

مشاورات سياسية بين الأردن وكوريا الجنوبية

عمان

عقدت، الخميس، جولة من المشاورات السياسية بين المملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية كوريا الجنوبية، على مستوى كبار المسؤولين في وزارتي خارجية البلدين.

وجرى خلال الاجتماع بحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين في مختلف المجالات، ومنها الاقتصادية والتجارية والاستثمارية والصحية والسياحية والتعليمية.

واتفق الجانبان على ضرورة استمرار عقد المشاورات بشكل دوري تعزيزاً لأواصر الصداقة والتعاون بين البلدين الصديقين.

إغلاق جزء من أوتوستراد عمان - الزرقاء يوم الجمعة لتركيب جسر مشاة

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان بالتعاون مع مديرية الأمن العام عن إغلاق جزء من طريق أوتوستراد عمان - الزرقاء (شارع الجيش) بالاتجاهين وإجراء تحويلات مرورية في الموقع بشكل مؤقت، لتركيب جسر مشاة جديد مقابل إدارة السير المركزية، وذلك اعتباراً من الساعة الثانية من صباح اليوم الجمعة ولغاية الساعة السادسة من مساء اليوم ذاته. وقالت الوزارة في بيان صحفي، إنه سيتم إغلاق المنطقة الواقعة ما بين جسر المحطة القائم ولغاية إشارة المسلخ لتركيب جسر المشاة الجديد أمام إدارة السير المركزية.

وأوضحت، أنه سيتم تحويل السير القادم من عمان باتجاه الزرقاء من قبل جسر المحطة القائم إلى إشارة المحطة، فيما سيتم تحويل السير القادم من الزرقاء باتجاه عمان من إشارة المسلخ بينما تم يساراً إلى طريق البطحاء ومتابعة السير من طريق النخيل إلى جسر المحطة القائم وحسب المخطط والإشارات الإرشادية في الموقع.

وأكدت، الوزارة أن التحويلات المرورية مزودة بعناصر السلامة العامة والإشارات التحذيرية كافة، داعية المواطنين سائلي الطريق إلى التيقظ باسئ القيادة الآمنة وتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وتعليمات الشركاء في مديرية الأمن العام.

السلع الغذائية الأردنية تنافس التركية والأميركية في قطر

الدوحة

تحتل المنتجات والسلع الاستهلاكية الأردنية وخاصة الأساسية والغذائية منها، مكانة تنافسية عالية في السوق القطري.

ويقول مسؤولون وعاملون في عدد من منافذ البيع بالتجزئة في قطر لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه بالإمكان ملاحظة مدى هذه التنافسية، من خلال الاهتمام الذي تبديه المتاجر الكبرى ومراكز التسوق والمحلات التجارية في السوق القطري، بعرض السلع الغذائية الأردنية في أماكن بارزة تقع عليها عين المستهلك، وخاصة منتجات الخضراوات التي يحرص القارئون على تلك المتاجر على عرضها في واجهات الأماكن المخصصة لأقسام الخضار والفاكهة الطازجة، بالنظر إلى الطلب الكبير عليها من مختلف شرائح المستهلكين.

وأشاروا إلى أن الأمر لا يتوقف عند هذا الحد كما يقول مسؤول قسم المشتريات في أحد محال الهايبرماركت الكبرى بالدوحة علي ذيب، بل تعداه إلى نجاح السلع والمنتجات الغذائية المستوردة من الأردن وخاصة الخضار والفاكهة، في اختبار منافستها نظيرتها من المنتجات الأميركية والتركية التي تغزو الأسواق القطرية.

وأضاف أن هذا يتضح بشكل جلي من خلال وضع سلع ومنتجات أردنية وأميركية جنباً إلى جنب، فتجد ذات الإقبال على السلع الأميركية والأردنية، موضحاً أن بعض المنتجات الأردنية تكون أحياناً أسعارها أعلى قليلاً من مثيلتها الأميركية، لكن تجد الإقبال عليها كبيراً ما يجعلها تتفوق على الأميركية، وهو ما يؤشر بوضوح لا نقاش فيه إلى أن السلع الغذائية الأردنية باتت تنافس أهم وأكثر سلعة عالمية ذات سمعة كبيرة وهي المنتج الأميركي.

تابع ص٧

خلال لقاء جلالته رئيس دولة الإمارات العربية في أبو ظبي الملك وابن زايد يبحثان مستجدات الأوضاع إقليمياً ودولياً

الملك وابن زايد: التعاون لتعزيز أمن المنطقة واستقرارها



أبو ظبي

التقى جلالته الملك عبدالله الثاني في أبو ظبي، الخميس، أخاه سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة.

وأكد جلالته الملك، خلال اللقاء الذي عقد في قصر الشاطئ، عمق العلاقات التاريخية المتميزة والراسخة بين البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص على توطيدها.

واستعرض جلالته الملك وسمو الشيخ محمد أفاق التعاون بين البلدين وفرص تنميته في مختلف المجالات السياسية

والاقتصادية والتنموية والاستثمارية، لا سيما أن دولة الإمارات من أكبر المستثمرين في المملكة، مؤكداً أهمية العمل على تعزيز هذا التعاون ودفعه إلى الأمام خلال المرحلة المقبلة بما يحقق مصالحهما المشتركة.

وتمن جلالته جهود سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان في تعزيز مسيرة التقدم والتطوير في دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، وحرص سموه على تحقيق الازدهار للشعب الإماراتي العزيز، وخدمة قضايا الأمتين العربية والإسلامية.

ورحب سمو الشيخ محمد، في بداية اللقاء، بجلالة الملك، معرباً عن تهنياته لأردن وشعبه بدوام التقدم والرفعة والازدهار.

وتم التأكيد، خلال اللقاء، على إدامة التنسيق والتشاور بين البلدين حيال مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك، بما يحقق مصالحهما، ويخدم القضايا العربية، ويعزز أمن المنطقة واستقرارها.

وتناول اللقاء مستجدات الأوضاع إقليمياً ودولياً، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

تخريج الفوج التاسع والخمسين من كلية الأمير فيصل بن الحسين الفنية

عمان

احتفلت كلية الأمير فيصل بن الحسين الفنية، الخميس، بتخريج الفوج التاسع والخمسين من تلاميذ الكلية، بحضور قائد سلاح الجو الملكي العميد الركن الطيار محمد فتحي حياصات.

وبدأ الاحتفال بالسلام الملكي، ثم تفقد راعي الحفل طابور الخريجين.

واستعرض قائد سلاح الجو طابور الخريجين من أمام المنصة بنظامي المسير البطيء والمسير العادي.

وقال أمير الكلية، المقيد المهندس نادر حماد، في كلمة له "في هذا اليوم الطرز

بالعز والفخر والكرامة تخرج الكلية، بتخريج فوج جديد من تلاميذها، مؤهلين فنياً وأكاديمياً ذوي ضبط وروح عسكري، مسلحين بقيم الانتماء الصادق للوطن والولاء الذي لا يعرف إلا القيادة الهاشمية عنواناً.

وأضاف العقيد المهندس حماد أن الكلية تتمتع برعاية واهتمام قيادة سلاح الجو ودعمها لرفع مستوى الكلية، لتجسيد الرؤية الاستراتيجية لسلاح الجو من خلال دمج الفكر والإعداد العسكري.

وقال المرشد الديني في قيادة سلاح الجو، "إن رياضات كلية الأمير فيصل بن الحسين الفنية تخفف من جديد لتزف

للوطن فوجاً آخر من خريجها، وستدأ لإخوانهم في سلاح الجو الملكي، وقد نهلوا من معين هذه الكلية العريقة ليكونوا جنداً محصنين بالإيمان والحرفة والعلم العسكري.

وفي نهاية الحفل، سلم راعي الحفل الجوائز التقديرية على مستحقها، كما جرى تكريم المدرسين المتميزين تقديراً لجهودهم التي بذلوها.

وحضر الاحتفال عدد من كبار ضباط القوات المسلحة ومن المحققين العسكريين، ومسؤولين مدنيين، وعدد من المتقاعدين العسكريين وذوي الخريجين.

تمديد العمل بأحكام أمر الدفاع المتعلق بحبس المدين

عمان

قرّر رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، الخميس، تمديد العمل بأحكام أمر الدفاع رقم (٢٨) لسنة ٢٠٢١م، الصادر بمقتضى أحكام قانون الدفاع رقم ١٣ لسنة ١٩٩٢م، والمتعلق بحبس المدين، حتى تاريخ ٢٠٢٢/٩/٣٠.

ويأتي القرار مراعاةً للظروف المالية والاقتصادية الناجمة عن تداعيات جائحة كورونا.

وأصدر رئيس الوزراء البلاغ رقم (٥٨) لسنة ٢٠٢٢م لغايات تنفيذ القرار أعلاه، وسيُنشر في الجريدة الرسمية اليوم.

النائب العام يحظر النشر بقضية مقتل الطالبة إيمان

عمان

قرّر النائب العام حظر النشر في قضية قتل الطالبة إيمان رشيد في جامعة العلوم التطبيقية والتي وقعت صباح الخميس.

وأشار النائب العام إلى أن حظر النشر تضمن التعميم على كافة وسائل الاعلام المرئي والمسموع ومواقع التواصل الاجتماعي للتقيد بعدم نشر أي معلومات تتعلق بالقضية المشار إليها أو مجريات التحقيق فيها أو نشر وإعادة نشر أو تداول أية صور أو مقاطع مصورة تتعلق بهذه القضية الأمر الذي يؤثر سلباً على مجريات التحقيق فيها وذلك تحت طائلة المسائلة الجزائية.

انطلاق مهرجان صيف الأردن ٢٠٢٢ اليوم

عمان

تنطلق اليوم الجمعة، فعاليات مهرجان "صيف الأردن ٢٠٢٢"، والتي تستمر حتى ٢٦ آب المقبل في جميع محافظات المملكة.

وتبدأ فعاليات المهرجان الصيفي من الساعة السادسة مساءً وحتى العاشرة ليلاً، ضمن المواقع المخصصة التي جرى تحديدها مسبقاً لإقامة الأنشطة المتنوعة في كل محافظة.

وتتضمن فعاليات المهرجان عروضاً مسرحية وفعاليات ترفيهية للأطفال، وفلكلورية وفنية، بمشاركة نخبة من الفنانين الأردنيين، تهدف إلى توفير أجواء من البهجة والفرح للمواطنين، بالتزامن مع بدء العطلة الصيفية لطلبة المدارس والجامعات، وعودة المغتربين الأردنيين لقضاء إجازة الصيف، وحلول عيد الأضحى المبارك.

ضبط اعتداءات كبيرة على خطوط رئيسية في الكرك والأغوار

عمان

نفذت وزارة المياه والري، بالتعاون مع مديرية الأمن العام، حملة أمنية لإزالة الاعتداءات على الخطوط الرئيسية المزودة لمياه الشرب للمواطنين في مناطق بمحافظة الكرك والشونة في الأغوار لاستخدامها لري مزارع وتعبئة برك.

وقالت الوزارة، في بيان الخميس، إن الحملة جاءت ضمن الجهود المتواصلة لإحكام السيطرة على مصادر المياه، موضحة أنه تم إزالة ٥ اعتداءات في قرية العراق/الكرك لتزويد مزارع، وفي الشونة جرى ضبط اعتداءين على خطوط رئيسية، أحدهما في منطقة الرامة، والآخر بالقرب من شارع جسر الملك حسين لتزويد مزارع وتعبئة برك، وجرى إعداد الضبوطات الخاصة بالواقعة.

وناشدت الوزارة/سلطة المياه المواطنين التعاون معها ومع كوادرها والإبلاغ عن جميع الاعتداءات عبر مركز الشكاوى الموحد ١١٧١٦٦.

وزير الزراعة: سنتحقق من شهادات منشأ محلية لزراعة القمح والشعير

عمان

قال وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، إن الحكومة تدعم زراعة المحاصيل الحقلية، وتقوم بشراء القمح والشعير بضعف السعر العالمي وذلك دعماً للمزارع وقطاع المحاصيل الحقلية، وأنه تم رصد محاولات الحصول على شهادات منشأ محلية ولا يوجد مقابلها زراعة حقيقية على أرض الواقع وتم إلغائها من قبل لجان فنية ميدانية.

وأضاف الحنيفات في بيان الخميس، أن الوزارة ستعمل على التحقق من شهادات المنشأ للقمح والشعير من خلال مقارنة الشهادات مع الأراضي المزروعة والكميات الواردة من هذه المحاصيل مع قطع الأراضي المزروعة، ووفق آلية تضمن عدم بيع محاصيل مستوردة أو مدعومة بطريقة ملتوية.

وأشار إلى آلية جديدة باستخدام التلون للمحصول المستورد والمستخدم للأغلاف تميزه عن المحلي والوزارة لديها إجراءات لضبط شهادات المنشأ وتحديد الكميات بواقعها الحقيقي.

وبيّن، أن هناك هدراً من خلال هذا الملف وأشكالا من الاحتيال من خلال بيع هذه المحاصيل لأكثر من مرة والحصول على فوارق الشراء بغير وجه حق للمحافظة على دعم المزارع بالشكل الصحيح واستعمل الوزارة على تحويل أي شبهة بهذا الخصوص إلى الجهات الرقابية وبشكل مباشر ودراسة الملفات بأثر رجعي.

وأشار الحنيفات إلى استمرار الوزارة في ضبط ملف دعم الاغنام حيث سيتم الترقيم خلال شهر أيلول القادم وفق آلية ضبط من ثلاث لجان مختصة ومحكمة وحصر الحيازات الحيوانية الوهمية.

الشرطة التونسية تعتقل رئيس الوزراء الأسبق حمادي الجبالي

تونس

عطلت الشرطة التونسية، الخميس، ولاية سوسة، رئيس الوزراء الأسبق حمادي الجبالي، الذي سبق أن تولى أيضا الأمانة العامة لحزب النهضة.

ولم يكشف المحامي أسباب اعتقال الجبالي. وقال الطاهر إن الشرطة أقت القبض على الجبالي أثناء تواجده في سيارته في سوسة قبل نقله إلى تونس.

وبحسب الإذاعة التونسية الخاصة "موزاييك إف إم"، أذن القبط القضائي لمكافحة الإرهاب في العاصمة باعتقال حمادي الجبالي بتهمة "الاشتباه في تبييض أموال" عبر جمعية خيرية.

يخضع رئيس الوزراء الأسبق حمادي الجبالي (٢٠١٣-٢٠١١) الذي استقال من حزب النهضة عام ٢٠١٤، للتحقيق منذ أكثر من شهر على خلفية أنشطة مصنع تملكه زوجته في سوسة، بحسب زياد طاهر.

وكانت الشرطة قد دهمت المصنع في مايو وأعلنت أنها ضبطت فيه مادة "مدرجة بجدول المواد خطرة".

وفي الشهر الماضي، أقت الشرطة القبض على زوجة الجبالي لفترة وجيزة قبل أن توجه لها دعوة للمثول أمام المحكمة بتهمة توظيف أفرقة بدون أوراق وحياسة مواد خطرة في مصنع تملكه.

وقالت صفحة الجبالي في فيسبوك: "تحمل عائلة السيد حمادي الجبالي كامل المسؤولية على سلامته الجسدية والنفسية لرئيس الدولة شخصياً وتيبع بالجنتم المدني والمنظمات الحقيقية الوقوف أمام هذه الممارسات القمعية".

وكان الجبالي رئيساً للوزراء في عام ٢٠١٢، واستقال في عام ٢٠١٣ بعد أزمة سياسية حادة إثر اغتيال السياسي البارز شكري بلعيد آنذاك.

وفي وقت سابق من العام الجاري، اعتقلت الشرطة نور الدين البحيري، نائب رئيس حزب النهضة، لأكثر من شهرين قبل الإفراج عنه ولم توجه له أي تهم.

