

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية، فجر الجمعة، محاولة تسلل شخص على إحدى واجهاتها الحدودية ضمن منطقة مسؤوليتها، وذلك بعد محاولته اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة، إذ تم تطبيق قواعد الاستباك وإلقاء القبض عليه، وتحويله إلى الجهات المختصة.

الأمّم

السبت 22 جمادى الآخرة 1447 هـ الموافق 13 كانون الاول 2025 م

السنة الحادية عشرة / العدد 3526) 250 فلسسا /

الأردن ودول شقيقة وصديقة تؤكد أهمية دور الأونروا وتدين الاعتداء عليها



وكالة الأونروا في حي الشيخ جراح بالقدس الشريف، أكد وزراء خارجية كل من المملكة الأردنية الهاشمية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، وجمهورية إندونيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، وجمهورية تركيا، والمملكة العربية السعودية، ودولة قطر، وجمهورية مصر العربية، على الدور الذي لا غنى عنه لوكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين في الشرق الأدنى (الأونروا) في حماية حقوق اللاجئين الفلسطينيين ورعايته شؤونهم. وقالوا في بيان وزعنهم مراكز التوزيع على التزام إسرائيل كفوة احتلال بعدم عرقلة عمليات الأونروا، بل على العكس من ذلك، تسهيلاً لها. وعلى ضوء الأزمة الإنسانية غير المسبوقة في قطاع غزة، أكد الوزراء على الدور الأساسي الذي يتضطلع به الوكالة في توزيع المساعدات الإنسانية عبر شبكة مراكز التوزيع التابعة لها، بما يضمن وصول الغذاء والمواد الإغاثية، والمستلزمات الأساسية إلى ستحقيها بعدها وفقاً، وبما ينسق مع قرار مجلس الأمن رقم ٢٠٢٥، الذي ينص بوضوح على التزام إسرائيل ومرافقها الصحية شريان حياة مجتمع اللاجئين الفلسطينيين في مناطق عملياتها، وفقاً لقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم ٣٢٠ لعام ١٩٤٩، ويقصد اعتماد الجمعية العامة للأمم المتحدة لقرار تجديد ولاية الأونروا لمدة ثلاثة سنوات إضافية، التالية للإجازة في الدور الحيوى الذي توّيه الوكالة واستمرارية عملها. وادان الوزراء اقتحام القوات الإسرائيلية مقر الصنعوية، وهو ما يدعم تنفيذ خطة الرئيس "ترامب" على الأرض وتمكن الفلسطينيين من البقاء على أرضهم وبناء وطنهم. تابع ص ٢

وفاة 5 أشخاص من عائلة واحدة جنسيةهم عربية نتيجة تسرب غاز مدفع

دفع مدنى الزرقاء على إخلاء الوفيات إلى مستشفى الزرقاء الحكومي. وحدثت مديرية الأمن العام تشديداً على ضرورة الاستخدام الآمن والسلامي لوسائل التدفئة ونفخ خراطيح الغاز الواسلة بين الأسطوانة وجسم المدفع، باستقرار واستبدال مانعة التتسرب عند كل عملية استبدال الأسطوانة وتقوية آمنة الترسيب بين الحين والأخر وأطفالها الذين تتراوح أعمارهم بين ١٤ - ١١ سنة من جنسية عربية؛ حيث عملت فرق الإسعاف في مديرية اتباع هذه الخطوات وعدم الاستهانة بها.

الأرصاد الجوية: الهطولات المطرية ترفع أداء الموسم المطري إلى ١٦%

ولفت إلى أن كمية الهطولات في العاصمة عمان، بلغت في محطة حدائق الحسين ٣٤٠ ملم بنسبة ٧٪، فيما سجلت المطرية التي شهدتها المملكة خلال الأيام الماضية وحتى اليوم، ساهمت في تحسين أداء الموسم المطري بنسبة ٨٪، ليصبح حول معدلاته العامة تراوحت بين ٧٪ - ٨٪، مما يزيد من مقدار المطر فسجلت ٨٠٪ ملليمتر، أما مقدار المطر فقد سجلت ٨٢٪ ملليمتر بنسبة ٦٪ من معدلها الموسعي العام. وقال، إن المملكة شهدت خلال الأيام الماضية تأثير منخفض جوي فعّال أنهى بشكل واضح في تحسين الموسم المطري الحالي، بعد حالة من التراجع التي ظهرت في الأسبوع الماضي، لافتًا أن الهطولات الأخيرة شكلت دفعة مهمة لعدد من مناطق المملكة، وخاصة الشمالية والوسطى الغربية، مما انعكس إيجاباً على نسب الابقاء بمجموع ٣٨٪ ملليمتر بنسبة ٨٪.

"الطاقة والمعادن" تواصل متابعة جاهزية منظومة الطاقة من مركز المراقبة والطوارئ

وتوفر المنشآت النفطية، وبالتنسيق المستمر مع شركات الكهرباء ومحطات المحروقات ووكالات الغاز في مختلف المحافظات. ودعا المهندس زياد السعادي، الإشراف المياشير على جاهزية منظومة تزويد الطاقة من داخل مركز المراقبة والطوارئ في الهيئة، وتعمل الكواكب المناوبة على مدار الساعة لضمان الشبكة الكهربائية

عمان

أعلنت شركة مياه الأردن "مياهنا" عن توقف ضخ المياه من محطة الراية ماعين، احتجازياً، بسبب ارتفاع نسبة العكرة فيها. وذكرت الشركة في بيان صحافي، الجمعة، أن برنامج توزيع المياه سيتأثر نتيجة توقف المحطة عن العمل، في عدد من المناطق في جنوب وشرق عمان، مؤكدة استثناء الضخ وحسب برنامج التوزيع المعد مسبقاً فور عودة المحطة إلى العمل.

النشامي يضرب موعداً نارياً مع السعودية في نصف نهائي كأس العرب

ولي العهد: مبارك للأردن .. النشامي لنصف نهائي كأس العرب

القاضي: النشامي رسموا البهجة على الوجوه فكل الفخر بمنجزهم الفائز يهنئ بفوز النشامي على المنتخب العراقي



عاصمة عمان سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، ورئيس مجلس الأعيان فصل القاضي، جلالة الملك عبد الله الثاني، وسمو الأمير الحسن بن عبد الله الثاني وفي العهد، على تأهل النشامي للربع النهائي في بطولة كأس آسيا ٢٠٢٣، فاز بنهائي كأس آسيا ٢٠٢٣، وسجل هدف المباراة الوحيد على علوان في الدقيقة ٤١ من ضربة جزاء، حصل عليها النشامي بعد ملمس يد ضد مصطفى سعدون دفاع العراق، وتأهل منتخب الأردن بقيادة مدربه المغربي جمال السلامي إلى نصف النهائي. يضرب موعداً مع السعودية يوم الاثنين المقبل، بينما ودع منتخب العراق بقيادة مدربه الأستاذ جراح أرنولد. المباراة في مجملها كانت مثيرة وحافظة حتى اللحظات بفوزه على نظيره العراقي بهدف تلقيه. وسلطق النشامي المنخب السعودي يوم الاثنين ضمن مجريات نصف النهائي.

إطلاق المرحلة الثانية من مشاورات

تأسيس شبكة مؤسسات المجتمع المدني



أطلق مركز الكرك للاستشارات والتدريب، المرحلة الثانية من المشاورات حول تأسيس شبكة مؤسسات المجتمع المدني لتعزيز جهود المناصرة والعمل الجمعي، وذلك حفل رعاه الأمينة العامة للجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة منها على وبالتعاون مع هيئة الأمم المتحدة للمرأة وبدعم من الوكالة الإيطالية للتعاون الإنمائي.

ويأتي إطلاق المرحلة الثانية من المشاورات انسجاماً مع مسارات التحديث الملكي الثالث التي تهدف إلى تعزيز دور المرأة في مختلف القطاعات.

