

## قطر تضيء عددا من أبراجها بعلم الأردن احتفالاً بعيد الاستقلال



### الدوحة

توشحت مبان في العاصمة القطرية الدوحة بعلم الأردن إلى جانب علم قطر، وصور جلالته الملك عبد الله الثاني إلى جانب أمير قطر سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، احتفالاً بعيد استقلال المملكة الأردنية الهاشمية الـ٧٦، وذلك تعبيراً عن عمق العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين. ومن المبان التي أضيئت بعلم الأردن وتزينت بصور جلالته الملك، مبنى فندق شيراتون الدوحة الذي يعتبر أيقونة أبراج ومبان الدوحة، حيث يعد من أعرقها وأقدمها، وهو يعد الفندق الرسمي للدولة، كما ظهرت صور العلم الأردني وصور جلالته الملك على مبنى الشعلة الشهيرة في الدوحة، وهو عبارة عن برج حديث شاهق الارتفاع، إضافة إلى عدد من أبراج مدينة لوسيل الذكية، التي تعتبر بمثابة العاصمة الإدارية الجديدة لقطر.

## فعاليات مهرجان الجميد والسمن تنطلق اليوم الجمعة

### عمان

تنطلق اليوم الجمعة في منطقة حدائق الحسين، فعاليات مهرجان الجميد والسمن الذي ينظمه الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية بمشاركة عدد كبير من الجمعيات المنتشرة في شتى مناطق البادية الأردنية.

وقال مدير الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية جمال طراد الفايز في تصريحات صحفية الخميس، إن المهرجان الذي سبداً فعالياته عند الساعة العاشرة صباحاً وحتى التاسعة مساءً ولدة يومين، يعتبر نافذة تسويقية لمنتجات الألبان والأجبان القائم عليها الجمعيات النسائية المنتشرة في مختلف مناطق البادية الأردنية الشمالية والوسطى والجنوبية.

وتابع الفايز، إن هذا هو المهرجان السادس للجميد والسمن الذي ينظمه الصندوق، إذ يعتبر مناسبة وطنية تساهم بتسويق منتجات المرأة الأردنية من الجميد والسمن، ويسهل على المواطن عملية الشراء المباشر والإطلاع على منتجات سيدات البادية والاستمتاع بالمنتجات البديوية والتراثية والفعاليات التراثية المصاحبة لفعاليات المهرجان، وأصبح يحظى بمشاركة واسعة من مختلف شرائح المجتمع الأردني وضيوف الأردن من العرب والاجانب.

## ٧٢ ألف مشارك بأردننا جنة من بداية العام

### عمان

بلغ عدد المشاركين في برنامج "أردننا جنة" للسياحة الداخلية، المدعوم من وزارة السياحة والآثار وهيئة تنشيط السياحة بنسبة تتجاوز ٥٠ بالمئة، من بداية العام الحالي نحو ٧٢ ألف مشارك.

وبحسب بيان مشترك صادر عن وزارة السياحة والآثار وهيئة تنشيط السياحة الخميس، بلغت أعداد حافلات النقل السياحي التي قامت بنقل المواطنين للوجهات السياحية التي يوفرها البرنامج وتنطلق من مختلف محافظات المملكة، ٢٠١٤ حافلة، بالإضافة إلى ٢٠١٤ دليلًا سياحيًا مرافقًا للحافلات.

وأشار إلى أن أعداد المشاركين بالرحلات التي سيرتها الوزارة من خلال البرنامج في عطلة عيد الاستقلال وصلت إلى ٤٨٠٠ مشارك لليوم الخميس فقط.

ويهدف برنامج "أردننا جنة" الذي تنفذه المكاتب السياحية بالتعاون مع النقل السياحي وإدلاء السياح والطيران الداخلي، والعديد من المنشآت السياحية كالمطاعم والمخيمات، إلى تحفيز وتنشيط السياحة الداخلية، وتشجيع المواطنين على زيارة العشرات من الوجهات السياحية.

وبينت الوزارة، أن البرنامج المصمم للمواطن الأردني، يؤمن نقلًا مجانيًا من خلال حافلات نقل سياحي مجهزة وحديثة تنطلق من محافظات المملكة كافة نحو الوجهات السياحية الموجودة في البرنامج، وكذلك تخصيص دليل سياحي مرافق لكل حافلة، بالإضافة إلى الإقامة بالفنادق والمخيمات في رحلات المبيت، وتوفير وجبات الطعام. ويوفر البرنامج خدمات الإطلاع على الوجهات السياحية المشمولة والخدمات المقدمة وأسعار الرحلات، من خلال تطبيق أردننا جنة "Jannah.jo" على الهواتف الذكية.

## الفصائل الفلسطينية تحذر الاحتلال من تبعات اقتحام مسيرة الاعلام المسجد الاقصى

# البرلمان العربي يثمن جهود الملك في الدفاع عن المقدسات

### القاهرة

أسمى معاني التضحية والوفاء من أجل الوطن وتعكس قوة وإرادة ونيات الشعب الأردني في مواجهة التحديات. وأعرب رئيس البرلمان العربي عن أطيب تهنائه وتمنياته لجلالة الملك بموفور الصحة والعافية، وللشعب الأردني بالميزد من التقدم والازدهار.

وفي ذات السياق حذرت الفصائل والقوى السياسية في قطاع غزة الاحتلال الإسرائيلي من ارتكاب أي حماقة بالساح اقتحام المسجد الأقصى عبر تنظيم "مسيرة الاعلام".

وأكدت الفصائل عقب اجتماعها في غزة، أن هذا المخطط بمثابة برميل بارود سينفجر ويشعل المنطقة بأكملها، مشددة على أن القدس والمقدسات خط أحمر والشعب الفلسطيني بكل قواه ومقاومته لن يقفوا مكتوفي الأيدي أمامه.

وأشارت إلى أنهم سيتصدون بكل الأشكال له مستخدمين كل الخيارات بهدف حماية الشعب الفلسطيني وأرضه ومقدساته من الاعتداءات الإسرائيلية. وأعلنت أنها والفرقة المشتركة بحالة انعقاد دائم ترافق وتتابع عن كتب كل ما يصدر عن الاحتلال من تصريحات وصور للأحداث والاعتداءات.

وحملت الفصائل حكومة الاحتلال تبعات ما سيصاحب هذه الاعتداءات من ردود، مؤكدة أن الشعب الفلسطيني ومقاومته لن يتراجعوا عما حققته معركة سيف القدس، ومشددة على جهوزية كل الساحات وترابطها للرد على العدوان.

ودعت جماهير الشعب الفلسطيني في القدس والضفة والداخل المحتل للاحتشاد في باحات المسجد الأقصى ابتداءً من يوم غد الجمعة، واعتبار يوم الأحد المقبل يوماً وطنياً للدفاع عن الأقصى والتضيق على العدو.

وأشار رئيس البرلمان العربي، عادل بن عبد الرحمن العسومي، بالمواقف "العروبية الخالصة" لجلالة الملك عبد الله الثاني في الدفاع عن قضايا العربية وصون وحماية الأمن القومي العربي.

وثنم العسومي، في بيان صحفي بمناسبة ذكرى استقلال المملكة الـ٧٦، جهود جلالته الملك عبد الله الثاني، صاحب الوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، في الدفاع عن المقدسات وحمايتها، مؤكداً أن

دبلوماسية الأردن الرصينة تعد نموذجاً يحتذى به في تحمل المسؤولية القومية العربية، والدفاع عن القضايا العربية العادلة.

وهناً العسومي جلالته الملك بذكرى الاستقلال، مؤكداً أنها ذكرى عزيزة وغالية على قلب كل عربي، وتجدد

## شخصيات وطنية : الاستقلال قصة كفاح وانجاز

### اليوم والمثلة للعيان

الميامين الخدمية ممن ساهموا ببناء دول شقيقة ووجودهم في كل انحاء العالم لذات الغرض خير سرفاء بلدهم الاردن - وقال، ان احتفالنا اليوم بالعيد السادس والسبعين لاستقلال المملكة، وهو الاحتفال الأول في الثوبية الثانية نستذكر

تضحيات البناة والمؤسسين الأوائل وانجازاتهم ووقوف الأردن مع قضايا أمته العربية على الدوام وبمقدمتها قضية فلسطين والوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، كما نستذكر شهداء الواجب

والدفاع عن كرامة الإنسان والوطن..تضحيات بالهجم والأرواح حتى غدا الاردن واحة أمن واستقرار فاخر بامننا الدنيا كلها.

تابع ص٢

وأضاف، أن هذه النقلة قادهها الهاشميون منذ الثورة العربية الكبرى بقيادة المغفور له الشريف الحسين بن علي ومرحلة التأسيس والاستقلال بعهد الملك المؤسس المغفور له الملك عبد الله الثاني ومن الملك المؤسس إلى الملك المعزز، فما زالت الانجازات باهرة ماضية، مستشهداً

بمعاشية فترة زمنية في مطلع السبعينيات كاول حاكم اداري شهدت هذه النقلة في وادي عربة والرعاية الهاشمية لتطوير هذه المنطقة.

وقال، ان الهاشميين على الدوام هم صنع تاريخ ومجد وعز وحضارة وبناء وعطاء، مشيراً إلى قواهل البناة والأيدي الاردنية المسلحة بالعلم والاخلاص من مهندسين وأطباء وعلماء وفي جميع

### عمان

أكدت شخصيات وطنية، أن الاستقلال قصة كفاح وانجاز وتاريخ نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفاضل ومعهم ثلة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حياً ووفاء وعطاءً مجبولة بالدم والعطاء، والعالم بأسره يشهد بهذه المعجزة الأردنية الخالدة ازدهاراً وتطوراً ويجسم الميامين.

وقال وزير الداخلية والسير الأسيق قنطان المجالي، إن الاستقلال ليست كلمة تتردد على اللسان وإنما مجد وتاريخ وعرق وكد وتعبد نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفاضل ومعهم الثلة المباركة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حياً ووفاء وعطاءً مجبولة بالدم والعطاء، مشيراً إلى أنه بنظرة إلى الخمسينيات والستينيات تتماثل أمام العالم هذه المعجزة الخالدة

وذكرت السطات أنه اشترى بشكل قانوني بنديتين و٣٧٥ طلقة قبل أيام من الهجوم.

وقال المتحدث باسم إدارة السلامة العامة في تكساس كريس أوليفاريز لقناة تلفزيون (سي.إن.إن) ان الشرطة طوقت مدرسة روب الابتدائية في يوفالدي بولاية تكساس، وحطمت النوافذ في محاولة لإجلاء الأطفال والمعلمين.

في نهاية المطاف، قتل راموس برصاص سلطات إنفاذ القانون.

وقال حاكم ولاية تكساس غريغ أبوت، إن المسلح الذي قتل ١٩ طفلاً ومعلمين اثنين في مدرسة ابتدائية بجنوب الولاية حذر في رسالة على الإنترنت من أنه سيطلق النار في مدرسة ابتدائية قبل دقائق من قيامه بذلك.

يأتي ذلك مع توالي ظهور تفاصيل مروعة عن الهجوم بعد يوم من المذبحة. وأضاف أبوت في مؤتمر صحفي أن المسلح، الذي يدعى سلفادور راموس (١٨ عاماً) أرسل رسالة أخرى تقول إنه سيطلق النار على جدته، أعقبها منشور آخر على الإنترنت أكد فيه إقدامه على ذلك بالفعل.

وأصيب جدته التي كانت تعيش معه بطلق ناري في الوجه لكنها تمكنت من الاتصال بالشرطة.

وقال محققون إن المسلح حاصر الضحايا في فصل دراسي واحد، في حادث هو الأكثر دموية منذ نحو عقد مما فجر مجدداً الجدل على مستوى البلاد حول القوانين الأميركية المتعلقة بحمل السلاح.

بدأ راموس عمليات القتل بإطلاق النار

## صندوق الحج ينشر أسماء المدخرين ممن انطبقت عليهم الشروط لأداء الفريضة ٢٠ ألف مواطن أبدوا رغبتهم بأداء فريضة الحج



### عمان

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، إن دائرة الحج والعمرة قامت بالإعلان عن التسجيل الأولي للمواطنين الأردنيين عن طريق موقع دائرة الحج والعمرة / للتسجيل الإلكتروني.

وأضاف الدكتور الخلايلة، أنه تم حصر أعداد الراغبين بأداء فريضة الحج لهذا العام، ضمن الاشتراطات السعودية وممن لم يحجوا سابقاً، وذلك لأختيار العدد المقرر للحج الملكة وفق معيار الأكبر سناً، علماً أن فترة التسجيل للحج كانت من ٢٠٢٢/٤/١٣ لغاية ٢٠٢٢/٤/٢١ وقد بلغ عدد المواطنين الذين أبدوا رغبتهم بأداء فريضة الحج (٢٠) ألف مواطن تقريباً.

وأشار الخلايلة خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده، الخميس، بحضور مدير عام دائرة الحج والعمرة المهندس مجدي البلوش ومدير عام صندوق الحج للأدخار والاستثمار فؤاد الكوري، إلى أنه تم اختيار الحجاج وفق معيار الأكبر سناً من مواليد (١٩٥٧/٧/١٥) ولغاية (١٩٥٨/١٢/٣١) ممن سجلوا تسجيل أولي، وكذلك المدخرون في صندوق الحج بنسبة (٢٠٪) حسب نظام صندوق الحج.

ودعا الوزير الخلايلة المواطنين الذين انطبق عليهم شرط السن من مواليد (١٩٥٧/٧/١٥) إلى (١٩٥٨/١٢/٣١) مراجعة مراكز التسجيل التي اختاروها أثناء التسجيل الأولي من صباح يوم السبت ٢٠٢٢/٥/٢٨ ولغاية مساء يوم الخميس ٢٠٢٢/٥/٢٨ لأداء القسم والاستلام التصاريح الخاصة بهم، على أن يكون الحضور شخصياً للأداء والفرع من المرشحين لأداء الفريضة مصطحبين معهم الوثائق الثبوتية وما يثبت الحرمة للنساء، علماً بأن دوام المراكز سيكون لغاية الساعة السادسة مساءً.

ونشر صندوق الحج عبر موقعه الإلكتروني أسماء المدخرين لديه ممن انطبقت عليهم شروط الحج للموسم الحالي ١٤٤٣ هـ -٢٠٢٢ م.

كما دعا الصندوق بحسب تصريحات صحفية المذكورين إلى استكمال عملية التسجيل ضمن المدة الزمنية التي أعلن عنها وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية رئيس مجلس إدارة صندوق الحج خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده اليوم الخميس والتي تبدأ اعتباراً من صباح يوم السبت المقبل الموافق ٢٠٢٢/٥/٢٨ ولغاية يوم الخميس ٢٠٢٢/٥/٢٨، علماً أن كل من لم يستكمل عملية التسجيل خلال تلك الفترة يعتبر مستنكفاً. <https://hajjfund.gov.jo/ar/content> تابع ص٢

## ضبط شخص أطلق النار في أحد الافراج واصاب طفلاً

### عمان

القت الأجهزة الأمنية القبض شخص أطلق النار واصاب طفلاً في أحد الافراج في محافظة المفرق.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الامن العام ان بلاغا ورد امس لمديرية شرطة محافظة المفرق بتعرض طفل للاصابة بعبار ناري طائش مجهول واحصل على تقرير طبي يشعر بأن حالته متوسطة.

وأكد انه ومن خلال التحقيقات وجمع المعلومات تبين انه كان هنالك فرح قريب من مكان وجود الطفل وبمراجعة التحقيق تم تحديد هوية مطلق النار داخل الفرع وجرى متابعته لحين تسليمه لنفسه ويوفر التحقيق معه تمهيداً لحالته للقضاء.

## حريق ضخم في ميناء سواكن السوداني

### الخرطوم

اندلع، اليوم الأربعاء، حريق هائل في ميناء الركاب الرئيسي على البحر الأحمر في مدينة سواكن السودانية، التي تقع على بعد نحو ٨٠٠ كيلومترا شرق العاصمة الخرطوم، وسط مخاوف من حدوث خسائر كبيرة في ظل الصعوبات التي تواجه سلطات الدفاع المدني في السيطرة على الحريق رغم مرور أكثر من ٧ ساعات على اندلاعه حتى الآن.

## مؤتمرون: الوصاية الهاشمية على المقدسات المسيحية بالقدس قوة للوجود المسيحي بالمنطقة

عمان

أكد مشاركون في مؤتمر "واقع ومستقبل المسيحيين في الشرق"، الذي ينظمه المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام، بالتعاون مع مؤسسة كونراد أديناور الألمانية، أن الوصاية الهاشمية على المقدسات المسيحية بالقدس تحافظ على الوجود التاريخي والديني والقانوني للكنائس المسيحية بالقدس، وتمثل الوصاية استمراراً للعهد العمري وأساساً في المحافظة على الهوية والوجود المسيحي بالمنطقة برمتها. وقالوا خلال فعاليات المؤتمر الذي يستمر يومين بمشاركة محلية وعربية وأجنبية، إن المسيحيين بالمنطقة يحملون هم الهوية العربية التي ومنذ فجر التاريخ قدموا التضحيات ضد المستعمرين حفاظاً على هويتهم ووجودهم وأن المسيحيين والمسلمين اليوم أكثر حاجة إلى مزيد من الوثام والتكاتف للدفاع عن قوميتهم العربية وحقوقهم في القدس وسائر المنطقة بعيداً عن الفرق أو الخلاف أو إثارة النزعات التي يقوم بها فئة قليلة.

وأشاروا إلى أن الدين المسيحي الذي يحمل رسالة إنسانية انطلق من هذه الأرض، موضحين أن وجود المسيحيين بالشرق وخصوصاً في المنطقة العربية وفلسطين والأردن، هو أساس في الحفاظ على الهوية المسيحية العربية التي تقدم تنوعاً فريداً للمجتمعات العربية وتعزز فيها روح الوثام والمحبة وهي مساندة قوي في الدفاع عن الأراضي العربية المحتلة في فلسطين.

وقال مدير المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام، الأب الدكتور رفعت بدر خلال الجلسة الافتتاحية التي أدارها مدير مكتب مؤسسة كونراد بيمان، أن الحديث عن الوجود المسيحي يأتي في ظل احتفال الدولة الأردنية بمناسبة عيد الاستقلال السادس والسبعين، وهو الاستقلال الأول في النوبة الثانية للدولة الأردنية التي تبذل جهوداً كبيرة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في الدفاع عن المسيحية وحمايتها وكفالة حقوقها وحريةها الدينية وصد أي محاولة تسيء للوجود المسيحي الذي سبق الوجود الإسلامي، مشيراً إلى أن الأردن، كما هو دائماً، مصدراً للرسائل الحوارية المبنية على قيم السلام والأخوة والتعاقد والتعاون بين الجميع.

وقال "تجتمع اليوم في مملكة الاستقلال، وفي دولة الاستقبال، بمشاركة نخبة من المثقفين القاديين من بلدان متعددة لنصل إلى نتيجة قالها صاحب الوصاية الهاشمية على المقدسات جلالة الملك عبدالله الثاني قبل أيام في واشنطن ونيويورك، المسيحيون جزء لا يتجزأ من أبناء هذه المنطقة"، مضيفاً أن دماء الشهداء شربين أبو عاقلة المقدسية، حاملة وسام الاستقلال من أبحاث الأولى، هو دليل ساطع على أن العلاقات منحروطة دائماً وأبداً وقضايا أهمتهم العربية وساهموا بالدماء لبناء مستقبل أفضل، ليس لهم وحدهم، بل لجميع المواطنين، وبالأخص شركاء الحضارة من المسلمون.

بدوره، قال المدير التنفيذي للصدوق الهاشمي لإعمار المسجد الأقصى المبارك وقبة الصخرة المشرفة الدكتور وصفي كيلاني، إن الوصاية الهاشمية على المقدسات المسيحية في مدينة القدس الشريف تمثل حالة استمرارية للوضع التاريخي القائم منذ العهد العمري، وتقوم الوصاية بدعم حقوق الكنائس وتكفل حرية العبادة، وتحمي وضعها القانوني وتحفظ الهوية المسيحية بالمدينة المقدسة، مؤكداً أن الوصاية تكعن العلاقة التاريخية بين المسلمين والمسيحيين المبنية على العيش المشترك والاحترام المتبادل.

