

٢٧٠ إصابة محلية جديدة بفيروس كورونا «٦٦» حالة شفاء

عمان أعلن وزير الصحة الدكتور سعد جابر، تسجيل ٢٧٩ حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا منها ٢٧٠ حالة محلية و٩ حالات من الخارج بالإضافة لتسجيل ٦٦ حالة شفاء. وتوزعت الحالات الجديدة على النحو الآتي ١٤٥ حالة في العاصمة عمان و٤ حالات في الكرك و٩٤ حالة في البلقاء وه حالات في إربد و١٨ في محافظة الزرقاء، وحالة في مادبا، وحالة في جرش وحالة في الطفيلة وحالتين في معان. وبين الدكتور جابر خلال إيجاز صحفي الخميس من دار رئاسة الوزراء أن فرق الاستقصاء أجرت أمس نحو ١٥ ألف فحص مشيراً إلى أن فرق الاستقصاء ضاعفت من جهودها في فحص المخالطين. وأوضح الدكتور جابر اللفظ الموجود حول المطاعيم حيث قال ان المطاعيم تنقسم لتقسيم قسم للأطفال عند دخولهم المدارس وحتى الصف العاشر استكمالاً لبرنامج التطعيم الوطني والذي يساعد في القضاء على العديد من الأمراض. وأضاف ان القسم الثاني من المطاعيم هو مطعوم الانفلونزا الموسمية الذي تشتريه الحكومة وتوفر حوالي ٦٠ ألف جرعة مشيراً إلى ان العام الحالي قامت بتوفير ربع مليون جرعة ويعطي المطعوم اختياريًا. وحول لقاح مرض الكورونا أكد وزير الصحة انه لا يوجد حتى الآن لقاح ولن يتم تطعيم الأردنيين الا بعد اعتماده من قبل منظمة الصحة العالمية.

الرزا: تأمل أن لا نصل لمرحلة الحظر الشامل

الأردن ثابت في موقفه تجاه القضية الفلسطينية
توجيهات الملك بضرورة انخراط الشباب بثقافة العمل
تعتبر من أهم الأسباب لتطوير برنامج خدمة العلم



قبل جائحة كورونا، ونحن نتجه بالاعتماد على ذاتنا من خلال التعاون والتكاتف مع شركائنا من القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني. ولفت رئيس الوزراء إلى أن العالم بأسره يواجه عدواً جديداً يتمثل بفيروس كورونا المستجد، إذ يكمن التحدي والفرصة بالاستعداد للأسوأ في هذه المرحلة، مبيّناً أننا في الأردن «فرسنا موجودة وبقوة». وأكد الرزا أن التحدي المائل للتعامل مع جائحة كورونا يكمن في عدم جدوى تحديد خطة واحدة

الرزا يوجه الوزراء للالتزام بالتعليمات الصحية لجميع المواطنين

عمان واجبا أن نبدأ بأنفسنا وتكون المبادرات إلى الالتزام بجميع المواطنين. جاء ذلك خلال تعميم وجهه رئيس الوزراء إلى الوزراء أكد خلاله أننا مقبلون على مرحلة مفصلية بالنسبة للأردن والأردنيين، وهي تشكل فرصة ربما قد تكون الأخيرة لتفادي الانتشار

الأردن يستبدل الحجر المؤسسي بالمنزلي ٢٣ أيلول الحالي

عمان أعلن وزير النقل خالد سيف، إيقاف الحجر المؤسسي (الضدقي) اعتباراً من ٢٣ أيلول الحالي، واستبداله بالحجر المنزلي لمدة ٧ أيام، كواحد من ضمن تدابير صحية صارمة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد. وقال سيف، في إيجاز صحفي من رئاسة الوزراء لإعلان مجموعة من المستجدات المرتبطة بالحالات الجوية

الأمن العام: إنهاء ٣٣٠ تجمعاً مخالفاً وضبط ٤٠٦ أشخاص

عمان أعلنت مديرية الأمن العام، في بيان الخميس، إنهاء ٣٣٠ حفلاً أو تجمعاً مخالفاً لمعايير الصحة العامة والإجراءات الوقائية الواجبة الاتباع في الأسبوع الماضي، وضبطت خلال ذلك ٤٠٦ أشخاص خالفوا أوامر الدفاع. وأكدت المديرية على استمرار إجراءاتها الهادفة للحفاظ على السلامة العامة، ومواصلة واجباتها اليومية المتعلقة بمراقبة إنفاذ وتطبيق أوامر الدفاع وما يصدر من قرارات حكومية للحد من نقل العدوى لفيروس كورونا. وقدمت المديرية شكرها للمواطنين الذين أظهروا وعياً وتعاوناً للحفاظ على سلامة المجتمع من خلال الإبلاغ عن مخالقات وأمر الدفاع على الرقم الذي أعلن عنه مدير الأمن العام اللواء الركن حسين الحوامنة على تطبيق الواتس أب (٠٧٩٠١٩٦١٩٦) لاستقبال البلاغات والمشاهدات المتعلقة بمخالقة أوامر الدفاع وإطلاق العيارات النارية، أو على رقم الطوارئ الموحد (٩١١).

مركز الأزمات يطور آلية تحدد أماكن إصابات كورونا للموظف في محيط سكنه

عمان طور المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات آلية عمل لتنظيم تواجد الموظفين في المؤسسات العامة، من خلال تحديد الأماكن التي تظهر فيها إصابات في المحيط السكني للموظف، حسب تصريح صحفي للمركز الخميس. ووفق المركز، جرى تطوير هذه الآلية لمنع انتشار العدوى بين الموظفين، بحيث يستند على إحداثيات جغرافية دقيقة تحدد أماكن المنازل التي يتم عزلها بسبب الإصابات بفيروس كورونا، وإبلاغ الموظف بعدم الذهاب إلى مكان عمله وضرورة الحجر وعدم التنقل في المنطقة. ويقدم نظام العمل، وفق المركز، توصيات بأسماء الموظفين الذين تتواجد في محيط سكنهم إصابات ضمن مسافة محددة، وإرسال التنبيهات لهم من قبل إداراتهم بالتنسيق بإجراءات السلامة.

العضاية يعلن أمر الدفاع رقم ١٦ لسنة ٢٠٢٠

عمان أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضاية إصدار رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزا، الخميس، أمر الدفاع رقم (١٦) لسنة ٢٠٢٠. وأوضح العضاية خلال إيجاز صحفي عقد في دار رئاسة الوزراء، أن أمر الدفاع الجديد يأتي استكمالاً للإجراءات التي اتخذتها الحكومة من أجل الحفاظ على صحة المواطنين وسلامتهم، ويهدف منع التجاوزات والمخالفات التي أدت إلى انتشار العدوى وتزايد حالات الإصابة خلال الأيام الماضية. وأشار إلى أن أمر الدفاع رقم ١٦، تضمن، منع إقامة حفلات الأفراس والدعوات الاجتماعية والتجمعات بجميع أشكالها لعدد يزيد على عشرين شخصاً، كما تضمن منع إقامة بيوت العزاء، بحيث يقتصر الأمر في حالة الوفاة على المشاركة في

النعيمة: لم يكن هناك نية مسبقة للتحوّل للتعليم عن بُعد

عمان أكد وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمة، أنه لم يكن هناك نية مسبقة للتحوّل للتعليم عن بعد عقب مرور أسبوعين على انتظام الدوام المدرسي كما يشاع. وقال خلال إيجاز صحفي في دار رئاسة الوزراء الخميس، ان قرار تعليق دوام الطلبة في المدارس لمدة أسبوعين، جاء نتيجة للتزايد المحووظ في عدد الإصابات بفيروس كورونا في المدارس بين الطلبة والمعلمين والكوادر الإدارية، والتي بلغت لغاية الآن (١٥٢) حالة. وأكد ان الظروف الحالية، تحتم علينا اتخاذ قرارات صعبة علينا وعلى الطلبة وأهاليهم، وحرصاً على صحتهم وأبنائنا وبناتنا بالدرجة الأولى. وبين الدكتور النعيمة، ان الهدف الأساسي من هذا القرار هو تقليل فرص الإصابة بحماية لطلبتنا ومعلمينا، مؤكداً ان التعليم الوجاهي في المدرسة يبقى أساسياً، ولا تراجع عنه، وأن التعليم عن بعد يبقى خياراً متاحاً، ومعرزاً للتعليم الوجاهي.

مفتي المملكة: اليوم الجمعة غرة شهر صفر

عمان أعلن سماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبد الكريم الخصاونة، أن اليوم الجمعة ١٨ أيلول، هو غرة شهر صفر لعام ١٤٤٢ هجرية.

استئناف الدراسة لذوي الإعاقة الذهنية وصعوبات التعلم

عمان أعلنت وزارة التربية والتعليم بالتنسيق مع المجلس الأعلى لحقوق ذوي الإعاقة الخميس، ان القرار الذي يعتبر سارياً منذ اليوم يأتي استجابة لتطلبات وضرورات التعليم الوجاهي لهؤلاء الطلاب الذين كانوا الأكثر تأثراً بسبب انقطاعهم عن الدراسة خلال فترة حظر التجول وتعطيل عمل الدوائر والمؤسسات في الدولة. وأضاف، ان التابعات التي أجراها المجلس بالتنسيق مع وزارة التربية أثبتت أن الطلاب وأسرهم واجهوا تحديات كبيرة تمثلت في تراجع واضح في القدرات والمهارات التعليمية والاجتماعية والتواصلية لهؤلاء الطلاب، فضلاً عن تنامي نشاط وسلوك عنيف من قبل بعض هؤلاء الطلبة نتيجة انقطاعهم عن الجلسات العلاجية السلوكية والتعليمية. ودعمت وزارة التربية والمجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، المدارس والمراكز والعاملين في غرف المصادر والمعالجين والأهالي إلى الالتزام بتطبيق معايير السلامة والوقاية لحماية أبنائهم وبناتهم والمجتمع من خطر تفشي الوباء، مع التذكير بأن الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية بحاجة لتابعة حيثية للتأكد من أنهم في وضعية آمنة على الدوام.

الفراية: حضر تجوّل شامل في الغور الصافي وغور المزرعة

عمان قال مدير خلية إدارة أزمة كورونا العميد مازن الفراية، انه نظراً لسوء الحالة الوبائية في منطقتي غور الصافي وغور المزرعة في محافظة الكرك، فقد تقرر فرض حظر التجوّل الشامل في المنطقتين لمدة أسبوعين وذلك اعتباراً من الساعة السادسة صباحاً يوم الأحد المقبل الموافق ٢٠ أيلول الحالي.

أميركا توجه اتهامات إلى قرصانيين إيرانيين سرقا بيانات «حساسة»

واشنطن وجه مدمون أميركيون، اتهامات لإيرانيين على خلفية عمليات الاختراق الإلكتروني، التي طالت جامعات أميركية وأجنبية ومركز أبحاث مقره واشنطن ومنظمات غير ربحية وغيرها. وبيّن ان عمليات التسلل التي نفذها القرصانيون كانت في بعض الحالات لحساب الحكومة الإيرانية. وأضاف البيان أن هومن حيدراني (٣٠ عاماً) ومهدي فرهادي (٣٤ عاماً)، وكلاهما من همدان في إيران، سرقا مئات التيرابايت من البيانات، من بينها معلومات مخابرات وبيانات متعلقة بالفضاء وأبحاث علمية غير منشورة ومعلومات دبلوماسية غير عسكرية. وقالت وزارة العدل إن عمليات التسلل التي نفذها المتهمان تمت في بعض الحالات «بحساب إيران»، ومن بينها الحالات التي حصل فيها على معلومات عن معارضين أو نشطاء حقوقيين أو زعماء للمعارضة لم تذكر أسماءهم. وأضافت الوزارة أنه في حالات أخرى باعا البيانات السروقة لحسابهما في السوق الرقمية السوداء. وكانت وزارة العدل قد أعلنت في وقت سابق الأربعاء، توجيه اتهامات لخمسة مواطنين صينيين يقيمون في الولايات المتحدة بارتكاب جرائم إلكترونية. وقال جون ديميزر، مساعد وزير العدل الأميركي للأمن القومي، إن القضايا الأخيرة «تبين أن أربع دول على الأقل -إيران والصين وروسيا وكوريا الشمالية- ستسمح لتسليح باستهداف أفراد وشركات في أنحاء العالم، طالما أن هؤلاء التسليح سيعملون أيضاً لحساب حكومات تلك الدول، وجمعون معلومات عن نشطاء حقوق الإنسان ومعارضين وغيرها من المعلومات التي تم المخابرات».

أكد ان جائحة كورونا فرصة للأردن للاعتماد على الذات والوصول إلى الاستقلال الاقتصادي

الرزاز: نأمل أن لا نصل لمرحلة الحظر الشامل

الأردن ثابت في موقفه تجاه القضية الفلسطينية
توجيهات الملك بضرورة انخراط الشباب بثقافة العمل
تعتبر من أهم الأسباب لتطوير برنامج خدمة العلم



وأشار الرزاز الوزراء الدكتور عمر الرزاز أن المرحلة الصعبة التي يمر بها العالم بسبب جائحة كورونا، تعد فرصة للأردن للاعتماد على الذات والابتعاد عن المنح والمساعدات للوصول إلى الاستقلال الاقتصادي المرتبط بالاستقلال السياسي ما يجعلنا بلداً أقوى.

وأشار الرزاز الوزراء خلال حديثه على إذاعتي "حسنى" و"جي بي سي" اليوم الخميس، إلى توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني للحكومة بالاعتماد على الذات قبل جائحة كورونا، "وحن نتجه بالاعتماد على ذاتنا من خلال التعاون والتكاتف مع شركائنا من القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني..

ولفت رئيس الوزراء إلى أن العالم بأسره يواجه عدواً جديداً يتمثل بفيروس كورونا المستجد، إذ يمكن التحدي والفرصة بالاستعداد للأوضاع في هذه المرحلة، مبيّناً أننا في الأردن "فرسنا موجودة وبقوة..

وأكد الرزاز أن التحدي المائل للتعامل مع جائحة كورونا يمكن في عدم جدوى تحديد خطة واحدة وإنما سيناريوهات متعددة، مبيّنا أننا نسعى لرفع مستوى الالتزام لدى الجميع بهدف تسطيح المنحنى الوبائي، وعدم الوصول لمرات الإصابات يومية، لافتاً إلى أنه في حال أصبح الانتشار واسعاً، فإننا لن نستطيع عزل عمارات، "وبالتالي المواطن يكون هو خط الدفاع الأول عن نفسه وعن أسرته، مع تزويده بكل التطلّبات والتعليمات والتشريعات اللازمة لجهامته..

وأضاف، "إننا نؤمن بحرية المواطن وهي مقدّسة بموجب الدستور، لكن عندما تمارس هذه الحرية بعدم التزام ومسؤولية عبر التأثير على الآخرين، فلا تعد حرية، وواجب المواطن الوطني والدستوري للالتزام بهذه التعليمات لدرء خطر الإصابة بالوباء"، مؤكداً أن ما نأمله ونسعى عليه، أن لا نصل لمرحلة الحظر الشامل، لاعتبارات اقتصادية، وستفعل كل ما بوسعنا لتفادي هذا السيناريو الأسوأ بلا شك.

وحول تعليق دوام غالبية طلبة المدارس والانتقال للتعليم عن بعد، أشار الرزاز إلى أن الحكومة لجأت لهذا القرار لتسطيح المنحى الوبائي للإصابات التي يتضاعف ولحماية صحة المواطنين، مبيّنا أننا اعتدنا خيار الإبقاء على التعليم الوجاهي للمرحلة الثانوية (التوجيهي) لأنها تعد مرحلة حاسمة في حياة الطالب.

وأضاف، إن الإبقاء على الصفوف الثلاثة الأولى وجاها جاء لأهميتها،

ولكون هذه المرحلة تحتاج إلى معلم صف واحد وليس هناك تناوب بين المعلمين على الغرفة الصفية، إضافة إلى أن الطلاب في هذه المرحلة أقل عرضة للانتقال العدوى والإصابة بالمرض، مع مراعاة ظروف الأمهات العاملات اللواتي لديهن طلبة في هذه الصفوف.

