

الأردن يحتفي باليوم العربي لمحو الأمية

وأضاف الدكتور النعيمي، ان الأردن ادرك منذ عقود خلت، خطورة مشكلة الأمية، وما تسببه من عقبات أمام برامج التنمية المستدامة، مشيراً الى ما قامت به وزارة التربية والتعليم بفتح مراكز لتعليم الكبار ومحو الأمية، وتوسعت فيها حتى شملت أرجاء المملكة جميعها؛ بهدف توفير الفرص التعليمية للمواطنين الذين حالت ظروفهم دون مواصلة تعلمهم وهم من سن التعليم المدرسي، وأصبحوا يشكلون بعدها عائقاً أمام برامج التنمية بالرغم من رغبتهم بمواصلة التعلم.

تابع ص ٢

عمان
يحتفل الأردن وسائر الدول العربية في الثامن من شهر كانون الثاني من كل عام باليوم العربي لمحو الأمية. وقال وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي بهذه المناسبة، إن مشاركة الأردن الدول العربية الإحتفال بهذا اليوم يأتي من كل عام سعياً منه للعمل على تحسين نوعية حياة الأفراد، وإزالة الفوارق والحوارج الاجتماعية بينهم، وتحسين مستوى أدائهم العملي، وزيادة إنتاجيتهم، ورفع مداخيلهم، ورفد سوق العمل بالكوادر الفنية المدربة والمؤهلة، والإسهام في تحقيق أهداف التنمية الشاملة.

السبت ٢٦ جمادى الأولى ١٤٤٢ هـ الموافق ٩ كانون الثاني ٢٠٢١ م السنة الخامسة ٢٥٠ فلس العدد (١٧٨٦) www.omamjo.com

النعيمي: نتائج تكميلية التوجيهي في شباط ولا قرار بعودة المدارس

شباط المقبل. وقال في مداخلة له عبر قناة الملكة ان عدد الطلبة المشتركين في الدورة التكميلية للتوجيهي من الفروع الأكاديمية والمهنية بلغ ٩٥٤٥١ طالباً وطالبة، بينهم ٥٦٩٠٩ طلاب نظاميين، و٣٨٥٢٠ من الدراسة الخاصة.

عمان
أكد وزير التربية والتعليم تيسير النعيمي عدم وجود قرار بعد بشأن عودة التعليم الوجاهي في الفصل الثاني متوقفاً إعلان نتائج تكميلية التوجيهي نهاية الأسبوع الأول من شهر

٢١ وفاة و ١٠٩٢ إصابة بكورونا و ١٠٥٠٠ حالة شفاء

عبيدات: الحكومة لا تفكر بالحظر الشامل



عمان
قال وزير الصحة الدكتور نذير عبيدات أن الحكومة لا تفكر بالعودة للحظر الشامل حتى وان ارتفعت الاصابات مجدداً.

وأضاف إنه وللأسبوع السابع على التوالي تشهد أعداد اصابات كورونا في الأردن انخفاضاً مستمراً، إضافة الى انخفاض في نسبة ايجابية الضحوصات رغم زيادة أعدادها.

وأشار عبيدات خلال استضافته في برنامج ستون دقيقة عبر التلفزيون الأردني، الى أن الوضع الوبائي ورغم انه مريح، ويتجه الى التحسن، لكن علينا الالتزام أكثر بقواعد السلامة العامة.

وأعلنت وزارة الصحة، عن تسجيل ٢١ وفاة و ١٠٩٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، يرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٣٩٨٩ والإصابات إلى ٥١٦٣.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٥٧٨١ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٦٣ حالة، فيما غادرت ١٠٤ حالات.

ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات بلغ ٥٥٨ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرة العزل المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبها ١١ بالمئة،

فيما بلغ إجمالي عدد أسرة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبها ٢٢٢ بنسبة إشغال بلغت ٢٣ بالمئة.

تابع ص ٢

البنك الدولي يتوقع نمو الاقتصاد الأردني بنسبة ١,٨٪

التصنيف الثاني من العام. وفيما بين البلدان المصدرة للنفط، من المتوقع أن يتعافى النمو إلى ١,٨ في العام الجاري، بدعم من عودة الطلب على النفط إلى الوضع الطبيعي والتخفيف المقرر لخفض إنتاج النفط في بلدان "أوبك" والدعم على صعيد السياسات والتخفيف التدريجي للقيود المحلية المرتبطة بالجائحة. وأوضح البنك في تقريره، انه قد يؤدي هبوط أسعار النفط أو حدوث تقلبات سعرية شديدة أو تمديد خفض إنتاج "أوبك" إلى عرقلة النمو في اقتصادات الأسواق الناشئة المصدرة للنفط والبلدان النامية في المنطقة.

تابع ص ٢

عمان
توقع البنك الدولي، أن يسجل الاقتصاد الأردني نمواً بنسبة ١,٨ بالمئة في العام ٢٠٢١ ليرتفع في العام المقبل إلى ٢ بالمئة. البنك توقع في تقريره الاطلاق الاقتصادية العالمية، أن ينمو النشاط الاقتصادي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بنسبة ٢,١ بالمئة في العام الجاري، ما يعكس الضرر الدائم الناجم عن جائحة كورونا وانخفاض أسعار النفط، موضحاً ان التعافي الاقتصادي يتوقف على مدى احتواء الجائحة، واستقرار أسعار النفط، وعدم تصاعد التوترات الجيوسياسية مجدداً في المنطقة، وافتراض توزيع لقاح فيروس كورونا في

الأمانة: معوقات تواجه تجديد رخص المهن إلكترونياً

الإلكترونية لدى بعض الشركاء. وبين الصهيبا، وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن ذلك أدى إلى تأخير عملية تجديد رخص المهن، خاصة أنه يشترط عند التجديد تسديد الاشتراكات للفرف الصناعية والتجارية.

عمان
قال مدير دائرة رخص المهن والإعلانات في أمانة عمان، المهندس عادل الصهيبا، إن من العوقات التي تؤدي إلى عدم تجديد رخص المهن إلكترونياً لهذا العام هو عدم اكتمال الخدمات

التربية تدعو مدارس البرامج الدولية للالتزام بالتعليم عن بعد

عمان
دعت وزارة التربية والتعليم المدارس الخاصة التي تعتمد تدريس البرامج التعليمية الأجنبية المختلفة لعام الدراسي الحالي وتطبق نظام الفصل الثالث، للالتزام بالتعليم عن بعد بحسب امر الدفاع، والتقييم المدرسي المعتمد.

وأكدت الوزارة في تعميم لها، أن هذه المدارس ينطبق عليها، ما ينطبق على المؤسسات التعليمية الخاصة التي تدرس البرنامج الوطني.

وبين المناطق الإعلامية باسم الوزارة، عبدالغفور القرعان، أهمية التزام المدارس التي تدرس برنامج البكالوريا الدولية وعددها عشرون مدرسة، بأيام الدراسة الفعلية وهي ١٩٦ يوماً، والعطل الرسمية المقررة من قبل الحكومة، والتعليم عن بعد لحين اتخاذ القرار بألية وطريقة العودة إلى المدارس في الفصل الدراسي الثاني.

التعليم العالي: إطلاق مئوية الدولة على فوج خريجي العام الحالي

عمان
أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي أن مجلس التعليم العالي وجه جميع الجامعات والكليات الأردنية الرسمية والخاصة بتسمية فوج الخريجين لعام الجامعي الحالي باسم فوج خريجي مئوية الدولة الأردنية.

وبينت الوزارة في بيان صحفي أن القرار شمل جميع مؤسسات التعليم العالي الأردنية وتضمن أيضاً وضع الشعار الرسمي المعتمد لهذه المناسبة على المصداقات الجامعية واللوحات الجدارية لخريجي هذا الفوج. ويأتي ذلك في إطار الاحتفال بمئوية الدولة الأردنية (١٩٢١-٢٠٢١) وتخليداً لهذه المناسبة الوطنية.

تحويلات مرورية تمهيدا لهدم تقاطع جسر ماركا

عمان
باشرت وزارة الأشغال العامة والإسكان الجمعة، بتحويل حركة المركبات لطريق عمان الزرقاء إلى التحويلات المرورية ضمن تقاطع جسر ماركا تمهيداً لهدم جسر ماركا والبدء بإعادة تأهيل كامل التقاطع وذلك ضمن مشروع حفلات الباص سريع التردد بين عمان والزرقاء. وأوعز وزير الأشغال المهندس يحيى الكسبي بحسب بيان أصدرته الوزارة، إلى المهندسين لتابعة كافة الملاحظات التي ترد من المواطنين حول تحويلات جسر ماركا والتنسيق الدائم والمستمر مع شركاء الوزارة لضمان السيادية الحركة المرورية في الموقع.

وأضافت الأشغال بأن الأعمال الانشائية ستبدأ من صباح اليوم أما الهدم فسيدأ يوم الأحد. وبينت الأشغال، انها استغلت يوم الحظر بإغلاق السير فوق وتحت الجسر وتحويل السير إلى الرامبات المجهزة بكافة عناصر السلامة، مشيرة إلى أنه تم دراسة التحويلات بالتعاون مع امانة عمان وادارة السير وكالات التحويلات الاحائية الخيار الامثل، وانه تم وضع اشارتان ضوئيتان قبل التحويلات لغايات تأمين حركة الدوران على التقاطع، يشار الى أن مدة العمل في منطقة الجسر ستستغرق ستة اشهر وأن كلفة كامل مسار المشروع للحزم الاربعة ١٤٠ مليون دينار اردني. ودعت الوزارة المواطنين ساكني الطريق إلى التقيد بتوجيهات ادارة السير، مؤكدة انه تم توفير جميع عناصر السلامة العامة والاشارات التحذيرية والارشادية اللازمة.

الامن العام يحذر من حسابات وهمية تخترق تطبيق واتس اب

عمان
حول تعرض مواطنين لاختراق حساباتهم على التطبيق وسرقة السيطرة عليه من قبل اشخاص بعد ذلك. واوضحت المديرية انه في حال تعرض الشخص لمثل هذا الاسلوب او تلك القرصنة واختراق الـ (واتس اب) الخاص به فان عليه محاولة إعادة تنزيل تطبيق الـ(واتس اب) وتفعيله خلال فترات مختلفة من اليوم واللجوء لتقديم شكوى بذلك لوحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية او اقرب قسم للبحث الجنائي او الاتصال على الهاتف المباشر لوحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية (٠٦٥٢٣٢٤٠٤).

عمان
جددت مديرية الامن العام تحذيرها لمستخدمي تطبيق الـ (واتس اب)، من بعض الحسابات على مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة التي تنتحل صفات وشخصيات سياسية واجتماعية معروفة. وانشارت المديرية في تحذيرها، إلى وجود أشخاص يقومون بسرقة حسابات (واتس اب) بهدف الاحتيال المالي، وتتم السرقة عبر ايها الأشخاص بأنه ستتم اضافتهم إلى مجموعات (واتس اب) من قبل أصدقاء أو شخصيات عامة، ومن ثم يقومون بإرسال رموز التحقق بلغات

بي ٥٢ وقاعدة تحت الأرض.. «مواجهات الردع» بين أميركا وإيران

استعراض للقوة موجه بشكل مباشر إلى إيران. وبي ٥٢، قاذفة بعيدة المدى يمكنها أداء مجموعة متنوعة من المهام والتحرك بسرعة كبيرة، ويمكن الطائرة حمل الذخيرة الموجهة والتنقل الدقيق في جميع أنحاء العالم. من جهة أخرى قال المرشد الإيراني علي خامنئي، الجمعة، إن بلاده لا تتعجل عودة الولايات المتحدة للاتفاق النووي الذي أبرم عام ٢٠١٥، لكنه شدد على ضرورة رفع العقوبات فوراً.

وقال خامنئي في تصريحات بثها التلفزيون "لا نصر على عودة الولايات المتحدة إلى الاتفاق ولا نتعجلها... لكن المنطقي هو مطلبنا برفع العقوبات"، على حد قوله.

