

## توسيع نطاق الحملة الامنية لتطال تجار المخدرات ومروجيها

بمتابعة المعلومات والشكاوى التي ترد بحق اي شخص يقوم بفرش أو طلب إتارة والتعامل معه بحزم ودون اي تهاون . وشدد الجوازات، ان تخليص المجتمع من آفة المخدرات القاتلة والعمل على ضبط كل من يقوم بالتعامل معها اتجاراً وترويجاً وحياسة هو على سلم الاولويات، مشيراً الى ان هناك حملات أمنية خاصة لضرب اوكارهم ونشاطاتهم وضبطهم وما يحوزون من مواد مخدرة وستتخذ بحقهم وبالالتساق مع محكمة أمن الدولة والحكام الإداريين اشد الاجراءات القانونية والادارية الرادعة.

وجه مدير الامن العام اللواء الركن حسين الجوازات ويعد السيطرة على معظم فاضي الإتاوات وضبط المئات منهم الى توسيع اطار الحملات الأمنية المشتركة وتوجيهها باتجاه تجار ومروجي المواد المخدرة وكل من يتعامل بتلك المواد القاتلة . وأكد الجوازات، أنه جرى خلال الأيام الأولى للحملة الامنية ضبط المئات من ذوي الاسبقيات الجرمية وفارضي الإتاوات والخارجين عن القانون، والسيطرة على معظم الذين يقومون بمثل تلك الأفعال الجرمية، مشيراً الى الاستمرار

عمان

## ٣٨ وفاة و٢٨١٨ إصابة محلية بكورونا و١١٧ حالة شفاء

إربد، منها ٢٣ حالة في الرمثا، و١٣٣ حالة في محافظة البلقاء، و٦١ حالة في محافظة العقبة، و٣٧ حالة في محافظة معان، منهم ١٠ حالات في البترا، و٣٥ حالة في محافظة عجلون، و٣٢ حالة في محافظة المفرق، و٢٨ حالة في محافظة الكرك، و٢٣ حالة في محافظة مادبا، و١٧ حالة في محافظة الطفيلة، وه حالات في محافظة جرش.

كما سجلت ٣ حالات خارجية، لساقى شاحنات أردنيين قادمين عبر مركز حدود العمري.

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ٢٨٢١ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات إلى ٤٦٤١، إضافة إلى تسجيل ٣٨ حالة وفاة، ليبليغ العدد الكلي للوفيات ٤٨١. وتوزعت الإصابات الجديدة وفق الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة على ٢٨١٨ حالة محلية، منها ١٨٨٦ حالة في محافظة العاصمة عمان، و٢٩٣ حالة في محافظة الزرقاء، و٢٦٨ حالة في محافظة

عمان

## الصفدي: تكثيف الجهود للتوصل لحل سياسي يقبله السوريون

لاستئناف اجتماعات اللجنة الدستورية والدفع باتجاه تحقيق تقدم في العملية السياسية في سوريا.

كما اكد الصفدي ضرورة توفير المساعدات الانسانية اللازمة لتخفيف معاناة السوريين في المناطق السورية التي تحتاج هذه المساعدات، وخصوصاً الجنوب السوري بما

يخدم تثبيت الاستقرار في سوريا. وعقد اجتماع اللجنة بدعوة من وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو وشارك فيه وزراء خارجية جمهورية مصر العربية الشقيقة والمملكة العربية السعودية الشقيقة ووزراء الدولة من كل من جمهورية ألمانيا الاتحادية، والمملكة المتحدة، وأمين عام وزارة الخارجية الفرنسية.

وأكد الصفدي على دعم المملكة لجهود المبعوث الاممي الخاص لسوريا جير بيدرسين ومساعيه

أكد نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي الخميس أهمية نجاح اجتماعات اللجنة الدستورية السورية كخطوة هامة في جهود التوصل لحل سياسي ينهي الأزمة السورية.

وشدد الصفدي بمدخلة خلال اجتماع اللجنة الصفراء حول سوريا، عبر آلية التواصل المرئي، على ضرورة تكثيف الجهود المستهدفة للتوصل لحل سياسي يقبله السوريون ويحفظ وحدة سوريا وتماسكها ويحمي مصالحها ويقضي على الإهراق ويقضي إلى خروج جميع القوات الأجنبية ويتيح العودة الطوعية لللاجئين.

وأكد الصفدي على دعم المملكة لجهود المبعوث الاممي الخاص لسوريا جير بيدرسين ومساعيه

## بدء العمل بالتوقيت الشتوي في المملكة الجمعة المقبل

يبدأ العمل بالتوقيت الشتوي في المملكة اعتباراً من يوم الجمعة المقبل الموافق ٣٠ تشرين الأول ٢٠٢٠. وسيتم تأخير عقارب الساعة ٦٠ دقيقة عند الساعة الواحدة من صباح الجمعة تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء المتخذ عام ٢٠١٣، الذي ينص على بدء العمل بالتوقيت الشتوي اعتباراً من آخر يوم جمعة من شهر تشرين الأول من كل عام.

## عطلة رسمية الخميس احتفاءً بذكرى المولد النبوي الشريف

قرر رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة تعطيل الوزارات والدوائر الرسمية والمؤسسات والهيئات العامة احتفاءً بذكرى المولد النبوي الشريف التي تصادف يوم الخميس المقبل الثاني عشر من شهر ربيع الأول سنة ١٤٤٢ هجرية الموافق للتاسع والعشرين من شهر تشرين الأول لسنة ٢٠٢٠ ميلادية. واستثنى البلاغ الذي أصدره رئيس الوزراء بهذه المناسبة، الوزارات والدوائر الرسمية والمؤسسات التي تقتضي طبيعة عملها خلافاً لذلك. وحياءً لهذه المناسبة العطرة، أكد رئيس الوزراء على جميع الوزارات والدوائر الرسمية والمؤسسات والهيئات العامة الاسهام في ابراز هذه المناسبة الجليلة وظهارها بما يليق بها.

## اغلق محكمة الامانة يوم السبت المقبل لغايات التعقيم

علمت وكالة الأنباء الاردنية (بترا) من مصدر قضائي في الامانة العامة للمجلس القضائي انه سيجري اغلاق محكمة امانة عمان غدا السبت لمدة ٢٤ ساعة. ويأتي الاغلاق بحسب المصدر لغايات تعقيم المبني. واهاب المصدر بالمواطنين عدم مراجعة المحكمة يوم السبت داعياً الجميع الالتزام بكافة الاجراءات الوقائية والاحترازية عند عودة المحكمة الى عملها المعتاد.

## الأمن: حادثة الاعتداء على سائق أوبر لا علاقة لها بالأتاوات

أوضح الناطق الاعلامي باسم مديرية الأمن العام تفاصيل الحادثة التي جرى تداولها عبر المواقع الاخبارية ومواقع التواصل الاجتماعي حول تعرض شخص يعمل على تطبيق اوبر للاعتداء من قبل مجموعة من فاضي الأتاوات وأصحاب اسبقيات، مؤكداً أن ذلك غير صحيح، مبيناً أن الحادثة وقعت نتيجة خلافات لفظية. وأشار إلى أن الحادثة وقعت بتاريخ ١٨ أيلول الماضي جنوبي العاصمة إثر خلاف بين السائق وأحدى الفتيات، نتيجة وقوفه أمام العمارة التي تسكن بها، حيث حضر ثلاثة أشخاص اثنان منهم من أقارب الفتاة وقاموا بالاعتداء بالضرب على ذلك الشخص وأسف للمستشفى لتلقي العلاج. وأكد الناطق الاعلامي أنه تم في حينه من خلال التحقيقات تحديد هوية الأشخاص الثلاثة والتي القبض على أحدهم وأحيل للقضاء، وجرى توقيفه في حينها واتخذت بحقه الاجراءات الادارية بعد الإفراج عنه، فيما جرى التعميم على الشخصين الاخرين والبحث جار عنهما.

## توضيح من يتوجب عليهم إجراء فحص كورونا من المخالطين

تظهر اعراض مباشرة عليهم، مبنية ان العزل المنزلي يعد من أهم الاستراتيجيات المستخدمة للحد من حركة المصابين المشتبه بهم وذلك لكافة ومنع انتشار العدوى. ودعت الوزارة المواطنين إلى الالتزام بالتباعد الجسدي وعدم التجمع وحضور المناسبات وليس الكمامة واتباع أقصى درجات الحيطة والحذر واستعمال وسائل الوقاية المختلفة عند التعامل وخاصة عمليات البيع والشراء.

التي تقوم بها المديرية لنشر التوعية للمواطنين، تهدف الى توعية المواطنين الى التقيد باجراءات السلامة العامة، للحد من انتشار الفيروس الى جانب الدور الاعلامي من خلال اللقاءات الصحفية التي يقوم بها المهنيون والختصون عبر وسائل الاعلام المختلفة لايسال المعلومة الدقيقة والشائفة. وطالبت الوزارة، المصابين والمخالطين بعزل وحجر انفسهم واتباع تعليمات الوقاية والسلامة العامة حتى وان لم

أوضحت وزارة الصحة ان الاشخاص المخالطين للمصابين الذين يستدعي فحص كورونا لهم، هم من يسكن او يعمل مع الشخص المصاب في نفس المكان او من هو على تواصل مع الشخص المصاب بشكل مباشر كالمصافحة والملامسة وغيرها او التواصل مع المصاب بمسافة اقل من مترين. وقال مدير العلاقات العامة والإعلام في الوزارة عمار السويطي لوكالة الأنباء الاردنية (بترا) إن الحملة التوعوية

عمان

## استمرار عمل الحضانات مع الإلتزام بالبروتوكول الصحي

الصحية الصارمة من خلال الإلتزام بالتباعد والمحافظة على شروط الصحة العامة وبين الدكتور الهياجنة خلال إيجاز صحفي من دار رئاسة الوزراء الخميس ان قرار عودة الحضانات جاء انسجاماً مع التواءمة بين الضرورات الصحية والحاجات المجتمعية، وحفاظاً على استدامة عمل المؤسسات الصحية خصوصاً فيما يتعلق بالكوادر الصحية مما يؤثر على نوعية الأداء مؤكداً أن الراحة الجسدية والنفسية للكوادر الصحية أمران مهمان في تقديم رعاية صحية مميزة.

