

الأردن يدين بأشد العبارات قصف إسرائيل لمدرسة تؤولي نازحين غربي دير البلح

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، بأشد العبارات قصف إسرائيل مدرسة تؤولي نازحين غربي دير البلح في قطاع غزة، الخميس، ما أسفر عن ارتقاء واصابة العشرات، الأمر الذي يشكل خرقاً فاضحاً لقواعد القانون الدولي، وإمعاناً في الاستهداف المنهج للمدنيين ومراكز إيواء النازحين.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة إدانة الملكة واستنكارها المطلق لاستمرار إسرائيل لما تقوم به من انتهاكات للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، ولا تفاقية جنيف بشأن حماية الأشخاص المدنيين في وقت الحرب لعام ١٩٤٩. في ظل غياب موقف دولي حازم يلجم العدوانية الإسرائيلية ويجبرها على احترام القانون الدولي ووقف عدوانها على غزة، وما ينتج من قتل ودمار وكارثة إنسانية غير مسبوقة.

وشدد على ضرورة اضطلاع المجتمع الدولي بمسؤولياته، وخاصة مجلس الأمن لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة بشكل فوري، وتوفير الحماية اللازمة للشعب الفلسطيني، ووقف الانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة والمستمرة للقانون الدولي، ومحاسبة المسؤولين عنها.

التربية: الأحد المقبل موعد التسجيل لامتحانات تكميلية "التوجيهي"

عمان

أعلنت وزارة التربية والتعليم عن بدء التسجيل لامتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام ٢٠٢٤ / الامتحان التكميلي، للطلبة غير المستكملين للمتطلبات النجاح وطلبة رفع المعدل ويبدأ التسجيل صباح يوم الأحد ١٣ تشرين الأول الحالي وينتهي مساء يوم الخميس، ٢٤ تشرين الأول الحالي.

وأشارت الوزارة في بيان صحفي إلى أنه لن تمدد فترة استقبال طلبات الاشتراك بعد هذا التاريخ، وسيكون التسجيل إلكترونياً عن طريق الموقع (exams.moe.gov.jo)، ولا حاجة لمراجعة مديريات التربية والتعليم.

وأوضحت أنه سيتم دفع الرسوم ضمن فترة التسجيل المعلنة عن طريق أي هويتريكم من خلال التطبيق أو الوكلاء المعتمدين، على أن يراجع الطالب غير الأردني خلال فترة التسجيل قسم الامتحانات في مديرية التربية والتعليم التي يتبع لها وعليه احضار صورتين شخصيتين حديثتين مطابقتين للوثيقة الشخصية (قياس ٦×٤) بعد إكماله عمليتي التسجيل والدفع مع الإشارة إلى أن رسوم الاشتراك لجميع المسجلين ٢٠ ديناراً رسم اشتراك، بالإضافة إلى ١٠ دنانير عن كل مبحث يتكون من ورقة واحدة و ٥ دنانير عن كل ورقة من المبحث الذي يتضمن ورقتين.

وحول الكتب المقررة للامتحان التكميلي ٢٠٢٤، أوضحت الوزارة أن جميع الطلبة يتقدمون وفق مناهج وكتب الطلبة النظاميين للعام الدراسي الماضي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ (كتب جيل ٢٠٠٦).

الأمن يفند ادعاء صاحب قيود بتعرضه لانتهاكات في مراكز الإصلاح

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن هيئة تحقيق في المديرية تبينت من كذب وافتراء شخص ادعى تعرضه لانتهاكات أثناء توقيفه في أحد مراكز الإصلاح والتأهيل مستخدماً إحدى المنصات الإذاعية.

وأضاف، أنه وعلى إثر ورود معلومات حول اتصال هاتفي أجراه هذا الشخص مع إحدى الإذاعات، ووصف نفسه فيه على أنه ناشط ومرشح سابق لا قيود عليه سابقاً، وأنه قد تم توقيفه من قبل المدعي العام إثر شكوى من مواطن آخر، وأنه - وبحسب ادعائه - تم تجريده من ملابسه ومضايقات أخرى في مركز الإصلاح، وهو ما ثبت زيفه وعدم صحته على الإطلاق بعد اطلاع هيئة التحقيق على الدلائل ومراجعة الكاميرات.

وأشار إلى أن ذلك الشخص والذي تبين وجود ١٠ قيود سابقة بحقه عن قضايا الإيذاء وإطلاق الراحة العامة والتهديد والقبح والدم، كان قد دخل إلى مركز الإصلاح والتأهيل عن تهمة الإيذاء، بناء على أمر مدعي عام غرب عمان بتاريخ ٢٠٢٤ / ١٠ / ٣ وأنه أفرج عنه بتاريخ ٢٠٢٤ / ١٠ / ٨، وأن كل الإجراءات التي اتخذت معه طيلة مدة وجوده كانت متوافقة مع أحكام قانون مراكز الإصلاح والتأهيل كباقي النزلاء وأنه لم يثبت تعرضه لأي انتهاك يذكر.

ولفت إلى أن هذا الشخص تم توقيفه من قبل المدعي العام بناء على ما توافر له من دلائل وبيانات وبعد أن استمع لطرفي الخصومة، وفقاً لأحكام القانون والأمن العام يعد جهة تنفيذية تقوم على تنفيذ أحكام القضاء.

تابع ٢

الأمم

الجمعة 8 ربيع الثاني 1446 هـ الموافق 11 تشرين الأول 2024 م
السنة التاسعة / العدد (3110) / 250 فلسا / www.omamjo.com

خلال مباحثات وزير الخارجية يبحث مع نظيرته الألمانية

الأردن: التصعيد يدفع المنطقة نحو حرب إقليمية شاملة



عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، اليوم، ووزير الخارجية الألمانية أنالينا بيربوك، اتصالاً هاتفياً بحثاً خلاله التصعيد الخطير الذي تشهده المنطقة وأكد ضرورة إنهائه.

ويبحث الوزيران خلال الاتصال سبل تعزيز علاقات الصداقة بين البلدين، وأكد الحرص على زيادة التعاون في مختلف المجالات.

وحذر الصفدي من خطورة التصعيد الذي يدفع المنطقة نحو هاوية حرب إقليمية شاملة والذي لن ينتهي ما لم ينته العدوان الإسرائيلي على غزة ولبنان، والإجراءات الإسرائيلية التصعيدية في الضفة الغربية المحتلة والتي تشكل خرقاً واضحاً للقانون الدولي وتقوض فرص تحقيق السلام العادل والشامل في المنطقة.

وأكد الصفدي خلال الاتصال ضرورة تكاتف الجهود للتوصل لوقف فوري ودائم لإطلاق النار في غزة، وإنهاء الكارثة الإنسانية غير المسبوقة التي يشهدها القطاع، وضمان إيصال المساعدات الإنسانية والإغاثية بشكل كاف ومستدام إلى جميع أنحاء القطاع، وحماية المدنيين.

وجدد الصفدي التأكيد على ضرورة وقف العدوان الإسرائيلي على لبنان بشكل فوري، وتوفير مساعدات إنسانية فورية وكافية إلى لبنان، مشدداً على دعم لبنان وأمنه واستقراره وسيادته.

وأكد الوزيران ضرورة تطبيق قرار مجلس الأمن الدولي ١٧٠١، وأشار الصفدي إلى أن رئيس حكومة تصريف الأعمال اللبناني نجيب ميقاتي أكد استعداد بلاده تطبيق القرار بالكامل لكن إسرائيل هي التي

تحول دون ذلك باستمرارها في عدوانها على لبنان، ما يستوجب تحركاً دولياً فاعلاً لإلزام إسرائيل وقف الحرب وتطبيق القرار ١٧٠١ والالتزام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني. وشدد الصفدي على أن السلام العادل الذي

يضمن حقوق الشعب الفلسطيني، وفي مقدمتها حقه في الحرية والدولة المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس المحتلة على خطوط الرابع من حزيران ١٩٦٧ هو أساس حل الدولتين وهو السبيل الوحيد لضمان الأمن والاستقرار في المنطقة.

السفارة الأردنية بواشنطن تدعو الأردنيين بمناطق الإحصار لاتخاذ الاحتياطات اللازمة

عمان

دعت السفارة الأردنية في واشنطن المواطنين الأردنيين المقيمين في المناطق المتأثرة بالإحصار ميلتون إلى اتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة، والامتثال لتعليمات السلامة العامة من المسؤولين المحليين. وقالت عبر منصة (اكس) إنه يمكنهم في الحالات الطارئة الاتصال على رقم طوارئ السفارة (٩٥٢٢-٢٩٤-٢٠٢).

تعيين الدكتور الشول مديراً عاماً لمستشفى المقاصد

عمان

قرر مجلس إدارة مستشفى المقاصد الخيرية التابع لصندوق زكاة وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية، تعيين الدكتور بسام الشول مديراً عاماً للمستشفى. كما بحث المجلس، في اجتماعه الخميس، برئاسة رئيس المجلس، مدير عام صندوق الزكاة الدكتور عبد السميريات، سبل تطوير العمل بمرافق المستشفى والارتقاء به، بما يخدم المرضى والمراجعين وفق أفضل الخدمات العلاجية المقدمة.

محاضرة توعوية في إربد حول مرض سرطان الثدي

إربد

نظم البرنامج الأردني لسرطان الثدي، التابع لمؤسسة الحسين للسرطان في مدرسة وادي الريان الثانوية، محاضرة توعوية حول مرض سرطان الثدي، وتحدثت ضابط ارتباط البرنامج في إربد، غادة بكار، عن البرنامج الأردني لسرطان الثدي وأهدافه، بالإضافة إلى التعريف بحملة أكتوبر الوردية، مشيرة إلى أن الحملة هذا العام تأتي تحت شعار "خطوة نحو الحياة، أخصصي".

وبينت أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي في الأردن تصل إلى ٣٨,٥ بالمئة بين النساء الأردنيات، ويشكل حوالي ١١,٧ بالمئة من جميع حالات السرطان في المملكة.

كما استعرضت بكار عوامل الخطورة الثابتة والمتغيرة، مؤكدة أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي من خلال الحرص على إجراء الفحوصات الدورية المطلوبة، والتي تشمل الفحص الذاتي الشهري، والفحص السريري السنوي، والفحص الشعاعي (الماموجرام).

تخريج دورة أصدقاء الشرطة في تربية لواء الطيبة والوسطية

إربد

اختتمت، دورة "أصدقاء الشرطة" التي أقيمت في مدرسة علي بن أبي طالب الأساسية للبنين بتنظيم من مدير تربية لواء الطيبة والوسطية وشرطة غرب إربد، وأكد مدير التربية، الدكتور رعد الخصاونة، خلال رعايته الفعاليات، بحضور رئيس مركز أمن لواء الطيبة المقدم محمد الدصجة وعدد من مرتبات الأمن العام وأعضاء المجلس الأمني وممثلي المجتمع المحلي أهمية عقد هذه الدورات التي تستهدف تعزيز الوعي الأمني لدى الطلبة وتنقيتهم حول دور الشرطة في المجتمع، بالإضافة إلى تزويدهم بالمعرفة اللازمة حول المواضيع البيئية والسلامة المرورية. وأشاد الدكتور الخصاونة بالتعاون الوثيق بين المؤسسات التعليمية والأمنية في خدمة الطلبة والمجتمع، مشيراً إلى أن هذه الدورات تسهم في بناء جيل واع يقضيا الأمن والسلامة، وقادر على المشاركة الفعالة في حفظ النظام العام.

تدريب المعلمين .. اهتمام ملكي لتعليم عالي الجودة

عمان

يحظى المعلمون في الأردن بدعم ملكي مستمر لتعزيز قدراتهم وتطوير عطائهم في بناء الأجيال القادمة خاصة في ظل التحديات التعليمية العالمية وتطور المناهج ووسائل التعليم ويتجلى هذا الدعم في توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، بضرورة تقديم تدريب عالي الجودة للمعلمين، سواء قبل أو أثناء الخدمة، ليكونوا قادرين على مواكبة التطورات المعرفية والتكنولوجية التي تشهدها العملية التعليمية.