المصالح الأميركية في المنطقة، وهي مخاوف دفعت الجيش الأميركي إلى التصعيد من جهته. فمن جديد ترسل واشنطن قاذفتين بي ٥٢ إلى منطقة الشرق الأوسط، في مهمة قالت وزارة الدفاع الأميركية إن هدفها إظهار التزام الجيش الأميركي المستمر بالأمن الإقليمي وردع أي عدوان، ما يوجه رسالة واضحة لإيران. والطارتان انطلقتا من قاعدتها في نورث داكوتا الأميركية إلى الخليج العربي، ومن ثم العودة إلى القاعدة في مهمة استمرت ستة وثلاثين ساعة دون توقف.

وهي المرة الرابعة التي يرسل فيها الجيش الأميركي هذه القاذفات إلى منطقة الشرق الأوسط خلال الشهرين الماضيين، ضمن

إندونيسيا تفرج عن باعشير المرتبط بتفجيرات بالي

المسؤول عن الاعتداءات في بالي في أكتوبر ٢٠٠٢، التي أودت بحياة ٢٠٢ شخصا بينهم عشرات الأستراليين. ورغم ذلك، ينض باعشير على الدوام أي تورط له في هذه الاعتداءات التي تعد الأعنف في تاريخ إندونيسيا، وتراجع القضاء عن إدانته عند استئناف الحكم لعدم كفاية الأدلة.

وكالات
أفرجت السلطات الإندونيسية، فجر الجمعة، عن الزعيم الديني أبو بكر باعشير البالغ من العمر ٨٢ عاماً، المرتبط بتفجيرات بالي عام ٢٠٠٢، مستفيداً من قرار خفض مدة العقوبة. ويعد أبو بكر باعشير بمثابة "الأب الروحي" لتنظيم "الجماعة الإسلامية"

القوات المسلحة تواصل تنفيذ خطة فرض الحظر الشامل

عمان
واصلت القوات المسلحة تنفيذ خطة فرض الحظر الشامل الجمعة من كل أسبوع بالمشاركة مع الأجهزة الأمنية المختلفة، وذلك ضمن الجهود التي تبذلها القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي في مواجهة جائحة كورونا. وتأتي عملية الانتشار لفرض حظر التجول لتعزيز جهود فرق التنصي الوبائي للقيام بعملها على أكمل وجه وبشكل يحفظ صحة وأمن الوطن والمواطن. يشار أن قرار الحظر الشامل يبدأ من الساعة ١٢ ليلاً يوم الجمعة، ولمدة ٢٤ ساعة، ويستثنى الأشخاص المصرح لهم من قبل المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات الذين تقتضي طبيعة عملهم إدامة المرافق العامة للدولة.

المصلون يؤدون صلاة الاستسقاء في مساجد المملكة

عمان
أدى المصلون عقب صلاة الجمعة صلاة الاستسقاء في جميع مساجد المملكة، تضرعاً لله تعالى بسبب الانحباس المطري. وكان وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلية، دعا المواطنين للمشاركة في صلاة الاستسقاء في ظل الانحباس المطري الذي تشهده المملكة مع المراجعة للإجراءات الصحية اللازمة، للحد من انتشار فيروس كورونا. وأكد خطباء المساجد أهمية أحياء سنة النبي صلى الله عليه وسلم، في إقامة صلاة الاستسقاء والتضرع لله تعالى من خلال الدعاء والاستسقاء والتوبة لإنزال الغيث رحمة بالعباد وجميع المخلوقات.

الأمن يتعامل بالقوة اللازمة مع سائقين متهورين بالعقبة

عمان
قالت مديرية الأمن العام، أنها تعاملت وبالقوة اللازمة مع تجمع لعدد من الأشخاص يقومون بممارسة القيادة التهورية في منطقة صحراوية تابعة لحفاظة العقبة. وأضافت في بيان لها الجمعة، أن مديرية شرطة العقبة استجابت للمعلومات الواردة حول تجمع عدد كبير من الأشخاص ومركباتهم في أحد المناطق الصحراوية البعيدة عن مركز المحافظة، حيث تحركت قوة أمنية إلى الموقع، وتعاملت مع المخالفين بالقوة المناسبة، لمخالفتهم لأوامر الدفاع، وقيامهم بممارسة القيادة التهورية في منطقة عامة وبشكل يهدد سلامة الأرواح والممتلكات. وأكد البيان، أن مديرية الأمن العام ستعامل بحزم مع مثل هذه المخالفات الخطرة التي تهدد سلامة الأرواح، وأنها ستتابع كافة المخالفين لإحالتهم إلى المرجعيات القانونية والإدارية المختصة لاتخاذ أشد الإجراءات الرادعة بحقهم.

الأمانة: ٦٥٠ جولة تفتيشية في يوم واحد

عمان
قالت أمانة عمان الكبرى إنها فرقتها نفذت ٦٥٩ جولة تفتيشية على منشآت أسفرت عن ضبط ٢٥ مخالفة لأمر الدفاع ٢٠ داخل السوق المركزي و ٨ مخالفات لأوامر الدفاع ٨ و ٨٤ مخالفة للاشتراطات الصحية والمهنية. وشددت الأمانة على أهمية ارتداء الكمامة والتباعد الجسدي لتجنب الإصابة بفيروس كورونا.

الأردن يحتفي باليوم العربي لمححو الأمية

ودعت الوزارة كل من لم يلتحق بالتعليم بسبب ظروفه الاجتماعية أو الاقتصادية أن يلتحق بالبرامج المختلفة التي تقدمها الوزارة في مجال التعليم غير النظامي كل حسب البرنامج المناسب له والالتحاق ببرامج تعليم الكبار ومحو الأمية. أما الطلبة الذين تركوا المدرسة لأسباب خارجية عن إرادتهم، بيّنت الوزارة امكانية التحاقهم ببرامج تعزيز الثقافة للمتسربين، أو مراكز برنامج التعليم الاستدراكي، أو إكمال دراستهم عن طريق برنامج الدراسات المنزلية، أو برنامج الدراسات المسائية. وتأتي هذه الإجراءات في إطار السياسات التربوية التي ينتهجها الأردن، والرامية لتحقيق التربية المستدامة والتعلم مدى الحياة، ترجمة للرؤية الملكية السامية لجلالة الملك عبد الله الثاني التي تؤكد أهمية تنمية الموارد البشرية جميعها بوصفها رأس المال المعري للأمن، والمقوم الأساسي لعملية التنمية المستدامة.

واكد النعمي، ان الوزارة تعمل على تنفيذ برامج ما بعد محو الأمية التي منها برنامج الدراسات المنزلية الذي التحق فيه (٥٩٥٠) دارساً ودارسة، وبرنامك مراكز الدراسات المسائية في مراكز الإصلاح والتأهيل الذي ضم (٣) مراكز التحق فيها (١٦٤) دارساً من نزلء مراكز الإصلاح والتأهيل خلال العام الدراسي ٢٠١٨ / ٢٠١٩. كما نفذت الوزارة بالتعاون مع الشركاء مجموعة من البرامج العلاجية لمشكلة التسرب، التي منها برنامج تعزيز الثقافة للمتسربين، حيث افتتحت (٢١٨) مركزاً لتعزيز الثقافة للمتسربين خلال العام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ التحق فيها ما يقارب (٥٣٠٠) دارس ودارسة، وبرنامج التعليم الاستدراكي للأطفال ممن هم خارج التعليم من عمر (٤-١٢) سنة، حيث افتتحت الوزارة (٦٧) مركزاً خلال العام ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ التحق فيها (١٠٩٥) طالباً وطالبة.

الفرص التعليمية للمواطنين الذين حالت ظروفهم دون مواصلة تعلمهم وهم في سن التعليم المدرسي، وأصبحوا يشكلون بعدها عائقاً أمام برامج التنمية بالرغم من رغبتهم بمواصلة التعلم. وبين، أن وزارة التربية والتعليم تقدم كل مستلزمات الدراسة للدارسين من كتب وقطاسية ومستلزمات تعليمية مجاناً، حيث بلغ عدد مراكز تعليم الكبار ومحو الأمية التي افتتحت في العام الدراسي الحالي (١٩٢) مركزاً؛ بواقع (١٦٦) مركزاً للإناث، و(٢٦) مركزاً للذكور، التحق بها (٢٣٨٥) دارساً ودارسة، كان منهم (١٩٥٠) دارسة و(٤٠٨) دارسين. ونتيجة للجهود التي بذلتها وزارة التربية والتعليم انخفضت النسبة العامة للأمية في الأردن، بحسب الدكتور النعمي، من ١٩,٥ بالمئة عام ١٩٩٠ إلى (٥,١) بالمئة حتى نهاية عام ٢٠١٨؛ بواقع (٣,١) بالمئة للذكور، و(٧,٢) بالمئة للإناث، وذلك حسب بيانات دائرة الإحصاءات العامة.

عمان

يحتفل الأردن وسائر الدول العربية في الثامن من شهر كانون الثاني من كل عام باليوم العربي لمححو الأمية. وقال وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعمي بهذه المناسبة، إن مشاركة الأردن الدول العربية الاحتفال بهذا اليوم يأتي من كل عام سعياً منه للعمل على تحسين نوعية حياة الأفراد، وإزالة الفوارق والحواسر الاجتماعية بينهم، وتحسين مستوى أدايتهم العملي، وزيادة إنتاجيتهم، ورفع مداخيلهم، ورفع سوق العمل بالكوادر الفنية المدربة والمؤهلة، والإسهام في تحقيق أهداف التنمية الشاملة.

وأضاف الدكتور النعمي، ان الأردن ادرك منذ عقود خلت، خطورة مشكلة الأمية، وما تسببه من قبيات أمام برامج التنمية المستدامة، مشيراً إلى ما قامت به وزارة التربية والتعليم بفتح مراكز تعليم الكبار ومحو الأمية، وتوسعت فيها حتى شملت أرجاء المملكة جميعها؛ بهدف توفير

٢١ وفاة و ١٠٩٢ إصابة بفيروس كورونا و ١٠٥٠ حالة شفاء

في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهه يوم أمس ٤٧٤ إصابة شفاء بلغت ١١ بالمئة، فيما بلغ إجمالي عدد أسرة العناية الحثيثة المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهه ٢٢٢ بنسبة إشغال بلغت ٢٣ بالمئة. كما بلغ إجمالي عدد أجهزة التنفس الاصطناعي المستخدمة في المستشفيات للحالات المؤكدة والمشتبهه ١٠١ بنسبة إشغال بلغت ١١ بالمئة. كما أشار الموجز إلى تسجيل ١٠٥٠ حالة في العزل المنزلي والمستشفيات، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٢٨٥٣٩٣ حالة. وأضاف، أن ٢٤٣٥٠ فصصاً مخبرياً أُجري ليصبح إجمالي عدد الفحوصات التي أُجريت منذ بدء الوباء وحتى الآن ٣٣٧٠٢٩٢ فصصاً. لافتاً إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية لهذا اليوم وصلت إلى قرابة ٤,٨٪ بالمئة. ودعت الوزارة الجميع إلى الالتزام بأوامر الدفاع، واتباع سبل الوقاية، خصوصاً ارتداء الكمامات، وعدم إقامة التجمعات لأكثر من ٢٠ شخصاً، إضافة إلى متابعة الحملة التوعوية التي أطلقتها الوزارة للوقاية من عدوى فيروس كورونا وتشجيع الأفراد لحماية أسرهم ومجتمعهم (#معيهم).

عمان

أعلنت وزارة الصحة، عن تسجيل ٢١ وفاة و ١٠٩٢ إصابة بفيروس كورونا المستجد في المملكة الجمعة، ليرتفع العدد الإجمالي للوفيات إلى ٣٩٨٩ الإصابات إلى ٣٠٥١٦٣. وتوزعت الإصابات الجديدة على ٤٠٥ حالات في محافظة العاصمة عَمَّان، و ٣٤٦ حالة في محافظة إربد، منها ٢٢ حالة في الرمثا، و ٨٣ حالة في محافظة الزرقاء، و ٥٩ حالة في محافظة البلقاء، و ٤٧ حالة في محافظة المفرق، و ٤٤ حالة في محافظة جرش، و ٣٢ حالة في محافظة الطفيلة، و ٢٧ حالة في محافظة العقبة، و ١٦ حالة في محافظة عجلون، و ١٤ حالة في محافظة معان، و ٩ حالات في محافظة مادبا، و ٩ حالات في محافظة الكرك.