وأكد، أن الوزارة ستقوم مع لجنة الأوبئة والجهات ذات العلاقة، بالتعديل على مواد البروتوكول الصحي المتعلقة بعمل الحضانات. ودعا الفلج القائمين على الحضانات والأهالي بالإلتزام بالسلامة العامة والشروط الصحية، حفاظاً على صحة وسلامة أطفالهم. وقال مسؤول ملف كورونا في وزارة الصحة الدكتور وائل الهياجنة، إن العمل في الحضانات سيكون من خلال المحافظة على اشتراطات منع العدوى والبروتوكولات

قال وزير التنمية الاجتماعية، أيمن الفلج، اليوم الخميس، أن عمل الحضانات مستمر مع الإلتزام الشديد بالبروتوكول الصحي "دليل اجراءات العمل وتدبير السلامة والوقاية الصحية للحد من انتشار فيروس كورونا. وأضاف الفلج لوكالة الأنباء الأردنية "بترا" أن وزارة التنمية ستكثف من الجولات التفتيشية والرقابية على الحضانات، وسيتم مخالفة وإغلاق أي حضانة تخالف البروتوكول الصحي.

عمان

## الجزائر.. ارتياح وحذر مع العودة إلى المدارس

أطفالهم إلى المدرسة كل يوم، فإن عدم ذهاب الأطفال إلى المدرسة خلال بعض أيام الأسبوع يخلق صعوبات بالنسبة للأهالي الذين يعملون بينما يضطر أولادهم للبقاء في البيت. خلال الأسابيع الأخيرة، شهدت الجزائر التي حافظت على حدودها مغلقة، تصاعداً في انتشار الفيروس منذ أسابيع. وبلغ عدد الإصابات بفيروس كورونا المستجد ما يقرب من ٥٥ ألف حالة في الجزائر التي تعد ٤٤ مليون نسمة، منذ تسجيل أول حالة في ٢٥ فبراير، مع وفاة ١٨٧٥ شخصاً وشفاء ٣٨٣٠٠ حالة.

وكان من المقرر العودة إلى المدارس في الرابع من أكتوبر للمراحل الثلاث (الابتدائي والمتوسط والثانوي)، لكن تم تأجيل بداية العام الدراسي في آخر لحظة من أجل وضع الإجراءات الصحية وتفادي اكتظاظ الفصول. وهكذا، في العديد من المؤسسات، يحضر التلاميذ اليوم كل يومين أو نصف يوم في مؤسسات أخرى. وفي المدرسة الابتدائية الخاصة "في روزي" في الجزائر العاصمة، عبرت مديرتها شهزاد باشا لوكالة فرانس برس عن "قلقها" ولكن "بشروط أن يؤدي الأولياء دورهم"، وقالت "جمعت الأولياء وحاولت أن أشرح لهم الوضع، وأعتقد أن الأمور

وكان من المقرر العودة إلى المدارس في الرابع من أكتوبر للمراحل الثلاث (الابتدائي والمتوسط والثانوي)، لكن تم تأجيل بداية العام الدراسي في آخر لحظة من أجل وضع الإجراءات الصحية وتفادي اكتظاظ الفصول. وهكذا، في العديد من المؤسسات، يحضر التلاميذ اليوم كل يومين أو نصف يوم في مؤسسات أخرى. وفي المدرسة الابتدائية الخاصة "في روزي" في الجزائر العاصمة، عبرت مديرتها شهزاد باشا لوكالة فرانس برس عن "قلقها" ولكن "بشروط أن يؤدي الأولياء دورهم"، وقالت "جمعت الأولياء وحاولت أن أشرح لهم الوضع، وأعتقد أن الأمور

عمان

عاد أكثر من خمسة ملايين من تلاميذ المرحلة الابتدائية إلى المدارس الجزائرية وسط ارتياح يشويه بالحدز لدى الأولياء، بعد سبعة أشهر من عطلة اضطرارية يسبب وباء كوفيد-١٩. وفي أول يوم من الدراسة أصبح وضع القناع إلزامياً مع قياس درجة الحرارة عند مدخل المدارس واحترام التباعد الاجتماعي في العودة التي ستجري على مراحل. وبعد المرحلة الابتدائية في المرحلة ستستقبل المدارس طلبة التعليم المتوسط والثانوي المقرر يوم ٤ نوفمبر وأخيراً طلاب الجامعات في ٢٢ نوفمبر.

أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة علي العايد عن إصدار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة أمري الدفاع رقمي ١٩ و٢٠.

وأوضح العايد أن أمري الدفاع ١٩ و٢٠ يهدفان لتنفيذ الإجراءات التي أعلنت عنها الحكومة أخيراً، حول الحظر الشامل للجمعة، والحظر الجزئي الليلي، وتشديد آليات الرقابة على الإلتزام بسبل الوقاية الصحية.

الخلايلة، فتح المساجد لصلاه الجمعة اليوم الجمعة من الساعة ١٢،١٥ ظهراً وحتى الساعة ١،١٥ ظهراً وسيرا على الاقدام، وذلك بموجب أمري الدفاع ١٩ و٢٠.



وأكد وزير الأوقاف، خلال الإيجاز الصحفي في رئاسة الوزراء، الخميس، حرص القيادة الهاشمية والحكومة على الدين والمساجد إلى جانب صحة المواطنين والمجتمع، مشيراً إلى أن كل ما يتخذ من إجراءات هي للمحافظة على الصحة والسلامة العامة.

استعرض العايد خلال إيجاز صحفي عقد في رئاسة الوزراء الخميس أبرز إجراءات أمر الدفاع رقم ١٩، وفي مقدمتها أداء صلاة الجمعة، إذ سيكون الوصول إلى المساجد لأداء صلاة الجمعة اليوم خلال الحظر الشامل المطبق في جميع محافظات المملكة، سيراً على الأقدام ولمدة ساعة واحدة. وفض أمر الدفاع رقم ١٩ - بحسب العايد- وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية بالصالحيات الإجرائية في هذا الشأن، والتي تأتي حفاظاً على صحة وسلامة المواطنين.

وأستعرض العايد خلال إيجاز صحفي عقد في رئاسة الوزراء الخميس أبرز إجراءات أمر الدفاع رقم ١٩، وفي مقدمتها أداء صلاة الجمعة، إذ سيكون الوصول إلى المساجد لأداء صلاة الجمعة اليوم خلال الحظر الشامل المطبق في جميع محافظات المملكة، سيراً على الأقدام ولمدة ساعة واحدة. وفض أمر الدفاع رقم ١٩ - بحسب العايد- وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية بالصالحيات الإجرائية في هذا الشأن، والتي تأتي حفاظاً على صحة وسلامة المواطنين.

## أميركا تفشل في العثور على أهالي ٥٤٥ طفلاً مهاجراً (تم فصلهم)

واشنطن

تقدر تحديد أماكن وجود ذوي ٥٤٥ طفلاً مهاجراً بعد فصلهم من عائلاتهم على الحدود الأمريكية بموجب سياسيات الهجرة المشددة.

وتم تنفيذ قرارات الفصل بالاستناد إلى سياسة "صفر تسامح" التي اتفعلها الرئيس الأميركي دونالد ترامب تجاه المهاجرين الذين يعبرون الحدود الأميركية بطريقة غير شرعية. وقال اتحاد الحريات المدنية الأميركي على موقع تويتر إنه "من خلال دعاويتنا القضائية الجارية، أبلغنا المحكمة لتتو أنه لا يزال يتعذر العثور حتى الآن على ذوي ٥٤٥ طفلاً فصلوا قسراً بسبب الممارسات القاسية لإدارة ترامب بفصل العائلات".

وفي اطار سياسة إدارة الهجرة الأميركية مع المهاجرين، بدأت الولايات المتحدة في مايو ٢٠١٨ بفصل الأطفال عن ذويهم عند الحدود، ما أثار موجة غضب محلية ودولية. لاحقاً بعد ستة أسابيع من ممارسة هذه السياسة، أعلن ترامب توقف إدارته عن فصل العائلات ما عدا الحالات التي يشكل فيها الوالدان "خطراً" على أطفالهما.

ويعتقد أن ثلثي ألباء والأهماء الذين لم يتم العثور عليهم قد جرى ترحيلهم، وفقاً لوثيقة محكمة نشرتها شبكة "سي أن أن" على موقعها.

وذكرت شبكة "أن بي سي" أن الأطفال المعينين كانوا قد فصلوا عن ذويهم بموجب برنامج تجريبي عام ٢٠١٧ وقبل إصدار القرار باتباع سياسة "صفر تسامح". وقال لي غيلبرت نائب مدير مشروع حقوق المهاجرين في اتحاد الحريات المدنية الأميركي لشبكة "أن بي سي" إنه "من الضروري الكشف قدر المستطاع عن المسؤولين عن هذه الممارسات المروعة، مع عدم التفاوض عن حقيقة أن مئات الأهالي الذين لم يتم العثور عليهم بعد لا يزالون منفصلين عن أطفالهم".

العمل الذي يتعين القيام به للعثور على هؤلاء.. وأساقفت جانحة كوفيد-١٩ لفترة وجيزة والبحث عن ذوي الأطفال، لكن العمل استؤنف الآن. وأورد ملف المحكمة "في أعقاب تعليق العمل بسبب جانحة كوفيد-١٩، تم الآن استئناف عمليات البحث بشكل محدود عن الأباء والأهماء المفصولين حيثما أمكن ذلك.. وأمر قرار محكمة صدر عام ٢٠١٨ الحكومة بلم شمل هذه العائلات المشتتة.

عمان



# العكايد يعلن إصدار أمري الدفاع ١٩ و ٢٠



وأوضح أن الحكومة كانت بحاجة للمزيد من الوقت لإعلان كيفية تسهيل الوصول للمساجد خلال الحظر الشامل أيام الجمعة، والوقوف على الجاهزية الميدانية للرقابة على الالتزام، وتضمن هذه الإجراءات في أمر الدفاع رقم ١٩، وتقييم نجاح التجارب السابقة.

وأشار عكايد إلى أن أمر الدفاع الجديد ابقى عمل دور الحضائفة كما هي عليه حالياً، حيث تم تفويض وزير التنمية الاجتماعية بصلاحيات اتخاذ القرار المناسب باستمرارها أو إغلاقها بحسب الحالة الوبائية في كل منطقة.

وحول عمل دور الحضائفة، أعاد العكايد التأكيد على أن الحكومة تعهدت بأن تتحلى بالشجاعة لإعلان تعديل أو تطوير أي إجراء وتقييمه لتحقيق الغاية الأساسية منه، وهي حماية صحة المواطنين بالدرجة الأولى وتحقيق التوازن مع الأولويات الاقتصادية والاجتماعية.

وأوضح وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة علي العكايد عن إصدار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة أمر الدفاع رقمي ١٩ و ٢٠، ويهدفان لتنفيذ الإجراءات التي أعلنت عنها الحكومة أخيراً، حول الحظر الشامل يوم الجمعة، والحظر الجزئي الليلي، وتشديد آليات الرقابة على الالتزام بسبل الوقاية الصحية.

