

1,428 مليار دينار صادرات الصناعات

الجلدية والمحيكات خلال 10 أشهر

عمان  
أظهرت معطيات إحصائية لغرفة صناعة الأردن أن صادرات قطاع الصناعات الجلدية والمحيكات بلغت خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي ١.٤٢٨ مليار دينار، مقابل ١.٤٥٣ مليار دينار للفترة نفسها من ٢٠٢٤.  
وبينت المعطيات الإحصائية، أن صادرات القطاع سجلت خلال العشرة أشهر الأولى من العام ٢٠٢٥، تراجعاً طفيفاً بنسبة ٢ بالمئة، جراء ضغوط خارجية أبرزها التخيرات في السوق الأميركية، مقابل استمرار نمو عدد من الأصناف الفرعية ذات القيمة المضافة.وقال ممثل القطاع في غرفة صناعة الأردن المهندس إيهاب قادري، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن منتجات الألبسة وملحقاتها واصلت تصدرها لقائمة السلع المصدرة، تابع ص٧

# الأمتعة

السبت 13 رجب 1447 هـ الموافق 3 كانون الثاني 2026 م  
السنة الحادية عشرة / العدد ( 3547 ) / 250 فلسا / www.omamjo.com

## أبو السمن يشيد بدور نقابة المقاولين بتشكيل غرف طوارئ لمواجهة الظروف الجوية

عمّان  
أشاد وزير الأشغال العامة والإسكان، المهندس ماهر أبو السمن، بالدور الوطني والمحوري الذي تضطلع به نقابة مقاولي الإنشاءات الأردنيين، مؤكداً أن جهودها في تشكيل غرف طوارئ لمواجهة الظروف الجوية تجسد روح المسؤولية والشراكة الحقيقية بين القطاعين العام والخاص.  
وأوضح أبو السمن، أن وضع إمكانيات المقاولين وآلياتهم تحت تصرف خطط الطوارئ الوطنية، يمثل ركيزة أساسية لضمان استجابة سريعة وإدامة الخدمات الأساسية وحماية الأرواح والممتلكات، مؤكداً تقديره لسرعة استجابة النقابة وتنسيقها العالي على الأرض.وجاء ذلك عقب إعلان النقابة عن تشكيل غرفة طوارئ مركزية في مقرها بالعاصمة عمّان، تابع ص٢

خلال العام 2025..

## ولي العهد نقل للأردن تكنولوجيا المستقبل وأعلن عن توثيق السّردية الأردنية



عمّان  
مضى عام جديد في مسيرة الأردن كان فيه سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد يقضي كل وقته في المتابعة والتخطيط والإشراف على كل ما يرفع من كفاءة الشباب الأردني ويضعهم في مراتب عليا، ويقترب منهم بكل القطاعات ويتبنى المشاريع التي تعود بالنفع على مستقبل الأردن على الصعيد المحلي والتكنولوجي والدولي واهتم شخصياً بالسردية الأردنية وتوثيقها.  
خلال العام ٢٠٢٥ تابع سموه بسبع اجتماعات متتابة سير الاستفادة من تكنولوجيا المستقبل في الأردن، وتقديم الخدمات الحكومية بالاستفادة من هذه التكنولوجيا، واستمر بجوار مع الشباب في أماكن سكناتهم وكّرم المبدعين في الفانونية العامة، والتقى شباب على خطى الحسين، وافتتح أول مدينة رقمية في الأردن، والنقى قيادات اقتصادية وزار الجناح الأردني في أوساكا اليابانية وبحث مع قادة دول عالمية كل ما يخدم القضايا الإنسانية حول العالم.  
خلال العام ٢٠٢٥ تابع سمو ولي العهد سير تنفيذ الخطط والبرامج والمشاريع التي تتعلق بتكنولوجيا المستقبل، وشهد خلال اجتماعات متتالية ضرورة تنفيذ مشاريع جديدة ونوعية تواكب المستقبل في قطاع التكنولوجيا، بما يخدم الاقتصاد الوطني، وأن تنعكس أعمال المجلس على

مضى عام جديد في مسيرة الأردن كان فيه سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد يقضي كل وقته في المتابعة والتخطيط والإشراف على كل ما يرفع من كفاءة الشباب الأردني ويضعهم في مراتب عليا، ويقترب منهم بكل القطاعات ويتبنى المشاريع التي تعود بالنفع على مستقبل الأردن على الصعيد المحلي والتكنولوجي والدولي واهتم شخصياً بالسردية الأردنية وتوثيقها.  
خلال العام ٢٠٢٥ تابع سموه بسبع اجتماعات متتابة سير الاستفادة من تكنولوجيا المستقبل في الأردن، وتقديم الخدمات الحكومية بالاستفادة من هذه التكنولوجيا، واستمر بجوار مع الشباب في أماكن سكناتهم وكّرم المبدعين في الفانونية العامة، والتقى شباب على خطى الحسين، وافتتح أول مدينة رقمية في الأردن، والنقى قيادات اقتصادية وزار الجناح الأردني في أوساكا اليابانية وبحث مع قادة دول عالمية كل ما يخدم القضايا الإنسانية حول العالم.  
خلال العام ٢٠٢٥ تابع سمو ولي العهد سير تنفيذ الخطط والبرامج والمشاريع التي تتعلق بتكنولوجيا المستقبل، وشهد خلال اجتماعات متتالية ضرورة تنفيذ مشاريع جديدة ونوعية تواكب المستقبل في قطاع التكنولوجيا، بما يخدم الاقتصاد الوطني، وأن تنعكس أعمال المجلس على

## ضبط متورطين بالاعتداء على محاولات إنارة في "الحسا" و"سواقة"

أكدت الوزارة تحويل المتورطين إلى الجهات القضائية المختصة لاتخاذ المقتضى القانوني بحقيهم وفق أحكام المادة (٢٦) من قانون الطرق رقم (٢٤) لسنة ١٩٨٦ وتعديلاته، والتي تقرر عقوبات بالحبس أو الغرامة على كل من يعتدي على منشآت الطرق أو تجهيزاته أو إثارته بالتخريب أو السرقة، مع إلزامه بإزالة الضرر وضمان قيمة التلفيات.  
وشددت الوزارة على مضيهي في متابعة وحماية مشاريع إنارة الطرق بالتنسيق مع الجهات المعنية للحد من أي أعمال تخريبية، معتبرة أن التعدي على هذه المرافق يمثل اعتداء مباشراً على أمن الدولة وسلامة المواطنين، داعية المواطنين إلى التعاون معها من خلال سرعة الإبلاغ عن أي ممارسات مشبوهة حفاظاً على المصلحة العامة.

عمان  
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، بالتعاون مع الأجهزة الأمنية المختصة، عن ضبط مجموعة من الأشخاص المتورطين في سرقة والاعتداء على محاولات كهربائية مخصصة إنارة الطرق في منطقتي طريق (الحسا – الطفيلة) والطريق الصحراوي بمنطقة (سواقة).  
وأوضحت الوزارة، أن هذه الاعتداءات تسببت في أضرار جسيمة طالت منظومة الإنارة وأدت إلى تعطل عدد من الوحدات، مما ترتب عليه خسائر مادية في البنية التحتية والمال العام، فضلاً عما تشكله هذه الأعطال من خطورة بالغة على السلامة المرورية مستخدمي تلك الطرق الحيوية.

## الجرائم الإلكترونية تُحذر من التعامل مع منصات التداول الوهمية غير المرخصة

عمان  
جذت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية تحذيراتا المتكررة من التعامل مع منصات التداول الوهمية غير المرخصة والتي توهّم بالربح السريع.  
وأكدت، أنها ما زالت ترد للوحدة شكاوى من أشخاص تعرضوا للاحتيال المالي الإلكتروني بعد أن دخلوا المنصات تداول وهمية عن طريق إعلانات على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث يقوم القائلون على تلك المنصات ومعتهم خارج المملكة بإيهام الضحية بالربح لأكثر من مرة مما يدفعه لمضاعفة أمواله ليقوموا عند ذلك بسرقة أموال الضحايا وإغلاق المنصات.  
كما، أن تلك المنصات والصفحات المشبوهة تنشر أخباراً

كاذبة مستخدمة شعارات مواقع إخبارية مرخصة بهدف إضفاء نوع من المصداقية على عملية النصب، لخلق حالة من الثقة في التعامل.  
وأشارت الوحدة، أنها قامت بتتبع بعض تلك المنصات والتي تبين أنها تدار من محتالين من دول جنوب شرق آسيا وهو ما يصعب التحقيق في تلك القضايا ويجعل فرصة إعادة المبالغ المالية شبه مستحيلة.  
وشدّدت الوحدة على الجميع عدم التعامل مع منصات التداول المالي قبل التأكد من قانونيتها وتراخيصها من هيئة الأوراق المالية واعتبار كل منصة تدعي إعطاء أرباح سريعة وكبيرة هي منصة احتيالية، وتجنب التعامل معها أو تنزيل تطبيقاتها.

7,1 مليار دينار

صادرات الصناعة خلال 10 أشهر

بالمملكة وقدرته على دعم التوازن التجاري وتعزيز النمو الاقتصادي.  
وبينت الغرفة أن نمو الصادرات جاء مدفوعا بتوسع عدد من القطاعات الصناعية الرئيسة، تصدرتها الصناعات الإنشائية التي سجلت ارتفاعا واضحا بنسبة ١٠٥ بالمئة، ثم التموينية والغذائية والزراعية ١٥ بالمئة، والتعدينية ١٤ بالمئة.  
كما نمت صادرات قطاعات الصناعات الهندسية والكهربائية بنسبة ١١ بالمئة، فيما حققت الصناعات الكيماوية ومستحضرات التجميل نموا بنسبة ٢ بالمئة.  
وحسب الغرفة فإن النمو جاء بفعل قوة القاعدة الإنتاجية الوطنية وتنوعها القطاعي، تابع ص٧

عمان  
حققت الصادرات الصناعية الأردنية نموا لافتا بنسبة ٧.٧ بالمئة خلال الأشهر العشرة الماضية من العام الحالي، مقارنة مع الفترة نفسها من ٢٠٢٤.  
وبحسب معطيات إحصائية حصلت عليها وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، وصلت صادرات الصناعة خلال الأشهر العشرة الماضية من العام الحالي إلى ٧.١ مليار دينار، مقابل ٦.٦ مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي ٢٠٢٤.  
وأشارت الغرفة إلى أن الصادرات الصناعية شكلت ما يقارب ٩١ بالمئة من إجمالي الصادرات الوطنية، ما يعكس استحواد القطاع الصناعي على القاعدة التصديرية



وفي هذا السياق، شدّدوا على الحاجة الملحة للبدء الفوري وتوسيع نطاق جهود التعافي المبكر، بما في ذلك توفير ماوى دائم وكريم لحماية السكان من ظروف الشتاء القاسية.  
ودعا الوزراء المجتمع الدولي إلى الاضطلاع بمسؤولياته القانونية والأخلاقية والضغط على إسرائيل بصفتها القوة القائمة بالاحتلال لرفع القيود فوراً عن إدخال وتوزيع الإمدادات الأساسية، بما في ذلك الخيام ومواد الإيواء والمساعدات الطبية والمياه النظيفة والوقود وإعادة تأهيل البنية التحتية والمستشفيات، إدخال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة بشكل فوري وكامل ودون عوائق أو تدخل من أي طرف، عبر الأمم المتحدة ووكالاتها، ودعم خدمات الصرف الصحي، كما دعوا إلى إدخال المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة بشكل فوري وكامل ودون عوائق أو تدخل من أي طرف، عبر الأمم المتحدة ووكالاتها، ودعم خدمات الصرف الصحي، وبفضي إلى مسار موثوق نحو تقرير المصير الفلسطيني وإقامة الدولة.

في ظلّ الظروف بالغة الصعوبة والتعقيد، وطالبوا إسرائيل بضمان عمل الأمم المتحدة والمنظمات الدولية غير الحكومية من العمل في غزة والضفة الغربية بصورة مستدامة ومتوقعة ودون قيود نظراً للدور المحوري للأمم المتحدة والمنظمات الدولية غير الحكومية في الاستجابة الإنسانية في القطاع. وأكدوا أنّ أي محاولة لعرقلة قدرتها على العمل أمر غير مقبول.كما جذّبا تأكيد دعمهم الكامل لقرار مجلس الأمن رقم ٢٨٠٣ وللخطة الشاملة التي قدمها الرئيس ترمب، وعزمهم على المساهمة في التنفيذ الناجح لها، بما يضمن استدامة وقف إطلاق النار، وإنهاء الحرب في غزة، وتأمين حياة كريمة للشعب الفلسطيني الذي عانى طويلاً من ويلات إنسانية جسيمة، وبفضي إلى مسار موثوق نحو تقرير المصير الفلسطيني وإقامة الدولة.

أنّ الأحوال الجوية القاسية كشفت هشاشة الأوضاع الإنسانية القائمة، لاسيّما بالنسبة لما يقرب من ١.٩ مليون شخص والعائلات النازحة التي تعيش في ملاجئ غير ملائمة، حيث أدّت المخيمات المغمورة بالمياه وتضرر لدرجات حرارة منخفضة مقرّنة بسوء التغذية إلى زيادة كبيرة في المخاطر التي تهدّد حياة المدنيين، بما في ذلك مخاطر تفشّي الأمراض، وخاصة بين الأطفال والنساء وكبار السن والأشخاص ذوي الحالات الطبية الصعبة.  
وأشادوا بالجهود الدؤوبة التي تبذلها جميع منظمات ووكالات الأمم المتحدة، ولاسيّما الأتروا، وكذلك المنظمات الدولية غير الحكومية العاملة في المجال الإنساني، لمواصلة مساعدة الفلسطينيين وتقديم المساعدات الإنسانية

عمّان  
أعرب وزراء خارجية المملكة الأردنية الهاشمية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، وجمهورية إندونيسيا، وجمهورية باكستان الإسلامية، والجمهورية التركية، والمملكة العربية السعودية، ودولة قطر، وجمهورية مصر العربية، عن بالغ قلقهم إزاء تدهور الوضع الإنساني في قطاع غزة الذي تفاقم بفعل الظروف الجوية القاسية والشديدة وغير المستقرّة، بما في ذلك الأمطار الغزيرة والعواصف، وتزامن ذلك مع استمرار انعدام وصول المساعدات الإنسانية الكافية، والنقص الحادّ في الإمدادات الأساسية المنقّذة للحياة، وبطء وتيرة إدخال المواد الأساسيّة اللازمة لإعادة تأهيل الخدمات الأساسية وإنشاء مساكن مؤقتة.  
وشدّد الوزراء في بيان وزعته الخارجية ، على

## الأردن يدين قرار إسرائيل بسحب صلاحيات في الحرم الإبراهيمي من بلدية الخليل والمصادقة على مشروع سقف صحن الحرم

القانوني القائم.وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجالي رفض المملكة المطلق وإدانتها الشديدة لاستمرار الإجراءات الإسرائيليةيلية الأحادية اللا شرعية في الضفة الغربية المحتلة، وأخرها تجاه الحرم الإبراهيمي الشريف التي تُعد انتهاكاً للقانون الدولي ولاتفاقية لاهاي لعام ١٩٥٤ الخاصة بحماية الممتلكات الثقافية في حالة النزاع المسلح وقرارات الأمم المتحدة

والقانوني القائم.وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجالي رفض المملكة المطلق وإدانتها الشديدة لاستمرار الإجراءات الإسرائيليةيلية الأحادية اللا شرعية في الضفة الغربية المحتلة، وأخرها تجاه الحرم الإبراهيمي الشريف التي تُعد انتهاكاً للقانون الدولي ولاتفاقية لاهاي لعام ١٩٥٤ الخاصة بحماية الممتلكات الثقافية في حالة النزاع المسلح وقرارات الأمم المتحدة

عمّان  
دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشدّ العبارات، قرار إسرائيل القوة القائمة بالاحتلال، سحب صلاحيات التخطيط والبناء في الحرم الإبراهيمي الشريف من بلدية الخليل والمصادقة على مشروع سقف صحن الحرم الإبراهيمي بشكل أحادي؛ والذي يعد انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني وللوضع التاريخي

والقانون الدولي الإنساني وللوضع التاريخي

## محمية صرة الطبيعية في المفرق

## تتوشح بالغطاء الأخضر بعد سنين الجفاف



المفرق  
أعادت الأمطار الغزيرة التي شهدتها معظم مناطق لواء البادية الشمالية الغربية في محافظة المفرق الوشاح الأخضر لمحمية صرة الطبيعية في أعقاب عدة سنوات من الجفاف.  
وتشكل محمية صرة الطبيعية التي تبلغ مساحتها ٤ آلاف دونم، عوضاً عن كونها محمية رعوية، متنفساً طبيعياً للأهالي في التجمعات السكانية القريبة منها نظراً لما تحتويه من نباتات عطرية وعلاجية كالشوح والقيصوم والبابونج، إضافة للنباتات الرعوية كالقطف الذي يعد غذاءً مقبداً للثروة الحيوانية، حيث تمتاز بتنوع طبيعي يشمل سهولاً وودياناً وهضاباً وجبالاً.  
وقالت مديرة زراعة المفرق الدكتورة إنعام المشاقبة، إن المحمية الطبيعية في صرة شهدت في السنوات السابقة زراعة أشثال رعوية "كالقطف" الذي يعتبر غذاءً رئيساً للماشية، لافتة إلى أنه تم خلال العام الماضي زراعة ألف دونم بالقطف، إلا أن تدني نسبة الهطول المطري لم يحقق النتائج المتوقعة من تلك الزراعة، لافتة إلى أنه وجراء الأمطار الغزيرة التي شهدتها المحافظة والتي وصلت نسبتها إلى ثلث المعدل التراكمي والبالغ ٢٠٠ ملليمتر، شكلت حافزاً قوياً لإعادة زراعة المحمية، مشيرة إلى أنه سيتم خلال الأيام المقبلة زراعة ألف دونم من المحمية بنبئة القطف. تابع ص٨

## مختصون: الجامعات مطالبة بالشراكة الحقيقية في عملية التنمية الشمولية وإعداد القيادات

عمان  
أكد مختصون في المجال الأكاديمي، أن الجامعات أصبحت مطالبة بتغيير أدواتها وبرامجها وسياساتها للتوائم مع متطلبات عملية النهوض التي تسعى إليها الدولة الأردنية نحو تنمية شمولية ومستدامة.وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن التحديات والتحويلات والمتغيرات

عاني من تبعات البطالة، وانتشار بعض الآفات المجتمعية والسلوكيات الخطرة.وأكد، أن ذلك يضع الجامعات أمام مسؤوليات كبرى لممارسة دورها الحقيقي في تخريج أجيال قادرة على قيادة المستقبل، ورفع المستوى الاقتصادي، ومعالجة الظواهر السلبية، و تسليح الخريجين بالمهارات الرقمية لمواجهة الثورة التكنولوجية وتوجيه

أن الأردن كجزء من المنظومة العالمية أصبح يشهد تحديات جسيمة تتمثل في التحول الرقمي وثورة الذكاء الاصطناعي، إلى جانب تحديات اقتصادية تحتم ضرورة التوجه نحو الاختراع والابتكار، الذي لا يزال أثره غير ملموس بشكل كاف في الجامعات الأردنية، حيث الفجوة ما زالت قائمة بين الأكاديميا والصناعة، حيث بدأ المجتمع

التعليم العام وسوق العمل؛ ومن هنا، بات إلزاماً على الجامعات أن تعمل على مواءمة مخرجاتها مع احتياجات المجتمع الاقتصادية والثقافية والاجتماعية، عن طريق تحديد هذه الاحتياجات وتأثير التحويلات، وتحديث المناهج الدراسية بمكوناتها المعرفية والمهارية والكفايات المتعلقة بها، لتصبح متوافقة مع متطلبات العصر.وبين،

العالمية المتسارعة والمتدفقة بشكل هائل، باتت تفرض نفسها وشروطها الأساسية لمعطيات المواجهة والتحديث والتطوير، مما يتطلب إيجاد جيل واع وقادر على التعامل مع هذه المتغيرات وفقاً للكفايات المعرفية والمهارية.رئيس جامعة البترا الأستاذ الدكتور رامي عبد الرحيم، قال إن المرحلة الجامعية تعد الحلقة الواصلة بين

عمان  
أكد مختصون في المجال الأكاديمي، أن الجامعات أصبحت مطالبة بتغيير أدواتها وبرامجها وسياساتها للتوائم مع متطلبات عملية النهوض التي تسعى إليها الدولة الأردنية نحو تنمية شمولية ومستدامة.وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن التحديات والتحويلات والمتغيرات

# 2025.. ولي العهد نقل للأردن تكنولوجيا المستقبل وأعلن عن توثيق السردية الأردنية

عمّان

مضى عام جديد في مسيرة الأردن كان فيه سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد يقضي كل وقته في المتابعة والتخطيط والإشراف على كل ما يرقع من كفاءة الشباب الأردني ويضعهم في مراتب عليا، ويقرب منهم بكل القطاعات ويتبنى المشاريع التي تعود بالنفع على مستقبل الأردن على الصعيد المحلي والتكنولوجي والدولي واهتم شخصياً بالسردية الأردنية وتوثيقها.