وقد سبق حفل الإطلاق تنظيم جلسات تشاورية في مختلف مناطق المملكة، للخرجان بأوليويات المناصرة والعمل الجمعي الخاصة بتمكين المرأة، بمشاركة أكثر من ١٤٦ مؤسسة مجتمع مدني تقدّمها قيادات نسوية. وقد تمحورت المخرجات حول ثالث أولويات رئيسية، وهي التكين السياسي من خلال رفع نسبة تغيل النساء في الإدارات الحكومية وزيادة وصولهن إلى مواقع صنع القرار، والتكنين الاقتصادي عبر تنمية المهارات التقنية والفنية للنساء والفتيات، وتسهيل وصولهن إلى الموارد المالية لخلق وتوسيع فرص العمل في المحافظات. تابع ص ٧

أنشطة تنموية وشبابية متنوعة في عدد من المحافظات

محافظات شهدت محاكمات المملكة، مجموعة من الأنشطة الشبابية والتنموية الهدف إلى دعم التقافية والفنية وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات. وعقدت في مديرية ثقافة جرش اجتماع تنسيقي لمناقشة آليات التعاون المشترك بين المديرية واتحاد الجمعيات الخيرية في جرش. وأكد مدير ثقافة جرش الدكتور عقلة القاردي، أهمية العمل التشاركي بين مؤسسات المجتمع المختلفة لخدمة القطاع الثقافي وتنمية

بلدية كفرنجة الجديدة ووصلت تغيل غرفة العمليات والطوارئ في مختلف مناطق اللواء في ظل استمرار تأثيرات المنخفض الجوي وحالة عدم الاستقرار التي تشهدها المملكة. وأشار إلى أن مركز جرش الثقافي الذي تم دعم الأنشطة المجتمعية وتغيل الشركاء مع مؤسسات المجتمع المدني، وإن رئيس لجنة البلدية إسماعيل العرود، إن هذه الجهات تأتي ضمن استعدادات مديرية تنوعها تهتف إلى ضمان الاستجابة السريعة والتنسيق المستمر بين مديرية ومؤسسات للملاحظات ومعالجة أي طاري قد ينبع عن غزار الأمطار أو ارتفاع منسوب المياه في الأودية والمناطق المنخفضة. تابع ص ٧

الصرح الثقافي الذي سيشهد في تعزيز النشاط التقافي والفنوي ويخدم مؤسسات المجتمع المحلي من خلال احتضانه الفعاليات المختلفة، مثمناً جهود مديرية الثقافة المتواصلة في دعم الأنشطة المجتمعية وتغيل الشركاء مع مؤسسات المجتمع المدني المهدية وعثرة مؤخراً بعد نموذجاً متيناً ومنصة مفتوحة أمام أبناء المحافظة للإبداع والتفاعل معها على أعلى مستوى. تضمنت دعم وزارة الثقافة ومجازفها في جرش، والتعاون المشترك بين المديرية واتحاد الجمعيات الخيرية في جرش. وأكد مدير ثقافة جرش زيد الزبيون وأعضاء من الهيئة الإدارية عن فخرهم واعتزازهم بهذا

دراسة تربط زيت الطهي المفضل في أميركا بالسمنة

اضرار الافراط بتناول السكر على الكبد



كميات كافية من الماء، والتحكم في الوزن، على استعادة حساسية الإنسولين، وتحسين التحكم في سكر الدم، وتقليل الالتهابات.

حتى البدء ببعض التغييرات البسيطة في نمط الحياة، مثل التوقف عن تناول المشروبات الغازية أو اختيار الفاكهة الكاملة بدلاً من الحلويات، يمكن أن يحدث فرقاً ملحوظاً. في معظم الحالات، يمكن عكس سار مرض الكبد الدهني المرتبط بالسكر في مراحله المبكرة، مما يسمح للكبد بالتجدد وال恢復 وظائفه الطبيعية. بعض النصائح اليومية لحماية الكبد

قلل من تناول السكريات المضافة. تجنب المشروبات السكرية: استبدل المشروبات الغازية والشاي المحلي وعصائر الفاكهة وتناول الماء أو المياه الغازية أو شاي الأعشاب غير المحلي لتخفيف عبء عمل الكبد.

اختر الفاكهة الكاملة بدلاً من عصير الفاكهة: تحتوي الفاكهة الكاملة على الألياف، والتي عادةً لا تزال من العصير. تقطيع الألياف عملية ضرورة وامتصاص السكر، وتساعد على منع الارتفاعات (والانخفاضات) الحادة في نسبة السكر في الدم. تناول المزيد من الألياف بدلًا من الألياف المضافة، مثل الفاصولياء والعدس والشوفان والخضروات والحبوب الكاملة عملية الهضم الصحي وتناول نسبة السكري في الدم.

أضف الدهون الصحية: استبدل الدهون المشبعة والمتحولة من أطعمة مثل الدونات والمعجنات والحليب كامل الدسم وزيت جوز الهند واللوز من المصنعة (مثل لحم الخنزير القدح واللقانة)، وتناول الدهون الصحية من أطعمة مثل المكسرات والبذور والأفوكادو وزيت الزيتون. يمكن أن يساعد ذلك في تقليل الالتهابات، وتحسين حساسية الإنسولين، ودعم وظائف الكبد.

حرك جسمك باطنطاع: يساعد النشاط البدني جسمك على على عكس الدهون المخزنة تحت الجلد، تخزن هذه الدهون الداخلية حول الأعضاء الحيوانية وتؤثر بشكل مباشر على وظائف الكبد. كما يمكن أن تخزن الدهون المتراءكة الالتهاب وتتف خلايا الكبد.

قلل من الأطعمة فاتحة المعالجة: الكحول والأطعمة فاتحة المعالجة، خاصة المقليات والأطعمة الجاهزة، تضر بصحتك. تناول الكثير من مضادات الأكسدة: مضادات الأكسدة هي من مركبات طبيعية تساعد جسمك على مكافحة الإجهاد التأكسدي والالتهابات. يمكن الحصول عليهم من الأطعمة الملونة مثل التوت والخضريات والخضروات الورقية والخضروات الصلبة.

وكلات بعد الكبد من أكثر أعضاء الجسم عملاً. فهو يُصفى السموم، ويعالج العناصر الغذائية، ويُخزن الطاقة. ومع ذلك، إذا كنت تستهلك كميات كبيرة من السكر بانتظام، فقد يصاب الكبد بالإرهاق ويدفع بتحول السكر الزائد إلى دهون، مما يؤدي إلى عواقب صحية وخيمة.

إذا كنت تناول الكثير من السكر، خاصة السكريات المضافة في المشروبات والحلويات والأطعمة فاتحة الدهون، فإن جسمك يتحول السكر الزائد إلى دهون. يمكن

ويستكشف الباحثون الآن كيف يتسبب تكوين الأوكسيجينات في زيادة الوزن، وما إذا كانت تحدث تأثيرات مماثلة مع الزيوت الأخرى.

الزيادة اطلاق جزيئات التهابية، والتي يمكن أن تُحفز

الضرر بأشesse الكبد وتُصعب على الكبد القيام بوظائفه بشكل طبيعي. مع مرور الوقت، يُسمح هذا الالتهاب

المُستقر في مقاومة الإنسولين، حيث تتفوّح خلايا الجسم عن الاستجابة بفاعليّة الإنسولين.

مقاومة الإنسولين عندما تتتطور مقاومة الإنسولين، يُتّجِّب البكتيريا مزيد

من الإنسولين للحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم. يُحفز هذا الإنسولين الزائد الكبد على تخزين المزيد من الدهون، مما يؤدي إلى دورة من الالتهاب، وزيادة

تخزين الدهون، وتُقام مقاومة الإنسولين.

أمراض الكبد

عندما يتعزز السكر الزائد إلى حدّه حتى تُحْدِي

مرض الكبد المرتبط بخلل التمثيل الغذائي، والذي يُسبّب

ما يُقدر بـ 25% في المائة من سكان العالم.

على عكس الدهون المخزنة تحت الجلد، تخزن هذه الدهون الداخلية حول الأعضاء الحيوانية وتؤثر بشكل مباشر على وظائف الكبد. كما يمكن أن تخزن الدهون المتراءكة الالتهاب وتتف خلايا الكبد.

هل يمكن للkick أن يتعافى من الإفراط في تناول السكر؟

يتعافى الكبد من الإفراط في تناول السكر. فعند استهلاك كمية أقل من السكر، يتوقف الكبد عن تحويل الفركتوز إلى دهون. ويدفع بحرق مخزون الدهون للحصول على الطاقة.

يساعد الجميع بين اتباع نظام غذائي منخفض السكر وغني

بالألياف، مع ممارسة النشاط البدني بانتظام، وشرب



أن تُصاب بالسمنة، مما يشير إلى أن وجود الأطعمة فاتحة المعالجة، قد يؤدي إلى تأجيج هذه الجزيئات وحدة لا يُنكر، ومن المرجح أن

بالإضافة إلى ذلك، ورغم تنص الكوليسترون في الزيت، وجدت دراسة جامعة رايانا ريفيرسايد، أن استهلاك زيت فول الصويا يرتبط

لديها مستويات أقل بكثير من مكائن رئيسيتين

بارتفاع مستويات الكوليسترون في الفتن. وبذلك يُظهر زيت فول الصويا مُختلفاً قليلاً من

الأوكسيجينات إلى جزيئات شُنتَّى يتحول حمض الليتوبيوليك إلى جزيئات شُنتَّى

عوامل أنيضية أخرى تساهم في السمنة. في الزيت، وجدت دراسة جامعة رايانا ريفيرسايد، أن استهلاك حمض الليتوبيوليك إلى زيارة كميات

الأوكسيجينات، التي ترتبط بالالتهابات وترافق

الدهون. وأظهرت الفتن المعدلة ورائياً في الدراسة

أن وظيفة هذه الإنزيمات محفوظة بشكل كبير لدى جميع الثدييات، بما في ذلك البشر. ومن

المعروف أن مستويات هذه الزيوت المتراءكة تختلف في الفتن العادي، والجدير بالذكر أنها أظهرت اختلافاً كبيراً بناء على العوامل الوراثية

والبيئية. وقالت سالادي: "زيد فول الصويا ليس شريراً بطبعته.. لكن الكيمايات التي تستهلك منه تُحفز

المسارات لم تتطور أجسامنا للتعامل معها".

