

## "الغذاء والدواء" تغلق 3 مطاعم

## في أحد المولات لوجود مخالفات

أغلقت كوادر الرقابة والتفتيش في المؤسسة العامة للغذاء والدواء ثلاثة مطاعم في أحد مراكز التسوق "المولات" في العاصمة عمان، وذلك نتيجة رصد وجود حشرات داخلها.وأوضحت المؤسسة في بيان صحفي ، أنها أحالت المخالفين إلى الجهات القضائية المختصة لاتخاذ المقتضى القانوني بحقهم، مشددة على أن حملاتها الرقابية مستمرة لضمان الالتزام بالاشتراطات الصحية بما فيها معايير مكافحة الحشرات والقوارض، مؤكدة عدم تهاونها مع أي مخالفات تمس سلامة الغذاء.

ودعت المؤسسة إلى التواصل معها في حال وجود أي ملاحظة أو استفسار أو شكوى عبر خط الشكاوى المجاني ١٧١١٤ ، والبريد الإلكتروني info@jfda.jo.

وعبر تطبيق الواتس آب على الرقم (٠٧٩٥٦٣٢٠٠٠)

## بالتعاون مع "زكاة المناصرة" والهلال الأحمر القطري

# "الخيرية الهاشمية" تواصل جهودها

# الإنسانية لدعم الأشقاء في قطاع غزة



عمان تواصل الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية بالتعاون مع لجنة زكاة المناصرة الأردنية الإسلامية، توزيع الخبز يوميًا على الأسر المتضررة في مناطق جنوب وشمال ووسط القطاع.

ويحسب بيان للهيئة فإن هذا التعاون يهدف إلى تلبية الاحتياجات الغذائية الأساسية للأسر



الظروف الإنسانية الصعبة التي يعيشونها. وضمن جهودها الإنسانية المتواصلة لدعم الأشقاء في قطاع غزة، نفذت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية، بالشراكة مع الهلال الأحمر القطري والحملة الأردنية، مشروعاً لتوزيع الوجبات الساخنة على الأسر المتضررة في القطاع.

وبحسب بيان فإن هذا المشروع يأتي

## "الأونروا" : هدم إسرائيل

## مبانينا بالقدس تحد صارخ ومتعمد للقانون الدولي

عمان وصفت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) استيلاء إسرائيل على مقرها في القدس الشرقية المحتلة وهدم مبانيها بأنه "مستوى جديد من التحدي الصارخ والمتعمد للقانون الدولي".

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عبر الإنترنت، الجمعة، عقده مدير اتصالات الأونروا جوناثان فاولر، ضمن الإحاطة الصحفية الأسبوعية لمكتب الأمم المتحدة في جنيف.

وعن مباني المقر التي هدمتها إسرائيل، قال فاولر: "هذا مكان يتمتع بمميزات وحصانات

وذكر، أن السلطات الإسرائيلية زعمت ملكية الأرض التي يقع عليها مجمع الوكالة. وأردف: "أكدت محكمة العدل الدولية والجمعية العامة للأمم المتحدة مرارًا وتكرارًا أن احتلال القدس الشرقية غير شرعي، وبالتالي لا تملك إسرائيل أي حق سيادي على هذه الأرض".

وتابع: "هذا يفتح الباب أمام مزيد من الإجراءات، نخشى بشدة أن تكون الخطوة التالية هي الاستيلاء على مركز التدريب المهني التابع لنا في القدس الشرقية، ما سيحرم مئات الطلاب من حقهم في التعليم".

وصباح الخميس، داهمت القوات

## وزارة الاستثمار تطرح فرصا استثمارية في قطاعات مختلفة



## أنشطة شبابية وتنموية في عدد من المحافظات

محافظات نفذت بلديات ومؤسسات تعليمية ومراكز شبابية، في مختلف محافظات المملكة، مجموعة من الأنشطة الاحتفالية والتنموية الهادفة إلى دعم المجتمعات المحلية، وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

ونظمت مديرية الأمن العام، بمختلف وحداتها، وبالشراكة مع بلدية الطفيلة الكبرى، ومديرية التربية والتعليم، ومديرية البيئة، وعدد من مؤسسات المجتمع المحلي، يوماً بيئياً تضمن حملة نظافة، شملت مجموعة من المواقع

أفراد المجتمع بضرورة المحافظة على البيئة والحد من الآثار السلبية التي تؤثر على المشهد الحضاري.

وأشار القائمون على الحملة إلى الدور الفاعل الذي تقوم به مديرية الأمن العام في إطار جهودها الوطنية لتعزيز السلوك البيئي الإيجابي، والحفاظ على المواقع العامة والسياحية والبيئية من خلال تنفيذ حملات توعوية وميدانية تسهم في الحد من الممارسات البيئية الخاطئة.

وأضافوا، أن هذه الحملة جاءت بالشراكة

# الأمتعة

## مستشفى المقاصد يعالج 453

## مريضاً في يوم طبي مجاني بلواء ذيبان

عمان أقام مستشفى المقاصد الخيرية، التابع لصندوق زكاة وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، يوماً طبياً مجانياً في لواء ذيبان بمحافظة مادبا، استفاد منه ٤٥٣ مراجعاً.

وقال مدير عام المستشفى الدكتور بسام الشلول، إن فريقاً طبياً متكاملأ ضم مختلف التخصصات شارك في اليوم الطبي، الذي أقيم ضمن مننديات الوظ والإرشاد الذي يقام تحت رعاية وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة.وأضاف الشلول، أنه جرى خلال اليوم الطبي إجراء الفحوصات الطبية والمخبرية للمراجعين، وصرف الأدوية والعلاجات اللازمة مجاناً، مشيراً إلى استخدام جهاز الأمواج فوق الصوتية (الأتراسوند) لفحص السيدات الحوامل.

## الأردن يعزز استقرار مخيم الأزرق

## بتوفير الكهرباء على مدار الساعة للاجئين

عمان ضمن إطار الجهود الأردنية المتواصلة لتعزيز استقرار اللاجئين وتحسين مستوى الخدمات المقدمة لهم، قال المتحدث باسم المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في الأردن، يوسف طه، إن آلاف العائلات اللاجئة في مخيم الأزرق باتت تتمتع بالكهرباء على مدار الساعة ولأول مرة منذ تأسيس المخيم.

وأوضح طه، أن هذا الإنجاز تحقق من خلال مشروع موزعات الطاقة، الذي نفذ بالتعاون مع الجهات الأردنية المعنية وشركاء المفوضية، وأسهم في إدخال نظام أكثر عدالة وكفاءة في إدارة الكهرباء داخل المخيم، بما يضمن تزويد الأسر بالطاقة بشكل مستمر وفق احتياجاتها اليومية.

وأضاف، أن المشروع انعكس إيجاباً على مختلف مناحي الحياة داخل المخيم، خاصة في مجالات التعليم والرعاية الصحية، حيث بات بإمكان الطلبة الدراسة بعد غروب الشمس، واستمرار عمل الأجهزة الطبية دون انقطاع، إلى جانب تعزيز شعور الأمان وتحسين ظروف

العيش الكريم للأسر. وأشار إلى أن الأردن، ومن خلال ربط المخيم بالشبكة الكهربائية الوطنية، أسهم في رفع موثوقية التزويد الكهربائي، بعد أن كانت الكهرباء متاحة سابقاً لحد أقصى لا يتجاوز ١٥ ساعة يومياً، الأمر الذي أثر سلباً على الحياة اليومية للاجئين.

وبين، أن نحو ٢٠٠٠ عائلة تضم أكثر من ١٠,٥٠٠ لاجئٍ تستفيد حالياً من الكهرباء على مدار الساعة، ضمن منظومة طاقة تعتمد على محطات الطاقة الشمسية في المخيم ومحطة جنوب عمان الشمسية، إضافة إلى الاستفادة من مشروع الممر الأخضر، الممول من البنك الأوروبي للاستثمار، لدعم دمج الطاقة المتجددة وتعزيز شبكة الكهرباء الوطنية.

وأكد طه، أن المفوضية، بالتعاون مع الجهات الأردنية وشركة توزيع الكهرباء (EDCO)، تواصل العمل على توسيع مشروع موزعات الطاقة ليشمل عددا أكبر من الأسر، بما يرسخ دور الأردن في دعم اللاجئين وتوفير خدمات أساسية مستدامة داخل المخيم.

## "وكلاء السياحة" تحذر من صفحات غير مرخصة

## تروج للسفر وتعرض المواطنين للاحتيال

عمان حذرت جمعية وكلاء مكاتب وشركات السياحة والسفر، المواطنين من التعامل مع صفحات وأشخاص غير مرخصين يقومون بالترويج وبيع برامج سياحية داخل المملكة وخارجها عبر منصات التواصل الاجتماعي، تدعو إلى تشكيل لجنة مشتركة دائمة تضم الجهات المعنية من القطاع العام والجمعية، بهدف التصدي للمخالفات المتفصلة في الترويج وبيع البرامج السياحية، بما فيها برامج الحج والعمرة، من قبل جهات وأشخاص غير مرخصين".

وبين، أهمية أن تتولى اللجنة، بعد تشكيلها، مهام الرصد والمتابعة الإلكترونية للإعلانات والصفحات المخالفة، والتنسيق المباشر بين الجهات المختصة المخالفين إلى الجهات القانونية المختصة واتخاذ الإجراءات الرادعة بحقهم، إلى جانب تنظيم حملات توعية مشتركة للمواطنين حول مخاطر التعامل مع الجهات غير المرخصة.

وقال الناطق باسم الجمعية بلال روبين، في بيان الجمعة، إن الانتشار الواسع لمنصات التواصل الاجتماعي أسهم في بروز ظاهرة قيام جهات وأفراد دون أي صفة قانونية أو ترخيص رسمي من الجهات المختصة، بتسويق برامج سياحية ورحلات وسفر، في مخالفة صريحة لقانون السياحة والأنظمة والتعليمات الناظمة للمهنة.

وبين، أن هذه الممارسات تشكل خطراً مباشراً على حقوق المواطنين، حيث يقع العديد من المسافرين ضحية إعلانات وهمية وعروض مضللة تغتفر إلى أدنى معايير

## أسعار الذهب تقترب

## من 5 آلاف دولار والفضة من 100 دولار

عمان ارتفع سعر الذهب اليوم الجمعة، إلى مستوى قياسي جديد قرب ٥ آلاف دولار، مدعوماً بالمخاطر الجيوسياسية والتحديات التي تطل استقلالية مجلس الاحتياطي الفيدرالي، ما أضاف زخماً إلى موجة صعود غذتها عمليات الخروج من العملات والسندات.وصعدت السبائك متجاوزة مستوى ٤٩٦٧ دولاراً للأونصة في التعاملات المبكرة، وتجه تحقيق مكاسب أسبوعية تقارب ٨ بالمئة، في حين سجلت الفضة أيضاً مستويات قياسية، وفقاً لموقع (بلومبيرغ) الاقتصادي.وارتفعت الفضة مقربة من ١٠٠ دولاراً للأونصة، مستفيدة من موجة صعود الذهب. وقد تضاعف سعر المعدن الأبيض

أكثر من ثلاث مرات خلال العام الماضي، بدعم من ضغط بيع تاريخي على المكثوف وموجة شراء من المستثمرين الأفراد، دفعت البنوك والمصافي إلى التسابق لتلبية طلب غير مسبوق.وارتفع الذهب بنسبة ٠,٤ بالمئة إلى ٤٩٥٦,٠٨ دولاراً للأونصة، وقفزت الفضة بنسبة ٢,٥ بالمئة إلى ٩٨,٦ دولار، كما صعد البلاتين ٠,٤ بالمئة إلى ٢,٦٣٩,٤٠ دولار للأونصة، بعد أن بلغ مستوى قياسي عند ٢,٦٨٤,٤٣ دولار في وقت سابق من الجلسة، في حين تراجع البلاتينوم ٠,٩ بالمئة إلى ١,٩٠٣,١٠ دولار للأونصة. بعد أفضل أداء سنوي له منذ عام ١٩٧٩، واصل الذهب موجة صعود سريعة ليحقق مكاسب إضافية بنحو ١٥ بالمئة في الأسابيع الأولى من هذا العام.

## بحث تنظيم وتطوير

## النشاط السياحي البحري في العقبة

من جهة أخرى، تقدم مفوض الشؤون الاقتصادية والاستثمار في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة الدكتور محمد أبو عمر، سير العمل في مصنعي نجم البحر للصناعات الغذائية والخليج لتصنيع المعادن في المنطقة الصناعية الدولية بالعقبة.

وأطلع على تجربة مصنع نجم البحر الذي يعمل بكوادر أردنية بالكامل ويصدر منتجاته لأكثر من ٣٠ دولة، إلى جانب خططه التوسعية ودوره في تمكين المرأة وتعزيز الاستدامة البيئية.

كما بحث خلال زيارته مصنع الخليج لتصنيع المعادن سبل تطوير العمل والتوسع المستقبلي، بما يسهم في دعم النمو الصناعي وتوفير فرص عمل جديدة وتعزيز تنافسية العقبة كمركز إقليمي للاستثمار.

العقبة بحث مفوض شؤون السياحة والشباب في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور ثابت النابلسي، مع رئيس جمعية أصحاب القوارب الزجاجية في مدينة العقبة أحمد شحاتات، وأعضاء الجمعية، سبل تنظيم وتطوير هذا النشاط الحيوي.

وجرى خلال اللقاء، الذي حضره مساعد المفوض وسيم الجرابية، مناقشة أبرز التحديات التشغيلية والتنظيمية التي تواجه أصحاب القوارب الزجاجية، إضافة إلى آليات العمل، ومتطلبات السلامة العامة، وتنظيم الحركة البحرية، بما ينسجم مع التشريعات الناظمة ويضمن تحسين جودة الخدمات وتقديم تجربة سياحية آمنة ومميزة لزوار المدينة بما يسهم في تعزيز تجربة السائح و تنافسية العقبة كوجهة سياحية رائدة.



## بلديات المملكة تزرع نحو 70 ألف شجرة ضمن حملة التشجير والتخضير

عمان

زرعت ١٠٠ بلدية في المملكة من أصل ١٠٤ بلديات، نحو ٧٠ ألف شجرة، ضمن الحملة الوطنية للتشجير والتخضير التي تنفذها وزارة الإدارة المحلية، بالتشارك والتنسيق مع وزارتي الشباب والزراعة، وتستهدف زراعة أكثر من ٢٥٠ ألف شجرة حرجية وظلية في مختلف مناطق بلديات المملكة قبل نهاية شهر شباط المقبل.

وقالت وزارة الإدارة المحلية، إن الحملة تشمل جميع بلديات المملكة، حيث تكثف جهودها خلال الشهر الحالي والقادم، لغايات استدامة المزروعات، مستفيدة من الظروف المناخية الملائمة خلال فصل الشتاء، ولا سيما ارتفاع رطوبة التربة الناتجة عن الهطولات المطرية.

وأشارت الوزارة إلى استمرار الحملة خلال شهري كانون الثاني الحالي وشباط المقبل، بما يسهم في تعزيز فرص نجاح المزروعات، وترسيخ جذورها، وتقليل الحاجة إلى الري، انسجاماً مع التوجهات الوطنية لحماية البيئة وزيادة الرقعة الخضراء.

وشارك في غرس الأشجار، كوابل البلديات، ومجالس الخدمات المشتركة، والشؤون البلدية، إضافة إلى متطوعين من مراكز الشبابية، ومديريات الزراعة، ومديريات التربية، ومديرية الأمن العام، والجمعيات، والمجتمع المحلي، داعية الجميع للمشاركة في الحملة.

ووجهت الوزارة البلديات إلى زراعة الأشجار على جوانب الطرق الرئيسية والدائرية المحيطة بالمدن، لتشكيل ما يُعرف بـ"الحزام الأخضر"، مشددة على أهمية العناية بالمواقع المزروعة واستدامتها، وتوسيع الرقعة الخضراء، وتحسين المشهد البيئي والحضري، والحد من آثار التغير المناخي.

## "الأشغال" تبدأ دراسة توسعة طريق أم قيس-كفر أسد

عمان

قال الناطق الإعلامي لوزارة الأشغال العامة والإسكان عمر المحارمة، إن الوزارة باشرت بدراسة موقع طريق أم قيس- كفر أسد، وذلك لتحديد الاحتياجات الفنية والكلف الأولية للمشروع، لاحقاً لزيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى إربد، وتصريحات رئيس الوزراء المتعلقة بمشروع توسعة الطريق الذي يخدم القطاع السياحي.

وأوضح المحارمة خلال حديثه لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن المسار الإجمالي للطريق يبلغ نحو (١٤) كيلو متراً، ويبدأ من إشارة مثلث كفر أسد، وصولاً إلى تقاطع المنصورة، ومنه باتجاه أم قيس، مبيناً أن الطريق ينقسم بمسار متعرج يمر عبر تضاريس جبلية وأودية مختلفة.

وأضاف، أن عرض الطريق الحالي يتراوح ضمن مقاطعه المختلفة بين (٦- ١٠) أمتار، ويخضع عدداً من التجمعات السكانية الواقعة على مساره ضمن حدود بلدية الوسطية وبلدية خالد بن الوليد، لافتاً إلى أن الطريق في مجمله غير مفصول بجزيرة وسطية وغير منار.

وبين، أن الأعمال المطلوبة تتضمن صيانة وتوسعة للمنطقات بهدف تحسين انسيابية المرور ورفع مستوى السلامة المرورية، إلى جانب تنفيذ أعمال الدهانات والعاكس الأرضية، وتركيب شبك لحماية جسم الطريق من الانهيارات الجبلية، إضافة إلى تركيب حواجز خرسانية ومعديد.

وأشار المحارمة إلى أن الوزارة تعمل حالياً على استكمال الدراسة الميدانية لتقدير الاحتياجات والكلف الأولية، تمهيداً لتحديد موعد البدء والإجراءات اللاحقة للمشروع وفق الأصول.