الإدارة المحلية توجه للاستثمار في إعادة الاستخدام بدعم من الاتحاد الأوروبي

عمان

نظمت وزارة الإدارة المحلية جولة ميدانية مع الشركات الدولية من إسبانيا وإيطاليا وتونس إلى منطقة دير علا الخميس للاطلاع على حجم الانجاز الذي قدمته البلدية من خلال مشاركتها ضمن مشروع إعادة الاستخدام في منطقة حوض البحر الابيض المتوسط. ويأتي المشروع بدعم من الاتحاد الأوروبي كمنحة لتوطيد المفاهيم البيئية وتفعيل استخدامها كنظام حياة صحي واستثماري. وأكد مدير مديرية النفايات الصلبة باسم السعاده، أن بلدية دير علا تقدم تجربتها الحاضنة للنظام البيئي العصري الحديث الذي اثمر بمصنع السماد العضوي الذي سيوفر السماد العضوي للقطاع الزراعي نظرا لطبيعة هذه المنطقة وكذلك العمل على تطوير عمل المصنع ليصبح انتاجه في طريقة للتصدير، إضافة إلى تعزيز مفهوم الاستدامة التي تضمن توفير فرص العمل والحد من الاعباء الاقتصادية الناتجة عن الفقر والبطالة والذي نتج بمصنع البلاستيك الذي سيكون بمثابة نموذج يؤدي الرسالة البيئية بالنظومة الكاملة من الجمع والفرز وإعادة التدوير وإعادة الاستخدام بهدف توفير المستلزمات الزراعية واستخدامات مرتبطة بالنظام الزراعي من المواد القابلة للتدوير بالتخفيف من النفايات وحماية المقومات الطبيعية.

وقالت المهندسة امال الحورات ضابط ارتباط المشروع من بلدية دير علا، إن وجود خطط واضحة للنفايات الصلبة، سهل مهمة البلدية لتنظيم عمل حلقات إعادة الاستخدام (الطعام، الملابس، الكتب، الآلات الالكترونية والاشياء)، ومما جعل تقبل الثقافة البيئية مشروعا متناغما مع النهج البيئي الذي تبنته الوزارة من خلال مديرية ادارة النفايات وتم تنفيذها على ارض الواقع بنتائج ملموسة.

واكدت على اهمية الشركات والتعاون لانجاح اي مشروع بيئي مؤكدة حرص وزارة الادارة المحلية وشراف المهندسة فرح داوود من ادارة النفايات الصلبة على المتابعة والتنظيم والتنسيق التميز الذي ادى لنجاح المشروع واهدافه.

إطلاق فعاليات مشروع تقييم خدمات رعاية التوليد وحديثي الولادة

عمان

أطلق مجلس اعتماد المؤسسات الصحية، فعاليات مشروع تقييم رعاية التوليد وحديثي الولادة، الممول من صندوق الأمم المتحدة للسكان، بهدف تقييم جاهزية المستشفيات الأردنية، من حيث توفير خدمات رعاية التوليد وحديثي الولادة، والتعرف على مدى توفر هذه الخدمات وجودتها.

وقال المجلس في بيان صحفي اليوم، إن الفعاليات جاءت للتعريف بأهمية التقييم الشامل لخدمات رعاية التوليد وحديثي الولادة في الأردن، والتي تشمل جميع المستشفيات الأردنية في القطاعات الصحية المختلفة، مبيّناً أن التقييم يعد أداة من الأدوات التطبيقية عالمياً لقياس التقدم المحرز نحو تعزيز خدمات رعاية التوليد وحديثي الولادة، حيث تعتبر البيانات ضرورية للتخطيط وتخصيص الموارد ودعم تنمية الموارد البشرية وغيرها من محاور الخدمة الأساسية. وأكد الدكتور رياض الشباب من وزارة الصحة، أهمية هذا المشروع الوطني الذي يرتبط بتوصيات اللجنة الوطنية لوفيات الأمهات والذي يساعد ويكون له أثر كبير في التعرف على واقع الحال من أجل وضع الخطط والتدابير المناسبة في المستقبل، لتقليل عدد وفيات الأمهات في المملكة الأردن. وأضاف الشباب، أن الوزارة تسعى إلى تحسين جودة خدمات الرعاية الصحية الأولية، وتطوير وتقديم أفضل خدمة صحية للمرأة في الأردن من خلال دعم وتنفيذ برامج صحية متميزة، ومن هنا تأتي أهمية الشراكة الاستراتيجية مع صندوق الأمم المتحدة للسكان، ومجلس اعتماد المؤسسات الصحية مع الاستمرار بالتنسيق والتعاون المشترك لدعم برامج الصحة المختلفة. وقالت ممثلة صندوق الأمم المتحدة للسكان في الأردن إنشراح أحمد، إن هذا المشروع يأتي ضمن مسؤولية الصندوق لدعم جهود الأردن للحد من وفيات الأمهات والأطفال حديثي الولادة التي يمكن تجنبها ومنعها. وبينت بأن الوفاة أثناء الولادة لا تعد فقط انتهاكاً غير مقبول لحقوق الإنسان بل قد تصنف أيضاً باعتبارها أحد أشكال العنف ضد المرأة، خاصة عند مراعاة أن غالبية حالات وفاة الأمهات يمكن تجنبها ومنعها إذا تم توفير الرعاية الصحية المناسبة.

من جهته، قالت المديرية التنفيذية لمجلس اعتماد المؤسسات الصحية سلمى الجاعوني، إن المشروع سيكون انطلاقة جديدة بمجال تعزيز صحة، وصحة المرأة على وجه الخصوص، في ظل التحديات التي تواجه القطاع الصحي الأردني، مشيرة إلى أن توفير خدمات صحية مميزة تتلاءم مع الاحتياجات الصحية لأفراد المجتمع هو مسؤولية تشاركية بين كافة الأطراف.

وبيّنت الجاعوني، أن تنفيذ مجلس اعتماد المؤسسات الصحية لهذا المشروع يأتي ضمن تطعات وأهداف المجلس نحو الريادة والتميز، والمساهمة بتوفير خدمات صحية ذات جودة عالية من خلال كوادرمهولة لخدمة أبناء المجتمع.

ولفت البيان إلى أن المشروع يسعى لتطبيق أدوات التقييم على 94 مستشفى في مختلف المواقع، وتقييم جاهزية المستشفى لتقديم خدمات رعاية التوليد وحديثي الولادة، ومن ثم جمع المعلومات بتقرير شامل يعكس نتائج كافة المستشفيات على نطاق وطني.

الحزب يلتقي رؤساء قاعات الثانوية العامة في تربية لواء القويسمة

عمان

أكد مدير التربية والتعليم لواء القويسمة، رسمي الحدر، الخميس، أن المديرية أنهت جميع الاستعدادات الإدارية والفنية اللازمة لامتحان الثانوية العامة، والذي سيبدأ صباح يوم 30 حزيران. وأضاف الحدر، خلال لقائه رؤساء قاعات امتحان الثانوية العامة لعام 2022 في مدرسة أم قصير والمقابيل الثانوية للبنات، أن "رئيس القاعة هو مدير الامتحان في قاعة المتصرف بشؤونها، وأن عمله بالتعاون مع زملائه واجب وطني كبير."

وشكر الحدر، خلال اللقاء الذي حضره مدير الشؤون التعليمية والفنية عمران الصاصمة، ورئيس قسم الامتحانات سعيد العوملة، ورئيس قسم الرقابة الداخلية مراد أبو عريش، مدرء ومديرات مراكز الامتحان في المديرية على جهودهم المميز في إعداد وتهيئة البيئة المدرسية الآمنة وتوفير الإجراءات الصحية كافة التي من شأنها ضمان سلامة الطلبة. من جهته، استعرض رئيس قسم الامتحانات مهام والواجبات اليومية والأساسية لرؤساء القاعات وتعليمات امتحان الثانوية العامة، والإجراءات الناظمة والضابطة التي اتبعتها وزارة التربية والتعليم بهذا الشأن. وشدد على الطلبة المشتركين بامتحان الثانوية العامة بضرورة الحضور قبل موعد الامتحان بنصف ساعة على الأقل، واصطحاب البطاقة الشخصية وبطاقة الجلوس فقط، وعدم اصطحاب القرطاسية، حيث سيصار إلى تأمينها من خلال لجان الامتحان، مؤكدا ضرورة الالتزام التام من قبل الطلبة بتعليمات الامتحان.

الملك يلتقي رئيس دولة الإمارات العربية في أبوظبي



أبوظبي

التقى جلالة الملك عبدالله الثاني في أبوظبي، الخميس، أخاه سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، وحرص سموه على تحقيق الازدهار للشعب الإماراتي العزيز، وخدمة قضايا الأمتين العربية والإسلامية. ورحب سمو الشيخ محمد، في بداية اللقاء، بجلالة الملك، معرباً عن تمنياته للأردن وشعبه بدوام التقدم والرفعة والازدهار.

وتم التأكيد، خلال اللقاء، على ادامة التنسيق والتشاور بين البلدين حيال مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك، بما يحقق مصالحهما، ويخدم القضايا العربية، ويعزز أمن المنطقة واستقرارها. وتناول اللقاء مستجدات الأوضاع إقليمياً ودولياً، وفي مقدمتها القضية

المشتركة. وحضر اللقاء رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاصنة، ونائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، ومدير مكتب جلالة الملك، الدكتور جعفر حسان، والسفير الأردني في أبوظبي نزار الحباشنة. كما حضره عن الجانب الإماراتي سمو الشيخ طحون بن زايد آل نهيان مستشار الأمن الوطني، وسمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة، وسمو الشيخ حمدان بن محمد بن زايد آل نهيان، والشيخ محمد بن حمد آل نهيان مستشار الشؤون الخاصة في وزارة شؤون الرئاسة، ووزير الدولة للشؤون الخارجية الدكتور أنور محمد قرقاش، ورئيس جهاز أبوظبي لمحااسبة حميد عبيد أبو بصص.

وفد رسمي يطلع على آلية عمل هيئة سلامة الغذاء اليونانية



عمان

اطلع مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الدكتور نزار مهيدات، والوفد المرافق، على آليات عمل هيئة سلامة الغذاء اليونانية من حيث تتبع وترخيص المنشآت الغذائية، وأتمتة الإجراءات بما يتواءم مع التشريعات الأوروبية وتسهيل جمع المعلومات وتحليلها وتطبيقها. وتناقش مهيدات، خلال زيارته لوزارة التخطيط اليونانية، بحضور أمين عام الوزارة ومدير عام هيئة سلامة الغذاء اليونانية، سبل الاستفادة من التجربة

اليونانية المتقدمة في مجال تتبع الغذاء والتحديات والحلول المقترحة التي تواجه القطاع الغذائي في كل من الأردن واليونان، وفق بيان صادر عن المؤسسة اليوم الخميس. وقدم مهيدات، عرضاً يُلخص إجراءات العمل في المؤسسة في مجال الرقابة والتفتيش على الغذاء، والإنجازات النوعية والبرامج الرقابية والتوعوية المستحدثة مؤخراً لإحكام الرقابة على الغذاء وضمان انسياب الغذاء الآمن. واتفق الجانبان على تعزيز التعاون

اختتام أعمال مؤتمر التخطيط النهائي لتمرين الأسد المتأهب ٢٠٢٢



عمان

اختتمت، الخميس، أعمال مؤتمر التخطيط النهائي لتمرين الأسد المتأهب 2022 في قاعة الاجتماعات / فندق انتركونتيننتال في عمان، بحضور مدير التدريب العسكري، العميد الركن كايد جعرات، وعدد من ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، وضباط من جيوش الدول الشقيقة والصديقة المشاركة في التمرين. وقال مدير التدريب العسكري "إن تمرين الأسد المتأهب يعتبر فرصة كبيرة للقوات المشاركة فيه من أجل اختبار القدرات الدفاعية العملية في مجالات مكافحة الإرهاب وأمن الحدود والأمن البحري والاستجابة للكوارث والمساعات الإنسانية."

خلالها مناقشة جميع الفعاليات والخطط والتجسيبات والمتطلبات العملية وعلى هامش المؤتمر، استمع المساعد للعمليات والتدريب العميد الركن عبدالله المشديسات إلى عدد من الإيجازات المتخصصة من الجهات المعنية بتنفيذ التمرين. وتمرين الأسد المتأهب 2022، سيشارك فيه 30 دولة من الدول الشقيقة

معهد العناية بصحة الأسرة يختتم حملات توعوية

عمان

اختتم معهد العناية بصحة الأسرة التابع لمؤسسة الملك الحسين، في منطقة صويلح ومركزه بالمحافظة الخميس، حملات وجلسات رفع الوعي بمناسبة يوم الألاجء العالمي، الذي يصادف 20 حزيران من كل عام.

وقال مدير المعهد الدكتور ابراهيم عقل، إن المعهد سخر كل إمكانياته لخدمة اللاجئين منذ اللحظة الأولى لدخولهم الأردن، سواء أكانوا في المخيمات أو في المجتمعات المحلية، لافتاً إلى سعي المعهد إلى جعل يوم الألاجء العالمي مختلفاً في برامجه، وأبعاده، وأهدافه، ورسالته، كي تكون النتائج مختلفة، وتحمل طابعا إيجابيا.

وتضمنت حملات المعهد تعريف اللاجئين بحقهم في الحصول على الرعاية الصحية، وإطلاعهم على الخدمات التي يقدمها المعهد بالتعاون مع الشركاء الدوليين.

واشتملت الحملات على جلسات تفرغ افتعالي للسيدات، وورش خاصة عن تمكين المرأة ودمجها في المجتمع، إضافة إلى نشاطات للدفاع عن النفس، ومسابقات، ورسم جداريات، وحوار حول العادات والتقاليد لكل بلد مشارك في فعاليات المعهد.

وأجرت فرق المعهد خلال الحملات فحوصات للأمراض المزمنة، استفاد منها المراجعون، رافقتهم نشاطات خاصة بالأطفال، هدفت إلى رسم البسمة على وجوههم وتعريفهم بحقوقهم.

وافتح المعهد بمناسبة يوم الألاجء العالمي، عيادتين للسمع والنظر بمركزه في محافظة الكرك، بالتعاون مع الجمعية الأرثوذكسية الخيرية، ضمن أنشطة مشروع الوصول والدمج والتمكين، لدعم أفراد المجتمع المحلي من ذوي الإعاقة.

وعرض مركز المعهد في حدائق الملكة رانيا العبدالله، بمنطقة القويسمة شرقي العاصمة عمان، رسومات أعدتها لاجئون وموظفون في المعهد، ومشاركات من المجتمع المحلي، تظهر بشكل بسيط رسالة المعهد وأهدافه، وخدماته التي يقدمها للاجئين والمجتمعات المحلية. ومعهد العناية بصحة الأسرة حاصل على شهادة الاعتمادية ويقدم رعاية صحية شاملة للأسرة، وتدريبا للمتخصصين في الرعاية الصحية الأسرية، وحماية الأطفال.

اتفاقية تعاون بين كاريتاس الأردن والملكية للتوعية الصحية

عمان

وقعت كاريتاس الأردن والجمعية الملكية للتوعية الصحية، الخميس، اتفاقية تعاون، تهدف إلى تخفيف عبء الأمراض غير السارية في الأردن على اللاجئين والمجتمعات الأشد احتياجا، مع التركيز على مرضي السكري وارتفاع ضغط الدم.

ووقع الاتفاقية المدير العام للجمعية ديماء جويحان والمدير العام لكارياتاس وائل سليمان، بحضور مديرة البرامج في الجمعية الملكية أمل عريغ، ومدير البرامج عمر عبوي وهانيا بشارت منسقة الوحدة الصحية في كارياتاس الأردن.

وتأتي الاتفاقية، وفق بيان صادر عن الجمعية اليوم، كجزء من الجهود المشتركة والتعاون المستمر في إطار مشروع "شركاء من أجل الاستجابة الإنسانية للأمراض غير السارية-الأردن" المنفذ للسنة الثانية على التوالي من قبل الطرفين.

وسيتم تنفيذ المشروع في عيادات الكارياتاس الأردنية الموزعة في جميع أنحاء الأردن، وستتضمن الأنشطة جلسات توعية وبناء القدرات الطاقم الطبي والصحي واستشارات الفرييق الطبي وحملات صحية وتوعوية.

وأكدت جويحان أهمية هذه الاتفاقية التي توسع نطاق المستفيدين من أنشطة الجمعية الملكية تشمل اللاجئين والمجتمعات المستضعفة، مشيرة إلى أهمية هذه الشراكة الاستراتيجية لنشر الوعي والسعي نحو تحقيق حياة صحية أفضل للمجتمع الأردني، والحد من الأمراض المزمنة.

وزير البيئة يلتقي السفير الياباني لدى المملكة

عمان

التقى وزير البيئة، الدكتور معاوية الرائدة، الخميس، في مكتبه السفير الياباني لدى المملكة، كاروو شيمازاكي. وتبادل الجانبان، خلال اللقاء، وجهات النظر حول أهم وأبرز القضايا البيئية ذات الاهتمام المشترك، والجهود المبذولة من كلا الطرفين في مواجهة التحديات البيئية الملحة، وسبل تعزيزها بما يخدم مصلحة البلدين الصديقين في هذا المجال.

