

## الأمن: رصد مواقع إلكترونية أنشئت لاستغلال جريمة الزرقاء

وحذر الناطق الاعلامي للجميع من التعامل مع مثل تلك المواقع والصفحات واعتبارها صفحات احتيالية لكي لا يقعوا ضحية لأولئك المحتالين الذين يستغلون تعاطف الناس لتحقيق ارباح مادية بطرق احتيالية. وأكد، أن وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية باشرت بتتبع تلك المواقع والصفحات وتحديد مشيئها واتخاذ كافة الاجراءات القانونية حيالهم.

عمان

قال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام، انه وخلال الايام القليلة الماضية رصدت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية مواقع الكترونية وصفحات تواصل اجتماعي أنشئت بهدف احتيالي لاستغلال جريمة الزرقاء وتعاطف المواطنين مع الجاني عليه وبحجة جمع التبرعات له ولذويه ومعظمها تدار من خارج الاردن.

www.omamjo.com

العدد (١٧٠٢)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٣٠ صفر ١٤٤٢ هـ الموافق ١٧ تشرين الأول ٢٠٢٠ م

السبت

## الملك يشارك في حوار «بورلوغ» الدولي حول الزراعة والأمن الغذائي في العالم

# الملك: بناء نظام عالمي أفضل وأكثر فاعلية وشمولاً

- إعادة ضبط العولمة وتعزيز العمل العالمي المشترك
- موقع الأردن يمكنه لان يكون مركزا إقليميا للغذاء
- غرس بذور جديدة لتحتيا الأجيال المقبلة وتزدهر

تابع ص ٢



## ضبط ٢٥٠٠ كمائة مخالفة في مشغل خياطة دون ترخيص

اللازمة والتزامها باشتراطات انتاج الكمادات المجازة والمنسعة وفقا للمواصفات والمعايير المعتمدة، نظرا لأهميتها كأحدى مستلزمات الرقابة الشخصية المستخدمة للحد من احتمالية نقل العدوى في ظل تفشي فيروس كورونا وتفعيل أمر الدفاع ١١. وأوضحت المؤسسة، انه تم تحويل القائمين على مواقع التصنيع الى الجهات المختصة لاتخاذ الاجراءات القانونية بحق المخالفين. ودعت المواطنين الى التواصل معها في حال وجود اي مخالفة او ملاحظة وعلى مدار الساعة، من خلال خط الشكاوى المجاني ١٧٧١١٤ و البريد الإلكتروني INFO@JFDA.JO وعبر تطبيق الوا٥س اب على الرقم ٠٧٥٦٢٢٠٠٠.

عمان

ضبطت كوادر الرقابة والتفتيش التابعة للمؤسسة العامة للغذاء والدواء وبالتنسيق مع الجهات الأمنية المختصة، ٢٥٠٠ كمائة مخالفة، في مشغل خياطة بمنطقة أم نوار جنوب شرق عمان، يعمل على تصنيع كمادات غير مجازة من قبلها، ودون الحصول على ترخيص قانوني. وأكدت المؤسسة في بيان صدرته أن فرق الرقابة والتفتيش التابعة لمديرية المستلزمات والأجهزة الطبية، ضبطت خلال الشهرين الماضيين ١٠٠٠ كمائة قماشية وجراحية مخالفة. وأشارت الى أن الجولات التفتيشية قائمة على مدار الساعة، للتأكد من حصول مواقع تصنيع الكمادات على التراخيص.

## ٢٨ وفاة و١٥٢٣ إصابة محلية بفيروس كورونا

عمان

أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٢٨ حالة وفاة بفيروس كورونا المستجد في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات منذ بدء الوباء إلى ٣١٠ حالات، إضافة إلى تسجيل ١٥٢٣ إصابة جديدة بالفيروس، ليرتفع العدد الكلي للإصابات إلى ٣٤٥٤٨. وتوزعت الإصابات الجديدة وفق الموجز الاعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على ١٥٢٣ حالة محلية، منها ٩٠٧ حالات في محافظة العاصمة عمان، و١٣٥ حالة في محافظة الزرقاء، و ١٠٥ حالات في محافظة البلقاء، و ١٠١ حالة في محافظة إربد، منها ١٠ حالات في الرمثا، و ٦٧ حالة في محافظة جرش، و ٥٦ حالة في محافظة عجلون، و ٥٢ حالة في محافظة مادبا، و ٣٥ حالة في محافظة المفرق، و ٣٥ حالة في محافظة الكرك، و ١٢ حالة في محافظة العقبة، و ٩ حالات في محافظة معان، جميعها من لواء البترا، و ٩ حالات في محافظة الطفيلة. كما سجلت ١٦ حالة خارجية منها ١١ حالة بين القادمين من خارج المملكة، وه حالات لسائقي شاحنات قادمين عبر مركزي حدود العمري وجابر. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٢٧ حالة شفاء في المستشفيات المعتمدة، إضافة إلى إجراء ١٧٦٤٥ فحصا مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٥٣٥٢٩ فحصا. ودعت الوزارة الجميع في ظل استمرار تسجيل حالات إصابة محلية، إلى الالتزام بأوامر الدفاع، واتباع معايير السلامة والوقاية، وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، واستخدام تطبيقي "أمان" و"صحتك".

عمان

أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٢٨ حالة وفاة بفيروس كورونا المستجد في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات منذ بدء الوباء إلى ٣١٠ حالات، إضافة إلى تسجيل ١٥٢٣ إصابة جديدة بالفيروس، ليرتفع العدد الكلي للإصابات إلى ٣٤٥٤٨. وتوزعت الإصابات الجديدة وفق الموجز الاعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على ١٥٢٣ حالة محلية، منها ٩٠٧ حالات في محافظة العاصمة عمان، و١٣٥ حالة في محافظة الزرقاء، و ١٠٥ حالات في محافظة البلقاء، و ١٠١ حالة في محافظة إربد، منها ١٠ حالات في الرمثا، و ٦٧ حالة في محافظة جرش، و ٥٦ حالة في محافظة عجلون، و ٥٢ حالة في محافظة مادبا، و ٣٥ حالة في محافظة المفرق، و ٣٥ حالة في محافظة الكرك، و ١٢ حالة في محافظة العقبة، و ٩ حالات في محافظة معان، جميعها من لواء البترا، و ٩ حالات في محافظة الطفيلة. كما سجلت ١٦ حالة خارجية منها ١١ حالة بين القادمين من خارج المملكة، وه حالات لسائقي شاحنات قادمين عبر مركزي حدود العمري وجابر. وأشار الموجز إلى تسجيل ١٢٧ حالة شفاء في المستشفيات المعتمدة، إضافة إلى إجراء ١٧٦٤٥ فحصا مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ١٥٣٥٢٩ فحصا. ودعت الوزارة الجميع في ظل استمرار تسجيل حالات إصابة محلية، إلى الالتزام بأوامر الدفاع، واتباع معايير السلامة والوقاية، وارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، واستخدام تطبيقي "أمان" و"صحتك".

## الشروع بالقتل والخطف والعاهة الدائمة

تهدم للمعتدين على طفل الزرقاء

عمان

أوقف مدعي عام محكمة الجنايات الكبرى، القاضي الدكتور عبدالله العساف، الجمعة، جميع المتهمين على خلفية جريمة الزرقاء، ١٥ يوماً في أحد مراكز الإصلاح والتأهيل. وبحسب ما علمت وكالة الأنباء الاردنية (بترا)، فقد أسند المدعي العام لجميع المتهمين، جنابة الشروع بالقتل العمد بالاشتراك، واحداث عاهة دائمة بالاشتراك، والخطف الجماعي بالاشتراك، وجرائم اخرى، وان جميع المعنيتين بالقضية حضروا اليوم للمثول امام الادعاء العام، والتحقيقات ما زالت جارية للوقوف على جميع ملابسات الحادثة.

## الأمن ينفي وقوع وفيات بمدهامات لمكافحة المخدرات بالرمتا

عمان

نفى الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام وفاة أو إصابة أي شخص إثر المدهامات التي نفذتها إدارة مكافحة المخدرات أول أمس في لواء الرمثا. وأضاف الناطق الاعلامي في بيان الجمعة، أنه جرى رصد صفحات تدار من خارج الأردن تحاول اختلاق وترويج اكاذيب ومعلومات خاطئة حول وفاة أحد الأشخاص إثر تلك المدهامات بهدف نشر الأخبار الكاذبة وتضليل الرأي العام ومهاجمة بعض الشخص ونشر الأكاذيب حولهم. وأكد، انه يتم متابعة تلك الصفحات من قبل وحدة الجرائم الإلكترونية، مهيبا بالجميع الجذر من مثل تلك الصفحات المشبوهة التي تحمل أهدافا مشبوهة ومضللة ولا تشرسوى الأكاذيب والايخار المفقة والتي لا أساس لها من الصحة.

## الناقلي: الإعتماد على الذات ورفع ميزات الشباب التنافسية

عمان

قال وزير الشباب "محمد سلامة" الناقلي، ان الوزارة ستعمل على تعزيز الإعتماد على الذات لدى الشباب من خلال جملة من البرامج والأنشطة والمورش التأهيلية، بناء على ما جاء بكتاب التكليف السامي. وبين الناقلي في تصريح خاص لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، ان كتاب التكليف السامي، أكد أهمية تعزيز نوج الإعتماد على الذات، لتمكين الموارد البشرية الواعدة وتزويدها بالعلوم والمهارات المهنية والتقنية لرفع ميزات الشباب التنافسية. ولفت إلى ان الوزارة وبالتشارك مع مختلف الجهات المعنية، ستعمل على حت الشباب على المشاركة في العملية الانتخابية المقبلة، إستجابة ل حاجة الشباب الملحة باختيار من يمثلهم بمجلس النواب، ويعبر عن أفكارهم وأمالهم وطموحاتهم. وأكد وزير الشباب، ان الوزارة ستعمل بتناغم وانسجام مع جميع وزارات ومؤسسات الدولة، لتتفقد ما جاء بكتاب التكليف السامي في ظل ظروف جائحة كورونا الإستثنائية وتداعياتها خصوصا بالحفاظ على صحة المواطن وسلامته، والتي تعد أولوية قصوى لدى القيادة الهاشمية الحكمية. تابع ص ٢

## المياه تضبط اعتداءات على خط ناقل بمحافظة اربد

عمان

تمثلت بسحب خطوط بأقطار مختلفة لتزويد معمل طوب، يقوم ببيع الصهاريج، وخط آخر لتزويد مزرعة أبقار وعقار مخالف، وخط ثالثا يزود معمل طوب ايضاً، حيث تم فصل الخطوط واعداد الضبوطات الخاصة بالواقعة، وجار استكمال التحقيق لضبط المعتدين واحالتهم الى الجهات القضائية المختصة.

## قبول جميع طلبات الطب وطب الاسنان المتساوية بالمعدلات على برنامج الموازي في الجامعة الاردنية

عمان

العالي بهذا القرار سوف يتضمن التنسيق مع رئاسة الجامعة الأردنية وهيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي، بهدف إنصاف الطلبة المتساويين في المعدل في طلبات الموازي بالالتحاق بهذين التخصصين، خاصة وأن جريمة يعاقب عليها بالجس وغرامات مالية. وتمتد الوزارة جهود وكوادر الامن العام واسناد المواطنين الذين يقومون بالإبلاغ عن مثل هذه الاعتداءات، مؤكدة ان القانون يعتبر الاعتداء على مصادر المياه جريمة يعاقب عليها بالجس وغرامات مالية.

تابع ص ٢

قبول جميع طلبات الطب وطب الاسنان المتساوية بالمعدلات على برنامج الموازي في الجامعة الاردنية. وقال الوزير، أن توجه وزارة التعليم وسمااء، أعلن فيصل محمد صالح المتحدث الرسمي باسم الحكومة ووزير الثقافة والاعلام مقتل أحد أفراد الأمن وسبعة مدنيين. ونقلت وكالة الأنباء السودانية، سونا، عن صالح قوله إن الاشتباكات "راح ضحيتها ٨ أشخاص هم سبعة مدنيين

وقالت الوزارة في بيان، ان الاعتداءات وضبطت كوادر وزارة المياه والري وشركة مياه اليرموك والأمن العام عدة اعتداءات على الخط الناقل لمحطة مياه قندح قطر ٨ انشات الذي يزود منطقة طيبة اربد. وقال الوزير في بيان، ان الاعتداءات تمثلت بسحب خطوط بأقطار مختلفة لتزويد معمل طوب، يقوم ببيع الصهاريج، وخط آخر لتزويد مزرعة أبقار وعقار مخالف، وخط ثالثا يزود معمل طوب ايضاً، حيث تم فصل الخطوط واعداد الضبوطات الخاصة بالواقعة، وجار استكمال التحقيق لضبط المعتدين واحالتهم الى الجهات القضائية المختصة.

