

الأسماك المعلبة الأكثر صحة .. خيارات غنية بالأوميغا-3 والبروتين



السيلينيوم: ١٣٠ ميكروغرام - ٥٥٠٪

فيتامين B12: نحو ٤٠ ميكروغرام - ٥٥٪

لماذا هو مهم؟

الأسماك الدهنية المعلبة، مثل السلمون، من المصادر المتخذضة والفائدة الصحية العالية. في عالم تتسارع فيه وتيرة الحياة، يبحث كثيرون عن مصادر غذاء جاهزة لا تضحي بالجودة أو القيمة الغذائية، وهو ما يجعل الأسماك المعلبة حلاً عملياً يوفر البروتين على الجودة، إلى جانب أحماض أوميغا-3 الدهنية الضرورية لصحة القلب والدماغ، إضافةً إلى مصادر أخرى من الأسماك المعلبة.

٣. التونة

غنية بالبروتين، لكن ينصح بتناولها باعتدال.

الفاوائد الغذائية (أكمل ١٠٠ غرام):

البروتين: نحو ٢٩٠ غرام

فيتامين D: نحو ٢٦٩ وحدة دولية - ٣٤٪

الكريوبهيدرات: نحو ٣٣ غرام

الدهون الكلية: نحو ٨٢١ غرام

لماذا هو مهم؟

تعد التونة من أكثر الأسماك احتواؤها على البروتين، مما يساعد على بناء العضلات والشعور بالشبع. لكن بعض أنواعها قد تحتوي على نسبة أعلى من الزيت، لذا يفضل اختبار الأنواع المختلفة التي تحقق مثل "التونة الحقيقة" أو "السكنب جاك".

٤. الماكريل

جوهرة غذائية أقل شهرة في عالم الأسماك المعلبة.

الفاوائد الغذائية (أكمل ١٠٠ غرام):

البروتين: نحو ٢٣٢ غرام

أوميغا-٣: نحو ١٢٣٠ ملغم

فيتامين D: نحو ٢٩٢ وحدة دولية - ٣٦٪

فيتامين B12: نحو ٦٩٤ ميكروغرام - ٢٨٩٪

لماذا هو مهم؟

يُوفر فوائد كبيرة لصحة القلب شبيهة بالسلمون والسردين، كما يُعد مصدرًا ممتازًا لفيتامين B12 الضروري لصحة الأعصاب وتكوين خلايا الدم الحمراء، مع مستويات زئبق أقل نسبيًا.

٥. الأنثوبيجية

لا تُدع جسمها الصغير يخدعك.. فهي كثيفة العناصر الغذائية.

الفاوائد الغذائية (أكمل ٢٠ غراماً - نحو ٥ حبات):

