









## التقدم العلمي يزيد فرص نجاة الأطفال الخدج

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).  
في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).  
في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).  
في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).  
في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).  
في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).  
في السابق، عندما يكون الجنين في أسبوعه ٢٢ أو ٢٣، كان يمكن للطبيب القول إنه لا يستطيع القيام بأي شيء (لإنقاذه).

## ساييس ديلي: هل يغذي السكر السرطان؟

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"  
سرطانات شرسة.  
ويقال: "هل يغذي السكر السرطان؟"

## ليس شربها فقط.. رائحة القهوة والتفكير بها أيضا يجعلك يقظا



في هذه الحالة كنتيجة للتهديد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا. وتابع: "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".  
وراحقه في قسم الإدارة بجامعة تورنتو في أربيع مراحل متصلة على جزء من مشاركين في الدراسة إشارات وتلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالاشيا على باقي المشاركين.  
ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحيات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحا. من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحيات" ذات علاقة بالاشيا.  
ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعليا".  
وتابع: "لذلك أرى أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل".  
وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

في هذه الحالة كنتيجة للتهديد أو التلميح للقهوة ولكن عدم شربها نفسها، يرون العالم بشكل أكثر تحديدا وتفصيلا. وتابع: "هذا له عدد من الآثار على كيفية معالجة الأشخاص للمعلومات واتخاذ القرارات وإصدار الأحكام".  
وراحقه في قسم الإدارة بجامعة تورنتو في أربيع مراحل متصلة على جزء من مشاركين في الدراسة إشارات وتلميحات ذات علاقة بالقهوة، وتم عرض إشارات أو تلميحات ذات علاقة بالاشيا على باقي المشاركين.  
ووجدوا أن المشاركين الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحيات" ذات علاقة بالقهوة مثل الفنجان أو آلة صنع القهوة أو تم التلميح عنها، ينظرون إلى الوقت على أنه أقصر ويفكرون بمصطلحات أكثر دقة ووضوحا. من أولئك الذين عُرض عليهم إشارات "تلميحيات" ذات علاقة بالاشيا.  
ويقول "سام ماجليو" أستاذ مساعد التسويق في قسم الإدارة بجامعة تورنتو ومؤلف مشارك في الدراسة: "غالبا ما يواجه الناس إشارات متعلقة بالقهوة أو يفكرون فيها دون تناولها فعليا".  
وتابع: "لذلك أرى أن نرى ما إذا كان هناك ارتباط بين القهوة واليقظة، بحيث إذا قمنا ببساطة بتعريض الناس للإشارات ذات العلاقة بالقهوة، فسوف تزداد حماسهم الفسيولوجية، كما لو أنهم قد شربوها بالفعل".  
وأوضح "ماجليو" بأن "الأشخاص الذين يعانون من الاستشارة الفسيولوجية،

## ابتكارات طبية متقدمة في معرض لندن.. تعرف عليها



لذلك قام المبتكرون بتطوير هذا النوع من البطاريات.  
وأوضح الموقع أن الوحدة هي مشكلة خطيرة في جميع أنحاء العالم، وهي مصنفة ضمن العوامل المؤدية للإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة على غرار أمراض القلب والأوعية الدموية، لذلك ابتكر العلماء طريقة جديدة للتغلب على هذه المشكلة الصحية من خلال صنع روبوت صغير وودود يسمى "جيني كوناك"، وقد صمم هذا الروبوت بطريقة تجعل استخدامه سهلا خاصة بالنسبة للكبار في السن. ويمكن لهذا الروبوت الصغير تنفيذ مهام المساعدة، والتحدث إليك والردشة معك، وحتى مع الأطباء أو أفراد الأسرة، وقد طور المصممون هذا الروبوت الذكي ليتمكن من تذكير المستخدم بمواعيد الأدوية وحضور الاجتماعات والمناسبات المختلفة. وأورد الموقع أن "سوماك" قد يكون أحد أفضل الابتكارات سنة ٢٠١٩ في مجال الرعاية الصحية المستقبلية، وفقا لإفراز الأوكسجين، وإمكان المرء التعويل على هذا الجهاز لتعديل طريقة التنفس أثناء النوم. وأما الموقع بأن "سوماك" هو عبارة عن جهاز صغير مستطيل الشكل يقوم باستخدام بتشفيله قبل النوم، وحسب مبتكري هذا الجهاز، فهو يساعد على التنفس بشكل أسهل والنوم بشكل أفضل، كما يزيد من قدرة الجسم على التخلص من السموم أثناء النوم، واستعادة حيويته، ويأمل مبتكرو هذا الجهاز في تطويره أكثر حتى يتمكن من مساعدة الأشخاص المسابين بأمراض الجهاز التنفسي.