## قتلى في اشتباكات خلال تظاهرات في كسلا شرقي السودان

عمان

وقاد من أفراد القوة المشتركة. وأضاف أنه تم فرض حالة الطوارئ في المدينة لثلاثة أيام، مشيراً إلى أنه "يتوقع فيها أن تعود الأمور إلى نصابها.. ووفقاً لسونا فإن الاشتباكات اندلعت "تحركت مجموعة من المتظاهرين المتقنين تجاه كبري القاش بقصد إغلاق الكبري واحتلال أمانة حكومة الولاية إلا أن قوة التأمين المتمركزة في المنطقة تصدت للمتظاهرين بحضور وكيل نيابة كسلا.. وأشارت سونا إلى أن قوات الأمن التي كانت تحرس مبنى الحكومة أطلقت "الغاز المسيل للدموع والرصاص.. وكان رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك هزأ الثلاثاء إقالة صالح عمان،

وقاد من أفراد القوة المشتركة. وأضاف أنه تم فرض حالة الطوارئ في المدينة لثلاثة أيام، مشيراً إلى أنه "يتوقع فيها أن تعود الأمور إلى نصابها.. ووفقاً لسونا فإن الاشتباكات اندلعت "تحركت مجموعة من المتظاهرين المتقنين تجاه كبري القاش بقصد إغلاق الكبري واحتلال أمانة حكومة الولاية إلا أن قوة التأمين المتمركزة في المنطقة تصدت للمتظاهرين بحضور وكيل نيابة كسلا.. وأشارت سونا إلى أن قوات الأمن التي كانت تحرس مبنى الحكومة أطلقت "الغاز المسيل للدموع والرصاص.. وكان رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك هزأ الثلاثاء إقالة صالح عمان،

## الصفدي يدين قرار اسرائيل ببناء ٤٩٠٠ وحدة استيطانية

عمان

دان نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين ايمن الصفدي قرار اسرائيل ببناء ٤٩٠٠ وحدة استيطانية جديدة في الضفة الغربية المحتلة. وأشار الصفدي في تغريدة له على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" أن هذا القرار يعد خرقاً للقانون الدولي وامعانا في الخطوات اللاشريعة التي تقوض حل الدولتين وفرض تحقيق السلام الشامل. وأكد أهمية إيجاد موقف دولي واضح في رفض هذه الخطوات والضغط لوقفها وهو ضرورة لحماية السلام وحماية القانون الدولي.

## القوات المسلحة تنفذ خطة فرض الحظر الشامل بالمملكة

عمان

بدأت القوات المسلحة مساء الخميس، بتنفيذ خطة فرض الحظر الشامل من خلال إقامة نقاط الفلق على كافة المداخل والمخارج لمحافظة المملكة بالمشاركة مع الأجهزة الأمنية المختلفة، وذلك ضمن الجهود التي تبذلها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في مواجهة جائحة كورونا. وتأتي عملية الانتشار لفرض حظر التجول الشامل في كافة المحافظات، للمساهمة في الحد من انتشار فيروس كورونا وللتخفيف من أعداد الإصابات اليومية واتاحة المجال لتسهيل عمل فرق التنصي الوبائي. يشار إلى أن حظر التجول الشامل يبدأ الساعة الواحدة من منتصف ليلة الجمعة، وليلة ٤٨ ساعة، لينتهي الساعة الواحدة من بعد منتصف ليلة الأحد، ويستثنى للخروج فقط الجهات الملن عنها من قبل خلية الأزمة في المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات.

## بدء استقبال طلبات المنافسة على جائزة الحسن للتميز العلمي

عمان

أعلنت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا، عن تخصيص جائزة الحسن بن طلال للتميز العلمي لعام ٢٠٢١. مؤسسات التعليم العالي باستثناء التعليم التقني، والتي تسهم من خلال الانجازات الأكاديمية والعلمية أو التكنولوجية في تطوير التعليم والتدريب وفق مواصفات أكاديمية متميزة في مناحي الحياة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، أو تطوير برامج منهجية ولا منهجية ناجحة ومؤثرة. واعتمدت لجنة الجائزة التي ترأسها سمو الاميرة ثروت الحسن، عددا من المعايير لتقييم المشروعات التنافسية للفوز بالجائزة وهي، التميز كان يتضمن المشروع أو الانجاز أفكارا ابداعية اصيلة جريبت وثبتت جدواها، وخدمة المجتمع بحيث تستفيد المؤسسة وشراخ أخرى من المجتمع من الانجاز المقدم من حيث مساهمته في تعزيز التكامل بين الجهود الفردية والمؤسسية لتحقيق التنمية المستدامة، وحيث يكون المشروع المتقدم محمدا، أو مقما بصفة جماعية ومؤسسية. ودعت الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا بحسب بيان صحفي مؤسسات التعليم العالي الى تقديم مشروعاتها للمنافسة على الجائزة في موعد اقصاد الحادي والثلاثين من شهر كانون الثاني ٢٠٢١، من خلال تعبئة النموذج الخاص بالتميز للجائزة على الموقع الإلكتروني للمجلس (www.hcst.gov.jo).



# الشرطة النيوزيلندية تعثر على مؤيد لهجوم المسجدين منتحرا



عاما والمعروف أيضا باسم تروي، ميتا الأسبوع الماضي. وقال قائد الشرطة جون برايس، إن دوبيوفسكي لفت انتباههم بعد إرساله رسائل إلكترونية مزعجة تبين تأييده لتنفيذ هجمي المسجدين اللذين وقعا في 1٥ مارس وراح ضحيتها العشرات، وذلك على الرغم من عدم وجود رابط مباشر بينهما. وأشار برايس إلى أن رجال الشرطة قاموا بتفتيش ٣ من عقارات كان يمتلكها دوبيوفسكي، ووجدوا أسلحة وذخيرة ومحتوى متطرفا منبعا. وتابع أن الشرطة حددت موقع دوبيوفسكي في مركبة، ثم تفاوضت معه لمدة ٣ ساعات قبل الاقتراب من المركبة، لتجده منتحرا.

## وكالات

قالت الشرطة النيوزيلندية الأربعاء إنها تعتقد أن تروي دوبيوفسكي من كرايست تشيرش الذي يشتهب في انتحاره كان يشكل تهديدا كبيرا للمجتمع. وأكدت أنه دعم هجمات كرايست تشيرش الإرهابية واحتفظ بمحتويات متطرفة عنيفة وأسلحة نارية وذخائر في منزله، وعثرت الشرطة النيوزلندية، على جثة الرجل الخمسيني، الذي يشتهب بأنه كان مؤيدا لهجمات المسجدين الإرهابية التي راح ضحيتها نحو ٥٠ شخصا في مدينة كرايست تشيرش بنيوزيلندا. وذكرت الشرطة النيوزلندية، أنها عثرت على أرتيمي دوبيوفسكي ٥٤

# اختيار امرأة مثلية عمدة لمدينة شيكاغو الأمريكية



## وكالات

انتخب سكان مدينة شيكاغو الأمريكية لوري لايتفوت كأول امرأة أمريكية من أصول أفريقية عمدة للمرة الأولى في تاريخها. ولايتفوت (٥٦ عاما) كذلك تعد أول عمدة مثلية للمدينة، واحتفلت على المسرح برفقة "زوجتها" وابنتها. وعملت لايتفوت في السابق مدعية اتحادية ولم تتقلد أي منصب سياسي من قبل. وخاطبت حشودا مختلفة، مساء يوم الأربعاء، قائلة: "هنالك الليلة الكثير من الفتيات والفتيان يشاهدون. كلهم يشاهدوننا. ويعاينون بداية شيء جديد، حسنا، مختلفا بعض الشيء". وشكرت لايتفوت سكان شيكاغو بتفريدها قصيرة على حسابها الرسمي على "تويتر". وحققت لايتفوت مفاجأة بفوزها على ١٣ منافسا الذين كانوا يتنافسون على مقعد المدينة.

وحققت لايتفوت ٧٤ في المئة من الأصوات في الجولة الأخيرة من التصويت، رغم أنه كان ينظر إليها على أنها خارج السياق. وسنوي العمدة الجديدة اليمين في 2٠ من مايو/ أيار المقبل. وتهدت في حملتها بحاربة الفساد السياسي ومد يد العون للعوائل ذوات الدخل المنخفضة، وضبط العمل الشرطي وكذلك محاربة الاستخدام الإجرامي للسلاح، وهي التعهدات التي لاقت ترحيبا كبيرا في المدينة التي تعاني من معدلات مرتفعة من عنف العصابات وجرائم القتل. وهناك حوالي سبع أو ثمانية مدن أمريكية بينها أتلانتا ونيو أورلينز، وسان فرانسيسكو، تقودها سيدات ذوات بشرة سوداء. وجاء فوز لايتفوت النهائي، يوم الأربعاء، في جولة نهائية ضد امرأة أمريكية أخرى من أصول أفريقية تدعى توني بريكوينكل.

# رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية

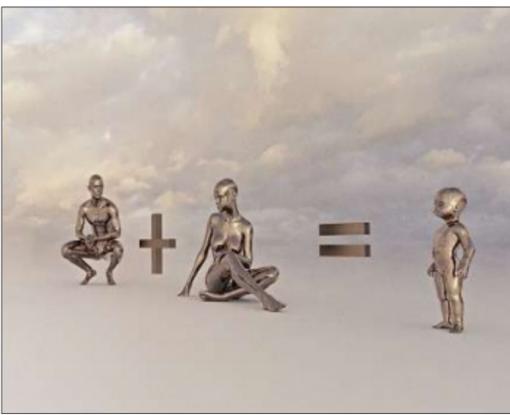
## وكالات

رصد حمار وحشي أشقر ونادر في متنزه سيرينغيتي الوطني بتانزانيا، في أول مشهد بري موثق للحيون المخطط. والتقط الصور، سيرجيو بيتاميتز، صورا مذهلة للحمار الأشقر، أثناء محاولته توثيق هجرة الحميم الوحشية. وفي حديثه مع ناشيونال جيوغرافيك، قال بيتاميتز، "في البداية، اعتقدت أنه حمار وحشي ملطخ بالخيبار. وبعد فترة وجيزة، أدركت ما شاهدت". رصد حمار وحشي أشقر لأول مرة في البرية. وجسدت الصور مشهدا رائعا لحمار وحشي "أشقر"، من المحتمل أن يكون مصابا بالحمق، وهي

حالة تقل فيها كمية الميلانين في الجلد ليبدو أشقر اللون. ولا يعرف الكثير عن الحميم الوحشية والمبق، ولكن الباحثين يقولون إن الصور النادرة للحمار الأشقر تؤكد لأول مرة، أن الحالة هذه مقبولة في الحميم العادية. وتقول الأبحاث إن الخطوط السوداء والبيضاء المميزة للحميم الوحشية، تعمل على حمايتها من الحشرات المتطفلة، ويمكن أن تكون الحميم شقراء اللون أكثر عرضة للخطر. وعلى الرغم من ندرة الحدث، إلا أن الحميم الوحشية الشقراء ليست وحدها في مملكة الحيوانات، حيث وثقت ظاهرة المبق في مجموعة متنوعة من الأنواع الأخرى، بما في ذلك الزرافات وطيور البطريق والفيران وكذلك البشر.

# هل يمكن للروبوتات أن تتزاوج وتتكاثر؟

الروبوتات الذكية، إلى تحسينات كبيرة في قدرتها على التنقل في البيئات المعقدة، بما في ذلك فوسرة التنوع البيولوجي في المناطق النائية، وتفتيش المباني المدمرة بعد الزلازل، واستكشاف أنظمة الكهوف. وفي الدراسة، قام العلماء ببرمجة روبوتين لإنشاء نسلهما الخاص، مع إضافة "ضوضاء" لتمذجة عملية الطفرات البيولوجية، وفقا لـ "Wired". ووجدوا أن النسل الناتج يتضمن عناصر من "جينات" روبوتات الاختبار، بالإضافة إلى بعض الطفرات. ويهدد الصد، قال غوس إيبين، وهو أستاذ في الذكاء الصناعي في جامعة "Vrije"، "يوجد روبوت أخضر اللون بالكامل، وآخر أزرق اللون. وعندئذ يكون للنسل الناتج بعض الوحدات الزرقاء والخضراء، ولكن الرأس أبيض. إنه تأثير تطوري". وتتطلب الدراسة إجراء بحث إضافي حول استخدام الخوارزميات و"التطور"، لبناء روبوتات أفضل.



من النماذج القادرة على معالجة البيانات غير المنظمة. ويمكن أن تؤدي الاختراقات في ابتكار

## وكالات

هل يمكن أن تتزاوج الروبوتات وتتكاثر، هذا ما يقوم به علماء الروبوتات المطورة باختيار منهجيات جذرية تسمح للروبوتات "بالتزاوج" مع بعضها بشكل مستقل. وتُطبق العملية على الشنين من الروبوتات القادرة على دمج الكود الخاص بها، وإنتاج ذرية ثلاثية الأبعاد. ورغم أن الإجراء قد يبدو بعيد المنال، إلا أن العلماء يقولون إن هذا الواقع يمكن أن يصبح شائعا خلال نحو ٢٠ عاما، وفقا لـ "Wired". وفق ما نقل موقع (روسيا اليوم). وابتكر علماء الكمبيوتر من جامعة أمستردام "Vrije"، عملية آلية "تصمم روبوتات عبر مستويات متعددة، وتضعها في مهام وظروف بيئية". وتوضح الدراسة المنشورة في مجلة "Nature Machine Intelligence"، أن "القدرة على إنتاج نماذج مفيدة تأتي من عملية تطورية

# ملياردير لبناني يفوز بمشروع بناء «زهرة التوليب» بأكثر من ٩٠٠ مليون دولار في لندن

العمدة السابق كين ليفينغستون في أعقاب انتخابه في ٢٠٠٠. وإذا تمت الموافقة على الخطة فمن الممكن أن تزيد من قيمة "غيركين" والأرض المحيطة به. وسيقدم برج "The Tulip" للزائرين ما يسمى بـ "قرون الجندول" التي تدور حول زجاج المبني، وفقاً للموقع الخاص بالمشروع. وتشمل الخطة أيضا مساحة للمطاعم والبارات ومعرضاً للعرض ومساحات تعليمية، بالإضافة إلى شراخ زجاجية تربط بعض الطبقات. وأشار الاقتراح اعتراضات من

الحكومة قبل بدء العمل. من جهته، قال رئيس قسم التصميم في مدينة لندن جوين ريتشاردز قبل التصويت، أمس الثلاثاء، إنه "من الواضح أن هذا عرض فريد وغير تقليدي للغاية". وكانت ناطحة السحاب "غيركين" التي اشتراها ضمرا مقابل حوالي ٧٢٦ مليون جنيه استرليني (٩٤٨ مليون دولار) في عام ٢٠١٤، من أوائل الجيل الجديد من ناطحات السحاب التي تم بناؤها في ميدان "Square Mile" في لندن بعد إقرار قواعد جديدة للتخطيط من قبل

وكالات ناطحة فاز الملياردير اللبناني الأصل جوزيف ضمرا بالموافقة المبدئية على بناء برج بطول ٣٠٥ أمتار، ويتألف من ٤٠ طبقة على شكل خزامي، بجوار ناطحة سحاب "غيركين" في العاصمة البريطانية لندن. وانتقلت لجنة التخطيط والنقل التابعة لمدينة لندن إلى التصميم من قبل المهندسين المعماريين Foster Partners، إلا أنه يمكن أن تخضع خطط إنشاء البرج الرفيع، والذي تطوعه قبة زجاجية، لموافقة عمدة لندن ووزراء

# المياه الهولندية تحتضن حطام سفينة من القرن السادس عشر

قيمة كبيرة ثقافيا وأثريا". وكانت عائلة فوغر مستقرة في منطقة بافاريا الألمانية وتآلفت من تجار ومصرفيين فاحشي الثراء. وهي أدت دورا محوريا في انتخاب كارلوس الخامس إمبراطورا في العام ١٥١٩ على حساب فرنسوا الأول. ووصفت وزيرة التربية والثقافة والعلوم الهولندية إنغريد فان إنغلسهوفن الاكتشاف بأنه "مذهل ويمثل إثراء للتراث الهولندي".