ويأتي برنامج تدريب المعلمين، الذي يندرج ضمن البرنامج التنفيذي لرؤية التحديث الاقتصادي (٢٠٢٣-٢٠٢٥)، كأحد ركائز هذا الاهتمام، حيث يهدف إلى تمكين المعلمين وتزويدهم بالمهارات اللازمة للتعامل مع المناهج المتطورة.

ويسعى هذا البرنامج إلى تدريب ١٤ ألف معلم ومعلمة قبل الخدمة في سبع مواد

دراسية مختلفة، فيما يستهدف برنامج التدريب أثناء الخدمة تدريب نحو ٤٠ ألف معلم بحلول العام الدراسي ٢٠٢٦-٢٠٢٧. ويساهم برنامج تدريب المعلمين ما قبل الخدمة في شمول ١٤ ألف معلم ومعلمة بالتدريب على ٧ مواد دراسية، فيما يهدف البرنامج أثناء الخدمة، إلى تدريب نحو ٤٠ ألفاً مع نهاية العام الدراسي ٢٠٢٦-٢٠٢٧. وأشار رئيس الجمعية الأردنية للعلوم التربوية ووزير التعليم العالي السابق، الدكتور راتب السعود، إلى أن اهتمام جلالة الملك بالتعليم انعكس على الإنجازات التي حققتها المدارس والجامعات الأردنية. وأوضح أن جلالاته وضع خارطة طريق واضحة لتطوير قطاع التعليم، بدءاً من نشر الثقافة الحاسوبية، وصولاً إلى تعليم اللغة الإنجليزية من الصف الأول، وضم رياض الأطفال إلى مراحل التعليم الأساسي، إضافة إلى الاهتمام بتدريب المعلمين، التأهيل المستمر للكوادر التعليمية،

بهدفين دون رد

كوريا الجنوبية تهزم منتخب النشامى



تابع ص ٨

تابع ٢

تدريب المعلمين . . اهتمام ملكي لتعليم عالي الجودة



عمان

يحتضن المعلمون في الأردن بدعم ملكي مستمر لتعزيز قدراتهم وتطوير عطايتهم في بناء الأجيال القادمة خاصة في ظل التحديات التعليمية العالمية وتطور المناهج ووسائل التعليم ويتجلى هذا الدعم في توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني، بضرورة تقديم تدريب عالي الجودة للمعلمين، سواء قبل أو أثناء الخدمة، ليكفوا قادرين على مواكبة التطورات المعرفية والتكنولوجية التي تشهدها العملية التعليمية.

ويأتي برنامج تدريب المعلمين، الذي يندرج ضمن البرنامج التنفيدي لرؤية التحديث الاقتصادي (٢٠٢٣-٢٠٢٥)، كإحدى ركائز هذا الاهتمام، حيث يهدف إلى تمكين المعلمين وتزويدهم بالهارات اللازمة للتعامل مع المناهج المتطورة. ويسعى هذا البرنامج إلى تدريب ١٤ ألف معلم ومعلمة قبل الخدمة في سبع مواد دراسية مختلفة، فيما يستهدف برنامج التدريب أثناء الخدمة تدريب نحو ٤٠ ألف معلم بحلول العام الدراسي ٢٠٢٦-٢٠٢٧.

ويساهم برنامج تدريب المعلمين ما قبل الخدمة في شمول ١٤ ألف معلم ومعلمة بالتدريب على ٧ مواد دراسية، فيما يهدف البرنامج أثناء الخدمة، إلى تدريب نحو ٤٠ ألفاً مع نهاية العام الدراسي ٢٠٢٦-٢٠٢٧.

وأشار رئيس الجمعية الأردنية للعلوم التربوية وزير التعليم العالي الأسبق، الدكتور راتب السعود، إلى أن اهتمام جلالة الملك بالتعليم انعكس على الإنجازات التي حققتها المدارس والجامعات الأردنية.

وأوضح أن جلالتهم وضع خارطة طريق واضحة لتطوير قطاع التعليم، بدءاً من نشر الثقافة الحاسوبية، وصولاً إلى تعليم اللغة الإنجليزية من الصف الأول، وضم رياض الأطفال إلى مراحل التعليم الأساسي، إضافة إلى الاهتمام بتدريب المعلمين.

التأهيل المستمر للكادر التعليمي، وفق السعود، هو حجر الأساس في بناء نظام تعليمي قادر على مواكبة الانجاز المعري والتطورات السريعة في التكنولوجيا والمناهج.

من جهته، قال مدير إدارة دارة الإشراف والتدريب التربوي في وزارة التربية والتعليم الدكتور محمد المومني، إن الوزارة تسعى عبر تدريب المعلم إلى بناء قدراته وتعزيز مهارات التدريس، باعتبار مهنة التعليم تحتاج كفايات وظيفية، وفي هذا المجال تقوم الوزارة بالتعاون مع الشركاء والداعمين بتنفيذ برنامج الدبلوم العالي أعداد المعلمين قبل الخدمة.

وأضاف أن هذا البرنامج ينفذ في ٤ جامعات

(الأردنية ومؤتة والهاشمية واليرموك)، وقد تخرج من البرنامج، ما يزيد على ٣ آلاف معلم ومعلمة تم اتباعهم من خلال الوزارة والتحقوا بالعمل، إضافة إلى عدد آخر من الدارسين على نفقتهم الخاصة، تم تعيينهم في مختلف المديريات.

وأوضح أن المبتعثين على نفقة الوزارة يتم تعيينهم فور تخرجهم، وأما الدارسون على النفقة الخاصة فتعطي لهم الأولوية في التعيين من خلال الإعلان المفتوح، كما أن الحصول على الدبلوم العالي لأعداد المعلمين سيكون شرطاً أساسياً للتعيين خلال السنوات المقبلة.

وأكد أن الوزارة وضعت ميثاق مهنة التعليم، الذي يشمل مدونة السلوك وأخلاقيات المهنة، إضافة إلى المعايير الوطنية لتنمية المعلمين مهنية، وبناء على هذه المعايير، تم تطوير مناهج التنمية المهنية الذي يتضمن مجموعة متنوعة من البرامج التدريبية لتلبية احتياجات المعلمين، والتي تم تحديدها من خلال دراسات دورية.

وأشار إلى أن الوزارة تقوم أيضاً بتنفيذ العديد من البرامج التدريبية بالتعاون مع مزودي الخدمة المتعددين، حيث تم تعديل تعليمات رتب المعلمين لربط الجوائز بالأداء، حيث يشترط للترقية الحصول على عدد معين من الساعات التدريبية واجتياز الامتحان المقرر، مع حوافز تتراوح بين ٣٥ بالمئة و٧٥ بالمئة من الراتب الأساسي عند الترقية. كما تم تطوير وثيقة الإشراف التربوي واستحداث ٨ مسميات جديدة، من بينها "إخصائي تنمية مهنية"، حيث تسعى الوزارة إلى تعزيز دور المدرسة كوحدة أساسية للتطوير من خلال تنفيذ برامج تدريبية لا مركزية في المدارس.

وقال المومني، إن عدد المعلمين الذين تم تدريبهم وصل إلى حوالي ٤٥ ألف معلم ومعلمة في ٢٠٢٢، وفي عام ٢٠٢٣، ارتفع العدد لنحو ٥٠ ألف معلم، وذلك ضمن مجموعة متنوعة من البرامج التدريبية، بما في ذلك البرامج الإلزامية مثل برنامج المعلمين الحدد والقيادة التعليمية، بالإضافة إلى البرامج الاختيارية.

وفقاً لتصريحات الجهات المانحة والقائمة على التدريب، يُعتبر برنامج إعداد المعلمين قبل الخدمة في الأردن "بريستيج" نقلة نوعية في تأهيل المعلمين قبل دخولهم الميدان التدريسي، حيث تم نقل مسؤوليات البرنامج من أكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين إلى جامعات (الأردنية، واليرموك، والهاشمية، ومؤتة)، لتعزيز التكامل بين المؤسسات الأكاديمية والتربوية.

ويمتاز البرنامج كونه نتاج شراكة استراتيجية جمعت بين الوكالة الأميركية للتنمية الدولية وعدة جهات رئيسية، تشمل وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي، وهيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها، وأكاديمية الملكة رانيا لتدريب المعلمين، حيث تعتبر تلك الشراكة الطموحة أساساً لجهود تحويلية في مجال التعليم، من خلال برنامج إعداد المعلمين قبل الخدمة في الأردن الذي يهدف إلى تغيير مشهد إعداد المعلمين على مستوى المملكة.

ويعد البرنامج خطوة مهمة نحو تحسين جودة إعداد المعلمين في الجامعات الأردنية، إذ يسعى إلى تزويد المعلمين الطموحين ببرنامج شامل ومتكامل يتضمن أحدث الممارسات التربوية وأدوات التعليم

الحديثة، ويشمل البرنامج تدريباً معمقاً في مجالات التدريس التفاعلي، إدارة الصفوف الدراسية بكفاءة.

إلى جانب ذلك، يعزز البرنامج من تعاون الجامعات لضمان تقديم هذه البرامج التعليمية على أيدي أعضاء هيئة تدريس مؤهلين ومدربين على أساليب التعليم الحديثة ويتم العمل بدقة على وضع آليات ومعايير تضمن تخرير كفاءات عالية قادرة على تلبية احتياجات النظام التعليمي الأردني المتطور.

من جهته، أكد المستشار التربوي فيصل تايه، أن تدريب المعلمين وتعزيز مستوياتهم المهنية يحظى باهتمام الملك، الذي يؤمن بأن مهنة التعليم تعتبر مهنة عظيمة تحتاج إلى نمو مهني متواصل، مشيراً إلى أن تأهيل المعلمين يُعد حجر الأساس لمشروع إعداد جيل من المعلمين المتمكنين.

ولفت إلى التركيز على إنشاء نظام تدريبي متكامل ومرن يجمع بين التأهيل قبل الخدمة وإدماج المستجدين والتنمية المهنية أثناء الخدمة، لإحداث تغييرات في مهارات المعلمين تمكنهم من استخدام أساليب تدريس حديثة، ضمن الاتجاهات العصرية مع ضرورة ملاحقة التطورات العلمية والتربوية والتقنية.

