

ضبط شخص زور فحوصات كورونا

وأضاف، أنه جرى بعد التأكد من تلك المعلومات القَبض على الشخص واعترف بالتحقيق معه بتزوير فحوصات كورونا مقابل مبالغ مالية.

ودعا الناطق الإعلامي الجميع الى عدم التعامل مع مثل الأشخاص والتوجه عند الحاجة لإجراء الفحص المخبري المختبرات الطبية المعتمدة والمرخصة كي لا يتعاقبوا فريسة للاحتيال.

عمان
القت مرتبات الأمن الوقائي القبض على شخص زور فحوصات كورونا لأشخاص من جنسيات مختلفة لغايات السفر.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، في بيان الخميس، إن معلومات وردت للعاملين في الأمن الوقائي بقيام أحد الأشخاص بتزوير فحوصات لفيروس كورونا لأشخاص من جنسيات مختلفة لغايات السفر.

www.omamjo.com

العدد (١٧٤٣)

٢٥٠ فلس

السنة الخامسة

٢٧ تشرين الثاني ٢٠٢٠ م

الجمعة

١٢ ربيع الثاني ١٤٤٢ هـ

الموافق

٢٧ تشرين الثاني ٢٠٢٠ م

الجمعة

١٢ ربيع الثاني ١٤٤٢ هـ

الصرايرة والحلالمة وقواس والجاغوب اعضاء في الاعيان

إرادة ملكية بتشكيل مجلس أمناء صندوق الملك عبدالله الثاني

عمان
صدرت الإرادة الملكية السامية بإعادة تشكيل مجلس أمناء صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية، لمدة سنتين اعتباراً من تاريخ ٢٦/١١/٢٠٢٠، برئاسة معالي المهندس ناصر أحمد اللوزي، وعضوية الذوات التالية أسماؤهم: معالي السيد أيمن عبدالكريم حتاحت، سعادة السيد بشر إبراهيم بكر، سعادة الأندسة نورغازي جران، سعادة السيد ليث مروان

القاسم، سعادة المهندس موسى عوني الساكت، سعادة المهندس حسين زيد ملحق.

كما صدرت الإرادة الملكية السامية بتعيين الذوات التالية أسماؤهم أعضاء في مجلس الأعيان اعتباراً من تاريخ ٢٦/١١/٢٠٢٠ - معالي السيد جمال أحمد مقلع الصرايرة، معالي السيد توفيق يوسف إبراهيم الحلالمة، سعادة الدكتور عودة بطرس عودة قواس، سعادة الدكتورة محاسن محمد عبدالرحمن الجاغوب.

استمرار الإجراءات المعلنة سابقاً لنهاية العام العايد: لا قرارات جديدة بخصوص الحظر الشامل



الحكومة لم تتخذ قراراً بفرض الحظر الشامل لمدد طويلة، أو إلغاء الحظر المطبق أيام الجمع، منوهاً إلى أن القرارات التي تتخذها الحكومة تبنى على أسس علمية مدروسة ومنهجية، وتحرص على الموازنة ما بين صحة المواطنين وسلامتهم، وبين الحفاظ على عمل القطاعات في مختلف المجالات. ولتف التأكيد على أننا نشهد حالة جيدة من الالتزام بارتداء الكمامات،

أملنا أن يكون هذا الالتزام سمة دائمة من الجميع، مجدداً التأكيد على أهمية الالتزام بالإجراءات الوقائية من فيروس كورونا سواء بارتداء الكمامات والمحافظة على التباعد الجسدي، واستخدام العقمات، فالكمامة "هي اللقاح الوحيد المتوفر حتى الآن". ودعا المواطنين لمواصلة الالتزام بمعايير الصحة والسلامة العامة والابتعاد عن التجمعات والالتزام بأوامر الدفاع الصادرة، وذلك للحفاظ على قدراتنا الطبية ودعم كوادنا الطبية التي هي خط الدفاع الأول في مواجهة هذا الوباء، إضافة إلى المساهمة في إبقاء الوضع الوبائي تحت السيطرة.

وأكد أن الالتزام بسبل الوقاية يعتبر مسؤولية وطنية من الجميع للحفاظ على عائلاتهم، قائلاً: "تبتعد اليوم لنلتقي تابع ص"

عمان
أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة علي العايد، استمرار العمل بالإجراءات المعلنة سابقاً حتى نهاية العام الحالي، مجدداً التأكيد على عدم وجود قرارات جديدة متعلقة بالحظر الشامل.

وأوضح العايد خلال مداخلة هاتفية على إذاعة الأمن العام الخميس، أن

عمان
أعلن السفير الأردني في رومانيا سفيان القضاة ان السلطات الرومانية القت القبض على المشتبه به الرئيسي في جريمة قتل الشاب الأردني نبيل خليل خشان والذي قضى عدرا في رومانيا منذ يومين.

وأكد القضاة في تغريدة على (تويتر) ان السفارة تتابع مع السلطات الرومانية التحقيقات بهذا الجريمة حيث تبين ان القاتل من جنسية ثالثة.

عمان
صرح مصدر قضائي أنه سجل، الخميس، ٤ طعون بصحة نيابة أعضاء مجلس النواب في عمان وإربد

أعضاء مجلس النواب.

وأوضح المصدر لوكاله الأنباء الأردنية (بترا) إن ثلاثة من الطعون سجلت لدى محكمة استئناف عمان وطعنا واحدا لدى محكمة استئناف إربد.

وبذلك يصبح عدد الطعون الإجمالية المسجلة بمختلف محاكم الاستئناف منذ بدء سريان مدة الطعن وحتى نهاية دوام اليوم ٢٠ طعنا.

عمان
اصيب خمسة أشخاص حالتهم بين المتوسطة والسيئة، في مشاجرة وقعت بين مجموعة من الأشخاص في منطقة الصريح بحافظة إربد مساء الخميس.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن الأجهزة الأمنية تمكنت من السيطرة على المشاجرة، ولا زالت تتواجد في المكان لحفظ الأمن، وتم فتح تحقيق في المشاجرة.

