الجمعة ٨ ربيع الأول ١٤٤٣ هـ الموافق ١٥ تشرين الأول ٢٠٢١ م

۵۰ فلس

السنة السادسة

العدد (۲،۵٤)

مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود، صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس

وقال شهود عيان لمراسل وكالة الانباء الاردنية (بترا)، في رام الله، إن الاقتحامات نفذت بحراسة مشددة من عناصر شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، موضحين أن عددا من المستوطنين اقتحموا الأقصى على شكل مجموعات من جهة باب المغاربة، ونفذوا جولات مشبوهة في باحاته وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية، تركزت في الجزء الشرقى منه الى أن غادروه من جهة باب السلسلة وسط حالة من الغضب والغليان سادت في

وشهدت البلدة القديمة في القدس وبوابتها إجراءات عسكرية مشددة تتمثل بالتفتيش الدقيق للمواطنين والمصلين في الأقصى والاعتداء على بعضهم، وذلك لتأمين اقتحامات المستوطنين.

احباط محاولة تسلل وتهريب مواد مخدرة من سوريا

أحبطت المنطقة العسكرية الشرقية وبالتنسيق مع مديرية الأمن العسكري وإدارة مكافحة المخدرات، فجر الخميس، على إحدى واجهاتها محاولة تهريب كميات كبيرة من المواد المخدرة، قادمة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية.

وصرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، أنه تم تطبيق قواعد الاشتباك، ما أدى إلى إصابة أحد المهربين وفرار الآخرين داخل العمق السوري، وبعد تفتيش المنطقة تم العثور على كميات كبيرة من المواد المخدرة.

وأكد المصدر، أن القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي ستضرب بيد من حديد وستتعامل بكل قوة وحزم مع أي عملية تسلل أو محاولة تهريب لحماية الحدود، ومنع من تسول له نفسه العبث بالأمن الوطني الأردني.

المرأة العراقية تتجاوز «الكوتا النسائية»

مع توالي إعلان النتائج الأولية للانتخابات العامة العراقية، تمكنت النساء العراقيات من تخطي عدد مقاعد الكوتا المخصصة لهن، وهي ٢٥ بالمئة من إجمالي مقاعد البرلمان، أي ما يعادل ٨٣ مقعدا، حيث بلغ عدد الفائزات هذه المرة ٩٧ امرأة.

وهنأت دائرة تمكين المرأة العراقية، التابعة لمجلس الوزراء، المرشحات الفائزات معتبرة نجاحهن في الوصول إلى البرلمان: "خطوة ضرورية للمشاركة السياسية، وأن الفائزات سيمثلن صوت المرأة العراقية في التعبيرعن طموحاتها وتطلعاتها".

وصرحت مدير عام الدائرة يسرى كريم محسن، أنه وبحسب التحليل الأولى لنتائج الانتخابات، فإن المرأة العراقية تمكنت من الفوز بـ٩٧ مقعدا بزيادة ١٤ مقعدا عن الكوتا المخصصة للنساء من بينها فائزتان من الأقليات، فيما أظهرت هذه النتائج فوز ٥٧ امرأة بقوتها التصويتية من دون الحاجة إلى الكوتا.

فيما تبدي الناشطة النسوية البارزة، بشرى العبيدي، امتعاضها مما حصل، بالقول: "لدينا اعتراضات جوهرية، كون هناك خديعة من قبل المفوضية، والتفاف على حقنا كنساء، فالقانون واضح وينص على أن المرشحين الأعلى أصواتا في الدائرة الانتخابية، هم فائزون بطبيعة الحال رجالا كانوا أم نساء، ومن بعدها تحتسب مقاعد الكوتا النسائية، لكنهم احتسبوا المقاعد الأعلى صوتا للنساء، ضمن مقاعد الكوتا الخاصة بهن". فالدستوريقول إن كوتا النساء تكون بما لا يقل عن ٢٥ بالمئة، كما توضح العبيدي، مضيفة: "وبالتالي فمن يحصلن على أعلى الأصوات من النساء، يجب أن لا يحتسبن من حصة الكوتا، وأن لا تحسم مقاعدهن منها، كما هي الحال مع ٥٧ مرشحة، فزن بقوة أصواتهن، والمتبقي من المرشحات الأعلى أصواتا من بعدهن يتم احتسابهن ضمن حصة الكوتا". وتمضى الأكاديمية العراقية شارحة: لمعنى أن يتم اعتماد ٨٣ فائزة بالكوتا بمعزل عن ٥٧ مرشحة حققن نسب تصويت عالية، تأهلن للفوز دون كوتا، وهذا ما كان سيرفع عدد مقاعد النساء البرلمانية إلى ١٤٠ مقعدا بالتمام والكمال، أي ما يعادل نحو ٤٥ بالمئة من العدد الكلي للمقاعد، لكن مع الأسف بهذا الشكل والاحتساب المجحف سيقتصر عددهن على ٩٧ فائزة فقط".

أما سارة الحسني، عضو منظمة حقوق المرأة العراقية، فتقول في لقاء مع موقع "سكاي نيوز عربية": "ما حدث هو سابقة مبشرة ومهمة من حيث المبدأ، حيث تخطى عدد المرشحات الفائزات نسبة نظام الكوتا النسوية في العراق، وهي ٢٥ بالمئة على الأقل من مقاعد البرلمان، لتحقيق تمثيل نسوي حرص الدستور العراقي على تثبيته وضمانه". لكنها تضيف: "بيد أن الأحزاب السياسية المسيطرة غير جادة بتمكين النساء، ووجودهن وتمثيلهن بالنسبة لها هو بالأرقام فقط، ولا ينعكس كدور فعلي ملموس، ولكن الصدمة غير المتوقعة لتلك القوى، هو تمكن النساء من تحقيق نحو ١٠٠ مقعد متجاوزات بذلك وبأصواتهن عدد مقاعد الكوتا". وتابعت: "لكن مع ذلك فالمحك هو في النوعية التي ستشارك بهذه الدورة البرلمانية وليس في الكمية، فقد عانينا قبلا من ضعف البرلمانيات وخصوصا في لجنة المرأة البرلمانية، بل وإدراجهن في أجندات معادية لحقوق المرأة، كمنع تعديل المادة ٥٧ من قانون الأحوال الشخصية الذي يعطي الأم حق حضانة الطفل، وعرقلة تشريع قانون العنف الأسري، وللأسف دور العديد منهن كان سلبيا، كون غالبيتهن ينتمين لأحزاب، وبعضهن لا يشاركن حتى في المناقشات داخل قبة البرلمان، بلا دور وكأنهن مجرد ديكور".

يمثلون أقطاب القطاع الخاص في الدوحة قطريون: زيارة الملك تفتح آفاقا واسعة للتعاون الاقتصادى

وصف رجال أعمال ومستثمرون قطريون يمثلون أقطاب القطاع الخاص زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى قطر بـ "المهمة للغاية"، وتأتي في ظل تطور غير مسبوق للعلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين في كافة المجالات.

وشيدد هيؤلاء في أحياديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، على أن النشاط الاقتصادي والاستثمارات المشتركة بين البلدين وحركة المبادلات التجارية، سيكونان أكبر المستفيدين من نتائج الزيارة والمباحثات الثنائية بين الزعيمين الكبيرين، مؤكدين أن الوقت لن يطول كثيرا حتى تظهر نتائج الزيارة على مختلف الصعد وعلى مستوى كل القطاعات، بل إن هذه النتائج ستظهر بشكل أسرع من

ويقول رجل الأعمال والعضو السابق في مجلس الشورى القطري عبد الرحمن المفتاح، إن زيارة الملك عبدالله الثاني إلى الدوحة والقمة التي عقدها مع أخيه سمو الشيخ تميم وما تخللها من مباحثات بناءة بين الزعيمين، لا شك أنها ستفتح آفاقا واسعة وجديدة للتعاون الاقتصادي والاستثماري بشكل خاص بين البلدين الشقيقين، بل وستنقل العلاقات الثنائية في كافة المجالات، إلى مستوى جديد ومرحلة متقدمة من التعاون والتنسيق المشترك أكثر من أي وقت مضي.



وأضياف المفتاح، إنه على يقين أن أوساط القطاع الخاص ورجال الأعمال والمستثمرين سواء في قطر أو الأردن، متعطشون لمثل هذه النزيارات، لما توفره من زخم ودعم لتشجيع القطاع الخاص وتحفيزه على مزيد من التعاون

الصحفيون يدلون بأصواتهم

لانتخاب مجلسهم الـ ٣١

والتنسيق المشترك، والني يصب بالتالي في اتجاه الارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية والاقتصادية بين البلدين الشقيقين على أعلى

«۲» وفيات و «۱۲٦۸» إصابة بفيروس كورونا في المملكة

www.omamjo.com

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل ٦ وفيات و١٢٦٨ إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى ١٠٨٤٧ وفاة و٢٣٥٨٨٣٨ إصابة.

وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابيّة 3,71 بالمّئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى ٣٤٨٠٣ حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات ٨٢ حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات ٥٩ حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات ٤٨٩ حالة.

وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت ٩ بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة ٢٧ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٠ بالمئة.

وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت ١٢ بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى ٢٤ بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى

وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل ١٤ بالمئة، ونسبة إشغال أسرّة العناية الحثيثة ١٩ بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته ١٨ بالمئة.

وأشار الموجز إلى تسجيل ٧٧٨ حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (١٤ يوماً) إلى ٨١٣٠٧٢ حالة.

كما أشار إلى إجراء ٣٤٨٠٣ فحوصات، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء ١٠٤٧٣٠٥١ فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى ٣٨١١٧٠٤، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى

الخارجية تعرب عن قلقها إزاء تطورات الأوضاع في بيروت

أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن قلقها إزاء تطورات الأوضاء التي وقعت في العاصمة اللبنانية بيروت صباح امس، داعيةً الى ضبط النفس، وتغليب المصلحة الوطنية العليا، والابتعاد عن العنف لما فيه مصلحة الجمهورية اللبنانية الشقيقة.

وأكدت الوزارة دعم المملكة المطلق ووقوفها إلى جانب لبنان الشقيق في كل ما من شأنه أن يعزز أمنه واستقراره، ويُلبي طموحات شعبه العزيز، ويحمي مصالح ومكتسبات الأشقاء في لبنان.

النِّياية تعترض على البِّينات الدِّفاعية للمتهمين بقضية السَّلط

قدَمت النّيابة العامة دفوعها واعتراضاتها على البينات الخطية والشّخصية وتحت يد الغير والخبرة الفنية المقدّمة من قبل وكلاء الدَّفاء عن المُّتَّهمين بقضية نفاد مادة الأوكسجين من مستشفَّي الحَسين الحكومي بمدينة السَّلط، والتي راح ضحيتها ١٠ مواطنين أردنيين. وعقدت الهيئة المختصة بالقضية لدى محكمة صُلح جزاء عمان،

جلستها الـ ٣٦ في القضية، برئاسة القاضي الدكتور عُدي الفريحات، والمدّعي العام الدكتور ثائر نصّار، ووكلاء الدّفاع عن المتهمين، وعدد

وأكد المدّعي العام نصار للمحكمة أنّ أغلب الاعتراضات جاءت منصبة على عدم تعلق شهادة الشهود بوقائع الدعوى وعدم تعلق البينة الخطية والخبرة الفنية بموضوع واقعة الدّعوى. وقرّرت المحكمة رفع الجلسة إلى نهاية الاسبوع المقبل وتحديد موعد النطق بالرّد على البينات المقدّمة إليها.

وتستمر مراحل محاكمة المتهمين في القضية بعد أن انتهت مراحل التّحقيق والاستماع لشهود النيابة العامة والذين بلغ عددهم ٦٦ شاهدا، وقدّم وكلاء الدّفاع عن المتهمين بيناتهم الدّفاعية، ورد النّيابة

وكانت أقسام المرضى المصابين بفيروس كورونا المستجد قد تعرضت لانقطاع مادة الأوكسجين فجريوم ١٣ من شهر آذار الماضي، وتوفي وقت الحادثة ١٠ مواطنين أردنيين، واتهم على اثرها ١٣ شخصًا بالتَّسبب بالوفاة مكرّر عشر مرات لكل واحد منهم.

إدانة ١٤ شخصا بتقديم بيانات غير صحيحة للضمان

دانت الهيئة القضائية المختصة بقضايا الفساد لدى محكمة صلح جزاء عمان ١٤ شخصا يعملون بشركة خاصة؛ بتهمة الإدلاء ببيانات غير صحيحة، للحصول على راتب أو تعويض من المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي، قرارًا أوليا قابلا للاستئناف أمام المحكمة

وقررت الهيئة، في جلسة علنية، عقدتها الخميس، برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريحات، رد اعتراض عدد من المدانين في القضية، وتثبيت الحكم الصادر بحقهم وهو تغريمهم مبلغ ألف دينار لكل واحد منهم وبمجموع يصل إلى ١٤ ألف دينار.

النقيب، وهم راكان السعايدة، فلحة بريزات، ويتضمن جدول أعمال الاجتماع مناقشة يدلي الصحفيون غدا الجمعة، بأصواتهم التقريرين المالي والإداري عن عامي ٢٠١٩ وطارق المومني، كما يتنافس ٤ آخرون على في انتخابات مجلس نقابتهم الحادي و٢٠٢٠، مع توصية بإجراء دراسة اكتوارية مركز نائب النقيب، بالإضافة إلى ٣٠ زميلا والثلاثين الذي يتألف من نقيب ونائب نقيب لصندوق التعاون والضمان الاجتماعي، وزميلة لعضوية المجلس. و٩ اعضاء مجلس في أول انتخابات نقابية وأنهت النقابة الترتيبات والإجراءات منذ بدء جائحة كورونا. فضلا عن عرض ومناقشة مشروع نظام جائزة الحسين للإبداع الصحفي، ثم اجراء وبموجب قانون النقابة يجب حضور

يحضر. ويتنافس ثلاثة مترشحين على مركز سلبي النتيجة ساري المفعول لمدة ٧٧ ساعة.

اللازمة لإجراء الانتخابات التي سيكون فرز الاصوات فيها الكترونيا لأول مرة في تاريخ النقابة، ووفق بروتوكول صحي للوقاية من فيروس كورونا يلزم المجتمعين بمرور ١٢ يوما على الأقل على تلقي الجرعة الأولى للمطعوم المضاد لفيروس كورونا أو فحص (بي سي أر)

وتضم النقابة في عضويتها جميع الصحفيين العاملين في المؤسسات الصحفية، ووكالات الأنباء المعتمدة، ومؤسسة الإذاعة والتلفزيون ومراسلي الصحف الخارجية.

التيقن تم إجراء تجربة بإلقاء ذات الغطاء

من أعلى الكوبرى، والتقطتها الكاميرا التي

سبق وأن أشير إلى أنها سجلت لحظة سقوط

وحسب الداخلية المصرية: "فبتكثيف

جهود البحث تبين أن سور الكوبري في محل

البلاغ المشار إليه سبق وإصطدمت به سيارة

نقل ، مما أدى إلى تصدعه ، وفي وقت لاحق

اصطدمت به احدى مركبات التوك توك

بذات الجزء من السور مما أدى إلى سقوطه

لضعفه، كما أمكن لفريق البحث تحديد

الإجراءات تم ضبط سائق التوك توك

وبمواجهته اعترف بإرتكاب الواقعة، وأشار

إلى قيامه عقب ذلك برفع مركبة التوك

توك من مكان الحادث لحدوث تلفيات شديدة

بها، وتم إتخاذ الإجراءات القانونية نحو

وقال بيان الداخلية أنه عقب تقنين

السيارة وتبين مطابقة المشهدين".

صاحب مركبة التوك توك".

الواقعة وإبلاغ النيابة العامة.

بشأن «ميكروباص الساحل» سقط من أعلى الكوبرى غطاء سيارة". أمن الجيزة من أحد المواطنين من أنه علم وأكدت الداخلية المصرية أنه: "إمعاناً في

وأضافت: "أنه على الفور انتقلت الأجهزة

شهود العيان وفحص مواقف سيارات الأجرة

سيارة كبير الحجم بقاع نهر النيل". المعلومات من خلال التقابل مع العديد من

من أخرين رؤيتهم لشئ يسقط من أعلى كوبرى الساحل بدائرة قسم شرطة إمبابة ولم يتحققوا منه مرجحين كونه سيارة

الداخلية المصرية تصدر بيانا حاسما

الميكروباص التى تمر بمحل البلاغ كخط سير لها، لم يُستدل على أية سيارات مفقودة، بالإضافة إلى عدم تلقى الأجهزة الأمنية أية بلاغات تفيد غياب مواطنين أو فقدان سيارة أجرة ميكروباص في ذات اليوم وحتى تاریخه، وأشار شاهد عیان صیاد إلی أن ما

الأمنية المعنية مدعومة بكافة التجهيزات اللازمة لعمليات الإنقاذ النهرى.. حيث قامت القوات بتمشيط محيط محل البلاغ، وتكثيف عمليات البحث الدقيق بنهر النيل، ولم يتم التوصل إلى أية آثار لمفقودين أو لسيارة ميكروباص، وتم العثور فقط على غطاء

♦القاهرة كشفت وزارة الداخلية المصرية ظهر

وكان موقع سكاي نيوز عربية قد

نشر في وقت سابق أدلة تؤكد عدم وقوع الحادثة في الأساس، أو وجود ميكروباص سقط في النيل وكذلك توصل لحقيقة الصورة التي تم تداولها على أنها لذلك الميكروباص والتي تبين أنها لمدرعة شرطة سقطت من أعلى كوبري أكتوبر عام ٢٠١٣ في محاولة لتفادي هجوم من

وقد جاء ما كشفته الداخلية المصربة

∻عمان

الخميس حقيقة سقوط حافلة نقل ركاب "ميكروباص" من أعلى كوبري الساحل بالنيل وهو الأمر الذي شغل السرأي العام المصري خلال الأسبوع الماضي كاملا.

"نصف الأعضاء المسددين + ١، أي ٥٧٢ من

أعضاء الهيئة العامة من أجل عقد الاجتماع

في قاعة عمان الكبرى بمدينة الحسين

الرياضية الساعة ١٠ صباحا، وبخلاف ذلك

يؤجل الاجتماع إلى الجمعة التالية بمن

أنصار جماعة الإخوان.

شبه متطابق مع ما نشره موقع سكاي نيوز عربية حول الواقعة قبل عدة ساعات.

حيث قالت الداخلية "أنه بتاريخ ١٠ الجارى تبلغ للأجهزة الأمنية بمديرية

منتدى الأوقاف للحوار ينظم ندوة بمناسبة ذكرى المولد النبوى

عقد منتدى وزارة الاوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية للحوار الفكري، محاضرة بعنوان "مولد سيد الخلق صلى الله عليه وسلم... النعمة المسداة والرحمة المهداة"، مساء الأربعاء، بمشاركة القاضي في المحكمة العليا الشرعية الدكتور زيد الكيلاني.

وقال الكيلاني خلال الندوة التي أدارها مدير الدراسات في الوزارة الدكتور محمد العايدي إن الاحتفال بمولد النبي صلى الله عليه وسلم في الثاني عشر من ربيع الأول تهيج له النفوس شوقاً، وحباً للقائه، وفرحا بهذه المناسبة العطرة التي تحتفل فيها الأمة بأجواء

واشار إلى أن الحاكم المظفر الذي قاتل مع صلاح الدين الأيوبي هو أول من احتفل بالمولد النبوي الشريف، مؤكدا أن الاسلام يتقبل الرأي والرأي الاخر ويستوعب المخالف، لكنه لا يقبل الذم والتكفير وإخراج الناس من دائرة الإيمان.

ودعا الكيلاني الى الايجابية ونشر الفرح بين الناس والابتعاد عن السلبية والحزن، وهو ما يدفعنا كذلك للاحتفال بمولد النبي عليه الصلاة والسلام.

وقال أنه لا تكتمل معاني الإيمان حتى يحب المرء رسول الله صلى الله عليه وسلم أكثر من نفسه وهو ما يؤكد اهمية الاحتفال بمولد رسول الله عليه الصلاة والسلام.

الجامعة الأردنية الأولى محليا وضمن العشرة الأوائل عربيا في تصنيف كيو اس

أحرزت الجامعة الأردنية المركز الأول محليا، وضمن الجامعات العشرة الأوائل عربيا، وفق شهادة تصنيف كيو اس، وذلك ضمن فعالية "كيو اس أرب". وتسلّم نائب رئيس الجامعة للشؤون الدولية وشؤون الجودة والاعتماد، الدكتور زيد عيادات، الشهادة في مدينة دبي بالإمارات العربية المتحدة.

وقال عيادات، في بيان اليوم الخميس، إن الجامعة تربعت على صدارة الجامعات محلياً، كما رسخت مكانتها ضمن الجامعات العشرة الأوائل في المنطقة العربية وفق تصنيف "كيو أس أرب"، للجامعات العربية لعام ٢٠٢١، محققة بهذا الإنجاز مكانة ريادية في مسيرتها المتميزة الممتدة على مدى عقود. وأضاف أن تصنيف "كيو أس أرب"، المخصص للجامعات في المنطقة العربية، يعد من أهم التصنيفات وأكثرها شهرةً، كونه يفاضل واقع الجامعات العربية وأداءها ومخرجات التعليم العالي في البلدان العربية مراعيا خصوصية المنطقة وظروفها. من جهته، أشار مدير مركز الاعتماد وضمان الجودة الدكتور منور التراكية، إلى بروز الجامعة الأردنية في مختلف معايير التصنيف، وعلى رأسها معيار السمعة الأكاديمية الذي يحظى بنسبة ٣٠ بالمئة من وزن التصنيف، وقد حافظت الجامعة فيه على ترتيبها السابع عربيا، في حين تقدّمت الجامعة وفقا لمعيار السمعة التوظيفية لخريجيها لتصبح الرابعة عربياً.

أما بالنسبة لمعيار التشبيك العلمي مع مجموعات بحثية عالمية والذي يحظى بما نسبته ١٠ بالمئة، فقد جاء ترتيبها التاسعة عربيا، فيما حظي تأثير الموقع الإلكتروني بنسبة ٥ بالمئة؛ حيث حافظت فيه الجامعة على موقعها السادس عربيا.

مركز الأزمات يحتفل باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث

مندوبا عن سمورئيس المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات الأمير علي بن الحسين، رعى العميد الركن حاتم الزعبي الخميس، الاحتفال باليوم العالمي للحد من مخاطر الكوارث، بمشاركة برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، وبرنامج الأغذية العالمي والوكالة السويسرية للإنماء الدولي، ومكتب الأمم المتحدة للحد من مخاطر الكوارث.

وأكد العميد الزعبى أهمية التوعية والتكيف الاستراتيجي بصفتها أهم مكونات الحد من مخاطر الكوارث، والاستعداد لها بالشكل اللازم، مشيرا إلى أن التغير المناخي سيؤدي إلى ارتفاع معدلات الحرائق والفيضانات، الأمر الذي يتطلب الاستعداد المسبق والجاهزية العالية لضمان حماية الانسان والمجتمع.

