

نائب رئيس الوزراء يؤكد ضرورة الالتزام بتطبيق أوامر الدفاع

عمان

أكد نائب رئيس الوزراء وزير الإدارة المحلية ووزير الداخلية المكلف، توفيق كريشان، ضرورة الالتزام التام بتطبيق أوامر الدفاع، خاصة بالحظر الشامل والجزئي، واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين وتحويلهم إلى الجهات القضائية المختصة لإجراء المقتضى القانوني والإداري بحقهم.

وقال خلال اجتماع عقده الخميس، في مبنى وزارة الداخلية، مع المحافظين، عبر تقنية الاتصال المرئي والمسموع " عن بعد"، انه يحول على المحافظين، باعتبارهم رؤساء الإدارات العامة في مناطق اختصاصهم، للاستمرار في بذل الجهود اللازمة لتلبية المحجورين منزلياً، والوصول اليهم بكافة الوسائل القانونية، نظراً لتطورات الوضع الوبائي المتعلق بجائحة كورونا.

وأشار نائب رئيس الوزراء إلى الجولات الميدانية والتفتيشية على العزولين منزلياً مستمرة، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية التي تؤكد دوماً أن سلامة المواطن والمجتمع أهم من كل شيء.

وشدد على الاستمرار بمنع إقامة الحفلات والمناسبات الاجتماعية بأعداد تزيد على ٢٠ شخصاً، وبما ينسجم والبروتوكول الطبي المعتمد، والتأكد من مدى استخدام أدوات الوقاية والكمامات والتباعد الاجتماعي في التجمعات التي يقل عدد المشاركين فيها عن ٢٠ شخصاً. وأكد ضرورة التنسيق مع المجلس



الامنية في المحافظات فور تلقي معلومات بنية البعض إقامة مناسبات اجتماعية سواء (بيوت العزاء أو الأفراح أو أي مناسبة اجتماعية أخرى) باستدعاء القائمين عليها أو المعنيين بها ورجعهم بالتعهدات اللازمة لمنع إقامة هذه المناسبات، واتخاذ أشد الإجراءات القانونية والإدارية اللازمة بحق المخالفين.

وأوعز كريشان إلى الحكام الإداريين بعدم الإفراج عن الموقوفين الإداريين

من أصحاب السوابق الجرمية الخطيرة، وفارضي الخاوات والأتاوات خاصة بعد تزايد حدة الجرائم التي يرتكبها أصحاب السوابق الجرمية الخطيرة، ما يشكل خطراً على السلم والأمن المجتمعي، ويهدد حياة الكثيرين من المواطنين والأجانب، وواعز الوزير إلى المحافظين بالاستمرار بتنفيذ الحملات الامنية على التتولين.

وبين أهمية التواصل مع المواطنين في مواقع سكنهم والاستماع إلى همومهم

الشؤون السياسية تطلق فعاليات مؤوية الدولة

عمان

أطلق وزير الشؤون السياسية والبرلمانية المهندس موسى الحياطة الخميس، فعاليات الوزارة بمناسبة احتفالات المملكة بالثوية الثانية للدولة الأردنية، بالتعاون مع مركز العالم العربي للتنمية الديمقراطية وحقوق الإنسان، وبالشراكة مع مؤسسة هانز زايدل الألمانية.

وقال الحياطة إن الاحتفال بالثوية الثانية يأتي عبر التواصل مع الشباب، تأكيداً على دورهم في المجتمع وتعزيز مشاركتهم في الحياة السياسية لمواصلة مسيرة التطوير والبناء للمؤوية الثانية وتحقيق الإنجاز الذي نشده جميعاً. وأكد أن الشباب هم صلب اهتمام جلالة الملك عبدالله الثاني، الذي يركز دائماً على دعمهم، وتمكينهم سياسياً واقتصادياً، مشيراً إلى أن الوزارة نفذت استجابة للتوجيهات الملكية السامية العديد من البرامج التي من شأنها تعزيز مشاركة الشباب في العمل السياسي العام. وتحدث

الحياطة عن قيام الوزارة بعقد سلسلة لقاءات حوارية مع الأحزاب السياسية للتباحث في القوانين الناظمة للحياة السياسية، قانوني الانتخاب والأحزاب، مشيراً إلى أن الدولة الأردنية في مؤويتها الأولى رافقت تطوير في مختلف المجالات العلمية والمعرفية والثقافية والاجتماعية والخدمية وأصبح لدينا بنية تحتية ومؤسسات عريقة تفتخر بها وتطلع مع الأجيال لاستمرارية البناء والتطوير والنهضة. ودعا الحياطة إلى إبراز ما تم إنجازه خلال المؤوية الأولى في ظل تكاتف الجهود وتوحيد الإرادة لدى القيادة



في مجال التطوير والتحديث وتعزيز منظومة البناء بمختلف مجالات الحياة بما فيها السياسية والبرلمانية. وأضاف، إنه وفي ظل الاحتفالات بمؤوية الدولة جاءت توجيهات جلالة الملك بالعمل على إعادة النظر بالقوانين الناظمة للحياة السياسية وهو المطلوب بالمرحلة المقبلة، مشيراً إلى أن الوزارة ستعمل من خلال جلسات حوارية مع الأحزاب والنقابات والمنظمات والشباب والمرأة على البحث في الملاحظات والأراء والمقترحات للأخذ بها بجدية. وخلال الحفل، دار نقاش موسع بين الشباب الحضور، حيث تحدث الشباب

عن أهمية تعزيز مشاركتهم في الحياة السياسية وفتح الأفق أمامهم، مقدمين عدداً من المقترحات من شأنها تفعيل دورهم في المشاركة السياسية وتحسين جودتها، منها العمل على تنفيذ المزيد من الجلسات الحوارية والتدريبية التي من شأنها زيادة فعالية المشاركة السياسية للشباب، وزيادة التنقيف السياسي لكافة فئات المجتمع بشكل متساو في جميع المحافظات، والتركيز على توجيه واضح للمناهج الدراسية بحيث تشمل التوعية السياسية وتنقيف فئة طلاب المدارس فيما يتعلق بالعملية السياسية.

الهامشية والشعب الأردني، ما يعزز الحالة السياسية، منوهاً إلى أن نسبة الأمية كانت في خمسينيات القرن الماضي نحو ٨٥ بالمئة وأصبحت اليوم متدنية جداً. وأكد الوزير الحياطة أهمية مشاركة الشباب في الحياة السياسية ووصولهم للبرلمان، حيث ركزت الوزارة في حملتها على تشجيع الشباب على المشاركة في انتخابات ٢٠٢٠، منوهاً إلى أن الأوراق النقاشية لجلالة الملك تحمل برنامجاً واضحاً بهذا الخصوص. من جانبه، قال أمين عام الوزارة رئيس لجنة الأحزاب، الدكتور علي الخوالدة، إن الأردن يعتبر من الدول التي تقدمت

مذكرة تفاهم بين صندوق حياة للتعليم والكلية الجامعية الوطنية

عمان

ودبلوم صيانة المركبات الكهربائية والهجينة، ودبلوم تكنولوجيا الصخر الزيتي. من جهته أثنى الدكتور السلايمة على الدور الذي يقوم به صندوق حياة للتعليم، ورسالاته السامية في دعم الطلبة من مختلف محافظات المملكة، داعياً المؤسسات المختلفة لدعم مثل هذا المشروع لما يعود بالنفع على جيل الشباب من ذوي الدخل المحدود.

وحضر اللقاء رئيس مجلس أمناء الكلية الجامعية الدكتور أسامة ماضي، وعضو مجلس أمناء الجامعة محمد الحنيطي، حيث أشاداً بدور الصندوق المجتمعي، وقدم رئيس مجلس الأمناء كفاية طالب على حساب الجامعة مقابل كل كفايتين مقدمتين من صندوق حياة.