عمان
أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أن اليوم الجمعة الساعة ١٢ ليلا، هو آخر موعد لتقديم طلبات الاستفادة من البعثات والمنح والقروض الداخلية للعام الجامعي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١.

وأوضحت الوزارة في بيان الخميس، أنه لن يسمح لأي طالب بتقديم طلب بعد هذا التاريخ، داعية الذين لم يقدموا بطلبات استفادة حتى تاريخه، الى الإسراع بتقديم الطلبات.

عمان
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان الخميس إغلاق طريق البحر الميت ليوامي السبت والاحد المقبلين . وأضافت الوزارة في بيان صحفي الخميس، أن الإغلاق للطريق سيكون بالاتجاهين من نهاية منطقة الضانق جنوباً (بورتو البحر الميت) وحتى جسر الموجب ذلك لغايات ربط الطريق مع الطرق البديلة للجسور لهذه المنطقة.

عمان
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان الخميس إغلاق طريق البحر الميت ليوامي السبت والاحد المقبلين . وأضافت الوزارة في بيان صحفي الخميس، أن الإغلاق للطريق سيكون بالاتجاهين من نهاية منطقة الضانق جنوباً (بورتو البحر الميت) وحتى جسر الموجب ذلك لغايات ربط الطريق مع الطرق البديلة للجسور لهذه المنطقة.

عمان
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان الخميس إغلاق طريق البحر الميت ليوامي السبت والاحد المقبلين . وأضافت الوزارة في بيان صحفي الخميس، أن الإغلاق للطريق سيكون بالاتجاهين من نهاية منطقة الضانق جنوباً (بورتو البحر الميت) وحتى جسر الموجب ذلك لغايات ربط الطريق مع الطرق البديلة للجسور لهذه المنطقة.

عمان
أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان الخميس إغلاق طريق البحر الميت ليوامي السبت والاحد المقبلين . وأضافت الوزارة في بيان صحفي الخميس، أن الإغلاق للطريق سيكون بالاتجاهين من نهاية منطقة الضانق جنوباً (بورتو البحر الميت) وحتى جسر الموجب ذلك لغايات ربط الطريق مع الطرق البديلة للجسور لهذه المنطقة.

٣٣٦٦٢٦ الف إجمالي الاصابات خلال الاسبوع الماضي

«٦٧» وفاة و «٥» آلاف إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان
أعلنت وزارة الصحة تسجيل ٦٧ وفاة و ٥ آلاف إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الخميس، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ٢٥٠٩ وفيات و٢٠٣٠٢١ إصابة.

وتوزعت الإصابات على ١٥٩٤ حالة في محافظة العاصمة عمان، ٩٩٣ حالة في محافظة إربد، منها ٨٢١ حالة في الرمثا، و٥٤٥ حالة في محافظة الزرقاء، و٥١٢ حالة في محافظة الكرك، و٢٦٩ حالة في محافظة البلقاء، و٢٤٥ حالة في محافظة المفرق، و٢٤٢ حالة في محافظة عجلون، و٢١٢ حالة في محافظة جرش، و١٩٣ حالة في محافظة العقبة، و١٠٧ حالات في محافظة معان، منها ٤٣ حالة في البترا، و٤٨ حالة في محافظة مادبا، و٤٠ حالة في محافظة الطفيلة.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٦٤٩٢٥ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت امس للعلاج في المستشفيات المعتمدة ٢٤١ حالة، فيما غادرت ١٨٨ حالة المستشفيات بعد شفاؤها.

ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات التي تلتقى العلاج في المستشفيات حالياً بلغ ٢٠٣٠

رئيس هيئة الأركان يستقبل وفداً عسكرياً بحرينياً

عمان
التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، في مكتبه بالقيادة العامة الخيمس، وفداً عسكرياً بحرينياً برئاسة مساعد رئيس هيئة الأركان لقوة دفاع البحرين

الإمداد والتموين اللواء الركن بحري يوسف احمد مال الله.

وبيحث اللواء الركن الحنيطي مع الوفد، أوجه التعاون والتنسيق في عدد من القضايا التي تخص القوات المسلحة في البلدين الشقيقتين.

عمان
أعلن وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، أن رفع الحظر اليوم لاداء صلاة الجمعة، سيبدأ من الساعة ١١،١٥ ولغاية الساعة ١٢،١٥ ظهراً

عمان
أعلنت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

عمان
أطلقت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

عمان
أعلنت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

عمان
أعلنت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

عمان
أعلنت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

عمان
أعلنت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

عمان
أعلنت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

عمان
أعلنت ملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان "المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب". وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان الخميس، إن هذه المبادرة تأتي كمكون اضافي لمشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام ٢٠١٧، مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي، ويبلغ تمويل المشروع نحو ٢٠ مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة ٥ ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن.

العايد: لا قرارات جديدة بخصوص الحظر الشامل واستمرار الإجراءات المعلنة سابقاً لنهاية العام



وأكد أن الالتزام بسبل الوقاية يعتبر مسؤولية وطنية من الجميع للحفاظ على عائلاتهم، قائلا: "نبتعد اليوم لننتقي العايد ان البلاغ ركز على إعادة صرف الزيادات الخاصة بالعلوات الفنية لموظفي القطاع العام المدنيين والعسكريين اعتباراً من بداية العام المقبل، مؤكداً أن هذا القرار جاء استجابة للأوامر الملكية

وحول بلاغ رئيس الوزراء المتعلق بإعداد مشروع قانون الموازنة العامة وقانون موازنات الوحدات الحكومية، أكد العايد ان البلاغ ركز على إعادة صرف الزيادات الخاصة بالعلوات الفنية لموظفي القطاع العام المدنيين والعسكريين اعتباراً من بداية العام المقبل، مؤكداً أن هذا القرار جاء استجابة للأوامر الملكية

