

الأمة

الجمعة 28 جمادى الآخرة 1447 هـ الموافق 19 كانون الأول 2025 م
السنة الحادية عشرة / العدد (3532) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الملك يهنئ أمير دولة الكويت بذكرى توليه مقاليد الحكم

عمان
هنأ جلالته الملك عبدالله الثاني أخاه سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، أمير دولة الكويت الشقيقة، بمناسبة ذكرى توليه مقاليد الحكم.
وأعرب جلالته، في برقية يعنها باسمه وباسم شعب المملكة الأردنية الهاشمية وحكومته، عن أحر التهاني وأصدق المشاعر الأخوية بهذه المناسبة، سائلاً الله العليّ القدير أن يعيدها على سمو الشيخ مشعل بموقور الصحة والعافية، وعلى الشعب الكويتي الشقيق بالمزيد من التقدم والازدهار.



ملحمة تاريخية في لوسيل.. الأردن وصيفا لكأس العرب

الملك يشيد بأداء المنتخب الوطني وجمهوره الوفي ولي العهد يتوج علي علوان بلقب هداف كأس العرب 2025



وسمو الأميرة سلمى بنت عبدالله الثاني، وسمو الأمير علي بن الحسين، رئيس الاتحاد الأردني لكرة القدم وعدد من اصحاب السمو الامراء والجماهير الأردنية في مشهد جسد الدعم الكبير الذي يحظى به منتخب النشأ.
وجاء أداء النشأ لافتاً منذ بداية البطولة حيث أظهر لاعبه قوة روح الفريق وانضباطاً تكتيكياً كبيراً على مدار جميع المباريات التي خاضوها في البطولة.
ويعد وصول النشأ إلى المباراة النهائية في بطولة كأس العرب ٢٠٢٥ إنجازاً تاريخياً لكرة القدم الأردنية، ما يعكس التطور الفني الكبير الذي يشهده المنتخب، مناهجاً لاعبيه دفعة معنوية مهمة في طريق الاستعداد للاستحقاقات المقبلة، وفي مقدمتها نهائيات كأس العالم. وتوج سمو الأمير الحسين بن عبدالله، ولي العهد، لاعب منتخب النشأ علي علوان بلقب هداف بطولة كأس العرب ٢٠٢٥ في الدوحة.

عمر
أعرب جلالته الملك عبد الله الثاني عن تقديره للمنتخب الوطني لكرة القدم والجمهور الأردني الوفي متمنياً للنشأ دوام التوفيق والنجاح في البطولات القادمة.
وقال جلالته الملك في منشور على منصة "أكس" شكرًا للنشأ منتخبنا الوطني ولجمهورنا الوفي.. رفعتوا راسنا، أمناً بالتوفيق للنشأ في البطولات القادمة"
النشأ يحل وصيفا في بطولة كأس العرب ٢٠٢٥
وقدم المنتخب الوطني لكرة القدم "النشأ" أداءً متميزاً في بطولة كأس العرب ٢٠٢٥ إذ حل وصيفا بعد مباراة ندية مع المنتخب المغربي الشقيق أقيمت في الدوحة مساء الخميس.
وحضر المباراة سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وسمو الأميرة رجوة الحسين وسمو الأمير هاشم بن عبدالله الثاني،

مجلس الأعيان يُقر مشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية 2026

الموازنة العامة للسنة المالية 2026

عمان
أقر مجلس الأعيان بالإجماع مشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية ٢٠٢٦، كما ورد من مجلس النواب في جلسة الخميس، برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز، وحضور رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان وهيئة الوزراء.
كما وافق المجلس على توصيات لجنته المالية والاقتصادية بشأن الموازنة بعد أن استمع إلى رد الحكومة الذي ألقاه وزير المالية الدكتور عبد الحكيم الشبلي.
وتحدث خلال المناقشات ٨ أعيان وهم، الدكتور ياسين الحسبان، والدكتور عمار القضاة، والدكتور عاكف الزعي، والدكتور هائل عبيدات، واحمد طيبشات، وتوفيق كرشان، والدكتور عبدالله السور، وشرحيل الماضي، وطالب المتحدثون بتطوير الواقع الاستثماري، وتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة واستهداف

الانقلاب الشتوي الأحد المقبل

عمان
قال عضو الاتحاد العربي لعلوم الفضاء والفلك زميل الجمعية الفلكية الملكية البريطانية الفلكي عماد مجاهد، إن الانقلاب الشتوي سيكون الأحد المقبل ٢١ كانون الأول الحادي.
وأوضح أن الشمس ستكون في هذا اليوم عامودية تماما على مدار الجدي الذي يقع جنوب خط الاستواء الفلكي بمقدار ٢٣.٥ درجة وهو أقصى انخفاض تصله جنوب خط الاستواء خلال العام، ومن هذا اليوم يبدأ فصل الشتاء فلكيا في النصف الشمالي من الكرة الأرضية بينما يسود الصيف في النصف الجنوبي من الكرة الأرضية، والذي يستمر ٩٠ يوما وتبدأ أربعينية الشتاء.
ووفقا لجماهد، تشرق الشمس يوم الانقلاب الشتوي في عمان عند ٧:٢٣ صباحا من أقصى الزاوية الجنوبية الشرقية بمقدارها ١١٧ درجة و٣٨ دقيقة و٥٣ ثانية، ثم تغيب في أقصى الزاوية الجنوبية الغربية بمقدارها ٢٤٢ عند ٥:٣٦ مساء، وبذلك يكون طول الليل ١٣ ساعة و٥٧ دقيقة وهو أطول ليل خلال السنة، بينما يكون طول النهار ١٠ ساعات و٣ دقائق فقط وهو أقصر نهار خلال العام. وتبدأ بالتزامن مع يوم الانقلاب الشتوي أربعينية الشتاء وهي أبرد أيام السنة وتستمر ٤٠ يوما، حيث تنتهي في الأول من شباط من كل عام، وتتميز بظهور البرد الشديد والإنجماد والصقيع خاصة إذا هبت على المنطقة رياح شرقية، حيث تكون الرياح باردة جدا وجافة.
وأضاف مجاهد في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن العرب كانت تحدد موعد الانقلاب الشتوي وبداية أربعينية الشتاء من خلال طالع القلب، الذي يحين مواعده في ٢٠ من كانون الأول من كل عام، ويستمر ١٣ يوما، حيث كانت العرب تعرف من خلال طلوع منزلة العقرب أثناء نمر في أبرد أيام السنة، وقلب العقرب هو نجم أحمر علائق يشاهد في كوكبة العقرب خلال الصيف منخفا كثيرا نحو السماء الجنوبية، لذلك اعتبرت العرب نجم القلب من النجوم الممانية أي جهة اليمن كناية عن السماء الجنوبية. تابع ص٢

المياه: مشاريع للطاقة الشمسية توفر 8 ملايين دينار سنويا

عمان
دشن وزير المياه والري المهندس رائد أبو السعود، تشغيل مشروع الطاقة الشمسية الكهروضوئية في محطة الزارة - ماعين، بقدرة ١ ميغا واط وإنتاج سنوي ٢.٦ جيغا واط بقيمة ١.٢ مليون دينار ممولة كمنحة من الاتحاد الأوروبي والبنك الأوروبي للتنمية.
وبحسب بيان صحفي لوزارة المياه والري، سيعمل المشروع على توفير ربع مليون دينار سنويا من كلف التشغيل لصالح شركة مياه الأردن-مياها، ضمن مشاريع الطاقة المتجددة التي دشنتها بدعم من الاتحاد الأوروبي والبنك الأوروبي للتنمية، بقيمة ٣٠ مليون يورو في الديسي بقدرة ٢٤ ميغا واط وإنتاج سنوي ٨٠ جيغا واط، لتزويد مصادر المياه وخفض كلف التشغيل

وصول طواقم المستشفى الميداني الأردني "نابلس/ 9"



عمان
وصلت طواقم ومرتبات المستشفى الميداني الأردني نابلس/ ٩، الأربعاء، إلى مدينة نابلس في الضفة الغربية، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية الهادفة إلى دعم الأتقاء هناك.
وبدأت الطواقم الطبية والإدارية فور وصولها، باتخاذ كافة الإجراءات والاستعدادات اللازمة لضمان تقديم الخدمات الطبية والعلاجية لأهالي محافظة نابلس، وأسهمت في التخفيف من معاناتهم، إذ بلغ عدد المراجعين نحو ٣٦١٧٤ مراجعاً، وأجرت ما يزيد على ٦٩٠ عملية جراحية كبرى وصغرى.

حسان: إقرار الموازنة في وقت مبكر يعكس التعاون بين السلطتين التشريعية والتنفيذية

عمان
أكد رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان أن نقاشات الموازنة في وقت مبكر تعكس التعاون الحقيقي بين السلطتين التشريعية والتنفيذية، الذي يوجهنا إليه جلالته الملك، في إطار الدستور، وبما تقتضيه المصلحة الوطنية، التي تتطلب منا جميعاً اتخاذ الإجراءات الخفيفة واللائمة لتحريك عجلة الاقتصاد والتنمية: خدمة لوطننا ومواطنينا".
كما أكد رئيس الوزراء في كلمة له عقب مناقشات مجلس الأعيان لمشروع قانون الموازنة خلال الجلسة التي عقدها المجلس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز وحضور هيئة الوزارة، أن التعاون مع السلطة التشريعية لن يقتصر على إنجاز الموازنة فقط، بل سيستمر في تنفيذها وفق ما التزمته الحكومة وتعهدت به، بالإضافة إلى التعاون في تنفيذ السياسات الاقتصادية المرتبطة بتنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي وما تتضمنه من برامج ومشاريع كان لأعيان الدور في إثراء نقاشاتها، خصوصا في وضع البرنامج التنفيذي الثاني لهذه الرؤية الذي ستطلقه الحكومة خلال الأسابيع المقبلة.
وأكد رئيس الوزراء ان الحكومة تلتزم من خلال الموازنة، بالمسار المالي والاقتصادي الذي بدأته، والقائم على الانضباط المالي، وتحفيز النمو، وحماية الفئات الأكثر حاجة وذوي الدخل المحدود.
وقال "منضي بقلعة في تنفيذ المشاريع الاستراتيجية الكبرى والمهمة لمستقبلنا، في قطاعات المياه والطاقة والنقل والسكك الحديدية والبنى التحتية وغيرها؛ لنبدأ تنفيذها العام المقبل؛ لتشكل رافعة أساسية للنمو الاقتصادي، وتوفر فرص التشغيل لأبنائنا وبناتنا، إلى جانب تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين في مختلف محافظات المملكة". تابع ص٢



فعاليات متنوعة تعزز المهارات والخدمات في المحافظات

محافظة
نظمت مؤسسات رسمية، مجموعة من الأنشطة والفعاليات بهدف تعزيز الوعي الاجتماعي والسياسي، ودعم حقوق المرأة والشباب، وتطوير المهارات التعليمية والصحية، وتعزيز التكافل الاجتماعي والمشاركة المجتمعية المستدامة.
وفي إربد، نظمت مدرسة ملكا الثانوية للبنات محاضرة توعوية حول مناهضة العنف ضد المرأة وحقوقها، بحضور عدد من الكوادر الإدارية والتربوية.
وأكدت مديرة تربية بنات كنانة هدى الشطناوي أهمية توفير بيئة تربوية ومجتمعية آمنة تحترم كرامة المرأة، وتسهم في تعزيز ثقافة المساواة وتكافؤ الفرص، مشيرة إلى دور المؤسسات التربوية في نشر الوعي وبناء اتجاهات إيجابية لدى الطالبات والمجتمع المحلي للحد من العنف.
وبيّنت التزام الوزارة بتعزيز حقوق المرأة وحمايتها من جميع أشكال العنف، من خلال سياسات وبرامج تربوية تدمج مفاهيم حقوق الإنسان ونبذ العنف في المناهج والأنشطة، وبما يضمن بيئة تعليمية آمنة، ولا سيما للنساء ذوات الإعاقة.
وتقدّم مدير التربية للواء الطبي والوسطية الدكتور زياد الجراح، مراكز امتحانات شهادة الدراسة الثانوية العامة في عدد من مدارس لواء الطبي، والاطلاع على مدى جاهزية قاعات الامتحان واستكمال الاستعدادات اللازمة لاستقبال طلبة الثانوية العامة للدورة التكميلية.
وأكد الجراح أهمية توفير بيئة امتحانية امتحاناتهم بكل يسر وطمأنينة، مشدداً على الالتزام التام بالتعليمات الناظمة للامتحان، وضمان تطبيقها بدقة، كما اطلع الجراح على تجهيز القاعات من حيث النظافة، والتهوية، والإضاءة، وتوافر المياه، واللوحات الإرشادية والفرطاسية ووسائل التدفئة.
وشملت الجولة مدارس دير السعنة الثانوية للبنين، وحميمة السعدية الأساسية المختلطة، وصما الثانوية للبنين، ورقية بنت الرسول الثانوية للبنات.
ونظمت مديرية أوقاف إربد الثانية ورشة عمل تربوية وتوعوية بدار الحنان لرعاية

تخصيص 2632 منحة وقرضا لأبناء المعلمين في الجامعات الرسمية

عمان
قال المستشار الإعلامي لوزير التعليم العالي والبحث العلمي/ الناطق الإعلامي باسم الوزارة مهند الخطيب، الخميس، إن التعديلات الأخيرة التي تم إقرارها على نظام صندوق دعم الطالب في الجامعات الرسمية في الوزارة ستخصص (٢٦٣٢) منحة جزئية وقرضا للطلبة الذين تنطبق عليهم شروط الاستفادة من المكرمة الملكية السامية لأبناء المعلمين العاملين في وزارة التربية والتعليم، ولم يستفيدوا من هذه المكرمة سابقا. وأكد أن هذه المنح الجزئية والقروض التي تغطي (٤٥) ساعة معتمدة ستكون موزعة على طلبة مرحلتي البكالوريوس والدبلوم المتوسط. كما سيتم توزيعها على جميع أوعية الملكية بالتساوي، وعددها ٥٥ لواء، إضافة إلى اللواء الاعترافي المخصص للطلبة الأردنيين الحاصلين على شهادات ثانوية عامة عربية أو أجنبية من داخل أو خارج المملكة. وأضاف الخطيب، أن وزارة التعليم العالي وخلال عملية معالجة طلبات الاستفادة من البعثات والمنح والقروض الداخلية للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦ ستواصل مع وزارة التربية والتعليم للحصول على بيانات هؤلاء الطلبة، بغض النظر عن مستواهم الدراسي، وعكسها على الطلبة المتقدمين دون الحاجة لقيام الطالب أو المعلم بمراجعة أي جهة كانت. وبيّن الأنفوجرافيك أرقام أعداد هذه المنح والقروض وتوزيعها على مختلف الوعية الملكية.

اللواء الركن الحنيطي يزور كتبية الأمير طلال الآلية5 ويفتح مباني فيها

عمان
زار رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، الخميس، كتبية الأمير طلال الآلية ٥، إحدى وحدات لواء الشهيد الملك عبدالله الأول الآلي/ ٩٠ التابع للمنطقة العسكرية الشرقية، وكان في استقباله قائد المنطقة. واستمع اللواء الركن الحنيطي بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، إلى إيجاز حول سير الأمور التدريبية والعملياتية والوجسنية، إضافة إلى الخطط المستقبلية الهادفة إلى تعزيز مختلف المجالات الدفاعية، وصولاً إلى أعلى درجات الكفاءة والفعالية.
وافتح رئيس هيئة الأركان المشتركة، خلال الزيارة، مباني الكتبية التي أنشئت حديثاً وفق أحدث المواصفات والمعايير، انسجاماً مع خطط التطوير والتحديث في تشكيلات ووحدات القوات المسلحة، وبما يخدم طبيعة مهامها وواجباتها. والتقى اللواء الركن الحنيطي عدداً من مرتبات الكتبية، ونقل لهم تحيات واعتزاز جلالته القائد الأعلى للقوات المسلحة، مشيداً بمستوى الجاهزية والاحترافية التي وصلوا إليها في تنفيذ مختلف الواجبات والمهام الموكلة إليهم.

الانقلاب الشتوي الأحد المقبل

عمان

قال عضو الاتحاد العربي لعلوم الفضاء والفلك وزميل الجمعية الفلكية الملكية البريطانية الفلكي عماد مجاهد، إن الانقلاب الشتوي سيكون الأحد المقبل ٢١ كانون الأول الحالي.

وأوضح أن الشمس ستكون في هذا اليوم عمودية تماما على مدار الجدي الذي يقع جنوب خط الاستواء الفلكي بمقدار ٢٣.٥ درجة وهو أقصى انخفاض تصله جنوب خط الاستواء خلال العام، ومن هذا اليوم يبدأ فصل الشتاء فلكيا في النصف الشمالي من الكرة الأرضية بينما يسود الصيف في النصف الجنوبي من الكرة الأرضية، والذي يستمر ٩٠ يوما وتبدأ أربعينية الشتاء. ووفقا لمجاهد، تشرق الشمس يوم الانقلاب الشتوي في عمان عند ٧:٣٣ صباحا من أقصى الزاوية الجنوبية الشرقية ومقدارها ١١٧ درجة و ٣٨ دقيقة و ٥٣ ثانية، ثم تغيب في أقصى الزاوية الجنوبية الغربية ومقدارها ٢٤٢ عند ٥:٣٦ مساء، وبذلك يكون طول الليل ١٣ ساعة و ٥٧ دقيقة وهو أطول ليل خلال السنة، بينما يكون طول النهار ١٠ ساعات و ٣ دقائق فقط وهو أقصر نهار خلال العام.

وتبدأ بالتزامن مع يوم الانقلاب الشتوي أربعينية الشتاء وهي أبرد أيام السنة وتستمر ٤٠ يوما، حيث تنتهي في الأول من شباط من كل عام، وتتميز بظهور البرد الشديد والإجماد والصقيع خاصة إذا هبت على المنطقة رياح شرقية، حيث تكون الرياح باردة جدا وجافة.

وأضاف مجاهد في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن العرب كانت تحدد موعد الانقلاب الشتوي وبداية أربعينية الشتاء من خلال طالع القرب، الذي يحين مواعده في ٢٠ من كانون الأول من كل عام، ويستمر ١٣ يوما، حيث كانت العرب تعرف من خلال طلوع منزلة العقرب أننا نمر في أبرد أيام السنة، وقلب العقرب هو نجم أحمر عملاق يشاهد في كوكبة العقرب خلال الصيف منخفضا كثيرا نحو السماء الجنوبية، لذلك اعتبرت العرب نجم القرب من النجوم اليمانية أي جهة اليمن كناية عن السماء الجنوبية.

ويسمى العرب نجم قلب العقرب باسم آخر وهو الأحمير، وكانوا يعرفون أنه بطالع القلب تشد البرودة في الجو نتيجة لهبوب الرياح الباردة، خاصة إذا كانت شرقية حيث تكون جافة وباردة جدا، كما يظهر الضباب والمطر بشكل أكثر من الأيام الأخرى، ويزرع الفلاحون في هذه الفترة الخضراوات التي تنتج مرتين في العام الواحد ولا تحتاج إلى ماء كثير نتيجة الصقيع، كما يعمل الفلاحون خلالها على إشعال النيران حول المزارع لرفع الحرارة المتدنية وإبعاد الخطر عن المزرعات، ومن هذه المزرعات التي تكون من صفة العشبيات مثل البقدونس، والكزبرة، والبابونج، والخيزر، والميرمية، والحلبة، والعصفر (الكركم)، والزعر، وقصب السكر، والجزر، والفول، والعدس.

ويعد يوم الانقلاب الشتوي تبدأ الشمس بالصعود إلى الشمال في حركتها الظاهرية، حيث يتناقص طول الليل ويزداد طول النهار حتى يتساوى الليل مع النهار في ٢١ آذار المقبل أي يوم الاعتدال الربيعي.