البروتين: ٥٧٨ غرام

أوميغا-٣: ٤١ ملغم

الصوديوم: ٧٧٤ ملغم - ٣٢٪

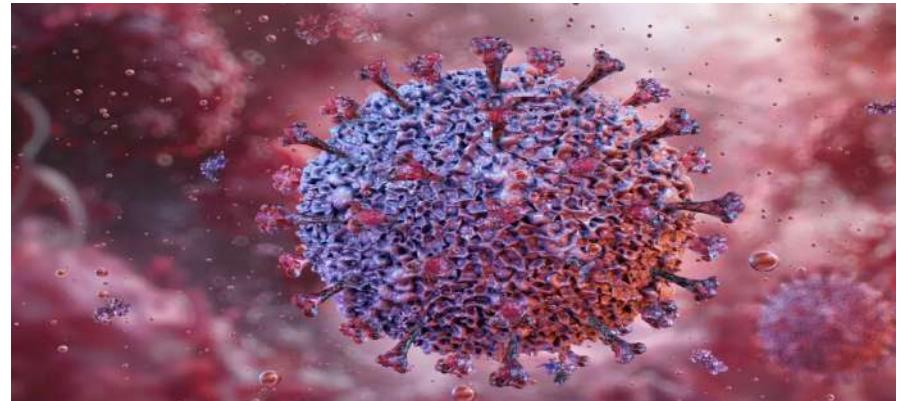
الكالسيوم: ٦٤٤ ملغم

الحديد: ٠٩٣ ملغم - ٥٦٪

لماذا هي مهمة؟

تُعد الأنثوبيجية بديلاً صحيحاً للحوم المصنعة المرتبطة بأمراض القلب والسرطان. ورغم ارتفاع محتواها من الصوديوم، فإن استخدامها باعتدال يُضيف تكمة قوية وقيمة غذائية عالية، خاصة من حيث البروتين وأوميغا-٣ والكالسيوم. وتعتبر الأسماك المعلبة خياراً عملياً وصحيحاً يجمع بين القيمة الغذائية العالية والسعر المناسب، ويمكن أن تشكل جزءاً أساسياً من نظام غذائي متوازن يدعم صحة القلب والدماغ والعظام.

علماء يتوصّلون إلى اكتشاف مثير حول فيروسات تصيب ٩٠٪ من الأطفال



كاملة في الجسم مدى الحياة بعد الإصابة الأولى. لكن ما

كشفت الدراسات القديمة هو أن بعض السلالات الفيروسية تُورث من الآباء إلى الأبناء عبر خلايا النسائية، وهو أمر نادر بين فيروسات البشر.

وتفتقر النتائج التي نشرتها مجلة Science

Advances في العلوم إلى الأدلة المادية المطلوبة.

كانت موجودة أصلاً في المجتمعات الأوروبية قبل ١٢٠٠

عام على الأقل. كما اكتشف الباحثون في موقع أثري

بجيجيا أن كلا النوعين الفيروسية ارتكبوا في المجمع

الجمهوري نفسه خلال العصور الوسطى.

وقدم هذه الدراسة أول دليل ملموس على أن فيروس

HHV-6 رافق البشر منذ هجرتهم إلى خارج إفريقيا.

وتفتقر أن العلاقة بين البشر والفيروسات أعمق بكثير مما

كنا نتصور. في بعض الفيروسات لم تكن مجرد مسببات

أمراض عابرة، بل أصبحت جزءاً من تراكتنا الجيني.

تطورت معنا عبر العصور وتكتفت مع تراكتنا البشرية

الطاولة.

وكالات - كشفت دراسة علمية حديثة أن بعض الفيروسات التي تُعْتَدَ حديثاً، رافقت البشرية منذ آلاف السنين، وأصبحت جزءاً لا يتجزأ من تاريخنا التطوري.

وقد تمكن فريق بحثي دولي من اكتشاف آلة جينية تثبت أن فيروسات البشرية الموجدة اليوم

كبار السن بنسبة تصل إلى ١٥٪.

وقام الباحثون بتحليل نحو ٤٠٠٠ عينة من الرفات

البشرية القديمة عبر أوروبا، من العصر الحديدي إلى العصور الوسطى، ووجدوا الحمض النووي لهذه الفيروسات محفوظاً في ظالم الأذن الداخلية والأسنان.

وأظهرت الدراسات العلمية أن الحمضيات قد تحسن الذاكرة المكانية والتعلمية، وتُعد انتباهاً وتعلمها، كما يمكن أن تقلل من خطر الخرف لدى كبار السن.

إضافةً لذلك، وجدت أبحاث حديثة أن تناول حصة يومية من الحمضيات يرتبط

بنقل خطر الإصابة بالاكتئاب بنسبة ٢٠٪؛ ما يعزز المزاج العام خلال فصل الشتاء.

نصائح مهمة قبل تناول الكلمنتينا

رغم فوائدها المعدنية، تحتوي الكلمنتينا على مركب فورانوكومارين، الذي قد

يتفاعل مع بعض الأدوية مثل الستاتينات الاحفاظية للكوليستروfil؛ ما قد يسبب

مضاعفات صحية.