المشاقبة: الفوز بجائزة التميز الحكومي يؤكد ألق الإدارة الحكومية

وأشار الى توجيهات جلالة الملك أمر بالتوسع بنطاق شمول البرنامج ليصل الى ما يقارب من 100 ألف أسرة أردنية فقيرة واحتاجة خلال العام القادم. وأطلقت الحكومة برنامج الدعم التكميلي، تنفيذاً لألويات عمل الحكومة ضمن محور التكافل وانطلاقاً من الاستراتيجية الوطنية للحماية الاجتماعية، لتعزيز شبكة الحماية والرعاية الاجتماعية الموجهة للأسر الفقيرة واحتاجة في المملكة، بتكلفة مالية 200 مليون دينار، لتوزيعها على الأسر المستفيدة، ويتكون البرنامج من خمس خدمات أساسية وتكميلية، حيث تعتبر خدمة الدعم النقدي المباشر للأسر الفقيرة خدمة أساسية، بينما خدمات دعم الطاقة البديلة والمتجددة الموجهة للأسر الفقيرة واحتاجة، ودعم برنامج التأمين الصحي الموجه للأسر الفقيرة واحتاجة، والدعم النقدي لتكاليف النقل العام للأسر

الأردنية خصوصاً البرامج الكبيرة التي ينفذها الصندوق، فضلاً عن زيادة دعم هذه الجهات لتنفيذ برامج ذات أثر كبير بتحسين معيشة الأسر الأردنية، خاصة الأسر الفقيرة واحتاجة منها. وأكد ان فوز المؤسسات الحكومية الأردنية بـ 4 جوائز من جوائز التميز الحكومي العربي، أعاد للإدارة الحكومية ألقها وتميزها على مستوى الوطن العربي، والتي تصدرته خلال عقد السبعينيات والثمانينيات من القرن الماضي. وقال، ان أهداف جائزة "أفضل مشروع حكومي عربي للتنمية المجتمعية" تتمثل في تصميم حكومات المستقبل في الوطن العربي، بحيث تعمل على استحداث آليات عمل حديثة وتطوير أدوات وحلول مبتكرة للتصدي للمشاكل التي تعاني منها المجتمعات العربية، خاصة في هذا الظرف الصعب حالياً، مبيناً ان برنامج الدعم التكميلي هو أحد أهم البرامج مكافحة الفقر في تاريخ المملكة.

وزير العدل يشارك في اجتماع مجلس وزراء العدل العرب



وتحتها الموارد المتاحة في مختلف القطاعات واستمرار تقديم خدماته الإنسانية تجاه اللاجئين؛ لحين عودتهم الطوعية الى بلادهم. ويأتي انعقاد الدورة تنفيذياً للقرار الصادر عن المجلس في دورته الـ 35 والمتضمن عقد الدورة 36 للمجلس في

خاصة بأوضاع اللاجئين في الدول العربية وسبل إعداد اتفاقيات عربية خاصة؛ لحماية ومساعدة النازحين داخليا في المنطقة العربية، مؤكداً الدور الهام الذي يقدمه الأردن من حيث تقديم الخدمات والتخفيف من وطأة معاناة اللاجئين، رغم الضغوطات التي تترج

دعم هولندي ألماني للشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات بالمملكة

أطلقت مملكة هولندا وجمهورية ألمانيا الاتحادية، مبادرة مشروع جديد لدعم تنمية مهارات الشباب في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الأردن، بعنوان «المهارات من أجل زيادة المشاركة الاقتصادية للشباب». وقالت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي في بيان اليوم الخميس، ان هذه المبادرة تأتي كمكون إضافي لشروع "التدريب والتعليم المهني والتقني والتعليم العالي الموجه نحو سوق العمل"، والذي بدأ عام 2017. مستهدفاً تحسين المواءمة بين قوى العرض والطلب على العمالة في سوق العمل الأردني عبر تحسين مخرجات التعليم التقني والمهني وأنظمة التعليم العالي. ويبلغ تمويل المشروع نحو 20 مليون يورو مقدمة من الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، بالإضافة الى مساهمة 5 ملايين يورو مقدمة من سفارة هولندا في الأردن. وقالت وزيرة التجارة الخارجية والتعاون الإنمائي في مملكة هولندا سيغريد كاغ، خلال اطلاق المشروع، "إن كلمة عن بعد،" إن المشروع يعد مثالا كبيرا على أهمية دعم الشباب من خلال تزويدهم بالمهارات اللازمة لزيادة أفاقهم الاقتصادية، ونحن سعداء بالتعاون مع قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الأردني الذي يشكل عاملا حاسما في الاقتصاد الأردني، وذو أهمية متزايدة لمستقبل العمل على الصعيدين العالمي والمحلي". وأوضح السفير الألماني كاميمان أن "تمكين

العجامة تترأس اجتماع المراجعة النصفية لمشاريع المسرعات الحكومية



ترأست وزير دولة لتطوير الأداء المؤسسي برئاسة الوزراء رابعة العجامة الخميس ورشة المراجعة النصفية (50 يوماً) للدفعة الأولى من المسرعات الحكومية بالتعاون مع الجانب الإماراتي عبر تقنية الاتصال المرئي. وأوضح البيان الصادر عن إدارة التطوير المؤسسي أن الورشة التي نظمتها وحدة المسرعات والمشاريع ذات الأولوية في إدارة تطوير الأداء المؤسسي بالتعاون مع الجانب الإماراتي تهدف إلى مراجعة ما تم إنجازه خلال 50 يوماً من أصل 100، في تجاوز خمس تحديات ثلاث جهات حكومية أردنية؛ هي التربية والتعليم والجمارك والضمان الاجتماعي. وأضاف، إنه تم اختيار هذه الجهات لتكون أول دفعة من المشاريع التي تدخل نظام المسرعات بهدف تذليل الصعوبات التي تواجهها، لافتاً إلى أنه سبق هذه الورشة ثلاث ورش عمل وأكثر من ثلاثين اجتماعاً مع الفرق الفنية للمسرعات الحكومية وذلك لتابعة سير العمل ضمن الخطة التنفيذية للتحديات. وأشار البيان إلى أن قائمة المشاريع تشمل: تحدي تسجيل الدورة التكميلية لطلبة الثانوية العامة، وتحدي تسجيل طلبة الصف الأول لغير الأردنيين في وزارة التربية والتعليم، كما تشمل تحدي براءة الذمة، وتحدي الإدخال المؤقت في