رئيس الوزراء: إقرار الموازنة في وقت مبكر يعكس التعاون الحقيقي بين السلطين التشريعية والتنفيذية الذي يوجهنا إليه جلالة الملك في إطار الدستور



والقائم على الانضباط المالي، وتحفيز النمو، وحماية الفئات الأكثر حاجة وذوي الدخل المحدود. وقال ناضي بيقفة في تنفيذ المشاريع الاستراتيجية الكبرى والمهمة لمستقبلنا، في قطاعات المياه والطاقة والنقل والشبكات الحديدية والبنية التحتية وغيرها؛ ولتبدأ تنفيذها العام المقبل؛ لتشكّل رافعة أساسية للنمو الاقتصادي، وتوفير فرص التشغيل لأبنائنا وبناتنا، إلى جانب تحسين مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين في مختلف محافظات المملكة." كما أكد رئيس الوزراء التزام الحكومة بالعمل الدؤوب لزيادة معدلات النمو الاقتصادي تدريجيا، وصولاً إلى تحقيق نمو بنسبة تصل إلى ٤٪ من نهاية عام ٢٠٢٨، من خلال تسريع تنفيذ المشاريع الكبرى، وتحفيز الاستثمار، وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، ودعم القطاعات الإنتاجية ذات القيمة المضافة "ونعي تماما معنى هذا الالتزام وأهميته". وأعرب رئيس الوزراء عن تقدير الحكومة للجهود التي بذلها مجلس الأعيان لتقديم مشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية ٢٠٢٦ في وقت مبكر، وقبل نهاية العام "لنتمكن من البدء بتنفيذ مشاريعنا الرأسمالية مع مطلع العام الجديد"،

عمان أكد رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان أن نقاشات الموازنة في وقت مبكر تعكس التعاون الحقيقي بين السلطين التشريعية والتنفيذية، الذي يوجهنا إليه جلالة الملك، في إطار الدستور، وبما تقتضيه المصلحة الوطنية، "التي تتطلب منا جميعاً اتخاذ الإجراءات الفعالة واللازمة لتحريك عجلة الاقتصاد والتنمية؛ خدمة لوطننا ومواطنينا". كما أكد رئيس الوزراء في كلمة له عقب مناقشات مجلس الأعيان لمشروع قانون الموازنة خلال الجلسة التي عقدها المجلس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز وحضور هيئة الوزارة، أن التعاون مع السلطة التشريعية لن يقتصر على إنجاز الموازنة فقط، بل سيستمر في تنفيذها وفق ما التزمته الحكومة وتعهّدت به، بالإضافة إلى التعاون في تنفيذ السياسات الاقتصادية المرتبطة بتنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي وما تتضمنه من برامج ومشاريع كان للأعيان الدور في إثراء نقاشاتها، خصوصا في وضع البرنامج التنفيذي الثاني لهذه الرؤية الذي ستطلقه الحكومة خلال الأسابيع المقبلة.

وأكد رئيس الوزراء ان الحكومة ملتزم من خلال الموازنة، بمسار المالي والاقتصادي الذي بدأت،

مجلس الأعيان يُقر مشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية 2026 كما ورد من "النواب"

وقال الفايز في ختام الجلسة، إن مجلس الأعيان يعاهد جلالة الملك عبدالله الثاني بأن لا يدخر أي جهد ممكن يسهم في مواجهة تحدينا الاقتصادي، وأن يبقى سندا لجلالة الملك في سعيه المتواصل من أجل البغ الأفضل للأردن والأردنيين.

وأضاف إن جلالة الملك يدرك حجم التحديات الاقتصادية وتدابيرها، لهذا أكد أن على الجميع التعاون من أجل تنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي لمواصلة تحقيق النمو وإقامة المشاريع الكبرى وجذب الاستثمارات، وتوفير فرص العمل، ورفع مستوى معيشة المواطنين وإنما كما قال جلالاته "لا نملك رفاحية الوقت ولا مجال للتراخي أو التراجع".

وإيماننا بأن الموازنة العامة جاءت في ظروف صعبة، نتيجة ما يجري في دول الإقليم والمنطقة، وما رتبه هذا الواقع الصعب، من تداعيات اقتصادية واجتماعية وأمنية، وأن استمرار الظروف المحيطة بنا سيلقي علينا المزيد من الأعباء، مطالباً الحكومة بتسريع عملية التحديث الاقتصادي ووضع خطط لمواجهة تداعيات ما يجري حولنا وتكرس سياسة الاعتماد على الذات، ومواصلة الانفتاح على المواطنين، ووضعهم بحقيقة الظروف التي نمر بها". ولفت إلى أن الواقع الاقتصادي يتطلب بناء شراكة حقيقية مع القطاع الخاص، وإجراءات حازمة لمحاربة الترهل الإداري، والتجاوز على المال العام، وفتح أسواق جديدة أمام الصناعات والمنتجات الأردنية، وتفعيل النافذة الاستثمارية التي جاءت لتسهيل الإجراءات، وتقديم أفضل الخدمات الاستثمارية وتوحيدها إلكترونيا.

عمان أقر مجلس الأعيان بالإجماع مشروع قانون الموازنة العامة للسنة المالية ٢٠٢٦، كما ورد من مجلس النواب في جلسة الخميس، برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز، وحضور رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان وهيئة الوزارة.

كما وافق المجلس على توصيات لجنة المالية والاقتصادية بشأن الموازنة بعد أن استمع الى رد الحكومة الذي ألقاه وزير المالية الدكتور عبد الحكيم الشبلي.

وتحدث خلال المناقشات ٨ أعيان وهم، الدكتور ياسين الحسين، والدكتور عماد القضاة، والدكتور عاكف الزعبي، والدكتور هائل عبيدات، واحمد طبيشات، وتوفيق كريشان، والدكتور عبدالله النسور، وشرح جليل الماضي. وطالب المتحدثون بتطوير الواقع الاستثماري، وتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة واستهداف أسواق جديدة للسياحة والصناعات الوطنية وإصلاح منظومة الرعاية والتغطية الصحية والحد من الفقر والبطالة.

وأكدوا ضرورة المضي قدما في عملية التحديث السياسي عبر دعم الأحزاب وتحسين الخدمات المقدمة للمواطنين ودعم القوات المسلحة والأجهزة الأمنية وتطوير واقع قطاعات الإدارة العامة والسياحة والزراعة وتكنولوجيا المعلومات والتحول إلى التعليم المهني والتقني. وشددوا على أهمية جذب الاستثمارات ذات القيمة المضافة، وتنمية المحافظات، ودعم القضاة وتسريع الفصل في القضايا، والتمسك بالنواتج الوطنية، والتدريب وبناء القدرات.

كنعان: بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية .. من ينقذ القدس من العبرنة

عمان قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله كنعان، إن ١٨ كانون الأول من كل عام يصادف اليوم العالمي للغة العربية، الذي تحتفل به الأمم المتحدة هذا العام تحت عنوان مسارات مبتكرة للغة العربية: سياسات وممارسات من أجل مستقبل لغوي أكثر شمولاً". في تأكيد لأهمية ربط اللغة العربية بالتعليم والتكنولوجيا والسياسات العامة، بما يعزز حضورها في المجتمعات وعلى المستوى العالمي.

وأضاف كنعان في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن العربية التي يتحدث بها أكثر من ٤٠٠ مليون نسمة، تعد لغة رسمية معتمدة في الأمم المتحدة، شكلت عبر تاريخها رافدا أساسيا في النتاج الفكري والحضاري الإنساني على المستويين العلمي والأدبي، وساهمت في نهضة الأمم والمجتمعات، فضلا عن مكانتها الدينية كونها لغة القرآن الكريم.

وأشار إلى أن هذه المكانة الثقافية والحضارية لم تحم اللغة العربية من الاستهداف المنهجي من قبل الاحتلال الإسرائيلي، الذي يسعى إلى طمسها ومحوها في إطار حربه على الهوية الفلسطينية، نظرا لارتباطها التاريخي والإنساني والثقافي العميق بالوجود العربي الفلسطيني في فلسطين والقدس، لافتا إلى أن سياسات الاحتلال شملت قمع اللغة والناطقين بها، وإغلاق المؤسسات التعليمية

من مدارس وجامعات ومعاهد، إضافة إلى عبرنة وأسرة التعليم والمعالم الجغرافية والتاريخية. وبين أن الاحتلال الإسرائيلي انتهج خطوات منهجية في حربه على اللغة العربية، أبرزها عبرنة أسماء الشوارع والمدن والقرى والمعالم التاريخية، حيث تشير الإحصاءات إلى تغيير عبرية أكثر من ٨٠ ألف اسم لمواقع فلسطينية منذ تكة ١٩٤٨، منها أكثر من ٢٢ ألف اسم في مدينة القدس، وحدها، عبر لجان متخصصة رصدت لها ميزانيات كبيرة من بلدية الاحتلال في القدس.

وأوضح أن سلطات الاحتلال سمحت للمستوطنين، تحت حماية الشرطة والجيش، بنقش شعارات وعبارات عبرية تحريضية وعنصرية على جدران المساجد والكنائس والمقابر، إضافة إلى تحريف أسماء المدن والقرى الفلسطينية على الخرائط العالمية، في محاولة لخلق رواية تاريخية مزيفة تهدف إلى ترسيخ الوجود الاستعماري الصهيوني في فلسطين المحتلة.

وأكد أن سياسة عبرنة الأسماء تأتي في سياق تهويد القدس وأسرلتها، خاصة بعد ما يسمى بـ"قانون القومية اليهودي" لعام ٢٠١٨، الذي جعل اللغة العبرية اللغة الرسمية، ومنح اللغة العربية وضعاً خاصاً، بما يكرس التمييز ويجعلها لغة من الدرجة الثانية، رغم أنها اللغة الأم لأكثر من ٥ ملايين فلسطيني من البحر إلى النهر. وتساءل كنعان، من ينقذ اللغة العربية في فلسطين

خلال لقائه وفدا من أبناء عشائر حلحول- الخليل بالأردن

العميسوي: الأردن يمضي بثقة بقيادته الهاشمية ومسارات التحديث ركيزة قوة الدولة المتحدثون: سنبقى على عهد الوطن سنداً لقيادته الهاشمية وحماة لرسالته وشركاء بمسيرة النهوض



عمان كما استعرض العميسوي دور جلالة الملكة رانيا العبدالله في تمكين الأسرة والمجتمع، ودور سمو ولي العهد الأمير الحسين بن عبدالله الثاني في حمل رسالة القيادة الهاشمية بثقة واقتدار، من خلال مبادراته في الهوية الوطنية، وخدمة العلم، والتعليم، والابتكار، والتكنولوجيا. وأكد العميسوي أن مواقف الأردن تجاه قضايا الأمة، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية والقدس ومقدساتها، هي نوابت راسخة، وأن الوصاية الهاشمية شرف ومسؤولية تاريخية. كما حيا نشامى القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية، الذين وصفهم جلالة الملك بأنهم "قوة العين" ودرع الوطن وحصنه المنيع.

وفي ختام حديثه، رحّب العميسوي بالوفدين، مؤكداً اعتزاز جلالة الملك بأبناء العشائر الأردنية ودوره الوطني الراسخ. غير المتحدثون من وفدي عشائر حلحول والجبور عن اعتزازهم العميق بالأسرة الهاشمية، مؤكداً أن الهاشميين ظلوا عبر التاريخ عنواناً للنبل والوفاء، وحملة رسالة أصيلة امتدت جذورها في وجدان الأمة. وأشاروا إلى أن الأردنيين يقفون اليوم خلف

وهنا الفايز جلالة الملك بمناسبة عيد ميلاده الذي يصادف نهاية الشهر المقبل، داعيا المولى عز وجل بأن يحفظ جلالاته وولي عهده الأمين ويمتعهما بموفور الصحة والعافية، كما هنا الأخوة المسيحيين بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية، وأن يعيد الأعياد على الجميع بالخير والسلام.

كما أعرب عن شكره للدول الشقيقة والصديقة التي قدمت الدعم المالي والاقتصادي للاردن وتدعوهم الى الاستمرار بالوقوف لجانبنا، لنتمكن من مواجهة تداعيات صراعات الإقليم والمنطقة، وأثراً على اقتصادنا الوطني.

وبارك الجهود التي تقوم بها الحكومة، وتمنينا لرئيسها والفريق الوزاري، التوفيق والنجاح في تحقيق المساعي الرامية، لمواجهة التحديات الاقتصادية، مؤكداً أن مجلس الأعيان سيعمل مع الحكومة بتشاركية حقيقية من أجل تسريع الإنجاز على كافة المسارات.

كما أعرب عن شكره لرئيس وأعضاء اللجنة المالية والاقتصادية على الجهود الكبيرة في مناقشة مشروع قانون الموازنة العامة وعلى التوصيات التي وضعتها، وأشار إلى قيام مجلس الأعيان بتوظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي لدعم دراسة مشروعات القوانين، وفي مقدمتها قانون الموازنة العامة، بما يسهم في تحليل البيانات بكفاءة أعلى، وتعزيز دقة المخرجات وسرعة اتخاذ القرار، وهي خطوة أولى في مسار تحديتي أوسع، نطمح من خلاله لترسيخ أدوات تقنية حديثة تدعم الدور الرقابي والتشريعي للمجلس، وتُعزز الشفافية وجودة القرار المالي.

العميسوي: الأردن يمضي بثقة بقيادته الهاشمية ومسارات التحديث ركيزة قوة الدولة المتحدثون: سنبقى على عهد الوطن سنداً لقيادته الهاشمية وحماة لرسالته وشركاء بمسيرة النهوض

عمان التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العميسوي، وفداً من أبناء عشائر حلحول/ الخليل في الأردن، الخميس. وفي مستهل اللقاء، الذي عقد في الديوان الملكي الهاشمي أكد العميسوي أن الأردن، بقيادته الهاشمية التاريخية، ظل على الدوام قريباً من الناس، يصغي لنهضهم، ويقراً تطعاتهم، ويمضي بثقة نحو المستقبل، مستشهداً بما أكده جلالة الملك في خطاب العرش السامي بأن الأردن وُلد في قلب التحديات لكنه خرج منها أقوى، وأن العزيمة الأردنية لا تعرف المستحيل.

وأشار العميسوي إلى أن قوة الأردن تنبع من تماسك شعبه ووعيه، ومن الإيمان بأن الإنجاز هو الطريق الوحيد للمستقبل، مؤكداً أن رؤية جلالة الملك تقوم على الثبات والشجاعة والاعتماد على الأردنيين سنداً وعضداً ورسيداً لا ينغد.

وبين أن مسارات التحديث السياسي والاقتصادي غير المتحدثون من وفدي عشائر حلحول والجبور عن اعتزازهم العميق بالأسرة الهاشمية، مؤكداً أن الهاشميين ظلوا عبر التاريخ عنواناً للنبل والوفاء، وحملة رسالة أصيلة امتدت جذورها في وجدان الأمة.

وأشاروا إلى أن الأردنيين يقفون اليوم خلف

لإيمانكم في صحيفه

الأمم

٠٦٥١٥٤٠٠١

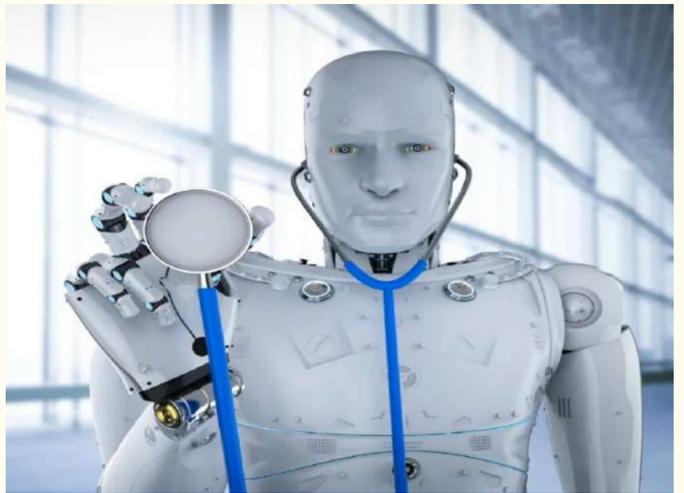
5 تأثيرات خطيرة للبلاستيك الدقيق على الدماغ



تؤدي الجسيمات إلى زيادة الجزيئات غير المستقرة أو "أنواع الأكسجين التفاعلية"، ما يسبب تلف الخلايا ويضعف أنظمة مضادات الأكسدة في الجسم، التي عادة ما تتحكم في هذه الجسيمات. إضعاف الميتوكوندريا أوضح دوا: "تتداخل الجسيمات البلاستيكية الدقيقة مع إنتاج الميتوكوندريا للطاقة، ما يقلل من إنتاج "أدينوسين ثلاثي الفوسفات" (ATP)، وهو وقود الخلايا". تنتج الميتوكوندريا نحو ٩٠٪ من الطاقة التي يحتاجها الجسم). التأثير على الخلايا العصبية يضعف اختلال الميتوكوندريا خلايا الدماغ. وقال دوا: "القص في الطاقة يقلل من نشاط الخلايا العصبية، وقد يؤدي في النهاية إلى تلفها، وتتفاعل جميع هذه المسارات لزيادة الضرر في الدماغ". واستكشفت الدراسة أيضا كيف قد تساهم الجسيمات البلاستيكية الدقيقة في تراكم بروتينات بيتا أميلويد وتاو المرتبطة بمرض الزهايمر ومرض باركنسون. وعلى الرغم من الحاجة لمزيد من الدراسات لإثبات الصلة المباشرة، توصي الأدلة الحالية بتقليل التعرض للبلاستيك. وقال الدكتور كيشاف راج بوبيل، المعد المشارك: "نحن بحاجة إلى تقليل استخدام البلاستيك في حياتنا اليومية: تجنب الحاويات وألواح التقطيع البلاستيكية، واستخدام الألياف الطبيعية بدل الاصطناعية، وتناول كميات أقل من الأطعمة المصنعة والمغلفة".

بمن يثق الناس أكثر ..

بالاطباء ام بالذكاء الصناعي



وكالات وكالات تشير دراسة أميركية جديدة حول مواقف الجمهور تجاه الذكاء الاصطناعي إلى أن معظم الناس يترددون في السماح لـ"شات جي تي" (ChatGPT) وأدوات الذكاء الاصطناعي الأخرى بتشخيص حالاتهم الصحية، لكنهم يرون بواش خير في التقنيات التي تستخدم هذه الأدوات للمساعدة في تشخيص السرطان. وتعرض النتائج في الاجتماع السنوي لجمعية تحليل المخاطر في الفترة من ٧ إلى ١٠ ديسمبر/كانون الأول الحالي في واشنطن العاصمة. ركزت الدراسة، التي يقودها عالم السلوك الدكتور مايكل سوبوليف من معهد شايفر للسياسات العامة والخدمة الحكومية بجامعة جنوب كاليفورنيا، وأخصائية علم النفس المتكورة باتريشيا ساليبوا، والإسنادة المساعدة في كلية باروخ بجامعة مدينة نيويورك، على وجهات نظر الجمهور -وتحديدا في مسائل الثقة والفهم والإمكانات والحساس والخوف من الذكاء الاصطناعي- في مجال تشخيص السرطان، وهو أحد أكثر تطبيقات الذكاء الاصطناعي يمكنه تحليل الصور الرقمية لعنق الرحم للكشف عن التغيرات التي تسبق السرطان (وهي تقنية تسمى التقييم البصري الآلي). ثم قيم المشاركون خمسة عناصر لقبول أداة الذكاء الاصطناعي التشخيصية هذه على مقياس من ١ إلى ٥: الفهم، والثقة، والحساس، والخوف، والإمكانات. أظهر تحليل النتائج أن الإمكانات كانت الأعلى تقييما عند تقييم أداة الذكاء الاصطناعي التشخيصية، يليها الحساس، والثقة، والفهم، والخوف. يقول سوبوليف، الذي يقود وحدة التصنيع السلوكي في مركز سيدارز سينايا الطبي في لوس أنجلوس بهدف تعزيز الابتكار الذي يركز على الإنسان، "لقد فوجئنا بالفجوة بين ما قاله الناس بشكل عام عن الذكاء الاصطناعي وما شعروا به في مثال واقعي". ويضيف "تظهر نتائجنا أن التعرف على أمثلة واقعية محددة يمكن أن يساعد في بناء الثقة بين الناس والذكاء الاصطناعي في مجال الطب".

