

# "التريخيص" تطرح أرقاماً ثلاثية مميزة

عمان  
أعلنت إدارة ترخيص السواقين والمركبات طرح مجموعة جديدة من الأرقام الثلاثية المميزة من ترميز (١) للبيع المباشر عبر بوابتها الإلكترونية، بعد نفاذ الأرقام التي طرحت مؤخرًا.  
ودعت الراغبين إلى الدخول للبوابة الإلكترونية للاطلاع على الأرقام المتاحة وإتمام إجراءات الشراء إلكترونياً.

# الأمانة

الجمعة 9 رمضان 1447 هـ الموافق 27 شباط 2026 م  
السنة الحادية عشرة / العدد (3602) / 250 هلسا / www.omamjo.com

## أمانة عمان تتلف 4882 لتر عصائر غير صالحة

عمان  
أعلنت فرق الرقابة الصحية والمهنية في أمانة عمان الكبرى خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان المبارك ٤٨٨٢ لترًا من العصائر الرمضانية غير الصالحة للاستهلاك البشري.  
وأوضحت الأمانة في بيان صحفي أن كوادرها وجهت ٧٥٢ إنذاراً، وحررت ٨٤ مخالفة بحق عدد من المحال التجارية المخالفة، إضافة إلى استلام ٩٤ عينة غذائية لإخضاعها للفحوصات المخبرية الدقيقة لضمان سلامة محتوياتها ومطابقتها للمواصفات المعتمدة. كما نفذت فرق الرقابة الصحية والمهنية جولات تفتيشية على المنشآت والبساتين التي تعرض العصائر الرمضانية والمواد الغذائية للتأكد من الالتزام بالاشتراطات الصحية. وشملت الجولات زيارة ٢٥٦ بسطة، تم ترحيل ٢١٨ منها لمخالفتها اشتراطات الصحة العامة. وأكدت أمانة عمان الكبرى استمرار الجولات الرقابية طوال شهر رمضان للتعامل مع أي تجاوزات قد تمس صحة المواطنين وسلامة غذائهم، والتأكد من التزام أصحاب المنشآت والبساتين والأنظمة والتعليقات الصحية. ودعت الأمانة المواطنين إلى تجنب الشراء من المصادر غير الموثوقة أو التي لا تتلزم بالمعايير الصحية.

## عشرات المستوطنين يقتحمون باحات المسجد الأقصى

### إسرائيل تهدف لإحداث

## "تغيير ديمغرافي دائم" في الضفة الغربية وغزة



القدس المحتلة ورام الله  
اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة بحماية شرطة الاحتلال الإسرائيلي.  
وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس في بيان، بأن عشرات المستوطنين المتزمتين اقتحموا المسجد الأقصى، من جهة باب المغاربة وأدوا طقوساً تلمودية واستغزائية أمام قبة الصخرة المشرفة تحت حماية مشددة من شرطة الاحتلال.  
كما أخطرت سلطات الاحتلال بهدم منازل في بلدة سلوان، جنوب المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة.  
وذكرت محافظة القدس في بيان لها، أن طواقم بلدية الاحتلال اقتحمت حي رأس العامود في البلدة، وعلقت أوامر هدم داخل المنازل وذلك بزريعة عدم الترخيص من سلطات الاحتلال. إلى ذلك شرع مستوطنون متطرفون بتسييج أراضٍ إضافية في عين الحلوة بالأغوار الشمالية. وأفاد رئيس مجلس قروي المالح والمضارب البيدوية مهدي دراغمة في بيان، بأن مستوطنين شرعوا بتثبيت علامات حديدية لوضع السياج الشائك عليها مستقبلاً، قرب خيام الفلسطينيين في عين الحلوة بالأغوار الشمالية. كما أجبر مستوطنون، ٢٠ عائلة فلسطينية على الرحيل من تجمعي الميته والبرج في الأغوار. كما سلّمت قوات الاحتلال

الإسرائيلي، إخطارات بهدم ٦ منازل في خربة الدير التابعة لبلدة تقوع جنوب شرق مدينة بيت لحم، بحجة عدم الترخيص. وأفادت بلدية تقوع في بيان بأن قوات الاحتلال اقتحمت منطقة خربة الدير وتمركزت بين منازل الفلسطينيين، قبل أن تسلم إخطارات بهدم ٦ منازل، معظمها مأهولة بالسكان. وأكد مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، أن إجراءات إسرائيل في الضفة الغربية المحتلة وفي قطاع غزة، ومن بينها العمليات العسكرية التي تؤدي إلى النزوح، تهدف إلى إحداث "تغيير ديمغرافي دائم". وقال فولكر تورك في خطاب أمام مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة في جنيف اليوم: "يبدو أن الإجراءات الإسرائيلية مجتمعة تهدف إلى إحداث تغيير ديمغرافي دائم في غزة والضفة الغربية، ما يثير مخاوف من التطهير العرقي"، وفق ما نقلت قناة فرانس ٢٤. وأشار المسؤول الأممي خصوصاً إلى العملية العسكرية الإسرائيلية المستمرة منذ عام في شمال الضفة الغربية، والتي تسببت في نزوح ٣٢ ألف فلسطيني.

## خلال استقبال وفد شبابي من جمعية أهل الجبل للتنمية البشرية

# العيسوي: رؤية الملك الشاملة تمهد لمرحلة متقدمة تعزز قوة الدولة المتحدثةون يثمنون الجهود الملكية الحثيثة في تعزيز مكانة الأردن الدولية



عمان  
التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الخميس، وفداً شبابياً يمثل جمعية أهل الجبل للتنمية البشرية، في الديوان الملكي الهاشمي. وأكد العيسوي، خلال اللقاء، أن الأردن يواصل بثقة تنفيذ رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني لتحديث شامل يشمل مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والإدارية.  
وأضاف أن هذا التوجه يشكل إطلاراً وطنياً متكاملًا يعزز مؤسسية الدولة ويطور الأداء العام، بما ينعكس إيجابياً على جودة الخدمات ويفتح آفاق المشاركة والتكثيف في جميع المحافظات.  
وأشار العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك لإعداد استراتيجية شاملة للنهوض بالقوات المسلحة - الجيش العربي، موضحاً أن ذلك يعكس وعي القيادة العميق بتحديات البيئة الإقليمية والدولية، وحرصها على تطوير القدرات الدفاعية بما يتوافق مع التطور التكنولوجي ويحفظ أمن واستقرار الوطن. كما شدد على أن السياسة الأردنية بقيادة جلالة الملك تركز على مبدأ التوازن بين تعزيز الجبهة الداخلية ورفع حضور الأردن الفاعل على الساحة الدولية، من خلال بناء شراكات استراتيجية واستقطاب استثمارات نوعية تدعم الاقتصاد الوطني وتقوي تنافسيته. تابع ص ٢

## «عزوتي» مطعم خيري أردني يعيد تعريف العطاء ويحفظ كرامة الإنسان

عمان  
من فكرة إنسانية بسيطة ولدت في أحد شوارع وسط البلد، تحول مطعم عزوتي الخيري إلى نموذج وطني مبتكر في العمل الخيري، يعيد صياغة مفهوم العطاء من صدقة تقليدية إلى شراكة إنسانية قائمة على الكرامة والمساواة، تحت شعار "عازم وعزوم".  
وقال مؤسس المبادرة محمود النابلسي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا): إن فكرة "عزوتي" انطلقت عام ٢٠١٥ من إدراك عميق لحجم التحديات الاقتصادية التي تواجهها شريحة واسعة من المجتمع الأردني، خصوصاً ما يتعلق بتأمين الطعام كأحد أكثر الاحتياجات الأساسية إلحاحاً. وأوضح أن "عزوتي" يقوم على مبدأ إنساني مبتكر يتيح لمن يستطلع العطاء "لعازم" أن يشارك بشكل مباشر في توفير وجبة لشخص آخر "المعزوم"، بحيث يجلس الاثنان على الطاولة ذاتها ويتناولان الوجبة نفسها، دون أي تمييز أو تصنيف اجتماعي، مؤكداً أن الهدف لا يقتصر على إطعام المحتاج، بل يتعداه إلى تعزيز شعور الانتماء والاحترام المتبادل.  
وأشار إلى أن اختيار اسم "عزوتي" لم يكن عفويًا، بل يحمل دلالات اجتماعية عميقة، فالعزوة في الثقافة العربية تعني السند والدعم وعندما تقترن بصيغة الملكية تصبح رسالة مفادها أن المجتمع هو السند الحقيقي لأفراده، وأن الكرامة حق أصيل للجميع.  
وبين النابلسي، أن المطعم يعتمد كلياً على العمل التطوعي، إذ لا يوجد أي عامل بأجر، ويتولى منظعون ومتطوعات تحضير الوجبات الشعبية الصحية، مثل اللافل والحمص والفول وقلاية البندورة ومفركة البيض، إلى جانب التحلية البسيطة، وفق معايير صحية وجودة غذائية واضحة، لافتاً إلى أن ما يدفمه "العازم" يغطي كلفة الوجبة وإيجار المكان والخدمات الأساسية فقط، دون أي هامش ربحي. وأكد أن المطعم وزع منذ تأسيسه أكثر من ٣٦٠ ألف وجبة، ما أسهم في ترسيخ ثقافة العطاء التشاركي داخل المجتمع المحلي وكسر الحواجز النفسية التي غالباً ما ترافق العمل الخيري التقليدي، تابع ص ٢

## تقرير دولي: غالبية دول العالم تواجه تحديات بمجال الضمان الاجتماعي

عمان  
أكد تقرير دولي أن غالبية دول العالم تواجه تحديات مشتركة في مجال الضمان الاجتماعي، تشمل التعامل مع الشيخوخة وسد الفجوات في التغطية وضمان الحماية على مدار الحياة والتكيف مع أسواق العمل المتغيرة.  
ولفت تقرير صادر حديثاً عن الجمعية الدولية للضمان الاجتماعي (ISSA)، إلى إصلاحات واسعة النطاق شهدتها أنظمة الضمان الاجتماعي في جميع أنحاء العالم خلال السنوات الأخيرة، مبيّناً أن الحكومات تسعى لتحقيق توازن بين الاستدامة المالية وتوسيع قاعدة التغطية. وأشارت الجمعية في تقريرها إلى أن الإصلاحات ركزت على أربعة مجالات رئيسية، وهي التصدي لشيخوخة السكان، وتعزيز الحماية الاجتماعية الشاملة، والتكيف مع تحولات سوق العمل، وتنفيذ مبادرات شاملة للضمان الاجتماعي.  
وأوضحت أن العديد من الحكومات تسعى إلى معالجة هذه التحديات من خلال إصلاحات قانونية وإدارية، حيث تركز بعض الدول على تحسين الأطر التنظيمية، بينما تركز دول أخرى على تحسين إدارة البرامج التأمينية القائمة.  
وبحسب تقرير الرابطة تشمل الإصلاحات التي تنفذها الدول في الفترة بين ٢٠٢٣ و ٢٠٢٥ مجموعة واسعة من التغييرات التي تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين، وذلك من خلال تحسين كفاءة الرواتب، وتوسيع نطاق التغطية لمجموعات يصعب الوصول إليها، وضمان الحماية الاجتماعية في جميع مراحل الحياة، والتكيف مع ظهور العمل عبر المنصات الرقمية.  
وقالت الجمعية في تقريرها إن هذه الإصلاحات تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين في مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية المتغيرة. تابع ص ٧

## وزير الخارجية يبحث مع أمين عام الأمم المتحدة سبل تعزيز التعاون

عمان  
أجرى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين، أيمن الصفدي، اتصالاً هاتفياً مع الأمين العام للأمم المتحدة أنتونيو غوتيريش وبحث معه سبل تعزيز التعاون بين المملكة والأمم المتحدة ومنظماتها، خصوصاً في الجهود الإنسانية المستهدفة لإيصال المساعدات لغزة ومساعدة اللاجئين.  
كما بحث الصفدي وغوتيريش الأوضاع في المنطقة، وفي مقدمتها التطورات في قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة. وأكد ضرورة التزام اتفاق وقف إطلاق النار، وتنفيذ بنوده كاملة. وشدد على ضرورة تكاتف كل الجهود لإدخال المساعدات إلى القطاع بشكل كاف ومستدام ومن دون عوائق، وربط تحقيق الاستقرار بأفق سياسي واضح لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين. وبحث الصفدي وغوتيريش الإجراءات الإسرائيلية التشريعية في الضفة الغربية المحتلة التي تستهدف ضمّ الأرض الفلسطينية المحتلة، حيث حذر الصفدي من خطورة قرارات الحكومة الإسرائيلية اللاشعورية الأخيرة والمستهدفة ضمّ الضفة الغربية عبر السطو على أراضيها تحت مسمى "أراضي دولة" وفرض سلطتها على تراخيص البناء والهدم على المناطق الخاضعة لإدارياً للسلطة الوطنية الفلسطينية وغيرها من القرارات التي تمثل خرقاً للقانون الدولي يستوجب تحركاً دولياً لمواجهة.

## عودة مجموعة من مرضى غزة بعد استكمال علاجهم في المستشفيات الأردنية

عمان  
استكمل مجموعة من أطفال قطاع غزة العلاج في المستشفيات الأردنية، وعادوا برفقة ذويهم إلى غزة، عبر جسر الملك الحسين.  
وضمنت الدفعة (١٠) من الأطفال المرضى برفقة (١٨) من ذويهم، وعادوا إلى غزة بعد تلقيهم الرعاية الطبية اللازمة بإشراف مباشر من كوادر طبية أردنية متخصصة، ووفق بروتوكولات علاجية معتمدة، وبالتنسيق مع الجهات الرسمية ذات العلاقة. واستكمل جميع المرضى بحسب التقارير الطبية الصادرة عن المستشفيات مراحل العلاج كافة، حيث قدمت لهم أقصى درجات الرعاية الطبية ولذويهم.  
وكان الأردن أعلن منذ إطلاق المبادرة أن المرضى ومرافقيهم سيعودون إلى غزة بعد استكمالهم العلاج ليتمكنوا من إجراء عمليات جراحية من المرضى للعلاج في المستشفيات الأردنية، وتثبيتهم على أرضهم. وأعرب ذوو الأطفال عن شكرهم وتقديرهم للأردن ولجلالة الملك عبد الله الثاني، ممتنّين لمبادرة الممر الطبي الأردني التي أطلقتها المملكة لتقديم العون الطبي لأهالي غزة، والتي أسهمت في التخفيف من معاناة أبائهم، وأعدت الأمل لعائلاتهم في ظل الظروف الصحية الصعبة التي يمر بها القطاع. ويواصل المئات من الأطفال الغزيين رحلة العلاج في الأردن، منذ بدء عمليات الإجراء الطبي التي بدأت في شهر آذار ٢٠٢٥. يشار إلى أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي مستمرة بعمليات الإجراء الطبي من القطاع، حيث بلغ إجمالي الحالات التي جرى تلقيها لتلقي العلاج في مستشفيات المملكة (١٣٥) طفلاً، برفقة (١٥٩٨) مرافقاً.

## صرف المرحلة الأولى من المستحقات لطلبة المنح والقروض

عمان  
أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الخميس، البدء بصرف المرحلة الأولى من المستحقات والمخصصات المالية لطلبة المنح والقروض للعام الجامعي ٢٠٢٦/٢٠٢٥، بتكلفة إجمالية بلغت ٢,٥ مليون دينار.  
وأوضحت الوزارة، أن هذه المرحلة تشمل صرف مستحقات الفصل الدراسي الأول للطلبة القدامى المرشحين للحصول على منح الشمال والوسط من صندوق دعم الطالب، والدارسين في جامعات: الحسين بن طلال، والطفلة التقنية، والأردنية فرع العقبة، إضافة إلى كليتي الشوبك والعقبة التابعتين لجامعة البلقاء التطبيقية. وبيّنت الوزارة أنه بإمكان الطلبة المستفيدين استلام مستحقاتهم المالية عبر فروع بنك القاهرة عمان، باستخدام البطاقة الجامعية أو بطاقة الأحوال المدنية، اعتباراً من يوم الخميس المقبل الموافق ٥ آذار ٢٠٢٦.  
وأكدت الوزارة أنها ستعلن تباعاً عن صرف باقي مستحقات الطلبة فور الانتهاء من كافة الإجراءات التدقيقية والمالية الخاصة بها.

## تكريم عدد من أطباء برامج الاختصاص في قطاع غزة



عمان  
التي تعمل عليها اللجنة منذ تأسيسها عام ٢٠٠٨، والتي لا تقتصر على الدعم الإغاثي المباشر بإرسال الأدوية والوقود الطبية فحسب، بل تمتد لتشمل "التنمية البشرية المستدامة" عبر تأهيل الكوادر الطبية وترميم المرافق الصحية المتضررة في غزة. وضمن الأطباء الخريجون الدورات التدريبية في تخصصات مختلفة، وتدريب وتأهيل كوادر صحتيا من أبناء القطاع (طبيب اختصاص، وطبيب أسنان، ومرضى، وفني مختبر)، وتأهيلهم ليكونوا الركيزة الأساسية لرفد المستشفيات داخل قطاع غزة بالخبرات النوعية في ظل الظروف الراهنة. وأكد رئيس اللجنة جهاد الجبلوني أن هذا اللقاء يجسد المسارات

التي تعمل عليها اللجنة منذ تأسيسها عام ٢٠٠٨، والتي لا تقتصر على الدعم الإغاثي المباشر بإرسال الأدوية والوقود الطبية فحسب، بل تمتد لتشمل "التنمية البشرية المستدامة" عبر تأهيل الكوادر الطبية وترميم المرافق الصحية المتضررة في غزة. وضمن الأطباء الخريجون الدورات التدريبية في تخصصات مختلفة، وتدريب وتأهيل كوادر صحتيا من أبناء القطاع (طبيب اختصاص، وطبيب أسنان، ومرضى، وفني مختبر)، وتأهيلهم ليكونوا الركيزة الأساسية لرفد المستشفيات داخل قطاع غزة بالخبرات النوعية في ظل الظروف الراهنة. وأكد رئيس اللجنة جهاد الجبلوني أن هذا اللقاء يجسد المسارات

## مدير عام الإقراض الزراعي يتفقد فرعي غرب عمان و مادبا

عمان  
قام مدير عام مؤسسة الإقراض الزراعي المهندس محمد الدوجان بزيارة تفقدية إلى فرعي المؤسسة في غرب عمان ومادبا، لمتابعة سير الأعمال فيها وللاطلاع عن كُتب على الخدمات التي تقدمها الفروع. واستمع الدوجان إلى ملاحظات مديري الفروع والموظفين حول سير الأعمال وتطبيق النظام الجديد، إضافة إلى ملاحظات المراجعين، حيث أوعز بالأخذ بالملاحظات الواردة وسرعة إنجازها.

يشار إلى أن مؤسسة الإقراض الزراعي تطبق نظام حاسوبي جديد يمتيز بالمرونة والدقة، الأمر الذي ينعكس إيجاباً على سرعة إنجاز المعاملات والتخفيف على المراجعين في الوقت والجهد وهو حالياً في المرحلة التجريبية تمهيداً للإطلاق النهائي.

## "عزوتي" مطعم خيرى أردني يعيد تعريف العطاء ويحفظ كرامة الإنسان

عمان  
من فكرة إنسانية بسيطة ولدت في أحد شوارع وسط البلد، تحول مطعم مطعم عزوتي الخيري إلى نموذج وطني مبتكر في العمل الخيري، يعيد صياغة مفهوم العطاء من صدقة تقليدية إلى شراكة إنسانية قائمة على الكرامة والمساواة، تحت شعار "عازم وعزوم".

وقال مؤسس المبادرة محمود النابلسي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن فكرة "عزوتي" انطلقت عام ٢٠١٥ من إدراك عميق لحجم التحديات الاقتصادية التي تواجهها شريحة واسعة من المجتمع الأردني، خصوصاً ما يتعلق بتأمين الطعام كأحد أكثر الاحتياجات الأساسية إلحاحاً.

وأوضح أن "عزوتي" يقوم على مبدأ إنساني مبتكر يتيح لمن يستطيع العطاء "العازم" أن يشارك بشكل مباشر في توفير وجبة لشخص آخر "العزوم"، بحيث يجلس الإنسان على الطاولة ذاتها ويتناولان الوجبة نفسها، دون أي تمييز أو تصنيف اجتماعي، مؤكداً أن الهدف لا يقتصر على إطعام المحتاج، بل يتعداه إلى تعزيز شعور الانتماء والإحترام المتبادل.

وأشار إلى أن اختيار اسم "عزوتي" لم يكن عشوائياً، بل يحمل دلالات اجتماعية عميقة، فالعزوة في الثقافة العربية تعني السند والدعم وعندما تقترن بصيغة الملكية تصبح رسالة مفادها أن المجتمع هو السند الحقيقي لأفراده، وأن الكرامة حق أصيل للجميع.

