

بمبادرة وتنسيق من نقابة الصحفيين الأردنيين

اتفاق إدارات الصحف اليومية لتحسين إيراداتها المالية

رئيس الوزراء يزور صحيفة الرأي مهنئاً باليوبيل الذهبي لتأسيسها



كما لفت رئيس الوزراء الى التوجه المستمر من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني الذي يحرص على هذه المؤسسات التي تعبر عن هوية الدولة ورسالتها والتحديات".

سيما وأن الاعلام الورقي كان في فترة مضت هو الوسيلة الوحيدة للتعبير عن المكنون الاعلامي قبل الدخول في عصر الرقمنة ومنصات التواصل الاجتماعي.

واكد رئيس الوزراء دعم الحكومة واسنادها لصحيفة الرأي لتجاوز الصعاب والتحديات التي تواجهها وخطتها ومشاريعها للتوجه نحو الاعلام الرقمي والرقمنة المطلوبة في القرن الحادي والعشرين. ولفظت جلالته الى ان الشق المعيشي وتأمينه امر اساسي مؤسسة عريقة مثل صحيفة الرأي ونظيراتها في الصحف الورقية المطبوعة

زار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الخميس يرافقه وزير الدولة لشؤون الاعلام المهندس صخر دودين، صحيفة الرأي مهنئاً باليوبيل الذهبي لتأسيسها.

واكد رئيس الوزراء خلال لقائه الصحفيين العاملين في الصحيفة بحضور رئيس مجلس ادارة المؤسسة الصحفية الاردنية "الرأي" ماهر مداخلة ومدير عام الصحيفة جهاد الشرع ومدير مركز الرأي للدراسات الدكتور خالد الشقران ورئيس التحرير بالوكالة عماد عبدالرحمن ان الدولة الاردنية بجميع مكوناتها الرسمية والشعبية تنتظر "لرأي" كأحدى ادواتها الاعلامية الفاعلة وايقونة من ايقونات الاعلام الوطني الاردني.

ولفت رئيس الوزراء الى الدور الوطني الهام الذي لعبته "الرأي" في الكثير من المفاصل والمحطات الكبرى التي مرت بها الدولة الاردنية، مشيراً الى اضطلاع الصحيفة بمهام كبرى فيما يتعلق بالتنوع الوطني وحمل مشروع الدولة الاردنية في منويتها الاولى، وتطلع الى ان تستمر الصحيفة بالتهوض بهذا الدور مع دخولنا في المنوية الثانية من عمر الدولة الاردنية.

وصول الشحنة الاخيرة من حصة الاردن من لقاح أسترازينيكا

عمان
وصلت فجر الخميس، الشحنة الأخيرة من حصة الاردن الأولى من مرفق كوفاكس، التي تحتوي على ١٤٦٤٠٠ جرعة من لقاح أسترازينيكا المضاد لفيروس كورونا.

وبين مكتب منظمة الصحة العالمية في الاردن، في بيان، ان الشحنة جاءت بتمويل من الاتحاد الأوروبي من خلال الصندوق الاستئماني الاقليمي للاتحاد الأوروبي للاستجابة للأزمة السورية-مدد.

واضاف ان الدعم جاء للوقوف بجانب المملكة من أجل مكافحة فيروس كورونا، والاستجابة لاحتواء الجائحة والتصدي لها.

وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، ان الأردن من أوائل الدول المتلقية للدفعة الثالثة من اللقاحات ضمن مبادرة كوفاكس في الشرق الأوسط وأفريقيا.

وبين ان الوزارة تتطلع لرفع الخطة الوطنية المتعلقة بشراء اللقاحات وتوزيعها، ورفع عدد الجرعات المطاة من اللقاح إلى ٣ ملايين جرعة في نهاية هذا الشهر، في ظل الإقبال الذي تشهده منصة تطعيم كوفيد-١٩، ما سيسهم في تسهيل إعادة الحياة إلى ملامحها الطبيعية في أقرب وقت.

من جهته، أوضح المدير العام لشركة "أسترازينيكا - الأردن" الدكتور عبدالكريم الديسي، ان الحاجة الملحة للحصول على لقاح آمن وفعال للتصدي لفيروس كورونا والقضاء عليه، أدت لتعاون الشركة في نيسان الماضي مع جامعة أكسفورد لإحداث تغيير ملموس في مسار الوباء من أجل إنقاذ الأرواح.

تابع ص ٢

تسجيل ١١ وفاة و ٦٣٣ إصابة جديدة بكورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل ١١ وفاة و ٦٣٣ إصابة جديدة بفيروس كورونا، ليصل إجمالي حالات الوفاة إلى ٩٥٠٠ وفاة، والإصابات إلى ٧٣٨٥٢١ حالة، فيما بلغ عدد الحالات النشطة حالياً ٩٩٧٢ حالة.

وأشار الموجز الصادر من الوزارة، الخميس، إلى أن نسبة الفحوصات الإيجابية من إجمالي الفحوصات المخبرية للكشف عن فيروس كورونا بلغت ٢,٩٦ بالمئة مقارنة بيوم أمس ٢,٦٥ بالمئة، وتم إجراء ٢١٣٦١ فحصاً مخبرياً، ليصبح إجمالي عدد الفحوصات ٧٣٥٨٣٢٢ فحصاً.

وبلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات ٥١ حالة، فيما غادرت ٦٠ حالة، بينما بلغ إجمالي عدد الحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٥٣٢ حالة.

كما بلغ عدد حالات الشفاء في العزل المنزلي والمستشفيات ٦٣٦ حالة، ليصل إجمالي حالات الشفاء إلى ٧١٩٠٤٩ حالة.

وحول القدرة الاستيعابية، بين الموجز أن إقليم الشمال بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ٨ بالمئة، وإشغال أسرة العناية الحثيثة ١٩ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٨ بالمئة. أما في إقليم الوسط، فبلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٣ بالمئة، وإشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٢ بالمئة، وإشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٦ بالمئة. في حين جاءت نسب القدرة الاستيعابية في إقليم الجنوب على النحو الآتي: إشغال أسرة العزل ٥ بالمئة، وإشغال أسرة العناية الحثيثة ٨ بالمئة، وإشغال أجهزة التنفس الاصطناعي ٥ بالمئة.

فيما توزعت حالات الإصابة على ٢٨٣ في محافظة العاصمة، ٩٢ في إربد منها ٨ في الرمثا، و٩ إصابات في معان، و٦ في عجلون، و٢١ في المفرق، و٢٨ في البلقاء، و١١٩ في الزرقاء، و٢٢ في الكرك، و١١ إصابة في مادبا، و١٩ في الطفيلة، و٩ إصابات في جرش، و١٤ في العقبة، في حين لم تسجل أي حالة في البترا.

القبض على تاجر ومروج للمواد المخدرة غرب البلقاء

عمان

أفقت قوة أمنية القبض على تاجر ومروج للمواد المخدرة غرب البلقاء. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إنه وبناء على المعلومات الواردة لإدارة مكافحة المخدرات حول النشاط الجرمي لأحد الأشخاص المشبوهين بقضايا الاتجار وترويج زراعة المواد المخدرة واستمراره بممارسة تلك النشاطات الجرمية الخطيرة، قامت صباح امس قوة أمنية بعد التأكد وجمع المعلومات حول ذلك الشخص بمداومة مكان وجوده، وازدادت أن القوة الأمنية أقت القبض على ذلك الشخص المشبوه، وبتفتيش مكان وجوده ضبطت ثلاثة أسلحة نارية؛ احدها اوتوماتيكي، بالإضافة إلى كميات كبيرة من مادة الماريجوانا المخدرة، منها جزء مزروع داخل قوارير، وآخر منشف معد للبيع داخل أكياس متنوعة الأحجام، وكميات متنوعة من الحبوب المخدرة وكف من مادة الحشيش المخدرة. وبوشرت التحقيقات معه تمهيداً لإحالاته إلى مدعي عام محكمة أمن الدولة.

إضافة تهمة التسبب بالوفاة مكرر ٨ لقضية مستشفى السلط

عمان

يرتفع عدد الشهود المستمع إليهم حتى الآن إلى ٣٤ شاهداً من أصل ٤٩.

واستمعت المحكمة إلى شهادة رئيس قسم التمريض في أقسام المصابين بفيروس كورونا متوسطة العناية، والمسؤول عن عدد كبير من كادر التمريض في المستشفى مؤكداً انه ابلغ في الساعة السابعة والنصف من صباح يوم الحادثة ١٣ من شهر آذار الماضي بانقطاع الاوكسجين، وأيد أقواله التي أدلى بها عند مدعي عام محكمة السلط في وقت سابق.

قررت محكمة صلح جزاء عمان إضافة التسبب بالوفاة مكرر ٨ مرات بدلاً من ٧ مرات في قضية نفاذ الاوكسجين من مستشفى الحسين الحكومي في مدينة السلط، بعد تحويلها من النيابة العامة.

وعقدت المحكمة، الخميس، جلستها العلنية رقم ١٩ في القضية، وحضرتها وكالة الأنباء الأردنية (بترا)، برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، واستمعت خلالها لشاهدي نيابة عامة في القضية، وبالتالي

السودان.. غليان وسط الشارع في ذكرى فض اعتصام القيادة



ورثت اقتصاداً منهارة وتعمل على إصلاحه إلا أنها اعترفت في بيان صادر عن رئيس الوزراء عبدالله حمدوك، الأربعاء، ببطء ملف العدالة، وقالت إن العلاقة المعقدة مع الأجهزة الأمنية المتعددة، والتي وضعتها الوثيقة الدستورية تحت مسؤولية الكون العسكري، تلعب دوراً في تأخير تقديم المعلومات المطلوبة للجان التحقيق والنيابة.

يواصل الشارع السوداني غليانه رغم مرور أكثر من عامين على الإطاحة بنظام الرئيس المعزول، عمر البشير، في أبريل ٢٠١٩ بعد احتجاجات استمرت أكثر من ٥ أشهر.

وبالتزامن مع الذكرى الثانية لفض اعتصام أمام القيادة العامة للجيش في الثالث من يونيو ٢٠١٩، والتي قتل وفقد خلالها المئات من الشباب، دعمت "لجان المقاومة" وعدد من التنظيمات إلى مواكب تعهدت الشرطة والنيابة العامة بحمايتها.

لكن القوات المسلحة السودانية أغلقت كافة الطرق المؤدية إلى مقر قيادتها في وسط العاصمة الخرطوم.

ويعد الغضب الشعبي حيال ملفي العدالة والاقتصاد من أبرز محركات المواقب التي نفلتت في الخرطوم وعدد من المدن الأخرى خلال الفترة الماضية.

وفي حين تقول الحكومة الانتقالية إنها

نفي خبر حبس شخص لمدة ٦٥ سنة لأجل دين مدني

عمان

نفى المجلس القضائي صحة الأخبار المتداولة حول حبس شخص لمدة ٦٥ سنة لأجل دين مدني، مبيناً أن من الواجب في ذلك تحري الحقيقة والالتزام بالدقة والحياد والموضوعية قبل نشر تلك المعلومات المغلوطة.

وأوضح مصدر في الأمانة العامة للمجلس، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، أنه تم الرجوع إلى قاعدة البيانات المتعلقة بالشخص الذي تمت استضافته في لقاء صحفي ليتبين أن مضمون الخبر كان مناهياً للحقيقة، حيث تشير السجلات إلى أن هناك أحكاماً جزائية بـ ٢٤ قضية شيك بدون رصيد و ٣ قضايا تزوير.

وبين أنه سجل بمواجهته ٨ قضايا تنفيذية مختلفة تتعلق بسندات وديون ترتبت عليه جراء حصوله على تسهيلات تجارية، واستخدام خدمات اتصالات وتم تسجيل تلك القضايا في عدة دوائر تنفيذ داخل العاصمة وخارجها وأن مجموع مدد الحبس المقررة عن الديون المدنية في القضايا التنفيذية الثمانية مجتمعة كان بواقع ٣٩٠ يوماً. وأشار المصدر إلى أن المعلومة التي وردت في الخبر من جهة أن أكبر مبلغ حكم به ذلك الشخص كان ٢٧٠٠ دينار لم تكن صحيحة، إذ تبين أنه قد سجل بحقه قضايا تنفيذية بقيمة ٥ آلاف و ٧٣٩ ديناراً ومبلغ آخر يبلغ ٥ آلاف و ٨١٥ ديناراً، ومبلغ ٩٤٢ ديناراً، كما أورد الخبر كذلك معلومة أن جميع القضايا التي حكم بها ذلك الشخص بالحبس هي قضايا شيكات بدون رصيد ولم تكن صحيحة أيضاً، حيث تبين أنه محكوم بالحبس بثلاث قضايا تزوير أخرى.

تابع ص ٢

البحرين تصنع «سبوتنيك في» للشرق الأوسط وشمال أفريقيا

وكالات

أعلن صندوق الاستثمار المباشر الروسي، اليوم الخميس، إن الصندوقين السياديين لروسيا والبحرين وقعا اتفاقاً مبدئياً لتصنيع وتوزيع لقاح "سبوتنيك في" في مملكة البحرين.

وأشار الصندوق إلى أنه سيتم تصنيع اللقاح "سبوتنيك في" الروسي المضاد لكوفيد-١٩ ليصار إلى توزيعه في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. غير أنه لم يقدم معلومات بخصوص قدرة منشأة التصنيع المخطط لها بموجب الاتفاق الذي يضم كذلك بينوفازم جروب، وهي شركة تابعة لشركة الاستثمار الروسية سيستيم، وفقاً لرويترز. يشار إلى أن البحرين وافقت يوم ١١ مايو الماضي على الاستخدام الطارئ للقاح "سبوتنيك لايت"، الجديد ذو الجرعة الواحدة، الذي ينتجه مركز "غاماليا" الوطني لبحوث الأوبئة والأحياء الدقيقة التابع لوزارة الصحة بالاتحاد الروسي ضد فيروس كورونا. ويستخدم اللقاح "سبوتنيك لايت" الجرعة الأولى فقط من تطعيم "سبوتنيك في" المصح به سابقاً، وأثبتت الدراسة المقدمة للهيئة أنه يعطي فعالية عالية، وأثبتت فعاليتها ضد جميع سلالات فيروس كورونا الجديدة كما أوضح مركز "غاماليا" خلال الاختبارات العملية، بحسب ما ذكرت وكالة أنباء البحرين.

الشوابة: آلية لضبط البيع العشوائي الأسبوع المقبل

عمان

أكد رئيس لجنة أمانة عمان الدكتور يوسف الشوابة أن الامانة ستعلن الأسبوع المقبل آلية عمل واساس لضبط البيع العشوائي الذي يشكل تعديا وتجاوزا على الارصفة والشوارع والتقاطعات المرورية. وقال إن إزالة المخالفات والعوائق والتعديت عن الارصفة والطريق من المسؤوليات المباشرة لمناطق الامانة بعد حل دائرة ضبط البيع العشوائي، مشيراً إلى أن أية حملة لإزالة العوائق والتعديت يجب ان تكون بإشراف مدير المنطقة وبالتنسيق مع ادارة الامانة. وجدد الشوابة خلال اجتماعه اليوم الخميس مع مدراء مناطق الامانة، بحضور نائبه المهندس زياد الريحاني ومدير المدينة المهندس احمد المكاوي، التأكيد على منع أي تصرفات فردية تنتهك استقرازا وتجاوزا على القانون خلال حملات البيع العشوائي وربط الاشراف عليها بالمدرء والتنسيق مع ادارة الامانة.

وقال إن الامانة تعمل ضمن منظومة مع الحاكم الاداري والاجهزة الامنية لإزالة العوائق والمخالفات عن الطريق والرصيف بصفتها حقا للمواطن في استخدامهما بشكل آمن، مؤكدا ضرورة التعامل مع البسطات وظاهرة البيع العشوائي بألية عمل واسس تحفظ كرامة المواطن.

ولفت إلى أن من مسؤوليات الامانة تنظيم المدينة ومنع التعديت مع ايجاد الحلول والبدائل، مبينا أنه سيتم استحداث اسواق شعبية جديدة في مناطق عمان. ووضح أن على قطاع المناطق المهني بين الطرفين. تراجع عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا، وعودة القطاعات للعمل التدريجي وفقا للقرارات الحكومية، مضاعفة الجهود وأن تكون نسبة الدوام مختلف المناوبات ١٠٠ بالمئة.

مذكرة تفاهم بين القوات المسلحة والجيش الألماني

عمان

وقع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي والسفير الألماني لدى المملكة كامبمان برنهارد الخميس، مذكرة تفاهم بين القوات المسلحة الأردنية والجيش الألماني.

وتهدف المذكرة إلى زيادة التعاون في مجال التدريب العسكري والتمارين المشتركة والصناعات الدفاعية والخدمات الصحية والطب العسكري، والأمن السبراني والتطوير المهني بين الطرفين. وقال رئيس هيئة الأركان المشتركة، "إن توقيع المذكرة جاء في إطار سعي القوات المسلحة الأردنية لتعزيز أوجه التعاون العسكري ذات الاهتمام المشترك وتبادل الخبرات وتطوير القدرات الدفاعية مع الدول الشقيقة والصديقة كافة، مشيراً إلى أن القوات المسلحة الأردنية تجمعها علاقة وثيقة مع الجيش الألماني الصديق".

بدوره أشاد السفير الألماني بالدور الكبير الذي تقوم به القوات المسلحة الأردنية في سعيها إلى تحقيق الأمن والسلام بالمنطقة والعالم أجمع، من خلال المشاركات الدولية مع قوات حفظ السلام، مبيناً أن هذه الاتفاقيات جاءت نتيجة الكفاءة والاحترافية العالية التي تتمتع بها، ولتعزيز مجالات التعاون العسكري بين الجانبين وصولاً إلى أعلى المستويات بين الجيشين الصديقين.

وحضر توقيع المذكرة المساعد للتخطيط والتنظيم والموارد الدفاعية وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية والمحقق الدفاعي الألماني.

المجلس القضائي: لا صحة لخبر حبس شخص لمدة ٦٥ سنة لأجل دين مدني

عمان

نفى المجلس القضائي صحة الأخبار المتداولة حول حبس شخص لمدة ٦٥ سنة لأجل دين مدني، مبيناً أن من الواجب في ذلك تحري الحقيقة والالتزام بالدفقة والحياد والموضوعية قبل نشر تلك المعلومات المغلوطة.

وأوضح مصدر في الأمانة العامة للمجلس، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، أنه تم الرجوع إلى قاعدة البيانات المتعلقة بالشخص الذي تمت استضافته في لقاء صحفي ليتبين أن مضمون الخبر كان منافية للحقيقة، حيث تشير السجلات إلى أن هناك أحكاماً جزائية بـ٢٤ قضية شيك بدون رصيد و٣ قضايا تزوير.

وبين أنه سجل بموجبها ٨ قضايا تنفيذية مختلفة تتعلق بسندات وديون ترتبت عليه جراء حصوله على تسهيلات تجارية، واستخدام خدمات الاتصالات وتم تسجيل تلك القضايا في عدة دوائر تنفيذ داخل العاصمة وخارجها وأن مجموع مدد الحبس المقررة عن الديون المدنية في القضايا التنفيذية الثمانية مجتمعة كان بواقع ٣٩٠ يوماً.

وأشار المصدر إلى أن المعلومة التي وردت في الخبر من جهة أن أكبر مبلغ حكم به ذلك الشخص كان ٢٧٠٠ دينار لم تكن صحيحة، إذ تبين أنه قد سجل بحقه قضايا تنفيذية بقيمة ٥ آلاف و٣٣٩٩ ديناراً ومبلغ أكثر يبلغ ٥ آلاف و٤٨١ ديناراً، ومبلغ ٩٤٤٢ ديناراً، كما أورد الخبر كذلك معلومة أن جميع القضايا التي حكم بها ذلك الشخص بالحبس هي قضايا شيكات بدون رصيد ولم تكن صحيحة أيضاً، حيث تبين أنه محكوم بالحبس بثلاث قضايا تزوير أخرى.

ونوه إلى أن قانون التنفيذ نص على أنه لا يجوز أن تتجاوز مدة الحبس ٩٠ يوماً في السنة الواحدة عن دين واحد، وأن قانون العقوبات نص على أنه يمكن الجمع بين العقوبات المحكوم بها الشخص بحيث لا يزيد مجموع العقوبات المؤقتة على الحد الأعلى للعقوبة المقررة قانوناً للجريمة الأشد إلا بمقدار نصفها في حالة الجنائيات وبمقدار ملئها في حالة الجرم، وبالتالي فإنه وفي حال الحكم على شخص بعدة قضايا شيكات بدون رصيد وتقرر جمعها فإنه لا يجوز أن تزيد مجموع العقوبات التي جرى جمعها في تلك القضايا عن ستين. وبين أنه وفي حالة استيفاء قيمة الشيك أو إسقاط المشتكي حقه الشخصي تستوفى غرامة تعادل قيمتها ه بالمئة من قيمة الشيك على أن لا تقل عن ١٠٠ ديناراً ولا تزيد على ٥ آلاف ديناراً حتى بعد صدور الحكم أو اكتسابه الدرجة القطعية.

رئيس الوزراء يزور صحيفة الرأي مهنتاً باليوبيل الذهبي لتأسيسها



ولفت إلى المشاكل والتحديات التي تواجه الصحيفة، مؤكدا عزم مجلس الإدارة على إيجاد حلول لها. كما عرض مدير عام الصحيفة جهاد الشرع للتحديات المالية التي تواجه الصحيفة وحجم التزاماتها المالية الكبيرة، لافتاً إلى مطالب الصحيفة برفع سعر الاعلان الحكومي والقضائي وبما يسهم في ايجاد حلول لتحدياتها فضلاً عن تراخيص للشاشات الاعلانية والتفكير بحمطة فضائية وإذاعة، وترخيص للطاقة الشمسية.

ولفت مدير مركز "الرأي" للدراسات الدكتور خالد الشقران إلى ان الصحيفة لا تحتاج فقط إلى الدعم المالي وإنما إلى تسهيلات وقرارات قد تساهم في ايجاد حلول للتحديات ومنها رفع سعر الاعلان الحكومي.

وأكد رئيس الوزراء ان "الرأي" كانت حاضرة خلال خمسين عاماً من تأسيس الدولة إلى يومنا هذا في كل المفاصل والتحديات التي مرت بها الدولة، وساهمت في صياغة وتوجيه الرأي العام الوطني امام الكثير من النهوض بالمؤسسة والعالمين فيها . على صعيد متصل اجتمع رئيس الوزراء ورئيس واعضاء مجلس ادارة المؤسسة ومديرها العام واسرة الصحيفة في لقاء تم خلاله بحث التحديات التي تواجه الصحيفة والحلول والمقترحات للنهوض باوضاعها.

