

"التربية" تعلن نتائج

الثانوية العامة لامتحان التكميلي

عمان

أعلنت وزارة التربية والتعليم، نتائج الامتحان التكميلي لشهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٥..وبحسب الوزارة، بلغت النسبة العامة للنجاح في جيل ٢٠٠٨ (٦٣,٦٪)، بينما بلغت في جيل ٢٠٠٧ (٦٠,٠٪)..وبلغ عدد الذين سجلوا لامتحان التكميلي لعام ٢٠٢٥ (١٣١٣٩٤) منهم (١١٦٧٢٨) بغرض استكمال متطلبات النجاح، و(١٤٦٦٦) لأغراض رفع المعدل، وحضر من جميع المشتركين (١١٩١٠١)، موزعين على النحو التالي أولا: الجزء الأول من الامتحان العام (طلاب جيل ٢٠٠٨) حيث بلغ عدد الذين سجلوا للامتحان (٣٧٤٠٠)، حضر منهم (٣٦١٤٧)، ونجح منهم في جميع مباحث الجزء الأول من الامتحان العام (٢٢٩٩٨) بنسبة بلغت (٦٣,٦ ٪)

الأمّتحَم

الجمعة 18 شعبان 1447 هـ الموافق 6 شباط 2026 م
السنة الحادية عشرة / العدد (3581) / 250 فلسا / www.omamjo.com

الأردن يحتفي بأسبوع الوثام العالمي بين الأديان



عمان

نظمت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، الخميس، احتفالاً بمناسبة أسبوع الوثام العالمي بين الأديان، بالتعاون مع دائرتي قاضي القضاة والإفتاء العام، والمركز الأردني لبحوث التعايش الديني، تحت عنوان: "الأردن أنموذج الوثام بين أتباع المذاهب والأديان".

ويعد أسبوع الوثام فعالية سنوية عالمية

يحتفي بها في الأسبوع الأول من شهر شباط من كل عام، منذ أن أقرته الجمعية العامة للأمم

المتحدة عام ٢٠١٠، بمبادرة من جلالة الملك عبدالله الثاني، بهدف تعزيز الانسجام بين جميع الناس بغض النظر عن دياناتهم.

وقال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، الذي رعى

الحفل مندوباً عن رئيس الوزراء، إن المناسبة تجسد الرؤية الهاشمية الداعية إلى تعزيز قيم

التعايش والاحترام المتبادل بين أتباع الديانات

المختلفة، انطلاقاً من المبادرة الملكية التي

أطلقها جلالة الملك عبد الله الثاني.

وأشار إلى أن الإسلام، منذ نشأته، دعا إلى الوثام الإنساني والتسامح، وقد جسد النبي محمد صلى الله عليه وسلم هذه القيم عملياً من خلال تأسيس مجتمع المدينة المنورة على أسس المواطنة والتعايش السلمي، وفق وثيقة المدينة التي نظمت العلاقات بين مكونات المجتمع، وضمنت الحقوق والحريات الدينية لجميع أفراد.

وبين أن الشريعة الإسلامية أرست مبادئ البر

والعدل والإحسان في العلاقة مع الآخرين،

القاضي يلتقي سفراء ورؤساء

البعثات العربية المقيمين في فيتنام

عمان

التقى رئيس مجلس النواب مازن القاضي والوفد المرافق سفراء ورؤساء البعثات الدبلوماسية العربية في جمهورية فيتنام بحضور الدكتور سائد الدرايدة، سفير المملكة الأردنية الهاشمية لدى سنغافورة وغير المقيم لدى فيتنام.

وأكد القاضي خلال اللقاء، أهمية الزيارة النيابية التي جاءت بعد ثلاثة أشهر من الزيارة الملكية لجلالة الملك عبدالله الثاني إلى فيتنام.

وأشار القاضي إلى أن القضية الفلسطينية كانت أساس الحوار السياسي مع فيتنام وذلك لمواقفها الداعمة لحل الدولتين، مبيناً أن رغبة الأردن وفيتنام بتطوير العلاقات الثنائية على كافة الصعد ستكون ركيزة أيضاً لدعم العلاقات العربية الفيتنامية.

من جانبهم، قال السفراء ورؤساء البعثات الدبلوماسية العربية في العاصمة الفيتنامية هانوي، إن زيارة الوفد النيابي إلى فيتنام تهدف إلى تعزيز علاقات الصداقة والتعاون بين المملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية فيتنام الاشتراكية.

واستمع السفراء إلى عرض قدمه القاضي حول



تميمه للزيارة والنتائج الإيجابية التي حققتها على مختلف المستويات.

وأعرب سفراء ورؤساء البعثات العربية المقيمون في فيتنام عن تقديرهم للاجتماعات التي عقدها رئيس مجلس النواب والوفد النيابي مع القيادة الفيتنامية والتي كانت مثمرة. وأكدوا أهمية الزيارة التي جاءت بعد زيارة جلالة

والإسهام في دعم القضية الفلسطينية، التي تتصدر أولويات السياسة الخارجية للأردن بالتنسيق.

وفي سياق آخر، قام رئيس مجلس النواب مازن القاضي، والوفد البرلماني المرافق بوضع إكليل من الزهور على ضريح الرئيس هو تشي منه، وعلى نصب الشهداء.

وزار القاضي قلعة تانغ لونغ الإمبراطورية واستمع إلى شرح عن تاريخ فيتنام و الممتد لآلاف السنين.كما زار القاضي الوفد البرلماني، متحف التاريخ العسكري الفيتنامي، واستمع إلى عرض قدمه ممثلون عن متحف التاريخ العسكري الفيتنامي حول الأيام الأولى لبناء الدولة والدفاع عنها حماية الاستقلال الوطني.

وجاءت الزيارة البرلمانية برئاسة رئيس مجلس النواب مازن القاضي في وقت تشهد فيه العلاقات بين الأردن وفيتنام تطوراً قوياً

وواسعاً، بعد زيارة ملكية أجراها جلالة الملك

عبدالله الثاني نهاية عام ٢٠٢٥. يذكر، أن العلاقات الدبلوماسية بين فيتنام والأردن قامت في عام ١٩٨٠ وتعد الزيارة أول

تبادل للوفود بين قادة الهيئات التشريعية في البلدين.

"البيئة": الأردن يمضي بخطوات متقدمة لتعزيز حماية التنوع الحيوي

وبين أن الاستراتيجية الوطنية لعام ٢٠١٥، أسهمت في رفع نسبة المساحات المحمية من ١,٤ بالمئة إلى ٤ بالمئة من مساحة المملكة، مشيراً إلى أن أهمية المحميات لا تقاس بالمساحة فقط، بل بدورها في تمثيل الأنماط النباتية والبيئية المختلفة وحمايتها وفق توزيع جغرافي عادل ومستويات التهديد.كما، أشار إلى أن مراجعة تنفيذ الاستراتيجية عام ٢٠١٨ أظهرت ارتفاع نسبة المحميات البرية إلى ٥,٤ بالمئة من مساحة المملكة، متجاوزة الهدف الوطني الملن، ما يعكس فاعلية الجهود الوطنية والشراكات المؤسسية في هذا القطاع.

ولفت إلى صدور التوجيهات الملكية السامية عام ٢٠٢٠ بإنشاء محمية العقبة البحرية كأول محمية بحرية في المملكة، بطول سبعة كيلومترات من الشاطئ الأردني على خليج العقبة، بهدف حماية النظم البيئية البحرية وتعزيز السياحة البيئية المستدامة.

وأكد قطيشات أن الاستراتيجية الوطنية الحديثة وخطة العمل المنبثقة عنها تستهدف رفع مساحة المناطق المحمية إلى ١٠ بالمئة من مساحة المملكة خلال المرحلة المقبلة، بما يعزز التزام الأردن بحماية تنوعه الحيوي وضمان استدامة موارده الطبيعية للأجيال القادمة.

"الأونروا" تطالب إسرائيل

بإدخال المساعدات لقطاع غزة

عمان

طلبت وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، الخميس، السلطات الإسرائيلية بالسماح للوكالة بإدخال المساعدات الإنسانية العالقة في مستودعاتها على حدود قطاع غزة.وبحسب الموقع الرسمي للوكالة، أوضحت "الأونروا"، في منشور لها على منصة "إكس"، أن السلطات الإسرائيلية تمنع دخول مواد غذائية ومستلزمات نظافة وأدوية ومواد إيواء إلى غزة منذ آذار ٢٠٢٥.وقالت وزارة الصحة في غزة أن إجمالي عدد الشهداء خلال ٢٤ ساعة الماضية بلغ ٢٧ شهيدا، فيما أصيب ١٨ شخصا آخرين.وأشارت الوزارة في التقرير الإحصائي اليومي لعدد الشهداء والجرحى جراء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة إلى أن إجمالي عدد الشهداء والمصابين بالقصف والاستهداف الاسرائيلي منذ وقف إطلاق النار في تشرين الأول الماضي بلغ ٥٧٤ شهيدا و١٥١٨ مصابا.

"قانونية الأعيان" تقر مشاريع قوانين

عمّان

أقرت اللجنة القانونية في مجلس الأعيان، برئاسة العين أحمد طيبشات، الخميس، أربعة مشاريع قوانين كما وردت من مجلس النواب.

وتتضمن مشاريع القوانين: مشروع قانون التصديق على اتفاقية المساعدة القانونية والقضائية المتبادلة في المسائل الجزائية/الجنائية بين حكومة المملكة الأردنية الهاشمية وحكومة المملكة المغربية، ومشروع قانون التصديق على اتفاقية نقل المحكوم عليهم بعقوبات سالية للحرية بين حكومتي البلدين، ومشروع قانون التصديق على اتفاقية تسليم الأشخاص بين المملكة الأردنية الهاشمية ومملكة إسبانيا، إضافة إلى مشروع قانون التصديق على اتفاقية تسليم الأشخاص بين حكومة المملكة الأردنية الهاشمية وحكومة جمهورية أوزبكستان.

وحضر الاجتماع وزير العدل بسام التلهوني، وأمين عام وزارة العدل وليد كناكرية، ومدير مديرية التعاون الدولي عالية العساف.

وجاء في الأسباب الموجبة لمشروع قانون اتفاقية المساعدة القانونية والقضائية المتبادلة في المسائل الجزائية/الجنائية مع المغرب أنه ينطلق من علاقات الأخوة الراسخة بين حكومتي البلدين، وتوفيق أواصر

التعاون بينهما، وإدراكاً لأهمية تنظيم المساعدة القانونية والقضائية المتبادلة في المسائل الجزائية/الجنائية وفقاً لقوانين الطرفين.وبينت الأسباب الموجبة لمشروع التصديق على اتفاقية نقل المحكوم عليهم بعقوبات سالية للحرية بين حكومتي المملكة الأردنية الهاشمية والمملكة المغربية بأنها تهدف إلى تعزيز التعاون بين البلدين، وإدراك أهمية تسهيل اندماج الأشخاص المحكوم عليهم بعقوبات سالية للحرية في المجتمع، وتمكينهم من قضاء مدة محكومياتهم ضمن بيئتهم الاجتماعية.

فيما جاءت الأسباب الموجبة لمشروع قانون التصديق على اتفاقية تسليم الأشخاص بين المملكة الأردنية الهاشمية ومملكة إسبانيا أن الاتفاقية تأتي تعزيزاً للتعاون بين البلدين في مجال مكافحة الجريمة والحد منها، وضمان عدم إفلات المجرمين من العدالة، وتسهيل إجراءات تسليم الأشخاص بما يتوافق مع المبادئ الدستورية.

وأما الأسباب الموجبة لمشروع قانون التصديق على اتفاقية تسليم الأشخاص بين حكومة المملكة الأردنية الهاشمية وحكومة جمهورية أوزبكستان فتهدف إلى تعزيز التعاون بين البلدين في مكافحة الجريمة والحد منها، وضمان عدم إفلات المجرمين من العدالة، وتسهيل تسليم

منحة يابانية لتوفير

معدات طبية لمستشفى الهلال الأحمر

المستضعفة داخل الأردن.

وأعرب السفير هيدكي، خلال حفل التوقيع، عن تقدير بلاده للدور الإنساني الذي تقوم به جمعية الهلال الأحمر الأردني، مؤكداً أن المبادرات الملكية الهادفة إلى إقناذ أطفال غزة ينسجم مع سياسة اليابان في دعم الجهود الإنسانية، مشيدا بجهود كوادر الجمعية في تقديم رعاية طبية عالية الجودة ومنقذة للحياة.

من جانبه، أكد الدكتور الحديد عمق العلاقات التاريخية

التي تجمع جمعية الهلال الأحمر الأردني مع جمعية الصليب الأحمر الياباني وحكومة اليابان، مشيراً إلى أن هذا التعاون يعود إلى تسعينات القرن الماضي، وأسهم في تطوير قدرات الجمعية وتمكينها من تقديم خدمات طبية وإنسانية للفئات الأكثر حاجة.

يشار إلى أن اليابان قدمت، في إطار المنح اليابانية لمشاريع الأمن الإنساني على المستوى الشعبي، دعماً لعدد كبير من المشاريع التي نفذتها منظمات غير حكومية ومدارس ومستشفيات وبلديات في مختلف مناطق المملكة منذ عام ١٩٩٣.

الأميرة بسمة تسلم

مساعدات لفئات مستهدفة في القويرة



العقبة

برنامج دروب العلم لحملة البر والإحسان، مساعدات دراسية طارئة لعدد من الطلبة الجامعيين على مقاعد الدراسة في الجامعات الرسمية من أبناء المنطقة، ممن يدرسون تخصصات تتماشى مع متطلبات سوق العمل، إضافة إلى تقديم الطرود الغذائية والمساعدات الطارئة وكوبونات المحروقات لعدد من السيدات اللواتي يرأسن أسراً في المنطقة، فيما وزعت سموها الملابس الشتوية والألعاب على عدد من الأطفال الأيتام في المنطقة.

وقالت سموها خلال تسليم المساعدات، إن حملة البر والإحسان تولى أهمية كبيرة خلال عملها وبالتعاون مع شركائها، للمساهمة في دعم الجهود الوطنية لتحسين الواقع المعيشي والاقتصادي للأسر العفيفة، لا سيما تلك التي ترأسها سيدات، وتمكينها من الاعتماد على نفسها وإدارة شؤونها، وتحولها إلى أسر منتجة.تابع ص٨

سلمت سمو الأميرة بسمة بنت طلال، رئيسة اللجنة العليا لحملة البر والإحسان الأربعة، المساعدات التي قدمتها الحملة للفئات المستهدفة في لواء القويرة بمحافظة العقبة.

وخلال لقاء سموها عددا من السيدات في مركز الأميرة بسمة التنموي في اللواء، سلمت سموها الدعم الذي قدمته الحملة لعدد من السيدات في المنطقة لتمكينهن من استدامة مشاريعهن الإنتاجية في مجال زراعة النباتات العطرية والتبن الشوكي.وحضر اللقاء المديرة التنفيذية للصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد) فرح الداغستاني، ومحافظ العقبة أيمن العوايشة، ومتصرف لواء القويرة ضيف الله السلامين، ورئيس بلدية القويرة المهندس سميح أبو عامرية.كما سلمت سموها، ضمن

أنشطة شبابية وتنموية في عدد من المحافظات

للأطفال.ونظّمت هيئة شباب كلنا الأردن النزاع الشبابي لصندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية، ورشة بعنوان "النطوع المجتمعي ودور الحكومة في دعمه"، بمشاركة مجموعة من الشباب المهتمين بالعمل التطوعي وخدمة المجتمع.تابع ص٨

الفرصة أمام الأطفال لممارسة اللعب التشاركي، وتعزيز اندماجهم في البيئة المدرسية خلال الفترة الترويجية، بما ينسجم مع برامج وأنشطة رياض الأطفال المعتمدة، مؤكداً أهمية توفير مرافق مدرسية آمنة وداعمة للنمو الجسدي والنفسي

ممثلين عن أقسام اللوازم، والأبنية، والرقابة الداخلية، والتعليم العام وشؤون الطلبة/رياض الأطفال.وقال مدير التربية والتعليم اللواء الدكتور رعد الخصاونة، إن تركيب الألعاب في الساحات الخارجية للمدارس يهدف إلى إتاحة

الأساسية للبنات، ضمن جهودها المستمرة لتوفير بيئة تعليمية آمنة ومحفزة للأطفال.وجرى تنفيذ المشروع بالتعاون مع مديرية الطفولة في مركز الوزارة، وبمتابعة لجنة مختصة من المديرية، أشرفت على مراحل التأسيس والتركيب، وضمت

ففي إربد، نفذت مديرية التربية والتعليم للواء قصبة إربد، مشروع تركيب ألعاب خارجية مخصصة لطلبة رياض الأطفال في عدد من مدارس اللواء، شملت ميمونة بنت الحارث الأساسية، والكرامة الأساسية المختلطة، ورفيدة الأساسية

محافظات نفذت بلديات ومؤسسات ومراكز تعليمية وشبابية، في مختلف محافظات المملكة، أنشطة تنموية و احتفالية لدعم المجتمعات المحلية، وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

الأردن يحتفي بأسبوع الوثام العالمي بين الأديان



عمان
نظمت وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، الخميس، احتفالاً بمناسبة أسبوع الوثام العالمي بين الأديان، بالتعاون مع دائرتي قاضي القضاء والإفتاء العام، والمركز الأردني لبحوث التعايش الديني، تحت عنوان: "الأردن أنموذج الوثام بين أتباع المذاهب والأديان".

ويعد أسبوع الوثام فعالية سنوية عالمية يحتفي بها في الأسبوع الأول من شهر شباط من كل عام، منذ أن أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ٢٠١٠، بمبادرة من جلالة الملك عبدالله الثاني، بهدف تعزيز الانسجام بين جميع الناس بغض النظر عن دياناتهم.