وبين النابلسي، أن المطعم يعتمد كلياً على العمل التطوعي، إذ لا يوجد أي عامل بأجر، ويتولى متطوعون ومتطوعات تحضير الوجبات الشعبية الصحية، مثل الفلفل والحمص والفول وقلالية البندورة ومفركة البيض، إلى جانب التحلية البسيطة، وفق معايير صحية وجودة غذائية واضحة، لافتاً إلى أن ما يدفعه "العازم" يغطي كلفة الوجبة وإيجار المكان والخدمات الأساسية فقط، دون أي هامش ربحي.

وأكد أن المطعم وزع منذ تأسيسه أكثر من ٣٦٠ ألف وجبة، ما أسهم في ترسيخ ثقافة العطاء التشاركي داخل المجتمع المحلي وكسر الحواجز النفسية التي غالباً ما تراقق العمل الخيري التقليدي، مشيراً إلى أن التجربة أعادت للمستفيدين شعور الكرامة والانتماء وخلقت وعياً مجتمعياً جديداً بأن الجوع والفقر مسؤولية جماعية.

وفي محطة مفصلة من مسيرة المبادرة، حظي القاضون على "عزوتي" بكرم من جلالة الملك عبدالله الثاني قبل أيام، وهو ما وصفه النابلسي بأنه دعم معنوي كبير ورسالة وطنية تؤكد أن المبادرات الإنسانية المبتكرة، القائمة على صون كرامة الإنسان تحظى بالتقدير والرعاية وتشكل شريكا أساسياً في بناء مجتمع متماسك.

وأشار إلى أن هذا التكرم أسهم في تعزيز روح التعاون، وفتح آفاقاً أوسع للشراكات والدعم، مؤكداً أن "عزوتي" انتقل من مبادرة محلية إلى نموذج قابل للتوسع، حيث افتتح فرعاً في سلطنة عمان، إلى جانب التوسع داخل المملكة بافتتاح فرع جديد في محافظة البلقاء، مع خطط مستقبلية لنقل التجربة إلى دول عربية أخرى.

وقال النابلسي إن موقعه الحالي يحمل بصمة لوقوعه في "درج الكلفة"، أحد أهم المعالم الثقافية والفنية، الذي يربط بين جبل اللويدية وقلب العاصمة عمان، حيث يتميز الدرج بطابعه التراثي والتاريخي منذ ١٠٠ عام تقريبا، ويعكس بساطة المكان وبراء الحياة الشعبية، ليبقى شاهداً على تحولات عمان دون أن يفقد هويته الأصيلة.

وأضاف، إن "عزوتي" ليس مجرد مطعم، بل رسالة مجتمعية تؤمن بأن العطاء الحقيقي يبدأ من احترام الإنسان وأن المجتمع القادر على أن يكون "عزوة" لأفراده، هو مجتمع أكثر قوة وتماسكاً، وقادر على تحويل المبادرات الإنسانية إلى ثقافة يومية راسخة.

## الأميرة يزورون مركز علاج الإدمان العالمية



بما يشمل إزالة السموم طبياً، والدعم النفسي، والإرشاد الاجتماعي.

وأكد البدور استمرار التعاون مع الشركاء الدوليين للارتقاء بجودة الخدمات ومواءمتها مع أفضل الممارسات العالمية، مجدداً التزام المملكة بالاستثمار في الصحة النفسية باعتبارها أساساً للأمن المجتمعي والتقدم، واستمع الوفد إلى إيجاز قدمه مدير المركز الدكتور أحمد الحنيطي حول آلية العمل والبرامج العلاجية والتأهيلية المعتمدة، كما اطلع على قصص عدد من المستفيدين من خدمات المركز وتجاربهم في التعافي وإعادة الاندماج المجتمعي، إضافة إلى أبرز الخدمات الطبية والنفسية والاجتماعية التي يقدمها المركز للمرضى.

الوقاية والتوسع في الخدمات العلاجية، ودمج الرعاية الصحية والنفسية والاجتماعية ضمن منظومة متكاملة، بما يعزز فعالية الاستجابة لاحتياجات المرضى ويرفع مستوى جودة الخدمات المقدمة. وأشار إلى تعزيز الخدمات المجتمعية، إذ تعمل حالياً ٧٣ عيادة للصحة النفسية في مختلف محافظات المملكة، ما أسهم في تحسين إمكانية الوصول إلى الخدمات وتعزيز العدالة في تقديم الرعاية الصحية النفسية.

وبين الوزير أن من أبرز إنجازات الوزارة المحققة في مجال معالجة الإدمان إنشاء مرفق جديد للعلاج الداخلي للإدمان بدعم من منظمة الصحة العالمية، لافتاً إلى أن المركز الوطني للصحة النفسية يوفر خدمات الإقامة القصيرة والعلاج الخارجي

عمان  
أكد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور أن الصحة النفسية وعلاج الإدمان أصبحا من أبرز الأولويات الوطنية في الأردن، انطلاقاً من إدراك الدولة المتزايد بأن الصحة النفسية تمثل ركيزة أساسية للصحة العامة والاستقرار المجتمعي والتنمية المستدامة.

جاء ذلك خلال جولة في المركز الوطني لتأهيل المدمنين في منطقة شفا بدران بالعاصمة، قام بها الأمير هاري وزوجته الأميرة ميغان دوق وديوك ساسكس ومدير عام منظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس غيبريسوس. وأوضح البدور، وبحسب بيان وزارة الصحة، أوضاع البدور، أن الوزارة تبنت إطاراً وطنياً شاملاً يركز على

## مدير عام الصحة العالمية والأميران هاري وميغان يزورون أطفال غزة بالمستشفى التخصصي



كافة في خدمة هذه الرسالة الإنسانية.

وأشاد بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية والقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي ووزارة الصحة وخلية الأزمة في التنسيق لعمليات الإخلاء الطبي من غزة إلى الأردن.

كما عبر الأمير هاري والأميرة ميغان عن تعاطفهما العميق مع الأطفال المرضى ومرافقيهم، ومناحاهم رسالة أمل وتشجيع، مؤكداً دعمهما المستمر للجهود الإنسانية والطبية الرامية إلى تحسين حياة الأطفال المتأثرين بالأزمات الصحية في غزة.

عمان  
زار مدير عام منظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس غيبريسوس، برفاقه الأمير هاري وزوجته الأميرة ميغان دوق وديوك ساسكس، المستشفى التخصصي في عمان اطلعوا على أوضاع عدد من أطفال غزة الذين تم إجلائهم أخيراً لتلقي العلاج في المستشفى.

واستمع الوفد إلى شهادات من الأطفال ومرافقيهم حول التحديات الصحية التي واجهوها خلال العامين الماضيين في ظل محدودية الموارد الطبية نتيجة الحصار والعدوان على قطاع غزة، وما ترتب من تأخر في تلقي العلاج المنقذ للحياة. وشملت الحالات إصابات حروب بالغة، أمراض دم، إضافة إلى حالات حرجة ومعقدة تتطلب تدخلات تخصصية دقيقة.

من جهتهم، عرض الفريق الطبي المسار العلاجي المتكامل للمرضى منذ لحظة استقبالهم من الحدود الأردنية، مروراً بالخطوات العلاجية متعددة التخصصات، وصولاً إلى استقرار حالتهم الصحية والنفسية.

وأكد مدير عام المستشفى التخصصي الدكتور فوزي الحموري أن هذه الجهود تأتي انسجاماً مع التوجيهات الملكية بإطلاق مبادرة "الممر الطبي الأردني" لعلاج ألفي طفل من قطاع غزة، مشدداً على أن المستشفى يضع إمكاناته الطبية والبشرية

## مالية الأعيان تلتقي فريقاً من مكتب التدقيق الوطني البريطاني

عمان  
بجنت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان برئاسة العين الدكتور رجائي المعشر خلال لقائها الخميس، فريقاً من مكتب التدقيق الوطني البريطاني، عدداً من القضايا المالية والاقتصادية، وتبادل الخبرات وأفضل الممارسات في مجالات الرقابة والتدقيق وتعزيز كفاءة الأداء المؤسسي.

وتحدثت العين المعشر أهمية التدقيق والرقابة المالية في تعزيز الشفافية والنزاهة وتحسين إدارة المال العام، ودعم مسارات الإصلاح المالي والاقتصادي في المملكة، ما يسهم في رفع كفاءة السياسات المالية وتعزيز ثقة المواطنين بالمؤسسات العامة.

من جهتهم، عرض خبراء مكتب التدقيق البريطاني لتجاربهم العالمية، ولحمة عن أفضل الممارسات الدولية في مجالات التدقيق والمراجعة والرقابة المالية. وتطرقوا إلى آليات التعاون المستقبلي لتطوير الأداء المؤسسي، وتبادل الخبرات بما يعزز القدرات الوطنية في الرقابة المالية وإدارة الموارد العامة. وأطلق ديوان المحاسبة لأول مرة مهمة "مراجعة نظير" بالتعاون مع مكتب التدقيق الوطني البريطاني، ضمن جهود تعزيز تبادل الخبرات وتطبيق أفضل الممارسات الدولية.

## الحنيطي يتفقد مشاريع إنشائية في لواء الأمير الحسن بن طلال المدرع 60

عمان  
زار رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، قيادة لواء الأمير الحسن بن طلال المدرع/٦٠، أحد تشكيلات المنطقة العسكرية الوسطى وكان في استقباله قائد المنطقة وقائد اللواء.

واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز عن سير تنفيذ الواجبات والمهام الموكلة ومستوى الجاهزية التشغيلية واللوجستية، والخطط المستقبلية بما ينسجم مع مراحل التطوير والتحديث المستمرة التي تنفذها القوات المسلحة. وتفقد رئيس هيئة الأركان المشتركة، خلال الزيارة، عدداً من المباني والمرافق قيد الإنشاء في قيادة اللواء، واطلع على مستوى الإنجاز ومراسم التنفيذ، موجهاً بضرورة الالتزام بأعلى معايير الجودة والكفاءة والسرعة في الأداء، مؤكداً أن هذه المشاريع تأتي انسجاماً مع رؤية القيادة العامة الرامية إلى توفير بنية تحتية عسكرية حديثة وبيئة عمل وتدريب متكاملة، تعزز جاهزية الوحدات وتدعم قدرتها على تنفيذ مختلف الواجبات باحترافية عالية.

كما شارك اللواء الركن الحنيطي، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة، مرتباً مجموعة الأظلمة المسيرة صلاة المغرب وتناول طعام الإفطار، ونقل لهم تحيات واعتزاز القائد الأعلى للقوات المسلحة الملك عبدالله الثاني، منمناً جهودهم النوعية في دعم واستناد مختلف وحدات وتشكيلات القوات المسلحة.

وأكد رئيس هيئة الأركان المشتركة أن تطوير القدرات الفنية والعملياتية، وتوفير البيئة الملائمة للأداء والإنجاز، تمثل أولويات استراتيجية، بما يمكن القوات المسلحة من مواصلة أداء رسالتها الوطنية بكفاءة واقتدار، والحفاظ على أعلى درجات الجاهزية والاستعداد للدفاع عن أمن الوطن واستقراره.

## البدور يؤكد التزام الأردن بتعزيز شراكته مع منظمة الصحة العالمية

عمان  
أكد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدور التزام الأردن بتعزيز شراكته الاستراتيجية مع منظمة الصحة العالمية، ومواصلة العمل نحو تحقيق التغطية الصحية الشاملة، بما ينسجم مع أهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠، ولا سيما الهدف الثالث المتعلق بالصحة الجيدة والرفاه.

جاء ذلك خلال استقبال الوزير، في الوزارة مدير عام منظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس أنحانوم غيبريسوس بحضور ممثلة المنظمة في الأردن الدكتورة إيمان الشنقيطي.

وأعرب البدور عن تقديره للدعم المتواصل الذي تقدمه المنظمة للأردن، لافتاً إلى أن الأردن يؤمن بأن الصحة حق أساسي وركيزة للتنمية المستدامة، مؤكداً مواصلة المملكة بناء نظام صحي مرن وشامل يضمن وصول الخدمات للجميع على الرغم من التحديات الإقليمية والضغوط الاقتصادية واستضافتها أعداداً كبيرة من اللاجئين.

وأشار إلى أن الأردن حقق خلال السنوات الأخيرة إنجازات مهمة تمثلت في توسيع وتحديث خدمات الرعاية الصحية الأولية، وتعزيز البنية التحتية، وتعزيز سلاسل التوريد.

ولفت إلى تسريع وتيرة التحول الرقمي عبر تطبيق السجلات الصحية الإلكترونية، وخدمات الطباعة عن بعد، والرعاية الصحية الرقمية، والسجلات الصحية الوطنية، بما عزز الكفاءة والشفافية ودعم اتخاذ القرار المبني على الأدلة.

وأوضح البدور أن جودة الرعاية الصحية وسلامة المرضى تتصدران أولويات الإصلاح، مشيراً إلى إطلاق الاستراتيجية الوطنية للجودة وسلامة المرضى التي تهدف إلى تقديم خدمات صحية معيارية وعالية الجودة في مختلف مرافق القطاع العام.

وبين أن الوزارة تضيء قدماً في إصلاح خدمات الصحة النفسية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية من خلال مبادرات متخصصة تعزز الخدمات المجتمعية المتكاملة وتدعم دمج الصحة النفسية في الرعاية الصحية الأولية.

وشدد وزير الصحة على أن الأردن، ومن خلال وزارة الصحة، يواصل التزامه الإنساني تجاه اللاجئين، باعتباره من أعلى دول العالم استضافة للاجئين نسبة إلى عدد السكان، حيث تم ضمان حصولهم على جميع خدمات الرعاية الصحية.

من جانبه، قال غيبريسوس "أعربت عن تقديري الاجتماعي مع وزير الصحة في الأردن، والذي شكّل فرصة مهمة لإعادة تأكيد التزامنا المشترك بتعزيز التغطية الصحية الشاملة وتقوية الرعاية الصحية الأولية باعتبارها الأساس لبناء مجتمعات أكثر صحة ورفاهية على الصمود. كما عبرت عن خالص تقديري للتعاون طويل الأمد بين الأردن ومنظمة الصحة العالمية، لا سيما في توسيع خدمات الصحة النفسية ودمجها ضمن النظام الصحي العام."

وأضاف "كما تقدمت بالشكر للوزير على الدعم المستمر الذي تقدمه الحكومة للاجئين، بما في ذلك الأطفال المرضى الذين تم إجلائهم من غزة ويتلقون رعاية حرجة في الأردن، ويعكس هذا السخاء الدور القيادي والإنساني الذي يضطلع به الأردن في أوقات الحاجة الشديدة".

وقال "وناقشنا التحدي المستمر الذي تطله الأمراض غير السارية، والحاجة الملحة إلى الحد من تعرض السكان لعوامل الخطر مثل تعاطي التبغ. وتؤكد منظمة الصحة العالمية استعدادها لمواصلة دعم الأردن في تعزيز السياسات والبرامج التي تحمي الصحة، وتتخذ الأرواح، وتعزز الرفاه للجميع".

عمان  
التقى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الخميس، وفداً شبابياً يمثل جمعية أهل الجبل للتنمية البشرية، في الديوان الملكي الهاشمي.

وأكد العيسوي، خلال اللقاء، أن الأردن يواصل بنقطة تنفيذ رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني لتحديث شامل يشمل مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والإدارية.

وأضاف أن هذا التوجه يشكل إطاراً وطنياً متكاملاً يعزز مؤسسية الدولة ويطور الأداء العام، بما ينعكس إيجابياً على جودة الخدمات ويفتح آفاق المشاركة والتنمكين في جميع المحافظات. وأشار العيسوي إلى توجيهات جلالة الملك لإعداد استراتيجية شاملة للنهوض بالقوات المسلحة - الجيش العربي، موضحاً أن ذلك يعكس وعي القيادة العميق بتحولات البيئة الإقليمية والدولية، وحرصه على تطوير القدرات الدفاعية بما يتوافق مع التطور التكنولوجي ويحفظ أمن واستقرار الوطن.

كما شدد على أن السياسة الأردنية بقيادة جلالة الملك تركزت على مبدأ التوازن بين تعزيز الجبهة الداخلية ورفع حضور الأردن الفاعل على الساحة الدولية، من خلال بناء شراكات استراتيجية واستقطاب استثمارات

## خلال استقبال وفد شبابي من جمعية أهل الجبل للتنمية البشرية

# العيسوي: رؤية المملك الشاملة تمهد لمرحلة متقدمة تهزق قوة الدولة

## المتحدثون يثمنون الجهود الملكية الحثيثة في تعزيز مكانة الأردن الدولية

التاريخية.

وأشار كذلك إلى أن ذكرى الوفاء والبيعة وعيد ميلاد جلالة الملك تمثلان مناسبتين وطنيتين تعززان قيم الانتماء وتقويت العلاقة الراسخة بين القيادة والشعب، القائمة على الثقة والشراكة في مسيرة البناء الوطني.

من جانبه، عبر أعضاء الوفد الشبابي عن فخرهم بالقيادة الهاشمية، مؤكداً أن الأردن بقيادة جلالة الملك وسمو ولي عهده يشكل نموذجاً يحتذى، ممتنّين للجهود الملكية الحثيثة في تعزيز مكانة الأردن الدولية.

وجددوا تهنيتهم لجلالة الملك بمناسبة ذكرى الوفاء والبيعة وعيد ميلاده، داعين الله أن يحفظ جلالة وسمو ولي العهد والأسرة الهاشمية.

كما فنّوا مواقفها الثابتة تجاه القضايا العربية وعلى رأسها القضية الفلسطينية والقدس، ووجوده المستمرة في دعم أهل غزة.

وعبروا عن اعتزازهم بجهود جلالة الملكة رانيا العبدالله في تمكين المرأة والتعليم، وجهود ودور سمو ولي العهد في تمكين الشباب، وتناول المتحدثون، خلال اللقاء، التحديات والمشاكل التي تواجه الشباب في محافظة الحرق وتقديم مقترحات لتجاوز هذه التحديات.



ومقدساتها الإسلامية والمسيحية ضمن إطار الوصاية الهاشمية، إلى جانب دعم الأشقاء في غزة سياسياً وإنسانياً، تجسد التزام الأردن بمبادئه ومسؤولياته

نوعية تدعم الاقتصاد الوطني وتقوي تنافسيته.

وفي الشأن القومي، أكد العيسوي أن مواقف جلالة الملك الثابتة تجاه القضية الفلسطينية والدفاع عن القدس

# لا تتجاهل ضربة الرأس فربما تُسبب تغييراً لطريقة عمل الدماغ



وكالات  
تعرّف إصابة الدماغ الرضّية (TBI) بأنها أي إصابة في الرأس تؤدي إلى تغيير في طريقة عمل الدماغ. وغالباً ما تنجم هذه الإصابات عن صدمة مفاجئة أو ارتطام مباشر بالرأس، مثل السقوط، أو التعرّض لحادث سير، أو الاصطدام بشخص آخر أو بجسم صلب. وتتفاوت الأعراض بين الخفيفة والشديدة تبعاً لطبيعة الإصابة وحدتها.  
قد تؤدي إصابة الدماغ الرضّية إلى تكوّن جلطات دموية، أو حدوث كدمات، أو نزيف داخل الجمجمة، وجميعها عوامل تؤثر في التفكير والمشاعر والسلوك والإدراك، وذلك وفقاً لما أورده موقع «هيلث».

دلائل على إصابة الدماغ في فحوصات التصوير القياسية. أما الإصابة الشديدة، فتنسب في فقدان الوعي لأكثر من ٢٤ ساعة. وتكون أعراض الإصابات المتوسطة والشديدة أكثر حدة وأطول أمداً، مقارنة بأعراض الإصابات الخفيفة.

خفيفة. وغالباً ما يُطلق مقدمو الرعاية الصحية على الإصابة الخفيفة اسم «الارتجاج». ولا يُعد الارتجاج في العادة مهدداً للحياة؛ إذ تختفي أعراضه تلقائياً خلال بضعة أيام إلى بضعة أسابيع.  
تنتم أعراض الارتجاج بتغيرات طفيفة نسبياً في وظائف الدماغ، وغالباً ما تشمل تشوشاً ذهنياً، أو فقداناً للذاكرة، أو قيئاً، أو فقداناً قصير المدى للوعي.