وأكد رئيس مجلس ادارة المؤسسة ماهر المداح ان "الرأي" كانت وستبقى المنبر الاعلامي الوطني المدافع عن ثوابت الدولة الأردنية وسياساتها.

الورقية المطبوعة سيما وأن الاعلام الورقي كان في فترة مضت هو الوسيلة الوحيدة للتعبير عن المكنون الاعلامي قبل الدخول في عصر الرقمنة ومنصات التواصل الاجتماعي.

كما لفت رئيس الوزراء إلى التوجيه المستمر من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني الذي يحرص على هذه المؤسسات التي تعبر عن هوية الدولة ورسالتها كمؤسسة مدنية اعلامية تتجاوز أي نمطية من الهويات الفرعية التي لا تسمح للدول ان تتقدم في حال اخذت بها. وقال رئيس الوزراء، "مرت بيدينا محطات ومفاصل داخلية وخارجية كبرى ولولا وجود المؤسسات الوطنية ومنها صحيفة الرأي لكان هناك فراغ ربما قد عرضنا للكثير من المشاكل والتحديات".

من جهته عرض رئيس التحرير بالوكالة وعدد من الزملاء الصحفيين والصحفيات العاملين في الصحيفة لأبرز القضايا والتحديات التي تواجه مسيرة العمل، سيما التحديات المالية التي تواجه الصحيفة وعدم تسلمهم روايتهم منذ شهر، مطالبين بالإسراع بتعيين رئيس تحرير للصحيفة قادر على النهوض بالمؤسسة والعالمين فيها . على صعيد متصل اجتمع رئيس الوزراء ورئيس واعضاء مجلس ادارة المؤسسة ومديرها العام واسرة الصحيفة في لقاء تم خلاله بحث التحديات التي تواجه الصحيفة والحلول والمقترحات للنهوض باوضاعها.

وأكد رئيس مجلس ادارة المؤسسة ماهر المداح ان "الرأي" كانت وستبقى المنبر الاعلامي الوطني المدافع عن ثوابت الدولة الأردنية وسياساتها.

عمان
زار رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الخميس يرافقه وزير الدولة لشؤون الاعلام المهندس صخر دودين، صحيفة الرأي مهنتاً باليوبيل الخمسين "اليوبيل الذهبي" لتأسيسها.

وأكد رئيس الوزراء خلال لقائه الصحفيين العاملين في الصحيفة بحضور رئيس مجلس ادارة المؤسسة الصحفية الأردنية "الرأي" ماهرمدادحة ومدير عام الصحيفة جهاد الشرع ومدير مركز الرأي للدراسات الدكتور خالد الشقران ورئيس التحرير بالوكالة عماد عبدالرحمن، ان الدولة الأردنية بجميع مكوناتها الرسمية والشعبية تنظر لـ "رأي" كأحدى ادواتها الاعلامية الفاعلة وايقونة من ايقونات الاعلام الوطني الاردني . ولفت رئيس الوزراء إلى الدور الوطني الهام الذي لعبته "الرأي" في الكثير من المفاصل والمحطات الكبرى التي مرت بها الدولة الأردنية، مشيراً إلى اضطلاع الصحيفة بمهام كبرى فيما يتعلق بالتوعية الوطنية وحمل مشروع الدولة الأردنية في منويتها الاولى، ونتمتع إلى ان تستمر الصحيفة بالنهوض بهذا الدور مع دخولنا في المنوية الثانية من عمر الدولة الأردنية.

وأكد رئيس الوزراء دعم الحكومة وإسنادها لصحيفة الرأي لتجاوز المصاعب والتحديات التي تواجهها وخطتها ومشاريعها للتوجه نحو الاعلام الرقمي والرقمنة المطلوبة في القرن الحادي والعشرين. ولفت الخصاونة إلى ان الشق المعيشي وتأمينه امر اساسي لمؤسسة صحفية مثل صحيفة الرأي ونظيراتها في الصحف

وصول الشحنة الاخيرة من حصة الاردن من لقاح أسترازينيكا



عمان

وصلت فجر الخميس، الشحنة الأخيرة من حصة الاردن الأولى من مرفق كوفاكس، التي تحتوي على ١٤٦٤٠٠ جرعة من لقاح أسترازينيكا المضاد لفيروس كورونا.

وبين مكتب منظمة الصحة العالمية في الاردن، في بيان، ان الشحنة جاءت بتمويل من الاتحاد الأوروبي من خلال الصندوق الاستئماني الإقليمي للاتحاد الأوروبي للاستجابة للأزمة السورية-مدد. وأضاف ان الدعم جاء للوقوف بجانب المملكة من أجل مكافحة فيروس كورونا، والاستجابة لاحتواء الجائحة والتصدي لها. وقال وزير الصحة الدكتور فراس الهواري لوكالة الأنباء الأردنية(بترا)اليوم، ان الأردن من أوائل الدول المتلقية للدفعة الثالثة من اللقاحات ضمن مبادرة كوفاكس في الشرق الأوسط وأفريقيا. وبين ان الوزارة تتطلع لرفع الخطة الوطنية المتعلقة بشراء اللقاحات وتوزيعها، ورفع عدد الجرعات المطاة من اللقاح إلى ٣ ملايين جرعة في نهاية هذا الشهر. في ظل الإقبال الذي تشهده منصة تطعيم كوفيد-١٩، ما سيسهم في تسهيل إعادة الحياة إلى ملامحها الطبيعية في أقرب وقت. من جهته، أوضح المدير العام لشركة "أسترازينيكا - الأردن" الدكتور عبدالكريم الديسي، ان الحاجة الملحة للحصول على لقاح آمن وفعال للتصدي لفيروس كورونا والقضاء عليه، أدت لتعاون الشركة في نيسان الماضي مع جامعة أكسفورد لإحداث تغيير مرسوم في مسار اللقاح من أجل إنقاذ الأرواح. وقال ان الشركة تلتزم مع جميع الأطراف المعنية بتوفير اللقاح على نطاق واسع وعادل في جميع أنحاء العالم، بدون ربح خلال فترة اللقاح. وأضاف، ان لقاح أسترازينيكا ساعد في إنقاذ عشرات الآلاف من الأرواح والجيلولة دون دخول عشرات الآلاف للمستشفيات منذ بداية العام الحالي، مشيراً إلى انه تم توزيع أكثر من ٤٠٠ مليون جرعة من اللقاح على أكثر من ١٦٥ دولة، من خلال الاتفاقيات الثنائية والإقليمية، وعبر مرفق كوفاكس.

الصحفيين تقود اتفاقاً بين إدارات الصحف اليومية الورقية لتحسين إيراداتها المالية

عمان

وقعت الصحف اليومية الورقية اتفاقاً فيما بينها لتحسين إيراداتها المالية المتخلفة من الإعلانات القضائية كأحدى الخطوات اللازمة لمعالجة الأزمات المالية التي تعاني منها الصحف، بمبادرة وتنسيق من نقابة الصحفيين الأردنيين.

وجاء توقيع الاتفاقية بعد اجتماعات عقدتها النقابة، برئاسة القائم بأعمال نقيب الصحفيين الأردنيين نبال البرماوي، ضمت المدراء العاملين للصحف اليومية الرأي جهاد الشرع والدستور الدكتور حسين العموش، والغد علاء القاسم، والأنباط حسين الجبغيبور والأمم وصدي الشعب محمود فطاطلة، وبحضور عدد من أعضاء المجلس زين الدين خليل وفيصل بصبوس وخالد القضاة ومؤيد أبو صبيح وعلي فريجات وممثل أحد مكاتب الإعلان فارس عجيلات تم خلالها مناقشة المقترحات والليات اللازمة لإنقاذ الصحف من حالة التثمر المالي التي تعاني منها منذ سنوات وياتت تهدد وجودها.

وحرص مجلس النقابة على أن تكون المناقشات بحضور إدارات جميع الصحف اليومية وتم تحديد عدد من الأولويات التي بدأ العمل على أساسها بشكل مشترك ما بين النقابة والصحف تتمثل بكيفية تحسين إيرادات المؤسسات الصحفية الورقية من الإعلانات بشكل عام، بدءاً من الإعلانات القضائية وبما يساهم بتخفيف الكلف لديها. وبموجب الاتفاق الذي تم التوصل إليه بين إدارات الصحف بالتنسيق مع وزير الدولة لشؤون الإعلام والاتصال فسيتمتع عائد مادي لكل صحيفة دون أن يخضع لأي خصومات لوكالات الإعلان.

وسيبدأ تطبيق الاتفاق اعتباراً من بداية تموز المقبل على أن يخضع للتقييم والمراجعة والوقوف على مدى الالتزام به شهرياً.

وقال الزميل البرماوي، إن نقابة الصحفيين تواصل جهودها بالتنسيق مع إدارات الصحف والحكومة، والجهات كافة لمساعدة الصحف على الخروج من أزمتها المالية، حيث تم العمل على محاور من بينها التباحث مع إدارات الصحف حول سبل تحسين إيراداتها من الإعلانات بشكل عام واستمرار العمل لرفع سعر الإعلانات الحكومية والالتزام باشتراك الوزارات والمؤسسات الحكومية بالصحف، والمطالبة بإخضاع المؤسسات الصحفية والإعلامية للضريبة بنسبة الصفر، وإعطاء مطابع الصحف الأولية لدى طرح عطاءات الطباعة وخاصة عطاءات وزارة التربية والتعليم. وأضاف البرماوي، أن هناك عدة محاور سيتم العمل على أساسها خلال الفترة المقبلة بهدف تحسين الأوضاع المالية للصحف بالتنسيق والتشاور مع إداراتها، مؤكداً ضرورة أن تنعكس تلك الجهود على أوضاع العاملين في الصحف وصرف رواتبهم بانتظام وصرف المتأخرات منها عن أشهر سابقة. وبين بأنه تم الاتفاق مع إدارات الصحف على ترتيبات محددة لتسديد حقوق النقابة المالية المترتبة عليها وذلك بالبدء بتحويل المستحقات الجديدة التي تترتب شهرياً اعتباراً من بداية شهر تموز المقبل، وكذلك إجراء تسويات مالية منطقية وواقعية للمبالغ المشغولة بها ذمم الصحف لصالح النقابة عن سنوات سابقة. وأشار إلى أن مجلس النقابة سيشكل الأسبوع المقبل لجنة للقيام بإجراء التسويات المالية مع المؤسسات الصحفية والإعلامية المترتبة عليها ذمم مالية للنقابة.

مؤسسنا ولي العهد وزايد تنفيذان جلسات تدريبية لأهالي ذوي الإعاقة

عمان

تخلعت مؤسسة ولي العهد أخيراً، جلسات تدريبية بالتعاون مع مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم في الإمارات العربية المتحدة استهدفت ٥٠ مشاركاً ومشاركة من أهالي الأشخاص ذوي الإعاقة في مختلف محافظات المملكة. وهدفت الجلسات التي جرت بتقنية الاتصال "عن بعد" على مدى أربعة أيام، إلى تعزيز قدرات أهالي الأشخاص ذوي الإعاقة وتوعيتهم وتقنيهم بكيفية التعامل مع أبنائهم، ومساعدتهم على مواجهة التحديات بشكل يعود بالفير على أنفسهم ومجتمعهم. وناقشت الجلسات عدتات على مدى ساعتين يومياً، عدداً من المواضيع، مثل التواصل عن طريق الصور، وكيفية التعامل مع ذوي الإعاقة في مرحلة البلوغ، ومهارات التواصل المبكر خاصة عن طريق اللعب. وحضر الجلسة ممثلان عن مؤسسة ولي العهد، مديرتها التنفيذية الدكتورة تمام منكو، ومن الجانب الإماراتي، السفير أحمد علي البلوشي، والأمين العام مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم عبدالله الحميدان.

الإدارة المحلية تدعو إلى تكثيف عمليات التفتيش والرقابة على المنشآت

الترفيه والتسلية وأماكن لعب الأطفال ومراكز الألعاب الكهربائية والإلكترونية وكذلك الحمام التركي والشرقي والأندية الصحية. وأكدت الوزارة حرصها على متابعة سلامة سير إجراءات فتح القطاعات الاقتصادية المغلقة ومتابعة كافة الإجراءات التي تضمن تطبيق البروتوكولات الصحية المطلوبة للوصول إلى صيرورتها والالتزام الصحي وتنفيذ البروتوكول القطاعات بشكل تدريجي.

الجالس المحلية بشكل يومي بأسماء المنشآت التي قامت بالتوقيع على التعهد خاص من قبل صاحب العمل للالتزام ببروتوكول وزارة العمل بإجراءات العمل والتدابير الواجب اتباعها تمهيدا لفتح المنشأة. كما دعت الوزارة إلى اعتماد فتح القطاعات التابعة لجهاتها الإدارية والمختصة ضمن معايير السلامة والالتزام الصحي وتنفيذ البروتوكول وهي دور السينما ومراكز البلياردو والسنوكر ومدن

بشكل تدريجي اعتباراً من تاريخ ١/٦/٢٠٢١ وعلى ٣ مراحل. يتطلب التأكد من التزام هذه المنشآت بأوامر الدفاع والبروتوكولات الصادرة عن وزارة العمل". وبيئت أنه سيتم متابعة أسماء المنشآت التي قامت بالتوقيع على التعهد من قبل صاحب المنشأة للالتزام بتنفيذ بروتوكول وزارة العمل والتدابير الوقائية لمنع انتشار فيروس كورونا، مشيرة إلى أنه سيتم أيضاً تزويد مدير

عمان
دعت وزارة الإدارة المحلية البلديات والمجالس البلدية كافة إلى تكثيف عمليات التفتيش والرقابة والتأكد من التزام القطاعات بأوامر الدفاع والبروتوكولات الصادرة عن وزارة العمل. وقالت الوزارة، في بيان صحفي الخميس، إنه "استناداً لتعميم وزير الصناعة والتجارة والتموين والتعميم الخطة الحكومية للوصول إلى صيف آمن والسماح بفتح القطاعات المغلقة

وفاة نهر النيل



وكالات

نهر النيل، أطول أنهار العالم، مريض ويزداد مرضه خطورة بمرور الأيام فقد أدى ازدياد عدد البشر الذين يعيشون في واديه الى تلوثه واستنفاد مياهه، بينما يهدد التغير المناخي بازالته بالمرة ويخشى كثيرون من ان التنافس حول مياه النيل المتضائلة قد يؤدي الى اندلاع نزاعات اقليمية بين الدول المشاطنة له الأمطار

الخلل يبدأ عند المنبع. فمئذ بدأ نهر النيل بالسريان، كانت الأمطار التي تهطل على الحبشة (إثيوبيا) تشكل الجزء الأعظم - أكثر من ٨٠ في المئة - من مياهه. حيث كانت الأمطار التي تهطل على إثيوبيا بين شهري تموز / يوليو وأيلول / سبتمبر من كل عام من الغزارة يمكن بحيث تحول الطرق في ذلك البلد الى مستنقعات لا يمكن تجاؤها.

نتيجة لهذه الأمطار، تتكون بحيرات صغيرة بسرعة البرق، محاولة هضبة أمهارا الإثيوبية الى مجموعة من الجزر المعزولة التي تحيط بها المياه. ولكن نهر النيل الأزرق، الذي يبدأ رحلته من غابة تقع الى الجنوب من بحيرة تانا، يستوعب هذه المياه ويتحول في هذا الموسم من جدول صغير الى نهر جبار.

أما نهر النيل الأبيض، الذي يتجاوز طوله طول النيل الأزرق، والذي تقع منابعه في بحيرة فيكتوريا في شرق افريقيا، والذي يندمج مع صنوه الأزرق في الخرطوم بالسودان ليكون نهر النيل، فلا يشكل الا نسبة صغيرة من المياه التي تنساب شمالا نحو مصر.

ولكن الأمطار التي تغذي النيل الأزرق لا تسقط بالكميات التي كانت تسقط بها في الماضي، مما ينيئ بنتائج كارثية لحوض النيل بأسره. فموسم "المهبر"، وهو موسم الأمطار الطويل الذي يقع في فصل الصيف، يتأخر قدمه بمرور السنين، كما توقف هطول الأمطار في أشهر الشتاء والربيع تماما.

يقول لاكميريام يوهانس ووركو، المحاضر والاحصائي في شؤون المناخ في جامعة اربا مينش الإثيوبية، "هطول الأمطار يتميز بالتباين الآن الى حد بعيد، فهو أقوى في بعض الأحيان وأضعف في أحيان أخرى، ولكنه مختلف عن الماضي في كل الأحوال."

وعندما تهطل الأمطار، يكون ذلك من الشدة بحيث تجرف أكثر من مليار طن من الطمي الإثيوبي في نهر النيل كل عام مما يؤدي الى انسداد السدود وحرمان المزارعين من الطمي الذي يغذي أراضيهم ويزيدها خصوبة. وكان لزيادة عدد السكان دورها الكبير في تعزيز هذه الظاهرة، فكلما يزداد عدد أفراد الأسر يقوم هؤلاء بقطع المزيد من الأشجار من أجل توفير المزيد من المساحات والحصول على المزيد من المواد الانشائية لبناء الدور وغيرها.

وبينما تضمحل المحاصيل الزراعية وترتفع أسعار المواد الغذائية، تزداد معاناة الكثيرين من المزارعين الذين كانوا يعتمدون تاريخيا على الامطار عوضا عن الأنهار لسقي محاصيلهم.

ويلغ الأمر بالعديد من هؤلاء الى هجر مهنة الزراعة نهائيا، حيث أجبروا على النزوح الى بلدة يبهار دار، كبرى بلدات منطقة النيل الأزرق التي تبعد عن العاصمة الأثيوبية النابضة أديس أبابا بتسع ساعات بالتحافلة من أجل كسب قوتهم.

ولكن معظم القرويين فضلوا البقاء، والعيش على الكفاف بأمل أن تعود الأمطار الى الهطول كما كانت في سابق الأيام. قال لي أحد الكهنة ان حضور الناس الى الكنائس قد ازداد في الفترة الأخيرة.

ولكن عددا قليلا من هؤلاء المزارعين ضاقوا ذرعا بالموضوع بأسره، فقد سمعوا - حتى في قراهم النائية التي تفتقر الى التلغرافيونات والطاقة الكهربائية - بإمكانية الحصول على حياة افضل في أوروبا.

على سبيل المثال، يفكر جيتيش آدامو، الفتى ذوال ١٧ عاما من داخل القريبة من منبع النيل الأزرق، والذي ترك مقاعد الدراسة وبيع دراجته من أجل شراء البذور لأسرته، بالمخاطرة في عبور الصحارى والتوجه الى البحر المتوسط بغية الوصول الى أوروبا.

قال آدامو، "لم اتخذ قرارا بعد، فأنا أفضل البقاء مع أسرتي، ولكن اذا استمر شح الأمطار على هذا المنوال، لن اتمكن من البقاء." واذا استمرت الأمطار بين مد وجزر لن يتمكن العديدين من أمثاله البقاء في اراضي آبائهم وأجدادهم.

صراع السدود

كلما سار نهر النيل شمالا كلما زادت المشاكل المحيطة به خساسة. فعلى مسافة ٣٠ ميلا من منبعه في بحيرة تانا، ينحدر النهر انحدارا شديدا في شلالات النيل الأزرق العظيمة قبل أن يمر في شبكة واسعة من الوديان التي تشرف عليها قمم عالية. يزداد النهر قوة وجبروت بانضمام الروافد اليه، وينحدر بعمق ١٥٠٠ مترا من الهضاب التي نبع فيها الى السهول الجافة. تعد هذه اجمل مناطق حوض النيل وأكثرها عزلة وربما أكثرها مشاكلا.

السبب في ذلك أن المناطق الغربية من إثيوبيا الخالية تقريبا من السكان تكتنفها الصراعات المحلية والدولية في آن.

تحيم على المنطقة غمامة من التوتر وعدم الاستقرار لأسباب عدة على رأسها تشييد أكبر سد في القارة الافريقية على مجرى النيل قرب الحدود مع السودان وقيام الحكومة الأثيوبية - حسب ما يقال - بترحيل عشرات الآلاف من القرويين من أجل تاجير اراضيهم لشركات الزراعة الأجنبية.

مجرد محاولة القيام بإجراء تحقيق صحفي هناك يعني التعامل مع شبكة معقدة من نقاط التفتيش والمخبرين والناس العاديين الذين يخشون البوح بأرائهم بحرية.

قال لي طاه في مطعم في بلدة إينجيبيرا يدعى صمويل - وكان الخوف باديا عليه - عندما سألته عن قيام الحكومة بالاستيلاء على أراض زراعية مجاورة ، "عليك أن تفهم أن هناك مواضيع لا يمكننا التحدث عنها. فهذه اسئلة قد تسبب لك مشاكل."

لم يكن صمويل مبالفا فيما قال. فبعد أيام فقط من ذلك اللقاء، داهمت قوات الأمن الإثيوبية غرفتي في الفندق الذي كنت أقيم فيه، وصادرت التسجيلات التي كنت قد قمت بها (اضافة الى كمية من الحلويات التي كانت بحوزتي).

وفي مناسبة أخرى، منعتني قوات الأمن من الوصول الى مناطق كانت قد صادرت الحكومة اراض فيها قرب تشاغني. ولكن، وفي خضم كل هذه المشاكل والقضايا الشائكة، تبرز قضية السد - الذي يطلق عليه اسم سد النهضة الإثيوبية العظيم - بوصفها أهم القضايا التي توجب مخاوف وتذكي آمال المنطقة في آن واحد.

ينظر الكثير من الإثيوبيين الى السد - الذي يزيد طوله عن الميل وبإمكانه توليد ٧ غيغاواط من الطاقة الكهربائية - على أنه رمز لموس لتعالي بلادهم من الذل الذي عانت منه ايان مجاعات الثمانيات والتسعينيات.

تزرخ شوارع إثيوبيا بلافتات عليها صورسياسيين تبشر بقدرة السد على توفير الطاقة الكهربائية للملايين. ويهتف تلاميذ المدارس في إثيوبيا قائلين "هذا هو قدرنا." ويتنظر العديدين في غربي إثيوبيا بشغف اشتغال جارهم الجديد، سد النهضة.

ولكن بالنسبة لمصر، البلد الذي تطفئ الصحارى على معظم مساحته، ولا تهطل عليه الا القليل من الأمطار، والذي يعتمد بالتالي على النيل لأكثر من ٩٥ في المئة من احتياجاته المائية، ينظر الى سد النهضة وإمكانية أني يؤدي الى خفض منسوب النهر بوصفه خطرا وجوديا.

