

## الأمن: رصد مواقع إلكترونية أنشئت لاستغلال جريمة الزرقاء

وحذر الناطق الاعلامي بالعمان من التعامل مع مثل تلك المواقع والصفحات واعتبارها صفحات احتيالية لكي لا يقعوا ضحية لأولئك المحتالين الذين يستغلون تعاطف الناس لتحقيق ارباح مادية بطرق احتيالية. وأكد، أن وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية باشرت بتتبع تلك المواقع والصفحات وتحديد مشيئها واتخاذ كافة الاجراءات القانونية حيالهم.

عمان

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام، انه وخلال الايام القليلة الماضية رصدت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية مواقع الكترونية وصفحات تواصل اجتماعي أنشئت بهدف احتيالي لاستغلال جريمة الزرقاء وتعاطف المواطنين مع الجاني عليه وبحجة جمع التبرعات له ولذويه ومعلمها تدار من خارج الاردن.

www.omamjo.com

العدد (١٧٠٢)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٣٠ صفر ١٤٤٢ هـ الموافق ١٧ تشرين الأول ٢٠٢٠ م

السبت

## الملك يشارك في حوار «بورلوغ» الدولي حول الزراعة والأمن الغذائي في العالم

# الملك: بناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية وشمولاً

- إعادة ضبط العولمة وتعزيز العمل العالمي المشترك
- موقع الأردن يمكنه لان يكون مركزا إقليميا للغذاء
- غرس بذور جديدة لتحيا الأجيال المقبلة وتزدهر

تابع ص ٢



## ضبط ٢٥٠٠ كمائة مخالفة في مشغل خياطة دون ترخيص

اللازمة والتزامها باشتراطات انتاج الكمادات المجازة والمنسعة وفقا للمواصفات والمعايير المعتمدة، نظرا لأهميتها كأحدى مستلزمات الرقابة الشخصية المستخدمة للحد من احتمالية نقل العدوى في ظل تفشي فيروس كورونا وتفعيل أمر الدفاع ١١. وأوضحت المؤسسة، انه تم تحويل القائمين على مواقع التصنيع الى الجهات المختصة لاتخاذ الاجراءات القانونية بحق المخالفين.

ودعت المواطنين الى التواصل معها في حال وجود اي مخالفة او ملاحظة وعلى مدار الساعة، من خلال خط الشكاوى المجاني ١٧٧١١٤ و البريد الإلكتروني info@jfd.a.jo وعبر تطبيق الوا٥س اب على الرقم ٠٧٥٦٢٢٠٠٠.

عمان ضبعت كوادر الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة العامة للغذاء والدواء وبالتنسيق مع الجهات الأمنية المختصة، ٢٥٠٠ كمائة مخالفة، في مشغل خياطة بمنطقة أم نوار جنوب شرق عمان، يعمل على تصنيع كمادات غير مجازة من قبلها، ودون الحصول على ترخيص قانوني. وأكدت المؤسسة في بيان صدرته أن فرق الرقابة والتفتيش التابعة لمديرية المستلزمات والأجهزة الطبية، ضبعت خلال الشهرين الماضيين ١٠٠٠ كمائة قماشية وجراحية مخالفة. وأشارت الى أن الجولات التفتيشية قائمة على مدار الساعة، للتأكد من حصول مواقع تصنيع الكمادات على التراخيص.

## ٢٨ وفاة و١٥٢٣ إصابة محلية بفيروس كورونا

عمان

أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٢٨ حالة وفاة بفيروس كورونا المستجد في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات منذ بدء الوباء إلى ٣١٠ حالات، إضافة إلى تسجيل ١٥٢٣ إصابة جديدة بالفيروس، ليرتفع العدد الكلي للإصابات إلى ٣٤٥٤٨. وتوزعت الإصابات الجديدة وفق الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على ١٥٢٣ حالة محلية، منها ٩٠٧ حالات في محافظة العاصمة عمان، و١٣٥ حالة في محافظة الزرقاء، و١٠٥ حالات في محافظة البلقاء، و١٠١ حالة في محافظة إربد، منها ١٠ حالات في الرمثا، و٦٧ حالة في محافظة جرش، و٥٦ حالة في محافظة عجلون، و٥٢ حالة في محافظة مادبا، و٣٥ حالة في محافظة المفرق، و٣٥ حالة في محافظة الكرك، و١٢ حالة في محافظة العقبة، و٩ حالات في محافظة معان، جميعها من لواء البترا، و٩ حالات في محافظة الطفيلة. كما سجلت ١٦ حالة خارجية منها ١١ حالة بين القادمين من خارج المملكة، وه حالات لسائقي شاحنات قادمين عبر مركزي حدود العمري وجابر.

وأشار الموجز إلى تسجيل ١٢٧ حالة شفاء في المستشفيات المعتمدة، إضافة إلى إجراء ١٧٦٤٥ فحصا مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٥٣٥٢٩ فحصاً. ودعت الوزارة الجميع في ظل استمرار تسجيل حالات إصابة محلية، إلى الالتزام بأوامر الدفاع، واتباع معايير السلامة والوقاية، وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، واستخدام تطبيق "أمان" وصحتك".

## الشروع بالقتل والخطف والعاهة الدائمة

تهدم للمعتدين على طفل الزرقاء

عمان

أوقف مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى، القاضي الدكتور عبدالله العساف، الجمعة، جميع المتهمين على خلفية جريمة الزرقاء، ١٥ يوماً في أحد مراكز الإصلاح والتأهيل. وبحسب ما علمت وكالة الأنباء الاردنية (بترا)، فقد أسند المدعي العام لجميع المتهمين، جنابة الشروع بالقتل العمد بالاشتراك، واحداث عاهة دائمة بالاشتراك، والخطف الجماعي بالاشتراك، وجرائم اخرى، وان جميع المعنيتين بالقضية حضروا اليوم للمثول امام الادعاء العام، والتحقيقات ما زالت جارية للوقوف على جميع ملابسات الحادثة.

## الأمن ينفي وقوع وفيات بمدهامات لمكافحة المخدرات بالرمتا

عمان

نفى الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام وفاة أو إصابة أي شخص إثر المدهامات التي نفذتها إدارة مكافحة المخدرات أول أمس في لواء الرمثا. وأضاف الناطق الاعلامي في بيان الجمعة، أنه جرى رصد صفحات تدار من خارج الأردن تحاول اختلاق وترويج اكاذيب ومعلومات خاطئة حول وفاة أحد الأشخاص إثر تلك المدهامات بهدف نشر الأخبار الكاذبة وتضليل الرأي العام ومهاجمة بعض الشخص ونشر الأكاذيب حولهم. وأكد، انه يتم متابعة تلك الصفحات من قبل وحدة الجرائم الإلكترونية، مهيباً بالجميع الحذر من مثل تلك الصفحات المشبوهة التي تحمل أهدافا مشبوهة ومضللة ولا تشرسوى الأكاذيب والاختيار الملققة والتي لا أساس لها من الصحة.

## النايلسي: الإعتماد على الذات ورفع ميزات الشباب التنافسية

عمان

قال وزير الشباب "محمد سلامة" النايلسي، ان الوزارة ستعمل على تعزيز الإعتماد على الذات لدى الشباب من خلال جملة من البرامج والأنشطة والمورش التأهيلية، بناء على ما جاء بكتاب التكليف السامي. وبين النايلسي في تصريح خاص لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، ان كتاب التكليف السامي، أكد أهمية تعزيز نوح الإعتماد على الذات، لتمكين الموارد البشرية الواعدة وتزويدها بالعلوم والمهارات المهنية والتقنية لرفع ميزات الشباب التنافسية. ولفت إلى ان الوزارة وبالتشارك مع مختلف الجهات المعنية، ستعمل على حث الشباب على المشاركة في العملية الانتخابية المقبلة، إستجابة لحاجة الشباب الملحة باختيار من يمثلهم بمجلس النواب، ويعبر عن أفكارهم وأمالهم وطموحاتهم. وأكد وزير الشباب، ان الوزارة ستعمل بتناغم وانسجام مع جميع وزارات ومؤسسات الدولة، لتتفق ما جاء بكتاب التكليف السامي في ظل ظروف جائحة كورونا الإستثنائية وتداعياتها خصوصا بالحفاظ على صحة المواطن وسلامته، والتي تعد أولوية قصوى لدى القيادة الهاشمية الحكمية. تابع ص ٢

## المياه تضبط اعتداءات على خط ناقل بمحافظة اربد

عمان

تمثلت بسحب خطوط بأقطار مختلفة لتزويد معمل طوب، يقوم ببيع الصهاريج، وخط آخر لتزويد مزرعة أبقار وعقار مخالف، وخط ثالثا يزود معمل طوب ايضا، حيث تم فصل الخطوط واعداد الضبوطات الخاصة بالواقعة، وجار استكمال التحقيق لضبط المعتدين واحالتهم الى الجهات القضائية المختصة.

وتمت الوزارة جهود وكوادر الامن العام واسناد المواطنين الذين يقومون بالإبلاغ عن مثل هذه الاعتداءات، مؤكدة ان القانون يعتبر الاعتداء على مصادر المياه جريمة يعاقب عليها بالجس وغرامات مالية.

## قبول جميع طلبات الطب وطب الاسنان المتساوية بالمعدلات على برنامج الموازي في الجامعة الاردنية

عمان

قال وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور "محمد خير" ابوقديس، إنه سوف يطلب من مجلس التعليم العالي إصدار قرار يقبول جميع الطلبة الحاصلين على معدلات متساوية في شهادات الثانوية العامة الأجنبية، الذين تقدموا بطلبات الالتحاق في الجامعة الأردنية في تخصصي الطب وطب الاسنان ضمن البرنامج الموازي للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ ولم يتم قبولهم. وأوضح الوزير، أن توجه وزارة التعليم

يعكس حرص وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، على توفير فرص تعليمية متكافئة لجميع الطلبة الأردنيين، وذلك ضمن إطار العدالة الاجتماعية. وأكد الوزير، أن هذا القرار يهدف إلى تعزيز التنوع الثقافي والاجتماعي في الجامعة الأردنية، وذلك من خلال قبول طلبة من مختلف الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية. وأضاف الوزير، أن هذا القرار يهدف إلى تعزيز التنوع الثقافي والاجتماعي في الجامعة الأردنية، وذلك من خلال قبول طلبة من مختلف الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية.

تابع ص ٢

## قتلى في اشتباكات خلال تظاهرات في كسلا شرقي السودان

عمان

وواحد من أفراد القوة المشتركة. وأضاف أنه تم فرض حالة الطوارئ في المدينة لثلاثة أيام، مشيراً إلى أنه "يتوقع فيها أن تعود الأمور إلى نصابها.. ووفقاً لسونا فإن الاشتباكات اندلعت بعد انتهاء المسيرة الاحتجاجية حين "تحركت مجموعة من المتظاهرين المتقنين تجاه كبري القاش بقصد إغلاق الكبري واحتلال أمانة حكومة الولاية إلا أن قوة التأمين المتمركزة في المنطقة تصدت للمتظاهرين بحضور وكيل نيابة كسلا.. وأشارت سونا إلى أن قوات الأمن التي كانت تحرس مبنى الحكومة أطلقت "الغاز المسيل للدموع والرصاص.. وكان رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك هزراً الثلاثاء إقالة صالح عمار،

قتل شرطي وسبعة متظاهرين وأصيب ٣٠ متظاهراً بجروح خلال احتجاجات عنيفة دارت في ولاية كسلا في شرق السودان اعتراضاً على قرار رئيس الوزراء السوداني بإقالة الوالي. وقال مصدر طبي لوكالة فرانس برس، "وصلت إلى مستشفى المدينة سبع جثث وثلاثون جريحاً.. ومساء، أعلن فيصل محمد صالح المتحدث الرسمي باسم الحكومة وزير الثقافة والاعلام مقتل أحد أفراد الأمن وسبعة مدنيين. ونقلت وكالة الأنباء السودانية، سونا، عن صالح قوله إن الاشتباكات "راح ضحيتها ٨ أشخاص هم سبعة مدنيين

## الصفدي يدين قرار اسرائيل ببناء ٤٩٠٠ وحدة استيطانية

عمان

دان نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين ايمن الصفدي قرار اسرائيل ببناء ٤٩٠٠ وحدة استيطانية جديدة في الضفة الغربية المحتلة. وأشار الصفدي في تغريدة له على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" أن هذا القرار يعد خرقاً للقانون الدولي وإمعاناً في الخطوات اللاشريعة التي تقوض حل الدولتين وفرض تحقيق السلام الشامل. وأكد أهمية إيجاد موقف دولي واضح في رفض هذه الخطوات والضغط لوقفها وهو ضرورة لحماية السلام وحماية القانون الدولي.