وقال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخاليلة، الذي رعى الحفل مندوباً عن رئيس الوزراء، إن المناسبة تجسد الرؤية الهاشمية الداعية إلى تعزيز قيم التعايش والاحترام المتبادل بين أتباع الديانات المختلفة، انطلاقاً من المبادرة الملكية التي أطلقها جلالة الملك عبد الله الثاني.

وأشار إلى أن الإسلام، منذ نشأته، دعا إلى الوثام الإنساني والتسامح، وقد جسّد النبي محمد صلى الله عليه وسلم هذه القيم عملياً من خلال تأسيس مجتمع المدينة المنورة على أسس المواطنة والتعايش السلمي، وفق وثيقة المدينة التي نظمت العلاقات بين مكونات المجتمع، وضمت الحقوق والحريات الدينية لجميع أفراد.

وبين أن الشريعة الإسلامية أرست مبادئ البر والعدل والإحسان في العلاقة مع الآخرين، وحرمت العنف والنظر والاعتداء على المدنيين، مستشهدة بنصوص قرآنية وأحاديث نبوية أكدت احترام الإنسان وصون كرامته بغض النظر عن دينه أو معتقده.

ولفت إلى أن ترسيخ الوثام والتسامح بات ضرورة ملحة في ظل ما يشهده العالم من صراعات وعنف وانتهاكات، مشدداً على أن السلم المجتمعي يشكل أساساً للتنمية والاستقرار وبناء الحضارة الإنسانية.

وأكد أن الأردن يشكل نموذجاً راسخاً في التعايش بين أتباع الديانات المختلفة، مستنداً إلى إرثه الهاشمي ورسالة الإسلام السمحة، ومستلثما وثيقة المدينة المنورة والعهد العربي، ومواصلاً دوره في إبراز الصورة

الحقيقية للإسلام القائمة على الاعتدال والإنسانية.

من جهته، أشار سماحة قاضي القضاة عبد الحافظ الربطة إلى أن المشتركات الإنسانية الكبرى بين أتباع الديانات أوسع بكثير من مساحات الخلاف، وتشمل تعظيم الله، وإعلاء القيم الأخلاقية، ونصرة المظلوم، وحماية الأسرة والمجتمع، وصون كرامة الإنسان، لافتاً إلى أن أصول العبادة حاضرة في مختلف الشرائع بما يعزز وحدة الهدف رغم اختلاف الوسائل.

وقال إن تصاعد خطاب الكراهية والتطرف يهدد الإنسان في وعيه وسلوكه، مشيراً إلى أن ما يجري في قطاع غزة ينعكس انحرافاً خطيراً عن قيم الرحمة والعقل، ويكشف خطورة تغييب الضمير الإنساني.

وأكد أن ترسيخ الوثام مسؤولية جماعية تتحقق بالعلم والفكر الرشيد، والخطاب الديني المنضبط، والتعليم الواعي، والإعلام المسؤول، وصولاً إلى تجسيد قيم التعايش واقعاً حياً في سلوك الأفراد والمجتمعات. بدوره، قال سماحة مفتي المملكة الدكتور أحمد الحسانات إن العالم يشهد تصاعداً مقلقاً في خطاب الكراهية

والتطرف الديني، وما يرافقه من صراعات وانتهاكات

جسيمة للكرامة الإنسانية، خاصة في فلسطين وقطاع غزة، حيث ترتكب انتهاكات واسعة بحق المدنيين،

وتدمير للمقومات الأساسية للحياة.

وأشار إلى أن الأردن يواصل ترسيخ نموذج فاعل في المواطنة والتعايش السلمي بين مختلف مكونات المجتمع،

مؤكداً أن أسبوع الوثام العالمي بين الأديان، الذي أطلقه

جلالة الملك عبد الله الثاني، يجسد رسالة إنسانية عالمية

تدعو إلى الحوار، ونيل العنف، وتعزيز قيم الرحمة

والاحترام المتبادل.

وشدد على أن ترسيخ الوثام والتعاون الإنساني بات

ضرورة ملحة في ظل التحديات الراهنة، لبناء مجتمعات

قائمة على السلام، وحفظ الكرامة الإنسانية، وتحقيق

الاستقرار.

من جانبه، أكد مدير المركز الأردني للتعايش الديني الأب

نبيل حداد أن الوثام الإنساني في الأردن ليس مجرد خطاب

أو مناسبة عابرة، بل هو أسلوب حياة راسخ في وجدان

المجتمع الأردني، وجزء أصيل من هويته وقيمه الأخلاقية

والوطنية.

وقال إن هذه المبادرة التي أطلقها جلالة الملك عبد الله

الثاني قبل ١٦ عاماً شكلت محطة مفصلية في تعزيز ثقافة

الرحمة والمحبة والاحترام المتبادل بين أتباع الأديان،

وحظيت بتقدير عالمي توج بإقرارها من قبل الجمعية

العامة للأمم المتحدة.

وأوضح أن الوثام يمثل استجابة حقيقية لرسالات

السماء، التي تقوم على حب الله وحب الإنسان، مؤكداً أن

الدين مصدر إلهام روحي وأخلاقي، ولا يجوز أن يكون

سبباً للفرقة أو الانقسام، بل جسراً للتواصل والتلاقي

بين البشر.

وحضر الاحتفال إمام الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد

الخاليلة، والعين جمال الصرايرة، ورئيس المحكمة

العليا الشرعية رئيس المجلس القضائي الشرعي كمال

الصمادي، وأمين عام وزارة الأوقاف الدكتور إسماعيل

الخطبا، وأمين عام دائرة الإفتاء الدكتور زيد الكلياني،

إلى جانب عدد من المرءء العامين والشخصيات الدينية

الإسلامية والمسيحية.

رئيس الديوان الملكي يرعى احتفال

جامعة جدارا بعيد ميلاد جلالة الملك



نحو التقدم والتجاح، رغم التحديات والعقبات.

من جهته، أكد رئيس الجامعة الدكتور حابس

الزبون اعتزاز أسرة الجامعة بقيادة جلالة الملك

الحكيمة، رفعا باسمه واسرة الجامعة أسمى

آيات التهنئة والتبريك إلى مقام جلالة الملك،

بمناسبة عيد ميلاده الميمون، مقرونة بالدعاء

بأن يديم الله عليه نعمة الصحة والعافية، وأن

يحفظ الأردن عزيزاً منيعاً في ظل قيادته الحكيمة

والراية الهاشمية المظفزة.وأشار الزبون إلى أن

مسيرة جلالة الملك، الممتدة لأربعة وستين عاماً

من العطاء، شكلت نموذجاً في القيادة القائمة على

القرب من الشعب، والحرص على كرامته، وصون

العهد، وترسيخ دولة القانون والمؤسسات، وبناء

الإنسان الأردني الواعي القادر على مواجهة

التحديات. وأوضح أن الأردن أصبح، في عهد

جلالته، واحة أمن واستقرار وصوت حكمة

وعقل في عالم يوجع بالأزمات.وأوضح الزبون

أن الإنجازات التي تحققت في عهد جلالة الملك

شملت مختلف القطاعات، وفي مقدمتها القوات

المسلحة الأردنية والأجهزة الأمنية التي تؤدي

دورها في حماية الوطن وصون حدوده، إلى جانب

التطورات التي شهدتها قطاعات التعليم والصحة

والبنية التحتية، انطلاقاً من الإيمان بأن الاستثمار

الحقيقي هو في الإنسان.

وعبر الزبون عن اعتزازه بمواقف وجهود جلالة

الملك تجاه الاشقاء في فلسطين ودفاعه عن حقوقهم

المشروعة في مختلف المحافل الدولية، ومواقف

جلالته السياسية والإنسانية المساندة الاهل في

إربد

رعى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن

العيسوي، الخميس، الاحتفال الذي نظّمته جامعة

جدارا بمناسبة عيد ميلاد جلالة الملك عبدالله

الثاني، بحضور شخصيات سياسية وبرلمانية

وأكاديمية ومجتمعية وجمع غفير من طلبة

الجامعة.

وأكد رئيس هيئة مديري الجامعة الدكتور شكري

المراشدة، أن مناسبة عيد ميلاد جلالة الملك

تفعل رسالة وفاء للوطن وقائده، وتجديداً للعهد

بالولاء المطلق للقيادة الهاشمية، والالتزام برسالة

الإسلام الخالدة وقيمه الدينية.

وأشار، في كلمة له خلال الحفل، إلى أن هذه المناسبة

الوطنية العزيزة تعكس عمق الانتماء والاعتزاز

بالهوية الأردنية والقيادة الهاشمية الحكيمة.

وأوضح المراشدة أن ما ينعم به الأردن من أمن

واستقرار، رغم ما يحيط به من حرائق وأزمات

في الإقليم، يشكل دليلاً واضحاً على حكمة القيادة

الهاشمية ورشد مسيرتها، وتناغم الشعب الأردني

الواعي والمخلص مع قيادته ووطنه.

وأكد المراشدة أن هذا الواقع لم يكن ليتحقق

لولا تماسك الجبهة الداخلية والنهج المتوازن

الذي تقوده القيادة الهاشمية.وأوضح أن العترة

الهاشمية جسدت عبر تاريخها مسيرة من الحكمة

والقيادة الرشيدة، ممتدة من بني هاشم، جيلاً

بعد جيل. وأكد المراشدة أن أبناء الوطن، ومنهم

أسرة جامعة جدارا، ماضون خلف قيادتهم، داعين

إلى تعظيم المنجزات الوطنية، ومواصلة المسيرة

كنعان: ذكرى الوفاء والبيعة

تجسد وحدة الأردنيين حول قيادتهم

عمان

قال أمين عام اللجنة الملكية لشؤون القدس عبد الله توفيق كنعان، إن الذكرى الـ ٢٧ ليوم الوفاء والبيعة تشكل محطة وطنية خالدة تستذكر فيها مسيرة البناء والنهضة التي قادها المغفور له جلالة الملك الحسين بن طلال، طيب الله ثراه، وتجدد البيعة والولاء لجلالة الملك عبد الله الثاني.

وأضاف كنعان في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن هذه المناسبة الوطنية العزيزة تعكس استمرار المسيرة الوطنية والقومية والإنسانية التي يقودها جلالة الملك عبد الله الثاني، والمتصلة بالإصرار الهاشمي على الإصلاح والتحديث والتنمية الشاملة في مختلف المجالات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، مستلثما نهج الحسين الباني وشعاره الخالد "الإنسان أغلى ما نملك"، والذي بات أولوية هاشمية ينهض بها جلالة الملك بكل عزم واقتدار.

وأشار إلى أن القضايا القومية والدولية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية وجوهرتها القدس الشريف، شكلت على الدوام ركيزة أساسية في النهج الهاشمي، انطلاقاً من إدراك هاشمي عميق لارتباط هذه القضية باستقرار الإقليم وتحقيق السلام العادل والشامل، لافتاً إلى أن المبادرات الدولية وقرارات الشرعية الدولية أكدت هذا الحق، وأن جلالة الملك ما زال يدعو المجتمع الدولي إلى إلزام إسرائيل بتنفيذ تلك القرارات، وعلى رأسها حل الدولتين وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية على حدود الرابع من حزيران عام ١٩٦٧.

وأكد أن الولاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وما تتضمنه من إعمار متواصل للمقدسات ورعاية للأوقاف، ودعم للقطاعات الاقتصادية والثقافية والطبية في المدينة المقدسة، تأتي في إطار الدعم الهاشمي لصمود المقدسين والحفاظ على الهوية العربية الإسلامية والمسيحية للقدس في مواجهة سياسات التهويد والأسرلة.

وأوضح كنعان، أن فلسطين والقدس كانتا مركزيتين في مواقف وتضحيات

الهاشميين منذ انطلاق الثورة العربية الكبرى بقيادة الشريف الحسين عام

١٩١٦، مستذكراً جهود المغفور له الملك الحسين بن طلال، الذي أمر بتشكيل

لجنة إعمار المسجد الأقصى المبارك وقبة الصخرة المشرفة وتأسيس اللجنة

الملكية لشؤون القدس، كما استثنى المقدسات والأوقاف في القدس من قرار

فك الارتباط عام ١٩٨٨، وواصل دعم الأوقاف والمؤسسات وأهالي القدس.

وبين أن جلالة الملك عبد الله الثاني، وأصل حمل أمانة الوصاية الهاشمية،

مستندا إلى الأسس التاريخية والدينية والقانونية الدولية، حيث شملت

جهوده إعمار المقدسات الإسلامية والمسيحية، وإنشاء الصندوق الهاشمي

لإعمار المسجد الأقصى وقبة الصخرة المشرفة عام ٢٠٠٧، وإعادة منبر

صلاح الدين الأيوبي إلى المسجد الأقصى، وترميم القبر المقدس في كنيسة

القيامة عام ٢٠١٦، إلى جانب إطلاق مبادرات ووقفيات متعددة، من بينها

وقفية الكرسي المكتمل لدراسة فكر الإمام الغزالي، ووقفية المصطفى لختم

القرآن الكريم في الأقصى المبارك.

وأشار إلى أن هذه الجهود الهاشمية في نشر قيم السلام والتسامح حظيت بتقدير

دولي، حيث نال جلالة الملك عدداً من الجوائز العالمية، من بينها جائزة تمبرلتون

لعام ٢٠١٨، وجائزة مصباح السلام لعام ٢٠١٩، وجائزة رجل الدولة الباحث

لعام ٢٠١٩.

وأكد كنعان، أن اللجنة وهي تستذكر يوم الوفاء والبيعة، تعبر عن اعتزازها

العميق بهذه الذكرى الوطنية، التي تجسد الوفاء للحسين الباني، والإيمان

بالنهج الإصلاحى والتنوي الذي يقوده جلالة الملك، إلى جانب تمسكه الثابت

بأمانة الدفاع عن فلسطين ورعاية القدس ومقدساتها.

وختم بالدعاء أن يتغمد الله جلالة الملك الحسين بن طلال بواسع رحمته، وأن

يحفظ جلالة الملك عبد الله الثاني، صاحب الوصاية الهاشمية على المقدسات

الإسلامية والمسيحية في القدس، ذخرا وسندا للأردن والأمة والإنسانية.

اللواء المعاينة يرعى حفل تخريج طلبة دبلوم مراكز الإصلاح والتأهيل

عمان

رعى مدير الأمن العام اللواء الدكتور عبيد الله المعاينة الخميس، حفل تخريج

الأفواج السابع والثامن والتاسع من طلبة برنامج دبلوم مراكز الإصلاح

والتأهيل، بحضور رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الأستاذ الدكتور أحمد

العجلون، ومدير العمليات والشؤون الإقليمية في بعثة اللجنة الدولية

لصليب الأحمر في عمان بيتر فان آكين.

وهنا اللواء المعاينة الخريجين بوصولهم على هذه الدرجة الأكاديمية

المتخصصة، مشيراً إلى أن برنامج الدبلوم يشكل خطوة متقدمة في تأهيل

العاملين في مراكز الإصلاح والتأهيل، ويعزز قدراتهم المهنية والإنسانية في

التعامل مع النزلاء، فضلاً عن إعدادهم لتنفيذ برامج إصلاحية متكاملة وفق

أسس علمية حديثة تسهم في تقويم السلوك وإعادة بناء الفرد.

وأكد حرص مديرية الأمن العام على تطوير بيئة الإصلاح والتأهيل في مختلف

المراكز، عبر الارتقاء بالمستوى العلمي والأمني والقانوني للكوادر العاملة،

بما يتوافق مع أفضل المعايير والممارسات الدولية في مجال سيادة القانون

واحترام حقوق الإنسان.

ويأتي هذا البرنامج ثمرة الشراكة المتميزة بين مديرية الأمن العام والبلقاء

التطبيقية، حيث أكد الدكتور العجلوني أن الجامعة تولت الإشراف الأكاديمي

على محتوى الدبلوم وتصميم البرامج التدريبية، وتوفير الكوادر الأكاديمية

المتخصصة للعاملين في مراكز الإصلاح والتأهيل وفق أسس علمية

حديثة، بما يضمن دمج المعرفة النظرية مع المهارات العملية، ويسهم في رفع

كفاءة الخريجين وتمكينهم من التعامل المهني والإنساني مع النزلاء وإعدادهم

للاندماج الإيجابي في المجتمع بعد انتهاء محكومياتهم.

ويعد دبلوم الإصلاح والتأهيل، الذي تم تنفيذه في معهد التدريب والتطوير

التابع لإدارة مراكز الإصلاح والتأهيل بالتعاون مع الجامعة، ركيزة أساسية

لتطوير المنظومة الإصلاحية، حيث يهدف إلى إعداد كوادر مؤهلة علمياً ومهنياً

للتعامل الإنساني والقانوني مع النزلاء وتمكينهم من أداء مهامهم بكفاءة، بما

يسهم في إعادة تأهيل النزلاء ونهجتهم للاندماج الإيجابي في المجتمع بعد

انتهاء محكومياتهم.

وفي ختام الحفل الذي حضره عدد من كبار ضباط الأمن العام وأعضاء

الهيئات التدريسية والإدارية في الجامعة، وزع اللواء المعاينة الشهادات

على الخريجين، متمنياً لهم التوفيق في خدمة الوطن وتعزيز رسالة الإصلاح

والتأهيل.

المعتمدة وفق تعليمات إصدار البطاقة التعريفية لسنة

٢٠٢٥.وقالت إنه سوف تقوم لجنة قانونية متخصصة

بتدقيق تقرير اللجنة الفنية إجرائياً ثم اتخاذ القرار بمنح

البطاقة من عدمه، إذ تم تشكيل لجنة اعترض تخصص

بالنظر في طلبات الاعتراض على إجراء معين يعتقد

المتقدم أنه لم يتم مراعاته، ولن تدخل اللجنة في تقييم

تشخيص الأطباء متعددي التخصصات، إلا إذا ثبت ما

لا يدع مجال للشك أن هناك حاجة لإعادة التقييم فحينها

تقوم لجنة الاعتراض باتخاذ قرار بهذا الشأن.