## وزير الأشغال والسياحة يزورون محافظة البلقاء ويبحثون مشاريع ترميم المواقع التراثية

عمّان

التقى وزير الأشغال العامة والإسكان، برفقة وزير السياحة والآثار الدكتور عماد حجازين، في مبنى محافظة البلقاء، محافظ البلقاء فيصل المساعيد ورئيس لجنة بلدية السلط على البطاينة، بحضور النواب سليمان الخرايشة وجمال قمو وحكم المعادات، ومدير مؤسسة إعمار السلط خلدون خريسات، وذلك لبحث سبل تطوير عدد من المواقع السياحية والتراثية في مدينة السلط. وبحسب بيان الوزارة، بحث الحضور الأهمية الاستراتيجية لوضع كود بناء خاص يختص بترميم المواقع الأثرية والتراثية، بما يضمن الحفاظ على الهوية المعمارية التاريخية للمدينة. كما تم مناقشة مقترح إنشاء مركز تدريب متخصص في ترميم المواقع التراثية، يهدف إلى رفد السوق المحلية والإقليمية بمختصين مؤهلين في هذا المجال الدقيق، مع التأكيد على ضرورة تعزيز قدرات المهندسين والمصممين وتطوير مهاراتهم في التعامل مع الإرث العمراني. وعقب الاجتماع، أجرى الحضور جولة ميدانية شملت مركز عقبة بن نافع لزوار مدينة السلط للاطلاع على مرافق الخدمات السياحية، وزيارة البيت التراثي المقترح ليكون مركزاً للتدريب، وذلك لمعالجة الموقع وبحث آليات تحويله إلى منارة تعليمية وفنية تخدم جهود الحفاظ على التراث الوطني.

# الحنيطي يرعى تخريج دورة المراسل الحربي ويفتح مبنى المجمع الإداري في صرح الشهيد



عمان

العملياتية.

المسلحة لتعزيز قيم الولاء والانتماء لديهم.

وشاهد راعي الحفل والحضور عدداً من الأقالم العسكرية التاريخية المنتجة من مديرية الإعلام العسكري، شملت فيلماً توثيقياً عن حرب عام ١٩٧٣، وفيلماً عن نسور سلاح الجو الملكي، إضافة إلى إطلاق موقع إلكتروني يوفّق مواقع أضرحة الشهداء الأردنيين في فلسطين، بما يجسد عمق الرسالة الوطنية والتاريخية للإعلام العسكري.

وفي سياق متصل، افتتح اللواء الركن الحنيطي مبنى المجمع الإداري في صرح الشهيد- عمّان، والذي يهدف إلى تطوير البنية الإدارية ورفع كفاءة الأداء المؤسسي، بما ينسجم مع خطط التحديث والتطوير المعتمدة.

وفي ختام الزيارة، التي حضرها عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، سلم رئيس هيئة الأركان المشتركة الشهادات على مستحقيها من خريجي الدورة، ودوّن كلمة في سجل الزوار.

وهذمت دورة المراسل الحربي، التي استمرت ثلاثة أسابيع، إلى تطوير قدرات المشاركين وتمكينهم من أداء مهام التغطية الإعلامية باحترافية في بيانات العمليات المختلفة، من خلال برامج تدريبية نظرية وعملية شملت فنون العمل الصحفي الميداني، ورفع مستوى اللياقة البدنية، والإسعافات الأولية، والتعامل مع المتفجرات والألغام، إضافة إلى تنفيذ تمارين رماية حية ضمن سيناريوهات تحاكي الواقع العملياتي.

وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة، أهمية الدور المحوري للإعلام العسكري في توثيق الجهد الميداني ونقل الحقائق بمهنية وكفاءة، علاوة على ضرورة التصدي لحملات التضليل والشائعات، مبيناً أهمية الالتزام بالانضباط العسكري والوعي الأمني وتحمل المسؤولية الوطنية في إيصال الرسالة الإعلامية ونقلها إلى مرتبات القوات

عمان

رعى رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، تخريج دورة المراسل الحربي في معهد تدريب الإعلام العسكري، وكان في استقباله المساعد للإدارة والقوى البشرية ومدير الإعلام العسكري.

واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز قدمه مدير الإعلام العسكري، تناول خطط التحديث التي نفذتها المديرية والتي ترجمت خلالها توجيهات القيادة العامة في تطوير قدرات الإعلام العسكري وتعزيز جاهزيته المهنية لمواكبة متطلبات العمل الميداني والتي أسهمت في توثيق الجهود العسكرية الدفاعية والإنسانية والإغاثية ونقلها بمصداقية واحتراف، إضافة إلى تعزيز القدرات المهنية والتقنية للمديرية عبر برامج التدريب والتأهيل وإنتاج المواد الإعلامية وإدارة المنصات الرقمية، بما يعزز جاهزيتها الإعلامية في مختلف الظروف

# إطلاق المرحلة التاسعة من الدراسات القطاعية في المركز الوطني لتنمية الموارد البشرية

عمان

أطلق المركز الوطني لتنمية الموارد البشرية، المرحلة التاسعة من الدراسات القطاعية، في إطار جهوده المتواصلة لدعم التخطيط الاستراتيجي المبني على المعرفة، وتعزيز مواءمة مخرجات التعليم مع متطلبات سوق العمل والتنمية الوطنية.

ومندوباً عن سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس المجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، رعى رئيس هيئة الطاقة الذرية الأردنية الدكتور خالد طوقان، حفل الإطلاق تأكيداً على أهمية هذه الدراسات في دعم السياسات العامة والقطاعات التنموية المختلفة.

وفي مستهل الحفل، رحب رئيس المركز الوطني لتنمية الموارد البشرية الدكتور عبدالله العبابنة بالحضور، مستعرضاً نشأة المركز الذي تأسس عام ١٩٨٩، ليكون مؤسسة وطنية مرجعية تعنى بخدمة القطاع التعليمي والقطاعات التنموية في الأردن، وتدعم صنّاع القرار من خلال الدراسات والتحليلات المبنيّة على البيانات. وأوضح العبابنة، أن المركز يضطلع، منذ عام ٢٠١٣، بمهمة رصد وتحليل الفجوة بين جانبي العرض والطلب في سوق العمل، من خلال دراسات قطاعية متخصصة، وتحديث وتطوير نظام معلومات الموارد البشرية ومعلومات سوق العمل، بما يسهم في تعزيز كفاءة التخطيط والاستجابة

# "إعلام الأعيان" تبحث تحديث التشريعات الإعلامية

عمان

بحثت لجنة الإعلام والتوجيه الوطني في مجلس الأعيان، برئاسة العين محمد داودية، التشريعات الناطمة لعملية تحديث قطاع الإعلام، وسبل تطويرها بما يواكب التحولات الرقمية والمتغيرات المتسارعة في المشهد الإعلامي، ويعزز بيئة إعلامية حديثة تقوم على المهنية والمسؤولية.

جاء ذلك خلال اجتماع جرى بدار مجلس الأعيان، بحضور وزير الاتصال الحكومي، الناطق الرسمي باسم الحكومة، الدكتور محمد المومني، إلى جانب رؤساء مجالس الإدارات ومديري عامي للمؤسسات الإعلامية الرسمية.

وتحدث العين داودية عن أهمية تحديث الأطر التشريعية الناطمة للعمل الإعلامي، من أجل ترسيخ حرية الإعلام المسؤولة وتعزيز المهنية، وتمكين الإعلام من أداء دوره الوطني في خدمة المجتمع ونقل المعلومة بمصداقية وشفافية.

وشدد على ضرورة تكامل الجهود بين الجهات الرسمية والمؤسسات الإعلامية والكوادر المهنية لضمان تطوير بيئة إعلامية تواكب متطلبات المرحلة من الحفاظ على القيم المهنية وأخلاقيات العمل الصحفي.

وأشار العين داودية إلى أن اللقاء يأتي ضمن جهود لجنة الإعلام ومجلس الأعيان، لتعزيز البيئة التشريعية والتنظيمية للإعلام، ورفع مستوى الأداء الإعلامي بما يخدم المصلحة العامة ويعزز الثقة بالإعلام الوطني.

وتمنّى الدور الذي تقوم به مؤسسات الإعلام الوطني الرسمي في حمل رسالة الدولة بمسؤولية ووعي، خدمة لمصالح الأردن العليا، مؤكداً أن الجميع يعمل ضمن فريق

## هيئة النزاهة تنظم لقاءات توعوية بالتعاون مع الأمن العام ومؤسسات حكومية

عمان

نظّمت هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، سلسلة من اللقاءات التوعوية في عدد من مؤسسات الإدارة العامة، شملت دائرة المكتبة الوطنية، والمركز الثقافي الملكي، ومديريات الثقافة في محافظات البلقاء والمفرق ومادبا، ومديرية بيئة الزرقاء، ومؤسسة استثمار أموال الضمان الاجتماعي.

كما عقدت الهيئة ١١ محاضرة تثقيفية لضباط مديرية الأمن العام، في مواقع عدة منها أكاديمية الشرطة الملكية، مركز السلم المجتمعي، مركز تدريب البحث الجنائي، مركز تدريب حقوق الإنسان، ومدينة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين التدريبية.

وتركّزت اللقاءات، التي أشرف عليها قسم التوعية في مديرية النزاهة والوقاية، على تعريف المشاركين بمعايير النزاهة الوطنية وآليات متابعة تطبيقها في مؤسسات الإدارة العامة، بالإضافة إلى توعية الحضور بمخاطر أفعال الفساد وآثارها الاجتماعية والسياسية والاقتصادية على المجتمع.

## مستشار الملك لشؤون العشائر يزور مادبا ويلتقي وجهاء وممثلين عن المحافظة



عمان

التقى مستشار جلالة الملك لشؤون العشائر كنعان البلوي في مادبا وجهاء وممثلين عن مختلف العشائر في المحافظة، حيث نقل لهم تحيات جلالة الملك عبد الله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد.

واكد الحضور اعزازهم بمواقف جلالة الملك في دعم قضايا الأمنين العربية والاسلامية.

وتناول اللقاء عدد من القضايا والمشاريع التي تهم محافظة مادبا.

واشاد الحضور بالحرص الملكي على التواصل مع مختلف المواطنين للاستماع لهم وتلمس احتياجاتهم.

ويأتي هذا اللقاء ضمن برنامج التواصل مع العشائر في جميع المحافظات بتوجيهات ملكية.

## زيارة نيابية لجسر الملك حسين لمتابعة انسيابية حركة السفر

عمان

زارت لجنة فلسطين النيابية، برئاسة النائب سليمان السعود، وعضوية رئيس كتلة حزب عزم النائب وليد المصري، والنائب هائل عياش، جسر الملك حسين، للاطلاع على سير الإجراءات المتبعة ومستوى الخدمات المقدمة للمسافرين. وعقدت اللجنة خلال الزيارة لقاءً مع المعنيين في الجسر، استمعت خلاله إلى شرح مفصل حول آليات العمل والخدمات المقدمة، والجهود المبذولة لتسهيل حركة العبور، خاصة في فترات الذروة.

ونقل السعود تحيات رئيس مجلس النواب وأعضاء المجلس إلى العاملين في جسر الملك حسين، متمناً جهودهم الكبيرة في تسهيل حركة السفر وتقديم أفضل الخدمات، لا سيما ما يتعلق بتسهيل حركة المعتمرين من الأشقاء الفلسطينيين، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية.

وأوضح السعود أن الزيارات المتكررة على الجسر تعود إلى مُعيقات من الجانب الإسرائيلي، أبرزها تحديد ساعات العمل في المعبر وفرض قيود على أعداد الحافلات المغادرة من الأردن، ما يؤدي إلى اختناقات خائفة، خاصة خلال أوقات الذروة، ويضاعف من معاناة المسافرين ويطول فترات الانتظار. وأكد أن هذا الواقع يستدعي زيادة ساعات العمل في المعبر وإلغاء القيود المفروضة على أعداد الحافلات، ما لذلك من أثر مباشر في تحسين انسيابية حركة السفر والتخفيف من الأزمات المتكررة.

من جهتهم، عبّر النواب، سليمان السعود ووليد المصري وهائل عياش عن ارتياحهم لما لمسوه من جهود وإمكانات متطورة تسهم في تسهيل تنقل الأشقاء الفلسطينيين والتخفيف من معاناتهم، مشيدين بالتسهيلات الكبيرة المقدمة لهم.

## قاضي القضاة يترأس اجتماعاً لرؤساء المحاكم الشرعية

عمان

ترأس ساحة قاضي القضاة الشيخ عبد الحافظ الربطه، اجتماعاً لرؤساء المحاكم الشرعية، بحضور فضيلة مدير المحاكم الشرعية القاضي الدكتور سميح الزعبي، وفضيلة المفتش الأول القاضي سليمان العسوي، بهدف دعم جهود تطوير بيئة العمل القضائي والارتقاء بالخدمات المقدمة في المحاكم الشرعية.

وخلال الاجتماع الذي عقد عن بُعد، ثمن ساحة قاضي القضاة ما يبذله قضاة الشرع الشريف وأعاون القضاء الشرعي من جهود كبيرة في صون الحقوق وتعزيز ثقة المتقاضين بمنظومة العدالة الشرعية، مشدداً على أهمية تطوير الأداء ورفع مستوى الخدمات وتحسين تجربة المتعاملين، بما ينسجم مع التوجهات الملكية السامية وخطط تطوير القطاع العام ويواكب متطلبات المرحلة ويستجيب لتطلعات المواطنين.

وتناول الاجتماع عدداً من القضايا المتصلة بسير العمل القضائي الشرعي، ومسارات النحول الرقمي لخدمات دائرة قاضي القضاة، حيث جرى الوقوف على أبرز الاحتياجات العملية وفرص التحسين، بما يعزز التكامل والتنسيق، ويسهل الوصول إلى العدالة، ويحسن بيئة التقاضي الشرعي في المملكة، ويسهم في تحقيق العدالة الناجزة وتقصير أمد التقاضي.

ويأتي الاجتماع في إطار نهج مؤسسي مستدام تقوده دائرة قاضي القضاة لتحسين المنظومة القضائية الشرعية، ورفع كفاءتها، وترسيخ معايير الجودة والحوكمة وفق أفضل الممارسات، بما يتعكس أثره مباشرة على خدمة المتقاضين وتعزيز الثقة بالمنظومة القضائية الشرعية في المملكة.





## كيف تخسر 45 كيلوغراما بـ 5 عادات سهلة لم تتوقعها؟



ورفع مستويات الطاقة، مع إضافة الإكتروليت مرة واحدة يوميا.
العادة الثالثة
أكدت هايبلغ أهمية البروتين، مشيرة إلى أنها تحرص على تناول ما لا يقل عن ١٠٠ غرام يوميا، ما ساعدها على الشعور بالشبع لفترات أطول، ودعم بناء العضلات، وبالتالي تعزيز حرق الدهون، واصفة هذه الخطوة بأنها بسيطة وغير معقدة.

العادة الرابعة
وتطرقت أيضاً إلى الصباح الواعي كعادة رابعة، موضحة أن بدء اليوم بنية واضحة، سواء عبر التمرين أو الصلاة أو مجرد الحضور الذهني، أحدث فرقاً كبيراً.

كما اعتمدت قاعدة عدم استخدام الهاتف خلال أول ٣٠ دقيقة من الاستيقاظ، مؤكدة أن الالتزام بذلك لمدة أسبوعين فقط يقلل التوتر، ويحسن النوم والتركيز

والوضوح الذهني.
العادة الخامسة : الألياف، حيث اتبعت قاعدة سهلة تتمثل في تناول ثلاثة أنواع من الخضراوات يوميا، لما للألياف من دور في تحسين الهضم، وزيادة الإحساس بالامتلاء، والمساعدة على التعامل بشكل أفضل مع الكربوهيدرات، وهو ما وصفته بأنه يخفف القلق المرتبط بالميزان.

واختتمت هايبلغ تجربتها بالتأكيد على أن فقدان الوزن لا يشترط أن يكون متطرفاً ليكون فعالاً، وشددت على أن العادات البسيطة، عند الالتزام بها يوميا، قادرة على إحداث تغييرات كبيرة ومستدامة على المدى الطويل.

## كيف يؤثر الكافيين على التهاب الأمعاء والقولون؟



وفق "ميد سكيب"، في آسيا وأوروبا، على سبيل المثال، يبدو أن القهوة والشاي يقللان من خطر الإصابة بالتهاب القولون التقرحي، بينما في الأمريكيتين وبين المراهقين، يكون لهما تأثير معاكس.

وكتبت الدكتورة شيانغينغ وو وزملاؤها: "يجب مراعاة عوامل متعددة لتقييم تأثير الكافيين على خطر الإصابة بمرض التهاب الأمعاء بدقة".

تُعد دراستهم أول فحص منهجي لهذه المسألة بعد أن أشارت دراسة أجريت عام ٢٠٢١ إلى وجود صلة بين استهلاك الكافيين وشدة داء الأمعاء الالتهابي.

في نتائج محددة:

- في الأمريكيتين، زاد الكافيين من خطر الإصابة بالتهاب القولون التقرحي بنسبة تقارب ٧٠٪.
- أظهر تحليل العمر أن الكافيين يزيد من خطر الإصابة بأمراض الأمعاء الالتهابية بأكثر من ٤ أضعاف لدى من تقل أعمارهم عن ١٨ عاماً، ولكنه قلل الخطر بنسبة ٧٪ لدى من تزيد أعمارهم عن ١٨ عاماً.
- بحسب مصدر الكافيين، قللت القهوة من خطر الإصابة بالتهاب القولون التقرحي بنسبة ٥٧٪، بينما خفض الشاي الخطر بنسبة ٤٦٪.

وكالات

– قدمت مراجعة منهجية شاملة نتائج مثيرة حو تأثير الكافيين على خطر الإصابة بمرض التهاب الأمعاء، والتهاب القولون التقرحي، حيث ظهر أن التأثير يختلف حسب المنطقة الجغرافية، مع وجود اختلافات بين الأمريكيتين وبين تأثير الكافيين في آسيا.

وتماز هذه الدراسة الصينية بأنها اعتمدت على تحليل تجميعي لبيانات واسعة.
وقد وجدت أن استهلاك الكافيين لا يظهر ارتباطاً ذا دلالة إحصائية بخطر الإصابة بمرض التهاب الأمعاء (IBD) بشكل عام، ولكنه قد يزيد من خطر الإصابة بالتهاب القولون التقرحي (UC) لدى فئات مختلفة ذات خصائص متباينة.
وأوضح الباحثون في مستشفى جينغمن المركزي بمدينة جينغمن الصينية، أن العلاقة بين خطر الإصابة بمرض التهاب الأمعاء وهذا القلويد المنشط والمضاد للأكسدة والالتهاب، والذي يُستهلك على نطاق واسع في الشاي والقهوة والشوكولا وجوز الكولا والأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية، تختلف باختلاف المنطقة والعمر والمصدر والتدخين والمستوى التعليمي.