لجنة التعليم النيابية تستنكر جريمة مقتل طالبة جامعية

عمان

استنكرت لجنة التعليم والشباب النيابية الجريمة البشعة التي تعرضت لها طالبة في إحدى الجامعات الخاصة صباح الخميس، مما أدى إلى مقتلها. وقالت اللجنة في بيان صحفي على لسان رئيسها النائب الدكتور طالب الصرايرة إن هذا العمل الاجرامي الدخيل على ثقافة مجتمعنا الأردني وجامعاتنا مدن ومستنكر ولا يجبر عن ثقافتنا، ولا عن البيئة الدراسية في جامعاتنا الأردنية، وكلياتنا ومعاهدنا. وأضاف الصرايرة أن القانون سيأخذ مجراه، ولكننا ثقة في أجهزتنا الأمنية في القبض على الجاني، والامتنال أمام القضاء الأردني لنزله نيل جزاء فعلته وجريمته، داعيا الله تعالى أن يرحم الفقيدة، ويلهم أسرته، جميل الصبر وحسن العزاء، إننا لله وإنا إليه راجعون.

وأكد أن مؤسساتنا التعليمية ستبقى كما عهدناها آمنة، ومستقرة، ومصدر طمانينة لجميع الطلبة الأردنيين، ومن الدول الشقيقة والصديقة، ولنذويهم كما عهدناها دائما.

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
Irbid Electricity
إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 2022/6/17 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المنطقة قرب مدرسة سوف الثانوية للبنين من الساعة الثامنة صباحا لغاية الساعة الخامسة مساء وعن المناطق التالية، بلدة دير البيات، منطقة المركز الصحي سوف، شمال ظفر السرو، جرش منطقة الأثار السرح الجنوبي من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة جرش.

وعن منطقة عين البسان الشارع الرئيسي مقابل المسجد من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا، وعن المناطق التالية، كفرطبة بالكامل، عين البسان، عين الزغدي، العامرية، من الساعة الثامنة صباحا لغاية الساعة الرابعة والنصف في محافظة جرش.

وعن عترة طريق كفرطبة، أم الغضب، مسجد الروضة وجواريه، مدرسة نبات عترة (الزبير بن العوام) وجواريه، راجب، بلاص، السنينة، أم العيصان، أم الزمر، الزرافة، العنزة، الساخنة، دوس، الجبل الأخضر، الخشبية (الشرقية والغربية) الوسطى، (الوثة من الساعة الثامنة صباحا لغاية الساعة الرابعة والنصف في محافظتي جرش وعتعاون.

وعن منطقة منبشة الغبيس - رسم حسان اول البلد من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا وعن المزارع الموجودة في منطقة الأمير علي من الساعة العاشرة والنصف صباحا لغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة الفرع.

قسم العلاقات العامة

المغرب يدعو فيسبوك لحماية المعطيات الشخصية لمواطنيه



لدراسة المقترحات المتعلقة بأفضل الممارسات للشبكات الاجتماعية التي يمكن أن تثير المحتوى التحريري للمنصة المخصصة لحماية الحياة الخاصة الرقمية للأطفال والمراهقين في المغرب، والتي سيتم وضعها قريباً على الإنترنت من طرف اللجنة الوطنية.

وأشار البلاغ إلى أن اللجنة أكدت، أيضاً، على تبادل الرؤى مع الشركة، حول التطورات الحالية والمستقبلية في العالم واستخدامات التكنولوجيا الرقمية (الاستخدامات الجديدة، تصنيف الخوارزميات الخاضعة للتفسير، الذكاء الاصطناعي المسوول، مصير حسابات الأشخاص بعد الوفاة...). وخلص المصدر ذاته إلى أن اللجنة الوطنية طلبت من ممثلي شركة فيسبوك أن تتم دراسة مختلف طلباتها، وأن تقرر خطة عمل فعالة قادرة على الاستجابة لاحتياجات المواطنين.

الوطنية والمتعلقة بالمساحات الجارية الخاصة وبالسمعة أو بالأخلاقيات باتحاح الصفوة، وبالحق في النسيان، ويتحدد الموقع الجغرافي، وبالتمييز

وكالات
طلبت لجنة مغربية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، شركة "فيسبوك" إلى ضرورة تواجد مراكز المعطيات (داتا ساتر) التي تستضيف المعطيات الشخصية للمواطنين والمقيمين في المغرب، في بلدان تضمن مستوى حماية كاف للحياة الشخصية.

جاء ذلك في اجتماع عقده رئيس اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (رسمية)، عمر السرفوسوني، بمعية خبراء اللجنة الوطنية، مؤخرًا، مع ممثلين من شركة فيسبوك، خصص لتدارس مجموعة من الآليات القانونية والعملية لحماية المعطيات الشخصية، وبحسب ما أفادت وكالة المغرب العربي للأنباء.

كما طالبت اللجنة، في بلاغ لها، أن تضع شركة "فيسبوك" آليات للتفاعل بفعالية مع الشكايات الموجهة إلى اللجنة

هكذا تنوي غوغل بناء أسرع كابل إنترنت يعبر «الأطلسي»

نشرت مجلة "بوبيلار ساينس" الأمريكية تقريراً تحدثت فيه عن خطة غوغل التي تتمثل في بناء أسرع وأكبر كابل إنترنت سيحيط المحيط الأطلسي.

وبالإضافة إلى الكابلات الموجودة في قعر البحر، التي تنقل المعلومات من الولايات المتحدة إلى أوروبا عبر الألياف الزجاجية، والتي يبلغ عددها قرابة 378 كابل، سيكون الكابل الجديد من غوغل قادراً على نقل كم هائل من البيانات عبر المحيط.

وقالت المجلة في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إن غوغل ستطلق على الكابل اسم "دونانت"، تيمناً بـمؤسس الصليب الأحمر، هنري دونانت، وسيمتد هذا الكابل من الولايات المتحدة إلى فرنسا على مسافة 2977 ميلاً تقريباً.

وظفراً لأن شركة غوغل هي صاحبة المشروع، فمن غير المستغرب أن هذا الكابل سيكون جزءاً من شبكة غوغل، لربط مراكز البيانات معاً، ونقل البيانات الداخلية.

في الواقع، ستكون هذه الكابلات ذات طاقة عالية، وستكون قادرة على نقل 250 تيرابايت من البيانات في الثانية الواحدة، وذلك مقارنة بكابلات الألياف التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبلًا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادراً على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عدداً أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجاً، أي 24 حبلًا.

وأوضحت المجلة أن الجزء البسيط يتمثل في وجود الكابلات البحرية، على غرار "ماريا"، التي تنقل بياناتها عبر 8 أزواج من حبال الألياف الضوئية، أي ما مجموعه 16 حبلًا. في المقابل، سيكون كابل "دونانت" قادراً على نقل المزيد من البيانات لأنه سيتضمن عدداً أكبر من الألياف، المتمثلة في 12 زوجاً، أي 24 حبلًا.

في هذا السياق، قد تبدو إضافة المزيد من الألياف إلى الكابلات، من أجل تمكينها من نقل المزيد من المعلومات، استراتيجية واضحة، ولكن تصميم المعدات لتعمل على عمق كبير تحت الماء ولتستوي طويلاً، من شأنه أن يخلق بعض المشكلات على غرار التكلفة والصعوبة والطاقة الكهربائية.

وأضافت المجلة أن إرسال البيانات عبر الكابلات الطويلة يفقد الإشارة قوتها. ومن هذا المنطلق، صرح مدير قسم هندسة الشبكات وهندسة الهندسة البحرية في "غوغل كلاود"، فيجاي فوسريكال، أن إحدى المبادئ التوجيهية لتقيد بأن "الإشارة تفقد 99 بالمئة من قوتها" كل 12 ميلاً.

وذكرت المجلة أن هذه الكابلات تهدف إلى حل هذه المشكلة، وذلك عن طريق الكابلات التي يطلق عليها اسم "المدج"، وقد صمم هذا المكر ليكون مقاوماً للماء ويتحمل الضغوط الهائلة في قاع

البحر، وقد ذكر فوسريكال أن هذا "المدج" هو عبارة عن "أنبوب أسطواني طويل، ذو طرفين مدببين، وهو ما يجعله يبدو كحيوان "المدج" الذي يعيش في أمريكا الجنوبية".

وأضاف فوسريكال أن هذه المكررات تحتاج إلى الطاقة الكهربائية، ونظراً لانعدام وجود منافذ للطاقة في قاع المحيط، سيقع تحميل هذه الطاقة من مصدر موجود على سطح الأرض وينتقل عبر غمد نحاسي موجود في الكابل. وبشكل عام، يستخدم هذا الكابل مكرراً واحداً كل 50 ميل تقريباً.

وأوضحت المجلة أنه داخل كل "مدج"، توجد مكونات تسمى المضخات الضوئية، التي تعمل على تعزيز أو تضخيم الإشارة. ويقول فوسريكال أن "المضخة الضوئية تقوم بإخراج كميات ضخمة من الطاقة الضوئية، وهذه القوة تقوم بدورها بتضخيم الإشارة".

وتعمل كل مضخة ضوئية لتزويد الطاقة لكل زوج من الألياف. وفي حال توقف مكرر عن العمل، يتعين على الشركة سحبه من قاع المحيط واستبداله، وهو ما يجعل هذه العملية مكلفة للغاية، وفقاً لكأ أكد فوسريكال.

وتوهت المجلة بأنه حين تكون المكونات ذات أهمية بالغة ويصعب إصلاحها، فإن أفضل طريقة للتعامل مع هذه المشكلة هي التكرار.

ومن المتوقع أن يضع مصنعو الكابل في قاع المحيط أكثر من مضخة ضوئية لتزويد كل زوج من الألياف. وبالتالي، في حال تحطمت إحداها، ستكون هناك نسخ احتياطية منها.

ويمكن أن يحمل كل زوج من الألياف ثلاث مضخات، مما يعني أن مكرراً واحداً قد يحمل على سبيل المثال، 24 مضخة في حال كان الكابل يتكون من ثمانية أزواج من الألياف.

تجدر الإشارة إلى أن الكابل الجديد الذي تعتم غوغل بنائه سيضم 12 زوجاً من الألياف. وفي حال اتبعت غوغل هذه الاستراتيجية، فستحتاج إلى قدر كبير من المضخات في كل مكرر، وهذا ما يجعلها عملية مكلفة ومعقدة للغاية.

وأفادت المجلة بأن الحل لهذه المشكلة يتمثل في إجراء يسمى "مشاركة المضخة" أو "غرس المضخة في قاع البحر" حسبما أكد فوسريكال.

وفي هذه الحالة، من المتوقع أن تستخدم غوغل مجموعات من المضخات لتضخيم الإشارة ليس لتزويد زوج واحد من الألياف فحسب، وإنما زوجين أو أربعة أزواج من الألياف.

وباستخدام طريقة غرس المضخات، ستمكن شركة غوغل من بناء كابل ذو قدرة هائلة دون زيادة التكلفة وتعقيد النظام. ومن المقرر أن يدخل كابل "دونانت" قيد العمل في سنة 2020.

لهذا السبب.. كن حذرا عند استخدام الساعات الذكية

بمقدورهم الحصول على أي معلومات شخصية ولا على الرقم العشوائي. أقراً أيضاً: تعرف على مستقبل الترفيه باستخدام تطبيقات "الواقع المعزز"

ثم ماذا عن غوغل و"المساعد"؟ قالت غوغل إن مراجعها يتمكنون من الاستماع إلى التسجيلات الصوتية الآتية من نظام "المساعد - Assistant" الذي يعد جزءاً أساسياً في معظم الهواتف التي تعمل بنظام أندرويد وفي الساعات المزيلة التي تنتجها.

ولكنها أضافت أن هذه التسجيلات غير مرتبطة بأي معلومات قد تدل على شخصية المتكلم، كما أن الشركة تقوم بتشويه الصوت من أجل التعمية على صوت الزبون.

هل تسجل الساعات الذكية كل محادثاتي؟ ثمة مخاوف جديدة من أن الساعات الذكية تسجل سرا كل ما يقال في المنازل.

ولكن بينما تقوم هذه الساعات بتقنيا على الأقل "بسماع" ما يقال، فإنها لا "تستمع" إلى محادثات الناس.

تقوم كل الساعات الذكية بتسجيل مقاطع قصيرة من الأصوات داخلها من أجل الاستيذان عن كلمات توقعها من "ساتها" مثل "أليكسا" أو "وكي غوغل" أوهاي سيري.

والها لا تعلق إلا على عدد صغير جداً من تسجيلات سماعات أليكسا. وجاء في البيان، "تساعدنا هذه المعلومات في تمرين أنظمة التعرف على النطق والتعرف على اللغات التي نستخدمها، من أجل أن تكون سماعات أليكسا أكثر استجابة لبرغباتكم وضمان أن الخدمة تعمل بجودة بالنسبة للجميع".

ومضت الشركة للقول، "نطبق معايير تقنية وعمليات صارمة، ولا نتساهل مع أي محاولة للإساءة لأنظمتنا. الموظفون ليس لديهم أي سبيل للتواصل إلى معلومات قد تكشف لهم شخصية المشترك أو الحساب".

ولكن ماذا عن أبل وسيري؟ مثلها مثل أمازون، لشركة أبل مراجعون بشريون يتأكدون من أن محرك التعرف على النطق سيري يفسر الطلبات بشكل صحيح. يذكر أن سيري تسجل الطلبات الصوتية التي يطلبها المشاركون من خلال هواتف آيفون وسماعات هوم بود.

وتتص الضوابط الأمنية لأبل على ضرورة أن تكون التسجيلات الصوتية خالية من أي إشارات إلى مصادرها وأن تكون مرتبطة برقم عشوائي يعاد خلقه كلما يطقن جهاز سيري.

ويتم خزن أي تسجيل لأكثر من 6 شهور دون الرقم العشوائي. وتتوصل أبل إن مراجعها ليس

الإلكترونيات 2019 وقال موقع بلومبيرغ إنه تحدث مع سبعة أشخاص راجعوا تسجيلات من أجهزة أمازون إيكو وخدمة أليكسا التابعة للشركة ذاتها. وقال الموقع إن المراجعين يدونون ما يريد في محادثات المستهلكين ليعلقون عليها بغرض تحسين أداء أنظمة أمازون للتعرف على النطق.

يذكر أن التسجيلات الصوتية لدى أمازون مرتبطة برقم حساب واسم المشترك الأول ورقم سماعة الإيكو المستخدمة.

وقال بعض المراجعين لبلومبيرغ إنهم يطلعون زملاءهم على بعض التسجيلات الظرفية من خلال غرفة دردشة خاصة بأمازون.

كما قالوا إنهم سمعوا تسجيلات مزعجة منها تلك التي توحى باعتداء جنسي محتمل، ولكن زملاء لهم قالوا لهم إنه ليس من مسؤولية أمازون التدخل في هذه الحالات.

والذي قالته أمازون؟ تنص شروط استخدام أمازون على أن التسجيلات الصوتية تستخدم "من أجل الاجابة على استلتمك وتنفيذ طلباتكم وتحسين تجربتكم وخدماتنا". ولا تنطبق الشروط إلى وجود مراجعين بشر.

وقالت أمازون في بيان إنها تأخذ قضيتي الأمن والخصوصية مأخذ الجد،

وكالات
أشار تقرير نشره موقع بلومبيرغ الأخبـاري حول الساعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تنتجها شركات أمازون وأبل وغوغل. مخاوف العديد من المستخدمين حول العالم.

وقال التقرير، بحسب "بي بي سي عربي" إن موظفي شركات أمازون وغوغل وأبل يسترقون السمع إلى ما يقال في الساعات الذكية، مؤكداً أن هذه الشركات عينت موظفين مهمتهم التنصت على ما يقوله المستخدمون للسماعات الذكية والتطبيقات الصوتية التي تروج هذه الشركات لها.

وكشف موقع بلومبيرغ الأخبـاري الموضوع بعد أن تحدث مع موظفين في شركة أمازون وأجيبهم "مراجعة" تسجيلات سماعات "أليكسا" التي تنتجها وتسوقها الشركة.

وتقول الشركات الثلاث إن التسجيلات تراجع بين الهند والأخرى من أجل تحسين فدية الأجهزة على التعرف على الأصوات.

ولكن ردود الفعل على المقال الذي نشره بلومبيرغ تشير إلى أن الكثيرين من زبائن هذه الشركات لا يعلمون بأن بشرًا يسترقون السمع إلى ما يقوون في دورهم. أقراً أيضاً: أبرز الابتكارات التكنولوجية السورية بمرض

تعرّف إلى المبلغ الكبير الذي تنفقه «فيسبوك» لحماية زوكريبرغ

ملايين دولار. وبحسب "فيسبوك"، فإن زوكريبرغ أنفق 2,6 مليون دولار لاستخدام طائرات خاصة كجزء من برنامج حمايته. وتأتي هذه الأرقام الفلكية في الوقت الذي تعلن فيه "فيسبوك" أن زوكريبرغ حصل على راتب أساسي قدره دولار واحد على مدار الأعوام الثلاثة الماضية.

