس قسم الإشراف التربوي محمد الربابعة عن دور الإشراف في متابعة تنفيذ المبادرة ميدانياً ودعم المدارس في تخطيط وتنفيذ الأنشطة، وفي ختام اللقاء، فتح باب النقاش والمداخلات أمام الحضور لتبادل الآراء والمقترحات حول سبل تطوير المبادرة وتوسيع أثرها في الميدان التربوي. مؤكداً التزامهم بالعمل بروح الفريق الواحد لإنجاحها وتحقيق أهدافها الوطنية. كما بحث اجتماع برئاسة مديرة التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية الدكتورة بسمه فريجات، خطة المديرية الخاصة بعدد الامتحان المستوي لشهادة الثانوية العامة، والوقوف على مستوى جاهزية المدارس من حيث تجهيز القاعات، وتوفير البيئة الامتحانية المناسبة، وضمان الالتزام بإجراءات السلامة العامة. وأكدت فريجات، أهمية الالتزام التام بالتعليمات الوزارية النافذة للامتحان، وتعزيز التنسيق الميداني بين أقسام المديرية ومديري المدارس ورؤساء القاعات، بما يضمن سير الامتحانات بكل دقة وانضباط، ويعكس صورة مشرفة عن جاهزية المديرية وكوادرها. وأشارت إلى ضرورة تهيئة الكوادر الإشرافية والفنية لضمان أداء المهام بمسؤولية عالية، وتقديم الدعم الكامل للمدارس بما يحقق العدالة والشفافية في جريات الامتحان. وفي جلوس، نظم منتدى رايات الإبداعية الثقافي بالتعاون مع مديرية ثقافة المحافظة ومنتدى الأسرة الثقافي ندوة حوارية بعنوان "الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية" في قاعة المركز الثقافي. وأشار رئيس جامعة جدارا، الدكتور حابس الزبون الذي رعى الندوة، بالور التاريخي للهاشيمين كقادة كانت لهم الأسبقية في الجزيرة العربية قبل الإسلام وكانوا أمناً على الرسالة المحمدية، وأكد، أن الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية في القدس تجسد مسؤولية مستمرة تمتد لأكثر من مئة عام، حيث لهم الهاشميون على الحفاظ على الهوية العربية والإسلامية للمقدسات. وأشار الزبون إلى أن جلالة الملك عبدالله الثاني يستخدم جميع المنابر الدولية للدفاع عن حقوق الفلسطينيين وعن هوية القدس، مؤكداً أن الوصاية