وزير الصحة: تطوير التعليم الطبي المستمر أولوية ضمن سياسة الوزارة

قال وزير الصحة الدكتور نذير عبيدات ان تطوير التعليم الطبي المستمر أولوية ضمن سياسة الوزارة، والتطور الطبي فيما يخص امتحان شهادة الإقامة للتخصصات المختلفة لما فيه منفعة للمواطنين والاطباء على حد سواء. جاء ذلك خلال لقاء وزير الصحة في مكتبه الخميس امين عام المجلس العربي للاختصاصات الصحية الدكتور عمر الرواس لبحث سبل تعزيز التعاون المشترك وتحسين اداء مهنة الطب والقطاع الصحي. وأكد الدكتور عبيدات استعداد الوزارة لتقديم الدعم للمجلس العربي للاختصاصات الصحية ضمن المقننات الرسمية ليتمكن من القيام بمهامه في تطوير مهنة الطب ورفع سوية القطاع الصحي، وناقش الدكتور عبيدات والدكتور الرواس مستجدات العلوم الطبية ومواكبتها

توزيع الكهرباء تكثف استعداداتها للمنخفض

كواردها الفنية والورش الميدانية، استعداداً للمنخفض الجوي الذي تتأثر به المملكة وتصل الشتاء بشكل عام. وأوضاع الزوازين أن الاستعدادات تهدف إلى ضمان التعامل الجيوي والسرير مع أي شكوى محتملة لانقطاعات في التيار الكهربائي في مناطق عمل الشركة بالعقبة ومعمان والطفيلة والكرك والأغوار ووادي الأردن والمنطقة الشرقية.

الأمانة تعلن حالة الطوارئ المتوسطة للتعامل مع الحالة الجوية

منذ مساء اول امس، عددا محدودا من الاخطار البسيطة تم التعامل معها على وجه السرعة من خلال كوادر الامانة في الميدان وبالتنسيق مع الجهات والمؤسسات الخدمية الأخرى التي تقع مسؤولية المعالجة ضمن اختصاصها، كما تعاملت

اي ملاحظة الى الاتصال على أرقام غرف الطوارئ الرئيسية في منطقة تارح العلي ٠٦٥٣٥٩٩٧٠، أو ٠٦٥٣٥٩٩٧١، او خلوي ٠٧٩٨١٦٦٧٨٩، وعلى غرف عمليات مناطق امانة عمان الفرعية الـ ٢٢. وسجلت غرفة الطوارئ الرئيسية

وفاة نهر النيل



❖ وكالات

نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوثه واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بإزالتة بالرة ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطئة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المنبع. فمنذ بدأ نهر النيل بالسريران، كانت الأمطار التي تهطل على الجبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم – أكثر من ٨٠ في المئة – من مياهه. حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة بمكان بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاوزها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محولة هضبة أمهارة الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه. ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله طول النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع سنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكوّن نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تتساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما ينيبُ بنتائج كارثية لحوض النيل بأسره. فموسم "المهبر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدومه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما. يقول لاكميريام يوهانس ووركو، الحاضر والاختصاصي في شؤون المناخ في جامعة اريا مبنش الإثيوبية، "هطول الأمطار يتميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال."

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة. وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما زاد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات والحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها.

وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعارالمواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

ويبلغ الأمر بالعدد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة بيهار دار، كبرى بلدات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الإثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالرحالة من أجل كسب قوتهم. ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف. يأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. قال لي أحد الكهنة إن حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سمعوا – حتى في قراهم النائية التي تفتقر الى التلفزيونات والطاقة الكهربائية – بإمكانية الحصول على حياة افضل في أوروبا.

على سبيل المثال، يفكر جيتيش آدمو، الفتى ذوال ١٧ عاما من دانفلا القريبة من منبع النيل الأزرق، والذي ترك مقاعد الدراسة وبيع دراجته من أجل شراء البذور لأسرته، بالمخاطرة في عبور الصحارى والتوجه الى البحر المتوسط بغية الوصول الى أوروبا.

قال آدمو، "لم اتخذ قرارا بعد، فانا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المتوال، لن أتمكن من البقاء." وإذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدين من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السدود كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خساسة.

فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، يتحدرالنهر انحدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية. يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروافد اليه، ويتحدر بعمق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي تبع فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكلا.

السبب في ذلك أن المناطق الغربية من إثيوبيا الخالية تقريبا من السكان تكتنفها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تخيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الإثيوبية – حسب ما يقال – بترحيل عشرات الالاف من القرويين من أجل تاجير اراضيهم لشركات الزراعة الأجنبية.

مجرد محاولة القيام بإجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والمخبرين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبييرا يدعى صموئيل – وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، " عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل."

لم يكن صموئيل ميالفا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرفتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (إضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي). وفي مناسبة أخرى، منعتني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة أراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد – الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم – بوصفها أهم القضايا التي تُوَجَّح مخاوف وتذكري آمال المنطقة في آن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد – الذي يزيد طوله عن الميل وبإمكانه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية – على أنه رمزلموس لتعالي بلادهم من الدل الذي عانت منه اiban مجاعات الثمانينيات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بلافتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا." وينتظر العديدون في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وإمكانية أيؤدي الى خفض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصّة مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطئة تطعن في شرعية ذلك الاتفاق قائلة إنه أبرم اiban الحقبية الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية. من جانبها، تهدد القاهرة باعلان الحرب حول الموضوع، كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات. خلاصة الأمر أنه لو نشب نزاع اقليم يحول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري إثيوبي يدعى موسى ونحن نحتسي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدهادنا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجبهة الامامية. فهنا توجد المياه والسد وأفضل الاراضي الزراعية."