وجدد الرزاز التأكيد على أن لا يبدل عن التعلم المباشر والتفاعلي لطلبة المدارس، لكن هناك العديد من الدول لجأت إلى التعليم عن بعد الذي يعد بديلاً جيداً على المستوى القصير، إذا كان هناك التزام من الطلبة، لافتاً إلى وجود برنامج تقاعلي تم إطلاقه أخيراً على منصة "درسك"، مشيراً إلى رغبة بعض الدول للاستفادة من التجربة الأردنية في هذا المجال .

وحول برنامج خدمة العلم، أشار رئيس الوزراء إلى أن إصداً الشباب إلى مرحلة ما بعد الدراسة لم يكن بالمستوى المطلوب خلال السنوات الماضية، مبيّنا أن توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني للحكومة بضرورة انخراط الشباب بثقافة العمل تعتبر من أهم الأسباب التي دفعتنا لتطوير على برنامج خدمة العلم.

وأضاف، إن من بين الخطط هو انخراط المتسربين لخدمة العلم بوزارة العسكري القابلة للري وإرشاد زراعي، وذلك لزيادة إنتاجنا واستهلاكنا وصادراتنا الزراعية، مبيّنا أن برنامج خدمة العلم المنشق إلى قسمين التدريب العسكري في معسكرات قواتنا المسلحة التباسلة، والتدريب العملي بإشراف وزارة العمل، سيساعد شبابنا على تعلم العديد من المهارات في القطاعات المختلفة كالزراعة والإشاعات وتكنولوجيا المعلومات وغيرها

من القطاعات المنتجة. وفيما يتعلق بالوضع الاقتصادي، قال الرزاز، إن الحكومة تترك شكوى القطاع الخاص ولديها لجان تبحث في القطاعات الأكثر تضرراً من جائحة كورونا قطاعي السياحة والنقل وغيرها، مشيراً في هذا الإطار إلى أن الاقتصاد العالمي ينكمش ونسب النمو تتراجع، والبطالة تزداد.

وأضاف، "التحدي المائل لدينا هو كيفية تعزيز نمعة اقتصادنا وتحمل هذه المرحلة الصعبة للوصول إلى مرحلة التحمل، لذلك نحاول في إجراءاتنا للتعامل مع الجائحة ألا نذهب إلى فرض حظر التجول الشامل لما يسببه من أثار كبيرة على الاقتصاد.

كما لفت الرزاز إلى زيارته يوم أمس إلى مدينة الموقر الصناعية، مشيراً إلى التطور في هذه المدينة التي لم تكن على أرض الواقع قبل نحو ٧ سنوات، بينما اليوم تقوم بتصدير منتجاتها ل مختلف دول العالم (أوروبا وأميركا وآسيا وأفريقيا)، وتقدم منتجات ذات جودة عالية ويعمل بها شباب وشابات أردنيون، مؤكداً أن هذا النموذج هو الذي نطمح إليه في بناء جميع منتجاتنا الغذائية والدوائية، إلى جانب الخدمات التقنية والتكنولوجية التي نقدها عن بعد للعديد من دول العالم، و"التحدي الآن الارتقاء بمستوى هذه المسؤولية وتحقيق المزيد من الأهداف..

وحول القضية الفلسطينية، أكد الرزاز أن الأردن ثابت في موقفه تجاه القضية الفلسطينية، ولن نصل إلى السلام العادل والشامل إذا استمرت إسرائيل بإجراءاتها الأحادية، والتي تقوض حقوق الشعب الفلسطينية، ولا يجوز إقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني

وزير التربية: لم يكن هناك نية مسبقة للتحوّل للتعليم عن بُعد

يعد يبقى خياراً متاحاً، ومعززاً للتعليم الوجاهي. وأوضح، ان التعليم عن بعد أو التعليم الوجاهي للصفوف من الأول إلى الثالث الأساسي، يبقى خياراً لأهالي، مبيّنا أن أسباب الإبقاء على التعليم الوجاهي في الصفوف الثلاثة الأولى يعود لأهمية هذه الصفوف في تمكين الطلبة من اكتساب الأساسيات المتعلقة بالغات والرياضيات. ويشمل قرار تعليق دوام الطلبة والتحول إلى التعليم عن بعد حسب الدكتور النعيمي، جميع المدارس الحكومية والخاصة، ووكالة الفوت والثقافة العسكرية.

وقال ان التعليم لرياض الاطفال سيتم التعامل معه كالصفوف الثلاثة الأولى اعتباراً من الأحد المقبل ويترك امر التعليم بالنسبة لهم وجاها او عن بعد حسب اختيار الأولياء الامور.

وزاد وزير التربية والتعليم، ان الوزارة وفي اطار حرصها على صحة أبنائنا

الطلبة، تحرص كذلك على توفير التعليم المناسب لهم، مبيّنا ان الوزارة عملت خلال الفترة الماضية على تطوير عملية التعليم عن بعد، واتخذت جميع الاستعدادات تحسباً للظروف الاحتثنائية، وطوّرت منصة "درسك" التي تم اشراف محتواها لتشمل خصائص لطلبة والمعلمين وللادارات المدرسية في الجانب التقني، وأخرى في جانب المحتوى والتفاعل.

وقال انه تم كذلك تطوير أساليب عرض المادة ليجعلها أكثر تفاعلية وجاذبية للطلاب، ملماً تم مراعاة تآلف الدراسات العلمية الحديثة فيما يتعلق بمدى انخراط الطلبة وانتباههم، مبيّنا ان المنصة توفر الفرصة للطلبة للرجوع ومشاهدة الدروس السابقة.

وبين الدكتور النعيمي، ان الوزارة ستعمل على تمكين طلبتنا في المدارس الخاصة وطلبة وكالة الفوت من الدخول للمنصة ومتابعة تعلمهم بعد استكمال بياناتهم من مدارسهم خلال الأيام المقبلة.

وأكد ان منصة درسك، مجانية ولا يتلّم الخضم من حزم الانترنت عند تصفحها بين الساعة ٦ صباحاً و٦ مساءً، وتبقى متاحة بعد ذلك، ووجه الدكتور النعيمي خلال الإيجاز عدداً من الرسائل للطلبة واهاليهم، مبيّنا ان الحكومة تدرّك صعوبة هذه الفترة على الجميع، ولكنها مرحلة مؤقتة، اذ ان قرار العودة للمدارس والتعليم الوجاهي ليس بيد الحكومة فقط، واكد ان المدرس ستعود قريباً، وأن التعليم الدراسي هو الأساس في العملية التعليمية، مبيّنا ان اولياء الامور هم شركاء في هذا القرار، وان التزامنا لخصمنا بالقواعد الصحية والإجراءات الوقائية عامل أساسي في تمكّنا من العودة للتعليم الوجاهي. وجدد وزير التربية والتعليم التأكيد على حق الطلبة في التعلم، وان هذا الحق سيبقى محفوظاً ومصاناً تسعى اليه الوزارة باستمرار، مبينة ان من واجب الوزارة تجاه الطلبة تأمين بيئة مدرسية آمنة لهم.

الفراية: حظر تجوّل شامل في منطقتي غور الصافي وغور المزرعة بالكرك

✦عمان

أوعز رئيس الوزراء، الدكتور عمر الرزاز، إلى أعضاء الفريق الوزاري بضرورة الالتزام بشروط السلامة والصحة العامة والتعليمات الصحية، مؤكداً أننا واذ نطالب المواطنين بالالتزام بالتعليمات الصحية فإن من واجبنا أن نبدأ بأنفسنا ونكون المبادرين إلى الالتزام بجميع المواطنين.

جاء ذلك خلال تعميم وجهه رئيس الوزراء إلى الوزراء أكد خلاله أننا مقبلون على مرحلة مفصلية بالنسبة للأردن والأردنيين، وهي تشكل فرصة ربما قد تكون الأخيرة لتفادي الانتشار المجتمعي لوباء كورونا، ووجه رئيس الوزراء جميع الوزراء ورؤساء ومدراء الدوائر الرسمية والمؤسسات والهيئات العامة، إلى إجراء زيارات تفقدية، للتأكد من التزام جميع موظفي القطاع العام بالتعليمات، واستخدام تطبيق أمان، والتأكد من الالتزام بأسس التباعد بين المراجعين.

ولفت الرزاز إلى أنه وجه أيضاً ديوان المحاسبة ووحدات الرقابة الداخلية وبرنامج التسوق الخفي لإجراء زيارات مفاجئة للتحقق من مدى الالتزام، مؤكداً أنه ستتم معاقبة كل مخالف بموجب أوامر الدفاع والتعليمات سارية المفعول. واختتم رئيس الوزراء تعميمه بالقول "كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته، وبقيادة سيدي صاحب الجلالة الملك عبد الله الثاني المعظم - حفظه الله - وبتعاوننا وتضامنا والتزامنا الكامل والشامل سنحاصر الوباء، ونحد من أثاره الصحية والاقتصادية، ونخرج أقوى مما كنا بإذن الله تعالى ."

العضاية يعلن أمر الدفاع رقم ١٦ لسنة ٢٠٢٠

✦عمان
أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضاية إصدار رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز الخميس، أمر الدفاع رقم (١٦) لسنة ٢٠٢٠. وأوضح العضاية خلال إيجاز صحفي عقد في دار رئاسة الوزراء، ان أمر الدفاع الجديد يأتي استكمالاً للإجراءات التي اتخذتها الحكومة من أجل الحفاظ على صحة المواطنين وسلامتهم، ويهدف منع التجاوزات والمخالفات التي أدت إلى انتشار العدوى وتزايد حالات الإصابة خلال الأيام الماضية.

وأشار إلى ان أمر الدفاع رقم ١٦ تضمن، منع إقامة حفلات الأفراح والدسوات الاجتماعية والتجمعات بجميع أشكالها لعدد يزيد على عشرين شخصاً، كما تضمن منع إقامة بيوت العزاء، بحيث يقتصر الأمر في حالة الوفاة على المشاركة في مراسم الدفن بالحد الأدنى.

ويلزم أمر الدفاع الجديد - بحسب العضاية - الأشخاص المتواجدين أو المشاركين في أي من التجمعات التي نص عليها بالتقيّد بمسافات التباعد الاجتماعي، وارتداء الكمامات، وعدم المصافحة تحت طائلة إيقاع العقوبات المنصوص عليها بأمر الدفاع رقم (١١) لسنة ٢٠٢٠م.

كما تضمن إلزام الأشخاص الذين يفرض عليهم الحجر الصحي الذاتي، أو العزل المنزلي، في حال تم تطبيقهما بالتقيّد بالإجراءات المفروضة من الجهات الرسمية؛ بما في ذلك ارتداء الأسمرة الإلكترونية، وتنزيل التطبيق الإلكتروني الخاص بها، والالتزام بما يرد في التطبيق من تعليمات تصدر عن الجهات المختصة وبأي تكاليف ترتب على ذلك.

كما تلتزم المنشآت بعدم السماح بأي تجمّع داخلها لعدد من الأشخاص يزيد على العدد المسموح به.

ويتنصّ أمر الدفاع رقم (١٦) على إيقاع عقوبات بحق كل من يقيم تجمّعا بصورة مخالفة للجسب من ثلاثة أشهر إلى سنة، أو بغرامة لا تقل عن ١٠٠٠ دينار و لا تزيد على ٣٠٠٠ دينار، أو بكلتا هاتين العقوبتين معاً.

✦عمان
أعلن وزير النقل خالد سيف، إيقاف الحجر المؤسسي (القدقي) اعتباراً من ٢٣ أيلول الحالي، واستبداله بالحجر المنزلي لمدة ٧ أيام، كواحد من ضمن تدابير صحية صارمة لحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقال سيف، في إيجاز صحفي من رئاسة الوزراء لإعلان مجموعة من المستجدات المرتبطة بالرحلات الجوية المنتظمة التي بدأ سيرها منذ ٨ أيلول الحالي، الخميس، إن على المسافرين القادم إلى المملكة التسجيل مسبقاً على منصة VisitJordan، وتوفير فحص PCR بنتيجة سلبية كما هو معمول به حالياً، مشدداً على أن الحكومة لن تتهاون بهذه المتطلبات الضرورية. وأوضح أنه سيتم فحص المسافرين القادمين من كل الجهات سواء كانت حمراء أو صفراء أو خضراء، مبيّنا أن ذوي النتيجة الإيجابية منهم سيعزلون، وستقدم لهم العناية الطبية، بينما لو كانت النتيجة سلبية فإن المسافر سيخضع للحجر المنزلي.

ويحصل المسافر القادم من دول ووجهات حمراء على إسوارة إلكترونية في المطار ويجزر منزلياً لمدة أسبوع ويراقب التزامه بالحجر من قبل الحكام الإداريين شريطة أن تكون نتيجة فحصه بالمطار سلبية، بينما يجزر القادم من دول ووجهات صفراء ونتيجة فحصه بالمطار سلبية منزلياً لمدة أسبوع بدون إسوارة إلكترونية، ويراقب التزامه بالحجر من قبل الحكام الإداريين بحسب سيف.

أما القادمون من دول ووجهات خضراء، أكد وزير النقل أنهم سينتظرون في المطار لحين ظهور نتائج فحصهم عند الوصول، ومن تكون نتيجة إجراءات صارمة بحق المسافر وخطط الطيران التي لا تلتزم بهذه الإجراءات الصحية بالمطارات الأردنية.

السفر بهذه الاشتراطات الصحية تراعي وبشكل أساسي تسهيل عودة الأردنيين والتخفيف عليهم وعلى أسرهم وحماية صحتهم وصحة المجتمع والمساهمة في دفع العجلة الاقتصادية، مؤكداً أن هذه الأليات تتطلب من جميع المسافرين والعاملين في منظومة المطارات وخدماتها أعلى درجات الالتزام والتقيّد بالاشتراطات الصحية.

وقال إننا مستمرين لإعلان قائمة الدول والوجهات بحسب الحالة الوبائية لهذه الدول والتي تصنف إلى حمراء وصفراء وخضراء وفق معايير صحية وصفتها وزارة الصحة ونعلن عن هذه القائمة كل ١٤ يوماً.

وانتمتظت الرحلات الجوية التجارية من

المملكة واليها بحسب قائمة التصنيف لل دول والوجهات والبروتوكول الصحي للمطارات ومتطلبات التسجيل المسبق على منصة VisitJordan منذ ٨ أيلول. واستقبلت المملكة، وفق سيف، قرابة ٤٣٠٠ مسافر قدموا من ٩ وجهات وهي ؛ قطر وتركيا والإمارات واليمن والنمسا وأوكرانيا وإيطاليا والبحرين والعراق عبر ٨٠ رحلة جوية، وغادر المملكة أيضاً قرابة ٧ آلاف مسافر من خلال ٨ رحلات جوية.

وأكد الوزير سيف على سلاسة إجراءات العمل بالبروتوكول الصحي في مطار الملكة بلياء الدولي، مبيّنا أنها سلسة تتعاون وثيق بين مختلف الأجهزة والقائمين على المراقب المعنية بمنظومة السفر، ووفق الاشتراطات الصحية الجديدة. ونوه إلى مركزية دور منصة VisitJordan في سلاسة عملية قدوم المسافر وعدم الالتزام بها يعرقل رحلة المسافر ويرترب عليها تبعات قانونية، شاكراً فريق العمل للمنصة وجميع العاملين بمنظومة عمل المطارات الذي يعملون لضمان سلاسة الإجراءات.

وأكد سيف لاجميع المسافرين القادمين إلى المملكة أن صعودهم على الرحلة القادمة للمملكة مشروط بتسجيلهم المسبق على منصة VisitJordan وحصولهم على QRCode ينظم عملية فحصهم عند الوصول، ويثبت سجلهم الصحي ومكان إقامتهم وبياناتهم الشخصية، وشراء حجز PCR مقدماً، مشدداً على أن هذا الإجراء إلزامي وضروري وضع لحماية صحة المسافرين وصحة المجتمع.

ونبه وزير النقل إلى ضرورة الاشتراطات السابقة وعدم مخالفتها حتى لا يكون هناك إجراءات صارمة بحق المسافر وخطط الطيران التي لا تلتزم بهذه الإجراءات الصحية بالمطارات الأردنية.