وعلى الرغم من عدم التخطيط لأي تجربة

يشري، يأمل الفريق أن تساعد هذه النتائج في توجيه الأبحاث الأيضية المتراءكة بالظامان الغذائي.

التدغية، وقالت سالادي: "استغرق الأمر ١٠٠ عاماً من أول الالتحام للعلاقة بين ضغط النتائج

ووالسطان حتى ظهرت ملخصات التجارب إلى

الجسم. هنا يعني أن اخبارات الدم الشائعة قد لا تتناسب بشكل موقفي للتغيرات الأيضية

البيئية. وفي الـ ٢٠١٥ من حمض الليتوبيوليك وحمض

البيوتينيك، وهو حمض دهني آخر موجود في زيت فول الصويا. كانت هذه الأوكسيجينات ضرورية لزيادة الوزن لدى الفتن العادي.

ما يقرب من ١٠% من إجمالي السعرات الحرارية في

الأسنان يذهب إلى الدهون، وعلى الرغم من أن

حيث يدرك المجتمع العلاقة بين التغذية وأن زيت فول الصويا في الولايات المتحدة هُو أضعاف في القرن الماضي، من

حوالي ٢٪ من مجموعه، مما يُظهر أن تناول زيت فول الصويا دون

الأوكسيجينات بالذات يزيد من تناوله.

ومع ذلك، فإن الفتن المعدلة ورائياً التي تُتبع

نظاماً غذائياً منخفض الدهون أظهرت أيضاً

زيتها في استهلاك حمض الليتوبيوليك، بما في ذلك من

وكالات توصلت دراسة أميركية حديثة إلى أن زيت فول الصويا، وهو زيت الطهي الأكثر استخداماً في الولايات المتحدة وعنصر أساسي في الأطعمة المصنعة، يسامح في السمنة، على الأقل لدى الفئران، من خلال آلية بدأ العلماء الآن في فهمها.

في تجربة أخرى في جامعة كاليفورنيا ريفيرسايد، اكتسبت معلم الفتن الذي تُتبع

نظاماً غذائياً غنياً بالدهون زيت فول الصويا وزينا كبيرة. ومع ذلك، لم يحد ذلك لمجموعة

من الفئران العدالة وراثياً.

أنتجت هذه الفئران سكلاً مختلفاً قليلاً من

بروتين الكبد الذي يُؤثر على مئات الجينات

والرنينية بعملية التقليل الغذائي الدهون.

ويبدو أيضاً أن هذا البروتين يغير كفاءة

معالجة حمض الدهون الدهني الليتوبيوليك، وهو مكون

رئيسي في زيت فول الصويا.

وقالت سوينا ديلو عاملة الطهي الحيواني في

جامعة كاليفورنيا ريفيرسايد والمؤلفة المراسلة

للهداية المنشورة في مجلة أبحاث الدهون: "قد تكون هذه هي الخلوة الأولى نحو فهم سبب

اكتساب بعض الأشخاص للوزن بسهولة أكبر من غيرهم عند اتباع نظام غذائي غني بزيت فول الصويا".

في البشر، يوجد كلاً نوعين من بروتين الكبد

HNF4، ولكن عادةً ما يتم إنتاج الشكل البديل فقط في ظل ظروف معينة، مثل المرض المزمن أو الجهاد الأيضي الناتج عن الصيام أو الكبد الدهني الكحولي. وقد يساعد هذا

الاختلاف، إلى جانب الليتوبيوليك، على تحسين سبب

كون بعض الأشخاص أكثر عرضة من غيرهم للتغيرات الأيضية لزيت فول الصويا.

تستند الدراسة إلى عمل سابق أجراه باحثو

جامعة كاليفورنيا ريفيرسايد، ريت بين زيت فول الصويا وزيادة الوزن. وصرحت فرانسيس سالادي، أستاذة علم الأحياء الخلوية في جامعة

كاليفورنيا ريفيرسايد: "تعلم منذ دراستنا عام ٢٠١٥ أن زيت فول الصويا أكثر تسبباً في السمنة من زيت جوز الهند. ولكن لدينا الآن أوضح دليل

حتى الآن على أن المشكلة ليست في الزيت نفسه، أو حتى في حمض الليتوبيوليك، بل في ما تتحول

مستويات منخفضة من الأوكسيجينات دون

علامات تشير إلى تلف الكلى تظهر على الجلد



تُؤدي كلية وظائف مهمه عديدة، منها تصفيه الدم والحفاظ على توازن الجسم، وعند فشلها،

ترتّك السوّم وتقهق على الجلد، ويساعد اكتشاف هذه الأعراض على اتخاذ إجراءات في الحصول

على رعاية طيبة، ويستخدم الأطباء فحوصات الدم والبول للكشف عن مشكلات الكلى، وغالباً

ما تظهر تغيرات الجلد في المراحل المتأخرة من مرض الكلى،

مرض الكلى المزمن، لذلك فإن متابعة الأعراض

تساعد في الحصول على الرعاية في الوقت المناسب، لذا انتبه لهذه الأعراض.

أهم علامات تشير إلى تلف الكلى تظهر على الجلد:

جفاف الجلد الشديد (الجفاف):

يتصدر جفاف الجلد قائمة أمراض

الكلى التي تغير على الجلد، ويعانى ما يصل إلى ٧٢٪

ما يجعل الجلد شيئاً منقشاً ومشدوداً،

وإن الكلى تتحمك في الغدد العرقية والذيتية،

فإن ضعف وظائفها يؤدي إلى جفافها، وينتقم

هذا الأمر مع مرحلة المرض، مما يؤثر على الأطفال الذين يخضعون لغسيل الكلى بشك

أشد من الحالات المبكرة.

وتحمي الكحة الناتجة عن الجفاف إلى تشفات

والتهابات، وقد وجدت دراسة أجريت على ١٠٠

مريض الكلى المزمن أن جفاف الجلد هو الأكثر شيوعاً، قبل الشحوب أو الحكة، ولعلاج

هذا الحرج على إجراء فحوصات الكلى.

وتحتاج تغيرات الجلد إلى تشققات

والتهابات، وقد وجدت دراسة أجريت على ١٠٠

مريض الكلى المزمن أن جفاف الجلد هو الأكثر شيوعاً، قبل الشحوب أو الحكة، والجلد

هذا الحرج على إجراء فحوصات الكلى.

وتحتاج تغيرات الجلد إلى تشققات

والتهابات، وقد وجدت دراسة أجريت على ١٠٠

مريض الكلى المزمن أن جفاف الجلد هو الأكثر شيوعاً، قبل الشحوب أو الحكة، والجلد

هذا الحرج على إجراء فحوصات الكلى.

وتحتاج تغيرات الجلد إلى تشققات

والتهابات، وقد وجدت دراسة أجريت على ١٠٠

مريض الكلى المزمن أن جفاف الجلد هو

الأكثر شيوعاً، قبل الشحوب أو الحكة،

هذا الحرج على إجراء فحوصات الكلى.

وتحتاج تغيرات الجلد إلى تشققات

والتهابات، وقد وجدت دراسة أجريت على ١٠٠

مريض الكلى المزمن أن جفاف الجلد هو

الأكثر شيوعاً، قبل الشحوب أو الحكة،

هذا الحرج على إجراء فحوصات الكلى.

وتحتاج تغيرات الجلد إلى تشققات

«بلاي ستيشن 6».. تسربيات تكشف ملامح الجيل القادم ومفاجآت سوني الكبرى



اعتماد نسخة مطورة من تقنيات رفع الدقة تحت سمى PSSR، وهي التقنية التي ظهرت لأول مرة في PS5. وقدمت نتائج صورية أقرب للجودة الأصلية. التخزين وسرعة التحميل وتشير المعلومات أيضاً إلى أن سوني تتجه لزيادة السعة التخزينية الأساسية إلى 2 تيرابايت، بما يناسب مع أحجام الألعاب المت ammonia. وترافق هذه النقلة تحسنت كبيرة في سرعة القراءة من SSD، مما يقلل أوقات التحميل بصورة شبه كاملة، ليصبح الانتقال بين المشاهد والأدوار الفوري إلى العالم المفتوحة أقرب إلى الاستجابة اللحظية.

التعاون مع الأجيال السابقة PS4 و PS5، ومن النقطات التي اتفقت عليها معظم المصادر أن PS6 سيكون متواافقاً مع الألعاب PS4 و PS5. ويبدو أن هذا القرار ينماشي مع توجه سوني في السنوات الأخيرة نحو الحفاظ على مكتبات اللاعبين وتوسيع إمكانية الوصول إلى الأجيال السابقة دون قيود.