وأكد، أن الوصاية الهاشمية ليست شعارات إنما تطبيق على أرض الواقع، مشيراً إلى الجهود التي بذلتها الملوك الهاشميين على مدار سنوات في إعمار الأديرة الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس، وأن الوصاية هي التي استندت القدس من قرار تلك الارتباط، مشيراً إلى الإعمار الهاشمي في ترميم قبعة كنيسة القيامة وترميم القبر المقدس وترميم كنيسة الصعود التي تحظى بأهمية لدى كل الطوائف المسيحية، مؤكداً أن هذا الدعم والإعمار يعكس التزام الهاشميين بالوصاية على المقدسات وحدهم.

من جهته، تطرق الأمين العام لمجلس رؤساء الكنائس في المملكة الأب الدكتور إبراهيم ديور إلى التحديات التي يواجهها المقدسيين، سيما من قبل الجماعات الصهيونية المتطرفة التي تسعى جاهدة إلى تغيير هوية القدس وإفراغها من أهلها العرب، سواء مسلمين أم مسيحيين.

بدوره، قال غبطة البطريرك بيبرياتستا بيتسابالا، بطريرك القدس للاتين، الحاصل يوم أمس على وسام الملك عبدالله الثاني للتميز من الدرجة الأولى، إن التحديات التي تواجه المسيحيين في الشرق تختلف من دولة لأخرى، مشيراً إلى أنها تأتي كجزء من التحديات التي تعيشها المنطقة ككل، موضحاً "لا نستطيع الحديث عن المسيحية في الشرق دون الحديث عن مدينة القدس بشكل خاص"، قائلاً "لا توجد مسيحية من دون المدينة المقدسة"، راجعاً زيادة دعم الحضور المسيحي عبر المؤسسات الروحية والتعليمية والاجتماعية. وأعرب السفير الألماني لدى المملكة بيرنارد كاميمان عن امتنانه للأردن لرعايته للشؤون الدينية بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، مؤكداً أن الأردن، هو جزء أصيل من الأرض المقدسة، وأنه المكان المناسب فيها لمناقشة القضايا الهامة التي يتناولها المؤتمر، مشدداً على أن القيم التي تحملها الأديان من سلام وأخوة وتضامن وتعاقد يمكن لها أن تكون سداً حقيقياً لمعالجة التحديات السياسية والاقتصادية والاجتماعية التي يواجهها أبناء المنطقة.

وتطرق نائب رئيس مؤسسة كونراد أديناور والنائب في البرلمان الألماني شيرمان غروهي، إلى وضع المسيحيين في منطقة الشرق الأوسط، مشيراً إلى أن المسيحيين في الأردن يسعون بالحرية بالشرق ويساهمون بإخلاص في نمو مجتمعهم وازدهارهم، مستشهداً بأقوال جلالة الملك في أكثر من مناسبة حول العرب المسيحيين بأنهم جزء لا يتجزأ من ماضي وحاضر ومستقبل المنطقة، معبّراً عن تقديره للإسهامات التي يقدمها الأردن بدعم الوجود المسيحي بالمنطقة وتعزيز قيم العيش المشترك والتعددية والوثام بين المسلمين والمسيحيين.

وخلال الجلسة الأولى التي أدارتها مديرية البرامج بمركز عمان مناقشة الوضع الحالي للمسيحية ومستقبلها بالشرق الأوسط، وأكد النائب البطريركي للاتين في الأردن المطران جمال خضري، أن مستقبل المسيحيين في المنطقة، هو مستقبل جميع الشعوب فيها وأنه وجود أساس وليس أقلية، مشدداً على الرسالة الروحية والإنسانية التي تحملها الكنائس قائمة على الرجاء، وعلى العمل والتعاون مع الجميع رغم كل التحديات.

وقال رئيس جامعة القديس جورج في بيروت الدكتور طارق ميري، إن مستقبل المسيحيين بمنطقة الشرق الأوسط لا يعتمد فقط عليهم وعلى إسهاماتهم، بل أيضاً على اهتمام إخوانهم المسلمين، مشيراً إلى صور جائزة الشهيدة شيرين أبو عاقلة التي تعتبر دليلاً على العهد بين أبناء الوطن والذي يقوم على عهد الوطن وعهد المواطنة.

وخلال الجلسة الثانية التي أدارتها مديرية البرامج بمركز عمان للسلام والتطوير فرح بدور، تناول المشاركون وضع المسيحيين في فلسطين والقدس تحدياً، وقال خلالها النائب السابق بالجلس التشريعي الفلسطيني الدكتور بيرنارد سايبلا، إن أعداد المسيحيين في فلسطين بإنخفاض مستمر بسبب ممارسات الاحتلال وتبعاته الاقتصادية والاجتماعية، مؤكداً أن الفلسطينيين يسعون إلى السلام وأنه لا فرق بين المسيحيين والمسلمين بفلسطين وأن الطرفين يعانون من الاحتلال ويتطلعون إلى قيام دولتهم الفلسطينية المستقلة.

# وزير الأوقاف يعلن الترتيبات المتعلقة بموسم الحج لهذا العام



لهم عن طريق الجو وتم حالة العطاء على أحد الشركات الأردنية المهتمة لهذا الموسم.

وفي مجال التشريع والتنظيم قال الخلايلة إن دائرة الحج والعمرة أصدرت تعليمات شؤون الحج والتي كرسبت مبدأ الشراكة مع مكاتب شركات الحج والعمرة وبمعدل أربعة أمتار مربعة للحاج الواحد وهذا العام تم الاستئجار في منطقة جرول ودوار القشلة. أما في المدينة المنورة فيكون السكن في فنادق ضمن المنطقة المركزية بمستوى (٣) نجوم فما فوق في غرف بحمام داخلي لا يزيد عدد الأسرة فيها على (٤) وأربعة أسرة وبمعدل أربعة أمتار مربعة للحاج الواحد وتكون مدة الإقامة في المدينة المنورة ليلتين.

وفيما يتعلق بالبعثة الطبية أعلن الخلايلة أنه سيتم تشكيلها بالتنسيق مع وزير الصحة وفق معيار طبيب لكل (٢٨٠) حاج تقريبا ويشمل أطباء اختصاص وطببيات بالإضافة إلى الصيادلة والمرضيين والمرضات لمرافقة الحج الأردنيين وحجاج مسلمي فلسطين ١٩٤٨ والإشراف على شؤونهم وتقديم المساعدة والخدمات الطبية اللازمة لهم في مسكنهم و سيتم نقل الأدوية إلى مكة المكرمة والمدينة المنورة جوا للحفاظ على سلامتها وفعاليتها.

وأضاف الخلايلة، أنه سيرافق الحج الأردنيين بعثة إعلامية بالتنسيق مع مؤسسة الإذاعة والتلفزيون الأردني ووكالة الأنباء الأردنية (بترا) ونقابة الصحفيين الأردنيين لتغطية موسم الحج إعلامياً. أما في مجال توعية الحجاء قبل السفر إلى الديار المقدسة وإيماناً من الدائرة بأهمية البعد التوعوي والتثقيفي الشامل، فإن الخلايلة بأن الوزارة أولت الأمر بالغ الأهمية ضمن منظومة متكاملة وجبات الطعام بنظام البوفيه المفتوح للحجاج في الفنادق في مكة المكرمة والمدينة المنورة وبواقع وجبتين (إفطار وعشاء) مع تقديم جميع الخدمات الفندقية المتكاملة للحجاج وقد حرصت الوزارة على تقديم هذه الخدمة طيلة فترة إقامة الحجاء في مكة المكرمة والمدينة المنورة.

وأكد، أن الدائرة ستقوم بعقد دورات توعية إرشادية بالتعاون مع دائرة الإفتاء العام للمملكة وللأمانة والوعاظ الذين تم تكليفهم لمرافقة الحجاء لإكسابهم المهارات المتنوعة بحيث يخصص لكل حافلة مرشد ديني وبهذا يستطيع الحجاء أن يبقى على صلة بأمر مناسك الحج وتعلمه أثناء الرحلة فضلاً عن التوعية الدينية العامة وبيان الأحكام الشرعية المتعلقة بالحج والإرشادات الصحية والسلوكية التي تستمر في مسانك الحجاء وخيماتهم في هذه الرحلة الإيمانية.

وأشار الوزير الخلايلة إلى أن هناك عدداً من الفرق المتخصصة ستقوم بزيارة الحجاء في أماكن سكنهم في مكة المكرمة والمدينة المنورة وبشكل يومي وكذلك في المشاعر المقدسة تحقيقاً لهذه الغاية.

وستقدم الدائرة كتاب دليل الحج وبعض النشرات الصحية والإدارية التي تضمنت إرشادات صحية وعمامة وفيها بيان لواجبات الحجاج ومراكز البعثة على طريق سيرقوافل الحجاء في معان والمدورة وحالة معان وتيماء وعناوين مراكز البعثة في مكة المكرمة والمدينة المنورة وعرفات ومنى وأرقام هواتفها وبيان المسافات على الطريق ومواقع الاستراحات والخدمات العامة.

وفيما يخص مبلغ الـ (٢٠٠) دينار التي تم دفعها خلال فترة التسجيل الأولى سيتم إعادتها إلى المواطنين حال استكمال الإجراءات والترتيبات مع البنك الإسلامي الأردني وسيتم الإعلان عنها لاحقاً. وتقدم الخلايلة بخالص الشكر والتقدير لكافة الجهات ذات العلاقة على الدور الذي قامت وتقوم به من أجل نجاح موسم الحج دائماً.

تفاصيل البرنامج. \* الفئة الثانية (خدمات عادية) سيكون سكن الحجاء في فنادق بمستوى (٣) نجوم فما فوق وبمسافة لا تزيد على (١٥٠٠) (كيلووصف) عن ساحات الحرم ويكون السكن في غرف لا يزيد عدد الأسرة فيها على (٤) أربعة أسرة وبحمام داخلي وبمعدل أربعة أمتار مربعة للحاج الواحد وهذا العام تم الاستئجار في منطقة جرول ودوار القشلة. أما في المدينة المنورة فيكون السكن في فنادق ضمن المنطقة المركزية بمستوى (٣) نجوم فما فوق في غرف بحمام داخلي لا يزيد عدد الأسرة فيها على (٤) وأربعة أسرة وبمعدل أربعة أمتار مربعة للحاج الواحد وتكون مدة الإقامة في المدينة المنورة ليلتين.

كما تم تحديد تكاليف الحج هذا العام لتكون لحجاج البر، وهي الفئة الأكبر من عدد الحجاء بحدود (٢٢٦٠) دينار بحالة عادية وموديل حديث وبيع المبلغ في حال اختيار الحجاء لحافلة (VIP).

وأما كلفة حجاء الجو فقد بلغت ٢٢٤٠ دينار ( غير شامل ثمن التذكرة) - ويتم الآن دراسة إضافة تكلفة الهدي بعد التواصل مع الجهات المعتمدة في المملكة العربية السعودية وستكون بحدود (١٥٣) دينار، وقد حافظت الوزارة في هذا الموسم على ثبات مستوى الأسعار رغم إضافة ضرائب جديدة في المملكة العربية السعودية بنسبة تصل إلى (١٥%) وارتفاع في أسعار خدمات الخيميات أكثر من وضعت الموسم الأخير وكذلك تم تضمين رسوم تأمين صحي ورسوم تأشيرة لأول مرة.

وعن واقع الخدمات التي ستقدم للحجاج الأردنيين خلال الموسم الحالي قال الخلايلة إن الوزارة تعاقدت على تقديم وجبات الطعام بنظام البوفيه المفتوح للحجاج في الفنادق في مكة المكرمة والمدينة المنورة وبواقع وجبتين (إفطار وعشاء) مع تقديم جميع الخدمات الفندقية المتكاملة للحجاج وقد حرصت الوزارة على تقديم هذه الخدمة طيلة فترة إقامة الحجاء في مكة المكرمة والمدينة المنورة.

كما تم إضافة خدمات جديدة في خيميات عرفات ومنى والمزدلفة حيث سيتم تقديم خدمات في المزدلفة لأول مرة هذا الموسم وتوفير أماكن للاستراحة لفترة بسيطة وكذلك تقديم وجبة طعام وأما في مخيم عرفات سيكون هذا العام زيادة في عدد الدورات الصحية والمساحة المتاحة لكل حاج مع توفير سوافيد، وفي منى سيكون هناك سوافيد لكل حاج مع إعطاء الحجاء مساحات إضافية تصل (١.٦٠) متر مربع للحاج الواحد بدلاً من (٨٠) سم في السنوات السابقة بالإضافة إلى تقديم وجبتين طعام مناسبتين يوم عرفات وأيام منى.

وفيما يتعلق بحافلات النقل قال إن دائرة الحج والعمرة قامت بتحديد المواصفات والشروط الفنية الواجب توافرها في حافلات الحجاء من خلال لجنة فنية مكونة من (إدارة الترخيص وهيئة قطاع النقل ودائرة الحج والعمرة) شكلت لهذه الغاية، مؤكداً أن أهم هذه الشروط ضرورة وجود سائقين اثنين لكل حافلة وأن يكون في كل حافلة جهاز عرض مع شاشة بالإضافة لوجود لجنة فنية مشكلة لمرافقة الحافلات في جميع مراحل السفر (معان- المدورة-المدينة المنورة-مكة المكرمة) حيث تم اشتراط أن تكون الحافلات من موديل ٢٠١٥ فما فوق للمنتأ الأوروبي والمحلي ومن موديل ٢٠١٨ للمنتأ الأخر كما قامت الوزارة بوضع مواصفات خاصة لإخلال خدمة النقل بحافلات مميزة (VIP).

وتكون تكاليف البرنامج حسب ما يتم اختياره ويتم الاتضاق عليه بين الحجاء والمكتب بموجب عقد وقع بينهما يتضمن

عمان

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، إن دائرة الحج والعمرة قامت بالإعلان عن التسجيل الأولي للمواطنين الأردنيين عن طريق موقع دائرة الحج والعمرة/ للتسجيل الإلكتروني.

وأضاف الدكتور الخلايلة، انه تم حصر أعداد الراغبين بأداء فريضة الحج لهذا العام، ضمن الإشرطرات السعودية ومن لم يحجوا سابقاً، وذلك لاختيار العدد المقرر لحجاج المملكة وفق معيار الأكبر سنًا، علماً أن فترة التسجيل للحج كانت من ٢٠٢٢/٤/٢١ ولغاية ٢٠٢٢/٤/٢١ من وقد بلغ عدد المواطنين الذين أبدوا رغبتهم بأداء فريضة الحج (٢٠) ألف مواطن تقريبا.

وأشار الخلايلة خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده، الخميس، بحضور مدير عام دائرة الحج والعمرة المهندس مجدي البطوش ومدير عام صندوق الحج للأدخار والاستثمار فؤاد الكوري، إلى أنه تم اختيار الحجاء وفق معيار الأكبر سنًا من مواليد (١٩٥٧/١٥) ولغاية (١٩٥٨/١٢/٣١) ممن سجلوا تسجيل أولي، وكذلك المدخون في صندوق الحج بنسبة (٢٠%) حسب نظام صندوق الحج.

ودعا الوزير الخلايلة المواطنين الذين انطبق عليهم شرط السن من مواليد (١٩٥٧/٧/١٥) إلى (١٩٥٨/١٢/٣١) مراجعة مراكز التسجيل التي اختاروها أبناء التسجيل الأولي من صباح يوم السبت، ٢٠٢٢/٥/٧ ولغاية مساء يوم الخميس ٢٠٢٢/٥/٢٢ أداء القسم والاستلام التصاريح الخاصة بهم، على أن يكون الحضور شخصياً للأصلاء والفروع من المرشحين لأداء الفريضة مصطحبين معهم الوثائق الثبوتية وما يثبت المحرمين للنساء، علماً بأن دوام المراكز سيكون لغاية الساعة السادسة مساءً.

وبين الخلايلة بأن دائرة الحج والعمرة ستسّر رسائل SMS للمواطنين الذي من حصول المواطن الذي قام بالتسجيل الأولي ضمن الفئة العمرية من خلال الموقع الإلكتروني للحافلة (VIP).

كما دعاه الخلايلة المواطنين إلى الإسراع في التسجيل ضمن المدة المحددة للتصريح واختيار البرنامج الذي يناسبهم من المكاتب المعتمدة ودفع قيمة الفريضة البنكية وسريعة تجديدهم جوازات سفرهم إذا كانت منتهية، علماً أن تمديد الجوازات إذا كانت مدة صلاحيتها أقل من عشرة أشهر غير مقبول ويلزم إحضار جواز سفر جديد، مشيراً إلى أن من يتخلف عن استلام التصريح الخاص به خلال الفترة المذكورة أعلاه يعتبر مستكفأ ويلغى تصريحه.

وبنّه الخلايلة إلى أن دفع تكاليف برنامج الحج الذي تم اختياره سيكون في حساب أمانات الحج في أحد فروع البنك الإسلامي الأردني واي هواتيركم (باستثناء قيمة تذكرة الطائرة) تدفع للمكتب مباشرة ولا تدخل في الفيشة.

وأشار إلى اشتراط السلطات السعودية إلى تلقي الحجاء وجميع البعثات لقاحات كورونا المعتمدة ولقاح الجعرة الخبيثة (السحايا) وعمل فحص PCR قبل ٧٢ ساعة من دخول المملكة العربية السعودية، وكما أكد الوزير الخلايلة على ضرورة التزام جميع الحجاء بإرتداء الكمامة طيلة فترة الرحلة.

وأكد، أن الوزارة من خلال دائرة الحج والعمرة عملت على تقديم أفضل الخدمات للحجاج الأردنيين وحجاج عرب ٨، وبأفضل الأسعار، علماً بأنه تم الإتفاق مع شركات الحج والعمرة المعتمدة حول تكاليف الفئة الثانية (خدمات عادية) لهذه الغاية على الأسعار وبعما يتناسب والخدمات المقدمة لكل حاج حيث قامت اللجنة بتحديد فئتين للسكن من حيث الخدمات، \* الحج بالفئة الأولى (خدمات مميزة) يكون السكن في المدينة المنورة في فنادق مصنفة خمسة نجوم ضمن مسافة لا تزيد على (٥٠٠) متر عن ساحات المسجد الحرام وتكون الغرف في جميع الفنادق ثنائية توافق عليها الدائرة ويجوز أن تكون الغرف ثلاثية أو رباعية بأسرة أصلية وليس (أسرة إضافية) بناء على طلب الحجاء المسبق إذا كانوا محارم أو أسرة واحدة شريطة أن تكون مساحة الغرفة تسمح بذلك ومصروح له بإسكان هذا العدد من الهيئة العامة للسياحة والآثار السعودية.

وتكون الإقامة في (عرفات) بمخيمات (VIP) واستراحة في مخيم منى مع إمكانية تقديم خدمات إضافية أخرى، وتكون تكاليف البرنامج حسب ما يتم اختياره ويتم الاتضاق عليه بين الحجاء والمكتب بموجب عقد وقع بينهما يتضمن

## شخصيات وطنية : الاستقلال قصة كفاح وانجاز

عمان

أكدت شخصيات وطنية، أن الاستقلال قصة كفاح وانجاز وتاريخ نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفضاء ومعهم ثلثة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حبا ووفاء وعطاءً مجبولة بالدم والعطاء، والعالم بأسره يشهد بهذه العجزة الأردنية الخالدة ازدهارا وتطورا بجميع الميادين.

وقال وزير الداخلية والسفير الأسبق قحطان المجالي، إن الاستقلال ليست كلمة تتردد على اللسان وإنما مجد وتاريخ وعرق وكذ وتعب نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفضاء ومعهم ثلثة المباركة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حبا ووفاء وعطاءً مجبولة بالدم والعطاء، مشيراً إلى أنه بنظرة إلى الخمسينيات والستينات تتماثل أمام العالم هذه العجزة الخالدة اليوم والمثلة للعبان.

وأضاف، أن هذه النقلة قادها الهاشميون منذ الثورة العربية الكبرى بقيادة المغفور له الشريف الحسين بن علي ومرحلة التأسيس والاستقلال يعهد الملك المؤسس المغفور له الملك عبدالله الثاني ومن الملك المؤسس إلى الملك المعزز، فما زالت الانجازات باهرة ماضية، مستشهداً بمعايشة فترة زمنية في مطلع السبعينيات كاول حاكم اداري شهدت هذه النقلة في وادي عربة والرعاية الهاشمية لتطوير هذه المنطقة.