وأشاد نائب رئيس مكتب الأمم المتحدة للحد من مخاطر الكوارث فادي جنان، خلال كلمة مسجلة بدور الأردن الريادي في مواجهة الأزمات، وسعيه الجاد للحد من مخاطر الكوارث، داعيا إلى توفير الدعم الدولي للقضاء على الفقر والجوع والحد من الخسائر الاقتصادية في البلدان النامية. وثمنت نائب المدير الإقليمي للتعاون الدولي مدير برنامج التعاون السويسري في المملكة سابين روزينتالير، الشراكة القوية مع الحكومة الأردنية، ووكالات الأمم المتحدة، ومنظمات التعاون الدولي، دعما للجهود الوطنية في الحد من مخاطر الكوارث. وقال المدير القطري والممثل المقيم لبرنامج الأغذية العالمي في الاردن البيرتو كوريا، إن الاستثمار في الحد من مخاطر الكوارث يعتبر الأكثر فاعلية من حيث حفظ الارواح وتوفير الموارد المالية، حيث يسهم في الحد من مخاطر الكوارث وتوفير حوالي ٧٥ بالمئة من الكلف المتوقعة للاستجابة.

جامعة الأميرة سميّة تحافظ على مركزها الأول محلياً في البحث العلمى



حافظت جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، وللسنة الرابعة على التوالي، على المركز الأول محلياً في معيار عدد الأوراق البحثية المنشورة لكل عضو هيئة تدريسية، في التصنيف العربي للجامعات "کيو اِس ۲۰۲۲".

كما حقَّقت الجامعة تقدماً واضحاً في هذا التصنيف في معيار السمعة لدى أرباب العمل، والذي يؤشر إلى تميز خريجي الجامعة في سوق العمل محلياً وعالمياً، وفي معيار الطلبة الدوليين.

وجاء إعلان نتائج التصنيف، خلال حفل استضافته جامعة زايد، في مدينة دبسي، بمشاركة الأمسين العام لاتحاد الجامعات العربية، الدكتور عمرو عزت سلامة، والمدير الإقليمي للتصنيف العالمي

رعى وزير التربية والتعليم، الدكتور

وجيه عويس، الخميس، إطلاق المرحلة

الثانية من مبادرة تسريع الوصول إلى

التعليم النوعي، بحضور سفراء وممثلين

وأعرب الدكتور عويس، خلال حفل

الإطلاق، الذي حضره أمين عام الوزارة

للشؤون التعليمية الدكتور نواف العجارمة،

عن شكره لجتمع المانحين على دعمهم لجهود

الوزارة لتمكينها من أداء دورها ورسالتها

في إيصال خدمة التعليم النوعي لجميع

الأطفال. وعرض آخر المستجدات حول

التقدم المُحرز في خطة الوزارة لـ "تسريع

الوصول"، مشيدا باستمرار الدعم المالي

من المانحين للعام الدراسي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢.

وبين أن هذا الدعم والذي يستمر للعام

الخامس على التوالي، يأتي لتمكين الوزارة

من مواصلة العمل على تنفيذ التزامها نحو

توفير التعليم الجيد لجميع الأطفال، في

الوقت الذي يواجه فيه النظام التعليمي

ووفقا لهذه المبادرة، قام سفراء وممثلو

أستراليا وكندا والاتحاد الأوروبي وألمانيا

ضغوطاً وتحديات متزايدة.

عن الدول المانحة.

في الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا آشون فرنانديز، ورئيس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها الدكتور ظافر الصرايره. وقال رئيس جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا الدكتور مشهور الرفاعي، بحسب بيان صحفي للجامعة اليوم الخميس، إننا فخورون بالمحافظة على مركز الصدارة في البحث العلمي، الذي يعدُّ أهم محاور التقييم، مبيناً أن هذا الإنجاز مستحق في سياق الحدّ والعمل الدؤوب للجامعة، التي سعت منذ نشأتها، وبتوجيهات من سمو الأميرة سمية بنت الحسن رئيس مجلس أمنائها، لتكون في مصاف الجامعات الكبرى، منتهجة سياسة

التركيز على نوعية البحث العلمي، والنشر فضل المجلات العالمية المرموقة. وأكد الرفاعي أن الجامعة طبقت خطة

إطلاق المرحلة الثانية من مبادرة

تسريع الوصول للتعليم النوعي

المتحدة وهي الجهات المانحة، بتوفير مبلغ

على نحو مشترك يصل إلى ٥١ مليون دينار

لتغطية نسبة كبيرة من متطلبات وزارة

التربية والتعليم للعام الدراسي ٢٠٢٠ /

٢٠٢١، حيث التزم المانحون بتقديم تمويل

إضافي وفق المبالغ التقريبية التالية:

أستراثيا ١٦٦ مليون دينار، وكندا ٢٨٨

مليون دينار، والاتحاد الأوروبي ١٢/٤

مليون دينار، وألمانيا بقيمة ٢٣ مليون دينار،

والنرويج بقيمة ٣/١ مليون دينار، والمملكة

المتحدة بقيمة ٤/٤ مليون دينار، والولايات

التنسيق التنموي في الوزارة، لمي الناطور،

عرضا تقديميا استعرضت خلاله منجزات

المرحلة الأولى من هذه المبادرة ومضامين

وأشيارت إلى أن محور هذا العام من

المبادرة سيركز على الوصول إلى الأطفال

السوريين وغيرالسوريين اللاجئين

المنقطعين عن التعليم، بما في ذلك زيادة

الوصول إلى رياض الأطفال وضمان

توفير تعليم نوعي وشامل. وبينت أنه

وانسجاما مع تأكيد وزارة التربية والتعليم

وقدمت المدسر التنفيذي لوحدة

المتحدة بقيمة ٣٫٥ مليون دينار.

المرحلة الثانية وأهدافها.

استراتيجية لتعزيز البحث العلمي أدت إلى هذه النتيجة، من خلال تطوير تعليمات ترقية وتقييم أعضاء الهيئة التدريسية، وتشكيل فرق بحثية، بهدف الوصول إلى جامعة بحثية، مع التوسع في برامج الدراسات العليا، وهو ما عزَّز البحث العلمي، وضاعف من نشر مخرجاته خمسة أضعاف خلال السنوات الست الماضية، مشدداً على أن الجامعة تعمل لتكون من ضمن أفضل ٥٠٠ جامعة على مستوى العالم خلال السنوات القادمة. يذكر أن الجامعة تقدّمت إلى المركز الثاني محلياً في التصنيف العالمي للجامعات "كيو إس ٢٠٢٢"، مع حفاظها على موقعها في الفئة (١٠٠٠- ٨٠١) عالمياً، وحصلت على النجوم الخمس في جميع محاور التقييم العالمي "كيو إس ستاز ريتنج"،

وفي حقل التعليم والتعلُّم الإلكتروني.

التعليم، ستعمل مبادرة "تسريع الوصول

إلى التعليم" في مرحلتها الثانية على

زيادة الموارد للتوسع في التحاق اللاجئين

السوريين/غيرالسوريين والفئات الضعيفة

الأخرى المسجلين في برامج التعليم غير

النظامي، وزيادة الموارد للأطفال ذوي

الإعاقة في المدارس الحكومية، وزيادة

الموارد للمعلمين والطلبة في المدارس التي

تخدم الطلاب السوريين، بما في ذلك

المخيمات والمدارس التي تعمل بنظام

يذكر أن الحكومة ستواصل الوفاء

بهذا الالتزام وتوفير التعليم الحكومي

النوعي من خلال "مبادرة تسريع الوصول

إلى التعليم"، وبدعم من المانحين لما يقدر

ب ١٤٤ ألف طفل لاجئ من الجنسية

السورية و١٨ ألف طفل من الجنسية غير

وتشمل المبادرة، تدريب معلمين جدد،

وتمويل رواتب المعلمين والموظفين الإداريين،

وفتح مدارس إضافية ذات الفترتين، ودعم

التعليم الدامج، وشراء الكتب المدرسية،

وتأمين الرسبوم الدراسية، وتغطية

التكاليف المتعلقة بالإدارة والمعدات في هذه

افتتح رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد

لجنة الأخوة الأردنية السعودية

في الأعيان تلتقي السفير السديري

التقت لجنة الأخوة الأردنية السعودية في مجلس الأعيان برئاسة اللواء مصطفى البزايعة الخميس السفير السعودي لدى

وثمن البزايعة مواقف السعودية الداعمة للأردن والتي تجد

دائما التقدير لدى القيادة والشعب الأردني، مبيناً أن تلك المواقف

نابعة من دور السعودية القيادي وثقلها الإقليمي والدولي، وحبها

للأردن التي لا تحكمها المصالح الفردية بل هي نابعة من موقف عربي

وأكد السفير السديري خلال اللقاء، عمق العلاقات التاريخية

الراسخة بين البلدين الشقيقين بشكل خاص، معرباً عن تقديره

لمواقف الأردن المشرفة حيال القضايا العربية والإقليمية والدولية

كافة والمستندة إلى النظرة العروبية والمصالح المشتركة في اتخاذ

رئيس هيئة الأركان المشتركة يفتتح

الأردن نايف بن بندر السديري في مقر السفارة بعمان.

مبنى على قاعدة الاحترام والمصير المشترك.

الحنيطي، الخميس، المباني الجديدة لكتيبة الاتصالات/٢ الملكية،

وفي سياق متصل، زار رئيس هيئة الأركان المشتركة عدداً من معاهد قدمه أمّار المعاهد، حول سير الشؤون التدريبية والخطط والبرامج الحالية التي تنفذها والمستقبلية فيها.

وفي نهاية الزيارة، التي حضرها عدد من كبار ضباط القوات

في الأغوار الجنوبية السبت

والمجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، يوما صحيا مجانيا خاصا بالأشخاص ذوي الإعاقة، السبت، في منطقة الأغوار

وسيقدم الفريق القائم على اليوم الصحي خدمات النطق،

ويهدف اليوم الصحي إلى دمج الأطفال ذوي الإعاقة بنشاطات المجتمع، وتقوية احساسهم بأهميتهم والعمل ضمن الفريق، من خلال نشاطات (شد الحبل، وكرة القدم، وفصل الكرات الملونة، والبالونات،

للمرة الثانية بتميز، ويقدم رعاية صحية شاملة للأسرة، وتدريبًا للمتخصصين في الرعاية الصحية الأسرية، وحماية الأطفال، وخدمات ضحايا التعذيب وإعادة تأهيل الناجين من العنف، ويعقد سنويًا عددًا كبيرًا من الدورات في مجالات مختلفة، منها دورات تدريبية قصيرة، وأخرى مختصة تمنح دبلومات تدريبية مصادق عليها من وزارة التعليم العالي.

بمواصلة تبادل الخبرات مع الاردن

عقدت وقفية التعليم، الخميس، اجتماعها الدوري، برئاسة رئيس مجلس وقفية التعليم حمدي الطباع، بحضور أعضاء المجلس.

وأكد الطباع أن وقفية التعليم من أهم المبادرات الوطنية في مجال دعم العملية التعليمية، سيمافي الوقت الذي أثرت فيه جائحة كورونا على القطاع الحكومي تأثيرا كبيرا، الأمر الذي شكل عبئاً إضافيا على وزارة التربية والتعليم؛ نتيجة انتقال أعداد كبيرة من طلبة القطاع الخاص إلى القطاع الحكومي، ما استدعى تحويل عدد كبير من مدارسها إلى نظام الفترتين.

وأشار إلى أن وقفية التعليم تعد رافدا مهما لوزارة التربية والتعليم لرأب الفجوة التي نتجت عن التحديات والضغوطات نتيجة جائحة كورونا. وبين أن الحاجة الفعلية لـوزارة التربية والتعليم ما قبل جائحة كورونا هي ٦٠٠ مدرسة للعقد المقبل، أي ما يعادل ٦٠ مدرسة سنويا، لمواكبة النمو الطلابي، مؤكدا ضرورة تجذير ثقافة الوقف التعليمي في المجتمع تفعيلا للشراكة المجتمعية بين القطاعين الحكومي والخاص.

الاستثماري الأهم لوزارة التربية والتعليم، والتي تهدف إلى توفير البيئة التعليمية المناسبة للطلبة، في مجالات العملية التعليمية التعلمية كافة.

للوقفية ومناقشة عمل حملة إعلامية لتجذير ثقافة الوقف التعليمي من خلال خطة توعوية لإعادة إطلاق الوقف التعليمي، بالتعاون مع شركات إعلامية كبيرة. وقرر المجلس إجراء فحص إنشائي لأحد المباني التي سيتم عمل إضافات صفية لها في منطقة السلط، وصيانة مبنى آخر في قصبة الكرك، والاستعداد لافتتاح مدرسة وقفية في لواء القويسمة وقف من المرحوم الدكتور محمد حمدان عن روح والدته رئيسة السحار في الفترة المقبلة، والتنسيق مع وزارة التربية والتعليم لموافاة الوقفية باحتياجاتها وأولوياتها الضرورية لهذه المرحلة لغاية التعاون معها. وتم خلال الاجتماع استعراض العروض المقدمة من الشركات الإعلامية الكبرى لترجيح الأنسب منها، والاطلاع على مشاريع الوقفية الحالية ونسبة

وأوضح الطباع أن وقفية التعليم ستكون الذراع

وقفية التعليم تعقد اجتماعها الدورى

الالتزام بمواصلة التركيز على العدالة في والنرويج والمملكة المتحدة والولايات

وجرى خلال اللقاء إقرار النظام الداخلي الإنجاز والمتبقي فيها.



المبانى الجديدة لكتيبة الاتصالات

خلال زيارته عدداً من الوحدات العسكرية، وكان في استقباله مدير سلاح اللاسلكي الملكي وقائد مجموعة الاتصالات وقائد الكتيبة. واستمع اللواء الركن الحنيطي، بحضور المفتش العام للقوات

المسلحة العميد الركن فخر الخليفات، إلى إيجاز عسكري قدمه قائد الكتيبة حول سيرالأمور العملياتية واللوجستية والتدريبية، والمهام والواجبات التي تنفذها الكتيبة. وجال رئيس هيئة الأركان المشتركة في مختلف مرافق وفروع الكتيبة، واطلع على التطوير والتحديث التي شملت مبانيها وآلياتها ومعداتها المستخدمة فيها بما يتناسب مع طبيعة عملها. والتقى اللواء الركن الحنيطي مرتبات الكتيبة، ونقل لهم تحيات جلالة القائد الأعلى، مبدياً اعتزازه بالجهود التي تبذلها، ومستوى الكفاءة والجاهزية التي وصلت إليها.

التدريب العسكرية، شملت مدرسة تدريب ضباط الصف، وكلية الشريف ناصر بن جميل للاتصالات العسكرية، واستمع إلى إيجاز

المسلحة - الجيش العربي، تابع رئيس هيئة الأركان المشتركة في كلية الشريف ناصر بن جميل للاتصالات العسكرية، تمريناً عسكرياً بواسطة نظام القيادة والسيطرة التعبوي الحديث (C۲)، العامل في القوات المسلحة الأردنية، والذي يقوم على تأمين الشبكات التعبوية وربط نظام قيادة الاتصالات بالتشكيلات والوحدات العسكرية.

يوم صحي مجاني لذوي الإعاقة

ينظم معهد العناية بصحة الأسرة التابع لمؤسسة الملك الحسين،

ويتضمن اليوم الصحي، الذي يأتي بالتعاون مع الجمعية الوطنية للتأهيل المجتمعي، خدمات طبية ونفسية وتأهيلية، واستشارات التقييم والتشخيص، والعلاج الطبيعي، والعلاج الوظيفي.

والتربية الخاصة، وفحص سرطان الثدي، واستشارات الأسنان، وفحوصات الضغط والسكري والنظر والسمع، واستشارات التغذية.

ونشاط تحديد ألوان وأشكال القطع البلاستيكية).

ويأتي اليوم ضمن سلسلة طويلة من الأيام الصحية المجانية التي ينظمها معهد العناية بصحة الأسرة، بالتعاون مع المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، بحسب الاتفاقية المبرمة بين

ومعهد العناية بصحة الأسرة حاصل على شهادة الاعتمادية

السفير الماليزى: ملتزمون

أكد سفير ماليزيا لدى المملكة داتوك جيليد بن كومندنج التزام الحكومة الماليزية بمواصلة تبادل الخبرات مع الأردن من خلال توفير برامج بناء القدرات البشرية والمساعدة الفنية خلال السنوات المقبلة. وقال في الحفل الذي اقامه لخريجي برنامج التعاون الفني الماليزي الذي ينفذ مع الاردن وبلدان أخرى، إن البرنامج الذي انشئ عام ١٩٨٠ أسهم بتدريب ٤٢٦ مشاركًا من الأردن، لافتا الى مشاركة ٢١ أردنيًا العام الحالي في مختلف الدورات التدريبية قصيرة المدى للبرنامج ومن ابرزها دورات التمويل الأصغر الإسلامي، وإدارة الحركة الجوية، والعمليات البحرية، والتنمية الريفية. واوضح السفير الماليزي ان البرنامج يركز على تنمية الموارد البشرية من خلال توفير التدريب في مختلف المجالات التي تعتبر ضرورية لتنمية الدولة مثل الإدارة العامة والزراعة وتخفيف حدة الفقر وتشجيع الاستثمار وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والخدمات المصرفية واللغة الإنجليزية. واضاف "نخطط لتقديم المزيد من الدورات التدريبية للأردن في مختلف القطاعات مثل السياحة والأدوية والزراعة والطاقة وأعمال المأكولات والمشروبات والخدمات المصرفية الإسلامية وصناعة المنسوجات وإدارة الطيران المدني وإدارة الضرائب والجمارك والتخطيط الاقتصادي والأمن السيبراني والتمويل الأصغر وتكنولوجيا المعلومات".

وعبرت ممثلة الخريجين عبير عرفات عن شكرها وتقديرها للحكومة الماليزية على تنظيم الدورات التدريبية المختلفة ضمن إطار البرنامج الذي أسهم في التعلم وتبادل الخبرات مع ماليزيا ودول أخرى وبناء القدرات ونقل المعرفة بين الدول، لافتة إلى انعكاس هذه الدورات ايجابا على عملها وعمل زملائها.

ناسا تلغي مهمة نسائية إلى الفضاء وتدافع عن قرارها

واصلت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) الأربعاء الدفاع عن قرارها إلغاء خروج فريق مؤلف من النساء فقط إلى الفضاء بسبب نقص في البَزَات، مؤكدة عدم وجود تحيّز جنسي.

وقالت "ناسا" الاثنين، إن الخروج من محطة الفضاء الدولية الجمعة ستنفذه كريستينا كوك ونيك هيغ بدلا من كوك وآن ماكلين، وهما رائدتان موجودتان في المحطة حاليا مع أربعة رواد هم أمريكيان وروسي وكندي.

بالحجم المتوسط جاهزة للاستخدام في المحطة والرائدتان في حاجة إلى ذلك الحجم، وكانت ماكلين أكدت أن الحجم المتوسط ناسبها أكثر من الحجم الكبيربعد خروجها إلى الفضاء في 27 آذار/

ولو أن كوك وماكلين خرجتا معا إلى الفضاء،

فحتى الأن، نضَدت فرق مؤلفة من ذكور أو

أخرى". وقالت جولي كوهين مخرجة فيلم "آربي ولم تكن إلا بزة فضائية واحدة متوافرة جي": "تستطيعون إرسال رجل إلى القمر، لكن لا تستطيعون جمع بزتين فضائيتين لرائدتين؟". وقالت الناطقة باسم "ناسا" براندي دين لوكالة فرانس برس: "۱۲ ساعة إضافية كانت ستجبرنا على تأجيل موعد الخروج إلى الفضاء، الأمر الذي كان سيكون صعبا بسبب الجدول الزمني للمحطة، وموعد وصول مركبات شحن". وكتبت ماكلين على

كانت هذه المرة الأولى التي يكون فيها طاقم الرواد مؤلفا من نساء بالكامل.

لوموند: عام ۲۰۱۹ حاسم بالنسبة

رأي مشترك لكل من الرئيس التنفيذي لمجموعة 'فيرجن" ريتشارد برانسون، وأمير إمارة موناكو ألبير الثاني، دعا كلاهما من خلاله إلى تبني معاهدة طموحة وملزمة قانونا تتضمن تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي لأعالي البحار. وقال الكاتبان، في مقالهما الذي ترجمته عربي ٢١"، إن أعالي البحار تمتد تقريبا على نصف كوكبنا، كما تشكل جزءا هاما وأساسيا من النظام البيئي العالمي الذي لم يخضع إلى حد الأن إلى أي إجراء حقيقي لحمايته. ولحسن الحظ، بدأ هذا الوضع يحظى بأهمية من أجل تغييره. فمنذ يوم الاثنين ٢٥ آذار/ مارس، اجتمعت الوفود في مقر الأمم المتحدة في نيويورك لفتح مفاوضات بشأن نص

وذكر الكاتبان أن هذه المعاهدة ستكون بمثابة الفرصة الوحيدة لحماية آخر النظم البيئية البحرية الشاسعة على سطح الأرض. وباعتبار أنها ستكون واحدة من أهم النصوص القانونية لحماية البيئة على مستوى دولي منذ عقود، فإنه يمكن لهذه المعاهدة الدفع نحو تطبيق اتفاقية الأمم المتحدة لقانون البحارفي القرن الحادي والعشرين، عبر حماية التنوع الحيوي البحري وكل المتطلبات اللازمة لحماية الحياة المائية على سطح كوكبنا.

ولم يخف كلا الكاتبين مخاوفهما من أن تتجمد هذه المفاوضات خصوصا مع فتح ملف انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، واشتداد أزمة السترات الصفراء" في فرنسا، علاوة عن الوضع المتوترية فنزويلا أو مشاكل التجارة الدولية.

وشدد الكاتبان على ضرورة انتهاز هذه الفرصة من أجل حماية المحيطات، في ظل ازدياد التهديدات المحدقة بالبيئة البحرية. وقد بلغ الوضع مستويات حرجة مع تضرر التنوع الحيوي البحري والتغير المناخي. وقد أكد العلماء أنه سُجِل خلال سنة ٢٠١٨ أعلى مستويات ارتفاع درجة حرارة المحيطات في العالم، وهو رقم قياسي من المنتظر أن يقع تجاوزه قريبا. ونوه الكاتبان بأن هذه الأرقام تشكل خطورة نظرا لأن ارتفاع درجة حرارة المحيط سيخلف نتائج وخيمة تتمثل في إحداث أعاصير أكثر قوة، وارتفاع مستوى سطح الماء، وإجبار الكائنات الحية على الهجرة نحو المياه

وبعد الاستقرار الذي دام ملايين السنين، بدأ ناهيك عن أن التعدين في المياه العميقة على وشك أن يدمر البيئة البحرية.

نبدي طموحا حقيقيا في تصحيح الوضع.

جميع البلدان وتضغط من أجل إبرام معاهدة قوية لحماية أعالي البحار، ضمن إطار عالمي سيعمل على إنقاذ البيئة البحرية بما يتماشى مع التدابير التي قرتها اتفاقية باريس لسنة ٢٠١٥ للمناخ. ويجب أن تكون هذه الاتفاقية ملزمة قانونًا، وتقر تدابير صارمة للحفاظ على التنوع الحيوي في أعالي البحار وحمايته، وتكون جاهزة للتوقيع مع بداية سنة ۲۰۲۰ كما هو مخطط له.