كما قد تُلاحظ تغيرات في التفكير والسلوك والإدراك.  
الأعراض الجسدية  
- الغثيان أو القيء.  
- نوبات صرع.- الصداع.  
- تلغم الكلام.- ضعف العضلات.  
- اتساع حدقة العين.  
- الإرهاق.  
الأعراض الإدراكية

وقد تتطور الحالة إلى تغيرات كبيرة في مستوى الوعي والاستجابة، من بينها:

ومع ذلك، قد يُصاب بعض الأشخاص بما تُعرف بمتلازمة ما بعد الارتجاج، وهي حالة تستمر فيها الأعراض الجسدية أو المعرفية أو الإدراكية أو العاطفية لفترة أطول من المتوقع في الإصابات الخفيفة. ويكون الأشخاص الذين تعرّضوا لإصابات دماغية متعددة خلال فترة زمنية قصيرة أكثر عرضة للإصابة بهذه المتلازمة.

فقدان الوعي، وتراوح بين بضع ثوانٍ (إغماء)، وبضعة أشهر (غيبوبة)، وقد يصل إلى حالة خضرية مستمرة.  
- التشوش أو فقدان التوجّه.  
- صعوبة التركيز أو تذكر المعلومات المهمة.  
- اضطرابات النوم أو صعوبة الاستيقاظ.

وتتجاوز بضعة أسابيع.  
موت الدماغ: غياب أي نشاط دماغي يمكن قياسه لفترة طويلة.  
تُعد إصابات الدماغ الرضّية المتوسطة والشديدة من أبرز الإصابات التي تؤدي إلى الوفاة أو الإعاقة طويلة الأمد. ولأسف، يفقد آلاف الأشخاص حياتهم سنوياً نتيجة هذه الإصابات.

ومن الضروري أيضاً اتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنّب التعرّض لإصابة دماغية رضّية جديدة؛ خصوصاً إذا كان الشخص قد أصيب مؤخراً بارتجاج.  
أعراض إصابات الدماغ الرضّية المتوسطة والشديدة  
تُصنّف الإصابة بأنها متوسطة إذا تسببت في فقدان الوعي لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة، مع ظهور

أعراض الإحساس والإدراك الحسي  
- الدوار أو الدوخة.  
- فقدان التوازن.- تشوش الرؤية.  
- طنين الأذن.- الأعراض العاطفية  
- تقلبات مزاجية.- القلق.  
- الاكتئاب.- العصبية أو الهياج.  
- فقدان الحافز.

أعراض إصابة دماغية رضّية خفيفة  
تشير التقديرات إلى أن معظم إصابات الدماغ الرضّية (نحو ٨ من كل ١٠ حالات) تكون

# صيام مريض الضغط بأمان .. دليل صحي شامل لشهر رمضان



وكالات  
مع حلول شهر رمضان، يحرص كثير من مرضى ارتفاع ضغط الدم على الصيام، وهو أمر يمكن أن يكون آمناً في حالات كثيرة، لكن بشرط الالتزام بإرشادات طبية واضحة وتحت إشراف الطبيب المعالج. فالتغذية في مواعيد الطعام والدواء، إضافة إلى نقص السوائل خلال ساعات الصيام، قد يؤثر في استقرار ضغط الدم إذا لم تتم إدارة الأمر بشكل صحيح.

والخطوة الأهم قبل بدء الصيام هي مراجعة الطبيب لتقييم الحالة، حيث إن جميع المرضى لا يتساوون جميعاً في الدرجة نفسها من الخطورة.  
فالمرضى الذين يعانون من ضغط دم مستقر وتحت السيطرة غالباً يمكنهم الصيام بأمان مع تعديل مواعيد الأدوية، أما من لديهم ضغط غير منتظم، أو مضاعفات قلبية أو كلوية، فقد ينصحهم الطبيب بعدم الصيام حفاظاً على صحتهم.

كما يُستحسن تجنب الإفراط في تناول الطعام دفعة واحدة، لأن الوجبات الثقيلة قد تسبب تقلبات في ضغط الدم وإجهاداً للقلب.  
اختيار سحور صحي ومتوازن

أما من حيث العادات اليومية، فيعتبر التحدي الأبرز هو تغيير نمط اليوم في رمضان، والذي يتطلب إعادة ضبط جدول العلاج.

وتلعب وجبة السحور دوراً مهماً في استقرار ضغط الدم خلال النهار. ويفضل أن تحتوي على مصادر بروتين خفيفة مثل البيض أو اللبن قليل الدسم، وكربوهيدرات معقدة مثل خبز الحبوب الكاملة، وخضروات غنية بالبوتاسيوم مثل الخيار والطماطم، كما يُفضل تجنب الأطعمة المالحة جداً أو الغنية بالدهون.

أهم النصائح  
ومن المهم قياس ضغط الدم بشكل دوري خلال رمضان، خاصة في الأيام الأولى من الصيام. وإذا ظهرت أعراض مثل صداع شديد، أو دوخة، أو تشوش في الرؤية، أو ألم في الصدر، أو خفقان غير طبيعي، يجب كسر الصيام فوراً وطلب استشارة طبية.

وينبغي التوقف عن الصيام في حال حدوث ارتفاع شديد في ضغط الدم، أو هبوط حاد مصحوب بدوار أو إغماء، أو أعراض قلبية أو ضيق في التنفس.. فالحفاظ على الصحة أولوية، والدين يجيز الفطر عند وجود خطر طبي.

في الجملة، يمكن لكثير من مرضى ضغط الدم الصيام بأمان في رمضان، شريطة الالتزام بالعلاج، والاعتدال في الطعام، وشرب كميات كافية من السوائل، والمتابعة الطبية المنتظمة. ومع التخطيط الجيد، يمكن الجمع بين أداء العبادة والحفاظ على استقرار الصحة.

أما أبرز المخاطر المحتملة لمرضى ضغط الدم أثناء الصيام بحسب الأطباء فهو الجفاف، خاصة في الأجواء الحارة. حيث إن نقص السوائل قد يسبب انخفاضاً في ضغط الدم أو دوخة وإرهاقاً شديداً. وينصح بتوزيع شرب الماء بين الإفطار والسحور، وبمعدل كافٍ للحفاظ على ترطيب الجسم، مع تجنب الإفراط في المشروبات المدرة للبول مثل

فيعض أدوية الضغط تؤخذ مرة يومياً، ويمكن نقلها إلى وقت الإفطار أو السحور حسب توصية الطبيب، أما الأدوية التي تؤخذ أكثر من مرة يومياً فقد تحتاج إلى تعديل الجرعات أو استبدالها بأنواع طويلة المفعول.  
ومن المهم عدم إيقاف الدواء أو تعديل الجرعة من تلقاء النفس، لأن ذلك قد يؤدي إلى ارتفاع مفاجئ أو انخفاض حاد في الضغط.

# دليل مريض السكري لصيام آمن في رمضان



إلزامياً إذا كان السكر التراكمي أعلى من ٩٪، أو في حال تكرار نوبات الهبوط، أو الإصابة السابقة بغيبوبة كيتونية.  
وفي المقابل، يسمح بالصيام لمن كان تراكمه أقل من ٧٪ مع انضباط مستوياته وخلوه من مشاكل الكبد والكلية، شريطة المتابعة الدقيقة لتعديل وحدات الأنسولين.

وكالات  
بالزامن مع بدء شهر رمضان المبارك، تبرز التساؤلات الطبية حول قدرة مرضى السكري على الصيام بأمان.  
وفي هذا السياق، أوضحت الدكتورة شيما حكيم، أخصائية التغذية العلاجية، أنّ تحديد إمكانية الصيام يعتمد بشكل كلي على نوع الإصابة والحالة الصحية العامة للمريض، مشيرة إلى ضرورة التمييز بين فئات المرضى لضمان صيام آمن خالٍ من المخاطر الصحية.

ويقول: "طبيب الأعصاب مسؤول عن الأعصاب والقدرة الإدراكية. إذا بدأ الشخص يعاني من مشكلات في الذاكرة، أو الحساب، أو التعرف على الأشياء، أو إذا ظهرت اضطرابات حركية في الذراعين أو الساقين، أو زيادة في الحساسية، فهذا سبب وجيه لاستشارة الطبيب. كما تدرج مشكلات الرؤية، أو السمع، أو البقع ضمن هذا السياق، لأن الأعصاب القحفية تتحكم بها".  
ويضيف محذراً: "من الأسهل الوقاية من المرض أو علاجه في مراحله المبكرة قبل أن يصبح مزمنًا. فإذا انتظر المريض حتى اللحظة الأخيرة، عندما يعجز عن رفع ذراعه أو لا تعمل ساقه بشكل صحيح، فقد تكون العواقب وخيمة لا رجعة فيها. وقد يفقد قدرته على العمل، وراحته، ومهاراته التي لن تستعاد أبداً".

وتنصحت الدكتورة شيما حكيم جميع المرضى بضرورة قياس السكر أربع مرات يومياً: قبل وبعد الإفطار، وقبل انخفاض السكر عن ٧٠ أو ارتفاع عن ٢٧٠.  
وعن آلية تناول الوجبات، دعت إلى البدء بهدوء عبر تناول المياه أو الشوربة الخفيفة، ثم الانتقال للبروتين مثل الدجاج أو الأسماك، مع كميات قليلة من النشويات المعقدة كالأرز البني أو الخبز البلدي، وتكثيف تناول الخضروات والدهون الصحية مثل زيت الزيتون.

وتنصحت المريضة وفرص الصيام  
أكدت الدكتورة شيما حكيم أنّ مريض السكري من "النوع الثاني"، الذي يعتمد في علاجه على الأقراص فقط، يمكنه الصيام، بل إن الصيام يساهم في تحسين حساسية الجسم للأنسولين، ويقلل من مقاومته، ويعمل على ضبط مستويات السكر في الدم.  
وشددت على ضرورة تسقيج جرعات الدواء مع الطبيب المعالج بناءً على نتائج السكر التراكمي لأخر ثلاثة أشهر قبل البدء في الصيام.

أفاد البروفيسور رومان يوزونوف أخصائي النوم، أنّ كل شخص يمكنه الاستيقاظ صباحاً دون منه بوتيرته الخاصة في غضون أسبوعين.  
ووفقاً له، يمكن تعديل الساعة البيولوجية في أي اتجاه، لأنها غير مرتبطة بالتوقيت الفلكي، ويمكن للشخص تعديله حسب رغبته.  
ويشير إلى أنه إذا بدأ الشخص بالاستيقاظ في نفس الوقت كل يوم والحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً، ستتكيف إيقاعات جسمه الداخلية مع جدولته الزمني المراد. وفي هذه الحالة، لن يحتاج حتى إلى منه، فسيستيقظ في نفس الوقت تماماً كل يوم.  
ويستشهد البروفيسور باضطراب الرحلات الجوية الطويلة كمثال، حيث يعاني الشخص في البداية من اضطراب في النوم عند السفر جواً إلى مكان آخر من العالم، لكن سرعان ما يتكيف جسمه.

وحذرت الأخصائية من تناول العصائر والحلويات والمقلبات وكميات كبيرة من النشويات دفعة واحدة، مع التأكيد على شرب كميات كافية من المياه بين الوجبتين، والالتزام الصارم بمواعيد الأدوية المقررة.

وأما فيما يخص "النوع الأول" الذي يعتمد على الأنسولين، فقد منعت الأخصائية صيام الأطفال منعاً نهائياً لقابليتهم على الصيام، بل إن الصيام يساهم في تحسين حساسية الجسم للأنسولين، ويقلل من مقاومته، ويعمل على ضبط مستويات السكر في الدم.  
وشددت على ضرورة تسقيج جرعات الدواء مع الطبيب المعالج بناءً على نتائج السكر التراكمي لأخر ثلاثة أشهر قبل البدء في الصيام.

ويوصي البروفيسور، لترسيخ عادة دائمة، ببساطة يجب بذل جهد كبير والاستيقاظ في نفس الوقت كل يوم لمدة أسبوعين. لأن الجسم عند الاستيقاظ المبكر باستمرار، سيحدد وقت نومه بنفسه. فمثلاً، إذا بدأ الشخص بالاستيقاظ في تمام الساعة ٧:٠٠ صباحاً كل يوم، فسرعان في النوم بين الساعة ٢١:٠٠ و ٢٣:٠٠ كل يوم.

# علامات تشير إلى خلل في الجهاز العصبي

وكالات  
أفاد طبيب الأعصاب بافل فرولوف، أنّ أعراض ضعف الذاكرة، وخدر الأطراف، ومشكلات الحركة، وتدهور الرؤية قد تشير إلى وجود مشكلات في الجهاز العصبي، تستدعي استشارة الطبيب.  
ووفقاً له، يشخص طبيب الأعصاب السبب ويعالج الأمراض المتعلقة بالجهاز العصبي والوظائف الإدراكية. لذلك ينبغي استشارة الطبيب في حال وجود أي مشكلات في الذاكرة، أو التركيز، أو التعرف على الوجوه، بالإضافة إلى أي اضطرابات حركية أو حسية.

ويشير إلى أنه إذا بدأ الشخص بالاستيقاظ في نفس الوقت كل يوم والحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً، ستتكيف إيقاعات جسمه الداخلية مع جدولته الزمني المراد. وفي هذه الحالة، لن يحتاج حتى إلى منه، فسيستيقظ في نفس الوقت تماماً كل يوم.  
ويستشهد البروفيسور باضطراب الرحلات الجوية الطويلة كمثال، حيث يعاني الشخص في البداية من اضطراب في النوم عند السفر جواً إلى مكان آخر من العالم، لكن سرعان ما يتكيف جسمه.

# طبيب: يمكن التعود على الاستيقاظ صباحاً دون منه

وكالات  
أفاد البروفيسور رومان يوزونوف أخصائي النوم، أنّ كل شخص يمكنه الاستيقاظ صباحاً دون منه بوتيرته الخاصة في غضون أسبوعين.  
ووفقاً له، يمكن تعديل الساعة البيولوجية في أي اتجاه، لأنها غير مرتبطة بالتوقيت الفلكي، ويمكن للشخص تعديله حسب رغبته.  
ويشير إلى أنه إذا بدأ الشخص بالاستيقاظ في نفس الوقت كل يوم والحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً، ستتكيف إيقاعات جسمه الداخلية مع جدولته الزمني المراد. وفي هذه الحالة، لن يحتاج حتى إلى منه، فسيستيقظ في نفس الوقت تماماً كل يوم.  
ويستشهد البروفيسور باضطراب الرحلات الجوية الطويلة كمثال، حيث يعاني الشخص في البداية من اضطراب في النوم عند السفر جواً إلى مكان آخر من العالم، لكن سرعان ما يتكيف جسمه.  
ويشير إلى أنه إذا بدأ الشخص بالاستيقاظ في نفس الوقت كل يوم والحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً، ستتكيف إيقاعات جسمه الداخلية مع جدولته الزمني المراد. وفي هذه الحالة، لن يحتاج حتى إلى منه، فسيستيقظ في نفس الوقت تماماً كل يوم.  
ويستشهد البروفيسور باضطراب الرحلات الجوية الطويلة كمثال، حيث يعاني الشخص في البداية من اضطراب في النوم عند السفر جواً إلى مكان آخر من العالم، لكن سرعان ما يتكيف جسمه.

# حذاء ذكي يساعد كبار السن على تجنب السقوط



وكالات  
وأوضح أنّ تلك الملاحظة دفعته للتفكير في المخاطر الكبيرة التي قد يسببها السقوط لدى كبار السن، خاصة لمن يعيشون بمفردهم، متسائلاً عما إذا كانت تقنيات أشباه الموصلات التي يعمل عليها يمكن أن تقدم حلاً عملياً لهذه المشكلة.  
وكان الباحث قد طور سابقاً أجهزة استشعار متقدمة لقياس وظائف الرئة بدقة عالية، وهو ما قادته إلى فكرة تطبيق تقنيات مشابهة لتحليل أنماط المشي. وأشار إلى أنّ رسم خرائط دقيقة لحركة القدمين يمكن أن يكشف مبكراً احتمالات السقوط، ما يساعد المستخدمين على الحفاظ على استقلاليتهم بأمان داخل منازلهم.

وتعتمد التقنية على شريحة إلكترونية متطورة قادرة على قراءة بيانات ٢٥٣ مستشعراً مثبتاً في نعل الحذاء في الوقت نفسه، حيث تُستخدم البيانات لإنشاء صور توضح نقاط الضغط على القدم وتقييم مدى استقرار المشي. ولضمان سهولة الاستخدام، يعمل الجهاز بطارية منخفضة الجهد تستهلك نحو ١٠٠ ميكرووات فقط.

ما يسمح بتشغيله لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر تقريباً قبل الحاجة إلى إعادة الشحن، كما يمكن ربطه بأجهزة صغيرة مثل الهواتف المحمولة أو الساعات الذكية.  
وأكد في أنّ منع السقوط يمثل تحدياً صحياً كبيراً لدى كبار السن، مشيراً إلى أنّ القدرة على التنبؤ به قبل حدوثه قد تحدث فرقاً حقيقياً في جودة حياتهم. وأضاف أنّ معلمه تأثر كثيراً بالفكرة وأعرب عن سعادته بإمكانية تصنيع الحذاء مستقبلاً لمساعدة عدد كبير من الأشخاص.  
ومن المقرر عرض الجوانب العلمية للجهاز خلال مؤتمر معهد مهندسي الكهرباء والإلكترونيات أمام خبراء الصناعة، في خطوة تهدف إلى تمهيد الطريق نحو تطويره تجارياً. وأشار الباحث إلى أنّ التصميم قابل للإنتاج بكميات كبيرة وبتكلفة منخفضة، ما قد يسمح بتوفير نعل حذاء ذكي يُحدث نقلة نوعية في رعاية كبار السن. وأضاف أنّ المرحلة المقبلة ستشمل إجراء تقييمات سريرية موسعة للتحقق من دقة الجهاز في التنبؤ بخطر السقوط، إلى جانب التعاون مع شركاء من القطاعين الطبي والصناعي لتحويل الابتكار إلى منتج قابل للاستخدام على نطاق واسع.

## ميتا تعيد إحياء حلم الساعة الذكية بكاميرات مزدوجة وذكاء اصطناعي

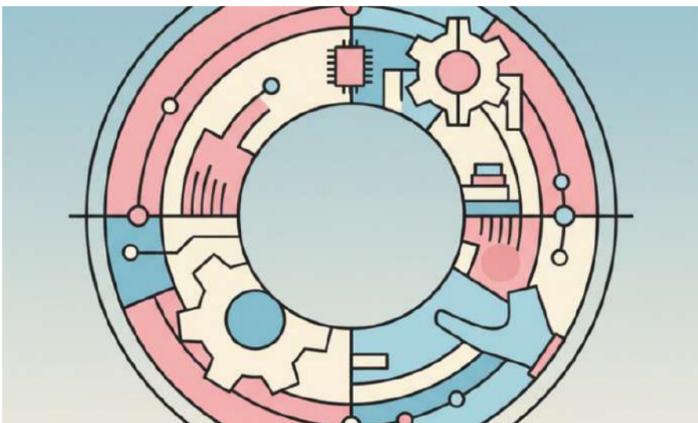


إيماءات أصابع اليد غير المرئية، وهو ما تراه الشركة "ثورة" ستنتهي عصر الاعتماد الكلي على شاشات اللمس. الذكاء الاصطناعي... المحرك الأساسي على عكس المحاولات السابقة، سيحتل مساعداً "ميتا" إيه آي، مركز الصدارة في ساعة "ماليبو ٢". وبحسب تقرير رويترز، فإن الساعة ستكون أول جهاز معصم يقدم معالجة فورية للذكاء الاصطناعي التوليدي، مما يسمح بالترجمة الصوتية المباشرة، وتحليل الأداء الرياضي بأسلوب "المدرّب الشخصي" الذكي، بل والتعرف على الأشياء التي تراها كاميرا الساعة وتقديم معلومات عنها فوراً.

يأتي هذا التحول بعد النجاح الكبير لنظارات "ري بان ميتا"، التي أثبتت أن المستخدمين مستعدون لتبني أجهزة تواصل ذكية لا تعتمد على الهاتف، حيث تسعى ميتا عبر هذه الساعة لاختراق سوق الأجهزة القابلة للارتداء التي لا تعتمد على الهاتف، خاصة مع بدء شركات التقنية الكبرى التوجه نحو طرح نظارات ذكية لا تعتمد على الهاتف.

وأشارت وكالة رويترز، إلى أن ميتا تسعى لتنوع محفظة أجهزتها لتقليل الاعتماد على أنظمة تشغيل آبل وغوغل، مؤكدة أن الساعة ستطرح في الأسواق العالمية بحلول الربع الأخير من عام ٢٠٢٦ بسعر منافس.

## جوجل تتيح نموذج Lyria 3 لتوليد مقاطع موسيقية بالعربية عبر Gemini



«Gemini» بتقنية «SynthID»، وهي علامة مائية غير مرئية تقول لجوجل إنها تساعد على تحديد المحتوى الذي أنشأته نماذج الشركة للذكاء الاصطناعي. وذكرت الشركة أنها توفر أدوات إضافية لتعرف محتوى الذكاء الاصطناعي، ومن ذلك الصوت. وأضافت أنه يمكن للمستخدمين رفع ملف وسؤال «Gemini» عن كونه قد أنشئ باستخدام نماذج جوجل، ليقيم التطبيق بالتحقق من وجود «SynthID» واستخدام قدراته التحليلية لتقديم الإجابة.