ودعا إلى ضرورة تكثيف الجهود نحو تحسين برامج التدريب والتأهيل لرفع مستوى الأداء والتأهيل لاكتساب المزيد من المهارات الأساسية في مجال التخصص والنمو المهني لخلق بيئة تعليمية وتدريبية فاعلة، بتعرض المعلم فيها لتشتي العلوم الإنسانية والمفاهيم الاجتماعية التي تشتمل على المواد التربوية. (بترا-عماد السعيدة)

الأمن العام يفنّد ادعاء صاحب قيود بتعريضه لانتهاكات في مراكز الإصلاح

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن هيئة تحقيق المديرية تبينّت من كذب وافتراء شخص ادعى التعرض لانتهاكات أثناء توقيفه في أحد مراكز الإصلاح والتأهيل مستخدماً إحدى المنصات الإذاعية. وأضاف، أنه وعلى إثر ورود معلومات حول اتصال هاتفي أجراه هذا الشخص مع إحدى الإذاعات، ووصف نفسه فيه على أنه ناشط ومرشح سابق لا قيود عليه سابقاً، وأنه قد تم توقيفه من قبل المدعي العام إثر شكوى من مواطن آخر، وأنه - وبحسب ادعاؤه - تم تجريدته من ملابسه ومضايقات أخرى في مركز الإصلاح، وهو ما ثبت زيفه وعدم صحته على الإطلاق بعد اطلاع هيئة التحقيق على الدلائل ومراجعة الكاميرات. وأشار إلى أن ذلك الشخص والذي تبين وجوده ١٠ قيود سابقة بحقه عن قضايا الإيذاء وإطلاق الراحة العامة والتهديد والصدح والذم، كان قد دخل إلى مركز الإصلاح والتأهيل عن تهمة الإيذاء، بناء على أمر مدعي عام غرب عمان بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٣، وأنه أفرج عنه بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٨، وأن كل الإجراءات التي اتخذت معه طيلة مدة وجوده كانت متوافقة مع أحكام قانون مراكز الإصلاح والتأهيل كباقي النزلاء وأنه لم يثبت تعرضه لأي انتهاك يذكر. ولفت إلى أن هذا الشخص تم توقيفه من قبل المدعي العام بناء على ما توافر له من دلائل وبيّنات ويعد أن استمع لطرفي الخصومة، وفقاً لأحكام القانون والأمن العام بعد جهة تنفيذية تقوم على تنفيذ أحكام القضاء. وأضاف أن هذا الشخص حاول ومن خلال مكالمته الإساءة عامداً إلى مديرية الأمن العام ومراكز الإصلاح، علماً بأنه تم التعامل معه بمنتهى المهنية سواء في المركز الأمني، أو في مركز الإصلاح والتأهيل، أو أثناء عملية النقل، وهو ما جرى توثيقه بعد الرجوع للمواد العلمية المستخرجة من كاميرات التصوير داخل مركز الإصلاح، وبعد سماع الشهادات، وبناء عليه خلصت هيئة التحقيق إلى أن كل ما ذكره محض افتراء ومبالغة وعار من الصحة، وجرى استدعاؤه والتحقيق معه وإحالته للقضاء.

وأهاب الناطق الإعلامي بوسائل الإعلام تحري الدقة في النقل، وعدم النطق بأي كان باستغلال المنابر الإعلامية في كيد الإدعاءات الزائفة للمؤسسات الوطنية ولأجهزتنا الأمنية التي تبذل المجهود والارواح في سبيل الدفاع عن أمن الوطن وخدمة المواطنين.

أمين عام النواب: المجلس الـ ٢٠ يمثل نموذجاً جديداً في العمل البرلماني

عمان

أكد أمين عام مجلس النواب عواد الغوري، أن مجلس النواب العشرين يتمتع بتنوع مميز من البرلمانيين الشباب والحزبيين الذين سيكون لهم دور كبير ومباشر في المجلس المقبل، ويمثل نموذجاً جديداً من العمل البرلماني الخلاق وفقاً لرؤية التحديث السياسي.

وقال الغوري، خلال لقائه مجموعة من الشباب أعضاء التحالف البرلماني من أجل الشباب، إن المجلس يدعم مشاركة الشباب ويسعى لتمكينهم في تقديم مقترحاتهم والتفاعل مع النواب تحت قبة البرلمان من خلال تنفيذ خطط ومركبات بُني عليها التحالف البرلماني من أجل الشباب، والذي يسعى لإيجاد مساحة تفاعلية حوارية ونقاشية وتواصلية بين الشباب الأردني في مختلف محافظات المملكة وأعضاء المجلس النيابي العشرين وتحديداً النواب الشباب.

وأضاف، أن الأمانة العامة في مجلس النواب أجرت تحديثات في البنية التحتية للمجلس شملت استحداث قاعات مجهزة للاجتماعات تستوعب الاجتماعات كافة للكتل والائتلافات واللجان، داعياً إلى وضع خطة وفق برنامج زمني يضمن وصول المقترحات إلى اللجان النيابية.

من جهته، قال المنسق العام للحلف البرلماني من أجل الشباب، رئيس جمعية سند للفكر والعمل الشبابي، سلطان الخاليله، إن التحالف بُني ليكون حلقة وصل فاعلة بين الشباب والنواب، حيث سيجري إطلاق سلسلة مبادرات ستسهم في إيصال أوراق السياسات والمبادرات الشبابية وأوراق العمل الخاصة بالمقترحات البرلمانية، والتي سيعددها الشباب أنفسهم ليقدموها للنواب الراغبين في الاستفادة منها والاستفادة.

وأكد الخاليله أن برامج التحالف ستعمل بالتزامن مع بدء الدورة العادية لمجلس الأمة التي ستنتقل أعمالها في ١٨ تشرين الثاني المقبل، إيماناً ببدء مرحلة جديدة من العمل السياسي في المملكة وانطلاق أعمال البرلمان.

وطرح أعضاء التحالف من الشباب الناشطين في العمل الحزبي والسياسي مجموعة أفكار ومبادرات تبناها التحالف، وستقدم رسمياً للأمانة العامة لمجلس النواب تمهيداً لتنسيقها وتحويلها من أفكار إلى برامج هادفة قابلة للتنفيذ.

يُشار إلى أن التحالف البرلماني من أجل الشباب جرى إظهاره في بداية العام الحالي، وكان أحد مبادرات جمعية سند للفكر والعمل الشبابي بالتعاون مع لجنة الشباب في البرلمان التاسع عشر.

محامون يؤدون اليمين القانونية

عمان

بدأ ٧٨ محامياً جديداً اليمين القانونية أمام وزير العدل الدكتور بسام التلهوني، الخميس، بحضور نقيب المحامين الأردنيين يحيى أبو عبيد.

ورحب التلهوني بالمحامين الجدد، وتمنى لهم التوفيق في حمل رسالة المحاماة السامية.

يُشار إلى أن المادة (٢٣) من قانون النقابة تلزم المحامي الذي يسجل لأول مرة في سجل المحامين الأساتذة أن يحلف اليمين القانونية أمام وزير العدل بحضور النقيب أو عضوين من مجلس النقابة.

الشديفات يوجه بتطوير مركز شباب الجيزة

عمان

أوعز وزير الشباب المهندس يزن الشديفات، الخميس، باستحداث غرفة رقمية لمركز شباب الجيزة، وتطوير برامج اللغة الإنجليزية والريادة، وإنشاء ملعب خماسي شباب المنطقة، بالتنسيق مع بلدية الجيزة استجابة لتوجيهات رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان.

وكان رئيس الوزراء، زار المركز أخيراً، حيث استمع إلى احتياجات الشباب في المنطقة، خلال جولته الميدانية الأسبوعية. وعلى صعيد متصل، واصل الوزير جولاته الميدانية غير العلنية، حيث زار مركز شباب وشابات العاصمة وبيت شباب عمان، متفقداً البرامح والخدمات التي يقدمها المركز وجاهزية مرافق بيت الشباب. كما أوعز الشديفات، بإجراء أعمال الصيانة اللازمة للمركز ومسرح بيت الشباب، وتوسيع الحديقة، وقياس رضا مرتادي بيت الشباب عن الخدمات المقدمة. وتأتي هذه الزيارات الميدانية في إطار توجيهات الملكية في كتاب التكليف السامي، والتي تهدف إلى المتابعة المباشرة وتفصيل المراكز الشبابية واستثمار طاقات الشباب في البناء والتطوير، بما يتماشى مع رؤية التحديث الإداري.

"الأعلى لذوي الإعاقة" يصدر تقريره لشهري آب وأيلول

عمان

أصدر المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الخميس، تقرير إنجازته لشهري آب وأيلول.

وذكر المجلس في تقريره، أن سمو الأمير مرعد بن رعد، كبير الأمراء، رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، كرم ١١ طالباً وطالبة من ذوي الإعاقة ممن تمكنوا من اجتياز امتحان الثانوية العامة بتفوق بمعدل تجاوز ٩٥، مشيداً بالنتائج التي حققها الطلاب برغم التحديات التي يواجهونها في مدى توفر متطلبات التعليم الدامج في المرافق التعليمية، حيث اجتاز ٣٦٥ طالباً وطالبة امتحان الثانوية العامة من أصل ٦٠٧، تقدموا للامتحان.

كما قام سموه بعدة زيارات ميدانية للمدارس التي تم اعتمادها كمراكز نموذجية لاقتراع الأشخاص ذوي الإعاقة، واطلع على مدى توفر متطلبات وصول الأشخاص ذوي الإعاقة على اختلاف أعاقتهم.

وفي السياق وضمن الخطة التنفيذية لتعزيز المشاركة السياسية للأشخاص ذوي الإعاقة بالشراكة مع الهيئة المستقلة للانتخاب، نفذ المجلس حملة توعوية إعلامية لضمان وصول الرسائل والمواد التوعوية الخاصة بالعملية الانتخابية للناخبين ذوي الإعاقة بحيث حصلت الحملة ٩٣٦٤٢ نسبة مشاهدة، ونفذ المجلس برنامجاً تدريبياً يستهدف ٢٠ معلماً حول التقنيات الإعلامية للمشاركة السياسية للأشخاص ذوي الإعاقة ترشحا وافتراضاً.

وعقد المجلس بالتعاون مع الائتلاف الأردني لذوي الإعاقة، جلسات تشاورية، حول أولويات منظمات الأشخاص ذوي الإعاقة ضمن محاور القمة العالمية عن منظمات الأشخاص ذوي الإعاقة والناشطين ومنظمات المجتمع المدني في أقاليم المملكة الثلاثة وذلك بهدف اقتراح مجموعة من الالتزامات للجهات الرسمية لتنفيذها بما ينسجم والأولويات الوطنية. وضمن التحضيرات للقمة العالمية

للإعاقة ٢٠٢٥ نظم المجلس، وبدعم من مشروع شامل الممول من وزارة الخارجية وشؤون الكومنولث والتنمية للمملكة المتحدة، سلسلة من الجلسات التشاورية حول "أولويات الأشخاص ذوي الإعاقة ضمن محور الحماية الاجتماعي" وبمشاركة ١٢٠ ممثلاً عن منظمات الأشخاص ذوي الإعاقة والناشطين ومنظمات المجتمع المدني في أقاليم المملكة الثلاث.

وفي إطار المشاريع الممولة من قبل المجلس، عقد المجلس وبالتعاون مع شركة ادماج للاستشارات، جلسات تشاورية لتحديد نطاق الأهداف المرتبطة بالاستراتيجية الوطنية للتنمية المجتمعية الدامجة، ضمن مشروع "تعزيز حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وإمكانية وصولهم إلى الخدمات" في كل من محافظة (المفرق، الطفيلة، الكرك/غور الصافي)، والممول من قبل منظمة كريسوفيل الدولية للعناية بالأشخاص ذوي الإعاقة.

وذكر التقرير، أن المجلس أنهى المرحلة الثانية من تدريبات التنمية المجتمعية الدامجة، والتي استهدفت ٧٧ من الكوادر العاملة في كل من جمعية رعاية الطفل، وجمعية أبناء الطفيلة، وجمعية الوطنية للتأهيل المجتمعي، وعدد من ممثلي المجتمع المحلي لغايات بناء قدراتهم واكسابهم المهارات العملية في التنمية المجتمعية ضمن مجموعة من المحاور (المشاركة السياسية، العمل، والناصرة وكسب التأييد، والتعليم الدامج).

وأوضح التقرير، أنه ضمن مذكرة التفاهم مع وقضية الحاجة رقيقة للأشخاص ذوي الإعاقة، تم تقديم خدمات تعليمية لـ ٥٥ طالباً وطالبة من ذوي الإعاقة، وخدمات التدريب والتأهيل المهني لـ ١٦ مستفيداً، وخدمات التدخل المبكر لـ ١٣ مستفيداً، بالإضافة إلى خدمات المتسوري لـ ٦١ مستفيداً. وضمن مشروع تقديم الدعم التماثلي قدم المجلس ٣٠ جلسة دعم تماثلي استهدفت أسر الأشخاص ذوي الإعاقة في أقاليم الوسط والشمال والجنوب. وتابع المجلس بهدف التحقق من

اختتام فعاليات لقاء شباب العواصم العربية ٢٠٢٤



عمان

اختتمت في عمان، فعاليات لقاء شباب العواصم العربية ٢٠٢٤، الذي نظّمته وزارة التعاون مع جامعة الدول العربية تحت شعار الشباب والتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي.