وكالات
كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكريبرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكريبرغ وعائلته بلغ 22,6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9

كي تي بومان.. أيقونة مشروع الثقب الأسود

والصينيين. وكان للدكتور بومان دور بارز في عملية معالجة الصور، التي تضمنت أيضا تقسيم الباحثين إلى فرق لربط البيانات ومقارنة الصور التي بنوها واختبارها.

وبينما قادت هي فريق تطوير مجموعة خوارزمية للالتقاط صورة للثقب الأسود، وهو الجهد الذي كان موضوع محاضرة ألقاها في منصة TED Talk عام 2016. قال زملاؤها إن هذه التقنية لم تُستخدم في النهاية لبناء هذه الصورة تحديداً.

ونشرت بومات منشورها على "فيسبوك" قالت فيه، "لم تصنع خوارزمية واحدة، ولا شخص واحد هذه الصورة. إذ تتطلب ذلك المهارة الرائعة لفريق من العلماء من أنحاء العالم"، مضيفة، "كان شرفاً لي حقاً، وأنا محظوظة جداً؛ لأنه سحت لي فرصة العمل معهم جميعاً".

وفي رسالة نصية مساء الخميس، قالت بومان إنها اضطرت إلى إغلاق هاتفها من كثرة الرسائل التي تلقتها.

وكتبت: "أنا سعيدة جداً؛ لأن الجميع على القدر نفسه من الحماسة التي نشعر بها، ويرى الناس أن قصتنا مهمة. ومع ذلك، ينبغي أن يسلط الضوء على الفريق وليس على شخص واحد. فالتركيز بهذا الشكل على شخص واحد لا يساعد أي أحد، ولا حتى أنا".

كشفت بيانات نشرتها شركة "فيسبوك" حجم الإنفاق الكبير لحماية المدير التنفيذي مارك زوكريبرغ وعائلته، خلال العام 2018. وبحسب بيانات الشركة، فإن مجموع ما أنفق لحماية زوكريبرغ وعائلته بلغ 22,6 مليون دولار، في ارتفاع كبير عن العام 2017، الذي وصل إلى 9

أثار مخاوف الذكاء الاصطناعي بات يحاكي السلوكيات البشرية

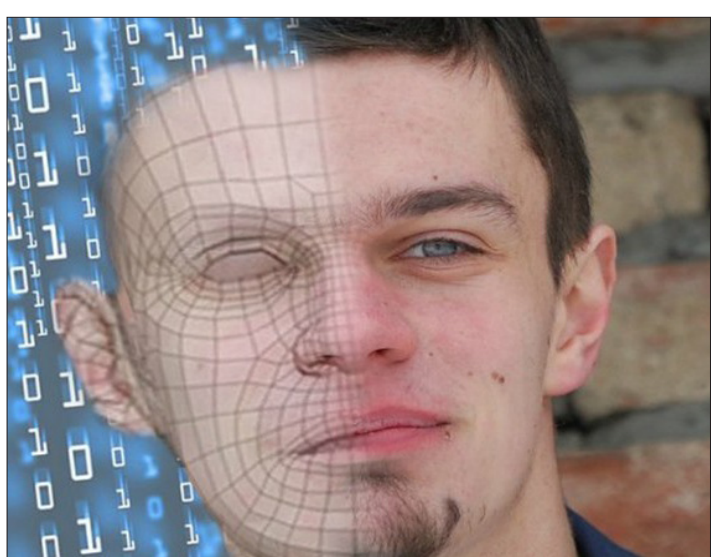
بعد يوم، وكمثال على هذا التطور، تمكنت بعض برامج الذكاء الاصطناعي من إنشاء وجوه وتصاميم مزيفة للعبث بسجلات الشركات والمستندات الحكومية في بعض الأحيان. وفي الوقت الحالي، تقترب هذه الخوارزميات أخطاء كئيبة بتمكننا من التفتن إليها فور التمعن فيها، حيث سبق لبرمجية "ياخ" لدمج الموسيقى اقتراح بعض الأخطاء التي يمكن لأي خبير موسيقي اكتشافها وتحديدها.

وعلى سبيل المثال، تسمح هذه البرمجية بإدخال فواصل موسيقية كان ياخ نفسه يتجنبها، مما يدحض وجه الشبه بين المقطوعة الجديدة ومقطوعات المؤلف الألماني. وأضافت روتشمان أن البرمجية غوغل خرقت القواعد الموسيقية على مستوى تنسيق الألحان، ناهيك عن كتابة برنامج "أوبن آي" لتوليد النصوص عبارة "الجرانق التي تشب تحت الماء"، والتي لا يمكن تبين معنى واضح لها. وخلال عمل المطورين على إبداعاتهم، صنعب الأخطاء أكثر ندرة ما دامت خوارزميات الذكاء الاصطناعي آخذة في التطور والتعلم باستمرار.

وأفادت الكاتبة أن تحسن تقنيات التعلم الآلي ستكون ذات فائدة كبرى، بما في ذلك توفير رعاية صحية أفضل وجعل مهنة الطب أكثر ديمقراطية.

في المقابل، لا يمكن لنا تكران حقيقة أن منح الباحثين حرية تطوير هذه الخوارزميات يعني الانفتاح على مخاطر تطوير طرق أكثر تقدماً لخلق الخداع والشاكل الاجتماعية الأخرى.

ولخصت الكاتبة إلى أن الحد من أبحاث الذكاء الاصطناعي قادر على كبح هذا التقدم نحو مستقبل مجهول، حيث هذا السماح للتكنولوجيات الذكية بالنمو والتطور دون رقابة ينطوي على حدوث حالات سوء استخدام تتجاوز مجرد مقطوعة موسيقية سيئة، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصعب أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً



أقراً أيضاً : هكذا يخطط علماء ليغيش الإنسان أفسنة في المقابل، لا يمكننا القول إن خوارزميات الذكاء الاصطناعي دقيقة، حيث يعتمد الكثير منها على بيانات لا تمثل جميع فئات المجتمع، ما يجعلها خاضعة للتحيزات البشرية.

وليس من الواضح من قد يتحمل المسؤولية عندما يرتكب الذكاء الاصطناعي خطأ ما أو يتسبب في مشكلة معينة، ولا يزال هناك شوط كبير لتقطعه هذه التقنيات حتى تسمى قادرة على الكتابة بأسلوب بشري بارع أو التحادث مثل الإنسان أو تقليد تعابير وجهه. وعلى سبيل المثال، أصدر مطورو برنامج "لاير بيرد" محاكاة الصوت محاكاة وهمية بين باراك أوباما ودونالد ترامب وهيلاري كلينتون، والتي بدت حقيقية للغاية.

ومن جهتها، طورت شركة "أوبن آي" برنامجاً قادراً على الكتابة بطريقة شبيهة بالبشر بعض الشيء. ونظراً لكون سريعة وأقياً للغاية، اختارت الشركة عدم

عرضه على العموم. وأفادت الكاتبة أن الذكاء الاصطناعي يسمح بإنشاء مقاطع فيديو وصور احترافية للغاية، حيث سبق للممثل والمخرج السينمائي، جوردان بيل، إنشاء مقطع فيديو يظهر خلاله الرئيس الأميركي السابق باراك أوباما وهو بصدد قول أشياء لم يقلها أبداً، وهو ما يطرح العديد من التساؤلات حول المخاطر التي تشكلها هذه التقنيات.

في مطلع سنة 2019، انتشرت العديد من الصور التي تظهر السياسية الأمريكية أنسا اندريا أوكاسيوكورتيز وهي عارية، يظهر بعد ذلك أنها مزيفة وتهدف إلى الإطاحة بها في الانتخابات، من جهتها، بدأت وكالات الأنباء العالمية مثل رويترز بتدريب صحافيتها على رصد وتمييز هذه المعلومات المزيفة والخطئة.

وذكرت روتشمان أن ما يثير القلق حقا هو عدم قدرة المستخدمين على تعلم الخدع التي يمكن للذكاء الاصطناعي القيام بها، حيث لا سيما وأن هذه القدرات تنمو بوتيرة سريعة وتصعب أكثر تطوراً وتعقيداً يوماً

وكالات
نشر موقع "ساينس ألرت" الأمريكي مقال رأي للأستاذة المساعدة في قانون القطاع الصحي في جامعة سانت لويس الأمريكية، أنا سانتوس ووتشمان، تطرقت من خلاله إلى تنامي قدرات خوارزميات الذكاء الاصطناعي بشكل لا يصدق في العقود الأخيرة، لتصبح قادرة على تأليف المقطوعات الموسيقية والقيام بأمر إبداعية طالما كانت حكرة على بني البشر. ويبدو أن تطور هذه الخوارزميات بات مندرا بقدرتها على القيام بما يتجاوز مجرد قراءة النوتات.

وقالت روتشمان، في مقالها الذي ترجمته "عربي21"، إن دراسة أجرتها أثبتت المخاطر الأخلاقية للذكاء الاصطناعي. ويمكن القول إن قدرة الخوارزميات المتطورة لأحد برامج غوغل على دمج الدرجات الموسيقية مع موسيقى يوهان سيبستيان باخ لإنشاء مقطوعات موسيقية تبعث على الشعور بالخوف إزاء ما يمكنها فعله في المستقبل.

وأشارت الكاتبة إلى تمكن الحاسوب من محاكاة بعض القدرات الإبداعية لبشر حقيقيين تعتبر أمراً مريباً ومثيراً للريبة بشكل خاص.

الجدير بالذكر أن غوغل أنشأت برنامجها الموسيقي من خلال تحليل مقاطع للمؤلف الموسيقي الألماني سيبستيان باخ وتنتج النمط الذي سار عليه وحمله متناغماً مع الملاحظات والإدخالات الخاصة بالمستخدمين.

وذكرت روتشمان أن تطبيق "ياخ" يعتبر جيداً، لكن التكنولوجية التي قادت إلى التوصل إليه موجودة منذ فترة طويلة، وهي تتمثل في الخوارزميات المدربة على التعرف على الأنماط واتخاذ القرارات بعد النظر في مجموعة من الاحتمالات.

ويكون بعض هذه الخوارزميات معقداً بشكل يجعل معظم الناس عاجزين عن تبين سبب اتخاذها لقرار معين.

توقف بخدمات موقع فيسبوك وتطبيقاته في العالم

عالمياً على "تويتر" فوراً. وقبل شهر، واجهت شركة "فيسبوك" تعطلاً عالمياً في خدماتها استمر لأكثر من 10 ساعات، بررته الشركة لاحقاً بأنه يعود لـ"خلل أثناء نقل الخوادم".

وأظهر موقع (داونديكتور دوت كوم) الذي يراقب تعطل المواقع الإلكترونية أن هناك ما يربو على 9000 مستخدم يبلغون عن مشاكل واجهوها مع فيسبوك، فيما أوضحت خريطة للتعطل الإلكتروني على الموقع أن المشاكل ظهرت بشكل أساسي في أوروبا.

وكالات
قالت تقارير شخصية الوحال إن عطلا أصاب موقع فيسبوك في العالم، الأحد العطل تطبيقات واتساب واستغرام وفيسبوك ماسنجر.

ولم يتمكن المستخدمون في مختلف أنحاء العالم من دخول الموقع واستخدام التطبيقات المختلفة، حيث أبلغ آلاف المستخدمين عن أعطال متعهم من أنواع إلى بعض تطبيقات "فيسبوك" أو جميعها، فيما غرد المستخدمون حول العالم عن الموضوع، فوصلت وسوم "#whatsappdown" و"#instagramdown" و"#FacebookDown" إلى الأكثر تداولاً

تعرف إلى أسباب مرض هشاشة العظام وطرق الوقاية منه

وكالات

تؤدي الإصابة بهشاشة العظام لضعفها، بالتالي يمكن أن يسبب السقوط أو أي ضغط خفيف مثل الانحناء حدوث كسر في العظام، الذي غالباً ما يحدث في العنق والرسغ والعمود الفقري. أسباب هشاشة العظام وبحسب أخصائي جراحة العظام والمفاصل عبد الله سلام، يعد مرض هشاشة العظام مرضاً صامتاً، ويكتشف عادة إذا حصلت كسور أو تقوس في الظهر. وتابع سلام في حديث لـ"عربي21" بأن مرض هشاشة العظام ينقسم لتوعين "أولي وثانوي"، الثانوي يأتي نتيجة لأمراض معينة مثل الكلى والكبد أو الروماتيزم أو مرض التصب اللويحي أو نقص فيتامين "سي" أو أمراض الغدة الدرقية، أو التعرض للكورتيزون أو الكحول أو التدخين أو سوء الامتصاص من الأمعاء.

أما النوع الأولي، فيحدث عند النساء بعد انقطاع الطمث، وتحدث من سن ٥٠-٥٥ سنة، حيث تبدأ كثافة العظم تقل نتيجة لاختلال الهرموني الذي يحدث عندهن. أما عند الرجال، فيبدأ من سن ٧٠، حيث يبدأ الرجل بخسارة العظم بدلا من بناءه.

وأشار سلام إلى أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام من الرجال بنسبة ٤ إلى ١، والسبب هو انقطاع الدورة الشهرية والاختلاف الهرموني الذي يحدث فجأة بعد انقطاع الطمث فيؤدي لحدوث هشاشة عظام تدريجية، حيث يتوقف بناء العظام عندهن.

التشخيص

وأوضح سلام أن تشخيص المرض يتم عن عبر النظر للسيرة المرضية للمريض، ومعرفة ما إذا كان هناك أحد في عائلته مصاب بالمرض ذاته، أو إذا أخذ هو أدوية معينة، أو أنه مصاب بالأمراض المسببة لهشاشة العظام.

وأشار سلام إلى أن تشخيص المرض عندهن عبر معرفة متى بدأت دورتهن الشهرية وهن صغيرات، ومتى انقطعت، فهذه الأمور تساعد في تشخيص المرض، إضافة للفحص السريري، حيث يمكن أن يكون عند المريض تقوس بالظهر أو كسور معينة، مثلا كسر عمق الضخذ أو كسر أسفل عظمة الكعبرة أو كسور فقرات الظهر.

وأشار سلام إلى أن هذه الأمور تعد مؤشراً بأن المريض عنده هشاشة عظام، وأيضا يمكن الكشف عنه عبر صورة الشعاع العادية، التي إذا أظهرت بأن كثافة العظام قليلة بمناطق معينة فيدل ذلك على وجود مرض هشاشة العظام.

الوقاية

وحول طرق الوقاية، قال سلام، "نقوم أولا بإعطاء الرجال والنساء بعد سن ٤٠-٥٠، الذين لديهم ما يسمى لين عظام أو هشاشة مبكرة، نعطيهم الكالسيوم وفيتامين د، مع الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن، هذا يمكن أن يقيهم من هذا المرض". وأضاف، "أيضا يجب الحفاظ على كثافة العظام قبل سن ٣٥، ويبدأ ذلك من الطفولة، وكلما بدأنا مبنا العظام في مرحلة الطفولة والشباب، ساعد ذلك في منع هشاشة العظم".

وأوضح سلام أن "الحفاظ على كثافة العظم يتم

عبر الغذاء الصحي المتوازن، الذي يشمل الكالسيوم وفيتامين د والبروتينات الجيدة، إضافة لبعض العناصر الغذائية التي تساعد في حماية صحة العظام بشكل أساسي".

وأكد أن أهم عامل وقاية ضد هذا المرض هو "ممارسة الرياضة بانتظام منذ الطفولة حتى سن الأربعين، حتى يتم تكوين كتلة عظم جيدة، بحيث إذا حصل هدم في العظم تساعدا هذه الكتلة في عدم الوصول لمرحلة هشاشة العظم".

وأكمل، "تساعد الرياضة ببناء كتلة العظم، حيث تعمل على بناء الكلس وكتلة العظم بشكل جيد، فتجدها أقوى وأكثر عند الشخص الرياضي من الشخص غير الرياضي".

ونصح سلام المرأة حينما تصل لسن ٤٠-٤٥، الذي يتوقف فيه نمو العظام، بأخذ مكملات الكالسيوم وفيتامين د، وأيضا التركيز على ممارسة الرياضة،

والشي، وعدم ممارسة الرياضات العنيفة.

نظام غذائي متوازن وأشارت اختصاصية التغذية نجوى حمد إلى "ضرورة اتباع نظام صحي ومتوازن، ويحتوي على عنصرين مهمين لنمو وبناء العظام، وهما الكالسيوم وفيتامين د"، بحسب قولها.