وأشار الموجز الإعلامي الصادر عن رئاسة الوزراء ووزارة الصحة إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ١٥٧٨١ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٦٣ حالة، فيما غادرت ١٠٤ حالات. ولفت إلى أن إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تلقت العلاج في المستشفيات بلغ ٥٥٨ حالة، في حين بلغ إجمالي عدد أسرة العزل المستخدمة

وفد من مكتب إيراسموس بلس الوطني يزور الجامعة الأردنية

زار وفد من المفوضية الأوروبية ممثلاً بمكتب إيراسموس بلس الوطني في الأردن الجامعة الأردنية للاطلاع على سير وتنفيذ خطة عمل مشروع (WaSec) المعني بالابتكار في التعليم ببرنامج المياه والممول من الاتحاد الأوروبي ضمن برنامج إيراسموس بلس. وشمل اللقاء، بحسب بيان للجامعة الوقوف على نتائج ومخرجات السنة الثانية من المشروع الذي تقوم به جامعة الخوضري في فلسطين، بالاشتراك مع جامعة القدس المفتوحة وسلطة المياه الفلسطينية، وجامعات أردنية هي جامعة العلوم والتكنولوجيا، والأميرة سميرة للتكنولوجيا بالأسف، والجامعة الأردنية، وجامعات أوروبية في قبرص واليونان وإسبانيا وهولندا. والتقى الوفد رئيس الجامعة الدكتور عبد الكريم القضاة في مكتبه، واطلع على سير العمل في المشروع، فضلاً عن الفرص المستقبلية التي تحملها المرحلة الثانية من برنامج إيراسموس بلس (٢٠٢١-٢٠٢٧) للجامعات الأردنية. وضمن القضاة التعاون القائم بين الجامعة والمفوضية الأوروبية، معرباً عن تقديره للجهود التي يبذلها القائمون على المشروع الذي يهدف إلى

عمان

المساهمة في دعم القطاع المائي في مواجهة التغير المناخي في الأردن والمنطقة. وعبر مدير مكتب إيراسموس بلس الوطني الدكتور أحمد أبو الهيجا عن رضاه وعجابه بمنهجية سير العمل في المشروع وتطور مراحل إنجازه والجهود التي بذلت للتقليل من آثار جائحة كورونا. وعرض ممثلاً للمشروع من الجامعات المشاركة آخر التطورات التي شهدتها المشروع والتحديات التي فرضتها جائحة كورونا على بعض مراحل. وأشادت مديرة وحدة الشؤون الدولية الدكتورة هديل الياسين بالاشراكات الفاعلة البرمة بين المؤسسات الأكاديمية والاتحاد الأوروبي، لما تعكسه من نتائج إيجابية تحدم المنظومة التعليمية والتجتمعات. بدوره، أعرب مدير برنامج إيراسموس بلس في الجامعة الدكتور أحمد السلامة عن شكره لوحدة الشؤون الدولية وادارة المشاريع الخارجية، مبيناً أنها شكلت ذراعاً مسانداً وداعماً لمشاريع برنامج إيراسموس بلس في الجامعة الأردنية. وعرض السلامة النتائج التي حققها فريق المشروع في الجامعة، وكان أبرزها تطوير مساقات في مجالات المياه وتكنولوجيا المياه والتغير المناخي ليُصار إلى دمجها ضمن الخطة الدراسية لعدد من البرامج الأكاديمية العليا في كلية الهندسة.

اتفاقية لادارة مشروع مركز اتصال مرضى كورونا

وقّع وزير الصحة الدكتور نذير عبيدات ونقيب المررضين والممرضات والقابلات القانونيات خالد رياجة اتفاقية تعاون لتدريب ٢٠٠ من الكوادر التمريضية للاتصال مع مرضى كورونا، بدعم من الوكالة الاميركية للإنماء الدولي ضمن مشروع مركز الاتصال لمرضى كورونا لمدة ٥ شهور. واكد عبيدات ان الاتفاقية مع نقابة المررضين تساهم في تطوير العمل من خلال الوصول الى المواطنين ضمن الطرق العلمية والممنهجة في الوقت المناسب للحد انتشار الفيروس. من جهته بين رياجة ان الكادر التمريضى اتم ٣ دورات تدريبية متخصصة للتعامل مع الفيروس ضمن البروتوكولات الصادرة عن وزارة الصحة، مشيراً إلى انه تم اعداد هذه الدورات وتقديمها من خلال نقابة المررضين على مدار اشهر. وتنص الاتفاقية الذي حضر توقيعها ممثلاً الوكالة الاميركية للإنماء الدولي وامينا عام

عمان

الوزارة الدكتور وائل الهياجنة والدكتور عمار الشرف، ومدير مديرية التمريض في الوزارة الدكتور نضال النسور، على ان توفر النقابة ٢٠٠ من الكوادر التمريضية لمتابعة المرضى المسابرين بفيروس كورونا عبر الاتصال بهم هاتفياً وتوجيههم لاتباع اجراءات السلامة واتخاذ التدابير اللازمة. وبموجب الاتفاقية تلتزم النقابة بتعيين كادر ادارى للاشراف على تدريب وتأهيل ومتابعة عمل فريق المررضين عن بعد (مع المنزل) لاجراء الاتصالات اليومية المطلوبة منهم مع مرضى كورونا وبحسب النتائج المرسله من قبل وزارة الصحة التي ستوفر بدورها الاجهزة والمواد اللازمة للكوادر لتنفيذ الكاماتوغير الجانبين عن التزامهما بالعمل لتحقيق الاهداف المهنية وخاصة في مجال تطوير الاداء ورفع سوية الخدمات الصحية المقدمة للمرضى والتجمتع والتكامل ومواكبة المستجدات العلمية والتقنية، سيما التواصل مع مرضى كورونا.

مالية الأعيان تبحث تحديات سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة



عمان

بحثت اللجنة المالية والاقتصادية في مجلس الأعيان، أبرز التحديات التي تواجه سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة، والاستثمار والنهوض بقطاع السياحة. لا سيما بعد تضرره جراء جائحة كورونا. جاء ذلك خلال اجتماع للجنة، التي ترأسها العين جمال الصرايرة، مع رئيس سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة المهندس نايف بخيت، بحضور رئيس سلطة العقبة الأسبق عقل بلتاجي، والخبير القانوني الاستراتيجي الدكتور صلاح البشير، والمهندس صالح الكيلاني. وأكد الصرايرة أهمية المنطقة الاقتصادية الخاصة في العقبة في رفد الاقتصاد الوطني، ممثلاً الإنجازات الكبيرة التي حققتها السلطة منذ انشائها قبل ٢٠ عاماً. كما أعرب عن ثقته بما أسماه بـ"التنافسية الاقليمية الهائلة المقبلة للعقبة". وأضاف أن نموذج العقبة سيستمر ويحقق كافة اهدافه واستراتيجياته المنبثقة من الرؤى الملكية السامية، وذلك بفضل اهتمام وتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، الهادفة إلى تحقيق مناخ مناسب للاستثمار يدفع عجلة الاقتصاد إلى الإمام ويضع الأردن في مصاف الدول المتقدمة. وبين الصرايرة أن جائحة كورونا أضرت على الاقتصاد الوطني بقطاعيه العام والخاص، ما يدفع إلى أهمية التركيز على المحاور الاقتصادية وتعزيز الاقتصاد الوطني من خلال استراتيجيات التعالفي في القطاع السياحي والاستثماري والصناعات الابداعية في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة. ودعا إلى توفير البنية التحتية والخدمات اللازمة لمواءمة النموذج العقبة وجعلها مقصداً سياحياً، والحفاظة على البيئة والصحة والسلامة العامة وتطبيق

كما ان هناك مساع لاستقطاب مصنع واحد إضافي للأبسة، وفي قطاع التعليم والصناعات الابداعية تدريب ٧٠٠ - ١٠٠٠ شخص على مهارات وتخصصات مناسبة لسوق العمل، وتنفيذ برامج تدريب صناعية متقدمة ومتخصصة ٢٠٪ - تناسب سوق العمل، واستقطاب ٢٠٪ - من اضافة من الطلبة الأجانب. من جانبهم، أكد أعضاء اللجنة أهمية تفعيل السياحة الداخلية من خلال التشجيع والترغيب في تخفيض بعض اسعار المبيت في الفنادق، والعمل على تنظيم أطراف المدينة وتشجيع الاستثمار فيها عبر تهيئة البنية التحتية، داعين إلى التشاركية بين القطاعين العام والخاص، والعمل على توسعة مطار الملك الحسين الدولي وتحسين الخدمات، وإنجاز مخطط شمولي لمنطقة وادي رم ومدى السياحة البيئية.

بالإضافة إلى الباقات الترويجية والنظر في خلق أنماط سياحة قوية كالسياحة العلاجية والسياحة البيئية وسياحة الفامرات. وأشار البخيت إلى حرص السلطة على استقطاب استثمارات رئيسية في القطاع السياحي والصناعات الخفيفة والصناعات الابداعية والتوسع في صناعات جديدة ب مجال الطاقة المتجددة، والصناعات الكيماوية والأدوية والانتقال إلى مراحل متطورة في خدمات صناعة الافلام، وسد فجوة المهارات المطلوبة لسوق العمل من خلال مراكز تدريب مهنية وتقنية متخصصة، والتوسع في قطاع التعليم وجذب الخبرات والاستثمارات الخارجية في هذا المجال. وبين أن هناك مساع للوصول إلى ١,٥ مليون سائح بعدد إقامة ٥ ليال، وتحقيق ١٠٠٠ - ٥٠٠ مليون دولار دخل، وخلق ٢٠٠٠ - ٥٠٠٠ فرصة عمل مباشرة ومنح ٢٠٪ للإناث، واستقطاب ٥ - ١٠ استثمارات متخصصة بما لا يقل عن ٢٠ مليون دولار لكل استثمار.

أفضل الممارسات الإدارية المتميزة في السلطة ليجعلها نموذجاً متميزاً يحتذى به ضمن رؤية تهدف إلى تحويل منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة إلى مقصد استثماري وسياحي عالمي على البحر الأحمر، الذي يرهد الأردن بمحرك تنموي ويحقق الارتقاء بالمستوى المعيشي والازدهار والرفاهية للمجتمع ضمن إطار من التنمية المستدامة والشاملة. بدوره، قال بخيت إن استراتيجية المنطقة الاقتصادية للأعوام ٢٠٢١-٢٠٢٥ تتضمن العديد من الخطط والبرامج والمشاريع الهادفة إلى تحفيز النشاط الاقتصادي عبر عدة محاور رئيسة: السياحة والاستثمار ومركز المعرفة والصناعات الابداعية والتحول الإلكتروني وأتمتة الخدمات. وأكد أن الاستراتيجية تهدف إلى التعالفي على المدى القصير من إثر الجائحة مع بناء الأسس للمدى البعيد، من خلال تنوع المنتج السياحي للعقبة كواجبة بحرية، بالإضافة إلى منتج وادي رم من خلال تعزيز الربط وسهولة الوصول،

عمان

توقع البنك الدولي، أن يسجل الاقتصاد الأردني نمواً بنسبة ١,٨ بالمئة في العام ٢٠٢١ ليرتفع في العام المقبل إلى ٢ بالمئة. البنك توقع في تقريره الافاق الاقتصادية العالمية، أن ينمو النشاط الاقتصادي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بنسبة ٢,١ بالمئة في العام الجاري، ما يعكس الضرر الدائم الناجم عن جائحة كورونا وانخفاض أسعار النفط، موضحاً ان التعالفي الاقتصادي يتوقف على مدى احتواء الجائحة، واستقرار أسعار النفط، وعدم تصاعد التوتيرات الجيوسياسية مجدداً في

البنك الدولي يتوقع نمو الاقتصاد الأردني بنسبة ١,٨٪ العام الحالي

وأضاف أن الاقتصاد العالمي ينمو مجدداً بعد انكماشه بنسبة ٤,٣ بالمئة في ٢٠٢٠، إذ ان الجائحة تسببت في خسائر فادحة من الوفيات والإصابات المرضية، ودفعت بالملايين نحو هوة الفقر، وربما تقلص النشاط الاقتصادي والدخل لفترة طويلة. وأوضح ان الأولويات العالمية على صعيد السياسات في الأمد القريب، تتمثل في السيطرة على انتشار الفيروس وضمان سرعة توزيع اللقاحات على نطاق واسع، وبغية دعم التعالفي الاقتصادي، مبيناً ان السلطات ستحتاج إلى تيسير دورة إعادة الاستثمار التي تهدف إلى نمو مستدام أقل اعتماداً على الدين الحكومي.