قيود على محاكاة الفنانين وعدّ الأسماء مصدر إلهام قالت جوجل إن توليد الموسيقى عبر «Lyria 3» صُمم للتعبير الأصلي لا لتقليد فنانيين موجودين. ووفقاً للبيان، إذا تضمن طلب المستخدم اسم فنان محدد، فسيُعامل «Gemini» معه بوصفه مصدر إلهام إبداعي واسع النطاق، وينشئ مقطعاً يشترك في أسلوب أو أجواء مماثلة.

أوضحت جوجل أن طول المقطع الناتج يبلغ ٣٠ ثانية، وهو متاح لجميع مستخدمي «Google Gemini». كما ذكرت أن تفعيل «Lyria 3» يكون عبر أكثر من طريقة، تشمل: إدخال نص يحدد نوع الموسيقى أو الحالة المزاجية لإنتاج مقاطع مع كلمات أو آلات تتوافق مع الوصف، إلى جانب إمكان إنشاء مقطع موسيقي اعتماداً على صورة أو فيديو يرفعه المستخدم، بحيث يستخدمه «Gemini» لتأليف مقطع بكلمات تلائم أجواء المحتوى المرئي. وأضافت الشركة أن تطبيق «Google Gemini» يُنشئ المقاطع مع غلاف فني مخصص يُنتج نموذج توليد الصور «Nano Banana»، مع إمكان مشاركة المقطع عبر تنزيله أو من خلال رابط مشاركة. وذكرت جوجل أن الغاية من هذه المقاطع ليست إنتاج «أغنية كاملة»، بل توفير وسيلة للتعبير عن الذات. علامة SynthID للتحقق من المحتوى المنشأ بالذكاء الاصطناعي، وGemini، وGoogle DeepMind، وGoogle

## ناسا تختبر بنجاح إطلاق المهمة «أرتميس 2» نحو مدار القمر

وكالات - أعلنت وكالة الفضاء الأميركية "ناسا" أنها أجرت اختباراً ناجحاً لإطلاق صاروخها "إس إل إس" الذي سيحمل رواد فضاء إلى مدار القمر لأول مرة منذ أكثر من ٥٠ عاماً. وأفادت ناسا بأن العملية جرت كما هو مخطط لها، وانتهت عند العد التنازلي في قبل ٢٩ ثانية من الإطلاق، ومن المتوقع أن تحدد ناسا موعداً نهائياً لإطلاق المهمة. ويجري اختبار إطلاق الصاروخ في ظروف واقعية مع خزانات وقود ممتلئة وفحوصات فنية، في كيب كانافيرال بولاية فلوريدا، حيث يتدرب المهندسون على المناورات اللازمة لتنفيذ عملية إطلاق فعّلة. وستكون مهمة أرتميس ٢ أول مهمة مأهولة تحلق في مدار القمر منذ أكثر من ٥٠ عاماً، بمشاركة ثلاثة أمريكيين وكندي واحد.

## ناسا تختبر بنجاح إطلاق المهمة «أرتميس 2» نحو مدار القمر



وكالات أعلن تطبيق المراسلة "واتساب"، يوم الخميس، إطلاق ميزة "سجل رسائل المجموعة"، وهي واحدة من أكثر الميزات طلباً للمجموعة. وتتيح هذه الميزة لمشر في المجموعات وأعضائها اختيار إرسال الرسائل الحديثة إلى الأعضاء الجدد، ليتمكنوا من الاطلاع بسرعة على ما فاتهم. وعند إضافة شخص جديد إلى دردشة جماعية، سيظهر خيار لإرسال الرسائل الحديثة إليه، وهي تتراوح من ٢٥ رسالة وحتى ١٠٠ رسالة كحد أقصى، بحسب منشور لواتساب على مدونته.

ويساعد ذلك في إبقاء الأمور بسيطة، بحيث يحتاج الأعضاء الجدد فقط إلى قراءة السياق الأحدث والأكثر صلة، ويمكن لجميع أعضاء المجموعة بسهولة رؤية الرسائل التي تمت مشاركتها. وتظل ميزة سجل رسائل المجموعة مشفرة بتقنية التشفير التام بين الطرفين مثل جميع الرسائل الشخصية الأخرى، مما يمنح المستخدمين طريقة أسرع وأكثر خصوصية لمواصلة المحادثات، دون الحاجة إلى لقطات شاشة أو إعادة توجيه رسائل غير ضرورية. وقال "واتساب" إنه حرصاً على الشفافية "فعدن إرسال سجل الرسائل يتم إشعار جميع أعضاء المجموعة، مع عرض طوابع زمنية واضحة ومعلومات عن المرسل، كما يظهر سجل الرسائل بشكل مميز بصرياً عن الرسائل العادية". وأضاف "واتساب" أنه بدأ طرح ميزة سجل رسائل المجموعة تدريجياً.

## أسرع 10 حواسيب عملاقة في العالم.. سباق الإكسكاسكيل يُعيد رسم خريطة القوة التكنولوجية



وكالات في خطوة نحو الريادة وتطوير البنية التحتية للذكاء الاصطناعي في البلاد، كشفت ابوظبي عن إنشاء حاسوب فائق للذكاء الاصطناعي على نطاق وطني في الهند بقدرته حوسبية تبلغ ٨ إكسكافوب، حيث جرى الإعلان عن هذا المشروع النوعي على هامش "قمة تأثير الذكاء الاصطناعي ٢٠٢٦" التي اختتمت أمس في العاصمة الهندية نيودلهي. في هذا السياق، لم تعد الحواسيب العملاقة مجرد أدوات علمية، بل تحولت إلى مؤشر صريح على ميزان القوة التكنولوجية بين الدول، فكل "بيتا فلوب" إضافي لا يعني فقط سرعة أكبر، بل قدرة أوسع على الابتكار، ومحاكاة أكثر دقة، وقرارات أسرع في مجالات تمتد من الأمن القومي إلى اكتشاف الأدوية.

وتقاس قوة هذه الأنظمة بوحدة "بيتا فلوب" (PFLOPS) - أي عدد تريليونات العمليات الحسابية ذات الفاصلة العائمة التي يمكن تنفيذها في الثانية الواحدة - ومع دخول أنظمة جديدة وتحديثات، تتغير التصنيفات بوتيرة متسارعة، مدفوعة بتطور المعالجات المتخصصة، والذكاء الاصطناعي.

يتصدر تصنيف الحواسيب العملاقة في العالم لعام ٢٠٢٦ جهاز "إل كابيتان El Capitan" بقوة مذهلة تبلغ ١٨٠٩ بيتا فلوب، ليغز عن موقعه في قمة سباق الإكسكاسكيل، وقد جرى تشييده في أواخر عام ٢٠٢٤ بمختبر لورانس ليفرمور الوطني الأمريكي. وتبلغ تكلفته حوالي ٦٠٠ مليون دولار، ويستخدم بشكل أساسي لدعم مهام الأمن القومي الأمريكي، وتصميم الأسلحة، والمحاكاة النووية. وفي المركز الثاني يحل جهاز "Frontier" بـ ١٣٥٣ بيتا فلوب، وهو أول وأسرع حاسوب فائق السرعة "إكسكاسكيل" في العالم، يستضاف في مرفق حوسبة للقيادة في ولاية تينيسي بالولايات المتحدة، ودخل الخدمة لأول مرة في عام ٢٠٢٢. أما "أورور Aurora" فباتي في المركز الثالث بـ ١٠١٢ بيتا فلوب، وقد جرى تمويله من قبل وزارة الطاقة الأمريكية (DOE) وصممه شركتا إنتل وكراي لصالح

## رمضان في عصر الذكاء الاصطناعي.. كيف يغير عاداتنا اليومية؟



وكالات لطلما ارتبط شهر رمضان بالتقاليد الموروثة التي لم تتغير لقرون، تجمعات العائلة حول المائدة، والسكينة التي تغلف المساجد، وأحياناً صوت المسحراتي، لكننا اليوم نعيش في حقبة جديدة، حيث بدأ "العقل الاصطناعي" يتسلل بخفة إلى تفاصيل يوم الصائم، ليس ليغير جوهر العبادة، بل ليعيد صياغة العادات اليومية بذكاء وكفاءة لم نعهدها من قبل. المطبخ الذكي.. ثورة في إدارة المائدة والهر لطلما كانت حيرة الإفطار جزءاً أصيلاً من يوميات الصائم، إلا أن الذكاء الاصطناعي بدأ يضع حداً لهذا الاستنزاف الذهني. فتقنيات مثل "الرؤية الحاسوبية" (Computer Vision) المدمجة في التلاجات الذكية، أو التطبيقات التي تعتمد على نماذج اللغة الكبيرة، أصبحت قادرة على جرد المكونات المتوفرة واقتراح وجبات متكاملة. هذا التحول لا يقتصر على الرفاهية، بل يمتد إلى قضية الاستدامة، فالذكاء الاصطناعي يساعد اليوم في تقليل الهدر الغذائي وهي ظاهرة مؤسفة تزداد في رمضان من خلال حساب الكميات الدقيقة التي تحتاجها الأسرة بناءً على عدد الأفراد وتاريخ استهلاكهم السابق. بالإضافة إلى ذلك، دخلت "التغذية الشخصية" (Personalized Nutrition) إلى الخط، حيث تقوم خوارزميات بتحليل الحالة الصحية للصائم مثل السكري أو الضغط، لتقترح عليه قائمة طعام تضمن له طاقة مستدامة طوال فترة الصيام وتتجنب الخمول بعد الإفطار. إعادة هندسة الوقت... الإنتاجية في زمن الصيام يعتبر تحدي الوقت هو الأكبر في رمضان، حيث ينقص يوم العمل وتزداد الالتزامات الروحية والاجتماعية، وهنا يأتي دور الذكاء الاصطناعي كمدير أعمال شخصي. تطبيقات الجدولة الذكية تستخدم الآن خوارزميات "التعلم الآلي" لفهم نمط نشاط المستخدم، فإذا كنت تشعر بالتركيز العالي في الساعات التي تلي السحور، يقوم الذكاء الاصطناعي تلقائياً بترحيل المهام الذهنية المعقدة إلى ذلك الوقت، بينما يترك مهام التواصل الروتيني لفترة ما قبل الإفطار التي تشهد

عادة انخفاضاً في مستويات الطاقة. هذا النوع من "الإدارة التكييفية" يقلل من التوتر الناتج عن التوتّر التنبؤية (Predictive Analytics) لضمان توازن المهام ويسمح للمسلم بإيجاد توازن حقيقي بين واجباته المهنية وتفرغه للعبادة. الروحانية الرقمية.. تصبح المسار لا استبداله قد يتساءل البعض، كيف لآلة أن تتدخل في الجانب الروحاني؟ الإجابة تكمن في "التكهن"، فلقد شهدنا ظهور تطبيقات قرآنية تستخدم معالجة اللغة الطبيعية (NLP) للاستماع إلى تلاوة المستخدم وتصحيح أخطاء التجويد والنطق في لحظتها، وهو ما يمثل طفرة في التعلم الذاتي. علاوة على ذلك، أصبحت أدوات البحث المدعومة بالذكاء الاصطناعي توفر إجابات فورية وسياقية دقيقة بناءً على مصادر موثوقة ومحددة مسبقاً، مما يسهل على الصائم الحصول على معلومات حول أحكام الصيام أو التاريخ الإسلامي بأسلوب تفاعلي يتجاوز مجرد البحث التقليدي، وهذا يقلل له "الموسوعية" التي توضع في جيب كل صائم، مما يعيق التجربة المعرفية للشهر الكريم. الاستهلاك الواعي والتسوق التنبؤي في رمضان.. تتحول الأسواق إلى خلايا نحل مزحمة، لكن الذكاء الاصطناعي بدأ يغير قواعد اللعبة في قطاع

التجزئة، فالمتاجر الكبرى تستخدم الآن "التحليلات التنبؤية" (Predictive Analytics) لضمان توفر السلع الأساسية بأسعار عادلة قبل نزوة الطلب، مما يقلل من حدة التضخم الموسمي. وبالنسبة للمستهلك، تقوم المساعدات الصوتية الذكية بتنظيم قوائم التسوق بناءً على العروض المتاحة ومقارنة الأسعار بين المصناعات المختلفة في نوان، بل إن تقنيات "الواقع المعزز" المدعومة بالذكاء الاصطناعي تتيح للمستخدم تجربة شراء ملابس العيد أو أثاث المنزل الرمضاني افتراضياً من داخل منازلهم، مما يوفر عليهم عناء الزحام المروري في ليالي رمضان المزدحمة. الفن والاحتوى.. جمالية رمضان جديدة لا يمكن إغفال الأثر البصري، فقد أعاد الذكاء الاصطناعي التوليدي تعريف الإبداع الرمضاني، من بطاقات التهنئة المتحركة التي تمزج بين الخط العربي الأصيل والفن السريالي، إلى المسلمات والبرامج التي تستخدم تقنيات التحسين البصري لإعادة إحياء شخصيات أو أحداث تاريخية بدقة مذهلة. هذا النوع من المحتوى يثير الذائقة البصرية ويوفر طرقاً جديدة للتواصل الاجتماعي عبر الرسائل المخصصة التي يصممها المستخدمون

بحسب البيان، تُزوّد المقاطع التي تُنشأ في تطبيق

## لماذا يهاجمك الصداع في رمضان؟



خطوات بسيطة لتجنب الصداع

ينصح خبراء الصحة باتباع بعض الإجراءات العملية لتخفيف فرص الصداع:

التربيط المنتظم: توزيع شرب الماء بين الإفطار والسحور بدلاً من تناوله دفعة واحدة.

سحور متوازن: يضم أطعمة بطيئة الهضم، وغنية بالألياف والبروتين للحفاظ على مستويات الطاقة.

الحد من الكافيين تدريجياً: لتجنب صداع الانسحاب.

تنظيم النوم والراحة: الحصول على ساعات كافية من النوم لتقليل الإجهاد.

الاعتدال في الإفطار وممارسة الرياضة: تجنب المجهود الزائد أو تناول وجبات كبيرة دفعة واحدة.

ويؤكد الخبراء أن معظم حالات صداع الصائمين تتراجع تدريجياً مع تأقلم الجسم على نمط الصيام، مشيرين إلى أن الوقاية المبكرة تجعل تجربة الصيام أكثر راحة وصحية.

وكالات

مع اقتراب ساعات الإفطار، يشكي كثير من الصائمين من نوبات صداع حادة، خصوصاً خلال الأيام الأولى من رمضان أو في الساعات الأخيرة قبل الإفطار. هذه الظاهرة ليست مجرد صدقة، بل ترتبط مباشرة بتغير نمط الحياة والعادات الغذائية خلال الصيام.

ويشرح خبراء التغذية أن الجفاف يعد السبب الأكثر شيوعاً، إذ يؤدي انخفاض شرب الماء خلال النهار إلى تحفيز الصداع، كما يسهم انخفاض سكر الدم نتيجة تغير مواعيد الوجبات، وانسحاب الكافيين لدى من اعتادوا على القهوة أو المشروبات المنبهة، في زيادة احتمالية حدوث الصداع.

ولا تتوقف الأسباب عند الغذاء، فاضطرابات النوم والسهر، إضافة إلى تغير الساعة البيولوجية، والإجهاد البدني أو النفسي، تزيد من احتمالية ظهور الصداع لدى الصائمين الذين يحافظون على وتيرة عمل عالية.

## جراح يكشف خطر المميت للجلطات الدموية

وكالات

– يشير الدكتور جيورجي تريغيري أخصائي جراحة الأوعية الدموية، إلى أن الجلطات الدموية حالة حادة، على عكس الدوالي التي تتطور على مدى سنوات. ووفقاً له، يمكن الحل في هذه الحالة في التعرف السريع على إشارات الجسم وعدم اللجوء أبداً إلى النصائح عبر الإنترنت.

ويقول: "إذا كان الشخص يشك في إصابته بجلطة دموية، يمنع التشخيص الذاتي باستخدام المنتديات أو الشبكات الاجتماعية، لأنه إذا التهب الدوالي وتجلطت، فمن المستحيل عدم ملاحظة ذلك".

ووفقاً للجراح، إذا كان الشخص يعاني من الدوالي، فإن الوريد يكون ليناً ومرناً وقابل للضغط. ولكن، في حال حدوث التهاب الوريد الخثاري، يصبح الوريد صلباً وأحمر اللون، ومؤلماً عند اللمس.

وبالإضافة إلى ذلك، يزداد في حالة خثار الأوردة العميقة، حجم الساق بصورة ملحوظة.

ويشير، إلى أنه في هذه الحالة، يصعب تحريك مفصلي الكاحل والركبة، وتصبح جميع حركات العضلات مؤلمة للغاية. ويتوقع العديد من المرضى ظهور بعض العلامات التحذيرية، لكن خطورة التجلط تكمن تحديد في حدوثه بصورة فجائية.

## فيروس الورم الحليمي البشري لم يعد مشكلة نسائية فقط

وكالات

حذر الدكتور رامير أحميروف، أخصائي الأمراض النسائية، من أن تعدد الشركاء الجنسيين يزيد من خطر الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

ووفقاً للدكتور، فإن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يزيد بشكل ملحوظ من خطر الإصابة بعدة أنواع من السرطان، بما في ذلك سرطان الحلق. وأضاف: "فيروس الورم الحليمي البشري لم يعد مشكلة نسائية فقط. فهو لا يشكل خطراً على عنق الرحم، كما يعلم الكثيرون، بل يرتبط أيضاً بسرطان البلعوم الفموي". وأشار الطبيب إلى أن السلالة السادسة عشرة من فيروس الورم الحليمي البشري، المسببة للسرطان، ترتبط بشكل أساسي بسرطان الحلق لدى كل من النساء والرجال. ويحتل سرطان الحلق المرتبة الخامسة من حيث الانتشار بين أنواع السرطان الأخرى، وتشكل الأورام الموجودة في اللوزتين أو قاعدة اللسان أو الحنك الرخو خطورة خاصة.

ولفت الدكتور أحميروف إلى أن تطعيم الفتيات ضد فيروس الورم الحليمي البشري في الوقت المناسب يقلل بشكل كبير من خطر إصابتهن بسرطان عنق الرحم في المستقبل.

## نبتة طبية تحمي الدماغ من الالتهابات

وكالات

أظهرت دراسة علمية حديثة أن نبات المليسة أو ما يعرف بحبقق الليمون، يحتوي على مواد تحسن صحة الدماغ وتحميه من الالتهابات.

أجرى العلماء تحليلاً شاملاً لمكونات نبتة المليسة، ووجدوا أنها تحتوي على تركيزات عالية من أحماض: الروزمارينيك، والكلوروجينيك، والكافيين، والكافياريك، وهذه المركبات جميعها معروفة بخصائصها المضادة للاكسدة، وتحمي الجسم والجهاز العصبي من الالتهابات.

وأظهرت الاختبارات التي أجريت على فئران التجارب أن مستخلص نبات المليسة يحمي خلايا منقطة ما تحت المهام (الهيبيثالاموس) عند الفئران من الإجهاد التأكسدي الناتج عن بيروكسيد الهيدروجين، كما نجح هذا المستخلص في تقليل التعبير الجيني للعوامل المسببة للالتهابات مثل TNF-α وNOS-2، و زاد مستوى العامل المغذي للدماغ (BDNF)، وهو بروتين يدعم بقاء الخلايا العصبية ومرونتها.

وفي اختبارات أجريت على خلايا الفئران العصبية نجح مستخلص المليسة بتطبيق التعبير الجيني لكل من "إنترلوكين-6" (IL-6) و"إنزيم أستيل كولين إستراز"، وكلاهما يعتبران مؤشرين حيويين على الالتهابات والاضطرابات الإدراكية. ولكن يشير الباحثون إلى أنه من السابق لأوانه الحديث عن التأثيرات السريرية التي تحدثها نبتة المليسة، لكن النتائج التي توصلوا إليها تشير إلى إمكانية الاستفادة منها في منتجات ومكملات غذائية تدعم صحة الدماغ وتعزز الصحة الإدراكية.

## التمر باللبن عند الإفطار.. دفعة طاقة ذكية تضبط السكر وتحمي القلب

وكالات

– مع انطلاق مدفع الإفطار، يبحث الصائم عما يُعيد إليه نشاطه بسرعة وأمان بعد ساعات طويلة من الامتناع عن الطعام والشراب، وهنا يبرز كوب التمر باللبن بوصفه خياراً تقليدياً يحمل قيمة غذائية متكاملة، تجمع بين الطاقة السريعة والعناصر الداعمة للجسم، وفقاً لما أورده موقع "هيلث لاين".