خلال العام ٢٠٢٥ تابع سموه بسبع اجتماعات متابعة سير الاستفادة من تكنولوجيا المستقبل في الأردن، وتقديم الخدمات الحكومية بالاستفادة من هذه التكنولوجيا، واستمر بحوار مع الشباب في أماكن سكنهم وكرّم المبدعين في القانونية ويتبنى والتقى شباب على خطى الحسين، وافتتح أول مدينة رقمية في الأردن، والتقى قيادات اقتصادية ووزار الجناح الأردني في أسواق اليابانية وبحث مع قادة دول عالمية كل ما يخدم القضايا الإنسانية حول العالم.

خلال العام ٢٠٢٥ تابع سمو ولي العهد سير تنفيذ الخطط والبرامج والمشاريع التي تتعلق بتكنولوجيا المستقبل، وشدد خلال اجتماعات متتالية ضرورة تنفيذ مشاريع جديدة ونوعية توابك المستقبل في قطاع التكنولوجيا، بما يخدم الاقتصاد الوطني، وأن تنعكس أعمال المجلس على مشاريع الحكومة القائمة، مثل التحول الرقمي وإدارة البيانات، وتنمية الموارد البشرية التقنية، والتوسع باستخدام الذكاء الاصطناع، وأهمية التنسيق بين القطاعين العام والخاص، والاستعانة بالخبرات الأردنية داخل المملكة وخارجها، واتخاذ قرارات جريئة ضمن خطط استراتيجية، للوصول إلى نتائج واضحة وقابلة للقياس.

وافتح مركز الصحة الرقمية الأردني في لواء قصبة السلط، والذي أنشئ في إطار جهود المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل، بهدف رفع مستوى الخدمات الطبية المقدمة، وجال المركز الذي يضم وحدات رقمية لغسيل الكلى والأشعة والعناية الحثيثة وخدمات الطبابة عن بعد، ويسعى إلى توفير الجهد والوقت على المراجعين، ويسد الفجوة في التخصصات الطبية النادرة، وحضر اجتماعا عقد في المركز للجنة الرقمية المعنية بالقطاع الصحي في مجلس تكنولوجيا المستقبل، وأطلع خلاله على الخطط والاستراتيجيات المقبلة للمجلس لرفع مستوى الخدمات الصحية، وزار مركز صرحي السلط النضال، الذي تم إعادة تأهيله أخيراً، للاطلاع على واقع الخدمات المقدمة، ومنها استحداث وتوحيد خدمات الدفع الإلكتروني.

ورعى سموه إطلاق منتدى المستقبل ٢٠٢٥ في عمان، والذي نظمه المجلس بالتعاون مع المنتدى الاقتصادي العالمي، بهدف إلى توحيد جهود تعزيز استخدام التكنولوجيا في القطاعات الرئيسية التي تخدم المواطنين وتعزيز النمو الاقتصادي، وشارك فيه ممثلون عن كبرى الشركات التكنولوجية العالمية ونحو ١٠٠ خبير ومختص في قطاع تكنولوجيا المعلومات.

وافتح سموه مدينة العقبة الرقمية، وهي أول مشروع رقمي متكامل في الأردن، وأحدى أكبر مراكز البيانات والبنية التحتية الرقمية في المنطقة، وجال في مرافقها التي تضم أكبر مركز بيانات في المملكة بمساحة تقارب ١٧ ألف متر مربع وبقدرة تشغيلية تصل إلى ١٢ ميغاواط جاهزة لاستقبال تقنيات الذكاء الاصطناعي.

والتقى سموه في منطقة ضانا بمحافظة الطفيلة وجهاً وممثلي من المحافظة، في إطار التواصل المستمر لسموه مع المواطنين، وتناول اللقاء جملة من القضايا التي تهم المجتمع المحلي بالمحافظة، وأشار إلى دور أبناء الطفيلة في بناء الأردن والدفاع عنه، لا سيما تضحياتهم في معارك الثورة العربية

الكبرى، وأنه لا بد من توثيق السردية الأردنية، بمشاركة أبناء وبنات الوطن ومؤسساته، لتكون مرجعية للأجيال القادمة. وترأس سموه اجتماعاً للجنة التحضيرية المعنية بالبرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والكفاءة من الإلقاء العشوائي للنفايات للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٢٧، وناقش المحاور الخطط التي وضعتها اللجنة للبرنامج التنفيذي الذي أطلقتها الحكومة. وأكد سموه أهمية جهود الحكومة للحد من الإلقاء العشوائي للنفايات في الأماكن العامة، وأن التعامل مع التحديات الاقتصادية والإقليمية يجب ألا يمنع التركيز على أمر أساسي مثل النظافة في الأماكن العامة، والاهتمام بنظافة الأماكن العامة نابع من واجب ديني وأخلاقي، وهو عنصر محوري في أداء قطاعات الاقتصاد، وتهدف الجائزة إلى كالمسابقة، وضرورة التنسيق مع جميع الجهات المعنية لزيادة التوعية المجتمعية، وتحسين البنية التحتية، وتبني أي أفكار تساهم في نجاح البرنامج الذي يتطلب جهوداً جماعية.

والتقى سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد، الفائزين بجائزة الحسين بن عبد الله الثاني للعمل التطوعي لعام ٢٠٢٤ في دورتها الثانية، مشيداً بمبادراتهم لما لها من أثر إيجابي على المجتمع بمختلف المجالات، وتهنئ الفائز إلى نشر ثقافة التطوع وتعزيز المسؤولية المجتمعية، وتكريم الجهود التطوعية المتميزة ذات الأثر الإيجابي على المجتمعات المحلية والتي تسهم في التنمية المستدامة.

وحضر سموه جانباً من الجلسة الحوارية حول قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ضمن ورشات عمل المرحلة الثانية لرؤية التحديث الاقتصادي التي عقدت في الديوان الملكي وأكد أهمية هذا القطاع وتوظيف أدواته في الارتفاع بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، والتسهيل عليهم، وضرورة تضافر جهود القطاعين العام والخاص في تطوير هذا المجال، لتعزيز النمو الاقتصادي وتوفير فرص عمل للشباب، وأهمية تطوير البرامج الدراسية للتخصصات المرتبطة بالتكنولوجيا في الجامعات، بما يلبي متطلبات سوق العمل.

ورعى سموه إطلاق مؤتمر ومعرض التقدم والابتكار والتكنولوجيا بالأمن السيبراني (C&A) في ٢٠٢٥ في مركز الملك الحسين بن طلال للمؤتمرات بمنطقة البحر الميت، وناقش أحدث التطورات في قطاع الأمن السيبراني، وسبل تعزيز الحوار الاستراتيجي لدفع عجلة الابتكار، وآليات التعاون الدولي لمواجهة التحديات المتزايدة في الفضاء الرقمي، بمشاركة قادة في قطاع التكنولوجيا العالمي، وخبراء بالأمن السيبراني، ورواد الابتكار التكنولوجي، وصناع قرار.

وافتح سموه في العام ٢٠٢٥ مركز الخدمات الحكومية في محافظة مادبا، الذي يقدم ١١٨ خدمة تتبع لـ ٢٤ جهة حكومية، من الساعة ٩ صباحاً وحتى الساعة ١٢ ليلاطيلة أيام الأسبوع باستثناء يوم الجمعة، ويمكن الحصول على الخدمات فيه إما عن طريق حجز موعد عبر تطبيق "سند" أو زيارة المركز مباشرة.

وأكد سموه أهمية الاستمرار في خطة التوسع في إنشاء مراكز الخدمات الحكومية بجميع المحافظات، نظراً لأهميتها في توسيع نطاق وصول الخدمات النوعية للمواطنين، وضرورة أن تشمل الخدمات الحكومية الإلكترونية معظم المعاملات، بما لا يستدعي مراجعة الدوائر والمؤسسات الحكومية إلا للمعاملات الضرورية. وأوعز سموه بإعادة تأهيل مركز صحي جرش الشامل بعد أن تم إغلاقه نهاية العام الماضي بسبب أعمال الصيانة، وأطلع على واقع الخدمات الصحية في المحافظة، ولفت إلى ضرورة رفد المراكز الصحية التي جرى تحويل مرجعي مركز



لعام ٢٠٢٥، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين، طيب الله ثراه، وحضر المجلس العلمي السادس عشر بعد المئة – الأول لهذا العام – الذي تنظمه وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، بعنوان "الأحاديث التي عليها مدار الإسلام عند علماء الأمة رحمهم الله تعالى، وتسعى المجالس لإبراز دور العلماء في توجيه الأمة، وبيان أحكام الشرع، والتأكيد على وسطية رسالة الإسلام والدعوة لها بالحكمة والموعظة الحسنة، وتسليط الضوء على العديد من القضايا المعاصرة وبيان المنطلوق الإسلامي لها.

وحاور سموه مجموعة من الشباب في لواء وادي السير حول عدد من القضايا التي تحظى باهتمامهم وتعزز مشاركتهم الاقتصادية، وركز الحديث على قطاعات التدريب المهني والتكنولوجيا والسياحة، وأكد سموه أن العمل جار على زيادة برامج التدريب المهني وتوسيع عدد من مراكز ومعاهد التدريب لاستيعاب الإقبال الملحوظ للشباب

على هذه البرامج،. ولفت إلى أن المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل سينفذ مشاريع نوعية تتواءم مع التطورات التكنولوجية، بما ينعكس إيجاباً على الاقتصاد الوطني وجودة الخدمات المقدمة للمواطنين، وأعرب عن أمله بأن تساهم الخطط الحكومية بتحسين أداء القطاع، ودوره المهم في توفير فرص عمل للشباب.

وأعلن سموه إعادة تفعيل برنامج خدمة العلم خلال لقائه شباباً وشابات من محافظة إربد، وقال إنه يجب تهيئة الشباب ليكونوا جاهزين لخدمة الوطن والدفاع عنه، وأن كل من انخرط في برنامج خدمة العلم يعي أهمية هذه التجربة، وأكد أهمية البرنامج في تعزيز الهوية الوطنية وارتباط الشباب بأرضهم، وأن الخدمة برفقة تشامي القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي تسهم في فصل الشخصية والانضباط.

واستقبل سموه أوائل الثانوية العامة من الطلبة النظاميين للسنة الدراسية ٢٠٢٤-٢٠٢٥، وهنأهم بحضور سمو الأميرة رجوة الحسين على تفوقهم، وتبادل الحديث معهم حول التخصصات التي يرغبون بدراستها، ودعاهم إلى التركيز على تطوير مهاراتهم والمشاركة في الأنشطة الثقافية والنطوعية خلال دراستهم الجامعية.

الهنج والشعر تحت رعاية ولي العهد في ٢٠٢٥ واستمر سموه خلال العام ٢٠٢٥ في نقل الأردن

إلى العالم وإطلاعهم على قيمته ومزاياه الكبيرة وريادة وكفاءة أبنائه، ودور الأردن المحوري في كل القضايا التي تخدم الإنسان، حيث شارك سموه الأمير الحسين ولي العهد في أعمال المنتدى الاقتصادي العالمي في مدينة دافوس في سويسرا في دورته ٥٥ بالتعاون من أجل العصر الذكي"، وحضر جانباً من جلسة حوارية تناولت سبل تطوير المهارات وتعزيز الإنتاجية في عصر الذكاء الاصطناعي، والتقى الرئيس السنغافوري ثارمان شانوجارانتام، ثم عقد مع عدة الحي المالي لمدينة لندن اللورد أليستر كينغ لقاء تناول الشراكة الاستراتيجية بين الأردن والمملكة المتحدة، وسبل تعزيز التعاون في مختلف المجالات، لا سيما الاقتصادية والتكنولوجية، بما يدعم أهداف المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل.

ويبحث مع المدير العام للمنظمة العالمية للملكية الفكرية، دارين تاغن، العلاقات المتينة بين الأردن والمنظمة، وسبل تعزيز التعاون. لا سيما دعم أهداف المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل، وعقد لقاءات منفصلة مع رؤساء تنفيذيين ومؤسسي وممطي عدد من الشركات العالمية، استعرض فيها المزايا التي يقدمها الأردن كوجهة استثمارية للشركات، خاصة تلك العاملة في قطاع التكنولوجيا، كالكفاءات الشابة المدربة، وخدمات البنية التحتية التقنية، بالإضافة إلى برامج التدريب التي تدعم الشباب، وتزودهم بالمهارات التقنية والتكنولوجية، لإعدادهم لسوق العمل، والتقى المستشار المؤقت لجمهورية النمسا الاتحادية ووزير الخارجية، ألكسندر شالينبيرغر. والتقى سمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد في العاصمة التركية أنقرة، الرئيس التركي رجب طيب أردوغان وبحث اللقاء سبل توسيع التعاون في مجالات الاقتصاد، والتعليم، والسياحة، والتدريب المهني والتقني، بالإضافة إلى المجال العسكري، وجهود مكافحة الإرهاب في المنطقة.

والتقى سموه في القاهرة، الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي حيث بحث اللقاء تعزيز استقرار المنطقة، وتم التأكيد على ضرورة إيجاد أفق سياسي لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، والذي يضمن قيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من حزيران عام ١٩٦٧، وعاصمتها القدس الشرقية. وزار سموه العاصمة الأمريكية واشنطن، والتقى وزير الطاقة الأمريكي كريست رايت، وبحثا فرص تعزيز التعاون والاستثمار بين الأردن والولايات المتحدة في مجالات الطاقة والمعادن الطبيعية، بما يعزز أمن الطاقة والنمو الاقتصادي في المملكة.

واستعرض مع ولي عهد اليابان فوميهيتو، أمير أكيشيرو، علاقات الصداقة المتينة بين البلدين المبينة على الاحترام المتبادل والقيم المشتركة، وسبل تعزيز التعاون والتنسيق، والتقى برئيس الوزراء الياباني شيجيرو إيشيبا، في طوكيو، وتحدث عن مبادرات ومشاريع المجلس الوطني لتكنولوجيا المستقبل، الذي تم إنشاؤه لتعزيز البنية التحتية الرقمية، والتكنولوجيا المتقدمة، والأمن السيبراني، ومنظومة الاستثمار، وبحث مع رئيس الوكالة اليابانية للتعاون الدولي (جايكا) الدكتور أكهيكو تاناكا آليات توسيع التعاون في

المجالات الاقتصادية والتنموية، والتقى رئيس وأعضاء لجنة الصداقة البرلمانية الأردنية اليابانية، التي تضم بعضويتها ووزيري البيئة والعدل اليابانيين، مؤكداً مثانة العلاقة التي تربط الأردن واليابان، المبينة على الاحترام المتبادل والقيم المشتركة منذ أكثر من ٧٠ عاماً.

وعقد عدداً من اللقاءات الاقتصادية لبحث آليات تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري بين الأردن واليابان، وتم استعراض أهداف المجلس

الوطني لتكنولوجيا المستقبل، وفرص التعاون بما يعزز النمو الاقتصادي، ويسهم في تطوير المهارات الرقمية للأردنيين.

والتقى سموه بالشيوخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر في الدوحة كما عقد في العاصمة السلوفينية ليوبليانا، لقاء مع رئيس الوزراء السلوفيني الدكتور روبرت غولوب، ركزا فيه على سبل تطوير التعاون بين البلدين الصديقين، ثم التقى سموه رئيس الوزراء البريطاني السير كير ستارمر في لندن وأكدا عمق العلاقات التاريخية بين الأردن وبريطانيا، وأهمية البناء عليها لتوسيع مجالات التعاون بما يخدم مصالحهما.