الارتقاء بالعملية التعليمية. كما نظمت مديرية زراعة لواء بني كنانة في مدرسة الصديق الأساسية للبنين، ورشة عمل تثقيفية حول أهمية شجرة الزيتون المباركة وفوائدها وطرق عصر الزيت وحفظه. خلال اللقاء، رحبت مديرة المدرسة آلاء غوانشة بأعضاء مديرية زراعة لواء بني كنانة، ونمّنت التعاون البناء بين مديرية التربية والتعليم ومديرية الزراعة في اللواء، ما له من أثر إيجابي في رفع الوعي البيئي والزراعي لدى الطلبة. وتضمنت الورشة التي نفذها قسم الإرشاد الزراعي في المديرية، عدداً من المحاضرات التوعوية حول خدمة أشجار الزيتون والفحوصات الحسية لجودة الزيت. وهدفت الورشة إلى رفع وعي الطلبة المشاركين بأهمية شجرة الزيتون كرمز وطني واقتصادي، والتعريف بالأساليب المثلّي للقطاف والعمليات الزراعية الصحيحة ومكافحة الآفات الحشرية وكيفية تحسين جودة الزيت. وحصل فريق بحثي من قسم علوم الأرض والبيئة في كلية العلوم بجامعة اليرموك، على دعم مشروع بحثي من وزارة العلوم والابتكار والجامعات الإنسانية، لاستخدام تقنيات الاستشعار عن بُعد "الفاك الطيفي والانعكاس الطيفي والنكاد الاصطناعي" ، بغرض التعرف على المناطق التي تتعرض لتلوث نتيجة لأعمال التعدين في الأردن وإسبانيا. وحسب بيان للجامعة اليوم، يشارك في المشروع جامعتان إسبانيان، هما جامعة ليون وجامعة ميغيل هرنانديز-التشي وجامعة توتني الهولندية. ويتكون الفريق المشارك من جامعة اليرموك من عميد كلية العلوم الدكتور مهيب عوادده كمنسقي للمشروع في الأردن ، والدكتور حابس غريقات، وطلّاب الدراسات العليا في برنامج ماجستير الجيواغفورماتكس التطبيقي في الكلية أسامة قواسمة. وسيتم خلال المشروع التحاق القواسمة في برنامج الدكتوراة لجامعة ليون تخصص علوم وتكنولوجيا البيئة، كما وسيقوم فريق بحثي من جامعة ليون، يضم كل من الدكتور ادواردو مندليزا والدكتور فيرير مونتسيرات بزيارة عمل ميدانية إلى المملكة في شهر كانون الأول القادم. يذكر، أن هذا التعاون يأتي امتداداً لشراكات سابقة بين جامعة اليرموك وجامعتي ليون وتوتني. وافتتح رئيس جامعة جدارا الدكتور حابس الزبون اليوم، فعاليات معرض الإبداع الطلابي الذي نظّمته مبادرة "نوري" بالجامعة، وذلك بحضور عميد شؤون الطلبة الدكتور ماهر العموش، وعميد الكلية التقنية ومدير مركز الاستشارات والتدريب الدكتور أحمد رايدة، والمستشار القانوني الدكتور نصر بلعوي، وعدد من أعضاء الهيئة التدريسية وجمع من الطلبة. وأكد الزبون خلال الافتتاح، أن جامعة جدارا تولي الطلبة محور اهتمامها الأول، وتسعى دائماً إلى احتضان مواهبهم وتشجيع أفكارهم الخلاقة، مضيفاً أن مثل هذه المعارض تجسد رؤية الجامعة في تمكين الشباب ودعم الابتكار كجزء من مسؤوليتها تجاه المجتمع والطلبة على حد سواء. ويهدف المعرض إلى إبراز إبداعات الطلبة ومواهبهم، وتسليط الضوء على ابتكاراتهم وأفكارهم الريادية في مختلف المجالات، بما يعزز روح المبادرة لديهم ويدعم بيئة الإبداع الجامعية. يُذكر أن المعرض خُصص لعرض أعمال الطلبة، بهدف التعريف بإبداعاتهم وإتاحة الفرصة أمام الزوار للاطلاع على أفكارهم الخلاقة. ونظمت كلية القانون بجامعة جدارا في مدرسة أنوار الشموع بإرباد اليوم، مجموعة من المحاضرات التوعوية لطلبة المدارس، والتي تناولت موضوعات قانونية تهدف إلى نشر الثقافة القانونية وتعزيز قيم الانتماء والمسؤولية المجتمعية. وأعرب رئيس الجامعة الدكتور حابس الزبون عن شكره وتقديره لمدرسة أنوار الشموع على هذه

محافظات

شهدت محافظات المملكة، مجموعة واسعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

وفي محافظة إربد، عقدت مديرية تربية قصبه إربد، ورشة تدريبية بعنوان "توظيف نتائج الاختبارات الوطنية في تحسين تعلم الطلبة". وهدفت الورشة إلى تحليل نتائج الاختبارات الوطنية وتوظيفها في تطوير العملية التعليمية، بما يسهم في رفع كفاءة التعليم وتحسين مخرجات التعلم لدى الطلبة.

وجرى خلال الورشة، مناقشة نتائج اختبار الاستماع والمحادثة الذي نُفذ العام الماضي على عينة عشوائية من طلبة الصف السادس الأساسي، للوقوف على نقاط القوة وفرص التحسين في مهارات اللغة الإنجليزية.

وافتحت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد، بالتعاون مع مديرية زراعة إربد، معرضاً تراثياً وبازاراً خريفاً، يبرز أهمية موسم قطاف الزيتون بـمدرسة أيون الثانوية للبنات.

وتضمنت الفعالية على الأدوات والمعدات التراثية التقليدية والشعبية القديمة التي استخدمت في الزراعة، وعرضاً للعديد من الأطباق التراثية الشعبية المتنوعة.