وأفاد الكاتبان بأن سنة ٢٠١٩ ستكون حاسمة بياريتز يفرنسا. ولكن الكلمات الرنانة لا تكفي.

وأورد الكاتبان أن أعداد المخلوقات البحرية التي تعيش في المحيطات، على غرار أسماك التونة

وفي الختام، أورد الكاتبان أنه على امتداد عقود، انكب العلماء والناشطون على البحث من أجل إيجاد حلول لحماية المحيط وجعلها على رأس قائمة جدول أعمال اللقاءات الدولية. وتعد حماية الكنوز الثمينة للتنوع الحيوي البحري أمرًا ضروريًا إذا أردنا مكافحة ظاهرة التغير المناخي.

للتنوع الحيوي في المحيطات

نشرت صحيفة "لوموند" الفرنسية مقال

المعاهدة المتعلقة بالتنوع الحيوي لأعالي البحار.

الباردة، وموت الشعاب المرجانية الثمينة. وتؤثر كل هذه التغيرات على كيمياء البحار والمحيطات. ثاني أكسيد الكربون الموجود في المحيطات يؤدي إلى تحمضها بمعدل أعلى مئة مرة من أي معدل آخر سجل في تاريخ البشرية. ويمتد التلوث وبقايا المواد البلاستيكية من قطب إلى قطب، كما أن ظاهرة الصيد الجائر تستمر في ظل غياب رقابة حقيقية،

مختلطة من ذكور وإناث مهمات خارج المحطة منذ انطلاق عمل محطة الفضاء الدولية في

العام ١٩٩٨. وأثار هذا الأمر ردود فعل من محبي

الفضاء وناشطات نسويات رأوا فيه عدم استعداد "ناسا" لتغيير إرث فضائي استمر لعقود كان الرجال

يهيمنون عليه، خصوصا أن الوكالة تحضر بعناية

التفاصيل الدقيقة لرحلاتها، وهي تحضر رحلة

جديدة إلى القمر بحلول العام ٢٠٢٤. وغردت

هيلاري كلينتون على "تويتر": "اعطونا حجة

"تويتر": "هذا القرار اتخذ بطلب مني. يجب علينا

ألا نقبل بالأخطار إذا كان يمكن تجنبها. سلامة

الطاقم وتنفيذ المهمة هما دائما من الأولويات".

الزرقاء التي تعيش في المحيط الهادئ والسّلاحف جلدية الظُهْر، تراجعت بشكل كارثي. ومن جهتها، لُم ترد الحكومات الفعل لفترة طويلة جدًا على الرغم من أن حالة المحيطات باتت أكثر من أي وقت مضى محور اهتمام المحادثات. كما أن التدابير المعتمدة لا ترقى إلى وتيرة التغييرات الهائلة التي تطرأ على الحياة البحرية. وقد حان الوقت لأن

وأكد الكاتبان أن الوقت قد حان لكي تتحد

على مستوى دفع العمل العالمي الذي سيدعم بدوره جهود حماية التنوع الحيوي للمحيطات. وخلال هذه السنة، من المقرر أن يفتح هذا الملف على طاولة قمة العشرين التي ستنعقد في اليابان، وقمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي ستنعقد في

معجزة علمية: اختراع جلد إلكتروني ذاتي الشفاء

نوافق على ذلك".

∻وكالات

حذفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون فيديو

أعلنت مسؤولة في "فيسبوك"، أن

للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

الشركة تدرس وضع قيود على خدمة

البث المباشر على موقعها، بعد أسبوعين

وكتبت شيريل ساندبيرغ، كبيرة

مسوولي التشغيل في الموقع، في مقال

نشرته صحيفة "نيوزيلاند هيرائد"

الجمعة: "تلقينا شكاوى عديدة حول

كيفية استخدام منصات مثل فيسبوك

في نشر مقاطع مروعة للهجوم، وتلقينا

مطالب تدعونا لاتخاذ إجراء، ونحن

نقف مع الضحايا وأسرهم والمجتمع المسلم

في نيوزيلندا"، لكن المسؤولة لم تكشف عن

ملامح محددة لما تعتزم الشركة اتخاذه.

الانتقادات من جانب عدة جهات في

نيوزيلندا بشأن كيفية سماح فيسبوك

وجاء رد ساندبیرغ بعد عاصفة من

وأضافت: "نحن جميعا في فيسبوك

من مجزرة المسجدين في نيوزيلندا.

مسجدَين في نيوزيلندا- جيتي

نشرت صحيفة "لوفيغارو" الفرنسية، تقريرا تحدثت فيه عن تطوير ثمانية باحثين، بقيادة أعضاء في كلية الهندسة في جامعة سنغافورة الوطنية، عينة من جلد صناعي مستوحاة من خصائص جلد قناديل البحر، القادر على تعديل أنماط ألوان البشرة في وسط مائي.

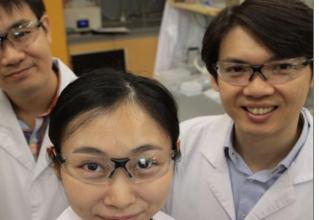
وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن بنجامين تي الذي يقود هذا الفريق من الباحثين نجح سنة ٢٠١٢ في اختراع جلد الكتروني ذاتي الشفاء. وقد وردية بيان نُشر عن الجامعة أن "أحد أهم التحديات التي تواجه الكثير من الأجسام القادرة على الشفاء الذاتي تتلخص في أنها غير شفافة، ولا تعمل بشكل جيد حين تكون رطبة.

وتحد هذه العيوب من نجاعتها لاسيما عند استخدام التطبيقات الإلكترونية، على غرار الشاشات التي تعمل باللمس". وذكرت الصحيفة أن المواد التي استخدمت في اختراع هذا الجلد الإلكتروني هي أساسا البوليمير الفلوري

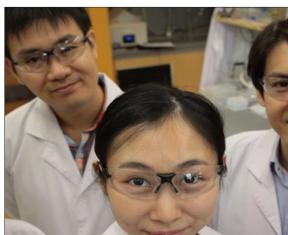
وسائل غنى بمعدن الفلوريت المشحون

كهربائيًا، الذي يعتبر مادة ناقلة للطاقة

الكهربائية. ومن مميزات هذا المزيج أنه يجعل "الجلد" يحتفظ بخصائصه عندما يكون جافا ورطبا، سواء كانت المياه عذبة أو مالحة، حمضية أو قلوية.



وأشارت الصحيفة إلى أن الباحثين



لونهما أصفر وأحمر.

وحسب وتيرة الضغط الذي تسلطه

بإصبعك على الجلد، يشع ضوء الكرة

لحزننا".

من الألم العميق والأذى الناجم عن

المذبحة"، مضيفا أن "صمتكم هو إهانة

وانتقدت عدة دول وجهات رسمية

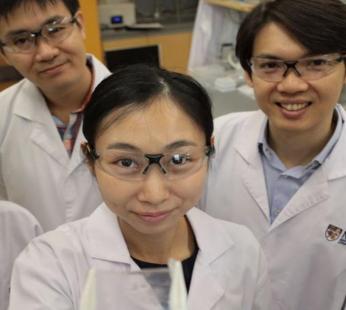
تعامل منصتي "فيسبوك" و"تويتر" مع

مجزرة المسجدين في نيوزيلندا، وقد تمكن

منفذ الهجوم الإرهابي من عرض مشاهد

وتتميز المادة التي صنع منها هذا

صنعوا كرة صغيرة نصفها مغطى بجلد الكتروني متصل "بمصباحي ليد" صغيرين



«فيسبوك» تدرس تقييد خدمة البث

المباشر بعد مجزرة نيوزيلندا

Pecebook

بنشر مثل تلك المقاطع المصورة.

وفي رسالة بعثها جون إدواردز، رئيس

مكتب الخصوصية في نيوزيلندا (مستقل)

لإدارة الشركة قال: "سيكون من الصعب

للغاية بالنسبة لكم التقليل من قدر

الإحباط والغضب المتنامي هنا من خلال

عدم قدرة فيسبوك على التخفيف

الجلد بمرونتها، وعندما يتم قطع شريط من الجلد إلى نصفين يصلح الجلد نفسه بنفسه عند وضعه في الماء.

بوتيرة ضعيفة ويتغير من اللون الأصفر إلى الأحمر. وفي تجربة أخرى، أثبت الباحثون أنه يمكن أيضا استعمال الجلد

«آبل» تطلق خدماتها الجديدة

بحضور کوکبه من نجوم هولیوود

ستستمر في تطوير جهاز الكتروني ضوئي يمكن استخدامه في واجهات اتصالات جديدة بين الإنسان والآلة. ووفقا لفيرونيك ميشو "لا يزال السؤال مطروحا حول سعرهذه المنتجات وتأثيرها السمي المحتمل. وبما أن الباحثين لم يتطرقوا لهذا الأمر، فإنه يجب عليهم أن

لجريمته عبرهما دون أن يواجه أي حظر

استجابتها للأمر بأنها لم تتلق أي بلاغ

من المستخدمين، وقت وقوع الاعتداء

الإرهابي، يفيد بأن المحتوى المصور

للجريمة مخالف لسياسات النشر ويحمل

فيديو للمجزرة الإرهابية التي استهدفت

مسجدَين في مدينة "كرايست تشيرش"

النيوزيلندية، خلال الأربع والعشرين

یشار الی أنه فی ۱۵ آذار/ مارس،

استهدف هجوم دموي مسجدين في مدينة

"كرايست تشيرتش"؛ أسفر عن مقتل ٥٠

مصليا وإصابة ٥٠ آخرين، وكان منفذ

الهجوم الإرهابي برينتون تارنت، صور

جريمته عبر كاميرا ثبتها في قبعة كان

يرتديها، وتمكن من بث ١٧ دقيقة منها

عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل أن

ونقلت الصحيفة عن البروفيسور

في مدرسة لوزان الاتحادية للفنون

التطبيقية، فيرونيك ميشو، قولها إن: "لا

أعرف شيئا عن هذه الأعمال، ولكنها تبدو

هامة جدا كما أن مزيج المواد يحافظ على

جانب هام أيضا حتى لو لم يبد تفاعلا

تي أثبت أن موادهم قابلة للطباعة

بالتقنية ثلاثية الأبعاد، التي يمكن

لهذه المواد تطبيقات مختلفة في صناعة ما

يسمى بالروبوتات "الناعمة"، التي تحاكي

الأنسجة البيولوجية في عملية التطوير"،

وستكون صفاتها "المقاومة للماء" فعالة في

صنع الروبوتات البرمائية أو الإلكترونيات

الباحثين وعدوا بأن الأبحاث في سنغافورة

وفي الختام، أكدت الصحيفة أن

وقد أوضح الفريق: "نأمل أن تكون

استخدامها مع الروبوتات.

المقاومة للماء.

يعملوا عليه جيدًا".

سريعا في درجة الحرارة المحيطة به".

أما في خصوص الشفاء الذاتي، فهو

وأوردت الصحيفة أن فريق بنجامين

استقراره إلى حد ما مع مرور الوقت.

يتم حذفها لاحقا.

ساعة الأولى من وقوع الهجوم.

وحدفت "فيسبوك" ١٫٥ مليون

مشاهد قتل.

وعليه، فقد بررت تلك المنصات

كيف سيغير الذكاء الاصطناعي مستقبل التنبؤ بحالة الطقس؟

نشر موقع "إنترستنغ إنجينيرنغ" الأمريكي تقريرا، تحدث فيه عن التوجه نحو استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بحالة الطقس والتخلي عن الطرق التقليدية. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته

عربي ٢١"، إن عملية التنبؤ بحالة الطقس هي علم معقد للغاية، إذ تتطلب تحليل وفك رموز مجموعة هائلة من البيانات التي تمكّنت آلاف أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية الخاصة بالطقس من جمعها. ويعدُ التنبؤ بحالة الطقس في المستقبل بالاعتماد على هذه البيانات مهمة شاقة للغاية. وللحصول على نتائج أدقّ، ينبغي أن تتم العملية في الوقت الفعلي. وذكر الموقع أن التوقعات الجوية زادت دقتها بمرور الوقت، لكنها لا تزال غير دقيقة بالشكل الكافي. ونظرا لأن الجو يتغير بشكل مستمر، أثبتت التقديرات أن التنبؤ بحالة الطقس على مدى فترات طويلة لا يكون دقيقا للغاية، حيث تبلغ نسبة دقة التنبؤ بحالة الطقس حوالي ٨٠ بالمئة، وتنخفض هذه النسبة لتصل ٥٠ بالمئة كلما زاد طول المدة، في حين ترتفع لتصل إلى ٩٠ بالمئة كلما كانت الفترات الزمنية أقصر. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجوية يستخدمون مجموعة متنوعة من أجهزة الاستشعار والأقمار الصناعية والكمبيوتر للتنبؤ بحالة الطقس. وتشمل هذه الأجهزة أدوات خاصة لتسجيل درجات الحرارة وقياس الضغط الجوي وسرعة الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم العلماء معدات أكثر تطورا، على غرار بالونات الطقس، وهي بالونات خاصة مجهزة بأداة خاصة لقياس درجات الحرارة والضغط الجوي وسرعة الرياح واتجاهها في جميع طبقات التروبوسفير. وأضاف الموقع أن الأقمار الصناعية تعدّ من أقوى الأدوات المستخدمة للتنبؤ بحالة الطقس، ومن أبرزها تلك التي تطلقها "الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي"، التي تدير ثلاثة أنواع من الأقمار الصناعية البيئية التي تراقب حالة طقس الأرض. وتعد الأقمار الصناعية في المدار القطبي أحد أهم هذه الأقمار، وهي جزء من "نظام القمر الصناعي القطبي

المشترك"، ويبلغ ارتفاعه حوالي ٥٠٠ ميل، أي ما

يعادل ٨٠٥ كيلومترات فوق سطح الأرض. تدور هذه الأقمار الصناعية حول الأرض

باستمرار بين قطبيها حوالي ١٤ مرة في اليوم. وبفضل دوران الأرض حول محورها ووجود مدارات الأقمار الصناعية السريعة، فإن ذلك يمكن من مراقبة جميع المناطق الموجودة على سطح الكوكب مرتين يوميًا. وبين الموقع أن الأقمار الصناعية توفّر مجموعة هائلة من البيانات حول الغلاف الجوي للأرض بأكمله، بما في ذلك السحب والمحيطات، وكل ذلك بدقة عالية للغاية. وبالاستناد إلى هذه البيانات، يستطيع علماء الأرصاد الجوية التنبؤ بحالة الطقس على المدى الطويل. وذكر الموقع أنه يوجد على متن هذه الأقمار الصناعية مجموعة متنوعة من الأدوات التي تسجل المعلومات على بياض الكوكب (أو الإشعاع المنعكس). وتعد هذه البيانات مفيدة للغاية لإجراء تقييمات على جودة الهواء مع مرور الوقت، حيث يقع دمج هذه المعلومات في نماذج الطقس، ما يساهم بدوره في زيادة دقة التوقعات الجوية. كما يستخدم علماء الأرصاد الجوية معدات أخرى لتحديد درجة حرارة سطح البحر، وهو عامل مهم في التنبؤ بالطقس على المدى الطويل. ويقع استخدام هذه البيانات لتوقع حالة الطقس، بما في ذلك التغييرات الموسمية واسعة النطاق، على غرار الظاهرتين المناخيتين إل نينيو والنينا. ويقع جمع البيانات الضرورية للتنبؤ بأنماط الطقس القاسية مثل الأعاصير والعواصف الثلجية قبل أيام من حدوثها. كما تُستخدم هذه البيانات لتقييم المخاطر البيئية مثل الجفاف وحرائق الغابات والمياه الساحلية الخطرة. وأورد الموقع أن علماء الأرصاد الجويلة يعتمدون على نوع آخر من الأقمار الصناعية، التي تسمّى أقمار الفضاء العميق. فعلى سبيل المثال، يدور "مرصد مناخ الفضاء العميق" التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي على بعد مليون ميل، أي حوالي ١٦٠٩،٣٤٤ كيلومترا من الأرض.

ويوفر هذا النوع من الأقمار الصناعية تحذيرات

وتوقعات حول الطقس الفضائي، بينما تراقب

الطاقة الشمسية التي تمتصها الأرض يوميا. ويمكن

لمرصد مناخ الفضاء العميق تسجيل معلومات حول

مستويات الأوزون والهباء الجوي.

عدد كبير من الشركات بينها "نتفليكس" و"أمازون" و"هولو" على أن تنضم إليها قریبا شرکات کبری أخری مثل "دیزنی ورغم وصول "آبل" المتأخر إلى هذه المنافسة، بإمكان المجموعة العملاقة الاعتماد على مواردها المالية الهائلة

كما عُرفت المجموعة بلحاقها في كثير من الأحيان بركب شركات منافسة في

استعانت "آبل" بكوكبة من نجوم هوليوود الإطلاق خدمتها الجديدة المنافسة لـ"نتفليكس"، وهي النقطة الأبرز ضمن سلسلة إعلانات في مجال الخدمات التي تسعى لأن يكون قوة دفع أساسية في استراتيجيتها المقبلة للنمو. وقد اعتلت مجموعة من نجوم

هوليوود المسرح الاثنين في كوبرتينو (غرب) للإعلان عن المضامين الحصرية، وهي عصب المعركة لاستقطاب المستهلكين، عبر "آبل تي في" الخدمة الجديدة المتاحة للاشتراكات مقابل بدل مادي والتي ستكون متوافرة اعتبارا من الخريف. ولم بكشف خلال حفلة الإطلاق عن قيمة الاشتراك بهذه الخدمة.

ومن أبرز الوجوه في الأعمال التي ستعرض عبر الخدمة جنيفر أنيستون وريز ويذرسبون في مسلسل يحمل عنوان

ومن المشاهير الذين حضروا حفلة الإطلاق وستكون لهم أعمال حصرية عبر "آبل تي في" المخرج ستيفن سبيلبرغ والمقدمة التلفزيونية الأمريكية أوبرا وينظري.

وقال رئيس "آبل" تيم كوك خلال الحفلة: "نؤمن بشدة بقوة الإبداع". ومن المتوقع أن يكون لهذه الخدمة المنتظرة أثر لافت في سوق خدمات الفيديو بالبث التدفقي التي تشهد منافسة محمومة بين و"وورنر مبديا"۔

وعلى قاعدتها المؤلفة من ١،٤ مليار جهاز من تصنيعها بين أيدي مستهلكي العالم وحملت عليها خدمات "آبل" بصورة

تفضيلاتهم واقتراح برامج عليهم. غيرأن



تيم كوك شدد مرارا على أن هذه الخدمات أسواق مختلفة ثم تغييرها المعادلة، كما حصل مع "آي فون"، أو تقدمها بسرعة كبيرة كحال "آبل ميوزيك".

وستكون "آبل تي في" متوافرة عبر تطبيق "آبل تي في" الذي أعلنت المجموعة الأمريكية الكبرى تغييره بالكامل والذي يسمح للمستخدمين مقابل اشتراك $^{''}$ منفصل بمتابعة قنوات مثل $^{''}$ اتش بي أو و"شوتايم" و"ستارز" وأيضا "نتفليكس" و"أمازون برايم".

وأشار تيم كوك إلى أن الفكرة تكمن في "جمع كل البرامج وخدمات البث الرياضي والأخبار على كل أجهزتكم كي تمضوا وقتا أقل في البحث عما ترغبون بمشاهدته وتستفيدوا أكثر من وقتكم". وهذا الأمر يفترض أن "آبل" تستخدم البيانات الشخصية لمستخدميها لتحليل

المختلفة لن تتيح لعلنين رصد المستخدمين واستهدافهم إعلانيا، كما أن "آبل" لن تشارك البيانات الشخصية مع أي جهة واعتبر المحلل دانيال آيفز من شركة

'ويدبوش سيكيوريتيز" أن "آبل ت*ي ڇ*" تمثل نقلة "استراتيجية كبرى" ستواجه فيها "آبل" منافسة قوية و"النجاح فيها سيؤدي دورا حيويا في نمو" خدماتها في السنوات المقبلة. وتوقع أن تستقطب الخدمة الجديدة مئة مليون مشترك في غضون ثلاث إلى خمس سنوات. أما المستثمر المتخصص في شيؤون شركات التكنولوجيا الأمريكية بنديكت إيفانز فقد بدا غير مقتنع بالخدمة الجديدة إذ كتب عبر "تويتر": "آبل لم تخبرنا الكثير (عن عروضها للفيديو) باستثناء أنها

وأضاف: "لا أريد معرفة الميزانية السنوية (للمضامين) سبواء كان مليار

دولار أو ۱۰ مليارات" مثل نتفليكس، فكما

الحال مع الصواريخ "الطريق الوحيدة

إلى الصعود هي بحرق الوقود". وأعلنت "آبل" أيضا عن خدمة للاشتراكات بالصحف تحمل اسم "نيوز +" مقابل ٩،٩٩ دولارات شهريا. وقال كوك: "نظن أن آبل نيوز ستكون مذهلة

للمستهلكين والمحررين" الصحافيين.

وتتيح الخدمة الاطلاع على عدد كبيرمن المجلات، غيرأن الصحف اليومية المتاحة للتصفح عليها قليلة جدا وتقتصر على بعض الأسماء البارزة منها الأمريكيتان "لوس أنجليس تايمز" و"وول ستريت جورنال" والكندية "ذي ستار".

وبحسب الصحافة، رفضت "نيويورك تايمز" و"واشنطن بوست" المشاركة في هذه الخدمة بسبب النسبة المئوية التي طلبت "آبل" توخيها من الإيرادات ورغبتهما في الإبقاء على اتصال مباشر

وتتسم العلاقة بين الصحف وشركات التكنولوجيا العملاقة خصوصا "غوغل" و"فيسبوك" بصعوبة الفتة، إذ إن المؤسسات الصحافية تتهم هذه الشركات بسرقة محتوياتها من دون دفع مقابل مناسب من الإيرادات الإعلانية.

كذلك، أعلنت "آبل" عن اشتراك بألعاب الفيديو (آبل أركايد). هذه الخدمة التي قدمت على أنها الأولى من نوعها قد تكون "فعالة استراتيجيا" كما أن آبل "قد تتوخى إيرادات فعلية في السنوات المقبلة "وفق آيفز.كما أعلنت "آبل" الاثنين عن بطاقة ائتمانية.

ويشكل تعزيز وجود "آبل" في مجال الخدمات عاملا أساسيا لها في ظل تراجع مبيعات هواتفها "آي فون" في نهاية ٢٠١٨ في ظل حالة التشبع التي بلغتها سوق

هافینغتون بوست: تعرف إلی ٦ طرق يؤثر بها التوتر على بشرتنا

نشر موقع "هافينغتون بوست" الأمريكي في نسخته البريطانية تقريرا، تحدث فيه عن الطريقة التي تتأثر بها بشرتنا بالتوتر الناتج عن تعاملنا اليومي مع الضغوط المختلفة، سواء تلك المتعلقة بوظائفنا، أو عائلاتنا، أو المدن التي نعيش فيها، أو النضال المستمر من أجل إنجاز أعمالنا.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن بشرتنا هي أكبر عضو في أجسامنا، ويمكن أن تظهر علامات الإجهاد عليها بطرق مختلفة، مثل التهاب الجلد الدهني وحتى حب الشباب. وتختلف طريقة تفاعل الجسم والبشرة مع الإجهاد من شخص لأخر.