وقال، إن الهاشميين على الدوام هم صناع تاريخ ومجد وعز وحضارة وبناء وعطاء، مشيراً إلى قوافل البناء والأيدى الأردنية المتسلحة بالعلم والإخلاص من مهندسين وأطباء وعلماء وفي جميع الميادين الخدمانية ممن ساهموا ببناء دول شقيقة ووجودهم في كل انحاء العالم لذات الغرض خير سفراء لبلدهم الاردن.

وقال، إن احتفالنا اليوم بالعيد السادس والسبعين لاستقلال المملكة، وهو الاحتفال الأول في النوبة الثانية نستذكر تضحيات البناء والمؤسسين الأوائل وانجازاتهم ووقوف الأردن مع قضايا أمته العربية على الدوام وبمقدمتها قضية فلسطين والوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، كما نستذكر شهداء الواجب والدفاع عن كرامة الإنسان والوطن.. تضحيات بالهج والأرواح حتى غدا الاردن واحة أمن واستقرار فاخر بامنا الدنيا كلها.

وأوضح، أن حب الوطن ليس مجرد كلام؛ بل هو أمة تشارك وتتعاون لبناء حضارته ورجال شمرها عن سواعدهم لصيانة أمجاد، ونساء تربي على الكرامة والشموخ وجيش يدافع عن مكتسباته وعشائر تصون اركه وتاريخه الجيد والدفاع عنه والحفاظ عليه واجب شرعي ووطني، مشيراً إلى أن من أهم مقومات الحفاظ على الاوطان واطهار الولاء والانتماء تربية أن يتبعد الإنسان عن كل ما يسئ إلى مكانته وسمعته بين الأمم وان يحذر من تناقل وترويج الاشاعات التي تهدم الاوطان وتزعزع الأمن، و"الأمن من أعظم نعم الله على الإنسان.

وقال وزير العمل الأسبق الدكتور عاطف عصبيات، إن الاستقلال يتزامن مع دخول الوطن مرحلة جديدة من تحقيق إنجازات محورية في مجال الإصلاح السياسي، كما انه يتزامن مع حالة من الالتفاف الشعبي غير المسبوق حول القيادة الهاشمية.

وبين عصبيات، أن الاستقلال يتزامن كذلك مع حالة من الانتفاخ لمرحلة سوف تشهد تحولات اقتصادية سوف يقطف المواطنين ثمارها، مبيناً أن ثمار الاستقلال جناها الأردنيون بكل إيجابياتها سيما ما يتمتع به الاردن من نعمتي الامن والاستقرار.

وأشار الوزير عصبيات إلى أن الاحتفال بالاستقلال يتزامن ودخول الأردن النوبة الثانية وما رافق هذه النوبة من تحديث للمنظومة السياسية والنظم الاقتصادية كمسارات تطويرية نهوضية لجميع المجالات وتنحيم المستوى العيشي للمواطن وتوفير الخدمات والرعاية المطلوبة له. وقال، إن الدولة منذ عام ١٩٤٦ خطت طرائق لبناء وترسيخ مفاهيم الدولة الديمقراطية العصرية الدستورية بحيث شكلت نموذجاً في العلم والاستقرار بالمنطقة وهو ما ساعد على جذب الاستثمارات وجعلها واجبة سياسياً واقتصادية جاذبة في ظل التوجهات الملكية السامية لتطوير جميع التشريعات الناظمة للاقتصاد والسياسة والادارة.

بدوره، قال العميد المتقاعد محمود خلايلة، إن الجيش العربي إدى دوره على أكمل وجه في مجال الحرب والسلام وقدم العديد من الشهداء دفاعاً عن الأوطان العربية وللحفاظ الأمن والسلام الدوليين بقيادة قائد المسيرة الملك المعزز عبدالله بن الحسين، مشيراً إلى أن الأردن وصل بعهد القائد الأعلى للقوات المسلحة الى أرقى درجات التقدم والازدهار وأصبح مثلاً يحتذى به.

## الشواربه يلتقي السفير الاقليمي لمؤتمر الامم المتحدة للمناخ

عمان

التقى أمين عمان الدكتور يوسف الشواربه، السفير الاقليمي لمؤتمر الامم المتحدة COP٢٦ جانت روجان، الذي عقد في مدينة غلاسكو عام ٢٠٢١، ويعنى بالتغير المناخي.

وبين الشواربه التحديات التي تواجه مدينة عمان من نقص للموارد الطبيعية خاصة المياه والطاقة، وأزمة اللاجئين التي تسببت بالضغط على البنى التحتية للمدينة وارتفاع كلف الخدمات البلدية بالإضافة إلى الحوادث والتحديات المرتبطة بالتحديات المناخي ومنها هطول الأمطار والجفاف. وأشار الشواربه إلى خطط أمانة عمان لمواجهة آثار التغير المناخي التي تتبني من التوجهات الملكية، والسياسة الوطنية لتغيير المناخ، والخطة الوطنية للتكيف وآثار التغير المناخي، وتقرير الاتصال الوطني الثالث، وخطة التماثل الأخضر.

وأوضح استراتيجيية منعة عمان التي تم إطلاقها عام ٢٠١٧ وتقوم على ٥ محاور أحدها المحور البيئي الذي يهدف إلى إدارة وتحقيق الالتزامات المتعلقة بالتغيير المناخي، وهو ما قاد إلى إطلاق خطة عمان للتغير المناخي التي تم تطويرها بدعم من وزارة البيئة والبنك الدولي ومشاورات مكثفة مع شركاء أمانة عمان الكبرى في عام ٢٠١٩. وأكد الشواربه اللقاء الذي حضره مدير مدينة عمان المهندس احمد ملكاوي، وعدد من نوابه ومدراء الدوائر المعنية، أن الخطة هي استمرارية لاستراتيجية منعة عمان وتتوافق مع التزامات الحكومة بالاتفاقيات والالتزامات الدولية.

**شركة كهرباء محافظة اردب**  
**إعلان فصل التيار الكهربائي**

Irbid Electricity

ستقوم شركة كهرباء محافظة اردب يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/٥/٣١ بأجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعترض من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: شارع العارث بن كلدة، شارع داود الموصلي، حي الأبطاء، شارع محمد توفيق، شارع الزهراوي، شارع الفرابي، شارع ابراهيم الخطيب، الجاورين لثانية قصير النسيم وواحة النعيم ٢ من الساعة الثامنة والنصف صباحا لغاية الساعة الرابعة عصرا وعن المناطق التالية: ناطقة الحي الغربي، حي مدرسة هام الاساسية، التطوير الحضري ناطقة، مثل ناطقة جصفية من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة اردب.

وعن المناطق التالية: برقا طريق السد، البويضة الحي الجنوبي من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا في مدينة الرمثا.

وعن المناطق التالية: سهل البسان، طريق فاع من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة والنصف عصرا في محافظة الفرع.

وعن شمال يلبا طريق النعيمة من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة والنصف عصرا في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

## «تويتتر» يغير سياسة الإعلانات للتوافق مع قواعد حملات تشجيع الناخبين على التصويت

وكالات - كشف موقع التواصل الاجتماعي «تويتتر» عن تغيير سياسة نشر الإعلانات عليه من أجل السماح بنشر حملات تشجيع الناخبين على المشاركة في الانتخابات. بعد أن اكتشف الموقع أنه وفقاً لسياسته القديمة لن يستطيع السماح بنشر إعلانات للحكومة الفرنسية تشجع الناخبين على التصويت. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» فإن فرنسا أصدرت في العام الماضي قانوناً لحماية الأخبار المزيفة عبر موقع التواصل الاجتماعي، ويقضي القانون بعدم نشر الإعلانات السياسية على مواقع التواصل الاجتماعي، إلا إذا تم نشر بشكل واضح، معلومات تفصيلية عن الجهة التي تدفع ضمن الإعلان. واضطر موقع «تويتتر» إلى فرض حظر شامل على نشر الإعلانات الحكومية الفرنسية بالكامل من أجل الالتزام بهذا القانون. ولكن موقع «تويتتر» قرر مؤخراً التراجع عن هذا الحظر والسماح بنشر إعلانات حكومية فرنسية.

## تحديث جديد لـ«أندرويد تي في» يثبت إعلانات على شاشة جهاز التلفزيون المنزلي الذكي

وكالات - يقوم نظام «أندرويد تي في» للتلفزيون الذكي حالياً بعرض إعلانات على بعض شاشات أجهزة التلفزيون المنزلية التي تعمل بنظام «أندرويد تي في» وذلك بفضل تحديث جديد. ويحسب موقع «سي نت دوت كوم» المتخصصة في موضوعات التكنولوجيا، فإن مستخدمي أجهزة التلفزيون الذكي يبلغون في الوقت الراهن عن مشاهدتهم تطبيقات «رعاة» أو قنوات ترويجية على الشاشات المنزلية العاملة بنظام أندرويد تي في. وحتى الآن يتم عرض تطبيقات الرعاة التي تنتجها شركة «سوني» اليابانية وأجهزة إم آي بوكس - 3 التي تنتجها شركة «شياومي» الصينية وأجهزة تلفزيون ذكية أخرى من إنتاج شركة «تقديدا شيلد» وغيرها.

## دراسة أمريكية: استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على «فيسبوك»

وكالات - حذرت دراسة أمريكية من استمرار تزايد نشاط المجموعات الإجرامية على شبكة التواصل الاجتماعي «فيسبوك» رغم كل الإجراءات ووسائل الحماية وملاحقة مثل هذه الأنشطة. ويحسب الدراسة التي قام بها باحثون بالتعاون مع مجموعة «تالوس» لأبحاث أمن المعلومات التابعة لشركة معدات شبكات المعلومات الأمريكية «سيسكو» فإن هناك موجة من المجموعات الإجرامية التي تنشط على موقع التواصل الاجتماعي لجنى الأموال من خلال أنشطة غير قانونية متنوعة، بما في ذلك استدرج المستخدمين والاحتيال عليهم وسرقة البيانات السرية وبت الإعلانات المزججة. وتمكن الباحثون، الذين يتألفون من 74 مجموعة رصد، بالفعل من اكتشاف مجموعات إجرامية تضم حوالي 385 ألف عضو. وقال الباحثون إن هذه المجموعات الإجرامية لم تحاول إخفاء أنشطتها، على سبيل المثال اكتشف الباحثون بفرق «تالوس» رسائل عامة على موقع

## «سكايب» تطلق ميزة جديدة تدعم حتى ٥٠ شخصا في المكالمات الجماعية

وكالات - أعلنت شركة «مايكروسوفت» إطلاق ميزة جديدة ضمن تطبيق المراسلة التابع لها (سكايب) تسمح بإضافة حتى ٥٠ شخصا إلى المكالمات الصوتية والمرئية، وذلك عقب خضوعها للاختبار على مدى الأسابيع الماضية. وذكرت الشركة، في بيان أوردته قناة «العربية الحدث» اليوم السبت - أنه «بدءاً من اليوم، تضاعف سكايب عدد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا معا في مكالمات فيديو أو صوت جماعية». وأضافت، «يمكنك الآن الاتصال والتواصل مع ما يصل إلى ٥٠ شخصا في مكالمات، كل ذلك في مرة واحدة»، مشيرة إلى أنه يفضل الدعم الموسع لمزيد من المشاركين، أصبحت «سكايب» متفوقة على عدد من تطبيقات المراسلة

## «أي إنش إس تاورز» لتشغيل أبراج الاتصالات تقتحم أسواق الكويت والسعودية

وكالات - كشفت شركة «أي. إنش. إس تاورز» التجريبية أكبر شركة لبناء وتشغيل أبراج الاتصالات الهاتف المحمول في إفريقيا عن اعتمادها للتوسع في الشرق الأوسط وجنوب شرق آسيا، وذلك قبيل طرح أسهمها للتداول سواء في بورصة لندن أو نيويورك. ونقلت وكالة «بلومبرج» لأخبار عن «سام درويش»، الرئيس التنفيذي للشركة، القول إنها تسعى إلى شراء أبراج اتصالات في كل من السعودية والكويت، موضحاً «نعمل بنشاط لشراء أبراج إضافية في منطقة الخليج، وبدناً مؤخر البحث عن صفقات في جنوب شرق آسيا». وأشارت «بلومبرج» إلى أن توسع «أي. إنش. إس» خارج مقلها في السوق الإفريقية يمكن أن يزيد جاذبيتها لدى المستثمرين بعد أن تخلت عن خطة طرح أسهمها للاكتتاب العام في السنة الماضية. وتأمّل الشركة الموجود مقرها في موريشوس وتعمل بشكل أساسي في نيجيريا في جمع نحو مليار دولار من خلال طرح أسهمها للتداول في بورصة نيويورك بحسب ما نقلته بلومبرج عن وصفتهم بجنود المطلة. وكانت الشركات المنافسة

# ارتفاع عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» لأكثر من ١٠٠ ألف في ٢٠١٨



## خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

موسوعة «جينيس» العالمية، ويتخذ نحو ٤٠% من المواطنين في الصين قرار الشراء عبر التسويق الإلكتروني، وفقاً لتقرير حديث صادر عن شركة AdMaster، المعنية برصد بيانات التسويق الإلكتروني، ويرى نيل وانغ، الرئيس التنفيذي للشركة، أن التسويق والإعلان يدخل منصات وسائل التواصل الاجتماعي يدخل فترته الذهبية في الأونة الأخيرة، مع ارتفاع معدلات التجارة الإلكترونية، إذ تعد منصات التواصل جسراً مباشراً يربط بين الموردين والمستهلكين، الأمر الذي يسهم في تحقيق الحد الأقصى من معدلات الربح.

وكالات - أظهرت بيانات رسمية نشرت الاثنين، وصول إجمالي عدد العاملين في شركة «سامسونج إلكترونيكس» الكورية الجنوبية، وهي أكبر منتج للرقائق الإلكترونية في العالم إلى أكثر من ١٠٠ ألف عامل في نهاية العام الماضي، بفضل ازدهار سوق أشباه الموصلات العالمية. وأشارت البيانات الصادرة عن هيئة الرقابة المالية الكورية الجنوبية إلى أن عدد العاملين في «سامسونج إلكترونيكس» ارتفع خلال العام الماضي بمقدار ٣٢٢٧ عاملاً مقارنة بالعام السابق. ووصل عدد العمال في نهاية العام الماضي إلى ١٠٣٠١١ عاملاً وهو أعلى رقم للعمال في الشركة الكورية الجنوبية المعلاقة منذ سجلت ١٠١٩٧٠ عاملاً في

## خلال ٥ دقائق.. شاب إفريقي يبيع ١٥ ألف «أحمر شفاه» عبر موقع تسويق صيني

وكالات - حقق شاب إفريقي نحو ١٠ ملايين يوان، خلال ساعتين اثنتين، من خلال بيعه أحمر شفاه عبر منصة تسويق إلكترونية صينية، تغلب من خلالها على رجل الأعمال الصيني الشهير، جاك ما، ببيعه نحو ١٥ ألف قطعة، في جلسة تسويق واحدة، بحسبما أوردته صحيفة «China Daily». كانت ساعتين اثنتين كافيتين لكي يحقق الشاب الإفريقي، تي جي، البالغ من العمر نحو ٢٧ عاماً، ربحاً يقدر بنحو ١٠ ملايين يوان، أي ما يعادل نحو ١,٤٩ دولار أمريكي، عبر منصة تجارية تتيح التناقص

# استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتقييم سلامة الأجنة

فريق من علماء الأجنة في البداية بتقييم صورة كل جنين اعتماداً على مظهره، ثم إجراء تحليل إحصائي بشأن فرص بقاء هذا الجنين الذي يظهر في الصورة حتى نهاية فترة الحمل، وتغذية هذه النتائج داخل المعادلة الخوارزمية التي تعتمد عليها منظومة الذكاء الاصطناعي. ويعد الانتهاء من التدريب، استطاعت المنظومة، التي أطلق عليها اسم «ستورك» تصنيف جودة الأجنة بنسبة دقة تصل إلى ٩٧

ساعدت الملايين على الإنجاب، تصل فرص نجاح هذه العمليات في الولايات المتحدة إلى حوالي ٤٥ بالمائة. واستخدم فريق الدراسة من مركز «ويل كورنيل للعلوم الطبية» في مدينة نيويورك ١٢ ألف صورة لأجنة بشرية تم التقاطها بعد ١١٠ ساعات من حدوث عملية التخصيب، لتدريب منظومة الذكاء الاصطناعي على التمييز بين الأجنة الجيدة وغير الجيدة. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يقوم

# نائب رئيس «هواوي» العالمية: السوق المصري مهم لشركتنا

بالتجسس، مشيراً إلى أن الشركة تسمح عبر تصريح من الجهات الرسمية بالدخول إلى مواقعها ومعاملها قائلًا «أبواب الشركة مفتوحة للمؤسسات، وليس لدينا ما نخفيه»، موضحاً أن هذا هو ما حدث فعليا مع جهاز الأمن القومي في بريطانيا. وأشار إلى أن الشركة العالمية تجرى مفاوضات بين الأسواق العالمية قائلًا، «الأسواق التي يسمح لنا فيها بالتناقص سنسحب منها إلى الأسواق التي تسمح لنا بالتناقص».

وكالات - أكد أندرو وليامسون نائب رئيس شركة «هواوي» العالمية للتخطيط الاستراتيجي، على أهمية السوق المصري للشركة على مستوى الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مشيراً إلى أن مصر واحدة من ضمن ١٠ دول حول العالم بها مراكز «هواوي» الإقليمية للابتكار والتدريب (CSIC) بتكلفة استثمارية ٥ ملايين دولار.

متعلق بالذكاء الاصطناعي، ويحتوي هذا البرنامج على تقديم ٢٠ ساعة مجانية عبر كورسات تعرض وتحريف كل ما يتعلق بالذكاء الاصطناعي، مشدداً على ضرورة أن تلحق مصر بهذا الحقل والذي سيضعها بقوة على خارطة الثورة الصناعية الرابعة. وأوضح وليامسون أن الثورة الصناعية الكبرى ستحدث نقلة كبيرة ونوعية في مجال التوظيف حيث ستسهم في ازدهار وظائف جديدة واندثار أخرى، مشيراً إلى صعوبة التنبؤ بتلك الوظائف في ذلك الوقت، ولكن يتم الإعداد لها بشكل جيد عبر توفير الكوادر المؤهلة والمدرسة لذلك. وفيما يخص تكنولوجيا الجيل الخامس للمحمول، كشف وليامسون عن إبرام الشركة ٣٠ عقداً حول العالم متعلقة بتوفير هذه التكنولوجيا، موضحاً أن الشركة قامت بالفعل بتصنيع مايترواح بين ٤٠ إلى ٤٥ ألف محطة أساسية لهذا الغرض. وفيما يتعلق بقضية «هواوي» والولايات المتحدة الأمريكية، قال وليامسون «فكرة إن دول معينة تمنع استخدام منتجات وأدوات هواوي لم تنفذ فعليا حتى الآن، فالاتحاد الأوروبي أعلن فضلا عن المشروعات المتعلقة ببناء المدن الذكية، ومشروعات كبرى مع الحكومة والقطاع الخاص، ولفتت إلى مشاركة هواوي مصر في مؤتمر الاتحاد الدولي للاتصالات الراديوية المقرر عقده في شرم الشيخ أكتوبر المقبل.

وكالات - أشار إلى أن الشركة تضخ تمويلاً الفورية الشائعة الأخرى، مثل واتساب وجوجل هانج أوتس وانستجرام. وأوضح مايكروسوفت أنه مع زيادة عدد المشاركين، قامت أيضا بإجراء بعض التغييرات على كيفية بدء هذه المكالمات الكبيرة حيث أضافت إشارات لاستبدال الرنين كأعداد افتراضي، مما يسمح لكل عضو في المجموعة بتلقي اتصال سريع للانضمام إلى المكالمات. وأكدت الشركة أن هذه الإشعارات هي طريقة بسيطة وغير مزعجة للحصول على المكالمات والاجتماعات (سواء كانت بين العائلة أو الأصدقاء أو ضيوف البودكاست أو زملاء العمل). وكانت مايكروسوفت قد بدأت اختبار هذه الميزة في شهر مارس الماضي، ولكنها اليوم أصبحت متاحة لجميع مستخدمي سكايب حول العالم.