## هل يساهم الشاي الأخضر والأحمر، في خسارة الوزن؟

أبيات في حديثها لـ "عربي ٢١"، "من فوائده أنه مضاد للأكسدة، ويعمل على محاربة الجذور الحرة، وأيضا يحسن من عملية حرق الدهون، ومفيد لصحة القلب والشرايين".  
وأشارت إلى أن "الدراسات وجدت أن الشاي الأخضر يحسن القدرة العقلية، ويساهم في علاج مرض الزهايمر، ودراسات أخرى وجدت أنه يساعد في علاج أمراض اللثة".  
وأوضحت أن "الشاي يحتوي على البوليفينول ومضادات الأكسدة، فهو باتتالي يعزز من المناعة، وأيضا يقلل من أعراض الشيخوخة المبكرة"، مضافة: "أيضا يمنع التهاب المفاصل، ويحتوي على فيتامين سي وصيدوم وبيوتاسيوم، ويحتوي أيضا الكافيين والتانين".

شطارة من هذا التساؤل بالقول، "لا يساهم الشاي الأخضر في خفض الوزن بشكل مباشر، لكنه عامل مساعد على ذلك، فكونه مضاد للأكسدة، وأيضا يحسن من عملية الحرق، ويخفض من مستوى الكوليسترول، وجيد لصحة القلب والشرايين، فهو باتتالي يساعد مع الجمية الغذائية في خفض الوزن".  
وتابعت مستدركة، "باتأكيد، الشاي وحده لا يكفي لخسارة الوزن، بل يجب أن يترافق معه نظام غذائي صحي، بمعنى لا يمكن للشخص أن يأكل كثيرا دون حساب أو رقيب، ويريد بكل سهولة أن يخسر وزنه فقط بشربه كوبا من الشاي الأخضر، باتأكيد هذا الأمر لن يحدث".  
وأوضحت الشا الأخضر وحول فوائد الشاي الأخضر قالت

تجيب اختصاصية التغذية آيات

تجيب اختصاصية التغذية آيات

## الأمير هاري وزوجته ميغان يدشنان حسابا مشتركا عبر "إنستغرام"

وأعلن الشهر الماضي انتقال سكن الزوجين من لندن إلى فروغمور كوتيدج في وندسور غرب العاصمة. ومع أول صورة نشرها على الحساب الجديد، كتب الزوجان هذا التعليق: "مرحباً بكم في حسابنا الرسمي على إنستغرام. نتطلع لأن نشارككم الأنشطة التي نحفظنا والقضايا التي ندعمها والإعلانات المهمة وفرصة تسليط الضوء على موضوعات رئيسية".

## أثرياء في نيجيريا يطلبون بيتزا ديلفري من لندن

موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث غرد أحد مستخدمي الموقع قائلا: "عزيزتي شركة بريتيش إيرويز، ماذا لم نخبرنا عن خدمة إيصال البيتزا في نيجيريا؟ هل هناك تطبيق لهذه الخدمة؟". وتأتي هذه التصريحات في محاولة من الحكومة النيجيرية لوقف اعتمادها على الاستيراد من الخارج، والذي يراه الوزير مكلفا جدا للمزارعين المحليين. وعبر الوزير عن انتقاده لبعض المواطنين الذين يتجهون للاستيراد، قائلا: "بعض المواطنين يستوردون احتياجاتهم اليومية مثل الأرز والطماطم، لأنهم يعتقدون أن هذا يظهر الوجاهة والطبقة، وأنهم ياكلون الأشياء المستوردة".