وأوضح المجلس أنه سوف تبقى البطاقة كما هي رقمية

وبين المجلس أنه نظرا لوجود العديد من طلبات الحصول

على البطاقة، فإنه سوف يتم التعامل معها وفقا لمعايير

تحدد أولوية كل طلب، مثل إعطاء الأولوية لطلبة

الجامعات الذين يرغبون بالاستفادة من صندوق الطالب،

وكذلك الاستفادة من خدمات التأمين الصحي وحسب

الأولويات.وبين أنه وفقا لتعليمات الحصول على البطاقة

التعريفية الجديدة، فإن المتقدم سوف يقابل لجنة فنية

مكونة من فريق طبي متخصص وأخصائيي علاج طبيعي

ووظيفي وعامل اجتماعي وخبير عيش مستقل لتحديد

وضعية الإعاقة وتصنيفها وفقا لقائمة تصنيف الإعاقات

عمان

أعلن المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة

بالتعاون مع معهد العناية بصحة الأسرة أحد معاهد

مؤسسة الملك حسين، استئناف استقبال طلبات

الحصول على البطاقة التعريفية على الموقع الخاص

بنافذة التقديم على خلال الموقع الإلكتروني للمجلس على

الرابط (https://hcd.jo)، اعتباراً من صباح يوم

١٥ شباط الحالي.ووفق بيان للمجلس الخميس، فإنه

سيتم تقييم المتقدمين للحصول على البطاقة في مقار معهد

العناية بصحة الأسرة في صويلح وإربد والركر.

استئناف استقبال طلبات الحصول على البطاقة التعريفية لذوي الإعاقة

بتم تحميلها على تطبيق "سند"، وأنه قام بإلغاء عدد

من البطاقات التي تبين قيام أصحابها بالتحميل للحصول

عليها، وتمت إحالة ملفاتهم وأسمائهم إلى الجهات

القضائية المختصة لاتخاذ المقتضى القانوني معهم.

ونوه المجلس وفق البيان، إلى أن أي محاولة للتلاعب

للحصول على البطاقة التعريفية بغير وجه حق سوف

يعرض مرتكبها لمساءلة جنائية ومدنية وإدارية فورية.

ودعا المجلس للاستفسار حول استقبال الطلبات التواصل

على الأرقام: ٠٧٩٠٦٠٠٤٤٥ / ٠٧٩٠٦٠٠٤٤٦ / ٠٧٩٠٦٠٠٤٤٧

البيض مقابل السلمون ..

أيهما أفضل لضغط الدم لكوليسترول؟



وكالات
يُعد كلٌ من البيض وسماك السلمون من الأطعمة الغنية بالبروتين، كما يُعرف السلمون بأنه خيار صحي للقلب بصحة القلب.
وقد يكون البيض متوفرًا بكثرة وبأسعار معقولة على وجبة الإفطار، كما يُعرف السلمون بأنه خيار صحي للقلب على العشاء، إلا أنها يؤثران على الكوليسترول وضغط الدم بشكل مختلف، وفق ما ذكره موقع «فيري ويل هيلث» المعني بأخبار الصحة.

التأثير على الكوليسترول
يُعرف البيض باحتوائه على نسبة عالية من الكوليسترول، حيث تحتوي البيضة الواحدة على نحو ١٨٥ ملليغراماً من الكوليسترول، معظمها في صفار البيض. ولطالما كان يُنصح بتجنب البيض لهذا السبب. ولكن أصبح معروفًا الآن أن الكوليسترول الموجود في الطعام لا يؤثر على كوليسترول الدم بالقدر الذي كان يُعتقد سابقاً.
وبالنسبة لمعظم الأشخاص الأصحاء، لا يؤدي تناول البيض إلى ارتفاع كبير في مستوى الكوليسترول الضار (LDL)، وفي الواقع، يمكن للبيض أن يرفع مستوى الكوليسترول الجيد (HDL).

مع ذلك، قد يعاني بعض الأشخاص، مثل مرضى السكري أو من لديهم عوامل وراثية معينة، من ارتفاع في مستوى الكوليسترول الضار (LDL) إذا تناولوا كميات كبيرة من البيض.
أما السلمون، فيؤثر على الكوليسترول بطريقة مختلفة. ويتميز سمك السلمون بانخفاض نسبة الدهون المشبعة فيه، واحتوائه على أحماض «أوميغا ٣» الدهنية. وتساعد أحماض «أوميغا ٣» على خفض مستوى الدهون الثلاثية، وهي نوع من الدهون يرتبط بأمراض القلب.

كما تساعد أحماض «أوميغا ٣» على تقليل خطر الإصابة

«رجيم الكيتو» ينقص الوزن ..

لكن بثمن فادح للتمثيل الغذائي



وكالات
يحظى النظام الغذائي الكيتوني (الكيتو) بشعبية واسعة بوصفه وسيلة فعالة لإنقاص الوزن وضبط سكر الدم، بل ويروج له أحيانًا كخيار صحي طويل الأمد. غير أن دراسة علمية جديدة تلقي بظلال من الشك على هذه الصورة، مشيرة إلى أن فقدان الوزن قد يأتي مصحوبًا بتكلفة استقلابية خفية تظهر مع مرور الوقت.

وتابعت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة يوتا للصحة ونُشرت في مجلة Science Advances، التأثيرات طويلة المدى لاتباع نظام الكيتو، وخلصت إلى نتائج مقلقة تتعلق بصحة الكبد، والدهون في الدم، والقدرة على التحكم في سكر الدم.

ويعتمد رجيم الكيتو على تقليل الكربوهيدرات إلى الحد الأدنى مقابل زيادة كبيرة في الدهون، ما يدفع الجسم إلى الدخول في حالة تُعرف بـ"الكيتوزية"، حيث يبدأ بحرق الدهون وإنتاج أجسام كيتونية كمصدر بديل للطاقة. وقد طُوّر هذا النظام في الأصل لعلاج الصرع، قبل أن ينتشر لاحقًا كوسيلة لإنقاص الوزن.

لكن معظم الدراسات السابقة ركزت على النتائج قصيرة الأمد، خصوصًا فقدان الوزن، دون التعقق في الآثار الصحية بعيدة المدى.

ولعالجة هذا النقص البحثي، أجرى خبراء تجربة طويلة الأمد على فئران بالغة من الذكور والإناث، قُسمت إلى مجموعات غذائية مختلفة، من بينها نظام كيتوني صارم يعتمد تقريبًا بالكامل على الدهون. واستمرت المتابعة لأكثر من تسعة أشهر، مع قياس الوزن، وتركيب الجسم، ومستويات الدهون في الدم، ووظائف الكبد، وسكر الدم، والإنسولين.

وأظهرت النتائج أن الفئران التي اتبعت نظام الكيتو لم تزد وزنًا بشكل ملحوظ مقارنة بنظام غذائي غربي غني بالدهون. غير أن أي زيادة حدثت كانت على حساب

الأمم

فيتامين B12 ..

عنصر أساسي لسلامة الدماغ والوظائف الذهنية



جراحات السمنة، إضافة إلى من يفرون في استهلاك الكحول. ويُعد كبار السن أكثر عرضة لذلك، إذ إن قدرة الجسم على امتصاص فيتامين ب1٢ تتراجع مع التقدم في العمر.

ويضيف الدكتور ساليانس أن الأشخاص الذين يتناولون الميتفورمين أو أدوية تقليل حموضة المعدة مثل مضطبات مضخة البروتون لفترات طويلة قد يُصابون أيضاً بنقص فيتامين B١٢، وذلك ينبغي متابعتهم طبياً بشكل دوري.

كيف نعالج نقص في فيتامين B١٢؟
يساعد اتباع نظام غذائي غني بفيتامين B١٢ في الحفاظ على مستوياته الصحية في الجسم، ومن أبرز مصادره الغذائية: السمك، واللحوم، والبيض، ومشقات الحليب، والخميرة الغذائية، وحبوب الإفطار المدعمة. ويقول الدكتور ساليانس: «تُعد مكملات فيتامين B١٢ الفوية فعالة لدى معظم المرضى، في حين تُستخدم الحقن في الحالات الأكثر شدة. ويُعد تحليل الدم الطريقة الأكثر موثوقية لتحديد ما إذا كان الاعتماد على الغذاء وحده كافياً لتلبية حاجة الجسم من هذا الفيتامين».
ويُعدّ الفحص المبكر أمراً بالغ الأهمية لاكتشاف نقص فيتامين B١٢ قبل أن يتطور إلى مرحلة يصعب أو يستحيل عكسها.

فعندما يُعالج هذا النقص في وقت مبكر، يمكن أن تختفي مشكلات الذاكرة، وتغيرات المزاج، وصعوبات التركيز بشكل كامل. لكن من دون علاج، قد يحدث فقدان دائم في الذاكرة، كما

يوضح الدكتور براين كوبلاند. ويضيف: «في الحالات الأكثر شدة، قد يتطور الأمر إلى خرف صريح مصحوب بأعراض سلوكية، بما في ذلك الذهان. وهذا يبرز أهمية فحص مستويات فيتامين B١٢ لدى أي شخص يعاني من تراجع في الذاكرة من دون سبب واضح».

لكن في حال وجود نقص فعلي، قد يحتاج المريض إلى تناول مكملات فيتامين B١٢ عن طريق الفم أو عبر الحقن، حسب الحالة وتقدير الطبيب. ويمكن للحقن الأسرة أو الطبيب المتابع فحص مستوى الفيتامين عبر تحليل دم بسيط لتحديد ما إذا كان هناك نقص أو انخفاض في مستوياته.

دراسة: توقيت النوم يؤثر على احتمالية الإصابة بالنوبة القلبية والسكتة الدماغية

للحياة» تقييماً شاملاً يتضمن: مستويات النشاط البدني، والنظام الغذائي، وضغط الدم، ومستوى الكوليسترول، واستخدام النيكوتين، وأنماط النوم، وإدارة الوزن، ومستوى السكر في الدم.

ودرس الباحثون أيضاً معدل الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتات الدماغية خلال فترة المتابعة. وخلصوا إلى أن الأشخاص الأكثر نشاطاً في المساء (الساھرين) كانوا أكثر عرضة بنسبة ٧٩ في المائة لمشاكل صحة القلب والأوعية الدموية مقارنةً بالمجموعة المتوسطة، وأكثر عرضة بنسبة ١٦ في المائة للإصابة بالنوبات القلبية أو السكتات الدماغية.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين عرّفوا أنفسهم بأنهم أكثر نشاطاً في الصباح يتمتعون بصحة قلبية أفضل قليلاً. وكان هذا الارتباط أكثر وضوحاً لدى النساء منه لدى الرجال.وقالت الدكتورة سينا كيتانرسي، الباحثة الرئيسية في الدراسة وزميلة كلية الطب بجامعة هارفارد: «غالباً ما يعاني الأشخاص الذين يفضلون السهر من اضطراب في الساعة البيولوجية، ما يعني أن ساعتهم البيولوجية الداخلية قد لا تتوافق مع دورة الضوء الطبيعية بين الليل والنهار أو مع جداولهم اليومية المعتادة».

وأوضح أن الأشخاص الذين يفضلون السهر «قد يكونون أكثر عرضة لاتباع سلوكيات يمكن أن تؤثر على صحة القلب والأوعية الدموية، مثل سوء جودة النظام الغذائي والتدخين وعدم كفاية النوم أو عدم انتظامه».



التقنية، ضمن المعدل الطبيعي، لكنها كانت في الحدود الدنيا منه. وإذا كنت قلقاً بشأن ذاكرتك، أو تعاني من الإرهاق أو الضعف، أو مشكلات في التوازن، أو أي من الأعراض التي جرى ذكرها، فإن مراجعة طبيب أو مختص صحي وإجراء فحص لمستوى فيتامين B١٢ قد تكون خطوة مهمة للمساعدة في حماية صحة الدماغ والوقاية من مضاعفات محتملة.ويقول الدكتور جويل ساليانس، الأستاذ السرييري المشارك في قسم طب الأعصاب بكلية غروسمان للطب في جامعة نيويورك: «نقص فيتامين B١٢ شائع، وغالباً لا يُلتفت إليه، وهو في الوقت نفسه سهل التشخيص والعلاج نسبياً. ولأن آثاره العصبية والمعرفية قد تشبه أعراض اضطرابات دماغية أكثر خطورة، فإنه يُفحص بشكل روتيني ضمن تقييمات التراجع المعرفي».

عوامل مختلفة تضعك في دائرة خطر نقص B١٢
يُعدّ فيتامين B١٢ ضرورياً لإنتاج خلايا الدم الحمراء. ولكي يحصل الجسم على كمية كافية منه، لا بد من تناول أطعمة تحتوي عليه، وأن يكون الجسم قادراً في الوقت نفسه على امتصاصه بشكل سليم. ويساعد بروتين يُعرف باسم «العامل الداخلي» (Intrinsic Factor)، تفرزه خلايا المعدة، في عملية امتصاص هذا الفيتامين.

ولا يستطيع الجسم تصنيع فيتامين B١٢ بنفسه، لذلك فإن عدم تناول ما يكفي من الأطعمة الغنية به، أو عدم استخدام المكملات، أو وجود مشكلات في الامتصاص لأي سبب كان، قد يضع الشخص في خطر الإصابة بنقص هذا الفيتامين. وتقول اختصاصية التغذية باتريشيا كوليسا: «التباينون ومن يتبعون نظاماً غذائياً نباتياً صارماً هم أكثر عرضة لنقص فيتامين B١٢، نظراً إلى أن هذا الفيتامين يوجد أساساً في المصادر الغذائية الحيوانية».

كما يواجه خطر نقص فيتامين B١٢ أيضاً الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي تؤثر في امتصاصه، مثل داء كرون أو الداء البطني (السيلياك)، أو فقر الدم الخبيث، أو من لديهم تاريخ مع جراحات المعدة أو

وعندما تنخفض مستويات هذا الفيتامين في الجسم، قد تتباطأ الإشارات العصبية أو تختل طريقة انتقالها، ما يجعل خلايا الدماغ أكثر عرضة للتلف. ومع مرور الوقت، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين B١٢ إلى التشوش الذهني، ومشكلات في التوازن، وبطء في التفكير، وصعوبة في التركيز.

كما ربطت بعض الأبحاث بين ارتفاع مستويات الهوموسيستين والتراجع المعرفي، إضافة إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض تنكسية عصبية مثل الزهايمر وأنواع أخرى من الخرف.

علامات تشير إلى نقص فيتامين B١٢
عندما تنخفض مستويات فيتامين B١٢ في الجسم، قد تظهر أعراض تطل أجهزة مختلفة. ومن أبرز هذه الأعراض التعب والإرهاق والضعف العام نتيجة فقر الدم. إضافة إلى الخدر أو الوخز في اليدين والقدمين، وخفقان القلب، ومشكلات في الذاكرة، وصعوبة في التركيز، واضطرابات في التوازن، فضلاً عن تغيرات في المزاج مثل العصبية، والاكتئاب، واللامبالاة.ويشير الدكتور براين ج. كوبلاند، اختصاصي الأعصاب في المركز الطبي الجامعي في نيو أورلينز، إلى أن فقر الدم شائع لدى المصابين بنقص فيتامين B١٢. لكن الأعراض العصبية قد تظهر حتى في غياب فقر الدم عندما تكون مستويات هذا الفيتامين منخفضة.

وغالباً ما تتطور أعراض نقص B١٢ بشكل تدريجي وبطيء، وقد لا تكون واضحة في بدايتها، لكنها تميل إلى التفاقم مع مرور الوقت إذا لم يتم تشخيص الحالة وعلاجها.

وتقول اختصاصية التغذية باتريشيا كوليسا: «قد لا تظهر أعراض نقص فيتامين B١٢ إلا عندما تنخفض مستوياته إلى حد كبير في الجسم. ويُعدّ مستوى ٢٠٠ بيكوغرام/مل أو أقل في الدم مؤشراً مؤكداً على وجود نقص، إلا أن قياس الهوموسيستين وحضص الميثيل مالونيك فيناتامين B١٢ في الجسم».

وفي دراسة حديثة، أظهر بعض كبار السن علامات على مشكلات معرفية وعصبية رغم أن مستويات B١٢ لديهم كانت، من الناحية

4 فوائد صحية لتناول الزبادي يومياً

وكالات
يُعدّ الزبادي من الأطعمة البسيطة التي لا تخلو منها موائد كثيرة، لكنه يحمل في طياته فوائد صحية قد لا ينتبه إليها البعض. فتناول الزّبادي يومياً لا يقتصر على كونه خياراً خفيفاً ومغذياً، بل قد يلعب دوراً مهماً في دعم صحة الجهاز الهضمي، وتعزيز المناعة، والحفاظ على صحة العظام، بل وحتى تحسين التمثيل الغذائي.

وذكر تقرير نشره موقع «فيري ويل هيلث» العلمي ٤ فوائد صحية رئيسية لتناول الزبادي يومياً:
تحسين الهضم
يُعرف الزبادي بفوائده الصحية للجهاز الهضمي لاحتوائه على البكتيريا النافعة. وتحتوي أنواع عديدة من الزبادي على البروبيوتيك، وهي بكتيريا نافعة تحسّن صحة الأمعاء.

وقد يشعر المصابون بمتلازمة القولون العصبي بتحسن في الأعراض عند تناولهم الزبادي بانتظام.

كما قد تخفّف البروبيوتيك الموجودة في الزبادي من أعراض الإسهال المزمن أو الإمساك.

دعم صحة العظام
الزبادي غني بالكالسيوم، وهو عنصر أساسي لصحة العظام والأسنان.

ويُعد تناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم مهماً لتقوية العظام وتقليل خطر الإصابة بهشاشة العظام.

خفض ضغط الدم
وأظهر التحليل أن خلايا البكتيراس المسؤولة عن إفراز الإنسولين أصبحت أقل كفاءة، على الأرجح بسبب الإجهاد الناتج عن التعرض المزمن للدهون. ورغم أن هذه الاضطرابات تحسّنت بعد إيقاف النظام الكيتوني، فإن النتائج تثير تساؤلات جدية حول سلامته على المدى الطويل.