وقع صندوق حياة للتعليم ممثلاً برئيس الهيئة الإدارية المهندس موسى الساكت، مذكرة تفاهم، مع الكلية الجامعية الوطنية للتكنولوجيا ممثلة بعميد الكلية الجامعية الوطنية للتكنولوجيا الدكتور أحمد السلايمة، لدعم تخصصات فريدة ونوعية. وأوضح الصندوق في بيان الخميس، ان هذه المذكرة تهدف لدعم حق التعليم وتعزيز الشراكة والتواصل الفعال مع المجتمع المحلي والجهات والهيئات المحلية، والتعاون في تقديم الدعم للطلبة المتفوقين من غير المقتدرين مادياً، من خلال تقديم الدعم الجامعي والمهني لعدد من طلبة الجامعة وطلبة البرامج المتفوقين فيها والتخصصات النوعية، مهندسة الطاقة المتجددة وصيانتها،

الصحة تطلق برنامجاً تدريبياً للكوادر الطبية في المستشفيات الميدانية

عمان

تقدم لمديري المستشفيات والمشرفين مثل مهارات الإدارة والتواصل ومراقبة الجودة وتنمية الموارد البشرية.

وسيضم إلى التدريب أكثر من ٤٠٠ متدرب من مستشفيات وزارة الصحة الميدانية ومن مناطق مختلفة من محافظة العاصمة وإربد والعقبة وماع. وتمكن التدريبات العاملين في الصفوف الأولى من تقديم الرعاية الطبية من التعامل مع الجائحة في مجالات عديدة مثل أخذ عينات للفحص وتقديم العلاج للمرضى بما في ذلك الحالات الحرجة وحماية أنفسهم وزملائهم من الإصابة بالعدوى. وقدم مشروع استدامة النظم الصحية المحلية الممول من الوكالة الأميركية للتنمية الدولية منذ بداية الجائحة تدريبات خاصة للتعامل مع مرضى كورونا لحوالي أربعة آلاف من الكوادر الطبية العاملة في القطاعين العام والخاص.

وعملت الوكالة الأميركية للتنمية الدولية مع وزارة الصحة والخبراء على تطوير مواد تدريبية تعتمد على المهارات الحالية للكوادر الطبية وتدعم عملهم في المستشفيات الميدانية لعلاج مرضى كورونا، بما في ذلك الحالات الحرجة.

أطلقت وزارة الصحة الخميس بالشراكة مع الوكالة الأميركية للتنمية الدولية برنامجاً تدريبياً لتعزيز قدرة فرق الرعاية الصحية متعددة التخصصات والعاملة في المستشفيات الميدانية التابعة للوزارة.

وأكد أمين عام الوزارة ومسؤول ملف كورونا الدكتور وائل هياجنة أن البرنامج التدريبي مميّز ويعتبر إضافة نوعية لمهارات وخبرات الكوادر العاملة في المستشفيات الميدانية وإشراف مباشر من مدربين إخصائيين. ويتبع هذا البرنامج برنامج تدريب المدربين الذي سيتيح لكوادر الوزارة فرصة استمرارية التدريب بشكل دائم ومستمر. ويتضمن برنامج تدريب كوادر المستشفيات الميدانية والذي يمتد لغاية شهر حزيران عبر الإنترنت، جلسات عملية في مواقع المستشفيات الميدانية، ويغطي العديد من الحالات السريرية الخاصة لرعاية الحالات الحرجة والعلاج التنفسي والتنفس الصناعي لمرضى كورونا.

فيما يشمل برنامج تدريب المدربين علاج حالات مرضى كورونا المختلفة وتدريباً تقنية خاصة

التربية تناقش خطة التعليم أثناء الطوارئ

عمان

والتعلم، وتوفير الدعم للطلبة والمعلمين للتكيف مع تكنولوجيا التعليم الحديثة وتبنيها، وتحديث برامج التعليم "عن بعد" والتعليم المتمازج ليلانم جميع الأوقات، إضافة إلى نشر التوعية المجتمعية حول أهمية استدامة التعلم "عن بعد".

وبين الدكتور النعيمي، خلال الاجتماع، أن الوزارة وإيماناً منها بأن المكان الطبيعي للطلبة في مدارسهم إلا أن هذه الجائحة التي أثرت على العالم فرضت التحول إلى التعليم "عن بعد"، مبيناً أنه خيار الضرورة ويواجه تحديات.

وأشار إلى البرامج التي نفذتها الوزارة خلال العطلة الصيفية الماضية ومع عودة الطلبة في الفصلين الدراسيين الأول والثاني من العام الحالي، من برامج لتعزيز المهارات والمعارف الأساسية لدى الطلبة، وكذلك التطوير الذي أحدثته الوزارة على منصة درك والاحتوى التعليمي.

ناقشت لجنة السياسات والتنسيق والتخطيط في وزارة التربية والتعليم، خطة التعليم أثناء الطوارئ (٢٠٢٠-٢٠٢٠)، والتي تم تطويرها ضمن خطة الوزارة للاستجابة لأزمة جائحة كورونا.

جاء ذلك خلال الاجتماع الذي عقد الخميس، برئاسة وزير التربية والتعليم الدكتور تيسير النعيمي، عبر تقنية الاتصال المرئي، ويحضر الأمين العام للوزارة الدكتور نواف الصجارية والدكتورة نجوى قبيلات، وشركاء التعليم والداعمين.

وتهدف الخطة، التي تضمنت مراحل ثلاث هي: الاستجابة، والتعافي، ومرحلة الاستدامة، إلى توفير بيئة تعلم "عن بعد" مستدامة وتفاعلية ومستجيبة لِحاجات جميع الطلبة، وتوظيف التكنولوجيا لضمان تعزيز جودة التعليم

الخارجية تتسلم نسخة من أوراق اعتماد السفير الكولومبي

عمان

تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير يوسف البطاينة، الخميس، نسخة من أوراق اعتماد سفير جمهورية كولومبيا فرناندو لولو سفيراً مقيماً غير مقيم لدى المملكة. وأعرب السفير البطاينة خلال لقائه في مكتبه السفير لولو عن أمله في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

تسلم أمين عام وزارة الخارجية وشؤون المغتربين السفير يوسف البطاينة، الخميس، نسخة من أوراق اعتماد سفير جمهورية كولومبيا فرناندو لولو سفيراً مقيماً غير مقيم لدى المملكة. وأعرب السفير البطاينة خلال لقائه في مكتبه السفير لولو عن أمله في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين.

إدارة الأزمات تنشر الجهات المستثناة من حظر الجمعة

عمان

أعلن المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات استثناءات الحظر الشامل الممتد من الساعة ١٠ ليلاً يوم الخميس الموافق ٤ آذار ولغاية الساعة ٦ صباحاً من يوم السبت الموافق ٦ آذار. وأكد المركز في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، انه الجهة المخولة فقط لإصدار تصاريح التجول في أوقات الحظر الشامل للقطاعات الحكومية والخاصة ضمن آلية شاملة معتمدة لدى المركز، فيما تُعطي صلاحية إصدار التصاريح الخاصة في الحالات الطارئة والحالات الإنسانية للحكام الإداريين، ويمنع إعطاء أي تصاريح من أي جهة غير مخولة دون موافقة المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، حيث ستشتمل الجهة التي تعطي التصاريح المسؤولة القانونية لذلك.

وأوضح انه تقرر ضرورة إبراز البطاقة التعريفية (البادج) العائدة للجهة التي يعمل لديها الشخص إلى جانب الهوية الشخصية للتحقق من هويته عند إدراجه في الكشوفات

التي سيتم المصادقة عليها من قبل المركز، علماً أن الجهة المانحة لهذه البطاقة (البادج) هي التي ستتحمل كافة التبعات القانونية في حال إصدارها لأفراد لا يعملون لديها. وأكد المركز وقف العمل بالتصاريح الإلكترونية طيلة مدة الحظر الشامل، بالإضافة إلى اعادة غرف العمليات في مختلف المواقع، وموظفي الأمن والحماية في القطاعين العام والخاص، وكذلك مشاريع المياه وحضر الأبار وتنفيذ محطات وشبكات المياه، ومشاريع السدود، ومشاريع محطات وشبكات الكهرباء، والصحي، ويستمر عملهم على مدار الساعة، بحيث يتواجدوا في مواقعهم قبل البدء بتنفيذ الحظر الشامل. واستثنى المركز في القطاع الصحي، كافة الكوادر الطبية العاملة في القطاعين العام والخاص من قرار الحظر الشامل وبالإضافة إلى الكوادر الإدارية العاملة في القطاع الصحي يجب تزويدهم بكتاب رسمي أو بطاقة تعريفية تثبت ذلك من المستشفى الذي يعملون لديه. كما يُسمح للمختبرات الخاصة

العمتمدة من قبل وزارة الصحة لإجراء فحص الكورونا (PCR) بالحركة خلال فترة الحظر الشامل شريطة حركتهم بسيارة تحمل شعار المختبر، وأن يحملوا (بادج) المختبر، وكشفاً صدقاً من المختبر، وكتاب الاعتماد من وزارة الصحة. ويُسمح للشركات المتعاقدة مع المستشفيات (إطعام أو مواد طبية) بالحركة خلال فترة الحظر الشامل بسيارات الشركة فقط من الساعة ٦ مساءً إلى الساعة ١٠ مساءً الجمعة، شريطة حيازة السائق لوثيقة تثبت وجود طلبية طبية أو مواد غذائية من المستشفى.