وقالت مديرة "تربية بني عبيد" نسرين البكار، إنه شارك بالمعرض مهندسات زراعات التخصصات

بالمجال الزراعي، وعدد من المشرفات التربويات، حيث تم إنجاء المعرض والبازار من قبل معلمات المدرسة وطلّبات الصف العاشر الأكاديمي، مؤكدة أن ريع البازار الخيري سيخصص لأعمال الخيرية ودعم المبادرات المدرسية وبيئتها التعليمية.

فيما، أطلقت جمعية سفاء العطاء لأعمال الخيرية في محافظة إربد، حملة "دفا وعفا"، الهادفة إلى توفير الدفء للأسر المحتاجة والأطفال الأقل حظاً، بما في ذلك الأطفال من ذوي الإعاقة، ضمن مبادرة

إنسانية تعزز قيم التكافل الاجتماعي والعطاء. وأكدت رئيسة الجمعية منال بشيب، أن الحملة تأتي ضمن نهج الجمعية في العمل التشاركي مع الجمعيات المحلية والمدارس الحكومية لإيصال الدعم إلى أكبر عدد ممكن من الأسر الفقيرة، خصوصاً الواقعة تحت خط الفقر، من خلال توزيع المستلزمات والملابس الشتوية.

ونظمت مديرية التربية والتعليم للواء المزار الشمالي سياق اختراق الضاحية للدكتور للمرحلتين الثانوية والأساسية الدنيا، بمشاركة ٢٠٠ طالب من مدارس اللواء.

وأقيم السباق في منطقة صمد، حيث انطلقت منافسات المرحلة الثانوية من مثلث صمد لمسافة ٦ كيلومترات، فيما انطلقت منافسات المرحلة الأساسية الدنيا من مدرسة العزرة الثانوية الشاملة المختلطة لمسافة ٤ كيلومترات وانتهى السباق في مدرسة صمد الثانوية للبنين، حيث أقيم حفل تكريم للفائزين تخلله فقرات رياضية وفنية متنوعة.

وقالت مديرة "تربية المزار الشمالي"، أمية المصري، إن السباق يهدف إلى تعزيز مشاركة الطلبة في النشاطات الرياضية، وصل شخصياتهم، وتنمية روح التنافس الإيجابي بينهم، إلى جانب رفع لياقتهم البدنية وإطلاق طاقاتهم ومواهبهم. وتقدّد مدير التربية والتعليم للواء قصبه إربد الدكتور ريس الخصاونة عدداً من مدارس اللواء، يرافقه رئيس قسم الرقابة الداخلية خالد طوالة ورئيس قسم شؤون الموظفين صهيب البيلص، لمتابعة سير العملية التعليمية والإطلاع على احتياجات الميدان التربوي.

وشملت الجولة مدارس أبي بكر الصديق الأساسية للبنين الأولى والثانية، وجور الثانوية للبنين والبنات، وعين جالوت الثانوية للبنات. وشدد الخصاونة على رفع جاهزية المدارس لفصل الشتاء، وتهئية بيئة تعليمية آمنة ومحفزة، متمناً جهود الكوادر الإدارية والتدريسية وحرصهم على

اختتام الجولة الخامسة من بطولة كأس الأردن للسيدات لكرة القدم

اختتمت منافسات الجولة الخامسة من الدور الأول لبطولة كأس الأردن للسيدات لكرة القدم لموسم ٢٠٢٥.

وشهدت الجولة الخامسة من البطولة، تفوق الاتحاد على نشامى المستقبل بسبّاعة نظيفة لحساب المجموعة الأولى، وتناوب على تسجيلها جنة معنوق د.٣، م.ي سويلم د.١٨، نقي إيهاب د.٥٣، إيناس الجماعين د.(٦٥ و ٧٤)، بريتي راي د.٧٠، نور عمر د.٩٠.

في المقابل، تغلب الاستقلال على الأرثوذكسي بهدفٍ رون د. ضمن المجموعة الثانية، من توقيع زينة الداود د.٢٧.

ويتصدر الاتحاد جدول ترتيب فرق المجموعة الأولى برصيد ٧ نقاط ويفارق الأهداف عن عمان FC، يليهما نشامى المستقبل (دون نقاط)، ولحساب المجموعة الثانية يتصدر الاستقلال جدول ترتيب الفرق برصيد ٤ نقاط، يليه الأرثوذكسي نقطة واحدة، وبذلك يتأهل كل منهما إلى الدور الثاني. ويقام الدور الثاني بنظام خروج المغلوب من مباراة واحدة، وفي حال انتهاء الوقت الأصلي لأي لقاء بالتعادل، يتم اللجوء إلى الكرات الترجيحية مباشرة، لتحديد الفريق الفائز.