## شرطة بريطانيا تحقق في خامس حادثة طعن شمال لندن خلال أيام

وأعلنت الشرطة البريطانية، أنها تحقق في خامس واقعة طعن خلال أربعة أيام، في إحدى المناطق في شمال لندن. وتم طعن أربعة ضحايا من الخلف، بمطعم الأسبوع في منطقة إدمونتون في شمال غرب لندن. وقال محققون إنهم يعتقدون أن الأمر ليست له صلة بالإرهاب وإن مشتبهها به وحده ضالع في الأمر. وتم القبض على رجلين للاشتباه في إحاقهما ضررا خطيرا، وما زال محتجزين، وقالت الشرطة عن الهجوم الخامس إنه تم العثور على رجل في الثلاثينات من عمره مصابا بطلعات في وقت مبكر صباح اليوم الثلاثاء وقد تمه للمستشفى وهو في حالة خطيرة.

## تمثال «بوذا» على طريق أبو ظبي-دبي يفجر جدلا

كان متحف "اللوفر" قال إن تمثال "بوذا" يعود إلى القرن الحادي والثاني عشر وتم جلبه من الصين- فيلكر فوجين مواطنون ومقيمون في الإمارات ينصب تمثال "بوذا" على الطريق السريع الموصل بين العاصمة أبوظبي ودبي. ووفق ناشطون وجود التمثال يشريط فيديو انتشر بشكل واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وكشفت صحيفة "الخليج تايمز" الإماراتية عن سبب نصب التمثال ثلاثي الأبعاد، الذي يصل ارتفاعه إلى عشرة أمتار. وقالت الصحيفة إن التمثال يأتي كجزء من منحوتات متحف "اللوفر"، وتم نصبه في طريق الشيخ زايد (أبو ظبي- دبي)، لفت الانتباه إلى قرب ظهوره في المتحف. وأشار نصب التمثال جدلا واسعا بين المغردين عبر موقع "تويتر"، معتبرين أن الإمارات تحاول نسب أي أيقونة تاريخية إليها. وأوضح ناشطون أن الإمارات تضرب بعرض

## هكذا قتل «البلاستيك» أنثى حوت وأجهض حملها بإيطاليا

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدويتة عبر "فيسبوك"، هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي". وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة. والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستفعلها القانون. والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في القطبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية. وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ضمن الكائنات المهددة بالانقراض. وعرضت للاجهاض قبل أن تقتطفها أمواج البحر إلى الشاطئ. وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.

# قاض بريطاني يثير جدلا بتصريحات حول حقوق الرجل الجنسية



المملكة المتحدة الإصرار على ممارسة الجنس، وإن عليهم التحكم بأنفسهم. وقالت النائبة، جيس فيليبس، "هذا ليس حقا من حقوق الإنسان". وأقرأ أيضا: دراسة جديدة.. إليك ما هو أفضل من "الفيغرا" مع صحة أفضل وقال المسؤولون عن رعاية المرأة إنها وصلت إلى درجة لا يمكن أن تتخذ فيها قرارا إذا ما كانت تريد ممارسة الجنس أم لا، واقترح المحامون أن يطلب القاضي من الرجل عدم ممارسة الجنس معها. وعرض الرجل على المحكمة تمهيدا بعدم ممارسة الجنس مع زوجته التي تبلغ من العمر ٢٠ عاما. وطالب القاضي بسماع جميع وجهات النظر حول القضية، وقال إن الرجل قد يواجه السجن إذا ما انتهك التعهد بعدم ممارسة الجنس مع زوجته.

## «ثورة في نقل البضائع».. طائرات بدون طيار لتوصيل القهوة للبيت

العديد من المسائل الأمنية المتعلقة بهذا النوع من الطائرات التي ينبغي حلها قبل الاعتماد عليها كوسيلة جديدة في خدمة توصيل السلع. علاوة على ذلك، تظهر بعض العراقيل فيما يتعلق بمجال إنفاذ القانون، حيث يحظر مكتب التحقيقات الفيدرالي وعدد من الوكالات الأخرى اللوائح التنظيمية التي سبق وأن اقترحتها إدارة الطيران الفيدرالية بسبب المخاوف من استخدام الطائرات دون طيار لشن هجمات إرهابية. وبينت الصحيفة أنه يبلغ الهدف من الطائرات دون طيار التوصيل وجبات الطعام، فإن الطائرات بدون طيار تعتبر وسيلة أسرع بكثير من السيارات. وفي أيسلندا، يمكن لطائرة بدون طيار واحدة القيام بعمليات توصيل للسلع خلال ساعة أكثر من تلك التي تقوم بها ثلاث سيارات مجمعة، كما يمكن لشخص واحد أن يشرف على تسير أكثر من ١٠ طائرات دون طيار في الآن ذاته. ومن المتوقع أن تتمكن شركة "أها" من توصيل طلبات لأكثر من ألف منزل في أيسلندا بحلول حزيران/ يونيو، نظرا لكون اللوائح التنظيمية الجديدة تسمح لها بزيادة نطاق خدماتها. وأوضحته الصحيفة أن المسائل القانونية تشكل في الوقت الحالي العوائق الأساسية التي تحول دون الاعتماد على هذه التكنولوجيا المتطورة لتوصيل الطلبات. وفي هذا الصدد، قال المتحدث باسم إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن استخدام الطائرات بدون طيار يتطلب وضع الكثير من القواعد والقيام بالعديد من الاختبارات والتوصل إلى اتفاقيات بشأن المعايير. وأضاف المتحدث أن هناك