تحديد موقع حاويات أضعافها "أم أس سي زوي"، إحدى أكبر سفن الحاويات في العالم، قبالة سواحل جزيرة فاند (شمال). وكانت السفينة تنقل حوالي ٣٥٠ حاوية جنح العشرات منها إلى الشواطئ فيما فقدت غالبيتها في البحر. وخلال عمليات بحث في مياه بحر الشمال، "اكتشفت ألواح من النحاس وعوارض خشبية، ما قاد فورا إلى فتح تحقيق أثيري". وخلص الباحثون إلى أن العوارض

اكتشف حطام سفينة عائدة إلى القرن السادس عشر صدفة في هولندا خلال عملية لتحديد موقع حاويات ضائعة في كانون الثاني الماضي في بحر الشمال، وفق ما أعلنت وزارة التربية والثقافة والعلوم الهولندية. وأوضحت الوزارة في بيان أن "هذا أقدم حطام على الإطلاق يكتشف في المياه الهولندية". واكتشف الحطام خلال عمليات بحث

## وكالات

تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر، وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند، الأسترالية، أن عملية استخدام البيبتيدات الموجودة في دماء "تنانين كومودو"، أكثر تعقيدا وأقل منطقيية مما تبدو عليه، وقال، "لا تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (تنانين كومودو) لمكافحة العدوى، وإن استخدامها دائما بشكل مباشر لن يكون مفيدا في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف، "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعبا للغاية، كما هنالك دائما احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية. وأضاف، "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن البيبتيدات الموجودة في دماء (تنانين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فلهيهم أن يعلموا أن استقاقتهم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "تنانين كومودو، التي صنف تعدادها على أنه ضعيف، في قائمة الأنواع المهددة بالانقراض، التي حددها الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة، وقال كروفورد آلن، خبير الإنتاج بالحياة البرية في "المؤسسة العالمية للحياة البرية"، تشير بعض التقارير إلى أن عدد (تنانين كومودو) المتبقية في الوجود، وإن ٢٠٠٠ سحلية فقط من بينها أقل من ٥٠٠ أنثى قادرة على التكاثر، لذلك يشكل بيعها خطرا كبيرا على استمرارها، وخاصة إن بيعت الإناث القادرات على التكاثر.

# ٥ محظورات في البرلمان البريطاني قد لا تعرفها

يمكن لأعضاء البرلمان التلويح أو حتى الصراخ، لكن لا يسمح لهم بالتصفيق، تلك القاعدة كسرت في مرات قليلة، وإحداها عندما ألقى طوني بليز عام ٢٠٠٧ خطابة الأخير في مجلس العموم. اللغة الإنكليزية، يمنع إلقاء خطاب تحت سقف البرلمان البريطاني بأية لغة عدا الإنكليزية، إلا في حالات تقرضها الضرورة القصوى رغم أنه في الفترة بين ١٩١٦ و١٩٢٢ كان رئيس الوزراء البريطاني من المتحدثين الأصليين لغة ويلز. استخدام الأسماء، يمنع أعضاء البرلمان من منادات بعضهم البعض بالأسماء، وذلك يعني أن جميع المداخلات يجب أن تتم عبر رئيس البرلمان الذي يُسمح له وحده باستخدام الاسم الأول عندما يطلب من أحد الأعضاء التحدث في أي حالات أخرى عندما يوجه.



البرلمان البريطاني، ولم يُسمح بالكاميرات في البرلمان إلا عام ١٩٨٩، على أن يتم تسجيل الجلسة وفقاً لأنظمة البث في هيئة الإذاعة البريطانية، ومع ذلك لا يجوز استخدام مقتطفات منها في أي برنامج ترفيهي أو برنامج سياسي ناقد، مع بعض الاستثناءات القليلة. التصفيق،

يعد برلمان المملكة المتحدة من أقدم المؤسسات في العالم، ولا تزال عدة قوانين صارمة وتقاليد قديمة متبعة فيه، ويبدو بعضها غريباً أحيانا ومتناقضا مع الحداثة. وفي الأسابيع الأخيرة، عرضت وسائل الإعلام جلسات عدة من داخل البرلمان البريطاني لمناقشة موضوع "البريكسيت". لكن هناك عدداً من المحظورات داخل هذا الصرح التشريعي، هنا أبرزها: تقيدت ملابس أعضاء البرلمان عبر التاريخ. وفي أيامنا هذه، الذي المعتمد هو البدلة أو ما يتم ارتداؤه بشكل عام أثناء مهمة عمل رسمية. فقط رئيس البرلمان هو وضعية الصامت، ويمنع أعضاء البرلمان من استخدامها في التقاط الصور أو تسجيل الفيديو أو المقاطع الصوتية سواء داخل قاعة الاجتماع أو حولها.

# سم عناكب قاتلة قد ينقذ حياة ضحايا السكتة الدماغية

يقايف الخلايا العصبية التي ماتت بالفعل، ولكن بعد ٨ ساعات من الإصابة بالسكتة الدماغية، يمكن إعطاء هذا الدواء الذي يقدم حماية هائلة للدماغ.

ويجدر بالذكر، وجد الباحثون أن جرعة واحدة من "Hiva" تحمي أنسجة المخ، وتحسن الأداة العصبية بشكل ملحوظ بعد السكتة الدماغية.

وتبين أن تلف الدماغ انخفض بنسبة ٨٠% عند إعطاء "Hiva" بعد ساعتين من السكتة الدماغية، كما انخفض معدل التلف بنسبة ٦٥%، عند إعطاء البيبتيد بعد ٨ ساعات من بداية السكتة الدماغية. وأطلق الباحثون في جامعتي "كوينزلاند" و"موناخ" حملة كبيرة، لتعطيل عملية تطوير الدواء البيبتيد.

ويجدر بالذكر، وتجرت التجارب السريرية، يمكن أن يغير "Hiva" حياة مرضى السكتة الدماغية، حيث لا توجد حاليا علاجات يمكنها حماية الدماغ من التلف بعد الإصابة بالجلطة.



المخ حمضيا. ويوقف سم العنكبوت مسارا أيونيا محدد في الدماغ، بعد المسؤول عن التسبب في موت الخلايا بشكل كبير بعد السكتة الدماغية.

واستطرد كينغ موحيا، "لا يمكنك

يؤمن علماء أنه يمكن استخدام سم العناكب الأسترالية المميته "رتيلاء الشكل" في تطوير دواء يمنع تلف الدماغ بعد حدوث السكتة الدماغية.

وتعيش عناكب القمع الأسترالي، التي تعد من أخطر الأنواع في العالم، في الظلال والبقع الحموية، ويمكن لسومها أن تقتل الإنسان خلال ١٥ دقيقة فقط، لأنها تهاجم الجهاز العصبي.

ومع ذلك، لم يمت أحد من لدغة عنكبوت القمع منذ عام ١٩٨١، بعد اختراع ترياق مذهل للسم.

والآن، اكتشف البروفيسور غلين كينغ، وزملاؤه من جامعة "كوينزلاند"، بيتيدا في سم العنكبوت يمكنه أن يحد من مخاطر تلف الدماغ بعد السكتة الدماغية. ويعمل البيبتيد المعروف باسم "Hiva" على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد المحرك الرئيس لتلف الدماغ بعد الجلطات.

## وكالات

يؤمن علماء أنه يمكن استخدام سم العناكب الأسترالية المميته "رتيلاء الشكل" في تطوير دواء يمنع تلف الدماغ بعد حدوث السكتة الدماغية.

وتعيش عناكب القمع الأسترالي، التي تعد من أخطر الأنواع في العالم، في الظلال والبقع الحموية، ويمكن لسومها أن تقتل الإنسان خلال ١٥ دقيقة فقط، لأنها تهاجم الجهاز العصبي.

ومع ذلك، لم يمت أحد من لدغة عنكبوت القمع منذ عام ١٩٨١، بعد اختراع ترياق مذهل للسم.

والآن، اكتشف البروفيسور غلين كينغ، وزملاؤه من جامعة "كوينزلاند"، بيتيدا في سم العنكبوت يمكنه أن يحد من مخاطر تلف الدماغ بعد السكتة الدماغية.

يعمل البيبتيد المعروف باسم "Hiva" على حجب القنوات الأيونية التي تستشعر الأحماض في الدماغ، والتي تعد المحرك الرئيس لتلف الدماغ بعد الجلطات.

# دراسات: مشروبات يتناولها الجميع تساعد على تطور السرطان

## وكالات

البولغ بظهور الجيوش، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وتحتوي بعض المشروبات على مادة "E-١٢" الحافظة التي تسبب نمو الأورام. ويؤكد الأطباء على أن المادة الصغيفة "E-١٢" (القطيفة الحمراء) خطيرة جدا على صحة الإنسان. وكان علماء من الاتحاد السوفيتي قد أعلنوا عام ١٩٧١ بأن لهذه المادة علاقة بنمو الأورام في الجسم. لذلك ينصح الأطباء الحوامل خاصة بتجنب تناول هذه المشروبات، لأن هذه المادة الكيميائية يمكن أن تسبب تشوهات في جسم الجنين أيضا.

وتساهم المشروبات الغازية المحلاة بالسكر بتطور أنواع مختلفة من الأورام، فوفقا للأطباء، فإن مشروبات الطاقة والكولا تحتل الصدارة في كمية السكر التي تحتويها، حيث يمكن أن تحتوي العلبة الواحدة منها على ٢٠ ملعقة سكر، إضافة لهذا، تحتوي على الغاز والفوسفات ومواد صغيفة تزيد من خطورتها. لذلك يربط الأطباء وخبراء التغذية تناول هذه المشروبات بزيادة خطر الإصابة بمختلف أنواع السرطان.

# خصوبة الوالدين تعرّض أطفال التلقيح الصناعي لخطر قاتل!

## وكالات

الإنجاب الحديثة. وأوضح عدد كبير من الدراسات أن الأطفال الذين يولدون عن طريق التلقيح الصناعي وغيره من التقنيات الإنجابية، لديهم مخاطر أكبر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، ولكن فريق سيكتون، تعمق أكثر للدراسة للتأكد من مصدر المخاطر الصحية بالضبط، وتوفير بيانات محددة للأباء والأمهات.

وكتب الباحثون في الدراسة المنشورة في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (JAMA)، "وجدنا ارتباطا هامشيا صغيرا بين التلقيح الصناعي والإصابة بالسرطان في الطفولة". وأوضحوا أنه على الرغم من حجم الدراسة الكبير، فإن النتائج الأخيرة لا تثبت بشكل قاطع وجود علاقة بين أورام التلقيح الصناعي والأورام الجينية، ولكن لا بد من متابعة الدراسة المستقبل.

# لقاح جديد لعلاج ورم الدماغ يجتاز الاختبارات الأولية

## وكالات

خلال عملية جراحية لاستئصال الورم. وتعالج هذه الخلايا بمواد خاصة، ومن ثم تحقق في الجسم ثانية.

واستخدم الباحثون جرعتين مختلفتين من هذه الخلايا في اختبارات المرحلة الأولى، وتبين أنه عند استخدام الجرعة الأكبر، يتوقف نمو الورم ويعيش المريض ٢١,٩ شهر. في حين عاش المرضى الذين تلقوا علاجا تقليديا ١٤,٦ شهر. ويضيف الباحثون أنهم راقبوا حالة بعض المرضى بعد استخدام اللقاح لفترة بلغت ٣٩ شهرا.

ومن المفترض أن تبدأ المرحلة الثانية للاختبارات السريرية لهذا اللقاح الفعال في الأشهر الأخيرة من السنة الجارية.

# الجوز يكبح نمو سرطان الثدي

## وكالات

دعا الباحثون عددا من النساء اللواتي شخصت إصابتهن بسرطان الثدي، وقسم الباحثون النساء إلى مجموعتين.

وتناولت نساء المجموعة الأولى يوميا ٥٧ غراما من الجوز يوميا لمدة أسبوعين. وبعد انتهاء هذه المدّة، بينت التحاليل التي أجريت لهن بدء عملية موت الخلايا السرطانية المبرمج، وكذلك تعطل مسارات الإشارة التي تعزز هجرة خلايا الورم في الجسم.

وقد استنتج الباحثون من هذا، أن تناول الجوز يوميا يمكن أن يكبح نمو وتطور سرطان الثدي، ويخفض خطر الإصابة به واحتمال تكراره.