ونقل الموقع عن طبيبة الأمراض الجلدية، ويتني بوي، أن "بشرتنا لا تستطيع التفريق بين الإجهاد البدني والعاطفي والنفسي والبيئي. وبالنسبة لي، يقع الإجهاد في إحدى هاتين الفئتين: إما الحاد أو المزمن، وهو الأكثر ضررا، فكلما طالت فترة شعورك بالإجهاد، زادت معاناة بشرتك". فكيف يؤثر الإجهاد على البشرة وعلى بقية

ذكر الموقع، أولا، أن الإجهاد يسبب الالتهابات. وقد أشارت بوي إلى أن فهم التأثير الحقيقي للتوتر يتطلب دراسة "الارتباط العميق والقوي" بين البشرة والعقل والأمعاء. فعندما يدرك العقل إحساس الجسم بالإجهاد، يقوم بإبطاء عملية الهضم في الأمعاء. وكلما طالت فترة الإجهاد، زاد تباطؤ عملية الهضم، ما قد يؤثر على البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ونقل الموقع عن بوي أن "الحركة البطيئة تسمح بنمو سلالات البكتيريا غير الصحية، والإخلال بالتوازن الطبيعي للنبيت الجرثومي المعوي، "الذي يتسبب بدوره في أن تصبح بطانة الأمعاء مسرّبة، ما يؤدي إلى حدوث سلسلة من الالتهابات في جميع أنحاء الجسم". ونتيجة لهذه الالتهابات الداخلية، من المرجح أن يتعرض الجلد إلى التهابات خارجية مثل حب الشباب أو أمراض الصدفية أو الطفح الجلدي أو أي أمراض جلدية قد يكون الأشخاص

وأورد الموقع، ثانيا، أن الإجهاد يؤدي إلى إصابة البشرة بالجفاف. وحسب الدكتورة المتخصصة في طبّ الجلد، فوروم باتيل، فإنه كلما شعر جسمنا بتوتر شديد، شهدنا ارتفاعا في مستويات الأدرينالين والكورتيزول، ما يجعلنا نتعرق أكثر. وتعمل هذه الهرمونات على تنشيط الغدد الصماء والغدد العرقية التي "تسبب جفاف الجلد بسبب فقدان الكثيرمن الماء بسرعة كبيرة".

وبينت باتيل أن أولئك الذين يعانون من الجلد الجاف بشكل عام هم الأكثر عرضة للإصابة بالطفح الجلدي. وأضاف الدكتور مايكل إيدلمان، وهو طبيب أمراض جلدية مقيم في مدينة نيويورك، أن الإجهاد من أهم مسببات الطفح الجلدي المعروفة.

وأشار الموقع، ثالثا، إلى أن هرمونات الإجهاد يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشاكل الصحية. وقال إيدلمان إن الإجهاد يطلق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين، "وهي رسائل كيميائية تطلق ردودا فسيولوجية معينة "في أجسامنا. فعلى سبيل المثال، يزيد الأدرينالين من معدل ضربات القلب وضغط الدم، بينما يزيد الكورتيزول من نسبة السكر في الدم، حسب ما أفادت به عيادة مايو.

(المثانة) في مراحله المتقدمة، انطلاقا من قشور

وبقايا الحوامض، معلنين أن الكرة في ملعب شركات

الأدوية. وأعلنت مجموعة مكونة من باحثين

مغاربة، من كلية العلوم بجامعة عبد المالك السعدي

بتطوان (شمال)، ونظرائهم من جامعة ألكالا

هيناريس بضواحي مدريد من إسبانيا، عن اكتشاف

علاج فعال لسرطان البروستات في مراحله المتقدمة

(رسمية)، على لسان الباحث محمد أمين العمراني،

الذي قاد الجانب المغربي في المجموعة البحثية.

الكشف نظلته وكالمة المغرب العربي للأنباء

وقال محمد أمين العمراني إن قشور الحوامض

تمر عبر عملية تقطير مائي للحصول على زيوت

أساسية، والتي تعتبر مكوناتها الكيمائية غنية جدا

(حوالي ٩٠ في المائة) بمادة الليمونين، كما تعتبر

وأضاف العمراني: "يتم إخضاع الليمونين إثر

ذلك لتحول كيمائي بسيط لاستخراج مشتقات

انطلاقا من قشور وبقايا الحوامض.

مادة طبيعية ١٠٠ في المائة.

أما فيما يتعلق بالجلد، فإن إنتاج الجسم للكثير من الكورتيزول يضعف الجهاز المناعي، ما يسبب الطفح الجلدي أو الصدفية. ونوهت بوي بأن "هذا الوضع يؤثر بشكل خاص على الأفراد الذين هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية، إذ يؤدي إلى تفاقم هذه الحالات المرضية أو الكشف عنها".

وأوضح الموقع، رابعا، أن الإجهاد يجعل البشرة زيتية أكثر بسبب التغيرات في مستويات الهرمونات، من بينها الكورتيزول على وجه الخصوص، الذي قد يكون عاملا مساهما في الإصابة بحب الشباب

وأفاد الدكتور جوشوا زيشنر، مدير الأبحاث التجميلية والسريرية في الأمراض الجلدية في مستشفى جبل سيناء في مدينة نيويورك، بأن الإجهاد يحفّز الدماغ على إنتاج مجموعة محددة من الهرمونات التي تهيئ الجسم للبيئة المجهدة. لكن الأثار الجانبية لهذه الهرمونات تتمثّل في زيادة نشاط الغدد الدهنية في الجلد، وانسداد المسام، وظهور حب الشباب".

وذكر الموقع، خامسا، أن التوتر يؤثر بشكل مباشر على فروة الرأس والشعر. وترى باتيل أن بعض الأشخاص يصبح شعرهم دهنيا أكثر أو جافا أكثر من المعتاد عندما يشعرون بالتوتر. وتختلف طبيعة هذا التأثير باختلاف الطريقة التي تتفاعل بها أجسامهم مع التحول في مستويات الهرمونات.

وأضاف الموقع أن التوتر قد يتسبب في الإصابة بالتهاب الجلد الدهني، وهو مرض شبيه بالصدفية، ويؤدي إلى تقشر فروة الرأس واحمرارها بشكل ملحوظ. وفي بعض الحالات، يقود التوتر إلى تساقط الشعر، فالجسم يتوقف عن إنتاج الشعر بمجرد الإصابة بمرض شديد، ومن المحتمل ألا تستغرق آثار هذا الإجهاد بضعة أشهر حتى تكون ظاهرة للعيان. ويمكن للشعر أن يتساقط نتيجة لبعض الضغوطات الثانوية أو دفع الجسم لتقبل تغييرات مفاجئة مثل اتباع حميات غذائية قاسية. وأفاد الموقع، سادسا، بأن التوتر قادر على أن يؤثر على الأظافر ويلحق بها ضررا كبيرا بها. وعادة ما يتوقف الجسم البشري عن تغذية الأظافر وتنميتها عندما يكون عرضة لتوتر مستمر، وذلك انطلاقا من كونها عنصرا غير أساسي

للبقاء على قيد الحياة. وعندما يعمل الجسم على توزيع الطاقة لشفاء الأعضاء الحيوية، لا تحظى الأظافر بالأولوية. ويمكن للأظافر أن تمسي هشة وتبدأفي التقشر عند شعور الشخص بالتوتر. بناء على ذلك، أوضح جوشوا زيشنر أن الحفاظ على روتين العناية بالبشرة باستخدام المنظفات والمرطبات لإزالة الزيوت المتراكمة على البشرة والمحافظة على ترطيبها يعد أفضل الحلول التي يمكن اتباعها للاعتناء بها عندما نرزح تحت وطأة التوتر. وبالنسبة لمن يعانون من حب الشباب، يبدو أن الاستخدام المنتظم للريتينويد يحول دون تفاقم الحالة المرضية. وفي الختام، خلص الموقع إلى أن الحصول على قسط كاف من النوم وممارسة

التمرينات الرياضية بمعدل يتراوح بين ثلاث وأربع

مرات في الأسبوع، فضلا عن ممارسة التأمل والتنفس

العميق، يساعد على التعامل مع الإجهاد وتلافي

آثاره السلبية. وفي حين لا توجد إجابة واحدة

صحيحة لكل شخص، ينبغي على كل شخص يعاني

من الإجهاد والتوتر التصرف بناء على مسببات هذا

قابلة للذوبان في الماء، أي في وسط فيزيولوجي،

البروستات، خاصة وأن الذوبان كان دوما عائقا

الاكتشاف يتمثل في كون الجزيئات المستخلصة تحد

وزاد الباحث "أن ثاني أهم شيء في هذا

وشدد على أن "الجزئيات انتقائية ولا تهاجم

وتابع أن "هذا الاكتشاف من شأنه أن يجنب

المرضى، خاصة أولئك الذين لا يتوفرون على

موارد مالية مهمة، الأثار الجانبية الكبيرة للعلاج

وسجل أن "الأمر يتعلق بثمرة عمل مشترك

للمجموعة المغربية بمختبر الكيمياء العضوية

بكلية العلوم بتطوان، المكونة من ٣ أستاذة باحثين

و٣ طلبة دكتوراه، حصلت إحداهم مؤخرا على

درجة الدكتوراه، ومجموعة إسبانية يقودها

الدكتور توماس كوينكا، مضيفا أن براءة هذا

وأشار رويالز إلى أن اهتمامه بصحة فمه عن

وتحدث الشاب عن دراسية أجراها باحثون

طريق تنظيف أسنانه يوميا، لم يمنع مشروبات

في منظمة الصحة العالمية، أظهرت أن تجاويف

الأسنان يمكن أن تنتج عن الحموضة الناجمة عن

المحتوى العالي من السكر لمنتجات مثل مشروبات

الطاقة يمكن أن يسبب تآكلا وإزالة لطبقة المينافي

وأظهرت دراسة أخرى أن استهلاك مشروبات

الطاقة من إحداث هذا التأثير المدمر على لسانه.

الاختراع وضعت لدى الهيئات المعنية بإسبانيا".

الكيمائي الذي يهاجم كل الخلايا دون استثناء".

وسحل أن "هذا العلاج فعال لمكاف

أمام فعالية الأدوية المضادة للسرطان".

من تطور وانتقال الورم الخبيث".

سوى الخلايا المصابة".

الإجهاد في المقام الأول.

باحثون مغاربة وإسبان يكتشفون

علاجا لسرطان البروستات

قال فريق بحثي مغربي وإسباني، إنه تمكن وبالتالي إمكانية ذوبانها في الدم".

نصح استشاري الخصوبة "أمين

تتعدد المعتقدات حول كيفية تعزيز الخصوبة، وقد يكون بعضها حقيقيا وبعضها وهميا، وكثيرا ما يتبع الناس هذه الطرق دون علم أو حتى استشارة الطبيب، ما قد يسبب نتائج سلبية في حال كانت

وفي هذا الصدد، نشرت صحيفة 'ميرور" تقريرا، أشارت فيه إلى بعض الطرق الطبيعية التي تعزز الخصوبة عند الرجال والنساء، وذلك نقلا عن آمين جورجي، استشاري الخصوبة في أكاديمية الخصوبة وأمراض النساء في لندن، وهي

الإقلاع عن التدخين أكد جورجي على ضرورة ترك الرجال والنساء عادة التدخين السيئة، عند

محاولة الحمل والإنجاب. حيث أشار إلى أن "التدخين يزيد بشكل كبيرمن الوقت اللازم لحدوث الحمل، وحتى التدخين السلبي أيضا له تأثيرضار على كل من الجهاز التناسلي للذكور والإناث على حدا سواء، لهذا نصح بتجنب الأماكن

الحد من التوتر

التي يتواجد فيها المدخنون".

يشير جورجي إلى أن الحد من التوتر يمكن أن يساعد في تعزيز الخصوبة، مضيفا: "نعم يؤثر التوتر على الجميع بشكل مختلف، ولكن قد يكون له تأثير سلبي على الجهاز التناسلي للأنثى، ويمكن أن يرتبط ب"انخفاض الخصوبة" أو إمكانية حدوث التخصيب والتنبؤ به".

ممارسة الرياضة بانتظام أوضح "جورجي" أن التمرين الرياضي المثالى والمعادل لطبيعة الجسم وقدرته يساعدك أن تصبحين أقوى ويعد جسمك للحمل، إلا أنه تابع مستدركا بالقول: ولكن التمرين المفرط يمكن أن يقلل من فرصة الإباضة بانتظام كل شهر، وبالتالي يقلل من فرص الحمل لديك، لذلك مارسي الرياضة باعتدال".

نظام غذائي صحي

جورجي" النساء بالانتباه والحذر لما يأكلن

وقال: "حاولي الحفاظ على نظام غذائي

صحي مع مستويات كافية من البوتاسيوم

والمغنيسيوم والصوديوم والكالسيوم

وفيتامين (د) للمساعدة في فرص الحمل".

الغذائي الذي يعتمد على حمية البحر

المتوسط المتوازنة، سوف يلبي متطلبات

جسمك، وهذه الفيتامينات الأساسية

ستساعد جسمكِ في خلق البيئة المثلى

تهاني الجزازي إلى وجود رابط قوي

بين النظام الغذائي الصحي وبين تعزيز

وقالت تهاني في حديث لـ"عربي٢١":

يجب على الرجال والنساء اتباع هذه

النصائح، وذلك حتى تــزداد وتتعزز

الخصوبة عندهم، وعليهم أيضا المحافظة

على تناول الطعام الصحي واتباع نظام

وأشسارت إلى "ضرورة استشارة

اختصاصي التغذية قبل الالتزام بهذه

التعليمات والنصائح، حتى يقومون بها

تعزيز الخصوبة عند الرجال

- تناول كمية كافية من فيتامين سي،

فهو مضاد للأكسدة، ويقلل من مشاكل

الجهد التأكسدي، الذي من شأنه أن يقلل

غذائي صحي وصحيح".

بطريقة صحيحة وصحية".

وهذه هي النصائح:

من الخصوبة لدى الرجل.

من جهتها، أشارت اختصاصية التغذية

وأضاف: "على سبيل المثال النظام

طرق طبيعية لتعزيز خصوبة

الرجال والنساء.. تعرف إليها

تعزيز الخصوبة عند النساء وقدمت اختصاصية التغذية تهاني الجزازي بعض النصائح للنساء لتعزيز الخصوبة لديهن، وهي كما يلي:

ولفتت إلى أن دراسية وجيدت أن

تناول ۱۰۰۰ میلي غرام من فیتامین سي

مرتين باليوم لمدة شهرين، زادت من عدد

الحيوانات المنوية بنسبة ١٠٠ في المئة،

وزادت من حركتها بنسبة ٩٢ في المئة،

كما ساهمت أبضا في تقليل من الحيوانات

- تناول كمية كافية من فيتامين دي.

موجود بنسبة ممتازة في لحوم الأسماك

والبيض، حيث وجدت بعض الدراسات أن

نقص مستوى الزنك عن الحد الطبيعي لدى

الرجال قلل من الخصوبة بسبب النوعية

الأعشاب التي تحسن مستوى هرمون

مجموعة من الرجال الذين يعانون من

نقص في عدد الحيوانات المنوية، تم

إعطاؤهم ٦٧٥ ميلي غرام من هذه النبتة

يوميا ولمدة ثلاثة شهور، وكانت النتيجة

أنها حسنت من الخصوبة لديهم، وتحديدا

حسنت من عدد الحيوانات المنوية بنسبة

وحسنت أيضا حركة الحيوانات

- تناول الماكا، وهي من النباتات

- المحافظة على وزن صحي، حيث إن

المنوية بنسية ٥٧ في المئة مقارنة بوضعهم

- تناول الاشواغاندا وهي أحد أنواع

حيث تم في دراسة سابقة إعطاء

غير الجيدة من الحيوانات المنوية.

تستوستيرون عند الرجال.

قبل البدء بالدراسة.

وموطنها الأصلي البيرو.

تناول كمية كافية من الزنك، وهو

المنوية المشوهة بنسبة ٥٥ في المئة.

التخلص من السمنة

بعد التخلص من السمنة من أهم العوامل التي تساعد في زيادة الخصوبة عند المرأة، وذلك لأن زيادة الوزن ترتبط بوجود متلازمة تكيس المبايض، والتي من شأنها أن تقلل من فرص حدوث الحمل عند

السمنة لها دور كبير في تقليل الخصوبة

- تجنب الدهون المتحولة والتي تكون موجودة في الزيوت المهدرجة والأطعمة المقلية، حيث تؤدي لزيادة نسبة حدوث ضعف في البويضات بسبب تأثيرها على

حساسية الأنسولين. - تناول الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، خاصة فيتامين سي، وذلك لأن الجهد التأكسدي يدمر البويضات، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف هذا الجهد،

وبالتالي الحفاظ على سلامة البويضات. - اتباع حمية قليلة النشويات، فهي قد تساهم في تخفيض الوزن، خاصة عند النساء اللواتي يعانين من متلازمة تكيس المبايض، وبالتالي تزيد من الخصوبة، وهنا ننصح باستشارة اختصاصي التغذية قبل البدء بهذه الحمية.

- التقليل من النشويات المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض، والأطعمة والعصائر السكرية، والتي لها مؤشر جلايسيمي عال، فتتسبب بارتفاع سريع بالسكر ومستويات الأنسولين بالدم، وهذا بدوره يؤدي إلى ضعف البويضات.

- تناول الألياف الغذائية، وهي موجود في الحبوب الكاملة والخضار والفواكه، حيث إن بعض الألياف لها القدرة على التخلص من هرمون الاستروجين الزائد عن طريق الارتباط به و طرحه خارج

- التأكد بأن تكون مستويات الفيتامينات والمعادن ضمن الطبيعي، وهذا من شأنه يحسن الصحة العامة وبالتالي

٦ أطعمة صحية يمكن أن تدمرك عند الإفراط في استهلاكها

∻وكالات

نشرت صحيفة "الإسبانيول" الإسبانية تقريرا تحدثت فيه عن الأطعمة التي قد تتسبب في الحاق الضرر بك إذا أفرطت في استهلاكها.

وقالت الصحيفة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن طريقة اختيار الأطعمة ذات الجودة الغذائية تكمن في اتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن يساهم في الحفاظ على صحتنا.

في هذا السياق، من الضروري أن نحيط علما بأن الاستهلاك المفرط لبعض الأطعمة الأكثر شعبية قد يزيد من خطر الموت، إذ أن شرب أكثر من ٣٠ كوبا من الماء خلال ساعة، على سبيل المثال، كفيل بتعريض جسمنا للخطر.

وبينت الصحيفة، أولا، أن الأفوكادو يحتوي على قيمة غذائية كبيرة باعتباره مصدرا لا غنى عنه للدهون غير المشبعة المفيدة للجسم وكميات هامة من الألياف، ما جعله يسمى "بالذهب الأخضر". ويحتوي الأفوكادو على ضعف كمية البوتاسيوم الموجودة في الموز، لذلك، تعتبر كميات صغيرة من هذا المعدن صحية لجسمنا.

في المقابل، قد يؤدي استهلاك كمية هامة من هذا البوتاسيوم إلى تغيير معدل ضربات القلب، وحتى التسبب في إيقافه. بناء على ذلك، قد يؤدي تناول حوالي ٢٠٠ قطعة من الأفوكادو بالنسبة للمرأة و ٢٤٠ قطعة للرجل، إلى الموت.

وأبرزت الصحيفة، ثانيا، أن التعلق

شرب ٥٠ كوبا بالنسية للمرأة و٧٠ كوبا للرجل في عدم انتظام معدل ضربات القلب بسبب الرجفان الأذيني.

الشوكولاتة السبوداء لها العديد من الضوائد الصحية وتحتوي على ما لا يقل عن ٧٠ بالمائة من الكاكاو، ما يجعلها حليفا مثاليا لصحة القلب لخُلوها من السكريات الضارة. ويعد الثيوبرومين المركب المحفز للكاكاو الذي له تأثير

الشديد بشرب القهوة شهد تراجعا تدريجيا مع تراكم الأدلة العلمية المتعلقة بهذا المشروب. وعموما، يرتبط الاستهلاك المتواصل للقهوة بزيادة طول العمر والصحة العامة. في المقابل، يزيد الكافيين من ضغط الدم حيث يتسبب

وأضبافت الصحيضة، ثالثا، أن

تعرف إلى طرق تساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة

مشابه للكافيين. وعند استهلاك الجرعة المناسبة، يساهم هذا المركب في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، لكن الإضراط في استهلاكه يؤدي إلى تمدد الشرايين وإلى تغيير معدل ضربات القلب على نحو خطير. نتيجة لذلك، يؤدي تناول ٣٣٢ لوحة من الشوكولاتة السوداء بالنسبة للمرأة وحوالي ٣٩٨ بالنسبة للرجل، إلى الموت.

وأوضحت الصحيفة، رابعا، أن البطيخ يحتوي على مادة الجلوتاثيون، أحد مضادات الأكسدة الطبيعية، إلى جانب مادة السيترولين. لكنه يحتوي أيضا على كميات كبيرة من الماء، وبالتالي، يعتبر الموت بسبب التسمم المائي أمرا واردا جدا عندما تكون الخلايا العصبية غيرقادرة

على تحقيق التوازن بين مستويات الكهارل في الجسم. ويحدث ذلك بعد تناول ثلاث بطيخات كاملة بالنسبة للمرأة وأربع بطيخات كاملة بالنسبة للرجل. وأبرزت الصحيفة، خامسا، أن

تناول الكبد يوفر للجسم كميات هامة من الفيتامين ب١٢، الذي يعتبر مهما في تخليق الخلايا، والهيموغلوبين، وغيرها من العمليات الأيضية. واليوم، لا تعد مكملات فيتامين ب١٢ ضرورية إلا في حالة الحمل أوفي حالة اتباع نظام غذائي نباتي. مع ذلك، يستحسن تجنب الإفراط في استهلاك أي نوع من الفيتامينات، لأن تناول حوالي ١٦٣ كيلوغراما من الكبد بالنسبة للمرأة و٥,٥٥١ كيلوغراما بالنسبة للرجل، من شأنه أن يرفع الضغط داخل الجمجمة إلى مستويات خطيرة بسبب التشبع بفيتامين أ. وأشارت الصحيفة، سادسا، إلى أن جوزة الطيب هي إحدى التوابل التي تعطى نكهة لا مثيل لها لأطباقنا دون الحاجة إلى إضافات غير مرغوب فيها على غرار المحليات أو الملح. وتحتوي هذه الجوزة على مركب الميريستيسين، الذي يعد بمثابة مؤثر عقلي. من هذا المنطلق، يسبب استهلاك جرعات تتكون من ٢٢ كوبا من جوزة الطيب للمرأة و٢٧ كوبا للرجل تسمما حادا يرافقه الغثيان والقيء والقلق والهلوسة وسلوك غير عقلاني. فضلا عن ذلك، قد تؤدي ذرة زائدة من هذا النوع من التوابل إلى فشل

هکذا تضرر شاب بریطانی یشرب ۲ عبوات مشروب طاقة (صورة)

تضرر شاب بريطاني بشكل كبير، بعد أن كان روتينه اليومي للشاب البريطاني شرب ٦ علب من

وقالت صحيفة "ميرور" البريطانية، إن دان رويالز الذي أدمن مشروبات الطاقة، أصابت لسانه حالة غريبة حيث بدأية التآكل والتقرح.