لم تلق رواجا كبيرا آنذاك. وإلى حد الآن، لم توضح أمان أو أي تفاصيل عن برنامجها المتعلق بهذه التكنولوجيا الجديدة في مجال توصيل الطلبات. وذكرت الصحيفة أنه على مدى خمس سنوات، تطورت هذه الطائرات لتصبح أكبر وأسرع وأكثر قوة، كما أنها أقل عرضة للتلف. فضلا عن ذلك، أضافت هذه الطائرات تتمتع بقدرات مميزة تتمثل في رصد الأشياء والنجاح في تفادي الاصطدام بها. وأضافت الصحيفة بأن الشركة الأيسلندية تعتمد في نظام التوصيل على مسارات محددة مسبقا وتتكون خالية من العوائق كالأشجار وأسلاك الكهرباء وغيرها، حيث حصلت شركة "أها" على رخصة للاستخدام التجاري لهذا النوع من الطائرات نظرا للبيئة الجغرافية للبلاد، إذ إن هناك الكثير من المناطق غير المأهولة بالسكان. وحيال هذا الشأن، أوضح المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي للشركة، مارون كريستوفرسون، أن "كل شيء تواجهه الطائرة بدون طيار خلال تحليقها، على غرار الطرق والمباني وما شابه ذلك، قد وضع ضمن نموذج جغرافي يقيم المخاطر التي من المحتمل أن يتعرض لها الأشخاص في حال تحطمت طائرة دون طيار يبلغ وزنها ٣٤ رطلا". وذكرت شركة "فلاتفيرس" أن طائراتها قادرة على حمل طرود يبلغ وزنها ٥،٥ رطلات والتحليق على مستوى منخفض يتراوح بين ٦٥ و ١٠٠ قدم دون الحاجة إلى الهبوط أو

## مقتل أثرى نساء روسيا بتحطم طائرة في ألمانيا

مقاعد خلال تحليقها من فرنسا إلى بلدة إغيلزياب جنوب فرانكفورت. في أحد الجحول نحو الساعة ١٣:٣٠ ت غ، وفق الشرطة. وقتل في الحادث راكب آخر يعتقد أنه روسي إضافة إلى الطيار. ويعتبر زوج فيليبيا رئيس شركة "أس ٧" فلاديسلاف فيليب، رابع أغنى شخص في روسيا بحسب تصنيف فوربس لعام ٢٠١٨ بـ ٦٠٠ مليون دولار. وقالت الشركة الروسية في بيان "في

وقالت شركة الطيران الروسية الخاصة "أس ٧" في بيان، إن ناتاليا فيليبيا التي تشارك في ملكية الشركة، قتلت في الحادث. كما أدى اصطدام سيارة شرطة كانت متوجهة بسرعة إلى مكان الحادث بسيارة أخرى، إلى مقتل شخصين وإصابة ثلاثة رجال شرطة بجروح خطيرة، وفق وكالة الأنباء الألمانية. وسقطت الطائرة المكونة ذات الستة