## القوات المسلحة تنفذ خطة فرض الحظر الشامل بالمملكة

عمان

بدأت القوات المسلحة مساء الخميس، بتنفيذ خطة فرض الحظر الشامل من خلال إقامة نقاط الفلق على كافة المداخل والمخارج لمحافظة المملكة بالمشاركة مع الأجهزة الأمنية المختلفة، وذلك ضمن الجهود التي تبذلها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في مواجهة جائحة كورونا. وتأتي عملية الانتشار لفرض حظر التجول الشامل في كافة المحافظات، للمساهمة في الحد من انتشار فيروس كورونا وللتخفيف من أعداد الإصابات اليومية واتاحة المجال لتسهيل عمل فرق التنصي الوبائي. يشار إلى أن حظر التجول الشامل يبدأ الساعة الواحدة من منتصف ليلة الجمعة، وليلة ٤٨ ساعة، لينتهي الساعة الواحدة من بعد منتصف ليلة الأحد، ويستثنى للخروج فقط الجهات الملن عنها من قبل خليفة الأزمة في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات.

## بدء استقبال طلبات المنافسة على جائزة الحسن للتميز العلمي

عمان

أعلنت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، عن تخصيص جائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي للعام ٢٠٢١ لمؤسسات التعليم العالي باستثناء التعليم التقني، والتي تسهم من خلال الانجازات الأكاديمية والعلمية أو التكنولوجية في تطوير التعليم والتدريب وفق مواصفات أكاديمية متميزة في مناحي الحياة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، أو تطوير برامج منهجية ولا منهجية ناجحة ومؤثرة. واعتمدت لجنة الجائزة التي ترأسها سمو الاميرة ثروت الحسن، عددا من المعايير لتقييم المشروعات التنافسية للفوز بالجائزة وهي، التميز كان يتضمن المشروع أو الانجاز أفكارا ابداعية أصيلة جريبت وثبتت جدواها، وخدمة المجتمع بحيث تستفيد المؤسسة وشراخ أخرى من المجتمع من الانجاز المقدم من حيث مساهمته في تعزيز التكامل بين الجهود الفردية والمؤسسية لتحقيق التنمية المستدامة، وحيث يكون المشروع المتقدم محمدا، أو مقما بصفة جماعية ومؤسسية. ودعت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا بحسب بيان صحفي مؤسسات التعليم العالي الى تقديم مشروعاتها للمنافسة على الجائزة في موعد اقصاد الحادي والثلاثين من شهر كانون الثاني ٢٠٢١، من خلال تعبئة النموذج الخاص بالتميز للجائزة على الموقع الإلكتروني للمجلس (www.hcst.gov.jo).

# الملك يشارك في حوار «بورلوغ» الدولي حول الزراعة والأمن الغذائي في العالم الملك: بناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية وشمولاً

الأساليب التقليدية، وساهمت بابتكاراتها في تمكين البشرية من التطلع إلى المستقبل. واليوم، علينا أن نعمل بنفس الجراة، وأن ننظر إلى مستقبلنا بعين جديدة.

قبل الحصاد، يكون العمل من تخطيط وزراعة وري وعناية، وتكيف مع المتغيرات، وتطوير طرق جديدة للمساهمة في ازدهار الحياة. ونحن، في هذا العصر، مسؤولون عن حماية الحقول والمزارع والمحاصيل، كما علينا غرس بذور جديدة، ليتسنى للأجيال المقبلة أن تحيا وتزدهر.

وعبر هذا الحوار، وغيره من الجهود الرامية لتحقيق الأمن الغذائي العالمي، أتمت تفرسون البذور للمستقبل. وبمشيئة الله، سيتم عملكم محصولاً عالمياً، يتمثل في توفير غذاء مستدام وقليل التكلفة ورفيق بالبيئة، يكون في متناول الجميع.

علينا أن نستمر في العمل معاً إذا أردنا النجاح. شكراً لكم..

من جانبها، أشادت رئيسة مؤسسة جائزة الغذاء العالمية، باربرا ستينسون، بجهود جلالة الملك، منذ بدء جائزة كورونا. في دعوة المجتمع الدولي إلى التركيز على الأمن الغذائي، مشيرة إلى مساعي الأردن في العمل مع منظمات دولية مثل برنامج الأغذية العالمي في هذا الصدد.

وكان جلالة الملك، بعث برسالة إلى المدير التنفيذي لبرنامج الأغذية العالمي ديفيد بيزلي، هنأه فيها على حصول المنظمة على جائزة نوبل للسلام لهذا العام، مؤكداً جلالته حرص الأردن على مواصلة التعاون مع المنظمة لتحقيق هدف القضاء على الجوع، ضمن أهداف التنمية المستدامة التي أطلقتها الأمم المتحدة.

وعقد حوار بورلوغ الدولي بمشاركة مسؤولين أمميين وممثلين عن منظمات غير حكومية ودبلوماسيين ومؤسسات دولية تعمل في قطاعات الزراعة والتصنيع والأمن الغذائي.

ويحث المشاركون أثر التغير المناخي على الأمن الغذائي، وإمكانية الوصول للغذاء والتساوي في فرص الحصول عليه، والتقنية، والاستثمار في الأساليب والتكنولوجيا الحديثة في الزراعة لتحسين نوعية ووفرة الغذاء.

يشار إلى أن مؤسسة جائزة الغذاء العالمية، مقرها في ولاية أيوا في الولايات المتحدة الأمريكية، تسعى إلى تعزيز الإبداع والابتكار والتشجيع على العمل لتحسين نوعية وكمية الغذاء وتوزيعه وتحالف الشعوب.



## ● ضرورة إعادة ضبط العولمة وتعزيز العمل العالمي المشترك ● موقع الأردن الاستراتيجي يمكنه ليكون مركزاً إقليمياً للغذاء ● غرس بذور جديدة ليتسنى للأجيال المقبلة أن تحيا وتزدهر

العالمية للآزمات الغذائية والكوارث، كالانفجار الآسوي الذي وقع في بيروت في آب الماضي، والذي دمر صوامع الغذاء ومرافق الحرما الحيوية.

إن الاستجابة للمخاطر العالمية تتطلب إعادة ضبط عالمنا ونظمه. ولبناء الأمن الغذائي على مستوى عالمي، لا بد من أطر عمل حواري عشرة آلاف سنة، شهد إقليمنا انطلاق أول ثورة زراعية، حين بدأ الإنسان بزراعة المحاصيل والتجارة بها. وتلك الشعوب آنذاك، في منطقتنا وغيرها، كانت تسعى لتطوير

التي توفرها التكنولوجيا الجديدة في مجال الزراعة لتتبع المحاصيل، وإنشاء شبكات أمن غذائي متينة.

إن التعاون أساس العمل الإقليمي والعالمي، ولطالما وقف الأردنيون إلى جانب الشعوب في المنطقة وقدموا الدعم لهم؛ إذ إن موقعنا الاستراتيجي، في نقطة تلاقي إفريقيا وآسيا وأوروبا، يمكن الأردن من تسهيل وتنسيق العمل الدولي، بالإضافة إلى إمكانية عمله كمركز إقليمي للغذاء.

وهذا من شأنه أن يسارع ويعزز الاستجابة

أن تساعد على توجيه الموارد العالمية، وفقاً لما تقتضيه الحاجة، لدعم قطاعات محورية، كالبنية التحتية الزراعية.

فلندعم الأفكار المتقدمة في مجالات الإنتاج، والتزويد، والتخزين، وتبادل الخبرات، ففي الوقت الذي يتم فيه استثمار الكثير من الموارد في التسليح، دعونا نجعل صحة الشعوب على رأس الأولويات؛ إذ لا بد من دعم المزارعين في البلدان النامية، ليتسنى لهم الحصول على التمويل والتدريب بشكل أفضل، ويخدموا مجتمعاتهم، وتسخر الحول

لذا، فإن السؤال الذي يجب طرحه هو ليس: هل علينا اتخاذ أي إجراء؟ بل، ما هي الإجراءات التي علينا اتخاذها لنصل إلى النتيجة المرجوة؟ بعد «كورونا»، لن يكفي أن نعود إلى ما كان الوضع عليه قبل الجائحة؛ إذ ينبغي علينا اغتنام الفرصة، لبناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية وشمولاً.

ولهذا، ما زلت أدعو إلى إعادة ضبط العولمة، أي تعزيز العمل العالمي المشترك، لمنفعة الجميع، والتركيز على روح الابتكار التي تتطلبها المستقبل. من شأن إعادة ضبط العولمة،

شارك جلالة الملك عبد الله الثاني، الجمعة، في حوار «بورلوغ» الدولي، الذي تنظمه مؤسسة جائزة الغذاء العالمية، لمناقشة آليات تطوير قطاع الزراعة والتصنيع الغذائي.

وألقى جلالة الملك، عبر تقنية الاتصال المرئي، الكلمة الرئيسية في اليوم الختامي للحوار، الذي عقد خلال الفترة ما بين ١٢-١٦ من الشهر الحالي، وفيما يلي نصها، «بسم الله الرحمن الرحيم، الرئيسة ستينسون، شكراً لك، أصدقائي، أشكركم على فرصة المشاركة في مؤتمركم هذا الأسبوع، خاصة في هذا اليوم، الذي يتزامن مع يوم الأغذية العالمي، وهو مناسبة للاحتفاء بالذين يوفرون الطعام على موائد الأسر حول العالم، بزراعتهم، ونقله، وتخزينه، وصولاً إلى توزيعه، ويحافظون على سلامتنا خلال جائحة كورونا.

ولكن علينا أن نتذكر أن الملايين من البشر يتقنون هذا اليوم بلا طعام، فهو بالنسبة لهم يوم آخر من الجوع. فلنسال أنفسنا، ماذا يعاني قرابة ٦٩٠ مليون شخص من نقص الغذاء في القرن الحادي والعشرين؟ ماذا يموت في وقتنا هذا حوالي ٩ مليون شخص من سوء التغذية كل عام؟ لذا، علينا مواصلة بذل الجهود لعالمية شح الغذاء.

وكما كان جلياً خلال نقاشاتكم في الأيام الماضية، فإن الخطر لم يبدأ مع «كورونا». هذه الجائحة أثرت بشكل كبير على النظم الغذائية التي نعتمد عليها، إلا أن عدداً من التحديات الخطيرة التي تواجه الأمن الغذائي كانت موجودة من قبل، كالتغير المناخي، وشح المياه الصالحة للشرب حول العالم، والأزمات الاقتصادية العالمية، والاضطرابات الإقليمية، وأزمة لوجية عالمية غير مسبوقة، ألفت بظلالها على الإمدادات الغذائية للاجئين والمجتمعات المستضيفة، على حد سواء، وهي تحد يعرفه الأردن جيداً.

لذا، فإن السؤال الذي يجب طرحه هو ليس: هل علينا اتخاذ أي إجراء؟ بل، ما هي الإجراءات التي علينا اتخاذها لنصل إلى النتيجة المرجوة؟ بعد «كورونا»، لن يكفي أن نعود إلى ما كان الوضع عليه قبل الجائحة؛ إذ ينبغي علينا اغتنام الفرصة، لبناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية وشمولاً.

ولهذا، ما زلت أدعو إلى إعادة ضبط العولمة، أي تعزيز العمل العالمي المشترك، لمنفعة الجميع، والتركيز على روح الابتكار التي تتطلبها المستقبل. من شأن إعادة ضبط العولمة،

## العايد عبر «حقك تعرف»: الحكومة لا تنوي فرض حظر تجول شامل لمدد طويلة

زعمت الإذاعة التي نفاها العايد تخصيص يوم أو يومين لشراء الاحتياجات الضرورية، وذلك تجهيزاً لفرض حظر تجول شامل لمدة ١٤ يوماً، إضافة إلى أن دوام القطاع العام سيكون خلال فترة العايد الشامل بنسبة ٥٠ بالمئة من الموظفين فقط، على أن يبدأ العايد من تاريخ ١٠/٢٣/٢٠٢٠ وينتهي بتاريخ ١١/٧.

وباء كورونا. كما، أكد العايد أن صرف رواتب موظفي القطاع العام لهذا الشهر سيكون بموعد المعتاد، ناهياً عبر النصة الحكومية ما تم تداوله عبر وسائل التواصل الاجتماعي من معلومات تشير إلى أن صرف رواتب القطاع العام سيكون يوم الأحد المقبل الموافق ١٠/١٨/٢٠٢٠ ولبدء يومين، كما

خلال هذه المرحلة على يومي الجمعة والسبت من كل أسبوع فقط، منوهاً إلى أن تخفيف الإجراءات المشددة يعتمد بشكل رئيس على مدى التزام المواطنين بتعليمات السلامة والوقاية والتباعد الجسدي وارتداء الكمامات والتعقيم، باعتبارها الوسائل الأكثر نجاعة للحد من انتشار

### عمان

جدد وزير الدولة لشؤون الإعلام، الناطق الرسمي باسم الحكومة علي العايد التأكيد عبر منصة «حقك تعرف»، على أن الحكومة لا تنوي حالياً فرض حظر التجول الشامل لمدد طويلة.