# CNN: هذا هو أخطر عامل مسؤول عن الوفيات

والدهون المشبعة.. أعتقد أننا كلنا بحاجة لتكون واعين لهذا الأمر. وعدم الخلط بين فوائد الحبوب الكاملة، التي وضعت لأقل عمليات تصنيع، وما يتم إعلانه عادة على أنه منتج يحتوي على حبوب كاملة اليوم". ويذكر الموقع أن الحبوب الكاملة لأي نبتة تعرف بالقشرة والبردة والسويداء، مشيراً إلى أن مجلس الحبوب الكاملة يقوم بتوفير ختم للمنتجات التي تفي بالوصفات، وهو متوفر في ٥٤ بلداً.



التحديات الإقليمية وقال أفسين للموقع إن أكبر عامل خطر في الصين واليابان وأندونيسيا وتايلاند هو كمية الصوديوم في الحمية، وذلك ربما بسبب خل الأرز الغني بالمخ والصلصات والمعالجن المستخدمة في الطبخ التقليدي الآسيوي. وتتساءل لاموت قائلة، "هل يعني هذا أن هذه الثقافات ستستمر في العيش مع هذا الخطر العالي؟"، مشيرة إلى أن الأستاذة الثانية من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة والفواكه من الحمية، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

ذلك فإن النتائج لا تشير إلى أن التلقيح الاصطناعي تسبب هذه السرطانات. وتابعت، "شمل البحث مجموعة كبيرة من الأطفال، إلا أن الباحثين لم يتمكنوا من النظر في العوامل الأخرى، التي قد تؤدي إلى سرطانات الأطفال في هذه المجموعة". وأضافت، "كما هو الحال مع الدراسات المماثلة الأخرى، تم العثور على علاقة بين التلقيح الاصطناعي والسرطان، ولكن من المستحيل تحديد ماهية السبب". وختمت حديثها بالقول، "ما زلنا بحاجة إلى معرفة ما إذا كان العلاج أو العم، يفسران هذا الاختلاف بين أطفال الأنابيب، وبين الأطفال الذين ولدوا بطريقة طبيعية، فهناك أيضاً نمط حياة، وعوامل أخرى يمكن أن تسهم في الإصابة بالسرطان في هذه المجموعة، والتي لم يتم استكشافها في الدراسة".

## الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

علاج نزيف الدم خاصة الجروح. وصفات الشبة للوجه اليك بعض الوصفات التي يمكن صنعها من الشبة للوجه من مشاكل البشرة، مواضيع ذات علاقة اعرف شخصيتك، هل تهتم بمعظرك الخارجي؟ كيف يمكن ان نحمي بشرتنا من اشعة الشمس ندبة في الطفولة ادت الى فرط التصبغ علاج الساقين بالليزر اثناء تناول روكتان علاج العد الوردي (rosacea) بالروزكس وصفة الشبة لعلاج التجاعيد والهالات السوداء

وتلقت لاموت إلى أنه كان هناك ١٠ ملايين وفاة في ٢٠١٧ بسبب أمراض القلب والشرايين، في الوقت الذي وصلت فيه وفيات السرطان إلى ٩١٣ ألفاً، والنوع الثاني من السكري تسبب ٣٣٩ ألف وفاة، بالإضافة إلى ٦٦٪ من حالات الإعاقة في ٢٠١٧ من عدد من الأمراض المزمنة كانت بسبب تلك العوامل الثلاثة. وقال أفسين للموقع إنه من المثير للاهتمام أن السمعة المظلمة لم تكن من العوامل من الترتيب الأعلى من حيث الخطورة، حيث كانت في الدرجة السادسة على قائمة عوامل الخطر.

ويكشف الموقع عن أن البلد ذا أعلى وفيات متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعها أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

أشد عوامل الخطر وبين متعلقة بالحمية الغذائية كان أوزبكستان، تتبعها أفغانستان ثم جزر مارشال ثم بابوا غينيا الجديدة ثم فانواتو، فيما كان أقل عدد وفيات في "إسرائيل" تبعها فرنسا ثم إسبانيا ثم اليابان ثم أندورا، مشيراً إلى أنه من حيث معدلات الوفيات الأقل جاءت المملكة المتحدة بترتيب ٢٣، ثم أيرلندا ٢٤، ثم السويد ٢٥. في الوقت الذي كان فيه ترتيب الولايات المتحدة ٤٣ بعد رواندا ونيجيريا (٤١) و(٤٢)، وكان ترتيب الهند ١١٨، بينما كان ترتيب الصين ١٤٠.

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتابعت رازو بأن المكسيك منتج كبير للفواكه والخضار الطازج، لكن هذه يشترها الموزعون في الولايات المتحدة وغيرها من البلدان، تاركين سكان المدن المكسيكية دون تلك المنتجات بسعر معقول أو إمكانية الزراعة. وقالت رازو، "فشجج الناس إلى شراء من الأسواق المحلية، لكنها تكلف أكثر.. من الصعب المنافسة مع الأسماء الكبيرة التي تشتري المنتجات. نعم لدينا تحد كبير". ويحتم "سي أن أن" تقريره بالإشارة إلى قول رازو إنه بالنسبة للمكسرات والبذور، فإن "الناس لا يستطيعون شراءها لأنها مكلفة".

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكاس".

وأضافت رازو، الحاصلة على الدكتوراه في التغذية من المعهد القومي للصحة العامة في المكسيك، "ليس لدينا ماء نقي مجاني للشرب.. فيشترى الناس الماء النقي للشرب، وإن كان عليهم شراء شيء فهم يفضلون المشروبات الغازية.. بالإضافة إلى أن من الأسهل الحصول على الأطعمة الجاهزة من الحصول على الفواكه والخضار".

وتنقل التقرير عن المؤلفة المشاركة كريستيان رازو في المكسيك، قولها إن قلة المكسرات والبذور تشكل أكبر عامل خطر. تتبعها قلة الخضار ثم الحبوب الكاملة، مشيرة إلى أن المكسيك كانت أيضاً من الدول القليلة التي تحتل المشروبات المحلاة فيها مرتبة عالية، حيث كان ترتيبيها ٥، وذلك ليس فقط بسبب انتشار ثقافة المشروبات الغازية، بل أيضاً بسبب انتشار المشروبات البنيوية المحلاة، التي يطلق عليها اسم "أغواس فرسكاس".

الهضبة (أوميغا ٣)، الموجودة في الأسماك والدهون غير المشبعة، وهي الدهون القليلة الموجودة في السالون والزيوت النباتية وبعض المكسرات والبذور. وتنتج الكاتبة إلى أن الدراسة الجديدة كانت جزءاً من تقرير سنوي حول أعباء المرض العالمية، الذي يقوم بإعداده آلاف الباحثين، ويتتبع الوفيات المبكرة والإعاقات بسبب ٣٥٠ مرضاً وإصابة في ١٩٥ بلداً.

ويذكر الموقع أن تلك المجموعة أصدرت في شهر كانون الثاني/يناير، تقريراً تحت عنوان "الحمية لعالم صحي"، قال إن التخفيف من اللحوم الحمراء واستهلاك السكر، وزيادة استهلاك الفواكه والخضار والمكسرات قد يمنع ١١,٦ مليون حالة وفاة مبكرة من الإضرار بكونك الأرض. وقال أفسين إن لمحة عن الدراسة الحالية، لكن بدون تفصيل، وردت في تقرير أعباء المرض العالمية، العام الماضي، ما يجعل نسخة هذا العام من التقرير تحتوي على الحل الأكثر شمولاً للأثار الصحية للحمية التي يتم إجراؤها، وذلك بالرغم من بعض العيوب المنهجية والتفرد في البيانات من البلدان النامية.

ويشير التقرير إلى أن رينولتز اتفق معه، قائل إن هناك دراسات تشر كل عام حول الموضوع، لكن "حجم البيانات المدرسة والمتمثل عالمياً لها يجعلان هذه الدراسة تستحق الانتباه". وأضاف أن ترتيب المخاطر حسب الدرجة يقدم لسانع القرار "معلومات مبهمة حول أي العادات الغذائية يجب استهدافها أولاً".

الوفيات بسبب الحمية بحسب البلد

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

وقارنت الدراسة الجديدة بين ما يقرب من ٢٧٦٠٠٠ طفل ولدوا نتيجة التلقيح الصناعي مع ٢,٢ مليون طفل ولدوا ولادة طبيعية. وخلص الباحثون إلى أن ثلثي حالات سرطان إضافية وقعت بين فترة الولادة وه سنوات من العمر، من بين ٦٨٠٠٠ طفل، ولدوا عبر التلقيح الصناعي في عام ٢٠١٣ في الولايات المتحدة.

وكشفت دراسة في دورية "لانسييت" الطبية حول أثار الحبوب الكاملة، حذر من أن الكثير من المنتجات التي تباع للمستهلكين اليوم على أنها "حبوب كاملة" هي في الواقع ليست كذلك، وقال رينولتز، "يتم تضمين الحبوب الكاملة في منتجات تخضع لعمليات تصنيع زائدة، فقد تكون مطحونة بشكل ناعم، ومضافاً إليها السكر الحر

## الشبة للوجه: علاج فعال بوصفات بسيطة

رطب ومنها المستدير، الذي يعد من اجود انواع الشبة بالذات اللون الأبيض منه. فوائد الشبة للوجه والبشرة تتعدد الاستخدامات الصحية والغفيدة للشبة فيمكن أن تستخدم لأغراض صناعية مثل صناعة الجلود أو علاجية وجمالية خصوصاً للبشرة والوجه ومنها؛ تساعد في إخفاء التجاعيد وعلامات التقدم بالسن تساعد على تهدئة البشرة ووقايتها من البكتيريا لذلك يفضل استخدامها عند إزالة الشعر أو بعد الحلاقة تساعد في إخفاء لدغات الحشرات المزجة تساعد في إزالة الهالات السوداء في البشرة تزيد من مرونة البشرة

نشر موقع "سي أن أن" تقريراً لصحافية ومنتجة الأفلام المتعلقة بالصحة ساندي لاموت، ابتدأته بالسؤال عن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات في أنحاء العالم، مجيبة بأنه ليس التدخين ولا ارتفاع ضغط الدم.

ويشير التقرير، الذي ترجمته "عربي ٢١"، إلى أن أكبر عامل مسؤول عن الوفيات هو الحمية السيئة، لافتاً إلى قول الأستاذ المساعد في معهد مقاييس وتقييم الصحة في جامعة واشنطن، أشكان أفسين، "في كثير من الدول، الحمية السيئة تسبب وفيات أكثر من تدخين التبغ وضغط الدم".

وتنقل الكاتبة عن أفسين، وهو الكاتب الرئيسي للتقرير الذي نشر في الدورية الطبية "لانسييت"، حول تحليل على مدى ٢٧ عاماً للحمية على مستوى العالم، قوله إن الأمر لا يتعلق فقط باختيار الناس خيارات غير صحية، مثل اللحوم الحمراء والمشروبات الغازية المليئة بالسكر، لكن وبالاهمية ذاتها غياب الأغذية الصحية من حميتنا، مصحوبة بكميات كبيرة من الملح.

وأضاف أفسين، "في الوقت الذي كان فيه الحديث عن الحميات الصحية تقليدياً، يركز على تقليل تناول الأغذية غير الصحية، أظهرنا في هذه الدراسة أن.. تناول القليل للأغذية الصحية هو عامل أكثر أهمية من زيادة تناول الأغذية غير الصحية". ويلفت الموقع إلى أنه في عام ٢٠١٧ كانت واحدة من كل خمس حالات وفاة سببها فرط الصوديوم ونقص الحبوب الكاملة والفواكه والمكسرات والبذور، بحسب ما كشفت الدراسة، وليس الحميات المخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلاً عن ممارسة الرياضة، وبدل قساري جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهماً للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

١٥ عامل خطر في الحمية وتقول لاموت إنه في التحليل، الذي مولته مؤسسة بيل وماليندا غيتس، درس أفسين وزملاؤه ١٥ عامل خطر في الحميات وأثارها على الوفاة والإعاقة، وتمت مقارنة مستويات عالية من اللحوم الحمراء والصنعة والمشروبات المحلاة والأحماض الدنمية المتحولة والملح، وكلها معروفة بمخاطرها الصحية. مع حميات تفتقر إلى الأغذية الصحية. ويذكر الموقع أن الأغذية الصحية تتضمن الفواكه والخضار والحبوب الكاملة والحبوب والكالسيوم والمكسرات والبذور والألياف والبقوليات والأحماض

## دراسة: أطفال الأنابيب لديهم خطر أكبر للإصابة بالسرطان

نشرت صحيفة "ديلي تلغراف" تقريراً أشارت فيه إلى دراسة أجرتها جامعة هارفارد الأمريكية، ريجت بين التلقيح الصناعي، وبين تعرض أطفال الأنابيب للسرطان، في مراحل مبكرة من عمرهم. ووجد الباحثون بأن خطر الإصابة بسرطان الطفولة يزيد من ١,٩ حالة إلى ٢,٥ لكل ١٠٠٠٠ طفل مولود عبر تقنية التلقيح الصناعي.

وقال التقرير، "في شكل من أشكال الخرف يسمى ليضي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرض، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

لا بد أنك سمعت عن الشبة وفوائدها للبشرة، وخاصة في علاج التجاعيد والرؤوس السوداء، تعرف عليها وعلى استخداماتها الأخرى للوجه في هذا المقال. تعتبر الشبة من المواد شائعة الاستخدام جداً وخاصة من فئة النساء، نظراً لفوائدها الجمالية والعلاجية خصوصاً للبشرة، فما هي تلك المادة و استخداماتها؟ وهل هناك بعض المحاذير منها؟ الشبة أو حجر الشب تعتبر من المركبات الكيميائية التي تتكون بشكل رئيسي من نوعين من الأملاح يعرفان بيكريات البوتاسيوم والليثيوم المائية، لذلك تستخدم كعلاج فعال لمشاكل الوجه والبشرة. تتواجد الشبة بعدة أشكال فمنها ما هو

## بريطانية ادعت أنها مصابة بالسرطان جمعت ٤٥ ألف باوند

وقالت الشرطة إنها "زعمت أنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي التبرعات". وادعت السيدة الأربعة من مدينة كنت كذبا بأنها كانت بحاجة إلى علاج للسرطان من أجل تلقي تبرعات من أفراد الجمهور، بين شباط/فبراير وأب/أغسطس ٢٠١٨.

## تعرف على أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري

بعض التغييرات على النظام الغذائي، يوصى بمراجعة الطبيب والتأكد من أن هذه التغييرات تتناسب مع نوع مرض السكري الذي أصابك. وأشار الموقع إلى أنه في حال لم يكن تأمينك الصحي يغطي التكاليف المرتبطة بالعلاج بشكل كامل، فاطلب مشورة الطبيب وأخبره بصعوبة تحمل هذه المصاريف، لا سيما وأن الطبيب يعد الشخص الوحيد المطلع على الموارد التي يمكن استخدامها للعثور على أفضل حل للتأمين، والحصول على الأدوية بأسعار مناسبة.

في السياق ذاته، تقدم العديد من الجمعيات خدمات للأشخاص الذين يتخطون في وضع مالي حرج، ويفتقدون لدخل إضافي يتيح لهم فرصة العلاج دون عراقيل. وتختلف الظروف باختلاف المناطق، لذلك بدلا من تقديم تفاصيل محددة، ينصح بشدة التحدث بشكل صريح مع الطبيب حول الصعوبات المرتبطة بالتكاليف، ومراقبة جميع الموارد التي يمكن توفيرها لك.

وبين الموقع أن سلوك الشخص والعادات التي يتبعها تعتبر من الطرق التي تساعد على مكافحة مرض السكري، لذلك، من أجل تحقيق نتائج صحية ممتازة يجب الاستعداد للقيام ببعض الخيارات التي قد تبدو صعبة للوهلة الأولى، والتخلي بالارادة، فضلاً عن ممارسة الرياضة والقيام بنزهات.

كما يوجد العديد من الطرق التي لا تتطلب صرف أي أموال، ولكنها تساعد نوعاً ما على مقاومة بعض الأمراض. ويعتبر بدل كل ما في وسعك للحد من تأثير الأعراض والمرض بشكل عام، من أفضل الخطوات التي تساعد على الوقاية من مرض مثل مرض السكري.

وأكد الموقع أن التخلي عن الأطعمة التي تتعارض مع مرض السكري، وتعويضها بمنتجات مفيدة يمثل أحد أفضل الطرق لتسهيل حياة مرضى السكري، فضلاً عن ممارسة الرياضة، وبدل قساري جهدك لتبني عادات جديدة ومفيدة على غرار المشي، كما يساعد الاستماع إلى الكتب الصوتية على الهاتف أو تثبيت لعبة مجانية تعتمد على الموقع مثل بوكيمون غو، من الطرق التي تساعد على المشي.

وفي الختام، نوه الموقع إلى أن مشاركة بعض العادات القليلة مع شخص آخر مصاب بالمرض ذاته يمثل حافظاً إلى الأمام، ويعزز في المصاب القدرة على التحمل والمقاومة. الجدير بالذكر أن هناك العديد من مجموعات الدعم الخيرية للأشخاص المصابين بداء السكري النوع الثاني، التي قد تكون مصدراً مهماً للحصول على الدعم وإقامة الصداقات.

## عقار للسرطان يعطي للباحثين أملاً جديداً في معالجة الخرف



منع مرض ألزهايمر، ما يؤكد أهمية متابعة النتائج ونقل التجربة من الفئران إلى البشر، ومع ذلك هناك حاجة إلى إجراء العديد من التفاصيل قبل المتابعة.

وقامت الدراسة بجمع خلايا الجلد من المرضى الذين يعانون من شكل من أشكال الخرف يسمى ليضي عصبي فقط ولا يوجد به لويحات. كما أن هذه الدراسة حددت السبب لخرف المرض، وهو وجود طفرة في جين تاو، وتم تشفيره بشكل غير طبيعي في الخلايا، وأنتج من بروتين يسمى Rhes. وهو بروتين ينتمي إلى عائلة من البروتينات المستهدفة بواسطة عقار السرطان lonafarnib.

وعندما تم إطعام الفئران هذا العقار منع من تشكيل تاو التشابك في الدماغ، ونتيجة تعطيله بقي نشاط الدماغ الطبيعي.

## حتى المستويات المنخفضة من الكحول تقود للسكتة الدماغية

على المجتمعات، حيث تصيب ١٥ مليون شخص سنوياً حول العالم، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وأوضح الباحثون أنه من المعروف أن معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية تزيد بسبب شرب الكحول بكثافة، لكن لم يكن معروفاً ما إذا كانت المستويات المنخفضة تؤدي إلى هذه النتيجة أم لا. وللتوصل إلى نتائج الدراسة الجديدة، تابع الباحثون ١٦٠ ألف شخص بالغ في منطقة شرق آسيا، ٥٠٠ ألف رجل وامرأة في الصين، راجعوا عاداتهم اليومية مع شرب الكحول. وبعد ١٠ سنوات من المتابعة، وجد الباحثون أنه حتى مع شرب مستويات منخفضة تقدر بكون واحد من الكحول يوميا، يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

وكالات ونشر موقع "إف.بي.ري" الروسي تقريراً تحدث فيه عن مرض السكري الذي يعتبر من الأمراض المزمنة التي يعاني منها عدد كبير من الأشخاص حول العالم، والتدابير التي تسهل على مرضى السكري حياتهم على غرار ضرورة الامتثال لتعليمات وتوصيات الطبيب عند تشخيص الإصابة بهذا المرض.

وقال الموقع "إنه من الطرق التي تسهل على المصابين بمرض السكري حياتهم، التعرف على هذا المرض باستخدام المصادر الموثوقة المتاحة، وتجنب زيارة بعض المواقع الإلكترونية التي تحاول توجيهك إلى تناول أدوية محددة، فضلاً عن أهمية البحث عن معلومات صحيحة، وعدم الانسياق وراء العلاجات الطبيعية التي يروج لها البعض.

وفي هذا الصدد، تمثل زيارة موقع وزارة الصحة في بلاده والبحث عن المعلومات المرتبطة بالمرض، أو الاتصال بالمصادر الموثوقة الطبية، بمنزلة خطوة جيدة، وعلى سبيل المثال، لدى الجمعية الأمريكية لمرض السكري موقع إلكتروني ممتاز، يتضمن قسماً كاملاً عن كتب تشرح بمرض السكري.