أصحاب الصيدليات، كما يُستثنى أصحاب الصيدليات من قرار الحظر الشامل لقيام عملية التوصيل المنزلي للأدوية الضرورية والطائرة شريطة إظهار البادج الخاص بالنقابة إضافة إلى السجل التجاري الخاص بالنقابة ويسمح لهم بفتح صيدلياتهم من الساعة ١٠ صباحاً إلى الساعة ٨ مساءً الجمعة، ويمنع البيع المباشر مهما كانت الأسباب ويقتصر تواجدهم على

أخذ الدواء وتوزيعه. قطاع الطاقة والثروة المعدنية. يُسمح بالحركة لسيارات توزيع اسطوانات الغاز من الساعة ٦ صباحاً ولغاية الساعة ٦ مساءً الجمعة. قطاع المياه والري. يُسمح لصهاريج نقل المياه العادمة وصهاريج نقل المياه الصالحة للشرب بالعمل من الساعة ١٠ صباحاً وحتى الساعة ٤ مساءً خلال فترة الحظر الشامل. قطاع الصناعة. يُستثنى جميع الأشخاص المتواجدين داخل عملهم من قرار الحظر الشامل، ويسمح لهم بالعمل داخل هذه المنشآت شريطة عدم مغادرتها لأي سبب كان وحتى الانتهاء من موعد الحظر. سلاسل العمل والإنتاج والتوريد. يُستثنى جميع الأشخاص المتواجدين داخل عملهم من قرار الحظر الشامل، ويسمح لهم بالعمل داخل هذه المنشآت شريطة عدم مغادرتها لأي سبب كان وحتى الانتهاء من موعد الحظر. كما تستثنى حركة النقل البري (الشاحنات وقطاع التخليص على البضائع)

من وإلى جميع المطارات والمعابر والمراكز البرية، على أن يقوم السائق بإبراز بوليصه الشحن، فضلاً عن إبراز المخصنين للبطاقة التعريفية. وتُستثنى الشاحنات المخصصة لنقل المواد الغذائية من محافظة إلى أخرى من قرار الحظر الشامل. وقطاع لورش الميكانيك والصيانة ومحلات بيع قطع الغيار والتي تقع واجهاتها مباشرة على الطرق الخارجية الرئيسية التي تربط محافظات المملكة مع بعضها البعض بالعمل خلال فترة الحظر الشامل لخدمة حركة الشحن وكذلك السيارات المصرح لها بالحركة، شريطة إبراز البادج الخاص الصادر من النقابة العامة لأصحاب المهن الميكانيكية ورخصة المهن المختصة بقطع الأصل من قبل أمانة عمان محتومة ختم طبق الأصل من كما يسمح لعمال المخازن وعمال مصانع الألبان بالحركة اعتباراً من بعد الساعة ١٠ مساءً يوم الجمعة الموافق ٥ آذار وحتى انتهاء فترة الحظر الشامل، شريطة أن يكونوا حاصلين على التصاريح الإلكترونية الخاصة

بالحظر الجزئي. المسافرون عبر المطارات والمعابر البرية. يُستثنى القادمين عبر المعابر البرية إلى المملكة الأردنية الهاشمية من الحظر الشامل شريطة إظهار ختم القدوم على الجواز وبحسب تاريخ القدوم، في حين يتم منح تصاريح الحركة للمغادرين من خلال هذه المعابر إلى دول الجوار من خلال الحاكم الإداري. تُعتمد تذكرة الطائرة كتصريح مرور خلال فترة الحظر الشامل لكل من المسافر والسائق فقط ضمن توقيتات محددة وحسب موعد الطائرة ومكان سكن المسافر والسائق. شركات الأمن والحماية. يسمح لموظفي شركات الأمن والحماية بالحركة خلال الفترة من الساعة ٦ مساءً إلى الساعة ٩ من مساء يوم الجمعة الموافق ٥ آذار، لغايات تبديل الشفطات فقط، على أن يكون الموظف حاملاً بـج الشركة (بطاقة الشركة) ويجوزته كنفخ ختمو معتمد من الشركة التي يعمل لديها.

ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



٢٠١١

ونقلت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء عن بيانات هيئة الرقابة المالية القول إن «هيوندا موتور» لصناعة السيارات هي أكبر شركة في كوريا الجنوبية من حيث إجمالي عدد العاملين لديها والذي بلغ في نهاية العام الماضي ١٤٣٣٧٥ عاملاً بزيادة نسبتها ١,٩ ٪ أو ٢٧٤٢ عاملاً عن العام السابق. وفي الوقت نفسه زاد عدد العمال في المجموعات الاقتصادية الكورية الجنوبية الكبرى مثل «سامسونج» و«هيوندا موتور جروب» و«إس.كيه» و«لوتي» و«دوسان» خلال العام الماضي، في حين انخفض عدد العمال في شركات مثل «إل.جي.» و«جي. إس» و«هانوا» و«هيوندا للصناعات الثقيلة».

وكالات

أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق.

ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية العملاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية. ويتخذ نحو ٤٠ ٪ من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة «AdMaster» المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانج، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان عبر منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

الإلكترونيًا يعرض بث حي للمنتجات المراد تسويقها عبر منصات التواصل الاجتماعي. ومكنت منصة «Douyin» للتسويق الإلكتروني، الشاب جيكي، من التغلب على الميادير الصيني، جاك ما، أحد كبار مشاهير التسويق الإلكتروني، فخلال ٥ دقائق قررت ١٥ ألف سيدة شراء المنتج الذي قدمه الشاب عبر فيديو تمكن من خلاله من وضع أحمر الشفاه لعهد كبير من العارضات، في غضون ٣٠ ثانية، حتى أصبح الفيديو التسويقي الخاص بهذا الشاب الإفريقي مرشحاً لدخول موسوعة «جينيس» العالمية. لم يفز الشاب الصغير بمسابقة

وكالات

حقوق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين نشين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily».

كانت ساعتين اثنتين كافيًا لكي يحقق الشاب الإفريقي، لي جيكي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عامًا، ربحًا يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل العادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. وبعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعات الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمئة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

وكالات

طور باحثون في الولايات المتحدة منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي يمكنها أن تحدد بدقة ما إذا كان الجنين الذي يبلغ عمره خمسة أيام أمامه فرص للبقاء على قيد الحياة داخل رحم الأم، مما يزيد من احتمالات نجاح عمليات التلقيح المجهرى، ويقلل من حدوث الاجهاض بعد فترة من الحمل.

وفي حين أن عمليات التلقيح المجهرى

«تويتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات

تستهدف تشجيع المواطنين الفرنسيين على تسجيل أسمائهم في قوائم الناخبين للمشاركة في انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة في مايو المقبل. وقال موقع «تويتر» في رسالة عبر حسابه الرسمي باللغة الفرنسية «تريد أن يكون هذا الأمر واضحاً، لأننا سنواصل دعم وحماية نزاهة المناقشات حول انتخابات البرلمان الأوروبي خلال الشهور المقبلة».

يذكر أن «تويتر» اتخذ قراره الأخير بعد لقاءات مع مسؤولي الحكومة الفرنسية، في حين رحب «كريستوف كاستانير» وزير الداخلية الفرنسي بقرار موقع التواصل الاجتماعي بشأن الإعلانات السياسية. وقال الوزير «فكرة حذف المحتوى الإرهابي والذي يحض على الكراهية» من موقع التواصل الاجتماعي مازالت قائمة، في حين قال وزير الثقافة الفرنسي «فرنك ريسنير» تعليقاً على الحوار مع «تويتر»؛ «سنواصل الحوار والعمل معاً من أجل صالح كل الأطراف».

تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يبتث إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات

ولم تدم شركة خدمات الإنترنت الأمريكية العملاقة «جوجل» على الفور بالرد على طلب التعليق وإعلانات على بعض شاشات أجهزة «ديفيلوبرز» الذي رصد بدء تطبيقات الرعاة والتقنوات الترويجية بأن نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي يشغل حالياً برنامجاً تجريبياً لعرض محتوى للراحة على شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية الذكية.

من ناحيتها، وضعت شركة «سوني» على أجهزة تلفزيونها الذكي صفحة دعم فني تفسر ظهور قنوات الرعاة، وتقول الصفحة إنه لا يمكن تغيير المحتوى يدوياً حيث تديره شركة جوجل مباشرة، وفي الوقت ذاته يمكن للمستخدم منع ظهورها خلال قائمة «هوم» عن طريق إنشاء وتفعيل ملف تعريف مقيد» على جهاز التلفزيون ثم اختيار التطبيقات التي يريد المستخدم استخدامها.

دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات

«فيسبوك» تعرض بيع أرقام بطاقات ائتمان مسروقة مع أرقامها السرية، وأحياناً تنشر هذه الرسائل صوراً لأصحاب بطاقات الائتمان. كما تعرض بعض المجموعات الإجرامية بيع قواعد بيانات مؤسسات حكومية وخاصة، وكذلك عرض خبراتها في مجال الرقعة مقابل مبالغ مالية كبيرة وكذلك عرض تزوير جوازات سفر وأوراق هوية. وأشار موقع «تك كرانش» المتخصص في موضوعات التكنولوجيا إلى أن هذه الدراسة ليست الأولى التي تكشف عن حجم استخدام شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» في أنشطة إجرامية، ففي عام ٢٠١٨ نشرت مؤسسة «بريان كريس» تقريراً عن وجود ١٢٠ مجموعة إجرامية تضم حوالي ٣٠٠ ألف مستخدم يمارسون نفس الأنشطة.

وفي الوقت نفسه أبلغ فريق «تالوس» إدارة شبكة «فيسبوك» بنتائج الدراسة، حيث تم بالفعل حذف هذه المجموعات الإجرامية، لكن هذا لن يمنع ظهور مجموعات جديدة، في ظل صعوبة القضاء عليها.

«سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصاً في المكالمات الجماعية

وكالات

أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التاتبا (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصاً إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معاً في مكالمة فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يتمكن الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصاً في مكالمة، كل ذلك في مرة واحدة» مشيرة إلى أنه بفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

«أي إتش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتم أسواق الكويت والسعودية

وكالات

في إفريقيا مثل «هيليوس تاورز» و«إيتون تاورز» قد تراجعت أيضاً عن خطط طرح أسهمها للاكتتاب العام في ٢٠١٨. وقال «درويش» في تصريحاته إن «صفقاتنا الحالية والمخططة ستعمل من ميزانيتنا الخاصة.. في مرحلة ما تستطيع التطلع إلى جمع تمويل أكبر، وهو ما يتضمن طرح الأسهم في واحدة من بورصات الأسهم الكبرى مثل نيويورك أو لندن». ويراهن مساهمو «أي.إتش.إس» وأنشأت شركة جولدمان ساكس الأمريكي وشركة اتصالات المحمول الجنوب إفريقية «إم.تي.إن جروب» على نمو استخدام خدمات الهاتف المحمول في إفريقيا والنمو السكاني السريع في القارة مع تحسين خدمات الإنترنت وانخفاض تكلفتها لتحقيق عوائد مجزية من توسعات الشركة. وقال «درويش» إن جزء من استراتيجية التطوير والتوسع لدى الشركة، تتضمن ربط أبراج اتصالات الهاتف المحمول بخطوط ألياف ضوئية حيث تنفذ مشروعاً تجريبياً في هذا المجال في نيجيريا وذلك لضمان الاستعداد لتوسع شركات الاتصالات في تقديم خدمات الجيلين الرابع والخامس من تكنولوجيا الهاتف المحمول.

نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا.

وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسوق العالمية قائلًا، «الأسواق التي لن يسمح لنا فيها بالتناقص ستستحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات لعرض وتعريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التشغيل حيث تسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنوُّب بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرية لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايتراوح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بتخصية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالالاتحاد الأوروبي أعلن منذ يومين دعمه لتوقف هواوي، ولا يوجد الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، وهذا غير الواقع الخاص.

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص ١٤٠ مليون دولار أمريكي لتطوير برنامج



مباشراً في الاستثمار في التعليم والأبحاث الابتكارية الخلاقة التي تسهم بقيمة مضافة في قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، وذلك بالتعاون مع الجامعات العالمية، حيث تم تمويل ١٢٠٠ مشروع بحثي عالمياً خلال ٢٠١٨ بقيمة إجمالية ١٥ مليون دولار. ولفت إلى أن الشركة ترعى حلول تكنولوجية متعلقة بالتعليم في مصر وهو مشروع (AGILE) بالتعاون مع الجامعة الكندية بالعاصمة الإدارية وعمل البنية التكنولوجية التحتية اللازمة والربط بين مبان الجامعة وعمل نظم إدارة ذكية، فضلاً عن تقديم أدوات وأجهزة البرودباند طلبية الجامعات.

وأوضح أن دعم «هواوي» للاستثمار في التعليم لا يتوقف عند هذا الحد، فحسب فإلى جانب برنامج «أكاديمية هواوي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات» التي تهتم بالتدريب وتقديم الكورسات المتخصصة في مجالات تكنولوجيا المعلومات طلبية الجامعات وذلك أون لاين لتأهيلهم لسوق العمل، ويستفيد منها حالياً ١٠٦ جامعات حول العالم، هناك كذلك برنامج بذور المستقبل ويرامج الربط بين التاريخ والحضارة والذكاء الاصطناعي (AI)، مشيراً إلى أن الذكاء الاصطناعي سيسهم بعائدات تصل إلى ٣٨٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٢٥، وهذا غير الواقع الخاص.

وأكد على أن هواوي العالمية بعد التحقيقات لم يثبت عليها أي شيء خاص

CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي خصمت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم".

ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبذة تعرف بالقشرة والبيضة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالملح والصلصات والماعجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي.

وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟". مشيرة إلى أن الأستاذة كورينا هوكس، التي تدير مركز السياسات الغذائية التابع لجامعة لندن، ترى أن ذلك ليس ضرورياً، وتقول هوكس، التي لم تشارك في الدراسة، "إن أي شخص يدرس تاريخ الطعام سيقول لك إن التغييرات الثقافية تتغير مع الوقت، وتتبدل، لكن نعم في هذه الحالة قد يتضمن ذلك تحولا ثقافياً".

وينقل التقرير عن المؤلف المشارك كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر، تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفاكهة من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات الباردة المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فريسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار المحلّج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة.

وقالت رازو، "تشجع الناس على الشر من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير".

ويختم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة".

وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب".

وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

التلقيح الاصطناعي والسرطان الشامل في مرحلة الطفولة، ولكن لا يمكننا أن نعزو تلك المخاطر فقط إلى التلقيح الصناعي، بدلا من الأسباب الكامنة وراء العم".

وأشارت الصحيفة إلى أنه يولد حوالي ٢٠٠٠٠ طفل عبر التلقيح الصناعي في بريطانيا كل عام.

وكشفت دراسة حديثة أخرى، بأن الأطفال الذين يولدون خلال عمليات التلقيح الصناعي هم أكثر عرضة بـ ١٠ أضعاف لارتفاع ضغط الدم، مقارنة بالأطفال الذين ولدوا بشكل طبيعي، مما يعرضهم لخطر أكبر للإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكتات الدماغية.

وعلمت رئيسة الجمعية البريطانية للخصوبة "جين ستورث"، على الدراسة بالقول، "تشير هذه الدراسة إلى أن متابعة صحة أطفال التلقيح الاصطناعي مع مرور الوقت هو أمر مفيد ومهم جدا، ومع

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية.

وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة ١٥ سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكتب الدكتور "لوغان سبيكتور" اختصاصي طب الأطفال وأحد المشاركين في الدراسة بمجلة جاما الطبية، "هذه النتائج هي من أوائل الدراسات الجماعية التي تربط العلاقة بين التلقيح الاصطناعي وخطر الإصابة بسرطان الطفولة في الولايات المتحدة، ويبلغ عدد الأطفال عينة الدراسة في الأكبر التي يتم بحثها".

وتابع، "قد وجدنا ارتباطا بين

وكالات

نشر موقع "سي أن أن" تقريرا للصحافية ومنتجة الأفلام المتعاقبة بالصحة ساندرا لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتا إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفشين، "في كثير من الدول الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفشين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاما للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالأهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفشين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليديا، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية".

ويُلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفاكهة والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المليئة بالدهون المتحولة والمشروبات المحلاة والمستويات العالية من اللحوم الحمراء والصنعة.

ويورد التقرير نقلا عن الباحث في أبحاث ما بعد الدكتوراه في جامعة أوتاغو في نيوزيلندا، أندرو رينولدز، الذي لم يشارك في الدراسة، قوله إن حجم الدراسة الكبير يعني أنها مهمة للجميع، بغض النظر عن المكان الذي يعيشون فيه، وأضاف رينولدز، "إن نتائج هذه الدراسة ستساعد على اتخاذ القرار حول توفر الأغذية في الدول الغنية، وكيف يتم تسويقها، وكم تكلف في السنوات القادمة".

ويذكر الموقع أن التحلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعودها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات".

وادعت السيدة الأربعينية من مدينة كنت كندا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط / فبراير وأب / أغسطس ٢٠١٨.

تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة لوهلة الأولى، والتخلي بالإرادة، فضلا عن ممارسة الرياضة والقيام بزيارات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعا ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بذل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطلات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التحلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعودها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلا عن ممارسة الرياضة، وبذل قصارى جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي. كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات المفيدة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافزا إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدرا مهما للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

عقار للسرطان يعطي للباحثين أملا جديدا في معالجة الخرف



وقالت "Newweek"، "قد يكون العقار قادرا على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي إلى جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير عقار tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النوع الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وراثية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون العقار أولوية باعثة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ.

وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر، ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى مستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون من مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة.

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

وكالات انهمت امرأة بالاحتياط، بعد زعمها أنها مصابة بالسرطان، لتجمع تبرعات بقيمة ٤٥٠٠٠ جنيه إسترليني. وتبرع العديد من الأشخاص عبر صفحة لجمع التبرعات عبر الإنترنت لصالح نيكول الكباس، ٤٠ عاما؛ بسبب مرض زعمت أنها أصيبت به.

وكالات

نشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريرا تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تتخذ على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلا عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلاده والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالجمعيات الطبية، بمنزلة خطوة جيدة. وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسما كاملا عن كل ما يخص مرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات، واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، ففهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم النصائح التي يقدمها له الطبيب. وعموما، تعد قراءة الكتب الموثوقة عن مرض السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموما على أهمية فقدان الوزن وتحسين الحيويا الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والنصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب اتباعها ولا تتطلب مجهودا كبيرا.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، يُنصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

وكالات

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا بسانتا باربرا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير عقار tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النوع الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلا لعلاج مرض آخر، لكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات وراثية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون العقار أولوية باعثة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الجبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان، هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامته في البشر، ولا يوجد حاليا أي دواء يمكنه تعديل أو

وكالات

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى مستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون من مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة بكين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة.

وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئا ثقيلا من الناحية الإنسانية والاقتصادية

علاج زيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشببة للوجه إليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشببة لحد من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمظهرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالوروكس وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشببة وهناك عدة استخدامات أخرى للشببة ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزجة علاج اللثة المتزحزحة التي تسبب سيلان اللاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهايب علاج الجرب وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشببة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشببة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والمفيدة للشببة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمايلية خصوصا للبشرة والوجه ومنها، تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم للبرش، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشببة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالنيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

لا بد أنك سمعت عن الشببة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشببة من المواد شائعة الاستخدام جدا وخاصة من فئة النساء، نظرا لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصا للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشببة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بكبريتات البوتاسيوم والالنيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة.

وكالات

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشببة وهناك عدة استخدامات أخرى للشببة ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزجة علاج اللثة المتزحزحة التي تسبب سيلان اللاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهايب علاج الجرب وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

وكالات

تساعد في تبييض وتفتيح لون البشرة تعالج البشرة وتحميها من البثور وحب الشباب تعمل على التخلص من الرؤوس السوداء. استخدامات أخرى للشببة وهناك عدة استخدامات أخرى للشببة ومنها، تساعد في التخلص من رائحة العرق المزجة علاج اللثة المتزحزحة التي تسبب سيلان اللاب علاج النزيف الذي قد يحدث ما بعد الجماع علاج أمراض اللثة والتهايب علاج الجرب وصفة الشببة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

رومبر: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة. وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلقا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدنك ماك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة؛ لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدماغ ديفيد لندن، قوله "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلهمهم أحد تقريبا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرا منهم كبر ليعاني من مشكلات عاطفية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضا أن هناك جانبًا جسديًا لثقة اللمس، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختم "رومبر" تقريره بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمس لا يزال غير مفهوم تماما، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية لها، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فجميعنا أن نعلم الرضع ونضغ، فيقول أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحانية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالجزلة، والانفصال والوحدة.. وعندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعانينا جسديًا من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئا سيئا، إن كنت تمد الراحة حماما دافئا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مايل هولستكس، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعانينا جسديًا من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأخبار الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح وتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران تعافيا خفيفا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول ماك، "إن كنت تعاني فعلا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

وكالات

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب. وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا، والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم. وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون". وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستواجه التقارير الإعلامية المثقلة والمناقشات العامة حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين". وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها". وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المبالغة في تقديره". وأردف، "نأمل أن يضع نهجنا أساسا جديدا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية". وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة؛ "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط". وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة". وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير، خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها اقترحت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

وكالات

ولم يكن لديها القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل". وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرا وأنثى". وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف سديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالا جميعا بصحة جيدة وتامة، سايدل قصارى جهدي لإيقانهم بسعادة".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمين وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلا الرضيع. أريفا سلطانة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلا الأول في شهر شباط / فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابتها آلام شديدة في المعدة. في ٢٢ آذار / مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة. وقال الأطباء إن السيدة سلطانة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وجد لديها رحمان - الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدوين شيل بوودار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل". وفي مقابلة متصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بوودار إن السيدة سلطانة وزوجها "فيران للغاية".

ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة فرط الحركة". وحوّل سبب فتاعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والمعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلى". وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يُنصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز امراض القلب والشرايين، وينصح باللجوء الى النشويات المعقدة "المليئة بالألياف" كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول". ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تماما أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سرعة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسمى الأسر لحظرت تناول طفلهم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟ تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات وخاصة المعدلة والمصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنها "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنها "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنها "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج". وأشارت إلى أن تناول السكر له تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيا، ولكن تأثيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي". وأوضحت أنها "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب". وأوضحت أنها "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحليب".