سعر بلاي ستيشن 6 المحتل أمان حيث السعر، فلا تزال التوقعات متباينة بحسب الفروض الاقتصادية العالمية. فيحسب تسربيات Moore's Law Is Dead بين ٥٥٠ و٧٠٠ دولار، بينما يرى محللون آخرون أن السعر قد يتجاوز هذا الحد، وربما يخطئ ٧٠٠ دولار. ورغم ذلك، تتوقع بعض المصادر أن يكون الجهاز أرخص من الجيل القائم من Xbox، الذي تشير التقديرات إلى أنه قد يكون الأعلى سعراً في تاريخ السلسلة.

وتدرس سوني، وفق التسربيات، جعل مدخل الأقراص قابلاً للفضل بهدف تخفيض سعر النسخة الأساسية، ومنذ اللاعبين يدعونه PS6 Pro.

جهاز محمول جديد يطلقه سوني مثل Moore's Law Is Dead ورغم غياب الإعلان الرسمي من جانب «سوني»، فإن التسربيات تقدم تصوراً متاماً عن جهاز محمول جديد واحداً من أعلى الفئات التقنية في تاريخ الشركة.

ويمكن للجهاز، حسب ما يتناوله مسربون مثل Moore's Law Is Dead، يعتمد على معالج AMD RDNA أو UDNA، وهي تقنية تصحف في موقع متقدم على معالج المركزي المتوقع أن يعتمد برقائق L2.

ويتمدّد هذا التغيير إلى المعالج المركزي المتوقع أن يعتمد في عام ٢٢٢٠، رغم أن أغلب التحليلات تتفق على أن ٢٠٢٨ هو التاريـx الأكثر واقعية لظهور PS6 Pro.

ويعرض هذا الطرح ما ذكره مسربون مثل Kepler-L2 على طلاق Law Is Dead، وهو ما يتفق مع تنبؤات مسربين آخرين، بما في ذلك Activision، التي تعتقد أن محدثاً يمثل قطب المعاشرة لكلي المعاشرة.

ويتمدّد هذا التغيير إلى المعالج المركزي المتوقع أن يعتمد في عام ٢٢٢٠، رغم أن أغلب التحليلات تتفق على أن ٢٠٢٨ هو التاريـx الأكثر واقعية لظهور PS6 Pro.

ويوضح هذا التغيير أن سوني تعتزم تقديم ترقية جديدة لـ PS6، ومن بين المفاجآت التي تأثر اهتماماً واسعاً في التقارير الأخرى، ما يتعلق بنية «سوني» لإطلاق جهاز محمول جديد بالتزامن مع PS5.

ويحمل الجهاز الاسم الرمزي Canis، ويختلف عن PlayStation Portal بقدراته على تشغيل الألعاب محلياً وليس عبر البث فقط.

وتشير المعلومات الأساسية إلى أنه سيعمل بشريحة من AMD 3nm، وبقدرة تناول أداء يرجح أن يصل إلى ٤٠٠ تيرافلوتس، أي ما يعادل بين أربعية وثمانية أضعاف PS5.

ويتمدّد هذا التغيير إلى المعالج المركزي المتوقع أن يعتمد في عام ٢٢٢٠، رغم أن أغلب التحليلات تتفق على أن Zen ٣ يعد يصل إلى عشر أتومية، وإذا كانت هذه المنتجات مدروسة بعناية فائقة، فيمكن للجهاز أن يحصل على داكرة DDR5 بسرعة قد تبلغ ٤٠ GB.

ويرجح أن يصل سعره إلى ما بين ٤٠٠ و٥٠٠ دولار، مما يجعله جزءاً من منظومة لعب هجينية تربط بين الجهاز المحمول والمنزلي.

الألعاب الجديدة، وفيما يتعلق بالألعاب التي قد ترافق الجيل الجديد، يعتقد بعض المحللين بناءً على تأجيل إصدار BioShock، إلى ما بعد ٢٠٢٦ أن اللعبة قد تكون من أوائل العناوين التي تستهدف PS6. رغم أن ذلك لا يزال ضمن نطاق التنبؤات حتى اللحظة.

بعد ذلك يمكن تسجيل الدخول بحساب Apple ID، وفتح قائمة «الأجهزة»، واختيار آيفون لعرض موقعه على الخريطة وتشغيل الصوت أو وضع علامة كمفور أو مسح المحتوى عن بعد.

كيف تمنع اللصوص من تعطيل التتبع؟ من الثغرات الشائعة أن اللص قد يصل إلى مركز التحكم من شاشة الفعل التفعيل وضع الطيران أو تعطيل الشيشة. لتفادي ذلك، أذهب إلى الإعدادات، واستخدم «معرف الوجه» ورمز المطور، «أدخل رمز المطور، ثم عطل خيار «مركيز التحكم» ضمن « ضمن «الأجهزة»، حيث يطلب رمز المطور من جهاز آبل، لا يزال ضمن نطاق التنبؤات حتى اللحظة.

عندما تفتح آيفون بعد إيقاف تشغيله، حتى لو كان متوقفاً عن العمل، وإذا ظلت آيفون على هاتبك،

فإذا ظلت آيفون على الأيفون، استخدم خيار «تشغيل الصوت» ليصدر الهاتف نغمة قوية حتى لو كان على الواضح الصامت.

إذا فوجئت باختراق آيفون، وطالعه على شاشة آيفون، يمكنه إرسال آيفون إلى آيفون آخر موقع.

وللتتأكد من جاهزية آيفون، أضغط مطولاً على زر التشغيل حتى ظهر رسمة آيفون على شاشة آيفون، مما تدل على أن آيفون بدأ تشغيله.

في حالات السرقة، فعل خيار «وضع علامة على آيفون بعد إيقاف تشغيله»، وهو ما يعني

أن آيفون تردد فيها احتمالات السرقة.

طريقة مذهلة لتعقب آيفون المفقود أو المسروق..



مفقود» لـ«لقطة» فوراً برمز المطور، وتتعطّل

«Apple Pay»، وعرض رسالة تحتوي على وسيلة للتواصل معك.

كما يمكن استخدام خيار «الاتجاهات» للاتصال إلى آخر موقع معروف للهاتف.

٤- تتبع هاتفك من أي متصفح ويب حتى لو لم تملك جهازاً آخر من آبل، لا يزال iCloud ياماكان تتبع هاتفك عبر زيارة: «com/find».

بعد ذلك يمكن تسجيل الدخول بحساب Apple ID، وفتح قائمة «الأجهزة»، واختيار آيفون لعرض موقعه على الخريطة وتشغيل الصوت أو وضع علامة كمفور أو مسح المحتوى عن بعد.

٥- كيف تمنع اللصوص من تعطيل التتبع؟ من الثغرات الشائعة أن اللص قد يصل إلى مركز التحكم من شاشة الفعل التفعيل وضع الطيران أو تعطيل الشيشة. لتفادي ذلك، أذهب إلى الإعدادات، واستخدم «معرف الوجه» ورمز

الطور، «أدخل رمز المطور، ثم عطل خيار «مركيز التحكم» ضمن «الأجهزة»، حيث يطلب رمز المطور من جهاز آبل، لا يزال ضمن نطاق التنبؤات حتى اللحظة.

عندما تفتح آيفون بعد إيقاف تشغيله، حتى لو كان متوقفاً عن العمل، وإذا ظلت آيفون على هاتبك،

فإذا ظلت آيفون على الأيفون، استخدم خيار «تشغيل الصوت» ليصدر الهاتف نغمة قوية حتى لو كان على الواضح الصامت.

إذا فوجئت باختراق آيفون، وطالعه على شاشة آيفون، يمكنه إرسال آيفون إلى آيفون آخر موقع.

وللتتأكد من جاهزية آيفون، أضغط مطولاً على زر التشغيل حتى ظهر رسمة آيفون على شاشة آيفون، مما تدل على أن آيفون بدأ تشغيله.

في حالات السرقة، فعل خيار «وضع علامة على آيفون بعد إيقاف تشغيله»، وهو ما يعني

أن آيفون تردد فيها احتمالات السرقة.

ميزة مقبلة من واتساب تسهل الاندماج في المجموعات الجديدة لأندرويد

وكالات

يخبر تطبيق المراسلة واتساب، المملوكة لشركة ميتا، ميزة لنظام أندرويد الجديدة في المجموعات الجديدة في المجموعة على رسائل آخر ٢٤ ساعة معرفة سياقها. وسيضم هذا التحديث للمشاركون الجدد في المجموعة التواصيل فوراً مع الحفاظ على أمان المحادثات وتشفيرها.

