

الأردن يدين الهجوم الإرهابي الذي استهدف مركبة شرطة بالباكستان

عمان
دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بأشدّ العبارات الهجوم الإرهابي الذي استهدف مركبة للشرطة في شمال غرب جمهورية باكستان الإسلامية الشقيقة، ما أسفر عن مقتل عدد من عناصر الشرطة.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير فؤاد المجالي وقوف المملكة وتضامنها الكامل مع حكومة وشعب باكستان بهذا المصاب الأليم، ورفضها لجميع أشكال العنف والإرهاب التي تسعى لزعة الأمن والاستقرار.

وأعرب المجالي عن أصدق التعازي والمواساة لحكومة وشعب باكستان، ولأسر الضحايا.

مندوبا عن الملك..

الأمير فيصل يرفع احتفال "الأوقاف" بذكرى الإسراء والمعراج



عمان
مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير فيصل بن الحسين، الخميس، الاحتفال الديني الذي أقامته وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية بمناسبة ذكرى الإسراء والمعراج الشريفين، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله بن الحسين.

وقال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة في كلمة له خلال الاحتفال، إن الإسراء والمعراج هو تكريم لشخص النبي (صلى الله عليه وسلم) خاصة، ولأمة الإسلام عامة، وتأكيد لطهارة القلب، وصدق الإيمان، وعمق المسؤولية.

وأضاف إن الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، أمانة شرعية ورسالة سياسية وأخلاقية وإنسانية حملها الهاشيون جيلا بعد جيل، ويواصل حملها اليوم جلالة الملك عبدالله الثاني بكل حكمة وثبات، دفاعا عن هوية القدس، وصونا لقدسيتها.

بدوره، أشار مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الحسانات إلى أن معجزة الإسراء والمعراج المباركة، حدث عظيم اختص الله تعالى به نبيه المصطفى الكريم وخلد الحق سبحانه وتعالى ذكرها في كتابه الكريم، فجاءت حادثة الإسراء والمعراج تثبيتا لفؤاد النبي صلى الله عليه وسلم ورفعة له لما حققه من العبودية الخالصة لله تعالى.

من جهته، تحدث إمام الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد الخلايلة عن المعاني الخالدة لذكرى الإسراء والمعراج المرتبطة بالنبوة والوحي ودعوة النبي لقومه، وحرصه عليهم وصبره وهمه، وتضمن الحفل تلاوة آيات قرآنية، وعرض فيديو عن أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، إضافة الى فقرات إنشادية قدمتها فرقة الإنشاد الديني التابعة لوزارة الأوقاف، وحضر الاحتفال عدد من كبار المسؤولين المدنيين والعسكريين.

إغلاقات وتحويلات مرورية مؤقتة على طريق عمان - السلط فجر الجمعة

عمان
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، بالتعاون مع إدارة السير، عن إغلاقات وتحويلات مرورية مؤقتة على طريق (عمان - السلط) فجر يوم غد الجمعة، وذلك لغيات تنفيذ أعمال تركيب جسر مشاة معدي مقابل قصر العدل في محافظة البلقاء.

وأوضحت الوزارة في بيانها الخميس، أن الأعمال ستستضمن إغلاقا مؤقتا وكاملا لحركة السير في كلا الاتجاهين تباعا، إلى جانب إغلاق نفق الدبابنة وتحويل حركة المرور إلى أعلى النفق، اعتبارا من الساعة الثالثة

كنعان: ذكرى الإسراء والمعراج تستحضر معاني الصبر والثبات على الحق بمواجهة التحديات

عمان
قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله توفيق كنعان، إن ذكرى الإسراء والمعراج التي تحل في شهر رجب، تشكل محطة إيمانية وتاريخية ذات دلالات عميقة، تستحضر معاني الصبر والصمود والثبات على الحق في مواجهة التحديات والأخطار التي تمر بها الأمة الإسلامية.

وأشار كنعان إلى أن حادثة الإسراء والمعراج، أكدت الارتباط العقائدي والروحي والتاريخي بين المسجد الحرام في مكة المكرمة والمسجد الأقصى المبارك في القدس، بما يحمل الأمة الإسلامية مسؤولية الدفاع عنها وحمايتها.

وأوضح أن ما يتعرض له الأقصى المبارك من اقتحامات وانتهاكات متواصلة من قبل المستوطنين وجماعات الهيكل المزعوم، ومساعي فرض التقسيم الزماني والمكاني، وإقامة الصلوات التلمودية الاستفزازية، لا سيما في منطقة حائط البراق، يشكل اعتداء صارخا على الوضع التاريخي والقانوني القائم، مؤكدا أن حائط البراق جزء لا يتجزأ من المسجد الأقصى، كما ثبت في قرارات اللجنة الدولية المقدمة لعصبة الأمم عام ١٩٣٠، تابع ص٢

مراكز شبابية تنظم دورات ونشاطات

محافظات
تنظم عدد من المراكز الشبابية ، أنشطة متنوعة بهدف تعزيز الصحة العامة، ونشر الوعي الغذائي، والوقاية من الأمراض، وتحسين جودة الحياة، وتشجيع العادات الصحية المستدامة للجميع في مختلف الفئات العمرية.

ففي الطفيلة، تنظم مركز شابات عيمة، بالشراكة مع مركزي شابات العين البيضاء وشابات غرندل، دورة متخصصة في صناعة الصابون، بهدف تمكين المشاركات من اكتساب مهارات وتقنيات صناعة الصابون الطبيعي.

وتضمن البرنامج التعرف على خطوات التصنيع واختيار المكونات المناسبة، وإبراز أهمية المنتجات اليدوية في دعم المشاريع المنزلية، وبما يسهم في تعزيز مهارتين وتشجيعهن على الابتكار في هذا المجال.

وفي إربد، نظم معهد تدريب مهني المشاريع بلواء الأغوار الشمالية بالتعاون مع مديرتي الأمن العام والدفاع المدني، ورشة توعوية حول الاستخدام الآمن لوسائل التدفئة، ضمن الجهود الهادفة إلى تعزيز الوعي الوقائي والحد من الحوادث خلال فصل الشتاء.

الأمتعة

الجمعة 26 رجب 1447 هـ الموافق 16 كانون الثاني 2026 م
السنة الحادية عشرة / العدد (3560) / 250 فلسا / www.omamjo.com

ارتفاع الدخل السياحي خلال العام الماضي بنسبة 7,6%

عمان
أشارت البيانات الأولية الصادرة عن البنك المركزي إلى ارتفاع الدخل السياحي خلال شهر كانون الأول من العام ٢٠٢٥ بنسبة ٥,١ بالمئة ليبلغ ٦٣٠ مليون دولار، وذلك بالمقارنة مع ارتفاع نسبته ٨,٠ بالمئة، ليبلغ ٥٤٧,٢ مليون دولار خلال ذات الشهر من العام ٢٠٢٤.

وارتفع الدخل السياحي بنسبة ٧,٦ بالمئة خلال العام ٢٠٢٥ ليبلغ ٧.٧٩٠ مليار دولار مقارنة بانخفاض عام ٢٠٢٤ بنسبة ٢,٣ بالمئة ليبلغ آنذاك ٧,٢٣٩ مليار دولار. ويعود ذلك إلى ارتفاع عدد السياح بنسبة ١٥,٣ بالمئة. وتظهر البيانات ارتفاع الدخل السياحي خلال العام ٢٠٢٥ من الجنسيات الأوروبية (٣٩,٨ بالمئة)، والآسيوية (٣٢,٧ بالمئة)، والأميركية (١٨,٨ بالمئة)، والغرب (٤,٠ بالمئة)، والجنسيات الأخرى (٣٢,٦ بالمئة)، في حين تظهر أن الدخل السياحي من الأردنيين المغتربين استقر عند مستوياته. تابع ص٥

رئيس الوزراء يلتقي رئيس مجلس النواب اللبناني ويشكر نظيره اللبناني على حفاوة الاستقبال

رئيس الوزراء ينقل تحيات الملك إلى الرئيس اللبناني



والسداد في جهودكم الكبيرة والجريئة التي تبذلونها، رغم كل التحديات، من أجل لبنان الحبيب والحفاظ على استقراره وسيادته وخدمة شعبه العزيز، الذي نسال الله له دوام التقدم والأمن والأزدهار، وسيبقى الأردن دوما الأخ والشقيق والداعم والمحب للبنان وشعبه العزيز".

والتقى رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان في بيروت صباح الخميس، رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري، وذلك في إطار زيارته الرسمية إلى الجمهورية اللبنانية الشقيقة.

وجرى خلال اللقاء التأكيد على عمق العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين، والحرص المشترك على تعزيزها في مختلف المجالات، بما يخدم مصالحهما المشتركة.

وأكد رئيس الوزراء في هذا السياق دعم الأردن لجهود لبنان الشقيق الكبيرة في الحفاظ على أمنه واستقراره وسيادته، وتحقيق الأزدهار والتقدم لشعبه العزيز. بدوره، أعرب رئيس مجلس النواب اللبناني عن تقديره لمواقف الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني الداعمة للبنان. وحضر اللقاء وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء عبد اللطيف التجداوي، وسفير المملكة لدى الجمهورية اللبنانية وليد الحديد، ووزير النقل والأشغال العامة اللبناني / رئيس بعثة الشرف لرئيس الوزراء فايز رسامني.تابع ص٢



بيروت
نقل رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى رئيس الجمهورية اللبنانية العماد جوزاف عون، مؤكدا دعم الأردن للبنان وأمنه واستقراره وسيادته ولجهود الكبيرة التي تبذل لبناء مؤسساته.

جاء ذلك خلال استقبال الرئيس اللبناني لرئيس الوزراء، صباح الخميس، في القصر الجمهوري في بعبدا. بدوره، حمل الرئيس اللبناني، رئيس الوزراء، تحياته إلى جلالة الملك عبدالله الثاني، متفنا الدعم الذي يقدمه الأردن بقيادة جلالاته للبنان في مختلف المجالات.

صدور تعليمات تأجيل خدمة العلم للمكلفين المقيمين خارج المملكة بالجريدة الرسمية

وبالمديرية: مديرية شؤون الأفراد، وبالقيد الإكتروني: القيد المحوسب الذي تُنجز من خلاله جميع الإجراءات المتعلقة بخدمة العلم. وبيّنت التعليمات أنها تُطبق على المكلفين المقيمين خارج المملكة لأسباب غير دراسية، والذين تصدر لهم دول الإقامة وثائق إقامة سارية المفعول وفق تشريعاتها الوطنية، سواء للعمل أو التدريب أو الالتحاق بالأسرة أو أحد أفرادها أو لأسباب أخرى.

واشترطت التعليمات لتأجيل خدمة العلم أن تكون مدة إقامة المكلف خارج المملكة لا تقل عن أربعة أشهر متصلة أو ستة أشهر متقطعة

عمان
صدرت في الجريدة الرسمية، تعليمات أسس وشروط تأجيل خدمة العلم للمكلفين المقيمين خارج المملكة لسنة ٢٠٢٦، الصادرة بمقتضى البند (٩) من الفقرة (أ) من المادة (٤) من قانون خدمة العلم والخدمة الاحتياطية رقم (٢٣) لسنة ١٩٨٦ وتعديلاته.

وبحسب التعليمات، التي أقرها مجلس الوزراء في جلسته المنعقدة بتاريخ ٤ كانون الثاني ٢٠٢٦، وبناء على توصية اللجنة القانونية الصادرة عن جلستها بتاريخ ٢٩ كانون الأول ٢٠٢٥، يُعمل بهذه التعليمات اعتباراً من تاريخ

اتفاقية تشغيل تجاري لشركة ايركايرو بين مطار مدينة عمان وأسيوط لمصرية



ذكرى الإسراء والمعراج ..

محطة إيمانية لتجديد الصبر والأمل

للناس، المسجد الحرام والمسجد الأقصى، مؤكدا أن حرمة المكانين واحدة، فكما أن الكعبة قبله المسلمين، فإن المسجد الأقصى قبله الأنبياء والمرسلين.من جهته، لفت عميد كلية الشريعة والدراسات الإسلامية في جامعة اليرموك الدكتور محمد الطلافحة إلى أن هذه الذكرى تعلم حسن الظن بالله، والثقة بنصره وتمكيه، وأن الأمل يولد من رحم الصبر والتعلق بالله والإخلاص له، تابع ص٢

وسلم، ووقعت قبل الهجرة إلى المدينة المنورة بعام واحد، في مرحلة عصيبة من السيرة النبوية الشريفة عرفت بـدعاء الحزن». وقال مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الحسانات إن رحلة الإسراء والمعراج أكدت المكانة العظيمة للنبي صلى الله عليه وسلم عند ربه، وأظهرت كيف ينصر الله رسله وعباده عندما تضيق بهم السبل، مبينا أنها رسالة تسلية وتثبيت لكل مهوم ومغوم ومظلوم، ودعوة لعدم فقدان

عمان
يحقق الأردنيون، كباقي أبناء الأمة الإسلامية، في ليلة السابع والعشرين من شهر رجب من كل عام، بذكرى الإسراء والمعراج، بوصفها محطة روحية متجددة لإحياء القيم الإيمانية، وترسيخ معاني الصبر والثبات، وتجديد العهد مع الله. وتجسد ليلة الإسراء بالتعاون مع الشرطة المجتمعية، حوارية حول مخاطر المخدرات والجرائم الإلكترونية، بمشاركة ١٧ شابا من منتسبي المركز. تابع ص٨

رئيس الوزراء ينقل تحيات الملك إلى الرئيس اللبناني

بيروت

نقل رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان تحيات جلاله الملك عبدالله الثاني إلى رئيس الجمهورية اللبنانية العماد جوزاف عون، مؤكدا دعم الأردن للبنان وأمنه واستقراره وسيادته وللجهود الكبيرة التي تبذل لبناء مؤسساته. جاء ذلك خلال استقبال الرئيس اللبناني لرئيس الوزراء، صباح الخميس، في القصر الجمهوري في بعبدا. بدوره، حمل الرئيس اللبناني، رئيس الوزراء، تحياته إلى جلالته الملك عبدالله الثاني، ممثما الدعم الذي يقدمه الأردن بقيادة جلالته للبنان في مختلف المجالات. وجرى خلال اللقاء استعراض العلاقات الأخوية الوطيدة بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيزها وتنميتها في مختلف المجالات، خصوصا في ضوء توقيع ٢١ اتفاقية بين البلدين أسس بعد استئناف أعمال اللجنة العليا المشتركة

الأردنية – اللبنانية.

كما جرى خلال اللقاء استعراض الأوضاع في المنطقة، حيث تم التأكيد على الموقف المشترك حيال القضية الفلسطينية وضرورة تثبيت وقف إطلاق النار في غزة، واستعادة الحقوق العادلة والمشروعة للشعب الفلسطيني الشقيق وفي مقدمتها إقامة الدولة الفلسطينية وفق حل الدولتين، وعلى أن أمن سوريا واستقرارها مصلحة للمنطقة وللبليدين الشقيقين لاستكمال المشاريع المشتركة.

وحضر اللقاء وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء عبد اللطيف النجداوي، وسفير المملكة لدى الجمهورية اللبنانية وليد الحديد، ووزير النقل والأشغال العامة اللبناني/ رئيس بعثة الشرف لرئيس الوزراء فايز رسامني.

فتح باب التقديم لبرنامج تدريب المهندسين حديثي التخرج في الأشغال للعام الحالي

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان عن فتح باب التقديم لبرنامج تدريب المهندسين حديثي التخرج لعام ٢٠٢٦، اعتبارا من الخميس، ولغاية السبت ٢٤ كانون الثاني.

ويأتي هذا البرنامج التزاما من الوزارة بمسؤوليتها المجتمعية، ووفق إمكاناتها وقدراتها وطبيعتها عملها، حيث يهدف إلى تدريب المهندسين حديثي التخرج ضمن برنامج تدريبي مصمم لتزويدهم بالمهارات والخبرات العملية اللازمة، وذلك ضمن إطار مؤسسي داخل الوزارة أو في مديريات الأشغال التابعة لها في مختلف محافظات المملكة، بما يسهم في تأهيل المهندس المتدرب وتمكينه من دخول سوق العمل.

وتبلغ مدة التدريب ٦ أشهر، ويتم تنفيذ البرنامج في وزارة الأشغال العامة والإسكان/المركز الرئيسي، إضافة إلى مديريات الأشغال التابعة لها في المحافظات.

وبيئت الوزارة أن التقديم يتم من خلال تطبيق "سند"، أو عبر بوابة الخدمات الإلكترونية للوزارة على موقعها الإلكتروني الرسمي. واشترطت الوزارة أن يكون المتقدم أردني الجنسية، وألا يكون قد مضى على تخرجه أكثر من ٣ سنوات، وأن يكون مسجلا في نقابة المهندسين الأردنيين، وألا يكون قد تدرب سابقا لفترة تزيد على ٣ أشهر، وألا يكون قد عمل في مجال تخصصه أو يمارس أي مهنة حاليا.

وأوضحت الوزارة أنه لا يجوز قبول من سبق له الالتحاق ببرنامج التدريب الذي نفذته الوزارة في السنوات السابقة وحقق متطلباته وفقا لأحكام هذه الشروط.

وبيئت أن آخر موعد لتقديم الطلبات يوم السبت ٢٤ كانون الثاني الحالي، مشيرة إلى أن الوثيقة المطلوبة للتقديم هي كتاب حديث صادر عن نقابة المهندسين الأردنيين يفيد بأن المهندس لم يتدرب سابقا.

"عمل الأعيان" تطلع على واقع عمل الاتحاد العام للجمعيات الخيرية

عمان

التقت لجنة العمل والتنمية في مجلس الأعيان برئاسة العين عيسى حيدر مراد الخميس، رئيس اتحاد الجمعيات الخيرية عامر الخوالدة وأعضاء الهيئة الإدارية ممثلين عن الاتحاد في المحافظات. وقال العين مراد، ان الاجتماع جاء للاطلاع على واقع عمل الاتحاد والخدمات الاجتماعية المقدمة من الجمعيات، ولمناقشة الدور المحوري للاتحاد في تحقيق التنمية المستدامة في المجتمعات المحلية، والاطلاع على التحديات التي تواجه الاتحاد والجمعيات الخيرية المنتشرة في الأردن.

وأضاف، ان اللجنة تهدف الى الاطلاع على الإيرادات ومصادر دخل الاتحاد سواء أكانت من التبرعات أو إيرادات اليانصيب الخيري، وتغطية النفقات الجارية للاتحاد والمشاريع التنموية التي انجزها الاتحاد والأثر التنموي منها.