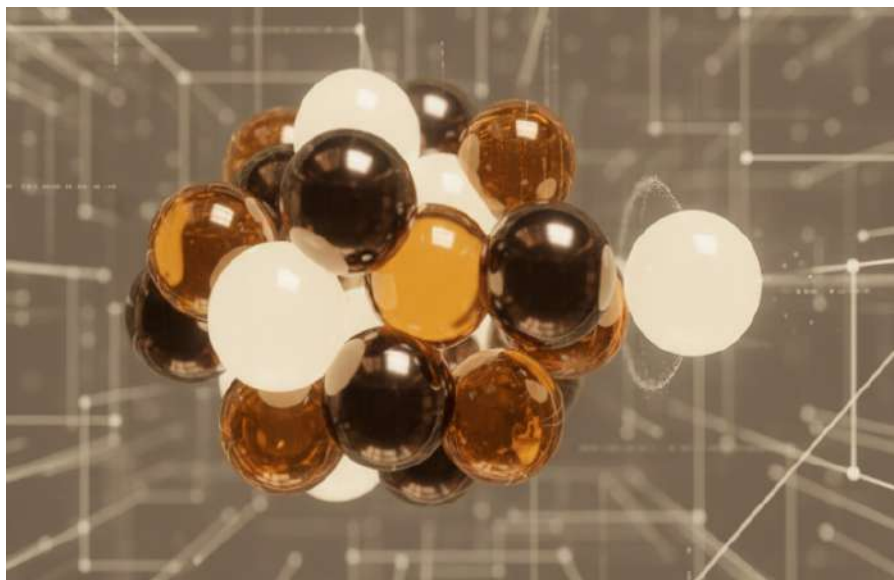
ويحذّر الباحثون من التسرع في تعميم النتائج، إذ أجريت الدراسة على الحيوانات. ومع ذلك، فإنها تسلط الضوء على مخاطر محتملة لم تُدرس كفاية لدى البشر.

ويؤكد فريق البحث أن أي شخص يفكر في اتباع نظام الكيتو، خصوصًا لفترات طويلة، ينبغي أن يفعل ذلك تحت إشراف طبي، مع مراعاة أن فقدان الوزن لا يعني بالضرورة تحسن الصحة الأيضية.

يمكن أن تساهم بكتيريا البروبيوتيك الموجودة في الزبادي في تقوية جهاز المناعة عن طريق تقليل الالتهاب.

ويرتبط الالتهاب المزمن بالعديد من المشاكل الصحية والعدوى.

إنستغرام يختبر مزيّة مغادرة قوائم الأصدقاء المقربين



محورياً في حماية الخصوصية الرقمية. مزيّة تحت التطوير ودون موعد للإطلاق أكدت مينا أن مزيّة مغادرة القوائم لا تزال في «مراحل مبكرة» من التطوير، ولم تبدأ المنصة بعد باختبارها على نطاق واسع أو محدود. ولم توضح الشركة بعد كيف ستعمل المزيّة عملياً، وكوّن صاحب القائمة سيتلقى إشعاراً بمغادرة أحد الأشخاص أم لا. مشيرة إلى أن التفاصيل التقنية لم تُحسم بالكامل حتى الآن. أقرّ مباشر في الخصوصية الرقمية والعلاقات الاجتماعية تأتي هذه التحديثات في إطار توجّه منصات التواصل لمنح المستخدمين قدرة أكبر على تحديد نطاق ظهورهم وإدارة تفاعلاتهم. وتُعطى المزيّة المقترحة حرية أكبر لكل مستخدم لتقرير بقائه ضمن دوائر العلاقات الخاصة، مما يحد الحالات التي يشعر فيها بعدم الراحة تجاه محتوى حساس أو شخصي يشارَك معه دون رغبته. قد تساعد هذه الخطوة أيضاً في إعادة صياغة ديناميكيات التفاعل والعلاقات على منصة إنستغرام من خلال خيارات تحكم متوازنة بين صاحب الحساب والمدعوين إلى قائمة الأصدقاء المقربين. أهمية التجربة الجديدة للمستخدمين العرب تشير تصريحات مينا إلى عدم وجود خطة زمنية أو اختبار علني حتى الآن، لكن المزية تحمل أهمية خاصة للمستخدمين العرب الذين يعتمدون على قوائم «الأصدقاء المقربين» للمشاركة تفاصيل عائلية أو اجتماعية محصورة. ويعني تفعيلها لاحقاً قدرة المستخدمين على ضبط نطاق الخصوصية باحترافية أكبر واستقلالية متزايدة، مما يعزز تجربتهم الرقمية وأمانهم في استخدام التطبيق.

وكالات تشير تقارير نشرها موقع «تك كرانش» يوم الجمعة إلى أن منصة إنستغرام بدأت تطوير مزيّة جديدة تمنح المستخدمين حرية إزالة أنفسهم من قوائم «الأصدقاء المقربين» لدى المستخدمين الآخرين، في خطوة تهدف إلى دعم خصوصية المستخدم وتحكمّه في علاقاته الرقمية. إعادة ضبط قواعد «الأصدقاء المقربين» أعلنت شركة ميتا، مالكة إنستغرام، أن فريقها يعمل على تطوير خيار يسمح لأي مستخدم بمغادرة قائمة «الأصدقاء المقربين» دون الحاجة إلى انتظار إزالة صاحب القائمة له. وتشكل هذه المزيّة تحولاً في مفهوم «الأصدقاء المقربين» الذي كان يمنح حق الإضافة والحذف لصاحب الحساب فقط. تعتمد خاصية «الأصدقاء المقربين» على السماح للمستخدمين بمشاركة القصص والريلز والمنشورات مع دائرة صغيرة من المتابعين الذين يختارهم صاحب الحساب سابقاً، وتُستخدم في الغالب من أجل نشر محتوى أكثر خصوصية وحساسية. الألية الحالية للاستخدام: توفر إنستغرام منذ سنوات مزيّة «Close Friends»، التي تمكّن المستخدم من تحديد مجموعة محددة من الأشخاص لمشاركة المحتوى الخاص معهم. ويملك صاحب الحساب حصراً صلاحية الإضافة أو الإزالة من هذه القائمة، فيما يظل الأشخاص المدرجون دون خيار للمغادرة الذاتية. يستفيد المستخدمون من هذه الخاصية لمشاركة محتويات شخصية أو عائلية لا يرغبون في عرضها أمام جميع المتابعين، مما يجعل التحكم في عضوية هذه القائمة

إنفيديا تطلق 2-Earth

لتعزيز سرعة ودقة تنبؤات الطقس

وكالات أعلنت شركة إنفيديا تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي «2-Earth» بهدف تحسين دقة وسرعة توقعات الطقس حول العالم، عبر إدماج بيانات عالية الدقة في أدوات مفتوحة المصدر لتقديم تنبؤات جوية عالمية ومحلية أكثر موثوقية. تقنيات عالية الدقة لرسم صورة أوضح للمناخ تشير إنفيديا إلى أن نماذج «2-Earth» تعتمد تكامل بيانات عالية الدقة، مما يتيح تمثيلاً أكثر تفصيلاً لحالة الغلاف الجوي والظروف المناخية على المستويين العالمي والمحلي. ويتوقع أن يساهم هذا التطور في تعزيز فهم الأنماط الجوية والتقلبات المناخية، لا سيما في المناطق الحساسة مثل المدن الساحلية والمناطق الزراعية. الأدوات المفتوحة تعزز التعاون التطبيقي توفر منصة «2-Earth» إمكانيات استخدام أدوات مفتوحة المصدر في بنيتها التقنية، وتمكّن الباحثين والمطورين والمؤسسات من إدماج هذه النماذج في أنظمتهم وتحديثها أو توسيع قدراتها بسهولة. وتوضح الشركة أن هذه الإستراتيجية تدعم بناء نظام بيئي تعاوني حول النماذج المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، حيث تستفيد جهات متنوعة من التحسينات المستمرة في الخوارزميات والبيانات. توقعات آتية وموثوقة بتقنيات أسرع تؤكد إنفيديا أن نماذج «2-Earth» توفر توقعات جوية بسرعة تفوق الأساليب التقليدية المعتمدة على النماذج العددية فقط، مع مستوى أعلى من الدقة. وتشمل المزايا تحسين القدرة على إنتاج تنبؤات على النطاقين العالمي والمحلي، مما يسهل تتبع الظواهر الجوية في مناطق محددة وتوفير صورة شاملة لحالة الطقس عالمياً. بيانات دقيقة وتغطية متعددة المستويات تشير المعلومات إلى أن نماذج «2-Earth» تقدم توقعات الطقس على مستويين: مستوى عالمي لرصد حركة الأنظمة الجوية الكبرى، ومحلي لتقديم تفاصيل أدق في مناطق بعينها. وتؤكد الشركة أنه من خلال إدماج بيانات دقيقة في الأدوات المفتوحة، تُسرّع عملية التنبؤ مقارنة بالوسائل التقليدية التي تتطلب وقتاً أطول وقدرات حوسبة أعلى. تحول في خدمات الطقس وحلول المستخدم النهائي يتوقع محللون أن يساهم تطوير نماذج «2-Earth» في تغيير طريقة تقديم خدمات الطقس للمستخدمين والشركات، من خلال دعم تطبيقات الهواتف الذكية، ومنصات الأخبار، وأنظمة إدارة الكوارث، والخطط التشغيلية للقطاعات الحيوية مثل الطيران والزراعة والطاقة. وتقيد الشركة بأن الاعتماد على بيانات دقيقة وأدوات مفتوحة المصدر يوفر للأسواق العالمية، ومنها الشرق الأوسط، تنبؤاً جواً أسرع وأكثر دقة، بما يساعد على تحسين التخطيط اليومي والاستعداد للظروف الجوية المتقلبة. يمثل إدخال نماذج «2-Earth» من إنفيديا نقلة نوعية في قطاع الأرصاد الجوية، إذ تعد بتسهيل الوصول إلى معلومات الطقس الدقيقة بزمن قياسي لمختلف الأطراف، مما يعزز جاهزية المجتمعات والشركات لمواجهة تأثيرات تغير المناخ والتقلبات الجوية.

ويندوز 11 يقترب خطوة جديدة من ميزة Handoff

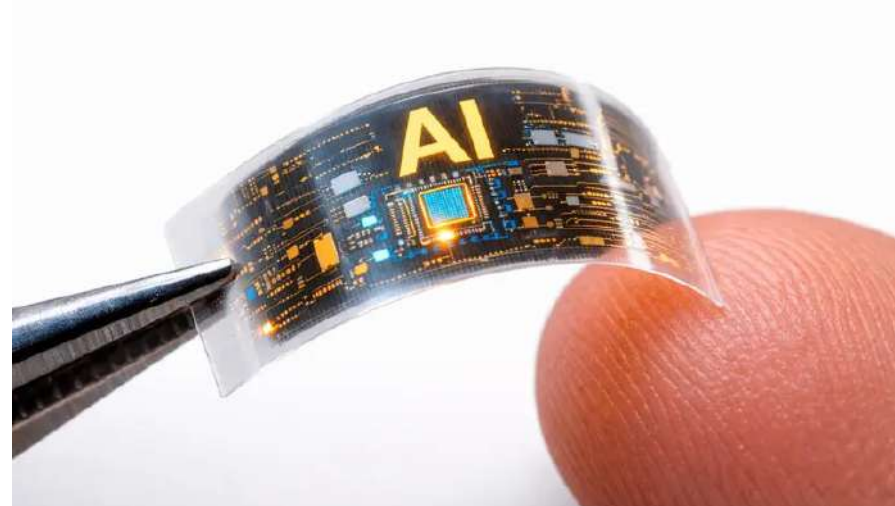


وكالات أطلقت مايكروسوفت" تحديثاً جديداً لنظام ويندوز ١١ يعزز من تكامل الهواتف الذكية مع أجهزة الكمبيوتر، في محاولة جديدة لمنافسة ميزة Handoff الشهيرة من "أبل"، وذلك عبر توسيع دعم استئناث تطبيقات أندرويد مباشرة على الحاسوب. استئناث التطبيقات بين الهاتف والكمبيوتر في مايو ٢٠٢٥، بدأت "مايكروسوفت" بطرح ميزة Cross-Device Resume، والتي كانت محدودة آنذاك بتطبيق OneDrive فقط، حيث تتيح للمستخدم فتح الملفات أو مواصلة العمل عليها من خلال إشعار يظهر على الكمبيوتر إذا كان قد تم استخدامها خلال آخر خمس دقائق على الهاتف. ومع التحديث الجديد، الذي وصل إلى إصداري ٢٦١٠٠.٧٧٠١ و ٢٦٢٠٠.٧٧٠١ من ويندوز ١١ عبر قناة Release Preview، توسّع نطاق الميزة ليشمل عدداً أكبر من التطبيقات، ولكن لمستخدمي أندرويد فقط في الوقت الحالي، بحسب تقرير نشره موقع "phonearena" واطلعت عليه "العربية Business". تطبيقات جديدة مدعومة تشمل التطبيقات التي أصبحت تدعم الاستئناث عبر الأجهزة: - سيوتيفاي. - حزمة Office. - حزمة Microsoft Edge. - متصفح فيفو. - الملفات المفتوحة عبر Copilot على الهاتف، وذلك لأجهزة "سامسونغ"، "أونور"، و"أوبو"، و"فيفو"، و"شاومي". ومن المتوقع أن يصل هذا التحديث إلى جميع المستخدمين

وكالات تقول إن هذا التحديث لا يزال طويلاً ورغم هذا التقدم، لا تزال ميزة ويندوز ١١ بعيدة عن مستوى التكامل الذي توفره "أبل" عبر Handoff، والتي تتيح الانتقال السلس بين أجهزة "أبل" المختلفة دون أي تعقيد. ومع ذلك، فإن استمرار "مايكروسوفت" في تطوير الميزة يُعدّ مؤشرًا إيجابيًا على التزامها ببناء منظومة أكثر حيالاً، التحديث متاح فقط لمشتري برنامج Windows Insider، ويتم طرحه تدريجيًا، على أن يبدأ وصوله للمستخدمين العاديين خلال الأسابيع المقبلة. تحديثات "مايكروسوفت" مقارنة ب"أبل" تعتمد "أبل" على منظومة مغلقة تتحكم فيها بالكامل، ما يجعل التكامل بين أجهزتها أسهل وأكثر سلاسة. في المقابل، تواجه "مايكروسوفت" تحديًا أكبر بسبب تنوع شركات تصنيع هواتف أندرويد، وعدم امتلاكها للنظام نفسه. ويرى مراقبون أن شراكة أعمق بين "مايكروسوفت" و"غوغل" قد تُحدث نقلة نوعية، خاصة إذا تم دعم متصفح كروم ضمن ميزة الاستئناث عبر الأجهزة. مستقبل التكامل بين الأجهزة يتزايد اهتمام المستخدمين اليوم بامتلاك منظومة متكاملة تتيح الانتقال السريع بين الهاتف والكمبيوتر. ورغم أن "أبل" سبقت الجميع في هذا المجال، فإن تطور ميزات ويندوز ١١ مع أندرويد قد يجعل المنظومة أكثر جاذبية، خاصة لمن يبحثون عن مزيد من المرونة وخيارات التخصيص. ومع توسع دعم التطبيقات والأجهزة مستقبلاً، قد تصبح هذه الميزة أحد العوامل الحاسمة التي تعزز مكانة ويندوز وأندرويد في مواجهة منظومة "أبل" المتكاملة.

شريحة ذكاء اصطناعي أرق من الشعرة تعد

بأجهزة قابلة للارتداء ذكية لا تحتاج لهاتف



وكالات تزاد الأجهزة القابلة للارتداء ذكاءً عاماً بعد عام، لكن معظمها لا يزال يعتمد بشكل كبير على الهواتف الذكية القريبة لإجراء العمليات الحسابية الأساسية، غير أن هذا القيد قد لا يستمر طويلاً. طور باحثون من جامعتي تسينغها وبيكين الآن شريحة ذكاء اصطناعي مرنة أرق من شعرة الإنسان ويمكن طيها وآلاف المرات. وتُعرف هذه الشريحة باسم «FLEXI»، وقد تتيح للأجهزة القابلة للارتداء في المستقبل تشغيل الذكاء الاصطناعي بشكل مستقل، دون الحاجة لإرسال البيانات باستمرار إلى الهاتف أو السحابة، بحسب تقرير موقع «ديجيتال تريندز» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه «العربية Business». ما يُميِّز «FLEXI»، ليس فقط قدرتها الحاسوبية، بل أيضاً تصميمها المادي. ووفقاً للورقة البحثية، فالشريحة مصنوعة على شكل فيلم بلاستيكي رقيق باستخدام دوائر من السيليكون متعدد البلورات منخفض الحرارة مُصنَّعة على قاعدة مرنة. وبما أن النظام بأكمله يقع على هذه السطحية القابلة للانثناء، يمكن ثني الشريحة، وتمديدها، ولفها، أو حتى

تسكيرها دون أن تتعرض دوائر الذكاء الاصطناعي المدمجة لأي ضرر. ويجعل هذا الشريحة مناسبة تماماً للأجهزة القابلة للارتداء مثل الرقع الذكية أو أجهزة مراقبة الصحة التي تحتاج إلى التكيف بشكل وثيق مع شكل جسم الإنسان. لاختبار متانتها، خضعت الشريحة «FLEXI» لتجارب إجهاد شديدة. وقد نجحت من أكثر من ٤٠,٠٠٠ دورة انثناء وطي حتى نصف قطر واحد ملم فقط، دون أن يترأّج أدائها. حققت «FLEXI» نتائج ممتازة في الاختبارات العملية. فعند استخدامها لمراقبة الصحة، رصدت عدم انتظام ضربات القلب بدقة ٩٩,٢٪، وتتبع الأنشطة اليومية كالمنشي وركوب الدراجاة بدقة ٩٧,٤٪. وأثبتت الشريحة أيضاً كفاءتها العالية، حيث استهلكت أقل من ١٪ من الطاقة التي تستخدمها الشرائح التقليدية. ووفقاً للتوقعات، فستكون تكلفة هذه الشريحة المرنّة أقل من دولار واحد لكل وحدة عند إنتاجها بكميات كبيرة. وقال الباحثون إن خطواتهم التالية هي دمج المزيد من المستشعرات في الشريحة وزيادة تعقيدها، لدفع الأجهزة القابلة للارتداء المرنّة المزودة بالذكاء الاصطناعي نحو الاستخدام اليومي.