تأثير الكافيين في آسيا

### النوم يزيد خطر الإصابة

### بأمراض القلب في هذه الحالة

وكالات

قد يكون هناك حل بسيط للغاية للمساعدة على تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية: وهو النوم في الظلام، حيث كشفت دراسة حللت سجلات التعرض للضوء أن النوم في الغرف الأكثر إضاءة ترتبط بزيادة المخاطر على القلب.

وفي الدراسة، وهي الأكبر من نوعها، حلل الباحثون سجلات التعرض للضوء لما يقرب من ٩٠ ألف شخص – أي ما يعادل ١٣ مليون ساعة من البيانات – وقارنوا مستويات التعرض للضوء بسجلات أمراض القلب والأوعية الدموية التي جُمعت بعد ١٠ إلى ٣٠ سنوات.

فائدة النوم في الظلام

وبحسب "ميد سكيب"، تبين أن الذين ناموا في أكثر الغرف إضاءة كانوا أكثر عرضةً للإصابة بنسبة تتراوح بين ٣٠٪ و ٥٠٪ مقارنة بمن ناموا في الظلام.

وقال الدكتور فرانك شير، مدير برنامج علم الأحياء الزمني الطبي في مستشفى بريغهام والنساء في بوسطن، والباحث المشارك: "بالنسبة للعديد من المناهج الأخرى، يمكن القول: نظرا لتعقيدها وكثرة مزاياها وعيوبها، فإننا نحتاج إلى أدلة أقوى. أما بالنسبة لأمر مثل التعرض للضوء ليلاً، فلا يوجد أي ضرر من إبقاء المكان مظلماً، باستثناء استخدام ضوء خافت للخروج من السرير بآمان".

واستندت الدراسة إلى بيانات من البنك الحيوي البريطاني لأشخاص متوسط أعمارهم ٦٢ عاماً؛ ٥٧٪ منهم إناث، ارتدوا أجهزة تتبع الضوء على معاصمهم لمدة أسبوع واحد خلال العقد الثاني من الألفية.

وصنف الباحثون بيانات تعرضهم للضوء إلى مجموعات ثنوية: من ٠ إلى ٥٠، ومن ٥١ إلى ٧٠، ومن ٧١ إلى ٩٠، ومن ٩١ إلى ١٠٠، وتتبعوا معدلات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في هذه المجموعات.

خطر الضوء الساطع

وكان الذين تعرضوا لأشدّ الضوء سطوعاً ليلاً – أي ما يعادل النوم مع إضاءة السقف – أكثر عرضة بنسبة ٥٦٪ للإصابة بفشل القلب، وأكثر عرضة بنسبة ٤٧٪ للإصابة بنبوية قلبية، وأكثر عرضة بنسبة ٣٠٪ تقريباً للإصابة بمرض الشريان التاجي، أو الرجفان الأذيني، أو السكتة الدماغية، مقارنةً بغيرهم.

وظلت هذه النتائج ثابتة حتى بعد الأخذ في الاعتبار عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك النظام الغذائي، والتمارين الرياضية، والتدخين، والوراثة.

### العلماء يكتشفون أخيراً سبب آلام

#### العضلات الناتجة عن أدوية الكوليسترول

وكالات

قد يفسر اكتشاف جديد سبب توقف الكثيرين عن تناول أدوية الستاتينات الخافضة للكوليسترول بسبب آلام العضلات وضعفها.
فقد وجد الباحثون أن بعض الستاتينات قادرة على الارتباط ببروتين عضلي أساسي، ما يسبب تسرباً طفيفاً ولكنه ضار للكالسيوم داخل خلايا العضلات.

وبحسب "ساينس دايلي"، قد يضعف هذا التسرب العضلات بشكل مباشر، أو ينشط عمليات تؤدي إلى تحللها تدريجياً، مقدماً بذلك تفسيراً طال انتقاره للآلام المرتبطة بتناول الستاتينات.

الإرهاق المستمر

ويتوقف العديد ممن وُصفت لهم الستاتينات بخفض الكوليسترول عن تناولها بسبب آلام العضلات أو ضعفها أو الإرهاق المستمر.

وهذه الأعراض من أكثر الأسباب شيوعاً لتوقف المرضى عن تناول هذه الأدوية.

ويشير بحث جديد من جامعة كولومبيا إلى تفسير محتمل لحدوث ذلك لدى بعض الأفراد.

ويقول الدكتور أندرو ماركس، الباحث الرئيسي: "من غير المرجح أن ينطبق هذا التفسير على جميع من يعانون من آثار جانبية عضلية مع الستاتينات، ولكن حتى لو كان يفسر حالة شريحة صغيرة منهم، فهذا يعني أننا نستطيع مساعدة الكثيرين إذا تمكنا من حل المشكلة".

### الصحة الأميركية تطلق دراسة

### عن إشعاعات الهواتف المحمولة

وكالات

أعلنت وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأميركية عزمها إطلاق دراسة جديدة حول تأثير إشعاعات الهواتف المحمولة على الصحة، بخطوة تأتي في سياق انتقادات متكررة من وزير الصحة روبرت إف كينيدي جونيور، الذي سبق أن ربط هذه الإشعاعات بأضرار عصبية وبالإصابة بالسرطان.
وقال المتحدث باسم الوزارة، إن الدراسة ستبحث في العلاقة بين الإشعاعات الكهرومغناطيسية والصحة العامة، بهدف تحديد الفجوات المعرفية، ولا سيما في ما يتعلق بالتقنيات الحديثة ويضمن السلامة والفعالية.

وأضاف المتحدث أندرو نيكسون، أن إدارة الغذاء والدواء الأميركية أزالَت صفحات إلكترونية قديمة كانت تشير إلى أن الهواتف المحمولة غير خطيرة، موضحاً أن هذه الخطوة جاءت بالتزامن مع شروع الوزارة في إعداد الدراسة.

وأوضح نيكسون أن الدراسة صدرت بتوجيه من لجنة "لنجلع أميركا صحية مجدداً" التابعة للرئيس دونالد ترامب، وذلك ضمن تقريرها الإستراتيجي، في إشارة إلى مبادرة حكومية أوسع تهدف إلى تعزيز الصحة العامة.

وكانت وزارة الصحة الأميركية قد أعلنت العام الماضي أن ٢٢ ولاية أميركية فرضت قيوداً على استخدام الهواتف المحمولة في المدارس، في إطار الجهود الرامية إلى تحسين الصحة الجسدية والنفسية للأطفال. ورغم هذه الخطوات، لا تزال بعض الصفحات الرسمية التابعة لوكالات حكومية، مثل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، تؤكد أنه "لا توجد حتى الآن أدلة موثوقة" تشير إلى أن إشعاعات الهواتف المحمولة تسبب مشكلات صحية.

كما أفاد المعهد الوطني للسرطان، التابع للمعاهد الوطنية للصحة، بأن "الأدلة المتوفرة حتى اليوم تشير إلى أن استخدام الهواتف المحمولة لا يسبب سرطان الدماغ أو غيره من أنواع السرطان لدى البشر".

### ماذا يحدث لضغط دمك عند

## شرب عصير الطماطم بانتظام؟



وكالات

قد يساعد عصير الطماطم على خفض ضغط الدم لدى

الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم (فرط ضغط الدم) عند تناوله بانتظام.

ويُخفض عصير الطماطم ضغط الدم بفضل محتواه من البوتاسيوم الذي يوازن الصوديوم، ومركب الليكوبين المضاد للأكسدة الذي يحمي الأوعية

الدموية ويعزز صحة القلب، والألياف الغذائية التي تخفض الكوليسترول الضار، مما يساهم في تحسين

قراءات الضغط الانقباضي والانبساطي؛ خصوصاً عند شرب العصير غير المملح يومياً كجزء من نظام غذائي صحي.

كيف يُخفض عصير الطماطم ضغط الدم؟

البوتاسيوم (Potassium): يساعد البوتاسيوم الموجود بكثرة في الطماطم على تقليل آثار الصوديوم (الملح) الزائد في الجسم، مما يخفف الضغط على جدران الأوعية الدموية.

الليكوبين (Lycopene): هذا المركب القوي والمضاد للأكسدة يمنح الطماطم لونها الأحمر، ويعمل على حماية الأوعية الدموية وتحسين صحتها، مما يساهم في تنظيم ضغط الدم ومنع ارتفاعه.

الألياف الغذائية (Dietary Fiber): تساعد الألياف في خفض مستويات الكوليسترول الضار

(LDL)، مما يقلل من خطر أمراض القلب ويحسن وظيفة الشرايين.

متى يجب تجنب شرب عصير الطماطم؟

## اكتشف دور المكسرات في تقوية العظام



وكالات

تدعم المكسرات قوة العظام، بتوفيرها معادن أساسية وفيتامينات ودهوناً صحية ومضادات أكسدة، تُساهم في تكوين العظام والحفاظ على كثافتها وتقليل الالتهابات.

العناصر الغذائية الأساسية الموجودة في المكسرات والتي تدعم صحة العظام

المكسرات أطعمة غنية بالعناصر الغذائية، تحتوي على مجموعة متنوعة من الفيتامينات والمعادن والمركبات المفيدة.

إليك بعض العناصر الغذائية الأساسية الموجودة في المكسرات، والتي تُساهم بشكل خاص في صحة العظام:

الكالسيوم

على الرغم من أن بعض المكسرات –مثل اللوز– ليست غنية بالكالسيوم مثل منتجات الألبان، فإنها تُوفّر كمية جيدة من هذا المعدن الأساسي.

المغنيسيوم

كثير من المكسرات –بما في ذلك الكاجو والجوز البرازيلي– تُعد مصادر ممتازة للمغنيسيوم الذي يدعم كثافة العظام وصحتها.

الفوسفور

يعمل هذا المعدن جنباً إلى جنب مع الكالسيوم لبناء عظام قوية. تُعد المكسرات مثل اللوز والكاجو مصادر جيدة للفوسفور.

الدهون الصحية

المكسرات غنية بالدهون غير المشبعة الصحية التي تُساهم في الصحة العامة، وتُساعد على تقليل الالتهابات، مما قد يُفيد صحة العظام.

فيتامين «هـ»

يوجد فيتامين «هـ» بكميات كبيرة في المكسرات، مثل اللوز، وهو مضاد للأكسدة يُساعد على حماية خلايا العظام من الإجهاد التأكسدي.

إن فهم التركيبة الغذائية للمكسرات يُتيح لنا تقدير دورها في



## واتساب يختبر ميزة صورة

# الغلاف لمنح حسابك هوية بصرية كاملة



أشارت تيك توك إلى أنها تتيح آلية للاستئناف واستعادة المحتوى في الحالات التي ينجح فيها المستخدمون في الطعن في قرارات الإشراف. وبحسب البيان، سَجَل العراق أعلى عدد من المقاطع المستعادة بواقع ٢٥٩,٧٨٠ مقطعاً، تليه المملكة العربية السعودية بـ١٩٥,٧١١ مقطعاً، ثم مصر بـ١٥٠,١٩٧ مقطعاً، ودولة الإمارات بـ٤٨,٦٧٥ مقطعاً، والمغرب بـ٣٩,١٧٦ مقطعاً، ولبنان بـ٣١,٧٠٣ مقاطع.

إنقاذ سياسات تحقيق الدخل للبت المباشر

قالت تيك توك إنها واصلت نشر بيانات سلامة البث المباشر LIVE لإبراز إجراءات إنقاذ إرشادات تحقيق الدخل، وخلال الربع الثالث من عام ٢٠٢٥، ذكرت أنها اتخذت إجراءات شملت التحذير وإيقاف وتحقيق الدخل لـ٣,٩١٤,٦٨٤ بثاً مباشراً و٢,١٠٧,١٧٧ صانع محتوى للبث المباشر على مستوى العالم، لمخالفتهم إرشادات تحقيق الدخل.

تجدر الإشارة إلى أن شركة تيك توك هي منصة لمقاطع الفيديو القصيرة عبر الهواتف المحمولة، ولها مكاتب في لوس أنجلوس ونيويورك ولندن وباريس وبرلين وديبي ومومباي وسنغافورة وجاكرتا وسيول وطوكيو.

الثالث من عام ٢٠٢٥، مع معدل حذف استباقي ٩٩٪، وحذف ٩٤,٩٪ من المحتوى خلال أقل من أربع وعشرين ساعة. وأضافت أنها حظرت ٧٣,٧٠٢ مضيف بث مباشر، وأوقفت ١٦٨,٢٠٥ بثاً مباشراً.

المغرب: ذكرت المنصة أنها حظفت ٧٩٢,٣٧٢ مقطع فيديو، مع معدل حذف استباقي ٩٩,٣٪، وحذف ٩٥,٦٪ من المحتوى خلال أقل من أربع وعشرين ساعة. وعلى البث المباشر، حظرت ٢٩٥,٦٣٩ مضيفاً، وأوقفت ١,٢٩٢,٣٨١ بثاً مباشراً.

لبنان: ذكرت المنصة أنها حظفت ١,٢٥٧,٤٠٦ مقاطع فيديو، مع معدل حذف استباقي ٩٩,٧٪، وحذف ٩٥,٣٪ خلال أقل من أربع وعشرين ساعة. وأضافت أنها حظرت ١٥,٨٦٥ مضيف بث مباشر، وأوقفت ٧٧,٨٢٠ بثاً مباشراً.

الاستئناف واستعادة المحتوى: أرقام حسب الدولة

مستوى العالم خلال الربع الثالث من ٢٠٢٥، كما حظرت ٦٢٣,٩٩١ مضيف بث مباشر LIVE خلال المدة نفسها.

وعلى مستوى المنطقة، قالت المنصة إنها أوقفت ٩٩,٣٪، كما وصلت نسبة حذف المحتوى خلال أقل من أربع وعشرين ساعة إلى ٩٤,٨٪.

LIVE في كل من مصر والإمارات والعراق ولبنان والمغرب.

تفاصيل حسب الدولة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

المملكة العربية السعودية: قالت تيك توك إنها حظفت ٣,٨٦١,٨٤٤ مقطع فيديو خلال الربع الثالث من عام ٢٠٢٥، مع معدل حذف استباقي ٩٩,٢٪، وحذف ٩٦,٧٪ من المحتوى المخالف خلال أقل من أربع وعشرين ساعة.

مصر: ذكرت المنصة أنها حظفت ٣,٠٢٤,٠٣٩ مقطع فيديو في الربع الثالث من عام ٢٠٢٥، مع معدل حذف استباقي ٩٩,٦٪، وحذف ٩٥,٨٪ من المحتوى خلال أقل من أربع وعشرين ساعة. وعلى صعيد البث المباشر، حظرت ١٩٧,٨٨١ مضيف بث مباشر، وأوقفت ٨٣٤,٢٤٢ بثاً مباشراً.

الإمارات العربية المتحدة: قالت تيك توك إنها حظفت ١,٠٣٢,٥٣٤ مقطع فيديو خلال الربع

وكالات

أصدرت منصة تيك توك تقرير «إنقاذ إرشادات المجتمع» للربع الثالث من عام ٢٠٢٥، وقالت إنها حظفت ١٧,٤١٠,٠٦٦ مقطع فيديو في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا خلال المدة بين يوليو وسبتمبر ٢٠٢٥ مخالفتها إرشادات المجتمع، في مصر والمملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة والعراق ولبنان والمغرب، وفقاً لبيان صحفي تلقت البوابة التقنية نسخة منه.

وبحسب ما ورد في البيان، يأتي التقرير ضمن تحديثات أعلنتها المنصة في وقت سابق من العام بشأن تقنيات السلامة وآليات الإشراف على المحتوى.

مؤشرات الإزالة عالمياً: الحذف الآلي والاستباقي وزمن الاستجابة

ذكرت تيك توك أن الربع الثالث من ٢٠٢٥ شهد أعلى نسبة حذف للمحتوى المخالف باستخدام التقنيات الآلية على مستوى العالم، إذ شكّلت الإزالة بالوسائل الآلية ٩١٪ من مجموع المحتوى المحذوف.

وأضافت أن معدل الحذف الاستباقي للمحتوى المرصود والمحذوف قبل إبلاغ المستخدمين عنه بلغ ٩٩,٣٪، كما وصلت نسبة حذف المحتوى خلال أقل من أربع وعشرين ساعة إلى ٩٤,٨٪.

وأشارت المنصة إلى أن زيادة الاعتماد على التقنيات تسرّع التعامل مع المحتوى المخالف، وتتيح لفرق السلامة التركيز على مهام تتطلب تدخلاً بشرياً مثل مراجعة الاستئنافات والتعاون مع خبراء خارجيين والتعامل مع الأحداث المتسارعة.

حماية القُصّر: حذف حسابات يشتبه بأنها تعود لأشخاص دون سن الثالثة عشرة

قالت تيك توك إنها حظفت أكثر من اثنين وعشرين مليون حساب يشتبه أنها تعود لأشخاص دون سن الثالثة عشرة على مستوى العالم خلال الربع الثالث من عام ٢٠٢٥، في إطار ما وصفته بتركيزها على توفير تجارب ملائمة للفتيات العمرية الأصغر.

إنقاذ سياسات البث المباشر LIVE: تعليق وحظر وإيقاف استباقي

وفق البيان، علّقت تيك توك اثنين وثلاثين مليوناً و٢٤٢,٧٥٠ بثاً مباشراً LIVE مخالفاً على

## آيفون 18 برو.. تسريبات تكشف

## تغييرات مذهلة في الكاميرا والتصميم



حجم الفتحة الأمامية التي ميّزت هواتف آيفون في السنوات الأخيرة.

وقد يقتصر الظهور الأمامي على ثقب صغير مخصص للكاميرا السيلي، مع احتمال تغيير موضعها إلى الزاوية العلوية اليسرى. ورغم الجدل حول هذا الخيار، فإن تقليص مساحة الفتحة يُعد خطوة نحو شاشة أكثر سلاسة واتساقاً بصرياً.