وبحسب العين مراد، يهدف الاجتماع أيضاً للاطلاع على نسب توزيع ايرادات اليانصيب الخيري ومدى جدوى وعدالة نسب التوزيع وتغطية النفقات الجارية لإدارة اليانصيب، والتعرف على دور اللجنة الوطنية للإشراف على إدارة اليانصيب الخيري والإطار القانوني الناظم لها.

وأشار الى أهمية الاطلاع على أثر التحديات المالية والابعاء التي تواجه الجمعيات في الوفاء بالالتزامات والحقوق العمالية المترتبة عليها، ومناقشة الأطر التشريعية والتنظيمية وبما يحقق التوازن بين استمرارية عمل الجمعيات والالتزام بأحكام القانون. من جانبه، قدم الخوالدة عرضاً تضمن أهم برامج الاتحاد ومشاريعه، وأبرز الأهداف وسبل التعاون في توحيد جهود الجمعيات الخيرية، مبيّنا الفئات المستهدفة من الجمعيات.

وأشار إلى التشاكرية الإيجابية بين الاتحاد ووزارة التنمية الاجتماعية والجهات ذات العلاقة في مشاريع وبرامج الاتحاد، منوهاً إلى مساهمة الاتحاد في تقديم الخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة وتعزيز تنمية المجتمعات المحلية في المحافظات.

وأوصى رئيس وأعضاء اللجنة بإشراك الاتحاد العام للجمعيات الخيرية في المحافظات في الاجتماعات الرسمية والزيارات الرسمية، ومناقشة القضايا المتعلقة بعمل الجمعيات الخيرية، وتعزيز التنسيق المؤسسي، وتحقيق تكامل الأنوار بما يخدم المصلحة العامة.

واقترحوا إعداد دراسة بشأن إمكانية اعتماد الاتحاد العام للجمعيات الخيرية كجهة رقابية مساندة لوزارة التنمية الاجتماعية، ضمن إطار قانوني وتنظيمي واضح، وبما يسهم في تعزيز الحوكمة والشفافية، وتحسين الرقابة على أداء الجمعيات الخيرية، وضمان حسن إدارة الموارد وتحقيق الأهداف الاجتماعية المنشودة.

بنك الملابس الخيري: صالة لتوزيع كسوة الشتاء - بحي التركمان في اربد الاثنين

عمان

يستعد بنك الملابس الخيري – الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية – لإقامة صالة متنقلة لتوزيع كسوة الشتاء في حي التركمان – منطقة المنارة في إربد، وذلك يومي الأحد والاثنين المقبلين، في قاعة جمعية منارة اربد الخيرية والحالات الإنسانية، بالتعاون مع هيئة شباب منطقة المنارة.

وبحسب بيان البنك الخميس، يأتي هذا النشاط لخدمة نحو ٣٠٠ أسرة من الأسر العفيفة والمستحقة في المنطقة، بهدف تلبية احتياجاتها خلال الشتاء وتعزيز مبادئ التكافل المجتمعي، من خلال توفير الملابس الملائمة وإيصالها لهم بطريقة تحفظ كرامتهم وتضمن لهم تجربة اختيار ملابسهم بأنفسهم. ويُعد هذا النشاط واحداً من سلسلة الفعاليات التي ينفذها البنك بشكل دوري في مختلف محافظات المملكة، للوصول إلى أكبر عدد ممكن من الأسر العفيفة من خلال الشراكات والتعاون مع الجمعيات المحلية والجهات المجتمعية الفاعلة. يُذكر أن بنك الملابس الخيري تأسس عام ٢٠١٣ ضمن مبادرات الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، ويقدم خدماته للأسر الأردنية العفيفة من خلال صالات عرض مخصصة، بالإضافة إلى برامج موسمية ومبادرات لدعم الطلبة وتوفير الملابس الشتوية، وتنفيذ أنشطة في مختلف المناسبات الدينية والوطنية والاجتماعية، بالشراكة مع المؤسسات والجهات الداعمة والمتطوعين.



كنعان: ذكرى الإسراء والمعراج تستحضر معاني الصبر والثبات على الحق بمواجهة التحديات

عمان

قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله توفيق كنعان، إن ذكرى الإسراء والمعراج التي تحل في شهر رجب، تشكل محطة إيمانية وتاريخية ذات دلالات عميقة، تستحضر معاني الصبر والصمود والثبات على الحق في مواجهة التحديات والأخطار التي تمر بها الأمة الإسلامية. وأشار كنعان إلى أن حادثة الإسراء والمعراج، أكدت الارتباط العقائدي والروحي والتاريخي بين المسجد الحرام في مكة المكرمة والمسجد الأقصى المبارك في القدس، بما يحمل الأمة الإسلامية مسؤولية الدفاع عنهما وحمايتهما. وأوضح أن ما يتعرض له الأقصى المبارك من اقتحامات وانتهاكات متواصلة من قبل المستوطنين وجماعات الهيكل المزعوم، ومساعي

فرض التقسيم الزماني والمكاني، وإقامة الصلوات التلمودية الاستقرازية، لا سيما في منطقة حائط البراق، يشكل اعتداء صارخا على الوضع التاريخي والقانوني القائم، مؤكدا أن حائط البراق جزء لا يتجزأ من المسجد الأقصى، كما ثبت في قرارات اللجنة الدولية المقدمة لعصبة الأمم عام ١٩٣٠، وقرارات الأمم المتحدة، بما فيها قرار منظمة اليونسكو لعام ٢٠١٦، الذي أكد أن الأقصى بكامل مساحته البالغة ١٤٤ دونما هو تراث إسلامي خالص.

وأكد أن حادثة الإسراء والمعراج تمثل الجذور الدينية والتاريخية للوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، المتصلة بنسبها الهاشمي إلى النبي محمد صلى الله عليه وسلم، مشددا على أن هذه الأمانة يواصل

وزير الصحة يتفقد الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمرضى في مركز تأهيل المدمنين



عمان

تفقد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور خلال زيارة صياحية مفاجئة، الخميس، المركز الوطني لتأهيل المدمنين التابع للوزارة، للاطلاع على واقع الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمرضى، والوقوف على مستوى الرعاية النفسية والتأهيلية في مختلف أقسام المركز. واستمع الدكتور البدور خلال جولته إلى شرح مفصل من القائمين على المركز حول البرامج

"الحسين للسرطان" من أبرز المراكز الرائدة في الشرق الأوسط لعلاج الخلايا التائية المعدلة

عمان

صنفت مجلة السياحة العلاجية المتخصصة (Medical Tourism)، مركز الحسين للسرطان، ضمن أبرز المراكز الرائدة في الشرق الأوسط في مجال العلاج بالخلايا التائية المعدلة. وحسب بيان المركز، الخميس، اعتمد التصنيف على عدة محاور رئيسية من أبرزها: مساهمة المركز في الأبحاث والتجارب السريرية الدولية، تطوير بنية تحتية متخصصة لعلاج المناعي وفق أعلى المعايير العالمية، وشراكاته العلمية مع مؤسسات طبية وبحثية مرموقة في الولايات المتحدة وأوروبا.

وأضاف إن تقنية العلاج بالخلايا التائية المعدلة تعتمد على استخلاص الخلايا التائية من جسم المريض، ثم تعديلها جينياً داخل مختبرات متخصصة لتصبح قادرة على التعرف على الخلايا السرطانية ومهاجمتها بدقة وفعالية، ما يعزز فرص القضاء على الأورام ويقلل من معدلات الانتكاسة.

وأشار إلى أن هذا النوع من العلاج المناعي يعد من أكثر العلاجات تقدما وفاعلية في علاج أنواع متعددة من السرطان، لا سيما المقاومة للعلاجات التقليدية مثل العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، حيث يسهم في زيادة فرص الشفاء ورفع معدلات

الهلال الأحمر يسير رحلة عمرة للأطفال الأيتام

عمان

انطلقت الخميس من مقر الهلال الأحمر الأردني، رحلة لأداء مناسك العمرة لعدد من الأطفال الأيتام المكثولين ضمن برنامج كفالات الأيتام والأسر

بدعم من جمعية الشارقة الخيرية. ودودع رئيس الهلال الأحمر الأردني الدكتور

رئيس مجلس النواب يهنئ بذكرى الإسراء والمعراج

عمان

هنأ رئيس مجلس النواب مازن القاضي باسمه وأعضاء مجلس النواب، جلاله الملك عبد الله الثاني وأبناء الوطن، بمناسبة ذكرى الإسراء والمعراج، مؤكدا أن هذه الذكرى المباركة تجسد معاني الإيمان والصبر والثبات، وتشكل محطة مضيئة في تاريخ الأمة الإسلامية، بما تحمله من دلالات روحية وإنسانية عميقة.

ورفع رئيس مجلس النواب، أسمى آيات التهنئة والتبريك إلى جلالته الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، سائلا الموئ عز وجل أن يعيد هذه المناسبة العطرة على الأردن وأمتنا العربية والإسلامية بالخير والأمن والاستقرار.

وقال القاضي إن الذكرى تمثل محطة إيمانية متجددة، نستحضر فيها قيم الصبر، ونؤكد الثبات خلف جلالته الملك صاحب الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس.

ذكرى الإسراء والمعراج ..

محطة إيمانية لتجديد الصبر والأمل

عمان

يحتفل الأردنيون، بكافي أبناء الأمة الإسلامية، في ليلة السابع والعشرين من شهر رجب من كل عام، بذكرى الإسراء والمعراج، بوصفها محطة روحية متجددة لإحياء القيم الإيمانية، وترسيخ معاني الصبر والثبات، وتجديد العهد مع الله.

وتجسد ليلة الإسراء والمعراج واحدة من أعظم المعجزات الحسية التي أكرم الله بها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، ووقعت قبل الهجرة إلى المدينة المنورة بعام واحد، في مرحلة عصبية من السيرة النبوية الشريفة عرفت بـ«عام الحزن».

وقال مفتي عام المملكة الدكتور أحمد الحسانات إن رحلة الإسراء والمعراج أكدت المحطة العظيمة للنبي صلى الله عليه وسلم عند ربه، وأظهرت كيف ينصر الله رسله وعباده عندما تضيق بهم السبل، مبينا أنها رسالة تسلية وتثبيت لكل مهوم ومغوم ومظلوم، ودعوة لعدم فقدان الأمل والنقة. وأضاف الحسانات أن معجزة الإسراء والمعراج حدث عظيم اختص الله به نبيه المصطفى لما تحقق لديه من عبودية خالصة، فأراه من آياته الكبرى، وكانت رحلة تعليمية ربانية ربطت بين الأرض والسماء من خلال فريضة الصلاة، باعتبارها منحة سماوية وليست مجرد عبادة أرضية.

وأشار إلى أن الرحلة شكلت رابطا بين أقدس بقعتين في الأرض وأقدم مسجدين وضعنا للناس، المسجد الحرام والمسجد الأقصى، مؤكدا أن حرمة المكانين واحدة، فكما أن الكعبة قبلة المسلمين، فإن المسجد الأقصى قبلة الأنبياء والمرسلين.

من جهته، لفت عميد كلية الشريعة والدراسات الإسلامية في جامعة اليرموك الدكتور محمد الطلافحة إلى أن هذه الذكرى تعلم حسن الظن بالله، والنقة بنصره وتمكينه، وأن الأمل يولد من رحم الصبر والتعلق بالله والإخلاص له، مؤكدا أن الإسراء والمعراج شكل بداية مرحلة جديدة نقلت الأمة من الألم والحزن إلى واقع الدولة القائمة على التخطيط المحكم، والعلم المقترن بالإيمان، والعمل المقرون بالنقّة.

وأشار الطلافحة إلى أن الرحلة حملت رسائل متعددة، أبرزها إكرام الله لنبيه، وامتحان إيمان الناس، وإقرار مقام النبوة، فضلا عن التحذير من المعاصي والكبائر التي تعيق النصر، كما اتضح مما رآه النبي صلى الله عليه وسلم من مشاهد العقاب ليلة المعراج.

بدوره، قال رئيس وحدة رصد الفتاوى والحوار في دائرة الإفتاء العام، المفتي الدكتور المحسن العماوي، إن معجزة الإسراء والمعراج تمثل مدرسة إيمانية متكاملة، من أبرز دروسها اليقين بأن الفرج يعقب الشدة، والثبات على المبادئ مهما اشتدت التحديات.

وأضاف العماوي أن موقف أبي بكر الصديق رضي الله عنه، عندما صدق النبي صلى الله عليه وسلم، أسس لقاعدة راسخة تتمثل في «الثبوت من المصير ثم الثبات على الموقف»، وهو درس بالغ الأهمية في زمن الشائعات والتشكيك، مؤكدا الحاجة اليوم إلى الثبات على طريق الحق دون الالتفات إلى قلة السائرين أو كثرة المخالفين.

المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا يبحث آفاق التعاون مع السفير الصيني

عمان

بحث الأمين العام للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، الدكتور مشهور الرفاعي، مع السفير الصيني في عمان، قوه وي، والوفد المرافق، آفاق التعاون في مجالات العلوم والتكنولوجيا، وتعزيز الشراكات الثنائية.

وأكد الرفاعي، بحضور مساعد الأمين العام للشؤون العلمية والتكنولوجية الدكتور رائد عوده، ومديرة دائرة التعاون الدولي المهندسة رشا الصمادي، متانة العلاقات التاريخية بين البلدين الصديقين، وحرص المجلس على توسيع التعاون والتشبيك مع المراكز والمؤسسات الصينية ذات الأهداف المشتركة، مرحبا بكل مبادرة تشاركية من شأنها تطوير العلوم والتكنولوجيا ودعم البحث العلمي والابتكار.

وقدم موجزا حول المجلس بدوره وأهدافه وأعماله، والمراكز والصناديق التابعة وبرامجه المغنّدة أخيرا، وعلى رأسها مؤتمر واقع البحث العلمي وأثره على الاقتصاد الوطني وأولويات البحث العلمي للثشر سنوات المقبلة. وأشار إلى أهمية انتقال صندوق دعم البحث العلمي والابتكار إلى مظلة المجلس الأعلى، وما يحمله ذلك من فرص لتعزيز التكامل المؤسسي وتطوير منظومة البحث العلمي والابتكار الوطنية وربطها بمتطلبات السوق واحتياجات الصناعات الحديثة، بما يسهم في دعم الابتكار وتحفيز النمو الاقتصادي.

من جهته، ثمن السفير الصيني دور وسعة المجلس الطبية في الأوساط العلمية الدولية، مشيدا بدور منصة الحسن للتعليم التي أطلقها المجلس قبل سنتين، وجوهرها البارزة في دعم أبناء قطاع غزة علميا.

كما وتطرق السفير إلى أبرز مجالات التعاون الممكنة مع المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، ومن بينها تمويل مشاريع بحثية مشتركة تعكس الأولويات الوطنية للطرفين، مع التركيز على الربط بين الجامعات والمراكز البحثية والقطاع الصناعي، خاصة في مجالات التقنيات الناشئة والابتكار التطبيقي. واتفق الطرفان على الإسراع في إعداد مسودة مذكرة تفاهم لتأسيس شراكة استراتيجية طويلة الأمد وتعاون مثمر بين المجلس الأعلى والجهات النظفيرة في الصين، كما وجّه السفير دعوة رسمية للمجلس لزيارة الصين ولقاء العنيتين بالقطاع العلمي والتكنولوجي.



كيف تحمي طفلك من السمنة؟ الأسباب والحلول العلمية



النقاط التالية:

- مقارنة وزن الطفل بطوله مع المعدلات المتوقعة لعمره.
- سرعة تغير طول الطفل ووزنه مع مرور الوقت.
- عوامل الخطر العائلية (مثلاً، إذا كان أحد الوالدين يعاني من السمنة، أوكان لدى الأم سكري الحمل).
- والهدف ليس تصنيف الأطفال، بل مساعدتهم على بناء عادات صحية في سن مبكرة، وتعزيز أنماط الأكل الصحي، والنشاط البدني، والثقة بالنفس خلال سنواتهم الأولى.
- العلاج حسب العمر
- بالنسبة للأطفال الذين لم يبلغوا سن البلوغ، يتمثل الهدف الرئيسي في تنظيم النمو: الحفاظ على وزن صحي حتى ينمو الطول بشكل طبيعي.
- ويعتمد النجاح على أن يكون الوالدان قدوة في العادات الصحية، ووضع روتين يومي، وتشجيع النشاط من خلال اللعب. ويحتاج المراهقون إلى مزيد من الاستقلالية والدعم في المسائل العاطفية والاجتماعية.
- ويُنبغي أن تشمل الرعاية الفعّالة تقييم نومهم، ومستوى التوتر لديهم، وميلهم إلى الأكل العاطفي، بالإضافة إلى فحص حالات التنمر، والاكتئاب، واضطرابات الأكل، وتأثيرات وسائل التواصل الاجتماعي.
- ويسهم العلاج السلوكي في تعريف السمنة كحالة مزمنة وممتددة، وليست فشلاً شخصياً. فهو يُعكّس الأطفال ومقدمي الرعاية من استبدال الشعور بالخجل بالمهارات.
- وربما يكون من أهم ما يمكن لأطباء فعله هو التحدث مع الأطفال المصابين بالسمنة (وأولياء أمورهم) دون التركيز على الوزن، حيث يتم استخدام مصطلحات مثل "العادات الصحية" و"نمط النمو" والتأكيد على تقبّل الجسم، لأن ذلك يساعد على الالتزام أكثر بالتوصيات.

متى تصبح المكملات خطرا؟ .. تعرف على أضرار الفيتامينات على الكلى



لا تستغرب، صحيح أن فوائد فيتامين د هائلة للجسم، لكن الشئ إذا زاد عن حده انقلب إلى ضده، والجراجات الزائدة من فيتامين د يسبب تراكم الكالسيوم في الجسم أيضاً، مما قد ينتج عنه القي ورحلات متكررة إلى الحمام بسبب الرغبة في التبول، بالإضافة إلى التسبب في الضرر للكلى، وتكون حصوات الكلى بسبب تراكم الكالسيوم. «تعتبر الشمس وبعض الأطعمة من الأسماك الدهنية مثل السلمون والرنجة من مصادر فيتامين د المهمة للجسم. المكملات الغذائية والعشبية حتى المكملات الغذائية والعشبية حساسية لمن يعانون من المشكلات الصحية والأمراض في الكلى، لذلك يجب الحرص وعدم اللجوء إلى هذه المكملات العشبية كعلاج، خاصة أن أغلب هذه المكملات لم تخضع إلى تنظيم وموافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية. «يمكن أن تسبب هذه المكملات العشبية في التفاعل مع الأدوية التي يتناولها البعض، لذلك من المهم استشارة الطبيب.