ولذلك ينصح الخبراء بالتشاور مع الطبيب أو الصيدلي قبل إدخال الكلمنتينا

بكميات كبيرة في النظام الغذائي اليومي، خصوصاً لمن يتناولون دوية مزمنة.

مرض الطفح الوردي (الوردي) المصحوب بالحمى، وتسب

هل حمية الديتوكس مفيدة فعلاً؟ .. دليل شامل بالأنواع والفوائد والضرار



وكالات

تُعد الأسماك المعلبة من الخيارات الغذائية التي تُكتَبَ

لماذا هو مهم؟

الأسماك الدهنية المعلبة، مثل السلمون، من المصادر المتخذضة والفائدة الصحية العالية. في عالم تتسارع فيه وتيرة الحياة، يبحث كثيرون عن مصادر غذاء جاهزة لا تضحي بالجودة أو القيمة الغذائية، وهو ما يجعل

الأسماك المعلبة حلاً عملياً يوفر البروتين على الجودة، إلى جانب أحماض أوميغا-٣ الدهنية الضرورية لصحة القلب والدماغ، إضافةً إلى مصادر أخرى من الأسماك المعلبة.

٣. التونة

غنية بالبروتين، لكن ينصح بتناولها باعتدال.

الفاوائد الغذائية (أكمل ١٠٠ غرام):

البروتين: نحو ٢٩٠ غرام

فيتامين D: نحو ٢٦٩ وحدة دولية - ٣٤٪

الكريوبهيدرات: نحو ٣٣ غرام

الدهون الكلية: نحو ٨٢١ غرام

لماذا هو مهم؟

تُعد التونة من أكثر الأسماك احتواؤها على البروتين، مما يساعد على بناء العضلات والشعور بالشبع. لكن بعض أنواعها قد تحتوي على نسبة أعلى من الزيت، لذا يفضل اختبار الأنواع المختلفة التي تُحقق مثل "التونة الحقيقة" أو "السكنب جاك".

٤. الماكريل

جوهرة غذائية أقل شهرة في عالم الأسماك المعلبة.

الفاوائد الغذائية (أكمل ١٠٠ غرام):

البروتين: نحو ٢٣٢ غرام

أوميغا-٣: نحو ١٢٣٠ ملغم

فيتامين D: نحو ٢٩٢ وحدة دولية - ٣٦٪

فيتامين B12: نحو ٦٩٤ ميكروغرام - ٢٨٩٪

لماذا هو مهم؟

يُوفر فوائد كبيرة لصحة القلب شبيهة بالسلمون والسردين، كما يُعد مصدرًا ممتازًا لفيتامين B12 الضروري لصحة الأعصاب وتكوين خلايا الدم الحمراء، مع مستويات زئبق أقل نسبيًا.

٥. الأنثوبيجية

لا تُدع جسمها الصغير يخدعك.. فهي كثيفة العناصر

ال الغذائية.

الفاوائد الغذائية (أكمل ٢٠ غراماً - نحو ٥ حبات):

البروتين: ٥٧٨ غرام

أوميغا-٣: ٤١ ملغم

الصوديوم: ٧٧٤ ملغم - ٣٢٪

الكالسيوم: ٦٤٤ ملغم

الحديد: ٠٩٣ ملغم - ٥٦٪

لماذا هي مهمة؟

تُعد الأنثوبيجية بديلاً صحيحاً للحوم المصنعة المرتبطة بأمراض القلب والسرطان. ورغم ارتفاع محتواها من الصوديوم، فإن استخدامها باعتدال يُضيف تكمة قوية وقيمة غذائية عالية، خاصة من حيث البروتين وأوميغا-٣ والكالسيوم. وتعتبر الأسماك المعلبة خياراً عملياً وصحيحاً يجمع بين القيمة الغذائية العالية والسعر المناسب، ويمكن أن تشكل جزءاً أساسياً من نظام غذائي متوازن يدعم صحة القلب والدماغ والعظام.