عدوى جديدة خطيرة قد تنتقل من الحيوانات الأليفة إلى البشر

وكالات وتغن العلماء، وفقا لمجلة Emerging Infectious Diseases، من اكتشاف نوع جديد من البكتيريا القادرة على التسبب في عدوى خطيرة، والتي قد تنتقل من الحيوانات الأليفة إلى البشر. وكشف الباحثون أن النوع الجديد من البكتيريا ينتمي إلى مجموعة Rickettsia، واطلقوا عليه اسم Rickettsia finny. بعد أن تسبب في مرض غير معروف سابقا للكلاب والبشر على حد سواء. وأوضحت مجلة Emerging Infectious Diseases أن العدوى يمكن أن تنتقل من الكلاب والحيوانات الأليفة إلى الإنسان عبر قراد يُعرف باسم «القراد ذو الأنف النجمي». وأظهرت الدراسات أن البكتيريا تسبب للكلاب أعراضا شبيهة بالحمى المبقعة أو الحمى الزرقاء، بما في ذلك الحمى والضعف وانخفاض حاد في عدد الصفائح الدموية. وتم عزل البكتيريا من دم كلب مريض، وتنميتها في المختبر، وتحليل تسلسلها الجيني بالكامل، ما أكد أنها نوع جديد تماما مرتبط بمسببات الحمى المبقعة. ويشير الباحثون إلى أن ظهور Rickettsia finny يفرض تعزيز المراقبة البيطرية والوبائية، لأن الكلاب يمكن أن تكون مؤشرا مبكرا لظهور العدوى، ويجب تشخيص الحيوانات المصابة ومراقبة انتشار القراد الناقل بعناية لتجنب انتقال المرض إلى البشر.

فاكهة تحفز صحة الجلد وتزيد إنتاج الكولاجين بفضل فيتامين C

وكالات وكالات كشفت دراسة علمية حديثة أن سر البشرة الصحية والشابة يكمن في التغذية السليمة من الداخل، وخاصة عبر تناول فيتامين C الطبيعي الموجود في الفواكه. فقد توصل باحثون من جامعة أوتاغو النيوزيلندية إلى علاقة مباشرة وقوية بين مستوى هذا الفيتامين في الدم وتحسن وظائف الجلد الأساسية. وأظهرت الدراسة، التي أجريت على متطوعين في نيوزيلندا وألمانيا ونشرت في مجلة متخصصة في أبحاث الجلد، أن تناول حبتين فقط من فاكهة الكوي يوميا لمدة ثمانية أسابيع، وهو ما يوفر نحو ٢٥٠ ميكروغرام من فيتامين C، أدى إلى نتائج ملموسة. حيث زاد سمك الجلد بشكل ملحوظ نتيجة تخفيف إنتاج الكولاجين، كما تسارعت عملية تجديد خلايا البشرة وتحسنت مرونتها وقدرتها على الحماية من الأشعة فوق البنفسجية. وعلقت البروفيسورة مارغريت فيسرز، قائدة الفريق البحثي، بأن النتائج كانت مثيرة للدهشة، حيث وجدوا أن الجلد يمتص فيتامين C من مجرى الدم بكفاءة عالية، بل ويعطي أولوية لإيصاله إلى الطبقات الخارجية، وأضافت أن هذا يفسر سبب كون تناول الفيتامين أكثر فعالية في تحسين صحة الجلد من مجرد وضعه موضعيا عبر المستحضرات، التي يصعب عليها اختراق الحاجز الجلدي بسبب قابلية الفيتامين العالية للذوبان في الماء. وشددت فيسرز على أن الفتحاح هو الحفاظ على مستوى مثالي من فيتامين C في الدم، وهو أمر يمكن تحقيقه بسهولة من خلال النظام الغذائي اليومي، ونظرا لأن الجسم لا يستطيع تخزين هذا الفيتامين، أوصت بتناول خمس حصص على الأقل من الفواكه والخضراوات يوميا، مع التأكد من تضمين مصدر غني بفيتامين C مثل الحمضيات أو التوت أو الفلفل الحلو.

ولا تقتصر فوائد الكوي، الذي استخدم كنموذج في الدراسة، على البشرة فحسب. فالأبحاث تشير أيضا إلى دوره في تحسين الهضم وتعزيز المزاج خلال أيام قليلة، ورفع جودة النوم إذا تم تناوله قبل النوم، بالإضافة إلى فوائده لصحة القلب والعيون وإدارة الوزن. ما يؤكد أن هذه الفاكهة الخضراء الصغيرة هي بالفعل كنز من الفوائد الصحية المتعددة.

نصائح أساسية لتجنب مخاطر الأدوية الشائعة

وكالات حذر خبراء الصحة من أن الاستخدام الخاطئ لبعض الأدوية الشائعة خلال الشتاء، بما في ذلك مسكنات الألم مثل الباراسيتامول، قد يؤدي إلى آثار خطيرة وغير متوقعة. وأوصحت هيئة تنظيم الأدوية ومنتجات الرعاية الصحية البريطانية (MHRA) أن حتى المنتجات البسيطة، مثل شراب السعال وأدوية نزلات البرد أو الحساسية، قد تسبب مشاكل عند استخدامها بشكل خاطئ، خاصة عند مزجها مع الكحول. وفيما يلي خمس نصائح أساسية لتجنب مخاطر الأدوية الشائعة: تجنب خلط الأدوية بالكحول: قد يتفاعل الكحول مع الكثير من الأدوية المتاحة دون وصفة طبية، ويزيد من النعاس والدوار ويبطئ ردود الفعل، ما يرفع خطر السقوط والحوادث. لذا يجب قراءة النشرة الداخلية أو استشارة الصيدلي دائما. الحذر من الإفراط في تناول الباراسيتامول: لأن العديد من أدوية البرد والإنفلونزا تحتوي عليه، وقد يؤدي الجمع بينها وبين مسكنات أخرى تحتوي على المادة نفسها إلى جرعة زائدة غير مقصودة. عدم تناول الأدوية منتهية الصلاحية: ينبغي التخلص من الأدوية القديمة أو المتبقية بطريقة آمنة بعد استشارة الصيدلي. الالتزام بقراءة النشرة الداخلية: حتى للأدوية المألوفة، لأن تعليماتها قد تتغير، بما في ذلك التحذيرات المتعلقة بتفاعلها مع الكحول. عدم مشاركة الأدوية الموصوفة: فالعلاج المناسب لشخص قد يكون ضارا لآخر، حتى لو كان من أفراد العائلة.

تعرف على فوائد الفطر الصحية التي قد تغير نظامك الغذائي

وكالات ويستخدم كثير من الأطباء الفطر في علاج الأمراض المزمنة، وهو أحد أكثر تطبيقات الذكاء الاصطناعي يمكنه تحليل الصور الرقمية لعنق الرحم للكشف عن التغيرات التي تسبق السرطان (وهي تقنية تسمى التقييم البصري الآلي). ثم قيم المشاركون خمسة عناصر لقبول أداة الذكاء الاصطناعي التشخيصية هذه على مقياس من ١ إلى ٥: الفهم، والثقة، والحساس، والخوف، والإمكانات. أظهر تحليل النتائج أن الإمكانات كانت الأعلى تقييما عند تقييم أداة الذكاء الاصطناعي التشخيصية، يليها الحساس، والثقة، والفهم، والخوف. يقول سوبوليف، الذي يقود وحدة التصنيع السلوكي في مركز سيدارز سينايا الطبي في لوس أنجلوس بهدف تعزيز الابتكار الذي يركز على الإنسان، "لقد فوجئنا بالفجوة بين ما قاله الناس بشكل عام عن الذكاء الاصطناعي وما شعروا به في مثال واقعي". ويضيف "تظهر نتائجنا أن التعرف على أمثلة واقعية محددة يمكن أن يساعد في بناء الثقة بين الناس والذكاء الاصطناعي في مجال الطب".

هل تؤثر مضادات الاكتئاب أثناء الرضاعة الطبيعية على ذكاء الطفل؟



وكالات ويمكن للأمهات المرضعات أن يشعرن بالاطمئنان بعد دراسة جديدة، طويلة الأمد، وجدت أن تناول مضادات الاكتئاب لا يؤثر سلباً على نمو دماغ أطفالهن. وتابعت الدراسة السويدية ٩٧ زوجاً من الأمهات والأطفال لما يقرب من عقدين من الزمن، حيث اتفقت جميعها على تعرض الأطفال لمضادات الاكتئاب أثناء الحمل. وكان الهدف هو مقارنة القدرات المعرفية بين الأطفال الذين تعرضوا لمضادات SSRI من خلال حليب الأم وفي الرحم، مع الذين توقف تعرضهم عند الولادة. الذكاء اللفظي وبحسب "مديكال إكسبريس"، أظهرت اختبارات الذكاء اللفظي والأداء أن التعرض لمضادات SSRI من خلال حليب الأم لم يُسرّف عن انخفاض في معدل الذكاء، حيث كانت الدرجات مماثلة للأطفال الذين لم يتعرضوا لها. وتعد مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية (SSRIs) من مضادات الاكتئاب الشائعة التي توصف لحالات مثل: الاكتئاب والقلق والشره المرضي. كيف تعمل الأدوية؟ وتعمل هذه الأدوية عن طريق الحفاظ على نشاط السيروتونين - الناقل العصبي الذي ينظم المزاج - في

المخ يغير وصلاته العصبية بالكامل 5 مرات خلال عمر الإنسان



وكالات وتتشكل أفكارنا وأذواقنا وقدراتنا على الابتكار والإبداع خلال مراحل العمر المختلفة، ولقد حدد العلماء مراحل معينة لتطور بناء المخ من الطفولة حتى الشيخوخة. وتوصل فريق بحثي في بريطانيا إلى أن المخ يغير وصلاته العصبية بالكامل خمس مرات على مدى عمر الإنسان، مما يترتب عليه تغييرات متوقعة خلال المراحل السنوية المختلفة. وبحسب الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية "نيتشر كومونيكتشنز" (Nature Communications)، فإن نقاط التحول في الشبكة العصبية بالمخ تحدث في المتوسط خلال أعمار ٩ و٣٢ و٦٦ و٨٣ عاما، وتوابعها اختلافات في طريقة تفكيرنا مع التقدم في العمر. وتقول الباحثة أليكسا موسلي من جامعة كامبريدج البريطانية إن "هذه المراحل تكشف أدلة مهمة بشأن أفضل المهام التي يمكن أن يهض بها المخ في مراحل العمر المختلفة، ومتى يكون المخ في أضعف حالاته، كما تساعدنا في فهم لماذا تتطور العقول بشكل مختلف في مراحل مهمة من العمر، مثل مواجهة صعوبات التعلم لدى الأطفال أو الخرف لدى كبار السن". وفي إطار الدراسة، حلل الفريق البحثي قواعد بيانات تخص حوالي ٣٨٠٠ شخص تصل أعمارهم إلى ٩٠ عاما لا يشكون من أمراض عصبية، واستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي من أجل رسم خريطة للوصلات العصبية في المخ عن طريق تعقب حركة جزيئات الماء داخل أنسجة المخ. وذكر الباحثون "من خلال هذه التقنية، حددنا أربع نقاط تحول توبولوجية على مدى العمر، وتحدث في أعمار ٩ و٣٢ و٦٦ و٨٣ عاما بالتقريب". وتتميز كل شريحة من الأعمار الأربعة ببداية عهد جديد من التطور مصحوبا بتغيرات تتعلق بالسن في تركيب المخ، وبحسب الدراسة، فإن أطول هذه المراحل هي سن البلوغ وتستمر أكثر من ثلاثة عقود. من مرحلة الرضاعة إلى الطفولة.. بناء مستمر وفي المرحلة الأولى التي تبدأ من لحظة الميلاد حتى سن التاسعة، تنخفض وتيرة تكوين نقاط الاشتباك العصبي في مخ الرضيع، مع الاحتفاظ بالوصلات الأكثر نشاطا بين الخلايا العصبية، وتحدث أول نقطة تحول في عمر ٩ سنوات وتكون مصحوبة بتغير مفاجئ في الوظائف المعرفية، وبزيادة في خطر حدوث الاضطرابات العقلية، على حد قول العلماء.

كيف تعيد إحياء الصور القديمة..

5 طرق مجانية



وكالات

شهد قطاع أدوات تعديل الصور طفرة كبيرة مع طرح نماذج الذكاء الاصطناعي التوليدية للصور والقدرة على فهم النصوص والأوامر المكتوبة، وأصبح الآن من الممكن تعديل الصور بسهولة ويسر عبر كتابة بضع سطور ودون الحاجة لتعلم استخدام هذه البرامج.

وكان استرجاع الصور القديمة وإعادة إحيائها أحد أهم الاستخدمات التي قدمتها هذه النماذج، إذ أصبح من الممكن إضافة أي صورة قديمة مهما كانت لنموذج الذكاء الاصطناعي وطلب تجديدها أو إعادة إحيائها لتصحيح عصرية.

ولكن مع انتشار هذا الاستخدام انتشرت الأدوات التي تقدمه سواء كانت مجانية أو مدفوعة، لذا، يشعر بعض المستخدمين بالحيرة حول البحث عن الأداة الأفضل لاسترجاع الصور القديمة، وفيما يلي أفضل ٥ أدوات تقدم هذه الوظيفة.

١- أداة "ريميني" (Remini)

تتفوق أداة "ريميني" بشكل كبير على العديد من المنافسين في قطاع إعادة الصور القديمة تحديداً، وذلك لأنها صنعت لهذا الغرض بشكل أساسي.

ولا تقتصر وظائف أداة "ريميني" على رفع جودة الصور القديمة وزيادة دقتها فقط، بل تعمل على توليد الصور وإزالة أي أخطاء في الصورة، فضلاً عن إخفاء عوامل الزمن أيضاً.

وتمتاز الأداة بكونها سهلة الاستخدام ويمكن الاستفادة منها بكل سهولة عبر استخدام أي نوع من أنواع الهواتف الذكية، وهي تضم نسخة مجانية وأخرى مدفوعة. وتعتمد الأداة على الذكاء الاصطناعي لملاءم الفراغات الموجودة في الصورة وإكمال الأجزاء الناقصة بها وحتى إضافة الألوان ورفع جودة الصورة بشكل عام.

ولا يقتصر دور الأداة على إعادة إحياء الصور القديمة فقط، بل يمتد إلى تحسين الصور الحالية وتطبيق مجموعة متنوعة من التأثيرات الشهيرة في منصات التواصل الاجتماعي.

كما أن الأداة تملك تطبيقاً خاصاً بها لكافة أنظمة التشغيل سواء "أندرويد" أو "آيفون" أو حتى "ويندوز"، وتستطيع استخدامها بشكل مباشر من موقعها أيضاً.

٢- "نانو بانانا" (Nano Banana)

ربما أصبحت أداة "نانو بانانا" لتعديل الصور إحدى أشهر أدوات الذكاء الاصطناعي وتعديل الصور الخاصة بها، وذلك بسبب قدراتها الواسعة وإمكاناتها المتنوعة. ويجعل البعض أن أداة "نانو بانانا" قادرة على تعديل الصور القديمة وإعادة الحياة بشكل كامل، لتصحيح

عصرية أكثر وملائمة للاستخدام مع منصات التواصل الاجتماعي.

وتزداد قوة الأداة بشكل مفرط حال استخدام النسخة الاحترافية منها، سواء كان بالحدود المجانية أو عبر الاشتراك في إحدى باقات «غوغل» الخاصة بها.

ويمتلك تعديل الصورة وإعادتها للحياة وتلوينها أو إصلاح الأخطاء الموجودة فيها بكل سهولة عبر كتابة الأوامر النصية في "جيميني"، وطلب "نانو بانانا" لتعديل الصور.

٣-شات جي بي تي

لا توجد أداة في قطاع الذكاء الاصطناعي تتمتع بشهرة توازي "شات جي بي تي"، ويجهل البعض أن "شات جي بي تي" قادر على توليد الصور وتعديلها.

لذلك، يمكن استخدامه بسهولة ويسر في تعديل الصور القديمة وإعادة الحياة، سواء كان عبر إصلاح الأخطاء الموجودة فيها أو حتى عبر تولين الصورة وجعلها عصرية أكثر.

٤-فوتوشوب

الأداة الأشهر على الإطلاق في تعديل الصور قادرة أيضاً على إعادة الصور للحياة وتلوينها بشكل سهل ويسر، وذلك عبر استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي المدمجة بها.

ويمتلك الاستفادة من قدرات "فوتوشوب" العديدة في تعديل الصور إلى جانب الاستفادة من أداة الذكاء الاصطناعي التوليدي الموجودة فيها.

ولكن تقف آلية استخدام التطبيق والحاجة لمعرفة خباياه حاجزاً بينه وبين المستخدمين الجدد والمستخدمين الذين يرغبون في تعديل الصور وإحيائها عبر هواتفهم، لذلك يظل خياراً مغالياً لمن يحتاج لتجربة احترافية.

٥-كانفا

تحولت "كانفا" في الآونة الأخيرة لخيار مثالي للعديد من الاستخدامات لمحبي التصميم وتعديل الصور دون الحاجة للخرص في التفاصيل الشرسية والمعقدة المتعلقة بكل أداة. وذلك بفضل الخيارات المتنوعة التي توفرها الأداة فضلاً عن تطوير أدوات الذكاء الاصطناعي الخاصة بها والتقنيات التي يمكن استخدامها بكل سهولة بها. وتوفر "كانفا" تطبيقات وأدوات مخصصة داخلها لتتيح للمستخدمين تعديل الصور القديمة وإعادة إحيائها بسهولة ويسر عبر تجربة تقترب كثيراً من تجربة الهواتف المحمولة.

تحذير من مخاطر (المنازل الذكية)



وكالات

تعرضت للهجوم.

مخاطر التطبيقات الخارجية: أحياناً جزء من راحة التحكم عن بُعد في المنزل الذي يأتي عبر تطبيقات طرف ثالث، سواء على هاتفك أو في السحابة. لكن إذا لم تكن هذه التطبيقات مؤتمتة بشكل جيد، يمكن لأي شخص استغلال ثغرة فيها للدخول والتحكم في أجهزتك عن بعد مثل تشغيل أو إيقاف الأضواء، فتح أقفال، الاطلاع على الكاميرات وغيرها. تقليل المخاطر: من جهة أمنية، يُلاحظ أن المنازل الذكية تمثل هدفاً مغرياً. ليس فقط للاختراق الفردي، بل أيضاً لاستغلال الأجهزة في هجمات أكبر أو للتحكم عن بُعد بالمنزل، مما يربط الأمن السيبراني بالأمن الفعلي في المنزل. وتقليل المخاطر إلى الحد الأدنى، يُنصح باستخدام كلمات مرور قوية ومختلفة لكل جهاز وتأمين الشبكة المنزلية، حيث يفضل أن تكون شبكة ذكية منفصلة خصيصاً لأجهزة المنزل الذكي بعيداً عن شبكة الحواسيب أو الهواتف.

كذلك، من المهم عدم منح تطبيقات الطرف الثالث أكثر من الصلاحيات التي تحتاجها فعلاً. وتحديث الأجهزة بانتظام للتقليل من الثغرات. بالإضافة إلى ذلك، ينبغي التفكير جيداً قبل تثبيت أي جهاز جديد، حيث إن كل جهاز إضافي هو مدخل محتمل للمخاطر، لذا لا تفرط في إضافة الأجهزة إلا عند الضرورة.