مرضى الكلى والفيتامينات قد يختلف الوضع ويكون أكثر حساسية لمرضى الكلى، حيث توجد بعض الفيتامينات التي قد تمثل مشكلة بالنسبة لهم مثل فيتامينA، وK، وE، والتي قد يسبب الجرعات الزائدة منها في التراكم في الجسم، مما يسبب بعض الأعراض الجانبية مثل الغثيان والدوخة. «لذلك يجب الحرص واستشارة الطبيب أولا قبل أخذ أي نوع من هذه الفيتامينات.

في النهاية عزيزي القارئ، ننصحك بضرورة استشارة الطبيب قبل تناول أي مكملات أو فيتامينات عموما، حتى يحدد لك مدى احتياجك لها والجرعات المناسبة لك، ويمكنك معرفة

على الرغم من ازدياد شيوع سمنة الأطفال في السنوات الأخيرة، إلا أن هذه الحالة تتجاوز مجرد زيادة الوزن. تعكس سمنة الأطفال بيئتنا المعاصرة الغنية بالأطعمة فائقة المعالجة، والأجهزة الرقمية، والضغط النفسي. لمواجهة سمنة الأطفال، يجب على الأطباء والأسر التعاون لوضع نهج أكثر دقة وتعاطفاً وقائماً على الأدلة للرعاية والرقابة. ما هي سمنة الأطفال؟ يشمل وباء سمنة الأطفال اليوم عوامل وراثية وبيئية. فبينما تلعب الوراثة دوراً هاماً في تطور السمنة لدى الأطفال، تُعد البيئات الغنية بالأطعمة فائقة المعالجة، وأشكال الترفيه التي تعتمد على الشاشات، وقلة النوم، والضغط النفسي عوامل مؤثرة للغاية.

وبحسب "مديكال إكسپريس"، تبين الأبحاث الحديثة أن صحة الأم، وطريقة تغذية الرضيع، وحتى التعرض لبعض المواد الكيميائية أثناء الحمل، قد تؤثر على عملية التمثيل الغذائي للطفل مستقبلاً.

وإضافة إلى التسويق الغذائي المكثف، والعوائق البيئية والاجتماعية التي تحول دون ممارسة النشاط البدني بانتظام في مختلف المجتمعات، تشكل هذه العوامل مجتمعة بيئة مثالية لزيادة خطر الإصابة بأمراض التمثيل الغذائي في سن مبكرة.

أهمية الكشف المبكر

توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال وجمعية طب السمنة ببدء فحص السمنة في عمر السنتين.

وعند تشخيص السمنة لدى الأطفال، يبحث الأطباء عن

5 خطوات غير مسبوقه غيّرت مستقبل العلاج لمرضى السرطان



٧٥% من سرطان الثدي، و٦٩% من سرطان الجلد. ويمنع اللقاح أيضاً انتشار السرطان إلى أماكن أخرى في الجسم. العلاج الجيني وفي نهاية عام ٢٠٢٥ أعلن باحثون عن تطوير علاج جديد جذري يقضي على المرض لدى ٦٤% من مرضى السرطان المستعصي. وتم إعلان نجاح المرحلة الأولى من التجارب السريرية. وكان المريض الأول الذي خضع للعلاج، مرافقاً بريطانياً لم يستجب لعلاجات الخط الأول من العلاج الكيميائي وزرع نخاع العظم، وأصبح الآن خالياً من المرض لمدة ٣ سنوات.ومن بين المرضى الآخرين في التجربة الصغيرة، حقق ٨٢٪ منهم "شفاءً عميقاً جداً"، بينما لا يزال ٦٤٪ منهم خالين من أي علامات للمرض.وقالت الدكتورة ديورا يالوب، استشارية أمراض الدم: "لقد شهدنا استجابات مبهره في القضاء على سرطان الدم الذي بدا

ويؤدي إنزيم CDKv أدواراً مهمة في الجسم أيضاً، لذا فإن تعطيله تماماً ليس خياراً مطروحاً.

وبدلاً من ذلك، وبفضل هذا الفهم المحسّن، يأمل العلماء الآن في تطوير دواء يُنظِّط إنزيم CDKv بطريقة دقيقة، محققاً تأثيرات مضادة للسرطان دون إيقاف نشاطه كلياً.

وهكذا للقاحات ثانوية تجريبية فعالية فائقة في إيقاف نمو سرطانات الثدي والبنكرياس والجلد في مهدما.ولطالما حلم الكثيرون بلقاح للسرطان، وقد قرَّبته النظورات الحديثة من الواقع أكثر من أي وقت مضى. أظهرت دراسة جديدة نُشرت في الخريف الماضي إمكانات لقاح ثانوي مدعوم بـ"مُساعد فائق" – وهو مُكوّن اللقاح الذي يحفِّز الاستجابة المناعية.

ومن خلال هندسة لقاح يؤثر أنواعاً مُتعددة من الاستجابات المناعية، تمكّن الفريق من تحقيق نتائج مذهلة على الفئران: ٨٨٪ من الفئران المُلقَّحة كانت محمية من سرطان البنكرياس،

دوتين صباحي مهمل مفتاح شباب بشرتك



وكالات
في ظل تزايد الإقبال على مكملات الكولاجين وارتفاع أسعارها، اتجه اهتمام عدد كبير من المتابعين خلال الفترة الأخيرة إلى البحث عن بدائل طبيعية للكولاجين تعتمد على مكونات غذائية متوافرة في المنازل، وتساعد الجسم على تحفيز إنتاج الكولاجين بشكل طبيعي دون اللجوء إلى الحبوب أو الحقن.

وتداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي وصفات ومشروبات طبيعية قيل إنها تدعم صحة الجلد وتمتعه مظهراً أكثر نضارة، ما فتح باب النقاش حول مدى فعاليتها، وما إذا كانت تمثل خياراً صحياً وآمناً مقارنة بالمكملات الصناعية.

ما هو الكولاجين ولماذا يحتاجه الجسم؟
في إطار هذا قال الدكتور عماد زهران استشاري الجلدية، من خلال تصريحات خاصة لـصدى البلد، أن الكولاجين هو بروتين أساسي يشكل نسبة كبيرة من أنسجة الجلد والعظام والمفاصل، ويساعد على الحفاظ على مرونة البشرة وقوتها. ومع التقدم في العمر، يبدأ إنتاج الكولاجين في الجسم بالانخفاض تدريجياً، وهو ما ينعكس على شكل التجاعيد وضمفان الجلد وضعف المفاصل.

وبحسب مختصين في التغذية، فإن الجسم قادر على تصنيع الكولاجين ذاتياً، لكنه يحتاج إلى عناصر غذائية محددة للقيام بذلك بكفاءة.

بدائل طبيعية تدعم إنتاج الكولاجين بدلاً من الاعتماد على المكملات، ويشير خبراء التغذية إلى أن بعض الأطعمة والمشروبات يمكن أن تلعب دوراً مهماً في دعم تصنيع

5 خطوات تضيف سنوات من الشباب إلى الدماغ

وكالات
قد تساعد بعض العوامل المتعلقة بنمط الحياة في الحفاظ على عمر الدماغ "أصغر بـ ٨ سنوات" مما هو عليه في الواقع، وفق دراسة حديثة. وتشير نتائج الدراسة إلى أن الالتزام بهذه العادات الحياتية يُؤشر إيجابياً على شيخوخة الدماغ لدى من يعانون من ألم مزمن. وبحسب صحيفة ميرور، قام فريق من ٣ جامعات في الولايات المتحدة بتحليل بيانات أكثر من ١٠٠ شخص أعمارهم بين ٤٥ و٨٥ عاماً، تمت متابعتهم لمدة عامين.

وكان هؤلاء المشاركون جزءاً من دراسة رصدية أوسع نطاقاً حول الألم وخطر الإصابة بهشاشة العظام، نُشرت في "مديكال نيوز توداي".

٥ عوامل إيجابية

وتوصل الباحثون إلى أن أهم ٥ عوامل إيجابية تساعد في الحفاظ على شباب الدماغ هي:

- الحفاظ على نمط نوم صحي.
- الحفاظ على وزن صحي.
- تجنب التدخين.
- اتباع استراتيجيات فعالة لإدارة التوتر.
- الحفاظ على علاقات اجتماعية إيجابية.

العوامل الاجتماعية أهم من الألم

وقال الباحثون: "تشير نتائجنا إلى أنه على الرغم من وجود ارتباط بين الألم المزمن وبنية الدماغ بشكل عام، إلا أن العوامل الاجتماعية والبيئية والسلوكية/النفسية الاجتماعية تلعب دوراً أكثر أهمية". وأشارت النتائج إلى عوامل أخرى تالية في التأثير تزيد شيخوخة الدماغ، هي: ضعف السمع، وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، والاكتئاب، وإصابات الدماغ الرضية، وقلة النشاط البدني، والسكري، وارتفاع ضغط الدم، والإفراط في تناول الكحول، وتلوث الهواء، وضعف البصر.

5 خطوات تضيف سنوات من الشباب إلى الدماغ

كُرس الدكتور هاري بريتشارد، الباحث في جمعية الزهايمر بجامعة مانشستر، حياته المهنية لدراسة العلاقة بين صحة القلب والأوعية الدموية، ومرض الخرف الذي يُقعد الذاكرة. وبحسب "دائلي ميل"، يعتقد بريتشارد أن هناك ٥ تغييرات في نمط الحياة يمكن للجميع تبنيها لحماية أنفسهم من الخرف، وهو مصطلح شامل لمجموعة من أمراض الدماغ المعية.

وتشير التوقعات إلى أن ١ من كل ٣ أشخاص يولدون اليوم سيصاب بالخرف خلال حياته، والمخبر القلق، أن التقديرات تشير إلى أن ثلث المصابين بالخرف حالياً لم يتم تشخيصهم بعد.

لكن الدكتور بريتشارد يؤكد وجود خطوات بسيطة يمكننا اتخاذها لحماية أنفسنا، ويبدأ كل شيء بصحة الأوعية الدموية.

حافظ على ضغط الدم تحت السيطرة

أظهرت الأبحاث أن الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم في منتصف العمر – من ٤٠ إلى ٦٤ عاماً – هم أكثر عرضة للإصابة بالخرف في مراحل لاحقة من حياتهم.

الحفاظ على وزن صحي

تشير الدراسات إلى أن السمنة بين سن ٣٥ و٦٥ عاماً قد تزيد من خطر الإصابة بالخرف في مراحل لاحقة من العمر بنحو ٣٠٪.

كما يمكن أن تؤدي السمنة إلى التهاب مزمن في الجسم، مما قد يؤثر سلباً على الدماغ.

السيطرة على مستوى السكر

يوضح الدكتور بريتشارد أن السكري يلحق الضرر بالأوعية الدموية داخل الدماغ، مما يؤدي إلى تسربها وتقليل كمية الدم التي تصل إلى الدماغ.

الإقلاع عن التدخين

يقول الدكتور بريتشارد: "يُكلف التدخين الأوعية الدموية في الجسم، بما في ذلك تلك الموجودة في الدماغ، وهذا يعني أن خلايا الدماغ لا تحصل على كمية كافية من الدم لتعمل بشكل صحيح".

كما يُكلف التدخين القلب والرئتين، وكلاهما مسؤول عن تزويد الدماغ بالأكسجين بشكل كاف.

لكن الخبر السار هو أن الإقلاع عن التدخين يُعتقد أنه يُقلّل من خطر الإصابة بالأمراض إلى مستوى غير المخثن.

حافظ على نشاطك البدني

أظهرت الأبحاث أن الأشخاص الذين يمارسون الرياضة بانتظام قد يكونون أقل عرضة للإصابة بالخرف بنسبة تصل إلى ٢٠٪ مقارنة بمن لا يمارسونها.



أشبه بالخيال العلمي.. هاتف من سامسونغ يتغيّر شكله حسب الحاجة



للاستخدام اليومي. كما يدعم الهاتف مساعد غوغل الذكي Google Gemini، القادر على التعامل مع أكثر من تطبيق في الوقت نفسه، ما يسهل إدارة المهام والتنقل بين النوافذ. تصميم منقّـم... مع بعض التنازلات

وعند فتحه، يبدو الهاتف نحيفاً بشكل لافت، لكن عند طيّه بالكامل يصبح سميكاً نسبياً، أقرب إلى هاتفين مكدّسين فوق بعضهما. ورغم ذلك، فإن التجربة العامة تُظهر تحسّناً واضحاً مقارنةً بالجيل الأول من الهواتف القابلة للطي.

فالهواتف السابقة عانت من كاميرات أضعف وطبّاءت واضحة في الشاشة، بينما يأتي Galaxy Z Trifold بكاميرات قريبة من تلك الموجودة في هاتف Galaxy Ultra S٢٥، مع طيّتين مرئيتين لكن غير مرعجتين في الاستخدام اليومي.

هل يحتاج المستخدم فعلاً إلى هذا الحجم؟ ورغم كل ما يقدمه الهاتف من استعراض تقني، يبقى السؤال الأهم: هل يحتاج المستهلك فعلاً إلى شاشة بهذا الحجم في هاتفه؟

فباستثناء مساحة العرض الأكبر وتشغيل عدد أكبر من التطبيقات، لا يقدّم الهاتف حتى الآن سبباً قاطعاً يدفع المستخدم العادي للتخلي عن هاتفه التقليدي.

ولا تزال الهواتف القابلة للطي تُشكّل نسبة محدودة من سوق الهواتف الذكية، خاصةً مع أسعارها المرتفعة، في وقت تشير فيه دراسات إلى أن معظم المستخدمين لا يبدّلون هواتفهم إلا عند تعطلها.

رغم ذلك، يبدو أن هذا الاتجاه باقٍ. فمع دخول معظم شركات أندرويد هذا المجال، وترقب إطلاق أول هاتف قابل للطي من Apple لاحقاً هذا العام، تسعى سامسونغ إلى تثبيت موقعها كقائدة للتجريب والابتكار.

وبينما قد لا يكون Galaxy Z Trifold هاتفاً جماهيرياً في الوقت الراهن، فإنه يقدّم لمحة واضحة عن شكل الهواتف في السنوات المقبلة: أجهزة أكثر مرونة، وأقرب إلى الحواسيب، وأبعد عن القالب المستطيل التقليدي الذي اعتدناه.

هاتف آيفون المقبل يقترب من خطوته الأخيرة قبل الإطلاق

وكالات تعمل شركة أبل على هاتف آيفون ١٧٤ كنسخة اقتصادية من آيفون ١٧، ووفقاً لتسريبات جديدة فقد يتزامن موعد إطلاقه مع موعد إطلاق آيفون ١٦٤ العام الماضي.

وكشفت التسريبات، التي نُشرت على منصة ويبو الصينية، أن طراز آيفون ١٧٤ الجديد سيدخل مرة الإنتاج بعد انتهاء معرض الإلكترونيات الاستهلاكية –المقام هذا الأسبوع والذي سيختتم فعالياته يوم الجمعة– بفترة وجيزة.

ويبدو أن شركة أبل تتوقع بدء الإنتاج الضخم لهاتف آيفون ١٧٤ قريباً جداً، ربما خلال الأسبوع أو الأسبوعين المقبلين، بحسب تقرير لموقع «9to5Mac» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، أطلقت عليه «العربية Business».

بالنسبة لطراز مثل آيفون ١٧٤، الذي لا يُعد من بين أكثر هواتف أبل مبيعاً، فمن غير الواضح المدة التي قد يستغرقها الإنتاج الضخم، لكن بالنسبة للطرازات الرائدة التي تُطلق كل خريف، تستغرق هذه العملية عادةً ما بين ٤ إلى ٦ أسابيع. إذا سار هاتف آيفون ١٧٤ على الجدول الزمني نفسه، فإن بدء الإنتاج في منتصف يناير قد يعني إطلاقه في أواخر فبراير.

وهذا يتزامن تقريباً مع موعد إطلاق آيفون ١٦٤ العام الماضي، حيث تم شحنه في ٢٨ فبراير بعد الكشف عنه في وقت سابق من الشهر.

تشير التوقعات إلى أن هاتف آيفون ١٧٤ سيأتي بشاشة بقياس ٦.١ بوصة مع ميزة «الجزيرة الديناميكية»، وشريحة «A١٩».

ومن المتوقع أيضاً أن يدعم الهاتف تقنية «MagSafe»، وميزة الكاميرا الأمامية «Center Stage» الموجودة في آيفون ١٧، بالإضافة إلى حواف أنحف من آيفون ١٦٤.

داخل أغلى آلة في العالم.. كيف تُصنع عقول الذكاء الاصطناعي؟

وكالات كشف فيديو علمي مطول مدته ٥٥ دقيقة عن تفاصيل غير مسبوقة حول واحدة من أكثر الآلات تعقيداً وكلفة في العالم، وهي آلة الطباعة الحجرية بالأشعة فوق البنفسجية القصوى (EUV) التي تنتجها شركة ASML الهولندية، وتُقدّر قيمتها بنحو ٤٠٠ مليون دولار.

ويقدّم الفيديو، الذي يلقّنه قناة Veritasium العلمية على يوتيوب، شرحاً معمّقاً لكيفية عمل هذه المنظومة العملاقة ودورها المحوري في تصنيع رقائق وحدات معالجة الرسومات (GPU)، التي تُعد العمود الفقري لصناعة الذكاء الاصطناعي الحديثة، وفقاً لموقع gizmodo.

وتُعدّ آلة EUV عنصراً لا غنى عنه لشركات تصنيع الرقائق المتقدمة، إذ تتيح نقش مكونات بالغة الدقة على رقائق السيليكون باستخدام أطوال موجية شديدة القصّر، وبدون هذه التقنية، يتعذّر إنتاج الرقائق المتقدمة التي تقوم عليها تطبيقات الذكاء الاصطناعي، والحوسبة السحابية، ومراكز البيانات، ما يجعل الآلة حجر زاوية في الاقتصاد الرقمي العالمي.

الفيديو، الذي تخطى عشرة ملايين مشاهدة خلال فترة وجيزة، يسلّط الضوء على الكيفية التي جرى بها تطوير تقنية EUV عبر عقود من البحث العلمي والهندسي، كما يشرح آليات عملها المعقدة، بما في ذلك استخدام قطرات من القصدير يتم استهدافها بنضّات ليزر فائقة الدقة لإنتاج ضوء EUV. ثم توجيهه عبر مرايا فائقة النعومة نحو رقائق السيليكون.