وأشار سيف إلى أن مطار الملك حسين الدولي في العقبة استأنف الرحلات الجوية الدولية المنتظمة وفقاً لنص الألية المتبعة في مطار الملكة بلياء الدولي من حيث التصنيف الوبائي للدول والبروتوكول الصحي والزامية التسجيل على منصة VisitJordan.

أما عن حركة المسافرين عبر المعابر الحدودية البرية، أكد أن العمل جار لتسريع استكمال وتنفيذ متطلبات البروتوكول الصحي على جميع المعابر الحدودية للمملكة لاستقبال المسافرين عبرها وبما يتيح لهذه المعابر استئناف عملها، وفق منظومة صحية مشابهة لما في المطارات وسيعلن عن التفاصيل عند جاهزيتها.

✦عمان
أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام أمجد عودة العضاية إصدار رئيس الوزراء الدكتور عمر الرزاز الخميس، أمر الدفاع رقم (١٦) لسنة ٢٠٢٠. وأوضح العضاية خلال إيجاز صحفي عقد في دار رئاسة الوزراء، ان أمر الدفاع الجديد يأتي استكمالاً للإجراءات التي اتخذتها الحكومة من أجل الحفاظ على صحة المواطنين وسلامتهم، ويهدف منع التجاوزات والمخالفات التي أدت إلى انتشار العدوى وتزايد حالات الإصابة خلال الأيام الماضية.

وأشار إلى ان أمر الدفاع رقم ١٦ تضمن، منع إقامة حفلات الأفراح والدسوات الاجتماعية والتجمعات بجميع أشكالها لعدد يزيد على عشرين شخصاً، كما تضمن منع إقامة بيوت العزاء، بحيث يقتصر الأمر في حالة الوفاة على المشاركة في مراسم الدفن بالحد الأدنى.

ويلزم أمر الدفاع الجديد - بحسب العضاية - الأشخاص المتواجدين أو المشاركين في أي من التجمعات التي نص عليها بالتقيّد بمسافات التباعد الاجتماعي، وارتداء الكمامات، وعدم المصافحة تحت طائلة إيقاع العقوبات المنصوص عليها بأمر الدفاع رقم (١١) لسنة ٢٠٢٠م.

كما تضمن إلزام الأشخاص الذين يفرض عليهم الحجر الصحي الذاتي، أو العزل المنزلي، في حال تم تطبيقهما بالتقيّد بالإجراءات المفروضة من الجهات الرسمية؛ بما في ذلك ارتداء الأسمرة الإلكترونية، وتنزيل التطبيق الإلكتروني الخاص بها، والالتزام بما يرد في التطبيق من تعليمات تصدر عن الجهات المختصة وبأي تكاليف ترتب على ذلك.

كما تلتزم المنشآت بعدم السماح بأي تجمّع داخلها لعدد من الأشخاص يزيد على العدد المسموح به.

ويتنصّ أمر الدفاع رقم (١٦) على إيقاع عقوبات بحق كل من يقيم تجمّعا بصورة مخالفة للجسب من ثلاثة أشهر إلى سنة، أو بغرامة لا تقل عن ١٠٠٠ دينار و لا تزيد على ٣٠٠٠ دينار، أو بكلتا هاتين العقوبتين معاً.

✦عمان
أعلن وزير النقل خالد سيف، إيقاف الحجر المؤسسي (القدقي) اعتباراً من ٢٣ أيلول الحالي، واستبداله بالحجر المنزلي لمدة ٧ أيام، كواحد من ضمن تدابير صحية صارمة لحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقال سيف، في إيجاز صحفي من رئاسة الوزراء لإعلان مجموعة من المستجدات المرتبطة بالرحلات الجوية المنتظمة التي بدأ سيرها منذ ٨ أيلول الحالي، الخميس، إن على المسافرين القادم إلى المملكة التسجيل مسبقاً على منصة VisitJordan، وتوفير فحص PCR بنتيجة سلبية كما هو معمول به حالياً، مشدداً على أن الحكومة لن تتهاون بهذه المتطلبات الضرورية. وأوضح أنه سيتم فحص المسافرين القادمين من كل الجهات سواء كانت حمراء أو صفراء أو خضراء، مبيّنا أن ذوي النتيجة الإيجابية منهم سيعزلون، وستقدم لهم العناية الطبية، بينما لو كانت النتيجة سلبية فإن المسافر سيخضع للحجر المنزلي.

ويحصل المسافر القادم من دول ووجهات حمراء على إسوارة إلكترونية في المطار ويجزر منزلياً لمدة أسبوع ويراقب التزامه بالحجر من قبل الحكام الإداريين شريطة أن تكون نتيجة فحصه بالمطار سلبية، بينما يجزر القادم من دول ووجهات صفراء ونتيجة فحصه بالمطار سلبية منزلياً لمدة أسبوع بدون إسوارة إلكترونية، ويراقب التزامه بالحجر من قبل الحكام الإداريين بحسب سيف.

أما القادمون من دول ووجهات خضراء، أكد وزير النقل أنهم سينتظرون في المطار لحين ظهور نتائج فحصهم عند الوصول، ومن تكون نتيجة إجراءات صارمة بحق المسافر وخطط الطيران التي لا تلتزم بهذه الإجراءات الصحية بالمطارات الأردنية.

السفر بهذه الاشتراطات الصحية تراعي وبشكل أساسي تسهيل عودة الأردنيين والتخفيف عليهم وعلى أسرهم وحماية صحتهم وصحة المجتمع والمساهمة في دفع العجلة الاقتصادية، مؤكداً أن هذه الأليات تتطلب من جميع المسافرين والعاملين في منظومة المطارات وخدماتها أعلى درجات الالتزام والتقيّد بالاشتراطات الصحية.

وقال إننا مستمرين لإعلان قائمة الدول والوجهات بحسب الحالة الوبائية لهذه الدول والتي تصنف إلى حمراء وصفراء وخضراء وفق معايير صحية وصفتها وزارة الصحة ونعلن عن هذه القائمة كل ١٤ يوماً.

وانتمتظت الرحلات الجوية التجارية من

المملكة واليها بحسب قائمة التصنيف لل دول والوجهات والبروتوكول الصحي للمطارات ومتطلبات التسجيل المسبق على منصة VisitJordan منذ ٨ أيلول. واستقبلت المملكة، وفق سيف، قرابة ٤٣٠٠ مسافر قدموا من ٩ وجهات وهي ؛ قطر وتركيا والإمارات واليمن والنمسا وأوكرانيا وإيطاليا والبحرين والعراق عبر ٨٠ رحلة جوية، وغادر المملكة أيضاً قرابة ٧ آلاف مسافر من خلال ٨ رحلات جوية.

وأكد الوزير سيف على سلاسة إجراءات العمل بالبروتوكول الصحي في مطار الملكة بلياء الدولي، مبيّنا أنها سلسة تتعاون وثيق بين مختلف الأجهزة والقائمين على المراقب المعنية بمنظومة السفر، ووفق الاشتراطات الصحية الجديدة. ونوه إلى مركزية دور منصة VisitJordan في سلاسة عملية قدوم المسافر وعدم الالتزام بها يعرقل رحلة المسافر ويرترب عليها تبعات قانونية، شاكراً فريق العمل للمنصة وجميع العاملين بمنظومة عمل المطارات الذي يعملون لضمان سلاسة الإجراءات.

وأكد سيف لاجميع المسافرين القادمين إلى المملكة أن صعودهم على الرحلة القادمة للمملكة مشروط بتسجيلهم المسبق على منصة VisitJordan وحصولهم على QRCode ينظم عملية فحصهم عند الوصول، ويثبت سجلهم الصحي ومكان إقامتهم وبياناتهم الشخصية، وشراء حجز PCR مقدماً، مشدداً على أن هذا الإجراء إلزامي وضروري وضع لحماية صحة المسافرين وصحة المجتمع.

ونبه وزير النقل إلى ضرورة الاشتراطات السابقة وعدم مخالفتها حتى لا يكون هناك إجراءات صارمة بحق المسافر وخطط الطيران التي لا تلتزم بهذه الإجراءات الصحية بالمطارات الأردنية.

وأشار سيف إلى أن مطار الملك حسين الدولي في العقبة استأنف الرحلات الجوية الدولية المنتظمة وفقاً لنص الألية المتبعة في مطار الملكة بلياء الدولي من حيث التصنيف الوبائي للدول والبروتوكول الصحي والزامية التسجيل على منصة VisitJordan.

أما عن حركة المسافرين عبر المعابر الحدودية البرية، أكد أن العمل جار لتسريع استكمال وتنفيذ متطلبات البروتوكول الصحي على جميع المعابر الحدودية للمملكة لاستقبال المسافرين عبرها وبما يتيح لهذه المعابر استئناف عملها، وفق منظومة صحية مشابهة لما في المطارات وسيعلن عن التفاصيل عند جاهزيتها.

✦عمان
أعلن وزير النقل خالد سيف، إيقاف الحجر المؤسسي (القدقي) اعتباراً من ٢٣ أيلول الحالي، واستبداله بالحجر المنزلي لمدة ٧ أيام، كواحد من ضمن تدابير صحية صارمة لحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقال سيف، في إيجاز صحفي من رئاسة الوزراء لإعلان مجموعة من المستجدات المرتبطة بالرحلات الجوية المنتظمة التي بدأ سيرها منذ ٨ أيلول الحالي، الخميس، إن على المسافرين القادم إلى المملكة التسجيل مسبقاً على منصة VisitJordan، وتوفير فحص PCR بنتيجة سلبية كما هو معمول به حالياً، مشدداً على أن الحكومة لن تتهاون بهذه المتطلبات الضرورية. وأوضح أنه سيتم فحص المسافرين القادمين من كل الجهات سواء كانت حمراء أو صفراء أو خضراء، مبيّنا أن ذوي النتيجة الإيجابية منهم سيعزلون، وستقدم لهم العناية الطبية، بينما لو كانت النتيجة سلبية فإن المسافر سيخضع للحجر المنزلي.

ويحصل المسافر القادم من دول ووجهات حمراء على إسوارة إلكترونية في المطار ويجزر منزلياً لمدة أسبوع ويراقب التزامه بالحجر من قبل الحكام الإداريين شريطة أن تكون نتيجة فحصه بالمطار سلبية، بينما يجزر القادم من دول ووجهات صفراء ونتيجة فحصه بالمطار سلبية منزلياً لمدة أسبوع بدون إسوارة إلكترونية، ويراقب التزامه بالحجر من قبل الحكام الإداريين بحسب سيف.

أما القادمون من دول ووجهات خضراء، أكد وزير النقل أنهم سينتظرون في المطار لحين ظهور نتائج فحصهم عند الوصول، ومن تكون نتيجة إجراءات صارمة بحق المسافر وخطط الطيران التي لا تلتزم بهذه الإجراءات الصحية بالمطارات الأردنية.

السفر بهذه الاشتراطات الصحية تراعي وبشكل أساسي تسهيل عودة الأردنيين والتخفيف عليهم وعلى أسرهم وحماية صحتهم وصحة المجتمع والمساهمة في دفع العجلة الاقتصادية، مؤكداً أن هذه الأليات تتطلب من جميع المسافرين والعاملين في منظومة المطارات وخدماتها أعلى درجات الالتزام والتقيّد بالاشتراطات الصحية.

وقال إننا مستمرين لإعلان قائمة الدول والوجهات بحسب الحالة الوبائية لهذه الدول والتي تصنف إلى حمراء وصفراء وخضراء وفق معايير صحية وصفتها وزارة الصحة ونعلن عن هذه القائمة كل ١٤ يوماً.

وانتمتظت الرحلات الجوية التجارية من

المملكة واليها بحسب قائمة التصنيف لل دول والوجهات والبروتوكول الصحي للمطارات ومتطلبات التسجيل المسبق على منصة VisitJordan منذ ٨ أيلول. واستقبلت المملكة، وفق سيف، قرابة ٤٣٠٠ مسافر قدموا من ٩ وجهات وهي ؛ قطر وتركيا والإمارات واليمن والنمسا وأوكرانيا وإيطاليا والبحرين والعراق عبر ٨٠ رحلة جوية، وغادر المملكة أيضاً قرابة ٧ آلاف مسافر من خلال ٨ رحلات جوية.

وأكد الوزير سيف على سلاسة إجراءات العمل بالبروتوكول الصحي في مطار الملكة بلياء الدولي، مبيّنا أنها سلسة تتعاون وثيق بين مختلف الأجهزة والقائمين على المراقب المعنية بمنظومة السفر، ووفق الاشتراطات الصحية الجديدة. ونوه إلى مركزية دور منصة VisitJordan في سلاسة عملية قدوم المسافر وعدم الالتزام بها يعرقل رحلة المسافر ويرترب عليها تبعات قانونية، شاكراً فريق العمل للمنصة وجميع العاملين بمنظومة عمل المطارات الذي يعملون لضمان سلاسة الإجراءات.

وأكد سيف لاجميع المسافرين القادمين إلى المملكة أن صعودهم على الرحلة القادمة للمملكة مشروط بتسجيلهم المسبق على منصة VisitJordan وحصولهم على QRCode ينظم عملية فحصهم عند الوصول، ويثبت سجلهم الصحي ومكان إقامتهم وبياناتهم الشخصية، وشراء حجز PCR مقدماً، مشدداً على أن هذا الإجراء إلزامي وضروري وضع لحماية صحة المسافرين وصحة المجتمع.

ونبه وزير النقل إلى ضرورة الاشتراطات السابقة وعدم مخالفتها حتى لا يكون هناك إجراءات صارمة بحق المسافر وخطط الطيران التي لا تلتزم بهذه الإجراءات الصحية بالمطارات الأردنية.

وأشار سيف إلى أن مطار الملك حسين الدولي في العقبة استأنف الرحلات الجوية الدولية المنتظمة وفقاً لنص الألية المتبعة في مطار الملكة بلياء الدولي من حيث التصنيف الوبائي للدول والبروتوكول الصحي والزامية التسجيل على منصة VisitJordan.

أما عن حركة المسافرين عبر المعابر الحدودية البرية، أكد أن العمل جار لتسريع استكمال وتنفيذ متطلبات البروتوكول الصحي على جميع المعابر الحدودية للمملكة لاستقبال المسافرين عبرها وبما يتيح لهذه المعابر استئناف عملها، وفق منظومة صحية مشابهة لما في المطارات وسيعلن عن التفاصيل عند جاهزيتها.

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه

لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تترى المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريبا على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضا، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتصنيف، الذكاء الاصطناعي المسؤول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...)، وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقترح خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاختلاف هذه المواضيع.



من قبل الشبكات الاجتماعية لشركة "فيسبوك". وعبرت اللجنة الوطنية لمثلي شركة فيسبوك -وفقا للبلاغ- عن استعدادها

الوطنية والمتعلقة بالمساحات الحياتية الخاصة وبالسلمة أو الأخلاقيات بانتحال الصفة، وبالاحق في النسيان، وتحديد الموقع الجغرافي، وبالتنميط

وكالات

طالبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا سنتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السغروشني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدريس مجموعة من الأليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، بحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتعامل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

وكالات

نشرت مجلة "بيوبلار ساينس" الأمريكية تقريرا تحدث فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سير عبر المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادرا على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمنًا بمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 3977 ميلا تقريبا.

ونظرا لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءا من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معا، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 20 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابل آخر تحت سطح البحر، يسمى "ماريا"، والذي يستطيع نقل 160 تيرابايت في الثانية. وتعمل الشركة على تحقيق هذا المشروع بطريقة بسيطة ومعتدة في الوقت ذاته.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبال. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادرا على نقل المزيد من البيانات لأنه سيضمّ عددًا أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجًا، أي 24 حبال.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، وتصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء لسنوات طويلة، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية. وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يُفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة الهندسة البصرية في "غوغل كلاود" فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية تقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 62 ميلا.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدغ". وقد صُمم هذا المكر ليكون مقاوما للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

وكالات

وقد ذكر فوسريكال أن هذا "المدغ" هو عبارة عن أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدغ" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية.

