

عشرات الآلاف يؤدون صلاة الجمعة في المسجد الأقصى

عمان
أدى عشرات الآلاف، صلاة الجمعة، في المسجد الأقصى المبارك-الحرم القدسي الشريف، رغم تشديدات وتضييقات قوات الاحتلال في محيط مدينة القدس المحتلة وداخلها. وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، أن ٦٠ ألف مصل أدوا صلاة الجمعة في المسجد الأقصى، وفق ما نقلت وسائل إعلام فلسطينية. وانتشرت قوات الاحتلال بكثافة عند الحواجز العسكرية وشوارع المدينة وبوابات البلدة القديمة والأقصى. ونصبت القوات السواتر الحديدية في محيط البلدة القديمة والمسجد، وأوقفت العشرات من الشبان ودققت في هوياتهم، ومنعت عددا منهم من الصلاة في المسجد الأقصى.

الأمتعة

السبت 6 رجب 1447 هـ الموافق 27 كانون الاول 2025 م
السنة الحادية عشرة / العدد (3540) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الأردن يرحب ببيان السعودية

حول التطورات الأخيرة في اليمن



وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجاني، الجمعة، دعم الأردن للجهود المبذولة والتي تقودها المملكة العربية السعودية الشقيقة ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة الرامية إلى تعزيز الأمن والاستقرار ودفع مسار التهذبة والتقدم بالعملية السياسية في الجمهورية اليمنية الشقيقة.

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالبيان الصادر عن المملكة العربية السعودية الشقيقة حول التطورات الأخيرة في اليمن.

الطفل عبدالكريم قشطة يرفع اسم الأردن عاليًا في المسابقة العالمية لذكاء الأرقام



أن هذه المشاركة تُعد الأبرز والأقوى عالميًا نظراً لمستوى المنافسة العالي ومشاركة نخبة المتسابقين.

للقيادة الهاشمية والشعب الأردني. يُذكر، أن الطالب عبدالكريم قشطة سبق له المشاركة في العديد من البطولات والمسابقات العالمية، محققا مراكز متقدمة باستمرار، إلا

أنشطة تربوية وثقافية في عدد من جامعات المملكة

محافظات شهدت عدد من جامعات المملكة، أنشطة تربوية وثقافية؛ بهدف تحسين جودة العملية التعليمية وتنوعية الطلبة، في إطار سعيها لتقديم خدماتها، بما يتناسب مع دورها الوطني المهم. وفي جامعة اليرموك، نظمت عمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع قسم الدراسات السياسية والدولية، أمس الأربعاء، محاضرة توعوية تناولت "منظومة النزاهة الوطنية ومكافحة الفساد". وأكد عميد شؤون الطلبة، الدكتور أحمد الشريفي، أن مكافحة الفساد مسؤولية وطنية جماعية لا تقتصر على جهة واحدة، مشدداً على أن حماية الوطن وصون مقدراته تتطلب وعياً مجتمعياً وسلوكاً مسؤولاً، لا سيما من فئة الشباب الجامعي، بوصفهم ركيزة أساسية في بناء المستقبل. وقال، إن جامعة اليرموك تضع في صميم رسالتها إعداد طلبة يمتلكون الوعي الأخلاقي والوطني، وقادرين على الإسهام الإيجابي في تعزيز النزاهة وسيادة القانون. من جهته، تناول الخبير المحقق في هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، سامر الدسيت، مفهوم الفساد وأشكاله المختلفة، والآليات الوطنية المعتمدة لمكافحته، إضافة إلى برنامج حماية المبلغين والشهود، ودوره في تعزيز الثقة بالمنظومة الوطنية وحماية المصلحة العامة. وأشار إلى الدور المحوري والفاعل للشباب في الحد من مظاهر الفساد وأشكاله، وبناء بيئة وطنية قائمة على تعزيز ثقافة النزاهة والشفافية في المجتمع. بدوره، أكد كل من الدكتور محمد خير الجروان والدكتورة شذى الليالي العيسى، من قسم الدراسات السياسية والدولية، أهمية اللقاءات الحوارية التي تسهم في تنمية وعي الطلبة السياسي والاجتماعي والثقافي، تابع ٧

الأمن العام: إسعاف شخص

مصاب بحالة اختناق نتيجة مدفأة "الشموسة"

عمان أعاد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام تحذير المواطنين من خطورة استخدام المدافئ غير الآمنة والمتعارف عليها شعبياً بالشموسة، لما تسببه من حوادث اختناق قد تؤذي إلى إصابات خطيرة ووفيات. وأكد الناطق الإعلامي، أن فرق الدفاع المدني تعاملت ظهر اليوم مع إصابة شخص بالاختناق في محافظة الطفيلة نتيجة استخدام ذات النمط من المدافئ (الشموسة) وحالته ما زالت قيد العلاج. وأهاب بالجميع مرّة أخرى، أخذ هذه التحذيرات على غاية من الأهمية والخطورة وعدم استخدام تلك المدافئ تحت أي ظرف كان، وعلى الجميع أخذ المسؤولية المجتمعية والإنسانية عند معرفة أي أشخاص يقومون باستخدام الشموسة ومنعهم من ذلك ومساعدتهم على التخلص منها. كما نبّه كذلك، على ضرورة التعامل الآمن والسليم مع مختلف وسائل التدفئة بكل أنواعها من حيث صيانتها وتفقّد مصادر الطاقة بها وتوصيلاتها باستمرار والحفاظ على مصادر التهوية بين الحين والآخر.

الخارجية تدين الانفجار الإرهابي في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بحمص

عمّان دانّت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الانفجار الإرهابي الذي وقع في مسجد الإمام علي بن أبي طالب بمدينة حمص في الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ما أسفر عن عدد من الضحايا والمصابين. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجاني تضامن المملكة الكامل مع حكومة وشعب الجمهورية العربية السورية الشقيقة، ولأسر الضحايا، متمنياً الشفاء العاجل للمصابين.

طلبة التوجيهي يتوجهون اليوم لأولى جلسات امتحان التكميلية

عمان تبدأ السبت أولى جلسات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥ / الامتحان التكميلي، حيث يتوجه ٣٣.٣٢٨ طالباً وطالبة من مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية إلى قاعات الامتحان لأداء أولى جلسات الدورة التكميلية للامتحان. وفقاً للجدول، سيخوض طلبة الفروع العلمية والزراعية والاقتصاد المنزلي امتحان العلوم الحياتية، بينما يتقدم طلبة الفرعين الأدبي والشعري للورقة الأولى من مبحث اللغة العربية/ تخصص، في حين سيمتحن طلبة الفرع الصناعي في الورقة الأولى من مبحث العلوم الصناعية الخاصة، وطلبة الفندقي في الورقة الأولى من مبحث إنتاج الطعام وخدمته.

وأفادت وزارة التربية والتعليم، بأن الطلبة المتقدمين لامتحان موزعون، كما يأتي: الفروع الأدبي (٥,٦٨٤ طالباً)، العلمي (٢٤,٩٣٦ طالباً)، الشعري (٣٠ طالباً)، الصناعي (٨٠٥ طلاب)، الاقتصاد المنزلي (١,١١٢ طالباً)، الزراعي (٦٦٨ طالباً)، والفندقي (٩٣ طالباً).

وأوضحت الوزارة، أن الجلسة الأولى للامتحان ستبدأ في الساعة الحادية عشرة صباحاً، فيما ستبدأ الجلسة الثانية في الساعة الثانية ظهراً، مشيرة إلى أن جميع الطلبة سيؤدون الامتحانات وفقاً للطبعات المعتدلة للكتب المدرسية للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥.تابع ٢

الأرصاد: منخفضان متتاليان يؤثران على المملكة مع نهاية العام

عمان بحسب تقرير الأرصاد الجوية، تتأثر المملكة اليوم السبت، بكتلة هوائية باردة ورطبة مرافقة لمنخفض جوي يتمركز فوق جزيرة قبرص؛ حيث تنخفض درجات الحرارة قليلاً وتسود أجواء باردة بوجه عام وغائمة جزئياً تتحول تدريجياً إلى غائمة، وتهطل الأمطار في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبية الغربية والشرقية، ويتوقع أثناء المساء والليل أن تكون الأمطار غزيرة على فترات في أجزاء من شمال ووسط المملكة قد يصحبها الرعد أحياناً، وتكون الرياح جنوبية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات مثيرة للغبار في مناطق الجنوب. ويبقى الأحد، تأثير الكتلة الهوائية الباردة والرطبة المرافقة للمنخفض الجوي، حيث تبقى الأجواء باردة وغائمة وماطرة في شمال ووسط المملكة وأجزاء من

المناطق الجنوبية الغربية والشرقية، ومن المتوقع أن تكون الأمطار غزيرة أحياناً في بعض المناطق قد يصحبها الرعد، وتكون الرياح غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً قد تصل سرعتها من (٦٠-٥٠) كم في الساعة مثيرة للغبار، خاصة في مناطق البادية، وتدرجياً في ساعات الليل تضعف شدة الهطولات. وتتأثر المملكة الاثنين، بمنخفض جوي آخر يتمركز فوق جزيرة قبرص، وتكون الأجواء باردة وغائمة مع تجدد هطول الأمطار في شمال ووسط المملكة وأجزاء من المناطق الجنوبية الغربية والشرقية، ومن المتوقع أن تكون الأمطار غزيرة أحياناً في شمال ووسط المملكة قد يصحبها الرعد، وتكون الرياح غربية نشطة السرعة مع هبات قوية أحياناً قد تصل سرعتها من (٦٠-٥٠) كم في الساعة مثيرة للغبار، خاصة في مناطق البادية، وتدرجياً في ساعات الليل تضعف شدة الهطولات.

أمانة عمان تعلن الطوارئ المتوسطة اعتباراً من صباح اليوم

عمان أعلنت أمانة عمان الكبرى حالة الطوارئ المتوسطة اعتباراً من صباح اليوم السبت، وذلك للتعامل مع المنخفض الجوي الذي يؤثر على المملكة. وأكد الناطق الإعلامي لأمانة عمان الدكتور ناصر الرحامنة جاهزية كوادر الأمانة ميدانياً للتعامل مع أي بلاغات ترد إلى غرفة طوارئ تلاع العلي، داعياً المواطنين إلى الاتصال على أرقام مركز الاتصال الموحد (١٠٢ و ١١٧٨٠) في حال رصد أي ملاحظة. ودعا الرحامنة المواطنين إلى ضرورة أخذ الحيطة والحذر بالابتعاد عن مجاري الأودية والمناطق المنخفضة، وعدم

ربط مزاريب البيوت (السطح) على مناهل الصرف الصحي (المجاري) تجنباً لفيضاتها في الطرق، وعدم إلقاء النفايات بشكل عشوائي لتسببها في إغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار. كما شدد على أهمية تفقد المخضات الغاطسة في الطوابق والمحلات التجارية التي تقع دون منسوب الشارع، وقيام التجار بأخذ الاحتياطات الوقائية عند تخزين البضائع في المستودعات وطوابق التسوية. وأكد الرحامنة على المواقيل وأصحاب المشاريع الإنشائية إلى المبادرة باتّمام مواد البناء تجنباً لآثارها وتسببها المباشر بإغلاق خطوط تصريف مياه الأمطار.

متصرف لواء المزار الجنوبي يستعرض إنجازات عام 2025

ولواء المزار الجنوبي عقد متصرف لواء المزار الجنوبي الدكتور علي الحبيصة لقاءً تشبيقياً موسعاً مع مديري الدوائر الحكومية في اللواء لبحث أبرز الإنجازات التي تحققت خلال عام ٢٠٢٥ ومناقشة الاستعدادات والخطط المقترحة للعام الجديد، بما يتسجم مع أولويات العمل الحكومي الهادفة إلى الارتقاء بمستوى الخدمات وتعزيز كفاءة الأداء المؤسسي. وأكد الدكتور الحبيصة خلال اللقاء، أهمية تعزيز التكامل والتنسيق بين مختلف الدوائر الحكومية، والبناء على النجاحات التي تحققت خلال الفترة الماضية، ومعالجة التحديات بروح الفريق الواحد والمسؤولية المشتركة، بما يسهم في تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز ثقة المجتمع المحلي بالمؤسسات الرسمية. وخلال اللقاء، استعرض مدير الدوائر الحكومية، كل ضمن اختصاصه، أبرز الإنجازات التي نفذت خلال العام المنصرم، إلى جانب الخطط والبرامج المستقبلية المرعز تنفيذها خلال المرحلة المقبلة، مع التركيز على تطوير الإجراءات الإدارية، وتبسيط الخدمات، وتعزيز مبادئ الحوكمة والشفافية، بما يواكب متطلبات المرحلة ويُلبي احتياجات المواطنين. وفي قطاع التربية والتعليم، تم تنفيذ أعمال صيانة شاملة لمدارس اللواء بقيمة قاربت مليون دينار، إضافة إلى شراء قطع أرض مخصصة لبناء مدارس جديدة، في خطوة تهدف إلى التخفيف من الاكتظاظ وتحسين البيئة التعليمية وتوفير مرافق مدرسية ملائمة للطلبة.تابع ٧

2025 عام الريادة النسائية الأردنية وتعزيز الحضور الدولي

عمان سجلت المرأة الأردنية في ٢٠٢٥ صفحات مشرقة أكدت تميزها بشتى المجالات العلمية والرياضية والقادية والإنسانية، ما عزز مكانتها كعنصر فاعل في بناء المستقبل، وحضور الأردن على الخارطة الدولية للتميز والابتكار. وكالة الأنباء الأردنية (بترا) رصدت إنجازات نسجتها أيادي نشيمات على المستويين المحلي والدولي، أبرزت قدرتهن على القيادة وصنع القرار والمساهمة الفاعلة في مسارات التقدم الوطني. ففي المجال العلمي، نالت الدكتورة ميس الدغمي جائزة لوريال- اليونيسكو من أجل المرأة في العلم للباحثات الصاعدات، بتقديرًا لإسهاماتها البحثية المتميزة، فيما حصلت الدكتورة حنان ملكاوي من جامعة اليرموك على لقب أفضل عالم عربي في التقانات الحيوية لعام ٢٠٢٥ ضمن فعاليات المؤتمر العربي الآسيوي للتكنولوجيا الحيوية بمكتبة الإسكندرية، بعد تقييم دقيق من لجان علمية دولية واعتماد تقنيات الذكاء الاصطناعي. وحصلت أستاذة الهندسة بالجامعة الأردنية الدكتورة ياسمين مراد على جائزة الباحث المتميز عن الكليات العلمية في الجامعة الأردنية لعام ٢٠٢٥، كأول دكتورة امرأة تتأل هذه الجائزة في كلية الهندسة، وعالمياً تم تصنيفها ضمن أعلى ١٠٠٥ بالمتة من علماء العالم في تخصص Gene Expression Programming (أحد تطبيقات الذكاء الاصطناعي في الهندسة)، وفق منصة ScholarGPS الأمريكية لعام ٢٠٢٥، حيث جاءت ضمن أفضل ١٠ باحثين في العالم، والباحثة الوحيدة من الأردن في هذا المجال.

تابع ٢

البرنامج التنفيذي لمكافحة الإلقاء العشوائي للنفايات يحظى بدعم واسع في المحافظات



النظافة والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات يشكل خطوة نوعية مقدمة لتعزيز واقع النظافة العامة في محافظة معان، وإحداث أثر إيجابي ملموس ينعكس على حياة المواطنين والزوار على حد سواء، سواء داخل المدن أو في المواقع السياحية أو على امتداد الطرقات، مشيراً إلى أن البرنامج يسهم في تحسين المشهد الجمالي، وتعزيز الحماية البيئية والصحية، وترسيخ صورة حضارية تعكس مكانة المحافظة ودورها التنموي.

بدوره، أكد رئيس مجلس مفوضي سلطة أقليم البترا الدكتور فارس البريزات، أن السلطة تواصل جهودها في ترجمة التوجيهات الحكومية في تفعيل البرنامج التنفيذي لقانون الحد من القاء النفايات العشوائية في منطقة وادي موسى، انسجاماً مع التوجيهات الحكومية على حماية البيئة وتعزيز الصورة السياحية للمنطقة.

وقال مفوض شؤون حماية البيئة والسلامة العامة في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور نضال العوران، إن سلطة منطقة العقبة ننظر بجدية عالية إلى ملف القاء النفايات العشوائي، لما له من أثر مباشر في تعزيز منعة المدينة ورفع مستوى الوعي البيئي، وصولاً إلى إدارة متكاملة ومستدامة لملف النفايات في العقبة.

وبيّن العوران أن السلطة ستباشر بشكل فوري تنفيذ محاور المبادرة، حيث سيتم تكثيف حملات التوعية البيئية في مختلف القطاعات.

أما على صعيد البنية التحتية، فسُجّري دراسة شاملة ومراجعة لجميع الجوانب المتعلقة بإدارة النفايات، بما في ذلك الحاويات وآليات الجمع، مع تركيز على المناطق السياحية في مدينة العقبة ووادي رم، على أن تمتد هذه الإجراءات لاحقاً إلى جميع البلديات والقرى التابعة لمدينة العقبة.

وعلق الخبير في الدراسات البيئية الدكتور مهدي العرقان على كافة الجهود المبذولة في العاصمة عمان وجميع محافظات المملكة لتفعيل البرنامج التنفيذي للحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، بأنه يعكس نهجاً وطنياً شاملاً لتعزيز الحماية البيئية وترسيخ ثقافة الالتزام والمسؤولية المجتمعية على امتداد الجغرافيا الأردنية.

وأضاف العرقان، أن توحيد الجهود في جميع المحافظات، وتطبيق قانون الحد من الإلقاء العشوائي للنفايات بحزم، يشكل خطوة محورية للحد من الممارسات السلبية التي تؤثر في الصحة العامة والمواقع الطبيعية والسياحية، مؤكداً أن فاعلية البرنامج التنفيذي ترتكز على التكامل بين الرقابة الميدانية، وفرض العقوبات الرادعة.

وضع لوحات إرشادية في المناطق الرئيسية والطرق العامة، وتوزيع نشرات تثقيفية بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم ومديرية الأوقاف، وبالشراكة مع الجهات الرسمية والهيئات والجمعيات الأهلية.

وقال رئيس لجنة بلدية بيرين، أحمد الفراheid، "تعمل على إطلاق حملات توعوية مستمرة لزيادة الوعي البيئي، وتعزيز الشراكة مع كل الجهات الرسمية والتطوعية، من أجهزة أمنية ومدارس وجامعات وجمعيات لتحويل النظافة في بيرين إلى مسؤولية مجتمعية مشتركة، وليست مهمة البلدية وحدها".

وأشار إن ذلك يستلزم التركيز على تغيير السلوك من خلال التوعية والالتزام الذاتي، إلى جانب تطبيق القانون بحق المخالفين.

من جهته، قال رئيس لجنة بلدية مؤتة والمزار الدكتور عبداه العبدالله، إن البلدية تعمل وفق منهجية البرنامج التنفيذي على تطوير الخدمات البيئية والمجتمعية، من خلال تكثيف الحملات التفتيشية على المواقع التابعة لها، ومتابعة المحال التجارية بالتنسيق مع لجنة السلامة العامة والجهات المعنية، بما يضمن الالتزام بالاشتراطات الصحية والبيئية. وأكد أن هذه الجهود أسهمت في تعزيز تفاعل المجتمع المحلي مع حملات النظافة المستمرة وتحقيق مستويات رضا مقدمة لدى المواطنين.وأكد محافظ الطفيلة الدكتور سلطان الماضي، أن المحافظة تولي ملف النظافة العامة أولوية قصوى، وتدعم جميع الجهود الرامية إلى الحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، من خلال التنسيق المستمر مع الأجهزة الرسمية والبلديات والجهات الأمنية، إلى جانب دعم المبادرات التطوعية والمجتمعية.