وبحسب الخبراء، يتميز التمر باحتوائه على سكريات بسيطة مثل الجلوكوز والفركتوز، وهي سريعة الامتصاص، فتفتح الجسم دفعة فورية من النشاط، مع رفع معتدل لمستوى السكر في الدم.

كما يُعد مصدراً غنياً بالألياف التي تحسن الهضم وتخفف من الإمساك، وهي مشكلة شائعة في رمضان.

أما اللبن، فيوفر بروتيناً عالي الجودة يسهم في بناء الأنسجة وتجديد الخلايا، إضافة إلى الكالسيوم الضروري لصحة العظام والأسنان.

ويحتوي أيضاً على فيتامين ب١٢ وفيتامين د، إلى جانب معادن مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم، ما يساعد على تعويض ما يفقده الجسم من سوائل وأملاح خلال الصيام. ويرى أطباء وخبراء تغذية أن هذا المزيج يُهيئ المعدة تدريجياً لاستقبال الطعام، إذ يعمل اللبن على تهدئة جدارها، بينما تمد السكريات الطبيعية الجسم بطاقة متوازنة دون إرهاق مفاجئ للجهاز الهضمي، كما يُعزز الشعور بالشبع، ما قد يحد من الإفراط في تناول الأطعمة الدسمة والحلويات.

ولا تتوقف الفوائد عند ذلك، فالتمر غنيّ بـ"بضادات أكسدة تدعم المناعة، فيما يسهم البوتاسيوم في تنظيم ضغط الدم، وتساعد الألياف على خفض الكوليسترول الضار. لذا يشير الخبراء إلى أن كوباً واحداً باعتدال قد يكون بداية مثالية لإفطار صحي ومتوازن، يناسب الأطفال وكبار السن على حدٍ سواء، مع مراعاة الكمية وفقاً لتوصيات الطبيب أو أخصاصي التغذية.



## التغيرات الهرمونية بعد الثلاثين.. أعراض صامتة تستدعي الانتباه



وكالات

تشير الدكتورة فيرا سيرويجينا إلى أن التغيرات الهرمونية المصاحبة للتقدم في العمر غالباً ما تُفسر على أنها إرهاق أو إجهاد، بينما يمكن وراء كثير من هذه الأعراض أساس بيوكيميائي واضح. وتوضح الطبيبة كيفية تأثير اختلال التوازن الهرموني في جودة حياة الرجال والنساء.

وتقول: "تؤثر التغيرات الهرمونية في كل من الرجال والنساء. وتُعرف هذه العملية لدى الرجال باسم سنّ اليأس الذكري. أما لدى النساء، فتبدأ قبل سنّ اليأس بفترة طويلة، أي خلال مرحلة ما قبل انقطاع الطمث، حين يستمر الحيض وتُعدّ الوظيفة الإنجابية نشطة رسمياً. لذلك غالباً ما تمر هذه المرحلة من دون ملاحظة".

وأضافت أن الهرمونات ذاتها تُقيّم لدى الجنسين، وهي: الهرمون المنبه للجريب، والهرمون الملوتن، والبرولاكتين، والتستوستيرون، والبروجسترون، والإسترايول. ولا تقتصر أهمية هذه المؤشرات على مستوياتها المطلقة فحسب، بل تشمل أيضاً نسبها وتوازنها فيما بينها.

وأشارت إلى أن مستوى هرمون التستوستيرون لدى الرجال يبدأ بالانخفاض عادة بعد سن الثلاثين، بمعدل ١ بالمئة سنوياً في حال عدم وجود زيادة في الوزن أو أمراض مزمنة. إلا أن زيادة الوزن تسرع هذه العملية، ويرافقها انخفاض النشاط البدني، وتراكم الدهون في منطقة البطن، وتدهور الحالة الأيضية، وتراجع الرغبة الجنسية.

أما لدى النساء، فتكون التغيرات الهرمونية أكثر

## الطقس وتأثيره على النفس.. لماذا يفقد دماغنا السعادة مع غياب الشمس؟



وكالات

– يواجه كثيرون تراجعاً ملحوظاً في الحالة المزاجية مع استمرار فصل الشتاء، مدفوعة بأسابيع من البرودة القارسة وغياب سطوع الشمس؛ حيث يشكو البعض من إرهاق مستمر وقصص في الطاقة والدافعية، حتى دون الإصابة بأمراض موسمية ظاهرة.

وأوضح ديتمار فينكلر، من المستشفى الجامعي للطب النفسي والعلاج النفسي في فيينا، أن نقص ضوء النهار لعدة أشهر يستنزف الاحتياطي الجسدية والنفسية، مؤكداً أن تضايف الطقس البارد مع قلة ساعات الشمس يزيد من حدة الأعراض لدى الفئات الأكثر عرضة للتأثر.

وأشار فينكلر إلى ما يسمى "خيبة التوقع"، والتي تنشأ من التطلع النفسي لغدوم الربيع في مقابل استمرار الأجواء الغائمة والباردة شتاءً. كما نبه كوتنس إلى أن مواعيد العمل والدراسة لا تراعي هذه التغيرات الموسمية، مما يضطر الكثيرين للنوم وقتاً أقل بنحو ساعة، وهو ما وصفه بالأمر غير الصحي الذي ينعكس سلباً على الأداء والمزاج العام تأثراً مباشراً. وأضاف أن "النوم العميق يرتبط بطول النهار، بينما تتأثر مراحل النوم الأخرى بالحرارة الخارجية؛ فإذا تجاوزت الحرارة درجة التجمد، قد يستغرق الأمر ١٤ يوماً حتى تتراجع مدة النوم في مراحلها المختلفة فعلياً.

وإلى جانب الأعراض الموسمية المعتادة، تبرز حالات أشد تصنف طبيياً كـ"اضطراب عاطفي موسمي". ووفقاً لدراسة مراجعة نشرتها مجلة "جورنال أوف سايكياتريك ريسيرش"، تتراوح نسبة المتأثرين بهذا الاضطراب بين ١ و١٠٪ اعتماداً على المنطقة الجغرافية، مع ملاحظة تأثر النساء والشباب به تأثراً كبيراً.

## تلوث الهواء يرفع خطر الزهايمر!.. دراسة أمريكية تكشف العلاقة المباشرة



وأشار البيان الصحفي المصاحب للدراسة إلى أن تحسين جودة الهواء قد يشكل وسيلة مهمة للوقاية من الخرف وحماية كبار السن.

رأى الخبراء وبحسب شبكة «فوكس نيوز»، أكد محلل الشؤون الطبية البارز الدكتور مارك سيغل، أن المزيد من الدراسات باتت تكشف ارتباط الزهايمر بحالات تؤثر في الدماغ، الذي وصفه بأنه «حساس وهش».

ولفت إلى أن الدراسة لا تثبت علاقة سببية مباشرة، بل تظهر تزايد الارتباط بين تلوث الهواء والزهايمر، موضحاً أن الجزئيات الدقيقة في الهواء قد تزيد من الالتهاب في الدماغ، ما يسهم في تطور المرض.

كما اعتبر أن هذه النتائج تمثل «قطعة إضافية» في تطوير استراتيجيات الوقاية والتشخيص المبكر والعلاجات الموجهة. بدوره، أشار مدير البرامج العلمية في جمعية الزهايمر بمدينة شيكاغو أوزاما إسماعيل، إلى أن الدراسة تضيف أدلة جديدة إلى البحوث القائمة حول تأثير تلوث الهواء في الصحة العامة، خصوصاً صحة الدماغ.

وأكد أن مرض الزهايمر معقد، ومن المرجح أن تتداخل عدة عوامل في تحديد خطر الإصابة به على مدار حياة الإنسان. وشدد على أن هذا المجال يتطلب مزيداً من الأبحاث لفهم العلاقة بين التلوث والعوامل المختلفة التي تسهم في المرض.

عامل خطر قابل للتغيير وكانت لجنة لانسيت المعنية بالوقاية من الخرف، قد أدرجت التعرض لتلوث الهواء ضمن قائمة عوامل الخطر المعروفة للإصابة بالخرف في عام ٢٠٢٠.

ويؤكد الخبراء أن تجنب التعرض لتلوث الهواء قد يكون عامل خطر يمكن لبعض الأشخاص تقليله أو التحكم فيه مقارنة بعوامل أخرى، ما يعزز أهمية السياسات البيئية وجودد تحسين جودة الهواء كجزء من استراتيجية أوسع للوقاية من الزهايمر.

وكالات

كشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة إيموري في أتلانتا أن التعرض المرتفع لتلوث الهواء قد يزيد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر، خصوصاً لدى كبار السن.

وكانت أبحاث سابقة قد أثبتت ارتباط تلوث الهواء بعدد من الأمراض المزمنة، مثل ارتفاع ضغط الدم والسكتة الدماغية والاكنتاب، وهي حالات ترتبط بدورها بزيادة خطر الإصابة بالزهايمر، إلا أن الباحثين أشاروا إلى أن السؤال ظل قائماً حول ما إذا كان التلوث يؤثر مباشرة في صحة الدماغ، أم أنه يرفع خطر الخرف عبر التسبب أولاً في تلك الأمراض المزمنة.

تحليل بيانات ٢٧,٨ مليون شخص

الدراسة، المنشورة في مجلة PLOS Medicine، اعتمدت على تحليل بيانات أكثر من ٢٧,٨ مليون مستفيد من برنامج الرعاية الصحية الأمريكي «ميديكير»، ممن تبلغ أعمارهم ٦٥ عاماً فأكثر، خلال الفترة بين عامي ٢٠٠٠ و٢٠١٨.

وقام الباحثون بتقييم مستويات تعرّض المشاركين لتلوث الهواء، ومتابعة ما إذا كانوا قد أصيبوا بمرض الزهايمر، مع التركيز على وجود أمراض مزمنة أخرى.

وأظهرت النتائج أن ارتفاع مستويات التعرض لتلوث الهواء ارتبط بزيادة خطر الإصابة بالزهايمر، وكان هذا الارتباط أقوى بشكل طفيف لدى الأشخاص الذين سبق أن تعرضوا لسكتة دماغية، بينما لم يُظهر كل من ارتفاع ضغط الدم والاكنتاب تأثيراً إضافياً كبيراً في هذا السياق.

وخلص الباحثون إلى أن تلوث الهواء قد يسهم في الإصابة بالزهايمر في الغالب عبر مسارات مباشرة، وليس فقط من خلال التسبب في أمراض مزمنة أخرى.

فئة أكثر عرضة للخطر

وأوضح معدو الدراسة أن الأشخاص الذين لديهم تاريخ مرضي مع السكتة الدماغية قد يكونون أكثر عرضة للتأثيرات الضارة لتلوث الهواء على صحة الدماغ، مما يسلط الضوء على التدخل بين العوامل البيئية والعوامل الوعائية.

بين العوامل البيئية والعوامل الوعائية.

## يانغو: تقنيات التوجيه بالذكاء الاصطناعي وفرت 5 ملايين ساعة تنقل في 2025



وكالات  
كفاءة بلغ نحو ٢٣ دقيقة سنوياً في دبي، وأكثر من ٢١ دقيقة سنوياً في أبوظبي.  
ليما تنصهر من حيث إجمالي الوقت المستعاد ومدن أخرى تسجل نسب توفير أعلى خارج الإمارات، قالت يانغو إن البيانات تظهر وفورات تراكمية في الوقت في مدن متعددة. وذكرت أن ليام سجلت أكثر من ١.١ مليون ساعة مستعادة سنوياً، بوصفها أعلى توفير مطلق بين المدن المشمولة. وأضافت أن سكان كينشاسا وفروا متوسط قدره ٦.٤٨٪ لكل رحلة، في حين حقق ركاب مدينة غوانتالما أعلى مكاسب في الكفاءة بنسبة قدرها ٦.٩٩٪. وأشارت إلى أنه في أيديجان، كسب أكثر الركاب نشاطاً أكثر من ساعتين سنوياً لكل فرد. وبحسب البيان، يعطل هذا الأثر التراكمي «٥ ملايين ساعة» أعيدت إلى الاقتصادات والمجتمعات الحضرية خلال عام واحد.

ارتباط تقليل زمن الرحلات بأهداف الاستدامة الحضرية  
ربطت يانغو بين تقليل وقت التوقف غير المجدي وتحسين توزيع حركة المرور ومؤشرات الاستدامة الحضرية، قائلة إن التوجيه الذكي قد يسهم في رفع كفاءة استهلاك الوقود وخفض الانبعاثات والتخفيف من الازدحام في النقاط الأكثر اكتظاظاً. ونقل البيان عن أدبيني أديبايو، الرئيس التنفيذي للأعمال في مجموعة يانغو، قوله: «إن توفير خمسة ملايين ساعة ليس مجرد مؤشر تقني؛ بل يشهد على أن الذكاء الاصطناعي قادر على حل مشكلات المدن الواقعية على نطاق واسع». وأضاف: «ونيرهن بذلك أن الجيل التالي من البنية التحتية للمدن لن يقوم على الخرسانة والقولان وحدهما، بل أيضاً على البيانات والخوارزميات والذكاء المضمّن في الخدمات اليومية».

وكالات  
قالت مجموعة يانغو إن تقنيات التوجيه المتقدمة المدعومة بالذكاء الاصطناعي أسهمت خلال عام ٢٠٢٥ في توفير أكثر من ٥ ملايين ساعة من وقت التنقل في أكثر من ٢٠ مدينة تعمل فيها، وهو ما يعادل قرابة ٦٠٠ عام من الوقت الذي كان سيُضَي على الطرقات، وفقاً لبيان صحافي تلقى البوابة التقنية نسخة منه.

وبحسب المجموعة، استندت هذه النتائج إلى تحليل ملايين الرحلات المسجلة عبر تطبيق «يانغو رايد» خلال ٢٠٢٥. بهدف قياس أثر التوجيه الذكي في تقليل زمن الرحلات مقارنةً بخيارات ملاحه ثابتة.

وكالات  
أوضحت يانغو أن نظام التوجيه لديها يعتمد على مزيج من نماذج التعلم الآلي وبيانات حركة المرور الآنية والتحليل التاريخي لحركة المرور. وذكرت أن النظام يعالج تدفقات متعددة من البيانات في الوقت نفسه لحساب المسار الأكثر كفاءة خلال أجزاء من الألف من الثانية.

وأضافت أن التقنية تعتمد على معالجة بيانات تتصل بخصائص الطرق وأنماط إشارات المرور الضوئية وصعوبة الانعطافات، إلى جانب نماذج استباقية لتقييم الازدحام المروري. كما أشارت إلى أن بنية النظام القائمة على التعلم الذاتي تحسّن الدقة بصورة متواصلة عبر مقارنة زمن الرحلة المتوقع بزمن الرحلة الفعلي، بما يكوّن حلقة تغذية راجعة تتكيف مع أنماط كل مدينة.

وفورات زمنية في دبي وأبوظبي وفق مقارنة بملاحه «أقصر مسار»  
قالت يانغو إن الدراسة قارنت المسارات التي يحسنها الذكاء الاصطناعي بأنظمة ملاحه ثابتة تعتمد «أقصر مسار» دون احتساب ظروف الازدحام الآنية. ووفق البيانات الواردة، حقق التوجيه المدعوم بالذكاء الاصطناعي في دبي متوسط توفير بلغ ٢.٢٤٪ لكل رحلة، بما يترجم إلى ١٧.٣٧٣ ساعة سنوياً. وفي أبوظبي، بلغ متوسط التوفير ١.٨٪ لكل رحلة، بما يعادل ١٧.٣٨٤ ساعة على مدار العام.

وأضافت المجموعة أن الركاب الأكثر نشاطاً حققوا مكسب

## «غوغل» تطلق «Pro 3,1 Gemini»

.. نموذج أذكى للمهام الأكثر تعقيداً

وكالات  
أطلقت شركة غوغل، يوم الخميس، أحدث نماذجها للذكاء الاصطناعي، وهو نموذج "Pro ٣,١ Gemini". المزود بقدرات استدلال متقدمة لحل المهام المعقدة، مما يجعله أكثر فائدة في المهام الصعبة من سابقه "Pro ٣ Gemini". يستند النموذج الجديد إلى نجاح "Gemini ٣"، الذي تفوق على عدة نماذج منافسة منذ صدوره في نوفمبر. وبت نموذج "Pro ٣,١ Gemini" متاحاً الآن في تطبيق جينيبي و "NotebookLM" لمشركي باقات "Google AI Pro Ultra"، بحسب منشور مدونة لغوغل.

حقق نموذج "Pro ٣,١ Gemini" نتيجة ٧٧,١٪ في اختبار "ARC-AGI ٢"، وهو أكثر من ضعف أداء الاستدلال لسابقه "Pro ٣ Gemini". يمكن تطبيق مستوى "الاستدلال المتقدم" هذا في سيناريوهات عملية حيث يحتاج المستخدمون إلى شرح مرئي واضح للموضوعات المعقدة أو تجميع البيانات في عرض واحد.

يأتي إطلاق "Pro ٣,١ Gemini" بعد تحديث رئيسي لـ "Deep r Gemini Think" الأسبوع الماضي، والذي أضاف قدرات جديدة في الكيمياء والفيزياء، بالإضافة إلى الرياضيات والبرمجة. وقالت «غوغل» إن نموذج "Pro ٣,١ Gemini" هو «الذكاء الأساسي المطور الذي يجعل هذه الاختراقات ممكنة».

صُمم هذا النموذج لمواجهة التحديات البحثية المعقدة، حيث تفقّر المشكلات غالباً إلى معايير واضحة أو حل واحد صحيح، وتكون البيانات في كثير من الأحيان غير منظمة أو غير مكتملة.

## ماذا تفعل إذا كان «شات جي بي تي» يعرف عنك الكثير؟



وكالات  
انتشرت على نطاق واسع خلال الفترة الماضية صيحة تصور كاريكاتورية ينشئها روبوت الردشة شات جي بي تي للمستخدمين، حيث يشارك عدد لا يحصى من الأشخاص صوراً لأنفسهم مولدة بالذكاء الاصطناعي على ريديت وإكس ومواقع التواصل الاجتماعي الأخرى.

وغالباً ما تكون هذه الصور لطيفة مع أنها قد تكون غريبة ومقلقة أحياناً، وتصور صور «شات جي بي تي» الكاريكاتورية -التي يمكن إنشاؤها عبر طلب بسيط- المستخدم بأسلوب كرتوني، مُحاط بأشياء تعبر عن شخصيته أو هواياته أو مهنته. لكن، ماذا لو كان شات جي بي تي يعرفك أكثر من اللازم؟ فكلما كان الكاريكاتير أكثر تفصيلاً ودقة، كلما زادت معرفة شات جي بي تي وشركته المطورة «أوبن إيه آي»، عنه، بحسب تقرير موقع «ماشابل» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه «العربية Business».

وإذا كانت صور «شات جي بي تي» الكاريكاتورية تضم عناصر عامة بدون أي تفاصيل فقد يكون ذلك مطمئناً، لكن إذا تركت هذه الصورة الكاريكاتورية لديك شعوراً غريباً بأن روبوت الردشة يعرفك أكثر من اللازم فقد يكون الوقت قد حان لممارسة بعض الحذر الرقمي وإعادة النظر في كيفية حفظ «شات جي بي تي» لبياناتك واستخدامها.

احذف سجل محادثات «شات جي بي تي»  
يمكنك حذف هذه المحادثات للحد من البيانات التي تمتلكها «أوبن إيه آي» عنه، ولحذف محادثة فردية، انتقل إلى علامة التبويب «Your chats/محادثاتك» في الشريط الجانبي لشات جي بي تي، ثم اضغط على النقاط الثلاث بجانب المحادثة واختر «حذف».

يمكنك أيضاً حذف جميع محادثاتك للقيام بذلك، اضغط على أيقونة ملك الشخصي وادخل إلى «الإعدادات»، ثم «Data controls/التحكم بالبيانات». وهنا، يمكنك اختيار «حذف جميع المحادثات»، ويمكنك أيضاً اختيار تعطيل إعداد «Improve the model for everyone/تحسين النموذج للجميع» الذي يسمح لـ «أوبن إيه آي» باستخدام محادثاتك لتدريب النموذج.

طلب حذف حسابك وبياناتك من «أوبن إيه آي»  
تمتلك «أوبن إيه آي» بوابة خصوصية يمكن للمستخدمين من خلالها تقديم طلبات لحذف بياناتهم. وباستخدام بوابة الخصوصية، يمكنك تقديم مجموعة متنوعة من الطلبات المتعلقة بالخصوصية:

- تنزيل بياناتك الشخصية.
- طلب عدم تدريب منتجات «أوبن إيه آي» على محتواك.
- حذف حساب «شات جي بي تي» الخاص بك.
- حذف نماذج GPT المخصصة.
- إزالة بياناتك الشخصية من رنود «شات جي بي تي».
- تقديم طلبات خصوصية نيابة عن شخص آخر.