واستعرض العكايد خلال إيجاز صحفي عقد في رئاسة الوزراء الخميس أبرز إجراءات أمر الدفاع رقم ١٩، وفي مقدمتها أداء صلاة الجمعة، إذ سيكون الوصول إلى المساجد لأداء صلاة الجمعة يوم غد خلال الحظر الشامل المطبق في جميع محافظات المملكة، سيراً على الأقدام و لمدة ساعة واحدة.

وفوض أمر الدفاع رقم ١٩ - بحسب العكايد - وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية بالصلاحات الإجرائية في هذا الشأن، والتي تأتي حفاظاً على صحة وسلامة المواطنين.

وأكد العكايد في هذا الصدد أن موضوع صلاة الجمعة كان في مقدمة النقاش حول كيفية تنفيذ الحظر الشامل أيام الجمعة، لافتاً إلى أن الحكومة حريصة على حماية صحة المواطنين خلال أمانها.

أيضاً تكليف الأمانة العاميين ومدراء الدوائر ورؤساء المؤسسات الرسمية والعامية وموظفي الرقابة الداخلية بتنفيذ أوامر الدفاع في دوائرهم.

كما كلف ديوان المحاسبة -وفق العكايد- بمراقبة تقيد موظفي القطاع العام بأوامر الدفاع المتعلقة بالالتزام بالتباعد ووضع الكمامات، وتم منح صفة الضابطة العدلية للأشخاص المكلفين بالتفتيش من دوائرهم على الالتزام بسبل الوقاية الصحية وإجراءات ضبط العدوى بحسب أوامر الدفاع.

ولفت العكايد إلى أنه سيتم تحويل جميع مبالغ الغرامات المتأتية من مخالطات عدم الالتزام إلى حساب الخير التابع لوزارة التنمية الاجتماعية وحسب تبرعات وزارة الصحة ينسب يحددها وزير المالية.

وجدد العكايد التأكيد على أن الحكومة ستلتزم بالموضوعية والشفافية دائماً وستحرص على التوازن بين الجوانب الصحية والاقتصادية والاجتماعية، مشيراً إلى أن الحكومة ما زالت تحول على المواطنين ومسؤوليتهم لحماية أنفسهم وأحببتهم وبيوتهم، واختتمت وزير الدولة لشؤون الإعلام الإيجاز بالقول: "كلنا شركاء ومسؤولون في مواجهة هذا الوباء الذي لا يعرف فرقا بين أحد، فالتزام كل شخص فينا بكمامته وبتباعد وبتعقيم هو أفضل وسيلة لحماية صحتكم".

## المعاينة : تبادل الخبرات بين المترشحات إقليمياً عزز أسس الديمقراطية والتعددية

قالت مديرة مكتب منتدى الاتحادات الفيدرالية بالأردن تالا خريسي، ان هذه الجلسة جاءت ضمن سلسلة جلسات يعقدها المشروع بهدف تدعيم مهارات القيادات النسائية في مواقع صنع القرار بما في ذلك البرلمان والجالس التشريعية والقيادية. ولفتت خريسي الى وجود ضعف في نسب تمثيل المرأة بدول الشرق الاوسط في الهيئات التأسيسية الرقابية والبرلمانية بسبب عدة عوامل من بينها التحديات التي تواجهها وخاصة المرشحات للجالس النيابية والمحلية، وهو ما يجب العمل على تخفيفه بتضافر جهود مختلف الجهات. فيما استعرضت المديرية الإقليمية لمنتدى الاتحادات الفيدرالية بتونس ليلي هواري تطور مشاركة المرأة سياسياً بالانتخابات التشريعية والبلدية والقوانين الداعمة لذلك.



بوصول عدد أكبر من السيدات لمجلس النواب القادم خاصة في ظل ارتفاع عدد المترشحات للدورة الحالية ووجود العديد من الحزببات بينها. ولفت العكايد الى التقدم الذي حققته المرأة الأردنية بتقلد المناصب، ورئيسة ديوان التشريع والرأي الذي يعد مطبخ صنع التشريعات والقوانين، ورئيسة أكبر صندوق سيادي مالي بمؤسسة الضمان الاجتماعي، معبراً عن فخره واعتزازه بتعيين جلالة الملك لمستشارات الأردن اليها في ذات المجال. من جهتها،

افتتح وزير الشؤون السياسية والبرلمانية رئيس اللجنة الوزارية لتمكين المرأة موسى العايطه المؤتمراً الافتراضي بين المترشحات للانتخابات النيابية في الأردن والجالس المنتخبة في تونس والمغرب وبتنفيذ من منتدى الاتحادات الفدرالية الممول من الحكومة الكندية.

وقال العايطه، ان هذا المؤتمر يهدف لبناء قدرات النساء المشاركات في الانتخابات وتبادل الخبرات في دول العالم العربي وخاصة دول المغرب وتونس التي كان للمرأة الدور الكبير فيها بتعزيز أسس الديمقراطية والتعددية. وأكد العايطه، ان الاردن وبتوجهات جلالة الملك ورعايته حقق تقدماً هاماً جداً بمجال تمكين المرأة بمختلف النواحي وخاصة السياسية، لافتاً الى انه تم اقرار نظام "الكوتا" التي تضمن الحد الأدنى للمقاعد للمرأة عام ٢٠٠٣، ووصل عدد السيدات في المجلس النيابي السابق الى ٢٠ سيدة نجت ٥ مهنين بالناشاف.

وأشار العايطه الى وجود ما نسبته ٤٢% من نسبة المقاعد للسيدات في المجلس المحلي/البلديات يعتبر موشراً قوياً على ثقة المجتمع في دور المرأة وامكانياتها القيادية بمختلف الهيئات الادارية، أملاً

## تسجيل ٣٨ وفاة و ٢٨١٨ إصابة محلية بكورونا و ١١٧ حالة شفاء

كما سجلت ٣ حالات خارجية، سائقي شاحنات أردنيين قادمين عبر مركز حدود العمري. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات التي أدخلت امس للعلاج في المستشفيات الممتدة بلغ ١٠٣ حالات، ليصل العدد الإجمالي للحالات التي تلقى العلاج في المستشفيات حالياً إلى ١١١٠ حالات، بينما يخضع بقية المصابين للعزل المنزلي.

ولفت إلى تسجيل ١١٧ حالة شفاء في المستشفيات الممتدة، إضافة إلى إجراء ٢٣١١٥ فحصاً مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أجريت منذ بدء الجائحة وحتى الآن ١٦٦٦١٦٩ فحصاً. ودعت الوزارة الجميع في المحافظات، وخصوصاً عمان، إلى إجراء ٢٩٣ حالة في محافظة الزرقاء، و ٢٦٨ حالة في محافظة إربد، و ٣٣ حالة في الرمثا، و ١٣٣ حالة في محافظة البلقاء، و ٦١ حالة في محافظة العقبة، و ٣٧ حالة في محافظة معان، منهم ١٠ حالات في البترا، و ٣٥ حالة في محافظة عجلون، و ٣٠ حالة في محافظة المفرق، و ٢٨ حالة في محافظة الكرك، و ٢٣ حالة في محافظة مادبا، و ١٧ حالة في محافظة الطفيلة، و ٥ حالات في محافظة جرش.

## الصفدي يؤكد أهمية تكثيف الجهود للتوصل لحل سياسي يقبله السوريون



ب دعوة من وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو والمشارك فيه وزراء خارجية جمهورية مصر العربية الشقيقة ووزراء الدولة من كل من جمهورية ألمانيا الاتحادية، والمملكة المتحدة، وأمين عام وزارة الخارجية الفرنسية، وصدر عن الاجتماع بيان مشترك، أكد فيه المجتمعون على أنه لا حل عسكرياً لازماً في سوريا وأن المسار الوحيد الذي يتحقق من خلاله الاستقرار والأمن لسوريا والمستقبل الأفضل للسوريين هو من خلال حل سياسي مبني على اساس القرار الاممي ٢٢٥٤، كما أكد البيان على أهمية تجاوز العوقبات التي تحول دون تحقيق اللجنة الدستورية الهدف من تشكيلها ودون انعقاد الجولة الرابعة من اجتماعاتها، كما أكد البيان على أهمية الاستمرار في توفير المساعدات الإنسانية لمن يحتاجها في سوريا وظروف العودة الآمنة للنازحين والأجانب عندما تسمح الظروف بعودتهم. وشدد البيان على ضرورة استمرار المجتمع الدولي في تلبية التزاماته إزاء اللاجئين السوريين الذين المستفيدين من الاستمرار في تقديم الخدمات اللازمة لهم.

## ورشة تشاركية لمراجعة الاستراتيجية الوطنية للصحة الإنجابية

بأنماط عيش صحية ورφαية في جميع الأعمار، وكذلك ضمان حصول الجميع على خدمات رعاية الصحة الإنجابية، بما في ذلك خدمات تنظيم الأسرة والتوعية الخاصة به، وادماج الصحة الإنجابية في الاستراتيجيات والبرامج الوطنية بحلول عام ٢٠٣٠. وتعد الاستراتيجية وثيقة مرجعية أساسية تشمل النتائج والمخرجات والمداخلات والمؤشرات التي يطمح الشركاء إلى تحقيقها على المستوى الوطني، استكمالاً للجهود التي بُذت في تنفيذ الخطة الوطنية السابقة، والبناء على الدروس المستفادة والحفاظ على المكتسبات والإنجازات السابقة. وجرى خلال الورشة عرض مسودة الاستراتيجية الوطنية للصحة الإنجابية والنسجية (٢٠٢٠-٢٠٢٤)، ومراجعة المحاور والنتائج والمخرجات والمداخلات وتعديلاتها لتكون مستجيبة لحالات الطوارئ، وبشكل خاص جائحة كورونا، والتي أثرت بشكل كبير على معلومات وخدمات الصحة الإنجابية.

## أكاديميون يبحثون أولويات البحث العلمي في العالم العربي في ضوء جائحة كورونا

الدراسات المتعلقة بالآثار الاجتماعية والاقتصادية الناتجة من الحجر الصحي والتباعد الاجتماعي، وفي الحظر أدت إلى تخفيض الانبعاثات الكربونية بنسبة ٢٥%. وأفاد رئيس جمعية البحث العلمي الدكتور رضا الخوالدة، أن إدارة ملف البحث العلمي في العالم العربي ما زالت دون المستوى المطلوب ما يتطلب وجود منظومة لتعليم الجامعي والعالي، وإعادة هيكلة التعليم ما بعد كورونا، وتطوير البنية التحتية للأنظمة كي تتماشى مع المعطيات الجديدة مع مراجعة القوانين الخاصة بالبحث العلمي.

ونوه إلى أهمية تعزيز دعم مشاريع الطلبة والأساتذة بالإضافة إلى المنظمات الدولية التي تمنحهم نظرة جديدة فيما يخص أولويات البحث، علاوة على الرجوع إلى الخطط الدراسية ومناهجها ومساءلة ما إذا كانت جاهزة لمواجهة التغييرات.