المنطقة، واقتراض توزيع لقاح لفيروس كورونا في النصف الثاني من العام. وفيما بين البلدان المصدرة للنفط، من المتوقع أن يتعافى النمو إلى ١,٨ في العام الجاري، بدعم من عودة الطلب على النفط إلى الوضع الطبيعي والتخفيف المقرر لخفض إنتاج النفط في بلدان "أوبك" والدعم على صعيد السياسات والتخفيف التدريجي للقيود المحلية المرتبطة بالجائحة. وأوضح البنك في تقريره، انه قد يؤدي هبوط أسعار النفط إلى حدوث تقلبات سعرية شديدة أو تمديد خفض إنتاج "أوبك" إلى عرقلة النمو في اقتصادات الأسواق الناشئة المصدرة للنفط والبلدان

عمان

توقع البنك الدولي، أن يسجل الاقتصاد الأردني نمواً بنسبة ١,٨ بالمئة في العام ٢٠٢١ ليرتفع في العام المقبل إلى ٢ بالمئة. البنك توقع في تقريره الافاق الاقتصادية العالمية، أن ينمو النشاط الاقتصادي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بنسبة ٢,١ بالمئة في العام الجاري، ما يعكس الضرر الدائم الناجم عن جائحة كورونا وانخفاض أسعار النفط، موضحاً ان التعالفي الاقتصادي يتوقف على مدى احتواء الجائحة، واستقرار أسعار النفط، وعدم تصاعد التوتيرات الجيوسياسية مجدداً في

السفير الكازاخستاني يؤكد التعاون الوثيق مع الأردن

الإصلاحات السياسية التي أُجريت عام ٢٠١٩ والتي تهدف إلى تعزيز ضمانات تكافؤ الفرص لجميع المواطنين، بغض النظر عن الجنس أو الطبقة أو العمر، للمشاركة في العملية السياسية كناخب أو مرشح لتعزيز دور المؤسسات والإجراءات الديمقراطية وإجراء الانتخابات وفقاً لأعلى المعايير، وقال انه تم تسجيل ٤٠٠ مراقب من مختلف الدول بينها الأردن لمراقبة هذه الانتخابات، لافتاً إلى ان الكازاخستانيون المقيمون في السفارة الاردن سيدلون بأصواتهم في السفارة وفقاً للإجراءات المتخذة لضمان السلامة العامة، مثل ارتداء الكمامات والتباعد الاجتماعي وغيرها.



عمان

أكد السفير الكازاخستاني في عمان ايداربيك توماتوف التعاون الوثيق بين بلاده والأردن في مختلف المجالات بما في ذلك التعاون البرلماني. وقال توماتوف في مؤتمر صحفي عقده للحديث عن انتخابات مجلس النواب الكازاخستاني المقرر إجراؤها الأحد المقبل انه "سيتم إعادة لجنة الصداقة البرلمانية بين البلدين بعد انتخابات مجلس النواب الكازاخستاني نظراً لأهمية هذه اللجنة في تعزيز العلاقات البرلمانية والعلاقات بين البلديين التي تنهت نمواً وتطوراً في مختلف المجالات بتوجيه ومتابعة من قيادتي البلدين".

انتخاب نواب المجلس التشريعية المحلية في جميع أنحاء الجمهورية، مشيراً إلى

وأشار إلى انه بالإضافة إلى انتخابات النواب يوم الأحد القادم سيتم أيضاً

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

وكالات

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البزات، مؤكدة عدم وجود تحيز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وأن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

ولم تكن الإبرة فضائية واحدة متوافرة بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائداتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسيا أكثر من الحجم الكبير بعد خروجها إلى الفضاء في ٢٢ آذار/ مارس.

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء، كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

ضحتي الآن، نفذت فريق مؤلفة من ذكور أو

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغييرات فضائي استمر لعقود كان الرجال يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت هيلاري كلينتون على "تويتر"، "أصلونا حجة أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "أربي جي"، "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع يرتين فضائيتين لرائدتين".

وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس: "١٢ ساعة إضافية كانت ستجربنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون سببا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على "تويتر"، "هذا القرار اتخذ بطلب مني، يجب علينا ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

لوموند: عام ٢٠١٩ حاسم بالنسبة للتنوع الحيوي في المحيطات

وكالات

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة "فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة ملوحة وملمزة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار.

وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته "عربي٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الآن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحار في القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف فلنزيولا أو مشاكل التجارة الدولية. هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة "السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتردي في هنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى حمضتها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية، ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسلاحف الجلدية الظهر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدا، على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات، كما أن التدابير المتخذة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي أقرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ٢٠٢٠ كما هو مخطط له.

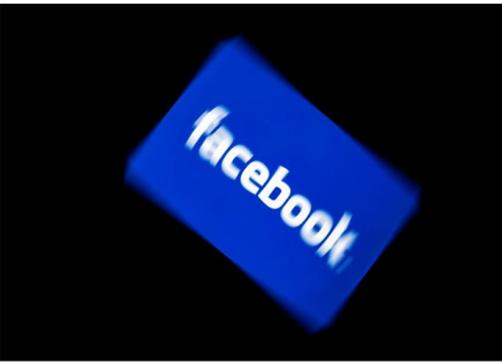
وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيعمد بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات، وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولته قمة العشرين التي ستعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وذكر الكاتبان أن هذه الاتفاقية السبع التي ستعقد في بياريتز بفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

وكالات

حذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في نيوزيلندا- جيتي أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن الشركة تدرس وضع قيود على خدمة البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا. وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة مسؤولي التشغيل في الموقع، في مقال نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرالد" الجمعة، "لقد تلقينا شكاوى عديدة حول كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك في نشر مقاطع مروعة للهجوم، ولتلقينا مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن نوافق على ذلك".



بنشر مثل تلك المقاطع المصورة. وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل) لإدارة الشركة قال، "سيكون من الصعب للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر الاحباط والغضب المتنامي هنا من خلال عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

وأضافت، "نحن جميعا في فيسبوك نقض من الضحايا وأسره والجمع المسلم في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن ملامح محددة لما تعترض الشركة اتخاذ.

وجاء رد ساندبيرغ بعد عاصفة من الانتقادات من جانب عدة جهات في نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر من قبلها. وعليه، فقد بررت تلك المنصات استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء الإرهابي، فيفيد بأن المحتوى الصور للجرمة مخالف لسياسات النشر ويحمل مشاهد قتل.

وحذفت "فيسبوك" ١,٥ مليون فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت مسجدين في مدينة "كرايست تشيرش" النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين ساعة الأولى من وقوع الهجوم. يشار إلى أنه في ١٥ آذار/ مارس، استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة "كرايست تشيرش"، أسفر عن مقتل ٥٠ مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور جريمته عبر كاميرا شتبا في قبة كان يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن يتم حذفها لاحقا.

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

وكالات

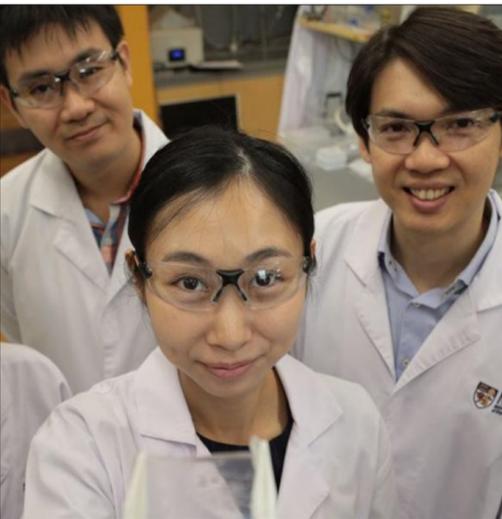
نشرت صحيفة "لوفياغو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قنديل البحر، القادر على تعديل أنماط ألوان البشرة في وسط مائي.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء. وقد ورد في بيان نشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتحد هذه الصيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس".

وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري وسائل غني ببعن الفلوريت الشحون كهرائيا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة الكهربائية.

ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.



وتتميز المادة التي صنع منها هذا الجلد بمرئيتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة مغطى بجلد إلكتروني متصل ب"مصباحي ليد" صغيرين وحسب وتيرة الضغط الذي تسطله بإصبع اليد، يشع ضوء الكرة بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر بنفسه عند وضعه في الماء.

وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين صنعوا كرة صغيرة مغطى بجلد إلكتروني متصل ب"مصباحي ليد" صغيرين وكشاشة إلكترونية.

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية، فيرنونك ميشو، قولها إن، "لا أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت.

أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا سريعا في درجة الحرارة المحيطة به". وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين تي أثبتت أن موادهم قابلة للطباعة بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن استخدامها مع الروبوتات.

وقد أوضح الفريق، "نأمل أن تكون لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير، وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات المقاومة للماء.

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة ستستمر في تطوير جهاز إلكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة.

ووفقا لفيرنونك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعر هذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل، وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن يعملوا عليه جيدا".

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة بحضور كوكبة من نجوم هوليوود

وكالات

استأنت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود لإطلاق خدماتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو.

وقد استطلت مجموعة من نجوم هوليوود المسرح الاثنين في كوبريتينو (غرب) للإعلان عن المضمين الجديدة، وهي عصب الحركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم يكشف خلال حلقة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجود في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويدرسون في مسلسل يحمل عنوان "ذي مورنينغ شو".

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحلقة، "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بلتب التلفزيون التي تشهد منافسة محمومة بين عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"مازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قريبا شركات كبرى أخرى مثل "ديزني" و"ورنر ميديا".

وغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة وعلى قاعدتها الواعدة من ١.٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستخدمي العالم وحملت عليها خدمات "آبل" بصورة تلقائية.

كما عرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في



أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

وتتعلق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك "مازون" و"هولو" على أن تنضم إليها "شوتبايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس" و"أمازون برايم".

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزةكم كي تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتصفحوا، أكثر من وقتكم".

وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لتسخدمها لتحليل تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غير أن

موجودة". وأضاف، "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سواء كان مليار دولار أو ١٠ مليارات" مثل نتفليكس، كما الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيد إلى الصعود هي بحرق الوقود".

وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيوز +"، مقابل ٩,٩٩ دولارات شهريا. وقال كوك، "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة للمستخدمين والمحررين الصحافيين. وتتيح الخدمة الأطلاع على عدد كبير من المجلات، غير أن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيان "لوس أنجلوس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندي "ذي ستار".

وحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب المثوية التي طلبت "آبل" توحيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر مع القراء.

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة لافتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الاعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك "ويدبوش سيكويريتيز" أن "آبل تي في" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية والنجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المخصص في شؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر"، "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

الهواتف الذكية.

هافينغتون بوست: تعرف إلى ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

❖ وكالات

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو التصال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لآخر. ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفرقة بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين، إما الجاد أو الزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية الجسم؟

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الظم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للبيئة الجرثومي المعوي" الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء سلبية، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص عرضة لها.

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالطفاح، وحسب الدكتورة المتخصصة في طب الجلد، هوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرض أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثير من الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة. وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فيسيولوجية معينة" في أجسامنا، فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب المزعج.

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن "الإجهاد يحفز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حمية غذائية قاسية.

وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا. وعادة ما يتوقف الجسم المشردا عن العناية بالأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونه عنصرا غير أساسي للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تسمي هشّة وتبدأ في التقشر عند شعور الشخص بالتوتر.

بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والحفاظ على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرغب تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الأتام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا الإجهاد في المقام الأول.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون علاجاً لسرطان البروستات

❖ وكالات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن من الوصول إلى علاج فعال لسرطان البروستات (الثالثة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد الملك السعدي بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة انطلاقا من قشور وبقايا الجوامض.