وتابعت نجوى في حديث لـ"عربي21"، "الوصول على قدر كاف من الكالسيوم يساعد على بناء العظام، ويحافظ على قوتها، وهو موجود في الحليب ومشتقات الألبان وأسماك السردين والسلمون والبروكلي والخضار الورقية، والأطعمة المدعمة بالكالسيوم كصغير البرتقال والخبز وحبوب الإفطار المدعمة، والبنوز مثل المسمم ويذوق الشيا".

وأكدت على ضرورة استشارة اختصاصي التغذية، لمعرفة الكمية الأنسب من هذه الأطعمة التي يحتاجها الإنسان يوميا، مضيفة، "لو لم يتم أخذ الاحتياجات اليومية سيؤدي ذلك لنقص في مستويات كالسيوم الدم، وبالتالي سيقل أيضا من العظام، وتقل كثافة النسيج العظمي وكتلته، ويسبب الهشاشة".

ونصحت من يعانون من "عدم تحمل اللاكتوز" بأن يستبدلوا بالحليب الحيواني حليب الصويا، إضافة لتناول التين المجفف والمكسرات مثل اللوز، وأردفت، "يجب أن يأخذ الإنسان الكمية المناسبة من فيتامين د، فهو مسؤول عن ربط الكالسيوم والفسفور في العظم، ونقصه قد يؤدي لهشاشة العظام".

وأشارت إلى "ضرورة تناول المواد التي تحتوي على هذا الفيتامين، وهي، المأكولات البحرية مثل السلمون والتونة والروبيان والرنجة والسردين وزيت كبد الحوت، وصغار البيض، والمشروم، والحليب البقري وحليب الصويا المدعم بفيتامين د، والشوفان المدعم بفيتامين د".

وحذرت من الإهرراط في "شرب المشروبات الغازية، فهي تجعل الجسم حمضيا، ونحن نحاول الجسم أن يعود قاعديا يؤدي ذلك لخروج الكالسيوم من العظم، وأيضا تحتوي المشروبات الغازية على الكافيين الذي يزيد من كمية الكالسيوم المطروح في البول، بالتالي يتسبب بخسارة العظام لعنصر مهم جدا لعملية بنائها"، بحسب قولها.

إلحاح كيفية تحضير المعمول والكعك بطريقة صحية!

وكالات

لا يمكننا التفكير بعيد الفصح من دون الحديث عن حلويات العيد وعلى رأسها المعمول والكعك. هذه المغريات التي نقف أمامها بشهية، تجلنا نعيش صراعا داخليا بين الرغبة في الفس والاستمتاع بالعيد وبين الخوف من اكتساب الوزن وما تحتويه من سعرات حرارية عالية. لكن لا داعي للقلق، يمكننا ان نوازي بين ما نرغب به وبين المحافظة على الوزن بطريقة ذكية من خلال تحضير حلويات العيد بطريقة صحية.

تشرح اختصاصية التغذية نغم طنوس لـ"النهار" عن كيفية التحكم بالمكونات واستبدالها بأخرى صحية وقليلة الدسم لتحضير وصفة ذكية وقليلة السعرات الحرارية. من المهم ان تعرف ان السكر والزيت هما أكثر مكونين يحتويان على سعرات حرارية مرتفعة، لذلك تكمن الخطوة الأولى في استبدالهما بمكونات "لايت" وأقل سعرات حرارية.

أهم النصائح:

× تخفيف كمية الزيت

مواضع ذات صلة

عيد الفصح - المعمول والكعك والسعرات

الحرارية

كيف نستمتع بضيافة العيد دون اكتساب الوزن؟

كيف تتصرفون خلال غداء العيد؟

× استبدال الزبدة بأخرى "لايت"

× استبدال السكر بسكر بديل يعتمد على سكرالوز (sukralose) الذي يتميز بأنه يتحمل الحرارة العالية ومحل، ولا يحتوي على مواد مضرّة. المعمول، اما الحبة الكبيرة فتساوي نحو ٣٠٠ وحدة حرارية او ما يعادل وجبة.

اما بالنسبة الى الكعك، تحتوي الكعكة الصغيرة على ١٢٠ وحدة حرارية في حين تصل الكبيرة الى ٢٢٠ وحدة حرارية. مما لا شك فيه ان هذه الحلويات غنية بالسعرات الحرارية، وبالتالي يجب إعداها بطريقة "لايت" وتناولها كوجبة سناك وبكمية معتدلة!

سابقة عالميّة في علاجات العقم: ولادة طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص

وكالات

ولد #طفل يحمل الحمض النووي لثلاثة أشخاص في #اليونان، إثر استخدام #تقنية متيرة للجدل، للمرة الأولى في حالات العقم، على ما أفاد اليوم فريق طبي يوناني-إسباني أجرى هذه العملية. وكانت استخدمت هذه الطريقة في المكسيك

عام ٢٠١٦ لتفادي انتقال مرض وراثي من الأم إلى جنينها.

وفي الحالة الجديدة، ولد الطفل الذكر بوزن ٢.٦٦ كيلوغرامين والثلاثاء من أم يونانية تبلغ ٣٢ عاما، وخضعت لمحاولات إخصاب مختبرية عدة باءت بالفشل، على ما أوضح مركز "أستيتيوت أوف لايف" (أي في أف) اليوناني في بيان.

٩ عادات تتسبب في ظهور بثور الوجه



وتنتشر البثور.

وذكرت المجلة، سادسا، أن الحمية الغذائية لها علاقة أيضا بهذه المشكلة، حيث تؤكد الأكاديمية الأمريكية لطب الجلد على وجود مؤشرات واضحة على العلاقة بين الغذاء وحالة البشرة. ولذلك، تنصح الأكاديمية بالتقليل من استهلاك الأغذية الغنية بالسكريات والدهنيات.

أما سابعاً، فلا بد من توخي الحذر من التدخين؛ نظرا لتسببه في اضطرابات في إنتاج الدهون وإحراقه الضرر بطبقات الجلد، وهو ما يساعد على ظهور حب الشباب.

وأشارت المجلة، ثامنا، إلى أن ارتداء القبعات يؤدي لظهور البثور. ورغم أن القبعة في حد ذاتها لا تسبب هذا المشكل، إلا أنها تؤدي لتعرق الرأس ونزول حبات العرق على الجبين والوجه، وهو ما يؤدي لفلق السام.

أما تاسعا، فيؤدي استخدام الهاتف الجوال بشكل مستمر والصاقه باليد إلى التعرق وغلق المسام، بالإضافة إلى أن هذا الجهاز ينقل الكثير من الغبار والبكتيريا من الأماكن التي يوضع فيها.

وللتخفيف من ظهور البثور على الوجه، تنصح المجلة بتطبيق الوجه بشكل روتيني، للسيطرة على إنتاج الدهون وتكون حب الشباب، ويغسل الوجه بالماء وأنواع الصابون المحايدة، إلى جانب استخدام مستحضرات تقشير البشرة، وتجنب الضغط على البثور، وغسل اليدين بشكل جيد قبل ملامسة الوجه.

وتوصي المجلة أيضا بالحفاظ على نظافة الشعر، واستخدام مساحيق تجميل خالية من الزيوت وإزالتها قبل النوم، مع الانتباه إلى الحمية الغذائية والابتعاد عن التدخين، واستخدام قبعات تضمن تهوية الرأس، وعدم الصناق الهاتف الجوال باليد.

وكالات

نشرت مجلة "ميخور كون سالدو" الإسبانية تقريرا، أشارت من خلاله إلى أن هناك الكثير من الأساطير والأفكار الشائعة حول أسباب ظهور بثور الوجه، لكن المؤكد هو أن بعض العادات التي تمثل جزءا من روتيننا اليومي تساهم في ظهور أو اختفاء هذا المشكل.

وقالت المجلة، في تقريرها الذي ترجمته "عربي21"، إنه من خلال الالتزام ببعض القواعد، يمكن التخلص من البثور. وخلافا لما هو شائع، لا تعد البثور في الوجه نتيجة الأوساخ أو عدم الاهتمام بالنظافة، بل تكمن وراءها أسباب أخرى لا بد من معرفتها لاختيار الطريقة المناسبة لعلاجها.

وأوضحت المجلة أن بصيات الشعر في كل واحد من مسام الجلد تنتج نوعا من الدهون لترطيب الشعر والبشرة. وعند حدوث تغيرات هرمونية في الغدد الدهنية، يرتفع إنتاج هذه الدهون، وهو ما يؤدي إلى انسداد مسام الجلد وحبس الخلايا الميتة والبكتيريا. وعند حدوث هذا الانسداد في الجلد، لا تصعب النقاط الدهنية سوداء، بل تظهر بقع بيضاء تكون أقل عرضة للتعفن؛ بسبب عدم تعرضها المباشر للهواء.

وبينت الصحيفة، أولا، أن أحد أهم أسباب هذا الاضطراب في إنتاج الدهون في الجلد هو التغيرات الهرمونية التي تؤدي بشكل مباشر إلى ظهور حب الشباب، خاصة في مرحلة المراهقة ولدى النساء وعند تناول حبوب منع الحمل.

وترتبط هذه المشكلة بالمرحلة العمرية، حيث تظهر البثور في الوجه بأعداد أكبر أثناء فترة البلوغ، نظرا لأنه في هذه المرحلة، يزداد إنتاج الأندورجينات، وهي هرمونات جنسية ذكورية، وهو ما يزيد من إنتاج الخلايا الدهنية، ويشمل الأمر النساء أيضا، إذ تحدث اضطرابات هرمونية في فترة الحمل.

وذكرت المجلة، ثانيا، أن مساحيق التجميل تؤدي هي الأخرى إلى انسداد المسام، وتسهل تكاثر البكتيريا والخلايا الميتة، وهو ما يؤدي بالضرورة لتكاثر البثور، خاصة عند ترك هذه المساحيق على الوجه خلال الليل، أو عدم إزالتها جيدا. أما ثالثا، فيمثل العرق سببا آخر لظهور حب الشباب، إذ إن ترسبه فوق الجلد يؤدي إلى ظهور نوع من الحميرة تسمى بيتيروسيبوروم فوليكوليتيس، التي تؤدي لتيج البشرة وغلق المسام. ويكثر حب الشباب الذي يظهر نتيجة التعرق، بشكل خاص في الظهر والذراعين والصدر، ولكنه قد يمتد أيضا إلى الوجه.

المضادات الحيوية في الطفولة ترتبط بخطر الإصابة بأمراض عقلية

وكالات

أشارت دراسة جديدة نشرت في مجلة "JAMA Psychiatry" إلى أن استخدام المضادات الحيوية مرتبط بدرجة كبيرة بخطر الإصابة بأمراض عقلية، ويعتقد بأن السبب وراء ذلك أن المضادات الحيوية تؤثر على البكتيريا في

الميكروبيوم المعوي. واعتمدت نتائج الدراسة على بيانات من الشباب في الدنمارك حتى سن ١٧ عاما.

الدراسة التي تدعم النظريات المستجدة حول التفاعل الوظيفي بين العدوى والميكروبيوم المعوي والأمراض العقلية، هي واحدة من ما يقارب خمسين بحثا تم نشرها في النصف الأخير من عام

٢٠١٨ في الدنمارك. ويتتبع السجل لأول مرة البيانات السريية لأكثر من مليون شخص، من عام ١٩٩٥ فصاعدا، على الدنماركيين الذين عولجوا من مرض عقلي على مدى ١٧ سنة من حياتهم، إما في المستشفى أو كمرضى خارجيين. تم توثيق كل حالة بما في ذلك الوصف الطبية وتاريخ الأسرة.

وبغضل هذا السجل، يستطيع الدنماركيون فعل الكثير لتوضيح الصلة بين الأمعاء والصحة العقلية. ولقد تمت الإشارة من قبل بأن الميكروبيوم الهضمي هو عبارة عن مجتمع بكتيري شديد التنوع يعيش في أمعنا، ويرسل إشارات إلى الدماغ، ويقوم بتعديل

الحالة المزاجية، وربما يعرضنا لأمراض عقلية. وقد وثقت الدراسات في النماذج الحيوانية بالفعل العلاقة بين البكتيريا والاكثتاب. أظهرت إحدى المجموعات البحثية أن الفئران التي عولجت بالمضادات الحيوية أظهرت تغيرات في تنوع ميكروبيوم الأمعاء وأداء أسوأ في اختبارات الذاكرة. كما أظهرت الحيوانات التي استخدمت المضادات الحيوية واسعة الطيف تغيرات في اضطرابات مختلفة، بما في ذلك طيف التوحد والاضطرابات التنكسية العصبية مثل مرض الزهايمر والاكثتاب. جميع هذه الدراسات تشير إلى العلاقة بين الميكروبيوم وحالة الصحة العقلية،

إلا أن الأساس الجزيئي لهذا الارتباط لا يزال مجهولا. تسعى العديد من الدراسات إلى تحديد الروابط بين الميكروبيوم والدماغ البشري، وتركز على المركبات العصبية الفعالة التي تنتجها أو تستهلكها البكتيريا في الأمعاء. وفي دراسة أجراها فيليب ستراندويتز وزملاؤه في جامعة نورديسترن في بوسطن على نوع نادر من بكتيريا الأمعاء، وجدوا أن هذه البكتيريا تآكل حمض غاما أمينوبيريك، والمعروف باسم جابا، وهو مهم بالنسبة لنا؛ لأنه مركب عصبي مطلوب لوظيفة طبيعية للجهاز العصبي المركزي لدينا. وترتبط الاضطرابات الاكتئابية الرئيسية مع انخفاض مستويات جابا.

منتجع يستخدم النفط الخام لعلاج الأمراض وسط جدل طبي



في الثمانينات، كانت نوظلان تستقبل أكثر من ٧٠ ألف شخص في السنة، وهو مستوى قياسي، وازدهرت هذه العلاجات حتى اندلاع الحرب في ١٩٨٨ في منطقة ناغورني قره باخ، التي تتنازع عليها كل من أذربيجان وأرمينيا. وحولت كل منتجعات المدينة حينها إلى مساكن لاستقبال مئات آلاف النازحين جراء النزاع.

وأعلن جيب ناغورني قره باخ، الذي تسكنه غالبية أرمنية وضمتها السلطات السوفياتية إلى أذربيجان العام ١٩٩١، استقلاله من جانب واحد في العام ١٩٩٤ بعد حرب حصدت ٣٠ ألف قتيل، تقع مواجهات من حين إلى آخر في غياب اتفاقية سلام. وخط الجبهة في هذا النزاع المتوقف يقع على بعد كيلومترات قليلة من نوظلان.

في مطلع الألفية، عززت أذربيجان جهودها لتحسين سعة نوظلان كوجبة صحية. وقد نقل اللاجون القميون في المنتجعات إلى مساكن أخرى، فيما هدمت غالبية هذه المنشآت، وأقيمت مكانها فنادق حديثة.

وتضم المدينة اليوم خليطاً من الفنادق الفخمة، تتجاوز كلفة الإقامة والعلاج فيها ألف دولار أسبوعيا، ومنتجعات بسيطة تهيم عليها أجواء سوفياتية تكلف مئات الدولارات في الأسبوع.

وأحيانا، تطل الحرب برأسها، مذكرة بوجوده الزوار، وغالبيتهم من أذربيجان ومن الدول المثبثة عن الاتحاد السوفياتي، أو تركيا، وأحيانا من أوروبا.

وخلال مواجهات قوية تعرف باسم "حرب الأيام الأربعة في نيسان/ أبريل ٢٠١٦"، كنا نسمع إطلاق النار، على ما يقول مريض في منتجعة "غاراباغ" الفخم، قبل أن يضيف برسعة، "بقي الجميع مشددا على سلامة المنشآت".

وزيت النوظلان مؤلف من حوالي ٥٠٪ من النفتالين، وهي مادة حاضرة في دخان السجائر والكراة المكافحة للعث. إلا أن الأطباء والمرضى المحليين يشيدون بهذه المادة، وفي المدينة متحف صغير يضم الكثير من العكاكات التي تركها مرضى تعافوا من أمراضهم.

٧٠ ألفا في السنة فابيل عزيزوفا، إحدى الطبيبات في المنتجع، توضح أن النفط المحلي يستخدم لعلاج أوجاع وأمراض العضلات والعظام والجلد، فضلا عن اضطرابات عصبية وأخرى تتعلق بالطب النسائي.

وتوضح الطبيبة، التي بدأت تمارس مهنتها في آخرسنوات الاتحاد السوفياتي، "في الماضي، لم يكن هناك فنادق أو منتجعات، كان الناس يأتون ويقيمون لدى السكان المحليين". وتروي، من مكتبها، "على مر السنين، بدأت المنتجعات بالظهور، وتم تطوير وسائل علاجية".