وتنتطلق الجولة السادسة والأخيرة من منافسات البطولة، عند السادسة مساء الاثنين ٢٢ كانون الأول المقبل، على ملاعب الاتحاد في مدينة الحسين للشباب، بقاء الاتحاد وعمان FC.

منتخب الشباب لكرة القدم يخسر أمام نظيره الروسي



خسر المنتخب الوطني للشباب لكرة القدم، أمام نظيره الروسي بنتيجة ١-٦، في المباراة الودية التي جرت في تركيا.

وتأتي هذه المباراة، في إطار المعسكر التدريبي الذي يجريه المنتخب في تركيا، استعداداً للاستحقاقات الرسمية المقبلة.

ويشرف على تدريب منتخب الشباب المدرب الوطني إسلام ذيابات.

منتخب الناشئين لكرة القدم يخسر أمام نظيره المصري

سر المنتخب الوطني للناشئين لكرة القدم تحت سن ١٧ عاماً، أمام نظيره المصري بنتيجة ١-٠، في المباراة الودية التي جرت اليوم الخميس، على ملعب السط.

ويتجدد اللقاء الودي بين المنتخبين الأسبوع المقبل، فيما تأتي هاتان المبارتان الوديتان في إطار تحضيرات المنتخب للبطولة الآسيوية.

تعادل إماراتي-عراقي مثير بذهاب الملحق الآسيوي لمونديال 2026

تعادل منتخب الإمارات مع ضيفه العراقي بنتيجة ١-١، على استاد محمد بن زايد في العاصمة أبو ظبي، ضمن ذهاب الملحق الآسيوي المؤهل إلى كأس العالم ٢٠٢٦، أمام ٤٠ ألف متفرج.

ولم يتمكن الأبيض الإماراتي من الخروج بنتيجة إيجابية قبل السفر إلى العراق لخوض مباراة الإياب الثلاثاء المقبل على استاد البصرة الدولي، التي ستحدد هوية المتأهل للملحق العالمي.

وأفتتح العراق التسجيل عبر علي الحمادي (د.١٠)، وأدرك لوان بيريرا التعادل للإمارات (د.١٨).

وسيطر المنتخبان على مجريات اللعب، مع أفضلية عراقية في خطورة الهجمات، تصدى لها خالد عيسى ببراعة، خصوصاً في الشوط الأول. وفي الشوط الثاني، تحسن أداء الإمارات بفضل تغييرات المدرب أولاريو كوزمين، لكن المباراة انتهت بالتعادل رغم هدف ملقي لكاكيو لوكاس في الدقيقة ٤٠+٩٠.

ووصل المنتخبان إلى هذه المرحلة بعد مشوار طويل في التصفيات الآسيوية على مدار ٢٥ شهراً تضمن أكثر من ١٠٠ مباراة دولية، سجل خلالها أكثر من ٦٠٠ هدف.

يذكر أن الفائز من مجموع مباراتي الذهاب والإياب بالملحق الآسيوي، سوف يصعد لتمثيل قارة آسيا في الملحق العالمي، الذي سيقام في مارس المقبل بمشاركة منتخب من أفريقيا وأوقيانوسيا وأمريكا الجنوبية إضافة إلى منتخبين من أمريكا الشمالية والوسطى والكاريبي (كوكاكاف).

موندリアル الناشئين.. كشف مسار المنتخبات العربية المتأهلة

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، مسار الأدوار الإقصائية لبطولة العالم للناشئين تحت ١٧ عاماً المقامة على ملاعب أكاديمية أسبائير بالعاصمة القطرية الدوحة.

واختتمت منافسات الدور الأول اليوم، حيث تأهلت ثلاثة منتخبات عربية، مصر وتونس والمغرب، للأدوار الإقصائية.

وبحسب الموقع الرسمي للفيفا، أسفرت قرعة البطولة عن وقوع منتخب مصر في مواجهة سويسرا، والفائز منهما يلتقي الفائز من أيرلندا ضد كندا.