# قريبا... عدسات لاصقة لعلاج حساسية العين

## وكالات

أفاد تقرير جديد بأن عدسات لاصقة تجريبية لا تعمل فقط على تحسين الرؤية بل أيضا على تجنب الحكة بسبب الحساسية ربما تطرح للاستخدام قريبا مع استكمال دراستين في مراحلها الأخيرة.

وكتب باحثون في دورية (الترقية) أن العدسات التي تحتوي على مضادات الهيستامين (مضادات الحساسية) والتي طورتها واختبرتها شركة جونسون آند جونسون، خفضت أعراض حساسية العين بشكل كبير، وفقا لـ "رويترز".

وقال برايان بال مدير قسم العلوم السريرية في مركز فيجن كير التابع لجونسون آند جونسون، والذي شارك في إعداد الدراسة "هذه نتائج مشجعة جدا... أكثر من ٢٠ بالمئة من الناس يعانون من حساسية في العين. سيكون لها تأثير كبير على حياتهم".

واختبرت التجريبتان العشويتان اللتان مولتهما جونسون آند جونسون، فاعلية وسلامة العدسات التي تطلق ببطء مادة كيميائية تزيد الحساسية. وشملت التجريبتان ٢٤٤ متطوعا تراوحت أعمارهم بين ١٢ و٦١ عاما.

وقال بال إن بعض المتطوعين الذين كانوا يعانون من حساسية مزمنة لم يلاحظوا أي تحسن في أعراضهم، بينما أبلغ آخرون عن حكة مزمنة ولكنها محتملة.

وأضاف "نحن متحمسون للغاية لتوفر هذه

الجديدة للبيع.

# «كائنات حية» تعيش في جسم الإنسان ترتبط بسرطان خطير!

(العنصر الغذائي الأساسي الموجود في العديد من الأطعمة)، يجري تحطيمه بواسطة بكتيريا الأمعاء وتحوّل إلى مستقلب، وهو ضروري لعملية التمثيل الغذائي. وفي الدراسات السابقة، ارتبط هذا المستقلب بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. والآن، وجد فريق البحث أنه يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ويقول العلماء إن الدراسات المستقبلية ستحدد ما إذا كانت البكتيريا تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أو أن السرطان يلعب دورا هاما في ازدهار أنواع معينة من البكتيريا.

"Fusobacterium nucleatum"، التي تلعب دورا في الإصابة بأمراض اللثة، وارتبطت أيضا بسرطان القولون والمستقيم في الماضي. وقال الباحث الأول، الدكتور أندرو مالتيز توماس، "تميل أعداد كبيرة من بكتيريا الفم إلى الهجرة نحو الأمعاء لدى مرضى سرطان القولون والمستقيم، ما يسبب التهابا في الأمعاء، وبالتالي يحدث الورم. ومع ذلك، لا نعرف السبب الحقيقي للهجرة، إلا أن هناك صلة بين وجود البكتيريا هذه والإصابة بسرطان الأمعاء والقولون".

ووجدت الدراسة الثانية التي أجرتها جامعة "ترينتيو" في إيطاليا، أن الكولين

ويقول فريق البحث، الذي تقوده جامعة "ساو باولو" في البرازيل، إنه يأمل أن تساعد النتائج على إيجاد طرق جديدة لتحص السرطان وتشخيصه وعلاجه.

وفي الدراسات اللتين نُشرتا في مجلة "Nature Medicine"، وجد العلماء ٢٩ نوعا من البكتيريا لدى مرضى سرطان المصابين بالمرض القاتل، مقارنة بالأفراد الأصحاء.

وعُثر على بعض أنواع البكتيريا في الضم، في حين وُجد البعض الآخر في الحوم الحمراء والدواجن، حيث تساهم في تحويل المواد الغذائية إلى مسببات السرطان.

وشمل ذلك بكتيريا الضم

## وكالات

كشفت دراستان جديدتان أن العلماء يربطوا بعض أنواع البكتيريا المعوية بزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ووجد العلماء مستويات عالية من نحو ٣٠ نوعا مختلفا من البكتيريا، لدى المرضى المصابين بالمرض القاتل، مقارنة بالأفراد الأصحاء.

وعُثر على بعض أنواع البكتيريا في الضم، في حين وُجد البعض الآخر في الحوم الحمراء والدواجن، حيث تساهم في تحويل المواد الغذائية إلى مسببات السرطان.

## وكالات

أكد باحثو جامعة "يال" باكتشاف جديد أن المجرة الخالية من المادة المظلمة، التي تم اكتشافها العام الماضي، تتواجد إلى جوار مجرة أخرى ماثلة.

أعلن بيتر فان دوكونم، من جامعة "يال" في بيان "اعتقدنا أن كل مجرة لها مادة مظلمة مسؤولة عن بدء تشكل المجرة. وتعد هذه المادة الخفية الغامضة، الجانب الأكثر هيمنة في

## وكالات

كشف العلماء عن عدد من المنتجات التي تساعد على تنشيط إفراز "هرمون الشباب" الاستروجين، وأن تناولها بانتظام لا يمكن أن يمنع الشيخوخة، فحسب، بل يعيد تنشيط الجسم أيضا.

ونصح العلماء بتناول بذور الكتان في

"DF٤"، يشير إلى وجود عدد أقل من النجوم في أجواء المجرة، مقارنة بتلك الموجودة في مجرتنا "درب التبانة".

ولا يمثل اكتشاف المجرتين اتجاهها مفاجئا وغير مسبوق فحسب، بل إنه يحد من جوهر النقاش الدائر حول وجود المادة المظلمة نفسها. ويقول العلماء إن أحد أكبر المؤشرات على وجود المادة المظلمة، والتي لم تلاحظ تجريبيا، هو أن الأجسام الموجودة في حواف مجرتنا

أية مجرة، لذا فإن خلو أية مجرة من المادة المظلمة أمر غير متوقع. إنه يتحدى الأفكار المعيارية عن كيفية عمل المجرات، ولها وجودها المنفصل عن مكونات أخرى من المجرات؛ كما نقلت صحيفة "دايلي ميل".

وعلى غرار المجرة الأولى، فإن الاكتشاف الحديث المتمثل في مجرة خالية من المادة المظلمة، واسمها

# العلماء يكشفون المنتجات التي تزيد من إفراز «هرمون الشباب»

يمكن الحصول على الاستروجين النباتي من منتجات الألبان عالية الدسم. ووفقا لدراسات الحديثة، فإن القهوة والشوكولاته الداكنة تساعد أيضا في الحفاظ على الشباب، حيث تزيد من مستوى الاستروجين عند الاستخدام المنتظم.

يجب استهلاكها بشكل أقل من مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، كما أن البقوليات تساعد على الوقاية من سرطان الثدي.

كما اعتبروا أن العنب هو مصدر للهرمونات النباتية التي تحسن الصحة، وخاصة عند النساء. بالإضافة إلى أنه

الصباح على معدة فارغة. حيث تتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، كما تساعد بالحد من الالتهابات في الجسم، وفق موقع "dnl٤".

كما أن البقوليات، مثل العدس والفاصوليا، تساعد على تسريع إنتاج هرمون الاستروجين، ولكن

## وكالات

أعلن علماء من جامعة شيفيلد البريطانية بأن عدم وجود مساعدة من الشريك في رعاية الذرية، تعجل بالوفاة عند الطيور. واستنادا إلى ذلك، أرادوا معرفة متوسط العمر لدى الإنسان في حال امتلاكه عائلة.

وأثناء مراقبة حياة الطيور وسلوكها، اعتمد علماء الحيوان على طول التيلوميرات (المقاطع النهائية للكروموسومات). حيث أظهرت الدراسة أن الإناث الاتي حضان البيوض واعتنين بالذرية بأنفسهن (دون أي مساعدة)، كان لديهن تيلوميرات تتمتع بنظام تقصير لديهن مساعدة من شكل أسرع، بينما من كان لديهن مساعدة عاشوا لفترة أطول، وفق موقع "وان".

بعد الحصول على النتائج، طرحت وسائل الإعلام البريطانية سؤالا على عائلة النحس، سفيلاندا بويارنوفنا، عن مدى صحة هذا الاستنتاج فيما يخص الإنسان.

وقالت بويارنوفنا إن الإجراءات المشتركة للاب والام أثناء رعاية الطفل

تعتبر جيدة، ولكنها لا تؤثر على طول الحياة أو قصرها.

وأضافت أن متوسط العمر لدى الرجال



فيإمكان المرأة أن تخفف التوتر وتساعد على الاسترخاء. في هذه الحالة، قد يزيد العمر المتوقع للرجل.

يعتمد على عوامل مثل، الإجهاد في العمل، أو عدم الرغبة في الإفصاح عن المشكلات.

وفي حال امتلاك الرجل لعائلة،

# الزنجبيل علاج طبيعي فعّال للصداع النصفي



مجموعة من الأعراض المصاحبة للصداع النصفي، والتخلص من الصداع نفسه في أسرع وقت. وبحسب دراسة نُشرت في "جورنال أوف فيثوثيرابي"، توجد أدلة على أن الزنجبيل يقلل من الإحساس بألم الصداع النصفي. ويمكنك مضغ شريحة من الزنجبيل للحصول على عصارته بشكل سريع، أو غلي الزنجبيل وتناول الشاي، مع تحسين مذاق بإضافة العسل. لكن تذكر أن شاي الزنجبيل غير مناسب للحوامل ولبن يتناولون أدوية مذيبة لجلطات الدم.

**وكالات**  
يُصاحب الصداع النصفي مجموعة من الأعراض تزيد الألم سوءاً، مثل الدوخة والقيء والإحساس بالضوء والصوت. كما يمكن أن تستمر نوبة الصداع النصفي لساعات، وفي بعض الأحيان لعدة أيام متتالية، ولا يُنصح بالاعتماد على المسكنات دائماً، خاصة أن نوبات هذا الصداع تتكرر كل أسبوعين أو أكثر. لذلك، جُرب الزنجبيل للتغلب على ألم وأعراض هذا الصداع.

ويمتاز الزنجبيل بأنه غني بمضادات الالتهابات، مما يساعد على تخفيف

## دراسة.. 'استنشاق السكر' يعالج أمراضاً خطيرة

وأوضح البروفيسور ماك دونالد أن "أمراض الجهاز التنفسي تسبب معاناة رهيبه في كل من العالم النامي والمتقدم، حيث يتم إدخال مئات الأشخاص إلى المستشفى يومياً في بريطانيا، على سبيل المثال، جراء نوبات الربو. في حين أن الإصابات الطفيلية المعيّنة المحتملة في الرئتين منتشرة في معظم أنحاء إفريقيا وآسيا". وأضاف "إن فكرة أن تعديل مستويات الجلوكوز في الرئتين قد يكون، يوماً ما، عاملاً حاسماً في علاج هذه الحالات.. أنها فكرة مثيرة للغاية.. من الواضح أننا نحتاج الآن إلى دراسة تأثير الجلوكوز على بلاعم الرئة البشرية".

مانشستر أن البلاعم في الرئتين تحتاج إلى مستوى مناسب من الجلوكوز أو "الوقود" لكي تعمل بشكل صحيح، كما وجدو أن التحفيز المفرط بالسكر يؤدي إلى التهاب يرتبط غالباً بالحالات المرضية المزمنة، مثل الربو. ويشير البحث كذلك إلى أن حجب مستقبلات السكر على بلاعم الرئة يمكن أن يساعد في كبح العديد من أمراض الرئة.

من ناحية أخرى، فإن تحفيز الخلايا التي تحتوي على المزيد من السكر قد يساعد جهاز المناعة على محاربة التهاب الشعب الهوائية المسؤولة عن نوبات السعال والالتهاب الرئوي.

للفضول، بحسب الباحثين، مفادها أن استنشاق السكر قد يحفز جهاز المناعة في الرئة على محاربة العدوى أو الأمراض. وقال كبير العلماء، الأستاذ في جامعة مانشستر أندرو ماك دونالد إن "العلاج بواسطة استنشاق السكر على المدى القصير قد ينجح ذات يوم".

ويبحث الدراسة، التي أجريت على الفئران، في خلايا دم بيضاء متخصصة يطلق عليها اسم "البلاعم"، وهي خلايا تعمل مثل "مكاسن تنظيف" لنظام المناعة، وتقوم بتنظيف و"كنس" الكائنات الضارة، والمخلفات في الجهاز المناعي.

ووجد الفريق العلمي في جامعة

**وكالات**  
كشفت دراسة علمية حديثة أن استنشاق السكر يمكن أن يساعد في علاج أمراض الرئة، وفقاً لما ذكرته صحيفة "إنديبننت" البريطانية. وقالت الصحيفة إن العلماء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد دراسة لأثر الجلوكوز على خلايا نظام المناعة في الجهاز التنفسي.

ووجد العلماء أن حجب البروتينات "المستقبلية" الحساسة للسكر يمكن أن يثبط الالتهاب، الذي يلعب دوراً رئيسياً في حالات الحساسية والربو وغيرها.

غير أن الدراسة كان لها جانب مثير

## لهذا السبب عليك الاحتفاظ بأسنان طفلك اللبنية



السرطان، ومرض السكري، وإنتاج أنسجة جديدة لعين، والمساعدة على نمو العظام. ويمكن أن يكون استخراج الخلايا الجذعية من نخاع العظام إجراءً مؤلماً للغاية للمرضى، ولكن مع أسنان الأطفال، يمكن الوصول إليه بسهولة أكبر، والأهم من ذلك، أنها قابلة للاستخدام حتى بعد مرور ١٠ أعوام. وتمتاز أسنان الأطفال اللبنية بأنها غير معرضة للتلف البيئي، ما يعني أن الخلايا الجذعية التي تستخرج في حالة جيدة بعد وقت طويل، ويمكن استخدامها أيضاً لإصلاح الأسنان التالفة، حسب صحيفة ميور البريطانية.