وأكد أمين عام وزارة الشباب الدكتور حسين الجبور خلال رعايته حفل الاختتام مندوباً عن وزير الشباب المهندس يزن الشديفات بحضور مدير شباب العاصمة أنس القضاة، على أهمية تمكين الشباب من مواكبة التطورات التكنولوجية سيما تقنيات البرمجة والذكاء الاصطناعي.

ولمّن الجبور المشاركة العربية الواسعة في اللقاء والتي تعكس اهتمام الشباب العربي على الالتقاء وتبادل الخبرات والمعارف ونقل تجارب بلدانهم في مجال العمل الشبابي.

وفي كلمة الذكاء الاصطناعي ودوره في تشكيل المستقبل وأنه لا بد من توفير فرص للشباب الطموحين القادرين على مواكبة هذه الموجة التي تشكل الوجه الجديد للعالم.

وأضاف أن الذكاء الاصطناعي يمثل ثورة اجتماعية واقتصادية ستغير تصور الإنسان للعمل والحياة.

وفي ختام الفعاليات عبر الشباب العرب عن امتنانهم وشكرهم وتقديرهم لجلالة الملك عبدالله الثاني على استضافة الأردن لفعاليات اللقاء، مطالبين بضرورة إنشاء صندوق عربي لدعم المواهب والمشاريع الشبابية في مجال الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا، وتخصيص جائزة سنوية لأفضل مبادرة عربية.

كما دعوا إلى تعزيز الشراكة بين المؤسسات التعليمية والشركات الناشئة في مجال تكنولوجيا المعلومات بهدف توفير فرص تدريب وتوظيف للشباب وتعزيز برامج التبادل الشبابي، وتضمن الحفل إقامة معرض ثقافي للدول المشاركة.

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي

كشفت الدكتورة شفق صاديغوا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبى للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة، في حديث لصحيفة "إزفيسيا"، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جانحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا، والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد أضح أن خطر الإصابة بسرطان هدي ومرض الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى. ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في 40 بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والاثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتتكسي ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب صحية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجانبين، مبتدئا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. ووفقا لهذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المرضى لتغيير نمط حياتهم وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حية سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الحاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة. لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوتغا أولاتكين أخصائية أمراض الأذن والأنف والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيسيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتلزم طيلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين الحسية، التهاب الجهاز التنفسي، الإنفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، يتجمد المرض عن إصابة، مثل تلف طيلة الأذن أثناء الفجوس.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما، لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويصبح الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي. ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا".

ويذكر أن التهاب الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية، ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصليبي والصدئ في تجويف الأذن الوسطى. ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طيلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويشد على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصدى أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية. أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات، أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبيعى، الذي يسرع تعافى المريض وتتمتع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل 2156 منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل 2156 مستلزما طبيا جديدا. بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل 2156 مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الوصول إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

مضادات اكتئاب "تحفز" الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للسرطان، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران. ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا المبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختباره على البشر، فمن غير الواضح كيف سترجم النتائج كعلاج فعلي للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4+ T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلاعم في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تثبيط نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج القياسي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى 40% من الفئران، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "يشكل عام، يشير عمليا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح

تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر. ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها. ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الانتعاش من جهاز المناعة في الجسم.

وتعد الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسى هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان. على الأرجح عن طريق قمع الاستجابات المناعية. ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سيني بيلغ من العمر 11 عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجا جينيا متطورا.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم شدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد. وقال الجراح جون غيرمير، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جدا، فإن الدراسات قد تفتح الباب لاستخدام المستقبلات لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن 150 جينا والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد عيوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل 1 إلى 8% من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي 4 أكتوبر 2023، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طيلة الأذن جزئيا ثم حقن فيروس غير ضار، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن. ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحدة، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرقبا لأول مرة في حياته".

وأفادت "نيويورك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تنقل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا. وأزادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالسلامة.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

عدم الذهاب إلى المدرسة يعادل تدخين 10 سجائر يوميا



اقتُرحت دراسة حديثة في الجامعة البريطانية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتضاع مستوى التعليم.

ويوجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة 52% مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانست"، وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي سحي والتدخين وشرب الكثير من الكحول، ويجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة 18 عاما من التعليم بظافة تناول الكمية المتأدية من الضرسوات، مقابل عدم تناول الخضراوات، مقابل عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق. كذلك عدم ساء مثل شرب 5 مشروبات كحولية أو أكثر يوميا. أو تدخين 10 سجائر يوميا لمدة 10 سنوات.

المعادلة

وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا 6 سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة 13% في المتوسط. وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينينغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تتلصق أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي. هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي. مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مغلطرون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن ويعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور السينية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

كوفيد-19.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-19" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري.

وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-19 الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المتخمين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة.

وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي لحالات الإصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠، مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة.

ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر هتكت عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة.

وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (٤٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، ودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة-وادي الذهب، وبنى ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص.

يقول الصيدلي عباس كنان، "أن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية، وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر".

وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصابا بمرض السكري، وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة".

وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضا على تطور العدوى بسرعة أكبر".

قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضا من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر.

ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصابا بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالثعلبية.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر بـ ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض.

وتقول ماريسا زولوتارسيفسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ "Gazeta.Ru"، "بسبب البيئة المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنجة، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنجة، التي استخدمت في الفرض المتصور لمدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلا على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة. - المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية، والمكورات العنقودية والمميرة والعفن".

ووفقا لها، تعتبر بكتيريا الكليبيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا العوية.

وتقول، "غالبا ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل بسبب لأمراض الجهاز التنفسي (تصلب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للحنوف والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والفاسل وتسبب التهاب السحايا والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قيحية بعد العملية الجراحية، وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضا بسبب تطور مقاومتها لمضادات الحيوية".

وتنصح الخبيرة بتغيير الإسفنجة على الأقل مرة في الأسبوع وعدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والسطح والخضروات لمنع العوالب التي تسببها. ووفقا لها من الأفضل استبدال الإسفنجة بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المغلي دائما.

النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عبادة العيون بمستشفى توبلغن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضا باسم "النقطة السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تندر بالفصال شبكية العين، الذي يهدد بالاصابة بالعمى.

وأوضحت العبادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضاضة الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئا فشيئا.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العبادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (الباه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري.

ونظرا لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك للخضوع لعلاج الجراحى حينه في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمّن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافات في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمّن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر.

وفي دراسة نشرت مؤخرا في مجلة "Brain, Behavior, and Immunity"، أجرى فريق من جامعة أيرينا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلا من الإصابة المباشرة، ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية للتأثيرات الخلوية المناعية التي تسمى البلاغم. كما حددوا أيضا مستقبلا مرتبطا بالتهورموسوم X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين.

ويوضح الباحث الرئيسي برادلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضا أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائما بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لتسأل كيف يخلفي الألم تحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض حسب بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمن أم لا".

ويعرف الألم المزمّن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر، وفقا لـ Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة.

ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين، وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمّن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحا أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائيا، وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يخلفي بشكل طبيعي أمر مهم جدا، واعتقد أننا نتقرب خطوة أخرى".

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفرائش والأشخاص المسنين بالسنمة المفرطة، يمكن اللجوء إلى التكملة الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب.

ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط؛ حيث أنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحا أنه في هذه الحالة يُسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثيان والصداع، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

مشيرا إلى أنه ينبغي لهذا الغرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعيا.

ويراعى عدم تطبيق الكريم الواقي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء -في الوقت نفسه- ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية، مثل، السلمون، والتاكريل بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيتون النباتية.

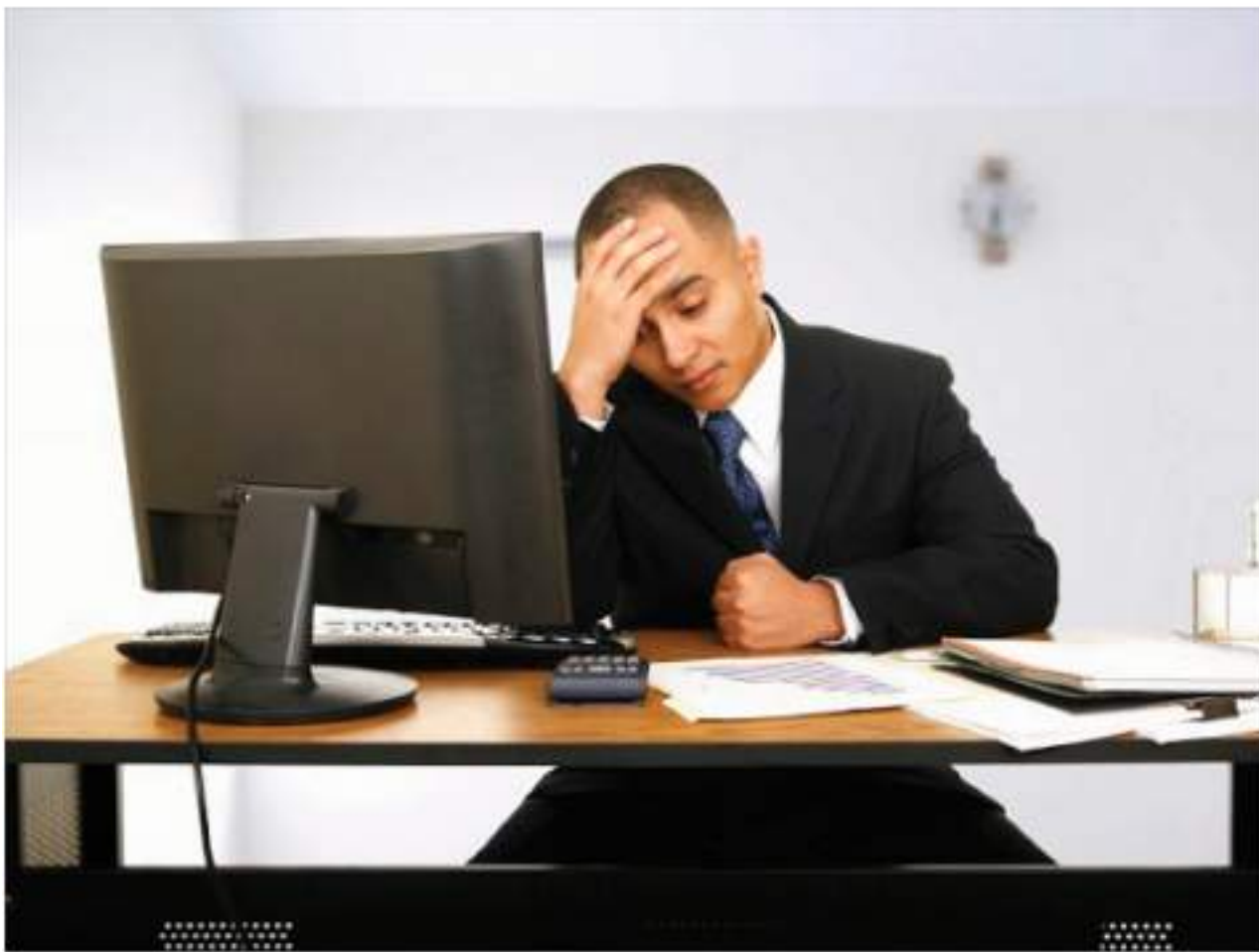
فيتامين الشمس

ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تحذ سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيرا إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج، لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس، وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

بؤدي فيتامين "د" دورا كبيرا في التمتع بالصحة، حيث أنه يعمل على تقوية العظام والناعة، ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظرا لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين، وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية، مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعضلات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتفية، من خطر الوفاة المبكرة، وحدوث مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرف.