رغم خسارتها لمناقصها البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظتإثيوبيا بنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد تحتاجها فيالمستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن المتوسعة مدينة الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا المنصر البشري وتأثيراته. بالنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرفا ضروريا ورمزيا في آن.

ففي الخرطوم، ملتقى نهري النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهادئ الوديع والواسع والمعروف. فبعد أكثر من ألف ميل من الفرقة بينهما، لا يسع للمرء الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الرافدين الجلية. فالنيل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في إثيوبيا، يتحمم بقوة مكان التقاء الرافدين، ويطفئ لأميال على نظيره الأبيض الهادئ الذي يتسم بشيء من الصفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران احدهما الى جانب الآخر فيما يصفه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ."

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال فالخرطوم تلقي بمياهها القذرة في النيل لحظة وصوله اليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعاقبته. ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية)، أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بعدل ٢.٥ مليونا في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبير بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن."

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزيال والفضلات، اضطرت الشركات والمصانع على إيجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات – من المخلفات السامة لمصانع الأعددة الى الفضلات الحيوانية لسوق العلاج – في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة القمع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني التي تناقش الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنحت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكين بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية المداعين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ الموثقين.

قال معصم بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نشط في مجال الطالبة بما يؤمن به، وقد نلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء."

غزو الصحراء كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر.

فالنيل لايجو الأورومو الذي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصد موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الإثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرده الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونومات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أقرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقف في طريق أي تقدم.

قال جيبريميخائيل مانغيستو، وهو طالب إثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "إذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مفروغا منه." ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبائنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولايكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسمة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المخلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جميعنا نفس الاسلوب؛ ابتعد عن النهر قدر المستطاع."

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسه من جانب المزارعين اليانسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة. خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مريحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد. قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمرالواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الإثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين آثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلط تماما." ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتضافر الطقس والصحراء ضدك."

البحر المسمم فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القادرة يمكن. إذ أن جانبيه مليئان بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسوم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري المليئة بالطمى جريان المياه الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالحا لمستقبل مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يمثل النيل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له."

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطئة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا. وفيها يتكامل العمل في تشييد السد الإثيوبي، تعسف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الإستراتيجية. فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسيتين من فضيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف – جزئيا على الأقل – الى إيصال رسالة الى إثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الحل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة."

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطئة لوادي النيل لن تلجأ للحيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وثمة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالاقرار بحتمية وجودسد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كآداء، كما تشكل عقبة أيضا للمفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساغة.

إذ يقول لاجنو الأورومو الذي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصد موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الإثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تمتعت تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرده الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجيرملايين الدونومات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أقرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقف في طريق أي تقدم.

قال جيبريميخائيل مانغيستو، وهو طالب إثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "إذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مفروغا منه."

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبائنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولايكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في المسار النهائي للنيل مسمة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المخلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شباهه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعبد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جميعنا نفس الاسلوب؛ ابتعد عن النهر قدر المستطاع."

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسه من جانب المزارعين اليانسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة. خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مريحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد. قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأخير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة. كوكب الحيوانات إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر فحسب، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضاً. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي لإلحاق أضرار بالأسماك والشعب المرجانية والثدييات البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسينزون"، ولهذا فرضت بعض المنظمات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات للوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي. وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسينزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية مثل أوكسينزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض". وتضيف أن تلوث المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية يسبب زيادة احتمالات إصابتها بالعم.

في إحدى الدراسات على الشعب المرجانية، اكتشف الباحثون عينات ملوثة بالمواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية بما يكفي لإصابتها بشبهات أو قتلها. وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الشعب المرجانية في مياه هونغ كونغ، اكتشف باحثون أن بعض العينات كانت ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بما يكفي لإصابتها بالشبهات أو قتل الشعب المرجانية اليافعة. لكن حتى الآن، يجمع الخبراء على أهمية الوقاية من أشعة الشمس، ولعل الطريقة الأفضل لحماية الجسم من أشعة الشمس وأيضا للحفاظ على الحياة البرية، هي ارتداء ملابس الجلوس وغطاء الرأس والابتعاد عن شمس الظهيرة الحارقة. وإذا تعذر ذلك، يتعين أن نضع مستحضرات الوقاية من الشمس وفقا لتعليمات الخبراء والأطباء. وباستخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس التي تتضمن مرشحات غير عضوية للأشعة فوق البنفسجية، لتفادي الآثار المحتملة للمواد الكيميائية، مثل أوكسينزون، على أجسامنا والحياة البرية.

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بكوينزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

قول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين الأصحاء والحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تصبح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميا. وينبه ويلر أيضا إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نوس ت ملاء صغيرة. لكن ثمة فائدة أخرى للتعرض للشمس قد تحجبها مستحضرات الوقاية من الشمس- رغم أن هذا لا يفي بمخاطر الإصابة بسرطان الجلد- من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيف ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية أعلى من معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد. إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم، بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغية بنحو ٩٢ في المئة، ونادرا ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفزنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تشجعنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترات أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسينزون، وكذلك البرابين والفثاليت، يشبهه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفثاليت، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفثاليت على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضا في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر ويخاخات الشعر، ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندبرغ، أستاذة مساعدة بكلية أمهرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسينزون قد يؤثر على حجم الغدد الثديية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجودا أيضا في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته. لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشرية.

يجب أن تقع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسينزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات. وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خص باحثون إلى أن خلط أوكسينزون بطعام الفئران اليافعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة. لكنهم ذكروا أن كمية أوكسينزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ عاما.

وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٥، على ٥٠٠ زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفينون التي تقي من الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة.