إنترنت طارئ عبر الأقمار الصناعية بتقنية الجيل الخامس

بعد إطلاق ميزة الطوارئ عبر الأقمار الصناعية، قد توسّع آبل هذا التوجه من خلال دعم اتصال إنترنت فضائي بتقنية الجيل الخامس في هواتف آيفون ١٨ برو.

وبحسب تقارير متخصصة، تسعى الشركة إلى تمكين الاتصال بالإنترنت مباشرة عبر الأقمار الصناعية بدلاً من الأبراج الأرضية، رغم التحديات التقنية الكبيرة، في ظل غياب خدمات قادرة حالياً على توفير إنترنت فضائي مباشر للهواتف الذكية.

وتتعاون آبل في الوقت الراهن مع شركة "غلوبيال ستار" لخدمات الطوارئ، إلا أن توفير اتصال إنترنت كامل قد يتطلب شراكات وتقنيات أكثر تطوراً.

معالج A٢٠ برو بتقنية ٢ نانومتر وفقرّة في الكفاءة

على صعيد الأداء، من المتوقع أن تعتمد هواتف آيفون ١٨ برو على معالج A٢٠ برو، المصنّع بتقنية ٢ نانومتر، في سابقة هي الأولى لأبل. ويُنتظر أن يوفر هذا المعالج تحسناً ملحوظاً في السرعة وكفاءة استهلاك الطاقة مقارنة بمعالج A١٩ برو الحالي المبنّي بتقنية ٣ نانومتر.

ويعني الانتقال إلى دقة تصنيع أصغر استيعاب عدد أكبر من الترانزستورات، ما ينعكس على أداء أعلى، خاصة في الرسومات، في ظل المنافسة المتزايدة مع معالجات "سناب دراغون" الحديثة في هواتف أندرويد الرائدة.

الذكاء الاصطناعي في دائرة الضوء

ورغم أهمية التحسينات المعتادة، يرى مراقبون أن الرهان الأكبر لأبل يبقى على البرمجيات والذكاء الاصطناعي، خاصة بعد أن بدت ميزات Apple Intelligence أقل حضوراً مقارنة بمنافسين مثل هواتف بيكسل، التي حققت تقدماً واضحاً في معالجة الصور بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي. ومع اقتراب موعد الإطلاق، يبقى السؤال مفتوحاً حول قدرة آبل على تقديم تجربة متكاملة تجمع بين تطور العتاد وفقرّة حقيقية في البرمجيات، بما يميز موقعها في سباق الهواتف الذكية المتسارع.

وكالات

على الرغم من أن هاتف آيفون ١٧ برو لم يرض على طرحه سوى أشهر قليلة، فإن التسريبات المبكرة بدأت ترسم ملامح الجيل المقبل من هواتف آبل الرائدة، وسط توقعات بأن يشهد آيفون ١٨ برو وآيفون ١٨ برو ماكس فقرات نوعية تمس الكاميرا، والواجهة الأمامية، وخيارات الاتصال، إلى جانب المعالج.

وتشير تقارير تقنية إلى أن آبل لا تزال تخطط للإطلاق السنوي المعتاد في فصل الخريف، مع إدخال تحديثات قد تكون من الأوسع في سلسلة "برو" خلال الأعوام الأخيرة، وفقاً لموقع "توماس جايد".

كاميرا أكثر مرونة بفتحة عدسة متغيرة

من أبرز الترقّيات المتوقعة إدخال فتحة عدسة متغيرة للكاميرا الرئيسية، في خطوة تمنح المستخدمين تحكّماً أكبر بعملية التصوير، وتقترب من أسلوب الكاميرات الاحترافية. ووفقاً للتسريبات، قد تقتصر هذه الميزة على هاتف آيفون ١٨ برو ماكس.

وتعتمد هواتف آيفون الحالية على فتحة عدسة ثابتة f/١,٨٧ مع مستشعر بدقة ٤٨ ميجابكسل، في حين تتيج الفتحة المتغيرة التحكم في كمية الضوء وعمق المجال، سواء عبر تقليل الإضاءة للحصول على لقطات طويلة التعريض الاحترافية. ووفقاً للتسريبات، قد تقتصر هذه الميزة على هاتف آيفون ١٨ برو ماكس.

وتعتمد هواتف آيفون الحالية على فتحة عدسة ثابتة f/١,٨٧ مع مستشعر بدقة ٤٨ ميجابكسل، في حين تتيج الفتحة المتغيرة التحكم في كمية الضوء وعمق المجال، سواء عبر تقليل الإضاءة للحصول على لقطات طويلة التعريض الاحترافية. ووفقاً للتسريبات، قد تقتصر هذه الميزة على هاتف آيفون ١٨ برو ماكس.

وتعتمد هواتف آيفون الحالية على فتحة عدسة ثابتة f/١,٨٧ مع مستشعر بدقة ٤٨ ميجابكسل، في حين تتيج الفتحة المتغيرة التحكم في كمية الضوء وعمق المجال، سواء عبر تقليل الإضاءة للحصول على لقطات طويلة التعريض الاحترافية. ووفقاً للتسريبات، قد تقتصر هذه الميزة على هاتف آيفون ١٨ برو ماكس.

## واتساب يختبر ميزة صورة

## الغلاف لمنح حسابك هوية بصرية كاملة



للتحكم في من يمكنه مشاهدة صورة الغلاف، مع إمكانية تغييرها أو إلّاها في أي وقت.

وساعد ذلك حسابات الأعمال على توحيد الهوية البصرية عبر ألوان العلامة التجارية أو الحملات المؤقتة، بينما منح المستخدمين الأفراد وسيلة إضافية للتعبير البصري.

تطوير المحادثات الجماعية

وسارت واتساب بالتوازي في اختبار تحديث آخر يتعلق بالمحادثات الجماعية، حيث عملت على تمكين الأعضاء الجدد من الاطلاع على سجل الرسائل السابقة عند الانضمام إلى أي مجموعة.

وعالج هذا التحديث إحدى أبرز المشكلات الكبرى التي كانت تزعج المستخدمين الجدد من معرفة سياق النقاشات السابقة. وأوضحت المعلومات المتاحة أن النظام يسمح بمشاركة رسائل آخر ٢٤ ساعة، مع احتمال وضع حد أقصى لعدد الرسائل التقادي استهلاك البيانات، على أن تظل خاصية التشفير التام محفوظة.

ومنحت واتساب مدبري المجموعات السيطرة الكاملة على تفعيل هذا الخيار من خلال إعدادات الأذونات، دون الحاجة إلى أي خطوات إضافية من العضو الجديد.

– اختبرت واتساب خلال الفترة الأخيرة مجموعة تحديثات جديدة تستهدف تطوير تجربة الاستخدام وتعزيز الهوية البصرية وسهولة التواصل داخل التطبيق، وذلك عبر ميزتين مختلفتين تتعلقان بالملفات الشخصية والمحادثات الجماعية.

صورة غلاف واتساب

وبدأت التجارب بإضافة خيار صورة غلاف للملف الشخصي، وهي ميزة تتيح للمستخدمين، سواء الأفراد أو حسابات واتساب للأعمال، إرفاق صورة واسعة تظهر بجانب أو أعلى صورة الحساب الأساسية.

وجاء هذا التحديث ليمنح مساحة بصرية أكبر تعكس الهوية الشخصية أو التجارية، مع الحفاظ على بساطة واجهة الاستخدام.

واتاحت النسخ التجريبية رفع صورة الغلاف من خلال قائمة تعديل الملف الشخصي على نظامي iOS وAndroid، مع مرونة في أبعاد الصورة وخيارات الخصوصية المرتبطة بها. ركّزت الميزة الجديدة على دعم التخصيص دون المساس بالأمان، إذ وفّرت إعدادات متقدمة

وكالات

شكو كثير من مستخدمي هواتف آيفون من نقاد البطارية بسرعة، رغم قلة الاستخدام أو حادثة الجهاز، وبينما توجّه الاتهامات غالباً إلى عمر البطارية أو تحديثات النظام، يكشف خبراء التقنية عن سبب خفي يغفل عنه معظم المستخدمين، وصغوف به «القاتل الصامت».

السبب لا يتعلق بتطبيق مفتوح على الشاشة، بل بميزة تعمل في الخلفية دون أن يلاحظها المستخدم، وتسمح لبعض التطبيقات باستهلاك الطاقة حتى عندما لا تكون قيد الاستخدام.

تؤكد شركة أبل أن نظام iOS مصمم بذكاء لإدارة التطبيقات في الخلفية، لدرجة أنها تنصح بعدم إغلاقها بدوياً عبر السحب، إلا إذا واجه التطبيق خللاً في الأداء، غير أن استثناءً مهماً يبرز هنا، وهو ميزة «تحديث التطبيقات في الخلفية».

هذه الميزة تسمح للتطبيقات بتنفيذ مهام معينة أثناء عدم استخدامها، مثل جلب البيانات أو تحديث المحتوى، وهو أمر ضروري لبعض التطبيقات، كالبريد الإلكتروني أو تطبيقات المراسلة، لكن المشكلة تبدأ عندما تستخدم تطبيقات غير تطبيقات تعمل بصمت

تحتوي بعض التطبيقات على نشاط عالٍ في الخلفية، رغم أن المستخدم نادراً ما يفحصها أو يحتاج إلى تحديثها المستمر، هذا النشاط غير المرئي قد يكون أحد أبرز أسباب استنزاف البطارية دون تفسير واضح، لكن الخبر الجيد أن آيفون يمنح المستخدم أدوات دقيقة لاكتشاف هذه التطبيقات، والتحكم بها بسهولة.

لمعرفة التطبيقات التي تستنزف البطارية في الخلفية، اتبع الخطوات التالية: انتقل إلى الإعدادات، اضغط على البطارية، مرر لأسفل واختر عرض جميع استخدامات البطارية حيث ستظهر قائمة توضح: نسبة استهلاك كل تطبيق للبطارية، ومدة عمله في الخلفية مقابل الاستخدام الفعلي، ما يجب الانتباه إليه هو التطبيقات ذات الاستخدام العالي في الخلفية، رغم أنك لا تعتمد عليها كثيراً.

التغيير البسيط الذي يصنع الفرق

بعد تحديد التطبيقات المشتبه بها انتقل إلى الإعدادات، ثم عام، ثم تحديث التطبيقات في الخلفية حيث من هنا يمكنك: إيقاف التحديث لتطبيقات محددة فقط، أو تقييد الميزة لتعمل عبر Wi-Fi فقط، أو إيقافها تماماً إن رغبت، ويُعد خيار Wi-Fi فقط حلاً وسطاً مناسباً لمن يعاني من نقاد البطارية بسرعة.

في حال لاحظت أن بعض التطبيقات المهمة لا تعمل كما ينبغي بعد إيقاف التحديث في الخلفية، يمكنك إعادة تفعيلها بسهولة من الإعدادات نفسها.

الخلاصة أنه ليست كل مشكلات البطارية ناتجة عن عيوب في الجهاز أو تقادم البطارية، يكون السبب بسيطاً يعمل في صمت، وبتغيير إعداد واحد فقط، يمكنك إطالة عمر بطارية آيفون بشكل ملحوظ، واستعادة السيطرة على استهلاك الطاقة دون التضحية بالأداء.

وكالات

قدمت شركة غوغل في الأول من يناير ٢٠٢٦ طلب براءة اختراع لتصميم مبتكر لبطارية الهاتف الذكي، يتعلّق عن استخدام المواد اللاصقة ويعتمد طريقة ميكانيكية لتثبيت البطارية داخل الهاتف بجهاز معدني صلب.

من الناحية النظرية، يُفترض أن يسمح هذا التصميم الجديد للمستخدم العادي بإخراج البطارية من الهاتف دون تقيدها أو إتلافها، واستبدالها بأخرى جديدة.

وعلى الرغم من أن هذه لا تزال براءة اختراع، وبراءات الاختراع عادة ما تبقى نظريات غير قابلة للتطبيق، هناك في الواقع سبب يجعل هذه البراءة ذات دلالة قد تتحول إلى منتج فعلي، في هاتف بيكسل ١٢ على سبيل المثال، ألا وهو لوائح الاتحاد الأوروبي المتعلقة بالبطاريات، بحسب

## ميزة من أبل ووتش

## ستصل ساعات بيكسل قريباً



وكالات

يبدو أن شركة غوغل تتبع خطى شركة أبل في ساعات أبل ووتش، إذ سقدّم ميزة جديدة مفيدة لمستخدمي ساعات بيكسل ووتش.

وتعمل "غوغل" على تطوير نسختها الخاصة من ميزة "Notify When Left Behind" وتعني "إرسال إشعار عندما يتم تركها" من "أبل"، التي تنبيه المستخدمين عند نسيان هواتف آيفون الخاصة بهم.

وتقدم شركة سامسونج بالفعل تنبيهاً مشابهاً في ساعات غالاكسي ووتش، حيث تعلم المستخدمين عند انقطاع الاتصال بين هواتفهم الذكية والساعة. وستكون ساعة بيكسل ووتش هي التالية التي ستحصل على هذه الميزة، بحسب موقع «أندرويد أونوورتي»، المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطّلع عليه «العربية Business».

واكتشف الموقع، أثناء البحث في أحد تطبيقات النظام، شفرة برمجية جديدة تشير إلى ميزة قيد التطوير تُسمى «Notify when left behind»، والتي سترسل إشعاراً إلى ساعة بيكسل عندما يترك المستخدم هاتفه المتصل بالساعة خلفه.

ووفقاً للشفرة البرمجية، فلكي تعمل الميزة يجب أن تكون ساعة بيكسل على معصم المستخدم، ويجب أن يكون البلوتوث مفعلاً في كل من الساعة والهاتف. وبمجرد تفعيل الميزة، ستقوم أيضاً تلقائياً بقتل الهاتف المتصل عند انقطاع اتصاله بالساعة.بالإضافة إلى ذلك، سيكون لدى المستخدمين خيار تعطيل التنبيهات على ساعة بيكسل الخاصة بهم عندما يكونون في مواقع متوقّعة. وسيمنع هذا الإشعارات غير الضرورية في المنزل أو العمل أو غيرها من الأماكن المألوفة.وقد لا تشمل هذه الميزة جميع طرازات ساعات بيكسل، لكن لم يتضح بعد أي الطرازات ستدعم الميزة.من المرجح أن تتلقى الطرازات الأحدث، مثل بيكسل ووتش ٣ وبيكسل ووتش ٤، الدعم من خلال تحديث لنظام «Wear OS».

وكالات

يبدو أن شركة غوغل تتبع خطى شركة أبل في ساعات أبل ووتش، إذ سقدّم ميزة جديدة مفيدة لمستخدمي ساعات بيكسل ووتش.

وتعمل "غوغل" على تطوير نسختها الخاصة من ميزة "Notify When Left Behind" وتعني "إرسال إشعار عندما يتم تركها" من "أبل"، التي تنبيه المستخدمين عند نسيان هواتف آيفون الخاصة بهم.

وتقدم شركة سامسونج بالفعل تنبيهاً مشابهاً في ساعات غالاكسي ووتش، حيث تعلم المستخدمين عند انقطاع الاتصال بين هواتفهم الذكية والساعة. وستكون ساعة بيكسل ووتش هي التالية التي ستحصل على هذه الميزة، بحسب موقع «أندرويد أونوورتي»، المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطّلع عليه «العربية Business».

واكتشف الموقع، أثناء البحث في أحد تطبيقات النظام، شفرة برمجية جديدة تشير إلى ميزة قيد التطوير تُسمى «Notify when left behind»، والتي سترسل إشعاراً إلى ساعة بيكسل عندما يترك المستخدم هاتفه المتصل بالساعة خلفه.

ووفقاً للشفرة البرمجية، فلكي تعمل الميزة يجب أن تكون ساعة بيكسل على معصم المستخدم، ويجب أن يكون البلوتوث مفعلاً في كل من الساعة والهاتف. وبمجرد تفعيل الميزة، ستقوم أيضاً تلقائياً بقتل الهاتف المتصل عند انقطاع اتصاله بالساعة.بالإضافة إلى ذلك، سيكون لدى المستخدمين خيار تعطيل التنبيهات على ساعة بيكسل الخاصة بهم عندما يكونون في مواقع متوقّعة. وسيمنع هذا الإشعارات غير الضرورية في المنزل أو العمل أو غيرها من الأماكن المألوفة.وقد لا تشمل هذه الميزة جميع طرازات ساعات بيكسل، لكن لم يتضح بعد أي الطرازات ستدعم الميزة.من المرجح أن تتلقى الطرازات الأحدث، مثل بيكسل ووتش ٣ وبيكسل ووتش ٤، الدعم من خلال تحديث لنظام «Wear OS».

# غوغل ربما حلت أكبر مشكلة في عمر بطارية هواتف بيكسل



«غوغل» يطلب لها في حال تطبيقها مستقبلاً في هواتف بيكسل تحل مشكلة أساسية لمستخدمي بيكسل والتي قد تكون السبب في نأي البعض عن شراء هذه الهواتف بالأساس.

وبعد حوالي تسعة أشهر من استخدام هواتف بيكسل، عادة ما يلاحظ المستخدمون انخفاضاً ملحوظاً في عمر بطارية الهاتف، ويكون ذلك بشكل تدريجي.إذا فإن براءة الاختراع التي تقدمت

تقرير لموقع «أندرويد أونوورتي» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطّلت عليه «العربية Business».

وإذا حدث ذلك، فقد تكون «غوغل» أخيراً قد وجدت طريقة لحل إحدى أكبر شكاوى مستخدمي هواتف بيكسل من بطاريات الأجهزة. تدوم هواتف بيكسل لسنوات عديدة إذا تم الاعتناء بها ولم يواجه المستخدم أي عطل جوهري في مكوناتها. لكن المشكلة في هذه الإمكانية هي أن عمر بطارية هواتف بيكسل متوسّط في الأساس، والبطارية نفسها لا تدوم طويلاً.

تتمتع هواتف بيكسل بمقاومة جيدة للتقادم، وتحديثات برمجية تصل حالياً لمدة سبع سنوات، مما يعني أنها ستظل محدثة وآمنة لسنوات عديدة، لكن عمر البطارية لا يواكب ذلك.



## 5 علامات مبكرة للخرف غالباً ما يغفلها الناس



وكالات

قد ترغب في التفكير جيداً قبل اعتبار "لحظات النسيان" لدى جدتك مجرد نتيجة طبيعية للتقدم في السن، فسنوياً يُشخّص أكثر من ١٠ ملايين شخص حول العالم بالخرف، لكن الدراسات تظهر أن الأعراض غالباً ما تبدأ بالظهور قبل وقت طويل من تشخيص الحالة رسمياً.