## وزير الشباب: نعمل على تعزيز نهج الإعتماد على الذات ورفع ميزات الشباب التنافسية

### عمان

قال وزير الشباب «محمد سلامة»، الناطق الرسمي باسم الحكومة علي العايد التأكيد عبر منصة «حقك تعرف»، على أن الحكومة لا تنوي حالياً فرض حظر التجول الشامل لمدد طويلة.

وأشار العايد إلى أن الحظر سيقصر

قال وزير الشباب «محمد سلامة»، الناطق الرسمي باسم الحكومة علي العايد التأكيد عبر منصة «حقك تعرف»، على أن الحكومة لا تنوي حالياً فرض حظر التجول الشامل لمدد طويلة.

وأشار العايد إلى أن الحظر سيقصر

## قبول جميع طلبات الطب وطب الاسنان المتساوية بالمعدلات على برنامج الموازي في الجامعة الاردنية

سيوجه الجامعات الأردنية إلى ضرورة وجود آليات علمية مبنية على أسس أكاديمية تضمن الشفافية والعدالة يمكن من خلالها المفاضلة مستقبلاً بين الطلبة الذين يحصلون على معدلات متساوية في الشهادة الثانوية العامة ويتقدمون بطلبات للانحاق في البرامج الموازية مثل عقد امتحان مفاضلة كالتالي تقدره سنويًا وحدة تنسيق القبول الموحد في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عند المفاضلة بين الطلبة المرشحين للقبول في البرامج الموازية.

ظل جائحة كورونا التي تجتاح العالم، والتزاماً من الجامعة بالنسبة المحددة لعدد الطلبة المسموح قبولهم ضمن البرنامج الموازي. وأضاف الوزير أبووقديس أن هذا القرار يأتي في إطار حرص وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ومجلس التعليم العالي على مصلحة الطلبة الأردنية باعتبارها مبدأ القرعة كان بسبب ضيق الوقت، إضافة إلى حرصها على عدم إضاعة فرصة القبول على الطلبة الذين لن يتمكنوا من تقديم امتحان المفاضلة وخاصة في الظروف التي تمر بها أوبوقديس إن مجلس التعليم العالي

التنسيق مع رئاسة الجامعة الأردنية وهيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي، بهدف إكفاد الطلبة المتساويين في المعدل في طلبات الموازي في الجامعة الأردنية مع الفاء القرعة في المفاضلة بين الطلبة.

ولفت الوزير إلى أن قيام الجامعة الأردنية باعتماد مبدأ القرعة كان بسبب ضيق الوقت، إضافة إلى حرصها على عدم إضاعة فرصة القبول على الطلبة الذين لن يتمكنوا من تقديم امتحان المفاضلة وخاصة في الظروف التي تمر بها أوبوقديس إن مجلس التعليم العالي

### عمان

قال وزير التعليم العالي والبحث العلمي، الدكتور «محمد خير أبووقديس»، إنه سوف يطلب من مجلس التعليم العالي إصدار قرار يقبول جميع الطلبة الحاصلين على معدلات متساوية في شهادات الثانوية العامة الأردنية، الذين تقدموا بطلبات للانحاق في الجامعة الأردنية في تخصصي الطب وطب الاسنان ضمن البرنامج الموازي للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ ولم يتم قبولهم، وأوضح الوزير، أن توجه وزارة التعليم العالي بهذا القرار سوف يتضمن



بالتعامل مع هذه الجائحة في جميع المراكز والمنشآت التابعة لها، من أجل المحافظة على صحة جميع افراد المجتمع وخصوصاً فئة الشباب.

## الأعلى للسكان يدعو لتعزيز الإنتاجية الزراعية ضماناً لامتداد الغذاء

### عمان

أوصى المجلس الأعلى للسكان بتعزيز الإنتاجية الزراعية، لضمان الحصول والوصول للغذاء واستدامة وسلامة جودته، وتقادي لأي تقلبات في الأسواق العالمية أو أحداث تؤدي إلى وقف البلدان المنتجة للتصدير على غرار ما حدث في الأسابيع الأولى من انتشار فيروس كورونا عالمياً.

كما أوصى المجلس، في بيان صحفي بمناسبة يوم الأغذية العالمي الذي يحتفل به العالم في ١٦ من شهر تشرين الأول سنويًا، بتحسين إنتاجية المياه، واستخدام التقنيات الموفرة للطاقة في الإنتاج الزراعي، والحد من تأثيرات التغير المناخي، وزيادة معدلات الإنتاج المحلي من الأغذية لتقليل الاستيراد من الخارج.

ودعا المجلس إلى تقوية المشاركة الفعالة للمرأة الريفية في قطاع الزراعة، مبيناً أن تصنيع الأغذية المنزلية بات ضرورة ملحة في ظل الظروف الاستثنائية التي فرضتها جائحة كورونا، حيث نجت كثير من العائلات في إنتاج الأغذية الأساسية داخل المنازل.

وقالت الأمينة العامة للمجلس الدكتورة عبلة عماوي، في المناسبة التي تأتي هذا العام تحت شعار: «معاً نتمو، وتتغذى، ونحافظ على الاستدامة.. أفعالنا هي مستقبلنا»، إنه بالرغم

من التقدم الكبير على المستوى العالمي في تحسين الإنتاجية الزراعية، إلا أن الأنظمة الغذائية تعد غير متوازنة، فالجوع والبدانة، والتدهور البيئي والزراعي وغيرها، ليست سوى بعض القضايا التي تؤكد هذا الاختلال.

وأوضحت عماوي، أن الأردن يعتمد عدداً من الاستراتيجيات القطاعية لتوفير وتأمين الغذاء الكافي، أهمها: توفير مخزون يكفي لسنة أشهر على الأقل من الفصح وتوفير المواد الغذائية، إلى جانب البحث والتكنولوجيا لتعزيز الأمن الغذائي.

وبيّنت أن الأردن أحرز تقدماً ملحوظاً فيما يتعلق بتقليص انعدام الأمن الغذائي في العقدين الأخيرين، حيث انخفضت نسبة نقص التغذية بمقدار النصف بين عامي ٢٠٠٠ و ٢٠١٥ والتي بلغت ٨٧ بالمئة و٤٢ بالمئة على التوالي.

ولفتت إلى أنه وبالرغم من أن المرأة تقوم بدور رئيسي في تعزيز الأمن الغذائي في المجتمع، إلا أن مشاركتها الاقتصادية في الأردن ما زالت متدنية، حيث أن نسبة النساء اللاتي يعملن في الزراعة تبلغ فقط ٦٧ بالمئة إلى جانب محدودية تملكهن للأراضي، وارتفاع نسبة من يعملن في القطاع غير المنظم، وانخفاض قدرتهن على الحصول على التمويل الرسمي مقارنة بالرجال، إلى جانب المشاكل التسويقية.

## اللجنة التوجيهية لمشروع تعزيز الحماية الاجتماعية تعقد اجتماعها الثالث

تعمل بشكل تكاملي بهدف دعم وتطوير قطاع الحماية الاجتماعية وتحسين جودة الخدمات المقدمة.

وأوضح، أن الجهات المنفذة له تعمل بشكل تشاركي على تنفيذ أنشطته بألية تضمن التكامل والتنسيق مع مختلف الشركاء من القطاع العام والتطوعي، مؤكداً أهمية المرونة بتنفيذ الأنشطة المختلفة للمشروع وخاصة في الظروف التي تمر بها المملكة إثر وباء كورونا.

واستعرض مدير المشروع الدكتور أحمد أبو حيدر، أبرز الانجازات والمبادرات التي واجهت المشروع، والجهود التي يبذلها فريق المشروع في الوزارة، والمنفذين لتقادي أي تأخير على تنفيذ أنشطته نتيجة لجائحة كورونا، من خلال وضع سلسلة من الاجراءات لتسريع وتيرة العمل بتنفيذ أنشطة المشروع ومراجعة الأنشطة والجدول الزمني للحظة التنفيذية لمكوناته ووضع الخطط

تعمل بشكل تكاملي بهدف دعم وتطوير قطاع الحماية الاجتماعية وتحسين جودة الخدمات المقدمة.

وأوضح، أن الجهات المنفذة له تعمل بشكل تشاركي على تنفيذ أنشطته بألية تضمن التكامل والتنسيق مع مختلف الشركاء من القطاع العام والتطوعي، مؤكداً أهمية المرونة بتنفيذ الأنشطة المختلفة للمشروع وخاصة في الظروف التي تمر بها المملكة إثر وباء كورونا.

واستعرض مدير المشروع الدكتور أحمد أبو حيدر، أبرز الانجازات والمبادرات التي واجهت المشروع، والجهود التي يبذلها فريق المشروع في الوزارة، والمنفذين لتقادي أي تأخير على تنفيذ أنشطته نتيجة لجائحة كورونا، من خلال وضع سلسلة من الاجراءات لتسريع وتيرة العمل بتنفيذ أنشطة المشروع ومراجعة الأنشطة والجدول الزمني للحظة التنفيذية لمكوناته ووضع الخطط

### عمان

تعمل بشكل تكاملي بهدف دعم وتطوير قطاع الحماية الاجتماعية وتحسين جودة الخدمات المقدمة.

وأوضح، أن الجهات المنفذة له تعمل بشكل تشاركي على تنفيذ أنشطته بألية تضمن التكامل والتنسيق مع مختلف الشركاء من القطاع العام والتطوعي، مؤكداً أهمية المرونة بتنفيذ الأنشطة المختلفة للمشروع وخاصة في الظروف التي تمر بها المملكة إثر وباء كورونا.

واستعرض مدير المشروع الدكتور أحمد أبو حيدر، أبرز الانجازات والمبادرات التي واجهت المشروع، والجهود التي يبذلها فريق المشروع في الوزارة، والمنفذين لتقادي أي تأخير على تنفيذ أنشطته نتيجة لجائحة كورونا، من خلال وضع سلسلة من الاجراءات لتسريع وتيرة العمل بتنفيذ أنشطة المشروع ومراجعة الأنشطة والجدول الزمني للحظة التنفيذية لمكوناته ووضع الخطط

### عمان

تعمل بشكل تكاملي بهدف دعم وتطوير قطاع الحماية الاجتماعية وتحسين جودة الخدمات المقدمة.

وأوضح، أن الجهات المنفذة له تعمل بشكل تشاركي على تنفيذ أنشطته بألية تضمن التكامل والتنسيق مع مختلف الشركاء من القطاع العام والتطوعي، مؤكداً أهمية المرونة بتنفيذ الأنشطة المختلفة للمشروع وخاصة في الظروف التي تمر بها المملكة إثر وباء كورونا.

واستعرض مدير المشروع الدكتور أحمد أبو حيدر، أبرز الانجازات والمبادرات التي واجهت المشروع، والجهود التي يبذلها فريق المشروع في الوزارة، والمنفذين لتقادي أي تأخير على تنفيذ أنشطته نتيجة لجائحة كورونا، من خلال وضع سلسلة من الاجراءات لتسريع وتيرة العمل بتنفيذ أنشطة المشروع ومراجعة الأنشطة والجدول الزمني للحظة التنفيذية لمكوناته ووضع الخطط

### عمان

تعمل بشكل تكاملي بهدف دعم وتطوير قطاع الحماية الاجتماعية وتحسين جودة الخدمات المقدمة.

وأوضح، أن الجهات المنفذة له تعمل بشكل تشاركي على تنفيذ أنشطته بألية تضمن التكامل والتنسيق مع مختلف الشركاء من القطاع العام والتطوعي، مؤكداً أهمية المرونة بتنفيذ الأنشطة المختلفة للمشروع وخاصة في الظروف التي تمر بها المملكة إثر وباء كورونا.

واستعرض مدير المشروع الدكتور أحمد أبو حيدر، أبرز الانجازات والمبادرات التي واجهت المشروع، والجهود التي يبذلها فريق المشروع في الوزارة، والمنفذين لتقادي أي تأخير على تنفيذ أنشطته نتيجة لجائحة كورونا، من خلال وضع سلسلة من الاجراءات لتسريع وتيرة العمل بتنفيذ أنشطة المشروع ومراجعة الأنشطة والجدول الزمني للحظة التنفيذية لمكوناته ووضع الخطط

# الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دويوهسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل إلكترونية مزعجة تبين تأييده لتنفيذ هجمي المسجدين اللذين وقعا في 1٥ مارس وراح ضحيتهما العشرات، وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش ٣ من عقارات كان يمتلكها دويوهسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا منبعا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دويوهسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة ٣ ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

## وكالات

قالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دويوهسكي من كرايست تشيرش الذي يشتهب في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشيرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله، وعثرت الشرطة النيوزلندية، على جثة الرجل الخمسيني، الذي يشتهب بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو ٥٠ شخصا في مدينة كرايست تشيرش بنيوزيلندا. وذكرت الشرطة النيوزلندية، أنها عثرت على أرتيمي دويوهسكي ٥٤

# اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية



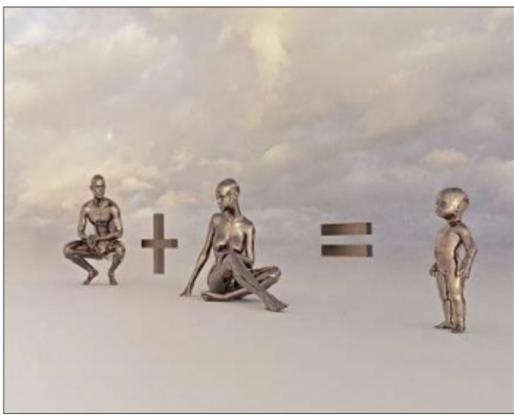
## وكالات

انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايتفوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايتفوت (٥٦ عاما) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتفلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابنتها. وعملت لايتفوت في السابق مدعية اتحادية ولم تتقلد أي منصب سياسي من قبل. وخاطبت حشودا مختلفة، مساء يوم الأربعاء، قائلة: "هنالك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون. كلهم يشاهدونا. ويعاينون بداية شيء جديد، حسنا، مختلفا بعض الشيء". وشكرت لايتفوت سكان شيكاغو بتفريدها قصيرة على حسابها الرسمي على "تويتر". وحققت لايتفوت مفاجأة بفوزها على ١٣ منافسا الذين كانوا يتنافسون على مقعد المدينة.