وقال سكوت كابوزا، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميثسونيان للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع VOX، "إننا كنا نجلس لفترات أطول من الوقت، فإنا لا نتحرك في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية، لذا فهو ليس جيدا للقلب والرئتين والدورة الدموية".

وقدرت تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث ديزاز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع VOX، "من الرائع بالنسبة للعضلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة بقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما فعله أثناء تمرينك. ولكن في النهاية لتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك يمكن أن تكون الحركة للمنظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

وبشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأدنى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

وتابع ديزاز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فإذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة ديزاز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ليلا أمام التلفزيون لتابعة برنامجك المفضل لن يكون مشرا بصحتك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين أو لف الكاحلين، أو تمديد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين تمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها ديزاز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلصت دراسة ديزاز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، تم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية.

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

ويذكر مغلطنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محطوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حائك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

ويبحث دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشاهدة حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة واستاذة علم نفس الصحة، "بشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بتحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

مشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظرائهم غير المشتتين.

وقال باتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشاهدة أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ، ويتخذ الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقيم، أن يزيد أيضا من مقدار الحمل أو القوة الواقعة على الرقبة

وعضلات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم.

وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشتيت انتباههم ومدى تغيرهم في الطريقة عندما يشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود".

ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية وطريقة مشيتك ووضعيتك جسديا. وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فإننا نعدل بشكل العكاس كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو لمشاهدة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاترينا بانغ أخصائية الغدد الصماء لنادي فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير وتطول، يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقا لها، يعطى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويبطئ عملية امتصاص العناصر الغذائية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والحبوب، وتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم. وتنصح بتناول الحبوب الغذائية الغنية بعنصر الفسفور وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K٢ والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يبطئ عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: التغييرات في مواد كيميائية في عيون الأطعمة والمشروبات

كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على اللوات، بسبعة عشر دولة شملها المغرب وجود مواد كيميائية متعددة في عيون الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحفوظة عالميا.

وويبحث الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ (PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عيون المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عيون الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

يشري إلى دماغ آخر يهده الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبي، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تلقت العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يسحب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توقفت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين، كما أظهر ثلاثة آخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥، وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كروتزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يسبب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، ويعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأطفال أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات المشارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بعواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

شبكة الصحة العالمية وهدد الشيخوخة

صحة العالم في المخاطر مستمرة

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة. لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدا لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠، مبيئة أن تقريرا جديدا يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٣٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التغيرات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي تطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتفاخ نحو ٣٠ عاما بين تحويل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض وروية تحول مرتبط، في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيانما يتكلس عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضطر في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليل استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

ما هي أضرار البطاطس المقلية على الدماغ؟

كشفت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، الأضرار التي يسببها تناول البطاطس المقلية للدماغ. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أن الإفراط في تناول البطاطس المقلية يمكن أن يؤثر سلباً على الجسم، لأنها تحتوي على مؤشر مرتفع لنسبة السكر في الدم، أي أنه بعد تناولها يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم بشكل حاد. ووفقاً لها، تناولها بصورة متكررة يمكن أن يؤدي إلى ضعف الدورة الدموية.

وتقول، "يتكون جسم الإنسان مما يأكله. نعم هذا تعبير مبتذل، لكنه صحيح. البطاطس المقلية، على عكس البطاطس المسلوقة، لها مؤشر نسبة السكر في الدم مرتفع، إذا كان الشخص يأكل البطاطس المقلية دائماً، فغالبا ما يرتفع مستوى السكر في دمه، ويؤدي هذا إلى تفاعل الجسم مع التهاب متكرر. فمثلاً، تتغطى بطانة الأوعية الدموية بالكوليسترول ما يؤدي إلى حدوث اضطرابات في الدورة الدموية".

وتسترد وتنتيجة لذلك يمكن أن يقل تدفق الدم إلى الدماغ. وتقول، "يبدأ الدماغ في تلقي كمية أقل من الأكسجين والمغذية، ونتيجة لذلك تنكسر أي سموت العديد من الخلايا العصبية".

بهذه النسبة يوميا الشاي يطيل العمر

يعتقد العلماء أن هناك صلة بين العيش لمدة أطول وشرب الشاي. لكن الأمر كله يرجع إلى "النسبة المثالية". وتشير أبحاثهم إلى أن شرب ثلاثة أكواب من الشاي يساعد في إطالة "الشيخوخة البيولوجية"، واقتترحت أن الشاي الأسود يحتوي على معادن مرتبطة بصحة القلب والدماغ والأمعاء. نظر الباحثون في جامعة سينتشانغ في تشنغدو بالصين إلى بيانات 5998 بريطاني تتراوح أعمارهم بين 37 إلى 73 عاماً بالإضافة إلى 7921 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و 79 عاماً في الصين. وخلص الخبراء إلى أن أولئك الذين شربوا الشاي أظهروا علامات على "شيخوخة بيولوجية أبطأ". وقال العلماء إن "استهلاك حوالي 3 أكواب من الشاي أو 6 إلى 8 غرامات من أوراق الشاي يوميا أظهر فوائد أقوى بمكافحة الشيخوخة". ووجدوا أيضاً أن أولئك الذين توقفوا بعد ذلك عن شرب الشاي يشيرون إلى "زيادة أعلى في تسارع الشيخوخة البيولوجية".

عادة مجيبة خلال النهار قد تكون علامة على الخرف



وهذا ما تدعمه جمعية الزهايمر، التي تقول إن الأشخاص في المراحل المتأخرة من الخرف لديهم ميل إلى الشعور بالتعب، علامات أخرى للخرف، فقدان الذاكرة على المدى القصير. تسمية الأشياء تصبح تحدياً. التفاعلات الاجتماعية قد تنخفض. تغيرات في المزاج بما في ذلك الإفراط في النسيان والاكتئاب.

ولكن إذا كنت تعاني من النسيان بشكل متزايد، خاصة إذا كان عمرك يزيد عن 65 عاماً، فمن الجيد التحدث إلى الطبيب العام حول العلامات المبكرة للخرف. وقال مالك، "إن أخذ قبولة متكررة أثناء النهار هو أيضاً سلوك ملحوظ يرتبط بحالات معينة، بما في ذلك الخرف، كما فقدان الاهتمام بالأسواق والعائلة هو علامة قد تشير إلى الإصابة بالخرف".

حذر أحد الخبراء البريطانيين من عادة شائعة خلال النهار يمكن أن تكون في الواقع علامة على الإصابة بالخرف. فقد يبدو أخذ القبولة أمراً غير ضار. لكن أستاذ الطب في كلية ويل كورنيل، رياض مالك، قال إنها قد تكون أحد أعراض الخرف. تقول هيئة الخدمات الصحية الوطنية، "من الطبيعي أن تتأثر ذاكرتك بالأجهاد والتعب وبعض الأمراض والأدوية،

انجاز علمي مذهل.. "أول قلب جزئي" مزروع في العالم ينمو مع الطفل

قال باحثون إن أول طفل يخضع لعملية زرع قلب جزئي قد لا يشهد عمليات جراحية متكررة في القلب مع نمو الأنسجة المزروعة معه، في نتيجة لم يسبق لها مثيل لدى البشر. ودخل الجراحون التاريخ في عام 2022 عندما قاموا بطباعة صمامات القلب والأوعية المأخوذة من مقل متبرع في قلب متلقي عملية زرع الأعضاء أوبن مولرو، عندما كان عمره 18 يوماً فقط. وهذه التقنية المتقدمة في إنتاج أنسجة القلب الأصلية واستخدام أنسجة المتبرع الحي فقط لاستبدال الأجزاء المعيبة، لم يتم تجربتها على البشر سابقاً.

وكان الجراح الرئيسي، جوزيف توريك من جامعة Duke، قد أجرى العملية في السابق على خمسة خنازير فقط. والآن، وبعد مرور أكثر من عام، نما قلب الطفل أوبن من حجم الفراولة إلى حجم الشمس، ونمت معه الأنسجة المانحة. وأعاد الباحثون أن وظيفة قلب أوبن "ممتازة"، وهو يحقق معالم النمو لطفل عادي يبلغ من العمر عاماً واحداً، مثل اللعب والضحك والوقوف.

ووافق والدا أوبن، نيك وتايلر مولرو، على إجراء الجراحة بعد أن علما أن طفلهما يعاني من عيب خلقي في القلب يعرف باسم الجذع الشرياني، حيث تقطع القناة الخارجة من القلب في الانفصال أثناء النمو. ما يؤدي إلى دمج وعائين دمويين رئيسيين بطريقة يحرم الطفل من الأكسجين. وعادة، يتم إجراء عملية زرع قلب كاملة للرضع المصابين بالجذع الشرياني، أو يتم علاجهم باستخدام الأنسجة المجمدة من قلوب الجثث.

وستتم القلوب المزروعة في الرضع مع الطفل، لكنها غالباً ما تصبح مختلفة وظيفياً بمرور الوقت. ونتيجة لذلك، فإن حوالي نصف الأطفال الذين يخضعون لعملية زرع قلب سيموتون بحلول سن العشرين. وتلق رفض الجهاز المناعي للقلوب المزروعة، يتم إعطاء التلقين أدوية لتثبيط جهاز المناعة، ما يمنع الجسم من محاربة آيس فقط أنسجة القلب، بل السرطان والالتهابات أيضاً.

ويهيل الجسم إلى رفض عضلة قلب المتبرع، وليس الصمامات والأوعية. ونظراً لأن الطفل أوبن لم يخضع إلا لعملية زرع جزئي للأوعية الدموية والصمامات، فهو يحتاج فقط إلى نصف جرعة من أحد هذه الأدوية المثبطة للمناعة. ويحتاج الرضع الذين يتم علاجهم من الجذع الشرياني باستخدام أنسجة الجثث المجمدة إلى إجراء عملية جراحية كل بض سنوات. ونتيجة لهذه العمليات الجراحية الحثوية بالخاطر، فإن هذا العلاج يجعل خطر الوفاة بنسبة 50٪.

أول لقاح لسرطان الأمعاء قد يكون متاحاً خلال عامين



أبحاث السرطان في المملكة المتحدة، مع مواقع في Royal Surrey ومانشستر كريسيتي. وفي حالة نجاح اللقاح، فإن الباحثين وانقون من إمكانية ترخيصه للاستخدام في غضون عامين. مع إجراء المزيد من التجارب على مرضى المرحلة الرابعة وأنواع مختلفة من السرطان.

كانوا مؤهلين أم لا. وسيخضعون بعد ذلك لخصومات قبل إعطائهم الحقن الثلاث، بفارق أسبوعين. وسيجرى فحص إضافي قبل خضوعهم لعملية جراحية لإزالة أي سرطان متبقي. وتتم إدارة التجربة من قبل وحدة التجارب السريرية في ساوثهامبتون التابعة

الاستجابة المناعية للجسم. وسيتم تجربته أولاً على 41 مريضاً في المرحلة الثانية أو الثالثة من المرض قبل أن ينتشر السرطان إلى أجزاء أخرى من الجسم، في عشرة مواقع في المملكة المتحدة وأستراليا. وسيتم إجراء تقييم داخلي للمرض مع اختبار عينات من الأنسجة لعرفها ما إذا

وتطور اللقاح كل من الدكتور توني ديون، استشاري الأورام الطبية في Royal Surrey، والبروفيسور تيم برايس من جامعة Adelaide. ويستهدف اللقاح، الذي تصنعه شركة التكنولوجيا الحيوية Imugene، البروتين الذي يسبب "كسراً" في جهاز المناعة، ما يؤدي بشكل أساسي إلى "تنشيط"

ويأمل العلماء أن يؤدي العلاج، الذي يعطى على ثلاث جرعات بفارق أسبوعين، إلى تدريب جهاز المناعة على محاربة السرطان وتقليص حجمه. وإذا نجح هذا العلاج، فقد يلغي الحاجة إلى العلاج القياسي الحالي، وهو عملية جراحية لإزالة الورم، مع منع تكرار أي سرطان في المستقبل.