وستتيح هذه الميزة المقابلة لشفرة المجموعات مشاركة سجل محادثات

المجموعة الحديث مع الأعضاء الجدد، بحسب موقع "WABetaInfo" المتخصص في تطبيقات تطبيق واتساب.

وبفضل هذه الميزة ستمكن الأعضاء الجدد في مجموعة من الإطلاع على الرسائل الأخيرة بسهولة، من خلال السماح للأعضاء الماليين بمشاركة سجل المحادثات تقليدياً بمجرد انضمام مستخدم جديد، شريطة أن يكون المشرف قد فعل هذه الميزة.

وتقى الرسائل محببة بتشفير شامل، مما يضمن عدم تحكم سوى المستعين

القصوريين من قراءتها.

ويعني هذا أنه إذا انضم إلى مجموعة غير رابط دعوة أو تم إضافته بيدواً بواسطة أحد المشرفين، فسيتمكن من رؤية الرسائل الأخيرة في المجموعة على الفور.

وحاياً، لا يتيح واتساب للأعضاء الجدد التضمين مجموعة بالفعل رؤيتها أي من الرسائل التي سبقت انضمامهم.

وتنقسم العملية على رسائل المجموعة خلال فترة أخيرة محددة، والتي تخطي

حالياً ٢٤ ساعة، مع إمكانية تعديل هذه الفترة في الإصدارات المستقبلية.

ويُدرِس واتساب وضع حد أقصى للرسائل الجديدة التي يمكن مشاركتها يصل إلى ١٠٠٠ رسالة في ٢٤ ساعة، وذلك معالجة مشكلة المجموعات المشغولة للغاية التي تشارك مئات الرسائل يومياً.

وبما أن الميزة لا تزال قيد التطوير، فقد يتم تغيير المدة التي تغطيها هذه الميزة قبل إطلاقها رسميًّا.

ولا تزال هذه الميزة قيد التطوير ومن المتوقع أن يطرحها واتساب لمستخدمي نظام أندرويد خلال الأسابيع المقبلة.

وكالات

على الرغم من أن «سوني» ما زالت تعيش حالة من الاستقرار المدعوم بنجاح PS5 وطرح نسخة PS6.

فإن التركيز العام بدأ بتحول تدريجياً نحو الجيل التالي، حيث تكشف التسربيات المتزايدة ملامح مبكرة لـ بلاي ستيشن 6 (PS6).

ومع احتفاظ الشركة بمتانتها المعتاد، فإن البيانات

المسربة خلال الشهور الأخيرة أعطت صورة أوضح عن

الموعود المحتل للإطلاق، وأمواصات التقنية، وحتى

مشروع جهاز محمول جديد قد يصدر بالتزامن مع المنصة الأساسية، ما جعل الحديث عن PS6 يتتصدر الاهتمام

وكالات

انتشرت في مواقع التواصل الاجتماعي لقطات شاشة لواجهة روبيوت

البردية «شات جي بي تي» تظهر ما يتباهى به اصحابها تشكيل شارة لوجه روبيوت

بأيضاً هذا الأمر في وقت ثارت فيه أبناء عن اعتراض شركة أوبن آي - مطورة

شات جي بي تي - طرح إعلانات في تطبيق روبيوت البردية استثناءً للمستخدمين.

لكن عقب ظهور قطط المعاشرة تلك التي تصنفت «أعلان»، سرعان ما

تفق ذكر توقيع رئيس شات جي بي تي في «أوبن آي»، هذا الأمر في منتشر

على منصة أوبن يوم السبت، بحسب تقرير موقع بيزنس إنسايدر، أطاحت عليه

الجريدة «Business» العربية.

وأقال توقيعه على شاشة روبيوت، مما يفتح المجال

لـ«شات جي بي تي»، مما يفتح المجال

وداعاً للمس.. إطلاق أول هاتف في العالم يعمل ذاتياً دون أي تدخل بشري



(RAM). وتقسم المهام بين: المعالجة السحابية لفهم

وكالات

كشفت الصين عن أول هاتف ذكي في العالم يعمل بذكاء اص

إطلاق المرحلة الثانية من مشاورات تأسيس شبكة مؤسسات المجتمع المدني



٢٠٢٥، تضطلع اللجنة بدور أساسى يتمثل في التنسيق مع الجهات الحكومية والأهلية ومؤسسات المجتمع المدنى فيما يتعلق بشؤون المرأة؛ بما يحقق تكامل الجهود ويعزز فاعلية العمل الوطنى المشتركة، فهذا الدور يضمن انسجام المبادرات الوطنية، ويعزز حضور المرأة في السياسات والبرامج، ويقود إلى أثر أوسع وأكثر استدامة. وأكدت على، أهمية هذه المبادرات الهدافـة إلى التـشـيـبـكـ وـتنـسـيقـ الجـهـودـ وـشـمـوليـتهاـ على المستوى الوطنـيـ فيـ سـبـيلـ تعـزيـزـ مـشارـكةـ المرأةـ فيـ مـخـافـلـ الـمـجـالـاتـ وـتعـزيـزـ حـضـورـهاـ فيـ الفـضـاءـ العـامـ، مـعـرـبةـ عنـ تـفـنـيـاتـهاـ لـلـمـرـاحـلـ الثـانـيـةـ منـ الـمـاـشـوـرـاتـ لـتـأـسـيـسـ الشـبـكـةـ بالـنـجـاحـ وـالـتـوفـيقـ.

يشـارـ إلىـ أنـ مرـكـزـ قـلـعةـ الـكـرـكـ لـلـاـسـتـشـارـاتـ وـالـتـرـيـبـ، هوـ مؤـسـسـةـ وـطـنـيـةـ بـقـيـادـةـ نـسـائـيـةـ تـأسـسـ عـامـ ٢٠١٧ـ، يـقـومـ بـتـنـفيـذـ العـدـيدـ مـنـ البرـامـجـ وـالمـبـادـراتـ المتـحـصـصـةـ فيـ بـيـانـ وـتـعـزيـزـ قـدرـاتـ وـمـهـارـاتـ الـمـرـأـةـ وـالـشـيـابـ، بماـ يـسـهـمـ فيـ تـمـكـيـنـهـمـ سـيـاسـيـاـ وـقـانـونـيـاـ وـاقـتصـادـيـاـ وـرـقـمـيـاـ، وـتـوـفـيرـ فـرـصـ المـشارـكةـ الـمـتـكـافـةـ الفـعـالـةـ فيـ تـنـميةـ الـمـجـتمـعـاتـ ضـمـنـ إـطـارـ يـحـرـمـ مـبـادـيـ الـدـيمـقـراـطـيـةـ وـحـقـوقـ الـإـنـسـانـ وـسـيـادـةـ الـقـانـونـ.

لمـتحـدةـ لـلـمـرـأـةـ فيـ الـأـرـدـنـ يـنـكـوـلاـسـ بـورـنـيـاتـ، أـنـ عـنـاـنـ الـعـدـيدـ مـنـ السـبـيلـ لـتـعـزيـزـ مـشـارـكـةـ النـسـاءـ قـيـادـتـهـنـ فـزـيـادـةـ التـقـيـيـلـ السـيـاسـيـ لـلـنـسـاءـ فيـ الـلـبـرـكـانـ وـالـإـدـارـةـ الـمـلـحـلـيـةـ أـمـرـ أـسـاسـيـ بـلـاشـكـ، وـقـدـ حقـقتـ الـأـرـدـنـ تـقـدـمـ مـلـحوـظـاـ فيـ هـذـاـ الـمـجـالـ.

وـأـضـافـ: "لـكـنـاـ جـيـعـاـ نـعـلمـ أـنـ النـسـاءـ فيـ الـمـجـتمـعـاتـ يـمـارـسـ الـقـيـادـةـ يومـياـ خـارـجـ هـذـهـ الـأـطـرـ السـيـاسـيـةـ؛ فـهـنـ يـقـدـنـ مـنـ خـالـلـ التـخـلـاتـ الـجـمـعـيـةـ عـلـىـ الـمـسـتـوـيـاتـ الـو~طنـيـةـ و~الـمـلـحـلـيـةـ، يـقـدـنـ فـيـ الـأ~وسـاطـ الـأ~كـادـيـمـيـةـ، وـفـيـ الـقـطـاعـ الـخـاصـ، وـغـيـرـهـاـ".

وـأـكـدـ، أـنـ شـبـكـاتـ مـنـظـمـاتـ الـمـجـتمـعـ الـمـدـنـيـ لـلنـسـوـيـةـ تـعـزـزـ الـدـيمـقـراـطـيـةـ، وـالـمـساـواـةـ بـيـنـ جـنـسـيـنـ وـالـقـدـرةـ عـلـىـ الصـمـوـدـ، وـتـصـمـنـ أـنـ كـوـنـ سـارـ الـتـنـمـيـةـ مـرـتـكـزاـ عـلـىـ الـمـجـتمـعـ وـمـسـتـدـاماـ هـذـهـ الشـبـكـاتـ لـيـسـ خـيـارـاـ ثـانـويـاـ، بلـ هـيـ مـحـركـ سـاسـيـ لـتـحـقـيقـ أـهـدـافـ الـتـنـمـيـةـ الـمـسـتـدـاماـ".