٦. الماكريل

جوهرة غذائية أقل شهرة في عالم الأسماك المعلبة.

الفاوائد الغذائية (أكمل ١٠٠ غرام):

البروتين: ٢٠٠.٦ غرام

أوميغا-٣: نحو ١٢٢٧ ملغم

فيتامين D: نحو ١٧٧٢ وحدة دولية - ٢٢٪

الكالسيوم: ١٩٨ ملغم - ١٥٪

لماذا هو مهم؟

تُعد فوائد كبيرة بديلًا صحيحاً للحوم المصنعة المرتبطة بأمراض القلب والسرطان. ورغم ارتفاع محتواها من الصوديوم، كما يُعد مصدرًا ممتازًا لفيتامين B12 الضروري لصحة الأعصاب وتكوين خلايا الدم الحمراء، مع مستويات زئبق أقل نسبيًا.

٧. الأنثوبيجية

لا تُدع جسمها الصغير يخدعك.. فهي كثيفة العناصر

ال الغذائية.

الفاوائد الغذائية (أكمل ٢٠ غراماً - نحو ٥ حبات):

البروتين: ٥٧٨ غرام

أوميغا-٣: ٤١ ملغم

الصوديوم: ٧٧٤ ملغم - ٣٢٪

الكالسيوم: ٦٤٤ ملغم

الحديد: ٠٩٣ ملغم - ٥٦٪

لماذا هو مهم؟

تُعد الأنثوبيجية بديلاً صحيحاً للحوم المصنعة المرتبطة بأمراض القلب والسرطان. ورغم ارتفاع محتواها من الصوديوم، كما يُعد مصدرًا ممتازًا لفيتامين B12 الضروري لصحة الأعصاب وتكوين خلايا الدم الحمراء، مع مستويات زئبق أقل نسبيًا.

٨. الماكريل

جوهرة غذائية أقل شهرة في عالم الأسماك المعلبة.

الفاوائد الغذائية (أكمل ١٠٠ غرام):

البروتين: ٢٠٠.٦ غرام

أوميغا-٣: ١٢٢٧ ملغم

فيتامين D: ١٧٧٢ وحدة دولية - ٢٢٪

الكالسيوم: ١٩٨ ملغم - ١٥٪

لماذا هو مهم؟

تُعد فوائد كبيرة بديلًا صحيحاً للحوم المصنعة المرتبطة بأمراض القلب والسرطان. ورغم ارتفاع محتواها من الصوديوم، كما يُعد مصدرًا ممتازًا لفيتامين B12 الضروري لصحة الأعصاب وتكوين خلايا الدم الحمراء، مع مستويات زئبق أقل نسبيًا.

٩. الماكريل

جوهرة غذائية أقل شهرة في عالم الأسماك المعلبة.

الفاوائد الغذائية (أكمل ٢٠ غراماً - نحو ٥ حبات):

البروتين: ٥٧٨ غرام

أوميغا-٣: ٤١ ملغم

الصوديوم: ٧٧٤ ملغم - ٣٢٪

الكالسيوم: ٦٤٤ ملغم

الحديد: ٠٩٣ ملغم - ٥٦٪

لماذا هو مهم؟</

«لينوفو» تطرح إصداراً خاصاً من هواتف RAZR لكأس العالم 2026



iPhone العام الماضي، هاتف نيف ينافس iPhone Air و«سامسونج جلاسي 5G» إيدج.

هاتف المتوفّق إصداره في السادس من يناير، سيأتي بشاشة 6.78 بوصة من نوع أوليد، مع دقة عرض 1,080 × 2,260، وبجودة تصميم 5G، إلى جانب عمله بمعالج كوالكوم الأحدث Snapdragon Gen 2.