وحققت لايتفوت ٧٤ في المئة من الأصوات في الجولة الأخيرة من التصويت، رغم أنه كان ينظر إليها على أنها خارج السياق. وسنوي العمدة الجديدة اليمين في 2٠ من مايو/ أيار المقبل. وتهدت في حملتها بحاربة الفساد السياسي ومد يد العون للعوائل ذوات الدخل المنخفضة، وضبط العمل الشرطي وكذلك محاربة الاستخدام الإجرامي للسلاح، وهي التعهدات التي لاقت ترحيبا كبيرا في المدينة التي تعاني من معدلات مرتفعة من عنف العصابات وجرائم القتل. وهناك حوالي سبع أو ثمانية مدن أمريكية بينها أتلانتا ونيو أورلينز، وسان فرانسيسكو، تقودها سيدات ذوات بشرة سوداء. وجاء فوز لايتفوت النهائي، يوم الأربعاء، في جولة نهائية ضد امرأة أمريكية أخرى من أصول أفريقية تدعى توني بريكوينكل.

# هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبيرة في قدرتها على التنقل في البيئات المعقدة، بما في ذلك فوسرة التنوع البيولوجي في المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمرة بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف. وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلهما الخاص، مع إضافة "ضوضاء" لتمذجة عملية الطفرات البيولوجية، وفقا لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتضمن عناصر من "جينات" روبوتات الاختبار، بالإضافة إلى بعض الطفرات. ويهدد الصدأ، قال غوس إيبين، وهو أستاذ في الذكاء الصناعي في جامعة "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللون بالكامل، وآخر أزرق اللون. وعندئذ يكون للنسل الناتج بعض الوحدات الزرقاء والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إنه تأثير تطوري". وتتطلب الدراسة إجراء بحث إضافي حول استخدام الخوارزميات و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.



من النماذج القادرة على معالجة البيانات غير المنظمة. ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

## وكالات

هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات المطورة باختيار منهجيات جذرية تسمح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل. وتُطبق العملية على الشين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد. ورغم أن الإجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو ٢٠ عاما، وفقا لـ "Wired". وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). وابتكر علماء الكمبيوتر من جامعة أمستردام "Vrije"، عملية آلية "تصمم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية". وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطورية

# رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية

## وكالات

رصد حمار وحشي أشقر ونادر في متنزه سيرينغيتي الوطني بتانزانيا، في أول مشهد بري موثق للحيون المخطط. والتقط المصور، سيرجيو بيتاميتز، صورة مذهلة للحمار الأشقر، أثناء محاولته توثيق هجرة الحميم الوحشية. وفي حديثه مع ناشيونال جيوغرافيك، قال بيتاميتز، "في البداية، اعتقدت أنه حمار وحشي ملطخ بالخيبار. وبعد فترة وجيزة، أدركت ما شاهدت". رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية. وجسدت الصور مشهدا رائعا لحمار وحشي "أشقر"، من المحتمل أن يكون مصابا بالحمق، وهي

حالة تقل فيها كمية الميلانين في الجلد ليبدو أشقر اللون. ولا يعرف الكثير عن الحميم الوحشية والمبق، ولكن الباحثين يقولون إن الصور النادرة للحمار الأشقر تؤكد لأول مرة، أن الحالة هذه مقبولة في الحميم العادية. وتقول الأبحاث إن الخطوط السوداء والبيضاء المميزة للحميم الوحشية، تعمل على حمايتها من الحشرات المتطفلة، ويمكن أن تكون الحميم شقراء اللون أكثر عرضة للخطر. وعلى الرغم من ندرة الحدث، إلا أن الحميم الوحشية الشقراء ليست وحدها في مملكة الحيوانات، حيث وثقت ظاهرة المبق في مجموعة متنوعة من الأنواع الأخرى، بما في ذلك الزرافات وطيور البطريق والفيران وكذلك البشر

# ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

العمدة السابق كين ليفينغستون في أعقاب انتخابه في ٢٠٠٠. وإذا تمت الموافقة على الخطة فمن الممكن أن تزيد من قيمة "غيركين" والأرض المحيطة به. وسيقدم برج "The Tulip" للزائرين ما يسمى بـ "قرون الجندول" التي تدور حول زجاج المبني، وفقاً للموقع الخاص بالمشروع. وتشمل الخطة أيضا مساحة للمطاعم والبارات ومعرضاً للعرض ومساحات تعليمية، بالإضافة إلى شراخ زجاجية تربط بعض الطبقات. وأشار الاقتراح اعتراضات من

الحكومة قبل بدء العمل. من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل التصويت، أمس الثلاثاء، إنه "من الواضح أن هذا عرض فريد وغير تقليدي للغاية". وكانت ناطحة السحاب "غيركين" التي اشتراها ضمرا مقابل حوالي ٢٢٦ مليون جنيه استرليني (٩٤٨ مليون دولار) في عام ٢٠١٤، من أوائل الجيل الجديد من ناطحات السحاب التي تم بناؤها في ميدان "Square Mile" في لندن بعد إقرار قواعد جديدة للتخطيط من قبل

وكالات. ناطحة فاز الملياردير اللبناني الأصل جوزيف ضمرا بالمناقشة المبديية على بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامي، بجوار ناطحة سحاب "غيركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster Partners، إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج الرفيع، والذي تطوعه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

# مصر تكتشف مقابر منهوبة تعود للفرعنة الأوائل

## وكالات

أعلن معهد علم المصريات أن علماء آثار من مصر وتشيكيا اكتشفوا، في منطقة سفارة، مقابر منهوبة تعود لسؤوليين فرعنة كبار ووجعة الفرعون "جيدكار"، الذي كان لغزا للمؤرخين. ويقول محمد مجاهد، المشرف على عمليات الحفر: "اكتشفنا داخل هذا القبر مكانا فارغا، في حين يجب أن يكون فيه تابوت كلسي، بيد أنه للأسف سرق". إن اكتشاف هذا القبر يؤكد على الدور الكبير الذي لعبته الأسرة الخامسة في أيامها الأخيرة في فترة التغيرات الكبيرة في تاريخ مصر القديمة. وكما هو معروف، تعد منطقة سفارة المكان الذي دفن فيه عدد كبير من الفرعنة والقريبين منهم، منذ عهد الأسرة الثالثة للمملكة القديمة، وانتهاء بحكم الهليين. ويضم هذا المكان أكبر المقابر، وبنيت فيه الأهرامات "الحقيقية" الأولى في زمن المملكة القديمة في عهد فرعنة الأسر الثالثة والرابعة

والخامسة، من بينهم الأسطورة "حوسر" الذي بنى أولى درجات الأهرام، وأيضا "جيدكار-إيسي"، أول مصاح ديني في تاريخ "المملكة". وكشف محمد مجاهد ورفيقه العلمي أحد أكبر الأسرار المرتبطة بظهور هذا الفرعون وسنوات حكمه الطويلة، بقياهم بعمليات تنقيب بالقرب من هرمه المتهدم المبني في الجزء الجنوبي من سفارة. كما عثر العلماء هناك على عمود كشف طبيعة الأهرام التي لا اسم لها، والمعد في مجمع مقابر جيدكار، حيث تبين أنها مرتبطة بمقبرة الملكة "سيتي بهور" زوجة الفرعون جيدكار. ويشير حجم هذه المقبرة وشكل بناؤها غير التقليدي، وفقا للفريق العلمي، إلى الدور الحاسم الذي لعبته زوجته في ترع جيدكار على العرش وتوحيد سلطته. وتستمر عمليات الحفر في هذا المكان وحوله على أمل اكتشاف دلائل أخرى، وهم ما جرى في نهاية عصر المملكة القديمة.

# المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

تحديد موقع حاويات أضعافها "أم أس سي زوي"، إحدى أكبر سفن الحاويات في العالم، قبالة سواحل جزيرة فاند (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥٠ حاوية جنح العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. وخلال عمليات بحث في مياه بحر الشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فورا إلى فتح تحقيق أثيري". وخلص الباحثون إلى أن العوارض

الخشبية مصدرها سفينة بطول ٣٠ متراً كانت تنقل الألواح النحاسية. وبيّنت الدراسات أن الخشب قطع سنة ١٥٣٦، وأن السفينة شيدت بحدود العام ١٥٤٠ في هولندا الحالية التي كانت جزءا من إمبراطورية كارلوس الخامس. وتعود ألواح النحاس إلى الحقيبة عينها تقريبا. وأشارت الوزارة إلى أن "ما يميز الألواح هو أنها تحمل علامات من عائلة فوغر التي كانت تهيمن على إنتاج النحاس في القرن السادس عشر"، مؤكدة أن "لهذا الاكتشاف

اكتشف حطام سفينة عائدة إلى القرن السادس عشر صدفة في هولندا خلال عملية لتحديد موقع حاويات ضائعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال، وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أن "هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

## وكالات

تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر، وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند، الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقيية مما تبدو عليه، وقال، "لا تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدام دماها بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فلهيهم أن يعلموا أن استقاداتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو، التي صنف تعدادها على أنه ضعيف، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددتها، الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، وقال كروفورد آلن، خبير الإنتاج بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، وإن ٢٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرا كبيرا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

## وكالات

أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة كومودو، الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير/ كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي «تنانين كومودو، النادرة التي تعيش فيها، وتربيتها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها، ويقتصر وجود «تنانين كومودو، على بضعة جزر إندونيسية من بينها كومودو، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجما، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إداريا مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ٣١، التي تشكل «حديقة كومودو الوطنية»، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقا لموقع واشنطن بوست. وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/ كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخرين مفتوحين بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتهب أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو»، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسيويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية. وكانت «تنانين كومودو، موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فانقة السمية، بالإضافة لاحتماء دماها على بيبتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرصدة، وتحميها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد

# ٥ محظورات في البرلمان البريطاني قد لا تعرفها

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو حتى الصراخ، لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، تلك القاعدة كسرت في مرات قليلة، وإحداها عندما ألقى طوني بليز عام ٢٠٠٧ خطابها الأخير في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية، يمنع إلقاء خطاب تحت سقف البرلمان البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إلا في حالات تقرضها الضرورة القصوى رغم أنه في الفترة بين ١٩١٦ و١٩٢٢ كان رئيس الوزراء البريطاني من المتحدثين الأصليين لغة ويلز. استخدام الأسماء، يمنع أعضاء البرلمان من منادات بعضهم البعض بالأسماء، وذلك يعني أن جميع المداخلات يجب أن تتم عبر رئيس البرلمان الذي يُسمح له وحده باستخدام الاسم الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث في أي حالات أخرى عندما يوجه.



البرلمان البريطاني، ولم يُسمح بالكاميرات في البرلمان إلا عام ١٩٨٩، على أن يتم تسجيل الجلسة وفقا لأنظمة البث في هيئة الإذاعة البريطانية، ومع ذلك لا يجوز استخدام مقتطفات منها في أي برنامج ترفيهي أو برنامج سياسي ناقد، مع بعض الاستثناءات القليلة. التصفيق،

يعد برلمان المملكة المتحدة من أقدم المؤسسات في العالم، ولا تزال عدة قوانين صارمة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريبا أحيانا ومتناقضا مع الحداثة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني لمناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عدداً من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها: تقيدت ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ. وفي أيامنا هذه، الذي المعتمد هو البدلة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقط رئيس البرلمان هو من يرتدي زياً خاصاً. وفي بعض الحالات حدثت استثناءات وحضر بعض الأعضاء بملابس غير رسمية دون ربطات عنق أو سترات، بحسب ما ورد على الموقع الرسمي

# سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

إيقاف الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد ٨ ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ.