تنص اتفاقية وقعت عام ١٩٥٩ على ان مياه النيل يجب ان تكون من حصة مصر والسودان حصرا، ولكن دولا أخرى كإثيوبيا وغيرها من الدول الافريقية المشاطنة تلطن في شرعية ذلك الاتفاق قائلة إنه ابرم ايان الحقبة الاستعمارية التي لم يكن فيها للدول الافريقية رأي في أمورها الداخلية.

من جانبها، تهدد القاهرة باعلان الحرب حول الموضوع، كما يتبادل طرفا النزاع التهديدات. خلاصة الأمر أنه لو نشأ نزاع اقليمي يحول الموارد المائية، سيكون نهر النيل وواديه الأخضر الجميل في قلب ذلك النزاع.

قال لي ضابط بحري إثيوبي يدعى موسى ونحن نحتسي البيرة في حانة في بلدة بحر دار المطلة على النيل الأزرق، "النهر يبدو هادئا، أليس كذلك؟ ولكننا نعلم أننا نقيم عند الجبهة الأمامية. فهنا توجد المياه والسد وأفضل الأراضي الزراعية."

رغم خسارتها لمنافذها البحرية عند انفصال ارتيريا عنها في عام ١٩٩١، احتفظت إثيوبيا بمنشأة بحرية في بحيرة تانا. يقول موسى، "قد نحتاجها فيما يستقبل" دون أن يتطرق الى التفاصيل.

المدن المتوسعة

المدن الخرطوم، ملتقى النيلين الأزرق والأبيض ثم هناك أيضا العنصر البشري وتأثيراته.

بالنسبة للمسافرين على نهر النيل، مثلت الخرطوم دائما مرفا ضروريا ورمزيا في آن. ففي الخرطوم، ملتقى نهري النيل الأبيض والنيل الأزرق، يتخذ هذا النهر شكله الهادئ الوديع والواسع والمعروف. فيعد أكثر من ألف ميل من الفرة بينهما، لا يسع للمرء الا ان يتعرف بشكل جلي على مميزات كل من الراهدين الجلية. فالتليل الأزرق الجرار ذو اللون البني جراء الأمطار التي هطلت في إثيوبيا، يقتحم بقوة مكان التقاء الراهدين، ويطفئ لامبال على نظيره الأبيض الهادئ الذي يتسم بشيء من الصفرة. وفي موسم الجفاف، يجري النهران أحدهما الى جانب الآخر فيما يصفه بعض سكان الخرطوم بأنها "أطول قبلة في التاريخ."

ولكن الحقيقة الآن لا تعكس هذه الرومانسية بأي حال من الأحوال. ففي الخرطوم، أول مدينة كبرى تعانق النيل، تبدأ نوعية مياه النهر بالتدهور.

فالخرطوم تلقى بمياهها القذرة في النيل لحظة وصوله اليها. وفي الخرطوم يبدأ النيل بالتعرف على الذي ستعني زيادة السكان بالنسبة لعافيته.

ففي مصر، ارتفع عدد السكان اربع مرات منذ عام ١٩٦٠ بحيث بلغ اليوم ١٠٤ ملايين نسمة (حسب أرقام الحكومة المصرية). أما إثيوبيا فيزيد عدد سكانها بمعدل ٢.٥ مليوناً في العام. وتشير التقديرات الى أن عدد سكان وادي النيل سيتضاعف ويبلغ ٥٠٠ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٥٠.

وبينما تصارع حكومات المنطقة من أجل الوفاء بمتطلبات مواطنيها الجدد، يقع الكثير من ذلك على عاتق النيل.

يقول يوسف أبو قرون، وهو مهندس في الخرطوم يمارس صيد السمك في أوقات فراغه والذي لا تكاد غلته من السمك أن تبلغ ١٠ في المئة مما كانت قبل عشر سنوات، "لقد تعاملنا مع النيل بشكل سيء منذ الأزل، فقد اعتقدنا دائما أنه من الكبر بحيث يمكن أن يفي بكل حاجتنا. ولكن يبدو أن عددا قد زاد عن ذلك الآن."

المشاكل التي تعاني منها الخرطوم فيما يتعلق بالنيل ليست محددة بها بل تعكس المشاكل التي تعاني منها الكثير من المدن الواقعة على هذا النهر والتي تشهد نموا كبيرا في عدد السكان. ففي الخرطوم، لم يتم توسيع شبكة الصرف الصحي في العقود الأخيرة بينما توسعت المدينة توسعا كبيرا.

نتيجة غياب مرافق التعامل مع الأزبال والفضلات، اضطرت الشركات والمصانع على ايجاد بدائل أخرى لذلك إذ عمدت الى رمي القاذورات والفضلات - من المخلفات السامة لمصانع الأعددة الى الفضلات الحيوانية لسوق العلاج - في مياه النيل الملوثة أصلا بالمواد الكيميائية.

وفي السودان تحديدا، أدت حملة القمع التي شنتها الحكومة على منظمات المجتمع المدني الى تقامم الأزمة التي تواجه نهر النيل. ففي عام ٢٠١٤، سجنحت الحكومة السودانية زعماء جماعة متخصصة بحماية حقوق المستهلكن بعد ان تمادى هؤلاء في مطالبهم، مما أدى ببقية الملاحين لحماية البيئة الى تخفيف ضغوطهم من أجل ملاحقة أسوأ الملوئين.

قال متعصم بشير نمر، من الجمعية السودانية لحماية البيئة عندما التقينا به في مقر الجمعية المتواضع في الخرطوم، "نحن نششط في مجال المطالبة بما نؤمن به، وقد تلجأ للقضاء للشكوى من بعض قرارات الحكومة، ولكن علينا توخي الحذر. فنحن نحاول البقاء."

غزو الصحراء

كل هذا قبل أن نأخذ بنظر الاعتبار ظاهرة التصحر. فالتليل في مسيره شمالا عبر الصحراء السودانية يتخذ له نغما هادئا نغسانا.

يمر النهر أمام أهرام الجبزاوية - التي لا يكاد يزورها أي سائحين - ومن ثم الى سد مروي. ويصل النهر بعد تجاوزه الشلال الرابع الى بلدة كريمة التي تعد أحر البلدات الواقعة على النيل.

ولكن المزارعين في هذه المنطقة الذين يعملون في ظروف تكاد تكون مصممة للقضاء على أي محصول تعلموا كيفية التأقلم مع كل ما يمكن للبشر أو الطبيعة أن يرميان عليهم. فرغم تجاوزه الحرارة ٤٥ درجة مئوية - وهو أمر اعتيادي في هذه المنطقة عند الظهر - يواجه هؤلاء المزارعون على العناية بغلهم التي تحميها مظلة من الأشجار زرعها سكان المنطقة لأجل ذلك فحسب.

وعندما ينقطع التيار الكهربائي، وهو أمر كثيرا الحصول خصوصا بعد تعطلت توربينات سدي الروصيرص وستار نتيجة الطمي الذي يجلبه النهر، يلجأ المزارعون الى استخدام المولدات التي تعمل بزييت الغلاز (الديزل) من أجل تشغيل المضخات التي تروي محاصيلهم.

كان هؤلاء يجدون حلوًا لكل المشاكل التي تواجههم، ولكن الأمر تغير الآن. السبب في ذلك أن الصحراء بدأت بالتمدد في الشريط الضيق - الذي لا يكاد عرضه يتجاوز ١٥٠ مترا - الذي يمكن أن يستخدم للزراعة بسرعة غير مسبوقة. فالمرامل تتمدد في هذا الشريط ليلا ونهارا، ولم تعد الأساليب التقليدية لحاربة هذا التمدد، كزراعة الاشجار ذات الجذور العميقة واقامة السياجات حول المحاصيل، ذات جدوى.

وتتبع الصحراء المزارع المحصورة بين الرمال والنهر الأزرق الجبار. يقول المزارع عثمان عبدالمعطي، بشيء من المزاح، وهو يطلعنا على الكنبان الرملية التي تهدد بابتلاع حفل الحنطة العائد له والواقع في ظلال جبل بركال قرب بلدة كريمة "اذا أظلعوا وزير البيئة على خارطة للمنطقة، لن يتمكن من التعرف على أي شيء فيها. إن الأراضي المنتجة تختفي شيئا فشيئا." يبدو أن التصحر يعود لظاهرة التغير المناخي، وهو أمر يحدث على طول وادي النيل.

فقد تمددت الصحراء بمسافة ١٢٠ كيلومترا في الأحرار الواقعة الى الجنوب من الخرطوم في السنوات الـ ٣٠ الأخيرة، حسبما يقول برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة. كما تستمر درجات الحرارة بالارتفاع بشكل ملفت، مما يزيد من نسبة التبخر في النيل.

ولكن في شمالي السودان، وصل الموقف الى درجة حرجة جدا نظرا لأن الكثير من المزارعين الشباب الذين يعتمد عليهم لدرء هجوم الصحراء قد أغوتهم الوعود بثروات

كبيرة في العمل في مناجم الذهب الموجودة في المنطقة. للتعويض عن هؤلاء، يعتمد بعض من مالكي الأراضي الزراعية الى تشغيل مهاجرين من إثيوبيا وأرتيريا واقليم دارفور وكلهم يريدون تحصيل بعض الأموال اثناء هجرتهم الى الشمال. ولكن آخرين من مالكي الأراضي استسلموا للأمر الواقع وهجروا مزارعهم ولجأوا الى المدن. وهذه ظاهرة خطيرة بالنسبة لبلد فقير ينفق الكثير من موارده المحدودة في استيراد الحنطة من الخارج.

وكما هو الحال مع المزارعين الأثيوبيين، يشكك المزارعون السودانيون الذين أثروا البقاء في أراضيهم في جدوى ذلك. يقول المزارع عواد حوران، الذي يزرع المانجو وقصب السكر والنخل والبطيخ في حقل لا تتجاوز مساحته دونم ونصف على ضفاف النيل شمالي السودان، "في الماضي كان الصيف صيفا والشتاء شتاء. أما الآن فالأمر اختلف تماما."

ومضى قائلا، "من العسير المضي في النشاط الزراعي عندما يتصاهر الطقس والصحراء ضدك."

البحر المسمم

فما الذي سيحدث الآن؟ وهل هناك امكانية في أن يؤدي وضع النيل المزري الى اندلاع حروب في المنطقة؟

عندما يصل النيل الى القاهرة، يكون من القذارة بمكان. إذ أن جانبيه مليان بالقاذورات، ومياهه سميكة القوام وزاخرة بالسموم. ويشكو المزارعون من شح المياه في دلتا النيل الشمالية حيث تمنع قنوات الري الميئة بالطمى جريان المياه الى المزارع.

يبدو الموقف بالنسبة للمسؤولين في القاهرة تصويرا كالحا لمستقبل مصر فيما يخص المياه. يقول علي المنوي، المسؤول في وزارة الموارد المائية المصرية، "يتمثل كل شيء بالنسبة لنا، من شراب وطعام. ستكون كارثة لو حصل شيء له."

كانت نبرة الخطاب التي اتسمت بها العلاقات بين الدول المشاطنة لنهر النيل في السنوات الأخيرة انعكاسا لهذه المخاطر.

كان مسؤول في إحدى الأنظمة المصرية السابقة قد دعا في عام ٢٠١٣ الى ضرب سد النهضة، مما أدى الى ردود غاضبة من جانب وسائل الاعلام الرسمية في أديس أبابا.

وفيما يتكامل العمل في تشييد السد الأثيوبي، تعكف السلطات المصرية على تعزيز قدرات البلاد الاستراتيجية.

فقد اشترى المصريون مؤخرا سفينتين حربيتين فرنسيتين من فصيلة "ميسترال" لهما القدرة على ضرب الأهداف البعيدة، وذلك في خطوة يقول محللون إنها تهدف - جزئيا على الأقل - الى ايعصال رسالة الى إثيوبيا.

رد أحمد أبو زيد، الناطق باسم وزارة الخارجية المصرية والمفاوض السابق في شؤون النيل، على سؤال حول ما اذا كان الجمل العسكري مازال مطروحا بالقول، "كل الخيارات مطروحة."

ولكن السياق التاريخي يشير الى ان الدول المشاطنة لوادي النيل لن تلجأ للخيار العسكري في المستقبل المنظور. فهناك سوابق عديدة تم حل النزاعات المائية فيها بشكل سلمي، وثمة مؤشرات الى أن مصر بدأت بالقرار بحتية وجود سد النهضة.

ولكن السرية التامة التي تمارسها إثيوبيا حول النتائج المترتبة على تشغيل سد النهضة ما زالت تشكل عقبة كأداء، كما تشكل عقبة أيضا المفاوضات الدائرة حول الوقت الذي سيستغرقه ملء خزان السد الكبير.

في غضون ذلك، ما زالت الحرب الكلامية بين الجانبين تتصاعد بأشكال غير مستساغة.

إذ يقول لاجنو الأورومو الأثيوبيون في مصر إن حالات المضايقة التي يتعرضون لها تزداد كلما يتصدر موضوع سد النهضة الأنباء. ومن جانب آخر، عمدت بعض الأديرة الأثيوبية، بما فيها الكنائس الواقعة في بحيرة تانا، والتي تتمتع تاريخيا بعلاقات وطيدة مع الأقباط المصريين، الى قطع علاقاتها مع هؤلاء وطرد الكهنة المصريين.

وفي وقت تقوم فيه السلطات السودانية بتأجير ملايين الدونمات من الأراضي الزراعية على ضفاف النيل لشركات خليجية (فقد أجرت ٢.٥ مليون دونم على الأقل لدولة الإمارات) يبدو أن الكثير من المشاكل ما زالت تقف في طريق أي تقدم.

قال جيبيريميخائيل مانغيسستو، وهو طالب أثيوبي التقيت به في بحر دار، ملخصا مصدر التوترات "اذا فكرت مليا بالأمر، فنحن نزداد عددا بينما يبقى النهر على حاله. إن الوصول الى هذه الحالة كان أمرا مفرورا منه."

ولكن يبقى من النيل كم كاف ليؤدي به الى نهاية بائسة. فبالنسبة لصيادي السمك الذين يعملون بالقرب من رشيد، مصب الفرع الغربي من النيل في البحر المتوسط، يعد وضع النهر المزري كارثة حقيقية لحياتهم ومعيشتهم.

فقد قضى على الكم الأكبر من الأسماك التي كانوا يعتمدون عليها، أما الأسماك التي يتمكنون من اصطيادها فلا تسر الناظر ولا يمكنهم تناولها في أغلب الأحيان. وفي حقيقة الأمر، فإن المياه في السار النهائي للنيل مسممة الى حد لا تتمكن فيه الا القليل من المخلوقات أن تبقى على قيد الحياة كما يقول الصيادون.

يقول أحد هؤلاء ويدعى خميس وهو يرتب شبابه قرب القلعة التي اكتشف فيها حجر رشيد، "كنا نعيد النيل، ولكن الآن لا نريد أن تكون لنا أي علاقة به. تتبع جميعنا نفس الاسلوب، ابتعد عن النهر قدر المستطاع."

نتيجة ظروف الصيد التي تزداد صعوبة وعسرا، وبالمنافسة من جانب المزارعين اليابسين الذين تحولوا الى صيد الأسماك، لجأ بعض الصيادين الى الجريمة.

خذوا على سبيل المثال محمد، وهو صياد سمك من رشيد. فقد نقل محمد هذا مهاجرين ولاجئين الى أوروبا، وتعرض

نتيجة لذلك للاعتقال مرتين بالكاد.

ولكن ذلك لن يثنيه كما يقول، خصوصا وان النيل لم يعد مصدر دخل مربحا ووجود أناس من حوض النهر مستعدين لدفع أموال أكثر بكثير مما قد يحصل عليه من الصيد.

قال، "أفضل أن أحصل على لقمة عيشي من النيل، كما فعل أبي وجدتي، ولكن هذا لم يعد ممكنا." شارك في تمويل هذا المقال مركز بوليتزر للبحث في شؤون الأزمات

إلى القمر وما هو أبعد من ذلك

وكالات

يريد الرئيس الأمريكي ترامب أن يعود البشر إلى القمر بحلول عام ٢٠٢٤، وذلك في نطاق عصر جديد من استكشاف الفضاء.

ولكن ما الذي سيتطلبه تحقيق ذلك؟

تثير عجلة ذات ١٢ دولاباً غمامة "القياس رصاصي اللون أثناء مسيرها في الأرض غير المستوية، تتميز "شاحنة الفضاء" هذه بمقصورة قيادة معدلة الضغط مما يتيح لرائدي الفضاء داخلها التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة لبذلات فضاء.

يشعر الرائدان بالإرهاق بعد يوم قضياه بالبحث عن مخزونات مائية وجليدية على مسافة بضعة كيلومترات من قاعدتهما.

وبينما تلتفت العجلة حول الحزام المرتفع لحفرة قمرية كبيرة، يرى الرائدان التماع المرايا المثبتة على حافة الحزام. تقوم هذه المرايا بتوجيه ضوء الشمس نحو داخل الحفرة القمرية وتزويد منجم نصب داخلها يقوم باستخراج الماء والجليد بالطاقة. وتمر العجلة إلى يسار قاعدة إطلاق وهبوط سويت باستخدام أشعة المايكرويف، حيث تتقف مركبة الإنطلاق بانتظار الإنطلاق نحو الفضاء.

وتتوقف العجلة أخيراً قرب قباب قاعدة تقع في القطب الجنوبي للقمر. ويلاح الرائدان المكان الذي يقيمان فيه من خلال حجرة مكيفة الضغط وينزعان بذلتيهما الفضائيتين المتسختين بغبار القمر. وفي داخل مكان الإقامة، يمكن مشاهدة اشعاعات غريبة الألوان تبثها مصابيح LED. وهي تنبعث من بيت زجاجي تنمو فيه الباطا والكرنب. يستقبل الرائدان سلماً يؤدي بهم إلى طابق علوي حيث ينتظرهما قائد الرحلة ليستمع إلى التقارير التي سيوافيانه بها عن نشاطاتها لذلك اليوم.

تبدو السيناريوهات كهذا السيناريو نسجا من الخيال، في عالمنا اليوم على الأقل، ولكنه يشرح طريقة واحدة يمكن للبشر أن يعيشوا بها على سطح القمر.

فلو كنا نبغني تأسيس قاعدة تصلح للإقامة الطويلة الأمد على سطح القمر، ينبغي علينا استغلال الموارد الموجودة فيه لإشباع احتياجاتنا. في المختبر الذي تعمل فيه في الجامعة المفتوحة في مدينة ميلتون كينز وسط إنجلترا، تجتهد طالبة الدكتوراه هانا سارجنت في سبيل التوصل إلى حلول لمعضلة الإقامة في القمر، وذلك باستخدام معدن يقال له "إلمناتيت" موجود بكثرة في التابع الأرضي.

يسخن الإنثايت في فرن لأجل استخراج الأوكسجين المخزون داخله، ومن ثم يدمج هذا الأوكسجين مع الهيدروجين لتكوين الماء.

تقول عالمة الأشابة "هناك أكثر من ٢٠٠ طريقة لاستخراج الماء من الصخور في القمر، ولكن اهتمامنا منصب على الإنثايت بالتحديد لوفرةه أولاً ولأن التفاعل الضوئي لتكوين الماء منه لا يحتاج إلا كم قليل من الطاقة.

وتقول إننا نشعر بحماس كبير لإمكانية عودة البشر إلى القمر للمرة الأولى منذ عام ١٩٧٢.

وتضيف "أشعر بأن جيلي سيفسذ هذه المهمة بالتأكيد، واني على ثقة بأن ذلك سيحصل في حياتي، سيكون لنا على أقل تقدير وجود دائم في مدار حول القمر يهبط منه الرواد إلى سطحه ويعودون بشكل عادي. وقع دونالد ترامب في عام ٢٠١٧ على أمر رئاسي يخص سياسة

أمريكا الفضائية يقضي بإرسال رواد فضاء أمريكيين إلى القمر "ومقاصد أخرى". ولذا سيكون موضع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح القمر جزءاً من هذه الخطة الجديدة.

أمرت إدارة ترامب الوكالة بتقديم الموعد إلى عام ٢٠٢٤، وذلك بعدة التغيرات على الصين التي تلمحها بين الأخرى لاستكشاف القمر وإرسال بعثات مأهولة إليه. ولكن قليلين هم الذين لم يلحظوا أن التاريخ يتوافق مع السنة الأخيرة لولاية ترامب الثانية - إذا أعيد انتخابه في ٢٠٢٠ بطبيعة الحال.

قال مدير ناسا، جيم برايدنستاين، في وقت سابق من العام الحالي "لسنا ذاهبين إلى القمر من أجل ترك بضعة أعلام وأثار أقدام على سطحه ثم لا نعود إلا لخمسين سنة أخرى، نحن ذاهبون لنبقى بشكل دائم ومستدام مع كل ما نحتاج إليه من مركبات هبوط وعربات وبيشر". ولكن هل لناسا القدرة على القيام برحلة جديدة آمنة إلى القمر قبل حلول الموعد النهائي المحدد، خصوصاً إذا أخذنا بنظر الاعتبار أن المعدات الضرورية لإنجازها لم تنتج أو اختبرت؟

بهذا الصدد، يقول كبير أساتذة العلوم السياسية والشؤون الدولية في جامعة جورج واشنطن في العاصمة الأمريكية جون لوغسدون "ستكون مهمة محفوفة بالمخاطر، ولكن إذا لم تكن راغبين بالمخاطرة يجدر بنا البناء هنا على الأرض. الموضوع يتعلق بإيجاد توازن بين المخاطرة والفعل".

أدوين (باز) ألدرين
أطلق على رحلات ناسا السابقة إلى القمر اسم الآلهة الإغريقية أبولو، أما الرحلة القادمة فسيطلق عليها اسم تيرستس، شقيقة أبولو التوأم حسب الميثولوجيا الإغريقية. وشملة تكهناات حول هوية أول رائدة فضاء تطلق قدمها على سطح القمر.

لناسا ٣٨ رائدة فضاء ناشط حالياً، منهم ١٢ امرأة، ومن هؤلاء كايت روبينز وهي رائدة فضاء متهرة سبق لها أن درست بعضاً من أخطر الأمراض هناك، وكذلك جانيث ايبس التي كانت تعمل فنية عند وكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية، والطبيبة سيرينا أونون تشانسيلور، ومهندسة الكهرباء كريستينا كوخ.

وسبق لبريدنستاين أن قال لقناة سي إن إن الأخبارية الأمريكية "ستكون واحدة أثبتت جدارتها، واحدة سبق لها أن شاركت في رحلة مدارية وكانت من الذين عملوا في المحطة المدارية الدولية".