وأضاف، أن النظافة تعكس الصورة الحضارية للمحافظة وتسهم في تعزيز جاذبيتها السياحية والاستثمارية، مشيراً إلى أن المرحلة المقبلة ستشهد تكثيف حملات النظافة والرقابة، لا سيما في المواقع السياحية والأماكن العامة.

وأكد الماضي أن الإدارة المحلية في الطفيلة تعمل ضمن إطار البرنامج التنفيذي الوطني على تنفيذ حملات ومبادرات مستمرة للحد من التلوث البيئي، ومعالجة ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات على جوانب الطرق وفي أماكن التتر، مع التركيز على تعزيز ثقافة الحفاظ على نظافة الطرق الرئيسية والفروع لإبراز الوجه الحضاري للمدينة.وأكد نائب محافظ معان ورئيس لجنة بلدية معان الكبرى عاصم النهار، أن البرنامج التنفيذي لاستراتيجية

وأمتة.

ودعا المحافظ المواطنين إلى الالتزام التام بالقوانين والتعليمات البيئية، والامتناع عن أي ممارسات من شأنها الإضرار بالبيئة، داعياً إلى تعزيز ثقافة الوعي البيئي، والتعاون مع الجهات المختصة من خلال الإبلاغ عن أي مخالفات بيئية، حفاظاً على جمال الوطن واستدامة موارده الطبيعية.

وقال رئيس لجنة بلدية المفرق الكبرى الدكتور محمد الفايز، إن البلدية بدأت فعلياً بتطبيق أحكام قانون إدارة النفايات وتنظيم هذا الملف، بالتعاون مع وزارة الإدارة المحلية ووزارة البيئة، للحد من الممارسات التي تسببت بمكاره صحية وتشويه المشهد الحضري نتيجة الرمي العشوائي للنفايات والانتقاض.

وأوضح، أن البلدية تعمل على اختيار مواقع محددة لنشر بروسورات ولوحات إرشادية لتوعية المواطنين بأحكام القانون والتعليمات التي تستصدر لاحقاً، إلى جانب تفعيل دور قسمي الصحة والبيئة ورقابة الإعمار المتابعة المخالفات المتعلقة بطرح النفايات والطعم واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين.

وقال محافظ مادبا حسن الجبور، إن المحافظة تقوم بحملات متواصلة للنظافة في المدارس والساحات والمتنزهاات بالتنسيق مع مديريات التربية ومجلس الخدمات المشتركة والبلديات والشرطة المجتمعية، حيث تم تنفيذ أكثر من ٧٥ حملة نظافة خلال ال ٣ شهور الماضية، والتي تقوم أيضاً بدور توعوي بأهمية الحفاظ على والحد من الإلقاء العشوائي للنفايات.

وشدد الجبور على أنه يجب على الجهات الرقابية إيقاع العقوبات التي نص عليها القانون بحق المخالفين الذين يلقون النفايات من مركباتهم والتخلص من النفايات على جوانب الطرق والساحات لما يخلقوا جمالية المدينة من أضرار كبيرة وتعطي انطباعاً سلبياً أمام الزوار والسياح.

وأشار إلى أن المرحلة الحالية تتطلب إنفاذ القانون بحزم، بدءاً من حملات التوعية والإرشاد، وصولاً إلى تطبيق المخالفات بحق المخالفين دون تهاون، وصولاً إلى ترسيخ ثقافة عامة للمحافظة على النظافة في المنازل والتشوارع وجميع المواقع العامة في المملكة.

ولفت رئيس لجنة بلدية الرصيفة المهندس حسام الجدادي إلى أن بلدية الرصيفة شرعت بتنفيذ حملة واسعة في هذا الإطار، استجابة لرؤية التحديث الإقتصادي، حيث ستنفذ حملات توعوية شاملة تتضمن

محافظات

أكدت فاعليات رسمية وأكاديمية من مختلف محافظات المملكة، أن البرنامج التنفيذي الوطني للحد من ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات لأعوام ٢٠٢٦-٢٠٢٧ والذي جاء ضمن إطار حكومي شامل، من خلال الحزم في تنفيذ وتفعيل قانون الإلقاء العشوائي للنفايات، يؤسس خطة مستدامة لحماية البيئة، وتحسين واقع النظافة، بما ينعكس إيجابياً على المظهر الجمالي العام والصحة والسياحة.

وأكد محافظ إربد، رضوان العتوم، أن المحافظة تتبنى الحزم البيئي لضمان تطبيق قانون منع إلقاء النفايات العشوائية بكل دقة، موضحاً أن نجاح هذا الملف يعتمد على تكاتف جميع الجهات ومؤسسات المجتمع المحلي. وأشار العتوم إلى أن المحافظة ستواصل تكثيف الجهود مع البلديات والشرطة البيئية لضبط المخالفين، وتوفير البنية التحتية اللازمة من حاويات ونقاط جمع النفايات، مع حملات توعية مستمرة لتعزيز ثقافة النظافة وتحويلها إلى سلوك مجتمعي دائم يعكس جودة الحياة في إربد.

وأضاف، أن المحافظة تسعى أيضاً لوضع خطة شاملة لحماية المناطق الحرجية والسياحية، تشمل زيادة نقاط جمع النفايات ونشر دوريات مراقبة بيئية منتظمة، إلى جانب تفعيل حملات توعية مستمرة للزوار حول أهمية الحفاظ على البيئة، مؤكداً أن التعاون مع المجتمع المحلي يهدف لجعل هذه المواقع نموذجاً للالتزام البيئي.

بدوره، قال محافظ عجلون نايف الهدايات، إن الحاكمة الإدارية تنظر إلى ملف النظافة العامة بوصفه أولوية دائمة وعملاً مستمراً، وليس إجراءً موسمياً، مشيراً إلى أن المحافظة وضعت خططاً متدرجة تضمن استمرارية حملات النظافة وعدم الاكتفاء بالحلول المؤقتة.

وأوضح الهدايات، أن الخصوصية البيئية التي تتمتع بها محافظة عجلون من غابات ومواقع سياحية وأثرية تتطلب نمط عمل قائم على المتابعة اليومية والتنسيق المستمر مع البلديات والجهات المعنية بما يضمن الحفاظ على مستوى ثابت من النظافة العامة والحد من الممارسات السلبية.

وأكد محافظ جرش الدكتور مالك خريسات، أن المحافظة تعمل وفق نهج متكامل يقوم على الاستمرارية في حملات النظافة وعدم ربطها بالمواسم أو المناسبات، مشيراً إلى أن معالجة ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات تتطلب عملاً طويل الأمد يجمع بين التطبيق الصارم للقانون والتوعية المجتمعية.

ولفت إلى أنه شكل لجنة برئاسته وعضوية مجلس الخدمات المشتركة وشرطة جرش وحماية البيئة والأشغال والبلديات ولجنة السلامة ومكتب البيئة: لتحديد بؤر تراكم النفايات والحد من الإلقاء العشوائي في مناطق المحافظة كافة، وستباشر اللجنة تنفيذ مسح ميداني شامل لتحديد المواقع التي تشهد تراكمًا للنفايات والعمل على معالجتها.

محافظ البلقاء فيصل المساعد، قال إن ملف الحفاظ على البيئة ومكافحة المخالفات البيئية يحظى باهتمام بالغ، تنفيذاً للتوجيهات الحكومية التي شددت عليها رؤية التحديث الإقتصادية، وبالتأكيد المستمر على ضرورة إيلاء هذا الملف جل العناية والاهتمام، لما له من أثر مباشر على صحة المواطن وجودة الحياة والمشهد الحضاري للوطن.

وأشار إلى أن المحافظة، وبالتنسيق مع الجهات الرقابية والأجهزة المعنية، تواصل تكثيف الجولات الميدانية واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين، دون تهاون، تطبيقاً لأحكام القانون والأنظمة البيئية النافذة، وبما يحقق الردع العام ويحافظ على الموارد الطبيعية والمناظر الخلابة التي يتميز بها الأردن.

وأضاف، أن حماية البيئة ليست مسؤولية الجهات الرسمية وحدها، بل هي واجب وطني وأخلاقي يتطلب تضامناً جهود الجميع، مؤكداً أن أي اعتداء على البيئة يعد اعتداءً على حق الأجيال القادمة في بيئة سليمة

وعمان

سجلت المرأة الأردنية في ٢٠٢٥ صفحات مشرقة أكدت تميزها بشتى المجالات العلمية والرياضية والقيادية والإنسانية، ما عزز مكانتها كعنصر فاعل في بناء المستقبل، وحضور الأردن على خارطة الدولية للتميز والابتكار.

وكالة الأنباء الأردنية (بترا) رصدت إنجازات نسجتها أيادي نشيدات على المستويين المحلي والدولي، أبرزت قدرتهن على القيادة وصنع القرار والمساهمة الفاعلة في مسارات التقدم الوطني.

وفي المجال العلمي، نالت الدكتورة ميس الدغمي جائزة لوريال- اليونسكو من أجل المرأة في العلم للباحثات الصاعدات، تقديراً لإسهاماتها البحثية المتميزة، فيما حصلت الدكتورة حنان ملكاوي من جامعة اليرموك على لقب أفضل عالم عربي في التقانات الحيوية لعام ٢٠٢٥ ضمن فعاليات المؤتمر العربي الآسيوي للتكنولوجيا الحيوية بمكتبة الإسكندرية، بعد تقييم دقيق من لجان علمية دولية واعتمادا لتقنيات الذكاء الاصطناعي.

وحصلت أستاذة الهندسة بالجامعة الأردنية الدكتورة ياسمين مراد على جائزة الباحث المتميز عن الكليات العلمية في الجامعة الأردنية لعام ٢٠٢٥. كأول دكتورة امرأة تتال هذه الجائزة في كلية الهندسة، وعالمياً تم تصنيفها ضمن أعلى ٠٠٥ بالمئة من علماء العالم في تخصص Gene Expression

طلبة التوجيهي يتوجهون اليوم لأولى جلسات امتحان التكميلية

عمان

تبدأ السبت أولى جلسات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥ /الامتحان التكميلي، حيث يتوجه ٣٣.٣٢٨ طالباً وطالبة من مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية إلى قاعات الامتحان لأداء أولى جلسات الدورة التكميلية للامتحان.

وفقاً للجدول، سيخوض طلبة الفروع العلمية والزراعية والاقتصاد المنزلي امتحان العلوم الحياتية، بينما يتقدم طلبة الفرعين الأدبي والشرعي للورقة الأولى من مبحث اللغة العربية/ تخصص، في حين سيتمحن طلبة الفروع الصناعي في الورقة الأولى من مبحث العلوم الصناعية الخاصة، وطلبة الفندقي في الورقة الأولى من مبحث إنتاج الطعام وخدمته.

وأفادت وزارة التربية والتعليم، بأن الطلبة المتقدمين لامتحان موزعون، كما يأتي: الفروع الأدبي (٥,٦٨٤ طالباً)، العلمي (٢٤,٩٣٦ طالباً)، الشرعي (٣٠ طالباً)، الصناعي (٨٠٥ طلاب)، الاقتصاد المنزلي (١,١١٢ طالباً)، الزراعي (٦٦٨ طالباً)، والفندقي (٩٣ طالباً).

وأوضحت الوزارة، أن الجلسة الأولى لامتحان ستبدأ في الساعة الحادية عشرة صباحاً، فيما ستبدأ الجلسة الثانية في الساعة الثانية ظهراً، مشيرة إلى أن جميع الطلبة سيؤدون الامتحانات وفقاً للطبقات المعتمدة للكتب المدرسية للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥.

ويشارك في امتحان التوجيهي التكميلي هذا العام ١٣١,٣٨١ طالباً وطالبة، منهم ١١٦,٧١٤ طالباً غير مستكملين لمطلوبات النجاح، و١٤,٦٦٧ طالباً من طلبة رفع المعدل. يتم توزيع الطلبة على مختلف الفروع الأكاديمية والمهنية على النحو الآتي: الحادي عشر الأكاديمي (٣٧,٤٣٧ طالباً)، العلمي (٤٢,٢٧٤ طالباً)، الأدبي (٤,٤٦٨ طالباً)، الشرعي (١١٦ طالباً)، الصناعي (٣,٧٤٠ طالباً)، الزراعي (٢,٤٢٢ طالباً)، الفندقي والسياحي (٨٨٧ طالباً)، الاقتصاد المنزلي (٤٠٣٧ طالباً).

وتعقد الامتحانات في ٥٢٩ مركزاً امتحانياً موزعة على مختلف مديريات التربية والتعليم في أنحاء المملكة، مع تخصيص ٤٢ قاعة احتياطية في مختلف المديریات، كما سيتم تصحيح أوراق الامتحانات في ٣٨ مركزاً موزعة على المحافظات.

ومن المقرر، أن يتمكن ١٤٠ طالباً من أداء الامتحانات في مراكز الإصلاح والتأهيل ومراكز الأحداث، حيث سيتم توزيعهم على ١٥ قاعة. كما سيشارك ٣ طلاب في مركز الحسين للسرطان.

أما بالنسبة للطلاب من ذوي الإعاقة، فسيتم ٤٢٢ طالباً وطالبة للامتحانات، موزعين على الفئات الآتية: الصم (١١٥ طالباً)، المكفوفون (٣٧ طالباً)، ذوو الإعاقات الحركية (١١٣ طالباً)، الشلل الدماغي (٦٤ طالباً)، ضعاف البصر (٩٣ طالباً).

اختتام المرحلة الثانية من مشروع استعادة السلاحف البحرية في العقبة

العقبة

اختتمت الجمعية الأردنية لحماية السلاحف البحرية والبرية، المرحلة الثانية من مشروع "نحو استعادة فاعلة للسلاحف البحرية في خط ساحل العقبة الأردني"، والذي نفذ بالشراكة والتنسيق مع مفوضية سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وتضمن سلسلة من الورش التدريبية وبرامج بناء القدرات استمرت على مدار ٤ أيام.

وأشاد مساعد محافظ العقبة، سلطان حسان، خلال رعايته الحفل الختامي مندوباً عن محافظ العقبة، بجهود الجمعية الأردنية لحماية السلاحف البحرية والبرية، ممثلاً الدور الريادي الذي تقوم به في الحفاظ على التوازن البيئي وضون الأحياء البحرية المهددة بالانقراض، من خلال برامج التوعية والتدريب الموجهة لمختلف الفئات العاملة في البحر.

وأوضحت رئيسة الجمعية الدكتورة عبير البليسي، عضو لجنة بقاء الأنواع في الاتحاد الدولي لحماية الطبيعة (IUCN) ضمن مجموعة خبراء السلاحف البحرية لمنطقة الشرق الأوسط والمحيط الهندي، وعضو الجمعية الدولية للسلاحف البحرية (ISTS)، أن المشروع انطلق بمرحلته الأولى خلال العام الماضي ٢٠٢٤، حيث جرى تدريب أكثر من ١٠٠ مشارك من منتسبي القوة البحرية والزوارق الملكية، إلى جانب عدد من الصيادين.

وأضافت، إن المرحلة الثانية، التي نُفّذت هذا العام، شهدت توسيع نطاق الفئات المستهدفة وتعزيز الشراكات مع برامج ومؤسسات دولية متخصصة، حيث استضافت الجمعية ثلاثة خبراء من أعضاء مجلس خبرائها الدوليين وهم حامد ملاط الخبير في بيولوجيا السلاحف البحرية من تونس، و Micol Antona من جامعة أليساندرو فيروني ورئيسة منظمة مراقبة الحياة البحرية ومديرة مشروع Turtle Watch Egypt (٢٠٠) في مرسى علم بصمر، و Yvette Fernandez أخصائية بيولوجيا السلاحف البحرية ومنسقة البرامج الدولية في (Inwater Research Group) بولاية فلوريدا الأميركية.

وشمل البرنامج التدريبي محاور متقدمة، من بينها الرصد داخل المياه، وعلوم المواطن، والتعرّف على السلاحف من خلال الصور، إلى جانب الدعم العلمي والتعليمي الذي وفّره برنامج سفراء السلاحف البحرية الدولي (ISTA)، والذي يقم بأدوات بصرية وإرشادات عملية تسهم في رفع مستوى الوعي وتعزيز مهارات المشاركين في التعامل الآمن مع السلاحف وإنقاذها. كما تضمن التدريب إجراءات الحد من الصيد العرضي، وآليات التعامل السليم مع السلاحف التي تقع في شباك الصيد، والحد من الإصابات والتفوق الناتج عن حوادث القوارب، بما يعزز جهود الحفاظ طويل الأمد على السلاحف البحرية في موائلها الطبيعية.

وشارك في ورش المرحلة الثانية ضباط وضباط صف من القوة البحرية والزوارق الملكية، وكوادر من المحمية البحرية، وممثلون عن الجهات ذات العلاقة، إلى جانب صيادين من جمعية نغر الأردن التعاونية الزراعية، وعدد من الغطاسين العاملين في مراكز الغوص، بالتنسيق مع مركز سلاحف العقبة للغوص، حيث بلغ عدد المشاركين نحو ١٧٠ مشاركاً. كما تم توزيع حقائب معدات إنقاذ للسلاحف البحرية بدعم من البنك الأردني الكويتي على المشاركين.

و جرى خلال الحفل تكريم عدد من الجهات الداعمة والراعية، إلى جانب شخصيات كان لها دور فاعل في إنجاح المرحلة الثانية من المشروع، وتكريم مجموعة من الصيادين والغطاسين تقديراً لجهودهم الإنسانية والميدانية في إنقاذ سلاحف بحرية مهددة بالانقراض أثناء عملهم

2025 عام الريادة النسائية الأردنية وتعزيز الحضور الدولي

الختم المؤسسي للمساواة بين الجنسين، التي تهدف إلى تعزيز بيانات العمل الصديقة للمرأة في القطاعين العام والخاص، بالتعاون بين اللجنة الوزارية لتمكين المرأة واللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة ومركز الملك عبد الله الثاني للتميز.

وتمنح المبادرة الجهات المشاركة شهادة تقدير ومزايا إضافية ضمن تقييم جوائز التميز الحكومية، ما يعكس الاعتراف بجهودها في تمكين المرأة وتعزيز العدالة وتكافؤ الفرص والتفصيل المتوازن في مواقع صنع القرار، بما يسهم في رفع مكانة المرأة الأردنية على الأصعدة المهنية والإدارية.

وعلى المستوى الدولي، أحرز الأردن تقدماً واضحاً على مؤشر المعرفة العالمي لعام ٢٠٢٥، حيث حل في المرتبة ٩٨ في الصعود الاجتماعي، والمرتبة ٢٥ عالمياً في محور تمكين المرأة، والأول عالمياً في تكافؤ الجنسين في المهن العليا، والمرتبة ٧٩ في تكافؤ استخدام الإنترنت، ، فيما جاء في المرتبة ١٠٩ في الحقوق القانونية للمرأة، ما يعكس مساراً متقدماً لتعزيز الحضور النسائي في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية.

يؤكد هذا المشهد، أن المرأة الأردنية أصبحت عنصراً أساسياً في مسار التحديث الوطني، وأن إنجازاتها على المستويات العلمية والرياضية والقيادية والإنسانية مثلت نموذجاً يحتذى لتعزيز ريادة الأردن في دعم تمكين المرأة والارتقاء بمكانتها محلياً وإقليمياً ودولياً.

ورشد عضواً في المجلس التنفيذي للاتحاد الدولي لكرة الطاولة للفترة ٢٠٢٥-٢٠٢٩، تقديراً لدورها في تطوير اللعبة ورفع مكانة الرياضة الأردنية عالمياً.

وتوجّهت لاعبة المنتخب الوطني للشطرنج بشرى الشبيبي بالذهبية في البطولة العربية للشطرنج الكلاسيكي في الكويت، لتصبح أول "أستاذة دولية كبيرة" في تاريخ الأردن، فيما فازت نانسي الهندي برئاسة الاتحاد الآسيوي للتايكواندو كأول امرأة تتولى المنصب، وهي أول عربية تحمل الحزام الأسود (٨ دان)، ما يعكس ريادتها الإقليمية والدولية في اللعبة.