والتقى ممثلين عن شركة بيسون العالمية، واجتمع بوزيرة الخارجية والكومولت والتنمية البريطانية إيفيت كوبر في لندن، مثنياً اعتراف المملكة المتحدة بالدولة الفلسطينية، وزار سمو الأمير ويليام أمير ويلز، وقاعدة بنسبون الجوية الملكية في منطقة أوكسفوردشاير، والتقى بالأمير ويليام أمير ويلز، وسمو الأميرة كاثارين أميرة ويلز، بقصر ويندسور، والتقى رئيس أركان الدفاع البريطاني الفريق أول جوي السير ريتشارد نايتون، وعقد لقاء مع رئيس مجلس العموم البريطاني السير ليندسي هويل، ورئيسة لجنة التنمية الدولية في المجلس سارة شامبيون.

ورعى سموه في لندن إطلاق منتدى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الأردني البريطاني، وشارك فيه قرابة ١٢٠ ممثلاً عن شركات بريطانية رائدة متخصصة في التكنولوجيا المالية، والتكنولوجيا التعليمية، والاستشارات، والذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا المتقدمة، والصناعات الإبداعية، فضلاً عن حضور رواد أعمال أردنيين مقيمين في المملكة المتحدة.

والتقى سموه وقادة مؤسسات تكنولوجية بريطانية، وعقد لقاء مع رئيسة لجنة الشؤون الخارجية في مجلس العموم البريطاني إيميلي ثورنبري، والتقى رئيس أركان الجيش الفرنسي الفريق أول فاينيان مانون في باريس، والتقى مع الدكتور خالد الغناني، المدير العام للمنتخب لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو)، ثم بحث مع رئيس مجلس الشيوخ الفرنسي جيرارد لارشيه، بقصر المجلس في باريس، عمق العلاقات الأردنية الفرنسية في مختلف المجالات، والأهمية البناء عليها، وبحث فرص التعاون مع مجمع الشركات الناشئة "ستيتش إف"، خلال زيارته إلى مقر المجمع في باريس، وزار شبكة ٤٢ العالمية المتخصصة بعلوم الحاسوب والبرمجة في باريس.

وعقد سموه والبرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، لقاء بقصر الإليزيه في باريس، تناول العلاقات المتينة بين البلدين الصديقين، والتطورات في المنطقة، وجرى بحث سبل تعزيز التعاون بين الأردن وفرنسا، واستعراض الشراكات القائمة.

والتقى سموه في العاصمة السعودية الرياض برئيس بلغاريا ورئيسة كوسوفو، وعقد سلسلة من اللقاءات مع رؤساء تنفيذيين ومؤسسي شركات عالمية في قطاعات اقتصادية وتكنولوجية، على هامش مؤتمر مبادرة مستقبل الاستثمار، فرص تعزيز التعاون بين الأردن وهذه الشركات العالمية وفتح آفاق جديدة للاستثمار في المملكة.

٢٠٢٥ زيارة ولي العهد للجناح الأردني في إسكسو أواسكا

ويوم ٧ من شهر أيار زار سموه الجناح الأردني في المعرض العالمي "إكسبو ٢٠٢٥ أواسكا" في اليابان، وأشاد بجهود الشباب الأردنيين القاضين على الجناح الذي يعكس الموروث الأردني ويمعن الزوار تجربة الاطلاع على أهم المعالم السياحية والطبيعية والتاريخية في المملكة، وشهد فعاليات الاحتفال باليوم الوطني الأردني، والذي أقيم ضمن فعاليات معرض إكسبو ٢٠٢٥ أواسكا في اليابان، بحضور سمو الأميرة اليابانية هيساكو تاكامادو.

## إطلاق مشروع لبناء مهارات المهندسين وانخراطهم في سوق العمل

عمان

بدأت أعمال مشروع "ENG-INC"، الذي يركز على بناء قدرات ومهارات المهندسين الشباب، وزيادة نسبة انخراطهم في سوق العمل، والممول من الاتحاد الأوروبي ضمن برنامج "إيراسموس بلس" لبناء القدرات في التعليم العالي (CBHE) ٢٠٢٥ بتنسيق من جامعة كمبن للعلوم التطبيقية في ألمانيا.

ويضم المشروع ١٨ مؤسسة تعليمية ومختصة، من الأردن وفلسطين ودول أوروبا، ويسعى لمواجهة التحديات الحرجة في مجال التعليم الهندسي، بما في ذلك خفض معدل البطالة بين الخريجين في التخصصات الهندسية والتي وصلت إلى (٢٢,٣٪) في الأردن (٢٨,٨٪)، في فلسطين، ويقوم المشروع أيضاً على معالجة تحديات قطاع المهندسين، وضغط التعاون بين قطاع الصناعة والأوساط الأكاديمية.وتولت الجامعة الأردنية مهمة التنسيق الإقليمي والوطني على المشروع الذي يضم شركاء بارزين، مثل جامعة باتراس اليونانية، وجامعة هامبورغ للتكنولوجيا الألمانية، والجامعة الكاثوليكية في البرتغال، وجامعة قبرص، وجامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية، وجامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، وجامعة مؤتة، وجامعة البلقاء التطبيقية، وجامعة النجاح الوطنية، وجامعة بيرزيت، وجامعة بوليتكنك فلسطين، إلى جانب جهات معنية بالقطاع الصناعي، مثل نقابة المهندسين الأردنيين وشركة سكايود، المتخصصة في تكنولوجيا التعليم.وقال المنسق الإقليمي للمشروع أستاذ الهندسة الميكانيكية في الجامعة الأردنية الدكتور أحمد السلايمة، في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المشروع يتناول خلال مراحل تنفيذه تحديث ١٠ مساقات هندسية، وتدريب ٢٠٠ عضو هيئة تدريس على أساليب تدريس مبتكرة، مثل التعلم القائم على حل المشكلات، وشهدت رئيسة جامعة العلوم التطبيقية في الأردن الدكتور سميحة الجراح، على ضرورة استقطاب الجامعات للكفاءات المتميزة من الكوادر التعليمية والإدارية، حتى تتمكن ما إحداث الأثر الحقيقي على مستويات الطلبة الإدراكية والمعرفية والمهارية وبناء شخصياتهم بشكل متكامل وإعادةهم لسوق العمل والتفاعل مع المجتمعات بشكل إيجابي وهادف، واستغلال متطلبات الجامعة لتحقيق هذا الدور والتركيز على الجوانب العملية، وخفض النظر عن تخصصاتهم، وغرس مبادئ المواطنة والانتماء في نفوسهم.

## مختصون: الجامعات مطالبة بالشراكة الحقيقية في عملية التنمية الشمولية وإعداد القيادات

المجتمع يعاني من تبعات البطالة، وانتشار بعض الآفات المجتمعية والسلوكيات الخطرة. وأكد، أن ذلك يضع الجامعات أمام مسؤوليات كبرى لممارسة دورها الحقيقي في تخرج أجيال قادرة على قيادة المستقبل، ورفع مستوى الاقتصاد، ومعالجة الظواهر السلبية، وتسليح الخريجين بالمهارات الرقمية لمواكبة الثورة التكنولوجية وتوجيه الأبحاث لخدمة المجتمع. وأوضح، أن ذلك يتطلب خطاً استراتيجياً حصيفة تقرها الجامعات وتعمل على تنفيذها لتغيير سمات الخريجين، بحيث يصبحوا قادرين على قيادة التغيير الإيجابي في مجتمعاتهم، وأنه يجب على الجامعات توخي أعلى درجات الدقة في تقييم طلبتها، والتحقق من امتلاكهم للمعارف والمهارات التي تجعل منهم علامة فارقة في سوق العمل.

وأشار رئيس جامعة عجلون الوطنية الأستاذ الدكتور فراس الهنادة، إلى أن الانتقال المتسارع نحو اقتصاد المعرفة، والتحول في بنية سوق العمل، والنطور التكنولوجي العميق، أفزح وأقعا جديداً في إعادة تعريف العلاقة بين التعليم العالي والتنمية، وتزامن ذلك مع تحولات اجتماعية وثقافية مستت منظومة القيم، وأدوات التفكير، وتوقعات الشباب من التعليم والعمل، ما جعل الجامعة في قلب معادلة معقدة تجمع بين متطلبات الكفاءة الاقتصادية، والتماكس الاجتماعي، والحفاظ على الهوية الثقافية.

وأكد، أن التعليم العالي لم يعد نشاطاً معزولاً عن السياق الوطني، بل أصبح جزءاً من منظومة الاستجابة الشاملة للتغيرات، عبر إنتاج معرفة

عمان

أكد مختصون في المجال الأكاديمي، أن الجامعات أصبحت مطالبة بتغيير أدواتها وبرامجها وسياساتها لتتواءم مع متطلبات عملية النهوض التي تسعى إليها الدولة الأردنية نحو تنمية شمولية ومستدامة. وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن التحديات والتحول والتغيرات العالمية المتسارعة والمتدفقة بشكل هائل، باتت تفرض نفسها وشروطها الأساسية لعمليات المواكبة والتحديث والتطوير، مما يتطلب إيجاد جيل واع وقادر على التعامل مع هذه المتغيرات وفقاً للكفايات المعرفية والمهارية.

رئيس جامعة البترا الدكتور رامي عبد الرحيم، قال إن المرحلة الجامعية تعد الحلقة الواسلة بين التعليم العام وسوق العمل؛ ومن هنا، بات لزاماً على الجامعات أن تعمل على مواءمة مخرجاتها مع احتياجات المجتمع الاقتصادية والثقافية والمجتمعية، عن طريق تحديد هذه الاحتياجات وتأثير الحلول، وتحديث المناهج الدراسية بمكوناتها المعرفية والمهارية والكفايات المتعلقة بها، لتصبح متوافقة مع متطلبات العصر.

وبين، أن الأردن جزء من المنظومة العالمية أصبح يشهد تحديات جسيمة تتمثل في التحول الرقمي وثورة الذكاء الاصطناعي، إلى جانب تحديات اقتصادية تحتم ضرورة التوجه نحو الاختراع والابتكار، الذي لا يزال أثره غير ملموس بشكل كاف في الجامعات الأردنية، حيث الفجوة ما زالت قائمة بين الأكاديميا والصناعة، حيث بدأ

## أبو السمن يشيد بدور نقابة المقاولين بتشكيل غرف طوارئ لمواجهة الظروف الجوية

عمّان

أشاد وزير الأشغال العامة والإسكان، المهندس ماهر أبو السمن، بالدور الوطني والمحوري الذي تضطلع به نقابة مقاولي الإنشاءات الأردنيين، مؤكداً أن جهودها في تشكيل غرف طوارئ لمواجهة الظروف الجوية تجسد روح المسؤولية والتشراكة الحقيقية بين القطاعين العام والخاص.

وأوضح أبو السمن، أن وضع إكاثنيات المقاولين وألياتهم تحت تصرف خطط الطوارئ الوطنية، يمثل ركيزة أساسية لضمان استجابة سريعة وإدامة الخدمات الأساسية وحماية الأرواح والممتلكات، مؤكداً تقديره لسرعة استجابة النقابة وتنسيقها العالي على الأرض.

وجاء ذلك عقب إعلان النقابة عن تشكيل غرفة طوارئ مركزية في مقرها بالعاصمة عمّان، إلى جانب تفعيل غرف طوارئ فرعية في جميع فروعها بالمحافظات، ضمن الاستعدادات الوطنية لمواجهة الأمطار والظروف الجوية المتوقعة.

وأكدت النقابة في بيان اليوم الخميس، أن هذه الخطوة تأتي لتعزيز العمل التشاركي والتنسيق المستمر مع وزارة الأشغال والجهات الرسمية، وتسخير الإمكانيات الفنية والآليات المتوفرة لدى المقاولين للتعامل السريع مع أي طارئ. وبيّنت، أن مقاولي محافظة الكرك باشروا فعلياً بإسناد الفرق الميدانية التابعة لوزارة الأشغال والبلديات، من خلال تزويدها بعدد من الآليات والمعدات اللازمة للتعامل مع الحالة الجوية السائدة. وذكرت النقابة، أن غرف الطوارئ ستعمل على مدار الساعة لمتابعة البلاغات والتواصل المباشر مع المقاولين في الميدان، بما يضمن سرعة الاستجابة وفتح الطرق ومعالجة أي أضرار قد تطل البنية التحتية. كما دعت جميع المقاولين وأعضاء الهيئة العامة إلى رفع مستوى الجاهزية، وتحديث بيانات الاتصال والآليات المتوفرة لديهم، والالتزام بإجراءات السلامة العامة في مواقع العمل، حفاظاً على سلامة العاملين والمواطنين. وختمت النقابة بيانها بالتأكيد، أن هذه الإجراءات تأتي انطلاقاً من مسؤوليتها الوطنية والمهنية، وحرصها الدائم على دعم الجهود الحكومية والمساهمة الفاعلة في ضمان استمرارية الخدمات خلال الظروف الجوية الاستثنائية.

## العلم يثبت فوائد نبتة برازيلية تقليدية لعلاج التهاب المفاصل



وكالات

كشف باحثون في البرازيل أن نبتة ساحلية سُتخدم منذ أجيال في الطب الشعبي تمتلك قدرة حقيقية على تقليل الالتهابات وتخفيف أعراض التهاب المفاصل، وفق نتائج علمية حديثة دعمت ما تناقلته الممارسات التقليدية لسنوات طويلة.

الدراسة، التي نُشرت في دورية Journal of Ethnopharmacology، أظهرت أن نبات "رداء يوسف" (Joseph's Coat) المعروف علمياً باسم Alternanthera littoralis، يتمتع بخصائص مضادة للالتهاب ويساعد على حماية المفاصل، مع مؤشرات أولية على تمتعه بدرجة جيدة من الأمان عند الجرعات المدروسة، بحسب تقرير نشره موقع "ScienceDaily" العلمي.

من الطب الشعبي إلى المختبر

ونبات "رداء يوسف" ينمو بشكل طبيعي على السواحل البرازيلية، ويُستخدم تقليدياً في علاج الالتهابات والعدوى وبعض الأمراض الطفيلية. ورغم شيوع استخدامه في الطب الشعبي، ظل يفتقر إلى التحقق العلمي الدقيق من فعاليته وسلامته، وهو ما سعت الدراسة الجديدة إلى معالجته. وأجريت الأبحاث بالتعاون بين "جامعة غراندي دورادوس" الفيدرالية، و"جامعة كامبيناس" الحكومية، و"جامعة ولاية ساو باولو". بدعم من مؤسسة دعم البحوث في ولاية ساو باولو (FAPESP). وبدأت الدراسة بتحليل كيميائي دقيق للمستخلص الإيثانولي المُحضّر من الأجزاء الهوائية للنبات، بهدف تحديد المركبات النشطة بيولوجياً التي قد تقسر تأثيره العلاجي. وقاد هذه المرحلة الباحث ماركوس سالفادور، المتخصص في الصيدلة من معهد الأحياء بـ"جامعة كامبيناس".

بعد ذلك، انتقلت الدراسة إلى اختبارات حيوية لتقييم التأثير المضاد للالتهاب. وتولى فريق بقيادة الباحثة كانديا كاسويا من كلية العلوم الصحية في "جامعة غراندي دورادوس"، إجراء تجارب على نماذج مخبرية للالتهاب المفاصل، إلى جانب تقييم السلامة السُمّية للمستخلص النباتي.

نتائج مشجعة على مستوى المفاصل

وأظهرت التجارب أن المستخلص الإيثانولي للنبات أسهم بشكل واضح في تقليل التورم، وتحسين مؤشرات صحة

## 7 أخطاء شائعة عند التوقف عن حقن التحنيف ونصائح للحفاظ على النتائج



وكالات

– بينما تساعد أدوية مثل أوزمبيك، مونجارو، ويوغوفي على فقدان الوزن، إلا أنها ليست حلاً سحرياً، حيث أظهرت الدراسات أن أدوية GLP-١ تُضاعف معدل فقدان الوزن بمعدل يصل إلى أربعة أضعاف مقارنةً بالملحوظات الفردية، ما يفسر شعبيتها المتزايدة.

ومع ذلك، قد يواجه بعض المستخدمين صعوبة في الحفاظ على الوزن على المدى الطويل، وقد يزداد وزن البعض عن البداية بحسب موقع مترو.

١- التوقف المفاجئ عن العلاج

يحذر الدكتور دونالد غرانت، طبيب عام ومستشار سريري أول في The Independent Pharmacy، من أن التوقف المفاجئ عن أدوية GLP-١ قد يؤدي إلى زيادة الشهية وعادات غذائية سيئة، ما يترتب عليه ارتفاع الوزن. وينصح بالتشاور مع الطبيب لوضع خطة تخفيف تدريجي آمنة، تشمل نصائح غذائية وعادات حياتية للحفاظ على النتائج.

٢- أهمية إدخال تغييرات في نمط الحياة

يشير الدكتور غرانت إلى أن المستخدمين قد يستعيدون وزنهم خلال أشهر إذا لم يحافظوا على نمط حياة صحي يشمل التغذية السليمة وممارسة الرياضة بانتظام. حتى ٣٠ دقيقة من التمارين اليومية كفيلة بحرق السعرات الزائدة ومنع العودة إلى الروتين السابق.

٣- خطر التوقف المبكر

يؤكد الدكتور غرانت أن التوقف المبكر عن العلاج يُعد من أكثر الأخطاء شيوعاً. هذه الأدوية صُممت للاستخدام

### خدعة الدماغ.. لماذا نملك معدة ثانية مخصصة للحلوى بعد الوجبات الدسمة؟

وكالات

بطريقة ما، مهما أكلنا، يبدو أن هناك دائماً متسعاً للحلوى. لماذا؟ ما سرّ جاذبية الحلويات التي تدفعنا إلى المزيد؟ وهو ما يصفه اليابانيون بكلمة "بيتسوبارا"، التي تعني "معدة منفصلة".

تنشط الأطعمة الحلوة مسارات المكافأة بقوة ما يضعف إشارات الشبع للإجابة على هذا التساؤل قدمت ورقة بحثية من جامعة بريستول عدة تفسيرات علمية تؤدي مجتمعة إلى هذه النتيجة.

وبحسب "سنادي فايندر"، يبدأ تفسير وجود متسع في المعدة للحلويات من "عملية التكيف المعدي"، حيث تسترخي المعدة وتتمدد؛ كما أن الحلويات اللينة لا تتطلب جهداً كبيراً، لذا يسهل تناولها مقارنةً بتناول المزيد من العشاء.

من ناحية أخرى، تُحفّز الحلوى نظام المكافأة في الدماغ. فحتى بعد زوال الجوع الجسدي، يبدأ "جوع الرغبة". إذ تنشط الأطعمة الحلوة مسارات المكافأة بقوة، ما يزيد الرغبة ويضعف إشارات الشبع.