هل تتخلى آبل عن نتوء

الشاشة في «آيفون 18»؟

وكالات

تدرس "آبل" التخلي عن تصميم نتوء الشاشة الشهير الذي قدمته في "آيفون ١٥" والاعتماد بدلا من ذلك على ثقب صغير في الشاشة يخفي تحته كافة المستشعرات الخاصة بصممة الوجه، وذلك وفق تقرير موقع "دبليو سي سي إف تيك" التقني.

ولا يقتصر التغيير في "آيفون ١٨" الاقتصادي على تغيير نتوء الشاشة فقط، بل يمكن أن نرى تصميما خفيا جديدا كليا للهاتف فيما يصفه التقرير بأنه أكبر تغيير في تصميم هواتف "آيفون" على الإطلاق.

ويستند التقرير إلى منشورات في منصة التواصل الاجتماعي "ويبيو" (Weibo) الصينية حول مكونات "آيفون ١٨" الذي يطرح في العام المقبل، إذ تشير إلى أن "آبل" تختبر حاليا بصمة الوجه أسفل شاشة الهاتف بالاعتماد على تقنيات مماثلة لتقنيات الكاميرا الخفية التي قدمتها "سامسونج" وبقية الشركات.

ويشير التقرير إلى مخاوف من جودة بصمة الوجه والكاميرا الأمامية بعد استخدام هذه التقنية، إذ إن التجارب السابقة المتعلقة بها أثبتت أن الكاميرا الأمامية تخسر كثيرا من جودتها عند وضعها أسفل الشاشة.

ويقرب هذا التغيير "آبل" خطوة أكثر من طرح الهاتف ذي الشاشة الكاملة التي كثرت عنه الشائعات في السنوات الماضية، إذ يؤكد التقرير أن "آبل" تنوي طرحه بحلول عام ٢٠٢٧ مع الذكرى ٢٠ لترح هواتف "آيفون" للمرة الأولى. وتواجه "آبل" في الآونة الأخيرة عدة تحديات إدارية متمثلة في مغادرة الكثير من مديريها التنفيذيين مناصبهم إما للتقاعد أو البحث عن فرص جديدة مع شركات أخرى.

ويطرح هذا تساؤلا حول قدرة "آبل" على تحقيق هذه الابتكارات الجديدة خاصة مع التغييرات التي ستطرأ على إدارة الشركة في السنوات المقبلة.

إنستاجرام تطلق أداة جديدة للتحكم في خوارزمية توصيات المحتوى

وكالات

أعلنت منصة إنستاجرام إطلاق أداة جديدة تتيح للمستخدمين رؤية الخوارزمية التي تُشكل توصيات المحتوى الذي يظهر لهم والتحكم فيها، بدءاً من محتوى المقاطع القصيرة Reels.

وتحمل الأداة الجديدة اسم "خوارزميةك Your Algorithm"، وتُظهر للمستخدمين الموضوعات التي يعتمد عليها التطبيق في تخصيص المقاطع المقترحة، مع إمكانية ضبطها بما يتناسب مع اهتماماتهم.

وتظهر الأداة من خلال أيقونة على شكل خطين مع قلابين في أعلى يمين الشاشة عند استعراض المقاطع القصيرة Reels. وبالنقر عليها، تُعرض قائمة بالموضوعات التي تعتقد إنستاجرام أنها تهم المستخدم، وهي قائمة مُستخلصة من النشاط داخل التطبيق، ومُختصرة بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي.

ويستطيع المستخدم الاطلاع على وصف لاهتماماته، مثل: "أنت حديثاً مهتم بالإبداع، والحماس الرياضي، والتشجّع على اللياقة والتزلج"، كما يمكن مشاركة هذا الوصف عبر القصص Stories، إذا أراد المستخدم ذلك.

وتحت الوصف، تظهر قائمة تفصيلية بالموضوعات التي يظن التطبيق أنها ضمن دائرة اهتمام المستخدم. ويمكن اختيار الموضوعات التي يرغب المستخدم في رؤيتها أكثر أو أقل، ليكتيف نظام التوصيات معها فوراً، كما يمكن إضافة أي اهتمامات جديدة غير موجودة في القائمة عبر كتابة الموضوع مباشرةً.

وتأتي هذه الخطوة استكمالاً لمناسبة إنستاجرام مع تيك توك، الذي قدّم العام الماضي ميزة "إدارة الموضوعات Manage Topics" لتأخذ تحكّم أكبر

في المحتوى الذي يظهر للمستخدمين، لكن إنستاجرام تذهب أبعد من ذلك؛ إذ تطرح قائمة موضوعات شخصية بالكامل، مع إمكانية إضافة اهتمامات جديدة، على عكس تيك توك الذي يكتفي بفئات عامة محدودة.

وتتوفر أداة "خوارزميةك Your Algorithm" بدايةً في الولايات المتحدة، على أن تُطرح بنحو تدريجي في الأسواق باللغة الإنجليزية قريباً.

وتخطط الشركة لتوسيع نطاق الأداة لتشمل تخصيص محتوى تيوب "اكتشف Explore"، الأساسي، ومزيداً من أجزاء التطبيق التي تُعرض المحتوى مستقبلاً، فضلاً عن دعم المزيد من اللغات.

سوق سوداء خفية.. اتهامات لـDeepSeek باستخدام رقاقات إنفيديا المحظورة



وكالات

كشفت تقارير إعلامية جديدة عن استخدام شركة الذكاء الاصطناعي الصينية DeepSeek رقاقات متقدمة من شركة إنفيديا، وهي رقاقات محظور تصديرها إلى الصين، وذلك لتطوير نموذج ذكاء اصطناعي قادم.

وبحسب تقرير نشره موقع "ذا إنفورميشن" التقني، فقد اعتمدت الشركة على رقاقات Blackwell المحظورة من إنفيديا، وقد هُزبت إلى الداخل الصيني عبر دول يُسمح ببيع هذه الرقاقات إليها.

وتشير المصادر إلى أن الرقاقات كانت قد دُثِّبت أولاً في مراكز بيانات خارجية في دول لم يُكشف عنها، قبل أن تُنكث وتُنقل إلى الصين بعد تجاوز عمليات التفتيش من شركات تصنيع الخوادم.

وتعزّض الولايات المتحدة قيوداً مشددة على تصدير الرقاقات المتقدمة إلى الصين، بهدف حد قدرتها على تطوير نماذج ذكاء اصطناعي منافسة، مما دفع الشركات الصينية إلى اللجوء إلى مراكز البيانات الخارجية أو أساليب ملتقطة، كشراء تلك الرقاقات من السوق السوداء.

وفي نوفمبر الماضي، وجّه الادعاء الأمريكي اتهامات لأربعة أشخاص - اثنين من الصين واثنين من الولايات المتحدة - بالتورط في مخطط لتهرب الرقاقات إلى الصين عبر ماليزيا باستخدام شركة عقارية وهمية.

ورفضت DeepSeek التعليق على التقرير، في حين أكدت إنفيديا في بيان أنها "لم تتلق أي دلائل أو بلاغات" بشأن عمليات التهريب الموصوفة، مضيفاً أن "مثل هذه العمليات تبدو مستبعدة"، لكنها أوضحت أنها تتابع أي بلاغ يصلها.

وظهرت DeepSeek إلى الواجهة في يناير الماضي بعد أن قدمت نموذج ذكاء اصطناعي نافس أبرز النماذج الصادرة من الولايات المتحدة، مشيرة إلى أنها نجحت في تطويره بتكلفة أقل بكثير من منافسيه.

وكانت الشركة قد تلقت تمويلًا من صندوق التحوط الصيني High-Flyer الذي جمع ١٠ آلاف رقاقة من إنفيديا في عام ٢٠٢١ قبل بدء القيود الأمريكية.

وفي سياق متصل، منح الرئيس الحالي دونالد ترامب هذا الأسبوع شركة إنفيديا تصريحاً محدوداً يسمح لها بتصدير نسخة أقدم من رقاقات الذكاء الاصطناعي، وهي رقاقات H٢٠٠، إلى الصين، في حين يستمر حظر تصدير النسخة العالمية الأداة Blackwell. وتسعى الصين في المقابل إلى دفع شركات التكنولوجيا المحلية للاعتماد على رقاقات محلية في تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي الخاصة بها. وقد طرح DeepSeek نموذجاً جديداً في سبتمبر الماضي، وموضحة أنها تعمل بالتعاون مع شركات تصنيع رقاقات صينية سعياً إلى تقليل اعتمادها على الرقاقات الأجنبية.

ثورة .. أول نموذج ذكاء اصطناعي

عربي ابتكره لاجئان سوريان



استخدام المعايير الفريدة فضلاً عن كونه أكثر توفياً في الطاقة.

ويضيف الموقع الرسمي لنموذج "ثورة" بأن استخدام المعايير بشكل مختلف يمنح النموذج سرعة أكبر ودقة أكبر في العمليات اليومية التي لا تحتاج للكثير من القوة الحوسبية، فضلاً عن كونه أقل تكلفة في التشغيل.

كما يمتاز النموذج بتوافق كامل مع مختلف الواجهات البرمجية بفضل اعتماده على حزمة المطورين من "أوبن إيه آي"، وهو ما يجعله ملائماً للعمل مع كافة تطبيقات "الغايب كودينج".

الخصوصية أولاً قبل المزاي

ويعتمد نموذج الذكاء الاصطناعي العربي "ثورة" على خوادم "ديجيتال أوشن باك إيند" (DigitalOcean backend) و"توغيزر إيه آي إنفيرنس" (TogetherAI inference)، وكلاهما خوادم مؤمنة بشكل كامل وبعيدة عن تأثير كبرى الشركات التقنية أو حتى الحكومات، وذلك وفق تقرير موقع "تيك فور فلسطين".

لذلك فإن جميع المحادثات التي تتم مع "ثورة" تظل محمية بشكل كامل ولا يمكن تحليلها أو بيعها من قبل أي جهة خارجية، وهذا على الرغم من أن "ثورة" تحتفظ ببعض المحادثات لأغراض تقنية بحتة.

هوية عربية بالكامل: يقول هاني الشهابي أثناء حديثه مع موقع "إنسايد بركة" أن دخوله هو وشقيقه إلى قطاع التقنية كان لترك أثر ممتد في حياتهم وحياة كل من حولهم، وهذا السبب هو الذي دفعهم لترك وظائفهم والاهتمام بتطوير "ثورة" خاصة مع التعيم الغربي على الأحداث العربية في فلسطين وغيرها. ويؤكد الشهابي في حديثه مع الموقع أن "ثورة" جاء كرد مباشر على سؤال الخصوصية

في عالم الذكاء الاصطناعي، إذ تملك محركات البحث خيار "داك دك غو" وتطبيقات المراسلة "سيفثال" والمتصفحات "بريف"، ويضيف الشهابي قائلًا: "عنتي تتحدث مع الذكاء الاصطناعي أكثر من أي شخص أعرفه. وأشعر أن هذا أمر فطري لأن شات جي بي تي يفكر لوجود إطار أخلاقي. وهذا أمر مُحيف". ويؤكد الشقيقان أثناء حديثهما مع "إنسايد بركة" أن النموذج مصمم للمستخدمين الذين يبحثون عن ذكاء اصطناعي يتمتع بضمير حي ويحترم الخصوصية ويدافع عن المجتمعات المهمشة، فضلاً عن دعمه الكامل للقضية الفلسطينية.

سامسونج تطرح تحديث One UI

8,5 التجريبي بتصميم مستوحى من آبل



في الاستخدام اليومي، ودون التقليد الكامل لواجهات آبل التي أثارت شكواي لدى بعض المستخدمين. ووفقاً لإصدار الأولي من تحديث One UI ٨.٥، فإن سامسونج تعمل على تعميم لغة التصميم الجديدة في معظم تطبيقاتها الأساسية، في إطار انتقال تدريجي نحو واجهة أكثر حداثة وخفّة.

وجاءت ردود الفعل الأولية متباينة؛ إذ أشاد بعض المستخدمين بالظهر الجديد، في حين انتقد آخرون اتساع الفجوة الجمالية بين واجهة سامسونج و فلسفة التصميم الأصلية في أندرويد التي تُعرف باسم Material ٣ Expressive، والتي تُرَوِّج لها جوجل.

تغييرات أخرى:بالإضافة إلى التحسينات البصرية التي يجلبها تحديث One UI ٨.٥، عملت سامسونج على إعداد دليل مرئي شامل يوضح كل ما هو جديد في الواجهة، بهدف مساعدة المستخدمين على فهم التعديلات بسهولة، ومنها إعادة تصميم لوحة الإعدادات السريعة Liquid Panel التي باتت توفر مستويات واسعة من التخصيص. وفي الإطار نفسه، أصبح تطبيق الإعدادات أكثر تنظيمًا، مع تسهيل الوصول إلى الخيارات المختلفة عبر واجهة أكثر وضوحًا وإنسيابية.

وشهدت منصة Samsung DeX، التي تحوّل تجربة الهاتف إلى تجربة الحاسوب عبر شاشات أكبر، ترقية مهمة مع إضافة ميزة تسجيل الشاشة، وبات بإمكان المستخدم تسجيل الشاشة بالكامل أو تحديد جزء منها وفق الحاجة، مما يعزز قدرات DeX خاصة للمستخدمين الذين يعتمدون عليها في تشغيل تطبيقات الإنتاجية.

ومن المقرر أن يبدأ الإطلاق الرسمي لواجهة One UI ٨.٥ خلال عام ٢٠٢٦، مع وصولها أولاً إلى سلسلة Galaxy S٢٦، ثم لاحقًا إلى باقي الأجهزة المؤهلة.

وكالات

كشفت سامسونج عن الإصدار التجريبي من تحديثها One UI ٨.٥، وتُظهر المعايئة الأولية للتحديث اعتماد الشركة الكورية على نمط تصميم جديد يبدو متأثرًا بوضوح بتحديثات آبل الأخيرة وفلسفة تصميمها المعروفة باسم الزجاج السائل Liquid Glass.

ويعتمد التحديث الجديد من سامسونج على عناصر واجهة أكثر خفّة وإنسيابية، مع تعزيز الشفافية وإضافة عناصر عاتمة في عدد من التطبيقات الرسمية.

يُذكر أن One UI ٨.٥ يُعد من أكثر الإصدارات التي تراهن عليها سامسونج من ناحية التحسينات البصرية؛ فقد تخلّت الشركة عن العديد من عناصر الواجهة، لتحل محلها تصميمات أكثر سلاسة، ومنها زر الرجوع الجديد الذي أصبح يظهر كعنصر عائم داخل تطبيق الإعدادات

وغيرها من تطبيقات النظام، في خطوة تؤكد توجه سامسونج نحو فلسفة تصميم أكثر قرباً من مفهوم آبل Liquid Glass.وأعادت سامسونج هيكله شريط التنقل في عدد من التطبيقات الرسمية؛ إذ ظهرت الأشرطة العائمة المدوّرة في تطبيقات مثل جهات الاتصال و لوحة التحكم، مما يمنح الواجهة طبقة فصل واضحة عن الخلفية مع الحفاظ على الوضوح. ويمتد هذا النهج إلى تطبيق المعرض الذي حصل على تأثير شفافية خفيف يمنحه طابعاً أكثر حداثة.وشملت التغييرات كذلك تطبيق الآلة الساعية، التي يُظهر لأول مرة أزرارًا مرتقعة ذات مظهر منبثق عند اللمس، على نحو يُذكر بتأثيرات Liquid Glass في أجهزة آبل.

ومع ذلك، تتجنب سامسونج المبالغة في استخدام الشفافية للحفاظ على وضوح الواجهة، مركّزة على تحسينات بصرية بسيطة تمنح التصميم عمقاً دون التأثير

هل يحتاج كبار السن مكملات فيتامين د والكالسيوم؟



وكالات
مع دخولنا الخمسينيات من العمر، وحين وقت إعادة تقييم كمية الكالسيوم التي تتناولها، فهو يساعد على الحد من فقدان العظام، وفيتامين د الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم.
بالنسبة للرجال، يبدأ فقدان العظام بمعدل ثابت يبلغ 1% سنوياً، من سن الـ ٥٠ تقريباً.
أما النساء فيفقدن حوالي ٣% من كتلة عظامهن سنوياً خلال فترة انقطاع الطمث، ولمدة ٥ سنوات تقريباً بعد آخر دورة شهرية، مع انخفاض مستويات هرمون الإستروجين لديهن، وبعد ذلك، يستمر فقدان العظام لديهن بمعدل 1% سنوياً.
ويؤدي فقدان العظام هذا إلى إضعافها، ما يجعلها أكثر عرضة للكسر عند السقوط.
مخاطر نقص فيتامين د ودون كمية كافية من فيتامين د، تضعف قوة العضلات والتوازن، ما يزيد من خطر السقوط.
لهذه الأسباب، ترتفع معدلات كسور الورك، وهي خطيرة بشكل خاص، بشكل كبير مع تقدم العمر من السبعينيات إلى الثمانينيات.
من ناحية أخرى، زيادة تناول الكالسيوم وفيتامين د باستمرار ليست بالضرورة أفضل، خاصة لكبار السن. فإذا زاد تناول الكالسيوم عن الحد المسموح به، يصبح الشخص أكثر عرضة للإصابة بحصي الكلى.
ووفق "مديكال إكسبريس"، هناك أدلة على تأثيرات متباينة لفيتامين د لدى كبار السن. ففي التجارب

دواء جديد يعزز فرص السيطرة على سرطان الثدي المتقدم

وكالات
يشهد علاج سرطان الثدي المتقدم تطوراً متسارعاً مع ظهور أدوية موجهة تستهدف آليات محددة داخل الخلايا السرطانية، ما يفتح آفاقاً جديدة لإطالة فترات السيطرة على المرض وتحسين جودة حياة المريضات، خاصة في المراحل المتقدمة التي تتطلب استراتيجيات علاجية طويلة الأمد.
كشفت نتائج مرحلة متقدمة من تجربة سريرية حديثة أن عقار "توكيسا" التابع لشركة فايزر أظهر قدرة ملحوظة على تأخير تطور سرطان الثدي لدى المريضات المصابات بسرطان الثدي النقلي الإيجابي لبروتين HER2، وهو أحد أكثر الأنواع عدوانية في مراحله المتقدمة.
ووفق "العربية نت"، ينتمي العقار، المعروف علمياً باسم توكاتينيب، إلى فئة مثبطات كيناز التيروسين، التي تعمل على تعطيل نشاط بروتين HER2 داخل الخلايا السرطانية، ما يساهم في إبطاء نمو الورم أو الحد من انتشاره. وكان الدواء قد حصل مسبقاً على اعتماد لعلاج بعض حالات سرطان القولون والمستقيم، إضافة إلى سرطان الثدي في مراحله المتأخرة.
وشملت الدراسة ٦٥٤ مريضة مصابات بالمرحلة الرابعة

دراسة: السمنة تسرع من تطوّر الزهايمر



وكالات
- تسرع السمنة من ارتفاع المؤشرات الحيوية الدموية المرتبطة بمرض الزهايمر بوتيرة أسرع بكثير مما كان يُعتقد سابقاً، وفق نتائج دراسة جديدة من جامعة واشنطن.
زيادة حجم الدم لدى من لديهم سمنة تساهم في ارتفاع نسبة مؤشرات الزهايمر
وأفادت الدراسة، وهي الأولى حول كيفية تأثير السمنة على المؤشرات الحيوية الدموية لمرض الزهايمر، بارتباط السمنة بارتفاع أسرع بنسبة بين ٢٩ و٩٥% في بروتين تاو، أحد مؤشرات الزهايمر.
التكس العصبي
وأظهرت بيانات التصوير والبيالزما طويلة الأمد أن المصابين بالسمنة يعانون من ارتفاعات أسرع بكثير في البروتينات المرتبطة بالتكس العصبي وتراكم الأميلويد. وبحسب "ساينس دايلي"، لاستكشاف هذه العلاقة، اعتمد الباحثون على بيانات ٥ سنوات من ٤٠٧ من المتطوعين في مبادرة التصوير العصبي لمرض الزهايمر، والذين

فحص للسرطان يكشف مخاطر الإصابة بأمراض القلب لاحقاً

وكالات
- كشفت أبحاث حديثة عن فائدة مزوجة لفحوصات الماموغرام الروتينية للكشف عن سرطان الثدي، إذ تبين أنها توفر معلومات جوهرية، وربما غير مستغلة، حول خطر إصابة الشخص بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهي السبب الرئيسي للوفاة بين البالغين.
تقييم تكلس الشرايين في الثدي يساعد على التنبؤ بأمراض القلب ويعزز فرص الوقاية
ووجد الباحثون أن صور الأشعة السينية يمكن أن تكشف عن الكالسيوم في شرايين الثدي، ما يشير إلى تصلب الأوعية الدموية.
تراكم الكالسيوم في الشرايين
وبحسب الدراسة التي أجريت في جامعة ولاية بنسلفانيا، فإن شدة تراكم الكالسيوم في شرايين الثدي وتطور هذا التكلس الظاهر في صور الماموغرام يُنبئان باحتمالية الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في المستقبل.
ووفق "مديكال إكسبريس"، وجد الباحثون أن النساء اللواتي يعانين من تكلس أكثر حدة، وتكلس يتطور مع مرور الوقت، لديهن خطر متزايد للإصابة بأمراض خطيرة، مثل التوبة القلبية، والسكتة الدماغية، وفشل القلب، والوفاة.
وقال الباحثون: "في المستقبل القريب، قد يساعد تقييم تكلس الشرايين في الثدي على تحسين قدرتنا على التنبؤ بالمخاطر والوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية".
وبالنسبة لبعض المرضى، قد يوصي الأطباء بإجراء فحص بالأشعة المقطعية لتحديد ما إذا كان هناك تراكم للكالسيوم في الشرايين التاجية، وهي الأوعية الدموية التي تُغذي القلب.
ويمكن لهذه الأداة تحسين أدوات تقييم مخاطر أمراض القلب والسكتة الدماغية بالنسبة للنساء.