تتمتع سفيثاني وليسون بأطول خبرة بين الرائدات في مجال التحليق، إذ سبق لها أن شاركت في ثلاث مهمات في المكوك الفضائي. أما تراسي كالدويل وسويتا ويليامز فقد شاركتا في رحلتين لكل منهما.

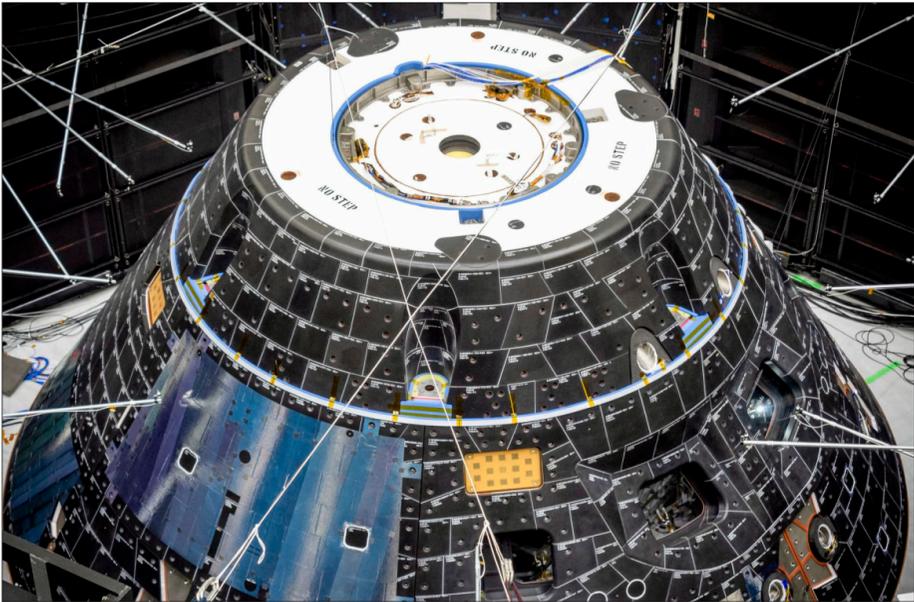
وهيما يخص الخبرة التي يستحسن أن يتمتع بها رواد اليوم، يقول مايكل بارات، وهو رائد فضاء وبروفيسور شرف في كلية الطب التابعة لجامعة أستراليا في بريطانيا "تطلب اليوم بكم أكبر من الأداء العملي من رواد الفضاء مما كنا نطلب به من قبل".

ويضحي للقول "فرائد فضاء اليوم يقود مركبة متعددة المناشئ لسنة شهر، ويجب أن يكون مدرباً تدريباً عالياً في مجالات شتى كالسياسة في الفضاء واستخدام الأذرع الآلية وشتى أنواع المعدات الأخرى، وأن يكون ملماً باللغتين الإنجليزية والروسية، وعليه أيضاً أن يتأقلم جيداً مع الوحدة والإقامة في حيز ضيق لفترات تناهز ٦ شهور".

ولكن ما هي التحديات الأخرى التي سيواجهها الرواد عندما يخرجون من مدار الأرض؟

لدنيا فعلا فهم جيد للتغيرات التي تطرأ لجسم الإنسان في الفضاء. يقول بارات، الذي يعمل طبيبياً أيضاً، "أحب أن أقول إننا نستحيل إلى كائنات غير أرضية بكل ما لهذه العبارة من معنى، فتركيب الأعضاء يتغير كما تتغير فسلجة الجسم وتفاعلاته البيوكيميائية. ولكننا نستمر في العيش والتمتع كما كان شيئاً لم يكن. إنه أمر عجيب فعلاً".

ويقول "مما لا شك فيه أن رواد الفضاء سيواجهون مخاطر كثيرة وهم يعملون على سطح القمر، فبالرغم من أن قوة الجاذبية هناك تقل عن سدس قوتها على سطح الأرض، وتطلب من رائد الفضاء أن يرتد بذلة ثقيلة الوزن جداً وأن يحمل معدات وعدد وأن يقوم بالبحر والتسلق والاستكشاف، وهذه كلها تضيف مخاطر أخرى. فقد يعاني الرواد من كسور في العظام إذا سقطوا أو أن يقبضوا بذلاتهم العازلة



بالمواد التي يستخدمونها في الحفر".

وهناك إضافة لكل ذلك مشكلة الغبار. فقد عانى رواد رحلات أبولو من نوبات من السعال، وفي بعض الحالات صعوبات في التنفس عندما كان الغبار يدخل إلى مركباتهم مولوا هواها. لذا يقتضي الأمر إيجاد حل لهذه المعضلة.

وتمثل الإشعاعات مصدر خطر آخر لا يقل عن المخاطر الأخرى. فلدى خروجهم من الفقاعة المغناطيسية المحيطة بالأرض التي تحمي البشر من مخاطر الإشعاعات الكونية، يتعرض الرواد لثلاثة أضعاف كميات الإشعاع في اليوم الواحد مما يتعرضون لها وهم يعلقون في مدار حول الأرض. وهذه الكميات تزيد مخاطر الإصابة بأمراض كالمسرطانات وأمراض القلب والدورة الدموية.

مصادر هذه الإشعاعات متعددة، فالإشعاعات الكونية الآتية من المجرة (GCRs) تتميز بكمية الطاقة الكبيرة التي تحتويها، ولكن هذه الإشعاعات قليلة نسبياً. أما أحمزة فان أن المحيط بالكرة الأرضية، فتحتوي على جزيئات دون الذرية محبوسة فيها، ولكن التعرض لهذه الأحمزة مؤقت في الرحلات الفضائية. ولكن ينبغي اكتشاف طرق للوقاية من تلفق الجزيئات الشمسية (الرياح الشمسية) وهي جزيئات ذات شحنات كهربائية تقذف بها الشمس بين الفينة والأخرى.

وتستخدم مركبة "أوريون" التي تنكب ناسا على إنتاجها مواد خاصة في بدنها تقي ركابها مضر الإشعاع.

مركبة أوريون

تعد مركبة أوريون الجديدة حجر الزاوية في خطة الولايات المتحدة للعودة إلى القمر. ويحكي شكلها الخروفي مركبات أبولو، وليس شكل سابقتها المباشر مكوك الفضاء الذي يشبه في شكله الطائرات. ويصعب شكل المركبة الجديدة الأذهان العديد من الناس ذكريات العصر الذهبي لاستكشاف الفضاء عندما كان كل شيء يبدو ممكن التحقيق. ولكن مركبة أوريون التي يبلغ وزنها ١٠ أطنان تحتوي على تقنيات كانت عصية حتى على الخيال في ستينيات القرن الماضي، وحتى أساليب إنتاجها هي أساليب مبتكرة وابداعية. ففي مصانع شركة لوكهيد مارتن التي تنتج مركبة أوريون موضع تأسيس قاعدة متقدمة على سطح المشروع بخوذات معززة للواقع (AR).

تقول شيلي بيترسون، مديرة قسم التقنيات المستجدة في لوكهيد مارتن، "ننظر من خلال عسمة هي في الواقع واقية عيون شفافة، تتشاهد أجساماً رقمية تغلف البيئة التي حولك".

باستخدام تعليمات رقمية مركبة على منظر العالم الحقيقي، يسهل على الفنيين إيجاد الأماكن المناسبة لعمل الفني على سبيل المثال، أو تعيين مكان بوابات الصعود إلى القمر. يعني هذا أيضاً أن الفنيين لا يحتاجون إلى استشارة كتب التعليمات التي قد يبلغ حجمها آلاف الصفحات، مما يمكنهم من إنجاز أعمالهم بطريقة أسرع وأكثر كفاءة.

تقول بيترسون "كان لدينا شخص يعمل في مشروع أوريون يقرب عمره من سن التقاعد، وكان يريد تأجيل موعد تقاعده فقط من أجل أن يجرب هذه التقنيات الجديدة في موقع العمل".

ويقول روب تشيمبرز، كبير مديري قسم هندسة النظم في لوكهيد مارتن، "كنا نحتاج قدرات أوريون لكل قدم مكعب من حجمها أكثر بكثير مقارنة بأبولو، وهذا كان أحد أسباب التعقيد المحيط بتصميمها وبنائها". كانت مركبة أوريون أصلاً جزءاً من خطة الرئيس السابق جورج بوش الأولى للعودة إلى القمر، وهي الخطة التي أعلن عنها في عام ٢٠٠٤. ولكن عندما أفضيت تلك الخطة في عام ٢٠١٠ إبان حكم الرئيس باراك أوباما، كانت المركبة هي المفضل الوحيد المتبقي منها.

تتمتع الكمبيوترات الأربعة المزودة بأدوين بها من أنجاز كل المهمات الضرورية التي قد يتسبب دون أي تدخل بشري، مما يجعلها مكثفة ذاتياً إلى حد بعيد، حسبما يقول تشيمبرز الذي يضيف "أن أوريون تعتبر فقرة نوعية حقيقية في الآمام".

الكمبيوترات في أوريون مشابهة لتلك المثبتة في طائرات الركاب بوينغ ٧٨٧، ولكنها حوزت وعززت للتمكن من تحمل قسوة ظروف التحليق في الفضاء حيث تتضافر الجاذبية والارتجاجات والإشعاعات على إلتلاف المعدات الدقيقة. ويقول تشيمبرز "لذلك عندنا أربع مجموعات من الكمبيوترات في المركبة. السبب ليس توقعنا بأن تصاب بحلل كهربائي، بل للتمكن من العمل في البيئة السائدة في الفضاء الخارجي".

ليست هذه الكمبيوترات أحدث ما توصل إليه علم الحواسيب، فهيما يتعلق بالرحلات الفضائية تفضل المعدات المجرية على المتكررات الجديدة التي تصعب فهم طرق عملها.

وينبغي أن تكون المركبة متينة من الخارج أيضاً. فأوريون مصممة لتحمل الأضرار التي قد يتسبب بها ارتطامها بالصخور الفضائية الصغيرة وجزيئات الحطافات البشرية (مثل بقايا الأقمار الاصطناعية) والذرات الأخرى.

وإذا تسبب قتب ما في تسرب الهواء من أوريون، ستحتفظ المركبة بالقدرة على العودة إلى الأرض. فسوف يزود الرواد ببذلات خاصة معدلة الضغط تحفظ حياتهم في الفراغ. كما صممت المعدات الإلكترونية الموثوقة من تحليق المركبة بحيث تتمكن من التخلص من الحرارة دون الحاجة إلى مراوح تضخ الهواء لتبريدها.

وعندما يحين وقت العودة إلى الأرض، سيتكلم أكبر واق حراري في التاريخ بحماية طاقم المركبة من درجات حرارة قد تبلغ ٧٦٠ درجة مئوية لدى اختراقها الغلاف الجوي. ويستخدم الوافي الحراري هذا عناصر حماية حرارية سبق لها أن استخدمت في المكوك الفضائي والرحلات غير المأهولة إلى المريخ.

ولدى هبوطها إلى الأرض، ستفتتح ١١ مظلة مختلفة معظمها مصنوع من مادتي الكيفلار والنايلون لإبطاء سرعتها إلى سرعة ٢٧ كم/ ساعة الضرورية لارتطامها بأمان في مياه المحيط الهادئ.

وستكون سفينة نقل برمائية بانتظار المركبة لانتشال طاقمها. وستقوم السفينة بعد ذلك بسحب المركبة إلى سطح مستوي قريب من

الأمواج قبل رفعها إلى سطح السفينة واعادتها إلى البر.

لا تشكل أوريون إلا جزءاً من خطة العودة إلى القمر، إذ يشكل الجزء الآخر الصاروخ الذي سيوصلها إلى الفضاء. يزيد طول هذا الصاروخ، والذي يطلق عليه "نظام الإطلاق الفضائي SLS" عن طول مبنى ٣٠ طابقاً، ويأمنه حمل أوزان تتجاوز الـ ١٣٠ طناً إلى الفضاء.

يصف جون شانون، نائب مدير شركة بوينغ ورئيس برنامج SLS فيها، الصاروخ الذي تنتجه الشركة بحساب ناسا بالقول "إنه صاروخ هائل الحجم فعلاً، بل أن حجمه يسلب الألياب".

يستخدم صاروخ SLS بعضاً من التقنيات التي سبق استخدامها في المكوك الفضائي، ولكنه الصاروخ الجديد يختلف عن سابقه في عدة مجالات، فالركب الأساسية العملاقة موصلة على خزانات الوقود الخارجية التي كانت تزود محركات مكوك الفضاء بالوقود. ومحركها الصاروخيان الإنسان اللذان يعملان بالوقود الصلب نموذجان مخوران من نماذج كانت تستخدم في المكوك.

لكن هذه التحويرات جلبت معها تحديات، لأن صاروخ SLS يعرض مكوناتها والأجزاء الداخلة في إنتاجه إلى مستويات مختلفة جداً من الإجهاد. ويقول شانون "أخذنا بعض المعدات من مكوك الفضاء وحاوتنا تجربتها في هذه البيئة فلم تصمد، وكان علينا تعديل تصميم هذه المعدات بشكل جذري في الكثير من الحالات".

وكانت إحدى التحديات الكبرى التي واجهت المشروع تتلخص في التأكد من قدرة قسم المحركات في الصاروخ في تحمل الارتجاجات القوية الآتية عن عمل محركات الوقود الصلب. وكان على المهندسين أن يخصصوا كل جزء من المحرك للتأكد من قدرته على تحمل هذه الارتجاجات.

ترتفع درجة الحرارة في قسم المحركات إلى حد كبير أثناء الإنطلاق والتحليق، ولذا لجأ المهندسون إلى استخدام الفلين كمادة عازلة للحرارة. فطالين مليء بالفجوات الهوائية مما يجعله من أفضل المواد العازلة للحرارة على الإطلاق.

ربما تلتصق الصاروخ نحو ١٢.٥ مليار دولار، ولكن تقريراً لهيئة رقابية حكومية نشر في حزيران / يونيو ذكر أن الكلفة تجاوزت الميزانية المرصودة بحوالي ١.٨ مليار دولار.

ويرى شانون أن الأمر تجري الآن في الإيجاه الصحيح وأنها في طور التحسن، ويقول "لقد تجاوزنا الجزء الصعب الذي يتلخص في التأكد من صلاحية المعدات واعاداد تصميم بعضها. ولذا فنحن في موقف عظيم الآن، إذ يعمل المصنع بالشكل المطلوب وانتهينا من إنتاج أول صاروخ الذي سيخرج من بوابات المصنع قبل نهاية العام الحالي".

ومن المتوقع ألا يحلق الصاروخ للمرة الأولى قبل شهر حزيران / يونيو ٢٠٢٠.

ولكن لا يتفق الجميع على أن هذا هو السبيل الأمثل. فهناك من يرون أنه سيكون من الأفضل استخدام الصواريخ التجارية لإطلاق المركبة، كذلك يطورها المليارديران إيلون ماسك (مؤسس شركة تيسلا للسيارات الكهربائية) وجيف بيوز (مؤسس شركة أمازون).

وكان روبرت زوبرين، الذي يعمل لدى شركة Pioneer Astronautics ومقرها في ولاية كولورادو، قد طرح خطة أطلق عليها اسم Moon Direct تقتضي استخدام صواريخ تجارية أقل طاقة وقوة لإطلاق مركبة فضائية متعددة الاستخدام إلى القمر.

ويرى زوبرين إن تكاليف تشغيل صواريخ SLS، والتي تبلغ مليار دولار لكل إطلاق من المقرر أن يطلق صاروخان في السنة)، مرتفعة، وأنه من الأفضل والأجدى استخدام هذه الصواريخ العملاقة لمهمات أصعب كالتوجه إلى المريخ.

لكن جون شانون يقول إن فريقه "يعرف ماذا يفعل، ومدى ندرة هذا العمل وصعوبته"، مضيفاً "أعتقد بأنه عندما يدخل صاروخ SLS مجال الخدمة لن تكون هناك حاجة لصاروخ مماثل لعدة سنوات. لذا فإن هذه هي فرصة لا تسعح إلا مرة واحدة في كل جيل".

عبر بوابة القمر

لماذا قررت الولايات المتحدة إنشاء محطة فضائية تسبح في مدار حول القمر؟ يبدو هذا السؤال مشروعا، خصوصا إذا علمنا بأن رواد الفضاء تمكنوا من إنجاز مهماتهم قبل ٥٠ سنة دون الحاجة إلى محطة كهذه. يقول فيث مفراً، مدير المبيعات العالمية والتسويق في فرع استكشاف الفضاء في شركة بوينغ "إن الغرض من إنشاء هذه المحطة - البوابة هو استخدامها كمحطة متوسطة للوصول إلى القمر ومن ثم إلى المريخ". يمكن وصف جون شانون بأنه مهندس هذه البوابة. فعندما كان يعمل في ناسا حوالي العام ٢٠١١، كلف بالتفكير في الهدف التالي للاستكشاف الفضائي البشري. يقول "جلست وراجعت كل المهمات التي خطلت ناسا لها في السنوات العشرين الماضية. بلغ ارتفاع كومة الوثائق التي راجعتها أربعة أقدام". بدأ شانون تركيز نظره على الأفكار والمشاري الجديدة والقابلة للتطبيق. ويقول "الأمر الذي بدأ معقولاً جداً هو القدرة على إنشاء محطة فضائية صغيرة الحجم يشغلها رواد تتخذ لها مداراً حول القمر. تتيج البوابة لأطلقم الرواد فرصة الاستعداد قبل الهبوط إلى سطح القمر، كما تسمح بتسيير العربات على سطح القمر عن بعد. ويمكنها أيضاً أن تستخدم ملاذاً آمناً إذا وقع أي طارئ خلال إحدى المهمات". كانت رحلات أبولو تأخذ كل المعدات الضرورية لتنفيذ مهماتها معها إلى القمر. وكانت ناسا تضغ روادها في مدارات حول القمر تسمى مسارات العودة الحرة التي يمكن بواسطتها الرجوع من العودة إلى الأرض بأمان إذا وقع أي طارئ كان تصاب محركات المركبة التي من المفروض أن نقلهم إلى مدار حول القمر يعطل ما. ولكن هذا النظام حدد مواقع هبوط الرواد بحزام ضيق يقع قرب خط استواء القمر.

أما البوابة القمرية فسوف تحلق في مدار أعلى، وستتخذ لها مسارا بيضوي الشكل يقال له المدار القمري شبه المستقيم (NRHO)، مما يمكن ناسا من إنزال الرواد في أي موقع تترتأيه على سطح القمر.

ويقول تشيمبرز "يعني هذا أنه عليك تجهيز مرحلة الهبوط على مسافة أبعد من القمر لكي تتمكن من أن تقرر ما إذا تريد التوجه إلى أحد القطبين أو إلى خط استواء القمر".

لن تكون المحطة-البوابة جاهزة للعمل بحلول موعد الرحلة المقرر في عام ٢٠١٤، ولكن يمكن لمركبة أوريون أن تلتحم بنسخة مصغرة وأقل تجهيزاً من النسخة النهائية من المحطة تتكون من وحدة دفع وقمرة صغيرة للطاقم.

ويقول جون شانون إنه "في نهاية المطاف، ستصبح المحطة-البوابة مكاناً تجمع فيه كل الأمور اللوجستية التي تحتاجها مركبة متوجهة إلى المريخ".

ولكن موضوع إنشاء البوابة القمرية ما زال يثير الكثير من اللغط والجدل. فالدكتور روبرت زوبرين، وهو مؤلف كتاب عنوانه "الحجة لصالح استكشاف الفضاء"، يرى أن المشروع بشكل توقفاً غير ضروري في الطريق إلى القمر، ويصفه بأنه مثل "حاجز مداري لجباية الأجور".

أما جون لوغسدون من جامعة جورج واشنطن فيقول "إذا كان هدفك الوحيد هو الهبوط في قطب القمر الجنوبي، فلا أعتقد في هذه الحالة أن ثمة ضرورة لوجود البوابة. ولكن الخطة الموضوعية تنص على إجراء هبوط أولي على سطح القمر في عام ٢٠١٤ على أن يتحول البرنامج إلى برنامج مستدام بحلول عام ٢٠٢٨ لاستكشاف القمر ومن ثم المريخ. إذا كانت هذه هي الخطة، سيسمح وجود البوابة أمراً حيوياً".

يزعم كثيرون أن الهبوط على القمر كان الحدث المميز في القرن العشرين. ففي العشرين من تموز / يوليو ١٩٦٩، كان الرائدان نيل أرمسترونغ وأدوين (باز) ألدرين يقتربان من سطح القمر بسرعة بمركبتهما. ولأسباب غير معروفة، كانت المركبة تحيد عن مسارها وتتوجه إلى موقع يبعد عن موقع الهبوط المخطط له بأربعة أميال. وفي الأمتار الـ ٦١٠ الأخيرة من عملية الهبوط الآلية، ألقى أرمسترونغ نظرة من خلال شبك المركبة ورأى أنها تتوجه صوب حفرة قمرية كبيرة تحيطها صخور لا يقل حجم الواحدة منها عن حجم السيارة. خلاصة القول إن كارثة كانت ستحصل لو هبطت المركبة في ذلك الموقع.

ولذا، وعندما هبطت المركبة إلى ارتفاع ١٥٢ متراً فقط عن السطح، أمسك أرمسترونغ بزمام السيطرة عليها وقادها كما تقاد الطائرات المروحية. توجه أرمسترونغ بالمركبة إلى منطقة سهلية مستوية حيث هبط بها بأمان متجاوزاً بذلك الحفرة القمرية وصخورها الكبيرة.

ولكن وما لا شك فيه أن عمليات الهبوط المستقبلية ينبغي أن تكون أكثر دقة وأماناً.

بهذا الصدد، يقول كين غابرييل، المدير التنفيذي لمختبر دريبر بمدينة بوسطن بولاية ماساتشوستس "ستحتاج بلا شك إلى أنظمة هبوط آلية أكثر كفاءة ودقة، أنظمة تمكن المركبات من تتبع التضاريس وتمكن قائديها من مشاهدة ما تقوم به قروباً من خلال أجهزة تصوير. لا ينبغي لك أن تعرف مكانك بالضبط فحسب، بل ينبغي أيضاً أن تقدر - بدقة تبلغ أجزاء المتر - المكان الذي تتوجه إليه وكيف يمكنك تجنب العقبات التي تعترض طريقك. بعبارة أخرى، علينا تكيف نظام السيطرة الآلية المركب في مركبة الهبوط من تنفيذ الأعمال التي كان أرمسترونغ يقوم بها بعينيه وعقله ويديه عندما كان يهبط على سطح القمر.