ويجدر بالذكر، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبية بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية.

وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة ٨٠% عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة ٦٥%، عند إعطاء البيبتيد بعد ٨ ساعات من بداية السكتة الدماغية.

وأطلق الباحثون في جامعتي "كوينزلاند" و"موناخ" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء البيبتيد.

ويجدر بالذكر، وتجرت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حاليا علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجلطة.



المخ حمضيا. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

## دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

البلوغ بظهور الحيض، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وتحتوي بعض المشروبات على مادة "E-12" الحافظة التي تسبب نمو الأورام. ويؤكد الأطباء على أن المادة الصغية "E-12" (القطيفة الحمراء) خطيرة جدا على صحة الإنسان. وكان علماء من الاتحاد السوفيتي قد أعلنوا عام ١٩٧١ بأن لهذه المادة علاقة بنمو الأورام في الجسم. لذلك ينصح الأطباء الحوامل خاصة بتجنب تناول هذه المشروبات، لأن هذه المادة الكيميائية يمكن أن تسبب تشوهات في جسم الجنين أيضا.

وتساهم المشروبات الغازية المحلاة بالسكر بتطور أنواع مختلفة من الأورام، فوفقا للأطباء، فإن مشروبات الطاقة والكولا تحتل الصدارة في كمية السكر التي تحتويها، حيث يمكن أن تحتوي العلبة الواحدة منها على ٢٠ ملعقة سكر. إضافة لهذا، تحتوي على الغاز والفوسفات ومواد صغية تزيد من خطورتها. لذلك يربط الأطباء وخبراء التغذية تناول هذه المشروبات بزيادة خطر الإصابة بمختلف أنواع السرطان.

## خصوبة الوالدين تعرّض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

الإنجاب الحديثة. وأوضح عدد كبير من الدراسات أن الأطفال الذين يولدون عن طريق التلقيح الصناعي وغيره من التقنيات الإنجابية، لديهم مخاطر أكبر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ولكن فريق سيكتون، تعمق أكثر للدراسة للتأكد من مصدر المخاطر الصحية بالضبط، وتوفير بيانات محددة للأباء والأمهات.

وكتب الباحثون في الدراسة المنشورة في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (JAMA)، "وجدنا ارتباطا هامشيا صغيرا بين التلقيح الصناعي والإصابة بالسرطان في الطفولة". وأوضحوا أنه على الرغم من حجم الدراسة الكبير، فإن النتائج الأخيرة لا تثبت بشكل قاطع وجود علاقة بين أورام التلقيح الصناعي والأورام الجينية، ولكن لا بد من متابعة الدراسة المستقبل.

## لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

خلال عملية جراحية لاستئصال الورم. وتعالج هذه الخلايا بمواد خاصة، ومن ثم تحقن في الجسم ثانية.

واستخدم الباحثون جرعتين مختلفتين من هذه الخلايا في اختبارات المرحلة الأولى، وتبين أنه عند استخدام الجرعة الأكبر، يتوقف نمو الورم ويعيش المريض ٢١,٨ شهر. في حين عاش المرضى الذين تلقوا علاجا تقليديا ١٤,٦ شهر. ويضيف الباحثون أنهم راقبوا حالة بعض المرضى بعد استخدام اللقاح لفترة بلغت ٣٩ شهرا.

ومن المفترض أن تبدأ المرحلة الثانية للاختبارات السريرية لهذا اللقاح الفعال في الأشهر الأخيرة من السنة الجارية.

## الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

دعا الباحثون عددا من النساء اللواتي شخصت إصابتهن بسرطان الثدي، وقسم الباحثون النساء إلى مجموعتين.

وتناولت نساء المجموعة الأولى يوميا ٥٧ غراما من الجوز يوميا لمدة أسبوعين. وبعد انتهاء هذه المدّة، بينت التحاليل التي أجريت لهن بدء عملية موت الخلايا السرطانية المبرمج، وكذلك تعطل مسارات الإشارة التي تعزز هجرة خلايا الورم في الجسم.

وقد استنتج الباحثون من هذا، أن تناول الجوز يوميا يمكن أن يكبح نمو وتطور سرطان الثدي، ويخفض خطر الإصابة به واحتمال تكراره.

## قريبا... عدسات لاصقة لعلاج حساسية العين



أفاد تقرير جديد بأن عدسات لاصقة تجريبية لا تعمل فقط على تحسين الرؤية بل أيضا على تجنب الحكة بسبب الحساسية ربما تطرح للاستخدام قريبا مع استكمال دراسات في مراحلها الأخيرة.

وكتب باحثون في دورية (الترقية) أن العدسات التي تحتوي على مضادات الهيستامين (مضادات الحساسية) والتي طورتها واختبرتها شركة جونسون آند جونسون، خفضت أعراض حساسية العين بشكل كبير، وفقا لـ "رويترز".

وقال برايان بال مدير قسم العلوم السريرية في مركز فيجن كير التابع لجونسون آند جونسون، والذي شارك في إعداد الدراسة "هذه نتائج مشجعة جدا... أكثر من ٢٠ بالمئة من الناس يعانون من حساسية في العين. سيكون لها تأثير كبير على حياتهم".

واختبرت التجريبتان العشويتان اللتان مولتهما جونسون آند جونسون، فاعلية وسلامة العدسات التي تطلق ببطء مادة كيميائية مضادة للحساسية. وشملت التجريبتان ٢٤٤ متطوعا تراوحت أعمارهم بين ١٢ و٦١ عاما.

وقال بال إن بعض المتطوعين الذين كانوا يعانون من حساسية مزمنة لم يلاحظوا أي تحسن في أعراضهم بعد ارتداء العدسات لمدة أسبوعين، بينما أبلغ آخرون عن حكة مزمنة ولكنها محتملة.

وأضاف "نحن متحمسون للغاية لتوفر هذه العدسات الجديدة للبيع.

## «كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خطير!

العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة، يجري تحطيمه بواسطة بكتيريا الأمعاء وتحوّل إلى مستقلب، وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دورا هاما في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو ياولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لتحصن السرطان وتشخيصه وعلاجه.

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موضحا، "لا يمكنك

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

ويجدر بالذكر، ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

## اكتشاف صادم لعلماء الفلك فيما يتعلق بالمجرة الخالية

تتحرك بمعدل أسرع مما ينبغي، بالنسبة إلى مستويات المادة الطبيعية المحفوظة. وفي الاكتشاف الجديد، لاحظ الباحثون أن الأجسام تتحرك بسرعة تتوافق مع كتلة المادة الطبيعية.

وأوضحت الدراسة، أن مواصلة البحث عن مجرات أخرى ماثلة، سيساعد على تعزيز فهم الظاهرة الغامضة، وربما حل واحد من أكثر أسرار الكون غموضا.

أية مجرة، لذا فإن خلو أية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات؛ كما نقلت صحيفة "دايلي ميل".

وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الجديد المتمثل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

## العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

يمكن الحصول على الاستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية الدسم. ووفقا لدراسات حديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضا في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الاستروجين عند الاستخدام المنتظم.

يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البقوليات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي.

كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dntv".

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dntv".

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

## علماء: وجود عائلة لدى الطيور تعجل بوفاتها ولا تؤثر على عمر الإنسان



فيامكان المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

يعتمد على عوامل مثل، الإجهاد في العمل، أو عدم الرغبة في الإفصاح عن المشكلات. وفي حال امتلاك الرجل لعائلة،

وتعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وتعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وتعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وتعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وتعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

وتعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها. وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال

# الزنجبيل علاج طبيعي فعّال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت.

وبحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيثوثيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بألم الصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل.

لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولبن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

**وكالات**

يصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقيء والإحساس بالضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية، ولا ينصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتكرر كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جرب الزنجبيل للتغلب على آلام وأعراض هذا الصداع.

ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، مما يساعد على تخفيف

## دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبه في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو. في حين أن الإصابات الطفيلية المعيبة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا".

وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

مانشستر أن البلاعم في الرئتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدو أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو.

ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة.

من ناحية أخرى، فإن تحفيز الخلايا التي تحتوي على المزيد من السكر قد يساعد جهاز المناعة على محاربة التهاب الشعب الهوائية المسؤولة عن نوبات السعال والالتهاب الرئوي.

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض.

وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

وبحثت الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكاسن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي.

ووجد الفريق العلمي في جامعة

**وكالات**

كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إنديبننت" البريطانية.

وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي.

ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرها.

غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة لعين. والساعداً على نمو العظام.

ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤلماً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة.

حسب صحيفة ميرور البريطانية.

**وكالات**

رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان.

وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.

وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء.

وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

٤٧ عاماً، كن أكثر عرضة بنسبة ١٩٪ للإصابة بالخرف من النساء اللاتي تعرضن له بعد سن ٤٧ عاماً.

وعندما نظر فريق البحث إلى مجموع سنوات الإنجاب، وهي السنوات من الدورة الأولى للحيض حتى انقطاع الطمث، كانت النساء اللاتي تقل سنوات الإنجاب لديهن عن ٣٤ سنة، أكثر عرضة بنسبة ٢٠٪ للإصابة بالخرف.

بالإضافة إلى ذلك، كانت النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم أكثر عرضة بنسبة ٨٪ لخطر الإصابة

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكمن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه.

ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدان دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدان دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

ووجد الفريق أيضاً أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

**وكالات**

أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف.

وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزاتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرميني، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".

ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء فتتموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدماغ عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة وكفها لها بالطعام أو الجراحة أو الأدوية.

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي نجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالقلب دون أن يبدل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو بدّل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاسترخي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يضاب الإنسان جلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجله أو يده لاستئصال السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

**وكالات**

قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانسباط.

وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من ال"عرب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء.

الليمون

يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية.

النكتارين

يساعد أكل النكتارين في مكافحة السمات ومرض السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ.

التوت

يتمتع التوت بفوائد مضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السعرات الحرارية.

الشمام

إلى جانب مذاقه الحلو، يضم الشمام عناصر مفيدة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه.

جوز الهند

تدفع ثمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

المشمش

نظراً لفناها بالألياف غير القابلة للاندحلال والباعثة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون.

الأفوكادو

يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماس "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة.

الموز

يبعث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

**وكالات**

تمتعت الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالإشباع، فضلاً عن قدرتها على حرق السعرات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة.

ويشير موقع "فود ورلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

التفاح

يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

## اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

الغنية بمضادات الأكسدة والنترات النباتية والألياف مثل التوت البري والفراولة والفاصوليا والسبانخ والبنجر.

ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت هذا النظام القائم على النباتات شهدت انخفاضاً كبيراً في نزيف اللثة، كما أظهرت زيادة في نسب فيتامين "د" وفقدان الوزن، مقارنة بالمجموعة الأخرى.

وقال الدكتور يوهان فولبر، قائد فريق البحث، "تظهر نتائج الدراسة بوضوح إمكانية الحد من التهاب اللثة بشكل طبيعي عن طريق اتباع نظام غذائي نباتي يعزز الصحة العامة أيضاً".

وأضاف أن، "الحمية الغريبة التي تعتمد على تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والمشروبات الغازية والبطاطس المقلية والسكر والحلويات تزيد فرص الإصابة بالتهابات ومنها التهاب اللثة".

وتجنب الإصابة بالأمراض المتعلقة باللثة، ينصح الباحثون الأشخاص بالاهتمام الكامل بنظافة الأسنان والاعتناء بوضع اللثة الصحي منذ الصغر، عبر تدليكها ومراجعة الطبيب بشكل دوري من أجل الكشف عن أية أمراض لا ترى بالعين المجردة، لكنها موجودة وتظهر فقط عند حدوث الالتهابات المتكررة.

**وكالات**

كشفت دراسة ألمانية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة.

الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتمتثل أعراضها في الاحتقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعوهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع.

وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماس "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المصنعة والفواكه والخضروات

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

الصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أجهضت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادي والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعملن في نوبات مسائية، وبعدهن ١,٦٦٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاد.

وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤثر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والأجواء السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي.

وجد الباحثون أن العمل ليلتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبتها ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاد في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء التناسلية والعقم بمرکز إرفينج الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاد.

**وكالات**

نبهت دراسة طبية، إلى أن العوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاد في الأسبوع التالي.

وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج بيفتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين".

وأضافت "تبينت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط وظيفة المشيمة".

وقامت بيفتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيير وفريدريكسبير في كوبنهاغن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات ديمقراطية.

وأضاف الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

## منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

**وكالات**

قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرعة وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى.

وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسقفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق النائية.

كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

ثلاثة أسابيع احتواء حمى الإيبولا النزفية إلى حد كبير، فائقة إن من الممكن القضاء عليه بحلول سبتمبر. وأشارت إلى أن عدد حالات الإصابة الأسبوعية تراجع إلى نصف ما كان عليه في وقت سابق هذا العام وبلغ نحو ٢٥ حالة.