الكشف نقلته وكالة المغرب العربي للأنباء (رسمية) على لسان الباحث محمد أمين المرعاني، الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية. وقال محمد أمين المرعاني إن قشور الجوامض تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيميائية غنية جدا (حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

وأضاف المرعاني، "يتم إخضاع الليمونين إثر ذلك لتحول كيميائي بسيط لاستخراج مشتقات

هكذا تضرر شاب بريطاني يشرب ٦ عبوات مشروب طاقة (صورة)

❖ وكالات

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من مشروب الطاقة.

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأ في التاكل والتقرح.

وتشر رويالز منشورا على صفحته في "فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكيمياء الكبيرة من السكر في هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلب الواحدة، بالإضافة إلى الكيمياء المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتاكل في لسانه.

وأوضح الشاب البريطاني، " هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أضغالك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك، كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا. كوني على حذر يا شباب".

اقرأ أيضا: طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء... تعرف إليها



الأمم

منوعات

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

❖ وكالات

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت خاطئة.

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة "ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن أمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي كما يلي:

الإقلاع عن التدخين

أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السنية، عند محاولة الحمل والإنجاب. حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبير من الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثير ضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حد سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن التي يتواجد فيها المدخنون".

الحد من التوتر

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام

أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالي والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى وبعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول، "ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي

نصح استشاري الخصوبة "أمين

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والسوديوم والكالسيوم وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل". وأضاف: "على سبيل المثال النظام الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية ستساعد جسمك في خلق البيئة المثلى للطفل".

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز الخصوبة.

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي ٢١"، "يجب على الرجال والنساء اتباع هذه النصائح، وذلك حتى تزداد وتتعزيز الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة على تناول الطعام الصحي واتباع نظام غذائي صحي وصحيح". وأشارت إلى "ضرورة استشارة اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه التعليمات والنصائح، حتى يتقومون بها بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح،

تعزز الخصوبة عند الرجال - تناول كمية كافية من فيتامين سي، فهو مفاد للأكسدة، ويقثل من مشاكل الجهاز التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل من الخصوبة لدى الرجل.



ولفتت إلى أن دراسة وجدت أن تناول ١٠٠٠ ميلي غرام من فيتامين سي مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة، وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة، كما ساهمت أيضا في تقليل من الحيوانات المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

تناول كمية كافية من فيتامين دي.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع

الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون تستوستيرون عند الرجال. حيث تم في دراسة سابقة إعطاء مجموعة من الرجال الذين يعانون من نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم إعطائهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه التبتة يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة ١٦٧ في المئة.

وحسنت أيضا حركة الحيوانات المنوية بنسبة ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم قبل البدء بالدراسة.

تناول الماكا، وهي من النباتات

وموطنها الأصلي البيرو. - المحافظة على وزن صحي، حيث إن



مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، سادسا، فضلا عن أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير، نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٢٢ لوجة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحفية، ثالثا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على فيتامينات ب، وبالتالي، يعتبر ببطيخ زيادة من هذا النوع من التوابل إلى فشل عندما تكون الخلايا العصبية غير قادرة

التشديد يشرب القهوة شهد تراجعا تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا الشراب. وعموما، ووفقا للاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب شرب ٥٠ كوبا بالشوكولاتة للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

وأضافت الصحفية، ثالثا، أن الشوكولاتة السوداء لها العديد من الفوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

وكالات

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة نشر موقع "اف بي. بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض. في هذا السياق، تعد العقديات من أنواع البكتيريا المهيمنة في الفم. ووفقا لطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب أنبعاث رائحة كريهة من الفم إخراجا كبيرا، ويؤدي إلى النزاع الآخرين، وقد يكون ناجما عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإفاد الموضة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الفم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه البكتيريا المسؤولة الأولى عن الإصابة

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري وأمراض الكبد والفشل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرحة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت الشرفرة إلى الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الفسول. في الواقع، لا يساعد هذا الفسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأسنان. وأوضح الموقع أن الدراسات أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبز على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هذه المشكلة. فضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شأن النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



تحسين أدائهم". وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب القهوة". وأوضحت "أديانا" بأنها وفريقها "أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقفون لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات أعلى من الإنارة الفسيولوجية، وهو تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي للكافيين". وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه التجربة، هل من الممكن أن يكون تعزيز المجموعة الأولى في التفكير السريع مرتبطا بطريقة ما بملاحظة شم رائحة تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في مثال كلاسيكي لتأثير الدواء الوهمي؟". وأكدت: "لهذا صمم فريقنا دراسة استقصائية للمتابعة، أجريت بين مجموعة تضم 200 شخص، غير الذين شاركوا في الدراسة الأولى، وسألنا المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن تأثيرها للموسم على الأداء البشري". فجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول: "نعقد بأننا نشعر بتحفيز فسيولوجي في الغرف العطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات غير العطرة أو العطرة بالأزهار". وأشارت "أديانا" إلى أنه "يمكن الآن توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل المهام اللفظية على سبيل المثال، معرفة ما إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة القهوة يبدو وكأنه يحسن أنواعا أخرى من التفكير". وختمت حديثها بالقول: "هذا الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة مبنية في الأعمال التجارية للمهنيين في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع بالتجزئة وغيرها".

وكالات

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا، وذلك حتى يبقوا متبهين ومتيقظين، وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى يبدؤوا يومهم بهمة أعلى ويذهب صاف، وحينما لا يشربونها كالعادة أحيانا يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع، وأيضا يشعرون بالدوار. لكنهم الآن يمكنهم البقاء متيقظين دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل الإنسان أكثر يقظة وانتباها. ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون في أربع مراحل منفصلة على جزء من المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالمشاي على باقي المشاركين. ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "لتلميحات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفجنان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحا، من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "لتلميحات" ذات علاقة بالمشاي. ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعليا". وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل". وأضاف "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستائرة الفسيولوجية،

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢١ أو ٢٣١، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإقاده).

وكالات أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء. ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل- على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا. وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل. وفي شباط/ فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة أيوا الأمريكية: "أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت فيها في المستشفى". وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالمي لنجاة الأطفال الخدج، فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى أن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧. وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال حديثي الولادة لتصبح منهجية، والان ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير. ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس،

ساينس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

سرطانات شرسة". وينقل الموقع عن البروفيسور كاتلي، المؤلف المشارك، والأستاذ السابق للذكورة يون، قوله: "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح الروابط بين تنامي استهلاك المشروبات الحلاة والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠ عاما في الولايات المتحدة".

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الألية التي شجج فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطلت جينات قليلة من الشرب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة. ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوز في أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيميائيا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في الحصول على نمو الورم. وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وحده لدراسة أثر السكر في الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوز في الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة كمنصة لاستخدامه من خلايا السرطان لتشكل أغشية خلوية وجزئيات إرسال إشارات، للنمو والتأثير على الانتهاب". وبحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز إلى زياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبر كما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات التي فيها. ويورد التقرير نقلا عن كاتلي، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة من مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شرب الذرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشروبات الغازية والكثير من المأكولات المنصعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم". وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما تخسنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات الحلاة بقدرة الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقل هذا من وجود السكر في القولون". ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات الحلاة للصحى البشرية، ويساعد على تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

وكالات وينقل الموقع "أف بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩. وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية، لافتا إلى أن هذا العرض الذي يعني بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتلفة بالصحة الدولية. وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي. وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المتطورة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيايات التشخيص، وتقوم شركة مديكال شاين بتزويد خصائص الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات. وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع ريبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبار في السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدرشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لمبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل، يقوم المستخدم بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يرمز إلى قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز التنفسي.

وكالات

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا يساهم المشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن". وتابع مستدركة: "بالتأكيد، المشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من المشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث". فواند المشاي الأخضر وحول فوائده المشاي الأخضر قالت

هل يساهم المشاي الأخضر والأحمر، في خسارة الوزن؟

آيات في حديثها لـ"عربي ٢١"، "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن المشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة". وأوضحت أن "المشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: "أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وبيوتام، ويحتوي أيضا الكافيين والثانين".

وكالات

هناك إضافات طبيعية تضاف للمشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع والميرمية. يُعد المشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصلي شرق آسيا، ويُعد المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللمشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين. وهناك نوعان من مشروب المشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن المشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟ عامل مساعد تجيب اختصاصية التغذية آيات

وكالات وينقل الموقع "أف بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن لسنة ٢٠١٩. وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية، لافتا إلى أن هذا العرض الذي يعني بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتلفة بالصحة الدولية. وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن أبرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في المجال الطبي. وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المتطورة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر للمرض. وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحول السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيايات التشخيص، وتقوم شركة مديكال شاين بتزويد خصائص الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت النائبة، جيس فيليبس، "هذا ليس حقا من حقوق الإنسان".

أقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفايغرا" مع صحة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا. واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك العهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

وكالات

أثار قاض بريطاني، التقادرات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم. وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته".

وتعليقا على تصريحات القاضي جستن هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، نانغام ديوبنير إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني.

وقالت المدافعة عن حقوق النساء، كلير هوشان، إنه لا يحق للرجل في

الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغموور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق، "مرحبا بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساكس وويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صوراً عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا، "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز، لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا، "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والمطاط، لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الجاهة والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

شرطة بريطانية تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

حالة خطيرة. وقال الشرطي لوك ماركس، "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق".

أقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات لـ ٣ رجال بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

تمثال «بودا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا



كان متحف "الوفر" قال إن تمثال "بودا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فلطرا- فوجين ومقيمين في الإمارات بنصب تمثال "بودا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووفق ناشطون وجود التمثال بشرط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



كشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي.

وقال لوكا بيتاو، رئيس منظمة "سيبي" الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية). إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الاثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنياب وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت لإجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرعف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

من جانبه، استنكر وزير البيئة الإيطالي، همددة بالانقراض بدرجة دنيا.

وكالات

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد افترنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي تستنفذها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير ناقق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان، وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لنهب هجمات إرهابية. وبينت الصحيفة أنه بلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طوره ناسا وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به تحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض.

وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا النظام الاتي بالكامل سيمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للصدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

الاقتراب من البشر والحق الأذى بهم جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من نظام "وينغ" تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبيرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣ آلاف طلب دون حوادث.

وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات.

ويجسأ أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل لسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا، بحلول حزيران / يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة تسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصيل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، من توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات تصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تقادي الاصطدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها. حيث حملت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان.

وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار ويبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

في السياق ذاته، ذكرت شركة "فلاتريكس" أن طائراتها قادرة على حمل على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

وكالات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمرا والوصول إلى وجهتها بسهولة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يهدد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "أها" مؤخرا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن، فضلا عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبيرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بها في المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

مقتل أثري نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

٣١ آذار/مارس ٢٠١٩، قضت ناتاليا فيليبيا مالكة الأسهم في شركة هبوط الرحلات نحو الساعة ١٣.٣٠ ت.غ، وفق طائرة أيبك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت، أسباب المأساة لم تعرف حتى الآن.

وأشارت الشرطة إلى أنه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرف على جثث الضحايا قبل الأبعث المقبل.

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت. في أحد المحاولات التي تبذلها شركة هبوط طائرة أيبك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت، أسباب المأساة لم تعرف حتى الآن.

ويعتبر زوج فيليبيا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليب، رابع أذى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بثروة تقدر بـ ٦٠٠ مليون دولار.

وقالت الشركة الروسية في بيان "في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليبيا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث.

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

وكالات

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالقاتها التي تعد من أذى نساء روسيا.

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقب خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات، وأفاد الموقع بأن لاري ايلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشراخ الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي ايلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الكفاءة الاصطناعية سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدى، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي".

فهل مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات التكنولوجية لا يمكن أن تؤثر على هذه

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية.

وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتقنية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية، ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية القوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن عدد الأوعية الدموية في الدماغ، كما أن هذه الخلايا تؤثر على نمو الأوعية الدموية.

ويحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أن ساليب أخرى من شأنها أن تعطل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما ينوي القيام بهذه العملية مرتين سنويا.