وأكد الخوالدة أننا أمام تحد كبير، يدعو إلى تعزيز الريادة في المرحلة القادمة، وتتمية المهارات القيادية والتفكير الناقد، حيث أن سوق العمل القادم سوق رقمي، وضرورة تنمية أخلاقيات البحث العلمي، فضلاً عن الربط بين الإنسان وتكنولوجيا المعلومات (إنترنت الأشياء). كما شد على أهمية التركيز على الذكاء الاصطناعي في المواد الجامعية والتخصصات وتطوير المناهج.

وقدم الأمين العام السابق للاتحاد الجامعات العربية الدكتور سلطان أبو

المحلية والعالية، هل خلقت الأزمة الحالية دافعا للتغيير أم معيقا له، ومخرجات الثورة الصناعية الرابعة في إدارة الأزمت، تحدث خلالها كل من الأمين العام السابق لاتحاد الجامعات العربية الدكتور سلطان أبو عرابي، ورئيس الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والإبداع الدكتور رضا الخوالدة، وعميد البحث العلمي في الجامعة الأردنية الدكتور رضوان الوشاح.

وتحدث الوشاح عن الضعف في الربط بين البحث العلمي داخل أسوار الجامعات واحتياجات المجتمع ومتطلباته، وأضاف أن هذه الأبحاث لم تصل لحل المشكلات الوطنية والأولويات البحثية، كما أن الضغط على أعضاء هيئة التدريس من الجوانب التدريسي والأبحاث التي تهدف إلى الترقية، ونزف الكفاءات والعقول المبرية واستقطابها من الدول الأوروبية والأمريكية، ما أضر على جودة الأبحاث العلمية.

واستعرض الرؤى المستقبلية وأثر الثورة الصناعية الرابعة التي فرضت تغييراً جذرياً متسارعاً في البحث العلمي إلى أن الجهات الإلكترونية كبدت دول العالم ٢٨٠ مليار دولار عام ٢٠١٧.

وقال، إن هذسة الأزمة تحولت إلى فرصة لذا خصصت موارد مالية لتعنى بالبحوث الطبية تحديدا فيما يتعلق بالأدوية والعقاقير، إضافة إلى

التي تبحثها من مبرمجين إلى علماء بيولوجيا، والبنية التحتية للأبحاث العلمية، مثل تطوير البنية التحتية للإنترنت، وتطوير المناهج، وتدريب الكوادر البشرية، وإحداث تغييرات في البنية التحتية للأبحاث العلمية، مثل تطوير البنية التحتية للإنترنت، وتطوير المناهج، وتدريب الكوادر البشرية، وإحداث تغييرات في البنية التحتية للأبحاث العلمية.

التي تبحثها من مبرمجين إلى علماء بيولوجيا، والبنية التحتية للأبحاث العلمية، مثل تطوير البنية التحتية للإنترنت، وتطوير المناهج، وتدريب الكوادر البشرية، وإحداث تغييرات في البنية التحتية للأبحاث العلمية.

والتي تبحثها من مبرمجين إلى علماء بيولوجيا، والبنية التحتية للأبحاث العلمية، مثل تطوير البنية التحتية للإنترنت، وتطوير المناهج، وتدريب الكوادر البشرية، وإحداث تغييرات في البنية التحتية للأبحاث العلمية.

والتي تبحثها من مبرمجين إلى علماء بيولوجيا، والبنية التحتية للأبحاث العلمية، مثل تطوير البنية التحتية للإنترنت، وتطوير المناهج، وتدريب الكوادر البشرية، وإحداث تغييرات في البنية التحتية للأبحاث العلمية.

والتي تبحثها من مبرمجين إلى علماء بيولوجيا، والبنية التحتية للأبحاث العلمية، مثل تطوير البنية التحتية للإنترنت، وتطوير المناهج، وتدريب الكوادر البشرية، وإحداث تغييرات في البنية التحتية للأبحاث العلمية.

والتي تبحثها من مبرمجين إلى علماء بيولوجيا، والبنية التحتية للأبحاث العلمية، مثل تطوير البنية التحتية للإنترنت، وتطوير المناهج، وتدريب الكوادر البشرية، وإحداث تغييرات في البنية التحتية للأبحاث العلمية.



## «تويتير» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتير» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «نريد أن يكون هذا الأمر واضحا، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهر القليلة المقبلة». يذكر أن «تويتير» اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب «كريستوف كاستانير» وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير «فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية» من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي «فريك ريسستير» تعليقا على الحوار مع «تويتير»: «سنواصل الحوار والعمل معا من أجل صالح كل الأطراف».

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

ولم تقم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق ولكنها أبلفت موقع «إكس.دي.أيه ديفيلوبرز» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاية والتقنيات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي يشغل حاليا برنامجا تجريبيا لعرض محتوى الرعاية على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية. من ناحيتها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاية، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدويا حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدمين ظهورها من خلال قائمة «هوم» عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مفيد على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. وبحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي ليجني الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متروكة، بما في ذلك استئجار المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتضمن الباحثون، الذين يتألفون من ٧٤ مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي ٣٨٥ ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

## «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. «المرئية» الحدث اليوم السبت - أنه «بدءا من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت: «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، ذلك في مرة واحدة، مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

## «أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضا عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صقنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما نستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن» ويرواهن مساهمو «أي.إنش.إس» ومنهم بنك جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن.جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسين خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، يتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعا تجريبيا في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيل الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠ ألف في ٢٠١٨



## خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقا لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسرا مباشرا يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات البيع.

## استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

بالمنة، ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، واكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي وبمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقياسية فعالة اعتمادا على نتائج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

## نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالجنس، مشيرا إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه». موضحا أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجري مفاضلة بين الأسواق العالمية قائلا: «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتنافس سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتنافس».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث سترسم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحا أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيرا إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية عن بيانات هيئة الرقابة المالية الصادرة عن «هيوونداي موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملا بزيادة نسبتها ١,٩% أو ٢٧٤٢ عاملا عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيوونداي موتور» و«إل.جي.جي» و«جي.إس» و«هانوا» و«هيوونداي للصناعات الثقيلة».

## خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الالكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin»، للتسويق الإلكتروني، الشاب جياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أكثر من ٣٠ لعدد كبير من المعارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحا لدخول موسوعة «جينيس» العالمية، لم يشر الشاب الصغير بمسابقة

## استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

## نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالمنة، ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، واكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي وبمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقياسية فعالة اعتمادا على نتائج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث سترسم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحا أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيرا إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

٢٠١١. ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية عن بيانات هيئة الرقابة المالية الصادرة عن «هيوونداي موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملا بزيادة نسبتها ١,٩% أو ٢٧٤٢ عاملا عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيوونداي موتور» و«إل.جي.جي» و«جي.إس» و«هانوا» و«هيوونداي للصناعات الثقيلة».

## خلال ٥ دقائق.. شباب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

الالكترونيًا بعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin»، للتسويق الإلكتروني، الشاب جياكي، من التغلب على الملياردير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أكثر من ٣٠ لعدد كبير من المعارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحا لدخول موسوعة «جينيس» العالمية، لم يشر الشاب الصغير بمسابقة

## استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة، واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

## نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالمنة، ونقل الموقع الإلكتروني «ساينس ديلي» المتخصص في الأبحاث العلمية والتكنولوجيا عن الباحث زيف روسن، واكس، المتخصص في مجال الطب الإنجابي وبمركز ويل كورنيل القول، «عن طريق هذه التقنية الجديدة في مجال التلقيح الجهري، يمكننا تطبيق وسيلة آية وقياسية فعالة اعتمادا على نتائج التقييم البشري... تتيح لنا هذه التقنية معرفة كيف سيبدو هذا المجال في المستقبل».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشددا على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث سترسم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيرا إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقدا حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحا أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع ما يتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لوقف هواوي، ولا يوجد أي منع لتكنولوجيا هواوي». مشيرا إلى أن إنجلترا وألمانيا أكدتا دعمهما لوقف الشركة. وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص



# CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات



والدهون المشبعة.. اعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون وعين لهذا الأمر، وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم.. ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبئة تعرف بالقمحة والبذرة والسويداء، مشيرا إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلدا.

التحديات الإقلمية وقال أفضل للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان واندونيسيا وتايلندا هو بسبب الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأزغ الفنى بالمح والصلصات والمعاجين المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضروريا، وتقول هوكس، التي لم تتشارك في الدراسة: "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التفضيلات العوامن من الترتيب الأعلى من حيث التقابلية مع الوقت، وتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا قفائيا".

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضا من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضا بسبب انتشار المشروبات البينية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فركاسا".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشتري الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه المنتجات الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "نشجع الناس على شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المناقشة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات، نعم لدينا تحدي كبير". ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات وعوامل أخرى يعمد ما إذا كان يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي يسبب هذه السرطانات". وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العقم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضا نمط حياة، وعوامل أخرى يعمد أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم اكتشافها في الدراسة".

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلا من الأسباب الكاملة وراء العقم". وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠,٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام. وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بستة أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بالتهابات القلبية والسكتات الدماغية. وعملت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستورت"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جدا، ومع

قارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦,٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثمانى حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨,٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣، في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، وبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة هي الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "قد وجدنا ارتباطا بين

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كنديا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط / فبراير وأب / أغسطس ٢٠١٨.

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسيت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما لحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأمهية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح. وأضاف أفشين: "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية الصحية".

ويذكر الموقع في أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفاكهة والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات الجاهزة المليئة بالدهون المشبعة والمشروبات المحلاة والسكاكين العالية من اللحوم الحمراء والصنعة. ويورد التقرير نقلا عن الباحث في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولتز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولتز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغربية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي موته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفشين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدهنية المتحولة والملح -ولكها معروفة بمخاطرها الصحية- مع حميات تقتصر إلى الأغذية الصحية.

ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الشواكه والخضار والحبوب الكاملة والحليب والكميون والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

## بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كنديا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط / فبراير وأب / أغسطس ٢٠١٨.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه الصاريف. لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توظيفها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتحلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التحلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهديك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على المهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نود الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المساب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت دراسة في مرض ألزهايمر الذي يعانين من شكل من أشكال الخرف يسمى التangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير بروتينية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا باسنتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات واثنية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون العقار الواعدة بالغة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيئا واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

تتمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني، وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة تجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما، بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يُوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه الصاريف. لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توظيفها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتحلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التحلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهديك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على المهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نود الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المساب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت دراسة في مرض ألزهايمر الذي يعانين من شكل من أشكال الخرف يسمى التangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير بروتينية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا باسنتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات واثنية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون العقار الواعدة بالغة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيئا واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر. ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية المسببة.