انتشر في القرن الماضي وتحديدا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تنتاب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بمعنى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص. إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلا من تحسينها. ووحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميرور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة وارويك وجامعة هومبولت وجامعة لانكستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٢٠٠ شخصا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب. وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كونستانطينوس مانانتازيس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب". وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلكم تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متباينة من جهةها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، "إن السكر هو قودو الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده انقلاب ضد كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، بالتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضا لدى الرجل عن المرأة". وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التي تلعب لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يتجلى بشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم". وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

وكالات

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحمل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟ أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة! أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبعمي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة؛ لتتعرفي أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي؛ ما هي تشوهات الأجنة؟ تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنوية في جسم الجنين قد تتسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها. من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جداً قد تصل الألاف، كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر. أسباب تشوه الجنين هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها، ١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بأن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي. ٢- مرض الأم أثناء الحمل ٣- إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطاً. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم، الحمى الحصية الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يرتبطه الباحثون بالدماغ لدى الأجنة). ٤- تناول الأدوية أثناء الحمل ٥- معظم الأدوية متنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطاً مثل مسكنات الألم العادية. ٦- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تماماً. ٧- التعرض لمواد كيميائية معينة أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة. فمثل سبيل المثال قد تتسبب أمور مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر على الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر. ٨- تناول الهمج والبرغم والأمينوسي أثناء الحمل بالرمج يكون محطاً بالوسائل

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية صدمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين. ولكن وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمينوسي لتبدأ هذه بالضغط على الجنين، ما قد يتسبب بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمينوسي. تتسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقاً أو يداً. ٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تخطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأنشاء التخطيط له. إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي. ٨- لا أسباب واضحة! في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدها بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة مما ذكر أعلاه دوراً في تشوه الجنين. ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ٢-١٠ أسابيع من بداية الحمل. أنواع تشوهات الأجنة هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما؛ تشوه الجنين البنيوي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأنشاء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات والتفاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأنشاء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات والتفاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأنشاء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات والتفاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب. إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرص على اتباع الأمور التالية قبل وأنشاء الحمل، التأكد من أخذ كافة المعلومات والتفاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد. عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تميوبي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غريتمان الابتدائية، في إينيوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي علمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنها تيموي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطلة لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها منتهرة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، ويحدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من براثن محتطفيه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من محتطفيه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فور إن"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راكضا إلى أن وصل لكنكتاكي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يذكر بأن الصبي المعروف باسم

السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تيرنر ٧ سنوات بعد أن وجدتها هيئة المحلفين متهمه بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارات وعدة من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص العجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، العجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، ووبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

وكالات

قبضت الشرطة الأميركية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوعين بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس ليبي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار. وذكرت الصحيفة أن ليبي منتم بسرقة ماكينتي قهوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كمارت". وقام ليبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من سناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى ليبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

هدا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناناتهم

وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة للمجسم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لمنع السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناناتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناناتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراماً لهم، وفقاً لموقع "ديلي ميل".

وتجديراسم "الزنانات" إلى "غرفة" في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يحتجز فيه السجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح"، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال". في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن"، بالتعاون بين "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين سيجان تصميم افتتاح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعاقبه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



وورد في تقرير "المعهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامها أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، "من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناناتهم قد يفسح الفرصة للبعث، لإخفاء الهواطف أو المخدرات".

إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لثقب أسود

بالفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صغراً أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقاً لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي ثقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزناً بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتنتصر قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهار النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقطر القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند. وحلقت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية، وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء. ويدعى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «ثنائين كومودو»

تتوفر معلومات كافية عن هذه المركبات التي تستخدمها (ثنائين كومودو) لمكافحة العدوى، وان استخدام دمانها بشكل مباشر لن يكون مفيداً في علاج العدوى لدى البشر"، وأضاف: "يعتبر استخلاص هذه المركبات من دماء السحالي صعباً للغاية، كما هنالك دائماً احتمال تسببها بحوادث رد فعل تحسسي شديد لدى البشر".

وأكد فراي أن تحويل هذه المركبات إلى منتج صيدلاني، سيتطلب سنوات طويلة من الأبحاث المختبرية، وأضاف: "سيكون الهدف إنتاج مركبات مشابهة صغيرة الحجم، لأن الببتيدات الموجودة في دماء (ثنائين كومودو) كبيرة للغاية، مما سيؤدي إلى تصدي جهاز المناعة البشري لها بسرعة، وبالتالي حدوث ردة فعل تحسسية عنيفة بعد الاستخدام المتكرر، وان كانت الأهداف العلاجية هي ما يجعل الناس يسرقون هذه الحيوانات، فليسهم أن يعلموا أن استفادتهم محض خيال".

ويأمل المسؤولون المحليون أن يؤدي الحد من دخول السياح للجزيرة، إلى حماية "ثنائين كومودو" التي صنف تعداها على أنه "ضعيف"، في قائمة الأنواع "المهددة بالانقراض"، التي حددها

مفتوحتين، بعد أيام فقط من اعتقال رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من "ثنائين كومودو"، مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقبل أن بعض الآسيويين يشترونها غالباً، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت "ثنائين كومودو" موجودة منذ مئات الآلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقائها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دمانها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الحية الدقيقة الممرضة، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضاً، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماء "ثنائين كومودو"، أكثر تعقيداً وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال: "لا

وكالات

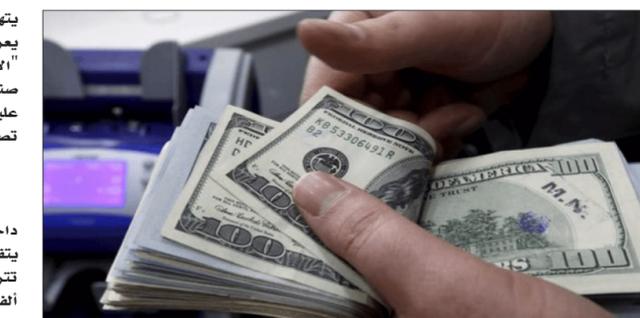
أعلن يوم الجمعة الماضي، عن منع السياح من دخول جزيرة "كومودو" الإندونيسية الشهيرة بشكل مؤقت، ابتداء من يناير كانون الثاني عام ٢٠٢٠، بسبب تزايد سرقة سحالي "ثنائين كومودو" النادرة التي تعيش فيها، وتهريبها عبر الحدود لأغراض طبية مشكوك بأمرها.

ويقصر وجود "ثنائين كومودو" على بضعة جزر إندونيسية من بينها "كومودو"، وهي واحدة من أكبر الزواحف الحية حجماً، وقد يزيد طول البالغة منها عن ٣ أمتار، كما تمتلك مخالب قوية وذيل طويل، ويتوقع أن يساعدها القرار الجديد، على التكاثر وزيادة أعدادها، في الجزيرة التي تتبع إدارياً مقاطعة نوسا تنغارا الشرقية، والتي تعتبر الجزيرة الأكبر بين الجزر الـ ٣، التي تشكل "حديقة كومودو الوطنية"، المخصصة لحماية العديد من الحيوانات، وفقاً لموقع "واشنطن بوست".

وبدأ النقاش حول إغلاق الجزيرة لعام كامل على الأقل، في شهر يناير/كانون الثاني الماضي، وجاء قرار إغلاقها مع الإبقاء على الجزيرتين الأخريين

إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية. بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبنندنت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالنفاق، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسلية.



أما مديرة صندوق النقد الدولي الفرنسية كريستين لاغارد فتستلم راتبها سنويا قدره ٤٦٧ ألف دولار، إلى جانب علاوات أخرى بقيمة ٨٠ ألف دولار. كما تستفيد من خدمات تجعلها في المحصلة أكبر دخلا من رئيس الولايات المتحدة.

وقبل فترة شنت عليها الصحافة الغربية هجوما قويا، عندما كشفت تسريبات أنها لا تسدد الضرائب وتحظى بامتيازات وعلاوات لا مبرر لها.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين

كل الأوقات.

ومن الناحية الشرقية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

وكالات

قبل أعوام سئل متحد أممي عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منح رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغداق المال على الموظفين بهيئات ومؤسسات غائبة عن التأثير، بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

البنك الدولي ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية تشير تقارير في الصحافة المصرية إلى أن الأمين العام لجامعة الدول العربية يتقاضى سنويا ٥٠٢ ألف دولار، مما يعني أن راتبه الشهري يبلغ ٤٢ ألف دولار، إلى جانب بدلات تقدر بعشرة آلاف دولار شهريا.

وفي العادة يتسلم الأمين العام عند نهاية خدمته مبلغ مليون دولار عن كل سنة قضاها في منصبه. لكن الأمين العام السابق نيبيل العربي استلم سبعة ملايين دولار عند مغادرته منصبه في يونيو/حزيران ٢٠١٦ رغم أنه لم يقض في المنصب سوى خمس سنوات.

الاتحاد الأوروبي

أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ولييها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفضا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم

وتوضح الأرقام المتواضعة أن الرئيس

والتحاد الفرب العربي.