ويُبرز العمل البصري مستوى الدقة الاستثنائي المطلوب، إلى حد تشبيه دقة الليزر بالتصويب على عملة معدنية من مسافة تعادل بُعد القمر عن الأرض. ويتميّز الفيديو بنبرة علمية رصينة، بعيداً عن الأسلوب الاستعراضي الشائع في بعض المحتويات العلمية، حيث يتعامل مع المشهد باعتباره شريكاً في الفهم، لا مجرد منلق مبسّط للمعلومة.

وقد أتاح صانعو المحتوى وصولاً نادراً إلى غرف ASML النظيفة، ما أضاف مصداقية وعمقا تقنياً على الشرح.

في السياق الجيوسياسي، تكتسب آلة ASML أهمية خاصة، إذ ارتبطت خلال السنوات الماضية بجهود غربية للحد من وصول الصين إلى أحدث تقنيات تصنيع الرقائق، غير أن تقارير حديثة أشارت إلى أن فريقاً صينياً في مدينة شينزن تمكّن من تطوير نموذج أولي مشابه، بعد استقطاب خبرات سابقة من الشركة الهولندية، ما أثار تساؤلات حول مستقبل احتكار هذه التكنولوجيا وتدابيعاته الاستراتيجية.

ورغم مكانتها الحالية كجوهره تاج في صناعة التكنولوجيا، يشير خبراء إلى أن آلة الـ ٤٠٠ مليون دولار لن تبقى في الصدارة إلى الأبد، فمع استمرار قانون مور وتنامي قدرات المعالجات، يُتوقع أن تظهر أجيال أكثر تطوراً وكلفة، قد تصل إلى مليار دولار لآلة الواحدة، وحتى ذلك الحين، يقدّم الفيديو نافذة نادرة على قلب الصناعة التي تُشكّل ملامح الاقتصاد الرقمي العالمي اليوم.

علماء يبتكرون نظاماً يتيح نقل البيانات في الهواء الطلق



وكالات طور علماء من جامعة طوكيو للتقنية في اليابان، نظاماً مبتكراً للاتصالات بالضوء المرئي VLC يستخدم أضواء «LED» لنقل البيانات بشكل مستقر حتى تحت أشعة الشمس المباشرة، وبسرعات تصل إلى ٣.٤٨ ميجابايت في الثانية على مسافات تصل إلى عدة أمتار.

وتعتمد تقنية VLC على الضوء المنبعث من مصابيح «LED» لنقل البيانات بعيداً عن موجات الراديو التقليدية، ما يجعل الاتصالات أكثر موثوقية في البيئات المزدحمة أو المعرضة للتداخل، إذ تعاني الشبكات اللاسلكية التقليدية أو توجه قيوداً تنظيمية. ويعتمد النظام المبتكر على حواف النبضات الضوئية الصاعدة، ما يجعله أكثر مقاومة لتغيرات عرض النبض الناتجة عن خصائص LED، وجهاز استقبال مزود بعدة خلايا ضوئية وفلاتر ضيقة النطاق لتقليل تأثير الضوء الخلفي، ما يضمن أداءً موثقاً في البيئات الخارجية.

وأشار العلماء، إلى أن هذا النظام يعزز السلامة في ظروف القيادة العادية أو مع السيارات ذاتية القيادة، فياستخدام VLC منخفض التكلفة ومبتكر، أصبح من الممكن تحويل البنية التحتية للمدن إلى شبكة اتصالات ضوئية، ما يفتح المجال لتطبيقات ذكية في النقل والمراقبة والسلامة، بعيداً عن قيود الراديو التقليدي، وتعد هذه التقنية واعدة بشكل خاص في أنظمة النقل الذكية (ITS)، إذ يمكن أن تصبح إشارات المرور وأعمدة الإنارة منصات للبنية التحتية لنقل البيانات إلى السيارات.

أغرب تقنيات CES 2026..

من باندا ذكية إلى مصاصة موسيقية



وكالات رغم أن معرض CES ٢٠٢٦ يعج بإعلانات الشركات المعلقة عن أحدث ابتكاراتها، فإن المتعة الحقيقية تكمن دأشاً في اكتشاف الأجهزة الغريبة وغير المتوقعة، تلك التي تدفعك للتساؤل: من الذي خطرت له هذه الفكرة؟

في جولة بين أروقة المعرض قام بها موقع "تك كراش"، برزت مجموعة من الابتكارات العجيبة، من باندا تعمل بالذكاء الاصطناعي وتتفاعل مع اللمس، إلى مساعد أنمي هولوغرامي من "ريزر"، وصولاً إلى أدوات منزلية ومبليخة لا تقل غرابة.

مساعد أنمي يراقبك من على مكتب كشفت شركة ريزر عن نسخة مطوّرة من مشروعها Project AVA، الذي بدأ كمدرّب ذكاء اصطناعي للرياضيات الإلكترونية، قبل أن يتحول إلى مساعد هولوغرامي متحرك بحجم ٥.٥ بوصة يوضع على المكتب.

الجهاز قادر على المساعدة في استراتيجيات الألعاب، وتنظيم المهام اليومية، والإنتاجية، بل وتقديم نصائح شخصية.

ويمكن للمستخدم الاختيار بين شخصيات رقمية متعددة، مثل فتاة الأمني Kira أو الشخصية القوية Zane. وتتميز هذه الشخصيات بحركات واقعية، وتتبع للعين، وتعبيرات وجه متقدمة، مع مزامنة حركة الشفاه.

إلا أن الجانب الأكثر إثارة للقلق هو أن الجهاز يراقب المستخدم وشاشة الحاسوب باستمرار عبر كاميرا مدمجة.

ورغم أن المشروع لا يزال في مرحلة المفهوم، فإن فكرته أثارت الكثير من الجدل. باندا ذكية لدعم كبار السن من جهتها، عرضت شركة Mind with Heart Robotics روبوتاً لطيف الشكل يحمل اسم An'An، وهو حيوان أليف ذكي على هيئة دب باندا، مخصص لدعم رعاية كبار السن.

الروبوت مزود بحساسات تغطي جسده بالكامل، ما يجعله يتفاعل بشكل طبيعي مع اللمس.

كما يعتمد على ذكاء اصطناعي عاطفي يتذكر صوت المستخدم وطريقة تفاعله وتفضيلاته، ليصبح أكثر تخصيصاً بمرور الوقت.ويهدف An'An إلى تقليل الشعور بالوحدة، مع تقديم تذكيرات يومية ومساعدة

لمن يرغب في أن يصبح رائد فضاء في ناسا.. حقائق مدهشة

وكالات أن يصبح المرء رائداً بالفضاء التزام جسيم، لكنه حلم براود الكثيرين، ويذوق المرشحون له، ممن يقع عليهم الاختيار في الثلاثينيات والأربعينيات من عمرهم، لترك وظيفهم مرموقة بحثاً عن فرصة ليصبحوا رواد فضاء، ويبدأون من الصفر.

يتطلب الأمر التدريب ساعات عمل طويلة وسفرًا متكررًا، كما لا يوجد ضمانٌ لوصولهم إلى الفضاء. وبحسب ما نشره موقع Space، يتطلب الأمر ليصبح الشخص رائداً للفضاء في ناسا ما يلي:

متطلبات رائد الفضاء تضع ناسا متطلبات صارمة لتكون رائد فضاء. لا تتطلب الوظيفة لياقة بدنية عالية فحسب، بل تتطلب أيضاً مهارات تقنية تمكن من القيام بمهام صعبة في مركبة فضائية أو في محطة فضائية بعيدة عن الأرض.

تتضمن المتطلبات الأساسية للوكالة الحصول على درجة البكالوريوس في الهندسة أو العلوم البيولوجية أو العلوم الفيزيائية أو علوم الحاسوب أو الرياضيات، بالإضافة إلى ثلاث سنوات من الخبرة المهنية (أو ١٠٠٠ ساعة طيران كقائد طائرة نفاثة). كما يجب على المرشحين اجتياز الفحص الطبي الخاص برواد الفضاء التابع لناسا.

ولكن هناك العديد من المهارات الأخرى التي تُعد إضافة قيمة للاختيار، مثل الغوص والخبرة في الحياة البرية والخبرة القيادية وإتقان لغات أخرى (وخاصة اللغة الروسية، التي يُشترط على جميع رواد الفضاء تعلّمها اليوم).

المركبات الفضائية تتمتع الدفعة الجديدة من رواد الفضاء بمجموعة واسعة من المركبات، التي يمكنهم استخدامها. يستخدم رواد الفضاء اليوم مركبة سويوز الروسية للوصول إلى محطة الفضاء الدولية، وهي الوجهة الرئيسية لاختبار رحلات الفضاء طويلة الأمد.

ومع ذلك، تأمل ناسا في السنوات القادمة أن تتجاوز مدار الأرض المنخفض مرة أخرى للقيام بمهام إلى القمر والمريخ. إذا تحقق ذلك، فستستخدم الدفعة الجديدة من رواد الفضاء مركبة أوريون لاستكشاف الفضاء السحيق. المركبات التجارية كما يمكن لرواد الفضاء الجدد التطلع إلى الانطلاق من الأراضي الأميركية، بمجرد أن تصبح الدفعة الجديدة من المركبات التجارية جاهزة. تعمل كل من شركتي سبيس إكس وبوينغ على تطوير مركبات فضائية لبرنامج الطاقم

«لينوفو» تتحالف مع «إنفيديا» لإطلاق

مراكز بيانات ذكاء اصطناعي خلال أسابيع



«مصانع الذكاء الاصطناعي» القابلة للتوسع، موضحاً أن هذه المنظومة تتيح نشر بيانات ذكاء اصطناعي متقدمة في وقت قياسي، لتلبية الطلب المتزايد من الشركات والحكومات على قدرات المعالجة الفائقة.

وتأتي هذه الخطوة في وقت يشهده فيه سوق مراكز البيانات العالمي توسعاً متسارعاً، مدفوعاً بانتشار نماذج الذكاء الاصطناعي التوليدي، وارتفاع احتياجات التخزين والمعالجة، ما يفتح الباب أمام استثمارات ضخمة في البنية التحتية الرقمية.

وفي السياق ذاته، كشفت «لينوفو» عن منصة «كيرا»، وهي نظام ذكاء اصطناعي شخصي ضمّم للعمل عبر مختلف أجهزة الشركة، بما يشمل الحواسيب والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية والأجهزة القابلة للارتداء، حتى أثناء العمل في الخلفية.

وأوضحت الشركة أن النظام قادر على تقديم خدمات متكاملة، من بينها خدمات السفر، بالتعاون مع شركات عالمية.كما استعرضت «لينوفو» نماذج أولية لنظارات ذكية مدعومة بالذكاء الاصطناعي، لتتضمن بذلك إلى شركات أخرى مثل «علي بابا» و«سامسونغ» في هذا القطاع الناشئ، إلى جانب جهاز مساعد ذكي قابل للارتداء تعمل على تطويره ضمن «مشروع ماكسويل»، يهدف إلى توفير دعم فوري للمستخدمين في الوقت الحقيقي.

ويعكس هذا التوسع تنامي رهان «لينوفو» على الذكاء الاصطناعي باعتباره محركاً رئيسياً للنمو المستقبلي، في ظل سباق متحدم بين عمالقة التكنولوجيا لإعادة رسم ملامح الاقتصاد الرقمي عالمياً.

وكالات وسعت شركة لينوفو الصينية حضورها في سوق الذكاء الاصطناعي عبر شراكة استراتيجية جديدة مع شركة إنفيديا الأميركية.

تتّكس هذه الخطوة احتدام المنافسة العالمية على تطوير البنية التحتية للحوسبة المتقدمة، وتسارع الشركات الكبرى للاستفادة من الطلب المتزايد على حلول الذكاء الاصطناعي، خصوصاً في مجال مراكز البيانات والحوسبة السحابية.

وأعلنت «لينوفو»، أكبر شركة مصنعة لأجهزة الكمبيوتر الشخصية في العالم، عن التعاون خلال مشاركتها في معرض CES بمدينة لاس فيغاس، حيث كشفت أيضاً عن منصة ذكاء اصطناعي جديدة، وعدد من الأجهزة المفاهيمية، إلى جانب أول هاتف ذكي قابل للطي يحمل علامة «موتورولا» التابعة لها.

وتركز الشراكة مع «إنفيديا» على تمكين مزودي خدمات الحوسبة السحابية للذكاء الاصطناعي من تشغيل مراكز البيانات خلال فترة لا تتجاوز أسابيع، بدلاً من فترات الإعداد الطويلة المعتادة.

ويتم ذلك عبر الدمج بين البنية التحتية الهجينة المبردة بالوسائل من «لينوفو»، ومنصات الحوسبة المتقدمة التي توفرها «إنفيديا».

مراكز بيانات أسرع وسط سياق عالمي وقال الرئيس التنفيذي لشركة لينوفو، يانغ يوانتشينغ، إن برنامج «مصنع لينوفو السحابي للذكاء الاصطناعي بالتعاون مع إنفيديا» يضع معياراً جديداً لتصميم

8 مشروبات طبيعية غنية بالمغنسيوم



الكالسيوم واليوتاسيوم والحديد. ويمكن إذابة ملعقة كبيرة من دبس السكر الأسود في ماء دافئ لتحضير مشروب غني بالمغنسيوم، مع إضافة قليل من عصير الليمون لموازنة النكهة. كما يمكن إضافته إلى العصائر للمساعدة في إخفاء طعمه المرّ الحلو.

لا تقتصر أهمية الخضراوات الورقية في العصائر الخضراء على النكهة فحسب بل تُعد أيضاً المصدر الأساسي للمغنسيوم (بكسلز) لا تقتصر أهمية الخضراوات الورقية في العصائر الخضراء على النكهة فحسب بل تُعد أيضاً المصدر الأساسي للمغنسيوم (بكسلز)

٦- العصائر الخضراء

كمية المغنسيوم: ٢٤ ملليغراماً

حجم الحصة: كوب واحد

تُحضّر العصائر الخضراء عادة باستخدام خضراوات ورقية، مثل السبانخ أو الكرنب (الكالي) أو السلق السويسري. ويقوم بعض الأشخاص بخلط هذه الخضراوات مع التوت المجفّد أو الموز أو الأفوكادو أو الحليب النباتي.

ولا تقتصر أهمية الخضراوات الورقية في العصائر الخضراء على النكهة فحسب، بل تُعد أيضاً المصدر الأساسي للمغنسيوم. ويمكن زيادة محتوى المغنسيوم أكثر بإضافة مكونات مثل بذور اليقطين، إذ توفر أونسة واحدة منها نحو ١٦ ملليغراماً إضافياً من المغنسيوم.

٧- القهوة

كمية المغنسيوم: ١٠ ملليغرامات

حجم الحصة: كوب واحد

إلى جانب شهرتها بتأثيرها المنبه، تحتوي القهوة أيضاً على كمية متواضعة من المغنسيوم. وإذا كنت تشرب أكواباً عدة صباحاً، فقد تحصل على نحو ٣٠ ملليغراماً من المغنسيوم ضمن روتين الاستيقاظ اليومي.

ويمكن تعزيز محتوى المغنسيوم في القهوة برش قليل من مسحوق الكاكاو الخام، أو بإضافة حليب نباتي مدعّم.

٨- شاي الأعشاب كمية المغنسيوم: ١٠ ملليغرامات (شاي القراص)

حجم الحصة: كوب واحد

يمكن لبعض أنواع شاي الأعشاب، مثل شاي القراص والهندباء والرويبوس، أن توفر كميات ضئيلة من المغنسيوم، مع اختلاف المحتوى بشكل كبير بحسب نوع العشبة وطريقة التحضير. ويُعرف شاي القراص، المصنوع من نبات القراص الالاذ (Urtica dioica)، باحتوائه على المغنسيوم والكالسيوم والحديد. وعلى عكس الشاي أو القهوة المحتوية على الكافيين، يساعد شاي الأعشاب على الاسترخاء، ما يجعله وسيلةً ملائمة للاسترخاء، مع إضافة قدر إضافي من المغنسيوم إلى النظام الغذائي اليومي.

وكالات يُعد المغنسيوم من المعادن الأساسية التي تلعب دوراً مهماً في دعم صحة العضلات والعظام، وتحسين النوم والمزاج، والمساعدة على تنظيم مستويات السكر في الدم. ومع أن كثيرين لا يحصلون على الكمية الكافية منه، فإن بعض المشروبات اليومية، مثل المياه المعدنية وماء جوز الهند والحليب النباتي، يمكن أن تسهم في تعزيز مدخول المغنسيوم بسهولة، إلى جانب النظام الغذائي المتوازن. ويستعرض تقرير نشره موقع «فيريويل هيلث»، أفضل المشروبات والأطعمة الغنية بالمغنسيوم، وكيفية دمجها في النظام الغذائي اليومي لتعزيز الصحة العامة.

١- المياه المعدنية

كمية المغنسيوم: ١٢٠ ملليغراماً

حجم الحصة: ١ لتر

تأتي المياه المعدنية من خزانات وينابيع طبيعية تحت الأرض، وغالباً ما تحتوي على مستويات أعلى من بعض العناصر الغذائية، مثل المغنسيوم. وتحمل بعض أنواع المياه المعدنية المعبأة عبارة «غنية بالمغنسيوم».

ويظل شرب الماء الخيار الأفضل لتلبية احتياجات الجسم من السوائل. ويمكن أن يساعد شرب المياه المعدنية المعبأة على تلبية احتياجات الترطيب والمغنسيوم في آن واحد.

٢- ماء جوز الهند

كمية المغنسيوم: ٦٠ ملليغراماً

حجم الحصة: كوب واحد

ماء جوز الهند هو السائل الصافي الموجود داخل ثمار جوز الهند الخضراء الصغيرة. ويُعرف باحتوائه على الشوارد (الإلكتروليتات)، ما يجعله خياراً شائعاً بين الرياضيين. ورغم أن ماء جوز الهند غني باليوتاسيوم بشكل أساسي، فإنه يحتوي أيضاً على المغنسيوم، مع اختلاف الكمية بحسب العلامة التجارية. وإذا كنت تبحث عن مشروب مرطب بطعم حلو خفيف ويوفر قدراً من المغنسيوم، فقد يكون ماء جوز الهند خياراً مناسباً.