كيف يعيد الذكاء الاصطناعي صياغة مستقبل التعليم؟



وأصبحت تطبيقات مثل «تشات جي بي تي» (ChatGPT) أو «أكاديمية خان» (Khan Academy) مع مساعدها الذكي «خانميجو» (Khanmigo) توفر شرحاً فورياً ومجانياً أو بتكلفة زهيدة على مدار الساعة. وهذا التوفر الدائم يعني أن التعلم لم يعد مرتبطاً بمكان أو زمان بل يشغل الطالب واتصاله بالإنترنت. المهارات الجديدة في عصر الخوارزميات مع وجود ذكاء اصطناعي يستطيع كتابة المقالات وحل المعادلات في ثوانٍ، يجب أن يتغير ما نعلمه لأطفالنا، فالمهارات التي كانت تعتبر ثانوية أصبحت الآن هي الأساسية، مثل: محو الأمية الذكاءية: فهم كيف تعمل هذه الأنظمة، وحدودها، وأخلاقياتها. التفكير النقدي: القدرة على التمييز بين الحقيقة والمعلومات المضللة التي قد ينتجها الذكاء الاصطناعي. الإبداع: التفكير على الابتكار والتفكير خارج الصندوق، وهي مناطق لا تزال اليد العليا فيها للإنسان. التحديات والمخاطر.. الوجه الآخر للعملة لا يمكننا الحديث عن هذا التحول دون التطرق لمخاطره، وهي كثيرة، لكن أبرزها: العزلة الاجتماعية: إذا قضى الطفل ساعات مع معلمه الرقمي، فكيف سينمي مهارات التواصل والعمل الجماعي؟ يجب أن تظل المدرسة مساحة للتفاعل البشري.

السقوط خلف الركب. تحول المعلم من «ملقن» إلى «مهندس تربوي» هناك مخاوف مشروعة من أن يحل الذكاء الاصطناعي محل المعلمين، لكن الواقع يشير إلى إعادة تعريف لا استبدال، فعندما يتولى الذكاء الاصطناعي المهام الروتينية مثل تصحيح الاختبارات والواجبات، وشرح القواعد اللغوية والرياضية المتكررة، وتنظيم المواعيد ومتابعة الحضور، يتحرر المعلم البشري للقيام بما لا يستطيع الروبوت فعله، وهو الإرشاد النفسي، والتحفيز العاطفي، وتنمية مهارات التفكير النقدي. فالمعلم في عصر الذكاء الاصطناعي سيكون «ميسراً» (Facilitator) و«موجهاً» (Mentor)، يركز على بناء شخصية الطالب، وتعليمه أخلاقيات التعامل مع التكنولوجيا، وكيفية طرح الأسئلة الصحيحة بدلا من مجرد حفظ الإجابات. ديمقراطية التعليم.. المعلم الخصوصي متاح للجميع لطالما كان «المعلم الخصوصي» امتيازًا للعائلات الثرية، مما خلق فجوة في التحصيل الدراسي بناء على الوضع الاقتصادي. لكن الذكاء الاصطناعي يغير هذه المعادلة جذرياً. واليوم، يمكن لطالب في قرية نائية الوصول إلى محتوى تعليمي مدعوم بالذكاء الاصطناعي يضاهي ما يتلقاه طالب في أرقى مدارس العواصم.

وكالات يعيش العالم اليوم اللحظة التي تنبأ بها علماء المستقبل لعقود، اللحظة التي يتوقف فيها التعليم عن كونه عملية نمطية تلقينية ليصبح تجربة حيوية وشخصية ومستمرة. لم يعد الذكاء الاصطناعي مجرد أداة رقمية على الهاتفة تُستخدم لمساعدة الطالب في حل مسألة رياضية، بل بات يشكل ما يشبه «نظام تشغيل للتعليم» (Educational OS) يتغلغل في صميم العملية التربوية. هذا المعلم الذي لا ينام لم يعد مجرد وسيلة لتوفير الوقت، بل أصبح عنواننا لتحول جذري في طريقة التعلم وأهدافه، وفتحا للثورة تعيد تعريف كيف نتعلم ولماذا نتعلم. التعلم المتكيف.. نهاية عصر "المقاس الواحد للجميع" منذ الثورة الصناعية، اعتمد النظام التعليمي نموذج المصنع، مجموعة من الطلاب في عمر واحد، يجلسون في صفوف، ويتلقون نفس المادة بنفس السرعة. هذا النموذج أثبت فشله في مراعاة الفروق الفردية. فأتى الذكاء الاصطناعي ليكسر هذا قالب من خلال "التعلم المتكيف" (Adaptive Learning)، حيث تعمل الخوارزميات على تحليل استجابات الطالب في الوقت الفعلي، فإذا تعثر الطفل في فهم قاعدة لغوية معينة، لا ينتقل معه النظام إلى الدرس التالي، بل يعيد شرح القاعدة بأسلوب مختلف ربما عبر قصة أو فيديو أو تمرين تفاعلي، حتى يتأكد من الإتقان الكامل. وهنا، لا يصبح الزمن هو الثابت والتعلم هو المتغير، بل يصبح التعلم هو الثابت والزمن هو المتغير الذي تحدده قدرة كل طالب. الذكاء الاصطناعي كجسر للفجوات المعرفية في كثير من الأحيان، يواجه الطلبة فجوات معرفية قديمة تمنعهم من فهم الدروس الحالية، على سبيل المثال، قد يفشل طالب في فهم الفيزياء لأنه لم يققن أساسيات معينة في الرياضيات قبل عامين.

والمعلم البشري، في فصل يضم ٣٠ طالباً، لا يملك الوقت للعودة إلى الوراء مع كل فرد، لكن الذكاء الاصطناعي يستطيع تحديد هذه الفجوة بدقة جراحية. ويمكنه العودة مع الطالب إلى جذور المشكلة، وشرحها، ثم العودة به إلى المنهج الحالي. هذا الدور يجعل من الذكاء الاصطناعي شبكة أمان تمنع أي طفل من

المعلم البشري، في فصل يضم ٣٠ طالباً، لا يملك الوقت للعودة إلى الوراء مع كل فرد، لكن الذكاء الاصطناعي يستطيع تحديد هذه الفجوة بدقة جراحية. ويمكنه العودة مع الطالب إلى جذور المشكلة، وشرحها، ثم العودة به إلى المنهج الحالي. هذا الدور يجعل من الذكاء الاصطناعي شبكة أمان تمنع أي طفل من



كيف تحمي نفسك من مقاومة الأنسولين؟



داء السكري من النوع الثاني.

أمراض القلب والأوعية الدموية.

السكتة الدماغية.

بعض أنواع السرطان.

اضطرابات عصبية مثل مرض الزهايمر.

كيف يتم تشخيص مقاومة الأنسولين؟

يمكن تشخيص مقاومة الأنسولين عبر قياس مستوى السكر في الدم أثناء الصيام، حيث يجب أن يكون أقل من ١٠٠ ملغم/ديسيلتر في الصباح، وفقا للتوصيات الطبية.

سبل الوقاية ومواجهة مقاومة الأنسولين

لواجهة مقاومة الأنسولين وتقليل مخاطرها، تنصح بوابة استعلامات داء السكري الألمانية باتباع نمط حياة صحي يشمل:

أولا: تعديل النظام الغذائي التقليل من السكر والكربوهيدرات البسيطة الحد من تناول الخبز الأبيض والمعكرونة البيضاء والبطاطس استبدالها بالكربوهيدرات المعقدة مثل البقوليات الخضراوات الورقية كالسبانخ الخضراوات الصليبية مثل البروكلي والكرنب.

ثانيا: تناول الفواكه باعتدال، فرغم فوائدها، تحتوي الفواكه على سكر الفركتوز، لذلك ينصح بتناولها باعتدال، مع التركيز على الفواكه ذات المؤشر الغلايسيمي المنخفض مثل: التوت الداكن الياييايا.

ثالثا: ممارسة الرياضة بانتظام حيث تلعب الرياضة دورا محوريا في تحسين حساسية الجسم للأنسولين، والمساعدة على ضبط مستويات السكر في الدم، إلى جانب تعزيز الصحة العامة.

كيف تؤثر أحذيتنا على

كفاءة الدماغ والتركيز الذهني؟



مشاكل المشي. إذ يمكن لتغيير المدخلات الحسية أن يغير طريقة حركة الأشخاص.

لكن التأثير على الحركة لا يعني بالضرورة تحسين الإدراك.

الأحذية البسيطة والوعي الحسي

تسمح الأحذية البسيطة، ذات النعال الرقيقة والمرونة العالية، بوصول معلومات أكثر عن المسس ووضعية الجسم إلى الدماغ مقارنة بالأحذية ذات الحشوة السمكية. وفي الدراسات المختبرية، يمكن أن يؤدي تقليل الحشوة إلى زيادة وعي مرتدي الحذاء بمكان وضع قدمه ووقت ملاستها للأرض، ما قد يحسّن توازنه أو ثبات مشيته.

مع ذلك، فإن زيادة الإحساس ليست بالضرورة أفضل. فالدماغ يصنّي المدخلات الحسية باستمرار، معطيًا الأولوية لما هو مفيد ومتجاملًا ما يشتّت الانتباه.

وبالنسبة لغير المعتادين على الأحذية البسيطة، قد تؤدي الزيادة المفاجئة في التغذية الراجعة الحسية إلى زيادة العبء المعرفي، موجّهة الانتباه نحو القدمين بدلًا من تحرير الموارد الذهنية للتركيز أو الأداء.

بصيغة أخرى، يمكن للتحفيز الحسي أن يعرّض الوعي، ولكن إذا تجاوز حدًا معينًا يصبح مجرد تشويش.

هل تحسّن الأحذية التركيز؟

يحسب الدكتور ساركار، يتشكك علم الأعصاب بشكل خاص في قدرة الأحذية الحسية على تحسين التركيز. ولا يوجد دليل يذكر على أن التحفيز السلبي للقدم – كالتعلل ذات الملمس الخاص، أو الأشكال الهندسية المبكرة للرقوة، أو الخصائص الميكانيكية الدقيقة – يحسّن التركيز بشكل ملحوظ لدى البالغين الأصحاء.

تشير بعض الدراسات إلى أن التحفيز الحسي الخفيف قد يزيد من اليقظة لدى فئات محددة – كبار السن الذين يتدربون على تحسين توازنهم أو الذين يخضعون لإعادة تأهيل لفقدان الحواس – لكن هذه التأثيرات طفيفة وتعتمد بشكل كبير على السياق.ببساطة، الشعور بمزمن في التحفيز الحسي لا يعني بالضرورة أن أنظمة الانتباه في الدماغ تعمل بشكل أفضل.

ماذا يفعل السهر بقلبك؟

وكالات

أظهر تحليل بيانات لأكثر من ٣٠٠ ألف شخص بالغ من بنك البيانات الحيوية في المملكة المتحدة أن السهر واضطراب أنماط النوم يزيدان من خطر الإصابة

باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية.

وتشير مجلة American Heart Association إلى أن متوسط عمر المشاركين بلغ ٥٧ عاما. وكان نحو ٨ بالمئة منهم من محبي السهر، أي الذين ينامون متأخرا ويظلون نشطين حتى ساعات متأخرة من الليل، في حين شكل محبو الاستيقاظ المبكر نحو ٢٤ بالمئة، وهم الذين يفضلون النوم والاستيقاظ مبكرا. أما النسبة المتبقية، البالغة ٦٧ بالمئة، فلم يكن لديهم نمط نوم محدد. وقيم الباحثون صحة القلب باستخدام ثمانية مؤشرات تعتمدها جمعية القلب الأمريكية، تشمل: النظام الغذائي، والنشاط البدني، والتدخين، والنوم، ووزن الجسم، ومستويات الكوليسترول، وسكر الدم، وضغط الدم.

وتبيّن أن الأشخاص الذين يفضلون السهر كانوا أكثر عرضة بنسبة ٧٩ بالمئة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مقارنة بمن لا يملكون تفضيلا زمنيا محددا. وخلال فترة متابعة استمرت ١٤ عاما، ارتفع خطر إصابتهم باحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية بنسبة ١٦ بالمئة، وكانت هذه العلاقة أكثر وضوحا لدى النساء مقارنة بالرجال.

ووفقا للدكتورة سينا كيائرسى، كبيرة الباحثين في كلية الطب بجامعة هارفارد، فإن جزءا كبيرا من هذا الخطر المتزايد لا يرتبط بالنمط الزمني بحد ذاته، بل بنمط الحياة المصاحب له. إذ يميل محبو السهر إلى التدخين بمعدلات أعلى، ويعانون من اضطرابات النوم، كما تقل احتمالات التزامهم بجدول زمني منتظم. وأضافت أن الأشخاص الذين يفضلون السهر أكثر عرضة لاضطراب الساعة البيولوجية، حيث تبدأ ساعاتهم الداخلية بالانحراف عن الدورة الطبيعية لتعاقب الليل والنهار.

ويؤكد الخبراء أن معظم عوامل الخطر قابلة للتعديل، مشيرين إلى أن النمط الزمني المسائي لا يعني بالضرورة ضعفا فطريا، لكنه يتطلب اهتماما أكبر بجودة النوم، والامتناع عن النيكوتين، واتباع روتين يومي منظم.

الانتفاخ بعد الحليب.. إليك الخيارات الأكثر أمانا لمعدتك

وكالات

يعاني كثيرون من الانتفاخ بعد تناول الحليب، خصوصًا حليب البقر التقليدي، ما قد يجعل الاستمتاع بالمشروبات والوجبات صعبًا.

ويشير الدكتور سوراب سيثي، طبيب الجهاز الهضمي المدرب في جامعة هارفارد، إلى أن السبب غالبًا يعود إلى عدم تحمل اللاكتوز، السكر الطبيعي في الحليب، أو السكريات والمخنثات المضافة في بعض البدائل النباتية.

ويصف الدكتور سيثي أنواع الحليب الشائعة وفق احتمال تسببها بالانتفاخ. يعد أسوأ الخيارات حليب البقر المحلى، يليه حليب البقر غير المحلى الثقيل على الأمعاء، وحليب الماعز الأسهل في الهضم لكنه لا يخلو من مكونات قد تسبب

الانتزاع.

ويحتوي حليب الأرز على كربوهيدرات قابلة للتخمر تزيد الغازات، فيما قد يسبب حليب الصويا بعض الانتفاخ لدى البعض. ويأتي حليب الشوفان بتأثير متوسط بسبب محتواه من الألياف القابلة للذوبان.

أما الخيارات الأقل تسببًا بالانتفاخ فهي حليب الخالي من اللاكتوز، يليه حليب جوز الهند منخفض اللاكتوز وسهل الهضم، ثم حليب اللوز الخفيف ومنخفض الكربوهيدرات، وأخيرًا حليب الكاجو الذي يعد أنظف خيار على المعدة ويوفر قوامًا كريميًا دون إزعاج.

ولتقليل الانزعاج، ينصح بتجربة أنواع الحليب الجديدة تدريجيًا، وتجنب السكريات والمخنثات المضافة، وشرب الحليب مع الطعام بدلًا من المعدة الفارغة. باختيار النوع المناسب مثل الكاجو أو اللوز أو الحليب الخالي من اللاكتوز، يمكن الاستمتاع بالمشروبات والوجبات القائمة على الحليب دون الشعور بالانتفاخ أو عدم الراحة.

دراسة تكشف متى تبدأ ذروة اللياقة البدنية

وكالات

كشفت دراسة طويلة الأمد استمرت ٤٧ عامًا عن السن التي يصل فيها الإنسان إلى ذروة لياقته البدنية، والسن التي يبدأ فيها مستوى اللياقة بالتراجع، مع نتائج مشجعة تشير إلى إمكانية تحسين القدرات البدنية حتى عند البالغين الذين يبدأون ممارسة الرياضة في وقت لاحق من حياتهم.

ذروة اللياقة تبدأ مبكرًا

أظهرت الدراسة وفقًا لصحيفة "ميرور" أن القدرة البدنية وقوة تحمل العضلات تبلغ ذروتها بين سن ٢٦ و٣٦ عامًا لدى الرجال والنساء على حد سواء، قبل أن تبدأ بالتراجع تدريجيًا بعد سن الخامسة والثلاثين. وتشير النتائج إلى أن الأشخاص الذين يعيشون حياة خاملة معرضون لانخفاض ملحوظ في وظائفهم البدنية بعد بلوغ ذروة لياقتهم. ووفقًا للباحثين في معهد كارولينسكا السويدي، تنخفض القدرة البدنية بنسبة تصل إلى ٤٨٪ بين سن ٣٥ و٦٣ عامًا.

وقد بدا هذا التدهور تدريجيًا في البداية، لكنه يزداد سرعة مع التقدم في السن، ما يبرز أهمية النشاط البدني المنتظم للحفاظ على صحة الجسم والأداء العضلي.

أخبار مشجعة لمحبي الرياضة

على الرغم من هذا التراجع الطبيعي، أظهرت الدراسة أن البالغين الذين يبدأون ممارسة الرياضة بعد سن ٣٥ يمكنهم زيادة قدرتهم البدنية بنسبة تتراوح بين ١٠ و١٠٪.

وقالت ماريا ويسترستال، المحاضرة في قسم طب المختبرات والمؤلفة الرئيسة للدراسة:

"لم يفت الأوان أبدًا للبدء في الحركة. النشاط البدني يمكن أن يبطل، من تراجع الأداء، حتى وإن لم يتمكن من وقفه تمامًا".