كـماـ أـكـدـتـ مـهـاـ عـلـىـ عـلـىـ الـتـشـيـبـ بـيـنـ مؤـسـسـاتـ الـمـجـتمـعـ الـمـدـنـيـ مـنـ مـخـتـلـفـ مـنـاطـقـ الـمـلـكـةـ؛ فـالـتـشـيـبـ يـُثـريـ الـعـلـمـ وـيـوـسـعـ آـفـاقـهـ يـجـعـلـهـ أـقـبـلـ إـلـىـ الـوـاقـعـ، بـالـإـضـافـةـ إـلـىـ شـمـوليـتـهـ.

وـأـوـضـحـتـ، أـنـهـ وـبـمـوجـبـ قـانـونـ الـلـجـنةـ الـلـو~طنـيـةـ الـأ~ر~د~ن~ي~ة~ لـشـؤـونـ الـم~ر~أ~ة~ رقمـ (١١)ـ لـسـتـةـ

أطلق مركز قلعة الكرك للاستشارات التدريب، المرحلة الثانية من المشاورات حول تأسيس شبكة مؤسسات المجتمع المدني لتعزيز جهود المناصرة والعمل الجمعي، وذلك خلال فعاليات الأمانة العامة للجنة الوطنية الأردنية لشئون المرأة بها على وبالتعاون مع هيئة الأمم المتحدة للمرأة وبدعم من الوكالة الإيطالية لتعاون الإنمائي.

ويأتي إطلاق المرحلة الثانية من المشاوراتنسجاماً مع مسارات التحدي الملكي الثلاث التي تهدف إلى تعزيز دور المرأة في مختلف القطاعات.

وقد سبق حفل الإطلاق تنظيم جلسات شاوروية في مختلف محافظات المملكة، للخروج بألوبيات المناصرة والعمل الجمعي الخاصة بتمكين المرأة، بمشاركة أكثر من ١٤٦ مؤسسة مجتمع مدني تقدّم قيادات نسوية.

وقد تحولت المخرجات حول ثالث ألوبيات رئيسية، وهي التمكين السياسي من خلال رفع نسبة تمثيل النساء في الإدارة المحلية وزيادة صولهن إلى مواقع صنع القرار، والتكمين الاقتصادي عبر تنمية المهارات التقنية والفنية للنساء والفتيات، وتسهيل وصولهن إلى الموارد المالية لخلق وتوسيع فرص العمل في المحافظات، بالإضافة إلى التمكين من خلال تعزيز حضور السيدات في الفضاء الإعلامي وبصفتهم خيرات قيادات. بدورها، أكدت المديرية التنفيذية لمركز قلعة الكرك للاستشارات والتدريب إبراء الماديين أن إطلاق المرحلة الثانية من المشاورات تكلل وجود ١٤٦ مؤسسة وقيادة نسائية من مختلف المحافظات وهذه القاعدة قابلة للتتوسيع . فلدينا شبكة قادرة على العمل بروح واحدة وأهداف مشتركة لتشكل نموذجاً وطنياً يستحقه الأردن.

خلال الحفل الذي تم عقد ٤ جلسات حوارية خلاله، جمعت بين عضوات الشبكة وصناع القرار لبحث في الألوبيات والخروج بوصيات عملية سهم في تطوير خطط المناصرة المشتركة.

من جهته، أشار الممثل القطري لهيئة الأمم

السفير الألماني يزور جمعية جبل زمزم في منطقة البايع بالمنطقة



تعتبر من المناطق التي تحوي جيوب الفقر الشديد على مستوى المملكة وتعاني بشدة من الاجوء السوري. وفمن السفير الألماني خلال الزيارة التي حضرها مساعد محافظ المفرق موسى الحنيطي الدور الذي تقوم به الجمعية من خلال المشاريع القائمة والجهود المبذولة في خدمة المجتمع المحلي في البادية الشمالية ومحافظة المفرق بشكل عام.

جبل زمزم مع مختلف الفئات المجتمعية لا سيما من خلال غرفة العلاج الطبيعي المملوكة من منظمه التعاون الألماني. وأكد الشرعة، أهمية التعاون والتنسيق المشترك بين مختلف الجهات المعنية والداعمة التي من شأنها دعم المشاريع التي تعزز الخدمات للمجتمع المحلي واللاجئين وتتوفر فرصاً للعمل وزيادة الدخل للأسر، وخاصة أن المنطقة

المفرق زار السفير الألماني لدى الأردن الدكتور بيرترام فون مولنكه برفاقه فريق من منظمة التعاون الألماني GIZ مساء أمس، جمعية جبل زمزم في منطقة الباعع بمحافظة المفرق. وعرض رئيس الجمعية راشد الشرعة أنشطة وبرامج الجمعية إضافة إلى المبادرات والمشاريع التي تنفذها جمعية

أنشطة تنموية وشبابية متنوعة في عدد من المحافظات

والفيتات بحقوقهن القانونية وأالية التعامل مع حالات العنف الرقمي في إطار التشريعات الناظمة. وهدفت الجلسة إلى رفع الوعي حول العنف الرقمي ومناقشة سبل تكين النساء والفيتات لحماية أنفسهن في الفضاءات الرقمية ومعرفة دور التشريعات في توفير الحماية لهن.

و ضمن الجهود الوطنية لتعزيز مشاركة الأطفال في العملية الديمقراطية وترسيخ قيم المواطنة وحقوق الطفل، عقد في مقر جمعية اتحاد المرأة الأردنية فرع إربد اليوم، اجتماع هيئه برمان الطفل الأردني لمحافظة إربد.

وجرى خلال الاجتماع انتخاب سبعة ممثلين عن محافظة إربد لعضوية برمان الطفل الأردني، وذلك بعد جلسة نقاشية تفاعلية شارك فيها الأطفال المرشحون، حيث ناقشوا خاللها مفهوم البرمان وأهمية ابراز حقوق الطفل، ودورهم في إيصال صوت الأطفال وصياغة المبادرات المجتمعية الهادفة.

كما قدم عضو الهيئة الاستشارية لبرمان الطفل الأردني محمد المنسي، شرحاً حول أهداف البرمان وأليات عمله، وأهمية تكين الأطفال، مع ضرورة إتاحة مساحة آمنة لهم للتعبير عن آرائهم وصناعة التأثير الإيجابي في مجتمعاتهم المحلية.

يشار إلى أن هذا الاجتماع يأتي ضمن سلسلة اجتماعات تُعقد في مختلف المحافظات لاختبار ممثلي البرمان للدورة الجديدة، في إطار رؤية شاملة تهدف إلى تعزيز المشاركة المدنية للأطفال وتنمية مهارات القيادة وال الحوار لديهم.

إلى ضمان سلامة المواطنين واستمرارية الخدمات البلدية في مختلف المناطق مؤكداً جاذبية الكوادر الفنية والميدانية واستعدادها الكامل للتعامل مع أي طارئ قد ينجم عن الحالة الجوية.

وبين أن غرف الطوارئ التابعة للبلدية تواصل أعمالها على مدار الساعة لاستقبال الملاحظات الواردة من المواطنين، والتعامل معها بأقصى درجات السرعة والكفاءة حيث تمكنت الفرق المختصة من معالجة عدد من الملاحظات فور ورودها مما يعكس مستوى المتابعة المستمرة والجهود المتواصلة لخدمة أبناء المدينة.

كما دعت بلدية جرش الكبرى المواطنين إلى التواصل الدائم عبر القنوات الرسمية للبلدية للابلاغ عن أي ملاحظات أو حالات تحتاج إلى تدخل فوري، مؤكدة أن تعاون المواطنين يسهم في تعزيز سرعة الاستجابة وتحسين جودة الخدمات المقدمة. وأعلن رئيس لجنة بلدية الاغوار الجنوبية المهندس عبدالحميد سالم المعياطة عن رفع مستوى الجاهزية في جميع أقسام البلدية والكوادر الفنية والميدانية استعداداً للتعامل مع الحالة الجوية المتوقعة خلال الساعات القادمة.

وأكَّدَ المعياطة أن فرق الطوارئ تعمل وفق خطة استجابة شاملة لتفعيل غرفة الطوارئ على مدار الساعة لاستقبال البلاغات ومتابعة أي طارئ وتعزيز المتابعة على العبارات ومجاري الأودية وتجهيز الأليات الخاصة بالبلدية والأليات المستaggerة للتعامل مع تجمعات المياه إضافة إلى التنسيق المستمر مع الجهات المختصة لضمان وقوع الملاحرات.