وكالات

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان يتحدث عن الشباب الدائم ضريا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقيق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي، ويصدر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ١٠٠٠ في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

وأشار الموقع إلى أن العلماء لم يحددوا

وكالات

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"، "هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

وأضاف الوزير، "لقد افترنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة، والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي تستنفذها القانون".

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير ناقق في الفلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية.

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان، وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه "الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات المهددة بالانقراض بدرجة دنيا.

٣ فرق تبحث عن طوق النجاة في الدوري الأردني



والصريح، حيث يعتبر من الفرق المهتدة بالهبوط ويحتل المركز التاسع برصيد ٢٠ نقطة. معان والفيصلي تختمت لقاءات الجولة، الإثنين المقبل، بمواجهة تجمع معان مع الفيصلي، على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة. وكان معان قد ضمن ثباته في دوري المحترفين بأول مشاركة تاريخية له بالمسابقة بعد فوزه على الصريح ٣-٠، ليتقدم للمركز السابع برصيد ٢٣ نقطة. ويسعى معان إلى تحقيق الفوز وتحسين رصيده النقضي، خاصة وأنه سيخوض المباراة بلا ضغوط. بدوره، فإن الفيصلي لا يزال يبحث عن نفسه، بعدما خسر في الجولة الماضية أمام السلط ٢-١. ويطمح الفيصلي في استعادة توازنه وتجنب التراجع أكثر على سلم الترتيب، حيث يستقر سادساً برصيد ٢٤ نقطة.

السلط والأهلي يستقبل السلط، نظيره الأهلي على ستاد عمان الدولي، الإثنين المقبل، في مواجهة تعتبر مهمة لأول فقط. ويأمل السلط بمواصلة انتصاراته والحفاظ على المركز الرابع الذي يستقر فيه برصيد ٣٠ نقطة. وستلعب الحاشية بالنسبة للأهلي مجرد تحصيل حاصل، بعدما شهدت الجولة الماضية هبوطه رسمياً إثر توقف رصيده عند ١٣ نقطة. الحسين إربد وشباب العقبة يشهد الإثنين المقبل، مواجهة تجمع الحسين إربد مع ضيفه شباب العقبة، على ستاد الحسن باريد. ويتطلع الحسين إربد إلى مواصلة انتصاراته وتحسين رصيده النقضي حيث يستقر في المركز الخامس برصيد ٢٧ نقطة. وتتضح أهمية المباراة بالنسبة لشباب العقبة، بناء على نتائج فريقتي سحب

سيضمن بذلك البقاء رسمياً بغض النظر عن نتيجته أمام الوحدات. ويحتل الصريح، المركز العاشر برصيد ٢٠ نقطة، وخسر مباراته الماضية أمام معان بثلاثية دون رد. الرمثا والجزيرة تتجه الانظار الأحد، صوب ستاد الحسن باريد، والذي سيكون مسرحاً لأحداث المباراة المثيرة التي تجمع الرمثا وضييفه الجزيرة. ويتطلع الفريقان إلى تحقيق الفوز بهدف تعزيز فرصتهما في حسم وصافة الترتيب. ويحتل الجزيرة، المركز الثاني برصيد ٣٨ نقطة، ويتفوق على منافسه الرمثا بفارق المواجهات المباشرة فقط، حيث يتساويان في ذات الرصيد. وكان الجزيرة قد فاز على الرمثا ذهاباً ١-٠، والأخير يسعى لرد اعتباره، وهو الذي يعيش أفضل أحواله الفنية والعنوية.

وكالات

تفتتح اليوم السبت، مباريات الجولة ٢١ وقيل الأخيرة لدوري المحترفين الأردني، حيث تقام مباراة واحدة تجمع سحب مع نظيره شباب الأردن. وكان الوحدات قد حسم لقب المسابقة منذ الجولة الماضية، وهي التي شهدت كذلك هبوط الأهلي لمصاف أندية الدرجة الأولى. وأصبحت المنافسة محصورة بتحديد هوية الوصيف والفريق الثاني الذي سيرافق الأهلي لمصاف الدرجة الأولى، حيث دخل حسابات الهبوط، الثلاثي سحب والصريح وشباب العقبة. ويستعرض كووورة تفاصيل اللقاءات الـ ٦ المرتقبة ومواقف الفرق وتطلعاتها وفقاً للتالي،

سحاب وشباب الأردن يستضيف سحب، السبت، شباب الأردن، على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة، في مباراة تبدو مصيرية.

ويذكر سحب الذي يقبع بالمركز قبل الأخير برصيد ١٥ نقطة، أن تعثره بالتبادل أو الخسارة يعني هبوطه رسمياً لمصاف الدرجة الأولى.

وسيستشهد سحب في البحث عن النقاط الثلاث للإبقاء على حظوظه قانصة، وهو الذي تعرض في الجولة الماضية للخسارة أمام الرمثا ٢-٤.

في المقابل، يتطلع شباب الأردن إلى تحسين موقعه على سلم الترتيب بعدما ضمن البقاء.

ويحتل شباب الأردن، المركز الثامن برصيد ٢٢ نقطة، وخسر في الجولة الماضية أمام الحسين إربد ٢-٤.

الوحدات والصريح يستقبل الوحدات، غدا الأحد، نظيره الصريح، على ستاد عمان الدولي، في مباراة لا تخلو من الأهمية.

ورغم أن الوحدات حسم لقب الدوري بعدما رفع رصيده إلى ٥٠ نقطة، إلا أنه يطمح للفوز، لتأكيد أفضيته كأس البطولة، إلى جانب رغبته في الوصول إلى أعلى رصيد نقضي في تاريخ مشاركاته.

بدوره، فإن الصريح سيدخل المباراة وعينه على تحقيق الفوز، إلا في حال تعثر سحب في مباراته أمام شباب الأردن، فإنه

الحوامدة: إنجاز الوحدات يجب أن ينسب لأصحابه



سيناريو كأس الملك يُهدد ريال مدريد وبرشلونة في السوبر



بمجموع مباراتين ذهاباً وإياباً. وعلى الجانب الآخر، كان آخر كلاسيكو في نهائي السوبر الإسباني بين القطبين ريال مدريد وبرشلونة، في عام ٢٠١٧. وتوج المرينجي باللقب بنتيجة (١-٥) في مجموع المباراتين. فهل يتنجح ريال مدريد وبرشلونة في بلوغ النهائي كما تترقب الجماهير، أم يواصل الثنائي الإسباني بيلباو وريال سوسيداد المفاجآت؟

الموسم الماضي، حين ودع البارسا، من نصف النهائي بالخسارة ضد أتلتيكو مدريد. وقد تكون أكبر مفاجآت البطولة، إقصاء ريال مدريد وبرشلونة، وسيكون النهائي لا يضم أحد القطبين لأول مرة منذ عام ٢٠٠٤، حين كانت تقام البطولة بانتظام قديم.

وواصل الثنائي الإسباني ريال سوسيداد وأتلتيك بيلباو، في طريقهما حتى الآن بسبب ظروف فيروس كورونا، حيث يريد الفريقان اللعب بحضور جماهيري. وعلى الورق، ريال مدريد وبرشلونة هما أصحاب الفرص الأكبر للتواجد في النهائي والقتال على اللقب، لكن قد تشهد البطولة مفاجآت كما حدث في نسخة

وكالات

أكد الدكتور بشار الحوامدة الرئيس السابق لنادي الوحدات الأردني أن الفريق استحق بجدارة الحصول على لقب دوري المحترفين. وقال الحوامدة في تصريحات لقناة الأردن الرياضية الجمعة: "الإنجاز يجب أن ينسب لأصحابه".

وأوضح: "الإدارة السابقة هي من قامت بتجهيز الفريق وإعادة ووفرت له عوامل النجاح بهدف العودة لنصات التنويع حيث تم التعاقد مع أفضل اللاعبين".

وتابع الحوامدة، المدير الفني عبد الله أبو زمع تعرض للانتقادات كثيرة، لكنه أثبت أنه بحجم المسؤولية وحقق المطلوب.

وأكمل: "كذلك فإن الإدارة السابقة نظمت الوضع المالي لفريق كرة القدم، وبين: "كنا وعدنا الفريق بعد حل مجلس الإدارة أن نبقي مساندين له، وكنا دائماً إلى جانبه".

وأتم حديثه قائلاً: "نبارك لجماهير الوحدات لقب الدوري، وسنستمر في الوقوف خلف النادي".

وكالات

تنطلق منافسات بطولة كأس السوبر الإسباني، الأربعاء المقبل، والتي ستقام على الأراضي الإسبانية بشكل استثنائي بسبب فيروس كورونا.

وكانت المملكة العربية السعودية، قد توصلت إلى اتفاق مع الاتحاد الإسباني لإقامة المسابقة على مدار ٣ سنوات بمشاركة ٤ أندية، خلافاً للنسخ السابقة التقليدية بين بطلي الدوري والكأس.

وأقيمت النسخة الماضية في جدة، وتوج بها ريال مدريد على حساب جاره اللدود أتلتيكو.

وهذه النسخة تشهد مشاركة المرينجي بطل الليجا وحامل لقب السوبر، وبرشلونة وصيف الليجا، وأتلتيك بيلباو وريال سوسيداد طرفي نهائي كأس الملك.

سيناريو صعب أسفرت قرعة نصف نهائي السوبر الإسباني، عن مواجهة ريال سوسيداد ضد برشلونة، بينما سيواجه ريال مدريد نظيره أتلتيك بيلباو.

وبالعودة إلى الموسم الماضي، نجد أن أتلتيك بيلباو أطاح ببرشلونة في ربع نهائي بطولة كأس الملك بالفوز عليه بهدف دون رد، كما أطاح ريال سوسيداد بريال مدريد من نفس الدور بالفوز بنتيجة (٤-٣).

وكالات

تنطلق منافسات بطولة كأس السوبر الإسباني، الأربعاء المقبل، والتي ستقام على الأراضي الإسبانية بشكل استثنائي بسبب فيروس كورونا.

وكانت المملكة العربية السعودية، قد توصلت إلى اتفاق مع الاتحاد الإسباني لإقامة المسابقة على مدار ٣ سنوات بمشاركة ٤ أندية، خلافاً للنسخ السابقة التقليدية بين بطلي الدوري والكأس.

وأقيمت النسخة الماضية في جدة، وتوج بها ريال مدريد على حساب جاره اللدود أتلتيكو.

وهذه النسخة تشهد مشاركة المرينجي بطل الليجا وحامل لقب السوبر، وبرشلونة وصيف الليجا، وأتلتيك بيلباو وريال سوسيداد طرفي نهائي كأس الملك.

سيناريو صعب أسفرت قرعة نصف نهائي السوبر الإسباني، عن مواجهة ريال سوسيداد ضد برشلونة، بينما سيواجه ريال مدريد نظيره أتلتيك بيلباو.

وبالعودة إلى الموسم الماضي، نجد أن أتلتيك بيلباو أطاح ببرشلونة في ربع نهائي بطولة كأس الملك بالفوز عليه بهدف دون رد، كما أطاح ريال سوسيداد بريال مدريد من نفس الدور بالفوز بنتيجة (٤-٣).

بحري: رحلت عن الأهلي.. وأمتك عرضاً أردنياً

وكالات

أكد المدرب السوري ماهر البحري، أن مهمته مع فريق الأهلي الأردني، قد انتهت رسمياً، بعدما تأكد هبوطه للدرجة الأولى، قبل جولتين من نهاية دوري المحترفين.

وأجرى كووورة حواراً مع بحري، عدّد فيه الأسباب التي قادت الأهلي للهبوط، يتقدمها الوضع المالي الصعب.

وكشف بحري عن تلقيه أكثر من عرض لتدريب فريق أردنية وسورية، مبدئياً في الوقت ذاته إعجاب به بأداء فريقتي الوحدات والسلط، فألّى نص الجوار.

وقال كنا نتمنى أن نتجح في المهمة، لكنها كانت صعبة للغاية. اعتذرت صراحة عن إكمال المشاور بعد هبوط الفريق، ولن أقوده في اللقائين المتبقيين من الدوري، وسأوقع غداً المخالصة المالية.

وأضاف الأسباب متعددة يتقدمها الوضع المالي الصعب، ورحيل أبرز نجوم الفريق قبل سنوات كيزن تلجي ومحمود مرضي وسليم عبيد وعبيدة السمارنة.