ومن المتوقّع أن يقدّم خيارات الذاكرة العشوائية تتراوح بين 8 و16 جيجابايت، إلى جانب ذاكرة داخلية 256 جيجابايت وتأريباً.

وقد تكون الميزة الابتعادية الرئيسية لهاتف موتورولا المنتظر Air Pro Moto Xv، هو قدرته بكميرا خلفية ثلاثية العدسات بدقة 50 ميجابايسيل، لكل منها، مع دعم إدماها التكبير البصري بثلاث مستويات عبر عدسة مفتوحة iPhone Xv، مقارنة بعدها واحدة مع هاتف.

الهاتف الجديد سيكون موجهاً لجمهور سوق الهواتف الذكية، وعشاق كرة القدم في كندا والمكسيك والولايات المتحدة، والتي ستنسخه المبطولة.

وقد اعتمدت شركات تصنيع الهواتف الذكية، عقد شراكات مع أطراف مختلفة لتقديم تصميمات جديدة، مثل سامسونج و«ون بلس» و«هواوي» كذلك، وذلك لجذب عدّسات، بينما هاتف «سامسونج جلاسي 5G» إيدج، يحمل عدّسات بالفعل، مما يجعل خيار موتورولا الأفضل في هذه الفترة عنده وصوله للأسوق.

إلى جانب ذلك سيحمل الهاتف كاميرا أمامية للتصوير السيلفي بدقة 50 ميجابايسيل، وبجودة بيانات الهاتف عبر إلكترونيات المستهلكين TENAA، فإن الهاتف القادم سيأتي بطارية سعة 5,100 مللي وات، مما يجعله ينافس iPhone Xv، وذلك خرجة صورة مسرية خلال الأيام الماضية، تشير إلى احتمالية إطلاق موتورولا في نفس الفعالية هاتفاً جديداً باسم Air Pro Moto Xv، إذ سيطرخ كاصدار.

هاتف رائد نيف ينافس 5,100 مللي وأبيه، ويُباع مع شاحن فائق السرعة 90 وات، مما يجعل تلك من الأزياء التنافسية أيام منافسيها من الهواتف الجديدة، رغم أن حفاظة الجهاز ستكون 7 ملليمتر، ويوزن خفيفاً 187 جراماً.

شركة Plaud تطلق دبوساً ذكياً لتسجيل الاجتماعات.. ما القصة؟

وكالات - أعلنت شركة Plaud المتخصصة في الذكاء الاصطناعي، عن إطلاق منتج جديد يعتمد على الذكاء الاصطناعي، وذلك قبيل انطلاق معرض الإلكترونيات الاستهلاكية CES ٢٠٢٦ في لاس فيغاس، في خطوة تعزز حضورها في سوق تدوين الملاحظات للاجتماعات.

وكشفت الشركة عن جهاز S NotePin، وهو دبوس ذكي لتسجيل الاجتماعات، إلى جانب تطبيق مكتبي جديد مخصص لتدوين ملاحظات الاجتماعات الرقمية عبر الحاسوب.

وكانت Plaud قد أطلقت أول سخنة من جهازها القابل للارتداء على شكل دبوس في عام ٢٤، ولا يكتفي بيه إشارات واسعة.

الإصدار الجديد يأتي مع زر فعلي يتّبع بدء التسجيل وإيقافه بسهولة، مع إمكانية المضطّط أثناء التسجيل لتحديد نقاط مهمة، وهي ميزة متماشية لما قدمته الشركة مؤخراً في جهاز Plaud Note Pro.

ويُطرح جهاز Plaud NotePin بسعر ١٧٩ دولاراً، ويتضمن مجموعة ملحقات تتيح استخدامه بطرق متعددة، مثل المشبك، والجبل المعلق حول الرقبة، والدبوس المغناطيسي، وسوار المعصم، مما يمكّن المستخدم حرية أكبر في ارتدائه.