فيتامين د وأثار بعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن متشعة إلى المكان.

ارتفعت في الأونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحدا من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكا، وإن كان لا يزال أقل انتشارا من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العتدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس.

ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إنديانا، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تقي من سرطان الجلد". وربما لهذا تراجعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعنى بدراسة السرطان والسكان بمركز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بكوينزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعا بين الجيل الأكبر سنا، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود.

لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، وأشارت إلى أن بعض هذه المواد قد تضر بصحتنا. وفي وقت سابق من هذا العام، اعتبرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ١٤ عنصرا من العناصر الكيميائية التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، غير آمنة وغير فعالة.

"خسرت كل ثروتي لكنني أصبحت مليونيرا من جديد" كيف يكون الفشل دليلا للنجاح؟ تمص المرشحات العضوية، الأكثر شيوعا في معظم مستحضرات الوقاية من الشمس، الأشعة فوق البنفسجية، وتحولها إلى أشعة أكثر أمانا. وتحوّلها إلى أشعة أكثر أمانا. مرشحات الأشعة فوق البنفسجية تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزا من الأشعة فوق البنفسجية. وهناك نوعان من مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، أكثرها شيوعا المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تمص الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر أمانا. في حين أن مرشحات الأشعة فوق البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أمانا، مثل ثاني أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تعكس الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيدا عن الجلد.

ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للخوف ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسينزون، الأكثر استخداما في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات معملية، لكن بلاكي احتفظ بوحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع، وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزا.

ووضع بلاكي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا، وكان الخليط مكونا من الشعير ونبات الحجل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام. بلاكي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا. ويوضح بلاكي أن هذه الخمائر قديمة جدا، "بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث". وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام. ويقول، "كانت راتحتنا (العجينة الأولية للخبز) مختلفة تماما عن تلك المعروفة حديثا." كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطا. "لصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العثور على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهشور جنوب القاهرة

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

للإصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الCMAH بفعل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر.

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين أخطار متعلقة باللحوم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بأنشطة بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء. على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب فارك، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين النباتيين ممن ليس لديهم أسباب واضحة للإصابة بتلك الأمراض.

بعد فقدان جين الCMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لكرامية نتاج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة لديهم. ويضرب جين الCMAH نوعا من حمض الساليك يُطلق عليه اسم NeuroGc، الذي نستهلكه عندما نأكل لحوما حمراء.

وبعد تعطيل نشاط جين الCMAH في أجسام أسلافنا، أمسى البشر مفضلين إلى حمض الNeuroGc وبيات الجسم يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة وافدة من الخارج. وعندما نستهلك كميات كبيرة من حمض الNeuroGc الذي تحتوي عليه اللحوم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كتوع من التحصين المناعي، مما يقود بدوره إلى التهاب مزمن يسمى xenosialitis.

وبناء على الملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية. وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الNeuroGc عانت ارتفاعا في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢،٤ مقارنة بفئرها.

يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان البحث عن روابط جديدة يقول الباحثون إن الاستجابة المناعية التي أفرزها الجسم عند تناول كميات كبيرة من حمض الNeuroGc لتلقي الضوء على الروابط بين الاستهلاك المرتفع للحوم الحمراء وبعض أنواع السرطانات - لكن هذا الأمر يحتاج إلى مزيد من الدراسة.

ولا تزال من قبيل الألغاز حتى الآن معرفة متى وكيف بالضبط فقد أسلافنا من البشر الأوائل جين الCMAH، وثمة بعض فرضيات قائمة على أساس نظرية الانتقاء الطبيعي، لكن الباحثين يقولون بعدم إمكانية استبعاد حدوث ظاهرة عشوائية تطورت حتى ورثها إنسان الهوموسابينس.

ويؤكد العلماء، في المقابل، أن غياب جين الCMAH قد أسكب إنسان الهوموسابينس ميزتين في المقابل هما: القدرة على المشي مسافات طويلة، وانخفاض معدل الخصوبة. ويعتقد فارك أن البحوث الجديدة حول الجين المفقود كفيلة بأن تفتح الباب لظهور علاجات جديدة لأمراض القلب والأوعية الدموية.

وفقا لدراسة علمية حديثة. لقد شهدت أجسام أسلافنا الأوائل من البشر طفرة جينية عطلت نشاط جين يطلق عليه اختصارا اسم CMAH، ويعد سلسلة من التطورات، ورث إنسان الهوموسابينس (أو الإنسان العاقل الأول) فقدان هذا الجين.

وبحسب دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عرضة للنوبات القلبية. وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تتصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم، وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنويا - أي ١٧،٩ مليون شخص تقريبا - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين، بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم. دراسة: الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية تتحقق بالقلب لإنقاذ المرضى ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريبا" في الثدييات الأخرى، بما فيها قرود الشمبانزي قليلة النشاط، كما يكاد ينعدم أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الحيتان والدلافين الضخمة.

فما الذي حدث للبشر وتركتنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟ أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقا لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية" في دراسات سابقة، كان أجيت فارك، أحد الباحثين القائمين على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر. وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشمبانزي وكدييات أخرى تحت الملاحظة في أقفاص اللقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كقلة النشاط والسمنة والغذاء الغني بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بأزمات قلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالأزمات القلبية بين الشمبانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظائفها شبيهة بوظائف أجسام البشر، أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فارك وفريقه فئرانا معدلة جينيا تعاني تعطلا في نشاط جين الCMAH تماما كما هي الحال في البشر. ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نفس الجين معطلا بأجسامها، وبالرغم من أن مجموعتي الفئران كانتا مجموعة الفئران المعدلة جينيا شهدت ترسبات دهون في دماغها بمعدل الضعف مقارنة بذلك الذي شهدته المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الCMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حاليا

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معملية، لكن بلاكي احتفظ بوحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع، وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزا.