قليلة على ذلك، وأصبحت اعتبارا من عشرينيات القرن الماضي أحد مراكز العلاج التي ينقل إليها الناس مجانا في الحقبة السوفياتية.

جدل وتقيد الرواية المحلية أن موظفي الفنادق في المدينة يكررون دونما ملل أن مزاييا "هذا النفط العجائبي" اكتشفت صدفه عندما ترك جمل ينازع قرب بقعة من هذا السائل، فشق.

واليوم يقوم العلاج التقليدي على الفوص عراة لمدة عشر دقائق في حوض استحمام مليء بهذا السائل السميك وذي الرائحة القوية، وهو يسخن على ٣٨ درجة مئوية. وتقول مريم اوميدي في مؤلف مكرس لمراكز الاستجمام السوفياتية وعلاجاتها الخارجية عن المؤلف أحيانا، "استخدم النفط الخام لأغراض طبية ندد به أطباء غربيون، معتبرين أنه قد يصيب بالسرطان".

حريق في المصلى المرواني داخل باحات المسجد الأقصى



يدور عن حريق اندلع في غرفة الحراس الخارجية لسطح المصلى المرواني، وقد تعامل فريق الإطفاء التابع للأوقاف الإسلامية مع الأمر بنجاح. ويقع المصلى المرواني تحت ساحات المسجد الأقصى الجنوبية الشرقية، ويتحد حائطاه الجنوبي والشرقي مع حائطى المسجد الأقصى، وهما كذلك حائط سور البلدة القديمة في مدينة القدس المحتلة.

وكالات

سيطر فريق إطفائية المسجد الأقصى المبارك، مساء الاثنين، على حريق شب في منطقة المصلى المرواني في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى. ونشرت قناة الأقصى الفضائية مقطع فيديو لحريق، قالت إنه بغرفة الحراس الخارجية على سطح المصلى المرواني في المسجد الأقصى. وقال الأوقاف الإسلامية إن الحديث

«تويتر» يوقف ١٠٠ ألف حساب على منصفته

وكالات

قالت شركة "تويتر"، الثلاثاء، إنها أوقفت ١٠٠ ألف حساب من أجل إنشاء حسابات جديدة، بعدما كانت قد علقتها خلال الفترة من كانون الثاني/يناير إلى آذار/مارس، بزيادة ٤٥ في المائة عن العام الماضي. وأوردت في بيان، "في السابق، لاحظنا

«أخطر الطيور في العالم» يقتل مالكه في منزل بفلوريدا

وكالات

قتل رجل يبلغ من العمر ٧٥ عاما بسبب طائر كبير، لا يستطيع الطيران انتحظ به في منزله في فلوريدا، وفق ما أكدته وسائل اعلام مختلفة. وعثرت الشرطة على الرجل مصابا بجروح بالغة من طائر كاسواري، الذي يعد أخطر طائر في العالم، بسبب مخالبه التي تشبه خنجر أربع بوصات. وعثرت الشرطة على

هكذا تضامن آلاف الباكستانيين مع ضحايا مجزرة نيوزيلندا

وكالات

تجمع آلاف الباكستانيين الذين ارتدوا الأبيض في جانغ، وسط باكستان، لتشكيل صورة عملاقة لمسجد النور في كرايست تشيرتش في نيوزيلندا حيث قتل

إرهابي يعني عشرات الأشخاص في آذار/مارس. وتظهر مشاهد صورت بطائرة مسيرة رجالات يلبسون الرداء التقليدي ويقفون في حقل أخضر فيما كتبت مجموعة أخرى باجسادها عبارة "الإسلام سلام".

ووضع علمان ضخمان لباكستان ونيوزيلندا على العشب على مسافة أمتار قليلة من المشاركين.

وعلى لافتة طويلة كتب "تضامن من باكستان مع شهداء كرايست تشيرتش". وقال شهيب زاده سلطان أحمد علي رئيس المعهد الإسلامي، وهو المنظمة غير الحكومية وراء المبادرة، "يحمل المشاركون في التجمع

مسلمون ينظمون فعالية ضد

الأحكام المسبقة تجاههم بالنمسا

وكالات

عرفت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

ببشخصتها الرابعة هذا العام، إلى وقف معاداة المسلمين المتصاعدة في أوروبا، وتخفيف الضغوط عنهم، وتغيير وجهات النظر المبينة على الحكم

السبق تجاههم. وعرضت العديد من المدن النمساوية، السبت، تنظيم فعالية "نفضل أنا مسلم"، بهدف تقديم معلومات حقيقية عن المسلمين، والوقوف ضد

الأحكام المسبقة تجاههم. ونظمت الفعالية من قبل الاتحاد الإسلامي في النمسا، وجرت عبر ١١ منصة تم نصبها في العاصمة فيينا، وعدد من المدن القريبة منها.

وقال رئيس قسم الاتصالات في الاتحاد، معمر أبق قايما، للأناضول، إنهم يهدفون من خلال الفعالية

وكالات

مع استخدام الإضاءة عند الحاجة فقط. وينبغي أن تكون الإضاءة "أكثر دافئا"، من خلال اعتماد المزيد من الألوان البرتقالية بدلا من استخدام طيف الضوء الأبيض.

وأوضح الموقع أنه بالنظر إلى حجم وخطورة الحوادث، فإن بعض أبحاث التلوث الضوئي النادرة في أفريقيا، تكشف أن هذه القارة هي إحدى أقل القارات تلوثا بالضوء. لكن هذا الوضع يشهد تغيرا سريعا مع توسع البنية التحتية للإضاءة، التي ترتبط ارتباطا وثيقا بالتنمية الاقتصادية. وينطبق هذا الأمر بشكل خاص على المناطق الريفية التي انتشرت فيها شبكات الكهرباء ومصابيح "ليد".

في الختام، ذكر الموقع أن التلوث الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأبحاث حول العالم، التي لن تحدث بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن العديد من الأبحاث حول العالم، التي لن تحدث بالضرورة من فوائدها، ومن بين هذه الاستراتيجيات تجنب استعمال الضوء الضوئي هو محرك التغيير العالمي الخطير، وقد أصبح جميع الناس على دراية بما يعنيه هذا الأمر. وعلى الرغم من أن

دعوات لمنع مشاركة راقصات إسرائيليات في حفل بمراكش

إسرائيليين اثنين بشبهة تزوير وطاق ادراية وجوازات سفر.

وأوقفت السلطات المغربية، في آذار/مارس الماضي، عشرة أشخاص يشتبه في تورطهم بتزوير وطاق رسمية لصالح إسرائيليين، يهدفون للحصول على جنسية المغرب. وقال بيان صادر عن المديرية العامة للأمن المغربي إن "عناصر فرقة للشرطة القضائية تمكنت من توقيف ١٠ أشخاص مشتبه بارتباطهم بشبكة إجرامية تنشط في مجال تزوير وطاق رسمية،

تعبيره. ويأتي الحفل في إطار مهرجان "بيلي

الراقص المقرر انعقاده بمدينة مراكش في العاشر من حزيران/يونيو المقبل. وحمل المرصد الدولة بكل مؤسساتها المسؤولية الكاملة إزاء هذا النشاط بحق السيادة الوطنية ومشاعر الشعب المغربي. ولفت إلى أن هذه الخطوة تأتي بعد "توقيف شبكة لتجنيس الإسرائيليين بالبلاد".

يشار إلى أن السلطات المغربية، أعلنت في وقت سابق من الشهر الجاري، توقيف

كيف تعرف ما إذا كنت ترعى أطفالك بشكل مفرط؟

يتركها له المجال للقيام بما يتوجب عليه فعله دون توجيه الأوامر له في كل مرة، حتى يتعلم كيفية التصرف عندما لا يكون

والداه معه في المنزل. وذكر الموقع، سادسا، أن تقديم المساعدة لطفلك دون أن يطلب منك ذلك يجعلك تتدخل أكثر من اللازم في حياته، مثل حمل محفظته عنه واصطحابه إلى الحضانة والبقاء معه حتى يرن الجرس. ولكن مثل هذه الممارسات تجعل الأبناء مستقبلا يتدخلون في أدق تفاصيل حياة أبائهم مثل اتخاذ القرارات عوضا عنهم، وقد يصل الأمر إلى درجة الحرج من مجهودات الطفل بشأن نشاط ما فقط لأنه لم يستمر لديه أو ينل موافقتها على القيام به. ونوه الموقع، سابعا، بأن حرص الأباء على جعل أبنائهم يتجنبون ارتكاب الأخطاء يؤثر سلبا على سلوكهم، بخلاف ما يتوقمه بعض الأباء، فإن ترك الطفل يرتكب بعض الأخطاء ويجربها بنفسه سيحمله أكثر حذرا وإدراكا لنتائج أفعاله، مثل تجنب حرق أيديهم عند لمس شيء ساخن أو جرح أصابعهم، ومن خلال الوقوع سيتعلم الطفل كيف ينهض مجددا بمفرده، وماذا يشعر عند لمس شراب ساخن، وماذا يحدث له عند وضع ألعاب متسخة في فمه.

وفي الختام، أشار الموقع إلى أنه يجب على الأباء تجنب المبالغة في رعاية أطفالهم والتدخل في حياتهم، والحرص على تشجيعهم. ومن خلال الحفاظ على التوازن في كيفية تعاملك مع طفلك سواء عند الشئاء عليه أو إظهار مدى حبه له أو التدخل في بعض الشؤون ستضمن يبالغ الوالدان في حماية الطفل حتى يكون مستعدا للعالم الحقيقي وتحدياته ومكافاته.



تفرط في الاعتناء به. في المقابل، لابد من منح الطفل بعض المسؤوليات التي تتوافق مع سنه، مثل وضع الحشن في الغسلة بعد الانتهاء من الأكل، وإعداد الطاولة، وإخراج كيس القمامة، والمساعدة في الطبخ. ويتحملهم مسؤوليات أكبر في كل مرة، سيتعود الطفل على التعويل في نفسه ويصبح شخصا مستقلا ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة. ولكن يجب أن تقصر لطفل أن تحمل بعض المسؤوليات "ليس طاعة لما تقوله" وإنما لتعلم مشاركة المسؤوليات ولحظات المتعة مع العائلة.

وأشار الموقع، خامسا، إلى أن توجيه نفس المهام مرارا وتكرارا للطفل يجعل منك والدا أو أمًا متطرسة. ويجب أن يأخذ الوالدان بعين الاعتبار أنهما يريان كائنات بشرية وليس روبوتات تنفذ كل ما تؤمر به بحدافيره. في المقابل، حتى يصبح

وكالات

نشر موقع "بوب شوغر" الأمريكي تقريرا تطرق فيه إلى العلامات الدالة على أن الوالدين يفرطان في رعاية الطفل والاهتمام به.

وقال الموقع، في تقريره الذي ترجمته "عربي ٢١"، إن العديد من الآباء والأمهات يحرصون على أن يقدموا الأفضل لأبنائهم ويكونوا مثاليين قدر الإمكان من خلال مساعدة أطفالهم على إنجاز واجباتهم المدرسية كل ليلة، وقراءة القصص لهم، أو اصطحابهم إلى التنزهات خلال كل عطلة نهاية أسبوع.

ولكن بعضهم يتساءلون عما إذا كان ذلك يصنع فرقا، خاصة أن الأطفال الذين يتلقون اهتماما أقل من قبل آباءهم يكونون أكثر تعويلا على أنفسهم وأكثر ثقة بذواتهم.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يببالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته.

ذكر الموقع، أولا، أن الشئاء كثيرا على الطفل يعثر بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته.

ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أولياهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشئاء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشئاء على أطفالهم عندما يكونون رزعا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو التصرفهم بطريقة لينة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشئاء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف.

وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الآم يبدلان طفلهم كثيرا.

وفيما يلي، العلامات السبع التي تدل على أن الوالدين يببالغان في الاهتمام بالطفل ويتدخلان كثيرا في حياته.

ذكر الموقع، أولا، أن الشئاء كثيرا على الطفل يعثر بين المؤشرات التي تدل على أنك تفرط في رعايته.

ففي حين أن الأطفال يحتاجون دعم أولياهم وتشجيعهم، يميل بعض الأولياء إلى المبالغة في الشئاء على كل ما يفعله أطفالهم ومكافأتهم عليه. ومن الطبيعي أن يحاول الآباء الشئاء على أطفالهم عندما يكونون رزعا أو صغارا لتعلمهم مهارة جديدة مثل دخول الحمام لوحدهم أو التصرفهم بطريقة لينة، بيد أن هذا الأمر يصبح مبالغا فيه عندما تستمر في الشئاء عليه حتى على فعل شيء أتقنته وكرره للمرة الألف.

وأورد الموقع، ثانيا، أن إعطاء الطفل الكثير من المكافآت المادية دليل على أن الآم يبدلان طفلهم كثيرا.

المنتخب الوطني لكرة القدم يتقدم للمركز ٨٦ عالمياً

وكالات

نجح المنتخب الوطني لكرة القدم، في التقدم صوب المركز ٨٦ عالمياً، في التصنيف الصادر الخميس عن الاتحاد الدولي "فيفا". وتقدم المنتخب الوطني خمسة مراكز على سلم الترتيب ليصبح في المركز ٨٦ عالمياً بدلاً من المركز ٩١. أما أسبانيا وعربيا فقد احتل المنتخب الوطني المركز الثالث عشر أسبانيا، والمركز الحادي عشر عربيًا.

انسحاب فريق وادي موسى من بطولة كأس الأردن لكرة الطائرة

وكالات

انسحب فريق وادي موسى رسمياً، من المشاركة في بطولة كأس الأردن لكرة الطائرة. وكان يفترض أن يلتقي فريق وادي موسى مع فريق الوحدات في أولى مباريات الفريقين بالبطولة قبل أن يعلن وادي موسى الانسحاب. وأكد اتحاد اللعبة تلقيه قرار انسحاب فريق وادي موسى بانتظار دراسته في جلسة الاتحاد المقبلة.

القطب يتأهل إلى نصف نهائي بطولة عمان الدولية للتنس

وكالات

واصل لاعب المنتخب الوطني للتنس الأرضي، محمد القطب، تألقه وتأهل الخميس إلى الدور نصف النهائي من بطولة عمان الدولية للتنس للناشئين والناشئات، الدرجة الخامسة في الفردي والزوجي تحت ١٨ سنة والتي تقام على ملاعب الاتحاد الأردني للتنس في مدينة الحسين للشباب. وجاء تأهل "القطب" إلى الدور نصف النهائي بعد فوزه في ربع النهائي على الهندي ريان ساجد بمجموعتين دون مقابل. وسيلتقي محمد القطب عند الساعة التاسعة صباحاً من يوم غد في الدور نصف النهائي مع اللاعب الهنغاري ثورانت جيوري.

١١ رياضة تمثل الاردن بدورة التضامن الإسلامي

وكالات

أعلنت اللجنة الأولمبية الأردنية، الخميس، عن الرياضات التي ستمثل الأردن في النسخة الخامسة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي والتي تستضيفها مدينة قونية التركية خلال الفترة من ٩ إلى ١٨ آب المقبل والتي أجلت من العام الماضي بسبب ظروف جائحة كورونا. وستمثل البعثة الأردنية في هذه الدورة ١١ رياضة وهي، الرماية والسباحة والجيمباز والكراتيه ورفع الأثقال والمصارعة والكيك بوكسينج والمبارزة والتايكواندو وكرة السلة ٣×٣ وألعاب القوى. وبدأت منتخباتنا الوطنية استعداداتها للمشاركة في النسخة المقبلة من دورة ألعاب التضامن الإسلامي وذلك بحثاً عن وصول اللاعبين واللاعبات المشاركين للجهازية الفنية والبدنية المطلوبة قبل بدء الدورة.

وأكد الأمين العام للجنة الأولمبية الأردنية، ناصر المجالي، ثقة اللجنة بالبعثة الأردنية المشاركة في دورة ألعاب التضامن الإسلامي المقبلة ورغبة المنتخبات الوطنية للظهور بأفضل صورة وتحقيق النتائج المتقدمة والتي تعكس تطور الرياضة الأردنية. وأضاف المجالي بتصريح للموقع الرسمي للجنة الأولمبية "تتطلع للمشاركة في دورة ألعاب التضامن الإسلامي في مدينة قونية التركية، منتخباتنا بدأت الاستعداد لهذه الدورة منذ فترة جيدة ونحن على ثقة كبيرة باللاعبين واللاعبات والأجهزة الفنية وهم يبذلون جهداً كبيراً في التدريبات لتحقيق الإنجازات والنتائج المميزة في الدورة المقبلة".