التوقيت

كذلك فإن الشبع الحسي يجعل الطبق الرئيسي أقل جاذبية، بينما تصبح الحلوى مجددة لإثارة الرغبة في تناول المزيد؛ وبينما تستغرق هرمونات الشبع من ٢٠ إلى ٤٠ دقيقة تقريباً حتى تصبح فعالة تماماً؛ فإن التكيف الاجتماعي يجعل الحلويات المتوفرة بعد الطبق الرئيسي مغرية بشكل خاص. وتختلف استجابة الحلوى أيضاً بمجرّد وصولها إلى الأمعاء.

فقارتهُ بالأطعمة الغنية بالبروتين أو الدهون، تُفكّر الأطعمة السكرية والكربوهيدراتية من المعدة بسرعة وتتطلب هضماً أولياً أقل نسبياً، ما يسهم في الشعور بسهولة تناولها حتى عند الشعور بالشبع.

وهنا يلعب التوقيت دوره، فالإشارات بين الأمعاء والدماغ المسؤولة عن الشعور بالشبع لا تستجيب فوراً.

التغير الهرموني

ترتفع مستويات هرمونات مثل الكوليسيستوكينين، وGLP-١، والبيبتيد YY تدريجياً مع تناول الطعام، وعادة ما يستغرق الأمر ما بين ٢٠ و٤٠ دقيقة لإحداث شعور دائم بالشبع.

ويتخذ كثيرون قراراتهم بشأن الحلوى قبل أن يكتمل هذا التغير الهرموني، ما يمنع نظام المكافأة مساحةً للتأثير على السلوك.

وعالياً ما تقدّم الطعام، يوغي أو يغير وعي، الحلويات خلال هذه الفترة.

### الركض في منتصف العمر

### بين فوائده الصحية ومخاطره المحتملة

وكالات

الركض نشاط عالي التأثير نسبياً، ففي كل مرة تلامس فيها قدمك الأرض أثناء الجري، يمتص جسمك قوة تعادل ضعفين إلى ٣ أضعاف وزن الجسم. ومن السهل تخيل أن هذا الحمل ينتقل مباشرةً إلى الركبتين. وبالمثل، تمتص الركبتان حملاً أكبر بـ ٣ مرات أثناء الجري مقارنةً بالمشي.

لكن هذا ليس بالأمر السيئ، الجري يساعد في الحفاظ على قوة ركبتيك وصحتهما.

ففصل الركبة قوي للغاية ومُصمّم ليظل متحركاً. الغضروف الموجود داخل الركبة سُمّيع ضام قوي ومن يعمل على امتصاص الصدمات وحماية عظام مفصل الركبة.

أي أنه يحتاج إلى حمل ليظل يعمل. وتشير أدلة قوية إلى أنه عند تخفيف الضغط على الجسم – على سبيل المثال، أثناء الراحة المطولة في الفراش أو التثبيت – يبدأ كل من العظم والغضروف بالتدهور.

تأثير الجري على العضاريف

من المعروف أن الجري يقلل مؤقتاً من سمك غضروف الركبة، ثم يعود إلى طبيعته بعد ساعتين من انتهاء الجري.

وبحسب "صحيفة إندبندنت"، أشار الباحثون إلى أن هذه العملية قد تكون مهمة لتسهيل وصول العناصر الغذائية إلى الغضروف، ما يساعد على التكيف واكتساب المزيد من القوة.

وبالأخذ في الاعتبار فوائد الركض الأخرى، للقلب والدورة الدموية، والصحة العامة، يطرح البعض السؤال: هل أنا كبير في السن على البدء بالجري؟

الجري ببطء

تظهر الدراسات أن من بدأوا الركض بعد سن الـ ٦٥ لا يلاحظون تحسناً في القوة والوظيفة فحسب، بل يجدونها أيضاً آمنة وممتعة.

ويكمن سر نجاح هذا التمرين في أي عمر في البدء ببطء.

فقطراً إلى أن هذا النوع من التدريب يؤدي إلى أحمال أكبر بكثير على المفاصل مقارنةً بالجري، فإن هذا يعطينا مؤشراً جيداً على أن بدء الجري في سن متأخرة سيكون آمناً وفعالاً أيضاً.

وقت للتكيف

لكن كما هو الحال مع أي نوع من التمارين، تحتاج عضلاتك ومفاصلك إلى وقت للتكيف مع الحمل الجديد الواقع عليها.

وينصح خبراء اللياقة البدنية بالبدء بفترات متقطعة من المشي لفترة قصيرة، ثم الركض لفترة قصيرة أخرى. بعد ذلك، يمكنك زيادة مسافة الركض تدريجياً مع مرور الوقت، ما يمنح جسمك الوقت الكافي للتكيف.

ولأن الركض نشاط يستهلك الكثير من الطاقة، ادعم التمرين بتناول البروتين والكربوهيدرات، ليتمكن الجسم من التعافي بسرعة.

### طريقة علمية بسيطة تسرع

### شفائك من نزلات البرد والإنفلونزا

وكالات

كشف خبير أن التخلص من فيروسات نزلات البرد والإنفلونزا من الجيوب الأنفية قد يساعد على التعافي بشكل أسرع، مستنداً إلى نتائج دراسة أظهرت طريقة سريعة للتعافي المبكر.

غسل الأنف بمحلول ملحي يساعد في تخفيف الاحتقان والتخلص من الفيروسات وفي الدراسة التي أشار إليها الطبيب الكندي براندون لو، تم تقسيم المرضى إلى مجموعتين: الأولى خضعت للعلاجات التقليدية لنزلات البرد، والتي قد تشمل الراحة والأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية، والثانية خضعت لغسل الأنف، والذي يتضمن شطف الممرات الأنفية بمحلول ملحي للمساعدة في إزالة المخاط. ووفق "دايلي ميل"، يهدف غسل الأنف في المنزل إلى المساعدة في تخفيف الاحتقان الناتج عن نزلات البرد أو الإنفلونزا أو التهابات الجيوب الأنفية الأخرى. ووجد الباحثون القاشون على الدراسة أن غسل الأنف قد يقضي على الفيروسات نفسها ويقلل بشكل كبير من مدة معاناة الشخص من أعراض نزلات البرد والإنفلونزا.

تقليل المرض يومين: بينت الدراسة أن المشاركين الذين استخدموا غسول الأنف بمحلول ملحي بتركيز ٣٪ قللوا مدة مرضهم بمعدل يومين.

وهذا يعني انخفاض مدة المرض بنسبة ٢٢٪ مقارنةً بمن استخدموا العلاجات التقليدية. كما قلل من استخدام غسول الأنف من استهلاكهم للأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية بنسبة ٣٦٪، وانخفض انتقال الفيروس إلى أفراد الأسرة الآخرين بنسبة ٣٠٪.

إضافة إلى ذلك، استمرت أعراض مثل الاحتقان والعطس والسعال لمدة تصل إلى ٣ أيام أقل لدى الأشخاص الذين استخدموا غسول الأنف.

الغسول يزيد جزيئات الفيروس

ويعتقد أن غسول الأنف يزيل جزيئات الفيروس قبل أن تتسبب في عدوى أعمق. كما أن أيونات الكلوريد الموجودة في الماء المالح قد تنشط استجابة الجسم المناعية الفطرية المضادة للفيروسات عن طريق زيادة إنتاج حمض الهيپوكلوروس، وهو مركب طبيعي مضاد للميكروبات. ويأتي تجدد الاهتمام بهذه الدراسة في ظل نقشي سلالة الإنفلونزا الجديدة والخطيرة H٣N٢. في السلالة الفرعية K، في الولايات المتحدة.

## 9 حيل ذهبية لإنقاص الوزن في الشتاء



شعوراً طويل الأمد بالشبع، ويقلل من رغبتك في تناول السكريات، مما يساعدك على فقدان الوزن بجهد أقل.

٥- حظر التجول في مطبخك ليلاً

الليالي الطويلة تفتح باب الأكل أمام الشاشات، وهو المسبب الأول لزيادة الوزن. حاول إنهاء وجبة العشاء قبل النوم بثلاث ساعات. وإذا شعرت برغبة في التسلية، استبدل الطعام بمشروب دافئ ومهدئ مثل حليب الكرم أو شاي البابونج.

٦- النوم العميق لحرق الدهون

نقص النوم يربك هرمونات الجوع ويجعلك تطلب الأطعمة غير الصحية. احرص على نيل ٧ إلى ٨ ساعات من النوم؛ فجسمك يحرق السعرات بذكاء أكبر أثناء الراحة، كما أن النوم الكافي يقلل من شراهة الشتاء في اليوم التالي.

٧- استراتيجية الحركة المستمرة والنشاط العابر

الاستغناء عن النادي الرياضي لا يعني الجمود. حافظ على معدل حرقك عبر النشاط اليومي : أنجز أعمالك المنزلية بنشاط، تمش أثناء مكالماتك الهاتفية، أو قم بتمارين تمدد خفيفة. هذه الحركات البسيطة تبقى عملية

التمثيل الغذائي في حالة تأهب.

٨- تجنب فخاخ السكر والمصنّعات

منتجات المخابز والحلويات المغلفة هي العدو الأول لرشاقتك في الشتاء. قلل من استهلاك هذه المصادر المليئة بالسعرات الفارغة، واستبدلها ببدائل طبيعية مثل الفواكه الموسمية أو المكسرات المحمصة لضمان طاقة مستدامة دون زيادة في الوزن.

٩- الهدوء النفسي درع ضد السمّة

يؤدي التوتر إلى الأكل العاطفي وتراكم الدهون خاصة في منطقة البطن. استخدم تقنيات التنفس العميق أو التأمل أو قضاء وقت هادئ مع من تحب؛ فالسيطرة على مستويات التوتر هي الخطوة الأولى للسيطرة على قياس ملابسك.

## طبيب شهير: أفضل 10 أنواع من البذور لصحة القلب



الحرارية، لذا يحذر من الإفراط في تناولها إذا كان الشخص يحاول إنقاص وزنه.

٤. لب البطيخ الأصفر

تشتهر بذور البطيخ الأصفر بفوائدها في تحسين الهضم ودعم صحة القلب. يمكن تناولها نيئة أو محمصة، ولكن يجب تناولها باعتدال.

٥. بذور اللؤلؤس

تمنح بذور اللؤلؤس شعور بالشبع كما أنها غنية بالبروتين، وتساعد في الحفاظ على توازن الجسم والعقل.

يتم تحميلهما مع السمن وتناولها كوجبة خفيفة، لأنهما غنية بالصوديوم.

٦. بذور السمسم

تحتوي بذور السمسم على مستويات مرتفعة من الكالسيوم، كما أنها مفيدة للبشرة والشعر . يتم تحميص بذور السمسم قليلاً قبل تناولها، يُفضل تجنب الإفراط في تناولها صيفاً إذا كان الشخص يشعر بالحرارة بسهولة.

٧. بذور الشمر

من أهم فوائد بذور الشمر تحسين الهضم وإنعاش النفس.

يتم مضغها بعد الوجبات يتم إضافتها إلى الماء الدافئ.

٨. بذور الكتبرة

تُساعد بذور الكتبرة على الهضم بشكل لطيف وتُخفف الانتفاخ. يوصى بتقعها طوال الليل وشرب الماء بعد تصفيته.

٩. بذور دوار الشمس

إن بذور دوار الشمس غنية بفيتامين E، لذلك، فهي مفيدة جداً لصحة البشرة والقلب. يمكن تناول بذور دوار الشمس بمفردها بعد التحميص الخفيف أو يمكن إضافتها إلى أطباق السلطة أو الزبادي. يُؤكد دكتور تشوبرا على ضرورة تجنب الأنواع المملحة منها لأنها تحتوي على نسبة عالية من الصوديوم.

١٠. بذور البطيخ

تعد بذور البطيخ من المغذيات المتميزة لأنها غنية بالمغنيسيوم والحديد، ومصدر ممتاز للبروتين النباتي. يمكن تناول البذور المحمصة، أو يمكن إضافتها إلى مزيج المكسرات والفواكه الجففة. ولأنها غنية بالسعرات الحرارية ينصح دكتور تشوبرا بالاعتدال في الكمية.

مع انخفاض درجات الحرارة وقصر ساعات النهار،

يجذب الكثيرون إلى الخمول وتناول الوجبات الدسمة،

ما يجعل فقدان الوزن أكثر صعوبة في فصل الشتاء، لكن هذا الفصل يمكن أن يكون فرصة إيجابية إذا أحسنت استغلاله، إذ إن إدخال تغييرات بسيطة وذكية على عاداتك اليومية كفيل بمساعدتك على الوصول إلى القوام المثالي دون الحاجة إلى رياضات شاقة.

وفيما يلي ٩ نصائح ذهبية لوزن مثالي دون الحاجة للنادي الرياضي:

١- استعن بدفء المنزل ضد السعرات

خلال البرد، يزداد ميلنا للأطعمة المريحة. بدلاً من اللجوء للمقليات أو الحلويات، اجعل الطبخ المنزلي سلاحك الأول، الشوربات الدافئة، العدس، واليخانات الغنية بالخضروات والبروتين تمنحك شعوراً بالرضا والامتلاء، وتحميك من نوبات الجوع المفاجئة بين الوجبات.

٢- فن إدارة الطبق وتناول الطعام بوعي

لست مضطراً للحرمان، بل السر في الاعتدال . استخدم أطباقاً صغيرة لتخدع عقلك بصرياً، وامنضغ طعامك ببطء شديد. التوقف فور الشعور بالشبع المبدئي يمنعك من السقوط في فخ الإفراط الشتوي الذي تسببه الرغبة في التدفئة عبر الطعام.

٣- اشرب كمية كافية من الماء

يُنسى الكثيرون شرب الماء في الشتاء لغياب العطش، مما يؤدي لتباطؤ عملية الحرق. حافظ على نشاط جسمك بشرب الماء الدافئ، أو شاي الأعشاب والكمون؛ فهذا لا يعزز الهضم فحسب، بل يمنع جسمك من الخلط بين الشعور بالعطش والجوع.

٤- بروتينك أولاً لكبح الشهية: اجعل البروتين (بيض، أحيان، بقوليات، دجاج، أو أسماك) ضيفاً دائماً في كل وجبة، البروتين هو العنصر الأكثر قدرة على منحك

## مواصفات وسعر هاتف شاومي 17 ألترا



المواصفات الأساسية نفسها، ولكنه يتميز ببعض الميزات الإضافية، ومن بينها حلقة تكبير/تصغير ميكانيكية تتيح للمستخدمين ضبط البعد البؤري وتوازن اللون الأبيض. ويتميز هذا الإصدار بتصميم ثنائي اللون مستوحى من كاميرات سلسلة "M" من لايبكا ، بالإضافة إلى نقش محرز على الإطار، وشعار لايبكا الأحمر على الجهة الخلفية. وتأتي نسخة لايبكا أيضا مزودة بأوضاع "Leica Moment" الخاصة بنسبة عرض إلى ارتفاع ٣:٢، إلى جانب شريحة مخصصة للأمن والتشفير، ودعم الاتصال عبر قمرين صناعيين.

ويطرح هذا الإصدار داخل علبة خاصة تتضمن غطاء عدسة، وخزام تعليق، وجرابًا مغناطيسيًا، وقطعة قماش للتنظيف.

السعر  
ستيفور هاتف ١٧ ألترا باللونين الأسود والأبيض الكريمي. وسيسبدا بيع كلا الإصدارين في الصين اعتبارًا من ٢٧ ديسمبر عبر متجر شاومي الإلكتروني الرسمي. أما بالنسبة للأسعار، فيتوفر هاتف شاومي ١٧ ألترا القياسي بثلاثة خيارات، الأول بذاكرة وصول عشوائي قدرها ١٢ غيغابايت وسعة تخزين تبلغ ٥١٢ غيغابايت بسعر ٦.٩٩٩ يوان صيني (٩٩٥ دولارًا أمريكيًا)، والثاني بذاكرة وصول عشوائي تبلغ ١٦ غيغابايت وسعة تخزين تبلغ ٥١٢ غيغابايت بسعر ٧٤٩٩ يوان صيني (١٠٦٥ دولارًا)، والثالث بذاكرة وصول عشوائي قدرها ١٦ غيغابايت وسعة تخزين تبلغ واحد تيرابايت بسعر ٨.٤٩٩ يوان صيني (١٢١٠ دولارًا).

وبالنسبة لإصدار لايبكا، فستيفور بسعر ٧٩٩٩ يوان صيني (١١٤٠ دولارًا) لنسخة ١٦ غيغابايت/٥١٢ غيغابايت، و٨.٩٩٩ يوان صيني (١٢٠٨ دولارًا) لنسخة ١٦ غيغابايت/واحد تيرابايت.

## ثورة قادمة في الألعاب.. كيف يغيّر الذكاء

## الاصطناعي مستقبل ألعاب الفيديو؟



Invasion“، مما أدى إلى تسريع وتيرة التطوير بمعدل أربعة أضعاف، بحسب الرئيس التنفيذي الكسندر فاشتشينكو، الذي أكد أن صناعات الألعاب والأفلام ”ستصبحان قريبًا غير قادرتين على العمل دون الذكاء الاصطناعي“.

كما أعلنت Epic Games وديزني في مايو الماضي ومن جانيها، أطلقت لعبة Fortnite، طُوّرت بالتعاون مع جوجل و ElevenLabs، لتعمل كشخصية غير قابلة للعب ولكن تفاعلية.

ومن جانيها، أطلقت لعبة Fortnite، طُوّرت بالتعاون مع جوجل و ElevenLabs، لتعمل كشخصية غير قابلة للعب ولكن تفاعلية.

كما أعلنت Epic Games وديزني في مايو الماضي ومن جانيها، أطلقت لعبة Fortnite، طُوّرت بالتعاون مع جوجل و ElevenLabs، لتعمل كشخصية غير قابلة للعب ولكن تفاعلية.

وكالات  
أطلقت شركة شاومي هاتفها الجديد شاومي ١٧ ألترا في الصين يوم الخميس، ليكون أحدث طراز ضمن سلسلة هواتفها الرائدة. ويأتي هذا الهاتف خلفًا لهاتف شاومي ١ ألترا الذي تم الكشف عنه في وقت سابق من هذا العام. ويقدم هاتف شاومي ١٧ ألترا الجديد تحسينات عديدة مقارنة بسابقيه، تشمل البطارية، والمعالج، والأداء، والكاميرات.