**وكالات**  
رغب البعض في الاحتفاظ بأسنان أطفالهم اللبنية بعد سقوطها للذكرى التي يمكن أن يعود لها الأطفال في المستقبل، لكن الأبحاث تشير إلى فوائد غير متوقعة للاحتفاظ بهذه الأسنان. وإذا كان الاحتفاظ بأكثر من سن لبني للطفل أمراً مبالغاً به حسب البعض، إلا أنه يمكنه إنقاذ حياته في يوم من الأيام، حسب ما يقول الباحثون.

وتعتبر أسنان الأطفال مخزناً هاماً لنخاع العظم، ويمكن استخدام الخلايا الجذعية المستخرجة منها لعلاج

## ما علاقة الدورة الشهرية بإصابة النساء بالخرف؟

بالخرف مقارنة بمن لم يخضعن لهذا الإجراء. وعلى الرغم من أن أفراد فريق البحث ما يزالون غير قادرين على فهم الرابط بين سنوات الإنجاب الأقصر وزيادة خطر الإصابة بالخرف، إلا أنهم يعتقدون أن مستويات الهرمونات قد تلعب دوراً في ذلك.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الإستروجين لديه خصائص مضادة للالتهابات، ما قد يزيد من خطر الإصابة بالخرف.

في أكثر من ٦ آلاف مشاركة، خضعن لفحوصات طبية وأكمن الاستبيانات التي تتعلق بأول دورة حيض، وما إذا كن قد مررن بمرحلة انقطاع الطمث، أو إذا ما خضعن لاستئصال الرحم أو جزء منه. ووجدت النتائج أن النساء اللاتي بدأن دورة الحيض الأولى في سن ١٦ عاماً أو أكثر، كن عرضة للإصابة بالخرف بـ ٢٣٪ أكثر من أولئك اللاتي بدأن دورة الحيض في سن ١٣ عاماً أو أقل.

ووجد الفريق أيضاً أن النساء اللاتي دخلن مرحلة انقطاع الطمث قبل سن

**وكالات**  
أظهرت دراسة جديدة أن النساء اللاتي يبدأن الدورة الشهرية في عمر متأخر، أو يتعرضن لانقطاع الطمث المبكر، يزيد لديهن خطر الإصابة بالخرف. وتقول المعدة الرئيسية للدراسة، الدكتورة باولا جيلزاتز، وهي عالمة في قسم الأبحاث في كايزر بيرمينتي، "من المهم دراسة أي عوامل خطر خاصة بالنساء، حيث أنها قد تقودنا في نهاية المطاف إلى نقاط تدخل محتملة".

ونظر الفريق خلال هذه الدراسة،

## ماذا تعرف عن البيات الشتوي لعضلة القلب؟

حدث لأي عضو بالجسم أن يقطع عنه الشريان المغذي له فإنه يكون مثل ورقة الشجر التي تقطع عنها الماء فتتموت، لكن القلب يعيش بما وهبه الله له من قدرة على تخزين الانقباض وتخزين الأكسجين، فلو كانت عضلة القلب تشبه أي عضو بالجسم لما عاش الإنسان بعد الإصابة بالجلطة، فمع منع الغذاء والدماغ عن عضلة القلب فإنها تظل تعمل ولكن ليس بنفس الكفاءة، إلا بعد إعادة وكفها لها بالبيات الشتوي، حيث يضاب الإنسان جلطة في الشريان التاجي، ولو

وأوضح شعبان أنه إذا أخذنا عينة من الوريد التاجي نجد أن نسبة الأكسجين فيها أقل نسبة فالقلب دون أن يبدل الإنسان أي مجهود يسحب حوالي ٧٠٪ من الأكسجين الموجود في الدم الشرياني، بحيث لو بدّل الإنسان مجهود لا يجد له احتياطي من الأكسجين لكن هناك احتياطي موجود بالشريان التاجي. وتابع شعبان إلى أن عضلة القلب تقوم بما يسمى الانقباض الاسترجعي أو ما أطلق عليه البيات الشتوي، حيث يضاب الإنسان جلطة في الشريان التاجي، ولو

بالقدم أو الذراع أن تم استهلاكها في المشي، فيظهر على الإنسان الإرهاق، ولا بد أن يريح عضلة رجله أو يده لاستئصال السير مرة أخرى. وأكد شعبان إلى القلب على عكس باقي الأعضاء فهو لا يسمح بالراحة فلا بد أن يعمل على مدار الساعة في شكل أوتوماتيكي حتى لو قطع عن هذه العضلة مصدر الطاقة، وذلك لأن لديها مصدر بديل ستظل تعمل حتى مع انقطاع الدم عنها وإن كانت تعمل بشكل بطيء فإنها تظل تعمل ومع عودة الدم لها تعود لتعمل بنفس كفاءتها.

**وكالات**  
قال الدكتور جمال شعبان استشاري قلب وأوعية دموية عميد معهد القلب السابق، إن هناك ما يعرف بالبيات الشتوي لعضلة القلب حيث إن لعضلة القلب خاصية حيوية تساعد القلب على الانقباض والانسباط.

وأضاف شعبان في منشور له عبر صفحته الرسمية على فيس بوك، إلى أنه من إعجاز الخالق سبحانه أن عضلة القلب قد تظل تعمل حتى مع منع الدم عنها أما باقي عضلات الجسم الموجودة

## ١٠ أنواع 'سحرية' من الفاكهة لخفض الوزن

أظهرت دراسات أن تناول نصف حبة من الـ"عرب فروت" قبل الطعام يقلل من دهون البطن ويخفف مستوى الكوليسترول السيء. الليمون يعرف عن الليمون فوائده في إزالة السموم من الجسم وخصوصاً من الكبد، مما يعني التمتع بالقدرة على هضم الطعام وحرق الدهون بكفاءة عالية. النكتارين يساعد أكثر النكتارين في مكافحة السموم ومرض السكري، كما أنها غنية بالفيتامينات المفيدة مثل "أي" و"سي"، فضلاً عن سرعاتها الحرارية المنخفضة.

علاج مشكلات الهضم والانتفاخ. التوت يتمتع التوت بفوائد مضادات الأكسدة ذات التأثير السحري على الدهون، وتسريع عملية "الأيض"، وحرق السموات الحرارية. الشمام إلى جانب مذاقه الحلو، يضم الشمام عناصر مضادة للالتهابات وللأكسدة، تدعم الجسم للتخلص من سمومه ودهونه. جوز الهند تدفع ثمار جوز الهند الشهية الجسم على الشعور بأنه لا يحتاج للطعام، كما أنها غنية بالدهون الثلاثية متوسطة السلسلة التي تعزز كفاءة التمثيل الغذائي.

المشمش نظراً لفاها بالألياف غير القابلة للاندحلال والباعثة على الإحساس بالشبع لفترات طويلة، يعد المشمش طعاماً جيداً يساعد على تخفيف الوزن، خصوصاً لمن يتبعون حمية قليلة الدهون. الأفوكادو يحتوي الأفوكادو على نسبة عالية من أحماس "أوميغا" الدهنية ذات التأثير الإيجابي على الدهون، والتي تسرع من عمليات التمثيل الغذائي لتحويل الدهون إلى طاقة. الموز يبعث تناول الموز الشعور بالشبع، كما أن هذه الثمار غنية بالفينسيوم والبيوتاسيوم، وهما عنصران مهمان في

**وكالات**  
تمتعت الفواكه باحتوائها على سرعات حرارية منخفضة، كما أنها تبعث شعوراً بالشبع، فضلاً عن قدرتها على حرق السموات الحرارية، مما يجعلها غذاءً مثالياً بـ"مفعول سحري" للباحثين عن الرشاقة. ويشير موقع "فود رلد" إلى قائمة من الفواكه ذات الفوائد العديدة من ناحية إنقاص الوزن وحرق شحوم الجسم، هي:

التفاح يعد التفاح من أنواع الفاكهة الغنية بالألياف، التي تلعب دوراً مهماً في تخفيض نسبة الدهون بالجسم وخصوصاً بمنطقة البطن. وبحسب دراسات فإن تناول التفاح على نحو يومي منتظم لفترة تمتد لخمس سنوات قد قلص نسبة الدهون في البطن بمعدل ٣,٧ في المئة.

## اتباع نظام غذائي نباتي يحد من التهاب اللثة

الغنية بمضادات الأكسدة والنترات النباتية والألياف مثل التوت البري والفراولة والفاصوليا والسبانخ والبنجر. ووجد الباحثون أن المجموعة التي تناولت هذا النظام القائم على النباتات شهدت انخفاضاً كبيراً في نزيف اللثة، كما أظهرت زيادة في نسب فيتامين "د" وفقدان الوزن، مقارنة بالمجموعة الأخرى. وقال الدكتور يوهان فولبر، قائد فريق البحث، "تظهر نتائج الدراسة بوضوح إمكانية الحد من التهاب اللثة بشكل طبيعي عن طريق اتباع نظام غذائي نباتي يعزز الصحة العامة أيضاً". وأضاف أن، "الحمية الغريبة التي تعتمد على تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء واللحوم المصنعة والمشروبات الغازية والبطاطس المقلية والسكر والحلويات تزيد فرص الإصابة بالتهابات ومنها التهاب اللثة". وتجنب الإصابة بالأمراض المتعلقة باللثة، ينصح الباحثون الأشخاص بالاهتمام الكامل بنظافة الأسنان والاعتناء بوضع اللثة الصحي منذ الصغر، عبر تدليكها ومراجعة الطبيب بشكل دوري من أجل الكشف عن أية أمراض لا ترى بالعين المجردة، لكنها موجودة وتظهر فقط عند حدوث الالتهابات المتكررة.

**وكالات**  
كشفت دراسة علمية حديثة، أن المواظبة على اتباع نظام غذائي نباتي غني بمضادات الالتهابات الطبيعية يساعد في تقليل التهاب اللثة. الدراسة أجراها باحثون بكلية طب الأسنان جامعة فرايبورغ الألمانية، ونشروا نتائجها في دورية (Journal of Clinical Periodontology) العلمية. وتعد أمراض اللثة، من أكثر أمراض الفم انتشاراً، وتمثل أعراضها في الاحترقان والانتفاخ ونزف الدم لأقل سبب، وفي مرحلة لاحقة تتشكل الجيوب اللثوية ما يسبب رائحة الفم الكريهة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الباحثون ٣٠ مريضاً بالتهاب اللثة، وأخضعهم لنظام غذائي نباتي، مقارنة بمجموعة أخرى تناولوا النظام الغذائي المعتاد لهم لمدة ٤ أسابيع.

وخضع المشاركون في المجموعة الأولى لنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات المعالجة والبروتينات الحيوانية وغني بالمصادر النباتية التي تحتوي على أحماس "أوميغا ٣" الدهنية مثل بذور الكتان ومكسرات الجوز، وفيتامين "سي" مثل الفلفل الأحمر والجوافة والبرتقال، وفيتامين "د" مثل رقائق الجيوب المصنعة والفواكه والخضروات

## تحذير للحوامل من نوبات العمل المسائية

الصحة المهنية والبيئية، أن ٧٤٠ امرأة أجهضت من بين ١٠٠٤٧ امرأة عملن لبعض النوبات الليلية في الفترة بين الأسبوع الثالث والحادي والعشرين من الحمل. أما باقي النساء في الدراسة، اللاتي لم يعمن في نوبات مسائية، وعدددهن ١٦٦٩٧، فقد تعرضت ١١٤٩ منهن للإجهاض. وبعد الأخذ في الحسبان لعوامل السن ومؤثر كتلة الجسم والتدخين وعدد الولادات والأجهاض السابقة والوضع الاجتماعي والاقتصادي. وجد الباحثون أن العمل ليلتين مسائيتين أو أكثر في أسبوع واحد في الفترة من الأسبوع الثامن حتى الثاني والعشرين من الحمل مرتبط بزيادة نسبتها ٣٢ في المئة في خطر التعرض للإجهاض في الأسبوع التالي. لكن زيف وليامز، رئيس قسم طب الغدد الصماء التناسلية والعقم بمرکز إرفينج الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، يرى أن الارتباط الذي خلص إليه الباحثون ليس دليلاً على أن العمل ليلاً يسبب الإجهاض.

**وكالات**  
نهت دراسة طبية، إلى أن العوامل اللاتي يعملن نوبتي عمل مسائيتين على الأقل في أسبوع واحد قد يصبحن أكثر عرضة للإجهاض في الأسبوع التالي. وأوضحت الباحثة لويز مولنبرج بيفتراب التي أشرفت على الدراسة، أن "النساء اللاتي يعملن في نوبات مسائية يتعرضن لضوء في الليل يؤثر على الساعة البيولوجية ويقلل إفراز هرمون الميلاتونين". وأضافت "تبينت أهمية هذا الهرمون في نجاح الحمل، ربما يرتبط بوظيفة المشيمة". وقامت بيفتراب، وهي باحثة في قسم طب الصحة المهنية والبيئية في مستشفى بيسبيير وفريدريكسبير في كوبنهاغن، وزملائها، برصد الحمل لدى ٢٢٧٤٤ موظفة في القطاع العام، معظمهن يعملن في مستشفيات ديمقراطية. وأضاف الباحثون في تقرير نشر بمجلة طب

## منظمة الصحة العالمية: وباء الإيبولا يعاود الانتشار بسرعة

ثلاثة أسابيع احتواء حمى الإيبولا النزفية إلى حد كبير، فائقة إن من الممكن القضاء عليه بحلول سبتمبر. وأشارت إلى أن عدد حالات الإصابة الأسبوعية تراجع إلى نصف ما كان عليه في وقت سابق هذا العام وبلغ نحو ٢٥ حالة. لكن عدد الإصابات وصل إلى رقم قياسي هو ٥٧ حالة في الأسبوع التالي ثم قفز إلى ٧٢ الأسبوع الماضي وفقاً لما قاله كريستيان ليندمير المتحدث باسم المنظمة.