وعلى صعيد الطفولة والشباب، فازت الطفلة ربيعة أبو رمان برئاسة لجنة حقوق الطفل في البرلمان العربي للطفل، ما يعكس قدرة الفتاة الأردنية منذ نعومة أظفارها على القيادة والإبداع في المحافل العربية.

وفي إطار الجهود الوطنية لتعزيز مكانة المرأة، أقرّ مجلس النواب قانون "شؤون المرأة" الجديد، الذي ينظم عمل اللجنة الوطنية لشؤون المرأة ويمنحها الشخصية الاعتبارية والاستقلال المالي والإداري، بما يعزز قدرتها على تنسيق الجهود الوطنية وتعزيز تمكين المرأة على مختلف الأصعدة.وحققت الدكتورة تهاني الخطيب المركز الأول بجائزة الحسين بن عبدالله الثاني للعمل التطوعي بدورتها الثالثة، ضمن فئة الأعمال التطوعية الفردية، وتشرفت بتكريمها من سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد.إلى جانب ذلك، تم اعتماد مبادرة

Programming (أحد تطبيقات الذكاء الاصطناعي في الهندسة)، وفق منصة ScholarGPS الأميركية لعام ٢٠٢٥، حيث جاءت ضمن أفضل ١٠ باحثين في العالم، والباحثة الوحيدة من الأردن في هذا المجال.

وأضافت الدكتورة خولة النوباني إنجازاً جديداً بانضمامها كأول امرأة عضو في مجمع الفقه الإسلامي العالمي منذ تأسيسه عام ١٩٨١، تقديراً لدورها في تطوير التمويل الإسلامي، بينما أصبحت المهندسة سلام أبو الهيجاء أول أردنية تشارك في برنامج بحثي دولي في علوم الفضاء، وهو إنجاز يفتح آفاقاً جديدة لمشاركة المرأة الأردنية في المجالات العلمية المتقدمة.

وعلى صعيد القيادة والمناصب الإدارية، انتخبت الدكتورة آية الأسمر أول نقيبة لأطباء الأسنان في الأردن، ما يشكل نقلة نوعية للمرأة في النقابات المهنية، كما عُيِّنت ميسون الخصاونة متصرفاً للواء الوسطية في محافظة إربد، لتكون أول امرأة تشغل هذا المنصب في وزارة الداخلية، معززة حضور المرأة في مواقع صنع القرار المحلي.وفي المجال الإنساني، انتُخبت رنا الزعبي رئيسة الهيئة العامة لقرى الأطفال الدولية في فيينا، لتصبح أول عربية تتولى هذا الموقع القيادي الأعلى في المنظمة، بينما حصلت الأردنية آية الزعبي على مقعد في مجلس مدينة كامبريدج بالولايات المتحدة الأميركية، ما يعكس حضور الكفاءات الأردنية عالمياً.

وفي القطاع الرياضي، جاء انتخاب سمو الأميرة زينة

7 طرق يساعد بها الزنجبيل على تخفيف الصداع النصفي طبيعياً



الاستجابة العلاجية، إذ سجّل المرضى تحسناً أسرع في الألم والقدرة الوظيفية مقارنة باستخدام المسكن وحده.

٤. تقليل الحساسية للضوء

إلى ذلك، بيّنت دراسة أن إضافة مستخلص الزنجبيل إلى العلاج التقليدي تساعد في تقليل الحساسية المفرطة للضوء التي تعد من أكثر الأعراض إزعاجاً أثناء نوبات الصداع النصفي، وذلك خلال فترة قصيرة من تناول العلاج.

٥. بديل محتمل لبعض الأدوية

كذلك قارنت إحدى الدراسات بين مسحوق الزنجبيل ودواء "سوماتريبتان"، وهو من أشهر أدوية الشقيقة، ووجدت أن الزنجبيل كان قريباً في فعاليته لتخفيف الألم، مع آثار جانبية أقل، ما يجعله خياراً محتملاً لبعض المرضى.

٦. تأثير مهدئ للتوتر

كذلك يعد التوتر والقلق من محفزات الصداع النصفي. ويحتوي الزنجبيل على مضادات أكسدة قد تساعد في تهدئة الجهاز العصبي، كما أظهرت دراسات أنه قد يخفف أعراض القلق عند استخدامه إلى جانب بعض العلاجات الدوائية.

٧. تقليل تكرار النوبات

كما أشارت بعض الأبحاث إلى أن الاستخدام المنتظم للزنجبيل، إلى جانب العلاجات الوقائية، قد يساهم في تقليل تكرار نوبات الصداع النصفي، رغم الحاجة إلى مزيد من الدراسات لتأكيد هذه الفائدة.

إرشادات الاستخدام الآمن

هذا ويتوافر الزنجبيل بأشكال متعددة، مثل الطازج، والمطحون، والكبسولات، والشاي. ويُعد آمناً عموماً عند استهلاكه بحدود ٣ إلى ٤ غرامات يومياً، مع ضرورة الحذر لدى من يتناولون أدوية مميعة للدم أو أدوية السكري، واستشارة الطبيب قبل الاستخدام المنتظم.

عامل خفي يزيد خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية



أن الخطر كان مرتفعا لدى المصابين بالاكتئاب وأولئك المصابين باضطرابات القلق، لكنه كان أعلى بشكل ملحوظ لدى المرضى الذين يعانون من كلا الاضطرابين معا، حيث بلغت الزيادة في الخطر حوالي ٣٢٪ مقارنة بمن يعانون من اضطراب واحد فقط.

وتكشف تحليل إضافي عن مسار بيولوجي محتمل لهذا التأثير: فقد أظهر المرضى الذين يعانون من الاكتئاب والقلق معا زيادة في نشاط اللوزة الدماغية، وهي المنطقة المسؤولة عن الاستجابة للضغط النفسي، إلى جانب انخفاض في تقلب معدل ضربات القلب وارتفاع مستويات البروتين المتفاعل C، وهو مؤشر على التهاب المزمن. ووفقا للباحثين، يؤدي هذا المزيج إلى ارتفاع ضغط الدم، زيادة معدل ضربات القلب، وتلف تدريجي في الأوعية الدموية. وأكد العلماء أن النتائج لا تثبت علاقة سببية مباشرة، لكنها تبرز بوضوح أهمية الصحة النفسية في الوقاية من الأمراض القلبية الوعائية.

النوم الهادئ لا يبدأ من الدماغ .. بل من الأمعاء

يربط بين الأمعاء والنوم. ويحافظ الجهاز الهضمي السليم على استجابة مناعية متوازنة. ويتحقق ذلك من خلال حماية بطانة الأمعاء واستضافة الميكروبات التي تنظم النشاط المناعي وإنتاج مركبات تُهدئ الاستجابات الالتهابية.

وفي حال حدوث خلل في التوازن الميكروبي أو تهيج بطانة الأمعاء نتيجة سوء التغذية، يُمكن أن تتشكل فجوات بين خلايا جدار الأمعاء. وهذا يسمح لجزيئات الالتهاب بالتسرب إلى مجرى الدم، مما يُسبب التهاباً مزمناً منخفض الدرجة.

ومن المعروف أن الالتهاب يُؤثر على تنظيم النوم، فهو يُعطل قدرة الدماغ على تنسيق الانتقالات السلسة بين مراحل النوم، لأن المواد الكيميائية الالتهابية تُؤثر على نفس مناطق الدماغ التي تتحكم في اليقظة والراحة. وغالباً ما يُعاني الأشخاص المصابون بأمراض الأمعاء الالتهابية من ذلك بطرق عملية للغاية.

مستوى الكورتيزول.. وإشارات الاستغاثة كما يؤدي الالتهاب إلى ارتفاع مستويات هرمون الكورتيزول، أو هرمون التوتر، مما يجعل الجسم يشعر بالاستعداد للعمل بدلاً من الراحة.

ويتفاعل التوتر والنوم وصحة الأمعاء بشكل مستمر. ويُغير التوتر ميكروبيوم الأمعاء عن طريق تقليل البكتيريا النافعة وزيادة المركبات الالتهابية.

ثم تُرسل الأمعاء المضطربة إشارات استغاثة إلى الدماغ، مما يزيد من القلق

ويؤثر سلباً على النوم. كما أن قلة النوم ترفع مستوى الكورتيزول، مما يُفاقم اختلال توازن الأمعاء. وهذا يُنشئ حلقة مفرغة يصعب كسرها ما لم يتم دعم صحة الأمعاء.

احذر من الاستحمام بالماء البارد .. فقد يرفع ضغط الدم لديك فجأة



الدورة الدموية على المدى القصير، بل ويصل إلى التسبب في إجهاد وعائي مستمر حتى بعد زوال تأثير البرد.

• يُمكن أن يُسبب الانقباض المفاجئ للأوعية الدموية شعوراً بعدم الراحة أو الدوار أو ضيق التنفس، بينما يحاول الجسم التكيف. • تؤدي الصدمات التي يتعرض لها الجهاز القلبي الوعائي إلى اضطرابات عابرة في نظم القلب أو استجابات مفرطة لدى الأشخاص غير المعتادين على هذا النوع من الإجهاد.

تكيف الجسم مع الماء البارد تشير بعض البيانات إلى أن الجسم يُمكن أن يتكيف بمرور الوقت مع التعرض المتكرر للبرد الخفيف. ففي حالات السباحين المعتادين على السباحة في المياه الباردة، أو الأشخاص الذين اعتادوا على المناخات الباردة، يُظهر الجهاز الوعائي أحياناً قدرة مُحسّنة على التحمل، مع استجابات انقباض أقل حدة مع تكرار التعرض. وتساهم هذه الاستجابة التكيفية في تعديل ارتفاع ضغط الدم، مما يُقلّل من ذروة الارتفاعات ويُساعد في عودة الدورة الدموية على الاستقرار بسلاسة أكبر مع تكيف الجسم. ولكن

يبقى الفرق بين التعرض التدريجي المُتحكم فيه والغمر المفاجئ عاملاً أساسياً. تستخدم الدراسات ظروفاً مُقاسة، مثل الهواء البارد أو الماء بدرجات حرارة معتدلة وليست مُتطرفة، مع مدة تعرض مُتحكم فيها. وفي ظل هذه الظروف، يبدو أن استجابة ضغط الدم قابلة للتحكم لدى البالغين الأصحاء،



إنتاج ناقل عصبية ومستقبلات تؤثر على الهرمونات المرتبطة بالنوم. وتوضح أن المستقبلات هي نواتج كيميائية صغيرة تتكون عندما تحلل الميكروبات الطعام أو تتفاعل مع بعضها البعض.

خلل التوازن الميكروبي ويمكن للعديد من هذه المركبات أن تؤثر على الالتهاب وإنتاج الهرمونات والساعة البيولوجية للجسم.

فعندما تكون الأمعاء متوازنة، ترسل هذه المواد إشارات هادئة وثابتة تدعم النوم المنتظم. وعندما يختل توازن الميكروبيوم، وهي حالة تُعرف باسم خلل التوازن الميكروبي، يصبح نظام التواصل هذا غير موثوق.

السيروتونين والميلاتونين كما تنتج الأمعاء العديد من المواد الكيميائية الرئيسية المرتبطة بالنوم. فعلى سبيل المثال، ينظم السيروتونين الحالة المزاجية ويساعد في ضبط دورة النوم والاستيقاظ. يُنتج معظم السيروتونين في الجسم في الأمعاء، وتساعد البكتيريا النافعة في الحفاظ على استقرار إنتاجه.

وكالات يظن الكثيرون أن النوم الجيد يبدأ في الدماغ، لكن النوم المريح يبدأ في الواقع من مكان أدنى في الجسم وهو تحديداً الأمعاء. بحسب ما نشره موقع "ساينس أليرت" Science Alert.

ويلعب مجتمع تريليونات الميكروبات التي تعيش في الجهاز الهضمي، والمعروف باسم ميكروبيوم الأمعاء، دوراً هاماً في تنظيم جودة النوم والحالة المزاجية والصحة العامة.

فعندما يكون ميكروبيوم الأمعاء متوازناً وصحياً، يميل النوم إلى أن يكون أفضل. أما عند اضطرابه، فغالباً ما يظهر الأرق واضطرابات النوم وضعف دورات النوم.

العصب المبهم

وتتواصل الأمعاء والدماغ باستمرار عبر محور واحد. وتشمل شبكة الاتصال هذه الأعصاب والهرمونات والإشارات المناعية. إن أشهر جزء في هذا النظام هو العصب المبهم، الذي يعمل كخط اتصال ثنائي الاتجاه ينقل المعلومات بين الأمعاء والدماغ.

ولا يزال الباحثون يدرسون مدى أهمية العصب المبهم للنوم، لكن تشير الأدلة إلى أن زيادة نشاطه تدعم حالة الجهاز العصبي الهادئة وانتظام ضربات القلب وسلاسة الانتقال إلى الراحة. وبسبب هذه العلاقة الوثيقة، تؤثر التغيرات في الأمعاء على كيفية تنظيم الدماغ للتوتر والحالة المزاجية والنوم.

نقل الأمعاء الإشارات إلى الدماغ

وفي هذا الشأن، تشرح دكتورة منال محمد، محاضرة أولى في علم الأحياء الدقيقة الطبية بـ"جامعة وستمنستر"، أن وظيفة ميكروبات الأمعاء تشمل هضم الطعام، بالإضافة إلى

احذر من الاستحمام بالماء البارد .. فقد يرفع ضغط الدم لديك فجأة

وكالات يُمكن أن يُسبب الاستحمام بالماء البارد ارتفاعاً مفاجئاً في ضغط الدم، وذلك نتيجة لانقباض الأوعية الدموية وإفراز هرمونات التوتر. وقد يُواجه الأشخاص الذين يُعانون من أمراض القلب مخاطر أكبر.

ولكن، بحسب ما جاء في تقرير نشرته صحيفة "تايمز أوف إنديا" Times of India، يُمكن أن يتكيف الجسم بمرور الوقت مع التعرض المنتظم للبرد. ويُصحح باتباع نهج حذر، وخفض درجة الحرارة تدريجياً، واستشارة الطبيب لضمان السلامة.

يُعتقد أن الاستحمام بالماء البارد يُعطي الكثيرين شعوراً باليقظة والانتعاش لبدء يومهم بنشاط. لكن وراء هذه الصدمة المفاجئة لتغير درجة الحرارة، تكمن استجابة فسيولوجية ربما تؤثر بشكل مباشر على الجهاز القلبي الوعائي. فالتعرض للماء البارد يُحفز سلسلة من ردود الفعل في الأوعية الدموية والجهاز العصبي، مما يُمكن أن يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم في غضون ثوانٍ، وهو ما يُثير قلق أي شخص يُعاني من مشاكل في القلب أو ضغط الدم.

ومع ازدياد شعبية الاستحمام بالماء البارد في أوساط اللياقة البدنية والصحة العامة، يُصبح فهم استجابة الجسم له أمراً بالغ الأهمية للصحة العامة والسلامة الشخصية واتخاذ القرارات المستنيرة.

آثار سلبية.. وأدلة علمية

عندما يلامس الماء البارد الجلد المكشوف، تكون إحدى أولى ردود الفعل هي تضيق الأوعية الدموية، وهو انقباض الأوعية الدموية السطحية الذي يُقلّل من فقدان الحرارة ولكنه يزيد أيضاً من مقاومة الأوعية الدموية.

يُجبر هذا التضيق الجهاز القلبي الوعائي على العمل بجهد أكبر لضخ الدم، مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم. في الوقت نفسه، يُنشط التعرض للبرد الجهاز العصبي الودي، مما يُحفز إفراز هرمونات التوتر، التي تزيد من معدل ضربات القلب وتقوي انقباضاته. وتتضافر هذه التغيرات لتنتج ارتفاعاً حاداً، وأحياناً كبيراً، في ضغط الدم وزيادة الضغط على القلب.

فحصت دراسة، نُشرت في الدورية الدولية للبحوث البيئية والصحة العامة، آثار التعرض للهواء البارد (كمثال على الإجهاد الناتج عن البرد) على ضغط الدم ومؤشرات الحيوية لدى أشخاص أصحاء ومرضى القلب والأوعية الدموية. وخلال التعرض للبرد، أظهر المشاركون ارتفاعاً ملحوظاً في ضغط الدم، إلى جانب ارتفاع مؤشرات الإجهاد الوعائي. وأبرزت الدراسة آلية بيولوجية واضحة، تشير إلى أن الاستحمام بالماء البارد، وإن كان

تسريبات تكشف مشكلة في تصميم

آيفون القابل للطّي ستواجه المستخدمين



وكالات

يستعد مصنّعو ملحقات الهواتف الذكية لإطلاق أول هاتف آيفون قابل للطّي من شركة أبل، وتتضمن تسريبات جديدة تفاصيل حول تصميم الهاتف تشير إلى أن بعض المستخدمين قد يواجهون مشكلة معه. وللوهلة الأولى أن هاتف أبل القابل للطّي هذا مصمم بطريقة مختلفة عن هواتف آيفون العادية، وسيبلغ عرضه عند طيه ٨٣,٨ ملم، وارتفاعه ١٢٠,٦ ملم، وسُمكه ٩,٦ ملم، وهو تصميم قصير وعريض يمنحه ثباتًا في اليد، بحسب رسومات وقياسات لأبعاد الهاتف حصل عليها موقع « iPhone-ticker.de، الألماني.

لكن هذه الأبعاد ستجعل آيفون القابل للطّي ملفتًا وملحوظًا عند وضعه في جيب البنطال الأمامي، بحسب ما نقله تقرير لموقع «ديجيتال تريدينر»، عن الموقع الألماني، اطلعت عليه العربية Business».

ويُعدّ عرض الهاتف عند الطّي، البالغ ٨٣,٨ ملم (٣,٣٠ بوصة)، أبرز مواصفاته، وهذا الرقم هو ما سيجدد مدى راحة استخدام الهاتف بيد واحدة، وما إذا كان سيستقر

ميتا تطوّر نماذج ذكاء اصطناعي جديدة استعدادًا لإطلاقها في 2026



وكالات

تعمل شركة ميتا على تطوير نماذج جديدة للذكاء الاصطناعي للصور والفيديو، تمهيدًا لإطلاقها خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٦، وفق تقرير نشرته صحيفة وول ستريت جورنال.

وبحسب التقرير، فإن تطوير النماذج يُجرى داخل مختبر “الذكاء الغائق” الجديد في ميتا، الذي يقوده ألكسندر وانغ، الشريك المؤسس لشركة Scale AI، التي استحوذت عليها ميتا في وقتٍ سابقٍ من العام. وتشمل الخطة نموذجًا للصور والفيديو يحمل الاسم الرمزي “مانجو Mango”، إلى جانب نموذج نصي جديد يُعرف داخليًا باسم “أفوكادو Avocado”، ومن المقرر أن تتغير أسماء تلك النماذج لاحقًا عند إطلاقها.

وكشفت ميتا عن خريطة الطريق الجديدة خلال جلسة أسئلة وأجوبة داخلية عُقدت يوم الخميس، بحضور وانغ ورئيس المنتجات في الشركة كريس كوكس، إذ أوضحا توجهات الشركة التقنية خلال المدة المقبلة، وفقًا لتقرير وول ستريت جورنال.

وأشار وانغ إلى أن ميتا تستهدف تحسين قدرات النموذج النصي في مجال البرمجة، إلى جانب استكشاف ما يُعرف بـ”نماذج العالم”، وهي نماذج قادرة على فهم المعلومات البصرية، والاستدلال، والتخطيط، واتخاذ القرار دون



«ديب سيك» و«شاومي» قد

ينضمّان لقائمة الشركات المحظورة

وكالات

طالبت مجموعة مكونة من ٩ مشرعين أمريكيين بإضافة عدة شركات صينية جديدة إلى قائمة الكيانات التي تزعم مساعدتها للجيش الصيني، وذلك وفق تقرير رويترز.