ويعمل شاومي ١٧ ألترا بمعالج "Snapdragon ٨ Elite Gen ٣" ثنائي النواة، المصنّع بتقنية ٣ نانومتر من شركة كوالكوم، بحسب عدة تقارير محلية. ويتميز الهاتف بكاميرا خلفية ثلاثية من شركة لايبكا الألمانية، تتضمن كاميرا رئيسية بدقة ٥٠ ميغابكسل. ويقترن ذلك بوحدة تقريب بصري بيريسكوبية بدقة ٢٠٠ ميغابكسل، وكاميرا فائقة الاتساع بدقة ٥٠ ميغابكسل. ويأتي الهاتف بشاشة "AMOLED LTPO M١٠" بقياس ٦.٩ بوصة، بمعدل تحديث يصل إلى ١٢٠ هرتز، ودقة عرض ٢١٠٨ × ١٢٠٠ بكسل. وتتمتع الشاشة بحماية زجاج "Dragon Crystal Glass ٣.٠" من شاومي.

ويضم الهاتف كاميرا أمامية بدقة ٥٠ ميغابكسل وماسح بصمة مدمج في الشاشة بتقنية الموجات فوق الصوتية. وزودت شاومي هاتف ١٧ ألترا ببطارية من نوع السيليكون-الكربون بقدرة ٦.٨٠٠ مللي أمبير/ساعة، مع دعم للشحن السلكي بقدرة ٩٠ واط، والشحن اللاسلكي بقدرة ٥٠ واط، إلى جانب الشحن العكسي السلكي بقدرة ٢٢.٥ واط.

نسخة لايبكا  
يوجد إصدار آخر من هاتف شاومي ١٧ ألترا، وهو إصدار لايبكا "Leica edition"، الذي يضم

## واتساب سيضيف أداة تحرير

## ذكية لصور تحديثات الحالة لآيفون

وكالات  
يعمل تطبيق واتساب، المملوك لشركة ميتا، على توسيع نطاق استخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي في تحديثات الحالة لمستخدمي نظام iOS. ويعمل واتساب على طرح أدوات مدعومة بالذكاء الاصطناعي لإنشاء وتحرير صور الحالة لمستخدمي آيفون، وفقًا لأحدث إصدار تجريبي من واتساب لنظام iOS.

وتدمج الميزة الجديدة أدوات "Imagine" من المساعد الذكي "Meta AI" مباشرة في محرر الحالة في واتساب، مما يسمح للمستخدمين بإنشاء الصور وتعديلها وتحسينها دون الحاجة إلى مغادرة التطبيق، بحسب موقع "WABetaInfo" المتخصص في تحديثات تطبيق واتساب. وبدلًا من الاعتماد على الفلاتر الأساسية فقط، سيقدّم المحرر الجديد أنماطًا بصرية مدعومة بالذكاء الاصطناعي وخيارات لتحرير المحتوى تتيح تغيير مظهر الصورة قبل مشاركتها.

وسيتيح هذا التحديث للمستخدمين تطبيق أنماط فنية مختلفة، مثل الأنمي، والكوميك، ونمط ثلاثي الأبعاد، وألعاب الفيديو، وغيرها. وعلى عكس الفلاتر التقليدية، تستخدم هذه الأنماط الذكاء الاصطناعي لإعادة إنشاء الصورة، مما يتيح للمستخدمين النقر على خيار "إعادة" لإنشاء نسخ متعددة من النمط نفسه حتى يجدوا النسخة التي تناسب مزاجهم.

تتيح أدوات الذكاء الاصطناعي هذه تعديلات أعمق على الصورة: إذ سيتمكن المستخدمون أيضًا توجيه "Meta AI" لإضافة أو إزالة عناصر، وتحسين التفاصيل، أو تعديل أجزاء معينة من الصورة، مع إعادة بناء الخلفيات للحفاظ على التماسك البصري.

ويوجد أيضًا خيار لإعادة تخيّل الصورة بالكامل باستخدام أوامر نصية، لتحويل صورة موجودة إلى أخرى جديدة كليًا.

ولا تزال هذه الميزة الذكية متوفرة في النسخة التجريبية من تطبيق واتساب لنظام iOS، ومن المتوقع طرحها تدريجيًا لكل المستخدمين.

## «OpenAI» تدرس محتوى

## مدفوع قد يؤثر على قرارات الشراء

وكالات  
تدرس شركة OpenAI إدخال صيغة جديدة من الإعلانات داخل شات جي بي تي، تعرف باسم "المحتوى المدعوم"، وهي خطوة قد تُغيّر طريقة ظهور الإجابات وتؤثر مباشرة على قرارات الشراء لدى المستخدمين، بحسب تقارير إعلامية.

وكانت مؤشرات أولية قد ظهرت مؤخرًا داخل النسخة التجريبية من تطبيق شات جي بي تي على أندرويد (الإصدار ٢٥.٢٩، ١.٢٠)، حيث تم رصد إشارات إلى ميزة إعلانات تتضمن مصطلحات مثل "bazaar content" و"search ads carousel"، ما فتح الباب أمام تكهنات حول اقتراب طرح الإعلانات رسميًا، بحسب تقرير نشره موقع "bleepingcomputer"، واطلعت عليه "العربية Business".

وفي وقت لاحق، أشارت تقارير إلى أن "OpenAI" قررت تأجيل خططها الاعلانية، بعد أن فضلت الإدارة التركيز على تحسين جودة الذكاء الاصطناعي، خصوصًا في ظل التقدم السريع الذي يحققه منافسون مثل Google جيميني.

إلا أن التطورات الأخيرة تشير إلى أن الشركة لم تتخل عن الفكرة بالكامل.

أولوية للمحتوى المدعوم داخل الإجابات  
بحسب تقرير موقع "The Information"، فإن "OpenAI" تدرس منح أولوية للمحتوى المدعوم داخل إجابات شات جي بي تي نفسها. ونقل التقرير عن مصدر مطلع أن "نماذج الذكاء الاصطناعي قد تعطي أولوية للمحتوى الممول لضمان ظهوره داخل ردود شات جي بي تي".

وأضاف المصدر أن نماذج أولوية للإعلانات شملت عرض معلومات مدعومة في شريط جانبي بجوار نافذة الإجابة الرئيسية، بدلًا من إدخالها مباشرة في نص الرد، في محاولة للحفاظ على تجربة المستخدم.

وأكد المتحدث باسم "OpenAI" أن الشركة بالفعل تستكشف خيار الإعلانات، قائلاً: "مع ازدياد قدرات شات جي بي تي وانتشاره على نطاق واسع، نبحث عن طرق لمواصلة إتاحة ذكاء أكبر للجميع، وضمن ذلك، نستكشف شكل الإعلانات داخل منتجاتنا، مع الالتزام باحترام علاقة الثقة التي تربط المستخدمين بشات جي بي تي".

هل تعيد إعلانات شات جي بي تي رسم اقتصاد الويب؟  
حتى الآن، يعتمد شات جي بي تي على الاشتراكات المدفوعة دون عرض إعلانات أو الترويج المباشر للمنتجات، على عكس محرك بحث "غوغل" الذي تعد الإعلانات فيه عنصرًا أساسيًا يؤثر على سلوك الشراء.

لكن إدخال الإعلانات إلى شات جي بي تي قد يشكل تحولًا أعمق، إذ يرى مراقبون أن نماذج GPT تمتلك فهمًا أوسع لسلوك المستخدم واهتماماته مقارنة بمحركات البحث التقليدية.

وهذا قد يفتح الباب أمام إعلانات شديدة التخصيص، تُروّج لمنتجات وخدمات تتوافق بدقة مع احتياجات كل مستخدم.

كما يُحتمل أن تظهر الإعلانات ضمن نتائج البحث داخل شات جي بي تي، بطريقة مشابهة لإعلانات البحث المدفوعة، لكن بصيغة أكثر اندماجًا مع الإجابات.

متى تظهر إعلانات شات جي بي تي؟  
حتى الآن، لم تعلن "OpenAI" جدولًا زمنيًا رسميًا لإطلاق الإعلانات، لكن تقديرات غير رسمية ترجح أن يبدأ ذلك خلال النصف الأول من عام ٢٠٢٦، إذا سارت الخطط دون عوائق.

وفي حال تحقق هذا السيناريو، قد لا تكون الخطوة مجرد إضافة مصدر دخل جديد، بل بداية لتغيير أوسع في كيفية تفاعل المستخدمين مع الذكاء الاصطناعي، ومن يمول الإجابات التي يحصلون عليها.

## ميزة جديدة في «إكس» تثير تساؤلات

## حول مواقع حسابات داعمة لترامب



وكالات  
أثارت ميزة الموقع الجديدة التي أضافتها منصة شركة "إكس" الأمريكية للتواصل الاجتماعي، جدلاً بشأن اتخاذ بعض الحسابات الداعمة للرئيس الأمريكي دونالد ترامب مقارًا لها خارج الولايات المتحدة. وبعد إطلاق ميزة تحديد الموقع على منصة إكس في ٢٢ نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، والتي تعرض بلد إقامة المستخدمين، أصبحت معلومات الموقع الجغرافي الحالية لبعض الحسابات مصدر فضول. ووفقًا لشبكة "إن بي سي نيوز"، الأحد، تبين أن العديد من الحسابات ذات أعداد متابعين كبيرة على منصة إكس، والتي تحمل شعار ترامب "لنجعل أمريكا عظيمة مجددًا"، موجودة خارج الولايات المتحدة الأمريكية. وشارك العديد من المستخدمين منشورات تشير إلى أن بعض هذه الحسابات مقرها في أوروبا الشرقية وآسيا وإفريقيا.

## هاتفك أكثر اتساحًا من أرضية المراحاض:

## إليك طريقة تنظيفه الصحيحة



وكالات  
كافية لإزالة حبيبات الرمل العالقة بعد قضاء عطلة على الشاطئ، أو بقع كريم الأساس الصعبة. ولا مفر من وجود بصمات الأصابع لأن بشرتك تفرز زيوتًا. وفي كل مرة تمسك فيها هاتفك، ستتراكم بصمات الأصابع على شاشته. والطريقة الأكثر أمانًا للحفاظ على شاشة هاتفك خالية من البصمات هي استخدام قطعة قماش من الألياف الدقيقة.

ولتنظيف أعمق، بلل قطعة القماش بالماء المقطر-لكن لا تصب الماء مباشرة على الشاشة أبدًا- وامسح السطح. هذه الطريقة فعالة أيضًا لظهور وجوانب هاتفك.

كبدل، جرب ملمصق تنظيف الشاشة المصنوع من الألياف الدقيقة، والذي يُلصق على ظهر الهاتف لتسهيل عملية التنظيف.

قد تعلق حبيبات الرمل والوبر بسهولة في منافذ هاتفك وشقوقه. ولإزالتها، يُنصح باستخدام شريط لاصق، حيث ينبغي عليك ضغط الشريط على طول الشّخات وكبكر الصوت، ثم لفه وأدخله برفق في المنافذ. وسيسحب الشريط أي شوائب. ويمكنك بعد ذلك التخلص من الشريط بسهولة للتنظيف.

بالنسبة لفتحات مكبر الصوت الصغيرة، استخدم عود أسنان برفق أو أداة شط صغيرة للشقوق لإزالة الشوائب. وهذه الأدوات فعالة أيضًا للأجهزة الصغيرة الأخرى أو الأماكن التي يصعب الوصول إليها في سيارتك. أشياء يجب تجنبها عند تنظيف الهاتف معقم اليدين: العطور والكحول الإيثيلي الموجودان في العديد من المعقمات قد يضران هاتفك.

منظفات النوافذ أو المطبخ: المنظفات القوية قد تزيل الطبقة الواقية من هاتفك وتجعله أكثر عرضة للخدوش. المناشف الورقية: قد تتميزق المناشف الورقية، مما يزيد من تراكم الأوساخ على هاتفك، كما أن ملمسها الخشن قد يترك خدوشًا على شاشتك.

صابون الأطباق واليدين: معظم أنواع الصابون تتطلب مزجها بالماء، ولأن الماء يجب أن يبقى بعيدًا عن هاتفك، ففن الأفضل استخدام قطعة قماش مبللة.

الخل: مثل المنظفات والكحول، يزيل الخل طبقة الحماية من شاشة هاتفك.

الهواء المضغوط: نفخ هواء مكثف ومباشر في منافذ هاتفك قد يتسبب في تلف الجهاز، وخاصة الميكروفون.

## جوجل تختبر ميزة جديدة في NotebookLM

## لتحويل الملاحظات إلى دروس صوتية طويلة



وكالات  
تختبر شركة جوجل ميزة جديدة في أداة NotebookLM قد تُغيّر تجربة الدراسة والبحث، عبر تقديم محتوى المستخدم في صورة محاضرات صوتية متصلة تحاكي أجواء الفصول الدراسية التقليدية. وتتيح الميزة، المعروفة تجريبيًا باسم "وضع المحاضرة Lecture mode"، تحويل الملاحظات والمستندات والمصادر التي يرفعها المستخدم إلى محاضرة مسموعة يلقيها راو واحد يعمل بالذكاء الاصطناعي.

وعلى عكس ميزة "Audio Overview" الحالية، التي تقدم ملخصات صوتية قصيرة، صُمم "وضع المحاضرة" لإنتاج تسجيل صوتي واحد طويل ومتواصل. وعند اختيار خيار الطول الطويل، يمكن أن تمتد المحاضرة لنحو ٣٠ دقيقة، بما يوفر شرحًا هادئًا ومتريبطًا للمفاهيم، ويربط بين الأفكار عبر مصادر متعددة دون الحاجة إلى قراءة مكثفة.

ويظهر الخيار الجديد إلى جانب الصبغ الصوتية الأخرى، مع الحفاظ على آلية الاستخدام نفسها التي تتيح اختيار المصادر، وتحديد الصيغة وطولها، ثم توليد التسجيل

# 9 طرق لإنقاص الوزن بدون رياضة



بالجوع لاحقاً، يمكنك تناول مشروب دافئ: مثل شاي الأعشاب أو حليب الكرم.

الجهاز الهضمي والنوم (آيستوك)

الجهاز الهضمي والنوم (آيستوك)

٦- احصل على قسط كافٍ من النوم

يؤثر نقص النوم على هرمونات الجوع والشبع، مما يؤدي إلى زيادة الوزن. احرص على الحصول على ٧-٨ ساعات من النوم الجيد ليلاً. يُساعد النوم جسمك على حرق السعرات الحرارية بشكل أفضل ويقلل من الرغبة في تناول الأطعمة الشهية وغير الصحية.

٧- حافظ على نشاطك اليومي

حتى وإن لم تكن تمارس الرياضة، يجب ألا تجلس لفترات طويلة. شارك في أنشطة يومية بسيطة ومنظمة، مثل الأعمال المنزلية، وتمارين التمدد الخفيفة، والمشي أثناء المكالمات الهاتفية، أو أخذ فترات راحة قصيرة للحركة. تُساعد هذه الحركات البسيطة على حرق السعرات الحرارية والحفاظ على مستوى التمثيل الغذائي.

٨- تقليل السكر والأطعمة المصنعة

تُعدّ منتجات الخبز، وحلويات الشّءاء، والوجبات الخفيفة المغلّقة مصادر سهلة لإضافة سعرات حرارية. قلل من تناول الحلويات، والبسكويت، ورقائق البطاطس، والمشروبات المحلاة. بدلاً من ذلك، تناول الفواكه، والمكسرات المحمصة، أو الوجبات الخفيفة المنزلية.

٩- التّحكّم بمستويات التوتر

قد يُؤدّي التوتر إلى زيادة الأكل العاطفي وزيادة الوزن، سساعداً طرق بسيطة مثل التنفّس العميق، والتأمل، وقضاء الوقت مع من تحبّ على التّحكم بمستويات التوتر وتجنّب الإفراط في تناول الطعام.

يشعر المرء برغبة شديدة في تناول وجبة خفيفة أثناء مشاهدة التلفاز أو تصفح الهاتف. يُعدّ الإفراط في تناول الطعام ليلاً من الأسباب الشائعة لزيادة الوزن. حاول تناول العشاء قبل ساعتين إلى ثلاث ساعات على الأقل من موعد النوم. في حال شعرت بالجوع لاحقاً، يمكنك تناول مشروب دافئ: مثل شاي الأعشاب أو حليب الكرم.

عادةً في فصل الشتاء، يشعر كثير منا بالجوع والكسل وعدم النشاط، ويعود ذلك لبرودة الطقس، وقصر عدد ساعات النهار. هذا الشيء يجعل من فقدان الوزن أمراً غاية في الصعوبة، خاصةً إذا لم تكن من محبي الرياضة، لكن مفاجأة سارة تنتظرك هذا الشتاء، حيث تبين أنه من الممكن إنقاص الوزن دون الحاجة إلى ممارسة الرياضة، فبتغييرات بسيطة في نمط الحياة والنظام الغذائي يمكن أن يحدث الفارق.

والبكم فيما يلي بعض النصائح الفعّالة لإنقاص الوزن بدون رياضة:

لتطمئن على صحة قلبك.. ٦ مؤشرات أساسية

٤- البروتين في كل وجبة

يساعد البروتين على كبح الجوع والشعور بالشبع. تناول أطعمة مثل البيض، والجبن، والزيادي، والعدس، والبقوليات، والمكسرات، والبذور، والدجاج أو السمك. يُخفّف النظام الغذائي الغني بالبروتين من الرغبة الشديدة في تناول الطعام ويساعد على إنقاص الوزن بطريقة صحية دون الحاجة إلى ممارسة الرياضة.

٥- تجنب تناول الطعام في وقت متأخر من الليل

الليالي طويلة، وخلال فصل الشتاء، قد

# المكسرات تقلل الرغبة الشديدة في تناول الحلويات والوجبات السريعة



أشارت كيزيا جوي، أخصائية تغذية مُسجلة، إلى أن استبدال المكسرات بالوجبات الخفيفة الغنية بالكربوهيدرات يُمكن أن يُساعد في تقليل الرغبة الشديدة في تناول الحلويات، وذلك بفضل العناصر الغذائية المتوازنة الموجودة في المكسرات. لم تشارك جوي في الدراسة الجديدة. تحتوي المكسرات على نسبة عالية من الدهون والبروتين والألياف.

وقالت لموقع «هيلث لاين»: «يؤدي الهضم البطيء لهذه العناصر الغذائية إلى استقرار مستوى السكر في الدم، ويخزّر الشعور بالشبع لفترات أطول».

وأضافت جوي أن تناول المكسرات يُساعد في تنظيم مستوى السكر في الدم.

وشرحت: «يرتبط استقرار مستوى السكر في الدم بانخفاض أو اندعام تقلبات مستوى الجلوكوز في الدم (الارتفاعات والانخفاضات)، وكلما قلت هذه التقلبات، قلّ احتمال إرسال الجسم إشارات الحاجة الملحة للطاقة عبر الجوع، أو الرغبة الشديدة في تناول الحلويات».