وأشار الموقع إلى ضرورة الحصول على بعض الكتب التي تسلط الضوء على مرض السكري، وقراءتها بعناية، وتدوين بعض الملاحظات واستيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات، لفهم المرض بشكل جيد، وهو ما يمكن المريض من فهم التصائح التي يقدمها له الطبيب، وعموماً، تعد قراءة الكتب الموثوقة من مرضى السكري أو أي مرض آخر، بمنزلة استراتيجية شائعة تسهل حياة المرضى، لذلك يجب الانتباه إلى التدابير العملية التي يمكن اتخاذها بشكل فردي.

وذكر الموقع أن المعلومات التي يمكن الحصول عليها من مصادر موثوقة والمتعلقة بمرض السكري، تركز عموماً على أهمية فقدان الوزن وتحسين الجوانب الغذائية وممارسة التمارين الرياضية. وعند الاطلاع على بعض المعلومات التي تقارن بين عاداتك والتصائح التي تقدمها الكتب، من المرجح العثور على العديد من الاقتراحات التي تساعد على تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي، وممارسة الرياضة وفقدان الوزن، التي تعد خطوات عملية يجب إتباعها ولا تتطلب مجهوداً كبيراً.

وبالنسبة للوجبات الغذائية، فيصح بضم الدجاج والبيض والشوفان والخضروات غير النشوية والفاصوليا بجميع أنواعها، إلى النظام الغذائي اليومي. بالإضافة إلى ذلك، وعند إدخال

ووفقاً لـ "Newsweek"، قد يكون العقار قادراً على التخلص من بروتينات تاو غير الطبيعية، التي تسمى tangles، أي بمعنى التشابك، التي في جانب بروتينات أخرى غير طبيعية تسمى لويحات خرف الشيخوخة السمات المميزة لمرض ألزهايمر. وهذه اللويحات والتشابك يشكلان هياكل يسهل ملاحظتها تحت المجهر في أدمغة مرضى ألزهايمر المتوفين.

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات ويازية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة باقة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

وقال أخصائي الأعصاب، كينيث كوسيك، من جامعة كاليفورنيا سانتا باربارا، إنه قد تم استخدام الفئران لتطوير تاو tangles، وأظهرت النتائج في المختبر أن lonafarnib يمنع من تشكيلها.

هذا النهج الذي يدعى إعادة الترميم هو استخدام دواء تم اختراعه أصلاً لعلاج مرض آخر، ولكنه فعال بشكل غير متوقع في مرض آخر. ولأن تاو في التشابك الليفي العصبي هو سمة مهمة لمرض ألزهايمر ومرض ارتفع إلى مستويات ويازية في جميع أنحاء العالم، يعتقد أنه يجب أن يكون للعقار ولويبة باقة للاختبار في التجارب السريرية.

المكون الرئيسي للتشابك الليفي العصبي هو بروتين تاو، وهو بروتين طبيعي في المخ يتجمع في سياق المرض على شكل هياكل طويلة تشبه الحبل، ما يؤدي إلى خنق النهايات العصبية في المخ. وشيء واحد مثير للإعجاب في تغيير موضع عقار السرطان هو أن الاختبار أثبت بشكل تام سلامة العقار في البشر، ولا يوجد حالياً أي دواء يمكنه تعديل أو

كشفت دراسة دولية أن شرب الكحول حتى بمستويات منخفضة للغاية، يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. الدراسة قادها باحثون في مجلس البحوث الطبية بجامعة أكسفورد البريطانية، بالتعاون مع جامعة كين الصينية، ونشروا نتائجها في العدد الأخير من دورية (Lancet) العلمية. والسكتة الدماغية، مرض وعائي يحدث بسبب عدم قدرة شرايين المخ على إيصال الأكسجين إلى الدماغ، ما يؤدي إلى السكتة الدماغية أو الجلطة الدماغية البسيطة. وتعتبر السكتة الدماغية أحد الأسباب الرئيسية للإعاقة في جميع أنحاء العالم، وتسبب عبئاً قديلاً من الناحية الإنسانية والاقتصادية

# رومبير: ماذا يحدث لجسمك عندما يفتقد اللمسة الإنسانية؟



أو مشاهدة أفلام وأنت تجلس مرتاحا على أريكة، لكن بالنسبة لأشخاص آخرين قد يؤدي غياب اللمسة الإنسانية إلى جعل التصرفات الأكثر إشكالية تبدو أكثر جاذبية. وينقل التقرير عن براساد، قوله، "إن معاناة غياب اللمسة الإنسانية لفترة طويلة قد يجعلنا نعى للبحث عن الراحة بطرق أخرى أقل صحية.. وهذا قد يكون على شكل تناول المزيد من الطعام، أو شرب الكحول، أو تعاطي المخدرات، أو التصرف بطريقة جنسية غير ملائمة، وأحيانا يقوم الناس بإجهاد أنفسهم جنسيا بسبب جوعهم لللمسة البشرية". ويقول الموقع، "إن كنت قلنا من التصرفات غير الصحية، التي قد تكون ضارة سعيًا للحصول على الراحة، فيمكن أن يكون ذلك أمرًا يتم معالجته خلال جلسات العلاج النفسي".

٣. إضعاف الجهاز المناعي وتسدرك مارك بأنه مع أنه من الصحي للناس جميعهم أن يجربوا اللمسة الإنسانية، فإن الرضع يحتاجون بالذات لهذه اللمسة، لمساعدتهم على النمو والتطور.

ويورد التقرير نقلًا عن طبيب الأعصاب والدمغ فيفيد لندن، قوله لوق Vox، "أفضل أمثلة على هذا تأتي من دور الأيتام الرومانية بعد سقوط تشاوتسكو، حيث لم يكن هناك عدد كاف من الناس للعناية بالرضع.. ولم يلمسهم أحد تقريبًا خلال النهار، مشيرًا إلى أن كثيرًا منهم كبر يعانون من مشكلات عقلية. ويقول الموقع إنه يبدو أيضًا أن هناك جانبًا جسديًا ثقلة اللمسة، فيقول لندن، "كان لديهم جهاز مناعة ضعيف، ويعانون من أمراض جلدية". ويختتم "رومبير" بالقول إنه مع أن سبب أهمية اللمسة لا يزال غير مفهوم تمامًا، لكن يبدو أن هناك حاجة حقيقية له، خاصة خلال السنوات الأولى للطفل، فحصوله على اللمسة والرضع وبمض، خاصة أن الناس يحتاجون اللمسة الإنسانية الحاتية من اليوم الأول.

١. زيادة أعراض الاكتئاب وبلغت التقرير إلى أن فقدان اللمسة الإنسانية سيزيد من الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، فيقول المرشد بيل براساد، "دون اللمسة الإنسانية يمكن أن تبدأ الشعور بالعزلة، والانفصال والوحدة.. ومرور فترات طويلة دون اللمسة الإنسانية قد يفاقم أعراض الاكتئاب الموجد". وبحسب الموقع، فإن "الأمر قد يكون متعلقًا بخاصة في هرمون الأوكسيتوسين، ولكن إن كان الشخص يعاني من الاكتئاب فإن عليه أن يتواصل مع مرشد للمساعدة".

٢. تشجع على تصرفات تبحث عن الراحة وتبين الكاتبة أن "هذا ليس شيئًا سيئًا، إن كنت تعد الراحة حمامًا دافئًا،

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسمك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأبحاث الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران أو تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلًا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

# ما صحة الاعتقاد بتأثير السكر على المزاج وفرط الحركة؟

وأشارت إلى أن "دراسة أخرى تم فيها إعطاء مجموعة أطفال مادة سكرية، ومجموعة أخرى مادة غير سكرية، دون معرفة الأهل أو الأطفال أيها السكرية، وظهرت النتيجة بأنه لا علاقة للسكر بالسلوك وخاصة الحركة".

وحول سبب قناعة الناس بأن السكر هو سبب فرط حركة الأطفال، قالت، "هناك اعتقاد بأن ما يراه الأهل والعلمون من علاقة بين التغذية والسلوك هو فكر مبرمج بشكل مسبق، فإذا كانت الأم مقتنعة أن السكر يزيد من نشاط الطفل، فهي ستربط أي نشاط لديه بتناوله للحلوى".

وخلصت سلوان بالقول، "لا يوجد أي دليل علمي لهذه اللحظة عن علاقة السكريات بفرط الحركة والنشاط، إلا أنه يتصح بالابتعاد عن السكريات المعدلة لدورها في تحفيز أمراض القلب والشرايين، ويتصح باللجوء إلى التوتيرات العذبة المليئة بالألياف كمصادر للطاقة كونها تعطي طاقة لفترة أطول".

ووافقت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، ما ذهبت إليه سلوان، وقالت، "لا يوجد بالفعل دراسة تثبت تمامًا أن السكر يسبب بشكل مباشر فرط النشاط والحركة عند الأطفال، وإنما الأمر معلومة شائعة لدى الناس دون التأكد من صحتها".

وأضافت، "من ناحية فيسيولوجية، فإن السكر يدخل مجرى الدم بسرعة، فيحدث تغيرات سريعة بمستوى سكر الدم، فباتالي يتم تحفيز هرمون الإدرينالين الذي ينتج عند التوتر، ما يمد الجسم بطاقة لمدة قصيرة ليتعامل مع حالات الكر والفر داخل الجسم".

وتابعت، "باتالي، إذا أخذ الطفل السكر بكميات كبيرة على معدة فارغة، بهذه الحالة فقط سيتم إنتاج الإدرينالين بكميات كبيرة، ما يسبب القلق ومشاكل بالتركيز، وزيادة الحركة عند الأطفال، وبشكل يحظى فقط".



وأشارت إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت بعدم استهلاك أكثر من ٢٥غم أو ٦ ملاعق في اليوم، أو ١٠٠ سعرة حرارية من السكريات المضافة لدى البالغين.

فرط الحركة لدى الأطفال وساد اعتقاد عند كثير من الناس وحتى عند بعض العلماء، بأن تناول الأطفال لكميات كبيرة من السكر يزيد من نشاطهم وفرط حركتهم، ولهذا تسعى الأبرس لحظر تناول طفلم السكر قبل النوم، فما حقيقة هذا الاعتقاد؟

تجيب أخصائية طب الأطفال سلوان إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيًا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبًا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلوى".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبًا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلوى".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضًا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فباتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحفز الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كإدمان السكر، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الإدمان، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

١. انتشار في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بعلمى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلًا من تحسينها.

ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصًا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس مانتانتريس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متفاوتة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده القلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضًا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

# هل النظر إلى الشاشات يؤثر بالفعل على الصحة العقلية للمراهقين؟

يمكن أن يكون أداة قوية لفهم العلاقة بين استخدام الشاشة وصحة المراهقين، إلا أنه لا يزال يشغل بشكل روتيني في تزويد أصحاب المصالح والجمهور بتحقيقات عالية الجودة وشفافة وموضوعية في المخاوف المتزايدة بشأن التقنيات الرقمية واستخداماتها".

وأضاف، "هذا أمر بالغ الأهمية؛ لأنه عندما يبلغ الناس عن استخدامهم للتكنولوجيا في وقت متأخر، فإن الغالبية العظمى تميل إلى التقليل من تقدير الوقت الذي يقضونه في استخدامه أو المنفعة في تقديره".

وأردف، "أأمل أن يضع نهجنا أساسًا جديدًا للبحوث المستقبلية في الدراسات النفسية حول التكنولوجيا واستخدامها، خاصة الأجهزة الذكية".

وقالت الصحيفة إن هذه الدراسة، التي تم نشرها في مجلة العلوم النفسية، تأتي في الوقت الذي ينتشر فيه تكهنات بأن "الضوء الأزرق" المنبعث من الأجهزة ضار ويمكن أن يؤثر على النوم. وقال "ماكس ديفي" من الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال وصحتهم، وهو غير مشارك في الدراسة، "الجدل الدائر حول استخدام الشاشة وصحة المراهقين عانى دائما من الإفراط في الرأي بالنسبة للبيانات، وهذه الورقة يمكن أن تساعد في تصحيح هذا الخلط".

وأضاف، "إن تحليلهم قوي، ويشير إلى أن التأثير السكاني الإجمالي صغير جدا، بحيث لا يمكن اعتباره مشكلة صحية عامة".

وأوضحت الصحيفة أنه على الرغم من أن الكلية الملكية لطب الأطفال أصدرت مراجعة خاصة بها في كانون الثاني/يناير خلصت فيها إلى أن مخاطر "وقت الشاشة" تم المبالغة فيها، إلا أنها افترضت على الأطفال عدم النظر لشاشات أجهزتهم قبل ساعة من النوم".

مع بدء انتشار الأجهزة الذكية وتزايد استخدامها بكثرة بين الناس، خاصة فئة المراهقين، ظهر مصطلح يسمى "وقت الشاشة"، ويعني الوقت الذي يقضيه الشخص يوميا في استخدام الأجهزة المزودة بشاشات، مثل أجهزة التلفزيون وأجهزة الفيديو والهواتف الذكية والأجهزة اللوحية. وفي السياق ذاته، نشرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية خبرًا، أشارت فيه إلى أن دراسة جديدة خلصت إلى أن "وقت الشاشة" ليس له تأثير يذكر على الصحة العقلية للمراهقين، على الرغم من المخاوف من تأثير الألعاب أو مشاهدة التلفاز في وقت متأخر من الليل على المراهقين والشباب.

وجمع باحثون من جامعة أكسفورد البريطانية في دراستهم بيانات عن أكثر من ١٧٠٠٠ طفل من جميع أنحاء أيرلندا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وتتألف العينة بشكل أساسي من المراهقين، ولكن كان بعضهم لا يتجاوز سن الثامنة. ووجدوا أن استخدام أو النظر لشاشات الأجهزة الذكية لا علاقة له بصحة الأطفال الذين يستخدمون الأجهزة لعدة ساعات خلال اليوم، حتى أولئك الذين يستخدمونها قبل النوم.

وقام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات المقدمة من الأطفال الذين شاركوا في الدراسة، واستخدموا إجراءات أكثر صرامة مما تم تطبيقه في الاختبارات السابقة، بما في ذلك كل من الإبلاغ عن "وقت الشاشة" ومذكرات استخدام الوقت التي يحتفظ بها المراهقون.

وأشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العلمية حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

أخرى يمكنك أن تحاول القيام بها للحصول على فوائد شبيهة". ويورد الموقع نقلًا عن المتخصصة في الصحة العقلية، التي تكتب لشركة مابل هولستوك، "وهي شركة متخصصة بالعلاجات الطبيعية" أدينا محلي، قولها، "عندما لا تجرب اللمسة الإنسانية لعدة أيام قد يعاني جسمك من نقص في هرمون الأوكسيتوسين.. لكن الأبحاث الجيدة هي أنك يمكن أن تمارس تصرفات تساعدك على الارتياح لتخفيف الضغط وإراحة النفس، فأخذ حمام دافئ، أو استخدام بطانية ناعمة، قد يوفران أو تعافيا خفيفًا من هذا النقص في مستويات الأوكسيتوسين".

وتقول مارك، "إن كنت تعاني فعلًا من هذا الأمر ومن الاحتياجات العاطفية، فلا تتردد في مراجعة مرشد نفسي للمساعدة".

أشار الباحثون إلى "أنهم يأملون بأن الأدلة الواضحة" ستوجه التقارير الإعلامية المضللة والمناقشات العلمية حول مخاطر "وقت الشاشة"، وتساعد الوالدين القلقين.

وقال البروفيسور أندرو برزيبيلسكي، الذي شارك في تأليف الدراسة، "في حين أن علم النفس

# أم تنجب توأمين بعد شهر من إنجابها للطفل الأول

ولم يكن لديهما القدرة المالية على إجراء "فحص الموجات الصوتية أثناء فترة الحمل"، وأضافت، "لم يكن لديها أدنى فكرة أن لديها طفلين آخرين، العملية القيصرية أنجبت توأمين ذكرًا وأثنى".

وقالت السيدة إيتي، في مقابلة مع وكالة فرانس برس، إنها كانت سعيدة جدا بأن جميع أطفالها الثلاثة بصحة جيدة، لكنها عبرت عن قلقهم بشأن الكيفية التي ستعيش بها الأسرة على راتب زوجها الذي يبلغ ٥٤ جنيهًا إسترلينيًا. وقالت، "هذه مسؤولية ضخمة لا أدري كيف ستديرها بهذا المبلغ القليل". وأضاف السيد بيسواس، "هذه معجزة من الله أن يولد أطفالنا جميعًا بصحة جيدة وتامة، سأبذل قصارى جهدي لإبقائهم سعداء".

الرحم المزدوج هو خلل خلقي يؤدي إلى تطور رحمتين، وهو أمر نادر الحدوث، حيث يؤثر على ١ من كل ١٠٠٠ امرأة في المملكة المتحدة، خمس حالات حمل لدى النساء المصابات بهذه الحالة تؤدي إلى الولادة المبكرة".

أنجبت امرأة من بنغلاديش بعد أقل من شهر من ولادة مبكرة لطفلها الرضيع.

أريضا سلطنة إيتي، البالغة من العمر ٢٠ عاما، ولدت طفلها الأول في شهر شباط/فبراير، ولكن بعد ٢٥ يوما علمت أنها لا تزال حاملا، بعد أن أصابها ألم شديد في المعدة.

في ٢٢ آذار/مارس، قام المسعفون بإجراء عملية قيصرية طارئة لولادة التوأمين اللذين كانا يتمتعان بصحة جيدة.

وقال الأطباء في المستشفى إن السيدة سلطنة، وهي من قرية ريفية جنوب غرب بنغلاديش، وُجد لديها رحمان الطفل الأول ولد من رحم، والتوأمين من رحم آخر. وقالت رئيسة قسم أمراض النساء في مستشفى أدين شيليا بودار، "إنه حدث نادر، هذه الحالة لم أرها ولم أسمع عن مثلها من قبل".

وفي مقابلة منفصلة مع بي بي سي، قالت الدكتورة بودار إن السيدة سلطنة وزوجها "فقيران للقاء".

# أسباب تشوه الجنين ونصائح هامة!

الأمينوسي الذي يساعد على حمايته وامتصاص أية سمات قد يتعرض لها بطن الحامل ومنع وصولها للجنين.

ولكن، وفي بعض الحالات قد تحدث تمزقات في الأغشية المحيطة بالسائل الأمنيوسي لتبدأ هذه بالضبط على الجنين، ما قد يؤدي بتشوهات عديدة، أشهرها متلازمة الاختناق بالشريط الأمنيوسي.

تسبب المتلازمة المذكورة بنمو جنين يفترق ساقًا أو يدا.

٧- نقص بعض العناصر الغذائية على المرأة أن تهتم بتغذيتها بشكل خاص أثناء الحمل، لا سيما تناول كفايتها من حمض الفوليك، بل حتى إن بعض الأطباء ينصحون المرأة التي تحطط للإنجاب بالبدء بتناول حمض الفوليك حتى قبل حصول الحمل وأثناء التخطيط له.

إذ يرتبط نقص حمض الفوليك بعدة أنواع من تشوهات الأجنة، لا سيما تشوهات الجهاز العصبي.

٨- لا أسباب واضحة! في ٧٠٪ من الحالات لم يستطع الباحثون تشخيص أسباب تشوه الجنين وتحديدًا بدقة! فقد تلعب عدة عوامل مجتمعة دورًا مهمًا أعلاه دورًا في تشوه الجنين.

ومن الجدير بالذكر هنا التنويه إلى أن فرص الإصابة بتشوهات الأجنة تزداد عند التعرض لأي من العوامل أو الأسباب المذكورة بشكل خاص في أسابيع الحمل بين ١٠-١٢ أسابيع من بداية الحمل.

أنواع تشوهات الأجنة

هناك نوعان رئيسيان لتشوهات الأجنة، وهما: تشوه الجنين البيئي أو الجسدي، مثل: الشفة الأرنبية، مشاكل في صمامات القلب، تشوه الجنين الإدراكي ومشاكل في الجهاز العصبي، مثل صعوبات التعلم.