اتحاد الإعلام الرياضي يشارك في اجتماعات الاتحاد الدولي للصحافة الرياضية



وتطرق ميرلو لحفل جوائز الاتحاد الدولي للصحافة الرياضية الذي سيقام يوم ٢٢ من الشهر الجاري في قلعة تاريخية قديمة بمدينة ميلان الإيطالية يزيد عمرها عن ٧٠٠ عام، حيث سيشهد الاحتفال توزيع الجوائز على الفائزين بالمرکز الأولي، وسيتم بثه على الهواء مباشرة عبر تطبيق (زووم) وعبر قنوات الكأس الرياضية القطرية.

والعاملات في المؤسسات الإعلامية على الاستمرار في تغطية النشاطات رغم كافة الصعوبات. من جانبه اعتبر ميرلو ان الإعلام الرياضي يمر حالياً بمرحلة صعبة، وان أفضل طريقة لتجاوز هذه المرحلة هي الوقوف صفاً واحداً بعيداً عن الاختلاف في الآراء ووجهات النظر لتجاوز التحديات والتداعيات المحيطة بالإعلام الرياضي.

سلامة الرياضيين. واستعرض الشطرات جانباً من نشاطات الاتحاد الأردني للإعلام الرياضي للعام ٢٠٢١، ومن بينها إقامة ورشة عمل مخصصة للاتحادات الرياضية وأخرى عن الإعلام الرياضي عبر شبكات التواصل الاجتماعي والاحتفال بمنوية الدولة الأردنية، مشيداً بدعم وتعاون اللجنة الأولمبية الأردنية وبحرص جميع العاملين

وكالات
شارك الاتحاد الأردني للإعلام الرياضي، في اجتماع الاتحاد الدولي للصحافة الرياضية الذي عقد عبر تطبيق الفيديو المرئي (زووم).

ومثل الاتحاد الأردني للإعلام الرياضي في هذه الاجتماعات التي عقدت أخيراً وخصصت لدول منطقة الشرق الأوسط، نائب رئيس الاتحاد شibli الشطرات. ووفق بيان صحفي صادر عن اتحاد الإعلام الرياضي الأردني اليوم الأربعاء، شهد الاجتماع الذي ترأسه رئيس الاتحاد الدولي للصحافة الرياضية الإيطالي جيانبي ميرلو، وبمشاركة ممثلي دول الأردن، قطر، فلسطين، لبنان واليمن مناقشة العديد من القضايا التي تخص الإعلام الرياضي في هذه الدول وفي ظل تداعيات جائحة كورونا. وقدر الشطرات حرصاً واهتمام الاتحاد الدولي للصحافة الرياضية بعقد اجتماع دوري مع الدول الأعضاء في الاتحاد للإطلاع أولاً بأول على آخر التطورات والنشاطات التي تقوم بها هذه الدول رغم الصعوبات التي تواجهها، مؤكداً ان نجاح إقامة النشاطات الرياضية في الأردن يعود للحرص على الالتزام بالبروتوكول الصحي لعودة النشاطات الرياضية الذي صدر عن اللجنة الأولمبية الأردنية حرصاً منها على

بحث التعاون بين وزارة التربية واللجنة البارالمبية



وكالات
مديرية المناهج وإدارة التدريب والتأهيل وإدارة الدورة الرياضية المدرسية لإدراج أنشطة وبرامج رياضة الأشخاص ذوي الإعاقة ضمن برامجها، بما في ذلك دورات تدريبية بالوسائل المتاحة في ظل الظروف الحالية. كما تم الاتفاق على التنسيق مع وزارة الصحة حول برامج الوقاية من الإعاقة إضافة إلى الاستفادة من محاور جائزة الملك عبدالله الثاني للياقة ودراسة إقامة مهرجان رياضي بمناسبة يوم العاق العالمي.

يوحس اللجنة البارالمبية الدكتور حسين ابو الرز لذي لقائه مدير مديرية النشاط الرياضي في وزارة التربية الدكتور عبد السلام الشناق، مشاركة الطلبة ذوي الإعاقة في حصص التربية الرياضية المدرسية، وعقد دورات التربية لرفع كفاءتهم المعرفية والفنية والنفسية. وبحسب بيان صادر عن اللجنة اتفق الطرفان خلال اجتماع في مقر اللجنة، على التنسيق مع

اللبناني ماجد عثمان يلتحق بالرمثا

وكالات
مع الفيصلي لحسم التأهل للدور نصف النهائي من بطولة الدر. ويعتبر عثمان مكسباً لفريق الرمثا حيث قدم مستوى فنياً مميزاً في الموسم الماضي وساهم في صناعة وتسجيل العديد من الأهداف. ويمتد عقد ماجد عثمان مع الرمثا حتى منتصف الموسم الحالي وقد يتم تمديد عقده.

أعلن نادي الرمثا الخميس، عن وصول محترفه اللبناني ماجد عثمان ليواصل مسيرته مع فريق كرة القدم الذي افتتح موسمه عبر بطولة الدر. وينتظر أن يباشر عثمان السيت تدريباته مع فريق الرمثا الذي يخوض عصر اليوم مباراة قوية

الوحدات يختبر أبو عمارة.. ويفقد الدميري والفاخوري

وكالات
وأوضح جمال أن الجهاز الفني للوحدات، بقيادة عبد الله أبو زرع، يفكر في ضم أبو عمارة للفريق، حال تم التأكد من جاهزيته. من جهة أخرى، لفت جمال إلى أن الوحدات، سيفتقد خدمات قائده محمد الدميري، وحارس مرماه عبد الله الفاخوري، في مواجهة المرتقبة مع معان، المقررة غداً الخميس في درع الاتحاد، بسبب تعرضهما للإصابة.

التحق اللاعب الدولي، منذر أبو عمارة، بتدريبات فريقه السابق الوحدات، بعدما أنهى علاجه في قطر، إثر إصابته في الرباط الصليبي. وكشف محمد جمال، المكلف بإدارة نشاط كرة القدم في الوحدات، في تصريحات لموقع ناديه، أن أبو عمارة التحق بالتدريبات، بهدف اختبار جاهزيته، بعد أن غاب فترة طويلة عن الملاعب.

تفوق نسبي للأهلي على أندية الكونغو قبل لقاء فيتا

وكالات
وأحرز الأهلي في مثلي الكونغو الديمقراطية ٥ أهداف واهتزت شباكه ٤ مرات. وكانت البداية بمواجهة الأهلي مع مازيمبي بدور المجموعات لدوري الأبطال عام ٢٠٠٢ وحقق الأحمر الفوز في القاهرة ١-٠، وفي الأياب بالكونغو تعادلا سلبيا. بعد ١٠ سنوات تجددت المواجهة بينهما، في دور المجموعات (٢٠١٢) وحقق الأهلي الفوز على ملعبه ٢-١، سجلها عماد متعب ومحمد ناجي جدو للفريق المصري، وأحرز ميوانا ساماتا هدف مازيمبي. وفي الكونغو فاز مازيمبي ٢-٠، سجلهما ساماتا وديو كاندا. أما آخر المواجهات كانت أمام فيتا كلوب بدور المجموعات ٢٠١٩، وفاز الأهلي في ستاد برج العرب ٢-٠، أحرزهما ناصر ماهر وعلي معلول، وفي كينشاسا حقق فيتا كلوب الفوز ١-٠، بهدف كيسيندا.

يخوض الأهلي مواجهة صعبة غدا السبت أمام فيتا كلوب الكونغولي في الجولة الثالثة من المجموعة الأولى بدور المجموعات لدوري أبطال أفريقيا. ويحتل حامل لقب البطولة القارية عن الفوز لتعويض خسارته في الجولة الثانية أمام سيمبا. ويملك الأهلي وفتا ٣ نقاط في المجموعة بعد فوز وخسارة لكل منهما. وفاز الأهلي على المريخ السوداني ٣-٠ وخسر من سيمبا التنزاني ١-٠، في حين فاز فيتا على المريخ ٤-١، وخسر من سيمبا ١-٠. وتعتبر مواجهة فيتا كلوب المقبلة هي اللقاء رقم ٧ الذي يجتمع الأهلي بأندية الكونغو الديمقراطية، التي يتفوق عليها الأحمر نسبياً ٣ انتصارات، مقابل خسارتين وتعادل، في دوري أبطال أفريقيا.