ستكون عملية الهبوط عند قطب القمر الجنوبي مثيرة حقاً. وعندما يخرج رواد المركبة منها، قد يكونون يرتدون بذلات فضاء تشبه نموذج Z-٢ التجريبي، هذه البذلة مصممة بحيث تمنح مرتديها قدراً أكبر من الحرية في الحركة من سابقاتها مما يتيح لهم التسلق والنزول والانحناء لجمع الصخور والأحجار.

وقد تكون عملية الإنطلاق من سطح القمر محفوفة بالمخاطر أيضاً. إذ يقول الدكتور شيموس توهي الذي يعمل في مختبر دريبر "عندما نتطلق من الأرض، فإنك إنما تتطلق من قاعدة إطلاق ثابتة ومعروفة". ويضحي للقول إنه "على القمر، يعتمد كل شيء على المكان الذي هبطت فيه والوضع الذي اتخذته المركبة عند هبوطها".

ربما تلخص عملية الهبوط التي ستستخدم في مهمة ٢٠٢٤، والتي لم يكتمل بناؤها بعد، بشكل أفضل من أي عنصر آخر من عناصر الرحلة مدى القلق الذي يساور العاملين في المشروع إزاء قرار تسريع العمل فيه. إذ لا توجد بعد أي من المعدات الضرورية، ولم يتضح كيف سيتم اختيارها قبل حلول عام ٢٠٢٤.

ولكن روبرت زوبرين واثق من أن فترة خمس سنوات ونصف السنة تكفي لإنجاز بناء مركبة الهبوط واختبارها. إلا أنه يضيف أن "مشروع البوابة القمرية يحرم عملية تطوير مركبة الهبوط من الأموال التي تحتاجها، والمركبة هي العنصر الحاسم إذا أردنا الهبوط على سطح القمر".

لا ينمصر الأمر بالهبوط على القمر فقط، بل أن بعضهم يستعد من الآن للإنطلاق ما يسمى بـ "الاقتصاد القمري".

فشركة "أستروبيوتيك" تقول إنها بصدد تشييد "خط للسكة الحديد" إلى القمر. هذه الشركة واحدة من عدد من الشركات التي تطمح إلى نقل المواد والبضائع إلى القمر.

تشبيه المشروع "بالسكة الحديد" يبدو مناسباً لشركة مقرها في مدينة بيتسبرغ، المركز السابق لفضاعة الحديد والصلب في الولايات المتحدة. فلنقل أجزء معين، يبدأ من ٤٥ دولاراً لنقل مواد صغيرة الحجم وخفيفة الوزن كالإبر التذكارية، ويرتفع ليبلغ ١.٢ مليون دولار للكيلوغرام الواحد للمواد الأقل وزناً كالعربات الروبوتية، تعد أستروبيوتيك بإيصال الرحلة التي تريد إلى القمر باستخدام مركبتها الخاصة ذات القوائم الأربعة والمسماة "بييرغرين (أي الشاهين)".

وتشمل قائمة المواد والبضائع التي سجل زبائن أستروبيوتيك رغبتهم في نقلها إلى القمر حاويات ذكريات ومعدات علمية وحجر من جبل أفرست وبطاقة من مدينة ألعاب كينيودي المعروفة في بيتسبرغ بولاية أوهايو. قد تنتج شركات من مستروبيوتيك في أن تحظى بالخطوات الأولى نحو بناء اقتصاد قمري قابل للديمومة. وذلك عن طريق توفير خدمات نقل للزبائن الأفراد والمؤسسات ناسا.

يقول الدكتور فيليب ميتزغر، عالم الكواكب في جامعة وسط فلوريدا في أورلاندو، "قد تكون لدينا في المستقبل جهات في الفضاء تنتج وقود الصواريخ وغيره من المواد وتوفر الخدمات. أنشد لن يكون من الضروري أن تتحمل استثمارات ناسا وغيرها كل نفقات بناء تلك البنية التحتية الفضائية".

ومن المرجح أن تصبح السياحة الفضائية قريباً مصدر دخل آخر للاقتصاد القمري. ففي عام ٢٠١٨، كشفت شركة SpaceX التي يملكها الملياردير إيلون ماسك عن هوية أول راكب سلتنقله في رحلة حول القمر في عام ٢٠٢٣. قد تتأخر الرحلة عن ذلك الموعد، ولكن المسافر، وهو ملياردير ياباني دفع مبلغاً لم يعلن عن حجمه للسفر بواسطة مركبة ماسك "الصقر الكبير (BFR)".

وإذا نظرتنا إلى المستقبل البعيد، قد نرى أنه سيكون بإمكان السائحين الهبوط إلى سطح القمر والإقامة هناك في مبان تشييد خصيصاً لهذا الغرض. ويقدر بنك UBS بأن قطاع السياحة الفضائية قد يدر دخلاً يبلغ نحو ٣ مليارات دولار بحلول عام ٢٠٣٠. ولكن أساس الاقتصاد القمري لا بد أن يكون التنقيب عن جليد الماء لاستخدامه في إنتاج وقود الصواريخ. تتركز مخزونات هذا الجليد في قطبي القمر الشمالي والجنوبي، وهما مستطقان لا تصلهما أشعة الشمس. وقد تبلى كميات هذه المخزونات مليارات الأطنان. قد تؤدي فكرة تزويد المركبات بالوقود في القمر إلى خفض كلفة السفر في الفضاء، علاوة على خفض الكلفة الخاصة بفتح قاعدة دائمة على سطح القمر. وقد تبلى كميات هذا المخزون عام ٢٠١٨ أنه يمكن إنتاج وقود الصواريخ في القمر بكلفة لا تتجاوز ٥٠٠ دولار للكيلوغرام - وهو سعر يقل بعشرين ضعفاً عن تكاليف نقل الوقود من الأرض إلى مدار حول القمر والتي تبلغ ١٠ آلاف دولار للكيلوغرام الواحد

سرطان الجلد: هل تسبب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس الإصابة بالمرض؟



من أشعة الشمس من وقت لآخر، مع العلم بأن تأثير المواد الكيميائية ينتهي بعد فترة محددة. كوكب الحيوانات إلا أن تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يتوقف على صحة البشر، بل أشارت عشرات الدراسات إلى أن المواد الحافظة للأشعة فوق البنفسجية تهدد الحياة البحرية أيضاً. إذ عثر باحثون على آثار المواد الكيميائية التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية في بيض الطيور البحرية وفي البحار والأنهار بنسب مرتفعة بما يكفي لإلحاق أضرار بالأسماك والشعب المرجانية والتديبات البحرية.

وأشار الباحثون إلى أن المادة الأكثر سمية في مستحضرات الوقاية من الشمس هي "أوكسينزون"، ولهذا فرضت بعض المنتجات البيئية في المكسيك، على الزائرين استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس قابلة للتحلل الحيوي.

وتقول شيريل وودلي، إحدى الباحثات بالإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي بالولايات المتحدة، إن المواد الكيميائية مثل أوكسينزون قد تسبب اضطرابات هرمونية وتؤدي إلى تغيير الجنس لدى الأسماك، وتؤثر على نموها وخصوبتها وتضعف قدرتها على إنتاج البيض. "وتضيف أن تلوث البيئات بالمواد الكيميائية المستخدمة في الوقاية من الشمس بتركيزات عالية تسبب زيادة احتمالات إصابتها بالعمى، وفي إحدى الدراسات على الشعب المرجانية في مياه هونغ كونغ، اكتشف باحثون أن بعض العينات كانت ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من الشمس بتركيزات عالية بما يكفي لإصابتها بتشوهات أو قتلها. وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الشعب المرجانية في مياه هونغ كونغ، اكتشف باحثون أن بعض العينات كانت ملوثة بتركيزات مرتفعة من المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس بما يكفي لإصابتها بتشوهات أو قتل الشعب المرجانية اليافعة. لكن حتى الآن، يجمع الخبراء على أهمية الوقاية من أشعة الشمس، ولعل الطريقة الأفضل لحماية الجسم من أشعة الشمس أيضاً للحفاظ على الحياة البرية، هي ارتداء ملابس والجولس في الظل والابتعاد عن شمس الظهيرة الحارقة. وإذا تعذر ذلك، يتعين أن نضع مستحضرات الوقاية من الشمس وفقاً لتعليمات الخبراء والأطباء. وينصح باستخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس التي تتضمن مرشحات غير عضوية للأشعة فوق البنفسجية، تنفادي الآثار المحتملة للمواد الكيميائية، مثل أوكسينزون، على أجسامنا والحياة البرية.

مستحضرات الوقاية من الشمس قد تكون السبب في انتشار نقص فيتامين د. وتقول راشيل نيل، أستاذة مساعدة بمعهد بيرغوفر للأبحاث الطبية بيكونزلاند، إن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا تؤثر على مستويات فيتامين د في الجسم، لأن أطوال موجات الأشعة فوق البنفسجية التي تسبب الحروق تختلف عن تلك التي يستمد منها الجسم فيتامين د.

قول الخبراء إن استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس لا يؤثر على مستويات فيتامين د في جسم البالغين وللحصول على الكميات الكافية من فيتامين د، تنصح نيل سكان المناطق التي تمتاز بشمسها الساطعة على مدار العام بوضع مستحضرات الوقاية من الشمس يوميا.

ويبين ويلر أيضاً إلى أن هذه المخاوف من تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على إنتاج فيتامين د، مبالغ فيها، لأن أغلب الناس لا يستخدمون مستحضرات الوقاية من الشمس بالطريقة الصحيحة. إذ ينصح الأطباء بوضع اثنين مليمغرام على كل سنتيمتر مربع، أي ما يعادل نحو ست ملاقع صغيرة. لكن كمية فوائدها أخرى للتعرض للشمس قد تحجبها مستحضرات الوقاية من الشمس. رغم أن هذا لا ينفي مخاطر الإصابة بسرطان الجلد. من بينها أن الأشعة فوق البنفسجية تحت الجسم على إنتاج جزيء أكسيد النيتريك الذي يسهم في توسيع الأوعية الدموية وتخفيف ضغط الدم.

ويقول ويلر إن الكثير من الأدلة تشير إلى أن أكسيد النيتريك يقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وهذا أهم من الوقاية من سرطان الجلد. إذ يرى ويلر أن معدلات الوفيات الناجمة عن سرطان الجلد، إذ تأتي أمراض القلب والأوعية الدموية في مقدمة الأسباب التي تؤدي للوفاة على مستوى العالم. بينما تقدر نسبة الشفاء من مرض سرطان الخلايا الصغية بنحو ٩٢ في المئة، ونادراً ما تؤدي الإصابة بسرطان الجلد إلى الوفاة.

مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تحفزنا على قضاء وقت أطول تحت أشعة الشمس وربما لهذا ترتفع معدلات الإصابة بسرطان الجلد ويرجع البعض ارتفاع معدلات الإصابة بسرطان الجلد إلى أن مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس تجعلنا على البقاء تحت أشعة الشمس لفترات أطول. ويقول ديفيد ليفيل، أستاذ الجلدية والجراحة بكلية الطب بجامعة ييل، إن أغلب المصابين بسرطان الجلد الذي تحدث معهم كانوا يتعرضون لأشعة الشمس لفترات طويلة دون أن يعيدوا وضع مستحضرات الوقاية

كبيرة من مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، غير معروفة بعد. وخلصت دراسات أجريت على فئران إلى أن بعض المرشحات العضوية للأشعة فوق البنفسجية، مثل أوكسينزون، وكذلك البرابين والفثالات، يشبه في أنها تسبب اضطراب الغدد الصماء، أي تؤثر على هرموناتنا.

ولوحظ أن استخدام كميات كبيرة من مادة الفثالات، يعوق نمو الأعضاء التناسلية لدى الذكور، وهذا قد يؤدي إلى مشكلات أخرى في مراحل لاحقة من العمر، مثل انخفاض عدد الحيوانات المنوية أو ارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الخصية.

ولا يقتصر استخدام الفثالات على مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس، بل يدخل أيضاً في تركيب الكثير من مستحضرات التجميل، مثل الصابون والشامبو وطلاء الأظافر وبيخات الشعر. ويدخل البرابين في تركيب الكثير من مستحضرات العناية بالشعر ومستحضرات التجميل.

واكتشفت لورا فاندربغ، أستاذة مساعدة بكلية امهيرست للعلوم الصحية والصحة العامة بجامعة ماساتشوستس، أن أوكسينزون قد يؤثر على حجم الغدد الندية للفئران، وعثر على آثار للمادة في حليب الثدي، وهذا يدل على أنه قد يكون موجوداً أيضاً في أنسجة الثدي، مما قد يؤثر على نموه ووظائفه وصحته. لكن البعض يقولون إن الآثار الجانبية لمستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على الفئران لم تظهر إلا بعد وضع كميات كبيرة من المستحضرات لا يستخدمها البشر عادة.

يجب أن تضع المرأة مستحضر الوقاية من أشعة الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٣٤ و٢٧٧ سنة حتى يدخل إلى جسمها نفس الكمية من أوكسينزون التي تناولتها الفئران في إحدى الدراسات. وفي عام ٢٠١١ على سبيل المثال، خلص باحثون إلى أن خلط أوكسينزون بطعام الفئران اليافعة تسبب في نمو أرحامها بنسبة ٢٣ في المئة. لكنهم ذكروا أن كمية أوكسينزون التي تناولتها الفئران في هذه الدراسة قد تدخل إلى جسم المرأة إذا استخدمت مستحضر الوقاية من الشمس يوميا لمدة تتراوح بين ٢٧٧ و٣٤ عام. وخلصت دراسة أخرى أجريت في عام ٢٠١٥، على ٥٠٠ زوج وزوجة كانوا يحاولون الإنجاب، إلى أن وجود نسب مرتفعة من مادة بنزوفيتون التي تقي من الأشعة فوق البنفسجية في تحليل البول أدى إلى انخفاض فرص الذكور في الإنجاب بنسبة ٣٠ في المئة.

فيتامين د وأشار البعض تساؤلات أخرى بشأن مدى تأثير مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس على عملية تصنيع فيتامين د في الجسم. فإن المصدر الرئيسي لفيتامين د هو التعرض للشمس، ويرى البعض أن

وكالات

ارتفعت في الآونة الأخيرة معدلات الإصابة بسرطان الجلد بأنواعه حول العالم، وخاصة سرطان الخلايا الصغية (الميلانوما)، الذي يعد واحداً من أكثر أنواع سرطان الجلد فتكا، وإن كان لا يزال أقل انتشاراً من أنواع سرطان الجلد الأخرى.

في الولايات المتحدة وحدها، ارتفعت معدلات الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ٧٧ في المئة خلال العقدين الماضيين. ويعد السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض للأشعة فوق البنفسجية. ويجمع العلماء على أن الطريقة الأكثر فعالية للوقاية منه هو وضع مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس.

ويقول ريتشارد ويلير، استشاري الأمراض الجلدية بجامعة إندهر، "في البداية، يجب أن نؤكد أن هناك أدلة قوية تثبت أن مستحضرات الوقاية من الشمس تقي من سرطان الجلد".

وربما لهذا تراجع معدلات الإصابة بسرطان الجلد في بعض البلدان، ولا سيما الدول التي زاد فيها الوعي بأهمية استخدام مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس. رغم ارتفاع تلك المعدلات في بلدان أخرى.

وتقول أديل غرين، رئيسة فريق العلماء المعني بدراسة السرطان والسكان بمركز "بيرغوفر" للأبحاث الطبية بيكونزلاند بأستراليا، إن معدلات الإصابة بسرطان الجلد أكثر ارتفاعاً بين الجيل الأكبر سناً، بسبب الأضرار الناتجة عن التعرض المباشر لأشعة الشمس على مدى عقود.

لكن بعض الدراسات سلطت الضوء على الآثار المحتملة للمواد الفعالة التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، وأشارت إلى أن بعض هذه المواد قد تضر بصحتها.

وفي وقت سابق من هذا العام، اعتبرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، ١٤ عنصراً من العناصر الكيميائية التي تدخل في تركيب مستحضرات الوقاية من الشمس، غير آمنة وغير فعالة.

"خسرت كل ثروتي لكنني أصبحت مليونيراً من جديد" كيف يكون الفشل دليلاً للنجاح؟ تمتص المرشحات العضوية، الأكثر شيوعاً في معظم مستحضرات الوقاية من الشمس، الأشعة فوق البنفسجية، وتحولها إلى أشعة أكثر أماناً ومرشحات الأشعة فوق البنفسجية تحتوي مستحضرات الوقاية من الشمس على مواد فعالة تشكل حاجزاً من الأشعة فوق البنفسجية تسمى مرشحات الأشعة فوق البنفسجية. وهناك نوعان من مرشحات الأشعة فوق البنفسجية، أكثرها شيوعاً المرشحات العضوية أو الكيميائية، التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية وتحولها إلى إشعاع أكثر أماناً. في حين أن مرشحات الأشعة فوق البنفسجية غير العضوية، التي تعد أكثر أماناً، مثل ثنائي أكسيد التيتانيوم وأكسيد الزنك، تسمى الأشعة فوق البنفسجية وتشتتها بعيداً عن الجلد. ومن المعلوم أن بعض المرشحات العضوية يمتصها الجلد وتدخل إلى مجرى الدم، وهذا لا يدعو للخوف ما دامت المواد آمنة. لكن بعض الدراسات ركزت على الآثار الجانبية المحتملة لمادة أوكسينزون، الأكثر استخداماً في مستحضرات الوقاية من الشمس.

وأشارت إدارة الغذاء والدواء في تقريرها إلى أن تبعات استخدام كميات

جين «مفقود» لدى الإنسان يجعله يعاني وحده من النوبات القلبية

وكالات

للإصابة بانسداد الشرايين دون تغيير في وزن الجسم أو التكوينات الدهنية. وتشير هذه البيانات إلى أن فقدان جين الـ CMAH يجعل التطور ربما قد أسهم في زيادة الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى البشر.

الباحثون يقولون إن الحيوانات تحتاج إلى تحويرات جينية أو تناول أغذية غير طبيعية حتى تصاب بانسداد الشرايين

أخبار متعلقة بلحوم الحمراء يشير الباحثون إلى أن هناك العديد من العوامل المسببة للمرض والتي تزيد معدل فرص إصابة البشر بأمراض القلب والأوعية الدموية. ومن بين هذه العوامل، عدم القيام بأنشطة بدنية، وارتفاع الكوليسترول، والسمن، ومرض السكري، والسمنة، والتدخين، وتناول اللحوم الحمراء.

على أن تلك العوامل لا تكون موجودة في نحو ١٥ في المئة من الحالات التي تصاب لأول مرة، حيث يكون سبب الإصابة هو الاستعداد الجيني، بحسب فاركي، الذي يرى أن هذا "يمكن أن يساعد في تفسير السبب وراء الاستعداد للإصابة بأمراض القلب والأزمات حتى بين النيتانيين من ليس لديهم أسباب واضحة للإصابة بتلك الأمراض.

بعد فقدان جين الـ CMAH بات كل البشر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بحسب باحثين لكن محبي تناول اللحوم الحمراء لديهم الكثير من الأسباب لتكراهية نتائج الدراسة التي كشفت زيادة مخاطر الإصابة لديهم. ويفرز جين الـ CMAH نوعاً من حمض الساليك يطلق عليه اسم الـ NeuGc الذي تستهلكه عندما نأكل لحمًا.

ويعد تعطيل نشاط جين الـ CMAH في أجسام أسلافنا، أمسى البشر مفتقرين إلى حمض الـ NeuGc وبات الجسم يتعامل مع هذه المادة كما لو كانت غريبة وافدة من الخارج. وعندما تستهلك كميات كبيرة من حمض الـ NeuGc الذي يحتوي عليه اللحوم الحمراء، فإن أجسامنا تفرز مضادات حيوية كنوع من التحصين المناعي، مما يقود بدوره إلى التهاب مزمن يسمى الـ xenosialitis.

وبناء على ملاحظات راهنة وسابقة، ربط الباحثون بين هذا الالتهاب وارتفاع معدل خطورة الإصابة بأمراض السرطان والقلب والأوعية الدموية.

وكشفت الدراسة عن أن الفئران التي تناولت أغذية غنية بمادة الـ NeuGc عانت ارتفاعاً في معدل الإصابة بانسداد الشرايين بنسبة تزيد عن ٢,٤ مقارنةً بغيرها. يمكن للدراسة أن تساعد في إلقاء الضوء على العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وأنواع معينة من السرطان.

البحث عن روابط جديدة وفي الأبحاث بين الشيمانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظيفتها وشبهه بوظائف أجسام البشر. أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فئراناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نصيبها من معدل الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وبإلزام، من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بعدد الضعف مقارنةً بذلك الذي شهدت المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد

وكالات

طبقاً للعلماء، فإن أمراض القلب الشائعة في البشر نادرة جداً في أي حيوانات أخرى قبل مليوني أو ثلاثة ملايين سنة، "فقد" أسلافنا الأوائل أحد الجينات الهامة في أجسامهم، وفقاً لدراسة علمية حديثة.

لقد شهدت أجسام أسلافنا الأوائل من البشر طفرة جينية عطلت نشاط جين يطلق عليه اختصاراً اسم CMAH. ويعد سلسل من التطورات، ورث إنسان الهومو سايبينس (أو الإنسان العاقل الأول) فقدان هذا الجين.

ويحسب دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة سان دييغو في كاليفورنيا، فإن نتيجة هذه الطفرة الجينية تركت الإنسان على وجه التحديد عرضة للنوبات القلبية.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن أمراض القلب والأوعية الدموية تتصدر أسباب الوفاة المبكرة (التي تصيب من هم دون سن السبعين) حول العالم، وتمثل هذه النسبة ثلث الوفيات حول العالم سنوياً - أي ١٧,٩ مليون شخص تقريباً - وهو عدد متوقع أن يصل إلى ٢٣ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٠.

وفي معظم الحالات، تكون الوفاة جراء انسداد الشرايين بسبب الرواسب الدهنية، مما يقلل معدل تدفق الدم للأعضاء الحيوية بالجسم. دراسة، الرياضة في منتصف العمر تحد من أمراض القلب

علاج جديد للنوبات القلبية باستخدام رقعة حيوية تلحق بالقلب لإنقاذ المرضى ولكن بينما تشجع هذه الأمراض بين البشر، فإنها "غير موجودة تقريباً" في الثدييات الأخرى، بما فيها قردة الشيمانزي قليلة النشاط، كما يكاد يتعدى أي دليل على وجود هذه الأمراض بين الـ Neandertals والـ Denisovans الضخمة.