قد يكون أول لقاح لعلاج سرطان الأمعاء متاحاً خلال عامين فقط، ما قد ينهي الحاجة إلى الجراحة. وفي خطوة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، يقوم الأطباء في مؤسسة Royal Surrey NHS Foundation Trust بتجربة اللقاح على المرضى في المملكة المتحدة وأستراليا.

العقبة: ورشة عن التحول إلى الاقتصاد الدائري في الأردن وتعزيز الصناعة

العقبة

انطلقت في مدينة العقبة، فعاليات ورشة عمل بعنوان: "خارطة طريق التحول إلى الاقتصاد الدائري في الأردن وكيفية تعزيز الصناعة في العقبة.. وتأتي الورشة، التي نظمتها الجمعية العلمية الملكية بالتعاون مع سلطة العقبة ووكالة التعاون الألمانية (GIZ)، على مدار يومين، ضمن الجهود الوطنية لتعزيز ممارسات الاقتصاد الدائري، والذي يهدف إلى إطالة عمر المنتجات، وتقليل النفايات، وإعادة تصميم العمليات الصناعية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة. وأكد رئيس سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، نايف حميدي الفايز، أهمية الورشة في دفع الأردن نحو تحقيق أهداف الاستدامة، وقال: "نحن هنا اليوم لنشارك الأفكار والرؤى حول كيفية التحول إلى اقتصاد دائري، وهو أمر بات ضرورة ملحة لضمان مستقبل مستدام للأجيال القادمة.. وأضاف الفايز أن موقع العقبة الاستراتيجي، كمناطق تجارية وصناعية رئيسية، يجعلها نقطة انطلاق مهمة لتحقيق التنمية المستدامة في الأردن، لافتاً أن العقبة ليست مجرد بوابة للأردن على البحر الأحمر، بل مركز اقتصادي يساهم في تحقيق الرؤية الوطنية والخطة الاستراتيجية للسلطة. ودعا الفايز المشاركين إلى أن يكونوا شركاء حقيقيين في صياغة خارطة الطريق الوطنية بالتحول للاقتصاد الدائري، مؤكداً أن القطاع الصناعي هو المحرك الأساسي للاقتصاد الوطني، وعلى جميع الأطراف التعاون لتحقيق التحول إلى اقتصاد دائري. من جهته، أشار نائب رئيس الجمعية العلمية الملكية، المهندس رافت عاصي، إلى أن أهداف الورشة تتمثل في استعراض الممارسات الدائرية الحالية في القطاع الصناعي، وتحديد التحديات القانونية والتقنية التي قد تعيق تبني نموذج الاقتصاد الدائري، مؤكداً أهمية تعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص لضمان نجاح هذا التحول.

بحث التعاون بين العقبة الخاصة والاتحاد الأوروبي

العقبة

بحث رئيس مجلس المفوضين في سلطة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفايز مع سفير الاتحاد الأوروبي لدى المملكة بيير كريستوف تشاتزيسافاس، سبل التعاون في قطاعات التحول الأخضر والنمو المستدام والبيئة البحرية والنقل الذكي والتحول الرقمي، بحضور مفوض البيئة والمحيطات الطبيعية الدكتور أمين سليمان. واستعرض الفايز الأولويات الاستراتيجية لمنطقة العقبة ضمن الخطة الاستراتيجية والمخطط الشمولي الحضري، وأهم المشاريع المستقبلية التي تساهم في تحقيق الأهداف التي تعزز من مكانة العقبة الخاصة على مستوى المنطقة والإقليم، لافتاً إلى مؤشرات الأداء والمشاريع المنجزة خلال الفترة الماضية التي تؤكد على البيئة الاستثمارية الجاذبة والمكانة الاقتصادية الراقية للاقتصاد الوطني. وأشار إلى أن السلطة وقعت أخيراً، اتفاقية مع إحدى الشركات العالمية لإنتاج الهيدروجين الأخضر في العقبة، وهذا يعزز التحول الأخضر والنمو المستدام، إضافة إلى إطلاق الشعار السياحي الجديد "ع الطبيعة" ضمن الخطة التسويقية السياحية. وفيما يتعلق بمنظومة التحول الرقمي لفت إلى أن السلطة قامت بإطلاق جميع خدماتها إلكترونياً بواقع 109 خدمة إضافة إلى إقرار تعليمات ترخيص محطات تزويد الطاقة الكهربائية للمركبات وتطوير منظومة النقل الذكي والدفع الإلكتروني في وسائل النقل العام وتعمل السلطة حالياً على إنشاء مركز البيانات الرقمي في العقبة، وأكد الفايز أهمية الشراكة مع الاتحاد الأوروبي وتبادل الخبرات الفنية المتخصصة في عدد من المشاريع الهامة في قطاع البيئة البحرية وخاصة بحماية العقبة البحرية ومركز العلوم البحرية والاكواريم والتي تساهم في الحفاظ على البيئة البحرية الفريدة من نوعها في خليج العقبة. من جانبه، أشاد تشاتزيسافاس بمنطقة العقبة الاقتصادية الخاصة والتطور الهائل في مختلف القطاعات، مشيراً إلى أن العقبة تعد مركزاً جاذباً وتمتلك الفرص والإمكانات التي تؤهلها لاحتلال مكانة مميزة على مستوى الشرق الأوسط. وأكد أن سلطة منطقة العقبة تعد شريكاً استراتيجياً للاتحاد الأوروبي من خلال تنفيذ العديد من المشاريع الناجحة وتطلع أيضاً إلى استكمال هذه الشراكة مستقبلاً في تنفيذ عدد من المشاريع الاستراتيجية لتعزيز وتطوير منطقة العقبة.

انطلاق الحملة العربية والوطنية للتوعية بسرطان الثدي بمستشفى الملك المؤسس

الرمثا

انطلقت فعاليات الحملة العربية والوطنية للتوعية بمرض سرطان الثدي (حملة أكتوبر الوردي)، وبالتعاون مع البرنامج الوطني لسرطان الثدي، التابع لمؤسسة الحسين للسرطان. وأشار مدير عام مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي الدكتور خلدون البشايير إلى أن الحملة العربية والوطنية للتوعية بمرض سرطان الثدي تهدف إلى نشر الوعي لدى سيدات المجتمع بالمرض وضرورة إجراء الفحص اللازم ورفع مستوى توعية وتنظيف المجتمع المحلي والتركيز على أهمية الكشف المبكر عن السرطان. وقالت إن الكشف المبكر يساهم في رفع نسب الشفاء ويقلل من عدد الوفيات الناتجة عنه خاصة في مراحله الأولى. وأضاف أن مستشفى الملك المؤسس يعتبر شريكاً وطنياً على طيلة العام في التوعية ومكافحة هذا المرض الذي يعتبر من أكثر السرطانات انتشاراً في العالم. بدورها، بينت رئيسة البرنامج الوطني لسرطان الثدي، الدكتورة ريم العجلوني، أن الحملة تهدف إلى تقديم رسالة أمل لكل سيدة لضمان حقها بالعلاج وسهولة تلقيه وإيصال رسالة واضحة للسيدات بأن التشخيص المبكر لسرطان الثدي يعزز نسبة الشفاء من المرض. وزادت أنه تتوفر في كافة القطاعات الصحية 91 وحدة تصوير للثدي، لافتة إلى أن مستشفى الملك المؤسس يعد شريكاً رئيسياً في منظومة العلاج الوطني لما يقدمه من أجهزة ومعدات حديثة تساعد في الكشف المبكر، بالإضافة إلى التشخيص الدقيق وسهولة الإجراءات وأجراء الماموجرام. وحثت أخصائية أشعة تصوير الثدي في المستشفى، الدكتورة مها غريبية، على أي امرأة فوق سن الأربعين أن تتبع النصائح والإرشادات الطبية إلى جانب عمل الفحص الذاتي الشهري للثدي والاتصال ببرنامج الكشف المبكر والحصول على موعد للفحص وإجراء صورة الماموجرام. من جانبه، قال الدكتور غيث هيلات إن المستشفى يتبع آخر ما توصل إليه العلم في علاج سرطان الثدي، مطبقين أفضل وأحدث البروتوكولات العلمية المعتمدة عالمياً ضمن تشاورية أصحاب الاختصاص بعقد اجتماع أسبوعي يشمل جميع الاستشاريين والمتخصصين في علاج سرطان الثدي لمناقشة جميع الحالات المكتشفة ووضع الخطة العلاجية الأمثل لكل حالة لضمان تقديم أفضل رعاية طبية ممكنة.

"أمناء اليرموك" يوافق على منحة الدكتور أشرف الكردي في كلية الطب

إربد

وقيم وطنية وتعليمية وإنسانية جلية، تتمثل في ميد المساعدة وتهيئة الظروف المناسبة أمام الطلبة المتفوقين لواصله تعليمهم الأكاديمي في كلية الطب. وشدد على أن هذه المنحة تجسد رسالة الجامعة في إعداد الكفاءات العلمية في مختلف حقول العلم والمعرفة وإنتاج بحث علمي إبداعي يخدم المجتمع، من خلال تقديم تعليم متميز في بيئة جامعية محفزة، ضمن رؤية وكان عضواً في مجلس الأعيان.

قرر مجلس أمناء جامعة اليرموك الموافقة على قبول المنحة المقدمة من ورثة المرحوم الدكتور أشرف الكردي، بتخصيص مقعد في كلية الطب باسمه وعلى رسوم البرنامج العادي. وقال رئيس الجامعة الدكتور إسلام مساد، في بيان الخميس، إن هذه المبادرة الوطنية الرائدة من ورثة المرحوم الدكتور أشرف الكردي، تحمل معان

"تجارة السلط" وسفارة سريلانكا تبحثان تعزيز التعاون الاستثماري



العامين الأخيرين، موضحاً أن أبرز مستوردات الأردن من سريلانكا تشمل الأقمشة والشاي والبن والبهارات وجوز الهند، بينما تتمثل صادرات الأردن في مصنوعات الحديد والأثاث والمنتجات الكيماوية والألبسة. من جانبها، أشادت السفيرة السريلانكية إلى تطور العلاقات الأردنية السريلانكية على الصعيدين التجاري والاستثماري، مؤكدة أهمية تعزيز العلاقات الاقتصادية والتجارية مع الأردن واستغلال بيئة الأعمال، خاصة أن هناك تعاوناً كبيراً في المجال الصناعي واستقدام العمالة

السلط
بحث رئيس غرفة تجارة السلط، سعد بيز الجباري، مع سفيرة سريلانكا لدى الأردن بريانجا جوقوناسيكر، سبل تعزيز التعاون التجاري والاستثماري بين البلدين. وأكد الجباري خلال اللقاء الذي حضره رئيس بلدية السلط الكبرى المهندس محمد الجباري، أهمية دعم فرص التعاون بين البلدين، وزيادة حجم التبادل التجاري في المجالات التبادل التجاري بين البلدين خلال

"زراعة بصيرا" تستكمل برنامج المدارس الحقلية



بصيرا

الحصول على الخبرات العملية في الممارسات الزراعية الجيدة، وتنفيذ الأنشطة المتعلقة بالترويج لأصناف الخضار المقاومة للجفاف في المناطق المرتفعة. وأضاف أن البرنامج شمل 12 عمراً المزارعين والسيدات الريفيات المنتجيات، إضافة إلى الجمعيات والخيرية، عبر 12 جلسة تدريبية تم تنفيذها على مدار العام. وقال مدير "زراعة بصيرا" المهندس أحمد الرفوع، إن البرنامج يهدف إلى تحسين الممارسات الزراعية الجيدة وتطوير مهارات المزارعين، وتبني التكنولوجيا الحديثة في عمليات الزراعة في ضوء التغيرات المناخية، إضافة إلى تأهيلهم