ويضم هذا المسار أيضاً مواجهتين من العيار الثقيل، وهما الأرجنتين ضد المكسيك، في ديربي لاتيني، يتأهل الفائز به لمواجهة الفائز من مواجهة أوروبية قوية بين البرتغال وبلجيكا.

وفي نفس الإطار، يلتقي منتخب المغرب مع أميركا، والفائز منهما يصعد لمواجهة زامبيا أو مالي، كما يلتقي البرازيل ضد باراغواي، في ديربي لاتيني آخر، ويتأهل الفائز منهم لمواجهة الفائز من مباراة فرنسا ضد كولومبيا. ويقع المنتخب التونسي في المسار الآخر بالأدوار الإقصائية، حيث يلتقي مع النمسا في دور ٣٢، والفائز منهما يلقي الفائز من كوريا الجنوبية ضد إنجلترا.

ويشمل هذا المسار أيضاً ٦ مباريات أخرى في دور ٣٢، حيث تلعب فنزويلا ضد كوريا الشمالية، واليابان ضد جنوب إفريقيا، وإيطاليا ضد التشيك، وكرواتيا ضد أوزبكستان، والسنغال ضد أوغندا، وألمانيا ضد بوركينا فاسو. يذكر أن النسخة الحالية من مونديال الناشئين هي الأولى التي تقام بمشاركة ٤٨ منتخباً، علماً بأن الاتحاد الدولي لكرة القدم قرر إقامة خمس نسخ متتالية بشكل سنوي في قطر خلال الفترة من ٢٠٢٥ إلى ٢٠٢٩.

"الآسيوي للطائرة" يمنح الاتحاد الأردني العلامة الكاملة باستضافة بطولة الناشئات



للجان العاملة والتعاون المخبر بين الاتحاد الأردني والجهات الداعمة أسهما في إخراج البطولة بصورة مشرفة عكست صورة إيجابية عن قدرة الأردن على استضافة الفعاليات الرياضية الكبرى. يُذكر، أن المنتخب الكوري الجنوبي توج بلقب البطولة، فيما حلّ منتخب الصين ثانيًا، والمنتخب الصيني في المركز الثالث.

والإدارة، مشيراً إلى نجاح الأردن في تهيئة جميع متطلبات البطولة وفق أعلى المعايير الدولية، استضافة بطولة آسيا الثانية لمنتخبات الناشئات، والتي أقيمت مؤخراً في العاصمة عمّان بمشاركة ١٤ منتخباً من القارة. وأفاد التقرير الرسمي الصادر عن الاتحاد الآسيوي بمنح الاتحاد الأردني العلامة الكاملة في تقييمه لمستوى التنظيم

فرسان المنتخب الوطني يتأهلون لنهائيات دورة ألعاب التضامن الإسلامي



عشر في الجولة التأهيلية الأولى بـ٤ نقاط جزء، وفي المركز التاسع عشر في الجولة التأهيلية الثانية

أشاد الاتحاد الآسيوي لكرة الطائرة بالجهود التنظيمية المتميزة التي بذلها الاتحاد الأردني خلال استضافة بطولة آسيا الثانية لمنتخبات الناشئات، والتي أقيمت مؤخراً في العاصمة عمّان بمشاركة ١٤ منتخباً من القارة. وأفاد التقرير الرسمي الصادر عن الاتحاد الآسيوي بمنح الاتحاد الأردني العلامة الكاملة في تقييمه لمستوى التنظيم

وأشار الاتحاد الآسيوي لكرة الطائرة بالجهود التنظيمية المتميزة التي بذلها الاتحاد الأردني خلال استضافة بطولة آسيا الثانية لمنتخبات الناشئات، والتي أقيمت مؤخراً في العاصمة عمّان بمشاركة ١٤ منتخباً من القارة. وأفاد التقرير الرسمي الصادر عن الاتحاد الآسيوي بمنح الاتحاد الأردني العلامة الكاملة في تقييمه لمستوى التنظيم

تأهل فرسان المنتخب الوطني، رعد ناصر وسعيد العابورة ونضوح الكيالي، إلى نهائيات منافسات الفئز عن الحواجز بدورة ألعاب التضامن الإسلامي المقامة في العاصمة السعودية الرياض. وشارك الفرسان وعلى مدار اليومين الماضيين في جولتين تأهليتين إلى النهائي، حيث خاضوا المنافسات على ١٥ حاجزاً في كل جولة.