فما الذي حدث للبشر وتركنا أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض؟ أمراض القلب والشرايين تتصدر أسباب الوفاة المبكرة حول العالم، طبقاً لإحصاءات الأمم المتحدة "سمة بشرية"

في دراسات سابقة، كان أجيت فاركي، أحد الباحثين القدامين على هذه الدراسة، قد لاحظ أن انسداد الشرايين مرض لا يصيب غير البشر. وفي تجربة أجريت قبل عشر سنوات، وضعت حيوانات الشيمانزي ولديبات أخرى تحت الملاحظة في أقفاص اللقوف على ما إذا كانت العوامل المسببة لمرض انسداد الشرايين لدى الإنسان (كقلة النشاط والسمنة والغذاء الغني بالكوليسترول وارتفاع ضغط الدم) ستؤدي إلى إصابة هذه الحيوانات بأزمات قلبية.

لكن لم يتم تسجيل شيء يذكر. وكانت الإصابة بالأزمات القلبية بين الشيمانزي نادرة وفي حال الإصابة بها لم تكن نتيجة انسداد الشرايين. وقادت هذه الدراسات الباحثين إلى تأكيد أن الحيوانات لا تعاني أمراض القلب والأوعية الدموية إلا إذا كانت أجسامها قد شهدت تطورات جينية تركت وظيفتها وشبهه بوظائف أجسام البشر. أو إذا كانت تلك الحيوانات تتناول كميات غير طبيعية من الكوليسترول لأغراض البحث العلمي.

وفي الدراسة التي بين أيدينا، المنشورة في الأكاديمية الوطنية للعلوم، استخدم فاركي وفريقه فئراناً معدلة جينياً تعاني تعطلاً في نشاط جين الـ CMAH تماماً كما هي الحال في البشر، ومجموعة أخرى من الفئران، لم يكن نصيبها من معدل الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وبإلزام، من أن مجموعتي الفئران كانت تقدم لها نفس الأغذية وتمارس ذات الأنشطة، فإن مجموعة الفئران المعدلة جينياً شهدت ترسبات دهون في دماغها بعدد الضعف مقارنةً بذلك الذي شهدت المجموعة الأخرى.

تقول الدراسة: "إن فقدان جين الـ CMAH في الفئران قد ساعد بشكل ملحوظ في الاستعداد

استخدام خميرة فرعونية عمرها ٥٠٠٠ عام لإنتاج خبز أفضل من المعروف حالياً

وكالات

استخلاص الخميرة السائلة من الأواني الفخارية الفرعونية وتحديد سلالتها داخل معامل خاصة كانت ميكروبات الخميرة الفرعونية نائمة (خاملة) لأكثر من ٥٠٠٠ عام، ومدفونة داخل أوان خزفية (من الفخار المصري)، حتى قرر الأمريكي شيموس بلاكي استخدامها الآن في صناعة الخبز.

ويلاحظ تم إنتاج رغيف باستخدام الخميرة الفرعونية، والأمريكي بلاكي، أحد هواة علم المصريات ومطور ألعاب محترف لجهاز أكس بوكس Xbox، كما أنه يهوى صناعة الخبز ويشتر العديد من الصور على وسائل التواصل الاجتماعي. واعترف بأنه صنع "رغفة رهيبة تشبه الصخور في شكلها". لكن هذه التجربة (باستخدام الخميرة الفرعونية) كانت في إطار مختلف تماماً.

بدأ بلاكي عمله بخطوة استخراج ميكروبات الخميرة من أوان فخارية فرعونية دون تدمير هذه الأواني. وتكمن بمساعدة عائلة الآثار سيرينا لوف، من الوصول إلى مجموعة من أدوات فرعونية لصناعة البيرة والخبز كانت محفوظة في متحفين في مدينة بوسطن الأمريكية.

واستعان أيضاً بعالم الأحياء الجهرية بجامعة أيوا الدكتور ريتشارد بومان، لاستخراج الخميرة من الأواني الفخارية وتحديد سلالتها أيضاً. وحقق عالم الأحياء بومان المواد الغذائية في الأواني الفخارية حتى تتغذى عليها ميكروبات الخميرة النائمة، بعد ذلك سحب السائل الناتج

عن هذه العملية. وأرسل معظم العينات لتحليلها معملياً، لكن بلاكي احتفظ بواحدة. وباستخدام المياه والحبوب القديمة وحاويات معقمة، جهز المواد الأولية لتصنيع العجينة لمدة أسبوع. وذلك من أجل الوصول إلى أقرب المكونات التي كان يستخدمها المصريون القدماء لصناعة ما كانوا يعتبرونه خبزاً.

ووضع بلاكي الخمائر مع خليط من الحبوب التي طحنها بنفسه ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً، وكان الخليط مكوناً من الشعير ونبات الجرجل (شبه القمح البري وحيد الحبة)، الذي كان يستخدمه الفراعنة قبل ١٠ آلاف عام.

بلاكي وضع الخميرة الفرعونية مع خليط من الحبوب التي استخدمها الفراعنة ولم يكن من بينها القمح المعروف حالياً

ويوضح بلاكي أن هذه الخمائر قديمة جداً، "بينما كانت هذه الخمائر نائمة، توصل المصريون القدماء إلى القمح الحديث". وأضاف أن أقدم الأهرامات المعروفة في الجيزة يعود تاريخه إلى حوالي ٤٥٠٠ عام، بينما كانت سلالات الخميرة هذه مخزنة قبل ذلك بحوالي ٧٠٠ عام، أي أنها عمرها يصل إلى ٥٢٠٠ عام.

الحر الشديد: كيف تنام خلال موجات الطقس الحار

من الساخن. والبديل الآخر هو أن تبرد بعض جواربك بوضعها في الثلاجة، ثم ارتداؤها. إذ إن تبريد أقدامك يخفف حرارة جسمك كله وحرارة بشرتك. ٦- حافظ على رطوبة جسمك تناول قدرًا كافيًا من الماء خلال النهار، لكن تجنب شرب كميات كبيرة قبل موعد صحتنا ومزاجنا! ٧- وأنت طبعاً لا تريد الاستيقاظ عطشان، لكنك أيضاً لا تريد التوجه إلى دورة المياه غير مرة في الساعات الأولى من النوم.

٤- فرش الأسرة قل قدر الإمكان من فرش السرير، لكن تأكد من وجود بعض الأغشية قريبة منك. واستخدم الملاءات القطنية العريضة مفيدة لأنها تتسرب العرق. ولا تنس أن درجة الحرارة في غرفة نومك، ودرجة حرارة جسمك تميل إلى الانخفاض خلال الليل. ولذلك فقد تستيقظ ليلاً إذا شعرت بالبرودة.

١- للقليله قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة. ولكن إذا اضطرب نومك ليلاً، حاول تجنب مختلفة تماماً عن تلك المعروفة حديثاً. "كانت القفازات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطاً." فصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العنور على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهش، حنث القاهة

٢- التفتت ١- للقليله قد يجعلك الجو الحار تشعر بقليل من الكسل خلال النهار. ويرجع ذلك إلى أننا نستخدم طاقة أكثر في إبقاء حرارة أجسامنا الداخلية متوازنة. ولكن إذا اضطرب نومك ليلاً، حاول تجنب مختلفة تماماً عن تلك المعروفة حديثاً. "كانت القفازات أصغر، أقل حدة، ولكنها أكثر نشاطاً." فصوص الفراعنة الذين خربوا مقابر الملوك العنور على قبر ابنة أحد ملوك الفراعنة في دهش، حنث القاهة

٣- حافظ على الشعور بالبرودة تذكر الأساسيات. واتخذ الخطوات الضرورية للتأكد من بقاء درجة حرارة غرفة نومك منخفضة قدر المستطاع خلال الليل. أسدل الستائر خلال النهار، حتى تبعد أشعة الشمس عنها. وتأكد من إغلاق النوافذ من الناحية التي تطلها الشمس من المنزل، حتى لا تدع مجالاً للهواء الساخن. وافتح جميع النوافذ قبل التوجه إلى النوم، حتى تتسرب التسمات المنعشة إلى المكان.

كيتو وباليو: هل تزيد الحميات المعتمدة على الدهون من مخاطر الإصابة بأمراض القلب؟



بالسكر والنشويات البيضاء، كالدقيق الأبيض، تزداد مخاطر الإصابة بالسكري أكثر.

ويقول بيتر كليفتون، أستاذ التغذية بجامعة جنوب أستراليا المشارك في الدراسة، إن "أغلب النصائح الغذائية ببلدان كبريطانيا وأستراليا والولايات المتحدة تقر بالحدود الصحي على القلب عند استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة".

ويضيف، "لأسف حين بدأت الصناعات الغذائية إنتاج بدائل منخفضة الدهون في الوجبات الجاهزة واللحوم والزيادى وغيره، زادت نسبة السكر فيها، وهو ما لا يقلل على الأرجح من خطر الإصابة بأمراض القلب".

أشارت دراسة لانخفاض الوفاة بنسبة ١١ في المئة عند استبدال الدهون المشبعة بالدهون الأحادية غير المشبعة كزيت الزيتون

كما أن بعض أنواع الأحماض الدهنية المشبعة التي تشكل الدهون المشبعة تكون أقل ضرراً من غيرها، ومثال ذلك حمض الستريك الذي يكون زهاء نصف الدهون المشبعة في الشوكولاتة الداكنة، إذ لا يرفع كوليسترول الدم. (لكن الحمض الدهني المشبع الآخر، وهو حمض البالتيك، يرفع الكوليسترول، وبالتالي ينصح بالاعتدال حتى في تناول الشوكولاتة الداكنة).

كذلك يختلف الأمر فيما يتعلق بمنتجات الحليب، ففي الجبن والزيادى ربما يقلل الكالسيوم (وهو أحد الأملاح المعدنية التي قد تسهم في جعل ضغط الدم طبيعياً) أكثر تلك الأغذية في رفع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، عن الأخر الذي يحدده لحم الخنزير المملح مثلاً، وربما يقصر ذلك ما لاحظ من عدم ارتباط تناول منتجات الحليب (ومنها الكامل الدسم) بأمراض الشريان التاجي.

تقول غارتون، "سمعنا جميعاً عن معمرين تجاوزوا المئة وكانوا يكثرن من تناول الزبد والقلعة وغيرها، لكن بالنسبة لمعظم الأشخاص، من الأفضل الابتعاد عن تناول الخضروات والفاكهة والحبوب المتكاملة ومصادر الدهون غير المشبعة كالجوز والأسماك الدهنية".

وتصح غارتون بالنظر لكامل ما يتناوله الفرد من طعام وشراب، والإكثار من المضيد منه، بدلاً من التركيز على عناصر بعينها.

استبدال الدهون لكن الدهون المشبعة ليست دائماً المسؤولة عن تدهور الصحة، فهي مجرد عنصر واحد من عناصر غذائية عديدة تؤثر في الإصابة بأمراض القلب، وتتراوح كافة تلك العناصر فيما بينها.

وحتى حين نستغني عن الدهون المشبعة فإننا قد نستبدلها بأشياء أخرى ليست أقل ضرراً.

ملقعة واحدة كبيرة من الزبد بها سبعة غرامات من الدهون المشبعة - والاستعاضة عنها بالسكر أو الدقيق ربما أكثر ضرراً

وتقول غارتون، "شككت بعض الدراسات في وجود صلة مباشرة بين الدهون المشبعة وأمراض القلب، لكنها لم تتطرق غالباً لما استعوض به عن تلك الدهون، وهو ما لا يجب إغفاله".

واستندت بعض المنظمات الدولية إلى أدلة علمية للتوصية بخفض الدهون المشبعة واستبدالها بدهون غير مشبعة، فقد أشارت دراسة إلى أن استبدال خمسة في المئة من السعرات المتأخوذة من الدهون المشبعة بنسب النسبة من الدهون غير المشبعة المتعددة (الموجودة في أسماك السلمون وزيت عباد الشمس والجوز والبذور) زاد من الدهون غير المشبعة الأحادية (كزيت الزيتون وزيت بذرة الكتان) قلل احتمالات الوفاة لأي سبب (بالتساوي) ١٩ في المئة و١١ في المئة بالتتابع.

ووجد أن البدائل "الصحية" للدهون المشبعة في الجاهز قللت الإصابة بالسكري القلبية، كما قللت الإصابة باستبدال الدهون المشبعة بالكربوهيدرات.

لكن حين تُستبدل الدهون المشبعة

يوميًا (وهو ما يستنفذه الفرد بالتعام شطيرة هامبورغر بالجبن وأربع ملاعق كبيرة من الزبد).

أما الرابطة الأمريكية للقلب فتذهب لأبعد من ذلك، إذ توصي بنسبة خمسة أو ستة في المئة فقط.

ويختار الناس مع اختلاف الآراء الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكري القلبية أو الدماغية. لكن عدداً من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو التهاب المزمن.

وتصح الجهات الصحية بأغلب البلدان السكان بتقليل الدهون، وخصوصاً المشبعة، ومنها نصائح بريطانية توصي بألا يتلقى الجسم أكثر من ٣٥ في المئة مما يحتاجه من طاقة (سعرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الكربوهيدرات، دون أن يعتبر هذا الإفراط في الكربوهيدرات.

أصيب بالشلل وعاد للعمل بعد ثلاثة أشهر ليصبح من أصحاب الملايين ستة تحديات تلذذ ببناء البشرية في المستقبل البعيد

يحوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملقعة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يوميًا للنساء

وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سعرات غذائية، بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال

بما ترتبه بالخيارات المطروحة كما تلعب الهرمونات دوراً في ذلك الأمر. فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندفاعاً، وبالتالي تنطلي عليهم الجيلة أكثر. ونظراً لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تعقلاً من النساء؛ كما قد يتأثر المجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشثيت.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشثيت في ظروف مختلفة، ووجد آرييلي أنها قد تنطبق أيضاً على المواءمة، إذ يقول إننا قد نجد نخب شخص إذا كان موجوداً إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذباً.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف، فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يوفق الآخر قليلاً تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخماً.

وقد بدأ علماء بريطانيايون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درسي كريستيان فون واغتر، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يوفيرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو خُبر المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم تحديده، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أي حال قد تنفذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعاً الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإقناع على المستويين الشخصي والمهني، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخلافه.

ولا يزال علماء النفس يغيرون الطريقة التي نأخذ بها قراراتنا، فمعظمنا لا نأخذ قراراتنا بناءً على المنطق، بل على المشاعر. وهذا هو سر نجاح المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشثيت جيد، كالمطروح في المثال، قد يؤدي لتحويل الرأي عن أحد الخيارين للآخر بنحو ٤٠ في المئة - وهو ما يظهر سهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح.

والأهم، كما يظهر في السيناريو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعداداً لدفع المزيد من المال، وهو ما يعلل اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالمفاضلة بين الخيار (أ) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخليوية، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف. ويمكن لكل منها بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

مادة عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بمخاطر صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تؤثر آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات الاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

وكالات

تقدم الكثير من البلدان، ومنها المملكة المتحدة، منذ عقود نصائح طبية رسمية بخفض ما يتناوله الفرد من دهون مشبعة، لكن يتجاهل كثيرون تلك النصائح. معتقدين أن الدهون المشبعة لن تكون ضارة مهما تناولوا منها.

وتوجد الدهون المشبعة بكميات كبيرة في اللحوم ومنتجات الحليب كامل الدسم والكمك والبسكويت وزيت النخيل وزيت جوز الهند.

وإذا كنت ممن يتبعون إحدى الحميات الغذائية الشائعة الآن المعتمدة على تقليل الكربوهيدرات - كحمية "كيتو" أو "باليو" - فلا بد أنك تتناول من الدهون المشبعة أكثر من الحد الموصى به رسمياً.

ويتطابق نفس الأمر على من يسير مع موجة انتشارت في الآونة الأخيرة من إضافة بعض الزبد أو السمن إلى القهوة صباحاً، إذ يسهل تجاوز حد الـ ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال الموصى به في بريطانيا.

ويتفق أغلب العلماء على أن الإفراط في الدهون المشبعة يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، وهو ما قد يؤدي لضيق الشرايين واحتمال الإصابة بالسكري القلبية أو الدماغية. لكن عدداً من العلماء يقولون إن المشكلة في أمراض القلب ليس سببها الدهون المشبعة، وإنما السبب في ذلك هو التهاب المزمن.

وتصح الجهات الصحية بأغلب البلدان السكان بتقليل الدهون، وخصوصاً المشبعة، ومنها نصائح بريطانية توصي بألا يتلقى الجسم أكثر من ٣٥ في المئة مما يحتاجه من طاقة (سعرات) من الدهون، ونحو ٥٠ في المئة من الكربوهيدرات، دون أن يعتبر هذا الإفراط في الكربوهيدرات.

أصيب بالشلل وعاد للعمل بعد ثلاثة أشهر ليصبح من أصحاب الملايين ستة تحديات تلذذ ببناء البشرية في المستقبل البعيد

يحوي زيت جوز الهند من الدهون المشبعة أكثر من الزبد، فملقعة واحدة كبيرة منه تحوي أكثر من نصف الحد الموصى به يوميًا للنساء

وفيما يتعلق بالدهون المشبعة، توصي بريطانيا بنسبة أقل، لا تتعدى ١١ في المئة مما يتناوله الفرد من سعرات غذائية، بينما توصي الولايات المتحدة ومنظمة الصحة العالمية بأقل من ١٠ في المئة، أي نحو ٢٠ غراماً للنساء و٣٠ غراماً للرجال

بما ترتبه بالخيارات المطروحة كما تلعب الهرمونات دوراً في ذلك الأمر. فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندفاعاً، وبالتالي تنطلي عليهم الجيلة أكثر. ونظراً لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تعقلاً من النساء؛ كما قد يتأثر المجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشثيت.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشثيت في ظروف مختلفة، ووجد آرييلي أنها قد تنطبق أيضاً على المواءمة، إذ يقول إننا قد نجد نخب شخص إذا كان موجوداً إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذباً.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف، فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يوفق الآخر قليلاً تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخماً.

وقد بدأ علماء بريطانيايون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درسي كريستيان فون واغتر، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يوفيرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو خُبر المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم تحديده، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أي حال قد تنفذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعاً الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإقناع على المستويين الشخصي والمهني، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخلافه.

ولا يزال علماء النفس يغيرون الطريقة التي نأخذ بها قراراتنا، فمعظمنا لا نأخذ قراراتنا بناءً على المنطق، بل على المشاعر. وهذا هو سر نجاح المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشثيت جيد، كالمطروح في المثال، قد يؤدي لتحويل الرأي عن أحد الخيارين للآخر بنحو ٤٠ في المئة - وهو ما يظهر سهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح.

والأهم، كما يظهر في السيناريو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعداداً لدفع المزيد من المال، وهو ما يعلل اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالمفاضلة بين الخيار (أ) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخليوية، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف. ويمكن لكل منها بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

مادة عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بمخاطر صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تؤثر آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات الاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

هل تسبب شبكات هواتف الجيل الخامس أضراراً صحية؟

هي الصواري الهوائية التي تنقل وتستقبل الإشارات من وإلى الهواتف. وفي ظل وجود الكثير من النواقل، يمكن لكل منها العمل بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

مادة عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بمخاطر صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تؤثر آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات الاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخليوية، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف. ويمكن لكل منها بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

مادة عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بمخاطر صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تؤثر آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات الاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

وكالات

بدأ تشغيل شبكات هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة.

وتتوهر التقنية بالفعل في بعض الدول الأخرى، مثل كوريا الجنوبية وإسبانيا وسويسرا وأجزاء من الولايات المتحدة، على سبيل المثال لا الحصر، وستتمد التقنية إلى أماكن أخرى في غضون العامين المقبلين.

فما هي المخاوف، وهل من دليل يعزز تلك المخاوف؟

ما الذي تعرفه عن شبكة اتصالات الجيل الخامس التي بدأت بريطانيا باستخدامها؟

ماذا ستقدم تقنيات الجيل الخامس أو ما يعرف بـ 5G؟

ما المختلف في الجيل الخامس؟ على غرار التقنيات الخليوية السابقة، تعتمد شبكات الجيل الخامس على إشارات محمولة على موجات راديو - جزء من الطيف الكهرومغناطيسي - منقولة ما بين مستقبل الإشارة الهوائي أو الصاري الهوائي، وهاتكك.

إننا محاطون بالإشعاع الكهرومغناطيسي طوال الوقت - من إشارات الراديو والتلفزيون، فضلاً عن كافة المنتجات التقنية، بما فيها الهواتف المحمولة، ومن موارد طبيعية كأشعة الشمس.

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهواتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية، ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض.

تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة.

وتتوهر التقنية بالفعل في بعض الدول الأخرى، مثل كوريا الجنوبية وإسبانيا وسويسرا وأجزاء من الولايات المتحدة، على سبيل المثال لا الحصر، وستتمد التقنية إلى أماكن أخرى في غضون العامين المقبلين.

فما هي المخاوف، وهل من دليل يعزز تلك المخاوف؟

ما الذي تعرفه عن شبكة اتصالات الجيل الخامس التي بدأت بريطانيا باستخدامها؟

ماذا ستقدم تقنيات الجيل الخامس أو ما يعرف بـ 5G؟

ما المختلف في الجيل الخامس؟ على غرار التقنيات الخليوية السابقة، تعتمد شبكات الجيل الخامس على إشارات محمولة على موجات راديو - جزء من الطيف الكهرومغناطيسي - منقولة ما بين مستقبل الإشارة الهوائي أو الصاري الهوائي، وهاتكك.

إننا محاطون بالإشعاع الكهرومغناطيسي طوال الوقت - من إشارات الراديو والتلفزيون، فضلاً عن كافة المنتجات التقنية، بما فيها الهواتف المحمولة، ومن موارد طبيعية كأشعة الشمس.

وتستخدم شبكات الجيل الخامس موجات ذات تردد أعلى مما تستخدمه شبكات الهواتف السابقة، بما يساعد مزيداً من الأجهزة في الدخول إلى الإنترنت في نفس التوقيت وبسرعة أعلى.

وتقطع هذه الموجات مسافات أقصر في الأماكن الحضرية، ومن ثم فإن شبكات الجيل الخامس تتطلب المزيد من الصواري الهوائية الناقلة أكثر مما كانت تتطلبه التقنيات السابقة، مثبتة على مستويات أقرب إلى سطح الأرض.

تمتلك كوريا الجنوبية الآن في كل أنحاء البلاد شبكة هواتف الجيل الخامس في بعض مدن المملكة المتحدة، وبدأ معه طرح أسئلة عما إذا كانت هذه التقنية الجديدة تشكل مخاطر على الصحة.