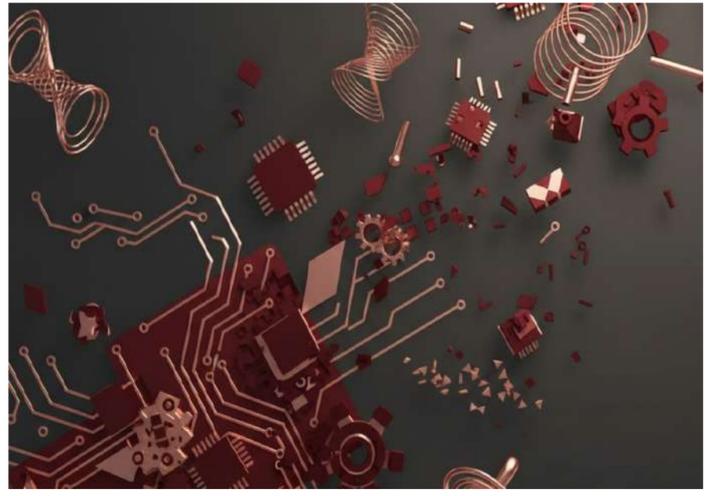
يمكنك أيضاً إرسال طلبات إضافية أو أسئلة أو تعليقات مباشرة إلى «أوبن إيه آي» عبر البريد الإلكتروني «privacy@openai.com».

إعادة النظر في علاقتك مع روبوتات الردشة  
يستخدم الناس شات جي بي تي (وربوتات الردشة الأخرى المدعومة بالذكاء الاصطناعي) بطرق متنوعة، ومع مرور الوقت، قد يبدو أكثر من مجرد مساعد عام. يلجأ بعض الأشخاص إلى طرح أسئلة طبية شخصية جداً على «شات جي بي تي»، بينما يتعامل آخرون معه كمشيّر للعلاقات، أو مدرب حياة، أو حتى صديق مقرب، حيث يتزايد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الذكاء الاصطناعي للحصول على الرفقة.

ومع ذلك، إذا شعرت بأنك طورت علاقة غير متبادلة مع النماذج اللغوية الكبيرة مثل «شات جي بي تي»، فقد يكون الوقت مناسباً للتفكير في كيفية تفاعل مع هذه التقنية. ولا تفرد بعد الآثار طويلة المدى لتطوير اعتماد عاطفي على روبوتات الردشة الذكية، لكن الخبراء حذروا من أن هذا السلوك قد يكون ضاراً إذا أخذ وقتك وطاقته بعيداً عن علاقاتك الأخرى، وحياتك الاجتماعية، وهواياتك.

## botim money تضيف الاستثمار في

الفضة الرقمية بحد أدنى قدره 10 دراهم



وكالات  
أطلقت botim money. نزاع الخدمات المالية لتطبيق botim. ميزة الاستثمار في الفضة الرقمية ضمن خدمة «Invest»، بما يتيح للمستخدمين المؤهلين شراء وبيع وإدارة حصص جزئية من الفضة بدءاً من ١٠ دراهم إماراتية، وفقاً لبيان صحافي تلقى البوابة التقنية نسخة منه.

وقالت الشركة إن الإطلاق يأتي امتداداً لخيار الاستثمار في الذهب داخل التطبيق الذي أطلق بالشراكة مع OGGold، في خطوة تهدف إلى توسيع أدوات الاستثمار في المعادن النفيسة داخل الإمارات عبر التطبيق.

استثمار جزئي داخل التطبيق لتجاوز عوائق الشراء التقليدي بحسب البيان، تستهدف الميزة الجديدة خفض عوائق الدخول المرتبطة عادةً بشراء كميات كبيرة من الفضة والتعامل معها خارجياً، عبر تجربة استثمار «منفصلة» داخل التطبيق. وتضع botim money هذا التوسع ضمن مسار تطوير أدوات مالية عملية على المنصة إلى جانب خدمات الدفع والتحويلات المالية.

أرقام تداول الذهب منذ أغسطس ٢٠٢٥  
أفادت botim money بأن ميزة الاستثمار في الذهب، منذ إنطلاقها في أغسطس ٢٠٢٥، سجلت ١٧٨,٠٠٠ صفقة تداول ذهب داخل التطبيق، بإجمالي قيمة تجاوز ١٠٠ مليون درهم إماراتي. واعتبرت الشركة أن هذا الإقبال يعكس طلباً لدى المستخدمين على توسيع خيارات «Invest» لتشمل الفضة إلى جانب الذهب.

الشراكة مع OGGold وتوسيع الوصول إلى الذهب والفضة  
قال ساشا هابري، الرئيس التنفيذي للعمليات في Astra | botim Tech: «كنا أول منصة تقنية مالية تعلن خططاً لمحفظة استثمار رقمية في الذهب ضمن منظومة botim للتقنية المالية في ٢٠٢٣، بالشراكة مع OGGold. منذ الإطلاق، أزال الاستثمار الجزئي حدوداً بنياً تقليدية كانت تقيد المشاركة تاريخياً، ودفع نمواً ملحوظاً في الاستخدام».

## ريد هات تطلق إصداراً مؤسسياً من «بودمان ديسك توب» لتطوير الحاويات

وكالات  
أطلقت شركة ريد هات إصدار «ريد هات» من «بودمان ديسك توب» (Red Hat build of Podman Desktop) على نطاق عام، في خطوة تستهدف تقليل التباني بين بيئات التطوير على أجهزة المطورين وبيئات «كوبيرنتس» المؤسسية في مرحلة الإنتاج، وفقاً لبيان صحافي تلقى البوابة التقنية نسخة منه.

وبحسب البيان، ترى الشركة أن اختلاف الأدوات والإعدادات بين سطح المكتب وبيئات الإنتاج يؤدي غالباً إلى أخطاء في التبعيات، وارتفاع مخاطر الثغرات الأمنية، ومشكلات تظهر في مراحل متأخرة من النشر، وهو ما ينعكس على الإنتاجية ويرفع ما يُعرف بـ«الديون التقنية».

قال جيمس لايوكي، المدير الأول لإدارة المشاريع في شركة ريد هات، إن تسارع توجّه المؤسسات إلى الممارسات السحابية الأصلية أبرز «فجوة حرجية» تتمثل في عدم توافق أدوات التطوير المحلية مع بيئات «كوبيرنتس» المؤسسية «الأمنة والمحسنة» عند الانتقال إلى الإنتاج.

وأضاف البيان أن الإصدار الجديد يأتي استجابة لطلبات العملاء للاستفادة من الزخم الذي حققه مجتمع «بودمان»، مشيراً إلى أن «بودمان» سجل أضعافاً أكثر من ثلاثة ملايين عملية تنزيل. وتقول الشركة إن الهدف هو توفير مسار «متكامل ومدعوم بالكامل» للانتقال من التطوير المحلي إلى «ريد هات أوبن شيفت» (Red Hat OpenShift)، مع مراعاة متطلبات الأمان في بيئات الإنتاج.

الدعم الفني واتفاقيات مستوى الخدمة  
يركز البيان على أن بعض فرق التطوير كانت تعتمد سابقاً على أدوات مفتوحة المصدر «غير مدعومة» أو بدائل لا توفر اتفاقيات مستوى الخدمة (SLAs) المطلوبة في بيئات العمل المؤسسية. ووفقاً لريد هات، يوفر «ريد هات بيلد أوف بودمان ديسك توب» دعماً رسمياً من الشركة، يشمل الوصول إلى التحديثات الأمنية، ومهندسي المنتجات، وخبراء الحاويات.

وتقول الشركة إن هذا النهج يستهدف منح صنّاع القرار ومهندسي المنصات إدارة أكثر قابلية للتنبؤ لدورة حياة الأدوات، وتسريع الحصول على التصحيحات الأمنية، وإتاحة إدارة أدوات الحاويات عبر «آلاف محطات العمل» منذ اليوم الأول.

## نظارات «أبل» الذكية المنتظرة ستأتي بميزة كاميرتين نادرة ولمسة من الفخامة



وكالات  
وتختبر «أبل» -وفقاً لتقارير- أنماطاً متعددة للإطارات، بما في ذلك مزيج من المعدن والزجاج، مع لمسات نهائية تحاكي فخامة ساعات أبل ووتش الفاخرة.

وبدلاً من تسويق النظارات كبدائل لنظارات فيجن برو، تنظر إليها «أبل» كجهاز خفيف الوزن يمكن ارتداؤه طوال اليوم، يدمج الذكاء الاصطناعي في الحياة اليومية دون الحاجة إلى أجهزة الواقع المختلط الضخمة.

وتعكس استراتيجية «أبل» تحولاً أوسع نحو بناء منظومة متكاملة من الأجهزة المزودة بالذكاء الاصطناعي المدججة في حياة المستخدم. وستكون النظارات إضافة أكثر أناقة من نظارة فيجن برو للواقع المختلط، حيث تقدم معلومات ملائمة للظروف المحيطة من خلال منظور المستخدم الطبيعي.

ويتماشى هذا مع تطوير الشركة الموازي لساعات أيربودز المزودة بكاميرا وجه قابل للارتداء على شكل قلادة، يشكّلان معاً شبكة من أجهزة الاستشعار المصممة لتفسير البيئة وتعزيز الوعي السياقي للمساعد الصوتي «سيربي».

وكالات  
تسرع شركة أبل العمل على نظارتها الذكية التي طال انتظارها، وتشير تقارير جديدة إلى أن الجهاز قد يكون من بين أكثر ابتكارات الشركة طموحاً في عصر الذكاء الاصطناعي الشخصي.

وأصبحت نظارات أبل الذكية الآن في مرحلة متقدمة من تطوير النماذج الأولية المتقدمة. ويُعد أبرز ما تم تطويره هو تضمين كاميرتين، وهي ميزة نادرة للظهور في نظارات المستهلكين، بحسب ما أوردته وكالة بلومبرغ، ونقله تقرير موقع «بيجنتال ترييندر»، اطلعت عليه «العربية Business».

ومن المتوقع أن تدعم هاتان الكاميرتان الإدراك العميق، ومسح البيئة، وفهم العالم الواقعي، وهي أمور بالغة الأهمية للجيل القادم من ميزات الذكاء الاصطناعي من «أبل» التي ستعتمد بشكل كبير على السياق البصري.

ويعمل التصميم نفسه إلى منظر النظارات الفاخرة بدلاً من كونه سماعاً رأس تعتمد بكثافة على التكنولوجيا.

# اقتصاديون: علاقات الأردن الراسخة مع دول العالم فرصة استثمارية وتجارية

عمان أكد معنيون بالشأن الاقتصادي أهمية ترجمة العلاقات الراسخة التي تجمع المملكة مع دول العالم لمكاسب اقتصادية واستقطاب استثمارات نوعية وتمكين المنتجات الوطنية من العوور لأسواق جديدة.

ولفت جلالة الملك عبد الله الثاني، خلال لقائه أعضاء مجلس نقابة الصحفيين الأردنيين، إلى أن الأردن يعمل على الاستفادة من علاقاته المتميزة مع دول صديقة لجذب فرص استثمارية واقتصادية وفتح أسواق جديدة أمام المنتجات الأردنية، ومنها دول شرق آسيا.

وخلال الأيام القليلة الماضية زار الملكة الرئيس الألماني فرانك فالتر شتاينماير، ورئيس جمهورية ألبانيا باجرام بيجاج، فيما وصلها مساء أمس الرئيس الإندونيسي برايو سوبياتنو.

وقالوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن تنوع الشراكات الاقتصادية والانفتاح على أسواق جديدة يشكلان ركيزة أساسية لتعزيز تنافسية الصادرات الأردنية وزيادة مساهمتها في دعم نمو الاقتصاد الوطني، وتنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي وبرامجها التنفيذية.

وشددوا على أهمية التوجه نحو أسواق جديدة وواعدة، لا سيما في دول شرق آسيا، التي تشهد نمواً اقتصادياً متسارعاً وتتمتع بقدرات استثمارية وصناعية وتكنولوجية كبيرة، والبناء على نتائج الجولة المكعبة الآسيوية بالعديد من بلدنها.

وأكد رئيس غرفتي صناعة الأردن وعمان المهندس فتحى الجغبير، أن العلاقات المتميزة التي تربط المملكة بالدول الصديقة والشقيقة

تمثل رصيداً استراتيجياً مهماً يمكن البناء عليه لتعزيز النمو الاقتصادي واستقطاب الاستثمارات النوعية وفتح أسواق جديدة أمام الصادرات الأردنية، لا سيما في ظل المتغيرات المتسارعة التي يشهدها الاقتصاد العالمي وإعادة تشكيل سلاسل التوريد.

وأشار إلى أن الجولات المكعبة الأخيرة التي قام بها جلالة الملك إلى عدد من الدول الآسيوية عكست حضوراً سياسياً واقتصادياً متقدماً للأردن، وأسهمت في تعزيز الثقة الدولية بالاقتصاد الوطني، وفتحت آفاقاً جديدة للتعاون في مجالات الصناعة والتكنولوجيا والطاقة والبنية التحتية. وأكد أن هذه الزيارات تمثل منصة عملية لتحويل العلاقات السياسية الراسخة إلى شراكات اقتصادية واستثمارية ملموسة، من خلال مشاريع محددة وبرامج تعاون تنفيذية.

وأوضح أن دول شرق آسيا، بما فيها اليابان وكوريا الجنوبية والصين وسنغافورة وفيتنام وحتى الهند وغيرها، تُعد من الاقتصادات الصناعية المتقدمة التي تمتلك خبرات واسعة في التكنولوجيا والتصنيع المتطور، ما يشكل فرصة حقيقية للأردن لاستقطاب استثمارات صناعية ذات قيمة مضافة عالية، ونقل المعرفة والتكنولوجيا، وتعزيز اندماج الصناعة الأردنية في سلاسل القيمة العالمية. وبين أن الأردن يمتلك مقومات جاذبة للمستثمرين، في مقدمتها الاستقرار السياسي، والموقع الجغرافي الاستراتيجي، وشبكة الاتفاقيات التجارية التي تتيح النفاذ إلى أسواق واسعة، إضافة إلى قاعدة صناعية متنامية وكفاءات بشرية مؤهلة.

وأكد أن استثمار هذا الموقع كمصنعة إنتاج

إقليمية يمكن أن يشكل عنصر جذب مهم للشركات الآسيوية الباحثة عن موطنٍ قدم في المنطقة، كما تؤكد على أن المتغيرات العالمية جعلت من الأردن محطة للتصدير وخاصةً للولايات المتحدة الأمريكية ولا بد من استغلال هذه الميزة.

وفيما يتعلق بالصادرات، شدد على أهمية البناء على مخرجات الجولات المكعبة من خلال تفعيل اللجان الاقتصادية المشتركة، وتعزيز دور المحليات الاقتصادية، والعمل على تسهيل الاعتراف المتبادل بالموصفات وشهادات المطابقة، بما يسهم في تمكين المنتجات الأردنية من دخول الأسواق الآسيوية بشكل أكثر سلاسة، خصوصاً في قطاعات الصناعات الدوائية والغذائية والأسمدة والمحبيكات.

وأكد المهندس الجغبير أن المرحلة المقبلة تتطلب تكاملاً أكبر بين القطاعين، لوضع خارطة فرص استثمارية واضحة ومحددة، وتطوير حزم حوافز، والمناوبات الحثيثة لمخرجات جولات جلالة الملك، بما يضمن تحويل العلاقات السياسية المتميزة إلى مكاسب اقتصادية مباشرة تعزز النمو وتولد فرص العمل وتدعم الميزان التجاري.

من جهته، أكد رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين أيمن العلاونة، ضرورة ترجمة العلاقات الراسخة التي تجمع المملكة مع دول العالم لمكاسب اقتصادية واستقطاب استثمارات نوعية وتمكين المنتجات الوطنية من الوصول لأسواق جديدة، بما يسهم في تعزيز النمو الاقتصادي وتوفير فرص عمل للشباب.

وأشار العلاونة إلى إن الأردن يتمتع بسعة وتقدير دولي كبير أسس له جلالة الملك عبد الله الثاني، وموقع استراتيجي يجعله بوابة رئيسية

لأسواق الإقليمية، إضافة إلى ما يحظى به من استقرار سياسي وأمني يشكل عامل استقطاب رئيسي للمستثمرين.

وبين أن العلاقات السياسية والاقتصادية المتقدمة التي تربط الأردن بالعديد من الدول الصديقة يجب أن تُترجم إلى شراكات اقتصادية عملية ومشاريع استثمارية مشتركة في قطاعات حيوية مثل الصناعة، وتكنولوجيا المعلومات، والطاقة المتجددة، والسياحة، والخدمات اللوجستية.

وقال أن المرحلة المقبلة تتطلب تحركاً منظماً من القطاعين العام والخاص لتعزيز الدبلوماسية الاقتصادية، وتفعيل دور المحليات التجارية والسفارات بالخارج للترويج للفرص الاستثمارية المتاحة بالمملكة، وعرض الحوافز والتسهيلات التي توفرها بيئة الأعمال الأردنية.

وشدد على أهمية التوجه نحو أسواق جديدة وواعدة، لا سيما في دول شرق آسيا، التي تشهد نمواً اقتصادياً متسارعاً وتتمتع بقدرات استثمارية وصناعية وتكنولوجية كبيرة.

وأوضح أن بناء شراكات استراتيجية مع هذه الدول يمكن أن يسهم في نقل التكنولوجيا، وتعزيز الصادرات الأردنية، وتنويع الشركاء التجاريين، بما يقلل من المخاطر المرتبطة بالاعتماد على أسواق تقليدية محددة.

وأكد أن المنتجات الأردنية أثبتت قدرتها على المنافسة في العديد من الأسواق العالمية بفضل جودتها والتمزامي بالموصفات والمعايير الدولية، مشيراً إلى ضرورة تكثيف الجهود للتعريف بها في الأسواق الآسيوية من خلال المعارض الدولية، والبعثات التجارية وتنظيم مندليات أعمال

مشتركة، ودعا إلى إعداد خارطة طريق واضحة والتنسيق مع الجهات الرسمية المعنية، تركّز على القطاعات ذات القيمة المضافة العالية، وتستهدف جذب استثمارات نوعية تسهم في تعزيز سلاسل التوريد المحلية، وزيادة الصادرات، ورفع تنافسية الاقتصاد الوطني.

وأكد العلاونة أن المرحلة الراهنة تفرّض تعزيز التكامل بين القطاعين العام والخاص، والعمل بروح الفريق الواحد لاستثمار العلاقات الدولية المتميزة للأردن بما يخدم المصالح الاقتصادية الوطنية، ويدعم مسيرة التنمية المستدامة.

من جانبه، أكد رئيس جمعية المصدرين الأردنيين العين احمد الخضري ان المملكة تمتلك فرصة مهمة للاستفادة من علاقاتها الاقتصادية والدبلوماسية المتميزة مع الدول الشقيقة والصديقة، بما يسهم باستقطاب استثمارات جديدة وتعزيز حضور المنتجات الوطنية، خصوصاً في دول شرق آسيا.

وبين ان تنويع الشراكات الاقتصادية والانفتاح على اسواق جديدة يشكلان ركيزة اساسية لتعزيز تنافسية الصادرات الأردنية وزيادة مساهمتها في دعم النمو الاقتصادي الوطني.

وأشار الى ان دول شرق آسيا تمثل فرصا واعدة للمنتجات الأردنية، خاصة في قطاعات الصناعات الغذائية والدوائية والهندسية والكيمياوية، لما تتمتع به هذه المنتجات من جودة عالية وقدرة تنافسية.

وبين ان تعزيز التعاون الاقتصادي مع دول

## خبراء : توسيع الشمول بالضمان الاجتماعي مدخل لتعزيز الاستدامة المالية

عمان

أكد مختصون في الشأن التأميني والاجتماعي، أن توسيع نطاق الشمول بالضمان الاجتماعي يشكل ركيزة أساسية لإصلاح المنظومة وتعزيز استدامتها المالية، فضلاً عن ترسيخ العدالة في سوق العمل.

وأوضحوا في تصريحات لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) أن زيادة قاعدة المشتركين، ومكافحة التهرب التأميني، وإدماج العاملين في الاقتصاد غير المنظم، باتت أولويات ملحة لمواجهة التحديات المستقبلية التي قد تواجه المنظومة، وضمان استمراريته.

وقال الخبير العمالي، مدير "بيت العمال"، حمادة أبو نجمة، إن توسيع مظلة الشمول بمؤسسة الضمان الاجتماعي من أهم عوامل الإصلاح الحقيقي، فكلما كانت قاعدة المشتركين أوسع وأكثر انتظاما، كان نظام التقاعد أكثر توازناً وعدالة.