دراسة: قلة النوم تُلحق ضررًا ماديًا ببنية الدماغ

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن الحرمان من النوم لا يقتصر على الإرهاق الذهني، بل يُحقّ ضررًا ماديًا ببنية الدماغ عبر تعطيل غلاف الميالين الذي يعزل الخلايا العصبية ويحافظ على سرعة الإشارات. وأجرى فريق بحثي من جامعة كامبرينو الإيطالية دراسة بشأن كيفية تأثير قلة النوم سلبًا في الغلاف الذهني الوافي للدماغ المحيط بالخلايا العصبية. ووفق مجلة "ساينس.أليرت" حدد الباحثون اضطرابات كيميائية في الخلايا الدبقية قليلة التخصنات، وهي خلايا متخصصة تنظّم الكوليسترول الضروري لتكوين الميالين – باعتباره السبب الجذري، إذ ربطت بين الحرمان من النوم وترقق الميالين، وبطء الإشارات العصبية، والقصور الإدراكي.

وحلل الباحثون صور الرنين المغناطيسي لـ ١٨٥ متطوعا يتمتعون بصحة جيدة، مؤكدين بذلك نتائج سابقة وتجارب على الفئران، تُشير إلى أن سوء جودة النوم يرتبط بانخفاض سلامة بنية المادة البيضاء في الدماغ. وارتبطت التراجعات المبلغ عنها ذاتيًا في عادات النوم ارتباطًا مباشرًا بتدهور ملحوظ في هذه المسارات العصبية، ما يُبرز التأثير الواقعي في العمليات الذهنية.

يشار إلى أن الحرمان المزمن من النوم، الذي بات شائعًا في المجتمعات المعاصرة، يُمثل عاملًا يزيد من مخاطر انخفاض مستوى اليقظة، والتدهور المعرفي، والأمراض المرتبطة به.

6 علامات تنذرك

بجفاف جسمك في الشتاء



وكالات

خلال فصل الشتاء، ومع برودة الطقس، نميل تلقائيا إلى ارتداء طبقات إضافية من الملابس، وتشغيل وسائل التدفئة، والإكثار من المشروبات الساخنة، مقابل تقليل شرب الماء. لكن ما قد نغفله هو أن الجسم يحتاج إلى الترطيب بانتظام طوال العام، حتى في الأيام الباردة، ويعبر عن نقص السوائل بإشارات قد لا ننتبه لها بسهولة. فيما يلي ٦ علامات قد تدل على أن جسمك بحاجة إلى المزيد من الماء خلال الشتاء:

جفاف الفم

يوضح الدكتور مايكل زيميندس، الطبيب العام في مستشفى ويلينغتون بالملكة المتحدة، أن الشعور بالعطش يعد المؤشر الأوضح للجفاف، وغالبا ما يصاحبه جفاف في الفم أو الشفتين أو اللسان.

تغير لون البول

يشير زيميندس إلى أن البول الأصفر الداكن أو ذو الرائحة النفاذة يعد علامة أخرى على الجفاف، وغالبا ما يرتبط بانخفاض عدد مرات التبول عن المعدل الطبيعي. الذوخة

قد يؤدي نقص السوائل إلى الشعور بالغثيان أو الدوار أو خفة الرأس، إذ يسبب الجفاف انخفاض ضغط الدم، ما يؤثر على التوازن. وفي الحالات الشديدة، قد يصل الأمر إلى التشوش أو الارتباك الذهني.

الصداغ

عند انخفاض كمية الماء في الجسم، يقل السائل المحيط بالدماغ، وهو ما قد يحد من كفاءته ويسبب الصداغ.

الشعور بالتعب

يؤثر الجفاف على مستويات الطاقة، وقد يسبب الإحساس بالخمول وضعف التركيز وتراجع صفاء الذهن.

الإمساك

يلعب الماء دورا أساسيا في عملية الهضم وتنظيم حركة الأمعاء، ويساعد الحفاظ على الترطيب الكافي على تسهيل

تحذير علمي: السهر قد يصيبك بسكتة دماغية وأزمة قلبية

وكالات

– أظهرت أحدث الدراسات العلمية أن الأشخاص الذين يفضلون السهر والاستيقاظ في وقت متأخر –النمط الذي يعرف بـ"ملطوr الليل"– قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك الأزمات القلبية والسكتات الدماغية، مقارنة بمن ينامون ويستيقظون في أوقات أبكر أو منتظمة.

وأجريت الدراسة الرئيسية على أكثر من ٣٠٠ ألف شخص بالغ في المملكة المتحدة على مدى ١٤ عاما باستخدام قاعدة بيانات ضخمة تُعرف باسم UK Biobank (السجلات البيولوجية للمملكة المتحدة) ونُشرت في مجلة Journal of the American Heart Association، وهي مجلة علمية محكمة متخصصة في أمراض القلب والأوعية الدموية، وتُدار من قبل American Heart Association (جمعية القلب الأمريكية). وكشفت الدراسة أن نمط النوم المتأخر مرتبط بـ:

زيادة تصل إلى ١٦٪ في خطر الإصابة بجلطة دماغية أو أزمة قلبية أولى مقارنة بأشخاص لديهم جداول نوم معتدلة.

ارتفاع مؤشرات صحة قلبية أضعف، بما يشمل عوامل الخطر المرتبطة بنمط الحياة.

رابطة أقوى بين نمط النوم المتأخر والمشاكل الصحية لدى النساء مقارنة بالرجال.

لماذا هذا الخطر؟

تفسير الباحثين الخبراء يربطون هذا الخطر بعدد من العوامل المرتبطة بنمط النوم المتأخر، منها:

- تعارض الساعة البيولوجية مع نمط الحياة: يتسبب السهر في قوضي الساعة البيولوجية للجسم (circadian rhythm)، ما ينتج عنه خلل في إفراز هرمونات النوم والتمثيل الغذائي، ويؤثر سلبا على قوة القلب والأوعية.
- عادات نمط حياة غير صحية: فاللياليون يميلون إلى تناول وجبات غير منتظمة وانخفاض النشاط البدني والتعرض لمستويات توتر أعلى واحتمالات أعلى للتدخين وهي كلها عوامل تزيد من مخاطر القلب.
- تأثير النوم المنقطع أو غير الكافي: حتى الأشخاص الذين ينامون ساعات كافية قد يكونون معرضين للخطر إذا كانت مواعيد نومهم غير منتظمة، ما يربك الإيقاع الطبيعي للجسم ويؤثر على صحة القلب على المدى الطويل.

بعد سنوات من التكهّنات.. سامسونغ تتجه لإطلاق نظارات الواقع المعزز



وكالات

– أعلنت سامسونغ رسمياً عن خططها لإطلاق نظارات الواقع المعزّز الذكية في عام ٢٠٢٦، لتكون خطوة جديدة نحو توسيع منظومة الأجهزة القابلة للارتداء وتقديم تجارب تكنولوجية متقدمة مدفوعة بالذكاء الاصطناعي. وهذه الخطوة تُخرج المشروع من دائرة الشائعات إلى جدول إطلاق رسمي أعلنت عنه الشركة خلال الكشف عن نتائجها المالية الأخيرة.

إعلان رسمي

وصرّح سولج تشو، نائب الرئيس التنفيذي لقسم تجارب الهواتف المحمولة في سامسونغ، أن الشركة تخطط لتقديم نظارات الواقع المعزّز هذا العام، مع وعد بتجارب الذكاء الاصطناعي أيضاً.

وهذا الإعلان يُعد أول تأكيد زمني مباشر من سامسونغ حول موعد إطلاق النظارات بعد سنوات من التكهّنات والتسريبات.

وقبل هذا التأكيد، ارتبطت نظارات سامسونغ الذكية بمشاريع مختلفة، بما في ذلك العمل على شراكة مع غوغل لتطوير نظام "Android XR" الخاص بالأجهزة القابلة للارتداء التي تعمل بالواقع المعزز والاقتراضي.

توقعات

وأشارت تقارير سابقة إلى أن النظارات لن تقتصر على عرض المعلومات فقط، بل من المحتمل أن تدعم ميزات الذكاء الاصطناعي مثل كاميرا بدقة ١٢ ميجابكسل مع ميزة الضبط التلقائي للصورة، وشريحة معالجة "Qualcomm AR١" المتخصصة في مهام الذكاء

«غوغل» تضيف ميزات جديدة لمتصفح كروم تحوله لمساعد شخصي ذكي



وكالات

تسعى شركة غوغل إلى إحداث نقلة نوعية في متصفح كروم، عبر تحويله من أداة تصفّح تقليدية إلى مساعد شخصي ذكي يعتمد على أحدث تقنيات الذكاء الاصطناعي، في خطوة تهدف إلى جعل المتصفح نفسه يعمل لخدمة المستخدم وتسهيل إنجاز مهامه اليومية على الإنترنت.

وأعلنت "غوغل"، في تدوينة رسمية، توسيع دمج نموذجها الأذكى حتى الآن جيميني ٣ مباشرة داخل متصفح كروم على أنظمة ويندوز و macOS و Chromebook و Plus، في محاولة لتجاوز وظيفة البحث التقليدية، وتحويل المتصفح إلى أداة تقهم ما يريد المستخدم إنجازَه وتساعدُه عليه دون الحاجة إلى فتح عشرات التبويبات. تصفّح أذكى وتجربة أكثر سلاسة وتركز التحديثات الجديدة على جعل التعامل مع الويب أكثر كفاءة، إذ لم يعد المستخدم مضطراً للتنقل بين عدد كبير من الصفحات لإتمام مهمة واحدة، حيث بات كروم قادراً على المساعدة في التخطيط، والبحث، والتنفيذ من مكان واحد، بحسب تقرير نشره موقع "phonearena".

لوحة جانبية جديدة لتعدد المهام أبرز هذه التحديثات هو إضافة لوحة جانبية ذكية تتلجج بقاء جيميني ظاهراً داخل المتصفح مهما كان الموقع الذي تتصفّحه. وتوفّر هذه اللوحة حلاً عملياً لمشكلة التبويبات الكثيرة، ما يقلل الحاجة إلى التنقل المستمر بينها أثناء العمل أو البحث.

تعديل الصور مباشرة من المتصفح

كما جلبت "غوغل" القوة الإبداعية لأداة نانو بنانا إلى كروم، ما يتيح للمستخدم تعديل الصور أو تغييرها بمجرد كتابة أوامر نصية داخل اللوحة الجانبية، دون الحاجة إلى تنزيل الملفات أو فتح تطبيقات خارجية، في خطوة تعزز سرعة العمل والإنتاجية.

تكامل أعمق مع تطبيقات "غوغل" ويشهد كروم أيضاً تكاملاً أوثق مع تطبيقات "غوغل" الشائعة مثل "جيميل" و Google Calendar و

13 توقعًا لاتجاهات الذكاء الاصطناعي في القطاع المصرفي خلال 2026



رئيس قسم مكافحة غسل الأموال لمنطقة آسيا والمحيط الهادئ في «ساس»، إن بعض البنوك قد تدرس أيضاً استخدام الدوائج المرْمَزة أو الشراكة مع جهات إصدار مُرخّصة لتحويل الأموال عبر قنوات رقمية قابلة للتدقيق تعزز الامتثال.

توسيع نماذج «الإعلام التجاري» في البنوك التجارية

ضمن التوقعات، قالت «ساس» إن البنوك التجارية قد تنتقل من اختبار نماذج الإعلام التجاري إلى توسيع نطاقها، متوقعة أنه بحلول نهاية عام ٢٠٢٦ سيكون لدى كل بنك تجاري رئيسي إستراتيجية إعلامية حسب وصفها. وقالت كورنيليا رايتنجر، رئيسة تطوير أعمال الإعلان في «ساس»، إن المؤسسات التي تفعل شبكات «الإعلام المالي» قد تحقق زيادة في الإيرادات غير المتعلقة بالفائدة تتراوح بين عشرين وفلاّين في المئة خلال عامين.

اختبارات تحمل لمخاطر المناخ بعد أول غرامة في ٢٠٢٥

توقّعت «ساس» زيادة تبني اختبارات تحمل مخاطر المناخ في البنوك، مع تصاعد تأثير العواصف وحرائق الغابات والجفاف على المحافظ. وأشارت إلى أن عام ٢٠٢٥ شهد فرض أول غرامة على الإطلاق على بنك بسبب عدم الامتثال للوائح مخاطر المناخ، دون تسمية البنك في البيان. وقال بيتر بلوشان، كبير مستشاري إدارة المخاطر في منطقة أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا لدى «ساس»، إن دمج اختبارات المناخ بشكل أوفق مع أطر إدارة المخاطر الأساسية سيكون مهماً، مضيفاً أن الأتمتة والتكامل المدعومين بالذكاء الاصطناعي قد يساعدان أيضاً في حالات استخدام ناشئة مثل اختبار تحمل المخاطر الجيوسياسية العكسي الذي أوضح أن البنك المركزي الأوروبي أعلنه آخرًا.

الحوسبة الكمومية الهجينة: من التجارب إلى الإنتاج

توقّعت «ساس» انتقال الحوسبة الهجينة الكمومية–الكلاسيكية من التجارب إلى الإنتاج خلال ٢٠٢٦، بما يعكس على مجالات مثل إدارة المخاطر ومكافحة الاحتيال، خصوصاً عندما تتراجع فعالية النماذج التقليدية حسب البيان. وقالت جولي موكروي، إستراتيجية الخدمات المصرفية العالمية في «ساس» إن البنوك التي تبني خبرة مبكرة قد تحقق مكاسب وخدمات مرتبطة بالبيانات واتخاذ القرار، حسب ما ورد في البيان.

تقنيات ذكاء اصطناعي متقدمة، وصعوبة إدخال الذكاء الاصطناعي إلى منصات قديمة قائمة على القواعد. وذكرت أن المؤسسات المالية قد تُسرّع تبني حلول سحابية لمكافحة غسل الأموال والاحتيال تعتمد على الذكاء الاصطناعي وهي قادرة على كشف أنماط معقدة.

وقالت بيث هيرون، رئيسة قسم حلول الامتثال المصرفي في الأمريكتين لدى «ساس»، إن اعتمادًا أجرته الشركة بين أعضاء جمعية خبراء مكافحة غسل الأموال المعتمدين (ACAMS) يشير إلى أن معظم المؤسسات ترى الذكاء الاصطناعي ضروريًا لتحديث مكافحة غسل الأموال، وأضافت أن الانتقال إلى تحليلات قابلة للتفسير وفورية قد يمنح البنوك مزايا في الامتثال وإدارة المخاطر.

الائتمان الكمي وتسريع كفاءة سوق سندات الشركات
ضمن التوقعات، قالت «ساس» إن نمو إستراتيجيات الائتمان الكمي قد يسرّع اكتشاف الأسعار في أسواق سندات الشركات من خلال نماذج مدعومة بالذكاء الاصطناعي تدمج المعلومات الجديدة والبيانات البديلة ومؤشرات ائتمانية استشرافية. وقال ستاس ميلنيكوف، رئيس قسم الأبحاث الكمية وحلول بيانات المخاطر في «ساس»، إن هذا التحول يتطلب حوكمة قوية للبيانات وإدارة دقيقة لمخاطر النماذج، إلى جانب تطوير نماذج مخاطر التصنيف الائتماني لتقليل الخسائر واغتنام الفرص.

نماذج فقاعات السوق لن تصبح ممارسة معيارية على نطاق واسع

توقّعت «ساس» أن تبدأ مؤسسات رائدة في دمج نماذج «واعية بفقاعات السوق» في التسعير وإدارة الأصول والخصوم واختبارات الضغط خلال عام ٢٠٢٦، وهي نماذج تحلل سعر السوق للأصول إلى محركات أساسية مع دراسة علاوات المخاطر ومكونات «الفقاعات العابرة». لكن روبرت جارو، وهو مستشار وخبير في مجال الأبحاث الكمية وحلول بيانات المخاطر في «ساس»، قال إنه لا يتوقع أن تتحول هذه النماذج إلى ممارسة معيارية لجميع البنوك خلال ٢٠٢٦.

العملات المستقرة: مشاريع تجريبية مصرفية توقّعت «ساس» انتقال العملات المستقرة الخاضعة للتنظيم إلى مشاريع تجريبية مصرفية حقيقية، مع اتجاه بعض البنوك لاختبار استخدامها في تسوية المعاملات عبر الحدود وأغراض الخزينة، مع الإشارة إلى أطر عمل أكثر وضوحًا في الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي حسب البيان. وقال أحمد دريسي،

تمثل موجة أولى من أدوات التحكم.

«خزائن بيانات» لمواجهة تلوث القواعد الأساسية بالبيانات الاصطناعية
سلامة البيانات مع تسرب البيانات الاصطناعية والذكاء الاصطناعي التوليدي إلى قواعد البيانات الأساسية، مما يجعل اكتشاف البيانات الملوثة أكثر صعوبة. وذكرت أن استخدام البيانات الاصطناعية لتسريع تطوير النماذج قد يُدخل تحيزات وتشويبات دقيقة تؤثر في قرارات الائتمان والاحتيال والمخاطر.

وقال إيان هولمز، مدير ورئيس قسم حلول مكافحة الاحتيال المؤسسي العالمي في «ساس»، إن البنوك قد تتجه إلى تأمين بياناتها الأساسية في خزائن رقمية محكمة وفرض ضوابط أشد على كيفية تفاعل أدوات الذكاء الاصطناعي التوليدي مع مجموعات البيانات الأساسية.

وكلاء معرفة لاستغلال البيانات غير المهيكلة
توقّعت «ساس» توسع استخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي لاستخلاص قيمة من البيانات غير المهيكلة. وذكرت أن أكثر من ثمانين في المئة من بيانات المؤسسات موجودة بتسجيّات غير مهيكلة مثل النصوص والصور، وأنها تنمو بنسبة تبلغ ما بين خمسين إلى ستين في المئة سنوياً. وأضافت أن البنوك قد تتبنى وكلاء معرفة مدعومين بنماذج لغوية ضخمة وتقنية توليد معزز للاسترجاع لتحويل البيانات غير المهيكلة إلى إجابات قابلة للتلفيز.