٣- الحليب النباتي

كمية المغنسيوم:

٥٤ ملليغراماً (حليب الصويا)

١٩ ملليغراماً (حليب اللوز)

حجم الحصة: كوب واحد

يمكن أن يكون الحليب النباتي مصدراً ممتازاً للمغنسيوم، لا سيما إذا كان مدعماً. فالأطعمة المدعمة تحتوي على فيتامينات ومعادن مضافة لتحسين قيمتها الغذائية وفوائدها الصحية. ويُعد الحليب النباتي المدعّم خياراً غذائياً

سرّ الرشاقة اليابانية.. 7 عادات بسيطة



٤. الشاي الأخضر.. طقس يومي للصحة

يحتل الشاي الأخضر، وخصوصاً الماتشا، مكانة أساسية في الحياة اليومية. فهو غني بمضادات الأكسدة مثل "الكاتيكينات" التي تعزز الأيض وتساعد على حرق الدهون. كما أن استبدال المشروبات السكرية بالشاي الأخضر يقلل السعرات الحرارية ويدعم إدارة الوزن.

٥. المشي كأسلوب حياة

بدل الاعتماد على التمارين الشاقة، يدمج اليابانيون الحركة في تفاصيل يومهم، من المشي إلى العمل إلى استخدام السلالم. هذه العادات البسيطة تحرق السعرات بشكل مستمر دون إجهاد، وتُعد أكثر استدامة على المدى الطويل.

٦. الاستحمام بالماء الساخن لتعزيز الأيض

لا يُنظر إلى الاستحمام بالماء الساخن في اليابان بوصفه وسيلة للاسترخاء فقط، بل يُعتقد أنه يحسّن الدورة الدموية، ويعزّز الأيض، ويقلل احتباس السوائل، ما يساهم بشكل غير مباشر في دعم فقدان الوزن عند اقترانه بنمط حياة صحي.

٧. "يكيغاي".. الهدف مفتاح التوازن

يرتكز مفهوم "يكيغاي" على إيجاد الهدف أو سبب الوجود. ويساعد هذا المفهوم على تعزيز العناية بالنفس وتقليل التوتر، ما ينعكس على اتخاذ خيارات صحية يومية. ويُعد وجود هدف واضح أحد العوامل الأساسية للحفاظ على وزن صحي واستقرار نفسي على المدى الطويل.

وكالات تُصنّف اليابان باستمرار بين أكثر دول العالم صحة، مع معدلات سمنة من بين الأدنى عالمياً ومتوسط عمر يُعد من الأعلى. ويعزو خبراء ذلك إلى نمط حياة يقوم على الوعي والتوازن والعادات المستدامة، بعيداً عن الحميات القاسية وعدّ السعرات الحرارية.

وفيما يلي ٧ تقنيات يابانية تقليدية وحديثة تساعد على فقدان الوزن بشكل طبيعي، مع دعم الصحة على المدى الطويل.

١. "هارا هاتشي يو".. التوقف عند ٨٠٪ من الشبع

يُعد مبدأ "هارا هاتشي يو" من أشهر الفلسفات الغذائية في اليابان، ويقوم على التوقف عن تناول الطعام عند الشعور بالشبع بنسبة ٨٠٪. تساعد هذه العادة على الحد من الإفراط في الأكل، وتحسين الهضم، وتدريب الجسم على التعرف بدقة إلى إشارات الشبع.

٢. الأكل بوعي لا بسرعة

في الثقافة اليابانية، تُعد الوجبة تجربة تُمارَس بوعي واحترام، فالأكل بطيء، والمضغ الجيد، وتدقّق النكهات، وتجنب المشتتات، عوامل تسهم في تحسين الهضم وتقليل كمية الطعام المتناولة دون الحاجة إلى قيود صارمة.

٣. حصص صغيرة وتنوّع غذائي

تعتمد الوجبات اليابانية عادة على عدة أطباق صغيرة بدل طبق واحد كبير. هذا الأسلوب يوفّر تنوعاً غذائياً غنياً مع تحكم طبيعي بالكميات، ما يمنح إحساساً بالشبع والتوازن في آن واحد.

مرق العظام ومسحوق البروتين ..

من يتفوق في بناء العضلات؟



وكالات مع تزايد الاهتمام ببناء العضلات وتسريع التعافي بعد التمارين، يبرز سؤال شائع بين الرياضيين ومحبي اللياقة البدنية: هل مرق العظام أفضل أم مسحوق البروتين؟ وبحسب تقرير حديث نشره موقع Verywell Health، فإن كليهما يقدّم فوائد مهمة للعضلات، لكن التأثير ليس متساوياً.

ويوضح التقرير أن مساحيق البروتين، وخصوصاً بروتين مصّل اللبن (Whey Protein)، تحتوي على كمية أعلى من البروتين في الحصة الواحدة مقارنة بمرق العظام، إضافة إلى احتوائها على جميع الأحماض الأمينية الأساسية التسعة التي لا يستطيع الجسم تصنيعها بنفسه. ويُعد حمض "الليوسين" من أبرز هذه الأحماض، إذ يلعب دوراً محورياً في تحفيز تصنيع البروتين داخل الخلايا العضلية، ما يعزز نمو العضلات وقوتها. كما أن مسحوق البروتين يساهم في تحفيز إفراز الإنسولين وهرمونات أخرى تدعم عملية البناء العضلي، خاصة عند تناوله قبل أو بعد تمارين المقاومة.

ووفق التقرير، تشير دراسات إلى أن تناول مسحوق البروتين بعد التمرين يساعد على تقليل تلف الأنسجة العضلية وتسريع التعافي، فضلاً عن أن الجسم يمتص بروتين مصّل اللبن بسرعة أكبر مقارنة بمصادر البروتين الأخرى.

مرق العظام.. دعم متوازن وفوائد إضافية في المقابل، لا يخلو مرق العظام من الفوائد، إذ يحتوي على

9 طرق طبيعية لاستعادة طاقتك ونشاطك



١. استعيد المشاكل الصحية

يُعد التعب عرضاً شائعاً للعديد من الأمراض، بما في ذلك السكري، وأمراض القلب، والتهاب المفاصل، وفقر الدم، وأمراض الغدة الدرقية، وانقطاع النفس النومي. استشر طبيبك إذا شعرت بتعب غير معتاد.

يمكن أن تساهم العديد من الأدوية في الشعور بالتعب، ومنها بعض أدوية ضغط الدم، ومضادات الهيستامين، ومدرات البول، وغيرها. إذا بدأت تشعر بالتعب بعد بدء تناول دواء جديد، فأخبر طبيبك.

٢. ابدأ بالحركة

قد يكون آخر ما ترغب بفعله عندما تكون متعباً هو ممارسة الرياضة. لكن العديد من الدراسات تظهر أن النشاط البدني يُعزّز مستويات الطاقة. يقول كيري ج. ستينوارت، مدير قسم فيسيولوجيا التمارين السريرية والبحثية في كلية الطب بجامعة جونز هوبكنز: «لطالما ارتبطت التمارين الرياضية بتحسين الحيوية ونوعية الحياة بشكل عام. فالأشخاص الذين يمارسون النشاط البدني يتمتعون بقدرة أكبر بالنفس. كما تحسّن التمارين الرياضية كفاءة عمل القلب والرتتين والعضلات». ويضيف ستينوارت: «هذا يُعادل تحسين كفاءة استهلاك الوقود في السيارة، إذ يمنحك المزيد من الطاقة لأي نوع من النشاط».

٣. مارس اليوغا

على الرغم من أن أي نوع من التمارين الرياضية مفيد تقريباً، فإن اليوغا قد تكون فعالة بشكل خاص في تعزيز الطاقة. فيعد ستة أسابيع من حصص اليوغا الأسبوعية، أفاد متطوعون في دراسة بريطانية بتحسّن في صفاء ذهن والطاقة والقدرة بالنفس.

ولم يفت الأوان بعد لتجربتها. قدم باحثون من جامعة أوريغون دروساً في اليوغا لـ ١٣٥ رجلاً وامرأة تتراوح أعمارهم بين ٦٥ و ٨٥ عاماً. وفي نهاية ستة أشهر، أفاد المشاركون بزيادة الشعور بالراحة وتحسّن في الطاقة العامة.

٤. اشرب الكثير من الماء

يُضعف الجفاف الطاقة ويؤثر سلباً على الأداء البدني. يقول دان جودلسون، الأستاذ المساعد في علم الحركة بجامعة ولاية كاليفورنيا في فولرتون: «تشير أبحاثنا إلى أن الجفاف يُصعّب على الرياضيين إكمال تمارين رفع الأثقال. ومن المنطقي الاعتقاد بأن الجفاف يُسبب التعب حتى للأشخاص الذين يقومون بأعمال منزلية بسيطة». كما ثبت أن الجفاف يُقلّل من اليقظة والتركيز.

كيف تعرف أنك تشرب كمية كافية من الماء؟ يقول جودلسون: «يجب أن يكون لون البول أصفر باهتاً. إذا كان أغرق من ذلك، فأنت بحاجة إلى شرب الماء».

٥. اخلد إلى النوم مبكراً

يزيد نقص النوم من خطر الحوادث، وهو أحد الأسباب الرئيسية للتعب أثناء النهار. الحل: اخلد إلى النوم مبكراً بما يكفي لنوم ليلة كاملة. عندما سُمح للمشاركين في دراسة أجرتها جامعة ستانفورد عام ٢٠٠٤ بالنوم لمدة التي يرغبون بها، أفادوا بمزيد من النشاط وقلّة التعب. قد

تُسهم عادات النوم الجيدة في تحسين الصحة العامة. إذ يُفيد المعمرون بأن نومهم أفضل من المتوسط.

إذا لم تتل قسطاً كافياً من النوم، فخذ قيلولة قصيرة بعد الظهر. فالقيلولة تُعيد إليك نشاطك وتحسّن أداءك وذكرك على التعلم. عادةً ما تكفي قيلولة لمدة ١٠ دقائق لزيادة طاقتك. لكن لا تطلّ القيلولة لأكثر من ٣٠ دقيقة، وإلا فقد تُعاني من الأرق في تلك الليلة. ووفقاً لأكاديمية الأميركية لطب النوم، فإن القيلولة متبوعة بفجنان من القهوة قد تعطي دفعة طاقة أكبر.

٦. تناول السمك

يُفيد زيت أوميغا ٣ صحة قلبك، وقد يُعزّز اليقظة أيضاً. ووفقاً لدراسة أجراها علماء من جامعة سيبينا الإيطالية عام ٢٠٠٩، أظهر المتطوعون الذين تناولوا كبسولة زيت السمك لمدة ٢١ يوماً سرعة أكبر في ردود أفعالهم الذهنية، كما أفادوا بشعورهم بمزيد من الحيوية.

٧. اضبط ساعتك البيولوجية

يشعر بعض الأشخاص بنشاط كبير في الصباح الباكر. أما الأشخاص الذين يفضلون السهر هم من يكونون في أوج نشاطهم في نهاية اليوم. تُحدّد هذه الاختلافات الفردية في أنماط

غوغل تطلق ميزة AI Inbox لتغيير طريقة تصفح البريد الإلكتروني في Gmail



ذكي للبريد الإلكتروني، حيث تقدم لمحة عن أهم النقاط في سلاسل البريد الإلكتروني دون الحاجة إلى قراءة كافة الردود. وستسهل هذه الميزة للمستخدمين عملية متابعة المحادثات المتشعبة.

Help Me Write

مع هذه الميزة، يمكن للمستخدمين صياغة مسودة بريد إلكتروني كاملة باستخدام توجيه واحد فقط إلى "Gemini". وهذه الميزة ستساعد بشكل كبير في صياغة الرسائل التي تتطلب الكثير من التفاصيل الدقيقة، حيث سيقوم الذكاء الاصطناعي بتوفير الكلمات المناسبة وترتيب الأفكار بطريقة أكثر سلاسة.

ميزات AI المدفوعة لمشاركي Google One المدفوعة، بالنسبة للمشاركين في باقة

أعلنت غوغل عن ميزات إضافية حصرية، مثل:

AI Overviews for Gmail Search

ميزة قوية لمساعدتك في البحث داخل المحادثات التي أجريتها مع الآخرين. الآن، يمكنك استخدام اللغة الطبيعية لبدء البحث عن محادثات سابقة أو طلبات شراء سابقة عبر الإنترنت، وسيتولى "Gemini" تزويدك بملخص دقيق لما تبحث عنه.

Proofread: تعتبر هذه الميزة إضافة رائعة لتحسين القواعد النحوية والإيجاز وبناء الجمل في رسائل البريد الإلكتروني. ببقرة واحدة، يمكن تصحيح الأخطاء النحوية واختيار الكلمات الصحيحة لتصبح الرسالة أكثر وضوحًا واحترافية.التوسع المستقبلي للميزات المدفوعة على الرغم من أن "AI Overviews" و"Proofread" ستكون متاحة في البداية للمشاركين في باقات Google One Ultra و Pro في الولايات المتحدة، من المتوقع أن تُتاح هذه الميزات على نطاق أوسع في المستقبل، لتشمل مستخدمين من دول أخرى ولغات متعددة.

تُعدّ ميزة "AI Inbox" هي أبرز المزايا الجديدة التي أعلنت عنها غوغل في تحديثاتها Gmail. وسيتم طرح هذه الميزة مبدئيًا لمستخدمي برنامج "Trusted Tester" من غوغل، على أن تُتاح لاحقًا لجميع المستخدمين. ومع هذه الميزة، ستقدم غوغل للمستخدمين طريقة أكثر ذكاءً وتنظيمًا في تصفح البريد الإلكتروني، من خلال عرض الرسائل الأكثر أهمية بشكل مباشر وسريع.

وكالات

– أعلنت شركة غوغل عن إطلاق ميزة "AI Inbox" في خدمة البريد الإلكتروني الخاصة بها "Gmail"، في خطوة جديدة نحو دمج الذكاء الاصطناعي في خدماتها، وتهدف إلى تغيير تجربة المستخدم بشكل جذري.

سيتم طرح هذه الميزة ضمن حزمة من التحديثات المدعومة بتقنية "Gemini" المتطورة، التي تعتبر أحدث إضافة في مجموعة أدوات غوغل الذكية.

ميزة AI Inbox

أعلنت غوغل عن إطلاق "AI Inbox"، وهي ميزة جديدة تهدف إلى تحسين طريقة تصفح البريد الإلكتروني بشكل غير تقليدي.

بالاستخدام الذكاء الاصطناعي "Gemini"، ستعرض "AI Inbox" أهم الرسائل التي تعتبرها الخوارزميات الأكثر أهمية للمستخدم، دون الحاجة إلى تصفح كافة الرسائل بنفسه.

الميزة تعمل على تحليل الرسائل وتصنيفها بناءً على أولويتها بالنسبة للمستخدم، مما يجعل صندوق الوارد أكثر تنظيمًا وأسهل في التعامل.

الذكاء الاصطناعي في Gmail

تسعى غوغل إلى دمج الذكاء الاصطناعي بشكل أكبر في مجموعة أدواتها المتنوعة مثل Google Docs و Google Sheets، وها هي الآن تستكمل هذه المبادرة مع Gmail.

ميزة "AI Inbox" هي مجرد واحدة من مجموعة من الأدوات الذكية التي ستُقدم لمستخدمي Gmail في الفترة القادمة.

ميزات الذكاء الاصطناعي المجانية للمستخدمين جميع مستخدمي Gmail، سواء عبر الويب أو من خلال تطبيقات iOS و أندرويد، تشمل هذه الميزات: الردود الذكية المُخصّصة

سبق وأن قدّمت Gmail ميزة "Smart Replies" أو الردود الذكية التي كانت تقدم اقتراحات للردود بشكل سريع.

ومع التحديث الجديد، ستتمكن هذه الميزة من فهم سياق المحادثة بشكل أدق، وتقديم ردود مُخصّصة أكثر تتناسب مع أسلوب المستخدم في الكتابة.

AI Overviews: تُعتبر هذه الميزة بمثابة ملخص

تبنّي iOS 26 يسير ببطء غير مسبوق بعد أشهر من إطلاقه

وكالات

يُظهر إصدار "iOS ٢٦" تباطؤًا غير معتاد في انتشاره بين مستخدمي هواتف آيفون بعد أشهر من إطلاقه، وفقًا لتحليلات جهات خارجية. وتشير بيانات الاستخدام التي نشرتها خدمة التحليلات "StatCounter" لشهر يناير ٢٠٢٦ إلى أن نحو ١٥ إلى ١٦٪ فقط من هواتف آيفون النشطة حول العالم تعمل بأي إصدار من "iOS ٢٦".

ويظهر التوزيع أن إصدار "iOS ٢٦,١" يستحوذ على نحو ١٠,٦٪ من الأجهزة، و"iOS ٢٦,٢" على حوالي ٤,٦٪، بينما يشكل الإصدار الأساسي «iOS ٢٦,٠» قرابة ١,١٪ فقط، بحسب تقرير لموقع «MacRumors» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه «العربية Business».

في المقابل، لا يزال أكثر من ٦٠٪ من هواتف آيفون التي تتبعها «StatCounter» تعمل بإصدار «iOS ١٨»، حيث يمثل الإصداران «iOS ١٨,٧» و«iOS ١٨,٦» وحدهما غالبية الأجهزة النشطة.

تُبرز المقارنات التاريخية مدى عدم اعتيادية منحنى تبني «iOS ٢٦»، إذ تُظهر بيانات «StatCounter» لشهر يناير ٢٠٢٥ أن حوالي ٦٣٪ من هواتف آيفون كانت تعمل بإصدار «iOS ١٨» بعد حوالي أربعة أشهر من إطلاقه.

وفي يناير ٢٠٢٤، بلغت نسبة استخدام تحديث «iOS ١٧» حوالي ٥٤٪ خلال فترة زمنية مماثلة، بينما تجاوزت نسبة استخدام إصدار «iOS ١٦» نسبة ٦٠٪ بحلول يناير ٢٠٢٣.

استنادًا إلى هذه الأرقام، يبدو أن تبنيّ «iOS ٢٦» يسير بمعدل أقل من ربع المعدل الذي حققته الإصدارات السابقة الحديثة خلال الفترة نفسها بعد الإصدار.

وتعتمد «StatCounter» في تقديراتها على تحليلات حركة المرور على الويب، متتبعة إصدارات أنظمة التشغيل عبر عدد مرات ظهور الصفحات على شبكتها العالمية من المواقع الإلكترونية المشاركة.

آيفون آير 2 سيعالج أبرز عيبين في الجيل الأول من الهاتف فائق النحافة

من المتوقع أن تقدم شركة تحديثات في هاتف آيفون آير ٢ لمعالجة مشكلتين رئيسيتين في الجيل الأول من الهاتف فائق النحافة وهما الكاميرات وعمر البطارية.

لم يحقق آيفون آير النجاح الذي كانت «أبل» تأمله، بسبب بعض التنازلات التي قدمتها الشركة في مواصفات الهاتف من أجل النحافة. وكانت الكاميرات وعمر البطارية تشكّلان أكبر مخاوف المشترين المحتملين.