واختتمت جوي حديثها بالقول إن مضغ المكسرات يتطلب أيضاً وقتاً وجهداً أكبر مقارنةً بالطعمة الأخرى.

وأضافت: «إن هذا الوقت الإضافي، إلى جانب توفير شعور أكبر بالشبع، يساهمان في تعزيز الرضا بعد تناول الطعام، ويدعمان تنظيم الشهية على المدى الطويل».

الرغبة الشديدة في تناول أصناف مثل الكعك، وحلوى البراونيز، والدونات، والآيس كريم، ورقائق البطاطس، والبيتزا، على سبيل المثال، انخفضت الرغبة الشديدة في تناول البراونيز بمقدار نصف نقطة تقريباً على مقياس من خمس نقاط، وانخفضت الرغبة الشديدة في تناول الكعك بأكثر من ٠,٦ نقطة.

انخفاض تقضييل المذاق الحلو: أفاد أشخاص أقل بنسبة ١٢ في المائة ضمن أفراد المجموعة التي تناولت المكسرات بأنهم يفضلون النكهات المالحة: انخفض معدل تناول الحلويات المجمة، والوجبات الخفيفة المالحة.

تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالبروتين: في المتوسط، زاد المشاركون حصصهم اليومية من الأطعمة البروتينية، وخاصةً من المأكولات البحرية، والمصادر النباتية، بأكثر من أربع حصص.

ارتبط ذلك بتغييرات في بعض الهرمونات المسؤولة عن الشهية.

في المجموعة التي تناولت المكسرات، ارتفعت مستويات هرمون GLP-١ -وهو هرمون يُساعد على تنظيم الشهية- وارتبط هذا الارتفاع بانخفاض الرغبة الشديدة في تناول الكعك والحلوى والآيس كريم.

كيف يُساعد المكسرات في تقليل الرغبة الشديدة في تناول الحلويات؟

والبيكان، والمكاديميا، والبندق، والفسقن، والكاجو مرتين يومياً.

– مجموعة الوجبات الخفيفة الغنية بالكربوهيدرات: تناولت وجبات خفيفة، مثل البسكويت الملح، أو ألواح الجرانولا مرتين يومياً.

كانت الوجبات الخفيفة من كلا النوعين متقاربة في السعرات الحرارية، والبروتين، والألياف، والصوديوم، وتم تناولها بين الساعة السادسة صباحاً والسادسة مساءً.

اجتمع المشاركون مع أخصائيي تغذية معتمدين كل أسبوعين، لتلقي الاستشارات، وتناول وجباتهم الخفيفة المقسّمة مسبقاً.

استمرت الدراسة ١٦ أسبوعاً، قام خلالها الباحثون بقياس الرغبة الشديدة في تناول الطعام، والكمية اليومية المتناولة من الطعام، وجودة النظام الغذائي بشكل عام في بداية الدراسة ونهايتها. كما قاموا بجمع عينات دم لتحليل الهرمونات المرتبطة بالشهية.

تناول المكسرات قلل الرغبة الشديدة في تناول الحلويات

مع نهاية الدراسة، أظهرت المجموعة التي تناولت المكسرات باعتبار أنها وجبات خفيفة تغيرات ملحوظة في عاداتها الغذائية، ورغباتها. أفاد المشاركون الذين تناولوا المكسرات بما يلي:

انخفاض الرغبة الشديدة في تناول الحلويات والوجبات السريعة: انخفضت مستويات

# إعطاء الطفل هاتفاً قبل هذا العمر مضر جداً .. دراسة تؤكد



وكالات

على الرغم من كثرة التحليلات والدراسات حول تأثير الشاشات والهواتف الذكية على الأطفال، لكن حينما تلنقت في المجمعات التجارية أو المطاعم وغيرها، ترى أطفالاً تحت ١٢ عاماً يحملون هاتفاً محمولاً.

وفي السياق، أكد ران بارزيلي، الباحث في جامعة بيسلفانيا والأب لثلاثة أطفال، أنه لن يمنح طفليه الأولين هواتف قبل بلوغهما سن ١٢ عاماً، لا سيما بعد ظهور النتائج الأولية لدراسته الخاصة حول الشاشات وصحة المراهقين.

مشكلات في النوم

فقد أظهر تحليل أجراه بارزيلي لأكثر من ١٠,٥٠٠ طفل في ٢١ موقعاً بالولايات المتحدة أن الصغار الذين حصلوا على هواتف في سن ١٢، مقارنةً بسن ١٣، كانوا أكثر عرضة بنسبة تزيد عن ٦٠٪ لمشكلات النوم، وأكثر عرضة بنسبة تزيد عن ٤٠٪ للإصابة بالسمنة. وأكد بارزيلي، أستاذ الطب النفسي في مستشفى الأطفال بفيلادلفيا: أن هذا الأمر لا يمكن تجاهله». وفق ما نقلت صحيفة «واشنطن بوست».

وكانت عدة دراسات وتحليلات سابقة حذرت من مخاطر الهواتف على صحة المراهقين النفسية وتركيزهم، فضلاً عن تأثيرها على الذاكرة.

سلوك انتحاري

بل إن إحدى الدراسات البارزة، التي نُشرت في يونيو في مجلة JAMA، تطرقت إلى الاستخدام الإدماني للهواتف بين المراهقين وتأثيره على سلوكياتهم الانتحارية. ولفتت إلى أن المراهقين الذين زاد استخدامهم الإدماني مع الوقت كانوا أكثر عرضة بمقدار مرتين إلى ثلاث مرات للتفكير والسلوكيات الانتحارية مقارنةً بمن بقي استخدامهم منخفضاً.

كما وجدت الدراسة فروقاً في نوع النشاط الإلكتروني والمخاطر. فالأطفال الذين زاد استخدامهم للألعاب الإلكترونية كانوا أكثر عرضة لمشكلات الصحة النفسية الداخلية مثل القلق والاكتئاب، بينما الذين زاد استخدامهم لوسائل التواصل الاجتماعي كانوا أكثر عرضة لسلوكيات خارجية مثل كسر القواعد والعداونية.

# 12 غذاءً كثيف العناصر يجب أن يضمها نظامك الغذائي

وكالات

في ظل تزايد الاهتمام بالتغذية الصحية، يشير خبراء التغذية إلى أن الأطعمة الأعلى كثافة بالعناصر الغذائية تمنح الجسم أكبر قدر من الفيتامينات والمعادن والبروتينات والدهون الصحية مقابل سعرات حرارية أقل، ما يجعلها خياراً أساسياً لدعم الصحة والوقاية من الأمراض.

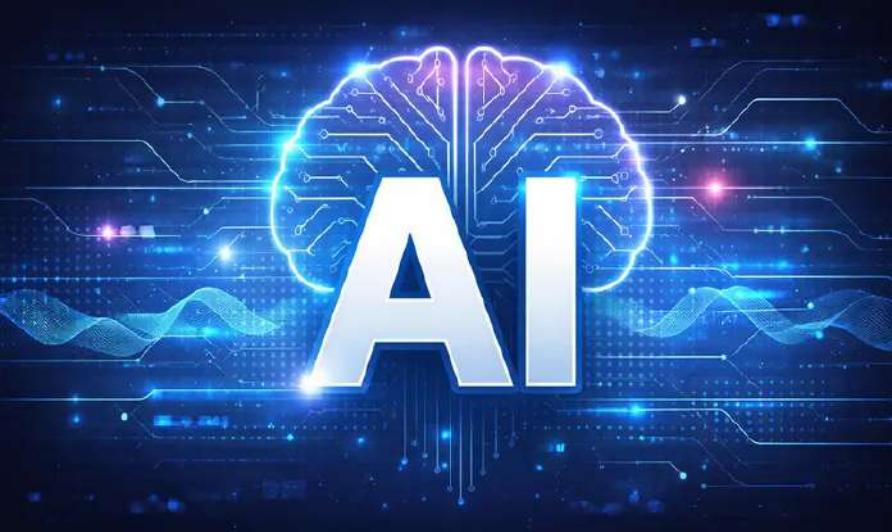
وبحسب تقرير علمي نشره موقع "Healthline" العلمي، لا يوجد طعام واحد يوفر كل ما يحتاجه الجسم، لكن اتباع نظام غذائي متنوع يضم أطعمة غنية بالمغذيات يمكن أن يقلل الانتهابات، ويحد من الإجهاد التأكسدي، ويدعم وظائف الأعضاء الحيوية، ويساعد في خفض مخاطر الإصابة بأمراض مثل السكري من النوع الثاني والخرف.

وتتصدر الأسماك الدهنية مثل السلمون والسردين القائمة، لاحتوائها على أحماض أوميغا-٣ الدهنية الضرورية لوظائف الدماغ والقلب والمناعة. ويتميز السردين، على وجه الخصوص، بانخفاض محتواه من الزئبق مقارنةً بالأسماك الكبيرة، إضافةً إلى إمكانية تناول عظامه الغنية بالكالسيوم.

أما الخضروات الورقية مثل الكرنب الأخضر (الكالي)، فهي غنية بفيتامينات C وA وK ومضادات الأكسدة، وتحتوي على مركبات حيوية قد تسهم في تقليل خطر بعض أنواع السرطان.

كما تُعد الأعشاب البحرية مصدرًا مهمًا لليود الضروري لإنتاج هرمونات الغدة الدرقية، إضافةً إلى معادن نادرة ومركبات ذات خصائص مضادة للأكسدة.

## 7 توقعات كبرى ستعيد رسم خريطة الذكاء الاصطناعي في 2026



وكالات

بعد سنوات من الضجيج والتوقعات الجامحة، يدخل عالم الذكاء الاصطناعي مرحلة أكثر نضجاً وحساسية. فبين سياق التمويل، واستخدام المنافسة الجيوسياسية، وتباطؤ الوعود الكبرى، تلوح في الأفق تحولات عميقة قد تعيد رسم خريطة القطاع بأكمله.

عام ٢٠٢٦ لا يُتوقع أن يكون عاماً للاختراقات الصادمة بقدر ما سيكون عاماً للحسم، حيث تتبلور اتجاهات كبرى ستحدد من يقود الذكاء الاصطناعي... ومن يتراجع إلى الصفوف الخلفية، وفق تقرير نشرته "فوربس".

١. Anthropic إلى البورصة... وOpenAI تؤجل الخطوة

مع تصاعد الاحتياجات التمويلية لمختبرات الذكاء الاصطناعي، يُتوقع أن تسبق Anthropic منافستها OpenAI إلى الاكتتاب العام، مستفيدة من نموذج أعمال أوضح. في حين تواصل OpenAI الاعتماد على التمويل الخاص لتأجيل دخولها الأسواق العامة.

٢. تسريب أبحاث مختبر SSI يهز المشهد العالمي الغموض المحيط بمختبر Safe Superintelligence لن يدوم طويلاً. إذ يُتوقع تسرب تفاصيل عن نهجه البحثي الجديد، ما سيدفع المختبرات الكبرى إلى تعديل خرائطها البحثية واستكشاف مسارات غير تقليدية لتطوير الذكاء الاصطناعي.

٣. الصين تحقق اختراقاً تدريجياً في صناعة الرقائق رغم القيود الأمريكية، ستسجل الصين تقدماً ملموساً في تطوير رقائق الذكاء الاصطناعي المحلية، دون الوصول إلى مستوى Nvidia، لكنها ستؤسس لمسار طويل الأمد يقلص الفجوة التكنولوجية.

٤. انحصار الحديث عن الذكاء العام الاصطناعي (AGI): بعد موجة من التوقعات المتفائلة، يتراجع الزخم حول قرب الوصول إلى AGI. ليتحول التركيز إلى تطبيقات الذكاء الاصطناعي العملية وتأثيرها الاقتصادي والاجتماعي المباشر.

٥. قضية محاسبية تتحول إلى أزمة محتملة مسألة إهلاك رقائق الذكاء الاصطناعي ستصبح محور نقاش حاد، مع تسارع تقادم العتاد وارتفاع الديون، ما قد يؤثر على تقييم أرباح الشركات واستقرارها المالي.

٦. تصميم رقائق مخصصة يدخل مرحلة التنفيذ في ٢٠٢٦، تبدأ شركات أكثر — من مختبرات الذكاء الاصطناعي إلى شركات الروبوتات — بالتحضير الجدي لتطوير رقائق مخصصة لاحتياجاتها، مدفوعة بالتقدم في أتمتة تصميم العتاد.

٧. تغيرات محتملة في قيادة OpenAI مع اشتداد المنافسة وضغوط التحول إلى شركة عامة، قد تشهد OpenAI إعادة ترتيب في القيادة التنفيذية، بما في ذلك احتمال ابتعاد سام ألتمان عن منصب الرئيس التنفيذي.

## 20 % من فيديوهات

## «يوتيوب» مولدة بالذكاء الاصطناعي



وكالات

أظهرت دراسة أن أكثر من ٢٠ في المائة من الفيديوهات التي يعرضها نظام يوتيوب للمستخدمين الجدد هي «محتوى رديء مُولد بالذكاء الاصطناعي»، مُصنّف خصيصاً لزيادة المشاهدات.

وبحسب صحيفة «الغارديان» البريطانية، فقد أجرت شركة تحرير الفيديو «كابوينغ» استطلاعاً شمل ١٥ ألف قناة من أشهر قنوات يوتيوب في العالم – أفضل ١٠٠ قناة في كل دولة – ووجدت أن ٢٧٨ قناة منها تحتوي فقط على محتوى رديء مُصنّف بتقنية الذكاء الاصطناعي.

وقد حصدت هذه القنوات مجتمعةً أكثر من ٦٣ مليار مشاهدة و٢٢١ مليون مشترك، مدرةً إيرادات تُقدّر بنحو ١١٧ مليون دولار سنوياً، وفقاً للتقديرات.

كما أنشأ الباحثون حساباً جديداً على «يوتيوب»، ووجدوا أن ١٠٤ من أول ٥٠٠ فيديو تم التوصية به في الصفحة الرئيسية لهذا الحساب كانت ذات محتوى رديء مولد بالذكاء الاصطناعي، تم تطويره بهدف الربح المادي.

وتقدّم هذه النتائج لمحةً عن صناعة سريعة النمو تهيمن على منصات التواصل الاجتماعي الكبرى. من «إكس» إلى «ميتا» إلى «يوتيوب»، وترسخ حقبة جديدة من المحتوى، وهو المحتوى التافه الذي يحفز على إدمان هذه المنصات.

وسبق أن كشف تحليل أجرته صحيفة «الغارديان» هذا العام أن ما يقرب من ١٠ في المائة من قنوات «يوتيوب» الأسرع نمواً هي قنوات مُولدة بواسطة الذكاء الاصطناعي، حيث حققت ملايين المشاهدات رغم جهود المنصة للحد من «المحتوى غير الأصلي».

وتُعدّ القنوات التي رصدتها شركة كابوينغ عالمية الانتشار وتحظى بمتابعة واسعة من ملايين المشتركين

في مختلف أنحاء العالم.

وتعتبر قناة «بندر أبنا دوست»، هي القناة الأكثر مشاهدة في الدراسة، ومقرها الهند، ويبلغ عدد مشاهداتها حالياً ٢,٤ مليار مشاهدة. وتعرض القناة مغامرات قرد ريسوس وشخصية مقفولة العضلات مستوحاة من شخصية «هالك» الخارقة، يحاربان الشياطين ويسافران على متن مروحية مصنوعة من الطماطم. وقُدرت كابوينغ أن القناة قد تُدرّ أرباحاً تصل إلى ٤,٢٥ مليون دولار.

أما قناة «بوتي فرينشي»، ومقرها سنغافورة، والتي تروي مغامرات كلب بولدوغ فرنسي، فقد حصدت ملياري مشاهدة، ويبدو أنها تستهدف الأطفال. وتشير تقديرات كابوينغ إلى أن أرباحها تقارب ٤ ملايين دولار سنوياً.

كما يبدو أن قناة «كوبينتوس فاسينانتس»، ومقرها الولايات المتحدة، تستهدف الأطفال أيضاً بقصص كرتونية، ولديها ٦,٦٥ مليون مشترك.

في الوقت نفسه، تعرض قناة «ذا إيه آي وورلد»، ومقرها باكستان، مقاطع فيديو قصيرة مُولدة بالذكاء الاصطناعي عن الفيضانات الكارثية التي ضربت باكستان، تحمل عناوين مثل «الفقراء»، و«العائلات الفقيرة»، و«مطبخ الفيضان». وقد حصدت القناة وحدها ١,٣ مليار مشاهدة.

وتعليقاً على هذه الدراسة، صرح متحدث باسم «يوتيوب» قائلاً: «الذكاء الاصطناعي التوليدي أداة، وكأي أداة أخرى، يمكن استخدامه لإنتاج محتوى عالي الجودة وآخر منخفض الجودة. نركز جهودنا على ربط مستخدمينا بمحتوى عالي الجودة، بغض النظر عن طريقة إنتاجه. يجب أن يتوافق المحتوى المرفوع على (يوتيوب) مع إرشاداتنا، وإذا وجدنا أن المحتوى ينتهك أيًا من سياساتنا، فسندفعه».

## سامسونج تستعرض رؤية ذكاء اصطناعي جديدة مبنية على Google Gemini في CES 2026



وكالات

أعلنت شركة سامسونج للإلكترونيات أنها ستكشف عن أحدث تشكيلاتها من أجهزة المطبخ خلال معرض CES ٢٠٢٦، والتي تشمل الإصدارات الأحدث من ثلاجة 'Bespoke AI' وفرن الميكروويف المثبت، وفرن الطهي الدمج. وإلى جانب التصميم المحدث عبر مختلف الأجهزة، ستسلط سامسونج الضوء على تحسينات نوعية في قدرات الذكاء الاصطناعي المعتمد على الرؤية، والمدمج بتقنيات Google Gemini و 'Google Cloud'، في خطوة تهدف إلى تبسيط المهام اليومية والارتقاء بتجربة المطبخ بشكل عام.

وفي تعليق له على هذا الشأن، قال نائب التنفيذي للرئيس ورئيس فريق البحث والتطوير في قطاع الأجهزة الرقمية بشركة سامسونج للإلكترونيات، جونج سونغ مون: "من خلال ريادتها في تطبيق تقنيات الذكاء الاصطناعي المعتمد على الرؤية، قادت سامسونج مسيرة الابتكار في سوق أجهزة المطبخ. ومع هذا التعاون مع 'Google Cloud'، نصل إلى مستوى جديد من الابتكار، ونواصل عبر هذه المبادرات تطوير تجارب أفضل وأكثر تطوراً للمستخدمين خلال العام المقبل".