رئيس الزمالك يطالب اللاعبين بالفوز على الترجي



وكالات
عقد اللواء مستشار عماد عبد العزيز رئيس اللجنة المكلفة بإدارة نادي الزمالك، جلسة تحضيرية مع لاعبي الفريق في فندق الإقامة بتونس. وطلب رئيس النادي من اللاعبين، بذل أقصى جهد لديهم لتحقيق الفوز على الترجي وإسعاد جماهير الزمالك. ومن المقرر أن يخوض الفريق مرانته الأولى بتونس، على ستاد رادس الفرعي، في تمام الساعة الخامسة بتوقيت تونس، السادسة بتوقيت العاصمة المصرية القاهرة، وهو نفس موعد المباراة. ويلتقي الفريق الأول بالنادي مع الترجي التونسي، يوم السبت المقبل، في تمام الساعة مساء بتوقيت القاهرة، في الجولة الثالثة لمنافسات دور المجموعات لدوري أبطال أفريقيا. وتخضع بعثة الفريق إلى مسحة طبية جديدة، للكشف عن فيروس كورونا، وذلك في تمام الساعة الثانية والنصف بتوقيت القاهرة اليوم. وكانت بعثة الزمالك قد وصلت إلى تونس مساء أمس، على متن طائرة خاصة.

جمال محمود يزاحم أبو زرع في استفتاء أفضل مدرب أردني

ويحتل المركز الثالث بالاستفتاء حتى الآن مدرب الجزيرة أمجد أبو طعيمة بنسبة ٤%، و"١٢٣٩ صوتاً"، ويحل في المركز الرابع جمال أبو عايد مدرب السلط بنسبة ٢,٥%، و"٨١٣" صوتاً. وينتظر أن يتوقف التصويت بعد يومين من الآن، حيث سيتم الاعلان عن الفائز باستفتاء أفضل مدرب أردني للموسم الماضي ٢٠٢٠.

الدوري والدرع. ويمتلك المدبران شعبية كبيرة، بحكم الضيق المتري أشرفا على تدريبها، فأبوزرع بدأ مسيرته في الوحدات لاعبا ثم مدربا حتى أصبح المدرب الأكثر إحرازاً للقب الدوري مع المارد الأخضر. وينسحب الأمر كذلك على جمال محمود الذي مثل الوحدات لاعبا ومدربا وحالياً يقود فريق جماهيري يتمثل بالرمثا.

والموقع الرسمي الذي حث على ضرورة التصويت لمدرّب الفريق. ويتصدر أبو زرع حتى الآن الاستفتاء بنسبة ٥٥%، و"١٧٥٨٨ صوتاً"، فيما يحتل جمال محمود المركز الثاني بنسبة ٣٨%، و"١٢١١٠" صوتاً. وقام الموقع الرسمي لنادي الوحدات بتحفيز جماهيره للتصويت لعبدالله أبو زرع الذي حاز في الموسم الماضي على لقب

وكالات
أصبح جمال محمود المدير الفني للرمثا، المنافس الأبرز للمدرّب عبدالله أبو زرع في استفتاء الاتحاد الآسيوي لكرة القدم حول أفضل مدرب أردني. وكان أبو زرع المدير الفني للوحدات قد تصدر بفارق كبير في الأيام الأولى للاستفتاء، قبل أن يلقي جمال محمود الدعم والمساندة من جماهير الرمثا

ديان صالح : عشق التحدي قادني لتدريب معان



بالتأكيد، فبطولة الدوري بلا جماهير حالياً لا تواجه مشاكل كبيرة، وتدريب على ملعب البولو، والأندية التي تمتلك ملاعب تدريبية كإيرموك والوحدات والجزيرة وغيرها متعاونة معنا. ما هي خطة الإعداد لبطولة الدوري؟ سنطلب من الإدارة توفير معسكر للفريق في مدينة العقبة، فهو ضروري، وستسعى من خلاله لتحقيق أكثر من هدف يتقدمها التعارف بين اللاعبين وزيادة انسجامهم، ورفع قدراتهم البدنية. أين تكمن مشكلة فريق معان؟ نحن بحاجة للاعب قائد في منتصف الملعب يمتلك الخبرة والقدرة على صناعة الألعاب.

هل تعاقب معان مع محترفين أجانب؟ تعاقبنا مع المحترف السوري علي المصري، فقد دربته سابقاً، وإذا توفرت السيولة المالية في الأيام المقبلة سنعزز صفوفنا بمحترف آخر. هل وعدت إدارة معان بحل الأزمة المالية؟ مجلس الإدارة حصل على وعد بالدمع في قادم الأيام، وأتمنى ألا يتأخر هذا الدعم حتى نستفيد منه بتعزيز قدراتنا قبل انطلاق بطولة الدوري. من واقع خبرتك بالفرق الأردنية، كيف تتوقع المنافسة على الألقاب هذا الموسم؟ ستكون المنافسة محصورة بين الوحدات والفيصلي والرمثا والحسين إربد، وبدرجة أقل سيدخل فريقا السلط والجزيرة. هل تؤيد عودة الجماهير ولو بنسبة معينة في بطولة الدوري؟

وهو بقاء الفريق في دوري المحترفين. تحقيق ذلك سيكون إنجازاً، في ظل الظروف التي تعصف بالنادي. لماذا اخترت حسن عبد الفتاح مساعداً لك؟ لأنه نجم كبير أعطى الكثير لكرة القدم الأردنية، كما أنه منضبط ودمت الخلق، وشارك في أكثر من دورة تدريبية، وقريب قلبي وتجمعتي به علاقة أخوية، وسيكون معي في كل المهمات التدريبية المقبلة. كيف حضّرت لمواجهة الوحدات في بطولة الدر؟ ستكون المواجهة الأكثر فائدة لعان من حيث احتكاك اللاعبين مع نجوم دوليين، وستخرج بانطباعات مهمة حول كل ما يتعلق بتفاصيل الفريق. ستلعب بواقعية، نطمح بالفوز رغم صعوبة المهمة، لكن علينا أن نجتهد ونقاتل في سبيل إثبات الذات أمام حامل اللقب.

وكالات

لم ينكر ديان صالح المدير الفني الجديد لفريق معان، صعوبة مهمته التدريبية في ظل الظروف المالية الصعبة التي تحول دون إبرام تعاقدات مؤثرة. وأجرى كووورة حواراً مع ديان صالح أكد فيه أن قبوله استلام مهمة تدريب فريق معان يعود لعشقه التحدي كمدرّب يؤمن بضرورة خوض المهمات الصعبة. ولقت صالح إلى أنه سيطلب من إدارة معان توفير معسكر تدريبي للفريق في مدينة العقبة قبل بدء بطولة دوري المحترفين، إلى نص الحوار:

لماذا قبلت مهمة تدريب معان رغم علمك بظروفه المالية الصعبة؟ خضت تجارب سابقة مشابهة مع فرق دار الدواء والعربي وذات راسي وهلال القدس الفلسطيني، والحمد لله كانت تجارب ناجحة، قدمت خلالها العديد من الوجود الشاب التي كانت تنبئ بمستقبل مشرق. لا أنكر أنني تعاطفت مع الوضع المالي الصعب لنادي معان الذي سيظهر للمرة الثانية بتاريخه في دوري المحترفين. لم أتردد في قبول المهمة، لأنني أعشق التحديات والمهام الصعبة. كيف استطعتم تكوين فريق بهذه السرعة للمشاركة في بطولة الدر؟ تدريبنا قبل أسبوع واحد فقط من بدء بطولة الدر. استثمرت علاقاتي مع لاعبين من الدرجة الأولى، والغالبية منهم غير معروفين للجماهير والإعلام، وقد قبلوا الانضمام للفريق وبأقل التكاليف. رغم هذه الظروف حققتم الفوز على سحاب، هل كان ذلك مخطأ؟ لم يتوقع أحد أن نحقق الفوز. سحاب باشر تدريباته مبكراً، ويضم عناصر مميزة، لكن في كل المباريات التي أخوضها وبغض النظر عن العناصر التي أمتلكها، أحفز اللاعبين دوماً على تحقيق الفوز، وقد وفقتنا بذلك ولم تكن المهمة سهلة. ما هو طموح الفريق في بطولة الدر؟ اتفقت مع إدارة معان، على هدف واحد،