وحل الفارس رعد ناصر في المركز التاسع في الجولة التأهيلية الأولى دون أي نقاط جزء، وفي الجولة التأهيلية الثانية حل في المركز الثامن عشر بـ٥ نقاط جزء.

وحل الفارس نصوح الكيالي في المركز السابع عشر في الجولة التأهيلية الأولى بـ٤ نقاط جزء، وفي الجولة التأهيلية الثانية حل في المركز الحادي والعشرين بـ١ نقطة جزء.

وجاء الفارس سعيد العابورة في المركز الثامن

انطلاق الجولة الرابعة من دوري الجولف على ملاعب نادي أيلة العقبة

من جانبه، أشاد مدرب المنتخب الوطني للجولف، أنس العمريين، بالمشاركة المتزايدة لفئة الناشئين، مؤكداً أن الإقبال الكبير من فئة الناشئين يعد مؤشراً إيجابياً على نجاح برامج الاتحاد في توسيع قاعدة اللعبة وتطوير مهارات الجيل الجديد. إن تنوع فئات المنافسة بشكل تحدياً حقيقياً للاعبين من مختلف الأعمار لصالح قدراتهم، فيما يسهم الحماس الكبير لدى المشاركين في الارتقاء بمستوى البطولة عاماً بعد عام. يشار إلى أن جو فضلي يترأس اللجنة الفنية للبطولة، فيما يتولى معاذ القطاششة مهام رئيس لجنة الحكام، إلى جانب كل من قيس العدوان وأحمد أبو سويلم، الذين يشرفون على تطبيق القوانين والتحكيم وفق المعايير الدولية المعتمدة. ويواصل الاتحاد الأردني للجولف، بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الأردنية وشركة واحة أيلة للتطوير، جهود المستمرة في تطوير وانتشار رياضة الجولف محلياً وتوفير بيئة مثالية للاعبين من مختلف الفئات، بما يسهم في تعزيز مكانتها محلياً وإقليمياً.

العقبة كوجهة رياضية وسياحية عالمية. وتواصل أيلة من خلال مراقفها المتطورة وخبرتها التنظيمية، تقديم بطولات على أعلى درجات الجودة والاحتراف بالشراكة مع الشريك الاستراتيجي الاتحاد الأردني للجولف وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ضمن روزنامة فعاليات ٢٠٢٥.

وقال نائب رئيس الاتحاد الأردني للجولف، ناصر الشوملي، إن "الجولة الرابعة تمثل محطة رئيسية في مسيرة الدوري لهذا العام وتشهد مشاركة واسعة من مختلف الفئات ما يعكس التطور المتواصل في مستوى اللاعبين الأردنيين إلى جانب المشاركة الإيجابية لعدد من اللاعبين الأجانب، الأمر الذي يثري البطولة ويعزز من مكانتها محلياً وإقليمياً".

وتضمن الشوملي الدعم المتواصل من شركة واحة أيلة للتطوير، الشريك الاستراتيجي للاتحاد الأردني للجولف، لما تقدمه من تجهيزات فنية متكاملة واستعدادات لوجستية وفق أعلى المعايير الدولية، ما يسهم في نجاح البطولة وتنظيمها بصورة احترافية.

انطلقت الجولة الرابعة من الدوري الأردني للجولف لعام ٢٠٢٥ على ملاعب نادي أيلة للجولف في مدينة العقبة، بمشاركة نحو ٤٠ لاعباً من الأردن وعدد من اللاعبين الأجانب في منافسات تمتد حتى يوم السبت .

وتشمل البطولة عدة فئات هي: فئة الرواد، فئة النخبة، فئة ستابلفورد، وفئة الأكاديمية، بما يتيح للاعبين من مختلف المستويات والأعمار فرصة استعراض مهاراتهم في أجواء تنافسية احترافية على ملاعب أيلة في مدينة العقبة. وتأتي إقامة هذه الجولة استكمالاً للنجاح الذي حققته الجولات السابقة ضمن النظام الجديد الذي اعتمدته الاتحاد الأردني للجولف مطلع العام، الذي أسهم في رفع مستوى الأداء والتنافسية بين اللاعبين وتعزيز انتشار اللعبة على الساحة الرياضية الوطنية والعالمية .