وقالت ديريزا روبرتس، مديرة إستراتيجية للحلول العالمية لإدارة المخاطر والاحتيال والامتثال في «ساس»: «لقد تجاوز القطاع مرحلة إثبات المفهوم، وستكون البنوك الناجحة هي التي تُحوّل الذكاء الاصطناعي إلى مشاريع صناعية... والحوكمة إلى ميزة تنافسية».

نزاعات «التسويق الآلي» ومخاطر انتحال أنظمة الذكاء الاصطناعي
تضمنت التوقعات سيناريوهات لارتفاع النزاعات المتعلقة بعمليات شراء تنفيذها أنظمة ذكاء اصطناعي مستقلة دون موافقة صريحة من العميل، مع توسع التجارة الإلكترونية المعتمدة على الذكاء الاصطناعي. كما أشارت «ساس» إلى مخاطر تعلم المجرمين اختراق الأنظمة أو انتحال صفتها، وما يترتب على ذلك من تعقيد إضافي أمام فرق مكافحة الاحتيال. وقال آدم نيربغ، المدير الأول للتسويق المصرفي العالمي في «ساس»، إن البنوك قد تحتاج إلى التحقق من هوية «الأشخاص» وأنظمة الذكاء الاصطناعي «التي تعمل باسمهم، مضيفاً أن ضوابط مثل «الرموز المميزة للأنظمة» و«التوقيعات السلوكية» و«تقييم المخاطر» قد تحل محل

البرامج المالية، مع سعي الموردين إلى دمج

وكالات

أصدرت شركة «ساس» مجموعة توقعات من ثلاث عشرة نقطة عن ما تتوقعه لاتجاهات الذكاء الاصطناعي في القطاع المصرفي خلال عام ٢٠٢٦، بما يشمل توسع استخدام الأنظمة شبه المستقلة في خدمة العملاء والعمليات، وتحديات الثقة وقابلية التفسير، ومخاطر تلوث البيانات بالبيانات الاصطناعية، وتطور أساليب الاحتيال. وذلك وفقاً لبيان صحفي تلقته البوابة التقنية.

وربطت «ساس» توقعاتها بتسارع الإنفاق على البرمجيات والذكاء الاصطناعي في المنطقة والعالم. ونقلت عن شركة «غارتنر» أن الإنفاق على البرمجيات في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا مرشح للنمو بنسبة قدرها ١٣,٩٪ ليصل إلى زهاء عشرين ملياراً وأربعمئة مليون دولار أمريكي في عام ٢٠٢٦، مع تسارع تبني المؤسسات لقدرات الجيل الجديد من أدوات الذكاء الاصطناعي. كما توقّعت «غارتنر» أنه بحلول عام ٢٠٢٨ سيُخصّص خمسة وسبعون في المئة من الإنفاق العالمي على البرمجيات لحلول تتضمن وظائف الجيل الجديد من الذكاء الاصطناعي.

الثقة تتحول إلى معيار قابل للقياس

توقّعت «ساس» أن يتحول مفهوم الثقة في قرارات الذكاء الاصطناعي من «وعد» إلى «مؤشر أداء» خلال عام ٢٠٢٦، مع انتقال المؤسسات من «الذكاء القائم على النماذج» إلى «الذكاء القائم على الأدلة» حسب وصفها. وقال أليكس كوياتكوفسكي، مدير الخدمات المالية العالمية في «ساس»: «في عام ٢٠٢٦، ستتحول الثقة من مجرد وعد إلى معيار أداء... وسيصبح طلب الشفافية القابلة للتحقق في كل تبنٍ وقرار وتفاعل هو المعيار الجديد للذكاء». الذكاء الاصطناعي الوكيل: من التجارب إلى التشغيل

ركزت التوقعات على ما وصفته «ساس» ببداء دخول «الذكاء الاصطناعي الوكيل» مرحلة التطبيق، من خلال أنظمة شبه مستقلة تتولى مهام مؤسسية تشمل إدارة طلبات العملاء وتنظيم سير العمل واتخاذ قرارات قابلة للتفسير على نطاق واسع، واستشهدت الشركة بتقديرات «IDC» التي تفيد بأن شركات الخدمات المالية ستفتق أكثر من سبعة وستين مليار دولار على الذكاء الاصطناعي بحلول عام ٢٠٢٨.

وقالت ديانا روففوس، مديرة إستراتيجية الحلول العالمية لإدارة المخاطر والاحتيال والامتثال في «ساس»: «لقد تجاوز القطاع مرحلة إثبات المفهوم، وستكون البنوك الناجحة هي التي تُحوّل الذكاء الاصطناعي إلى مشاريع صناعية... والحوكمة إلى ميزة تنافسية».

نزاعات «التسوق الآلي» ومخاطر انتحال أنظمة الذكاء الاصطناعي
تضمنت التوقعات سيناريوهات لارتفاع النزاعات المتعلقة بعمليات شراء تنفيذها أنظمة ذكاء اصطناعي مستقلة دون موافقة صريحة من العميل، مع توسع التجارة الإلكترونية المعتمدة على الذكاء الاصطناعي. كما أشارت «ساس» إلى مخاطر تعلم المجرمين اختراق الأنظمة أو انتحال صفتها، وما يترتب على ذلك من تعقيد إضافي أمام فرق مكافحة الاحتيال.

وقال آدم نيربغ، المدير الأول للتسويق المصرفي العالمي في «ساس»، إن البنوك قد تحتاج إلى التحقق من هوية «الأشخاص» وأنظمة الذكاء الاصطناعي «التي تعمل باسمهم، مضيفاً أن ضوابط مثل «الرموز المميزة للأنظمة» و«التوقيعات السلوكية» و«تقييم المخاطر» قد تحل محل

وكالات

أعلنت شركة OpenAI، إطلاق أداة جديدة تحمل اسم Prism، وهي مساحة عمل مخصصة للعلماء والباحثين، متاحة مجاناً لأي مستخدم يمتلك حساباً على شات جي بي تي، في خطوة تعكس تسارع دمج الذكاء الاصطناعي في البحث العلمي. وضمّت Prism لتكون معالج نصوص وأداة بحث مدعومة بالذكاء الاصطناعي لكتابة الأوراق العلمية، مع تكامل عميق مع نموذج GPT-٥، الذي يمكن استخدامه لتقييم الفرضيات العلمية، وتحسين الصياغة، والبحث عن دراسات وأبحاث سابقة ذات صلة. مساعد ذكي لا يديل عن الباحث
وأكدت "OpenAI" أن Prism لا تهدف إلى إجراء الأبحاث بشكل مستقل أو دون إشراف بشري، بل صُممت لتسريع عمل العلماء ودعمهم، في نهج يشبه أدوات البرمجة المعتمدة على الذكاء الاصطناعي مثل "Cursor" و "Windsurf"، بحسب تقرير نشره موقع

«OpenAI» تطلق أداة جديدة

تُغيّر طريقة كتابة الأبحاث العلمية

كما تستفيد الأداة من القدرات البصرية لنموذج GPT-٥، ما يتيح للباحثين إنشاء مخططات ورسوم توضيحية انطلاقاً من رسومات على صورة رقمية، وهي مهمة طالما شكلت تحدياً في الأدوات التقليدية.

سياق أذكى واستجابات أدق
ومن أبرز ميزات Prism قدرتها على إدارة السياق البحثي بشكل متقدم، فعند فتح نافذة شات جي بي تي داخل Prism، يستطيع النموذج الوصول إلى كامل سياق المشروع البحثي، ما يجعل الإجابات أكثر دقة وارتباطاً بموضوع البحث.

ورغم أن هذه الإمكانيات متاحة تقنياً لمستخدمي GPT-٥ المتقدمين، تزامن "OpenAI" على أن الواجهة الأيسر والمكتملة ستشجع عدداً أكبر من الباحثين على تبني الأداة. واختتم وإيل قانالا: "تسارعت هندسة البرمجيات بفضل نماذج مذهلة، وبفضل التكامل العميق مع سير العمل.. ونعتقد أن العلوم ستسلك المسار نفسه".

عالم الرياضيات بول إردوش، عبر الجمع بين مراجعة الأدبيات العلمية وتطبيقات جديدة لأساليب قائمة. ورغم الجدل حول القيمة العلمية لبعض هذه النتائج، فإنها شكلت دفعة قوية لأنصار استخدام نماذج الذكاء الاصطناعي وأنظمة التحقق الشكلي في البحث العلمي.

وفي ديسمبر الماضي، استخدمت ورقة بحثية في الإحصاء نموذج GPT-٥ Pro لإثبات براهين جديدة لمسلة أساسية في نظرية الإحصاء، مع اقتصار دور الباحثين البشر على توجيه النموذج والتحقق من نتائج. واختتمت "OpenAI" بهذه النتيجة، واعتبرتها نموذجاً للتعاون المستقبلي بين الإنسان والذكاء الاصطناعي.
تكامل عميق مع أدوات البحث
وتستمد Prism جزءاً كبيراً من قوتها من تحسين أدوات موجودة بالفعل، إذ تتكامل مع نظام LaTeX مفتوح المصدر، المستخدم على نطاق واسع في تنسيق الأبحاث العلمية، لكنها تتجاوز إمكانياته التقليدية بشكل ملحوظ.

"تك كرائش".

وقال كيفن وايل، نائب رئيس "OpenAI" لشؤون العلوم، خلال مؤتمر صحفي للإعلان عن الأداة: "أعتقد أن عام ٢٠٢٦ سيكون للذكاء الاصطناعي والعلوم، كما كان ٢٠٢٥ للذكاء الاصطناعي وهندسة البرمجيات".
إقبال متزايد على الأسئلة العلمية
وتأتي Prism في وقت تشهد فيه "OpenAI" تدفقاً كبيراً من الاستفسارات العلمية عبر منتجاتها الاستهلاكية، وعلى رأسها شات جي بي تي.
وفقاً للشركة، يتلقى شات جي بي تي نحو ٨,٤ مليون رسالة أسبوعياً تتعلق بموضوعات متقدمة في العلوم الصلبة، رغم صعوبة تحديد عدد الرسائل الصادرة عن باحثين محترفين.

الذكاء الاصطناعي في قلب البحث الأكاديمي
وبات استخدام الذكاء الاصطناعي في الأوساط الأكاديمية أكثر شيوعاً، لا سيما في مجالات مثل الرياضيات، حيث ساعدت نماذج ذكاء اصطناعي في تقديم حلول لمسائل شهيرة طرحها

محافظ البلقاء يتفقد مشاريع استثمارية وخدمية في لواء دير علا



لا سيما في الجوانب المالية والخدمية، مؤكدا حرصه على متابعة احتياجات البلدية والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة لدعم جهودها في تحسين مستوى الخدمات.

وشملت الجولة زيارة مصنع المقام للألبسة الجاهزة، العائد لمستثمر من الجنسية الهندية، وتفتقد سير العمل داخل مصنع، وحجم العمالة، ودوره في توفير فرص العمل لأبناء المنطقة، والصناعات التحويلية، مؤكدا أهمية دعم الاستثمار وتذليل العقبات أمامه لما له من أثر مباشر في تحريك عجلة الاقتصاد المحلي.

وبين أن هذه الجولات الميدانية تأتي تنفيذاً للتوجيهات الحكومية بضرورة التواصل المباشر مع المستثمرين والمواطنين، والوقوف على احتياجاتهم، بما يسهم في تعزيز بيئة الاستثمار، ودعم القطاعات الإنتاجية، وتحسين مستوى الخدمات المقدمة في مختلف مناطق محافظة البلقاء.

لأبناء اللواء وباقي محافظات المملكة، واستمع للمساعد إلى أبرز التحديات التي تواجه قطاع الاستزراع السمكي، مؤكدا توجيه الجهات المعنية لدراسة هذه الملاحظات والعمل على إيجاد الحلول اللازمة بما يسهم في دعم هذا القطاع الحيوي وتعزيز استدامته.

كما زار سوق معدي المركزي للخضار، والتقى عددا من المزارعين واستمع منهم إلى شرح حول سلاسل توزيع المنتج داخل اللواء وخارجه، وآلية تسويق المنتجات الزراعية، إضافة إلى أبرز التحديات التي تواجههم، سواء ما يتعلق بعمليات النقل أو التسويق أو تقلبات الأسعار، مؤكدا ضرورة تذليل الصعوبات التي تواجه هذا القطاع والعمل على دعم المزارعين بما يعزز استقرارهم واستدامة إنتاجهم.

كما تفقد المساعد دار بلدية معدي، واستمع إلى شرح مفصل حول واقع الخدمات المقدمة للمواطنين، وأبرز المشاريع التي تنفذها البلدية، إضافة إلى التحديات التي تواجه العمل البلدي،

وتفقد محافظ البلقاء فيصل المساعد الأربعاء، عددا من المشاريع الاستثمارية والمواقع الخدمية، بلواء دير علا، للاطلاع على واقع القطاعات الإنتاجية والوقوف على أبرز التحديات التي تواجه المستثمرين والعمل البلدي في اللواء.

واستهل المساعد زيارته لمصنع البطاطا العائد لبلدية معدي، حيث أطلع على واقع العمل داخل المصنع وآليات الإنتاج والتخزين، واستمع من المستثمر إلى إيجاز حول آلية التعامل مع المنتجات الزراعية، وسبل توفيرها للأسواق المحلية، إضافة إلى آلية التصدير إلى الخارج، وما يشكله المصنع من قيمة مضافة للقطاع الزراعي في المنطقة من خلال دعم المزارعين وتعزيز سلسلة التصنيع الغذائي.

كما زار مزرعة مثلث العارضة للاستزراع السمكي، والتي تعود لمستثمر من الجنسية العربية واطلع على مراحل الإنتاج وآلية تربية الأسماك، ودور المزرعة في توفير مادة الأسماك وإنتاجها وتطاعتهم.

الأميرة بسمة تسلم مساعدات لفئات مستهدفة في القويرة



وبينت سموها أن حملة البر والإحسان ساهمت عبر مسيرتها في دعم وتوفير الكثير من الفرص التنموية للأسر العفيفة في مختلف محافظات وألوية المملكة، وتحويل الكثير منها من متلقية للخدمة والمساعدة إلى أسر منتجة وممكنة وقادرة على الاعتماد على نفسها.

ولفتت سمو الأميرة إلى أهمية العلاقة بين الحملة وشركائها من مختلف القطاعات، والتي تعكس النهج التشاركي الهادف بين المؤسسات الوطنية المختلفة لدعم العملية التنموية وتعزيزها وتوفير متطلبات تحقيقها ونجاحها. بالإضافة إلى ترجمة المسؤولية المجتمعية لجميع الشركاء عبر مبادرات وبرامج تنموية حقيقية.

واستمعت سموها خلال حلقة نقاشية بمشاركة ممثلين عن مؤسسات رسمية وأهلية في لواء القويرة، إلى شرح حول التدخلات التي سيعمل جهد من خلال حملة البر والإحسان على تنفيذها في المنطقة بالتعاون مع شركائها عبر برامج ومبادرات تنموية، وآلية التشبيك وتنسيق الجهود بين مختلف الجهات وصولاً إلى تقديم أفضل مستوى من الخدمات للمواطنين، وتلبية احتياجاتهم وتطلعاتهم.

من السيدات اللواتي يرأسن أسراً في المنطقة، فيما وزعت سموها الملابس الشتوية والألعاب على عدد من الأطفال الأيتام في المنطقة.

وقالت سموها خلال تسليم المساعدات، إن حملة البر والإحسان تولى أهمية كبيرة خلال عملها وبالتعاون مع شركائها، للمساهمة في دعم الجهود الوطنية لتحسين الواقع المعيشي والاقتصادي للأسر العفيفة، لا سيما تلك التي ترأسها سيدات، وتمكينها من الاعتماد على نفسها وإدارة شؤونها، وتحويلها إلى أسر منتجة.

وأكدت سموها أن الحملة وانطلاقاً من أهدافها الإنسانية والاجتماعية والتنموية، وانسجاماً مع توجهات (جهد)، تسعى إلى إحداث تنمية للشباب ومساعدتهم عبر فرص تعليمية وتدريبية تؤهلهم للانخراط في سوق العمل.

وتطرقت سموها إلى المشاريع والتدخلات التنموية المستدامة عبر مشاريع إنتاجية تنتهجها الحملة، والتي تسهم في إحداث تنمية على مستوى الأسرة والمجتمع، وتوفر مصادر دخل ثابتة ومستدامة للأسر المستهدفة، مبيئة أن الأسر الريفية تشكل ركيزة مهمة في عملية التنمية المجتمعية.

العتبة

سلمت سمو الأميرة بسمة بنت طلال، رئيسة اللجنة العليا لحملة البر والإحسان الأربعاء، المساعدات التي قدمتها الحملة لفئات المستهدفة في لواء القويرة بمحافظة العقبة.

وخلال لقاء سموها عدداً من السيدات في مركز الأميرة بسمة التنموي في اللواء، سلمت سموها الدعم الذي قدمته الحملة لعدد من السيدات في المنطقة لتمكينهن من استدامة مشاريعهن الإنتاجية في مجال زراعة النباتات العطرية والتبن الشوكي، وحضر اللقاء المديرية التنفيذية للصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد) فرح الداعساتاني، ومحافظ العقبة أيمن العوايشة، ومتصرف لواء القويرة ضيف الله السلايمن، ورئيس بلدية القويرة المهندس سمير أبو عامرية.

كما سلمت سموها، ضمن برنامج دروب العلم لحملة البر والإحسان، مساعدات دراسية طارئة لعدد من الطلبة الجامعيين على مقاعد الدراسة في الجامعات الرسمية من أبناء المنطقة، ممن يدرسون تخصصات تتماشى مع متطلبات سوق العمل، إضافة إلى تقديم الطرود الغذائية والمساعدات الطارئة وكوبونات المحروقات لعدد

أنشطة شبابية وتنموية في عدد من المحافظات

شارع البويضة الرئيسي إلى تجاري لدعم الحركة الاقتصادية.