وكذلك فإن غياب التخطيط المسبق، وسوء اختيار اللاعبين الذين سيمثلون الفريق بطولة في حجم دوري المحترفين، كان له أكبر الأثر في الهبوط.

وتابع تجمعي بالأهلي حكاية عشق، حيث قدته في سنوات ماضية، وحققت ما لقب كأس الأردن، وعندما عرضت علي المهمة بعد انطلاق مرحلة الإياب، وافقت بلا تردد لمكانة هذا النادي العريق في قلبي.

لكن بصراحة فتأججت برحيل محترف الفريق أمير باج فهو لاعب مميز، والمهاجم عمر الشيشاني لم يكن يتدرب، وعملت جاهداً للزج به في بعض الأشواط إيماناً مني بقدراته وخبرته التي كان

الزمالك يصطدم بالترجي.. وقرعة متوازنة للأهلي والوداد في أبطال إفريقيا

وكالات

حملت قرعة دور المجموعات في دوري أبطال إفريقيا، التي أقيمت الجمعة، في أحد فنادق القاهرة، صداماً مثيراً بين الزمالك المصري والترجي التونسي، في المجموعة الرابعة التي تضم أيضاً مولودية الجزائر وتونجيت السنغالي.

وجاءت القرعة متوازنة نوعاً ما بالنسبة إلى الأهلي المصري حامل اللقب، وصاحب الرقم القياسي في التنويع بالبطولة (٩ ألقاب)، حيث وقع في المجموعة الأولى بجانب فيتا كلوب الكونغولي وسيمبا التنزاني والمريخ السوداني.

ونفس الأمر بالنسبة إلى الوداد البيضاوي الذي جاء في المجموعة الثالثة مع فرق حوريا الغيني وبيترو أتلتيكو الأنجولي وكايزر تشيفز الجنوب إفريقي.

ووقع فريقا الهلال السوداني وشباب بلوزداد الجزائري، في المجموعة الثانية التي تضم حوريا الغيني وبيترو أتلتيكو الأنجولي، كايزر تشيفز الجنوب إفريقي.

المجموعة الثالثة، الوداد البيضاوي، حوريا الغيني، بيترو أتلتيكو الأنجولي، كايزر تشيفز الجنوب إفريقي.

المجموعة الرابعة، الترجي التونسي، الزمالك المصري، مولودية الجزائر، تونجيت السنغالي.

إعلان برنامج إعداد الكويت لمواجهة الأردن وأستراليا

وكالات

وضعت اللجنة الفنية، بالتنسيق مع الجهازين الإداري والفني المنتخب الكويتي، خارطة برنامج إعداد المنتخب لمواجهة أستراليا والأردن، ضمن التصفيات المشتركة المؤهلة لوندبال ٢٠٢٢ وكأس آسيا ٢٠٢٣، المقرر لهما ٢٥ و٣٠ مارس/ آذار المقبل.

واستقر الأمر على الاكتفاء بالتدريبات في التجمع الحالي، الذي يختم السبت المقبل، دون خوض مباريات تدريبية، بعد اعتذار لبنان، وفي ظل ضيق الوقت.

وستجتمع المنتخب الكويتي من جديد، يوم ١٦

الجليد يعرقل تدريبات أتلتيكو مدريد



وكالات

أجبرت طبقة من الجليد غطت ملاعب المدينة الرياضية لنادي أتلتيكو مدريد على نقل تدريبات الفريق الجمعة إلى صالة الألعاب الرياضية.

يأتي ذلك عشية مواجهة أتلتيك بلباو على ملعب واندا متروبوليتانو في الجولة ١٨ من الدوري الإسباني.

وينتظر مدرب الأتلتي، الأرجنتيني دييجو سيميوني تطور حالة خوسيه ماريا خيمينيز، الذي تعرض لضربة في الكاحل يوم الأربعاء الماضي في الدقائق الأولى من مواجهة كورنيليا التي انتهت

وكالات

بإقصاء الفريق المردي من كأس ملك إسبانيا. ونفس الشيء بالنسبة للبرتغالي جواو فيليكس، الذي يشعر بالألم في الكاحل أيضاً.

وفي الوقت نفسه، من المتوقع أن يواصل سيميوني استبعاد المكسيكي هيكتور هيريرا، الذي غاب عن آخر ٦ مباريات رسمية بسبب إصابة عضلية تعرض لها في التدريبات ضد ريال مدريد.

ويتمثل مواجهة سوريا التجريبية، المنتظر إقامتها مطلع مارس، المحطة الأخيرة قبل الخروج لمسكر طويل، من المقترح أن يبدأ يوم ٣ مارس، حتى إقامة المباراتين مع أستراليا والأردن.

وتوجت الأندية العربية المشاركة في هذه النسخة، ٢١ لقباً لدوري الأبطال، بواقع ٩ ألقاب للأهلي، و٤ للزمالك، و٤ للترجي، واثنين للوداد، ولقب وحيد للمولودية.

في المقابل، لم تحصد الأندية الثمانية غير العربية، المشاركة في هذه البطولة، سوى ٧ ألقاب، بواقع ٥ مازيمبي، ولقب وحيد لكل من صن داوونز وفيتا كلوب.

تتبع قرعة مجموعات أبطال إفريقيا المجموعة الأولى: الأهلي المصري، فيتا كلوب الكونغولي، سيمبا التنزاني، المريخ السوداني.

المجموعة الثانية: مازيمبي، الكونغولي، صن داوونز الجنوب إفريقي، الهلال السوداني، شباب بلوزداد الجزائري.

المجموعة الثالثة، الوداد البيضاوي، حوريا الغيني، بيترو أتلتيكو الأنجولي، كايزر تشيفز الجنوب إفريقي.

المجموعة الرابعة، الترجي التونسي، الزمالك المصري، مولودية الجزائر، تونجيت السنغالي.

في قلب الكونغرس.. وقائع نهب مكتب بيلوسي بواسطة «مستعد للموت»



الضوضاء المزعجة من قبل الغوغاء الموالين لترامب. وفي وقت لاحق من يوم الأربعاء، عرف بارنيت عن نفسه لمراسل نيويورك تايمز، ماثيو روزنبرغ، بأنه الدخيل في مكتب بيلوسي، وفقا لما نشره روزنبرغ على تويتر. وبارنيت من مؤيدي ترامب ومدافع عن حقوق حمل السلاح، وقد شارك مرارا وتكرارا مزاعم كاذبة عبر وسائل التواصل الاجتماعي بأن الانتخابات تعرضت للسرقة، وفقا لمراجعة حسابيين على فيسبوك مرتبطين ببارنيت.

وفي أحد المنشورات، أكد بارنيت كذبا أن هناك "تلالا من الأدلة" على تزوير الناخبين. ومسساء الأربعاء، أغلقت شركة فيسبوك أحد حسابات بارنيت في فيسبوك أو أزالته من الموقع، كما تم إغلاق أو إزالة حساب آخر، يُدعى "جورج باتون المتجسد" تيمنا باسم الجنرال باتون أحد القادة الأميركيين إبان الحرب العالمية الثانية، صباح الخميس.

في مكتبها وقدمه لأعلى، تماما كما وصف. غير أنه أصر على أنه كان يطرق الباب لتوه عندما دفعه الحشد داخل المكتب، مضيفا أنه يعلم أن أحدا لن يصدق قصته ولكن "ربما أخبرهم أن هذا ما حدث طوال الطريق إلى سجن العاصمة.. وكان بارنيت أكد، في منشور على حسابه في موقع فيسبوك، أنه "مستعد للموت العنيف.. والسبت الماضي، انتقد بارنيت، رئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي في منشور على فيسبوك، لاستخدامها وصف "القومي الأبيض" باعتبارها "مصطلحا مهينا.. وكنت بارنيت، في صفحة احتفظ بها تحت اسم مستعار "أنا أبيض. ليس هناك من ينكر ذلك. وأنا قومي. أنا أضع أمتي أولا"، قبل أن يضيف أن الأشخاص غير القوميين يجب أن "يخرجوا من أمتنا.. وبعد 4 أيام فقط، ظهر بارنيت وهو يجلس على مكتب بيلوسي وأضعا قدميه فوقه في مبنى الكابيتول، وسرعان ما أصبحت الصورة رمزا للاحتجاج

قميصه مفتوحا وصدره مكشوحا، وراح يفاخر بصوت عال كيف اقتحم مكتب بيلوسي. وقال بارنيت، الذي يطلق عليه لقب "بيغو"، "كُتبت لها ملاحظة سيئة، ورفعت قدمي على مكتبها"، فيما كان يلوح برسالة بريدية تحمل ترسيمة الخطاب التي أخذها من مكتب بيلوسي. وأصر بارنيت على أنه لم يسرق الرسالة، "لقد وضعت ربع دولار (ثمنها) على مكتبها.. وتابع بارنيت، "عندما جاءت الشرطة وأخذت ترش رذاذ الطفل، قلت لهم "لقد دفعت ثمن هذا، إنه ملكي، وغادرت.. وكان وجهه منتفخا من جراء تعرضه لرداء الطفل، لكنه كان يضحك وهو يستمتع بحكايته لزملائه المتطرفين المؤيدين للرئيس المنتهية ولايته دونالد ترامب. ودمم أقواله بنشر صور له بينما كان في مكتب بيلوسي في حسابه على وسائل التواصل الاجتماعي تظهره وهو جالس

في واشنطن اجتاح الغوغاء ومثيرو الشغب من أنصار الرئيس المنتهية ولايته، دونالد ترامب، مبنى الكابيتول في واشنطن مرارا وتكرارا، حاملين معهم أشياء كانوا قد سرقوها من مكاتب النواب والشيوخ في المبنى، بعدما اقتحموه بالقوة. ومن بين المكاتب التي اجتاحوها، مكتب رئيسة مجلس النواب نانسي بيلوسي، وحظي أي شيء سرقوه من المكتب بشعبية بين جمهور الغوغاء خارج المبنى. وظهر أحد الأشخاص مسكا بقطعة من لوحة خشبية كانت تشير إلى مدخل مكتب بيلوسي، ويبدو أن شخصا ما انتزعا من أحد الجدران.

وفي وسائل الإعلام انتشرت صورة لأحد المشاغبين يجلس على مكتب بيلوسي ويضع رجليه على المكتب، عرف فيما بعد بأنه ريتشارد بارنيت، البالغ من العمر 6٠ عامًا. وفي الخارج، وقف المشاغب بارنيت، وهو من غرافيت في ولاية أركنساس، وكان

أحزاب إسرائيلية تدرس تشكيل كتلة مانعة بعد الانتخابات لمنع ننتياهو من تشكيل حكومة

على شاس ويهدوت هتورا والعكس صحيح. ومن يعتمد على الائتلاف مع شاس ويهدوت هتورا، وهذا يشمل جدعون ساعر، عليه ألا يعتمد علينا.. من جانبه، رفض بينت خلال مقابلة مع "كان" اليوم، احتمال خوض الانتخابات الكنيسة، في آذار المقبل، ضمن تحالف مع حزب "أزرق أبيض" برئاسة بيني غانتس. وقال، إن "تعاون مع (أزرق أبيض) سيكون في اليوم الذي يلي الانتخابات". من جهة أخرى، رفض بينت الإجابة على سؤال حول ما إذا كان سيؤيد طلب آخر لفتح الحصانة لنتنياهو، وقال "لست مهتما بمسائل افتراضية.."

وفي أعقاب نشر تقارير في وسائل الإعلام الإسرائيلية المختلفة حول احتمال التحالف بين "يمينا" و"أزرق أبيض"، نشر الأخير بيانا عبر "تويتر"، قال فيه، إنه "لا تجري مفاوضات مع يمينا ولن يخوض الانتخابات معنا، وأن غانتس يعتزم خوض الانتخابات حتى النهاية من أجل التيقن من رحيل نتنياهو، وحتى ذلك الحين، سيركز غانتس كوزير أمن على محاربة فيروس كورونا، والدفاع عن إسرائيل ضد التهديدات الخارجية، وجهاز القضاء ضد تهديدات داخلية.."