ومع ذلك، كشف استطلاع أجرته جمعية الزهايمر عام ٢٠٢٣ أن ١ من كل ٣ أشخاص يلاحظون علامات مبكرة على أنفسهم أو على أحد أحبائهم يلتزمون الصمت لمدة شهر على الأقل، وأن ما يقرب من ربعهم ينتظرون ٦ أشهر أو أكثر قبل مراجعة الطبيب.

وبحسب "نيويورك بوست"، لا يمكن السبب في الخوف، فمعظم الناس ببساطة لا يعرفون ما يعتبر تقدماً طبيعياً في السن وما يعد مؤشراً على الخرف.

ويحذر الخبراء من أن هذا التأخير قد يَضِيع وقتاً ثميناً كان من الممكن استغلاله للتخطيط للمستقبل، أو حتى لإبطاء تطور المرض.

وتقول كارين شيلبيرغ، مديرة استشارات الرعاية في فرع ميشيغان الكبرى لجمعية الزهايمر: "هناك أمل أكبر بكثير مما كان عليه الحال قبل ٢٠ عاماً".

فائدة الكشف المبكر

تتوفر اليوم أدوية حديثة معتمدة قادرة على إبطاء التدهور المعرفي من خلال استهداف التراكم غير الطبيعي لبروتين بيتا-أميلويد، المرتبط بمرض الزهايمر، وهو الشكل الأكثر شيوعاً للخرف.

كما تتزايد الأدلة على أن تغييرات نمط الحياة يمكن أن يكون لها تأثير قوي على صحة الدماغ.

ليست كل علامات الخرف كما هو متوقع "من الشائع الاعتقاد بأن الخرف يُشخّص فقط لدى الذين يعانون من مشاكل في الذاكرة، ولكن التغييرات السلوكية أو صعوبات اللغة قد تكون أيضاً علامة على مرض تنكسي عصبي".

وهناك ٥ علامات كبرى حددها الخبراء للخرف، تنبغي مراقبتها، وطلب الاستشارة الطبية عن رصدها.

فقدان الذاكرة قصيرة المدى

من الطبيعي أن ينسى المرء أحياناً، كأن يضيّع مفاتيحه أو

## ارتفاع معدلات البقاء على قيد الحياة لمرضى السرطان لـ 70%



وكالات

– قال التقرير السنوي للجمعية الأمريكية للسرطان لعام ٢٠٢٦ إن المرضى أصبحوا أكثر عرضة للعيش ٥ سنوات أو أكثر بعد تشخيصهم مقارنة بال عقود الماضية، وقد تضاعفت معدلات البقاء على قيد الحياة حتى لأكثر أنواع السرطان فتكاً.

وأشار التقرير إلى أنه في الوقت نفسه، يستمر عدد الحالات الجديدة في الارتفاع، ولا تتحسن معدلات البقاء على قيد الحياة لأنواع معينة من السرطان، مثل بعض أنواع أورام بطانة الرحم وسرطان البروستاتا، ما يشير إلى الحاجة الملحة لتحسين الوقاية والتوعية.

وقال الدكتور عارف كمال، رئيس قسم شؤون المرضى في الجمعية الأمريكية للسرطان، إن تجاوز معدل البقاء على قيد الحياة لمدة ٥ سنوات لمرضى السرطان ٧٠٪ يُعد "خبراً ساراً".

زيادة كبيرة في الإصابات لكنه استدرك قاتلاً: "علينا أن ندرك أن عدد المصابين بالسرطان هذا العام سيتجاوز أي عدد تم تشخيصه من قبل: ٢.١ مليون شخص".

وبحسب "ميد سكيب"، أكد كمال أن هذا العدد في ازدياد مستمر، مضيفاً "إنّ، ما نعمل على حله، وقد أحرزنا تقدماً كبيراً فيه، هو معدلات البقاء على قيد الحياة والوفيات. أما ما لم نتكمن من حله بعد فهو تشخيص حالات السرطان الجديدة نفسها".

تحسن معدلات البقاء على قيد الحياة

وقال كمال إن معدل البقاء النسبي لمدة ٥ سنوات لجميع أنواع السرطان ارتفع من ٤٩٪ في منتصف السبعينيات إلى ٧٠٪ في أواخر التسعينيات إلى ٧٠٪ في الفترة ٢٠١٥–٢٠٢١، وهو ما يمثل "تحسناً ملحوظاً".

## الأمم

### تناول هذه الفاكهة صباحاً يحسن المزاج ويقوي القلب ويمنح الطاقة

وكالات

الموز ليس مجرد فاكهة للإفطار، بل يُعرف بقدرته الفورية على تحسين المزاج والطاقة بفضل سهولة تشفيره ولونه الحيوي وغناه بالفيتامينات، ما يجعله خياراً مثالياً للوجبات الخفيفة أو أثناء التنقل.

وأوضحت خبيرة الجهاز الهضمي نيشنا باتيل لموقع ميرور: "يلاحظ كثير من الناس أن تناول الموز يحسن المزاج بسرعة، فهو يحتوي على كربوهيدرات طبيعية توفر إمداداً سريعاً من الجلوكوز للدماغ، الذي يعتمد عليه للطاقة، ما يعزز الانتباه والاستقرار العاطفي خلال دقائق".

كما أن الموز غني بالألياف وفيتامينات B التي تبطي امتصاص السكر وتمنع انخفاض الطاقة لاحقاً.

تحسين حركة الأمعاء وصحة القلب

يعتمد محتوى الألياف في الموز على نضج الثمرة، حيث يحتوي على ٣ إلى ٥ غرامات منها، ما يحسن حركة الأمعاء. كما أن محتواه العالي من البوتاسيوم يساعد على طرد الصوديوم واسترخاء الأوعية الدموية، مما يمنح القلب وعضلات الجسم دفعة صباحية صحية.

تعزيز هرمونات السعادة

الموز غني بفيتامين B٦ والريبوفان، اللذين يلعبان دوراً مهماً في إنتاج السيروتونين والدوبامين، الهرمونات المرتبطة بتحسين المزاج وتنظيم المشاعر والنوم. تقول باتيل: "حتى الكميات الصغيرة من الريبوفان في الموز يمكن أن تحدث فرقاً ملحوظاً عند التعب أو الجوع أو التوتر".

دعم المناعة واللياقة

يحتوي الموز أيضاً على فيتامين C، مضادات الأكسدة، والمنغنيز، التي تعزز جهاز المناعة، كما أن البوتاسيوم والمنغنيز يساعدان على منع التشنجات ودعم التعافي بعد التمارين، ما يجعله وجبة مثالية قبل أو بعد النشاط الرياضي.

نصائح عند الاختيار

حذرت الخبيرة من الإفراط في تناول الموز للأشخاص الذين يعانون من مشاكل بالكلى أو يتناولون أدوية تؤثر على مستويات البوتاسيوم، كما يمكن أن يسبب الموز الناضج جداً الصداع لبعض الأشخاص بسبب محتواه من التيرامين، لذا يُفضل اختيار الموز الأقل نضجاً عند الحاجة.

### اكتشاف علمي في بريطانيا يفتح بابا للوقاية من الزهايمر

وكالات

كشفت دراسة علمية جديدة أجراها باحثون في جامعة "كوليدج لندن" (University College London) عن تقدم مهم في فهم الأسباب الكامنة وراء مرض الزهايمر وأنواع الخرف، وهو ما قد يفتح الباب أمام تطوير

أدوية قادرة على الوقاية من المرض أو علاجه.

وقال الباحثون، في دراسة نُشرت في دورية "إن بي جي ديمنشيا" (npj Dementia) وهي مجلة علمية متخصصة في أبحاث الخرف وتخضع الأبحاث المنشورة فيها لمراجعة علمية دقيقة، وهي تابعة لمجموعة مجلة "نيتشر" (Nature)، إن جينا يعرف باسم "أبولوبروتين إي" (APOE) قد يكون مرتبطا بنحو نصف حالات الخرف، وبما يصل إلى ٩٠٪ من حالات الإصابة بمرض الزهايمر.

وأوضح فريق البحث في جامعة كوليدج لندن أن هذا الجين إلى جانب بروتين مرتبط به، قد يشكل "هدفاً دوائياً لم يحظ بالاهتمام الكافي"، مشيرين إلى أن التعامل مع تأثيراتهما قد يتيح إمكانية الوقاية من نسبة كبيرة من حالات الخرف أو الحد من تطورهما.

ورغم أن جين "أبوليوبروتين إي" معروف منذ سنوات بارتباطه بمرض الزهايمر، فإن الباحثين يؤكدون أن دوره الحقيقي ربما كان أقل تقديرا مما ينبغي، ويرى الباحث ديلان ويليامز من جامعة كوليدج لندن أن مفتاح الوقاية من المرض قد يكمن في إيجاد طرق لوقف تأثير هذا الجين وفهم تفاعله مع عوامل أخرى محتملة مثل العزلة الاجتماعية أو مستويات الكوليسترول.

وقال الباحث ديلان ويليامز إن تحليل بيانات شملت أكثر من ٤٥٠ ألف شخص يشير إلى أنه يمكن الوقاية من عدد كبير من حالات الزهايمر، موضحاً أن دور جين "أبوليوبروتين إي" حاسم في تطور المرض.

وأضاف أن معظم حالات الزهايمر ما كانت لتحدث أساسا لولا تأثيرات هذا الجين، بعيدا عن العوامل الوراثية الأخرى أو الظروف التي يتعرض لها حاملو هذه المتغيرات الجينية في حياتهم.

وتأتي نتائج هذه الدراسة، التي نُشرت في التاسع من يناير/كانون الثاني، في سياق سلسلة من الاكتشافات العلمية الحديثة في مجال أبحاث الخرف. كما أعلن فريق مشترك من جامعة إكستر (University of Exeter) البريطانية ومؤسسة بانر هيلث (Banner Health) الأمريكية مؤخرا أن مؤشرات الإصابة بمرض الزهايمر يمكن رصدها من خلال تحليل دم بسيط. كما كشفت جامعة روتشستر (University of Rochester) الأميركية، مطلع الشهر الجاري، عن نتائج جديدة قد تقسر سبب كون النساء أكثر عرضة للإصابة بالخرف مقارنة بالرجال، مشيرة إلى دور محتمل لخلايا المناعة في الدماغ في هذا التفاوت.

### 4 أطعمة سحرية تحرق الدهون وتغنيك عن أدوية التخسيس

وكالات

في ظل السعي المستمر وراء الرشاقة والنمط الصحي، كشف خبراء التغذية عن "خارطة طريق" غذائية تضم أربعة أطعمة استثنائية تتمكّ قدرة طبيعية على تخفيف الجسم لخسارة الوزن، مؤكدين أن دمج هذه العناصر مع نظام متوازن قد يغني الكثيرين عن الحلول الجراحية.

الرباعي الذهبي: حواريق الدهون الطبيعية

توضح "ليلي كيلينغ"، خبيرة التغذية في Green Chef UK، أن السر يكمن في اختيار الأطعمة التي ترفع معدل الأيض وتطيل أمد الشبع، وحددت القائمة في أربعة عناصر رئيسية:

الخضروات الورقية (السبانخ والكاللي): تصفها كيلينغ بأنها "صديقة الهضم الأول"، فهي منخفضة السعرات لكنها غنية بالألياف القابلة للذوبان التي تبطي

مرور الطعام في المعدة، مما يمنح شعوراً طويلاً بالامتلاء.

الفلفل الحار (قوة الكابسيسين): لا يضيف النكهة فحسب، بل يعمل "كمحرك" للأيض، يساعد مركب الكابسيسين الجسم على استخدام الدهون المخزنة

كوقود للطاقة، مع استهداف خاص لدهون البطن العنيدة.

الشاي الأخضر (متني الأيض): بفضل احتوائه على مضاد الأكسدة القوي (EGCG)، يساهم الشاي الأخضر في تسريع تكسير الدهون، ويعد البديل

الأمثل للمشروبات السكرية لتقليل السعرات اليومية.

البيض (بروتين الشبع): البدء بالبيض في وجبة الإفطار يعد استراتيجية ذكية؛ فالبروتين يحتاج طاقة أكبر للهضم ويساعد في بناء العضلات، مما يرفع

معدل الحرق حتى في أوقات الراحة.

حقن مونتجارو

الحل الأخير للوزن المستعصي وعلى الجانب الطبي، يبرز دواء "Mounjaro" (تيززلياتيد) خيار ثوري لمن يعانون من السمنة المفرطة

وفشلوا في تحقيق نتائج عبر الطرق التقليدية.

يُعمل الدواء عبر محاكاة هرمونات الهضم (GLP-١ و GIP)، مما يؤدي لتقليل الشهية بشكل حاد وإبطاء الهضم. وتتشير التقارير، ومنها ما نشرته صحيفة ميور، إلى أن هذا العقار قد يؤدي إلى خسارة وزن مذهلة تتراوح بين ١٥٪ إلى ٢٠٪ من إجمالي كتلة الجسم.

نصيحة الخبراء: رغم فعالية هذه الحلول، يشدد المختصون على ضرورة استشارة الطبيب قبل البدء بأي بروتوكول دوائي أو إجراء تغييرات جذرية في النظام الغذائي، لضمان مواءمته مع الحالة الصحية العامة لكل فرد.

## 5

## تشققات الشفاه المستمرة قد تشير إلى هذا المرض



وكالات

كم عدد عيوب مرطب الشفاه التي استهلكتها خلال عام ٢٠٢٥؟ إذا كانت إجابتك "كثيرة جداً" ومع ذلك لا تزال

شفاهك تعاني من الجفاف والتشقق المزمن، فربما حان الوقت للتوقف عن شراء المزيد من المرطبات والبحث عن السبب الحقيقي خلف هذه المشكلة.

كشفت منشئة المحتوى الشهيرة Pumpkin Head

عن جانب خفي لمشاكل الشفاه، عبر رسالة تلقتها من أخصائية تنظيف الأسنان، التي لاحظت تشقق شفاه مابمكّن المزمن.

ولم تكن الرسالة انتقاداً، بل تحذيراً من نوع من الفطريات التي قد تنمو في زوايا الفم، مع نصيحة غريبة: "جربي كريم مضاد للفطريات".

بعد محاولات مضنية وفاشلة مع أغلى أنواع المرطبات، قررت "بامبكن" اتباع النصيحة الجريئة، واستخدمت كريم علاج "قدم الرياضيين" (المضاد للفطريات).

والنتيجة؟ اختفاء تام للألم والتقشر الذي لازمها لأشهر. وبحسب موقع "مترو" فإن هذه التجربة سلطت الضوء

على حالة طبية تُعرف بـ "التهاب زاوية الشفة".

هذا الالتهاب ليس مجرد جفاف عابر، بل قد يتفاقم بسبب عوامل عدة منها التدخين وتقويم الأسنان غير المناسب ونقص فيتامين ب.

رأي الطب: لا تتجرفوا وراء "تريندات" العلاج الذاتي

رغم نجاح تجربة "بامبكن"، يضع الأطباء النقاط على الحروف لتجنب التشخيص الخاطئ. أوضح الدكتور كوتال بيريت، استشاري الأمراض الجلدية في عيادة "ديفوتشاير"، أن أغلب حالات تشقق الشفاه تعود لأسباب

## أفضل وقت لشرب ماء الليمون لتعزيز الهضم والترطيب



يسعون لتقليل استهلاك المشروبات الغازية والعصائر المحلاة.

مصدر لفيتامين C: يوفر عصير ليمونة واحدة نحو ٢١٪ من الاحتياج اليومي من فيتامين C، وهو مضاد أكسدة

يساهم في دعم المناعة، وحماية الخلايا، وتعزيز صحة البشرة، وتحسين امتصاص الحديد.

دعم الهضم: لا يُعد علاجاً لمشكلات الجهاز الهضمي، إلا أن بعض الأشخاص يلاحظون تحسناً في الانتفاخ، ويُرجّح أن ذلك يعود إلى تحفيز عصير الليمون لإفراز حمض المعدة وتنشيط الإنزيمات الهاضمة.

القيم الغذائية لماء الليمون يحتوي كوب من ماء الليمون المُحضّر بعصير ليمونة واحدة تقريباً على:

١٠,٦ سعرات حرارية—٣,٣ غرام من الكربوهيدرات ١,٢ غرام من السكر

١٨,٦ ملغ من فيتامين C (نحو ٢١٪ من القيمة اليومية الموصى بها)

وتختلف هذه القيم تبعاً لكمية الليمون المستخدمة، إذ يمكن تقليل الحموضة باستخدام نصف ليمونة فقط.

متى يجب الحذر؟على الرغم من فوائده، قد لا يكون ماء الليمون مناسباً للجميع. فالإفراط في تناول المشروبات

الحضضية قد يسبب انزعاجاً لدى أصحاب المعدة الحساسة، كما يُنصح الأشخاص الذين يعانون من حصى الكلى باستشارة الطبيب قبل اعتماده كعادة يومية، إذ قد يفيد في بعض الحالات، لكنه قد يزيد الأعراض سوءاً في حالات أخرى.



# كيف يقود الذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة مستقبل تقنيات EDR وXDR



المحلين على فهم سبب تصنيف بعض الأنشطة كتهديدات، ما يعزز الثقة في حلول الأمن المدعومة بالذكاء الاصطناعي.

الذكاء الاصطناعي في مواجهة الذكاء الاصطناعي: في الوقت الذي يستخدم فيه المجرمون السبيرانيون الذكاء الاصطناعي لتجاوز أنظمة الكشف، ستعمل شركات الأمن على تطوير حلول مضادة، ما يؤدي إلى سباق تسلح مستمر في مجال الذكاء الاصطناعي.

أنظمة أمنية ذاتية التعلم: ستواصل نماذج الذكاء الاصطناعي التطور من خلال التعلم من أنماط الهجمات الجديدة والتكيف معها تلقائيًا، مع تقليل الحاجة إلى التحديثات اليدوية من قبل العنصر البشري.