اختتمت مديرية زراعة لواء بصيرا الخميس، برنامج مدارس المزارعين الحقلية التدريبية الذي استهدف عشرات المزارعين والسيدات الريفيات المنتجيات، إضافة إلى الجمعيات والخيرية، عبر 12 جلسة تدريبية تم تنفيذها على مدار العام. وقال مدير "زراعة بصيرا" المهندس أحمد الرفوع، إن البرنامج يهدف إلى تحسين الممارسات الزراعية الجيدة وتطوير مهارات المزارعين، وتبني التكنولوجيا الحديثة في عمليات الزراعة في ضوء التغيرات المناخية، إضافة إلى تأهيلهم

إربد : جلسة توعوية حول مرض السرطان

إربد

نظمت مؤسسة الحسين للسرطان، بالتعاون مع مدرسة ام كلثوم بنت الرسول الثانوية المختلطة في إربد، الخميس، جلسة توعوية حول مرض السرطان، ضمن حملة "بيئة صحية ضد السرطان". وتضمنت الجلسة التي قدمتها المثقفة الصحية ليلاس دعمة عن واقع السرطان في العالم والأردن، لافتة إلى ضرورة إشراك الأفراد والمؤسسات في الحملات التوعوية، التي تحثهم على اتباع أنماط حياة صحية تبقيهم على مسافة أمان من هذا المرض. وأشارت دعمة إلى رسائل الحملة التي تركز على تشجيع الأفراد على القيام بتغيير سلوكياتهم اليومية، للمساهمة في رفع مستوى وعي المجتمع بنمط الحياة الصحية، من خلال اتخاذهم خيارات للحد من مخاطر السرطان منها: إجراء فحوص الكشف المبكر عن السرطان، الإقلاع عن التدخين، اختيار الأغذية الصحية، وممارسة الرياضة، والاهتمام بالصحة النفسية. بدورها، أكدت مديرة المدرسة سلام عكور أهمية عقد مثل هذه المحاضرات التثقيفية التي تعمل على التشجيع للكشف والتشخيص المبكر عن المرض، مشيرة إلى دور وزارة الصحة ومركز الحسين للسرطان بقيادة حملات وطنية مشتركة لمكافحة مرض السرطان والتغلب عليه.

إطلاق حملة لتنظيف الشاطئ الأزرق في محمية العقبة البحرية

العقبة

أطلقت بعثة الاتحاد الأوروبي في الأردن، بالتعاون مع سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، والتعاون الإقليمي لحوض المتوسط ومحمية العقبة البحرية، حملة تنظيف للشاطئ الأزرق في محمية العقبة البحرية تحت شعار "خليها نظيفة". وقال مفوض البيئة والمحيطات الطبيعية في سلطة منطقة العقبة الدكتور أمين سليمان، خلال رعايته حفل الإطلاق، إن الحملة تأتي استكمالاً لجهود السلطة بالتعاون مع شركائها من القطاع البحري والبيئي للحفاظ على البيئة البحرية في العقبة. وأضاف أن الحملة تهدف إلى توعية ودعوة طلبة المدارس والجامعات ومؤسسات المجتمع المدني ووزار شواطئ العقبة للتعاون مع الجهات المعنية للحد من السلوكيات السلبية والحفاظ على نظافة البيئة البحرية وحمايتها من التلوث، ونشر الوعي بأهم الممارسات البيئية لتحقيق الأهداف التنموية المستدامة. من جانبه، قال سفير الاتحاد الأوروبي، بيير كريستوف تشاتزيسافاس، إن حملة الاتحاد لتنظيف الشواطئ تطورت إلى مبادرة عالمية، إذ شارك فيها أكثر من 45 ألف شخص من 44 دولة في العام الماضي.

وأضاف أن العقبة تشارك بنشاط في هذه الحملة منذ سنوات عديدة، وتريد مساعدتها على التكيف مع تغير المناخ والتطور إلى مركز للاقتصاد الأخضر.. وعيئة الاتحاد الأوروبي في تطوير مشاريع مبتكرة تستعزز دور القطاع الخاص في تنفيذ مشاريع تنموية تهدف إلى التخفيف من آثار التغير المناخي في العقبة ومناطق أخرى على مستوى المملكة. ولفت منسق برنامج التعاون الإقليمي لحوض المتوسط، الدكتور عصمت الكرادشة، إلى أن البرنامج هو الجيل الثالث من برامج التعاون الممولة من الاتحاد الأوروبي لديمومة حوض المتوسط من خلال دعم مشاريع تعاونية بين دول المتوسط والاتحاد الأوروبي المشاركة في البرنامج، إذ تبلغ ميزانية البرنامج 263 مليون يورو تدعم مشاريع لمواجهة تحديات تنموية مشتركة.

ويشار إلى أن حملة "خليها نظيفة" شارك فيها أكثر من 80 طالباً وطالبة من صفوف متعددة من الرابع حتى السابع من 8 مدارس حكومية وخاصة في العقبة، إذ استخدم الطلاب مخلفات بلاستيكية بتصميم مجسمات فنية تعكس أهمية الحفاظ على البيئة البحرية في العقبة وحماية الشعب المرجانية التي تتمتع بمقاومة عالية لارتفاع درجة حرارة البحر.

واحة أيلة ت دشّن أول محطة عامة لشحن المركبات الكهربائية في العقبة

العقبة

دشنت شركة واحة أيلة للتطوير، أول محطة عامة لشحن المركبات الكهربائية، في خطوة نوعية تعزز النقل المستدام في أيلة وعلى مستوى العقبة. وتضم المحطة التي رعى تدشينها نائب رئيس مجلس المفوضين - مفوض الاقتصاد والسياحة في سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة المهندس حمزه الحاج حسن وحدتين رئيسيتين للشحن السريع (التيار المستمر DC) ووحدة للشحن بالتيار المتردد مع أنواع مختلفة من الموصلات لمختلف أصناف السيارات الكهربائية، لضمان أفضل الخدمات الموثوقة وبالجودة العالية. وأكد المدير التنفيذي للشركة المهندس سهل دودين أهمية إطلاق خدمات محطة شحن المركبات الكهربائية في دعم برنامج أيلة في مجال النقل المستدام، وتعزيز مسيرة التحول الأخضر على المستوى الوطني، بدوره، ثمن المدير العام لشركة سام للهندسة والتجارة المهندس سمير العياصرة جهود أيلة في مجال الحلول المستدامة بقطاع النقل والطاقة التي تصب في تحقيق الأهداف البيئية والتنموية.

حوارية بالاغوار الشمالية حول آفة المخدرات ومخاطرها على المجتمع

الأغوار الشمالية

نظمت الشرطة المجتمعية، بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم لواء الأغوار الشمالية، حوارية توعوية بمدرسة الشونة الثانوية للبنات، تناولت مخاطر آفة المخدرات على المجتمع. وتحدث اللازم أول هادي البصول من قسم الشرطة المجتمعية في شرطة غرب إربد، عن مخاطر آفة المخدرات والأضرار التي تلحقها بالجهاز العصبي للإنسان، والأمراض الناتجة عن التعاطي. وأكد أهمية تكاتف الجهود لمحاربة هذه الآفة التي تهدد المجتمع من خلال الشراكة مع مختلف مؤسسات الدولة، والتركيز على دور الأسرة في الرقابة على أفرادها. وأشار إلى الدور الذي تقوم به إدارة مكافحة المخدرات في محاربة هذه الآفة الخطيرة، من خلال المحاور الوقائية والمكافحة، لافتاً إلى دور مركز معالجة الإدمان في إعادة تأهيل متعاطي المخدرات.

بهدفين دون رد

كوريا الجنوبية تهزم منتخب الشامى

التصالي والاصريج والانتهاج
السلطان والاملي بطونيات الشرج

تبدأ اليوم الجمعة، منافسات الجولة الرابعة من بطولة درع الاتحاد لكرة القدم باقامة مباراتين على ملعب الامير محمد بالزرقاء، الذي يستضيف جميع مباريات البطولة. ويلتقي فريق الفيصل متصدرا المجموعة الثانية برصيد 6 نقاط مع فريق السلط الذي يملك 3 نقاط عند الساعة الخامسة مساء، فيما يلعب فريق الصريح ثاني الترتيب برصيد 5 نقاط مع الأهلي برصيد نقطتين، عند الساعة الثامنة والنصف.

وتتواصل مباريات الجولة يوم السبت بمواجهتين في المجموعة الاولى حيث يلتقي فريق الوحدات الثالث برصيد 6 نقاط مع شباب العقبة الخامس الترتيب برصيد 5 نقاط، عند الخامسة مساء، فيما يلعب متصدرا الترتيب الحسين اريد بالعلامة الكاملة 9 نقاط مع شباب الأردن الثاني برصيد 7 نقاط، عند الثامنة والنصف مساء.

وتختتم منافسات الجولة الاحد، حيث يواجه فريق معان نظيره فريق الجزيرة عند الخامسة مساء، ويلتقي فريق الرمثا مع مغير السرحان عند الساعة الثامنة والنصف.

احتتام منافسات التصويج الرابع
بالتصويج الرابع لكرة القدم

اختتمت منافسات الاسبوع الرابع من دوري الدرجة الاولى لكرة القدم موسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥. وتغلب الحسين (ب) على كفرسوم ١-٠، والسرحان على صما ١-٠.

وحسم التعادل بدون اهداف مواجهة الجليل واتحاد الرمثا، وتعادال الوحدات (ب) وجرش ١-١.

وحقق البقعة فوزا على البرموك ١-٠، وتغلب عمان FC على الهاشمية بذات النتيجة.

واختتمت الجولة بفوز العربي على الكرمل ٢-٠، وأم القطين على سحاب ٣-٠.

وبحسب نظام البطولة، تُلعب المنافسات بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، حيث يتأهل الفريقان صاحبا المركزين الاول والثاني إلى دوري المحترفين للموسم المقبل، بينما يهبط آخر 4 فرق إلى مصاف أندية الدرجة الثانية.

ويشهد دوري الدرجة الاولى هذا الموسم مشاركة فريقين من أندية المحترفين لفئة ت ٢٣ (الحسين والوحدات)، على أن لا يتم احتساب نتائج مباريات أندية الاولى مع هذه الفرق لغايات تحديد مراكز الفرق النهائي والصعود والهبوط، فيما يتم اعتماد نتائج الفرق لتحديد مراكز الفرق لغايات منح المكافآت المالية للمراكز الثلاثة الاولى بعد انتهاء البطولة.

دوري الدرجة الاولى للسيدات
٢٠٢٤ يتطلع هذا الموسم لثلاث فتيات

تنطلق الجمعة، منافسات بطولة دوري الدرجة الاولى للسيدات لكرة القدم موسم ٢٠٢٤. ويشارك في البطولة 9 فرق هي: الأهلي، البترا، الرابية، العروبة، ودوقرة، شباب بشرى، شفا بدران، عجلون، ونشامى المستقل.

ويشهد انطلاق البطولة مواجهة نشامى المستقبل مع الأهلي، والرابية مع عجلون عند الخامسة مساء على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، فيما يلتقي العروبة مع شباب بشرى، ودوقرة مع البترا مساء السبت بذات التوقيت وعلى ذات الملعب.

وحسب التعليمات، تقام مباريات البطولة بنظام الدوري المجرأ من مرحلة واحدة، حيث يتوج باللقب الفريق صاحب أعلى رصيد من النقاط، على أن يصعد مباشرة إلى مصاف أندية المحترفات للموسم المقبل.

التصالي والاصريج والانتهاج
السلطان والاملي بطونيات الشرج

تغلب فريق الوحدات على فريق العودة بنتيجة ٣-١، في المباراة التي جرت في صالة الأمير محمد بالزرقاء ضمن لقاءات الجولة الثانية من دوري أندية الدرجة الممتازة لكرة الطائرة للرجال موسم ٢٠٢٤.