**وكالات**  
قالت منظمة الصحة العالمية إن مرض الإيبولا ينتشر بأسرعة وتيرة له حتى الآن في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وذلك بعد ثمانية أشهر من ظهوره للمرة الأولى. وظهر خلال الأسبوعين الماضيين عدد قياسي من الحالات الجديدة مما يمثل انتكاسة حادة لجهود التصدي لثاني أكبر تفش للمرض على الإطلاق في الوقت الذي أدى فيه العنف الذي تمارسه الميليشيات ورفض السكان التعاون مع المسقفين إلى عرقلة الوصول إلى المناطق النائية.

كانت منظمة الصحة العالمية أعلنت قبل أقل من

## هل شرب عصير الرمان أثناء الحمل آمن؟

**وكالات**  
تحتوي فاكهة الرمان على مغذيات عديدة تزود الجسم باحتياجات هامة لنمو الطفل وسلامة الحمل. ويعتبر أكل الرمان آمناً تماماً للحامل، لكن وفقاً لدراسة صدرت عام ٢٠١١ ربما من الأفضل عدم شرب عصير الرمان خلال أشهر الحمل قبل التحادث مع الطبيب. الاليفاي، يحتوي مقدار نصف الكوب من حب الرمان عند أكله على ٥ غرامات من الألياف، وتعتبر الألياف ضرورية لتفادي الإمساك الذي تشكو منه نصف الحوامل تقريباً. وتحت توصيات الحمل على تناول ما بين ٢٥ و ٣٠ غراماً من الألياف. الحديد وفيتامين "سي". تمتاز فاكهة الرمان

بأنها تجمع ما بين الحديد وفيتامين "سي" اللازم لامتناس المعدن الهام. وتفيد التقارير الطبية بأن ١٨ بالمائة من الحوامل في المجتمعات المتقدمة تعاني من الأنيميا، ويلعب الحديد دوراً هاماً في توصيل المغذيات للجنين. لذلك من الأفضل أكل الرمان أثناء الحمل. وتفيد دراسات أجريت عام ٢٠١٥ بأن تناول فاكهة الرمان أثناء الحمل يعزز من نمو خلايا دماغ الجنين، ويحميها من تشوهات النمو. لكن وفقاً لدراسات أخرى من جامعة ميريلاند عند تناول الحامل عصير الرمان والذي تعرضت بذوره للعصر لتتزايد احتمالات انقباض الرحم، ما يهدد بولادة مبكرة. لذلك من الأفضل الحصول على فوائد الرمان من أكله وليس شرب عصيره.

## دراسة: إعادة استخدام الزيت يسبب سرطان الثدي

**وكالات**  
حذرت دراسة جديدة من إعادة استخدام الزيت الذي سبق قلي الطعام فيه لأنه يزيد من نمو وانتشار خلايا سرطان الثدي. وينطبق ذلك على كل أنواع الزيوت بما فيها الأنواع التي تتحمل الحرارة العالية. وأظهرت تجارب الدراسة التي أجريت في جامعة إلينوي باستخدام عينات من سرطان الثدي

أن زيت القلي المعاد استخدامه يعزز من تحول خلايا سرطان الثدي إلى أنواع شرسة ويزيد من انتشارها. وبحسب الدراسة التي نُشرت في "جورنال أوف كانسر ريفينشن ريسيرش" يساعد زيت القلي المعاد استخدامه على زيادة نمو سرطان الرئة، لكن تزايد نمو سرطان الثدي يسبب الزيت المعاد استخدامه يبلغ الضعف مقارنة بأنواع أخرى من الأورام.

## مواد غذائية تحمي من إعتام عدسة العين

الذين يعانون من إعتام عدسة العين بحماية الفواكه والخضروات التي تتميز باحتوائها على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، يخفف تكاليف علاجهم إلى النصف. ويقول الباحثون إن "النتائج التي حصلنا عليها تؤكد على أن الحمضيات والفلفل الحار والجزر والطماطم والخضروات الخضراء الداكنة، تؤخر بداية إعتام عدسة العين لعدة سنوات وتحمي منه. وتحتوي هذه المواد على فيتامينات A و C و E وبيتا كاروتين، وكذلك مضادات الأكسدة لوتين وزيكسانثين، تعمل كمواد فعالة في حماية البصر".

**وكالات**  
كشفت دراسة حديثة أن تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، يساعد على تأجيل الإصابة بإعتام عدسة العين لعدة سنوات، ويمنع تطور الإصابة بالمرض. وأظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة شيان جياوتونغ الصينية وعلماء جامعة جنوب أستراليا، وجود علاقة مباشرة بين تناول مواد غذائية غنية بمضادات الأكسدة، وخطر تطور مرض إعتام عدسة العين المرتبط بالعمر. وتوصل الباحثون إلى أن التزام

# ناسا تغير اللوائح والتصويت لطردها أعضائها المتحرشين جنسيا

٩٠% من الأعضاء يوافقون على التغيير. ورحب عدد كبير من العلماء خارج ناسا ومن أعضائها بقرار التصويت، من بينهم عالمة البيولوجيا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، كارول غرايدر، قائلة «إنه أمر مهم للغاية». يوضح للجمعية أهمية الالتزام بالسلوك الأخلاقي المحترم. وعلى الجانب الآخر وصف عالم السرطان في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في كامبريدج، روبرت وينبرج، وصف جهود مارسييا ماكنوت رئيس الأكاديمية للعلوم، بأنها حملة صليبية، وأن الموافقة الأعضاء على قرار الطرد، يعد «انفعا جنوني».

ويرى وينبرج أنه من الأصح النظر للعالم بمصداقيته في العمل وبسلامة إنجازاته البحثية، وأن المعايير الأخلاقية ونتائج التحقيقات التي تثبت أن العالم متحرش ستختلف بشكل كبير من مؤسسة إلى أخرى.



ووفقا لوثيقة المعلومات المقدمة لأعضاء ناسا، عقدت عدة اجتماعات إقليمية لأعضاء ناسا، في محاولة للحصول على موافقة لتغيير اللائحة والتصويت بعدم، وأظهرت استطلاعات الرأي أن

## وكالات

أعلنت الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم، ناسا، في العاصمة واشنطن، أنها ستطلب من أعضائها البالغ عددهم ألفين و٣٠٠ عضوا التصويت بتغيير اللوائح الداخلية للمنظمة لطردها الأعضاء المتحرشين جنسيا، وكل من ينتهك قواعد السلوك الخاصة بها.

وحسب ما ذكر موقع ساينس، طالبت ناسا من أعضائها التصويت بالموافقة على طرد الأعضاء الذين تمت إعادتهم بالتحرش الجنسي من قبل مؤسساتهم الخاصة من بينهم عالم الأعصاب، الدكتور توماس جيسيل، الذي تم فصله من جامعة كولومبيا العام الماضي، وعالم الفلك، جيرفي مارسي، الذي قدم استقالته من جامعة كاليفورنيا في بيركلي، بعد أن خلصت لطرده المتحرشين جنسيا في عام ٢٠١٥، والدكتور وفرانسيسكو أيا، الذي أجب على الخروج من جامعة كاليفورنيا في إيرفين في الصيف الماضي بعد أن ثبتت

# جمال الشاعر: التكنولوجيا تقلل الفجوة بين الأجيال

دينا بدقة، وأنه واجه صعوبة في أن يتكلم في الدين وأن ينزل في الشارع؛ لأن الكثيرين رفضوا ذلك. وأضاف الشاعر أننا تأخرنا في كل المجالات، وأن ازدواجية اللغة لم تحدث بهذا الشكل قبل ذلك، وأن ولاء الكثير من الإعلاميين للمعلن وليس للمواطن وهذه مشكلة.

مع بعضنا البعض، وأن تقلل الفجوة بين الأجيال، فهذه الفجوة تتسع وهذا خطر على مستقبل المجتمعات. وأوضح الشاعر أنه سأل الشيخ الشعراوي عن الجائزة الكبرى، وأجاب الشعراوي: «الجائزة الكبرى أن يرى المؤمن النعمة في الدنيا والكبير أن يرى المؤمن النعمة في الدنيا والمعلم في الأخيرة، مؤكدا أننا لا نعلم

بالصحابي أسامة بن زيد، الذي تولى قيادة الجيوش الإسلامية، وهو يبلغ من العمر ١٧ عاما، موضحا سبب إطلاقه مصطلح «الجالية»، وهو لتقليل الفجوة بين الأجيال، مؤكدا أن هناك فرق بين ضربة الحظ وضربة الرجال. وأكد الشاعر الإسكندرية الدولي للكتاب، وضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

## وكالات

أقيمت ندوة بعنوان تجدد أو تبديد دعوة لتجديد العقل المصري، للدكتور جمال الشاعر وقدمتها أمل صبحي، مساء أمس الثلاثاء، ضمن فعاليات معرض الإسكندرية الدولي للكتاب، وضرب الشاعر مثلا في بداية حديثه

# تطبيقات الهاتف الذكي الخاصة بإدارة الدواء تساعد المرضى في أمور كثيرة

على سبيل المثال، من قام بتطوير التطبيق وعلى أي أساس، وما الغرض منه وما هي محدثاته. يشار إلى أن مقدمي التطبيقات الذين يقصرون معلوماتهم على العبارات التسويقية ولا يشيرون صراحة إلى الحقائق غير جديدين بالتحفة. كما أن تطبيقات إدارة الدواء الجانية يجب أن تثير القلق. ويعد أمن البيانات مهما للغاية. إذا كان تطبيق ما يحتوي على وظائف تتيج جمع البيانات الشخصية، فيجب أن يوضح إعلان حماية البيانات الخاص بها أين سيتم تخزين البيانات وكيفية حمايتها. وهل لدى المستخدم سيطرة كاملة عليها، أو هل تستخدمه جهة التطبيق بغرض علمي أو تجاري؟



تضي بالاحتياجات الشخصية للمرء في غابة التطبيقات المتاحة «ليس سهلا على الاطلاق لكل المرضى». يجب أن يتأكد مستخدمو التطبيقات المستقبلون من أن الجهة المقدمة للتطبيق تتمتع بالشفافية. ويجب أن يكون من الواضح،

الأدوية والأعراض الجانية والتفاعلات الممكنة مع غيرها من الأدوية. وتتنوع تطبيقات أخرى إلى أن كمية الدواء تقارب على النفاذ. وتقول يوليا ريشتر، المتحدثة باسم الجمعية الألمانية لصناعة الأدوية، إن العثور على التطبيقات التي

## وكالات

يصدر الهاتف الذكي صغيرا، ولكن ليس للأعلان عن مكالمات واردة أو رسالة جديدة، إنما للتذكير المستخدم بموعد تناول دوائه. ولكن تطبيقات الهواتف الذكية لإدارة الدواء يمكنها أن تفعل ما هو أكثر من ذلك. تقوم بعض التطبيقات بتسجيل مدى الالتزام بتناول الدواء، بحسب الطبيب أورس-فيتو ألبرشت، نائب مدير معهد المعلومات الطبية بكلية طب هانوفر في ألمانيا. وأضاف أنها تسجل أيضا، مثلا، كيف كان ضغط الدم مرتفعا لدى المستخدم في أوقات مختلفة من اليوم أو كيف شعر المستخدم بعد تناول دواء معين. هناك تطبيقات تقدم معلومات بشأن

# «وول مارت» الأمريكية تبدأ تلقي طلبات العملاء عبر تكنولوجيا «جوجل أسيسنت»

جوجل أسيسنت على أكثر من مليار جهاز ذكي، بما في ذلك جوجل هوم هب والهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد والساعات الذكية وغير ذلك، يمكن للعملاء القيام بمشترياتهم أثناء وجودهم في المنزل أو حتى أثناء تحركهم في الخارج.

يزيد ثقة العميل في أننا نستطيع تلبية طلباته بالمزيد من الدقة والسرعة، مع تحديد السلع التي يبحث عنها من خلال المعلومات التي تقدمها له عن مشترياته السابقة.

الولايات المتحدة، إنه «اعتبارا من الشهر الحالي يمكن للعملاء إرسال طلباتهم بالقول، هاي جوجول، أود التحدث إلى وول مارت، حيث سيضيف جهاز المساعد الشخصي الرقمي جوجول أسيسنت أسماء السلع والكميات التي يطلبها العميل إلى بطاقة وول مارت، وهو ما

## وكالات

أعلنت سلسلة متاجر التجزئة الأمريكية العملاقة «وول مارت» عن إطلاق خدمة تلقي طلبات البقالة عبر تكنولوجيا المنزل الذكي من «جوجل». وقال «توم وورد» نائب رئيس قطاع العمليات الرقمية في فرع «وول مارت» في

# كشفت كوكبين مشابهين للأرض

أما الكوكب HD 10337c أكبر ب ٢,٥٢ مرة حجم الأرض وأقل ب ٨,٨ أضعاف، ويستضيف غلاف جوي يهيمن عليه الهيدروجين البديهي. وأشاروا إلى أنه على الرغم من وجود كتل متشابهة إلى حد ما، فإن نصف قطر هذين الكواكب مختلف تماما، حيث يضعهما على جوانب مختلفة من فجوة نصف القطر تعرف أيضا باسم فجوة فووتون.

وقال عالم الفلك في جامعة جنيف، كزافييه دوموسك، إن الكوكبان المكتشفان أحدهما كوكب صخري حارا والآخر كوكب صخري متفخخ وداخن. ووفقا لل فريق، فإن حجم الكوكب يبلغ "HD 10337b" حوالي ١,٧ مرة حجم الأرض وأقل من الأرض ب ٧,٢ أضعاف، ويرجعوا السبب في ذلك إلى أن الكوكب مصنوع أساسا من الصخور.