وأضاف فوسريكال أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية. ونظرا لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر عمود نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكررا واحدا كل 50 ميل تقريبا.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدغ"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكال أن "الضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما سيجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقا لما أكدته فوسريكال.

ونوهت المجلة بأنه حين تكون المكررات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف، وبالتالي، في حال تحطمت أحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويكمن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكررا واحدا قد يحمل، على سبيل المثال، 24 مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتمزم غوغل بنائه سيضم 12 زوجا من الألياف، وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعتدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة الضخة" أو "غرس الضخة في قاع البحر" حسيما أكدته فوسريكال.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف بحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستتمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة 2020.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام السماعات الذكية

شخصية ولا على الرقم العشوائي. اقصر أيضا، تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز" ثم ماذا عن غوغل والمساعد؟

قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الالتي من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءا أساسيا في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي السماعات المنزلية التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المستخدم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التتويه على صوت الزبون.

هل تسجل السماعات الذكية كل محادثاتي؟

شمة مخاوف جديدة من أن السماعات الذكية تسجل سر كل ما يقال في المنازل. ولكن بينما تقوم هذه السماعات بتقنية

على الأقل "يسمع" ما يقال، فإنها لا تقوم كل السماعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخليا من أجل الاستييان عن كلمات توقضا من "سباتها" مثل "أليكسا" أو "أوكي غوغل" أو هاي سيري".

وايها لا تعلق إلا على عدد صغير جدا من تسجيلات سماعات أليكسا.

وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في ترمين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لربحناكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة القول، "نطبق معايير تقنية وعملياًية صارمة، ولا نتعامل مع أي محاولة لإساءة لأمننا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتوصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

وتكن ماذا عن أبل وسيري؟

مثلا مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشر يقومون بالتأكد من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

ما الذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على اسئلتكم وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تتطرق الشروط إلى وجود مراجعين بشر. وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد.

الالكترونيات 2019

وقال موقع بلومبيرغ نشره بلومبيرغ الأخباري، حول السماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل، مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي"، إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في السماعات الذكية، مؤكدا أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخباري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون واجههم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الفينة والأخرى من أجل تحسين قدرة هذه الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقولون في دورهم. اقصر أيضا، أبرز الابتكارات التكنولوجية الشورية بمعرض ملايين دولار.

تعرف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكربيرغ

وكالات

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكربيرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكربيرغ وعائلته بلغ 22.6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9

وكالات

وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكربيرغ أنفق 2.6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت التي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكربيرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

كيتي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

وكالات

خلال اليومين الماضين، انتشر بالتوازي مع صورة الثقب الأسود صورة أخرى لفتت في نهاية عشريينياتها، تضع يديها على وجهها وهي في قمة سعادتها.

هذه الفتاة كانت العالمة الشابة ذات الـ 29 عاما، كيتي بومان، الحاصلة على زمالة أبحاث ما بعد الدكتوراه، والتي شاركت في مشروع "الثقب الأسود"، وأدت الخوارزمية التي كتبها إلى الوصول إلى الصورة.

وقالت الدكتوراة بومان، بحسب ما نقلت "نيويورك تايمز"، إنها لم تكن بأي حال المسؤولة الوحيدة عن هذا الاكتشاف، الذي كان نتاج إسهامات من علماء من أنحاء العالم عملوا جنبا إلى جنب، وصولا إلى هذه الصورة من خلال شبكة من هوائيات الراديو.

وكان المشروع، الذي قادة شيبيرد دويلمان عالم الفلك في مركز هارفارد-سميثونيان للفيزياء الفلكية، ثمرة عمل ما يزيد على 400 باحث، 4 منهم سيدات، حسيما ذكرت مبادرة جامعة هارفارد للثقب الأسود.

وقالت سارة عيسون، التي تخرجت في جامعة رادبود النيوزيلندية وشاركت في البحث، "هناك نساء شاركن في كل خطوة من هذا المشروع الرابع. باعتباري سيدة في مجال (ستيم)، من الجيد أن تكون هناك نماذج تحذتي بها الفتيات الصغيرات

والصبيان". وكان للدكتوراة بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية لالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقته في منصة TED عام 2016، قال زملاؤها أن هذه التقنية لم تستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديدا.

ونشرت بومات منشورا على "فيسبوك" قالت فيه: "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تطلب ذلك المهارة لتفريق من العلماء من أنحاء العالم، مضيفة: "كان شرفا لي حقا وأنا محظوظة جدا؛ لأنه سحنت لي فرصة العمل معهم جميعا".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها.

وكتبت: "أنا سعيدة جدا؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مهمة. ومع ذلك، ينبغي أن نسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

وكالات

قالت تقارير صحفية الأحد إن عطلًا أصاب موقع فيسبوك في العالم، وطال العطل تطبيقات واتساب وانستقرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال منقطعهم من الوصول إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولًا

عالميا على "تويتر" فورا. وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلا عالميا في خدماتها استمر لأكثر من 10 ساعات، برزته الشركة لاحقا بأنه يعود "لخل أتناه نقل الخوادم".

وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على 9000 مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

أثار مخاوف.. الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

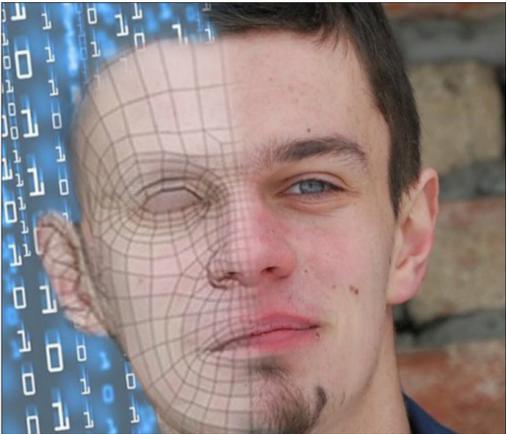
بعد يوم، وكمثل على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وبيصات مزيفة لعبت بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كفيلة بتمكيننا من التقطن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان باخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضاف روتشمان أن برمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تسنيق الأليحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن أي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تنشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعها، ستصبح الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسين تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكرار حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الجذاع والمشاكل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث أن السماح للتكنولوجيا الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدود حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث يمكن لها أن يشمل خداع الملايين من الأشخاص.



عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي

يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احتراافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما وهو يصعد قول أشياء لم يقلها أبدا، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

وفي مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية ألكساندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، ليظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات. من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافييها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخاطئة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصبح أكثر تطورا وتعقيدا يوما

وكالات

نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس روتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية لطالما كانت حكرًا على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات منذرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي21"، إن دراسة أجرتها أُنشبت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

ومن دمج الأصوات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيباستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل. وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمرا مربكا ومثيرا للريبة بشكل خاص.

والجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل 306 مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيباستيان باخ وتتبع النمط الذي سار عليه وجعله متناغما مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين. وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيدا، لكن التكنولوجيا التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقدا بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين. ولتصحيح ذلك، يجب أن تكون النصوص واقعية للغاية، اختارت الشركة عدم

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، تتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالبا ما يحدث في الورك والرسغ والعمود الفقري.

أسباب هشاشة العظام

وحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضا صامتا، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر.

وتابع سلام في حديث لـ"عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض تصلب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحديدا من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة للاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بنائه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

أما النساء، فيتم تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الظهر أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسر فقرات الخصر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشرا بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر لسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تُعد مؤشرا بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي: المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصغار البيض، والمشروم، والحبوب البقرية وحبوب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإفراط في "شرب السحليات الغازية، فهي تجعل الجسم حصيا، وحين يحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها".

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

حصول طرق الوقاية، قال سلام، "تقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لثين عظام أو هشاشة مبكرة، تعطيهم كالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض".

وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كتلة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا ببناء العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "المحافظة على كتلة العظم يتم

إليك كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

حولات لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه الفطريات التي تقف أمامها بشوية، تجعلنا نعيش صراعاً داخلياً بين الرغبة في الفش والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشعر اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالكوليات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان تعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح،

- × تخفيف كمية الزيت
- مواضع ذات صلة
- عيد الفصح ؛ المعمول والكعك والسرعات
- الحرارية
- كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟
- كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟
- × استبدال الزبدة بأخرى "لايت"
- × استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sugaral) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومُحَلّ، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول،
- عادة لإعداد المعمول نحتاج الى هذه المكونات، طحين السميد وطحين الفُرخة بالإضافة الى الحلب وماء زهر وماء ورد وخميرة. المكونات اللذان يسببان زيادة في الوزن هما السكر والزبدة. لذلك للمصنوع على الطريقة أكثر يمكننا استبدال السكر الطبيعي بسكر بديل، اما بالنسبة الى المقادير فيمكن قراءة لها على غلاف السكر البديل (مثلاً كل ١٠٠ غرام من السكر العادي يوازي ١٠

سابقة عالمية في علاج العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم الى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٩٦ كيلوغرامين للثلاثة من ما يونانية تبلغ ٢٢ عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مخبرتي عدة باء بالفشل، على ما أوضح مركز "إستيڤيتوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، تتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تتفتح نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعضن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوسوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، تتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تتفتح نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعضن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوسوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، تتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تتفتح نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعضن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوسوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



والتشاور البثور. وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعا، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون والحافه الضر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لتلغق المسام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصافه بالخد إلى التعرق وغلغ المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتنظيف الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب. ويُغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور. وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه. وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخدلين.

وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهايات. فهند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلغ المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فهنح نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، خاصة في هذه الحالة النفسية ترتفع من إنتاج الكورتيزول والأمستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يعمل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي، للامسة تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخدلين.

وحذرت المجلة، رابعا، من لمس بثور الوجه باليدين أو محاولة تقشيرها، وهو ما يخلق بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا ويؤدي لانتهايات. فهند تمرير اليدين فوق البشرة، ينتقل الغبار والبكتيريا والدهون إليها، وهو ما يساهم في غلغ المسام واضطراب الترطيب الطبيعي للجلد. أما عند محاولة فقع هذه البثور أو الضغط عليها أو إزالتها باليدين، فهنح نترك بعض الدهون والبكتيريا على الجلد، وتتسبب في تهيجه بسبب الضغط عليه، وهذا يؤدي لظهور المزيد من هذه البثور.

وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن بعض خبراء الجلد يعتقدون أن التوتر العصبي يزيد من احتمالات المعاناة من البثور، خاصة في هذه الحالة النفسية ترتفع من إنتاج الكورتيزول والأمستروجين في الجسم. وهناك سببان إضافيين يفسران ارتباط التوتر العصبي بالبثور وحب الشباب، حيث إن الغدد الدهنية هي جزء من النظام المناعي، ويمكن أن تسبب التهابات في الجلد. فضلا عن ذلك، يعمل الأشخاص الذين يعانون من التوتر العصبي، للامسة تهوية الرأس، وعدم الصاق الهاتف الجوال بالخدلين.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

إلا أن الأساس الجيني لهذا الارتباط لا يزال مجهولا.

تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين البكتيريوم والدماغ البشري، وتتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء.

ويعد دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورثيستن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تأكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا. وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لتوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النمذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكتئاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء أداء أسوأ في اختبارات الذاكرة.

كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة. بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكتئاب.

جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية.

٢٠١٨ في الدمارك.

ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريرية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصفات الطبية وتاريخ الأسرة.

وبفضل هذا السجل، يستطيع الدماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية.

ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعائنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



في الثمانينات، كانت نفظان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي. وأزدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمته السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٢١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩١، بدعم من أرمينيا. ورغم اتفاق وقف إطلاق النار في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام.

وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نفظان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سمعة نفظان كوجهة صحية. وقد نقل اللاجئين القميون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليط من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تظل الحرب برأسها، مذكرة بوجودها الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المنبثقة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان / أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول موظف في منتج "غارا باغ" الفخم، قبل أن يخيف بسرعة، "بقي الجميع مشددا على سلامة المنشآت".

وقد آتت لأنها تعاني من التهاب مفاصل منذ ١٢ عاما، وتقول إنها خفضت من كمية الأدوية التي تتناولها بعد عشرة أيام من العلاج، وتشعر بالراحة في هذه المرحلة العلاجية الأخرجة عن المؤلف في القوقاز على بعد كيلومترات قليلة من منطقة النزاع في ناغورني قره باخ.

راقت (٤٨ عاما)، وهو صحا في عضويه حزب معارض في باكو، لا يظهر سوى رأسه أيضا، فيما هو مسترخ في حوض في القسم المكروس للرجال في منتج "سحرلي" (ساحر بالغة الأذرية). ويقول، "هذه هبة من السماء".

وتصدر أذربيجان نفظها إلى العالم بأسره، وهو يلعب دورا أساسيا في اقتصاد هذا البلد الواقع في منطقة القوقاز. إلا أن النفط المستخرج من باطن الأرض في نفظان، البالغ عدد سكانها عشرة آلاف نسمة والواقعة على بعد حوالي ٣٠٠ كيلومتر عن العاصمة، لا ينفق ليحول إلى محرققات، لأنه سيك جدد.

ويعود اكتشاف النفط في أذربيجان إلى منتصف القرن التاسع عشر. وقد اكتشفت المدينة نفظها بالزايا الخاصة بعد عقود

وكالات

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي.

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدنا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، تتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

وتوصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة، والمشي وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

وأوضحت المجلة أن بصيالات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تتفتح نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغييرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصبح النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعضن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الخميرة تسمى بيبتوبوسوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتتهيج البشرة وغلغ المسام، ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والزعانج والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

6 علامات تدل على إمكانية الإصابة بمرض الزهايمر



الذي ستنتظم فيه عشاء عيد ميلاده، أو إذا تجاهل والدك حقيقة أنه اعطف في طريق ذي اتجاه واحد، فيجب عليك الانتباه لهذا النوع من العلامات. وحسب موني فوجيل، فإن "نسيان ارتداء المعطف في يوم شتاء بارد من شهر كانون الأول/ ديسمبر مريب بقدر القيادة في الاتجاه المعاكس في طريق ذي اتجاه واحد، أو شرب حليب منتهي الصلاحية دون إدراك ذلك، وإذا حدث ذلك معك، فقد تتحاشى اتخاذ أي قرار". وقد يلاحظ الشريك أو أحد أفراد العائلة أن من يحبونهم أصبحوا يتجنبون اتخاذ القرارات التي تخص العائلة. وأشارت المجلة، خامسا، إلى أن إيجاد صعوبة في التفكير المجرد من المؤشرات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فقد يواجه المرء صعوبة في تذكر كيفية استخدام حفنية الحمام، ونتيجة لذلك قد يتوقف عن الاغتسال أو الاستحمام لأنه غير متأكد من كيفية عملها. ولكن مع ذلك، قد يرفض الشخص الاعتراف بهذه المشكلة التي يواجهها، وقد يصل الأمر إلى درجة نسيان كيفية تعبير شريك أو صعوبة متابعة وصفة طبخ.

وذكرت المجلة، سادسا، أن تغير مزاج وشخصية الفرد دليل على الإصابة بالزهايمر. وحيال هذا الشأن، قالت فوجيل إن والدتها كانت مرحة ومحبة للحضرات، لكنها أصبحت الآن نادرة المصاحب اليه، وهذا نوع من التغيرات التي تطرأ على شخصية الفرد المصاب بالزهايمر التي لا بد من الانتباه لها. كما أن تغير المزاج بسرعة من الأعراض التي تكون واضحة عند المصابين بالخرف، وهذا الأمر مختلف عن تقلب المزاج. وفي الختام، أكدت المجلة ضرورة أخذ موعد مع الطبيب إذا لاحظت إحدى هذه العلامات عليك أو على شخص مقرب منك، مع البدء بتثقيف نفسك حول هذا المرض.