يعلق على هذه المسألة فلاديميرلاف توشكانوف، مدير مجموعة مركز أبحاث تقنيات الذكاء الاصطناعي لدى كاسبرسكي: "لم يعد الذكاء الاصطناعي مفهومًا مستقبليًا في مجال الأمن السيبراني، بل أصبح اليوم يعيد تشكيل طرق اكتشاف التهديدات والاستجابة لها والوقاية منها. وتستخدم كاسبرسكي الذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة بشكل متقدم ضمن حلولها، كما تسجل براءات اختراع لأساليبها المبتكرة في توظيف الذكاء الاصطناعي في مهام متعددة، بما في ذلك اكتشاف الأنشطة غير الطبيعية والبرمجيات الخبيثة، ورصد البرمجيات النصية الخبيثة، والتصيد الاحتيالي. ومع تصاعد حجم وتعقيد التهديدات السيبرانية، بات الذكاء الاصطناعي ركيزة أساسية في بناء منظومة دفاع سيبراني مرنة واستباقية".

## من إيماءات الرأس إلى السينما المنزلية.. 5 مزايا خفية في سماعات AirPods



لللرض.
التفعيل: ستجدها في إعدادات AirPods تحت قسم "إيماءات الرأس".
٣. اختبار "الماءة السحرية": هل ترتديها بشكل صحيح؟ الحصول على أفضل عزل للضوضاء (ANC) لا يعتمد على التكنولوجيا فقط، بل على سد الأذن بإحكام. توفر آب اختباراً صوتياً ذكياً يخبرك إذا كان مقياس "السدادة" مناسباً لأذنك.نصيحة: قد تكتشف من خلال الاختبار أن أذنك اليمنى تحتاج مقياساً مختلفاً عن اليسرى! هذا الاختبار يحسن الجودة ويعزل الضجيج فوراً.
٤. واحة الهدوء: وداعاً للزرق والضجيج
ل تحتاج لتحميل تطبيقات خارجية للنوم أو الاسترخاء. سماعات تحتوي على "أصوات خلفية" مدمجة تشمل صوت المطر، المحيط، أو الضوضاء البيضاء.

الطريقة: انتقل إلى (الإعدادات > تسهيلات الاستخدام > صوت/فيديو > أصوات الخلفية). إنها الحل المثالي للتركيز في المكتب أو الهروب من أصوات الجيران المزعجة.
السينما الليلية: استمتع بـ Apple TV دون إزعاج هل تود مشاهدة فيلم أكتشن في وقت متأخر دون إقلاق العائلة؟ بضغطة زر، يمكنك نقل صوت جهاز Apple TV بالكامل إلى أذنك.الميزة الإضافية: إذا كنت تستخدم طرازات "Pro" أو "Max"، ستستمتع بتقنية "الصوت المكاني" (Spatial Audio) التي تجعلك تشعر وكأنك تجلس في قلب صالة سينما، بينما يغط الجميع في نوم عميق.

الفرق الأمنية، ما يتيح لها التركيز على اتخاذ القرارات الاستراتيجية.

استخبارات التهديدات التنبؤية
يعزز الذكاء الاصطناعي القدرة على فهم التهديدات من خلال استيعاب بيانات التهديدات العالمية بشكل مستمر، والتعلم من الحوادث السابقة، والتنبؤ بأنماط الهجمات الناشئة. وباستخدام نماذج تعلم الآلة المدربة على مجموعات ضخمة من بيانات الأمن السيبراني، تستطيع منصات EDR وXDR التنبؤ بالتهديدات القادمة وتعزيز الدفاعات بشكل استباقي. ويساعد هذا النهج التنبؤي المؤسسات على البقاء متقدمة على المهاجمين المتكيفة استراتيجياتها الأمنية مع التهديدات المتغيرة.

مستقبل الذكاء الاصطناعي في تقنيات EDR وXDR
مع استمرار تطور أساليب الهجوم لدى المجرمين السيبرانيين، سيزداد دور حلول الأمن السيبراني المعتمدة على الذكاء الاصطناعي أهمية أكثر من أي وقت مضى. وستسهم التحسينات المتوقعة في تقنيات الذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة في تعزيز قدرات EDR وXDR على اكتشاف التهديدات وتحليلها والاستجابة لها بدقة أعلى. ومن أبرز التوجهات المستقبلية التي يجب متابعتها:

الذكاء الاصطناعي القابل للنفسير : (XAI) مع تزايد تعقيد أنظمة الذكاء الاصطناعي، ستطالب الفرق الأمنية بمزيد من الشفافية لفهم أسباب اتخاذ القرارات. وسيساعد XAI

البعض أنها أصبحت متقدمة. ويحدث الذكاء الاصطناعي تحولاً في هذا المجال من خلال ربط البيانات من مصادر متعددة، واكتشاف مؤشرات الاختراق (IoCs) التي يصعب ملاحظتها بالطرق التقليدية.

تقليل معدلات الإنذارات الخاطئة
يُعد العدد الهائل من التنبيهات التي تولدها أدوات الأمن السيبراني أحد أكبر التحديات التي تواجه فرق الأمن. فارتفاع معدلات الإنذارات الخاطئة يؤدي إلى إرهاق الفرق الأمنية، ما قد يتسبب في تجاهل تهديدات حقيقية. ويسهم الذكاء الاصطناعي في تحسين دقة التنبيهات من خلال تطوير نماذج الكشف باستمرار وترتيب التهديدات حسب مستويات الخطورة. وبذلك، تساعد منصات EDR وXDR المدعومة بالذكاء الاصطناعي على التفريق بين الأنشطة الطبيعية والتهديدات الحقيقية، مما يسمح للمؤسسات بالتركيز على الحوادث الفعلية وتقليل التشتت الناتج عن التحقيقات غير الضرورية.

الاستجابة التلقائية للحوادث والمعالجة
تُعد السرعة عنصرًا أساسيًا في الأمن السيبراني. ومع الذكاء الاصطناعي، تمتلك منصات EDR وXDR القدرة على الاستجابة للتهديدات في الوقت الفعلي. فعند اكتشاف هجوم محتمل، يمكن للنظام تلقائيًا تنفيذ إجراءات استجابة محددة مسبقًا، مثل عزل الجهاز المخترق، أو حظر عناوين IP الخبيثة، أو عزل الملفات المشبوهة. ويسهم ذلك في تقليل زمن الاستجابة للحوادث وتخفيف العبء التشغيلي عن

وكالات
دفعت التهديدات السيبرانية المتطورة المؤسسات إلى الاعتماد على حلول مدعومة بالذكاء الاصطناعي لتعزيز حمايتها في مجال الأمن السيبراني. وفي الوقت نفسه، أصبحت تقنيات اكتشاف نقطة النهاية والاستجابة لها (EDR) والكشف والاستجابة الموسعة (XDR) تعتمد بشكل كبير على تقنيات الذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة. وفي هذا المقال، نستعرض كاسبرسكي دور الذكاء الاصطناعي في تقنيات EDR وXDR. وتسلط الضوء على دور تعلم الآلة في تعزيز قدرات اكتشاف التهديدات والاستجابة لها.

غير الذكاء الاصطناعي مع تقنيات EDR وXDR، إذ مكّنها من معالجة وتحليل وتصنيف كميات هائلة من البيانات، ما أسهم في تعزيز قدرات اكتشاف التهديدات والاستجابة لها، إلى جانب تقليل العبء الواقع على فرق الأمن السيبراني. ووفقاً لتقرير كاسبرسكي المعنون «الدفاع السيبراني والذكاء الاصطناعي: هل أنت مستعد لحماية مؤسستك؟»، تعتمد المؤسسات التي تخطط لتبني حلول أمن سيبراني مدعومة بالذكاء الاصطناعي، أو التي تعتمدُها بالفعل، على هذه الحلول لأتمتة وتطوير عمليات اكتشاف التهديدات والاستجابة لها من خلال تعلم الآلة: إذ يمتلك ٤٩٪ منها هذه الحلول ، بينما يعمل ٤٦٪ على اعتمادها حاليًا.

كيف يعزز الذكاء الاصطناعي اكتشاف التهديدات في EDR وXDR

تحليل السلوك ورصد المؤشرات غير الطبيعية
أتاح تطبيق تقنيات تعلم الآلة لمصنات EDR وXDR إنشاء خط نشاط أساس داخل المؤسسات، حيث تقوم أدوات الذكاء الاصطناعي بمراقبة سلوك المستخدمين، والأنشطة داخل الأنظمة، وحركة مرور الشبكات بشكل مستمر. ويمكن عندها رصد أي تغييرات والإشارة إليها كنشاط مشبوه. وعلى عكس أنظمة الكشف المعتمدة علي القواعد، التي تعتمد على أنماط محددة مسبقًا، تستطيع تحليلات السلوك المدعومة بتعلم الآلة اكتشاف تهديدات غير معروفة سابقًا، مثل هجمات اليوم صفر والبرمجيات الخبيثة المتقدمة.
رصد التهديد القائم على الذكاء الاصطناعي
تعتمد الطرق التقليدية لرصد التهديدات على البحث اليدوي في السجلات والتنبيهات عن مؤشرات يُعتقد أنها مشبوهة، قبل أن يتمكن محللو الأمن من تحديد المخاطر المحتملة. وتُعد هذه الطريقة مستهلكة للوقت، بل ويرى

## لحظة كونية نادرة..

### أول فيلم يوثق نشاط ثقب أسود عملاق



وكالات
يستعد علماء مشروع "تلسكوب أفق الحدث" لتحقيق إنجاز علمي غير مسبق، عبر رصد حركة ثقب أسود للمرة الأولى في التاريخ. في خطوة قد تُغيّر فهم العلماء لطبيعة هذه الأجسام الكونية الغامضة ودورها في تطور المجرات.
وبحسب ما نقلته صحيفة "الغارديان" سيركّز العلماء على الثقب الأسود الهائل في مركز مجرة ميسييه ٨٧، الذي تبلغ كتلته ما يعادل ستة مليارات مرة كتلة الشمس، ويمتد على مساحة تقارب حجم المجموعة الشمسية بأكملها.
وبعد أن نجح التلسكوب عام ٢٠١٩ في نشر أول صورة لظل ثقب أسود، يخطط الفريق هذه المرة لالتقاط سلسلة صور متتابعة خلال شهري مارس(آذار) وأبريل(نيسان) ٢٠٢٦.
تُدمج لاحقاً لتكوين أول فيلم يُظهر حركة قرص المادة الدوار عند حافة أفق الحدث.

وقالت عالمة سيرا ماركوف، إحدى مؤسسي المشروع، إن هذه الملاحظات قد

تساعد العلماء على فهم سرعة دوران الثقب الأسود، وكيفية تشكّل الغناثات

الكونية العملاقة التي يطلقها، وهي ظواهر تؤثر بشكل مباشر في تطور المجرات،

بل وحتى المجرات المحيطة بها.

ويعتمد تلسكوب أفق الحدث على شبكة عالمية تضم ١٢ مرصداً راديويًا موزعة من القطب الجنوبي إلى أوروبا وآسيا، ومع دوران الأرض، تتمكّن هذه المراصد من التقاط صور متتابعة للثقب الأسود كل بضعة أيام، نظراً لحركته البطيئة نسبياً رغم ضخامته الهائلة

وبحسب الصحيفة فعلى الرغم من تنفيذ الرصد في ربيع ٢٠٢٦، إلا أن الكم الهائل من البيانات يتطلب وقتاً طويلاً للمعالجة، إذ يجب نقل الأقراص الصلبة من القطب الجنوبي إلى مراكز التحليل في أوروبا والولايات المتحدة، ما يعني أن العالم قد ينتظر أشهراً قبل مشاهدة أول لقطات متحركة لثقب أسود وهو يعمل.



## هل وصلت الهواتف الذكية إلى ذروة الابتكار؟



وكالات
استخدام الهاتف ليشمل المناطق النائية والرحلات البرية. إنه تطور غير مرئي، لكنه بالغ الأهمية في الاستخدام اليومي.
قفزات في البطارية وسرعات الشحن
شهدت أنظمة الطاقة بدورها تقدماً لافتاً. ساعات بطاريات تتراوح بين ٥٠٠٠ و٨٠٠٠ مللي أمبير/ساعة أصبحت شائعة، بينما تطورت تقنيات الشحن السريع إلى مستويات غير مسبوقة، حيث يمكن لبعض الهواتف الشحن الكامل في أقل من نصف ساعة.
كما أسهمت كيمياء البطاريات الجديدة وإدارة الطاقة الأكثر كفاءة في إطالة عمر الاستخدام دون زيادة سماكة الأجهزة.

وحتى الشحن اللاسلكي بات يتنافس الحلول السلكية القديمة، ما قلل من قلق نقاد البطارية لدى المستخدمين.
إدارة الحرارة والأداء المستدام
القوة الإضافية تعني حرارة أعلى، وهو تحدٍ تتعامل معه الشركات عبر حلول متقدمة لإدارة الحرارة.
الهواتف الرائدة باتت تعتمد على أنظمة تبريد بغرف بخارية توزع الحرارة بكفاءة داخل الهيكل، ما يسمح بالحفاظ على الأداء العالي لفترات أطول، سواء أثناء الألعاب أو تسجيل الفيديو أو تشغيل مهام الذكاء الاصطناعي.

ورغم أن التصميم الخارجي يبدو مألوفاً، فإن الهندسة الداخلية أصبحت أكثر تعقيداً وتركيزاً على الاستقرار والموثوقية.

تجارب مستمرة في عوامل الشكل
في الوقت نفسه، لا يزال الابتكار في العتاد حاضراً عبر الهواتف القابلة للطي. أجهزة مثل Galaxy Z Flip و Z Fold، إلى جانب تصاميم ثلاثية الطي قيد التطوير، تدفع حدود الشاشات والمفصلات والبطاريات.
صحيح أن هذه الفئة لا تستهدف جميع المستخدمين، وغالباً ما تجذب المتحمسين في بداياتها، لكنها تلعب دوراً مهماً في تطوير تقنيات تنتقل لاحقاً إلى الهواتف التقليدية.
تطور بطيء في الشكل وسريع في الجوهر

المحصلة أن تباطؤ التغيير في التصميم الخارجي لا يعني توقف الابتكار. الهواتف الذكية وصلت إلى صيغة ناجحة من حيث الشكل، ما دفع الشركات للتركيز على التحسين والتطوير الداخلي.

الذكاء الاصطناعي، والاتصال، وأجهزة الاستشعار، وإدارة الطاقة والحرارة، كلها مجالات تشهد تقدماً

مستمراً.

قد تبدو الهواتف متشابهة، لكنها في الواقع تتطور بعمق

وبطرق أكثر تأثيراً مما يظهر على السطح.

## آيفون يتصدر سوق الهواتف في الصين على حساب أجهزة هواوي وشاومي

بين ٤٠٪ و ٥٠٪ في الربع الأول من ٢٠٢٦، تليها زيادة إضافية بنحو ٢٠٪ في الربع الثاني من ٢٠٢٦. وأضافوا: «من المتوقع أن تحسن شركات تصنيع الهواتف الذكية محافظ منتجاتها، مع التركيز بشكل خاص على تقليص إنتاج الطرازات منخفضة التكلفة للحفاظ على هوامش الربح».

وسلط الرئيس التنفيذي لشركة تاياوان لصناعة أشباه الموصلات، سي سي وي، الضوء الأسبوع الماضي على التفاوت في تأثير أزمة الذاكرة، قائلًا إن الهواتف الذكية

الراقية لم تتأثر بشكل كبير. وتظهر «أبل»، التي تقع جميع منتجاتها ضمن الفئات العليا من السوق، أكبر قدر من المرونة. ومع ذلك، تُساعد جولة جديدة من الدعم الحكومي للمستهلكين في الصين على تخفيف ضغوط التكاليف على الشركات المصنعة، وفقًا لشركة كاوتربوينت.

وعلى مدار العام، جاءت «أبل» متأخرة بفارق ضئيل فقط عن «هواوي» في صدارة ترتيب الشحنتات في الصين، حيث حاز كل منهما نحو ١٧٪ من الحصة السوقية.

وارتفعت شحنتات «أبل» في عام ٢٠٢٥ بنسبة ٧,٥٪، وكانت هناك نقطة سلبية واحدة في سجلها، تمثلت في هاتف «آيفون إير»، فائق النخافة الجديد، الذي طُرِح في الصين لاحقاً مقارنةً ببقية الأسواق ولم يحقق مبيعات قوية. وقال إيفان لام، المحلل في «كاوتربوينت»: «لم يحقق آيفون إير الأداء المتوقع. فقد أدى تأخر إطلاقه والمفاضلة بين النخافة ومجموعة الميزات إلى بداية بطيئة».

للوهلة الأولى، تبدو معظم الهواتف الذكية الرائدة اليوم متشابهة إلى حد كبير: شاشات OLED كبيرة، حواف نحيفة، وكاميرات متعددة مصطفة في الخلف. هذا التشابه لا يعكس بالضرورة أزمة في الإبداع، بل يشير إلى أن الأساسيات قد حُسمت.

فالشاشات السطاعة، والكاميرات المتقدمة، وعمر البطارية الذي يدوم طوال اليوم، لم تعد عناصر تميز، بل أصبحت متطلبات بديهية، بحسب تقرير نشره موقع "gizmochina" واطلعت عليه "العربية Business".

وبهذا المعنى، قد لا يكون هذا التقارب علامة ركود، بل دليل نضج. فالهواتف باتت متشابهة من الخارج لأن مشكلات التصميم الواضحة تم حلها، بينما انتقل الابتكار إلى مستويات أعمق وأقل وضوحًا.
الابتكار ينتقل إلى العتاد والبرمجيات
بعيداً عن الشكل الخارجي، يتسارع التطور داخل الهواتف الذكية.

الشركات تعيد بناء أجهزتها حول أنظمة تشغيل متقدمة ومعالجات أكثر قوة، مع تحول الذكاء الاصطناعي التوليدي إلى عنصر أساسي لا مجرد إضافة.

معالجات «أبل» الحديثة من سلسلة A، على سبيل المثال، تقدم قدرات تعلم آلي متقدمة تعمل مباشرة على الجهاز، ما يتيح تحليل الصور والفيديوهات وتحسينها في الزمن الحقيقي.

في المقابل، تعتمد هواتف بيكسل من «غوغل» بشكل مكثف على الذكاء الاصطناعي، سواء في التعرف على الصوت، أو الكتابة التنبؤية، أو التصوير الحاسوبي.
الاتجاه العام يشير إلى هواتف قادرة على تشغيل نماذج ذكاء اصطناعي كبيرة محلياً، وإنجاز مهام معقدة دون اتصال بالإنترنت، مع حماية أفضل للخصوصية. وهكذا يتحول الهاتف الذي تدرجياً إلى حاسوب جيبي يتعلم من سلوك مستخدمه.