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا قويا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

على المجتمعات، حيث تسبب ١٥ مليون شخص سنويا حول العالم، وفقا لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفا ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، و ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول.

وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكوب واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

علاج ذريف الدم خاصة الجروح، وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعا من الشبة للحد من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء، استخدامات أخرى للشبة وهناك عدة استخدامات أخرى للشبة ومنها؛ تساعد في التخلص من راحة العرق المزججة علاج اللثة المتوهلة التي تسبب سيلان اللعاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهابها علاج الجرب علاج الغثيان والقيء

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجماالية خصوصا للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزججة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء. نظرا لضوائدها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بـكبريتات البوتاسيوم واللاتيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لشكل الوجه والبشرة. تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو



# رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله: "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نسمى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحة.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإيجاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع: "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتستدرك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله لوقع Vox: "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتشكسو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرا إلى أن كثيرا منهم كبر ليصابوا من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لفقد اللمسة، فيقول لندن: "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانوا من أمراض جلدية". ويختتم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحجيل أن يحمل الرضيع ويضم، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن نبدا الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومسور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجودة". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقا بنقص في هرمون الأوكسيتوسين، لكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب والحزن فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكتابة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تعد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هوليسنكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسمك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعد على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي سترتبط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذا الخلطة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى المشروبات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر لطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما هببت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها". وأضافت، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".



فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لخطر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وتابعت سلوان في حديث "لعرابي"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يبيل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك يرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الاطفال".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج". وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، وبالتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإنثاء، وبالتالي تغيير في المزاج العام لدى المرأة".

وقال الدكتور "كونستانطينوس ماتانتزيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثير متفاوت من جهةها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "لعرابي"، "إن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، وبالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة". وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم". وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه أنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي سترتبط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذا الخلطة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى المشروبات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر لطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما هببت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها". وأضافت، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، وبالتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عدد كبير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأسر لخطر تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وتابعت سلوان في حديث "لعرابي"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يبيل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات لربط السكر بشكل خاص بمشاكل السلوك والنشاط، وكان التحليل العلمي لذلك يرتبط بارتفاع سكر الدم المفاجئ الذي يليه هبوط سريع، وبالتالي يعطي طاقة مؤقتة يليها احساس بالاكتئاب والتعب، إلا أن هذا الهبوط في السكر لم يتم إثباته عند الاطفال".

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يفضل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها.

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحفية إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن الضوء الأزرق المنبعث من الأجهزة ضروري يمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإهراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحفية أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين. ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد ينسب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي.

تسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقا أو يدا. ٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى أن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

٨- لا أسباب واضحة! ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدًا بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ١٠-١٢ أسابيع من بداية الحمل. أنواع تشوهات الأجنة هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب. تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة المطعومات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب. الحصول على الجرعة الموصى بها يوميا من حمض الفوليك. العلاج والتعالي من أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل. الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تماما. الابتعاد عن البيئات التي فيها دخان سجانر، فحتى استنشاق دخان سجانر الآخرين في الحمل خطر على صحة الحامل والجنين. الحرص على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.

وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إنديبندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون". وأشار الباحثون إلى أنهم يأملون بأن "الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين". وقال البروفيسور أندرو برزيبيسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع. أيضا سلطانه ايتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/ فيراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها الالم شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار/ مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطانه، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان. الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيلوا بوددار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل". وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوددار إن السيدة سلطانه وزوجها "قهيان للغاية"،

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟ أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبديدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة؛ لتتفرد أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي:

ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة، وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها. من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الالاف! كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها: ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد ينسب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كان يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحمصية الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بغيوب الدماغ لدى الأجنة). ٣- تناول الأدوية أثناء الحمل معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية. ٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تحظى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً. ٥- التعرض لأمراض تنفسية خطيرة مثل الإنفلونزا أو التهابات الجهاز التنفسي، فحتى الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك تجنب مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصبغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الإقلاع عن التعرض لأمراض تنفسية خطيرة مثل الإنفلونزا أو التهابات الجهاز التنفسي ٦- مشاكل في الرحم والسائل الأمينوسي أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطاً بالسائل



## السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

**وكالات**  
قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحضن متهمة بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سياراتين وعدد من عجزه، والشقق وأموار أخرى. ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجز الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار. واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجز واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك. ووجدت هيئة المحضن في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

## صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



**وكالات**  
بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن محتطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه. وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من محتطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن" الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكتكتاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه. يذكر بأن الصبي المعروف باسم

## إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

المفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ "ناسا".  
كيف تتشكل الثقوب السوداء؟  
تبدأ العملية بنجم عملاق يتحطم كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تنفث تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم ونفثها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار. يستمر النجم طوال عمره متزنا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانه وتنصهر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفان). وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التسكوبات. وتركزت التسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، نظرية النسبية العامة للفيزيائي ألبرت أينشتاين. وتظهر الصورة هالة من الغبار والغاز، تتبع مدار ثقب أسود ضخم، وسط مجرة "ميسيير ٨٧ Messier ٨٧، على بعد ٥٥ مليون سنة ضوئية من الأرض. وكانت قوانين الجاذبية وعلاقتها بالقوى الطبيعية الأخرى شغل العلماء، منذ نشر أينشتاين نظريته عام ١٩١٥. وهذه الصورة نتيجة جهود العلماء مشروع Event Horizon Telescope. وهي شركة دولية تشكلت عام ٢٠١٢، لمحاولة مراقبة البيئة المباشرة للثقب الأسود. وأفادت المؤسسة، في مؤتمر صحافي اليوم الأربعاء، بأن الباحثين في المشروع حصلوا على البيانات الأولى في إبريل/ نيسان عام ٢٠١٧، من شبكة عالمية من

## إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «ثنائين كومودو»

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها «ثنائين كومودو» لمكافحة العدوى، وأن استخدامها دماغها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر، وأضاف: "يُعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحدوث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر". وأكد فراري أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيستلزم سنوات طويلة من الأبحاث المخبرية، وأضاف: "سيكون الهدف التراجك مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (ثنائين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وإن كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فلهذه الأسباب علينا أن نستخدم محض خيال". ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية «ثنائين كومودو» التي صنفت تمادها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «ثنائين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضافات الحيوية. وكانت «ثنائين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة المرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضافات حيوية يستفيد منها البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء «ثنائين كومودو»، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

## إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية.. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالثناق، وقالت إن عليها ألا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.  
البنك الدولي  
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و٣٨٠ ألف دولار سنويا.  
الجامعة العربية  
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.  
وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضيا في منصبه. لكن الأمين العام السابق قبلها العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.  
الأمم المتحدة  
وتشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.  
وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضيا في منصبه. لكن الأمين العام السابق قبلها العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرة منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.  
اتحاد المغرب العربي.  
والم تتوفر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد المغرب العربي.



الحالي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جيانى إيفانتينو يتقاضى ١,٥ مليون دولار سنويا، أي ١٢٥ ألف دولار شهريا. وتتقاضى الأمانة العامة للاتحاد فاطمة سومارا ٨٣٧ ألف دولار سنويا. ولئن كانت هذه الأرقام كبيرة جدا، فإنها أقل بكثير مما كان يتقاضاه الرئيس السابق للفيفا جوزيف بلاتر، إذ كان يستلم ٣,٦ ملايين دولار سنويا. في حين كان الأمين العام في عهده يتقاضى أزيد من مليوني دولار سنويا.  
صندوق النقد الدولي  
وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

**وكالات**  
قبل أعوام سُئل متحدث أمني عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.  
لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والنزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.  
وإذا كان مقبولا منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إضداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.  
الأمم المتحدة  
ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام الأممي ٢٢٧ ألفا و٢٥٢ دولارا سنويا، أي ١٩٠ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.  
وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والحماية الأمنية في كل الأوقات.  
ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.  
الاتحاد الأوروبي  
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالنسبة لرئيس المؤسسة الأوروبية جان كلود ديتوك.  
ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة، أما رئيس المؤسسة فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.  
ويليهما في الصلاحيات والأهمية ٢٧ موفضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠٠ ألف يورو شهريا.  
الاتحاد الدولي لكرة القدم  
وتوض الأرقام المتواضعة أن الرئيس



# الأردن يشارك في اجتماعات الكونغرس الدولي للرياضات العسكرية



دوماً في الشراء الاجتماعات الدولية المتعلقة بالرياضة العسكرية لما يتمتع به الاردن من سمعة طيبة بين أعضاء الاتحاد الدولي إلى جانب الاهتمام الكبير للقيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية- الجيش العربي بتفعيل دور الاتحاد في المحافل الدولية.

وأشار المناصير إلى مشاركة الأردن في اجتماعات الاتحاد الآسيوي للرياضات العسكرية الذي أقيم على هامش اجتماعات الاتحاد الدولي.

إلى ذلك، يعقد غداً في مديرية الاتحاد الرياضي العسكري الاجتماع التسيقي للبطولة القوت المسلحة الأردنية - الجيش العربي لكرة اليد والتي يشارك فيها خمسة فرق تمثل وحدات وتشكيلات القوات المسلحة.

**❖ وكالات**

يشارك الأردن في اجتماعات الكونغرس الدولي للرياضات العسكرية (سيزم) الذي انطلقت فعالياته عبر الاتصال المرئي (زووم) وتستمّر حتى يوم الجمعة المقبل.

ويترأس الوفد الأردني في هذا الاجتماع مدير الاتحاد الرياضي العسكري العميد جهاد قطيشات وعضوية المقدم فراس البطاينة.

ويهدف الاجتماع إلى مناقشة التحضير لروزنامة الاتحاد الدولي لعام المقبل.

وأكد ركن اول نشاطات وألعاب رياضية في الاتحاد الرياضي العسكري النقيب محمد المناصير في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) ان الوفد الأردني يسهم

## شلبية: الوحدات تجاوز عقبات صعبة

وأضاف، "نهنئ منظومة فريق كرة القدم حيث كانت على قدر المسؤولية، وتجاوزت العقبات والظروف الصعبة..

وتابع، "الفريق لم يتدبر مجتمعاً بسبب ظروف كورونا سوى ٤ مرات، وكان غائباً عن أجواء المباريات منذ ٢٠ يوماً، إلا أنه قبل التحدي وعاد بنقاط الفوز ليتوج جهوده بطلاً لمرحلة الذهاب قبل جولة واحدة من نهايتها..