ونشر رويالز منشورا على صفحته في فيسبوك"، وقال إن طبيبه أخبره بأن الكميات الكبيرة من السكرفي هذه المشروبات، الذي يصل إلى نحو ١٣ ملعقة في العلبة الواحدة، بالإضافة إلى الكيماويات المختلفة، هي المسؤولة عما أصابه من تقرحات وتآكل في لسانه.

وأوضىح الشاب البريطاني: "هذا ما تفعله مشروبات الطاقة في لسانك، تخيل كيف هو الحال في أعضائك الداخلية؟ حتى وقت قريب عندما بدأ حدوث ذلك. كنت أشرب ما لا يقل عن ٦-٥ علب يوميا. كونوا على حذريا شباب".

اقرأ أيضا؛ طرق طبيعية لتعزيز خصوبة الرجال والنساء.. تعرف إليها

وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان

نشر موقع "اف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن الطرق التي تساعد على التغلب على رائحة الفم الكريهة التي تتسبب في ظهورها البكتيريا، التي تنقسم بدورها إلى ضارة ومفيدة. وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن وجود بعض أنواع البكتيريا في الجسم ضروري للحفاظ على التوازن الصحي. مع ذلك، توجد بكتيريا ضارة، ويكون من المستحسن التخلص منها؛ نظرا لتسببها في تسوس الأسنان وأمراض اللثة. وأضاف الموقع أن وجود البكتيريا الضارة في فم الإنسان قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، على عكس البكتيريا المفيدة التي تعد بمثابة واق

قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة

أنواع البكتيريا المهيمنة في الضم. ووفقا لأطباء الأسنان، يمكن أن تسبب بعض البكتيريا تسوس الأسنان وأمراض اللثة. علاوة على ذلك، يسبب انبعاث رائحة كريهة من الفم إحراجا كبيرا، ويؤدي إلى انزعاج الأخرين، وقد يكون ناتجا عن العادات السيئة، ومشاكل الأسنان، وإشارة إلى مشاكل صحية أخرى. وأفاد الموقع بأن عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام خيط الأسنان يوميا يساهم في بقاء جزيئات الطعام في الضم، وهو ما يعزز نمو البكتيريا بين الأسنان وحول اللثة واللسان. ويمكن للبكتيريا المتراكمة على الأسنان، وكذلك على اللسان واللثة، إنتاج غازات كريهة الرائحة. وتعد هذه

البكتيريا المسؤول الأول عن الإصابة

يمنع الإصابة بمجموعة من الأمراض.

يساعد أيضا على تجنب الإصابة بتسوس الأستنان. وأوضيح الموقع أن الدراسات

بأمراض اللثة وتسوس الأسنان. كما تعد أمراض اللثة والحساسية ومرض السكري

ولو بشكل مؤقت، من الرائحة الكريهة؛ بسبب تأثيره المضاد للبكتيريا، وقدرته على التخلص من الروائح الكريهة. إلى جانب ذلك، تساعد صودا الخبر على تحقيق التوازن بين مستوى الحمضيات، وعلى التخلص من رائحة الفم الكريهة، والوقاية منها. وفي هذا الصدد، ينصح بإضافة نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز إلى كوب من الماء؛ من أجل الحصول على غسول فعال يضمن لك التخلص من هنه المشكلة. وفضلا عن أنه يساعد على التخفيف من عسر الهضم وحرقة المعدة، يمكن للنعناع محاربة البكتيريا التي تسبب رائحة كريهة في الفم. وشأنه شان النعناع، يحتوي البقدونس على الكلوروفيل، لذلك ينصح بمضغ أوراقه؛ لأن ذلك يساعد في تنظيف الأسنان من البكتيريا المسببة للرائحة.

في هذا السياق، تعد العقدية من وأمراض الكبد والفشيل الكلوي من الأسباب الأخرى التي تؤدي إلى انبعاث رائحة كريهة من الفم. وذكر الموقع أن القرفة معروفة بخصائصها المضادة للميكروبات، وقد أثبتت بعض الدراسات فعاليتها في القضاء على البكتيريا التي تسبب العدوى. من هذا المنطلق، وللتخلص من رائحة الفم الكريهة، يوصى بإضافة ما بين ١٠ و١٥ قطرة من زيت القرفة إلى كمية تعادلها من زيت القرنفل وكوب من الماء، وغسل الفم جيدا بهذا الغسول. ية الواقع، لا يساعد هذا الغسول على التعامل مع رائحة الفم الكريهة فقط، بل

أثبتت قدرة الشاي الأخضر على التقليل،

اعتاد البعض على شرب القهوة صباحا،

وذلك حتى يبقوا متنبهين ومتيقظين،

وأيضا سعيا منهم للبقاء نشيطين وحتى

يبدؤوا يومهم بهمة أعلى وبذهن صاف،

وحينما لا يشربونها كالمعتاد أحيانا

يتعرضون لأعراض مختلفة، منها الصداع،

لكنهم الأن يمكنهم البقاء متيقظين

دون أن يشربوها، فوفقا لدراسة جديدة

من جامعة تورنتو الكندية، فإن مجرد

التفكير في القهوة، يمكن أن يجعل عقل

وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة

ميرور" البريطانية، فقد عرض الباحثون

في أربع مراحل منفصلة على جزء من

المشاركين في الدراسة إشارات أو تلميحات

ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات

أو تلميحات ذات علاقة بالشاي على باقي

ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو

تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على

أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة

عليهم إشارات "تلمحيات" ذات علاقة

يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو

وتابع: "لذلك أردنا أن نرى ما إذا

كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة،

بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس

للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف

تزداد حماستهم الفسيولوجية، كما لو

وأوضيح "ماجليو" بأن "الأشخاص

الذين يعانون من الاستثارة الفسيولوجية،

يفكرون فيها دون تناولها فعليا".

أنهم قد شربوها بالفعل".

ووضوحا، من أولئك الذين عُرض

وأيضا يشعرون بالدوار.

الإنسان أكثر يقظة وانتباها.

التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

∻وكالات

أكدت دراسات حديثة تناولت الولايات المتحدة والسويد بشكل خاص، أن الطب حقق خطوات كبيرة من أجل زيادة فرص الأطفال الخدج في البقاء.

ولفتت إلى أنه "حتى الثمانينيات كان الطب يؤكد ألا إمكانية لبقاء الأطفال الخدج -الطفل المولود قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل-على قيد الحياة، سوى للمولودين في الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل كحد أدنى، فيما الحمل الطبيعي يجب أن يمتد حتى ٤٠ أسبوعا.

وفي الأسبوع الثامن والعشرين من الحمل، لا يتعدى وزن الجنين الكيلوغرام الواحد، غير أن هذا الحد لا يزال ينخفض بشكل مطرد منذ ذلك الحين، وتسجل حالات كثيرة لأطفال يبقون أحياء رغم أنهم ولدوا في الأسبوع ٢٤ أو ٢٣ أو ٢٢ من الحمل، بأوزان تصل إلى نصف كيلوغرام أو أقل.

وفي شباط/ فبراير، تصدر طفل ياباني عناوين الصحف، فقد بلغ وزنه ٢٦٨ غراما عند الولادة في الأسبوع الرابع والعشرين للحمل، وخرج من المستشفى بصحة جيدة بعد خمسة أشهر من تلقيه العلاج، يقول إدوارد بيل طبيب حديثي الولادة والأستاذ في طب الأطفال في جامعة إيوا الأمريكية: أزاول هذه المهنة منذ ٤٠ عاما، وقد رأيت هذا الحد ينخفض أسبوعا خلال السنوات العشر التي عملت

وتحمل السويد بلا شك الرقم القياسي العالى لنجاة الأطفال الخدج؛ فقد نجا ٧٧ بالمئة من الأطفال المولودين في الأسابيع ٢٢ إلى ٢٦ من الحمل بين العامين ٢٠١٤ و٢٠١٦، وفق دراسة نشرتها الثلاثاء مجلة الجمعية الطبية الأمريكية (جاما). حتى إن البلاد شهدت تحسنا، فقد كانت تلك النسبة ٧٠ بالمئة بين العامين ٢٠٠٤ و٢٠٠٧، وفي الوقت نفسه، وضعت السويد إجراءات موحدة ونظمت عملية إنعاش الأطفال الحديثي الولادة لتصبح منهجية، والأن ٨٨ بالمئة من الولادات المبكرة تجرى في مستشفيات تتبع تلك التدابير.

ويقول الأستاذ في طب الأطفال والمشارك في هذه الدراسة مايكل نورمان لوكالة فرانس برس:

"في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه الـ٢٦ أو الـ ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (الإنقاذه)".

الولايات المتحدة متأخرة

منذ تسعينيات القرن الماضي، طُورت ثلاث تقنيات بهدف إنقاذ الأطفال الخدج أو حديثي الولادة، الأولى هي ابتكار مادة اصطناعية تحل محل مادة لا ينتجها الأطفال الخدج في رئاتهم لمساعدتهم على التنفس، والثانية هي إعطاء الأم منشطات عن طريق الحقن قبل الولادة مباشرة لجعل رئة الطفل تنضج أسبوعا في يوم واحد، والثالثة هي التقدم المحرز في أجهزة التنفس.

وتتوافر هذه التقنيات على نطاق واسع في البلدان المتقدمة، لكن هذا لا يمنع وجود تباينات كبيرة من بلد إلى آخر، وحتى من مستشفى إلى آخر. وأظهرت دراسات أجريت قبل سنوات قليلة في فرنسا وبريطانيا والولايات المتحدة، أن نصف المواليد الخدّج (أقل من ٢٦ أو ٢٧ أسبوعا) يبقون على قيد الحياة، لكن الولايات المتحدة ليست السويد، فالنظام الصحي غير متكافئ بين البلدين

ما يغير طريقة رعاية الحوامل. وأظهرت دراسة نشرتها "جاما" تباينا بين السود والبيض على هذا الصعيد، إذ يولد الأطفال الخدج السود في مستشفيات أقل جودة، لكن نسبة البقاء على قيد الحياة ما زالت تتقدم حتى بالنسبة إلى الأطفال الذين تقل أوزانهم عن ٤٠٠ غرام وهي حالات نادرة للغاية، لكنها كانت موضوع دراسة أخرى نشرت نتائجها "جاما" الاثنين.

فقد نجا ١٣ بالمئة من الأطفال الذين كانت أوزانهم أقل من ٤٠٠ غرام، وولدوا بين الأسابيع الـ٢١ و٢٦ من الحمل، في ٢١ مستشفى أمريكيا بين

وقال بيل: "هذا يظهر أن البقاء على قيد الحياة أمر ممكن"، مضيفا أنه "لا يمكن القول إن

ساينس ديلي: هل يغذي

نشر موقع "ساينس ديلي" تقريرا، حول دراسة أجريت في كلية الطب التابعة لجامعة بايلور في تكساس، وكلية ويل كورنيل مديسين في نيويورك،

وينقل التقرير عن المؤلفة المشاركة الدكتورة جيهى يون، أستاذة علم الجزيئات والجينات البشرية في جامعة بايلور، قولها: "هناك عدد متزايد من الدراسات المبنية على المشاهدة أدت إلى الوعي بوجود علاقة بين استهلاك المشروبات المحلاة والسمنة وخطورة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.. وما هو معروف الأن هو أن السكر ضار بصحتنا بشكل رئيسي؛ لأن استهلاك الكثير منه يؤدي إلى السمنة المفرطة، ونعلم أن السمنة المفرطة تزيد من خطر الإصابة بعدد من أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم؛ لكن ما لم نكن غيرمتأكدين منه هو إن كان هناك رابط مباشر بين استهلاك السكر والسرطان، فقررت أن أبحث في هذا السؤال المهم عندما كنت

النموذج من المرض لدى الفأر فإن الفريق فحص أشر استهلاك الماء المحلى على تطور الورم، وكان

ويفيد التقرير بأنه من خلال استخدام هذا

هؤلاء الأطفال يجب أن ينعشوا دائما، لكن يجب على الوالدين معرفة هذه المعلومات، وأن يعطوا رأيهما في القرار المتعلق بالإنعاش".

السكر السرطان؟

وتم نشر هذه الدراسة في دورية "ساينس".

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي٢١"، إلى أن الباحثين توصلوا إلى أن استهلاك كمية متواضعة من شراب الذرة الغني بالسكر النباتي "فركتوز"، (وهو شبيه بالقطر الذي يستخدم لتحلية الكنافة والقطائف)، ما يعادل تناول ٣٥٥ مل من مشروب محلى يوميا، أدى إلى تسريع نمو أورام في أمعاء الفئران، بمعزل عن السمنة المفرطة. ويذكر الموقع أن فريق البحث اكتشف كيف

تغذي المشروبات المحلاة نمو السرطان، ما يشير إلى بعض الاستراتيجيات المكنة للعلاج.

أجري أبحاثا في مرحلة ما بعد الدكتوراة في مختبر الدكتور لويس كانتلى في (كلية طب) ويل كورنيل". ويلفت الموقع إلى أن يون وزملاءها قاموا ابتداء بتوليد نسخة فأرفي بدايات سرطان القولون، حيث تم حذف جين (APC)، وقالت يون: "جين APC يعد حارسا ضد سرطان القولون والمستقيم، وحذف هذا البروتين يشبه إزالة كوابح السيارة، فدونه، لا تتوقف خلايا الأمعاء عن النمو ولا تموت، وتولد المراحل الأولى من الأورام التي تسمى السليلة (polyp) وهو (نمو غير طبيعي يشبه الفطر في المناطق المحتوية على أغشية مخاطية)، وأكثر من ٩٠٪ من المصابين بسرطان القولون والمستقيم لديهم هذا النوع من التحول في جين APC".

الماء المحلى يحتوي على ٢٥٪ من شراب الذرة عالي السكر المؤلف من جلوكوز وفركتوز بنسبة ١٥ إلى ٥٥.ويذكر الموقع أنه عندما قام الباحثون بتوفير الماء المحلى للفئران (نموذج APC) في زجاجات يمكن أن تشرب منها في أي وقت، زاد وزن الفئران خلال شهر واحد، ولمنع الفئران من أن تصبح مفرطة في السمنة ولمحاكاة تناول إنسان لعلبة واحدة من المشروبات الغازية يوميا، فإن الباحثين أعطوا كميات معتدلة من الماء المحلى عن طريق الحقن، مرة في اليوم، وبعد شهرين لم يزد وزن الفئران (نموذج APC) التي كانت تعطى ماء محلى، لكنها طورت أوراما أكبر وبدرجة أكبر من الفئران التي أعطيت ماء عاديا. ويورد التقرير عن الدكتورة يون، قولها: "إن النتائج تشير إلى أنه عندما تكون لدى الحيوانات أورام في الأمعاء في مراحلها الأولى -وهو ما قد يحصل مع الشباب صدفة ودون انتباه- فإن استهلاك كميات صغيرة من شراب الذرة عالى الفركتوز على شكل سائل يمكنه أن يزيد من نمو الورم وتقدم مرحلته بمعزل علن السمنة الزائدة.. هناك حاجة للمزيد من البحث لترجمة هذه النتائج بالنسبة للبشر، لكن ما استنتجناه من النماذج الحيوانية يشيرإلى أن استهلاك المشروبات المحلاة الدائم يقصر من الوقت الذي يحتاجه السرطان للنمو، فلدى البشر عادة يأخذ الأمر ما بين ٢٠ عاما إلى ٣٠ عاما لنمو سرطان القولون والمستقيم من المراحل الأولى من أورام حميدة إلى

المشارك، والأستاذ السابق للدكتورة يون، قوله: "إن المشاهدات في النماذج الحيوانية قد توضح والمأكولات المحتوية على كميات كبيرة من السكر عاما في الولايات المتحدة".

وينوه التقرير إلى أن الفريق قام بدراسة الألية التي شجع فيها السكر نمو الورم، فوجد أن الفئران (نموذج APC)، التي تعطى كميات قليلة من الشراب عالي الفركتوز، كانت لديها كميات فركتوز عالية في القولون والدم، وكان بإمكان الورم الاستفادة من كل من الفركتوز والجلوكوز من طرق مختلفة.ويقول الموقع إنه من خلال استخدام تكنولوجيا متقدمة لمتابعة مصير الجلوكوز والفركتوزية أنسجة الورم، فإن فريق البحث أظهر أنه تم تغيير الفركتوز كيماويا، وهذه العملية شجعت على إنتاج الأحماض الدهنية بشكل فعال، وهي التي تساعد في المحصلة على نمو الورم.

وينقل التقرير عن يون، قولها: "معظم إرسال إشارات، للنمو أو التأثير على الالتهاب".

ويحسب الموقع، فإنه لتحديد ما إذا كان تحول الفركتوز أو ازدياد إنتاج الأحماض الدهنية هو المسؤول عن نمو الـورم، فإنه تم تعديل الفئران (نموذج APC) بحذف الجينات المسؤولة عن فرز الأنزيمات المستخدمة في عملية التمثيل الغذائي للفركتوز وتصنيع الأحماض الدهنية، ففي مجموعة من الفئران أوقف إنتاج أنزيم KHK المسؤول عن عملية التمثيل الغذائي للفركتوز، وفي المجموعة الأخرى أوقف إنتاج أنزيم FASN، الذي يساعد في تصنيع الأحماض الدهنية، ووجدوا أن الفئران التي كان ينقصها أحد الجينين لم تطور أوراما أكبركما حصل مع الفئران التي لم يتم وقف الأنزيمات فيها.ويورد التقرير نقلا عن كانتلى، قوله: "كشفت هذه الدراسة النتيجة المفاجئة عن مدى استفادة سرطان القولون والمستقيم من شراب الندرة عالي الفركتوز، الذي يشكل مكونا مهما في معظم المشوربات الغازية والكثير من المأكولات المصنعة، باعتبارها وقودا لزيادة معدل نمو الأورام.. وفي الوقت الذي أظهرت فيه العديد من الدراسات وجود علاقة بين الحمية الغذائية وزيادة معدل سرطان القولون والمستقيم، فإن هذه الدراسة تظهر آلية جزيئية مباشرة للعلاقة بين

وينقل الموقع عن يون، قولها: "ما خلصنا إليه يفتح الاحتمالات أمام العلاج، فعلى خلاف الجلوكوز، فإن الفركتوز ليس ضروريا لبقاء أو نمو الخلايا الطبيعية، وهو ما يعني أن العلاجات التي تستهدف عمليات التمثيل الغذائي للفركتوز تستحق البحث، والبديل هو تجنب استهلاك المشروبات المحلاة بقدر الإمكان، بدلا من الاعتماد على الأدوية، حيث سيقلل هذا من وجود السكرية القولون".

وينقل الموقع عن البروفيسور كانتلي، المؤلف

الارتباط بين تنامي استهلاك المشروبات المحلاة على مدى الثلاثين عاما الماضية وزيادة سرطانات القولون والمستقيم في الفئة العمرية ٢٥ إلى ٥٠

الدراسات السابقة استخدمت الجلوكوز أو الفركتوز وحده لدراسة أثر السكرية الحيوانات أو الخلايا. وقلنا إن هذه المقاربة لا تعكس كيف يستهلك الناس المشروبات السكرية، حيث أن المشروبات والأطعمة لا تحتوي فقط على جلوكوز أو فركتوز، إنما يوجد كلاهما معا بكميات متساوية.. وتشير نتائجنا إلى أن دور الفركتوزية الأورام هو تحسين دور الجلوكوز في توجيه عملية تصنيع الأحماض الدهنية، وتوفر الأحماض الدهنية الناتجة يمكن استخدامه من خلايا السرطان لتشكيل أغشية خلوية وجزيئات

استهلاك السكر وسرطان القولون والمستقيم".

ويختم "ديلي ساينس" تقريره بالإشارة إلى أنه في الوقت الذي توجد هناك حاجة لمزيد من الدراسة للبشر، إلا أن يون وفريق البحث يأملون بأن يساعد هذا البحث على زيادة الوعي العام بالأضرار التي قد يتسبب فيها استهلاك المشروبات المحلاة للصحة البشرية، ويساعد في تقليل الوفيات من سرطانات القولون والمستقيم.

في هذه الحالة كنتيجة للتمهيد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا.

وتابع: "هذا له عدد من الأثار على ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام". رائحة القهوة تنشط خلايا المخ ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما

وفي السياق ذاته، كشفت دراسة أجراها "معهد ستيفنز للتكنولوجيا الأمريكي، بأن تأثير القهوة على المخ لا يقتصر فقط على الشرب، بل يمتد أيضا ليصل لرائحتها، حيث يمكنها أن تحفز بعض وظائف الدماغ، ويشعر من يشمها بأنه يمكنه أن ينجز أكثر.

وبحسب الخبر الذي نشره المعهد، قام فريق البحث بإجراء اختبارات في مادة الجبر مؤلفة من عشرة اسئلة، لنحو ١٠٠

من طلاب إدارة الأعمال بالجامعة، كانوا مقسمين إلى مجموعتين.

تملؤها رائحة القهوة منزوعة الكافيين، في حين أجرت المجموعة الأخرى والمتماثلة من الناحية الديموغرافية مع الأولى

ووفقا للدراسة كانت النتائج لافتة للنظر، حيث أحرزت المجموعة الأولى نتيجة أعلى بكثيرية الاختبار.

وقالت "أدريانا مادزهاروف" رئيسة فريق البحث: "ليس فقط أن رائحة تشبه القهوة ساعدت أفراد المجموعة الأولى على أداء مهام تحليلية بشكل أفضل، بل أيضا اعتقدوا وتوقعوا أيضا أنهم سيفعلون ويقدمون ما هو أفضل، وأثبتنا أن

وأجرت المجموعة الاختبارية قاعة

الاختبارية قاعة دون روائح.