وتشير أحدث التسريبات إلى أن «أبل» تركز حاليًا على تطوير هذين الجانبين في آيفون آير ٢، بحسب تقرير لموقع «9toMac» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه «العربية Business».

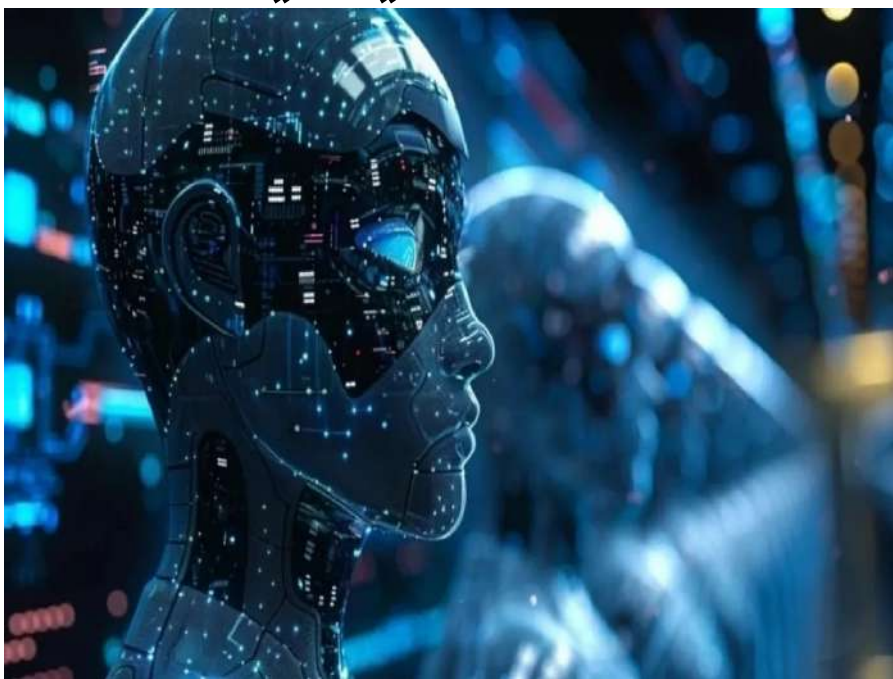
وتدرس «أبل» إضافة تقنية شاشة «CoE» إلى آيفون آير ٢، مما سيُنتج شاشة أنحف وأكثر سطوعًا. ومن المتوقع أن تظهر هذه التقنية لأول مرة في هاتف آيفون فولد القابل للطي هذا الخريف.

قد تساعد تقنية «CoE» شركة أبل على جعل آيفون آير ٢ أنحف، لكن على الأرجح سيتم استخدام أي مساحة داخلية إضافية سيوفرها استخدام «CoE» في تعزيز عمر البطارية.

ومعظم تصميم آيفون آير الحالي مخصص للبطارية، وإذا تمكنت «أبل» من إزالة طبقة واحدة من مكونات الشاشة، يمكن إعادة تخصيص تلك المساحة لبطارية أكبر.

إضافة إلى هذا، تشير التوقعات إلى أن «أبل» ستضيف كاميرا ثانية إلى آيفون آير ٢، استجابةً لإحدى أهم ملاحظات المستهلكين بشأن الجيل الحالي من الهاتف. يعني هذا أن «أبل» قد تتمكن من جعل الجيل التالي من آيفون آير يُعالج أبرز عيبين وجَّهًا للجيل الأول.

ما عجز عنه البشر في 365 يوماً أنجزه الذكاء الاصطناعي في 60 دقيقة



وكالات

كشفت مهندسة في شركة غوغل عن تجربة مذهلة مع أداة ترميز تعمل بالذكاء الاصطناعي، أثارت نقاشا واسعاً حول مستقبل تطوير البرمجيات وقدرات التقنيات الحديثة في هذا المجال.

ونشرت جانا دوغان، المهندسة الرئيسية في غوغل والعاملة على واجهة برمجة التطبيقات جيميني، تجربتها مع أداة "كلاود كود" التابعة لشركة أنثروبيك .

وأوضحت دوغان أنها قدمت للأداة وصفاً لمشكلة برمجية معقدة، وحصلت في غضون ساعة واحدة على نتيجة تطابق إلى حد كبير ما عمل عليه فريقها في غوغل طوال العام الماضي.

وتضمنت المهمة بناء منشقات وكلاء موزعة، وهي أنظمة تنسق عمل وكلاء ذكاء اصطناعي متعددين، وأشارت جانا دوغان إلى أن فريق غوغل جرب مقاربات متعددة لهذه المشكلة دون الوصول إلى تصميم نهائي متفق عليه.

تفاصيل التجربة والنتائج

كتبت دوغان في منشورها على منصة X: "لست أمزح وهذا الأمر ليس مضحكا، نحاول بناء منشقات وكلاء موزعة في غوغل منذ العام الماضي، توجد خيارات متنوعة، ولا يتفق الجميع على اتجاه واحد".

أضافت أنها اعتُ "Claude Code"وصفاً للمشكلة، فأنتجت الأداة ما بناه الفريق العام الماضي في ساعة واحدة فقط. وأوضحت المهندسة أن التعليمات التي قدمتها لم تكن مفصلة للغاية، بل اقتصرت على ٣ فقرات فقط، نظراً لعدم قدرتها على استخدام معلومات غوغل الداخلية. أعدت نسخة مبسطة من المشكلة باستخدام أفكار موجودة مسبقاً لاختبار أداء "كلاود".

تقييم واقعي للنتائج

اعترفت دوغان بأن النتيجة لم تكن مثالية وما زالت تحتاج إلى تحسينات، ورغم ذلك شجعت الأشخاص المتشككين في

تلفزيون شفاف ومراحيض ذكية

أغرب ابتكارات معرض «لاس فيغاس» للإلكترونيات..

وكالات

– تستضيف مدينة لاس فيغاس الأمريكية معرض الإلكترونيات الاستهلاكية، الحدث السنوي الذي يكشف أحدث الابتكارات التقنية الجاهزة للاقتحام المنازل.

وقالت صحيفة "ويست فرانس" الفرنسية إن الذكاء الاصطناعي يحضر بقوة هذا العام في معظم الاختراعات، رجال الإطفاء وتسريع التدخلات، وهو مزود برادار موجي متطور، يستطيع تجاوز الدخان وقياس قوة التيار في الوقت الفعلي، والتعرف على المواد المحترقة واختيار نوع طفاية الحريق المناسبة، كما يعمل ككشف بإرسال البيانات مباشرة إلى مركز القيادة.

ويتميز لينكس إم ٢٠ برو من الشركة الصينية ديب روبوتيكس بقدرته على التحرك في بيئات خطرة، حيث يمكنه التحمل في درجات حرارة بين ٢٠- و٥٥°م، زهن مقاوم للغبار والماء.

يصل ارتفاعه إلى ٦٥ سم ويزن ٣٣ كغم، قادر على الحركة بسرعة ١٨ كم/س، وتغطي عقبات تصل إلى ٨٠ سم، وحمل ١٥ كغم لمسافة ١٢ كم خلال ساعتين ونصف، مثالي للطوارئ، اللوجستيات، والاستكشاف العلمي.

روبوت بشري للتومين والصناعة

قدمت الشركة السويدية هيكساغون روبوت "أيون" لمواجهة نقص اليد العاملة، بطول ١,٦٥ م ووزن ٦٠ كغم، يمكنه التحرك بسرعة ٨,٥ كم/س، فرز القطع، اكتشاف العيوب، وأداء مهام تقنية معقدة، ويتميز بتنوع مهامه واستقلاليته المدعومة بالذكاء الاصطناعي، ما يجعله مناسباً لقطاعات مثل الطيران، السيارات، واللوجستيات.

قدمت شركة "إل.جي" الكورية نموذج إل جي سيجنيتشر أوليد تي بشاشة شفافة ولاسلكية، تسمح برؤية ما وراءها عند الإطفاء وتقديم تأثير



شفاف عند التشغيل، مع جودة صورة ممتازة

بفضل البكسلات المضيفة ذاتيًا وغياب الإضاءة الخلفية.

مراحل ذكي

ابتكرت شركة فوفو الكورية مرحاضًا ذكيًا مزودًا بنظام تلقائي لفتح الغطاء والشفط، وبرنامج "جيندو الكلب" الذي يرسل تنبيهات للهواتف إذا لم يُستخدم المراض لفترة ٨-١٠ ساعات. كما يحتوي على مستشعر لتحليل البول ومتابعة الصحة بشكل مباشر عبر شاشة جدارية.

طابعة بطاقات بريل محمولة

ولأصحاب الإعاقة البصرية، قدمت مانغوس لاب طابعة نيوميك دوت تجمع بين طابعة بطاقات بريل محمولة وتطبيق ذكي. تنتج نقاطًا بارزة على المعدن بموثوقية عالية، ويسمح التطبيق بتحويل الصوت أو النصوص إلى بطاقات بريل، بفضل محرك متعدد اللغات مدعوم بالذكاء الاصطناعي.

قدمت شركة "إيه سي فيوتشر" الأمريكية مقطورة إيه آي-تي إنش تي بحجم ٧,٣ م، تتحول من مساحة ١٧,٧ م² إلى ٣٧ م². مزودة بأثاث متعدد الاستخدامات وأنظمة صديقة للطاقة وذكاء

وكالات

كشفت براءة اختراع لهاتف قابل للطي من شركة سامسونج عن تصميم ثوري لهاتف فليب يمكن طيه للداخل والخارج، مع عدم وجود جانب واحد صحيح محدد لإغلاقه.

واستنادًا إلى التصميم، التي رُصدت على موقع المنظمة العالمية للملكية الفكرية، تستكشف "سامسونج" تصميمًا أماميًا وخلفيًا قابلًا للعكس، بفضل مفصلة بزواية ٣٦٠ درجة.

يشكل هذا تحولًا ملحوظًا عن هواتف فليب الحالية، إذ يتمتع الهاتف القابل للطي بميزة فريدة، فهو يطوى للداخل كهواتف فليب القابلة للطي التقليدية، ولكنه يطوى أيضًا للخارج، حيث تلف شاشة المرة حول ظهر الهاتف، بحسب تقرير لموقع "XpertPick" المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه «العربية Business».

لكن من المهم أيضًا عدم المبالغة في التوقعات؛ إذ أن هذه براءة اختراع تصميم فقط، أي أنها تحمي الشكل العام، وليست وعدًا من «سامسونج» بطرح هذا الجهاز تحديدًا في الأسواق.

تتضمن براءة الاختراع رسومات لفكرة الهاتف من كل الزوايا، مع عرض للواجهة الأمامية والخلفية والجانبية، بالإضافة إلى الأعلى والأسفل، في أوضاع مطوية ومفتوحة مختلفة. وغالبًا ما يهدف هذا النوع من التغطية الشاملة لشكل الهاتف إلى تأمين هوية بصرية للهاتف من كل زاوية.

براءة اختراع لسامسونج تُكشف

عن تصميم ثوري لهاتف قابل للطي



ونتيجة لذلك، عندما يطوى الهاتف إلى الداخل، يبقى جزءًا من القسم السفلي مكشوفًا. وهذا يعني أن المستخدمين يمكنهم رؤية جزء من الشاشة حتى عندما يكون الهاتف مغلقًا.

يشير هذا الموضوع غير التقليدي لمفصلة الطي إلى أن «سامسونج» تجرب طرقًا جديدة لتحقيق توازن بين سهولة الاستخدام وشكل الجهاز.

وتوضح الصور الجانبية أن سماكة الهاتف متساوية وأن مفصل الطي مصمم بشكل مرتب بدون أجزاء بارزة، وهو ما يتناسب مع هدف أن يبدو الهاتف متنسقًا من أي جهة تمسكه بها.

أما الجانب السلبي بالنسبة للمستخدمين فهو عدم وجود تفاصيل حول خيارات المكونات أو المواد أو الأداء، ولا يوجد في ملف براءة الاختراع ما يؤكد مدى متانة هذا الجهاز في الاستخدام اليومي.

وأبرز ما يُستنتج من الرسومات هو غياب شاشة خارجية محددة، فبدلاً من استخدام شاشة خارجية صغيرة للإشعارات أو الإجراءات السريعة، تصبح الشاشة الرئيسية القابلة للطي مرئية عند لفها للخارج حول الغلاف الخارجي.

وتظهر بعض الرسومات أيضاً أن مفصلة الطي ليست موضوعة بالضبط في منتصف الهاتف.

تنظيم الاتصالات تحصل على شهادة الاعتماد الأوروبية الدولية

عمان
حصلت هيئة تنظيم قطاع الاتصالات، على شهادة الاعتماد الأوروبية الدولية "الأيزو ٢٠٢٢:٢٧٠٠١" والتي تعنى بإنشاء وتطبيق أنظمة إدارة أمن المعلومات، لمركز البيانات داخل الهيئة.

وبحسب بيان للهيئة، أكدت الرئيس التنفيذي للهيئة لارا الخطيب أن الحصول على هذه الشهادة يشكل إضافة إلى سلسلة إنجازات الهيئة ويعزز ريادتها على مستوى قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وجودها والتزامها المستمر بتطبيق أفضل الممارسات والإجراءات التي تعنى بمجال إدارة أمن المعلومات.

وبينت الخطيب أنه قد تم تجهيز مركز البيانات بالهيئة بأحدث الأجهزة وأنظمة المراقبة والحماية الأمنية وفق أفضل المعايير الدولية، الأمر الذي وفر أعلى مستويات الأمن والحماية لقنوات التواصل مع متلقي الخدمة.

اتفاقية لإنشاء فرع إنتاجي جديد لصناعة الألبسة الجاهزة في بلعما

عمان
وقعت في وزارة العمل اتفاقية إنشاء فرع إنتاجي جديد في لواء بلعما في محافظة الحفرق لصناعة الألبسة الجاهزة لتشغيل ٦٠ أردنيا وأردنية من أبناء اللواء في المرحلة الأولى ليرتفع عدد الفروع الإنتاجية في المملكة إلى ٣٥ فرعاً إنتاجياً.

ووقع الاتفاقية وزير العمل الدكتور خالد البكار، ورئيس هيئة المديرين في شركة جرش لصناعة الألبسة شوي نلغ هانغ، ورئيس لجنة بلدية لواء بلعما المهندس نبال حؤيش بحضور عضو مدير إدارة الشركة الدكتور إبراهيم سيف، ومساعد أمين عام الوزارة إبراهيم الساكث.

وقال البكار إن إنشاء الفروع الإنتاجية مبادرة ملكية سامية تنفذها الوزارة منذ عام ٢٠٠٨ وتقدم دعم تشغيلي للمستثمرين من خلال صندوق دعم أنشطة التعليم والتدريب المهني والتقني وتطوير المهارات، مبينا أن الدعم يمثل في دفع ٥٠ بالمئة من الحد الأدنى للأجور لكل عامل/عاملة، وتخصيص ٢٥ ديناراً بدل مواصلات ومساهمة في اشتراكات الضمان الاجتماعي لكل عامل/عاملة بمقدار ٢٥ ديناراً شهرياً.

وبين أن إنشاء الفروع الإنتاجية يأتي بهدف توطین التنمية في البوادي والأرياف والمخيمات في أفضیة وألویة محافظات المملكة ولتمكين الشباب الأردني من الذكور والإناث من الحصول على فرص عمل قريبة من أماكن سكنهم.

وأكد أن الشريك الأساسي في إنشاء الفروع الإنتاجية والتوسع بها هو القطاع الخاص الذي تعمل الحكومة على تمكينه ليوفر مزيداً من فرص العمل للشباب الأردني، مشمناً دور بلدية بلعما في تهيئة المكان لإقامة الفرع الإنتاجي ضمن حدودها.

بدوره ثمن المهندس حؤيش دور وزارة العمل في تمكين القطاع الخاص لتوفير فرص عمل للأردنيين في المحافظات، مشيراً إلى أن البلديات تلعب دوراً تنموياً لهذا قدمت بلدية بلعما المبني الذي سيقام فيه الفرع الإنتاجي.

ارتفاع الدخل السياحي خلال العام الماضي بنسبة 7,6%

عمان
أشارت البيانات الأولية الصادرة عن البنك المركزي إلى ارتفاع الدخل السياحي خلال شهر كانون الأول من العام ٢٠٢٥ بنسبة ١٥,١ بالمئة ليبلغ ٦٣٠ مليون دولار، وذلك بالمقارنة مع ارتفاع نسبية ٨,٠ بالمئة، ليبلغ ٥٤٧,٢ مليون دولار خلال ذات الشهر من العام ٢٠٢٤.

وارتفع الدخل السياحي بنسبة ٧,٦ بالمئة خلال العام ٢٠٢٥ ليبلغ ٧,٧٩٠ مليار دولار مقارنة بانخفاض عام ٢٠٢٤ بنسبة ٢,٣ بالمئة ليبلغ آنذاك ٧,٢٣٩ مليار دولار، ويعود ذلك إلى ارتفاع عدد السياح بنسبة ١٥,٣ بالمئة.

وتظهر البيانات ارتفاع الدخل السياحي خلال العام ٢٠٢٥ من الجنسيات الأوروبية (٣٩,٨ بالمئة)، والآسيوية (٣٢,٧ بالمئة)، والأميركية (١٨,٨ بالمئة)، والعرب (٤,٠ بالمئة)، والجنسيات الأخرى (٣٢,٦ بالمئة)، في حين تظهر أن الدخل السياحي من الأردنيين المغتربين استقر عند مستواهاته. كما وتظهر البيانات ارتفاعاً في الإنفاق على السياحة في الخارج خلال شهر كانون الأول من العام ٢٠٢٥ بنسبة ٩,١ بالمئة، ليصل إلى ١٦١,٤ مليون دولار، أما خلال العام ٢٠٢٥ كاملاً فقد ارتفع بنسبة ٥,٨ بالمئة ليبلغ ٢,٠٤٨ مليار دولار.

4,1 مليار دولار إجمالي حوالات العاملين في الخارج خلال 11 شهراً

عمان
ارتفع إجمالي حوالات العاملين في الخارج الواردة إلى المملكة بنسبة ٤,٦ بالمئة خلال الـ ١١ شهراً الأولى من عام الماضي، ليبلغ ٤,١ مليار دولار، أما الحوالات الصادرة من المملكة فبلغت ١,٦ مليار دولار.

وتظهر البيانات أن الحوالات الواردة من الإمارات احتلت المرتبة الأولى من إجمالي الحوالات الواردة إلى المملكة بنسبة ٢١,٨ بالمئة، تليها الواردة من الولايات المتحدة الأميركية بنسبة ١٩,٠ بالمئة، ثم السعودية بـ ١٨,٨ بالمئة، يتبعها قطر بـ ٩,٦ بالمئة، أما الدول الأخرى فقد شكلت ٣١,٠ بالمئة من إجمالي الحوالات الواردة.