وأنتم شلبية حديته: "فريق الوحدات يضي على طريق التتويج بلقب بطولة الدوري".

**❖ وكالات**

أكد زياد شلبية، عضو اللجنة المؤقتة لنادي الوحدات، أن فريقه تجاوز المعوقات والظروف الصعبة التي واجهها من خلال تحقيق فوز ثمين على الصريح (٢-١) في بطولة دوري المحترفين بكرة القدم. وقال شلبية في تصريحات للموقع الرسمي لنادي الوحدات، "الفوز على الصريح في ظل هذه الظروف سيرفع من الحالة المعنوية للاعبين قبل مواجهة الفيصلي المقررة يوم ٣١ أكتوبر/تشرين الأول الجاري..

## برشلونة يقاضي صحفياً دفاعاً عن فاتني



**❖ وكالات**

أكد تقرير صحفي إسباني، الخميس، أن مسؤولي برشلونة يدرسون اتخاذ الإجراءات القانونية ضد سلفادور سوستريس، الصحفي بجريدة ABC، بسبب عتمصريته ضد أنسو فاتني، لاعب البارسا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن سوستريس أثار الجدل في الوسط الرياضي، بعد المقال الذي كتبه في الصحيفة، وعبر من خلاله عن كراهيته تجاه الأجناب ذوي البشرة السمراء. وكتب سوستريس، "أنسو فاتني يشبه

الغزال في طريقة الركن، رأيت أقدام شاب أسود للغاية، رأيتته هجأة يركض وصرخ لأحدهم (ماء، أريد ماء) وكأنها صورة من الغاية في قلب المدينة.. وكان الفرنسي أنطوان جريزمان، نجم برشلونة، أول من رد على هذه الكلمات، وشجبها خلال حسابه على "تويتر"، وكتب، "أنسو فتني استثنائي يستحق الاحترام مثل أي إنسان، لا للعنصرية ولا للتعليم السيئ".

ويستعد برشلونة للتقدم باتخاذ الإجراءات القانونية تجاه الصحفي وجريدته.

# هشام السيفي: تجربتي مع الوحدات متوسطة.. وقد أعود لتونس

ومن يدري قد أعود مرة أخرى للعب في الدوري التونسي.

ما رأيك فيما حققه فريقك الأم الاتحاد المنستيري هذا الموسم بقيادة المدرب الأسعد الشابي؟

لقد أثبت الاتحاد المنستيري أنه فريق كبير وكان لي الشرف الكبير أن لعبت في هذا النادي وبرزت فيه وقد سعدت كثيراً للموسم المتميز الذي حققه والذي توجه بالفوز بكأس تونس لأول مرة في تاريخه وعلى حساب بطل الدوري الترجي الرياضي التونسي.



وأستغل الفرصة لأقدم له التهاني الحارة بهذا التتويج التاريخي. وأمل أن يواصل الفريق تألقه في الموسم القادم ويذهب بعيداً في مسابقة كأس الكونفيدرالية بقيادة الشابي الذي يتميز بشخصية قوية ساعدت الاتحاد المنستيري على تحقيق نتائج باهرة.

هل أغلقت باب منتخب تونس نهائياً أم تطمح لتعزيز صفوفه مجدداً؟

منتخب تونس كان ولا يزال حكراً على لاعبي الفرق الكبيرة وإذا تلقيت دعوة ساستجيب لها لأنه يشرفني تمثيل راية تونس ولكن إذا لم تأت هذه الدعوة بذلك لن يقبلني الأمر.

ما رأيك في مدرب منتخب تونس منذر الكبيزي؟

سبق لي أن تدرّبت تحت إشراف المدرب منذر الكبير حين كان يشرف على منتخب تونس الأولمبي وهو مدرب مميز ويعرف كيف يتعامل مع اللاعبين وهو ما سيمكنه من النجاح في المهمة مع نسور قرطاج و بالنسبة أتمنى له التوفيق.

**❖ وكالات**

استأنف المهاجم التونسي ومحترف نادي الوحدات الأردني، هشام السيفي نشاطه بعد أن تماثل إلى الشفاء التام من فيروس كورونا.

"كوورة" تواصل معه فتحدثت عن تجربته في الدوري الأردني وعن مستقبله مع الوحدات وعن مواضيع أخرى ضمن الحوار التالي:

كيف تقيم تجربتك مع الوحدات الأردني؟

صراحة أقول إن تجربتي مع نادي الوحدات الأردني كانت متوسطة وتأثرت بأزمة كورونا بما أننا نلعب مباراة ويتوقف النشاط لمدة ٣ أسابيع ولذلك لم يكن من الممكن أن نحافظ على نفس النسق.

وهل ستواصل التجربة مع الوحدات الأردني؟

عقدي مع الوحدات ينتهي بنهاية الموسم الحالي في الأردن ولا أدري إن كنت سأمدد عقدي أم لا فكل شيء يبقى جانزاً. وهنا أشير إلى أنني كنت قد تلقيت عرضاً من فريق سعودي لكن المدرب رفض تسريحي.

كيف وجدت مستوى الدوري الأردني؟

مستوى الدوري الأردني محترم ويشبه نوعاً ما الدوري التونسي حيث أن هناك أربعة فرق كبيرة هي التي تسيطر على المسابقة وهي متقاربة في المستوى أما بقية الأندية فمستواها متوسط.

الكل أجمع على أن هشام السيفي نجح في تجاربه الخارجية أكثر من تونس فما هو تعليقك؟

صحيح أنني نجحت في العديد من

التجارب التي خضتها خارج تونس خصوصاً مع أحد السعوديين ومع العين السعودي والفيصلي ويمكن القول إنني أئين طيبة حتى في التجارب التي خضتها في تونس وأبرزها مع الاتحاد المنستيري وشبيبة القيروان والمعب القابسي.

وهل وصلت عروض جديدة في هذه الفترة؟

أنا مازلت مرتبطاً مع نادي الوحدات

حتى شهر ديسمبر/ كانون الأول القادم وبعد ذلك يمكن الحديث عن العروض التي تلقيتها.

ألا تنوي العودة للدوري التونسي؟

وهل وصلت عروض من فرق تونسية؟

كل شيء يبقى جانزاً، وقد كنت تلقيت في بداية العام عرضاً من هلال الشابية حيث اتصل بي رئيس النادي توفيق الكشر لكنني اعتذرت حينها بما أنني كنت أمضيت لفائدة فريق الوحدات الأردني.

## الغموض يغلف موقف رونالدو من مواجهة ميسي

هنا رونالدو لا يزال مصاباً بكورونا، حيث قام يوفنتوس بإرسال الوثائق الطبية الكاملة الخاصة برونالدو إلى الفريق الاستشاري لبروتوكول الاتحاد الأوروبي.

ويمنح بروتوكول الاتحاد الأوروبي على ضرورة إرسال ما يفيد بحالة اللاعب المصاب بكورونا بشكل دوري.

وعلى الرغم من ذلك، إلا أنه من غير الواضح ما إذا كان هناك حاجة إلى مسحة سلبية قبل المباراة، أم أن عدم ظهور الأعراض أثناء فترة الانتظار والاختبار كافية لعدم استبعاد اللاعب من المباراة.

**❖ وكالات**

أكد تقرير صحفي إيطالي، الخميس، أن البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم يوفنتوس، ما زال حاملاً لفيروس كورونا. وأن الاختبارات التي خضع لها مؤخراً جاءت إيجابية.

ويتأهب مشجعو كرة القدم حول العالم لمشاهدة مواجهة رونالدو أمام ميسي من جديد يوم ٢٨ أكتوبر/تشرين أول الجاري بدوري أبطال أوروبا، على ملعب أليانز. وذلك لأول مرة منذ رحيل الدون عن ريال مدريد.

وبحسب موقع "كاشييو ميركاتو" الإيطالي،

## تأجيل لقاء الزمالك والرجاء يحمل بشرى سارة للأهلي

**❖ وكالات**

تصاعدت الأنباء حول تأجيل لقاء الزمالك والرجاء المقرر بعد غد السبت في إياب نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا في ستاد القاهرة، بسبب تفشي فيروس كورونا في صفوف الفريق البيضاوي.

تأجيل لقاء الزمالك والرجاء قد يحمل بشرى سارة للأهلي بشأن أزمة غياب لاعبه أحمد فتحي ظهير أيمن الفريق عن مباراة نهائي دوري الأبطال، لانتهاء الموسم المحلي، وتوقيع ليبراميدز بداية من الموسم المقبل.

**❖ وكالات**

تعود الحياة إلى الدوري العماني للموسم الرياضي (٢٠١٩-٢٠٢٠) من جديد بعد توقف طويل استمر ٧ أشهر بسبب انتشار فيروس كورونا.

وتقام اليوم الجمعة ٧ مباريات ضمن الجولة رقم ٢٤ من الدوري العماني، جميعها مهمة سواء في سياق المنافسة على اللقب أو الهروب من شبح الهبوط.

# ٧ مواجهات نارية في عودة الدوري العماني

**قمة القاع**

وتعتبر مباراة السويق والعرابية من المباريات المهمة والصعبة في هذه الجولة وهي موقعة الهروب من شبح الهبوط والبقاء في دوري الكبار. والفريقان مهددان بالهبوط ولكن أي تعثر لفريق العروبية العريق سيهبط به إلى دوري الدرجة الأولى في مفاجأة من العيار الثقيل، والفوز وحده سيبقي على أماله ولكن السويق هو الآخر يدرِك جيداً أن أي تعثر سيدخله في دوامة صعبة وسيقرّبه من الهبوط أيضاً.

**أجل الوصول إلى المركز الثالث.**

**فرصة لبهلاء**

ويحل بهلاء المهذب بالهبوط ضيفاً على مريابط صاحب المركز الأخير والذي هبط رسمياً في مباراة ستكون الفرصة مواتية فيها لبهلاء للفوز بالنقاط الثلاث وتعزيز آماله بالبقاء خاصة وأن منافسه لم يستعد جيداً ولم يلعب أي تجارب ودية.

ويقود بهلاء المدرب المصري عبد الناصر محمد في أول مباراة رسمية له.

**ظفار يتمسك بالأمل**

يواجه ظفار الوصيف فريق مسقط في مباراة هي الأخرى لن تقل أهمية عن مباراة السيب وعمان حيث يتمسك ظفار بأمل تحقيق اللقب فهو يبحث عن النقاط الثلاث وانتظار أي تعثر للمتصدر حتى يقلص الفارق ويجدد آماله بشكل كبير في تحقيق اللقب.

ومسقط هو الآخر سيصارع من أجل الفوز والهروب من شبح الهبوط.