وقدم الملازم أول شاهر الزبيون شرحاً حول الإجراءات الواجب اتباعها في حالات الاختناق وكيفية التعامل مع اشتعال المدافىء، إضافة إلى الخطوات الاحترازية عند حدوث حريق أو تسرب للغازات. وتناولت الورشة، أساليب الاستخدام الآمن لوسائل التدفئة وطرق تجنب الأخطار الناتجة عن سوء الاستخدام، خاصة في فصل الشتاء الذي تزداد فيه احتمالية وقوع الحوادث المنزلية. كما اخذت بلدية لواء الطيبة غربي إربد، جاهزيتها للميدانية تزامناً مع المنخفض الجوي.

وقال رئيس لجنة البلدية ثابت الشريدة، إن أعمال تفقد مجاري مياه الأمطار والأودية وعبارات التصريف والمناهل مستمرة تحسباً للهطول المطرى المتوقع.

ودعا المواطنون في مختلف مناطق البلدية،خصوصاً القاطنين في المناطق المحاذية لمجاري الأودية ومواقع تجمع مياه الأمطار، للتواصل مع غرف طوارئ البلدية في حال أية مستجدات.

ونفذ مركز شبابات دير أبي سعيد التمونجياليوم ورشة عمل توعوية حول الوقاية من أمراض السكري، بمشاركة ٢٠ شابة من الفتاة العمريه ١٨-١٦ عاماً، وذلك بهدف تعزيز وعي المشاركات حول أساليب الوقاية والحفاظ على نمط حياة صحي.

وقدّمت المحاضرة روعة حرث خلال الورشة مجمّوعة من الإرشادات الصحية المتعلقة بالسكري، موضحة العوامل التي تزيد من خطر الإصابة، وأهمية الالتزام بالغذاء المتوازن، وممارسة النشاط البدني بانتظام، إلى جانب ضرورة المتابعة الطبية الدورية للكشف المبكر عن المرض.

سرعة الاستجابة ورفع مستوى السلامة. وأشار المعنية إلى ضرورة التواصل مع أرقام غرف طوارئ البلدية في حالات الضرورة ٧٩٧٨٢٥٥٣٧ / ٠٧٩٥٠٨٤٢٩٥ ٠٧٩٠٢٢٦٩٦٩ / ٠٧٩٠١٤٤٦٨٠ ٠٧٩٦٦٠٤٧ / ٠٧٩٩٤٣٠٧٧٦ / ٠٧٩٥٤٠١٨٣٨/ ٠٧٩٩٤٣٠٧٧٦ ودعت البلدية المواطنين إلى توخي الحيطة والحذر والابتعاد عن مجازي السيول والإبلاغ الفوري عن أي ملاحظة عبر أرقام الطوارئ مؤكدة حرصها على حماية الأرواح والممتلكات والعمل المستمر لخدمة أبناء المنطقة.

و ضمن فعاليات حملة ١٦ يوماً لمناهضة العنف ضد المرأة والتي تأتي هذا العام تحت إجراءاتها الوقائية لدرء مخاطر تشكيل السيول خلال المنخفض الجوي.

وأجدد متصرف لواء الأغوار الشمالية، خالد الكساسبة، دعوه للمواطنين إلى عدم الاقتراب من مجازي الأودية والسيول، تجنباً لمخاطرها المحتملة خلال الفضروف الجوية السائدة .

وأكّد الكساسبة، استعداد البلديات والدوائر المعنية في اللواء للظروف الجوية، لافتًا إلى تجهيز فرق الطوارئ للبلديات اللواء والدوائر المعنية لغاية تسليم وتنظيف عبارات تصريف مياه الأمطار والسيول في مختلف مناطق اللواء.

وأشار إلى فتح غرف عمليات على مدار الساعة

وتحضّرت الورشة نقاشات تفاصيلية بين المشاركات حول العادات الغذائيّة السليمة، كما أجبت المحاضرة عن مجموعة من الأسئلة التي طرحتها الشابات حول الموضوع، بما عزّز فهمنهن لأهميّة الوقاية وأثرها في الحد من انتشار مرض السكري.

إلى ذلك، احتفلت مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشماليّة، بختّرigo مجموعة من القادة الذين أنّهوا متطلبات دراسة مساعد قائد الوحدة الكشفية والإرشادية، والذي استضافته مدرسة وادي الريان الثانوية للبنات بمشاركة القادة والمشرفين.

وتحضّرت الدراسة التدريبيّة محاور متخصصة هدفت إلى تكثين المشاركون من مهارات قيادة الفرق الكشفية والإرشادية في مدارسهم، والتعرّف على أدوار قادة الوحدات في تنظيم الاجتماعات وإدارة الأنشطة، ورفع مستوى الانضباط والسلوك، إضافة إلى فنون الحركة الكشفية، والمهارات المتقدمة في مجالات التخييم، والأنشطة التطبيقية، والعمل التطوعي.

شعار "اتحدوا لإنهاء العنف الرّقبي ضد النساء والفتّيات"، نظم اتحاد المرأة الأردنيّة فرع إربد اليوم، حوارية حول العنف الرّقبي، وذلك بحضور مجموعة من سيدات محافظة إربد.

وتحضّرت خلال الجلسة الأخصائىّة الاجتماعيّة في الاتحاد رشا زاعلة، حول مفهوم العنف الرّقبي أنواعه وأشكاله وأليات الحماية منه، مؤكدة على أهميّة رفع الوعي المجتمعى بهذه النوع من العنف وتوعية الجيل الجديد للتصدّي للعنف ورفضه بكافة أشكاله.

كما تحدّثت الخزانة بالتفصيل عن العنف الألكتروني، مبيّنة أنه نوع من أنواع العنف الذي تتعرّض له المرأة في المجتمع عن طريق الاستخدام الخاطئ لوسائل التكنولوجيا الحديثة، مما يؤثّي إلى آثار نفسية واقتصادية واجتماعية تدفع الكثير من السيدات والفتّيات للعزلة أو الانسحاب من الحياة العامة. واختتمت الجلسة بنقاش مفتوح بين سيدات المجتمع المحلي الحضور والخزانة، حول أهميّة الحد من الجرائم الرّقبيّة التي تستهدف تماسّك المجتمع وأمنه، مع ضرورة توعية النساء في متصرفة اللواء والبلديّات والدوايّر المعنية للتعامل مع أيّة مستجدات خلال الظروف الجوّية.

من جهتهم، أكد رؤساء لجان بلديّات اللواء، معاذ بن جبل المهندس معتصم العمري، وطقطقة فعل المهندس حمزة المؤمني، وشريبيل بن حسنة المهندس أمجد الدّيانت، مواصلة البلديّات تنفيذ حملاتها التي تركزت على تنظيف وتسليك عبارات تصريف مياه الأمطار وتنظيف مجاري الأودية والسيول ومقاطع الشّوارع في كافة المناطق والأحياء التابعة لمناطقها.

وبينوا أنّ الأعمال جارية في تنفيذ قنوات التصريف المائي وإزالة الطّمم والأنقاض التي تعيق تدفق مياه الأمطار، بهدف الوقاية من مخاطر السيول والمحافظة على السلامة العامّة.

وفي إطار حرصها المستمر على تقديم أفضل الخدمات لأهالي المدينة تواصل بلدية جرش الكبرى أعمالها الميدانية المكثّفة ضمن خطة الطوارئ المعدّة لمواجهة الظروف الجوّية.

وقال رئيس لجنة البلدية محمد بنى إنّ البلدية تعمل وفق خطة طوارئ شاملة ومدرّسة تهدف

افتتحت مديرية التربية BTEC وخصص الـ ١٠ لواء المزار الشمالي أভية المصري اليوم والتعليم في مدرسة عنابة الثانوية الشاملة للبنات مبادرة ببدي اصنع وسيليتي وجاء إطلاق المبادرة، مدارس شبكة التطوير التربوي مدارس بلدتي عنابة ودري يوسف بالتعاون مع قسم الاشراف التربوي وقسم النشاطات التربوية بمناسبة يوم اللغة العربية.

وأعربت المصري عن شكرها وتقديرها للقائمين على تنظيم هذه المبادرة الهادفة بمناسبة يوم اللغة العربية، مؤكدة أهمية تنظيم مثل هذه المبادرات في تنمية وتطوير مهارات وقدرات الطلبة خاصة في ما يتعلق باللغة العربية وتحصيلهم الأكاديمي.

وخلال المبادرة قدمت عروض لوسائل تعليمية خاصة باللغة العربية قدمتها المدارس المشاركة في المبادرة والتي تقييمها من قبل مشرفي اللغة العربية في المديرية، كما تضمنت فعاليات المبادرة كلمات وقصائد شعرية وعروض مسرحية بمناسبة يوم اللغة العربية قدمتها المدارس المشاركة.

وفي ختام فعاليات المبادرة، كرمت مديرية التربية والتعليم المدارس الفائزة بالراائز الثلاثة الأولى حسب تقييم مشرفي اللغة العربية للوسائل التعليمية الـ ٣، حيث فاز بالمركز الأول عن المرحلة الأساسية، مدرسة خولة بنت الأزور الأساسية المختلطة، وفاز بالمركز الأول عن المرحلة الثانوية، مدرسة عنابة الثانوية للبنات.