إرشادات لتجنب تشوهات الجنين للحماية من تشوهات الأجنة، على الأم الحرس على اتباع الأمور التالية قبل وأثناء الحمل، التأكد من أخذ كافة التطعيمات واللقاحات اللازمة وحسب الجدول المحدد.

عدم تناول أية أدوية أثناء الحمل إلا بعد استشارة الطبيب.

الحصول على الجرعة الموصى بها يومياً من حمض الفوليك.

العلاج والتعالي في أي مرض منقول جنسياً قبل الحمل واتخاذ كافة إجراءات الحماية من هذه الأمراض أثناء الحمل.

الإقلاع عن التدخين والابتعاد عن الكحول والمخدرات وتجنبها تمامًا.

الابتعاد عن الحيوانات التي فيها دخان سجائر، فحتى استنشاق دخان سجائر الآخرين في المنزل خطر على صحة الحامل والجنين.

الحرس على زيارة الطبيب لإجراء الفحوصات الدورية أثناء الحمل بانتظام.

ما هي أسباب تشوه الجنين؟ وما الأمور التي قد تزيد من خطر الإصابة بهذه التشوهات؟ وهل هناك أمور تستطيع الحامل اتباعها لتقليل فرص إصابة جنينها بالتشوهات؟

أثناء تخطيطك للحمل والإنجاب عليك أن تعري أهم المعلومات بخصوص أسباب تشوه الجنين حتى تتمكني من تجنبها وتبدي نفسك وجنينك عن أية مخاطر محتملة! لتتعرف أكثر على أهم المعلومات حول هذا الموضوع فيما يلي، ما هي تشوهات الأجنة؟

تشوهات الأجنة هي عبارة عن مشاكل بنيوية في جسم الجنين قد تسبب له بإعاقات جسدية أو عقلية بعد الولادة. وأسباب تشوه الجنين عديدة ومتنوعة، ولكن من الممكن تجنب بعضها.

من الجدير بالذكر التنويه لأن تشوهات الجنين لها أنواع كثيرة جدا قد تصل للإفلا كما وتعتبر تشوهات الأجنة السبب الرئيسي في موت المواليد حول العالم في الوقت الحاضر.

أسباب تشوه الجنين

هناك العديد من الأسباب التي حددها الطب الحديث لتشوهات الأجنة، وهذه أهمها،

١- مشاكل الجينات والكروموسومات قد يتسبب خلل في الجينات بمشاكل وتشوهات في الأجنة، إذ قد لا تعمل بعض الجينات كما يفترض بها أن تعمل في الحالات الطبيعية، أو قد يكون هناك خلل في الكروموسومات، كأن يكون عددها أكثر أو أقل من الطبيعي.

٢- مرض الأم أثناء الحمل

إن إصابة المرأة بأي مرض خلال الحمل قد يكون أمرا يهدد صحة الجنين، حتى لو كان المرض بسيطًا. ومن الأمراض التي تشكل خطراً على صحة الجنين بشكل خاص عند إصابة الأم بها، الحصبة الألمانية، فيروس زيكا (وهو فيروس يربطه الباحثون بعيبوب الدماغ لدى الأجنة).

٣- تناول الأدوية أثناء الحمل

معظم الأدوية ممنوعة خلال الحمل، لذا عليك مناقشة الطبيب قبل أخذ أي دواء مهما بدا لك بسيطًا مثل مسكنات الألم العادية.

٤- تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل إن تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء الحمل تعتبر من أسباب تشوه الجنين التي لا تخفى على أحد، لذا عليك الإقلاع عنها تمامًا.

٥- التعرض لمواد كيميائية معينة

أثناء فترة الحمل عليك قدر الإمكان تجنب استنشاق أية مواد كيميائية أو التعرض لها بأي طريقة ممكنة، فعلى سبيل المثال قد تتسبب مواد مثل مواد تنظيف البيت أو حتى القيام بصيغ الشعر في الصالون بتشوه الجنين، لذا عليك الحذر.

٦- مشاكل في الرحم وزيارة الطبيب لإجراء الفحوصات أثناء نمو الجنين بالرحم يكون محاطًا بالسائل

السبب الحقيقي وأوضح أن "ما يجعله الكثير من الأبياء أن بعضًا من المواد المضافة التي توجد ببعض العصائر أو الكيك أو المخبزات أو الحلويات، هي التي تسبب فرط الحركة لدى بعض الأطفال، وهي،

- (tartrazine E١٠٢) quinoline yellow) E١٠٤) - sunset yellow FCF) E١١٠) - (carmoisine E١٢٢) - (R ponceau) E١٢٤) - (allura red) E٢٩٠)

وأشارت إلى أن "هذه المواد المضافة قد تكون على شكل رقم أو مكتوبية كما بالأقواس، منفيضة، "أن الرصاص كذلك يسبب فرط بالحركة، إذا وجد بالدمى أو الطلاء".

إبراهيم بالقول، "بلا شك السكريات، وخاصة المعدلة والصنعة منها لها أضرار على الصحة، ولها تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية خاصة عند أولئك المعرضين جينيًا، ولكن تأشيرها على السلوك ما زال محور جدل طبي".

وتابعت سلوان في حديث لـ "عربي ٢١"، "ربطت دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبًا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلوى".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبًا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلوى".

وأوضحت أنه "بعد ذلك ظهرت توجهات تربط دراسة في القرن الماضي بين الغذاء بشكل عام وليس السكر وبين السلوك، ووجدت أن الشخص الذي يعاني من حساسية اللاكتوز غالبًا ما يميل للتوتر والعصبية عند تناول الحلوى".

إفراز الدوبامين، ما يعطي الشعور الجميل عند تذوق قطعة حلوى على سبيل المثال، ما يحسن المزاج".

وأشارت إلى أن "ارتفاع هرمون الدوبامين، يعمل أيضًا على تثبيط هرمون البرولاكتين المعروف بدوره بإفراز الحليب لدى الأم، ما يؤدي إلى اضطرابات الدورة الشهرية، وتكيس المبايض، فباتالي يحدث تغيرات نفسية وعاطفية عند الإناث، بالتالي تغيير المزاج العام لدى المرأة".

إدمان السكر وفتت إلى أن "الدراسات أظهرت أن السكر له تأثير بالدمغ مثل مواد الإدمان، فهند تعاطي المخدرات أو النيكوتين أو الكحول يفرض الدماغ، الناقل العصبي الدوبامين "هرمون المتعة"، ويحفز الشعور بالراحة والسكينة والسعادة، وبذلك يستمر الشخص بالتعاطي إلى حد الإدمان بالفعل".

وتابعت بأنه "مع تناول الطعام ذاته مرارا وتكرارا، فإن مستويات الدوبامين لن تكفي لإشباع الرغبة، ما يؤدي إلى استهلاك المزيد من السكر، تماما كإدمان السكر، لكن مهما تناول الشخص المزيد من السكر ستبقى مستويات الدوبامين غير كافية، وفق الجريري".

ولفتت إلى أن "الدراسات تظهر أن الأشخاص الذين حاولوا خفض السكر تحدث لهم أعراض مماثلة لأعراض الإدمان، على سبيل المثال الدوخة، الصداع، التهيج وتقلب المزاج".

١. انتشار في القرن الماضي وتحديدًا قبل عام ١٩٨٠، مصطلح "اندفاع السكر"، وأطلق على حالة المزاج التي تتناوب الشخص حين يفرط في تناول السكر، وكان العلماء والناس يعتقدون بأن هذه الحالة أو بعلمى أصح تناول السكر يحسن مزاج الأشخاص.

إلا أن دراسة حديثة نفت ذلك، بل على العكس أشارت إلى أن تناول السكر يزيد من سوء الحالة المزاجية بدلًا من تحسينها.

ويحسب الخبر الذي نشرته صحيفة "ميور" البريطانية، فقد قام باحثون من جامعة أريوك وجامعة هومبولت وجامعة لاكتستر، بجمع وتحليل بيانات من ٣١ دراسة شملت حوالي ١٣٠٠ شخصًا بالغا، ودرسوا تأثير السكر على جوانب مختلفة من الحالة المزاجية، بما في ذلك الغضب واليقظة والانتباه والاكتئاب والتعب.

وكشف تحليلهم بأن استهلاك السكر لم يكن له أي تأثير على الحالة المزاجية للشخص، بصرف النظر عن مقدار الكمية التي يتناولها من السكر، وعلى العكس، فإن الأشخاص الذين يستهلكون السكر يشعرون بالفعل بالتعب، ويكونون أقل يقظة وتنبهاً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

وقال الدكتور "كوستانتينوس مانتانتريس" الذي قاد الدراسة، "إن فكرة أن السكر يمكن أن يحسن الحالة المزاجية كان لها تأثير كبير على الثقافة الشعبية، لدرجة أن الناس في جميع أنحاء العالم يستهلكون المشروبات السكرية ليصبحوا أكثر يقظة أو ليقاوموا التعب".

وأضاف، "تشير النتائج التي توصلنا إليها بوضوح شديد، إلى أن مثل هذه الادعاءات غير مثبتة، فمن المرجح أن يجعلك تناول السكر تشعر بسوء".

تأثيرات متفاوتة من جهتها، قالت أخصائية التغذية، أنسام الجريري، "عربي ٢١"، أن السكر هو وقود الدماغ، ولكن أي شيء إذا زاد عن حده القلب ضده كما يقول المثل، ومن الآثار السلبية لذلك التأثير على المزاج، باتالي يمكن أن يحسن المزاج ويمكن أن يجعله أسوأ، وبطبيعة الحال يختلف التأثير من شخص إلى آخر، ويختلف أيضًا لدى الرجل عن المرأة".

وأوضحت أنه "عندما ينخفض معدل السكر في الدم، يمكن أن يكون لدى الشخص رد فعل على ذلك، فيرسل الجسم هرمونات التوتر لإعادة تنظيم الكيمياء، ما قد يجعله يشعر بالقلق والعصبية وانخفاض الحالة المزاجية، وهذا ما يحدث لدى الصائم".

وقالت الجريري في المقابل أنه "عند تناول الأطعمة التي تحتوي السكر، يتم

# صبي يهرب من خاطفيه بعد احتجازه ٨ أعوام



SKY NEWS SCREEN GRAB

تيموثي بيتزن، كان قد اختفى منذ ١١ مايو ٢٠١١، بعد أن تركه والده في مدرسة غرينمان الابتدائية، في إيتوي الأمريكية، وأخذته بعدها والدته أمي فراي بيتزن، التي أعلمت المدرسة أنها بحاجة إلى نقل ابنتها بسبب أمر طارئ في المنزل.

ثم أخذت فراي ابنتها تيموثي الذي كان يبلغ وقتها ٦ سنوات في عطله لمدة ثلاثة أيام، قبل العثور عليها متحررة داخل غرفة فندق في روكفورد الأمريكية دون وجود أي أثر لابنتها الذي تعرض للاختطاف وقتها.

وقدم الصبي وصفا مفصلا لخاطفيه الذين احتجزوه لأكثر من ٧ سنوات، وبعدها تم نقل الصبي إلى المشفى لتلقي العلاج اللازم وبقي تحت مراقبة الشرطة، وفقا لوكالة "سبوتنيك".

## وكالات

بعد أن اختفى منذ عام ٢٠١١، عقب انتحار والدته، تمكن صبي من الهرب من برائن مختطفه بعد مرور ٨ سنوات على اختطافه.

وأخبر الصبي مركز الشرطة الذي تمكن من الوصول إليه بعد فراره من مختطفه، بأنه كان قد اختطف منذ ٨ سنوات، بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأضاف بأنه تمكن من الهروب من مكان احتجازه في منطقة "راف فوران"، الواقعة في مدينة بوسطن الأمريكية، حيث هرب راکضا إلى أن وصل لكتنكاي في ولاية نيويورك، وأبلغ الشرطة عن اختطافه.

يلدكر بان الصبي المعروف باسم

# السجن لموظفة دار رعاية احتالت على عجزه بأكثر من مليون دولار

## وكالات

قضت محكمة بريطانية بسجن موظفة الرعاية ديانا تينر ٧ سنوات بعد أن وجدت هيئة المحلفين متهمة بالسرقة من عجزه، واستخدام الأموال في شراء سيارتين وعدد من الشقق وأموال أخرى.

ووفقا لتقرير صحفي نشرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد كانت ديانا مسؤولة عن رعاية بعض الأشخاص المعجزة الذين يعانون من مشكلات صحية عقلية، لكنها عوضا عن مساعدتهم قامت بسرقة نحو مليون جنيه منهم، أو ما يعادل ١,٣٢ مليون دولار.

واستغلت ديانا، البالغة من العمر ٣٥ عاما، المعجزة واشترت بالأموال التي حصلت عليها منهم سيارة "رينج روفر إيفوك" مع لوحة سيارة خاصة بها كما اشترت سيارة أودي إيه ٣ لابنتها، بالإضافة إلى ٥ شقق قامت بتأجيرها، كما أنها قامت برحلات إلى كل من إيطاليا ونيويورك.

ووجدت هيئة المحلفين في محكمة شيفيلد ديانا مذنبية في التهم الموجهة إليها، وبخها القاضي قائلا إنها "استغلت منصبها ووظيفتها في مركز غلاستون بيرير للرعاية، وأسأت إلى ثقة الآخرين بها".

# القبض على مليونير يسرق من متجر بعد أيام من شرائه جزيرة خاصة

## وكالات

قبضت الشرطة الأمريكية على رجل سرق أشياء تقدر قيمتها بـ ٣٠٠ دولار من أحد المتاجر، لكن المفاجأة أنه كان قد اشترى جزيرة خاصة قبل أسبوع بنحو ٨ ملايين دولار.

وبحسب صحيفة "ميامي هيرالد" الأمريكية، فقد أُلقت الشرطة في ولاية فلوريدا القبض على المليونير أندرو فرايس لبيبي (٥٩ عاما)، للاشتباه في قيامه بسرقة بضائع قبل أن قيمتها تزيد عن ٣٠٠ دولار، وذكرت الصحيفة أن لبيبي متهم بسرقة ماكينتي قوة، وثمانية مصابيح، وشرشف سرير من متجر "كامرات"، وقام لبيبي بشراء هذه الأشياء وإخراجها من صناديقها واستبدالها بسلع أخرى ثم إرجاعها واستبدال الأموال، في طريقة احتيالية.

وقبل أسبوع، اشترى رجل الأعمال الثري جزيرة طومسون قبالة ساحل "كي ويست"، حيث يتوسلها قصر فاخر.

ونفى لبيبي بشدة الاتهامات الموجهة إليه، قائلا

# هذا السجن يسلم سجناءه مفاتيح زناياتهم

## وكالات

لم يعد الهدف من سجن الناس في المجتمعات الديمقراطية تعذيبهم، بل إعادة تأهيلهم في محاولة لديهم من جديد في المجتمع، لذلك سعى سجن في بريطانيا لنح السجناء مزيدا من الخصوصية، بتسليمهم مفاتيح زناياتهم، وفرض على الضباط طرق الباب قبل الدخول، إلا في حالات الطوارئ.

وأوضح المسؤولون عن سجن Wrexham's HMP Berwyn، الذي يعتبر أكبر سجن في بريطانيا وويلز، أن السجناء يستطيعون التجول والخروج من زناياتهم كما يحلو لهم، أو حبس أنفسهم فيها في أي وقت، في خطوة نحو توفير بيئة أكثر احتراما لهم، وفقا لموقع "ديلي ميل".

وتغيير اسم "الزنايات" إلى "غرفة"، في السجن الجديد الذي بلغت تكلفته ٢٥٠ مليون جنيه إسترليني، والذي يتحجز فيه الجناء "الذين لا يحتمل برهوبهم، ولكن لا يمكن الوثوق بهم أيضا في سجن مفتوح، ولا ينادى على السجناء إلا باسم "الرجال"، في محاولة لخلق بيئة أكثر ألفة لهم، كما يُمنح كل منهم كمبيوتر محمول.

وصمم السجن بناء على نظام "الرفاهية في تصميم السجن، بالتعاون بين "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، اللذين يسعيان لتصميم واقتراح ٦ سجون جديدة من هذا النوع، في جميع أنحاء المملكة المتحدة، واقتبست سياسته من سياسة السجن في الدول الإسكندنافية، التي تنص على أن فقدان الجاني لحرية، كاف لعاقبه من دون إخضاعه لشروط قاسية.



ورد في تقرير "العهد الملكي للمعماريين البريطانيين" ووزارة العدل، أن السماح للرجال المحتجزين بالتحكم بالظروف الجوية، مثل فتح النوافذ أو استخدام أجهزة التهوية والتدفئة، يمكن أن يخفف الآثار السلبية عنهم، ويولد شعورا لديهم بأنهم فاعلون، وورد أيضا: "إن إعطاء المحتجزين القدرة على السيطرة على مساحاتهم الشخصية، قد يساعدهم على احترامهم أكثر".

وقال هاري فليتشر، مدير حملة "حقوق الضحايا"، من الصواب أن يعامل السجناء باحترام، ولكن منحهم مفاتيح زناياتهم قد يفسح الفرصة للبيض، لإخفاء الهواف أو المخدرات".

# إنجاز مبهر: إطلاق أول صورة لتقرب أسود

بالفاهيم الرياضية بأنه جسم يبلغ حجمه صفرا أما كثافته فهي لا نهائية (ولكن كثافته متناهية)، وفقا لـ "ناسا".

كيف تتشكل الثقوب السوداء؟ تبدأ العملية بنجم عملاق يتخطى كتلة الشمس بأكثر من ثماني مرات، تقذف تلك النجوم مستقرة بين قوتين متضادتين، الأولى هي نقل مادة النجم نفسه وضغطها على مركزه، والثانية هي القوى الناتجة من الاندماج النووي في مركز هذا النجم، تلك التي تدفع ضد الضغط على المركز فتتمتع النجوم من الانهيار.

يستمر النجم طوال عمره متزايا بين هاتين القوتين، لكن الهيدروجين ينضب في مرحلة ما، وهو ما يتسبب في أن يفقد النجم اتزانته وتتصاعد قوى الضغط على قوى الاندماج النووي، فينهال النجم على ذاته في لحظة بانفجار يسمى "المستعر الأعظم" (سوبرنوفا).

وتبرز هنا ثلاثة سيناريوهات، إما أن يتحول النجم بعد انفجاره إلى قزم أبيض

التلسكوبات، وتركزت التلسكوبات الراديوية التي جمعت تلك البيانات الأولية في ولايتي أريزونا وهاواي في الولايات المتحدة، إضافة إلى المكسيك وتشيلي وإسبانيا والقرارة القطبية الجنوبية، ثم أضيفت تلسكوبات في فرنسا وغرينلاند، وخلقت كلها تلسكوبا افتراضيا بنفس حجم الأرض تقريبا.

ما هي الثقوب السوداء؟ بعد عام من نشر أينشتاين نظريته، أجرى العالم الألماني، كارل شوارزشيلد، أول عملية حساب بالاعتماد على النظرية النسبية. وتوصل إلى أن أي وجود جسم مع كتلة معينة وذو حجم معين تكون سرعة الهروب فيه مساوية لسرعة الضوء، ويعدى مثل هذا الجسم باسم الثقب الأسود.

والثقب الأسود هو جسم مضغوط بشدة لدرجة أن لا شيء يستطيع الهروب من جاذبيته، بما في ذلك الضوء. يعرف

# إغلاق جزيرة إندونيسية أمام السياح منعاً لسرقة سحالي «تنانين كومودو»

مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجدية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو»، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

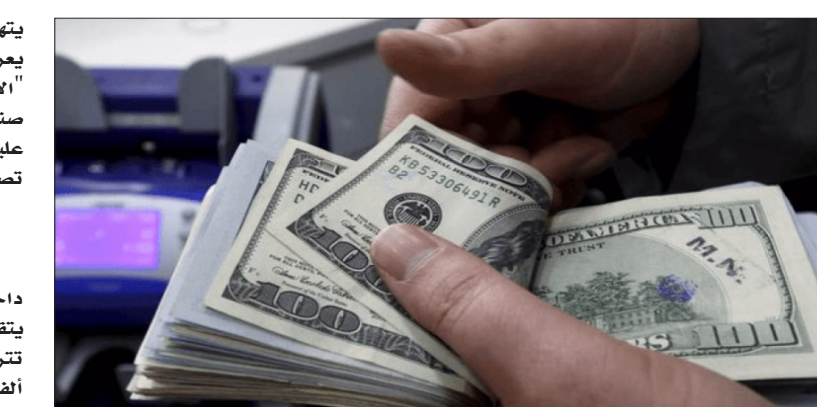
مفتوحين، بعد أيام فقط من اعتقال ٩ رجال، يشتبه أنهم باعوا أكثر من ٤٠ سحلية من «تنانين كومودو» مقابل ٣٥ ألف دولار لكل منها بحسب تقارير الشرطة الإندونيسية، وقيل أن بعض الأسويين يشترونها غالبا، لاستخدامها في صناعة نوع من المضادات الحيوية.