تطور هادئ في الاتصال
الاتصال هو مجال آخر يشهد تحولاً ملموساً، حتى وإن لم يظهر بوضوح في الصور الترويجية.
عصر انعدام الإشارة يقترب من نهايته، مع دخول الاتصال عبر الأقمار الصناعية لسد الفجوات التي تعجز عنها الشبكات الخلوية التقليدية.
حالياً، تقتصر هذه التقنية على الرسائل الطارئة، لكن الدعم الصوتي ونقل البيانات يلوح في الأفق.

ومن المتوقع أن تدمج الهواتف المقبلة تطبيقات يومية مثل الخرائط والمراسلة مع الاتصال الفضائي، ما يوسع نطاق

وكالات

استعادت شركة أبل صدارة سوق الهواتف الذكية في الصين بعد قفزة في شحنتات هواتف آيفون بنسبة ٢٨٪ خلال موسم العطلات، على الرغم من تقاعص نقص رقائق الذاكرة الأساسية، وفقاً لشركة أبحاث سوق التكنولوجيا "كاوتربوينت ريسيرش".

واجتذبت هواتف آيفون ١٧ المستهلكين، حيث شكلت هواتف أبل خمس الشحنتات في الربع الأخير من العام، بحسب تقديرات الشركة.

وجاء هذا النمو على حساب شركتي هواوي وشاومي، اللتين شهدتا انخفاضاً بنسبة تتجاوز ١٠٪. وبشكل عام، انخفضت الشحنتات في أكبر سوق للهواتف الذكية في العالم بنسبة ١,٦٪، بحسب تقرير لوكالة بلومبرغ، اطلعت عليه «العربية Business».

يحذر عدد متزايد من الشركات، من شركة مايكرون تكنولوجي إلى شركة شاومي، من التأثير غير المؤكد لنقص أشباه الموصلات المستخدمة لتخزين البيانات في الأجهزة. وهذا النقص، الذي نشأ بعد أن خصصت شركات تصنيع رقائق الذاكرة جزءاً أكبر من طاقاتها الإنتاجية لتصنيع ذاكرة عالية الأداء لرفاق الذكاء الاصطناعي من شركة إنفيديا، يدفع الأسعار إلى الارتفاع، بينما يضغط على الشركات الصغيرة التي تعجز عن تأمين إمدادات طويلة الأجل.

كتب محللو كاوتربوينت: «بالنظر إلى المستقبل، من المتوقع أن ترتفع أسعار الذاكرة أكثر، لتزيد بما يتراوح





# وزارة الاستثمار تطرح فرصا استثمارية في قطاعات مختلفة



عمان (بترا- مشهور الشخابية)

أعلنت وزارة الاستثمار عن مجموعة من الفرص الاستثمارية ومشاريع الشراكة ضمن قطاعات النقل والبنية التحتية والخدمات اللوجستية عبر منصة "استثمر في الأردن" (Invest.jo).

وطورت الوزارة حزمة متكاملة من الفرص، وفق خريطة استثمارية موزعة على مختلف المحافظات، تغطي الأقاليم كافة، وتتضمن وصفا للمشاريع الممكنة والقابلة للتنفيذ، والمزايا التنافسية لها، وذلك بهدف تسهيل وصول المستثمرين والشركات والمهتمين إلى معلومات المشاريع ذات الأولوية.

وتهدف المنصة إلى توسيع قاعدة الاطلاع لدى المستثمرين والشركات والمهتمين، وتسهيل الوصول إلى بطاقات مشاريع موحدة توضح الفكرة، ونطاق العمل، ونموذج الشراكة، والأفاق الاقتصادية والتنموية لكل فرصة.

وتضمنت الفرص المتاحة لاطلاع مشاريع استثمارية سيتم طرحها على مراحل مثل مشروع سوق إربد المركزي الذي جرى بالفعل طرحه خلال الأيام الماضية، ومشاريع أخرى مستقبلية مثل مشروع الباص السريع (المرحلة الثانية) ومشروع جسر عمان المعلق، ومشروع القطار السريع لربط العاصمة عمان بمدينة العقبة، إضافة إلى عدد من مشاريع النقل والبنى التحتية والمشاريع النوعية ذات القيمة المضافة .

وقال وزير الاستثمار طارق أبو غزالة لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن رؤية التحديث الاقتصادي في مرحلتها الثانية ستكون نقطة تحول لإطلاق إمكانات الاقتصاد الوطني وتحقيق معدلات نمو سيظهر أثرها على رفاه المواطنين.

وأضاف، إن الرؤية تركز على تعزيز الاستثمارات المحلية واستقطاب الاستثمارات الأجنبية في القطاعات ذات الأولوية والتي من شأنها توزيع مكاسب التنمية على مستوى أقاليم المملكة ومناطقها بهدف توفير المزيد من فرص العمل للمواطنين.

وأشار إلى أن الوزارة تعمل ضمن رؤى وتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد، ومتابعيتها الدائمة وحرصهما على دعم كل ما يحقق الخير للأردن والأردنيين.

وبين أن الوزارة ستعمل على توفير كل متطلبات

## جلسة حول

## حوكمة الشركات العائلية

عمان

تخلت جمعية مستثمري شرق عمان الصناعية جلسة متخصصة حول "حوكمة الشركات العائلية من أجل الاستدامة"، لنشر ثقافة الحوكمة كصمام أمان يحمي الشركات ويضمن استقرار العائلات وصمودها الاقتصادي والاجتماعي.

وقال عضو مجلس إدارة الجمعية فرج الطويل، إن الجلسة تأتي لغايات تسليط الضوء على قضية بغاية الأهمية والحساسية كون أكثر من ٩٥ بالمئة من الاقتصاد العالمي يرتكز على الشركات العائلية.

وحسب بيان للجمعية لفت الطويل إلى تقارير عالمية تشير إلى أن نسبة كبيرة من الشركات العائلية تفشل في الانتقال من جيل المؤسسين إلى جيل الأبناء، بينما لا يصل منها إلى جيل الأحفاد سوى القليل منها.

وخلال الجلسة، قدم خبراء "دجاني للاستشارات الإدارية" عرضا حول الأبعاد التشغيلية والمخاطر التي تهدد استمرارية الشركات العائلية، مبينين أن العاطفة غالبا ما تتقدم على مصلحة العمل.

وأكدوا أن الحوكمة هي التي تمنح الشركة "الملاءة الأهلية" أمام البنوك والمستثمرين، حيث يطلب الممولون الآن السيرة الذاتية للمديرين ويتفحصون قوة النظام الإداري قبل منح القروض.

وأشاروا إلى أن التوسع الخارجي والتصدير يتطلبان وجود أنظمة حوكمة صارمة تضمن حقوق جميع الشركاء والورثة، وبما يمنع النزاعات المستقبلية ويؤيد من قيمة "سمعة العائلة" التي تعتبر من أهم الأصول التجارية والاجتماعية.

## "الطيران المدني" والملكية الأردنية" تبحثان

## سبل تعزيز التعاون لدعم الناقل الوطني

عمان

بحث رئيس مجلس مفوضي هيئة الطيران المدني، الكاتب ضيف الله الفرجات، مع الرئيس التنفيذي لشركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية، المهندس سامر المجالي، سبل تعزيز التعاون لدعم الناقل الوطني.

جاء ذلك خلال لقاء في الهيئة وذلك في إطار تعزيز التعاون المشترك بين القطاعين العام والخاص للنهوض بقطاع الطيران في المملكة،

وشهد اللقاء، مباحثات موسعة تناولت ملفات استراتيجية وتشغيلية تهدف إلى تعزيز مكانة الطيران المدني الأردني، والتأكيد على أهمية النهج التشاوري والمشاورات المستمرة بين الهيئة (كمنظم للقطاع) والملكية الأردنية (كمشغل وطني) لتحقيق رؤية التحديث الاقتصادي.

وأكد الكاتب الفرجات، حرص الهيئة على تقديم كافة أشكال الدعم الفني والتنظيمي للملكية الأردنية، ششدا على أن نجاح الناقل الوطني هو ركيزة أساسية لنجاح قطاع النقل الجوي في الأردن.

من جانبه، أعرب المهندس سامر المجالي عن تقديره للدور الحيوي الذي تقوم به هيئة تنظيم الطيران المدني في الحفاظ على أعلى مستويات السلامة والأمن، مؤكدا أن هذا التعاون الوثيق يسهم بشكل مباشر في تمكين الشركة من تحقيق أهدافها وتقديم خدمات متميزة تلبي بسبعة المملكة. وتعمل شركة الملكية الأردنية جاهدة على تعزيز ربط المملكة بالخارج ودعم الاقتصاد الوطني من خلال استراتيجية طموحة تهدف إلى جعل المملكة مركزا إقليميا حيويا للطيران.

## إيمانكم في صحيفة

# الأمم



٠٦٥١٥٤٠٠١

مع ارتفاع التدفقات الاستثمارية الأجنبية وتحسن المؤشرات الاقتصادية، وقد انعكس ذلك بوضوح على أداء سوق عمان المالي، وزيادة حجم الاستثمارات، وتحسن المؤشرات الاقتصادية العامة بصورة إيجابية. ولفت الوزير إلى أهمية استغلال ما يتمتع به الأردن من أمن واستقرار سياسي واقتصادي كان لجلالة الملك دور كبير في تحقيقه، إضافة إلى موقع الأردن الجغرافي في جذب الاستثمار الأجنبي في الكثير من القطاعات الحيوية والواعدة.

وأشاد بدور الإعلام في دعم الجهود الرسمية لإنجاح رؤية التحديث الاقتصادي، مؤكدا أن الاعلام يعد شريكا رئيسيا في جهود تعزيز الاقتصاد الوطني، وإبراز الصورة الإيجابية للأردن، والدفاع عن مصالحه الوطنية.

وتناول مشاريع وزارة الاستثمار ضمن البرنامج التنفيذي (٢٠٢٦-٢٠٢٩)، أبرزها تفعيل صندوق الاستثمار كأداة تمويلية داعمة للمشاريع ذات الأولوية الوطنية، وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، وأتمت الخدمات الاستثمارية الشاملة من خلال التحول الرقمي

وإعادة هندسة الإجراءات، لتبسيط رحلة المستثمر وتقليص الوقت والكلفة، وخدمات الرعاية اللاحقة للمستثمرين، واعتماد آليات تقييم ومتابعة دورية لأداء المطورين في المناطق التنموية من خلال مؤشرات أداء قابلة للقياس، للانتقال من الخطأ إلى النتائج، إضافة إلى تطوير حزم استثمارية جاهزة لمشاريع قابلة للتحويل، لتحويل الفرص من أفكار إلى مشاريع قابلة للتنفيذ وتسريع قرارات المستثمرين.

وأكد أن الاستثمار في الأردن يشهد نموا ملحوظا،

استدامة الاستثمارات والعمل على رعايتها ومتابعتها من أجل تعزيز تنافسيتها محليا، وتسهيل نفاذها إلى الأسواق العالمية وضمان استدامة مناخ استثماري جذاب يعزز الثقة المحلية والدولية.

وأكد أبو غزالة أن الاستثمار في المرحلة المقبلة سيشهد انطلاقة كبيرة من حيث تحديث وتطوير بيئة الأعمال في المحاور التشريعية والتنظيمية وتبسيط الإجراءات، مؤكدا أن الأتمتة هي الحل الأمثل لتعزيز

وتطرق إلى أهمية الحوافز والمزايا التي وردت في رؤية التحديث وأقرتها الحكومة في خلق بيئة استثمارية جاذبة ومحفزة للاستثمارات الأجنبية، مؤكدا أن الحوافز والمزايا تعد منافسة لغيلاتها في الكثير من دول العالم.

## وفد اقتصادي أردني يبحث في

## السعودية تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري



المواصفات القياسية السعودية الإلزامية) (الوائح الفنية) ولوائح إجراءات تقويم المطابقة التي تعتمدنها بالتنسيق مع الأجهزة ذات العلاقة، والاشتراك في المنظمات الإقليمية والدولية المتعلقة بالمواصفات والمقاييس والمعايرة والجودة وتمثيل المملكة في هذه المنظمات. وأوضح الصناع، أن أهداف الهيئة تتمثل في إصدار مواصفات قياسية سعودية وأنظمة وأدلة الجودة وتقييم المطابقة، تتوافق مع المواصفات القياسية والأدلة الدولية، وتحقق متطلبات اتفاقية منظمة التجارة العالمية في هذا المجال، وتكون متوافقة مع الشريعة الإسلامية ومحقة لمصالح المملكة.

وأشار إلى ان الهيئة تعمل على توفير الحماية الصحية والبيئية والسلامة العامة، من خلال التأكد من أن المنتجات مطابقة للمواصفات القياسية المعتمدة من الهيئة، إلى جانب ضمان جودة المنتجات الوطنية من خلال اعتماد مواصفات قياسية سعودية ملائمة تمكن المنتجات الوطنية من المنافسة في الأسواق المحلية والدولية، والعمل على حماية أسواق المملكة من السلع المغشوشة والمقلدة.

من جانبه، أكد نائب الرئيس التنفيذي لهيئة المدن الصناعية ومناطق التقنية السعودية المهندس بدر الماضي، أن المدن الصناعية بالمملكة، البالغ عددها حوالي ٤٢ مدينة، توفر بنية تحتية متقدمة وخدمات متكاملة للمستثمرين.

وأشار إلى أن الهيئة تعمل على تطوير مدن صناعية جديدة، وتفتح أبوابها للتعاون مع الشركاء الإقليميين، بما في ذلك السوق الأردني، لافتاً إلى أن مدينة تبوك الصناعية تعد الأقرب إلى الحدود الأردنية، مما يتيح تعزيز التعاون والاستفادة من هذا القرب في دفع التبادل التجاري بين البلدين.

وقدمت هيئة المدن الصناعية عرضاً تعريف للمستثمرين بالفرص والخدمات المتاحة وتقديم الدعم اللازم لتعزيز الشراكات الصناعية بين البلدين الشقيقين.

وشملت الزيارة، جولة ميدانية في المدن الصناعية، اطلع الوفد خلالها على عدد من المصانع وقصص نجاحها، مثل مصنع الدخيل للعود، (بترا- وعد رباحية)

أو المستوردين، مع ضمان التواصل المستمر حول أي تحديثات أو تعديلات تطرأ على الأنظمة والتعليقات ذات العلاقة، ليكون جميع الأطراف على اطلاع أولاً بأول.

وأكد، أنه ومن خلال لجانه القطاعية المتخصصة، سيواصل متابعة هذه الملفات بشكل مباشر، انطلاقاً من قناعة راسخة بأهمية تسهيل انسياب السلع الأردنية إلى السوق السعودي، وتعزيز الثقة المتبادلة، وبناء شراكة اقتصادية قائمة على الوضوح والتكامل، وبما يخدم مصالح القطاع الخاص في البلدين الشقيقين.

وعلى صعيد متصل، أكد العين الحاج توفيق أن الزيارة لهيئة المدن الصناعية تمثل فرصة لاطلاع على تجربة المملكة في تطوير المدن الصناعية وربطها بروبئها الاقتصادية الطموحة "رؤية ٢٠٣٠".

وقال إن ما شاهدناه في هيئة المدن الصناعية يعكس تكاملاً بين مختلف حلقات الاستثمار، بدءاً من المواصفات والمعايير الصناعية وصولاً إلى تهدئة بيئة الاستثمار، مؤكداً أن هذه التجربة يمكن أن تكون نموذجاً للاستفادة منه في الأردن.

وأشار إلى أن مدينة تبوك الصناعية القريبة من الحدود الأردنية توفر فرصاً حقيقية لتعزيز التعاون التجاري بين البلدين، لافتاً إلى أن الأردن يمتلك رؤية اقتصادية طموحة تمتد من ٢٠٢٣ إلى ٢٠٣٣، تحت إشراف مباشر من جلالة الملك ووي العهد، وتهدف إلى تحقيق استقرار التشريعات وضمان مشاريع استثمارية واضحة ومستدامة.

ولفت إلى أن الأردن والسعودية يسعيان لتعزيز الشراكة الاقتصادية بين القطاعين الخاص والحكومي، بما يحقق تكامل الأسواق ويفتح فرصاً جديدة للاستثمار والتبادل التجاري بين البلدين. بدوره، قال مدير إدارة علامة الجودة/ هيئة المواصفات والمقاييس والجودة في السعودية محمد الصناع، أن مهام المواصفات السعودية تتمثل في وضع واعتماد المواصفات القياسية السعودية للسلع والخدمات والمعدات وأجهزة القياس والمعايرة، وإصدار اللوائح المنظمة لأنشطة تقويم المطابقة ومنح الشهادات وغيرها، إضافة إلى تطبيق النظام الوطني للقياس والمعايرة في المملكة.

وأضاف من المهام أيضاً التأكد من تطبيق

## اقتصاديون: إصدار أول صكوك إسلامية يعزز الشمول المالي وينوّع خيارات المستثمرين

عمان

اعتبر محللون اقتصاديون أن موافقة هيئة الأوراق المالية على تسجيل صكوك لإحدى شركات التأجير التمويلي متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية يتيح للمتداولين في السوق خيارات

وأدوات تمويلية متنوعة في فلسفة التمويل المحلي.

ورأى هؤلاء في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن هذا الإصدار يفتح المجال أمام المستثمرين لقناة استثمارية جديدة تضيف إلى خيارات الأسهم والسندات والصناديق الاستثمارية التقليدية، وبما يعزز الشمول المالي ويستقطب شريحة أوسع من المستثمرين.

رئيس هيئة الأوراق المالي عماد ابو حلت، قال، إن هذا الإصدار يأتي ضمن مشاريع هيئة الأوراق المالية في البرنامج التنفيذي لرؤية تحديث الاقتصاد ٢٠٢٦-٢٠٢٩ الذي أطلقتته الحكومة أخيراً بهدف تنويع مصادر التمويل للشركات الراغبة بذلك، مشيراً إلى أنه يمكن للشركات الآن الحصول على تمويل عبر الصكوك الإسلامية بعد استكمال الموافقات النظامية، لتمويل عملياتها الاستثمارية والتشغيلية والتوسعية.