تقديم أحدث ثلاجات سامسونج المزودة بتقنية 'AI Vision' في معرض CES، ستعرض سامسونج ثلاجة 'Bespoke AI Refrigerator Family Hub' الجديدة، والمزودة بالجيل المطور من تقنية 'AI Vision'، ويأتي هذا التحديث مدعوماً بإمكانات مبنية على Google Gemini، في خطوة تُعد الأولى من نوعها لدمج هذه التقنية داخل ثلاجة.

في الإصدارات السابقة، كانت تقنية 'AI Vision' قادرة على التعرف على ما يصل إلى ٣٧ نوعاً من الأطعمة الطازجة و

٥٠ نوعاً من الأطعمة المصنّعة المسجّلة مسبقاً مباشرة على الجهاز. أما الإصدار الجديد الذي سيتم الكشف عنه في 'CES'، فقد صُمم لتجاوز هذه الحدود، مع توسيع نطاق التعرف على عدد أكبر من الأصناف الغذائية، بما يقدم تجربة أكثر شمولية ومرونة.

ومن المخطط أن تصبح التقنية قادرة على التعرف على الأطعمة المصنّعة دون الحاجة إلى تسجيلها مسبقاً، مع إضافة أسمائها تلقائياً إلى قائمة الطعام لزيادة سهولة الاستخدام. كما تهدف سامسونج إلى تمكين النظام من التعرف على العناصر التي يُسميها المستخدم بنفسه، بحيث يمكن إضافة الأطعمة المخزنة في حاويات شخصية إلى القائمة بكل بساطة.

ومع تحسين دقة التعرف على المكونات، تصبح إدارة قائمة الطعام أوضح وأسهل من أي وقت مضى، ما يفتح آفاقاً أوسع لتجارب أكثر ذكاءً في المطبخ. وخلال معرض 'CES'، ستسلط سامسونج الضوء على القدرات المعززة لتقنية 'AI Vision' وحالات الاستخدام الجديدة، في

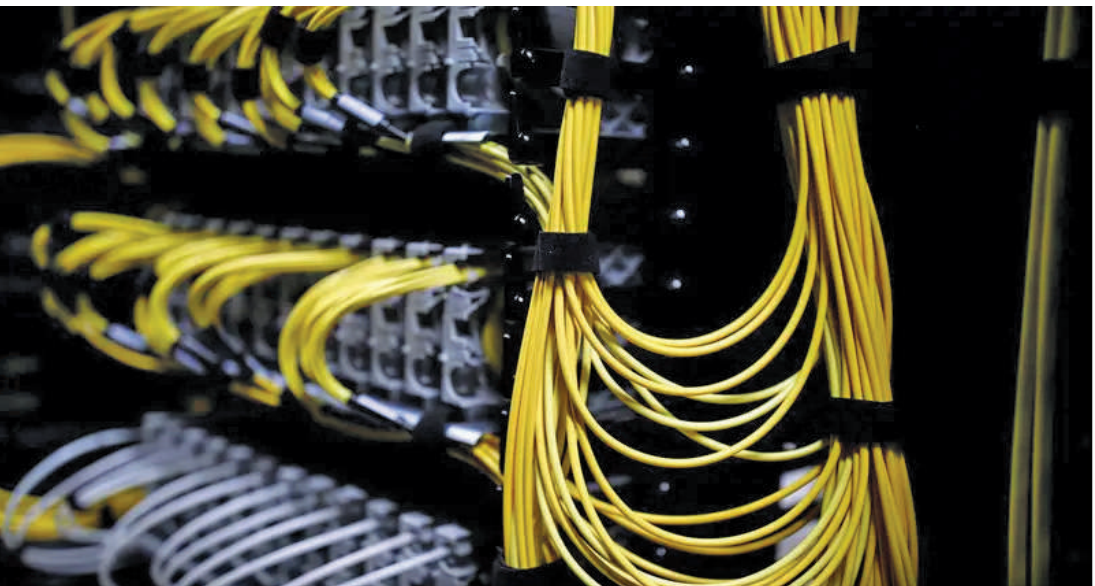
عرض يجسّد ملامح مستقبل المطبخ الذكي القائم على التخصيص الحقيقي.

تصميم مطبخ موحّد بلمسة ستاتلس مطوّرة تقدّم سامسونج أيضاً مجموعة جديدة من ثلاجات 'French Door'، وأفران 'Slide-in'، ونماذج جديدة من أفران المايكروويف 'OTR'، لتمنح المستهلكين مظهراً أكثر حداثة وخيار تشطيب موحّد بلمسة الستاتلس، يدعم تصميم مطبخ متناسق ومتكامل.

وتتميّز ثلاجة 'Bespoke AI French Door' الجديدة ذات الأبواب الثلاثة بتصميم 'Zero Clearance'، يتيح تركيبها مع مسافة جانبية لا تتجاوز نحو ٤ ملم. كما تم تقليل عمق الباب بمقدار ٥٠ ملم مقارنة بالطراز التقليدي، ما يسمح بالوصول الكامل إلى الأراج ومحتويات الثلاجة عند فتح الأبواب بالكامل. وتوفر ميزة 'AutoView'، وهي باب شفاف، إمكانية الاطلاع السريع على المحتويات دون الحاجة إلى فتح الثلاجة.

أما فرن 'Slide-in' المطور، فيأتي بتصميم جديد كلياً مع تشطيب ستاتلس

## من سبا مراكز البيانات إلى الخوادم الفضائية..أزمة الطاقة تعيد رسم مستقبل الحوسبة السحابية



وكالات

يدفع التوسع السريع في تقنيات الذكاء الاصطناعي شركات التكنولوجيا إلى إعادة التفكير جذرياً في شكل مراكز البيانات، بعدما أصبحت هذه البنية التحتية، شديدة الاستهلاك للطاقة والمياه، تحت ضغط غير مسبوق يهدد استدامتها وقدرتها على مواكبة الطلب المتزايد.

وتُعدّ مراكز البيانات العمود الفقري للإنترنت، إذ تقف خلف معظم الخدمات الرقمية اليومية.

لكن مع تصاعد أحمال الذكاء الاصطناعي، تتزايد المخاوف من بلوغ نقطة تحول يصبح عندها النموذج الحالي غير صالح. وفق سيمون لارسون، رئيسة الذكاء الاصطناعي المؤسسي في "لينوفو".

وقالت لارسون إن المعمارية التقليدية لمراكز البيانات لن تكون قادرة قريباً على تلبية متطلبات المستقبل، ما يفرض البحث عن حلول مبتكرة وأكثر توافقاً مع البيئة، بحسب تقرير نشرته شبكة "سي إن بي سي" واطلعت عليه "العربية Business".

قرى بيانات وسيا رقمية وكشف تقرير «مركز بيانات المستقبل»، الذي أجرته «لينوفو» بالتعاون مع شركة Opinium في نوفمبر، أن غالبية مسؤولي تقنية المعلومات يفضلون الشركاء القادرين على خفض استهلاك الطاقة، في حين أقر ٤٦٪ فقط بأن تصميم مراكز بياناتهم الحالية تدعم أهداف الاستدامة.

رداً على ذلك، تعاونت «لينوفو» مع معماريين ومهندسين لتطوير تصميم غير تقليدية، تشمل مراكز بيانات تحت الأرض داخل أنفاق وملاجئ مهجورة، أو حتى منشآت معلقة في الهواء تعتمد على الطاقة الشمسية على مدار الساعة.

ومن بين الأفكار المطروحة «قرى البيانات»، حيث تُرصّ الخوادم بوحدات قريبة من المدن، مع إعادة استخدام الحرارة الناتجة

لتدفئة المنازل أو المدارس.

كما طُرحت فكرة «سبا مراكز البيانات»، التي تستغل الحرارة الفائضة في مرافق رفاهية، ثم يُعاد توظيف هذه الحرارة في أنظمة تبريد الخوادم نفسها.

لكن هذه الرؤى، بحسب «لينوفو»، لن تكون قابلة للتطبيق قبل عام ٢٠٥٥ على أقل تقدير، نظراً للتحديات التنظيمية والتكلفة العالية وتعقيد الهندسة، فضلاً عن القيود القانونية وقابلية التوسع.

اختلافات إقليمية واضحة ويؤكد محللون أن تبني هذه الحلول سيختلف من منطقة لأخرى.

فالولايات المتحدة، على سبيل المثال، قد تميل إلى إنشاء مجمعات ضخمة عالية الكثافة بفضل وفرة الأراضي ومرونة التشريعات، بينما تواجه أوروبا قيوداً أشد بسبب ضغط شبكات الكهرباء وتشدد القوانين البيئية.

ورغم غرابة بعض الأفكار، فإن الابتكار في هذا المجال ليس جديداً.

ففي ٢٠١٨، اختبرت «مايكروسوفت» مركز بيانات مغموراً تحت البحر للاستفادة من

التبريد الطبيعي والطاقة المتجددة.

كما استُخدمت الحرارة الفائضة من مراكز بيانات في باريس، العام الماضي، لتدفئة أحواض السباحة الأولمبية.

خوادم في الفضاء ومع تعقد أزمة الطاقة على الأرض، تتجه الأنظار إلى الفضاء. إذ تتسابق شركات كبرى مثل «غوغل» و«علي بابا» و«إنفيديا»، إلى جانب شركات ناشئة، على تطوير مراكز بيانات مدارية تعتمد على الطاقة الشمسية.

ورغم أن الفكرة تبدو أقرب إلى الخيال العلمي، فإنها تحظى بدراسات جادة. وتعمل شركة Thales Alenia Space، بدعم من الاتحاد الأوروبي، على تطوير تقنيات لإطلاق مراكز بيانات إلى المدار، مع خطة لتجربة أولية بحلول ٢٠٢٨.

كما أرسلت شركة Starcloud، المدعومة من «إنفيديا»، شريحة معالجة إلى الفضاء تُعد الأقوى من نوعها حتى الآن.

وبحسب معهد السياسات الفضائية الأوروبي، جرى استثمار نحو ٧٠ مليون يورو في مشاريع مراكز البيانات الفضائية منذ ٢٠٢٠، إلا أن التكلفة الباهظة لإطلاق

## 7,1 مليار دينار صادرات الصناعة خلال 10 أشهر

عمان  
حققت الصادرات الصناعية الأردنية نموًا لافتًا بنسبة ٧,٧ بالمئة خلال الأشهر العشرة الماضية من العام الحالي، مقارنة مع الفترة نفسها من ٢٠٢٤. وبحسب معطيات إحصائية حصلت عليها وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، وصلت صادرات الصناعة خلال الأشهر العشرة الماضية من العام الحالي إلى ٧,١ مليار دينار، مقابل ٦,٦ مليار دينار للفترة نفسها من العام الماضي ٢٠٢٤. وأشارت الغرفة إلى أن الصادرات الصناعية شكلت ما يقارب ٩١ بالمئة من إجمالي الصادرات الوطنية، ما يعكس استحواذ القطاع الصناعي على القاعدة التصديرية بالملكة وقدرته على دعم التوازن التجاري وتعزيز النمو الاقتصادي.

وبيّنت الغرفة أن نمو الصادرات جاء مدفوعًا بتوسع عدد من القطاعات الصناعية الرئيسية، تصدرتها الصناعات الإنشائية التي سجلت ارتفاعًا واضحًا بنسبة ١٠٥ بالمئة، ثم التوتينية والغذائية والزراعية ١٥ بالمئة، والتعدينية ١٤ بالمئة.

كما نمت صادرات قطاعات الصناعات الهندسية والكهربائية بنسبة ١١ بالمئة، فيما حققت الصناعات الكيماوية ومستحضرات التجميل نموًا بنسبة ٣ بالمئة.

وحسب الغرفة فإن النمو جاء بفعل قوة القاعدة الإنتاجية الوطنية وتنوعها القطاعي، حيث ساهمت مجموعة واسعة من المنتجات في تعزيز الصادرات، من بينها الأسمنت والأسمدة الكيماوية والفوسفات والبوتاس الخام، إضافة إلى المنتجات الغذائية والكيميائية ومنتجات الحلي والمجوهرات، ما يعكس قدرة الصناعات الأردنية على المنافسة بالأسواق الخارجية وتلبية احتياجات مختلف الأسواق.

وحول الأسواق التصديرية، أشارت الغرفة إلى أن الدول العربية لا تزال الوجهة الرئيسية للصادرات الصناعية الأردنية، حيث استحوذت على ما يقارب ٤٢ بالمئة من إجمالي الصادرات.

وحسب معطيات الغرفة الإحصائية زادت صادرات الصناعة الى سوريا خلال العشرة أشهر الماضية من العام الحالي ٢٠٢٥، بقيمة ١٥٧ مليون دينار، وصولاً إلى ٢٠٣ ملايين دينار، وإلى السعودية بقيمة ٩٣ مليون دينار، لتصل إلى ١,٠٤٨ مليار دينار.

وشهدت صادرات الصناعة الأردنية إلى الأسواق الأوروبية نموًا بنسبة ٤٦ بالمئة، لا سيما إلى إيطاليا وهولندا والمانيا بزيادة إجمالية بلغت ١٧٥ مليون دينار، ما يعكس قدرة الصناعة الأردنية على التنوع الجغرافي والتكيف مع التقلبات الإقليمية.

وأكدت الغرفة أن الصناعة الوطنية تمثل الركيزة الأساسية للنمو الاقتصادي في المملكة، لما توفره من فرص عمل وتساهم به في رفع الاحتياطيات الأجنبية وتحقيق الأمن الاقتصادي والاجتماعي، مشددة على ضرورة استمرار الشراكة بين القطاعين العام والخاص لتعزيز بيئة الاستثمار الصناعي ودعم التصدير.

ويمتلك القطاع الصناعي تنوعًا سلعيًا كبيرًا، ضمن القطاعات الصناعية الفرعية المختلفة، الخشبية والأثاث والبلاستيكية والمطاطية والهندسية والكهربائية وتكنولوجيا المعلومات والكيماوية ومستحضرات التجميل والعلاجية واللوازم الطبية والجلدية والميكانيكا والغذائية والتوتينية والتعبئة والتغليف والإنشائية والتعدينية.

ولدى القطاع منشآت إنتاجية عديدة ومتنوعة منتشرة بعموم المملكة يصل عددها إلى ١٨ ألف منشأة، منها ١٦٢٠٠ منشأة حرفية، و ١٨٠٠ منشأة صناعية، فيما يبلغ عدد السلع التي يتم إنتاجها محليًا ١٥٠٠ سلعة ضمن القطاعات الصناعية المختلفة.

ويمتلك القطاع الصناعي الذي تصل صادراته لأكثر من ١٥٠ سوقًا بالعالم، قدرات إنتاجية كبيرة وقيمة مضافة عالية، حيث يبلغ إجمالي الإنتاج السنوي بالقطاع ٢٥ مليار دولار، ونسبة القيمة المضافة من إجمالي الإنتاج ٤٦ بالمئة، فيما تبلغ حصته بالسوق المحلية ٤٥ بالمئة.

ويسهم القطاع الصناعي الذي يضم أكثر من ١٨ ألف منشأة صناعية بعموم المملكة بحوالي ربع الاقتصاد الوطني بشكل مباشر (٢٥ بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي) وترتفع هذه المساهمة لتصل إلى ٤٢ بالمئة جراء ارتباطاته الوثيقة مع مختلف القطاعات الاقتصادية.

ووضعت رؤية التحديث الاقتصادي وضعت القطاع الصناعي على رأس أولوياتها من خلال مضاعفة حجم الإنتاج المحلي بهدف توفير ٢٦٠ ألف فرصة عمل بحلول عام ٢٠٣٣، والتركيز على القطاعات الصناعية الاستراتيجية والواعدة لتحقيق ميزة تنافسية وزيادة مساهمة الصادرات في النمو الإجمالي داخل القطاع بنسبة تصل إلى ٦٥ بالمئة.

## بحث تعزيز التعاون الجوي بين الأردن واليمن

عمان  
بحث رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم الطيران المدني الأردني الكابتن ضيف الله الفرجات مع رئيس الهيئة العامة للطيران المدني اليمني الكابتن صالح بن نهيدي، تعزيز آفاق التعاون المشترك بين البلدين الشقيقين في مجال النقل الجوي. وأشار الجانبان خلال لقائهما في مقر الهيئة إلى سبل تطوير العلاقات الثنائية في قطاع الطيران المدني وبحث آليات التنسيق المشترك بما يخدم المصالح المتبادلة.

وأكد الجانبان عمق العلاقات التاريخية التي تجمع المؤسسات، مشددين على أهمية تذليل جميع العقبات لضمان استمرارية وسلاسة الحركة الجوية. وبين الطرفان واقع الخدمات الجوية المستند إلى اتفاقية الخدمات الجوية الموقعة بين الأردن واليمن في عام ١٩٧٥.

وتتميز هذه الاتفاقية بطابعها التحرري الذي يمنح مرونة عالية في التشغيل، ما ساهم على مدى عقود في تعزيز الترابط الاجتماعي والاقتصادي بين الشعبين.

وأشاد الكابتن الفرجات بالدور الذي تقوم به الخطوط الجوية اليمنية في ديمومة الربط الجوي، حيث تشغل الناقلة حاليًا رحلات منتظمة ومستمرة بين عدن وعمان بواقع ٤ رحلات أسبوعيًا، مؤكدًا دعم الهيئة لتطوير هذا التشغيل بما يلبي الطلب المتزايد على السفر بين البلدين.

من جانبه، أعرب رئيس الهيئة اليمنية عن تقديره للدعم الفني والتسهيلات التي يقدمها الجانب الأردني، مؤكدًا تطلع بلاده لمزيد من التعاون في مجالات التدريب، السلامة الجوية وتبادل الخبرات التنظيمية.

## "الغذاء والدواء" و"البريد الأردني" يبحثان آفاق التعاون في مشاريع عمل مشتركة

عمان  
بحثت مدير عام شركة البريد الأردني هنادي الطيب، مع مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء الدكتورة رنا عبيدات، عددا من مشاريع العمل المشتركة، وذلك خلال لقاء عقد في مقر المؤسسة. وبحسب بيان البريد الأردني تضمن اللقاء مناقشة مقترحات مشاريع مستقبلية، تهدف إلى التعاون المشترك في التحول الرقمي وتطوير خدمات نوعية تخدم المجتمع، بما ينسجم مع المعايير التنظيمية والرقابية المعتمدة من قبل الطرفين.