وجاءت هذه المطالبة على شكل رسالة موجهة إلى وزير الدفاع الأمريكي بيت هيفيسيت تطالبه بإضافة شركات صينية في مقدمتها “ديب سيك” لتقنيات الذكاء الاصطناعي و”شاومي” لصانعة الجوالّات وصانعة الشاشات “بي أو إي” (BOE) التي تعد من أبرز موردي الشاشات في العالم.

وتضم القائمة بالفعل مجموعة من كبرى الشركات الصينية مثل “تينسنت” وصانعة لعبة “بوبجي” (PUBG) وإحدى عمالقة التقنية الصينية وشركة “كاتل” (CATL) مصنعة البطاريات للسيارات الكهربائية.

ورغم أن العقوبات والغرامات على الشركات الصينية لا تقع بمجرد دخولها في هذه القائمة، فإنها تؤثر بشكل مباشر في مبيعات الشركات والعقود الخارجية لها، إذ تُؤكد للعالم موقف الحكومة الأميركية من هذه الشركات وفق ما جاء في التقرير.

وذكر تقرير منفصل من رويترز في يونيو/حزيران الماضي أن “ديب سيك” ساعدت الجيش الصيني وتجاوزت العقوبات الأميركية، وذلك عبر استخدام شركات وهمية في جنوب شرق آسيا للوصول إلى الشرائح الأميركية عالية التطور.

ويؤكد التقرير المنفصل توجيه الحكومة الأميركية في السابق عدة اتهامات لشركة “ديب سيك” بكونها تشارك بيانات عملاتها الأميركيين مع الحكومة الصينية.

وتعد شركة “بي أو إي” من أكبر الشركات الموردة لشاشات الجوالّات في العالم، ومن بينها جوالّات “أبل” المستخدمة بشكل رئيسي من مختلف مسؤولي الحكومة الأميركية فضلا عن تعاملاتها المباشرة مع “البنتاباغون”.

وتتسع قائمة الشركات المذكورة في الرسالة لتشمل عدة شركات تقنية بارزة من أهمها «يونيتري» للروبوتات والتي أصبحت الآن رائدة عالميا في قطاع صناعات الروبوتات القابلة للتعلم.

روبوت أصغر من حبة ملح ..

قادر على الإحساس واتخاذ القرار

وكالات

تمكن علماء من جامعتي بنسلفانيا وميشيغن من ابتكار روبوت أصغر من المليمتر، مزود بجهاز كمبيوتر ومحرك وأجهزة استشعار خاصة به.

وعلى الرغم من أن الآلات النانوية لا تزال تمثل مستقبلاً بعيداً، إلا أن هذا الروبوت، الأصغر من حبة ملح، يمثل خطوة ثورية نحو هذا الهدف، وفقاً لصحيفة “واشنطن بوست” الأميركية.

وقال مارك ميسكين، الأستاذ المساعد في الهندسة الكهربائية وهندسة النظم في جامعة بنسلفانيا، وهو أحد مؤلفي الدراسة: “هذا هو أول روبوت صغير يمكنه الاستشعار والتفكير والتصرف”.

ورغم أن الجهاز لا يزال في المرحلة التجريبية، إلا أن المؤلف المشارك ديفيد بلاو من جامعة ميشيغن تحدث قائلاً: “لأن أنفاجاً إذا كان لدينا تطبيقات واقعية لهذه الأنواع من الروبوتات في غضون ١٠ سنوات”.

كيف يعمل؟

–يشبه الروبوت شريحة إلكترونية دقيقة، وهو مصنوع من مواد مشابهة كالسيليكون والبلاستيك والتيتانيوم.

–الروبوت محمي بطبقة من الزجاج لتمكينه من العمل في السوائل.

–يستخدم خلايا شمسية لتشغيل حاسوبه ونظام الدفع المدمج فيه.

–يتحرك الروبوت عن طريق السباحة، مستخدماً زوجاً من الأقطاب الكهربائية لإنشاء تيار في جزيئات الماء المحيطة به.

–جهاز الكمبيوتر الخاص به أبطأ بكثير من أجهزة الكمبيوتر المحمولة الحديثة، ولكنه قوي بما يكفي للاستجابة للتغيرات في بيئته، مثل درجة الحرارة.

وكتب الفريق في الدراسة: “على هذا المستوى، يكون حجم الروبوت وميزانية الطاقة الخاصة به قابلة للمقارنة بالعديد من الكائنات الحية الدقيقة وحيدة الخلية”.

وتتمثل إحدى السمات الرئيسية للروبوت في قدرته على التواصل مع المشغلين البشريين.

وأوضح ميسكين: “يمكننا أن نرسل له رسائل نخبره فيها بما نريده أن يفعله، ويمكنه أن يرسل لنا رسائل ليخبرنا بما رآه وما فعله”.

وبحسب الصحيفة الأميركية يمكن التحدي الكبير التالي في إقامة اتصال بين الروبوتات الدقيقة نفسها.

يابانية تزوج شخصية افتراضية لشات جي بي تي



وكالات

تزوجت امرأة يابانية من شخصية افتراضية لشات جي بي تي، مستوحاة من شخصية في لعبة فيديو، مما أثار جدلاً واسعاً حول تأثير الذكاء الاصطناعي على العلاقات الإنسانية.

وتبادلت يورينا نوغوتشي، البالغة من العمر ٣٢ عاماً وتعمل موظفة في مركز اتصال، مؤخراً عهود الزواج مع “لون كلاوس فيردور”، وهي شخصية مخضصة ابتكرتها نوغوتشي خصيصاً لروبوت الدردشة شات جي بي تي.

وشملت مراسم الزواج مشاهدتها للشخصية عبر نظارات ذكية للواقع المعزز، فيما ارتدت فستاناً وردياً فاتحاً، بحسب عدة تقارير.

بدأت رحلة نوغوتشي مع الذكاء الاصطناعي عندما طلبت نصيحة من “شات جي بي تي” بشأن خطوبتها المنتهرة. وبناءً على نصيحة روبوت الدردشة، أنهت تلك العلاقة.

وفي وقت سابق من هذا العام، عادت إلى المنصة لإنشاء نسخة رقمية من كلاوس، شخصية لعبة فيديو، حيث قامت بتدريب الذكاء الاصطناعي بعناية ليحاكي أسلوب حديثه ويطور شخصية مصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتها.

وتعمقت العلاقة بينهما بسرعة، حيث تبادلت نوغوتشي ورفيق الذكاء الاصطناعي ما يصل إلى ١٠٠ رسالة يومياً.

وكلفت نوغوتشي فناناً بإنشاء رسومات بصرية لشخصية لون كلاوس فيردور، مما أدى إلى إضفاء طابع حيوي على شخصية شريكها الرقمية بشكل ملموس أكثر.

أبرز 6 توجهات ستُعيد تشكيل الهواتف الذكية في عام 2026



مسيوقة.

٣- انتشار الهواتف المتعددة الشاشات بأسعار متنوعة

حتى مع وجود الهواتف القابلة للطّي المزدوجة الشاشات منذ سنوات، فإن ارتفاع أسعارها حصرها بفئة محدودة من المستخدمين. ومع تراجع تكاليف الإنتاج، من المُتوقع أن تصل هذه الفئة من الهواتف إلى شريحة أوسع من المستخدمين عبر إنتاج هواتف متوسطة السعر من شركات مثل OnePlus و Oppo. بالإضافة إلى طرز أكثر تطوراً من سامسونج، وقد نشهد العام المقبل أول هاتف آيفون قابل للطّي. كما ستساهم التحسينات في متانة الزجاج وأليات حركة المصّل في تعزيز موثوقية هذه الأجهزة أكثر تقدّمًا. ومزايا متقدمة لتسهيل تحرير مقاطع الفيديو، بالإضافة إلى مستشعرات أكبر قادرة على التقاط صور أوضح في ظروف الإضاءة المنخفضة.

٥- انتشار تقنية الاتصال عبر الأقمار الصناعية يشهد مجال الاتصال عبر الأقمار الصناعية توسّعاً ملحوظًا، بعد أن كان حكرًا على الاستخدامات العسكرية والطوارئ. ومع وجود شركات متزايدة بين شركات الاتصالات ومزودي خدمات الأقمار الصناعية المنخفضة المدار (LEO)، أصبح من الممكن الاتصال حتى في المناطق التي تفتقر إلى تغطية الشبكات الخلوية، وقد نشهد العام القادم إطلاق العديد من الهواتف الذكية التي تدعم الاتصال عبر الأقمار الصناعية.

٦- إلغاء بطاقات SIM التقليدية :تتجه صناعة الهواتف الذكية تدريجيًا إلى الاستغناء عن بطاقات SIM المادية، وزيادة الاعتماد على البطاقات الإلكترونية eSIM. ومن المُتوقع أن يشهد عام ٢٠٢٦ توسّعاً في هذه الخطوة، خاصة في الهواتف المنخفضة والمتوسطة السعر؛ مما يتيح تجربة اتصال أكثر سهولة وأمانًا، ويقلل من التعقيدات التقنية للمستخدمين.

سامسونج تكشف عن Exynos 2600.. أول معالج للهواتف بتقنية تصنيع قدرها 2 نانومتر



الأداء تصل إلى ٣٩٪ مقارنة بمعالج Exynos ٢٥٠٠ المستخدم في سلسلة Galaxy S٢٥ في بعض الأسواق.

دفعة قوية للذكاء الاصطناعي والرسومات بفضل وحدة المعالجة المركزية المحدّنة، تتوقع سامسونج تحسّنًا ملحوظًا في أداء الذكاء الاصطناعي في الأجهزة، يشمل تسريع اكتشاف العناصر في الصور، وتحسين معالجة الصور عبر الكاميرا، ورفع جودة تسجيل الفيديو.

وأما على صعيد الرسومات، فيضم المعالج وحدة Xclipse ٩٦٠ GPU الجديدة، التي تقول سامسونج إنها توفر أداءً مضاعفًا مقارنةً بالجيل السابق، إلى جانب تحسين يصل إلى ٥٠٪ في أداء تقنية تتبع الأشعة (Ray Tracing) المهمة في بعض الألعاب.

تركيز خاص على حل مشكلة الحرارة

شكّلت إدارة الحرارة نقطة ضعف في معالجات Exynos السابقة، لذا أولتها سامسونج اهتمامًا كبيرًا؛ فقد قدّمت الشركة تقنية جديدة تُعرف بالحرارة، مع الإشارة Block أو (HPB)، وهي تهدف إلى تحسين كفاءة تبديد الحرارة.

وبحسب سامسونج، فإن التقنية الجديدة تعمل على تحسين مسار انتقال الحرارة داخل المعالج، مما يسمح بتوزيعها بسرعة أكبر وخفض المقاومة الحرارية. الأمر الذي يساعد المعالج في الحفاظ على أداء مرتفع ومستقر في أثناء المهام الثقيلة دون ارتفاع مفرط في درجة الحرارة. ومن المرجّح أن يعمل معالج Exynos ٢٦٠٠ على تشغيل هواتف Galaxy S٢٦ في أسواق محددة في آسيا وأوروبا، في حين قد تعتمد سامسونج على معالجات كوالكوم في أسواق أخرى. ويشير الكشف الرسمي عن Exynos ٢٦٠٠ إلى أن الشركة سوف تواصل سياسة تقسيم المعالجات حسب المنطقة، حتى مع الشائعات السابقة بشأن توحيد المعالج في كافة النسخ.

يدخل قطاع الهواتف الذكية في الوقت الحالي مرحلة جديدة من التطور، ستعكس على أساليب العمل والتواصل وإدارة الحياة اليومية، ومع أن المستخدم لن يلاحظ أي تغييرات جذرية في الشكل الخارجي للهواتف الذكية بحلول عام ٢٠٢٦، فإن من المُتوقع أن نشهد تحولات تقنية عميقة. فالمعالجات المصممة خصوصًا لتشغيل مزايا الذكاء الاصطناعي المتقدمة، وتقنيات الاتصال الحديثة التي بدأت بالانتشار في هذا العام، ستقلل الهاتف من مجرد أأمر على نطاق واسع خلال عام ٢٠٢٦.

لن يقتصر تأثير هذه التحولات على الأفراد وحسب، بل يمتد إلى المؤسسات أيضًا؛ إذ تؤدي الهواتف دورًا محوريًا في الوصول إلى البيانات، والتعاون، وإدارة الأعمال، والتفاعل مع الخدمات الرقمية.

وفيما يلي، سنذكر أبرز ٦ توجهات من المُتوقع أن تقود مستقبل الهواتف الذكية خلال عام ٢٠٢٦:

١- الذكاء الاصطناعي يصبح جزءًا أساسيًا من الهاتف بعد أن كانت تطبيقات الذكاء الاصطناعي تُضاف إلى الهواتف كمزايا مستقلة، تتجه شركات تصنيع الهواتف الذكية نحو إدماجها في أنظمة التشغيل. فالمعالجات الجديدة، مثل Gen ٨ Snapdragon و Tensor G٥، صُمّمت خصوصًا لتشغيل تقنيات الذكاء الاصطناعي محليًا على الجهاز. وهذا التحول يوفّر استجابة أسرع، ويعزز الخصوصية والأمان، ويجعل تجربة استخدام الهاتف أفضل وأكثر ذكاءً.

٢- تطبيقات بقدرات تنفيذية ذكية

من المُتوقع أن يشهد عام ٢٠٢٦ اندماجًا لافتًا بين وكلاء الذكاء الاصطناعي والتطبيقات المتقدمة. فبدل الاكتفاء بتقديم المعلومات، ستتمكن هذه التطبيقات من تنفيذ المهام تلقائيًا نيابة عن المستخدم، بدءًا من التسوق وتنظيم الرحلات، وصولًا إلى إدارة المواعيد ودفع الفواتير. ومع قدرتها على الوصول إلى التقييم، ووسائل الدفع، والموقع الجغرافي، والتفضيلات الشخصية، ستتحول الهواتف إلى بوابة لإدارة تفاصيل الحياة اليومية بسهولة غير

وكالات

كشفت سامسونج رسميًا عن معالجها الجديد Exynos ٢٦٠٠، الذي يُتَوَقَّع أن يشغّل سلسلة هواتفها الرائدة المقبلة Galaxy S٢٦، وذلك قبل أشهر من الكشف الرسمي عنها، في خطوة باتت معتادة مع اقتراب كل جيل جديد.

ومع أن الإعلان قد يبدو تحدينيًا سنويًا تقليديًا، فإن Exynos ٢٦٠٠ يحمل تطورًا غير مسبوق في صناعة الهواتف الذكية، إذ يُعد أول معالج للهواتف الذكية في العالم يُصنَّع بتقنية التصنيع البالغ قدرها ٢ نانومتر.

للتقدم بذلك سامسونج على كافة المنافسين الذين ما زالت معالجاتهم الرائدة مبنية على دقة تصنيع قدرها ٣ نانومتر، مثل كوالكوم وميدياآل وآبل وجوجل.

وتؤكد سامسونج أن الانتقال إلى تقنية التصنيع البالغة ٢ نانومتر يعكس مباشرةً على تحسينات كبيرة في الأداء وكفاءة استهلاك الطاقة وإدارة الحرارة، مع الإشارة إلى أن النتائج الفعلية على أرض الواقع سوف تتضح مع وصول الأجهزة إلى المستخدمين..

معالج مركزي جديد دون نوى منخفضة الاستهلاك

من ناحية الموصفات، يأتي معالج Exynos ٢٦٠٠ بوحدة معالجة مركزية مكونة من ١٠ نوى مبنية على أحدث معمارية، وهي Arm v٩,٣. ومن اللافت أن سامسونج تخلت تمامًا عن نوى الطاقة المنخفضة، واعتمدت بدلًا من ذلك مزيجًا من نوى عالية الأداء ونوى متوسطة بترددات أعلى.

وتتكون وحدة المعالجة في Exynos ٢٦٠٠ نواة رئيسية واحدة Ultra-C١ بتردد قدرها ٣,٨ جيجاهرتز، وثلاث نوى عالية الأداء Pro-C١ بتردد قدره ٣,٢٥ جيجاهرتز، وثلاث نوى C١-Pro موجهة للكفاءة بتردد قدره ٢,٧٥ جيجاهرتز.

وتشير سامسونج إلى أن هذا التصميم يحقق زيادة في

السردين أم التونة... أيهما أغنى بأحماض أوميغا-3 والبروتين؟



والأوعية الدموية والأمراض العصبية أفضل مصدر للبروتين يُوفر كلا النوعين من الأسماك كميات صحية من البروتين، لكن التونة تتفوق على السردين بحوالي ٤,٥ غرامات إضافية من البروتين لكل وجبة. يُعد البروتين ضرورياً لجميع العمليات الحيوية تقريباً في الجسم. فهو يُستخدم لإصلاح الأنسجة ودعم وظائف الجهاز المناعي والحفاظ على كتلة العضلات. تُعتبر معظم الأسماك، بما يشمل السردين والتونة، مصادر عالية الجودة للبروتين لأنها توفر بروتيناً كاملاً. يُوفر البروتين الكامل جميع الأحماض الأمينية الأساسية التسعة التي لا يستطيع الجسم إنتاجها.

الزئبق ومخاطر التلوث يُعد احتمال احتواء السردين والتونة على الزئبق وملوثات أخرى من العوامل الحاسمة التي يجب مراعاتها عند المقارنة بينهما، حيث يُعد السردين والتونة المعلبة الخفيفة من أفضل الخيارات للأسماك قليلة الزئبق. يُمكن أن تحتوي أسماك التونة البيضاء والصفراء عادةً على مستويات أعلى من الزئبق، ومع ذلك تُصنّف ضمن الخيارات الجيدة. يُنصح بتناولها بكميات أقل.

يُعد تناول الأسماك جزءاً من نظام غذائي صحي لمعظم البالغين. مع ذلك، ينبغي على بعض الأشخاص، الذين يُمكن أن تكون لديهم حساسية أكثر لتأثيرات الزئبق والملوثات الأخرى، التفكير في الحد من استهلاكهم، بما يشمل الفئات التالية:

- النساء أثناء الحمل والرضاعة
- الأطفال دون سن ١١ عاماً
- كبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة
- كيفية الاختيار

لا يمكن لأي نوع من الأسماك تلبية جميع الاحتياجات الغذائية. يُمكن أن يُساعد التنوع بين عدة أنواع من الأسماك الغنية بالعناصر الغذائية، بما يشمل السردين والتونة، بالإضافة إلى السلمون والمكريل وأنواع أخرى، على تحقيق التوازن بين الفوائد والقيمة الغذائية.

- يُنصح باختيار السردين إذا كان الشخص يبحث عن:
- المزيد من أحماض أوميغا-٣ الدهنية
- بروتين جيد ودهون صحية
- خطر أقل للتلوث بالزئبق

تحذير من منتجات عناية شخصية قد تهدد حياة الأطفال في الولايات المتحدة



وفي الوقت نفسه، سحبت شركة Feel the Beard نحو ٨٤٠ عبوة من زيت نمو للحيبة بسعة ٣٠ مل، بعد اكتشاف احتوائها على "مينوكسيديل"، الذي قد يسبب انخفاضاً حاداً في ضغط الدم وقد يؤدي إلى الوفاة عند ابتلاعه.

ولم يعبأ المنتج في عبوات مقاومة للأطفال، رغم اشتراط القانون الأمريكي ذلك للمنتجات التي تحتوي على "مينوكسيديل". وتم بيعه عبر موقع أمازون وفي أنحاء الولايات المتحدة بين أبريل وسبتمبر ٢٠٢٥.

تحذيرات عامة أكد مسؤولو CPSC أن كلا المنتجين يشكلان خطراً شديداً على الأطفال بسبب عدم استخدام عبوات مقاومة لهم. ولم يتم الإبلاغ عن أي إصابات أو وفيات حتى الآن. وتشير الإحصاءات إلى أن حوالي ٦٠٠٠٠ طفل دون سن الخامسة يُدخلون سنوياً إلى المستشفيات في الولايات المتحدة نتيجة التسمم، بما في ذلك التعرض لأدوية تُصرف بدون وصفة طبية، فيما يبلغ عدد الوفيات من هذه الفئة العمرية حوالي ٤٩ طفلاً سنوياً.