لكن عدد الإصابات وصل إلى رقم قياسي هو ٥٧ حالة في الأسبوع التالي ثم قفز إلى ٧٢ الأسبوع الماضي وفقاً لما قاله كريستيان ليندمير المتحدث باسم المنظمة.

وجرى تسجيل قفزات سابقة في أعداد المصابين بالمرض بنحو ٥٠ حالة أسبوعياً في أواخر يناير ومنتصف نوفمبر.

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

**وكالات**

تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الجسم باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحدث مع الطبيب.

الألياف، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و ٣٠ غراماً من الألياف.

الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيتامين "سي" اللازم لامتناس المعدن الهام. وتفيد التقارير الطبية بأن ١٨ بالمائة من الحوامل في المجتمعات المتقدمة تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من الأفضل أكل الرمان أثناء الحمل. وتفيد دراسات أجريت عام ٢٠١٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يعزز من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو.

لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرضت بذوره للعصر لتتزايد احتمالات انقباضات الرحم، ما يهدد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

**وكالات**

أن زيت القلي المعاد استخدامه يعزز من تحول خلايا سرطان الثدي إلى أنواع شرسة ويزيد من انتشارها.

وبحسب الدراسة التي نُشرت في "جورنال أوف كانسر ريفيوشن ريسيرش" يساعد زيت القلي المعاد استخدامه على زيادة نمو سرطان الرئة، لكن تزايد نمو سرطان الثدي يسبب الزيت المعاد استخدامه يبلغ الضعف مقارنة بأنواع أخرى من الأورام.

حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

## مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

**وكالات**

كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحمية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والفلفل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزيكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

# ناسا تغير اللوائح والتصويت لطردها أعضائها المتحرشين جنسيا

## وكالات

أعلنت الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم (ناسا)، في العاصمة واشنطن، أنها ستطلب من أعضائها البالغ عددهم ألفين و ٣٠٠ عضوا التصويت بتغيير اللوائح الداخلية للمنظمة لطردها الأعضاء المتحرشين جنسيا، وكل من ينتهك قواعد السلوك الخاصة بها.

وحسب ما ذكر موقع ساينس، طالبت ناسا من أعضائها التصويت بالموافقة على طرد الأعضاء الذين تمت إعادتهم بالتحرش الجنسي من قبل مؤسساتهم الخاصة من بينهم عالم الأعصاب، الدكتور توماس جيسيل، الذي تم فصله من جامعة كولومبيا العام الماضي، وعالم الفلك، جيرفي مارسي، الذي قدم استقالته من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، بعد أن خلصت لطرده المتحرشين جنسيا في عام ٢٠١٥، والدكتور وفرانسيسكو أياالا، الذي أجب على الخروج من جامعة كاليفورنيا في إيرفين في الصيف الماضي بعد أن ثبتت



## القديم.

ووفقا لوشبكة المعلومات المقدمة لأعضاء ناسا، عقدت عدة اجتماعات إقليمية لأعضاء ناسا، في محاولة للحصول على موافقة لتغيير اللوائح والتصويت بعدم، وأظهرت استطلاعات الرأي أن

٩٠٪ من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت، من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدس، قائلة «إنه أمر مهم للغاية». يوضح للجميع أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم.

وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود مارسييا ماكنوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعد «انفعا جنوني».

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمصداقيته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية ونتائج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.

# جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

## وكالات

أقيمت ندوة بعنوان تجدد أو تبديد دعوة لتجديد العقل المصري، للدكتور جمال الشاعر وقدمتها أمل صبحي، مساء أمس الثلاثاء، ضمن فعاليات معرض الإسكندرية الدولي للكتاب.

وزرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

بالصاحبي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحا سبب إطلاقه مصطلح «الجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكدا أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر أن التكنولوجيا تستطيع أن تصلنا

مع بعضنا البعض، وأن تقلل الفجوة بين الأجيال، فهذه الفجوة تتسع وهذا خطر على مستقبل المجتمعات". وأوضح الشاعر أنه سأل الشيخ الشعراوي عن الجائزة الكبرى، وأجاب الشعراوي: «الجائزة الكبرى أن يرى المؤمن النعمة في الدنيا والمؤمن في الآخرة، مؤكدا أننا لا نعلم

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع؛ لأن الكثيرين رفضوا ذلك. وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين للمعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

# تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

## وكالات

يصدر الهاتف الذكي صغيرا، ولكن ليس للأعلان عن مكالمات واردة أو رسالة جديدة، إنما للتذكير المستخدم بموعد تناول دوائه. ولكن تطبيقات الهواتف الذكية لإدارة الدواء يمكنها أن تفعل ما هو أكثر من ذلك. تقوم بعض التطبيقات بتسجيل مدى الالتزام بتناول الدواء، بحسب الطبيب أورس-فيتو أيرشت، نائب مدير معهد المعلومات الطبية كلية طب هانوفر في ألمانيا. وأضاف أنها تسجل أيضا، مثلا، كيف كان ضغط الدم مرتفعا لدى المستخدم في أوقات مختلفة من اليوم أو كيف شعر المستخدم بعد تناول دواء معين. هناك تطبيقات تقدم معلومات بشأن



الأدوية والأعراض الجانبية والتفاعلات الممكنة مع غيرها من الأدوية. وتتنوع تطبيقات أخرى إلى أن كمية الدواء تقارب على النفاذ. وتقول يوليا ريشتر، المتحدثة باسم الجمعية الألمانية لصناعة الأدوية، إن العثور على التطبيقات التي

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الغرض منه وما هي محدثاته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يقررون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديدين بالتحفة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء الجانبية يجب أن تشير القلق. ويعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيج جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها. وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق لغرض علمي أو تجاري؟

# «وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل أسيسنتت»

## وكالات

أعلنت سلسلة متاجر التجزئة الأمريكية العملاقة «وول مارت» عن إطلاق خدمة تلقي طلبات البقالة عبر تكنولوجيا المنزل الذكي من «جوجل». وقال «توم وورد» نائب رئيس قطاع العمليات الرقمية في فرع «وول مارت» في

الولايات المتحدة، إنه «اعتبارا من الشهر الحالي يمكن للعملاء إرسال طلباتهم بالقول، هاي جوجل، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيضيف جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجل أسيسنتت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

جوجل أسيسنتت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك جوجل هوم هب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج».

# كشفت كوكبين مشابهين للأرض

## وكالات

يوماً، وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨.٨٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسا. وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا، وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية شيلى.

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزافييه دوموسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حارا والآخر كوكب صخري متفتح وداخن. ووفقا للفيديو، فإن حجم الكوكب يبلغ "HD ١٥٣٣٧b" حوالي ١,٧ مرة حجم الأرض وأقل من الأرض ب ٧,٢ أضعاف، ويرجعوا السبب في ذلك إلى أن الكوكب مصنوع أساسا من الصخور.

أما الكوكب HD ١٥٣٣٧c أكبر ب ٨,٨ مرة حجم الأرض وأقل ب ٨,٨ أضعاف، ويستضيف غلاف جوي يهيمن عليه الهيدروجين البدائي. وأشاروا إلى أنه على الرغم من وجود كتل متشابهة إلى حد ما، فإن نصف قطر هذين الكوكب مختلف تماما، حيث يضعهما على جوانب مختلفة من فجوة نصف القطر تعرف أيضا باسم فجوة فووتون.

# الان.. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية

## وكالات

وقام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيلي بتطوير زجاجة مياه ثورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيلي كثيرا من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.



وعندما عاد إلى الأرض، تواصل كيلي مع شركة سودا ستريم، وطوروا معا زجاجة مياه يمكن من تحويل الغازات التي يطلقها الجسم إلى سائل غازي. تستخدم الزجاجة تكنولوجيا الفضاء النانوي لتحويل الغاز الزائد الذي ينتجه جسم الإنسان إلى ماء على الفور. فعندما ينفخ المستخدم في الزجاجة، تقوم آلية موجودة في عنق الزجاجة بتصفية الغازات والروائح الكريهة الأخرى. قبل ضخ السائل بثاني أكسيد الكربون النقي، والنتيجة مياه عذبة متألنة، جاهزة للشرب. وباتت زجاجة «سودا ستريم» متوفرة الآن في الأسواق وعلى الموقع الإلكتروني للشركة بسعر لا يتجاوز ٢٨ دولاراً أمريكياً، وفق ما ورد في صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

# «فيسبوك» يكشف لمستخدميه أسرار ما يظهر على صفحاتهم

## وكالات

يدشن موقع فيسبوك ميزة جديدة تفسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا في صورة سؤال «لماذا أرى هذا المنشور»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع خوارزميات موقع فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هي المرة الأولى التي تتيح فيها الشركة لمستخدمي صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك.

وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتر ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها؛ من دون أن توضح هذه المواقع كيفية عمل هذه الخوارزميات.

وقال مصدر في «فيسبوك»، وقد تعرضت «فيسبوك» لتدقيق الإذاعة البريطانية «بي.بي.سي»، إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين في المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثاني من مايو المقبل.

وسيتاح زر خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر أعلى يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

# ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

## وكالات

طالبت ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمها هو جسامته الاختراق وقوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، مناقشة مشروع قانون حماية البيانات، "يجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامته الاختراق حيث إن الشركات ومنها

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات التي لا تستدعي الإبلاغ عنها، لعدم وجود أثار مرتبطة عليها ولا تسيء استخدام بيانات العملاء، ونشراها قد يسيئ للشركات". وأضافت، "نتوقع عند إصدار قانون لحماية البيانات تعزيز الاستثمار في مصر وخلق فرص عمل إضافية". وطالبت بتسهيل إجراءات استصدار التراخيص حتى لا تتسبب في وقف عمل الشركات، واقترحت استمرار عملها خلال فترة توفيق أوضاعها طبقا لمتطلبات الحكومة.

# مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

## وكالات

تعتزم وزيرة العدل الألمانية، كاتارينا بارني، الالتقاء بالرئيس التنفيذي لموقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» ومؤسسه، مارك زوكربيرج. وقالت متحدثة باسم الوزارة، اليوم الاثنين، إنهما يعتزمان التحدث خلال اجتماعهما بعد ظهر اليوم، عن دور الخوارزميات، وكذلك عن مطالب زوكربيرج بقواعد جديدة لشبكة الإنترنت. يذكر أن زوكربيرج طالب مؤخرا بتحديث مستوى التعامل مع المحتوى المثير للشك مثل الترويج

للإرهاب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أشار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة. يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجا يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضا رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

# الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

## وكالات

أطلقت الصين قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية، وذلك من مركز «شيتشانغ» لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة سيتشوان جنوب غربي الصين. وذكرت أكاديمية الصين لتكنولوجيا الفضاء التابعة لشركة الصين لعلوم وتكنولوجيا الفضاء، في بيان، اليوم الاثنين، أن القمر «تيانليان ٢ - ٠١» تم إطلاقه على متن الصاروخ الونج مارش - ٣ بي، وسيقدم القمر الصناعي خدمات تتبع وقياس وسيطرة وتحويل للبيانات إلى

المركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصاروخ الحاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيانليان ٢ - ٠١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهام للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

# «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

## وكالات

قالت شركة فيسبوك إنها أنجزت تجربة ثانية لإطلاق طائرة من دون طيار بهدف توصيل الإنترنت يوم ما إلى مناطق نائية على سطح الكوكب، وأشارت إلى أن الطائرة وعكس التجربة الأولى لم تتحطم، وفق ما ذكرته وكالة رويترز الجمعة ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠١٧.

وتعتزم «فيسبوك» تطوير أسطول طائرات من دون طيار تعمل بضوء الشمس للتخليق أحياء شهور، والتواصل فيما بينها عبر أشعة الليزر وتوصيل الإنترنت إلى الأرض أسفلها.

وكانت الشركة أعلنت نجاح تجربتها

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة ٣٦ دقيقة؛ أي أطول من الوقت المقرر لها بـ٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها. وقال مارتن لويز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينه، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة ٤٦ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

# إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

## وكالات

قالت مجموعة من العلماء من جميع أنحاء العالم، إن الأسبوع المقبل سيشهد إعلانا ضخما، يتعلق بالكشف عن أول صورة على الإطلاق للنقبة السوداء الهائلة في مركز مجرتنا. وظل لسكوب «Event Horizon Telescope»، المعروف اختصارا باسم «EHT»، يحلق في قلب مجرة درب التبانة، في محاولة للحصول على صورة للنقبة السوداء هائل الكتلة لجرتنا «Sagittarius A».

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيعقد مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على أهمية هذه النتيجة، قائلا إنه سيرفقاها ب «مادة سميعة بصريه موصلة داعمه». ويعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

## جويحان يظفر بلقب سباق السرعة الثاني



وجاد نباص ورائد دهشان وكانت الكلمة وشهد السباق تنافساً شديداً بين المتسابقين ثليل القاب فئات الدفع الرباعي والدفع الخلفي والدفع الأمامي. والثاني كما أعلنتها الأردنية لرياضة السيارات.