وأكد مدير العلاقات العامة في شركة واحة أيلة للتطوير ومدير البطولة، منصور الكباريتي، أن "أيلة تفخر باستضافة الجولة الرابعة من الدوري الأردني للجولف ٢٠٢٥ ضمن رؤيتها الهادفة إلى دعم الرياضة الأردنية وتعزيز مكانة

لاعب منتخب "المواي تاي" السيفي يحرز برونزية بدورة ألعاب التضامن الإسلامي



ظفر لاعب المنتخب الوطني للمواي تاي، يزن السيفي، بالميدالية البرونزية، في دورة ألعاب التضامن الإسلامي (الرياض ٢٠٢٥) ضمن منافسات وزن ٦٥-٧٠ كغم.

وخاض "السيفي" مساء اليوم نزاله في الدور نصف النهائي ضمن منافسات وزن ٦٥-٧٠ كغم، حيث خسر أمام اللاعب الإماراتي محمد مرضي.

وكان يزن السيفي قد تأهل إلى الدور نصف النهائي وضمن الفوز بميدالية بعد فوزه يوم أمس على اللاعب التركي بيلين.

وتأتي هذه الميدالية بعد عدد من الميداليات التي حققت للمنتخبات الوطنية في البطولة، حيث ظفر منتخب الكراتيه بأربع ميداليات (فضيتان وبرونزيتان)، وظفر منتخب الملاكمة بذهبية وبرونزية.

المنتخب الأولمبي لكرة القدم يفوز على نظيره السوري



فاز المنتخب الأولمبي لكرة القدم على نظيره السوري بنتيجة ٢-١، في المباراة الودية التي جرت على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة.

ويتجدد اللقاء بين المنتخبين الأسبوع المقبل. وتأتي هذه المباراة في إطار تحضيرات المنتخب الأولمبي للاستحقاقات الآسيوية المقبلة.

منتخب السلة يغادر إلى تركيا لمعسكر استعدادا لتصفيات المونديال

غادر المنتخب الوطني الأول لكرة السلة للرجال، إلى مدينة إسطنبول التركية، لإقامة معسكر تدريبي خارجي مكثف يمتد حتى ٢٠ الشهر الحالي، ضمن تحضيراته للمشاركة في التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم (قطر ٢٠٢٧).

وكان المنتخب قد أنهى معسكره الداخلي في عمان، في إطار خطة الإعداد الشاملة التي ينفذها الجهاز الفني بقيادة الكندي روي رانا، وتهدف إلى رفع الجاهزية البدنية والفنية للاعبين وتعزيز الانسجام بين عناصر الفريق قبل المواجهتين المرتقبتين أمام المنتخب السوري يومي ٢٧ و ٣٠ الشهر الحالي على صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب ضمن منافسات النافذة الأولى من التصفيات.

ومن المقرر أن يخوض "صفور النشامى" خلال معسكر تركيا سلسلة من المباريات الودية القوية أمام منتخبي السعودية وتونس، إضافة إلى مواجهة أحد الأندية التركية، للوقوف على الجاهزية التكتيكية والبدنية واختبار أداء الفريق قبل الاستحقاق الرسمي.

ويضم وفد المنتخب إلى تركيا: المدير الفني روي رانا، والمدربين المساعدين ماکوتو ماميا ونايف عصفور والمدرب المساعد ومسؤول تطوير الأداء أكليي أوكوغو ومنسق الفيديو رائد غوشة ومدرب اللياقة البدنية أحمد سمير والمعالج الفيزيائي معاذ نجيب ومدير الفريق محمد دباس إلى جانب الحكم المحلي زيد القواسمة.

وتم اختيار اللاعبين: محمد شاهر، أحمد حمارشة، أحمد حسونة، أمين أبو حواس، مالك كتعنا، عاكف شباب، باسل أبو عبود، فادي قرمش، يوسف أبو وزنة، يزن الطويل، أدهم الدجاني، ميشيل نقاع، فريدي إبراهيم وعبدالله ألاجوان، لخوض المعسكر الخارجي.