وكالات يُنصح بتناول السردين والتونة على نطاق واسع لاحتوائهما على بروتين عالي الجودة وأحماض أوميغا-٣ الدهنية طويلة السلسلة المفيدة لصحة القلب، بما يشمل حمض الدوكوساهيكسانويك DHA وحمض الإيكوسابتناينيوك EPA، وفقاً لما نشره موقع Very Well Health.

وللتعرف أكثر على فوائدهما دعونا نستعرض مقارنة غذائية بينهما للوصول للخيار الأفضل. مقارنة تحتوي حصة ١٠٠ غرام من السردين المعلب، مقارنة بنفس الحصة من التونة الخفيفة المعلبة في الزيت، على ما يلي:

السعرات الحرارية: ٢٠٨ البروتين: ٢٤.٦ غرام الدهون الكلية: ١١.٤ غرام أحماض أوميغا-٣ EPA و: ٩٨٢ mg DHA أما بالنسبة للتونة السعرات الحرارية: ١١٨ – البروتين: ٢٩.١ غرام الدهون الكلية: ٨.٢ غرام أحماض أوميغا-٣ EPA و: ١٢٨ mg DHA.

يُعد كل من السردين والتونة مصدرين جيدين للبروتين وأحماض أوميغا-٣ الدهنية، لكن تختلف القيمة الغذائية للأسماك باختلاف أنواعها وطريقة تحضيرها أو تعبئتها، كالتعبئة بالزيت أو الماء، والتصفية أو عدم التصفية، والطهي أو النيء.

خيار أفضل لأحماض أوميغا-٣ الدهنية بينما يُعتبر التونة مصدراً جيداً لأحماض أوميغا-٣ الدهنية، إذ تحتوي كل حصة منها بما يعادل ١٠٠ غرام على ١٢٨ ملليغرام، فإن السردين يُقدم كمية أكبر بكثير من أوميغا-٣ في نفس الحصة: ٩٨٢ ملليغرام.

تُعد أحماض أوميغا-٣ الدهنية طويلة السلسلة، وخاصة حمض الإيكوسابتناينيوك EPA وحمض الدوكوساهيكسانويك DHA، من أهم الدهون المفيدة للقلب والدماغ الموجودة في المصادر البحرية. وتؤكد العديد من الإرشادات الصحية على أهمية أحماض أوميغا-٣ البحرية لصحة القلب والأوعية الدموية والجهاز العصبي. تشمل الفوائد ما يلي:

- تحسين مستويات الدهون في الدم
- تقليل خطر الإصابة باضطراب نظم القلب
- حماية محتملة من التهابات وأمراض القلب

10 أطعمة لتقوية جهاز المناعة



الأبحاث وجود صلة بين نقص فيتامين «ب ٦» والالتهاب المزمن، مما يشير إلى أن الفيتامين يقلل الإجهاد التأكسدي. توفر حصة مقدارها ١١٣ غراماً من صدر الدجاج ٠.٩١٦ ملليغرام من فيتامين «ب ٦»؛ أي ٥٤ في المائة من أعلى كمية يومية موصى بها.

يمكن للخضراوات الورقية مثل السبانخ والكرنب والسلق أن تؤثر إيجاباً على صحة الجهاز المناعي. فهي غنية بالمغذيات والألياف التي تدعم صحة الأمعاء وتلبي العديد من الاحتياجات الغذائية اليومية.

لكن قد يكون محتواها من مضادات الأكسدة هو الأكثر تأثيراً على المناعة، حيث يمكن للاستهلاك المنتظم للخضراوات الورقية الخضراء أن يقلل من الضرر التأكسدي والالتهابات في الجسم.

يمكن تناول الخضراوات الورقية طازجة، مصاحبة للفواكه والخضراوات والبروتينات قليلة الدسم لتحضير سلطة غنية بالمغذيات. كما يمكن طهيها وإضافتها للعديد من الوصفات الساخنة المختلفة.

يعد الزنك أساسياً لجهاز مناعة صحي، حيث يلعب دوراً في تنظيم مسارات الإشارات داخل الخلايا في الجهاز المناعي. توجد العديد من الأطعمة الغنية بالزنك، لكن قليلاً منها ينافس المكسرات من حيث سهولة الاستهلاك. تعد المكسرات مثل الكاجو واللوز والصنوبر مصادر ممتازة للزنك.

توفر حصة واحدة (نحو ٢٨ غراماً) من الكاجو ١.٦٤ ملليغرام من الزنك، أي ١٥

بالبروبيوتيك أن يزيد من البكتيريا النافعة في ميكروبيوم الأمعاء. ويتميز الزبادي اليوناني بفوائده الخاصة للجهاز المناعي، حيث يوفر بروتيناً عالي الجودة، ويساعد على تنوع سلالات البكتيريا في الأمعاء. الأسماك الدهنية تحتوي معظم خلايا الجهاز المناعي على مستقبلات لفيتامين «د»، مما يشير إلى أن الفيتامين يرتبط مباشرة بعمل الجهاز المناعي بشكل سليم.

تعد الأسماك الدهنية، مثل السلمون والمكريل، غنية بفيتامين «د». حيث توفر ٨٥ غراماً من سمك السلمون المطبوخ ١٤.٥ ميكروغراماً من فيتامين «د»، أي ٩٧ في المائة من الحصة اليومية الموصى بها.

تعدّ الأسماك الدهنية مصادر ممتازة لأحماض «أوميغا٣» الدهنية، التي ارتبطت بانخفاض معدلات الوفاة بسبب أمراض

رئيسية، بما في ذلك أمراض القلب والأوعية الدموية، والسرطان، ومرض ألزهايمر. تُظهر الأبحاث وجود صلة بين أحماض «أوميغا ٣» الدهنية وانخفاض التعبير عن المؤشرات الالتهابية. من المهم الانتباه إلى حجم الحصص عند تناول الأسماك الدهنية، حيث إن الإفراط حتى في الدهون الصحية يمكن أن يكون له آثار جانبية. الدواجن تعدّ قطع الدواجن، مثل صدر الدجاج والديك الرومي، غنية بفيتامين «ب ٦»، ويمكن أن تدعم جهاز مناعة صحيحاً.

يلعب فيتامين «ب ٦» دوراً حيوياً في إنتاج الخلايا التائية (اللمفاوية التائية) والإنتروليكنات، وهي عناصر أساسية لعمل الجهاز المناعي بشكل مثالي. تظهر

برودة القدمين المستمرة.. علامة تحذيرية لمشكلات صحية متعددة

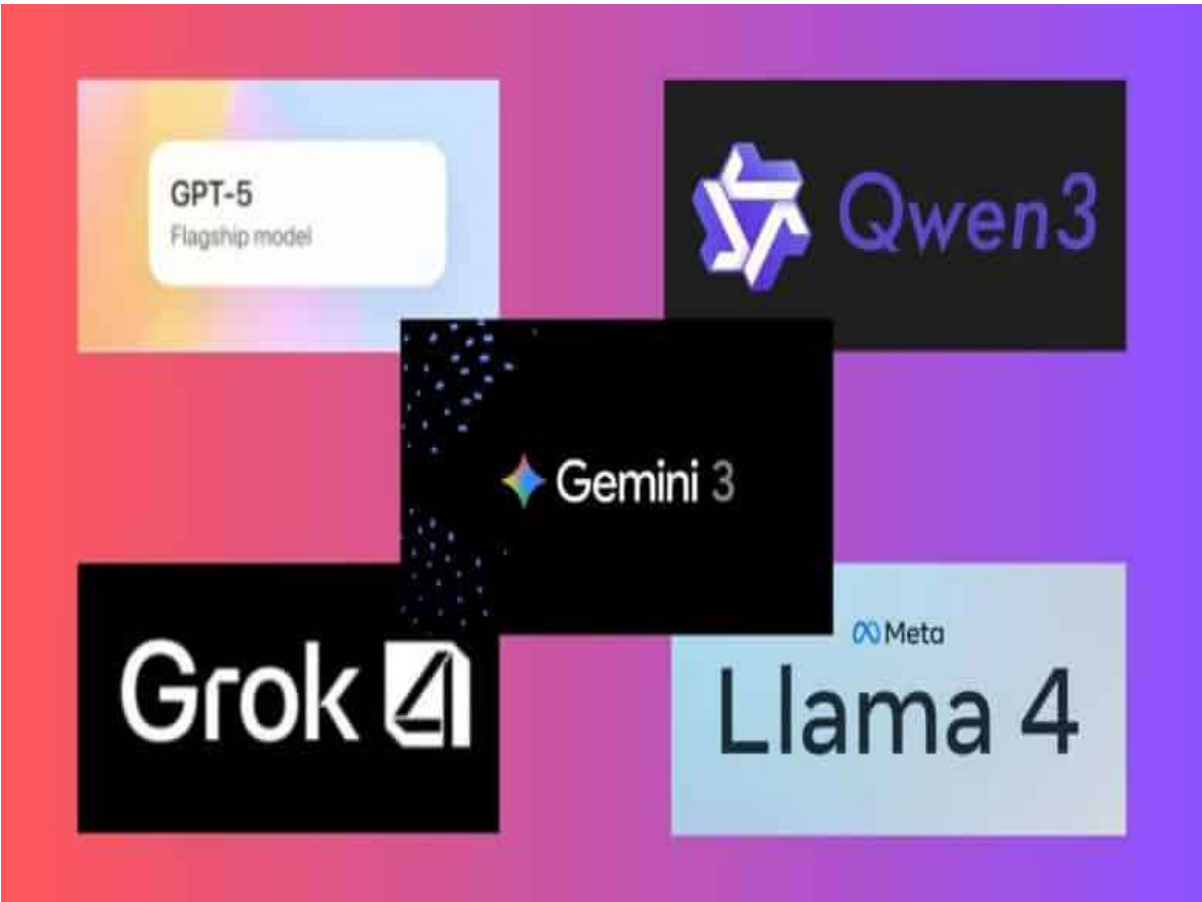


وتكالات أفادت البروفيسورة فيرا لارينبا، رئيسة قسم الطب العلاجي بجامعة بيرغوف الطبية، أن برودة القدمين قد تكون مؤشرا على مشكلات في الأوعية الدموية أو على الإصابة بفقر الدم.وأكدت البروفيسورة أن برودة القدمين المستمرة قد تكون علامة على مشكلات صحية مختلفة، منها انخفاض حرارة الجسم، وتصلب الشرايين، واضطرابات التمثيل الغذائي، وفقر الدم.وأوضحت أن انخفاض حرارة الجسم يعد السبب الأول، مشيرة إلى أنه يؤدي إلى اضطرابات موضعية في الدورة الدموية، مصحوبة بتشنجات وعائية خفيفة وضعف في جهاز المناعة، ويزداد تأثيره في حالات الإجهاد العاطفي المطول، وسوء التغذية، واضطرابات النوم، ووجود أمراض مزمنة. أما السبب الثاني فهو تصلب الشرايين، إذ يسبب

تضييق الأوعية الدموية في الأطراف السفلى وبطء تدفق الدم، مما يزيد من شعور البرودة في القدمين. وأضافت البروفيسورة لارينبا أن الأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية، واضطرابات استقلاب الدهون، ومرض السكري، خصوصا كبار السن، هم الأكثر عرضة لهذه المشكلة. وأشارت إلى أن داء السكري قد يلحق الضرر بالأوعية الدموية الصغيرة (الشبكة الشعرية)، ما يعيق تدفق الدم إلى الأطراف. كما يمكن أن تؤدي بعض أمراض الغدد الصماء إلى اضطراب التمثيل الغذائي، ما يؤثر على قدرة الجسم على تبادل الحرارة وتوصيل الطاقة إلى الخلايا، وبالتالي زيادة الحساسية للبرد.

وأشارت أيضا إلى أن انخفاض مستوى الهيموغلوبين ونقص الأكسجين في الأنسجة يسهم في شعور الجسم بالبرودة، خاصة في الأطراف.

حصاد 2025.. أهم النماذج اللغوية الكبيرة التي أطلقت هذا العام



وكالات
يشهد الذكاء الاصطناعي اليوم تطوراً متسارعاً بنحو كبير، وبحسب تقرير صادر من Market Research Future، من المتوقع أن يصل سوق النماذج اللغوية الكبيرة (LLMs) في أمريكا الشمالية وحدها إلى ١٠٥,٥ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٣٠. وقد أتاح النمو المتسارع لأدوات الذكاء الاصطناعي، بالإضافة إلى الوصول إلى كميات كبيرة من البيانات النصية، آفاقاً غير مسبوقة لتوليد محتوى أكثر تطوراً وجودة.

وفيما يلي سنذكر أبرز النماذج اللغوية الكبيرة التي أطلقت خلال عام ٢٠٢٥ والتي تتمتع بقدرات مميزة، سواء في معالجة اللغة الطبيعية، أو توليد الشيفرات البرمجية، أو توليد الصور وغير ذلك: نموذج Gemini ٥- و GPT-Image ١,٥ من OpenAI

واصلت OpenAI تطوير نماذجها اللغوية الكبيرة (GPT) خلال عام ٢٠٢٥. وقد أعلنت الشركة أحدث نماذجها الرائدة GPT-٥، الذي يمثل قفزة نوعية كبيرة في مستوى الذكاء، ويُعد أكثر نماذجها تقدماً حتى الآن. ويقدم هذا النموذج أداءً مميزاً في البرمجة والرياضيات والكتابة، بالإضافة إلى قدرات عالية في الاستدلال، ومعالجة المشكلات المعقدة.

وأخيراً، أعلنت شركة OpenAI إطلاق نموذج Gemini ١,٥ GPT-Image، الذي توليد الصور، ويمتاز هذا النموذج بقدرة متقدمة ودقة عالية في مجال تحرير الصور، ويمكنه إجراء تعديلات محددة بعناية من دون المساس ببقية عناصر الصورة، مع الحفاظ على انسجام الإضاءة والتكوين وتفاصيل الوجود. كما يمكن للنموذج القيام بعمليات الإضافة والحذف والدمج والمزج، بالإضافة إلى نقل العناصر داخل الصورة ببساطة.

وتتوّع مجالات استخدامه لتشمل تحرير الصور الاحترافي، وتجارب القياس الافتراضي للملابس وتسريحات الشعر، كما يمكنه دمج أشخاص مع حيوان اليف من صور مختلفة في مشهد واحد، أو تحويل صورة عادية إلى ملصق سينمائي بطابع كلاسيكي.

نموذج Gemini ٢,٥ Pro و Gemini ٣ من جوجل

أطلقت جوجل في شهر مارس نموذج Gemini ٢,٥ Pro المتقدم والمزود بوضع Deep Think الذي يتيح له التحليل خطوة بخطوة وحل المشكلات المعقدة، بالإضافة إلى تميّزه في البرمجة وفهم وتوليد النصوص والصور والشيفرات البرمجية.

كما أطلقت الشركة نماذج متخصصة، أبرزها: Gemini ٢,٥ Flash Image (المعروف باسم Nano Banana) لتحرير الصور المتقدم، ونموذج توليد الفيديو الرائد Veo ٣، الذي يخلق مقاطع فيديو قصيرة عالية الجودة من النصوص أو الصور، والمدمج في تطبيق Gemini.

وفي شهر نوفمبر، كشفت الشركة عن Gemini ٣ وأكدت أن هذا النموذج يُعد خطوة جديدة وكبيرة نحو الذكاء الاصطناعي العام (AGI)، وتصفه بأنه الأفضل عالمياً في الفهم المتعدد الوسائط. وبالمقارنة مع Gemini ٢,٥ Pro، يتفوق النموذج الجديد عليه في كل المقاييس الرئيسية، فقد حقق ١٥٠١ نقطة في اختبار LMarena، متقدماً على Grok ٤,١ Thinking الذي سجل ١٤٨٣ نقطة، أما Gemini ٢,٥ Pro فقد كان في المركز الثالث وحصل على ١٤٠٢ نقطة.

وفي اختبارات أخرى مثل Humanity's Last Exam، حقق النموذج الجديد نسبة تبلغ ٣٧,٥٪

دون استخدام أدوات مساعدة، وهو أداء يعكس قدرات استدلال بمستوى الدكتوراه بحسب جوجل. وتقول الشركة إن النموذج الجديد يقدم مستوى جديداً من العمق والدقة في كل تفاعل. فمُعْطَ نماذج الذكاء الاصطناعي تميل إلى إرضاء المستخدم، أما Gemini ٣ فيقدم إجابات ذكية ومباشرة وواضحة، مع تركيز أكبر على الحقيقة بدل الجمالة.

نموذج Gemini ٣-DeepSeek-R١
تواصل شركة DeepSeek الصينية، دفع حدود الابتكار مع التركيز في تطوير نماذج متخصصة ومتعددة الاستخدامات في آن واحد. وفي أواخر ٢٠٢٤ أطلقت الشركة Gemini ٣-R١، الذي يُعد من أقوى النماذج المفتوحة المصدر حالياً، ويقدم أداءً منافساً لنماذج رائدة مثل GPT-٤٥.

وفي منتصف ٢٠٢٥، واصلت الشركة تحديث نماذجها، وإطلاق نماذج جديدة أبرزها: سلسلة Gemini ٣-DeepSeek-R١. فقد أطلقت في يناير نموذجين

جديدين للذكاء الاصطناعي هما R١ و R١-Zero، مؤكدة أنها يقدمان أداءً منافساً لنماذج التفكير المنطقي o١ التابعة لشركة OpenAI، وهي نماذج تعتمد على التحليل والتفكير المتدرج والمقارنة قبل توليد الإجابات. كما كشفت الشركة عن ستة نماذج مفتوحة المصدر أصغر حجماً، يتمتع بعضها بأداء يضاهي نموذج OpenAI-mini-o١.

ويتميّز نموذج Gemini ٣-DeepSeek-R١ بأسلوب تدريب مبتكر، إذ طوّر قدراته الاستدلالية عبر التعلّم المعزّز دون الاستعانة ببيانات بشرية، معتمداً على نظام مبسّط وقواعد واضحة للتحقق من صحة النتائج، مثل التحقق من دقة حلول المسائل الرياضية وصحة الشيفرات البرمجية. وظهرت نتائج الاختبارات أن نموذج Gemini ٣-DeepSeek-R١ يقدّم أداءً قريباً من Gemini ٣-OpenAI-o١ في عدد من معايير الاستدلال المعتمدة لتقييم نماذج الذكاء الاصطناعي.

والصور ومقاطع الفيديو القصيرة. يتميز Llama ٤ Scout بنافذة سياق تصل إلى ١٠ ملايين رمز؛ مما يجعله مثالياً للمهام التي تتطلب تحليلاً موسعاً للوثائق. وأما سلسلة Llama ٣، التي تتضمن الإصدارات ٣,١ و ٣,٣، فهي نماذج نصية قوية مُحسّنة لخدمات العملاء وتحليل البيانات وإنشاء المحتوى.

وعلى عكس النماذج المغلفة مثل تلك المقدمة من OpenAI وجوجل، تتيح نماذج Llama المفتوحة المصدر مرونة وتحكماً أكبر للمطورين، ويتضمن ذلك إمكانية الضبط الدقيق والنشر عبر بنية تحتية خاصة، وهو ما يجذب الشركات الباحثة عن قابلية التوسع ومستويات أعلى من الأمان. وتشير التقارير إلى أن Llama ٤ مثل Gemini ٤ و Gemini ٢,٥ Flash Scout و Maverick يتفوقان على منافسين في عدة معايير، خاصة في البرمجة والاستدلال وتعدد اللغات.

نموذج (فالكون عربي) و (فالكون H١)
فالكون عربي (Falcon Arabic) هو أول نموذج ذكاء اصطناعي باللغة العربية ضمن سلسلة (فالكون) الشهيرة، وهو النموذج العربي الأعلى أداءً على مستوى الشرق الأوسط وفقاً لتقييمات منصة (Open Arabic LLM Leaderboard). ويُعد من أكثر النماذج تقدماً باللغة العربية بفضل تدريبه على بيانات عالية الجودة باللغة العربية الأصلية التي تشمل اللغة العربية الفصحى بمختلف مستوياتها، بالإضافة إلى اللهجات الإقليمية المتنوعة. وهذا التدريب الشامل يمنح النموذج قدرة فائقة على فهم التنوع اللغوي الغني في العالم العربي واستيعاب سياقاته الثقافية.