ونوهت المجلة، ثامنا، إلى أن مواجهة صعوبة في القيام بالمهام الاعتيادية من بين الأعراض الأولى لمرض الزهايمر. وفي العادة، لا يفكر الشخص لثانية واحدة عندما يتعلق الأمر بالقيام بالأنشطة الروتينية اليومية مثل ارتداء الملابس وإعادة الطور، أو محاولة القيام بهما في الوقت نفسه. ولكن بالنسبة للشخص المصاب بالخرف، فإن فقدان الذاكرة يشمل حتى هذه الأنشطة اليومية ويؤثر في قدرتهم على ممارستها. وبينت المجلة، رابعا، أن تدني القدرة على اتخاذ القرارات من العلامات التي تدل على الإصابة بالزهايمر. فإذا لم تستطع والدتك اتخاذ قرار بشأن المكان

كان ذلك نتيجة مرض آخر، نظرا لأن فقدان الذاكرة مرتبط أيضا بمشاكل صحية أخرى، مثل الجلطة الدماغية ونقص الفيتامين ب١٢، وقصور الدرقية، أو الإصابة بالتهاب حاد، أو حتى الاكتئاب. وأوردت المجلة، ثانيا، أن الارتباك بين الزمان والمكان يدل على الإصابة بالزهايمر. وحسب فوجيل، فإنه إذا قادت يوما سيارتك نحو متجر البقالة لتتذكر نفسك أمام المكتب أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

وكالات
نشرت مجلة "فاميلي سيركل" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى الأعراض الدالة على الإصابة بالزهايمر، التي من شأنها أن تساعد على التشخيص المبكر لهذا النوع من اضطرابات الدماغ. وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن الزهايمر لا يصيب كبار السن فقط ممن تجاوزوا عقدهم السابع، وعلى الرغم من حقيقة أن ٥ هـ مليون شخص من المصابين بهذا المرض الذي يسبب فقدان الذاكرة وتراجع القدرات الإدراكية تجاوزوا سن ٦٥، إلا أن ٥ بالمئة منهم مصابون به في سن الثلاثين والأربعين والخمسين. ونقلت المجلة عن موني فوجيل، مديرة الخدمات التعليمية والاجتماعية في المؤسسة الأمريكية للزهايمر، أن بعض النساء يقلن إن الأطباء المباشرين لحالة أزواجهن، ظنوا في البداية أنهم يمرضون بآزمة منتصف العمر، لكن تم تشخيصهم في نهاية المطاف بمرض الزهايمر.

ومن المهم استشارة الطبيب عند ملاحظة تغير سلوكيات الزوج أو الزوجة أو أحد الوالدين أو حتى سلوكك ذلك أن التشخيص المبكر يجعل العلاج أكثر فعالية. وتختلف أعراض هذا المرض من شخص لآخر، لكن هناك بعض العلامات المشتركة بين جميع المرضى التي لا بد من معرفتها والانتباه لها. وذكرت المجلة، أولا، أن فقدان الذاكرة من العلامات الدالة على الإصابة بمرض الزهايمر. وأوضحت فوجيل أن صعوبة تذكر الفرض الذي كتبت بصدده جليبه من غرفة المعيشة، أو نسيان اسم أحد أبنائك أو اسم القطعة أمر طبيعي يواجه أغلبنا، بيد أن تكرر ذلك يمثل مشكلة حقيقية. فإذا لاحظت أنك تواجه يوميا مشكلا في تذكر أسماء أبنائك فإنه لابد من استشارة الطبيب. فقد تود معرفة ما إذا

لماذا عروض السوبرماركت قد تكون سيئة لصحتنا ولأموالنا؟

وكالات
قد تبدو العروض الترويجية في السوبرماركت خطوة ذكية إن كنت تبحث عن توفير المال، ولكن احذر فيمكن أن توقعك أيضا بمشاكل صحية ومالية. وبحسب موقع "lovemoney"، فإنه وفقا لبحث جديد صادر عن Cancer Research UK إذا كانت عربتك مليئة بالعروض بشكل خاص، فمن المرجح أن تكون تعاني من السمنة. حيث وجد أن السمنة كانت أعلى بنسبة ٣٠٪ تقريبا بين أفراد الأسر التي اشترت أكبر قدر من المأكولات والمشروبات الموجودة في العروض الترويجية. بالإضافة إلى أن الأشخاص الذين كانت أكثر مشترياتهم من العروض ٢٥٪ منها تحتوي على نسب عالية من الدهون أو الملح أو السكريات، وهو ما يعادل ١١ عنصرًا إضافيًا غير صحي في الشهر. وحذرت الدراسة، التي شملت ١٦ ألف مستهلك، من الاستمرار في هذا النمط من الشراء، موضحة أن المستهلكين الذين يقبلون على شراء المواد الغذائية التي عليها خصومات، عرضة بنسبة ٥٤٪ للإصابة بالسمنة والأمراض الخطيرة المرتبطة بها، مثل السرطان وأمراض القلب والسكري. أكثر من الأشخاص الذين لا يكتفون بهذه العروض

الإصابة بالسرطان إلى ارتفاع لدى النساء

وكالات
توقع المركز البريطاني للأبحاث حول مرض السرطان أن تزداد الإصابة بهذا المرض في السنوات العشرين المقبلة ستة أضعاف في صفوف النساء عما ستكون عليه الزيادة لدى الرجال. وبحسب التوقعات، سترتفع الإصابة بالسرطان لدى النساء بنسبة ٣٪ لدى الرجال ١٠٥ ٪. وأرجع المركز هذه الزيادة إلى أنماط الحياة الضرة بالصحة. وتوقع المركز مع حلول العام ٢٠٣٥ أن تبلغ نسبة المصابين بهذا المرض أربعة ملايين و٥٠٠ ألف امرأة وأربعة ملايين و٨٠٠ ألف رجل. وأرجعت الأسباب المؤدية إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسرطان للتدخين وشرب الكحول، بما أن النساء صرن أكثر

نيويورك: تدابير جديدة لاحتواء انتشار الحصبة وغرامة مالية على المخالفين

وكالات
أعلنت سلطات منطقة روكلاند في ضاحية نيويورك الكبرى عن تدابير جديدة للحد من انتشار وباء الحصبة المتفشى فيها منذ شهر تشرين الأول الماضي، تقضي بفرض غرامات على المخالفين قد تصل إلى ألفي دولار في اليوم. وازدياد في حالات انتشار الحصبة وكانت سلطات هذه المنطقة التي تضم ٣٠٠ ألف نسمة أعلنت في شهر آذار عن تدبير يقضي بمنع أي قاصر غير ملتح ضد المرض من ارتياد الأماكن العامة، غير أن القضاء علّق مؤقتا العمل بهذا التدبير إثر شكوى تقدمت به أهال. وقال المسؤول المحلي إد داي خلال مؤتمر صحافي، "لن نستسلم في معركةنا هذه"، مضيفا "لن نوفر أي سبيل بلوغ هدفنا مهما كانت المعارضة قوية". وخلال الأيام الأخيرة، ارتفعت الإصابات الجديدة للشخصية في المنطقة لتبلغ ١٨٦ حالة، بالإضافة إلى "حالات كثيرة لم يصرح عنها"، على حد قول المسؤولين عن شؤون الصحة في المنطقة، باتريسييا شنتيل روبرت. وابتاتظار مال النزاع القضائي الذي قد يستغرق

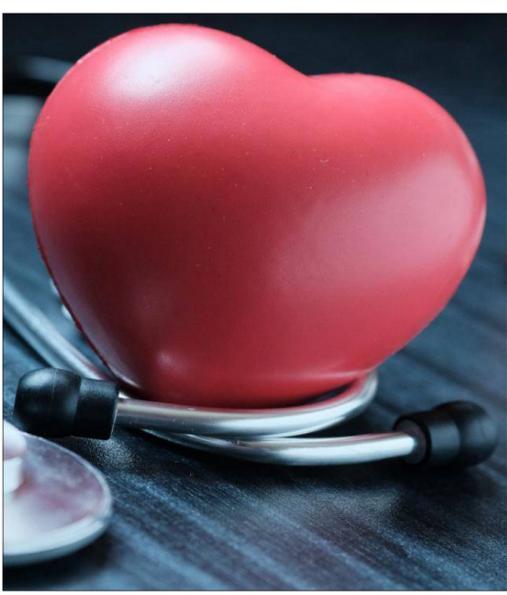
حفنة من اللوز الأخضر تحارب التجاعيد والكولسترول!

وكالات
إن شجر اللوز من أشهر الشجر الموجود في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، إذ يحتوي اللوز الأخضر على الكثير من العناصر الغذائية المهمة لصحة الإنسان. ويتميز عن غيره من الفواكه الموسمية بفنائه بالألحاح والمعادن الغذائية كالبيوتاسيوم والمغنسيوم إضافة إلى احتوائه على كمية مهمة من المواد الكربوهيدراتية، والألياف الغذائية. في هذا الصدد، أشارت اختصاصية التغذية مايا غاريوس إلى الفوائد الصحية للوز الأخضر على جسم الإنسان. ١- يحارب الكولسترول السيئ إن الزيت الموجود في اللوز الأخضر يعد من الزيوت الصحية للجسم، إذ يساعد في خفض نسبة الكولسترول السيئ في الدم والجسم. ٢- يحافظ على الأسنان يحتوي اللوز الأخضر على كمية مهمة من مادة الفوسفور التي تحافظ على بنية الأسنان وتحميها من مشاكل التسوس والثلث. ٣- يقوي العظام يتألف اللوز الأخضر من نسبة جيدة من الكالسيوم الذي يحمي من هشاشة العظام ويساعد

في تقويتها. ٤- يحمي من السرطان يساعد تناول اللوز الأخضر في خفض نسبة الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، وذلك لأن قشرة اللوز تحتوي على ٢٠ نوعا من المركبات المضادة للأكسدة. ٥- يربط البشرة يعد اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بفيتامين E الذي يمنع جفاف البشرة ويساعد في الحد من ظهور علامات التقدم في السن. ٦- يحسن القدرات العقلية إن الفيتامينات المتنوعة والمعادن الغذائية الموجودة في اللوز الأخضر تعزز وظائف الدماغ بشكل فعال. وبالتالي، تنشط عملية الذاكرة إضافة إلى حمايته من مرض ألزهايمر. ٧- ينظف الجهاز الهضمي على غرار الفواكه الأخرى يعتبر اللوز الأخضر من الفواكه الغنية بالألياف مما يساعد الجهاز الهضمي على تنظيف نفسه ويعالج مشكلة الإمساك. ٨- غني بالسرعات الحرارية بالرغم من دور اللوز الأخضر في الحفاظ على الوزن الطبيعي إلا أن حصة مؤلفة من ١٤ حبة من اللوز الأخضر تحتوي تقريبا على ١٠٠ وحدة حرارية. لذا، ينصح بتناوله بكميات معتدلة.

«يا اختي راسي عم يوجعني ودايخ»... خذله قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة

وكالات
كانت عن فتى صغير خذله قلبه باكراً، ليس بالأمر السهل، وأن يخذلك قلبك فجأة، فهذا صدمة. ولكن كيف إذا كان فتى في عمر صغير هو الذي توقف قلبه؟ محمد وهبي، ابن الـ١٤ سنة توقف قلبه أثناء ذهابه إلى المدرسة. لم يتسن له الوصول إلى المدرسة، عاجله الموت وترك عائلته مضجوعة على غيابه المفاجئ. نظراً للقصص العديدة التي تشبه قصة محمد، يبدو أننا بحاجة إلى المزيد من التوعية على حالة توقف القلب والتعرف إلى كهرياء القلب. قد لا يعرف الكثيرون ما تعنيه هذه الحالة الطبية، لكننا بتنا بحاجة إلى رفع الصوت أكثر والحديث عن هذا الموضوع علناً نقصد باقي الشباب من هذا الموت المفاجئ. إن بلدة النبي عثمان البياعية محمد وهبي رحل باكراً، خبر رحيله كان صعباً على كل من عرفه. صحيح انه يدرس في بيروت، إلا أن وفاته هزت الجميع. يتحدث أحد أقرباء العائلة الاختصاصي في الأمراض القلبية الدكتور علي وهبي لـ"النهار" قائلاً: "إنه لم ير علي منذ سنوات، لكن موته صدمة يصعب تصديقها. وفق الرواية التي وصلتني تقول إن علي كان متوجهاً إلى المدرسة برفقة شقيقته، وفي طريقه قال لها، "دخيل راسي عم يوجعني ودايخ"، ظنت شقيقته أنه بسبب عدم تناوله الطور، فتوجهت إلى الدكان لشراء ساندويش له، وعند خروجها فوجئت به مغمى عليه وممدداً على الأرض". يتابع وهبي، "خافت شقيقته كثيراً وبدأت بالصراخ، فركض نحوها الجيران هناك ونقلوه إلى المستشفى. محاولات إنعاشه نجحت فعاد قلبه ينبض، لكنه سرعان ما دخل في غيبوبة قبل أن يفارق الحياة في اليوم التالي". ما جرى مع محمد هو على الأرجح خلل في كهرياء القلب، إذا كان هناك زيادة في ضربة البطين الأيمن خلال انقباض القلب، تؤدي إلى رجفة في القلب، وتسبب بتوقفه. أصبحنا نسع كثيراً عن هذه الحالة الشبيهة بحالة محمد، لذلك من المهم التوعية حول هذا الموضوع وإجراء فحوصات للقلب عند الأطفال



الأخير. ومن أهم هذه الأعراض: - الإغماء - الدوخة - تسارع في دقات القلب - غثيان - ألم في الصدر "رسالتنا اليوم" وفق رفعت "ليس فقط زيادة التوعية حول مشكلة كهرياء القلب، وإنما الحض على أهمية توفير جهاز مزيل الرجفان القلبي AED في الأماكن العامة والجامعات والنوادي الرياضية لإنقاذ أرواح الشباب الذين يواجهون توقف القلب المفاجئ. ومن المهم الإشارة إلى أنه يمكن لأي شخص استخدام هذا الجهاز في حال جرى تدريبه عليه". كيف يمكن علاج كهرياء القلب؟ كما يشدد الدكتور رفعت على "أهمية الكشف المبكر والتأكد من التاريخ العائلي للشخص وإجراء الفحص السريري وفحص القلب وتخطيطه كهريائياً، وعلى أساسها تشخص حالة المريض وبالتالي يحدد نوع العلاج". أما بالنسبة إلى العلاجات فيمكن تقسيمها وفق الآتي: × أدوية دقات تنظيم القلب × زرع جهاز لتفادي خطر الوفاة المفاجئة × الكي، وهنا يتم ادخال قسطار لتحديد موقع الاعتلال وكيفية كل دقيقة مهمة وفق خبرته في هذا المجال، بات مؤكداً أن أكثر الحالات تعود إلى الوفاة نتيجة خلل جيني. ويستعين الدكتور مروان رفعت بتجربة إيطاليا التي أجرت دراسة وتشخيصاً على مدى أكثر من ٢٥ عاماً، وتمكنت من تفادي الموت المفاجئ بنسبة ٨٩٪. لذلك من المهم إجراء تخطيط كهرياء القلب للرياضيين وللأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي (وفاة مبكرة في العائلة بسبب القلب - دون سن الـ٥٠). يُشكّل الوقت محطّة مفضلية في حالات توقف القلب المفاجئ. وبرأي رفعت فإن كل دقيقة مهمة في هذه الحالة، وكلما تأخرنا دقيقة تقل نسبة النجاة ١٠٪. تبدأ الخطوة الأولى في عملية الإنقاذ بإجراء إنعاش القلب الرئوي CPR إلى حين توافر AED أو وصول فريق الإنقاذ إلى المكان.