ووضع بلاكي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا، وكان الخليط مكونا من الشعير ونبات الحجل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام. بلاكي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا. ويوضح بلاكي أن هذه الخمائر قديمة جدا، "بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث". وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام. ويقول، "كانت راتحتنا (العجينة الأولية للخبز) مختلفة تماما عن تلك المعروفة حديثا." كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطا. "لصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العثور على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهشور جنوب القاهرة

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معملية، لكن بلاكي احتفظ بوحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع، وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزا.

ووضع بلاكي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا، وكان الخليط مكونا من الشعير ونبات الحجل (يشبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام. بلاكي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حاليا. ويوضح بلاكي أن هذه الخمائر قديمة جدا، "بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث". وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام. ويقول، "كانت راتحتنا (العجينة الأولية للخبز) مختلفة تماما عن تلك المعروفة حديثا." كانت القمحات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطا. "لصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العثور على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهشور جنوب القاهرة

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

من الساخن. والبديل الآخر هو أن تبرد بعض جواربك بوضعا في التلاجة، ثم ارتدائها. إذ إن تبريد أقدامك يخفض حرارة جسمك كله وحرارة بشرتك. ٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرا كافيا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد نومك. ست تخفف عن النوم "تدمر صحتنا ومزاجنا" وأنت طبعا لا تريد الاستيقاظ عطشان، لكنك أيضا لا تريد التوجه إلى دورة المياه غير مبرمة في الساعات الأولى من النوم.

٤- فرش الأسرة - قلل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية لأنها مفيدة لأنها تتسرب العرق. ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل. ولذلك هناك رطوبة في الجو. بالبرودة. ٥- المراوح استخدام المراوح، حتى الصغيرة منها، يشعرك بالفرق في الجو الحار. خاصة إذا كانت هناك رطوبة في الجو. وتعمل المراوح على تبريد العرق، وتسهل على جسمك الحفاظ على درجة حرارة داخلية متوازنة. وان لم يكن لديك مروحة، حاول ملء قوارير الماء الساخن لديك بماء مثلج بدلا

قد تشجعك حرارة الجو على تغيير عاداتك وسلوك اليومي المعتاد. ومن الأفضل ألا تفعل ذلك، فقد يؤدي هذا إلى اضطراب نومك. حاول الالتزام بوقت ذهابك المعتاد إلى النوم، وافعل ما اعتدت على فعله قبل موعد النوم. ٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات، واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها، وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تدخلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالا للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف، تشغل صعوبة الحفاظ على نوم هادئ ليلا تفكير كثير من الناس. ولكن هل هناك ما يمكن فعله لمواجهة موجة الحر. هذه بعض النصائح: نصائح للنوم خلال موجات الحر الشديد ١- لا للقبولة قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة. ولكن إذا اضطرب نومك ليلا، حاول تجنب القبولة في النهار. ولا شك أن النعاس شيء رائع إذا كانت الحرارة مرتفعة، لكن من الأفضل ادخار ذلك لوقت الليل. ٢- التوقيت

ترامب يضاعف العقوبات على إيران



تجاهلنا النفوذ الذي لدينا، فسيكون هذا أمراً مأساوياً وفيه حماقة. لكن إذا استخدمنا، فهناك فرصة على ما اعتقد لإبرام اتفاق بناء يعالج كل هذه المشاكل. كما قال إنه سيكون من الخطأ افتراض أن الإدارة الجديدة يمكن أن تغير سياسة إيران بين عشية وضحاها، وأن المفاوضات ستستغرق عدة أشهر. واستبعد النظام الإيراني إجراء مفاوضات جديدة بخصوص برنامجهم النووي، وأعلن أيرامز الأربعاء، عقوبات مرتبطة بإيران على أربعة كيانات في الصين وروسيا متهمها بإيها بأنشطة تروج

بعد أن دفنوه خشية كورونا.. حيوان المنك يظهر من جديد

تداولت الدراسة التي صدرت الأربعاء، الفترة الممتدة من ١٦ مارس إلى ٥ أبريل، التي طبقت خلالها في ألمانيا إجراءات كإقفال المتاجر والحانات والمطاعم أو الحد من التجمعات الخاصة، ولكن ليس الإقفال الصارم. أما خلال الفترة نفسها من العام ٢٠١٩ فتوفي ٧١٤ شخصاً بسبب دماغية أو نوبة قلبية، وفقاً لهذه الدراسة المستندة إلى الحالات التي تولى صندوق التأمين الصحي تغطيتها، وطالت هذه الدراسة زيادة خصوصاً النساء المسنات، إذ توفيت ٣٦٨ امرأة تفوق أعمارهن الثمانين بسبب

حوادث الأوعية الدموية القاتلة تتفاقم بألمانيا

تداولت الدراسة التي صدرت الأربعاء، الفترة الممتدة من ١٦ مارس إلى ٥ أبريل، التي طبقت خلالها في ألمانيا إجراءات كإقفال المتاجر والحانات والمطاعم أو الحد من التجمعات الخاصة، ولكن ليس الإقفال الصارم. أما خلال الفترة نفسها من العام ٢٠١٩ فتوفي ٧١٤ شخصاً بسبب دماغية أو نوبة قلبية، وفقاً لهذه الدراسة المستندة إلى الحالات التي تولى صندوق التأمين الصحي تغطيتها، وطالت هذه الدراسة زيادة خصوصاً النساء المسنات، إذ توفيت ٣٦٨ امرأة تفوق أعمارهن الثمانين بسبب

اليونان.. شلل شبه تام بسبب إضراب عن العمل



لحده من انتشار فيروس كورونا. ويسري إغلاق على مستوى البلاد حتى نهاية الشهر، على الرغم من أنه من المتوقع تمديد القيود حتى ديسمبر. وتجمع حوالي ١٥٠ عاملاً مضرباً لفترة وجيزة في مسيرة احتجاجية في مدينة سالونيك شمال البلاد.