القدس المحتلة تكثف التعاون خلال الأيام الأخيرة بين كل من رئيس حزب «أمل جديد»، برئاسة المنسق عن حزب الليكود، جدعون ساعر، ورئيس أحزاب اليمين المتطرف (يمينا) نفتالي بينت، و«إسرائيل بيتنا»، أفيغدور ليبرمان، وهناك مستقبل، برئاسة يائير لبيد، وذلك إبان توقيع اتفاق الأصوات الفائضة، لتشكيل كتلة مانعة، بين هذه الأحزاب الأربعة بعد إجراء انتخابات الكنيسة المقبلة في شهر آذار، للحيلولة دون عودة بنيامين نتنياهو مجددا رئيسا للحكومة.

وأوضح رئيس حزب «إسرائيل بيتنا»، أفيغدور ليبرمان، في محادثة مغلقة، أن حزبه لن يتعاون مع حزب جدعون ساعر الجديد إذا اختار الأخير الانضمام إلى الأحزاب الدينية في الائتلاف الحكومي المقبل. مؤكدا أنه لن يساعد ساعر على استبدال نتنياهو إذا سار مع المتدينين، حسبما ذكرت الإذاعة العامة الإسرائيلية "كان"، اليوم الخميس. وقال ليبرمان في التسجيل، "من يريد رؤية حزب إسرائيل بيتنا في الائتلاف، عليه ألا يعتمد

إصابة 3 فلسطينيين جراء اعتداءات المستوطنين شرق رام الله

عليها لصالح الاستيطان، مشيرا إلى أنه جرى نقل المصابين الثلاثة إلى المستشفى لتلقي العلاج. إلى ذلك هدمت قوات الاحتلال الإسرائيلي منزلا، واستولت على خيمتين متنقلتين في بلدة النبي صمويل شمال غرب مدينة القدس المحتلة، فيما قام الاهالي بالتصدي لجرافات الاحتلال وسط مواجهات اندلعت في المنطقة مع المواطنين.

أصيب ثلاثة مواطنين فلسطينيين جراء اعتداء مستوطنين متطرفين يهود عليهم في قرية كفر مالك، شرق مدينة رام الله. وقال المجلس في بيان له أن مستوطنين بحماية قوات الاحتلال الإسرائيلي، اعتدوا بالضرب والرشق بالجرافة على ثلاثة مواطنين فلسطينيين كانوا يقومون بحراثة أراضيهم المهددة بالاستيلاء

عمدة لندن يعلن حالة الطوارئ

وحذر الرئيس التنفيذي لهيئة الخدمات الصحية الوطنية، السيرسيمون ستيفنز، في مؤتمر صحفي في دونينغ ستريت، الخميس، أنه يتم إدخال أكثر من ٨٠٠ مريض بكوفيد-١٩ يوميا في مستشفيات لندن. وكان مكتب الإحصاءات الوطنية في بريطانيا أعلن، اليوم الجمعة، أن ما يزيد على ١,١ مليون نسمة أصيبوا بكوفيد-١٩ في الأسابيع الماضي، أي ما يعادل إصابة واحدة بين كل ٥٠ فرد في البلاد، فيما ترتفع النسبة إلى واحد بين كل ٣٠ في لندن مع انتشار سلالة متحورة جديدة سريعة العدوى. وقدر مكتب الإحصاءات الوطنية أن ١,١ مليون شخص في إنجلترا أصيبوا بفيروس كورونا في الأسابيع المتتالية في الثاني من يناير. وقال المكتب "شهدت لندن وشرقي إنجلترا والجنوب الشرقي أعلى نسبة من الحالات الإيجابية التي تتطابق مع السلالة الجديدة من الفيروس".

لندن أعلن عمدة لندن صادق خان، الجمعة، حالة الطوارئ في العاصمة البريطانية بعد تصاعد حالات الإصابة بفيروس كورونا. وأشار صادق خان إلى أن إعلان حالة الطوارئ في العاصمة البريطانية جاء بسبب ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا الذي يهدد بـ "إغراق" المستشفيات بالمرضى المحايين. وقال إن معدلات الإصابة المتزايدة "تضع ضغطا هائلا على هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية التي تعاني من الضغط أصلا"، حيث ارتفع عدد الأشخاص الذين يستخدمون أجهزة التنفس الصناعي بنسبة ٤٢ في المئة، أي من ٦٤٠ إلى ٩٠٠ في الأسابيع حتى ٦ يناير. وحاليا، يوجد ٧٠٣٤ شخصا في المستشفيات مصابين بوباء كوفيد-١٩، وعي أعلى بنسبة ٣٥ في المئة مقارنة بأول ذروة للوباء في أبريل الماضي، وفقا لموقع سكاى نيوز.

اصطدام سفينتين يونانية وتركية.. وأنقرة تمهد لمناورات عسكرية

الإقليمية اليونانية، أسفر عن وقوع أضرار في القارب اليوناني السريع. وأشار الموقع اليوناني إلى أن الظروف المحيطة بالحادثة لا تزال غامضة، فيما قالت بعض وسائل الإعلام التركية إنه حدث عندما كانت قوارب صيد يونانية في المنطقة. وبحسب موقع anterhaber، التركي، فإن سفينة خفر السواحل التركية حاولت إيقاف قوارب الصيد اليونانية، مما أدى إلى تدخل الزورق السريع اليوناني. وقد نشر "غريك ريبورتر"، مقطع فيديو يوثق حادث الاصطدام بين السفينتين.

ذكرت تقارير يونانية، يوم الجمعة، أن سفينة يونانية وأخرى تركية اصطدمتا ببعضهما البعض في جنوب شرق بحر إيجه، مشيرة أيضا إلى أن تركيا أصدرت إنذارين بحريين لإجراء مناورات عسكرية في بحر إيجه، خلال الأسابيع القبلية. ونقل موقع "غريك ريبورتر"، عن مصادر دفاعية يونانية قولها إن الحادث شمل سفينتين لبحر السواحل، ووقع قبالة جزيرة إيبييا اليونانية في جنوب شرق بحر إيجه، الأربعاء. وأوضحت المصادر أن الحادث الذي وقع في المياه

بعد ٥٥ عاما.. حكم تاريخي بقضية «الرقيق الجنسي»

ضد اليابان، ومن المتوقع صدور الحكم الأسبوعي المقبل. وكانت النساء من بين عشرات الآلاف في مناطق محتلة عبر آسيا والمحيط الهادئ الذين تم إرسالهم إلى بيوت الدعارة العسكرية اليابانية في الخطوط الأمامية. وتقدمت حوالي ٢٤٠ امرأة كورية جنوبية، وتم تسجيلهن لدى الحكومة كضحايا للعبودية الجنسية، لكن ١٦ منهن فقط، جميعهن في الثمانينيات والتسعينيات من العمر، ما زلن على قيد الحياة.

أن تحميها من الدعاوى القضائية في كوريا الجنوبية. وتابعت المحكمة أن النساء كن ضحايا "أنشطة جنسية قاسية" من قبل جنود يابانيين تسببوا لهن في أذى جسدي وأمراض تناسلية وحمل غير مرغوب فيه، وتركوا "ندوب عقلية كبيرة" في حياة النساء. وكانت الإجراءات في القضية قد تأخرت لأن اليابان رفضت استلام المستندات القانونية. وتوفيت ٧ من النساء ١٢١ أثناء انتظار الحكم. ورفضت ٢٠ امرأة أخرى دعوى منفصلة

وقضت محكمة منطقة سيول المركزية بأن الحكومة اليابانية يجب أن تعطي ١٠٠ مليون وون كوري جنوبي (٩١٣٦٠ دولارا أميركيا) لكل امرأة من ١٢ سنوات رهن دعاوى قضائية في عام ٢٠١٣ بسبب استعبادهن جنسيا في زمن الحرب. وقالت المحكمة إن حشد اليابان لهؤلاء النساء كمبيد جنس "جرمي ضد الإنسانية". وقالت إن ذلك حدث عندما "احتلت اليابان" بشكل غير قانوني شبه الجزيرة الكورية في الفترة من ١٩١٠ إلى ١٩٤٥، ولا يمكن لحصانتها السيادية

أسودت أصدرت محكمة كورية جنوبية، الجمعة، قرارها بالزام اليابان بتعويض ١٢ سيدة كورية جنوبية أجبرن على العمل كرقيق جنسي للقوات اليابانية خلال الحرب العالمية الثانية، في حكم تاريخي بحسب ما وصفته وكالة "أسوشيتد برس". واحتجت اليابان على الفور على الحكم، مؤكدة أن جميع قضايا التعويض في زمن الحرب قد تم حلها بموجب معاهدة عام ١٩٦٥ التي أعادت علاقاتهما الدبلوماسية.

تونس.. «صيد ثمين» في قبضة السلطات الأمنية



الغربية في البلاد والحدودية مع الجزائر، ونفذت في العام ٢٠١٤ هجوما، وقتلت ١٥ جنديا، وكانت نقطة انطلاق عملياتها كتيبة عقبة ابن نافع "للتخطيط لتنفيذ عمليات إرهابية"، وفقا للوزارة التي أشارت إلى ضبط القوى الأمنية خلال العملية سلاحا حربيا نوع "كلاشنيكوف" وذخيرة. وخلية عقبة ابن نافع فرع من تنظيم القاعدة في المغرب، وتنشط في المرتفعات

أعلنت السلطات الأمنية التونسية، الجمعة، اعتقال مجموعة مؤلفة من ٥ أشخاص بينهم قيادي في جماعة متشددة تابعة لتنظيم القاعدة في المغرب، كانوا يخططون للقيام بعمليات إرهابية. وأفاد الناطق الرسمي باسم النيابة العامة محسن الدالي، بأن "عنصرين خطيرين محل تفتيش تم تحديد مكانهما، وتوقيفهما بالعاصمة تونس". وأضاف الدالي أن الموقوفين الثلاثة الآخرين "كانوا يوفرون معدات وخدمات لوجيستيا للتخطيط للقيام بعمليات إرهابية.. ولم يقدم الدالي تفاصيل عن طبيعة العملية التي كان الإرهابيون ينوون القيام بها. علما أن جميع الموقوفين هم من الجنسية التونسية، من جانبها أكدت الداخلية التونسية في بيان أن القيادي الذي أُلقي القبض عليه "إرهابي مُصنّف خطير جدا، وهو من أحد قادة ما يسمى بتنظيم القاعدة الإرهابي ببلادنا، حيث سبق له الاضطلاع بمهام قيادية بحدات التنظيم

تونس. وأكدت السلطات الأمنية التونسية، الجمعة، اعتقال مجموعة مؤلفة من ٥ أشخاص بينهم قيادي في جماعة متشددة تابعة لتنظيم القاعدة في المغرب، كانوا يخططون للقيام بعمليات إرهابية. وأفاد الناطق الرسمي باسم النيابة العامة محسن الدالي، بأن "عنصرين خطيرين محل تفتيش تم تحديد مكانهما، وتوقيفهما بالعاصمة تونس". وأضاف الدالي أن الموقوفين الثلاثة الآخرين "كانوا يوفرون معدات وخدمات لوجيستيا للتخطيط للقيام بعمليات إرهابية.. ولم يقدم الدالي تفاصيل عن طبيعة العملية التي كان الإرهابيون ينوون القيام بها. علما أن جميع الموقوفين هم من الجنسية التونسية، من جانبها أكدت الداخلية التونسية في بيان أن القيادي الذي أُلقي القبض عليه "إرهابي مُصنّف خطير جدا، وهو من أحد قادة ما يسمى بتنظيم القاعدة الإرهابي ببلادنا، حيث سبق له الاضطلاع بمهام قيادية بحدات التنظيم

أخرون من بريطانيا. أما الضحايا السويديون فكان من بينهم مواطنون من أبناء السويد وآخرون حاصلون على تصاريح إقامة في الدولة الاسكندنافية. ونفت إيران في بادئ الأمر تورطها في تحطم الطائرة، لكنها أعلنت بعد ذلك أن جيشها أسقط الطائرة الأوكرانية عن طريق الخطأ وبدون قصد.



أسفرت عن مقتل الجنرال قاسم سليمان قائد فريق القدس في الحس الثوري الإيراني قرب مطار بغداد يوم الثالث من يناير. وكانت الطائرة في طريقها إلى العاصمة الأوكرانية كييف. وكان من بين الضحايا، سبعة وخمسون كنديا وأحد عشر أوكرانيا وسبعة عشر سويديا وأربعة مواطنين أفغان وأربعة