وكالات
توصل باحثون إلى اكتشاف "مثير للغاية" مفاده أن مادة الثيوبرومين الكيميائية - وهي مركب نباتي يستخلص من الكاكاو - قد تمتلك خصائص مضادة للشيخوخة.
المركبات النباتية في نظامنا الغذائي قد تؤثر على كيفية شيخوخة أجسامنا وقان فريق البحث من كينغز كولدج لندن مستويات الثيوبرومين - وهو فوليد معروف بسميته للكاب - في دم الإنسان، مع مؤشرات الشيخوخة البيولوجية في الدم والتي تشير إلى العمر الظاهري للجسم بناءً على صحته ووظائفه، وليس على سنوات العمر الفعلي.
وتعتمد هذه المؤشرات على أنماط من "علامات مرجعية" صغيرة على الحمض النووي، تُسمى الخلية، والتي تتغير على مدار حياتنا.
وبحسب "سوري لايف"، وجدت الدراسة التي شملت ١٦٦٩ مشاركاً، أن الذين لديهم مستويات أعلى من الثيوبرومين في دمائهم يتمتعون بعمر بيولوجي أقل من عمرهم الحقيقي.
وقالت الدكتورة جوردانا بيل، المؤلفة الرئيسية للدراسة: "تشير دراستنا إلى وجود صلة بين أحد المكونات الرئيسية للشوكولا الداكنة والحفاظ على الشباب لفترة أطول".
وتابعت: "وعلى الرغم من أننا لا ندعو إلى زيادة استهلاك الشوكولا الداكنة، إلا أن هذا البحث يساعدنا على فهم كيف يمكن أن تحمل الأطعمة اليومية مفاتيح لحياة أطول وأكثر صحة".
مقارنة الكاكاو والقهوة
كما اختبر الفريق ما إذا كانت مستقبلات أخرى في الكاكاو والقهوة تظهر صلة مماثلة، لكنهم وجدوا أن التأثير يبدو خاصاً بمادة الثيوبرومين.
وأوضح فريق البحث أن المركبات النباتية في نظامنا الغذائي قد تؤثر على كيفية شيخوخة أجسامنا من خلال تغيير طريقة تفعيل أو تعطيل جيناتنا. وبعض هذه المركبات، التي تُسمى الفلوييدات، يمكنها التفاعل مع الآلية الخلوية التي تتحكم في نشاط الجينات وتساهم في تشكيل الصحة وطول العمر.

اكتشاف العنصر الذي يبطل الشيخوخة في الشوكولا الداكنة

وكالات
توصل باحثون إلى اكتشاف "مثير للغاية" مفاده أن مادة الثيوبرومين الكيميائية - وهي مركب نباتي يستخلص من الكاكاو - قد تمتلك خصائص مضادة للشيخوخة.
المركبات النباتية في نظامنا الغذائي قد تؤثر على كيفية شيخوخة أجسامنا وقان فريق البحث من كينغز كولدج لندن مستويات الثيوبرومين - وهو فوليد معروف بسميته للكاب - في دم الإنسان، مع مؤشرات الشيخوخة البيولوجية في الدم والتي تشير إلى العمر الظاهري للجسم بناءً على صحته ووظائفه، وليس على سنوات العمر الفعلي.
وتعتمد هذه المؤشرات على أنماط من "علامات مرجعية" صغيرة على الحمض النووي، تُسمى الخلية، والتي تتغير على مدار حياتنا.
وبحسب "سوري لايف"، وجدت الدراسة التي شملت ١٦٦٩ مشاركاً، أن الذين لديهم مستويات أعلى من الثيوبرومين في دمائهم يتمتعون بعمر بيولوجي أقل من عمرهم الحقيقي.
وقالت الدكتورة جوردانا بيل، المؤلفة الرئيسية للدراسة: "تشير دراستنا إلى وجود صلة بين أحد المكونات الرئيسية للشوكولا الداكنة والحفاظ على الشباب لفترة أطول".
وتابعت: "وعلى الرغم من أننا لا ندعو إلى زيادة استهلاك الشوكولا الداكنة، إلا أن هذا البحث يساعدنا على فهم كيف يمكن أن تحمل الأطعمة اليومية مفاتيح لحياة أطول وأكثر صحة".
مقارنة الكاكاو والقهوة
كما اختبر الفريق ما إذا كانت مستقبلات أخرى في الكاكاو والقهوة تظهر صلة مماثلة، لكنهم وجدوا أن التأثير يبدو خاصاً بمادة الثيوبرومين.
وأوضح فريق البحث أن المركبات النباتية في نظامنا الغذائي قد تؤثر على كيفية شيخوخة أجسامنا من خلال تغيير طريقة تفعيل أو تعطيل جيناتنا. وبعض هذه المركبات، التي تُسمى الفلوييدات، يمكنها التفاعل مع الآلية الخلوية التي تتحكم في نشاط الجينات وتساهم في تشكيل الصحة وطول العمر.

دراسة تحذر: أدوية شائعة تزيد خطر الإصابة بالخرف بنسبة 50%

وكالات
أظهرت دراسة علمية أن بعض الأدوية الموصوفة بشكل متكرر لعلاج حالات مثل اضطرابات المزاج، ومرض باركنسون، والاكنتاب قد تزيد من خطر الإصابة بالخرف.
وكشف البحث، الذي أجراه باحثون في جامعة تونتفهام، عن زيادة خطر الإصابة بالخرف بنسبة تقارب ٥٠% لدى المرضى الذين تزيد أعمارهم عن ٥٥ عاماً والذين تناولوا أدوية قوية مضادة للكولين يومياً لمدة ٣ سنوات أو أكثر.
الأدوية المضادة للكولين
وتستخدم الأدوية المضادة للكولين، التي تساعد على انقباض العضلات واسترخائها عن طريق تثبيط الأستيل كولين، وهي مادة كيميائية تنقل الإشارات في الجهاز العصبي، بشكل شائع لعلاج مجموعة من الحالات، بما في ذلك مرض الإنسداد الرئوي المزمن، واضطرابات المزاج، والحساسية، واضطرابات الجهاز الهضمي، وأعراض مرض باركنسون.
ووفق "سوري لايف"، بينما قد تسبب هذه الأدوية آثاراً جانبية قصيرة المدى مثل التشوش الذهني وفقدان الذاكرة، سعت الدراسة الجديدة لاستكشاف تأثير استخدامها على المدى الطويل.
وتحت إشراف الدكتورة كارول كويلاند فحص البحث السجلات الطبية لأكثر من ٥٨ ألف مريض تم تشخيص إصابتهم بالخرف، و٢٢٥ ألف مريض لم يتم تشخيص إصابتهم به.
وكان جميع المشاركين في عمر ٥٥ عاماً فأكثر، خلال الفترة بين عامي ٢٠٠٤ و٢٠١٦.
وقالت كويلاند: "تضيف دراستنا مزيداً من الأدلة على المخاطر المحتملة المرتبطة بالأدوية القوية المضادة للكولين، وخاصة مضادات الاكنتاب، وأدوية الخاتمة المضادة للمسكارين، وأدوية باركنسون، وأدوية الصرع".
مع ذلك، من المهم ألا يتوقف المرضى الذين يتناولون هذا النوع من الأدوية عن تناولها فجأة، فقد يكون ذلك أكثر ضرراً. إذا كانت لدى المرضى أي مخاوف، فيلهم مناقشتها مع طبيبهم للنظر في إيجابيات وسلبيات العلاج الذي يتلقونه".



قدموا صوراً مقطعية بالإصدار البوزيتروني للكشف عن الأميلويد، بالإضافة إلى عينات دم.
ومع مرور السنوات، أظهرت كل من قياسات تركيز بروتين تاو ٢١٧ في بلازما الدم وفحوصات التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني للدماغ تراكمًا أكبر للأعراض المرتبطة بمرض الزهايمر لدى المشاركين المصابين بالسمنة مقارنة بغير المصابين بها.
مؤشرات الزهايمر
وارتبطت السمنة أيضاً بارتفاع أسرع بنسبة ٢٤% في مستوى بروتين NFL في البلازما، وزيادة أسرع بنسبة ٣,٧% في تراكم بروتين الأميلويد.
وأشار الدكتور سهيل محمدي، الباحث الرئيسي، إلى أن زيادة حجم الدم لدى من لديهم سمنة هي عامل مساهم في ارتفاع نسبة البروتينات التي ترتبط بالزهايمر.
وأضاف: "الطريقة التي تؤثر بها السمنة على تطور عبء الأميلويد والتغيرات المصاحبة له في المؤشرات الحيوية الدموية لمرض الزهايمر لها آثار مهمة على كيفية تقييم الأطباء للمخاطر وإدارتها".

خبراء يجيبون:

هل يحسن فيتامين أ النظر؟



وكالات
- مقولة "الجزر يحسن البصر" معروفة، وتستند هذه الفكرة إلى غنى الجزر بالبيتا كاروتين، وهو عنصر غذائي يحوله الجسم إلى فيتامين أ، لكن ما مدى تأثير هذا الفيتامين على النظر؟ وكيف يعمل هذا الفيتامين؟
قد يكون الإفراط في تناول فيتامين أ الجاهز سواء من المكملات الغذائية أو أطعمة الكلبك ضاراً يقول الدكتور فلييب د. كايزر، أستاذ طب العيون في جامعة كاليفورنيا: "فيتامين أ، المعروف أيضاً باسم الريتينول، هو فيتامين قابل للذوبان في الدهون، وهو ضروري للبصر البشري. يتحول داخل العين إلى مشتق يسمى ١١-سيس-ريتينال، وهو الجزء الذي يسمح لشبكية العين باستقبال الضوء الذي ندرکه بوعي كصورة".
الإضاءة الخافتة والمكملات
ووفق "فري ويل هيلث"، إذا كان الشخص يعاني من نقص فيتامين أ، فسيؤثر بصره، وخاصة قدرته على الرؤية في الإضاءة الخافتة.
وفي هذه الحالة، قد يساعد تناول مكملات فيتامين أ على استعادة وظيفته البصر الطبيعية.
ولا يستطيع جسم الإنسان تصنيع فيتامين أ بنفسه، بل يحصل عليه من غذائه في صورتين:
١. فيتامين أ الجاهز، الموجود طبيعياً في الأطعمة الحيوانية أو المدعم في بعض الأطعمة كالحليب والحبوب.
٢. جزئيات تُعدّ طليعة لفيتامين أ، تُعرف باسم الكاروتينات الأولية لفيتامين أ، مثل بيتا كاروتين.
وإلى جانب الجزر الغني بالبيتا كاروتين، تشمل المصادر الأخرى البطاطا الحلوة، والفلفل الرومي، والشمام، والخضراوات الورقية الداكنة.

ويستخدم كل من فيتامين أ الجاهز والكاروتينات الأولية لفيتامين أ في المكملات الغذائية.
من يحتاج إلى مكملات فيتامين أ؟
يستطيع الأصحاء الذين يتبعون نظاماً غذائياً متوازناً الحصول على ما يكفي من فيتامين أ من الطعام، ولا يحتاجون إلى مكملاته.
لكن يُعد نقص فيتامين أ ضرورياً جداً لنمو الجنين وللأطفال حديثي الولادة، لذا يجب على الحوامل والمرضعات الحصول على كمية كافية منه.
وقد يكون الإفراط في تناول فيتامين أ الجاهز، سواء من المكملات الغذائية أو الأطعمة الكلبك، ضاراً وقد يلحق الضرر بالكلبك. لكن عادةً لا داعي للقلق بشأن الإفراط في تناول فيتامين أ من المصادر النباتية، كالأطعمة الغنية بالكاروتينات. إذ تمتلك الأمعاء آليات للحد من امتصاص الجسم لهذه الأشكال النباتية عندما يكون لديك بالفعل ما يكفي من فيتامين أ.
كيف يمكنني حماية البصر؟
توجد جزئيات مرتبطة بالبيتا كاروتين تعرف باسم "أصباغ البقعة الصفراء" تساعد على حماية الشبكية من الضوء الأزرق الضار والإجهاد التأكسدي.
وتوجد هذه المركبات، التي تسمى اللوتين والزيكسانثين، في أطعمة مثل: المانجو وصفار البيض والذرة والخضراوات الورقية الخضراء.
ويعتقد أن الحصول على كمية كافية من هذه المركبات يساعد في الوقاية من بعض أمراض الشبكية، مثل التنكس البقعي المرتبط بالعمر

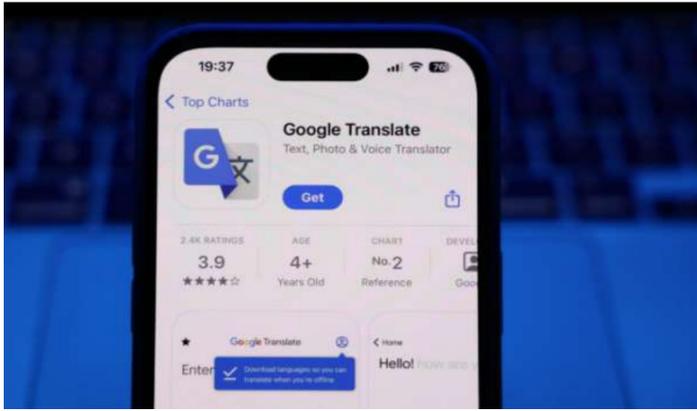
دراسة عالمية تكشف تأثير الحماية النباتية على نمو الأطفال: أقل وزناً وأقصر قامة



وكالات
كشفت دراسة شاملة أجرتها فرق بحثية من الولايات المتحدة وإيطاليا وأستراليا أن الأطفال النباتيين معرضون إلى أن يكونوا أقل وزناً وأقصر قامة، مقارنة بأقرانهم الذين يتناولون اللحوم.
ونشرت الدراسة في مجلة Critical Reviews in Food Science and Nutrition، حيث حلت بيانات ٤٨ ألف طفل ومراهق من ١٨ دولة، بما في ذلك ٧٢٨٠ طفلاً نباتياً و١٢٨٩ طفلاً نباتياً صرفاً، مستندة إلى ٥٩ دراسة سابقة شملت أعماراً من مرحلة الرضاعة حتى أواخر المراهقة.
انخفاض ملموس في الطول والوزن ومؤشر كتلة الجسم
وأظهرت النتائج أن الأطفال النباتيين كانوا أخف وزناً بمقدار ٠,٦٩ كغ وأقصر ١,١٩ سم، بينما كان النباتيون الصرف أخف وزناً ١,١٧ كغ وأقصر قامة بـ٣,٦٤ سم مقارنة بأكلي اللحوم. كما سجلت المجموعتان مؤشر كتلة جسم أقل، ما يعكس نمط نمو أنحف.
كما لاحظ الباحثون انخفاض كتلة الدهون ومحتوى المعادن في العظام لدى الأطفال النباتيين والنباتيين الصرف، مما يسلط الضوء على أهمية المراقبة الدقيقة للنمو الغذائي في هذه الفئة العمرية، بحسب صحيفة ديلي ميل.
قواعد غذائية وأخرى محفوفة بالمخاطر
وأظهرت الدراسة اختلافات غذائية واضحة، فقد استهلك الأطفال النباتيون كميات أكبر من الألياف والحديد

وحض الفوليك وفيتامين C والمغنيسيوم، بينما كانوا يحصلون على طاقة وبروتين ودهون وفيتامين B١٢ أقل. أما النباتيون الصرف، فكانت أنماطهم مشابهة مع انخفاض ملحوظ في استهلاك الكالسيوم.
ورغم بعض الفوائد الصحية مثل خفض مستويات الكوليسترول الكلي وLDL الضار وتعزيز صحة القلب، حذر الباحثون من نقص العناصر الغذائية الأساسية إذا لم يتم تعويضها بالمكملات الغذائية.
وقالت البروفسورة مونكا دينو من جامعة فلورنسا: "تشير مراجعتنا إلى أن الأنظمة الغذائية النباتية المخطط لها جيداً والمدعومة بمكملات يمكن أن تلبى احتياجات الأطفال الغذائية وتدعم نموهم الصحي".
نصائح للآباء: التخطيط والمكملات الغذائية
أكد الدكتور وولفغانغ ماركس من جامعة ديكن في أستراليا أن الأنظمة النباتية يمكن أن تكون صحية للأطفال إذا تم التخطيط لها بعناية ومراقبة العناصر الغذائية الأساسية. ودعا الباحثون الآباء إلى اتباع نهج واع يشمل استشارة المختصين واستخدام المكملات الغذائية عند الحاجة.
وتشير هيئة الصحة الوطنية البريطانية (NHS) إلى أن اللحوم الحمراء مصدر غني بالبروتين والمعادن، لكنها تضر من الإفراط في تناولها، نظراً لارتباطها بسرطان الأمعاء وأمراض القلب. كما أن الإنتاج المكثف للزراعة الحيوانية يؤثر سلباً على البيئة من خلال تدمير المواطن الطبيعية وزيادة انبعاث الغازات الدفيئة.

غوغل تطرح ميزة الترجمة الفورية بواسطة جيميني لكل السماعات اللاسلكية



معانيها عن المعنى الحرفي للكلمات.

يتضمن التحديث الأخير تطبيق ترجمة غوغل (غوغل ترانسليت) ميزة الترجمة الفورية للصوت، التي كانت متاحة في السابق فقط لسماعات "Pixel Buds" اللاسلكية من غوغل، لتشمل أي سماعات لاسلكية، مع دعم لأكثر من 70 لغة.