وأضاف أن تحقيق ذلك يتطلب معالجة التهرب التأميني، وربط قواعد البيانات الحكومية لتعزيز الامتثال، وتبسيط إجراءات الاشتراك والدفع، إضافة إلى إدماج العاملين في الاقتصاد غير المنظم والعاملين لحسابهم الخاص ضمن آليات مرنة وعادلة، إلى جانب ضبط أدوات إنهاء الخدمة التي تدفع بعض العاملين إلى الخروج المبكر من سوق العمل؛ لأن بقاء أي عامل في عمله ستة إضافية يعني اشتراكاً إضافياً وتأخيراً في صرف المعاش.

وأكد أبو نجمة، أن الاستدامة الحقيقية تتحقق عبر توسيع القاعدة، وتعزيز العدالة في سوق العمل، وتحسين إدارة النظام؛ فعندما يكون الضمان شاملاً وعادلاً يكون أكثر قدرة على الاستمرار، وأقل حاجة إلى إجراءات قاسية في المستقبل.

بدرها، أكدت المستشارة في التأمينات الاجتماعية، جميلة المحاسنة، أن توسيع الشمول يعد هدفاً من أهداف المؤسسة الاستراتيجية، سعياً منها إلى زيادة الإيرادات وتحسين مركزها المالي، وكذلك إلى مد مظلة الحماية الاجتماعية التي أنشئت المؤسسة من أجلها، لتوفير الحماية للمؤمن عليهم المشتركين عند الشيخوخة والعجز والوفاة وإصابات العمل.

وأوضحت أن التوسع في الشمول يلعب دوراً كبيراً في تحريك تقطعي التعامل الأول والثانوية، مشيرة إلى أن الخبراء أجمعوا خلال جلسة مناقشة الموضوع في المجلس الاقتصادي والاجتماعي، على أهمية التوسع في الشمول، من خلال شمول الأردنيين العاملين في الخارج بتأمين الشيخوخة والعجز والوفاة، واختيارياً بتأمين التغطية، وشمول أصحاب العمل دون استثناء، وكل من يحمل رخصة، لتشمل السابقين والعاملين في النقل الذكي، إضافة إلى شمول الحاصلين على رخص عمل للعمل في المنازل.

وشددت المحاسنة، على ضرورة شمول العمالة الوافدة في جميع القطاعات الاقتصادية، إلى جانب الحد من التهرب التأميني عبر شمول جميع العاملين بالأجور الحقيقية.

وقالت الجبيرة، قائلة إن "الضمان" شامان المجالي، إن المؤسسة باشرت، منذ مطلع هذا العام، بإجراء حملات تفتيشية واسعة من خلال جميع فروعها المنتشرة في أنحاء المملكة، بهدف توسيع الشمول بمظلة "الضمان" ومحاربة ظاهرة التهرب التأميني، وقد جاءت نتيجة لما أشارت إليه دراسة أجرتها المؤسسة، بينت أن ٢٢.٨ بالمئة من العاملين في القطاع المنظم غير مشمولين بـ"الضمان"، إضافة إلى عدد كبير من العاملين في القطاع غير المنظم.

وأشار إلى أن عدد المنشآت التي شملت بمظلة الضمان خلال كانون الثاني الماضي في مختلف أنحاء المملكة بلغ ٧٣٧ منشأة، جرى من خلالها شمول ١٣٤٧ مؤمناً عليه.

وأوضح أن مشروع تعديل قانون "الضمان" تضمن نصوصاً تحفيزية للاشتراك، من أبرزها شمول المنشآت التي تجار يطلب الشمول بعد نفاذ القانون المعدل اعتباراً من تاريخ تقديم الطلب، دون النظر إلى تاريخ مباشرتها العمل، أي عدم الرجوع عليها عن الفترات الماضية، والسماح للمنشآت غير المشمولة، التي يبلغ عدد العاملين فيها خمسة عمال فأقل، بشمول العاملين لديها بتأمين إصابات العمل وتأمين الأمومة لمدة عام، ثم التحول إلى الشمول الكلي، ما يؤدي إلى تخفيض الاشتراكات المطلوبة منها ومن العاملين فيها من ٢١,٧٥ بالمئة إلى ٢,٧٥ بالمئة.

وأشار المجالي، إلى أن مشروع القانون نص، من جهة أخرى، على تخليط العقوبات المفروضة على المنشآت المتهربة من شمول جميع العاملين لديها أو شمولهم بأجور غير حقيقية، بحيث تصبح الغرامة من ٣٠ إلى ١٠٠ بالمئة من قيمة الاشتراكات.



## تقرير دولي: غالبية دول العالم تواجه تحديات بمجال الضمان الاجتماعي

عمان

أكد تقرير دولي أن غالبية دول العالم تواجه تحديات مشتركة في مجال الضمان الاجتماعي، تشمل التعامل مع الشيخوخة وسد الفجوات في التغطية وضمان الحماية على مدار الحياة والتكيف مع أسواق العمل المتغيرة.

ولفت تقرير صادر حديثاً عن الجمعية الدولية للضمان الاجتماعي (ISSA)، إلى إصلاحات واسعة النطاق شهدتها أنظمة الضمان الاجتماعي في جميع أنحاء العالم خلال السنوات الأخيرة، مبيّناً أن الحكومات تسعى لتحقيق توازن بين الاستدامة المالية وتوسيع قاعدة الشمول.

وأشارت الجمعية في تقريرها إلى أن الإصلاحات ركزت على أربعة مجالات رئيسية، وهي التصدي لشيخوخة السكان، وتعزيز الحماية الاجتماعية الشاملة، والتكيف مع تحولات سوق العمل، وتنفيذ مبادرات شاملة للضمان الاجتماعي.

وأوضحت أن العديد من الحكومات تسعى إلى معالجة هذه التحديات من خلال إصلاحات قانونية وإدارية، حيث تركز بعض الدول على تحسين الأطر التنظيمية، بينما تركز دول أخرى على تحسين إدارة البرامج التأمينية القائمة. وبحسب تقرير الرابطة تشمل الإصلاحات التي تنفذها الدول في الفترة بين ٢٠٢٣ و ٢٠٢٥ مجموعة واسعة من التغييرات التي تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين، وذلك من خلال تحسين فعالية الرواتب، وتوسيع نطاق التغطية لمجموعات صعبة الوصول إليها، وضمان الحماية الاجتماعية في جميع مراحل الحياة، والتكيف مع ظهور العمل عبر المنصات الرقمية.

وقالت الجمعية في تقريرها إن هذه الإصلاحات تهدف إلى تعزيز قدرة أنظمة الضمان الاجتماعي على توفير دعم فعال ومستدام للمواطنين في مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية المتغيرة.

وأشار التقرير إلى أن ٦٠ دولة حول العالم أطلقت إصلاحات لمواجهة التحديات الناجمة عن شيخوخة السكان، في مسعى لتحقيق توازن بين الحماية الاجتماعية والاستدامة المالية.

ووفق التقرير تشمل هذه الإصلاحات زيادة مبالغ الاستحقاقات وإمكانية الوصول إليها، ومواجهة الحاجة المتزايدة لخدمات الرعاية الصحية والطويلة الأجل، وتعزيز الاستدامة المالية لأنظمة الضمان الاجتماعي.

وأكد التقرير أن هذه الإصلاحات تأتي في ظل تحديات كبيرة تواجهها الدول بفعل شيخوخة السكان، حيث يؤدي ذلك إلى زيادة الطلب على

كبيراً لتبسيط خدمات الرعاية المنزلية وضمان استدامتها من خلال مساهمات مستهدفة من المستخدمين.

وفي مجال تعزيز الاستدامة المالية لأنظمة التقاعد، بين التقرير أن الدول تواجه تحديات كبيرة في تمويل الطلب المتزايد على استحقاقات وخدمات الضمان الاجتماعي في ظل شيخوخة السكان، ما دفعها لتنفيذ إصلاحات لغايات تعزيز الاستدامة المالية طويلة الأجل لأنظمة التقاعد.

وشملت هذه الإصلاحات زيادة سن التقاعد أو إدخال زيادات تدريجية عليه، لافتاً إلى أن الدول التي قامت بذلك، هي أستراليا والبحرين والبرازيل والصين وفرنسا والسويد وسويسرا والإمارات العربية المتحدة.

كما أدخلت العديد من الدول حوافز لمواصلة العمل بعد سن التقاعد، مثل البرازيل وبلجيكا، الصين وكرواتيا والدمنمارك وإيرلندا واليمن، فيما زادت بعض الدول من معدلات المساهمة في أنظمة التقاعد، ولاسيما أستراليا والبحرين وكندا وتشيلي وإسبانيا والإمارات، بينما تعمل دول أخرى على تنفيذ زيادات مقررة سابقاً في معدلات المساهمة بشكل تدريجي.

وأكد التقرير أن هذه الإصلاحات تأتي في ظل الحاجة إلى ضمان استدامة أنظمة التقاعد في مواجهة التغيرات الديموغرافية المتسارعة، وتوفير حماية اجتماعية كافية للمواطنين.

وأوضح التقرير أن تعزيز الحماية الاجتماعية الشاملة يعد أولوية رئيسية للدول، حيث تسعى إلى تعزيز الصمود الاقتصادي والحد من الفقر وضمان حصول جميع الأفراد على الاستحقاقات الأساسية طوال حياتهم. وبين التقرير أن توسيع نطاق الشمول بالضمان الاجتماعي بات أمراً ضرورياً، لأن العديد من العمال، بما في ذلك العاملون لحسابهم الخاص والعاملون في القطاع غير الرسمي والعاملين المنزليون، غالباً ما يكونون غير مشمولين بمظلة الضمان الاجتماعي.

وأشار التقرير إلى أن السنوات الأخيرة، شهدت جهوداً مستمرة لتوسيع نطاق الشمول للعامل لحسابهم الخاص على أساس اختياري، حيث نفذت بنغلاديش والإمارة العربية المتحدة والعراق ولبنان وقطر، إصلاحات لتوسيع شمول التغطية لهؤلاء العمال.

يذكر أن الجمعية الدولية للضمان الاجتماعي، هي المنظمة الرائدة في جمع إدارات ووكالات الضمان الاجتماعي في جميع أنحاء العالم، تأسست عام ١٩٢٧، ومقرها في جنيف تحت رعاية منظمة العمل الدولية.

العالم يتطلب تكثيف الجهود الرسمية والخاصة لتنظيم بعثات تجارية، والمشاركة في المعارض الدولية، وتفعيل الاتفاقيات الاقتصادية، إلى جانب الترويج للفرص الاستثمارية التي يوفرها الأردن، والتي تتميز بالاستقرار والموقع الاستراتيجي والبيئة التشريعية المحفزة للاستثمار.

ولفت إلى أن زيادة الصادرات الوطنية تمثل ركيزة أساسية في تحقيق النمو الاقتصادي المستدام، لدورها المباشر في تحفيز القطاعات الإنتاجية ورفع مستويات الإنتاج الصناعي، وتوفير فرص العمل للشباب، إلى جانب تعزيز تدفق العملات الأجنبية إلى المملكة.

وأوضح أن اتفاقيات التجارة الحرة التي تربط الأردن مع العديد من دول وتكتلات اقتصادية عالمية، ومنها الولايات المتحدة وكندا وسنغافورة، ومنطقة التجارة الحرة العربية الكبرى والاتحاد الأوربي، تمثل فرصة استراتيجية مهمة لتعزيز نفاذ الصادرات الأردنية إلى أسواق واسعة.

وأكد أن الجمعية ستشارك بمعرض متخصص في كوريا الجنوبية خلال الفترة المقبلة، ضمن خطة تستهدف تعزيز نفاذ المنتجات الأردنية إلى السوق الكورية حيث تعتبر المشاركة الأولى لها في دول شرق آسيا.

وأشار الخضري إلى أن الجمعية ستنظم كذلك، مشاركات بمعارض دولية ستقام بالولايات المتحدة وبريطانيا وكندا والسعودية والإمارات واليابان والباكستان وفيتنام وإندونيسيا وأوزبكستان كازاخستان بهدف الترويج للمنتجات الوطنية ضمن خططها الرامية لتوسيع قاعدة الأسواق التصديرية وتنويعها جغرافياً. (بترا— سيف الدين صالحة)

## إطلاق مشروع "إليفيت" لتطوير مهارات الشباب بالطهي والخدمات الفندقية في جرش ومادبا



عمان

أعلنت مؤسسة التدريب المهني، بالتعاون مع الأكاديمية الملكية لفنون الطهي ودعم من السفارة الأردنية في الأردن، عن إطلاق المرحلة الأولى من مشروع "ELEVATE" في كل من معهد تدريب مهني جرش ومعهد تدريب مهني مادبا، وبدء استقبال طلبات التسجيل إلكترونياً للالتحاق بالبرامج التدريبية المطروحة.

وبحسب بيان للمؤسسة يستهدف المشروع تطوير مهارات الشباب وتأهيلهم وفق أحدث المعايير المهنية المعتمدة في قطاعي فنون الطهي والخدمات الفندقية، بما يسهم في تعزيز جاهزيتهم لسوق العمل محلياً ودولياً. وتشمل البرامج المطروحة أساسيات فنون الطهي لإعداد الطهاة المتخصصين في الأطعمة الغربية، وأساسيات إنتاج الخبز والحلويات والمعجنات لإعداد صناع الحلويات الغربية والشرقية والمعجنات، إضافة إلى برنامج الخدمات الفندقية الذي يركز على خدمة الطعام والشراب والتدبير الفندقي لإعداد كوادر مؤهلة للعمل في المنشآت السياحية والفندقية.

وسيحصل المتدربون الذين يجتازون البرامج بنجاح على شهادة مزاوله مهنة معتمدة من هيئة الاعتماد وضمان الجودة، بما يعزز موثوقية مخرجات التدريب ويرفع من تنافسيتهم في سوق العمل.

ويركز مشروع "ELEVATE" على إكساب المشاركين حزمة متكاملة من المهارات العملية والتقنية والسلوكية؛ إذ ستلقتون تدريباً مكثفاً يجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي داخل بيئات تدريبية مجهزة وفق أعلى المواصفات الفنية. كما ستكتسب المتدربون مهارات إعداد وتجهيز الأطعمة وفق المعايير المهنية، وإتقان تقنيات الطهي الحديثة، وأساليب إنتاج المخبوزات والحلويات باحترافية عالية، إلى جانب الالتزام بمعايير الصحة والسلامة الغذائية وضبط الجودة، ولا يقتصر التدريب على الجانب الفني فحسب، بل يمتد ليشمل تنمية مهارات الاتصال والعمل ضمن فريق، وإدارة الوقت، والتعامل مع ضغوط العمل في بيئات الضيافة، بما يعزز جاهزيتهم المهنية ويمجّنه الثقة والكفاءة اللازمة للاندماج السريع في سوق العمل والاستجابة لمتطلبات القطاع السياحي المتنامي.

ويأتي إطلاق المشروع في إطار اتفاقية التعاون الموقعة سابقاً بين المؤسسة والأكاديمية، والتي تهدف إلى تطوير وتحديث البرامج التدريبية المتعلّقة بفنون الطهي في معاهد المؤسسة، ووضع المواصفات الفنية اللازمة لتجهيزها، إضافة إلى رفع كفاءة المدربين لضمان جودة التدريب ومواءمته مع احتياجات السوق المحلي والدولي.

ودعت المؤسسة الراغبين في الالتحاق إلى المبادرة بالتسجيل الإلكتروني قبل تاريخ ٢٠٢٦/٣/٥، مؤكدة أن المشروع يشكل فرصة حقيقية لبناء مسار مهني واعد في أحد أكثر القطاعات نمواً وحيوية.

**شركة كهرباء محافظة إربد**  
إعلان قبول التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الاحد الموافق 2026/03/02** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنطرب من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن جعيفة وسط البلد، محوري مسجد عثمان بن عفان وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً. وفي محافظة جرش عن بلبلأ الحي الجنوبي، بلبلأ طريق إربد عمان، مركزل من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الاثنين الموافق 2026/03/03** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنطرب من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن دورفا وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة عصراً.

كما ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم **الاثنين الموافق 2026/03/04** بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تنطرب من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي في محافظة إربد عن إربد شرق مجمع عمان الجديد، المحوري لمجمع القدس التجاري وعمارة الميداوي وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً.

وفي محافظة المفرق عن حي صوان، السعيدية، السعيدية طريق الخلدانية من الساعة السادسة صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً.

دائرة الرعاية والتحك

## إسكوا : توقعات بنمو اقتصاد المنطقة العربية بنسبة 3,7%

عمان

قالت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا (إسكوا) إن المنطقة العربية تشهد انتعاشاً اقتصادياً تدريجياً رغم التحديات المتزايدة مع توقعات بارتفاع معدل النمو الإقليمي من ٢,٩ بالمئة في ٢٠٢٥ إلى ٣,٧ بالمئة العام الحالي.وقالت المنظمة في تقرير على موقعها الرسمي الخميس ست عنوان "آفاق الاقتصاد الكلي في المنطقة العربية، إن التضخم في

المنطقة العربية مرشح للانخفاض من ٨,٢ بالمئة عام ٢٠٢٥ إلى ٥,٤ بالمئة بحلول العام ٢٠٢٦ لانخفاض أسعار السلع الأساسية وتطبيق سلاسل الإمداد.كما توقع التقرير أن تنمو الصادرات الإجمالية للمنطقة بدعم من زيادة الصادرات غير النفطية.وأظهر التقرير تبايناً بالتوقعات بين مجموعات الدول العربية، إذ يتوقع أن تحقق البلدان مرتفعة الدخل نمواً في الناتج المحلي الإجمالي من ٣,٣ بالمئة، في عام ٢٠٢٥ إلى ٤,٢ بالمئة

في عام ٢٠٢٦ بدعم من جهود التنويع الاقتصادي. أما البلدان متوسطة الدخل، فيتوقع التقرير أن يرتفع نمو اقتصادها من ٢,٨ بالمئة، في عام ٢٠٢٥ إلى ٣,٣ بالمئة في عام ٢٠٢٦ مع تحسن تدريجي لاحق رغم استمرار تحديات الدين والتضخم. في المقابل تواجه البلدان منخفضة الدخل ضغوطاً مالية وإنشائية حادة مع توقع تعاف محدود في عامي ٢٠٢٦ و٢٠٢٧ بعد انكماش بلغت نسبته ٠,٩ بالمئة في عام ٢٠٢٥.

## تربويون: يوم المعلم العربي محطة لتعزيز جودة التعليم وبناء الأجيال

عجلون  
قال أكاديميون وتربويون في محافظة عجلون، إن يوم المعلم العربي يأتي تقديراً لرسالة المعلمين التربوية السامية ودوره المحوري في بناء الأجيال وترسيخ المعرفة والانتماء باعتباره الركيزة الأساسية في منظومة التعليم وصناعة المستقبل.

وأكدوا لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الاستمرار في المعلم يمثل الأساس الحقيقي لتطوير العملية التعليمية، مبيّن أن جودة التعليم ترتبط ارتباطاً وثيقاً بمستوى تأهيل المعلم وتمثيته المهنية المستمرة.

وقال مدير التربية والتعليم محافظة عجلون خلدون جويعد، إن يوم المعلم العربي يشكل محطة وطنية مهمة لاستشراف مستقبل التعليم النوعي القائم على إدارة المعرفة، مبيّن أن المعلم هو جوهر النظام التعليمي وأن تمكينه مهنيًا ينعكس مباشرة على مستوى التحصيل والتأهيل.

وأشار إلى الاهتمام الملكي بقطاع التعليم انطلاقاً من إيمان راسخ بأن نهضة الأردن تبدأ من المعلم، مؤكداً استمرار البرامج الداعمة للمعلمين وتوفير بيئة تعليمية محفزة للإبداع والعباءة.

من جانبه، قال أستاذ الفقه المقارن في كلية عجلون الجامعية الدكتور حسين الربابعة، إن الاهتمام بالمعلم وتقدير جهوده يعكس سياسة وطنية واضحة في الاستثمار بالإنسان أولاً انسجاماً مع خطط التنمية التي تجعل من التعليم محورا رئيسيا للتغيير الإيجابي وبناء مجتمع المعرفة في الأردن. بدوره، أكت الشرفة التربوية وصال القضاء، إن المعلم لم يعد ناقلاً للمعرفة فحسب بل أصبح موجهاً وملهماً يقود الطلبة نحو التفكير النقدي والإبداع ويوازن بين التقنية والقيم في ظل التحولات التعليمية المتسارعة وبخول التكنولوجيا إلى صلب العملية التعليمية.

وأضافت أن دعم المعلمين وتحسين بيئات عملهم وتوفير التدريب المستمر لهم ضرورة وطنية لضمان استدامة جودة التعليم، مشيرة إلى أن اللبسة الإنسانية للمعلم تبقى جوهر العملية التربوية وبوابة بناء الثقة والطموح لدى الطلبة.