### ♦ وكالات

واصل المتسابق شاعر جويحان تأفته بنيل لقب سباق السرعة الثاني بطولته الأردن لسباقات السرعة لعام ٢٠٢٠، الذي أقيم اليوم الخميس في حلبة سوفكس في ماركا.

وحل المتسابق غيث وريكات في المركز الثاني، وجاء المتسابق يزن قطان في المركز الثالث في الترتيب العام للسباق.

وأحرز المتسابق شاعر جويحان أيضاً المركز الأول للدفع الرباعي، وحل المتسابق سالم طعيبة في المركز الأول للدفع الخلفي، وجاء المتسابق مصطفى جمعة في المركز الأول للدفع الأمامي.

ودارت منافسة قوية بين المتسابقين في الجولتين الأولى والثانية لبلوغ الجولة الثالثة وهي لأفضل ١٥ نتيجة وتصادت حدتها بين المتسابقين شاعر جويحان ويغن قطان وغيث وريكات وأميرناصيف ومصطفى العطارى وإيهاب الشرفا ومحمد صبيحات وسالم طعيبة ومصطفى جمعة ومصطفى وائل

## الفيصلي يتعاقد رسمياً مع لاعب العربي العكش

♦ وكالات  
تعاقد فريق الفيصلي لكرة القدم رسمياً مع لاعب فريق العربي محمد العكش للعب في الفريق لمدة ثلاثة مواسم.

وأشار الناطق الإعلامي لفريق العربي خالد ابو زيد في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) اليوم الخميس إلى أن إدارة الفيصلي والعربي أنجزا رسمياً إتفاقية انتقال اللاعب.

## محترفان مصريان يلتحقان بتدريبات ذات راس

♦ وكالات  
التحق المحترفان المصريان السيد عويس واحمد الججاج، بفريق ذات راس لكرة القدم، استعداداً لشاركته في منافسات دوري الدرجة الأولى. ووصل اللاعبان إلى المملكة بانتظار التحاقهما بتدريبات الفريق الذي يترأسه المدرب هاشم عبد النعم. وأشار رئيس نادي ذات راس أحمد الجعافرة في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إلى أن المحترفين المصريين سبق وأن تعاقد معهم النادي قبل جائحة كورونا، إلا أنهما غادرا الأردن ولم يعودا بسبب عدم اتضاح الرؤية، وبسبب ظروف الطيران والحدود.

وقال، المحترفان التحقا بالفريق الذي يستعد

## اتحاد كرة اليد يحدد مواعيد المباريات المؤجلة

♦ وكالات  
حدد اتحاد كرة اليد مواعيد المباريات المؤجلة من الأسبوع الرابع من دوري الدرجة الثانية، والتي تم تأجيلها بسبب الإجراءات الحكومية بفرض حظر شامل يومي الجمعة والسبت من كل أسبوع. وأشار اتحاد اللعبة في بيان صحافي للجمعة، إلى أنه وبحسب المواعيد الجديدة يلتقي يوم بعد غد الأحد فريقا الرابية وأم جوزه عند الساعة السابعة مساءً في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب، وقبل ذلك تشهد ذات الصالة المباراة التي تجمع بين فريقتي وادي السبريرموك والبقة وتبدأ عند الساعة الخامسة مساءً.

## لجنة الطوارئ في اتحاد الكرة ترفض ترحيل أو تأجيل مباريات الدوري

♦ وكالات  
أكدت لجنة الطوارئ في اتحاد كرة القدم إقامة جميع المباريات المؤجلة من مرحلة الذهاب بدوري المحترفين، والمباريات الثلاث الأولى من مرحلة الإياب وفق البرنامج الذي أصدره اتحاد الكرة سابقاً. ورفضت لجنة الطوارئ في بيان صادر الجمعة

## سيمبوني يطالب نجمه بالبقاء لأتلتيكو مثل المنتخب

♦ وكالات  
طالب ديجو سيمبوني، مدرب أتلتيكو مدريد، الذي تعتمد رؤيته على الجماعية أكثر من الفردية، نجم الفريق، جواو فيليكس، بنقل الالتزام والرغبة والحماس، الذي أظهره مع منتخب البرتغال، للروحياتلاكوس. وعقب عودته من المنتخب البرتغالي وانضمامه مجدداً لتدريبات الأتلتي، حظي فيليكس باهتمام الصحفيين الذين وجهوا الأسئلة حوله لسيمبوني، الذي وصفه من قبل بـ "لاعب في غاية الأهمية" للفريق. وقال المدرب الأرجنتيني، خلال مؤتمر صحفي عقب بعد، "لقد شاهدت المباريات التي شارك بها مع

## إرث سواريز.. هل ينجز كومان مهمة قتل الريال في الكلاسيكو؟



♦ وكالات  
اختير أسطورة برشلونة رونالد كومان، لمهمة ثقيلة ربما تكون الأصعب في مسيرته، وبات عليه أن يعيد البلوجرانا إلى بريقه بعد كارثة الموسم الماضي، وتبعاتها. وبمجرد أن تولى كومان المهمة رسمياً، التزم بطريقته المعتادة التي جربها سواء في فترة مع منتخب هولندا أو مع فريقتي ساوثهامبتون وايفرتون الإنجليزيين، وهي ٤-٣-٢-١. ومع التغيير الطارئ في هجوم برشلونة بعد رحيل سواريز، يلقي كووورة الضوء على فكر كومان وكيفية تعامله مع تلك المستجدات، لتحديد ملامح التركيبة المحتملة للحلح الأمامي لبرشلونة في الكلاسيكو الأول للمدرب الهولندي. إرث الهجوم على مدار سنوات سار برشلونة طوعاً أو غير ذلك، على الأثار التي تركها فيكس جوارديولا، خصوصاً مع تبلور كل أفكاره في الفريق الذي وصف كثيراً بأنه الأضخم في تاريخ النادي الكتلوني وتحديداً في موسم ٢٠١٠-٢٠١١ مع ثلاثية (ميسي - فيا - بيدرو) وإلى جانبهم ألفيش، التي تميزت بالبرونة وتبادل الأدوار وأبرزت تماماً أسلوب جوارديولا وخطه في إريك لاحقاً تغيرت الثلاثية الأمامية في برشلونة مع رحيل بيب، واختلقت الأمور مع تولي تيتو فيلانوفها المهمة لفترة قصيرة، ثم بيجية تاتا مارتينو، إلى أن استقر الفريق مع (MSN)، تلك الشفرة التي شكلت ممكن قوة فريق لويس إنريكي ٢٠١٤-٢٠١٥. ورغم أن أدوار الثلاثي ميسي، سواريز ونيمار، كانت معروفة وسهلة للتنبؤ - نظرياً - إلا أن غالبية الفرق لم تفلح في صداه، خصوصاً أن سلاحها الناجز كان يتمثل في تحركات اللحظة الأخيرة التي كانت تتفكك معها كل الحسابات الدفاعية. كومان وشفرة الكلاسيكو لعب برشلونة ٣ مباريات في الليجا حتى الآن، سجل ٨ أهداف واستقبل

عند ثبات ألبا في الدفاع يبقى دي

## عقدة الأفاعي تتصدى لانتفاضة ميلان بديربي الغضب



عندما يلعب ميسي كهجوم وهمي يكون الاعتماد على توسيع اللعب عبر الجناحين وظهري الجنب، لخلق مساحات بين مدافعي الخصم فتصبح فرص ميسي أو جريزمان على حدود منطقة الجزاء أو مهاجم، لأنه يشارك بنسبة أقل في بناء الهجمات.

عندما يلعب ميسي كهجوم وهمي يكون الاعتماد على توسيع اللعب عبر الجناحين وظهري الجنب، لخلق مساحات بين مدافعي الخصم فتصبح فرص ميسي أو جريزمان على حدود منطقة الجزاء أو مهاجم، لأنه يشارك بنسبة أقل في بناء الهجمات.

♦ وكالات  
تتجه أنظار عشاق الكرة الإيطالية مساء اليوم السبت، نحو ملعب جوزيبي مياتزا، الذي يستضيف ديربي الغضب بين إنتر وغريمه ميلان، ضمن الجولة الرابعة من الكالتشيو.

ويحتل ميلان المركز الثاني بجداول ترتيب المسابقة برصيد ٩ نقاط، بالتساوي مع المتصدر أتالانتا، فيما يأتي إنتر بالمركز الخامس برصيد ٧ نقاط. عقدة الإنتر

أصبح إنتر بمثابة المقعدة بالنسبة لميلان، في السنوات الأخيرة، بعدما تمكن من حرمان الروسونيري من تحقيق أي انتصار على النيرازوري منذ ٤ سنوات. ويمتلك فريق الأفاعي سلسلة ممتازة منذ عام ٢٠١٦، في المباريات التي يخوضها الفريقان بمسابقة الدوري الإيطالي.

فخلال تلك الفترة، لعب إنتر وميلان ٨ مباريات بالكالتشيو، استطاع النيرازوري أن يسجل ٥ انتصارات و٣ تعادلات، فيما لم يحقق ميلان أي فوز. وتمكن الإنتر من تسجيل ١٧ هدفاً في شبك غريمه، مقابل ١٠ أهداف لميلان، في تفوق واضح للفريق الأزرق.

بل واستطاع الإنتر أن يحقق ٤ انتصارات متتالية على ميلان، على مدار الموسم الأخيرين، آخرها الفوز بنتيجة (٤-٢) في مباراة درامية، وهو أكبر انتصار في مواجهات الفريقين بأخر ٤ سنوات.

انتفاضة ميلان  
ظهر فريق ميلان بظهور مغاير تماماً بعد استئناف النشاط الرياضي في شهر يونيو/ حزيران الماضي، بعدما توقف لفترة بسبب فيروس كورونا، ليقدّم الفريق مستويات ممتازة وتنافس جيدة.

ولم يخسر ميلان في أي مباراة منذ استئناف النشاط بالموسم الماضي، واستمر في تقديم نفس المستوى مع انطلاق الموسم الجاري.

فمنذ استئناف النشاط، حقق ميلان ١٢ انتصاراً، من بينها ٩ في الموسم الماضي، و٣ انتصارات في الموسم الجديد، بينما تعادل ٣ مباريات جميعها بنهاية الموسم الماضي.

فمع الأداء الجيد للروسونيري، هل ينجح الأحمر في كسر عقدة الإنتر وتحقيق الانتصار الأول منذ ٤ سنوات؟

# ارتفاع عدد الوفيات في السجون الأميركية



والصحة النفسية. وانتحر أكثر من ٢٠٠٠ سجين، بينهم حوالي ١٥٠٠ كانوا في انتظار المحاكمة أو توجيه الاتهامات لهم. وتزايدت الوفيات بسبب الآثار الجانبية الحادة للمخدرات والكحول بمعدل أكثر من ١ من كل ١٠ في العام الماضي. ومات حوالي ٣٠٠ شخص بعد أن قضاوا عاما أو أكثر خلف القضبان دون إدانة. كما تظهر البيانات أنه على مدى السنوات الثلاث الماضية، تراجع معدل الانتحار في السجون بعد أن بدأت كثير من المرافق مبادرات للتوعية. لكن معدل الوفيات بسبب الجرعات الزائدة من المخدرات والكحول زاد بنحو ٧٢ في المئة.