والشباب كما هي الحال مع الفحوصات الطبية الأخرى". إن حالة توقف القلب عند الشباب لا تشبه حالة الوفاة بآزمة قلبية عند الكبار. لذلك سنعيد التذكير وشرح هذه الحالة وكيفية التشخيص والوقاية منها وأهم العلاجات. ما هي كهرياء القلب؟ يشهد الاختصاصي في أمراض القلب والأوعية الدموية وكهرياء القلب في المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت ورئيس شعبة كهرياء القلب في جمعية القلب اللبنانية الدكتور مروان رفعت، حالات كثيرة من حالات الخلل في كهرياء القلب من دون علم الأشخاص الذين يتعرضون لها، وأفتقدوا من الموت المفاجئ. ويتحدث عن الأسباب المسؤولة وعن كيفية علاجها وتقادي هذه المسألة. يستهل الدكتور رفعت حديثه بشرح أسباب توقف القلب الفجائي عند الشباب ومنها: × اعتلال عضلة القلب الضخامي Hypertrophic

هل الكافيين يُحسّن الأداء الرياضي؟

مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة حلت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي، واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وقوتها وأداء القفز وسرعة أداء التحارن. مضيافاً، "قد يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو ٦٠ دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

على مستويات مرتفعة من الكافيين". وفي العام ٢٠٠٤ رُفَع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وأشار جرجيك لروبيتز إلى أن "منذ ذلك الحين، زاد تناول الكافيين بين الرياضيين، ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". وأجرى جرجيك وزملاؤه

والتحمل. وقال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن بأستراليا جوزو جرجيك إن "المكولات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة تعود إلى عام ٢٠١١ أن نحو ٧٥ بالمئة من عينات بول الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي

وكالات
كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتبت الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة

منظمة الصحة العالمية: ازدياد حالات الحصبة في العالم أربع مرات في الربع الأول من ٢٠١٩

وكالات
ازدادت حالات الحصبة في العالم بواقع أربع مرات في الربع الأول من العام ٢٠١٩ مقارنة بالفترة عينها من العام الماضي، بحسب ما كشفت منظمة الصحة العالمية. وتشتد وفاة هذا الازدياد خصوصا في إفريقيا وأوروبا، علما أن المرض كان قيد الانحسار حتى

عام ٢٠١٦. وجاء في بيان صادر عن منظمة الصحة العالمية أن "التعويضات الأولية على الصعيد العالمي أظهرت ارتفاعا في الحالات المعلنه بنسبة ٣٠٠٪ خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام ٢٠١٩، مقارنة بالفترة عينها من العام ٢٠١٨. وكانت الحالات آخذة في الازدياد خلال السنتين الأخيرتين".

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحدح حائطاه قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديت

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديت

«تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصفته

وكالات

فقط تعرييدات محتمل أنها حملت إساءة بعدما تم إيقاف شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي، وأوردت في بيان: "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

وكالات

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران احتفظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل اعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

اليوم رسالة إلى العالم بأسره بأن الإسلام هو دين سلام". وأوضحت هذه المنظمة أن ٢٠ ألف شخص شاركوا في النشاط.

وقد وجهت إلى برينتون تارنت، وهو أسترالي في الثامنة والعشرين يناي يتفوق البيض، تهمة قتل ٥٠ شخصا ومحاوله قتل ٢٩ آخرين في هجومين نفذهما على مسجدين في نيوزيلندا في ١٥ آذار/مارس الماضي.

وقضى غالبية الضحايا في مسجد النور وكان تسعة منهم من أصل باكستاني. وقال نور حسن أحد المشاركين في الحدث لوكالة فرانس برس: "لقد عملنا بجهد كبير لتحقيق هذا الحلم، كان الأمر ممتعا وكنا مستعدين لأن يبقى طوال النهار".

مسلمون ينظمون فعالية ضد الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

وأضاف أنهم لاقوا ردود فعل إيجابية، وأن العديد ممن التقوهم أعربوا عن حزنهم من معاداة المسلمين المتزايدة في النمسا وعموم أوروبا خلال السنوات الأخيرة.

وأشار "أق قايا" إلى أنهم أرادوا إيصال رسالة مضادها، أنهم المجتمع النمساوي بحد ذاته، أكثر من كونهم جزءا منه. وفتت إلى أن زوار منصات الفعالية أعربوا عن حزنهم من هجوم نيوزيلندا الإرهابي، مبينا أن مثل هذه الفعاليات مهمة للحد من خطابات الكراهية وتعزيز العيش المشترك. وفي ٢٩ آذار/مارس الماضي، شهدت مدينة كرايست تشرتش النيوزيلندية، هجوما إرهابيا بالأسلحة النارية والمتفجرات، استهدف مسجدي "النور" و"ليثود"، في اعتداء دام خلف ٥٠ قتيلًا.

طبيب استخدم سائله المنوي لإنجاب ٤٩ طفلا دون علم الأمهات

وكالات

أثبتت نتائج اختبار أجرتها الحكومة الهولندية، أن طبيبا متخصصا بعمليات الخصيب، استخدم سائله المنوي في تلقيح أمهات ٤٩ طفلا، دون علمهن. وكشفت نتائج التحليل، أن الطبيب الهولندي يان كريات، والذي توفي قبل عامين، حسب أمهات هؤلاء الأطفال في عيادته الخاصة بالقرب من مدينة روتردام.

ويجب ما أوردته صحيفة "إنديبندنت" البريطانية، فإن أي من النساء لم تكن على علم بأن الطبيب كان يستخدم سائله المنوي الخاص به خلال عمليات التلقيح.

وجاء الإعلان عن النتائج، بعد معركة قانونية استمرت عامين، وحصلت السلطات على عينات

مستشفى أمريكي يقاضي أميرا سعوديا تخلف عن الدفع

وكالات

وتابع المستشفى بأن الأمير عبد الإله بن عبد العزيز بن عبد الرحمن الفيصل آل سعود، دفع فقط ٧٥٠ ألف دولار من تكاليف العلاج التي تستمر مدى الحياة، رغم موافقته على التكاليف بالرعاية الصحية كاملة. ولم تذكر المستشفى التفاصيل حول الطفلة المريضة، التي ترقد في مستشفى بوسطن للأطفال، وهو مؤسسة غير ربحية.

فنان تركي ينقش على بيض الدجاج باحترافية

وكالات

فضل الفنان التركي ناجي آر أوغلو، التنقش على بيض الدجاج المش، بعد ترفيفه، ليحيله إلى عمل فني أخاذ. في الوقت الذي يتطابق فن النقش أجساما صلبة في العادة. ويقيم آر أوغلو (٦٠ عاما) في ولاية أضنة جنوبي تركيا، حيث برزت موهبته في الرسم، في مرحلة الدراسة الثانوية. ودعته ظروفه آنذاك، إلى قطع دراسته

التلوث الضوئي.. الجانب المظلم للإنارة

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دهنًا" من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلاً من استخدام طيف الضوء الأبيض. وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة العواقب، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثًا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرًا سريعًا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطًا وثيقًا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

وفي الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأفارقة ما زالوا قادرين على مشاهدة درب التبانة، إلا أن التوسع في البنية التحتية للإضاءة بات وشيكًا. وكما هو الحال مع الدوافع الأخرى للتغيير العالمي، فإن هذه القارة تمر بمرحلة مهمة من أجل ضمان عدم تأثير تطورها الاقتصادي على صحة الإنسان والبيئة، لكن أنجع طريقة لمنع التلوث الضوئي لا تزال مجهولة.

الناجمة عن التلوث الضوئي، تتسبب في عرقلة عملية الإفراز الطبيعية لهذا الهرمون الحيوي، ويرتبط هذا التغيير بالإصابة بالسنمة وانخفاض جودة النوم وضعف الذاكرة. ونظرًا لأن الميلاتونين مضاد للأكسدة ويمكنه إزالة النرات الحرة، فإن تعطيل عملية إفرازه بسبب الضوء الاصطناعي قد يزيد من خطر الإصابة بالسرطان، وتشهد دورات الإضاءة الطبيعية اضطرابا حادا بشكل خاص، بسبب استعمال المسابيح ذات الصمام الثنائي الباعث للضوء، المعتمدة عالميا وبشكل متزايد بفضل كفاءتها في استخدام الطاقة، ولكن عادة ما يتم تجاهل تأثيراتها السلبية على الصحة. وأورد الموقع أن أحد التقارير الحديثة التي نشرتها مجلة "ساينس" حددت خمس استراتيجيات رئيسية لتقليل الإضاءة حول العالم، التي لن تحد بالضرورة من فوائدها. ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء في المناطق التي لطالما كانت مظلمة سابقا، والحرص على أن تكون شدة الإضاءة في أذى درجة يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك، يجب أن تسلط الإضاءة مباشرة على المنطقة التي نحتاج لإارتها فقط وتتجنبها حيثما أمكن ذلك،

التوهج الضوئي للضوء السماوي، فإنه من المهم أن نتذكر أن نصف الكرة الأرضية كان دائما، وفي أي لحظة من الزمن، في ظلام دامس، وهذا يعني أن الكائنات الحية والبشر قد تكيفوا سابقا مع دورات الليل والنهار على مدار فترات التطور الزمنية.

وأشار الموقع إلى أن العديد من الكائنات الحية استخدمت السدورات الشمسية والسدورات القمرية لتوقيت سلوكها ونشاطها وأنماط نومها وكذلك أوقات التزاوج والتغذية، لكن اليوم، توسع نطاق التلوث الضوئي وازدادت كثافته، وهناك أدلة كثيرة تفيد بأن زيادة الإضاءة قد تخلف مجموعة من الآثار السلبية. وأكد الموقع أن الإضاءة تؤثر سلبا على البيئة، لأنها تؤدي إلى تعطيل دورات الضوء الطبيعي التي اعتادت عليها الكائنات الحية، وتؤثر هذه التغييرات على عملية تقسيم الوقت بين نشاط الحيوانات وبحثها عن الغذاء، وكذلك تؤثر على الصحة الفردية.

وأورد الموقع أن هناك أدلة متزايدة على أن الإضاءة لها آثار سلبية على صحة الإنسان؛ فالميلاتونين، على سبيل المثال، هو الهرمون الذي ينظم أنماط النوم عند الإنسان ويقع إفرازه تحت تأثير الضوء، ولكن التغييرات في الأنظمة الضوئية

نشر موقع "ذا كونفرسايشن" الأسترالي تقريرا تحدث فيه عن مدينة لوس أنجلوس التي تمكن سكانها بسبب انقطاع كبير في الطاقة جراء زلزال وقع منذ خمسة وعشرين عاما من مشاهدة مجرة درب التبانة لأول مرة. وقد أثار هذا الأمر مسألة التلوث الضوئي الناجم عن الإضاءة المفرطة التي يستعملها البشر خلال الليل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي21"، إن التلوث الضوئي ينتج عن مصادر الضوء الاصطناعية، لا سيما مصابيح الشوارع واللوحات الاعلانية والمصابيح الامامية للسيارات. وهناك نوعان رئيسيان من تلوث الضوء، المصدر النقطي، وهو الضوء المنبعث مباشرة من المصدر، والوهج السماوي الذي يتمثل في انعكاس الضوء على السماء. وبين الموقع أن التلوث الضوئي يغطي السماء فوق ربع مساحة الأرض العالمية اليوم، حيث يعيش ٨٠ بالمئة من سكان العالم، ومن ثم لم يعد بإمكان ثلث مجموع البشر رؤية مجرة درب التبانة. ولطالما كان هذا الكون شديد الظلمة في السابق، ومن ثم أصبح البشر يعتمدون الضوء الاصطناعي في الليل. ويغض النظر عن

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

بغرض الحصول على جنسية المملكة ووثائق هويتها". وأضاف البيان إلى أن "الشبكة الإجرامية يتزعمها مواطن مغربي يهودي الديانة، وتضم ثلاثة موظفين بالشرطة، وموظفين حكوميين اثنين، ومسؤولة تجارية بوكالة للأسفار، علاوة على ثلاثة أشخاص آخرين يشبه في مشاركتهم في تسهيل ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية". وأوضح أن "الشبكة تقوم بتزوير عقود الميلاد، لتفادد مواطنين يحملون الجنسية الإسرائيلية من أصول غير مغربية".

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وثائق إدارية وجوازات سفر. وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشبه في تورطهم بتزوير وثائق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي أن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتببه بارتباطهم بشبكة إجرامية، تنشط في مجال تزوير وثائق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي" الرافض للقرار انعقاد مدينة مراكش في العاشر من حزيران / يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة تتجنسب الإسرائيليين بالبلاد". يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

وكالات

دعا "المرصد المغربي المناهضة للتطبيع"، أمس السبت، السلطات المغربية إلى التدخل لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات بينهن متحولون جنسيا في حفل بمدينة مراكش (جنوب المغرب). وأعرب "المرصد المغربي المناهضة للتطبيع"، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، عن تنديده بهذه الخطوة التي وصفها بـ"النشاط التخريبي"، داعيا إلى محاسبة الواقفين خلف هذا الحفل "محليا بالمغرب وحاضنيه العملاء"، وفق

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فلهه دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون والداه معه في المنزل.

وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الآباء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبنائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحد من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يتسفر والديه أو ينل موافقتها ارتكاب الأخطاء ويؤثر سلبا على سلوكهم.



وخلافا لما يتوقعه بعض الآباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وادراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم. ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه. وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الآباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشئ عليه أو اظهار مدى حبك له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن التمتع بعلاقة صحية معه. ولابد أن لا يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.

تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لا بد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الصحن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، واعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. وبتمثيلهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل على نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تفسر للطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما تعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة. وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعله منك والدا أو أمًا متعطوسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يربيان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحذافير. في المقابل، حتى يصبح الطفل مسؤولًا ينبغي على الوالدين أن

ويج الواقع، إن شراء لعبة للطفل حتى يتصرف بشكل لائق في متجر البقالة أو شراء حقيبة ظهر له دون مناسبة قد يجعله مستطبا وصعب الإرضاء. والتقليل من استهلاك الحلوى وصدد الأغراض والألعاب التي تشتريها لطفلك دون داع من شأنه أن يجعله يقدر حصوله عليها في مناسبات معينة، مثل عيد الميلاد وعيد الهالوين. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن عدم انتظار الكثير من الطفل من شأنه أن يجعله مدلا. فبعض الأولياء يترددون في تحميل أطفالهم الكثير من المسؤوليات في ظل كثرة الأنشطة بعد المدرسة والواجبات المنزلية، فتقدمهم يأخذون فعل كل شيء على عاتقهم. ولكن توقع القليل من أطفالك مقابل إعطائهم الكثير من المكافآت لا يمكن أن يعتمد سوى في المدرسة.

وأفاد الموقع، رابعا، بأن تحميل الطفل القليل من المسؤوليات علامة تدل على أنك وفيها يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يبالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته. ذكر الموقع، أولا، أن الشئاء كثيرا على الطفل يعتبر من بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته. ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أوليائهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشئاء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشئاء على أطفالهم عندما يكونون رضا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو لتصرفهم بطريقة لبقة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشئاء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف. وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الأب أو الأم يدللان طفلهما كثيرا.

سباق الحسين لتسلق مرتفع الرمان ينطلق اليوم بمشاركة ٢٥ متسابقا



سيارة رينو كليو، عبد شيكاخو على متن سيارة فينكس ١، أمجد الجوراني على متن سيارة سيات ليون، عامر موسى على متن سيارة تويوتا ستارليت، مصطفى جمعة على متن سيارة في ديليو غولف، فراس هاشم على متن سيارة لانسيا دلتا.

أمير ناصيف على متن سيارة ميتسوبيشي ايضو ٦، راشد دهشان على متن سيارة سوبارو امبريزا، يزن قطان على متن سيارة ايفو، محمد العسود على متن سيارة بي ام دبليو ايه ٣٦، فادي شاهين على متن سيارة بي ام دبليو ايه ٣٠، سامي قليفل على متن

عمار القيسي على متن سيارة بي ام دبليو ايه ٣٠، شاكر جويحان على متن سيارة ميتسوبيشي بروتو تايب، خليل الحسين على متن سيارة بي ام ٣، محمود أبو عبيد على متن سيارة مرسيدس ايه ١٩٠، عاصم عارف على متن سيارة رينو كليو،

وكالات

تنطلق اليوم الجمعة، منافسات سباق الحسين لتسلق مرتفع الرمان، بمشاركة ٢٥ متسابقا أعلنوا جاهزيتهم للمنافسة. ويتكون السباق الذي يقام بدون جمهور من جولتين وجولة ثالثة أخيرة لأفضل ١٥ نتيجة يحققها السائقون في الجولتين الأولى والثانية، ويبلغ طول المسار ٣٠٠٠ متر.