وأما (فالكون H١) فيمتاز بسرعة استدلال فائقة واستهلاكاً منخفضاً للذاكرة، مع الحفاظ على أداء متقدم وموثوق به في مختلف الاختبارات القياسية. كما يتميز بقدرات لغوية متقدمة، إذ يدعم اللغات ذات الأصل الأوروبي، ويتمتع بقدرة توسعية فريدة لدعم أكثر من ١٠٠ لغة مختلفة، ويأتي هذا الإنجاز بفضل مشفر لغوي متعدد اللغات تُرب على بيانات متنوعة وشاملة. وتضم عائلة (فالكون H١) نماذج متعددة الأحجام لتلبية احتياجات المطورين المختلفة.

يمكنك تعرّف المزيد من كلا النموذجين في المقال التالي: "إنجازات إماراتية في الذكاء الاصطناعي.. إطلاق نموذجي "فالكون عربي" و"فالكون H١".

توقعات مثيرة.. أين يتجه الذكاء الاصطناعي في 2026؟



توسّع الروبوتات في بلا حواحد كبرى تتجه خدمات سيارات الأجرة الذاتية القيادة في بعض الدول مثل الصين والولايات المتحدة إلى توسّع ملحوظ في ٢٠٢٦، مع خطط لزيادة عدد الرحلات والمدن المشمولة، وربما التوسع دولياً. وحتى مع المخاوف الشائعة من وقوع حوادث قاتلة، تشير البيانات إلى أن هذه المركبات المعتمدة على الأنظمة الذكية نادرًا ما تكون السبب الرئيسي في الحوادث، مقارنة بالأخطاء البشرية أو أنظمة القيادة شبه الذاتية. ومع بقاء عددها محدوداً وسرعان ما منخفضة نسبياً، يُرجّح أن تحافظ الروبوتات على سجل خالٍ من الكوارث الكبرى، مدفوعة بجوافر قوية لتجنب الأخطار.

في عام ٢٠٢٦، لن يكون التحدي الحقيقي أمام شركات الذكاء الاصطناعي تطوير نماذج أكثر ذكاءً فحسب، بل إدارة تبعات هذا التطور على الاقتصاد وسوق العمل والخصوصية وثقة المستخدمين. مع دخول ذلك المجال الواعد مرحلة أكثر وضوحاً وأقل اندفاعاً.

إلى برامج مراقبة تسجّل نشاط الموظفين الرقمي لتدريب هذه الأنظمة. وبسبب هذا التوجّه قلقاً مضاعفاً لدى العاملين، ليس فقط بسبب تهديد الوظائف، بل أيضاً بسبب احتمالات جمع بيانات شخصية حساسة.

قضايا تعود مجدداً إلى الواجهة بينما أخفقت بعض الأجهزة القابلة للارتداء التي تعتمد على تسجيل الصوت بنحو دائم، حققت البرمجيات الذكية التي تستمع إلى الاجتماعات والمكالمات عبر الحاسوب انتشاراً لافتاً. وتثير هذه الأدوات أسئلة قانونية وأخلاقية حول آداب التعامل الرقمي، وتأثير الذكاء الاصطناعي في أطراف ثالثة غير المستخدم المباشر.

ويتوقّع خبراء أن تنصّدر هذه القضايا المشهد خلال ٢٠٢٦، ربما عبر دعاوى قضائية أو حوادث اختراق بيانات كبرى، مما سيدفع الشركات إلى وضع ضوابط أوضح لاستخدام هذه التقنيات.

باهظة الثمن. ومع أن موجة القلق في أسواق الأسهم كانت قصيرة، فإن عام ٢٠٢٦ قد يشهد تصحيحاً أوسع، مع سعي شركات كبرى إلى إعادة تقييم استثماراتها وتقليص المشروعات الأقل نجاحاً.

وقد تضاعف عدد موظفي OpenAI خمس مرات خلال عامين ليصل إلى نحو ٤,٥٠٠ موظف، وهو توسع قد يكون مبرراً في ظل دخولها مجالات جديدة مثل تصميم الرقاقات، لكن إعادة هيكلة محتلفة قد تفتح الباب أمام أول تسريحات كبيرة في تاريخ الشركة، وهو سيناريو قد تحذو حذوه شركات أخرى في القطاع.

ومع ذلك، تؤكد OpenAI أنها ما زالت "رفيقاً صغيراً نسبياً"، وتبدي حماسة لمواصلة التوظيف وبناء منتجات جديدة خلال ٢٠٢٦.

دور أوسع للوكلاء الذكيين في العمل مع انتشار أدوات "الذكاء الاصطناعي الويكلي" القادرة على أتمتة مهام مثل خدمة العملاء، تتزايد المخاوف من لجوء الشركات

وكالات

في مطلع هذا الشهر، أعلنت OpenAI - مطوّرة ChatGPT - حالة "الطوارئ القصوى" داخلياً، في خطوة هدفت إلى إعادة تركيز فرقها على منافسة جوجل في سباق الذكاء الاصطناعي. هذا الإعلان أعاد إلى الأذهان مشهداً معاكساً قبل ثلاثة أعوام، حين كانت جوجل هي من ترقع أجراس الإنذار للحاق بتقدّم OpenAI، قبل أن تقدّم في يناير ٢٠٢٣ على أول موجة تسريحات واسعة في تاريخها، واصفة القرار آنذاك بأنه "صعب، لكنه ضروري للاستعداد للمستقبل".

وفتح هذا التحول في الأدوار باب التساؤل حول إذا كانت OpenAI قد تتجه بدورها إلى خفض عدد موظفيها مطلع العام المقبل، في ظل توسعها السريع وتعدد جبهات المنافسة. ومن هذا المنطلق، تتشكل مجموعة من التوقعات حول ملاحه عام ٢٠٢٦ في عالم التقنية والذكاء الاصطناعي، تتوزّع بين السياسة والاقتصاد وسوق العمل وحدود الخصوصية.

استعراض الروبوتات الذكية في كل مكان من المتوقع أن تتحوّل مؤتمرات التقنية الكبرى في ٢٠٢٦ إلى منصات لاستعراض روبوتات مدعومة بنماذج لغوية متقدمة. وتعمل شركات مثل جوجل منذ سنوات على تدريب الروبوتات على أداء المهام المنزلية، لكن الدمج الجديد بين الروبوتات ونماذج شبيهة بـ ChatGPT و Gemini قد يقلل الحاجة إلى التدريب الطويل، ويزيد دقة التنفيذ.

ويرى خبراء أن "الحد التالي" لتطوّر النماذج اللغوية تعاملها المباشر مع العالم المادي، من خلال فهم الكتيبات الإرشادية، والتعلم من مقاطع الفيديو، واستيعاب الرسومات الهندسية. ومع ذلك، ستظل عروض ٢٠٢٦ في إطار التجارب والاستعراضات، إذ إن طرح هذه التقنيات تجارياً يتطلب اختبارات صارمة لتجنب أي أضرار محتملة. انكماش الفقاعة. ولو مؤقتاً شهد مطلع ٢٠٢٥ صدمة في الأسواق بعد أن أظهرت شركة صينية ناشئة أن بناء أنظمة ذكاء اصطناعي فعّالة لا يتطلب دائماً شرائح متقدمة مدسّس كرات.

وكالات

أطلقت سامسونج للإلكترونيات الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بالتعاون مع أنغامي، المنصة الموسيقية الرائدة في المنطقة، حملة 'I Am the Scene'، والتي تركّز على دعم الفنانين الصاعدين في مختلف أنحاء الشرق الأوسط، من خلال تمكينهم من ابتكار الموسيقى بالاعتماد على تقنيات الهاتف المحمول.

وتركز الحملة حول أحدث أجهزة سامسونج القابلة للطي، 'Galaxy Z Fold٥' و 'Galaxy Z Flip٥'، المصمّمة لتكون استوديوهات إبداع متكاملة في جهاز واحد. إذ تمكّن الهواتف الفنانين من التأليف والتسجيل والتصوير والتحرير بدقة عالية ولحسة إبداعية مميزة. كما تسهم مزاي مثل 'Nighography' في توثيق العروض الحية بوضوح أكبر، إلى جانب أدوات التحرير المدعومة بتقنيات 'Galaxy AI' التي تساعد الموسيقيين على تحويل أفكارهم إلى أعمال متكاملة بسهولة وتحكّم أكبر.

ولإلهام الجيل الجديد من المواهب وتوجيهه، تتضمن المبادرة تعاوناً مع اثنين من أبرز الفنانين المؤثرين في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، سلطان المرشد ومارلين نعمان، حيث يقودان ورش عمل تطبيقية يشاركان خلالها خبراتهما، ويستعرضان كيف يمكن توظيف أجهزة 'Galaxy' في التأليف والتسجيل والتصوير والتحرير. كما يسلّط عملهما الموسيقي المشترك، الذي تم إنتاجه بالكامل باستخدام 'Galaxy Z Fold٥'، الضوء على الإمكانيات التي تتيجها صناعة الموسيقى المعاصرة بالاعتماد على الهاتف المحمول.

وشهد حفل الإطلاق، الذي أقيم في دبي يوم ١٧ كانون الأول، حضور الفنانين المشاركين وشركاء المبادرة ومغربي وسائل الإعلام. وتضمّن الحدث عرض الفيديو

هل الروبوتات البشرية آمنة؟

شوازينغر في سلسلة أفلام "ذا ترميناتور". وارتدى الرئيس التنفيذي وأقيبات وكان مستعداً لهذه الحيلة، لكن من الصعب تحديد مدى قوة الروبوت بدقة من الفيديو والمعلومات المتاحة. ولا يمكن تحويل أقصى عزم دوران وسعة الحمل بسهولة إلى حساب لقوة الضربة التي يمكن أن يوجهاها أوساط الشباب العربي. إنها فرصتهم بسببه للجسم البشري. مجتمع، تثير هاتان القصتان الإخباريتان المتوازيان تساؤلات حول نوع المعلومات التي ينبغي على مطوري الروبوتات البشرية مشاركتها لضمان فهم المخاطر المرتبطة بهذه التقنية بشكل صحيح.

وبعيداً عن القوة، هناك جانب آخر مثير للقلق يتعلق بالبرمجيات والذكاء الاصطناعي التي تُشغّل الروبوتات البشرية، ومدى التزام هذه الروبوتات بإجراءات الأمان. وكشفت تجربة أجراها يونيتور أنه يمكن التغلب بهذه الروبوتات بسهولة لجعلها تتجاوز إجراءات الأمان، حيث تمكن اليوتيوبر في التجربة عبر تغيير بسيط في الأوامر الموجهة لروبوت بشري من دفعه لإطلاق النار عليه من مسدس كرات.

وكالات
تثير عروض نُقلُ إمكانيات الروبوتات الشبيهة بالبشر ودعاوى قضائية تساؤلات ومخاوف بشأن قدرات هذه الروبوتات وقوتها.

وأول من أصبح في محل تدقيق هي شركة الروبوتات "فيغر إيه أي"، التي تواجه دعاوى قضائية من المهندس السابق للسلامة روبرت غروندل. وترزع الدعوى أن روبوت الشركة «Figure ٠٢» الشبيه بالبشر أظهر في الاختبارات أنه قوي بما يكفي لـ «كسر جمجمة إنسان»، وأن غروندل تم فصله بعد أن أثار مخاوفه، بحسب تقرير لوقع «CNET» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطّلع عليه «العربية Business». وفقى متحدث باسم «فيغر»، في بيان لقناة «سي إن بي سي»، هذه الادعاءات، وقال إن غروندل طُرد بسبب «ضعف الأداء». وفي سياق متصل، تعرض الرئيس التنفيذي لشركة الروبوتات الصينية «إنجين إيه أي» مؤخراً لركلة قوية من روبوت الشركة «TA٥٠٠»، الذي يحمل اسماً مشابهاً لاسم الروبوت الذي جسّد آرنولد

متصرف لواء المزار الجنوبي يستعرض إنجازات عام 2025

لواء المزار الجنوبي
عقد متصرف لواء المزار الجنوبي الدكتور على الحصية لقاءً تنسيقياً موسعاً مع مديري الدوائر الحكومية في اللواء لبحث أبرز الإنجازات التي تحققت خلال عام ٢٠٢٥ ومناقشة الاستعدادات والخطط المقترحة للعام الجديد، بما ينسجم مع أولويات العمل الحكومي الهادفة إلى الارتقاء بمستوى الخدمات وتعزيز كفاءة الأداء المؤسسي.

وأكد الدكتور الحصية خلال اللقاء، أهمية تعزيز التكامل والتنسيق بين مختلف الدوائر الحكومية، والبناء على النجاحات التي تحققت خلال الفترة الماضية، ومعالجة التحديات بروح الفريق الواحد والمسؤولية المشتركة، بما يسهم في تحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز ثقة المجتمع المحلي بالمؤسسات الرسمية.

وخلال اللقاء، استعرض مديرو الدوائر الحكومية، كل ضمن اختصاصه، أبرز الإنجازات التي نفذت خلال العام المنصرم، إلى جانب الخطط والبرامج المستقبلية المزمع تنفيذها خلال المرحلة المقبلة، مع التركيز على تطوير الإجراءات الإدارية، وتبسيط الخدمات، وتعزيز مبادئ الحوكمة والشفافية، بما يواكب متطلبات المرحلة ولبلي احتياجات المواطنين.

وفي قطاع التربية والتعليم، تم تنفيذ أعمال صيانة شاملة لمدارس اللواء بقيمة قاربت مليون دينار، إضافة إلى شراء قطع أرض مخصصة لبناء مدارس جديدة، في خطوة تهدف إلى التخفيف من الاكتظاظ وتحسين البيئة التعليمية وتوفير مرافق مدرسية ملائمة للطلبة.

أما في مجال الخدمات البلدية والطوارئ، فقد جرى إنشاء مراكز إيواء مخصصة لحالات الطوارئ، وتنفيذ عبارات لتصريف مياه الأمطار، إلى جانب إنشاء كندرين عند المنازل المنخفضة عن مستوى الشوارع للحد من مخاطر تجمع المياه. كما تم استئجار آلات ومعدات لتعزيز جاهزية البلديات في مواجهة التحديات التي تؤثر على الخدمات المقدمة للمواطنين، لا سيما خلال فصل الشتاء.

وفي القطاع الصحي، تم استحداث عيادات للأطفال والباطنية في مركز صحي المزار الجنوبي، بما يسهم في تحسين مستوى الرعاية الصحية المقدمة للمواطنين، وتخفيف الضغط عن المستشفيات والمراكز الصحية المجاورة، وتسهيل وصول المواطنين إلى الخدمات الطبية الأساسية.

وفيما يتعلق بالقطاع الزراعي، أشار المعنيون إلى إنشاء آبار مياه الشرب لدى المواطنين بمعدل يقارب ١٠٠ بئر سنوياً، إلى جانب توزيع أعداد كبيرة من الأشجار المثمرة والحرثية، دعماً للأمن المائي والزراعي، وتعزيزاً للغطاء النباتي وتحسين الواقع البيئي في اللواء.

كما جرى العمل في قطاعي المياه والكهرباء على تحسين وتحديث الشبكات القائمة، واستحداث محولات كهربائية ذات فولتية عالية لمواجهة الزيادة السكانية والتوسع العمراني، بما يضمن استمرارية التيار الكهربائي وتحسين كفاءة الخدمات المقدمة للمواطنين.

وفي ختام اللقاء، شدد الدكتور الحصية على ضرورة إعداد خطط عملية قابلة للتنفيذ، ومتابعة مؤشرات الأداء بشكل دوري، وتكثيف الجهود المشتركة بين مختلف الدوائر الحكومية، بما يضمن جاهزيتها للعام الجديد وتحقيق الأهداف التنموية والخدمية المنشودة، بما يخدم أبناء لواء المزار الجنوبي ويعزز مسيرة التنمية الشاملة فيه.

وزير الصحة يجري زيارة مفاجئة لمستشفى الحسين "السلط الجديد"



عيد الميلاد رسالة إنسانية تجسد قيم السلام ووحدّة النسيج الوطني

حبیب مقطش، إن الأردن بفضل قيادته الهاشمية الحكيمة شكل أنموذجاً في العيش المشترك وكلنا فخر بالتفافنا دوماً خلف جلالته صفاً واحداً للحفاظ على الوطن وأمنه واستقراره ومواصلة مسيرة البناء والتنمية.

وقال راعي كنيسة سيدة الجبل في عنجرية الأب يوسف فرنسيس، إن عيد الميلاد رسالة محبة وسلام تدعو إلى التآخي ونبذ الكراهية وتعزز القيم الإنسانية المشتركة، مؤكداً أن الأردن بعلاقاته المتينة بين المسلمين والمسيحيين يقدم نموذجاً حضارياً فريداً في العيش المشترك بفضل قيادته الهاشمية الحكيمة.

وقالت مديرة مدرسة المعدانية رشا مشربش، إن عيد الميلاد رسالة تربوية وإنسانية تغرس في نفوس الطلبة قيم التسامح والانفتاح وقبول الآخر وتعزز مفهوم العيش المشترك.

وأكدت رئيسة جمعية عجلون الخضراء للتنمية البيئية المهندسة ابتهاج الصمادي، أن رسالة الميلاد تتقاطع مع قيم الحفاظ على الإنسان والبيئة وتعزز مفهوم المسؤولية المشتركة تجاه المجتمع والطبيعة.

مظهر النمري، إن عيد الميلاد يحمل رسالة إنسانية تعكس قيم العدل والتكافل والتراحم وتشكل فرصة لتعزيز روح الشراكة الوطنية بين مختلف مكونات المجتمع، مشيراً إلى أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني يقدم نموذجاً راسخاً في احترام التنوع الديني ويؤكد أن المواطن والانتفاء يشكلان الأساس الجامع للجميع.وأكد مدير الصناعة والتجارة في عجلون ماجد حداد، أن أعياد الميلاد المحيدة تمثل محطة لتعزيز قيم السلام والمحبة، مشيراً إلى أن الاستقرار المجتمعي القائم على الاحترام المتبادل يشكل ركيزة أساسية لدعم التنمية الاقتصادية وبناء مجتمع متماسك وقادر على مواجهة التحديات.وبين مدير تربية عجلون خلدون جويعد، أن وزارة التربية والتعليم تولي اهتماماً كبيراً لغرس قيم التسامح والعيش المشترك في البيئة المدرسية.

وأكد عميد كلية عجلون الجامعية الدكتور وائل الربضي، أن ميلاد المسيح يبقى رسالة أمل متجددة تدعو إلى السلام والمحبة والتضامن وتشجع على مواجهة الظلم بروح الإيمان والعمل الصالح.

وقال مدير نادي المتقاعدين العسكريين في عجلون

عجلون
تجسد مناسبات عيد الميلاد المجيد في محافظة عجلون نموذجاً وطنياً راسخاً للتسامح والتعايش وتعكس رسالة إنسانية سامية تعزز قيم السلام والتآخي والمحبة بين أبناء المجتمع الواحد.

وأكد محافظ عجلون نايف الهاديات، أن عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية جامعة تجسد القيم الأصيلة التي نشأ عليها الأردنيون من محبة وتآخ واحترام متبادل، مشيراً إلى أن عجلون تعد نموذجاً متقدماً في التعايش والوحدة الوطنية.

وأضاف، أن المحافظة بمختلف مؤسساتها تحرص على تعزيز هذه القيم في المجتمع بما ينسجم مع توجهيات القيادة الهاشمية في ترسيخ السلم المجتمعي والحفاظ على تماسك النسيج الوطني.