كما أعلنت الشركة دعم الجهاز لخدمة Apple Find My، لتسهيل العثور على جهازه في حال فقدانه.

وعلى مستوى المزايا، يحتفظ الجهاز بنفس إمكانيات الجبل السابق، مع سعة تخزين ٦٤ جيجابايت وبطارية تكفي لما يصل إلى ٢٠ ساعة من التسجيل المتواصل.

ويضم الجهاز ميكروفونين من نوع MEMS قادران على التقاط صوت واضح ضمن نطاق يقارب ٣ أمتار.

كما يحصل المستخدمون على ٣٠ دقيقة مجانية شهرياً لتحويل الصوت إلى نص.

وبالمقارنة مع جهاز Note Pro، يقدم Note Pin نطاق تسجيل أقصر وعمر بطارية أقل، لكنه يتّبع بمحرك أصغر وسهولة أكبر في الحمل، وهو ما يجعله، بحسب الشركة، خياراً مناسباً للأشخاص كثيرون التنقل.

ويُمكّن هذا الجهاز المتّبع الرابع في محفظة Plaud، التي أعلنت أنها باعت أكثر من ١,٥ مليون جهاز حتى الآن، مع ترخيص أساسى للاجتماعات الحضورى، إلا أن الشركة تسعى الآن لتوسيع نطاقها إلى الاجتماعات الرقمية، عبر إطلاق تطبيق ذكي جديد ينافس خدمات مثل Granola وFathom وFireflies، وأوضحت Plaud أن التطبيق المكتبي بميزات الإدخال المتعدد، التي تتيح الجمع بين التسجيل الصوتي، والملاحظات النصية، والصور، وهي خاصية كانت قد قدمتها سابقاً في تطبيقات الهواتف الذكية، وتعمل الآن على توسيعها لتجربة سطح المكتب.

جديد CES 2026.. ستائر خشبية ذكية تلاحق حركة الشمس



وكالات في زحام التقنيات المقدمة والروبوتات المعقّدة التي يزخر بها معرض CES ٢٠٢٦ في لاس فيغاس، اختارت شركة

الستائر الجديدة مصنوعة من خشب البايس وود الطبيعى، غير ورغم كونها مزودة بمحرك بالكامل، أضافت الشركة

إمكانية التحكم اليدوى عبر السكّة السفلى، بحيث يمكن رفع الستائر أو خفضها بدوافع عن الحاجة، دون الاعتماد على الدائم على الهاتف أو جهاز التحكم.

تركيب سهل وتكامل واسع تستهدف لutron "Fette" المستخدمين الراغبين في تركيب الأجهزة بأنفسهم، إذ لا يتطلب استئناف التحكم أى توصيات كهربائية، وبكل تفاصيلها بغضّها بروابط مع إعدادات

سريع عبر التطبيق.

على عكس أنظمة الفنت والإغلاق التقليدية المعتمدة على التوقيت، تستخدم تقنية NLO (Light Optimization)، التي تتيح للستائر ضبط نفسها تلقائياً وفق موقع الشمس، للحد من الاهتزاز ضبط درجة الحرارة داخل الغرفة على مدار اليوم.

وبحسب تقرير نشره موقع "androidheadlines" تتابع ذكي الضوء الطبيعي على عكس أنظمة الفنت والإغلاق التقليدية المعتمدة على التوقيت.

وتحتاج الستائر لتحديد زاوية الشمس بدقة.

وتحتاج الستائر الاستفادة من ضوء المصباح الطبيعي، لم تغيّر زاوية الشارع لاحقاً لتنقل انتهاك الضوء على شاشات التلفاز أو الحد من ارتفاع الحرارة خلال فترة الظهيرة.

تصمم لاسلكيّة بملمس ذكيّة.

رغم اعتمادها على تقيّات ذكية، حافظت "Lutron" على طابع تقليدي أنيق في التصميم.