اللجنة الأولمبية تنشر أسماء المرشحين لرئاسة عضوية مجلس إدارتها

وكالات

عقدت لجنة الانتخابات في اللجنة الأولمبية، الأربعاء، اجتماعها الأول وقامت بتدقيق طلبات الترشح لرئاسة وعضوية مجلس إدارة اللجنة الأولمبية ٢٨ طلباً. وقررت لجنة الانتخابات بموافقتها الشروط والأسس المتعمدة لدى اللجنة الأولمبية، مرفقاً بطيحه الكتاب الصادر من الأمانة العامة باسماء المرشحين لرئاسة وعضوية مجلس إدارة اللجنة الأولمبية. كما، وأعلنت اللجنة الأولمبية عن فتح باب استقبال الطعون ابتداءً من يوم السبت المقبل وحتى يوم الإثنين المقبل من الساعة ١٠ صباحاً ولغاية الساعة ٥:٠٠ مساءً في مقر اللجنة الأولمبية.

إصابة كونترا بحالة إعياء أثناء مباراة الاتحاد والاتفاق

وكالات

أصيب الروماني كوزمين كونترا، لحالة إعياء شديدة، كاد أن يسقط بسببها في المنطقة الفنية المخصصة للمدربين، خلال الدقائق الأخيرة من مباراة فريقه مع الاتفاق التي احتضنها ملعب الأمير محمد بن فهد بالدمام، ضمن الجولة ٢٩ من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين. وتمكن اتحاد جدة من تحويل تأخره بهدف إلى فوز عريض بثلاثة أهداف.

ووصلت المباراة إلى ذروة الإثارة في دقائقها الأخيرة، خصوصاً بعد تقدم الاتحاد بهدفين، قبل أن يضيف الهدف الثالث، ومع ارتفاع التوتر والضغط النفسي ودرجات الحرارة والرطوبة العالية، كاد أن يتعرض للاغماء.

وسارع كوزمين فور شعوره بالإعياء وبمساعدة معاونيه وأعضاء الجهاز الإداري إلى مقاعد البدلاء، وتدخل الجهاز الطبي فوراً ومنحه إعفاءات أولية، استفاق بعدها المدرب. جدير بالذكر أن هذا أول فوز يحققه اتحاد جدة في مباراة رسمية أو ودية، منذ انتصاره على الحزم بثلاثية نظيفة في الجولة ٢٥١٥ يوم ١٨ مارس/ آذار الماضي.

وكان الفريق الاتحادي في أمس الحاجة لهذا الفوز ليحافظ على حظوظه في لقب الدوري، خصوصاً بعد فوز الهلال اليوم على الفتح (٣-٠)، ويتقاسم الفريقان الصدارة الآن برصيد ٦٤ نقطة لكل منهما.

الفيصلي والوحدات يلتقيان بقمة جماهيرية السبت المقبل



وكالات

سيبدأ اللقاء في وقت مبكر، استعداداً للمباراة ويبحثا عن حصد كامل النقاط. وتعتبر المباراة استثنائية أيضاً، كونها تحظى بحكام من الخارج، بناء على طلب نادي الوحدات. وأكد مدير نشاط الكرة في الوحدات زياد شلباية، أن فريقه يدخل قبل المباراة في معسكر مغلق في الفندق، استعداداً للقاء المهم الذي عادة ما يأتي قويا ومثيرا. وأشار شلباية في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إلى جاهزية فريقه للمباراة، لافتاً إلى أن اللاعب أحمد ثائر سيغيب عن المباراة بسبب حصوله على

يستعد فريقا الفيصلي والوحدات، للقاء يجمعهما يوم السبت، على استاد عمان الدولي، في إطار منافسات الأسبوع الثامن بدوري المحترفين لكرة القدم. ويتوقع أن تشهد المباراة التي تقام في ملعب النادي الفيصلي حضوراً جماهيرياً كبيراً. ويخوض فريقا الفيصلي والوحدات تحضيرات استثنائية لهذه القمة الكروية، من خلال معسكرات مغلقة في الفندق، قبل المباراة ليوم واحد أو يومين، للسيطرة على تركيز اللاعبين في المباراة، وتوفير كافة

الجزيرة يهدر الفوز على الحسين إريد



وكالات

خرج الحسين إريد بتعادل ثمين ٢-٢ أمام الجزيرة، في مواجهة المثيرة التي جرت الخميس على استاد الحسين، في افتتاح الأسبوع الثامن من عمر الدوري الأردني. سجل ثنائية الجزيرة، بكر كلبونة وحسين عبيدات في الدقيقتين ١٠ و(٣٠٩٠). وأحرز هدفي الحسين إريد، النيجيري كريستيان أوبزور وحجازي ماهر في الدقيقتين ٨٩ و(٥٠٩٠). وتقدم الجزيرة للمركز العاشر برصيد ٦ نقاط، مقابل ١٦ نقطة للحسين إريد في صدارة البطولة. وخالف الجزيرة، التوقعات، واستطاع منذ البداية، فرض أفضليته وشكل خطورة مبكرة على مرمى الحسين إريد. ولم يتأخر الجزيرة في تنويع أفضليته بإحراز هدف السبق بعد كرة أخطأ الحارس

الكواملة في إبعادها، ليأخذها كلبونة ويضعها داخل الشباك بالدقيقة ١٠. وحاول الحسين إريد البحث عن تعديل مبكر، لكنه ظهر تائها في منتصف الملعب، ليغيب عن مشاهد الخطورة. وتلقى الحسين إريد ضربة قوية يخرج خليل بني عطية مصاباً، وتم استبداله بسعد الروسان، وبعدها دفع مدربه بموالي لتعزيز القدرات الهجومية. وعاد الجزيرة وشكل الخطورة على مرمى الحسين إريد، حيث انضرد حمزة الصيفي بالرمي، لكن الكرة مرت بجوار القائم، ونابت العارضة على الكواملة في التصدي لتسديدة خضر الحاج. واندفع الحسين إريد في الشوط الثاني ليقتله الهجومي مولا على اللحام وحجازي ماهر وسيف درويش وعبد الله العطار. وتألق حارس الجزيرة وليد عصام في إبعاد رأسية العطار، فيما لم يحسن اللحام

الشباب تختتم ورشة إعداد الميسرين الرابعة

وكالات



محمد النابلسي، أهمية المشاريع التي تنمي مهارات الشباب بكيفية البحث عن الفرص المتاحة التي تتناسب مع أفكارهم وطموحاتهم وتطلعاتهم ضمن نظرة شمولية، لتمكينهم من اختيار بيئة العمل المناسبة ومعرفة حقوقهم وواجباتهم.

وختتمت الخميس ورشة إعداد الميسرين الرابعة والتي جاءت ضمن مشروع "أسع - نوادي البحث عن العمل"، الذي تنفذه وزارة الشباب والشبابية بالتعاون مع مركز تطوير الأعمال، ومنظمة العمل الدولية. ووفقاً لبيان الوزارة، يهدف المشروع الذي حضره النائب دينا البشير ومدير المراكز الشبابية والكشافة فراس الشوابكة وممثلون عن الشركاء، إلى تفعيل وإشراك الشباب في أنشطة البحث عن عمل لتمكينهم من العثور على وظائف مناسبة، من خلال دورات تدريبية مكثفة على المهارات المتعلقة بالبحث عن عمل للوصول إلى الفرص الحقيقية. وأكد أمين عام الوزارة الدكتور حسين الجبور، الذي رعى حفل الختام نيابة عن وزير الشباب

كازمة يقطع الطريق على الوصل الإماراتي ويؤمن العرسان

وكالات

قطع نادي كازمة الكويتي الطريق على الوصل الإماراتي، معلناً استمرار المحترف الأردني أحمد العرسان مع البرتغالي للموسم الثاني على التوالي. وكان نادي السرحان الأردني، والذي يملك بطاقة العرسان الدولية، قد كشف عن رغبة الوصل الإماراتي في التعاقد مع العرسان، وأن إدارة النادي في انتظار موافقة اللاعب لإتمام الصفقة. وأعلن نادي كازمة عبر موقعه الرسمي، أن إدارة البرتغالي وصلت لاتفاق مع العرسان، ونادي السرحان، لاستمرار اللاعب مع كازمة في الموسم المقبل. ونجح العرسان في مهمته مع كازمة بالموسم الماضي، وساهم بقوة في إعادة البرتغالي لمنصات التتويج، بالفوز بلقب كأس الأمير. جدير بالذكر أن إدارة كازمة سبق وأن أعلنت تجديد تعاقدتها مع المحترفين السويسري ميشيل، والأردني عماد عزي، إلى جانب تجديد عقود بعض اللاعبين المحليين أمثال الحارس حسين كنعوني، وقائد الفريق حمد حربي، ومن قبلهم الدولي الكويتي شبيب الخالدي.

المنتخب الوطني للسيدات يبدأ معسكراً تدريبياً في رومانيا

وكالات

بدأ المنتخب الوطني للسيدات لكرة القدم الخميس، تدريباته في العاصمة الرومانية بوخارست، التي وصلها لاقامة معسكر تدريبي، يتخلله مباراة ودية مع المنتخب النسوي الروماني يوم ٢٨ الحالي. وأجرى المنتخب مرانته الأخير في عمان الأربعاء، على ملعب الكرامة بمشاركة جميع اللاعبات، قبل أن يقطع فجر اليوم إلى رومانيا لبدء المعسكر التدريبي. ويتولى البرتغالي ديفيد ناشيمينتو، تدريب المنتخب الوطني للسيدات الذي يضم ٢٢ لاعبة يشاركن في المعسكر وهن : شرين الشلبي، روند كساب، تسنيم اسليم، روزيهان فريج، أية المجالي، رند أبو حسين، العنود إيهاب، بانة البيطار، شهناز جبرين، أنفال الصويغ، مي سويلم، ميساء جبارة، تسنيم ابو الرب، ايناس الجماعين، ليلى الصاحب، تقي إيهاب، ريتال الشويكي، ياسمين الأجر، لانا فراس، أسيل مراد. عليا نائل، تحرير القواسمي، فيما حالت ظروف خاصة دون التحاق اللاعبتين لين البطوش بمعسكر رومانيا. ويأتي المعسكر، ضمن تحضيرات المنتخب النسوي لخوض بطولة غرب آسيا، والتي تقام في آب المقبل في الأردن.

منتخب السلة يتفوق على نظيره الاوغندي ودياً

وكالات

تفوق المنتخب الوطني لكرة السلة على نظيره الاوغندي في المباراة الودية التي أقيمت الخميس. وهاز المنتخب بـ٧٨ نقطة مقابل ٦٦، في المباراة التي أقيمت في مدينة الاسكندرية المصرية. في إطار منافسات بطولة مصر الدولية الريباعية. وتعتبر هذه المباراة الثانية للمنتخب الوطني، الذي خاض قبل أيام مباراة أمام منتخب مصر لم تكتمل بسبب إصابة قوية تعرض لها أحد لاعبي المنتخب المصري. وتأتي مشاركة منتخب السلة في بطولة مصر الودية، استعداداً للمشاركة في التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم والتي يلتقي فيها منتخباً اندونيسيًا ولبنان.

الصيني يسقط في فخ أسطورتري المريخ والهلال قبل الديربي

وكالات

شهدت مباراة المريخ وفريق توتي يوم الثلاثاء الماضي، ضمن الجولة ٢٠ لمسابقة الدوري السوداني الممتاز لكرة القدم، أزمة بين لاعب محور المريخ عماد الصيني والمدير الفني التونسي غازي، قبل ٧٢ ساعة فقط من مباراة الديربي ضد الهلال. ويلتقي الفريقان غدا الجمعة ضمن مسابقة الجولة ٢١ على استاد حليم/شداد.

وأحرز هدفي الحسين إريد، النيجيري كريستيان أوبزور وحجازي ماهر في الدقيقتين ٨٩ و(٥٠٩٠). وتقدم الجزيرة للمركز العاشر برصيد ٦ نقاط، مقابل ١٦ نقطة للحسين إريد في صدارة البطولة. وخالف الجزيرة، التوقعات، واستطاع منذ البداية، فرض أفضليته وشكل خطورة مبكرة على مرمى الحسين إريد. ولم يتأخر الجزيرة في تنويع أفضليته بإحراز هدف السبق بعد كرة أخطأ الحارس

غياب مؤثر

اتخذ إبعاد عماد الصيني من معسكر المريخ قبل مباراة الديربي أهمية كبيرة، من واقع أهمية اللاعب في تشكيلة الفريق الأحمر، الذي يعاني من خلل كبير كبير في مركز الحور بسبب الإصابات التي أجبرت محمد الرشيد على الغياب تماماً، ولا يتوفر أمام المدرب الغرغريي سوى عماد طيفور. ويعني ذلك أن المريخ قد يخوض ديربي النيلين غدا من دون لاعب محور، وبالتالي من المتوقع أن يلجأ المدرب التونسي لحل بديل. ويات قرار المدير الفني غازي الغرغريي باستبعاد الصيني مستوداً بتنفيذ إداري داخلي يمثله المدير الرياضي الجديد، التونسي مهدي النطفي.

وفي ظل أزمة المريخ الإدارية وفقدان مجلس حازم مصطفى لشرعيته بقرار من محكمة "كأس" الدولية، يبقى القرار في يد المدير الفني وحده، خاصة أن رئيس مجلس الإدارة الآخر آدم سوداكال لم يتسلم مهامه، بعدما قبل طعنه.

واقعة الهلال

في موسم ١٩٨٢-١٩٨٣، وقعت حادثة مشابهة لكن في نادي الهلال قبل مباراة الديربي، كان يظلمها قلب الهلال، وأسطورته الراحل مصطفى سيمايوي. وكان الفريق يستعد لمباراة الديربي بدوري المستوى الأول في العاصمة الخرطوم. وقالت مصادر لـ كوورة ممن عايشوا الحدث وقتها أن سيمايوي حاول حل بعض الأمور الأسرية، إلا أنه لم يجد أذناً صاغية من الإدارة الهلالية، فتوقف عن حوض التدريبات، فقرر نجم دفاع الأهلي المصري في خمسينيات القرن الماضي، ومدرب الهلال وقتها سليمان فارس "السد العالي"، استبعاد سيمايوي من التدريب وأخرجه من حساباته لمباراة الديربي. لاحقاً بذل سكرتير عام نادي الهلال وقتها حمزة عثمان عبد السلام الكورتي، جهوداً لحل المشكلة وجاء باللاعب للملعب لكن سليمان فارس رفض التراجع عن قراره. ثم اختار سليمان فارس الموهوب صغير السن وقتها، وأسطورة الهلال لاحقاً طارق أحمد فشارك في الديربي مكان سيمايوي وكان من نجومه النقاء، فانطلقت مسيرته.

الخارجية الفلسطينية تحذر من
مخاطر تنامي الاستيطان الاسرائيلي

✦رام الله

حذرت وزارة الخارجية الفلسطينية من تعميق الاستيطان في أرض دولة فلسطين، وتناجها الكارثية على ساحة الصراع، وفرص تحقيق السلام وتطبيق مبدأ حل الدولتين. وقالت الخارجية الفلسطينية في بيان الخميس، إنه لا بد من ملاحظة مخاطر المنظمات الاستيطانية الراهية المنتشرة في عموم مناطق الضفة الغربية المحتلة وممارساتها العنصرية، واعتداءاتها الدموية على المواطنين الفلسطينيين المدنيين العزل. وأضافت، إن الحركات الاستيطانية المتطرفة تحولت باعتداءاتها بدعم رسمي من حكومة الاحتلال، من حالات فردية إلى حالات جماعية واسعة لها تنظيماتها وهيكلها ومسؤوليها، ومصادر تمويلها ومخططات تحكم سلوكها العدواني. تطرقت إلى حديث الإعلام الاسرائيلي عن مخطط يُعد المستوطنون لإقامة ١٠ بؤر استيطانية عشوائية، حيث بدأ أكثر من ١٠٠٠ ناشط استيطاني من حركة "ناشالا" الاستيطانية في الضفة الغربية بتحديد مواقع تلك البؤر تحت ذرائع وحجج مختلفة، بمعرفة حكومة الاحتلال وأذرعها المختلفة.