وقالت وكالة توظيف موظفو الخدمة المدنية في اليونان عن العمل في إضراب لمدة ٢٤ ساعة، حيث يطالبون بمجموعة متنوعة من المطالب، من ضمنها حماية أفضل في مكان العمل من فيروس كورونا. وتوقفت العبارات المتجهة إلى الجزر، وأغلق نظام المترو والترام في أثينا بسبب إضراب اليوم، على الرغم من استمرار تشغيل الحافلات في العاصمة. ومع ذلك، أعيدت الرحلات الجوية التي تم إلغاؤها أو إعادة جدولتها، حيث أغفى مراقبو الحركة الجوية إضرابهم بعد أن قضت محكمة بعدم قانونية مشاركتهم. وشارك الصحفيون اليونانيون أيضاً في التوقف عن العمل لمدة ساعتين بين الساعة الحادية عشر صباحاً والواحدة ظهراً، حيث لن يتم بث أي نشرات إخبارية. كما تجمع حوالي ٤٠٠ شخص في وسط أثينا في مسيرة احتجاجية، متحدين الحظر المفروض على التجمعات في إطار إجراءات

الاحتلال يعتقل ١٦ فلسطينياً ومستوطنون يقتلعون أشجار الزيتون غرب سلفيت

وقاموا بتكسیر نحو ٤٠ شجرة زيتون. يذكر أن هذه المنطقة تعرضت في الفترة الأخيرة لاعتداءات متكررة من قبل المستوطنين بحكم قربها من مستوطنة "بروخين" المقامة على أراضي المواطنين الفلسطينيين في المنطقة. من جهة أخرى، قالت صحيفة هآرتس العبرية في عددها الصادر اليوم، إن المحكمة المركزية في القدس ردت، يوم الاثنين الماضي استئناف عائلات فلسطينية تستكن في حي بطن الهوى بسلوان في القدس المحتلة منذ العام ١٩٦٣، وقررت طرد سكانها البالغ عددهم ٨٧ مواطناً مقدسيا بينهم أطفال، في غضون أسبوعين، وهذا ثالث قرار يصدر عن المحكمة الإسرائيلية بهذا الخصوص لصالح جمعيات المستوطنين التي تسعى إلى تهويد البلدة القديمة ومحيطها في القدس المحتلة.

وزير اسرائيلي يتعهد بشرعنة عشرات البؤر الاستيطانية قبل رحيل ترمب

رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو على تسوية "قريبة جداً" لأوضاع ٧٠ بؤرة استيطانية في الضفة الغربية المحتلة وتحويلها الى مستوطنات. من جهته، بارك مجلس مستوطنات الضفة بتطبيق القرارات على الأرض وبالإسراع الممكن عبر تشكيل طاقم لتسوية أوضاع عشرات البؤر.

بريطانيا تطالب إسرائيل بوقف بناء المستوطنات في القدس

وقالت وزارة الخارجية البريطانية في بيان مساء الأربعاء، إن موقف المملكة المتحدة من المستوطنات الإسرائيلية واضح؛ فهي غير قانونية بموجب القانون الدولي وتضر بجهود إعادة بناء الثقة والحوار بين الطرفين. وطالب البيان إسرائيل التراجع عن هذا القرار على الفور.

مقتل ١٩ مسلحاً موالياً لإيران في ضربات جوية شرق سوريا

موقعين عسكريين في سوريا، تسببت إحداها بمقتل ثمانية مقاتلين موالين لإيران جنوب دمشق، وفق المرصد. وكشفت إسرائيل في الأعوام الأخيرة وتيرة قصفها في سوريا، مستهدفة بشكل أساسي مواقع للجيش السوري وأهدافاً إيرانية وأخرى لحزب الله اللبناني. ونادراً ما تؤكد إسرائيل تنفيذ هذه الضربات، إلا أنها تكرر أنها ستواصل تصديها لما تصفه بمحاولات إيران الرامية إلى ترسيخ وجودها العسكري في سوريا. إلا أن الجيش الإسرائيلي أعلن الأسبوع الماضي أن مقاتلاته قصفت "أهدافاً عسكرية لفيلق القدس وللجيش السوري" في ما اعتبره "رداً" بعد العثور على عيوب ناسفة على طول الحدود الشمالية. وأوقع القصف وفق المرصد، عشرة قتلى بينهم جنود سوريين ومقاتلون موالون لإيران. وفي رسالة وجهها إلى مجلس الأمن الأربعاء، دعا السفير الإسرائيلي لدى الأمم المتحدة جلعاد أوران، إلى "تخاذ إجراءات فورية لإخراج القوات الإيرانية من الأراضي السورية". وقال إن "النظام السوري لا يزال يسمخ لإيران ووكالاتها باستخدام أراضيها ومنشآت عسكرية وبنى تحتية".

أبي أحمد يتحدث عن استراتيجية «الهجوم الكبير» في تيغراي

واقته مهلة أديس آبايا، الأربعاء، دون أن يبدي قادة تيغراي أي رغبة بالاستسلام، لا بل إنهم قالوا إنهم مستعدون للموت، مما يعزز المخاوف من سقوط مزيد من القتلى مديين. وأثارت جماعات حقوقية مخاوف بشأن المدنيين الذين تقطعت بهم السبل خلال القتال في الإقليم، خاصة مع انقطاع خدمات الهاتف والإنترنت فيه. وقال رئيس الوزراء الإثيوبي إن قواته وضعت بحرص استراتيجية "لتقديم الجبهة الشعبية لتحرير تيغراي (الجبهة الحاكمة في الإقليم) إلى العدالة دون إلحاق أذى بالمدنيين الأبرياء أو أي أضرار بالواقع التراثية أو أماكن العبادة أو المؤسسات التنموية أو الممتلكات. وأضاف أنه سيجري تأمين المدنيين وأن آلاف من الفاتلين استسلموا بالفعل، الأمر الذي فتمتة الجبهة الشعبية لتحرير تيغراي. وتحدث عن أن السلطات بدأت توزيع مهنات في المناطق التي سيطرت عليها الحكومة الاتحادية في تيغراي، حيث يجري