# "لجنة مدينة عمان" تنفذ زيارة ميدانية لمتابعة مشاريع تطوير جبل القلعة الأثري

الحضري والنسيج التراثي القائم، مؤكداً أهمية مشروع التفكير المقترح وضرورة أخذ مراحل تنفيذ الإنشائية بعين الاعتبار قبل إعداد المسارات السياحية، لضمان التكامل بين المشروعين.

وقدم المدير التنفيذي لتطوير أحياء عمان والمسارات السياحية في أمانة عمان الكبرى المهندس محمد أبو زيتون، ومساعد مدير عام دائرة الآثار العامة للشؤون الفنية باسم المحاميد، عرضاً مفصلاً حول خطط تطوير المسارات السياحية المقترحة، والتي تهدف إلى ربط جبل القلعة بوسط المدينة والمدرج الروماني الأثري، بما في ذلك مشروع تطوير شارع هشام خير وتحويله إلى شارع سياحي عبر توسعة الأرصفة، ومناقشة تطوير واجهات المحلات التجارية وأحكام البناء في محيط الموقع وإعادة تأهيل موقع سبيل الحوريات وإدراجه ضمن المسار السياحي وإعادة تأهيل حديقة الشلال الملاصقة لموقع جبل القلعة الأثري.

وفي سياق متصل، قام أمين عام وزارة السياحة والآثار بزن الخضير، برفاقه مدير عام دائرة الآثار العامة الدكتور فوزي أبو دنه، بزيارة تفقدية إلى موقع جبل القلعة الأثري ومتحف الآثار الأردني، للاطلاع على كفاءة الخدمات السياحية المقدمة للزوار، ومدى سلامة المعالم الأثرية داخل الموقع.

وشملت الزيارة الاستماع من القائمين على الموقع إلى مستوى رضا الزوار عن الخدمات المقدمة، إلى جانب اللقاء مع عدد من الزوار الأجانب والمحليين، والاستماع إلى ملاحظاتهم وانطباعاتهم حول موقع جبل القلعة، والمواقع السياحية والأثرية في الأردن بشكل عام.



المحوري في الإشراف الفني على كافة الأعمال الأثرية والتطويرية. وبين ضرورة الالتزام بمعايير السلامة العامة في استخدام الآليات بالقرب من الجدران الأثرية والتراثية، لضمان سلامة المكتشفات الأثرية والحفاظ على النسيج العمراني للموقع. من جهته، أوضح المهندس الجريري، أن الأمانة تعمل على دراسة حضريّة شاملة لمحيط جبل القلعة، حيث تأخذ بعين الاعتبار الطابع

أساسية في إنجاح المشاريع التطويرية، بما يسهم في تحسين تجربة الزوار، وتعزيز استدامة المواقع الأثرية، وإبراز الإرث الحضاري لمدينة عمان بأسلوب يحافظ على أصالته ويواكب المعايير الدولية المعتمدة. من جانبه، استعرض الدكتور أبو دنه، نتائج أعمال التقييمات الأثرية التي نفذتها مديرية آثار محافظة العاصمة في موقع جبل القلعة الأثري، مؤكداً دور الدائرة

## اجتماع مجلس إدارة الخط الحديدي الحجازي داخل عربية تاريخية



وشملت الجولة المباني والمنشآت التي يجري العمل على ترميمها، حيث جرى استعراض الإمكانيات التشغيلية للخط، وفرص تطويره بما يواكب متطلبات النقل الحديث، ويسهم في دعم المشاريع السياحية والتنمية واللوجستية. وأكد القطامين أهمية تعزيز التعاون والتنسيق مع مجلس النواب لدعم جهود مؤسسة الخط الحديدي الحجازي، وإعادة إحياء دورها كمرفق وطني حيوي يعزز السياحة الثقافية ويخدم التنمية الاقتصادية. ويخدم التنمية الاقتصادية. من جهته، أكد رئيس لجنة الخدمات والنقل النيابية دعم اللجنة لجهود وزارة النقل في تطوير قطاع النقل، مشدداً على أهمية الحفاظ على الخط الحديدي الحجازي باعتباره معلماً تاريخياً وطنياً وفرصة استثمار سياحي واعدة.

إلى ذلك، استقبل وزير النقل، برفاقه مدير عام مؤسسة الخط الحديدي الحجازي زاهي خليل، وأعضاء مجلس المؤسسة، لجنة الخدمات والنقل النيابية برئاسة الدكتور أيمن الجدادوة، حيث شاركوا في جولة بالقطار على الخط الحديدي الحجازي داخل العاصمة عمان، واطلعوا خلالها على طبيعة عمل المؤسسة، ودورها التاريخي، وأبرز المشاريع والبرامج التي تنفذها.

وشملت الجولة زيارة مرافق المؤسسة، بما في ذلك المتحف الذي ينتظر افتتاحه خلال منتصف العام المقبل، ليشكل قيمة مضافة لمؤسسة الخط الحديدي الحجازي، حيث سيعرض أبرز مقتنيات والوثائق والمعدات التاريخية المرتبطة بالخط، بما يعزز مكانته كمقصد للسياحة الثقافية والتاريخية.

عمان  
ترأس وزير النقل الدكتور نضال القطامين، اجتماع مجلس إدارة مؤسسة الخط الحديدي الحجازي، والذي عقد داخل إحدى العربات التاريخية.

وأكد القطامين أن الخط الحديدي الحجازي يعد من أبرز المعالم التاريخية في المملكة، ويمثل إرثاً وطنياً يحمل قيمة تاريخية وأثرية خاصة. وأشار إلى أهمية إدارة واستثمار الخط الحجازي وفق أسس مدروسة توازن بين الحفاظ على قيمته التاريخية وتعزيز الاستفادة منه سياحياً وتنموياً، من خلال تطوير الرحلات السياحية القائمة حالياً، وتوسيع برامج ومشاريع تسهم في تنشيط السياحة الثقافية، ودعم المجتمعات المحلية، وبما يخدم الاقتصاد الوطني.

## نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي بنسبة 2,8 % في الربع الثالث من عام 2025 بارتفاع بلغ 12 بالمئة مقارنة مع عام 2024

الحالي، ما يشير إلى وتيرة صعود ثابتة ومستدامة خلال الفترة الماضية. وعلى المستوى القطاعي، أظهرت التقديرات الأولية أن أهم الأنشطة الاقتصادية التي حققت أعلى معدلات نمو خلال الربع الثالث من عام ٢٠٢٥ مقارنة بالربع الثالث من عام ٢٠٢٤ تمثلت في قطاع التعدين واستغلال المحاجر الذي كان القطاع الأعلى نمواً بنسبة بلغت ٧,٤ بالمئة، تلاه قطاع الزراعة والحراجة وصيد الأسماك بنسبة ٦,٣ بالمئة، ثم قطاع الصناعة التحويلية بنسبة بلغت ٥,١ بالمئة، ثم قطاع إمدادات الكهرباء الذي نما بنسبة بلغت ٤,٦ بالمئة ثم قطاع النقل والقطاعات الاقتصادية حيث احتل المرتبة الأولى قطاع الصناعة التحويلية بنسبة مساهمة بلغت ١٧,٧ بالمئة، تلاه قطاع الأنشطة العقارية بنسبة بلغت ١١,٧ بالمئة، ثم قطاع تجارة الجملة والتجزئة بنسبة بلغت ١١,٣ بالمئة، ويليه قطاع الإدارة العامة والدفاع الذي أسهم بنسبة بلغت ٨,٧ بالمئة من إجمالي الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة.

الحالي، ما يشير إلى وتيرة صعود ثابتة ومستدامة خلال الفترة الماضية. وعلى المستوى القطاعي، أظهرت التقديرات الأولية أن أهم الأنشطة الاقتصادية التي حققت أعلى معدلات نمو خلال الربع الثالث من عام ٢٠٢٤ مقارنة بالربع الثالث من عام ٢٠٢٤ تمثلت في قطاع التعدين واستغلال المحاجر الذي كان القطاع الأعلى نمواً بنسبة بلغت ٧,٤ بالمئة، تلاه قطاع الزراعة والحراجة وصيد الأسماك بنسبة بلغت ٦,٣ بالمئة، ثم قطاع الصناعة التحويلية بنسبة بلغت ٥,١ بالمئة، ثم قطاع إمدادات الكهرباء الذي نما بنسبة بلغت ٤,٦ بالمئة ثم قطاع النقل والقطاعات الاقتصادية حيث احتل المرتبة الأولى قطاع الصناعة التحويلية بنسبة مساهمة بلغت ١٧,٧ بالمئة، تلاه قطاع الأنشطة العقارية بنسبة بلغت ١١,٧ بالمئة، ثم قطاع تجارة الجملة والتجزئة بنسبة بلغت ١١,٣ بالمئة، ويليه قطاع الإدارة العامة والدفاع الذي أسهم بنسبة بلغت ٨,٧ بالمئة من إجمالي الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة.

بشأن إلى أن دائرة الإحصاءات العامة حدثت منهجيات القياس؛ فأصبحت تنشر أرقام النمو على مستوى التصنيف الصناعي الموحد لجميع الأنشطة الاقتصادية (ISIC.٤) الذي يوزع القطاعات الاقتصادية إلى عشرين قطاع بدلاً من أربعة عشر قطاعاً حسب التصنيف الصناعي الدولي الموحد لجميع الأنشطة الاقتصادية

عمان  
نما الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة خلال الربع الثالث من العام الحالي بنسبة ٢,٨ بالمئة مقارنة مع الربع الثالث من عام ٢٠٢٤ والذي بلغ آنذاك ٢,٥ بالمئة، بارتفاع بلغ ١٢ بالمئة مقارنة مع الفترة ذاتها في ٢٠٢٤. وبحسب التقرير الربعي الصادر عن دائرة الإحصاءات العامة، أظهرت التقديرات الأولية أداءً اقتصادياً تميز بالاستقرار والنمو المتصاعد تدريجياً خلال الأرباع الثلاثة الأولى من العام الحالي ليصل إلى ٢,٨ بالمئة، وقد تحقق هذا الارتفاع رغم الظروف الإقليمية، ومنها الحرب على غزة والحرب الإسرائيلية الإسرائيلية التي شهدتها المنطقة خلال هذا العام. كما تشير الأرقام الفعلية إلى ثبات معدل النمو عند ٢,٥ بالمئة للأرباع الثلاثة الأولى من عام ٢٠٢٤، قبل أن يرتفع إلى ٢,٦ بالمئة في الربع الأخير من العام ذاته، ليواصل صعوده التدريجي مسجلاً ٢,٧ بالمئة في الربع الأول من عام ٢٠٢٥، وصولاً إلى ٢,٨ بالمئة في الربعين الثاني والثالث من العام

عمان  
نفذت لجنة تراث مدينة عمان برئاسة أمين عام وزارة السياحة والآثار بزن الخضير، برفاقه مدير عام دائرة الآثار العامة الدكتور فوزي أبو دنه، ونائب مدير المدينة لقطاع الأشغال العامة في أمانة عمان الكبرى المهندس نبيل الجريري، إلى جانب عدد من المختصين والمهندسين من كلا القطاعين، زيارة ميدانية شاملة إلى موقع جبل القلعة الأثري، وذلك لمتابعة سير العمل في المشاريع التطويرية المقترحة، ويحث سبل إدراج المواقع الأثرية في المدينة على قائمة التراث العالمي.

وتندرج أعمال هذه اللجنة في إطار الجهود الحكومية المتواصلة لتعزيز مكانة مدينة عمان على قائمة التراث العالمي، وتأكيداً على التزام الحكومة ممثلة بوزارة السياحة والآثار ودائرة الآثار العامة وأمانة عمان الكبرى، بالحفاظ على الإرث الحضاري للمملكة وتطويره، بما يسهم في ترسيخ مكانة المواقع الأثرية كوجهات سياحية عالمية، مع الحفاظ على قيمتها التاريخية والأثرية.

وأكد الخضير، خلال جولته التفقدية، ضرورة التنسيق الفعال والمستمر بين جميع الجهات المعنية لضمان أن تكون المشاريع التطويرية داعمة للحمية الأثرية والتراثية للموقع، وأن أي عمل يجب أن يتم بما لا يتعارض مع القيمة التاريخية والأثرية للمواقع، لافتاً إلى أن الوزارة تولي اهتماماً كبيراً ملف إدراج المواقع الأثرية في عمان على قائمة التراث العالمي.

وبين أن العمل التكاملي بين وزارة السياحة والآثار ودائرة الآثار العامة وأمانة عمان الكبرى يشكل ركيزة

## 1,428 مليار دينار صادرات الصناعات الجلدية والمحيكات خلال 10 أشهر

عمان  
أظهرت معطيات إحصائية لغرفة صناعة الأردن أن صادرات قطاع الصناعات الجلدية والمحيكات بلغت خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي ١,٤٢٨ مليار دينار، مقابل ١,٤٥٣ مليار دينار للفترة نفسها من ٢٠٢٤. وبيّنت المعطيات الإحصائية، أن صادرات القطاع سجلت خلال العشرة أشهر الأولى من العام ٢٠٢٥، تراجعاً طفيفاً بنسبة ٢ بالمئة، جراء ضغوط خارجية أبرزها التغيرات في السوق الأميركية، مقابل استمرار نمو عدد من الأصناف الفرعية ذات القيمة المضافة.

وقال ممثل القطاع في غرفة صناعة الأردن المهندس إيهاب قادري، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن منتجات الألبسة وملحقاتها واصلت تصدرها لقائمة السلع المصدرة، مستندة إلى ما حققه القطاع خلال السنوات الماضية من توسع ونمو في الأسواق العالمية، حيث وصلت صادرات القطاع إلى أكثر من ٨٢ سوقاً حول العالم.

وأوضح قادري أن الولايات المتحدة ما تزال الوجهة التصديرية الأولى للألبسة الأردنية، مستحوذة على أكثر من ٨٠ بالمئة من إجمالي صادرات الألبسة، لافتاً إلى أنه ورغم التحديات الأخيرة المتعلقة بالرسوم الجمركية، فقد سجلت صادرات القطاع إلى السوق الأميركية نمواً طفيفاً بنسبة ١ بالمئة، بالتزامن مع توسع ملحوظ نحو الأسواق الأوروبية، لا سيما هولندا وبلجيكا وألمانيا، ما يعكس مرونة القطاع وقدرته على تنويع أسواقه التصديرية. وعن أسباب التراجع المسجل في إجمالي الصادرات، بين قادري أن فرض الولايات المتحدة رسوماً جمركية بنسبة ١٥ بالمئة مطلع شهر آب الماضي بموجب قانون الطوارئ انعكس بشكل مباشر على وتيرة صادرات الألبسة الصنعيا بالملكة كونها الأكثر ارتباطاً بالسوق الأميركية.

وأشار إلى وجود تباين واضح في أداء أصناف القطاع، حيث انخفضت صادرات الألبسة وتوابعها من المصنرات بنسبة ٢ بالمئة لتبلغ ١,٣٤٢ مليار دينار، مقابل نمو ملحوظ في الألبسة غير المصنرات بنسبة ١٦ بالمئة لتصل إلى ٣٩ مليون دينار، بينما ارتفعت صادرات السجاد وأغطية الأرضيات من مواد نسجية بنسبة ١٥ بالمئة لتبلغ ٣٥ مليون دينار.

وحسب المهندس قادري سجلت بعض الأصناف نمواً لافتاً، من بينها الحشو واللباد والأقمشة غير المنسوجة والخيوط الخاصة بنسبة نمو بلغت ١٧٢ بالمئة، إضافة إلى مصنوعات الجلد ولوازم السفر والحقائب اليدوية التي ارتفعت بنسبة ٧٦ بالمئة.

كما ارتفعت الجلود بفرأ طبيعية وتقليدية ومصنوعاتها بنسبة ٥٢ بالمئة، ما يعكس تحسن أداء المنتجات المتخصصة وذات القيمة المضافة على.

في المقابل، تراجعت صادرات الأحذية وأجزائها بنسبة ٢٨ بالمئة والجلود الخام والمذبوغة بنسبة ٤١ بالمئة، وبعض الأصناف النسجية الأخرى. وأكد قادري أن قطاع الصناعات الجلدية والمحيكات يُعد من أكثر القطاعات الصناعية توليداً للقيمة المضافة، بنسبة تصل لما يقارب ٤٢ بالمئة من إجمالي الإنتاج، لافتاً إلى أن قطاع الصناعات الجلدية والمحيكات يضم قرابة ١٠٠٠ منشأة صناعية تشغل نحو ٩٦ ألف عامل وعاملة، ما يجعله أحد الأعمدة الرئيسية للنشاط الصناعي والتشغيل في المملكة.

وفيما يتعلق بالآفاق المستقبلية، أشار المهندس قادري إلى أن المؤشرات والتوقعات لصادرات الألبسة لعام ٢٠٢٦ إيجابية، خاصة مع إدراج القطاع ضمن أولويات رؤية التحديث الاقتصادي، التي تستهدف تعزيز تنافسية الصناعات الجلدية والمحيكات، وتحويل الأردن إلى مركز إقليمي لصناعة الأزياء السريعة ذات الحضور العالمي.

وبين أن العمل جار حاليًا على تنفيذ الاستراتيجية الوطنية لقطاع الجلدية والمحيكات التي أطلقتها وزارة الصناعة والتجارة والتنمية، إلى جانب المضي قدماً في إنشاء تجمع عتقود مخصص في صناعة الألبسة، كأحد المشاريع الاستراتيجية الهادفة إلى تعزيز سلاسل القيمة، ومعالجة تحديات ندرة المواد الأولية، وفتح آفاق استثمارية جديدة أمام القطاع.

وأكد المهندس قادري أن القطاع، ورغم التحديات، يضي قدماً في تعزيز حضوره التصديري عالمياً، مع الحفاظ على السوق الأميركية، وتوسيع الانتشار في أوروبا، إلى جانب الانفتاح المتزايد على أسواق الشرق الأوسط ودول الخليج وآسيا، بما يعزز قدرة الصناعة الأردنية على التكيف والنمو المستدام. وحسب تقرير لغرفة صناعة الأردن، يمتلك قطاع الصناعات الجلدية والمحيكات، فرصاً تصديرية لا زالت غير مستغلة تقدر قيمتها بنحو ٨٤٦ مليون دولار، تتوزع على منتجات الألبسة والسجاد والمحيكات والمنسوجات المنزلية ومنتجات المنسوجات.

لإعلانكم في صحيفة

الأمت

٠٦٥١٥٤٠١