وبدأ طرح هذا التحديث يوم الجمعة في نسخة تجريبية، ولا يتطلب سوى هاتف أندرويد متوافق مع تطبيق الترجمة. على عكس ميزة مشابهة من شركة أبل التي تتطلب سماعاتها اللاسلكية الخاصة آي بيونز.

وتعد هذه الميزة واحدة من بين عدة ميزات جديدة قائمة على تطبيق ترجمة غوغل، إلى جانب تحسين الترجمة النصية، بحسب تقرير موقع "ذا فيرج" المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه "العربية Business".

وباستخدام نظام الذكاء الاصطناعي "جيميني" من غوغل، سيقدّم تطبيق الترجمة الآن دقة أعلى في ترجمة العبارات مثل التعبيرات الاصطلاحية واللغة العامية، التي تختلف

لتعزيز الكفاءة والاستثمار في البنية التحتية للبيانات والطاقة.

تري تاوشا وانغ من "فيدلتي إنترناشونال" -وفق بوليميرغ- أن الذكاء الاصطناعي قوة اقتصادية قد تولّد ضغوطاً تضخمية بسبب الإنفاق الرأسمالي على مراكز البيانات، مما يجعل السلع، ولا سيما النحاس، أداة تحوّل مهمة نسبياً في ظل نمو الطلب بوتيرة أسية مقابل تدهور المعروض.

وتضيف بوليميرغ أن تباطؤ التوظيف مقابل الإنفاق على الآلات قد يدفع إلى تيسير تقدي رغم استمرار الضغوط التضخمية. وفي البعد الجغرافي، تشير الوكالة إلى أن "لحظة ديب سيك" أعادت تقييم الصين كمصدر لتقنية تنافسية بأسعار جذابة.

وعند نقطة الاختناق، تنقل بوليميرغ عن مايكل سميت من شركة إدارة الأصول "أولسبرينغ" أن الطاقة تمثل القيد الأكبر أمام توسع الذكاء الاصطناعي، مما يفتح فرصاً في البنية التحتية للطاقة عبر شركات مثل "كوانتا سيرفيسز" ومرافق غير خاضعة لتكثيف صارم مثل شركة "تال إنرجي"، إضافة إلى مكاسب أسرع في الصحة الرقمية والتصوير الطبي عبر شركة "راد نت"، والتأمين القائم على البيانات مثل شركة التأمين "بروغريسيف إنشورنس".

الحياة اليومية: وتختتم بوليميرغ المشهد بلمسة أكثر إنسانية، إذ تعرض كيف يوظف خبراء الذكاء الاصطناعي هذه الأدوات في حياتهم اليومية، من الاستعانة بالماناج لشرح مسائل رياضية لأبنائهم، إلى توليد قصص عن حيوان أليف لأطفال بعدين، وصولاً إلى المساعدة على فهم الموسيقى الكلاسيكية المعقدة. غير أن هذه الملامت الشخصية لا تحجب التحذير الذي ينقله التقرير عن مايكل سميت، إذ يشير إلى أن الوهاش الأمانة في التسعير محدودة، وأن عدداً كبيراً من الأسهم بات مسعراً على مجموعة ضيقة من الافتراضات، فيما قد تكون الأخطار غير المرئية أو غير القابلة للتسمية هي الأكثر تأثيراً.

ومن هنا، تخلص بوليميرغ عبر آراء خبراءها إلى نتيجة عملية واضحة، تتمثل في ضرورة تنوع الاستثمار على الذكاء الاصطناعي وعدم حصر الاستثمارات في مسار واحد، لأن الفرص الكبرى قد تنشأ أيضاً في القطاعات التي أغفلها السوق خلال ذروة الطفرة.

وقرارات العلاج، مع طرح احتمال أن تصبح "إحدى أهم الدعائم المعلوماتية" للرعاية الصحية في أميركا.

مراكز البيانات ويقدم ديفي فيش من "جانوس هندرسن" إطاراً أقرب إلى "مهندسة محفظة" بدل الرهان على اسم واحد، وفق بوليميرغ، يقسم فيش دورة تبني الذكاء الاصطناعي خلال العقد القادم إلى 3 سلالات:

المُكتمل (البنية التحتية والشرائح ومراكز البيانات والطاقة) المُعزّز (برمجيات تستفيد من الذكاء الاصطناعي أو تتعرض لضغطه) والمستخدمون النهائيون (شركات توظف الذكاء الاصطناعي لتحقيق ميزة تنافسية).

وتنقل بوليميرغ عن ديفي فيش أن سوق الذكاء الاصطناعي لا يزال في مرحلة التمكين، حيث تقود دورات التدريب وبناء القدرة الحاسوبية إنفاقاً رأسمالياً قوياً، مع استثمارات من شركات كبرى مثل "مايكروسوفت" عبر "كوبايوت" و"الفايت" عبر "جيميني"، إلى جانب حكومات تطور "سحابيات سيادية" ومؤسسات تطبق الذكاء الاصطناعي على بياناتها الداخلية.

وفي فئة "المُعزّزين"، تحذر بوليميرغ من اضطراب تنافسي داخل البرمجيات، ناقلة عن فيش التحذير من "مفاجأة شبيهة بأبوي" مع تراجع مضاعفات التقييم، مقابل فرص محتملة لشركات مثل "إنتويت" و"داتادوغ" و"سنو فليك".

أما "المستخدمون النهائيون"، فتشير بوليميرغ إلى شركات مثل "دير" و"إنتويت سيرجيكال" و"بايكستون" التي توظف الذكاء الاصطناعي

وكالات على وقع تسارع الذكاء الاصطناعي "بسرعة مذهلة"، تبدو المرآة على مستقبله -كما تصفه وكالة بوليميرغ- مزيجاً من الإغراء والمخاطرة في آن واحد.

فالأثر على المحافظ الاستثمارية والاقتصاد والحياة اليومية يتضح يوماً بعد يوم، إلى حد أن شركات التكنولوجيا العملاقة المستفيدة من الطفرة باتت تشكّل نحو 36% من مؤشر ستاندرد أند بورز 500، في حين تستحوذ إنفيديا وحدها على قرابة 8% منه، وفق بوليميرغ.

وفي المقابل، تشير الوكالة إلى أن موجة الإنفاق الرأسمالي على مراكز البيانات تمنح اقتصاد أميركا دفعة ملموسة، لكنها تثير في الوقت نفسه تساؤلات حول تآكل الوظائف المبتدئة والضغط المتزايد على الكهرباء والمياه.

ولفهم "أين تُترجم الوعود إلى أرباح"، استطلعت بوليميرغ آراء 4 خبراء استثمار، لكل منهم زاوية مختلفة في قراءة التحول الجاري: كاثي وود، الرئيسة التنفيذية لشركة "أرك إنفست"، المعروفة بتركيزها على التقنيات التحولية.

ديفي فيش، رئيس أبحاث التكنولوجيا ومدير محافظ في "جانوس هندرسن"، والمتخصص في بناء إستراتيجيات استثمارية طويلة الأجل لقطاع التقنية.

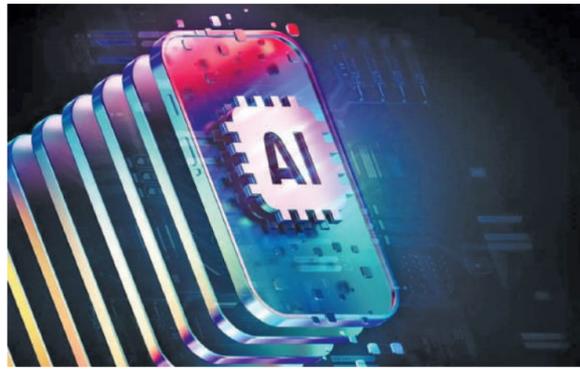
تاوشا وانغ، مديرة المحافظ في "فيدلتي إنترناشونال"، التي تركز على الربط بين الذكاء الاصطناعي والدورات الكلية والسلع.

مايكل سميت، رئيس فريق أسهم النمو في "أولسبرينغ غلوبال إنفستمننتس"، المتخصص في الاستثمار في البنية التحتية والطاقة والرعاية الصحية.

وتطهر قراءاتهم، كما تنقلها بوليميرغ، أن الفرص لا تقتصر على النماذج اللغوية الكبيرة، بل تمتد إلى تقاطع البيانات مع البنية التحتية والطاقة والموارد الطبيعية والرعاية الصحية.

روبوتاتكي. سوق بعشرات التريلونات وتضع كاثي وود، الرئيسة التنفيذية لـ"أرك إنفست"، ما تسميه بوليميرغ "الذكاء المتجسّد" في صدارة فرص 2026، وتحديدًا النقل ذاتي القيادة.

وتنقل بوليميرغ عن وود تقديرها أن منظومة سيارات الأجرة ذاتية القيادة عالمياً قد تتوسع لتبلغ 10 تريليونات دولار خلال 5 إلى 10 سنوات، معتبرة أن تسلا في "موقع الصدارة"



داخل أميركا وخارجها.

كما تُورد بوليميرغ رقماً لافتاً في أطروحة وود: هدف سعري لسهم تسلا عند 2,600 دولار خلال 4 سنوات مقارنةً بنطاق 400 إلى 450 دولاراً "حالياً"، مع زعم أن 90% من هذا السيناريو مرتبط بـ"الروبوتاتكي".

وتُضلل وود -وفق بوليميرغ- منطق "البيانات التشغيلية" ملايين المركبات على الطرق تجمع "بيانات الحالات الحدية" (حوادث، تعطل، يعميل إلى فائز يأخذ معظم الحصص).

وفي المقابل، تشير بوليميرغ إلى أن "وايمو" التابعة لـ"غوغل" تعمل تجارياً منذ 2018 لكنها تحركت ببطء، قبل أن تبدأ في التسارع، جزئياً لأن تسلا دخلت سوق أوستن في يونيو/حزيران بخدمات روبوتاتكي.

تُبرز بوليميرغ محوراً ثانياً مقدماً متمثلاً في الرعاية الصحية بوصفها ساحة "عائد/أثر" يمكن أن يتجاوز الضجيج التقليدي حول الشرائح والبرمجيات.

وتنقل بوليميرغ عن وود إشارتها إلى إقذات في تقنيات "تسلسل الجينات" وظهور ما تسميه "تسلسل الخلية الواحدة" المستخدم على نطاق واسع في تعريف السرطان وتطوير الإستراتيجيات العلاجية.

وفي هذا السياق تذكر وود شركتين مفضلتين لديها هما "تن إكس جينوميكس" و"تمبس إيه أي".

وبحسب بوليميرغ، تُقدّم "تمبس إيه أي" كمنصة تحلل كمّاً كبيراً من بيانات المرضى لاستخراج مؤشرات قد تُحسّن التشخيص

«غوغل» تعيد ترتيب

صفوفها في سباق الذكاء الاصطناعي



الأرقام التي قدمها كانت صادمة: أكثر من 9,000 شريحة داخل كل "بود"، بقدرة تصل إلى 42,000 إكسا فلوب من الحوسبة، أي ما يفوق أقوى حاسوب خارق في العالم بأكثر من 24 مرة آنذاك.

وقال في كلمته: "الطلب على قدرات حوسبة الذكاء الاصطناعي ارتفع بمقدار 100 مليون مرة خلال ثمانية أعوام فقط".

لكن الأهم هو ما يحدث خلف الستار، فقد قاد وحدت تطوير شرائح TPU المخصصة لتدريب نماذج الذكاء الاصطناعي وتشغيلها، والتي تمنح "غوغل" تقوفاً 93 مليار دولار على الاستثمارات الرأسمالية بحلول نهاية 2025، وهو رقم مرشح للارتقاء بشكل كبير العام المقبل.

وحدث ليس اسماً جديداً داخل الشركة، فالعالم الذي بدأ مسيرته البحثية في "زيروكس" أوائل التسعينيات، ويحمل دكتوراه من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، أمضى 15 عاماً داخل "غوغل" وهو يبني ما يشبه "العمود الفقري" الذي يعتمد عليه الذكاء الاصطناعي في الشركة، بحسب تقرير نشره موقع "تك كرانش" واطلعت عليه "العربية Business".

قبل انضمامه إلى "غوغل" عام 2010، شغل منصب أستاذ في جامعة ديوك، ثم أستاذاً ورئيساً لكرسي SAIC في جامعة كاليفورنيا سان دييغو، مع سجل بحثي ضخم يضم نحو 395 ورقة علمية، يتمحور معظمها حول تحسين كفاءة الحوسبة على نطاقات هائلة.

وبرز وحدت في أبريل الماضي عندما صعد إلى منصة مؤتمر Google Cloud Next ليكشف عن الجيل السابع من معالجات الشركة المخصصة للذكاء الاصطناعي (TPU) والمعروفة باسم Ironwood.

Vivo تطلق أحد

أفضل هواتفها قريباً

وتكالات تستعد vivo لإطلاق هاتفها الجديد الذي جهزته بمواصفات وتقنيات لينافس أفضل الهواتف المطروحة حالياً.

حصل هاتف vivo S50 على هيكل مقاوم للماء والغبار وفق معيار IP68/IP69، أبعاده (7.6/7.3/107.5) ملم، وزنه 197 غ.

شاشته أتت من نوع AMOLED بمقاس 6.99 بوصة، دقة عرضها (2750/1220) بيكسل، ترددها 120 هيرتز، كثافتها تعادل 490 بيكسل/الإنش تقريباً، وحملت بزجاج Diamond Shield المقاوم للصدات والخدوش.

يعمل الجهاز بنظام "أندرويد-16" مع واجهات OriginOS 6، ومعالج 3.85 Gen Snapdragon Qualcomm SM8475، ومعالج رسومات Adreno 735، وذاكر وصول عشوائي 16/12 غيغابايت، وذاكر داخلية 512/256 غيغابايت.

كاميرته الأساسية جاءت ثلاثية العدسة بدقة (8+50+50) ميغابيكسل، فيها عدسة ultrawide وعدسة periscope telephoto، وكاميرته الامامية أتت بدقة 50 ميغابيكسل، قادرة على توثيق فيديو 4K.

زود الهاتف أيضاً بمفغذنين لشرائح الاتصال، ومفغذ USB Type-C 2.0، وشريحة NFC، وماسح لبصمات الأصابع مدمج في الشاشة، وتقنية Infrared للتحكم بالإلكترونيات عن بعد، وبطارية بسعة 6500 ميلي أمبير تعمل مع شاحن سريع باستطاعة 90 واط.

أبل تطلق رسمياً تحديثاً أي أو أس 26,2



وتكالات أطلقت شركة أبل الإصدار النهائي لنظام أي أو أس 26.2 للهواتف العاملة بتحديث أي أو أس 26، مقدمة مجموعة من التحسينات الجديدة.

ويمنح التحديث الجديد المستخدمين حرية أكبر بتخصيص شاشة القفل الخاصة بهم، عبر التحكم في مستوى التعنيم، وخيار طارئ داخل تطبيق التنكيزات، ليتم ضبط تنبيه تلقائي عند حلول موعد المهمة، ويُصدر الهاتف تنبيهاً صوتياً في الموعد المحدد.

وتوفر الشركة في هذا التحديث ميزة الترجمة الفورية في سماعات آي بيونز للمستخدمين داخل الاتحاد الأوروبي بعد تأجيل سابق مرتبط بالمطالبات التنظيمية.

وفي الولايات المتحدة، يقدم التحديث دعم تنبيهات السلامة المحسنة، التي بإمكانها إبلاغ المستخدمين بوجود تهديدات وشيكة مثل الفيضانات والكوارث الطبيعية مع تزويدهم بخريطة للمناطق المتأثرة وروابط لإرشادات السلامة، وفقاً لأبل.

ويتضمن التحديث كذلك مزايا جديدة لتطبيق البودكاست، أبرزها التوليد التلقائي لفصول الحلقات باللغة الإنجليزية عند غياب إضافة الفصول من الناشر، إلى جانب إضافة روابط زمنية تظهر في لحظات محددة من الحلقة عند الإشارة إلى عناصر أو برامج أخرى.

ثقب أسود يُطلق

«عاصفة كونية» بسرعة 20% من الضوء



وتكالات يلتهم ثقب أسود داخل مجرة حلزونية بعيدة مواد من العالم حوله، ويحدث رياحاً بسرعات لم يشهدها علماء الفلك من قبل. وذكرت وكالة الفضاء الأوروبية أن كتلة الثقب الأسود داخل مجرة NGC 378 تبلغ كتلة 30 مليون شمس. ويلتهم الثقب الأسود مواد قريبة لتزويد النواة النشطة الموجودة في قلب المجرة بالطاقة. والنواة «منطقة متوهجة ونشطة بشدة» ترسل رياحاً مجرّية قوية، وفق الوكالة.

وأوضحت عملية القياس أن سرعة إحدى تلك الرياح تبلغ 60 ألف كيلومتر في الثانية أو 130 ميلاً في الساعة، أي نحو 20 في المائة من سرعة الضوء. وفي هذا السياق، نقلت «سي بي إس نيوز» عن ليلي غو، من المعهد الهولندي لبحوث الفضاء، قوله: «لم نشاهد ثقباً أسود يحدث رياحاً سريعة من قبل». وقاد غو فريق البحث الدولي، وأضاف: «للمرة الأولى نشاهد كيف يحدث تدفق سريع لضوء أشعة إكس من ثقب أسود رياحاً فائقة السرعة، حيث تتشكل تلك الرياح في يوم واحد فقط».



جامعة الزرقاء تستضيف معرضاً متنقلاً لمكافحة المخدرات



الزرقاء

استضافت جامعة الزرقاء المعرض المتنقل لمكافحة المخدرات، بالتعاون مع قسم الشرطة المجتمعية في مديرية شرطة محافظة الزرقاء، وذلك بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة المخدرات، في إطار جهود توعوية مشتركة تهدف إلى حماية الطلبة وتعزيز الأمن المجتمعي. ونظم المعرض بإشراف عمادة شؤون الطلبة، وبمشاركة كليات الصيدلة والتمريض والعلوم والعلوم الطبية المساندة والإعلام، في خطوة تعكس تكامل الأدوار التعليمية والتوعوية داخل الحرم الجامعي. وتضمن المعرض نماذج توضيحية لأنواع المواد المخدرة والمؤثرات العقلية، إلى جانب لوحات إرشادية ومحتوى توعوي شاملاً يوضح مخاطر هذه الظاهرة وسبل الوقاية منها، بهدف تعريف الطلبة بالآثار الصحية والاجتماعية والنفسية الخطيرة المترتبة على تعاطي المخدرات وإدماجها، وتعزيز وعيهم بأهمية تبني سلوكيات إيجابية وأمنة تحمي الفرد والمجتمع. وأكد رئيس الجامعة بالوكالة الدكتور علاء الدين صادق، أهمية التكاتف المجتمعي والتعاون المؤسسي بين الجهات التعليمية والأمنية للحد من انتشار هذه الظاهرة، لا سيما بين فئة الشباب، مشيداً بالدور التوعوي والوقائي الذي تقوم به إدارة مكافحة المخدرات في حماية المجتمع وتعزيز أمنه واستقراره. وأشار إلى حرص جامعة الزرقاء المستمر على تنظيم فعاليات توعوية هادفة تسهم في رفع مستوى الوعي لدى الطلبة، وترسيخ ثقافة المسؤولية المجتمعية، وتوفير بيئة جامعية آمنة وداعمة تشجع على السلوك القويم والاختيارات السليمة.