تعرف على الحيلة التي يستخدمها خبراء التسويق لدفعك لإنفاق المزيد

وكالات

يتمن الشخص انتظارا لمدة ٩٠ دقيقة إضافية؟ لكن إضافة اختيار ثالث يجعل المفاضلة أسهل بضاهاتها بالخيار الضعيف للرحلة (ج) بما يرجح كفة الاختيار.

ولوحظ أن تلك الأنماط السلوكية مقترنة بالعديد من السلع المختلفة، بدءاً من الخمر مروراً بأجهزة التلفزيون ووصولاً إلى السيارات والمنازل، وجود خيار ثالث غير جذاب يستميل المرء أكثر لأحد الخيارين الأصليين.

ويصف دان آرييلي في كتابه "خيار متوقع" كيف تستخدم جريدة الإيكونوميست تلك الحيلة لتشجيع القراء على اختيار اشتراك تلك الحيلة لطريق عرض اشتراك رقمي ثابته ٥٩ دولاراً، أو اشتراك للنسخة المطبوعة مقابل ١٢٥ دولاراً، أو اشتراك للنسختين المطبوعة والرقمية معا مقابل نفس السعر أي ١٢٥ دولاراً.

ويبدو واضحاً أن خيار الاشتراك المطبوع ليس إلا تشثيتاً عن الخيار الحقيقي. لكن آرييلي وجد أن مجرد وجود هذا الخيار حفز كثيراً إقبال القراء على الاشتراك المزدوج (بدلاً من الاكتفاء بالاشتراك الرقمي). وحين لم يكن هناك سوى خيارين أقبل القراء بنسبة ٥٢ في المئة على الاشتراك الرقمي فقط، وهو الأرخص كثيراً.

كذلك يلجأ التجار لتلك الحيلة في بيع المنتجات باهظة السعر، فقد وثقت دراسة أجرتها مؤخرا جامعة "بريتيش كولومبيا" قائلاً "عامل التشثيت" على سوق بيع الماس، ووجدت أن طرح منتجات أدنى قليلاً وينض السعير قد يزيد الأرباح التي تحققها منافذ البيع بنسبة تزيد عن ٢٠ في المئة.

ويختلف الأشخاص في مدى تأثرهم بتلك الحيلة، إذ يتوقف ذلك على طريقة تفكير الشخص. وتشير الاستطلاعات إلى أن بعض الأشخاص أكثر ميلاً لتصديق حدسهم الداخلي، بينما البعض الآخر أقل تحليلاً للأمور (والنوع الأول أكثر تأثرًا بحيلة التشثيت).

تؤثر حيلة التشثيت في اختيار شخص للمواعدة بمقارنته بالخيارات المطروحة كما تلعب الهرمونات دوراً في ذلك الأمر. فزيادة هرمون التستوستيرون يجعل الأشخاص أكثر اندفاعاً، وبالتالي تنطلي عليهم الجيلة أكثر. ونظراً لأن هرمون التستوستيرون هو هرمون الذكورة، فربما يجب مراجعة القول المأثور إن الرجال أكثر تعقلاً من النساء؛ كما قد يتأثر المجموع كما يتأثر الفرد بحيلة التشثيت.

كما بحث العلماء تأثير حيلة التشثيت في ظروف مختلفة، ووجد آرييلي أنها قد تنطبق أيضاً على المواءمة، إذ يقول إننا قد نجد نخب شخص إذا كان موجوداً إلى جانب خيار آخر يشبهه لكن أقل جذباً.

كذلك قد تؤثر تلك الحيلة على التصويت في الانتخابات، وفي التوظيف، فعند المفاضلة بين مرشحين متقاربين أحدهما يوفق الآخر قليلاً تزداد فرص المرشح الأقوى بصورة كبيرة رغم أن الفارق بينهما ليس ضخماً.

وقد بدأ علماء بريطانيايون في بحث الاستعانة بتلك الاستراتيجية لتشجيع الأشخاص على اتباع سلوك صحي. فقد درسي كريستيان فون واغتر، باحث بالعلوم السلوكية والصحة بجامعة يوفيرستي كوليدج لندن، استعداد الأشخاص للخضوع لفحص الكشف عن الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهو فحص هام رغم ما يسببه من ألم. ووجد الباحث أنه لو خُبر المريض بين تحديد موعد للفحص من عدمه قد يختار عدم تحديده، لكن بإضافة اختيار ثالث هو تحديد الفحص بمستشفى بعيد وانتظار أطول - وهو الخيار المصطنع - يزداد إقبال المرضى على الفحص.

وفي المجال الطبي تتبدى أهمية تلك الحيلة في أي حال قد تنفذ أرواح البشر. لكن يمكننا جميعاً الاستفادة بها في زيادة قدراتنا على الإقناع على المستويين الشخصي والمهني، مثل اختيار خطط السفر مع الأصدقاء وخلافه.

ولا يزال علماء النفس يغيرون الطريقة التي نأخذ بها قراراتنا، فمعظمنا لا نأخذ قراراتنا بناءً على المنطق، بل على المشاعر. وهذا هو سر نجاح المبيعات، من رحلات الطيران إلى المشروبات الغازية

ووجدت التجارب التي فحصت خيارات من هذا القبيل أن الاستعانة بعامل تشثيت جيد، كالمطروح في المثال، قد يؤدي لتحويل الرأي عن أحد الخيارين للآخر بنحو ٤٠ في المئة - وهو ما يظهر سهولة التأثير على قرار الشخص بتغيير طريقة الطرح.

والأهم، كما يظهر في السيناريو الأول، هو أن إضافة خيار ضعيف قد يجعل المستهلك أكثر استعداداً لدفع المزيد من المال، وهو ما يعلل اهتمام خبراء التسويق بتلك الاستراتيجية.

ولا يزال علماء النفس يبحثون السبب في ذلك، ويقولون إن المقارنة بالخيار الأضعف ربما تسهل على الشخص الاختيار، فالمفاضلة بين الخيار (أ) و(ب) صعبة من حيث التكلفة والانتظار، فيكم

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخليوية، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف. ويمكن لكل منها بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

مادة عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة، يؤثر بوضوح مخاوف الإصابة بمخاطر صحية. وتدخل أشعة الشمس فوق البنفسجية ضمن هذه الفئة الضارة، ويمكن أن تسبب سرطاناً في الجلد.

ورشة إرشادات حازمة بخصوص التعرض لمستويات أعلى من إشعاعات الطاقة، كأشعة إكس الطبية وأشعة غاما، والتي قد تؤثر آثاراً مدمرة لجسم الإنسان.

يقول غرايمز، "من الأمور المتفهمة خوف الناس من الإصابة بالسرطان، لكن من الأهمية بمكان توضيح أن موجات الراديو أقل أضراراً حتى من الضوء الذي نباشه يوميًا".

ويضيف، "لا يوجد دليل كاف على أن شبكات الهواتف والشبكات الاسلكية كانت سبباً في مشكلات صحية".

هل ينبغي القلق من صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس؟ تتطلب تقنية الجيل الخامس المزيد من المحطات القاعدية الجديدة - هذه

الذي يختبره البشر جراء استخدام الهواتف الخليوية، حتى بالنسبة لمستخدمي الهواتف بشكل مكثف. ويمكن لكل منها بمستويات من الطاقة أقل من تلك التي كانت لازمة في تقنية الجيل الرابع، مما يعني انخفاض مستوى التعرض للإشعاع الناجم عن صواري هوائيات شبكات الجيل الخامس.

وقياساً على تعليمات الحكومة البريطانية حول المحطات القاعدية للهواتف المحمولة، فإن حقول تردد موجات الراديو في الأماكن التي يستطيع العامة الوصول إليها لا ترقى للمعايير.

مادة عن مخاطر الحرارة؟ جزء من طيف الجيل الخامس الذي تسمح به الإرشادات الدولية يقع ضمن نطاق موجات الميكروويف (الدقيقة) والتي تبعث الحرارة فيما تمر به من أشياء.

على أن آثار ارتفاع مستويات الحرارة في شبكات الجيل الخامس (وما سبقها من تقنيات هواتف) ليست ضارة، بحسب غرايمز، الباحث في علاج السرطان.

لكن التعرض بكثافة للمطيف الكهرومغناطيسي أعلى من المستوى الناتج عن الترددات المستخدمة في الهواتف المحمولة،

منتخب السلة يلتقي نظيره السعودي والقطري

وكالات

أعلن اتحاد كرة السلة عن تنظيم ٣ مباريات ودية لمنتخب السلة أمام منتخبي السعودية وقطر، استعداداً لمنافسات كأس آسيا التي تقام في الأردن اعتباراً من يوم ١٢ الشهر الحالي.

وأشار الاتحاد على موقعه الرسمي، إلى أن منتخب السلة سيلتقي المنتخب السعودي ودياً يوم السبت المقبل، في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، قبل أن يلتقي قطر يوم الاثنين المقبل، ثم يعود للأقاة منتخب السعودية مرة ثانية يوم الثلاثاء. إلى ذلك، خضع لاعبو ومدربو منتخب السلة اليوم، لفحص كورونا، استعداداً لبطولة كأس آسيا التي تقام منافساتها في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب، حيث سيلتقي منتخب فلسطين وكازخستان.

نائب رئيس اللجنة الأولمبية يستقبل السفير التونسي

وكالات

استقبل الدكتور ساري حمدان، نائب رئيس اللجنة الأولمبية الأردنية، سفير الجمهورية التونسية بعمان، خالد السهيلي، بحضور الأمين العام للجنة الأولمبية، ناصر المجالي.

وقالت اللجنة الأولمبية، إن حمدان نقل للسفير التونسي خلال اللقاء، تحيات سمو الأمير فيصل بن الحسين، رئيس اللجنة الأولمبية، مثنياً على العلاقة بين الأردن وتونس.

وتباحث الطرفان خلال اللقاء، سبل تطوير علاقات التعاون بين البلدين في المجال الرياضي وتبادل الخبرات والتجارب والتنسيق بين اللجنتين الأولمبيتين الأردنية والتونسية.

مدينة الحسين للشباب تفتتح مسابح المدينة امام الرواد

وكالات

أكد مدير مدينة الحسين للشباب بسام الخليلية افتتاح نادي المدينة والمسابع امام الرواد، بعد عودة القطاعات للعمل بعد القيود التي فرضتها جائحة كورونا.

وبين الخليلية لوكالة الأنباء الاردنية (بترا)، أن إدارة المدينة تتبع البروتوكولات الوقائية والصحية الصادرة عن الجهات المعنية، مشيراً إلى أنه يمنع الدخول لغير الحاصل على الجرعة الأولى من مطعوم كورونا من الموظفين والرواد.

وأشار إلى اتخاذ كافة الاجراءات الاحترازية من قياس لحرارة والتباعد الجسدي وتسجيل الأسماء للرواد في ظل العدد المسموح به وفق اجراءات الصحة والوقاية داخل المسابح والأندية على ان لا يزيد العدد عن ٥٠ بائنة من السعة الاستيعابية، لافتاً الى السماح للفئة العمرية الاقل من ١٨ عاماً بالدخول.

فوز المنطقة الوسطى على سلاح المدفعية بالدوري العسكري لكرة اليد

وكالات

فاز فريق المنطقة العسكرية الوسطى لكرة اليد على فريق سلاح المدفعية بنتيجة ٣٦-٢١ في المباراة التي أقيمت الخميس، في صالة الأميرة سمية بمدينة الحسين للشباب. وتأتي هذه المباراة في إطار منافسات بطولة دوري القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي لكرة اليد. وتستأنف مباريات البطولة الأحد المقبل، لبقاء يجمع فريق المنطقة العسكرية الشمالية والمنطقة العسكرية الشرقية.

تصفية لاختيار عناصر المنتخب الوطنية لألعاب القوى

وكالات

أعلن اتحاد ألعاب القوى عن إقامة منافسات التصفية اليومية الجمعة وغدا السبت، لاختيار عناصر المنتخب الوطنية للرجال والسيدات الذين سيمنولون المملكة في البطولة العربية التي تقام في تونس.

وأشار عضو مجلس إدارة اتحاد ألعاب القوى ومدير تصفية اختيار لاعبي المنتخب، عبدالقادر المحارمة، أن عددا كبيرا من اللاعبين والأصحاب، سيشاركون في التصفية التي تقام في مدينة الحسين للشباب.

وبين المحارمة، في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الاتحاد اتخذ كافة التحضيرات لتنظيم هذه التصفية، لاختيار عناصر المنتخب بشكل جيد.

مدرب بلجيكا يزيد الغموض حول مشاركة دي بروين في اليورو

وكالات

حدد روبرتو مارتينيز، مدرب المنتخب البلجيكي، موقف نجمه كيفين دي بروين من المشاركة في المباراة الأولى للشياطين الأحمر في يورو ٢٠٢٠ أمام روسيا، يوم ١٢ يونيو/ حزيران الجاري.

وتعرض دي بروين لكسور في الوجه في التحام مع مدافع تشيلسي أنطوني روديجير، في نهائي دوري أبطال أوروبا الذي خسره مانشستر سيتي يوم السبت الماضي.

ولا يحتاج دي بروين لإجراء جراحة، لكن لا يعرف مارتينيز موعد عودة اللاعب.

وقال المدرب بحسب ما نقل موقع سكاى سبورس، "من غير المحتمل أن يكون دي بروين جاهزاً للمباراة الأولى، وبالتالي على من سيغوضه أن يظهر استعداداً جيداً".

وأضاف، "أخذنا قراراً بشأن القناع الذي سيرتديه، سيكون مماثلاً لذلك الذي ارتداه يان فيرتونخين من قبل، نحن راضون عن ذلك".

وتابع، "يمكن القول أنه حتى الأسبوع المقبل لن نعرف مدى جاهزية دي بروين، الآن نسبح له بالاسترخاء، هناك احتمالية لمشاركته في اليورو".

وأردف قائلاً، "لكن لا نعرف متى، من المبكر الإجابة عن هذا السؤال، نحتاج أولاً الحصول على الضوء الأخضر من الفريق الطبي".

ويعد مواجهة روسيا، تواجه بلجيكا للدنمارك يوم ١٧ يونيو/ حزيران قبل أن تختتم مباريات المجموعات الثانية بقاء فلندنا يوم ٢١ من الشهر نفسه.

أندية المحترفين تواجه تحديات مالية تؤثر على انتظام تدريبات فرقها

وكالات

أن ضعف الامكانيات المادية، يشكل التحدي الأكبر للأندية التي تعاني من عدم القدرة على الايفاء بالتزامات فرقها لكرة القدم. واعتبر المدير الفني لفريق الحسين اربد اسامة قاسم، أن المشكلة الكبرى التي تواجهها حالياً، هو رفض اللاعبين المشاركة في التدريبات بين الفينة والأخرى، بسبب عدم حصولهم على رواتبهم المتأخرة منذ اشهر.

وبين قاسم أن الأوضاع المالية الصعبة للأندية، ستعكس سلباً على المستويات الفنية في المرحلة المقبلة، مطالباً إدارات الأندية بالتحرك لتأمين شركات راعية وداعمين لتوفير رواتب اللاعبين ومقدمات عقودهم. واعترف رئيس نادي سحاب علي ابو حماد، أن ناديه يعاني من شح الموارد المالية، وهو ما ينطبق على جميع أندية المحترفين التي تعيش أوضاعاً مالية صعبة.

تعيش فرق أندية المحترفين لكرة القدم، حالة من الإرباك، تسببت في عدم انتظام تدريباتها، بسبب احتجاب اللاعبين احتجاجاً على تأخر صرف رواتبهم الشهرية. وحذر مدربين من تراجع مستويات فرقهم عند استئناف الدوري، بسبب رفض اللاعبين الانتظام بالتدريبات، احتجاجاً على تأخير صرف الرواتب لعدة أشهر.

وتشهد الفترة الحالية، رفض عدد من لاعبي فرق أندية المحترفين المشاركة بالتدريبات، بسبب تأخر صرف مستحقاتهم، مثل لاعبي فريق شباب العقبة الذين يحتججون عن التدريبات منذ حوالي ٢٠ يوماً.

وأجمع مدربون رؤساء أندية ولاعبون في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)،

منتخب الكاراتيه للشباب يشارك بالدوري العالمي



يضم ١٨ لاعبا ولاعبة برئاسة هشام جبر والإداري مصطفى الفاعوري إلى جانب الجهازين الفني والطبي. ويبدأ المنتخب منافسات يوم غد الجمعة، وتستمر حتى الأحد المقبل. وأكدت نائب رئيس اتحاد الكاراتيه

بدأ المنتخب الوطني للشباب والناشئين للكراتيه الخميس، تدريباته في قبرص، استعداداً للمشاركة في منافسات الدوري العالمي للشباب والناشئين. ووصل المنتخب اليوم، إلى قبرص بوفد

كومان يضمن البقاء في برشلونة لموسم جديد

مؤكداً أنه متفائل باستمرار كومان. والتقى كومان ولايورتنا الثلاثاء الماضي، في مكتب النادي لمدة نصف ساعة فقط، وقال روب يانسن وكيل كومان خلال تصريحه لصحيفة "دي تليجراف" الهولندية، "كانت المشاعر إيجابية للغاية، لدرجة أنه من الممكن أن يبقى كومان في برشلونة لما بعد ٢٠٢٢".

إمكانية التمديد لعام آخر. وأضاف، "عقد كومان الحالي ينتهي في ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠٢٢، وخيار التمديد لموسم آخر، سيكون بناء على شرط حصد الألقاب". وكان خوان لايبورتا، رئيس نادي برشلونة، قد تحدث أول أمس خلال تقديم اللاعب الجديد إيريك جارسيا،

تخريج الفوج الأول من برنامج المرأة في الرياضة



مجموعة من الأندية الرياضية بهدف توظيف المشاركات. من جهتها، أكدت ريديمارك، أهمية الشراكات القائمة على تنفيذ البرنامج الذي كانت نتائجه "ناجحة على أرض الواقع، وخلال فترة زمنية قليلة". مشيرة إلى أنه نجح في توظيف شابات في قطاع الرياضة، بالرغم من الصعوبات التي سببتها أزمة جائحة كورونا".

بدورها، قالت مديرة برنامج العمل اللائق للمرأة وخصائيه النوع الاجتماعي في منظمة العمل الدولية ريم أصحان، أن فكرة البرنامج تهدف الى دعم قطاع الرياضة الواعد في الأردن. ويركز البرنامج على تدريب طالبات في الجامعات المحلية في السنتين الثالثة والرابعة، وعلى الخريجات الجدد اللواتي لم يحصلن على فرص عمل، بحسب ما أوضح مؤسس شركة "مدرب" طارق أبو معليش.

وكالات

بدأ المنتخب الوطني للشباب والناشئين للكراتيه الخميس، تدريباته في قبرص، استعداداً للمشاركة في منافسات الدوري العالمي للشباب والناشئين. ووصل المنتخب اليوم، إلى قبرص بوفد

وكالات

بات الهولندي رونالد كومان المدير الفني لبرشلونة، أكثر قرباً من البقاء في منصبه الموسم المقبل، حيث تخطط الإدارة لإعلان استمراره خلال الاجتماع العادي. وبحسب "راديو كاتلونيا"، فإن الاتفاق بين الإدارة وكومان يتجاوز مجرد استمرار المدرب الموسم المقبل، ولكن

وكالات

احتفلت وزارة الشباب بتخريج الفوج الأول من برنامج "المرأة في الرياضة - تدريب هدف للحياة"، والذي تنفذه بالشراكة مع منظمة العمل الدولية وشركة "مدرب". وقال وزير الشباب محمد التاليسي خلال رعايته، حفل التخريج، بحضور

السفيرة السويدية في عمان الكندرا ريديمارك، ومنسقة برامج منظمة العمل الدولية في الأردن فريدا خان، إن هذا البرنامج جزء من الجهود التي تبذل لتمكين المرأة وتوفير فرص عمل مناسبة لها، لافتاً إلى أنه يجب استثمار الشراكات التي تتم بين القطاعين العام والخاص والمؤسسات والمنظمات الدولية والسفارات، من خلال عقد مشاريع تنموية وتشغيلية، وتخدم الشباب وتقدم لهم فرص جديدة ومبتكرة للعمل.

وأشار التاليسي في بيان صحفي، إلى أن عودة القطاعات للعمل بعد القيود التي فرضتها جائحة كورونا ستتيح الفرصة للخريجات من البرنامج للاتحاق بالأندية الرياضية لممارسة عملهم، حيث تم عقد شراكات مع

المنتخب الوطني يبدأ تدريباته في الكويت

وكالات

بدأ المنتخب الوطني لكرة القدم تدريباته الفنية والبدنية في الكويت، تاهياً لاستكمال التصفيات المشتركة والمؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢ ونهايات آسيا ٢٠٢٣.

وأجرى المنتخب تدريباً مساء اليوم، على ملعب النادي العربي، بقيادة المدرب فيثال بوركلمانز، وبحضور كافة اللاعبين، اشتمل على العديد من الجوانب البدنية والتكتيكية، تاهياً للمواجهة الأولى أمام نيبال عند الساعة مساء الاثنين القادم، ضمن المجموعة الثانية من التصفيات.

وكان وفد المنتخب الوطني وصل إلى الكويت مساء أمس، برئاسة عضو الهيئة التنفيذية للاتحاد منصور عبيد الله، وكان في استقباله عدد من مسؤولي السفارة الأردنية في الكويت، إلى جانب كوادر الجهات المنظمة للتصفيات، ووسائل الإعلام المحلية، قبل أن يدخل النشامى مباشرة في الفقاعة الطبية، بعد إجراء فحوصات كورونا، والتي جاءت كافة نتائجها سلبية.

ويضم وفد المنتخب في الكويت (٣٠) لاعباً هم: أحمد عبد الستار، معتز ياسين، عبدالله الفاخوري، محمود الكواملة، يزن العرب، أنس بنى ياسين، رواد أبو خيزران، سعد الروسان، فراس شلباية، إحسان حداد، سالم العجاليين، محمد الديميري، مهنا خيرالله، أحمد نادر، نور الروابدة، بهاء عبد الرحمن، خليل بنى عطية، إبراهيم سعادة، موسى التعمري، محمد أبو زريق "شرارة"، علي علوان، أحمد عرسان، محمود مرضي، ياسين البخيت، عدي الصيفي، أحمد سمير يوسف الرواشدة، بهاء فيصل، حمزة الدردور ويزن النعيمات.

في المقابل، تستأنف غداً مباريات المجموعة الثانية، حيث يلتقي نيبال وتايبيه الصينية عند الساعة مساءً على ستاد جابر الصباح، قبل أن يواجه الكويت وأستراليا عند العاشرة ليلاً على ذات الملعب. يذكر أن المنتخب الوطني يستقر حالياً في المركز الثاني ضمن مجموعته، بالشراكة مع الكويت بذات الرصيد (١٠ نقاط)، مع بقاء أستراليا بالصدارة (١٢)، ونيبال رابعا (٣)، وأخيراً تايبيه الصينية دون نقاط.