وقال النائب الأسبق رضا حداد، إن عيد الميلاد يمثل رسالة وطنية تؤكد أن الأردن سيبقى أنموذجاً في الوحدة والتلاحم بين المسلمين والمسيحيين، مشيراً إلى أن المواقف الأردنية الثابتة تجاه القدس والمقدسات تعكس التزاماً تاريخياً وإنسانياً بحماية الهوية الدينية والإنسانية للمدينة المقدسة.وقال مدير دائرة ضريبة الدخل والمبيعات في عجلون

محافظ مادبا يقدم التهانى بمناسبة بعيد الميلاد المجيد



مادبا
قدم محافظ مادبا حسن الجبور برفقة المجلس الأمني ورئيس مجلس المحافظة وبحضور عدد من النواب والإعيان خلال زيارته كنيسة قطع رأس يوحنا المعمدان التهانى بمناسبة عيد الميلاد المجيد.

وقال الجبور أن هذه المناسبة تحمل معاني المحبة والسلام وتعكس قيم التعايش المشترك والوحدة الوطنية بين أبناء الوطن الواحد مؤكداً حرص الحكومة المحلية على تعزيز أواصر التآخي بين مختلف الأديان والمكونات وترسيخ دعائم الأمن والاستقرار والسلم المجتمعي.

وأعرب الحضور عن سعادتهم بهذه الزيارة التي تجسد عمق العلاقات الاجتماعية وروح الأخوة الوطنية متمنين أن تعود هذه المناسبة على الجميع بالخير والسلام وأن يبقى الوطن نموذجاً للتآلف والتعايش بين جميع أبنائه في ظل القيادة الهاشمية الحكيمة.

أمين عام وزارة الأوقاف يتفقد عدداً من مساجد الطفيلة



الطفيلة
تفقد أمين عام وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور إسماعيل الخطيب، عدداً من مساجد مديرية أوقاف الطفيلة، للاطلاع على أوضاع المساجد واحتياجاتها، والاستماع إلى ملاحظات القائمين عليها.

وأوضح الخطيب، بحضور مدير مديرية أوقاف الطفيلة الدكتور لؤي الزنيبات، أن هذه الجولات الميدانية لمديرية الأوقاف ومساجدها تأتي في إطار حرص وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية على متابعة واقع المساجد والارتقاء بخدماتها، وتأكيداً لنهج المتابعة الميدانية، والحرص الدائم على دعم المساجد وتزليل العقبات أمام العاملين فيها، بما يسهم في تحسين بيئة العمل والارتقاء برسالة المسجد الدينية والدعوية.

وأكد الخطيب، خلال لقائه عدداً من الأئمة والوعاظ وموظفي المديرية، أهمية التميز في العمل الدعوي، ومتابعة أوضاع المساجد واحتياجاتها من الأئمة والمؤذنين، مشيراً إلى أن الوزارة، وانطلاقاً من إيمانها بأهمية دور المسجد في نشر الوعي الديني وتعزيز القيم الإسلامية، تقدم وبشكل مستمر كل الدعم الممكن للمساجد في مختلف مناطق المملكة.

واسمع الخطيب إلى إيجاز حول أبرز المهام والإنجازات التي حققتها مديرية أوقاف الطفيلة خلال العام الحالي، إضافة إلى خططها المستقبلية الهادفة إلى تطوير العمل والارتقاء بمستوى خدماتها المختلفة .

فاعليات مجتمعية بالكرك: عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية ورسالة أمل متجددة

الكرك
قالت فاعليات مجتمعية في الكرك، إن عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية ورسالة أمل متجددة تدعو إلى السلام والمحبة والتضامن ومواجهة الظلم بروح الإيمان والعمل الصالح.

وأوضحوا في حديث مع وكالة الأنباء الأردنية "بثرا"، أن هذه المناسبة تعكس جوهر الأردن الأصيل الذي يعزز بنسجه الاجتماعي المتناسك، وقيمه الراسخة القائمة على المحبة والوحدة وتحمل رسالة إلى العالم بأن الأردن، بمسليميه ومسيحييه، يقف على قلب رجل واحد، مستمداً قوته من قيادته الهاشمية الحكيمة وموروثه الحضاري العريق الذي يوحّد ولا يفرق.

وقالت الأكاديمية في مركز اللغات المكتورة ديبا العثامنة، إن مناسبة عيد الميلاد تمثل رمزاً للأمل والسلام، وتعكس جوهر الهوية الأردنية القائمة على التسامح واحترام التنوع.

وأكد المهندس وسام الهلسا، أن المملكة تشكل نموذجاً يُحتذى به في التعايش المشترك والتسامح الاجتماعي الذي يعكس متانة النسيج الاجتماعي في المملكة وحرص القيادة والحكومة على مشاركة المواطنين في كافة أعيادهم ومناسباتهم.

بدوره، أكد الخمسيني ساطع المساعدة، أن مناسبة عيد الميلاد تجسيد لفسيفساء المجتمع الأردني من مسلمين ومسيحيين تتلقي فيها على السلام والمحبة والوئام، مشيراً إلى المعاني السامية التي يحملها عيد مولد سيدنا عيسى عليه السلام والتي أثارت الطريق للإنسانية جمعاء نحو السلام والأمن والعمل بما يرضاه الله

الدكتور علي العسافسة، أشار إلى الدور المحوري الذي تلعبه القيادة الهاشمية في ترسيخ قيم التعايش لا يمكن تجاهله، فهذا الدور القيادي يرسخ مكانة الأردن كنموذج يُحتذى به في المنطقة، إضافة إلى الدور الفعال للمؤسسات المجتمعية في تعزيز الحوار بين الأديان وتعزيز الوحدة الوطنية ركيزة أساسية لاستقرار المملكة.

وأكد محافظ الكرك قبيلان الشريف، أن عيد الميلاد المجيد مناسبة وطنية جامعة تجسد القيم الأصيلة التي نشأ عليها الأردنيون من محبة وتآخ واحترام متبادل، مشيراً إلى أن محافظة الكرك تعد نموذجاً متقدماً في التعايش والوحدة الوطنية.

أنشطة تربوية وثقافية في عدد من جامعات المملكة

المعلومات، إضافة إلى مهارات القيادة والعمل الجماعي وإدارة المشاريع ومهارات التواصل وحل المشكلات، فضلاً عن زيارات ميدانية للشركات والمؤسسات ومختبرات هندسية وتجارب عملية وورش تدريبية على أحدث الأدوات والبرمجيات.

كما استقبلت الجامعة ضمن جهودها في التشبيك مع المجتمع المحلي ومؤسساتها في استقبال العديد من الشركات والجامعات والمدارس لاطلاعهم على تجاربها في هذه المجالات وتوثيق ذلك التعاون .

ويشار إلى أن الجامعة تعقد عادة من خلال مراكزها وكلياتها ورش عمل تدريبية تهدف إلى تمكين الطلاب من اكتساب مهارات عملية في المجالات التقنية والرقمية، مع التركيز على التطبيق العملي والمعرفة الحديثة.

وحصلت جامعة آل البيت على تمويل بحثي أوروبي ضمن مشروع EUSEED (٢٠٢٥-٢٠٢٨)، الممول من الاتحاد الأوروبي عبر برنامج Interreg NEXT MED .

وقالت الجامعة في بيان، إن هذا التمويل جاء في أعقاب اختيارها رسمياً ضمن الدعوة التنافسية التي أطلقها الملقي الأردني للإبداع الشباني بالتعاون مع الوكالة الجامعية للفرقوفونية.

وأضافت، أن المشروع يهدف إلى إنشاء وتمويل مراكز جامعية للتوظيف والابتكار في الأردن وعدد من دول المنطقة بهدف تعزيز البحث التطبيقي وريادة الأعمال، ورفع قابلية توظيف الطلبة والخريجين.

وبينت، الجامعة أنها ستحصل بموجب هذا الإنجاز على دعم مالي بقيمة ١٠٠ ألف يورو مخصص لتجهيز المركز الجامعي للتوظيف والابتكار، وتنفيذ برامج تدريبية وبحثية متقدمة، وبناء قدرات الطلبة والخريجين، وتوفير الإرشاد والاحتضان الريادي، فضلاً عن تعزيز فرص التشبيك الإقليمي والدولي.

وأشارت إلى أن هذا الفوز يأتي تجسيدا للرؤية الاستراتيجية لجامعة آل البيت في تعزيز دورها كحاضنة للإبداع والبحث التطبيقي، وخدمة المجتمع من خلال إرساء نموذج أكاديمي ريادي يدمج بين التعليم والبحث والابتكار لتحقيق التنمية المستدامة.

وأكد رئيس الجامعة الدكتور أسامه نصير، أن "هذا الإنجاز يمثل اعترافاً دولياً بمكانة الجامعة العلمية والبحثية وقدرتها التنافسية على الصعيدين الإقليمي والدولي"، مشيراً إلى أن "المشروع يشكل إضافة نوعية لجهود الجامعة في دعم منظومة الابتكار وريادة الأعمال، وتمكين الطلبة من اكتساب المهارات التي تواكب متطلبات سوق العمل والتحول الرقمي، إضافة إلى تعزيز فرص التشبيك والتعاون مع مؤسسات أكاديمية وبحثية دولية رائدة".

بدورها، أكدت المستشارة التربوية للتبادل الثقافي ريم حسين، أهمية برامج التبادل الثقافي والتعليمي في تمكين الشباب وتوسيع آفاقهم الأكاديمية والإنسانية، مشيرة إلى أن هذه البرامج تساهم في ترسيخ قيم الحوار والتفاهم المشترك، وتفتح أمام الطلبة فرصاً جديدة للمشاركة في تجارب تعليمية دولية.

كما أدارت حسين حواراً شبايباً تفاعلياً مع الطلبة، تناول التجربة الصينية التكاملية التي جمعت بين الثقافة والسياحة والتجارة، وكيف سخرت الصين التكنولوجيا لخدمة الإنسان، وصون الهوية، وبناء نماذج تنموية مستدامة.

وسلّط الضوء على التقدم النوعي الذي يشهده التعليم الجامعي في الصين وقدرته التنافسية عالمياً، داعية الطلبة إلى ابتكار نماذج وطنية ريادية تنطلق من الخصوصية المحلية وتخطط العالم بثقة، مؤكدة أن الطاقة الإنسانية الواعية في الأردن تمثل ميزة تنافسية حقيقية.

وتضمنت الندوة جلسة نقاشية تفاعلية تناولت آفاق التجربة الصينية الذكية وتطبيقاتها المتعددة، وأهمية التبادل الثقافي في بناء المسارات الأكاديمية والمهنية للشباب، إضافة إلى فرص التعاون البحثي والريادي المتاحة أمام الطلبة.

كما اشتملت الزيارة على عرض قدمه المركز الثقافي الصيني ومعهد مركز كونفوشيوس حول إنجازات طريق الحرير، من خلال لوحات ومحطات تفاعلية عكست الأبعاد الحضارية والاقتصادية والثقافية للتجربة الصينية، وأسهمت في تعريف الطلبة بالإرث التاريخي العريق للصين ودوره في تعزيز التواصل بين الحضارات.

وتخللت الفعالية أنشطة ثقافية تفاعلية هدفت إلى تعريف الطلبة بالثقافة الصينية عن قرب، شملت تجربة تذوق الشاي الصيني التقليدي، وورشه مبسطة لتعليم كتابة الأحرف الصينية، الأمر الذي لاقى تفاعلاً واسعاً من الطلبة، وأسهم في تعزيز الطابع التطبيقي والتفاعلي للندوة.

من جهة ثانية، قال رئيس جامعة العقبة للتكنولوجيا، الدكتور محمد الوشاح، إن الجامعة في إطار حرصها على تطوير مهارات طلابها وتجهيزهم لسوق العمل، نفذت مجموعة من الدورات التدريبية والزيارات الميدانية المتخصصة.وأكد الوشاح، أن هذه المبادرات تهدف إلى صقل المهارات العملية والمعرفية للطلبة، وتعزيز قدراتهم على الابتكار والعمل الجماعي، بما يضمن إعداد جيل من الخريجين المتميزين القادرين على مواجهة تحديات المستقبل بثقة وكفاءة.وشملت هذه الدورات التدريبية والورش العملية، برامج في مجالات البرمجة وتطوير التطبيقات، والاعلام الرقمي والوسائط المتعددة ، والتصميم الجرافيكي والهندسي، إدارة الشبكات وأمن

واستعرضت مشرفة الفريق الأكاديمي الطالبة فاطمة رابعة، ومشرفة فريق الدعم النفسي الطالبة جمان السعدي، الخدمات الأكاديمية والنفسية التي تقدمها المبادرة وآليات الاستفادة منها.

كما جرى عقد ورشة تفاعلية متخصصة تناولت دور الصحة النفسية في التأثير الإيجابي على الحياة الشخصية والتعليمية والمهنية للطلبة، وكيفية مجابهة القلق والتعامل مع التوتر الناتج عن زخم الدراسة وقلق المستقبل المهني، والتنظيم النفسي والأكاديمي للطلاب، وآليات التأقلم مع ضغوطات الحياة الجامعية والمسيرة التعليمية.

وبحضور المستشار الثقافي الصيني ومدير المركز الثقافي الصيني بعمان تشاو شيائو تشيانغ، نظم مركز اللغات في كلية الآداب واللغات بجامعة جدارا أمس، ندوة حوارية بعنوان "حوار الشباب حول التجربة الصينية الذكية والتبادل الثقافي".

وخلال اللقاء رغب رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور حابس الزبون بالضيوف، مؤكداً اعزاز جامعة جدارا بعلاقاتها الأكاديمية والثقافية المتينة مع جمهورية الصين الشعبية، مشيراً إلى أن التجربة الصينية في التعليم الذكي تمثل نموذجاً عالمياً متقدماً تسعى الجامعة إلى الاستفادة منه في تطوير برامجها التعليمية، وتعزيز مهارات الطلبة، وترسيخ ثقافة الانفتاح على التجارب الدولية الرائدة.

من جانبه، أشاد تشيانغ بدور جامعة جدارا في دعم الحوار الثقافي وبناء جسور التواصل بين الشعوب، مؤكداً استعداد الجانب الصيني لتوسيع مجالات التعاون المشترك، لا سيما في تعليم اللغة الصينية وبرامج التبادل الطلابي والبحث العلمي، والابتكار.

بدوره، أكد مدير مركز اللغات الأستاذ الدكتور لقمان الربابعة، أن تنظيم هذه الندوة يأتي انسجاماً مع رؤية جامعة جدارا في تعزيز الانفتاح الثقافي وبناء شراكات دولية فاعلة، مشيراً إلى أن مركز اللغات يضطلع بدور محوري في ترسيخ اللغات بوصفها أداة للتواصل الحضاري ونقل المعرفة، وفتح آفاق نوعية أمام الطلبة للاطلاع على التجارب التعليمية العالمية، وفي مقدمتها التجربة الصينية.

كما أكدت الدكتورة فانغ، أن معاهد "كونفوشيوس" تؤدي دوراً محورياً في نشر اللغة والثقافة الصينية وتعزيز التفاهم المتبادل بين الشعوب، مشددة على أن فئة الشباب تشكل حجر الأساس في بناء جسور التواصل الثقافي، معربة عن تقديرها للتعاون القائم مع جامعة جدارا، ومؤكدة على استعداد المعهد لتوسيع البرامج المشتركة التي تخدم الطلبة وتدعم التبادل الأكاديمي والثقافي.

محافظات
شهدت عدد من جامعات المملكة، أنشطة تربوية وثقافية؛ بهدف تحسين جودة العملية التعليمية وتوعية الطلبة، في إطار سعيها للذوب لتقديم خدماتها، بما يتناسب مع دورها الوطني المهم.

وفي جامعة اليرموك، نظمت عمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع قسم الدراسات السياسية والدولية، أمس الأربعاء، محاضرة توعوية تناولت "منظومة النزاهة الوطنية ومكافحة الفساد".

وأكد عميد شؤون الطلبة، الدكتور أحمد الشريفين، أن مكافحة الفساد مسؤولية وطنية جماعية لا تقتصر على جهة واحدة، مشدداً على أن حماية الوطن وصون مقدراته تتطلب وعياً مجتمعياً وسلوكاً مسؤولاً، لا سيما من فئة الشباب الجامعي، بوصفهم ركيزة أساسية في بناء المستقبل.

وقال، إن جامعة اليرموك تضع في صميم رسالتها إعداد طلبة يمتلكون الوعي الأخلاقي والوطني، وقادرين على الإسهام الإيجابي في تعزيز النزاهة وسيادة القانون.

من جهته، تناول الخبير المحقق في هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، سامر السبيت، مفهوم الفساد وأشكاله المختلفة، والآليات الوطنية المعتمدة لمكافحته، إضافة إلى برنامج حماية المبلغين والشهود، ودوره في تعزيز الثقة بالمنظومة الوطنية وحماية الصلحة العامة.

وأشار إلى الدور المحوري والفاعل للشباب في الحد من مظاهر الفساد وأشكاله، وبناء بيئة وطنية قائمة على تعزيز ثقافة النزاهة والشفافية في المجتمع.

بدورهما، أكد كل من الدكتور محمد خير الجروان والدكتورة شذى الليالي العيسى، من قسم الدراسات السياسية والدولية، أهمية اللقاءات الحوارية التي تساهم في تنمية وعي الطلبة السياسي والاجتماعي والثقافي، وتشكل عنصراً أساسياً في التنشئة الواعية التي تساهم في تحصين المجتمع والنهوض به وتنميته.

وأطلقت كلية الطب في جامعة اليرموك مبادرة "MedGuide"، الهادفة إلى توفير الدعم النفسي والأكاديمي لطلبة الجامعة.

وقالت مشرفة المبادرة الدكتورة أسماء المنصّص، خلال حفل الإطلاق، بحضور أكاديميين من كليتي الطب والعلوم التربوية، أن المبادرة تهدف إلى توفير دعم متكامل لطلبة كلية الطب من خلال الجمع بين الإرشاد الأكاديمي والدعم النفسي، بما يساهم في تعزيز تجربتهم الجامعية وتمكينهم من مواجهة التحديات الأكاديمية والنفسية.

بدورها، قدمت مؤسسة المبادرة الطالبة حلا بني عيسى، عرضاً حول فكرة تأسيس المبادرة، ورؤيتها وأهدافها القائمة على الدمج بين الدعم الأكاديمي والنفسى، بما يواكب احتياجات الطلبة.

مباريات الأسبوع الأخير

من بطولة الدرع تنطلق اليوم

تفتتح السبت مباريات الجولة التاسعة والأخيرة من منافسات بطولة درع الاتحاد لكرة القدم.

ويلتقي غداً الرمثا مع الحسين عند الرابعة مساءً على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، تليه مواجهة الأهلي مع السرحان عند السابعة مساءً على ذات الملعب.

وتتواصل المباريات الأحد، حيث يلتقي البقعة مع الجزيرة عند الرابعة مساءً على ستاد الأمير محمد، ثم يواجه شباب الأردن نظيره السلط عند السابعة مساءً على الملعب ذاته، ويلاقي الفيصلي نظيره الوحدات عند السابعة مساءً على ستاد عمان الدولي.

ويتنظر فريق الفيصلي تتويجه بلقب البطولة بعد أن ابتعد بصدارة الترتيب برصيد ٢١ نقطة وبفارق ٤ نقاط عن أقرب مطارديه، ليحسم اللقب للمرة العاشرة في تاريخه.

وأقيمت بطولة درع الاتحاد بنظام الدوري الجزأ من مرحلة واحدة، بحيث يتوج باللقب الفريق الذي حقق أعلى عدد من النقاط، ليتأهل للمشاركة في بطولة كأس السوبر للموسم المقبل.

صافرة عيد الميلاد تسكت

الملاعب مؤقتا في كأس أفريقيا

توقفت منافسات بطولة كأس أمم أفريقيا لكرة القدم مؤقتا، بمناسبة عيد الميلاد، في استراحة قصيرة لا تتجاوز ٢٤ ساعة، قبل استئناف المباريات بجدول مزدحم الأسبوع المقبل.