وحملة الوزارة، دولة الاحتلال المسؤولية الكاملة والمباشرة عن الاستيطان غير القانوني وتناجها المدمرة على الحلول السياسية للصراع، ومخاطره التي تهدد بتجزير المنطقة برمتها. وأشارت إلى أن دولة الاحتلال توظف منظومتها القضائية ومحاكمها لتوفير الحماية القانونية لاعتداءات المستوطنين، وتوفر الحصانة للمجرمين والقنلة من المستوطنين، كما هو حال قرار محكمة الاحتلال العليا التي رفضت أسس التماس وقف المناورات العسكرية في مسافر يطا، وقرارها السابق بإعطاء الضوء الأخضر بتهجير أهالي البلدة منها.

إصابات بين الفلسطينيين في
مواجهات مع الاحتلال بالضفة الغربية

✦رام الله

أصيب مواطن فلسطيني بالرصاص الحي الخميس، فيما أصيب العشرات بحالات اختناق خلال مواجهات اندلعت مع قوات الاحتلال الإسرائيلي خلال اقتحامها مخيم الدهيشة جنوبي مدينة بيت لحم. وأفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، بأن قوة إسرائيلية خاصة اقتحموا المخيم بسيارة مدمرة، تبعتها قوة كبيرة من جيش الاحتلال، ونشرت القنصاة على أسطح المنازل. وأضافت أن مواجهات اندلعت في حارة اللوجية على الشارع الرئيس، وأطلقت خلالها قوات الاحتلال الرصاص وقنابل الغاز السامة المسيلة للدموع والصوت صوب الشبان الفلسطينيين ما أدى إلى وقوع إصابات في صفوف المواطنين. وشنت قوات الاحتلال الإسرائيلي اليوم، حملة مدهمات وتفشيحات واعتقالات واسعة في مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة، تخللتها مواجهات في بعض المناطق، ما أسفر عن إصابات برصاص الاحتلال وحالات اختناق بالغاز السام المدمع، واعتقلت قوات الاحتلال خلالها سبعة عشر مواطنا فلسطينيا. وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كثيف للتيار مناطق متفرقة في مدن رام الله والبيرة وبيت لحم والخليل وطوباس وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون. وأخطرت قوات الاحتلال اليوم بهدم منزلين في بلدة كفر الديك في مدينة سلفيت شمال الضفة الغربية المحتلة. وقال الناطق باسم بلدية كفر الديك، علاء الديك في بيان إن سلطات الاحتلال وزعت إخطارات لمنزليين في وسط البلدة، يذكر أن قبل عدة أيام، هدم مستوطنون تحت حماية الاحتلال، غرضا زراعية في البلدة، وحطموا أشجارا من الزيتون لأغراض توسعية عنصرية واستيطانية.

الأردن يشارك في مؤتمر
إقليمي حول مكافحة الإرهاب

✦تونس

يشارك الأردن في المؤتمر الإقليمي الذي تحتضنه تونس على مدى يومين لبحث سبل مكافحة الإرهاب والتطرف في منطقة جنوب المتوسط. ويهدف المؤتمر إلى دعم الدبلوماسية الإقليمية لمكافحة التطرف والوقاية منه، ووضع أسس لبرنامج تكويني إقليمي للمهنيين في مجال مكافحة الإرهاب في إطار برنامج تكويني متخصص في القانون بجبال حقوق الإنسان لمجلس أوروبا. وجاء تنظيم المؤتمر في إطار البرنامج المشترك بين الاتحاد الأوروبي ومجلس أوروبا "برنامج الدعم الإقليمي لتعزيز حقوق الإنسان ودولة القانون والديمقراطية في جنوب المتوسط - برنامج الجنوب الرابع" ومثل الأردن فيه وشارك من الأردن القاضي بحكمة جنائيات أحداث عمان الدكتور أمارة السعيد.

مساعداً عسكرية أميركية جديدة
إلى أوكرانيا بينها أنظمة صواريخ

وكانت الولايات المتحدة قد سلمت فعليا أربع وحدات هايمرز إلى أوكرانيا بشكل أولي تحضيرا لإطلاق برنامج تدريب مطلوب للجنود الأوكرانيين من أجل تشغيل فعال لهذه الرجمات الصاروخية المتطورة وعالية الدقة. كما تشمل المساعدات الأميركية الجديدة إلى أوكرانيا أربعة أنظمة صواريخ مدفعية عالية الحركة من نوع "هايمرز"، و٣٦ ألف طلقة عيار ١٥٠ ملم. وتتصدر أنظمة هايمرز الصاروخية لائحة مطالب القيادة الأوكرانية، خاصة وأن القوات الروسية تحقق تقدما كبيرا في شرق البلاد بمساندة من المدفعية الثقيلة التي تعطيها أفضلية في ساحة المعركة.

والتزمت حتى الآن بتوفير مساعدات عسكرية بقيمة ٦,٨ مليارات دولار كدعم أمني لأوكرانيا في ظل إدارة الرئيس جو بايدن، بما في ذلك حوالي ٦,١ مليارات دولار منذ بداية الهجوم الروسي على أوكرانيا في ٢٤ فبراير الماضي. وأضاف أنه منذ عام ٢٠١٤، التزمت الولايات المتحدة بتوفير مساعدات قتالية باكثر من ٨,٧ مليارات دولار لأوكرانيا. وستواصل الولايات المتحدة، وفقا لما صرح به المتحدث باسم البنتاغون، العمل مع حلفائها وشركائها لتزويد أوكرانيا في الفترة المقبلة بالقدرات العسكرية لتلبية متطلبات ساحة المعركة ضد موسكو.

مقتل ١٠ جنود يمنييين في عمليات
إرهابيتين لتنظيم القاعدة

وقال مصدر عسكري يمني عن مقتل ١٠ جنود من الجيش الوطني وجرح آخرين، في عمليتين إرهابيتين منفصلتين ارتكبتها عناصر تنظيم القاعدة الإرهابي، خلال الساعات الماضية استهدفت قوات الجيش في محافظتي أبين وشبوة. وقال المصدر لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ) الخميس، انه "في تمام الساعة السادسة من مساء يوم الثلاثاء، وبينما كان عدد من أفراد القوات المسلحة على متن أحد الأطقم متوجهين في مهمة موكلة إليهم، قامت عناصر إرهابية تابعة لتنظيم القاعدة بالاعتداء على القوة ونصبت كميناً لها على الخط الساحلي بين منطقتي أحور والخبر، نتج عن تلك الجريمة استشهاد ثلاثة جنود وقصبة ثلاثة آخرين. وقامت العناصر الإرهابية باختطاف اثنين من الجرحى مع الطقم ثم قامت بتصفيتهم قبل أن تتمكن قوة عسكرية تم إرسالها للتعزير من ملاحقة تلك العناصر الإرهابية واستعادة الطقم وجنابمين الشهداء.

وفي محافظة شبوة، قال المصدر العسكري إن خمسة من أفراد القوات المسلحة استشهدوا وجرح آخرون، صباح الأربعاء في هجوم إرهابي نفذته عناصر تنظيم القاعدة الإرهابي استهدفت قوة عسكرية في مدينة عتق، عاصمة المحافظة، ونتج عن ذلك الاعتداء الارهابي استشهاد خمسة وجرح آخرين.

الجامعة العربية تحذر من
خطر المجاعة في الصومال

✦القاهرة

أعربت الجامعة العربية عن قلقها البالغ تجاه التحذيرات التي أطلقها برنامج الغذاء العالمي بخصوص ارتفاع مستويات سوء التغذية في الصومال بشكل غير مسبوق.

وأفاد جمال رشدي المتحدث الرسمي باسم الأمين العام للجامعة الدول العربية أن الأمين العام للجامعة ناشد جميع الجهات ذات العلاقة دوليا وإقليميا من أجل سرعة تقديم كافة أشكال المساعدة للصومال؛ مؤكداً في الوقت ذاته على وقوف الجامعة العربية مع الصومال في مواجهة هذه التحديات الخطيرة.

جاء ذلك على خلفية ارتفاع أسعار المواد الغذائية ونقص التمويل جنبا إلى جنب مع استمرار كارثة الجفاف التي تضرب الصومال بشكل متكرر، والمخاوف المتزايدة من انزلاق ملايين الصوماليين إلى شفا المجاعة الكارثية.

وشدد الأمين العام للجامعة على خطورة الوضع وضرورة التحرك العاجل على جميع الأصعدة الدولية والإقليمية من أجل الاستجابة السريعة وتقديم التبرعات المطلوبة لإنقاذ فئات الشعب الصومالي من تبعات هذه الأزمة الخطيرة.

قادة الدول الأوروبية يمنحون
صفة مترشح لأوكرانيا ومولدافيا

✦عمان

وافق قادة الدول الأوروبية الـ٢٧ الخميس، على منح كل من أوكرانيا ومولدافيا صفة مرشح لعضوية الاتحاد الأوروبي، بحسب ما أعلن رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشال، مشيرا إلى "لحظة تاريخية، مع استمرار الهجوم الروسي على كييف. وبشكل هذا القرار الذي اتخذ خلال قمة رؤساء دول وحكومات الاتحاد في بروكسل بداية عملية طويلة ومعقدة تفضي إلى انضمام للتكتل، وفقا لما أوردته شبكة يورو نيوز الأوروبية.

وفي أول ردود الأفعال، رحب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي بما اعتبره "لحظة فريدة وتاريخية" بعد موافقة قادة دول الاتحاد الأوروبي على منح بلاده صفة مرشح لعضوية الاتحاد في غمرة الغزو الروسي.

وكتب زيلينسكي على تويتر "إنها لحظة فريدة وتاريخية في العلاقات بين أوكرانيا والاتحاد الأوروبي"، مؤكدا أن "مستقبل أوكرانيا هو في صلب الاتحاد الأوروبي".

ألمانيا تواجه أزمة غاز بعد
انخفاض إمدادات الغاز الروسي

✦عمان

رفعت ألمانيا مستوى التأهب، الخميس، بموجب خطتها الطارئة بشأن تأمين إمدادات الغاز، ما قرب البلاد خطوة من التقنين، عقب انخفاض بنسبة ٦٠٪ في عمليات التسليم من موسكو عبر خط أنابيب الغاز "نورد ستريم".

وقال وزير الاقتصاد والمناخ روبرت هايبك في مؤتمر صحافي "نحن نواجه أزمة غاز. الغاز أصبح الآن سلعة نادرة"، وفق ما نقلت شبكة يورو نيوز الأوروبية.

وفي إطار المرحلة الثانية من الخطة، ستكون الحكومة قادرة على "دعم" الجهات الفاعلة في السوق لمواجهة الأسعار المرتفعة، أما المرحلة الثالثة والأخيرة من الخطة، فستسمح للبلاد بتنظيم تقنين.

وأشار هايبك إلى أن روسيا تستخدم الغاز "كسلاح" ضد ألمانيا، رداً على دعم الغرب لأوكرانيا منذ بداية عمليات موسكو العسكرية لها.

ولفت هايبك إلى أن مستوى التأهب الثاني، أي المرحلة الثانية من خطة الطوارئ للحكومة، يعكس "تدهورا كبيرا في وضع إمدادات الغاز".

وفي هذا المستوى، لا تزال ألمانيا تعدّ قادرة على "إدارة" الوضع في الوقت الحالي.

وأشار إلى أن العائلات "يمكنها أن تحدث فرقا" من خلال توفير الطاقة، في وقت تطلق ألمانيا حملة للحث على اعتماد خطوات توفير الغاز.

وما زالت ألمانيا تستورد ٣٥ بالمئة من حاجاتها من الغاز من روسيا، فيما كانت هذه النسبة ٥٥ بالمئة قبل الحرب التي اندلعت في ٢٤ شباط.

الأسواق القطرية: السلع الغذائية الأردنية تتنافس التركية والأميركية

✦الدوحة

تحتل المنتجات والسلع الاستهلاكية الأردنية وخاصة الأساسية والغذائية منها، مكانة تنافسية عالية في السوق القطري. ويقول مسؤولون وعاملون في عدد من منافذ البيع بالتجزئة في قطر لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه بالإمكان ملاحظة مدى هذه التنافسية، من خلال الاهتمام الذي تبديه المتاجر الكبرى ومراكز التسوق والمحال التجارية في السوق القطري، بعرض السلع الغذائية الأردنية في أماكن بارزة تقع عليها أعين المستهلك، وخاصة منتجات الخضراوات التي يحرس القائلون على تلك المتاجر على عرضها في واجهات الأماكن المخصصة لأقسام الخضار والفاكهة الطازجة، بالنظر إلى الطلب الكبير عليها من مختلف شرائح المستهلكين. وأشاروا إلى أن الأمر لا يتوقف عند هذا الحد كما يقول مسؤول قسم المشتريات في أحد محال الهايبرماركت الكبرى بالدوحة على ذيب، بل تعداه إلى نجاح السلع والمنتجات الغذائية المستوردة من الأردن وخاصة الخضار والفاكهة، في اختبار منافستها لتظيرتها من المنتجات الأميركية والتركية التي تقزو الأسواق القطرية.

وأضاف أن هذا يتضح بشكل جلي من خلال وضع سلع ومنتجات أردنية وأميركية

جنبا إلى جنب، فتجد ذات الإقبال على السلع الأميركية والأردنية، موضحا أن بعض المنتجات الأردنية تكون أحيانا أسعارها أعلى قليلا من مثيلتها الأميركية، لكن تجد الإقبال عليها كبيرا ما يجعلها تتفوق على الأميركية، وهو ما يؤشر بوضوح لا نقاش فيه إلى أن السلع الغذائية الأردنية تتنافس أهم وأكثر سلعة عالمية ذات سمعة كبيرة وهي المنتج الأميركي.

ومن أبرز المنتجات الغذائية الأردنية التي تنافس بقوة نظيرتها التركية والأميركية، الخضار والفاكهة على اختلاف أصنافها، والتمور وخاصة النوع الذي يعرف بـ "الجدول"، والمعلبات، والبهارات، والشوكولاتة، ومشقات اللحوم والدواجن، والمكسرات، ومنتجات البلدية مثل الحلويات التراثية التقليدية، وزيت الزيتون والزيوت والبيض والمعلبات والمنتجات الجمدة والأجبان والألبان وخاصة "اللبن الجرشية" التي أصبحت لا تخلو منها أرفق معظم متاجر الدوحة صغيرة كانت أو كبيرة. من جهته، أكد عمر العميان الذي يدير قسم المواد الغذائية في أحد مراكز التسوق الشهيرة في الدوحة، أن هناك مستهلكين في السوق القطري، أصبحوا يفضلون السلع الغذائية الأردنية على كثير من السلع



المستوردة من أماكن أخرى حول العالم وليس التركية والأميركية بحسب.

ويبين أن منتجات الخضار القادمة من الأردن، تصل قطر طازجة وتحظى بنوعية

ممتازة وذات جودة عالية، وعلاوة على ذلك أسعارها معقولة جدا، فما الذي سيجعل التسوق والمتاجر في قطر، وهو ما بعد نتيجة طبيعية لوجودتها العالية وأسعارها المنخفضة. وتابع، أصبح من الطبيعي اليوم أن ترى العديد من المتاجر تتسابق على عرض المنتجات الغذائية الأردنية جنبا إلى جنب مع المنتجات الأميركية، وغيرها من المنتجات الأخرى سواء التركية أو غيرها.

وتوقع قطامي استمرار السلع الغذائية الأردنية في فرض حضورها وتنافسيتها العالية ليس في قطر فحسب، بل في جميع الأسواق الخليجية والعربية، ومعظم الأسواق الخارجية التي تصل إليها، مضيفا أن هذه السلع ربما تحتاج في بعض الأحيان أكثر لعملية تسويقية منظمة، ما سيجعلها تتربع وبلا منافس في صدارة الأسواق الخليجية والأجنبية.

من جانبه، أوضح أمين زعبيتر الذي يدير أحد منافذ بيع المواد الغذائية في الدوحة، أن تمر الجدول بشكل خاص يحظى بإقبال كبير يتجاوز كثيرا مثيله من المنتج الأميركي على الرغم من تقارب الأسعار في كثير من الأحيان. وأضاف أن الجودة تفرض نفسها وتمثل الفرق العامل للجاسم للمفاضلة بين هذه المنتجات بالنسبة للمستهلك.

بدرود، قال حسام قطامي وهو مسؤول بالتسويق في مركز متخصص بتجارة المواد الغذائية في قطر، إن المنتجات الغذائية الأردنية تحظى بكل المواصفات التي تجعلها تنافس بقوة نظيرتها الأميركية.

وأضاف أن أسعارها أقل وجودتها أعلى وتصل أسعار للسوق القطري، فضلا عن تنوعها الكبير الذي يتيح خيارات متعددة أمام شرائح المستهلكين، ما يساهم في جذبهم أكثر من أي سلعة ومنتجات مماثلة أخرى.

ولفت قطامي إلى أن المنتجات الغذائية الأردنية لها المقدرة العالية على منافسة