وأشار إلى ان هذه الصكوك التي تمت الموافقة لشركة الكوثر على إصدارها تفتح المجال أمام المستثمرين لقناة استثمارية جديدة تضيف إلى خيارات الأسهم والسندات والصناديق الاستثمارية التقليدية، لافتاً إلى توقعات بإصدارات مستقبلية أخرى من شركات خاصة تستفيد من هذه الأطر التنظيمية الجديدة لإصدار صكوك اسلامية.

من جهته اعتبر مدير عام شركة الكوثر للتأجير التمويلي جمال فريز، صدور موافقة هيئة الأوراق المالية على إصدار الصكوك الإسلامية مساراً من ضمن مسارات أخرى لتطوير أدوات التمويل في السوق المالي الأردني، وخطة لتنويع مصادر التمويل بما يتوافق مع أحكام الشريعة الإسلامية وبما يلبي احتياجات الراغبين من المستثمرين والشركات كونه أداة استثمارية جديدة في المملكة وخارجها.

ورأى فريز أن هذا الإصدار يعزز الشمول المالي ويحسن إدارة السيولة ويربط التمويل بالأنشطة التشغيلية الحقيقية ويسهم في دعم خطط التوسع والنمو ويعزز من كفاءة السوق، ويرفع من مستوى التنويع في الأدوات الاستثمارية المتاحة، ويسهم في جذب الاستثمارات طويلة الأجل.

ويؤكد الخبير المالي وجدي المخامرة أن هذا الإصدار هو "أول اختبار عملي حقيقي للتكامل بين ثلاث ميئات رقابية في منتج مالي واحد، موضحاً أنه سيقلص زمن وكلفة الإصدارات المستقبلية بما لا يقل عن ٤٠٪ وفقاً للتجارب الإقليمية المماثلة".

ويضيف أن "القيمة الحقيقية للإصدار لا تكمن في حجمه المتواضع نسبياً (١٥ مليون دينار) بل في كونه يفتح نافذة استثمارية لنوعية جديدة من المستثمرين، خصوصاً صناديق الثروة الإسلامية الكبيرة"، معتبراً أن نجاح الإصدار الجديد سيُعِدّ تعريف مفهوم السيادة المالية للشركات المتوسعة، ويجولها من مستهلك سلبي لامتلاك البنكي إلى مُصدر فاعل لأدوات استثمارية قائمة على الأصول الحقيقية.

وأشار الغرابية إلى أنه ورغم أن الأردن كان من أوائل الدول العربية التي أقرت قوانين الصكوك الإسلامية (عام ٢٠١٢)، فإن التأخر في التطبيق العملي يحمل ميزة غير متوقعة هي القدرة على تجنب أخطاء التجارب الإقليمية الأولى، وتبني نموذج هجين يجمع بين المركزية المالية في الرقابة الشرعية (عبر الهيئة المركزية) والمرونة الخليجية في هياكل الإصدار"، موضحاً أن "قيمة أي أداة مالية لا تقاس بقوة إصدارها بل بعمق تداولها، والتجربة الإقليمية تُظهر أن نسبة تداول الصكوك الإسلامية نادراً ما تتجاوز ١٥٪ من قيمتها الاسمية مقارنة بـ ٨٥٪ للسندات التقليدية، بسبب عوامل ثقافية واستثمارية معقدة". بدوره يؤكد أستاذ الاقتصاد في الجامعة الهاشمية الدكتور محمد الدويري أن هناك بعداً كنيا مهماً غالباً ما يُغفله التحليل: فوفقاً لبيانات صندوق النقد الدولي، فإن نسبة التمويل الإسلامي إلى إجمالي الأصول المالية في الأردن لا تتجاوز ١٢٪، مقارنة بنسبة ٢٥٪ في ماليزيا و٣٢٪ في السعودية، موضحاً أن هذه الفجوة تمثل فرصة نمو هائلة، حيث أن كل زيادة بنسبة ١٪ في حصة التمويل الإسلامي يمكن أن تجذب استثمارات إضافية تصل إلى ١٥٠-٢٠٠ مليون دينار وفقاً لمتاحج المحاكاة الاقتصادية".

ولفت الدويري إلى أن "الأهمية الحقيقية لهذا الإصدار قد تكمن في كونه نموذجاً أولياً للتمويل القائم على الأصول الحقيقية في الاقتصاد الأردني. ففي وقت يعاني فيه الاقتصاد العالمي من فجوة بين القيمة السوقية لأصول مالية والقيمة الحقيقية للأصول الاقتصادية، تقدم الصكوك الإسلامية نموذجاً للربط المباشر بين التمويل والإنتاج الحقيقي.

وبين انه "على المدى المتوسط، يمكن لهذا الإصدار أن يكون حافزاً لإعادة هيكلة سوق الدين المحلية، حيث أن نموذج المضاربة المطلقة يقدم بديلاً عن الاقتراض التقليدي السائد، ما قد يؤدي إلى تخفيف الضغوط التضخمية المرتبطة بأسعار الفائدة، ويساهم في تحسين انتقال السياسة النقدية إلى القطاع الحقيقي. ويمثل سوق الصكوك الإسلامية اليوم أحد أسرع قطاعات التمويل العالمي نمواً، حيث تُقدّر قيمته الإجمالية بنحو ١,٥ تريليون دولار أميركي، محققاً توسعاً ملحوظاً بعد أن تجاوز عتبة التريليون دولار عام ٢٠٢٢.

وتتركز الهيمنة على هذا السوق في عدد محدود من الدول، إذ تحتل ماليزيا الصدارة بنسبة تقارب ٤٠٪ من إجمالي الإصدارات العالمية، تليها المملكة العربية السعودية بحصة تبلغ نحو ٢٥٪، ثم الإمارات العربية المتحدة بحوالي ١٥٪، فإندونيسيا بما يقارب ٨٪، لتسيطر هذه الدول الأربع معاً على أكثر من ٨٨٪ من سوق الصكوك العالمي. (بترا- رائف الشياهب)

## "كريف الأردن" توقع اتفاقية مع

## الشركة المتخصصة للتمويل الإسلامي

عمان

وقعت شركة كريف الأردن للمعلومات الائتمانية اتفاقية تقديم خدمات الاستعلام الائتماني مع الشركة المتخصصة للتمويل الإسلامي، المرخصة من البنك المركزي الأردني، والمملوكة والتابعة لشركة المتخصصة للتأجير التمويلي – عضو مجموعة بنك الإسكان. ووقع الاتفاقية مدير عام شركة كريف الأردن الدكتور أحمد عامودي، ورئيس مجلس إدارة شركة المتخصصة للتمويل الإسلامي رعد أبو رصاع، وذلك بحضور مدير عام الشركة المتخصصة للتمويل الإسلامي مروان أبو يوسف، إلى جانب عدد من أعضاء الإدارة التنفيذية من الجانبين. وتأتي الاتفاقية بهدف تعزيز كفاءة الاستعلام الائتماني للشركة المتخصصة للتمويل الإسلامي، وبالتالي تعزيز إدارة المخاطر ودعم القرارات الائتمانية لديها، وتمكينها من تطوير منتجات وخدمات مالية إسلامية متكاملة ومبتكرة وأكثر مرونة واستدامة، ما يتيح لها تعزيز انطلاقتها النوعية وحصتها السوقية، كما ينعكس على قطاع التمويل الإسلامي، بالاستفادة من جودة قواعد بيانات "كريف الأردن"، ومن المظلة المؤسسية والخبرة التشغيلية والموارد التي توفرها المتخصصة للتأجير التمويلي.



## محافظ مادبا يقرر فتح الشارع في منطقة الحفرة العميقة أسفل عمارة مادبا

مادبا  
قرر محافظ مادبا حسن الجبور فتح الشارع المار أمام العمارة التي اكتشف أسفلها حفرة عميقة مليئة بالمياه العادمة بعد التوصية من اللجان الفنية.

وقال المحافظ لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" أن قرار الفتح جاء بعد إجراء بلدية مادبا الكبرى فحوصات فنية للشارع والأرصعة المحاذية للعمارة من قبل شركة متخصصة، وتبين عدم وجود فجوات في الشارع والأرصعة، وعلى إثرها أوصت اللجنة المتخصصة في الجمعية العلمية الملكية أن لا خطورة في استخدام الشارع.

وأضاف أن قرار إخلاء العمارة مستمرا لحين استكمال الفحوصات الفنية حولها، وظهور نتائج العينات.

وكان أغلق الشارع والعمارة قبل يومين بعد اكتشاف حفرة أسفل إحدى العمارات بالقرب من مبنى مديرية الأحوال المدنية يعتقد أنها تعود لمغارة قديمة حفاظا على أرواح السكان وامتداد الحفرة أسفل العمارة والشارع.

## جولة نيابية ميدانية لمناقشة البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي في الكرك

الكرك  
في خطوة تهدف إلى تعزيز الحوار الوطني حول مستقبل الاقتصاد الأردني، أطلق مركز الحياة- راصد، بالشراكة مع لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، سلسلة جولات ميدانية في محافظات المملكة، لمناقشة مضامين البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي للأعوام ٢٠٢٦-٢٠٢٩، والاستماع مباشرة إلى آراء المواطنين والفاعلين المحليين حول أولويات التنمية الاقتصادية.

وفي محافظة الكرك، احتضنت إحدى القاعات العامة جلسة حوارية جمعت ممثلين عن المجتمع المحلي، وقطاع الأعمال، ومؤسسات رسمية، إلى جانب عدد من أعضاء مجلس النواب، حيث حضر اللقاء كل من النائب خالد أبو حسان، والنائب إبراهيم الطراونة، والنائب محمد كتاو، والنائب محمد عبد الله البستنجي، والنائب فحي البوات، والنائب سالم أبو دله، والنائب موسى الوحش، في تأكيد واضح على اهتمام السلطة التشريعية بمتابعة احتياجات المحافظات ودعم مسار التحديث الاقتصادي ميدانياً.

وشهدت الجلسة نقاشاً موسعاً حول المشاريع المدرجة في البرنامج التنفيذي، ومدى مواءمتها لواقع المحافظة، إلى جانب استعراض أبرز التحديات التنموية والفرص الاستثمارية المتاحة، حيث ركز المشاركون على تقديم مقترحات عملية من شأنها تعزيز الأثر الاقتصادي والاجتماعي للمشاريع وضمان انعكاسها المباشر على مستوى التشغيل وتحسين الخدمات.

وفي ختام اللقاء، قدمت لجنة الاقتصاد والاستثمار في مجلس النواب حزمة من التوصيات التنموية، كان أبرزها العمل على تطوير البنية التحتية في محافظة الكرك، وإدراج المحافظة على الخارطة السياحية الوطنية من خلال إنشاء وتطوير مسار سياحي متكامل يبرز مقوماتها التاريخية والطبيعية، إضافة إلى تطوير ورفع قدرات مدينة الحسين بن عبد الله الثاني الصناعية، بما يمكنها من استقطاب عدد أكبر من المستثمرين والمشاريع الإنتاجية، ويوفر فرص عمل جديدة تسهم في رفع معدلات التشغيل وتحفيز الاقتصاد المحلي. وأكد رئيس لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، النائب خالد أبو حسان، أن هذه الجولات تأتي ضمن الدور الرقابي والتشريعي للجنة، مشدداً على ضرورة أن يكون البرنامج التنفيذي نابعاً من الواقع المحلي ويعكس الاحتياجات الحقيقية للمواطنين، وأن الاستماع المباشر للفاعلين في المحافظات يشكل أساساً لضمان عدالة توزيع المشاريع وتعظيم أثرها التنموي.

من جهته، أوضح مدير عام مركز الحياة- راصد، الدكتور عامر بني عامر، أن هذه اللقاءات تمثل نقاشاً وطنياً جوهرياً حول مستقبل الاقتصاد الأردني، قائماً على الشراكة بين مجلس النواب والمجتمع المدني والجمعيات المحلية، مؤكداً أن الهدف هو تحويل رؤية التحديث الاقتصادي إلى برنامج عملي يستند إلى أولويات المحافظات ويعزز المشاركة المجتمعية في صناعة القرار.

وأشار بني عامر إلى أن مخرجات هذه الجلسات ستسهم في تعزيز التكامل بين مسارات التحديث الاقتصادي والسياسي والإداري، بما يدعم تحقيق تنمية مستدامة وأكثر شمولاً في مختلف مناطق المملكة.



# رئيس مجلس مفوضي سلطة العقبة الاقتصادية يطلع على الخطط الاستراتيجية في شركة مياه العقبة



المبذولة في خفض الفاقد المائي، إلى جانب تطوير أنظمة الرقابة والتحكم منظومتي المياه والصرف الصحي. كما تم مناقشة الخطة الاستراتيجية للشركة وتحدياتها، والمحوار الشمولية المعد بالتنسيق مع سلطة العقبة الاقتصادية وشركة تطوير العقبة، بما ينماشى مع أهداف التنمية المستدامة وتحسين جودة الخدمات.وتناول اللقاء سبل تعزيز التعاون المشترك في المجالات الخدمية والتقنية، إضافة إلى الجوانب الإعلامية والتوعوية لتعريف المواطنين بالخدمات المتاحة وتشجيعهم على التبليغ عن الملاحظات لتحسين مستوى الأداء. كما زار الوفد مركز التحكم الرئيسي بالشركة، واطلع على أنظمة الأمتعة والتحكم التي تدير منظومتي المياه والصرف الصحي، بدءاً من الآبار وانتهاء بعدادات المشتركين، في خطوة تهدف إلى ضمان التشغيل الأمثل وتحقيق أعلى معايير الجودة والكفاءة.

العقبة  
أكد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة شادي المجالي خلال زيارته شركة مياه العقبة على تعزيز التعاون المشترك ومتابعة واقع العمل والخدمات المقدمة في قطاع المياه بالعقبة. وأشاد المجالي بالجهود التي تبذلها الشركة باستمرارية الخدمات وجودتها، والإنجازات الملموسة التي انعكست إيجاباً على تحسين تجربة المواطنين في مدينة العقبة. وأكد مدير عام الشركة المهندس وائل الدوري مستوى التنسيق والتعاون القائم مع السلطة، والدور الحيوي الذي تضطلع به في دعم القطاعات الخدمية والتنموية في المنطقة، لا سيما قطاع المياه. وخلال اللقاء، استعرضت الشركة مراحل تطورها منذ تأسيسها وحتى اليوم، بما في ذلك زيادة عدد المغذيات المائية للمدينة، والجهود

# جامعة الزرقاء تشارك في الاجتماع السنوي 22 لمؤسسات اتحاد الجامعات العربية



نبة شاملة عن الأنشطة والفعاليات التي نفذتها جمعية كليات الحاسبات وتكنولوجيا المعلومات خلال عام ٢٠٢٥، مستعرضاً التحديات الرئيسية التي تواجه عمل الجمعية، إضافة إلى الخطط والاليات المعتمدة لتذليل هذه الصعوبات، بما يسهم في تطوير الأداء وتعزيز الدور الأكاديمي للجمعية. وأكد الدكتور خفاجة، أهمية الاجتماعات الدورية في توحيد الجهود بين الجامعات العربية، وتبادل الخبرات الأكاديمية، والارتقاء ببرامج الحاسبات وتكنولوجيا المعلومات بما يواكب التطورات العالمية المتسارعة. وأشار إلى أن الجمعية المتخصصة تسعى، من خلال خططها المستقبلية، إلى تعزيز الابتكار، ورفع جودة مخرجات التعليم، وتوسيع مجالات التعاون الأكاديمي العربي بما يخدم الطلبة

الزرقاء  
شاركت جامعة الزرقاء في الاجتماع السنوي الثاني والعشرين لمؤسسات اتحاد الجامعات العربية، من خلال مشاركة عميد كلية تكنولوجيا المعلومات، والأسمين العام لجمعية كليات الحاسبات وتكنولوجيا المعلومات في الجامعة، الدكتور هائل خفاجة، في الاجتماع الذي استضافته جامعة ليبيا المفتوحة في مدينة طرابلس، خلال الفترة من ٢٠ إلى ٢٤ كانون الثاني ٢٠٢٦. وجاءت المشاركة الأكاديمية في الاجتماع الذي افتتحه الأمين العام لاتحاد الجامعات العربية الدكتور عمرو عزت سلامة، ضمن جهود الجامعة المتواصلة لتعزيز حضورها في المحافل الأكاديمية العربية، والمساهمة في تطوير منظومة التعليم العالي. وقدم الدكتور هائل خفاجة خلال الاجتماع

ونفذ مركز شباب أزرع، بالتعاون مع المنظمة الكورية LCI (Loving Concern International)، دورة تأسيسية في اللغة الإنجليزية، بمشاركة ٢٠ يافعة من منتسبات المركز، ضمن الفئة العمرية من ١٢ إلى ١٥ عاماً،

وتضمنت الحملة، تنفيذ عدد من الأنشطة التوعوية والتثقيفية التي هدفت إلى رفع مستوى الوعي بأهمية الحفاظ على البيئة، ونفذ مركز شابات الوسيلة بالتعاون مع الإدارة الملكية لحماية البيئة اليوم، ورشة عمل توعوية بعنوان الحفاظ على البيئة، وذلك بمشاركة ١٥ شابة من منتسبات المركز. وخلال الورشة، تناولت مندوبة الإدارة الملكية لحماية البيئة الرقيب أسيل الغراغير، عدداً من المحاور البيئية المهمة، شملت التلوث البيئي، إعادة التدوير، ترشيد استهلاك الموارد الطبيعية والتغير المناخي، من خلال عروض تفاعلية وتمارين عملية هدفت إلى تعزيز السلوكيات الإيجابية المستدامة لدى المشاركات. وتطرقت الغراغير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.

وتمتلكت الفراعير إلى الحديث عن المخالفات البيئية، لا سيما تلك المتعلقة بالمراكب، والأماكن العامة، وقطع الأشجار، والنظافة العامة، مؤكدة أهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات البيئية للحفاظ على سلامة البيئة والمجتمع. وأكدت المشاركات، أهمية عقد مثل هذه الورش في رفع مستوى الوعي البيئي، وتعزيز المسؤولية المجتمعية، ودور الشابات في حماية البيئة والمساهمة في تحقيق الاستدامة البيئية.