يوما. وتبلغ درجة حرارة النجم حوالي ٨,٨٠٠ درجة فهرنهايت أي ما يساوي ٤٩٠٠ درجة مئوية، وهو نجم منخفض النشاط مثل شمسا. وقد تم اكتشاف المجموعة الشمسية لأول مرة من خلال مهمة TESS التابعة لوكالة ناسا، وتم التحقق من وجودها بعد ذلك باستخدام بيانات من مطياف HARPS على تلسكوب لاسيلا في جمهورية شيلى.

## وكالات

اكتشف فريق دولي من علماء الفلك كوكبين مشابهين للأرض يدوران حول نجم قزم ساطع من النوع K١ يقع على بعد حوالي ١٤٦ سنة ضوئية من الأرض ويدعى "HD 10337b". وقال «توم وورد» نائب رئيس قطاع العمليات الرقمية في فرع «وول مارت» في

# الان.. يمكن تحويل أنفاس الإنسان إلى مياه غازية



وعندما عاد إلى الأرض، تواصل كيلي مع شركة سودا ستريم، وطوروا معا زجاجة مياه يمكن من تحويل الغازات التي يطلقها الجسم إلى سائل غازي. تستخدم الزجاجة تكنولوجيا الفضاء النانوي لتحويل الغاز الزائد الذي ينتجه جسم الإنسان إلى ماء على الفور. فعندما ينفخ المستخدم في الزجاجة، تقوم آلية موجودة في عنق الزجاجة بتصفية الغازات والروائح الكريهة الأخرى قبل ضخ السائل بثاني أكسيد الكربون النقي، والنتيجة مياه عذبة متلألئة، جاهزة للشرب. وياتت زجاجة «سودا ستريم» متوفرة الآن في الأسواق وعلى الموقع الإلكتروني للشركة بسعر لا يتجاوز ٢٨ دولاراً أمريكياً، وفق ما ورد في صحيفة ميرور أونلاين البريطانية.

## وكالات

قام رائد الفضاء في وكالة ناسا سكوت كيلي بتطوير زجاجة مياه ثورية تحول الغازات الصادرة عن الجسم إلى مياه غازية. خلال العام الذي أمضاه على متن المحطة الفضائية الدولية، عانى كيلي كثيرا من عدم توفر المياه الغازية بسبب ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في المركبة. وكان هذا مصدر إلهام له لتطوير الزجاجة بواسطة نظام إزالة ثاني أكسيد الكربون المتوفر في محطة الفضاء الدولية، وأدرك أنه يمكن استخدام هذه الآلية لتسخير مستويات ثاني أكسيد الكربون الزائدة لدى الإنسان على الأرض وتحويلها إلى سائل غازي.

# «فيسبوك» يكشف لمستخدميه أسرار ما يظهر على صفحاتهم

الصلة بظهور المنشورات على صفحات فيسبوك. فظهرت المنشورات التي تحتوي على صور قد تكون بسبب تعليقاتك على منشورات سابقة فيها صور أكثر من أي وسائط أخرى.

وقالت «فيسبوك»، إنها ستضيف معلومات أخرى تتعلق بميزة «ماذا أرى هذا الإعلان؟»، والتي تظهر على إعلانات الموقع منذ عام ٢٠١٤. وهذا سيبعث للمستخدمين معرفة ما إذا كانت تفاصيل صفحاتهم على فيسبوك متوافقة مع التفاصيل الموجودة على قاعدة بيانات المعلنين. وتكشف هذه الخدمة إمكانية استهدافك من قبل المعلنين باستخدام بعض أنشطتك، مثل المواقع الجغرافية التي تذهب إليها وأنت متصل بالإنترنت. وقالت شركة «فيسبوك» في بيان لها، «هذان التحديتان يندرجان تحت بند الاستثمار المستمر باتجاه منح المستخدمين معلومات وسيطرة أكبر على موقع فيسبوك»، وقد تعرضت «فيسبوك» لتدقيق شديد بعد سلسلة اختراقات للبيانات وفضائح متعلقة بالخصوصية وادعاءات باستخدام منصة فيسبوك للتدخل في الانتخابات الأمريكية. وفي الأسبوع الماضي، طالب مارك زوكربيرج بالتدخل الحكومي لوقف الاختراقات والأضرار بالخصوصية، قائلا إن مسؤولية رصد المحتويات الضارة أكبر من أن تواجهها الشركات بمفردها.

## وكالات

يدشن موقع فيسبوك ميزة جديدة تفسر للمستخدمين طريقة عمل خوارزميات الموقع التي تحدد ما يظهر من محتوى على صفحاتهم. وستضيف الشركة زرا خاصا في صورة سؤال «ماذا أرى هذا المنشور؟»، والذي يسرد أسباب عرض المنشورات على صفحة المستخدم، ويوضح أنشطة المستخدمين التي تدفع خوارزميات موقع فيسبوك لتحديد أولويات ما يعرض على صفحاتهم. وهذه هي المرة الأولى التي تتيح فيها الشركة لمستخدمي صفحاتها هذه الميزة بشكل مباشر على تطبيق فيسبوك والموقع كذلك. وقد واجهت مواقع فيسبوك وتويتر ويوتيوب وغيرها انتقادات لاستخدامها خوارزميات تقود إلى عرض محتويات معينة دون غيرها؛ من دون أن توضح هذه المواقع كيفية عمل هذه الخوارزميات. وقال مصدر في «فيسبوك»، في تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية «بي.بي.سي»، إن الميزة الجديدة ستكون متاحة لبعض المستخدمين في المملكة المتحدة اليوم. وستصبح متاحة لكل المستخدمين بحلول الثاني من مايو المقبل.

وسيتاح زر خاص بهذه الخدمة داخل القائمة التي تظهر أعلى يمين كل منشور على موقع فيسبوك. كما ستبين تلك الأداة المعلومات والتحليلات ذات

# ممثلة مايكروسوفت: إصدار قانون حماية البيانات سيعزز الاستثمار في مصر

مايكروسوفت تتعرض لآلاف الاختراقات التي لا تستدعي الإبلاغ عنها، لعدم وجود أثار مرتبطة عليها ولا تسيء استخدام بيانات العملاء، ونشرها قد يسيئ للشركات.

وأضافت، «نتوقع عند إصدار قانون لحماية البيانات تعزيز الاستثمار في مصر وخلق فرص عمل إضافية». وطالبت بتسهيل إجراءات استصدار التراخيص حتى لا تتسبب في وقف عمل الشركات، واقترحت استمرار عملها خلال فترة توفيق أوضاعها طبقا لمتطلبات الحكومة.

## وكالات

طالبت ممثلة شركة مايكروسوفت في مصر، شيرين شاهين، بتحديد معايير الإخطار عن الاختراقات للبيانات، مشددة على أن المعيار الذي يحكمها هو جسامته الاختراق وقوته. وقالت شاهين، خلال مشاركتها في جلسة الاستماع التي عقدتها لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، مناقشة مشروع قانون حماية البيانات، «يجب أن يكون الإخطار بوجود اختراق يحكمه جسامته الاختراق حيث إن الشركات ومنها

# مؤسس «فيسبوك» يبحث مع وزيرة العدل الألمانية وضع قواعد جديدة للإنترنت

للإهاب أو رسائل الكراهية. وكان زوكربيرج قد أشار قضايا أيضا بشأن التأثير السياسي على شبكة الإنترنت، واستخدام بيانات المستخدمين لصالح حملات انتخابية، وقابلية نقل البيانات بين عروض مختلفة. يذكر أنه أشاد من قبل بنظام حماية البيانات الأوروبية بصفته نموذجا يحتذى به. ومن المقرر أن تلتقي أيضا رئيسة الحزب المسيحي الديمقراطي الشريك بالائتلاف الحاكم في ألمانيا أنجرت كرامب-كارنباور بزوكربيرج أيضا.

## وكالات

تعتزم وزيرة العدل الألمانية، كاتارينا بارني، الالتقاء بالرئيس التنفيذي لموقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» ومؤسسه، مارك زوكربيرج. وقالت متحدثة باسم الوزارة، اليوم الاثنين، إنهما يعتزمان التحدث خلال اجتماعهما بعد ظهر اليوم، عن دور الخوارزميات، وكذلك عن مطالب زوكربيرج بقواعد جديدة لشبكة الإنترنت. يذكر أن زوكربيرج طالب مؤخرا بتحديث مستوى التعامل مع المحتوى المثير للشك مثل الترويج

# الصين تطلق قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية

المركبة المأهولة الفضائية والأقمار الصناعية والصواريخ الحاملة وغيرها من المستخدمين الآخرين. وأضافت الأكاديمية أن «تيانليان ٢ - ١» هو أول قمر صناعي لدعم بناء شبكة تتبع البيانات الفضائية من الجيل الثاني، حيث ستلعب الشبكة الجديدة التي تتميز بسرعة أكبر لنقل البيانات وقدرات تشغيل أفضل، دورا مهما في تحسين سرعة نقل وسلامة التشغيل الآمن على المدار، ومرونة تنفيذ المهام للأقمار الصناعية على المدار الأرضي المتوسط والمنخفض والمركبات المأهولة.

## وكالات

أطلقت الصين قمرا صناعيا جديدا لتتبع البيانات الفضائية، وذلك من مركز «شيتشانغ» لإطلاق الأقمار الصناعية في مقاطعة سيتشوان جنوب غربي الصين. وذكرت أكاديمية الصين لتكنولوجيا الفضاء التابعة لشركة الصين لعلوم وتكنولوجيا الفضاء، في بيان، اليوم الاثنين، أن القمر «تيانليان ٢ - ١» تم إطلاقه على متن الصاروخ «الونغ مارش ٣ بي»، وسيقدم القمر الصناعي خدمات تتبع وقياس وسيطرة وتحويل للبيانات إلى

# «فيسبوك» توصل الإنترنت إلى مناطق نائية على الأرض

الأولى التي أجرتها في يونيو/حزيران ٢٠١٦ بعدما حلقت الطائرة من دون طيار فوق صحراء أريزونا ساعة ٣٦ دقيقة؛ أي أطول من الوقت المقرر لها ب٣ مرات. وقالت فيما بعد إن الطائرة تحطمت قبل لحظات من هبوطها وإن أضرار لحقت بأحد جناحيها. وقال مارتن لويز جوميز مدير منصات الطيران في «فيسبوك» بتدوينه، إن التجربة الثانية جرت في ٢٢ مايو/أيار الماضي، وإن الطائرة حلقت ساعة ٤٦ دقيقة قبل أن تهبط قرب مدينة يوما في أريزونا، وإن أضرار «قليلة طفيفة يسهل إصلاحها لحقت بها».

## وكالات

قالت شركة فيسبوك إنها أنجزت تجربة ثانية لإطلاق طائرة من دون طيار بهدف توصيل الإنترنت يوم ما إلى مناطق نائية على سطح الكوكب، وأشارت إلى أن الطائرة وعكس التجربة الأولى لم تتحطم، وفق ما ذكرته وكالة رويترز الجمعة ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠١٧. وتعتزم «فيسبوك» تطوير أسطول طائرات من دون طيار تعمل بضوء الشمس للتخليق أحياء شهور، والتواصل فيما بينها عبر أشعة الليزر وتوصيل الإنترنت إلى الأرض أسفلها. وكانت الشركة أعلنت نجاح تجربتها

# إعلان علمي مثير عن الجسم الهائل وسط مجرتنا

وأعلن المرصد الجنوبي الأوروبي (ESO)، أنه سيقدّم مؤتمرا صحفيا الأسبوع المقبل، لتقديم «نتيجة رائدة» توصل إليها التلسكوب. ويؤكد المرصد على أهمية هذه النتيجة، قائلا إنه سيرفقتها ب «مادة سميعة بصريّة موملة داعمّة». ويُعتقد أن الثقوب السوداء فائقة الكتلة تقع في قلب كل مجرة، حيث تقوم بطي الزمكان ما يسمح بتكوين نجوم جديدة وتوسيع المجرات.

## وكالات

قالت مجموعة من العلماء من جميع أنحاء العالم، إن الأسبوع المقبل سيشهد إعلانا ضخما، يتعلق بالكشف عن أول صورة على الإطلاق للنقبة السوداء الهائلة في مركز مجرتنا. وظل تلسكوب «Event Horizon Telescope»، المعروف اختصارا باسم «EHT»، يحلق في قلب مجرة درب التبانة، في محاولة للحصول على صورة للنقبة السوداء هائل الكتلة لجرتنا «Sagittarius A».



# ارتفاع عدد الوفيات في السجون الأميركية



والصحة النفسية. وانتحر أكثر من ٢٠٠٠ سجين، بينهم حوالي ١٥٠٠ كانوا في انتظار المحاكمة أو توجيه الاتهامات لهم. وتزايدت الوفيات بسبب الآثار الجانبية الحادة للمخدرات والكحول بمعدل أكثر من ١ من كل ١٠ في العام الماضي. ومات حوالي ٣٠٠ شخص بعد أن قضاوا عاما أو أكثر خلف القضبان دون إدانة. كما تظهر البيانات أنه على مدى السنوات الثلاث الماضية، تراجع معدل الانتحار في السجون بعد أن بدأت كثير من المرافق مبادرات للتوعية. لكن معدل الوفيات بسبب الجرعات الزائدة من المخدرات والكحول زاد بنحو ٧٢ في المئة.