توقعهم هذا كان مسؤولا جزئيا على

في مكان العمل، والمهندسين المعماريين ومطوري البناء ومديري متاجر البيع

وأضافت: "باختصار لا تزال الرائحة

الشبيهة بالقهوة، التي لا تحتوي على

الكافيين، لها تأثير وهمي مماثل لشرب

وأوضحت "أدريانا" بأنها وفريقها

"أرادوا أن يروا إذا ما كان الناس يتوقعون

أن تؤدي رائحة القهوة إلى تحسين الأداء،

لأنهم يعتقدون أنه ستؤدي إلى مستويات

أعلى من الإثارة الفسيولوجية، وهو

تأثير مرتبط تقليديا بالابتلاع الفعلي

التجربة؛ هل من الممكن أن يكون تعزيز

المجموعة الأولى في التفكير السريع

مرتبطا بطريقة ما بملاحظة وشم رائحة

تشبه القهوة على مستوى ما، واعتقاد هذه

المجموعة بأنها ستؤدي بشكل أفضل، في

استقصائية للمتابعة، أجريت بين

مجموعة تضم ٢٠٠ شخص، غير الذين

شاركوا في الدراسية الأولى، وسألنا

المشاركين عن رأيهم بروائح متعددة، وعن

فأجاب المشاركون عن الأسئلة بالقول:

وأشارت "أدريانا" إلى أنه "يمكن الأن

توسيع هذا العمل ليشمل مهام أخرى، مثل

المهام اللفظية على سبيل المثال، لمعرفة ما

إذا كان تأثير الرائحة الشبيهة برائحة

القهوة يبدو وكأنه يحسّن أنواعا أخرى من

وختمت حديثها بالقول: "هذا

الاستنتاج له أيضا آثار عملية متعددة

مفيدة في الأعمال التجارية للمهنيين

"نعتقد بأننا سنشعر بتحفيز فسيولوجي في

الغرف المعطرة من القهوة، مقارنة بالبيئات

غير المعطرة أو المعطرة بالأزهار".

تأثيرها الملموس على الأداء البشري".

وأكملت: "لهذا صمم فريقنا دراسة

مثال كلاسيكي لتأثيرالدواء الوهمي؟".

وأضافت: "تساءلنا أيضا بعد هذه

ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها

ليس شربها فقط.. رائحة القهوة

والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



نشر موقع "أف بي ري" الروسي، تقريرا تحدث فيه عن الابتكارات الطبية المتقدمة التي عرضت في معرض لندن

وقال الموقع في تقريره الذي ترجمته عربي ٢١"، إن العلماء والمختصين قدموا تقنيات جديدة وقديمة تهدف إلى تطوير الأدوية"، لافتا إلى أن هذا المعرض الذي يعنى بالرعاية الصحية، هو حدث يقام سنويا بالملكة المتحدة لعرض الإبداعات المتعلقة بالصحة الدولية.

وقد شارك في هذا المعرض أكثر من ٣٥٠ علامة تجارية، لتقدم أبرز منتجاتها وابتكاراتها الطبية المميزة، ومن ابرز هذه الابتكارات تقنيات الكشف المبكر عن الخرف، ويعتبر مرض الزهايمر أحد أكثر أنواع الخرف شيوعا، لكن الكشف المبكر عنه من بين التحديات الأكثر صعوبة في

المجال الطبي. وأفاد الموقع بأن شركة أكسفورد لخدمات تشخيص الدماغ تؤمن بأن تقنياتها المبتكرة قادرة على تشخيص الخرف بصفة مبكرة قبل سنوات من ظهور الأعراض الأولى، كما سيسمح هذا الابتكار للعلماء بالحصول على تفاصيل إضافية، مما يساعد في التشخيص المبكر

وأشار الموقع إلى أن الأطباء أصبحوا خلال السنوات الأخيرة يخزنون بيانات المرضى، ما يعني أن الشبكة الطبية تحوّل السجلات الطبية باستخدام تكنولوجيات التشفير، وتقوم شركة ميديكال شاين بتزويد أخصائي الرعاية الصحية بالبيانات الصحية الشخصية الخاصة



بالرضى، التي تحفظ بطريقة شفافة وآمنة بفضل هذه التقنية الجديدة التي تعتمد على التشفير.

ونظرا لتزايد شعبية الاستشارات عبر الإنترنت، ستساعد هذه التقنية الجديدة في التغلب على المخاوف المتعلقة بالخصوصية والأمن، وتأمل شركة ميديكال شاين أن تصبح خدماتها في المستقبل القريب متاحة لعامة الناس.

وأكد الموقع أن الفحص المبكر لسرطان عنق الرحم قد يساهم في التقليل من عدد الوفيات بشكل كبير، وقد ابتكرت شركة موبيل أو دي تي منظار مهبل يدوي بالبطارية أطلقت عليه تسمية نظام إيفا، والمثير بشأن هذا المنظار أنه قادر على تصوير عنق الرحم بجودة ممتازة، ويمكن من إجراء تشخيص دقيق في أقصر وقت ممكن. وتتمثل إحدى مزايا هذا الابتكار الطبي الرئيسية في أنه نظام محمول سهل

الاستعمال، وبإمكان الأخصائي مهما كانت

خبرته أن يستخدمه.

كما أن هذا الجهاز سهل الاستخدام لأنه بعتمد على تقنيات الهواتف الذكية، ويوفر هذا النظام خاصية الاستشارة عن بعد، التي تتيح للمرأة استشارة الخبراء في وقت قياسي، ومن شأن هذا النظام الكشف عن الأمراض السابقة للتسرطن، علما وأنه لا حاجة للمخابر الطبية أو المستشفيات، وإنما يمكن الحصول على

نتائج فورية دون الانتظار لأسابيع. وذكر الموقع أن بلو ثينك قامت بابتكار طريقة لجعل البطاريات العادية التي نستعملها بشكل يومي أكثر أمانا واقتصادا، وذلك من خلال إنتاج بطاريات بلو ثينك صغيرة الحجم ومصممة بشكل بسيط ومرن، وقد أصبحت الأجهزة الطبية أكثر ذكاء من أي وقت مضى، وبطبيعة الحال تحتاج هذه الأجهزة لمصدر طاقة، التنفسي.

لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة

خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك، ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناكت"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبارية السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدين، والتحدث إليك والدردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل ابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، ووفقا لبتكري "سوماك"، فإنه جهاز قادر على إفراز الأوكسجين، وبإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأفاد الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم المستخدم بتشغيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المصابين بأمراض الجهاز

هل يساهم الشاى «الأخضر والأحمر» في خسارة الوزن؟

هناك إضافات طبيعية تضاف للشاي تحسن من خواصه مثل الليمون والنعنع

يُعد الشاي المشروب العالمي الثاني، وموطنه الأصبلي شبرق آسبيا، ويُعدّ المشروب الرسمي لعدة دول منها بريطانيا وتركيا والهند، وللشاي فوائد عدة، فهو يعزز المناعة وأيضا مفيد لصحة القلب والشرايين.

وهناك نوعان من مشروب الشاي، هما الأخضر والأحمر، وشاع اعتقاد بأن الشاي الأخضر يساهم في خسارة الوزن، فهل يفعل ذلك فعلا؟ عامل مساعد

تجيب اختصاصية التغذية آيات

يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يُحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكولسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو بالتالي يساعد مع الحمية الغذائية في خفض الوزن".

شطارة عن هذا التساؤل بالقول: "لا

وتابعت مستدركة: "بالتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حسيب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، بالتأكيد هذا الأمر لن يحدث".

فوائد الشاي الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين". وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يُحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض

وأوضىحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسيدة، فهو بالتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضيفة: أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصوديوم وبوتاسيوم،

ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

وأضافت: "يحتوي الشاي الأخضر آيات في حديثها لـ"عربي٢١": "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من والسيروتونين وهما هرمونا السعادة".

من جهته، قال استشاري التغذية العلاجية، محمد عبد السلام، حول علاقة الشاي الأحمر بخسارة الوزن: "هناك علاقة بين الكافيين الموجود في الشاي الأحمر وبين رفع مستوى حرق الدهون في الجسم، إضافة لمضادات الأكسدة التي تساهم بدورها في رفع مستوى حرق الدهون، وهذه هي العلاقة بين الشاي وبين

لا يكفي لخسارة الوزن، ولكن يمكن القول بأنه يدعم الحمية الغذائية".

أيضا على الحمض الأميني الثريونين، الذي يحفز الناقل العصبي للدوبامين الشاي الأحمر

خسارة الوزن".

وتابع: "لكن الشاي الأحمر وحده

الأمير هارى وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

♦وكالات

أنشأ الأمير البريطاني هاري وزوجته ميغان، اللذان ينتظران قدوم أول مولود لهما هذا الربيع، حسابهما الرسمي على "إنستغرام" يوم الثلاثاء باسم (ساسكس رويال).

وكان الزوجان ينشران صورهما في الماضي عبر حساب يديره قصر كينغستون ويضم صورا عن أنشطة أخيه الأكبر الأمير وليام وعائلته.

نشارككم الأنشطة التي تحفزنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء أثرياء في نيجيريا يطلبون

بيتزا ديلفري من لندن

قال وزير الزراعة النيجيري، أودو أوغبا، إن نيجيريين يستخدمون هواتفهم النقالة لجلب البيتزا من لندن على من الخطوط الجوية البريطانية "بريتيش إيرويز".

وأضاف: "هناك نيجيريون يستخدمون هواتفهم لجلب بيتزا من لندن، إنهم يشترونها من لندن ويحضرونها على رحلات "بريتش أيروايز في الصباح ليأخذوها من المطار".

وأضاف: "الموضع ممل حقا، وينبغي علينا أن نتحرك بسرعة في وقف مثل هذه الأشياء". وأثارت تصريحات أوغبا موجة سخرية على

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز: لماذا لم تخبرينا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟".

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين

من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشراها على الحساب

الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحبا

بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن

وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم؛ لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة

شرطة بريطانيا تحقق فى خامس

أعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن.

وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطلع الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن، وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبها به واحدا ضالع في الأمر.

وتم القبض على رجلين للاشتباه في الحاقهما ضررا خطيرا، وما زالا محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينيات من عمره مصابا بطعنات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وتم نقله للمستشفى وهو في

والطبقة، وأنهم يأكلون الأشياء المستوردة".

حادثة طعن شمال لندن خُلال أيام

وقال الشرطي لوك ماركس: "أدرك أن الأحداث في مطلع الأسبوع سببت قلقا كبيرا ومخاوف بين الناس وأن هذا الحادث سيسبب المزيد من القلق". اقرأ أيضا: بريطانيا توجه اتهامات ٢٦ رجال

بتفجير متجر ومقتل خمسة بليستر وعقدت رئيسة الوزراء البريطانية، تيريزا ماي، اجتماعا خاصا أمس الاثنين لبحث التعامل مع تزايد جرائم الطعن بسكاكين في بريطانيا.

وأوضحت إحصاءات رسمية الشهر الماضي، أن ٢٨٥ واقعة طعن حدثت في إنجلترا وويلز عام ٢٠١٨، وهو أعلى معدل منذ بدء تسجيل هذه الحوادث قبل أكثر من ٧٠ عاما.

تمثال «بوذا» على طريق أبو ظبي–دبي يفجر جدلا

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين - فليكر فوجئ مواطنون ومقيمون في الإمارات بنصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الواصل بين العاصمة أبو ظبي ودبي.

ووثق ناشطون وجود التمثال بشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار.

وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)؛ للفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف.

وأثار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها.

وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض



سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد

البلاستيكية. وتساءل في تدوينة عبر "فيسبوك"؛

"هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست

مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي".

القابلة للاستخدام لمرة واحدة، خلال السنوات

الأخيرة، والآن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات

هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان

الأوروبي مؤخرًا على قانون يحظر استخدام

مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي

وقال إن "إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول

والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق

وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في

في الظلبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس

العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع

الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنفه "الاتحاد

العالمي للحفاظ على الطبيعة" ضمن الكائنات

تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

التي ستنفذ ها القانون".

وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد

هكذا ِقتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا



اكتشفت السلطات الإيطالية ٢٢ كغم من مخلفات البلاستيك في معدة أنثى حوت عثر عليها نافقة بأحد شواطئ البلاد الأسبوع الماضي. وقــال لوكـا بـيـتـاو، رئيس منظمة "سيمي

الإيطالية المعنية بالحياة البحرية (غير حكومية)، إن جثة أنثى الحوت تم العثور عليها ملقاة على شواطئ مدينة سردينيا، وتبين أنها من نوع حوت العنبر المهدد بالانقراض.

وأضاف، في تصريحات لشبكة "سي إن إن" الأمريكية، الإثنين، أنهم وجدوا داخل معدة أنثى الحوت النافقة ٢٢ كغم من البلاستيك تنوعت بين أكياس القمامة وشبكات الصيد والخيوط والأنابيب، وغيرها.

وتابع أن أنثى الحوت، التي بلغ طولها ٨ أمتار، كانت حاملا، وتعرضت اللجهاض قبل أن تقذفها أمواج البحر إلى الشاطئ.

وأشار بيتاو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوث سيعرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

∻وكالات

أثار قاض بريطاني، انتقادات شديدة بعد أن صرح أن من أهم حقوق الرجل على زوجته، هو أن يمارس معها الجنس، وذلك في رد على استفسار حول إذا ما كان يستطيع الرجل ممارسة الجنس مع زوجته التي تعاني من صعوبات تعلم. وتابع: "لا أستطيع أن أفكر في حق

إنساني للرجل أكثر من الحق في ممارسة الجنس مع زوجته". وتعليقا على تصريحات القاضي

جستس هايدن، قال النائب عن حزب العمال البريطاني، ثانغام ديبونير، إن ذلك يعطي شرعية لكراهية النساء، بحسب موقع "مترو" البريطاني. وقالت المدافعة عن حقوق النساء،

وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته. كلير هوشان، إنه لا يحق للرجال في

تبلغ من العمر ٢٠ عاما.

المملكة المتحدة الإصبرار على ممارسة

وقالت النائبة، جيس فيليبس: "هذا

اقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما

وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها

هو أفضل من "الفياغرا" مع صحة أفضل

وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها

قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس

أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي

وعرض الرجل على المحكمة تعهدا

من الرجل عدم ممارسة الجنس معها.

الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم.

ليس حقا من حقوق الإنسان".



«ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات

نشرت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية تقريرا تطرقت فيه إلى فوائد نقل البضائع بواسطة الطائرات بدون طيار التي أصبحت العديد من الشركات تعتمد عليها لقدرتها على الطيران في مناطق العمران والوصول إلى وجهتها

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي ترجمته "عربي٢١"، إن العديد من الشركات أصبحت تستخدم الطائرات بدون طيار لنقل البضائع خفيفة الوزن، وهو ما يمهد لعصر جديد في عالم النقل السريع للبضائع.

وعلى سبيل المثال، استخدمت الشركة الأيسلندية الناشئة "آها" مؤخرا الطائرات بدون طيار بهدف توصيل الطلبات بمختلف أنواعها للزبائن. فضلا عن ذلك، باتت شركة "وينغ" تعتمد هي الأخرى على هذه التكنولوجيا لتوصيل القهوة وغيرها من السلع إلى زبائنها في مدينة كانبرا الأسترالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطائرات بدون طيار تواجه تحديات كبرى نظرا لكونها تعجز عن القيام بالمهام المكلفة بهافي المناطق العمرانية لا سيما في ظل ازدحام حركة المرور، ناهيك عن عدم وجود مناطق ملائمة لهبوط هذه الطائرات، وهو السبب الذي دفع مطوريها إلى التركيز على الضواحي في الوقت الحالي.

الجدير بالذكر أن بعض الشركات الضخمة، على غرار شركة أمازون، سعت إلى إدخال طائرات بدون طيار ضمن فريق عملها منذ سنة ٢٠١٣، إلا أن هذه الفكرة

لم توضح أمازون أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات.

وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتحطم. فضلا عن ذلك، أضحت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي الاصطدام بها.

وأفادت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "آها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ أن هناك الكثيرمن المناطق غير المأهولة

وحيال هذا الشان، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وُضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا".

في السبياق ذاته، ذكرت شركة "فلايتركس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥,٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يـتراوح بين ٦٥ و١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

الاقتراب من البشر والحاق الأذى بهم جراء مراوحها الخطيرة الصاخبة. من جهتها، تستخدم شركة "وينغ" نظاما مشابها في ضواحي العاصمة الأسترالية، كانبرا، حيث نجحت في تسليم أكثر من ٣

آلاف طلب دون حوادث. وأضافت الصحيفة أن تراجع الكثافة السكانية في الضواحي يشكل خسارة كبرى بالنسبة للشركات التي تقوم بتوصيل طلبات الزبائن باستخدام السيارات. لكن، عندما يتعلق الأمر بتوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثيرمن السيارات.

وفي آيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجتمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسيير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الأن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "آها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في آيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة ستسمح لها بزيادة نطاق خدماتها.

وأوضىحت الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالى العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع.

علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنضاذ القانون، حيث حظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية. وبينت الصحيفة أنه لبلوغ هذا الهدف المنشود، ينبغي للطائرات بدون طيار أن

تتطور على نحو يجعلها تتجاوز مجرد إدراك العقبات التي تعترض طريقها. ومن المتوقع أن يقوم نظام جديد يسمى "إدارة حركة الطائرات دون طيار" الذي طورته وكالة ناسا بالتعاون مع إدارة الطيران الفيدرالية والعديد من الشركات الخاصة على غرار "وينغ"، بتنظيم رحلات الطائرات بدون طيار، والتي يبلغ الحد الأقصى المسموح به لتحليقها ٤٠٠ قدم فوق سطح الأرض. وفي الختام، أوردت الصحيفة أن هذا

النظام الآلي بالكامل سيمكن من إرشاد هذه الطائرات إلى مواقعها وتقرير المسارات لبعضها البعض وإلى المحطات الأرضية، حتى تتمكن من التحليق في أمان دون التعرض للاصطدام مع بعضها أثناء عبورها للمسارات. مع ذلك، يبرز تحد آخر يتمثل في ضرورة التخفيف من الضوضاء المزعجة التي تصدرها هذه الطائرات من خلال تغيير تصميم المروحة أو مجرد تعديل الصوت لتكون أقل إزعاجا.

مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

سقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة

إغيلزباخ جنوب فرانكفورت- تويتر أعلنت الشرطة الألمانية مقتل ثلاثة أشخاص كانوا على متن طائرة ركاب صغيرة تحطّمت الأحد في ألمانيا، بينما قالت شركة طيران روسية إن من بين الضحايا إحدى مالكاتها التي تعدّ من أثرى

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إنّ ناتاليا فيليفا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في

كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الالمانية.

وسقطت الطائرة المنكوبة ذات الستة

إغيلزباخ جنوب فرانكفورت، في أحد الحقول نحو الساعة ١٣،٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار.

في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ۲۰۱۸ بثروة تقدر بـ۲۰۱۰ مليون دولار. وقالت الشركة الروسية في بيان "في

ويعتبر زوج فيليفا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليف، رابع أثرى شخص

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة

طائرة أبيك-أل تي خاصة في مطار قرب فرانكفورت. أسباب المأساة لم تعرف حتى وأشسارت الشرطة إلى أنسه "بعد الارتطام احترقت الطائرة بالكامل"، ولن يكون بالإمكان التعرّف على جثث الضحايا

قبل الأسبوع المقبل.

٣١ آذار/مارسى ٢٠١٩: قضت ناتاليا

فيليفا مالكة الأسهم في شركة الطيران

أس ٧ وهي في سن ٥٥ عاما، خلال هبوط

هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

نشر موقع "آف بي. ري" الروسي تقريرا، تحدث فيه عن اعتقاد العلماء بأنه يمكن للعلم أن يصبح قادرا على كسر الخصائص الوراثية للإنسان، من أجل تمديد حياته لمدة قرن على الأقل.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي٢١"، إنه حتى وقت قريب كان التحدث عن الشباب الدائم ضربا من ضروب الخيال. ولكن العلماء مقتنعون بإمكانية تحقق هذا الحلم بمساعدة الهندسة الحيوية، ليصبح علاج الشيخوخة مثل علاج أي مرض آخر.

وأكد الموقع أن العلماء يعتقدون أن الإنسان في المستقبل سيكون قادرا على مضاعفة عمره الافتراضي. ويصر العالم تشارلز دي غري على أن عمر الإنسان يمكن أن يصل إلى ١٠٠٠ سنة. وقدم الطبيب والممول الكوري جون يون مليون دولار لأي شخص بإمكانه أن يعيد نظام القلب والأوعية الدموية من حيوانات متقدمة في السن بنسبة ٥٠ بالمئة على الأقل إلى حالة الشباب.

ويعتقد هذا الطبيب أن معدل الوفيات في سن العشرين يساوي ٢٠٠٠، في المئة، لذلك إذا استطاع العلماء الحفاظ على هذه الأرقام طوال الحياة، فإن متوسط عمر الإنسان قد يصل إلى ١٠٠٠ سنة.

هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشبارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرّم التدريجي للأعضاء الحيوية. وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك. ولكن

يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة

الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الأن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إبطاء عملية الشيخوخة، علما أن العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إبطاء شيخوخة الدماغ، كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرا سن ٤٥، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحقنها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما

كولومبيا مجهز بمرافق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز لتحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، يعتبر أن ۱۸۰ سنة رقم متواضع جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الشرائح الإلكترونية في الدماغ. ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس آليين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. ويمساعدة التكنولوجيات الحديثة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه "من

غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي". فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات

وبالاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إبطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسىبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في

العملية. وبناء على ذلك، يعتقد معظم العلماء أن الحد الأقصى لعمر الإنسان هو ١٢٠ سنة. وذكر الموقع أن مهندسي الطب الحيوي يعتقدون أنهم يحاولون تطوير السبل للحصول على فترة شباب أطول، بينما يعتقد آخرون أن عمليات تمديد عمر الإنسان قد تكون خطيرة. واعتبر العالم والأستاذ الجامعي فرانسيس فوكوياما أن محاولات التأثير على متوسط عمر الإنسان قد تكون من أعظم التهديدات التي تواجه البشرية. وفي حال كان البعض من الأشخاص سيعيشون بالفعل لأكثر من ١٥٠ سنة، فقد يؤدي ذلك إلى نتائج غير متوقعة. فإذا تمكن العلم من تمديد حياة الإنسان إلى ١٠٠٠ سنة، فإن الأثرياء هم من سيتمكنون من تحمل نفقات هذه العمليات والإجراءات المضادة للشيخوخة. وبالتالي، ستتشكل فروقات كبيرة بين الفقراء والأثرياء، ليس فقط على المستوى المادي، وإنما على المستوى الزمني أيضا. وفي الختام، أفاد الموقع بأنه بغض النظر عن مدى صعوبة هذه العمليات المضادة للشيخوخة، ورفض مجتمع العلماء لها من عدمه، فإن التقنيات الجديدة تتقدم بسرعة. ومن غير الواضح ما إذا كان العلماء سينجحون في تمديد عمر الإنسان. لكن في كل الأحوال يرتبط مستقبل البشرية ارتباطا وثيقا بالعلم

المسحل يشيد بجمهور جدة.. ويعتذر عن خسارة غرب آسيا

أشاد ياسر المسحل، رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم، بجمهور جدة الكبير ودوره المهم في فوز الأخضر على اليابان والصين، ضمن تصفيات كأس العالم ٢٠٢٢.

وقال المسحل في تصريحات لبرنامج "شووت"، المذاع عبر قناة "SSC" السعودية: " أبارك للقيادة الرشيدة وسمو وزير الرياضة وللجمهور الكبير الفوز على الصين (٣-٢) ومواصلة انتصاراتنا، وجمهور جدة كان رائعا وعاملا كبيرا في تحقيق ٦ نقاط".