## هكذا يخطط علماء ليعيش الإنسان ألف سنة

والاعتماد على الخلايا الجذعية، يأمل إسبري في إعطاء عملية الشيخوخة وإطالة حياته. علاوة على ذلك، يستهلك إسبري حوالي ١٠٠ نوع من المكملات الغذائية يوميا، كما أن منزله الواقع في كولومبيا مجهز بمراقق خاصة مثل غرفة أكسجين عالي الضغط، وجهاز تحفيز العضلات. وأفاد الموقع بأن لاري إيلسون، المدير التنفيذي لشركة أوراكل، ويعتبر أن ١٨٠ سنة رقم متوافق جدا، ويريد العيش لفترة أطول. وفي هذا الإطار، يسعى بعض العلماء لتطوير عمليات زرع الخلايا الإلكترونية في الدماغ، ويعتقد رجل الأعمال الأمريكي إيلسون أنه إذا لم يصبح الناس ألبين، فإن الذكاء الاصطناعي سيهزم البشرية. وبمساعدة التكنولوجيا الجديدة، سيتمكن الناس من العيش أطول وقت ممكن. وأوضح الموقع أن العديد من العلماء يشككون في فكرة الشباب الأبدي، بل يعارض البعض منهم أي جهود قد تؤدي إلى عكس عملية الشيخوخة. وفي مقال له، أكد ريتشارد ميلر، الأستاذ في جامعة ميشيغان، أنه من غير المحتمل تحقيق هذه الأفكار، حتى أنها لا تستحق الذكر في المجتمع العلمي. فعلى مر التاريخ، عاش العديد من الأشخاص عمرا طويلا لم يتجاوز ١٢٠ سنة. كما أشار ميلر إلى أن أحدث التطورات

خطة عمل ملموسة لتحقيق ذلك، ولكن يعلم الباحثون في مجال الطب في جامعة هارفارد من أين عليهم البدء. وتجدر الإشارة إلى أن عمر الإنسان ينخفض بانخفاض عدد الأوعية الدموية في العضلات، ما يؤدي إلى التهرؤ التدريجي للأعضاء الحيوية. وأوضح الموقع أن باحثين في جامعة هارفارد قاموا في سنة ٢٠١٨ بتغذية الفئران بمادة كيميائية تؤثر على نمو الأوعية الدموية. ونتيجة لذلك، تبين أن القوة البدنية للقوارض المتقدمة في السن زادت بنسبة ٤٦ بالمئة حتى الآن. ويعمل العلماء على تطوير أدوية قادرة على إعطاء عملية الشيخوخة، علما أن هذه العقاقير الذكية (منشط الذهن) تساعد على إعطاء شيخوخة الدماغ. كما أن هذه الأدوية تؤثر على الأوعية الدموية. وبحلول سنة ٢٠٢٤، من المتوقع أن تتجاوز قيمة هذه الأدوية في السوق ١١ مليار دولار. وأضاف الموقع أساليب أخرى من شأنها أن تطيل عمر الإنسان، من بينها تلك التي اعتمدها العالم ديف إسبري، الذي بلغ مؤخرًا سن ٤٠، إلا أنه يتوقع أن يصل عمره إلى ١٨٠ سنة. وفي السنة الماضية، استخرج إسبري الخلايا الجذعية من نخاعه العظمي، وحققها في أعضائه ومفاصله وفي مختلف أنحاء جسمه. كما

سيرجيو كوستا، استمرار تلويث مياه البحار بالمواد البلاستيكية. وتساءل في تدويتة عبر "فيسبوك"، هل ما يزال هناك أشخاص يقولون إن هذه ليست مشاكل مهمة؟ إنها كذلك، وهي أولوية بالنسبة لي". وأضاف الوزير: "لقد أفرطنا في استخدام المواد القابلة للاستخدام مرة واحدة، خلال السنوات الأخيرة. والأن ندفع الثمن، وفي الحقيقة الحيوانات هي التي تدفعه". وأشار كوستا إلى موافقة البرلمان الأوروبي مؤخرا على قانون يحظر استخدام مجموعة واسعة من المواد البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بحلول ٢٠٢١.

وقال إن إيطاليا ستكون واحدة من أوائل الدول التي ستفعلها القانون. والشهر الماضي، عثر على حوت صغير نافق في القطبين، وفي معدته ٤٠ كغم من الأكياس البلاستيكية. وحوت العنبر هو أحد أشهر أنواع الحيتان في العالم، وأكبر الحيتان من ذوات الأسنان. وهو النوع الوحيد الباقي من جنس العنبر، ويصنّفه الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ضمن الكائنات المهددة بالانقراض. وعرضت للاجهاض قبل أن تقتطفها أمواج البحر إلى الشاطئ. وأشار بيتانو إلى أن سبب نفوق أنثى الحوت سيرف بعد ظهور نتائج الفحوصات النسيجية والسسمية التي يجريها الأطباء البيطريون.