أما الحوالات الصادرة فقتن أن مصر تمثل الوجهة الرئيسية للحوالات الصادرة من المملكة لتشكل ما نسبته ٤٠,٤ بالمئة، تليها بنغلادش ١٠,٧ بالمئة، ثم الإمارات ٥,٨ بالمئة، يتبعها الفلبين ٥,٣ بالمئة، أما الدول الأخرى فقد شكلت ٣٧,٨ بالمئة من إجمالي الحوالات الصادرة.

شركة كهرباء محافظة إربد

إعلان فصل التيار الكهربائي

كهرباء إربد

Irbid Electricity

إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد، يوم **الاحد الموافق 2026/01/19** بإجراء أعمال صيانة على شبكة القوى قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن بقىرى العمل الفرقي، شرق دوار الكسبية والمجاورين، مجاورين مسجد عثمان بن عفان، شرق بديان الصنيد كمال جراتات والمجاورين وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً.

وفي محافظة المنرق عن مجرى السرحان شرق البلد من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً.

وفي محافظة عجلون عن جنوب راجب، كعب الملوك، مجاورين مدرسة كعب الملوك الأساسية المستطلة من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الثلاثاء الموافق 2026/01/20** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن الشفلة وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً وعن إربد قرب إبنارة بردي الأشارة، مجمع دوائر بني كتلة والمجاورين، مئمت مسأ الروسان من الساعة الثالثة عصراً ولغاية الساعة الرابعة عصراً.

وفي محافظة المفرق عن أم السرب، حي الصوالحة، أم السرب شمال البلد من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الاربعاء الموافق 2026/01/21** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن إربد، شارع التلائين، غرب شارع صبر المختار، الجهة الغربية، شارع أبو جعفر القرطبي، حي الروضة، شارع السبلح، حي الزهراء، شارع درع، شارع حمص، شارع صناد، الجهة الشرقية، شارع حمزة بن عبدالمطلب، وذلك من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الثانية ظهراً وعن إربد قرب إبنارة بردي شمال، دوار الثقافة، شارع وصفي اللال، غرب وجنوب حدائق الملك عبدالله، حدائق الملك عبدالله والمجاورين، شارع البتراء، شرق دوار الثقافة، إشارة الصربح شارع البتراء، إربد مول قراند والمجاورين، شمال شارع البتراء، عمل منزل اللب، حريام، مرو، الخيرية شرق البلد من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة والنصف عصراً وعن إربد جنوب شارع أبو راشد، شارع أبو راشد قرب صالة السيفر من الساعة الثامنة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً.

دائرة المراقبة والتحكم

اتفاقية تشغيل تجاري لشركة ايركايرو بين مطار مدينة عمان وأسيوط المصرية



المصرية، إضافة إلى دعم حركة السياحة والتبادل التجاري بين البلدين الشقيقين.

وأشارت الشركة إلى أن أولى رحلاتها ستكون في ٢٣ من الشهر الحالي، وبمعدل رحلتين أسبوعياً كل أربعاء وجمعة. وقالت ان الاتفاقية جاءت في إطار تعزيز التعاون المشترك وتوسيع شبكة وجهات الشركة. وأكد الرئيس التنفيذي لشركة المطارات الأردنية احمد العزام أهمية التشغيل التجاري للمطار في تعزيز السياحة في المملكة وتوفير طيران منخفض التكاليف للمواطنين الراغبين بالسفر إلى

منصة زين للإبداع تقيم هاكاثون "ذوي الإعاقة"

وتصنّت مراحل الهاكاثون تنظيّم عدد من الجلسات التدريبية المتخصصة بمشاركة نخبة من المربين والخبراء، هدفت إلى تمكين المشاركين وتزويدهم بالمعارف والأدوات اللازمة لتطوير أفكارهم، إلى جانب عقد جلسات إرشاد وتوجيه استمرّت على مدار ثلاثة أيام، تناولت محاور متعددة شملت تطوير الحلول التقنية، وتصميم النماذج الأولية، وبناء نماذج العمل.

وضمن المرحلة النهائية من الهاكاثون، تم اختيار ثلاثة مشاريع، بواقع مشروع واحد عن كل فئة من فئات الهاكاثون، حيث قدّمت منصة زين للإبداع (ZINC) دعماً تقنياً لكل مشروع تم اختياره.

وحصل طه الراوي على المركز الأول عن فئة الإعاقة الحركية عن فكرة مشروع جهاز طبي مساعد للمشي، يتيح للأشخاص ذوي الإعاقة الحركية إمكانية صعود الدرج أو نزوله من

وزيرة التخطيط تبحث مع مسؤول أممي تعزيز الجهود التنموية والإنسانية



فيما يتعلق بالجهود التنموية والإنسانية.

وبحسب بيان للوزارة، عبرت طوقان عن شكرها لدعم مكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع في مجالات التعليم والرعاية الصحية والحماية الاجتماعية والبنية التحتية كما تم التباحث حول أولويات التعاون للفترة المقبلة.

وأشارت طوقان الى أهم المشاريع الجديدة والقائمة التي تنفذها المنظمة، وسبل توسيع الاستفادة الأردن في مجال الصحة والرعاية الاجتماعية بما يتوافق مع أولويات البرنامج

الإحصاءات: انخفاض أسعار الدجاج اللاحم بنسبة 4 بالمئة خلال عام 2025

وأشارت النتائج إلى ارتفاع كمية الدجاج اللاحم المنتجة بنسبة مقدراها ١٣ بالمئة في عام ٢٠٢٥ مقارنة مع العام ٢٠٢٤، حيث بلغت كمية الإنتاج ١١٨,٧ مليون طن مقارنة مع ١٠٥ ملايين طن في عام ٢٠٢٤.

وأظهرت انخفاض كمية بيض المائدة المنتجة، حيث بلغت ٣٣٢ مليون بيضة في عام ٢٠٢٥ مقارنة مع ٣٤٩ مليون بيضة عام ٢٠٢٤، أي بنسبة بلغت ٤,٨ بالمئة، كما بيّنت ارتفاع كمية بيض التفقيس

استيراد 1,7 مليون جهاز خلوي في 2025

عمان
بلغ إجمالي مستوردات الأردن من الأجهزة الخلوية خلال عام ٢٠٢٥، نحو ١,٧ مليون جهاز خلوي، بقيمة ١٦٢ مليون دينار.

وقال رئيس جمعية مستثمري الأجهزة الخلوية وإكسسواراتها، أحمد علوش، في بيان اليوم الخميس، إن حجم المستوردات في نهاية ٢٠٢٥ سجل تراجعاً مقارنة بعام ٢٠٢٤، الذي بلغت فيه قيمة المستوردات نحو ١٧٦ مليون دينار وبعدد ١,٨٥٥ مليون جهاز، حيث انخفضت فائزوة الاستيراد بنسبة تقارب ٨ بالمئة كما تراجع عدد الأجهزة المستوردة بنسبة حوالي ٨,٤ بالمئة.

وأشار إلى أن ٢٠٢٤ سجل تحسناً مقارنة بعام ٢٠٢٣، إذ ارتفعت قيمة المستوردات بنسبة ١٣,٧ بالمئة من ١٥٤,٦ مليون دينار في ٢٠٢٣ إلى ١٧٦ مليون دينار في ٢٠٢٤، كما ارتفع عدد الأجهزة المستوردة بنسبة ٧,٥ بالمئة من ١,٧٢٦ مليون جهاز إلى ١,٨٥٥ مليون جهاز.

وأكد علوش أن هذه الأرقام تعكس تحولات واضحة في سوق الأجهزة الخلوية، سواء من حيث القدرة الشرائية أو أنماط الاستهلاك، مشيراً إلى أهمية قراءة هذه المؤشرات ضمن سياق اقتصادي أوسع يراعي المتغيرات المحلية والإقليمية.

البريد الأردني يبحث تعزيز التعاون مع المركز الوطني للأمن السيبراني



عمان
بحثت مدير عام شركة البريد الأردني هنادي الطيب، خلال لقائها في مقر الشركة رئيس المركز الوطني للأمن السيبراني المهندس محمد الصمادي، سبل تعزيز التعاون المشترك وتطبيق الإطار الوطني الأردني للأمن السيبراني، وبما يسهم في رفع مستوى الجاهزية السيبرانية وحماية المنظومة الرقمية الوطنية.

وبحسب بيان للشركة، أكدت الطيب أهمية اللقاء في دعم جهود البريد الأردني لتطوير أنظمتها الرقمية وفق أفضل المعايير والممارسات المعتمدة في مجال الأمن السيبراني، مؤكدة حرص الشركة على الالتزام بمتطلبات الإطار الوطني للأمن السيبراني، وتعزيز حماية البيانات والخدمات المقدمة للمواطنين.

و جرى خلال اللقاء استعراض السياسات والإجراءات المتبعة في مجال أمن المعلومات في البريد الأردني، ومدى توافقها مع متطلبات الإطار الوطني الأردني للأمن السيبراني، وبما يضمن رفع مستوى الحماية والوقاية من المخاطر السيبرانية.

وأشاد الصمادي، بالجهود التي يبذلها البريد الأردني في تطبيق الإطار الوطني الأردني للأمن السيبراني داخل المؤسسة.

وأضاف، إن هذا الالتزام يعكس وعياً مؤسسياً عالياً بأهمية حماية الخدمات الرقمية، ويشكل نموذجاً يحتذى به في بناء بيئة رقمية آمنة وموثوقة.

كما ناقش الجانبان آليات تعزيز التكامل المؤسسي وتبادل الخبرات، وتطوير برامج التقييم والاختبار الأمني للأنظمة، إضافة إلى خطط التدريب وبناء القدرات للعاملين في البريد الأردني، بما ينسجم مع أولويات الأمن السيبراني الوطني.

"الأوراق المالية" تشارك بورشة حول الاستثمار في التحول الرقمي

عمان
استعرض رئيس هيئة الأوراق المالية عماد أبو حلتن، ملامح التوجه المستقبلي للهيئة ورؤيتها الاستراتيجية التي ينسجم مسارها مع رؤية التحديث الاقتصادي وينفّس الإطار الزمني ٢٠٢٦-٢٠٢٩، ويتضمن ثلاثة محاور رئيسية تتناول تطوير سوق رأس المال المحلي وتعزز تنافسيته، وتنظيم التعامل بالاصول الافتراضية، وتنظيم التعامل في البورصات الأجنبية.

واستعرض خلال ورشة العمل عقدتها جمعية البنوك بالتعاون مع هيئة الأوراق المالية تحت عنوان "الاستثمار في التحول الرقمي"، التطورات التنظيمية والتشريعية الحديثة واستشراف الفرص الاستثمارية المستقبلية لسوق رأس المال في ظل التحولات الرقمية المتسارعة ضمن مسار استراتيجي يتقاطع مع المسار الاستراتيجي للحكومة خصوصاً في البرنامج التحفيزي التشاركي الثاني لرؤية التحديث الاقتصادي.

وأشار على صعيد المحور الثاني، إلى وجود طلبات إطلاق صناديق استثمارية بصدد الدراسة، حيث جاءت المحفزات الحكومية لتكون ضريبية الدخل بنسبة الصفر كمحرك أساسي لإطلاق هذه الصناديق قريباً.

ونوه أبو حلتن إلى القرارات التي اتخذها مجلس مفوضي الهيئة المتعلقة بالنظور التشريعي مؤخراً، حيث تم تعديل تعليمات الملاءة المالية وكفاية رأس المال، وتم استحداث آلية التداول المقيّد بالتعاون مع بورصة عمان للسماح للشركات التي تتداول في سوق الأوراق المالية غير المدرجة بالتداول في البورصة بوقت مقيّد وينطاق سعري أضيق، مشيراً إلى تعديل نظام رسوم وبدلات الخدمات لهيئة الأوراق المالية، وتعديل رسوم الإدراج لتحقيق استدامة شركة بورصة عمان.

وعلى صعيد المحور المتعلق بالتداول في البورصات الأجنبية، بين أنه وضمن استراتيجية تدريبية لتنظيم هذا القطاع، فقد تم فتح باب الترخيص لشركات الخدمات المالية المرخصة للتعامل في البورصات الأجنبية للحصول على تراخيص إضافية، ما عدا الوسيط المعرف، إضافة إلى رفع الكفالات على البورصات الأجنبية بنسبة ١٠٠ بالمئة لإدارة مخاطر الاستثمار في هذه البورصات.

وعلى صعيد المحور الثالث والذي يتمثل بالتعامل مع "الاصول الافتراضية (Virtual Assets)، استعرض ما تم إنجازه على الصعيد التشريعي من صدور القانون، ونظام ترخيص مزودي خدمات الأصول الافتراضية الذي صدر في ١٢-٢٠٢٥، مؤكداً أنه بدخولها حيز التنفيذ سيتم استقبال طلبات الموافقة المبدئية لأربع تراخيص أساسية هي: الوساطة، ومشغلي منصات التداول، وعروض المنتجات والإصدارات، والحافظ الأمين لهذه العملات والأصول من السرقة والاختراق، بالإضافة إلى أنه تم توضيح ومناقشة دور البنوك المستقبل في هذا الجانب.

لإكمال تكتمل في صحيفة

الأمتعة

٠٦٥١٥٤٠٠١

جميع الحقوق محفوظة - ٢٠٢٥ | جميع الحقوق محفوظة - ٢٠٢٥ | جميع الحقوق محفوظة - ٢٠٢٥

مراكز شبابية تنظم دورات ونشاطات

محافظات

تنظم عدد من المراكز الشبابية ، أنشطة متنوعة بهدف تعزيز الصحة العامة، ونشر الوعي الغذائي، والوقاية من الأمراض، وتحسين جودة الحياة، وتشجيع العادات الصحية المستدامة للجميع في مختلف الفئات العمرية.

ففي الطفيلة، تنظم مركز شابات عيمة، بالشراكة مع مركزي شابات العين البيضاء وشابات غرندل، دورة متخصصة في صناعة الصابون، بهدف تمكين المشاركات من اكتساب مهارات وتقنيات صناعة الصابون الطبيعي.

وتضمن البرنامج التعرف على خطوات التصنيع واختيار المكونات المناسبة، وإبراز أهمية المنتجات اليدوية في دعم المشاريع المنزلية، وبما يسهم في تعزيز مهاراتهم وتشجيعهم على الابتكار في هذا المجال.

وفي إربد، تنظم معهد تدريب مهني المشاريع بلواء الأغوار الشمالية بالتعاون مع مديرتي الأمن العام والدفاع المدني، ورشة توعوية حول الاستخدام الآمن لوسائل التدفئة، ضمن الجهود الهادفة إلى تعزيز الوعي الوقائي والحد من الحوادث خلال فصل الشتاء.

وقدم النقيب معاذ الحزام من مديرية الأمن العام، والوكيل جهاد القصيري من مديرية الدفاع المدني، جملة من الإرشادات الوقائية ركزت على كيفية التعامل الآمن مع مدافئ الغاز والمدافئ الكهربائية، وأهمية توفير التهوية المناسبة داخل المنازل.

ونظم مركز شباب الوسطية، ندوة توعوية بعنوان "دور وواجبات الشرطة المجتمعية"، بمشاركة ٣٥ شابا من الفئة العمرية (١٥-١٧) عاما، بهدف رفع مستوى الوعي لدى الشباب بأهمية الشرطة المجتمعية.

وقدم الندوة النقيب أمين العمري والملازم أول حمزة الحوري نبذة عن مفهوم الشرطة المجتمعية وأهميتها في تعزيز الأمن والاستقرار، ودورها في الوقاية من الجريمة من خلال الشراكة الفاعلة بين المواطنين والأجهزة الأمنية.

ونظم مركز شباب وشابات الشونة الشمالية المدمج بالتعاون مع الشرطة المجتمعية، حوارية حول مخاطر المخدرات والجرائم الإلكترونية، بمشاركة ١٧ شابا من منتسبي المركز.

وتتناول الملازم أول هادي بصول، مفهوم الجرائم الإلكترونية وأنواعها وأثارها السلبية على الفرد والمجتمع، والمشاكل التي يواجهها الأفراد أثناء استخدام الأجهزة الإلكترونية كالابتزاز والتحرش وسبل الوقاية منها، لافتا إلى أبرز العقوبات الواردة في قانون الجرائم الإلكترونية.

من جهتها، أكدت رئيسة المركز، سائدة نصرالله، أهمية التوعية المجتمعية لتعزيز الوعي القانوني والأمني لدى فئة الشباب، منمئة دور جهاز الأمن العام والشرطة المجتمعية في نشر الثقافة الأمنية لحماية المجتمع.

ونظم مركز شباب وشابات سهل حوران، محاضرة توعوية للشباب بعنوان "الجرائم الإلكترونية"، بمشاركة مع الشرطة المجتمعية وقسم البحث الجنائي في الرمثا، بحضور ١٠ مشاركين من منتسبي المركز ضمن الفئة العمرية ١٦-٢١ عامًا.

وتناولت المحاضرة مفهوم الجرائم الإلكترونية وأشكالها، والمخاطر التي تشكلها على الأفراد والمجتمع.

وتمنت رئيسة المركز ولاء قازان، جهود مركز أمن سهل حوران والمحاضرين، لتعاونهم وتنفيذ البرامج والأنشطة التوعوية التي تخدم المجتمع، وتسهم في بناء جيل واع ومحصن فكريًا وتقنيًا.

ونظم المركز محاضرة توعوية للفتيات بعنوان "التغذية السليمة وأثرها على صحة اليافعين"، بمشاركة ٢٠ شابة من الفئة العمرية (١٣-١٧ عامًا).

وتناولت الممرضة سونيا الزعبي من لجنة صحة الطرة/ المركز الصحي الجنوبي، أهمية الغذاء المتوازن في دعم النمو الجسدي والذهني، وأثر العادات الغذائية السليمة على النشاط والتركيز والمثابة.

ونفذ مركز شباب وشابات فكر الماء المدمج، ورشة بعنوان "قواعد اللغة العربية"، بمشاركة ٢٥ شابة ضمن الفئة العمرية ١٢ -٢٤ عامًا.

وقدم الورشة الأستاذعان عبدالله شقيرات، وتقي شقيرات، حيث تناولوا أهم القواعد الأساسية في اللغة العربية، بما في ذلك إن وأخواتها، كان وأخواتها، أنواع الأفعال وإعرابها، أنواع الجمل، الهزات وأنواعها، الإملاء، النحو، والضمائر وكيفية استخدامها، وذلك باعتبارها أساس ضبط تركيب الجمل في مختلف المجالات.