وكانت «تنانين كومودو» موجودة منذ مئات آلاف السنين، ولكنها لم تكتشف حتى أوائل القرن العشرين، ووجدت الدراسات أن سر بقاءها لهذا الوقت الطويل، يعزى للدغتها فائقة السمية، بالإضافة لاحتواء دماغها على ببتيدات (سلسلة من الأحماض الأمينية) مضادة للميكروبات، تقضيها من العدوى بالكائنات الجدية الدقيقة المرضية، وتحصنها ضد لدغات بعضها البعض أيضا، ويعتقد بعض العلماء أنها قد تستخدم في صناعة مضادات حيوية يستفيد منها البشر.

وأوضح براين فراي، البروفيسور المساعد في كلية العلوم البيولوجية بجامعة "كوينزلاند" الأسترالية، أن عملية استخدام الببتيدات الموجودة في دماغ «تنانين كومودو»، أكثر تعقيدا وأقل منطقية مما تبدو عليه، وقال، "لا

# إليك رواتب رؤساء أبرز المنظمات الدولية، بينها الجامعة العربية والأمم المتحدة

يتهربون من تسديد الفواتير الخدمية مما يعرض بلدهم للمخاطر المالية، نشرت صحيفة "الإنديبننت" مقالا قويا اتهمت فيه رئيسة صندوق النقد الدولي بالناقص، وقالت إن عليها أولا دفع الضرائب وتبرير الأموال التي تصرفها على الترفيه والتسليّة.



الأمم المتحدة  
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية  
كما توسع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و ١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

قبل أعوام سئل متحدث أمني عن مقدار الراتب الذي يتقاضاه الأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة، فكان رده بأنه لا أحد يقوم بمثل هذا العمل العظيم من أجل الحصول على المال.

لكن الرؤساء والموظفين الكبار بالمنظمات الدولية والإقليمية يتقاضون رواتب كبيرة جدا، تتجاوز في الكثير من الأحيان أجور الرؤساء والوزراء في الدول النامية والمتقدمة على حد سواء.

وإذا كان مقبولا منع رواتب وامتيازات هائلة لرؤساء وموظفي منظمات نشطة وتمس حياة الناس بشكل يومي، فإنه يبدو غريبا إغراق المال على الموظفين بهينات ومؤسسات غائبة عن التأشير بينما ترزح شعوبها تحت البطالة والفقر.

الأمم المتحدة  
ووفق تقارير متطابقة يتقاضى الأمين العام للأمم ٢٢٧ ألفا و ٢٥٣ دولارا سنويا، أي نحو ١٩ ألف دولار شهريا. ولم يطرأ أي تعديل على هذا الراتب منذ العام ١٩٩٧.

وبالإضافة إلى الراتب، لدى الأمين العام ميزانية خاصة للترفيه، وتوفر له المنظمة الدولية السكن المجاني والرعاية الأمنية في كل الأوقات.

ومن الناحية الشرفية يعتبر الأمين العام الأممي أكبر مسؤول على مستوى العالم، إذ يقود هيئة تضم ١٩٣ دولة ذات سيادة، وتتبع له عشرات المنظمات الاقتصادية والسياسية والاجتماعية التي تمارس أنشطتها في مختلف القارات.

الاتحاد الأوروبي  
أما رئيس المجلس الأوروبي الحالي دونالد توسك فيبلغ راتبه الشهري ٣٢ ألفا و ٧٠٠ يورو (٣٦ ألفا و ٦٢٤ دولارا). ويتقاضى مثل هذا المبلغ بالضبط رئيس المفوضية الأوروبية جان كلود يونكر.

ويعتبر رئيس المجلس في مقام زعيم دولة. أما رئيس المفوضية فهو قائد السلطة التنفيذية في المنظمة الأوروبية، ويقوم بمسؤوليات شبيهة بتلك التي يضطلع بها رؤساء الحكومات.

ويليها في الصلاحيات والأهمية ٢٧ مفضوا، وهم بمثابة وزراء ويتقاضى كل واحد منهم ٢٠ ألف يورو شهريا.

الاتحاد الدولي لكرة القدم  
وتوضح الأرقام المتوافرة أن الرئيس

الأمم المتحدة  
ويخصص البنك الدولي، يشير تقرير داخلي يعود للعام ٢٠١٣ إلى أن مدير البنك يتقاضى ٤٧٦ ألف دولار سنويا، في حين تتراوح رواتب المسؤولين الكبار بين ٢١١ و ٣٨٠ ألف دولار سنويا.

الجامعة العربية  
كما توسع الأرقام أن كبار الموظفين في الاتحاد الأفريقي يتقاضون ٧٠ ألف دولار سنويا، إلى جانب امتيازات السكن ودراسة الأطفال والتأمين الصحي، بينما لا تتوافر معلومات عن راتب رئيس المفوضية الأفريقية.

رواتب كبار الموظفين بين ١٣٨ و ١٤٤ ألف دولار سنويا.

ولم تتوافر معلومات عن رواتب الرؤساء وكبار الموظفين في مجلس التعاون الخليجي واتحاد الغرب العربي.

وعندما قالت لاغارد إن اليونانيين صندوق النقد الدولي

## منتخب الناشئين في المجموعة الأولى بقرعة غرب آسيا

### وكالات

سُحبت الأربعاء في مقر اتحاد غرب آسيا لكرة القدم في العاصمة عمان، قرعة بطولة غرب آسيا التاسعة للناشئين ٢٠٢٢، والتي تقام في الأردن خلال الفترة من ٢٢ إلى ٣٠ حزيران المقبل.

واستقر المنتخب في المجموعة الأولى، إلى جانب العراق، واليمن، وعمان.

وضمت المجموعة الثانية كلا من لبنان، وفلسطين وسوريا، بالإضافة إلى الكويت.

وبحسب نظام البطولة، يقام الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، بحيث يتأهل أول واثني كل مجموعة، إلى الدور نصف النهائي.

وتأتي استضافة الاتحاد الأردني لأبرز المحطات القارية والإقليمية على ضوء النجاحات اللاحقة التي حققها خلال احتضان وتنظيم العديد من البطولات الدولية والقارية والإقليمية، على امتداد السنوات الأخيرة.

## الوحدات ينهي ملف أحمد زريق

### وكالات

أنهى نادي الوحدات، الأربعاء، ملف اللبناني أحمد زريق، وذلك بمنحه ما تبقى من مستحقات مالية.

وكان زريق قد مثل فريق الوحدات الموسم الماضي وقدم مستويات فنية جيدة ومثله في أول مشاركة بدوري أبطال آسيا.

وطالب زريق قبل أسبوعين، بدفع ما تبقى له من مستحقات مالية، حيث تواصل معه بشار حوامدة رئيس الوحدات، وتم تسديد المبلغ. وينتظر أن تقوم إدارة الوحدات بتسديد المستحقات المتبقية للسفالي نادي.

وكان الوحدات قد خاض ٤ مواجهات في بطولة الدوري، بواقع ٣ انتصارات وتعادل وحيد.

ويحتل الوحدات، المركز الثالث على سلم ترتيب الدوري برصيد ١٠ نقاط، ولديه ٣ مواجهات مؤجلة.

## الدرود يتبرع لنادي الرمثا

### وكالات

أعلن خالد الدرود، مهاجم شباب الأردن، تبرعه بـ ١٠٠ دولار، دعماً لنادي الرمثا.

وكان الدرود قد بدأ مسيرته مع الرمثا قبل ينتقل إلى البقعة ومنه استقر مع شباب الأردن.

وكتب الدرود عبر حسابه الخاص على "فيسبوك"، " واجب التبرع والوقوف إلى جنب نادي الأم فك حرمان الضيفاً" وأصاف، "تبرعت بـ ١٠٠ دولار وتنازلت عن جزء من مستحقاتي السابقة، وهذا أقل واجب أقدمه للنادي الذي تربيت فيه".

وكان عدد من النجوم الذين لعبوا سابقاً للرمثا قد تبرعوا للنادي، حيث تنازل مصعب اللحام لاعب الحسين إريد عن ٢٣ ألف دينار أردني من مستحقاته.

كما قام محمد أبو زريق المحترف بصوف الأهلي الليبي بالتبرع بـ ٢٠٠ دولار دعماً لنادي الرمثا.

## حقيقة اهتمام برشلونة بقناص مانشستر سيتي

### وكالات

جذب جوليان ألفاريز مهاجم مانشستر سيتي، والذي يلعب على سبيل الإعارة في صفوف ريفر بليت الأرجنتيني، الأنظار في الأسابيع الأخيرة.

وتألق ألفاريز خلال مواجهة أليانزا ليمبا ببطولة كوبا ليبرتادوريس وسجل ٦ أهداف، في المباراة التي انتهت بفوز ريفر بليت بنتيجة (١-٨).

وعقب المباراة، تحدث فيران سوريانو الرئيس التنفيذي لنادي مانشستر سيتي وقال: "لقد تلقينا العديد من عروض الإعارة لجوليان ألفاريز، لكنه لن يرحل عن الفريق".

وأضاف، "سوف يتواجد جوليان ألفاريز مع كتيبة مانشستر سيتي خلال الفترة التحضيرية للموسم، وأعتقد أنه سيبقى معنا".

وعن حقيقة اهتمام برشلونة بالتعاقد معه، أجاب، "لا، برشلونة لم يكن مهتما بضمه".

يذكر أن مانشستر سيتي تعاقد مع ألفاريز من صفوف ريفر بليت في يناير/كانون الثاني الماضي مقابل ١٧ مليون يورو، وتمت إعارته للفريق الأرجنتيني حتى شهر يوليو/تموز المقبل.

## ٢٦ لاعبا في قائمة السعودية لمعسكر إسبانيا

### وكالات

أعلن المدير الفني للمنتخب السعودي، هيربي رينارد، قائمة الأخضر المشاركة في المعسكر الإعدادي الذي سيقام مدينة اليكاتي الإسبانية خلال الفترة من ٣١ مايو / أيار الجاري وحتى ٩ يونيو / حزيران المقبل، وذلك ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي لكأس العالم ٢٠٢٢.

وسيخوض الأخضر خلال المرحلة الأولى مباراتين وديتين، الأولى أمام منتخب كولومبيا في الخامس من يونيو / حزيران ، وستكون الودية الثانية أمام منتخب فنزويلا في التاسع من الشهر نفسه، وستلعب كلا المباراتين الوديتين على ملعب نويفا كوندومينا بمدينة مورسيا.

واستدعى المدير الفني ٢٦ لاعبا للالتحاق بالمعسكر، وهم، محمد العويس، فواز القرني، محمد اليامي، أمين البخاري، ياسر الشهراني، علي البليهي، عبدالإله العمري، زياد الصحي، حسان التميمي، علي لاجام، محمد البريك، سلطان الغنام، سلمان الفرج، عبدالله عطيف، علي الحسن، سامي النجمي، محمد كنو، ناصر الدوسري، سالم الدوسري، خالد الغنام، هتان باهبري، عبدالرحمن غريب، عبدالعزيز البيشي، عبدالرحمن العبود، فراس البريكان، عبدالله الحمدان.

وسيغادر "الأخضر" مساء يوم الثلاثاء القادم إلى مدينة اليكاتي الإسبانية، بعد أن يجتمع لاعبو الأخضر في العاصمة "الرياض".

المدير بالذكر أن المنتخب السعودي يأتي في المجموعة الثالثة ضمن منافسات كأس العالم مع منتخبات الأرجنتين، المكسيك، بولندا.

# تكريم ملكي لمدرّب المنتخب الوطني الاسبق الراحل محمد عوض



©2022 kooora.com

حيث ظفر معه بلقبى الدورة العربية في مرتين متتاليتين (بيروت ١٩٩٧) والأردن (١٩٩٩).

وكان الراحل محمد عوض قد بدأ مسيرته كلاعب في صفوف الفيصلي ويعتبر تكريم عوض أول مدرب أردني يقود النشامى لصعود منصة التتويج.

منحه وسام الملك عبد الله الثاني للتميز. وتسلم الوسام من الملك عبد الله الثاني، نجل المدرب الراحل، عوض شعيبات الذي يشغل منصب رئيس لجنة المسابقات في الاتحاد الأردني لكرة القدم.

ويعتبر تكريم عوض أول مدرب أردني أقيم بمناسبة عيد الاستقلال، حيث تم

### وكالات

كرم الملك عبد الله الثاني بن الحسين ملك المملكة الأردنية الهاشمية، اليوم الأربعاء، المدير الفني الأسبق لمنتخب الأردن لكرة القدم، الراحل محمد عوض. وجاء تكريم عوض في الحفل الذي أقيم بمناسبة عيد الاستقلال، حيث تم

# من الأقرب لتولي مهمة تدريب الوحدات؟

### وكالات

سجد بشار حوامدة رئيس نادي الوحدات نفسه مطالبا بالاسراع في حسم ملف الجهاز الفني، لأن أي تأخير سيكون له انعكاس سلبي على فريق كرة القدم.

ودفع الوحدات الثمن عندما تأخر في المرة الماضية بتعيين الجهاز الفني عندما تعاقد مع رائد عساف قبل انطلاق دوري أبطال آسيا بأسبوع واحد، فخرج الفريق من دور المجموعات رغم أن الطموح كان يركز على تحظى هذا الدور. ومنذ سنوات لم يعيش الوحدات في هذه الحالة من غياب الاستقرار الفني، حيث تم فسح عقد البرازيلي فييرا بعد مضي شهرين على توليه المهمة، وبعدها تم قبول استقالة رائد عساف بعدما أمضى نفس مدة فييرا تقريبا.

### مسؤولية كبيرة

ستكون المسؤولية كبيرة على الحوامدة في اختيار المدير الفني الثالث للوحدات هذا الموسم، فلا مجال بعد ذلك لفضّل جديد في هذا الملف.

ما سبق يتطلب من حوامدة التروي، لكن توقيت المرحلة يفرض عليه الإسراع، لحسم ملف الجهاز الفني حتى يتمكن المدرب من استثمار فترة توقف بطولة الدوري التي ستستأنف بعد شهر من الآن، في الوقوف على قدرات الفريق.

### واقص صعب

عاش الوحدات واقصا صعبا طيلة الفترة الماضية، في ظل غياب الانسجام بين المدير الفني رائد عساف والمدرّب العام رافت علي.

ولم تكن جماهير الوحدات مقببة عما يحدث بالفريق في ظل إصرار رافت علي على توجيه اللاعبين من خط الدكة في الوقت الذي كان فيه عساف يجلس على مقاعد البدلاء.

كذلك فإن تشكيلة الفريق في المباريات الماضية جعلت الجماهير تشعر بوجود تدخلات وخلافات بين الجهاز الفني واللاعبين، ولعل غياب أحمد سريوة عن مباراة مهمة كالرمثا خير دليل.

وتساءلت الجماهير طيلة المباريات

# هدف يفصل بنزيمًا عن

# تحطيم رقم رونالدو الإعجازي

### وكالات

بششرة أهداف في الأدوار الإقصائية لدوري أبطال أوروبا، هذا الموسم، عادل المهاجم الفرنسي كريم بنزيمًا رقما قياسي مهما للبرتغالي كريستيانو رونالدو، زميله السابق في ريال مدريد.

فقد تساوى بنزيمًا بجدارة مع رونالدو في أعلى عدد من الأهداف، التي يحرزها أي لاعب في الأدوار الإقصائية بموسم واحد لدوري الأبطال، إذ سجل ١٠ أهداف مثلما كان رصيد "الدون" مع الريال أيضًا، في الأدوار الإقصائية للبطولة في موسم ٢٠١٦/٢٠١٥.

ويتمك بنزيمًا الان فرصة للأفراد بالرغم القياسي، عندما يلتقي الفريق الملكي مع ليفربول في نهائي دوري الأبطال، بعد غد السبت بالعاصمة الفرنسية باريس.

وقدم بنزيمًا موسما استثنائيا مع الريال في البطولة هذا الموسم، ويستطيع معادلة أو تحطيم رقم قياسي اخر مسجل باسم رونالدو خلال المباراة النهائية.

ويتصدر النجم الفرنسي المخضرم قائمة هدافي البطولة هذا الموسم، برصيد ١٥ هدفا حتى الآن، بفارق هدفين عن الرقم القياسي (١٧ هدفا) الذي حققه رونالدو في موسم ٢٠١٤/٢٠١٣.

## الوحدات يوافق على احتراف فادي عوض

### وكالات

وافق مجلس إدارة نادي الوحدات، على إعارة لاعب فريق كرة القدم، فادي عوض، إلى نادي PDRM الماليزي.

وجاءت موافقة نادي الوحدات، وفقا لرغبة اللاعب عوض في خوض هذه التجربة.

وتم إنجاز كافة الترتيبات من قبل أمين سر النادي، عوض الأسمر، حيث تمنى مجلس الإدارة، التوفيق لفادي عوض في رحلته الاحترافية.

وتعتبر هذه التجربة الاحترافية الأولى بمسيرة فادي عوض، الذي بدأ مسيرته مع فريق الجليل، قبل أن ينتقل للوحدات بعقد يمتد لنحو ٥ مواسم.

## بديل ميسي يختفي من حسابات برشلونة

### وكالات

بات الكثير من مسؤولي برشلونة يعتقدون أنهم لن يستطيعوا إيجاد بديل لأسطورة الفريق الكتالوني، ليونيل ميسي، الذي رحل عن كامب نو إلى باريس سان جيرمان قبل بداية الموسم الماضي، بحسب تقرير صحفي.

فقد ذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، اليوم الخميس، أن البارسا بات مقتنعا بأنه لا هالاند أو ميايبي أو أي نجم عالمي اخر، يمكنه أن يعوض ميسي، بل سيتم تعويضه فقط بفريق كامل ومشروع جيد. وتابعت الصحيفة، "لا توجد طرق مختصرة لاستبدال أفضل لاعب على الإطلاق، والذي ترك هجوة كبيرة داخل الفريق.. لكن الخبر السار الوحيد بعد رحيله الحزن، هو أن بعده سيتم التخطيط وإعادة تكوين مشروع جديد للنادي".

وعانى برشلونة كثيرا بعد رحيل "البرغوث"، حيث خرج دون أي ألقاب من الموسم المنصرم، وودع دوري أبطال أوروبا مبكرا، كما أنهى الليجا في الوصافة خلف الغريم التقليدي ريال مدريد.

## عقبة إنجليزية جديدة تفصل الريال عن اللقب الأوروبي



### وكالات

يطمح ريال مدريد إلى تتويج انطلاقته الرائعة في الموسم الحالي والإطاحة بثلاثة من أكثر الفرق المرشحة للفوز باللقب، بحصد لقب دوري أبطال أوروبا ليضيفه إلى لقب الدوري الإسباني الذي أحرزه قبل أسابيع. ويلتقي الريال مع ليفربول الإنجليزي السبت في المباراة النهائية للبطولة على ملعب "ستاد دو فرانس" بضاحية سان دوني في العاصمة الفرنسية باريس.

ورغم كونها المباراة النهائية الـ ١٧ للريال في تاريخ البطولة وفوز الفريق باللقب ١٣ مرة سابقة، يدرك الريال أن منافسه الإنجليزي لا يقل عنه خبرة وأن المواجهة معه لن تكون سهلة على الإطلاق لاسيما وأن ليفربول توج باللقب ست مرات سابقة ويطمح أيضا للتتويج باللقب في الموسم الحالي.

وكانت اخر مواجهة بين الفريقين في البطولة انتهت بفوز الريال على ليفربول في مجموع مباراتي الذهاب والإياب بدور الثمانية في الموسم الماضي كما التقى الفريقان في نهائي البطولة موسم ٢٠١٧ / ٢٠١٨ وكان الفوز من نصيب الريال ٣ / ١ قبل أن يحرز ليفربول اللقب في الموسم التالي بالفوز على توتنهام ٢ / صفر في النهائي.