الولايات المتحدة. وكان حوالي ثلثي السجناء المتوفين الذين حددتهم رويترز بين ٢٠٠٨ و٢٠١٩، أي ٤٩٩٨ شخصا، لا يزالون بانتظار المحاكمة ويفترض أنهم في حكم الأبرياء عند وفاتهم، ولم تتم إدانتهم قط بالتهمة التي كانوا محتجزين بسببها. وتوصلت رويترز إلى أن معدل الوفيات في السجون، التي يزيد عددها عن ٥٠٠، قفز بنسبة ٣٥ في المئة خلال العقد الذي انتهى العام الماضي، لأسباب من بينها الأمراض والانتحار وقطاعي جرعات زائدة من المخدرات والكحول في منشآت لا تخضع لأي قدر يذكر من الرقابة، وتقدم أحيانا خدمات غير كافية في العلاج

تضمنت ٥٢٣ سجنا على مدى ١٢ سنة، وفحصت وفيات السجناء على مدى هذه الفترة. واشتمل هذا العدد على جميع السجناء الأميركية التي يبلغ عدد المحتجزين فيها ٧٥٠٠ أو أكثر، بالإضافة إلى أكبر ١٠ سجون أو أنظمة سجون في معظم الولايات. وكانت المحصلة والنتيجة الواضحة من خلال قاعدة البيانات الناتجة هي أضخم إحصاء لوفيات السجون خارج الحكومة الاتحادية الأميركية. وتشتمل قاعدة البيانات على أوضاع وملازمات ما يزيد عن ٧٥٠٠ وفاة في أحد عوالم ما وراء الأسوار، يمثل أفراد في المئة من إجمالي عدد السجناء في

واشنطن. وتوصل تحقيق أجرته وكالة رويترز، إلى أن معدل الوفيات، في أكثر من ٥٠٠ من أكبر السجون الأميركية، زاد بنسبة تفوق ٨٪ منذ صدور آخر بيانات رسمية في عام ٢٠١٦، وكان في الصدارة بأغلبية ساحقة أشخاص لم يذاتوا قط بجرانهم المزمومة. وبعد استقرار في ٢٠١٦، قفز معدل الوفيات بشكل عام في السنوات الثلاث الأولى لإدارة ترام إلى أعلى نقطة في الفترة التي فحصتها رويترز على مدى ١٢ عاما من ٢٠٠٨-٢٠١٩. وباستخدام أكثر من ١٥٠٠ من طلبات السجلات العامة، أجرت الوكالة دراسة

## العالم يسجل زيادة قياسية في عدد مصابي كورونا

تم تسجيل أكثر من ٤٠٠ ألف إصابة جديدة بوباء كوفيد-١٩ في أنحاء العالم يوم الخميس وحده، وهو رقم قياسي وفقا لإحصاء أعدته وكالة فرانس برس، الجمعة، استنادا إلى تقارير قدمتها السلطات الصحية. وقد أعلن تسجيل ٤٠٤,٧٥٨ إصابة جديدة و٦٠٨٦ وفاة، وهذا الارتفاع في عدد الإصابات المبلغ عنها في كل أنحاء العالم، يمكن تفسيرها جزئيا بزيادة عدد الضحايا التي أجريت منذ الموجة الأولى للوباء في مارس-أبريل. وفي أوروبا وأيضا الولايات المتحدة وكندا، ارتفع عدد الإصابات المثبتة بشكل حاد في أسبوع واحد، بنسبة ٤٤ في المئة و١٧ في المئة على التوالي مقارنة بالأسبوع السابق.

## بوتن يقترح تمديد «نيو ستارت» النووية بدون شروط

إذا انقضت مهلة المعاهدة دون أن تستبدل بأخرى مشابهة. وأوضح أن «نيو ستارت» نجحت في السيطرة على سباق التسليح، مضيفا أن على المجتمع الدولي ألا يُترك دون «وثيقة أساسية من هذا النوع». وتم التوقيع على الاتفاقية بين موسكو وواشنطن، في عملية قادها الرئيس الأميركي آنذاك باراك أوباما ونظيره الروسي حينها دميتري ميدفيديف. وتصير إدارة ترامب على دخول خصمتها الصين في المعاهدة التي تحد عدد الرؤوس النووية التي يمكن للولايات المتحدة وروسيا امتلاكها ب-١٥٠٠. وتعد «نيو ستارت» التي وقعت بين واشنطن وموسكو سنة ٢٠١٠ آخر اتفاق نووي لا يزال ساريا. وتؤكد المعاهدة على الحد من أنظمة الإطلاق بشتى أنواعها سواء كانت أنظمة صواريخ على الأرض أو على غواصات أو قاذفات مزودة بأسلحة نووية.

موسكو. اقترح الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الجمعة، بأن تمدد موسكو وواشنطن لمدة عام وبدون شروط معاهدة «نيو ستارت»، التي تعد آخر اتفاقية خاصة بالأسلحة النووية بين البلدين. ونقل بيان للكرملين عن بوتن قوله خلال اجتماع المجلس الأمني، «لدي مقترح وهو تمديد الاتفاق الحالي دون أي شروط مسبقة لمدة عام على الأقل لئتمس لنا إجراء مفاوضات حقيقية». وازدادت حدة التوتر على مدى شهر بشأن مصير المعاهدة التي تحد عدد الرؤوس النووية التي بإمكان واشنطن وموسكو امتلاكها وتنقضي مهلتها في الخامس من فبراير ٢٠٢١. وأفادت الولايات المتحدة في وقت سابق هذا الأسبوع أنها توصلت إلى اتفاق مبدئي مع روسيا على تمديد المعاهدة، لكن موسكو سارعت برفض الشروط الأميركية. وقال بوتن الجمعة إنه سيكون «مؤسفا للغاية»

## إيران: هجوم إلكتروني استهدف موانئنا

نقلا عن بيان أصدرته منظمة الموانئ والملاحة البحرية الإيرانية إن «أعداء» يحاولون تنفيذ هجمات إلكترونية منذ مدة، مضيفة أنه تم اتخاذ إجراءات رادعة للحيلولة دون تعطيل «مهام المؤسسات». وقال المسؤول بمنظمة تكنولوجيا المعلومات، أبو القاسم صادقي، الخميس، إن عدة مؤسسات حكومية أوقفت خدمات الإنترنت مؤقتا بعد الهجمات الإلكترونية، «كإجراء احترازي». وأضاف أن الهجمات التي وصفها بأنها «مهمة وواسعة النطاق» قيد التحقيق، وفق ما ذكرت وكالة «رويترز».

طهران. قالت وكالة أنباء إيرانية، الجمعة، إن أحد الهجومين الإلكترونيين الكبيرين اللذين تعرضت لهما مؤسستين حكوميتين هذا الأسبوع، استهدف البنية التحتية الإلكترونية لموانئ البلاد. وكانت منظمة تكنولوجيا المعلومات التابعة للحكومة الإيرانية قد أعلنت، الخميس، تعرض مؤسستين لتسلل إلكتروني، دون ذكر تفاصيل بشأن الأهداف أو المنفذ. ولم يتم بعد تحديد الهدف الثاني للهجومين اللذين وقعا يومي الاثنين والثلاثاء. وقالت وكالة «تسنيم» شبه الرسمية للأنباء،

## المغرب يتسلم آلاف القطع الأثرية المنهوبة من فرنسا

الرباط. سلمت فرنسا، بشكل رسمي، إلى المغرب، نحو ٢٥ ألف قطعة أثرية، وهي مجموعة بارزة ضبطت في البلد الأوروبي خلال ثلاث عمليات تدقيق جمركي تحسبا لتنامي ظاهرة تهريب السلع الثقافية. وتم تسليم هذه القطع خلال مراسم أقيمت، يوم الخميس، في متحف ثقافات المتوسط في مدينة مرسيليا، لكن القطع التي تناهز زنتها الإجمالية ثلاثة أطنان لن تعود إلى المغرب إلى الأبد في أواخر الشهر. وتعود عمليات التدقيق إلى ٢٠٠٥ و٢٠١٦، ونفذت حينها في مدينتي مرسيليا وبيربيتان، وكان السائقون، وكلهم من الجنسية المغربية، يقودون سيارات فارهة تضم السلع «التي غسلت وعلجت وفق الأصول»، بحسب ما قال مدير

الجمارك في مرسيليا غي جان-باتيست على هامش مراسم التسليم. واستغرق الأمر ١٥ سنة قبل أن تتسنى إعادة القطع إلى المغرب، بينما تطبق جميع الإجراءات، خاصة القضائية منها، وفرضت غرامات على تجار بلغ مجموعها ١٢٠ ألف يورو. وكانت الجموع الضخمة لآلاف القطع من حيث حجم القطع ونوعها، فالبعض منها جيولوجي الطابع والبعض الآخر يشهد على «تاريخ الإنسان قبل الكتابة»، بحسب ما قال كزافييه ديليستر القيم على قسم الآثار في المديرية الإقليمية للشؤون الثقافية لمنطقة بروفانس-ألب-كوت دازور. ومن بين هذه القطع، مجموعة تسماح محفوظة جزئيا في غشاشا، وأحفوريات وأسنان أسماك وزواحف، وألواح حفر عليها يعود بعضها إلى العصر الحجري الحديث.

# اتهام ساركوزي بـ«بتشكيل عصابة إجرامية»



صلاحياتهم بالتنصت على محادثاته في الفترة بين سبتمبر ٢٠١٢ ومارس ٢٠١٤، منتهكين بذلك نطاق سرية الاتصال بين الحامي وموكله.

الانتخابية. وكان محامو ساركوزي قد قالوا في وقت سابق إن القضاة الذين يحققون في التمويل الليبي المزعوم، تجاوزوا

ومنذ ذلك الحين، يواجه سلسلة من التحقيقات تتعلق بارتكاب جرائم مزعومة، تتعلق بالفساد والاحتيال والحوسبية ومخالفات في تمويل حملته

باريس. وجهت النيابة العامة في فرنسا، يوم الجمعة، للرئيس السابق نيكولا ساركوزي تهمة «تشكيل عصابة إجرامية» في قضية تمويل ليبي لحملته الانتخابية. واتهام ساركوزي بتشكيل عصابة إجرامية يأتي في إطار التحقيق في احتمال أن يكون حصل على تمويل ليبي لحملته الانتخابية العام ٢٠٠٧. وأتى توجيه التهمة بعد جلسات استجواب دامت أربعة أيام. وتضاف هذه الملاحقة الجديدة إلى ثلاث تهم أخرى وجهت إلى ساركوزي في إطار الملف نفسه في مارس ٢٠١٨. وسبق أن استخدم محققون أجهزة تنصت على الهواتف لفحص مزاعم منفصلة بأن الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي قد مول حملة ساركوزي، واشتهروا في أنه اطلع على تفاصيل قضية منفصلة من خلال شبكة من المخبرين. وكان ساركوزي قد تولّى رئاسة فرنسا من ٢٠٠٧ حتى ٢٠١٢، لكن خسر الانتخابات أمام فرانسوا هولاند عندما سعى لإعادة انتخابه.

## إنفوغرافيك.. ماذا نعرف عن صاروخ كوريا الشمالية المرعب؟



أثبت لأول مرة أنه قادر على ضرب الولايات المتحدة بأكملها، كما أنه الأفضل تكويناً برأس حربي واحد. وقال محللون إن طول الصاروخ الجديد، الذي عرض على مركبة نقل ذات ١١ محورا أو ٢٢ عجلة، يقدر بـ٢٦ مترا، أي أطول بحوالي ١٥ في المئة من هواسونغ-١٥، وقطره أكبر إذ يقدر بحوالي ٢,٩ متر.

الدخول، كما يمكنه الوصول إلى الأراضي الأميركية بأكملها، ولديه القدرة على التغلب على أنظمة الدفاع الصاروخي الأميركية. الخبراء يعتقدون أيضا أن الصاروخ المرعب أو الصاروخ الوحش تم تطويره عن صاروخ هواسونغ-١٥، الذي أطلقه الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون في نوفمبر ٢٠١٧، والذي

بيونغيانغ. في العاشر من أكتوبر الجاري، وخلال عرض عسكري ضخم بمناسبة الذكرى الخماسة والسبعين لتأسيس حزب العمال الكوري، كشفت كوريا الشمالية عن صاروخ باليستي جديد عابر للقارات، وصف في وسائل الإعلام الغربية بـ«الصاروخ الوحش»، والصاروخ المرعب. وكانت هذه المرة هي الأولى التي يتم الكشف عن الصاروخ الباليستي العابر للقارات المكون من مرحلتين والذي يعمل بالوقود السائل. وأطلق الخبراء في الدول الغربية على أكبر صاروخ باليستي محمول عابر للقارات في العالم اسم «هواسونغ-١٦»، الذي يمكن أن يحزم عدة أسلحة في صاروخ واحد لزيادة فرص ضرب برأس نووي حراري. ووفقا للخبراء، يمكن أن يحمل هواسونغ-١٦ ما يصل إلى ٤ رؤوس حربية تقليدية أو نووية أو مركبات مستقلة متعددة

## معركة كاراباخ.. أرمينيا تكشف حجم الخسائر في جيش أذربيجان



وأضاف المركز الإعلامي التابع للحكومة الأرمينية في بيان، أن المعارك أسفرت عن تدمير ١٨١ طائرة بدون طيار و٢١ طائرة و١٦ طائرة هليكوبتر وأربعة منظومات قاذفة صواريخ كلها تابعة للجيش الأذربيجاني. ووقعا للبيان فقد فقدت القوات

كاراباخ. تواصلت أرمينيا وأذربيجان تبادل الاتهامات بشأن خرق قرار وقف إطلاق النار في إقليم ناغورني كاراباخ، بعدما جرت الهدنة بوساطة روسية ودخلت حيز التنفيذ، يوم السبت الماضي. وقالت وزارة الدفاع الأرمينية، إن القوات الأذربيجانية وصلت لاستهدافها لثلاثين ناغورني كاراباخ في الساعات الأولى من صباح يوم الجمعة. وفي الوقت ذاته، اتهمت وزارة الخارجية الأذربيجانية أرمينيا باستهدافها عدة مواقع في مناطق ترتر وأغدام وغورانبوي ببرنامج مدفعيتها الثقيلة. وأعلنت أرمينيا تدمير ٥٥٢ آلية عسكرية أذربيجانية، من بينها مدرعات وطائرات بدون طيار منذ بدء المعارك في إقليم ناغورني كاراباخ في السابع والعشرين من سبتمبر الماضي.