من جهته، أكد المشرف التربوي عدي الجلابية، أن توجيهات القيادة في توظيف تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المدارس أسهمت بتطوير البيئة التعليمية وتزويدها بالأجهزة الحديثة وتدريب المعلمين على استخدامها بفاعلية.

كما بيّنت مديرة مدرسة حطين الأساسية المختلطة ربيعة المومني، أن المعلم يحمل رسالة نبيلة تتجاوز حدود الصفوف الدراسية فهو يزرع الحلم ويوقظ الطموح ويصنع من كل طالب قصة أمل تضيء طريق الوطن، مؤكداً حرص المدرسة على توفير بيئة داعمة للإبداع وتطوير أساليب التدريس، وأشارت مديرة مدرسة المعمدانية رشا مشربش، إلى أن يوم المعلم مناسبة تتجدد فيها مشاعر الفخر والامتنان لمن يحملون رسالة بناء الإنسان وصناعة المستقبل، مشيرة إلى أن المعلم هو حجر الأساس في صيانة الوعي وتعزيز القيم الوطنية.

وأكدت المعلمة رجاء الحصان أن المعلم جندي الوطن في ميدان الفكر والتربية يبني الأجيال على أسس من الوعي والانتماء والمسؤولية، ووضحت المعلمة عفاف القرشي أن العنصر الإنساني يبقى الأهم في العملية التعليمية مهما تطورت الوسائل لأنه أساس بناء الثقة وتحفيز الطلبة على النجاح.

## بدء تشغيل مشروع تنظيم دخول وخروج الشاحنات إلى العقبة الشهر المقبل

العقبة  
أكد رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، شادي المجاني، أهمية مشروع تنظيم دخول وخروج الشاحنات إلى العقبة. جاء ذلك خلال زيارته شركة مقطع آيلة للحلول الرقمية، واطلاعه على الاستعدادات النهائية لإطلاق المشروع، المقرر البدء بتشغيله رسمياً الأول من آذار ٢٠٢٦.

وأسلم المجاني إلى إيجاز قذمه مدير عام الشركة أحمد العالم، استعرض خلاله جاهزية البنية التحتية التقنية والأنظمة الحاسوبية، ومراحل التشغيل وخطط التنفيذ العنقدة، بما تضمن انطلاقاً سلسلة دون انقطاعات، واستمرارية العمل بكفاءة عالية، نظراً لما يمثله المشروع من أهمية حيوية في إدارة حركة الشحن داخل المدينة.

وأشار المجاني، خلال الزيارة التي رافقه فيها مفوض الشؤون الاقتصادية والاستثمار الدكتور محمد أبو عمر، ومدير مشروع تنظيم دخول وخروج الشاحنات مهند المعاطية، ومدير النقل واللوجستيات عبدالله الرفايعة، إلى أن المشروع يُعد أحد الركائز الأساسية لتطوير منظومة النقل والخدمات اللوجستية في العقبة، مؤكداً أنه سيسهم في رفع كفاءة عمليات التحميل والمناولة في الموانئ ومواقع التحميل والتفريغ داخل المدينة والمنطقة الصناعية الجنوبية، إلى جانب تعزيز انسيابية الحركة المرورية، بما ينعكس مباشرة على تنافسية المنطقة الاقتصادية الخاصة مركز لوجستي إقليمي.

من جانبه، أوضح العالم، أن الشركة استكملت جميع الترتيبات الفنية والإدارية اللازمة، بما في ذلك استيعاب الكوادر العاملة حالياً في المشروع حفاظاً على الخبرات الوطنية، وضماناً لعدم تأثر سير العمليات خلال مرحلة الانتقال، مؤكداً جاهزية الكاملة للبدء بالتشغيل وفق أعلى المعايير المعتمدة. يشار إلى أن شركة مقطع آيلة للحلول الرقمية، التي وقّعت مع السلطة اتفاقية إسناد إدارة وتشغيل وتطوير المشروع، مولوكة بنسبة ٥٠ بالمئة للزراع الاستثماري المسلمة، ممثلاً بشركة تطوير العقبة إلى جانب شريك استثماري، ومن المتوقع أن تُحدث نقلة نوعية في تطوير الأنظمة الرقمية وإدارة حركة الشاحنات، بما يعزز كفاءة التنظيم والتحكم ويرتقي بمستوى الخدمات اللوجستية وسلاسل الإمداد في مدينة العقبة.

## "سلطة العقبة" تسلم قارمات التصنيف السياحي للمطاعم المستوفية للمعايير الفنية والصحية



وأكد النابلسي في تصريح صحفي أن تصنيف المطاعم يمثل خطوة نوعية لترسيخ معايير الجودة والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للزوار، بما يعزز تنافسية القطاع السياحي ويجذب المزيد من الاستثمارات والزيارات إلى المدينة. وأضاف إن نظام التصنيف يشكل أداة تطويرية من خلال تحفيز التنافس الإيجابي بين الزوار والاستثمارات السياحية

وأكد النابلسي في تصريح صحفي أن تصنيف المطاعم يمثل خطوة نوعية لترسيخ معايير الجودة والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للزوار، بما يعزز تنافسية القطاع السياحي ويجذب المزيد من الاستثمارات والزيارات إلى المدينة. وأضاف إن نظام التصنيف يشكل أداة تطويرية من خلال تحفيز التنافس الإيجابي بين الزوار والاستثمارات السياحية

## تطوير العقبة تنفذ حزمة تطويرية في مطار الملك الحسين الدولي



الملك الحسين الدولي تمثل جزءاً من برنامج تطوير شامل تنفذه الشركة في مختلف القطاعات الحيوية في المدينة، مشيراً إلى أن المطار يشكل الانطباع الأول عن العقبة لدى الزوار والمستثمرين. وقال الصديقي إن تطوير مطار الملك الحسين الدولي يأتي ضمن استراتيجية متكاملة لتعزيز كفاءة البنية التحتية وتحسين جودة الخدمات المقدمة بما يواكب النمو السياحي والاستثماري الذي تشهده العقبة وتعمل على أن يعكس المطار المستوى المتقدم الذي وصلت إليه المدينة وأن يوفر تجربة سفر سلسة وأمنة تعزز تنافسيتها إقليمياً.

ومن المتوقع أن تسهم هذه التحديثات في تحسين الانطباع البصري العام للمطار ورفع مستوى الجاهزية التشغيلية والخدمات المقدمة، لا سيما في ظل تزايد الرحلات الجوية العارضة ومنخفضة التكلفة والموسمية التي تربط العقبة بأسواق أوروبية وعالمية، بما يعزز الربط الجوي ويدعم الجهود الوطنية لاستقطاب المزيد من الزوار. يذكر أن شركة تطوير العقبة أطلقت بالتعاون مع إدارة مطار الملك الحسين الدولي مشروع خدمة الإرشاد والمساندة "بخدمتكم" من خلال فريق من أبناء المجتمع المحلي تم اختيارهم وتدريبهم ليكونوا سفراء للعقبة داخل المطار،

الملك الحسين الدولي تمثل جزءاً من برنامج تطوير شامل تنفذه الشركة في مختلف القطاعات الحيوية في المدينة، مشيراً إلى أن المطار يشكل الانطباع الأول عن العقبة لدى الزوار والمستثمرين. وقال الصديقي إن تطوير مطار الملك الحسين الدولي يأتي ضمن استراتيجية متكاملة لتعزيز كفاءة البنية التحتية وتحسين جودة الخدمات المقدمة بما يواكب النمو السياحي والاستثماري الذي تشهده العقبة وتعمل على أن يعكس المطار المستوى المتقدم الذي وصلت إليه المدينة وأن يوفر تجربة سفر سلسة وأمنة تعزز تنافسيتها إقليمياً.

كما يشمل المشروع إنشاء وتطوير المداخل والمظلات وفق أعلى المعايير الفنية والجمالية وإجراء تحسينات شاملة على أنظمة الإضاءة الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

وتتضمن الأعمال، تنفيذ مشروع متكامل لتحديث الواجهات المعمارية الخارجية، بما يعكس هوية حضرية عصرية تواكب مكانة مطار الملك حسين الدولي كبوابة استراتيجية لمدينة العقبة.

كما يشمل المشروع إنشاء وتطوير المداخل والمظلات وفق أعلى المعايير الفنية والجمالية وإجراء تحسينات شاملة على أنظمة الإضاءة الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

وتتضمن الأعمال، تنفيذ مشروع متكامل لتحديث الواجهات المعمارية الخارجية، بما يعكس هوية حضرية عصرية تواكب مكانة مطار الملك حسين الدولي كبوابة استراتيجية لمدينة العقبة.

العقبة  
سلم مفوض شؤون السياحة والشباب في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور ثابت النابلسي، قارمات التصنيف لعدد من المطاعم المعتمدة سياحياً بعد استكمالها معايير فنية وصحية وخدمية دقيقة، في خطوة تهدف إلى رفع مستوى الأداء وتنظيم القطاع السياحي.

العقبة  
سلم مفوض شؤون السياحة والشباب في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، الدكتور ثابت النابلسي، قارمات التصنيف لعدد من المطاعم المعتمدة سياحياً بعد استكمالها معايير فنية وصحية وخدمية دقيقة، في خطوة تهدف إلى رفع مستوى الأداء وتنظيم القطاع السياحي.

العقبة  
تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في المطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

العقبة  
تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في المطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

العقبة  
تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في المطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

العقبة  
تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في المطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

العقبة  
تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في المطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

العقبة  
تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في المطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

العقبة  
تنفذ شركة تطوير العقبة منظومة متكاملة من التحديثات في المطار الملك حسين الدولي الذي يعد بوابة سياحية رئيسية للمدينة وأحد أهم مداخلها الحيوية وتهدف هذه المنظومة إلى تعزيز راحة المسافرين وتحسين تجربة وصولهم ومغادرتهم بما يواكب النمو المتزايد في الحركة الجوية. وتتضمن المنظومة حزمة من المشاريع التطويرية التي تشمل تحديث البنية التحتية للمطار وتحديث الأنظمة التشغيلية والخدمية وتسهيل الإجراءات، إضافة إلى تطوير الواجهات الخارجية والتصاميم الداخلية لمبنى المسافرين، بما يسهم في تقديم تجربة سفر أكثر كفاءة وسلاسة وتعزيز تجربة المسافرين بما يدعم موقع العقبة كمركز سياحي إقليمي.

## مبادرة "ترابط" تدعم تمكين الشباب وتوسع فرص العمل في المحافظات

محافظات  
تعد مبادرة "ترابط" أنموذجاً تطوعياً وطنياً يهدف إلى تمكين الشباب وتوسيع فرصهم التعليمية والمهنية من خلال التشبيك مع الجهات الحكومية والخاصة والمنظمات المحلية والدولية، وتوفير فرص تدريبية وتعليمية مجانية مصحوبة بالإرشاد والتوجيه المهني.

وجسد اللقاء الذي جمع جلالة الملك بعدد من المبادرات الشبابية التطوعية، من بينها مبادرة "ترابط"، رسالة دعم واضحة للطور المتنامي الذي يؤديه الشباب في خدمة المجتمع وتعزيز مسارات التنمية في مختلف محافظات المملكة.

ويأتي اللقاء في سياق حرص جلالته المستمر على متابعة المبادرات النوعية التي تنطلق من الميدان وتستجيب لحاجات حقيقية لدى فئات الشباب، لا سيما في مجالات التمكين والتدريب والتشغيل وبناء القدرات.

وقال مؤسس المبادرة التي تأسست في الخامس من نيسان عام ٢٠٢٣ الشاب سليمان العكايلة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن اللقاء الملكي شكل حافزاً معنوياً كبيراً لفريق العمل والمتطوعين ورسخ الإيمان بأهمية الاستثمار في توسيع نطاق العمل والوصول إلى أكبر عدد ممكن من الشباب في مختلف المحافظات.

وأضاف إن تقدير جلالة الملك للمبادرات الشبابية يعكس إيمان القيادة بدور الشباب كشركاء فاعلين في التنمية ويمنح القائمين على المبادرات دافعا مضاعفاً لتعزيز أثرهم المجتمعي وتطوير أدواتهم وشراكاتهم.

وأوضح أن "ترابط" تعمل على إعادة تعميم فرص العمل في القطاعين العام والخاص ونشر المنح الدراسية ومنح دعم المشروعات وتنظيم دورات تدريبية وورش عمل مجانية، إضافة إلى تقديم الإرشاد المهني لطلبة الجامعات والخريجين ومساعدتهم على اختيار المسارات المناسبة لسوق العمل.

وأشار إلى أن المبادرة حرصت منذ إنطلاقها على تحقيق العدالة الجغرافية في نشر الفرص، حيث امتد أثرها إلى جميع محافظات المملكة، إضافة إلى مناطق البادية بما يسهم في تقليص فجوة الوصول إلى المعلومات والفرص بين المركز والأطراف.

وبين أن عدد المتفانين عبر مجموعة "ترابط" على فيسبوك يقارب ٨٨ ألفاً، إلى جانب أكثر من ٤٠ ألف متفان عبر مجموعات الواتساب التابعة للمبادرة، ما يعكس مستوى الثقة المجتمعية المتزايد بدورها كحلقة وصل فاعلة بين الفروع والباحثين عنها.

ولفت إلى أن المبادرة نجحت في تشبيك مئات الشباب بدورات تدريبية مجانية وفرص تدريب عملي، حيث أسهمت في حصول عشرات الشباب على منح دراسية ومنح دعم مشاريع، إضافة إلى ربط مئات الباحثين عن عمل بفرص وظيفية في القطاعين العام والخاص.

وأكد العكايلة أن المبادرة ستواصل عملها بروح الفريق والشراكة توسيعاً لشبكة علاقاتها مع الجهات الداعمة، بما يسهم في تمكين الشباب في جميع محافظات المملكة، انسجاماً مع الرؤية الملكية الداعمة لتعزيز دورهم في مسيرة التنمية الشاملة.

## انطلاق البطولات الرياضية الرمضانية 2026 في مدينة الأمير حمزة للشباب

العقبة  
انطلقت في مدينة الأمير حمزة للشباب، منافسات البطولات الرياضية الرمضانية التي تنظمها وزارة الشباب ضمن بطولات المراكز الشبابية الرمضانية لعام ٢٠٢٦، وتستمر خلال الفترة من ٢٦ إلى ٢٨ من الشهر الحالي. وتتضمن البطولات منافسات في كرة السلة وتنس الطاولة والشطرنج، حيث تقام بطولة كرة السلة على مدار ثلاثة أيام (الخميس والجمعة والسبت) من ٢٦ إلى ٢٨، لفئة الإناث من عمر ١٠ حتى ٢٥ عاماً، بهدف تمكين الفتيات رياضياً وتشجيعهن على ممارسة الأنشطة البدنية. وتقام بطولة تنس الطاولة لفئة الذكور لمدة يومين، بتاريخ ٢٧ و ٢٨ من الشهر الحالي، فيما تنظم بطولة الشطرنج لكلا الجنسين ولجميع الفئات العمرية يومي ٢٦ و ٢٧، في إطار استقطاب أكبر شريحة ممكنة من محبي الرياضات الذهنية.

وتأتي هذه البطولات ضمن خطة الوزارة الرامية إلى تفعيل البرامج الرياضية خلال شهر رمضان المبارك، وإتاحة الفرصة أمام الشباب لقضاء أوقاتهم بأنشطة مفيدة تعزز روح المنافسة الشريفة والانتماء.

وأكد مدير مدينة الأمير حمزة للشباب أحمد الحسن، حرص المدينة على توفير بيئة رياضية آمنة ومحفزة لجميع المشاركين، مشيراً إلى أن البطولات الرمضانية تشكل منصة مهمة لاكتشاف المواهب وصقل قدرات الشباب والشابات.

وأضاف، إن مدينة الأمير حمزة للشباب تؤمن بأهمية الرياضة في بناء شخصية الشباب وتعزيز قيم العمل الجماعي والانضباط، مؤكداً أن البطولات الرمضانية لهذا العام تأتي ضمن رؤية وزارة الشباب لتمكين الطاقات الشابة وإتاحة الفرصة لهم لإبراز مهاراتهم في أجواء تنافسية إيجابية.

## حضور كبير لافت لفعاليات «أماسي رمضان» في المفرق

المفرق  
تواصلت فعاليات "أماسي رمضان" الثقافية للأسبوع الثاني على التوالي في قاعة بلدية المفرق الكبرى. وقال مدير ثقافة المفرق سامر الخزاعلة، إن فعاليات مساء الخميس، تضمنت أمسية شعرية للشعراء محمد العموش وجاسر البزور وتقديم ومشاركة وردة سعيد. وأضاف، إن فعاليات اليوم تضمنت أيضاً وصلات غنائية للفنان بشار السرحان، إذ لاقت تفاعلاً كبيراً من قبل الحضور. وبين الخزاعلة، أن الإقبال الكبير من أهالي المحافظة على حضور الفعاليات، رغم الظروف الجوية السائدة، يعكس شغف المجتمع المحلي بالثقافة والفنون، وحرصهم على إحياء الأجواء الرمضانية.

## «أنوار الهدى» تحيي ليلة إنشادية ضمن فعاليات «أماسي رمضان» بالزرقاء

الزرقاء  
شهد مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي في الزرقاء، مساء الخميس، أمسية رمضانية روحانية ضمن فعاليات "أماسي رمضان" المبارك، إذ صدحت حناجر المتشدنين بعبق السيرة النبوية، في أجواء إيمانية مفعمة بالسكينة والجمال، بحضور مدير ثقافة الزرقاء محمد الزعبي، وممثلي الهيئات الثقافية وأبناء المجتمع المحلي جمع من أهالي المحافظة. واستضافت الأمسية فرقة "أنوار الهدى للإنتاج الديني"، التي قدمت باقة من الأناشيد والابتهالات المستلهمة من السيرة العطرة، حيث تناغمت الكلمات مع الألحان في مشهد وجداني حرك المشاعر والوجدان وأشاع أصداء المحبة في القلوب، فيما تفاعل الحضور مع الوصلات الإنشادية التي استحضرت معاني الصفاء الروحي وقيم التسامح والتآخي التي يجسدها الشهر الفضيل. وتأتي هذه الأمسية في سياق سلسلة من الفعاليات الفنية والتراثية التي تنظمها وزارة الثقافة في مختلف محافظات المملكة، بهدف إحياء الليالي الرمضانية ببرامج نوعية تمنح العائلات الأردنية فسحة من البهجة الروحية، وتغمرهم بأجواء من المداخ النبوية والأنعام الإيمانية.

## "أوقاف الأغوار الشمالية"

## تعقد مجالسها العلميه الهاشميه الأول



وأدار الجلسة مفتش إقليم الشمال، الدكتور أمين خاشاشة، مبيّن أن القرآن الكريم هو المصدر الأول والأسوى في الاستدلال، وأن فهمه وفق منهج علمي منضبط يشكل الضامن لصحة الاستنباط وسلامة الفهم. بدوره، تناول الدكتور محمد الفلجي من جامعة البرمود، خصائص القرآن الكريم وحجبه وأحكامه، مؤكداً أنه كلام الله المنزل المحفوظ من التحريف، والمتعبد بتلاوته، والمشتغل على أصول الدين وقواعد التشريع، وأن حجبه قطعياً من حيث النبوت، وهو المرجع الأعلى الذي تعرض عليه سائر الأدلة.

وأستعرض الفلجي ضوابط فهم النص القرآني من خلال التمييز بين الآيات القطعية والظنية، وأثر ذلك في ضبط الاجتهاد الفقهي وبيان المسائل التي يسوغ فيها الخلاف، مقابل القطعيات التي لا مجال للاجتهاد فيها، مشيراً إلى ضرورة الالتزام بقواعد التفسير وأصول الفقه والرجوع إلى أهل العلم الراشخين.

إربد  
نظمت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية، المجلس العلمي الهاشمي الأول بعنوان "القرآن الكريم أول المصادر استدلالاً وأقواها اعتباراً"، في مسجد الشونة الشمالية الكبير، برعاية متصرف اللواء خالد الكساسبة، ومشاركة فعاليات رسمية وأهلية. وقال الكساسبة، إن اللقاءات تعزز القيم الدينية والوطنية، وترسخ مبادئ القرآن الكريم كمصدر أول للتشريع، مشيراً إلى أن تفاعل المجتمع المحلي يعكس وعي أبنائه وحرصهم على طلب العلم الشرعي الصحيح، بما يسهم في ترسيخ الوسطية والاعتدال. من جهته، أوضح مدير مديرية أوقاف الأغوار الشمالية الدكتور عمر بني ياسين، أن المجالس العلمية الهاشمية تجسد العناية المستمرة بكتاب الله تعالى، وتؤصل لمنهجية الاستدلال الصحيح بأحكامه، بما يسهم في ترسيخ الفهم السليم للنصوص الشرعية.