وأضاف: "المشوار لا يزال طويلا، حيث تتبقى لنا ٦ مباريات ستكون صعبة، والجهد المبذول في مباراة اليابان أثر على الأداء أمام الصين، وبإذن اللَّه قادرون على مواصلة النتائج الإيجابية".

وأردف: "الجهاز الفني بقيادة هيرفي رينارد حريص على مراجعة الأخطاء لتلافيها مستقبلا، وأتمنى حدوث ذلك أمام أستراليا وفيتنام الشهر القادم.. وأتوقع أن مباريات الأخضر في يناير (كانون ثان)

وي موضوع آخر، قال المسحل: "أمر غير مقبول خسارة منتخبنا الأولمبي لبطولة غرب آسيا تحت ٢٣ عاما، خصوصا أنها أقيمت على أرضنا.. أعتذر للجماهير، والأهم أن نستفيد من الدروس، وأمامنا تصفيات مهمة لكأس آسيا بالكويت، وسنسعى للتأهل للبطولة والمنافسة على لقبها".

تعقد مفاوضات برشلونة مع فاتى



لم تسفر محاولات نادي برشلونة لتعديل عقد مهاجمه الشاب، أنسو فاتي عن أي جديد.

وكشفت صحيفة "سبورت" أن إدارة البارسا كانت تريد الإعلان عن التجديد لفاتي خلال أيام، لكن لم يتوصل الطرفان بعد لاتفاق. وأشارت إلى أن وصول خورخي مينديز، وكيل أعمال اللاعب الشاب إلى برشلونة، أثار ضجة، ودفع البعض للتكهن والتفاؤل بأن فاتى على وشك التوقيع على عقد جديد.

واستدركت الصحيفة الكتالونية "إلا أن خورخي مينديز لم يتقابل مع مسؤولي البارسا، بل اجتمع مع فاتي وعائلته ليلا ثم غادر

وأضافت "المفاوضات بين برشلونة وأنسو ليست بالسرعة المتوقعة، هناك العديد من التفاصيل بصدد الاتفاق عليها، ويتوقع الطرفان أنها سوف تستغرق وقتا طويلا".

ولفتت الصحيفة "إدارة برشلونة تدرك أنه يجب عليها بذل جهد لتجديد عقد أحد أهم لاعبي الفريق، والذي عاد بقوة بعد تعافيه من إصابة أبعدته طويلا، والنادي يثق أنه سيكون أحد أعمدة المشروع الجديد، لذا طلبوا منه أن يرث القميص ١٠ بعد ليو ميسي الذي انتقل إلى باريس سان جيرمان".

وأكدت "سبورت" أن أنسو فاتي يريد الاستمرار في ارتداء قميص برشلونة رغم أنه يدرك أن المفاوضات ليست سهلة، ويفضل التركيز على أرضية الملعب، بينما يتولى خورخي مينديز عبء المفاوضات بموافقة عائلة اللاعب الشاب.

ولفتت إلى أن المواقف بين مسؤولي برشلونة ووكيل فاتى تبدو متباعدة في الجلسات الأولى للتفاوض، رغم الآمال أن يتوصل الطرفان لاتفاق في النهاية، خاصة أن تجديد التعاقد نية متبادلة بين فاتى والبارسا، إلا أن الأمر لن يتم بسهولة.

هالاند يسابق الزمن للحاق بلقاء دورتموند أمام ماينز

قال ماركو روز، المدير الفني لبوروسيا دورتموند، إن فريقه يأمل أن يستعيد خدمات إيرلينج هالاندفي مباراته أمام ماينز المقرر إقامتها

وغاب هالاند عن آخر ٣ مباريات لدورتموند ومباراتي المنتخب النرويجي في التصفيات الأوروبية المؤهلة لكأس العالم، بسبب إصابة في الفخذ، وقال روز إنه سيقرر ما إذا كان بإمكان هالاند اللعب من عدمه خلال وقت قصير.

وقال روز "إيرلينج في تدريب متكامل من نوع ما. سنرى ما سيحدث وسنجرب كل شيء. لكنه يقترب".

في المقابل، تأكد غياب المدافع رافاييل جويريرو ولاعب خط الوسط محمود داوود والمهاجم يوسوفا موكوكو، بينما تحوم الشكوك حول جاهزية ثورجان هازارد البدنية، فيما يتواجد الثنائي توماس مونييه ومانويل أكانجي من بين العائدين من فترة التوقف الدولي

وأضاف: "لدينا علامات استفهام كثيرة ونريد تحويلها إلى علامات تعجب بحلول عطلة نهاية الأسبوع".

ويحتل دورتموند المركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الألماني، بفارق نقطة واحدة خلف بايرن ميونخ، حامل اللقب، وباير ليفركوزن،

اللذان يواجهان بعضهما البعض يوم الأحد المقبل. ويمكن لدورتموند أن يحتل صدارة الترتيب لمدة ٢٤ ساعة، على الأقل في حال الفوز على ماينز ولكن روزيظل حذرا.

وتابع: "بو سفينسون، مدرب ماينز، يقوم بعمل مذهل. سيكون من الصعب صنع فرص لتسجيل الأهداف أمامهم. وهم لا يحتاجون للكثير من الفرص لتسجيل الأهداف".

اختبار صعب للرمثا والوحدات في سباق الدوري الأردني



تستأنف اليوم الجمعة، بطولة دوري المحترفين الأردني بكرة القدم، من خلال ٣ مواجهات قوية في افتتاح الجولة ٢٠، حيث يلتقي الفيصلي مع الجليل، ويحل سحاب ضيفا على الحسين إربد، ويلتقي البقعة مع ضيفه السلط.

يستقبل الجمعة فريق الفيصلي منافسه الجليل على ستاد عمان الدولي، حيث يأمل الفيصلي الذي فاز في الجولة السابقة على الرمثا "المتصدر" بهدفين نظيفين، بمواصلة انتصاراته والتقدم على سلم الترتيب إذ يستقر بالمركز الرابع برصيد ٣٣ نقطة.

يستضيف المقعة، الجمعة، نظيره مواجهة تميل فيها الأفضلية لصالح الأخير. مشواره في المسابقة من باب تأدية الواجب

كشف الشارع الرياضي عن تفاؤله

الكبير بمستقبل أفضل للكرة الأردنية، بعد

النتائج الجيدة التي حققها المنتخبان الأول

وعاد المنتخب الرديف من السعودية حاملا لقب بطولة غرب أسيا، بعد الفوز

في النهائي على المنتخب السعودي بنتيجة

٣-١، فيما كان المنتخب الأول يحقق فوزين

على منتخبي ماليزيا وأوزبكستان، في اطار البطولة الدولية الودية الثلاثية التي

اختتمت في عمان. واعتبر الشارع الرياضي

من لاعبين ومدربين وجماهيرفي تصريحات

لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن النتائج

الأخيرة بثت روح التفاؤل والارتياح بعد

سنوات عجاف لم تشهد نتائج جيدة

وقال المدير الفني للمنتخب الرديف

يثق نادي ريال مدريد في قدرته على التعاقد

مع أحد نجوم مانشستر يونايتد دون مقابل في

الصيف المقبل، وذلك وفقا لما ذكرته تقارير

بوجبا نجم مانشستريونايتد البالغ من العمر ٢٨

ومن المقرر أن ينتهي عقد الفرنسي بول

صحفية مساء الخميس.

أحمد هايل، إن فوز فريقه ببطولة غرب

للمنتخبات الوطنية.

والرديف في المشاركة الأخيرة.

وتتطلع الفرق إلى حصد النقاط مع بدء العد التنازلي لانتهاء المسابقة، بما يمكنها من تحقيق تطلعاتها سواء بالمنافسة على اللقب أو الهروب من شبح الهبوط.

ويستعرض كووورة، المواجهات الست للجولة ٢٠ وتطلعات الفرق ومواقفها على سلم الترتيب، وفقا للتالي:

الفيصلي والجليل

في المقابل، يسعى الجليل لتجنب الخسارة بما يضمن له الابتعاد عن شبح الهبوط، حيث يحتل المركز العاشر برصيد "١٩" نقطة، وكان في الجولة الماضية قد فاز على البقعة "٢-١".

البقعة والسلط

السلط على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في وكان البقعة قد هبط رسميا لمصاف أندية الدرجة الأولى، حيث بقي في المركز الأخير برصيد نقطة واحدة، وأصبح

والبحث عن فوز للذكري.

المنافسة على اللقب قائمة، في حال تعثر الفوز بهدف الضغط باتجاه القمة.

سحاب "١-١" ليحتل المركز الثالث برصيد

يستضيف فريق الحسين اربد الجمعة، منافسه سحاب على ستاد الحسن باربد، حيث يطمح كلا الفريقين لتحقيق الفوز.

من جهته فإن المباراة تبدو مهمة لفريق سحاب الذي يأمل بتحقيق الفوز والابتعاد عن منطقة الخطر، حيث يستقر في المركز

ويحتل "حامل اللقب"، المركز الأول ويدرك الوحدات أن التعثر من جديد،

قد يجعله يخسر حظوظه في المنافسة على اللقب، لذلك سيجتهد للظهور بصورة مغايرة عما مضى، ومن خلال العودة لمسار الانتصارات.

بدوره فإن الجزيرة دائما ما يقدم

نتائج المنتخبين الأول والرديف تبث روح التفاؤل في الشارع الرياضي

في المقابل، لا تزال حظوظ السلط في

الرمثا والوحدات، لذلك فهو سيبحث عن وتعادل السلط في الجولة الماضية مع

الحسين اربد وسحاب

وكان فريق الحسين اربد تعادل في الجولة الماضية مع الوحدات سلبيا بدون أهداف، ليبقى في المركز السابع بـ "٢٧"

التاسع بـ "٢١" نقطة.

الوحدات والجزيرة

يبحث الوحدات عن نفسه واستعادة توازنه، بعدما أهدر عدة فرص لتعزيز رصيده النقطى والمنافسة بشكل أقوى على اللقب، عندما يلتقي الجزيرة بعد غد السبت على ستاد عمان الدولي.

برصيد "٤٠" نقطة بمشاركة الرمثا الذي يتفوق عليه بأفضليه المواجهات المباشرة.

شباب الأردن وشباب العقبة

يتواجه السبت، فريقا شباب الأردن وشباب العقبة على ستاد الملك عبد الله الثاني بالقويسمة، حيث يسعى كل منهما الآخر لخطف النقاط الثلاث.

مباريات جميلة أمام الوحدات وهو يخوض

المواجهة بعيدا عن أي ضغوطات، حيث

يحتل المركز السادس برصيد "٢٦" نقطة.

وكان شياب الأردن تعادل مع الحزيرة في الحولة السابقة "١-١" ليتبوأ المركز الخامس برصيد "٢٧" نقطة.

بدوره فإن المواجهة تبدو أكثر أهمية بالنسبة لفريق شباب العقبة الذي سيقاتل من أجل تعزيز رصيده النقطي والابتعاد عن منطقة الخطر.

ويستقر فريق شباب العقبة بالمركز الثامن برصيد "٢٨" نقطة، وكان حقق الفوز في اللقاء السابق على معان بهدفين

معان والرمثا

تعتبر مواجهة معان والرمثا غاية في الأهمية لكلا الفريقين، عندما يتواجهان السبت على ستاد الأمير محمد بالزرقا. ويبحث معان عن الضوز أو الخروج

بنتيجة التعادل على أقل تقدير، للإبقاء على حظوظه قائمة في البقاء، حيث تراجع للمركز قبل الأخير برصيد "١٧"

في المقابل، الرمثا سيجتهد من أجل إنجاز المهمة وتعزيز حظوظه في استعادة اللقب الغائب عن خزائنه منذ نحو ٤٠

ويتصدر الرمثا ترتيب الفرق برصيد ٤٠ " نقطة ويتقدم على الوحدات بفارق المواجهات المباشرة فقط.

غرب آسيا، كما أن اداء المنتخب الوطني

الأول في البطولة الدولية الودية، بعث

برسائل مطمئنة عن مستقبل الكرة

المشجع مصلح فريحات اعتبر أن نتائج

المنتخبين الأول والرديف في البطولتين

الأخيرتين، اعادت ثقة الشارع الرياضي

بالمنتخبات الوطنية، مطالبا بالبناء على

وأضاف: منذ سنوات لم تحقق المنتخبات

النتائج الأخيرة بحثا عن الألقاب.

الحرس الملكي يتوج بلقب دورى خماسى الكرة

ظفر فريق الحرس الملكي الخاص، بلقب دوري القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي بخماسي كرة القدم، بعد تصدره للبطولة برصيد ١٨ نقطة.

أبو قاعود: حرمان الفيصلى

آسيويًا قابل للاستئناف

أكد رئيس اللجنة المؤقتة للفيصلي الأردني، سالم أبو قاعود،

وقال أبو قاعود، في تصريحات للموقع الرسمي للفيصلي: "القرار

وأضاف: "هذا القرار قابل للاستئناف، واللجنة المؤقتة ستنظر

وفي حال عدم حصول الفيصلي على الرخصة، فإنه لن يشارك في

من جهة أخرى، خضع لاعب منتخب الأردن الرديف والفيصلي،

خالد زكريا، اليوم، لعملية جراحية بعد إصابته خلال مشاركته في

بطولة غرب آسيا، التي أُختتمت أمس الثلاثاء في السعودية وتوج النشامي بلقبها، عقب الفوزفي النهائي على الأخضر "٣-١".

۱۲۰ لاعبا یشارکون فی

بطولة المملكة للجودو

تنطلق الجمعة، منافسات بطولة المملكة للجودو، والتي ينظمها اتحاد اللعبة على مدار يومين، على صالة الأمير راشد بمدينة الحسين

ويُشارك في البطولة حوالي ١٢٠ لاعبا، يتنافسون في فئات الناشئين والشباب والرجال، وينتمون إلى ٤ مراكز و٨ أندية جودو.

وقالت اللجنة الأولمبية في تصريح على موقعها الرسمي الخميس،

إن الاتحاد الأردني للجودو، يهدف من خلال هذه البطولة إلى تشكيل

المنتخبات الوطنية، استعداداً للاستحقاقات المقبلة، والتي ستكون

بدايتها مع بطولة آسيا للشباب والناشئين، وتستضيفها العاصمة

وستبدأ المنافسات اليوم من خلال منافسات الناشئين بحلول

الساعة العاشرة صباحاً، على أن تقام منافسات الشباب والرجال

الأردن يشارك في اجتماعات

الاتحاد الدولى للكرة الطائرة

يشارك الاتحاد الأردني للكرة الطائرة في اجتماعات الاتحاد

وأعلن اتحاد اللعبة، عبر موقعه الرسمي، الخميس، أن عضو

مجلس الاتحاد ذياب الشطرات، سيمثل الاتحاد الأردني في الاجتماع،

الذي سيقيمه رئيس وأعضاء مجلس الاتحاد الدولي للكرة الطائرة

مع رؤساء وممثلي اتحادات منطقة غرب آسيا.

الدولي للعبة، مع ممثلي اتحاد غرب آسيا، التي تعقد يوم غد الجمعة

اللبنانية بيروت خلال الفترة من ٤ إلى ٥ كانون الأول المقبل.

الأربعاء، أن لجنة الترخيص في الاتحاد الأردني لكرة القدم، قررت

جاء من اللجنة لعدم استكمالنا مطلبا إجباريا في المعايير المالية، حيث لم يسدد النادي الالتزامات المالية المتعلقة بمستحقات اللاعبين".

فعلا حرمان النادي من الرخصة الأسيوية لموسم ٢٠٢٢.

فيه خلال الأيام القليلة المقيلة".

البطولات الأسيوية.

وجاء تتويج الحرس بكأس البطولة بعد المباراة الختامية التي جرت الخميس في صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، برعاية مدير الاتحاد الرياضي العسكري ورئيس الاتحاد العربي للرياضة العسكرية العميد جهاد قطيشات، وحضور قائد الحرس الملكى العميد الركن رائد الحلاحلة.

وشهدت المباراة الختامية فوز الحرس الملكي على فريق المنطقة العسكرية الوسطى بنتيجة ٧-٢، ليحل في المركز الأول برصيد ١٨ نقطة، يليه فريق المنطقة العسكرية الشمالية برصيد ١٥ نقطة.

وتوج قطيشات بعد نهاية المباراة، فريق الحرس الملكي بكأس البطولة والميداليات الذهبية، فيما نال لاعبو الشمالية الميداليات

ونال لاعب فريق المنطقة العسكرية الجنوبية محمد العسولي كأس افضل لاعب، وظفر لاعب الحرس الملكي معتز ابو شيخة بلقب الهداف برصيد ١٢ هدفا.

استقالة رئيس اتحاد الكرة السورى

قدم العميد حاتم الغائب، رئيس اتحاد الكرة السوري، استقالته رسميًا من منصبه، وذلك بسبب سوء النتائج التي حققتها المنتخبات الوطنية في الفترة الماضية.

وكان المنتخب الأولمبي السوري خسر أمام نظيره الأردني ٥-٢ ببطولة غرب آسيا التي أقيمت بالسعودية، فيما خسر المنتخب الأول أمام لبنان ٣-٢، في الجولة الماضية بالتصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال ٢٠٢٢ في قطر.

وسيعلن المكتب التنفيذي للاتحاد الرياضي العام، والذي يرأسه فراس معلا، خلال الأيام المقبلة، عن تشكيل لجنة مؤقتة لتسيير أمور الاتحاد والإشراف على لجانه الرئيسية، لحين التواصل مع الاتحادين الآسيوي والدولي لانعقاد اجتماع استثنائي للجمعية

كريستيانو رونالدو، في حث بوجبا على البقاء.

وأصر على أنه سيقرر مستقبله في الصيف،

ومن المحتمل أيضًا أن يكون ناديه السابق

يوفنتوس مهتمًا بإعادته إلى تورينو في

صفقة مجانية.

ومع ذلك، أبقى بوجبا خياراته مفتوحة،

الروسان، تمنى أن تشهد المرحلة المقبلة، آسيا انجاز تاريخي، ويؤسس لمرحلة أفضل، نهضة كروية أردنية بحثا عن الالقاب. وقال: المنتخب الرديف أعاد الهيبة للكرة الاردنية، بعد أن حصد لقب بطولة

> وعن سر فرحة الشارع بهذا الانجاز، قال: الجمهور الأردني متعطش للإنجازات بعد أن مرت الكرة الأردنية في المرحلة الماضية بحالة من عدم الاتزان، معتبرا أن الجميع عاقد العزم على مرحلة جديدة

معتبرا أن الفوز بلقب البطولة الأخيرة، جاء بعد جهد جماعي لاتصاد الكرة والجهاز الفني واللاعبين.

في الأيام الأخيرة، اعادت ثقة الشارع يؤسس لمرحلة متميزة، معبرا عن تفاؤله بقدرة المنتخب الوطني الأول على تحقيق نتائج لافتة في بطولة كاس العرب التي تقام في قطر خلال شهر كانون الأول المقبل. أما لاعب فريق الحسين إربد سعد

مليئة بالإنجازات والنتائج الجيدة.

وقال مدرب فريق الوحدات عبدالله ابو زمع، إن نتائج المنتخبين الأول والرديف الرياضي بالمنتخبات الوطنية، وهو أمر مهم

عامًا مع فريقه بنهاية هذا الموسم.

ونقلت صحيفة "ذا صن" عن تقارير

وأضافت أن الريال يأمل أيضا في ضم

إعلامية إسبانية، أن ريال مدريد متفائل بضم

بوجبا، بعد تعقبه سنوات عديدة حاول خلالها

الفرنسي كيليان مبابي من باريس سان جيرمان،

النتائج الجيدة، كما أن فشل المنتخب الأول في الوصول إلى الدور الحاسم من التصفيات المؤهلة لكاس العالم، تسبب في صدمة للشارع الرياضي المحلي الذي عاد للتفاؤل

بعد النتائج الأخيرة. العمومية وانتخاب اتحاد جديد.

ريال مدريد واثق من ضم نجم مانشستر يونايتد

ولم يضقد مانشستر يونايتد بقيادة مديره الفني النرويجي أولي جونار سولسكاير الأمل في إقناع بوجبا بالتوقيع

وكان النادي الإنجليزي يأمل في أن يفلح

وذلك بمساعدة من بوجبا الذي يحظى بعلاقة التعاقد مع الفرنسي رفائيل فاران والبرتغالي جيدة مع مبابي.

على عقد جديد.

مستثمرون قطريون: زيارة الملك للدوحة تفتح آفاقا واسعة للتعاون الاقتصادى

♦الدوحة

وصف رجال أعمال ومستثمرون قطريون يمثلون أقطاب القطاع الخاص زيارة جلالة الملك عبدالله الثاني إلى قطرب "المهمة للغاية"، وتأتي في ظل تطور غير مسبوق للعلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين في كافة المجالات.

وشدد هـؤلاء في أحاديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، على أن النشاط الاقتصادي والاستثمارات المشتركة بين البلدين وحركة المبادلات التجارية، سيكونان أكبر المستفيدين من نتائج الزيارة والمباحثات الثنائية بين الزعيمين الكبيرين، مؤكدين أن الوقت لن يطول كثيرا حتى تظهر نتائج الزيارة على مختلف الصعد وعلى مستوى كل القطاعات، بل إن هذه النتائج ستظهر بشكل

ويقول رجل الأعمال والعضو السابق في مجلس الشورى القطري عبد الرحمن المفتاح، إن زيارة الملك عبدالله الثاني إلى الدوحة والقمة التي عقدها مع أخيه سمو الشيخ تميم وما تخللها من مباحثات بناءة بين الزعيمين، لا شك أنها ستفتح آفاقا واسعة وجديدة للتعاون الاقتصادي والاستثماري بشكل خاص بين البلدين الشقيقين، بل وستنقل العلاقات الثنائية في كافة المجالات، إلى مستوى جديد ومرحلة متقدمة من التعاون والتنسيق المشترك أكثر من أي وقت

وأضاف المفتاح، إنه على يقين أن أوساط القطاع الخاص ورجال الأعمال والمستثمرين سواء في قطر أو الأردن، متعطشون لمثل هذه الزيارات، لما توفره من زخم ودعم لتشجيع القطاع الخاص وتحفيزه على مزيد من التعاون والتنسيق المشترك، والذي يصب بالتالي في اتجاه الارتقاء بالعلاقات التجارية والاستثمارية والاقتصادية بين البلدين الشقيقين على أعلى مستوى.

وأكد المفتاح أن القطاع الخاص القطري والأردني يساهم بشكل فاعل، ويلعب دورا كبيرا في تجسيد إرادة قيادتي البلدين الشقيقين بمساندة القطاع الحكومي في تطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية الثنائية، والانتقال بها إلى مرحلة أخرى من التطور، وزيادة حجمها إلى معدلات كبيرة تعكس حجم التطلعات والطموحات والأمال

من جانبه، قال نائب رئيس مجلس الأعمال القطري الأردني في غرفة تجارة قطر خليفة بن خميس المسلماني، إن زيارة الملك إلى الدوحة ومباحثاته مع أخيه سمو الشيخ تميم، ستنعكس آثارها بشكل واضح على علاقات البلدين الراسخة، وعلى مصالح الشعبين

وأكد المسلماني أن اللقاء بين جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، والتواصل المستمر بين الزعيمين الكبيرين، إنما يؤكد متانة العلاقات بين قطر والأردن، ويجذر رسوخ هذه العلاقات في كافة المجالات.