**❖ وكالات**

تعود الحياة إلى الدوري العماني للموسم الرياضي (٢٠١٩-٢٠٢٠) من جديد بعد توقف طويل استمر ٧ أشهر بسبب انتشار فيروس كورونا.

وتقام اليوم الجمعة ٧ مباريات ضمن الجولة رقم ٢٤ من الدوري العماني، جميعها مهمة سواء في سياق المنافسة على اللقب أو الهروب من شبح الهبوط.

**ديربي الباطنة**

موقعة صغار وصخم من المباريات المهمة والتي كانت تحظى الأنظار في المواسم الفائتة بسبب الحضور الجماهيري الكبير لهذه الموقعة ولكن هذه المرة ستقام بدون الجماهير. ولكن هذا الأمر لن يقلل من أهمية المباراة خاصة بالنسبة لفريق صغار الذي لم يضمن البقاء بعد بشكل رسمي ولذلك فهو سيقا تل من أجل كسب الموقعة وضمان البقاء في الدوري.

**صراع النقاط الثلاث**

ويستضيف النهضة فريق فنحساء في مباراة قوية بين الطرفين. ويبحث النهضة عن التمسك بالمركز الثالث وعدم التفرط في نقاط المباراة واستغلال ظروف فنحساء الصعبة الذي يقوده المدرب بدر اليميني وسيدخل المباراة بالفريق الأولي بعد تعذر تواجد لاعبي الفريق الأول مما يصعب من مهمته في هذه الموقعة القوية.

**مواجهة صعبة**

ويحل النصر ضيفاً على الرستاق في مباراة تهم الفريقين خاصة الرستاق الذي لم يضمن البقاء بعد فهو يملك ٣٠ نقطة ويحتاج إلى الفوز حتى يضمن ذلك.

ويأمل المدرب المصري سعد البقري في تحقيق الفوز في أول مباراة رسمية له مع الرستاق في حين أن النصر بقيادة العماني أكرم حبريش يحتل المركز الرابع وعينه على النقاط من الدرجة الأولى.

**❖ وكالات**

استقر الاتحاد المصري لكرة القدم على استكمال ربع نهائي كأس مصر حال تأجيل لقاء الزمالك وضيغه الرجاء المغربي في إياب نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا.

وعلم كوورة أن اتحاد الكرة استقر على إقامة لقاء الأهلي وأبو قير للأسف في ربع نهائي الكأس يوم ٢٧ أكتوبر/

# اتحاد الكرة المصري يجهز سيناريو استكمال كأس مصر

وفي حالة خروج الأهلي من دوري الأبطال أمام الوداد، سيخوض الفريق مباراة نصف نهائي الكأس في الأسبوع الأول من الشهر المقبل، إذا تحظى أبو قير للأسف. على أن يقام نهائي كأس مصر قبل منتصف نوفمبر/ تشرين الثاني.

جدول الزمالك واستقر اتحاد الكرة على إقامة لقاء

تشرين الأول الجاري، على أن يخوض الأحمر مباراة ختام الدوري ضد طلائع الجيش يوم ٣١ من نفس الشهر.

ويحصل الفريق الأحمر على راحة بعد المباراتين المحليتين، ليستعد لنهائي دوري أبطال أفريقيا، المحدد مواعده يوم ٦ نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، حال تأهله على حساب الوداد.

**❖ وكالات**

استقر الاتحاد المصري لكرة القدم على استكمال ربع نهائي كأس مصر حال تأجيل لقاء الزمالك وضيغه الرجاء المغربي في إياب نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا.

وعلم كوورة أن اتحاد الكرة استقر على إقامة لقاء الأهلي وأبو قير للأسف في ربع نهائي الكأس يوم ٢٧ أكتوبر/

**❖ وكالات**

طمأن بيبي ماروتا، الرئيس التنفيذي لإنتر ميلان، جماهير النيراتزوري، بشأن مستقبل المهاجم الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز.

وكان لاوتارو على رادار برشلونة طوال الصيف الماضي، إلا أن أزمة كورونا أفسدت الصفقة، حيث لم يتمكن الفريق الكتالوني من كسر الشرط الجزائي في عقد اللاعب مع إنتر والبالغ ١١١ مليون يورو.

وقال ماروتا في تصريح مقتضب لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، "لدينا علاقة ممتازة مع لاوتارو، وليس هناك أي اندفاع على الإطلاق بشأن التوقيع على عقد جديد..

وكانت تقارير صحيفة إيطالية قد أكدت أن إنتر سيسرع وتيرة مفاوضات التجديد مع لاوتارو، وقد تم تحديد موعد للاجتماع مع وكلائه قبل الميركاتو الشتوي المقبل مناقشة العقد الجديد.

كما أشارت التقارير أيضاً إلى أن لاوتارو سيحصل في العقد الجديد على راتب سنوي بقيمة ٧ ملايين يورو.





# الرئيس اللبناني يكلف سعد الحريري تأليف حكومة جديدة



ومباشرة بعد إعلان الرئاسة، وصل الحريري إلى القصر الرئاسي في بيروت قرب بيروت لقاء رئيس الجمهورية. ويتوقع أن يتحدث إلى الصحافيين بعد اللقاء.

وعشية تسميته، حمل عون الحريري، من دون أن يسميه، مسؤولية معالجة الفساد وإطلاق ورشة الإصلاح. ووضع النواب أمام مسؤولياتهم داعياً إياهم إلى التفكير "بأثار التكليف على التأليف وعلى مشاريع الإصلاح ومبادرات الإنقاذ الدوائية".

الجمهورية الاستشارية النيابية المزمرة وبعد أن تشاور مع دولة رئيس مجلس النواب وأظلمه على نتائجها، استدعى فخامة الرئيس عند الساعة الواحدة والنصف السيد سعد الدين الحريري لتكليفه تشكيل الحكومة.

وحاز الحريري، المرشح الوحيد للمنصب، على ٦٥ صوتاً، بحسب الرئاسة. فيما امتنع ٥٣ نائباً عن التسمية. ويتألف مجلس النواب من ١٢٨ عضواً، لكن هناك ثمانية نواب مستقبليون لم يشاركوا في الانتخابات.

مهمته ستكون المرة الرابعة التي يرأس فيها الحكومة وسيكون على رأس مهام الحريري العمل بقيادة لبنان من أزمته السياسية والاقتصادية الطاحنة، وإحياء جهود فرنسا التي وضعت خارطة طريق لتنفيذ إصلاحات من شأنها أن تفتح الباب أمام عودة المساعدات الخارجية التي يحتاجها لبنان بشدة.

وأعلنت الرئاسة اللبنانية في بيان بعد انتهاء لقاءات عون مع الكتل النيابية في بيان "بعدما أجرى فخامة رئيس

كلف الرئيس اللبناني، ميشال عون، يوم الخميس، زعيم تيار المستقبل سعد الحريري بتشكيل الحكومة الجديدة، بعد حصوله على غالبية أصوات النواب في الاستشارات النيابية التي أجراها، وفق ما أعلنت الرئاسة.

وتنتظر الحريري الذي استقالت حكومته قبل نحو عام على وقع احتجاجات شعبية، مهمة صعبة جراء الانقسامات السياسية وقزمة الشارع على الطبقة السياسية. وفي حال نجح في

## روسيا ترد على الاتهامات الأميركية بالتدخل في الانتخابات

نوفمبر. وأفاد راتكليف في مؤتمر صحفي بأن إيران على وجه التحديد أرسلت عبر البريد الإلكتروني إلى ناخبين في الولايات المتحدة رسائل "مخادعة" تهدف إلى "تهديب الناخبين والتحريض على اضطرابات اجتماعية والإضرار بالرئيس ترامب.. وأوضح مدير الاستخبارات الوطنية أن روسيا وإيران "تخذتا إجراءات محددة للتأثير على الرأي العام في ما يتعلق بانتخاباتنا"، مؤكداً أن الأجهزة الأمنية الأميركية خلصت إلى أن "معلومات متعلقة بالقوائم الانتخابية حصلت عليها إيران، وبشكل منفصل، روسيا.. وأضاف أن "هذه البيانات يمكن أن تستخدمها جهات أجنبية لمحاولة تزويد ناخبين مسجلين بمعلومات كاذبة أملاً منها بيبث الفوضى والارتباك وتقويض الثقة بالديمقراطية الأميركية".

نوفمبر. وأفاد راتكليف في مؤتمر صحفي بأن إيران على وجه التحديد أرسلت عبر البريد الإلكتروني إلى ناخبين في الولايات المتحدة رسائل "مخادعة" تهدف إلى "تهديب الناخبين والتحريض على اضطرابات اجتماعية والإضرار بالرئيس ترامب.. وأوضح مدير الاستخبارات الوطنية أن روسيا وإيران "تخذتا إجراءات محددة للتأثير على الرأي العام في ما يتعلق بانتخاباتنا"، مؤكداً أن "معلومات متعلقة بالقوائم الانتخابية حصلت عليها إيران، وبشكل منفصل، روسيا.. وأضاف أن "هذه البيانات يمكن أن تستخدمها جهات أجنبية لمحاولة تزويد ناخبين مسجلين بمعلومات كاذبة أملاً منها بيبث الفوضى والارتباك وتقويض الثقة بالديمقراطية الأميركية".

## أوكسفورد تعلن خطوة اللقاح المقبلة بعد وفاة «متطوع البرازيل»

المحتمل، بل أخذ جرعة وهمية تعرف في الوسط الطبي بـ "البلاسيبو".

وتقوم فكرة "البلاسيبو" على إعطاء جرعة فارغة لشخص متطوع، لكنه لم يأخذ أي شيء في الواقع. وفي نهاية المطاف، يقارن الباحثون من يحصلون على هذه الجرعات الوهمية بمن أخذوا جرعة فعلية، حتى يتأكدوا بأن اللقاح الحقيقي يحدث الفرق بالفعل ويحمي الإنسان.

لكن جامعة أوكسفورد والسلطات الصحية في البرازيل لم تؤكد بعد ما إذا كان الشخص المتوفى قد أخذ جرعة وهمية أم أنه أخذ جرعة فعلية من اللقاح المحتمل.

وتعكف شركة "أسترا زينيكا" وجامعة أوكسفورد المرموقة واحداً على واحد من أبرز اللقاحات الواعدة لفيروس كورونا، بعدما استطاع أن يصل إلى مراحل متقدمة من التجارب السريرية. وأبرمت الحكومة البريطانية عمداً مع "أوكسفورد" و"زينيكا" لأجل الحصول على ١٠٠ مليون جرعة من اللقاح في حال ثبتت نجاعته بشكل كامل.

المحتمل، بل أخذ جرعة وهمية تعرف في الوسط الطبي بـ "البلاسيبو".