وزير الأوقاف يفتتح ملتقى الوعظ والإرشاد في الأغوار الشمالية



أوضح أن عدد الأسر التي تتقاضى رواتب شهرية من صندوق الزكاة في لواء الأغوار الشمالية ١٩٥ أسرة، فيما يتقاضى ٥١ يتيماً كغلات أيتام، إضافة إلى ٤ مشاريع تأهيلية. ووزع الخاليلة مساعدات على الأسر الفقيرة المحتاجة في المنطقة، شملت ٥٠٠ قسيمة غذاء وكساء بقيمة ٣٠ ديناراً لكل قسيمة، ودعمًا ماليًا لـ ٥٠٠ يتيمًا بواقع ١٠٠ دينار لكل يتيم ودعم ٥٠٠ طالبًا جامعيًا بواقع ١٠٠ دينار لكل طالب، إضافة إلى توزيع ٧٠٠ طرد مواد تموينية مقدمة من صندوق الزكاة ومن أحد المحسنين، إلى جانب تنظيم يوم طبي مجاني بالتعاون مع مستشفى المقاصد الخيري.

وأكد منصرف لواء الأغوار الشمالية خالد الكساسبة، أن تنظيم المنقليات الوعظية والخيرية يعكس التكافل الاجتماعي بين أفراد المجتمع وتكامل الجهود الرسمية في خدمة المجتمع.

قال مدير مستشفى أبي عبيدة الدكتور مؤيد غازي الشكور إن تنظيم اليوم

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخاليلة، إن الوزارة ومن خلال صندوق الزكاة مستمرة في توجيه أموال الزكاة لمستحقيها من الفقراء والمساكين، مبيناً أن الأردن من الدول القليلة التي تنظم فريضة الزكاة بقانون.

وأشار الخاليلة لدى افتتاحه الخميس، لملتقى الوعظ والإرشاد والعمل الخيري واليوم الطبي المجاني الذي نظمه صندوق الزكاة ومستشفى المقاصد الخيرية في لواء الأغوار الشمالية، إلى رصد مخصصات لصيانة وفرش المساجد، وصيانة سكنات للأئمة، وتنفيذ مشاريع خيرية وتأهيلية بالمنطقة.

وأطلع على واقع قطاع الأوقاف بالمنطقة واستمع لمطالب المواطنين أهمها تركيب أنظمة طاقة شمسية لعدد من المساجد وتعيين أئمة، وصيانة المساكن في المساجد، مبدياً استعداد الوزارة لدراسة جميع المطالب وتنفيذ ما أمكن منها.

جامعة الزرقاء تكرم طلاباً من ذوي الإعاقة

نظمت جامعة الزرقاء حفلاً تكريمياً خاصاً لطلبة "أصحاب الهمم"، بمناسبة اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة، في إطار نهج إنساني شامل يرسخ قيم العدالة التعليمية، ويعزز ثقافة الدمج والمساواة داخل المجتمع الجامعي. وتضمن الحفل عرضاً لفصيح نجاح ملهمة لعدد من طلبة "أصحاب الهمم"، جسدت نماذج مشرفة للإرادة والتحدى والطموح، وأسهمت في تعزيز الوعي المجتمعي بإمكاناتهم وقدراتهم المتميزة، إضافة إلى إبراز دورهم الفاعل في الحياة الأكاديمية والمجتمعية، بوصفهم شركاء حقيقيين في مسيرة البناء والبناء.

وأكد رئيس الجامعة بالوكالة، الدكتور علاء الدين صادق، حرص جامعة الزرقاء المستمر على توفير بيئة تعليمية داعمة وشاملة، تضمن تكافؤ الفرص لجميع الطلبة، وتعزز مفاهيم الدمج والإنصاف، مشيداً بما حققه طلبة "أصحاب الهمم" من إنجازات نوعية تعكس إصرارهم على التميز وتجاوز التحديات.

من جانبه، أشار عميد شؤون الطلبة، الدكتور مخلد الزعبي، إلى أن العمادة تولى اهتماماً خاصاً بدعم طلبة "أصحاب الهمم"، من خلال توفير برامج وأنشطة وخدمات متكاملة تساهم في دمجهم الكامل في الحياة الجامعية، وتعزز مشاركتهم في مختلف الفعاليات الثقافية والاجتماعية والرياضية، بما يضمن تنمية قدراتهم وصقل مهاراتهم. وفي ختام الحفل، سلم رئيس الجامعة بالوكالة الدروع التقديرية إلى الطلبة، تقديراً لجهودهم المتميزة وإنجازاتهم المهمة، ولدورهم الإيجابي في خدمة المجتمع ونشر قيم العزيمة والأمل.

دراسة ميدانية للبيئة الفيزيائية لمواقع الغوص في العقبة



نقذ فريق علمي من المؤسسة العامة للمحافظة على الشعاب المرجانية والسلاحف في البحر الأحمر (SHAMS) بالعسوية، وبالتعاون مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي في الأردن، تقييمات ميدانية ودراسات فنية، بهدف إلى تحديد القدرة الاستيعابية البيئية والفيزيائية لـ ١٤ موقع غوص في مدينة العقبة. ويأتي هذا التعاون في إطار رؤية سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة وجوهرها المتواصل تعزيز إدارة المستدامة لحماية العقبة البحرية، ودعم التعاون الإقليمي، وتطبيق أفضل الممارسات العلمية في إدارة مواقع الغوص، بما يسهم في الحفاظ على البيئة البحرية في خليج العقبة وضمان استدامتها للأجيال المقبلة.

وجرى اختيار هذه المواقع وفق منهجيات علمية معتمدة، بالتنسيق مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة وحماية العقبة البحرية، بهدف تنظيم أنشطة الغوص للحد من الضغوط البيئية الواقعة على الشعاب المرجانية. وتضمنت أعمال التقييم تحليل كثافة استخدام الغواصين، وتقييم ممارسات مراكز الغوص، وقياس انبعاثات الزوار، بهدف تحديد حدود الاستخدام المستدام لكل موقع، واقتراح إجراءات إدارية وتنظيمية متخصصة تساهم في حماية النظم البيئية البحرية، وضمان استدامة النشاط السياحي، ضمن إطار برنامج النظم المرجانية المرنة في خليج العقبة (GFCR).

كما شملت الدراسة تنفيذ مسوحات بيئية باستخدام أساليب علمية متقدمة، من بينها المسح المنجول الزمني والتصوير المرئبي (Photo-quadrats) على أعماق ٥ و ١٠ و ٢٠ متراً، إلى جانب مسوحات اجتماعية تضمنت استبيانات موجهة للغواصين والزوار ومشغلي مراكز الغوص، مع دمج المؤشرات البيئية والاجتماعية للوصول إلى تقدير شامل ودقيق للقدرة الاستيعابية لكل موقع.

وجرى عقد لقاء فني متخصص بمشاركة ممثلي قطاع الغوص في العقبة والجهات ذات العلاقة، بهدف تعزيز فهم وتطبيق مفاهيم القدرة الاستيعابية بإدارة مواقع الغوص، وتطوير آليات العمل بما يحقق التوازن بين حماية الشعاب المرجانية واستدامة الأنشطة البحرية.

وتتوالى اللقاءات عدداً من المحاور، أبرزها مفهوم القدرة الاستيعابية وأهميتها وتأثيرها على النظم البيئية البحرية، وانكاسات ممارسات الغوص غير المستدامة على موائل الشعاب المرجانية، إضافة إلى المعايير الفنية المعتمدة في عمليات التقييم، والعوامل البيئية والضغوط البشرية المؤثرة في مواقع الغوص.

فعاليات متنوعة تعزز المهارات والخدمات في المحافظات

واختتمت في مركز شابات كفرسوم فعاليات برنامج التثقيف الصحي المنفذ ضمن مشروع "نجحنا"، أحد مشاريع منظمة بلان العالمية بالتعاون مع وزارة الشباب، وبمشاركة ٢٥ شابة من منتسبات المركز ضمن الفئة العمرية من ١٥-١٧ عاماً.

وتناولت الجلسات المهارات الحياتية، النوع الاجتماعي، العنف القائم على النوع الاجتماعي، الصحة الجنسية والإنجابية، إلى جانب عناوين تساهم في تمكين الشابات ودمجهن في المجتمع، وتمنيت مهاراتهن لمواجهة متطلبات المستقبل.

ونظمت الشرطة المجتمعية في مديرية شرطة غرب إربد، ندوة توعوية في الشونة الشمالية، بعنوان: "نفي أمنك ولأطفالك"، بهدف التوعية بالاستخدام الآمن للمدافع، خلال فصل الشتاء.

وقال مدير شرطة غرب إربد العميد الركن فاروق الحياوي، إن المبادرة تأتي ضمن نهج مديرية الأمن العام في الوقاية قبل وقوع الحوادث، وحماية الأرواح والممتلكات، مؤكداً ضرورة الالتزام بإرشادات السلامة العامة عند استخدام وسائل التسلية، ومثمناً دور الشرطة المجتمعية وجميع الجهات المشاركة في إنجاح هذه المبادرة.

من جهته، أكد منصرف لواء الأغوار الشمالية، خالد الكساسبة، أن السلامة العامة مسؤولية تشاركية تتطلب تكاتف الجهود بين المؤسسات الرسمية والمجتمع المحلي، مثنياً المبادرات الهادفة التي تساهم في حماية المواطنين، لا سيما الأطفال، من المخاطر المرتبطة باستخدام الخاطي للمدافع.

ونظمت مديرية التربية والتعليم لواء المزار الشمالي، اجتماعاً مع المراقبات والمراقبين الذين تم تكليفهم بالعمل في امتحان الثانوية العامة - الدورة التكميلية لعام ٢٠٢٥.

وأكدت المديرية ضرورة التقيد التام بالأسس والتعليمات الصادرة عن وزارة التربية والتعليم والتعليمات الناظمة لها والعمل بروح الفريق الواحد لإنجاح امتحانات الثانوية العامة، وتوفير الجو المناسب للطلبة لتأدية الامتحانات.

وقدم رئيس قسم الامتحانات والاختبارات بالمديرية، ياسين الشerman، شرحاً وافياً للتعليمات والتوجيهات المطلوب من المراقبين إتباعها والالتزام بها لضمان سير العملية الامتحانية والوصول بها إلى بر الأمان وتوفير أقصى درجات الانضباط وبما يمكن الطلبة من تأدية الامتحانات بكل سهولة ويسر.

وعقدت مديرية أوقاف إربد الأولى، امتحان الورقة الأولى ضمن الامتحان السنوي للأئمة والواعظات لعام ٢٠٢٥.

وقال مدير الأوقاف الدكتور رائد جروان إن الامتحان عقد بجامعة اليرموك، بحضور اللجان المشرفة، وبمشاركة الأئمة والواعظات العاملين على الوظائف الدائمة والمكلفين على حساب صندوق الدعوة من حملة الشهادات الشرعية (بدولم، بكالوريوس، ماجستير).

وأضاف أن الورقة الأولى تناولت مواد: القرآن الكريم، والحديث الشريف، والتفسير، والسيرة النبوية، ومشاركة أهمية هذا الامتحان: لدوره في الارتقاء بالمستوى العلمي والشعري للأئمة والواعظات، وتعزيز كفاءتهم الدعوية، بما يعكس إيجاباً على رسالة المسجد وخطاب المنبر.

وأشار إلى أن الوزارة تولي هذا الامتحان عناية خاصة لما له من دور في ترسيخ المنهج الوسطي، وضبط الأداء الدعوي، وتحقيق الأمانة العلمية في تبليغ رسالة الإسلام.

وقال إن امتحان الورقة الثانية سيتناول مواد: أصول الفقه، والفقه، والإملاء، والنحو، والدليل الفقهي للأئمة والخطباء، وسيعقد يوم الثلاثاء المقبل وفق البرنامج المعتمد.

واختتمت مديرية التربية والتعليم لواء الأغوار الشمالية، بتخريج الطلبة المشاركين في دورة المسعف الصغير في مدرسة العدسية الثانوية للبنات، بحضور كوادر تربوية وممثلين عن الشرطة المجتمعية والدفاع المدني.

وجاءت الدورة في إطار تعزيز ثقافة الإسعاف الأولي والسلامة العامة لدى الطلبة، وتمتية مهاراتهم في التعامل مع الحالات الطارئة، بما يساهم في بناء شخصية واعية ومسؤولة وقادرة على خدمة المجتمع.

وأكدت مديرة التربية، الدكتورة بسمة فريحات، أهمية هذه المبادرات التربوية ذات البعد الإنساني، مشيرة إلى أن إعداد المسعف الصغير يُعد استثماراً حقيقياً في الإنسان، ويعكس الدور التكاملية بين المؤسسات التربوية والأمنية في خدمة المجتمع المحلي.

نظم الاتحاد اللواتري العلمي في مديرية الزراعة، الحفل الختامي لمناقشة ورقة التوصيات لعام ٢٠٢٥ حول تعزيز مشاركة المرأة في القطاع، بحضور مدير زراعة إربد الدكتور عبدالحافظ أبو عرابي، وممثلين عن المؤسسات الرسمية، والجمعيات الزراعية، ومنظمات المجتمع المدني.

وهدفت الفعالية إلى عرض أبرز نتائج ورقة التوصيات ومناقشة التحديات

محافظة

نظمت مؤسسات رسمية، مجموعة من الأنشطة والفعاليات بهدف تعزيز الوعي الاجتماعي والسياسي، ودعم حقوق المرأة والشباب، وتطوير المهارات التعليمية والصحية، وتعزيز التكافل الاجتماعي والمشاركة المجتمعية المستدامة.

ففي إربد، نظمت مدرسة ملكا الثانوية للبنات محاضرة توعوية حول مناهضة العنف ضد المرأة وحقوقها، بحضور عدد من الكوادر الإدارية والتدريبية. وأكدت مديرة تربية بني كنانة هدى الشطناوي أهمية توفير بيئة تربوية ومجتمعية آمنة تحترم كرامة المرأة، وتساهم في تعزيز ثقافة المساواة وتكافؤ الفرص، مشيرة إلى دور المؤسسات التربوية في نشر الوعي وبناء اتجاهات إيجابية لدى الطالبات والمجتمع المحلي للحد من العنف.

وبيّنت التزام الوزارة بتعزيز حقوق المرأة وحمايتها من جميع أشكال العنف، من خلال سياسات وبرامج تربوية تدمج مفاهيم حقوق الإنسان ونبيذ العنف في المناهج والأنشطة، وبما يضمن بيئة تعليمية آمنة، ولا سيما للنساء ذوات الإعاقة.

وتفقد مدير التربية للواء الطبي والوسطية الدكتور زياد الجراح، مراكز امتحانات شهادة الدراسة الثانوية العامة في عدد من مدارس لواء الطبي، للاطلاع على مدى جاهزية قاعات الامتحان واستكمال الاستعدادات اللازمة لاستقبال طلبة الثانوية العامة للدورة التكميلية.

وأكد الجراح أهمية توفير بيئة امتحانية آمنة وملائمة تساهم في تمكين الطلبة من أداء امتحاناتهم بكل يسر وطمأنينة، مشدداً على الالتزام التام بالتعليمات الناظمة للامتحان، وضمان تطبيقها بدقة، كما اطلع الجراح على تجهيز القاعات من حيث النظافة، والتهوئة، والإضاءة، وتوافر المياه، واللوحات الإرشادية والطرقاتية ووسائل التفتحة.

وشملت الجولة مدراس دير السعنة الثانوية للبنين، وحمية السعدية الأساسية المختلطة، وصما الثانوية للبنين، ورقية بنت الرسول الثانوية للبنات.

ونظمت مديرية أوقاف إربد الثانية ورشة عمل تربوية وتوعوية بدار الحنان لرعاية الفتيات الأيتام، بعنوان: "بناء الثقة بالنفس"، بالتعاون مع مبادرة شباينا بخير.

وقال مدير الأوقاف فراس أبو خيط إن الورشة تناولت مفهوم الثقة بالنفس وأهميتها في بناء الشخصية المتوازنة، وربطها بالقيم الإيمانية والسلوكية، مع تقديم نماذج وتطبيقات عملية تناسب الفئة العمرية المستهدفة.

ونظمت مديرية التعليم الشرعي في وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، فعاليات التصفية النهائية من المسابقة الهاشمية المحلية لحفظ القرآن الكريم لعام ٢٠٢٥-٢٠٢٦، في مسجد النور بمدينة الرمثا، بمشاركة مجموعة من طلبة دور القرآن الكريم التابعة لمديرية أوقاف لواء الرمثا.

وأكد مدير أوقاف الرمثا عمر المحموري أن الوزارة تبذل جهوداً كبيرة في المسابقة الهاشمية، وأن استمرار هذه الجهود يُعد واجباً دينياً ووطنياً، لما لحفظ القرآن الكريم من أثر في بناء جيل واع، ثابت القيم، مستقيم السلوك.

والنقى مدير التربية والتعليم للواء قصبية إربد الدكتور رعد الخصاونة المديرات المتأهلات مرحلة المقابلات ما قبل الميداني ضمن جائزة الملكة رانيا العبدالله للتأهيل التربوي.

وأكد الخصاونة دعم المديرية المتواصل للمديرات المتأهلات، مشيداً بجهودهن التربوية المتميزة وأدائهن النوعي الذي يعكس روح الالتزام والعطاء في الميدان التربوي.

من جهتها، قدمت منسقة الجائزة نورا الزعبي إرشادات ونصائح مهنية حول محاور المقابلات ما قبل الميداني، بمشاركة عدد من سفراء التميز التربوي.

وعقد الاتحاد العام لنقابات عمال الأردن وبالتعاون مع منظمة العمل الدولية في إربد، جلسة توعوية قانونية حول الحقوق العمالية، بمشاركة عدد من السيدات العاملات في القطاع الزراعي.

وتأتي هذه الجلسة ضمن المرحلة الثانية من جلسات التوعية القانونية والتي سيتم تنفيذها في كل من محافظتي إربد والكرك، وعددها ٦ جلسات، من خلال أنشطة مشروع "قوة النقابات من أجل عالم عمل أكثر شمولاً ومساواة بين الجنسين"، الذي ينفذه الاتحاد بالشراكة مع برنامج العمل اللائق للمرأة في منظمة العمل الدولية.

وتركزت الجلسات، التي تقدمها الحامية أسماء عميرة، على حقوق المرأة العاملة في قانوني العمل والضمان الاجتماعي، بهدف رفع الوعي القانوني بالمفاهيم الأساسية المتعلقة بالقضايا العمالية، وتوضيح حقوق العاملات، كالحد الأدنى للأجور وأنواع عقود العمل، والآثار القانونية المترتبة عند انتهاء العقد، إضافة إلى الحماية من العنف والتحرش في عالم العمل.

ملحمة تاريخية في لوسيل.. الأردن وصيفا لكأس العرب

توج منتخب المغرب بلقب كأس العرب ٢٠٢٥ بعد فوز مثير على حساب الأردن بنتيجة ٣-٢ مساء الخميس على ملعب "لوسيل" في نهائي تاريخي للنسخة التي شهدت العديد من اللحظات الرائعة.

وحصد أسود الأطلس اللقب بعد مباراة درامية بكل معنى الكلمة حيث كانت كلمة التقدم للمغرب بهدف عالمي سجله أسامة طنان في الدقيقة الرابعة بينما تعادل علي علوان للأردن في الدقيقة ٤٨.

وتقدم علوان للأردن في الدقيقة ٦٨ من ضربة جزاء قبل أن يشعل البديل عبد الرزاق حمد الله الأجواء ويحزّن التعادل في الدقيقة ٨٧ لينتدق اللقاء للوقت الإضافي حيث سجل حمد الله هدف الفوز في الدقيقة ١٠٠.

وتوج منتخب المغرب باللقب بقيادة مدربه طارق السكتيوي للمرة الثانية في تاريخه بعد التتويج بنسخة ٢٠١٢ بينما انتهت مغامرة النشامي بقيادة المدرب المغربي جمال السالمي بعد أن تلقى الهزيمة الأولى بالبطولة بعد ٥ انتصارات.

هدف عالمي

المباراة بدأت بإيقاع مثير منذ اللحظات الأولى بهجمة أردنية سريعة شتتها الدفاع المغربي بينما أهدم مدافع الأردن هجمة مغربية سريعة بكرة عرضية من الجانب الأيمن. ونجح أسامة طنان في تسجيل هدف التقدم للمنتخب المغربي بعد مرور ٤ دقائق فقط بتسديدة صاروخية من قبل وسط الملعب سكنت شبك الحارس المتقدم يزيد أبو ليلى الذي اصطدم بالقبضات.