وتفقد مدير التربية والتعليم الدكتور فيصل الحوامدة، مدرسة عمارة الثانوية للبنين مرافق المدرسة ولوقوف على سير وانتظام العملية التعليمية.

وشارك الحوامدة الطلبة فعاليات الطابور الصباحي، موجها إياهم بضرورة الالتزام بالادوام المدرسي، وحضور فعاليات الطابور والتفاعل مع الاذاعة المدرسية لما لها من دور هام في تعزيز ثقافة التسامح بين الطلبة، وتشجيعهم على المشاركة بالمبادرات المدرسية، خاصة ما يتعلق منها بالحفاظ على ثقافة البيئة المدرسية وانضباطها، كعبادة مدرستي أنتمي.

وفي الزرقاء، وزعت وزارة البيئة /مديرية حماية البيئة لمحافظة الزرقاء، وبدعم من مجلس محافظة الزرقاء، ٢٠٠ حاية فرن نفايات و٤٠٠ سلة معدنية معلقة لجمع النفايات، في مواقع حيوية داخل المحافظة، في إطار البرنامج التنفيذي لاستراتيجية النظافة والحد من ظاهرة الإلقاء العشوائي للنفايات.

وشمل التوزيع المدارس الحكومية التابعة لمديريات التربية والتعليم في الزرقاء، ومديرية التربية والتعليم والنظافة العسكرية، وعدد من المدارس الخاصة وبلديات المحافظة، والمنشآت والحدائق العامة، والأماكن العامة والمواقع الأثرية، إلى جانب عدد من مخيمات الزرقاء، ومنطقة حدود المعري، وبعض المواقع العسكرية.

ويهدف هذا البرنامج إلى تعزيز مفاهيم الفرز من المصدر، والحد من التلوث البيئي، ورفع مستوى الوعي البيئي لدى الطلبة والمجتمع المحلي، وتشجيع المواطنين على الالتزام بوضع النفايات في الأماكن المخصصة لها.

وفي الرصيفة، نظمت مديرية تربية وتعليم ورشة بعنوان "نحو توجيه السياسات في التعلم الدامج: الخصائص النماثية" حول توظيف المدرسة لكفايات ومهارات التعامل مع الطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة، في مدرسة ثابت بن قيس الأساسية المؤنثة.

وخلال الورشة أكد رئيسة قسم الإشراف التربوي عفاف عرار، واستشار التطوير التربوي الدكتور علي الزعبي، أهمية مراعاة الخصائص النماثية للطلبة، ودور المعلم والمرشد التربوي في دعم الطلبة داخل الغرفة الصفية، إضافة إلى عرض استراتيجيات وأمثلة تطبيقية تسهم في تعزيز التعلم الدامج.

المدارس المعنية، ضمن مؤسسات المجتمع العامة والخاصة، إضافة إلى زيارة المدقق الخارجي لمدارس BTEC في المنطقة وأهم الملاحظات وكيفية معالجتها.

وبحث رئيس لجنة بلدية مؤتة والمزار الدكتور عبدالله العبداله "النعميات" خلال لقائه مندوب هنيئيمان، يرافقه المهندس محمد عدس، وبحضور أعضاء المجلس البلدي، تطوير منظومة إدارة النفايات الصلبة في مناطق البلدية.

وتناول اللقاء واقع قطاع النفايات الصلبة والتحديات التشغيلية والفنية التي تواجه البلدية، إلى جانب استعراض الحلول المقترحة وآليات تحسين كفاءة الأداء ورفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين، بما ينسجم مع المعايير البيئية الحديثة وأهداف التنمية المستدامة.

وأكد النعميات أن إدارة النفايات الصلبة تشكل أولوية قصوى للبلدية نظراً لانعكاسها المباشر على الصحة العامة والبيئة وجودة حياة المواطنين، ونسعى من خلال هذه الشراكات إلى إحداث نقلة نوعية في هذا القطاع الحيوي.

من جانبه، عبّر مندوب الوكالة الألمانية GIZ عن استعداد الوكالة لتقديم الدعم الفني والتقني وبناء القدرات، بما يسهم في تطوير منظومة إدارة النفايات الصلبة ورفع كفاءة الكوادر العاملة، مؤكداً أهمية استمرار التعاون مع بلدية مؤتة والمزار لتحقيق الأهداف المشتركة.

ونفذت مديرية الزراعة يوماً زراعياً لزراعة الأشجار المثمرة في مركز صحي وادي الكرك، ونادي سكا الرياضي بمشاركة عدد من المتطوعين من مختلف أنحاء المحافظة.

وأوضح مدير الزراعة المهندس مأمون العضايلة أن هذا اليوم الزراعي يأتي ضمن الحملة الوطنية لزراعة ١٠ ملايين غرسه وتأتي هذه الخطوة في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز الرقعة الخضراء، وحماية البيئة، والحد من التصحر، ودعم الاستدامة البيئية، إلى جانب نشر الوعي بأهمية الزراعة والحفاظ على الموارد الطبيعية.

وفي الرمثا، بحث رئيس لجنة البلدية المهندس جمال أبو عبيد، مع أهالي منطقة البويضة ملاحظاتهم ومطالبهم المتعلقة بالواقع الخدمي وسبل تحسين البنية التحتية والخدمات الأساسية في منطقتهم.

وخلال اللقاء، عقد المجلس البلدي جلسة في منطقة البويضة برئاسة المهندس أبو عبيد، أوعز خلالها رئيس اللجنة إلى رؤساء الأقسام المختصين بضرورة التنفيذ الفوري لأعمال الإنارة وتعبيد الشوارع المهتالة، مع التركيز بشكل خاص على تعبيد شارع السد نظراً لأهميته في خدمة عدد كبير من المواطنين، والمباشرة بأعمال صيانة حديقة البويضة، والبدء بإجراءات تحويل

وإجراءات عملهم، بحضور مدير تربية اللواء الدكتور جزاع الرفوع.

وأكد الدكتور الرفوع أهمية التركيز على متابعة غياب الطلبة، ومستوى النظافة في المدارس، وتنفيذ أنشطة مبادرة "لمدرستي أنتمي"، إلى جانب استعراض آلية إعداد التقارير الفنية، ونماذج الاستجابة للفعالات الحرجة، ومتابعة تقارير المساءلة.

وفي معان، نفذ مركز شباب الجفر حملة نظافة ضمن برنامج الحد من الإلقاء العشوائي للنفايات، بمشاركة ٢٠ شابة من منتسبات المركز. وذلك في إطار الجهود المبذولة لتعزيز الوعي البيئي لدى أفراد المجتمع المحلي.

وهذفت الحملة إلى تعزيز السلوك الحضاري وتحسين واقع النظافة العامة، والحد من الممارسات السلبية المرتبطة بالإلقاء العشوائي للنفايات، بما يسهم في تحسين المشهد الحضري والحفاظ على الصحة العامة، إضافة إلى ترسيخ ثقافة المسؤولية البيئية وتعزيز الشراكة بين المؤسسات الرسمية والمجتمع المحلي.

وفي جرش، نظمت مديرية الشباب جلسات وورشاً تعريفية في عدد من المؤسسات الشبابية والتعليمية والجمعيات في المحافظة.

وتضمنت اللقاءات تقديم شرح حول حزمة البرامج التدريبية التي أطلقتها الوزارة، وآلية التسجيل عبر الرابط الإلكتروني، إضافة إلى عرض صورة أولية عن الأنشطة المقترحة، والتي تشمل دورات تدريبية، وأنشطة فنية، وممسكات الحسب للتعلم والبناء، والبرامج الرياضية، وتعزيز إلى جانب بطولات التنس والشطرنج التي تنفذها المراكز خلال عام ٢٠٢٦.

وأشار مدير شباب جرش عبد الإله المشاقبة إلى أن حزمة البرامج التدريبية التي أطلقتها وزارة الشباب عبر الموقع الإلكتروني ومنصات التواصل الاجتماعي تسهم في صقل قدرات الشباب، وتعزيز مهاراتهم بما يتوافق مع احتياجاتهم، وفتح آفاق جديدة أمامهم، بما يعكس إيجاباً على مستقبلهم، ويساعدهم على تحقيق طموحاتهم وتنمية مهاراتهم وتطوير مواهبهم.

وفي الكرك، عقدت مديرية التربية والتعليم لمنطقة القصر في مدرسة المستقبل المهنية الثانوية للبنات، اجتماعاً للمدارس المهنية لبرنامج التعليم المهني BTEC بحضور مدير الشؤون التعليمية الدكتور بكر النزيات، ورئيس قسم التعليم المهني المهندس محمد الحمایسة، ومدراء مدراس التعليم المهني BTEC ورؤساء وأعضاء لجان التوعية المهنية ومشرف التعليم المهني BTEC.

وتطرق الاجتماع الذي ترأسه مديرة التربية الدكتور زاهرة بني عطية إلى مناقشة برنامج تدريب الطلاب القائم على العمل الذي يخص تدريب طلاب الثاني عشر BTEC في داخل وخارج

بين الجهات الرسمية.

وقال الكساسبة إن التشاركية بين المؤسسات الحكومية تشكل ركيزة أساسية لتنفيذ الخطط التنموية، لافتاً إلى ضرورة توحيد الجهود وتبادل الخبرات بما يعكس إيجاباً على مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين.

وبحثت مديرية التربية والتعليم للواء بني عبيد، نسرین البكار، خلال لقاء مع لجنة التوجيه المهني، بحضور مدير الشؤون التعليمية مراد عبيدات سبل تطوير برامج التوجيه المهني في المدارس، وتعزيز فاعليتها بما يعكس إيجاباً على الطلبة وأولياء الأمور.

وأكدت البكار أهمية التوجيه المهني بوصفه ركيزة أساسية في العملية التربوية، لدوره في مساعدة الطلبة على اكتشاف ميولهم وقدراتهم، وتمكينهم من اتخاذ قرارات واعية تتعلق بمسارهم التعليمية والمهنية، سواء في المسار الأكاديمي أو مسار التعليم التقني والمهني (BTEC)، بما يتوافق مع إمكاناتهم وتطلعاتهم المستقبلية.

وعقدت مديرية التربية والتعليم للواء الأغوار الشمالية، ورشة تعريفية بمنصة "نحن" للتطوع التابعة لمؤسسة ولي العهد في مدرسة خولة بنت الأزور، هدفً إلى تعريف المعلمين والمعلمات بآليات تفعيل المنصة داخل المدارس وتعزيز ثقافة العمل التطوعي.

وأكدت مديرية التربية والتعليم الدكتور بسمة فريحات، أهمية المنصة في تنظيم الجهود التطوعية وتحويل المبادرات إلى برامج مؤسسية هادفة، مشددة على دورها في تعزيز قيم المواطنة والمسؤولية المجتمعية لدى الطلبة ودمج مفاهيم التطوع ضمن العملية التعليمية.

واشتملت الورشة التي قدمها ممثل المنصة، معتمص شخاترة، بمشاركة مسؤولين تربويين ومعلمين، على جلسات تعريفية وتدريبية حول آليات استخدام المنصة وطرق اعتماد وتوثيق الأنشطة التطوعية.

وأعلنت بلدية بيرين الجديدة عن إطلاق خدمة إصدار براءة الذمة المالية على العقار إلكترونياً بالكامل، ضمن جهودها في التحول الرقمي لنسهيل تقديم الخدمات للمواطنين في مختلف مواقعهم.

وتأتي هذه الانطلاقة بالتنسيق مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، ووزارة الإدارة المحلية، وفي إطار حرص البلدية المستمر على تطوير المنظومة الخدمية ورفع كفاءة الأداء، وتسريع إنجاز المعاملات، انسجاماً مع توجهات الحكومة في التحول الرقمي وتحسين جودة الخدمات العامة.

وفي الطفيلة، عقدت مديرية التربية والتعليم في لواء بصيرا، لقاء ضم المشرفين التربويين (مستشاري التطوير المدرسي)، لبحث مهامهم

والتعبئة، بما يسهم في تعزيز تنافسية المنتجات الخلية في الأسواق التصديرية.

وأعلنت بلديتا طبقة فحل وشرحيل بن حسنة، بلواء الأغوار الشمالية، عن بدء تنفيذ أعمال حملة رش مبيدات الأعشاب في بعض المساحات الخضراء والشوارع العامة، إضافة إلى المقابر في مناطق البلديتين، ضمن الإجراءات المتبعة لمكافحة الأعشاب غير المرغوبة والحفاظ على السلامة العامة والمظهر الحضري.

وأشارت البلديتان إلى أن المبيدات المستخدمة قد تؤثر على صحة الأشخاص والحيوانات في حال ملامستها بشكل مباشر، وضرورة عدم اقتراب المواطنين من المناطق التي جرى رشها، وعدم السماح بمرور المشاة فيها.

كما نفذت بلدية شرحيل بن حسنة، حملة لتفقد الأودية ومناهل وعبارة تصريف مياه الأمطار على امتداد شارع الأغوار الدولي في مناطقها.

وقال رئيس لجنة البلدية المهندس أسجد الديان، إن الحملة تأتي لضمان جاهزية البنية التحتية للمخفيضات الجوية والهطول المطري، مشيراً إلى أنه جرى التعاون مع كوادر الأشغال العامة، لفتح عبارة تصريف أمطار كانت مغلقة، بما يضمن انسحاب المياه والحد من التجمعات المائية، حفاظاً على السلامة العامة.

وتفقد مساعد المدير العام للشؤون الإدارية والمالية في مؤسسة التدريب المهني، المهندس رائد الحماد، يرافقه مدير المشروع الزراعي بالمؤسسة، المهندس عماد العايش، واقع الخدمات التدريبية في معهد تدريب مهني المشارع بلواء الأغوار الشمالية.

وأكد الحماد، خلال لقائه الهيئة الإدارية للمعهد، أهمية تهيئة بيئة إدارية داعمة للعمل التدريبي وتوفير المتطلبات اللازمة لضمان استمرار التدريب بكفاءة، مشيراً إلى أن تطوير البرامج التدريبية والارتقاء بالبيئة التدريبية يسهم في إعداد كوادر مؤهلة تلبي احتياجات سوق العمل.

وتناول اللقاء واقع البرامج التدريبية الزراعية في المعهد، حيث تم بحث سبل تعزيزها وتطويرها بما يتماشى مع احتياجات القطاع الزراعي، ودور المعهد في دعم التنمية المستدامة في المنطقة.

وتنصرف لواء الأغوار الشمالية خالد الكساسبة، يرافقه مدير أوقاف اللواء الدكتور أيمن الخشاشنة، في بلدية شرحيل بن حسنة، سبل تعزيز التشاركية والتكامل بين المؤسسات الحكومية.

واطلع الكساسبة على واقع العمل البلدي وسبل تطوير الخدمات المقدمة للمواطنين، بما يسهم في تحسين الأداء المؤسسي ودعم التنمية المحلية المستدامة، مؤكداً أهمية التنسيق المستمر

محافظات

نفذت بلديات ومؤسسات ومراكز تعليمية وشبابية، في مختلف محافظات المملكة، أنشطة تنموية واحتفالية لدعم المجتمعات المحلية، وتعزيز قدراتها في مختلف المجالات.

ففي إربد، نفذت مديرية التربية والتعليم للواء قصبة إربد، مشروع تركيب ألعاب خارجية مخصصة لطلبة رياض الأطفال في عدد من مدارس اللواء، شملت ميمونة بنت الحارث الأساسية، والكرامة الأساسية المختلطة، ورفيدة الأساسية الأساسية للبنات، ضمن جهودها المستمرة لتوفير بيئة تعليمية آمنة ومحفزة للأطفال.

وجرى تنفيذ المشروع بالتعاون مع مديرية الطوقلة في مركز الوزارة، وبمشاركة لجنة مختصة من المديرية، أشرفت على مراحل التأسيس والتركيب، وضمت ممثلين عن أقسام اللوازم، والأبنية، والرقابة الداخلية، والتعليم العام وشؤون الطلبة/رياض الأطفال.

وقال مدير التربية والتعليم للواء الدكتور رعد الخصاونة، إن تركيب الألعاب في الساحات الخارجية للمدارس يهدف إلى إتاحة الفرصة أمام الأطفال لممارسة اللعب التشاركي، وتعزيز اندماجهم في البيئة المدرسية خلال الفترة الترويجية، بما ينسجم مع برامج وأنشطة رياض الأطفال المعتمدة، مؤكداً أهمية توفير مرافق مدرسية آمنة وداعمة للنمو الجسدي والنفسي للأطفال.

ونظمت هيئة شباب كلنا الأردن الزراع الشبابي لصندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية، ورشة بعنوان "التطوع المجتمعي ودور الحكومة في دعمه"، بمشاركة مجموعة من الشباب المهتمين بالعمل التطوعي وخدمة المجتمع.

وتناولت الورشة أهمية التطوع ودوره في تعزيز روح المسؤولية المجتمعية، وتسلط الضوء على الآثار الإيجابية للتطوع على شخصية الفرد، من خلال تنمية المهارات وبناء الثقة بالنفس، وتعزيز روح العمل الجماعي والمبادرة.

واختتمت في مديرية زراعة لواء الأغوار الشمالية، الورشة المتخصصة في زراعة الحمضيات، والتي نظمتها وزارة الزراعة بالتعاون مع شركة "أدفانس" البولندية المتخصصة في تطوير الزراعة وترشيد مياه الري.

وشارك في الورشة مزارعون ومهندسون زراعيون من وزارة الزراعة ومناطق وادي الأردن، وقدمها الخبير الزراعي من مصر الدكتور إسمايل إمام، حيث تناولت محاور فنية وعلمية تهدف إلى رفع كفاءة الإنتاج وتحسين الممارسات الزراعية في قطاع الحمضيات.

وركزت الورشة على أسس المحافظة على جودة ثمار الحمضيات قبل الحصاد وبعده، وقواعد القطاف والتدريج والتغليف والتبريد