وانطلقت البطولة في المغرب الأحد الماضي، وشهدت الأيام الأولى نتائج متوقعة، مع بداية قوية للمنتخبات المرشحة. وحقق المنتخب المغربي فوزا افتتاحيا على جزر القمر ٢-٠ صفر.

ويستعد المغرب لمواجهة قوية أمام مالي يوم الجمعة في الرباط، مع ترقب عودة القائد أشرف حكيمي.

كما تتجه الأنظار إلى مواجهة مصر وجنوب أفريقيا، وسط اهتمام بأداء محمد صلاح.

وتختتم مرحلة المجموعات في ٣١ ديسمبر، على أن ينطلق دور الـ١٦ في الثالث من يناير، بينما تقام المباراة النهائية في ١٨ يناير.

بالأرقام.. جماهير غفيرة تشعل بداية كأس أمم إفريقيا في المغرب

شهدت الجولة الافتتاحية لكأس الأمم الإفريقية ٢٠٢٥ زخما جماهيريا لافتا، حيث أكدت أرقام الحضور الجماهيري المرتفعة، الجاذبية المستمرة للبطولة في جميع أنحاء القارة.

ومن المدرجات المكتظة إلى الساحات التي امتلأت تدريجيا، أظهرت مباريات الجولة الأولى أن الأجواء الفريدة التي تميز البطولة الإفريقية لا تزال نابضة بالحياة بشكل كبير.

ووضع المغرب معيارا مرتفعا منذ وقت مبكر، حيث استقطب أعلى نسبة حضور في البطولة بلغت ٦٠ ألف و ١٨٠ مشجعا في مواجهته ضد جزر القمر في المباراة الافتتاحية.

كما جذبت مباراة الكامبيرون أمام الغابون أعدادا غفيرة من الجماهير تجاوزت ٣٥ ألف مشجع، مقابل حوالي ٢٨ ألف مشجع في مباراة مصر مع زيمبابوي، مما أعاد التأكيد على الجاذبية الكبيرة التي يتمتع بها "الفراعة". وتابع أكثر من ١٨ ألف مشجع مباراة السنغال أمام بوتسوانا مقابل حوالي ١٦ ألف مشجع حضروا مباراة الجزائر أمام السودان.

ورغم تسجيل أرقام أكثر تواضعا في بعض المواجهات، وتحديدًا مباراة جنوب أفريقيا ضد أنغولا التي حضرها حوالي ٤ آلاف مشجع فقط مقابل حوالي ١٠ آلاف مشجع حضروا مباراة مالي أمام زامبيا، لكن الصورة العامة كانت مشجعة للغاية.

وتقام كأس أمم إفريقيا في المغرب بين ٢١ ديسمبر و١٨ يناير.

إيقاف 14 لاعبا من نادي جلطة سراي ضمن قضية المراهنات التركية



أعلن مكتب المدعي العام في إسطنبول الجمعة عن توقيف قرابة ثلاثين شخصا من العاملين في كرة القدم التركية، بينهم ١٤ لاعبا ومسؤولا سابقا في نادي جلطة سراي، بتهمة المراهنة على مباريات.

وسبق أن أدى التحقيق الواسع الذي يجريه مكتب المدعي العام في إسطنبول ويهيئ كرة القدم التركية منذ أشهر عدة، إلى سجن ستة حكام ورئيس أيوب سيور، أحد أندية الدرجة الأولى، في أوائل تشرين الثاني/نوفمبر. وجاء في بيان النيابة العامة الصادر الجمعة والذي ييسرد أسماء جميع الأشخاص المستهدفين، أن "مذكرات توقيف صدرت بحق ٢٩ شخصا، بينهم ١٤ لاعب كرة قدم، وقد تم وضع ٢٤ منهم قيد الاحتجاز".

كما تم توقيف الرئيس السابق لجلطة سراي، إردن تيمور، ونائب رئيس نادي إيوب سيور، فاتح كولاكسين، ومسؤول في الاتحاد التركي لكرة القدم. واتهم ستة مشتبه بهم بـ "التأثير على نتيجة مباراة قاسم باشا-سامسون سيور" التي أقيمت في ٢٦ تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٤، فيما يُتهم اللاعبين الـ١٤ بالمراهنة بطريقة تؤثر على نتيجة المباراة، من خلال الرهان على فوز الفريق الخصم في مباراة فريقهم.

وأوضحت النيابة أن العمليات نُفذت بشكل متزامن في ١١ ولاية، وتتركز حاليا في إسطنبول.

وتظهر قائمة المشتبه بهم المرفقة بالبيان أسماء لاعبين ومسؤولين في أندية كرة القدم والاتحاد التركي، إضافة إلى رجال أعمال وشرطي سابق. ويصحب مكتب المدعي العام، تم رصد معاملات مشبوهة في الحسابات المصرفية التي جرى فحصها، من بينها "تدفقات مالية داخلية وخارجية يُعتقد أنها مرتبطة بالمراهنات، وشبهات حول إخفاء مصدر الأموال، ومعاملات مالية غير اعتيادية".

وهذه ثالث موجة من العمليات المرتبطة بالتحقيق في المراهنات الرياضية. وكان الاتحاد التركي لكرة القدم الذي يؤكد عزمه "تنظيف" كرة القدم في البلاد، علق الشهر الماضي عمل قرابة ١٥٠ حكما ثبت تورطهم في المراهنة على مباريات، وجميعهم تم عزلهم منذ ذلك الحين.

كما تم إيقاف ٢٥ لاعبا من الدرجة الأولى وقرابة ألف لاعب آخر من الدرجات الثانية والثالثة والرابعة، لأسباب نفسها.

لاعب منتخب رفع الأثقال أبو حميدان يحصد 6 ميداليات في بطولتي غرب آسيا والعربية



نجح لاعب المنتخب الوطني

لرفع الأثقال، حمزة أبو حميدان، في حصد ٦ ميداليات، وذلك خلال مشاركته يوم أمس الخميس في بطولتي غرب آسيا والعربية، المقامتين في العاصمة القطرية الدوحة.

وتتمكن "أبو حميدان" من نيل ثلاث ميداليات فضية في بطولة غرب آسيا للشباب إلى جانب ثلاث ميداليات برونزية في البطولة العربية للشباب.

500 مليون تواصل عبر منصات الاتحاد الرقمية خلال كأس العرب

النشامي.

حققت منصات الاتحاد الرقمية أرقامًا لافتة وتفاعلاً جماهيريًا واسعًا خلال مشاركة منتخب النشامي في بطولة كأس العرب فيفا ٢٠٢٥، التي توجّ فيها المنتخب وصيفًا للبطولة، لترتقي معها المؤشرات الرقمية إلى مستويات غير مسبوقة.

وسجلت منصات الاتحاد خلال البطولة أكثر من ٥٠٠ مليون تواصل رقمي، وأكثر من ٢٠ مليون

تفاعل، عبر محتوى متنوع تخطى ١٥٠٠ مادة إعلامية شملت الأخبار والصور ومقاطع الفيديو والقصص المصورة، إضافة إلى كواليس المباريات والتدريبات، في إطار تعزيز التواصل مع جماهير

"الكاف" يعلن عقوبات

على الجيش الملكي بعد أحداث مباراة الأهلي



أصدر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم (كاف) سلسلة من العقوبات التأديبية بحق نادي الجيش

الملكي المغربي، على خلفية الأحداث التي شهدتها مباراته أمام الأهلي المصري يوم ٢٨ نوفمبر الماضي في مباراة الجولة الثانية من دوري أبطال إفريقيا.

وقررت اللجنة التأديبية للكاف فرض عقوبة خوض مباراتين دون جمهور على الفريق المغربي في مبارياته المقبلة التي سيستضيفها بالمسابقات القارية، إضافة إلى غرامات مالية بلغ مجموعها ١٠٠ ألف دولار أميركي.وتوزعت الغرامات بين ٢٠ ألف دولار بسبب استعمال أجهزة الليزر، و١٥ ألف دولار لرمي قواريير المياه، و١٥ ألف دولار لإدخال الجماهير عددا من الكرات إلى أرضية الملعب خلال المباراة بما يخالف مبادئ الروح الرياضية ونزاهة المنافسة، فضلا عن ٥٠ ألف

دولار بسبب رمي جسم خطير من الحديد اعتبرته اللجنة يشكل تهديدا لسلامة اللاعبين والحكام.

كما أكدت اللجنة ثبوت مخالفة نادي الجيش الملكي للمادتين ٨٢ و٨٣ من القانون التأديبي للكاف، إضافة إلى المادة ٣٢ من لائحة الأمن والسلامة، نتيجة تصرفات غير مناسبة من بعض جماهيره.

والزم "كاف" النادي المغربي بأداء المبلغ الإجمالي للغرامات داخل أجل لا يتجاوز ٦٠ يوما

من تاريخ تبليغ القرار.

في ٢٨ نوفمبر الماضي، اندلعت أزمة حادة بين لاعبي الأهلي والجيش الملكي عقب قيام بعض

الجماهير بإلقاء آلة حادة باتجاه لاعب الأهلي محمود حسن تريزيجيه، ما أدى إلى اشتباكات

محدودة بين اللاعبين بشأن الحصول على الأداة

"كاف في خدمة أوروبا" ..

أبو تريكة يهاجم موتسيبي بسبب أمم أفريقيا

شن محمد أبوتركة، أسطورة الأهلي ومنتخب مصر السابق، هجوما لاذعا على الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف"، معتبرا أن قراراته الأخيرة تصب في مصلحة الكرة الأوروبية على حساب القارة السمراء.

وقال أبوتركة، عبر حسابه الرسمي على موقع "تويتر": "الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في خدمة الكرة الأوروبية، وهذا يحدث حينما لا تترك قيمتك ومكانتك الحقيقية"، قبل أن يختم رسائله بجملة مقصضية: "فأقد الشيء لا يعطيه".

وجاءت تصريحات أبوتركة، ردا مباشرا على إعلان رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، الجنوب أفريقي باتريس موتسيبي، السبت، اعتماد نظام جديد لإقامة كأس الأمم الأفريقية كل أربع سنوات بدلا من إقامتها كل عامين، وذلك بعد النسخة المقررة في ٢٠٢٨.

وأوضح موتسيبي أن هذا التغيير يأتي ضمن إعادة هيكلة شاملة لكرة القدم في القارة، بهدف جعل "تقويم الكرة العالمية أكثر انسجاما"، في ظل الازدحام المتزايد للمسابقات الدولية، وما يفرضه من تحديات على البطولات القارية.

ورغم أن تنظيم كأس الأمم الأفريقية كل عامين كان يمثل مصدرا رئيسيا للإيرادات بالنسبة للاتحادات الوطنية، أكد رئيس "كاف" أن إطلاق بطولة جديدة تحت اسم "دوري الأمم الأفريقية"، على غرار دوري الأمم الأوروبية، سيسهم في تعزيز الموارد المالية، من خلال جوائز أكبر ومنافسة أعلى.وقال موتسيبي، في تصريحات

البطولة، وبنسبة نمو وصلت إلى ١٢,٤٪.

على صعيد منصة يوتيوب، فقد تخطت حاجز ٣٠٠ ألف مشترك، وسجل المحتوى أكثر من ١٠ ملايين وصول، فيما شهدت منصة X تسجيل أكثر من ٧ مليون وصول و٢ مليون مشاهدة.

وشهد التطبيق الرسمي للاتحاد والموقع الإلكتروني تسجيل أكثر من ٨ ملايين زيارة وتفاعل خلال البطولة.ويشكل هذا التميز الرقمي نتائج رؤية استراتيجية متكاملة تهدف إلى تطوير وتعزيز المحتوى الرقمي، وتحسين التفاعل الجماهيري، بما يتناسب مع تطاعات المرحلة المقبلة.

صمود الأفيال..

عقود من الهيمنة على "المباراة الأولى"

استهل منتخب كوت ديفوار حملة الدفاع عن لقب كأس أمم أفريقيا بفوز ثمين على موزمبيق بهدف دون رد، في المباراة التي أقيمت على ملعب مراكش الكبير ضمن منافسات المجموعة السادسة.

وسجل هدف اللقاء أمام ديالو مع بداية الشوط الثاني، بعد تمريرة حاسمة من فرائك كيسيه، في مباراة فرض فيها الإفريقيون سيطرتهم رغم إهدار عدة فرص.

ولم يكن الانتصار مجرد ثلاث نقاط، بل امتدادا لرقم تاريخي لافت، إذ حافظ منتخب "الأفيال" على سجله خاليا من الخسارة في مباريات الافتتاح بالبطولة للقاء الرابع عشر على التوالي، في سلسلة تمتد منذ ٢٩ عاما، ليؤكد الأفيال تفوقهم الدائم في ضربة البداية القارية.

ويمتخ هذا الفوز دفعة قوية للمدرب إيميرس فاي في مشوار الحفاظ على اللقب، قبل المواجهة المرتقبة أمام الكامبيرون، والتي قد تحسم مبكرا صدارة المجموعة في واحدة من أقوى قمم الدور الأول.

المغرب.. إجراءات لوجستية وأمنية مكثفة لتأمين مباريات "الكان"

اتخذ المغرب سلسلة من الإجراءات اللوجستية والأمنية من أجل تأمين مباريات، واحتفالات وتنقل الجماهير في كأس الأمم الإفريقية ٢٠٢٥ التي انطلقت منافساتها في ٢١ ديسمبر وتستمر إلى غاية ١٨ يناير المقبل.

ولتسهيل تحركات المشجعين "كان ٢٠٢٥" والحفاظ على أمن المباريات، وضمان سير فعاليات البطولة القارية، اتخذت السلطات المغربية سلسلة من الإجراءات.

مركز التعاون الشرطي الإفريقي

وقبيل انطلاق منافسات الكان افتتح بمدينة سلا مركز التعاون الشرطي الإفريقي، كأول مركز من نوعه على مستوى القارة الإفريقية بهدف قيادة وتنسيق وتبادل المعلومات الأمنية المرتبطة بتأمين التظاهرات الرياضية الكبرى، بشراكة مع المنظمة الدولية للشرطة الجنائية "الإنترپول" في إطار مشروع "ستاديا" للأمن الرياضي، وفقا لوكالة المغرب العربي للأنباء.

ويتضمن المركز، ممثلين عن أجهزة الأمن المغربية، ومندوبين من الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، ومن الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم "الكاف"، إلى جانب ضباط يمثلون أجهزة أمنية للدول المتأهلة لكأس أمم إفريقيا ٢٠٢٥، إضافة إلى عناصر من دول أخرى.

ويطلع المركز بدور محوري في مجال البقطة المعلوماتية الرقمية عبر رصد التهديدات السيبرانية المحتملة، بما في ذلك مخاطر الإرهاب والتطرف والاختراقات المعلوماتية، وذلك بالتنسيق مع وحدة الجرائم السيبرانية التابعة لـ"إنترپول".

إجراءات أمنية

واعتمدت المديرية العامة للأمن الوطني في المغرب منظومة شاملة ومتكاملة مبنية على أحدث التقنيات لضمان أقصى درجات الأمان خلال البطولة.

ولمواكبة هذا الحدث الرياضي قامت المديرية المغربية بتعزيز جميع مصالح الأمن الرياضي في المغرب، وقامت بتعزيز حصصها البشرية ومواردها اللوجستية، إلى جانب إمداد شرطة الحدود بالمواد البشرية اللازمة للاستجابة الفورية للعدد الكبير من المشجعين الأجانب الذين يأتون إلى المغرب لمناظرة المنافسة.

ونشرت المديرية نظاما ذكيا للمراقبة بالفيديو في المدن الكبرى المستضيفة مثل الرباط، والدار البيضاء، ومراكش وطنجة.

ويعتمد هذا النظام على كاميرات ثابتة ومتحركة تعمل عبر منصة رقمية مركزية تتيح متابعة الأوضاع في الوقت الفعلي، وتم تخصيص ٦٠٠٠ كاميرا متحركة لتغطية ٧٥ موقعا ذا أولوية، خصوصا على الطرق ذات الكثافة المرورية العالية، لتعزيز الوقاية والسرعة والاستجابة الفورية، وفقا لوسائل إعلام مغربية.

كما جيزت الملاعب الرياضية بمراكز شرطة وغرف قيادة لإدارة العملية الأمنية داخل الملاعب.

وفي ذات السياق، أنشأت السلطات وحدات خاصة مدعومة بالكلاب والخيالة، إلى جانب نشر ١٦ فريقا للتدخل مدعوما بطائرات مسيرة، إضافة إلى توفير سيارة ودراجة نارية ومركبة عالية التقنية.

حماس عربي واسع.. وإشادات بتنظيم المغرب لكأس أمم إفريقيا

وقبيل انطلاق مباريات "الكان" سجلت طمارات المغرب عددا قياسيا من الوافدين إذ استقبلت أكثر من ٨٦٨ ألف مسافر خلال ١٠ أيام فقط، بارتفاع قدره ١٠,٧ بالمئة مقارنة بسنة ٢٠٢٤، وفقا لبيانات المكتب المغربي للطائرات. وفي ذات السياق أطلقت الفيدرالية المغربية للنقل السياحي، منظومة مندمجة لتأمين التنقل وسلامة واستقبال الوفود والمشجعين القادمين لموازة منتخباتهم في بطولة "الكان".

كما أقامت السلطات المغربية مناطق للمشجعين في مختلف المدن المغربية، ويمكن لأي مشجع يحمل بطاقة هوية المشجع أن يدخل إلى هذه المناطق التي توفر بثا مباشرا للمباريات، وحفلات موسيقية وعروضاً حية.

رسالة عاطفية من سلوت

قبل مواجهة ليفربول وولفرهامبتون

لعب ديوغو جوتا في الدوري الإنجليزي الممتاز مع نادي ليفربول وولفرهامبتون واندرز – قبل المواجهة المباشرة، تذكر مدرب فريق الريز أني سلوت البرتغالي الراحل بكلمات مؤثرة.

"سيكون الشعور بالخسارة قويا بشكل خاص يوم السبت، لأنه سيكون أول مرة منذ وفاته المأساوية تلتقي فيها فرق ديوغو الإنجليزية"، كتب سلوت قبل المباراة (الساعة ٤ مساءً/سكاي) في رسالة إلى المشجعين على موقع النادي.

أكد مدرب ليفربول الهولندي أنه يتعاطف مع عائلة جوتا. فهذه هي "أول عيد ميلاد لهم بدون". وقال سلوت: "ليس من شائ أن أخبرهم أين يجنون العزاء – إن كان ذلك ممكنا أصلا – ولكنني أمل أن يجدوا العزاء في الحب والعاطفة التي لا تزال تنبعث من ديوغو".

ديوغو جوتا وشقيقه لقيتا حتفهما في حادث سيارة

توفي جوتا وشقيقه أندريه سيلفا في حادث سيارة في يوليو. أثار

هذه المأساة صدمة في عالم كرة القدم بأسره. كان جوتا، الذي لعب لفريق ولفرهامبتون من ٢٠١٧ إلى ٢٠٢٠ وكان آخر عقد له مع ليفربول، يبلغ من العمر ٢٨ عاما. ترك وراءه زوجته التي تزوجها قبل عشرة أيام من وفاته، وثلاثة أطفال.

سلوت، الذي يمر بموسم متفاوت مع بطل الدوري الإنجليزي، سلط الضوء على التماسك الذي ساد النادي خلال الأشهر الماضية. وكتب مدرب ليفربول: "كانت هذه القدرة على التماسك واحدة من أهم سماتنا في عام شهد بعضا من أعلى مستوياتنا وأعنف انخفاضاتنا. عندما نفكر في كل ما حدث خلال الاثني عشر شهرا الماضية، نشعر بمزيج من المشاعر المتناقضة".

هاتف: ٥١٥٤٠٠١ فاكس: ٥١٦٦٠٦٥ : رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

العنوان : عمان / شارع الملكة رانيا(الصحافه سابقا)

رئيس التحرير : عبداللطيف القرشي

(٢٠٢١/٦٥٣٨/د)