وخضع أبو ليلى للعلاج بعد لعبة الهدف المغربي ولكنه رفض مغادرة المباراة رغم جاهزية زميله نور بني عطية الذي أجرى عملية الإحماء.



التشامى في البطولة.

نجح المنتخب الأردني في هجمة معاكسة للأردن دون فاعلية ثم اشتكى المرضى من آلام في الكتف ولكنه واصل اللعب. وتلقى اللاعب عصام السيميري بإتقان خيالي في الدقيقة ٤١ بعد إبعاد الكرة من خط المرمى بعد تسديدة من أمين زحزوح لينفذ فرصة هدف محقق مع نهاية الشوط الأول بتقدم المغرب.

انتفاضة الأردن

بدأ الشوط الثاني بمشاركة أنهم القرشي وواصل المنتخب المغربي محاولاته بتسديدة شرارة ومهند سمرين، ونجح علي علوان في

تبديل مبكر

المنتخب الأردني حاول الرد سريعاً بتمريرات لم تصل إلى شرارة بالشكل المطلوب بينما ضاعت محاولة مغربية من كرة عرضية أرسلها زحزوح. وتعرض اللاعب كريم البركاوي مهاجم منتخب المغرب للإصابة في الدقيقة ١٦ بعد شعوره بالآلام عضلية أدت لاستبداله بزميله أشرف مهديوي.

وسيطر المنتخب المغربي على مجريات الأمور في خط الوسط بعد فاصل من التمريرات وسط تراجع بدني وفني أردني في أحد أضعف أشواط

إفئاد رائع

نجح يزيد أبو ليلى حارس مرمى الأردن في إبعاد كرة عرضية خطيرة من أسامة طنان بينما استبسل دفاع النشامي في إبعاد تسديدة حرمت. وطلب لاعبو منتخب الأردن بالحصول على ضربة جزاء نتيجة لمسة يد بعد تسديدة مهند أبو طه لاعب النشامي خارج منطقة الجزاء.

تسجيل هدف التعادل للنشامي من ضربة رأس في الدقيقة ٤٨ بعد كرة عرضية متقنة أيضاً. ونجح المنتخب الأردني في تحسين أدائه الهجومي في الشوط الثاني بشكل لافت وضاعت محاولة للنشامي من تسديدة أبو طه بينما حاول المنتخب المغربي بكرة عرضية حولها أزارو بضربة رأس مرت بجوار القائم.

ونجح المنتخب الأردني في الحصول على ضربة جزاء بعد تسديدة قوية من محمود المرضي اصطدمت بيد اللاعب أشرف المهديوي في الدقيقة ٦٤ ليحتسبها الحكم ضربة جزاء بعد مراجعة الفيديو ليُسجل على علوان هدف التقدم.

هدف حمد الله

أشرك طارق السكتيوي مدرب المغرب ٣ تبديلات دفعة واحدة بعد أن قرر الزج بالمهاجم عبد الرزاق حمد الله ومنير شويعر وصابر بوغرين، وفرض أسود الأطلس ضغطاً كبيراً على الدفاع الأردني بينما أهدم مهند أبو طه فرصة محققة لأسود الأطلس. وضاعت فرصة خطيرة من جانب عبد الرزاق حمد الله بتسديدة في اتجاه المرمى تألق أبو طه مجدداً في إبعادهما بينما شارك محمود بنتايح على حساب حمزة موساوي بينما لعب رجائي عايد في صفوف الأردن بدلاً من عامر جاموس. وفي الدقيقة ٨٧، نجح منتخب المغرب في تسجيل هدف التعادل بعد كرة عرضية تحولت بضربة رأس تجاه مرمى الأردن ولكن يزيد أبو ليلى أنقذ الفرصة وتابعها حمد الله في المرمى وسط اعتراضات بأن اللعبة تسلا.

وشارك محمد أبو شحيش على حساب المرضي في الدقيقة ٩٠ في صفوف الأردن، وضاعت فرصة مغربية بكرة عرضية احتسبت لمسة يد ضد اللاعب أمين زحزوح بينما ضاعت فرصة قريبة للاعب علي

علوان بتسديدة فوق العارضة. وطلب حمد الله بالحصول على ضربة جزاء بداعي التحام ضده في منطقة جزاء الأردن بينما أهدر علي علوان فرصة محققة بانقراده بالرمي ثم ضاعت تسديدة مغربية فوق العارضة مع نهاية الوقت الأصلي بالتعادل والنجوم للوقت الإضافي.

معاركة الأوقات الإضافية

وبدأت الأشواط الإضافية بإثارة كبيرة بعد تسديدة رائعة سكنت شبك المغرب من جانب مهند أبو طه ولكن الحكم أنقأها في الدقيقة ٩٢ بداعي لمسة يد ضد لاعب الأردن. وسقط بنتايح لاعب المغرب على حدود منطقة الجزاء بعد عرقلة ضده عقب إبعاد رافع من يزيد أبو ليلى لكرة عرضية من حمد الله، ونجح المنتخب المغربي في تسجيل الهدف الثالث في الدقيقة ١٠٠ عن طريق حمد الله بعد متابعة لكرة عرضية متقنة. وضاعت تسديدة أردنية قريبة من حسام أبو الذهب مرت بجوار القائم بينما شارك علي حجابي في صفوف الأردن بدلاً من أبو الذهب.. وشارك مروان سعدان في صفوف المغرب على حساب أزارو بينما ضاعت تسديدة من شويعر في يد أبو ليلى، ودفع منتخب الأردن باللاعب أحمد العرسان بدلاً من الفاخوري لتنشيط الهجوم. وأمسك أبو ليلى تسديدة قوية من شويعر، وضاعت محاولة من نزار الرشدان في الدقائق الأخيرة بتسديدة علت العارضة وحاول النشامي في الدقائق الأخيرة مع استئصال دفاعي مغربي وإبعاد لعرضية متقنة من النشامي. واحتسب الحكم ٣ دقائق وقت بدل ضائع، وضاعت فرصة من بو غرين الذي كان متسللاً وتصدى أبو ليلى لفرصة محققة من حمد الله.. ونظم منتخب المغرب هجمة معاكسة في اللحظات الأخيرة لينتج باللقب.

عملية ناجحة للاعب

المنتخب الوطني يزن النعيمات



عمان

خضع لاعب المنتخب الوطني لكرة القدم يزن النعيمات، لعملية رباط صليبي في الركبة، بعد تعرضه لإصابة خلال مباراة المنتخب أمام العراق في الدور ربع النهائي من بطولة كأس العرب المقامة حالياً في قطر. وأجريت العملية في مركز سينتار الطبي في العاصمة القطرية الدوحة، بإشراف أطباء متميزين. وينتظر أن يحدد الأطباء والجهاز الطبي للمنتخب الوطني، برنامج تأهيل للاعب، تمهيداً لعودته بأسرع وقت إلى الملاعب. ويأمل المنتخب الوطني أن ينجح النعيمات في اللحاق بصفوف المنتخب خلال مشاركته المقبلة في كأس العالم، والتي تقام خلال حزيران المقبل في الولايات الأمريكية المتحدة والمكسيك وكندا.

اتحاد كرة القدم يصدر جدول مباريات ربع نهائي كأس الأردن

أصدر الاتحاد الأردني لكرة القدم، جدول مباريات الدور ربع النهائي من بطولة كأس الأردن (سي أف أي) موسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦. ويستضيف ستاد البرتا عند الساعة الرابعة من مساء يوم الاثنين المقبل، مباراة تجمع فريقَي الأهلي والرمثا، فيما يلتقي في اليوم ذاته فريقا الفيصلي وشباب الأردن عند الساعة السادسة والنصف مساء على ستاد الملك عبدالله الثاني. كما يشهد الدور ذاته مواجهة مرتقبة تجمع فريقَي الحسين والجزيرة، إلى جانب لقاء السلط والوحدات، على أن تعلن مواعيد وملاعب إقامة المباراتين لاحقاً.

إصدار جدول مباريات الدور الثاني من دوري الشباب لأندية الدرجات

أصدر اتحاد كرة القدم، اليوم الأربعاء، جدول مباريات الدور الثاني لدوري الشباب تحت سن ١٩ لأندية الدرجات موسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦. وتشارك فرق أكاديمية مدارس الخضراء، الجزيرة، الوحدة، الأهلي، شباب الأردن، فرسان الأردن، اتحاد الرمثا، الرمثا، كفرجايز، وعمان FC، في الدور الثاني من البطولة. وتقام مباريات المرحلة الثانية من البطولة بمشاركة الفرق الأربعة المتأهلة للدور نصف النهائي، إضافة إلى الفرق أصحاب المراكز من ٧-١٢ في بطولة تحت سن ١٩ لأندية المحترفين، على أن تقام مباريات المرحلة الثانية بنظام الدوري من مرحلة واحدة. وتتأهل الفرق أصحاب المراكز من ٦-١ في مباريات المرحلة الثانية للمشاركة في دوري النخبة بموسم ٢٠٢٥/٢٠٢٦، والفرق الحاصلة على الترتيب من ١٠-٧ في دوري الدرجات موسم ٢٠٢٧/٢٠٢٦.

"عار وخطط لإقالة سلوت" .. كاراجر يجدد هجومه العنيف على صلاح ويتوقع مستقبله



وأكمل: "في بداية الموسم، كان سيستبدل في دوري أبطال أوروبا؛ كان ذلك بمثابة إراحته.. أما الآن، فقد تم استيعاده. لطالما تحدثنا عن أنه لا ينبغي للمدرب أن ينتقد لاعبيه علناً. هل تتخيلون لو أن سلوت قال عن صلاح بعد مباراة لينز: لقد كان أداءه سيئاً طوال الموسم، لا يعود للدفاع، ولا يسجل أهدافاً؟ لكننا قلنا: "يا لهي، لا يمكنك قول هذا، لا يمكنك قول ذلك".

وأردف كاراجر: "هناك من يدافع عن المقابلة؟ لو كان هذا شخصاً آخر، يقول ذلك عن صلاح، لكنت هناك ضجة كبيرة، وهذا حقاً ما يجب أن يحدث. لا يمكنك قول ذلك. إذا كان هذا شخصاً يتحدث إلى وسائل الإعلام كثيراً وهو دائماً موجود هناك، فهو لا يتحدث إليهم. لذلك عندما يتحدث، فهو يعرف بالضبط ما يقوله، إنه ذكي".

مستقبل صلاح

ورد على سؤال حول ما إذا كان محمد صلاح سيغادر النادي في يناير، قال كاراجر: "أعتقد أنه إذا حصل ليفربول على المبلغ الذي يريده، فمن المرجح أن يغادر".

وأكمل: "أعتقد أنهم سيتجنبون المتاعب. أتمنى بقاءه، وأعتقد أنه سيحظى بتوزيع أفضل وسيترك بصمة حتى نهاية الموسم".

تناقض كاراجر

وجاء موقف كاراجر الجديد، بعد أيام من اعتذاره العلني للنجم المصري محمد صلاح، لاعب الريز، بعد تصريحاته الأخيرة ضده.

وقدم كاراجر اعتذاراً عقب قناة "CBS" الأمريكية على هامش تحليل مباراة إينتر ميلان وليفربول في دوري أبطال أوروبا، وقال: "مو، أنا أعتقد أن هؤلاء اللاعبين ذوي الغرور الكبير قد يتحدثون بصراحة، ولكن ربما هذا هو سبب تأخر استبداله". سيناريو تخيلي

لم يتغير موقف جيمي كاراجر، مدافع ليفربول الأسبق، من الخلاف المستمر بين محمد صلاح والريز، على الرغم من عودة المهاجم في فونز الأسبوع الماضي على برايتون. تمسك جيمي كاراجر، بموقفه تجاه محمد صلاح، بعد أن وصف مهاجم ليفربول بأنه "عار"، بسبب مقابله المثيرة للجدل بعد التعادل ٣-٣ في الدوري الإنجليزي الممتاز ضد لينز يونايتد.

هجوم كاراجر السابق على صلاح

صرح صلاح للصحفيين بأنه لم يعد على علاقة بمدرب ليفربول، آرتي سلوت، وأدعى أن النادي تخلى عنه بعد أن تم استيعاده من التشكيلة الأساسية للمباراة الثالثة على التوالي. وفي أعقاب المقابلة مباشرة، قال كاراجر إنه يعتقد أن كلمات صلاح كانت مذمبة، وأنها تهدف إلى إقالة المدرب آرتي سلوت.

قال كاراجر، المحلل الرياضي في سكاي سبورتنس: "أعتقد أن ما فعله بعد المباراة كان عاراً. لقد وصفه بعض الناس بأنها نوبة غضب عاطفية، لكنني لا أعتقد ذلك".

وتابع: "كلما توقف محمد صلاح في منطقة مختلطة، وهو ما فعله أربع مرات في ثمان سنوات قضاها في ليفربول، يتم تسويق ذلك معه ومع وكيله لإحداث أقصى قدر من الضرر وتعزيز موقفه".

كاراجر يتمسك برأيه ضد صلاح غاب صلاح عن فوز ليفربول على إينتر ميلان في دوري أبطال أوروبا، قبل أن يعود إلى قائمة الفريق في مباراة الفوز على برايتون.

ودخل المهاجم المصري بديلاً في الشوط الأول، وصنع هدفاً، في مباراة قد تكون الأخيرة له مع النادي، إذا رحل في يناير/كانون الثاني المقبل. بعد أن هُبات الأمور، ناقش كاراجر وضع صلاح مجدداً، ورفض وصف تصريحاته بأنها

العربي يتوج بلقب دوري الدرجة الأولى ويصعد للمحترفين

توج فريق العربي رسمياً بلقب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم، بعد فوزه على اتحاد الرمثا بنتيجة ٢-١، في لقاء جمعتهما، على ملعب الأمير هاشم في الرمثا، ضمن منافسات الجولة الثالثة عشرة والأخيرة من الدوري. ورفع العربي رصيده إلى ٣٠ نقطة، ليحسم اللقب لصالحه، فيما تجدد رصيد اتحاد الرمثا عند ٢١ نقطة.

وكان العربي ضمن في وقت سابق التأهل إلى دوري المحترفين إلى جانب فريق دوقرة. وعلى ملعب جرش، فقد دوقرة صدارة الترتيب بعد تعادله مع فريق صما بنتيجة ٢-٢، في مباراة ظل خلالها صما متقدماً حتى الوقت بدل الضائع قبل أن يدرج دوقرة التعادل، ليرفع رصيده إلى ٢٩ نقطة ويكتفي بالمركز الثاني، فيما هبط صما إلى دوري الدرجة الثانية بعد أن توقف رصيده عند ١٥ نقطة. وفي لقاء آخر، ودع فريق كفرسوم منافسات الدوري بخسارته أمام معان بنتيجة ١-٣، في مباراة أقيمت على ملعب الرصيفة، ليلقى رصيد كفرسوم عند ١٢ نقطة ويهبط إلى الدرجة الثانية، مقابل ارتفاع رصيد معان إلى ٢٣ نقطة.

وضمن فريق شباب العقبة البقاء في دوري الدرجة الأولى، بعد فوزه الكبير على مغير السرحان بنتيجة ٥-١، في مباراة جرت على ملعب السرحان، ليرفع رصيده إلى ١٦ نقطة، فيما أنهى مغير السرحان البطولة دون أي نقطة، وكان قد هبط رسمياً في وقت سابق.

كما لحق فريق الطرة بركب الهابطين، بعد خسارته أمام الهاشمية بنتيجة ١-٥، في لقاء أقيم على ملعب الأمير محمد في الزرقاء، ليتجمد رصيد الطرة عند ١١ نقطة، بينما رفع الهاشمية رصيده إلى ٢٠ نقطة. وتختتم منافسات الأسبوع الأخير من الدوري يوم غد، بإقامة مباراتين في التوقيت ذاته عند الثالثة والنصف عصراً، حيث يلتقي الصريح مع جرش على ملعب الأمير هاشم، فيما يواجه البرموك فريق عمان FC على ملعب جرش.

قطر تستضيف مباراة إسبانيا والأرجنتين في نهائي فينالييسما 2026

أعلنت اللجنة المحلية المنظمة (LOC) للفعاليات كرة القدم أن قطر ستستضيف نهائي فينالييسما ٢٠٢٦ للرجال في استاد لوسيل الشهير في ٢٧ مارس ٢٠٢٦. وستشهد هذه المباراة المهمة مواجهة بين بطل أوروبا إسبانيا وبطل أمريكا الجنوبية الأرجنتين في صدام مثير بين حاملي الألقاب القارية.

بالنسبة للأرجنتين، تمثل هذه المباراة عودة رمزية إلى مسرح فوزها المثير على فرنسا في نهائي كأس العالم لكرة القدم قطر ٢٠٢٢، حيث أنهى الألبيسيلستي انتقاراً دام ٣٦ عاماً لاستعادة الجائزة الأكثر جاذبية في كرة القدم. قال سعادة الشيخ حمد بن خليفة بن أحمد آل ثاني، وزير الرياضة والشباب رئيس اللجنة المحلية المنظمة: "تفخر قطر باستضافة هذه المباراة الرموقة بين بطلين. لدينا سجل حافل في تنظيم الأحداث الرياضية العالمية، وتوفير تجربة استثنائية للمشجعين والمؤيدين ووسائل الإعلام. استضافة نهائي ٢٠٢٦ يبرهن مرة أخرى على الثقة التي يواصل شركاؤنا إظهارها في قطر. يأتي تنظيم نهائي ٢٠٢٦ بعد موسم كرة قدم حطم الأرقام القياسية نظمه اللجنة المحلية المنظمة في نهاية عام ٢٠٢٥، والذي أظهر قدرات البلاد التنظيمية الاستثنائية وثقة المجتمع الدولي لكرة القدم في قدرتها على تنظيم أحداث كرة قدم عالمية المستوى".

ويشمل ذلك استضافة قطر لأول بطولة كأس العالم لكرة القدم تحت ١٧ سنة FIFA التي شاركت فيها ٤٨ فريقاً، والتي شهدت إقامة ١٠٤ مباراة في مكان واحد وكأس الخليج تحت ١٧ سنة. كما نظمت قطر كأس الخليج تحت ٢٣ سنة قطر ٢٠٢٥، بينما استضافت أيضاً في الوقت نفسه المباريات الثلاث الأخيرة من كأس القارات FIFA قطر ٢٠٢٥ خلال أيام الراحة من كأس كأس العرب قطر ٢٠٢٥، التي من المقرر أن تنتهي اليوم ١٨ ديسمبر. وقال ألكسندر تشيفرين، رئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم: "ترمز هذه المباراة إلى توحيد قارتين كرويتين وتسلط الضوء على الانتشار العالمي لرياضتنا في مثل هذا الحدث المرموق، وتنتقل إلى أسمية لا تنسى من كرة القدم النخبوية والاحتفال الدولي. وأضاف أليكساندرو دومينجيز، رئيس الاتحاد الجنوب أمريكي لكرة القدم: "هذه المباراة الاستعراضية هي أكثر من مجرد منافسة، فهي رمز للتعاون والاحترام بين الاتحادات، وفرصة للجامهير للاستمتاع بمناسبة تاريخية حقيقية. بفضل بنيتها التحتية ذات المستوى العالمي ومرافقها الاستثنائية وسجلها الحافل كمنصة لكرة القدم النخبوية، توفر قطر مكاناً مثالياً لاستضافة نهائي ٢٠٢٦، في حين يوفر موقعها الاستراتيجي فرصاً للبيت في أوقات الذروة للجمهور العالمي. المزيد من التفاصيل بخصوص تنظيم المباراة وعملية بيع التذاكر سيتم الإعلان عنها في الأسابيع المقبلة".