وفي صالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، فاز فريق المحطة على فريق شباب ملبج بنتيجة ٣-٠، وفاز فريق شباب الحسين على فريق البقعة بنتيجة ٣-٠.

ويلتقي عند الساعة السابعة من مساء يوم غد الخميس في صالة مدينة الحسن الرياضية للشباب في اريد فريقا الكرمل وعبراء.

الاصريج والاصريج والانتهاج
السلطان والاملي بطونيات الشرج

تنطلق الجمعة بطولة نادي عمان للجولف، برعاية شركة الخطوط الجوية الملكية الأردنية، وهي أول بطولة رسمية ينظمها النادي الذي تأسس حديثا بمشاركة واسعة من لاعبي رياضة الجولف.

وأشارت عضو الاتحاد الأردني ومدير عام النادي مجد النجاد، إلى أن استراتيجية النادي ستكون متناسقة مع خطة الاتحاد في تطوير وزيادة انتشار رياضة الجولف، لافتة إلى أن النادي دعم ١٤ ناشئا وناشئة من لاعبي المنتخب الوطني من خلال تقديم العضوية الذهبية لهم وتدريب مكثف وفرص للمشاركة في البطولات.

وقالت إن النادي نجح في جذب أكثر من ٥٧ لاعب جولف جديد، واستقطب أكثر من ٢٥ جنسية مختلفة، ما يعزز مكانته كمجتمع متنوع يجمع بين المحليين والمقيمين من مختلف الجنسيات.

خسر المنتخب الوطني أمام ضيفه الكوري الجنوبي، بهدفين دون رد، الخميس، على ستاد عمان الدولي. في إطار التصفيات المؤهلة لوندبيال ٢٠٢٦.

ثنائية الضيوف حملت توقيع لي جاي سونغ وأوه هيون جيو في الدقيقتين ٣٨ و٦٨.

وارتفع رصيد كوريا الجنوبية إلى ٧ نقاط في صدارة المجموعة الثانية، فيما تجمد رصيد الأردن عند 4 نقاط في المركز الثالث.

وحاول منتخب الشامى، الدفع بأفضل تشكيلة ممكنة، في ظل غياب النجمين موسى التعمري ويزن النعيمات، الذي تواجد على دكة البدلاء.

أما المنتخب الكوري كان واقفيا في التعامل مع معطيات المباراة، ولم يستغل هز الشباك، وسيطر على خط الوسط.

ونجح المشمون الكوري في افتتاح التسجيل، بعد كرة عرضية وصلت على رأس لي جاي سونغ، قبل نهاية الشوط الاول، بنحو ٧ دقائق.

ودخل يزن النعيمات وأحمد العرسان ومحمد أبو النادي وإبراهيم سعادة، لتنشيط صفوف أصحاب الأرض، لكن دون جدوى.

وفي الدقيقة ٦٨، عزز المنتخب الكوري، تقدمه بالهدف الثاني من تسديدة قوية لأوه هيون جيو، استقرت في شباك الحارس أبو ليلى.

اليابان تضرب السعودية بهدف تاريخي

تلقي المنتخب السعودي هدفا تاريخيا خلال مواجهة نظيره الياباني التي تجمع الطرفين، مساء الخميس، ضمن الجولة الثالثة من التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٦.

وافتتح المنتخب الياباني التسجيل في الدقيقة ١٥ من الشوط الاول، عن طريق دايشي كامادا، وسط غفلة دفاعية واضحة من الخط الخلفي للأخضر.

ويعد ذلك هو الهدف الأول الذي يسجله المنتخب الياباني على الأراضي السعودية عبر تاريخ مواجهتهما في جميع المسابقات.

ويعتبر كلاسيكو السعودية واليابان أحد أقوى المواجهات في تاريخ الكرة الآسيوية، حيث سبق وأن التقى المنتخبان في ١٨ مواجهة سابقة.

وحقق "الأخضر" الفوز خلالها في ٦ مناسبات مقابل ١١ للساموراي وحسم التعادل مواجهة واحدة.

ويتصدر المنتخب الياباني جدول ترتيب المجموعة الثالثة بـ٦ نقاط بدون استقبال أي أهداف، وخلفه نظيره السعودي بفارق نقطتين فقط.

الجعفري يتأهل للنهائي ونوفل يلعب على
الميدالية البرونزية ببطولة العالم للكراتيه

نجح لاعب المنتخب الوطني للكراتيه محمد الجعفري، في التأهل إلى نهائي منافسات تحت ٢١ عاماً في بطولة العالم، والمقامة في مدينة البندقية الإيطالية.

وتمكن اللاعب يوسف نوفل، من التأهل للعب على الميدالية البرونزية ضمن منافسات فوق ٨٤ كغم لفئة تحت ٢١ عاماً.

وتألق اللاعبان في المنافسات التي جرت ليحققا نتائج مميزة.

وعبر "الجعفري" عقب التأهل إلى النهائي عن سعادته، مؤكداً رغبته الكبيرة في تحقيق الميدالية الذهبية في النزال النهائي والأخير له ضمن منافسات فنته.

وتتواصل اليوم مشاركة المنتخب الوطني في هذه البطولة القوية.

صالح زريقات يفتتح
بطولة العالم للأصراع

توج اللاعب السابق في صفوف المنتخب الوطني للمصارعة ورئيس اللجنة الفنية في الاتحاد العربي للمصارعة صالح زريقات، بالميدالية الفضية في بطولة العالم للأساتذة والتي تقام منافساتها بالعاصمة الكرواتية زغرب.

وحاض صالح زريقات ٣ نزالات عن فئة المصارعة الحرة لوزن ١٣٠ كغم في المستوى D، حيث استهل مشواره بالفوز على اللاعب الكازاخستاني ايفان مازور، في الدور ربع النهائي.

وتغلب "زريقات" بعد ذلك على اللاعب الإيراني ماجد مراد، بنتيجة بالدور نصف النهائي، قبل أن يخسر النهائي أمام البطل الأولمبي الجورجي الدار كورتانيدزي.

الكارم يترجم
كادان يصارع الصريح في روسيا

أعلن نجم التنس الإسباني رافائيل نادال، الخميس، نيته الاعتزال بنهاية الموسم الجاري.

وقرر الإسباني المتوج بـ٢٢ لقباً في بطولات الجراندي سلام، أن تكون مشاركته في كأس ديفيز خلال شهر نوفمبر/تشرين الثاني المقبل في مالاجا، هي البطولة الأخيرة له في ملاعب الكرة الصفراء.

وقال نادال (٣٨ عاماً) في مقطع فيديو نشره اليوم الخميس عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: "أنا هنا كي أخبركم بأنني قررت اعتزال التنس، الحقيقة أنني مرت ببعض السنوات الصعبة وخاصة آخر عامين، ولا أعتقد بأنني قادر على اللعب دون قيود".

وتابع: "هذا بالطبع قرار صعب واحتجت لبعض الوقت لاتخاذ، لكن في هذه الحياة لكل شيء بداية ونهاية، وأعتقد بأن ذلك هو الوقت المناسب لوضع حد لسيرتي".

وواصل: "أشعر بالحماس كون بطولتي الأخيرة ستكون نهائيات كأس ديفيز وأن أمثل بلدي في واحدة من أسعد اللحظات في مسيرتي كان نهائي كأس ديفيز في إشبيلية عام ٢٠٠٤".

وأشار: "أشعر أنني محظوظ للغاية لكل ما مرتت به، أريد التوجه بالتركز لكل صناعة التنس وكل من له علاقة بالرياضة من زملائي وخاصة المنافسين الكبار لي، قضيت العديد من الساعات معهم، وعشت معهم لحظات سأظل أتذكرها طوال حياتي".

واستكمل: "بالنسبة لثريتي سيكون الأمر أصعب، فهم مثلوا جزءاً مهماً للغاية من حياتي وهم بمثابة أصدقاء لي، كانوا يجانبني كل الأوقات التي احتجت إليهم فيها سواء الجيدة أو السيئة، عشنا الكثير معاً".

وأردف: "العائلة تمثل كل شيء لي، أمي قامت بكل التضحيات الممكنة حتى نملك كل شيء، زوجتي تتواجد معي منذ ١٩ عاماً، شكراً على كل ما قدمته لي فهي كانت أفضل صاحب لي في الرحلة طوال السنوات الماضية".

وأضاف: "أن أعود للمنزل وأشهد ابني يكبر كل يوم، كان ذلك بمثابة القوة التي أبقيتني على قيد الحياة، كما أن لدي علاقة قوية بشقيقتي، وعمي كان السبب وراء لعبي التنس، بفضلته نجحت في تجاوز العديد من اللحظات الصعبة في مسيرتي، والوالدي كان مصدر الإلهام بالنسبة لي أشكره كثيراً".

وأتم: "في النهاية الجماهير لا يمكنني أن أشكرهم بما يكفي، محتونني طاقة احتجت إليها في كل لحظة، كل ما مرتت به كان بمثابة حلم يتحقق، أرحل الآن بسلام ذهني تام بأبني قدمت أفضل ما لدي، شكراً لكم جميعاً".

دورتموند يفتتح
الاصريج والاصريج والانتهاج

أضادت تقارير ألمانية إلى تفعيل بوروسيا دورتموند بند شراء الظهير البرازيلي يان كوتو، والذي انضم للفريق على سبيل الإعارة الصيف الماضي قادماً من مانشستر سيتي.

وبحسب شبكة "سكاى ألمانيا"، تصل قيمة الصفقة إلى ٢٠ مليون يورو والتي تشمل ٤ ملايين يورو مقابل الإعارة، ليتواجد الظهير البرازيلي في صفوف دورتموند حتى عام ٢٠٢٩.

وسبق وأن أعلن دورتموند في شهر أغسطس/ آب الماضي عند التعاقد مع كوتو، أنه في حال تم تلبية بعض المعايير الرياضية في الموسم الجاري، اتفقت كل الأطراف على تحويل الصفقة إلى انتقال دائم.

وشارك كوتو في ٧ مباريات بقميص دورتموند هذا الموسم، ولعب أساسياً في ٣ لقاءات ونجح في صناعة هدف واحد.

ويملك الصفقة وصلت قيمة مبيعات مانشستر سيتي للاعبين من إفراز أكاديميته إلى ٥٠٠ مليون إسترليني، وكانت الصفقة الأعلى من نصيب كول بالر بانتقاله إلى تشيلسي مقابل ٤٢.٥ مليون إسترليني.

مفتتح صالح زريقات
شبابي بالاصريج والاصريج والانتهاج

تغلب المنتخب العماني على نظيره الكويتي بنتيجة (٤-٠)، الخميس على ملعب مجمع السلطان قابوس الرياضي ببوشر، ضمن المرحلة الثالثة لتصفيات آسيا المؤهلة إلى كأس العالم ٢٠٢٦.

وأحرز رباعية عمان، عبد الرحمن المشيفري في الدقيقتين ١٧ و٥٨، ومحسن الفساني في الدقيقة ٣٠، وعبد الله فواز في الدقيقة ٧٩.

وحصد المنتخب العماني أول ٣ نقاط له في المجموعة الثانية ليحتل المركز الرابع تحت قيادة مديره الفني الجديد رشيد جابر، فيما تجمد رصيد منتخب الكويت عند نقطتين في المركز السادس والأخير.

وكان الاتحاد العماني لكرة القدم قد فسح تعاقده مع المدرب التشيكي ياروسلاف شيلها، بعد هزيمتين متتاليتين في التصفيات أمام العراق وكوريا الجنوبية على التوالي.

وتم توزيع المنتخبات الـ١٨ المشاركة في المرحلة الخامسة من تصفيات آسيا للمونديال على ٣ مجموعات، بواقع ٦ فرق في كل مجموعة.