وخاض الريال فعاليات دوري الأبطال في الموسم الحالي بعدما حل ثانيا خلف أتلتيكو مدريد في الدوري الإسباني بموسم ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ لكن الفريق استعاد لقب الدوري الإسباني هذا الموسم دون عناء كبير في ظل التراجع الواضح في مستوى أتلتيكو وتعثر برشلونة كثيرا في النصف الأول من الموسم.

ورغم هذا ، لم يكن طريق الفريق مضروشا بالورود في دوري الأبطال حيث بلغ الفريق النهائي من خلال ثمانية انتصارات وأربع هزائم. ويدين الريال بفضل كبير في بلوغه النهائي إلى أهداف مهاجمه الفرنسي كريم بنزيمًا الذي قدم أفضل موسمه مع الريال محليا وأوروبا وأحرز للفريق ١٥ هدفا في البطولة الأوروبية هذا الموسم ليتمتع على صدارة قائمة هدافي المسابقة في الموسم الحالي.

ويملك رصيد بنزيمًا أكثر من نصف عدد الأهداف التي أحرزها الريال (٢٨ هدفا) في مبارياته الـ ١٢ بالبطولة علما بأن بنزيمًا خاض ١١ منها فحسب.

وخلال مسيرته بالأدوار الإقصائية بعد تصدر مجموعته في الدور الأول ، اصطدم الريال بثلاث عقبات صعبة للغاية حيث واجه باريس سان جيرمان الفرنسي في دور الستة عشر ثم تشيلسي حامل اللقب في دور الثمانية وأخيرا اصطدم بمانشستر سيتي الإنجليزي.

ولكن الريال استغل خبرته الكبيرة وإصرار لاعبيه وحماهم حتى اللحظات الأخيرة من المباريات ، وأطاح بالفريق الثلاثة رغم أنها كانت من أكثر المرشحين للفوز باللقب هذا الموسم وخاصة مانشستر سيتي وباريس سان جيرمان حيث لم يتوج أي منهما باللقب من قبل.

### مواجهة ثالثة

ويعد اجتياز عقبتى تشيلسي ومانشستر سيتي ، سيكون الريال على موعد مع مواجهة إنجليزية ثالثة على التوالي من خلال لقاء ليفربول في النهائي.

والى جانب الخبرة الهائلة للفريق، من المؤكد أن فوز الريال بلقب الدوري الإسباني مبكرا وتمكنه من منح بعض لاعبيه قسطا من الراحة إضافة إلى العنويات المرتفعة للاعبيه وهدوء أعصاب الفريق، ستكون كلها عوامل تمنح الفريق أفضلية في مواجهة ليفربول. ولكن الريال يدرك جيدا مدى قوة خط هجوم ليفربول الذي يعتمد على الثلاثي محمد صلاح وساديو ماني ولويس دياز وديوجو جوتا وجميعهم من العناصر التي يخشى جانبها عندما تكون في أوج مستواها وهو ما يتوقع أن يحدث في ظل استمرار ليفربول في المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي حتى قبل أسبوع واحد من خوض النهائي الأوروبي.

ورغم هذا ، يعول الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني للريال كثيرا على خبرة لاعبيه وخاصة بنزيمًا والكرواتي لوكا مودريتش وحارس المرمى البلجيكي تيبو كورتوا الذي كان له دور بارز في اجتياز عقبة مانشستر سيتي في الربع الذهبي للبطولة.

## مستوطنون متطرفون يقتحمون باحات الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة .

وقالت دائرة الاوقاف الاسلامية العامة في القدس ببيان لها، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا المسجد الأقصى المبارك على شكل مجموعات من جهة باب المغاربة وذلك بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الاسرائيلي، وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية ونفذوا جولات مشبوهة في باحاته وسط حالة من الغضب والغليان سادت في المكان .

وعلى مدار الأسبوع تتوالى الدعوات للاعتكاف في المسجد الأقصى المبارك، بدءاً من يوم غد الجمعة 27 أيار، رداً على دعوات المستوطنين لاقتحام مركزي ومكثف للمسجد الأقصى فيما يسمى "يوم توحيد القدس"، وهو اليوم الذي تم فيه احتلال شرقي القدس عام 1967، الذي يصادف الأحد 29 من الشهر الجاري.

وكانت جماعات "الهيكل" المزعوم، دعت إلى اقتحام جماعي للمسجد الأقصى احتفالاً بذكرى احتلال شرقي القدس، ورفع الاعلام في باحاته، وأداء طقوس تلمودية .

## قوات الاحتلال الإسرائيلي تعتقل ٣١ فلسطينياً بالضفة الغربية

إبراهيم الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح الخميس، حملة دهم واقتحامات واعتقالات واسعة بمناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة طالت 31 فلسطينياً .

وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان له ان قوات الاحتلال الاسرائيلي المدججة بالسلاح اقتحمت وسط اطلاق كثيف للتران مناطق متفرقة في مدن جنين وقبيلية ونابلس ورام الله والبيرة والخليل وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة وأعتقلت 31 فلسطينياً بزعم أنهم مطلوبون .

## المركز الفلسطيني يدعو لوقف اعتداءات الاحتلال بحق صيادي قطاع غزة

غزة

دان المركز الفلسطيني اعتقال قوات الاحتلال الإسرائيلي البحرية الليلة الماضية صيادين جنوبي قطاع غزة .

وأشار المركز في بيان صحفي إلى أن القوات المحتلة صدعت خلال الشهرين الماضيين من انتهاكات بحق الصيادين في قطاع غزة، وتكررت حوادث إطلاق النار على الصيادين واعتقالهم ومصادرتهم داخل مناطق الصيد المسموح لهم بالصيد فيها، إضافة إلى مصادرة مراكبهم ومعداتهم، ما سهم في تدهور أوضاع العاملين في مهنة الصيد البحري.

وذكر أن الاحتلال الإسرائيلي يقيد عمل الصيادين الفلسطينيين، ويحدد لهم الصيد ضمن مساحة تتراوح من 6 إلى 12 ميلاً بحرياً غرب قطاع غزة..

ووفق المركز منذ بداية العام الحالي انتهاكات الاحتلال ضمن المساحة المسموح بالصيد فيها، منها إصابة 6 صيادين، وأعتقال 25 صياداً من بينهم 6 أطفال، ما يزال 3 منهم رهن الاعتقال، كما يواصل الاحتلال حجب 7 قوارب صيد، واحتجاز عشرات المعدات الخاصة بالصيادين.

وأكد المركز أن الممارسات الإسرائيلية بحق الصيادين الفلسطينيين في قطاع غزة، تشكل انتهاكا جسيماً لجميع المواثيق والاتفاقيات الدولية.

ودعا المركز المجتمع الدولي، بما فيه الدول المتعاقدة على اتفاقية جنيف لعام 1949، إلى إجبار السلطات الإسرائيلية المحتلة على وقف اعتداءاتها وملاحقتها للصيادين الفلسطينيين في بحر القطاع، وتمكينهم من مزاولتهم أعمالهم بحرية. كما طالب سلطات الاحتلال بتعويض الصيادين عن خسائرهم جراء الاعتداءات المتواصلة ضدهم، والإفراج عن القوارب ومعدات الصيد المحتجزة.

## بأمر القضاء.. حظر صلاة اليهود في المسجد الأقصى

وكالات

أفتت محكمة استئناف إسرائيلية، كما أصدره قاضي محكمة جزئية أشار غضبا فلسطينياً بالتشكيك في مدى قانونية منع اليهود من الصلاة في حرم المسجد الأقصى، فيما حذرت الولايات المتحدة مواطنيها من التوجه إلى تلك المنطقة. وفي ظل "الوضع القائم" المستمر منذ عقود، لا بشرط الامتناع عن ممارسة الشعائر الدينية.

وطعن 3 شبان يهود على قرار الشرطة منعه من دخول البلدة القديمة لمدة 15 يوماً بسبب أداؤهم طقوساً يهودية داخل الحرم، وقضت محكمة، الأحد، بأن أفعالهم لم تشكل انتهاكاً للأمن.

وأدى ذلك إلى احتجاجات من القيادة الفلسطينية وتهديدات من فصائل فلسطينية مسلحة وتعهدهم من إسرائيل بأن يتم الحفاظ على الوضع الراهن.

كما أثارت مسيرة الاعلام التي يخطط لها القوميون في إسرائيل في البلدة القديمة في 29 مايو التوترات.

وأقامت الدولة دعوى استئناف، الأربعاء،

أمام محكمة القدس الجزئية والتي أيدت قرار المنع. وقالت القاضية آينات أفيان مولر في حكمها إن "الحق في حرية ممارسة الشعائر اليهودية هناك ليس مطلقاً ويجب أن تنجبه المصالح الأخرى ومنها الحفاظ على النظام العام". وتزايد عدد زيارات اليهود لحرم المسجد الأقصى، بما في ذلك خلال شهر رمضان الذي

## معارك مستعرة شرقي أوكرانيا.. هجوم روسي من 3 محاور



وكالات

أعلنت هيئة الأركان العامة للجيش الأوكراني، الخميس، أن القوات الروسية تواصل شن هجومها المكثف في عدة مناطق من خط المواجهة شرقي البلاد، كما شنت ضربات صاروخية وجوية على منشآت البنية التحتية في أنحاء أوكرانيا.

وقال روديون ميروشنينك، ممثل إقليم لوغانسك الانفصالي، إن حوالي 800 جندي أوكراني محتجزون حالياً في إقليم دونيتسك ولوغانسك الانفصاليين ويتزايد عددهم يومياً بالبنات.

وبعد الفشل في الاستيلاء على كييف أو خاركييف، ثاني أكبر مدينة في أوكرانيا، تحاول روسيا بسط السيطرة الكاملة على

دونباس، التي تتألف من مقاطعتين في الشرق، لصالح الانفصاليين.

وأرسلت روسيا آلاف القوات إلى المنطقة، حيث تهاجم من 3 جهات على أمل تطويق القوات الأوكرانية المتمركزة في مدينة سيفيرودونيتسك على الضفة الشرقية لنهر سيفيرسكي دونيتس ومدينة ليسيتشانسك المقابلة لها على الضفة الغربية.

وسوذي سقوطهما إلى وقوع منطقة لوغانسك بأكملها تحت السيطرة الروسية، وهو هدف رئيسي للكرملين.

وذكرت قوة المهام المشتركة بالقوات المسلحة الأوكرانية على فيسبوك، "قصف المحتلون أكثر من 40 بلدة في منطقة دونيتسك ولوغانسك مما أدى إلى تدمير

47 موقعا مدنياً أو وقوع أضرار بها، بما يشمل 38 منزلاً ومدرسة واحدة. ونتيجة لهذا القصف، قتل 5 مدنيين وأصيب 12 بجروح".

من جانبه، قال الرئيس الأوكراني فلوديمير زيلينسكي، "بينما تقاوم القوات المسلحة الأوكرانية الهجمات الروسية في الشرق، فإن روسيا في بعض الأماكن تفوق أوكرانيا في القوات والمعدات".

وأضاف: "ما زلنا بحاجة إلى مساعدة الشركاء وخاصة الأسلحة الأوكرانية. المساعدة الكاملة بدون استثناءات بدون قيود كافية للفوز".

وتابع، "روسيا تتقدم بقوة في الشرق ونحن بحاجة إلى أسلحة".

## تونس.. دعوة الناخبين «رسمياً» للاستفتاء على دستور جديد

تونس

ذكرت الجريدة الرسمية، ليلة الخميس، أن الرئيس التونسي قيس سعيد، أصدر مرسوماً لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وصدقت الحكومة التونسية على مشروع مرسوم يتعلق بأحكام استثنائية لاستفتاء يوم 25 جويلية (يوليو) 2022، وفق ما جاء في بيان صادر عن الحكومة عقب اجتماع ترأسه نجله بوعبد، الأربعاء.

ووفقاً للجريدة الرسمية، سيكون السؤال الوحيد في الاستفتاء هو: هل توافق على الدستور الجديد؟ وكررت الجريدة أن الاقتراع سيبدأ في السادسة صباحاً وينتهي في العاشرة ليلاً يوم 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيد، في وقت سابق، إنه سيستبدل دستور 2014 بدستور جديد عبر استفتاء يجري في 25 يوليو، وإجراء انتخابات برلمانية جديدة في ديسمبر المقبل.



ورفض الاتحاد العام التونسي للشغل، هذا الأسبوع، المشاركة في حوار "شكلي محدود الصلاحيات" حول الإصلاحات السياسية التي اقترحتها الرئيس سعيد.

وفي الأسبوع الماضي، عين سعيد بمرسوم، أستاذ القانون الصادق بلعيد، لرئاسة لجنة استشارية ضمت عمداء القانون والعلوم السياسية، من أجل صياغة دستور جديد للبلاد.

## داخل مطار عراقي.. «فضيحة أمنية» بطلها طفل

بغداد

أعلنت سلطات مطار النجف في جنوب العراق، أنها ستعيد النظر بإجراءاتها الأمنية بعدما تمكن طفل يبلغ من العمر 10 سنوات من تخطي 7 نقاط تفتيش أمنية والوصول إلى طائرة متوجهة إلى إيران.

وقعت الحادثة ليل الاثنين، فيما فتح تحقيق لمعرفة ملاسبات دخول الطفل إلى الطائرة التابعة للخطوط الجوية الإيرانية، كما أعلن مدير مطار النجف الدولي حكمت أحمد لفرانس برس.

ويعد مطار النجف ثاني أكبر المطارات في العراق، فهو يستقبل كل عام مئات الآلاف من الزوار، وفي عام 2019 أي قبل الحادثة، استقبل هذا المطار 2.5 مليون مسافر، وفق إحصاءات رسمية.

لكن مساء الاثنين، اجتاز مسافر غير اعتيادي النقاط الأمنية في المطار. وقال حكمت أحمد إن "فتي يبلغ من العمر 10 سنوات تمكن من اختراق 7 نقاط أمنية داخل المطار، ووصل إلى الطائرة حيث استوقفه رجل أمن الطائرة".

وأضاف أن الفتى "دخل المطار مساء يوم الاثنين الساعة التاسعة والنصف، وبحلول الساعة الثانية صباح الثلاثاء بعد صعوده طائرة الخطوط الجوية الإيرانية تم الإبلاغ عنه من قبل كادر الطائرة".

وأضاف حكمت أحمد، "حالياً، تعمل لجان تحقيقية على معرفة حقيقة ما حصل. وعلى ضوء ذلك تتم معاينة وطرد ونقل كل من قُصر بعمله بهذه الحادثة".

وقال أحمد في بيان إنه "سيتم اعداد اجراءات جديدة حفاظاً على نظام وأمن المطار والمسافرين"، فور الانتهاء من التحقيق. وذكر البيان كذلك أن "الطفل بالرغم من تجاوزه الخطوط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطراً لأنه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية".

وتابع أن الفتى تمكن من "اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندمج مع جموع المسافرين".

إثر اختفاء الطفل، تلقت شرطة النجف اتصالاً من أهله الذين يقطنون في حي قريب من المطار، بحسب مصدر أمني.

وعضبت سلطة الطيران المدني العراقية من جهتها على الأمر بقولها في بيان إن منذ العام 2019 تقوم "شركة أمنية خاصة" بتولي "حماية وأمن المطار... سيتم توجيه إدارة المطار باتخاذ الإجراءات القانونية بحق الشركة الأمنية والمتسببين حالما تنتهي اللجنة التحقيقية".

## مفوضية حقوق الإنسان: 4 آلاف قتيل منذ بدء الحرب الروسية الأوكرانية

عمان

أعلنت مفوضية حقوق الإنسان عن تسجيل 3974 قتيلاً و4654 جريحاً في أوكرانيا منذ بدء العمليات العسكرية الروسية فيها.

وبحسب وكالة الأنباء الأوكرانية (أوكرين فورم)، قالت المفوضية في بيان، إن آخر تحديث للبيانات حول ضحايا الحرب في أوكرانيا يظهر أن من بين القتلى، كان هنالك 1497 رجلاً و985 امرأة و91 وفتاة و99 صبياً، فضلاً عن 69 طفلاً، فيما لم يتم التعرف على جنس 1233 قتيلاً بعد. وأوضح البيان أن معظم الإصابات المسجلة بين المدنيين نجمت عن استخدام أسلحة متفجرة ذات مساحة تأثير واسعة، بما في ذلك القصف من المدفعية الثقيلة ومنظومات صواريخ الإطلاق المتعددة، والقذائف والضربات الجوية.

## بالإجماع.. مجلس الأمن يدعو لتنشكيل حكومة لبنانية شاملة

وكالات

دعا أعضاء مجلس الأمن الخمسة عشر، في إعلان تبنيه بالإجماع، إلى "الإسراع في تشكيل حكومة شاملة جديدة" في لبنان بعد الانتخابات التشريعية، وتطبيق إصلاحات من بينها إقرار موازنة 2022. ومن شأن تشكيل حكومة أن يسجح "بالتوصل السريع لاتفاق مع صندوق النقد الدولي" بحسب الإعلان الذي صاغته فرنسا.

كما يؤكد النص على الحاجة إلى التدابير المتوقعة لتعزيز "المشاركة والتمثيل السياسي الكامل والكبير وبالمساواة للمرأة بما في ذلك في الحكومة الجديدة". كما يذكر مجلس الأمن "بضرورة الانتهاء السريع من تحقيق مستقل ونزيه وعمق وشفاف في انفجار الرابع من أغسطس 2020 في بيروت وهو أمر ضروري لتلبية التطلعات المشروعة للشعب اللبناني في المساواة والعدالة".

## هذه حقيقة حالات جدري القرد في مصر

القاهرة

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي المصري القائم بعمل وزير الصحة خالد عبد الغفار، الأربعاء، خلو مصر من أي إصابة بمرض جدري القرد.

وأوضح، خلال اجتماع مجلس الوزراء، أن "فيروس جدري القرد لا يدعو للقلق، والعالم أجمع يتربص ويرصد وفي حالة متابعة مستمرة لهذا المرض"، مؤكداً أن هذا الفيروس مختلف تماماً عن جانحة كورونا، منوها إلى أن عدد الحالات المصابة به حول العالم وصل حتى الآن إلى 250 حالة مكتشفة. وأشار عبد الغفار، إلى أن الوزارة تتابع الوضع الوبائي العالمي "بشكل دقيق للغاية". وذكر الوزير أن "هذا المرض موجود منذ سنوات عديدة وليس مستجداً أو يظهر للمرة الأولى، حيث تم اكتشافه لأول مرة في قرود المختبرات عام 1968، ومن هنا جاءت تسميته بهذا الاسم"، مبرزا أن الفيروس المسبب لـ "جدري القرد" قريب جداً للفيروس المسبب بالإصابة بالجدري، لكنه أقل فتكاً وأقل قابلية للانتقال.

كما نوه الوزير إلى أن "جدري القرد" هو مرض فيروسي حيواني المنشأ يحدث بشكل أساسي في مناطق الغابات بوسط وغرب إفريقيا، وتظهر أعراض الإصابة بهذا المرض مع الحمى والطفح الجلدي وتضخم



فيروس جدري القرد لا يماثل فيروس كورونا العدي في الانتقال سريعاً في الهواء، كما أن معدلات العدوى في "جدري القرد" منخفضة.

كما كشف أنه ثبت من خلال العديد من الدراسات القائمة أن تطعيمات الجدري العادي أثبتت فعاليتها بنسبة 85 في المئة مع جدري القرد، لافتاً إلى أنه لا توجد فرصة لفيروس جدري القرد للتحور.

الفرد الليمفاوية وقد يؤدي إلى مجموعة من المضاعفات الطبية، ويعتف العلماء على دراسته منذ سنوات طويلة.

كما أكد أن "انتقال مرض الجدري من شخص إلى شخص ليس سهلاً، لكنه قد ينتقل إلى الإنسان من خلال الاتصال الوثيق مع شخص أو حيوان مصاب، أو بمواد ملوثة بالفيروس".

ويعد جدري القرد أقل عدوى من الجدري ويسبب أمراضاً أقل خطورة، وعادة ما يشفى المريض بمرض جدري القرد ذاتياً بعد استمرار أعراضه من 2 إلى 4 أسابيع. وأوضح الوزير المصري في الوقت نفسه أن