منتخب السيدات يلتقي نظيره التونسي مرتين في عمان

وكالات

أعلن اتحاد كرة القدم، عن تنظيم مباراتين وديتين لمنتخب السيدات مع نظيره التونسي يومي ١٠ و١٣ الشهر الحالي، في إطار التحضيرات للمشاركة بتصفيات كأس آسيا التي تقام خلال شهر أيلول المقبل.

وأشار الموقع الرسمي لاتحاد الكرة، إلى أن المباراتين تقامان على ستاد الملك عبدالله الثاني بالقويسمة، الذي أعلن جاهزيته لاستضافة هذا الحدث.

ويدخل منتخب السيدات في معسكر تدريبي محلي يمتد من ٨ حتى ١٤ الشهر الحالي، استعداداً للمباراتين، حيث ينتظر أن يعلن الجهاز الفني للمنتخب بقيادة البرتغالي ديفيد ناشيمينتو، عن القائمة التي ستشارك أمام المنتخب التونسي.

رومينيجه: الأندية الأوروبية أطعمت شيطاناً يسمى سوق الانتقالات

وكالات

قال رئيس مجلس إدارة بايرن ميونخ المنتهية ولايته، كارل هاينز رومينيجه، إن الأندية الأوروبية قد أطعمت "شيطاناً يسمى سوق الانتقالات" وأن الإصلاحات مطلوبة للحد من رواتب اللاعبين وعمولات الوكلاء.

وصرح رومينيجه في مقابلة مع مجلة (كيكر) الرياضية بقوله "لقد أطعمنا شيطاناً يسمى سوق الانتقالات" مضيفاً "أخذنا السفينة منذ فترة طويلة إلى منطقة ضربها عصا، ولم يعد بإمكاننا السيطرة عليها".

وأردف "الأندية في جنوب أوروبا تبعث بالفعل رسائل استفائة، وهناك أيضاً أندية ألمانية تعيش بالكاد يوماً بيوم، ناهيك عن الأندية الأدنى".

وأدلى رومينيجه بهذه التصريحات بعد أن أشار إلى أنه بعد ترك منصبه في بايرن ميونخ، فإنه يخطط لمواصلة العمل في مجال كرة القدم كمضو في اللجنة التنفيذية للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا).

وذكر "أنا ممتن لكل ما قدمته كرة القدم لي وأريد رد لها جزء من الجميل وتحمل مسؤوليتي كمضو في اللجنة التنفيذية للاتحاد الأوروبي لكرة القدم. ما زلت أرى نفسي كعضو للأندية، لكن للمرة الأولى سأتمكن من التصرف بطريقة أكثر حيادية".

وأكد رومينيجه أن "الهجوم الأخير على كرة القدم الأوروبية بمبادرة دوري السوبر الأوروبي (السوبرليج) يكشف المشكلات" التي يتعين "مواجهتها".

وأقر رومينيجه بأن ما يسميه "محرك الرأسمالية" في كرة القدم يقلقه لأنه يجعل المشجعين يشعرون بالتهميش، وكما يقول، لا يفهمون أن "اللاعب الذي يكسب ١٥ مليون يورو سنوياً لن يكون راضياً إذا عرضوا عليه التجديد مقابل ١٩,٥ مليوناً".

وتابع "نحن بحاجة إلى تغيير ثقافي، لتحقيق قدر أكبر من العقلانية، تاركين وراءنا سوقاً مغموماً بالعواطف. علينا أن نفكر في المستقبل من وجهة نظر الاستدامة".

واختتم "لا نحتاج إلى مضاربين ينطلقون في عالم كرة القدم، لكننا بحاجة إلى أفكار مجدية اقتصادياً ودايمية. لا يمكننا تدمير الركيزة الأساسية لكرة القدم، وهي التضامن. يجب على الأقوى دعم الضعيف، وهذا ينطبق أيضاً على الوكلاء".

طارق خطاب يتوجه إلى قطر للعلاج

وكالات

سافر طارق خطاب، مدافع نادي الوحدات الأردني، إلى العاصمة القطرية الدوحة، بهدف العلاج بعد أن كشفت الفحوصات إصابته بقطع في الرباط الصليبي.

وستبقى المدافع الدولي الأردني صاحب ٢٩١ عاماً، علاجه في مستشفى سبيتار، حيث سيجري الفحوصات اللازمة، وبعد يومين سيخضع لعملية جراحية.

وكان خطاب قد تعرض للإصابة بعدما سقط بعمره في ملعب الأمير محمد بالزرقاء ذو الأرضية الاصطناعية، خلال مشاركته فريقه الوحدات في إحدى مباريات دوري المحترفين. وتعتبر إصابة خطاب خسارة كبيرة لمنتخب الأردن الذي يستعد لاستئناف مشواره في تصفيات المونديال، ولتفريقه الوحدات الذي يطعم بالحفاظ على لقب الدوري والمنافسة في بطولة كأس الأردن. ويعد خطاب أحد أبرز مدافعي كرة القدم الأردنية، وسبق له خوض عدة تجارب احترافية، استلهم مع الشباب السعودي ثم المصري البورسعيدي والسلمية الكويتي قبل أن يعود لناديه الأم الوحدات.

مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

✦رام الله

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك بمدينة القدس المحتلة. وقال شهود عيان لمراسل وكالة الأنباء الأردنية (بترا) في رام الله، إن عشرات المستوطنين المتطرفين بقيادة الحاكم يهودا غليك، اقتحموا ساحات الأقصى من جهة باب المغاربة، تحت حماية مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي المدججة بالسلاح. وأضافوا أن المستوطنين نفذوا جولات مشبوهة وأدوا طقوسا استفزازية في باحاته، إلى أن غادروه من باب السلسلة. وأكدوا أن حراس الأقصى والرابطين والمصلين تصدوا لهذه الاقتحامات بهتافات التكبير الاحتجاجية وسط حالة من الغضب والغليان سادت أرجاء الحرم القدسي الشريف.

اصابات باقتحام الاحتلال لمخيم عايدة في بيت لحم واعتقال ١٦ فلسطينيا بالضفة

✦رام الله

أصيب ثلاثة مواطنين فلسطينيين برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح الخميس، خلال مواجهات عنيفة اندلعت بمخيم عايدة شمال مدينة بيت لحم، في الوقت الذي اعتقل فيه ١٦ فلسطينيا بالضفة الغربية المحتلة. وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، إن مواجهات اندلعت بين الشبان الفلسطينيين وقوات الاحتلال خلال اقتحامها المخيم، أطلقت خلالها نيران أسلحتها، ما أدى إلى إصابة ثلاثة شبان بأعيرة نارية، وعدد آخر بحالات اختناق جراء إطلاق قنابل الغاز السامة المسيلة للدموع، نقلوا على إثرها إلى مستشفى بيت جالا، لتلقي العلاج. وأضافت الجمعية، إن قوات الاحتلال اعتقلت عقب اقتحامها المخيم ثلاثة مواطنين بعد دهم منازل ذويهم وقتيلتها.

كما اعتقلت قوات الاحتلال صباح اليوم، ١٦ فلسطينيا بحملة دهم واسعة شنتها في مناطق مختلفة بالضفة الغربية. وأوضح نادي الأسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في مدن نابلس وبيت لحم ورام الله والبييرة والخليل واعتقلتهم بزعم أنهم مطلوبون.

غزة توقف استيراد الفواكه من الأراضي المحتلة ٤٨

✦غزة

قررت وزارة الزراعة في قطاع غزة، وقف استيراد الفواكه من الأراضي المحتلة عام ٤٨. وأكدت الوزارة في بيان الخميس، ان القرار الفلسطيني يأتي في ظل المنع الإسرائيلي لتسويق منتجات القطاع الزراعي إلى الضفة الغربية والتصدير إلى الدول العربية. وأضافت، ان قطاع غزة يسوق للضفة والخارج ١٥ صنفاً من المنتجات الزراعية مثل (البندورة، البطاطس، الخيار، الفلفل الحار، الحلو، الكوسا، الباذنجان، ومنتجات أخرى). وأشارت الوزارة، إلى أن الاحتلال يفلق معبر كرم أبو سالم التجاري مع قطاع غزة للأسبوع الرابع في وجه تسويق وتصدير منتجات غزة للضفة والخارج.

الاحتلال يغلق الموقع الأثري في سبسطية شمالي نابلس

✦رام الله

أغلقت قوات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، الموقع الأثري في بلدة سبسطية شمالي مدينة نابلس. وقال رئيس بلدية سبسطية محمد عازم في بيان، إن قوات كبيرة من جيش الاحتلال اقتحمت البلدة وأغلقت الموقع الأثري ومنعت المواطنين الفلسطينيين من الوصول إليه لتأمين اقتحام عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود للمنطقة. وأضاف عازم أن المستوطنين أعلنوا عن برنامج لاقتحام البلدة خلال الأيام المقبلة، في محاولة لفرض أمر واقع، وتحقيق أطماعهم الاستيطانية والتهويدية في المنطقة.

الخارجية الفلسطينية تحذر من استمرار محاولات تهويد القدس

✦رام الله

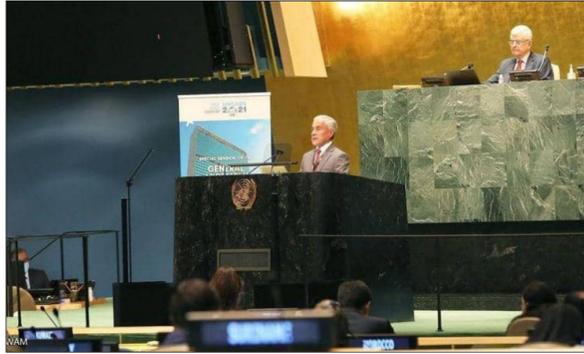
أكدت وزارة الخارجية الفلسطينية، تركيز جهودها على تنفيذ القرارات العربية والإسلامية والأمنية بشأن العدوان المستمر على مدينة القدس المحتلة. وحذرت الوزارة في بيان الخميس، من المخططات الإسرائيلية الرامية إلى "أسرلة" وتهود القدس لتكريس تجزئة الاهتمام الدولي بالقضية الفلسطينية، والتحكم بمساراته، وفقا لخارطة مصالح الاحتلال. وأكدت، أن دولة الاحتلال تتعمد تصعيد عملياتها الاستيطانية في القدس وإجراءاتها العنصرية ضد المواطنين المقدسين في هذه المرحلة بالذات، في محاولة لحصر الجهد الدولي المبذول لوقف العدوان على قطاع غزة فقط، واستئناء القدس، وما يتعرض له من تلك الجهود، للاستفراد بالمدينة المقدسة، لاستكمال حلقات تهويد المدينة، وفصلها عن محيطها الفلسطيني، وهو ما ينطبق على عدوان الاحتلال المتواصل على الضفة الغربية عامة والمناطق المصنفة "ج" خاصة.

وأشارت إلى أنها تتابع تنفيذ مخرجات الاجتماعات الوزارية العربية والإسلامية التي عقدت في الفترة الأخيرة، ومخرجات الجلسة الاستثنائية الطارئة لمجلس حقوق الإنسان، خاصة المتابعة مع اللجنة العربية الوزارية لمواصلة التحرك مع الدول دائمة العضوية في مجلس الأمن، لاتخاذ خطوات عملية لوقف السياسات والإجراءات الإسرائيلية غير القانونية في القدس المحتلة، ومتابعة تنفيذ بنود القرار رقم (٨٦٦٠)، الصادر عن مجلس جامعة الدول العربية على المستوى الوزاري، ومتابعة تنفيذ القرار الصادر عن الاجتماع الاستثنائي الافتراضي مفتوح العضوية للجنة التنفيذية على مستوى وزراء خارجية الدول الأعضاء لمنظمة التعاون الإسلامي بتاريخ ١٦ ايار. وأكدت أن إجراءات الاحتلال التهويدية في الضفة الغربية، بما فيها القدس "باطلة" وغير شرعية وغير قانونية، وتشكل اختبارا حقيقيا لما تبقى من مصداقية الأمم المتحدة وقراراتها الخاصة

الإمارات تقدم الإعلان السياسي لمكافحة الفساد بالأمم المتحدة

✦أبوظبي

قدمت دولة الإمارات، مشروع الإعلان السياسي لمنع ومكافحة الفساد وتعزيز التعاون الدولي، إلى منظمة الأمم المتحدة، في إطار دورة استثنائية ركزت على قضايا إنقاذ القانون والتجريم والتعاون الدولي. وترأس حارب العميمي، رئيس ديوان المحاسبة في دولة الإمارات ورئيس الدورة الثامنة لمؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الفساد، وفد الدولة المشارك في أعمال الدورة الاستثنائية للجمعية العامة للأمم المتحدة من أجل مكافحة الفساد. وبحسب وكالة الأنباء الإماراتية "وام"، فقد انطلقت أعمال الدورة الاستثنائية، يوم الأربعاء، وتستمر حتى ٤ يونيو الجاري في المقر الرئيسي للأمم المتحدة بنيويورك. وقدم رئيس ديوان المحاسبة بصفته رئيس الدورة الحالية للمؤتمر إلى الجمعية العامة للأمم المتحدة، مشروع الإعلان السياسي بشأن التحديات والتدابير الرامية إلى منع ومكافحة الفساد وتعزيز التعاون الدولي. ويكس مشروع الإعلان السياسي خلاصة النتائج التي تم التوصل إليها خلال مؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الفساد، من خلال جلسات الحوار والنقاش التي عقدها لهذا الغرض. وركز النقاش على قضايا إنفاذ القانون والتجريم والتعاون الدولي واسترداد الأصول ودور القطاع الخاص في دعم جهود مكافحة الفساد وتدابير التصدي للإفلات من العقاب، فضلا عن تخبير امکانات الكاملة لتوظيف التعليم والتكنولوجيا في



منع ومكافحة الفساد.

دولة الإمارات خلالها رئاستها لمؤتمر الدول الأطراف ومشاركتها في قيادة المفاوضات الدولية بجانب جمهورية بيلو لعملية التحضير وتيسير المشاورات بين الدول الأطراف التي أثمرت هذا التوافق على مشروع الإعلان السياسي، الأمر الذي يؤكد اهتمام القيادة السياسية في دولة الإمارات بقضية مكافحة الفساد وحرصها المستمر في دعم الجهود الدولية والإقليمية بهذا الشأن. وذكر أن دولة الإمارات خصصت مؤخرا ٤,٥ مليون دولار لدعم عمل مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، في سبيل تنفيذ برنامج إعلان أبوظبي على المستوى العالمي والإقليمي في مدى السنوات الثلاث المقبلة، حيث سيعمل البرنامج على تعزيز دور الأجهزة العليا للرقابة المالية في منع الفساد ومكافحته وتعزيز التعاون بين أجهزة الرقابة وهيئات مكافحة الفساد.

يأثير لايبيد يعلن رسميا للرئيس الإسرائيلي نجاحه بتشكيل حكومة بديلة لنتنياهو

✦عمان

أبلغ رئيس المسكر المناوئ لنتنياهو، ورئيس حزب "يوجد مستقبل" ياثير لايبيد، مساء الأربعاء، الرئيس الإسرائيلي رؤوفين ريطلين، بأنه نجح بتشكيل حكومة جديدة بديلة لرئيس الوزراء المنتهية ولايته، بنيامين نتنهاو، وتحقيق أغلبية ٦١ عضوا من الكنيست اللازمة لذلك، وذلك حسب القناة التلفزيونية العبرية ١٢. وأمام رئيس حزب الليكود بنيامين نتنهاو ١٢ يوما لإفشال الائتلاف الحكومي الذي أسقطه من رئاسة الحكومة. وكان من المقرر ان تنتهي المهلة الممنوحة لرئيس حزب "هناك مستقبل"، ياثير لايبيد، لتشكيل الحكومة الاسرائيلية المقبلة، عند منتصف ليلة امس الأربعاء. وحصل لايبيد على تفويض مكون من ٨ أحزاب إسرائيلية، بالإضافة إلى دعم حزب القائمة العربية الموحدة- الجناح الإسلامي، برئاسة منصور عباس. وستتأوب ياثير لايبيد مع رئيس حزب "يمينا" نفتالي بينيت على رئاسة الحكومة، بحيث يشغل بينيت منصب رئيس الحكومة في العامين الأولين، فيما سيتولى لايبيد المنصب في العامين الأخيرين.

آلاف الفلسطينيين يشيعون جثمان الشهيد وشحة

✦رام الله

شيعت جماهير فلسطينية غفيرة في محافظة رام الله والبيرة اليوم الخميس، جثمان الشهيد فادي صادق موسى وشحة من بلدة بيرزيت شمال رام الله، الذي ارتقى متأثرا بجروحه الخطيرة التي أصيب بها قبل أسبوعين خلال مواجهات مع الاحتلال الاسرائيلي على المدخل الشمالي لمدينة البيرة.

وانطلق موكب التشيع من أمام مجمع فلسطين الطبي برام الله، باتجاه دوار المئارة وسط المدينة في موكب جنازي مهيب، وجاب حرم جامعة بيرزيت، حيث ردد المشيعون من زملائه وأساتذته الهتافات المنددة بجرائم الاحتلال الإسرائيلي وانتهاكاته المتواصلة بحق الشعب الفلسطيني، رافعين الأعلام والرايات الفلسطينية. وأعلنت جامعة بيرزيت الحداد لمدة ٣ أيام، وعلقت الدوام من الساعة ١٠:٣٠ صباح اليوم وحتى ١٠:٣٠ ظهرا، لإتاحة الفرصة للعاملين والطلبة للمشاركة في تشيع جثمان الشهيد وشحة.

مستوطنون يقتحمون المقامات الإسلامية بكفل حارس

✦رام الله

اقتحم مئات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس، المقامات الإسلامية في بلدة كفل حارس شمال مدينة سلفيت بالضفة الغربية. وقال مجلس بلدي كفل حارس في بيان إن المستوطنين اقتحموا البلدة تحت حماية جنود الاحتلال الإسرائيلي، وقاموا بتدنيس المقامات الإسلامية عبر أداء صلوات تلمودية، والرقص والغناء في شوارع البلدة. وكانت قوات الاحتلال كثفت من وجودها وتشديداتها العسكرية على المدخل الرئيس للبلدة، قبل اقتحام المستوطنين، وأطلقت الرصاص الحي في الهواء.

عبدالله بن زايد يتأسس اجتماع (العليا لمواجهة غسل الأموال)

✦وكالات

ترأس وزير الخارجية والتعاون الدولي الإماراتي، الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان، الخميس، الاجتماع الثامن للجنة العليا للإشراف على الاستراتيجيات الوطنية لمواجهة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، والذي عقد عبر تقنية الاتصال المرئي عن بعد. واطلع أعضاء اللجنة على آخر مستجدات تنفيذ خطة العمل الوطنية لمواجهة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، إضافة إلى الخطط المستقبلية لتحقيق المطلوب على أكمل وجه. وخلال الاجتماع استعرض أعضاء اللجنة التقدم المحرز من قبل الجهات المعنية، وأبرز الإنجازات التي تم تحقيقها منذ اجتماع اللجنة العليا السابق.

غرينبيس: الناقل «صافر» قد تنفجر في أي لحظة



ويطالب الحوثيون بأن تقوم الفرق الأممية بفحص الناقله وصيانتها فورا، لكن الأمم المتحدة قالت إن فرقها تخطط لإجراء زيارات لتقييم حجم الأضرار قبل بدء عملية الصيانة الفعلية. وقال المنسق الأول للحملات في "غرينبيس الشرق الأوسط وشمال إفريقيا" أحمد الدرويبي في بيان "الأمر ليس في ماذا إذا وقعت الكارثة بل متى ستقع ناقله النفط صافر أكلها الصدا ويمكن أن تتحطم معروفة".

ويبدو أن ناقله النفط المهالكة "صافر" الموجودة قبالة سواحل اليمن بدأت تثير ذعرا حقيقيا من احتمال وقوع كارثة بيئية "صخمة" قد تدمر النظم البيئية في البحر الأحمر والسواحل المطل عليه. فقد حذرت المنظمة المدافعة عن البيئة، الخميس، من احتمال وقوع انفجار في الناقله "في أي لحظة"، بحسب ما ذكرت فرانس برس.

✦وكالات

ويحسب بيان لغرينبيس، فإن الانفجار على متن "صافر" قد يتسبب بوقوع وحدة من أكبر ١٠ حوادث مماثلة في التاريخ. وتأتي جلسة مجلس الأمن، الخميس، بعدما أعلنت ميليشيات الحوثي المدعومة من إيران والتي تسيطر على العاصمة اليمنية صنعاء وميناء الحديدة، المطل على البحر الأحمر، أن مساعي السماح لبثثة تابعة للأمم المتحدة بتفقد الناقله وصلت إلى "طريق مسدود"، وذلك في أعقاب أشهر من المفاوضات.



الكاملة والمعتمدة من منظمة الصحة العالمية على أن يكون قد مضى ٢٨ يوما من تلقيهم اللقاح كاملا ويتم إثبات ذلك من خلال التطبيقات المتقدمة في البلدين أو شهادة تطعيم معتمدة. ويشمل الاستثناء أيضا أصحاب الوظائف الحيوية حسب تصنيف الهيئة الاتحادية للبيئة والجنسية وأطقم طائرات الشحن والترازيب الأجنبية بشرط الحصول على نتيجة فحص مخبري سلبي لكوفيد-١٩ خلال ٤٨ ساعة من المغادرة وعند الوصول والالتزام بالجرع الصحي لحين المغادرة، وفق ما نقلت وكالة الأنباء الإماراتية "وام".

ويشم تعليق هيتنام من المسافرين أيضا الذين تواجدوا في هيتنام خلال فترة ١٤ يوما قبل القدوم إلى الإمارات مع استمرار تسيير الرحلات، حيث سيسمح بنقل الركاب من الإمارات إلى هيتنام على الرحلات. وسيسمح بنقل الضنات المستنثا من هيتنام إلى الإمارات مع تطبيق الإجراءات الاحترازية المذكورة، والتي تشمل مواطني الإمارات وأقاربهم من الدرجة الأولى، والبعثات الدبلوماسية المعتمدة بين الإمارات وهيتنام ويشمل ذلك الإداريين العاملين في سفارات البلدين، والوفود الرسمية ورجال الأعمال بشرط الحصول على الموافقة المسبقة وكذلك أصحاب الإقامة الذهبية والفضية والحاصلين على جرمات القلاح