وتضم قائمة المشاركين في السباق عددا من المتسابقين من اصحاب الخبرة، من أبرزهم خاتشيك شاديان بطل السباق ٥ أعوام (٢٠١٥ و٢٠١٦ و٢٠١٧ و٢٠١٨ و٢٠١٩) الذي يطمح بتسجيل رقم قياسي جديد ونيل لقب السباق للمرة السادسة على التوالي. وتاليا أسماء المشاركين في السباق وفق ما أعلنته الأردنية لرياضة السيارات، خاتشيك شاديان على متن سيارة فاندليمين اف ٣ كوزوث، حسام سالم على متن سيارة تويوتا كورولا وائل مصطفى على متن سيارة ميتسوبيشي ايفو ٧، غيث وريكات على متن سيارة ايضو ٧

المنتخب الوطني لكرة القدم في المركز ٩٦ عالميا

وكالات

١٢٣٨ نقطة، ليحتل المركز ٩٦ عالميا و١٦ أسبوعيا، علما أن المنتخب الياباني جاء في المركز الأول آسيويا. ويأتي هذا التصنيف العالمي الصادر عن "فيفا" بعد توقف طويل دام ستة أشهر بسبب جائحة كورونا. يشار إلى أن المنتخب البلجيكي احتل المركز الأول في التصنيف العالمي، يليه منتخب فرنسا ثم البرازيل.

حل المنتخب الوطني لكرة القدم في المركز ٩٦ عالميا، وفق التصنيف الشهري الصادر عن الاتحاد الدولي "فيفا" الخميس. وتقدم المنتخب الوطني مركزا واحدا عن الشهر الماضي الذي احتل فيه المركز ٩٧ قبل أن يتقدم للمركز ٩٦ في التصنيف الجديد. وجمع المنتخب الوطني في التصنيف الجديد

إصدار جدول دوري الناشئات لكرة القدم

وكالات

وتواصل المباريات عند الثامنة مساء، ببقاء عمان مع الأهلي، وعجلون مع القادسية. وتختتم مباريات الجولة الثلاثاء المقبل بمواجهة شباب الأردن مع العروبة عند الخامسة والنصف مساء، وهو التوقيت الذي يشهد لقاء الحسين مع الرابية، وعند الثامنة مساء يلتقي حمادة مع عمان اف سي، فيما يواجه جرش فريق الطرة.

أصدر اتحاد كرة القدم، الجدول الجديد لدوري الناشئات تحت سن ١٦ موسم ٢٠٢٠ الذي يستأنف يوم الاثنين المقبل وسط تطبيق بروتوكول صحي مشدد، للحفاظ على السلامة العامة في ظل جائحة كورونا. ووفق خبر صادر عن الاتحاد، يلتقي في الجولة الثالثة من البطولة على ملاعب البولو بمدينة الحسين للشباب، الأرثوذكسي مع البتراء عند الخامسة والنصف مساء، وهو التوقيت الذي يشهد مواجهة النصر مع الاستقلال.

النصر يلتقي الأرثوذكسي بدوري المحترفات اليوم

وكالات

للشباب. وتختتم مباريات الأسبوع الثاني من دوري المحترفات يوم السبت المقبل، ببقاء فريق شباب الأردن مع القادسية عند الساعة الخامسة مساء، فيما يلعب الأهلي مع الاستقلال عند الثامنة مساء. و تتصدر فرق عمان وشباب الأردن والقادسية الدوري حتى الآن برصيد ٣ نقاط لكل فريق.

تفتتح اليوم الجمعة منافسات الأسبوع الثاني من دوري المحترفات لكرة القدم بإقامة مباراة واحدة تجمع فريق النصر والأرثوذكسي عند الساعة السادسة مساء. و تقام جميع مباريات دوري المحترفات على ملاعب البولو بمدينة الحسين

محترف السلط يخضع للحجر الصحي

وكالات

خضع المحترف الكاميروني جوستين مانجلو للحجر الصحي بإحدى الفنادق في العاصمة الأردنية عمان، وذلك بعد وصوله للالتحاق بتدريبات فريق السلط. وأعلن نادي السلط عبر فيسبوك الخميس، أن المهاجم مانجلو سيبقى في الحجر الصحي حتى الثلاثاء المقبل على أن يقوم بعد ذلك بالانتظام في تدريبات الفريق.

ويعمل السلط كثيرا على مانجلو حيث ستكون مشاركته متاحة في أي وقت يبلغ فيه الجاهزية الفنية والبدنية المطلوبة. وكان السلط قد حقق في الجولة السادسة من بطولة الدوري فوزا ساحقا على سحاب بنتيجة ٧-١، ليتقدم للمركز الثامن برصيد ٧ نقاط.

السلط والأهلي يلتقيان الجزيرة والصريح بدوري المحترفين اليوم

وكالات

مع الحسين اريد على ستاد عمان، ويلعب الرمثا مع شباب الاردن على ستاد الحسن باريد، وتختتم مباريات الجولة السابعة من دوري المحترفين يوم الأحد المقبل، بقاء الفيصلي مع شباب العقبة على ملعب الأمير محمد بالزرقاء.

تقام اليوم الجمعة، مباراتان في اطار منافسات الجولة السابعة من دوري المحترفين لكرة القدم، حيث يلتقي فريقا السلط والجزيرة على ستاد عمان الدولي، فيما يلعب فريقا الأهلي والصريح على ستاد الملك عبدالله الثاني بمدينة الحسين للشباب. وتتواصل المباريات غدا السبت بقاء الوحدات

تعديل موعد مباراتين ببطولات كرة اليد للسيدات والشباب

وكالات

والتي تقام يوم السبت المقبل في صالة الحسن باريد عند الساعة الثانية ظهرا، بدلا من الساعة الخامسة مساء. وتقرر أيضا إقامة مباراة كفرنجة وكفرسوم بدوري الشباب الساعة الخامسة مساء بدلا من الساعة الثانية ظهرا بذات اليوم والمكان.

أجرى اتحاد كرة اليد تعديلا على موعد مباراتين بدوري السيدات ودوري الشباب. وأشار اتحاد اليد، في خبر صحفي الخميس، أنه تقرر إقامة مباراة كفرسوم وعمان بدوري السيدات

حرب حامية بين المالكي والاتحاد البحريني

وكالات

جملة وتفصيلا. وقال الاتحاد في بيان،: "تابع الاتحاد البحريني لكرة القدم التصرفات الصادرة من أحد مسؤولي جهاز كرة القدم بنادي الحد بشأن المباراة التي تم تأجيلها.."

شهدت ملاعب الكرة البحرينية، حربا وتصريحات ثارية، بين الاتحاد البحريني لكرة القدم وأسامة المالكي رئيس جهاز كرة القدم بنادي الحد.

والشراة بدأت عندما هاجم المالكي عبر إحدى وسائل التواصل الاجتماعي، الاتحاد بسبب مباراة الفريق ببطولة ١٦ من الدوري المحلي، أمام الحالة، التي تأجلت في اللحظات الأخيرة بسبب فحص أحد لاعبي الحد.

وقال المالكي في تصريحه: "الاتحاد البحريني لم يتحمل المسؤولية، وكان على علم بأن اللاعب سيجري فحوصات، وكنا على تواصل معهم حتى قبل المباراة.."

وأضاف البيان: "في الوقت الذي يستنكر فيه الاتحاد البحريني هذه التصرفات الدخيلة على ملاعبنا الرياضية ويرفضها بشكل قاطع، فإنه يؤكد تحويل الموضوع إلى اللجان المعنية بالاتحاد: لاتخاذ ما يلزم وحفظ حقوق الجميع بما تكفله لوائح الاتحاد التنظيمية في جوانب الانضباط."

وأضاف: "ذهبتا إلى الملعب لخوض المباراة، ثم أعلنوا تأجيلها قبل لحظات بسيطة جدا من انطلاقها.. الاتحاد البحريني لكرة القدم سارع بإصدار بيان قوي تجاه أسامة المالكي، ورفض التصريح

الشمالي يثمن صرف رواتب الوحدات رغم الضائقة المالية

البترا، قد صرفت رواتب شهر كامل للجهاز الفني والطبي ولاعبى فريق الكرة الأول، رغم الضائقة المالية الخائفة التي يمر بها نادي الوحدات.

الحسين اريد بعد غد السبت في الجولة ٧ لبطولة الدوري.. وأوضح: "كل الاحترام والتقدير لفريق الحسين اريد، هدفنا سيكون واضحا ويتمثل بتحقيق الانتصارات وصولا إلى التتويج بلقب الدوري هذا الموسم.."

الهيئة المؤقتة التي تجتهد في سبيل توفير كافة مستلزمات الراحة والاستعداد لتعزيز مسيرة الانتصارات لفريق كرة القدم.. وأضاف، "متمنيات الفريق مرتفعة، وهدفهم إسعاد الجماهير بمواصلة الانتصارات.."

وجرى تسليم رواتب اللاعبين حضور رئيس الهيئة المؤقتة للنادي العين وجيه العزايزة، أمين السعيد القادر أبووصرة، المدير المالي محمد الكباريتي.

وكانت الهيئة المؤقتة وعلى هامش تدريب اليوم السبت الذي جرى على ملعب

الفرق سيديخل في مسكر معلق غدا الجمعة، تحضيرا لمواجهة

٥ مواهب واعدة تشعل منافسات البوندسليجا في الموسم الجديد

وكالات

ويتوجب على ساني العودة سريعا لأجواء المباريات، بعدما أشار مديره الجديد هانز فليك إلى أن عليه العمل أكثر على الناحية الدفاعية.

وتتعلق منافسات الموسم الجديد من الدوري الألماني، بوندسليجا، الجمعة، ويبدو بايرن المنتشي بالناجح الأوروبي، مرشحا فوق العادة لحصد لقبه المحلي التاسع توالي، فيما يحاول بوروسيا دورتموند ولايبزيغ مجددا الدخول على خط المنافسة.

ويقال في بيان،: "بناء على التقرير الصادر من مراقب المباراة المذكورة، فإن الاتحاد يبدي استنكاره الشديد مما صدر من أحد المسؤولين بنادي الحد خلال تواجهده في الاستاد.."

سالتزبورج النمساوي مقابل ١٥ مليون يورو، ويقع على كاهله سد فراغ رحيل المهاجم تيمو فيرنز إلى تشيلسي.

ويظهر مدرب لايبزيغ، رالف رانجنيك إلى هي تشان (٢٤ عاما) على أنه "أحد أبرز المواهب المستقبلية في كوريا الجنوبية.."

ويجب على ساني العودة سريعا لأجواء المباريات، بعدما أشار مديره الجديد هانز فليك إلى أن عليه العمل أكثر على الناحية الدفاعية.

اكثف هي تشان بتسجيل هدفين في ٢١ مباراة خاضها مع هامبورغ من الدرجة الثانية في إعارته بموسم ٢٠١٨-٢٠١٩ الذي تعرض خلاله لإصابة.

لكنه سجل ١٦ هدفا ومرر ٢٢ كرة حاسمة في ٤٠ مباراة خاضها رفقة سالتزبورج الذي حقق معه ثنائية الدوري والكأس.

بات الدولي الإنجليزي جود بلينجهام صاحب الـ ١٧ ربيعا أصغر سجل للأهداف في كأس ألمانيا الاثنى، وذلك في خماسية فريقه بوروسيا دورتموند في دويسبورج، بعد انتقاله من برمنجهام سيتي مقابل ٢٦ مليون يورو.

وتتألق الكوري الجنوبي في دوري الأبطال أوروبا بالموسم المنصرم، إذ سجل ٣ أهداف، وساهم في ٥ آخرين في دور المجموعات، إلى جانب زميله السابق هالاند قبل انتقاله إلى دورتموند.

وتتألق الكوري الجنوبي في دوري الأبطال أوروبا بالموسم المنصرم، إذ سجل ٣ أهداف، وساهم في ٥ آخرين في دور المجموعات، إلى جانب زميله السابق هالاند قبل انتقاله إلى دورتموند.

وتتألق الكوري الجنوبي في دوري الأبطال أوروبا بالموسم المنصرم، إذ سجل ٣ أهداف، وساهم في ٥ آخرين في دور المجموعات، إلى جانب زميله السابق هالاند قبل انتقاله إلى دورتموند.

وتابع: "كنا نراقبه منذ أكثر من عامين.."

وتابع: "كنا نراقبه منذ أكثر من عامين.."

وتابع: "كنا نراقبه منذ أكثر من عامين.."



وكالات

قال أحمد مرتضى منصور، عضو مجلس إدارة الزمالك، الخميس، إن حسم ملف المدير الفني الجديد للفريق، سيكون خلال أسبوع.

وقال أحمد مرتضى منصور، عضو مجلس إدارة الزمالك، الخميس، إن حسم ملف المدير الفني الجديد للفريق، سيكون خلال أسبوع.

كورونا.. إعلان قيود على الحركة في شمال شرق إنجلترا



أواخر مايو، ما أجبر الحكومة البريطانية على فرض قيود على التجمعات العامة. وأظهرت الأرقام الصادرة في وقت متأخر من يوم الأربعاء ٢٩٩١ حالة مؤكدة جديدة خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية، ارتفاعاً على ٣١٠٥ في اليوم السابق. وسجلت المملكة المتحدة أكثر من ٣٧٨ ألف إصابة بفيروس كورونا المستجد، من بينها ٤١٦٠٩ ألف حالة وفاة.

حجز مواعيد للاختبارات أو توجيههم إلى مراكز الاختبار البعيدة عن منازلهم. ويُنظر إلى الاختبارات على نطاق واسع على أنها ضرورية للسيطرة على انتشار الفيروس لأنه يسمح للمصابين بالعزل الذاتي مع مساعدة مسؤولي الصحة في تحديد النقاط الساخنة وتتبع المصابين. وارتفعت معدلات الإصابة اليومية إلى مستويات لم تشهدها منذ

أن تكون قاسية الآن.. وكان رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون قد حذر الخميس من أن السلطات ستضطر إلى فرض إجراءات أكثر صرامة لمكافحة انتشار فيروس كورونا و"حماية" أعداد الكريسماس. وكتب جونسون في مقال نشر في صحيفة ذا صن أن الطريقة الوحيدة للتأكد من أن البلاد يمكن أن تستمتع بعملة الشتاء هي

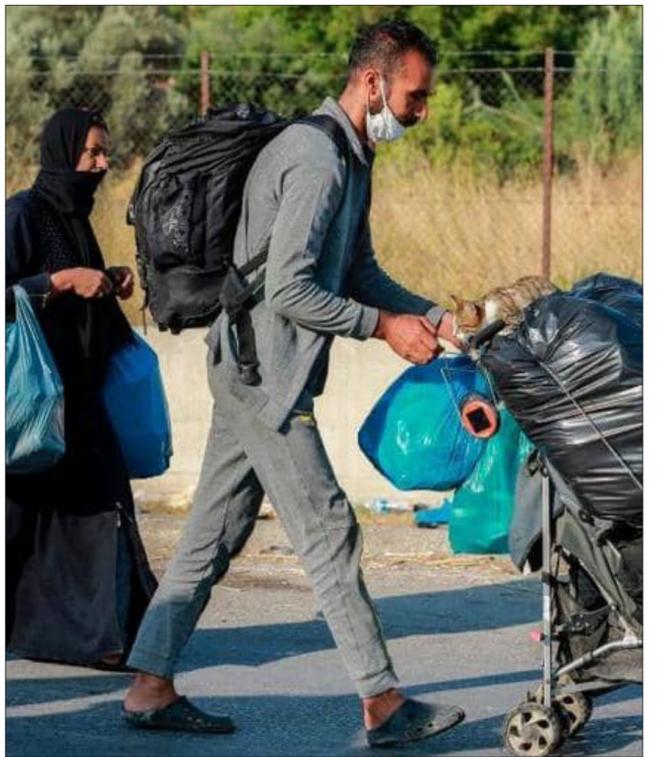
تسميها. هذا وقال زملاء زعيم المعارضة الروسية، الخميس، إنه تم العثور على زجاجة ماء تحوي أثر غاز الأعصاب في نوفيوشوك في غرفته بالفندق عقب تسممه. وأصيب نافالني بالمرض في رحلة من سيبيريا إلى موسكو في ٢٠ أغسطس وتم نقله جواً إلى ألمانيا حيث ظل في غيبوبة مستحثة لأكثر من أسبوعين حيث عولج بترياق. ونشر يوم الثلاثاء صورة لنفسه من سرير في المستشفى في برلين، واحتضنته زوجته وأطفاله. وأظهر مقطع فيديو نُشر على موقع نافالني إنستغرام اليوم فريقه وهو يعمل حول غرفته بالفندق في تومسك قبل أن يغادر المدينة وينهار على متن رحلة العودة إلى موسكو. وقال الموقع إنهم عادوا إلى الغرفة بعد ساعة من علمهم أنه مريض، وقاموا بجمع الزجاجات والأشياء الأخرى لمزيد من الفحص. وذكر "بعد أسبوعين، عثر مختبر ألماني على أثر لنوفيوشوك على زجاجة من غرفة فندق تومسك". ثم أثبتت ثلاثة معامل أخرى أخذت عينات أليكسي أنه تسمم بها. نحن الآن نفهم، لقد تم ذلك قبل أن يغادر غرفته للذهاب إلى المطار، وتقول الحكومة الألمانية أن الاختبارات المستقلة التي أجرتها المعامل في فرنسا والسويد دعمت نتائجها.