وعقد المجلس المحلي لمركز أمن كفر يوبا، اجتماعه الدوري في مبنى بلدية غرب إربد، ويشارك في البرنامج ١٥ شاباً وشابة من صناع المحتوى وطلبة كليات الإعلام في محافظة إربد.

الкраهية، وواجهة المعلومات المضللة، وتشجيع إنتاج المحتوى الهداف.

كما وأشار إلى انسجام المشروع مع أهداف المركز في تعزيز العدالة الرقمية وضمان حق الأفراد في الوصول إلى المنصات الرقمية واستخدامها بأمان، بما يتيح لهم فرصة المساهمة الفاعلة في التنمية المجتمعية، وأضاف، أن الحقوق الرقمية تتصل، تمكين الأفراد من الحصول على التدريب والموارد اللازمة لتطوير مهاراتهم، خاصة بين الفئات الأقل حظاً، بما يسهم في تقليل الفجوة الرقمية وتعزيز فرصهم في سوق العمل، ولا سيما في الوظائف المرتبطة بالمنصات الرقمية.

وبين أبو دلو، أن مشروع الحاضنة ينسجم مع الاستراتيجية الوطنية للتحول الرقمي ٢٠٢٦-٢٠٢٨، التي تهدف إلى بناء منظومة رقمية قادرة على توظيف التكنولوجيا في دعم النمو الاقتصادي والاجتماعي، كما ينسجم المشروع مع الاستراتيجية الوطنية الثانية لنشر الدراسة الإعلامية والمعلوماتية للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٢٩، التي تركز على تمكن المجتمع من التعامل الواعي والمسؤول مع المحتوى الرقمي وتعزيز مهارات التتحقق والإنتاج المهني.

وأكَّدَ التزام المركز بتوفير حلول مستدامة تعزز الشمول الاجتماعي والاقتصادي، وتدعم مكانة الأردن في مقدمة الدول الرائدة في صناعة المحتوى الرقمي.

ويساهم في تعزيز النشاط الثقافي والفنى ويخدم مؤسسات المجتمع المحلي من خلالاحتضانه الفعاليات المختلفة، مثمناً جهود مديرية الثقافة المتواصلة في دعم الأنشطة المجتمعية وتفعيل الشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني.

واشاروا إلى أهمية توحيد الجهود والتنسيق المستمر بين المديرية والمؤسسات الأهلية بما

يضمن استدامة المشاريع الثقافية وتوسيع نطاقها لتصل إلى مختلف مناطق المحافظة.

بلدية كفرجية الجديدة واصلت تفعيل غرفة العمليات والطوارئ في مختلف مناطق اللواء في ظل استمرار تأثيرات المنخفض الجوي وحالة عدم الاستقرار التي تشهدها المملكة.

وقال رئيس لجنة البلدية إسماعيل العرود، إن هذه الجهود تأتي ضمن استعدادات ميدانية متواصلة تهدف إلى ضمان الاستجابة السريعة للملحوظات ومعالجة أي طارئ قد ينجم عن غزارة الأمطار أو ارتفاع منسوب المياه في الأودية والمناطق المنخفضة.

واشار إلى أن كوادر البلدية الفنية والميدانية تعمل على مدار الساعة لمتابعة تطورات الحالة الجوية، ومعالجة التجمعات المائية وضمان فعالية شبكات تصريف مياه الأمطار إلى جانب متابعة النقط الساخنة عبر جولات تفقدية مباشرة لضمان عدم حدوث إغلاقات أو أخطال قد تؤثر على السلامة العامة.

وأطلق مركز نحن ننهض للتنمية المستدامة، مشروع حاضنة الإعلام الشبابي، خلال حفل أقيم في مقر المركز بمحافظة إربد، بمشاركة مجموعة من صناع المحتوى الشباب والمهتمين بالإعلام الرقمي.

وقال المدير العام للمركز عامر أبو دلو، إن المشروع جاء بهدف تمكين الشباب الأردني من اكتساب المهارات الأساسية في الإعلام الرقمي الحديث، من خلال توفير مساحات تدريبية احترافية تعزز الإبداع، وتدعم قدراتهم في إنتاج محتوى قادر على التأثير وتشكيل الرأي العام عبر منصات التواصل الاجتماعي.

وأوضح، أن المشروع يعد امتداداً لجهود المركز في تطوير منظومة الإعلام الرقمي في الأردن، عبر تعزيز البيئة الرقمية الآمنة، ورصد خطاب

بحضور متصرف لواء غرب إربد عبد الرحمن الرابعة وعد من ممثلي الأجهزة الرسمية.

وبحث المجلس قضايا السلام العامة في فصل الشتاء، مؤكداً ضرورة الالتزام بتعليميات الأمن العام والدفاع المدني حول الاستخدام الآمن للمدافئ لتفادي حوادث الاختناق.

كما ناقش المجلس الواقع المروري في اللواء، وجرى الاتفاق على اتخاذ إجراءات عاجلة لمعالجة بعض المشكلات، إضافة إلى تركيب المطبات أمام المدارس والمواقع الحيوية وفق المعايير الهندسية. وتناول الاجتماع حدة من القضايا الخدمية والمالحظات السوارية من المواطنين، بحضور ممثلي سلطة المياه والأشغال والصحة والتنمية الاجتماعية، تعزيزاً للتعاون بين المؤسسات لخدمة المجتمع المحلي.

وأعلنت مساعي مدير صحة محافظة إربد للشؤون الفنية الدكتورة سناء العيسى، عن إدخال مراكز صحة جديدة للصيانة والتاهيل في لواء الكورة ونقلها إلى موقع بديلة؛ للارتقاء بجودة البيئة الصحية والخدمات المقدمة للمواطنين.

وأكملت العيسى أن المديرية وضعت خطة لنقل الخدمات المتوفرة مؤقتاً إلى موقع بديلة، لضمان استمرار تقديم الرعاية الصحية دون انقطاع للمواطنين، لحين الانتهاء من أعمال الصيانة.

و حول أماكن التقليل المؤقت للمرافق المستدقة بالنقل، قال العيسى إنه تم نقل مركز صحي بلدة جديتا إلى أحد البيوت بعد أن تم التبرع بمبني محلي بديل في نفس البلدة، لإجراء أعمال الصيانة على البنية الأصلية، مبينة أنه تم نقل عيادة الأسنان ومخابر الدم العائدة للمركز إلى مركز صحي كفر عوان الشامل.

و أضافت أنه تم نقل مركز صحي بلدة كفر الماء إلى أحد البيوت أيضاً في نفس البلدة بعد

إذ سيلقون تدريبات معمقة في الإعلام الرقمي، وصناعة المحتوى، والتصوير، والتصميم، والмонтаж، تعقبها مرحلة إرشاد متخصص تهدف إلى تطوير أعمالهم وتحضيرها للنشر عبر منصات التواصل الاجتماعي، وشاركت مديرية التربية والتعليم اللواء بنى عبيد نسرين البكار، اليوم طلاب مدرسة التعليم الثانوية للبنات، عدة فعاليات وانشطة تربوية، بحضور عدد من المشرفات التربويات، ومديري مدارس شبكة منطقة النعيمة، وأولياء أمور، وفعاليات مجتمعية.

بعد من مديرية المدرسة الدكتور شيرين عثمانة، وافتتحت البكار عيادة التدخلات العلاجية، مؤكدة أهميتها في بيان الآثار المترتبة من تطبيق البرنامج الوطني للتخلصات العلاجية، والتي تتعكس من خلال قصص النجاح التي حققتها الكوادر الإدارية والتعليمية في المدرسة، مشيرة إلى ضرورة تقديم الدعم النفسي والتربوي للطلبة، وتعزيز ثقتهم بأنفسهم من خلال تطبيق البرنامج، واستنادهم بما يلزمهم من معارف ومهارات كانت جائحة كورونا قد أفادتهم إياها، حيث قدمت طلابات المدرسة مسرحية هادفة عن التخلصات العلاجية ضمن منهج مسرح الدمى.

وفي سياق آخر، شاركت البكار احتفالية المدرسة بيوم اللغة العربية العالمي، مؤكدة أن هذه الاحتفالية جاءت تأكيداً على مكانة اللغة العربية، وترسيخاً لدورها في بناء الهوية الثقافية، وتعزيزاً للغفر والاهتمام لدى الطالبات، مشيرة إلى أن اللغة العربية كانت وسبقي الوعاء الأوسع لحضارة الأمة ذاكرتها، وقدمت الطالبات القصائد الشعرية المتنوعة، وتم عرض مسرحية عن أهمية لغة الضاد في حياة الطلاب اليومية والتعليمية، كما قدمت فيديوهات وثائقية عن إجازات المدرسة