فالستائر مصنوعة من خشب طبيعي وتتوفر بلو

بماذا ينبعنا التاريخ بشأن فقاعة الذكاء الاصطناعي؟



وكالات الأرباح المعدلة دورياً، وهي مقاييس ابتكره الخبرير الاقتصادي روبرت شيلر، حيث يقسم سعر السهم على توسط أرباحه المعدلة وفقاً للتضخم خلال السنوات العشر الماضية.

وبحاجة المستثمرون المتّهكونون بأنهم بینما ترتفع تقييمات السوق بسبب التكنولوجيا، فإن وتنزه تقييمات السوق بمربطة باسهم شركات السكّن الحديدية، مقارنة بـ ٣٧٪ مربطة بالتكنولوجيا في نهاية عام ٢٠٢٤.

وقد استمرت هذه الفقاعة لأكثر من عامين إلى أن يكون أصعب بكثير من اكتشافها بعد حدوثها، لأن الأساسيات عادةً ما تكون محور النقاش، وقد تغير المقاييس التي يركز عليها سهم شركة سيسكو سيسنترز تزيد على ٢٠٠ ضعفاً.

وبحاجة إلى اكتشاف فقاعات الأصول في الوقت الفعلي يمكّن اكتشاف فقاعات الأصول لأكثر من عاينين بفضل الخبير الاقتصادي داري روبي.

وبحاجة إلى اكتشاف فقاعات الأصول التي يركز عليها سهم إينديانا اليوم أقل من ٥٠ ضعفاً.

ويزيد شارد كلو، وهو مدير صندوق في شركة إدارة الأصول «جاتوس هندرسون»، أن أسعار الأسهم تتضمن اهتمارات وأجهزة الاصطناعية حول العالم.

وشندي جلاس جلاس، وهو مدير صندوق في LG gram Pro، وقياس 17 بوصة.

وستضمن السلسلة الجديدة أيضاً طرازاً آخر باسم Gram Pro 16، وكلًا جاهزين سيعتمدان على مادة جديدة تُعرف باسم آيرومينيتس Aerominum.

وهي مادة طورتها LG داخلياً وتتيّب بيتها خفية للغاية، دون أن تؤثر على متنانة الهيكل أو مقاومته للخدوش، مما يقلل نوعية في تصميم الحواسيب فائقة الخفة.

بحسب بيان رسمي للشركة، إصدارات جديدان LG من خلال سلسلة Gram Pro بتقديم حواسيب محمولة فائقة الخفة دون التضيّع.

إلى الأداء، ستهذه بذلك شريحة المستخدمين المتّهكون عن الوزن الدقيق للجهاز، لكنها أشارت إلى أنه سيكون متوفّراً بشكل حصري في السوق الأميركي عند الإطلاق.

بينما إصدار Gram Pro 16 برقم طراز U، ينبع من تقنية OLED متقدمة بدقة ٢٨٨٠ × ١٨٠٠، وبجودة تصميم CES 2026 CES، ينبع من تقنية الألكترونيات الاستهلاكية الدوّي CES 2026.

ويأتي بشاشة 16 بوصة، وبجودة تصميم 5G، إلى جانب إمكانية مشاهدة محتوى YouTube في أداء جيّد.

وأوضح الشركة الكورية، أن الجهاز مصمم لتقديم تحرير الفيديوهات، وإنشاء المحتوى، وإنشاء المحتوى، وبطبيعة تصميمه.

ومن المتوقّع أن تكشف LG المزيد من التفاصيل المتعلقة بالجهاز، بما يشمل تصميمه، والأداء، والأمان، والمواعيد.

بالمواصفات التقنية والأسعار، وما يقدّم من فعاليات معرض الإلكترونيات الاستهلاكية CES 2026 CES، والذي يشهد تنافساً حاداً بين الشركات التقنية العالمية.