ويأمل الاتحاد الأردني لكرة السلة أن يحقق هذا المعسكر أهدافه الفنية والإعدادية من خلال توفير بيئة تدريبية احترافية تسهم في تطوير مستوى المنتخب وتعزيز جاهزيته للمنافسة بقوة في التصفيات، داعياً الجماهير الأردنية إلى موازرة "صفور النشامى" في مواجهتي سورية المرتقتين لدعم مسيرة المنتخب نحو تحقيق نتائج إيجابية.

فرنسا تصعد لكأس العالم 2026 برعاية في أوكرانيا

صعد منتخب فرنسا رسمياً لنهائيات كأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٦ في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا.

وجاء صعود منتخب الديوك عقب فوزه الكبير ٤ - صفر على ضيفه منتخب أوكرانيا، مساء الخميس، في الجولة الخامسة قبل الأخيرة بالمجموعة الرابعة للتصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال.

أهداف المباراة، التي أقيمت على ملعب حديقة الأمراء في العاصمة الفرنسية باريس، كانت كلها في الشوط الثاني، حيث افتتح كيليان مبابي التسجيل في الدقيقة ٥٥ من ركلة جزء، فيما أضاف مايكل أوليسيه الهدف الثاني في الدقيقة ٧٦.

وعاد مبابي لهز الشباك من جديد محرراً الثالث لفرنسا وهدفه الشخصي الثاني في الدقيقة ٨٣، ليرفع رصيده إلى ٥٥ هدفاً في ٩٤ مباراة دولية مع منتخب بلاده، فيما اختتم هوجو إيكيتيكي مهرجان الأهداف بإحرازه الهدف الرابع في الدقيقة ٨٨.

بتلك النتيجة، رفع منتخب فرنسا المتوج بكأس العالم عامي ١٩٩٨ و٢٠١٨ رصيده إلى ١٣ نقطة في الصدارة، بفارق ٦ نقاط أمام أقرب ملاحقيه وهما منتخب أيسلندا وأوكرانيا، فيما قبع منتخب أذربيجان في ذيل الترتيب بنقطة وحيدة.

يذكر أن المتصدر فقط سيصعد مباشرة للنهائيات، في حين يتعين على صاحب المركز الثاني خوض الملحق الأوروبي في مارس آذار المقبل لحجز مقعد في المونديال.

كأس العالم.. أسعار "ركن السيارات" تصدم عشاق الكرة

من المتوقع أن ينفق حاملو تذاكر كأس العالم ٢٠٢٦ لكرة القدم مبالغ طائلة لجرد ركن سياراتهم في نسخة العام المقبل، ما أثار صدمة لدى عشاق الكرة الراغبين في حضور المباريات.

ووصلت أسعار ركن السيارات على الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) إلى ١٧٥ دولاراً لكل تذكرة لركن السيارة.

وأذهلت هذه الأرقام، التي نشرتها صحيفة ذا أتلتيك، لأول مرة عشاق الرياضة في الولايات المتحدة، التي تشتهر باعتمادها على السيارات، وهي إحدى الدول الخالات المضيفة للبطولة إلى جانب كندا والمكسيك.

وتم، الثلاثاء، تسعير تذكرة "ركن السيارات" لمباراة قبل النهائي في ١٤ يوليو في الدالاس بسعر ١٧٥ دولاراً، في حين تم تحديد سعر ركن سيارة في مباراة بدور المجموعات عند ٧٥ دولاراً.

وسيفكر ركن السيارات في مباراة دور الثمانية في كانساس سيتي في ١١ يوليو حاملي التذاكر ١٢٥ دولاراً، بينما يبلغ سعر ركن السيارات في مباريات دور المجموعات ٧٥ دولاراً.

أما الفيفا، الذي استخدم تسعيراً مرناً للمرحلة الأولى من مبيعات التذاكر للبطولة، فقد كان سعر تذاكر حضور المباريات في دور المجموعات يبدأ من ٦٠ دولاراً. ولم يكن هناك سوى عدد قليل من الملاعب، ١٦، التي ستستضيف مباريات كأس العالم في كندا والمكسيك والولايات المتحدة، التي طرحت تذاكر ركن سيارات خاصة بها للبيع على الإنترنت حتى الثلاثاء.

وكانت مكسيكو سيتي، التي ستستضيف المباراة الأولى من البطولة، ونيويورك/نيوجيرسي، التي ستستضيف المباراة النهائية، من بين المدن التي لم تتوفر فيها مرابض سيارات حتى الآن.