وتقوم فكرة "البلاسيبو" على إعطاء جرعة فارغة لشخص متطوع، لكنه لم يأخذ أي شيء في الواقع. وفي نهاية المطاف، يقارن الباحثون من يحصلون على هذه الجرعات الوهمية بمن أخذوا جرعة فعلية، حتى يتأكدوا بأن اللقاح الحقيقي يحدث الفرق بالفعل ويحمي الإنسان.

لكن جامعة أوكسفورد والسلطات الصحية في البرازيل لم تؤكد بعد ما إذا كان الشخص المتوفى قد أخذ جرعة وهمية أم أنه أخذ جرعة فعلية من اللقاح المحتمل.

وتعكف شركة "أسترا زينيكا" وجامعة أوكسفورد المرموقة واحداً على واحد من أبرز اللقاحات الواعدة لفيروس كورونا، بعدما استطاع أن يصل إلى مراحل متقدمة من التجارب السريرية. وأبرمت الحكومة البريطانية عمداً مع "أوكسفورد" و"زينيكا" لأجل الحصول على ١٠٠ مليون جرعة من اللقاح في حال ثبتت نجاعته بشكل كامل.

## «صوتوا لترامب وإلا!».. رسالة تهديد تلقاها عشرات الناخبين

عناوين البريد الإلكتروني وحالة تسجيل الناخبين للمستلمين، ولكن بموجب قانون فلوريدا، فإن الكثير من المعلومات الشخصية الموجودة في استمارات تسجيل الناخبين، بما في ذلك تواريخ الميلاد والانتماء الحزبي وعناوين البريد الإلكتروني، تعتبر سجلات عامة. وتضمنت بعض الرسائل، التي أرسلت عليها وسائل إعلام أميركية، عناوين منازل المستلمين.

وقال أحد المتلقين إن المرسل يبدو أنه يعتمد على معلومات قديمة، لأن العنوان الذي استخدمه تغير.

وقال مكتب عمدة ألتشوا إنه ومشرف الانتخابات في المقاطعة، على علم برسائل البريد الإلكتروني، ويعملان مع شركاء إنفاذ القانون المحليين والفدراليين، للتحقيق في مصدر الرسالة، التي وصفها مكتب الانتخابات بأنها "تخويف للناخبين.. ورغم عدم وجود أي مؤشرات، حتى الآن، على أن رسائل البريد الإلكتروني كانت جزءاً من حملة تدخل ترعاها دولة ما، فقد حذر مسؤولو الأمن القومي منذ أشهر من أن الانتخابات الرئاسية لعام ٢٠٢٠ هي هدف للجهات الفاعلة الأجنبية، التي تنشر معلومات مضللة عبر الإنترنت، لتذكر بالتدخل الروسي في السباق الرئاسي عام ٢٠١٦.



يقفون وراء الرسائل، مضيفاً أنه تواصل مع مشرف الانتخابات في ألتشوا، بالإضافة إلى مكتب التحقيقات الفيدرالي.

وتقع ضمن مقاطعة ألتشوا مدينة غاينسفل وجامعة فلوريدا، وهي معقل ديمقراطي في قلب منطقة معروفة بولائها للحزب الجمهوري، وقد صوتت المقاطعة لهيلاري كلينتون ضد الرئيس الحالي دونالد ترامب في عام ٢٠١٦.

ولم يتضح كيف ربط المرسلون بين

مجموعات مناصرة للحقوق المدنية كـ "مجموعة كراهية".

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وفي ندوة مفتوحة مع شبكة "إن بي سي" الأميركية الأسبوع الماضي، قد قال إنه أدان تشويق البيض وجماعات اليمين المتطرف التي تنتج العنف.

إيريك تاريو، وهو أحد زعماء "براود بوائز"، قال الثلاثاء، إن المجموعة لا علاقة لها بالأمم، ولا أن علم له بهوية من

مجموعات مناصرة للحقوق المدنية كـ "مجموعة كراهية".

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وفي ندوة مفتوحة مع شبكة "إن بي سي" الأميركية الأسبوع الماضي، قد قال إنه أدان تشويق البيض وجماعات اليمين المتطرف التي تنتج العنف.

إيريك تاريو، وهو أحد زعماء "براود بوائز"، قال الثلاثاء، إن المجموعة لا علاقة لها بالأمم، ولا أن علم له بهوية من

## أذربيجان تتهم أرمينيا بإطلاق صواريخ باليستية باتجاهها

وقال ما أفاد به مراسلنا. ودعت الخارجية الأرمينية أذربيجان، وداعماً تركيا، إلى عدم تقويض جهود المجتمع الدولي لإنشاء نظام وقف إطلاق النار.

يأتي هذا في الوقت الذي تتصاعد فيه المعارك على طول جبهة الصراع في إقليم ناغورني كاراباخ ومحيطة. وقالت وزارة الدفاع في الإقليم إن القوات الأذربيجانية تواصل الأعمال العدائية المحلية على طول خط المواجهة بأكمله.

وأضافت أن قوات الدفاع تصدت لمحاولة الجيش الأذربيجاني التوغل في أراضي الإقليم تغيير الوضع الميداني.

وقال ما أفاد به مراسلنا. ودعت الخارجية الأرمينية أذربيجان، وداعماً تركيا، إلى عدم تقويض جهود المجتمع الدولي لإنشاء نظام وقف إطلاق النار.

يأتي هذا في الوقت الذي تتصاعد فيه المعارك على طول جبهة الصراع في إقليم ناغورني كاراباخ ومحيطة. وقالت وزارة الدفاع في الإقليم إن القوات الأذربيجانية تواصل الأعمال العدائية المحلية على طول خط المواجهة بأكمله.

وأضافت أن قوات الدفاع تصدت لمحاولة الجيش الأذربيجاني التوغل في أراضي الإقليم تغيير الوضع الميداني.

## واشنطن: إيران وروسيا تحاولان التدخل في انتخابات ٢٠٢٠

رسائل "مخادعة" تهدف إلى "تهديب الناخبين والتحريض على اضطرابات اجتماعية والإضرار بالرئيس ترامب.. وأوضح مدير الاستخبارات الوطنية أن روسيا وإيران "تخذتا إجراءات محددة للتأثير على الرأي العام في ما يتعلق بانتخاباتنا"، مؤكداً أن الأجهزة الأمنية الأميركية خلصت إلى أن "معلومات متعلقة بالقوائم الانتخابية حصلت عليها إيران، وبشكل منفصل، روسيا..

رسائل "مخادعة" تهدف إلى "تهديب الناخبين والتحريض على اضطرابات اجتماعية والإضرار بالرئيس ترامب.. وأوضح مدير الاستخبارات الوطنية أن روسيا وإيران "تخذتا إجراءات محددة للتأثير على الرأي العام في ما يتعلق بانتخاباتنا"، مؤكداً أن الأجهزة الأمنية الأميركية خلصت إلى أن "معلومات متعلقة بالقوائم الانتخابية حصلت عليها إيران، وبشكل منفصل، روسيا..

## مستشفيات أوروبا تئن من «تسونامي» كورونا



التي فرضت هذا العام تخفيف الضغوط الهائلة على الخدمات الصحية. ووفقاً لبيانات المركز الأوروبي لمكافحة الأمراض والوقاية منها فقد سجلت أوروبا حتى الآن أكثر من ٥ ملايين إصابة و٢٠٠ ألف وفاة، وما زالت أعداد المصابين تزداد بشكل حاد منذ نهاية سبتمبر.

ويبدو أن دولاً أخرى تتجه لاتخاذ إجراءات مماثلة وخاصة تلك التي تتزايد فيها الحالات بسرعة، وفقاً لرويتزر.

ومما زاد من تعقيد المشكلة، أن الوباء تسبب فيما يبدو في إرهاب العاملين في المجال الطبي كما قضت آثاره الاقتصادية المرعبة على التأييد الشعبي لإجراءات العزل العام

وتتعرض أنظمة المستشفيات في القارة الأوروبية لخطر الانهيار تحت وطأة تزايد أعداد المصابين بفيروس كورونا، الذي تم تشبيهه بموجة مد عاتية "تسونامي".

ويضع تزايد أعداد المصابين بفيروس كورونا المسبب لوباء كوفيد-١٩ القارة العجوز مجدداً في أتون الوباء العالمي وينقل كاهل المستشفيات.

فبعد أن عادت حالات الإصابة للزيادة المطردة، رغم السيطرة عليها إلى حد كبير بعمليات عزل عام غير مسبوق في مارس وأبريل، عبرت سلطات الدول الأوروبية، من بولندا شرقاً حتى البرتغال غرباً، عن قلقها المتنامي من الأزمة الطاحنة التي تواجه البنية التحتية الصحية.

ويعد أن وصف وزير الصحة البلجيكي موجة الإصابات الحالية بأنها أشبه ما تكون بـ "تسونامي"، فقرر بروكسل تأجيل كل العمليات الجراحية والتدخل الطبي غير الضروري.

## السودان.. إغلاق جسور الخرطوم والأمن يفرق الاحتجاجات



ويعاني السودان أزمة اقتصادية منذ عقود. وهوت قيمة الجنيه السوداني إلى ٢٢٠ جنياً مقابل الدولار في السوق السوداء من ٥٠ جنياً قبل عامين، كما أن الدينون الخارجية للبلاد تبلغ ٦٠ مليار دولار. وتسارعت الأزمة منذ الإطاحة بالبشير العام الماضي.

لكن الجحش لها فتر بعد إعلان ترامب يوم الاثنين. وقال شاهد من رويترز إن قوات الأمن أغلقت كل الجسور التي تربط الخرطوم وبحري وأم درمان عبر النيل الأزرق والنيل الأبيض لمنع المحتجين من الوصول إلى منطقة وسط المدينة.

أطلقت قوات الأمن السودانية الغاز المسيل للدموع لتفريق مئات المتظاهرين في العاصمة الخرطوم حيث تجمعت حشود للضغط على الحكومة من أجل تحسين الأوضاع والمضي قدماً في الإصلاح.

وذكرت لجنة محلية للأطباء في بيان صدر في وقت متأخر من الأربعاء أن متظاهراً واحداً على الأقل قتل وأصيب آخرون في اشتباكات مع الشرطة.

جاءت المظاهرات بعد يومين من إعلان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن الولايات المتحدة سترفع اسم السودان من قائمتها للدول الراعية للإرهاب، وهو تصنيف يعود لعهد الرئيس الخلع عمر البشير ويحصل الصعب على الحكومة الانتقالية الحصول على تمويل أجنبي أو إعطاء عاجل من الديون.

وسدردت دعوات لتنظيم احتجاجات قبل أيام لتتزامن مع ذكرى الإطاحة بأول نظام حكم عسكري بالبلاد في عام ١٩٦٤.