وقال، إن القطاع الخاص القطري والأردني سيعمل على استثمار نتائج الزيارة والاستفادة من الزخم الذي ستخلقه بما يصب نحو المضي قدما في تعزيز وتطوير الجانب التجاري والاقتصادي بشكل خاص بمفهومهما الواسع، لافتا إلى أن القطاع الخاص القطري سيعملُ مع نظيره القطري من أجل البناء على نتائج الزيارة، والمساهمة في النهوض بالمبادلات التجارية بين البلدين، خاصة على صعيد تجارة القطاع الخاص في الأردن وقطر.

ونوه المسلماني بتطور القطاع الطبي الأردني، مؤكدا أن المستشفيات الأردنية تشكل الوجهة العربية الأولى للقطريين الذين يسعون للحصول على خدمات علاجية موثوقة ومتقدمة، خاصة وأن الأردن لطالما كان وسيبقى صرحا طبيا عربيا يمثل مصدر فخر واعتزاز لكل قطري وعربي.

وقال المستثمر القطري ورجل الأعمال ناصر العمادي، إنه على يقين أن جميع مجالات التعاون المشتركة بين قطر والأردن، ستستفيد من نتائج الزيارة الملكية، خاصة ما يتعلق بالجوانب الاقتصادية والتجارية والاستثمارية، وبشكل محدد السياحة العلاجية وتوجه الطلاب القطريين للدراسة في الجامعات الأردنية، حيث يتوقع أن تزداد أعداد الطلبة القطريين الراغبين بالدراسة في الأردن خلال الفترة المقبلة. وأثنى العمادي على زيارة الملك للدوحة، لافتا إلى أنها ستفتح آفاقا جديدا وأبوابا كثيرة لمزيد من التعاون والتنسيق بين البلدين الشقيقين، موضحا أن نتائج الزيارة ستظهر قريبا، وستطال بشكل مباشر استثمارات قطر في الأردن، حيث يتوقع أن يزداد حجمها خلال الفترة المقبلة، وأن تتجه إلى فرص وقطاعات جديدة لم يتم الاستثمار بها من قبل.

وقال عبد العزيز الملا، وهو أحد كبار المستثمرين القطريين في بورصة قطر، إن بعض أوجه نتائج الزيارة ربما تنعكس على أفراد الجالية الأردنية في قطر، ومن المتوقع أن ترتفع الجالية الأردنية في المستقبل القريب، خاصة مع تنفيذ المبادرة القطرية بتشغيل ٢٠ ألفا من الأردنيين في قطر.

الصحف القطرية تؤكد التكامل الاستراتيجي بين عمان والدوحة

واصلت الصحف القطرية الصادرة الخميس ولليوم الثاني على التوالي، اهتمامها الكبير بزيارة جلالة الملك عبد الله الثاني لدولة قطر، والتي سلطت الضوء على أبرز نشاطات الملك في اليوم الثاني والختامي للزيارة، واضردت لها مساحات كبيرة على صدر صفحاتها الأولى وفي الصفحات الداخلية.

وخصصت جميع الصحف القطرية وهي الراية، الوطن، العرب، لوسيل، والشرق، عناوينها الرئيسية لتسليط الضوء على نشاطات الملك والزيارة التي قام بها وأمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني لمركز القيادة الوطني التابع لوزارة الداخلية القطرية، واستاد المدينة التعليمية الذي سيستضيف عددا كبيرا من مباريات كأس العالم ٢٠٢٢.

كما خصص معظم هذه الصحف افتتاحياتها للإشادة بالزيارة الملكية والثناء على نتائجها ودورها الكبيرفي دفع العلاقات المتجذرة والراسخة بين البلدين الشقيقين، حيث جعلت جميع الصحف وتصدرت نشاطات الملك في اليوم الثاني للزيارة، صفحاتها الأولى.

كما أفردت الصحف القطرية مساحات كبيرة في صفحاتها الداخلية للزيارة، تناولت من خلالها بالكلمة والتحليل والصورة نشاطات الملك وزياراته بصحبة أمير قطر لمركز القيادة الوطنى واستاد المدينة التعليمية، وسلطت الضوء على زيارة الملكة رانيا العبد الله لسمو الشيخة موزة بنت ناصر المسند، حرم الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني.

وأبرزت صحيفة الشرق وعلى ثمانية أعمدة في عنوانها الرئيسي على الصفحة الأولى ما جاء في تغريدة الملك، التي قال فيها: "سعدت بزيارة دولة قطر الشقيقة ولقاء أخي العزيز سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني. مباحثاتنا أكدت عمق علاقاتنا بين بلدينا وشعبينا. شكرا أخي الشيخ تميم والشعب القطري على كرم الضيافة، وأتطلع لمواصلة البناء على العلاقات الوثيقة لدعم الاستقرار في منطقتنا وخدمة قضايا أمتنا".

وجاء العنوان الرئيسي لجريدة الشرق: "الملك عبدالله: مباحثاتي مع صاحب السمو أكدت عمق علاقاتنا".

وخصصت صحيفة الشرق صفحتين سلطت من خلائهما الضوء على زيارة الملك لمركز القيادة الوطني التابع لوزارة الداخلية واستاد المدينة التعليمية، كما تناولت وبالصور، زيارة الملكة رانيا العبد الله لسمو الشيخة موزة بنت ناصر المسند في قصر الرملة بضواحي العاصمة القطرية الدوحة.

وتحت عنوان "مونديال لكل العرب"، تحدثت جريدة الشرق في افتتاحيتها عن زيارة الملك وأمير قطر إلى استاد المدينة التعليمية النذي سيستضيف مباريات بطولة كأس العالم ٢٠٢٢ حتى الدور ربع النهائي، مؤكدة أن الزيارة تأتى ضمن دلائل الاستعدادات المتكاملة التي أنجزتها قطرية سبيل تنظيم

استضافة متميزة لمونديال ٢٠٢٢ والذي يؤمل أن يكون مفخرة لكل العرب ودليلا على قدرات المنطقة على تنظيم أرفع البطولات العالمية وبكفاءة وخدمات شاملة متميزة لضيوف قطر القادمين من كل دول العالم.

وقالت الشرق: خلال الزيارة استمع سمو أمير قطر وجلالة الملك إلى موجز عن المرافق والمنشآت التي يحتويها الستاد، ومبانيه الهندسية المصممة وفقأ لأعلى المعايير الدولية والتي وضعت بحيث تضمن استضافة آمنة تلبي المتطلبات العالمية في مجالات السلامة والبيئة والخدمات الميسرة والاستضافة المتميزة لهذه البطولة الرفيعة.

وأضافت الصحيفة، وفي ذات الإطار قام أميرقطر وأخوه جلالة الملك عبدالله، بزيارة أمس إلى مركز القيادة الوطني، واستمع سموه وجلالة الملك خلال الزيارة، إلى شرح عن اختصاصات المركز وطبيعة المهام والأدوار التي يقوم بها ضمن خططه الاستراتيجية، سيما التعامل مع الأحداث وإدارة الأزمات، كما اطلعا على أحدث الوسائل التقنية المستخدمة في مجال الأنظمة الأمنية خاصة استعدادات المركز لتأمين بطولة كأس العالم ٢٠٢٢.

وأكدت الصحيفة أن هذا المركز والدولية والمستجدات الراهنة. يعتبر صرحا متقدما ومؤهلا لتقديم خدمات متكاملة في كل ما يخدم التعامل مع الأحداث وإدارة الأزمات بما يتوافر له من تقنيات متطورة وذات أنظمة حديثة تحقق التأمين المطلوب للبطولة وللمشاركين فيها.

> وأضافت: تشير الدلائل جميعها إلى أن مونديال ٢٠٢٢ سيكون منارة بارزة في تاريخ المنطقة وسيكشف مستوى التقدم الحضاري والإداري الذي بلغته المنطقة بكاملها حيث تستضيف قطر هذه البطولة باسم الدول العربية جميعها في أبهى تواصل مع كافة دول العالم. وتمثل استضافة مثل هذه البطولات العالمية الكبرى فرصة لتطوير البنيات التحتية واستيعاب التحديات وبناء القدرات والاستعداد لتأهيل جيل جديد من القادة الشباب القادرين على مواجهة متطلبات

> كما خصصت صحيفة الراية مانشيتها الرئيسي الذي جاء تحت عنوان: "صاحب السمو وملك الأردن يزوران مركز القيادة الوطني"، للحديث عن نشاطات جلالة الملك وزيارته مع أمير قطر لمركز القيادة الوطني واستاد المدينة التعليمية.

> وقالت، إن أميرقطر وجلالة الملك اطلعا على أحدث الوسائل التقنية المستخدمة في الأنظمة الأمنية خلال زيارتهما لمركز القيادة الوطني، كما استمعا لشرح عن اختصاصات المركز والمهام والأدوار التي يقوم بها، واطلعا كذلك على استعدادات المركز لتأمين بطولة كأس العالم ٢٠٢٢.

> وافردت صحيفة الراية صفحتين في الداخل لتسليط الضور على زيارات الملك

أما صحيفة الوطن، جاء مانشيتها

الرئيسي تحت عنوان "صاحب السمو وملك الأردن يلزوران مركز القيادة الوطني واستاد المدينة التعليمية"، وخصصت صفحتين في الداخل للحديث عن نشاطات الملك وأمير قطر.

وخصصت الوطن افتتاحبتها للحديث عن أهمية العلاقات الأردنية القطرية، وقالت في الافتتاحية التي جاءت تحت عنوان "علاقات متجذرة"، إن جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، اختتم زيارته الرسمية لدولة قطر، وكان سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني في مقدمة مودعي جلالته.

وأشارت الصحيفة إلى أن أمير قطر تمنى خلال جلسة المباحثات الرسمية مع ملك الأردن، الى العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين، والمزيد من التطور والنماء في كافة المجالات. كما أبرزت تأكيد جلالة الملك لتعزيز الروابط الأخوية وعلاقات التعاون بين البلدين وبما يحقق التطلعات المشتركة ويصب في صالح البلدين والشعبين

ونوهت الصحيفة باللقاء الثنائي الندي عقده أميرقطر وجلالة الملك والذي تم خلاله تبادل الآراء ووجهات النظر حول عدد من القضايا الإقليمية

وقالت الصحيفة، إن العلاقات القطرية الأردنية تتميز بالتكامل الاستراتيجي، وهي علاقات متجذرة حيث تجمع البلدين روابط الإسلام والعروبة والتاريخ المشترك والمواقف المشرفة تجاه القضايا العربية والإسلامية، وما من شك في أن هناك تنسيقا مباشرا بين الدوحة وعمان تجاه القضايا المصيرية، وعلى رأسها عدالة القضية الفلسطينية وسعي البلدين الدؤوب في شتى المحافل الدولية لرفع الظلم عن الأشقاء.

وأضافت، إن زيارة جلالة الملك إلى قطر، اكتسبت أهمية خاصة في مسار علاقات البلدين الشقيقين، وانعكاساتها على مجمل الأوضاع في الشرق الأوسط.

وأكدت صحيفة الوطن أنه لا يخفى على أحد اليوم، حرص الدوحة وعمان على معالجة أبرز الملفات التي تغص بها الساحة العربية.

من جانبها، خصصت صحيفة العرب عنوانها الرئيس على صدر صفحتها الأولى في عددها اليوم، للحديث عن أهمية زيارة الملك إلى الدوحة والنشاطات التي قام بها مع أخيه أمير قطر خلال الزيارة، وجاء مانشيت الصحيفة تحت عنوان "صاحب السمو وملك الأردن يزوران استاد المدينة

وخصصت الصحيفة صفحتين بالداخل مع الصور لتسليط الضوء على زيارة الملك عبدالله الثاني والملكة راينا العبدالله ونشاطات جلالتيهما في الدوحة.

كما اهتمت جريدة لوسيل ذات الطابع الاقتصادي بالزيارة الملكية، وجاء مانشيتها الرئيسي تحت عنوان: "صاحب السمو وملك الأردن يزوران استاد المدينة

الاحتلال الاسرائيلي يهدم ۳۰ منشأة تجارية شمال القدس

٠ دام الله

هدمت جرافات الاحتلال الإسرائيلي الخميس، منشآت تجارية ومحطة وقود قرب حاجز قلنديا العسكري شمال القدس المحتلة. وأكد شهود عيان لمراسل وكالة الانباء الاردنية (بترا) في رام

اللَّه، أن قوات الاحتلال شرعت بهدم ٣٠ منشأة بعد إغلاق المنطقة، منها محل للخضار، ومحطة وقود ومغسلة سيارات، الأمر الذي تسبب بأزمة مرورية خانقة. وتتزامن أعمال الهدم مع إعلان الاحتلال عن توسعة في حاجز قلنديا العسكري شمال المدينة المقدسة المحتلة، وفتح نفق يربط شارعي ٦٠ و٤٤٣ الاستيطانيين بنفق شرع الاحتلال الاسرائيلي بحفره اخيرا.

وتعمل بلدية الاحتلال في القدس على الترويج لبناء ١٠ آلاف وحدة استبطانية في منطقة قلنديا، وتحديدا على أراضي المطار المستولى عليه من قبل سلطات الاحتلال الإسرائيلي منذ عام ١٩٦٧. وستقام المستوطنة الجديدة على ٩٠٠ دونم من أصل ١٢٠٠ دونم المساحة الإجمالية لأراضي المطار، الذي أغلقته إسرائيل عام

٢٠٠٠ وأوقفت استخدامه، بعد أن خصصته للرحلات الداخلية منذ وعلى صعيد متصل، اقتلع مستوطنون متطرفون صباح اليوم أكثر من ٨٠ شجرة زيتون في قرية المغيرشمال مدينة رام الله وسط الضفة الغربية المحتلة، وجرفوا أراضي زراعية تزيد مساحتها عن ٦٠ دونما من أراضي المواطنين. وقال رئيس مجلس قروي المغير أمين أبو عليا في بيان، إن مزارعي القرية تفاجأوا أمس بقيام مستوطنين باقتلاع

عادي عاد" ويمنع الاحتلال المواطنين من الوصول إليها. وأضاف أن المستوطنين الذين وفرت قوات الاحتلال الحماية لهم، اعتدوا على أحد المزارعين ما أدى إلى إصابته برضوض وجروح نتيجة ذلك الاعتداء. وأشار أبو عليا إلى أن المستوطنين أقدموا كذلك على تجريف مساحات واسعة من أراضي القرية تزيد عن ٦٠ دونما، كانوا فيما سبق اقتلعوا منها حوالي ٥٠٠ شجرة زيتون.

وتكسير أكثر من ٨٠ شجرة زيتون، في المنطقة القريبة من مستوطنة

الى ذلك، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي حملة دهم واعتقالات واسعة طالت أربعة عشر فلسطينيا من مناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال الاسرائيلي اقتحمت وسط اطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في مدن نابلس والخليل وبيت لحم ورام الله والبيرة، واعتقلت

صور الأطفال المرعوبين ترسم صورة «قاتمة» لأحداث بيروت

وسط الفوضى والخوف العارم الذي يجتاح لبنان يوم الخميس، بسبب المواجهات بين الجيش اللبناني ومتظاهرين من "حزب اللّه" وحركة أمل، رصدت وسائل التواصل الاجتماعي لقطات "محزنة" لحالة الأطفال في المدارس اللبنانية، خلال الوقت العصيب.

وقتل ٦ أشخاص وأصيب ١٦ آخرين على الأقل، الخميس، في إطلاق نار وقع أثناء احتجاجات لأنصار حزب الله وحركة أمل على قاضي انفجار مرفأ بيروت طارق بيطار، فيما شهدت العاصمة انفجارات عدة من جراء إطلاق قذائف آربي جي.

ودعا مناصرون لحزب الله وحركة أمل إلى تجمع أمام قصر العدل في بيروت، رفضا لما اعتبروه "تسييس التحقيقات في انفجار مرفأ بيروت" الذي وقع في أغسطس ٢٠٢٠.

إلا أن المظاهرات شهدت أعمال عنف، فيما اعتلى قناصة الأسطح وأطلقوا النار على المحتجين، مما أدى إلى سقوط قتيل وإصابة آخرين بجروح خطيرة. وحسب مراسل "سكاي نيوز عربية"، أرسل الجيش اللبناني تعزيزات إلى منطقتي الطيونة وقصر العدل في بيروت، حيث تقع الاضطرابات، في محاولة لاحتواء العنف.

وأظهرت صور من داخل المدارس اللبنانية، الأطفال وهم متجمعين في غرف الدراسة، مذعورين من أصوات إطلاق الرصاص.

وانتشرت الصور "المؤلمة" للأطفال اللبنانيين على وسائل التواصل الاجتماعي، بينما انتقد العامة الوضع الذي وصل له البلاد.

وكتبت إحدى رواد موقع تويتر تعليقا على الصورة: "بحرب الكبار شو ذنب الأطفال.. يا رب احمى لبنان وشعبه من الفتن". وكتب رامي صعب: "هل صورة ذكرتني بفيلم لبناني واقعي قديم"West Beirut" بأسف إنو صرنا في ٢٠٢١ وهل كم من الرعب الي عم نعيشو والأطفال شو ذنبن؟ ذنبن الوحيد إنو خلقو بهيك بلد". وكتب شخص آخر: "مؤسف أن مثل هؤلاء الأطفال تكون ذكريات طفولتهم مرعبه بهذا الشكل اللعنة على حزب اللات الذي دمر لبنان وجعلها بهذا الشكل المخزي والمتجرد من الإنسانية والكرامة". (سكاي نيوز)

إسرائيل تخطط لبناء آلاف الوحدات الاستيطانية بالقدس

تعتزم سلطات الاحتلال الإسرائيلي تحريك العديد من المشاريع الاستيطانية في مدينة القدس المحتلة التي تضم بناء آلاف الوحدات الاستبطانية الحديدة، سعيا لفرض وقائع اسرائيلية جديدة على الأرض الفلسطينية تحول دون أي إمكانية لتقسيم المدينة المقدسة ضمن أي حل قد يطرح

وبحسب صحيفة "هآرتس" في عددها الصادر الخميس تشمل مخططات البناء التي وضعها الاحتلال الإسرائيلي مستوطنة "غفعات همتوس"، التي يقطنها حاليا "يهود الفلاشا" في بيوت متنقلة، ومن شأن إقامتها عزل بيت صفافا بالكامل عن محيطها الفلسطيني، ويخطط الإنشائها على أرض خربة طباليا في بيت صفافا جنوب القدس.

كما تشمل توسيع مستوطنة "بسغات زئيض" الواقعة شرقي بلدتي شعفاط وبيت حنينا شمال القدس المحتلة ومن شأن إقامة مستوطنة فيها قطع التواصل الجغرافي بين شمال الضفة الغربية وجنوبها. وفي سياق تحريك المشاريع الاستيطانية، صادقت لجنة التنظيم والبناء في القدس أمس الأربعاء،

على غرار الحي الاستيطاني "هار حوما"، على مصادرة أراض يملكها فلسطينيون لصالح

مخطط بناء وحدات سكنية في مسوطنة "غفعات همتوس"، كما صادقت على إيداع خريطة لتوسيع مستوطنة "بسغات زئيف". ويضم المخطط الذي سيقام في منطقة مطار القدس ٩ آلاف وحدة سكنية، ويدور الحديث عن منطقة استراتيجية وحساسة للغاية، إذ تقع المنطقة الصناعية "عطروت" والمطار المهجور المجاور لها بين أحياء بيت حنينا وكفر عقب. ولأول مرة منذ ٣٠ عاما، سيتم إنشاء حي استيطاني جديد في القدس، حيث سيتم بناء ١٢٥٧ وحدة استيطانية، وسيكون

والذي تعتبره السلطة الفلسطينية والمجتمع الدولى بأنه مؤامرة إسرائيلية تهدف إلى تعطيل اتفاقيات أوسلو. ولطالما كانت "غفعات همتوس" و"منطقة E۱"، خطا أحمر بالنسبة للأميركيين والمجتمع الدولي، ويعتبر المخططان إشكاليين بشكل خاص لأن مستوطنة "غفعات همتوس" ستعزل بلدة بيت صفافا تماما عن المنطقة الفلسطينية في القدس الشرقية وستحاصرها في الأحياء اليهودية وستمنع أي تواصل جغرافي فلسطيني ولن تسمح بالمرور والتنقل بين شمال وجنوب الضفة.

قتل ٦ أشخاص، وأصيب آخرون، الخميس، في تبادل الإطلاق نار بين حزب الله وحركة ومسلحين في بيروت ضد قاضي التحقيق بانفجار مرفأ بيروت طارق البيطار ية العاصمة اللبنانية بيروت، وفق وزير الداخلية اللبناني بسام مولى.

وقال مولى، إن جميع القتلى من نفس الطرف، واصفا ذلك ب"أمر خطيرجدا". من جانبهما، قال حزب الله وحركة

أمل إن مسلحين أطلقوا النار على المحتجين من أسطح مبان في بيروت مصوبين النار على رؤوسهم في هجوم قال الحزب والحركة إنه استهدف "جر البلد لفتنة". وفي بيان مشترك لهما، وجها دعوات إلى

فيما حدث، كما طالبا أنصارهما بالهدوء. وأصدر الجيش اللبناني بيانا أوليا قال فيه إن محتجين تعرضوا لرشقات نارية في منطقة "الطيونة-بدارو" خلال توجههم إلى

الجيش للتدخل سريعا لاعتقال المتسببين

منطقة قصر العدل في بيروت. وأشار إلى أن قواته سارعت إلى تطويق المنطقة والانتشارية أحيائها، وأن البحث عن مطلقي النار جار لتوقيفهم.

٦ قتلی بإطلاق نار فی بیروت

والجيش يكثف انتشاره

الخميس، مسلحين من حزب القوات اللبنانية بالهجوم المسلح على محتجين قرب موقع حتجاج مزمع ضد قاضى التحقيق في انفجار مرفأ بيروت، في الوقت الذي استنكر فيه

حزب القوات اللبنانية من الاشتباكات التي ودعا الجيش المدنيين لإخلاء الشوارع حصلت. وقالت جماعة حزب الله اللبنانية، الخميس، إن مسلحين من حـزب القوات محذرا من أنه سيقع استهداف أي شخص

اللبنانية هاجموا محتجين من الجماعة يقدم على إطلاق النار. ومن حركة أمل. وقال حزب الله في بيان، واتهمت جماعة حـزب الله اللبنانية، مجموعات من حزب القوات اللبنانية التي انتشرت في الأحياء المجاورة، وعلى أسطح البنايات ومارست عمليات القنص المباشر



رئيس التحرير : خالد خازر الخريشا

هاتـف:۱۰۰۱۵۱۸ فاکس:۲۰۱۰۱۸

العنوان: عمان / شارع الملكه رانية (الصحافه سابقا)