من جهة أخرى، أكدت مديرة التربية والتعليم لواء بني كنانة، هدى الشطناوي، أهمية تفعيل منصة "أجيال" في المدارس، لما لها من دور محوري في دعم العملية التعليمية والتربوية، وتحسين جودة الأداء المؤسسي.

جاء ذلك خلال اجتماع مع ضباط ارتباط منصة "أجيال" في المدارس، لمتابعة سير العمل في المنصة والاطلاع على واقع استخدامها في المدارس.

وتفقدت مديرية التربية والتعليم للواء المزار الشمالي أمانة المصري، عددا من مدارس اللواء متابعة أعمال الصيانة فيها والوقوف على نسب الإنجاز فيها، مشددة على ضرورة الالتزام بأعلى معايير السلامة والجودة، وتنفيذ الأعمال بكفاءة عالية وبما يلبي احتياجات المدرسة.

وقدمت رئيس قسء الأبنية بالمديرية الهندسة أمنة درادة شرحاً حول سير العمل، مبينة أن نسب الإنجاز بلغت ٨٠ بالمئة حتى الآن، وأن المشروع يسير وفق الجدول الزمني المحدد، مع الالتزام التام بالوصفات والمعايير الهندسية المعتمدة.

وبحثت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد نسرين البكار، مع ضباط الجودة لنظام "بتك" بالمدارس الحكومية في المديرية، عددا من القضايا التربوية والفنية وآليات تنفيذ الخطة التطويرية والتحديات المتوقعة وكيفية معالجتها.

و أكدت البكار ضرورة التحضير المسبق والاستعداد الكامل لاستقبال زيارات التدقيق الخارجي، مشيرة لأهمية تطوير منظومة التوجيه المهني في مدارس المديرية وتفعيل دور اللجان الميدانية.

من جانبه، أكد مدير الشؤون التعليمية بالمديرية مراد عبيدات أهمية تكامل الأنوار بين الإدارات المدرسية وأقسام المديرية لإنجاح منظومة التعليم المهني والتقني.

ونظم مركز شباب البويضة ورشة حول تشكيل اللجان الفرعية للمركز استعدادا لتنفيذ خطة المركز للعام ٢٠٢٦ شارك فيها ٢٠ شابا من الفئة العمرية ١٤ -١٦ عاما.

وأشار رئيس المركز محمد النميرات إلى أن تشكيل مثل هذه اللجان يساهم في صقل الشخصية و إعطاء مساحة للعمل الإبداعي عند أعضاء المركز وتنمية مهارات الابتكار لمواجهة التحديات وتعزيز الثقة بالنفس.

ففي جرش، تفقد مدير إدارة الرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة، الدكتور محمد بني نصر، مديرية صحة جرش لاطلاع على أوضاع المديرية والمراكز الصحية التابعة لها، والوقوف على مستوى الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين في مختلف مناطق المحافظة.

وبحث بني نصر مع مدير مديرية صحة جرش صائب أبو عبود، واقع الخدمات الصحية في المحافظة، واستعراض أبرز التحديات والاحتياجات التي تواجه المديرية والمراكز الصحية التابعة لها، وسبل تطوير مستوى الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين، وتحسين بيئة العمل للكوادر الصحية، بما يعكس إيجاباً على جودة الرعاية الصحية الأولية.

وطلع بني نصر على جهود المديرية في تطوير الخدمات الصحية، وما تم تحقيقه من تحسبات ملموسة في مستوى الأداء الصحي، وتنظيم العمل، وتوسيع نطاق الخدمات المقدمة في المراكز الصحية.

من جانبه، أكد أبو عبود استمرار المديرية في تنفيذ الخطط التطويرية، والعمل على معالجة التحديات القائمة، وتقديم أفضل الخدمات الصحية للمكئة لأبناء المحافظة.

"العقبة الخاصة" تؤكد أهمية

توحيد وتكامل الجهود لتطوير السياحة



العقبة

تجارب سياحية جديدة ومبتكرة بالتعاون مع الجمعيات السياحية والمجتمع المحلي، بما يسهم في إطالة مدة إقامة الزوار وزيادة العائد الاقتصادي للمنطقة، مع الحفاظ على الخصوصية البيئية والثقافية التي يتميز بها وادي رم.وبحثت اللجنة آليات تنظيم المخيمات السياحية وأنشطة سيارات الدفع الرباعي، بهدف تحسين جودة الخدمات المقدمة للزوار، وتنظيم الأنشطة السياحية وفق رؤية تشاركية شاملة تسهم في تعزيز مكانة المنطقة كوجهة سياحية عالمية متميزة.

أكد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة "شادي رمزي" المجالي، أهمية توحيد وتكامل الجهود بين الجهات الرسمية والجمعيات السياحية وأبناء المجتمع المحلي، بما يسهم في الارتقاء بالمنتج السياحي وتعزيز تنافسيته على المستويين المحلي والدولي.جاء ذلك خلال الاجتماع الأول مع لجنة تنسيق وتنظيم القطاع السياحي في وادي رم، حيث ناقش الاجتماع سبل استحداث

الحريات العامة محور ندوة لنقابة الصحفيين بالزرقاء

الزرقاء



الزرقاء، الزميل الدكتور ماجد الخضري، إن هذه الندوة تأتي ضمن برنامج الأنشطة الأسبوعية التي ينفذها فرع النقابة في المحافظة، بهدف تعزيز الوعي المهني والقانوني لدى الصحفيين.

مستوى الوعي القانوني لدى الصحفيين، مشيراً إلى أن نقابة الصحفيين تولي هذا الملف اهتماماً كبيراً في ظل التحديات التي تفرزها منصات التواصل الاجتماعي.وقال رئيس فرع نقابة الصحفيين في

تنظم فرع نقابة الصحفيين الأردنيين في الزرقاء، ندوة بعنوان "الحريات العامة" بمشاركة رئيس لجنة الحريات العامة وحقوق الإنسان في مجلس النواب النائب رائد الظهراوي، ورئيس لجنة الحريات في نقابة الصحفيين الزميل سهم العبادي. وأكد النائب الظهراوي أن مستوى الحريات العامة في الأردن يعد مرتقعا مقارنة بالعديد من الدول مشيراً إلى أن البيئة التشريعية في المملكة تكفل حرية الرأي والتعبير ضمن الأطر القانونية التي تحافظ على الأمن المجتمعي وسيادة القانون. وأشار إلى أن الانتقاد يعد حقاً مكفولاً لجميع المواطنين في ظل ما تتمتع به المملكة من مستوى متقدم من الحريات العامة التي كفلها الدستور والتشريعات الناضمة للعمل الاعلامي مؤكداً أهمية ممارسة هذا الحق ضمن إطار من المسؤولية والالتزام بالقانون.

من جانبه، أكد الزميل سهم العبادي أهمية رفع

مذكرة تفاهم بين "العقبة الخاصة" والأكاديمية

الوطنية لتدريب علوم السياحة والطيران



إن الشراكة مع سلطة العقبة تمتد لأكثر من ١٠ سنوات وأسهمت في تنفيذ العديد من البرامج التدريبية المنتهية بالتشغيل، مستهدفة أبناء المجتمع المحلي بفترات تدريبية تراوحت بين شهرين وأربعة أشهر، شاملة بدلا ماليا شهريا وبدل مواصلات، لضمان تمكين الشباب من الالتحاق بالتدريب دون أعباء مالية.

وأضاف أن هذه البرامج أسفرت عن تدريب وتشغيل نحو ٢٠٠٠ شاب وشابة من أبناء العقبة، بنسبة تشغيل تجاوزت ٨٠ بالمئة ضمن مبادرات إحلال العمالة التي انطلقت من العقبة، مؤكدا أهمية دعم مشاريع التشغيل الذاتي والمشاريع الصغيرة كركيزة أساسية لتوفير فرص عمل مستدامة في المدينة.

القطاع الخاص والمؤسسات المتخصصة في التدريب، واستقطاب الطاقات وبناء القدرات بما يتماشى مع خططها الاستراتيجية ضمن محور تنمية وتطوير المهارات لتمكين الشباب ودعم التشغيل من خلال البرامج التدريبية المنتهية بالتشغيل وتلبية احتياجات سوق العمل.وأشار إلى أن السلطة ستعمل، عبر هذه الشراكة، على تنفيذ برامج تدريبية متخصصة في مجالات السياحة والفندقة والمطارات والمهن الإدارية، بما يسهم في تسهيل فرص التشغيل للمستفيدين، وتعزيز التنسيق مع مختلف الجهات ذات العلاقة لدعم التنمية الاقتصادية المستدامة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.من جانبه، قال الدويري

العقبة وقعت سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، مذكرة تفاهم مع الأكاديمية الوطنية لتدريب علوم السياحة والطيران، بهدف تعزيز التدريب والتشغيل وتأهيل الكوادر البشرية لسوق العمل في القطاعات السياحية والخدمية في العقبة.

ووقع المذكرة عن السلطة، مفوض شؤون السياحة والشباب الدكتور ثابت حسان النابلسي، وعن الأكاديمية مديرها العام الدكتور محمود الدويري، بحضور مدير مديرية التدريب والتشغيل رائد العسيلي. وأكد النابلسي أن المذكرة تأتي في إطار حرص السلطة على بناء شراكات فاعلة مع

أبو عرابي: الهطولات المطرية دفعة قوية للقطاع الزراعي

إربد

قال مدير مديرية زراعة محافظة إربد الدكتور عبد الحافظ أبو عرابي، إن محافظة إربد شهدت هطولات مطرية جيدة حيث سجلت منطقة "الوسطية" أعلى هطول يومي بواقع ٢٠ ملم، تلتها محطة رمو ١٧,٨ ملم، وقصبة إربد ١٧ ملم، مشيراً إلى أن هذه الكميات من الأمطار تعتبر دفعة قوية للقطاع الزراعي خاصة وأنها جاءت بتوزيع جغرافي شمل كافة ألوية المحافظة.

وأوضح أبو عرابي أن الأرقام المسجلة للهطولات المطرية حتى منتصف الشهر الحالي تعكس تحسناً كبيراً مقارنة بذات الفترة من العام الماضي، حيث قفز المجموع التراكمي في منطقة "المزار الشمالي" ليصل إلى ٣٣٧,٥ ملم، محققاً أعلى نسبة هطول في المحافظة والتي بلغت ٦٨ بالمئة من معدلها السنوي، في حين سجلت منطقة "بني كنانة" مجموعاً تراكمياً بلغ ٢٨٠ ملم بنسبة بلغت ٦٢ بالمئة من المعدل العام.

وأشار إلى الفارق بين الموسم الحالي والموسم السابق، مستشهداً بمنطقة "قصبة إربد" التي سجلت هذا العام ٢٥٣,٥ ملم مقارنة بـ ٩٢,٥ ملم فقط لنفس الفترة من العام الماضي، وكذلك منطقة "الرمثا" والتي بلغت ١٥٨ ملم مقابل ٨٣ ملم للعام الماضي.

ويُتّ أن وصول عدد الأيام الماطرة إلى ٢٠ يوماً يعد مؤشراً إيجابياً للغاية، ما يعزز من آمال المزارعين بمحاصيل حقلية وأشجار مثمرة ذات جودة عالية. وأضاف، إن الهطولات المطرية المتتالية لا تساهم فقط في ري المحاصيل الزراعية، بل تلعب دوراً أساسياً في تغذية المياه الجوفية وتوفير المراعي الطبيعية، لافتاً إلى أن المديرية تتابع باستمرار تطورات الحالة المطرية لتقديم الدعم الفني والإرشادي اللازم لكافة المزارعين ومربي الثروة الحيوانية.

تحذيرات من تناول الفطر البري قبل فحصه

إربد

سجل مستشفى الأميرة راية الحكومي ببلدة دير أبي سعيد بلواء الكورة، مراجعة عدد من المواطنين بسبب تناولهم الفطر البري الذي تبين أنه سام. وقال مدير المستشفى الأميرة الدكتور محمد أبو حلالة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن وزارة الصحة نشرت معلومات صحية حول تسمم الفطر البري، موضحاً أن حالات التسمم التي راجعت المستشفى ناجمة عن تناول أنواع سامة من الفطر البري والذي يثبت في الغابات والحقول والحدائق. وأوضح أن هناك ١٠٠ نوع من الفطر السام من بين آلاف أخرى غير سامة، لافتاً إلى أن المواطنين يبحثون دائماً عن الفطر البري بعد أي منخفض جوي لكن معظمهم لا يستطيع التمييز بين السام وغير السام.

وبين أن سمية الفطر لا يمكن التخلص منها بالطبخ أو الغلي أو التجفيف أو بآية طريقة أخرى، مشيراً إلى فترة الحضانة الزمنية بين تناول الفطر السام وظهور الأعراض عادة ما تكون قصيرة وتعتمد بشكل أساسي على نوع المادة السامة الموجودة في الفطر والكمية المتناولة.

وأضاف، إن أعراض تسمم الفطر تظهر بشكل أسرع وأكثر حدية لدى الأطفال وكبار السن وتتراوح شدتها بين أعراض خفيفة في الجهاز الهضمي إلى فشل بوظائف بعض أعضاء الجسم وقد يؤدي إلى الوفاة، موضحاً أن من أعراض هذا التسمم الشعور بالغثابن، والاستفراغ، والصداع، والدوخة، وفقدان الوعي، وآلم في البطن، وإسهال، واضطراب في الرؤية، وتشنج، وحة، وجفاف بالفم.

وشدد الدكتور أبو حلالة على أهمية شراء الفطر من مصادر موثوقة، وعدم تناول الفطر البري لأنه لا يمكن التمييز بين السام وغير السام من الطعم أو الشكل أو اللون أو الحجم.

من جهته، قال مدير زراعة لواء الكورة، سالم الخصاونة، إن المديرية تحذر المواطنين عادة من مخاطر جمع أو تناول الفطر البري الذي يظهر بعد الأمطار لما يشكله من خطر على الصحة، مشيراً إلى أن العديد من أنواع الفطر السام تشبه في شكلها الفطر الصالح للأكل، ولا يمكن التمييز بينها بالخبرة أو المظهر الخارجي.

ودعا الخصاونة إلى الامتناع التام عن تناول الفطر البري إلا بعد فحصه مخبرياً لدى الجهات المختصة، والتأكد بشكل قطعي من أنه غير سام حيث أن النوع السام يتسبب بعد تناوله بفشل بعمل الكبد والكلى وقد يؤدي إلى الوفاة خاصة للأطفال وكبار السن والمرضى، مشيراً إلى أن المعتقدات الشعبية بأن الطهي أو التدفوق أو تغير اللون أو وجود حشرات لا تعتبر دليلاً علمياً على صلاحية الفطر للأكل.

وشدد، على أن السلامة الغذائية مسؤولية مشتركة وأن الوقاية تبدأ بالامتناع عن تناول الفطر البري مجهول المصدر، والاكتفاء بالفطر المزروع والمعروف مصدره، داعياً إلى مراجعة أقرب مركز صحي أو مستشفى في حال الاشتباه بتناول فطر بري أو عند ظهور أعراض مثل الغثابن أو القيء أو الإسهال أو آلام البطن أو الدوخة وعدم الاعتماد على العلاجات المنزلية.

أنشطة وفعاليات في عدد من الجامعات

محافظات

تقدم عدد من الجامعات أنشطة وفعاليات بهدف تعزيز مسيرتها التعليمية، وزيادة وعي الطلبة، وصل شخصياتهم.

ففي جامعة العلوم والتكنولوجيا، أنشأت كلية الزراعة في الجامعة ٣ وحدات للزراعة الهوائية، بالتعاون مع الحكومة الكورية وشركة "ميدبار" ضمن جهود الجامعة لتعزيز البحث العلمي في مجالات الزراعة الذكية والأمن الغذائي.وقال نائب رئيس الجامعة الدكتور أحمد العجلوني، إن اعتماد الجامعة لتقنيات الزراعة الهوائية يأتي في إطار توجهاتها لتطوير التعليم الزراعي التطبيقي، وتعزيز توظيف التكنولوجيا الحديثة لمواجهة تحديات شح المياه وتغير المناخ، ودعم الجهود الوطنية المرتبطة بتحقيق الأمن الغذائي.

من جانبه، أوضح عميد الكلية الدكتور أس النابلسي أن هذه الوحدات تمثل منصة تعليمية وبحيفية مبتكرة تمكن الطلبة من اكتساب خبرات عملية في تقنيات الزراعة الذكية، وتعزيز قدراتهم البحثية والتطبيقية، بما يهيئهم للمساهمة الفاعلة في تطوير القطاع الزراعي الوطني.

وفي البلقاء التطبيقية، تفقد رئيس الجامعة الدكتور أحمد العجلوني، كلية معان الجامعية، ي ضمن الزيارات التفقدية التي تنفذها رئاسة الجامعة لكلياتها في مختلف محافظات المملكة.واستمع العجلوني بحضور عميد كلية معان الجامعية، الدكتور سطام الخطيب،إلى ملاحظات ومطالب الحضور، مؤكدا حرص إدارة الجامعة على متابعتها وتنفيذ الممكن منها وفق الإمكانيات المتاحة، وبما يسهم في تطوير العملية التعليمية وتحسين البيئة الجامعية.

وخال الزيارة أعلن رئيس الاتحاد العام للنقابات العمالية وعضو مجلس الكلية خالد الفناطسة، عن تقديم شركة الفوسفات الأردنية دعماً مالياً بقيمة ٢٠ ألف دينار لصالح كلية معان الجامعية، لاستكمال تجهيز القاعات الدراسية.كما أعلنت رئيسة لجنة مجلس المحافظة، عابدة آل خطاب عن تخصيص مبلغ ١٥٠ ألف دينار من موازنة مجلس المحافظة لبناء جدار خارجي للملكية، وتخصيص ٥٠ ألف دينار لإنشاء قفطيريا لخدمة طلبة الكلية. من جهتهم، أشاد النائبان إبراهيم الحميدي ومحمد المراعبة بجهود رئيس الجامعة في تطوير جامعة البلقاء التطبيقية، مثنّين دعمه المتواصل لكلية معان الجامعية، ودورها في إعداد كوادر تقنية مؤهلة تلبي احتياجات سوق العمل الوطني. وفي جامعة جدارا، وقع رئيسها الدكتور حابس الزبون، اتفاقية تعاون مع مدير مستشفى إربد التخصصي الدكتور صهيب الرشدان، بهدف دعم التدريب العملي لطلبة التخصصات الطبية والصحية، وتطوير البحث العلمي، وتبادل الخبرات العلمية والعملية.