منظمة حظر الأسلحة الكيميائية تدخل على قضية تسميم نافالني

وقالت منظمة حظر الأسلحة الكيميائية، في بيان الخميس، إن ألمانيا طلبت مساعدتها في التحقيق في الاشتباه بتسميم المعارض الروسي أليكسي نافالني بمادة كيميائية سامة محظورة. في وقت قال فيه زملاؤه إنه تم العثور على زجاجة ماء تحوي أثر غاز الأعصاب في غرفته بالفندق. وتقول ألمانيا إنهما تلكا دليلاً على تسميم نافالني يوم ٢٠ أغسطس بمادة نوفيوشوك الكيميائية التي تعود لعهد الاتحاد السوفيتي. وقالت المنظمة التي تتخذ من لاهاي مقراً "لقد قلقت الأمانة الفنية لمنظمة حظر الأسلحة الكيميائية طلباً للحصول على مساعدة فنية من جمهورية ألمانيا الاتحادية". وأضافت أن خبراءها "جمعوا عينات طبية حيوية من السيد نافالني لتحليلها في مختبرات مختارة من منظمة حظر الأسلحة الكيميائية". وسيجري إطلاق ألمانيا على نتائج هذه الفحوص. وتطلب برلين حتى الآن من المنظمة المحافظة على سرية دورها في القضية. وكانت مادة نوفيوشوك قد استخدمت في تسميم الجاسوس الروسي السابق سرجي سكريبال وابنته في مدينة سالزبري الإنجليزية في عام ٢٠١٨. وأكدت فحوص أجرتها منظمة حظر الأسلحة الكيميائية استخدام المادة شديدة السمية في

بعد الحريق.. اليونان تنقل اللاجئين إلى مخيم مؤقت

بعد الحريق.. اليونان تنقل اللاجئين إلى مخيم مؤقت



أف لاجئ، غالبيةهم من أفغانستان وسوريا وبلدان إفريقية مختلفة، من دون مأوى أو نظام صرف صحي ملائم أو طعام أو وقالت السلطات إن الحريق أشعل مهاجرون. ولم يصب أحد بأذى. والمخيم المؤقت الجديد في كارا تيبو قرب ميناء ميتيليني جاهز لاستيعاب ما لا يقل عن ٥٠٠٠ لاجئ. وقالت السلطات إن بعض اللاجئين مترددون في الانتقال إلى المخيم الجديد لأنهم يأملون في مغادرة الجزيرة. وحتى ساعة مبكرة من صباح الأربعاء كان ١٢٠٠ فقط قد انتقلوا إلى المخيم، لكن بحلول المساء بدأت مجموعات كبيرة في التدفق حاملين أمتعتهم. وقال وزراء إن نقل اللاجئين سيكتمل خلال بضعة أيام.

أثينا شرعت الشرطة اليونانية، الخميس، في نقل مئات اللاجئين الذين تقطعت بهم السبل على جزيرة ليسبوس، إلى مخيم مؤقت، بعد أكثر من أسبوع على حريق دمر المخيم الذي كانوا يقيمون فيه. وذكرت الشرطة اليونانية أن العملية، التي شاركت فيها ٧٠ ضابطاً، تهدف إلى حماية الصحة العامة. وبدأت العملية بمشاركة كثير من أفراد الشرطة يرتدون سترات بيضاء، ولا تزال الأوضاع هادئة واللاجئون يتدفقون ببطء على المخيم الجديد. وكان الحريق قد أتى على مخيم موريا، الأكبر في اليونان، قبل نحو أسبوع ليترك أكثر من ١٢

ثاني مسؤول أميركي كبير يزور تايوان.. والصين تندد

المتحدة. وأضافت الأوسشيد برس، "أطلع إلى فعل الشيء الصحيح من قبل رئيسي، وأشعر أنه سعى إلى تقوية وتعميق هذه العلاقة الثنائية مع تايوان وأريد مواصلة ذلك نيابة عن الإدارة.. واستبقت الصين زيارة المسؤول الأميركي بالتدبير بها. وقال المتحدث باسم الخارجية الصينية في بيان إن بلاده تدعم واشنطن إلى "وقف كافة أشكال المبادلات الرسمية مع تايوان، تضاداً لإلحاق أضرار جسيمة بعلاقات الصين مع الولايات المتحدة، والأمن والاستقرار في مضيق تايوان".

وقبل وصول كراش، تناولت سفيرة الولايات المتحدة لدى الأمم المتحدة، كيلي كرافت، الغداء، الأربعاء، مع دبلوماسي تايواني في نيويورك، وهو اجتماع وصفته بأنه "تاريخي" وخطة أخرى في حملة إدارة ترامب لتعزيز العلاقات مع الجزيرة ذاتية الحكم التي تدعي الصين أنها جزء من أراضيها. وقالت كرافت إن غداها مع جيمس كيه جيه لي، مدير مكتب تايبيه الاقتصادي والثقافي في نيويورك، هو أول لقاء بين مسؤول تايواني رفيع المستوى وسفيرة الولايات المتحدة لدى الأمم

وتأتي زيارته عقب الزيارة الرفيعة المستوى التي قام بها وزير الصحة الأميركي، أليكس عازار، في أغسطس الماضي، وهو أعلى مسؤول أميركي يقوم بمثل هذه الزيارة منذ قطع العلاقات الرسمية بين الولايات المتحدة وتايوان في عام ١٩٧٩، عندما حولت الولايات المتحدة العلاقات إلى بكين. غير أن الولايات المتحدة حافظت على علاقات غير رسمية مع تايوان منذ الانفصال الدبلوماسي الرسمي، وهي أهم حليف للجزيرة وأكبر مزود لها بالمعدات الدفاعية.

تايوان يصل مسؤول كبير بوزارة الخارجية الأميركية إلى تايوان، في زيارة تستغرق ثلاثة أيام، مما أثار حفيظة الصين. ومن المقرر أن يلتقي وكيل وزارة الخارجية الأميركية، كيث كراش، برئيسة تايوان، تساي إنغ ون، ومسؤولين كبار آخرين، عن وزارة الخارجية التايوانية. وكراش، الذي يتولى ملف النمو الاقتصادي والطاقة والبيئة، هو أعلى مسؤول من وزارة الخارجية الأميركية يزور الجزيرة منذ عقود.

الاستفتاء على دستور الجزائر.. اختبار «حاسم» للرئيس والمعارضة

وسيلة لتحييد الحركة. وقال: "ما نعيشه اليوم هو حالة انسداد والدليل هو غياب التوافق حول أسس وثيقة وهي وثيقة الدستور والذي سيعرض للاستفتاء من دون أي حوار حقيقي، بل هي وثيقة لم تخضع لشروط التوافق الحقيقي.. وعلى الصعيد الداخلي يبدو أن أنصار الحراك حاضرون بين السعي لخروج المظاهرات إلى الشوارع من جديد والبحث عن وسائل أخرى لتصرة قضيتهم. ويمنح الدستور الذي اقترحه تبين البرلمان المزيد من السلطات للتدقيق في أعمال الحكومة. ويمنح الرئيس من تولى الرئاسة لأكثر من فترتين. وقد تم إقرار الدستور في تصويت برلماني رغم بعض المعارضة.

كبار أعضاء الحزب الحاكم، لرويتز، إن ما يطالب به الحراك متضمن في الدستور الجديد وإن من المهم إقراره. غير أن شخصيات بارزة في الحراك الذي ليس له قائد يقوده لا ترى الأمر كما يراه تبون، رغم مرور ستة أشهر على آخر مرة خرجت فيها المظاهرات إلى الشوارع في وسط العاصمة الجزائرية. فقد كان هدف هذه الشخصيات إبعاد جيل المسؤولين الذين حكموا البلاد منذ الاستقلال عام ١٩٦٣ عن السلطة بالكامل مع الشخصيات العسكرية والأمنية التي يقولون إنها تسبب من وراء الستار بالزمام. وترى شخصيات نافذة في الحراك، مثل اسلام بن عطية، أن الدستور لن يحقق شيئاً يذكر من مطالبها، وتعتبر الاستفتاء

عبد العزيز بوتفليقة، الذي استمر ٢٠ عاماً، وإن فشلت في تحقيق ملامحها في تغيير أكبر. وكانت الاحتجاجات الشعبية الأسبوعية المطالبة بتغيير النخبة الحاكمة بالكامل قد تجمدت عندما ظهر وباء فيروس كورونا في البلاد في مارس الماضي، وقال عبد العزيز جراد، رئيس الوزراء الجزائري الذي عينه تبون في يناير، أمام البرلمان في الأونة الأخيرة، إن الاستفتاء ينبغي أن يكون يوم توافق بين كل الجزائريين. ويتفق هذا الكلام مع خطاب تبون الذي يعتبر المظاهرات الشعبية لحظة تجديد وطني أطاحت بالمسؤولين الفاسدين وانتهت الآن بتحقيق غاياتها. وقال عبد الحميد سي عفيف، وهو من

الجزائر يمثل التصويت على دستور جديد في الجزائر في شهر نوفمبر المقبل نقطة تحول في بلد هزته احتجاجات واضطرابات سياسية ضخمة، ويكافح الآن لتجاوز تلك المرحلة المضطربة. وبالنسبة للرئيس عبد المجيد تبون، سيمثل إقرار الدستور بداية جديدة تلقى الترحيب، بعد أن أطاحت المظاهرات الشعبية في العام الماضي بسلفه وعدد كبير من كبار المسؤولين. أما بالنسبة للحركة المعارضة المسماة بالحراك، فسوف يظهر الاستفتاء على الدستور في الأول من نوفمبر حجم النفوذ الذي لا تزال تتمتع به الحركة، بعد أن أنهت احتجاجاتها حكم الرئيس السابق

لبنان.. أديب يريد حكومة اختصاصيين وحزب الله يضع عراقيل

مكتب التحقيقات الجنائية في ولاية النمسا السفلى عمر حجابي-بيرشتر، "نحن نسجل حالياً زيادة في أعداد المهاجرين غير الشرعيين. وفي أغسطس ٢٠١٥ عثرت السلطات النمساوية قرب الحدود مع المجر على شاحنة مبردة بداخلها ٧١ جثة متحللة تعود إلى ٥٩ رجلاً و٨ نساء و٤ أطفال قتلوا جميعاً اختناقاً بينما كانوا مكدسين فوق بعضهم البعض. في مساء صعدت العالم أجمع ودفعت بالدول الواقعة على امتداد طريق البلقان إلى فتح حدودها أمام مئات آلاف الفارين من الحروب والفقر، خصوصاً من دول في الشرق الأوسط. والعام الماضي، أصدر القضاء المجري أحكاماً بالسجن المؤبد بحق أربعة أشخاص اعتبرهم المسؤولين الرئيسيين عن شبكة التهريب التي تقف خلف شاحنة الموت.

تركي يبلغ من العمر ٥١ عاماً ويقدم في رومانيا. ووفقاً للبيان فإن بعض السائقين الذين كانوا يهربون على الطريق السريع أخطروا الشرطة بأمر الشاحنة، فأرسلت على الفور مروحية تمكنت من اعتقال السائق الذي تشبته السلطات بأن شبكة تهريب أكبر تقف خلفه. وبحسب العناصر الأولى للتحقيق، فقد استقل المهاجرون الشاحنة في رومانيا، مقابل مبلغ يتراوح بين ٦٠٠٠ و٨٠٠٠ يورو، دفعه كل منهم لعبور حدود شغفن الخارجية للاتحاد الأوروبي التي تفصل رومانيا عن المجر والوصول إلى أوروبا الغربية من بوابة النمسا. ولم تحدد السلطات النمساوية الوجهة النهائية لهؤلاء المهاجرين، الذين نجح خمسة منهم في الفرار، في حين احتج آخرون لتلقي رعاية صحية. وقال رئيس

حركة أمل وحزب الله باستعادة المالية. ويتردد في الأوساط اللبنانية أن رئيس الحكومة السابق سعد الحريري، أعلن أنه معني باسم الوزير الذي سيتولى حقيبة المال، وهو ما رفضه النائب الشيوعي. وأعلنت كتلة حزب الله النيابية رفضها بشكل قاطع أن يسمي أحد عنهم الوزراء الذين يمثلونهم في الحكومة أو يضع أحد حظرا على المكون الذي يمثلهم في استلام أي حقيبة أو حقيبة وزارة المالية حصراً. ويتوجه أديب إلى القصر الجمهوري الساعة الخامسة بتوقيت بيروت للقاء رئيس الجمهورية ميشال عون لإطلاعه على ما وصلت إليه المشاورات، أو تقديم اعتذاره عن المهمة التي كلف بها من قبل الكتلة النيابية. ولا يمكن الجزم بصير الحكومة أو المبادرة الفرنسية اليوم، لا سيما أن الجانب الفرنسي مدد المهلة الزمنية لتأليف الحكومة إلى نهاية الأسبوع الجاري.

بيروت نقل مصدر قريب من رئيس الوزراء اللبناني المكلف مصطفى أديب، الخميس، عنه قوله إنه لا يريد أن يحدد عن مهمة تشكيل حكومة اختصاصيين، وذلك بينما لا تزال جهود تشكيل الحكومة الجديدة متعثرة. وتضغط فرنسا على السياسيين اللبنانيين لتشكيل حكومة جديدة والشروع في تنفيذ إصلاحات لإخراج البلاد من أزمة مالية واقتصادية طاحنة. لكن موعداً نهائياً تم الاتفاق عليه مع باريس مر يوم الثلاثاء من دون إحراز تقدم. وتعددت العملية في ظل إصرار الفصليين الشيعيين، وهما حزب الله المدعومة من إيران وحركة أمل، على تسمية وزراء بالحكومة، وقالوا إن وزير المالية يجب أن يكون منهم. وتقول مصادر سياسية إن أديب يعمل

على اقتراحات لتغيير السيطرة على وزارات أسند الكثير منها لنفس الفصائل على مدى سنوات. وذكر المصدر أن أديب قال إنه إذا لم يتسن تشكيل حكومة اختصاصيين لتنفيذ إصلاحات، فإنه سيتعين اتباع نهج مختلف. لكنه أضاف أن "هذا لا يتوافق مع المهمة التي كلفت من أجلها". ويلتقي أديب مع معاون رئيس البرلمان علي حسن خليل، ومعاون أمين عام حزب الله حسين خليل، للبحث في سبل حل عقدة حقيقية للبلاد. وأشارت مصادر مطلعة إلى أن المشاورات لم تحقق خرقاً جدياً في جدار الأزمة الحكومية، بالرغم من الاتفاق بين الطرفين الفرنسي والثلاثي الشيعي على حصول الأخير على وزارة المالية. وبرزت العقدة المستجدة بعد إعلان قوى سياسية أخرى عن مطالب خاصة بعد نجاح

العنوان :
عمان / شارع الملكة رانيا
(الصحافة سابقاً)

هاتف : ٥١٥٤٠٠١
فاكس : ٥١٦٦٠٦٥

رئيس التحرير
خالد خازر الخريشا