الولايات المتحدة. وكان حوالي ثلثي السجناء المتوفين الذين حددتهم رويترز بين ٢٠٠٨ و٢٠١٩، أي ٤٩٩٨ شخصا، لا يزالون بانتظار المحاكمة ويفترض أنهم في حكم الأبرياء عند وفاتهم، ولم تتم إدانتهم قط بالتهمة التي كانوا محتجزين بسببها. وتوصلت رويترز إلى أن معدل الوفيات في السجون، التي يزيد عددها عن ٥٠٠، قفز بنسبة ٣٥ في المئة خلال العقد الذي انتهى العام الماضي، لأسباب من بينها الأمراض والانتحار وقطاع جرحات زائدة من المخدرات والكحول في منشآت لا تخضع لأي قدر يذكر من الرقابة، وتقدم أحيانا خدمات غير كافية في العلاج

تضمنت ٥٢٣ سجنا على مدى ١٢ سنة، وفحصت وفيات السجناء على مدى هذه الفترة. واشتمل هذا العدد على جميع السجناء الأميركيين التي يبلغ عدد المحتجزين فيها ٧٥٠٠ أو أكثر، بالإضافة إلى أكبر ١٠ سجون أو أنظمة سجون في معظم الولايات. وكانت المحصلة والنتيجة الواضحة من خلال قاعدة البيانات الناتجة هي أضخم إحصاء لوفيات السجون خارج الحكومة الاتحادية الأمريكية. وتشتمل قاعدة البيانات على أوضاع وملازمات ما يزيد عن ٧٥٠٠ وفاة في أحد عوالم ما وراء الأسوار، يمثل أفراد في المئة من إجمالي عدد السجناء في

واشنطن وتوصل تحقيق أجرته وكالة رويترز، إلى أن معدل الوفيات، في أكثر من ٥٠٠ من أكبر السجون الأميركية، زاد بنسبة تفوق ٨٪ منذ صدور آخر بيانات رسمية في عام ٢٠١٦، وكان في الصدارة بأغلبية ساحقة أشخاص لم يذاتوا قط بجرانهم المزمومة. وبعد استقرار في ٢٠١٦، قفز معدل الوفيات بشكل عام في السنوات الثلاث الأولى لإدارة ترام إلى أعلى نقطة في الفترة التي فحصتها رويترز على مدى ١٢ عاما من ٢٠٠٨-٢٠١٩. وباستخدام أكثر من ١٥٠٠ من طلبات السجلات العامة، أجرت الوكالة دراسة

# العالم يسجل زيادة قياسية في عدد مصابي كورونا

تم تسجيل أكثر من ٤٠٠ ألف إصابة جديدة بوباء كوفيد-١٩ في أنحاء العالم يوم الخميس وحده، وهو رقم قياسي وفقا لإحصاء أعدته وكالة فرانس برس، الجمعة، استنادا إلى تقارير قدمتها السلطات الصحية. وقد أعلن تسجيل ٤٠٤,٧٥٨ إصابة جديدة و٦٠٨٦ وفاة، وهذا الارتفاع في عدد الإصابات المبلغ عنها في كل أنحاء العالم، يمكن تفسيرها جزئيا بزيادة عدد الضحايا التي أجريت منذ الموجة الأولى للوباء في مارس-أبريل. وفي أوروبا وأيضا الولايات المتحدة وكندا، ارتفع عدد الإصابات المثبتة بشكل حاد في أسبوع واحد، بنسبة ٤٤ في المئة و١٧ في المئة على التوالي مقارنة بالأسبوع السابق.

# بوتن يقترح تمديد «نيو ستارت» النووية بدون شروط

إذا انقضت مهلة المعاهدة دون أن تستبدل بأخرى مشابهة. وأوضح أن «نيو ستارت» نجحت في السيطرة على سباق التسلح، مضيفا أن على المجتمع الدولي ألا يُترك دون «وثيقة أساسية من هذا النوع». وتم التوقيع على الاتفاقية بين موسكو وواشنطن، في عملية قادها الرئيس الأميركي آنذاك باراك أوباما ونظيره الروسي حينها دميتري ميدفيديف. وتصير إدارة ترامب على دخول خصمتها الصين في المعاهدة التي تحد عدد الرؤوس النووية التي يمكن للولايات المتحدة وروسيا امتلاكها ب-١٥٠٠. وتعد «نيو ستارت» التي وقعت بين واشنطن وموسكو سنة ٢٠١٠ آخر اتفاق نووي لا يزال ساريا. وتؤكد المعاهدة على الحد من أنظمة الإطلاق بشتى أنواعها سواء كانت أنظمة صواريخ على الأرض أو على غواصات أو قاذفات مزودة بأسلحة نووية.

موسكو اقترح الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الجمعة، بأن تمدد موسكو وواشنطن لمدة عام وبدون شروط معاهدة «نيو ستارت»، التي تعد آخر اتفاقية خاصة بالأسلحة النووية بين البلدين. ونقل بيان للكرملين عن بوتن قوله خلال اجتماع المجلس الأمني، «لدي مقترح وهو تمديد الاتفاق الحالي دون أي شروط مسبقة لمدة عام على الأقل لئلا نتمكن لنا إجراء مفاوضات حقيقية». وازدادت حدة التوتر على مدى شهر بشأن مصير المعاهدة التي تحد عدد الرؤوس النووية التي بإمكان واشنطن وموسكو امتلاكها وتنقضي مهلتها في الخامس من فبراير ٢٠٢١. وأفادت الولايات المتحدة في وقت سابق هذا الأسبوع أنها توصلت إلى اتفاق مبدئي مع روسيا على تمديد المعاهدة، لكن موسكو سارعت برفض الشروط الأميركية. وقال بوتن الجمعة إنه سيكون «مؤسفا للغاية»

# إيران: هجوم إلكتروني استهدف موانئنا

نقلا عن بيان أصدرته منظمة الموانئ والملاحة البحرية الإيرانية إن «أعداء» يحاولون تنفيذ هجمات إلكترونية منذ مدة، مضيفة أنه تم اتخاذ إجراءات رادعة للحيلولة دون تعطيل «مهام المؤسسات». وقال المسؤول بمنظمة تكنولوجيا المعلومات، أبو القاسم صادقي، الخميس، إن عدة مؤسسات حكومية أوقفت خدمات الإنترنت مؤقتا بعد الهجمات الإلكترونية، «كإجراء احترازي». وأضاف أن الهجمات التي وصفها بأنها «مهمة وواسعة النطاق» قيد التحقيق، وفق ما ذكرت وكالة «رويترز».

قالت وكالة أنباء إيرانية، الجمعة، إن أحد الهجومين الإلكترونيين الكبيرين اللذين تعرضت لهما مؤسسات حكوميتين هذا الأسبوع، استهدف البنية التحتية الإلكترونية لموانئ البلاد. وكانت منظمة تكنولوجيا المعلومات التابعة للحكومة الإيرانية قد أعلنت، الخميس، تعرض مؤسسات لتسلل إلكتروني، دون ذكر تفاصيل بشأن الأهداف أو المنفذ. ولم يتم بعد تحديد الهدف الثاني للهجومين اللذين وقعا يومي الاثنين والثلاثاء. وقالت وكالة «تسنيم» شبه الرسمية للأنباء،

# المغرب يتسلم آلاف القطع الأثرية المنهوبة من فرنسا

الرياح سلمت فرنسا، بشكل رسمي، إلى المغرب، نحو ٢٥ ألف قطعة أثرية، وهي مجموعة بارزة ضبطت في البلد الأوروبي خلال ثلاث عمليات تدقيق جمركي تحسب تنامي ظاهرة تهريب السلع الثقافية. وتم تسليم هذه القطع خلال مراسم أقيمت، يوم الخميس، في متحف ثقافات المتوسط في مدينة مرسيليا، لكن القطع التي تناهز زنتها الإجمالية ثلاثة أطنان لن تعود إلى المغرب إلى أواخر الشهر. وتعود عمليات التدقيق إلى ٢٠٠٥ و٢٠١٦، ونفذت حينها في مدينتي مرسيليا وبرييتيان، وكان السائقون، وكلهم من الجنسية المغربية، يقودون سيارات فارهة تضم السلع «التي غسلت وعلجت وفق الأصول»، بحسب ما قال مدير

الجمارك في مرسيليا غي جان-باتيست على هامش مراسم التسليم. واستغرق الأمر ١٥ سنة قبل أن تتسنى إعادة القطع إلى المغرب، بينما تطبق جميع الإجراءات، خاصة القضائية منها، وفرضت غرامات على تجار بلغ مجموعها ١٢٠ ألف يورو. وكانت الجموع الممنوعة لافئة من حيث حجم القطع ونوعها، فالبعض منها جيولوجي الطابع والبعض الآخر يشهد على «تاريخ الإنسان قبل الكتابة»، بحسب ما قال كزافييه ديليستر القيم على قسم الآثار في المديرية الإقليمية للشؤون الثقافية لمنطقة بروفانس-ألب-كوت دازور. ومن بين هذه القطع، مجموعة تسماح محفوظة جزئيا في غشاشا، وأحجوريات وأسنان أسماك وزواحف، وألواح حفر عليها يعود بعضها إلى العصر الحجري الحديث.

# اتهام ساركوزي بـ«بتشكيل عصابة إجرامية»



صلاحياتهم بالتنصت على محادثاته في الفترة بين سبتمبر ٢٠١٢ ومارس ٢٠١٤، منتهكين بذلك نطاق سرية الاتصال بين المحامي وموكله.

الانتخابية. وكان محامو ساركوزي قد قالوا في وقت سابق إن القضاة الذين يحققون في التمويل الليبي المزعوم، تجاوزوا

ومنذ ذلك الحين، يواجه سلسلة من التحقيقات تتعلق بارتكاب جرائم مزعومة، تتعلق بالفساد والاحتيال والحسوبة ومخالفات في تمويل حملته

باريس وجهت النيابة العامة في فرنسا، يوم الجمعة، للرئيس السابق نيكولا ساركوزي تهمة «تشكيل عصابة إجرامية» في قضية تمويل ليبي لحملته الانتخابية. واتهام ساركوزي بتشكيل عصابة إجرامية يأتي في إطار التحقيق في احتمال أن يكون حصل على تمويل ليبي لحملته الانتخابية العام ٢٠٠٧. وأتى توجيه التهمة بعد جلسات استجواب دامت أربعة أيام. وتضاف هذه الملاحقة الجديدة إلى ثلاث تهم أخرى وجهت إلى ساركوزي في إطار الملف نفسه في مارس ٢٠١٨. وسبق أن استخدم محققون أجهزة تنصت على الهواتف لفحص مزاعم منفصلة بأن الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي قد مول حملة ساركوزي، واشتهروا في أنه اطلع على تفاصيل قضية منفصلة من خلال شبكة من المخبرين. وكان ساركوزي قد تولّى رئاسة فرنسا من ٢٠٠٧ حتى ٢٠١٢، لكن خسر الانتخابات أمام فرانسوا هولاند عندما سعى لإعادة انتخابه.

# إنفوغرافيك.. ماذا نعرف عن صاروخ كوريا الشمالية المرعب؟



أثبت لأول مرة أنه قادر على ضرب الولايات المتحدة بأكملها، كما أنه الأفضل تكويناً برأس حربي واحد. وقال محللون إن طول الصاروخ الجديد، الذي عرض على مركبة نقل ذات ١١ محورا أو ٢٢ عجلة، يقدر بـ٢٦ مترا، أي أطول بحوالي ١٥ في المئة من هواسونغ-١٥، وقطره أكبر إذ يقدر بحوالي ٢,٩ متر.

الدخول، كما يمكنه الوصول إلى الأراضي الأميركية بأكملها، ولديه القدرة على التغلب على أنظمة الدفاع الصاروخي الأميركية. الخبراء يعتقدون أيضا أن الصاروخ المرعب أو الصاروخ الوحش تم تطويره عن صاروخ هواسونغ-١٥، الذي أطلقه الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون في نوفمبر ٢٠١٧، والذي

فيونغيانغ في العاشر من أكتوبر الجاري، وخلال عرض عسكري ضخم بمناسبة الذكرى الخماسة والسبعين لتأسيس حزب العمال الكوري، كشفت كوريا الشمالية عن صاروخ باليستي جديد عابر للقارات، وصف في وسائل الإعلام الغربية بـ«الصاروخ الوحش»، والصاروخ المرعب. وكانت هذه المرة هي الأولى التي يتم الكشف عن الصاروخ الباليستي العابرة للقارات المكون من مرحلتين والذي يعمل بالوقود السائل. وأطلق الخبراء في الدول الغربية على أكبر صاروخ باليستي محمول عابر للقارات في العالم اسم «هواسونغ-١٦»، الذي يمكن أن يحزم عدة أسلحة في صاروخ واحد لزيادة فرص ضرب هدف برأس نووي حراري. ووفقا للخبراء، يمكن أن يحمل هواسونغ-١٦ ما يصل إلى ٤ رؤوس حربية تقليدية أو نووية أو مركبات مستقلة متعددة

# معركة كاراباخ.. أرمينيا تكشف حجم الخسائر في جيش أذربيجان



وأضاف المركز الإعلامي التابع للحكومة الأرمينية في بيان، أن المعارك أسفرت عن تدمير ١٨١ طائرة بدون طيار و٢١ طائرة و١٦ طائرة هليكوبتر وأربعة منظومات قاذفة صواريخ كلها تابعة للجيش الأذربيجاني. ووقعت ١٢٠ شخصا خلال الساعات الأربع والعشرين الماضية.

كاراباخ تواصلت أرمينيا وأذربيجان تبادل الاتهامات بشأن خرق قرار وقف إطلاق النار في إقليم ناغورني كاراباخ، بعدما جرت الهدنة بوساطة روسية ودخلت حيز التنفيذ، يوم السبت الماضي. وقالت وزارة الدفاع الأرمينية، إن القوات الأذربيجانية وصلت لاستهدافها عدد مواقع ناغورني كاراباخ في الساعات الأولى من صباح يوم الجمعة. وفي الوقت ذاته، اتهمت وزارة الخارجية الأذربيجانية أرمينيا باستهدافها عدة مواقع في مناطق ترتر وأغدام وغورانبوي ببرنامج مدفعيتها الثقيلة. وأعلنت أرمينيا تدمير ٥٥٢ آلية عسكرية أذربيجانية، من بينها مدرعات وطائرات بدون طيار منذ بدء المعارك في إقليم ناغورني كاراباخ في السابع والعشرين من سبتمبر الماضي.