وبلغ إعلان الشركة عن أحد منتجاتها وابتكاراتها المستقبلية.

وكالات مع استمرار ازدهار سوق الأسهم بفضل الذكاء الاصطناعي، يتساءل المستثمرون بشكل متزايد عما إذا كان شهد فقاعة الذكاء الاصطناعي.

والإجابة عن فقاعة الذكاء الاصطناعي ليست بهذه البساطة، على الأقل وفقاً للتاريخ.

يُقدّم مؤشر ستاندرد آند بورز بنسنة ١٦٪ في عام ٢٠٢٥، وكان لشركات الذكاء

الاصطناعي، وبروكروسوفر، والتسيب الأكبر من هذا الارتفاع، لكن في الوقت نفسه، تزايد المخاوف بشأن مئات المليارات من الدولارات التي تهدّد شركات التكنولوجيا العملاقة.

يائفاً على البنية التحتية للذكاء الاصطناعي، يحصل تغييرات ذكية على تقييمها.

وتحتاج الستائر لتحديد زاوية الشمس بدقة.

في غضون ذلك، التزمت شركة أوبن إيه أي باتفاق أكثر من تريليون دولار على البنية

التحتية للذكاء الاصطناعي، وهو رقم مذهل لشركة تكنولوجيا غير مربحة، لكن ربما تكون الأبر الأكثّر اثارة للقلق هو الطبيعة الدافعية

للسنة الجديدة، حيث تباينت انتهاك للذكاء الاصطناعي، وعملاً على تقييمها.

وتحتاج الستائر لتحديد زاوية الشمس بدقة.

وتحتاج الستائر الاستفادة من ضوء المصباح الطبيعي، لم تغيّر زاوية الشارع لاحقاً لتنقل انتهاك الضوء على شاشات التلفاز أو الحد من ارتفاع الحرارة خلال فترة الظهيرة.

وتحتاج الستائر مصنوعة من خشب طبيعي وتتوفر بلو

وقت قريب.

إليكم كيف تقارب فقاعة الذكاء الاصطناعي العالية بقاعات السوق السابقة.

الوقت والذوق.

وتحتاج الستائر لتحديد زاوية الشمس بدقة.

وتحتاج الستائر الاستفادة من ضوء المصباح الطبيعي، لم تغيّر زاوية الشارع لاحقاً لتنقل انتهاك الضوء على شاشات التلفاز أو الحد من ارتفاع الحرارة خلال فترة الظهيرة.

وتحتاج الستائر مصنوعة من خشب طبيعي وتتوفر بلو

للسنة الجديدة، حيث تباينت انتهاك للذكاء الاصطناعي.

وتحتاج الستائر الاستفادة من ضوء المصباح الطبيعي، لم تغيّر زاوية الشارع لاحقاً لتنقل انتهاك الضوء على شاشات التلفاز أو الحد من ارتفاع الحرارة خلال فترة الظهيرة.

وتحتاج الستائر مصنوعة من خشب طبيعي وتتوفر بلو

للسنة الجديدة، حيث تباينت انتهاك للذكاء الاصطناعي.

وتحتاج الستائر الاستفادة من ضوء المصباح الطبيعي، لم تغيّر زاوية الشارع لاحقاً لتنقل انتهاك الضوء على شاشات التلفاز أو الحد من ارتفاع الحرارة خلال فترة الظهيرة.

وتحتاج الستائر مصنوعة من خشب طبيعي وتتوفر بلو

للسنة الجديدة، حيث تباينت انتهاك للذكاء الاصطناعي.

وتحتاج الستائر الاستفادة من ضوء المصباح الطبيعي، لم تغيّر زاوية الشارع لاحقاً لتنقل انتهاك الضوء على شاشات التلفاز أو الحد من ارتفاع الحرارة خلال فترة الظهيرة.

وتحتاج الستائر مصنوعة من خشب طبيعي وتتوفر بلو

